

RESUMEN

Objetivo: identificar el nivel de conocimiento y las prácticas utilizadas por el paciente con hipertensión arterial en el consumo de sal en su dieta. **Material y Métodos:** el estudio es de tipo descriptivo, prospectivo y de corte transversal; se realizó en el consultorio externo de cardiología del Hospital Nacional Arzobispo Loayza, la muestra estuvo conformada por 45 pacientes con diagnóstico de hipertensión arterial. **Técnica e instrumento de recolección de datos:** se aplicó la técnica de la entrevista y como instrumento un cuestionario elaborado por la investigadora, que consta de: datos socio demográficos, conocimientos sobre el contenido de sal de los alimentos, prácticas en el consumo de sal y los grupos de alimentos consumidos con mayor frecuencia. Para la validez y la confiabilidad del instrumento se utilizaron pruebas estadísticas: Kuder Richardson y Alfa de Crombach, respectivamente. Para hallar la relación entre los conocimientos y prácticas se obtuvo el coeficiente de relación de Pearson. Los datos fueron procesados en el programa estadístico SPSS versión 15.0 y los resultados presentados en tablas y gráficos. **Conclusiones:** existe relación estadísticamente significativa entre los conocimientos y las prácticas utilizadas por el paciente con hipertensión arterial en el consumo de sal en su dieta.

Palabras claves: hipertension arterial, dieta hiposódica, conocimiento.