



UNIVERSIDAD PERUANA
CAYETANO HEREDIA

Facultad de
ENFERMERÍA

**EVIDENCIA CIENTÍFICA SOBRE LA PREVALENCIA DE
TRASTORNOS MUSCULOESQUELÉTICOS EN PROFESIONALES
DE ENFERMERÍA DE SALA DE OPERACIONES**

**SCIENTIFIC EVIDENCE ON THE PREVALENCE OF
MUSCULOSKELETAL DISORDERS IN NURSING PROFESSIONALS
IN THE OPERATING ROOM**

**TRABAJO ACADÉMICO PARA OPTAR POR EL TÍTULO DE
SEGUNDA ESPECIALIDAD PROFESIONAL EN ENFERMERÍA EN
CENTRO QUIRÚRGICO ESPECIALIZADO**

AUTORA

LIC. KATHERINE NOLAZCO CHAVEZ

ASESORA

MG. DIANA ELIZABETH CALLE JACINTO DE GUILLÉN

LIMA – PERÚ

2023

ASESORA DEL TRABAJO ACADÉMICO

Asesora:

Mg. Diana Elizabeth Calle Jacinto De Guillén

Departamento Académico de Enfermería

ORCID: 0000-0003-3137-485X

DEDICATORIA

A mi madre; por siempre estar presente y apoyarme durante todo este tiempo. A mi familia, por el apoyo brindado día a día a lo largo de todos estos años y por la fortaleza necesaria para lograr mis objetivos propuestos.

AGRADECIMIENTO

A Dios

Por guiar día a día mis pasos y darme la fortaleza para terminar la presente investigación.

A mi asesora

Por dedicar su tiempo y brindarme los conocimientos necesarios para poder culminar mi revisión bibliográfica.

FUENTES DE FINANCIAMIENTO

El presente trabajo ha sido autofinanciado por la investigadora

DECLARACIÓN DE CONFLICTO DE INTERÉS

El presente trabajo académico es original, se ha seguido con toda la estructura y los lineamientos respectivos para respetar la ética en la investigación y que el mismo será utilizado para obtener un título de segunda especialidad en enfermería en centro quirúrgico especializado.

RESULTADO DEL INFORME DE SIMILITUD

EVIDENCIA CIENTIFICA SOBRE LA PREVALENCIA DE TRASTORNOS MUSCULOESQUELÉTICOS EN PROFESIONALES DE ENFERMERÍA DE SALA DE OPERACIONES

INFORME DE ORIGINALIDAD



FUENTES PRIMARIAS

1	repositorio.unfv.edu.pe Fuente de Internet	2%
2	pesquisa.bvsalud.org Fuente de Internet	2%
3	Submitted to Corporación Universitaria del Sucre - Corposucre Trabajo del estudiante	2%
4	www.researchgate.net Fuente de Internet	1%
5	www.semanticscholar.org Fuente de Internet	1%
6	Lilia Rodarte-Cuevas, Roxana Araujo-Espino, Perla María Trejo-Ortiz, José González-Tovar. "Calidad de vida profesional y trastornos musculoesqueléticos en profesionales de Enfermería", Enfermería Clínica, 2016 Publicación	1%

TABLA DE CONTENIDOS

	Pág.
Resumen	
I. Introducción	1
II. Objetivos	7
III. Materiales y métodos	9
IV. Resultados	9
V. Discusión	10
VI. Conclusiones	13
VII. Referencias bibliográficas	14
VIII. Fichas RAE	22

RESUMEN

Introducción: Los trastornos musculoesqueléticos (TME) son unos de los principales desafíos de la salud ocupacional en el mundo actual porque afectan la labor realizada por el profesional de enfermería, teniendo una repercusión en el desenvolvimiento óptimo de las diversas funciones que realiza el profesional; considerado por la Organización Internacional del Trabajo (OIT) como la segunda enfermedad ocupacional más común, incluye una amplia variedad de trastornos que difieren de intensidad y síntomas, pudiendo resultar en afecciones crónicas o incapacitantes. **Objetivo:** Describir la evidencia científica sobre la prevalencia de trastornos musculoesqueléticos en profesionales de enfermería de sala de operaciones. **Metodología:** Se realizó una revisión bibliográfica de artículos científicos publicados entre 2017 – 2022. Se consultaron las bases de datos Scielo, Lilacs, Medline, PubMed, EBSCO, Gale, UpToDate, Google académico. Se encontraron un total de 78 artículos y se analizaron 30 de ellos, puesto que cumplieron con los criterios de elegibilidad.

Conclusión: La prevalencia aproximada de trastornos musculoesqueléticos obtenida en la revisión bibliográfica es del más de 90 % en los enfermeros que laboran en el área de sala de operaciones; quienes presentaron uno o más trastornos a lo largo de todo su tiempo de servicio, viéndose afectados principalmente en el ámbito de su salud, su desempeño laboral y en el factor económico, debido a los gastos que involucran su recuperación.

Palabras clave: *Prevalencia, enfermedades musculoesqueléticas, enfermería perioperatoria, quirófanos (DeCS).*

ABSTRACT

Introduction: Musculoskeletal disorders are one of the main challenges of occupational health in today's world because they affect the work carried out by the nursing professional, having an impact on the optimal development of the various functions carried out by the professional; Considered by the International Labor Organization (ILO) as the second most common occupational disease, it includes a wide variety of disorders that differ in intensity and symptoms, and can result in chronic or disabling conditions. **Objective:** To describe the scientific evidence on the prevalence of musculoskeletal disorders in nursing professionals in the operating room. **Methodology:** A bibliographic review of scientific articles published between 2017 - 2022 was carried out. The Scielo, Lilacs, Medline, PubMed, EBSCO, Gale, UpToDate, Google Scholar databases were consulted. A total of 78 articles were found and 30 of them were analyzed, which met the eligibility criteria.

Conclusion: The approximate prevalence of musculoskeletal disorders obtained in the bibliographic review is more than 90% in nurses who work in the operating room area, who presented one or more disorders throughout their entire service time, seeing affected mainly in the area of their health, their work performance and in the economic factor, due to the expenses involved in their recovery.

Keywords: *Prevalence, musculoskeletal diseases, perioperative nursing, operating rooms (DeCS).*

I. INTRODUCCIÓN

Hoy en día, uno de los puntos más importantes en la salud ocupacional es la prevalencia de trastornos musculoesqueléticos (TME) porque afectan la labor realizada por el profesional de enfermería, teniendo una repercusión en el desenvolvimiento óptimo de las diversas funciones que realiza el profesional (1).

Según la Organización Mundial de la Salud se considera que existen 770 casos nuevos diarios en América que incluyen los trastornos musculoesqueléticos, causando el 86 % de las muertes relacionadas con el trabajo (2). Asimismo, la Organización Panamericana de Salud estima que anualmente 160 millones de personas sufren de enfermedades no mortales relacionadas con el trabajo (3).

A nivel mundial han encontrado una prevalencia de trastornos musculoesqueléticos en los profesionales de enfermería de quirófano, principalmente de dolor lumbar con 62,2 %, seguido de dolor de rodilla 56,8 %, dolor cervical 45,9 % y dolor dorsal 43,2 % (4). Asimismo, en otra investigación se halló que la prevalencia de trastornos musculoesqueléticos en los enfermeros de quirófano fue del 91,2 %, el dolor y las molestias se encontraron mayoritariamente en la zona lumbar 72,8 %, rodillas 65,7 %, hombros 52,1 % y cuello 47,6 % (5).

En el continente asiático se halló que en las enfermeras de quirófano existe una prevalencia de trastornos musculoesqueléticos del 76,75 %, siendo los más prevalentes el de espalda baja 59,59 %, seguido por el de cuello 58,69 %, hombro en un 46,95 % y la rodilla 40 % (6,7).

En el continente africano los resultados muestran una prevalencia de trastornos musculoesqueléticos en el 48,1 % de los profesionales, principalmente por lumbalgias 68,5 %, dorsalgias 36,9 % y gonalgias 34,5 % (8).

En Europa, resultados de una investigación evidencian que el 94,1 % de profesionales de enfermería presentó trastornos musculoesqueléticos en el cuello; el 88,2 % en la zona lumbar; el 64,7 % en hombros; y finalmente el 18,8 % en codo o antebrazo (9).

En Latinoamérica, cada vez toma mayor importancia el tema de la salud ocupacional por parte de diversos centros laborales, sobre todo en el área de salud debido a la existencia de estudios realizados que muestran una alta prevalencia de diversos trastornos musculoesqueléticos que disminuyen la salud de los profesionales de enfermería en el área de centro quirúrgico, repercutiendo gravemente en el estado físico de los enfermeros que conllevan a costos económicos muy altos (10)-(11).

En un estudio realizado en México en el año 2019 se reveló la prevalencia de estos trastornos en el 50 % de enfermeros, el 87 % y 83 % de trastornos musculoesqueléticos se presentaron en el cuello y región dorsal/lumbar respectivamente (12). En otra investigación realizada en México en el año 2019 se encontró que el 41,3 % de profesionales presentó trastornos musculoesqueléticos en la región del cuello, el 40,9 % en la espalda baja y el 37,8 % en las rodillas (13).

A nivel nacional en Lima en el año 2020, se halló que los enfermeros de sala de operaciones tienen una prevalencia de los TME en el área lumbar en un 32,6 %,

cuello 25,6 %, hombro 18,6 % y muñeca/mano 16,3 % (14). Asimismo, en otra investigación realizada en Lima en el año 2017 se han obtenido resultados que evidencian la presencia de trastornos musculoesqueléticos en enfermeros quirúrgicos, donde prevalece el dolor dorsal o lumbar en el 83 %, seguido de dolor en la muñeca o mano derecha en el 19 % y dolor de cuello con un 14 % (15). Por otra parte, en Lima en el año 2019 se halló también que el dolor, molestias o incomodidad fueron principalmente en la región cervical, dorsal y lumbar, con el 46 %, 34,5 % y 28,1 % respectivamente (16).

Muchas de las instituciones hospitalarias cuentan con un centro quirúrgico, que es una unidad hospitalaria muy compleja que está diseñada y equipada especialmente para asegurar absoluta seguridad al paciente que ingresará para ser sometido a una intervención quirúrgica programada o no programada, donde existe una circulación restringida y con medidas establecidas para asegurar un correcto procedimiento quirúrgico; considerada también un área crítica debido a que el paciente se encuentra en una situación de riesgo al ser expuesto a procedimientos que producen una alteración a la integridad de la piel y exposición de vísceras que normalmente son estériles (17). El paciente durante la intervención quirúrgica depende por completo de un equipo profesional que se encuentra calificado para llevar a cabo una intervención quirúrgica sin complicaciones, dentro de los cuales se encuentran los anestesiólogos, médicos cirujanos y enfermeras, las cuales están agrupadas en enfermeras instrumentistas y enfermeras circulantes, teniendo funciones y responsabilidades diferenciadas dentro del área quirúrgica, siendo su función principal el brindar cuidados al

paciente quirúrgico, estando expuestas en muchas oportunidades a diversos riesgos enfocados en su salud ocupacional siendo uno de ellos los trastornos musculoesqueléticos (18).

Los trastornos musculoesqueléticos (TME) son diversas alteraciones que afectan las estructuras del cuerpo como articulaciones, músculos, ligamentos, tendones, nervios, huesos y también pueden afectar el sistema circulatorio, en su mayoría causadas por el trabajo que se realiza y los efectos que tiene el entorno en el que se desempeñan las actividades abarcando desde molestias leves hasta lesiones que producen discapacidades, siendo considerado uno de los problemas más importantes en la salud ocupacional debido a los altos costes económicos que produce (19).

En los últimos años, la prevalencia de trastornos musculoesqueléticos se ha visto incrementados a nivel mundial, causando el 86 % de las muertes relacionadas con el trabajo (2). Los trastornos musculoesqueléticos tienen efectos muy negativos en la salud de los trabajadores debido a que afectan su calidad de vida por el dolor que provocan, produciendo también una pérdida en sus ingresos económicos al costear los diversos tratamientos médicos y medicamentos necesarios, existiendo dos tipos de lesiones que se pueden producir, por una parte están las lesiones agudas las cuales son causadas por un esfuerzo demasiado intenso y breve, por ejemplo, se puede producir el bloqueo de una articulación como consecuencia de un movimiento brusco o un peso demasiado excesivo; las lesiones crónicas son provocadas por esfuerzos repetitivos permanentes, ocasionando un dolor frecuente en la persona, ambos tipos aparecen de una forma paulatina iniciando siempre con un dolor que desaparece al descansar,

mientras más se van agravando las lesiones el dolor no desaparece ni con el descanso (20).

Existen diversos factores que pueden aumentar el riesgo de padecer trastornos musculoesqueléticos dentro de los cuales se encuentra la repetitividad, siendo un factor muy importante porque produce lesiones en sistema musculo esquelético, un trabajo altamente repetitivo se considera cuando se realizan las acciones en varios ciclos, pero en un tiempo menor a 30 segundos o lo equivalente al a realizar la misma actividad en el 50 % a menudo (21); seguidamente tenemos a las posturas forzadas, estas posibilitan un mayor riesgo de padecer trastornos musculoesqueléticos existe mucha evidencia para poder establecer que son perjudiciales los movimientos y posturas fuera de los rangos de movimientos funcionales de cada articulación, las diversas posturas que no son extremas, pero mantenidas durante periodos de tiempos demasiado prolongados predisponen a sufrir lesiones musculoesqueléticas (22); la fuerza, este factor se presenta cuando la persona realiza una actividad, donde el musculo puede o no sobrepasar la capacidad que tiene para realizar esta acción, si en caso se sobrepasa la capacidad del musculo se produce una fatiga en el mismo, ya que este no ha estado listo para el esfuerzo realizado, dicha fatiga también se puede presentar cuando los tiempos de descanso son insuficientes y se realizan largos periodos de la misma acción (21). Además de los factores mencionados tanto la edad del profesional, sexo, el tiempo de servicio que lleva realizando las actividades tienen una gran influencia en la prevalencia de estos trastornos, en diversos estudios realizados se han obtenido que las enfermeras presentan entre un 87 % estos trastornos, debido a la prevalencia del sexo femenino en la carrera de enfermería; así mismo,

mientras mayor sea tiempo de servicio que tenga una enfermera muestra que sufren de más lesiones a comparación de personal que lleva poco años en el servicio de centro quirúrgico (23).

Dentro de las lesiones más frecuentes en los profesionales se encuentran las alteraciones musculoesqueléticas como la tendinitis, que es la inflamación de los tendones, producen dolor y diversas molestias en las articulaciones que se agravan con el movimiento, son más frecuentes en los hombros, codos y rodillas, sin embargo pueden aparecer en tobillos y muñecas; dorsalgia, es un dolor a nivel dorsal que se puede verse acompañada de erradicación, se produce debido a patologías degenerativas, mecánica corporal, este tipo de dolor es de tipo cinturón; lumbalgia, también conocida como dolor lumbar es producida por un fallo en las estructuras osteomusculares, el dolor produce contracturas musculares y pueden ser clasificadas en agudas cuando tienen una aparición menor a 6 semanas, subagudas que van desde las 6 semanas hasta los 3 meses y crónicas que son mayores de 3 meses (24).

Diversos trastornos musculoesqueléticos pueden ser prevenibles si se fortalece el conocimiento sobre autocuidado dentro del equipo quirúrgico de enfermería, una teorista que fortalece el autocuidado es Dorothea Orem, ella fue una teorista estadounidense destacada, que planteo la teoría de déficit de autocuidado, que contiene tres teorías interrelacionadas entre sí: teoría de autocuidado, teoría del déficit de autocuidado y la teoría de sistemas de enfermería, ella considera que el autocuidado es una función innata al ser humano y es utilizada para poder mantener la vida, su estado de salud, su bienestar y asegurar su desarrollo, este autocuidado debe siempre mantenerse y corresponder a las necesidades que las

personas necesitan; este autocuidado puede estar orientado hacia sí mismo, hacia los demás o hacia el entorno (25).

La teoría del autocuidado establece requisitos que el individuo puede realizar para poder cuidar de sí mismo, así mismo plantea que existen factores tanto internos como externos que afectan las capacidades de las personas que le impiden cuidarse por sí solos, denominados factores condicionantes básicos dentro de las cuales están la edad, sexo, estado de salud, cuidados de salud, sistema familiar, patrón de vida, factores ambientales, etc (26). Esta teoría de enfermería se relaciona con el tema debido a que cada profesional de enfermería es responsable de aplicar diversas medidas preventivas para poder disminuir el riesgo de presentar trastornos musculoesqueléticos, así mismo debe saber reconocer que factores pueden poner en riesgo su salud.

Frente a la problemática planteada, se formula la siguiente interrogante:

¿Cuál es la evidencia científica sobre la prevalencia de trastornos musculoesqueléticos en profesionales de enfermería de sala de operaciones?

De acuerdo a lo planteado, se describe el siguiente objetivo general: describir la evidencia científica sobre la prevalencia de trastornos musculoesqueléticos en profesionales de enfermería de sala de operaciones; y los siguientes objetivos específicos: a) describir las zonas anatómicas con mayor frecuencia de trastornos musculo esqueléticos en profesionales de enfermería de sala de operaciones. b) describir las características sociodemográficas de los profesionales de enfermería con trastornos musculo esqueléticos.

Este trabajo académico se justifica desde el punto de vista teórico debido a que se proporcionará conocimientos sobre los principales trastornos musculoesqueléticos a los que están expuestos los enfermeros de centro quirúrgico por la labor que realizan; así mismo, desde el punto de vista práctico también se justifica porque a partir del reconocimiento de los trastornos musculoesqueléticos más prevalentes el equipo quirúrgico podría plantear estrategias enfocadas en la prevención o recuperación de los enfermeros que padecen estos trastornos musculoesqueléticos. Se ha realizado una revisión bibliográfica porque a partir de esta recopilación de información de diferentes realidades se pueden proponer futuros estudios de investigación enfocados a la prevención de este problema.

II. CUERPO

Metodología

Es un trabajo académico descriptivo, retrospectivo haciendo una revisión bibliográfica de artículos científicos publicados en diversas bases de datos publicados entre el año 2017 al 2022, en los idiomas español, inglés o portugués, se consultaron las bases de datos Scielo, Lilacs, Medline, PubMed, EBSCO, Gale, UpToDate. Utilizando los operadores booleanos “AND” “OR” “NOT”; al inicio, se encontraron un total de 78 artículos y se analizaron 30 de ellos, que cumplían con los criterios de inclusión: artículos originales, indexadas con una antigüedad no mayor de 6 años, de acceso libre, relacionados al tema principal. Criterios de exclusión: estudios de casos, revisión de literatura, proyectos de investigación.

Dentro de los resultados principales se encontraron que las zonas anatómicas que presentaron mayor prevalencia de trastornos musculo esqueléticos en los profesionales de enfermería de sala de operaciones fueron: en un 72,8 % en la zona lumbar, rodillas 65,7 %, cuello 59,7 %, hombros 49,66 %, tobillos/pies 55,6 % y muñecas 31,1 %.

Con respecto a las características sociodemográficas de los profesionales de enfermería con trastornos musculo esqueléticos en sala de operaciones se obtuvieron como principales resultados que el 79,8 % de profesionales son de sexo femenino, el 55,14 % tienen una edad comprendida entre los 31 y 40 años,

el estado civil del 61,82 % fue casadas (os), y el 53.3 % tenían entre 1 a 10 años trabajando en su institución.

Discusión de resultados

De acuerdo a la literatura, se describe la prevalencia de trastornos musculoesqueléticos en profesionales de enfermería de sala de operaciones, como lo demuestra el estudio realizado por Camacuari donde obtuvo que el 96,7 % de enfermeros presentaron estos trastornos, así mismo, Ashari, Dianat, Abdollahzadeh, *et al.* en su investigación realizada encontraron que la prevalencia de los trastornos musculo esqueléticos fue de un 92,5 %; resultados similares fueron los encontrados por Dong, Zhang, Liu, *et al.* donde el 91,2 % de enfermeras presentó un trastorno musculoesquelético, estos porcentajes de prevalencia se observan en menor número en estudios realizados por Mahmoudifar, Bayoneh donde el 68 % de enfermeros presento un trastorno musculoesquelético; también, en el estudio realizado por Ouni, Elghali, Abid, Aroui, *et al.* se encontró una prevalencia de 48,1 % en los enfermeros de sala de operaciones, resultados similares a los hallados por Hoang, Nguyen, Pham, *et al.* donde encontraron que el 41,1 % de enfermeros presento un trastorno musculoesquelético (27) (28) (5) (29) (8) (30).

También la literatura describe las zonas anatómicas con mayor frecuencia de trastornos musculo esqueléticos en profesionales de enfermería de sala de operaciones, como lo demuestra el estudio realizado por Ping, Fuye, Li, *et al.*

donde las zonas anatómicas más frecuentes son la región lumbar con un 62,71 %, el cuello en 59,77 %, los hombros en 49,66 % de los enfermeros, resultados similares a los encontrados por Asgharia, Dianat, Abdollahzadeh, *et al.* obtuvieron que las zonas más frecuentes son la región lumbar 61,9 %, rodillas 60,5 %, tobillos/pies 55,8 % y cuello 44,9 %. Otro estudio realizado por Hoang, Nguyen, Pham, *et al.* concuerda que las zonas más frecuentes de trastornos musculoesqueléticos son la zona lumbar con 72,8 %, las rodillas en un 65,7 %, seguidas de los hombros en 52,1 %, el cuello 47,6 %, muñecas/manos 31,1 %. Así mismo, el estudio realizado por Clari, Godono, Garzaro, Voglino, *et al.* evidencian resultados similares, obteniendo que las zonas más prevalentes de trastornos musculoesqueléticos son la zona lumbar 62 %, seguida de rodilla 47 %, hombro 44 %, cintura 42 %, cuello 39 %, tobillos 35 %, parte superior de la espalda 34 %. Como se evidencia en los estudios anteriores, la zona anatómica más frecuente de TME fue la región lumbar, esto difiere con los resultados encontrados en Perú, donde la investigación realizada por Ramírez, Batagelj, Fuentes, hallaron que la zona más frecuente con TME en los enfermeros fue el cuello 25,6 %, hombro 18,6 %, muñeca 16,3 %, codo 4,6 %. Resultado similar a los encontrados por Bolanle, Chidozie, Adewale, Ayodele, donde se evidencian que las zonas más frecuentes son el cuello 28,0 %, seguido de las rodillas 22,4 % y las caderas/ muslos 3,4 % (6) (28) (30) (1) (14) (32).

La literatura también describe las características sociodemográficas de los profesionales de enfermería con trastornos musculo esqueléticos, como lo demuestra el estudio realizado por Fabián, Garcés, Rivero, Rivero, Ortega, Torres edad promedio de los participantes fue de 34 años, con un mínimo de 20

y un máximo de 60 años. El sexo que predominó fue el femenino 74,8 %, con relación al estado civil en su mayoría eran casadas (os) con un 43,9 % y tenían en promedio 10 años trabajando en la institución de salud. Resultados similares a los obtenidos por Pereira, Navegantes, Morato, Martins, Nogueira, Luiz siendo la edad promedio de 31-40 años en el 37,14 %, predominando el sexo femenino en un 90 %, un promedio del 61,82 % estaban casadas y el 47,37 % tenía un tiempo de servicio de 1 a 10 años. De igual forma el estudio que realizaron Bakola, Zyga, Stergioulas, Kipreos, Panoutsopoulos, obtuvieron como resultado que el sexo predominante fue el femenino con un 79,5 %, la edad promedio fue de 42 años. Dong, Zhang, Liu, *et al.* hallaron que el 92,2 % tenían una edad menor de 45 años, el 82,4 % estaban casadas. En relación a la variable edad y tiempo de servicio el estudio realizado por Camacuari encontró que, el 73,3 % de enfermeras de sala de operaciones tienen un rango de edad entre 25 a 39 años, es decir que los TME se presentan con mayor prevalencia en jóvenes, el 73,3 % son mujeres; el 66,7% son casadas, con un tiempo de servicio de más de 10 años un 53,3 %, seguido por un 43,3% con un tiempo laboral de 6 a 10 años en la institución (13) (33) (34) (5) (27).

III. CONCLUSIONES

- La prevalencia de trastornos musculoesqueléticos reportada en la bibliografía consultada es más del 90 % en los enfermeros que laboran en el área de sala de operaciones, quienes presentaron uno o más trastornos a lo largo de todo su tiempo de servicio, viéndose afectados principalmente en el ámbito de su salud, su desempeño laboral y en el factor económico, debido a los gastos que involucran su recuperación.
- Las zonas anatómicas donde más se presentan los trastornos musculoesqueléticos son la región lumbar con una prevalencia aproximada de 72,8 %, seguida por la zona de las rodillas con un 65,7 %, cuello 59,7 %, hombros 49,66 %, tobillos/pies 55,6 % y muñecas 31,1 %.
- Las características sociodemográficas sobresalientes en los enfermeros de sala de operaciones que presentan algún trastorno musculoesquelético prevalecen en el sexo femenino con un 79,8 %, el 61,82 % son de estado civil casadas, el 55,14 % tiene un rango de edad que va desde los 31 a los 40 años, y el 53,3% tienen un promedio de 10 años laborando en sus instituciones.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Clari M, Garzaro G, Di Maso M, Donato F, Godono A, Paleologo M, et al. Upper Limb Work-Related Musculoskeletal Disorders in Operating Room Nurses: A Multicenter Cross-Sectional Study. *IJERPH*. 9 de agosto de 2019;16(16):2844. Disponible en: <https://www.mdpi.com/1660-4601/16/16/2844>
2. Maldonado LJA, Cancelado MJG, Sánchez PAR. Risk Factors and Musculoskeletal Disorders Affecting the Health Status of Nursing Aides. *C M*. 2020;15(27):8. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/25480459/>
3. Tavakkol R, Kavi E, Hassanipour S, Rabiei H, Malakoutikhah M. The global prevalence of musculoskeletal disorders among operating room personnel: A systematic review and meta-analysis. *Clinical Epidemiology and Global Health*. diciembre de 2020;8(4):1053-61. Disponible en: <https://linkinghub.elsevier.com/retrieve/pii/S2213398420300865>
4. Abdollahi T, Pedram Razi S, Pahlevan D, Yekaninejad MS, Amaniyan S, Leibold Sieloff C, et al. Effect of an Ergonomics Educational Program on Musculoskeletal Disorders in Nursing Staff Working in the Operating Room: A Quasi-Randomized Controlled Clinical Trial. *IJERPH*. 8 de octubre de 2020;17(19):7333. Disponible en: <https://www.mdpi.com/1660-4601/17/19/7333>
5. Dong H, Zhang Q, Liu G, Shao T, Xu Y. Prevalence and associated factors of musculoskeletal disorders among Chinese healthcare professionals

working in tertiary hospitals: a cross-sectional study. *BMC Musculoskeletal Disord.* diciembre de 2019;20(1):175. Disponible en: <https://bmcmusculoskeletaldisord.biomedcentral.com/articles/10.1186/s12891-019-2557-5>

6. Mahmoudifar Y, Seyedamini B. Ergonomic relationship during work in nursing staff of intensive care unit with operating room. *Int Arch Health Sci.* 2017;4(2):42. Disponible en: <http://www.iahs.kaums.ac.ir/text.asp?2017/4/2/42/216137>

7. Yan P, Li F, Zhang L, Yang Y, Huang A, Wang Y, et al. Prevalence of Work-Related Musculoskeletal Disorders in the Nurses Working in Hospitals of Xinjiang Uygur Autonomous Region. *Pain Research and Management.* 2017;2017:1-7. Disponible en: <https://www.hindawi.com/journals/prm/2017/5757108/>

8. Ouni M, Elghali MA, Abid N, Aroui H, Dabebbi F. Prévalence et facteurs de risque des troubles musculo-squelettiques chez les infirmiers Tunisiens. Prevalence and risk factors of musculoskeletal disorders among Tunisian nurses. *La tunisie medicale.* 2020;98:7. Disponible en: <https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S1775878520307013>

9. Paredes Rizo L, Vásquez Ubago M. Estudio descriptivo sobre las condiciones de trabajo y los trastornos musculo esqueléticos en el personal de enfermería. *Med Segur Trab.* 2018;64(251):161-99. Disponible en: https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0465-546X2018000200161

10. Andrade Neira C. Relación entre estrés laboral y trastornos musculoesqueléticos [Internet]. [Ecuador]: Universidad del AZUAY; 2020 [citado 11 de abril de 2022]. Disponible en: <https://dspace.uazuay.edu.ec/handle/datos/10539> Disponible en: <https://dspace.uazuay.edu.ec/handle/datos/10539>
11. Palma-Vasquez C, Serra C, Delclos GL, Ramada JM, Benavides FG. Identificación y reconocimiento de enfermedades profesionales en siete hospitales públicos de España. Rev Asoc Esp Espec Med Trab. 2021;30:10. Disponible en: https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1132-62552021000200185
12. Zamora-Macorra M, Reding-Bernal A, Martínez Alcántara S, Garrido González M. Musculoskeletal disorders and occupational demands in nurses at a tertiary care hospital in Mexico City. J Nurs Manag. septiembre de 2019;27(6):1084-90. Disponible en: <https://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1111/jonm.12776>
13. Fabián R, Garcés V, Rivero A, Rivero L, Ortega M, Torres M. Síntomas músculo esqueléticos más frecuentes en profesionales de enfermería en un hospital de segundo nivel. enfermeria. 13 de marzo de 2020;18(1):3-9. Disponible en: <https://revenferneurolenlinea.org.mx/index.php/enfermeria/article/view/278>
14. Ramírez Miranda E, Batagelj Naveda M, Fuentes Ramírez BR. Asociación entre riesgo disergonómico y lesiones músculo esqueléticas en personal de salud de sala de operaciones. Ágora. 23 de diciembre de

2020;7(2):139-44. Disponible en:

<https://www.revistaagora.com/index.php/cieUMA/article/view/130>

15. Rosillo LES. Trastornos músculo- esqueléticos y ausentismo laboral de las enfermeras de centro quirúrgico del hospital nacional Hipólito Unanue el agustino,2017 [Internet]. [Perú]: Universidad San Martín de Porres; 2017 [citado 11 de abril de 2022]. Disponible en:

<https://repositorio.usmp.edu.pe/handle/20.500.12727/5530>

16. Morales J, Carcausto W. Desórdenes musculoesqueléticos en trabajadores de salud del primer nivel de atención de la Región Callao. 2019;28:11. Disponible en:

https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1132-62552019000100005

17. Medina D, Pons M, Coba M, Tigsilema M, Patuña R. Procedimientos de enfermería en el área quirúrgica. En: Ediciones Médicas CIEZT. Ecuador: EDIMEC; 2015. p. 128. (1; vol. 1). Disponible en:

<http://www.dspace.uce.edu.ec/bitstream/25000/4822/1/PROCEDIMIENTOS%20DE%20ENFERMERIA%20EN%20EL%20AREA%20QUIRURGICA.pdf>

18. Salazar A. Cirugía: un contexto diferente de cuidado. Avances en enfermería. 2011;29(1):12. Disponible en:

http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0121-45002011000100006

19. Paredes L, Vásquez M. Estudio descriptivo sobre las condiciones de trabajo y los trastornos musculoesqueléticos. Med Segur Trab. 2018;64(251):161-99.

Disponible en: https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0465-546X2018000200161

20. Valverde JLG. Prevalencia de trastornos musculoesqueléticos asociado a posturas forzadas y factores psicosociales en enfermeras de un hospital. :10. Disponible en: <http://www.dspace.uce.edu.ec/bitstream/25000/18517/1/T-UC-0014-CME-073.pdf>

21. Ministerio de Salud C. Norma técnica de identificación y evaluación de factores de riesgo de trastornos musculoesqueléticos relacionados al trabajo. 12. 2012;1(1):44. Disponible en: <https://www.minsal.cl/portal/url/item/cbb583883dbc1e79e040010165014f3c.pdf>

22. Cilveti S, Idoate V. Movimientos repetidos de miembro superior [Internet]. Ministerio de Sanidad y Consumo. Madrid: Ministerio de Sanidad y Consumo; 2000. 44 p. (2; vol. 1). Disponible en: <https://www.sanidad.gob.es/ciudadanos/saludAmbLaboral/docs/movimientos.pdf>

23. Salcedo V. Prevalencia de los trastornos músculo esqueléticos en enfermeras y auxiliares de enfermería de la nova clínica santa cecilia [Internet]. [Ecuador]: Pontificia universidad del Ecuador; 2021. Disponible en: <http://repositorio.puce.edu.ec/bitstream/handle/22000/19382/Tesis%20final%20.pdf?sequence=3&isAllowed=y>

24. Ticliahuanca H. Prevalencia de las lesiones musculoesqueléticas en el personal técnico de enfermería del hospital san juan de lurigancho [Internet].

[Lima]: Universidad Federico Villareal; 2019. Disponible en:
<http://repositorio.unfv.edu.pe/bitstream/handle/UNFV/4145/TOCTO%20TICLIAHUANCA%20HENRY%20MANUEL%20-%20TITULO%20PROFESIONAL%20.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

25. Naranjo Y, Concepción J, Rodriguez M. La teoría Déficit de autocuidado Dorothea Elizabeth Orem. Universidad de Ciencias Médicas Sancti Spíritus. 2017;19(3):11. Disponible en:
<http://scielo.sld.cu/pdf/gme/v19n3/GME09317.pdf>

26. Solar LAP, Reguera LMG, Gómez NP. La teoría Déficit de autocuidado: Dorothea Orem punto de partida para calidad en la atención. 2014;1(1):11. Disponible en: <http://scielo.sld.cu/pdf/rme/v36n6/rme040614.pdf>

27. Camacuari-Cárdenas FS. Factores de riesgo laboral y enfermedades ocupacionales en el profesional de enfermería del centro quirúrgico hospital nacional dos de mayo, 2019. RMP. 24 de octubre de 2021;10(2):89-93. Disponible en: <https://revistas.unica.edu.pe/index.php/panacea/article/view/431>

28. Asghari E, Dianat I, Abdollahzadeh F, Mohammadi F, Asghari P, Jafarabadi MA, et al. Musculoskeletal pain in operating room nurses: Associations with quality of work life, working posture, socio-demographic and job characteristics. International Journal of Industrial Ergonomics. julio de 2019;72:330-7. Disponible en:
<https://linkinghub.elsevier.com/retrieve/pii/S0169814118301318>

29. Mahmoudifar Y, Seyedamini B. Ergonomic relationship during work in nursing staff of intensive care unit with operating room. Int Arch Health Sci.

2017;4(2):42. Disponible en:

<http://www.iahs.kaums.ac.ir/text.asp?2017/4/2/42/216137>

30. Luan HD, Hai NT, Xanh PT, Giang HT, Van Thuc P, Hong NM, et al. Musculoskeletal Disorders: Prevalence and Associated Factors among District Hospital Nurses in Haiphong, Vietnam. *BioMed Research International*. 26 de agosto de 2018;2018:1-9. Disponible en:

<https://www.hindawi.com/journals/bmri/2018/3162564/>

31. Asghari E, Dianat I, Abdollahzadeh F, Mohammadi F, Asghari P, Jafarabadi MA, et al. Musculoskeletal pain in operating room nurses: Associations with quality of work life, working posture, socio-demographic and job characteristics. *International Journal of Industrial Ergonomics*. julio de 2019;72:330-7. Disponible en:

<https://linkinghub.elsevier.com/retrieve/pii/S0169814118301318>

32. Bolanle T, Chidozie M, Adewale O, Ayodele F. Work-Related Musculoskeletal Disorders among Nurses in Ibadan, South-west Nigeria: a cross-sectional survey. *BMC Musculoskelet Disord*. diciembre de 2010;11(1):12. Disponible en:

<https://bmcmusculoskeletdisord.biomedcentral.com/articles/10.1186/1471-2474-11-12>

33. Pereira T, Navegantes W, Morato M, Martins A, Nogueira T, Luiz R. Desconforto musculoesquelético, capacidade de trabalho e fadiga em profissionais da enfermagem que atuam em ambiente hospitalar. *Rev esc enferm USP [Internet]*. 11 de junio de 2018 [citado 21 de septiembre de 2022];52(0).

Disponibile en: http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0080-62342018000100420&lng=pt&tlng=pt

34. Bakola H, Zyga S, Stergioulas A, Kipreos G, Panoutsopoulos G. Musculoskeletal Problems Among Greek Perioperative Nurses in Regional Hospitals in Southern Peloponnese: Musculoskeletal Problems in Perioperative Nurses. En: Vlamos P, editor. GeNeDis 2016 [Internet]. Cham: Springer International Publishing; 2017 [citado 21 de septiembre de 2022]. p. 21-37. (Advances in Experimental Medicine and Biology; vol. 989). Disponible en: http://link.springer.com/10.1007/978-3-319-57348-9_3

ANEXOS

FICHAS RAE

FICHA RAE N°1	
TÍTULO	<i>Upper Limb Work-Related Musculoskeletal Disorders in Operating Room Nurses: A Multicenter Cross-Sectional Study</i> Trastornos musculoesqueléticos relacionados con el trabajo de miembros superiores en enfermeras de quirófano: un estudio multicéntrico.
AUTOR (ES)	Marco Clari, <i>et al.</i>
AÑO	2019
OBJETIVO	Este estudio tuvo como objetivo evaluar la asociación entre las características personales, laborales y el riesgo de trastornos musculoesqueléticos relacionados con el trabajo de las extremidades superiores entre las enfermeras de quirófano.
METODOLOGÍA	Estudio descriptivo, transversal
RESULTADOS	La prevalencia de TME de miembros superiores fue del 45,9 %. Aproximadamente el 48,3 % de enfermeras había experimentado uno o más episodios de dolor en miembros superiores, especialmente brazo/hombro 36,1 % y mano 12,5 % .
CONCLUSIONES	Los hallazgos indican que las enfermeras de quirófano están expuestas a un trabajo de tiempo completo tienen tres veces más probabilidades de presentar TME en las extremidades superiores en comparación con las enfermeras de quirófano que trabajan menos de 120 h / mes como enfermera instrumentista.
APORTE DEL ESTUDIO PARA SU TRABAJO ACADÉMICO	Este artículo es de mucha utilidad ya que evidencia los diferentes trastornos musculoesqueléticos que más prevalencia en los enfermeros de quirófano.
FUENTE (enlace web)	https://www.mdpi.com/1660-4601/16/16/2844

FICHA RAE N°2

TÍTULO	<i>Prevalence of musculoskeletal disorders among perioperative nurses</i> Prevalencia de los trastornos musculoesqueléticos entre las enfermeras perioperatorias
AUTOR (ES)	Alejandro Godono, <i>et al.</i>
AÑO	2021
OBJETIVO	Evaluar la prevalencia de los trastornos musculoesqueléticos relacionados con el trabajo en enfermeras perioperatorias
METODOLOGÍA	Estudio descriptivo
RESULTADOS	La prevalencia más alta de TME se encontró en la zona lumbar 62 %, seguida de rodilla 47 %, hombro 44 %, cintura 42 %, cuello 39 %, tobillos 35 %, parte superior de la espalda 34 %; mano-muñeca 29 % y codo 18 %.
CONCLUSIONES	Los TME representan un problema de alta prevalencia entre las enfermeras perioperatorias. Las enfermeras perioperatorias, en general, están constantemente expuestas a factores de riesgo tanto físicos como temporales.
APORTE DEL ESTUDIO PARA SU TRABAJO ACADÉMICO	Ayudará a realizar comparaciones con otros artículos académicos para tener presente que trastornos musculoesqueléticos son los que más prevalecen en el profesional de enfermería
FUENTE (enlace web)	https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/31014316/

FICHA RAE N°3

TÍTULO	<i>Prevalence of musculoskeletal low back pain among registered nurses: Results of an online survey</i> Prevalencia de dolor lumbar musculoesquelético entre enfermeras registradas: resultados de una encuesta en línea.
AUTOR (ES)	Andrea Gilchrist, Andrea Pokorná
AÑO	2021
OBJETIVO	El objetivo de este estudio fue describir la prevalencia de dolor lumbar y el uso de ayudas de elevación y ergonomía entre las enfermeras registradas checas.
METODOLOGÍA	Estudio descriptivo
RESULTADOS	Se obtuvo que la prevalencia de TME en enfermeras de quirófano en la zona lumbar es de un 84,7 %.
CONCLUSIONES	Los hallazgos del estudio muestran que el dolor lumbar es un problema frecuente entre las enfermeras y ha puesto de relieve la falta de prácticas y cultura de seguridad organizacional en la práctica clínica de enfermería.
APORTE DEL ESTUDIO PARA SU TRABAJO ACADÉMICO	Estos resultados serán de gran ayuda para poder plantear el problema de la prevalencia de trastornos musculoesqueléticos en enfermeros de centro quirúrgico con los datos estadísticos que se encuentran en él.
FUENTE (enlace web)	https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/33616265/

FICHA RAE N°4

TÍTULO	Síntomas músculo esqueléticos más frecuentes en profesionales de enfermería en un hospital de segundo nivel
AUTOR (ES)	Rosy Victoriano, <i>et al.</i>
AÑO	2019
OBJETIVO	Conocer cuáles son los síntomas músculo esqueléticos más frecuentes en el profesional de enfermería en un hospital de segundo nivel.
METODOLOGÍA	Estudio descriptivo
RESULTADOS	Se obtuvo que el 88,2 % manifestó sintomatología durante los últimos 12 meses, 76 % manifestó sintomatología los últimos 7 días, las regiones anatómicas más afectadas fueron cuello 41,3 %, espalda baja 40,9 %, rodillas 37,8 %.
CONCLUSIONES	En conclusión, el estudio mostró un importante porcentaje de profesionales de enfermería que presenta sintomatología músculo esquelética, misma que llegan a interferir con la realización de las actividades normales
APORTE DEL ESTUDIO PARA SU TRABAJO ACADÉMICO	Los resultados serán de utilidad para comparar los datos estadísticos con artículos de otros países y evaluar cuales son los trastornos musculoesqueléticos más prevalentes a nivel mundial
FUENTE (enlace web)	https://www.revenferneurolenlinea.org.mx/index.php/enfermería/article/view/278

FICHA RAE N°5

TÍTULO	<i>A Multidisciplinary Focus Review of Musculoskeletal Disorders Among Operating Room Personnel</i> Una revisión de enfoque multidisciplinario de los trastornos musculoesqueléticos entre el personal de quirófano
AUTOR (ES)	Reza Tavakkol, <i>et al.</i>
AÑO	2020
OBJETIVO	Evaluar la prevalencia de TME entre el personal de quirófano
METODOLOGÍA	Estudio descriptivo, revisión sistemática
RESULTADOS	Obtuvieron que el 90 % de los profesionales de quirófano presentaron trastornos musculoesqueléticos principalmente dolor lumbar en el 84 %, dolor en tobillos y pies 74 %
CONCLUSIONES	La gran mayoría de enfermeros de quirófano han presentado trastornos musculoesqueléticos, dado que la sala de operaciones se denomina la parte más sensible de cualquier hospital.
APORTE DEL ESTUDIO PARA SU TRABAJO ACADÉMICO	Será de utilidad para conocer acerca de los trastornos musculoesqueléticos más prevaletes en los profesionales de enfermería y realizar una comparación.
FUENTE (enlace web)	https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7402850/

FICHA RAE N°6

TÍTULO	Asociación entre riesgo disergonómico y lesiones músculo esqueléticas en personal de salud de sala de operaciones
AUTOR (ES)	Edna Ramírez, Marino Batagelj, Blanca Fuentes
AÑO	2020
OBJETIVO	Identificar la asociación entre los factores de riesgo disergonómico y las lesiones músculo esqueléticas (LME) personal de salud, sala de operaciones del “Hospital Guillermo Kaelin De la Fuente Essalud”
METODOLOGÍA	Estudio descriptivo, transversal
RESULTADOS	La mayoría de los trabajadores tenían entre 20 a 30 años y fueron de sexo femenino. La frecuencia de las LME en el área lumbar 32,6 %, cuello 25,6 %, hombro 18,6 %, muñeca mano 16,3 %, codo antebrazo 4,6 % y dorsal 2,3 %.
CONCLUSIONES	Existe asociación entre los factores de riesgo disergonómicos de manipulación de carga y las lesiones musculoesqueléticas en trabajadores de sala de operaciones. Los hospitales deben implementar programas de prevención de lesiones musculoesqueléticas que promuevan adecuadas prácticas de manipulación de objetos pesados.
APORTE DEL ESTUDIO PARA SU TRABAJO ACADÉMICO	Este artículo es de mucha utilidad ya que evidencia la problemática nacional sobre los trastornos musculoesqueléticos que más aquejan a los enfermeros de quirófano.
FUENTE (enlace web)	https://www.revistaagora.com/index.php/cieUMA/article/view/130/117

FICHA RAE N°7

TÍTULO	<i>Musculoskeletal pain in operating room nurses: Associations with quality of work life, working posture, socio-demographic and job characteristics</i> Dolor musculoesquelético en enfermeras de quirófano: asociaciones con calidad de vida laboral, postura de trabajo, características sociodemográficas y laborales
AUTOR (ES)	Elnaz Asgharia, <i>et al.</i>
AÑO	2019
OBJETIVO	Este estudio tuvo como objetivo evaluar la asociación de las características sociodemográficas, laborales y la postura de trabajo con la presencia de dolor musculoesquelético (DME).
METODOLOGÍA	Estudio descriptivo, transversal
RESULTADOS	Se encontró una alta prevalencia de DME, particularmente en la región lumbar 61,9 %, rodillas 60,5 %, tobillos/pies 55,8 % y cuello 44,9 %.
CONCLUSIONES	Los factores relacionados con el trabajo como el tipo de quirófano, los turnos de trabajo (rotativos), la sensación de presión por el trabajo, y las posturas de trabajo se asociaron con la presencia de TME en diferentes regiones del cuerpo
APORTE DEL ESTUDIO PARA SU TRABAJO ACADÉMICO	Este artículo es de mucha utilidad ya que evidencia los diferentes trastornos musculoesqueléticos que más prevalencia en los enfermeros de quirófano.
FUENTE (enlace web)	https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S0169814118301318

FICHA RAE N°8

TÍTULO	<i>Prevalence of Low Back Pain and Associated Risk Factors among Nurses at King Abdulaziz University Hospital</i> Prevalencia de dolor lumbar y factores de riesgo asociados entre las enfermeras del Hospital Universitario Rey Abdulaziz
AUTOR (ES)	Aishah Almaghrabi, Fatmah Alsharif
AÑO	2021
OBJETIVO	Identificar la prevalencia de dolor lumbar y factores de riesgo asociados entre las enfermeras
METODOLOGÍA	Estudio descriptivo, transversal
RESULTADOS	La prevalencia acumulada de dolor lumbar fue de 82,9 %, la prevalencia anual fue de 85,5 %, mientras que la prevalencia de dolor lumbar a una semana fue de 53,6 %.
CONCLUSIONES	Los hallazgos de este estudio pueden permitir mejor a los formuladores de políticas adoptar ciertas estrategias para reducir las cargas y el dolor lumbar entre las enfermeras.
APORTE DEL ESTUDIO PARA SU TRABAJO ACADÉMICO	Este artículo es de mucha utilidad ya que evidencia los diferentes trastornos musculoesqueléticos que tienen más prevalencia en los enfermeros.
FUENTE (enlace web)	https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7914573/

FICHA RAE N°9

TÍTULO	<i>Ergonomic Relationship during Work in Nursing Staff of Intensive Care Unit with Operating Room</i> Relación Ergonómica durante el Trabajo en Personal de Enfermería de Unidad de Cuidados Intensivos con Quirófano
AUTOR (ES)	Yousef Mahmoudifar, Bayaneh Seyedamini.
AÑO	2017
OBJETIVO	Este estudio tuvo como objetivo de establecer una relación ergonómica durante el trabajo en el personal de enfermería de la Unidad de Cuidados Intensivos (UCI) con la de sala de operaciones.
METODOLOGÍA	Estudio descriptivo, transversal
RESULTADOS	La mayoría de los trastornos musculoesqueléticos fueron del grupo de quirófano 68 % y personal de la UCI 60 % para el sistema musculoesquelético lumbar
CONCLUSIONES	Las enfermeras que trabajan en quirófano y sala de UCI están sujetas a niveles de alto riesgo y lesiones laborales que se derivan dramáticamente de una postura corporal inadecuada o condiciones particulares de sus trabajos. Como resultado, tomar acciones correctivas junto con la planificación e identificación de formas ayudará a prohibir la prevalencia de trastornos en el futuro.
APORTE DEL ESTUDIO PARA SU TRABAJO ACADÉMICO	Este artículo es de utilidad ya que evidencia la existencia de trastornos musculoesqueléticos en los profesionales de enfermería de sala de operaciones.
FUENTE (enlace web)	https://iahs.kaums.ac.ir/article.asp?issn=2383-2568;year=2017;volume=4;issue=2;spage=42;epage=47;aulast=Mahmoudifar;type=3

FICHA RAE N°10

TÍTULO	Factores de riesgo laboral y enfermedades ocupacionales en el profesional de enfermería del centro quirúrgico hospital nacional dos de mayo
AUTOR (ES)	Camacuari Feliman
AÑO	2021
OBJETIVO	Determinar la relación entre los factores de riesgo laboral y las enfermedades ocupacionales en el profesional de enfermería que labora en el Centro Quirúrgico del Hospital Nacional Dos de Mayo
METODOLOGÍA	Estudio descriptivo, transversal
RESULTADOS	De los 30 profesionales de enfermería, en cuanto a la primera variable acerca de los factores de riesgo laboral están presentes 66,7 % y ausentes 33,3 %, con referencia a la variable sobre las enfermedades ocupacionales presentan 43,3 % y no presentan 23,3 %, según dimensión enfermedad músculo esquelética presentan 96,7 % y no presentan 3,3 %.
CONCLUSIONES	Se ha demostrado que existe relación entre el factor de riesgo laboral y las enfermedades ocupacionales en los profesionales de enfermería que laboran en el Centro Quirúrgico del Hospital Nacional Dos de Mayo
APORTE DEL ESTUDIO PARA SU TRABAJO ACADÉMICO	Este artículo es de mucha utilidad ya que evidencia los diferentes trastornos musculoesqueléticos que más prevalencia en los enfermeros de quirófano.
FUENTE (enlace web)	https://revistas.unica.edu.pe/index.php/panacea/article/view/431/640

FICHA RAE N°11

TÍTULO	<p><i>Prevalence of Work-Related Musculoskeletal Disorders in the Nurses Working in Hospitals of Xinjiang Uygur Autonomous Region</i></p> <p>Prevalencia de trastornos musculoesqueléticos relacionados con el trabajo en enfermeras que trabajan en hospitales de la región autónoma de Xinjiang Uygur</p>
AUTOR (ES)	Yan P, <i>et al.</i>
AÑO	2017
OBJETIVO	Investigar la prevalencia de los trastornos musculoesqueléticos relacionados con el trabajo en enfermeras que trabajan en los hospitales de la Región Autónoma de Xinjiang Uygur. Métodos
METODOLOGÍA	Estudio descriptivo, transversal
RESULTADOS	Las regiones más comúnmente afectadas por los TME fueron la parte baja de la espalda, el cuello, los hombros y la espalda, con una prevalencia anual del 62,71 %, 59,77 %, 49,66 % y 39,50 %, respectivamente
CONCLUSIONES	En este estudio, los datos indicaron que un gran porcentaje de profesionales de enfermería sufren de trastornos musculoesqueléticos, presentados principalmente en la espalda baja, seguido por cuello, hombros y espalda.
APORTE DEL ESTUDIO PARA SU TRABAJO ACADÉMICO	Con este artículo podemos apreciar la realidad a nivel internacional de la prevalencia de los trastornos musculoesqueléticos presentes en los profesionales de enfermería, lo que favorece a poder realizar una comparación.
FUENTE (enlace web)	https://www.hindawi.com/journals/prm/2017/5757108/

FICHA RAE N°12

TÍTULO	<i>Prevalence and risk factors of musculoskeletal disorders among Tunisian nurses</i> Prevalencia y factores de riesgo de trastornos musculoesqueléticos en enfermeras tunecinas
AUTOR (ES)	Ouni M, <i>et al.</i>
AÑO	2020
OBJETIVO	Evaluar la prevalencia de problemas musculoesqueléticos e investigar las relaciones con las características individuales y los factores de riesgo asociados con el trabajo de las enfermeras
METODOLOGÍA	Estudio descriptivo correlativo
RESULTADOS	La prevalencia de trastornos musculoesqueléticos en lo enfermeros en los últimos 12 meses fue del 48,1%. Fue principalmente por lumbalgias 68,5 %, dorsalgias 36,9 % y gonalgias 34,5 %.
CONCLUSIONES	La prevalencia de TMS fue elevada entre el personal de enfermería representado por la columna lumbar más frecuentemente afectada.
APORTE DEL ESTUDIO PARA SU TRABAJO ACADÉMICO	Nos brinda información de los trastornos musculoesqueléticos más prevalentes en los enfermeros identificando cuales se presentan más y permitiendo realizar una comparación con otros estudios.
FUENTE (enlace web)	https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32395816/

FICHA RAE N°13

TÍTULO	<i>Musculoskeletal disorders and occupational demands in nurses at a tertiary care hospital in Mexico City</i> Trastornos musculoesqueléticos y exigencias laborales en enfermeras de un hospital de tercer nivel de la Ciudad de México
AUTOR (ES)	Zamora M, <i>et al.</i>
AÑO	2019
OBJETIVO	Identificar la asociación entre las condiciones de trabajo, los síntomas musculoesqueléticos y las demandas ergonómicas de los enfermeros.
METODOLOGÍA	Estudio descriptivo, transversal
RESULTADOS	Se encontró una prevalencia del 87 % y 83 % de trastornos musculoesqueléticos en el cuello y región dorsal/lumbar, respectivamente.
CONCLUSIONES	Las demandas posturales están estrechamente asociadas con el desarrollo de trastornos musculoesqueléticos.
APOORTE DEL ESTUDIO PARA SU TRABAJO ACADÉMICO	Este artículo es de utilidad ya que evidencia la existencia de trastornos musculoesqueléticos en los profesionales de enfermería de sala de operaciones.
FUENTE (enlace web)	https://onlinelibrary.wiley.com/doi/abs/10.1111/jonm.12776

FICHA RAE N°14

TÍTULO	Prevalencia de afecciones músculo esqueléticas en el personal de emergencia del hospital Luís Gabriel Dávila
AUTOR (ES)	Armas L, Chiriboga G.
AÑO	2020
OBJETIVO	Identificar las afecciones musculoesqueléticas más prevalentes en el personal de Emergencia del Hospital Luis Gabriel Dávila
METODOLOGÍA	Estudio descriptivo, transversal
RESULTADOS	Se encontró mayor prevalencia de síntomas musculoesqueléticos en el sexo femenino en comparación con el sexo masculino, en estos, los síntomas musculoesqueléticos más frecuentes son los que afectan a la región del cuello 37,25 % y la dorsolumbar 37,25 %, seguido de molestias a nivel de hombros 25,49 %.
CONCLUSIONES	El desarrollo de esta investigación nos permite concluir que las jornadas laborales con una carga excesiva de trabajo desencadenan posturas forzadas durante largos periodos de tiempo, que en la mayor parte de casos desencadenan trastornos musculo-esqueléticos en los funcionarios
APORTE DEL ESTUDIO PARA SU TRABAJO ACADÉMICO	Este artículo es de mucha utilidad ya que evidencia los diferentes trastornos musculoesqueléticos que más prevalencia en los enfermeros de quirófano.
FUENTE (enlace web)	https://revistasdigitales.upec.edu.ec/index.php/enfermeria/article/view/997/3131

FICHA RAE N°15

TÍTULO	<p><i>Prevalence and associated factors of musculoskeletal disorders among Chinese healthcare professionals working in tertiary hospitals: a cross-sectional study</i></p> <p>Prevalencia y factores asociados de los trastornos musculoesqueléticos entre los profesionales de la salud chinos que trabajan en hospitales terciarios: un estudio transversal</p>
AUTOR (ES)	Hongyun D, <i>et al.</i>
AÑO	2019
OBJETIVO	Determinar la prevalencia y factores asociados de los trastornos musculoesqueléticos entre los profesionales de la salud chinos que trabajan en hospitales terciarios
METODOLOGÍA	Estudio descriptivo, transversal
RESULTADOS	La tasa de prevalencia de experimentar un TME fue de 91,2 %; estas tasas fueron más altas para la zona lumbar 72,8, % y las rodillas 65,7 %, seguidas de los hombros 52,1 %, el cuello 47,6 %, muñecas/manos 31,1 %, tobillos/pies 23,6 %, parte superior de la espalda, caderas/muslos y codos.
CONCLUSIONES	Este estudio sugirió una prevalencia extremadamente alta de TMED que trabajan en hospitales terciarios. Los factores asociados fueron carga de trabajo, factores ocupacionales (doblar el tronco con frecuencia, levantar objetos pesados o incómodos, doblar o torcer el cuello, caminar por largos períodos de tiempo, estar de pie por largos períodos de tiempo).
APORTE DEL ESTUDIO PARA SU TRABAJO ACADÉMICO	Este artículo es de mucha utilidad ya que evidencia los diferentes trastornos musculoesqueléticos que más prevalencia en los enfermeros de quirófano.
FUENTE (enlace web)	<p>https://bmc-musculoskeletal-disorders.biomedcentral.com/articles/10.1186/s12891-019-2557-5</p>

FICHA RAE N°16

TÍTULO	<i>Ergonomic Relationship during Work in Nursing Staff of Intensive Care Unit with Operating Room</i> Relación Ergonómica durante el Trabajo en Personal de Enfermería de Unidad de Cuidados Intensivos con Quirófano
AUTOR (ES)	Mahmoudifar Y, Seyedamini B.
AÑO	2017
OBJETIVO	Determinar la relación ergonómica durante el trabajo en el personal de enfermería de la Unidad de Cuidados Intensivos (UCI) con la sala de operaciones
METODOLOGÍA	Estudio descriptivo, transversal
RESULTADOS	La mayoría de las quejas fueron del grupo de quirófano 68 % y personal de la UCI 60 % para el sistema musculoesquelético lumbar.
CONCLUSIONES	Las enfermeras que trabajan en quirófano y sala de UCI están sujetas a niveles de alto riesgo y lesiones laborales que se derivan dramáticamente de una postura corporal inadecuada o condiciones particulares de sus trabajos. Como resultado, tomar acciones correctivas junto con la planificación e identificación de formas ayudará a prohibir la prevalencia de trastornos en el futuro.
APORTE DEL ESTUDIO PARA SU TRABAJO ACADÉMICO	Este artículo nos permite conocer la realidad sobre la prevalencia de trastornos musculoesqueléticos en los profesionales de enfermería a diferencia de otras áreas hospitalarias.
FUENTE (enlace web)	https://iahs.kaums.ac.ir/article.asp?issn=2383-2568;year=2017;volume=4;issue=2;spage=42;epage=47;aulast=Mahmoudifar

FICHA RAE N°17

TÍTULO	<i>Musculoskeletal Disorders: Prevalence and Associated Factors among District Hospital Nurses in Haiphong, Vietnam</i> Trastornos musculoesqueléticos: prevalencia y factores asociados entre enfermeras de hospitales de distrito en Haiphong, Vietnam
AUTOR (ES)	Hoang D, <i>et al.</i>
AÑO	2018
OBJETIVO	Determinar la prevalencia y los factores asociados de los trastornos musculoesqueléticos entre las enfermeras del hospital de distrito en la ciudad de Haiphong
METODOLOGÍA	Estudio descriptivo, transversal
RESULTADOS	Se encontró una prevalencia muy alta de TME en los últimos 12 meses 74,7 % y durante los últimos 7 días 41,1 %, siendo las dos localizaciones más frecuentes la zona lumbar 44,4 % y el cuello 44,1 %; el 37,8 % se quejó de que los síntomas de los TME limitan su trabajo.
CONCLUSIONES	Debido a la alta prevalencia de TME entre las enfermeras de los hospitales de distrito de Haiphong, se necesitan acciones preventivas para mejorar las condiciones de trabajo y concienciar a las enfermeras sobre la prevención de los TME.
APORTE DEL ESTUDIO PARA SU TRABAJO ACADÉMICO	Este artículo es de mucha utilidad ya que evidencia los diferentes trastornos musculoesqueléticos que más prevalencia en los enfermeros.
FUENTE (enlace web)	https://www.hindawi.com/journals/bmri/2018/3162564/

FICHA RAE N°18

TÍTULO	<p><i>Work-Related Musculoskeletal Disorders among Nurses in Ibadan, South-west Nigeria: a cross-sectional survey</i></p> <p>Trastornos musculoesqueléticos relacionados con el trabajo entre enfermeras en Ibadan, suroeste de Nigeria: una encuesta transversal</p>
AUTOR (ES)	Bolanle M, <i>et al.</i>
AÑO	2017
OBJETIVO	Determinar la prevalencia de por vida, el período de 12 meses y el punto de los trastornos musculoesqueléticos relacionados con el trabajo; los factores de riesgo laboral asociados y las estrategias de afrontamiento para reducir el riesgo entre las enfermeras de hospitales seleccionados en Ibadan, suroeste de Nigeria
METODOLOGÍA	Estudio descriptivo, transversal
RESULTADOS	El 84,4 % de las enfermeras han tenido TME una o más veces en su vida laboral. El período de 12 meses y la tasa de prevalencia puntual de TME en cualquier región del cuerpo fue del 78 % y el 66,1 %, respectivamente. Los TME ocurrieron principalmente en la parte baja de la espalda 44,1 %, el cuello 28,0 % y las rodillas 22,4 %.
CONCLUSIONES	Existe una alta proporción de enfermeras nigerianas reportaron TME en algún lugar del cuerpo en su vida laboral, siendo la parte baja de la espalda la que se lesionó con más frecuencia
APOORTE DEL ESTUDIO PARA SU TRABAJO ACADÉMICO	Ayudará a realizar comparaciones con otros artículos académicos para tener presente que trastornos musculoesqueléticos son los que más prevalecen en el profesional de enfermería
FUENTE (enlace web)	<p>https://bmcmusculoskeletdisord.biomedcentral.com/articles/10.1186/1471-2474-11-12</p>

FICHA RAE N°19

TÍTULO	<i>Relationship between Musculoskeletal Disorders and Work Performance of Nursing Staff: A Comparison of Hospital Nursing Departments</i> Relación entre Trastornos Musculoesqueléticos y Desempeño Laboral del Personal de Enfermería: Una Comparación de los Departamentos de Enfermería Hospitalarios
AUTOR (ES)	Yang K, <i>et al.</i>
AÑO	2021
OBJETIVO	Evaluar la prevalencia de los TME, así como para determinar el impacto de los TME en 117 miembros del personal de enfermería que trabajan en un departamento de emergencia, una unidad de cuidados intensivos y salas generales
METODOLOGÍA	Estudio descriptivo, transversal
RESULTADOS	Se encontró una mayor prevalencia de TME en cuello, hombros y zona lumbar/cintura que en otras partes del cuerpo en enfermeras que trabajan en el servicio de urgencias 58,14 %
CONCLUSIONES	Este estudio proporcionó evidencia sobre la prevalencia de los TME por partes específicas del cuerpo en el personal de enfermería que trabaja en diferentes departamentos del hospital.
APOORTE DEL ESTUDIO PARA SU TRABAJO ACADÉMICO	Será de utilidad para conocer acerca de los trastornos musculoesqueléticos más prevalentes en los profesionales de enfermería y realizar una comparación.
FUENTE (enlace web)	https://bmcmsculoskeletdisord.biomedcentral.com/articles/10.1186/1471-2474-11-12

FICHA RAE N°20

TÍTULO	Trastornos musculoesqueléticos en trabajadores de salud de una clínica privada de Lima
AUTOR (ES)	Aimee Ballena, <i>et al.</i>
AÑO	2021
OBJETIVO	Determinar la frecuencia de los trastornos musculoesqueléticos en trabajadores de salud de una clínica privada de Lima.
METODOLOGÍA	Estudio descriptivo, transversal
RESULTADOS	Respecto al dolor, molestias o incomodidad presentadas en algún momento durante los últimos doce meses, las zonas con mayor compromiso fueron la región cervical, dorsal y lumbar, con una frecuencia de 76,7 %, 73,7 % y 70,3 % respectivamente.
CONCLUSIONES	Los trastornos musculoesqueléticos en los trabajadores de salud son muy comunes, afectando especialmente la región dorsal, lumbar, y cervical.
APORTE DEL ESTUDIO PARA SU TRABAJO ACADÉMICO	Este artículo es de mucha utilidad ya que evidencia los diferentes trastornos musculoesqueléticos que más prevalencia en los enfermeros.
FUENTE (enlace web)	http://52.37.22.248/index.php/hgh/article/view/125/96

FICHA RAE N°21

TÍTULO	<i>Prevalence and risk factors for foot and ankle musculoskeletal disorders experienced by nurses</i> Prevalencia y factores de riesgo de trastornos musculoesqueléticos de pie y tobillo experimentados por enfermeros
AUTOR (ES)	Reed L, <i>et al.</i>
AÑO	2018
OBJETIVO	Determinar la prevalencia de TME para cada una de las regiones corporales
METODOLOGÍA	Estudio descriptivo, transversal
RESULTADOS	Los TME de pie/tobillo fueron las afecciones más frecuentes experimentadas por las enfermeras durante los siete días anteriores 43,8 %, los segundos TME más frecuentes que afectan la actividad física 16,7 % y el tercer TME más prevalente, son los problemas de la espalda baja y el cuello en un 55.3%,
CONCLUSIONES	Los TME de pie/tobillo son comunes en las enfermeras de hospitales pediátricos y resultaron en limitaciones de la actividad física en una de cada seis enfermeras.
APORTE DEL ESTUDIO PARA SU TRABAJO ACADÉMICO	Con este artículo podemos apreciar la realidad a nivel internacional de la prevalencia de los trastornos musculoesqueléticos presentes en los profesionales de enfermería, lo que favorece a poder realizar una comparación.
FUENTE (enlace web)	https://bmcmusculoskeletdisord.biomedcentral.com/articles/10.1186/1471-2474-15-196

FICHA RAE N°22

TÍTULO	<i>Prevalence and Risk Factors of Work-Related Musculoskeletal Disorders Among Intensive Care Unit Nurses in China</i> Trastornos musculoesqueléticos entre la unidad de cuidados intensivos Enfermeras en China
AUTOR (ES)	Shuai Y, <i>et al.</i>
AÑO	2018
OBJETIVO	Evaluar la prevalencia y los factores de riesgo de los trastornos musculoesqueléticos relacionados con el trabajo entre las enfermeras de cuidados intensivos en la provincia china de Hunan
METODOLOGÍA	Estudio descriptivo, transversal
RESULTADOS	Aproximadamente el 97 % de los encuestados informaron haber experimentado al menos un trastorno musculoesquelético relacionado con el trabajo durante el año anterior. El dolor lumbar fue el trastorno musculoesquelético informado con mayor frecuencia 80,1 %, seguido del dolor de cuello 78,6 % y hombro 70,4 %. El dolor lumbar fue el trastorno musculoesquelético informado con mayor frecuencia 80,1 %, seguido del dolor de cuello 78,6 % y hombro 70,4 %.
CONCLUSIONES	Estos hallazgos subrayan la necesidad de que las enfermeras y los gerentes refuercen la conciencia sobre los riesgos, mejoren las condiciones de trabajo físicas y psicosociales y promuevan un entorno de trabajo más seguro.
APORTE DEL ESTUDIO PARA SU TRABAJO ACADÉMICO	Este artículo es de mucha utilidad ya que evidencia los diferentes trastornos musculoesqueléticos que tienen más prevalencia en los enfermeros.
FUENTE (enlace web)	https://journals.sagepub.com/doi/10.1177/2165079918809107

FICHA RAE N°23

TÍTULO	<i>Musculoskeletal discomfort, work ability and fatigue in nursing professionals working in a hospital environment</i> Incomodidad musculoesquelética, capacidad laboral y fatiga en profesionales de la enfermería que actúan en ambiente hospitalario
AUTOR (ES)	Pereira T, <i>et al.</i>
AÑO	2017
OBJETIVO	Evaluar el malestar musculoesquelético, la capacidad de trabajo y la fatiga residual en los profesionales de enfermería que actúan en el ámbito hospitalario.
METODOLOGÍA	Estudio descriptivo, transversal
RESULTADOS	Un total del 86,24 % de los trabajadores reportaron molestias musculoesqueléticas, con mayor prevalencia en las cervicales, torácicas y columna lumbar.
CONCLUSIONES	Los resultados demostraron una alta prevalencia de malestar musculoesquelético en el anterior año y un número considerable de profesionales con fatiga residual.
APORTE DEL ESTUDIO PARA SU TRABAJO ACADÉMICO	Este artículo es de mucha utilidad ya que evidencia los diferentes trastornos musculoesqueléticos que tienen más prevalencia en los enfermeros.
FUENTE (enlace web)	https://www.scielo.br/j/reeusp/a/KxSVQ9vvs8WJqB5cR8QBwHc/?lang=pt

FICHA RAE N°24

TÍTULO	Desórdenes musculoesqueléticos en trabajadores de salud del primer nivel de atención de la Región Callao
AUTOR (ES)	Morales J, Carcausto W.
AÑO	2019
OBJETIVO	Determinar la prevalencia de los desórdenes musculoesqueléticos en los trabajadores de salud del primer nivel de atención
METODOLOGÍA	Estudio descriptivo, transversal
RESULTADOS	En los últimos 12 meses, el dolor, molestias o incomodidad fueron principalmente en la región cervical, dorsal y lumbar, con el 46 %, 34,5 % y 28,1 % respectivamente, mientras que en los últimos 7 días fueron principalmente en la región cervical, lumbar y dorsal, presente en el 17,6 %, 13,3 % y 11,9 % respectivamente.
CONCLUSIONES	Los desórdenes musculoesqueléticos en los trabajadores del primer nivel de atención son frecuentes y compromete especialmente a la región lumbar, afecta principalmente al sexo femenino
APORTE DEL ESTUDIO PARA SU TRABAJO ACADÉMICO	Este artículo es de utilidad ya que evidencia la existencia de trastornos musculoesqueléticos en los profesionales de enfermería de sala de operaciones.
FUENTE (enlace web)	https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1132-62552019000100005

FICHA RAE N°25

TÍTULO	Asociación entre la exposición laboral a factores psicosociales y la existencia de trastornos musculoesqueléticos en personal de enfermería
AUTOR (ES)	Ballester A, García A.
AÑO	2017
OBJETIVO	Analizar en personal de enfermería la asociación entre la exposición laboral a factores psicosociales en el trabajo y la existencia de daño musculoesquelético
METODOLOGÍA	Estudio descriptivo, transversal
RESULTADOS	Se encontró que la prevalencia de molestia y/o dolor en las extremidades superiores y/o dolor en cuello fue de un 95%, molestia y/o dolor en espalda lumbar 93 %.
CONCLUSIONES	La exposición laboral a factores psicosociales se asocia con molestia y/o dolor en diferentes zonas corporales. Por tanto, la mejora del ambiente psicosocial tiene un impacto en la reducción y prevención de los trastornos musculoesqueléticos.
APORTE DEL ESTUDIO PARA SU TRABAJO ACADÉMICO	Será de utilidad para conocer acerca de los trastornos musculoesqueléticos más prevalentes en los profesionales de enfermería y realizar una comparación.
FUENTE (enlace web)	https://www.redalyc.org/pdf/170/17049838028.pdf

FICHA RAE N°26

TÍTULO	<i>Low back pain prevalence in healthcare professionals and identification of factors affecting low back pain.</i> Prevalencia del dolor lumbar en profesionales de la salud e identificación de factores que afectan el dolor lumbar.
AUTOR (ES)	Çınar O, Elbasan B, Duzgun I.
AÑO	2017
OBJETIVO	Evaluar las posturas de trabajo de enfermeras, fisioterapeutas, dentistas y dietistas, para identificar si hay dolor lumbar (LBP).
METODOLOGÍA	Estudio descriptivo, transversal
RESULTADOS	Se observó en el 70,09 % de los profesionales sanitarios presentan un TME. Siendo el principal TME que sufrían la lumbalgia 57,2 % y trabajaban con una postura de riesgo. El 40,63 % de las personas sin lumbalgia utilizaban posturas de trabajo de riesgo.
CONCLUSIONES	El TME más presentado por los profesionales de la salud es la lumbalgia, siendo las posturas de cabeza-cuello y tronco factores modificables que se encuentran entre los factores que afectan principalmente esta zona anatómica.
APOORTE DEL ESTUDIO PARA SU TRABAJO ACADÉMICO	Nos brinda información de los trastornos musculoesqueléticos más prevalentes en los enfermeros identificando cuales se presentan más y permitiendo realizar una comparación con otros estudios.
FUENTE (enlace web)	https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/27858698/

FICHA RAE N°27

TÍTULO	<i>Prevalence of Work-Related Musculoskeletal Disorders: Psychological and Physical Risk Factors</i> Prevalencia de los trastornos musculoesqueléticos relacionados con el trabajo: factores de riesgo psicológicos y físicos
AUTOR (ES)	Saraswathi K, Gunasunderi R, Shawkataly O.
AÑO	2021
OBJETIVO	Este estudio tuvo como objetivo estimar la prevalencia y los factores de riesgo del dolor TME en diversas regiones anatómicas entre enfermeros.
METODOLOGÍA	Estudio transversal
RESULTADOS	Las partes del cuerpo con más dolor fueron la parte inferior de la espalda 86,7 %, los tobillos 86,7 %, el cuello 86,0 %, los hombros 85,0 %, la parte inferior de las piernas 84,7 % y la parte superior de la espalda 84,3 %.
CONCLUSIONES	La alta prevalencia de TME entre las enfermeras, particularmente 97,3 % en este estudio, es preocupante, ya que puede significar que las medidas de control de los establecimientos de salud contra los riesgos de adquirir TME siguen siendo críticas.
APORTE DEL ESTUDIO PARA SU TRABAJO ACADÉMICO	Será de utilidad para conocer acerca de los trastornos musculoesqueléticos más prevalentes en los profesionales de enfermería y realizar una comparación.
FUENTE (enlace web)	https://www.mdpi.com/1660-4601/18/17/9361

FICHA RAE N°28

TÍTULO	<i>Assessment of the prevalence of musculoskeletal disorders in nurses</i> Evaluación de la prevalencia de Trastornos musculoesqueléticos en enfermeras
AUTOR (ES)	Zamanian Z, <i>et al.</i>
AÑO	2017
OBJETIVO	Este estudio tuvo como objetivo evaluar la prevalencia de trastornos musculoesqueléticos en el personal de enfermería.
METODOLOGÍA	Estudio transversal
RESULTADOS	Los resultados mostraron que el 100 por ciento de la población del estudio en los últimos 12 meses, al menos un órgano del cuerpo está involucrado en los trastornos musculoesqueléticos. La mayoría de los problemas estaban relacionados con la espalda 88,5 %, rodillas 88,0 % y zona lumbar 86,5 %.
CONCLUSIONES	Las enfermeras tienen una alta prevalencia de trastornos musculoesqueléticos y factores de riesgo asociado con el trabajo complejo.
APORTE DEL ESTUDIO PARA SU TRABAJO ACADÉMICO	Será de utilidad para conocer acerca de los trastornos musculoesqueléticos más prevalentes en los profesionales de enfermería y realizar una comparación.
FUENTE (enlace web)	http://armaghanj.yums.ac.ir/article-1-1157-en.pdf

FICHA RAE N°29

TÍTULO	<i>Prevalence and Perceptions of Musculoskeletal Disorders Among Hospital Nurses in Pakistan: A Cross-sectional Survey</i> Prevalencia y percepciones de los trastornos musculoesqueléticos entre las enfermeras de hospitales en Pakistán: una encuesta transversal
AUTOR (ES)	Farooq A, Rayan A, Yumna A.
AÑO	2017
OBJETIVO	Este estudio se realizó para documentar el patrón de trastornos musculoesqueléticos relacionados con el trabajo en enfermeras paquistaníes.
METODOLOGÍA	Estudio transversal
RESULTADOS	La prevalencia de trastornos musculoesqueléticos durante un período de 12 meses fue del 31,6 %, siendo el sitio más frecuente la zona lumbar 32 %, seguido del hombro 20 %, la parte superior de la espalda y las rodillas 10 %.
CONCLUSIONES	Alrededor de un tercio de las enfermeras paquistaníes en esta cohorte informaron de trastornos musculoesqueléticos relacionados con el trabajo, siendo la zona lumbar la más afectada.
APORTE DEL ESTUDIO PARA SU TRABAJO ACADÉMICO	Los resultados serán de utilidad para comparar los datos estadísticos con artículos de otros países y evaluar cuales son los trastornos musculoesqueléticos más prevalentes a nivel mundial.
FUENTE (enlace web)	https://www.cureus.com/articles/6076-prevalence-and-perceptions-of-musculoskeletal-disorders-among-hospital-nurses-in-pakistan-a-cross-sectional-survey#!/

FICHA RAE N°30

TÍTULO	<i>The prevalence of musculoskeletal disorders and low back pain among Italian nurses: an observational study</i> La prevalencia de trastornos musculoesqueléticos y dolor lumbar entre enfermeras italianas: un estudio observacional
AUTOR (ES)	Latina R, <i>et al.</i>
AÑO	2020
OBJETIVO	Este estudio tiene como objetivo determinar la prevalencia de trastornos musculoesqueléticos y dolor lumbar entre las enfermeras que trabajan en un hospital romano.
METODOLOGÍA	Estudio descriptivo, transversal
RESULTADOS	Los principales TME encontrados fueron en la zona lumbar en un 83,4 % de profesionales de enfermería, seguido por dolor de cuello con un 71,3 %, hombros 64,5 %, zona dorsal de las manos 59.6%.
CONCLUSIONES	Se obtuvieron resultados que evidencian la prevalencia de TME en los profesionales de enfermería italianos, esto puede comprometer la calidad del trabajo realizado en el ámbito clínico, así como su presencia para garantizar la presencia continua en el lugar de trabajo.
APORTE DEL ESTUDIO PARA SU TRABAJO ACADÉMICO	Este artículo es de utilidad ya que evidencia la existencia de trastornos musculoesqueléticos en los profesionales de enfermería.
FUENTE (enlace web)	https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC8023105/