



UNIVERSIDAD PERUANA  
**CAYETANO HEREDIA**  
FACULTAD DE MEDICINA

**TRABAJO ACADEMICO PARA OPTAR EL TÍTULO DE ESPECIALISTA  
EN PSIQUIATRIA**

**Síntomas ansiosos y depresivos en población general y personal  
médico del Hospital Cayetano Heredia asociados a la cuarentena y  
atención de la pandemia COVID-19 en Lima**

**Autor:**

**Stephanie Aliaga Tinoco**

**Asesor:**

**Dr. Lizardo Cruzado Díaz**

**LIMA- PERÚ**

**2020**

## **RESUMEN**

### **Introducción:**

La epidemia de la enfermedad por COVID-19 empezó en Wuhan, China, a fines de diciembre de 2019 y se fue extendiendo por dicho país hasta que el día 30 de enero de 2020 la Organización Mundial de la Salud declaró a este brote como emergencia de salud pública de importancia internacional (1)

Se conoce que las tragedias masivas como las pandemias acarrearán síntomas de ansiedad y depresión que al inicio representan reacciones comunes a la catástrofe (3) pero que luego por su severidad y duración pueden representar desórdenes francamente patológicos en la población (4)

De este modo la pandemia por COVID-19 ha cargado de estrés tanto a la población en general como sobre todo al personal de salud que atiende a los infectados (5) con consecuencias adversas para la salud mental (6)

De la misma manera la población en general ha sido afectada en el ámbito psicológico por la pandemia del COVID-19 con predominio de molestias de tipo ansioso y depresivo y disminución de emociones positivas asociadas a problemas de sueño, ira, aislamiento social, consumo de sustancias psicoactivas, somatización y percepción de la pérdida de salud (7)

Por ende existe la necesidad de una investigación representativa en nuestro país para que se puedan desarrollar estrategias válidas para mejorar la salud mental ante esta creciente crisis de salud pública (4)

### **Objetivo:**

Evaluar la presencia y evolución de síntomas ansiosos y depresivos en personal médico del Hospital Cayetano Heredia (HCH) y población general en Lima durante los meses de Mayo y Julio del 2020.

### **Materiales y métodos:**

Estudio descriptivo, longitudinal.

Justificación: Para poder evaluar el posible impacto de la pandemia y la cuarentena es necesario realizar dos mediciones.

Se entrevistará al personal de salud médico del Hospital Cayetano Heredia implicados en la atención de pacientes con Covid-19. La lista del personal de salud se obtendrá de la oficina de recursos humanos del HCH.

Se entrevistará además a la Población general que vive en los alrededores del Hospital Cayetano Heredia, la muestra se obtendrá aleatoriamente a partir de la zonificación de hogares de la municipalidad del distrito de San Martín de Porres (aproximadamente 100 personas) Se utilizará la escala de depresión de Goldberg y la escala de ansiedad de Beck, obtenidas de la base de datos del Instituto Nacional de Salud Mental “Honorio Delgado-Hideyo Noguchi”. Ambas escalas están validadas en el Perú.

**Palabras clave:**

COVID-19; Depresión; Ansiedad

## INTRODUCCIÓN

La epidemia de la enfermedad por COVID-19 se reveló por primera vez a fines del mes de diciembre de 2019 en Wuhan, China. Desde entonces, el número de casos ha aumentado exponencialmente dentro y fuera de Wuhan, extendiéndose a las 34 regiones de China para el 30 de enero de 2020, día que la Organización Mundial de la Salud (OMS) declaró el brote de COVID-19 como emergencia de salud pública de importancia internacional (1)

A partir de esta pandemia los cambios en la vida cotidiana han sido rápidos, a medida que aumentan los casos del virus, aumenta el número de muertos y las medidas draconianas para contener la propagación de la enfermedad en todas las regiones del mundo (2).

Se conoce que las tragedias masivas, particularmente las que involucran enfermedades que acarrear cuarentenas, habitualmente acarrear síntomas de ansiedad y depresión que al inicio representan reacciones comunes a la catástrofe (3) pero que luego por su severidad y duración pueden representar desórdenes francamente patológicos en la población (4)

De este modo, la pandemia por COVID-19 ha cargado un estrés sin precedentes en personas de todo el mundo, tanto a la población en general como sobre todo al personal de salud que atiende a los infectados (5) con consecuencias adversas para la salud mental asociados a largas horas de trabajo además de la presión que les genera, riesgo de infección, escasez de equipos de protección, agotamiento físico y mental, discriminación al pasar al aislamiento y separación de sus familias (6)

De la misma manera la población en general ha sido afectada en el ámbito psicológico por la pandemia del COVID-19 con predominio de emociones negativas de tipo ansioso y depresivo y disminución de emociones positivas, todo esto es un fenómeno común durante una situación de estrés ya que existe mucha especulación del modo y la velocidad de transmisión de la enfermedad sin un tratamiento definitivo en la actualidad (7)

No obstante la sintomatología de ansiedad y depresión en ausencia de comunicación interpersonal, la reducción de la disponibilidad de intervenciones psicosociales oportunas y de asesoramiento psicoterapéutico de rutina asociadas a problemas de sueño, ira, aislamiento social, consumo de sustancias psicoactivas, somatización y percepción de la pérdida de salud si se perpetúan o son de intensidad importante constituirían una respuesta patológica en la población (8)

Por ende existe la necesidad de una investigación más representativa en nuestro país sobre la ansiedad y depresión y sus determinantes de modo que se puedan

desarrollar estrategias válidas para mejorar la salud mental ante esta creciente crisis de salud pública (4)

## **OBJETIVOS**

### **Objetivo general:**

Evaluar la presencia y evolución de síntomas ansiosos y depresivos en el personal médico del Hospital Cayetano Heredia y la población general asociados a la pandemia Covid-19 en Lima durante los meses de Mayo y Julio del año 2020.

### **Objetivo específico:**

1) Comparar la intensidad y frecuencia de los síntomas ansiosos y depresivos en dos distintos momentos de la cuarentena y la pandemia COVID-19 (mes de Mayo y Julio).

2) Comparar la intensidad de los síntomas ansiosos y depresivos entre la población general y el personal de salud del Hospital Cayetano Heredia.

3) Determinar la asociación entre síntomas ansiosos y depresivos con factores demográficos como: a) edad, b) sexo, c) antecedentes de enfermedad física, etc

## **MATERIALES Y METODOS**

### **A. Diseño de estudio:**

Estudio descriptivo, longitudinal. Justificación: Para poder evaluar el posible impacto de la pandemia y la cuarentena es necesario realizar dos mediciones

Se confeccionará un instrumento en que se incorporarán dos instrumentos para la medición de niveles de ansiedad y depresión: Se utilizará la escala de depresión de Goldberg y la escala de ansiedad de Beck obtenidas de la base de datos del Instituto Nacional de Salud Mental Honorio Delgado Hideyo Noguchi. Ambas escalas se encuentran validadas en Perú.

Adicionalmente se elaborarán preguntas sobre datos demográficos generales y factores de riesgo probablemente asociados a síntomas de ansiedad y depresión durante la pandemia y cuarentena por Covid-19 vivida en nuestro país.

Estos datos serán para el personal de salud: edad, sexo, antecedente de enfermedad física y mental, ¿vive con alguna persona con factor de riesgo de COVID-19? (Edad avanzada, hipertensión arterial, diabetes mellitus, cardiopatías, enfermedad respiratoria crónica), consumo de sustancias psico activas, realización de prueba rápida, resultado positivo de prueba rápida.

Estos datos serán para la población en general: Edad, sexo, antecedente de enfermedad física y mental, domicilio y si vive con alguna persona con factores de riesgo para COVID-19 (Edad avanzada, hipertensión arterial, diabetes mellitus, cardiopatías, enfermedad respiratoria crónica) consumo de sustancias psico activas, realización de prueba rápida, resultado positivo de prueba rápida

## **B. Población:**

Personal de salud médico del Hospital Cayetano Heredia implicados en la atención de pacientes con covid-19. No se hará muestreo: se incluirá a todo el personal

Población general que viven por las calles circundantes al Hospital Cayetano Heredia, la muestra se obtendrá aleatoriamente a partir de la zonificación de hogares de la municipalidad del distrito de San Martín de Porres (aproximadamente 100 personas)

- Criterios de inclusión:

Personal médico del HCH que tengan contacto con pacientes COVID-19 y personas mayores de edad que viven cerca al HCH durante el periodo del estudio

- Criterios de exclusión:

Persona que no esté de acuerdo en participar en el estudio por lo que no firmarán el consentimiento informado

## **C. Muestra:**

Se incluirá al total de la población de personal de salud (asistentes y residentes) que hayan tenido contacto asistencial con pacientes COVID en el HCH en el mes de mayo (aproximadamente 100 personas).

Se hará un muestreo intencional, no probabilístico, por conveniencia, en vecinos adultos de áreas adyacentes al HCH, hasta completar un total de 100 personas.

## **D. Procedimientos y técnicas**

La lista del personal de salud médico participante se obtendrá de la oficina de recursos humanos del Hospital Cayetano Heredia, se procederá con la ejecución del instrumento a través de encuestas donde se obtendrá información que incluyan las variables demográficas (edad, sexo, antecedente de enfermedad física y mental, ¿vive

con alguna persona con factor de riesgo de COVID-19? (Edad avanzada, hipertensión arterial, diabetes mellitus, cardiopatías, enfermedad respiratoria crónica), consumo de sustancias psico activas, realización de prueba rápida, resultado positivo de prueba rápida) asimismo las encuestas incluirán escalas de ansiedad de Beck y de depresión. (Se asignará un código (DNI) para poder comparar el puntaje de cada participante en sus dos mediciones)

Del mismo modo se realizará con la población constituida por 100 personas adultas que vivan en el área circundante al Hospital Cayetano Heredia el cual se obtendrá a través de la municipalidad de San Martín de Porres.

**E. Aspectos éticos del estudio:**

Se mantendrá la confidencialidad de la información de los participantes.

**F. Plan de análisis**

Todos los datos obtenidos serán registrados por medio de Microsoft Excel.

Para el análisis estadístico se separarán los resultados obtenidos en la primera y segunda visita y se evaluará el efecto de las variables en los puntajes inicial y final, así como en el cambio del puntaje con el programa estadístico STATA15.

Posteriormente se hallará la variación de los puntajes obtenidos por cada participante, quienes serán identificados por medio de los códigos asignados. Para analizar estos datos se utilizará la prueba T pareada.

Para el análisis bivariado de las variables cualitativas dicotómicas se usará la prueba Chi cuadrado. En el caso de variables cuantitativas, para analizar la relación entre variables numéricas se utilizará la prueba de correlación de Pearson, si la distribución es normal y si no lo es, se usará el coeficiente de correlación de Spearman. Para evaluar la relación entre variables numéricas y dicotómicas, se utilizará la prueba de T Student, si la distribución es normal y si no lo es, se usará la prueba de U-mann Whitney. Para el análisis multivariado se usará regresión lineal.

<b>Nombre de variable</b>	<b>Tipo de Variable</b>	<b>Definición operacional</b>	<b>Escala de medición</b>	<b>Registro</b>
Edad	Cuantitativa discreta	Años de vida	Razón	Años cumplidos
Sexo	Cualitativa nominal	Según su género	Dicotómica	Masculino Femenino
Antecedente de enfermedad física	Cualitativa nominal		Dicotómica	Si No

Antecedente de enfermedad mental	Cualitativa nominal			Si no
Vive con persona de riesgo de COVID-19	Cualitativa nominal		Dicotómica	Si No
Consumo de sustancia psicoactiva	Cualitativa nominal		Dicotómica	Si No
Prueba rápida	Cualitativa nominal		Dicotómica	Si No
Resultado positivo de prueba rápida	Cualitativa nominal			Positivo negativo

## REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

1. Wang C, Pan R, Wan X, Tan Y, Xu L, Ho CS, Ho RC. Immediate Psychological Responses and Associated Factors during the Initial Stage of the 2019 Coronavirus Disease (COVID-19) Epidemic among the General Population in China. *Int J Environ Res Public Health*. 2020; 17(5):1-25
2. Lee Sherman A Cronavirus Anxiety Scale: A brief mental health screener for COVID-19 related anxiety. *Death studies*. 2020. 44:1-9
3. Ravi Rajkumar. COVID-19 and mental health: A review of the existing literature. *Asian J. Psychiatr*. 2020. 52:1-22
4. Balaratnasingam S, Janca A. Mass Hysteria Revisited. *Curr Opin Psychiatry*. 2006; 19(2): 171-174
5. Wen Lua, Hang Wangb, Yuxing Linc , Li Li. Psychological status of medical workforce during the COVID-19 pandemic: A cross-sectional study. *China, Psychiatry Res*. 2020. 288: 1-5
6. Lozano Vargas A, Impacto de la epidemia del Coronavirus (COVID-19) en la salud mental del personal de salud y en la población general de China, Perú, *Rev Neuropsiquiatr*. 2020. 83(1):51-56
7. Huarcaya Victoria J. Consideraciones sobre la salud mental en la pandemia de COVID-19. *Rev Peru Med Exp Salud Publica*. 2020.37(2)
8. Shigemura J, Ursano RJ, Morganstein JC, Kurosawa M, Benedek DM. Public responses to the novel 2019 coronavirus (2019-nCoV) in Japan: Mental health consequences and target populations. *Psychiatry Clin Neurosci*. 2020. 74(4) 281-282

## PRESUPUESTO Y CRONOGRAMA

NOMBRE	DESCRIPCIÓN	CANTIDAD	PRECIO POR UNIDAD	PRECIO TOTAL
ENCUESTADOS	Investigadores	3 personas	s/. 300	s/. 900
SERVICIOS DIVERSOS	Uso de llamadas telefónicas, dinero para uso de medios de transporte		s/. 50	s/. 150
MATERIALES	Equipo de protección personal	3 unidades	s/.100	s/.300

**Total: 1350 soles**

ACTIVIDAD	Abril 2020	Mayo 2020	Junio 2020	Julio 2020	Agosto 2020
ELABORACIÓN DE PROTOCOLO	X	X			
APROBACIÓN DE PROTOCOLO		X			
RECOLECCIÓN DE DATOS		X	X	X	
PROCESAMIENTO DE LA BASE DE DATOS				X	
ANÁLISIS DE DATOS				X	
REDACCIÓN DE RESULTADOS					X

PRESENTACIÓN DE RESULTADOS					X
-------------------------------	--	--	--	--	---

## ANEXO 1

### Consentimiento informado

Lugar y fecha .....

Yo.....de.....años de edad de sexo .....con grado de instrucción..... y de ocupación..... identificado con.....en mi calidad de participante y en pleno uso de mis facultades mentales y de mis derechos de salud, en cumplimiento de la ley N° 26842 - Ley General de Salud, declaro haber recibido y entendido la información brindada de forma respetuosa y con claridad por el/la.....

Acepto de manera voluntaria que se me incluya como sujeto de estudio en el proyecto de investigación denominado Síntomas ansiosos y depresivos en población general y personal médico del Hospital Cayetano Heredia asociados a la cuarentena y atención de la pandemia COVID-19 en Lima, luego de haber conocido y comprendido en su totalidad, la información sobre dicho proyecto, riesgos si los hubiera y beneficios directos o indirectos de mi participación en el estudio

La aplicación de dicho instrumento de investigación tomará aproximadamente 20 a 30 minutos

Tengo entendido de acuerdo a lo que se me ha explicado, que si tengo alguna duda sobre este estudio, puedo hacer preguntas en cualquier momento durante mi participación. Si alguna de las preguntas me parece incómoda, tengo derecho de hacérselo saber al investigador.

.....

Firma del participante

DNI

.....

Firma del investigador

DNI

## ANEXO 2

### Encuesta para personal de salud del HCH en el mes de Mayo 2020

**Sr./Sra./Srta:**

El presente cuestionario tiene como objetivo conocer la presencia de síntomas ansiosos y depresivos en población general y personal médico del Hospital Cayetano Heredia asociados a la cuarentena y atención de la pandemia COVID-19 en Lima en el mes de Mayo del 2020

**Se solicita y agradece su información, favor de responder esta encuesta con sinceridad RECORDANDO QUE ESTA INFORMACION ES DE CARÁCTER CONFIDENCIAL cuyos resultados se darán a conocer únicamente en forma tabulada e impersonal.**

**Instrucciones:** A continuación se presenta una serie de datos que usted debe responder, por favor marque con una (X) su respuesta o indique la información requerida.

#### **I Parte:**

1.- Edad:

2.- Sexo: ( ) Masculino ( ) Femenino

3.- ¿Usted padece alguna de estas enfermedades físicas?

Asma; Hipertensión arterial; Diabetes Mellitus; Insuficiencia cardíaca

( ) Si ( ) No

4. - ¿Usted padece o padeció alguna de estas enfermedades mentales?

Depresión ; Ansiedad

( ) Si ( ) No

5.- ¿Consumo o ha consumido alguna sustancia psico activa?

( ) Si ( ) No

¿Cuál?

6.- ¿Se ha realizado la prueba rápida para COVID-19?

( ) Si ( ) No

7.- ¿Qué resultado obtuvo de la prueba rápida para COVID-19?

( ) Positivo ( ) Negativo

**II Parte:** En esta segunda parte usted debe indicar para cada uno de los síntomas comunes de ansiedad el grado en que se ha visto afectado por cada uno de ellos.

**Escala de ansiedad de Beck**

	<b>En absoluto</b>	<b>Levemente (No me molestó mucho)</b>	<b>Moderadamente (Muy desagradable pero lo pude soportar)</b>	<b>Severamente (Apenas lo podría soportar)</b>
<b>Adormecimiento o- hormigueo</b>				
<b>Sentirse acalorado</b>				
<b>Temblor de piernas</b>				
<b>Incapaz de relajarse</b>				
<b>Temor a que ocurra lo peor</b>				
<b>Mareos</b>				
<b>Palpitaciones</b>				
<b>Sensación de inestabilidad</b>				
<b>Atemorizado</b>				
<b>Nerviosismo</b>				
<b>Sensación de ahogo</b>				
<b>Temblores de manos</b>				
<b>Temblor generalizado</b>				
<b>Miedo a perder el control</b>				
<b>Dificultad para respirar</b>				
<b>Miedo a morirse</b>				
<b>Sobresaltos</b>				

<b>Molestias digestivas o abdominales</b>				
<b>Palidez</b>				
<b>Rubor facial</b>				
<b>Sudoración</b>				

De la misma manera usted debe indicar en el siguiente cuadro para cada uno de los síntomas comunes de depresión el grado en que se ha visto afectado por cada uno de ellos.

### **Escala de depresión**

**(Ivan K. Goldberg)**

	<b>Nunca</b>	<b>Un poco</b>	<b>A veces</b>	<b>Moderadamente</b>	<b>Bastante</b>	<b>Mucho</b>
<b>Hago las cosas despacio</b>						
<b>Veó mi futuro con poca esperanza</b>						
<b>Me cuesta concentrarme al leer</b>						
<b>La felicidad y el placer parecen haber desaparecido de mi vida</b>						
<b>Me cuesta tomar decisiones</b>						
<b>He perdido interés por las cosas de la vida que eran importantes para mí</b>						
<b>Me siento triste, intranquilo y en</b>						

constante movimiento						
Me siento cansado						
Me cuesta un gran esfuerzo, incluso hacer las cosas más simples						
Me siento culpable y creo merecer un castigo						
Siento que he fallado						
Me siento vacío, más muerto que vivo						
Mi sueño está perturbado, duermo poco, demasiado o me despierto con frecuencia						

### ANEXO 3

#### Encuesta para la población general del mes de Mayo 2020

Sr./Sra./Srta:

El presente cuestionario tiene como objetivo conocer la presencia de síntomas ansiosos y depresivos en población general y personal médico del Hospital Cayetano Heredia asociados a la cuarentena y atención de la pandemia COVID-19 en Lima en el mes de Mayo del 2020

**Se solicita y agradece su información, favor de responder esta encuesta con sinceridad RECORDANDO QUE ESTA INFORMACION ES DE CARÁCTER CONFIDENCIAL cuyos resultados se darán a conocer únicamente en forma tabulada e impersonal.**

**Instrucciones:** A continuación se presenta una serie de datos que usted debe responder, por favor marque con una (X) su respuesta o indique la información requerida.

**I Parte:**

1.- Edad:

2.- Sexo: ( ) Masculino ( ) Femenino

3.- ¿Usted padece alguna de estas enfermedades físicas?

Asma; Hipertensión arterial; Diabetes Mellitus; Insuficiencia cardíaca

( ) Si ( ) No

4.- ¿Usted padece o padeció alguna de estas enfermedades mentales?

Depresión ; Ansiedad

( ) Si ( ) No

5.- ¿Consume o ha consumido alguna sustancia psico activa?

( ) Si ( ) No

¿Cuál?

6.- ¿Se ha realizado la prueba rápida para COVID-19?

( ) Si ( ) No

7.- ¿Qué resultado obtuvo de la prueba rápida para COVID-19?

( ) Positivo ( ) Negativo

**II Parte:** En esta segunda parte usted debe indicar para cada uno de los síntomas el grado en que se ha visto afectado por cada uno de ellos

**Escala de ansiedad de Beck**

	<b>En absoluto</b>	<b>Levemente (No me molestó mucho)</b>	<b>Moderadamente (Muy desagradable pero lo pude soportar)</b>	<b>Severamente (Apenas lo podría soportar)</b>
<b>Adormecimiento-hormigueo</b>				
<b>Sentirse acalorado</b>				
<b>Temblor de piernas</b>				

<b>Incapaz de relajarse</b>				
<b>Temor a que ocurra lo peor</b>				
<b>Mareos</b>				
<b>Palpitaciones</b>				
<b>Sensación de inestabilidad</b>				
<b>Atemorizado</b>				
<b>Nerviosismo</b>				
<b>Sensación de ahogo</b>				
<b>Temblores de manos</b>				
<b>Temblor generalizado</b>				
<b>Miedo a perder el control</b>				
<b>Dificultad para respirar</b>				
<b>Miedo a morir</b>				
<b>Sobresaltos</b>				
<b>Molestias digestivas o abdominales</b>				
<b>Palidez</b>				
<b>Rubor facial</b>				
<b>Sudoración</b>				

De la misma manera usted debe indicar en el siguiente cuadro para cada uno de los síntomas comunes de depresión el grado en que se ha visto afectado por cada uno de ellos.

#### **Escala de depresión (Ivan K. Goldberg)**

	<b>Nunca</b>	<b>Un poco</b>	<b>A veces</b>	<b>Moderadamente</b>	<b>Bastante</b>	<b>Mucho</b>
<b>Hago las cosas despacio</b>						
<b>Veó mi futuro con poca esperanza</b>						

<b>Me cuesta concentrarme al leer</b>						
<b>La felicidad y el placer parecen haber desaparecido de mi vida</b>						
<b>Me cuesta tomar decisiones</b>						
<b>He perdido interés por las cosas de la vida que eran importantes para mi</b>						
<b>Me siento triste, intranquilo y en constante movimiento</b>						
<b>Me siento cansado</b>						
<b>Me cuesta un gran esfuerzo, incluso hacer las cosas más simples</b>						
<b>Me siento culpable y creo merecer un castigo</b>						
<b>Siento que he fallado</b>						
<b>Me siento vacío, más muerto que vivo</b>						
<b>Mi sueño está perturbado, duermo poco, demasiado o</b>						

me despierto con frecuencia						
Me pregunto cómo podría suicidarme						
Me siento atrapado y sin salida						
Me siento deprimido, incluso cuando me suceden cosas agradables						
He perdido o ganado peso sin haber seguido una dieta.						

**Anexo 4:**

**Encuesta para personal de salud del HCH en el mes de Julio 2020**

**Sr./Sra./Srta: (Con código de verificación N° DNI: .....)**

El presente cuestionario tiene como objetivo conocer la presencia de síntomas ansiosos y depresivos en población general y personal médico del Hospital Cayetano Heredia asociados a la cuarentena y atención de la pandemia COVID-19 en Lima en el mes de Julio del 2020

**Se solicita y agradece su información, favor de responder esta encuesta con sinceridad RECORDANDO QUE ESTA INFORMACION ES DE CARÁCTER CONFIDENCIAL cuyos resultados se darán a conocer únicamente en forma tabulada e impersonal.**

**Instrucciones:** A continuación se presenta una pregunta que usted debe responder, por favor marque con una (X) su respuesta o indique la información requerida.

1.- ¿Durante este tiempo ha notado un incremento del consumo de alguna sustancia psico activa?

( ) Si      ( ) No      ¿Cuál?

**I Parte:** En esta primera parte usted debe indicar para cada uno de los síntomas comunes de ansiedad el grado en que se ha visto afectado por cada uno de ellos.

**Escala de ansiedad de Beck**

	<b>En absoluto</b>	<b>Levemente (No me molestó mucho)</b>	<b>Moderadamente (Muy desagradable pero lo pude soportar)</b>	<b>Severamente (Apenas lo podría soportar)</b>
<b>Adormecimiento - hormigueo</b>				
<b>Sentirse acalorado</b>				
<b>Temblor de piernas</b>				
<b>Incapaz de relajarse</b>				
<b>Temor a que ocurra lo peor</b>				
<b>Mareos</b>				
<b>Palpitaciones</b>				
<b>Sensación de inestabilidad</b>				
<b>Atemorizado</b>				
<b>Nerviosismo</b>				
<b>Sensación de ahogo</b>				
<b>Temblores de manos</b>				
<b>Temblor generalizado</b>				
<b>Miedo a perder el control</b>				
<b>Dificultad para respirar</b>				
<b>Miedo a morir</b>				
<b>Sobresaltos</b>				
<b>Molestias digestivas o abdominales</b>				
<b>Palidez</b>				

<b>Rubor facial</b>				
<b>Sudoración</b>				

De la misma manera usted debe indicar en el siguiente cuadro para cada uno de los síntomas comunes de depresión el grado en que se ha visto afectado por cada uno de ellos.

### **Escala de depresión (Ivan K. Goldberg)**

	<b>Nunca</b>	<b>Un poco</b>	<b>A veces</b>	<b>Moderadamente</b>	<b>Bastante</b>	<b>Much o</b>
<b>Hago las cosas despacio</b>						
<b>Ve o mi futuro con poca esperanza</b>						
<b>Me cuesta concentrarme al leer</b>						
<b>La felicidad y el placer parecen haber desaparecido de mi vida</b>						
<b>Me cuesta tomar decisiones</b>						
<b>He perdido interés por las cosas de la vida que eran importantes para mi</b>						
<b>Me siento triste, intranquilo y en constante movimiento</b>						
<b>Me siento cansado</b>						

<b>Me cuesta un gran esfuerzo, incluso hacer las cosas más simples</b>						
<b>Me siento culpable y creo merecer un castigo</b>						
<b>Siento que he fallado</b>						
<b>Me siento vacío, más muerto que vivo</b>						
<b>Mi sueño está perturbado, duermo poco, demasiado o me despierto con frecuencia</b>						
<b>Me pregunto cómo podría suicidarme</b>						
<b>Me siento atrapado y sin salida</b>						
<b>Me siento deprimido, incluso cuando me suceden cosas agradables</b>						
<b>He perdido o ganado peso sin haber seguido una dieta.</b>						

**Anexo 5:**

**Encuesta para población general en el mes de Julio del 2020**

**Sr./Sra./Srta: (Con código de verificación N° DNI: .....)**

El presente cuestionario tiene como objetivo conocer la presencia de síntomas ansiosos y depresivos en población general y personal médico del Hospital Cayetano Heredia asociados a la cuarentena y atención de la pandemia COVID-19 en Lima en el mes de Julio del 2020

**Se solicita y agradece su información, favor de responder esta encuesta con sinceridad RECORDANDO QUE ESTA INFORMACION ES DE CARÁCTER CONFIDENCIAL cuyos resultados se darán a conocer únicamente en forma tabulada e impersonal.**

**Instrucciones:** A continuación se presenta una pregunta que usted debe responder, por favor marque con una (X) su respuesta o indique la información requerida.

1.- ¿Durante este tiempo ha notado un incremento del consumo de alguna sustancia psico activa?

( ) Si      ( ) No      ¿Cuál?

**I Parte:** En esta primera parte usted debe indicar para cada uno de los síntomas comunes de ansiedad el grado en que se ha visto afectado por cada uno de ellos.

**Escala de ansiedad de Beck**

	<b>En absoluto</b>	<b>Levemente (No me molestó mucho)</b>	<b>Moderadamente (Muy desagradable pero lo pude sorportar)</b>	<b>Severamente (Apenas lo podría soportar)</b>
<b>Adormecimiento- hormigueo</b>				
<b>Sentirse acalorado</b>				
<b>Temblor de piernas</b>				
<b>Incapaz de relajarse</b>				
<b>Temor a que ocurra lo peor</b>				
<b>Mareos</b>				
<b>Palpitaciones</b>				
<b>Sensación de inestabilidad</b>				
<b>Atemorizado</b>				
<b>Nerviosismo</b>				

<b>Sensación de ahogo</b>				
<b>Temblores de manos</b>				
<b>Temblores generalizados</b>				
<b>Miedo a perder el control</b>				
<b>Dificultad para respirar</b>				
<b>Miedo a morir</b>				
<b>Sobresaltos</b>				
<b>Molestias digestivas o abdominales</b>				
<b>Palidez</b>				
<b>Rubor facial</b>				
<b>Sudoración</b>				

De la misma manera usted debe indicar en el siguiente cuadro para cada uno de los síntomas comunes de depresión el grado en que se ha visto afectado por cada uno de ellos.

### **Escala de depresión (Ivan K. Goldberg)**

	<b>Nunca</b>	<b>Un poco</b>	<b>A veces</b>	<b>Moderadamente</b>	<b>Bastante</b>	<b>Mucho</b>
<b>Hago las cosas despacio</b>						
<b>Veó mi futuro con poca esperanza</b>						
<b>Me cuesta concentrarme al leer</b>						

<b>La felicidad y el placer parecen haber desaparecido de mi vida</b>						
<b>Me cuesta tomar decisiones</b>						
<b>He perdido interés por las cosas de la vida que eran importantes para mí</b>						
<b>Me siento triste, intranquilo y en constante movimiento</b>						
<b>Me siento cansado</b>						
<b>Me cuesta un gran esfuerzo, incluso hacer las cosas más simples</b>						
<b>Me siento culpable y creo merecer un castigo</b>						
<b>Siento que he fallado</b>						
<b>Me siento vacío, más muerto que vivo</b>						

<b>Mi sueño está perturbado, duermo poco, demasiado o me despierto con frecuencia</b>						
<b>Me pregunto cómo podría suicidarme</b>						
<b>Me siento atrapado y sin salida</b>						
<b>Me siento deprimido, incluso cuando me suceden cosas agradables</b>						
<b>He perdido o ganado peso sin haber seguido una dieta.</b>						