



UNIVERSIDAD PERUANA
CAYETANO HEREDIA

Facultad de
ENFERMERÍA

**CONOCIMIENTOS Y CUIDADOS DE ENFERMERÍA EN LA
PREVENCIÓN DE LESIONES POR PRESIÓN EN PACIENTES DE LA
UNIDAD DE CUIDADOS INTENSIVOS**

**NURSING KNOWLEDGE AND CARE IN THE PREVENTION OF
PRESSURE INJURIES IN PATIENTS IN THE INTENSIVE CARE UNIT**

TRABAJO ACADÉMICO PARA OPTAR POR EL TÍTULO DE SEGUNDA
ESPECIALIDAD PROFESIONAL EN ENFERMERÍA EN CUIDADOS
INTENSIVOS

AUTOR

ALFREDO ESTEBAN TORRES ESPINOZA

ASESOR

MIGUEL ANGEL ALBINO LOPEZ

LIMA – PERÚ

2023

ASESORES DE TRABAJO ACADÉMICO

ASESOR

Mg. Miguel Angel Albino Lopez

Departamento académico de enfermería

ORCID: 0000-0002-3396-0986

DEDICATORIA

Dedico el presente trabajo de investigación a mis padres y abuelos en muestra de agradecimiento por el apoyo incondicional que siempre me brindan en el día día.

A los docentes que diariamente nos orientan y nos guían para llegar a ser grandes profesionales.

AGRADECIMIENTO

Agradezco a Dios por brindarme salud y así poder alcanzar lo que me propuse, permitirme poder concluir la especialidad propuesta.

Al asesor, por el asesoramiento, apoyo y dedicación de su tiempo para la realización del presente trabajo.

FUENTES DE FINANCIAMIENTO

El presente trabajo de investigación fue autofinanciado por el auto

DECLARACIÓN DE CONFLICTO DE INTERÉS

Yo, Alfredo Esteban Torres Espinoza me declaro como autor único del presente trabajo académico titulado: **“Conocimientos y cuidados de enfermería en la prevención de lesiones por presión en pacientes de la unidad de cuidados intensivos”**, así como su originalidad, siguiendo las normas éticas y académicas establecidas, el mismo que se empleará para obtener el Título de Segunda Especialidad Profesional en Enfermería en Cuidados Intensivos.

RESULTADO DEL INFORME DE SIMILITUD

CONOCIMIENTOS Y CUIDADOS DE ENFERMERÍA EN LA PREVENCIÓN DE LESIONES POR PRESIÓN EN PACIENTES DE LA UNIDAD DE CUIDADOS INTENSIVOS

INFORME DE ORIGINALIDAD



FUENTES PRIMARIAS

1	hdl.handle.net Fuente de Internet	2%
2	repositorio.unp.edu.pe Fuente de Internet	2%
3	Submitted to Universidad Peruana Cayetano Heredia Trabajo del estudiante	2%
4	repositorio.uwiener.edu.pe Fuente de Internet	1%
5	repositorio.upch.edu.pe Fuente de Internet	1%
6	www.coursehero.com Fuente de Internet	1%
7	Johana Enyd Cifuentes Rodríguez, Sandra Guerrero Gamboa. "Prevención de lesiones por presión: conocimientos y actitudes del	1%

TABLA DE CONTENIDO

	Pág.
I. INTRODUCCIÓN	1
II. CUERPO	9
III. CONCLUSIONES	17
Referencias Bibliográficas	19
Anexos	

RESUMEN

Introducción: Las lesiones por presión acompañan al ser humano desde los inicios de su existencia, debido a que el agente causal en primera instancia es el medio que lo rodea o con el que interactúa, esto continúa siendo un problema a nivel mundial, ya que es un indicador de calidad de los cuidados ofertados por el personal de enfermería de un determinado lugar, debido a ello son consideradas como suceso contraproducente, ya que este tipo de lesión constituye un importante dilema ya que repercute en el nivel de salud y la calidad de vida de cada una de las personas que lo presentan. **Objetivo General:** Describir los conocimientos y cuidados de enfermería en la prevención de lesiones por presión en pacientes de la unidad de cuidados intensivos. **Metodología:** Estudio descriptivo, tuvo como metodología la revisión bibliográfica. **Conclusiones:** Según los estudios analizados, obtuvimos que los conocimientos por parte del personal de enfermería varían según cada estudio analizados, siendo en su mayoría positivos con el personal que cuenta con más edad o con más años de experiencia debido a son quienes más se capacitan, asisten a charlas informativas, respecto a los cuidados obtuvimos en los estudios analizados que si son los correctos siendo los más aplicados las escalas de riesgo para prevenir las lesiones por presión., una correcta valoración de la piel, hidratan la piel en las zonas de presión una vez que ingresa el paciente y movilización adecuada en cama para cada paciente.

Palabras claves: Lesiones por presión, Enfermería, Conocimientos, Cuidados.

ABSTRACT

Introduction: Pressure injuries have accompanied human beings since the beginning of their existence, because the causal agent in the first instance is the environment that surrounds them or with which they interact, this continues to be a problem worldwide, since it is an indicator of the quality of care offered by the nursing staff of a certain place, due to this they are considered a counterproductive event, since this type of injury constitutes an important dilemma since it has an impact on the level of health and quality of life of each of the people who present it. **General Objective:** Describe the knowledge and nursing care in the prevention of pressure injuries in patients in the intensive care unit. **Methodology:** Descriptive study, the methodology was bibliographic review. **Conclusions:** According to the studies analyzed, we obtained that the knowledge of the nursing staff varies according to each study analyzed, being mostly positive with the staff who are older or with more years of experience because they are the ones who receive the most training. They attend informative talks, regarding care we obtained in the studies analyzed that they are correct, with the risk scales being the most applied to prevent pressure injuries., a correct assessment of the skin, they hydrate the skin in the pressure areas once the patient is admitted and adequate bed mobilization for each patient.

Keywords: Pressure injuries, Nursing, Knowledge, Care.

I. INTRODUCCIÓN

Las lesiones por presión acompañan al ser humano desde los inicios de su existencia, debido a que el agente causal en primera instancia es el medio que lo rodea o con el que interactúa, las primeras referencias históricas encontradas, fueron por los paleo patólogos, ya que encontraron lesiones por presión extensas en los isquiones y escapulas de una momia que pertenece a la sacerdotisa anciana de Amón, Antigua Egipto del 1070 al 945 a.c. (1).

En el transcurrir del tiempo con los avances científicos y tecnológicos han permitido que las personas aumenten su esperanza de vida, debido a ello el incremento de las prevalencia de diferentes enfermedades crónicas, alguna de las cuales tiene como complicación la aparición de heridas crónicas, que serían las lesiones por presión, teniendo mayor riesgo de padecerlas las personas con problemas de inmovilidad, adultos mayores hospitalizados por tiempo prolongado, pacientes con fractura de cadera, pacientes con daño cerebral, entre otros (2).

Las lesiones por presión continúan siendo un problema a nivel mundial que afecta a múltiples personas que permanecen en cama por un largo periodo de tiempo y con movilidad reducida; debido a ello esto produce cambios en la calidad de vida de cada uno de ellos (3).

El conocimiento científico a través de los años ha demostrado que es posible evitar estas lesiones al menos un 95%, ya que esta se considera como amenaza en primera instancia a la seguridad de los pacientes en todos los sistemas de salud, sociales y comunitarios (4).

Estudios realizados a nivel mundial establecen que la presencia de lesiones por presión en los pacientes es un indicador de calidad de los cuidados ofertados por el personal de salud de un determinado lugar, ya que este tipo de lesión constituye un importante dilema ya que repercute en el nivel de salud y la calidad de vida de cada uno de las personas que lo presentan (5).

Debido a ello las lesiones por presión son consideradas como un suceso contraproducente en la salud pública, ya que generan un problema patológico adicional que requiere mayor estancia hospitalaria, deterioro de la calidad de vida, inmovilización prolongada, dolor, sufrimiento, hasta la muerte. En el Perú los adultos mayores figuran un 9% de la población total, y se calcula que hasta el 2025 este porcentaje aumente a un 12,5%, debido a ello podemos decir que el personal de salud afrontará más casos de lesiones por presión en su vida profesional (6).

Las lesiones por presión son definidas como lesiones que aparecen en la piel y / o tejido subyacente, por lo general aparece en una prominencia ósea, esta aparece como resultado de una presión continua, debido a ello generalmente se da en pacientes postrados o inmovilizados por largos periodos de tiempo, también aparece en tejidos blandos sometidos a presión externa por diferentes materiales o dispositivos clínicos (7).

Comúnmente las lesiones por presión se forman en partes de cuerpo donde el hueso está más próximo a la piel, como los tobillos, los talones, la cadera, los codos entre otros, la frecuencia y la intensidad de estas lesiones se deben al periodo de tiempo en la que la piel es expuesta a dicha presión y a la magnitud de la fuerza de presión, estas lesiones se forman principalmente debido al déficit de irrigación sanguínea en

la zona de presión, Una vez que se produzca la lesión, esta se va a clasificar en cuatro grados el cual va depender de los tejidos afectado (8).

Según la clasificación el estadio I es la primera fase de la lesión, el cual inicia con un enrojecimiento de la piel en la zona de presión, en su mayoría es doloroso, debido a ello el personal de enfermería debe actuar de inmediato hidratando la piel, quitar la zona de apoyo del paciente, entre otros, para evitar que progrese la lesión; caso contrario pasaría a un Estadio II, el cual produce en la piel una zona de erosión, precedida con la aparición de una ampolla (9).

Consiguiente en el estadio III, ya existe una afectación de la piel, ahora puede verse el tejido adiposo subcutáneo, esta puede presentar escara o costra que no cubre en su totalidad la lesión, ahora se puede observar un tejido de color amarillo (Desvitalizado) el cual se debe retirar para que la lesión pueda regenerarse, y como última clasificación es el estadio IV, aquí existe una pérdida total del grosor de la piel, con necrosis del tejido o lesión en el musculo, huesos, etc.; debido a ello es importante la evolución de cada paciente por parte del personal de enfermería, para poder evitarlas (9).

Las lesiones que aparecen, sean por presión o humedad, son las más comunes que aparecen en la piel de los pacientes, pero también son las más prevenibles según la práctica diaria aplicando los cuidados de enfermería que se le brinda a los pacientes, como proteger las zonas sensibles a la lesión, aplicar cremas o lociones hidratantes en la piel, controlar el peso, planificar ejercicios pasivos o activos de miembros superiores e inferiores, evaluar el tendido de cama para evitar hacer pliegues y que formes lesiones por presión (9).

De tal manera el cuidado de enfermería va ser considerado como uno de los más importantes, porque se encargará de la prevención, reconocimiento y tratamiento de estas, de tal manera las actividades de enfermería vienen a ser consideradas como un acto profesional, ya que nosotros tenemos la obligación moral y ética de aceptar conductas de cuidado que ya están establecidas en la disciplina de enfermería (10).

Las lesiones por presión representan una situación en la que se requiere optimizar procedimientos de enfermería y cuidados de calidad, podemos decir que teniendo los conocimientos adecuados realizaremos una práctica correcta en favor de nuestros pacientes para así poder evitar complicaciones que atenten contra su salud, esto conlleva a que el personal de enfermería conozca sobre el tema y así también ayude en la prevención como tal. Y esto lo logrará mediante estrategias que se planteen para mejorar la condición o el estado del paciente, asegurándonos que no desarrolle complicación posterior a su estancia hospitalaria.

Desde tiempos lejanos el enfermero es el indicado en hacer frente a este problema de salud basado en el proceso de atención de enfermería, que vamos a empezar con la valoración del estado de la piel, posterior a ello nos apoyamos con el uso de escalas para prevenir las lesiones por presión y por el contrario nos ayudaran a planificar el cuidado adecuado por cada paciente (11).

Para prevenir las lesiones por presión, nosotros como enfermeros realizamos una valoración cefalocaudal en la cual tendremos en cuenta cualquier riesgo de presentarlas., valorar pérdida de sensibilidad y movilidad, examinar prominencias óseas y sus características, realizar los cambios posturales cada 2 o 3 horas para evitar los puntos de presión del paciente sobre la cama, reducir al mínimo que el

paciente quede expuesto a la humedad como la incontinencia, sudoración, drenajes, entre otros; la alimentación deberá ser variada entre vitaminas, frutas, verduras y a tempranas horas, evaluar el uso de superficies de apoyo como lo son los colchones suaves, aplicar escalas como la de Braden que se realiza para evaluar el riesgo que tendría el paciente de padecerlas, en la cual se consideran 6 aspectos que son evaluados y se obtiene un valor final que categoriza el riesgo en alto, medio o bajo (11).

El personal de enfermería entiende que el cuidado profesional que brindamos consiste en aplicar nuestros conocimientos en cada actividad o acción que realicemos, ello conlleva a la enseñanza y aprendizaje de esta. La esencia de enfermería, tiene como fin integral velar y cuidar a las personas en condiciones de salud y enfermedad sustentadas en un conocimiento teórico-práctico (10).

Sin embargo, en Etiopía el conocimiento general que tenían las enfermeras sobre la prevención de úlceras por presión era bajo llegando a un 46.24% esto generaba que eviten prevenirlas, ya que no movilizaban a sus pacientes, no aplicaban la escala de Braden correctamente a sus pacientes una vez que ingresaban a la unidad crítica, no cambiaban de posición a sus pacientes cada 2 horas y no usaban colchón anti escaras (12).

En España aplicaron una guía de buenas prácticas para valorar y prevenir las lesiones por presión, ya que observaron alta prevalencia y de grado II en sus pacientes, ya que cuando ingresaban solo los evaluaban por única vez, pero al aplicar esta guía, la evaluación era diaria y podían detectar el riesgo de quien podía padecerlas y prevenirlas, disminuyendo la incidencia de padecerlas (13).

Los enfermeros en china, en un hospital demostraron que quienes tienen más años de antigüedad en el trabajo, son los que realizan mejor los cuidados para prevenir las lesiones por presión, pero sin embargo se aplicó una encuesta y el puntaje más bajo que obtuvieron en conocimientos fue la etiología de estas, seguidamente no evaluaban bien a sus pacientes y no detectaban quienes eran los que tenían mayor riesgo de padecerlas y referente a los cuidados que aplicaban para prevenirlas el puntaje más bajo que obtuvieron fue que no aplicaban una correcta nutrición en los pacientes para la prevención de estas, seguidamente no aplicaban sus escalas o instrumentos para detectar el riesgo de cada paciente, pero sin embargo el puntaje más alto que obtuvieron fue en el cambio postural de cada paciente crítico que realizaban los enfermeros para poder prevenir las lesiones (14).

Las lesiones por presión continúan siendo un problema de salud importante que reduce la calidad de vida de los pacientes, sobre todo en pacientes críticos en donde se ve como resultado de una atención de mala calidad por parte de los enfermeros, debido a ello en Jordania, se rescató que las características del personal de enfermería como la edad, sexo y experiencia pueden influir en los conocimientos, cuidado y prevención de las lesiones por presión, se obtuvo en cuanto a conocimientos que un 89% de los enfermeros no participaban en las investigaciones y capacitaciones sobre las lesiones por presión, sin embargo las enfermeras de mayor experiencia o las de mayor edad, si aplicaban correctamente su escala de Braden, hidrataban la piel, evitaban el roce o fricción de las prominencias óseas con superficies duras, la humedad excesiva, entre otros (15).

En un hospital universitario de Colombia se demostró que el personal de enfermería si contaba con un 80.6% de nivel de conocimiento, siendo satisfactorio, pero sin

embargo muchas veces otros factores que son relacionados a las condiciones de trabajo, pueden limitar aplicar las correctas estrategias para prevenir las lesiones, como la mal nutrición, la falta de insumos, sin embargo si aplicaban técnicas correctas, sin embargo usaban algodón y vendaje para distribuir la presión en talones, masajaban la piel sobre las prominencias óseas, y otros cuidados que aplicaban con los nocimientos obtenidos (16).

Ya en el Perú , en un hospital de lima, en la unidad de cuidado intensivos se obtuvo que el 58% del personal brinda una atención media y en segundo lugar un nivel de atención bajo, esto significa que el personal de enfermería aplica sus conocimientos y los cuidado van orientados en la aplicación de escalas como la de Braden por paciente, evalúan el estado de la piel, la malnutrición, el estado de conciencia, entre otras para poder prevenir las, recordando que los cuidados de enfermería siempre deben satisfacer las necesidades que los pacientes demanden y mayor aun en una unidad critica (11).

Por lo cual se plantea el siguiente problema: ¿Cuáles son los conocimientos y los cuidados de enfermería en la prevención de lesiones por presión en pacientes de la unidad de cuidados intensivos?

De tal manera el aporte del presente trabajo va ser brindar información teórica y actualizada sobre los conocimientos y los cuidados de enfermería en la prevención de lesiones por presión en pacientes adultos de la unidad de cuidados intensivos para así poder evitar que los pacientes presenten complicaciones que agraven su salud e incrementen su estancia hospitalaria, Por consiguiente se pretende a fomentar a nuestros colegas a que se realicen estudios de investigación a futuro

para así poder analizar los beneficios y las deficiencias que presenta cada investigación.

Según la teoría de Dorotea Orem, el autocuidado se va aprendiendo con el tiempo y conforme a ello se va aplicando, quiere decir que las personas desde años atrás están condicionadas a su autocuidado y de ello depende su supervivencia, pero en este caso Dorothea Orem nos hace mención que existe factores externos que muchas veces impiden que las personas tengan control de su autocuidado y es ahí donde ingresa el personal de enfermería, ya que estas personas requieren de ayuda. Estos factores dependen y varían distinto a cada persona, dependiendo por la edad, sexo, estado de salud, su entorno, entre otros (6).

Ante lo expuesto, el presente trabajo de investigación tiene el siguiente objetivo.

Objetivos

Objetivo general:

Describir los conocimientos y cuidados de enfermería en la prevención de lesiones por presión en pacientes de la unidad de cuidados intensivos.

Objetivos específicos:

- Identificar los conocimientos de enfermería en la prevención de lesiones por presión en pacientes de la unidad de cuidados intensivos.
- Identificar los cuidados de enfermería en la prevención de lesiones por presión en pacientes de la unidad de cuidados intensivos.

II. CUERPO

Metodología

La presente monografía tuvo como metodología la revisión bibliográfica, de diseño descriptivo, el cual consistió en una revisión de evidencia científica de múltiples fuentes para poder responder a la situación problemática planteada dentro del campo de la especialidad de cuidados intensivos.

La búsqueda bibliográfica se realizó en base a artículos científicos relacionados a conocimientos y cuidados de enfermería en la prevención de L.P.P. en pacientes de la unidad de cuidados intensivos. Debido a ello se consideró criterios de inclusión y exclusión para llevar un mejor análisis en cuanto a la temática y selección de los artículos. Sobre los criterios de inclusión se han considerado artículos originales, Trabajos de investigación, Tesis publicados durante los años 2016 al 2022 y artículos en idioma español, inglés y portugués; en cuanto a los criterios de exclusión se han considerado artículos no relacionados al tema, artículos de fuentes no confiables e incompletas.

Se realizó la búsqueda en diferentes bases datos, tales como: SCIELO, PUBMED, ELSEVIER, BVSALUD, Revistas de enfermería y Tesis de repositorios de universidades, para ello se utilizó condiciones de búsqueda y se encontró 35 artículos relacionados con el tema de investigación, de los cuales sólo 20 artículos reúnen los criterios de selección.

Resultados

De acuerdo a las tablas realizadas se analizó lo siguiente:

De los 35 artículos de investigación encontrados de acuerdo a la base de datos, 12 (34%) pertenecieron a otros (Revistas de enfermería y Tesis de repositorios de universidades), 9 (26%) pertenecieron a PUDMEB, 6 (17%) a SCIELO, 6 (17%) a B.V. SALUD y para finalizar 2 (6%) a EISEVIER (**TABLA N°1**).

De acuerdo a los criterios de inclusión se seleccionaron 25 artículos bibliográficos, siendo el de mayor fuente otros (Revistas de enfermería y Tesis de repositorios de universidades) con 9 (36%) artículos, PUDMEB con 6 (24%) artículos, seguidamente B.V. SALUD con 5 (20%) artículos, SCIELO con 3 (12%) artículos y para finalizar EISEVIER con 2 (8%) artículos (**TABLA N°2**).

De los antecedentes según el año de publicación, se encontró que 6 (24%) eran del año 2022, 6 (24%) del año 2019, 4 (16%) del año 2021, 3 (12%) del año 2018, 3 (12%) del año 2020, 2 (8%) del año 2017 y para finalizar 1 (4%) del año 2016 (**TABLA N°3**).

Según los idiomas de las publicaciones revisadas que pasaron los criterios de inclusión, 11 (44%) eran en inglés, 8 (32%) en español y 6 (24%) fueron encontradas en portugués (**TABLA N°4**).

Mientras tanto de acuerdo a los países donde se realizaron cada una de las publicaciones, 6 (24%) eran de Brasil, 6 (24%) de Perú, 3 (12%) de China, 3 (12%) de Irán, 3 (12%) de España, 2 (8%) de Colombia, 1 (4%) de Etiopía y 1 (4%) de Jordania (**TABLA N°5**).

Según la variable conocimientos de las publicaciones revisadas, se obtuvo que 15 (60%) eran Favorables y 10 (40%) eran desfavorables (**TABLA N°6**).

De tal forma se encontró que los conocimientos eran favorables de las publicaciones revisadas porque 6 (40%) se capacitan para su formación profesional, 3 (20%) asisten a charlas en los hospitales, 3 (20%) tienen más años de experiencia y 3 (20%) otros (**TABLA N°7**).

Según la variable cuidados de las publicaciones revisadas, se obtuvo que 20 (80%) eran favorables y 5 (20%) eran desfavorables (**TABLA N°8**).

De tal forma se obtuvo que los cuidados eran favorables de las publicaciones revisadas porque 7 (28%) Aplican escala de valoración de riesgo de L.P.P., 6 (24%) realizan valoración de la piel diaria, 5 (20%) realizan hidratación de la piel, 5 (20%) realizan movilización precoz y 2 (8%) verifican el tipo de nutrición por paciente (**TABLA N°9**).

Análisis e interpretación

Las lesiones por presión representaron un gran problema a nivel de la salud pública, siendo uno de los protagonistas el personal de enfermería; quién es el encargado de brindar la atención y prevenir la formación de estos daños en los pacientes, los cuales ocasionaban incapacidad, dolor, ansiedad, prolongación de la estancia hospitalaria e incremento de los gastos económicos que se solicitaba para el cuidado. Sin embargo existen medidas preventivas para evitar la formación de estas lesiones, mediante el nivel de conocimiento que presentaba el personal de enfermería, como se desenvolvía frente a cada paciente y que cuidados adoptaba para la prevención de estas, de un artículo revisado (16) frente a los conocimientos

del personal de enfermería; los más antiguos demostraron mayor conocimientos en los cuidados y la prevención de lesiones por presión, ya que cuando ingresaba un paciente, realizan la valoración de la integridad de la piel, de tal forma que utilizaban dispositivos para la redistribución de la presión y a la vez protegían la piel que estaba en contacto con los dispositivos médicos, como T.E.T., Sondas, etc.

De igual manera en el trabajo (11) realizado en un Hospital de Lima, se obtuvo que el personal de enfermería que cuenta con una experiencia de 11 a 20 años, es el personal que mostró resultados satisfactorio para evitar la formación de lesiones por presión, siendo el de mayor importancia el uso de escalas en la prevención de lesiones como la de NORTON y BRADEN, que nos ayudaran a orientar los cuidados y replantear las medidas implementadas para el bienestar del paciente.

También en un trabajo de investigación, realizado en un hospital nacional del Perú se obtuvo que el personal de enfermería que contaba con 6 años a más de experiencia, presentó mayores conocimientos, ya que asisten a capacitaciones en los años transcurridos, estos conocimientos lo aplican de tal forma en todos los pacientes, como hidratación de la piel, cambios posturales, aplicación de lociones o cremas hidratantes, control del peso periódicamente ya que es muy importante porque a mayor peso existe mayor presión de la piel sobre la superficie, evaluar el tendido de cama ya que al existir pliegues realizan fricción con la piel y eso favorece a la formación de la L.P.P., valorar la piel en cada baño diario que se realiza a cada paciente, planifican y ejecutan ejercicios en miembros superiores e inferiores; así determinaban cuales eran los cuidados necesarios por paciente para la prevención de estas lesiones (9).

En Australia se analizó un trabajo de investigación donde obtuvieron que el personal si aplica las practicas necesarias para la prevención de lesiones, siendo uno de los primeros cuidado la evaluación de riesgo y de la piel en las primeras 6 horas cuando ingresaba un paciente a la unidad de cuidados críticos, posterior a ello aplicaban métodos de barrera en los puntos de presión, en este caso ellos aplicaban apósitos profilácticos de espuma de silicona en el sacro y en el talón, también expresaron que mediante las rondas y las reuniones de prevención y seguridad favorecía al personal, ya que obtiene mayores conocimientos para prevenirlas y que realizar frente a ellas (17).

También encontramos que en Irán indican que el conocimiento del personal de enfermería es bajo o que no está en el nivel deseable, ya que obtuvieron como respuesta que al personal no se les brinda el tema de los programas adecuados desde su formación o como estudiantes de enfermería, ello conlleva a que posteriormente el personal de enfermería se muestra indiferente o que no adopta las actitudes correctas para la prevención de estas lesiones por presión, consiguiente genera que las practicas no sean favorables y así en vez de disminuir, van a aumentar. Caso contrario encontramos en otro trabajo realizado en Mazandaran donde demuestra que si hay una relación optima frente a las actitudes y las prácticas o cuidados que aplican, pero existe una deficiencia en la relación a los conocimientos y actitudes del personal, esto nos indica que debemos mejorar los principales obstáculos como lo son la alta carga laboral que evita que hagamos una valoración necesaria por cada paciente, dotación del personal de enfermería inadecuado y la falta de guías prácticas en la unidad de cuidados intensivos para conocimiento del personal en la prevención de estas lesiones por presión (15, 19).

En china frente a los conocimientos de enfermería en la prevención de lesiones por presión se obtuvo que el 58,3% si tiene conocimientos adecuados, como por ejemplo saben que tenían que mover cada 2 horas a los pacientes que no podían movilizarse por sí mismos, optar por la posición correcta e hidratar la piel, sobre todo en zonas de presión como son los codos, talones entre otros, de tal manera al contar con los conocimientos adecuados, nos permite tener las actitudes necesarias y así aplicar los cuidados necesarios para prevenir las lesiones, en este caso cada personal sabía que tenía una tarea importante que realizar para prevenir las lesiones, siendo el personal de enfermería con mayor edad o experiencia los que obtuvieron mejores resultados; caso contrario en otro estudio realizado en el mismo país se obtuvo que el conocimiento del personal de enfermería de la unidad de cuidados intensivos no es el deseado, siendo el puntaje más bajo que no conocían la etiología de estas lesiones, consiguiente cual era la nutrición adecuada para prevenirlas, de igual forma no aplicaban los instrumentos de riesgo necesarios por paciente, no evaluaban la piel y no aplicaban los cuidados necesarios para protegerla, tampoco redistribuían los puntos o zonas de presión en los pacientes inmovilizados y no usaban superficies adecuadas para reducir el riesgo de padecerlas, esto se debe a que la carga laboral del personal de enfermería era mayor, ya que no se daba el tiempo necesario para la evaluación por paciente, aun así también se ve reflejado por la falta de capacitaciones o educación continua en el servicio para el personal. De tal forma se expresa en otra investigación donde menciona que una mejor atención se brinda con los conocimientos adecuados y esto se logra teniendo un buen nivel educativo, también en este se obtuvo las practicas o cuidados efectivos debido a que el personal cuenta con mayor experiencia, cabe recalcar que siempre

las capacitaciones tendrán un efecto positivo en el conocimientos y cuidados para la prevención de lesiones por presión, para que así el personal de enfermería brinde una atención de calidad (14, 20, 21).

En Brasil saben que el conocimiento sobre las lesiones por presión es un factor fundamental para prevenirlas, siendo las capacitaciones continuas el pilar fundamental para que el personal de enfermería sea capaz de resolver los problemas que podrían suscitarse, el personal obtuvo un nivel de conocimiento efectivo, ya que ellos si valoran los posibles riesgos que puede presentar cada paciente, evalúan la integridad de la piel y los tejidos, realiza cuidados preventivos para la formación de la lesiones como por ejemplo hidratar la piel, valoran que la nutrición de los pacientes sea la adecuada y necesaria, realizan movilización temprana, brindan superficies de apoyo óptimos para distribuir el peso correctamente. En otro estudio obtuvieron conocen que los adultos mayores son lo más susceptibles de padecerlas, ya que a mayor edad, la piel es más débil y tiene mayor riesgo de lesión por ello realizan movimientos corporales cada 2 horas, también obtuvieron que los varones eran los más afectados, el índice de masa corporal también juega un papel importante, ya que los de bajo peso y obesidad tienen mayor riesgo, de igual forma los pacientes edematizados, por ello se busca colocar superficies de apoyo necesarios para que no se formen los puntos de presión, también se obtuvo que debemos controlar la temperatura de cada paciente, ya que al haber hipertermia provocaba sudoración y esta humedad es unos de los pilares para la formación de las L.P.P., todo esto conlleva a que al tener los conocimientos adecuados, sabemos que cuidados aplicar para prevenirlas las lesiones por presión pero de igual forma

tenemos que garantizar que exista el recurso humano o personal necesario por servicio y también los materiales o insumos necesarios para esto (22, 23, 24, 25).

Para finalizar, sabemos que el personal de enfermería es el responsable sobre el cuidado de los pacientes que ingresan a la unidad de cuidados intensivos, también es uno de los primeros en recibirlos, cabe recalcar que según los estudios analizados, en resumen el personal que cuenta con mayores años de experiencia o mayor edad, son quienes muestran mayores conocimientos sobre estas lesiones, debido a que mostraron una mejor formación y han asistido a mayores capacitaciones o charlas, de tal manera son quienes van a realizar una correcta valoración de riesgo por cada paciente y al detectar algún posible problema van a actuar de forma correcta aplicando los cuidados necesarios para prevenir la formación de las lesiones por presión.

III. CONCLUSIONES

En base a los estudios revisados concluimos que el conocimiento y los cuidados en la prevención de lesiones por presión por parte del personal de enfermería es de vital importancia para cada paciente que atendemos.

Siendo la unidad de cuidados intensivos un área donde los pacientes muestran mayor susceptibilidad para desarrollar estas lesiones por presión debido a la disminución del movimiento y la exposición de otros factores como la edad, estancia prolongada, déficit nutricional, etc.

Obtuvimos que los conocimientos por parte del personal de enfermería varían según cada estudio analizados, siendo en su mayoría positivos debido a que el personal si se capacita en la formación profesional, asiste a charlas que les brinda su centro de labores, cuentan con más años de experiencia, pero sin embargo existe deficiencia ya que muchos no conocen la etiología de estas lesiones, no conocen que escalas aplicar, como realizar una correcta valoración a cada paciente, etc.

Respecto a los cuidados obtuvimos en los estudios analizados que si son los correctos y en su mayoría si los realizan, siendo los ya que aplicación escalas de riesgo para prevención de L.P.P., realizan una correcta valoración de la piel diaria, hidratan la piel una vez que el paciente ingresa a la unidad sobre todo en las zonas de presión, movilización adecuada para cada paciente, verifican el tipo de nutrición que va recibir, realizan una buena higiene, cabe decir que al aplicar los correctos cuidados vamos a prevenir la aparición de las lesiones por presión, debido a ello tenemos que planificar acciones que mejoren las condiciones para nuestros pacientes una vez que ingresan a la unidad.

Siendo la finalidad de la presente investigación en que el personal de enfermería pueda alcanzar el bienestar de cada paciente, por ello debe poseer conocimientos y plantear sus cuidados para que le permitan brindar una atención de calidad.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Torra-Bou JE, Verdú-Soriano J, Sarabia-Lavin R, Paras-Bravo P, Soldevilla-Ágreda JJ, López-Casanova P, et al. Una contribución al conocimiento del contexto histórico de las úlceras por presión. Gerokomos. 2017. Disponible: https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1134-928X2017000300151#:~:text=El%20primer%20registro%20escrito%20acerca,como%20cita%20Agrawal%20C3.
2. Galindo G, Verónica M, Flores H. Proyecto de Investigación para optar el título de Licenciada en Enfermería. [citado 7 de febrero de 2022]. Disponible en: https://repositorio.upch.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12866/1492/Prevalencia_GodoyGalindo_Melissa.pdf?sequence=1&isAllowed=y
3. Mamani_mn. Cuidados que brinda el profesional de enfermería para la prevención de úlceras por presión en pacientes hospitalizados en un hospital nacional [Internet]. [citado 7 de febrero de 2022]. Disponible en: https://cybertesis.unmsm.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12672/7461/Mamani_mn.pdf?sequence=3&isAllowed=y
4. Usca ODO, Paucara C. NIVEL DE CONOCIMIENTO Y PRÁCTICA DE PREVENCIÓN DE ÚLCERAS POR PRESIÓN DE LOS CUIDADORES DEL ADULTO MAYOR. PADOMI. HOSPITAL NACIONAL ADOLFO GUEVARA VELASCO – ESSALUD CUSCO, 2016. :122. Disponible en: <http://repositorio.unsa.edu.pe/handle/UNSA/5027>
5. Aguila Pollo M del C, Corrales Perez JM, Buitrago Barrasa V, Serrano Monge V, Ramos Sanchez A, Fernandes Ribeiro AS. Prevalencia de úlceras por

presión en un centro sociosanitario. Ene.14;8(2):0-0. Disponible en:
https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1988348X201400020007

6. Chumique Chavez, Liliana. CONOCIMIENTO Y PRÁCTICAS PREVENTIVAS DE LESIONES POR PRESIÓN APLICADAS POR LOS CUIDADORES DEL ADULTO MAYOR ATENDIDOS EN EL HOSPITAL CENTRAL, 2020 [Internet]. [citado 7 de febrero de 2022]. Disponible en:
http://repositorio.uwiener.edu.pe/xmlui/bitstream/handle/123456789/4202/T061_25758539_S.pdf?sequence=1&isAllowed=y

7. Ortiz Pino, Jorge. Tesis Implementación de sistema multimodal. Image.Marked. [Internet]. [citado 7 de febrero de 2022]. Disponible en:
<http://repositorio.udec.cl/bitstream/11594/6232/1/Tesis%20Implementacion%20de%20sistema%20multimodal.Image.Marked.pdf>

8. Peris Armero A, González Chordá VM. Prevención de úlceras por presión en el paciente encamado: nuevas evidencias. Rev Científica Enferm. 21 de diciembre de 2018;(16):36. [Internet]. Disponible en:
<https://recien.ua.es/article/view/2018-n16-prevencion-de-ulceras-por-presion-en-paciente-encamado-nuevas-evidencias>

9. Mamani_mn. Cuidados que brinda el profesional de enfermería para la prevención de úlceras por presión en pacientes hospitalizados en un hospital nacional [Internet]. [citado 3 de octubre de 2022]. Disponible en:
https://cybertesis.unmsm.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12672/7461/Mamani_mn.pdf?sequence=3&isAllowed=y

10. Galindo G, Verónica M, Flores H. Proyecto de Investigación para optar el título de Licenciada en Enfermería. :50. [Internet]. [citado 11 de octubre de 2022] Disponible:https://repositorio.upch.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12866/1492/Prevalencia_GodoyGalindo_Melissa.pdf?sequence=1&isAllowed=y
11. Candía H. TESIS PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE LICENCIADO EN ENFERMERÍA. :74. [Internet]. [citado 3 de octubre de 2022], Disponible en: <https://repositorio.uwiener.edu.pe/handle/123456789/2999>
12. Gedamu H, Abate T, Ayalew E, Tegenaw A, Birhanu M, Tafere Y. Level of nurses' knowledge on pressure ulcer prevention: A systematic review and meta-analysis study in Ethiopia. *Heliyon*. julio de 2021;7(7):e07648. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/34381901/>
13. Morales Guijarro AM, Arribas Sancho P, Díaz Díaz R, Guadarrama Ortega D, Morales Guijarro AM, Arribas Sancho P, et al. Impacto de la implantación de la guía de buenas prácticas: valoración del riesgo y prevención de lesiones por presión en ámbito hospitalario. *Gerokomos*. 2021;32(3):187-92. Disponible en: https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1134928X2021000400010
14. Hu L, Sae-Sia W, Kitrungrote L. Intensive Care Nurses' Knowledge, Attitude, and Practice of Pressure Injury Prevention in China: A Cross-Sectional Study. *Risk Manag Healthc Policy*. 2021;14:4257-67. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/34703338/>

15. Saleh MYN, Papanikolaou P, Nassar OS, Shahin A, Anthony D. Nurses' knowledge and practice of pressure ulcer prevention and treatment: An observational study. *J Tissue Viability*. noviembre de 2019;28(4):210-7.
16. Vera GDM. Conocimiento del equipo de enfermería en prevención de lesiones por presión en un hospital universitario.2022. [Internet] :79. Disponible en: <https://docs.bvsalud.org/biblioref/2022/07/1373329/10942655682022.pdf>
17. El efecto de la intervención educativa sobre el conocimiento y la actitud de las enfermeras de cuidados intensivos en la prevención de las úlceras por presión - IOS Press [Internet]. [citado 3 de octubre de 2022]. Disponible en: <https://content.iospress.com/articles/international-journal-of-risk-and-safety-in-medicine/jrs191038>
18. Levido A, Fulbrook P, Barakat-Johnson M, Campbell J, Delaney L, Latimer S, et al. Pressure injury prevention practice in Australian intensive care units: A national cross-sectional survey. *Aust Crit Care* [Internet]. 23 de diciembre de 2021 [citado 2 de noviembre de 2022]; Disponible en: <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S1036731421001727>
19. Khojastehfar S, Najafi Ghezaljah T, Haghani S. Factors related to knowledge, attitude, and practice of nurses in intensive care unit in the area of pressure ulcer prevention: A multicenter study. *J Tissue Viability*. 1 de mayo de 2020;29(2):76-81. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32061501/>
20. Jiang L, Li L, Lommel L. Nurses' knowledge, attitudes, and behaviours related to pressure injury prevention: A large-scale cross-sectional survey in

mainland China. *J Clin Nurs*. septiembre de 2020;29(17-18):3311-24. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32497357/>

21. Zhang Y, He L, Gou L, Pei J, Nan R, Chen H, et al. Knowledge, attitude, and practice of nurses in intensive care unit on preventing medical device–related pressure injury: A cross-sectional study in western China. *Int Wound J*. 7 de mayo de 2021;18(6):777-86. Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC8613385/>

22. Mendonça PK, Loureiro MDR, Frota OP, Souza AS de. PREVENÇÃO DE LESÃO POR PRESSÃO: AÇÕES PRESCRITAS POR ENFERMEIROS DE CENTROS DE TERAPIA INTENSIVA. *Texto Contexto - Enferm* [Internet]. 1 de noviembre de 2018 [citado 3 de octubre de 2022];27. Disponible en: <http://www.scielo.br/j/tce/a/Z9CwyVqcD8MJqtqhy8gYjMG/?lang=pt>

23. Araújo CAF de, Pereira SRM, Paula VG de, Oliveira JA de, Andrade KBS de, Oliveira NVD de, et al. Avaliação do conhecimento dos profissionais de Enfermagem na prevenção da lesão por pressão na terapia intensiva. *Esc Anna Nery* [Internet]. 11 de febrero de 2022 [citado 3 de octubre de 2022];26. Disponible en: <http://www.scielo.br/j/ean/a/g56ZxXGTLfvTTh5sLMPrr6n/?lang=pt>

24. Silva FDV, Andrade PC da ST de, Pérez Júnior EF, Pires A da S, Gallasch CH. Conhecimentos e práticas de enfermagem na prevenção e cuidado às lesões por pressão. *Rev Enferm UFSM*. 2019;e4-e4.

25. Araújo CAF de, Pereira SRM, Paula VG de, Oliveira JA de, Andrade KBS de, Oliveira NVD de, et al. Avaliação do conhecimento dos profissionais de

Enfermagem na prevenção da lesão por pressão na terapia intensiva. Esc Anna Nery
Rev Enferm. 2022;e20210200-e20210200.

ANEXOS

ANEXOS 01: ALGORITMO DE BÚSQUEDA

ALGORITMO DE UNA BÚSQUEDA

- [PUBMED 1] = 9
- [SCIELO 2] = 6
- [EISEVIER 3] = 2
- [BVSALUD 4] = 6
- [OTRO 5] = 12

ESTRATEGIA DE BÚSQUEDA = 35

TRAS APLICAR CRITERIOS DE SELECCIÓN = 25

LECTURA CRÍTICA

DESCARTADOS = 10

BDB 1 = 6

BDB 2 = 3

BDB 3 = 2

BDB 4 = 5

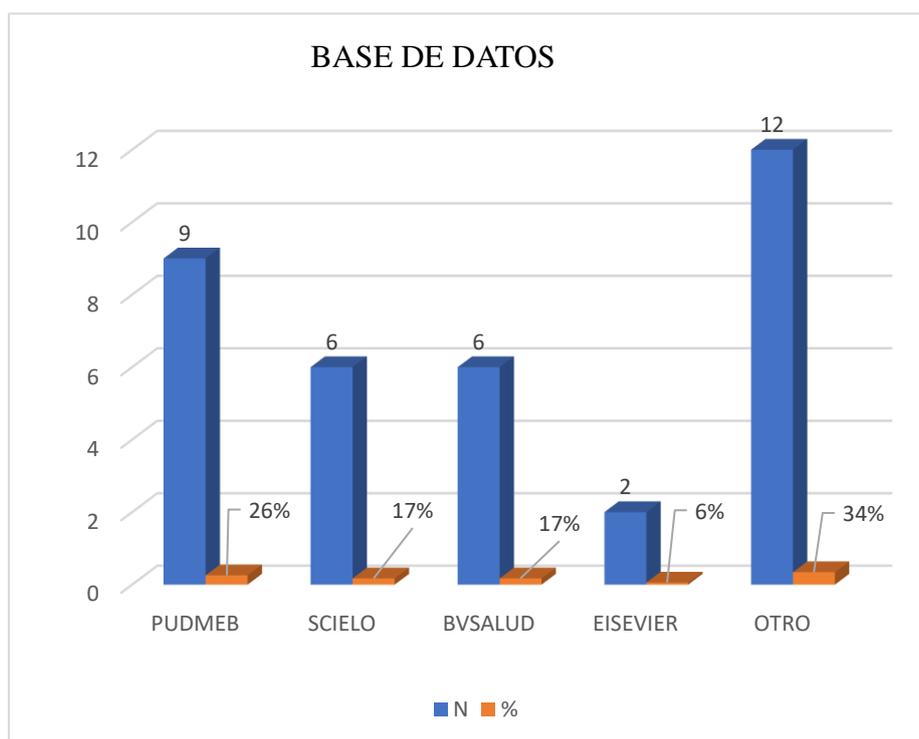
BDB 5 = 9

SELECCIONADOS = 25

ANEXO 02: TABLAS Y GRÁFICOS

TABLA N° 1: EVIDENCIAS CIENTIFICAS SEGÚN BASE DE DATOS

Base de Datos		
	N	%
PUDMEB	9	26%
SCIELO	6	17%
BVSALUD	6	17%
EISEVIER	2	6%
OTRO	12	34%
TOTAL	35	100%



**TABLA N°2: EVIDENCIAS CIENTIFICAS QUE CUMPLEN LOS
CRITERIOS DE INCLUSIÓN**

Criterio de Inclusión		
	N	%
PUDMED	6	24%
SCIELO	3	12%
EISEVIER	2	8%
BVSALUD	5	20%
OTRO	9	36%
TOTAL	25	100%

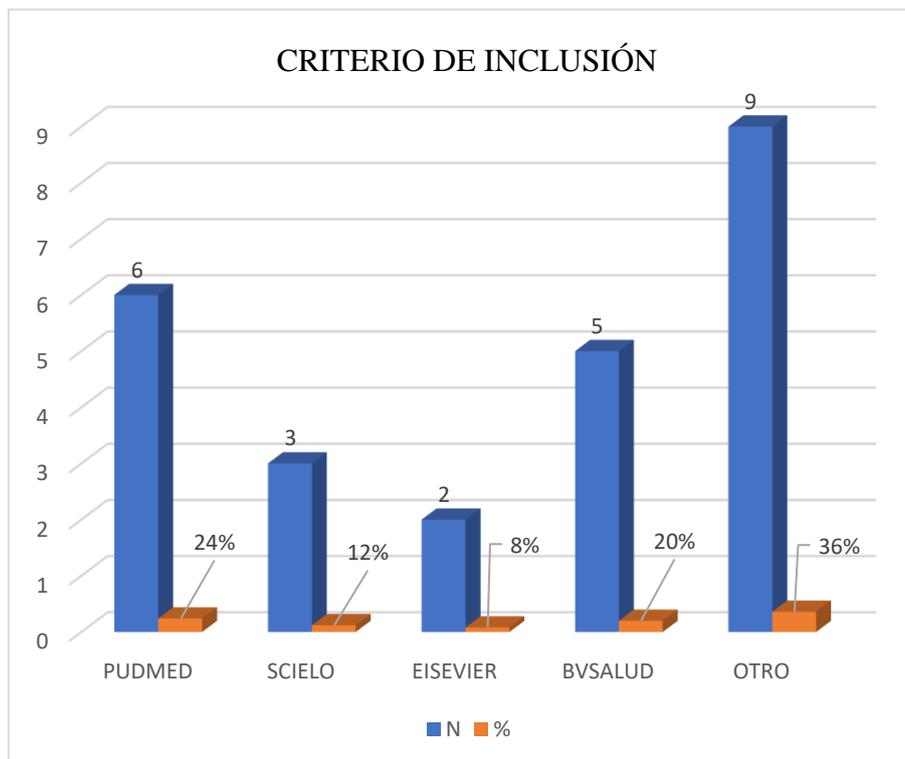


TABLA N°3: EVIDENCIAS CIENTIFICAS SEGÚN CADA AÑO DE PUBLICACIÓN

Año de Publicación		
	N	%
2022	6	24%
2021	4	16%
2020	3	12%
2019	6	24%
2018	3	12%
2017	2	8%
2016	1	4%
TOTAL	25	100%

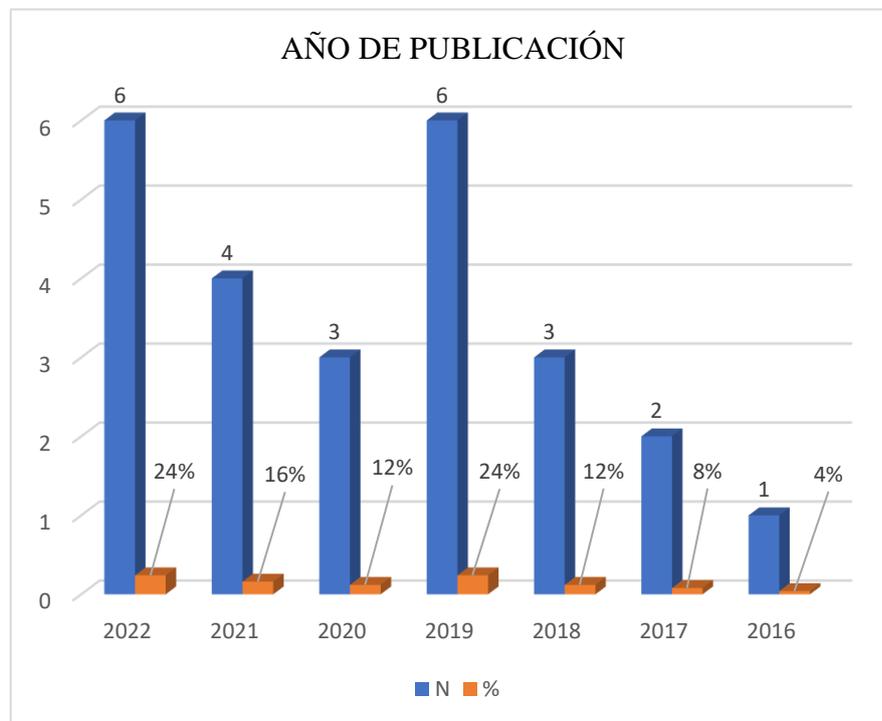


TABLA N°4: EVIDENCIAS CIENTIFICAS SEGÚN IDIOMAS DE PUBLICACIÓN

Idioma		
	N	%
ESPAÑOL	8	32%
PORTUGUEZ	6	24%
INGLES	11	44%
TOTAL	25	100%

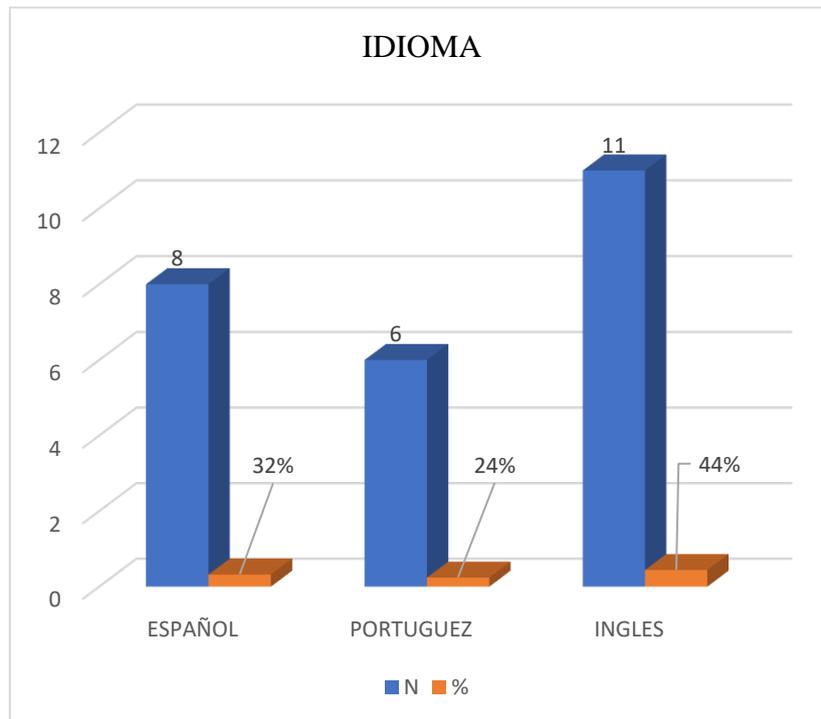
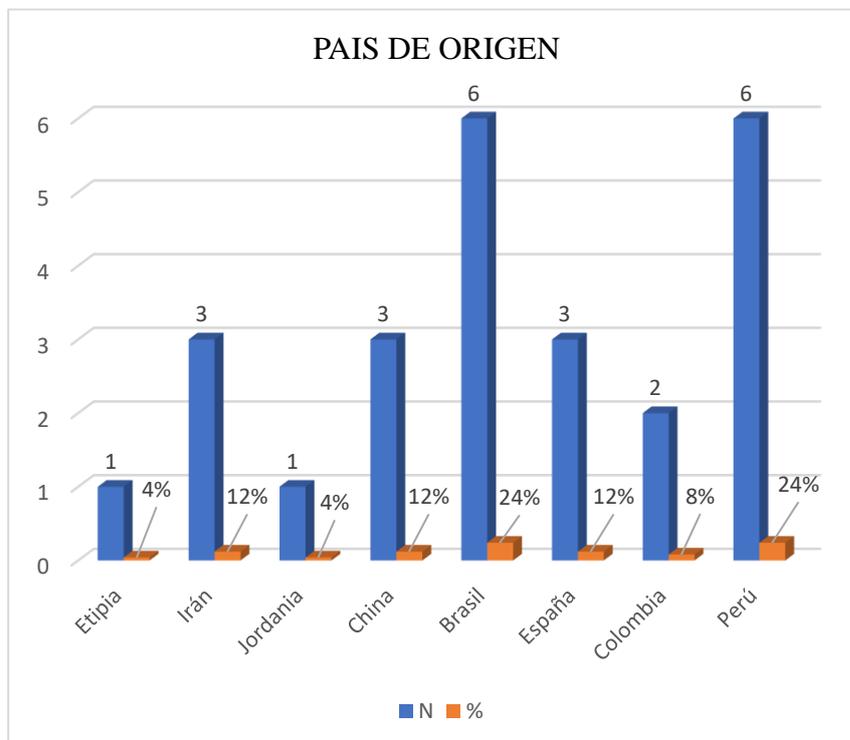


TABLA N°5: EVIDENCIAS CIENTIFICAS SEGÚN EL PAÍS DE PUBLICACIÓN

País de Origen		
	N	%
Etiopía	1	4%
Irán	3	12%
Jordania	1	4%
China	3	12%
Brasil	6	24%
España	3	12%
Colombia	2	8%
Perú	6	24%
TOTAL	25	100%



**TABLA N°6: EVIDENCIAS CIENTIFICAS CON LA VARIABLE
CONOCIMIENTOS**

Conocimientos		
	N	%
Favorables	15	60%
Desfavorables	10	40%
	25	100%

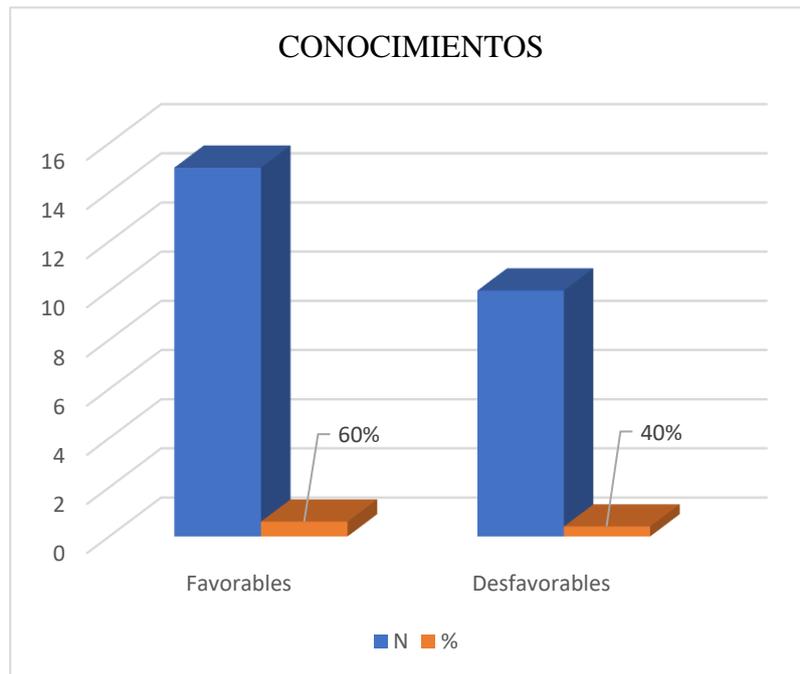
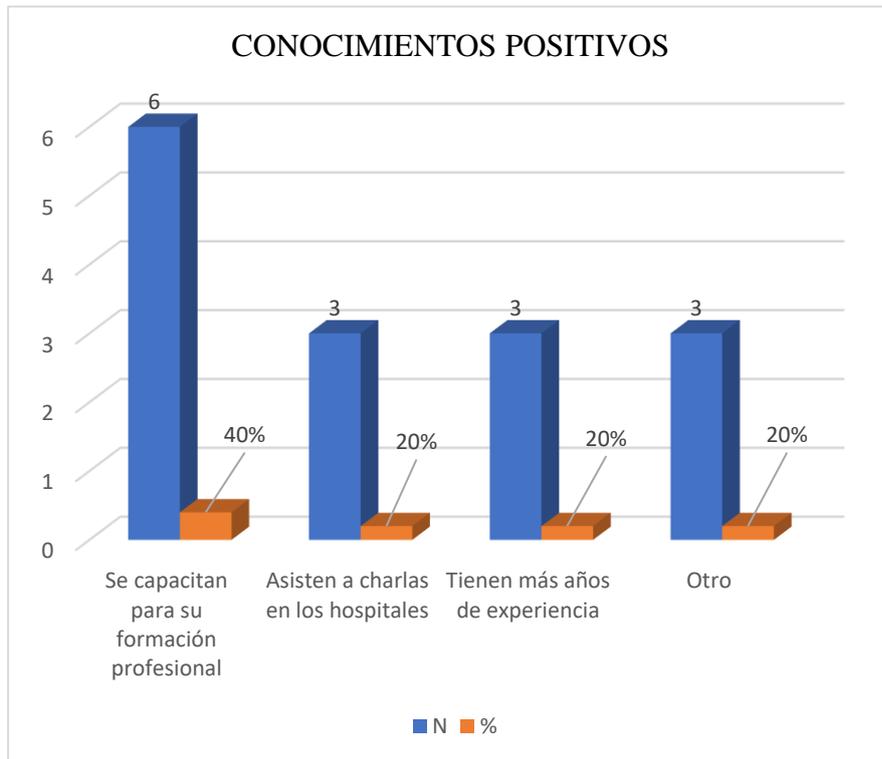


TABLA N°7: EVIDENCIAS CIENTIFICAS CON CONOCIMIENTOS FAVORABLES

Conocimientos Favorables		
	N	%
Se capacitan para su formación profesional	6	40%
Asisten a charlas en los hospitales	3	20%
Tienen más años de experiencia	3	20%
Otro	3	20%
TOTAL	15	100%



**TABLA N°8: EVIDENCIAS CIENTIFICAS CON LA VARIABLE
CUIDADOS**

Cuidados		
	N	%
Favorables	20	80%
Desfavorables	5	20%
TOTAL	20	100%

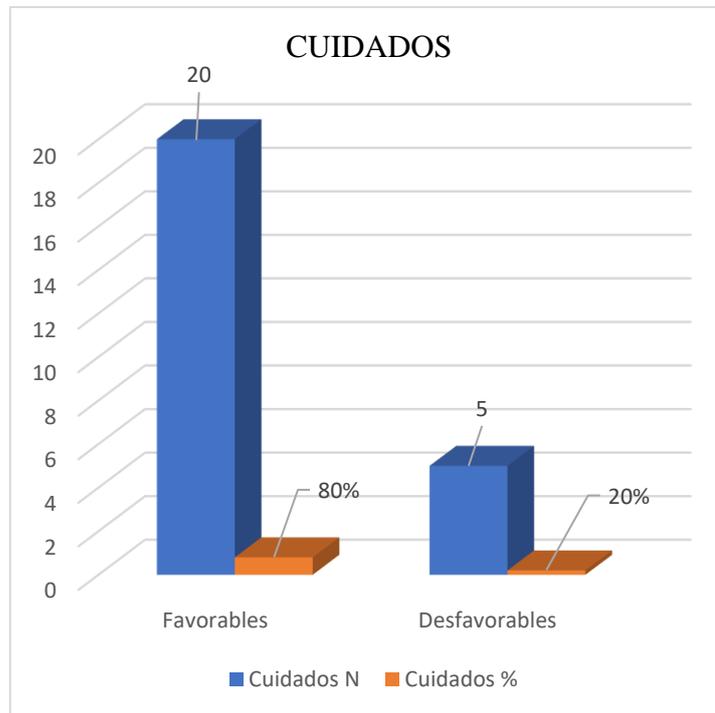
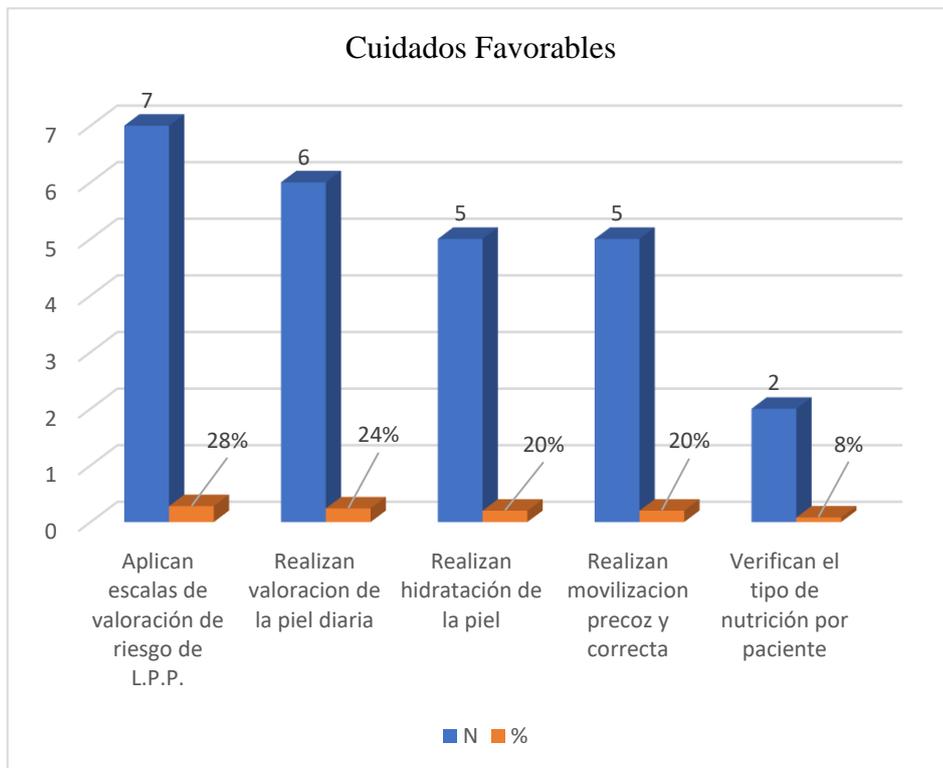


TABLA N°9: EVIDENCIAS CIENTIFICAS CON CUIDADOS FAVORABLES

Cuidados Favorables		
	N	%
Aplican escalas de valoración de riesgo de L.P.P.	7	28%
Realizan valoración de la piel diaria	6	24%
Realizan hidratación de la piel	5	20%
Realizan movilización precoz y correcta	5	20%
Verifican el tipo de nutrición por paciente	2	8%
TOTAL	25	100%



ANEXO 03: RESUMEN ANALÍTICO ESPECIALIZADO (RAE)

FICHA N°01

TITULO	NIVEL DE CONOCIMIENTO DE LAS ENFERMERAS SOBRE LA PREVENCIÓN DE LAS ÚLCERAS POR PRESIÓN: UNA REVISIÓN SISTEMÁTICA Y UN ESTUDIO DE METAANÁLISIS EN ETIOPIÁ
AUTORES	<u>Haileyesus Gedamu</u> , <u>Abate Teshager</u> , <u>Emiru Ayalew</u> , <u>Abebu Tegenaw</u> , <u>Minyichil Birhanu</u> , <u>Yilkal Taferé</u> .
AÑO	2021
OBJETIVO	El conocimiento inadecuado del personal de enfermería frente a las lesiones por presión puede tener un efecto significativo en la prevención de estas. Por ello, el objetivo de este estudio fue evaluar el nivel general de conocimientos del personal de enfermería sobre la prevención de las lesiones por presión.
METODOLOGIA	Se realizó una revisión sistémica de la investigación primaria y se evaluó el conocimiento de las enfermeras sobre la prevención de las úlceras por presión. Todos los estudios transversales originales realizados solo en Etiopía en idioma inglés se incluyeron en este metaanálisis. Después de la extracción, el análisis de datos se realizó con el software estadístico STATA versión 11.
RESULTADOS	En esta revisión sistemática y metaanálisis, se revisaron todos los estudios sobre el conocimiento de las enfermeras sobre la prevención de la UP con base en la declaración PRISMA. El conocimiento global de las enfermeras sobre prevención de úlceras por presión fue del 46,24 %
CONCLUSIONES	El conocimiento general de las enfermeras sobre la prevención de las úlceras por presión fue bajo en este estudio de metaanálisis. La formación sostenible sobre la prevención de la UP es muy importante para todas las enfermeras.
APORTE AL ESTUDIO	En la presente revisión observamos que las enfermeras cuentan con un bajo nivel de conocimientos sobre la prevención de lesiones por presión, estos datos nos permitirán compra y confrontar con nuestro tema.
FUENTE (ENLACE WED)	https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/34381901/

FICHA N°02

TITULO	EL CONOCIMIENTO Y LA PRÁCTICA DE LOS ENFERMEROS EN LA PREVENCIÓN Y EL TRATAMIENTO DE LAS ÚLCERAS POR PRESIÓN: UN ESTUDIO OBSERVACIONAL.
AUTORES	Mohammad YN Saleh, Panos Papanikolaou, Omayyah S Nassar, Abierta Shahin, daniel Antonio.
AÑO	2019
OBJETIVO	Evaluar el conocimiento de las enfermeras sobre la prevención y el tratamiento de las úlceras por presión (UPP) en Jordania, y la frecuencia y los factores que influyen en la implementación de las intervenciones de prevención.
METODOLOGÍA	Estudio correlacional que examina el conocimiento de las enfermeras sobre la prevención de la UPP y la frecuencia de las acciones preventivas de la UPP en hospitales jordanos.
RESULTADOS	Los resultados Para la prevención de UPP observada, mientras que el tipo de hospital y el número de camas en las unidades fueron significativos, no se sabe sin más trabajo si esto es replicable. Para el tratamiento de UPP observado, el análisis de regresión lineal reveló valores beta negativos significativos para más de 50 camas en la unidad clínica ($\beta = -2,49$).
CONCLUSIONES	Existe la necesidad de desarrollar programas de formación para mejorar el conocimiento insuficiente de las enfermeras y, por lo tanto, las prácticas clínicas sobre la prevención y el tratamiento de las UPP. Estos programas ayudarían a las enfermeras junior y senior a mejorar el rendimiento de los servicios de UPP y, por lo tanto, minimizar el sufrimiento de los pacientes.
APORTE AL ESTUDIO	En el presente trabajo observamos que el nivel de conocimiento del personal de enfermería es insuficiente para la prevención de las LPP en los pacientes de dicho hospital, esto datos nos permitirá comparar y confrontar con nuestro tema.
FUENTE (enlace web)	https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/31672404/

FICHA N°03

TITULO	CONOCIMIENTO, ACTITUD Y PRÁCTICA DE LAS ENFERMERAS DE CUIDADOS INTENSIVOS EN LA PREVENCIÓN DE LESIONES POR PRESIÓN EN CHINA
AUTORES	li-hu, Wipa Sae-Sia, Luppana Kitrunrote.
AÑO	2021
OBJETIVO	El objetivo de este estudio fue describir el nivel de conocimientos, actitudes y prácticas auto informadas de las enfermeras chinas de la UCI sobre la prevención de la IP.
METODOLOGÍA	Estudio transversal, para la recolección de datos se utilizaron el Instrumento Modificado de Evaluación de Conocimientos sobre Úlceras por Presión versión 2.0.
RESULTADOS	Los resultados fueron las puntuaciones medias de conocimiento, actitud y práctica de autoinforme de los participantes fueron $65,82 \pm 9,29$, $76,65 \pm 8,62$ y $83,35 \pm 13,55$, respectivamente.
CONCLUSIONES	Los enfermeros de UCI encuestados en este estudio no demostraron un nivel aceptable de conocimiento sobre la prevención de LPP, mientras que sus actitudes y prácticas auto informadas fueron aceptables.
APORTE AL ESTUDIO	En el presente trabajo observamos que el nivel de conocimiento del personal de enfermería es insuficiente para la prevención de las LPP en los pacientes de dicho hospital, esto datos nos permitirá comparar y confrontar con nuestro tema.
FUENTE (enlace web)	https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/34703338/

FICHA N°04

TITULO	UN ESTUDIO DESCRIPTIVO DEL CONOCIMIENTO, LAS ACTITUDES Y LAS BARRERAS PERCIBIDAS PARA LA ATENCIÓN DE LAS ENFERMERAS TURCAS DE CUIDADOS INTENSIVOS SOBRE LA PREVENCIÓN DE LAS ÚLCERAS POR PRESIÓN.
AUTORES	Sinan Aydogan, Nurcan Caliskan.
AÑO	2019
OBJETIVO	Identificar sus conocimientos, actitudes y percepciones sobre la prevención de UPP sobre las barreras para la atención.
METODOLOGÍA	Estudio descriptivo, se utilizaron tres 3 instrumentos de recolección de datos: un formulario de recolección de datos sociodemográficos de los participantes, el Instrumento de Evaluación de Conocimientos sobre Prevención de Úlceras por Presión
RESULTADOS	La puntuación media de conocimiento fue $11,54 \pm 2,91$ y la puntuación media de actitud fue $42,96 \pm 4,06$. Las barreras más citadas para la prevención de UPP fueron niveles de personal insuficientes (85,6 %) y materiales y equipos de redistribución de presión (82,6 %).
CONCLUSIONES	Se encontró que los enfermeros de la UTI tienen un bajo nivel de conocimiento, pero actitudes positivas hacia la prevención de UPP. Se deben desarrollar políticas y procedimientos para aumentar los niveles de conocimiento.
APORTE AL ESTUDIO	En el presente trabajo observamos que el nivel de conocimiento del personal de enfermería es insuficiente para la prevención de las LPP en los pacientes de dicho hospital, esto nos permitirá comparar y confrontar con nuestro tema.
FUENTE (enlace web)	https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/30730304/

FICHA N°05

TITULO	CONOCIMIENTOS, ACTITUDES Y COMPORTAMIENTOS DE LAS ENFERMERAS EN RELACIÓN CON LA PREVENCIÓN DE LESIONES POR PRESIÓN.
AUTORES	Ling jiang, Li li, Lisa Lommel.
AÑO	2020
OBJETIVO	Determinar el nivel y los factores del conocimiento, las actitudes y los comportamientos de las enfermeras hacia la prevención de las lesiones por presión.
METODOLOGÍA	Estudio transversal, el análisis de regresión logística múltiple determinó los factores que afectan el conocimiento, las actitudes y los comportamientos de las enfermeras en materia de prevención de IP. Se utilizó una lista de verificación STROBE para informar los hallazgos.
RESULTADOS	Entre todas las enfermeras involucradas en este estudio, el 41,7% tenía un conocimiento insuficiente sobre la prevención de las IP, el 46,6% tenía actitudes negativas sobre la prevención de las IP y el 21,8% tenía un comportamiento deficiente en la prevención de las IP.
CONCLUSIONES	El conocimiento y las actitudes de prevención de IP de las enfermeras chinas en este estudio fueron insatisfactorios, mientras que su comportamiento de prevención de IP fue aceptable.
APORTE AL ESTUDIO	En el presente trabajo observamos que el nivel de conocimiento del personal de enfermería es insatisfactorio para la prevención de las LPP por parte del personal de enfermería esto datos nos permitirá comparar y confrontar con nuestro tema.
FUENTE (enlace web)	https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32497357/

FICHA N°06

TITULO	CONOCIMIENTO, ACTITUD Y PRÁCTICA DE LAS ENFERMERAS EN LA UNIDAD DE CUIDADOS INTENSIVOS SOBRE LA PREVENCIÓN DE LESIONES POR PRESIÓN RELACIONADAS CON DISPOSITIVOS MÉDICOS.
AUTORES	Ya-Bin Zhang, LiHe, Ling Gou, Ju-Hong Pei, Rui-Ling Nan , Hai-Xia Chen , Xing-Lei Wang , Ye-Hui Du , Hui Yan y Xin-Man Dou.
AÑO	2021
OBJETIVO	fue determinar el nivel y los factores de conocimiento, actitud y práctica de las enfermeras de las UCI sobre la prevención de L.P.P. en el oeste de China.
METODOLOGÍA	Se realizó un estudio transversal anual en hospitales del oeste de China desde mayo de 2020 hasta septiembre de 2020. El conocimiento y las actitudes de las enfermeras se evaluaron utilizando la escala de evaluación de conocimiento, actitud y práctica de Clinical Nurses Prevention MDRPI of Critically Illpatients. Software SPSS versión 25.0.
RESULTADOS	Los resultados revelaron que la puntuación de conocimiento de las enfermeras en el hospital terciario fue superior a las puntuaciones de otros hospitales con 3.840 unidades. Además, el puntaje de conocimiento y el puntaje de práctica de los enfermeros con título de licenciatura o superior fueron más altos que los de otros enfermeros
CONCLUSIONES	Los niveles de conocimiento, actitud y práctica de las enfermeras de las UCI sobre la prevención de la MDRPI fueron aceptables.
APORTE AL ESTUDIO	En el presente trabajo observamos que el nivel de conocimiento, actitudes y practica del personal de enfermería es aceptable para la prevención de las LPP, esto datos nos permitirá comparar y confrontar con nuestro tema.
FUENTE (enlace wed)	https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC8613385/

FICHA N°07

TITULO	ROL DE LA ENFERMERA EN LA PREVENCIÓN Y CUIDADO DE PACIENTES CON ÚLCERAS POR PRESIÓN EN LA UNIDAD DE CUIDADOS INTENSIVOS POR PRESIÓN EN LA UNIDAD DE CUIDADOS INTENSIVOS
AUTORES	Felisberto, Marcela Pezzin, Takashi, Magali Hiromi
AÑO	2022
OBJETIVO	Analizar la asistencia del equipo de enfermería en el cuidado y prevención de pacientes con lesiones por presión que se encuentran hospitalizados en la Unidad de Cuidados Intensivos.
METODOLOGÍA	El estudio es una revisión de la literatura, con enfoque cualitativo, con un período de tiempo de 2006 a 2021. Se seleccionaron ocho artículos para el estudio, capturados en la Biblioteca Virtual en Salud (BVS).
RESULTADOS	La atención de enfermería a las úlceras por presión engloba intervenciones relacionadas con el seguimiento integral de los pacientes con riesgo de adquirir la lesión, mediante el uso de escalas de predicción de riesgo, el conocimiento de los factores de riesgo y la realidad de las unidades de salud por parte de los enfermeros.
CONCLUSIONES	La importancia del enfermero a través de la prescripción de cuidados e intervenciones relacionadas al seguimiento integral del paciente, es de suma importancia para la prevención y tratamiento de las úlceras por presión como forma de reducir el tiempo de estancia del paciente en la Unidad de Terapia Intensiva.
APORTE AL ESTUDIO	En el presente trabajo obtuvimos que el personal de enfermería si engloba los cuidados relacionados con el seguimiento para prevenir las LPP, esto datos nos permitirá comparar y confrontar con nuestro tema.
FUENTE (enlace web)	https://pesquisa.bvsalud.org/portal/resource/es/biblio-1354285

FICHA N°08

TITULO	CONOCIMIENTO DE LAS ENFERMERAS SOBRE CLASIFICACIÓN Y PREVENCIÓN DE LESIONES POR PRESIÓN.
AUTORES	Cardoso, Dieffeson da Silva; Carvalho, Francisco Matheus Oliveira; Rocha, Gedeilson Bonfim; Mendes, Jadilson Rodrigues ; Cardoso, Saraf de Brito ; Rocha, Francisca Cecília Viana.
AÑO	2019
OBJETIVO	Evaluar el conocimiento de las enfermeras sobre las lesiones por presión.
METODOLOGÍA	Se realizó un estudio descriptivo y exploratorio con enfoque cuantitativo. El cuestionario tiene dos partes la primera incluye los datos de caracterización de los participantes y el segundo consiste en 41 elementos para ser marcado como verdadero (V), falsa (F) y no saben. Los datos fueron analizados utilizando el software SPSS.
RESULTADOS	En cuanto a los golpes, 74% de las enfermeras acordado entre el 80-90% de la prueba, el 9% de los encuestados acordados entre 60 y 69%, y 9% de los encuestados acordado entre el 70 y el 79% de la prueba, lo que demuestra lagunas de conocimiento en temas abordados, 9% tiene más de 90%, que presentó estos conocimientos deseada con respecto a los sujetos de prueba.
CONCLUSIONES	La evidencia de que la mayoría de los profesionales de enfermería mostraron poco conocimiento de la LPP.
APORTE AL ESTUDIO	En el presente trabajo obtuvimos que el personal de enfermería muestra un déficit de conocimientos sobre la clasificación y Prevención de LPP, esto datos nos permitirá comparar y confrontar con nuestro tema.
FUENTE (enlace wed)	https://pesquisa.bvsalud.org/portal/resource/es/biblio-987467

FICHA N°09

TITULO	CONOCIMIENTOS Y PRÁCTICAS DE ENFERMERÍA EN LA PREVENCIÓN Y CUIDADO DE LAS LESIONES POR PRESIÓN
AUTORES	Silva, Francisca Débora Veras; Andrade, Priscila Cristina da Silva Thiengo de; Pérez Júnior, Eugenio Fuentes; Pires, Ariane da Silva; Gallasch, Cristiane Helena.
AÑO	2019
OBJETIVO	Identificar el conocimiento del personal de enfermería sobre los múltiples factores que pueden predisponer al desarrollo e implicar en el cuidado de las úlceras por presión en pacientes hospitalizados
METODOLOGÍA	estudio descriptivo, método mixto y datos recopilados entre abril y julio de 2018, Resultados se analizaron mediante estadística descriptiva e inferencial. Posteriormente, respondieron una entrevista semiestructurada, evaluada a través del análisis de contenido.
RESULTADOS	Se identificó un déficit de conocimiento relacionado con la prevención de lesiones. Hay prejuicios relacionados con la falta de recursos humanos y materiales.
CONCLUSIONES	La educación permanente en el servicio sobre estos temas es necesaria, así como la garantía de recursos humanos y materiales.
APORTE AL ESTUDIO	En el presente trabajo obtuvimos que existe déficit de conocimientos debido a la sobrecarga laboral y ausencia de materiales, esto datos nos permitirá comparar y confrontar con nuestro tema.
FUENTE (enlace web)	https://pesquisa.bvsalud.org/portal/resource/es/biblio-1280977

FICHA N°10

TITULO	EVALUACIÓN DEL CONOCIMIENTO DE LOS PROFESIONALES DE ENFERMERÍA EN LA PREVENCIÓN DE LESIONES POR PRESIÓN EN CUIDADOS INTENSIVOS.
AUTORES	Araújo, Carla Andressa Ferreira de ; Pereira, Sandra Regina Maciqueira ; Paula, Vanessa Galdino de ; Oliveira, Josiana Araújo de ; Andrade, Karla Biancha Silva de ; Oliveira, Norma Valéria Dantas de ; Pimentel, Dayana Feital ; Araújo, Vanessa Elaine Ferreira.
AÑO	2022
OBJETIVO	analizar el conocimiento de los profesionales de Enfermería sobre la evaluación, prevención y clasificación de las úlceras por presión en cuidados intensivos antes y después de un curso de formación.
METODOLOGÍA	Un estudio prospectivo, transversal, comparativo, aplicado antes y después del entrenamiento con 55 y 50 enfermeras.
RESULTADOS	Se evidenció que el efecto de la capacitación sobre el total de la muestra obtuvo, en promedio, un incremento de 3,5 puntos en el nivel de conocimiento. La diferencia de medias entre las puntuaciones obtenidas en el pre y post test fue estadísticamente significativa ($p < 0,001$).
CONCLUSIONES	Conclusiones e implicaciones para la práctica los participantes evaluados demostraron niveles efectivos de conocimiento baja y divergencia entre las categorías, luego del entrenamiento si presentaron dominio.
APORTE AL ESTUDIO	En el presente trabajo encontramos que el personal de enfermería una vez capacitado si muestra buenas condiciones para prevenir las L.P.P., esto datos nos permitirá comparar y confrontar con nuestro tema.
FUENTE (enlace web)	https://pesquisa.bvsalud.org/portal/resource/es/biblio-1360439

FICHA N°11

TITULO	CONOCIMIENTO DEL EQUIPO DE ENFERMERÍA EN PREVENCIÓN DE LESIONES POR PRESIÓN EN UN HOSPITAL UNIVERSITARIO.
AUTORES	Matiz Vera, Gustavo David.
AÑO	2022
OBJETIVO	Determinar el nivel de conocimientos del equipo de enfermería sobre la prevención de lesiones por presión en un hospital universitario.
METODOLOGÍA	Estudio descriptivo con abordaje cuantitativo de corte transversal. Se aplicó el cuestionario sobre conocimientos en prevención de lesiones por presión CPUPP-31. El análisis se realizó con el paquete estadístico SPSS24.
RESULTADOS	El nivel de conocimiento global fue de 80.6% con una diferencia estadísticamente significativa con valor de $p=0.001$, siendo representativo el nivel de conocimientos de los profesionales de enfermería.
CONCLUSIONES	Existe un adecuado nivel de conocimientos en prevención de lesiones por presión en el equipo de enfermería, sin embargo, otros factores relacionados con las condiciones de trabajo pueden limitar el acto de cuidado.
APORTE AL ESTUDIO	En el presente trabajo obtuvimos que el personal de enfermería tiene un adecuado nivel de conocimiento sobre las L.P.P. pero las condiciones de trabajo limitan las estrategias preventivas generando un impacto negativo en los pacientes, esto datos nos permitirá comparar y confrontar con nuestro tema.
FUENTE (enlace web)	https://pesquisa.bvsalud.org/porta1/resource/es/biblio-1373329

FICHA N°12

TITULO	GESTIÓN DEL CUIDADO EN LA PREVENCIÓN DE LAS LESIONES POR PRESIÓN: UN ESTUDIO DE INTERVENCIÓN EDUCATIVA.
AUTORES	Almeida, Bernadete de Lourdes Oliveira da Silva.
AÑO	2017
OBJETIVO	Elevar el conocimiento de los profesionales de enfermería acerca de las lesiones de presión
METODOLOGÍA	Se trata de un estudio de enfoque cuantitativo, transversal de diseño cuasi-experimental con grupo control no equivalente antero-posterior.
RESULTADOS	Los resultados preliminares mostraron similitud entre los grupos intervención y de control en la prueba preliminar. En la fase posterior a la prueba del grupo intervención mostró una mejora en el conocimiento de la materia, lo que demuestra que la intervención educativa tuvo un impacto en el conocimiento del equipo.
CONCLUSIONES	Existe una mejoría en el personal de enfermería una vez aplicada la intervención educativa sobre los cuidados de las lesiones por presión.
APORTE AL ESTUDIO	En el presente trabajo obtuvimos que la aplicar una intervención educativa en el personal, esta mejora significativamente sus conocimientos en cuidados de L.P.P., esto datos nos permitirá comparar y confrontar con nuestro tema.
FUENTE (enlace web)	https://pesquisa.bvsalud.org/portal/resource/es/biblio-1005865

FICHA N°13

TITULO	FACTORES RELACIONADOS CON EL CONOCIMIENTO, ACTITUD Y PRÁCTICA DE ENFERMEROS DE UNIDAD DE CUIDADOS INTENSIVOS EN EL ÁREA DE PREVENCIÓN DE ÚLCERAS POR PRESIÓN.
AUTORES	Shahrokh Khojastehfar, Tahereh Najafi Ghezeljeh, bShima Haghani.
AÑO	2020
OBJETIVO	Fue investigar el conocimiento, la actitud y la práctica de los enfermeros sobre la prevención de las úlceras por presión y sus factores relacionados.
METODOLOGÍA	Este estudio transversal, para recopilar datos se utilizaron los cuestionarios, el software SPSS versión 16 y la prueba t independiente, Chi-cuadrado, exacta de Fisher, análisis de varianza unidireccional y pruebas de regresión lineal múltiple se utilizaron para el análisis de datos.
RESULTADOS	Los resultados revelaron que el conocimiento de los enfermeros en este estudio se encontraba en un nivel desfavorable.
CONCLUSIONES	Los resultados de esta investigación multicéntrica indicaron que el conocimiento de los enfermeros incluidos en este estudio no estaba en el nivel deseable. Además, la mayoría de las enfermeras tenían actitudes inapropiadas e insatisfactorias hacia la prevención de úlceras por presión.
APORTE AL ESTUDIO	En el presente trabajo obtuvimos que los conocimientos del enfermero no eran los deseables, se debe a la falta de capacitaciones, a la gran demanda de pacientes, etc., esto datos nos permitirá comparar y confrontar con nuestro tema.
FUENTE (enlace wed)	file:///C:/Users/HP/Zotero/storage/JWP29G6R/S0965206X18301608.html

FICHA N°14

TITULO	PRÁCTICA DE PREVENCIÓN DE LESIONES POR PRESIÓN EN LAS UNIDADES DE CUIDADOS INTENSIVOS DE AUSTRALIA.
AUTORES	Annabel Levido, Paul Fulbrook, Michelle Barakat-Johnson, Jill Campbell, Lori Delaney, Sharon Latimer, Rachel M. Walker, Rochelle Wynne, Anna Doubrovsky, Fiona Coyer.
AÑO	2021
OBJETIVO	Fue explorar la naturaleza y el alcance de las prácticas de prevención de IP en las UCI de adultos de Australia.
METODOLOGÍA	Se realizó un estudio multicéntrico australiano, transversal, mediante entrevista telefónica utilizando un instrumento de encuesta estructurado, Los datos se analizaron mediante estadística descriptiva y pruebas de chi-cuadrado de independencia para explorar asociaciones según la ubicación geográfica.
RESULTADOS	Las estrategias comunes de prevención de IP incluyeron la evaluación de riesgos y la evaluación visual de la piel realizadas dentro de las 6 h posteriores al ingreso (70 % y 73 %, respectivamente), un régimen de reposicionamiento estructurado (90 %), el uso de productos de barrera para proteger la piel (94 %),. apósitos profilácticos de espuma de silicona multicapa para el sacro o el talón (88 %).
CONCLUSIONES	Los hallazgos demuestran que las prácticas de prevención de IP, aunque matizadas en algunas áreas según la ubicación geográfica, se utilizan de múltiples y variadas formas en las UCI.
APORTE AL ESTUDIO	En el presente trabajo encontramos que le personal de enfermería si realiza las practicas o cuidados propuestos para prevenir las L.P.P., esto datos nos permitirá comparar y confrontar con nuestro tema.
FUENTE (enlace web)	https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S1036731421001727

FICHA N°15

TITULO	FRECUENCIA DE ÚLCERAS POR PRESIÓN Y LOS FACTORES ASOCIADOS A SU PRESENTACIÓN, EN PACIENTES DE UN HOSPITAL NACIONAL DE LIMA, PERÚ.
AUTORES	Yovana Flores-Lara ¹ , Jesús Rojas Jaimes, Jenny Jurado Rosales.
AÑO	2020
OBJETIVO	Determinar la frecuencia de úlceras por presión (UPP) y los factores asociados a su presentación, en pacientes de un hospital nacional de Lima, Perú.
METODOLOGÍA	Se utilizaron los datos del número de UPP por semanas epidemiológicas de las salas de hospitalización obtenidos por la Oficina de Inteligencia Sanitaria del Hospital Nacional Edgardo Rebagliati durante el año 2016. Se determinaron las frecuencias según servicio de hospitalización. Se utilizó Social Science Statistics, para determinar Chi Cuadrado.
RESULTADOS	Los servicios con mayor frecuencia de UPP fueron UCI (41,67%) y cirugía general (16,67%), medicina interna (9,52%) y obstetricia (6,94%) y existió una relación estadística entre la frecuencia de UPP y UCI, cirugía general, medicina interna y obstetricia ($p < 0,005$).
CONCLUSIONES	Se encontró que la frecuencia de úlceras por presión se asoció con el servicio de hospitalización del paciente, siendo más frecuente en la unidad de cuidados intensivos. Más del 70% de los casos de UPP ocurrieron en la UCI, hospitalización de cirugía, medicina y obstetricia.
APORTE AL ESTUDIO	En el presente trabajo encontramos con que frecuencia se presentan las L.P.P. en cada servicio de un hospital, esto datos nos permitirá comparar y confrontar con nuestro tema.
FUENTE (enlace web)	http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1018-130X2020000300164

FICHA N°16

TITULO	EVALUACIÓN DEL CONOCIMIENTO DE LOS PROFESIONALES DE ENFERMERÍA EN LA PREVENCIÓN DE LESIONES POR PRESIÓN EN CUIDADOS INTENSIVOS.
AUTORES	Carla Andressa Ferreira de Araújo, Sandra Regina Maciqueira Pereira, Vanessa Galdino de Paula, Josiana Araújo de Oliveira, Karla Biancha Silva de Andrade, Norma Valeria Dantas de Oliveira, Dayana Feital Pimentel y Vanessa Elaine Ferreira de Araújo.
AÑO	2022
OBJETIVO	Analizar el conocimiento de los profesionales de Enfermería sobre la evaluación, prevención y clasificación de las lesiones por presión en cuidados intensivos.
METODOLOGÍA	Se trata de un estudio transversal, comparativo, antes y después, con diseño prospectivo, que utilizó el instrumento Caliri-Pieper Pressure Injury Knowledge Test (TCLP CALIRI-PIEPER) aplicado antes y después del entrenamiento.
RESULTADOS	Se evidenció que el efecto de la capacitación en el total de la muestra obtuvo, en promedio, un incremento de 3.5 puntos en el nivel de conocimiento. La diferencia media entre las puntuaciones previas y posteriores a la prueba fue estadísticamente significativa ($p < 0,001$).
CONCLUSIONES	los participantes evaluados demostraron niveles de conocimiento efectivo y baja divergencia entre las categorías, evidenciando que los profesionales están capacitados y preparados, teniendo dominio de los factores relacionados a la evaluación, prevención y clasificación de las lesiones por presión en cuidados intensivos.
APORTE AL ESTUDIO	En el presente trabajo encontramos que el personal si cuenta con los conocimientos necesarios para aplicar los cuidados se prevención de L.P.P. esto datos nos permitirá comparar y confrontar con nuestro tema.
FUENTE (enlace wed)	https://www.scielo.br/j/ean/a/g56ZxXGTLfvtTh5sLMPrr6n/?lang=pt

FICHA N°17

TITULO	PREVENCIÓN DE LESIÓN POR PRESIÓN: ACCIONES PRESCRITAS POR ENFERMEROS DE CENTROS DE TERAPIA INTENSIVA.
AUTORES	Paula Knoch Mendonca, Marisa Dias Rolan Loureiro, Oleci Pereira Frota y Albert Schiaveto de Souza
AÑO	2018
OBJETIVO	Describir las acciones de enfermería prescritas por los enfermeros para la prevención de las lesiones por presión y su ocurrencia en los centros de cuidados intensivos.
METODOLOGÍA	estudio transversal, descriptivo y analítico con enfoque cuantitativo realizado en dos hospitales de enseñanza en Campo Grande, Brasil. La recolección de datos ocurrió entre marzo y junio de 2016 con 104 participantes. Los datos se sometieron a análisis estadístico.
RESULTADOS	Se encontró asociación estadística entre las acciones de cambio de posición, aplicación de cobertura hidrocoloide en la región sacra, realización de higiene externa, cambio de fijación del catéter orotraqueal y/o catéter naso enteral e inspección de la piel con ausencia de lesiones por presión. La ocurrencia de lesiones por presión se encontró en el 49% de los clientes en ambas instituciones.
CONCLUSIONES	la elaboración e implementación de protocolos, el seguimiento de los registros y de los grupos de mayor riesgo son estrategias que orientan la prescripción de acciones preventivas adecuadas para las lesiones por presión.
APORTE AL ESTUDIO	En el presente trabajo encontramos con la elaboración de protocolos y seguimiento de los formatos nos ayudan a prevenir las lesiones, esto datos nos permitirá comparar y confrontar con nuestro tema.
FUENTE (enlace web)	https://www.scielo.br/j/tce/a/Z9CwyVqcD8MJqtqhy8gYjMG/?lang=pt

FICHA N°18

TITULO	VALORACIÓN DE LOS CONOCIMIENTOS DE LAS ENFERMERAS SOBRE ÚLCERAS POR PRESIÓN EN CUIDADOS INTENSIVOS.
AUTORES	Ignacia Chércoles López
AÑO	2019
OBJETIVO	Evaluar la efectividad de una intervención formativa, sobre úlceras por presión, en enfermeras de cuidados intensivos del Hospital del Mar.
METODOLOGÍA	Estudio cuantitativo, analítico, transversal. Los instrumentos para la recogida de datos fueron: un cuestionario autoadministrado pre- y postintervención formativa sobre conocimientos y un cuestionario.
RESULTADOS	En el nivel de conocimientos preformación se obtuvo una nota media global de 0,547 (desviación estándar [DE] = 0,122) sobre 1 y en la posformación, esta media global fue de 0,728 (DE = 0,140). En el segundo objetivo, en los registros de las UPP se observó que en los días preformación hubo un 27% de pacientes con úlceras, de las cuales el 25% no fueron registradas, y después de la formación el porcentaje de pacientes con úlceras fue de un 9% y el 100% registradas.
CONCLUSIONES	La acción formativa mejora el nivel de conocimientos de las enfermeras sobre úlceras por presión. Los porcentajes de úlceras registradas mejoran significativamente después de la formación.
APORTE AL ESTUDIO	En el presente trabajo observamos que el personal tiene un conocimiento medio y que la acción formativa mejora el conocimiento, estos datos nos permitirán comparar y confrontar con nuestro tema.
FUENTE (enlace web)	https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1134-928X2019000400210

FICHA N°19

TITULO	CUMPLIMIENTO DE LAS ACTIVIDADES DE ENFERMERÍA EN LA PREVENCIÓN DE ÚLCERAS POR PRESIÓN.
AUTORES	Janeth Jinete Acendra, Moisés de la Hoz Mercado, Lina Montes, Rosa Morales Alba Pardo.
AÑO	2016
OBJETIVO	Identificar el cumplimiento de las actividades de enfermería en la prevención de úlceras por presión.
METODOLOGÍA	Estudio descriptivo, transversal, se utilizó el instrumento "cumplimiento de criterios básicos en la prevención de úlceras por presión a pacientes hospitalizado", Se conformó una base de datos en Microsoft Excel. Para evaluar el comportamiento de las variables del estudio se utilizó la estadística descriptiva (medidas de tendencia central y variabilidad, normalidad y detección de datos atípicos y ausentes).
RESULTADOS	Los criterios de cumplimiento en la prevención de úlceras por presión más empleados fueron: ejecuta el plan de cuidados, utiliza los elementos disponibles en la prevención con un 54,53 % y registra factores de riesgo con un 53,60 %.
CONCLUSIONES	La debilidad en la competencia de la aplicación de escalas de valoración de riesgo de úlceras por presión confirma la importancia del cumplimiento de las actividades de prevención como indicador de calidad del cuidado de enfermería, así mismo genera un aporte al currículo, investigación y práctica de enfermería.
APORTE AL ESTUDIO	El presente estudio hace mención si el personal de enfermería realiza el cumplimiento de las actividades de prevención para las LPP, así podremos comparar dichos resultados con otros estudios y el nuestro.
FUENTE (enlace web)	https://gneaupp.info/wpcontent/uploads/2017/04/TesisXXMXXIsabelXGonzXXlezXMXXndez.pdf

FICHA N°20

TITULO	NIVEL DE CONOCIMIENTO Y PRÁCTICA DE PREVENCIÓN DE ÚLCERAS POR PRESIÓN DE LOS CUIDADORES DEL ADULTO MAYOR. PADOMI. HOSPITAL NACIONAL ADOLFO GUEVARA VELASCO.
AUTORES	Ortiz de Orue Usca Guillermina y Condori Paucara, florentino.
AÑO	2017
OBJETIVO	Establecer la relación entre el nivel de conocimientos con la práctica de prevención de úlceras por presión de los cuidadores del adulto mayor, PADOMI.
METODOLOGÍA	El diseño del estudio es descriptivo, de corte transversal. La población estuvo conformada por 53 cuidadores de adultos mayores 97 pertenecientes a PADOMI.
RESULTADOS	En relación al nivel de conocimientos de prevención de úlceras por presión la gran mayoría (52, 8%) de los cuidadores del adulto mayor pertenecientes a PADOMI presento un conocimiento regular sobre aspectos generales y las dimensiones higiene, alimentación y movilización. Y En cuanto la práctica de prevención de úlceras por presión la gran mayoría (56,6%) presento una práctica regular.
CONCLUSIONES	De la variable nivel de conocimientos de prevención de úlceras por presión la gran mayoría (52,8%) de los cuidadores del adulto mayor presento un conocimiento regular y De la variable práctica de prevención de úlceras por presión la gran mayoría (56,6%) de los cuidadores del adulto mayor presento una práctica regular.
APORTE AL ESTUDIO	En la presente investigación obtenemos que los cuidadores de adulto mayores presentan conocimientos y practicas regulares frente a la prevención de LPP, así podremos comparar dichos resultados con otros estudios y el nuestro.
FUENTE (enlace wed)	http://repositorio.unsa.edu.pe/bitstream/handle/UNSA/5027/ENSororusg.pdf?sequence=1&isAllowed=y

FICHA N°21

TITULO	CUIDADO DE ENFERMERÍA EN LA PREVENCIÓN DE ÚLCERAS POR PRESIÓN EN ADULTOS MAYORES DEL SERVICIO DE MEDICINA INTERNA DE UN HOSPITAL LOCAL. CHICLAYO.
AUTORES	Cienfuegos Da Silva y Karen Paola
AÑO	2020
OBJETIVO	Describir y analizar los cuidados de enfermería en la prevención de úlceras por presión en adultos mayores del servicio de medicina interna de un hospital local.
METODOLOGÍA	La presente investigación cualitativa con abordaje metodológico estudio de caso, los sujetos de estudio estuvieron conformados por 24 participantes, Para la obtención de datos se aplicó la entrevista semiestructurada, elaborada por la investigadora y validada por un juicio de expertos, teniendo en cuenta ciertos criterios de rigor científico y principios éticos.
RESULTADOS	Cuidados intrahospitalarios para la prevención de úlceras por presión, educación al familiar cuidador para la prevención de úlceras por presión y limitantes para el cuidado en la prevención de úlceras por presión en el hospital.
CONCLUSIONES	El profesional de enfermería reconoce la importancia sobre las medidas de prevención y la ejecución de las mismas, ya que estas significarían las únicas herramientas del personal para evitar la aparición de úlceras por presión.
APORTE AL ESTUDIO	En el presente estudio nos aporta que el personal de enfermería si conoce y practica las medidas preventivas para el cuidado de las LPP, así evitaremos complicaciones al paciente, así podremos comparar dichos resultados con otros estudios y el nuestro.
FUENTE (enlace web)	https://tesis.usat.edu.pe/handle/20.500.12423/2767

FICHA N°22

TITULO	CONOCIMIENTOS Y PRÁCTICAS DEL CUIDADOR PRIMARIO PARA LA PREVENCIÓN DE LESIONES POR PRESIÓN EN PACIENTES DE ALTA DE UN HOSPITAL DEL MINISTERIO DE SALUD.
AUTORES	Lucero Quispehuamán, Yurica. Mamani Vargas, delia. Quispe Ccacca, Marisol Yovana.
AÑO	2019
OBJETIVO	Determinar la relación entre los conocimientos y prácticas del cuidador primario para la prevención de Lesiones Por Presión en pacientes de alta del Servicio de Medicina 2 I y 2 II.
METODOLOGÍA	De enfoque cuantitativo, descriptivo, correlacional y de corte transversal.
RESULTADOS	El total de conocimientos de cuidadores primarios en un 50% posee conocimiento regular; respecto a las dimensiones: valoración de la piel un 47.5% e higiene con un 42.5% poseen conocimiento regular, un 37.5% conocimiento bueno en cuanto a la alimentación y un 40% conocimiento deficiente respecto a la movilización.
CONCLUSIONES	Si existe relación entre los conocimientos y las prácticas del cuidador primario en la prevención De Lesiones Por Presión en pacientes adultos.
APORTE AL ESTUDIO	El presente trabajo aportará el nivel de conocimiento y prácticas que poseen los cuidados primarios y así poder comparar con otros estudios.
FUENTE (enlace web)	https://repositorio.upch.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12866/7922/Conocimientos_LuceroQuispehuaman_Yurica.pdf?sequence=1&isAllowed=y

FICHA N°23

TITULO	CUIDADOS DE ENFERMERÍA PARA LA PREVENCIÓN DE ÚLCERAS POR PRESIÓN EN ADULTOS.
AUTORES	Espinoza Valenzuela, María; García Vásquez, Geraldine
AÑO	2019
OBJETIVO	Sistematizar la evidencia sobre los cuidados de enfermería en la prevención de las úlceras de presión.
METODOLOGÍA	Revisión Sistemática de artículos científicos, la búsqueda se ha restringido a artículos con texto completo, y los artículos seleccionados se sometieron a una lectura crítica.
RESULTADOS	Han sido estudiados en su mayoría Revisión Sistemática con un 50%, Ensayos Clínicos en un 30%, Descriptivos Cuantitativos 20%, Cohorte cuantitativo 10% y Convergente Asistencial 10%, principalmente en los países de Europa 40%, Latinoamérica 40% y Oceanía 20%.
CONCLUSIONES	Los cuidados de enfermería para prevenir las úlceras por presión en pacientes adultos son el uso de escalas de valoración de riesgo para desarrollar UPP, uso de película de poliuretano transparente, cuidados e hidratación de la piel ,uso de ácidos grasos hiperoxigenados, uso de superficies especiales para el manejo de la presión (SEMP), manejo de la incontinencia, monitorización nutricional, uso de colchones de alta especificidad existe poca evidencia de la efectividad de movilización en frecuencia y tiempo para la prevención de las úlceras por presión, aun así es considerado un pilar del cuidado de enfermería para la prevención de úlceras por presión.
APORTE AL ESTUDIO	El presente estudio nos ayudará a determinar cuáles son los cuidados que emplea el personal de enfermería y saber si es lo correcto, así podremos comparar dichos resultados con otros estudios y el nuestro.
FUENTE (enlace web)	http://repositorio.uwiener.edu.pe/xmlui/bitstream/handle/123456789/3068/TRABAJO%20ACAD%c3%89MICO%20Espinoza%20Mar%c3%ada%20%20Garc%c3%ada%20Geraldine.pdf?sequence=1&isAllowed=y

FICHA N°24

TITULO	ATENCIÓN DE ENFERMERÍA EN LA PREVENCIÓN DE LESIONES POR PRESIÓN EN PACIENTES DE UCI DE UN HOSPITAL, LIMA – 2018.
AUTORES	Huamán Candía, Eloy
AÑO	2018
OBJETIVO	Determinar el nivel atención de enfermería en la prevención de lesiones por presión en pacientes de UCI del Hospital Nacional Edgardo Rebagliati Martins.
METODOLOGÍA	Estudio de tipo descriptivo de enfoque cuantitativo, de corte transversal.
RESULTADOS	Según sus dimensiones, se obtuvo para medidas preventivas en lesión por presión que el 41.30% fue medio; seguido de 29.30% alto; igual a 29.30% bajo. En la dimensión atención de enfermería en lesión por presión, el 60.60% fue medio; seguido de 28.70% bajo; y 10.70% alto.
CONCLUSIONES	El nivel de atención de enfermería en la prevención de lesión por presión fue medio, lo que refleja que los enfermeros no realizan una adecuada atención de enfermería.
APORTE AL ESTUDIO	El presente trabajo nos indica el nivel de atención del personal de enfermería, en el cual se observa aun deficiencia, dicho resultado compararemos con otros trabajos de investigación.
FUENTE (enlace web)	http://repositorio.uwiener.edu.pe/xmlui/bitstream/handle/123456789/2999/TESIS%20Huam%c3%a1n%20Eloy.pdf?sequence=1&isAllowed=y

FICHA N°25

TITULO	CUIDADOS QUE BRINDA EL PROFESIONAL DE ENFERMERÍA PARA LA PREVENCIÓN DE ÚLCERAS POR PRESIÓN EN PACIENTES HOSPITALIZADOS EN UN HOSPITAL NACIONAL.
AUTORES	Mamani Maldonado, Nancy.
AÑO	2017
OBJETIVO	Determinar los cuidados que brinda el profesional de enfermería para la prevención de úlceras por presión en pacientes hospitalizados en un Hospital Nacional 2016.
METODOLOGÍA	El estudio fue de nivel aplicativo, tipo cuantitativo, método descriptivo de corte transversal.
RESULTADOS	Los aspectos referidos a casi siempre está dado porque 28% identifican a los pacientes con riesgo a UPP, 11% planifican y ejecutan ejercicios pasivos y/o activos de miembros superiores y miembros inferiores y/o de acuerdo al requerimiento, y 31% supervisa el baño de esponja realizado al paciente; lo de siempre 22% registran las actividades realizadas al paciente, 36% realizan cambios posturales esporádicos o a demanda y 25% supervisa el baño realizado al paciente; y nunca 39% realizan la protección de zonas sensibles a lesión, 89% realizan cambios posturales programados y 47% realizan masajes en zonas susceptibles de lesiones.
CONCLUSIONES	Los cuidados que brinda el profesional de enfermería para la prevención de úlceras por presión en pacientes hospitalizados en un Hospital Nacional; la mayoría casi siempre y siempre realizan la protección de zonas sensibles a la lesión, los cambios posturales esporádicos o a demanda, y aplican cremas o lociones hidratantes en la piel.
APORTE AL ESTUDIO	El presente estudio nos brinda información sobre los cuidados que aplican el personal de enfermería prevenir las LPP, que tipo de actividades realizan, para sí poder comparar con otras investigaciones.
FUENTE (enlace web)	https://cybertesis.unmsm.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12672/7461/Mamani_mn.pdf?sequence=3&isAllowed=y

