



UNIVERSIDAD PERUANA
CAYETANO HEREDIA

Facultad de
ENFERMERÍA

**ESTRATEGIAS DE ENFERMERÍA PARA EL AUTOCUIDADO DE
PACIENTES CON ENFERMEDAD RENAL CRÓNICA SOMETIDOS
A HEMODIÁLISIS**

**NURSING STRATEGIES FOR THE SELF-CARE OF PATIENTS
WITH CHRONIC KIDNEY DISEASE UNDERGOING
HEMODIALYSIS**

**TRABAJO ACADÉMICO PARA OPTAR POR EL TÍTULO DE ESPECIALISTA EN
ENFERMERÍA EN CUIDADOS NEFROLOGICOS**

AUTORA

LIC. YASMIN KAROL GARCIA CUEVA

ASESORA

MG. MARGARITA ALAYO SARMIENTO

LIMA – PERU

2021

ASESORA DE TRABAJO ACADÉMICO

MG. MARGARITA ALAYO SARMIENTO

Departamento Académico de Enfermería

ORCID 0000-0003-0478-5805

DEDICATORIA

A mis padres Elena y Omar, por su amor y apoyo incondicional y todas las bendiciones brindadas en esta vida.

A mi hermano Diego, por apoyarme en las diversas situaciones de la vida.

AGRADECIMIENTO

A Dios, por darme fuerzas de vencer los obstáculos a lo largo de toda mi vida.

A mi madre Elena, por su motivación que me brinda a diario a través de sus consejos.

Al Mg. Carlos Christian Melgar Morán, por brindarme su constante orientación y conocimientos para el logro del presente.

FUENTES DE FINANCIAMIENTO

Monografía autofinanciada

Declaración del autor

La monografía “Estrategias de Enfermería para el Autocuidado de pacientes con Enfermedad Renal Crónica sometidos a Hemodiálisis” es original y se desarrolló a través del cumplimiento de lineamientos respectivos, respetando la ética y la conducta responsable en investigación, utilizándose para obtener el título profesional de Segunda Especialidad en Enfermería en Cuidados Nefrológicos

TABLA DE CONTENIDOS

I.	Introducción	1
II.	Objetivos	7
III.	Materiales y métodos	8
IV.	Resultados	10
V.	Discusión	11
VI.	Conclusiones	19
VII.	Referencias bibliográficas	21

Anexos

RESUMEN

Objetivos: Describir las estrategias de enfermería para el autocuidado de pacientes con Enfermedad Renal Crónica sometidos a Hemodiálisis. **Material y Métodos:** Se desarrolló un estudio monográfico, descriptivo y retrospectivo, mediante la revisión bibliográfica de artículos científicos. **Resultados:** Tras la búsqueda bibliográfica inicial se halló un total de 26 artículos, posterior se aplicó los criterios de inclusión y exclusión, así como la revisión del título y textos completos, se incluyeron un total de 20 artículos de revistas indexadas. **Conclusiones:** El personal de enfermería desempeña un rol importante en el autocuidado del paciente sometido a hemodiálisis, puesto que se demuestra que gracias a la promoción de la salud realiza estrategias que influyen de manera positiva en las actitudes que toman los pacientes en terapia de hemodiálisis.

Palabras Claves: autocuidado, hemodiálisis, estrategias de enfermería.

SUMMARY

Objectives: To describe and analyze the nursing strategies in the self-care of the patient undergoing hemodialysis. **Material and Methods:** A monographic, descriptive and retrospective study was developed through the bibliographic review of scientific articles. **Results:** After the initial bibliographic search, a total of 26 articles were found, later the inclusion and exclusion criteria were applied, as well as the review of the title and full texts, a total of 20 articles from indexed journals were included. **Conclusions:** Nursing personnel play an important role in the self-care of patients undergoing hemodialysis, since it is shown that thanks to health promotion, they carry out strategies that positively influence the attitudes taken by patients on hemodialysis therapy.

Key Words: self-care, hemodialysis, nursing strategies.

I. INTRODUCCION

En la actualidad, las estrategias de enfermería para el autocuidado tienen gran impacto en el conocimiento de los pacientes, todo ello evidencia que, en algunas ocasiones, la detección de señales sobre la caracterización de signos y síntomas que impulsen a mejorar la salud renal. Asimismo, es visto que la orientación del trabajo del personal de enfermería otorga el apoyo a los componentes subjetivos de los pacientes para mejorar su bienestar y la calidad de vida.

Asimismo, la enfermedad renal crónica (ERC) es considerada un problema de salud pública por su carácter epidémico y las consecuencias que produce en la población. Se define como el descenso grave de la filtración glomerular (<30 ml/min), y se clasifica en 5 estadios de acuerdo a la tasa de filtración glomerular (TFG); en los estadios del 1 a 4 se necesita de un control médico y preventivo y en el 5 el paciente necesitara de terapia de reemplazo renal (TRR)(1).

En el Perú, con el pasar de los años se ha registrado un incremento significativo en la tasa de prevalencia: de 583 pacientes pmp en TRR; de los cuales la hemodiálisis es una de las formas más prevalentes con un 82%, un 10 % en diálisis peritoneal y el 8% pacientes que viven con un riñón trasplantado. La hemodiálisis además de ser la más utilizada es compleja, requiere cambios profundos en el estilo de la vida del paciente (2).

En tal sentido, para que el tratamiento de hemodiálisis se pueda efectivizar se necesita que el paciente sea portador de un acceso vascular, siendo la fistula arteriovenosa nativa (FAV) la de mayor preferencia, el riesgo de complicaciones se incrementa con el uso de un catéter venoso central (CVC) frente a la FAV o la protésica y más aún si el CVC es tipo temporal (3). Sin embargo, en la actualidad según a las características clínicas de cada paciente conseguir una fistula arteriovenosa funcionante es cada vez más difícil y esto conlleva al incremento de la utilización de catéteres tanto permanentes como temporales, siendo un acceso con mayor número de complicaciones a diferencia de la FAV (4).

Los pacientes que padecen ERC afrontan múltiples factores estresantes, tanto psicológicos como físicos que no han podido evitarse ni con los nuevos avances. En relación a los problemas físicos, se verá involucrado parte de su actividad diaria, serán dependientes de algún familiar y por lo tanto no tendrán una capacidad de autocuidado total y si hablamos en forma general el autocuidado son actividades permanentes que el individuo realiza en su faena diaria, con el objetivo de brindar salud y bienestar (5).

Asimismo, en las investigaciones se puede evidenciar que existe una capacidad de autocuidado de predominancia media, en un estudio realizado en un Centro de Hemodiálisis en Lima – Perú, se identificó acciones de autocuidado para hacer frente a la patología, el grado medio ha sido el máximo con un 53% (116), seguido de un 45% (97) que tiene el nivel alto, y solo el 2 % (5) grado bajo, por lo encontrado se indica que la mayor parte de pacientes investigados poseen un grado de conocimientos

MEDIO, pudiendo reforzar aspectos como: el conocimiento de las complicaciones, el incumplimiento de la administración de medicamentos, alimentación según la dieta indicada, contenido proteico, electrolítico y control de ingesta hídrica (6)

Las prácticas de autocuidado que el paciente debe obtener al inicio del tratamiento resultan muy relevantes porque gracias a ello va a favorecer la conservación de su salud. Como bien lo definió Dorothea Orem, el autocuidado como la práctica de ocupaciones que los individuos hacen para el mantenimiento de su propia vida, salud y confort por consiguiente es un comportamiento que hace o debe hacer el individuo para sí mismo, con el propósito de conservar un manejo sano, además de seguir con el desarrollo personal y el bienestar de su propia salud (7).

En los pacientes renales estas acciones están dirigidas a la ingesta de alimentos y control de líquidos, una dieta balanceada para mejorar su calidad de vida que posibilite que el resultado de la hemodiálisis sea más óptimo; el aseo personal y cuidados de la dermis es el mejor procedimiento preventivo contra las complicaciones infecciosas; en el procedimiento y cuidados del acceso vascular es importante pues complementan el procedimiento y ayudan a reducir demás complicaciones; en el tiempo libre, sueño y recreación el paciente consigue reducir el insomnio así como la existencia de depresión; y en las interacciones interpersonales logran la igualdad de su salud psicológica, fomentando cambios de conductas positivas para un mejor desenvolvimiento y armonía ante la patología (8).

Según Guías Internacionales como la Guía de Cuidado para el Enfermo Renal del Hospital Universitario Cruces 2016 de la Ciudad de Vasco - España, tiene un protocolo que proporciona una orientación acerca del cuidado en una FAV (fistula arteriovenosa), tales como: no utilizar relojes, pulseras ni vestimentas que puedan ocasionar una compresión en el brazo de la fistula. Asimismo, se tiene en cuenta evitar dormir sobre el brazo, no realizar esfuerzos en exceso, ni cargar peso con el brazo de la fistula, evitar el rascado de la zona, no tomarle la presión arterial, sacarle sangre ni administrar medicamentos en aquel brazo, realizar higiene diaria, antes de iniciar la sesión de hemodiálisis aplicar un antiséptico en la zona, cuando existe una bajada de presión arterial brusca vigilar el buen funcionamiento de la fistula (9).

En relación al catéter permanente, los cuidados son: solo será usado para la sesión de diálisis, notificar si existe dolor, calor en la sector de inserción o temperatura alta, limpieza personal diaria salvaguardando el área de fijación con un apósito impermeable, una vez que acude a la sesión de hemodiálisis llevar ropa cómoda, evitar ropa con cuellos cerrados (9).

Al respecto, la ingesta de alimentos debería ser balanceada y controlada por suficientes proteínas, minerales y agua que no tienen la posibilidad de ser depurados por el riñón (sodio, potasio, líquidos) calorías. Todo ello, se origina de acuerdo a las necesidades de cada individuo. El paciente debería aceptar un correcto funcionamiento, control y restricción de ciertos elementos minerales y nitrogenados para conservar una idónea calidad de vida y prevenir inconvenientes involucrados con la desnutrición o

agudizar los cuadros de hipertensión arterial (sodio), cardiovascular y neuromuscular (potasio), etc (9).

Por otro lado, en una publicación encontrada “Proyecto de Guía Informativa del paciente en Hemodiálisis” en Barcelona - España se identifican ciertos criterios para educar al paciente como: Información sobre la enfermedad (cuadro urémico, alteraciones digestivas, neurológicas, musculo – esqueléticas), alternativas de tratamiento, información sobre accesos vasculares (tipos de accesos y su cuidados), información dietética (dieta equilibrada y personalizada), información farmacológica, aspectos psico-sociales (vida laboral, social, sexual), consejos generales (aseos personal, ejercicio físico, signos de alarma, control de peso y presión arterial) (10).

Por lo expuesto, se considera pertinente abordar el tema de las estrategias de enfermería que mejoran el autocuidado en pacientes que están sometidos a hemodiálisis porque juega un papel muy importante y brinda un cuidado holístico que permite al paciente tomar sus propias decisiones y mantener su autonomía, con el objetivo de conservar su calidad de vida.

En relación con la práctica del autocuidado, se debe considerar que, la labor del personal de enfermería, tiene como finalidad que el paciente ratifique un cambio positivo a favor de su salud, teniendo en cuenta que su conducta tiene incidencia sobre las decisiones que tome en cuanto a la evolución del cumplimiento terapéutico o las actividades básicas que se encuentren destinadas a su mejoría. Al respecto, Nola

Pender, creó un modelo que dio respuestas a la manera de cómo los individuos adoptan elecciones acerca del cuidado de su propia salud y de esta manera posibilita entender comportamientos humanos involucrados con la salud y la generación de conductas positivas, mediante factores cognitivos – perceptuales que inducen a situaciones favorecedoras de la salud (11, 12).

Para agregar, el rol educador por parte de la enfermera va direccionado hacia la enseñanza del paciente, a aceptar el tratamiento como una posibilidad de vida, a identificar posibles síntomas que se pueden dar dentro y fuera de la diálisis, conocer cuál es la importancia de seguir un régimen nutricional. Asimismo, un cuidado adecuado de su acceso vascular, un cumplimiento de su tratamiento farmacológico; estas acciones a su vez permiten que la enfermera describa, identifique y evalúe de forma coherente las respuestas humanas y establezca objetivos que estén relacionados con sus actividades de la vida diaria y la educación del paciente.

En tal sentido, luego de la búsqueda de información científica se hace referencias a ciertas estrategias efectivas que ha realizado el personal de enfermería para favorecer el autocuidado de los pacientes, tales como el uso de aplicaciones móviles, programas educativos, programas de ejercicio físico, métodos audiovisuales, consultas de enfermería, sobre ello destacan las intervenciones de enfermería, las cuales se sabe que las estrategias son acciones centradas para promover el desarrollo de instrumentos enfocados en el paciente que ayuden a garantizar la continuidad de sus cuidados con la finalidad de conseguir el bienestar del paciente (13).

Por lo tanto, esta monografía tiene el interés de realizar una descripción de las estrategias de enfermería que se desarrollan en pacientes con enfermedad renal sometidos a hemodiálisis.

II. OBJETIVOS

Objetivo general:

- Describir las estrategias de enfermería para el autocuidado de pacientes con Enfermedad Renal Crónica sometidos a Hemodiálisis.

Objetivos Específicos:

- Identificar en la producción científica disponible las estrategias de enfermería para el autocuidado de pacientes con enfermedad renal crónica sometidos a hemodiálisis.
- Caracterizar la producción científica disponible sobre las estrategias de enfermería para el autocuidado de pacientes con enfermedad renal crónica sometidos a hemodiálisis.

III. MATERIAL Y METODOS

Esta monografía se elaboró mediante el análisis sistemático de diferentes fuentes bibliográficas que dan a conocer las intervenciones de enfermería en el autocuidado del paciente con enfermedad renal crónica sometido a hemodiálisis.

Para ello, se eligieron publicaciones que cumplieron con los siguientes criterios de inclusión: los artículos que aborden el tema con títulos similares al presente trabajo, realizados en los idiomas español, inglés y portugués, textos completos, artículos en revistas indexadas, investigaciones cuantitativas, correlacionales, cuasi experimentales, de grupo control publicadas entre el 2010 y 2021 debido a que en estos años el número de pacientes sometidos a hemodiálisis se incrementó.

Los criterios excluyentes fueron: artículos sobre relato de experiencia, artículos sobre casos clínicos, tesis de pregrado, artículos cuyos autores no son profesionales de enfermería, artículos que aborden otras terapias de sustitución renal.

La búsqueda de la información fue en las siguientes bases de datos: Wiley, Pubmed, Scielo y la Revista de la Sociedad Española de Enfermería Nefrológica (SEDEN). También se empleó la herramienta Mendeley como gestor bibliográfico.

La exploración de palabras se realizó usando los operadores booleanos “and”, “or”, en conjunto con las palabras claves. El algoritmo de búsqueda sistemática fue:

“autocuidado”, “hemodiálisis”, “estrategias de enfermería”, así como sus homólogos en inglés “self care”, “hemodialysis”, “nursing strategies” y portugués “autocuidado”, “hemodiálise”, “estratégias de enfermagem”.

Asimismo, en la exploración de artículos se localizaron 26 artículos publicados siendo seleccionados 20 artículos, por título, resumen y la lectura de texto completo que fueron significativas para realizar la monografía. De acuerdo al “Año de publicación” se encontró que la mayoría de publicaciones se realizaron en el año 2020 con 4 publicaciones, le sigue en frecuencia los artículos publicados en el año 2015. Para el año 2017 y 2019 se identificaron 3 publicaciones en cada año, para el 2018 se hallaron 2 publicaciones y por último para los años 2010, 2013, 2014, 2016 y 2021 se encontró 1 publicación en cada año (Tabla n°1).

En tal sentido, se menciona que el “País” en primer lugar de artículos investigados es España con 7 investigaciones, seguido de Taiwán, Corea del Sur y Chile con 2 publicaciones en cada país y por último Reino Unido, Irán, China, Turquía, Alemania, Portugal y México con un artículo en cada país (Tabla n°2).

De acuerdo con la literatura de revistas indexadas, la mayoría de los artículos considerados en el trabajo fueron encontrados en la base de datos de la Revista de la Sociedad Española de Enfermería Nefrológica (SEDEN) con un total de 7 publicaciones, seguido de Wiley con 6 publicaciones, Scielo con 4 publicaciones y por último Pubmed con 3 publicaciones (Tabla n°3).

IV. RESULTADOS

El rol que realiza el personal de enfermería es importante y fundamental esto se encuentra mencionado en una exhaustiva revisión de artículos científicos en donde se identificó estrategias efectivas que influyen en el autocuidado de pacientes con enfermedad renal crónica sometidos a hemodiálisis.

Entre las estrategias efectivas se pueden señalar como relevantes la implementación de programas de ejercicio físico con ayuda de la electroestimulación, la cual mejoró la fuerza muscular y la capacidad funcional, pero también recomiendan realizar futuros estudios mejor diseñados y así poder determinar si la electroestimulación podría incluirse como alternativa para evitar la atrofia muscular y el deterioro progresivo de la condición física de los pacientes.

Además, existen otras como las sesiones educativas intradiálisis, las cuales se sustentan con material interactivo en el uso de las aplicaciones móviles, el apoyo de material audiovisual, la misma que conformó un programa educativo.

V. DISCUSIÓN

Como parte de la revisión de esta temática fueron revisadas 20 artículos, cabe resaltar que las evidencias corresponden a artículos internacionales.

Entre los artículos encontrados se identificaron investigaciones donde implementaron un programa de ejercicio físico combinado con electroestimulación neuromuscular durante 12 semanas en un estudio prospectivo, el mismo que consistió en un programa desarrollado con 64 pacientes con hemodiálisis distribuidos en seis grupos cuyas distribuciones fueron similares, establecidos en horarios de tres veces por semana. Como resultado se obtuvo una mejoría significativa, en cuanto al dolor, hormigueos o calambres musculares, con un grado medio de satisfacción (EVA) fue 9.4 puntos (14).

Además, otro estudio similar realizado en Jaén – España fue la Eficacia de un programa de entrenamiento intradiálisis de fuerza – resistencia en combinación con electroestimulación neuromuscular, realizaron un estudio cuantitativo experimental pre y postratamiento, el cual consistió en la cuantificación de la eficacia de los resultados obtenidos antes y después del tratamiento, mediante una intervención de tratamiento con pacientes sometidos a hemodiálisis, en donde hubo mejoría en dimensión física de la calidad de vida de los pacientes (15).

Por otro lado, otra publicación con las mismas características se ejecutó en un programa de ejercicio estructurado durante hemodiálisis, un ensayo clínico no aleatorizado, el cual consistió en la investigación con 46 pacientes con hemodiálisis los cuales fluctuaban en el intervalo de edad ($63,2 \pm 16,3$ años, hombre / mujer 24/22, añejamiento de diálisis 4,4 años) realizando el programa de ejercicio estructurado durante cinco años, se obtuvo resultados en la mejora de la función física significativamente (16). En la misma relación, se tiene dos revisiones sistemáticas acerca de los beneficios del ejercicio físico en la sesión de hemodiálisis, se obtuvo que hubo una disminución de la presión arterial, disminución del proceso inflamatorio, mejoría de los valores nutricionales y calidad de vida, las cuales consistieron en ensayo controlado aleatorio que incluyeron adultos con enfermedad renal crónica o receptores de trasplante de riñón, para lo cual se establecieron que el ejercicio de físico de baja intensidad tiene beneficios para la salud de los pacientes (17,18).

Asimismo, en un estudio realizado en España, en el Hospital Terrassa determino que la electroestimulación neuromuscular intradiálisis mejoró la fuerza muscular y la capacidad funcional, el estudio fue prospectivo de 12 semanas de duración para observar el efecto de un programa exclusivo de electroestimulación neuromuscular sobre la fuerza muscular, la capacidad funcional y la composición corporal de los pacientes en hemodiálisis, entre los resultados destaca que futuros estudios mejor diseñados, podría ser una nueva alternativa terapéutica para evitar la atrofia muscular y así evitar el deterioro progresivo de la condición física de los pacientes (19).

Además, se consideraría como una buena alternativa ya que el paciente con hemodiálisis presenta desgastes musculoesqueléticos, complicaciones mineralo – ósea, generando una disminución en la fuerza muscular lo que favorecerá su dependencia parcial o total de otra persona con este propósito el personal de enfermería, asociado a otros profesionales del equipo multidisciplinario elaboran programas que ayudan a prevenir esta situación y/o enlentecer el proceso. Además, ayuda de forma económica a minimizar problemas asociados a la enfermedad, no solo a nivel del área fisiológico, también psicológico y social.

Los pacientes que inician un tratamiento de hemodiálisis están en un proceso de aprendizaje, muchos de ellos con miedo y otros con actitudes negativas, lo mismo que puede suceder con los pacientes que tienen años con el tratamiento de sustitución renal, pueden entrar en una etapa de monotonía, de cansancio, ansiedad; es por ello que el profesional de enfermería debe de realizar la promoción del autocuidado mediante la educación, utilizando programas que permitan empoderar al paciente con esta patología; o en el caso de los pacientes que cuentan con más años, reforzar o actualizar los conocimientos que ya tienen.

Para añadir, una estrategia muy importante que implementó el personal de enfermería fue la educación al paciente a través de los programas de autocuidado, entre los artículos revisados se evidencia la investigación de efectos del programa de autocuidado integrado en pacientes en hemodiálisis el cual es un estudio cuasi-experimental, el cual consistió en el desarrollo de la literatura del autocuidado de

Dorothea Orem en donde se desarrolló un aplicación móvil con el cual los pacientes recibían asesorías y educación acerca del cumplimiento de su tratamiento, la relación del peso seco y el peso interdialítico, los niveles séricos de potasio por medios de mensajes interactivos que guiaban al paciente, concluyendo así como una estrategia efectiva que mejora el autocuidado de pacientes en hemodiálisis(20). Además, estudio similar se realizó en China, en donde realizaron una investigación experimental longitudinal en donde los pacientes a través del aplicativo móvil recibían educación de salud por 3 meses consecutivos, los resultados revelan que la intervención con el programa de autocuidado fue eficaz para mejorar los componentes de la salud mental de la calidad de vida relacionada con la salud. en donde se concluyó que el programa tuvo un efecto potencialmente positivo en la mejora del autocuidado, logrando que el manejo de las emociones con un autocontrol total; Efectos de la interacción en la resolución de problemas y el manejo de las emociones dentro de la autogestión (21).

Por otro lado, otra estrategia que se pudo percibir fue la visualización de películas de humor durante las sesiones de hemodiálisis, se realizó un estudio pre test y post test con un grupo control y se obtuvo como resultado el aumento de los niveles de felicidad y sentido del humor además que los niveles de depresión disminuyeron significativamente. Al respecto cabe destacar que el profesional de enfermería tiene el rol primordial de intervenir con la práctica del autocuidado, ya que puede utilizar su sentido del humor para que se convierta en un potencial terapia, ya que se puede utilizar para disminuir el dolor, la ansiedad, estrés, depresión y fatiga, y mejorar la inmunidad, calidad de vida, alegría, calidad del sueño y resiliencia en el paciente, con lo cual dicha

práctica debe impartirse de manera colaborativa y empática entre el equipo de salud compuesto por otros profesionales (22).

Además, en otro estudio hicieron uso de presentaciones en *Power Point*, las cuales consistieron en abarcar temas relacionados con la alimentación y cuidados de la fistula arteriovenosa, realizando para ello, un pretest y un post test; los cuales revelaron que en base a una población de 45 individuos, en la que el 73,3% son varones, con un promedio de 63,82 años de los cuales, buscan información en publicaciones o internet el 44% y, llevan más de 40 meses en hemodiálisis el 46,7%. Asimismo, el efecto se sitúa sobre un porcentaje de 84,44% en el pretest y, un 97,78% con el post test; concluyendo que el estudio demostró nuevas posibilidades de formación a los pacientes de manera significativa (23).

Por otro lado, se encontraron estudios acerca de la efectividad de un programa de autocuidado para mejorar la funcional renal, calidad de vida y autoestima, el cual consistió en ensayos controlados, estudios experimentales en los cuales se desarrollaron las atenciones de rutinas para aplicarse cuestionarios utilizando la utilizando la escala de autoeficacia, la escala de práctica de autocuidado en donde concluyen que incrementar el conocimiento y la conciencia de los pacientes en hemodiálisis debe constituir una piedra angular de la terapia y una parte integral de las responsabilidades de enfermería (24, 25, 26, 27).

En la misma línea de ideas, se encontraron revisiones integrativas acerca de la intervención de enfermería en la promoción de salud de las personas en hemodiálisis, las cuales consistieron en la práctica de enfermería basada en evidencia (EBE) basado en revisión de literatura científica, donde concluyen que la intervención realizada por los profesionales de enfermería mejora la calidad de vida de la población afectada. Además, es importante mencionar el “Modelo de promoción de la salud” de Nola J. Pender se articula con la teoría y la practica para formar un vínculo de empatía y confianza con el paciente, el cual se obtuvo por aplicación de instrumentos obteniendo resultados significativos lo que favorece para planear actividades, acciones y favorecer conductas del autocuidado (28, 29, 30).

Además, se identificó otra estrategia como la entrevista y consulta de enfermería donde demuestra que mejora la adherencia terapéutica en dieta, medicación y también disminuyen casos de hiperkalemia reduciendo la morbi – mortalidad de los pacientes, los cuales revelaron resultados favorables que señalan mejora en la adherencia terapéutica en cuanto a la dieta y la medicación, relacionándose con un mayor tiempo de dedicación al tratamiento y mayor contacto con el cuidador principal. (31, 32).

En cuanto al análisis de los resultados, se evidencia que la aplicación de estrategias favorece de manera positiva en la calidad de vida de los pacientes, ello porque desde la introducción del ejercicio físico hace un trabajo combinado para incrementar la electroestimulación muscular, siendo tolerada por los pacientes con

hemodiálisis. En tal sentido, se toma en cuenta la mejoría con relación a su fuerza, midiéndose por test funcionales para evidenciar la realización de actividades que normalmente se aplica en su rutina diaria, siendo: caminar, sentarse-levantarse, por ello el aspecto físico brinda mejora en su calidad de vida, las cuales requieren de un tratamiento personalizado en vista a la complejidad.

Para ello, es necesario comprender, que el rol de la enfermera se parte desde su involucramiento profesional con el paciente, son factores que otorgan el empoderamiento a los pacientes para su recuperación. Asimismo, las estrategias son eficaces para la mejora del componente de salud mental, brindando autonomía, autogestión en las actividades del paciente.

Por tal razón, el apoyo emocional, repercute de manera considerable para el aumento de la autoestima de los pacientes en hemodiálisis, la regulación de sus emociones son efectos de las intervenciones oportunas que brinda el personal de enfermería, con ello se sugiere que se integre la mejora con el aporte de autocuidado. Asimismo, en términos de interacción el programa de autocuidado tiene efectos sobre los niveles de potasio y fósforo, lo que ayuda al control del aumento del peso interdialítico. Para añadir, la intervención del autocuidado tiene el potencial de mejorar la adherencia a la dieta en el potasio sérico, manejo de fármacos.

Además, el rol de enfermería cumple un papel trascendental con el patrón de vida del paciente, puesto que brinda la promoción de conductas favorables, con ello se

evidencia el aumento de la felicidad, cambios de humor positivo que disminuyen los síntomas depresivos en los pacientes. En definitiva, se demuestra la eficacia de las estrategias de autocuidado de enfermería reduciendo múltiples factores como la morbi-mortalidad, adherencia terapéutica en dieta y medicación, así como el cumplimiento farmacológico, lo cual demuestra no solo el aporte en los aspectos fisiológicos, sino en niveles psicológicos, calidad de vida y aspecto social.

VI. CONCLUSIONES

- Se identificaron estrategias efectivas como: favorecer la actividad física mediante la elaboración de programas enfocados al ejercicio y la fuerza muscular que se encuentra disminuida en los pacientes renales como consecuencia de la alteración mineralo – ósea, producto de la pérdida de funcionalidad del riñón las cuales favorecen de manera positiva en la calidad de vida de los pacientes.
- La interacción el programa de autocuidado tiene efectos sobre los niveles de potasio y fósforo, lo que ayuda al control del aumento del peso interdialítico, la intervención del autocuidado tiene el potencial de mejorar la adherencia a la dieta en el potasio sérico, manejo de fármacos tiene efectos sobre los niveles de potasio y fósforo, lo que ayuda al control del aumento del peso interdialítico.
- Se demuestra que las estrategias de enfermería mejoran el autocuidado y que la mayoría de ellas están enfocadas en la promoción de la salud mediante la educación, que permite instruir y proporcionarle al paciente conductas positivas de autocuidado en relación a cuidados de su acceso vascular, dieta, manejo de líquidos.

- Se demuestra la eficacia de las estrategias de autocuidado de enfermería reducen múltiples factores como la morbi-mortalidad, adherencia terapéutica en dieta y medicación, así como el cumplimiento farmacológico, lo cual demuestra no solo el aporte en los aspectos fisiológicos, sino en niveles psicológicos, calidad de vida y aspecto social.
- La enfermera cumple un rol importante en el autocuidado del paciente sometido a hemodiálisis, puesto que direcciona las actividades que se realizaran para preservar la salud de los pacientes, las estrategias son eficaces para la mejora del componente de salud mental, brindando autonomía, autogestión en las actividades del paciente.

VII. REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

1. Espinosa M. Enfermedad renal: Definición y clasificación de la enfermedad renal crónica. *Gac Med Mex* [Internet]. 2016;152(1):90–6. Disponible en: www.anmm.org.mx
2. MINSA. La enfermedad renal crónica en el Perú. *Bol Epidemiol DEL PERU* [Internet]. abril de 2018 [citado el 3 de septiembre de 2021];27(16). Disponible en: <https://www.dge.gob.pe/portal/docs/vigilancia/boletines/2018/16.pdf>
3. Ibeas J, Roca-Tey R, Vallespín J, Moreno T, Moñux G, Martí-Monrós A, et al. Guía Clínica Española del Acceso Vascular para Hemodialisis. *Nefrología* [Internet]. el 1 de noviembre de 2017 [citado el 4 de septiembre de 2021];37:1–191. Disponible en: <https://www.revistanefrologia.com/es-guia-clinica-espanola-del-acceso-articulo-S0211699517302175>
4. Bazzetti de los Santos EP. Universidad Ricardo Palma. *Univ Ricardo Palma* [Internet]. 2019;149. Disponible en: <http://repositorio.urp.edu.pe/handle/urp/1040>
5. Atashpeikar S, Jalilazar T, Heidarzadeh M. Self-care ability in hemodialysis patients. *J Caring Sci*. 2012;1(1):31–5.
6. Nacional U, San MDE. Capacidad de autocuidado del paciente en hemodiálisis periódica del Centro de Hemodiálisis de EsSalud , 2006-. 2008;2006–7.
7. Prado Solar LA, González Reguera M, Paz Gómez N, Romero Borges K. La teoría Déficit de autocuidado: Dorothea Orem punto de partida para calidad en la atención. *Rev Médica Electrónica*. 2014;36(6):835–45.
8. Centro Estatal de Trasplantes - Cuidados para pacientes en tratamiento con hemodiálisis [Internet]. [citado el 28 de agosto de 2021]. Disponible en: <http://www.cetraslp.gob.mx/informacion-general/articulos-de-interes/28-cuidados-para-pacientes-en-tratamiento-con-hemodialisis>
9. Corbera A, Rosario M. Guía de cuidados para el enfermo renal Autoras.
10. Pinar Rosa Magdalena, San Juan Ortega P. Proyecto de Guia informativa del paciente en hemodialisis. SEDEN [Internet]. 2010 [citado el 1 de diciembre de 2021]; Disponible en: https://www.revistaseden.org/files/1782_ph14.pdf
11. MEIRIÑO JL, VASQUEZ MENDEZ M, SIMONETTI C, PALACIO MM. NOLA PENDER [Internet]. *EL CIUDADANO*. 2012 [citado el 9 de octubre de 2021]. Disponible en: <http://teoriasdeenfermeriauns.blogspot.com/2012/06/nola-pender.html>
12. Lic. Gladis Patricia Aristizábal Hoyos, Lic. Dolly Marlene Blanco Borjas, Lic. Araceli Sánchez Ramos, Mtra. Rosa María Ostiguín Meléndez. El modelo de promoción de la salud de Nola Pender: Una reflexión en torno a su comprensión. *Enferm Univ* [Internet]. el 12 de septiembre de 2011 [citado el 9 de octubre de 2021];8(4). Disponible en: http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1665-70632011000400003

13. López Sánchez T, Abujas Ruiz A, Liñán IG. ESTRATEGIAS PARA MEJORAR LA CALIDAD: ESTANDARIZACIÓN, PERSONALIZACIÓN Y CONTINUIDAD DE LOS CUIDADOS EN HEMODIÁLISIS. SEDEN [Internet]. [citado el 1 de diciembre de 2021]; Disponible en: <https://www.revistaseden.org/files/352a.pdf>
14. Junque Jiménez A, Esteve Simón V, Iza Pinedo G, Tomás Bernabeú E, Luceño Soler I, Paz López O, et al. Resultados de un programa de ejercicio físico combinado con electroestimulación neuromuscular en pacientes en hemodiálisis. Enfermería Nefrológica [Internet]. 2013 [citado el 3 de octubre de 2021];16(3):161–7. Disponible en: https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2254-28842013000300004&lng=es&nrm=iso&tlng=es
15. Gustavo Manuel Contreras Martos* - Miguel Delgado Rodríguez** - Juan Martínez Villar*** - Inmaculada, Parra Mozas*** - Francisco Borrego Utiel**** - Pilar Segura Torres. Eficacia de un programa de entrenamiento intradiálisis de fuerza-resistencia en combinación con electroestimulación neuromuscular: mejora en la capacidad funcional, fuerza, y calidad de vida. 2010 [citado el 3 de octubre de 2021];112–9. Disponible en: <https://scielo.isciii.es/pdf/nefro/v14n2/original5.pdf>
16. Anding K, Bär T, Trojniak-Hennig J, Kuchinke S, Krause R, Rost JM, et al. A structured exercise programme during haemodialysis for patients with chronic kidney disease: clinical benefit and long-term adherence. [citado el 3 de octubre de 2021]; Disponible en: <http://dx.doi.org/>
17. Jiménez-Prieto CM, González-Tamajón R, Crespo-Montero R. Benefits of physical exercise during the haemodialysis session. A systematic review. *Enferm Nefrol.* el 1 de julio de 2020;23(3):233–43.
18. Heiwe S, Jacobson SH. Exercise training for adults with chronic kidney disease. *Cochrane Database Syst Rev.* el 5 de octubre de 2018;
19. Sandra Rubio Páez VES. Electroestimulación neuromuscular intradiálisis, fuerza muscular, capacidad funcional y composición corporal. SEDEN [Internet]. 2015 [citado el 9 de octubre de 2021];18(4). Disponible en: <https://www.revistaseden.org/imprimir.aspx?idArticulo=4424170094096095100424170>
20. Park OL, Kim SR. Integrated self-management program effects on hemodialysis patients: A quasi-experimental study. *Japan J Nurs Sci* [Internet]. el 1 de octubre de 2019 [citado el 25 de septiembre de 2021];16(4):396–406. Disponible en: <https://onlinelibrary.wiley.com/doi/full/10.1111/jjns.12249>
21. Ren Q, Lian M, Liu Y, Thomas-Hawkins C, Zhu L, Shen Q. Effects of a transtheoretical model-based WeChat health education programme on self-management among haemodialysis patients: A longitudinal experimental intervention study. *J Adv Nurs* [Internet]. el 1 de diciembre de 2019 [citado el 25 de septiembre de 2021];75(12):3554–65. Disponible en: <https://onlinelibrary.wiley.com/doi/full/10.1111/jan.14182>

22. Sousa LMM, Antunes AV, Marques-Vieira CMA, Silva PCL, Severino SSP, José HMG. Effect of humor intervention on well-being, depression, and sense of humor in hemodialysis patients. *Enferm Nefrol*. 2019;22(3):256–65.
23. Resultados de un programa educativo con refuerzo audiovisual durante la sesión, en pacientes en hemodiálisis [Internet]. [citado el 9 de octubre de 2021]. Disponible en: <https://www.revistaseden.org/imprimir.aspx?idArticulo=4424170094100093092424170>
24. Lee M-C, Wu S-F V., Lu K-C, Liu C-Y, Liu W-I, Liu J-H. The effect of a self-management program on renal function control in patients with hemodialysis in Taiwan: A longitudinal randomized controlled trial. *Japan J Nurs Sci* [Internet]. el 1 de octubre de 2020 [citado el 9 de octubre de 2021];17(4):e12345. Disponible en: <https://onlinelibrary.wiley.com/doi/full/10.1111/jjns.12345>
25. Poorgholami F, Javadpour S, Saadatmand V, Jahromi MK. Effectiveness of Self-Care Education on the Enhancement of the Self-Esteem of Patients Undergoing Hemodialysis. *Glob J Health Sci* [Internet]. el 12 de junio de 2015 [citado el 3 de octubre de 2021];8(2):p132. Disponible en: <https://ccsenet.org/journal/index.php/gjhs/article/view/46134>
26. Lee M-C, Wu S-F V., Lu K-C, Liu C-Y, Liu W-I, Liu J-H. The effect of a self-management program on renal function control in patients with hemodialysis in Taiwan: A longitudinal randomized controlled trial. *Japan J Nurs Sci* [Internet]. el 1 de octubre de 2020 [citado el 3 de octubre de 2021];17(4):e12345. Disponible en: <https://onlinelibrary.wiley.com/doi/full/10.1111/jjns.12345>
27. Kim ES. Development and effect of a rational-emotive-behaviour-therapy-based self-management programme for early renal dialysis patients. *J Clin Nurs* [Internet]. el 1 de noviembre de 2018 [citado el 25 de septiembre de 2021];27(21–22):4179–91. Disponible en: <https://onlinelibrary.wiley.com/doi/full/10.1111/jocn.14608>
28. Méndez Barbecho N, Rodríguez Campo V, Orellana Yáñez A, Valenzuela Suazo S, Méndez Barbecho N, Rodríguez Campo V, et al. Intervención de enfermería en la promoción de salud de las personas en hemodiálisis, una mirada desde la disciplina: Revisión integrativa. *Enfermería Cuid Humaniz* [Internet]. el 15 de mayo de 2020 [citado el 3 de octubre de 2021];9(1):54–64. Disponible en: http://www.scielo.edu.uy/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2393-66062020000100054&lng=es&nrm=iso&tlng=es
29. Davison I, Cooke S. HOW NURSES' ATTITUDES AND ACTIONS CAN INFLUENCE SHARED CARE. *J Ren Care* [Internet]. el 1 de junio de 2015 [citado el 9 de octubre de 2021];41(2):96–103. Disponible en: <https://onlinelibrary.wiley.com/doi/full/10.1111/jorc.12105>
30. LastNameJosé Antonio Vázquez Espinoza1 RVRNAMMGPH y LCC. Apoyo educativo y patrón de vida en el paciente con tratamiento de hemodiálisis. *Enfermería Nefrológica* [Internet]. marzo de 2017 [citado el 9 de octubre de 2021]

2021]; Disponible en:
https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2254-28842017000100004

31. M^a Dolores Ojeda Ramírez ICR. Consulta de enfermería y adherencia terapéutica del paciente en hemodiálisis. SEDEN [Internet]. 2017 [citado el 9 de octubre de 2021];20(2). Disponible en:
<https://www.revistaseden.org/imprimir.aspx?idArticulo=4424170094100093093424170>
32. Sanghavi S, Whiting S, Uribarri J. Potassium Balance in Dialysis Patients. *Semin Dial.* septiembre de 2013;26(5):597–603.

ANEXOS

Tabla N° 1

Años de publicación de los artículos científicos	
2010	1
2013	1
2014	1
2015	3
2016	1
2017	3
2018	2
2019	3
2020	4
2021	1

Tabla N° 2

Países, donde se hicieron las investigaciones	
España	7
Taiwán	2
Corea del Sur	2
Chile	2
Reino Unido	1
Irán	1
China	1
Turquía	1
Alemania	1
Portugal	1
México	1

Tabla N°3

Base de datos de los artículos científicos	
Wiley	6
Scielo	4
Pubmed	3
SEDEN	7

FICHAS RAE

FICHA N° 01.

TITULO	Intervención de enfermería en la promoción de salud de las personas en hemodiálisis, una mirada desde la disciplina: Revisión integrativa
AUTORES	Nancy Méndez Barbecho, Varinia Rodríguez Campo, Alda Orellana Yáñez, Sandra Valenzuela Suazo.
AÑO Y LUGAR	2020
OBJETIVO	Conocer el estado del arte, en relación con la intervención de enfermería en la promoción de la salud en las personas con insuficiencia renal crónica terminal sometidas a hemodiálisis y su impacto en la calidad de vida
METODOLOGIA	Se utilizó la metodología sugerida por la práctica de enfermería basada en la evidencia (EBE), que trata de recoger la mejor evidencia en investigación relacionándola con la expertez clínica.
RESULTADOS	La intervención de enfermería es efectiva en las personas con IRCT sometidas a hemodiálisis, para: el empoderamiento del individuo en la patología y su tratamiento, aumentar la autoeficacia, el autocuidado y disminuya la depresión.
CONCLUSIONES	Se concluye que la intervención realizada por los profesionales de enfermería como parte del equipo multidisciplinario de atención en hemodiálisis mejoran la calidad de vida de este grupo de población afectada; por tanto, las intervenciones de enfermería son preponderantes para mejorar la CV de las personas con IRCT.
APORTE DEL ESTUDIO	El estudio aporta información valiosa para nuestro trabajo, porque evidencia que la intervención de enfermería que fueron enfocadas a la alimentación, ingesta de líquidos, autoeficiencia y autocuidado ayuda a mejorar la calidad de vida de los pacientes.
FUENTE (enlace web)	http://www.scielo.edu.uy/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2393-66062020000100054&lang=es

FICHA N° 02.

TITULO	Resultados de un programa de ejercicio físico combinado con electroestimulación neuromuscular en pacientes en hemodiálisis
AUTORES	Anna Junque Jiménez, Vicent Esteve Simón, Gorka Iza Pinedo, Esther Tomás Bernabeú, Inés Luceño Soler, Oscar Paz López, Marisa Lavado Sampere y Manel Ramírez de Arellano
AÑO Y LUGAR	2013
OBJETIVO	Aumento de la adopción de programas de ejercicio interdialítico para las personas con enfermedad renal en etapa terminal en hemodiálisis
METODOLOGIA	Se realizó un estudio unicéntrico prospectivo de 12 semanas de duración aprobado por el Comité Ético de nuestra Institución para observar el efecto de la introducción de un programa de ejercicio físico combinado con EENM sobre la fuerza muscular y capacidad funcional de nuestros pacientes.
RESULTADOS	11 pacientes incluidos (55% mujeres). Edad media 67.6 años y 62.3 meses en hemodiálisis. Se observó una mejoría significativa (*p<0.05) en la FEMQ*(13.7±8.1 vs 16.2±10.9kg), HG*(23.8±15.9 vs 25.1±15.9kg), STS10*(24.6±13.4 vs 20.1±10.1 seg) y 6MWT*(21%,332.6 vs 402.7 m). No observamos dolor muscular, rampas, hormigueos o calambres musculares relevantes en el cuestionario propio de electroestimulación. El grado medio de satisfacción (EVA) fue 9.4 puntos.
CONCLUSIONES	En conclusión, la introducción de un programa de ejercicio físico completo combinado con electroestimulación neuromuscular mejoró la fuerza muscular y la capacidad funcional de nuestros pacientes. La electroestimulación neuromuscular intradiálisis de ambos cuádriceps resultó segura, efectiva y bien tolerada en nuestros pacientes en HD.
APORTE DEL ESTUDIO	Es importante porque los pacientes que se encuentran en la etapa de hemodiálisis presentan disminución en la condición física y en su capacidad funcional es por eso que el personal de enfermería realizó un programa de ejercicio físico completo intradiálisis combinado con electroestimulación.
FUENTE (enlace web)	https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2254-28842013000300004

FICHA N° 03.

TITULO	Eficacia de un programa de entrenamiento intradiálisis de fuerza-resistencia en combinación con electroestimulación neuromuscular: mejora en la capacidad funcional, fuerza, y calidad de vida
AUTORES	Gustavo Manuel Contreras Martos, Miguel Delgado Rodríguez, Juan Martínez Villar, Inmaculada Parra Mozas, Francisco Borrego Utiel, Pilar Segura Torres.
AÑO Y LUGAR	2010
OBJETIVO	Analizar los efectos de un programa de entrenamiento de fuerza-resistencia combinado con electroterapia en los pacientes durante la sesión de hemodiálisis, para comprobar las variaciones en la capacidad funcional (AVD: sentarse-levantarse y caminar) y calidad de vida (esfera física y mental)
METODOLOGIA	La metodología que se ha empleado es la de un estudio cuantitativo, experimental pre y postratamiento, en el que se ha cuantificado la eficacia de una intervención/ tratamiento en un grupo de pacientes sometidos a hemodiálisis.
RESULTADOS	Todos los pacientes mostraron una mejoría significativa en la fuerza, medida mediante test funcionales para la realización de las actividades de la vida diaria: caminar (6-MWT) y sentarse-levantarse (10-STTS). Estos test fueron medidos antes y después del programa de entrenamiento. También mostraron mejoría en la dimensión física de la calidad de vida medida mediante el cuestionario específico para el enfermo renal.
CONCLUSIONES	Como conclusión, un programa de trabajo de fuerza resistencia intradiálisis aumentó la capacidad funcional y mejoró el componente físico de la calidad de vida de los pacientes, por lo que se justificaría la incorporación a los tratamientos habituales de diálisis una pauta de ejercicios totalmente personalizada.
APORTE DEL ESTUDIO	Demostraron que realizando un programa de ejercicios de fuerza y resistencia producirían cambios en la fuerza y la capacidad funcional para realizar actividades de la vida diaria y así mejorar su calidad de vida.
FUENTE (enlace web)	https://scielo.isciii.es/pdf/nefro/v14n2/original5.pdf

FICHA N° 04.

TITULO	Cómo las actitudes y acciones de las enfermeras pueden influir en la atención compartida.
AUTORES	Ian Davison, Sandra Cooke
AÑO	2014
OBJETIVO	Nuestro objetivo fue explorar las actitudes y acciones de las enfermeras que influyen en el avance hacia la atención compartida de los pacientes en los centros de diálisis de larga duración.
METODOLOGIA	Este estudio cualitativo fue diseñado para obtener percepciones de diferentes actitudes y acciones del personal de enfermería y su contribución al cuidado compartido.
RESULTADOS	Las enfermeras 'cuidadoras' les dan a sus pacientes pequeños fragmentos de información sobre la dieta y la medicación. Las decisiones de tratamiento se toman con una mínima discusión con el paciente y todos los aspectos de la diálisis los realiza el personal. Las enfermeras que se parecen más a los entrenadores alientan a los pacientes a tener una comprensión más amplia de su afección y a involucrar genuinamente a los pacientes en las decisiones.
CONCLUSIONES	Las iniciativas para permitir que los pacientes con enfermedades crónicas se cuiden a sí mismos tienen el potencial de empoderar a los pacientes, ayudar a la recuperación y ahorrar dinero.
APORTE DEL ESTUDIO	Los pacientes con enfermedades crónicas pueden beneficiarse de la participación en la toma de decisiones y el tratamiento de su enfermedad. Esto requiere que las enfermeras tengan una función de formación.
FUENTE (enlace web)	https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/25471138/

FICHA N° 05.

TITULO	Efectividad de un programa de autocuidado para mejorar la calidad de vida, el autocuidado y la autoeficacia en pacientes con hemodiálisis: un diseño cuasi-experimental
AUTORES	Mei-Chen Lee,Shu-Fang Vivienne Wu,Kuo-Cheng Lu,Chieh-Yu Liu,Shu-Yuan Liang,Yeu-Hui Chuang, Davison, Sandra Cooke
AÑO	2021
OBJETIVO	Determinar si un programa de autocuidado podría mejorar la calidad de vida, las conductas de autocuidado y la autoeficacia de los pacientes en hemodiálisis.
METODOLOGIA	Este estudio empleó un muestreo conveniente de diseño cuasiexperimental, un estudio de grupo de control pretest y postest. El estudio adoptó a participantes que estaban inscritos en el centro de diálisis de un hospital universitario regional en el norte de Taiwán.
RESULTADOS	Los resultados de este estudio indicaron que la intervención con el programa de autocuidado no fue eficaz para mejorar los componentes de la salud física de la calidad de vida relacionada con la salud; sin embargo, fue eficaz para mejorar los componentes de la salud mental de la calidad de vida relacionada con la salud.
CONCLUSIONES	Este estudio confirmó que la intervención con un programa de autocuidado puede mejorar eficazmente el MHC de la calidad de vida relacionada con la salud y mejorar la autoeficacia y el autocuidado de los pacientes en hemodiálisis a los 3 meses de seguimiento.
APORTE DEL ESTUDIO PARA EL TRABAJO ACADEMICO	Los hallazgos de este estudio nos demuestran que las intervenciones de enfermería mejoran las prácticas de autocuidado, es por eso que se debería implementar más programas de educación que ayuden a los pacientes en hemodiálisis.
FUENTE (enlace web)	https://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1111/sdi.12957

FICHA N° 06.

TITULO	Efectividad de la educación en autocuidado en la mejora de autoestima de pacientes sometidos a hemodiálisis.
AUTORES	Farzad Poorgholami, Shohreh Javadpour, Vahid Saadatmand
AÑO	2015
OBJETIVO	Investigar el efecto de la educación en el autocuidado sobre la autoestima de los pacientes sometidos a hemodiálisis en Irán.
METODOLOGIA	Este es un estudio cuasi-experimental. Los sujetos del estudio que fueron seleccionados en base a un muestreo intencional. El método consistió en pacientes con enfermedad renal crónica avanzada tratados con hemodiálisis y referidos de la unidad de hemodiálisis de un hospital
RESULTADOS	La comparación de la autoestima media en ambos grupos mostró una diferencia significativa antes y después de la intervención. La puntuación media en el grupo de intervención aumentó de 12,20 (2,48) a 14,24 (2,57) y en el grupo de control disminuyó de 13.48 (2.63) a 12.32 (2.49). La posible causa de disminución en el puntaje promedio de autoestima en el grupo de control podría estar recibiendo información de recursos no válidos y falta de apoyo emocional adecuado. Por lo tanto, los resultados de este estudio revelaron que la información sobre el programa de autocuidado tiene un efecto positivo en aumento de la autoestima en pacientes sometidos a hemodiálisis
CONCLUSIONES	Es fundamental involucrar a los pacientes de forma activa en el programa de tratamiento para controlar eficazmente la enfermedad, complicaciones y mejorar su autoestima. Las enfermedades crónicas e incapacitantes de hecho conducen a múltiples enfermedades psiquiátricas, consecuencias que pueden abordarse mediante una educación oportuna, eficaz para mejorar la autoestima en pacientes sometidos a hemodiálisis.
APORTE DEL ESTUDIO PARA EL TRABAJO ACADEMICO	Los resultados de este estudio demuestran que la intervención tiene un efecto positivo en el autocuidado de los pacientes sometidos a hemodiálisis.
FUENTE (enlace web)	https://www.ccsenet.org/journal/index.php/gjhs/article/view/46134

FICHA N° 07.

TITULO	Efectos del programa de autocuidado integrado en pacientes en hemodiálisis: un estudio cuasiexperimental
AUTORES	Ok Lae Park, Sung Reul Kim
AÑO	2019
OBJETIVO	Desarrollar un programa integrado de autogestión mediante el uso de una aplicación móvil que incorporaba varios dominios de autogestión (restricción dietética y hídrica, presión arterial, fístulas arteriovenosas, medicación y ejercicio).
METODOLOGIA	Se utilizó un diseño de estudio cuasiexperimental (un diseño de grupo de control pretest - postest no sincronizado, no equivalente).
RESULTADOS	Las puntuaciones de autoeficacia y cumplimiento del tratamiento fueron significativamente más altas en el grupo experimental que en el grupo de control. La relación entre el aumento de peso interdialítico y el peso seco disminuyó significativamente en el grupo experimental, en comparación con el grupo de control. Los niveles séricos de potasio y fósforo en el grupo experimental no fueron significativamente más bajos que los del grupo de control.
CONCLUSIONES	Los hallazgos sugieren que el programa de autocuidado integrado que se implementó en este estudio podría ser una intervención potencialmente efectiva para mejorar el autocuidado de los pacientes en hemodiálisis. Se necesitan más investigaciones sobre varios programas de intervención de enfermería, incluido un programa de aplicación móvil para mejorar el autocuidado de los pacientes en hemodiálisis.
APORTE DEL ESTUDIO PARA EL TRABAJO ACADEMICO	Los resultados nos ayudan a evidenciar que no solo las sesiones educativas ayudan a fomentar prácticas de autocuidado en los pacientes, con ayuda de la tecnología ahora se puede estar más al alcance de los pacientes, sobre todo los jóvenes.
FUENTE (enlace web)	https://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1111/jjns.12249

FICHA N° 08.

TITULO	El efecto de un programa de autocuidado en el control de la función renal en pacientes con hemodiálisis en Taiwán: un ensayo controlado aleatorio longitudinal
AUTORES	Mei-Chen Lee,Shu-Fang V. Wu,Kuo-Cheng Lu,Jefe-Yu Liu,Wen-I Liu,Ju-Han Liu,
AÑO	2020
OBJETIVO	Utilizar un programa de autocuidado centrada en la autoeficacia como una intervención para investigar el efecto de seguimiento a largo plazo sobre la mejora de la función renal en pacientes sometidos a hemodiálisis.
METODOLOGIA	Este ensayo controlado aleatorio inscribió a un total de 58 pacientes en el centro de hemodiálisis de un hospital universitario en Taiwán. El grupo de control (n = 30) recibió la atención habitual y el grupo experimental (n = 28) recibió una intervención de SMP de 4 semanas.
RESULTADOS	En términos de la interacción entre el grupo y el tiempo, el nivel de potasio cayó significativamente por debajo del valor previo a la prueba solo después de 3 meses, lo que sugiere que el nivel de potasio posterior a la prueba había disminuyó significativamente después de 3 meses. En términos de la interacción entre el grupo y el tiempo, el nivel de fósforo cayó significativamente por debajo del valor previo a la prueba solo después de 6 meses, lo que sugiere que el nivel de fósforo posterior a la prueba de manera significativa disminuyó después de 6 meses. Finalmente, la intervención pudo controlar eficazmente el cambio de peso entre sesiones de diálisis hasta por 9 meses.
CONCLUSIONES	La intervención del programa de autocuidado, disminuyó los niveles de potasio y fósforo y ayudó a controlar el aumento de peso interdialítico en pacientes sometidos a hemodiálisis.
APORTE DEL ESTUDIO PARA EL TRABAJO ACADEMICO	Los resultados de la investigación nos ayudan a identificar que las intervenciones de enfermería son efectivas y demuestra que en diversas dimensiones si hay cambios significativos post intervención,
FUENTE (enlace web)	https://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1111/jjns.12345

FICHA N° 09.

TITULO	Efectos de un programa de educación para la salud WeChat basado en un modelo transteórico sobre el autocuidado en pacientes en hemodiálisis: un estudio de intervención experimental longitudinal
AUTORES	Qingli Ren MS, RN, Minling Lian BS, Yang Liu PhD, RN
AÑO	2019
OBJETIVO	Examinar los efectos de un programa de educación para la salud WeChat basado en un modelo transteórico sobre el autocuidado en pacientes en hemodiálisis en China.
METODOLOGIA	Un estudio de intervención experimental longitudinal. Los pacientes (N = 120) que se sometieron a hemodiálisis entre diciembre de 2015 y noviembre de 2017 fueron reclutados y asignados al azar al grupo 1 (que recibió una educación de salud WeChat de 3 meses inmediatamente después de la aleatorización) o al grupo 2 (que se combinó con el grupo 1 y recibió la misma intervención al quinto mes después de la inscripción en el estudio)
RESULTADOS	Hubo efectos grupales significativos sobre la autoeficacia; efectos del tiempo en la asociación, el autocuidado, el manejo de las emociones con el autocontrol total. Las comparaciones adicionales entre grupos indicaron que los pacientes del grupo 1 tenían un mejor autocuidado que los del grupo 2, 3 meses después del inicio del estudio.
CONCLUSIONES	El programa de educación para la salud WeChat basado en un modelo transteórico tuvo un efecto potencialmente positivo en la mejora del autocuidado de los pacientes en hemodiálisis.
APORTE DEL ESTUDIO PARA EL TRABAJO ACADEMICO	Con el estudio se demuestra que el personal de enfermería, esta capacitado para abordar y dar consejerías a través de diversas plataformas digitales, con el único objetivo de mejorar la calidad de vida del paciente a través de su autocuidado.
FUENTE (enlace web)	https://onlinelibrary.wiley.com/doi/full/10.1111/jan.14182

FICHA N° 10.

TITULO	Comparación del efecto de las intervenciones educativas y de autocuidado sobre la adherencia al tratamiento en pacientes en hemodiálisis: una revisión sistemática y un metanálisis de ensayos controlados aleatorios
AUTORES	Şefika Tuğba Yangöz,Zeynep Özer,İlkay Boz,
AÑO	2020
OBJETIVO	Sintetizar una comparación del efecto de las intervenciones educativas y de autocuidado sobre la adherencia al tratamiento en pacientes en hemodiálisis en ensayos controlados aleatorios.
METODOLOGIA	Se realizaron búsquedas sistemáticas utilizando 11 bases de datos multidisciplinarias en junio de 2020.
RESULTADOS	El efecto general de las intervenciones de autocuidado fue pequeño en la adherencia a la ingesta de líquidos y la dieta en el nivel de fósforo sérico. Además, el efecto general de las intervenciones de autocuidado fue moderado en la adherencia a la dieta en el nivel de potasio sérico y el manejo de fármacos.
CONCLUSIONES	El análisis muestra que las intervenciones educativas y de autocuidado tuvieron un efecto beneficioso sobre la adherencia a la ingesta de líquidos, la dieta y el manejo de fármacos y no hubo diferencias entre estas intervenciones. Por tanto, estas intervenciones pueden ser utilizadas por profesionales sanitarios. También se recomienda que estas intervenciones estén bien definidas y sean transferibles a la práctica clínica habitual.
APORTE DEL ESTUDIO PARA EL TRABAJO ACADEMICO	La adherencia a la ingesta de líquidos, la dieta y el manejo de fármacos es muy importante en los pacientes en hemodiálisis. Las intervenciones educativas de enfermería y de autocuidado se deben de utilizar con frecuencia para mejorar la adherencia al tratamiento en pacientes en hemodiálisis.
FUENTE (enlace web)	https://onlinelibrary.wiley.com/doi/full/10.1111/ijcp.13842

FICHA N° 11.

TITULO	Desarrollo y efecto de un programa de autocuidado basado en terapia racional-emotiva-conductual para pacientes en diálisis renal temprana
AUTORES	Eun Sook Kim
AÑO	2018
OBJETIVO	Desarrollar y determinar el efecto que puede tener un programa de autocuidado basado en la terapia racional-emotiva-conductual sobre la autoeficacia, el autocuidado, la depresión y la disomnía de los pacientes sometidos a diálisis renal precoz.
METODOLOGIA	En este estudio participaron 48 pacientes en diálisis renal en etapa temprana registrados y sometidos a diálisis renal en un hospital ubicado en la ciudad S. Estos individuos se dividieron en un grupo experimental y de control.
RESULTADOS	Después de aplicar el programa de autocuidado basado en la terapia racional-emotiva-conductual a los pacientes en hemodiálisis temprana, se encontró que el grupo experimental mostró una mejoría mayor que el grupo control en relación a la autoeficacia y el autocuidado. Sin embargo, no hubo diferencias significativas entre los grupos en términos de depresión y trastornos del sueño, por lo que se encontró que el programa no era efectivo en relación con estas dos últimas áreas.
CONCLUSIONES	En numerosos estudios se han presentado métodos de educación integrales o específicos para pacientes en diálisis renal, pero se requieren enfoques más nuevos que consideren las características de los pacientes en diálisis renal temprana.
APORTE DEL ESTUDIO PARA EL TRABAJO ACADEMICO	Cuando se inicia el tratamiento de hemodiálisis, los cambios en la vida cotidiana son inevitables y los pacientes pueden sufrir síntomas tanto psicológicos como físicos. Por tanto, para obtener los mejores resultados, se requiere un autocuidado activo, donde el personal de enfermería es el principal soporte.
FUENTE (enlace web)	https://onlinelibrary.wiley.com/doi/full/10.1111/jocn.14608

FICHA N° 12.

TITULO	Apoyo educativo y patrón de vida en el paciente con tratamiento de hemodiálisis.
AUTORES	José Antonio Vázquez Espinoza1, Raymundo Velasco Rodríguez, Noemí Alcaraz Moreno, María Gicela Pérez Hernández y Leticia Casique Casique
AÑO	2017
OBJETIVO	Determinar la influencia del apoyo educativo de enfermería en el patrón de vida del paciente con insuficiencia renal crónica en tratamiento de hemodiálisis.
METODOLOGIA	Estudio pre-experimental donde participaron 22 pacientes en hemodiálisis, se diseñó y ejecutó un programa educativo bajo el referente teórico de Orem con enfoque en tres dimensiones: Responsabilidad en Salud, Alimentación e Higiene, consistió en diez sesiones de media hora dos veces por semana durante la primera hora de tratamiento del paciente.
RESULTADOS	Edad promedio de 36.4 ± 16.7 años, con igual distribución tanto para hombres como mujeres ($n=11$); el 68.1% ($n=15$) de los pacientes son económicamente activos, reportando un tiempo promedio de 20.6 ± 15.6 meses de tratamiento en hemodiálisis. Se obtuvo un valor de mediana en la fase de pre-intervención de 92 y, de 107.5 en la fase post-intervención. Con una diferencia estadísticamente significativa entre ambas de $p<0.001$.
CONCLUSIONES	El 100% de los sujetos mantiene un patrón de vida protector, lo que sugiere que el Apoyo Educativo de Enfermería aumenta el patrón de vida del paciente con tratamiento de hemodiálisis. Lo que hace trascendente el papel de enfermería en la promoción de conductas generadoras de salud.
APORTE DEL ESTUDIO PARA EL TRABAJO ACADEMICO	Este estudio demuestra el efecto que tiene la intervención educativa en el patrón de vida del paciente, ya que las principales áreas en las que se influyó fueron las referentes al cuidado del acceso vascular, la necesidad de acudir a consultas no solo en situaciones de complicaciones, sino

	bajo un enfoque control o prevención para un mejor seguimiento de su tratamiento y por último, la alimentación.
FUENTE (enlace web)	https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2254-28842017000100004

FICHA N° 13.

TITULO	Programa de ejercicio estructurado durante hemodiálisis para pacientes con enfermedad renal: beneficio clínico y adherencia a largo plazo
AUTORES	Kirsten Andina, Thomas Bär, Joanna Trojniak-Hennig, Simone Kuchinke, Rolfdieter Krause, Jan M Rost, Martin Halle
AÑO	2015
OBJETIVO	Analizar el efecto de un programa estructurado de ejercicio físico (SPEP) durante la hemodiálisis (HD) evaluando el cumplimiento y la clínica.
METODOLOGIA	Ensayo clínico en un solo centro, no aleatorizado, que investigó a 46 pacientes con HD (63,2 ± 16,3 años, hombre / mujer 24/22, añejamiento de diálisis 4,4 años) realizando una SPEP durante 5 años.
RESULTADOS	El 78% de los pacientes completaron el programa después de 1 año y 43% después de 5 años. Los participantes se dividieron, de acuerdo con la adherencia al programa, en tres grupos: (1) alto grupo de adherencia (HA, > 80% de 104 sesiones de entrenamiento dentro de los 12 meses), (2) adherencia moderada (MA: 60-80%) y 3. Grupo de baja adherencia (AL, <60%), con HA y MA evaluados cuantitativamente.
CONCLUSIONES	El programa de ejercicios descrito mejora la función física significativamente y puede ser integrado en una rutina de HD con un alto a largo plazo adherencia.
APORTE DEL ESTUDIO PARA EL TRABAJO ACADEMICO	Los estudios basados en programas aportan a nuestro trabajo, información muy relevante, porque demuestra que si las intervenciones de enfermería son efectivas, se crearan conductas positivas que ayudan a mejorar la salud de los pacientes.
FUENTE (enlace web)	https://www.reni-online.de/wp-content/uploads/2017/04/Anding_Exercise-training-during-HD_bmjopen-2015-008709.pdf

FICHA N° 14.

TITULO	Efecto del uso del humor en el bienestar, depresión y sentido del humor en pacientes en hemodiálisis
AUTORES	Luís Manuel Mota de Sousa, Ana Vanessa Antunes, Cristina Maria Alves Marques-Vieira, Paulo César Lopes Silva, Sandy Silva Pedro Severino, Helena Maria Guerreiro José
AÑO	2019
OBJETIVO	Evaluar si la visualización de películas de humor durante las sesiones de hemodiálisis mejora el bienestar subjetivo y el sentido del humor, al tiempo que disminuye los niveles de estrés / ansiedad y depresión, en pacientes en hemodiálisis.
METODOLOGIA	Evaluar si la visualización de películas de humor durante las sesiones de hemodiálisis mejora el bienestar subjetivo y el sentido del humor, al tiempo que disminuye los niveles de estrés / ansiedad y depresión, en pacientes en hemodiálisis.
RESULTADOS	Los niveles de felicidad subjetiva y sentido del humor aumentaron en el grupo de intervención, pero no hubo incrementos significativos en la satisfacción con la vida en general. Solo los niveles de depresión disminuyeron significativamente en el grupo de intervención.
CONCLUSIONES	La visualización de películas de humor como intervención de enfermería mejoró los niveles de felicidad subjetiva y sentido del humor, al tiempo que disminuyó la percepción de síntomas depresivos.
APORTE DEL ESTUDIO PARA EL TRABAJO ACADEMICO	Este estudio nos demuestra que, gracias al apoyo de diversas técnicas, como es el caso de comunicación audiovisual ayudan al paciente a mejorar su salud emocional y a tener una mejor percepción de la vida y su tratamiento.
FUENTE (enlace web)	https://www.revistaseden.org/imprimir.aspx?idArticulo=4424170095091097092424170

FICHA N° 15.

TITULO	Beneficios del ejercicio físico en la sesión de hemodiálisis. Una revisión sistemática
AUTORES	Carmen M. Jiménez-Prieto, Rosa María González-Tamajón, Rodolfo Crespo-Montero.
AÑO	2020
OBJETIVO	El objetivo principal de esta revisión fue conocer los principales beneficios del ejercicio físico durante la sesión de diálisis, en los pacientes en programa de hemodiálisis periódicas.
METODOLOGIA	Se llevó a cabo una revisión sistemática a través de las bases de datos Pubmed, Science Direct y Google Académico. Se incluyeron artículos científicos en inglés y español, y se analizaron los artículos que trataban sobre ejercicio físico en la sesión de hemodiálisis.
RESULTADOS	Se incluyeron 18 artículos publicados entre 2015 y 2019. Todos los artículos fueron de diseño experimental. Se encontró una mejoría significativa de la fuerza muscular, al igual que de la capacidad física y de de la sintomatología depresiva. En menor medida, se observó una disminución de la presión arterial, disminución del proceso inflamatorio, mejoría de los valores nutricionales y mejora de la calidad de vida de estos pacientes.
CONCLUSIONES	El ejercicio físico en la sesión de hemodiálisis tiene beneficios para la salud de los pacientes. El ejercicio físico de baja intensidad, así como la electroestimulación neuromuscular en las sesiones de diálisis, mejora objetivamente la fuerza muscular, aumenta la capacidad física, mejora la sintomatología depresiva con un mejor manejo del estrés y la ansiedad.
APORTE DEL ESTUDIO PARA EL TRABAJO ACADEMICO	Esta revisión sistemática demuestra que la implementación de los ejercicios dentro del proceso de la diálisis, permiten a los pacientes mejorar sus actividades físicas, fomentando así su autocuidado de forma individualizada.
FUENTE (enlace web)	https://www.revistaseden.org/imprimir.aspx?idArticulo=4424170095092091100424170

FICHA N° 16.

TITULO	Resultados de un programa educativo con refuerzo audiovisual durante la sesión, en pacientes en hemodiálisis
AUTORES	M ^a Auxiliadora Santana Díez, M ^a Rosario Aguirremota Corbera, M ^a Pilar Lodeiro Herraiz, Marta González Vélez, Sonia Castro Pereira, Julene Escudero Argaluz
AÑO	2017
OBJETIVO	El objetivo es describir la utilidad del uso de presentaciones educativas para los pacientes en hemodiálisis y los medios audiovisuales disponibles en la unidad.
METODOLOGIA	Se trata de un estudio analítico, longitudinal, cuasi-experimental y prospectivo. Se ha realizado un análisis descriptivo con la distribución de frecuencias y porcentajes de las variables categóricas y con la media y la desviación típica de las variables cuantitativas.
RESULTADOS	El estudio consta de 45 pacientes, 73,3% varones con una edad media de 63,82 años. Se encontraron resultados estadísticamente significativos con $p=0,031$ y $p=0,004$, referentes a cuestiones sobre la desinfección de la fístula y el aporte proteico.
CONCLUSIONES	El presente estudio ha servido para demostrar que la herramienta ha abierto nuevas posibilidades de formación a los pacientes.
APORTE DEL ESTUDIO PARA EL TRABAJO ACADEMICO	La intervención con programas educativos influye en el paciente a mejorar, sus actividades de autocuidado, no lo hace de manera holística, pero son buenas alternativas que se pueden ir implementando para que sigan influenciando positivamente.
FUENTE (enlace web)	https://www.revistaseden.org/imprimir.aspx?idArticulo=4424170094100093092424170

FICHA N° 17.

TITULO	Beneficios del ejercicio físico en pacientes con enfermedad renal crónica en hemodiálisis
AUTORES	M. José Fernández Lara, José Luis Ibarra Cornejo, Elena Viviana Aguas Alveal, Cesar Eduardo González Tapia, Diego Galvarino Quidequeo Reffers
AÑO	2018
OBJETIVO	Identificar los beneficios del ejercicio en pacientes con ERC que se someten a hemodiálisis.
METODOLOGIA	Se realizó una revisión bibliográfica en las bases de datos Pubmed, Scielo, Google académico y Pedro.
RESULTADOS	Se seleccionaron 25 artículos, donde la información obtenida se organizó de acuerdo a las variables evaluadas en los estudios. Se encontró que el ejercicio en pacientes en HD tiene efectos beneficiosos a nivel cardiovascular, en el metabolismo óseo, en la eliminación de solutos, en la función y capacidad física, a nivel psicológico y en la calidad de vida.
CONCLUSIONES	El ejercicio físico tiene una gran cantidad de beneficios para los pacientes en tratamiento dialítico por lo que incluir programas de ejercicios intradialíticos puede ser una forma económica de ayudar a minimizar problemas asociados a la enfermedad renal crónica, no solo en el área fisiológica del paciente, sino también en el área psicológica y social.
APORTE DEL ESTUDIO PARA EL TRABAJO ACADEMICO	Los estudios de ejercicio físico la aportan a los pacientes mayor independencia y a no perder las capacidades funcionales de su cuerpo, simultáneamente influye en la independencia de cada paciente.
FUENTE (enlace web)	https://www.revistasden.org/imprimir.aspx?idArticulo=4424170094100099097424170

FICHA N° 18.

TITULO	Consulta de enfermería y adherencia terapéutica del paciente en hemodiálisis
AUTORES	M ^a Dolores Ojeda Ramírez, Inmaculada Caro Rodríguez, David Ojeda Ramírez, Ana María García Pérez, Sonia García Hita, Sergio García Marcos
AÑO	2017
OBJETIVO	Evaluar el efecto de la consulta de enfermería al paciente renal en hemodiálisis sobre el cumplimiento terapéutico.
METODOLOGIA	Estudio observacional longitudinal prospectivo de cohorte. Muestra de 42 pacientes en programa de hemodiálisis desde enero a junio 2014. Se recogen datos de las diferentes variables revisando las historias clínicas y mediante la entrevista con el paciente y cuidador principal.
RESULTADOS	Encontramos diferencias significativas al comparar las variables estudiadas entre el Grupo A y Grupo B (resto pacientes) en cuanto al fósforo y cumplimiento farmacológico, pero no se encontraron en cuanto al potasio, aunque la tendencia es a mejorar los niveles.
CONCLUSIONES	La consulta de enfermería mejora la adherencia terapéutica en dieta y medicación, relacionándose con un mayor tiempo de dedicación al tratamiento y mayor contacto con el cuidador principal.
APORTE DEL ESTUDIO PARA EL TRABAJO ACADEMICO	La intervención de enfermería es primordial, ayuda a que exista una mejor adherencia al tratamiento en especial cuando los pacientes inician su terapia dialítica. Este artículo se une a las demás investigaciones que demuestran que la educación de enfermería es relevante.
FUENTE (enlace web)	https://www.revistaseden.org/imprimir.aspx?idArticulo=4424170094100093093424170

FICHA N° 19.

TITULO	Electroestimulación neuromuscular intradiálisis, fuerza muscular, capacidad funcional y composición corporal
AUTORES	Sandra Rubio Páez, Vicent Esteve Simón, Anna Junqué-Jiménez, Esther Tomás Bernabeu, Oscar Paz López, Gorka Iza Pinedo, M ^a Luisa Lavado Sempere, Manel Ramírez de Arellano
AÑO	2015
OBJETIVO	Analizar que efecto produce un programa de EMS sobre la fuerza muscular, capacidad funcional, parámetros nutricionales y composición corporal en nuestros pacientes en HD.
METODOLOGIA	Se realizó un estudio unicéntrico prospectivo de 12 semanas de duración aprobado por el Comité Ético de nuestra Institución para observar el efecto de un programa exclusivo de EMS sobre la fuerza muscular, la capacidad funcional y la composición corporal de nuestros pacientes en HD.
RESULTADOS	13 pacientes incluidos: (69.2% hombres). Edad media: 65.7 años y 33.9 meses en HD. La principal etiología de la ERC fue la DM (38.5%). En relación a la composición corporal, se observó únicamente un aumento significativo del área muscular y una disminución del área grasa a nivel quadricipital, sin cambios en el resto de datos analizados (% grasa abdominal, peso graso, peso magro, agua corporal total)
CONCLUSIONES	La electroestimulación neuromuscular intradiálisis mejoró la fuerza muscular, la capacidad funcional y la composición muscular del cuádriceps de nuestros pacientes en HD. 2.- Nuestros resultados remarcan el carácter local de la electroestimulación neuromuscular, dada la ausencia de cambios relevantes en el resto de los parámetros nutricionales y datos corporales analizados
APORTE DEL ESTUDIO PARA EL TRABAJO ACADEMICO	Este estudio demuestra el efecto que tiene la intervención a través del ejercicio físico en los pacientes que se encuentran en terapia renal, además se apoyan de la electroestimulación con el fin de mejorar su capacidad funcional de cada persona
FUENTE (enlace web)	https://www.revistaseden.org/imprimir.aspx?idArticulo=4424170094096095100424170

FICHA N° 20.

TITULO	Valoración de la eficacia de la consulta de enfermería en relación a la kalemia y la ganancia ponderal del paciente en hemodiálisis
AUTORES	Montserrat García Zamora, Tamara López Ramos, M ^a Elena Viudes Flores, M ^a José Gordo García, M ^a Carmen Moya Mejía, José Antonio Ibeas López
AÑO	2014
OBJETIVO	Evaluar la eficacia de la consulta de enfermería sobre kalemia y ganancia ponderal del paciente en hemodiálisis.
METODOLOGIA	Estudio descriptivo y retrospectivo, realizado en 121 pacientes en programa de Hemodiálisis del Hospital Parc Taulí.
RESULTADOS	De los 51 pacientes con hiperkalemia en basal, mejoran a los 2 meses post intervención un 68,61% sin cambios en el tratamiento farmacológico. Resultados que se mantenían a los 4 y 6 meses. En cuanto a la ganancia ponderal los pacientes que en pre-consulta de enfermería acumulaban > 2kg después de la intervención mejoran en un 52.45%. De este grupo solo el 16.39% mantenía diuresis y de estos mejoran un 60%.
CONCLUSIONES	Los resultados obtenidos demuestran la eficacia de la consulta de enfermería ya que tanto la hiperkalemia como la hipervolemia disminuyen de modo significativo tras la intervención, pudiendo reducir la morbi-mortalidad de nuestros pacientes.
APORTE DEL ESTUDIO PARA EL TRABAJO ACADEMICO	Este estudio aporta de manera positiva a la investigación, demostrando la eficacia del rol del personal de enfermería, en relación a las actitudes de autocuidado, mejorando su salud y ayudando a enlentecer el proceso de la enfermedad.
FUENTE (enlace web)	https://www.revistasden.org/imprimir.aspx?idArticulo=4424170094094097092424170