



UNIVERSIDAD PERUANA
CAYETANO HEREDIA

Facultad de
ENFERMERÍA

TENDENCIAS SOBRE LAS INTERVENCIONES DE
ENFERMERÍA PARA LA DISMINUCIÓN DE LA ANSIEDAD EN EL PRE
OPERATORIO

TRENDS IN THE INTERVENTIONS OF NURSING FOR THE REDUCTION OF
ANXIETY IN THE PRE-OPERATIVE

TRABAJO ACADÉMICO PARA OPTAR POR EL TÍTULO DE ESPECIALISTA EN
ENFERMERÍA EN CENTRO QUIRÚRGICO ESPECIALIZADO

AUTOR:

LIC. LUZ MILA GRANADOS CERRON

ASESOR:

MAG. CARMEN ROSA MAYORCA CARMELO

Lima – Perú

2021

ASESORA:

Magister. Carmen Rosa Mayorca Carmelo

Departamento Académico de enfermería

ORCID: 0000- 0003 – 2058 - 0957

DEDICATORIA

LA PRESENTE MONOGRAFIA SE LA DEDICO
A DIOS, PORQUE HE CREIDO, CREO Y CREERE
QUE LOS TIEMPOS DE DIOS SON PERFECTOS.

A MI AMADO COMPAÑERO DE VIDA POR SU
SACRIFICIO Y ESFUERZO, POR DARME LA
OPORTUNIDAD DE SEGUIR CRECIENDO Y CREER EN
MI CAPACIDAD, AUNQUE HEMOS PASADO
MOMENTOS DIFICILES SIEMPRE HA ESTADO
BRINDANDOME SU COMPRESION, CARIÑO Y AMOR.

A MIS PEQUEÑOS BEBES MICAELA Y RODRIGO
POR SER MI MAYOR MOTIVACION PARA
PODER SUPERARME Y ASI PODER LUCHAR
PARA QUE LA VIDA NOS DEPARE UN FUTURO
MEJOR.

Agradecimiento

Desarrollar la presente monografía ha sido todo un reto , que ha traído consigo mucho sacrificio , tiempo, horas de sueño y momentos de recreación postergados con la familia , mi agradecimiento completo es a Dios por ponerme en el momento exacto en el lugar correcto y con las personas correctas, a la Universidad Cayetano Heredia que me ha acogido en sus aulas durante el tiempo de la formación en la especialidad y A todas las Maestras por los conocimientos y experiencias vertidas durante este proceso de aprendizaje . A mi asesora la Magister Carmen Mayorca Carmelo por su apoyo constante y sabiduría para la culminación del siguiente trabajo académico. A mi madre que siempre ha creído en mí y me ha llenado de fortaleza y motivación para no rendirme nunca y continuar luchando en esta vida.

Fuentes de financiamiento

El siguiente trabajo será autofinanciado

Declaración del autor

El trabajo académico que se presenta a continuación es original se han seguido los lineamientos respectivos para respetar la ética en investigación para la obtención del título de la segunda especialidad

TABLA DE CONTENIDOS

Pág.

I.	INTRODUCCION	1
II.	CUERPO	7
III.	CONCLUSIÓN	12
IV.	REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS	14
V.	FICHA RAE	22
	ANEXOS.....	XX

RESUMEN

Posterior a los resultados de las intervenciones de enfermería, que han sido motivo de estudio a nivel mundial, debido al rol que juega la enfermera al momento de la recepción del paciente, la ansiedad es un estado emocional y mental que produce que el paciente logre experimentar sensaciones, de miedo, angustia e incertidumbre, del no saber que ira a suscitar durante la intervención, llegando al punto de influir muchas veces a la suspensión del acto quirúrgico. El presente estudio tiene como **Objetivo:** Describir las Tendencias sobre las intervenciones de enfermería para la disminución de la ansiedad en el pre operatorio. **Metodología:** Estudio monográfico, descriptivo, retrospectivo, mediante una revisión bibliográfica, de literatura científica. **Resultados:** tras la búsqueda bibliográfica inicial se encontraron un total de 40 artículos, después de aplicar los criterios de inclusión y exclusión se incluyeron en el estudio un total de 25 artículos de revistas de enfermería indexadas. **Conclusión:** existen numerosas intervenciones de enfermería eficientes destinadas a disminuir la ansiedad preoperatoria tales como los videos educativos informativos, escucha activa, apoyo emocional, uso de material ilustrativo, son de vital importancia; cualquier momento antes a la cirugía programada es apropiado para que se lleven a cabo dichas intervenciones disminuyendo de manera significativa la ansiedad.

Palabras clave: intervención de enfermería y ansiedad y pre operatorio (fuente Decs)

ABSTRACT

After the results of nursing interventions, which have been the subject of study worldwide, due to the role played by the nurse at the time of receiving the patient, anxiety is an emotional and mental state that causes the patient to experience sensations of fear, anguish and uncertainty, of not knowing what it will cause during the intervention, often reaching the point of influencing the suspension of the surgical act. The objective of this study is to describe the trends on nursing interventions to reduce preoperative anxiety. Methodology: Monographic, descriptive, retrospective study, through a bibliographic review of scientific literature. Results: after the initial bibliographic search, a total of 40 articles were found, after applying the inclusion and exclusion criteria, a total of 25 articles from indexed nursing journals were included in the study. Conclusion: there are numerous efficient nursing interventions aimed at reducing preoperative anxiety, such as informative educational videos, active listening, emotional support, use of illustrative material, are of vital importance; any time before scheduled surgery is appropriate for these interventions to be carried out, significantly reducing anxiety.

Key words: nursing intervention and anxiety and preoperative (source Decs)

INTRODUCCION

Los cambios fundamentales por los que atraviesa la sociedad hoy en día , exigen cada vez más la demanda de profesionales enfermeros especialistas cada vez más calificados y eficientes en un área específica, la enfermería ha venido evolucionado desde la época de la teórica pionera Florence Nightingale, comenzando a establecerse por sí misma con un cuerpo propio .los intentos de la teórica por establecer una profesión basada en la promoción de la salud han vuelto a renacer adquiriendo mayor trascendencia y estando en constante evolución siendo participes de mejoras continuas y adquiriendo un papel importante en cuanto a educación al paciente y sus cuidadores (1).

Los avances de la ciencia conllevaron a la obtención de un nuevo concepto de cuidado vinculando la parte emocional. Sin embargo, en la actualidad, el cuidado brindado por el profesional de enfermería no solo se basa en conocimientos teóricos impartidos durante los años de su formación, sino también en las habilidades interpersonales enfermera – paciente que se desarrolla con la experiencia laboral (2).

tendencia se define como Propensión o inclinación de las personas y cosas hacia determinados fines, es decir que se orientan hacia determinadas direcciones, al hablar de tendencias sobre las intervenciones de enfermería hay que tener en cuenta las acciones pasadas y presentes que acondicionan a la situación futura, la inquietud de las enfermeras actuales y los deseos de la evolución de la enfermería hacia una

diciplina única esencial que busca, crear y fomentar nuevas estrategias, innovar a través del cuidado y la educación basándose en la práctica con conocimiento científico con el objetivo de mitigar la ansiedad en bien del paciente para la disminución de la ansiedad.

La enfermera especialista, en centro quirúrgico presenta una sólida formación educativa desarrollando criterios, conocimientos, habilidades, destrezas y valores. Esto se refleja en el préstamo de sus servicios de forma oportuna, continua, con calidad y calidez al paciente quirúrgico, demostrando en todo momento una buena conducta profesional.

En relación a lo antes mencionado el rol de la enfermera de centro quirúrgico radica en proporcionar cuidados específicos en el Pre, Intra y Pos operatorio ante las diversas respuestas humanas a la posible presencia de un problema o enfermedad, basado en hechos científicos, teóricos y humanísticos, partiendo desde la recepción y entrevista al paciente en el pre operatorio para que luego sea trasladado a la mesa de operaciones donde el profesional ejecutara el plan de actividades según la intervención demostrando su habilidad ,eficiencia y eficacia en su actuar

La ansiedad pre operatoria es una reacción ante una anticipación de un evento que tiende a ser captado como cargado de riesgo, daño o desgracia futura acompañados por sentimientos desagradables que producen nerviosismo e incertidumbre, es una señal de alerta que advierte sobre peligros inminentes, incluyendo ciertos componentes, psíquicos conductuales, psicológicos y fisiológicos. Se ha evidenciado que incluso la ansiedad en cierto grado es atractiva para el manejo normal de las actividades que se realizan en el día a día. es así que cuando excede

cierta magnitud o la capacidad de adaptarse del individuo, es cuando pasa a convertirse en anómalo, originando indisposición y presentando síntomas que impactan en el plano físico, anímico y mental. (4)

Se evidencia que los pacientes demuestran ansiedad al presentar incapacidad para quedarse quieto o en calma, la temperatura corporal se ve ligeramente elevada o reducida, temblor en manos y pies al momento de la entrevista e incluso refieren dolor cabeza, presión en pecho, nerviosismo que produce dolor en el estómago seguido de palpitaciones rápidas son estos algunos de los síntomas físicos que suelen presentar.

En La actualidad la ansiedad es considerada un problema de salud pública, según la OMS un 20% de la población mundial padecerá algún tipo de trastorno de ansiedad en alguna etapa de su vida por diferentes motivos. Es esencial enfatizar que el grupo etario que comprende los 18 y 34 años muestran cifras de predominio de ansiedad más alta que la tercera edad, siendo 2/3 de la población mujeres. Por otro lado, el efecto de la ansiedad preoperatoria a nivel mundial afecta a en un 60 a 80% y en Perú es de un 60 % sobre todo en el periodo pre operatorio. Sin embargo, resaltar que los hospitales tienden a ser ambientes ajenos, fríos para los pacientes en el que se visualizan diferentes reacciones emocionales que dependen de la identidad de la persona y de la capacidad adaptativa que posee el paciente, todo ello produce sentimientos negativos como, incertidumbre, duda, baja autoestima, preocupación, aflicción miedo y temor entre otras respuestas como parte de la ansiedad. (5)

La importancia de abordar el tema de la ansiedad ha sido estudiada ampliamente desde hace algunas décadas , la experiencia que manejan las enfermeras como profesionales de la salud en su mayoría las de centro quirúrgico ha mostrado realidades de esta situación es así que al realizar la valoración al paciente en el primer contacto , manifiesta casi de manera recurrente diversas expresiones corporales y faciales , conductas y comportamientos que van vinculados a un factor de ansiedad , reacción humana que es completamente natural ante un hecho incierto al que no se había confrontado con anterioridad , esto lleva a captar una necesidad en el paciente que la enfermera deberá cubrir tratando así de disminuir la ansiedad e incertidumbre del paciente quirúrgico. (6)

Las Manifestaciones más relevantes de los personas que padecen de ansiedad se clasifican en : a) Físicos :preocupación, aprensión, sensación de ahogo, dolor o palpitaciones en el pecho , morderse las uñas , agitación de piernas y brazos , vértigo o sensación de desmayo , falta de aire dolor en el estómago, tensión muscular y b) psíquicos: temor a perder la capacidad de controlarse , sentimiento de muerte latente , Dificultad para concentrarse , Mal humor, intranquilidad , zozobra angustia , acorralamiento , Bloqueo psicomotor. Los principales desencadenantes de la ansiedad en el preoperatorio son principalmente la desinformación del paciente ante el procedimiento quirúrgico, donde también juega un papel fundamental el ambiente hospitalario además de aquellas particularidades relacionadas con la operación. El cuidado humanitario que brinda el profesional de enfermería al paciente en el preoperatorio inmediato resulta beneficioso y útil para mejorar su

capacidad de hacer frente al agobio, tensión, angustia y nerviosismo causado por el acto quirúrgico y obtener así, mejores resultados. (7)

La investigación y revisión de los diversos artículos que hablan acerca de las tendencias sobre las intervenciones de enfermería a nivel nacional e internacional permiten obtener conocimientos válidos y sustentables sobre el tema, para poder evaluar el tipo de estrategia que manejan las profesionales en enfermería a nivel nacional e internacional, además permite conocer campos de acción novedosos para luego fomentar el uso de ciertas prácticas que contribuyen el que hacer de enfermería. La importancia del mismo contribuirá a la síntesis de información con el fin de caracterizar la intervención de la profesión de enfermería frente al tema generando ampliar conocimiento de enfermería y así en el futuro poder tener herramientas para adecuar e implementar guías y protocolos de manejo de ansiedad en pacientes pre operatorios teniendo como objetivo general Describir las Tendencias sobre las intervenciones de enfermería el propósito de este estudio es fortalecer el trabajo centro quirúrgico para las futuras profesionales que se viene formando la búsqueda de estrategias siempre van a llevar que el paciente reciba un atención de calidad y sobre todo humana por darle relevancia a la parte emocional independientemente de la parte física , hoy en día las enfermeras tratan de mejorar los procesos al innovar técnicas para disminuir la ansiedad en el pre quirúrgico .

OBJETIVOS

Objetivo general

- Describir las Tendencias sobre las intervenciones de enfermería para la disminución de la ansiedad en el pre operatorio

Objetivos específicos

- Identificar la producción científica disponible sobre las intervenciones de enfermería que se realizaron para la disminución de la ansiedad.
- Identificar en la evidencia disponible los efectos de las intervenciones de enfermería para la disminución de la ansiedad

CUERPO

El siguiente estudio expone un análisis documental, presenta una revisión de artículos científicos de 10 años de antigüedad, cuyo diseño de investigación documental fue de tipo retrospectivo y de alcance descriptivo, con el objetivo de permitir reunir información de las múltiples fuentes concerniente al tema a tratar y así dar respuesta a una situación o problema del campo de la especialidad.

Se utilizaron criterios de selección y exclusión para el análisis de los diversos artículos que hablan sobre tendencias sobre las intervenciones de enfermería y ansiedad en pacientes pre quirúrgicos. Se extrajeron aquellas publicaciones con los siguientes criterios de inclusión: se realizó la obtención de 40 artículos indexados de texto completo que dieran a conocer los diferentes tipos de intervenciones de enfermería orientadas a disminuir la ansiedad en el pre operatorio, artículos nacionales e internacionales, idiomas en inglés, portugués y castellano.

Los criterios de exclusión fueron: artículos sobre relato de experiencia, artículos repetidos, revisión bibliográfica y artículos con dificultades para el acceso, los trabajos con años mayores a los permitidos, estudios inconclusos, tesis y libros.

Además, se utilizó como gestor bibliográfico Mendeley y las bases de datos electrónicas consultadas fueron Lilacs, Scielo, Redalyc, Dialnet, Pubmed. La búsqueda de los artículos se realizó empleando los operadores booleanos AND y OR, se utilizaron las siguientes palabras clave (DECS) “ansiedad”, “enseñanza” and “paciente quirúrgico” or “enseñanza”. En el idioma español, portugués e inglés. En esta búsqueda se localizaron 54 artículos, de los cuales fueron seleccionados 20 artículos los que reúnen los criterios de inclusión y exclusión, asimismo, fueron seleccionados primero por el título, luego por el resumen y finalmente después de la lectura del texto completo.

Resultados

Después de realizar las tabulaciones se lograron alcanzar los siguientes resultados; en la tabla N° 1 en relación a los países según el ranking se pudo evidenciar que la mayor cantidad de publicaciones según país fueron De Brasil y España ambos obtuvieron un porcentaje de 28.00 % de todas las publicaciones encontradas que hablan sobre tendencias de las intervenciones de enfermería, seguido del País de Colombia con un 12.00 %, mientras que por otro lado el resto de países se encontraron en porcentaje de 8.00% y 4.00%.

En cuanto a la tabla N°2, se observó que la mayor cantidad de publicaciones encontradas fueron del año 2018 con 05 artículos representando un 20.00% , seguido del año 2013 con 04 artículos indexados representando un 16.00% , seguido de los años 2015, 2016 y 2019 el resto de años tuvo un mínimo porcentaje como 8.00% y 4.00% .

Según la base de datos, como se evidencia en la tabla N°3, se encontró que la mayor cantidad de artículos fueron publicados en Lilacs con un porcentaje del 40.00 % de todos los artículos, siguiéndole en frecuencia Pubmed con un 28.00 % y Dialnet con un 12.00 % , mientras que Redalyc y Scielo fueron donde se encontraron menos artículos relacionados al tema con un 12.00%.y un 8.00% . Según los resultados obtenidos las características de los 25 artículos utilizados para esta revisión bibliográfica se pueden consultar en la tabla N°1.

Así mismo se constató la escasa evidencia de artículos en los últimos 10 años, que ha dificultado la búsqueda de la misma, pero al ampliar los años se observa mayor cantidad de artículos. La tendencia en investigación sobre ansiedad se ha visto intensificada en los últimos años, se halla en las evidencias similitudes en artículos que hablan sobre intervenciones de enfermería ,la respiración controlada, la tensión y relajación muscular asociado a programas educativos y educación informativa ilustrativa ,en el que refieren que los pacientes que fueron sometidos a una intervención quirúrgica y recibieron educación informativa por parte del profesional de enfermería , no presentaron ansiedad en comparación con el grupo que no recibió ningún tipo de información ,así mismo se ha demostrado que la información preoperatoria posibilita al paciente disminuir la incertidumbre fácilmente y desarrollar expectativas y mecanismos de afrontamiento realistas. El personal de Enfermería debe estar preparado para lograr aumentar la sensación de control del paciente sobre su propio destino (3,6,7,9).

En cuanto a Educación preoperatoria, escucha activa y apoyo emocional Tales estudios evidencian el gran papel del profesional de Enfermería siendo la principal

tendencia empleada en los últimos años para disipar temores y dudas , la Educación preoperatoria conjuntamente con la escucha activa y el apoyo emocional no solo disminuye la ansiedad y la incertidumbre si no que mejora la satisfacción de estos pacientes teniendo efectos positivos en el postoperatorio y por ende un proceso de recuperación sin complicaciones(8, 11,12).

Gómez E, Herrera A, Carmona J.A, González J.I, Repullo A. (20) refiere la realización de un pre test de ansiedad donde evalúa características sociodemográficas de los pacientes y otro tes de conocimiento , en el que el resultado encontrado indica que tanto hombres como mujeres indican el mismo grado de ansiedad transitorio en el pre quirúrgico ,y que las personas con mayor grado de instrucción presentan mayor nivel de incertidumbre antes de la cirugía , así mismo ellos realizan videos educativos informativos sobre la intervención que se realizara en sala , modelo que indican ha sido utilizado en otros países como Jordania . Los pacientes acreditaban que la información pre operatoria era adecuada, pero sugerían uso de materiales adicionales, incluido folletos, videos para asimilar los datos recibidos. Este estudio también fue sugerido para conocer a la enfermera de centro quirúrgico antes de la cirugía, la mejor forma de enseñar a los pacientes adultos es con el uso de la tecnología para educarlos y reforzar las informaciones verbales.

Por otro lado, se encontró mínimas diferencias en cuanto al resultado de la investigación según como lo indica la autora Esther Díaz Álvarez. (8) quien refiere que el preoperatorio inmediato puede no ser el mejor momento para la realización de la visita debido a los diversos factores en el que se recibe al paciente y a su estado

de conciencia por lo que el paciente se encuentra preocupado, nervioso, angustiado, con dudas acerca del procedimiento quirúrgico, así mismo no facilitaría que su efecto pueda lograr disminuir significativamente la ansiedad.

Así mismo es viable que se puede implementar el uso de programas de respiración controlada y relajación muscular simultáneamente con el uso de material tecnológico e ilustrativo que permita al paciente informarse y educarse sobre la cirugía a la que se someterá ya que este viene siendo utilizado internacionalmente para la enseñanza de todo tipo de procedimiento con fines educativos en el pre operatorio. Procurando optimizar la calidad del cuidado al paciente en el pre operatorio, haciendo que la interacción con el paciente sea más humana y personalizada.

Coincidimos, que la ansiedad es una respuesta humana que presentan todas las personas en fase del pre operatorio, y para disminuir o mitigar esta experiencia en los pacientes que van a ser sometidas a intervenciones quirúrgicas ambulatoria o hospitalizados, es importante la intervención de la enfermera, interaccionando por breves momentos con el paciente, pero no es suficiente. Según los estudios revisados de diferentes realidades, la tendencia es intervenir más activamente aplicando otras herramientas como, la musico terapia, la escucha activa, educación informativa ilustrativa con videos de corto tiempo. Esto permitirá fortalecer los cuidados que brinda la enfermera especialista en Centro quirúrgico en la fase del preoperatorio, innovando, buscado nuevas herramientas para disminuirá la ansiedad en el paciente, razón del cuidado de la enfermera.

Esta revisión ha permitido identificar, que, en nuestro contexto, no se realiza trabajos sobre este tema importante que es la intervención de enfermería en la prevención o mitigación de la ansiedad en el preoperatorio. La enfermera puede diseñar modelos propios de acuerdo a su realidad, tal y como se evidencia tabla N° 1 que indica tendencias sobre las intervenciones de enfermería para la disminución de la ansiedad en el pre operatorio según país, se puede observar a Perú con el 4.00% a diferencia de España que cuenta con el 20.00% y Brasil con el 28.00%.

III. CONCLUSIÓN

Se confirma el objetivo específico número 01 ya que en la revisión documental se ha identificado las tendencias en intervenciones de enfermería con mayor tendencia en el prequirúrgico son: la enseñanza de control de respiración, el uso de la musicoterapia, la relajación muscular, la efectividad de la visita de enfermería, la aromaterapia todas estas nuevas tendencias han sido eficientes y siguen vigentes para disminuir la ansiedad en el pre operatorio, el uso de la utilización de equipos audiovisuales e Imágenes se aplican en otros países de latino América como Brasil, España y Colombia.

De la misma manera se confirma el objetivo número 2 de la revisión documental y se identifica la evidencia disponible sobre Los efectos de las intervenciones de enfermería fueron reveladores e importantes ya que contribuyen a reducir la ansiedad como periodo transitorio por el que atraviesan los pacientes, además de

asegurar una cirugía exitosa y disminuir la cancelación de la misma, teniendo resultados de provecho en favor del paciente.

La importancia de la contribución del siguiente trabajo monográfico permitirá contribuir en la mejora y fortalecimiento del trabajo de la enfermera en centro quirúrgico, específicamente en el periodo pre operatorio en cuanto a cuidado emocional del paciente quirúrgico siendo de vital importancia la preparación física y emocional del paciente.

IV. Referencias bibliográficas

1. Ponti L. La enfermería y rol en la educación para la salud. Volumen I .UAI.Buenos Aires – Argentina: Editorial Teseo; 2016. [17/08/2021].
Disponibile en: URL
<https://www.teseopress.com/enfermeriayeducacion/frontmatter/51-2/> (1).
2. Balaguer B. La evolución de enfermería y la aparición de nuevos roles: rol de la enfermera en cuidados paliativos. [Tesis para optar por la Licenciatura]. España: Universidad internacional de Catalunya; 2014.
https://www.recercat.cat/bitstream/handle/2072/240338/Gloria_Balaguer_Madrid.pdf?sequence=1 (2).
3. Jiménez M. la importancia de la enfermería moderna en la atención integral del paciente quirúrgico. Revista mexicana de enfermería cardiológica [internet].2016[citado 11/08/2021], volumen 7(1):28 – 35. Disponible en:
<http://www.medigraphic.com/pdfs/enfe/en-1999/en991g.pdf> (3)
4. guiasalud.es [internet]. España: Agencia Laín Entralgo, 2010; [citado 17 /08/ 2021]. Disponible en:
https://portal.guiasalud.es/wpcontent/uploads/2018/12/GPC_430_Ansiedad_Lain_Entr_compl.pdf (4)
5. OMS [internet]. España,2016;[citado el 17 agosto 2021].disponible en:
<https://www.who.int/mediacentre/news/releases/2016/depression-anxiety-treatment/es/> (5).

6. Carrascosa M, Aguilar R, Carrascosa M.C. Disminución de la ansiedad en el paciente quirúrgico mediante una intervención de enseñanza individual. Revista ENFURO [internet].2011[citado 11/08/2021], 1(118):13-17.disponible en : <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=3724055>
(6)
7. Gómez JL, Hueso C, Urquiza J, Ibarrondo R, González E, Schmidt J. A randomized controlled trial of the effect of a photographic display with and without music on pre-operative anxiety. J Adv Nurs. Agosto 2021;72(7):1666-76. disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/26880679/>
8. Diniz J, Batista K, Luciano L, Fioresi M, Amorim M, Bringente M. Intervenção de enfermagem baseada na teoria de Neuman mediada por jogo educativo. Acta Paul. enferm. [Internet]. 2019 [citado 13/10/21]; 32(6): 600-607.disponible en : http://www.revenf.bvs.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0103-21002019000600600
9. Guo P, East L, Arthur A. A preoperative education intervention to reduce anxiety and improve recovery among Chinese cardiac patients: a randomized controlled trial. Int J Nurs Stud. [internet]. 2012[citado 30/11/2021];49(2):129. disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/21943828/>

10. Rojas MJ, Pérez DA. Estrategia de Enfermería para disminuir los Niveles de Ansiedad en Pacientes sometidos a Intervención Quirúrgica en el Hospital Universitario Antonio Patricio De Alcalá, Cumana, Venezuela. SABER Rev. 28 Multidiscip Cons Investig Univ Oriente. 2013;25(3):273-8. Disponible en:

<https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=427739463006>

11. Quintero A, Yasnó DA, Riveros OL, Castillo J, Borrález BA. Ansiedad en el paciente prequirúrgico: un problema que nos afecta a todos. Rev Colomb Cir. 2017;32(2):115-20. Disponible en:

<https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=355552642006>

12. Doñate M, Litago Cortes A, Monge Y, Martínez R. Aspectos de la información preoperatoria relacionada con la ansiedad del paciente programado para cirugía. Enferm Glob. 1 de enero de 2015;14(1):170-91. disponible en:

https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S169561412015000100008

13. Gómez JL, Hueso-Montoro C, Urquiza J, Ibarrondo R, González-Jiménez E, Schmidt-Riovalle J. A randomized controlled trial of the effect of a photographic display with and without music on pre-operative anxiety. J Adv Nurs. 2016 jul;72(7):1666-76. disponible en:

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/26880679/>

14. Fortacín CB, Fortuño M del ML, Puig CE, Casas GI, Prunera NM, Morillo DV. Efectividad de la visita prequirúrgica sobre la ansiedad, el dolor y el bienestar. *Enferm Glob*. 2015;14(3):29-40. Disponible en:

http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_abstract&pid=S169561412015000300002

15. Bradt J, Dileo C, Shim M. Music interventions for preoperative anxiety. *Cochrane Database Syst Rev*. 6 de junio de 2013;(6): CD006908. Disponible en:

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/23740695/>

16. Ortega A, Gauna F, Munoz D, Oberreuter G, Breinbauer HA, Carrasco L. Music Therapy for Pain and Anxiety Management in Nasal Bone Fracture Reduction: Randomized Controlled Clinical Trial. *Otolaryngol Head Neck Surg*. [internet]. 2019 Oct [citado n30/11/2021];161(4):613-619. disponible en :

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/31184266/>

17. Saenz J , Sarabia C, Torres M , Casado R y González B .Valoración de la Ansiedad en el paciente prequirúrgico tras el visionado de un video informativo: camino del quirófano Congreso SECOT [internet].2014 [citado 11 noviembre 2021] , (3), 1–7. disponible en :

<https://www.mendeley.com/catalogue/b5ac8fe3-fc3a-37e1-9457-1ff6d6488b49/>

18. Medina M. efectividad de una intervención de enfermería para la disminución de la ansiedad preoperatoria en pacientes programados para cirugía de reemplazo de rodilla: ensayo clínico preventivo controlado y aleatorizado. Invest. educ. enferm. agosto 2019;37(2):34-50. disponible en :

http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0120-53072019000200007&lng=en&nrm=iso&tlng=es

19. Gonçalves T , Calbo de medeiros V. a visita pré operatoria como fator atenuante da ansiedade em pacientes cirúrgicos. rev. sobec. [internet]. 2016 [citado el 13 de junio del 2019];21(1);22-27. disponible en:

<http://files.bvs.br/upload/S/1414-4425/2016/v21n1/a5570.pdf>

20. García M , Sánchez S, Olmedo C, Bravo E. intervención enfermera prequirúrgica para el manejo de la ansiedad. revista elseiver [internet]. 2016 [citado el 7 de octubre del 2021];19(10):22-29. disponible en : <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=5737248>

21. Kalogianni A, Almpani P, Vastardis L, Baltopoulos G, Charitos C, Brokalaki H. Can nurse-led preoperative education reduce anxiety and

postoperative complications of patients undergoing cardiac surgery? Eur J Cardiovasc Nurs. 2016 Oct;15(6):447-58.disponible en :

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/26304701/>

22. Simoes P, Silva C, Brito V, Turrini R. ansiedade e conhecimento de pacientes submetidos a cirurgia ortognática no peroperatorio.rev.bras.enferm.[internet].2018[citado 9 octubre 2021];71(5):110-124.disponible en :

<https://www.scielo.br/j/reben/a/YRhsndCFFYJWPXVxRHDDL4B/?lang=pt>

23. Gómez E, . Herrera A, Carmona J , González J, Repullo M A. Intervención de enfermería ante el temor en urología ambulatoria.rev.enferm.[internet].2010[citado 9 de octubre 2021];109(2):01-11.disponible en :

[Dialnet-IntervencionDeEnfermeriaAnteElTemorEnUrologiaAmbul-2979459.pdf](#)

24. Asia CC, Lopes J de L, Nogueira-Martins LA, de Barros AL. Acolhimento e sintomas de ansiedade em pacientes no pré-operatório de cirurgia cardíaca [Embracement and anxiety symptoms in patients before cardiac surgery]. Rev Bras Enferm. 2014 May-Jun;67(3):401-7.disponible en:

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/25054702/>

25. Tomaszek L, Cepuch G, Fenikowski D. Influence of preoperative information support on anxiety, pain and satisfaction with postoperative analgesia in children and adolescents after thoracic surgery: A randomized double blind study. Biomed Pap Med Fac Univ Palacky Olomouc Czech Repub. 2019 Jun;163(2):172-178. Disponible en :

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/30305761/>

26. Franzoi MA, Goulart CB, Lara EO, Martins G. Music listening for anxiety relief in children in the preoperative period: a randomized clinical trial. Rev Lat Am Enfermagem. 2016 Dec 19;24:e2841.disponible en :

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/27992027/>

27. Medellín B , Shirley Y. Intervención de enfermería para modular el nivel de incertidumbre de pacientes pre-quirúrgicos.Rev Enferm.2019. 13(2):1-118.Disponible en:

<https://pesquisa.bvsalud.org/portal/resource/es/biblio-1292334>

28. García A, Simão M, Prado M, Pimenta E , Condé P , da Graça P, Carvalho E. El efecto de la escucha terapéutica sobre la ansiedad y el miedo entre los pacientes quirúrgicos: ensayo controlado aleatorio. Rev. Latino-Am. Enfermería [Internet]. 2018 [citado 2021 Oct 16] ; 26: E3027. Disponible en:

http://www.revenf.bvs.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0104-11692018000100341&lng=pt

29. Marques M, Guimarães B, Oliveira L, Barrichello I, da Silva P, Barbosa M. Terapia de relajación por imágenes guiadas sobre la ansiedad preoperatoria. rev. latinoam. enferm.[Internet]. 2018 [citado 2021 Oct 16] 26:3101. Disponible en:

<https://pesquisa.bvsalud.org/portal/resource/es/biblio-978600>

30. Sartori J, Espinoza P, Díaz MS, Ferdinand C, Lacassie HJ, González A. Qué información preoperatoria desean los padres de niños que serán operados. Rev Chil Pediatr. [internet].2015[citado 17/10/2021];86(6):399-403. Disponible en:

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/26455706/>

31. Xiao Y, Li L, Xie Y, Xu J, Liu Y. [Effects of aroma therapy and music intervention on pain and anxious for breast cancer patients in the perioperative period]. Zhong Nan Da Xue Xue Bao Yi Xue Ban. [internet]. 2018[citado 30/11/2021] ,28;43(6):656-661.

FICHA RAE (REVISIÓN DE ARTICULO)

FICHA 1: Intervención de enfermería basada en la teoría de Neuman mediante juegos educativos

TITULO	Intervención de enfermería basada en la teoría de Neuman mediante juegos educativos
AUTORES	Diniz J, Batista K, Luciano L, Fioresi M, Amorim M, Bringunte M.
AÑO	Brasil – 2019
OBJETIVO	Evaluar una intervención de enfermería basada en la teoría de Betty Neuman mediada por un juego educativo sobre la reducción de los niveles de ansiedad y estrés que experimentan los usuarios sometidos a revascularización miocárdica
METODOLOGIA	Se trata de un estudio de intervención, realizado con usuarios en el período preoperatorio de revascularización miocárdica, hospitalizados en hospitales de referencia ubicados en la región Sudeste de Brasil.

RESULTADOS	Al utilizar el juego educativo como instrumento mediador de la intervención de enfermería, hubo una reducción significativa de los niveles de ansiedad ($p < 0,001$) y los niveles de estrés ($p < 0,001$) de las personas en el período preoperatorio
CONCLUSIONES	Se concluye que la intervención de enfermería mediada por el juego educativo, teniendo como fundamento teórico la teoría de Betty Neuman, redujo significativamente los niveles de ansiedad y estrés de los usuarios en el período preoperatorio. El uso del recurso de los juegos educativos en este contexto hace, por tanto, no solo cuidar, sino también el entorno humanizado.
APORTE DEL ESTUDIO PARA EL TRABAJO ACADEMICO	La contribución del estudio a la investigación reside en el rigor científico observado y mediado por las tecnologías educativas participativas. El estudio también contribuye al cuidado de enfermería, que se puede trabajar de manera científica y humanizada,
FUENTE (ENLACE WEB)	Lilac http://www.revenf.bvs.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0103-21002019000600600

Ficha 2: Una intervención de educación preoperatoria para reducir la ansiedad y mejorar la recuperación entre los pacientes cardíacos chinos: un ensayo controlado aleatorio

TITULO	Una intervención de educación preoperatoria para reducir la ansiedad y mejorar la recuperación entre los pacientes cardíacos chinos: un ensayo controlado aleatorio
AUTORES	Guo P, East L, Arthur A.
AÑO	China - 2012
OBJETIVO	Determinar si una intervención de educación preoperatoria diseñada para pacientes cardíacos chinos puede reducir la ansiedad y mejorar la recuperación.
METODOLOGIA	ensayo controlado aleatorio
RESULTADOS	Los participantes que recibieron educación preoperatoria experimentaron una mayor disminución en la puntuación de ansiedad y una mayor disminución en la puntuación de depresión comparación con los que no lo hicieron

CONCLUSIONES	Esta forma de educación preoperatoria es eficaz para reducir la ansiedad y la depresión entre los pacientes chinos de cirugía cardíaca. Sobre la base de la evidencia existente y la práctica internacional, la educación preoperatoria debe incorporarse a la práctica de rutina para preparar a los pacientes cardíacos chinos para la cirugía.
APORTE DEL ESTUDIO PARA EL TRABAJO ACADEMICO	El artículo expone la educación preoperatoria que comprende la atención habitual más un folleto informativo y consejos verbales que contribuyen para la disminución de la ansiedad en un periodo transitorio.
FUENTE (ENLACE WEB)	Pubmed https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/21943828/

Ficha 3: Estrategia de enfermería para disminuir los niveles de ansiedad en pacientes en cirugía en el hospital universitario Antonio patricio de Alcalá, cumana

TITULO	Estrategia de enfermería para disminuir los niveles de ansiedad en pacientes en cirugía en el hospital universitario Antonio patricio de Alcalá, cumana, Venezuela
AUTORES	Rojas m, Acevedo jerez d.
AÑO	Venezuela – 2013
OBJETIVO	Determinar las estrategias de enfermería para disminuir los niveles de ansiedad en pacientes de la Unidad de Cirugía del Hospital Universitario Antonio Patricio de Alcalá (HUAPA), Cumaná, Venezuela

METODOLOGIA	Experimental
RESULTADOS	Los resultados evidenciaron disminución de los niveles de ansiedad en los pacientes experimentales; 56,6% no presentaron ansiedad, en comparación con los pacientes controles. El tipo de ansiedad predominante fue el de ansiedad leve (63,3%) para pacientes controles, mientras que, para los experimentales fue de 43,3%. Esto evidencia los beneficios del programa educativo implementado por enfermería en los pacientes quirúrgicos.
CONCLUSIONES	se demostró que la estrategia educativa implementada por enfermería benefició significativamente a los pacientes incluidos en este estudio. Se confirma de esta manera, que educar a un paciente antes de una intervención quirúrgica es indispensable para el mantenimiento de su integridad biopsicosocial, y para la buena marcha de la institución al disminuir el riesgo de morbimortalidad de estos pacientes.
APORTE DEL ESTUDIO PARA EL TRABAJO ACADEMICO	El uso de un programa educativo dirigido a los pacientes programados para cirugía enfocado en ejercicios de relajación en el pre quirúrgico según el estudio aporta para la disminución de la ansiedad

FUENTE WEB)	(ENLACE	Redalyc https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=427739463006
------------------------	----------------	--

Ficha 4: Ansiedad en el paciente pre quirúrgico

TITULO	Ansiedad en el paciente pre quirúrgico
AUTORES	Quintero A ,Yasnó D , Riveros O ,Castillo J ,Borráez B
AÑO	Colombia – 2017
OBJETIVO	determinar el estado de ansiedad de los pacientes llevados a colecistectomía en un servicio de cirugía y determinar la asociación entre el grado de ansiedad y el sexo, la presencia de antecedentes quirúrgicos y el tiempo de hospitalización previo al procedimiento quirúrgico
METODOLOGIA	Experimental
RESULTADOS	Se incluyeron 21 pacientes intervenidos quirúrgicamente, con un rango de edad entre los 23 y los 93 años, en quienes se practicó colecistectomía laparoscópica. Todos los pacientes intervenidos presentaron algún grado de ansiedad: leve en 7, moderada en 11 y grave en 3. Los hombres presentaron con mayor frecuencia niveles altos de ansiedad ($p=0,3458$). Los pacientes que presentaron un antecedente quirúrgico previo al procedimiento tuvieron menores grados de ansiedad ($p=0,0071$). Nueve pacientes cursaron con procesos de adaptación hospitalaria y 12 fueron intervenidos el mismo día de la hospitalización, sin diferencia estadísticamente significativa en el grado de ansiedad.

CONCLUSIONES	Los resultados de este estudio muestran que no se encuentra asociación entre el grado de ansiedad y el sexo, o el tiempo de hospitalización previo a la realización del procedimiento quirúrgico, mientras que la presencia de antecedentes quirúrgicos genera un menor grado de ansiedad en quienes van a ser intervenidos. el apoyo emocional prequirúrgica y posquirúrgica podría permitir identificar factores que generan ansiedad, mejorar la adaptación antes y después del procedimiento, y generar espacios óptimos para complementar información y aclarar dudas sobre el procedimiento.
APORTE DEL ESTUDIO PARA EL TRABAJO ACADEMICO	El apoyo emocional y la intervención psicológica previo a la intervención quirúrgica suman significativamente para la disminución de la ansiedad.
FUENTE (ENLACE WEB)	Redalyc https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=355552642006

Ficha 5: Aspectos de la información preoperatoria relacionada con la ansiedad del paciente programado para cirugía

TITULO	Aspectos de la información preoperatoria relacionada con la ansiedad del paciente programado para cirugía
AUTORES	Marín D , Cortés L Sanz M, Serrano M
AÑO	España – 2015
OBJETIVO	Establecer la relación entre el grado de información del procedimiento quirúrgico y el nivel de ansiedad preoperatoria en los pacientes programados para cirugía
METODOLOGIA	Estudio descriptivo transversal
RESULTADOS	Las variables de: nivel educativo, tipo de cirugía, especialidad e intervención quirúrgica previa, no muestran una significación estadística ($p < 0,05$) respecto a la variable de nivel de ansiedad. Se ha evidenciado que existe asociación entre el grado de información y el nivel de ansiedad

CONCLUSIONES	Los datos que muestra el presente estudio refuerzan la hipótesis de que los pacientes que creen necesitar más conocimientos sobre el procedimiento quirúrgico presentan niveles de ansiedad mayores que los pacientes que creen necesitar menos
APORTE DEL ESTUDIO PARA EL TRABAJO ACADEMICO	El exceso de la sobre información al paciente puede generar alto grado de ansiedad, por ello se debe definir la información que se brindara en la educación pre operatoria en el paciente y no tener excedentes informativos.
FUENTE (ENLACE WEB)	Scielo https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1695-61412015000100008

Ficha 06: efecto de una exhibición fotográfica con y sin música sobre la ansiedad preoperatoria

TITULO	efecto de una exhibición fotográfica con y sin música sobre la ansiedad preoperatoria
AUTORES	Gómez Urquiza JL Hueso Montoro C, Urquiza Olmo J, Ibarrondo Crespo R, González Jiménez E, Schmidt Riovalle J.
AÑO	España - 2016
OBJETIVO	Determinar la eficacia de la visualización fotográfica para reducir la ansiedad preoperatoria en una unidad de cirugía de oído, nariz y garganta; solo y en combinación con la música.
METODOLOGIA	Investigación cuantitativa
RESULTADOS	Después de la intervención, en la comparación entre el grupo control y el grupo de exhibición fotográfica, todas las variables tuvieron medias más bajas en el grupo de intervención, aunque solo se obtuvo un valor de p significativo para la frecuencia respiratoria mediante la prueba de anova unidireccional. Al comparar el grupo de control y la visualización fotográfica combinada con el grupo de música, utilizando la prueba

	de anova unidireccional, todos los valores medios fueron más bajos en el grupo de intervención y se observó un valor de P significativo para todas las variables excepto la presión arterial diastólica
CONCLUSIONES	La exhibición fotográfica en combinación con música es más efectiva para reducir la ansiedad preoperatoria que la intervención estándar y la exhibición fotográfica sola
APORTE DEL ESTUDIO PARA EL TRABAJO ACADEMICO	El articulo expone a la música como medio de relajación física, para poder encontrar calma, aliviar el estrés , tensiones , preocupaciones a los que se ven expuestos los pacientes en el pre quirúrgico , en conjunto con la visualización fotográfica de su familia , harán que exista una respuesta en el estado físico y anímico
FUENTE (ENLACE WEB)	Pubmed https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/26880679/

Ficha 07: efectividad de la visita pre quirúrgica sobre la ansiedad, el dolor y el bienestar

TITULO	efectividad de la visita pre quirúrgica sobre la ansiedad, el dolor y el bienestar
AUTORES	Bages Fortacin , Cristina, lleixa F,Maria del M, Español P, Imbernon casas, Munte Prunera, Nuria y Vasquez M, Dolores.
AÑO	España – 2015
OBJETIVO	Evaluar si la visita prequirúrgica es una herramienta eficaz para disminuir el nivel de ansiedad en el preoperatorio y el dolor postoperatorio.

METODOLOGIA	Cuantitativa
RESULTADOS	El grupo intervención presenta un descenso estadísticamente significativo del nivel de ansiedad en el preoperatorio, del dolor postoperatorio y un aumento del bienestar
CONCLUSIONES	La visita prequirúrgica es una herramienta eficaz para disminuir la ansiedad situacional y el dolor postoperatorio
APORTE DEL ESTUDIO PARA EL TRABAJO ACADEMICO	El siguiente estudio expone que a través de la visita prequirúrgica la enfermera informa y acompaña, establece un nexo de unión para que el paciente pueda sentirse más tranquilo al saber que conoce a la enfermera de referencia y que los principales beneficiados serían tanto el paciente como la enfermera ya que aumenta el nivel de satisfacción.
FUENTE (ENLACE WEB)	Redalyc http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_abstract&pid=S1695-61412015000300002

FICHA 08: Intervenciones musicales para la ansiedad preoperatoria

TITULO	Intervenciones musicales para la ansiedad preoperatoria
AUTORES	Bradt J, Dileo C, Shim M
AÑO	EE. UU- 2013
OBJETIVO	Examinar los efectos de las intervenciones musicales con atención estándar frente a la atención estándar sola en la ansiedad preoperatoria en pacientes quirúrgicos
METODOLOGIA	CUANTITATIVA
RESULTADOS	Los resultados sugirieron que escuchar música puede tener un efecto beneficioso sobre la ansiedad preoperatoria. Específicamente, escuchar música resultó, en promedio, en una reducción de la ansiedad que fue 5.72 %

	Los resultados también sugirieron un pequeño efecto sobre la frecuencia cardíaca y la presión arterial diastólica, pero no se encontró apoyo para las reducciones en la presión arterial sistólica, la frecuencia respiratoria y la temperatura de la piel.
CONCLUSIONES	las intervenciones musicales pueden proporcionar una alternativa viable a los sedantes y ansiolíticos para reducir la ansiedad preoperatoria.
APORTE DEL ESTUDIO PARA EL TRABAJO ACADEMICO	El artículo expone el uso de la música como aliado para disminuir la ansiedad en el preoperatorio en el paciente, puede proporcionar un estado de relajación y un clima de confianza
FUENTE (ENLACE WEB)	Pubmed https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/23740695/

Ficha 09: Musicoterapia para el manejo del dolor y la ansiedad en la reducción de la fractura del hueso nasal: ensayo clínico controlado aleatorio

TÍTULO	Musicoterapia para el manejo del dolor y la ansiedad en la reducción de la fractura del hueso nasal: ensayo clínico controlado aleatorio
AUTORES	Ortega A, Gauna F, Munoz D, Oberreuter G, Breinbauer HA, Carrasco L.
AÑO	Perú – 2019

OBJETIVO	Evaluar si escuchar música a través de auriculares binaurales contribuye a la percepción del dolor y la ansiedad en pacientes sometidos a reducciones de fracturas nasales cerradas.
METODOLOGIA	Se reclutaron pacientes del Hospital San Juan de Dios con fracturas nasales desplazadas que requirieron reducción y se los asignó a un grupo de control o un grupo de música. Para ambos grupos se realizó una reducción cerrada protocolizada de la fractura nasal con anestesia local. El grupo de música escuchó música a través de auriculares durante los períodos pre, intra y posprocedimiento de la intervención.
RESULTADOS	El grupo de música mostró niveles significativamente más bajos de presión arterial sistólica ($p = 0,0001$), ansiedad ($p < 0,0001$) y dolor ($p = 0,0004$) que el grupo de control.
CONCLUSIONES	Escuchar música a través de auriculares, una intervención segura y de bajo costo, parece ayudar en el manejo del dolor y la ansiedad asociados con procedimientos que generalmente son incómodos
APORTE DEL ESTUDIO PARA EL TRABAJO ACADEMICO	El artículo expone que en efecto se logra mediante la modulación del dolor y la ansiedad en una dimensión emocional-afectiva a nivel central. Dada su seguridad, viabilidad y bajo costo, la musicoterapia debe considerarse un tratamiento complementario para el manejo del dolor y la ansiedad

FUENTE (ENLACE WEB)	Pubmed https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/31184266/
----------------------------	---

Ficha 10: Valoración de la Ansiedad en el paciente prequirúrgico tras el visionado de un video informativo: camino del quirófano

TITULO	Valoración de la Ansiedad en el paciente prequirúrgico tras el visionado de un video informativo: camino del quirófano
AUTORES	Saenz J , Sarabia C, Torres M , Casado R y González B

AÑO	España – 2014
OBJETIVO	Conocer si el uso de un video informativo, como soporte para dar la información prequirúrgica, reduce la ansiedad preoperatoria frente al método informativo convencional.
METODOLOGIA	Estudio descriptivo, trasversal basado en el diseño de un proyecto para disminuir la ansiedad de los pacientes quirúrgicos a través de ofrecer información audiovisual sobre el circuito quirúrgico, el día previo a la intervención.
RESULTADOS	Más de un 66% recomendaría que otros pacientes vieran el vídeo lo que nos hace suponer que en alguna manera les resultó útil, y siguiendo la misma línea el 61% se mostraba poco o nada preocupado tras ver el vídeo. Por otro lado el 52% de los pacientes consideraba que le había resultado poco o nada útil a la hora de resolver sus dudas, pero apenas hubo pacientes que preguntaran al equipo de enfermería sobre ellas.
CONCLUSIONES	el vídeo sí sirvió para disminuir los niveles de temor y ansiedad de nuestros pacientes, pero no puede afirmar que la resolución de sus dudas con referencia al traslado y estancia en el área quirúrgica fuera uno de los motivos de la ansiedad que los pacientes tenían a su llegada al hospital, bien porque no fuera uno

	de sus sentimientos de angustia más importantes, o porque con la información previa ya estuvieran solucionados.
APORTE DEL ESTUDIO PARA EL TRABAJO ACADEMICO	El artículo expone sobre la enseñanza del traslado y la visita virtual del área quirúrgica para disminuir significativamente la ansiedad como plano transitorio.
FUENTE (ENLACE WEB)	Mendeley https://www.mendeley.com/catalogue/b5ac8fe3-fc3a-37e1-9457-1ff6d6488b49/

Ficha 11: efectividad de una intervención de enfermería para la disminución de la ansiedad preoperatoria en pacientes programados para cirugía de reemplazo de rodilla: ensayo clínico preventivo controlado y aleatorizado

TITULO	efectividad de una intervención de enfermería para la disminución de la ansiedad preoperatoria en pacientes programados para cirugía de reemplazo de rodilla
AUTORES	Medina Garzón, Mauricio
AÑO	Colombia – 2019

OBJETIVO	Determinar la efectividad de una intervención de enfermería basada en la entrevista motivacional, para disminuir la ansiedad preoperatoria en pacientes programados para cirugía de reemplazo de rodilla
METODOLOGIA	Ensayo clínico controlado y aleatorizado tipo preventivo
RESULTADOS	La media del puntaje de ansiedad preoperatoria fue igual en la evaluación preintervención en los dos grupos (19.76 en el experimental versus 22.02 en el control = 22.02; $p < 0.226$), mientras que en la posintervención el puntaje de ansiedad fue menor en el grupo de intervención comparado con el grupo control (15.56 y 20.30, respectivamente; $p < 0.013$).
CONCLUSIONES	La intervención de enfermería basada en la entrevista motivacional fue efectiva en la disminución de la ansiedad preoperatoria en pacientes programados para cirugía de reemplazo de rodilla
APORTE DEL ESTUDIO PARA EL TRABAJO ACADEMICO	La entrevista de enfermería basado en la parte motivacional antes de realizar el procedimiento quirúrgico disminuye la ansiedad en pacientes programados

FUENTE (ENLACE WEB)	Dialnet http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0120-53072019000200007&lng=en&nrm=iso&tlng=es
----------------------------	--

Ficha 12: a visita pré-operatória como fator atenuante da ansiedade em pacientes cirúrgicos

TITULO	a visita pré-operatória como fator atenuante da ansiedade em pacientes cirúrgicos
---------------	---

AUTORES	franco gonçalves t , calbo de medeiros v.
AÑO	Brasil – 2016
OBJETIVO	Identificar se a realização da visita pré operatória seria um fator que possibilita minimizar o nível de ansiedade apresentado por pacientes cirúrgicos.
METODOLOGIA	Investigación exploratoria y prospectiva, con una muestra compuesta por 20 pacientes que fueron sometidas al procedimiento de la histerectomía total o parcial por cualquier técnica quirúrgica
RESULTADOS	Después de la aplicación del Inventario de la Ansiedad Seguimiento-Estado, se identificó que el Grupo Control presentó un mayor nivel de ansiedad comparado al grupo de la investigación.
CONCLUSIONES	A visita de enfermería pre operatoria contribuye para que el nivel de ansiedad sea inferior en los pacientes que la reciben
APORTE DEL ESTUDIO PARA EL	Este trabajo contribuye para la práctica en día a día de la enfermera en el periodo pre operatorio en cuanto a cuidado emocional del paciente quirúrgico siendo de vital importancia la preparación física y emocional del paciente

TRABAJO ACADEMICO	
FUENTE (ENLACE WEB)	Lilacs http://bases.bireme.br/cgi-bin/wxislind.exe/iah/online/?IsisScript=iah/iah.xis&src=google&base=LILACS&lang=p&nextAction=lnk&exprSearch=784417&indexSearch=ID

Ficha 13: influencia de una intervención educativa en el nivel de ansiedad de un paciente en hemodiálisis / influence of patient education on the anxiety level of a patient on hemodialysis

TITULO	influencia de una intervención educativa en el nivel de ansiedad de un paciente en hemodiálisis / influence of patient education on the anxiety level of a patient on hemodialysis
AUTORES	espinoza-soto, joycee; jiménez-moreno, jessica; salazar-calderón, katherine; silva-mathews , zulema

AÑO	Perú – 2013
OBJETIVO	determinar la influencia de la intervención de enfermería en la disminución de ansiedad en pacientes en tratamiento con hemodiálisis
METODOLOGIA	estudio cuasiexperimental, con una muestra conformada por 73 pacientes que cumplieron con los criterios de selección, a los que se le aplicó el Test de Zung antes y después del desarrollo de la intervención educativa.
RESULTADOS	los niveles de ansiedad de los pacientes antes de la intervención educativa y la terapia de relajación fueron 36 (49,3%) presentaron ansiedad leve; 36 (49,3%) presentaron ansiedad moderada; 1 (1,4%) presentó ansiedad severa. Después de la intervención de enfermera fueron 34 (46,6%) no presentaron ansiedad; 38 (52,1%) presentaron ansiedad leve, y 1 (1,4%) presentó ansiedad moderada.
CONCLUSIONES	los pacientes después de la intervención educativa mostraron una disminución considerable en el nivel de ansiedad moderada

APORTE DEL ESTUDIO PARA EL TRABAJO ACADEMICO	El uso de terapia de relajación enfocado en la respiración sumado a la educación de enfermería disminuye de la ansiedad pre operatoria
FUENTE (ENLACE WEB)	Lilacs http://pesquisa.bvsalud.org/portal/resource/es/lil-706138

Ficha 14: intervención enfermera prequirúrgica para el manejo de la ansiedad

TITULO	intervención enfermera prequirúrgica para el manejo de la ansiedad
AUTORES	garcía cuadrado M, susana sánchez alonso, cristina olmedo gómez, eva bravo cepeda, maría federico alonso

AÑO	España 2016
OBJETIVO	Evaluar la efectividad de una visita prequirúrgica realizada por las enfermeras del bloque quirúrgico en los niveles de ansiedad que presenta en paciente en el periodo perioperatorio
METODOLOGIA	ensayo clínico aleatorizado en el que se incluyeron 32 pacientes que van a ser sometidos a intervención quirúrgica
RESULTADOS	se observó que los datos en la primera toma de medidas (antes de la intervención enfermera) no mostraban resultados estadísticamente significativos. En la medición posterior a la intervención enfermera se produce un descenso en la media de ansiedad medida en el grupo experimental, mientras que en el grupo control se produce un aumento, llegando a una diferencia de 20,25 puntos entre ambos grupos, estas diferencias son estadísticamente significativas .
CONCLUSIONES	al aumentar la información y formación de los pacientes, disminuye la ansiedad y, por tanto, aumenta el grado de satisfacción, de confort y de calidad, por lo que se considera a esta intervención de Enfermería como una acción de mejora.

APORTE DEL ESTUDIO PARA EL TRABAJO ACADEMICO	El aporte que realiza La intervención informativa y educativa por parte de las enfermeras de quirófano en el periodo prequirúrgico tiene a disminuir la ansiedad
FUENTE (ENLACE WEB)	Dialnet https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=5737248

Ficha 15: la educación preoperatoria dirigida por enfermeras reducir la ansiedad y las complicaciones posoperatorias de los pacientes sometidos a cirugía cardíaca

TÍTULO	la educación preoperatoria dirigida por enfermeras reducir la ansiedad y las complicaciones posoperatorias de los pacientes sometidos a cirugía cardíaca
AUTORES	Kalogianni A, Almpani P, Vastardis L, Baltopoulos G, Charitos C, Brokalaki H
AÑO	Atenas – 2015

OBJETIVO	El objetivo del estudio fue estimar la efectividad de una educación preoperatoria dirigida por enfermeras sobre la ansiedad y los resultados posoperatorios.
METODOLOGIA	se diseñó un estudio controlado aleatorizado. Todos los pacientes que fueron admitidos para cirugía cardíaca electiva en un hospital general de Atenas con conocimiento del idioma griego fueron elegibles para participar en el estudio. Los pacientes del grupo de intervención recibieron educación preoperatoria por parte de enfermeras especialmente capacitadas. El grupo de control recibió la información estándar por parte del personal de la sala. Las mediciones de ansiedad se realizaron en la admisión-A, antes de la cirugía-B y antes del alta-C mediante el inventario de ansiedad estado-rasgo.
RESULTADOS	La muestra estuvo conformada por 395 pacientes (grupo de intervención: 205, grupo control: 190). El estado de ansiedad el día antes de la cirugía disminuyó solo en el grupo de intervención (34,0 (8,4) versus 36,9 (10,7); P = 0,001). La disminución media en la puntuación del estado durante el período de seguimiento fue mayor en el grupo de intervención (P = 0,001). No se encontraron diferencias significativas en la duración de la estadía o readmisión. Se encontraron proporciones más bajas de infección torácica en el grupo de intervención (10 (5,3) versus 1 (0,5); P = 0,004). La regresión lineal

	<p>multivariante reveló que la educación y la puntuación en la escala de ansiedad de rasgo en la admisión son predictores independientes de una reducción en la ansiedad de estado</p>
CONCLUSIONES	<p>La educación preoperatoria impartida por enfermeras redujo la ansiedad y las complicaciones posoperatorias de los pacientes sometidos a cirugía cardíaca, pero no fue eficaz para reducir los reingresos o la duración de la estancia.</p>
APORTE DEL ESTUDIO PARA EL TRABAJO ACADEMICO	<p>El siguiente artículo expone que la educación centrada en las necesidades individuales de cada paciente, en conjunto con la oportunidad que se le brinda a los pacientes de expresar inquietudes, preguntas y miedos, probablemente pueda movilizar mecanismos de reducción de la ansiedad, asociados a una sensación de control que adquieren los pacientes a través del proceso educativo y el Relación interpersonal con enfermeras.</p>
FUENTE (ENLACE WEB)	<p>Pubmed</p> <p>https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/26304701/</p>

Ficha 16: ansiedade e conhecimento de pacientes submetidos a cirurgia ortognática no peroperatorio

TITULO	ansiedade e conhecimento de pacientes submetidos a cirurgia ortognática no peroperatorio
AUTORES	barel, pâmella simões; souza, cristina silva; poveda, vanessa de britto; turrini, ruth
AÑO	Brasil – 2018
OBJETIVO	Verificar a correlação entre nivel de ansiedad e grau de conhecimento em pacientes no preoperatorio de cirurgia ortognática quirúrgico.
METODOLOGIA	Estudio transversal descriptivo con 40 pacientes en preoperatorio de cirugía ortognática de una clínica privada en la ciudad de São Paulo
RESULTADOS	Los niveles de ansiedad IDATE-trazo presentan una prevalencia de ansiedad de medio grado con el 72,5% (n=29), seguido de bajo grado, con el 17,5% (n=7), y alto grado con el 10% (n=4). En el momento preoperatorio, los niveles de ansiedad transitoria IDATE-estado de medio grado con el 65% (n=26),

	<p>seguido de alto grado, con el 22,5% (n=9), y bajo grado, con el 10% (n=4). La correlación de Pearson resultó en r negativo (-0,2), para ansiedad-trazo (p 0.197) y ansiedad-estado valor r negativo (-0,1) (p 0.417).</p>
CONCLUSIONES	<p>Los datos demuestran una correlación débil en la que mayor conocimiento sobre el procedimiento quirúrgico reduzca los niveles de ansiedad, lo que puede estar relacionado ausencia de orientaciones adecuadas sobre el procedimiento quirúrgico.</p>
APORTE DEL ESTUDIO PARA EL TRABAJO ACADEMICO	<p>La orientación sobre el procedimiento en el pre quirúrgico tienen a reducir la ansiedad en un corto plazo ya que el paciente tiende a realizar preguntas y disipar sus dudas</p>
FUENTE (ENLACE WEB)	<p>Scielo</p> <p>http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0034-71672018001102081&lng=en&nrm=iso&tlng=pt</p>

Ficha17: Intervención de enfermería ante el temor en urología ambulatoria

TITULO	Intervención de enfermería ante el temor en urología ambulatoria
AUTORES	E. Gómez García, A. Herrera Álvarez, J.A. Carmona Alcalá, J.I. González Cecilio, A. Repullo Merino
AÑO	España – 2013

OBJETIVO	conocer el resultado en salud obtenido con intervención enfermera, disminución de la ansiedad ante el temor
METODOLOGIA	cuasi experimental, tipo ensayo prospectivo
RESULTADOS	Existe una población envejecida, entre cuyas necesidades alteradas se encuentra la de la seguridad, mostrando frecuentemente temor r/c procedimientos invasivos. La intervención enfermera («Disminución de la ansiedad») basada en la metodología enfermera ante este problema ha resultado crucial y significativamente eficaz
CONCLUSIONES	El estudio concluye con la mejora de resultados en salud, según los indicadores del criterio de resultado, para este problema al que día a día se enfrentan nuestros pacientes
APORTE DEL ESTUDIO PARA EL TRABAJO ACADEMICO	EL articulo expone a la enfermera quirúrgica, que valora e identifica problemas en base al tipo de paciente, establece criterios de resultados, realiza intervenciones para disminuir la ansiedad, valora el impacto de la situación por la cual atraviesa el paciente y se muestra empática.

FUENTE (ENLACE WEB)	Dialnet Dialnet-IntervencionDeEnfermeriaAnteElTemorEnUrologiaAmbul-2979459.pdf
----------------------------	---

Ficha 18: Acogimiento y síntomas de ansiedad en los pacientes antes de la cirugía cardíaca

TITULO	Acogimiento y síntomas de ansiedad en los pacientes antes de la cirugía cardíaca
AUTORES	Assis CC, Lopes Jde L, Nogueira-Martins LA, de Barros AL
AÑO	Brasil – 2014

OBJETIVO	comparar la frecuencia e intensidad de los síntomas de ansiedad en pacientes de cirugía cardíaca preoperatoria que recibieron comportamiento empático por parte de la enfermera o familiares o aquellos que no recibieron ningún tipo específico de comportamiento empático.
METODOLOGIA	Experimental, La muestra estuvo conformada por 66 pacientes en preoperatorio de cirugía cardíaca, los cuales fueron divididos en tres grupos: comportamiento empático por enfermeras, sin comportamiento empático específico y por familia. La ansiedad se evaluó en dos momentos: antes y después de la intervención. El instrumento utilizado fue desarrollado y validado por Suriano, que comprende 19 características definitorias del diagnóstico de enfermería ansiedad.
RESULTADOS	Se observó que la reducción de los síntomas de ansiedad fue mayor en el grupo que recibió la conducta empática de los familiares en comparación con los otros dos grupos.
CONCLUSIONES	Los pacientes atendidos por familiares redujeron sus síntomas de ansiedad en comparación con el grupo atendido por enfermeras y el grupo en el que no hubo intervención. Se espera que este estudio contribuya a una reflexión de los profesionales sobre la importancia de mantener a un familiar en el período preoperatorio de la cirugía cardíaca, siendo activo en el tratamiento y contribuyendo a la recuperación del paciente.

APORTE DEL ESTUDIO PARA EL TRABAJO ACADEMICO	El ingreso de un familiar que acompañe durante el pre operatorio al paciente se ofrece como un soporte emocional en el que el paciente puede expresar su angustia sus miedos y se contenga en un ambiente familiar
FUENTE (ENLACE WEB)	Pubmed https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/25054702/

Ficha 19: influencia del apoyo informativo preoperatorio sobre la ansiedad, el dolor y la satisfacción con la analgesia posoperatoria en niños y adolescentes después de una cirugía

TITULO	influencia del apoyo informativo preoperatorio sobre la ansiedad, el dolor y la satisfacción con la analgesia posoperatoria en niños y adolescentes después de una cirugía
AUTORES	Lucyna Tomaszeka , Cepuchb , Dariusz Fenikowskia

AÑO	Republica checa – 2018
OBJETIVO	determinar el efecto de un componente importante de la preparación psicológica para una cirugía. Como soporte informativo sobre los niveles de ansiedad, dolor y satisfacción
METODOLOGIA	El estudio aleatorizado doble ciego que incluyó a pacientes de 9 a 18 años calificados para toracotomía lateral o Procedimiento de Ravitch. Los sujetos fueron asignados al azar al grupo de control (n = 56) que se les proporcionó una rutina preoperatoria. información proporcionada por una enfermera, y el grupo experimental (n = 56) ofreció una consulta psicológica adicional. Los datos fueron recopiladas a través del Inventario de ansiedad rasgo del estado.
RESULTADOS	El apoyo de información ofrecido antes de una cirugía torácica disminuye el nivel de ansiedad postoperatoria únicamente en niños con niveles más bajos de ansiedad por rasgos. Mayor nivel de ansiedad postoperatoria puede afectar negativamente la satisfacción de los pacientes con la analgesia posquirúrgica

CONCLUSIONES	Estos resultados abogan por la formación de enfermeras para proporcionar un apoyo informativo personalizado a los pacientes antes de la cirugía torácica. Pacientes con niveles elevados de rasgo la ansiedad debe identificarse antes de la cirugía y ofrecerse un programa educativo dedicado para prepararlos para el procedimiento quirúrgico adecuadamente a su estado emocional.
APORTE DEL ESTUDIO PARA EL TRABAJO ACADEMICO	Apoyo informativo personalizado y la identificación de pacientes con tendencia a la ansiedad contribuyen a disminuir el estrés y miedo a la cirugía
FUENTE (ENLACE WEB)	Pubmed https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/30305761/

Ficha 20: Escuchar música para aliviar la ansiedad en niños en el período preoperatorio

TITULO	Escuchar música para aliviar la ansiedad en niños en el período preoperatorio: un ensayo clínico aleatorizado
---------------	---

AUTORES	investigar los efectos de la escucha de música, durante 15 minutos, sobre los niveles de ansiedad preoperatoria en niños sometidos a cirugía electiva en comparación con la atención quirúrgica pediátrica convencional.
AÑO	EE.UU-2016
OBJETIVO	Investigar los efectos de la audición musical, durante 15 minutos, en los niveles de ansiedad preoperatoria de niños sometidos a cirugías electivas, comparándolos con el cuidado convencional de una clínica quirúrgica pediátrica.
METODOLOGIA	estudio piloto del tipo ensayo clínico, controlado aleatorizado, realizado con 52 niños en el período preoperatorio, de 3 a 12 años, sometidos a cirugías electivas y asignados aleatoriamente para el grupo experimental (n = 26) y grupo control (n = 26). La ansiedad fue evaluada en ambos grupos, por medio de la Escala de Ansiedad Preoperatoria de Yale modificada y por la medición de las dimensiones fisiológicas, al llegar y 15 minutos después de la primera medición.
RESULTADOS	Hubo una diferencia estadísticamente significativa entre los grupos con respecto a la ansiedad preoperatoria solo en la variable fisiológica debido a que la frecuencia respiratoria de los niños en edad preescolar en el grupo experimental se redujo en la segunda medición en comparación con el grupo

	<p>control. En cuanto a la variable conductual ansiedad, el grupo experimental mostró una reducción estadísticamente significativa en los niveles de ansiedad luego de 15 minutos de escucha de música, específicamente en los dominios conductuales de actividad, vocalización, expresión emocional y estado aparente de despertar.</p>
CONCLUSIONES	<p>la audición musical se presenta como una potencial intervención de enfermería para el alivio de la ansiedad preoperatoria en situación quirúrgica</p>
APORTE DEL ESTUDIO PARA EL TRABAJO ACADEMICO	<p>EL Uso de material musical para estimular al paciente pediátrico antes de su ingreso a sop tienen a relajar y disminuir la ansiedad, teniendo en cuenta la edad de paciente.</p>
FUENTE (ENLACE WEB)	<p>Pubmed</p> <p>https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/27992027/</p>

FICHA 21: Intervención de enfermería para modular el nivel de incertidumbre de pacientes prequirúrgicos

TITULO	Intervención de enfermería para modular el nivel de incertidumbre de pacientes prequirúrgicos
AUTORES	Medellín B, Shirley.
AÑO	Colombia – 2019
OBJETIVO	Determinar el efecto de una intervención de enfermería comparada con la intervención informativa habitual sobre el nivel de incertidumbre de un grupo de pacientes pre-quirúrgicos.
METODOLOGIA	Abordaje cuantitativo, cuasi experimental, con pre y pos prueba, en un grupo experimental y control.

RESULTADOS	<p>se encontraron niveles de ansiedad moderados y altos tanto para el grupo experimental como para el grupo comparación. Al igual que niveles de incertidumbre, medios y altos, en los dos grupos. El nivel de incertidumbre se modificó en el grupo experimental, lo cual se evidencio en los 4 factores de incertidumbre, teniendo marcada influencia en el factor ambigüedad, la cual aumento en 7 puntos después de la intervención, los demás factores, aunque se modificaron, no fueron tan significativos.</p>
CONCLUSIONES	<p>estos hallazgos, indican la necesidad de valorar la incertidumbre, e identificar factores que pueden estar relacionados, al ser altos predictores de la misma, como el dolor, la información y el apoyo social, que inciden positiva o negativamente en la aparición de la misma, las estrategias de enfermería utilizadas en este estudio, pueden considerarse, una herramienta, que permite el afrontamiento y la modulación del nivel de incertidumbre del paciente que va a ser intervenido quirúrgicamente.</p>
APORTE DEL ESTUDIO PARA EL TRABAJO ACADEMICO	<p>la falta de información y el uso de estrategias de afrontamiento, como la educación preoperatoria facilitan la adaptación del proceso de vivir la cirugía, del paciente que será intervenido quirúrgicamente.</p>

FUENTE (ENLACE WEB)	LILACS https://pesquisa.bvsalud.org/portal/resource/es/biblio-1292334
----------------------------	---

Ficha 22: El efecto de la escucha terapéutica sobre la ansiedad y los miedos de pacientes quirúrgicos

TITULO	El efecto de la escucha terapéutica sobre la ansiedad y los miedos de pacientes quirúrgicos
AUTORES	García, Mezquita A, Miranda S, Prado T, Carvalho, Pimienta A, et all
AÑO	Brasil – 2018

OBJETIVO	Investigar el efecto de la escucha terapéutica sobre la ansiedad en estado y los temores quirúrgicos en pacientes con cáncer colorrectal preoperatorio
METODOLOGIA	Un ensayo controlado aleatorizado con 50 pacientes asignados al azar en el grupo de intervención (escucha terapéutica) (n = 25) o en el grupo de control (n = 25). El estudio evaluó los cambios en las variables estado ansiedad, miedos quirúrgicos y variables fisiológicas (alfa-amilasa salival, cortisol salival, frecuencia cardíaca, frecuencia respiratoria y presión arterial).
RESULTADOS	En la comparación de las variables en los grupos control e intervención en pre y post-intervención, se encontraron diferencias entre los dos períodos para las variables cortisol (p=0,043), frecuencia cardíaca (p=0,034) y miedos quirúrgicos (p=0,030), que presentaron reducción en los valores de estas variables
CONCLUSIONES	No hubo reducción en los niveles de las variables estado ansiedad y miedos quirúrgicos resultantes de la intervención de escucha terapéutica, ya sea a través de los indicadores fisiológicos o psicológicos. Sin embargo, el contacto con el investigador durante la recolección de datos, sin estímulo para reflexionar sobre la situación, puede haber generado los resultados del grupo control
APORTE DEL ESTUDIO PARA EL	El artículo expone que el estudio realizado no se comprobó reducción en los niveles de ansiedad sin embargo la reunión que sostuvo el investigador y los pacientes para la recogida de datos, cuando solo

TRABAJO ACADEMICO	existía el contacto sin estímulo para reflexionar intervención, puede haber permitido la reducción la Frecuencia cardiaca y los miedos del quirófano.
FUENTE (ENLACE WEB)	Lilacs https://pesquisa.bvsalud.org/portal/resource/es/biblio-961158?lang=en

Ficha 23: Terapia de relajación por imágenes guiadas sobre la ansiedad preoperatoria

TITULO	Terapia de relajación por imágenes guiadas sobre la ansiedad preoperatoria
AUTORES	Marques M, Guimarães B, Oliveira L, Barrichello I , da Silva P, Barbosa M.
AÑO	Brasil - 2018

OBJETIVO	evaluar el efecto de la terapia de relajación con imagen guiada sobre la ansiedad-estado y el cortisol en el preoperatorio inmediato en pacientes sometidos a cirugía bariátrica por video laparoscopia.
METODOLOGIA	ensayo clínico aleatorizado, triple-ciego, realizado en un hospital de enseñanza de gran porte, en el interior de Minas Gerais. Se asignaron al azar 24 pacientes para ser sometidos a la cirugía bariátrica por video laparoscopia (12 en el grupo control y 12 en el grupo experimental). La ansiedad como estado fue evaluada por el Inventario de Ansiedad Rasgo y Estado, y los niveles de cortisol sanguíneo fueron dosificados, antes y después de la aplicación de la intervención del cuidado estándar. Los análisis descriptivos se utilizaron para las variables cuantitativas y la prueba t de Student para muestras independientes, en el análisis de las diferencias entre los scores de ansiedad como estado y los niveles de cortisol
RESULTADOS	el grupo experimental presentó una reducción estadísticamente significativa de las puntuaciones de ansiedad como estado ($p = 0,005$), así como de los niveles de cortisol ($p < 0,001$), después de la intervención.

CONCLUSIONES	Conclusión la terapia de relajación con imagen guiada se presenta como una intervención de enfermería eficaz para la reducción de la ansiedad como estado y niveles de cortisol sanguíneo, en el período preoperatorio en pacientes sometidos a la cirugía bariátrica por video laparoscopia
APORTE DEL ESTUDIO PARA EL TRABAJO ACADEMICO	Se instruye al paciente a centrarse en imágenes agradables para reemplazar los sentimientos negativos o estresantes. Las imágenes guiadas pueden ser autodirigidas, conducidas por un profesional de enfermería
FUENTE (ENLACE WEB)	Lilacs https://pesquisa.bvsalud.org/portal/resource/es/biblio-978600

Ficha 24: ¿Qué información preoperatoria quieren los padres de los niños sometidos a cirugía?

TITULO	¿Qué información preoperatoria quieren los padres de los niños sometidos a cirugía?
AUTORES	Sartori J, Espinoza P, Díaz MS, Ferdinand C, Lacassie HJ, González A
AÑO	Chile – 2015
OBJETIVO	Determinar las necesidades de información preoperatoria de los padres de niños sometidos a cirugía electiva.
METODOLOGIA	Se realizó un estudio en los padres de los niños que se sometieron a cirugía electiva. Se registraron datos demográficos de los padres. La información preoperatoria recibida o que desearía haber recibido se evaluó en términos de contenidos, métodos, oportunidades, lugar e informante. Se utilizó estadística descriptiva
RESULTADOS	300 padres fueron encuestados. Más del 80% de ellos quieren información preoperatoria sobre anestesia, cirugía, ayuno preoperatorio, medicamentos y complicaciones anestésicas, monitoreo, manejo de la línea intravenosa, tratamiento del dolor, alimentación postoperatoria, control de la ansiedad, sala de hospitalización, sala de recuperación y entretenimiento en la sala de recuperación. La mayoría quiere ser informada verbalmente, con una o dos semanas de anticipación y no el mismo día de la cirugía. El

	informante debe ser el cirujano y en su oficina. Además, quieren información a través de folletos, vídeos y talleres de simulación, o visitas guiadas.
CONCLUSIONES	Los padres necesitan información preoperatoria completa sobre quienes acompañarán a sus hijos durante la intervención que tipo de anestesia recibirán, la cirugía y atención postoperatoria, recibida verbalmente y con anticipación.
APORTE DEL ESTUDIO PARA EL TRABAJO ACADEMICO	Los padres sienten miedo y ansiedad antes de que se realice la cirugía en su hijo, y esos sentimientos podrían obstruir su preparación para la cirugía. La información preoperatoria podría aliviar esos sentimientos, el informar adecuadamente a los padres y que tengan la completa seguridad de que el profesional de enfermería estará con sus menores durante la estadía en sala de operaciones
FUENTE (ENLACE WEB)	Lilacs https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/26455706/

Ficha 25: Efectos de la aromaterapia y la intervención musical sobre el dolor y la ansiedad de los pacientes con cáncer de mama en el período perioperatorio

TITULO	Efectos de la aromaterapia y la intervención musical sobre el dolor y la ansiedad de los pacientes con cáncer de mama en el período perioperatorio
AUTORES	Xiao Y, Li L, Xie Y, Xu J, Liu Y.
AÑO	China – 2018

OBJETIVO	Investigar el efecto de la intervención de aromaterapia y música sobre la ansiedad y el dolor de las pacientes con cáncer de mama en el período perioperatorio
METODOLOGIA	Se reclutó para este estudio a un total de 100 pacientes con cáncer de mama que recibieron tratamiento quirúrgico en los hospitales integrales de la provincia de Hunan. Los pacientes fueron asignados al azar a un grupo de control, un grupo de aromaterapia, un grupo de intervención musical y un grupo de terapia conjunta
RESULTADOS	La escala de ansiedad fue la más alta en el preoperatorio grupo 1. Durante la recuperación de la anestesia, la ansiedad de los pacientes del grupo 1 y 2 posoperatorios en los grupos terapéuticos disminuyó significativamente en comparación con el grupo de control.
CONCLUSIONES	Tanto la aromaterapia como la musicoterapia pueden disminuir la ansiedad y el dolor que responden al estrés en las pacientes con cáncer de mama en el período perioperatorio
APORTE DEL ESTUDIO PARA EL	El artículo expone el uso de aromaterapia, musicoterapia en la sala de espera para pacientes programados para disminuir transitoriamente la ansiedad

TRABAJO ACADEMICO	
FUENTE (ENLACE WEB)	Pubmed https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/30110009/

Anexos

TABLA N° 1: TENDENCIAS SOBRE LAS INTERVENCIONES DE ENFERMERÍA PARA LA DISMINUCIÓN DE LA ANSIEDAD EN EL PRE OPERATORIO SEGÚN PAÍS

PAÍS	N°	%
REPUBLICA CHECA	1	4.00%
BRASIL	7	24.00%
VENEZUELA	1	4.00%
COLOMBIA	3	12.00%
ESPAÑA	6	24.00%
EE.UU	2	8.00%
CHINA	1	4.00%
PERU	2	8.00%
ATENAS	1	4.00%
CHILE	1	4.00%
TOTAL	25	100.00%

TABLA N° 2: TENDENCIAS SOBRE LAS INTERVENCIONES DE ENFERMERÍA PARA LA DISMINUCIÓN DE LA ANSIEDAD EN EL PRE OPERATORIO SEGÚN AÑO

AÑO	N°	%
2012	1	4.00%
2013	4	16.00%
2014	2	8.00%
2015	4	16.00%
2016	4	16.00%
2017	1	4.00%
2018	5	20.00%
2019	4	16.00%
TOTAL	25	100.0%

TABLA N° 3: TENDENCIAS SOBRE LAS INTERVENCIONES DE ENFERMERÍA PARA LA DISMINUCIÓN DE LA ANSIEDAD EN EL PRE OPERATORIO SEGÚN BASE DE DATOS

BASE DE DATOS	N°	%
DIALNET	3	12.00%
PUBMED	9	36.00%
LILACS	7	28.00%
REDALYC	3	12.00%
SCIELO	2	8.00%
MENDELEY	1	4.00%
TOTAL	25	100.00%

ALGORITMO



