



UNIVERSIDAD PERUANA
CAYETANO HEREDIA

Facultad de
MEDICINA

CALIDAD DE VIDA DE LOS PACIENTES CON
ENDOMETRIOSIS QUE ACUDEN AL HOSPITAL HUARAL DE
NOVIEMBRE A DICIEMBRE DEL 2021

QUALITY OF LIFE OF PATIENTS WITH ENDOMETRIOSIS
WHO GO TO HOSPITAL HUARAL FROM NOVEMBER TO
DECEMBER 2021

PROYECTO DE INVESTIGACIÓN PARA OPTAR
POR EL TÍTULO DE ESPECIALISTA EN
GINECOLOGIA Y OBSTETRICIA

Nombre del autor: José Luis García del Águila

Nombre del Asesor: Rosa Etelvina del Socorro Llerena Castañeda

LIMA – PERU

2021

RESUMEN

El estudio tiene como objetivo determinar la calidad de vida de los pacientes con diagnóstico de endometriosis que acuden por consulta externa al hospital Huaral de noviembre a diciembre del 2021; desde el punto de vista del impacto en la Salud Física, Psicológica, Relaciones Sociales y Ambiente. La metodología empleada será descriptiva, transversal y con diseño no experimental, empleando como muestra a todos los pacientes con Endometriosis que acuden al Hospital Huaral durante el periodo señalado. Para la recolección de información se usará el cuestionario relacionado con los objetivos de estudio, además los datos serán tabulados en Excel y exportados al paquete estadístico SPSS para su respectivo análisis.

Palabras clave: Calidad de vida, Endometriosis, paciente.

CONTENIDO

I. INTRODUCCIÓN	4
II. OBJETIVOS	7
III. MATERIAL Y MÉTODOS	8
3.1. Diseño del estudio	8
3.2. Población	8
Criterios de inclusión	8
Criterios de exclusión	9
3.3. Definición operacional de variables	9
3.4. Procedimientos y técnicas	11
3.5. Aspectos éticos del estudio	13
3.6. Plan de análisis	13
IV. PRESUPUESTO Y CRONOGRAMA	14
V. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS	16

I. INTRODUCCIÓN

La endometriosis es una afección dolorosa, inflamatoria y dependiente de hormonas que afecta 1 de cada 10 personas (1). Es considerada una enfermedad crónica benigna, caracterizada por la diseminación de tejido similar al endometrio fuera del útero, en la cual un estudio realizado por La Rosa y cols. 2019 (2) resalta que el 50% de las mujeres con infertilidad pueden padecer esta enfermedad. También considerada como una enfermedad inflamatoria crónica que afecta a más de 170 millones de mujeres en todo el mundo y una prevalencia de 5-10% en mujeres en edad reproductiva (3).

Diversos estudios asociados a endometriosis manifiestan a esta patología como la enfermedad ginecológica más común (4). Otro estudio realizado por Bourdel y cols. (2019) identificó las escalas de calidad de vida utilizadas en la endometriosis con un análisis cualitativo y cuantitativo en la cual se identificaron 201 estudios para el análisis, y determina que cuando existe un adecuado tratamiento de endometriosis, la calidad de vida será mejor (5).

Al revisar, un estudio en mujeres en edad reproductiva con endometriosis confirmada, compuesta por 246 personas el resultado mostró que el 72% de las mujeres presentaban síntomas, y las quejas más frecuentes eran el dolor pélvico (71.1%), dismenorrea (69,0%) y dispareunia (45,2%) (6). Esto se contrasta con un estudio que refleja que la calidad de vida de mujeres diagnosticadas se ven influenciadas por la enfermedad, asimismo, dio como resultado que existen limitaciones por aspectos emocionales y la autoestima (7).

Es necesario resaltar que las mujeres presentan quejas o dolores pélvicos y otros síntomas como demasiado sangrado, etc., todo ello, sin lugar a dudas va a alterar su calidad de vida (8). Es así que la endometriosis afecta la calidad de vida de muchas mujeres, incluidas sus relaciones sociales, actividad diaria, productividad en el trabajo y planificación familiar (9). Así lo denota un estudio que tuvo como fin determinar el efecto de la endometriosis en la sexualidad de las mujeres, lo cual encontró que la función sexual de las mujeres en el grupo de endometriosis (n = 77), fue significativamente menor a comparación con el grupo control con (n = 63) (10).

La endometriosis es una patología dolorosa que afecta la vida diaria de la mujer, pues un estudio realizado a 36 mujeres con endometriosis diagnosticada mostró una mayor autoestima y una buena calidad de vida, que las personas que no fueron diagnosticadas durante el periodo de revisión médica (11).

En tal sentido, la endometriosis tiende a ser una enfermedad crónica que involucra el desarrollo del endometrio fuera de la cavidad uterina con predominio del componente doloroso (12). Respaldado a ello, un estudio en Polonia, tomando como muestra a 309 mujeres con endometriosis diagnosticada dio como resultado que la calidad de vida es de 3.30, mientras que el puntaje general fue de 2.37, es decir, esta enfermedad crónica puede alterar la calidad de vida si no es detectada a tiempo (13).

La endometriosis es una enfermedad enigmática que podría comenzar al nacer, presenta 3 variantes principales: enfermedad peritoneal superficial, endometriosis infiltrante profunda y endometriomas ováricos (14). La endometriosis pélvica, que

se manifiesta por dolor pélvico crónico e infertilidad, es un síndrome complejo caracterizado por un proceso inflamatorio crónico dependiente de estrógenos que afecta principalmente a los tejidos pélvicos, incluidos los ovarios, causado por el desplazamiento retrógrado repetido y la supervivencia del tejido endometrial desprendido en la cavidad abdominal inferior (15) (16).

Perturba la calidad de vida de la persona, a pesar de no ser una enfermedad que amenaza la vida, este estudio provee información para generar soluciones a los padecimientos que enfrentan las mujeres con esta patología (17).

Esto hace inferencia que la calidad de vida, ya sea familiar, social, económica por los altos costos, se ven afectados por la patología o enfermedad benigna en estudio que es difícil de diagnosticar (18) (19).

Infante en el 2018 realizó un estudio en el Nosocomio María Auxiliadora donde evidencia que el grupo etario que presentó mayor número de comorbilidades fue el de 41 a 50 años con 51.9%, (20). Otro estudio realizado por Vivanco (2019), cuyo objetivo era informar las condiciones psicológicas en mujeres trabajadoras adultas de 40 a 45 años dio como resultado que el 80% estaban dispuesta a realizarse mayor número de chequeos ginecológicos de acuerdo su sintomatología (21).

Las diferentes realidades evidenciadas con respecto a la endometriosis y su impacto en la calidad de vida, reflejan que muchas veces esto se complica por no ser diagnosticadas de manera inmediata, trayendo consigo repercusiones como malestar: psíquico, fisiológico, marital y social sin el beneficio de comprender la causa de sus síntomas o el tratamiento adecuado (22) (23).

Es recomendable un enfoque integrador para mejorar las funciones sociales y la salud mental de las mujeres y sus parejas que guardan relación con la enfermedad benigna en estudio. Esto puede permitir un manejo terapéutico más correcto reduciendo el potencial impacto negativo de la enfermedad en el bienestar mental de la pareja (24).

Si bien se reconoce que la endometriosis tiene una alta carga de pacientes para los adultos, el nivel de morbilidad que causa en los adolescentes ha sido poco estudiado y los médicos pueden minimizarlo (25).

La justificación del estudio se basa en aportar nuevas evidencias a la teoría y con ello mejorar el conocimiento relacionado a la endometriosis con la calidad de vida en los pacientes que acuden al Hospital Huaral, 2021. Además, es de suma importancia porque se concentra en evaluar la calidad de vida en los pacientes con endometriosis y con los resultados se podrá verificar lo que agobia a las pacientes. Así mismo, ayudará a futuras investigaciones donde la información se podrá evaluar con otros estudios y brindar un mejor conocimiento a la comunidad médica y la sociedad en general. Siendo la formulación del problema: ¿Cuál es la calidad de vida de los pacientes con endometriosis que acuden al Hospital Huaral de noviembre a diciembre del 2021?

II. OBJETIVOS

Objetivo General

Determinar la calidad de vida de los pacientes con diagnóstico de endometriosis que acuden por consulta externa al hospital Huaral de noviembre a diciembre del 2021.

Objetivos Específicos

- Determinar mediante el instrumento WHOQOL BREF la calidad de la salud física de los pacientes con endometriosis que acuden por consulta externa al hospital Huaral de noviembre a diciembre del 2021.
- Determinar mediante el instrumento WHOQOL BREF la calidad de la salud psicológica de los pacientes con endometriosis que acuden por consulta externa al hospital Huaral de noviembre a diciembre del 2021.
- Determinar mediante el instrumento WHOQOL BREF la calidad de las relaciones sociales de los pacientes con endometriosis que acuden por consulta externa al hospital Huaral de noviembre a diciembre del 2021.
- Determinar mediante el instrumento WHOQOL BREF la calidad del ambiente de los pacientes con endometriosis que acuden por consulta externa al hospital Huaral de noviembre a diciembre del 2021.

III. MATERIAL Y MÉTODOS

3.1. Diseño del estudio

Estudio descriptivo y de corte transversal.

3.2. Población

La población será conformada por todos los pacientes con Endometriosis que acuden al Hospital Huaral de noviembre a diciembre del 2021.

Criterios de inclusión

- Pacientes mujeres a partir de 18 años.

- Pacientes con Endometriosis (con diagnóstico clínico, ecográfico, por RMN o quirúrgico) que acuden por consulta externa, atendidos del 1 de noviembre al 31 de diciembre del 2021.
- Pacientes que participen voluntariamente.
- Pacientes con tratamiento médico y/o quirúrgico para la endometriosis.
- Pacientes con tratamiento irregular o que no reciben tratamiento para endometriosis

Criterios de exclusión

- Pacientes sin diagnóstico de endometriosis
- Pacientes menores de edad.
- Pacientes que no participen voluntariamente en el estudio.

3.3. Definición operacional de variables

Variables	Definición operacional	Dimensiones	Indicadores	Escala	Instru_ mento
Calidad de vida en los pacientes con endome_ triosis	La calidad de vida será evaluada en base a las dimensiones que permitirá recolectar	Salud física	- Malestares - Dependencia de medicina - Fatiga y energía - Descanso y sueño	Intervalo	Cues_ tionario

	información de cada uno de los participantes.		- Capacidad para las labores		
		Salud psicológica	-Emociones positivas y negativas - Aprendizaje -Espiritualismo y religión - Capacidad de concentración - Autoestima - Perfil corporal		
		Relaciones sociales	- Sexualidad - Soporte - Relaciones interpersonales		
		Ambiente	- Economía - Seguridad física y protección - Habilidades		

			- cuidados de salud y sociales		
--	--	--	--------------------------------	--	--

3.4. Procedimientos y técnicas

Inicialmente, se solicitará el permiso de las autoridades del hospital Huaral para efectuar el desarrollo del estudio de noviembre a diciembre del 2021. Una vez aprobada la solicitud, se acudirá al área de atención de consulta externa de Ginecología para aplicar el cuestionario.

Al paciente que ingrese al estudio, se explicará la finalidad de este, de aceptar, se le solicitará que firme el consentimiento informado para su participación.

La técnica a emplear será la encuesta y el cuestionario será el instrumento, este permite recolectar la información necesaria de los participantes acorde a los objetivos plasmados.

La calidad de vida será se medirá con la escala de Whoqol Bref conformada por 26 interrogantes, marcados de la siguiente manera: 1 interrogante que evalúa la calidad de vida global, 1 interrogante que diagnóstica la satisfacción con la salud y los restantes 24 ítems valoran 4 dimensiones, 7 interrogantes de salud física, 6 de psicología, 8 interrogantes de ambiente y 3 para social.

En la evaluación de la calidad de vida, se establece las siguientes fases:

- Se debe verificar que todos los ítems estén llenados con puntajes entre 1 a 5
- Revertir 3 interrogaciones evaluadas negativamente P3; P4 y P5

Si se da el caso que la pregunta 3 resulte con un puntaje de 4, el resultado final se hallará: $6 - 4 = 2$

Para computar puntajes por dimensión: el total de la puntuación alcanzada por cada dimensión se obtiene la media y se debe multiplicar por 4

- Primera dimensión: Sumatoria de las interrogantes (3-4-10-15-16-17-18) X 4
- Segunda dimensión Sumatoria de las interrogantes (5-6-7-11-19-26) X 4
- Tercera dimensión: Sumatoria de las interrogantes (20-21-22) X 4
- Cuarta dimensión Sumatoria de (8-9-12-13-14-23-24-25) X 4

Ficha técnica

Instrumento: WHOQOL BREF- Calidad de vida

Adaptación: Perú

Autor: Cutipa y Zamora

Propósito: Expresar la calidad de vida percibida en los pacientes

Administración: Particular

Tiempo de la encuesta: 30 minutos

Validez: 84%

Confiabilidad: Alfa de Crombach 0.752

Baremación de variable:

Su calidad de vida alta: 70 a 100

Su calidad de vida es media: 31 a 69

Su calidad de vida es bajo: 0 a 30 (26).

La elección del instrumento es porque se adapta a las circunstancias actuales en las que se vive y permite evaluar la Salud Física, Psicológica, Relaciones Sociales y Ambiente en los pacientes diagnosticados con endometriosis.

3.5. Aspectos éticos del estudio

En la investigación se tiene en consideración los principios éticos:

El consentimiento informado: Previa explicación del propósito del estudio. Anexo

1. Este será aplicado antes de responder al cuestionario.

Confidencialidad y privacidad: Los resultados recopilados por medio del cuestionario será estrictamente para el estudio.

Respeto: Se cumple con las normas proporcionadas por la UPCH y emplea las normas internacionales Vancouver.

Por último, este estudio deberá ser aprobado por el comité de ética del Hospital Huaral y de la Universidad Peruana Cayetano Heredia.

3.6. Plan de análisis

La base de datos recopilados será tabulada en el programa Excel versión 2016 para luego ser ingresados al paquete estadístico SPSS versión 26 para su posterior análisis. La estadística para las variables cualitativas se describirá en función a las frecuencias absolutas (N) y frecuencias relativas (%), así mismo para las variables cuantitativas se usará promedios, la moda, mínimos y máximo, entre otros.

IV. PRESUPUESTO Y CRONOGRAMA

Presupuesto

MATERIALES DE ESCRITORIO			
Detalle	Cantidad	Valor (S/.)	Total (S/.)
Útiles de escritorio	1	S/. 400.00	S/. 423.00
Papel A4	2	S/. 12.00	S/. 24.00
Tinta para imprimir	1	S/. 50.00	S/. 50.00
USB	1	S/. 40.00	S/. 40.00
CD's	5	S/. 3.00	S/. 15.00
Sobres manila	10	S/. 1.00	S/. 10.00
Sub Total			S/. 542.00
SERVICIOS			
Detalle	Cantidad	Valor (S/.)	Total (S/.)
Fotocopias	300	S/. 0.10	S/. 30.00
Internet/hora	92	S/. 1.00	S/. 92.00
Asesoría		S/. 600.00	S/. 600.00
Sub Total			S/. 722.00
OTROS			
Detalle	Cantidad	Valor (S/.)	Total (S/.)
Transporte		S/. 150.00	S/. 155.00
Refrigerio		S/. 150.00	S/. 153.00
Imprevistos		S/. 100.00	S/. 100.00
Sub Total			S/. 408.00

TOTAL	S/. 1 674
--------------	------------------

Fuente de financiamiento: Autofinanciado

Cronograma

Actividades		Meses							
		Jul '21	Ago '21	Set '21	Oct '21	Nov '21	Dic '21	Ene '22	Feb '22
1	Revisión bibliográfica	X	X						
2	Elaboración del proyecto			X					
3	Revisión del proyecto				X				
4	Aplicación de los instrumentos					X	X		
5	Tabulación de datos						X		
6	Preparación de los datos para análisis							X	
7	Análisis e interpretación							X	
8	Discusiones							X	
9	Conclusiones y recomendaciones							X	
10	Presentación de tesis								X

V. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. González A, Rosario E, Acevedo S, Flores I. Impact of coping strategies on the quality of life of teenagers and young women with endometriosis. *Journal of Psychosomatic Obstetrics & Gynecology*. [Internet] 2019; [Citado 1 junio 2021]; 40(2): p. 138-145. Disponible en: doi:<https://doi.org/10.1080/0167482X.2018.1450384>
2. La Rosa V, Barra F, Chiofalo B, Platania A, Di Guardo F, Conway F. An overview of the relationship between endometriosis and infertility: the impact on sexuality and psychological well-being. *Journal of Gynecology and Psychosomatic Obstetrics*. [Internet] 2019; [Citado 1 junio 2021]; 41(2): p. 93-97. Disponible en: doi:<https://doi.org/10.1080/0167482X.2019.1659775>
3. Della L, Di Filippo C, Olimpia G, Reppuccia S, La Rosa V, Ragusa R, et al. The burden of endometriosis on the lifespan of women: a narrative overview of quality of life and psychosocial well-being. *International Journal of Environmental Research and Public Health*. [Internet] 2020; [Citado 5 junio 2021]; 17(13): p. 4683. Disponible en: doi:<https://doi.org/10.3390/ijerph17134683>
4. Valencia L, Salvatore G, Agnese M. Endometriosis and infertility: the impact on quality of life and mental health. *Journal of Endometriosis and Pelvic Pain Disorders*. [Internet] 2017; [Citado 9 junio 2021]; 9(2): p. 112-115. Disponible en: doi:<https://doi.org/10.5301/je.5000274>
5. Bourdel N, Chauvet P, Billone V, Douridas G, Fauconnier A. Systematic review of quality of life measures in patients with endometriosis. *Instituto Iraní de Investigación en Ciencias de la Salud*. [Internet] 2019; [Citado 9 junio 2021]; 14(1). Disponible en: doi:<https://doi.org/10.1371/journal.pone.0208464>
6. Warzecha D, Szymusik I, Wielgos M, Pietrzak B. The impact of endometriosis on quality of life and the incidence of depression: a cohort study. *International Journal of Environmental Research and Public Health*. [Internet] 2020;

[Citado 15 junio 2021]; 17(10). Disponible en:
doi:<https://doi.org/10.3390/ijerph17103641>

7. Yela D, Quagliato L, Benetti C. Quality of Life in Women with Deep Endometriosis: A Cross-Sectional Study. *Revista Brasileña de Ginecología y Obstetricia*. [Internet] 2020; [Citado 15 junio 2021]; 42(2): p. 090-095. Disponible en: doi:<https://doi.org/10.1055/s-0040-1708091>
8. Douridas G, Chauvet P, Bourdel N. Systematic review of quality of life measures in patients with endometriosis. *US National Library of Medicine National Institutes of Health*. [Internet] 2019; [Citado 19 junio 2021]; 14(1). Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC6328109/>
9. D'Alterio M, Saponora S, Agus M, Simone A, Noventa M. Medical and surgical interventions to improve the quality of life for endometriosis patients: a systematic review. *Gynecological Surgery*. [Internet] 2021; [Citado 19 junio 2021]; 18(13). Disponible en: doi:<https://doi.org/10.1186/s10397-021-01096-5>
10. Yang X, Xu X, Lin L, Xu K, Xu M, Ye J, et al. Sexual function in patients with endometriosis: a prospective case–control study in China. *Journal of International Medical Research*. [Internet] 2021; [Citado 23 junio 2021]; 49(4). Disponible en: doi:<https://doi.org/10.1177/03000605211004388>
11. Bianco A, Gentile A, Russo M, Maiorana A, Lavanco G, Mellina A, et al. Self-esteem, quality of life, and physical activity in women with diagnosed endometriosis: a pilot study in an Italian sample. *University School of Physical Education in Wroclaw*. [Internet] 2021; [Citado 23 junio 2021]; 22(4): p. 93-97. Disponible en: https://www.researchgate.net/profile/Ambra-Gentile/publication/351346659_Self-esteem_quality_of_life_and_physical_activity_in_women_with_diagnosed_endometriosis_a_pilot_study_in_an_Italian_sample/links/609285f592851c490fb74811/Self-esteem-quality-of-life-

12. Chmaj K, Rzymiski P, Wojciechowska M, Panda L, Wilczak M. Health-related quality of life (Nottingham Health Profile) in patients with endometriomas: correlation with clinical variables and self-reported limitations. *Obstetrics and gynaecology*. [Internet] 2020; [Citado 23 junio 2021]; 16(3): p. 584–591. Disponible en: doi:<https://doi.org/10.5114/aoms.2019.82744>
13. Bień A, Rzońca E, Zarajczyk M, Wilkosz K, Wdowiak A. Quality of life in women with endometriosis: a cross-sectional survey. *Quality of Life Research*. [Internet] 2020; [Citado 29 junio 2021]; 29: p. 2669–2677. Disponible en: doi:<https://doi.org/10.1007/s11136-020-02515-4>
14. Rolla E. Endometriosis: advances and controversies in classification, pathogenesis, diagnosis, and treatment. *F1000Research*. [Internet] 2019; [Citado 29 junio 2021]; 8. Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC6480968/pdf/f1000research-8-16126.pdf>
15. Bulun S, Yilmaz B, Sison C, Miyazaki K, Bernardi L. Endometriosis. *Endocrine Reviews*. [Internet] 2019; [Citado 3 julio 2021]; 40(4): p. 1048–1079. Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC6693056/>
16. Durón R, Bolaños P. Endometriosis. *Medicina Legal de Costa Rica Edición Virtual*. [Internet] 2018; [Citado 3 julio 2021]; 35(1): p. 1409-0015. Disponible en: <https://www.scielo.sa.cr/pdf/mlcr/v35n1/1409-0015-mlcr-35-01-23.pdf>
17. Quintero M, Vinaccia S, Quiceno J. Endometriosis: Aspectos Psicologicos. *Revista chilena de obstetricia y ginecología*. [Internet] 2017; [Citado 10 julio 2021]; 82(4). Disponible en: doi:<http://dx.doi.org/10.4067/s0717-75262017000400447>
18. Pereira J, Pereira Y, Quirós L. Endometriosis: diagnóstico y alternativas terapéuticas. *Revista Médica Sinergia*. [Internet] 2020; [Citado 10 julio 2021]; 5(2). Disponible en: <https://www.medigraphic.com/cgi->

bin/new/resumenI.cgi?IDREVISTA=335&IDARTICULO=92151&IDPUBLICACION=8749

19. Baciú L, Irimie A, Panaitescu A, Peltecu G, Gica C, Gica N. The social and the psychological impact of endometriosis on the. *Journal of Mind and Medical Sciences*. [Internet] 2021; [Citado 10 julio 2021]; 8(1). Disponible en: <https://scholar.valpo.edu/jmms/vol8/iss1/16/>
20. Infante P. Prevalencia de comorbilidades en pacientes con endometriosis en edad fértil en el hospital maría auxiliadora entre los años 2008-2017. Tesis. Universidad Ricardo Palma, Lima; [Internet] 2018; [Citado 10 julio 2021]; Disponible en: <https://repositorio.urp.edu.pe/bitstream/handle/URP/1618/PINFANTE.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
21. Vivanco R. El deterioro Psicológico, a consecuencia de un padecimiento de endometriosis en mujeres trabajadoras adultas de 40 a 45 años del sector socioeconómico. Tesis. Lima: Universidad San Ignacio de Oyola, Lima; [Internet] 2019; [Citado 17 julio 2021]; Disponible en: http://repositorio.usil.edu.pe/bitstream/USIL/8879/1/2019_Canales-Salinas.pdf
22. Sanjay K, Chapron C, Giudice L, Laufer M, Leyland N, Missmer S, et al. Clinical diagnosis of endometriosis: a call to action. *American Journal of Obstetrics and Gynecology*. 2019 Agosto; [Internet] 220; [Citado 17 julio 2021]; (2): p. 170-171. Disponible en: doi:<https://doi.org/10.1016/j.ajog.2018.12.039>
23. De Farias M, Lima F, De Souza A, Da Silva L, De Alcantara L, Zaia V, et al. Clinical aspects and the quality of life among women with endometriosis and infertility: a cross-sectional study. *BMC Women's Health*. [Internet] 2020; [Citado 24 julio 2021]; 20(12): p. 124-130. Disponible en: doi:<https://doi.org/10.1186/s12905-020-00987-7>

24. Soliman A, Coyne K, Zaiser E, Castelli-Haley J, Fuldeore M. The burden of endometriosis symptoms on health-related quality of life in women in the United States: a cross-sectional study. *Journal of Psychosomatic Obstetrics & Gynecology*. [Internet] 2017; [Citado 24 julio 2021]; 38(4): p. 238-248. Disponible en: <https://doi.org/10.1080/0167482X.2017.1289512>
25. Gallagher J, DiVasta A, Vitonis A, Sarda V, Laufer M, Missmer S. The Impact of Endometriosis on Quality of Life in Adolescents. *Journal of Adolescent Health*. [Internet] 2018; [Citado 27 julio 2021]; 63(6): p. 766-772. Disponible en: [doi:https://doi.org/10.1016/j.jadohealth.2018.06.027](https://doi.org/10.1016/j.jadohealth.2018.06.027)
26. Cutipa LM, Zamora KJ. Adaptación y traducción del cuestionario WHOQOL - BREF de calidad de vida en adultos de la Sierra Peruana. Lima; [Internet] 2020; [Citado 30 julio 2021]; Disponible en: https://webcache.googleusercontent.com/search?q=cache:b5F_-ggBkBIJ:https://repositorio.ucv.edu.pe/handle/20.500.12692/50917+&cd=1&hl=es&ct=clnk&gl=pe

Anexo 2. Cuestionario Whoqol Bref – Calidad De Vida

I. Datos generales

Sexo:

- a. Femenino
- b. Masculino

Edad:

Estado civil:

- a. Casada
- b. Conviviente
- c. Soltera
- d. Divorciada

A continuación, debe responder las preguntas, estas deben de ser marcadas con una (X), de acuerdo a su criterio.

MARQUE UNA SOLA RESPUESTA

1. ¿Cómo calificaría su calidad de vida?

Muy mala	Regular	Normal	Bastante buena	Muy buena
1	2	3	4	5

2. ¿Está satisfecho con su salud?

Muy insatisfecho	Un poco satisfecho	Lo normal	Bastante satisfecho	Muy satisfecho
1	2	3	4	5

Las siguientes preguntas hacen referencia al grado en que ha experimentado ciertos hechos en las dos últimas semanas.

3. ¿Hasta qué punto piensa que el dolor (físico) le impide hacer lo que necesita?

Nada	Un poco	Lo normal	Bastante	Extremadamente
1	2	3	4	5

4. ¿En qué grado necesita de un tratamiento médico para realizar sus actividades cotidianas?

Nada	Un poco	Lo normal	Bastante	Extremadamente
1	2	3	4	5

5. ¿Cuánto disfruta de la vida?

Nada	Un poco	Lo normal	Bastante	Extremadamente
1	2	3	4	5

6. ¿Siente usted que su vida tiene sentido?

Nada	Un poco	Lo normal	Bastante	Extremadamente
1	2	3	4	5

7. ¿Cuál es su capacidad de concentración?

Nada	Un poco	Lo normal	Bastante	Extremadamente
1	2	3	4	5

8. ¿Cuánta seguridad siente en su vida diaria?

Nada	Un poco	Lo normal	Bastante	Extremadamente
1	2	3	4	5

9. ¿Cuán saludable es el ambiente en el que se desenvuelve diariamente?

Nada	Un poco	Lo normal	Bastante	Extremadamente
1	2	3	4	5

Las siguientes preguntas hacen referencias a si usted experimenta o fue capaz de hacer ciertas cosas en las dos últimas semanas, y en qué medida.

10. ¿Tiene energía suficiente para realizar sus actividades cotidianas?

Nada	Un poco	Lo normal	Bastante	Extremadamente
1	2	3	4	5

11. ¿Usted es capaz de aceptar su apariencia física?

Nada	Un poco	Lo normal	Bastante	Extremadamente
1	2	3	4	5

12. ¿Tiene suficiente dinero para cubrir sus necesidades?

Nada	Un poco	Lo normal	Bastante	Extremadamente
1	2	3	4	5

13. ¿Dispone usted de la información que necesita en su vida diaria?

Nada	Un poco	Lo normal	Bastante	Extremadamente
1	2	3	4	5

14. ¿Hasta qué punto tiene oportunidad para realizar actividades de ocio?

Nada	Un poco	Lo normal	Bastante	Extremadamente
1	2	3	4	5

15. ¿Es usted capaz de desplazarse de un lugar a otro sin ayuda?

Nada	Un poco	Lo normal	Bastante	Extremadamente
1	2	3	4	5

16. ¿Se encuentra satisfecho con su sueño?

Muy insatisfecho	Poco	Lo normal	Bastante satisfecho	Muy satisfecho
1	2	3	4	5

17. ¿Cuán satisfecho está con su habilidad para realizar sus actividades de la vida diaria?

Nada	Un poco	Lo normal	Bastante	Extremadamente
1	2	3	4	5

18. ¿Está satisfecho con su capacidad de trabajo?

Nada	Un poco	Lo normal	Bastante	Extremadamente
1	2	3	4	5

19. ¿Se encuentra satisfecho de sí mismo?

Nada	Un poco	Lo normal	Bastante	Extremadamente
1	2	3	4	5

20. ¿Cuán satisfecho se siente usted al interactuar con sus amigos, familiares u otras personas?

Nada	Un poco	Lo normal	Bastante	Extremadamente
1	2	3	4	5

21. ¿Se siente usted satisfecho con su vida sexual?

Nada	Un poco	Lo normal	Bastante	Extremadamente
1	2	3	4	5

22. ¿Cuán satisfecho está con el apoyo que obtiene de sus amigos?

Nada	Un poco	Lo normal	Bastante	Extremadamente
1	2	3	4	5

23. ¿Te sientes cómodo en el lugar dónde vives?

Nada	Un poco	Lo normal	Bastante	Extremadamente
1	2	3	4	5

24. ¿Está usted satisfecho con el acceso a los servicios sanitarios?

Nada	Un poco	Lo normal	Bastante	Extremadamente
1	2	3	4	5

25. ¿Cuán satisfecho está con los servicios de transporte de su zona?

Nada	Un poco	Lo normal	Bastante	Extremadamente
1	2	3	4	5

Esta pregunta hace referencia a la frecuencia con que usted ha sentido ciertos sentimientos en las dos últimas semanas

26. ¿Con qué frecuencia tiene usted sentimientos negativos, tales como tristeza, desesperanza, ansiedad, depresión?

Nunca	Raramente	Moderadamente	Frecuentemente	Siempre
1	2	3	4	5