



UNIVERSIDAD PERUANA
CAYETANO HEREDIA
FACULTAD DE ENFERMERÍA

**TRABAJO ACADÉMICO PARA OPTAR POR EL TÍTULO DE
ESPECIALISTA EN ENFERMERÍA EN CENTRO
QUIRÚRGICO ESPECIALIZADO**

TÍTULO

**TENDENCIAS SOBRE LA INCERTIDUMBRE Y ANSIEDAD DE LOS
PADRES FRENTE AL PROCESO OPERATORIO EN PACIENTES
PEDIÁTRICOS**

ESTUDIANTE:

Lic. Cinthya Susan Villaizan Enriquez

ASESORA:

Mg. Raquel Meléndez De La Cruz

Lima – Perú

2020

INDICE

RESUMEN	5
INTRODUCCIÓN	6
OBJETIVO.....	11
CUERPO	12
CONCLUSIONES	22
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS	23
ANEXOS	30

Asesora: Mg Meléndez De La Cruz Julia Raquel

Dedicatoria:

A mis padres por su apoyo incondicional

A mi esposo por su compañía y cariño

A mis amados hijos por ser mi motivación

RESUMEN

En los procesos quirúrgicos pediátricos los padres se encuentran con gran incertidumbre y ansiedad por el procedimiento al cual se someterán sus hijos, esta revisión documental tiene como **objetivo:** Describir la tendencia sobre la incertidumbre y ansiedad de los padres frente al proceso quirúrgico en pacientes pediátricos, identificar las intervenciones para disminuir la ansiedad en los padres, identificar qué efectos tuvieron las intervenciones que se realizaron, identificar las principales preocupaciones de los padres frente al proceso quirúrgico en pacientes pediátricos. **Método:** de tipo descriptivo retrospectivo mediante revisión bibliográfica de literatura científica. **Resultado:** se obtuvo 610 artículos tras aplicar las estrategias de búsqueda de inclusión y exclusión quedaron solo 20 artículos de revistas indexadas. **Conclusiones:** Las intervenciones educativas verbales son las más estudiadas con un 45% sin embargo muestran poco efecto positivo, por lo contrario las intervenciones educativas completas con el 10% que comprenden educación verbal, audiovisual, visita guiada y folletos que se entregan al final de la intervención además de brindar esta educación con 5 a 6 días de anticipación muestran mejores efectos sobre la disminución de ansiedad de los padres, así mismo las intervenciones Web Tips con solo 5% tiene como resultado la disminución de ansiedad significativa en padres frente a los procesos quirúrgicos de sus hijos, Tenemos también que las complicaciones (dolor y adaptación social) es la principal preocupación de padres. **Recomendación:** realizar más investigaciones sobre incertidumbre y ansiedad de padres en el proceso operatorio de pacientes pediátricos que serviría de aporte a nuestra profesión. **Palabras Clave:** incertidumbre, padres, ansiedad, cirugía, pediatría. Consultadas en Bireme Decs.

INTRODUCCIÓN

La enfermera especialista en cuidados quirúrgicos es la encargada de los cuidados del paciente desde el prequirúrgico, durante el intraoperatorio y en el postquirúrgico. Ella recepciona al paciente cumpliendo la función de revisión de la historia clínica, valoración del paciente, dentro de esta valoración se debe de considerar el grado de ansiedad que tenga el paciente como el familiar ante el proceso quirúrgico.

Durante el intraoperatorio es la encargada del posicionamiento adecuado del paciente, mantener la mesa de instrumental ordenada e instrumentos limpios, proporcionar instrumental adecuado, velar por que se cumpla la conciencia quirúrgica en todo momento, mantener la esterilidad de todo el equipo quirúrgico, manipulación adecuada de los campos, apósitos, gasas, entre otros. Al finalizar el proceso quirúrgico ella se encarga de que la herida operatoria está cubierta adecuadamente, limpiar al paciente, trasladarlo a la unidad de recuperación post anestésica (URPA), así mismo de todo el manejo adecuado del material para su proceso de limpieza, desinfección y esterilización.

La enfermera quirúrgica es el profesional capacitado para dar soporte adecuado al paciente desde su ingreso a sala de operaciones hasta que el paciente pase a su unidad, tiene el manejo adecuado en cirugías simples como complejas, conociendo al detalle aspectos anatómicos y fisiológicos.

Dentro de las intervenciones de la enfermera especialista en centro quirúrgico está la información que se le brinda al familiar quien permanecerá en sala de espera hasta que termine la intervención, esta espera muchas veces puede cursar con

incertidumbre o ansiedad por ello la enfermera debe de brindar información de manera clara, precisa y hablar con palabras sencillas, resolviendo todas las interrogantes del familiar tomando un tiempo adecuado para realizar esta intervención.

Existe una relación entre la ansiedad, incertidumbre, estrés y la aparición de complicaciones postquirúrgicas. Por ello la enfermera dentro de sus cuidados considera importante esta intervención (1). Durante la práctica de la enfermera se ha evidenciado que el logro del buen manejo del paciente pediátrico está profundamente relacionado en la forma de como los padres manejen o enfrenten el proceso quirúrgico, ya que los niños están atentos y susceptibles a las emociones de sus padres; por ello la enfermera debe tener especial cuidado al tratarse de los familiares de pacientes pediátricos (2).

Marle Mishel explica: En la interacción de los padres y el niño se experimenta incertidumbre y ansiedad al afrontar la separación sienten culpa y miedo, y se preocupan por lo desconocido ante el proceso quirúrgico ocasionando en ellos gran incertidumbre.

Su teoría de incertidumbre (teoría de rango medio) muestra importancia a pequeños detalles como la incertidumbre durante la enfermedad. Mishel los explica en cuatro factores principales que son:

1) La creación de esquemas cognitivos y un marco normativo para la enfermedad, ya que el padre puede tener una idea equivocada acerca del procedimiento quirúrgico nuestra función será ayudar a la interpretación adecuada acerca del proceso. 2) La Incertidumbre es una experiencia intrínsecamente neutra, que no se

desea ni se desprecia hasta que se valora de una u otra forma. 3) La adaptación representa la continuidad de la conducta biopsicosocial normal del individuo y constituye un resultado deseado de los esfuerzos del afrontamiento, bien para reducir el nivel de Incertidumbre, vista como un peligro, o bien para verla como una oportunidad. 4) La relación entre los casos de enfermedad, la incertidumbre, la valoración, los sistemas de afrontamiento y la adaptación es lineal y unidireccional, y va de las situaciones de incertidumbre a la adaptación (3).

La incertidumbre suele cursar con duda de lo no conocido, inseguridad al pronóstico es por ello por lo que la información precisa y clara es importante en este momento para el familiar de pacientes pediátricos ya que ellos transmitirán confianza e información asertiva a sus hijos (4).

Por lo contrario, si la información no es clara crea más confusión y la incertidumbre llega a la ansiedad y estrés.

Mishel también explica la Incertidumbre como factor estresante en el contexto de la enfermedad basado en los siguientes supuestos

La Incertidumbre es la incongruencia del estado cognitivo existente, entendiéndose a estado cognitivo como la función de interpretar los hechos surgidos.

La Incertidumbre es una manifestación que precisa ser valorada.

La adaptación ante una situación difícil es el resultado de la información para disminuir los niveles de incertidumbre, devolviendo en el individuo la continuidad de la conducta biopsicosocial adecuado.

La relación entre incertidumbre y afrontamiento o adaptación es lineal, los elementos conceptuales que forman el modelo son: Antecedentes de la Incertidumbre, autovaloración de la Incertidumbre y afrontamiento (3).

Podemos decir entonces que la teoría de la incertidumbre expone como los pacientes procesan cognitivamente los estímulos relacionados a la intervención quirúrgica.

Conociendo entonces el proceso de la incertidumbre, sus complicaciones y la relación estrecha entre los padres y los hijos, así como la importancia de la adecuada información enfermera – familiar, nace la importancia de atender este aspecto dentro del quehacer profesional de la enfermera, ya que ella dentro de sus intervenciones en el prequirúrgico como en el postquirúrgico tiene que brindar información de acuerdo al grado de instrucción, idioma y cultura de los padres, valorando la adecuada interpretación de dicha información brindada al familiar como evidencia de una buena intervención.

Esta información debe ser detallada, paso a paso, despejando dudas, brindando todo el apoyo mediante una estrategia adecuada ya que la enfermera es quien se encuentra más cercana a los padres debe conocer el grado de incertidumbre que estos tengan el cual le permita desarrollar dicha estrategia para disminuir el grado de incertidumbre ocasionada por el proceso quirúrgico al cual serán sometidos sus hijos (5).

La revisión documental contribuirá a la sociedad y aportará a próximos estudios científicos como antecedente sobre los hallazgos que afectan a los padres los cuales

tienen estrecha relación con las emociones de sus hijos, mejorando el cuidado integral.

La revisión documental también podrá ser utilizado como cuadro comparativo sobre cómo ha ido desarrollando en el tiempo el desempeño del profesional enfermero especializado en centro quirúrgico utilizando distintas intervenciones para atender este proceso emocional que afecta a los padres de niños que serán sometidos a procesos quirúrgicos; contribuyendo así a mejorar el cuidado integral considerando no solo al paciente sino también al familiar.

Por lo expresado anteriormente el objetivo de este trabajo de investigación es describir la tendencia sobre la incertidumbre y ansiedad de los padres frente al proceso quirúrgico en pacientes pediátricos, considerando las intervenciones de enfermería y efectos, así como las principales preocupaciones de los padres frente al proceso quirúrgico de pacientes pediátricos.

OBJETIVO GENERAL:

- Describir la tendencia sobre la incertidumbre y ansiedad de los padres frente al proceso quirúrgico en pacientes pediátricos.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

- Identificar las intervenciones que se realizaron para disminuir la incertidumbre y ansiedad en padres frente al proceso quirúrgico en pacientes pediátricos.
- Identificar qué efectos tuvieron las intervenciones que se realizaron para disminuir la incertidumbre y ansiedad en padres frente al proceso quirúrgico en pacientes pediátricos.
- Identificar las principales razones o causas de incertidumbre y ansiedad de los padres frente al proceso quirúrgico en pacientes pediátricos.

CUERPO

Este estudio expone una revisión documental de tipo descriptivo, retrospectivo; la cual permite conocer la importancia de atender el estado emocional manifestado por ansiedad e incertidumbre en los padres de pacientes pediátricos, cuáles fueron las intervenciones por parte del profesional enfermero especializado en centro quirúrgico ante estas manifestaciones del familiar y que efectividad tuvieron. Ya que el quehacer del enfermero es integral incluyendo al paciente y su familia.

El proceso que se tuvo en cuenta para la búsqueda de información fue por medio de algunas bases de datos consultadas (Pubmed, Scielo, Sciece Direct, Lilac, Latindex, BVS, Wiley, Medigraphic, PMS), También se empleó la herramienta Mendeley como gestor bibliográfico, en un periodo de nueve meses aproximadamente, Las palabras claves que se emplearon fueron: “uncertainty”, “parents”, “operating romss”, “child”, “anxiety”, “incertidumbre”, “educación”, “padres”, “ansiedad”, “cirugía”, “pediatría”, “niños”, “preoperatorio.” Las cuales fueron consultadas en Bireme DeCS antes de emplearlas en las bases de datos, utilizando los operadores booleanos AND y OR entre cada palabra clave para su búsqueda adecuada.

En un inicio de la búsqueda se obtuvo 610 artículos tras aplicar las estrategias de búsqueda quedaron 54 artículos de los cuales se consideraron para este estudio científico solo 20 artículos, utilizando los criterios de inclusión y exclusión los cuales:

Los criterios de inclusión que se consideraron fueron: revistas con artículos en incertidumbre y ansiedad de los padres frente al proceso quirúrgico en pacientes

pediátricos, artículos con un periodo de 10 años retrospectiva al inicio de investigación (2018), artículos de enfermería y publicadas en revistas indexadas. Con idioma español portugués e inglés.

Dentro de los criterios de exclusión fueron considerados artículos de investigación artículos publicados hace más de 10 años al inicio de la investigación (2018), artículos en incertidumbre y ansiedad en adultos, o artículos en incertidumbre y ansiedad de padres en pacientes pediátricos hospitalizados y UCI.

Los países que más artículos publicaron en los últimos 10 años fueron: (ver anexo tabla n° 2)

EE. UU, Brasil con 15%

Chile, España con 10%

Según los años que más publicaciones científicas hicieron sobre incertidumbre y ansiedad de padres frente el proceso quirúrgico en pacientes pediátricos fueron: (ver anexo tabla n° 3)

El año 2017 con 30%

El año 2015 con 15%

El año 2014 con 15%

Según intervenciones del profesional enfermero frente a la incertidumbre y ansiedad de los padres podemos ver: (anexo n°4)

Las intervenciones educativas verbales con 45%

Intervención audiovisual con el 10%

Intervención educativa completa con el 10 %

De los 3 artículos que se centraron en investigar cuales son las principales preocupaciones de los padres podemos decir: (ver anexo 5).

complicaciones (dolor y adaptación social) 100%

según abordaje de diseño metodológico ver: (anexo n°6)

Cuantitativo con 90%

Cualitativo con 5%

Ambos con 5%

Según el diseño metodológico cuantitativo que más emplearon las publicaciones fueron, ver: (anexo n°7)

Longitudinal con 22%

Cuasi experimental con 17%

Aleatorio con 17%

Comparativo con 17%

Según la base de datos que más publicaciones tuvieron, ver: (anexo n°8)

BVS con 35%

Scielo con 15%

PubMed con 15%

Describir las tendencias sobre la incertidumbre y ansiedad de padres de familia frente al proceso quirúrgico en pacientes pediátricos tiene como propósito conocer las distintas intervenciones que ofrece profesional de enfermería para evaluar su efecto sobre la ansiedad de los padres así mismo identificar cuáles son las principales preocupaciones para que a través de esas evidencias científicas se puedan lograr intervenciones de cuidado adecuadas para el familiar. Ya que al lograr disminuir la ansiedad de los padres también disminuimos la ansiedad de los pacientes pediátricos por su estrecha relación que existe entre las emociones de los padres e hijos.

Se evidenciaron diferentes intervenciones del profesional de enfermería en centro quirúrgico para disminuir la ansiedad e incertidumbre en los padres de pacientes pediátricos; los cuales serán detallados de manera comparativa para poder evidenciar las intervenciones que, si tienen efecto positivo sobre la ansiedad, de esa manera sirvan de propuesta para poder desarrollarlo dentro de nuestra actividad profesional, a continuación:

Michelle F, et al (1). En su estudio de Web tips, muestra que este tipo de intervenciones es muy beneficioso para disminuir la ansiedad en los padres ya que se realiza la educación por medio de la web, en el cual muestran videos, folletos y puedes hacer preguntas con tiempo los cuales serán contestadas antes de la

intervención, esta información está disponible los 7 días de la semana y las 24 horas del día, para que los padres puedan moldear sus horarios de trabajo y beneficiarse de la información, además que también cuenta con educación para los niños, con imágenes adaptadas para la edad infantil, por lo tanto se benefician tanto padres como niños debe de hacerse más estudios sobre este tipo de intervenciones ya que su impacto podría ser relevante.

Vargas MR et.al (4). Realizó un estudio donde se aplicó una educación intensa a los padres una semana antes de la intervención de su niño, ellos se esforzaron en que esta educación debería ser completa de tal manera que incluyera la intervención educativa de todo el equipo quirúrgico (médicos y enfermeras) para que puedan detallar la explicación adecuada al familiar, despejando todas sus dudas. También incluiría una visita guiada de sala de operaciones para que la familia estuviera menos ansiosa en el día de la intervención. Se obtuvieron resultados positivos ante esta intervención que incluiría educación por parte directa de todo el equipo quirúrgico (medios y enfermeras) y una visita guiada.

Por lo contrario, solo las intervenciones audiovisuales no tienen efecto sobre la ansiedad como nos muestra Chartrand J. et.al (5) en su estudio “efectos de un DVD educativo en el preoperatorio” no tuvo mayor significado en cuanto a la disminución de la ansiedad. Los resultados muestran que los padres estaban igual de ansiosos llegado el momento de la cirugía de su niño y que a medida que pasaba el tiempo esta ansiedad fue disminuyendo en ellos, en cuanto a los conocimientos si mostraron una diferencia positiva en comparación con los padres que no recibieron la intervención educativa con el DVD. Coincidiendo con Alvares N (11) quién indica que la intervención audiovisual es relevante para disminuir la

incertidumbre de los niños lo contrario de los padres quienes siguen con incertidumbre y ansiedad aun después de dicha intervención.

De la misma manera Carlsson R. et.al (6). Nos dice que solo una visita guiada al quirófano no tiene efecto positivo en relación con la disminución de ansiedad de los padres. En su estudio comparativo de un grupo de padres que tuvieron la oportunidad conocer el quirófano antes de la cirugía llegado el momento de la intervención del menor no hubo diferencia significativa en cuanto a los padres que no conocieron el quirófano antes de la intervención.

Sartori J et.al (3). Por lo contrario nos señala en su estudio que los padres prefieren una educación sobre la intervención de su niño 5 o 6 días antes de la cirugía, los padres muestran más satisfacción cuando es completa esta información educativa que no solo sea verbal sino complementado con material audiovisual o aún mejor si se les brinda un folleto escrito sobre el proceso de la cirugía y sus complicaciones en el postoperatorio día antes de la intervención. Los padres están más preparados, mostrando una clara disminución de ansiedad e incertidumbre en comparación con padres que recibieron información educativa el mismo día de la intervención. Mejorando así su capacidad de colaborar con la recuperación de su hijo. Este estudio coincide con el estudio de Vargas MR et.al (4).

Por otro lado, Martins de Oliveira C (9). También nos muestra en su estudio que la audición musical para el acompañante en sala de espera si muestran resultados beneficiosos y a bajo costo, los acompañantes que estuvieron bajo audición musical se mostraron relajados y menos ansioso mientras que los padres que no estuvieron

bajo audición musical estuvieron más tensos y ansioso, esto se aplicó en el prequirúrgico y postquirúrgico y ambos tuvieron resultados positivos.

Berger J (18). En su estudio "Wacky Wednesday" (WW), obtuvieron resultados positivos sobre la ansiedad de los padres, su estudio consistió en el humor donde el profesional enfermero estaba con atuendos extravagantes, quienes al recibirlos alegremente también brindaron obsequios, la ansiedad e incertidumbre fue mucho menor tanto en padres como en niños debido a la distracción en comparación con los que no recibieron esta intervención.

Rasti-Emad R. et al. (2) nos dice que la presencia parenteral en la inducción anestésica (PPIA) no tiene efecto positivo en la disminución de ansiedad de los padres, en su estudio se agruparon a padre a quienes se les explico que estrían cerca de sus hijos durante inducción anestésica sentados en una silla agarrados de la mano de sus hijos, pero aun así los padres seguían ansiosos, por el contrario, se notó que un padre ansioso pone más ansioso al niño. Este trabajo recomienda tener más estudios de investigación.

También, Suárez CE. et.al (10), nos dice en su estudio que los factores económicos, sociodemográficos y edad de los padres no tiene efecto respecto a la disminución de ansiedad o incertidumbre ante los procesos quirúrgicos de sus hijos, por lo contrario, la compañía de la pareja si muestra un efecto significativo en la adaptación y afrontamiento durante la intervención quirúrgica. También se concluyó que las mujeres al estar sin su pareja muestran más ansiedad que los hombres al estar sin su pareja durante el proceso quirúrgico.

La consulta de enfermería y las orientaciones antes de la operación del menor despeja dudas en los padres permitiéndoles prepararse mejor para el día de la intervención, lo cual también repercute en la disminución de ansiedad del niño favorablemente. (7,8,12,13,14).

Pino P (16). el elaborar instrumentos de evaluación sobre la educación de los padres en el prequirúrgico es importante ya que mediante ellos podemos saber qué tipo de educación el padres requiere y que efectos tienen estos sobre la ansiedad en las intervenciones de sus hijos, este estudio nos indica que, si muestra concordancia la educación que los padres reciben en relación con lo que ellos necesitan, así mismo se mostró que los padres reciben más información por parte del profesional médico que por parte del profesional de enfermería, aunque esta diferencia sea menor indica una preocupación al profesional de enfermería ya que es nuestra labor el proporcionar educación satisfactoria para el familiar. Por lo tanto, debemos de empoderar y abarcar todas nuestras actividades.

También evidenciamos que tendencia del estudio radica en que los padres muestran más evidencias de ansiedad e incertidumbre debido a las probables complicaciones como dolor y adaptación social que enfrentara el paciente pediátrico durante la etapa de recuperación (17, 19, 20).

Girones M. (20): realizó un estudio transversal comparativo en Madrid llegando a la conclusión que muchas veces nosotros como personal enfermero sobre valoramos la preocupación de los padres en relación al proceso de anestesia cuando en realidad se desconoce que la preocupación más importante de los padres son las complicaciones que su menor pueda tener después de la cirugía, como el cambio de

la rutina familiar que tendrá que afrontar toda la familia, así mismo el dolor, y los cambios de hábitos en el menor, estos cambios generan gran ansiedad en el familiar durante el preoperatorio ya que no saben cómo enfrentarlos adecuadamente. Este es un dato importante para nuestro que hacer enfermero dentro de la especialidad ya que nos permite abordar de manera distinta enfocándonos en lo que realmente preocupa al familiar al momento de brindar educación en el prequirúrgico.

La pérdida del rol parenteral y la intervención anestésico, como la preparación del cirujano también preocupa a los padres de familia, (17,19)

Por los estudios realizados recomiendo que las intervenciones educativas deben de hacerse días antes de la intervención programada, para ello el profesional de enfermería contará con un folleto que será entregado al finalizar la charla para reforzar lo aprendido durante la educación, se podría aperturar un área dentro de centro quirúrgico para realizar la educación a los padres contando con ayuda audiovisual y de ser posible realizar una visita a sala de operaciones terminando la charla educativa.

Ya que de acuerdo con los resultados de las investigaciones los padres necesitan educación días antes de la cirugía y que no solo sea verbal, sino que tenga ayuda audiovisual, podríamos entonces brindar una atención integral y satisfactoria en este grupo que se encuentra en sala de espera que muchas veces en la actualidad es olvidado o reciben educación prequirúrgica justo antes de la intervención lo cual es demostrado que no tiene efecto sobre la ansiedad.

El Perú aún no se cuenta con un área específica para esta intervención, pero se puede aplicar a nuestra realidad ya que contamos con profesionales capacitados para

brindar educación integral que sea acorde con las necesidades de los familiares. Favoreciendo las intervenciones tanto en el preoperatorio como en el postoperatorio por la colaboración del familiar con el equipo quirúrgico y el impacto que este tendría en los pacientes pediátricos y su recuperación.

Se recomienda así mismo realizar más investigaciones sobre incertidumbre y ansiedad de padres en el proceso operatorio de pacientes pediátricos ya que serviría de aporte a nuestra profesión.

CONCLUSIONES

Se realizaron diferentes intervenciones por parte profesional enfermero especializado en centro quirúrgico para disminuir la incertidumbre y ansiedad en padres frente al proceso quirúrgico en pacientes pediátricos.

Las que mejor efecto positivo tuvieron fueron las intervenciones educativas completas basadas no solo en la educación verbal y minutos antes de la cirugía, sino las intervenciones que integran educación audiovisual, verbal por parte de todo el equipo quirúrgico y además brindan un folleto para el familiar, esta educación se realiza días antes de la intervención quirúrgica, Como resultado el familiar está más tranquilo y mejor preparado, podemos entonces implementar esta intervención en el prequirúrgico dentro de nuestro quehacer profesional mejorando de esta manera nuestra calidad de cuidado. así mismo la intervención Web tips tuvo resultado positivo frente a la ansiedad en padres durante el proceso quirúrgico de sus hijos.

Los familiares se muestran más ansiosos por las posibles complicaciones en el post operatorio, como dolor y adaptación social, los cuales son datos importantes ya que nos permite dirigir de manera adecuada la educación que necesitan los padres por parte del profesional enfermero especializado en centro quirúrgico.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Jesús M J; Ramos M I; Vaz F J; Rodríguez L; Fernández N. Influencia del apoyo familiar en momentos de gran incertidumbre. Revista Prisma Social [Internet]. 2012 [citado 13 de enero 2019]; 1 (8): 30 -42, disponible en: <http://www.isdfundacion.org/publicaciones/revista/numeros/8/secciones/tematica/pdf/02-apoyo-familiar-momentos-incertidumbre.pdf>
2. Trejo Martínez F. Incertidumbre ante la enfermedad. Aplicación de la teoría para el cuidado enfermero. Revista Medigraphic [Internet]. 2012 [citado 13 de enero 2019]; 11(1): 24 -38, disponible en: <http://www.medigraphic.com/pdfs/enfneu/ene-2012/ene121g.pdf>
3. Anguiano L. Teoría de incertidumbre de Marle Mishel. JAEN [Internet]. 2017 [citado el 12 de enero 2019]; disponible en: <http://tauja.ujaen.es/jspui/handle/10953.1/6174>
4. Frisch A M; Johnson A ; Timmons S; Weatherford C. Nurse practitioner role in preparing families for pediatric outpatient surgery. Revista padiatr Nurs [Internet]. 2010 [citado 18 de junio 2019]; 36 (1): 7 – 41, disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/20361444>
5. Amália De Moura L; Guimarães Días J.M; Varanda Pereira L. Prevalencia y factores asociados con la ansiedad preoperatoria en niños de 5 a 12 años. Revista Latino-Am. Enfermagem [Internet]. 2016 [citado 18 de junio 2019]; 24:

disponible en: http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0104-11692016000100339&lng=en&nrm=iso&tlng=es

6. Zeev N K; Fortier A M; Chorney J M; Meyes Linda. Web - based tailored intervention for preparation of parents and children for outpatient surgery (WebTIPS). Revista Anesthesia & Analgesia [Internet]. 2015 [citado 03 de junio 2019]; 120 (4): 915 – 922, disponible en:
https://journals.lww.com/anesthesia-analgesia/fulltext/2015/04000/Web_Based_Tailored_Intervention_for_Preparation_of.30.aspx
<http://surgerywebtips.com/about.php>
7. Rasti-Emad-Abadi R; Naboureh A; Morteza N; Motamed N; Jahanpour F. The Effects of Preanesthetic Parental Presence on Preoperative Anxiety of Children and their Parents: A Randomized Clinical Trial Study in Iran. Revista Irán L Nurs Partería Res [Internet]. 2017 [citado 30 de junio 2019]; 22 (1): 72 - 77 disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5364757/>
8. Sartori J; Espinoza P; Díaz M S; Ferdinand C; Lacassie H J; Gonzales A. ¿Qué información preoperatoria desean los padres de niños que serán operados?. Revista Scielo [Internet]. 2015 [citado 28 de abril 2019]; 86 (6): disponible en: https://scielo.conicyt.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0370-41062015000600004

9. Vargas Mora R; Herrera Sibaja C. Inducción preoperatoria para pacientes y familiares en caso de cirugía mayor y su relación con la ansiedad. Rev. Enfermería Actual en Costa Rica [Internet]. 2012 [citado 23 de enero 2019]; 22: 1 – 11, disponible en: <https://revistas.ucr.ac.cr/index.php/enfermeria/article/view/3559/3461>

10. Chartrand J; Tourigny J; MacCormick J. The effect of an educational pre-operative DVD on parents' and children's outcomes after a same-day surgery: a randomized controlled trial. Revista J. Nurs Adv. [Internet]. 2017 [citado 18 de junio 2019]; 73 (3): 599 – 611, disponible en: <https://onlinelibrary.wiley.com/doi/full/10.1111/jan.13161>

11. Carlsson R; Henningsson R. Visitar el quirófano antes de la cirugía no redujo la ansiedad en los niños y sus padres asistentes. Revista pediatric nursing [Internet]. 2017 [citado 03 de junio 2019]; 38 (1): 24 – 29, disponible en: [https://www.pediatricnursing.org/article/S0882-5963\(17\)30110-0/fulltext](https://www.pediatricnursing.org/article/S0882-5963(17)30110-0/fulltext)

12. Peres Sampaio C E; Silva R V; Bonilla da Silveira Comino L; Trino Romano R. Nível de ansiedade dos acompanhantes de crianças em cirurgia ambulatorial: contribuições da consulta de enfermagem. Rev enferm UERJ [Internet]. 2014 [citado 03 de junio 2019]; 22 (2): 233 – 238 disponible en: <http://www.facenf.uerj.br/v22n2/v22n2a14.pdf>

13. Moraes de Souza L A; Afonso Rodrigues A; Rodríguez de Oliveira C; Silva de Araújo C; Peres Sampaio C E. Perfil dos acompanhantes das crianças submetidas a cirurgia: contribuições para os cuidados perioperatórios. Rev enferm UERJ [Internet]. 2011 [citado 03 de junio 2019]; 20 (2): 714 – 719 disponible en: <http://www.facenf.uerj.br/v20nesp2/v20e2a04.pdf>

14. Martins de Oliveira CL; Candaia de Lira C A; De Queiroz Matos R; Honorato Franzoi M A. Audicao musical para alívio da ansiedade do acompanhante pediátrico. Rev baiana enferm. [Internet]. 2018 [citado 29 de junio 2019]; 32: 1 – 11 disponible en: <https://portalseer.ufba.br/index.php/enfermagem/article/view/28159/17304>

15. Suárez Acuña C E; Monroy Garzón A M. Afrontamiento y adaptación de los padres durante el postoperatorio de cardiopatía congénita. Revista Scielo [Internet]. 2012 [citado 13 de enero 2019]; 21 (3): 1 - 5, disponible en: http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1132-12962012000200008

16. Álvarez García N; Gómez Palacio V; Siles Hinojosa A; Gracia Romero J. Psicoprofilaxis quirúrgica audiovisual en cirugía general pediátrica: ¿podemos disminuir la ansiedad del niño y de su familia?. Revista Cir Pediatric [Internet]. 2017 [citado 18 de junio 2019]; 30: 216 – 220, disponible en: https://www.secipe.org/coldata/upload/revista/2017_30-4_216-220.pdf

17. Silvio S; Pucciarelli G; Perrone M; Rea T; Gargiulo G P; DellAngelo G; et al. Comparative Analysis: Implementation of a Pre-operative Educational Intervention to Decrease Anxiety Among Parents of Children With Congenital Heart Disease. *Revista Pediatric Nursing* [Internet]. 2017 [citado 03 junio 2019]; 35: 144 - 148, disponible en:
[https://www.pediatricnursing.org/article/S0882-5963\(16\)30109-9/fulltext](https://www.pediatricnursing.org/article/S0882-5963(16)30109-9/fulltext)
18. Tercero Quintanilla G; Hernández Roque A; Luque Coqui M; Chartt León R M; De la Torre Gonzáles C; Verduzco Serrano A; et al. Efectos de la psicoprofilaxis quirúrgica en los niveles de ansiedad de pacientes pediátricos sometidos a adeno y/o amigdalectomía. *Revista Medigraphic* [Internet]. 2011 [citado 18 de mayo 2019]; 3 (1): 24 - 29, disponible en:
<https://www.medigraphic.com/pdfs/imi/imi-2011/imi111e.pdf>
19. Manturano Velásquez G N; Miranda Limachi K E. Apoyo emocional que brinda el profesional de Enfermería y el afrontamiento de los padres de pacientes pediátricos posoperados con cardiopatía congénita, INCOR 2014. *Revista Científica Ciencias de la Salud* [Internet]. 2014 [citado 23 enero 2019]; 7 (2): 1 – 10, disponible en:
https://revistas.upeu.edu.pe/index.php/rc_salud/article/view/1023/992
20. Hong Gu H; Li Xia Z; Wai Chi S C; Joanne Li W L; Vio Sandar K. et al. A mixed-method study of effects of a therapeutic play intervention for children on parental anxiety and parents' perceptions of the intervention. *Revista J. Nurs*

Adv. [Internet]. 2015 [citado 18 de junio 2019]; 71 (7): 1539 – 1551, disponible en: <https://onlinelibrary.wiley.com/doi/abs/10.1111/jan.12623>

21. Pino Armijo P; Ramírez León M; Clavería Rodríguez C. Instrumento para evaluar programas educativos para padres de niños con cardiopatías congénitas sometidos a cirugía cardíaca. Revista Scielo [Internet]. 2017 [citado 03 de junio 2019]; 115 (5): disponible en: http://www.scielo.org.ar/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0325-00752017000500007

22. Pomicino L; Maccacar E; Bushini S. Levels of anxiety in parents in the 24 hr before and after their child's surgery: A descriptive study. Revista Journal of Clinical Nursing [Internet]. 2017 [citado 13 de enero 2019]; 27 (1-2): 278 - 287 disponible en: <https://www.mendeley.com/catalogue/levels-anxiety-parents-24hr-before-after-childs-surgery-descriptive-study/>

23. Berger J; Wilson D; Potts L; Polivka B. Wacky Wednesday: Use of Distraction Through Humor to Reduce Preoperative Anxiety in Children and Their Parents. Revista Science Direct [Internet]. 2014 [citado 30 de enero 2019]; 29 (4): 285 - 291 disponible en: <https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S1089947214000094>

24. Rosenberg R; Clark R; Chibbaro P; Hambrick R; Bruzzese J M; Feudtner C; et al. Factors Predicting Parent Anxiety Around Infant and Toddler Postoperative Pain. *Revista Hosp pediátr* [Internet]. 2017 [citado 03 de junio 2019]; 7 (6): 313 – 319, disponible en: <https://hosppeds.aappublications.org/content/7/6/313>
25. Gironés M; Campos S; Alvargonzález S; Fernández S. La preocupación ante la cirugía de un hijo. ¿Hay diferencias si perteneces al sector sanitario?. *Revista Cir Pediatr* [Internet]. 2019 [citado 03 de junio 2019]; 32 (1): 34 – 40, disponible en:
https://www.secipe.org/coldata/upload/revista/2019_32-1_34-40.pdf
26. Kain Z; Caldwell A; Maranets I; Nelson W; Mayes L. Predicting which child-parent pair will benefit from parental presence during induction of anesthesia: A decision-making approach. *Revista Anestesia y Analgesia* [Internet]. 2006 [citado 23 de enero 2019]; 102 (1): 81 – 84. disponible en: <https://www.mendeley.com/catalogue/predicting-childparent-pair-benefit-parental-presence-during-induction-anesthesia-decisionmaking-app/>
27. Rangel F; Haro J M; García N. La ansiedad de los padres incrementa la ansiedad preoperatoria en el paciente pediátrico al ser sometido a una cirugía ambulatoria. *Rev Chil Anest* [Internet]. 2011 [citado 18 de mayo 2019]; 40: 142 – 149, disponible en:
http://www.sachile.cl/upfiles/revistas/4e4037e4648e6_tl_rangel.pdf

ANEXOS

TABLA N° 1- PUBLICACIONES INCLUIDAS

N	TITULO	AUTORES	PAIS	AÑO	OBJETIVOS	PAGINA WEB
01	Intervención personalizada basada en la web para la preparación de padres e hijos para cirugía ambulatoria (WebTIPS): evaluación formativa y ensayo controlado aleatorizado.	Fortier Michelle, Bunzli Elizabeth, Walthall Jessica, Olshansky Ellen, Saadat Haleh, Santistevan Ricci, et al.	EEUU.	2015	Realizar una evaluación formativa y probar la eficacia preliminar de una Intervención a medida basada en la web recientemente desarrollada para la preparación de padres e hijos sometidos a cirugía (WebTIPS).	https://journals.lww.com/anesthesia-analgesia/fulltext/2015/04000/Web_Based_Tailored_Intervention_for_Preparation_of.30.aspx http://surgerywebtips.com/about.php

02	Los efectos de la presencia parental preanestésica en la ansiedad preoperatoria de los niños y sus padres: un estudio aleatorizado de ensayos clínicos en Irán	Rasti-Emad- <u>Abadi</u> <u>Razie</u> , Naboureh Abbas, Nasiri Morteza , Nilofar Motamed , Jahanpour Faezeh.	Iran	2017	investigar los efectos de la PPIA en la ansiedad preoperatoria de los niños y de sus padres.	https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5364757/
03	¿Qué información preoperatoria desean los padres de niños que serán operados?	Sartori Josefina, Espinoza Pilar, Díaz María, Ferdinand Constanza, Lacassie	Chile	2015	Determinar las necesidades de información preoperatoria de los padres de niños que serán operados electivamente.	https://scielo.conicyt.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0370-41062015000600004

		Héctor J, Gonzáles Alejandro.				
04	Inducción preoperatoria para pacientes y familiares en caso de cirugía mayor y su relación con la ansiedad	Vargas Mora Rosario, Herrera Sibaja Cristina	Costa Rica	2012	Conseguir suficiente evidencia científica que permita fundamentar la creación del programa y realizar mejoras a este a través del fortalecimiento de las estrategias que actualmente se desarrollan para poder incorporar otras nuevas	https://revistas.ucr.ac.cr/index.php/enfermeria/article/view/3559/3461
05	El efecto de un DVD preoperatorio educativo sobre los resultados de los padres y los niños después de una cirugía el	Chartrand Julie, Tourigny Jocelyne, MacCormick Johnna.	Canada	2016	Determinar la efectividad de un DVD educativo preoperatorio sobre los resultados de padres e hijos	https://onlinelibrary.wiley.com/doi/full/10.1111/jan.13161

	mismo día: un ensayo controlado aleatorio					
06	Visitar el quirófano antes de la cirugía no redujo la ansiedad en los niños y sus padres asistentes	Carlsson Robert, Henningsson Ragnar.	Suecia	2017	<ol style="list-style-type: none"> 1. Evaluar si una visita preoperatoria al quirófano atenúa la ansiedad del niño el día de la cirugía. 2. Evaluar si una visita preoperatoria al quirófano atenúa la ansiedad de los padres el día de la cirugía 	http://pesquisa.bvsalud.org/portal/resource/es/md1-28939000
07	Nivel de ansiedad de los acompañantes de niños en cirugía ambulatorial: contribuciones de la consulta de enfermería	Peres Sampaio, Carlos, Vianna Silva Raquel, Bonilla da Silveira Comino	Brasil	2014	comparar las influencias de la consulta de enfermería en el grado de trazo y de estado de ansiedad de dos grupos de cuidadores de niños en situación quirúrgica	http://www.facenf.uerj.br/v22n2/v22n2a14.pdf

		Liany, Trino Romano Regina.				
08	Perfil de los acompañantes de los niños que son sometidos a las cirugías: contribuciones para los cuidados perioperatorios	Moraes de Souza Lucian, Afonso Rodrigues Aline, Rodrigues de Oliveira Carolina, Silva de Araújo Caroline, Peres Sampaio Carlos.	Brasil	2012	las orientaciones de enfermería perioperatoria a los acompañantes de niños en situación quirúrgica en un hospital	http://www.facenf.uerj.br/v20nesp2/v20e2a04.pdf
09	Audición musical para Alivio de la ansiedad del acompañante pediátrico	Martins de Oliveira Clara,	Brasil	2018	Investigar los efectos de la audición musical en los niveles de ansiedad postoperatoria de los cuidadores de niños sometidos a cirugía en	https://portalseer.ufba.br/index.php/enfermagem/article/view/28159/1730

		Lámpara Aline Cristine, De Queiroz Matos Raquel, Honorato Franzoi Mariana			comparación con la atención convencional de una clínica de cirugía pediátrica	
10	Afrontamiento y adaptación de los padres durante el postoperatorio de cardiopatía congénita	Suárez Acuña Claudia, Monroy Garzón Adriana.	Colombia	2011	Medir el proceso de afrontamiento y adaptación de un grupo de padres que se encuentren solos o acompañados por su pareja, durante el postoperatorio de cardiopatía congénita de su hijo.	http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1132-12962012000200008

11	<p>Psicoprofilaxis quirúrgica audiovisual en cirugía general pediátrica: ¿podemos disminuir la ansiedad del niño y de su familia?</p>	<p>Álvarez García N, Gómez Palacio V, Siles Hinojosa A, Gracia Romero J.</p>	España	2017	<p>Analizar si la psicoprofilaxis audiovisual reduce los niveles de ansiedad derivados del evento quirúrgico en niños y su familia.</p>	<p>https://www.secipe.org/coldata/upload/revista/2017_30-4_216-220.pdf</p>
12	<p>Análisis comparativo: implementación de una intervención educativa preoperatoria para disminuir la ansiedad entre los padres de niños con cardiopatía congénita.</p>	<p>Simeone Silvio, Pucciarelli Gianluca, Perrone Marco, Rea Teresa, Gargiulo Gian, Dell Ángelo Grazia, et al.</p>	Italia	2017	<p>Evaluar la eficacia de una intervención educativa de enfermería para aliviar el nivel de ansiedad de los padres, en los padres de niños que requirieron cirugía cardiaca por primera vez.</p>	<p>http://pesquisa.bvsalud.org/portal/resource/es/md1-28131545</p>

13	Efectos de la psicoprofilaxis quirúrgica pediátricos sometidos a adeno y/o amigdalectomía en los niveles de ansiedad de pacien	Tercero-Quintanilla Gabriela, Hernández-Roque Alejandra, Luque-Coqui Mercedes, Chartt-León Rosa, De la Torre-González Carlos, Verduzco-Serrano Adriana, et al.	México	2011	Determinar los efectos de la psicoprofilaxis quirúrgica sobre los niveles de ansiedad de pacientes pediátricos de 5 a 10 años, sometidos a adeno y/o amigdalectomía en el Hospital Infantil de México Federico Gómez.	https://www.medigraphic.com/pdfs/imi/imi-2011/imi111e.pdf
14	Apoyo emocional que brinda el profesional de Enfermería y el afrontamiento de los padres de pacientes	Manturano Velasquez Gladys, Miranda Limachi Keila.	Perú	2014	Determinar la relación que existe entre apoyo emocional que brinda el profesional de enfermería y el afrontamiento de los padres de	https://revistas.upeu.edu.pe/index.php/rc_salud/article/view/1023

	pediátricos posoperados con cardiopatía congénita, INCOR 2014				pacientes pediátricos post operados con cardiopatía congénita.	
15	Un estudio de métodos mixtos de los efectos de una intervención de juego terapéutico para niños sobre la ansiedad de los padres y las percepciones de los padres sobre la intervención.	Hong - Gu He, Li Xia Zhu, Wai-Chi Sally Chan, Joanne Li Wee Liam, Sierra Sandar Ko. Et al.	Singapur	2015	examinar los efectos de una intervención de juego terapéutico para niños sobre la ansiedad perioperatoria de los padres, la relación entre la ansiedad de los padres y sus hijos y explorar las percepciones de los padres sobre la intervención.	https://onlinelibrary.wiley.com/doi/abs/10.1111/jan.12623
16	Instrumento para evaluar programas educativos para padres de niños con	Pino Armijo Paola, Ramírez León	Argentina	2017	Diseñar y validar un instrumento para evaluar la pertinencia de programas educativos en padres de niños con	http://www.scielo.org.ar/scielo.php?script=sci_ar

	cardiopatías congénitas sometidos a cirugía cardíaca	Muriel Clavería Rodríguez Cristian			cardiopatías congénitas (CC) sometidos a cirugía cardíaca.	text&pid=S0325-00752017000500007
17	Niveles de ansiedad en los padres durante las 24 horas antes y después de la cirugía de su hijo: un estudio descriptivo.	Pomicino Laura, D Clin Psych Maccacar Elena, Bushini Sara.	EEUU	2018	<ol style="list-style-type: none"> 1. Investigar los niveles de ansiedad preoperatorio y postoperatoria en los padres de pacientes quirúrgicos. 2. Identificar los factores que afectan la ansiedad de los padres. 3. Analizar la asistencia proporcionada y la satisfacción general de los padres para evaluar si este aspecto puede afectar su nivel de ansiedad. 	https://onlinelibrary.wiley.com/doi/pdf/10.1111/jocn.13895

18	Miércoles loco: uso de la distracción a través del humor para reducir la ansiedad preoperatoria en los niños y sus padres	Berger Jill, Wilson Darlena, Potts Linda, Polivka Barbara.	Chile	2014	determinar el efecto de la distracción a través del humor sobre la ansiedad entre los niños sometidos a cirugía ambulatoria y sus padres	https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S1089947214000094
19	Factores que predicen la ansiedad de los padres con respecto al dolor posoperatorio en bebés y niños pequeños	Rosenberg Rebecca, Clark Rachael, Chibbaro Patricia, Hambrick Rhodes, Bruzzese Jean, Feudtne Chris, et al.	EEUU.	2017	Identificar los factores psicológicos asociados con la ansiedad preoperatoria para los padres de bebés y niños pequeños que se someten a una cirugía electiva y determinar si la ansiedad de los padres está asociada con el dolor posoperatorio infantil.	http://pesquisa.bvsalud.org/portal/resource/es/md1-28512138

20	La preocupación ante la cirugía de un hijo. ¿Hay diferencias si perteneces al sector sanitario?	Gironés Muriel, Campos Segovia, Alvargonzález Slater, Fernández S.	España	2019	Identificar las principales preocupaciones paternas frente a la cirugía y valorar si la pertenencia laboral al mundo sanitario (enfermeros, personal auxiliar y médicos, principalmente) supone infravalorar, magnificar o equivocar dichas preocupaciones reales.	
----	---	---	--------	------	--	--

TABLA N° 2

Artículos según países.

PAIS	NÚMERO	%
Colombia	1	5%
Chile	2	10%
Italia	1	5%
Perú	1	5%
España	2	10%
EE. UU	3	15%
México	1	5%
Costa Rica	1	5%
Irán	1	5%
Brasil	3	15%
Canada	1	5%
Singapur	1	5%
Suecia	1	5%
Argentina	1	5%
total	20	100%

TABLA N° 3

Artículos según los años de publicación

AÑO	NÚMERO	%
2008	0	0%
2009	0	0%
2010	0	0%
2011	2	10%
2012	2	10%
2013	0	0%
2014	3	15%
2015	3	15%
2016	1	5%
2017	6	30%
2018	2	10%
2019	1	5%
total	20	100%

TABLA N° 4

Artículos según intervenciones de enfermería

INTERVENCIONES	NÚMERO	%
Intervención educativa		
completa	2	10%
Intervención		
audiovisual	2	10%
PPIA	1	5%
Intervención educativa		
verbal	8	40%
Audición musical	1	5%
Afrontamiento en		
pareja	1	5%
Web tips	2	10%
Wacky Wednesday	1	5%
Intervención de juego		
terapéutico	1	5%
Visita preoperatoria al		
quirófano	1	5%
total	20	100%

TABLA N° 5

3 artículos según principales preocupaciones.

PRINCIPALES		
PREOCUPACIONES	NÚMERO	%
Complicaciones		
(dolor y adaptación social)	3	100%
Riesgos de anestesia	1	33.3%
Gravedad de la enfermedad	1	33.3%
Rol parenteral	1	33.3%

TABLA N°6

Artículos según diseño metodológico

DISEÑO		
METODOLÓGICO	NÚMERO	%
Cuantitativo	18	90%
Cualitativo	1	5%
Ambos	1	5%
total	20	100%

TABLA N°7

Artículos según diseño metodológico cuantitativo

CUANTITATIVO	NÚMERO	%
Cuasi experimental	3	17%
Aleatorio	3	17%
Comparativo	3	17%
Experimental	1	5.5%
Transversal	1	5.5%
Prospectivo		
aleatorio	1	5.5%
No experimental	1	5.5%
Mixto aleatorio	1	5.5%
longitudinal	4	22%
total	18	100%

TABLA N°8

Artículos según base de datos

BASE DE DATOS	NÚMERO	%
Scielo	3	15%
BVS	7	35%
Medigraphic	1	5%
PubMed	3	15%
Lilac	1	5%
Latindex	1	5%
Wiley	2	10%
Science Direct	1	5%
PMC	1	5%
total	20	100%