



UNIVERSIDAD PERUANA
CAYETANO HEREDIA

Facultad de
ENFERMERÍA

**ESTRATEGIAS DEL PROFESIONAL DE ENFERMERÍA FRENTE A LA
ANSIEDAD DEL PACIENTE QUIRÚRGICO**

**STRATEGIES OF THE NURSING PROFESSIONAL AGAINST THE
ANXIETY OF THE SURGICAL PATIENT**

**TRABAJO ACADÉMICO PARA OPTAR POR EL TÍTULO DE
ESPECIALISTA EN ENFERMERÍA EN CENTRO QUIRÚRGICO
ESPECIALIZADO**

AUTORA:

YENY LUZ BUENO MARTEL

ASESORA:

LIC. ENF. LILIANA MARTINEZ AREVALO

LIMA - PERÚ

2021

ASESORA

Lic. Especialista en Centro Quirúrgico

Liliana Martinez Arevalo

Departamento Académico de Enfermería

ORCID: 0000-0002-8725-6329

DEDICATORIA

A mi madre y abuela por su
amor y apoyo incondicional,
por la motivación constante.

AGRADECIMIENTOS

A la Universidad Peruana Cayetano Heredia por la oportunidad brindada, a mi asesora Lic. Enf. LiLiana Martínez Arévalo por su dedicación y constancia y a todas las personas que me apoyaron durante el desarrollo de mi trabajo de investigación.

FUENTE DE FINANCIAMIENTO

El presente estudio de investigación es autofinanciado por la autora, ya que la autora cuenta con los recursos necesarios para la realización del presente estudio.

DECLARACIÓN DE AUTORIA

Quien suscribe, Bueno Martel, Yeny Luz, estudiante de la Escuela de Posgrado, de la facultad de Enfermería de la Universidad Peruana Cayetano Heredia, declaro el trabajo académico monográfico Titulado: “Estrategias del Profesional de Enfermería frente a la ansiedad del Paciente Quirúrgico”, elaborado para la obtención del grado académico de especialista en Centro Quirúrgico Especializado, es de mi autoría, el cual es una elaboración personal realizada con la dirección de la asesora, Lic. Esp. Liliana Martínez Arevalo. En tal manera, manifiesto la originalidad de la conceptualización del trabajo, y la elaboración de las conclusiones, dejando establecido que aquellos aportes intelectuales de otros autores se han referenciado debidamente en el texto de dicho trabajo de acuerdo con lo establecido por las normas de elaboración de trabajos académicos, por lo cual este estudio no ha sido previamente presentado completa ni parcialmente para la obtención de otro grado académico o título profesional. Soy consciente de que mi trabajo puede ser revisado electrónicamente en búsqueda de plagios. De encontrar uso de material intelectual ajeno sin el debido reconocimiento de su fuente o autor, me someto a las sanciones que determine el procedimiento disciplinario.

Bueno Martel, Yeny Luz.

TABLA DE CONTENIDOS

RESUMEN

ABSTRACT

I. INTRODUCCIÓN.....	1
II. OBJETIVOS.....	13
Objetivo general	13
Objetivos específicos	13
III. CUERPO.....	14
2.1 Metodología	14
2.2 Selección del tema.....	14
2.3 Búsqueda.....	14
2.4 Resultados	14
2.5 Análisis e interpretación de resultados	15
IV. CONCLUSIONES.....	24
REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS	26
ANEXOS.....	33

RESUMEN

Objetivo general: Determinar las estrategias del profesional de enfermería frente a la ansiedad del paciente quirúrgico. **Metodología:** Búsqueda bibliográfica y análisis de los artículos científicos en la base de datos Scielo, Dialnet, Pubmed, Google académico y Redalyc, Mendeley se revisaron 21 artículos con relevancia al tema, publicados en los años 2013 al 2020. **Resultados:** De los 21 artículos científicos revisados y analizados se evidencia que las estrategias que el profesional de enfermería puede utilizar como coadyuvante en sus cuidados son diversas. La musicoterapia y la intervención educativa de enfermería mediante visita pre quirúrgica son efectivas en la reducción de la ansiedad del paciente quirúrgico, facilita la recuperación, la disminución de la estancia hospitalaria y genera satisfacción del paciente, también permite al profesional de enfermería la recopilación de información del estado físico y emocional del paciente permitiendo realizar un plan de trabajo para satisfacer sus necesidades. **Conclusiones:** Las estrategias que utiliza el profesional de enfermería son diversas y efectivas en la reducción de la ansiedad preoperatoria del paciente y en el incremento del bienestar físico y emocional dentro las cuales se tiene musicoterapia y la intervención educativa mediante visita pre quirúrgica.

Palabras claves: Cuidado de enfermería, ansiedad, paciente quirúrgico.

ABSTRACT

Objective: To determine the strategies of the nursing professional in the face of the anxiety of the surgical patient. **Methodology:** Bibliographic search and analysis of scientific articles in the Scielo database, Dialnet, Pubmed, Academic Google and Redalyc, Mendeley, 21 articles with relevance to the topic were reviewed, published in the years 2013 to 2020. **Results:** Of the 21 articles Scientists reviewed and analyzed show that the strategies that the nursing professional can use as an adjunct in their care are diverse. Music therapy and nursing educational intervention through a pre-surgical visit are effective in reducing the anxiety of the surgical patient, facilitating recovery, reducing hospital stay and generating patient satisfaction, it also allows the nursing professional to collect data. information on the physical and emotional state of the patient allowing a work plan to be carried out to satisfy their needs. **Conclusions:** The strategies used by the nursing professional are diverse and effective in reducing the patient's preoperative anxiety and in increasing the physical and emotional well-being within which music therapy and educational intervention are carried out through a pre-surgical visit.

Keywords: Nursing care, anxiety, surgical patient.

I. INTRODUCCIÓN

La estrategia es una guía o plan que representa una parte del trabajo de los directivos de una organización, esta se integra en las políticas, planes, normas, objetivos, prioridades, programas, secuencias y distribución de los recursos de la organización y se expresa en su relación interna y externa con el fin de satisfacer las necesidades del mercado actual y de adaptarse a las exigencias del futuro. La estrategia combina los fines y metas (1).

La complejidad de los cuidados a las pacientes, grupos y comunidades que enfrenta el profesional de enfermería le impone la necesidad de tener un enfoque estratégico como herramienta. La palabra estrategia proviene del griego estrategia, que significa estrategos, es decir “el arte del general en la guerra”. El término proviene de la fusión de stratos (ejército) y agein (conducir, guiar), así estrategia puede significar el arte y capacidad que poseen las personas para guiar hacia el cumplimiento de un objetivo o meta, que no es necesario que sea de carácter militar, por cuanto en la actualidad es utilizado en diversas áreas (2).

Según la Real Academia Española, citado por Sánchez Jacas I “La estrategia es el arte y habilidad para dirigir un asunto, son un conjunto de normas que aseguran una decisión correcta en cada momento” (3).

Las estrategias mejoran las practicas del cuidado en enfermería, orienta el quehacer en enfermería, produce satisfacción en el paciente, facilita y fortalece el trabajo en equipo (4).

Las instituciones de salud pública de manera permanente desarrollan programas o estrategias directivas para mejorar de forma continua sus procesos, generar un mejor

resultado en la obtención de metas y logro de resultados, es justamente la sincronización en el uso de recursos administrativos, financieros, humanos y de infraestructura de acuerdo a los problemas específicos y globales en ámbito de la salud (5).

La ansiedad es un problemática que afecta a todos los pacientes que serán intervenidos quirúrgicamente, por lo que la atención del profesional de enfermería no solo tiene que enfocarse en la parte física del paciente sino la atención debe ser de forma holística biopsicosocial , aplicando en el cuidado las diversas estrategias para disminuir la ansiedad y generar un mejor afrontamiento al proceso peri operatorio y disminuir las posibles complicaciones que se puede presentar en el proceso quirúrgico a causa de la ansiedad. Los pacientes quirúrgicos con ansiedad tienen una recuperación más prolongada, dolorosa y con mayores complicaciones (6).

En el estudio realizado por Gaona R. D y Contenido F. D en Ecuador el año 2018, los resultados mostraron que utilizaron la técnica de la entrevista pre quirúrgica de enfermería mediante la escala de ansiedad de Hamilton en donde evidenciaron que los pacientes pre quirúrgicos en mayor porcentaje presentaron ansiedad leve, moderado y en porcentaje menor ansiedad grave. Producto de la ansiedad presentaron conducta ansiosa, manifestaciones psíquicas como la tensión moderada, leve insomnio, dificultad para la concentración y miedo moderado, también presentan manifestaciones somáticas en forma leve como alteraciones cardiovasculares, tensión muscular, alteraciones respiratorias y genitourinarias (7).

Otro estudio realizado por Melchior R.L, Santos S.B, Aparecida P.M y colaboradores en Brasil el año 2018, los resultados mostraron que el profesional de enfermería utilizó la entrevista individualizada durante 30 minutos en la propia cama del paciente

para aplicar el instrumento de Hamilton y la escala numérica del dolor en donde se evidenciaron la prevalencia de ansiedad moderado y grave. Se configuraron como generadores de ansiedad en etapa preoperatoria el sexo, la ocupación, el temor a la anestesia y errores durante administración de la anestesia y acto operatorio, el profesional de enfermería debe conocer los factores predisponentes de ansiedad en el paciente quirúrgico para poder planificar los cuidados de enfermería según la necesidad del paciente o implementar estrategias para el manejo de la ansiedad (8).

Se evidencia en otro estudio realizado por Moreno C.P y Calle P.A en Barcelona el año 2015, en donde aplicaron el cuestionario sobre el cuidado emocional de la ansiedad valoradas en escala Likert al profesional de enfermería, obteniendo como resultado que el profesional de enfermería percibe que el paciente se encuentra ansioso mediante la observación y su experiencia profesional, más no utiliza ningún instrumento de evaluación para medir la ansiedad del paciente quirúrgico, aunque ellos consideren que es importante, brindaron cuidado emocional en base a sus años de experiencia profesional y el criterio individual pero no mediante una planificación o estrategias (9).

En otro estudio realizado por Mera H.V y Machado H.P en Ecuador el año 2018, los resultados mostraron que para identificar el accionar de enfermería en la etapa preoperatoria aplicaron una guía de observación en base a la taxonomía NIC y para identificar los factores definatorios del paciente con ansiedad utilizaron la taxonomía NANDA y el test de ansiedad de IDARE, como resultado evidenciaron que al paciente quirúrgico le genera ansiedad la crisis situacional y la amenaza de muerte, y manifiestan su ansiedad mediante la incertidumbre, nerviosismo, temor y tensión facial, también evidenciaron carencia de conocimientos en el paciente relacionado al

tema y que los profesionales de enfermería brindan cuidados sin aplicar un lenguaje estandarizado según las actividades propuestas en la Nursing Interventions Classification (NIC) con el objetivo de reducir los niveles de ansiedad (10).

Se ha observado que el paciente quirúrgico en el área de centro quirúrgico al ingresar a antesala el profesional de enfermería es la primera persona quien lo recepciona o con quien tiene contacto y es donde tenemos la oportunidad de poder comunicarnos con el paciente por un momento breve, es ahí donde el paciente realiza preguntas como ¿Habrá alguna complicación? ¿Sentiré mucho dolor? ¿Despertaré bien después de la anestesia? ¿Cómo será la cirugía? ¿Qué operación me van a realizar? ¿Qué doctor me va a operar? , algunos refieren “ siento mucho miedo”, otros se ponen a llorar ; en la etapa intraoperatoria durante el chek list se pregunta al paciente que doctor te va a operar y algunos pacientes refieren “ no sé”, “ no lo conozco”, toda esta situación genera ansiedad, el paciente cuando ingresa a sala de operaciones debería tener conocimiento de que procedimiento le van a realizar, debería estar preparado no solo físicamente sino también emocional y psicológicamente , es por ese motivo se desarrolla el presente trabajo de investigación de tipo monográfico para identificar las estrategias de enfermería y poder utilizarlas como coadyuvante en nuestros cuidados y por ende disminuir la ansiedad en el paciente quirúrgico. Se evidencia que en los trabajos de investigación que todo paciente quirúrgico presenta ansiedad leve y moderado y son diversos los factores que generan ansiedad es por ese motivo la importancia de que el profesional de enfermería incorpore las estrategias en el cuidado de enfermería para educar al paciente y poder disminuir la ansiedad en el paciente quirúrgico Son diversas estrategias que puede utilizar el profesional de enfermería como parte del cuidado, pero se ha seleccionado solo dos estrategias la musicoterapia

y la intervención educativa de enfermería debido a la practicidad y a la cantidad de trabajos de investigación relacionados al tema.

Es importante detectar el estado de ánimo ansioso en pacientes quirúrgicos hospitalizados, con el fin de mejorar la recuperación de los pacientes, disminuir la vulnerabilidad a diversas enfermedades y evitar incrementar la estancia hospitalaria (11).

Es importante la información respecto a los cuidados de enfermería en la etapa preoperatoria para que el paciente conozca no solo de los procedimientos médicos sino también de enfermería y fomentar la confianza entre la relación enfermera paciente para disminuir la ansiedad, (12).

La audición musical es un recurso importante para el profesional de enfermería para reducir la ansiedad del paciente en la etapa pre quirúrgica (13).

En el estudio realizado por Miñaca R.D, Sierra P.K y Carlos J.J en Ecuador el año 2017, participaron 225 pacientes de los cuales 119 fueron expuestos a musicoterapia en la etapa intraoperatorio y postoperatorio y no expuestos a musicoterapia fueron 106 pacientes, para medir el grado de ansiedad aplicaron el inventario de Ansiedad Rasgo – Estado (IDARE) en la etapa preoperatoria y postoperatoria; los resultados mostraron que la población expuesta a musicoterapia presentaron una disminución en el nivel alto de ansiedad-estado pre-operatoria en un 51.3% frente al nivel alto de ansiedad-estado postoperatoria que sólo estuvo presente en 18.5% de los evaluados, en los pacientes que no recibieron la musicoterapia se registraron un aumento en más de 14% en la frecuencia de nivel alto de ansiedad-rasgo post-operatoria en comparación con la preoperatoria (14).

La música Duoduok, produce un efecto relajante, disminuye la ansiedad, produce paz, calma, influye en el sueño, descanso y tranquilidad (15).

La musicoterapia es una de las estrategias del profesional enfermería que ayuda a disminuir la ansiedad del paciente siendo muy importante la selección de estas de la música según la elección del paciente, la música clásica suave como la primavera de las cuatro estaciones de Vivaldi tienen amplitudes bajas, ritmo simple y directo provocan relajamiento en la persona que lo escucha (16).

En un estudio realizado por dos Santos F.M, Guimrães F.M, Feliz O. L y colaboradores en Brasil el año 2018, aplicaron la terapia de meditación guiada a 24 pacientes que iban a ser intervenidos de cirugía bariátrica por videolaparoscopia. Utilizaron grabación en audio que fue conducida por medio de audífonos durante 20 minutos, se inició con música suave de fondo, sonidos de la naturaleza el paciente en posición cómoda en una cama, con ojos cerrados y con luego realizar movimientos lentos y expansivos de respiración, fueron evaluados con el Inventario de Ansiedad Rasgo y Estado (IDATE) y la determinación de los niveles de cortisol mediante la muestra de sangre al grupo intervención de 12 pacientes antes y después de la terapia, los resultados demostraron que la disminución del nivel de ansiedad y de cortisol en la sangre fue mayor en el grupo intervención (17).

Según la OMS la musicoterapia citada por Segundo Armas y colaboradores “Es el uso de la música o los elementos musicales como el ritmo, el sonido, la melodía, la armonía por un musicoterapeuta entrenado en un paciente o grupo de pacientes para facilitar y promover la comunicación, la interrelación y el aprendizaje, la movilización, la expresión y otros objetivos terapéuticos relevantes para atender necesidades físicas, emocionales, mentales, sociales y cognitivas” (18).

La musicoterapia emplea la música para contribuir en la mejoría de la salud y el bienestar de la persona. La música es un recurso adicional en el cuidado del paciente por sus efectos terapéuticos (19)

En algunos hospitales de Argentina, España, EE. UU cuentan con profesionales musicoterapeutas y unidad de musicoterapia. La musicoterapia es una carrera de licenciatura universitaria que no se dicta en el Perú, La musicoterapia nos brinda la alternativa de proporcionar al paciente un ambiente sonoro musical familiar y agradable para poder adaptarse al entorno hospitalario, su condición de salud en forma beneficiosa y generar la resiliencia en el paciente (20).

En un estudio realizado por J. Rojas M. y Azevedo P.D en Venezuela el año 2013 en 60 pacientes del Hospital Universitario “Antonio Patricio de Alcalá” (HUAPA) los cuales iban a ser intervenidos quirúrgicamente en forma electiva, 30 pacientes de grupo experimental recibieron un programa educativa de enfermería sobre el proceso quirúrgico, área quirúrgica definición, ubicación, infraestructura, equipos y actividades del profesional de salud) , etapa preoperatorio (definición, la preparación física y psicológica del paciente y las complicaciones) y etapa post operatorio (reacción a la anestesia, como toser, deambulación, autocuidado, ejercicios de relajación y las complicaciones), cado uno se empleó con estrategias metodológicas, recursos y evaluación, evaluaron el grado de ansiedad mediante la aplicación del test de ansiedad de Beck en el periodo preoperatorio y en el postoperatorio, después de aplicar una preparación psicoactiva en el preoperatorio por el profesional de enfermería predomino la no ansiedad (66%) y ansiedad leve (33.3%), evidenciaron un efecto positivo para evitar que el grado de ansiedad aumenten en los pacientes (21).

Un estudio realizado por Bagés F.C, Leixá F.M, Español P.C y colaboradores en España el año 2015, en la unidad de hospitalización del servicio de Cirugía Ortopédica y Traumatología del Hospital Sant Pau i Santa Tecla de Tarragona en una población de 30 pacientes en cada grupo (control e intervención) que fueron programados para ser operados de Prótesis Total de Rodilla, Prótesis Total de Cadera y Artrodesis Lumbar, se aplicó el cuestionario de autoevaluación STAI Ansiedad Estado-Rasgo. El grupo de control recibió una atención de enfermería estandarizada, mientras que el grupo experimental recibía una intervención educativa mediante la visita pre quirúrgica, la recopilación de datos se llevaron a cabo en el día del ingreso en la sala pre anestésica y durante las primeras 72 horas postoperatorios; el grupo control incremento su nivel de ansiedad en 15.83 puntos y el grupo intervención disminuyó en 3.03 puntos antes de ingresar a quirófano, en conclusión la visita pre quirúrgica es una herramienta eficaz que permite la disminución de la ansiedad y el dolor (22).

En otro estudio realizado por Hamester L, Nogueira S.E, Cibele C. y colaboradores en Brasil el año 2016, consideró una muestra fue de 210 familiares de pacientes post operados de cirugía cardiaca de revascularización de miocardio, en donde aplicaron al grupo de intervención de 105 familiares la orientación de enfermería mediante audiovisuales durante 20 minutos sobre rutinas del sector, horario de visita, lavados de manos por el profesional de enfermería con experiencia en pacientes post operados de cirugía cardiaca en la sala de espera , aplicaron la escala de IDATE estado- ansioso , antes que el familiar realice la visita al paciente, como resultado se evidencia que al momento de la pregunta ¿Cómo se siente en este momento, para realizar la visita a su familiar en el postoperatorio? el en el grupo intervención el 82% se sentía preparado y seguro a comparación del grupo control solo el 51%, respecto a los niveles de

ansiedad el grupo intervención presentó nivel intermedio de ansiedad en un 71.4 % y el grupo control presento nivel alto de ansiedad en un 60 % (23).

Un estudio realizado por Sartori J, Pilar E, Soledad D.M, y colaboradores en Chile el año 2015, los resultados mostraron que los padres de niños que serán intervenidos quirúrgicamente de forma electivamente tienen la necesidad de información del tipo de anestesia, medicamentos anestésicos, complicaciones de la anestesia, control de la ansiedad, horas de ayuno antes de la cirugía, explicación del tipo de cirugía, ubicación de la unidad de recuperación, manejo del dolor, monitorización de funciones vitales, manejo de la vía venosa, tiempo estimado de estadía en recuperación, ingreso de padres a recuperación, alimentación post operatoria, prevención de caídas y riesgo durante la estadía, los padres desean ser informados verbalmente con anticipación y no en el mismo día de la cirugía, la orientación de enfermería como estrategia educativa no genera costos y ayuda a disminuir la ansiedad al familiar del paciente post operado de cirugía (24) .

En un estudio realizado por Medina, M en Colombia el año 2019, el profesional de enfermería brindo al paciente programado para cirugía de reemplazo de rodilla una sesión individual e informativa sobre la preparación quirúrgica y del procedimiento, y adicional una entrevista motivacional que desarrollaron en 3 sesiones con una duración de 40 minutos cada uno, aplicaron la escala APAIS en el pre y post intervención, al término de la sesión se evidencia que fue efectiva la estrategia porque el paciente quirúrgico disminuyó la ansiedad. La entrevista motivacional es una técnica de persuasión al paciente que genera motivación y el deseo del cambio en su vida diaria ayudando a enfrentar sus problemas con actitud positiva (25).

En el estudio realizado por Mesa M, Carrillo G, Gómez O, y colaboradores en Colombia el año 2019, mencionan que la intervención de enfermería consistió en una estrategia coordinada y efectuada por el profesional de enfermería en pacientes con cáncer de mama sometidos a cirugía que valora al paciente desde el ingreso a la institución, e incluye el encuentro en cinco sesiones, cada encuentro duró entre 20 a 60 minutos, con abordaje de temas como manejo de medicamentos parenterales, dispositivos invasivos, entrega de material educativo de acuerdo a la prescripción médica de egreso, instrucción e información específica cara a cara en el postoperatorio, taller demostrativo sobre manejo de dispositivos invasivos, y llamada telefónica una vez a la semana durante 4 semanas con una guía previamente establecida de tópicos a abordar, esta estrategia incrementa la competencia para cuidar en el hogar en la dimensión conocimiento, unicidad y bienestar (26).

Citado por Gómez Tovar, L y colaboradores menciona que Betty Neuman es una enfermera teórica en el campo de la salud mental y en su teoría de sistemas menciona a la persona como un sistema abierto que se interrelaciona con el entorno y con elementos estresantes que si no hay un equilibrio entre ellos puede alterar la salud de la persona produciendo enfermedad (27).

El soporte psicológico y el trato humanizado que se brinda al paciente, por parte del profesional de enfermería, son elementos fundamentales para afrontar adecuadamente el proceso quirúrgico, la rápida recuperación y el mantenimiento de la salud (28).

Otro estudio realizado por Doñate Marin, M y colaboradores en España el año 2015 menciona que los pacientes que creen necesitar más información presentan más ansiedad. Necesitan información acerca de la anestesia, procedimiento quirúrgico, tiempo estimado de ingreso, podemos conocer el grado de información que perciben

los pacientes preguntando si ha comprendido la información o si necesita más información (29).

El plan de cuidados de enfermería fundamentada en el teoría de la Kristen Swanson ayuda a disminuir la ansiedad en el paciente, menciona cinco procesos básicos el conocer (aprender a comprender la perspectiva del paciente ante una estresor), el estar con (acompañar a la paciente para generar seguridad y reducir el miedo), el hacer por (ayudar al paciente a identificar situaciones que generan ansiedad), el permitir (se explica al paciente de los procedimientos, las posibles sensaciones que puede experimentar) (30).

Las estrategias son un conjunto de acciones, recursos que se emplea con propósito para alcanzar un objetivo determinado (31).

El profesional de enfermería tiene instrumentos disponibles para identificar la ansiedad mediante los diagnósticos de enfermería y las escalas de medición de ansiedad que favorece la implementación de estrategias para la reducción de la ansiedad. Los pacientes fueron evaluados en el período de la tarde, antes del horario de visita de los parientes y aplicaron la Escala Hospitalaria de Ansiedad y Depresión (HADS) (32).

Según NANDA Internacional 2018- 2020 define a la ansiedad como “Sensación vaga e intranquilizadora de malestar o amenaza acompañada de una respuesta autónoma, sentimiento de aprensión causado por la anticipación de un peligro (33).

“Se ha estimado que aproximadamente el 10% de la población mundial padece de algún trastorno de ansiedad, de los cuales solo el 27,6% recibieron tratamiento. En el Perú, este trastorno psiquiátrico tiene una prevalencia actual de 1,9%, sin embargo,

no es diagnosticado oportunamente y el tratamiento generalmente está postergado” (34).

Citado por Homeira KHOSRAVY SATO “la musicoterapia es conocida por sus propiedades curativas y relajantes desde el origen de la humanidad. Florence Nightingale utilizó esta técnica tradicional durante la guerra de Crimea aplicándola a sus pacientes heridos, dándoles así un efecto sedante para su dolor y ansiedad, además ha sido incluida en Nursing Interventions Classification (NIC), como técnica para mejorar el estado de ansiedad del paciente”, también menciona en su estudio realizado en Lima en el año 2018 que la música Weightless es efectiva en la disminución de la ansiedad en el paciente quirúrgico (35).

Citado por Martínez Chávez y colaboradores según “La Organización Mundial de la Salud (OMS), propone la musicoterapia como una excelente opción de atención de enfermería porque proporciona gran beneficio para la salud psicológica y fisiológica de la persona, es de fácil acceso, bien tolerada por la mayoría de los pacientes, no costosa y sin efectos secundarios” y para el siglo XX la musicoterapia formó parte de las estrategias complementarias recomendadas por la OMS a los enfermeros. La terapia Musical es una intervención de enfermería y la NIC la define como la utilización de la música para ayudar a conseguir un cambio específico fisiológico, de conducta y sentimientos, también menciona que debemos ver al paciente de forma holista y brindar un cuidado integral (36).

II. OBJETIVOS

Objetivo general

- Determinar las estrategias de enfermería frente a la ansiedad del paciente quirúrgico.

Objetivos específicos

- Identificar las estrategias de enfermería aplicando la musicoterapia frente a la ansiedad del paciente quirúrgico.
- Identificar los tipos de música utilizados en la musicoterapia por el profesional de enfermería frente a la ansiedad del paciente quirúrgico.
- Identificar las estrategias de enfermería aplicando la intervención educativa mediante la visita pre quirúrgica frente a la ansiedad del paciente quirúrgico.
- Identificar los temas de intervención educativa de enfermería utilizados frente a la ansiedad del paciente quirúrgico.

III. CUERPO

2.1 Metodología

La presente investigación monográfica, es una revisión sistemática de diversas fuentes bibliográficas a la cual se recopiló y proporciono un resumen sobre un tema específico, se realizó a través de los resultados y se describió en análisis de la investigación con 7 años de antigüedad.

2.2 Selección del tema

Se ha revisado 60 artículos sobre el tema y se seleccionaron 21 artículos publicados en los años 2013 al 2020 de mayor relevancia para ser analizados.

Se ha seleccionado los artículos de investigación con 7 años de antigüedad por la limitación de estudios respecto al tema.

2.3 Búsqueda

La búsqueda de la investigación fue en las bases de datos Scielo, Dialnet, Pubmed, Google académico y Redalyc. Las palabras BOOLEANOS usadas fueron: Cuidado de enfermería, ansiedad, paciente quirúrgico.

2.4 Resultados

De los 21 artículos revisados y analizados que corresponden al 100%, se evidencia que 15 artículos (71.4 %) corresponden a las estrategias de intervención educativa mediante visita pre quirúrgica y 6 (28.6 %) a la estrategia de musicoterapia. 17 artículos (81 %) son de procedencia de países como Perú, Ecuador, Colombia, Chile y Venezuela, y 4 artículos (19 %) son de España. Los buscadores más utilizados fueron Google académico con un total de 10 (48 %), 7 (33%) de Scielo y 4 (19 %) de Dialnet, respecto a los años de publicación 6 (28.6%) fueron del año

2018, 4 (19%) del año 2015, 3 (14.3 %) del año 2019 y 2017, 2 (9.5%) del año 2016 y 2013 respectivamente y 1 (4.8 %) fue del año 2020.

2.5 Análisis e interpretación de resultados

En el estudio de Quintero A, Yasnó DA, Riveros OL, Castillo J y colaboradores evidencian que los pacientes que tuvieron cirugías previas presentan menor grado de ansiedad y mayor nivel de conocimiento sobre el proceso quirúrgico frente a lo próxima intervención. El profesional de enfermería educa y brinda una atención integral al paciente quirúrgico abarcando la parte física, emocional, psicológica y conductual (6).

En su estudio Geona Rentería y Melchior (7) (10), mencionan que el paciente quirúrgico antes de ingresar a sala de operaciones presenta conducta ansiosa, tensión, dificultad para la concentración, insomnio y miedo.

Maritza Rojas y Bagés Foratacín (21) (22) mencionan que el profesional de enfermería detecta la ansiedad en el paciente pre quirúrgico mediante una entrevista individualizada aplicando las escalas de medición del estado de ansiedad, mediante la escala se puede conocer el nivel de ansiedad que presenta el paciente y los factores predisponentes o estresores.

En su estudio de Mera H. V (10) menciona que el profesional de enfermería utiliza su experiencia profesional, humaniza el cuidado y crea un ambiente de confianza (23).

Se evidencia en diversos estudios que la musicoterapia es una estrategia que el profesional de enfermería utiliza para la disminución de la ansiedad por su efecto terapéutico sin efectos adversos y practicidad (13).

Muchos autores mencionan que la musicoterapia tiene que ser realizada por un musicoterapeuta, en nuestro contexto lo aplica la enfermera debido a que tiene mayor tiempo de contacto con los pacientes y los hospitales no cuentan con este tipo de especialistas (20).

En su estudio Josefina Satori (24) menciona que la educación en la etapa preoperatoria programada a través de una visita de enfermería influye en la disminución de la ansiedad y en la recuperación del paciente.

Existe relación entre el grado de información que recibe el paciente y el nivel de ansiedad, los pacientes que tienen más necesidad de información sobre el procedimiento quirúrgico presentan mayor grado de ansiedad (20).

La intervención educativa en la etapa preoperatoria programada influye la disminución de la ansiedad y en la recuperación del paciente. La visita pre quirúrgica estructurada es una herramienta eficaz que permite la disminución de los niveles de ansiedad, percepción del dolor en la etapa preoperatoria o postoperatorio e incrementa la sensación de bienestar del paciente, es importante que se incluya a los familiares ya que ellos acompañan al paciente durante el proceso de la enfermedad, el profesional de enfermería puede utilizar diversas estrategias en el área quirúrgica en beneficio del paciente para disminuir el nivel de ansiedad y para mantener su salud mental y física (21).

La música clásica produce relajación al paciente quirúrgico disminuyendo la ansiedad (34).

En un estudio Josefina Sartori (24) menciona que la intervención educativa de enfermería sobre la cirugía, anestesia y posibles complicaciones, concepto y ubicación del área quirúrgica, la preparación física, ayuno previo, como toser,

deambulaci3n y autocuidado, los cuidados de enfermer3a como el manejo de la v3a venosa, manejo de medicamentos parenterales, colocaci3n de sonda vesical y otros dispositivos invasivos. Los cuidados emocionales ayudan a sentirse m3s preparados y a disminuir la ansiedad en el paciente quir3rgico.

El soporte psicol3gico y el trato humanizado que se brinda al paciente, por parte del profesional de enfermer3a, son elementos fundamentales para afrontar adecuadamente el proceso quir3rgico, la r3pida recuperaci3n y el mantenimiento de la salud (27).

**ESTRATEGIAS DEL PROFESIONAL DE ENFERMERIA APLICADAS
FRENTE A LA ANSIEDAD EN EL PACIENTE QUIRÚRGICO**

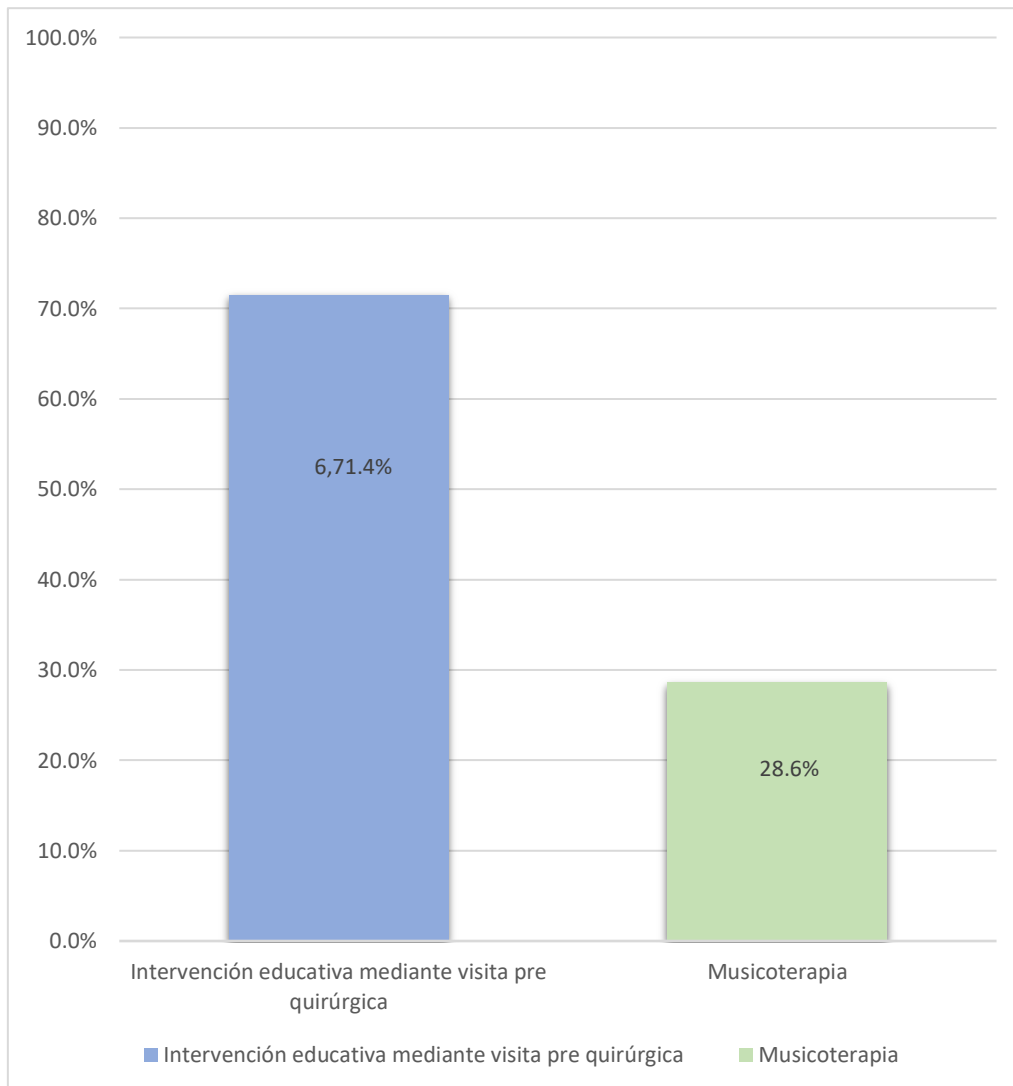


Tabla 1. De los 21 artículos revisados y analizados que corresponden al 100%, se observa que 15 (71.4 %) corresponden a las estrategias de intervención educativa mediante visita prequirúrgica utilizadas por el profesional de enfermería en la disminución de la ansiedad y 6 (28.6%) a la estrategia de la musicoterapia.

TEMAS DE INTERVENCIÓN EDUCATIVA DE ENFERMERIA PARA DISMINUIR LA ANSIEDAD EN EL PACIENTE QUIRÚRGICO

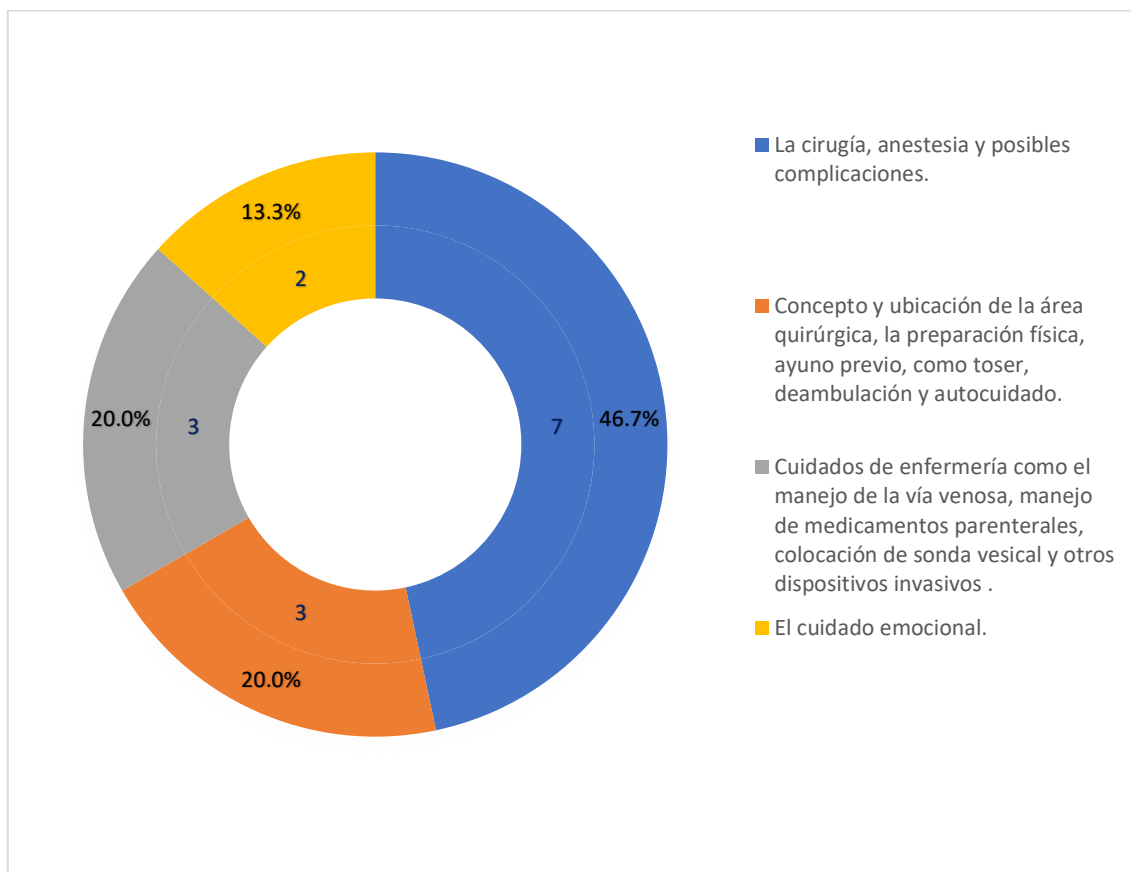


Gráfico 1. De los 21 artículos (100%) revisados y analizados se observa que 15 (71.4 %) estuvieron relacionados a las estrategias de intervención educativa, de los cuales 7 (46.7 %) los temas utilizados fueron sobre la información de la cirugía, anestesia y posibles complicaciones , 3 (20 %) temas de concepto y ubicación de la área quirúrgica, la preparación física , ayuno previo, como toser, deambulación y autocuidado, 3 (20%) menciona sobre los cuidados de enfermería como el manejo de la vía venosa, manejo de medicamentos parenterales , colocación de sonda vesical y otros dispositivos invasivos y 2 (13.3 %) hace referencia sobre el cuidado emocional.

TIPOS DE MUSICA PARA DISMINUIR LA ANSIEDAD EN EL PACIENTE

QUIRÚRGICO

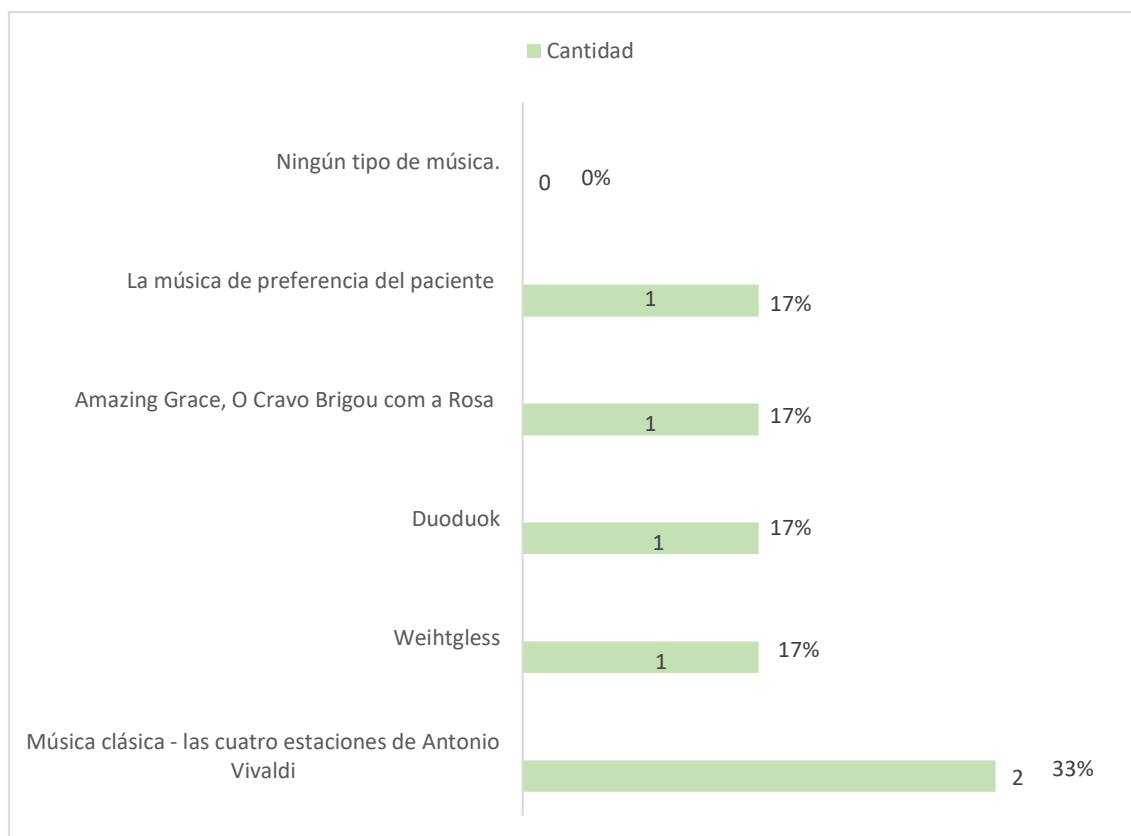


Tabla 2. De los 21 artículos (100%) revisados y analizados se observa que 6 (28.6%) estuvieron relacionados a la estrategia de la musicoterapia, de los cuales 2 (33.3 %) utilizaron la música clásica las cuatro estaciones de Antonio Vivaldi, 1 (17 %) música Weihgtless, 1 (17 %) música Duoduok, 1(17%) música Amazing grave, O cravo Brugou con Rosa, 1(17 %) menciona que se utilice la música de preferencia del paciente y por último en un artículo no menciona el tipo de música.

**NÚMERO DE ARTÍCULOS PUBLICADOS SOBRE ESTRATEGIAS PARA
DISMINUIR LA ANSIEDAD SEGÚN PAÍSES DE PROCEDENCIA**

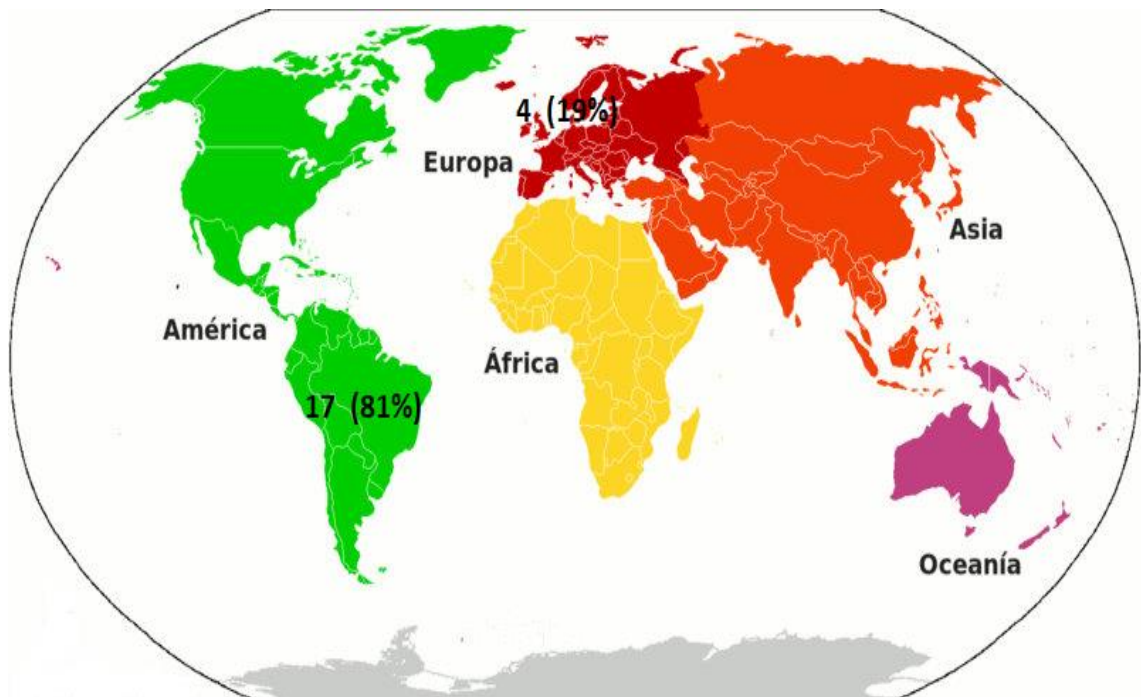


Gráfico 2. De los 21 artículos analizados que corresponden al 100 %, se observa que 17(81%) fueron publicaciones del continente América como Perú, Ecuador, Colombia, Brasil, Chile y Venezuela y 4 (19%) fue del continente Europa.

NÚMERO DE ARTÍCULOS SOBRE ESTRATEGIAS PARA DISMINUIR LA ANSIEDAD SEGUN BUSCADOR

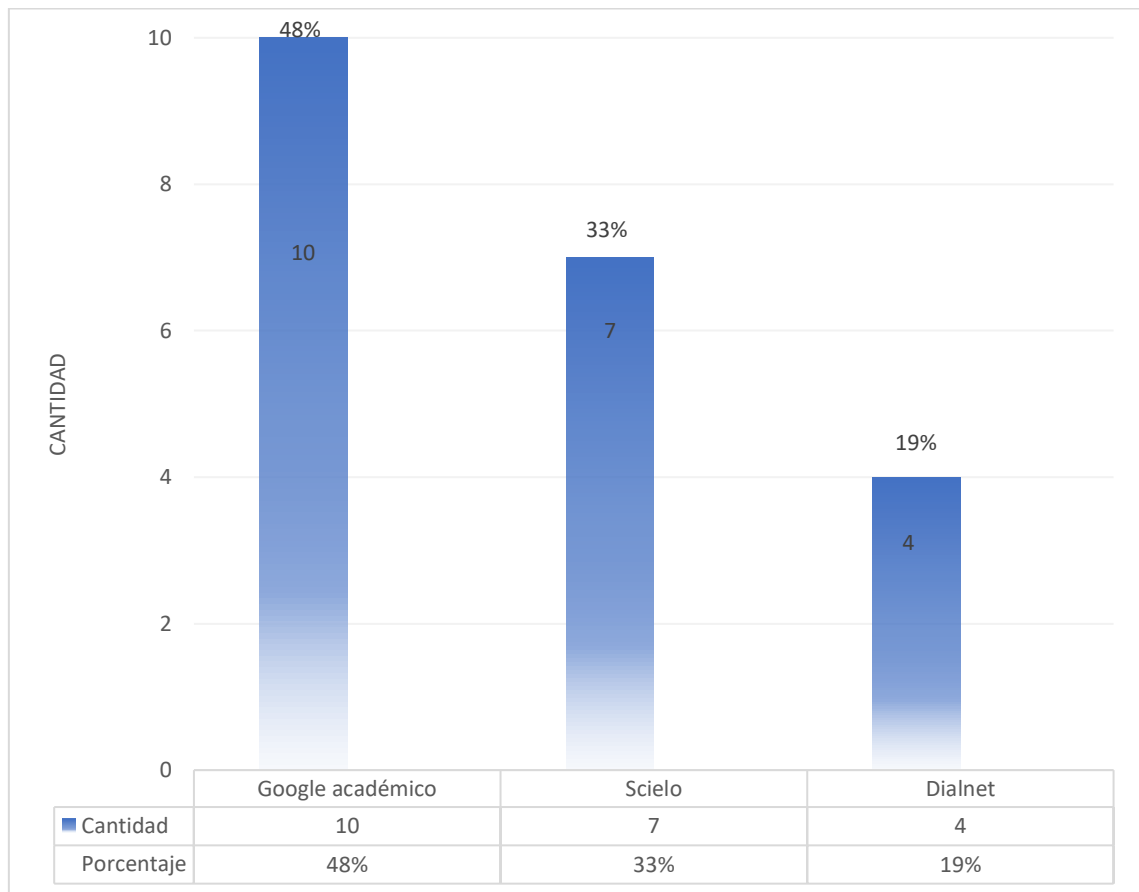


Tabla 3. De los 21 artículos analizados que corresponden al 100 % se observa que el 10 (48%) proceden del buscador Google académico, 7 (33%) del buscador Scielo y 4 (19 %) fueron revisados en Dialnet.

**NÚMERO DE ARTÍCULOS SEGÚN AÑO DE PUBLICACIÓN QUE
APORTARON AL TRABAJO DE INVESTIGACIÓN**

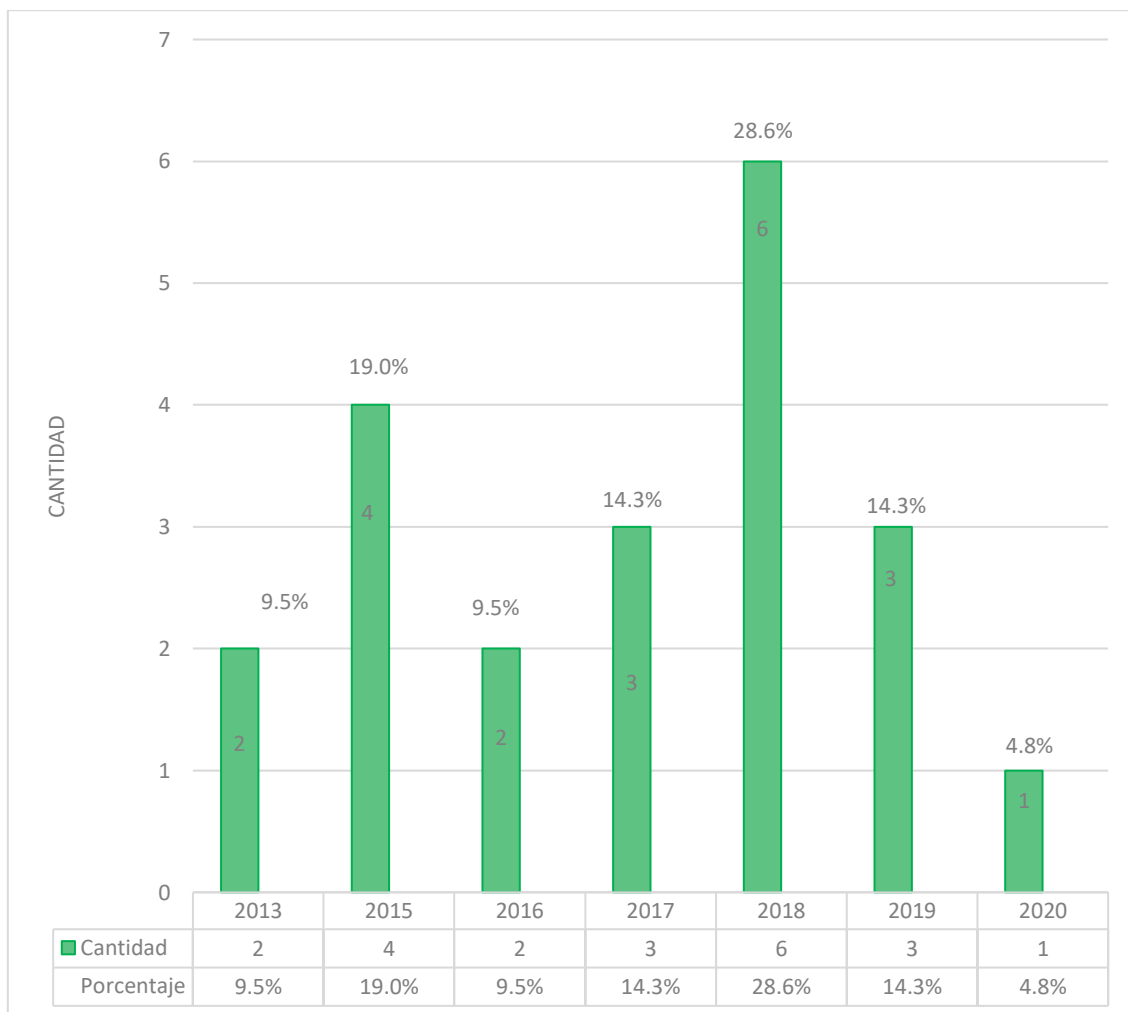


Tabla 4. De los 21 artículos analizados que corresponden al 100 % se observa que 6 (28.6%) fueron del año 2018, 4 (19%) del año 2015, 3 (14.3 %) del año 2019 y 2017, 2 (9.5 %) del año 2016 y 2013 respectivamente y 1 (4.8 %) fue del año 2020.

IV. CONCLUSIONES

- La intervención educativa del profesional de enfermería y la musicoterapia son estrategias efectivas en la disminución de la ansiedad del paciente quirúrgico y en el incremento del bienestar físico y emocional.
- El profesional de enfermería tiene instrumentos para identificar la ansiedad del paciente como las escalas de medición de ansiedad y los diagnósticos NANDA.
- Los profesionales de enfermería antes de aplicar las estrategias determinaron el nivel de ansiedad del paciente mediante la escala de ansiedad y la propia experiencia e identificaron los factores estresores que generan ansiedad.
- La mayoría de los pacientes quirúrgicos presentan nivel ansiedad leve y moderado en la etapa preoperatoria.
- Los tipos de música utilizados en la musicoterapia por el profesional de enfermería fueron la música clásica como las cuatro estaciones de Antonio Vivaldi, Wehtgless, Duoduok, Amazing Grace, O Cravo Brigou com a Rosa.
- Se puede utilizar la música de preferencia del paciente.
- Los temas utilizados por el profesional de enfermería en la intervención educativa fueron sobre la información de la cirugía, anestesia y posibles complicaciones; temas de concepto y ubicación del área quirúrgica, la preparación física, ayuno previo, como toser, deambulación y autocuidado; el manejo de la vía venosa, manejo de medicamentos parenterales, colocación de sonda vesical, otros dispositivos invasivos y el cuidado emocional.
- La mayoría de los temas de intervención educativa son del proceso quirúrgico y anestesia y en menor porcentaje de los cuidados de enfermería que también son muy importantes.

- Los pacientes prefieren que se brinde la intervención educativa días antes de ingresar a quirófano y no el mismo día de la cirugía.
- El trato humanizado y el soporte psicológico que el profesional de enfermería brinda al paciente quirúrgico facilita el afrontamiento del proceso quirúrgico.

La teoría de enfermería de Kristen Swanson menciona los cuidados que podemos aplicar para disminuir la ansiedad del paciente, menciona en los cinco principios conocer al paciente, estar con el paciente, el que hacer por el paciente y el permitir al paciente.

REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

1. Riaño, M., García, J. Gestión estratégica para hospitales universitarios. Revista Fac. Med. [Internet]. 2016 [citado 2020 Jul 08]; 16(4). Disponible en: <http://www.scielo.org.co/pdf/rfmun/v64n4/0120-0011-rfmun-64-04-00615.pdf>
2. Naranjo, Y., Ávila, M. y Concepción, J. Las estrategias como herramienta en el desarrollo científico de Enfermería. Revista [Archivo Médico de Camagüey](#) [Internet]. 2018 [Citado 2020 Jul 11]; 22(4). Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?pid=S1025-02552018000400564&script=sci_arttext&tlng=en
3. Sánchez, I. La planeación estratégica en el Sistema de Salud cubano. Revista Medisan [Internet].2017 [citado 2020 Jul 10]; 21(5). Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1029-30192017000500019
4. Vásquez, M. La Enfermería Basada en la Evidencia (EBE) y la gestión del cuidado. Revista Universidad y salud [Internet].2014 [citado 2020 Jul 09]; 16(1). Disponible en: http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0124-71072014000100001
5. Guzmán, J. Importancia de la planeación estratégica en los servicios de salud. Revista Médica MD [Internet]. 2015 [citado 2020 Jul 08]; 6(4). Disponible en: <https://www.medigraphic.com/pdfs/revmed/md-2015/md154b.pdf>
6. Quintero, A., Yasnó, D., Riveros, O., Castillo, J., Borráez, B. Ansiedad en el paciente prequirúrgico: un problema que nos afecta a todos. Rev Colomb Cir. [Internet]. 2017 [Citado 2020 May 01].; 32:115-20 Disponible en: <http://www.scielo.org.co/pdf/rcci/v32n2/v32n2a6.pdf>.
7. Gaona, D. y Rentería, B. Ansiedad pre operatoria en pacientes quirúrgicos en el área de cirugía del Hospital Isidro Ayora. Enfermería investiga [Internet]. 2018 [Citado 2020 May 12]; 3(1). Disponible en:

- [file:///C:/Users/Yeny/Downloads/Dialnet-AnsiedadPreOperatoriaEnPacientesQuirurgicosEnElAre-6538730%20\(2\).pdf](file:///C:/Users/Yeny/Downloads/Dialnet-AnsiedadPreOperatoriaEnPacientesQuirurgicosEnElAre-6538730%20(2).pdf)
8. Melchior, L., Dos Santos, R., Aparecida, M., Amorim, K., Queiroz, A. y Vilela, P. Predictores de ansiedad preoperatoria moderada y grave en pacientes quirúrgicos hospitalizados. Enfermería global [Internet]. 2018 [Citado 2020 May 04].; 17(52). Disponible en: <https://revistas.um.es/eglobal/article/view/eglobal.17.4.309091/249821>
 9. Moreno, P. y Calle, A. Detección y actuación en la ansiedad preoperatoria inmediata. De la teoría a la práctica. Revista CMA- Cirugía mayor ambulatoria [Internet]. 2015 [Citado 2020 May 12].; 20(2). Disponible en: http://www.asecma.org/Documentos/Articulos/06_20_2_OR_Moreno.pdf
 10. Mera, V. y Machado, P. Ansiedad en el preoperatorio inmediato y el accionar de enfermería en casos de estudio. Revista Eumed [Internet]. 2018 [Citado 2020 Mayo 22]. Disponible en: <https://www.eumed.net/rev/caribe/2018/11/ansiedad-preparatorio-inmediato.html>
 11. Anguiano, S., Mora, M., Reynoso, R., Vega, C. et al. Prevalencia de ansiedad y depresión en pacientes hospitalizados. Revista Eureka [Internet]. 2017 [Citado 2020 Jul 07]; 14(1). Disponible en: <http://docs.bvsalud.org/biblioref/2018/06/905744/eureka-14-1-9.pdf>
 12. Rodrigues, M., Ribeiro, M., Amado, J. Influência da informação fornecida pelos enfermeiros sobre a ansiedade pré-operatória. Revista de Enfermagem Referencia [Internet]. 2017 [Citado 2020 Jul 13]; 4(14). Disponible en: <http://www.scielo.mec.pt/pdf/ref/vserIVn14/serIVn14a03.pdf>
 13. Honorato, M., Bretas, C., Oliveira, E. y Martins, G. Audición musical para alivio de la ansiedad en niños en el preoperatorio: ensayo clínico aleatorizado. Revista Enfermagem [Internet]. 2016 [Citado 2020 May 26]; 24. Disponible en: file:///C:/Users/Yeny/Downloads/ARTIGO_AudicionMusicalAlivio.pdf

14. Miñaca, D., Sierra, K. y Jara, J. Musicoterapia y ansiedad en pacientes sometidos a anestesia raquídea. *Enferm Inv.* 2018;3(3):115-121. Disponible en: [file:///C:/Users/Yeny/Downloads/Dialnet-MusicoterapiaYAnsiedadEnPacientesSometidosAAnestes-6602841%20\(1\).pdf](file:///C:/Users/Yeny/Downloads/Dialnet-MusicoterapiaYAnsiedadEnPacientesSometidosAAnestes-6602841%20(1).pdf)
15. Gigante, C., Asenjo, A., Gragera, R. y Martinez, I. La intervención enfermera musicoterapia: Efectos de la audición musical. *El renacer de la profesión de Enfermería.* 2013. Disponible en: <http://www.gecoe.es/wp-content/uploads/2018/08/03.pdf>
16. Alencar, G., Bezerra, A., Alves, M., Moura, A., Peres, P. y Áfio, J. Intervención musical sobre la ansiedad y parámetros vitales de pacientes renales crónicos: ensayo clínico aleatorizado. *Revista Latino-Americana Enfermagem [Internet].* 2018[citado 2020 Jun 19];26. Disponible en: https://www.scielo.br/pdf/rlae/v26/es_0104-1169-rlae-26-e2978.pdf
17. Masques, M., Guimarães, M., Felix, L., Barichello, L., Da Silva, P. y Helena, M. Terapia de relajación con imagen guiada en relación a la ansiedad preoperatoria: ensayo clínico aleatorizado. *Revista Latino-Americana de Enfermagem [Internet].* 2018 [Citado 2020 Jun 02]; 26. Disponible en: https://www.scielo.br/pdf/rlae/v26/es_0104-1169-rlae-26-e3101.pdf
18. Segundo Armas et al. *Manual de musicoterapia. Aplicado a la salud, educación y desarrollo personal.* segunda ed. Rosa BGI, editor. Perú: LOGARGRAF S.A.C [Internet]. 2017 [Citado 2020 Jun 18]. Disponible en: www.spemac.org
19. Leão, L. Música, Salud y Enfermería. *Revista Index de Enfermería [Internet].* 2014 [Citado 2020 Jun 25]; 23(1-2). Disponible en: http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1132-12962014000100001

20. Morales, L. Musicoterapia y medicina. Musicoterapia en el ámbito hospitalario. Revista del Hospital Italiano de Buenos Aires [Internet]. 2013 [Citado 2020 Jun 28].; 33(01). Disponible en: https://www1.hospitalitaliano.org.ar/educacion/revista/index.php?contenido=ver_articulo.php&id_articulo=14572&id_rev=44&datorev=Marzo+2013+volumen+33+N%26uacute%3Bmero+1
21. Rojas, M. y Azevedo, D. Estrategia de Enfermería para disminuir los niveles de ansiedad en pacientes sometidos a intervención quirúrgica en el Hospital Universitario Antonio Patricio de Alcalá, Cumana, Venezuela. SABER Revista Multidisciplinaria del Consejo de Investigación de la Universidad de Oriente [Internet]. 2013 [Citado 2020 May 21]; 25(3). Disponible en: http://ve.scielo.org/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1315-01622013000300006
22. Bagés, C., Lleixá, M., Español, C., Imbernón, G., Munté, N. y Vázquez, D. Efectividad de la visita prequirúrgica sobre la ansiedad, el dolor y el bienestar. Enfermería global [Internet]. 2015 [Citado 2020 Jun 11].;14 (39). Disponible en: <http://scielo.isciii.es/pdf/eg/v14n39/clinica2.pdf>
23. Hamester, L., Nogueira, E., Cielo, C., Moraes, M, y Campos, L. Efectividad de intervención de la enfermería en los niveles de ansiedad de familiares de pacientes sometidos a cirugía cardíaca: ensayo clínico aleatorio. Revista Latino- Americana de Enfermagem [Internet]. 2016 [Citado 2020 Jul 02]; (24). Disponible en: https://www.scielo.br/pdf/rlae/v24/es_0104-1169-rlae-24-02729.pdf
24. Sartori, J., Espinoza, P., Soledad, M., Ferdinand, C., Lacassie, H. y González, A. ¿Qué información preoperatoria desean los padres de niños que serán operados? Revista Chilena de Pediatría [Internet]. 2015 [citado 2020 Jul 08]; 86(6): 399-403. Disponible en: <https://scielo.conicyt.cl/pdf/rcp/v86n6/art04.pdf>

25. Medina, M. Efectividad de una intervención de enfermería para la disminución de la ansiedad preoperatoria en pacientes programados para cirugía de reemplazo de rodilla: Ensayo clínico preventivo controlado y aleatorizado. Revista investigación y educación en enfermería [Internet]. 2019 [citado 2020 Jun 15]; 37(2). Disponible en: http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0120-53072019000200007&lng=en&nrm=iso&tlng=es
26. Mesa, M., Carrillo, G., Gómez, O., Chaparro, L., Carreño, S. Efecto de una intervención de enfermería en mujeres con cáncer de mama en el postoperatorio. Revista científica complutense [Internet]. 2019 [citado 2020 May 28]. 16(2). Disponible en: <https://revistas.ucm.es/index.php/PSIC/article/view/65591/4564456551941>
27. Gómez, L., Díaz, L., y Cortés, F. Cuidados de enfermería basados en evidencia y modelo de Betty Neuman, para controlar estresores del entorno que pueden ocasionar delirium en unidad de cuidados intensivos. Revista Enfermería global [Internet]. 2016 [citado 2020 Agosto 05]. Disponible: http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1695-61412016000100004
28. Ruiz, A., Pino, C., Zamora, F. y Cabezas, M. Importancia de la atención personalizada en la visita pre-quirúrgica de enfermería en procesos de rápida recuperación. Revista Internacional de Enfermería basada en la evidencia – EVIDENTIA. [Internet] 2017 [Citado 2020 May 30]; 14. Disponible en: <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=6376666>
29. Doñate, M., Litago, M., Monge, A. y Martínez, Y. Aspectos de la información preoperatoria relacionada con la ansiedad del paciente programado para cirugía. Revista Enfermería Global [Internet]. 2015 [citado 2020 Jun 18]; 37. Disponible: <file:///C:/Users/Yeny/Downloads/docencia3.pdf>

30. Olarte, G., Ortega, M., Acosta, M., Garzón, A. y Pérez, L. Intervención de enfermería para la disminución de la ansiedad ante el parto vaginal. Rev méd panacea [Internet]. 2020 [Citado 2020 Jul 16]; 9(1): 31-35. Disponible en: <https://revistas.unica.edu.pe/index.php/panacea/article/view/294/408>
31. Contreras, Emigdio. El concepto de estrategia como fundamento de la planificación estratégica. Pensamiento y gestión [Internet]. 2013 [Citado 2020 Jun 25]; (35). Disponible en: <https://www.redalyc.org/pdf/646/64629832007.pdf>
32. Tavares, E., Da Costa, P., Vieira, K. y Da Silva, S. Factores de riesgo para ansiedad y depresión en el periodo preoperatorio de cirugía cardíaca. Enfermería Global [Internet]. 2019 [Citado 2020 Jul 08]; 18(54). Disponible en: http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1695-61412019000200016
33. T. Heather Herdman, Shigemi Kamitsuru. Diagnósticos Enfermeros. Definiciones y clasificación 2018 - 2020. 11th ed. Internacional N, editor. España: Elsevier [Internet]. 2018 [Citado 2020 Jun 30]. Disponible en: <https://tienda.elsevierhealth.com/diagnosticos-enfermeros-definiciones-y-clasificacion-2018-2020-9788491136569.html>
34. Matías, J., Villanueva, A., Pantani, F., Lozano, A. y Ticse, R. Frecuencia de depresión y ansiedad no diagnosticadas en pacientes con diabetes mellitus tipo 2 que acuden a la consulta externa de un hospital general de Lima, Perú. Revista Neuropsiquiatra [Internet]. 2019 [Citado 2020 Jul 12]; 82(3). Disponible en: <http://www.scielo.org.pe/pdf/rnp/v82n3/a02v82n3.pdf>
35. Khosravy, H. Efectividad de la musicoterapia Como cuidado de enfermería sobre la ansiedad en pacientes en la etapa preoperatoria en una clínica privada, Lima 2017". Universidad Nacional mayor de San Marcos; [Internet] 2017. [Citado 2020 Jul 18]. Disponible en: https://cybertesis.unmsm.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12672/7952/Khosravy_sh.pdf?sequence=1&isAllowed=y

36. Chávez, R., Ruiz, L. Esperilla, E., Fradera, J. Musicoterapia como atención de enfermería en procedimiento quirúrgico para disminuir estrés fisiológico y psicológico: propuesta de intervención. Revista internacional de enfermería basada en la evidencia- EVIDENTIA [Internet]. 2019 [Citado 2020 Jul 15]; 16. Disponible en:
<http://ciberindex.com/index.php/ev/article/view/e11354/e11354>

ANEXOS

FICHA DE RESUMEN ANALÍTICO DEL ESTUDIO (RAE)

ESTRATEGIAS DE ENFERMERÍA PARA DISMINUIR LA ANSIEDAD DEL PACIENTE QUIRÚRGICO

Palabras claves: Estrategias de enfermería, disminución de la ansiedad, paciente quirúrgico

FICHA RAE N° 1

Título de artículo	Autores	Año	Objetivo	Metodología	Resultados	Conclusiones	Aporte del estudio para el trabajo académico	Fuente (Link)
Intervención musical sobre la ansiedad y parámetros vitales de pacientes renales crónicos: ensayo clínico aleatorizado	.Geórgia Alcântara Alencar Melo .Andrea Bezerra Rodrigues . Mariana Alves Firmeza . Alex Sandro de Moura Grangeiro . Patrícia Peres de Oliveira. .Joselany Áfio Caetano.	2018 Brasil	Evaluar el efecto de una intervención musical sobre la ansiedad y parámetros vitales en enfermos renales crónicos en comparación al cuidado convencional de clínicas de hemodiálisis	Ensayo clínico controlado, aleatorizado, realizado en tres clínicas de terapia renal substitutiva. Fueron asignadas aleatoriamente 60 personas con enfermedad renal crónica en hemodiálisis (30 en el grupo experimental y 30 en el grupo control). La ansiedad estado fue evaluada en ambos grupos por el State-Trait Anxiety Inventory. Para verificar el efecto de la manipulación experimental sobre las variables estudiadas fue utilizado el test T de Student.	Hubo diferencia estadísticamente significativa entre los grupos en lo que dice respecto a la ansiedad durante la sesión de hemodiálisis. El grupo experimental presentó reducción estadísticamente significativa del escore de ansiedad después de audición musical ($p = 0,03$), así como presión arterial sistólica ($p < 0,002$), presión arterial diastólica ($p < 0,002$), frecuencia cardíaca ($p < 0,01$) y frecuencia respiratoria ($p < 0,006$).	La música se presenta como una potencial intervención para la reducción de la ansiedad-estado durante sesiones de hemodiálisis.	La musicoterapia es una de las estrategias de enfermería que ayuda a disminuir la ansiedad del paciente siendo muy importante la selección de estas de la música según la elección del paciente. La música clásica suave primavera de las cuatro estaciones de Vivaldi, la música suave permite la relajación en el paciente.	Revista Latino-Americana Enfermagem https://www.scielo.br/pdf/rlae/v26/es_0104-1169-rlae-26-e2978.pdf Alencar Melo Geórgia. Intervención musical sobre la ansiedad y parámetros vitales de pacientes renales crónicos: ensayo clínico aleatorizado. Revista Latino-Americana Enfermagem[Internet].2018[citado 2020 Jun 19];26. Disponible en : https://www.scielo.br/pdf/rlae/v26/es_0104-1169-rlae-26-e2978.pdf

FICHA RAE N° 2

Título de artículo	Autores	Año	Objetivo	Metodología	Resultados	Conclusiones	Aporte del estudio para el trabajo académico	Fuente (Link)
La influencia de la información proporcionada por los enfermeros sobre la ansiedad preoperatoria	Marco Antônio Rodrigues Gonçalves. Maria da Nazaré Ribeiro Cerejo. José Carlos Amado Martins.	Brasil, 2017	Evaluar la ansiedad preoperatoria de los pacientes propuestos para una cirugía programada y la información de enfermería que poseen; analizar si algunas variables sociodemográficas influyen en la ansiedad preoperatoria; y analizar la relación entre la información de enfermería y la ansiedad preoperatoria	Estudio descriptivo, correlacional. Se aplicó un cuestionario a 200 pacientes internados en el preoperatorio de cirugía programada.	Los pacientes perciben que están mejor informados sobre los aspectos organizativos en comparación con los cuidados de enfermería. El sexo influye en el nivel de ansiedad preoperatoria. La información preoperatoria está relacionada con el número de elementos del hogar y el tiempo en la lista de espera. Sin embargo, cuando está correlacionada con el nivel de ansiedad, no presenta diferencias significativas.	Los enfermeros deben invertir en el fortalecimiento de la información sobre los cuidados de enfermería a lo largo del período perioperatorio. Esta constituye un área autónoma de la profesión, que es relevante en la prestación de cuidados de calidad	Es importante la información sobre los cuidados de enfermería en la etapa preoperatoria para que el paciente tenga conocimiento no solo de los procedimientos médicos sino también de enfermería y fomentar la confianza entre la relación enfermera paciente para disminuir la ansiedad.	Revista de Enfermagem Referencia http://www.scielo.mec.pt/pdf/ref/vserIVn14/serIVn14a03.pdf Rodrigues Gonçalves M. A influência da informação fornecida pelos enfermeiros sobre a ansiedade pré-operatória. Revista de Enfermagem [Internet]. 2017 [Citado 2020 Jul 13]; 4(14). Disponible en : http://www.scielo.mec.pt/pdf/ref/vserIVn14/serIVn14a03.pdf

FICHA RAE N° 3

Título de artículo	Autores	Año	Objetivo	Metodología	Resultados	Conclusiones	Aporte del estudio para el trabajo académico	Fuente (Link)
Ansiedad en el paciente prequirúrgico: un problema que nos afecta a todos	Andrea Quintero , Diana A. Yasno , Olga L. Riveros , Jeisson Castillo, Bernardo A. Borrález	Colombia, 2017	Determinar el estado de ansiedad de los pacientes llevados a colecistectomía en un servicio de cirugía y determinar la asociación entre el grado de ansiedad y el sexo, la presencia de antecedentes quirúrgicos y el tiempo de hospitalización previo al procedimiento quirúrgico.	Se aplicó la escala de ansiedad de Beck en pacientes que iban a ser sometidos a colecistectomía laparoscópica entre abril y julio de 2016. En estos pacientes se utilizaron técnicas de intervención y estabilización emocional. Se compararon los niveles de ansiedad en términos de sexo, presencia o ausencia de antecedentes quirúrgicos, y realización de la intervención antes o después de las primeras 24 horas del ingreso.	Se incluyeron 21 pacientes intervenidos quirúrgicamente, con un rango de edad entre los 23 y los 93 años, en quienes se practicó colecistectomía laparoscópica. Todos los pacientes intervenidos presentaron algún grado de ansiedad: leve en 7, moderada en 11 y grave en 3. Los hombres presentaron con mayor frecuencia niveles altos de ansiedad ($p=0,3458$). Los pacientes que presentaron un antecedente quirúrgico previo al procedimiento tuvieron menores grados de ansiedad ($p=0,0071$). Nueve pacientes cursaron con procesos de adaptación hospitalaria y 12 fueron intervenidos el mismo día de la hospitalización, sin diferencia estadísticamente significativa en el grado de ansiedad	Los resultados de este estudio muestran que no se encuentra asociación entre el grado de ansiedad y el sexo, o el tiempo de hospitalización previo a la realización del procedimiento quirúrgico, mientras que la presencia de antecedentes quirúrgicos genera un menor grado de ansiedad en quienes van a ser intervenidos. La intervención psicológica prequirúrgica y posquirúrgica podría permitir identificar factores que generan ansiedad, mejorar la adaptación antes y después del procedimiento, y generar espacios óptimos para complementar información y aclarar dudas sobre el procedimiento.	Un procedimiento quirúrgico siempre genera ansiedad, la experiencia previa de una cirugía anterior en el paciente disminuye el nivel de la ansiedad. Una intervención psicológica y educativa permite un mejor afrontamiento del proceso quirúrgico .	Rev Colomb Cir http://www.sciebo.org.co/pdf/rci/v32n2/v32n2a6.pdf

FICHA RAE N° 4

Título de artículo	Autores	Año	Objetivo	Metodología	Resultados	Conclusiones	Aporte del estudio para el trabajo académico	Fuente (Link)
Ansiedad pre operatoria en pacientes quirúrgicos en el área de cirugía del Hospital Isidro Ayora	Diana Carolina Gaona Rentería , Balbina Enith Contento Fierro	Ecuador, 2018	Determinar el nivel de ansiedad del paciente en el preoperatorio, en el área de cirugía del Hospital Isidro Ayora, en la ciudad de Loja.	Se realizó un estudio descriptivo, observacional, de campo, y se trabajó con un universo de 75 pacientes pre quirúrgicos. Para obtener la información se utilizó la técnica de la entrevista, mediante la escala de ansiedad de Hamilton.	Los resultados demuestran que de la mitad del grupo investigado fue afectado por un nivel de ansiedad leve, una tercera parte de la población con niveles de ansiedad moderados, y un porcentaje significativo no experimentó ningún nivel de ansiedad.	Un alto porcentaje de los pacientes pre quirúrgicos entrevistados en el área de cirugía, presentaron ansiedad en diferentes niveles siendo el nivel moderado el más significativo. La ansiedad prequirúrgica desencadenó manifestaciones psíquicas en los pacientes investigados, específicamente la tensión y el miedo, alcanzando niveles moderados; por su parte, el insomnio y dificultad para concentrarse alcanzaron un nivel leve con porcentajes significativos. La ansiedad en los pacientes pre operatorios generó en el grupo investigado manifestaciones somáticas, un alto porcentaje alcanzaron niveles leves de tensión muscular, alteraciones cardiovasculares, respiratorios, y genitourinarios.	La ansiedad pre quirúrgica produce manifestaciones psíquicas como la tensión, miedo e insomnio, también produce manifestaciones somáticas como la tensión muscular, alteraciones cardiovasculares , respiratorios y genitourinarios.	Enfermería investiga file:///C:/Users/Yeny/Downloads/Dialnet-AnsiedadPreOperatoriaEnPacientesQuirurgicosEnElAreaDeCirugiaDelHospitalIsidroAyoraEnLaCiudadDeLoja.pdf

FICHA RAE N° 5

Título de artículo	Autores	Año	Objetivo	Metodología	Resultados	Conclusiones	Aporte del estudio para el trabajo académico	Fuente (Link)
Predictores de ansiedad preoperatoria a moderada y grave en pacientes quirúrgicos hospitalizados.	Lorena Morena Rosa Melchior, Regiane Aparecida dos Santos Soares Barreto, Marinésia Aparecida Prado, Karla Antonieta Amorim Caetano, Ana Lúcia Queiroz Bezerra, Thais Vilela de Sousa	Brasil, 2018	Estimar la prevalencia de la ansiedad y los predictores de ansiedad moderada y grave en el período preoperatorio de cirugía electiva.	Estudio transversal analítico. La población estuvo constituida por pacientes quirúrgicos hospitalizados y muestra de 200 pacientes, tras el debido cálculo muestral. Para análisis, se utilizó la Prueba de Chi-cuadrado de Pearson y la Regresión de Poisson bruta y ajustada.	La prevalencia de ansiedad preoperatoria fue del 53,0% (n = 106) (IC 95% 46,06 / 59,85), siendo que el 33,0% (n = 35) (IC 95% 24,5 / 42,3) de los pacientes presentaron ansiedad moderada y grave. El análisis multivariado, el sexo, la ocupación y el miedo a la anestesia se mantuvieron significativos, configurándose en predictores. Aunque el miedo a la cirugía no se ha mantenido, al evaluar las categorías por separado, el miedo a errores mostró una relación significativa con la ansiedad moderada y grave en el modelo ajustado.	En el presente estudio, la prevalencia de ansiedad es alta. El sexo, la ocupación, el miedo a la anestesia y el temor de errores durante el procedimiento anestésico quirúrgico se configuran en predictores de ansiedad moderada y grave en el período preoperatorio. El perfil del paciente ansioso en niveles moderado y grave fue del sexo masculino, en el grupo de edad de 50 a 69 años, de baja escolaridad, casados, en situación inestable de trabajo (sin contrato firmado o desempleado), residentes en el interior de Goiás y en las casas donde el único proveedor del hogar era el paciente, sometidos a cirugías previas y con tiempo de internación preoperatoria menor de 24 horas.	Se evidencia la prevalencia de ansiedad moderada y grave, el sexo, la ocupación, el temor a la anestesia y errores durante administración de la anestesia y acto operatorio se configuran como generadores de ansiedad en etapa preoperatoria. El profesional de enfermería debe conocer los factores predisponentes de ansiedad en el paciente quirúrgico para poder planificar los cuidados de enfermería según la necesidad del paciente o implementar estrategias para el manejo de la ansiedad.	Enfermería Global https://revistas.uem.br/eglobal/article/view/eglobal.174.309091/249821

FICHA RAE N° 6

Título de artículo	Autores	Año	Objetivo	Metodología	Resultados	Conclusiones	Aporte del estudio para el trabajo académico	Fuente (Link)
Detección y actuación en la ansiedad preoperatoria inmediata. De la teoría a la práctica	P. Moreno Carrillo, A. Calle Pla	Barcelona, 2015.	Es evaluar si el personal sanitario considera necesario el cuidado emocional frente a la ansiedad y estudiar cómo se brinda dicha atención.	Se realizó un cuestionario sobre el cuidado emocional de la ansiedad al personal sanitario de la UCSI del Hospital Universitario Valle de Hebrón (Barcelona) de forma anónima que constaba de 37 preguntas valoradas en escala Likert (1 a 5). Se realizó un análisis de conglomerados para agrupar las preguntas según temática. Posteriormente se estimó la media de cada pregunta y grupo hallado con su intervalo de confianza.	Se contestaron 51 cuestionarios con un 94,1 % (n = 48) de mujeres y una experiencia profesional de 24,1 (rango, 1 a 47) años. Se hallaron 7 grupos de preguntas que hacían referencia a: planificación del cuidado emocional, uso de escalas, cuidado emocional, percepción de la ansiedad, emociones del paciente, entorno y actuaciones ante la ansiedad. El personal realiza actuaciones frente a la ansiedad (media: 3,9, intervalo de confianza del 95 % de 3,8 a 4,0) a pesar del poco uso de escalas validadas (2,4, IC 95 % de 2,2 a 2,7).	El personal sanitario no hace uso de escalas de ansiedad, aunque se consideran necesarias. Frente a la ansiedad prequirúrgica se brinda cuidado emocional basándose en la experiencia profesional y en el criterio personal.	El personal sanitario incluido el personal de enfermería detecta la ansiedad en el paciente en base a la observación y brinda un cuidado emocional en base a su experiencia profesional, se considera importante la necesidad de tener una escala de valoración de la ansiedad adaptadas a las necesidades pre quirúrgicas o protocolos de evaluación de la ansiedad. El profesional sanitario aunque no planifique el cuidado emocional, pero brinda un cuidado emocional muy frecuente. El personal sanitario ante la presencia de la ansiedad permite expresar sus emociones, preocupaciones y les permiten verbalizar sus temores a sus pacientes.	CMA cirugía mayor ambulatorio http://www.asecma.org/Documentos/Articulos/06_20_2_OR_Moreno.pdf

FICHA RAE N° 7

Título de artículo	Autores	Año	Objetivo	Metodología	Resultados	Conclusiones	Aporte del estudio para el trabajo académico	Fuente (Link)
Ansiedad en el preoperatorio inmediato y el accionar de enfermería caso de estudio	Viviana Del Rocío Mera Herrera, Paola Maricela Machado Herrera	Ecuador, 2018	Es determinar el accionar de enfermería ante la ansiedad en el preoperatorio inmediato, el caso de estudio se realizó en el servicio de cirugía del Hospital General Docente.	Es un estudio descriptivo – transversal, con enfoque mixto que permitió establecer el accionar de enfermería frente a la ansiedad en el preoperatorio inmediato en el Hospital General Docente Riobamba en el período comprendido noviembre 2017 – marzo 2018. La población de estudio considerada fue de 68 pacientes adultos con edad superior a 20 años quienes se sometían a cirugías de abdomen y ortopedia, los métodos aplicados: histórico – lógico, inductivo – deductivo, teórico – práctico. Además, en la recolección de datos se utilizó el test IDARE (evalúa ansiedad: estado y rasgo). Se utilizó una guía de observación fundamentada en la taxonomía de NANDA (diagnóstico de enfermos) con el propósito de identificar los factores definitorios de los pacientes con ansiedad, taxonomía NIC (intervención y actividades de enfermería) para identificar las acciones del personal de enfermería en el proceso preoperatorio.	Los principales resultados destacan un alto nivel de ansiedad en los pacientes para preoperatorio, esta situación se relaciona con factores estresantes, grandes cambios, crisis situacional, además del predominio de características definitorias afectivas tales como incertidumbre, nerviosismo, y fisiológicas como la tensión facial. Finalmente se concluyó que el personal de enfermería realiza cuidados son tener en cuenta un lenguaje estandarizado, razón por la cual se debe implementar un Plan de atención de enfermería sustentado en las taxonomías NANDA y NIC.	Se llegó a identificar que los principales factores relacionados en los pacientes con ansiedad son grandes cambios, factores estresantes, crisis situacional y amenaza de muerte, mismo que están establecidos en la taxonomía de NANDA. En la referente a características definitorias en pacientes con ansiedad se evidencia que la tipología afectiva como la incertidumbre, nerviosismo y temor son las más altas, en relación a la tipología fisiológica la tensión facial es el aspecto más representativo. En el Hospital General Docente de la ciudad de Riobamba, se determinó que el personal de enfermería brinda cuidados a los pacientes sin considerar las actividades propuestas en la taxonomía NIC con el propósito e disminuir los niveles de ansiedad, pues en el caso de estudio se concluye que los pacientes tienen un alto grado de ansiedad equivalente al 49%, sin embargo, el mismo personal crea ambiente de confianza con un enfoque sereno que genera seguridad en el paciente.	se evidencia que al paciente quirúrgico le genera ansiedad la crisis situacional y la amenaza de muerte, y manifiestan su ansiedad mediante la incertidumbre, nerviosismo, temor y tensión facial, también se evidencia una carencia de educación en el paciente y que los profesionales de enfermería brindan cuidados sin aplicar un lenguaje estandarizado según las actividades propuestas en la taxonomía NIC con el propósito de disminuir los niveles de ansiedad	EUMED https://www.eumed.net/rev/caribe/2018/11/ansiedad-preoperatorio-inmediato.html

FICHA RAE N° 8

Título de artículo	Autores	Año	Objetivo	Metodología	Resultados	Conclusiones	Aporte del estudio para el trabajo académico	Fuente (Link)
Audición musical para alivio de la ansiedad en niños en el preoperatorio: ensayo clínico aleatorizado	Mariana André Honorato Franzoi, Cristina Bretas Goulart, Elizabete Oliveira Lara, Gisele Martins.	Brasil, 2016	Investigar los efectos de la audición musical, durante 15 minutos, en los niveles de ansiedad de niños sometidos a cirugías electivas, comparándolo con el cuidado convencional de una clínica quirúrgica pediátrica.	Estudio piloto del tipo ensayo clínico, controlado aleatorizado, realizado con 52 niños en el período preoperatorio, de 3 a 12 años, sometidos a cirugías electivas y asignados aleatoriamente para el grupo experimental (n = 26) y grupo control (n = 26). La ansiedad fue evaluada en ambos grupos, por medio de la Escala de Ansiedad Preoperatoria de Yale modificada y por la medición de las dimensiones fisiológicas, al llegar y 15 minutos después de la primera medición.	Hubo diferencia estadísticamente significativa entre los grupos en relación a la ansiedad preoperatoria solamente en la dimensión fisiológica, ya que la frecuencia respiratoria de preescolares del grupo experimental se redujo en la segunda medición si comparada al grupo control (p = 0,0453). El grupo experimental presentó reducción estadísticamente significativa de los puntajes de ansiedad después de 15 minutos de audición musical (p = 0,0441), específicamente en relación a los dominios comportamentales de actividad, vocalización, expresión emocional y estado de despertar aparente.	La audición musical se presenta como una potencial intervención de enfermería para el alivio de la ansiedad preoperatoria del niño en situación quirúrgica. RBR-7mcr59.	Las canciones infantiles para la relajación, O cravo brigou com a rosa y Amazing Grace , Over the Rainbow durante 15 minutos mediante el mp3 player durante 15 minutos se evidencia que la frecuencia respiratoria disminuyó y los puntajes de ansiedad en los dominios comportamentales de actividad, vocalización, expresión emocional también disminuyeron. La audición musical es un recurso importante para el profesional de enfermería para disminuir la ansiedad del niño en la etapa pre quirúrgica.	Enfermagem file:///C:/Users/Yeny/Downloads/ARTIGO_AudicionMusicalAlivio.pdf

FICHA RAE N° 9

Título de artículo	Autores	Año	Objetivo	Metodología	Resultados	Conclusiones	Aporte del estudio para el trabajo académico	Fuente (Link)
Terapia de relajación con imagen guiada en relación a la ansiedad preoperatoria: ensayo clínico aleatorizado	Márcia Marques dos Santos Felix, Maria Beatriz Guimarães Ferreira, Lucas Felix de Oliveira, Elizabeth Barichello, Patricia da Silva Pires, Maria Helena Barbosa	Brasil, 2018	Evaluar el efecto de la terapia de relajación con imagen guiada sobre la ansiedad estado y el cortisol en el preoperatorio inmediato en pacientes sometidos a cirugía bariátrica por videolaparoscopia.	Ensayo clínico aleatorizado, triple-ciego, realizado en un hospital de enseñanza de gran porte, en el interior de Minas Gerais. Se asignaron al azar 24 pacientes para ser sometidos a la cirugía bariátrica por videolaparoscopia (12 en el grupo control y 12 en el grupo experimental). La ansiedad como estado fue evaluada por el Inventario de Ansiedad Rasgo y Estado, y los niveles de cortisol sanguíneo fueron dosificados, antes y después de la aplicación de la intervención del cuidado estándar. Los análisis descriptivos se utilizaron para las variables cuantitativas y la prueba t de Student para muestras independientes, en el análisis de las diferencias entre los scores de ansiedad como estado y los niveles de cortisol.	El grupo experimental presentó una reducción estadísticamente significativa de las puntuaciones de ansiedad como estado ($p = 0,005$), así como de los niveles de cortisol ($p < 0,001$), después de la intervención.	La terapia de relajación con imagen guiada se presenta como una intervención de enfermería eficaz para la reducción de la ansiedad como estado y niveles de cortisol sanguíneo, en el período preoperatorio en pacientes sometidos a la cirugía bariátrica por videolaparoscopia. Registro Brasileño de Ensayo Clínico: RBR-5qywrf.	La terapia de meditación guiada, con una grabación en audio fue conducida por medio de audífonos durante 20 minutos, se inició con música suave de fondo, sonidos de la naturaleza el paciente en posición cómoda en una cama, con ojos cerrados y con luego realizar movimientos lentos y expansivos de respiración, se aplicado Inventario de Ansiedad Rasgo y Estado (IDATE) y la determinación de los niveles de cortisol mediante la muestra de sangre al grupo intervención de 12 pacientes antes y después de la terapia, los resultados demostraron que la disminución del nivel de ansiedad y de cortisol en la sangre fue mayor en el grupo intervención.	Enfermagem https://www.scielo.br/pdf/rlae/v26/es_0104-1169-rlae-26-e3101.pdf

FICHA RAE N° 10

Título de artículo	Autores	Año	Objetivo	Metodología	Resultados	Conclusiones	Aporte del estudio para el trabajo académico	Fuente (Link)
Efectividad de la visita prequirúrgica sobre la ansiedad, el dolor y el bienestar	Bagés Fortacín, Cristina, Lleixà Fortuño, María del Mar, Español Puig, Cristina, Imbernón Casas, Gloria Munté Prunera, Nuria, Vázquez Morillo, Dolores	España, 2015	Evaluar si la visita prequirúrgica es una herramienta eficaz para disminuir el nivel de ansiedad en el preoperatorio y el dolor postoperatorio .	Ensayo controlado de dos grupos aleatorios de medidas repetidas antes-después. El estudio consiste en comparar las medias de los niveles de ansiedad, dolor y bienestar en diferentes momentos del proceso quirúrgico. Para el análisis bivariante se han utilizado el test no paramétrico de U de Mann Whitney y el test de Chi Cuadrado de Paerson. Para comprobar la asociación entre las variables cuantitativas se ha utilizado la correlación Rho de Spearman	El grupo intervención presenta un descenso estadísticamente significativo del nivel de ansiedad en el preoperatorio, del dolor postoperatorio y un aumento del bienestar.	La visita prequirúrgica es una herramienta eficaz para disminuir la ansiedad situacional y el dolor postoperatorio	La intervención educativa mediante la visita prequirúrgica de enfermera dentro de las 72 horas previo a la cirugía reduce los niveles de ansiedad en el paciente prequirúrgico. La visita prequirúrgica es una herramienta eficaz.	Enfermería global https://digitum.um.es/digitum/bitstream/10201/45631/1/193721-808861-1-PB.pdf

FICHA RAE N° 11

Título de artículo	Autores	Año	Objetivo	Metodología	Resultados	Conclusiones	Aporte del estudio para el trabajo académico	Fuente (Link)
Efectividad de intervención de la enfermería en los niveles de ansiedad de familiares de pacientes sometidos a cirugía cardíaca: ensayo clínico aleatorio	Letícia Hamester, Emiliane Nogueira de Souza, Cibele Cielo, Maria Antonieta Moraes, Lúcia Campos Pellanda.	Brasil , 2016	Verificar la efectividad de las orientaciones de enfermería - dadas a familiares de pacientes en el posoperatorio inmediato de cirugía cardíaca, antes de la primera visita, en la sala de recuperación postanestésica - en los niveles de ansiedad, comparados con la orientación de rutina de la unidad.	Ensayo clínico aleatorio, realizado con familiares abordados en la sala de espera, antes de la primera visita en el posoperatorio inmediato. Familiares designados para el grupo intervención recibieron orientaciones audiovisuales sobre las condiciones en que el paciente se encontraba en aquel momento, y el grupo control recibió las orientaciones de rutina de la unidad. El resultado ansiedad fue evaluado por el inventario IDATE.	Fueron incluidos 210 sujetos, 105 en cada grupo, con edad promedio de 46,4±14,5 años, siendo 69% del sexo femenino y 41% eran hijos de los pacientes. En la evaluación de la ansiedad, el puntaje promedio para el grupo intervención fue de 41,3±8,6 puntos y, para el grupo control, 50,6±9,4 puntos (p<0,001).	La intervención de enfermería dirigida a orientar a familiares, en el momento que antecede a la primera visita en el posoperatorio inmediato de cirugía cardíaca, induce una posible reducción de la ansiedad de los acompañantes, contribuyendo para que se sientan más preparados para ese momento. Registro Brasileño de Ensayos Clínicos (ReBEC) y The Universal Trial Number (UTN), bajo el no U1111-1145-6172.	La orientación de enfermería mediante audiovisuales durante 20 minutos sobre rutinas del sector, horario de visita, lavados de manos por el profesional de enfermería con experiencia en pacientes post operados de cirugía cardíaca en la sala de espera ayuda a disminuir el nivel de ansiedad y a sentirse más preparados y seguros a los familiares de los pacientes quirúrgicos	Enfermagem https://www.scielo.br/pdf/rlae/v24/es_0104-1169-rlae-24-02729.pdf

FICHA RAE N° 12

Título de artículo	Autores	Año	Objetivo	Metodología	Resultados	Conclusiones	Aporte del estudio para el trabajo académico	Fuente (Link)
Factores de riesgo para ansiedad y depresión en el periodo preoperatorio de cirugía cardíaca	Eduardo Tavares Gomes , Paulo Cesar da Costa Galvão , Karolayn e Vieira dos Santos , Simone María Muniz da Silva Bezerra	Brasil , 2019	Evaluar los factores de riesgo de ansiedad y depresión en el período preoperatorio de la cirugía cardíaca.	Se trata de un estudio seccional, realizado entre enero y junio de 2017, en un hospital universitario de referencia en cardiología en el nordeste de Brasil. Se evaluaron 174 pacientes utilizando un cuestionario propio y la Escala Hospitalaria de Ansiedad y Depresión (HADS) y calculadas las Odds Ratios para evaluar el riesgo.	En la evaluación de la ansiedad, fueron factores de riesgo significativos: sexo femenino, años de estudio, ausencia de acompañante, experiencia previa de cirugía cardíaca y la cancelación de la cirugía durante el internamiento. En cuanto a la depresión, se revelaron factores de riesgo: sexo femenino y tiempo de internamiento mayor de 15 días.	El enfermero tiene instrumentos disponibles para reconocer la ansiedad y la depresión, incluyendo los diagnósticos de enfermería y las escalas validadas, así como tiene un papel preponderante en la actuación en estos casos. Debe ser un desafío institucional dinamizar el servicio para evitar prolongaciones de la internación y cancelaciones de cirugía por cuestiones estructurales.	El profesional de enfermería tiene instrumentos disponibles para identificar la ansiedad mediante los diagnósticos de enfermería y las escalas de medición de ansiedad que favorece la implementación de estrategias para la reducción de la ansiedad	Enfermería global http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1695-61412019000200016

FICHA RAE N° 13

Título de artículo	Autores	Año	Objetivo	Metodología	Resultados	Conclusiones	Aporte del estudio para el trabajo académico	Fuente (Link)
Aspectos de la información preoperatoria a relacionada con la ansiedad del paciente programado para cirugía	Doñate Marín, M, Litago Cortés, A, Monge Sanz, Y , Martínez Serrano, R	España, 2015	Es establecer la relación entre el grado de información del procedimiento quirúrgico y el nivel de ansiedad preoperatoria en los pacientes programados para cirugía.	Estudio descriptivo transversal de 99 pacientes seleccionados aleatoriamente, programados para intervención quirúrgica en el Hospital Royo Villanova, del sector I de Zaragoza. Se valoró el nivel de ansiedad preoperatoria y el grado de información previa mediante la escala APAIS y se utilizó la escala STAI-AE en algunos de los pacientes, para comprobar la veracidad de la escala APAIS. El análisis estadístico se realizó mediante el programa SPSS v.21.0, aplicando la prueba de Chi-cuadrado, el test Anova y la prueba no paramétrica de Kruskal Wallis para estudiar la asociación entre las distintas preguntas y el grado de ansiedad. Para valorar la asociación de las dos escalas se empleó el test de Correlación de Pearson.	Las variables de: nivel educativo, tipo de cirugía, especialidad e intervención quirúrgica previa, no muestran una significación estadística ($p < 0,05$) respecto a la variable de nivel de ansiedad. Se ha evidenciado que existe asociación entre el grado de información y el nivel de ansiedad.	Los datos que muestra el presente estudio refuerzan la hipótesis de que los pacientes que creen necesitar más conocimientos sobre el procedimiento quirúrgico presentan niveles de ansiedad mayores que los pacientes que creen necesitar menos.	Los pacientes que creen necesitar más información presentan más ansiedad, necesitan información acerca de la anestesia, procedimiento quirúrgico, tiempo estimado de ingreso, podemos conocer el grado de información que perciben los pacientes preguntando si ha comprendido la información o si necesita más información.	Enfermería Global file:///C:/Users/Yeny/Downloads/docencia3.pdf

FICHA RAE N° 14

Título de artículo	Autores	Año	Objetivo	Metodología	Resultados	Conclusiones	Aporte del estudio para el trabajo académico	Fuente (Link)
Efectividad de una intervención de enfermería para la disminución de la ansiedad preoperatoria en pacientes programados para cirugía de reemplazo de rodilla: Ensayo clínico preventivo controlado y aleatorizado	Mauricio Medina Garzón	2019	Determinar la efectividad de una intervención de enfermería basada en la entrevista motivacional, para disminuir la ansiedad preoperatoria en pacientes programados para cirugía de reemplazo de rodilla.	Ensayo clínico controlado y aleatorizado tipo preventivo, en una muestra de 56 pacientes programados para cirugía de reemplazo de rodilla en Girardot (Colombia). Se asignaron en forma aleatoria: un grupo de intervención ($n=28$) y un grupo de control ($n=28$). Antes y después de la intervención, se aplicó la escala de seis preguntas, APAIS (<i>The Amsterdam Preoperative Anxiety and Information Scale</i>), la cual tiene un puntaje total que va de 5 a 30: a más puntaje, mayor la ansiedad preoperatoria. La intervención de enfermería se desarrolló en 3 sesiones de entrevista motivacional con una duración de 40 minutos, durante las 6 semanas anteriores a la realización del procedimiento quirúrgico. El grupo de control recibió el manejo convencional de educación en la institución de salud.	La media del puntaje de ansiedad preoperatoria fue igual en la evaluación preintervención en los dos grupos (19.76 en el experimental versus 22.02 en el control = 22.02; $p<0.226$), mientras que en la posintervención el puntaje de ansiedad fue menor en el grupo de intervención comparado con el grupo control (15.56 y 20.30, respectivamente; $p<0.013$).	La intervención de enfermería basada en la entrevista motivacional fue efectiva en la disminución de la ansiedad preoperatoria en pacientes programados para cirugía de reemplazo de rodilla.	La entrevista motivacional es una técnica de persuasión al paciente que genera motivación y el deseo del cambio en su vida diaria ayudando a enfrentar sus problemas con actitud positiva	Revista investigación y educación en enfermería http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0120-53072019000200007&lng=en&nr_m=iso&tlng=es

FICHA RAE N° 15

Título de artículo	Autores	Año	Objetivo	Metodología	Resultados	Conclusiones	Aporte del estudio para el trabajo académico	Fuente (Link)
Efecto de una intervención de enfermería en mujeres con cáncer de mama en el postoperatorio	Mónica Liliana Mesa; Gloria Mabel Carrillo; Olga Janeth Gómez; Lorena Chaparro Díaz; Sonia Patricia Carreño.	Colombia, 2019	Determinar el efecto de la intervención educativa de enfermería en mujeres con cáncer de mama durante el postoperatorio para fortalecer la competencia de cuidado en el hogar.	Se trata de un abordaje cuasi experimental, que contó con un total de 88 mujeres. El grupo de intervención estuvo constituido por 58 participantes y el control por 30. Las mujeres en los dos grupos recibieron un cuestionario que evaluó su competencia para el cuidado en el hogar al ingreso hospitalario. Una intervención de enfermería se aplicó desde el ingreso hasta cuatro semanas después de la cirugía con el grupo de intervención mientras que el control continuó recibiendo la intervención convencional. Los dos grupos aplicaron nuevamente el cuestionario de competencia para el cuidado en el hogar 4 semanas después del egreso	En el grupo intervenido, la diferencia entre los puntajes de las medias totales de la competencia para el cuidado en el hogar aumentó significativamente comparado con el control, y en las dimensiones conocimiento, unicidad y bienestar.	La intervención de enfermería estructurada es una estrategia viable que aumenta la competencia para cuidar en el hogar, en mujeres con cáncer de mama sometidos a cirugía.	La intervención de enfermería consistió en una estrategia coordinada y efectuada por personal de enfermería en pacientes con cáncer de mama sometidos a cirugía que valora al paciente desde el ingreso a la institución, e incluye el encuentro en cinco sesiones, Cada encuentro duro entre 20 a 60 minutos, con abordaje de temas como manejo de medicamentos parenterales, dispositivos invasivos, entrega de material educativo de acuerdo a la prescripción médica de egreso, instrucción e información específica cara a cara en el postoperatorio, taller demostrativo sobre manejo de dispositivos invasivos, y llamada telefónica una vez a la semana durante 4 semanas con una guía previamente establecida de tópicos a abordar, esta estrategia incrementa la competencia para cuidar en el hogar en la dimensión conocimiento, unicidad y bienestar.	Revistas científicas complutense https://revistas.ucm.es/index.php/P SIC/article/view/65591/4564456551941

FICHA RAE N° 16

Título de artículo	Autores	Año	Objetivo	Metodología	Resultados	Conclusiones	Aporte del estudio para el trabajo académico	Fuente (Link)
¿Qué información preoperatoria desean los padres de niños que serán operados?	Josefina Sartori a , Pilar Espinoza b , María Soledad Díaz a , Constanza a Ferdinanda a , Héctor J. Lacassiec y Alejandro González	Chile, 2015	Determinar las necesidades de información preoperatoria de los padres de niños ~ que serán operados electivamente	Se encuestó a padres de pacientes pediátricos sometidos a cirugía electiva. Se registraron variables demográficas de los padres. Se evaluó la información preoperatoria que recibieron o desearían haber recibido en cuanto a contenidos, medios, oportunidad, lugar e informante. Se utilizó estadística descriptiva.	Ciento trece padres fueron encuestados, y más del 80% de ellos desea recibir información preoperatoria sobre la anestesia, la cirugía, el ayuno previo, los medicamentos y las complicaciones anestésicas, la monitorización, el manejo de la vía venosa, el manejo del dolor, la alimentación postoperatoria, el control de ansiedad, la sala de hospitalización y la de recuperación, y la entretención en recuperación. La mayoría desea ser informado verbalmente, 1 a 2 semanas antes y no el día de la cirugía; que el informante sea el cirujano en su consulta. Además, desean información a través de folletos, vídeos o talleres de simulación.	Los padres necesitan información preoperatoria completa de la anestesia, la cirugía y los cuidados postoperatorios, entregada verbalmente y en forma anticipada.	Los pacientes tienen derecho a la información previo a la firma del consentimiento informado de la cirugía, La información que solicitan son sobre medicamentos anestésicos, complicaciones de la anestesia, control de la ansiedad, horas de ayuno antes de la operación, explicación del tipo de cirugía, ubicación de la unidad de recuperación, manejo del dolor, monitorización de signos vitales, manejo de la vía venosa, tiempo estimado de estadía en recuperación, ingreso de padres a recuperación, alimentación post operatoria, prevención de caídas y riesgo durante la estadía, los padres desean ser informados verbalmente con anticipación y no en el día de la cirugía .	REVISTA CHILENA DE PEDIATRIA Josefina Sartori , Pilar Espinoza , María Soledad Díaz , Constanza Ferdinanda , Héctor J. Lacassiec y Alejandro Gonzálezc. ¿ Qué información preoperatoria desean los padres de niños que serán operados?. Revista Chilena de Pediatría[Internet]. 2015 [citado 2020 Jul 08]; 86(6): 399-403. Disponible en https://scielo.conicyt.cl/pdf/rcp/v86n6/art04.pdf

FICHA RAE N° 17

Título de artículo	Autores	Año	Objetivo	Metodología	Resultados	Conclusiones	Aporte del estudio para el trabajo académico	Fuente (Link)
Estrategia de enfermería para disminuir los niveles de ansiedad en pacientes sometidos a intervención quirúrgica en el hospital universitario antonio patricio de alcalá, Cumana, Venezuela	Maritza J. Rojas, Doris Azevedo Pérez	Venezuela, 2013.	Evaluar la estrategia educativa implementada por enfermería en pacientes sometidos a intervención quirúrgica.	Se estudiaron 60 pacientes, divididos en dos grupos: 30 recibieron un programa educativo sobre el proceso operatorio (grupo experimental) y 30 no lo recibieron (grupo control). Para cuantificar la efectividad de las acciones de enfermería, se aplicó el “test de ansiedad de Beck” a ambos grupos.	Se evidenciaron disminución de los niveles de ansiedad en los pacientes experimentales; 56,6% no presentaron ansiedad, en comparación con los pacientes controles. El tipo de ansiedad predominante fue el de ansiedad leve (63,3%) para pacientes controles, mientras que, para los experimentales fue de 43,3%. Esto evidencia los beneficios del programa educativo implementado por enfermería en los pacientes quirúrgicos.	Se pudo evidenciar que los pacientes experimentales (los que recibieron programa educativo), en el pre y post-operatorio no presentaron ansiedad (66,6% y 56,6%), en comparación con los pacientes controles (los que no recibieron programa educativo) que en su mayoría si la presentaron (66,6% en el preoperatorio y 73,6% en el post-operatorio). El tipo de ansiedad predominante fue la ansiedad leve (63,3% y 47%) en el periodo pre y post-operatorio para pacientes controles, mientras que, para los pacientes experimentales, fue de 33,3% y 43,3% respectivamente; con lo cual se demostró que la estrategia educativa implementada por enfermería benefició significativamente a los pacientes incluidos en este estudio	Un programa educativa de enfermería sobre el proceso quirúrgico, área quirúrgica (concepto, ubicación, estructura, equipos y actividades del personal) , periodo preoperatorio (concepto, preparación física y psicológica del paciente y complicaciones) y periodo post operatorio (reacción a la anestesia, como toser, deambulación, autocuidado, ejercicios de relajación y complicaciones), después de aplicar una preparación psicoactiva en el preoperatorio por el profesional de enfermería se evidencia un efecto positivo para evitar que los niveles de ansiedad aumenten en los pacientes.	SABER Revista Multidisciplinaria del Consejo de Investigación de la Universidad de Oriente. http://ve.scielo.org/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1315-0162201300030006

FICHA RAE N° 18

N°	Título de artículo	Autores	Año	Objetivo	Metodología	Resultados	Conclusiones	Aporte del estudio para el trabajo académico	Fuente (Link)
24	INTERVENCIÓN DE ENFERMERÍA PARA LA DISMINUCIÓN DE LA ANSIEDAD ANTE EL PARTO VAGINAL	*Graciela Olarte *María Alejandra -Ortega *María Fernanda Acosta *Alejandra Liliána Garzón *Laura Marcela Pérez	Colombia, 2020	Determinar la eficacia de la intervención de enfermería manejo de la ansiedad en mujeres gestantes frente al parto, en el Hospital de segundo nivel en San Gil, Santander.	Es un estudio cuasi-experimental, con un solo grupo la muestra estuvo conformada 29 mujeres gestantes que cumplieran con los criterios de inclusión, la información se obtuvo a través del cuestionario de ansiedad estado rasgo STAI “State-Trait Anxiety Inventory (Self Evaluation Questionnaire)”. “State-Trait Anxiety Inventory (Self Evaluation Questionnaire)”.	Se encontró que el promedio de la edad de las gestantes que participaron en el estudio fue de 24 años, el estado civil de más de la mitad de las gestantes es unión libre con un 65,5%. La diferencia de medias entre las puntuaciones pre y post obtuvieron una significación estadística. La media de las puntuaciones de la variable ansiedad estado disminuyó antes (x = 22,3) después de la intervención (x = 20).	Se logró describir el nivel la ansiedad en las gestantes y al realizar la comparación de la prueba pre y post se evidenció una disminución en el nivel de ansiedad, por tanto, se debe trabajar en un plan de cuidados, tal como en la teoría de cuidados de Swanson, debe ser un trabajo humanístico hacia las personas a nuestro cuidado.	La aplicación de la teoría del proceso del cuidado según Swanson disminuye la ansiedad. Teórica de enfermería	https://revistas.unica.edu.pe/index.php/panacea/article/view/294/408 Rev méd panacea Olarte G. Ortega MA. Acosta MF. Garzón AL. Pérez LM. Interven - ción de enfermería para la disminución de la ansiedad ante el parto vaginal. Rev méd panacea. 2020; 9(1): 31-35.

FICHA RAE N° 19

Título de artículo	Autores	Año	Objetivo	Metodología	Resultados	Conclusiones	Aporte del estudio para el trabajo académico	Fuente (Link)
Musicoterapia y ansiedad en pacientes sometidos a anestesia raquídea	Daniela Elizabeth Miñaca Rea , Karen Viviana Sierra Pinales , Juan Carlos Jara	Ecuador, 2018	Determinar la influencia de la musicoterapia en la disminución del nivel de ansiedad en pacientes sometidos a procedimientos quirúrgicos con el uso de anestesia raquídea del Hospital Carlos Andrade Marín durante el periodo Marzo – Mayo de 2017.	Se desarrolló una investigación experimental, de corte transversal. En base a la muestra calculada se trabajó con 225 pacientes, divididos en dos grupos: a) 119 expuestos a musicoterapia y b) 106 que no la recibieron. Se aplicó el Inventario de Autovaloración de Ansiedad Riesgo – Estado (IDARE) en la visita preanestésica, con posterior aplicación de musicoterapia durante el acto quirúrgico y una segunda implementación del IDARE posterior a la cirugía, en la sala de recuperación.	Se demostró una asociación estadísticamente significativa entre exposición a musicoterapia y reducción de frecuencia del nivel alto de ansiedad-estado postoperatoria (p=0.011). No se registró una asociación entre género o edad con: a) Nivel de ansiedad-estado preoperatoria (p=0.095; p=0.841) o postoperatoria (p=0.812; p=0.585); b) ansiedad-rasgo preoperatoria (p=0.294; p=0.275) o post-operatoria (p=0.185; p=0.606). No se evidenció una asociación entre aplicación de musicoterapia y los niveles de ansiedad-rasgo postoperatoria (p=0.066).	La musicoterapia influye en la disminución del nivel de ansiedad-estado postoperatoria, pero no repercute en la reducción del nivel de ansiedad-rasgo postoperatoria.	La musicoterapia dentro de quirófano produce disminución de la ansiedad-estado, la música produce un efecto ansiolítico no farmacológico.	Enfermería investiga file:///C:/Users/Yeny/Downloads/Dialnet-MusicoterapiaYAnsiedadEnPacientesSometidosANestes-6602841%20(5).pdf

FICHA RAE N° 20

Título de artículo	Autores	Año	Objetivo	Metodología	Resultados	Conclusiones	Aporte del estudio para el trabajo académico	Fuente (Link)
LA INTERVENCIÓN ENFERMERA MUSICOTERAPIA: EFECTOS DE LA AUDICIÓN MUSICAL	Crispín Gigante Pérez, Ángel Asenjo Esteve, Raquel R. Gragera Martínez, Isabel Martínez Cortés.	2013	Analizar las respuestas fisiológicas, emocionales y conductuales de los jóvenes universitarios ante la audición de dos tipos de música muy diferentes.	Este es un estudio descriptivo, prospectivo, multivariante, aleatorio cruzado, realizado a veinticinco estudiantes que han sido expuestos a un estímulo musical, mediante la audición durante veinte minutos de dos archivos musicales, uno considerado a priori como relajante y otro considerado a priori como estimulante. Se han realizado mediciones pre, intra y post estímulo y se comparan para observar y analizar las respuestas obtenidas. La investigación aquí presentada forma parte de un estudio de índole superior y se opta por la presentación del diseño completo.	Ofrece resultados contradictorios sobre la influencia en la frecuencia cardiaca y respiratoria y, estadísticamente significativos sobre la presión arterial. Sobre el cortisol y la histamina tiene una significación del 90% de confianza y sin influencia sobre la glucosa. La música relajante influye sobre la tristeza y la sorpresa. La estimulante sobre la alegría, la aversión, el miedo y la ira. Es estadísticamente significativa la influencia sobre la ansiedad (músicas ansiogénicas y ansiolíticas). La música relajante influye en la soledad, la concentración, la felicidad, la reflexión y la ternura, favorece la creatividad, la amabilidad y el bienestar. La música estimulante influye en la actividad, las ganas de bailar, favorece las relaciones, la agresividad y las conductas de riesgo.	Se ha encontrado gran variabilidad en las respuestas individuales de todas las variables estudiadas, lo que permite afirmar que los estímulos musicales ejercen una influencia específica y diferente en cada persona. Este hecho justifica la necesidad de personalizar la intervención musicoterapéutica y requiere del conocimiento específico de la música, del estado de la persona y de la disciplina desde la que se aplica.	La necesidad de personalizar la intervención musicoterapéutica, Es estadísticamente significativa la influencia sobre la ansiedad. La música ansiolítica como duoduok durante 20 minutos a 105 decibelios. La musicoterapia disminuye el nivel de cortisol en la sangre y la presión sistólica.	GECO.E. Asociación Española de Enfermería en Gestión del Conocimiento Enfermero. http://www.gecoe.es/wp-content/uploads/2018/08/03.pdf Crispín Gigante et al. La intervención enfermera musicoterapia: Efectos de la audición musical. El renacer de la profesión de Enfermería. 2013.

FICHA RAE N° 21

Título de artículo	Autores	Año	Objetivo	Metodología	Resultados	Conclusiones	Aporte del estudio para el trabajo académico	Fuente (Link)
“EFECTIVIDAD DE LA MUSICOTERAPIA COMO CUIDADO DE ENFERMERIA SOBRE LA ANSIEDAD EN PACIENTES EN LA ETAPA PREOPERATORIA EN UNA CLINICA PRIVADA, LIMA 2017”	Homeira KHOSRA VY SATO	2017	Determinar la efectividad de la musicoterapia como cuidado de enfermería frente a la ansiedad del paciente en el periodo preoperatorio inmediato	El estudio fue de nivel aplicativo, tipo cuasi experimental, método descriptivo de corte transversal, el cual fue aplicado a una muestra de 30 pacientes, previo consentimiento informado respetando los principios éticos. El instrumento utilizado fue una escala de valoración de la ansiedad de Spielberg modificada (stai-estado a/e) de 25 preguntas con 4 ítems de respuesta el cual midió su nivel de ansiedad, cuyos resultados fueron analizados mediante la prueba de T de student para establecer la efectividad de la musicoterapia; la música empleada para el estudio será "Weightless" de Marconi Union la cual fue aplicada por el lapso de 20 minutos a cada paciente.	La musicoterapia si disminuye la ansiedad en sus cinco dimensiones.	La musicoterapia es efectiva como cuidado de enfermería al paciente frente a la ansiedad preoperatoria inmediata, mediante la afirmación de la hipótesis alterna comprobada mediante la prueba de T de student arrojando un $t=16,41$ La ansiedad después de la aplicación de la musicoterapia fue de nivel bajo en su mayoría	La musicoterapia disminuye la ansiedad del paciente pre operatorio. La música weihthees de Marconi Unión es efectiva en la disminución de la ansiedad.	https://cybertesis.unmsm.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12672/7952/Khosravy_sh.pdf?sequence=1&isAllowed=y