



UNIVERSIDAD PERUANA
CAYETANO HEREDIA

Facultad de
ENFERMERÍA

EVIDENCIAS SOBRE LAS INTERVENCIONES DE ENFERMERÍA EN LA
DISMINUCIÓN DE LA ANSIEDAD PREOPERATORIA

EVIDENCE ON NURSING INTERVENTIONS TO REDUCE PRE-OPERATIVE
ANXIETY

TRABAJO ACADÉMICO PARA OPTAR POR EL TÍTULO DE SEGUNDA
ESPECIALIDAD PROFESIONAL EN ENFERMERÍA EN CENTRO QUIRÚRGICO
ESPECIALIZADO

AUTORA:

JHOSELYN VIVIANA FERNANDEZ URBANO

ASESORA:

MG. YESSENIA MILAGROS ESCATE RUIZ

LIMA – PERÚ

2023

ASESORA DEL TRABAJO DE ACADÉMICO

Mg. Yessenia Milagros Escate Ruiz

Departamento Académico de Enfermería

ORCID: 0000-0002-6037-4739

DEDICATORIA

A mi madre:

Por ser mi motor y motivo para concretar mis objetivos trazados.

Por ser mi fuerza para seguir luchando por todo lo soñado y hacerlo realidad.

Por su formación, educación, sus valores forjados, para ser una mejor persona cada día.

AGRADECIMIENTO

A Dios, por guiarme, protegerme, para poder seguir cumpliendo con mis metas y además por derramarme sus bendiciones día a día.

DECLARACIÓN DEL AUTOR

El presente análisis documental ha sido realizado siguiendo las normas y procedimientos para la elaboración y desarrollo en la obtención del título de segunda especialidad profesional, dado que es original porque se ha elaborado bajo los principios de la investigación.

DECLARACIÓN DE CONFLICTO DE INTERÉS

El autor declara no tener conflictos de interés.

RESULTADO DEL INFORME DE SIMILITUD

EVIDENCIAS SOBRE LAS INTERVENCIONES DE ENFERMERÍA EN LA DISMINUCIÓN DE LA ANSIEDAD PREOPERATORIA

INFORME DE ORIGINALIDAD



FUENTES PRIMARIAS

| | | |
|----------|---|-----------|
| 1 | repositorio.upch.edu.pe Fuente de Internet | 6% |
| 2 | www.scielo.br Fuente de Internet | 3% |
| 3 | repositorio.unac.edu.pe Fuente de Internet | 2% |
| 4 | www.scielo.org.co Fuente de Internet | 1% |
| 5 | hdl.handle.net Fuente de Internet | 1% |
| 6 | pesquisa.bvsalud.org Fuente de Internet | 1% |
| 7 | Submitted to Universidad Catolica de Manizales Trabajo del estudiante | 1% |
| 8 | revistas.unica.edu.pe Fuente de Internet | 1% |

ÍNDICE

| | | |
|-------------|--|-----------|
| I. | INTRODUCCIÓN..... | 1 |
| II. | CUERPO..... | 11 |
| III. | CONCLUSIONES..... | 20 |
| | REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS..... | 21 |
| | ANEXOS..... | 25 |

RESUMEN

Durante la etapa preoperatoria, la ansiedad se considera uno de los mayores problemas; dado que los altos niveles de ansiedad han demostrado influir negativamente en las cirugías al generar cambios en el sistema inmunológico; lo que puede provocar mayor cantidad de complicaciones y en efecto una recuperación más lenta y dolorosa. Razón a ello es la importancia del actuar del profesional de enfermería, especialista en Centro Quirúrgico para poder brindar diversas intervenciones con la finalidad de beneficiar al paciente en el acto quirúrgico, disminuir complicaciones postoperatorias y lograr su pronta recuperación. **Objetivo:** Describir la evidencia científica sobre las intervenciones de Enfermería en la disminución de la ansiedad en la etapa preoperatoria. **Metodología:** Análisis documental, cuyo diseño de investigación es de método cuantitativo, tipo retrospectivo y alcance descriptivo. **Resultados:** La revisión bibliográfica abarcó 116 artículos, de los cuales se seleccionaron un total de 27 artículos, abarcando sólo 5 años de antigüedad, en los idiomas de español, inglés y portugués, mediante las bases de datos como Elsevier, Scielo, Dialnet, Pubmed, lilacs, entre otros. **Conclusión:** Las intervenciones de enfermería en la etapa preoperatoria son importantes porque ocasionaría complicaciones en menor porcentaje, no letales o ausentes, y por tal motivo aminoraría su estadía hospitalaria y mejoraría la calidad de vida del paciente.

Palabras Claves: Ansiedad, enfermería, intervención, cuidado, preoperatorio.

ABSTRACT

During the preoperative stage, anxiety is considered one of the major problems; Since high levels of anxiety have been shown to negatively influence surgeries by generating changes in the immune system; which can cause a greater number of complications and in effect a slower and more painful recovery. The reason for this is the importance of the actions of the nursing professional, specialist in the Surgical Center to be able to provide various interventions in order to benefit the patient in the surgical act, reduce postoperative complications and achieve a speedy recovery.

Objective: To describe the scientific evidence on the Nursing outbreak in the reduction of anxiety in the preoperative stage. **Methodology:** Documentary analysis, whose research design is of a quantitative method, retrospective type and descriptive scope. **Results:** The bibliographic review included 116 articles, of which a total of 27 articles were selected, covering only 5 years old, in the languages of Spanish, English and Portuguese, through databases such as Elsevier, Scielo, Dialnet, Pubmed, Lilacs, among others. **Conclusion:** Nursing interventions in the preoperative stage are important because they would cause complications in a lower percentage, non-fatal or absent, and for this reason would reduce their hospital stay and improve the patient's quality of life.

Keywords: Anxiety, nursing, intervention, care, preoperative.

I. INTRODUCCIÓN

Según la OMS se estima que 264 millones de personas padecen de ansiedad, donde se aprecia un incremento del 15% respecto a hace diez años. Esta patología de la ansiedad predomina en las mujeres con un (4,6%) y en los hombres (2,6%). Brasil es el país que padece en mayor porcentaje desórdenes de ansiedad con un (9,3% de la población), seguido de Paraguay (7.6%), Perú obtiene (5,7%) y con menor porcentaje México con el (3,6%) (1).

La ansiedad en pacientes quirúrgicos se puede ver evidenciada por sentimientos de incomodidad; también como una reacción compleja frente a situaciones o estímulos actuales, potenciales o subjetivamente percibidos como peligrosos (2).

Durante la etapa preoperatoria, la ansiedad se considera uno de los mayores problemas; dado que los altos niveles de ansiedad han demostrado influir negativamente en las cirugías al generar cambios en el sistema inmunológico; lo que puede provocar mayor cantidad de complicaciones y en efecto una recuperación más lenta y dolorosa (3).

De acuerdo con Medina en (2019), para poder evaluar el estado de ansiedad, se observa a las manifestaciones no verbales como las expresiones faciales, el temblor, sudoración, además también interfiere los cambios fisiológicos como cambios en la presión arterial o frecuencia cardíaca, ya que pueden afectar la respuesta a los anestésicos. En este

sentido, entre los síntomas que abarcan a la ansiedad moderada o severo incluyen al insomnio, náuseas, cefaleas tensionales, pesadillas, dispepsia, dificultad para respirar o presión precortical atípica (4).

Cabe mencionar que la ansiedad prevalece en el preoperatorio porque es precisamente el período en el que el paciente experimenta una mayor vulnerabilidad en sus necesidades, tanto fisiológicas como psicológicas, lo que, a su vez, genera una mayor propensión al desequilibrio. En un estudio clínico demuestra que los pacientes experimentan ansiedad antes de planificar cualquier operación, incluso para cirugías mínimamente invasivas, y la prevalencia de la ansiedad puede llegar al 50-70 % (5).

La intensidad de ansiedad prequirúrgica puede estar determinada por diversos factores como: la causante traumática externa o real, cirugías no programadas o duración de la etapa postquirúrgico, debido a que el tiempo de preparación emocional antes de ser intervenido quirúrgicamente es mínimo, lo que conlleva a crisis de ansiedad y manifestaciones somáticas y neurovegetativas (6) .

Es por ello la actuación del profesional de enfermería durante el período previo a la cirugía es de fundamental importancia, tanto por el contacto directo con el paciente en un momento vulnerable de incertidumbre, miedo y ansiedad, como por la capacidad de transmitir información y resolver dudas, ya que los profesionales son conocedores sobre los aspectos técnicos que involucran el procedimiento quirúrgico, así como los aspectos humanos que involucran al paciente (7).

Con lo descrito anteriormente el estudio pretende actualizarse sobre los avances en el conocimiento de la ansiedad del paciente preoperatorio y de las diversas intervenciones efectivas que podemos realizar con la finalidad de disminuir la misma. Lo que conlleva a plantear la siguiente problemática ¿Cuál es la evidencia científica sobre las intervenciones de enfermería en la disminución de la ansiedad preoperatoria?

En lo que respecta a la justificación teórica, el aporte del presente estudio es mediante el soporte científico de los resultados de revisiones bibliográficas que se realizaron sobre las intervenciones de enfermería para el control de un episodio de ansiedad del paciente quirúrgico; y en efecto estos resultados sigan sumando y potenciando las futuras investigaciones con la misma problemática.

La presente investigación va a aportar y demostrar resultados sobre el beneficio del paciente quirúrgico, al fortalecer la práctica mediante la articulación de la teoría y la investigación y del tal forma se continúe ampliando el conocimiento existente a través de una construcción conceptual teórica y empírica de los resultados de estudios posteriores (8).

A nivel metodológico la investigación va a permitir la revisión y recopilación de los diferentes artículos y de tal forma poder obtener a nivel profesional, diferentes intervenciones de enfermería que han sido aceptadas para el manejo de la ansiedad en el paciente en la etapa preoperatoria, lo cual va a poder orientar y de que se pueda

identificar cuáles son las intervenciones en el Centro Quirúrgico por parte del personal de enfermería.

Por otra parte, la implicancia práctica va a contribuir a ampliar las evidencias de las diversas intervenciones de enfermería, tanto a nivel nacional como internacional, proporcionando una información útil y actualizada mediante una revisión bibliográfica de las evidencias científicas para en el manejo de la ansiedad; con la finalidad que en el servicio de Centro Quirúrgico se pueda realizar posteriormente programas de capacitación y sensibilización al profesional de enfermería para que pueda intervenir de forma oportuna.

Dentro de los antecedentes internacionales tenemos a, García y colaboradores en el año 2022 en México aportó una revisión actualizada donde tuvo como objetivo, evaluar la relación entre el nivel de conocimiento y ansiedad de los pacientes sometidos a cateterismo cardiaco, mediante una intervención educativa. Se obtuvo como resultados que en cuanto a la ansiedad durante el pretest fue severa con un 97.1%, y el en el postest se reportó moderado con un 80%. En el estudio se concluyó que mediante el rol educador por parte del profesional de enfermería a través de la transmisión de conocimientos a los pacientes, favorece en la reducción de ansiedad a los pacientes que son sometidos a un cateterismo cardiaco (9).

Un estudio realizado en Turquía por Nargiz y Selimen en (2022), tuvieron como objetivo de evaluar la eficacia de la música y la educación preoperatoria sobre la ansiedad, las

respuestas fisiológicas, la duración de la estancia hospitalaria y la calidad de vida en pacientes. Los resultados obtenidos en el pre y postoperatorio del grupo experimental, mostraron reducción en el nivel de ansiedad a diferencia del grupo control. Concluyendo que la intervención de enfermería complementando tanto la música como la educación preoperatoria fue útil para aminorar la ansiedad en pacientes con CABG (10).

A su vez, Barbosa et al (2022) en Brasil en su estudio presentado, planteó como objetivo evaluar el efecto de la escucha terapéutica sobre la ansiedad de las personas en el preoperatorio inmediato. Obteniendo como resultados que antes de la intervención el 20.7 % de personas presentaron ansiedad, mientras que después de realizar la intervención fue un 6.7%. Concluyendo que la escucha terapéutica fue considerada un importante método de intervención para la reducción de los niveles de ansiedad previamente a la cirugía (11).

A nivel nacional tenemos a Hernández y Velásquez en el 2021 en Perú en el departamento de Arequipa, donde el objetivo de su estudio fue evaluar el efecto del cuidado espiritual en el nivel de ansiedad situacional en pacientes quirúrgicos. Sus resultados fueron que el nivel de ansiedad situacional previo a la aplicación del cuidado espiritual fue de moderada a severa con un porcentaje de 87 %, y posterior a la aplicación del cuidado espiritual estuvo ausente en el 97%. Por ello se concluyó que la intervención abarcando los cuidados espirituales resultó positivamente en el manejo de ansiedad preoperatoria (12).

En Chiclayo del 2021, Pejerrey presentó su estudio con el objetivo fue determinar el impacto de la comunicación terapéutica en el nivel de ansiedad del paciente prequirúrgico, concluyendo que de la totalidad de 40 participantes presentaron nivel de ansiedad no clínica de rasgo moderado previo a la comunicación terapéutica y posterior el 21 de ellos pasaron de grado moderado a leve, abarcando un 52% de participantes (13).

Asimismo, Quispe et al en el departamento de Junín-Perú en el año 2019, realizaron su estudio, donde plantearon su objetivo de determinar el efecto del programa "Melodías de Cuidar" en el manejo de la ansiedad en usuarios preoperatorios del servicio de cirugía del Hospital Félix Mayorca Soto. Sus resultados mostraron que el 100% de pacientes presentan una ansiedad grave antes de aplicar el programa, y luego de participar del programa de musicoterapia pasiva un 60% de usuarios pasaron a una ansiedad leve. Concluyendo que la musicoterapia brindada por la enfermera es una herramienta importante para reducir la ansiedad en el paciente en la etapa preoperatoria (14).

En esta revisión documental nos centraremos en la ansiedad que presentan los pacientes, antes de ser intervenidos quirúrgicamente, es decir, en la etapa preoperatoria y de la importancia del actuar o de las diversas intervenciones del profesional de enfermería. Con la finalidad de aminorar o evitar complicaciones que se pueden presentar en el acto quirúrgico y en la unidad de recuperación postanestésica del paciente.

En lo que respecta al marco teórico la ansiedad se puede definir como un estado emocional desagradable, causando alteración hemodinámica como consecuencia de la estimulación simpática, parasimpática, y endocrina. En el mayor porcentaje de los pacientes con cirugía programada o electiva se ha comprobado que experimentan ansiedad ;como lo mencionado párrafos anteriores, la fase que se considera el período en que el paciente se encuentra más vulnerable, es el preoperatorio, y por lo tanto está propenso a desequilibrios emocionales (15).

Se utiliza la Escala de Beck como instrumento para la medición de la ansiedad clínica, donde se detalla los índices psicométricos adecuados para medir la presencia y la gravedad de la sintomatología de ansiedad. En la presente escala cuenta con 21 ítems que abarca cuatro rangos; la puntuación mínima abarca de 0 a 7 ; nivel de 8 a 15, moderada, de 16 a 25, y grave, de 26 a 63 (16) .

Dentro de los términos o palabras claves también tenemos al preoperatorio definido como periodo que comprende el estudio y preparación del enfermo para la intervención quirúrgica” Po otro lado, hablamos del paciente quirúrgico, definido como aquel individuo que va a someterse o está de reingreso una intervención. Es importante que cuando lo programan a sala de operaciones, es primera estancia se debe de informar al paciente y a su familia sobre su respectiva cirugía, de tal forma se pueda valorar el nivel de ansiedad e intervenir para aminorar sus preocupaciones en la medida posible (17) .

La intervención de enfermería en éste periodo tiene el objetivo de reducir los factores

que generan tensión y las condiciones adversas que afectan el buen funcionamiento del organismo con el fin de proporcionar apoyo emocional y/o utilizar estrategias para afrontar tal situación estresante como lo es una intervención quirúrgica (18).

Por otro lado, dentro de los cuidados o intervenciones de enfermería en pacientes con ansiedad tenemos a la comunicación, puesto que es el proceso más importante en la relación enfermero-paciente, porque va construir interacciones mediante el lenguaje, y de tal forma podamos percibir y evaluar alguna alteración fisiológica que presente el paciente. Otra intervención es la educación que debe empezar, desde el momento que ingresa al servicio de Centro Quirúrgico, puesto que con la información brindada se pueden aclarar dudas, algunas creencias erróneas y también temor a lo desconocido. Por otra parte, es de gran ayuda que el paciente pueda verbalizar sus emociones y dudas o inquietudes respecto a la cirugía a someterse , con la finalidad que el paciente pueda minimizar la ansiedad (19).

De igual forma la valoración es una intervención de importancia que se realiza desde que recibimos al paciente, porque nos permite detectar anomalías tanto en el aspecto físico como psicológico. De tal forma podamos brindar una atención integral, obteniendo una atención de calidad para el paciente y su pronta recuperación.

El resultado de la ansiedad es el deterioro directo del propio acto quirúrgico y su recuperación, ya que el estado emocional del paciente repercute, afectando en el

funcionamiento del sistema inmunitario y en el estado físico general, reduciendo la sensación de bienestar y provocando a otros problemas de salud, como la cancelación de la cirugía y la dificultad para recuperarse por completo (20).

Orem en su teoría del autocuidado presenta el objetivo del metaparadigma de enfermería que consiste en ayudar al individuo a llevar a cabo y mantener por sí mismo acciones de autocuidado para conservar la salud y la vida, recuperarse de la enfermedad y afrontar las consecuencias de dicha enfermedad (21).

En relación con la teoría; la enfermera cumple con su rol de educar, orientar, o brindar diferentes estrategias para preparar al paciente a que pueda responder por sí mismo ante un evento preocupante como es la cirugía, de tal forma pueda lograr su pronta recuperación.

1.1 Objetivos

Objetivo general

Describir la evidencia científica sobre las intervenciones de Enfermería en la disminución de la ansiedad en la etapa preoperatoria.

Objetivos Específicos

- Identificar las evidencias de la efectividad de las intervenciones de enfermería en la disminución de la ansiedad en la etapa preoperatoria.
- Identificar los tipos de intervenciones que utilizan las enfermeras para el manejo de la ansiedad en la etapa preoperatoria.

II. CUERPO

2.1 Metodología

La investigación monográfica presenta un análisis documental, donde se expone la revisión bibliográfica de artículos científicos con 5 años de antigüedad; de las evidencias sobre las diversas intervenciones de enfermería para aminorar la ansiedad; cuyo diseño de investigación es de tipo retrospectivo y alcance descriptivo.

2.2 Selección de Tema

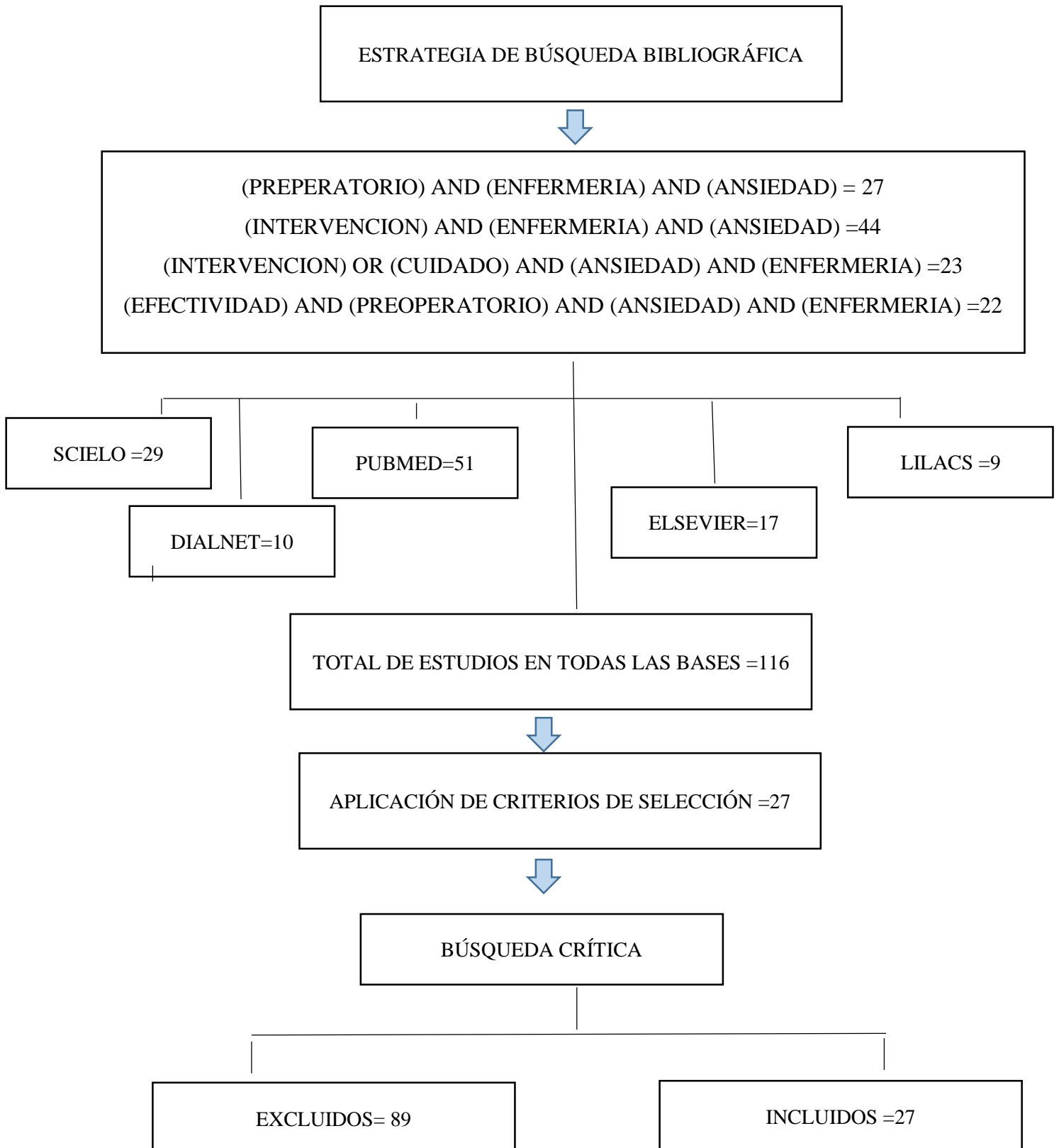
Se eligieron publicaciones de artículos científicos que respondieron al objetivo de la presente investigación, basándose en los siguientes criterios:

Los criterios de inclusión aplicados fueron los artículos publicados entre los intervalos de los años del 2019 al 2023, en idiomas de español, inglés y portugués los cuales tienen acceso a texto completo; además a las revistas indexadas a nivel nacional e internacional que responden a la población de estudio en la etapa adulta. Por tal motivo se excluyeron todos los artículos de repositorios, tesis, proyectos de investigación o estudios de caso.

2.3 Búsqueda

Cabe mencionar que las bases de datos utilizadas fueron Elsevier, Lilacs, Scielo, Dialnet, Pubmed. Por ello para la indagación de los artículos científicos se realizó empleando los operadores booleanos AND, OR y NOT. Asimismo, se aplicaron las siguientes palabras clave (DECS) “ansiedad”, “enfermería” and “paciente quirúrgico” “intervenciones or “cuidados”.

FIGURA 01: FLUJOGRAMA DE BÚSQUEDA



2.4 Resultados

Dentro de los resultados de la búsqueda de 27 artículos que representan el 100 %, con relación a los países se evidencia que estudios sobre la disminución de la ansiedad en la etapa prequirúrgica; el 19% (5) es de Japón, el 15% (4) son de Turquía y China, el 7% (2) de España, Irán, Brasil y Perú; y el 4% (1) de Cuba, Paraguay, Grecia, Suiza, México y Colombia (Tabla 01).

En cuanto al año en que fueron publicados los artículos, tenemos al 2022 en mayor porcentaje con un 37% (10), al 2019 con 26% (7), prosiguiendo el 2023 con 15% (4) y con igualdad de porcentajes, los años 2021 y 2020 con 11% (3) (Tabla 02).

Asimismo, el idioma en que se publicaron las investigaciones de artículos, el 70% (19) se encuentra en idioma inglés, el 7% (2) en portugués, y 6 artículos se encuentra en idioma español, que representa el 22 % (Tabla 03).

Por otro lado, las búsquedas fueron realizadas en las siguientes bases de datos; como Elsevier y Pubmed con 30 % (8), Scielo con 19 % (5), Dialnet y Lilacs finaliza con el 11 %, ya que se encontró 3 artículos, con respecto a nuestro objetivo (Tabla 04).

Por último, los estudios de la presente investigación usaron como método de mayor porcentaje a los ensayos controlados aleatorizados con 48% (13), cuasiexperimental 33% (9), descriptivo con 11% (3) y el estudio preexperimental se encontró el 7% (2) (Tabla 05).

2.5 Interpretación De Resultados

Referente a mi objetivo general, tenemos que a base de la revisión de la literatura se encontraron estudios que evidencian la importancia de diversas intervenciones realizadas por parte del profesional de enfermería, porque ocasionaría complicaciones en menor porcentaje no letales o ausentes, y por tal motivo aminoraría en su estadía hospitalaria y mejoraría la calidad de vida del paciente.

Álvarez y otros autores detallan la importancia de la comunicación e interrelación como parte del cuidado emocional establecidas por enfermería en el preoperatorio mediano e inmediato en pacientes intervenidos en cirugías cardiovasculares, al disminuir la ansiedad frente al acto quirúrgico, e inciden sobre la recuperación anestésica como ha sido demostrado. Por tal motivo estas intervenciones, se asociaron de forma significativa con las complicaciones postoperatorias, debido a que fueron leves o no letales como la arritmia y la infección respiratoria, que fueron las más frecuentes. (22).

Otro estudio realizado en el año 2020 demuestra que las visitas de enfermería disminuyen ansiedad preoperatoria y las complicaciones postoperatorias, que incluyen náuseas y vómitos, y el dolor (23) .

A la vez Barbosa y Alves presentaron su estudio con la finalidad de evaluar el efecto de la escucha terapéutica sobre la ansiedad de las personas en el preoperatorio inmediato, donde demuestran la importancia de esta intervención para la reducción de los niveles

de ansiedad en el preoperatorio inmediato, debido a que establece una relación de ayuda, aceptación, vínculo y además brinda un cuidado de calidad, con miras a lograr el bienestar y la reducción de la ansiedad con los riesgos quirúrgicos que se pueden presentar (24).

Sin embargo, Mesquita et al, difiere con estos resultados, ya que se encargó de investigar sobre el efecto de la escucha terapéutica sobre el estado de ansiedad, demostrando que no hubo minoración en los niveles del estado de ansiedad, ya sea mediante los indicadores fisiológicos o psicológicos (25).

Prosiguiendo con el primer objetivo específico, las intervenciones de enfermería fueron efectivas en la etapa preoperatoria, ya que diversos estudios describieron la efectividad en sus conclusiones a base de sus resultados.

Tal es el caso de una publicación realizada por García et al, donde constataron que la intervención educativa por el personal de enfermería fue efectiva, dado que permitió incrementar el conocimiento y en efecto disminuir los niveles de ansiedad en los pacientes que fueron sometidos a cateterismo cardiaco (26).

Estudios que coinciden con los resultados de La Cruz, donde demuestra que después de la intervención de enfermería, obtiene un impacto positivo en la reducción de ansiedad. Por lo tanto, se demuestra que una intervención educativa de enfermería es efectiva para disminuir los niveles de ansiedad tras la cirugía (27).

Y referente al segundo objetivo específico, se identificaron los tipos de de intervenciones que utilizan las enfermeras para el manejo de la ansiedad en la etapa preoperatoria.

Como se ha descrito en párrafos anteriores entre los diferentes tipos de intervenciones, tenemos a las educativas mediante el diálogo y folletos informativos, que demostraron mayor porcentaje en efectividad, terapias o cuidados espirituales, entrevistas motivacionales, visitas preoperatorias, además de las terapias musicales y el uso de aromaterapia, asimismo a la escucha terapéutica entre otros.

Otra estrategia efectiva fue la terapia musical, porque se evidenció dentro de sus resultados un impacto positivo en la reducción de la ansiedad preoperatoria.

Motivo por el cual, Gulay et al, aportó una intervención efectiva por parte del personal de enfermería sobre el efecto de diversos tipos de música en el manejo de la ansiedad ; debido a que demostró en sus resultados que hubo menores porcentajes en el nivel de ansiedad y a la vez influyó en la reducción del signo vital de la frecuencia cardiaca , donde marca la diferencia en el conjunto de pacientes que no recibieron este tipo de intervención (28).

También, tenemos sobre la efectividad del programa “Melodías de Cuidar “, estudio realizado por Quispe et al, donde también demuestra que la musicoterapia es una

herramienta que no conlleva riesgos al paciente al ser un agente neuroprotector ; por lo cual la enfermera puede utilizar para reducir la ansiedad del paciente antes de ingresar a su respectiva cirugía (29).

Razón a ello podemos destacar que tanto la música como la educación son evidencias de efectividad sobre la disminución de ansiedad preoperatoria. Tal como lo menciona Nargiz en su estudio, donde concluye que la intervención de enfermería integradora dual (música y educación preoperatoria) fue eficaz en la reducción de la ansiedad (30).

En el año 2022, Álvarez y Villagra han demostrado también que la parte espiritual es una herramienta de intervención efectiva; por lo que realizaron su estudio sobre Terapias espirituales. Al finalizar su estudio concluyen que la intervención espiritual aminora la ansiedad previo a su intervención quirúrgica, realizado por parte del equipo profesional de enfermería (31).

A su vez Hernández et al también demostró que la intervención con cuidados espirituales aplicada resultó efectiva en el descenso del grado de ansiedad. Sin embargo describió en su estudio que dentro de las limitaciones que pudo influir ,fueron sus creencias tanto espirituales como religiosas de los investigadores, lo que pudo llevar a una inclinación al establecer los resultados orientándolos involuntariamente a la validación de sus convicciones (32).

Estudios de los últimos años han encontrado que la generación de ansiedad está

relacionada con la excitación actividad neuronal de la amígdala y la corteza prefrontal. Yangfan y colaboradores realizaron su estudio sobre efectos de la intervención con aromaterapia y música sobre el dolor y la ansiedad perioperatorios en pacientes con cáncer de mama, donde concluyeron que un tipo de intervención efectiva también es la aromaterapia y las intervenciones musicales debido al potencial de influir la activación de la amígdala y la corteza prefrontal debido a que la excitación suprime la ansiedad (33) .

Marques y colaboradores destacan que la terapia de relajación es un tipo de intervención de enfermería eficaz para la reducción de la ansiedad y niveles de cortisol sanguíneo, en el período preoperatorio. Sin embargo, existe escasos estudios para cerciorar la eficacia de éste método. Razón a ello, es elemental que se realicen próximas investigaciones , para confirmar dicho estudio mediante la obtención de sus datos (34).

En la actualidad podemos observar la efectividad sobre los avances de la tecnología, que es una herramienta o medio útil para poder diferir diferentes tipos de informaciones, motivo por el cual Candas y Gürsoy se enfocaron sobre la educación del paciente basada en la web dirigida por enfermeras demostrando la reducción de la ansiedad de los pacientes sobre la cirugía en comparación con el enfoque tradicional ; por lo tanto las enfermeras pueden utilizar esta investigación para d desarrollar enfoques innovadores para la educación de los pacientes perioperatorios (35).

Altun et al, en el presente año también aportó su estudio sobre los efectos de la realidad

virtual en la ansiedad preoperatoria, donde concluye que estas aplicaciones pueden reducir las respuestas psicológicas y fisiológicas a la AP en pacientes sometidos a cirugía colorrectal y de la pared abdominal. Asimismo, Hendricks y colaboradores también presentaron su estudio y coincidieron en que la realidad virtual inmersiva es un enfoque no farmacológico eficaz para reducir la ansiedad preoperatoria, donde se muestra la validez y utilidad de esta tecnología en pacientes adultos (36).

Cabe mencionar que, dentro de las intervenciones más efectivas y utilizadas, según el resultado descrito tenemos a las intervenciones educativas, ya que nos permite brindar al paciente información adecuada sobre su enfermedad y cirugía que se va a realizar, aclarándole las diversas dudas que pueda tener y proporcionándole mayor seguridad. A su vez también obtuvimos a la musicoterapia dentro de los tipos de intervenciones más efectivas y económicas que puede realizar el profesional de enfermería. Y dentro de las menos utilizadas tenemos a las terapias de relajación y web dirigida, por falta de mayores investigaciones a realizar para comprobar esta efectividad, por falta de tiempo y economía.

III. CONCLUSIONES

Se puede concluir que las intervenciones de enfermería en la etapa preoperatoria son importantes porque ocasionaría complicaciones en menor porcentaje, no letales o ausentes, y por tal motivo aminoraría su estadía hospitalaria y mejoraría la calidad de vida del paciente. Asimismo, establece una relación de ayuda, aceptación, vínculo y también brinda un cuidado de calidad, con miras a lograr el bienestar y la reducción de la ansiedad con los riesgos quirúrgicos que se pueden presentar.

Con lo mencionado anteriormente podemos afirmar que las diversas intervenciones realizadas por parte del profesional de enfermería fueron efectivas; porque a través del análisis de diversos estudios, los autores en sus resultados evidenciaron gran porcentaje de disminución de la ansiedad en el preoperatorio.

Dentro de los tipos de intervenciones, más relevantes son las intervenciones educativas, porque permite que los pacientes tengan una adecuada comprensión de la enfermedad, la cirugía y el tratamiento correspondiente, aclarándole las diversas dudas que pueda tener y proporcionándole mayor seguridad. A su vez, también se identificó a la musicoterapia, la aromaterapia, visitas, escuchas terapéuticas, entrevistas motivacionales, terapias de relajación por imágenes guiadas y uso del web realizado por enfermeras como las intervenciones más efectivas en la reducción de la ansiedad previo a la cirugía.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- 1 OMS. Emol tendencias. [Online].; 2017. noviembre;p. 2-3. Disponible en: <https://www.emol.com/noticias/Tendencias/2017/02/23/846361/OMS-Un-44-de-la-poblacion-mundial-sufre-de-depresion-y-casos-aumentan-un-18-en-10-anos.html>
2. Boned López Jordi, Armijo Sánchez Alberto, Aguilar Gálvez Isabel. Trato humanizado en pacientes quirúrgicos como estrategia para disminuir la ansiedad. Revista chilena de obstetricia y ginecología. 2023; 4(1). Disponible en: <https://latam.redilat.org/index.php/lt/article/view/414>
3. Quintero Andrea. Ansiedad en el paciente prequirúrgico: un problema que nos afecta a todos. 2017 junio 20; 32(2). Disponible en: <https://www.revistacirugia.org/index.php/cirugia/article/view/15>
4. Medina Mauricio. Efectividad de una intervención de enfermería para la disminución de la ansiedad preoperatoria en pacientes programados para cirugía de reemplazo de rodilla. Investigación y Educación en Enfermería. 2019 agosto; 37(2). Disponible en: http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0120-53072019000200007&lng=en&nrm=iso&tlng=es
5. Shepardson Robyn L. Psychological interventions for anxiety in adult primary care patients. Anxiety Disorders. 2018 marzo;p. 71–86. Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7909724/>
6. Prado Olivares José, Chover Sierra Elena. Tratamiento de la ansiedad en pacientes prequirúrgicos. Trastornos neuropsiquiátricos: del diagnóstico a la atención. 2019 octubre; 4(3). Disponible en: https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1699-695X2011000300008
7. Nicoletti Andrelise María. Ansiedade e intensidade da experiência dolorosa no perioperatório de cirurgia cardíaca. Revisión de la Revista Brasileña de Salud. 2021; 4(2). Disponible :<https://ojs.brazilianjournals.com.br/ojs/index.php/BJHR/article/view/28689>.
8. Sánchez José. Desarrollo del conocimiento de enfermería, en busca del cuidado profesional. Revista Cubana de enfermería. 2017 octubre 13; 33(3). Disponible en: <https://revenfermeria.sld.cu/index.php/enf/article/view/2091/296>.
9. García-Martínez, Méndez Salazar. Intervención educativa de enfermería en pacientes con cateterismo cardíaco. Instituto de enfermería. 2022 abril 01; 30(2): p. 37-42. Disponible en: <https://docs.bvsalud.org/biblioref/2022/07/1378934/1260-6883-1-pb.pdf>.
- 10 Nargiz Koşucu, Şelimen Deniz. Efectos de la música y la educación preoperatoria sobre la ansiedad de los pacientes con cirugía de injerto de derivación de arteria coronaria. Enfermería perianestesia. 2022 junio 24; 37(2): p. 807-814. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/35760716/>

- 11 Barbosa Costa, Barbosa Felipe. Efecto de la escucha terapéutica sobre la ansiedad en . personas en el preoperatorio inmediato. Portal de revistas de enfermería. 2022 mayo 30; 27(3). Disponible en: http://www.revenf.bvs.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S141485362022000100311
- 12 Hernández Isabel. Efectos del cuidado espiritual en la ansiedad situacional de pacientes . quirúrgicos. Revista Cubana en enfermería. 2021 marzo 1; 37(1). Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-03192021000100014
- 13 Pejerrey Marco. Impacto de la comunicación terapéutica de enfermería en el nivel de . ansiedad del paciente quirúrgico. 2020 junio; p. 45-57.Disponible en : https://tesis.usat.edu.pe/bitstream/20.500.12423/3672/1/TM_PejerreyGuerreroMarcoFrancisco.pdf.
- 14 Quispe Montalvo, Isabel María; Cóndor Gomez, Candy Astrid; Hinostroza Robles, Nelly . Marleni. Efectividad del Programa "Melodías de Cuidar", en el manejo de la ansiedad en usuarios en preoperatorios del Servicio de Cirugía del Hospital Félix Mayorca Soto, Tarma 2019. Tesis de Repositorio; 2020 abril 5. Disponible en : <https://pesquisa.bvsalud.org/portal/resource/pt/biblio-1397281>.
- 15 Gaona Rentería, Balbina Enith. Abordaje de la ansiedad preoperatoria. Revista Sanitaria . en investigación. 2021 enero 20. Disponible en: <https://revistasanitariadeinvestigacion.com/abordaje-de-la-ansiedad-preoperatoria/>
- 16 Quintero Andrea, Castillo Jeisson. Ansiedad en el paciente prequirúrgico. Revista . Colombiana. 2017 marzo; 32. Disponible en: <http://www.scielo.org.co/pdf/rcci/v32n2/v32n2a6.pdf>
- 17 Valdéz Gonzáles Rafael, Martínez Dubois Salvador. Preoperatorio. In Cirugía.; 2020. p. . 45-56. Disponible en: <https://accessmedicina.mhmedical.com/content.aspx?bookid=1466§ionid=101739402>
- 18 Julca-Chilcon Margarita, Diaz-Manchay Rosa, Guzman Tello Rosa, Guzman-Tello . Socorro. Interacción enfermera-paciente para el éxito del proceso quirúrgico. Revista Cubana de enfermería. 2022 junio; 38(2). Disponible en: <http://orcid.org/0000-0003-4635-3170>
- 19 Ferrel Llashac, Susy Katy. Ansiedad Preoperatoria en Pacientes del Servicio de Cirugía del . Hospital de Huaycán. 2019 mayo; p. 26-37. Disponible en : https://repositorio.urp.edu.pe/bitstream/handle/20.500.14138/3444/SF_T030_48180151_T%20%20%20SUSY%20KATY%20FERREL%20LLASHAC%20%281%29.pdf?sequence=1&isAllowed=y.
- 20 Quintero Andrea. Ansiedad quirúrgica. Revista colombiana de cirugía. 2017; 32(2). . Disponible en: http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_abstract&pid=S2011-

[75822017000200006&lng=e&nrm=iso&tlng=es](https://www.redalyc.org/journal/2111/211166534013/html/75822017000200006&lng=e&nrm=iso&tlng=es)

- 21 Naranjo Ydalsys. Modelos metaparadigmáticos de Dorothea Elizabeth Orem. CPICM. 2019 junio; 23(6): p. 814-825. Disponible en: <https://www.redalyc.org/journal/2111/211166534013/html/>
- 22 Pelegino, Annia Álvarez. Intervención de enfermería para disminuir la ansiedad en el perioperatorio en cirugía cardiovascular. Revista cubana de angiología y cirugía vascular. 2022 agosto; 23(2). Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S168200372022000200005&lang=es
- 23 Ying Xu, MB, Hui Wang, MB, Meijuan Yang, MB. La visita de enfermería preoperatoria reduce la ansiedad preoperatoria y las complicaciones postoperatorias en pacientes con colecistectomía laparoscópica. Medicine. 2020 septiembre; 99(38). Disponible en: https://journals.lww.com/mdjournal/Fulltext/2020/09180/Preoperative_nursing_visit_reduces_preoperative.94.aspx
- 24 Barbosa Andreia, Alves Denismar. Efecto de la escucha terapéutica sobre la ansiedad de las personas en el preoperatorio inmediato. Portal de revistas enfermagem. 2022 mayo; 27. Disponible en: http://www.revenf.bvs.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1414-85362022000100311
- 25 Mesquita Ana Claudia, Prado Talita, Pimenta Ana María. El efecto de la escucha terapéutica sobre la ansiedad y el miedo entre pacientes quirúrgicos. Revista Latinoamericana de enfermería. 2018 agosto; 26. Disponible en: http://www.revenf.bvs.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S010411692018000100341
- 26 García-Martínez, Méndez-Salazar, Norma-Pizarro. Intervención educativa de enfermería en pacientes con cateterismo cardíaco. Investigación. 2022; 30(2). Disponible en: <https://docs.bvsalud.org/biblioref/2022/07/1378934/1260-6883-1-pb.pdf>
- 27 Acosta MdICM. Impacto sobre la ansiedad/depresión tras una intervención educativa de enfermería en pacientes de cirugía cardíaca. Revista Científica del Codem. 2023;: p. 60-80. Disponible en: <https://www.conocimientoenfermero.es/index.php/ce/article/view/250/138>
- 28 Gülay Altun, Güven Yıldırım, Mustafa Kuzdere. Los efectos de la realidad virtual sobre la ansiedad preoperatoria en pacientes sometidos a cirugía colorrectal y de la pared abdominal. Revista de enfermería perianestesia. 2018 abril; 38(2): p. 277-283. Disponible en: <https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/>
- 29 Quispe Isabel, Córdor Candy. Efectividad del programa "Melodías de cuidar" en el manejo de la ansiedad en usuarios preoperatorios. Revista enfermería Vanguardia. 2020; 8(2): p. 50-58. Disponible en: <https://revistas.unica.edu.pe/index.php/vanguardia/article/view/361/487>

- 30 Sibel Nargiz Koşucu, Deniz Selimen. Efectos de la música y la educación preoperatoria sobre la ansiedad de los pacientes con cirugía de injerto de derivación de arteria coronaria. Enfermería perianestesia. 2022 junio; 37(6): p. 807-814. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/35760716/>
- 31 Alvarez JC, Villagra Rivera N. Terapias espirituales como intervención de enfermería para disminuir la ansiedad preoperatoria. Revista Iberoamericana de Educación e Investigación en Enfermería. 2022 abril; 12(2). Disponible en: <https://www.enfermeria21.com/revistas/aladefe/articulo/380/>
- 32 Hernández Isabel, Velasquez Sonia. Efectos del cuidado espiritual en la ansiedad situacional de. Revista Cubana de Enfermería. 2021; 37(1). Disponible en: <https://revenfermeria.sld.cu/index.php/enf/article/view/3914/699>
- 33 Kourosch Amini, Zaynab Alihossaini, Zaynab Ghahremani. Efectos de la aromaterapia y la intervención musical sobre el dolor y la ansiedad de pacientes con cáncer de mama en el período perioperatorio. Medicine. 2019;(656-661). Disponible en: <http://xbyxb.csu.edu.cn/thesisDetails#10.11817/j.issn.1672-7347.2018.06.013&lang=zh>
- 34 Marques dos Santos Felix, Guimarães Ferreira Beatriz, Felix de Oliveira Luca. Terapia de relajación con imagen guiada en relación a la ansiedad preoperatoria. Revista Latinoamericana. 2018 octubre. Disponible en: <https://www.scielo.br/j/rlae/a/PF5kjfTmXsV8BgXxbXkD7Qk/?format=pdf&lang=es>
- 35 Candas Bahar, Gürsoy Ayla. La educación para pacientes basada en la web dirigida por enfermeras reduce la ansiedad en pacientes de tiroidectomía. Diario Internacional de enfermería. 2023 junio; 29(3). Disponible en: <https://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1111/ijn.13131>
- 36 Hendricks ,Gutierrez,Stulak. El uso de la realidad virtual para reducir la ansiedad preoperatoria en pacientes con esternotomía por primera vez. Enfermería perianestesia. 2020 junio; 95(6): p. 1148-1157. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32498771/>

ANEXOS

FICHA N° 01

| | |
|---------------------------|---|
| TITULO | LOS EFECTOS DE LA REALIDAD VIRTUAL SOBRE LA ANSIEDAD PREOPERATORIA EN PACIENTES SOMETIDOS A CIRUGÍA COLORRECTAL Y DE LA PARED ABDOMINAL |
| AUTORES | GülayAltun Ugras ,Canan Kanat , Zeliha Yaman ,Mualla Yilmaz , Mehmet Ozgur Turkmenoglu |
| AÑO | Turquía-2023 |
| OBJETIVO | Investigar los efectos de una aplicación de realidad virtual (VR) sobre la ansiedad preoperatoria (PA) en pacientes sometidos a cirugía colorrectal y de la pared abdominal |
| METODOLOGIA | Un ensayo controlado aleatorio, prospectivo, paralelo, de dos brazos |
| RESULTADOS | La aplicación de RV redujo los niveles de AF en el grupo experimental ($P < 0,001$) y los cambios en la PAS ($P < 0,001$), PAD ($P < 0,001$), FC ($P < 0,001$), RR ($P = 0,041$) y valores de SpO2 ($p = 0,019$) en comparación con los niveles del grupo de control. |
| CONCLUSIONES | Las aplicaciones de realidad virtual pueden reducir las respuestas psicológicas y fisiológicas a la AP en pacientes sometidos a cirugía colorrectal y de la pared abdominal. |
| APORTE DEL ESTUDIO | Las aplicaciones de realidad virtual, pueden ser utilizadas por todos los profesionales de la salud, debido a que son una intervención eficaz para reducir las respuestas psicológicas y fisiológicas a la AF. |
| FUENTE(ENLACE WEB) | https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S1089947222004415 |

FICHA N° 02

| | |
|-----------------------------|---|
| TITULO | IMPACTO SOBRE LA ANSIEDAD/DEPRESIÓN TRAS UNA INTERVENCIÓN EDUCATIVA DE ENFERMERÍA EN PACIENTES DE CIRUGÍA CARDÍACA |
| AUTOR(ES) | María de la Cruz Martín Acosta |
| AÑO | España-2023 |
| OBJETIVO | Conocer si una intervención educativa de Enfermería en el preoperatorio (simultáneamente al paciente y al cuidador principal) contribuye a disminuir los niveles de ansiedad/depresión en el postoperatorio en planta de hospitalización |
| METODOLOGIA | Cuasiexperimental |
| RESULTADOS | Destaca el hallazgo de niveles de depresión moderadamente elevados frente a prácticamente ausencia de ansiedad antes de la cirugía. Disminuyen los niveles de ansiedad/depresión en ambos grupos pero partiendo de porcentajes más significativos de ansiedad/depresión antes de la cirugía en el grupo experimental. |
| CONCLUSIONES | Los niveles de ansiedad/depresión disminuyen en ambos grupos pero es necesario continuar con este estudio hasta completar el tamaño muestral calculado para obtener resultados más significativos. |
| APORTE DE EN ESTUDIO | Los cuidadores se implican en el aprendizaje y los cuidados del paciente antes y después de la cirugía. Es necesario valorar e interpretar sus necesidades y justificar su presencia para disminuir niveles de ansiedad/depresión y ayudar a la recuperación de los pacientes. |
| FUENTE (enlace web) | https://doi.org/10.60108/ce.250 |

FICHA N° 03

| | |
|----------------------------|--|
| TITULO | LA EDUCACIÓN DEL PACIENTE BASADA EN LA WEB DIRIGIDA POR ENFERMERAS REDUCE LA ANSIEDAD EN PACIENTES CON TIROIDECTOMÍA. |
| AUTOR(ES) | Bahar Candas Altinbas , Ayla Gürsoy |
| AÑO | Turquía-2023 |
| OBJETIVO | Determinar el efecto de la educación del paciente basado en la web sobre la ansiedad en pacientes programados para cirugía de tiroides. |
| METODOLOGIA | Estudio controlado aleatorio |
| RESULTADOS | Los niveles de ansiedad del grupo de intervención fueron más bajos que los del grupo de control, y la mayoría de los parámetros de recuperación temprana fueron significativamente mejores en el grupo de intervención que en el grupo de control. |
| CONCLUSIONES | La educación basada en la web dirigida por enfermeras redujo la ansiedad de los pacientes con respecto a la cirugía. |
| APORTE DE ESTUDIO | Las enfermeras pueden utilizar esta investigación para desarrollar enfoques innovadores para la educación de los pacientes perioperatorios. |
| FUENTE (enlace web) | https://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1111/ijn.13131 |

FICHA N° 04

| | |
|----------------------------|---|
| TITULO | EL EFECTO DE LA LAVANDA SOBRE LA ANSIEDAD Y EL ESTADO HEMODINÁMICO ANTES DE LA SEPTORRINOPLASTIA Y LA RINOPLASTIA |
| AUTOR(ES) | Maliheh Shirzad, Ebrahim Nasiri, Mohammadhossein Hesamirostami, Hooshang Akbari. |
| AÑO | Irán-2023 |
| OBJETIVO | Identificar el impacto de la fragancia de lavanda sobre la ansiedad y el estado hemodinámico antes de la septorrinoplastia y la rinoplastia. |
| METODOLOGIA | Ensayo de control aleatorio paralelo |
| RESULTADOS | La ansiedad obvia en la categoría de lavanda fue del 25,8% y en el grupo controlado disminuyó al 1,8%. La ansiedad latente se redujo en un 24,3% en el grupo de lavanda y aumentó en un 8% en el grupo controlado. La frecuencia sistólica, diastólica y cardíaca después de la intervención fue menor en el grupo de lavanda |
| CONCLUSIONES | Debido a la facilidad de la inhalación de lavanda y a la falta de informes sobre la existencia de algún tipo de efectos secundarios para la prevención de la ansiedad durante las cirugías de nariz, se puede decir que este enfoque puede ser eficaz para controlar la consistencia. |
| APORTE DE ESTUDIO | En general esta investigación tuvo un impacto positivo y de acuerdo con los hallazgos y la ausencia de efectos secundarios y el efecto creciente de la fragancia, se puede sugerir que se use para mantener la consistencia del estado hemodinámico antes de la cirugía. |
| FUENTE (enlace web) | https://www.jopan.org/article/S1089-9472(22)00225-8/fulltext |

FICHA N° 05

| | |
|----------------------------|--|
| TITULO | EFECTOS DE LA EDUCACIÓN ADAPTADA A LOS ESTILOS DE BÚSQUEDA DE INFORMACIÓN SOBRE LA ANSIEDAD Y LA DEPRESIÓN PREOPERATORIAS |
| AUTOR(ES) | Qiqi Zhuo , Fang Ma , Changsheng Cui, Yangjuan Bai, Qiulan Hu , Ardani Latifah Hanum, Wei Wei, Hongmin Liang |
| AÑO | China-2023 |
| OBJETIVO | Evaluar el impacto de la educación preoperatoria adaptada a los estilos de búsqueda de información de los pacientes de intervención coronaria percutánea (ICP) sobre la ansiedad y la depresión preoperatorias |
| METODOLOGIA | Ensayo controlado aleatorio simple ciego |
| RESULTADOS | La educación preoperatoria adaptada a los estilos de búsqueda de información fue beneficiosa para reducir la ansiedad preoperatoria (P <0,01) y mejorar la satisfacción con la educación preoperatoria (P <0,01) en comparación con educación rutinaria. |
| CONCLUSIONES | Este estudio confirmó que la educación preoperatoria adaptada a los estilos de búsqueda de información reduce eficazmente la ansiedad y la depresión preoperatorias y mejora la satisfacción con la educación preoperatoria |
| APORTE DE ESTUDIO | La educación preoperatoria adaptada a los estilos de búsqueda de información puede disminuir la ansiedad preoperatoria en comparación con la educación convencional. |
| FUENTE (enlace web) | https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/37128491/ |

FICHA N° 06

| | |
|---------------------------|--|
| TITULO | EFEECTO DE LA ESCUCHA TERAPÉUTICA SOBRE LA ANSIEDAD DE PERSONAS EN PREOPERATORIO INMEDIATO |
| AUTORES | Barbosa Costa Andreina, Alves Nogueira Denismar, Pinto Costa Isabelle, María Betania Tinti de Andrade, Fabio de Souza Terra, Andreia Cristina Barbosa Costa |
| AÑO | Brasil-2022 |
| OBJETIVO | Evaluar el efecto de la escucha terapéutica sobre la ansiedad de las personas en el preoperatorio inmediato. |
| METODOLOGIA | Investigación cuasi-experimental |
| RESULTADOS | De las 31 personas con ansiedad, 10 tuvieron una reducción en la ansiedad y en los promedios de medidas fisiológicas después de la intervención. Además se encontró una correlación positiva débil entre la ansiedad y la frecuencia respiratoria y una correlación negativa débil entre la ansiedad y el grupo de edad. |
| CONCLUSIONES | Se concluye que la escucha terapéutica fue considerada un importante método de intervención para la reducción de los niveles de ansiedad en el preoperatorio inmediato. |
| APORTE DEL ESTUDIO | Se destaca que la escucha terapéutica como intervención de enfermería sirve como instrumento de cuidado que establece una relación de ayuda, aceptación, vínculo y que brinda un cuidado de calidad, con miras a lograr el bienestar y la reducción de la ansiedad con los riesgos quirúrgicos que se pueden presentar. |
| FUENTE(ENLACE WEB) | http://www.revenf.bvs.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1414-85362022000100311 |

FICHA N° 07

| | |
|---------------------------|---|
| TITULO | INTERVENCIÓN DE ENFERMERÍA PARA DISMINUIR LA ANSIEDAD EN EL PERIOPERATORIO EN CIRUGÍA CARDIOVASCULAR |
| AUTORES | Álvarez Pelegino Annia, Miguel Vázquez Yaniet, Aguirre Raya Dalila, Garzón Patterson Mabel |
| AÑO | Cuba-2022 |
| OBJETIVO | Desarrollar una intervención personalizada de enfermería para disminuir la ansiedad durante el preoperatorio de personas que requieren cirugía cardiovascular en el Centro de Investigaciones Médico Quirúrgicas. |
| METODOLOGIA | Estudio longitudinal y preexperimental |
| RESULTADOS | De los 88 pacientes, antes de la intervención de enfermería se evidenció que 58 (65.9%) su nivel de ansiedad era alto. Luego de la intervención se disminuyó el nivel de ansiedad, presentando solo 10 pacientes que corresponde a un 11.4%. |
| CONCLUSIONES | La intervención de enfermería disminuyó la ansiedad y se asoció de forma significativa a menos complicaciones. |
| APORTE DEL ESTUDIO | Este estudio aporta en modificar el estado emocional del paciente resulta factible y económica; además favorece la participación de las personas y permite la progresión a la autonomía y el mayor bienestar de estas, mediante su capacitación sobre el proceso de la enfermedad y el proceder quirúrgico. |
| FUENTE(ENLACE WEB) | http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1682-00372022000200005&lang=es |

FICHA N° 08

| | |
|----------------------------|---|
| TITULO | TERAPIAS ESPIRITUALES COMO INTERVENCIÓN DE ENFERMERÍA PARA DISMINUIR LA ANSIEDAD EN EL PREOPERATORIO. |
| AUTORES | Juan Carlos Álvarez y Nancy Villagra Rivera. |
| AÑO | Paraguay-2022 |
| OBJETIVO | Determinar la influencia que tienen las prácticas espirituales llevadas a cabo por enfermeras en los niveles de ansiedad preoperatoria. |
| METODOLOGIA | Estudio cuantitativo, cuasi experimental, correlacional |
| RESULTADOS | Después de la intervención de enfermería, el 60% presentó ansiedad mínima, el 16% leve, el 21% moderada y el 3% severa. En cuanto a los grupos, el grupo control presentó en un 89% ansiedad moderada, mientras que en el grupo de intervención un 70% ansiedad mínima. |
| CONCLUSIONES | La atención espiritual probablemente afecte la aparición de la ansiedad, disminuyendo, en estos usuarios durante el periodo preoperatorio. |
| APORTE DE ESTUDIO | Esta intervención demuestra la eficacia de la atención espiritual brindada por enfermeras y enfermeros a los usuarios en el preoperatorio |
| FUENTE (ENLACE WEB) | https://www.enfermeria21.com/revistas/aladefe/articulo/380/ |

FICHA N° 09

| | |
|----------------------------|---|
| TITULO | EFFECTOS DE LA MÚSICA Y LA EDUCACIÓN PREOPERATORIA EN LA ANSIEDAD DE LOS PACIENTES DE CIRUGÍA DE BYPASS DE ARTERIA CORONARIA |
| AUTOR(ES) | Nargiz Sibel, Selimen Deniz |
| AÑO | Japón-2022 |
| OBJETIVO | Evaluar la eficacia de la música y la educación preoperatoria sobre la ansiedad, las respuestas fisiológicas, la duración de la estancia hospitalaria y la calidad de vida en pacientes |
| METODOLOGIA | Estudio cuasiexperimental no aleatorizado. |
| RESULTADOS | La ansiedad disminuyó en los períodos pre y postoperatorio en ambos grupos ($p = 0,000$), y el nivel de ansiedad de los pacientes en el grupo experimental fue menor que el grupo control ($p = 0,000$). Los pacientes del grupo experimental tuvieron una disminución de la presión arterial sistólica, diastólica y la frecuencia cardíaca en el período preoperatorio ($p = 0,000$). |
| CONCLUSIONES | La intervención de enfermería integradora dual (música y educación preoperatoria) fue eficaz en la reducción de la ansiedad en pacientes con CABG. |
| APORTE DE ESTUDIO | Los resultados del estudio contribuirán a enfoques no farmacológicos en el manejo de la ansiedad en pacientes con CABG. |
| FUENTE (enlace web) | https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/35760716/ |

FICHA N° 10

| | |
|----------------------------|--|
| TITULO | EFECTO DE LA INTERVENCIÓN INTEGRAL DE ENFERMERÍA SOBRE LA ANSIEDAD PERIOPERATORIA Y LA CALIDAD DEL SUEÑO EN PACIENTES ADULTOS MAYORES CON NEOPLASIAS MALIGNAS DEL TRACTO DIGESTIVO |
| AUTOR(ES) | Xueyan Zheng , Qiaoqiao Lu |
| AÑO | China-2022 |
| OBJETIVO | Analizar el efecto de la intervención integral de enfermería sobre la ansiedad perioperatoria y la calidad del sueño en pacientes adultos mayores con neoplasias malignas del tracto digestivo. |
| METODOLOGIA | Estudio retrospectivo |
| RESULTADOS | Las puntuaciones de SAS y HAMA del grupo integral el día 1 antes de la cirugía y el día 7 después de la cirugía fueron más bajas que las del grupo convencional (P <0,05). Después de la intervención, la puntuación PSQI del grupo integral fue más baja que la del grupo convencional (P <0,05). |
| CONCLUSIONES | La intervención integral de enfermería podría mejorar efectivamente la ansiedad perioperatoria y la calidad del sueño, así como reducir la incidencia de complicaciones en pacientes ancianos con neoplasias malignas del tracto digestivo. |
| APORTE DE ESTUDIO | La orientación específica y la educación sistemática permiten a los pacientes tener una comprensión integral de su enfermedad. |
| FUENTE (enlace web) | https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC9641492/ |

FICHA N° 11

| | |
|-----------------------------|---|
| TITULO | EL EFECTO DE LA INTERVENCIÓN EDUCATIVA PREOPERATORIA SOBRE LA ANSIEDAD Y EL DOLOR DE PACIENTES SOMETIDOS A CIRUGÍA DE DESCOMPRESIÓN ESPINAL |
| AUTOR(ES) | Verónika Feninets ,Theodoula Adamakidou |
| AÑO | Grecia-2022 |
| OBJETIVO | Investigar el efecto de una intervención educativa preoperatoria de enfermería sobre la ansiedad y el dolor de pacientes sometidos a cirugía de descompresión espinal. |
| METODOLOGIA | Estudio piloto aleatorizado y controlado |
| RESULTADOS | En ambos grupos, las puntuaciones altas de ansiedad estado en la escala STAI-S antes de la cirugía fueron confirmadas y después de la intervención disminuyó el nivel de ansiedad. |
| CONCLUSIONES | La intervención educativa preoperatoria de enfermería en pacientes sometidos a cirugía de descompresión de columna tuvo un impacto positivo en la reducción de la intensidad del dolor después de la cirugía. |
| APORTE DE EN ESTUDIO | Los resultados indicaron que las enfermeras y los proveedores de atención médica deberían integrar la educación del paciente y la alfabetización en salud en su práctica clínica diaria. |
| FUENTE (enlace web) | https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/36171848/ |

FICHA N° 12

| | |
|----------------------------|---|
| TITULO | IMPACTO DE UN DIÁLOGO PREOPERATORIO CON ENFERMERAS DE QUIRÓFANO SOBRE LA ANSIEDAD, LA SATISFACCIÓN Y LOS RESULTADOS POSOPERATORIOS TEMPRANOS EN PACIENTES SOMETIDOS A CIRUGÍA VISCERAL MAYOR |
| AUTOR(ES) | Patricia Días , Daniel Clérigo , María Goreti Da Rocha Rodríguez |
| AÑO | Suiza.2022 |
| OBJETIVO | Evaluar el impacto de un diálogo preoperatorio con una enfermera sobre la ansiedad, la satisfacción y los resultados postoperatorios tempranos del paciente. |
| METODOLOGIA | Ensayo controlado aleatorizado |
| RESULTADOS | La mediana de la puntuación de ansiedad preoperatoria fue de 40 (RIC 33-55) en el GI frente a 61 (RIC 52-68) en el GC ($p < 0,001$). Los niveles de ansiedad postoperatoria fueron comparables 34 (RIC 25-46) vs. 32 (RIC 25-44) para GI y GC, respectivamente ($p = 0,579$). |
| CONCLUSIONES | Un diálogo preoperatorio con un enfoque centrado en el paciente ayudó a reducir la ansiedad preoperatoria en pacientes sometidos a cirugía mayor visceral. |
| APORTE DE ESTUDIO | El diálogo enfermero-paciente preoperatorio estandarizado, aunque no cambia los resultados posoperatorios, parece ser útil para disminuir la ansiedad preoperatoria y podría optimizar potencialmente la experiencia perioperatoria de los pacientes. |
| FUENTE (enlace web) | https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/35407501/ |

FICHA N° 13

| | |
|----------------------------|---|
| TITULO | EL EFECTO DE LA EDUCACIÓN DEL PACIENTE ANTES DE LA CIRUGÍA DE RINOPLASTIA EN LOS NIVELES DE ANSIEDAD, DOLOR Y SATISFACCIÓN |
| AUTOR(ES) | Handan Topan,Salime Mucuk,Yalçın Yontar |
| AÑO | Japón-2022 |
| OBJETIVO | Evaluar el efecto de la educación antes de la cirugía de rinoplastia en los niveles de ansiedad, dolor y satisfacción de los pacientes |
| METODOLOGIA | Estudio experimental controlado aleatorio. |
| RESULTADOS | No hubo una diferencia estadísticamente significativa entre las puntuaciones del inventario de ansiedad rasgo de los grupos experimental ($39,63 \pm 10,20$) y control ($38,77 \pm 6,16$) ($p > 0,05$). |
| CONCLUSIONES | Con base en los resultados del estudio, se concluyó que sería beneficioso educar a los pacientes antes de la cirugía de rinoplastia de acuerdo con sus necesidades y preocupaciones estéticas. |
| APORTE DE ESTUDIO | Se demostró que el género, la educación, los niveles de ingresos y las experiencias con la anestesia de los pacientes no afectaron sus niveles de ansiedad, dolor y satisfacción. |
| FUENTE (enlace web) | https://www.jopan.org/article/S1089-9472(21)00266-5/fulltext |

FICHA N° 14

| | |
|----------------------------|---|
| TITULO | INTERVENCIÓN EDUCATIVA DE ENFERMERÍA EN PACIENTES CON CATETERISMO CARDIACO |
| AUTOR(ES) | Ana Laura García-Martínez, Vianey Méndez-Salazar, Norma-Pizarro, María de los Ángeles Carpio-Rodríguez, Adriana Eréndira Vega-García |
| AÑO | México-2022 |
| OBJETIVO | Evaluar la relación entre el nivel de conocimiento y ansiedad de los pacientes sometido a cateterismo cardiaco, antes y después de aplicar una intervención educativa. |
| METODOLOGIA | Enfoque cuantitativo, descriptivo, transversal y exploratorio |
| RESULTADOS | Media de edad de 60 - 79 años; 68.6% hombres y 31.4% mujeres; el nivel de conocimientos del pretest fue de 52.9% regular y postest, excelente con un 50%; en cuanto a la ansiedad el pretest el 97.1% reportó grave, mientras que en el postest, el 80% reportó moderado. |
| CONCLUSIONES | El aporte de conocimientos por parte del personal de enfermería a través del rol educador, favorece a los pacientes que son sometidos a un cateterismo cardiaco, que se refleja en disminución de ansiedad e incremento de calidad de vida. |
| APORTE DE ESTUDIO | Permite establecer un programa de capacitación permanente, para que mediante el conocimiento se desarrolle una cultura de autocuidado en los pacientes con este tipo de enfermedad. |
| FUENTE (enlace web) | https://docs.bvsalud.org/biblioref/2022/07/1378934/1260-6883-1-pb.pdf |

FICHA N° 15

| | |
|----------------------------|--|
| TITULO | EL EFECTO DE UNA VISITA DE ENFERMERA DE QUIRÓFANO SOBRE LA ANSIEDAD DEL PACIENTE QUIRÚRGICO. |
| AUTOR(ES) | Küpra Çengel ,Isil Isik Andsoy |
| AÑO | Japón-2021 |
| OBJETIVO | El propósito de este estudio fue evaluar el efecto de la visita de una enfermera de quirófano sobre los niveles de ansiedad de los pacientes quirúrgicos. |
| METODOLOGIA | Estudio Cuasiexperimental. |
| RESULTADOS | No hubo diferencias estadísticamente significativas en las puntuaciones STAI TX-1 entre los dos grupos antes y después de la cirugía ($P > 0,05$). |
| CONCLUSIONES | La visita de enfermera de quirófano puede disminuir la ansiedad del paciente en el período preoperatorio, mejorar la seguridad quirúrgica y mejorar la interacción entre el paciente quirúrgico y las enfermeras de quirófano. |
| APORTE DE ESTUDIO | Se encontraron otros estudios realizados en esta población de pacientes, por lo que se comparan los resultados de este estudio con los de estudios realizados en pacientes sometidos a diferentes cirugías. |
| FUENTE (enlace web) | https://www.jopan.org/article/S1089-9472(21)00144-1/fulltext |

FICHA N° 16

| | |
|-----------------------------|---|
| TITULO | EFFECTOS DEL CUIDADO ESPIRITUAL EN LA ANSIEDAD SITUACIONAL DE PACIENTES QUIRÚRGICOS |
| AUTOR(ES) | Isabel Hilda Hernández Mayhua1, Sonia Velásquez Rondón |
| AÑO | Perú-2021 |
| OBJETIVO | Evaluar el efecto del cuidado espiritual en el nivel de ansiedad situacional en pacientes quirúrgicos. |
| METODOLOGIA | Investigación cuantitativa, preexperimental |
| RESULTADOS | El nivel de ansiedad situacional previo a la aplicación del cuidado espiritual fue de marcada a severa en 86,66 %, aplicado el cuidado espiritual estuvo ausente en el 96,66 %. |
| CONCLUSIONES | La intervención con cuidados espirituales aplicada resultó efectiva en la disminución del nivel de ansiedad situacional en pacientes quirúrgicos estudiados. |
| APORTE DE ENFERMERIA | Para la enfermera, escuchar, hablar, entender el sufrimiento del otro y el contacto físico con los enfermos pueden ser formas de proporcionar cuidado espiritual. |
| FUENTE (enlace web) | https://revenfermeria.sld.cu/index.php/enf/article/view/3914/699 |

FICHA N° 17

| | |
|----------------------------|---|
| TITULO | EL USO DE LA REALIDAD VIRTUAL PARA REDUCIR LA ANSIEDAD PREOPERATORIA EN PACIENTES CON ESTERNOTOMÍA POR PRIMERA VEZ |
| AUTOR(ES) | Tina M Hendricks, Claudia N Gutiérrez , John M Stulak , Joseph A Dearani , Jordan D Miller |
| AÑO | Turquía-2020 |
| OBJETIVO | Investigar si el tratamiento de realidad virtual inmersiva (VR) puede reducir las percepciones de ansiedad del paciente en comparación con un tratamiento de control basado en tabletas en adultos sometidos a una estereotomía por primera vez |
| METODOLOGIA | Ensayo aleatorizado controlado |
| RESULTADOS | . Los usuarios de realidad virtual experimentaron reducciones significativas en la sensación de ansiedad y tensión, y mejoras significativas en la sensación de calma en comparación con los controles de tableta (P <0,05). |
| CONCLUSIONES | La realidad virtual inmersiva es un enfoque no farmacológico eficaz para reducir la ansiedad preoperatoria en adultos sometidos a cirugía cardíaca y muestra la validez y utilidad de esta tecnología en pacientes adultos. |
| APORTE DE ESTUDIO | En la actualidad hay pocos estudios ,pero esta intervención está demostrando siendo eficaz en la disminución de la ansiedad preoperatoria. |
| FUENTE (enlace web) | https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32498771/ |

FICHA N° 18

| | |
|----------------------------|--|
| TITULO | LA VISITA DE ENFERMERÍA PREOPERATORIA REDUCE LA ANSIEDAD Y COMPLICACIONES POSTOPERATORIAS EN PACIENTES CON COLECISTECTOMÍA LAPAROSCÓPICA |
| AUTOR(ES) | Ying Xu, MB, Hui Wang, MB, Meijuan Yang, MB |
| AÑO | China-2020 |
| OBJETIVO | Determinar si la visita de enfermería en el preoperatorio reduce la ansiedad y complicaciones postoperatorias en pacientes con colecistectomía laparoscópica. |
| METODOLOGIA | Ensayo aleatorizado controlado |
| RESULTADOS | El grupo experimental recibió visita de enfermería preoperatoria 1 día antes de la operación, educación sobre la cirugía postoperatorio, mientras que el grupo control no recibió la intervención de enfermería. Se obtuvo niveles bajos en la prevalencia de ansiedad después de la intervención. |
| CONCLUSIONES | La visita de enfermería preoperatoria puede disminuir la ansiedad y las complicaciones postoperatorias en pacientes que reciben CL. |
| APORTE DE ESTUDIO | Las visitas de enfermería preoperatorias informativas y de apoyo pueden hacer que los pacientes perciban mejor la cirugía, la anestesia, así como la rehabilitación. |
| FUENTE (enlace web) | https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32957397/ |

FICHA N°19

| | |
|----------------------------|--|
| TITULO | EL EFECTO INTERACTIVO DE LA CONSULTA PREOPERATORIA DE UN CONSEJERO SOBRE EL NIVEL DE ANSIEDAD Y LOS SIGNOS VITALES EN PACIENTES DE CIRUGÍA POR INJERTO DE DERIVACIÓN DE LA ARTERIA CORONARIA. |
| AUTOR(ES) | Zandi Shirdel, Imani Behzad, Babak Manaf, Mehdi Saheb |
| AÑO | Irán-2020 |
| OBJETIVO | Evaluar si las condiciones de apoyo preoperatorias mejoran la ansiedad y los signos vitales para los pacientes sometidos a cirugía de bypass de arterias coronarias. |
| METODOLOGIA | Estudio controlado aleatorizado |
| RESULTADOS | Los hallazgos mostraron que hubo diferencia significativa en el puntaje de ansiedad de los tres grupos después de la admisión en la sala cirugía (en intervención 2 fue menor que en los grupos intervención 1 y control, $p < 0.001$). (M) |
| CONCLUSIONES | Los resultados revelaron que la consulta preoperatoria y la admisión en el quirófano por parte del consultor pueden reducir el nivel de ansiedad y la estabilidad de los signos vitales de los pacientes sometidos a CABG. |
| APORTE DE ESTUDIO | El enfoque puede ser considerado como una fortaleza y superioridad del presente estudio para adoptar estos resultados para reducir la ansiedad y estabilidad de los síntomas vitales de los pacientes. |
| FUENTE (enlace web) | https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/33047550/ |

FICHA N° 20

| | |
|----------------------------|---|
| TITULO | EFFECTOS DE LA EDUCACIÓN AUDIOVISUAL INDIVIDUALIZADA PREOPERATORIA SOBRE LA ANSIEDAD Y EL CONFORT EN PACIENTES SOMETIDOS A COLECISTECTOMÍA LAPAROSCÓPICA |
| AUTOR(ES) | Hülya Kizil Toğaç,Emel Yılma |
| AÑO | Turquía-2020 |
| OBJETIVO | El estudio tuvo como objetivo determinar los efectos de la educación audiovisual individualizada preoperatoria para pacientes con colecistectomía laparoscópica sobre la ansiedad y la comodidad posoperatoria (dolor, náuseas y vómitos). |
| METODOLOGIA | Ensayo clínico aleatorizado |
| RESULTADOS | Los niveles de ansiedad del grupo intervención también fueron menores tanto antes ($42,79 \pm 4,29$) como después ($39,08 \pm 3,49$) de la cirugía que los del grupo control ($50,98 \pm 5,45$ y $44,41 \pm 4,77$, respectivamente). |
| CONCLUSIONES | Este estudio mostró que la educación audiovisual individualizada preoperatoria fue efectiva para reducir la ansiedad y mejorar la comodidad del paciente. |
| APORTE DE ESTUDIO | Hoy, en paralelo con los avances tecnológicos, la educación del paciente realizado con materiales asistidos por ordenador es más eficaz que la información verbal del paciente. Al mismo tiempo, los estudios han determinado que la educación preoperatoria individualizada conduce a mejores resultados postoperatorios de los pacientes. |
| FUENTE (enlace web) | https://www.sciencedirect.com/getaccess/pii/S0738399120304572/purchase |

FICHA N° 21

| | |
|----------------------------|---|
| TITULO | EFFECTIVIDAD DE UNA INTERVENCION DE ENFERMERIA PARA LA DISMINUCIÓN DE LA ANSIEDADPREOPERATORIA EN PACIENTES PROGRAMADOS PARA CIRUGIA DE REEMPLAZO DE RODILLA |
| AUTORES | Mauricio Medina Garzón |
| AÑO | Colombia-2019 |
| OBJETIVO | Determinar la efectividad de una intervención de enfermería basada en la entrevista motivacional, para disminuir la ansiedad preoperatoria en pacientes programados para cirugía de reemplazo de rodilla |
| METODOLOGIA | Ensayo clínico controlado y aleatorizado. |
| RESULTADOS | La media del puntaje de ansiedad preoperatoria fue igual en la evaluación pre-intervención en los dos grupos (19.76) en el experimental versus 22.02 en el control = 22.02; $p < 0.226$), mientras que en la post intervención el puntaje de ansiedad fue menor en el grupo de intervención comparado con el grupo control (15.56 y 20.30, respectivamente; $p < 0.013$). |
| CONCLUSIONES | La puntuación de ansiedad preoperatoria fue menor en el grupo que recibió la intervención en comparación con el grupo de control. |
| APORTE DEL ESTUDIO | El seguimiento de pacientes programados para cirugía ortopédica es de vital importancia para las enfermeras, porque va a permitir reconocer situaciones y circunstancias que les provocan ansiedad, con la finalidad de realizar actividades clínicas e informativas y mejora de la atención en todas las etapas del proceso quirúrgico. |
| FUENTE (ENLACE WEB) | https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=6970842 |

FICHA N° 22

| | |
|----------------------------|--|
| TITULO | INTERVENCIÓN DE ENFERMERÍA BASADA EN LA TEORÍA DE NEUMAN MEDIADA POR UN JUEGO EDUCATIVO |
| AUTOR(ES) | Julia da Silva Papi Diniz, Karla de Melo Batista, Luzimar do Santos Luciano, Mirian Fioresi, María Elena Costa Amorim, María Edla de Oliveira Bringuente. |
| AÑO | Brasil-2019 |
| OBJETIVO | Evaluar la intervención de enfermería basada en la teoría de Betty Neuman a través de juegos educativos en los que incide en la reducción de los niveles de ansiedad y estrés que sufren los usuarios sometidos a enfermedades coronarias. |
| METODOLOGIA | Estudio cuasiexperimental |
| RESULTADOS | Se encontró que los participantes presentaban, antes de la intervención de enfermería a través de un juego educativo, un rasgo de ansiedad con una mediana de 37, un estado de ansiedad con una mediana de 31 y un nivel de estrés con una mediana de 30. Se encontró que había una reducción significativa ($p < 0,001$) en los niveles de ansiedad y estrés (mediana de 25 y mediana de 11). |
| CONCLUSIONES | La intervención de enfermería a través de juegos educativos reduce significativamente los niveles de ansiedad y estrés de los participantes del estudio. |
| APORTE DE ESTUDIO | La contribución del estudio a la investigación reside en el rigor científico observado y mediado por las tecnologías educativas participativas. El estudio también contribuye al cuidado de enfermería, que puede ser trabajado de forma científica y humanizada. |
| FUENTE (enlace web) | http://www.revenf.bvs.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0103-21002019000600600 |

FICHA N° 23

| | |
|----------------------------|---|
| TITULO | COMPARACIÓN DE ENSAYOS CLÍNICOS ALEATORIZADOS SOBRE EL EFECTO DE LA EDUCACIÓN VERBAL Y EL FOLLETO EDUCATIVO SOBRE LA ANSIEDAD PREOPERATORIA. |
| AUTOR(ES) | Kourosch Amini , Zaynab Alihossaini, Zaynab Ghahremani |
| AÑO | Japón-2019 |
| OBJETIVO | El objetivo fue comparar el impacto de la educación verbal y el folleto educativo sobre la ansiedad preoperatoria aplicada por los profesionales de enfermería. |
| METODOLOGIA | Estudio clínico aleatorizado |
| RESULTADOS | Luego de la aplicación de las dos herramientas de intervención (folleto y verbal), se tuvo como resultado que ambos grupos de estudio mostraron disminución significativa de la escala de ansiedad en el periodo preoperatorio a diferencia del grupo control ($P < 0,05$) |
| CONCLUSIONES | Identificaron que el entrenamiento preoperatorio por ambas estrategias aplicadas tiene efecto positivo y satisfactorio no solo en la disminución de ansiedad sino en la recuperación de pacientes que son sometidos a una cirugía, mejorando su afrontamiento en comparación de aquellos que no reciben la información necesaria. |
| APORTE DE ESTUDIO | De acuerdo con los resultados, y dado que las enfermeras trabajan bajo la presión del tiempo en Irán y otras sociedades, tenemos que tener en cuenta que los folletos educativos bien diseñados pueden usarse para reducir la ansiedad preoperatoria. |
| FUENTE (enlace web) | https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/30385098/ |

FICHA N° 24

| | |
|----------------------------|---|
| TITULO | EFFECTIVIDAD DEL PROGRAMA “MELODÍAS DE CUIDAR”, EN EL MANEJO DE LA ANSIEDAD EN USUARIOS PREOPERATORIOS DEL SERVICIO DE CIRUGÍA DEL HOSPITAL FÉLIX MAYORCA SOTO, TARMA –2019 |
| AUTOR(ES) | Isabel María Quispe Montalvo, Candy Astrid Córdor Gomez,Nelly Marleni Hinostroza Robles |
| AÑO | Perú-2019 |
| OBJETIVO | Determinar el efecto del programa “melodías de cuidar” en el manejo de la ansiedad en usuarios preoperatorios del servicio de cirugía del Hospital Félix Mayorca Soto, Tarma –2019. |
| METODOLOGIA | Cuasi experimental, prospectivo, longitudinal y analítico |
| RESULTADOS | El 100% de usuarios preoperatorios presentan una ansiedad grave antes de aplicar el programa “melodías de cuidar”, un 60% de usuarios migraron a una ansiedad leve luego de participar del programa de musicoterapia pasiva.. |
| CONCLUSIONES | Tras comparar los valores entre el antes y después de aplicar el programa “melodías de cuidar” se observó que ésta disminuye la ansiedad cognitiva, conductual y fisiológica. |
| APORTE DE ESTUDIO | La musicoterapia al ser considerado como un tratamiento complementario con grandes evidencias demostradas desde tiempos ancestrales brinda a la enfermera una herramienta para reducir la ansiedad en el paciente en la etapa preoperatoria; sin conllevar riesgos al paciente al ser un agente neuroprotector natural. |
| FUENTE (enlace web) | https://pesquisa.bvsalud.org/portal/resource/pt/biblio-1397281 |

FICHA N° 25

| | |
|----------------------------|---|
| TITULO | EFFECTO DE LA INFORMACIÓN EN LA ANSIEDAD PREQUIRÚRGICA |
| AUTOR(ES) | Álvaro Romero Ajenjo |
| AÑO | España-2019 |
| OBJETIVO | Establecer la relación entre la información a pacientes y acompañantes previo a la cirugía y niveles de ansiedad preoperatoria en el paciente quirúrgico. |
| METODOLOGIA | Estudio unicéntrico, analítico, longitudinal, cuasiexperimental con grupo control no concurrente, no aleatorizado |
| RESULTADOS | Los estudios indican que la información brindada de manera rutinaria como una entrevista o una llamada telefónica no resulta eficaz y propone modelos basados en necesidades de los pacientes, sin embargo, lo cierto es que las intervenciones con material audiovisual son efectivas para la reducción de la ansiedad y para que la satisfacción aumente. |
| CONCLUSIONES | Existe una relación entre la información recibida por los pacientes y su nivel de ansiedad. Los pacientes que reciben la información presentan menores niveles de ansiedad |
| APORTE DE ESTUDIO | Las conclusiones obtenidas en el estudio no se pueden generalizar a todos los pacientes prequirúrgicos, se trata de un estudio unicéntrico y por tanto los resultados serían válidos para estudios de la misma población. |
| FUENTE (enlace web) | https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=8043571 |

FICHA N° 26

| | |
|----------------------------|---|
| TITULO | LA ATENCIÓN HOLÍSTICA PERIOPERATORIA REDUCE MÁS SIGNIFICATIVAMENTE LOS NIVELES DE ANSIEDAD Y DEPRESIÓN DE LOS PACIENTES CON TUMORES HIPOFISARIOS EN COMPARACIÓN CON LA ATENCIÓN CONVENCIONAL |
| AUTOR(ES) | Xie, Yu-Huan MM ; Xie, Hai-Tong ; Wang, Tian-Shu |
| AÑO | China-2019 |
| OBJETIVO | Comparar el efecto de la atención holística perioperatoria versus la atención convencional en los niveles de ansiedad y depresión de los pacientes con tumores hipofisarios . |
| METODOLOGIA | Estudio observacional ,descriptivo |
| RESULTADOS | Se observó una reducción significativamente mayor en la puntuación SAS en el grupo de atención holística frente al grupo de atención convencional (-19,14 % frente a -11,60 %; P < 0,05). |
| CONCLUSIONES | La atención holística perioperatoria alivia significativamente los niveles de ansiedad y depresión y mejora la calidad de vida de los pacientes con adenoma hipofisario. |
| APORTE DE ESTUDIO | La atención holística hacia la persona permite rescatar la esencia y naturaleza de la disciplina: “el cuidado”, que comprende un significado más amplio y complejo del que se le ha adjudicado a través de la historia. |
| FUENTE (enlace web) | https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/30762744/ |

FICHA N° 27

| | |
|----------------------------|---|
| TITULO | EFECTO DE LA VISITA PREOPERATORIA DEL PERSONAL DEL QUIRÓFANO SOBRE LA ANSIEDAD PREOPERATORIA EN PACIENTES QUE SE SOMETEN A CIRUGÍA ELECTIVA DE HERNIA |
| AUTOR(ES) | Dr. Hossein Bagheri,Dr. Hossein Ebrahimi |
| AÑO | Japón-2019 |
| OBJETIVO | El propósito de este estudio fue evaluar el efecto de la visita preoperatoria sobre la ansiedad en pacientes que se sometieron a una cirugía electiva de hernia. |
| METODOLOGIA | Estudio cuasi-experimental. |
| RESULTADOS | La puntuación media de ansiedad disminuyó significativamente en el grupo de intervención, mientras que esta puntuación aumentó significativamente en el grupo de control después de la intervención |
| CONCLUSIONES | Se recomienda utilizar un enfoque de evaluación de la ansiedad en los programas de entrenamiento preoperatorio para manejar la ansiedad en pacientes quirúrgicos.. |
| APORTE DE ESTUDIO | Al igual que estudios anteriores descritos, la visita preoperatoria resulta eficaz en la aminoración de la ansiedad, ya que nos permite conocer a nuestro paciente, y poder aclararle dudas o inquietudes que les conlleva al estado de ansiedad. |
| FUENTE (enlace web) | https://doi.org/10.1016/j.jopan.2018.04.005 |

TABLA 01:
AÑO DE PUBLICACIÓN DE ARTÍCULOS QUE ATRIBUYERON AL ESTUDIO.

| LUGAR | FRECUENCIA | PORCENTAJE |
|-----------------|-------------------|-------------------|
| TURQUÍA | 4 | 15% |
| ESPAÑA | 2 | 7% |
| IRÁN | 2 | 7% |
| CHINA | 4 | 15% |
| BRASIL | 2 | 7% |
| CUBA | 1 | 4% |
| PARAGUAY | 1 | 4% |
| JAPÓN | 5 | 19% |
| GRECIA | 1 | 4% |
| SUIZA | 1 | 4% |
| MÉXICO | 1 | 4% |
| PERÚ | 2 | 7% |
| COLOMBIA | 1 | 4% |

Fuente: Elaboración Propia

TABLA 02:
LUGAR DE PROCEDENCIA DE ARTÍCULOS QUE ATRIBUYERON AL ESTUDIO.

| AÑO | FRECUENCIA | PORCENTAJE % |
|-------------|-------------------|---------------------|
| 2023 | 4 | 15% |
| 2022 | 10 | 37% |
| 2021 | 3 | 11% |
| 2020 | 3 | 11% |
| 2019 | 7 | 26% |

Fuente: Elaboración Propia

TABLA 03:
IDIOMA EN QUE FUERON PUBLICADOS LOS ARTÍCULOS QUE
ATRIBUYERON AL ESTUDIO.

| IDIOMA | FRECUENCIA | PORCENTAJE |
|------------------|-------------------|-------------------|
| INGLÉS | 19 | 70% |
| PORTUGUÉS | 2 | 7% |
| ESPAÑOL | 6 | 22% |

Fuente: Elaboración Propia

TABLA 04:
BASE DE DATOS UTILIZADA PARA LA BÚSQUEDA DE LOS
ARTÍCULOS QUE ATRIBUYERON AL ESTUDIO

| BASE | FRECUENCIA | PORCENTAJE |
|-----------------|-------------------|-------------------|
| ELSEVIER | 8 | 30% |
| DIALNET | 3 | 11% |
| SCIELO | 5 | 19% |
| PUBMED | 8 | 30% |
| LILACS | 3 | 11% |

Fuente: Elaboración Propia

TABLA 05:
METODOLOGÍA DE DATOS UTILIZADA PARA LA BÚSQUEDA DE
LOS ARTÍCULOS QUE ATRIBUYERON AL ESTUDIO.

| METODOLOGÍA | FRECUENCIA | PORCENTAJE |
|--------------------------|-------------------|-------------------|
| ENSAYO | | |
| CONTROLADO A. | 13 | 48% |
| CUASIEXPERIMENTAL | 9 | 33% |
| PREEXPERIMENTAL | 2 | 7% |
| DESCRIPTIVO | 3 | 11% |

Fuente: Elaboración Propia