



UNIVERSIDAD PERUANA
CAYETANO HEREDIA

Facultad de
MEDICINA

CARACTERÍSTICAS CLÍNICAS Y EPIDEMIOLOGICAS DE PERSONAS
INMUNODEPRIMIDAS CON DIAGNÓSTICO DE COVID-19 MODERADO
ATENDIDOS EN EL HOSPITAL SAN JUAN BAUTISTA DE HUARAL, 2021

CLINICAL AND EPIDEMIOLOGICAL CHARACTERISTICS OF
IMMUNOSUPPRESSED PERSONS WITH A DIAGNOSIS OF MODERATE
COVID-19 TREATED AT THE HOSPITAL SAN JUAN BAUTISTA DE
HUARAL, 2021.

PROYECTO DE INVESTIGACIÓN PARA OPTAR POR
EL TÍTULO DE SEGUNDA ESPECIALIDAD
PROFESIONAL EN MEDICINA INTERNA

Autor:

ANGELA MERCEDES VELIZ FRANCO

Asesor:

ALAIN CESARIO SEMINARIO ATO

LIMA – PERÚ

2022

RESUMEN

La presente investigación tiene como objetivo describir las características clínicas y epidemiológicas de personas inmunodeprimidas con diagnóstico de COVID-19 moderado atendidos en el hospital San Juan Bautista de Huaral, 2021. El estudio será de tipo descriptivo, de corte transversal, retrospectiva. La muestra estará conformada por todos los pacientes diagnosticados con COVID-19 entre los meses de enero a diciembre del 2021, el instrumento que se empleará será la ficha de recolección. Finalmente, en base a la información recolectada por medio de historias clínicas, dichos datos serán trasladados al programa SPSS 25 con el fin de dar respuesta a los objetivos planteados mediante las tablas y gráficos porcentuales, para luego plantear las conclusiones respectivas en la investigación.

PALABRAS CLAVE: características clínicas, inmunodeprimidos, covid-19

I. INTRODUCCIÓN

El 31 de diciembre de 2019, el Gobierno Chino anunció formalmente el brote del virus SARS-Cov-2, este virus fue rápidamente aislado y secuenciado, e identificado como un nuevo tipo de coronavirus. Ante ello se denominó Coronavirus del síndrome respiratorio agudo severo 2 (1). La pandemia fue inicialmente declarada Emergencia de Salud Pública de importancia Internacional el 20 de enero de 2020 por la Organización Mundial de la Salud. Para el 17 de febrero, había aproximadamente 72 436 casos confirmados y 1868 muertes confirmadas en las provincias de china y entidades afiliadas (2) (3).

La enfermedad por COVID-19 se ha propagado rápidamente en todo el mundo. De acuerdo a estudios tan sólo en 2019 se reportaron un total de 840 246 ciudadanos europeos con coronavirus dentro de lo cual un 40% presentó síntomas moderados (4). Según la gravedad de la enfermedad, los pacientes con COVID-19 se dividieron en casos asintomáticos, leves, moderados y graves.

Siendo uno de los grupos de riesgo ante la presencia del brote de COVID-19 las personas inmunodeprimidas. Es decir, seres humanos que poseen un sistema inmune debilitado (inmunocomprometido), lo que hace disminuir su capacidad de combatir infecciones y los puede convertir en pacientes de cuidado (5).

Por lo tanto, es muy importante controlar la progresión de la enfermedad de los pacientes en fase moderada (6). Dentro de las características clínicas

más frecuentes de los pacientes con COVID moderado son: fiebre en un 18%, diarrea en un 68%, tos en un 78%, expectoración en un 56% y náuseas en un 37% (7). Estudios realizados en Reino Unido a pacientes con síntomas moderado se hallaron estadísticas relacionadas a los síntomas clínicos más frecuente como la tos en un 59%, fiebre en un 46%, fatiga en un 27% y disnea en un 20% (8). Por otro lado, en Beijing la prevalencia de pacientes con COVID 19 oscilaron en un 74% de mujeres y un 26% de hombres, en edades entre los 58 años (9).

Estudios en los Emiratos Árabes Unidos, se reportan en un 70% las personas infectadas con COVID-19 con síntomas moderados en un 40%, es decir, la mayoría suele presentar síntomas como tos, dolor de cabeza, fatiga, congestión nasal y fiebre. Aproximadamente el 15% tiene enfermedad grave con fiebre persistente y disnea los cuales requieren soporte de oxígeno, la prevalencia de estos pacientes representó más de dos tercios en un 68% de los cuales eran mujeres sintomáticas (10) (11).

Por otro lado, en China, la India e Irlanda, la mayoría de los pacientes con COVID-19 presentaban síntomas de nivel moderado, dentro de lo cual un 70% tuvo antecedentes de contacto estrecho con pacientes con COVID y un 30% presentaba alto grado de conglomerado familiar. La mediana edad fue de 39 años de sexo femenino, siendo los síntomas comunes fiebre (69%), tos (65%) y fatiga (19%) (12).

Algunos estudios han demostrado que la estrategia de administrar una tercera dosis de la vacuna COVID-19 podría beneficiar a algunos grupos de

pacientes inmunodeprimidos, como los receptores de trasplantes de órganos sólidos o los pacientes en hemodiálisis. Sin embargo, esta estrategia no es efectiva en todos los pacientes: por ejemplo, los pacientes con enfermedad linfoproliferativa de células B en tratamiento con rituximab o ibrutinib parecen responder solo parcialmente a la vacuna COVID-19, incluso después de una tercera dosis. Por lo tanto, varios millones de personas, aunque completamente vacunadas con 3 dosis, siguen siendo vulnerables a la infección por coronavirus 2 del síndrome respiratorio agudo severo (SARS-CoV-2) (13).

En Perú, la pandemia de la COVID-19 afectó de manera crítica a gran parte de la población, según estudios realizados por el Instituto Nacional de Estadística, la prevalencia de los casos reportados fueron varones en un 58% con edad media entre 38 a 44 años, siendo los síntomas más frecuente la fiebre y tos en un 84%, diarrea en un 24% y fatiga en un 4% (14) (15). Por otro lado, estudios realizados en Lima a 758 pacientes, se identificó que la prevalencia de la enfermedad fue mayor en hombres en un 68%, encontrándose edades entre 40 a 60 años en un 37% (16).

En la Libertad, las características clínico epidemiológicas de 2622 pacientes, correspondieron a un grupo predominante del sexo masculino en un 58%, además la edad común fue de 27 a 60 años, en cuando al cuadro clínico, las comorbilidades fueron de tipo obesidad, hipertensión y sobrepeso en un 6.7% y 3.7 respectivamente (17). En Lambayeque los casos asintomáticos predominaron en un 78%, siendo los hombres el sexo más

afectado en un 56% en edades entre 25 a 30% (18). Asimismo, en el Chiclayo la prevalencia de pacientes con COVID-19 moderado fue en mujeres en un 58% y de hombres en un 41%, siendo la edad media de 38 años, según son los síntomas, los más prevalentes fueron la tos en un 57% y el dolor de garganta en un 50% (19).

La presente investigación pretende describir las características clínicas y epidemiológicas de personas inmunodeprimidas con diagnóstico COVID-19 moderado atendidos en el hospital San Juan Bautista de Huaral, debido a que en la actualidad la coyuntura amerita hacer un análisis de los síntomas persistentes, de tal forma que se pueda tomar en cuenta los cuidados requeridos, con la finalidad de evitar que la enfermedad se convierta mortal para la persona. Cabe resaltar que aún se desconoce el patrón de infección de la enfermedad de la COVID-19, por lo que, a pesar de existir las vacunas, es necesario mantener medidas de bioseguridad para la protección de la salud y evitar la propagación de dicha infección.

II. OBJETIVOS

Objetivo general

Describir las características clínicas y epidemiológicas de personas inmunodeprimidas con diagnóstico de COVID-19 moderado atendidos en el hospital San Juan Bautista de Huaral, 2021.

Objetivos específicos

Identificar las características clínicas de personas inmunodeprimidas con diagnóstico de COVID-19 moderado atendidos en el hospital San Juan Bautista de Huaral, 2021.

Identificar las características epidemiológicas (demográficas y factores de riesgo) de personas inmunodeprimidas con diagnóstico COVID-19 moderado atendidos en el hospital San Juan Bautista de Huaral, 2021.

Conocer el porcentaje de personas inmunodeprimidas con diagnóstico de COVID-19 moderado atendidos en el hospital San Juan Bautista de Huaral, 2021.

III. MATERIAL Y MÉTODO

a) Diseño de estudio

Descriptiva, observacional de corte transversal, retrospectivo.

b) Población

Estará constituida por personas inmunodeprimidas con diagnóstico COVID-19 moderado atendidos en el hospital San Juan Bautista de Huaral durante el 2021.

Criterios de inclusión

- Pacientes mayores de edad con diagnóstico de COVID-19 moderado.

- Pacientes que sean portador de algún estado de inmunosupresión tales como: la desnutrición, la obesidad, leucemia, diabetes mellitus, pacientes con tratamiento de cáncer o VIH, etc.
- Pacientes con el historial clínico completo.
- Pacientes con diagnóstico confirmado de COVID-19 mediante la realización de cualquiera de las siguientes pruebas: prueba por hisopado (PCR-RT), radiológicas o las rápidas, tales como, la prueba rápida serológica o antigénica.

Criterios de exclusión

- Pacientes menores de 18 años de edad.
- Pacientes sin diagnóstico confirmado de COVID-19.
- Pacientes que no cumplan con el historial clínico completo.

c) Muestra

Conformada por personas inmunodeprimidas con COVID-19 moderado atendidos de enero a diciembre del 2021 en el hospital San Juan Bautista de Huaral y que cumplen con los criterios de inclusión.

d) **Definición operacional de variables**

Variable	Definición	Dimensión	Indicadores	Tipo variable de	Escala	Instrumento
Características Clínicas	Hace referencia a los síntomas y comorbilidades de las pacientes inmunodeprimidas diagnóstico COVID-19 moderado.	Síntomas	Tos	Cuantitativa	Nominal	Ficha de Recolección de datos
			Escalofrío			
			Fiebre			
			Inflamación de garganta			
			Cefalea			
			Dificultad para respirar			
			Diarrea			
		Malestar en el pecho				
		Signos	Polipnea			
			Estertores respiratorios			
Saturación de oxígeno						
Enfermedad pulmonar						
Características epidemiológicas	Son las características de las pacientes inmunodeprimidas con diagnóstico COVID-19 moderado	Edad	18 – 28	Cuantitativa	Nominal	Ficha de Recolección de datos
			29 – 39			
			40 – 50			
			> 51			
		Sexo	Femenino			
			Masculino			
			Distrito			

		Lugar de procedencia	Provincia		
			Región		
		Lugar de Infección	Extranjero		
			Nacional		
			Local		
		Factores de Riesgo	Adulto mayor		
			Hipertensión Arterial		
			Uso de corticoides		
			Obesidad		
			Enfermedad pulmonar crónica		
			Diabetes mellitus		
			Desnutrición		
			Cáncer		
		Factores de Riesgo por paciente	Infección por VIH		
			Nº		
Prevalencia de pacientes	Es la cantidad de pacientes inmunodeprimidas con diagnóstico COVID-19 moderado atendidos.	Pacientes con COVID-19 moderado	Número de paciente inmunodeprimidas masculinos con COVID-19 moderado.		
			Número de pacientes inmunodeprimidas femeninos con COVID-19 moderado.		

e) Procedimientos y técnicas

Inicialmente se solicitará el permiso pertinente al director del Hospital San Juan Bautista de Huaral, dándole a conocer la finalidad del estudio de investigación. Posterior a ello solicitarle la autorización para la recolección de información mediante la revisión de historias clínicas, mediante el cual se hará uso de fichas de recolección para recabar la información acorde a las variables de estudio.

Por otro lado, la información será recolectada únicamente por el investigador, tomando en cuenta datos como características clínicas y epidemiológicas de pacientes inmunodeprimidos con COVID-19 moderado. Asimismo, se identificará el número de pacientes de ambos sexos con mayor prevalencia para la enfermedad.

Posteriormente los datos recolectados serán procesados mediante el programa estadístico SPSS 25, con la finalidad de generar tablas y figuras porcentuales con la finalidad de un mejor entendimiento respecto a los objetivos planteados.

f) Aspectos éticos de estudio

La información obtenida por medio de los instrumentos no se difundirá datos personales de los participantes, solo se dará respuesta a los objetivos propuestos; por ello se hará la codificación de los datos, empleando la confidencialidad. Por otra parte, no se alterará la información encontrada en las historias clínicas. En el proyecto no se hace uso del consentimiento

informado ya que está centrado en recabar información de historias clínicas llenadas anteriormente.

Por último, la investigación pasará por el Comité de Ética de la Universidad con la finalidad de ser sometido y evaluado para posteriormente ser aplicado a la muestra de estudio.

g) Plan de análisis

Programas: Excel 201y SPSS V.25

Presentación de resultados: Tablas y figuras

Proceso: Una vez obtenida la información, para las variables cuantitativas se calculará medias y desviación estándar; así mismo para las variables cualitativas se presentará las frecuencias (n) y porcentajes (%).

REFERENCIAS

1. Hassoun M, Alaywan L, Feghali R, Mulki J, Ramadan M, Hanna P. Clinical and epidemiological characteristics of the first 150 patients with COVID-19 in Lebanon: a prospective descriptive study. *EMHJ*. 2022; 28(3): p. 175-182.
2. Yang A, Qiu Q, Kong X, Sun Y, Chen T, Zuo Y, et al. Clinical and Epidemiological Characteristics of COVID-19 Patients in Chongqing China. *Frontiers in public health*. 2020; 29(2): p. 1-15.
3. M P, Gómez J, Dieguez R. Características clínico-epidemiológicas de la COVID-19. *Ciencias Médicas*. 2020; 19(2): p. 1-15.
4. Lechie J, Estomba aC, Laethem Y, Quentin E, Pizak J, Hans M, et al. Clinical and epidemiological characteristics of 1420 European patients with mild-to-moderate coronavirus disease 2019. *Journal of internal medicine*. 2020; 288(3): p. 335-344.
5. Jiusan L. Coronavirus Covid-19 en pacientes inmunodeprimidos. *Alemana*. 2020; 1(1).
6. Xiaogang H, Fu L, Feng W, Zhang L, Fengjun Y. Clinical characteristics of hospitalized mild/moderate COVID-19 patients with a prolonged negative conversion time of SARS-CoV-2 nucleic acid detection. *BMC Infectious Diseases*. 2021; 21(1): p. 1-15.
7. Jina A, Yan B, Hua W, Feng DXBLL. Clinical characteristics of patients diagnosed with COVID-19 in Beijing. *Biosafety and Health*. 2020; 2(2): p. 1-15.
8. Israfil S, Sarker M, Rashid P, Talukder A, Kawsar K, Khan F, et al. Clinical Characteristics and Diagnostic Challenges of COVID-19: An Update From the Global Perspective. *Frontiers in public health*. 2021; 19(1): p. 1-15.
9. Lechien J, Estomba C, Place S, Laethem Y, Cabaraux P, Mat Q, et al. Clinical and epidemiological characteristics of 1420 European patients with mild-to-

- moderate coronavirus disease 2019. The Association for the Publication of the Journal of Internal Medicine. 2020; 288(1): p. 335-344.
10. Khraise W, Starling E, Allouh M. Epidemiologic and Clinical Characteristics of COVID-19 Patients from a Quarantine Center in a Developing Community: A Retrospective Study. DovePress. 2020; 13(1): p. 1-15.
 11. Jantzen R, Noisel N, Broet S, Labbé C, Malliard T, Payette Y, et al. Epidemiological characteristics of the COVID-19 spring outbreak in Quebec, Canada: a population-based study. BMC Infectious Diseases volume. 2021; 21(435): p. 1-15.
 12. Hong J, Hu L, Zhong Q, Zhu L, Hang Y, Fang X, et al. Epidemiological Characteristics and Clinical Features of Patients Infected With the COVID-19 Virus in Nanchang, Jiangxi, China. Frontiers in Medicine. 2020; 4(1): p. 1-15.
 13. Gentile I, Schiano N. COVID-19 prophylaxis in immunosuppressed patients: Beyond vaccination. Plos Medicine. 2022; 1(1).
 14. Guzmás O, Vásquez E, Pinedo R, Camere M, Chagray J. Características clínicas y epidemiológicas de 25 casos de COVID-19 atendidos en la Clínica Delgado de Lima. Revista Medicina Interna. ; 33(1): p. 15-24.
 15. Guerrero A. Características clínico-epidemiológicas de pacientes con síndrome post COVID-19 que acuden al Centro de Terapia Física y Rehabilitación del Hospital de la Amistad Perú Corea Santa Rosa II-2, durante mes julio-agosto del 2021. Tesis para optar el título profesional de: Médico Cirujano. Universidad Nacional de Piura; 2021.
 16. Lazo A, Otivo R, Nuñez E, Lopez E. Caracterización clínica y epidemiológica de los pacientes con COVID-19 en un hospital situado en la altura. Horizonte Médico. 2021; 3(1): p. 1-15.
 17. López Y, Socorro E, Guzmán O. Clinical epidemiological characteristics of patients diagnosed with SARS-CoV-2. Hospital I Florencia de Mora EsSalud

– La Libertad, 2020. Revista de la Facultad de Medicina Humana. 2021; 21(4): p. 1-15.

18. Santisteban K, Ventura J. Características clínicas y epidemiológicas de casos confirmados de COVID-19 en la región Lambayeque durante el estado de emergencia sanitaria 2020. Tesis para optar el título profesional de Médico Cirujano. Universidad Señor de Sipán; 2021.

19. Torres F, Rodríguez L, Cotrina A, Manchay R. Características clínicas y epidemiológicas de pacientes COVID-19 en telemonitoreo en el primer nivel de atención. Archivos de Medicina. 2021; 21(2): p. 580-589.

V. PRESUPUESTO Y CRONOGRAMA

Presupuesto

MATERIALES DE ESCRITORIO			
Detalle	Cantidad	Valor (S/.)	Total (S/.)
Útiles de oficina	1	S/. 334.00	S/. 334.00
Papel A4	2	S/. 15.00	S/. 30.00
Tinta para imprimir	1	S/. 42.00	S/. 42.00
USB	1	S/. 30.00	S/. 30.00
CD's	5	S/. 1.00	S/. 5.00
Sobres manila	20	S/. 1.00	S/. 20.00
Sub Total			S/. 461.00
SERVICIOS			
Detalle	Cantidad	Valor (S/.)	Total (S/.)
Fotocopias	390	S/. 0.10	S/. 39.00
Internet/hora	55	S/. 1.00	S/. 55.00
Asesoría		S/. 570.00	S/. 570.00
Sub Total			S/. 664.00
OTROS			
Detalle	Cantidad	Valor (S/.)	Total (S/.)

Transporte			S/. 312.00
Refrigerio			S/. 254.00
Imprevistos			S/. 174.00
Sub Total			S/. 740.00
TOTAL			S/. 1, 865

Fuente de financiamiento: Autofinanciado.

Cronograma

Actividades		Meses: 2022					
		Feb	Mar	Abr	May	Jun	Jul
1	Búsqueda bibliográfica						
2	Elaboración del proyecto						
3	Revisión del proyecto						
4	Aplicación de instrumentos						
5	Tabulación de data						
6	Preparación de datos para análisis						
7	Análisis e interpretación de datos						
8	Discusiones						
9	Conclusiones y recomendaciones						
10	Presentación de informe de tesis						

ANEXOS

Anexo 1. Ficha de recolección de datos

Instrucción: La recolección de datos tiene como propósito Describir las características clínicas y epidemiológicas de pacientes inmunodeprimidos con diagnóstico COVID-19 moderado atendidos en el hospital San Juan Bautista de Huaral, 2021.

N° de ficha: _____

N° de historia clínica: _____

Fecha de ingreso: _____

CARACTERÍSTICAS EPIDEMIOLÓGICAS

Edad:

() 18 – 28 () 29 – 39 () 40 – 50 () > 51

Sexo: () Femenino () Masculino

Lugar de procedencia:

Distrito: _____

Provincia: _____

Región: _____

Lugar de infección

() Nacional () Internacional

() Local

Factores de riesgo

- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> Adulto mayor | <input type="checkbox"/> Diabetes mellitus |
| <input type="checkbox"/> Hipertensión arterial | <input type="checkbox"/> Uso de corticoides |
| <input type="checkbox"/> Obesidad | <input type="checkbox"/> Infección por VIH |
| <input type="checkbox"/> Enfermedad pulmonar crónica | |

Nº de factores de riesgo por paciente

CARACTERÍSTICAS CLÍNICAS

Síntomas:

- Tos
- Escalofrío
- Fiebre
- Inflamación de garganta
- Cefalea
- Dificultad para respirar
- Diarrea
- Malestar en el pecho

Signos

- Polipnea
- Estertores respiratorios
- Saturación de oxígeno

PREVALENCIA DE PACIENTES

Número de paciente masculinos con COVID-19 moderado:

Número de paciente femeninos con COVID-19 moderado: