



UNIVERSIDAD PERUANA
CAYETANO HEREDIA

Facultad de
ENFERMERÍA

**EL IMPACTO EN LA SALUD MENTAL DEL PERSONAL DE ENFERMERÍA QUE
LABORA EN EL SERVICIO DE EMERGENCIA COVID-19, EN UN HOSPITAL
DEL MINSA, NASCA 2021.**

**THE IMPACT ON THE MENTAL HEALTH OF NURSING PERSONNEL WHO
WORK IN THE COVID-19 EMERGENCY SERVICE, IN A MINSA HOSPITAL,
NASCA 2021.**

**TRABAJO ACADÉMICO PARA OPTAR POR EL TÍTULO DE SEGUNDA
ESPECIALIDAD PROFESIONAL EN ENFERMERIA EN EMERGENCIAS
Y DESASTRES**

AUTORA:

LIC. KARINA PILAR ZEA ANGULO

ASESOR:

MG. DANIEL CONDOR. CAMARA

LIMA – PERÚ

2021

ASESOR DEL TRABAJO ACADEMICO

ASESOR

MG. DANIEL CONDOR. CAMARA

Departamento Académico de Enfermería

ORCID: 0000-0001-7131-6537

DEDICATORIA

A mi madre, que es la estrella más linda del cielo. A mi tío Teófilo que me brindo gran cariño durante mi vida, y ahora esta iluminándome desde el cielo.

AGRADECIMIENTO

A mi asesor Mg. Daniel Flavio Condor Camara por haber contribuido con su capacidad, conocimiento, paciencia y apoyo incondicional para la realización de este trabajo de investigación.

FUENTE DE FINANCIAMIENTO

El proyecto de investigación fue autofinanciado.

DECLARACION DE AUTOR

La autora declara no tener conflicto de intereses

INDICE

RESUMEN.....	8
ABSTRACT	9
INTRODUCCIÓN	10
1.2. MARCO TEÓRICO.....	12
1.2.1. CONCEPTUALIZACIÓN GENERAL.....	12
1.2.2. TRASTORNOS MENTALES EN PERSONAL DE SALUD.....	13
1.2.3. SARS-CoV-2:.....	13
1.2.4. EL TRABAJO Y SU INFLUENCIA EN LA SALUD MENTAL	13
1.2.5. CONSECUENCIAS DE LAS ALTERACIONES DE SALUD MENTAL DEL PERSONAL DE SALUD.....	14
1.2.6. FACTORES DE RIESGO QUE AFECTAN LA SALUD MENTAL EN EL TRABAJO.....	15
1.2.7. MEDIDAS DE PREVENCIÓN	15
1.2.8. TEORÍA RELACIONADA A LA SALUD MENTAL DEL TRABAJADOR MODELO DEMANDA CONTROL DE KARASEK.....	16
1.2. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA.....	17
1.3. JUSTIFICACION.....	18
1.4. PROPÓSITO	19
2. OBJETIVOS	19
2.1. Objetivo General:	19
2.2. Objetivos Específicos:	19
3. MATERIAL Y METODOS.....	20
3.1. DISEÑO DEL ESTUDIO:.....	20
3.2. ÁREA DE ESTUDIO:.....	20
3.3. POBLACIÓN:	20
3.4. CRITERIOS DE SELECCIÓN	21
3.4.1. Criterios de inclusión	21
3.4.2. Criterios de exclusión.....	21
3.5. Operacionalización de variables	22
3.6. TECNICAS E INSTRUMENTO DE RECOLECCION DE DATOS.....	24
3.6.1. Validación del instrumento:	24
3.6.2. PROCESAMIENTO Y TÉCNICAS DE RECOLECCIÓN DE DATOS	25
3.7. CONSIDERACIONES ÉTICAS	26
3.8. PLAN DE ANÁLISIS DE DATOS:	27
3.9. PRESUPUESTO Y CRONOGRAMA.....	27

3.9.1. PRESUPUESTO	27
3.9.2. Financiamiento	27
3.10. Cronograma de Gantt	28
REFERENCIAS	29
ANEXOS	33
ANEXO N°1	34
CUESTIONARIO	34
ANEXO N°2	37
VALORES DE PREGUNTAS	37
ANEXO N°3	39
CONSENTIMIENTO INFORMADO PARA PARTICIPAR EN UN ESTUDIO DE INVESTIGACIÓN	39

RESUMEN

La pandemia del SARS-CoV - 2 (COVID-19) ha abordado la importancia que existe en proteger la salud mental de los ciudadanos y personal de salud. Una población muy afectada es el profesional de enfermería, este tiene como principal finalidad cuidar y conservar la vida de quien está a su cargo, satisfaciendo las necesidades del paciente. Sin embargo, el cuidado que se les da a varios pacientes conlleva a situaciones estresantes y convierte al profesional en una persona vulnerable de padecer afecciones físicas y psicológicas. La salud mental del personal de enfermería se encuentra en constante riesgo ya que la pandemia afecta directamente su autocuidado, donde destaca el estrés a la salud física y mental e incluso puede llevar a la depresión y ansiedad. **Objetivo:** Determinar el impacto en la salud mental del personal de enfermería que labora en el servicio de emergencia COVID-19, Hospital Ricardo Cruzado Rivarola Nazca 2021. **Material y método:** Estudio de tipo descriptivo, de corte transversal. Se aplicará el instrumento a 30 profesionales de enfermería. **Plan de análisis:** La información será codificada y convertida a una base de datos, para lo cual se utilizará el programa de Excel 2016, se empleará un paquete estadístico como SPSS

Palabras clave: Enfermería, salud mental, estrés.

ABSTRACT

The SARS-CoV-2 pandemic (COVID-19) has addressed the importance of protecting the mental health of citizens and health personnel. (6) A highly affected population is the nursing professional, whose main purpose is to care for and preserve the life of the person in charge, satisfying the needs of the patient. However, the care given to various patients leads to stressful situations and makes the professional a vulnerable person to suffer from physical and psychological conditions. The mental health of nursing personnel is constantly at risk since the pandemic directly affects their self-care, where stress highlights physical and mental health and can even lead to depression and anxiety. Objective: To determine the impact on the mental health of the nursing personnel who work in the emergency service COVID-19, Ricardo Cruzado Rivarola Nazca 2021 Hospital. Material and method: Descriptive, cross-sectional study. The instrument will be applied to 30 nursing professionals. Analysis plan: The information has been collected, it will be coded and converted to a database, for which the Excel 2016 program will be used, a statistical package such as SPSS will be used.

Key words: Nursing, mental health, stress.

INTRODUCCIÓN

La Salud Mental es el equilibrio que le permite a la persona ejecutar sus actividades completamente de forma normal, siendo este un estado de salud física, mental y social. (1) Por ello, la salud mental es aquella situación en donde la persona se encuentra en un estado estable, en la cual la persona reconoce sus capacidades y hace frente al estrés normal que conlleva su trabajo (2), es así que el estrés podría ser cualquier situación que conlleve una solución, de la cual la persona no tenga la respuesta inmediata y el cuerpo frente a eso se sienta vulnerable. (3)

El Institute for Health Metrics and Evaluation (IHME) y el Global Burden of Disease (GBD) otorgo información para que Our World in Data prepare un reporte detallando la presencia de los trastornos más frecuentes en las personas y así determinar cuáles son esos factores que las ocasionan. La cual concluyo que existe más de 1.1 mil millones de individuos que sufren de algún tipo de trastorno mental, que representa una estimación limitada por la falta de datos precisos sobre el diagnóstico clínico. (4)

Según la OMS a través de su hoja informativa de fecha Mayo del 2019, el progreso de diligencias laborales es beneficioso para una óptima salud mental; sin embargo, si el ambiente donde el personal realiza su trabajo se encuentra en un estado de saturación ocasiona daño y origina alteraciones físicas y psicológicas en el trabajador, los individuos que sufren un trastorno mental, son aquellos que han experimentado un suceso estresante, lo que lleva a crear un ambiente lleno de inquietud, tristeza, ansiedad, cambios bruscos de humor y debilidad emocional.(5)

La pandemia del SARS-CoV - 2 (COVID-19) ha abordado la importancia que existe en proteger la salud mental de los ciudadanos y personal de salud. (6) Una población muy afectada es el profesional de enfermería, este tiene como principal finalidad cuidar y conservar la vida de quien está a su cargo, satisfaciendo las necesidades del paciente. Sin

embargo, el cuidado que se les da a varios pacientes, conlleva a situaciones estresantes y convierte al profesional en una persona vulnerable de padecer afecciones físicas y psicológicas. (7) Los cuidados y atenciones que se le brindan al paciente son desarrollados por el equipo de enfermería que está formado por licenciados de enfermería y personal auxiliar o técnico de enfermería cada uno con distintas funciones que en su conjunto conllevan a la recuperación y rehabilitación del paciente.

La labor del profesional en enfermería se encuentra en constante riesgo, ya que esta pandemia afecta directamente su autocuidado, un estudio realizado por Flores M. (8) concluyo que el factor más estresante es la ausencia de personal en los servicios de atención. Estas afectaciones a la salud mental son más predominantes en el grupo de mujeres mayores que en varones, generando como síntomas más comunes de ansiedad y depresión, que en un futuro crea una disfunción mental que puede exacerbarse durante una situación de mucho estrés. (9)

Al respecto, la OMS en el 2018 menciona que para que el desarrollo del trabajo sea favorable, se debe mantener una óptima salud mental, es por ello que el ambiente donde se encuentra el trabajador no debe accionar alteraciones tanto psicológicas como físicas que dañen al individuo, este daño se le denomina riesgos psicosociales, es por ello que las alteraciones a la mente, se encuentran asociadas a diferentes características relacionadas a la profesión, son causantes de llevar al profesional de la salud a padecer un nivel de estrés que conlleva a sufrir fatiga y otras alteraciones, que aumentan o disminuyen el riesgo de sufrir un daño psicosocial. (10)

La revisión sistemática realizada por Ricci, I.(11), sobre la pandemia causada por el SARS-CoV-2 (COVID 19) obtuvieron como resultados que hasta la fecha uno de los mayores retos es el alto nivel de estrés que están sobrellevando los profesionales de la salud, generando un fuerte impacto a la salud, el estudio determino que la idea del riesgo de contraer la

enfermedad, ocasiona una inestabilidad mental de los profesionales de la salud, la revisión encontró que un 68.2 % obtuvieron una afectación a su salud mental debido a la observación del sufrimiento del paciente, un 33.9 % sufre un elevado nivel de estrés a causa del ambiente de trabajo y del vínculo que tienen con los pacientes.

El estudio realizado por Trucco M. (12) sobre la salud mental del personal en hospitales de Chile, reportan que existe una elevada cantidad de casos con probables trastornos mentales asociados al estrés lo cual evidencia que, si bien el entorno laboral puede ser una fuente de satisfacción para el trabajador, muchas veces puede tener un efecto negativo sobre la salud mental, dejando de lado la valoración de la persona que presta dichos servicios o su reconocimiento por la gran labor desplegada. Por ello, se hace necesario y prioritario realizar evaluaciones de la calidad de vida de quienes trabajan en salud.

El estudio realizado por Peña R. (13) Se enfocó sobre el estrés como factor que afecta la calidad de vida del profesional de enfermería en emergencias. Obtuvieron que la calidad de vida en el trabajo es media, ya que es el entorno laboral con alta carga horaria y estrés, influyendo en la calidad de vida del personal de salud.

1.2.MARCO TEÓRICO

1.2.1. CONCEPTUALIZACIÓN GENERAL

Salud Mental: Es el resultado que se obtiene de la relación del medio ambiente y el potencial que tiene las personas en la resolución de problemas. Es el equilibrio que se da entre factores internos de la persona y la interrelación con otros individuos, además del reconocimiento que tiene sobre ser sujeto con derechos y el impacto que se origina en el interior de la persona. (14)

Personal de Enfermería: Son individuos formados con conocimientos, habilidades y valores relacionados a la salud. El personal de enfermería tiene la

finalidad de cuidar la salud del paciente y velar por el estado de bienestar de todos los ciudadanos. (15)

1.2.2. TRASTORNOS MENTALES EN PERSONAL DE SALUD

- **Estrés Laboral:** Es la reacción que experimenta el trabajador, ocasionada por un ambiente laboral negativo, y la incapacidad de resolución de problemas de la persona, relacionado también con deficiencias y déficit de recursos que posee el ambiente laboral y que necesita el personal de trabajo. (16)
- **Riesgos Psicosociales:** el riesgo psicosocial tiene su origen desde una situación ambiental o personal que influye sobre el individuo, planteándole demandas o exigencias que no controla o no puede atender, lo que representa una amenaza para la misma. (17)

1.2.3. 1SARS-CoV-2: Es un tipo de virus de la familia Coronavirus, que causa enfermedades respiratorias, neumonías severas e infecciones de forma grave en las personas. (19) Este tipo de coronavirus es el Betacoronavirus del grupo 2B2, que fue identificado como SARS-CoV-2, esta cepa se caracteriza por presentar Hipertermia al 90%, debilidad general, además se produce infiltrados pulmonares y dificultad respiratoria al 20%. (20)

1.2.4. EL TRABAJO Y SU INFLUENCIA EN LA SALUD MENTAL

Un trabajo estable produce en las personas un estado de satisfacción en su desarrollo de superación, bienestar mental en el individuo, caso contrario el desempleo genera un desequilibrio mental en el individuo, pudiendo desarrollar sentimientos de tristeza, estrés, ansiedad entre otros. (21)

Así mismo, si vemos a las personas con un trabajo, este puede padecer de algún trastorno mental debido al trabajo, entre ellas se puede mencionar el ambiente

laboral que no está bien definido y establecido puede ocasionar en el trabajador un alto riesgo psicosocial, que a la larga genera en los empleados un desequilibrio de su salud mental y física. Siendo la aparición del estrés el indicador de este desequilibrio, el estrés se da como un efecto producido cuando los trabajadores cuando están expuesto a una gran carga laboral a la cual no pueden responder adecuadamente debido a una deficiencia cognitiva o al poco desarrollo de sus habilidades técnicas, superando estas necesidades la capacidad que tiene el trabajador para resolverlas. (22)

1.2.5. CONSECUENCIAS DE LAS ALTERACIONES DE SALUD MENTAL DEL PERSONAL DE SALUD

Debido al alto contagio del SARS-CoV - 2, las emociones y los pensamientos negativos se extienden amenazando la salud mental del personal de salud, generando situaciones de miedo a la muerte y presentan sentimientos de soledad, tristeza e irritabilidad, debido al constante estrés (19).

El personal de la salud se encuentra constantemente bajo una enorme presión debido a que experimenta distintas situaciones estresantes, entre las causas que pueden ocasionar alguna alteración en su salud mental, como: el contacto directo a contraer alguna infección, el limitado equipo para su protección personal, incomunicación con sus seres queridos y la excesiva cantidad de pacientes, lo cual genera más horas de trabajo y mayor cansancio físico y mental, que como consecuencia crea sentimientos de estrés, impotencia y frustración en el profesional de la salud. (23)

Según el estudio realizado por Hassard J. (26) sobre la salud mental en el trabajo, concluyeron que son consecuencia del estrés las siguientes situaciones: a) Estado de ánimo alterado, lo cual impide realizar su tarea de forma segura; b) El aumento

de accidentes laborales por la presión del estrés; c) Malas relaciones interpersonales, por el cambio de ánimo. d) Disminución de la productividad de forma paulatina. e) Tareas incompletas, o mal realizadas que generan más gastos al centro laboral.

1.2.6. FACTORES DE RIESGO QUE AFECTAN LA SALUD MENTAL EN EL TRABAJO

Los factores de riesgo, son aquellos que se dan como resultado de las relaciones que tiene el trabajador con el ambiente laboral, condiciones laborales y el sentimiento de bienestar o disgusto que experimenta en su desarrollo, también contempla las habilidades del empleado, sus valores, sus falencias y su vida externa al trabajo, influyen positivamente o negativamente en el desarrollo de sus labores. (25)

Entre estos factores tenemos:

Características del ambiente físico laboral: La salud del trabajador se va a ver afectada directamente por las características de su centro laboral, afectando su salud física y bienestar mental en forma negativa o positiva, como por ejemplo los ruidos externos al trabajo.;

- a) Características de los insumos con los que se trabaja: el contacto directo con medicinas de características citotóxicas que afectan a la salud;
- b) Factores propios del tipo de trabajo desarrollado: Se han observado alteraciones psicológicas ligadas al aumento desmesurado de labores;
- c) Horario laboral: El aumento de las horas de trabajo pueden alterar el patrón de sueño del trabajador, estado de ánimo, nivel de estrés, afectando la vida cotidiana del empleado, perjudicando así la salud física y mental del empleado. (25)

1.2.7. MEDIDAS DE PREVENCIÓN

Las medidas de prevención, ayudaran a sobrellevar el impacto de la pandemia, por

ello la Guía elaborada por la Revista de Neuro Psiquiatría (24), señala que se debe reconocer y normalizar las reacciones de estrés discutiendo estrategias para reducir el estrés, como:

- a) Estar preparados y aplicar las medidas preventivas;
- b) Tener un sueño reparador, alimentarse regularmente y realizar ejercicios;
- c) Evitar el uso de alcohol, cigarrillos y drogas;
- d) Conversar con familiares y amigos sobre sus preocupaciones;
- e) Practicar métodos de relajación y
- f) Participar de actividades recreativas.

Además, según Alecha B. (28) menciona las siguientes medidas de prevención:

- a) Tomar medidas que garanticen una carga de trabajo igualitaria;
- b) Brindar al trabajador los recursos necesarios para el desarrollo adecuado y seguro;
- c) Proporcionar al personal auxilio oportuno en caso sufra de algún tipo de violencia por parte de un trabajador, paciente o familiar;
- d) Desarrollar por parte de la institución mensualmente capacitaciones de apoyo emocional y psicológico para mantener una salud mental colectiva.

1.2.8. TEORÍA RELACIONADA A LA SALUD MENTAL DEL TRABAJADOR

MODELO DEMANDA CONTROL DE KARASEK

Este modelo teórico, fue desarrollado por Robert Karasek en 1979, nos explica sobre la relación existente entre las exigencias mentales y como son resueltas por

parte del trabajador, cuando estas exigencias superan la capacidad del profesional en la salud ocurre un cuadro de desequilibrio que genera estrés, y que por ello el trabajador debe desarrollar ciertas habilidades que permitan resolver estas exigencias, lo que permitirá un desarrollo eficiente de los trabajos y disminución de la sobre saturación. (29)

1.2. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

Debido a la coyuntura en la que actualmente nos encontramos por el virus Sars-Cov-2, es que se estaría generando alteraciones en la estabilidad mental del personal de salud, que está experimentando distintos niveles de estrés, inquietud, depresión, alteraciones en los horarios de sueño, sentimientos de cólera e irritación y temor. Estas alteraciones influyen directamente en el desarrollo normal de las labores de dicho personal (21).

Aunado a ello se sabe que, a nivel hospitalario, existen problemas laborales, como la sobrecarga de horas, las malas relaciones entre los mismos trabajadores y la alta rotación en las horas de servicio a lo que se suma, la mala infraestructura (ambientes cerrados e inadecuados y carencia de equipos y/o material indispensable) lo que fomentaría aún más el riesgo (16).

Y pese a que ya ha transcurrido más de un año por esta pandemia, el personal de enfermería continúa siendo la primera línea de defensa el cual está constantemente en proximidad física con los pacientes del área de emergencia poniendo en riesgo su salud mental por la depresión, la ansiedad, agotamiento, el estrés y los problemas laborales que dañan su estado mental, conllevando en algunas ocasiones hasta el retiro de sus funciones. Asimismo, no se encuentra bien dilucidado cual es el impacto que

tiene la COVID-19 en la salud mental del personal de enfermería puesto que existe poca evidencia científica a nivel nacional.

Por consiguiente, se formula la siguiente interrogante de investigación: ¿Cuál es el impacto en la salud mental del personal de Enfermería que labora en el servicio de Emergencia COVID-19, en un Hospital de MINSA, Nasca 2021?

Al respecto, un inadecuado entorno laboral es aquel que genera problemas tanto físicos como psíquicos en la persona y que por ende no tiene un estado de bienestar, por ello la ansiedad y la depresión son causantes de muchas discapacidades físicas de las enfermeras ya que no tienen un tratamiento a tiempo para contrarrestarlo. (30) Por lo tanto, sabiendo, que el personal de enfermería es uno de los grupos de salud con mayor cantidad de miembros, son estos profesionales quienes junto a los médicos están en la primera línea de batalla contra el SARS-CoV - 2, es así que tomando en consideración la complejidad del significado de la Salud Mental en las enfermeras y las secuelas a nivel global que afectan directamente al personal de salud, es necesario conocer que efectos está causando en estas personas.

1.3.JUSTIFICACION

A raíz de la pandemia, se ha hecho más notorio los problemas de salud mental en el personal de enfermería, los cuales son el estrés, los episodios de ansiedad y depresión, trastornos alimentarios, incertidumbre sobre el futuro, experiencias traumáticas relacionadas con la pérdida de amigos y familiares, factores estresantes laborales y padecimiento de síntomas de la COVID-19. Condiciones como las ya mencionadas atentarían y dejarían secuelas a corto plazo. Asimismo, se ha informado que 65 trabajadores del nosocomio Ricardo Cruzado Rivarola, entre médicos, obstetrices, enfermeras, técnicos en enfermería, indistintamente del servicio en la que laboran, han sido víctimas del virus SARSCov-2 por lo que se dispuso su aislamiento domiciliario,

sin embargo; no se está dejando al margen el estado de salud mental de los profesionales. Por lo tanto, por medio de la presente investigación es que se brindará evidencia sobre el impacto que tiene la COVID-19 sobre la salud mental del personal de emergencia, siendo este un grupo vulnerable que se encuentra en contacto directo con pacientes sospechosos y confirmados para dicha enfermedad.

1.4.PROPÓSITO

Este proyecto de investigación busca identificar el impacto que tiene en la Salud Mental del personal de Enfermería durante la atención a pacientes con SARS-CoV - 2; a través de la aplicación de un cuestionario al personal de enfermería. Así mismo se espera que con los resultados se aporte información actual y relevante a las autoridades del hospital Ricardo Cruzado Rivarola, que es un hospital de Minsa ubicado en el departamento de Ica, provincia de Nasca. Con la finalidad que el personal directivo pueda establecer medidas correctivas que garanticen la salud mental del personal de enfermería.

2. OBJETIVOS

2.1.Objetivo General:

Determinar el impacto en la salud mental del personal de enfermería que labora en el servicio de Emergencia COVID-19, en un hospital de MINSA, Nasca 2021.

2.2.Objetivos Específicos:

- Evaluar la salud mental del personal de enfermería que labora en el servicio de Emergencia COVID-19, en un hospital de MINSA, Nazca 2021 según sus datos demográficos.

- Evaluar la salud mental del personal de enfermería que labora en el servicio de Emergencia COVID-19, en un hospital de MINSA, Nazca 2021 según su registro laboral.
 - Identificar el estado actual de la salud mental del personal de enfermería.
 - Identificar los factores de riesgo de salud mental.
 - Identificar alteraciones en la salud mental del personal de enfermería.

3. MATERIAL Y METODOS

3.1.DISEÑO DEL ESTUDIO:

El estudio será de tipo descriptivo, de corte transversal y de enfoque cuantitativo.

3.2.ÁREA DE ESTUDIO:

El estudio se realizará en el Hospital “Ricardo Cruzado Rivarola” de la ciudad de Nazca, con dirección de calle Callao s/n. en el departamento de Ica, Provincia de Palpa. En el servicio de Emergencia COVID-19, el cual cuenta con una sola planta de material noble y cuenta con 6 camas de UCI, 10 de UCIN y 30 de hospitalización, se cuenta con los servicios de agua y luz las 24 hrs del día, no se cuenta con oxígeno empotrado.

3.3.POBLACIÓN:

Estará constituida por el total de 60 profesionales de enfermería. Dividido entre 30 enfermeras (10 enfermeras del área de hospitalización COVID de emergencia, 10 enfermeras del área de UCI COVID de emergencia, y 10 enfermeras del área de UCIN COVID emergencia) y 30 técnicos de Enfermería (10 técnicos de enfermería del área

de hospitalización COVID de emergencia, 10 técnicos de enfermería del área de UCI COVID de emergencia, y 10 técnicos de enfermería del área de UCIN emergencia).

3.4.CRITERIOS DE SELECCIÓN

3.4.1. Criterios de inclusión

1. Personal de Enfermería que trabajen en el área de Emergencia COVID.
2. Personal de Enfermería de 06 meses a más en el área de Emergencia.
3. Personal de Enfermería de otros servicios que han sido desplazados a emergencia COVID.

3.4.2. Criterios de exclusión

1. Personal de enfermería que brinde apoyo en el área de forma no consecutiva.
2. Personal de enfermería que se encuentre en cuarentena por enfermedad (descanso médico obligatorio)

3.5.Operacionalización de variables

VARIABLE	DEFINICIÓN OPERACIONAL	DIMENSIONES	INDICADORES	VALOR FINAL
Impacto en la salud mental del personal de enfermería (v. independiente)	Es aquel que va determinar como el personal de Enfermería se relaciona con su medio de trabajo, influye en la toma de decisiones y eficacia de sus labores.	Emocional	<ul style="list-style-type: none"> • Ansiedad • Estrés • Tristeza • Irritabilidad 	<p style="text-align: center;">Alto = 120 puntos</p> <p style="text-align: center;">Medio = 60</p> <p style="text-align: center;">Bajo = 30</p>
		Conductual	<ul style="list-style-type: none"> • Hiperactividad • Aislamiento 	
		Cognitiva	<ul style="list-style-type: none"> • Confusión • Dificultad para la toma de decisiones • Dificultad para recordar sucesos. 	
		Física	<ul style="list-style-type: none"> • Disnea • Hiperventilación • Diaforesis • Cefalea • Molestias musculares • Temblores de manos • Alteraciones gástricas 	
		Características del trabajo	<ul style="list-style-type: none"> • Relaciones interpersonales • Horas de Trabajo • Sobrecarga laboral • EPP • Tipo de Trabajo y responsabilidades 	

Datos demográficos	Características de la población de estudio	-Edad	-18 a 29 años -30 a 59 años -60 años a mas	
		-Sexo	-Femenino -Masculino	
		-Estado Civil	-Soltero -Casado -Conviviente -Divorciado	
Registro laboral	Conjunto de información requerida en cada servicio hospitalario	-Condiciones de Trabajo	-Nombrado -CAS -Terceros	
		-Experiencia laboral	<6 meses 6 a 11 meses 1 a 4 años >4 años	
		-Área de desempeño	UCI UCIN Hospitalización	

3.6.TECNICAS E INSTRUMENTO DE RECOLECCION DE DATOS

En el proyecto de investigación se utilizará como técnica de recolección de datos la encuesta a través de la creación de un cuestionario.

INSTRUMENTO

3.6.1. Validación del instrumento:

Para la construcción del instrumento se tomó como referencia la Escala de Estrés de Enfermería@ (NSS), de Gray-Toft y Anderson (29) traducida al español, a la cual se le agrego nuevos ítems y se ordenó de acuerdo a cada dimensión: emocional, conductual, cognitiva, física y características del trabajo.

Posterior a ello se determinó su confiabilidad y validez. La validez de contenido y constructo será a través del juicio de expertos, se contará con el apoyo de 10 expertos, que serán: La jefa de enfermeras, la jefa de servicio de Emergencia, la coordinadora del Servicio de Emergencia COVID, el médico Jefe de Servicio de Emergencias COVID, una psicóloga del hospital, la coordinadora de la oficina de calidad, y 04 enfermeras con una experiencia laboral mayor a 6años en el servicio de emergencia. La validez de criterio a través de Pearson y la confiabilidad del cuestionario será a través del Alfa de Cronbach.

El instrumento estará conformado por 3 partes: En la primera se hará una pequeña presentación del instrumento, objetivo y finalidad de la investigación. En la segunda estará formada por un instructivo para los

participantes para poder desarrollar el instrumento, y en una última parte estará formada por enunciados a los que se les asignara alternativa de respuesta que va desde un valor de “nunca” hasta un máximo de “siempre”.

A estas respuestas se les asignará un valor numérico para poder ser ordenas y descargada a una base de datos; posteriormente para el cálculo se utilizará un programa de Excel.

3.6.2. PROCESAMIENTO Y TÉCNICAS DE RECOLECCIÓN DE DATOS

Fase 1: Coordinación y permisos: Para poder desarrollar la investigación en un primer momento se debe de solicitar autorización y permiso a las autoridades del hospital “Ricardo Cruzado Rivarola” de la ciudad de Nasca; al director ejecutivo, a la jefatura de enfermería y al jefe del Servicio de Emergencia del hospital.

Fase 2: Enrolamiento: Se acudirá al servicio de Emergencia COVID para poder a dar a conocer beneficios y propósitos de la investigación, así como se provechará para que los participantes puedan firmar su consentimiento informado.

Fase 3: Intervención: Se aplicará la encuesta a los participantes. Para ello, los encuestadores asistirán al servicio de Emergencia COVID-19 y procederán a aplicar el instrumento. Debido a la asistencia variada del personal este proceso de aplicación tomará un aproximado de 4 semanas. Donde se espera tener la participación del 100% del personal de enfermería.

El instrumento será aplicado durante las horas de almuerzo del personal de enfermería entre la 1pm a 3pm, y tendrán un tiempo de desarrollo de 20 minutos.

Fase 4: Evaluación: Una vez recolectada la información será codificada y almacenada con códigos para ser analizada.

3.7.CONSIDERACIONES ÉTICAS

PRINCIPIO DE BENEFICENCIA: Se beneficiará al personal de enfermería que trabaja en el área de emergencia COVID-19, mediante la identificación de factores de riesgos que pueden provocar un impacto negativo en la salud mental del personal de enfermería, logrando así su disminución y manejo por parte de la institución.

PRINCIPIO DE NO MALEFICENCIA: La información obtenida, será mantenida en confidencialidad respetando la identidad del personal que participa, la información solo será utilizada por la institución en beneficio de su personal, evitando generar daño o perjuicio al personal de enfermería que participo.

AUTONOMÍA: Se realizará mediante el consentimiento informado del profesional de enfermería y por lo tanto el derecho de aceptar o rechazar ser parte de la investigación.

JUSTICIA: El personal de enfermería que labora en el servicio de emergencia COVID-19, tendrá la misma oportunidad de participar en la investigación, y contará con el mismo tiempo para el desarrollo del cuestionario.

3.8.PLAN DEANÁLISIS DE DATOS:

Una vez recolectada la información será codificada y convertida a una base de datos, para lo cual se utilizará el programa de Excel 2016, se empleará un paquete estadístico como SPSS versión 17.0 o el Stata versión 16. Los resultados serán presentados a través de en tablas estadísticas y gráficos que mostrarán los resultados y porcentajes.

3.9.PRESUPUESTO Y CRONOGRAMA

3.9.1. PRESUPUESTO

	CANTIDAD	COSTO UNITARIO (S/.)	COSTO TOTAL (S/.)
RECURSOS HUMANOS			
Investigadora	1	0	0
Estadístico	1	1500.00	1500.00
SUB TOTAL			1500.00
RECURSOS MATERIALES			
Hoja bond	500	0.10	50.00
Lapiceros	50	1.00	50.00
Folder manilas	50	1.00	50.00
SUB TOTAL			150.00

3.9.2. Financiamiento

Autofinanciado

3.10. Cronograma de Gantt

DESCRIPCION DE ACTIVIDADES	MESES – 2021						
	FEBRERO	MARZO	ABRIL	MAYO	JUNIO	JULIO	AGOSTO
Identificación del problema de investigación	X						
Búsqueda de información bibliográfica (antecedentes)		X					
Realización del planteamiento del problema		X	X				
Realización de los objetivos del trabajo académico			X				
Construcción del Marco Teórico			X	X			
Elaboración de materiales y métodos: diseño metodológico, población, Operacionalización de las variables y técnica de recolección de datos.				X	X		
Presentación del Proyecto de investigación						X	
Aprobación del Proyecto de Investigación						X	
Sustentación del trabajo académico							X

REFERENCIAS

1. Organización Mundial de la Salud. Temas de Salud. Salud Mental [Internet]. 2020 [citado 4 de marzo de 2020]. Disponible en: https://www.who.int/topics/mental_health/es/#:~:text=Salud%20mental,ausencia%20de%20afecciones%20o%20enfermedades%C2%BB
2. Organización Mundial de la Salud. Departamento de salud mental y abuso de sustancias. Inversión en Salud Mental [Internet]. 2006 [citado 6 de marzo de 2020]. Disponible en: http://www.who.int/mental_health/advocacy/en/spanish_final.pdf
3. Selye H. The evolution of the stress concept. Stress and cardiovascular disease. Am J cardiol [Internet]. 1970;26(3):289-99. Disponible en: [https://www.ajconline.org/article/0002-9149\(70\)90796-4/pdf](https://www.ajconline.org/article/0002-9149(70)90796-4/pdf)
4. Hannah R, Roser M. Mental Health [Internet]. OurWorldInData.org. 2018. Disponible en: <https://ourworldindata.org/mental-health>
5. Lozano A. Impacto de la epidemia del Coronavirus (COVID-19) en la salud mental del personal de salud y en la población general de China. Rev Neuropsiquiatr. 2020;83(1):51-6.
6. Muñoz C, Rumie H, Torres G, Villarroel K. Impact on nurses mental health giving care in stressful situations. Cienc enferm [Internet]. 21(1):45-53. Disponible en: https://scielo.conicyt.cl/pdf/cienf/v21n1/art_05.pdf
7. Flores M, Troyo R, Valle M, Vega M. Ansiedad y Estrés en la práctica del personal de Enfermería en un hospital de tercer nivel en Guadalajara. Revista electrónica de Psicología Iztacala [Internet]. 2010 [citado 12 de marzo de 2020];13(1):1-17. Disponible en: <http://www.revistas.unam.mx/index.php/rep/rep/article/view/17075/16260>
8. Organización Mundial de la Salud. Salud mental en las emergencias [Internet]. 2019 [citado 2 de marzo de 2020]. Disponible en: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/mental-health-in-emergencies>

9. Organización Mundial de la Salud. Salud mental en el lugar de trabajo [Internet]. 2018 [citado 20 de marzo de 2020]. Disponible en: https://www.paho.org/hq/index.php?option=com_docman&view=list&slug=salud-mental-emergencias-7358&Itemid=270&lang=es
10. Cabello I, Meneses J, Serrano M, Fraile D, Fiol M, Pastor G, et al. Impact of viral epidemic outbreaks on mental health of healthcare workers: a rapid systematic review. medRxiv [Internet]. 2020;04(02). Disponible en: <https://www.medrxiv.org/content/10.1101/2020.04.02.20048892v1>.
11. Trucco M, Trucco D. Occupational stress in health care personnel. Rev Med Chile [Internet]. 1999;127(12). Disponible en: <https://www.researchgate.net/publication/237203482>
12. Peña R, Viamonte V, Zegarra S. Calidad de vida en el trabajo del profesional de enfermería que labora en el servicio de emergencias en un hospital nacional de Lima Metropolitana [Tesis para optar el título profesional]. [Lima]: Universidad Peruana Unión; 2017.
13. Diario oficial El Peruano. Ley de Salud Mental [Internet]. Ley N° 30987 2019. Disponible en: www.elperuano.pe/normaslegales/ley-de-salud-mental-ley-n-30947-1772004-1/
14. Zarate R. La Gestión del Cuidado de Enfermería. Index enferm [Internet]. 2004;(13):44-5. Disponible en: http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1132-12962004000100009&lng=es&nrm=iso&tlng=es
15. Diario El Peruano. Ley de Seguridad y Salud en el Trabajo [Internet]. Sec. Decreto Supremo N° 005-2012-TR., Ley N° 29783 2012. Disponible en: <https://busquedas.elperuano.pe/normaslegales/reglamento-de-la-ley-n-29783-ley-de-seguridad-y-salud-en-e-decreto-supremo-n-005-2012-tr-781249-1/>
16. Organización Mundial de la Salud. WHO Director General’s opening remarks at the media briefing on COVID-19 - 11March 2020 [Internet]. 2020 [citado 2 de marzo de 2020]. Disponible en:

<https://www.who.int/dg/speeches/detail/who-director-general-s-opening-remarks-at-the-media-briefing-on-covid-19---11-march-2020>

17. Jenna J, Wenzelb R. A novel coronavirus emerges. Rev Clin Esp [Internet]. 2020;220(2):115-6. Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7130265/>
18. Ji W, Wang W, Zhao X, Zai J, Li X. Homologous recombination within the spike glycoprotein of the newly identified coronavirus may boost cross-species transmission from snake to human. J Med Virol. 2020;
19. Hui D, Azhar E, Madani T, Noumi F, Kock R, Dar O. The continuing 2019-nCoV epidemic threat of novel coronaviruses to global health -The latest 2019 novel coronavirus outbreak in Wuhan, China. Int J Infect Dis [Internet]. 2020;91:264-6. Disponible en: [https://www.ijidonline.com/article/S1201-9712\(20\)30011-4/fulltext](https://www.ijidonline.com/article/S1201-9712(20)30011-4/fulltext)
20. Kang L, Li Y, Hu S, Chen M, Yang C, Yang B, et al. The mental health of medical workers in Wuhan, China dealing with the 2019 novel coronavirus. The Lancet Psychiatry [Internet]. 2020 [citado 20 de junio de 2020];7(3):e14. Disponible en: [https://www.thelancet.com/journals/lanpsy/article/PIIS2215-0366\(20\)30047-X/abstract](https://www.thelancet.com/journals/lanpsy/article/PIIS2215-0366(20)30047-X/abstract)
21. Velásquez M, editor. La salud mental de las y los trabajadores [Internet]. 1.^a ed. Madrid, España: Wolters Kluwer España S.A.L.; 2012 [citado 1 de marzo de 2020]. Disponible en: https://www.osalan.euskadi.eus/contenidos/libro/medicina_201320/es_saludm en/adjuntos/salud_mental_trabajadores.pdf
22. Comité Mixto OIT-OMS. Factores Psicosociales en el trabajo: naturaleza. Incidencia y prevención. Serie seguridad, higiene y medicina del trabajo. [Internet]. 1984 [citado 2 de marzo de 2020]. Disponible en: <http://www.factorpsicosociales.com/wp-content/uploads/2019/02/FPS-OIT-OMS.pdf>
23. Center for the Study of Traumatic Stress. Taking care of patients during coronavirus outbreak: A Guide for Psychiatrists. [Internet]. 2020 [citado 22

- de marzo de 2020]. Disponible en: https://www.stsonline.org/assets/media/documents/CSTS_FS_Taking_Care_of_Patients_During_Coronavirus_Outbreak_A_Guide_for_Psychiatrists_03_03_2020.pdf
24. Parra M. Conceptos básicos en salud laboral [Internet]. 2003 [citado 9 de marzo de 2020]. Disponible en: <http://www.oitchile.cl/pdf/publicaciones/ser/ser009.pdf>.
25. Huarcaya J. Consideraciones sobre la salud mental en la pandemia de COVID-19. Rev Peru Med Exp Salud Publica [Internet]. 2020;37(2):327-34. Disponible en: <https://rpmesp.ins.gob.pe/index.php/rpmesp/article/view/5419>
26. Hassard J, Cox T. Mental Health at work [Internet]. 2016 [citado 1 de marzo de 2020]. Disponible en: https://oshwiki.eu/wiki/Mental_health_at_work#The_impact_and_costs_of_mental_health_problems
27. Alecha B, Lahera M, Lasa M, Muñoz C, Palenzuela J, Serrano S. Principios comunes de la intervención psicosocial en prevención de riesgos laborales [Internet]. 1.^a ed. España: Fondo de publicaciones del Gobierno de Navarra; 2009. Disponible en: <http://www.navarra.es/NR/rdonlyres/76DF548D-769E-4DBF-A18E-8419F3A9A5FB/145897/IntervencionPsicosocialMayo09.pdf>
28. Fierro M. Factores de riesgos en la Central de Esterilización del Hospital Provincial General Latacunga [Tesis para optar el título profesional].
29. López M. Validación de la escala de estrés de enfermería (NSS) de Gray - Toft y Anderson [Internet] [Tesis para optar el título profesional]. [España]: Universidad de la Laguna; 2002. Disponible en: 30. <http://www.cop.es/colegiados/T-00921/tesina.pdf>
30. Ministerio de Salud. Manual de consulta de la DGIESP 2019 [Internet]. 2019 [citado 14 de marzo de 2020]. Disponible en: 31. <http://bvs.minsa.gob.pe/local/MINSA/4893.pdf>

ANEXOS



ANEXO N°1

CUESTIONARIO

IMPACTO EN LA SALUD MENTAL DEL PERSONAL DE ENFERMERÍA

Buenos días tengan ustedes un cordial saludo, soy investigadora de la Universidad Peruana Cayetano Heredia, estoy realizando un trabajo de investigación llamado “Impacto en la salud mental del personal de Enfermería que labora en el servicio de Emergencia COVID-19, en un Hospital de MINSA - Nasca 2021”.

Por lo cual solicito su colaboración para el presente cuestionario, que es de carácter anónimo y confidencial, será empleado única y exclusivamente en esta investigación por lo que agradeceremos que su repuesta en forma veraz.

INSTRUCCIONES: A continuación, se presentan diferentes enunciados, basándose en situaciones y experiencias que se dan diariamente en su ambiente laboral.

Marque con un “X” según la respuesta que considere apropiada.

ID:

INFORMACIÓN DEMOGRÁFICA:

EDAD: **SEXO:** F () M ()

ESTADO CIVIL: Soltero () Casado () Conviviente () Divorciado ()

CONDICIÓN LABORAL: Nombrado () CAS () Tercero ()

EXPERIENCIA LABORAL: Más de 10 años () -5 a 10 años () 1 a 5 años ()

Preguntas sobre el impacto en la salud mental

	CARACTERÍSTICAS	NUNCA	ALGUNA VEZ	FRECUENTEMENTE	SIEMPRE
Dimensión Emocional					
1	Recibe críticas sobre su trabajo por parte de sus compañeros.				
2	Recibe llamadas de atención por parte de sus superiores.				
3	Realiza varias tareas de forma simultánea.				
4	Ve sufrir y/o agonizar al paciente.				
5	Se siente nervioso al ingresar a su servicio				
6	Presenta sudoración y temblores de manos al realizar algún procedimiento.				
7	Se siente motivado al realizar su trabajo.				
8	Siente interés en la recuperación de la salud del paciente.				

9	Se enoja si le aumentan las tareas a realizar.				
10	Contesta agresivamente si le aumenta más actividades a realizar.				
Dimensión Conductual					
11	Siente que su comportamiento cambia a medida que transcurre su día de trabajo.				
12	Expresa sus dudas y molestias a sus compañeros.				
13	Acude a las reuniones de su servicio para expresar sus inquietudes.				
14	Se siente sola y aislada durante su horario de trabajo.				
Dimensión Cognitiva					
15	Se siente preparado para atender a un paciente crítico.				
16	Siente miedo a cometer un error en la realización de un procedimiento y/o cuidado.				
17	Se siente preparado para brindar apoyo emocional al paciente moribundo.				
18	Logra cumplir todo el protocolo de bioseguridad durante su trabajo.				
19	Toma una decisión sobre el cuidado del paciente ante una emergencia o necesidad prioritaria, sin la indicación médica, pero luego se informa.				
20	Se olvida realizar una tarea en el horario establecido.				
21	Maneja adecuadamente los equipos especializados.				
22	Demora en tomar decisiones para ejecutar algún cuidado o tarea.				
Dimensión Física					
23	Presenta dolores musculares al terminar su horario de trabajo.				
24	Presenta edemas de pies al finalizar su horario de trabajo.				
25	Tiene que cargar o movilizar a los pacientes o los balones de oxígeno Ud. solo.				
26	Presenta cefaleas cuando tiene que realizar varias tareas.				
27	Puede tomar un receso entre sus horas de trabajo.				
28	Presenta cansancio en el trabajo a pesar de descansar en su hogar.				

Características del Trabajo					
29	Siente que el ambiente estructural es adecuado para la realización de su trabajo.				
30	Recibe equipos de protección personal completa al ingresar a su servicio.				
31	Realiza turnos de más de 24 horas seguidas.				
32	Realiza horas extras.				
33	Atiende a más pacientes de los cuales está destinado a atender.				
34	Cuenta con un ambiente adecuado para realizar un receso.				
35	La alimentación brindada por el hospital es adecuada y equilibrada.				
36	El hospital presta servicios de transporte al personal de salud.				
37	Tiene sobre carga laboral por ausentismo laboral.				
38	Si no hay personal de limpieza Ud. realiza esas funciones.				
39	Si no hay personal que traslade los balones de oxígeno Ud. realiza esas funciones.				

ANEXO N°2

VALORES DE PREGUNTAS

Instrucciones

1. Si el ítem esta formulado en positivo
 - Se le otorgara es de 3 puntos si marca la alternativa SIEMPRE
 - 2 puntos si marca la alternativa FRECUENTEMENTE
 - 01 punto si marca la alternativa ALGUNA VEZ,
 - 0 puntos si marca la alternativa NUNCA.
2. Si el ítem esta formulado en negativo el puntaje se invierte
 - Siendo NUNCA la alternativa que valdría 3 puntos
 - ALGUNA VEZ 2 puntos
 - FRECUENTEMENTE 01 punto
 - Siempre valdría 0 puntos.

PREGUNTAS	ALTERNATIVAS			
	NUNCA	ALGUNA VEZ	FRECUENTEMENTE	SIEMPRE
1	0	1	2	3
2	0	1	2	3
3	0	1	2	3
4	0	1	2	3
5	0	1	2	3
6	0	1	2	3
7	3	2	1	0
8	3	2	1	0
9	0	1	2	3
10	0	1	2	3
11	0	1	2	3
12	3	2	1	0
13	3	2	1	0
14	0	1	2	3
15	3	2	1	0
16	0	1	2	3
17	3	2	1	0
18	3	2	1	0
19	3	2	1	0
20	0	1	2	3
21	3	2	1	0
22	0	1	2	3
23	0	1	2	3
24	0	1	2	3
25	0	1	2	3
26	0	1	2	3

PREGUNTAS	ALTERNATIVAS			
	NUNCA	ALGUNA VEZ	FRECUEMTE ENTE	SIEMPRE
27	3	2	1	0
28	0	1	2	3
29	3	2	1	0
30	3	2	1	0
31	0	1	2	3
32	0	1	2	3
33	0	1	2	3
34	3	2	1	0
35	3	2	1	0
36	3	2	1	0
37	3	2	1	0
38	3	2	1	0
39	0	1	2	3

ANEXO N°3

CONSENTIMIENTO INFORMADO PARA PARTICIPAR EN UN ESTUDIO DE INVESTIGACIÓN

(Adultos)	
Título del estudio:	El Impacto en la Salud Mental del Personal de Enfermería que labora en el Servicio De Emergencia Covid-19, en un hospital del MINSA, Nasca 2021.
Investigadora:	Lic. Enf.
Institución:	Universidad Peruana Cayetano Heredia

Lo estamos invitando a participar en un estudio para Identificar cual es el Impacto en la salud mental del personal de enfermería que labora en el servicio de emergencia COVID-19, Este proyecto de investigación busca identificar el impacto que tiene en la Salud Mental del personal de Enfermería durante la atención a pacientes con SARS-CoV - 2; a través de la aplicación de un cuestionario al personal de enfermería. Así mismo se espera que con los resultados se aporte información actual y relevante a las autoridades del hospital Ricardo Cruzado Rivarola, con la finalidad que el personal directivo pueda establecer medidas correctivas que garanticen la salud mental del personal de enfermería. Este es un estudio desarrollado por una investigadora de la Universidad Peruana Cayetano Heredia, de la facultad de Enfermería de Segunda especialidad en Enfermería en Emergencias y Desastres

Esta investigación brindará evidencia sobre el impacto a la salud mental en el personal de emergencia, siendo este un grupo vulnerable que se encuentra en contacto directo con el SARS-CoV - 2, recalcando que el servicio de emergencia es una área sumamente crítica y compleja, ya que se encuentran expuestos a constante peligro, por otro lado contribuirá a concientizar a las autoridades del hospital y hacer conocer la necesidad de proteger la salud mental del personal de salud que trabaja frente al SARS-CoV - 2

Procedimientos:

Si decide participar en este estudio se realizará lo siguiente:

1. Se le aplicará un cuestionario, el cual será de naturaleza anónima.

Durante el desarrollo del cuestionario, usted no podrá nombrar a personas, facultades, instituciones y/o cualquier información que pudieran afectar o dañar la honra de terceros, en caso de que esto sucediera, tendremos que eliminar esa información del archivo en presencia de usted.

Una vez que se realice la transcripción, el cuestionario será borrado, quedando solamente el registro transcrito (formato virtual), en la base de datos.

Riesgos:

Existe la posibilidad de que alguna de las preguntas pueda generarle alguna incomodidad, usted es libre de contestarlas o no.

Beneficios:

Los resultados permitirán que se desarrollen medidas por parte de los directivos del hospital, para mejorar y salvaguardar la salud mental del personal de Salud que atiende a los pacientes con SARS-CoV – 2.

Costos y compensación

No se le ocasionará gasto alguno. No deberá pagar nada por participar en el estudio. Igualmente, no recibirá ningún incentivo económico ni de otra índole.

Confidencialidad:

Nosotros guardaremos su información con códigos y no con nombres. Sólo los investigadores tendrán acceso a las bases de datos. Si los resultados de este seguimiento son publicados, no se mostrará ninguna información que permita la identificación de las personas que participaron en este estudio.

USO FUTURO DE INFORMACIÓN

Deseamos almacenar los datos recaudados que podrán ser usados para investigaciones futuras.

Estos datos almacenados no tendrán nombres ni otro dato personal, sólo serán identificables con códigos.

Si no desea que los datos recaudados en esta investigación permanezcan almacenados ni utilizados posteriormente, aún puede seguir participando del estudio. En ese caso, terminada la investigación sus datos serán eliminados.

Previamente al uso de sus datos en un futuro proyecto de investigación, ese proyecto contará con el permiso de un Comité Institucional de Ética en Investigación.

Autorizo a tener mis datos almacenados para un uso futuro en otras investigaciones. (Después de este periodo de tiempo se eliminarán).

SI () NO ()

Derechos del participante:

Si decide participar en el estudio, puede retirarse de éste en cualquier momento, o no participar en una parte del estudio sin daño alguno. Si tiene alguna duda adicional, por favor pregunte al personal del estudio o llame a la Lic. Enfermería

Si tiene preguntas sobre los aspectos éticos del estudio, o cree que ha sido tratado injustamente puede contactar a la Dra., presidenta del Comité Institucional de Ética en Investigación de la Universidad Peruana Cayetano Heredia.

Una copia de este consentimiento informado le será entregada.

DECLARACIÓN Y/O CONSENTIMIENTO

Acepto voluntariamente participar en este estudio, comprendo de las actividades en las que participaré si decido ingresar al estudio, también entiendo que puedo decidir no participar y que puedo retirarme del estudio en cualquier momento.

**Nombres y Apellidos
Participante**

Fecha y Hora

Investigador

Fecha y Hora