



UNIVERSIDAD PERUANA
CAYETANO HEREDIA

Facultad de
ENFERMERÍA

**TENDENCIAS DE LOS RIESGOS OCUPACIONALES DEL
PROFESIONAL DE ENFERMERÍA EN LA PRODUCCION
CIENTIFICA**

**TRENDS IN OCCUPATIONAL RISKS OF THE NURSING
PROFESSIONAL IN SCIENTIFIC PRODUCTION**

**TRABAJO ACADÉMICO PARA OPTAR POR EL TÍTULO DE
ESPECIALISTA EN ENFERMERÍA EN SALUD OCUPACIONAL**

AUTORA:

LIC. NOHELY MARGARITA HUERTA HUAMAN

ASESORA:

MG. JULIA RAQUEL MELÉNDEZ DE LA CRUZ

LIMA – PERÚ

2021

ASESORES DE TRABAJO ACADEMICO

ASESORA

Mg. Julia Raquel Meléndez De La Cruz

Departamento Académico de Enfermería

ORCID: 0000-0001-8913-124X

DEDICATORIA

A Dios, por darme la oportunidad de vivir, por ser mi luz e iluminar cada uno de mis días.

A mis adorados padres Marcial y Armandina por ser mi fortaleza, motor y motivo.

A mis hermanos y sobrinos por ser parte importante de mi vida y representar la unión familiar.

A mis queridos amigos por su agradable compañía y formar parte de esta hermosa aventura que hizo memorable cada experiencia vivida.

AGRADECIMIENTOS

A la “Universidad Peruana Cayetano Heredia” y a la escuela de Postgrado, por la oportunidad de continuar estudios de especialidad.

A la asesora Mg. Raquel Meléndez De la Cruz, por sus orientaciones y aportes en el desarrollo de la presente investigación.

A mis padres y familiares por ser el pilar fundamental de todo lo que soy, porque además es mi principal motivación y ejemplo a seguir, tanto en mi educación académica, como de la vida; por su incondicional apoyo perfectamente mantenido a través del tiempo ya que no dudaron de mi capacidad y en todo momento me impulsaron al logro mis metas.

FUENTES DE FINANCIAMIENTO

La presente investigación fue financiada por mi persona.

DECLARACIÓN DEL AUTOR

La presente investigación académica titulada “Tendencia de los riesgos ocupacionales del profesional de enfermería en la producción científica”, fue seleccionada por mi persona para la obtención del título de segunda especialidad de enfermería en Salud Ocupacional; es un trabajo original, donde se han seguido los lineamientos, pautas indicadas por la institución, y respetando la ética en investigación.

TABLA DE CONTENIDOS

I.	Introducción	1
II.	Objetivos	6
III.	Materiales y Métodos	7
IV.	Resultados	9
V.	Discusión	10
VI.	Conclusiones	16
VII.	Referencias Bibliográficas	18
VIII.	Tablas	23

RESUMEN

El licenciado de enfermería es el personal de salud que está más expuesto a los riesgos de acuerdo a la labor que desempeña, y es que en estos últimos años los cambios relacionados a la globalización brindan una cultura de prevención de riesgos, por lo que es interesante que se conozca la exposición a la que se somete el profesional de enfermería en el desarrollo rutinario de sus funciones. **Objetivo:** Describir las tendencias de la evidencia sobre riesgos ocupacionales en el profesional de enfermería. **Metodología:** Estudio descriptivo, retrospectivo, mediante revisión documental. **Resultados:** Tras la búsqueda bibliográfica se encontraron 21 artículos de revistas de enfermería indexadas con los criterios de inclusión y exclusión, la mayoría son de Brasil, cuantitativas y de la base de datos de Lilacs. **Conclusión:** Dentro de la evidencia científica encontrada se resaltan cinco puntos, estos son: los riesgos ergonómicos, físicos, químicos, biológicos y psicosociales; y es que el personal de enfermería en las condiciones en las que se desenvuelve laboralmente enfrenta cada uno de los mencionados riesgos en menor o mayor proporción, de acuerdo a su área de especialidad.

Palabras clave: “Riesgo ocupacional”, “Enfermería”, “Salud Laboral”, “Condiciones laboral”

ABSTRACT

The nursing graduate is the health personnel who is most exposed to risks according to the work he/she performs. In recent years, changes related to globalization have brought about a culture of risk prevention, so it is interesting to know the exposure to which the nursing professional is subjected in the routine performance of his/her duties. **Objective:** To describe the trends of the evidence on occupational risks in the nursing professional. **Methodology:** Descriptive, retrospective study, by means of documentary review. **Results:** After the bibliographic search, 21 articles from nursing journals indexed with the inclusion and exclusion criteria were found, most of them from Brazil, quantitative and from the Lilacs database. **Conclusion:** Among the scientific evidence found, five points stand out: ergonomic, physical, chemical, biological and psychosocial risks; and nursing personnel in the conditions in which they work face each of these risks to a lesser or greater extent, according to their area of specialty.

Key words: "Occupational risk", "Nursing", "Occupational health", "Working conditions"

I. INTRODUCCIÓN

Enfermería, como profesión, a lo largo de los años la ha ido evolucionando, la incorporación de nuevas técnicas, teorías y áreas de desempeño le han brindado un vasto campo de acción, es así que una incursión en el área industrial a mediados del siglo pasado han propiciado que actualmente el profesional de enfermería tenga entre sus ramas a la especialidad de salud ocupacional que es independiente y cuyo desempeño profesional debe de reunir un perfil específico para asumir funciones con liderazgo y destreza; debe de estar preparado y capacitado para asumir nuevos retos con respecto a la prevención y promoción de salud; la confidencialidad de los datos médicos relevantes, así como el adecuado acceso, uso y registro; la observación y análisis de los datos de salud de cada uno de los colaboradores, conforman un extenso número de actividades y procedimientos de trabajo en las que deben participar y tomar acciones (1).

En el mundo, son las enfermedades profesionales las que ocasionan 2.02 millones de muertes por año, que representa el 86% de los fallecimientos relacionados con el trabajo, según datos de la Organización Internacional del Trabajo (OIT); y de acuerdo a estimaciones de la Organización panamericana de la salud (OPS), en las Américas, en 2007 se identificaron unos 7,6 millones de accidentes ocupacionales por año, lo que significa un promedio de 20.825 diarios, de los cuales 11.343 fueron fatales (46,2% en América Latina y el Caribe y 53,8% en Norte América) ; en ese porcentaje está incluido el extenso grupo de trabajadores del sector salud (2,3).

A nivel del Perú, según el Ministerio de trabajo y promoción del empleo, se han producido 1,315 accidentes de trabajo en el rubro de servicios sociales y de salud, lo que representa el 5,84% del total de accidentes reportados el 2020 (4).

En general, entendemos por accidente laboral, aquel que usualmente “ocurre como un hecho súbito e inesperado y son causados por condiciones inseguras en el trabajo” ; mientras que una enfermedad laboral o profesional “es todo estado patológico permanente o temporal que sobrevenga como consecuencia obligada y directa de la clase o tipo de trabajo que desempeña el trabajador o del medio en que se ha visto obligado a trabajar, se genera como consecuencia directa del ejercicio de una determinada ocupación, por la actuación lenta y persistente de un agente de riesgo, inherente al trabajo realizado” (3,5).

Según la OPS, los factores de riesgo que involucran el estado de salud del colaborador en relación a su labor, están divididos en cinco grandes grupos: físicos, biológicos, químicos, ergonómicos y psicosociales (3).

Los Riesgos Químicos “son los que contemplan sustancias orgánicas, inorgánicas, naturales o sintéticas que pueden presentarse en diversos estados físicos en el ambiente de trabajo, con efectos irritantes, corrosivos, asfixiantes o tóxicos y en cantidades que tengan probabilidades de lesionar la salud las personas que entran en contacto con ellas”. Los Riesgos físicos, “representan un intercambio brusco de energía entre el individuo y el ambiente, en una proporción mayor a la que el

organismo es capaz de soportar, entre los más importantes se citan: ruido, vibración, temperatura, humedad, ventilación, presión, iluminación, radiaciones no ionizantes. (infrarrojas, ultravioleta, baja frecuencia); radiaciones ionizantes, rayos x, alfa, beta, gama” (5).

En el ambiente laboral del enfermero es común la exposición a Riesgos Biológicos, los cuales “están constituidos por microorganismos, de naturaleza patógena, que pueden infectar a los trabajadores y cuya fuente de origen la constituye el hombre, los animales, la materia orgánica procedente de ellos y el ambiente de trabajo, entre ellos tenemos: Bacterias, virus, hongos y parásitos”. Pero, los Riesgos Psicosociales, son un común denominador en el desempeño enfermero, se llaman así, “a aquellas condiciones que se encuentran presentes en una situación laboral y que están directamente relacionadas con la organización, el contenido del trabajo y la realización de las tareas, y que afectan el bienestar o a la salud (física, psíquica y social) del trabajador, como al desarrollo del trabajo”. Los Riesgos Ergonómicos, “están relacionados al diseño de puestos de trabajo, levantamiento de cargas, empujar/halar” (3,5).

Respecto a la salud del trabajador, se tiene que entender que el centro de labores es un ambiente donde el personal está expuesto a diversas situaciones de riesgo, los cuales deben de estudiarse con una mirada objetiva que nos permita comprender que el trabajo es un espacio donde el colaborador se desarrolla psicosocial y profesionalmente; cuyo actuar va a estar definido por las condiciones que el empleo le proporcione (6).

Es constante la mención que se realiza sobre los profesionales de la salud, especialmente los del equipo de enfermería, que experimentan episodios extenuantes en el trabajo, además que se ven inmersos en organizaciones que no les brindan las condiciones óptimas para su desarrollo laboral y desempeño de funciones, de tal manera que el trabajo no sea visto como un lugar apacible que ofrece bienestar y crecimiento tanto personal como profesional (6). Lo cual no escapa de la realidad en el Perú, ya que el sistema de salud es precario; los turnos de trabajo de doce horas (guardias diurnas o nocturnas) producen no solo desgaste físico, también emocional y psicológico en el personal, que a menudo está expuesto a condiciones de trabajo que incrementan las situaciones de riesgos, y son estos los generadores de accidentes y enfermedades ocupacionales.

El enfoque de revisión documental nos permite describir los principales riesgos a los que se enfrenta el enfermero ya que su diversa labor y las distintas áreas y entornos en los que se desenvuelve lo exponen a riesgos laborales con distintas características.; y es ahí donde resaltamos el abnegado trabajo enfermero, y nos interesamos en las condiciones que propician la aparición de dichos riesgos, que son causal de enfermedades y accidentes ocupacionales, que al ser identificados, puedan ser aplicados en otros servicios y realidades diferentes, tratando la causalidad y mejorando el desempeño y ambiente laboral de personal de enfermería para fortalecer la mejora de los servicios y la réplica en otras realidades.

La expansión de la enfermería como grupo profesional con su áreas y especialidades inmersas en el mercado laboral, no está exento de los cambios en las condiciones

laborales actuales, y es que contrariamente a la realidad, se percibe que algunas de las características del trabajo de enfermería no son compatibles con la definición de trabajo decente (TD) proporcionado por la OIT, ya que a en la actualidad muchas de las formas de trabajo y la forma de contrato de personal es desfavorable, ello genera cambios nada beneficiosos en la salud física y mental, que va más allá de la atención brindada, y es que los enfermeros constituyen una gran población que labora en centros de cuidado y asistencia.(7).

La revisión bibliográfica brindará un aporte teórico sobre los riesgos a los que se expone el profesional de enfermería, asimismo, brindará un aporte sobre las condiciones en las que este personal labora contribuyendo en el desempeño de enfermería ya que no solo se reflejan las condiciones bajo las que laboran, sino, el estado de salud de este grupo de trabajo, los cuales no solo generan gastos administrativos, ausentismo laboral y baja productividad; Al identificar el patrón de riesgos al que está expuesto el personal, nos beneficiaríamos de proponer acciones innovadoras que incrementen el desempeño de la enfermería para proporcionar un ambiente laboral saludable e incentivar a enfermeras con salarios justos y adecuadas condiciones laborales. Por todo ello, el estudio se convierte en un documento de consulta para ser referido en futuras investigaciones

II. OBJETIVOS

OBJETIVO GENERAL

Describir las tendencias de la evidencia sobre riesgos ocupacionales en el profesional de enfermería

OBJETIVOS ESPECIFICOS

1. Caracterizar la producción científica disponible sobre las evidencias de los riesgos ocupacionales en los profesionales de enfermería.
2. Identificar en la producción científica los tipos de riesgo en salud ocupacional del profesional de enfermería.
3. Identificar en la producción científica las condiciones laborales de los profesionales de enfermería que los someten a riesgos ocupacionales.

III. MATERIALES Y MÉTODOS

3.1. Metodología

Revisión bibliográfica, de tipo retrospectivo, descriptivo, con el propósito de realizar una revisión fundamentada de diversas fuentes bibliográficas para obtener evidencias que conlleven a implementaciones y cambios de política, en función a la problemática identificada.

a. Selección del tema

En esta búsqueda de la producción científica se extrajeron aquellos artículos con los siguientes criterios de inclusión: artículos de revistas científicas indexadas, con enfoque cuantitativo y cualitativo, publicada en los idiomas español, inglés y portugués, en texto completo y publicadas entre los años 2012 a 2021. Los criterios de exclusión fueron: artículos cuyos autores no son profesionales de enfermería, guías, protocolos, casos clínicos, artículos sobre relato de experiencia.

b. Búsqueda

La investigación fue realizada usando los operadores booleanos AND y OR, se utilizaron las siguientes palabras clave (DeCS) “*Riesgo profesional*”, “*Occupational Risks*” y “*Enfermagen*” “*Riscos Ocupacionais*”. En las bases de datos electrónicas la búsqueda fue utilizando los descriptores “riesgo” and “ocupación”, también en los idiomas inglés y portugués. En esta búsqueda se localizaron 79 artículos a los que se le aplicaron los criterios de inclusión y exclusión, los cuales redujeron el número: fueron seleccionados primero por el

título y se excluyeron 15 artículos, con autores que no son enfermeros se retiraron 26 estudios, 9 artículos que no tienen el material disponible online, 5 no pertenecen a una revista indexada, y al lectura el contenido 5 no incluyen de manera focal el tema principal de riesgos ocupacionales; finalmente se trabajó con 21 artículos. En la búsqueda se observó que el campo de la salud ocupacional es poco investigado, los estudios científicos disponibles realizados por el profesional de enfermería son regularmente escasos (Grafico N° 1).

IV. RESULTADOS

En relación a los países de los artículos científicos sobre los riesgos ocupacionales utilizados para la presente revisión documental el 52,4% de los artículos científicos son de Brasil, el 19,1% pertenecen a Colombia, y el 28,8% a países como Ecuador, Portugal, Chile y España (Tabla N° 1).

Sobre las bases de datos: en Lilacs se encontraron 10 artículos con un 47,6%, en Scielo se encontraron 5 artículos con un 23,8%, en Dialnet y Redalyc un 28,6% (Tabla N°2).

Entre los años de publicación de los artículos sobre los riesgos ocupacionales el 57,1% fueron publicados entre los años 2012 y 2016, mientras que el 42,9% son entre los años 2017 y 2021 (Tabla N°3).

Las metodologías utilizadas por los artículos científicos el 76,2% son cuantitativos y un 23,8% son cualitativos (Tabla N°4).

Sobre el idioma de los artículos científicos de esta revisión documental el 61,9% está en portugués y el 38,1% en español (Tabla N°5).

V. DISCUSION

El objetivo general de la presente revisión documental es describir las tendencias de la evidencia sobre riesgos ocupacionales en el profesional de enfermería en la producción científica.

La escasa evidencia bibliográfica escrita por enfermeros sobre riesgos ocupacionales, dificultó la búsqueda de los artículos para el presente estudio.

Respecto a la investigación en el campo de la salud ocupacional, podemos inferir en base a la búsqueda bibliográfica realizada, que ha disminuido los últimos 5 años, lo que pone al enfermero investigador en un punto donde la escasez de estudios manifiesta el poco interés, inversión y desarrollo que hay de enfermería en cuanto a este ámbito.

Los riesgos ocupacionales están presentes en todas las áreas en las que se desenvuelve el profesional enfermero, en mayor y menor grado en los servicios críticos y áreas de urgencias; considerando que los riesgos ocupacionales son aquellas situaciones propiciadas por factores o agentes, que se dan en el lugar de trabajo y que representan un peligro tanto para la integridad física y mental del colaborador (8).

Es así que varios estudios evidencian que el personal de salud, en este caso el profesional de enfermería está expuesto a varios tipos de riesgos: físico, químico, biológico, ergonómico y psicosocial (8, 9, 10, 11,12,13)

Los riesgos ergonómicos fueron observables en el desempeño de la enfermera tanto el área asistencial, como en la administrativa y de docencia. Así lo evidencia Das Dores al constatar la prevalencia del 90% de riesgos ergonómicos en el profesional

de enfermería de central de esterilización (9), otro estudio menciona que el personal de esta área está expuesto a riesgos ergonómicos rutinariamente, y dependen principalmente de las condiciones que brinda el ambiente de trabajo en su mayoría son las posturas forzadas, los movimientos repetitivos y las herramientas de trabajo insuficientes, que por periodos prolongados originan que el cuerpo adopte posiciones incómodas y propician la aparición del dolor y la fatiga (14).

Montalvo et al. (15) reportó que de la mitad del personal de enfermería que abarcó su estudio está expuesto a riesgos ergonómicos, debido a que trabajan con carga superior a lo permitido, realizan posturas forzadas y movimientos anti gravitacionales, lo que los expone a los a desarrollar sintomatología o un trastorno musculoesquelético, siendo la espalda la región más comprometida.

Así coinciden varios autores al referir que las condiciones laborales inadecuadas en el ámbito del trabajo, y una rutina agotadora tanto de cuidado y asistencia preceden a la exposición a riesgos ergonómicos los cuales se podrían agrupar en: los relacionados a la forma de organización del trabajo (jornada laboral extensa, doble empleo, déficit profesional), el medio ambiente (diseño del área, mobiliario y equipos inadecuados, obsoletos), la sobrecarga en determinados segmentos del cuerpo, movimientos repetitivos y posturas forzadas (13,14,15,16); lo que finalmente genera problemas en la salud del personal enfermero: donde destacan molestias musculoesqueléticas, cefalea, cansancio visual, estrés (17); de tal manera que se refleja en el aumento de la tasa de ausentismos y discapacidad, ya sean por enfermedades o accidentes laborales. Lo que nos lleva a estar atentos y proponer ambientes de trabajo saludables, que minimicen o eliminen estos riesgos (18).

Con respecto a los riesgos biológicos estudios destacan que esta entre el primer y segundo un 90% de relación causal con accidentes de trabajo en enfermeros, que con frecuencia ocurren mientras realiza algunos procedimientos: glucometría, al reencapuchar y desechar agujas después de aplicar inyectables (8,11,19).

Los riesgos biológicos no solo están presentes en las unidades hospitalarias de alta complejidad y especializadas, sino también se da cuenta de su prevalencia en todos los espacios en los que se desenvuelve el personal de enfermería asistencial: centros de salud, atención primaria y ambulatoria(9,11,12), por tal motivo dichos riesgos se consideran inherentes a la profesión, de tal manera, es entendible la preocupación que siente el enfermero al manipular diariamente objetos punzocortantes y estar en contacto con la diversidad de enfermedades infectocontagiosas(VIH, HiB,etc) que portan algunos individuos (11,13,20,21). Pero es el área de central de esterilización una de las que está más expuesta a los riesgos biológicos, debido a que recibe gran cantidad de material contaminado para ser desinfectado y esterilizado, es ahí que la exposición a virus y otros microorganismos es latente (9,20).

La pandemia del COVID- 19 ha planteado un escenario complicado en el ámbito de la salud, en la que se ve involucrada enfermería, y es que el uso de equipo de protección personal se ha convertido en indispensable para el desarrollo de actividades diarias, y es el temor al contagio (riesgo biológico) está presente al momento de realizar cualquier procedimiento con un paciente, al que se considera probable vehículo transmisor, lo que desencadena una serie de sensaciones y sentimientos negativos, como el estrés, depresión etc.

En relación a los riesgos físicos, los enfermeros de una central de materiales de esterilización en Brasil manifestaron elevada preocupación por las altas temperaturas (calor) en las que laboran (20). Así también en la atención primaria dos estudios coinciden en identificar al ruido, la ventilación, y la poca iluminación como los riesgos a los que se expone el profesional de enfermería (8,9,14).

Se evidencia también además del ruido y la ventilación inadecuada, la vibración producida por algunas máquinas, las radiaciones ionizantes y no ionizantes, así como el riesgo de incendio o explosión están presentes en el área de cuidados intensivos y quimioterapia de dos hospitales en Brasil (9,10).

Sobre los riesgos químicos Araujo, et al (10) evidencia un 77,7% de prevalencia de riesgo de contacto con sustancias químicas. Se destaca la exposición a sustancias químicas nocivas, inhalación de aerosoles, contacto directo con la piel y las membranas mucosas y la ingestión de medicamentos los que se expone el personal de enfermería en el campo asistencial (8, 9,11).

En la investigación de Da Fonte (22) se evidencia que la carga excesiva de trabajo, la baja remuneración salarial, el espacio físico donde se desarrolla la profesión; las situaciones emocionalmente perturbadoras y la falta de reconocimiento de la profesión condicionan el desarrollo de situaciones de estrés en el área oncológica.

Así también en relación a los riesgos psicosociales se observó que los trabajadores se desempeñan en unidades de oncología y cuidados paliativos de una región de Chile reportan una percepción de alta exposición a riesgos psicosociales en las dimensiones exigencias psicológicas y doble presencia (23). Similar hallazgo se obtuvo en un estudio realizado en una clínica de tercer nivel de la ciudad de

Cartagena de Indias, donde se observó que los participantes se encuentran expuestos en un alto riesgo a diferentes factores relacionados con el dominio demandas del trabajo en las dimensiones de demandas cuantitativas, demandas de la jornada de trabajo, demandas de carga mental, donde más del 70% de los trabajadores consideran que siempre se encuentran expuestos a estos factores (24).

Bustillo (23) en el área de urgencia en Colombia evidencia en relación a los riesgos psicosociales que hubo mayor afectación en las dimensiones de gestión de personal en el 98% de los casos, de contenido de la tarea en 75%; y con menor afectación la que se refiere a las relaciones humanas 53.8%.

Según Neves (25) los riesgos psicosociales están presentes en el contexto de la atención a los enfermos críticos, existen altos niveles de exposición a situaciones de riesgo en el lugar de trabajo, particularmente con respecto a dimensiones relacionadas con los requisitos cognitivos y exigencias emocionales. En tanto en el área oncológica se resalta las altas exigencias psicológicas y la doble presencia: evidenciando que, a mayor exposición a riesgos psicosociales, los trabajadores perciben mayor insatisfacción, lo cual afecta los entornos laborales (26).

En relación a los riesgos psicosociales, un estudio concluyó que es necesario e importante diagnosticar y monitorizar dichos riesgos, los cuales están presentes en el ambiente hospitalario; y así evitar problemas de salud como los trastornos del sueño, estrés y la depresión para lograr así fortalecer los factores de protección de tal modo minimizar el estrés ocupacional, similares resultados se encontraron en un estudio reciente en Ecuador, donde a raíz de la pandemia del COVID 19, el personal enfermero se encontraba sobreexpuesto a condiciones de trabajo desfavorables

(jornadas de trabajo atípicas, alta demanda de pacientes, duelo continuo, aislamiento social, etc.) , por lo que el riesgo biológico fue el protagonista, que a su vez desencadenó no solo dolencias físicas, sino también problemas psicosociales, que en su mayoría estaban relacionadas al aislamiento, estrés, ansiedad, depresión que se generó a partir del temor constante que tenía el personal enfermero de contagiarse y morir, o peor aún, llevar el virus a sus domicilios.(21,27).

Las condiciones que se brinda al personal de enfermería, tales como: falta de insumos, lugar de descanso inadecuado, imposibilidad para disfrutar del tiempo libre de horas extras y bajos salarios, son los que determinan el grado en el que se puede afectar la salud de los profesionales sanitarios y exponer a los usuarios a riesgos a causa de la calidad de la atención brindada (26,28).

VI. CONCLUSIONES

- Las características de la evidencia científica utilizadas para el estudio fue que el 52% son brasileñas, las bases de datos de donde se obtuvieron los artículos fueron en su mayoría de Lilacs y Scielo, y son entre los años 2012 y 2016 que se publicaron la mayoría de estos artículos, el 76 % es de metodología cuantitativa y el 61 % está en el idioma portugués
- En la evidencia científica encontrada se resaltan cinco puntos, en base a los que gira la investigación, estos son: los riesgos ergonómicos, físicos, químicos, biológicos y psicosociales, y es que el personal de enfermería en el ambiente en el que se desenvuelve laboralmente enfrenta cada uno de los mencionados riesgos, siendo el biológico al que más se encuentra expuesto; pero los de mayor interés en ser estudiados por enfermeros son los riesgos ergonómicos y psicosociales. Cabe mencionar que las áreas de enfermería más expuestas a los riesgos ocupacionales son centrales de esterilización, seguido de sala de quimioterapia, sala de urgencias y UCI.
- La evidencia en la producción científica disponible ha identificado que las condiciones en las que se trabaja propician tanto enfermedades, como accidentes laborales, por lo que es sumamente importante tomar acciones preventivas para disminuir la incidencia de ausentismos; empezando por mejorar las condiciones en la que labora el personal y brindando equipos de protección adecuados (EPP) de acuerdo al grado de exposición. Es así que la pandemia del COVID 19 ha proporcionado condiciones de trabajo extremadamente riesgosas, como jornadas de trabajo extensas que

generaron riesgos físicos, como ergonómicos; exposición permanente a fluidos corporales en ocasiones sin en el equipo de protección adecuado, lo cual ha generado en muchos colaboradores de la salud no solo el desarrollo de la enfermedad física como tal, sino también de padecimientos psicológicos, como el estrés, ansiedad y depresión.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Corbelle Álvarez José Manuel. La Enfermería del Trabajo, una Especialidad reciente, una Profesión de siempre. Med. segur. trab. [Internet]. 2009 Jun [citado 2019 Jun 23]; 55(215): 10-11. Disponible en: <https://scielo.isciii.es/pdf/mesetra/v55n215/editorial.pdf>
2. Organizacion internacional del trabajo [Internet]. Seguridad y salud en el trabajo en los Países Andinos. 2021 [citado 15 septiembre 2020]. Disponible en: <https://www.ilo.org/lima/temas/seguridad-y-salud-en-el-trabajo/lang--es/index.htm>
3. Organizacion panamericana de salud [Internet]. OPS/OMS estima que hay 770 nuevos casos diarios de personas con enfermedades profesionales en las Américas. 2013 [citado 15 septiembre 2020]. Disponible en: https://www3.paho.org/hq/index.php?option=com_content&view=article&id=8606:2013-paho-who-estimates-770-new-cases-daily-people-occupational-diseases-americas&Itemid=135&lang=es.
4. Anuario estadístico sectorial 2020[Internet]. Lima: Ministerio del trabajo y promoción del empleo.2021 [citado 12 septiembre 2021]. <https://www.gob.pe/institucion/mtpe/informes-publicaciones/2034876-anuario-estadistico-sectorial-2020>
5. Manual de salud ocupacional [Internet]. Lima: Dirección General de Salud Ambiental- DIGESA; 2005 [citado 12 septiembre 2020]. Disponible en: http://www.digesa.minsa.gob.pe/publicaciones/descargas/manual_deso.PDF
6. Silva Moisés Mitsi, Medeiros Soraya Maria de, Cartaxo de Freitas Johêdyr Adjyan. Influencia del contexto de trabajo en la salud de los profesionales de enfermería de una unidad de cuidados intensivos en un hospital universitario. Enferm. glob. [Internet]. 2013 [citado el 23 de Jun 2019]; 12(32): 185-197. Disponible en:

http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1695-61412013000400011&lng=es

7. Quintana M, Valenzuela S, Paravic T. Enfermería desde la perspectiva del Trabajo Decente. *Enferm. glob.* [Internet]. 2014 Ene [citado 2019 Jun 23] ; 13(33): 302-309. Disponible en:http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S169561412014000100015&lng=es
8. Ribeiro S, Braz L, Da Silva S, Porto E, Barbosa U, Lopes M. Riesgos laborales que enfrentan los enfermeros que actúan en la atención primaria a la salud. *Revista de enfermagem UFPE.* [Internet].2013 [citado 2019 13 de diciembre]; 7(1):738-46 Disponible en:<https://periodicos.ufpe.br/revistas/revistaenfermagem/article/view/10287/10937>
9. Das Dores M, Pinto B, Da Silva V, Emanuel P, Correia N, Beserra I. Riesgos ocupacionales en profesionales de la enfermería de centros de materiales y esterilización. *Rev Cuidarte.* [Internet]. 2018 [citado 15 de diciembre 2019]; 9(3): 2361-8. Disponible en:<https://www.redalyc.org/jatsRepo/3595/359559808007/359559808007.pdf>
10. Araújo K, Antunes A, Teles de Oliveira M, Días C, Silva Dantas F, Do Carmo M. Los riesgos laborales y problemas de salud del personal de enfermería que trabajan en los sectores de quimioterapia. *Rev Enferm UFPI* [Internet].2014. [citado el 18 de diciembre2019]; 3(4):50-6. Disponible en:<https://revistas.ufpi.br/index.php/reufpi/article/view/2245/0>
11. Fonseca E, Sousa K, Nascimento F, Tracera G, Santos K, Zeitoune R. Riesgos laborales en la sala de vacunación y sus implicaciones para la salud del trabajador de enfermería. *Revista Enfermagem UERJ.* [Internet].2020. [citado 12 septiembre 2021]; Disponible en:<https://www.epublicacoes.uerj.br/index.php/enfermagemuerj/article/view/45920/34042>

12. Rodríguez Juan. Estudio sobre riesgos laborales del personal de Enfermería Comunitaria en sus tareas de Atención Domiciliaria. Rev. Enfermería del Trabajo [Internet]. 2014. [citado 18 de diciembre 2019]; 4: 137-141. Disponible en: <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=5213003>
13. Trevisan J, Cescatto M, Do Nascimento A; D'Ovidio G. Equipo de enfermería de emergencia: riesgos laborales y medidas de autoprotección. Rev enferm UERJ. [Internet]. 2014. [citado 21 de diciembre 2019]; 22(3):334-0. Disponible en: <https://www.e-publicacoes.uerj.br/index.php/enfermagemuerj/article/view/13690>
14. Teles M, Cavalcante V, Da Silva M. Los riesgos ergonómicos en un centro de materiales y esterilización. Rev Enferm UFPI. [Internet]. 2016 [citado 21 de diciembre 2019]; 5(3):42-47. Disponible en: <https://revistas.ufpi.br/index.php/reufpi/article/view/5427/pdf>
15. Montalvo A, Cortés Y, Rojas M. Riesgo ergonómico asociado a sintomatología musculoesquelética en personal de enfermería. Revista Hacia la Promoción de la Salud. [Internet]. 2015 [citado 21 de diciembre 2019]; 20(2):132-146. Disponible en: <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=30914350001017>
16. Feitosa C, Oliveira M, Carmo M, Dias C, Viana de Acevedo G. Riesgos ocupacionales y problemas de salud percibidos por trabajadores de enfermería en una unidad hospitalaria. Ciencia y enfermería. [Internet]. 2013 [citado 21 de diciembre 2019]; 19(3): 73-82, Disponible en: <https://www.redalyc.org/pdf/3704/370441814008.pdf>
17. Cabanilla E, Jiménez C, Paz V, Acebo M. Riesgos ergonómicos del personal de enfermería: central de esterilización del hospital de especialidades Dr. Abel gilbert pontón, guayaquil 2019. Revista de ciencias de la salud. [Internet]. 2019 [citado 21 de setiembre 2021]; 5(3):42-47. Disponible en: <https://acvenisproh.com/revistas/index.php/masvita/article/view/81/88>
18. Dias EG, Souza SPD, Gomes JP, Caldeira MB, Teixeira JAL. Riesgos ergonómicos del entorno laboral de la enfermera en atención primaria y

servicio rápido. Journal of nursing and health. [Internet]. 2020 [citado 21 de setiembre 2021]; Disponible en: <http://fi-admin.bvsalud.org/document/view/gqn2s>

19. Girão R, Pompeu B, Luiz de Souza A; Rosa. Gestión de riesgos laborales de la enfermería en atención primaria: estudio exploratorio y descriptivo. Rev Fund Care [Internet].2018. [citado 21 de diciembre 2019]; 10(2):351-357. Disponible en: <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=6701781>
20. Espíndola C, Fontana T. Riesgos ocupacionales y mecanismos de cuidado personal de un trabajador en un centro de material y esterilización. Rev. Gaúcha Enferm. [Internet]. 2012 [citado 28 de diciembre 2019]; 33(1): 116-123. Disponible en: http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1983-14472012000100016
21. Pico C, Castillo S, Carranza F, Cerezo B, Montenegro C. Riesgos psicosociales ante la amenaza infecciosa en personal de enfermería en un centro de salud de ecuador 2021. Bol. malariol. salud ambient. [Internet]. 2021 [citado 22 de setiembre 2021] <https://docs.bvsalud.org/biblioref/2021/04/1177562/art-4-i-2021.pdf>
22. Da Fonte Sousa, Magalhães M, Da Mata E. Riesgos psicosociales en el trabajo: estrés y estrategias de coping en enfermeros en oncología. Rev. Latino-Am. Enfermagem [Internet]. 2013 [citado 28 de diciembre 2019]; 21(6): 1282-1289. Disponible en: http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_abstract&pid=S0104-11692013000601282&lng=en&nrm=iso&tlng=es
23. Bustillo M, Rojas J, Sánchez A, Sánchez L, Montalvo A, Rojas M. Riesgo psicosocial en el personal de enfermería. Servicio de urgencias en hospital universitario de Cartagena. Duazary [Internet]. 2015 [citado 2020 Ene 14]; 12(1):32-40. Disponible en: <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=512156301005>
24. Gómez E, Rodríguez A, Ordosgoitia K, Rojas M, Severiche C. Riesgos psicosociales en personal de asistencia de una clínica de tercer nivel de

la ciudad de Cartagena de Indias en 2016. Nova [Internet]. 2017 [citado el 21 de septiembre de 2021]; 15 (27): 77-89. Disponible en:http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1794-24702017000100077&lng=en.

25. Neves H, Fernandes S. Riesgos psicosociales de los enfermeros que prestan asistencia al paciente crítico. Rev. Enf. Ref. [Internet]. 2019 [citado el 21 de septiembre de 2021]. Disponible en: https://scielo.pt/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S087402832019000300013?script=sci_arttext&pid=S0874-02832019000300013
26. Rivera F, Ceballos P, González Y. Riesgos psicosociales y satisfacción laboral: una relación significativa para los trabajadores de oncología. Aquichan [Internet]. 2021 [citado 24 de septiembre de 2021]; Disponible en: <https://aquichan.unisabana.edu.co/index.php/aquichan/article/view/14141>
27. Barbosa E, Torres S, Souza N. El trabajo del académico de enfermería en el hospital general: riesgos psicosociales. Rev. enferm. UERJ. [Internet] 2012 [citado 2020 Ene 14]; 20(3):317-22. Disponible en: <https://www.epublicacoes.uerj.br/index.php/enfermagemuerj/article/view/2950>
28. Santos A, Suto S, Santos J, Souza E, Góes, Melo C. Condiciones de trabajo de los enfermeros, técnicos y auxiliares de enfermería en los hospitales públicos. Revista Mineira de Enfermagem. [Internet]. 2020 [citado 21 de setiembre 2021]; 17(1):24-9. Disponible en: http://www.revenf.bvs.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1415-27622020000100260

VII. TABLAS Y GRAFICOS

GRAFICO N° 1

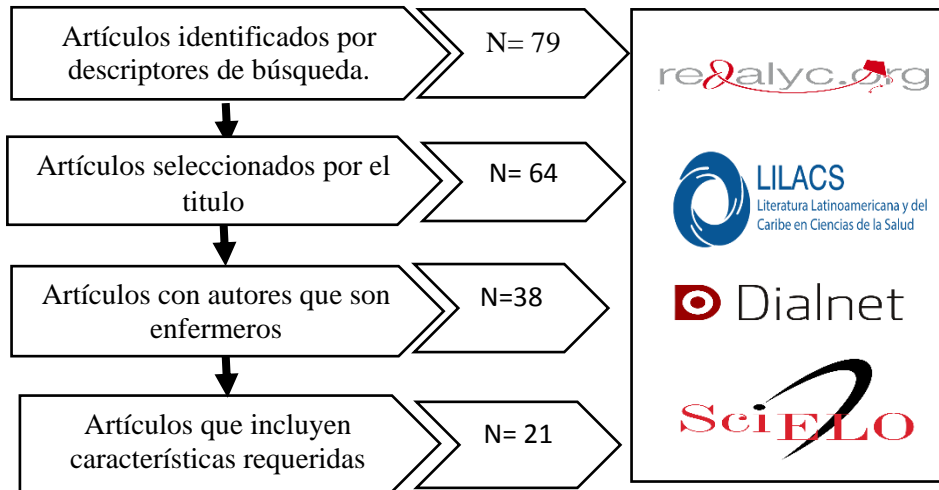


TABLA N° 1

Países de origen de los artículos científicos sobre los riesgos ocupacionales

	Frecuencia	Porcentaje (%)
BRASIL	11	52,4%
COLOMBIA	4	19,1%
PORTUGAL	2	9,5%
ECUADOR	2	9,5%
OTROS	2	9,5%
Total	21	100%

TABLA N° 2**Bases de datos de los artículos científicos sobre los riesgos ocupacionales**

	Frecuencia	Porcentaje (%)
LILACS	10	47,6%
SCIELO	5	23,8%
REDALYC	4	19,1%
DIALNET	2	9,5%
Total	21	100%

TABLA N°3**Año de publicación de los artículos científicos sobre los riesgos ocupacionales**

	Frecuencia	Porcentaje (%)
2012 - 2016	12	57,1%
2017 - 2021	9	42,9%
Total	21	100%

TABLA N° 4**Metodología utilizada por los artículos científicos**

	Frecuencia	Porcentaje (%)
CUANTITATIVO	16	76,2%
CUALITATIVO	5	23,8%
Total	21	100%

TABLA N° 5
Idioma de los artículos científicos

	Frecuencia	Porcentaje (%)
ESPAÑOL	8	38,1%
PORTUGUES	13	61,9%
Total	21	100%
