



UNIVERSIDAD PERUANA
CAYETANO HEREDIA

Facultad de
ENFERMERÍA

EVIDENCIAS DE LA VISITA PREOPERATORIA DE ENFERMERIA EN LA
DISMINUCION DE LA ANSIEDAD EN EL PACIENTE QUIRURGICO

EVIDENCE OF THE PREOPERATIVE NURSING VISIT IN REDUCING ANXIETY IN
SURGICAL PATIENTS

TRABAJO ACADÉMICO PARA OPTAR POR EL TÍTULO DE ESPECIALISTA EN
ENFERMERÍA EN CENTRO QUIRURGICO ESPECIALIZADO

AUTORA:

CAROLEINS ANGHELA TTITO ROSALES

ASESORA:

MG. YAMILED OCHANTE AYACHO

LIMA – PERÚ

2022

ASESOR DEL TRABAJO ACADÉMICO:

MG. YAMILED OCHANTE AYACHO

Departamento académico de enfermería

[https://orcid.org/ 0000-0002-3939-5674](https://orcid.org/0000-0002-3939-5674)

DEDICATORIA

LA PRESENTE REVISION DOCUMENTAL –
MONOGRAFIA SE LA DEDICO PRIMERAMENTE
A DIOS, POR REGALARME LA VIDA Y DIA A DIA
LLENARME DE BENDICIONES Y PROTECCION.

A MIS PADRES POR EL SACRIFICIO Y ESFUERZO
QUE HICIERON DURANTE MIS ESTUDIOS DE LA
CARRERA UNIVERSITARIA, POR IMPULSARME
A SEGUIR ADELANTE, POR SER MI SOSTEN EN
MOMENTOS DE FLAQUEZA Y POR BRINDARME
SU AMOR INCONDICIONAL SIEMPRE.

A MIS HERMANO JOEL POR ANIMARME A
LUCHAR POR MIS SUEÑOS, POR COMPARTIR
TRISTEZAS Y ALEGRÍAS, Y SOBRE TODO POR
BRINDARME SU MANO CUANDO MÁS LO
NECESITO.

AGRADECIMIENTO

Realizar el presente trabajo monográfico ha sido una gran tarea para mi persona, convirtiéndose en reto para mí, ya que conlleva tiempo en realizarlo, dedicación y sacrificios.

Agradezco a Dios, quien nos da vida y salud para realizar nuestros sueños, metas y por estar presente en nuestros corazones, a La universidad Peruana Cayetano Heredia que me abrió las puertas de sus aulas para adquirir los conocimientos en este camino de la especialidad. A las maestras(os) quienes ayudaron en la formación académica. A mi asesora Mg. Yamiled Ochante Ayacho por guiarme en la elaboración del presente trabajo monográfico, por compartir con mi persona su sabiduría, por su paciencia y compromiso. A mi familia quienes me apoyan en cada paso que dé, porque ellos son quienes me impulsan a conseguir y luchar por mis metas.

FUENTES DE FINANCIAMIENTO

El presente trabajo monográfico será autofinanciado.

DECLARACION DEL AUTOR

El presente trabajo académico por presentar es original, siguiendo los lineamientos respectivos para respetar la ética en investigación y será usado para obtener el título de segunda especialidad.

RESULTADO DEL INFORME DE SIMILITUD

EVIDENCIAS DE LA VISITA PREOPERATORIA DE ENFERMERIA EN LA DISMINUCION DE LA ANSIEDAD EN EL PACIENTE QUIRURGICO

INFORME DE ORIGINALIDAD

3%	3%	0%	0%
INDICE DE SIMILITUD	FUENTES DE INTERNET	PUBLICACIONES	TRABAJOS DEL ESTUDIANTE

FUENTES PRIMARIAS

1	ibecs.isciii.es Fuente de Internet	1%
2	www.jove.com Fuente de Internet	1%
3	nutricioni.com Fuente de Internet	<1%
4	pesquisa.bvsalud.org Fuente de Internet	<1%
5	ciieg.unam.mx Fuente de Internet	<1%
6	repositorio.unsaac.edu.pe Fuente de Internet	<1%
7	repository.libertadores.edu.co Fuente de Internet	<1%
8	wiki2.org Fuente de Internet	<1%

TABLA DE CONTENIDOS

	Pág.
I. INTRODUCCION_____	01
II. OBJETIVOS_____	07
III. CUERPO_____	08
IV. CONCLUSION_____	13
V. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS_____	14
VI. FICHAS RAE_____	19
ANEXOS_____	34

RESUMEN

El paciente que será intervenido quirúrgicamente presenta ansiedad, un problema que afecta al paciente en la alteración de funciones vitales y estado emocional; por lo cual la enfermera especialista de centro quirúrgico es parte fundamental en la etapa preoperatoria, ya que de ahí parte el actuar de la misma, realizando en primera estancia la visita preoperatoria donde se realiza la valoración inicial e identificación de datos, brindando información al paciente mediante una adecuada comunicación y apoyo emocional para disminuir la ansiedad logrando una cirugía exitosa y pronta recuperación del paciente. **Objetivo:** Analizar la importancia de la visita preoperatoria en la disminución de la ansiedad del paciente quirúrgico. **Metodología:** Revisión documental, estudio monográfico, método cuantitativo, diseño retrospectivo. **Resultados:** De la totalidad de pacientes que ingresan a una intervención quirúrgica se evidencia que el 87% de pacientes revelan que es importante recibir la visita preoperatoria por los beneficios que aporta y el 13% de pacientes revela que no es relativamente importante. Así mismo los pacientes que ingresan a una intervención quirúrgica presentan ansiedad en su totalidad, se evidencia que el 80% de pacientes disminuye la ansiedad, teniendo un resultado efectivo y el 20% no se observa disminución de ansiedad por lo que no es efectivo. **Conclusión:** La visita preoperatoria de enfermería tiene un impacto positivo y es un pilar fundamental en la disminución de ansiedad del paciente previo a una intervención quirúrgica para lograr la estabilidad emocional, seguridad y pronta recuperación en el proceso quirúrgico.

Palabras clave: *Ansiedad, Periodo preoperatorio, Enfermería.*

ABSTRACT

The patient who will undergo surgery presents anxiety, a problem that affects the patient in the alteration of vital functions and emotional state; for which the specialist nurse of the surgical center is a fundamental part in the preoperative stage, since that is where the action of the same begins, carrying out the preoperative visit in the first stay where the initial assessment and identification of data is carried out, providing information to the patient through adequate communication and emotional support to reduce anxiety, achieving a successful surgery and prompt recovery of the patient.

Objective: To analyze the importance of the preoperative visit in reducing the anxiety of the surgical patient. **Methodology:** Documentary review, monographic study, quantitative method, retrospective design. **Results:** Of all the patients who enter a surgical intervention, it is evident that 87% of patients reveal that it is important to receive the preoperative visit due to the benefits it provides and 13% of patients reveal that it is not relatively important. Likewise, patients who enter a surgical intervention present anxiety in its entirety, it is evident that 80% of patients reduce anxiety, having an effective result and 20% do not observe a decrease in anxiety, so it is not effective.

Conclusion: The preoperative nursing visit has a positive impact and is a fundamental pillar in reducing patient anxiety prior to surgery to achieve emotional stability, safety and prompt recovery in the surgical process.

Keywords: *Anxiety, Preoperative period, Nursing*

I. INTRODUCCIÓN

Según la Organización Mundial de la Salud, Una por cada 25 personas se realiza una cirugía, concluyendo así que, en un año 234 millones de personas son intervenidas quirúrgicamente a nivel mundial (1)

El paciente quirúrgico en el periodo preoperatorio se ve afectado por múltiples factores como la ansiedad, diversos estudios demuestran que la ansiedad repercute de manera negativa en la recuperación del paciente ya que surge como consecuencia de algo desconocido provocando tensión en el paciente (2).

Según el último informe realizado en el año 2020, La OMS da a conocer que 264 millones de personas en el mundo padecen de ansiedad y la tasa de valores ha incrementado en un 15% a comparación de la década anterior. Al respecto existe más prevalencia en el sexo femenino (4,6%) y masculino (2,6%). El rango de edad con más frecuencia oscila entre 55 y 74 años. La prevalencia en países es mayor en Brasil (9,3%), Perú (5,7%) y el más bajo México (3,6 %) (3).

La ansiedad es una reacción emocional ante una situación donde la persona siente que se ve afectado a sufrir algún riesgo o amenaza que altere su equilibrio, estado de salud, espiritualidad y bienestar; manifestados por insomnio, inseguridad, intranquilidad, miedo y dificultad para concentrarse (4).

La ansiedad preoperatoria en el paciente puede ser causada por la manifestación verbal de su diagnóstico, el entorno del quirófano, la preparación física (como retiro de las ropas íntimas, colocación de la bata quirúrgica, retiro de prótesis dentaria, sensación

de frío en el ambiente), por la separación del paciente con su familia, por costos de la cirugía, por el temor de saber si será un éxito o no, por el sonido de las máquinas, etc. Provocando una recuperación más lenta y con complicaciones en el estímulo del sistema nervioso (5).

En el paciente, la ansiedad preoperatoria trae consecuencias como la alteración en el ritmo cardíaco e inestabilidad cardiovascular. Así mismo, los pacientes presentan miedo a sentir dolor, al afrontamiento de perder alguna parte de su organismo, miedo a los nuevos cambios en el estilo de vida o incluso la muerte (6).

Se evidencia que los pacientes que serán intervenidos quirúrgicamente no son informados sobre este proceso, provocando preguntas y preocupación en el paciente minutos antes de la cirugía (7). Por otro lado, la ansiedad preoperatoria varía dependiendo a la edad, sexo, condiciones socioeconómicas y experiencias de cirugías anteriores, demostrando que tiene efectos negativos en la recuperación del paciente (8).

El paciente debe ser visto de manera global como un individuo complejo, éste se ve afectado por cuatro factores; siendo el factor físico, en la amenaza de la integridad de su persona o agresión fisiológica; el factor psicológico, en la incertidumbre y adaptación a lo desconocido; factor social, mediante la conexión con sus familiares, relación de cariño o comprensión y factor espiritual, de acuerdo con la creencia de cada paciente. Por otro lado, se debe tener en cuenta la gravedad de la enfermedad y el tiempo operatorio ya que mientras más compleja sea la cirugía, mayor será el tiempo de adaptación sobre sus emociones (9).

El paciente forma parte de un sistema desconocido al no ser instruido ni educado y ser tratado de una manera mecánica por el profesional de centro quirúrgico. Por ello, es importante el actuar de la enfermera para saber identificar los factores que ponen en riesgo la integridad del paciente y brindar un cuidado e información educativa oportuna a través de la visita preoperatoria (10).

El rol de la enfermera en el periodo preoperatorio es fundamental para realizar la visita preoperatoria; la visita preoperatoria es el proceso de personalización del cuidado de la enfermera hacia el paciente antes de una intervención quirúrgica, a través del cual se brindará educación usando un diálogo sencillo con el objetivo de proporcionar información que el paciente requiera para disminuir la ansiedad (11).

La función de la visita preoperatoria es promover una preparación eficiente y emocional, ya que en esta etapa es donde el paciente tiene el primer impacto con la realidad al cual se va a enfrentar y depende de ello la manifestación de sus emociones. Durante la visita, se debe transmitir la información que el paciente necesita saber, manteniendo una secuencia lógica sobre los procesos logrando la comprensión y su tranquilidad evitando que por el contrario el paciente tenga más dudas e interrogantes (12). Logrando así la adaptación del paciente en el proceso quirúrgico y buena relación de la enfermera-paciente para disminución de la ansiedad.

La visita preoperatoria está dividida en dos partes; donde el profesional de enfermería se ve favorecido al realizar la valoración inicial para la obtención de datos del paciente, y donde el profesional de enfermería favorece al paciente, brindando educación sobre el acto operatorio. Siendo la educación, la intervención de enfermería más relevante,

empezando con la presentación ante el paciente, proporcionando información al paciente sobre un recuento de las actividades a realizarse en el quirófano para que el paciente se familiarice con la cirugía y brindar apoyo emocional. De esta manera se evidencia que la visita preoperatoria ayuda a disminuir la ansiedad.

Herrera et al en el año 2017 en su estudio manifiesta que el aspecto más importante en la visita preoperatoria es la identificación del paciente y que éstos sean llamados por sus nombres, así disminuye la ansiedad y aumenta la seguridad y confianza en el paciente (13).

Bagés et al en el año 2015 en su estudio revela que proporcionar información preoperatoria a un paciente quirúrgico es más efectivo que administrar medicamentos para disminuir la ansiedad; siendo aplicada con más frecuencia en los últimos 10 años (14)

Durante la visita preoperatoria el paciente no debe ser tratado con frialdad, como un sujeto sin sentimientos ni emociones, de manera mecánica ni rutinaria por la enfermera; por el contrario, la enfermera debe brindar un cuidado humanizado en el apoyo emocional e información sobre la cirugía. Sepúlveda et al, en su estudio sostiene que la enseñanza y educación preoperatoria disminuye la ansiedad, teniendo como resultado que del 100 % de pacientes, el 87.7% prefirió ser informado y seguir el proceso de la visita preoperatoria, logrando un impacto sobre la disminución de ansiedad en los pacientes, mejorando física y emocionalmente su proceso quirúrgico (15).

La información proporcionada al paciente debe ser según el contexto donde se encuentre, con un contenido sencillo y entendible. No debe ser exhaustiva ni dejar malentendidos, así ayudaremos que el paciente comprenda sobre el proceso quirúrgico al cual se va a enfrentar. Doñate en su estudio pretende evidenciar la relación entre la información prequirúrgica y la ansiedad, revela que de los 100 pacientes que ingresa a una intervención quirúrgica por primera vez, el 100% presentan ansiedad, de ellos el 70.7% afirman que la información brindada en el preoperatorio fue suficiente para disminuirla, dando razón que si existe una relación positiva en la disminución de la ansiedad (16).

El éxito de la visita preoperatoria es efectivo cuando se logra un equilibrio físico, emocional y psicológico gracias al apoyo de todo el equipo quirúrgico.

La ansiedad preoperatoria es reconocida a nivel mundial, se evidencia que los pacientes ingresan a sala de operaciones con falta de información provocando tensión y preocupación causados por la ansiedad y manifestados por padecimiento en la recuperación del paciente a largo plazo; por lo cual; la revisión documental brindará un aporte teórico-práctico al mostrar evidencias que la visita preoperatoria aporta de manera efectiva en la disminución de la ansiedad; ya que la visita preoperatoria es una metodología no implementada en el periodo preoperatorio. Teniendo en cuenta que el aporte práctico se brindará a través de la interacción con el paciente evidenciados en la valoración inicial y obtención de datos mediante la comunicación mutua, adecuada preparación del paciente y proporcionar educación e información al paciente sobre el proceso quirúrgico. Así mismo tiene una relevancia social positiva en el paciente, ya

que ha demostrado la disminución en los días de estancia hospitalaria en la recuperación del paciente luego de la intervención quirúrgica, logrando así el bienestar del paciente, su familia y sociedad.

Por todo lo mencionado anteriormente; El propósito de la revisión documental es proporcionar una información actualizada sobre las evidencias de la visita preoperatoria con la finalidad que en el servicio de enfermería se puedan validar protocolos, guías sobre la visita preoperatoria, crear programas de capacitación y sensibilizar al profesional de enfermería a realizar la visita preoperatoria para contribuir en la disminución de ansiedad del paciente y lograr su pronta recuperación.

II. OBJETIVOS

Objetivo general

Analizar la importancia de la visita preoperatoria en la disminución de la ansiedad del paciente quirúrgico.

Objetivos específicos

1. Identificar la importancia de la visita preoperatoria en el paciente quirúrgico.
2. Describir la eficacia de la visita preoperatoria en la disminución de la ansiedad.

III. CUERPO

El estudio de la revisión documental se desarrolla de manera minuciosa, lógica y ordenada, se evidencia resultados de diversas fuentes bibliográficas para dar respuesta a un problema visto en la especialidad de centro quirúrgico.

Teniendo como metodología al estudio monográfico, método cuantitativo retrospectivo.

La búsqueda y recolección de información se obtuvo de fuente de bases de datos confiables como: Redalyc, Dialnet, Scielo, Elsevier, Medes, PubMed, Proquest, BvS.

Se aplicó los operadores booleanos AND y OR, haciendo uso de palabras clave y descriptores.

Las palabras clave (DeCS), aplicadas fueron: Ansiedad, Periodo preoperatorio, Enfermería

Inicialmente en la búsqueda bibliográfica se encontraron 30 artículos, los cuales pasaron una estricta revisión, seleccionando 15 artículos de revistas indexadas con los siguientes criterios de inclusión y exclusión, siendo detalladas a continuación:

Criterios de inclusión: artículos de revistas científicas indexadas, artículos con estudios descriptivos, cuantitativos, revisiones sistemáticas, artículos en texto completo gratuito; artículos en idioma inglés, español y portugués, publicadas entre los años 2013 – 2022, artículos elaborados por el profesional de enfermería

Criterios de exclusión: artículos mayores de 10 años de publicación, artículos de dudosa procedencia, artículos que estén sacados de repositorios o tesis, artículos cuyos

autores no estén elaborados por el profesional de enfermería, artículos con páginas que no estén indexadas, artículos sobre relato de experiencia o casos clínicos, artículos con costo o inscripción alguna.

Recopilada la información se procede a analizar y agrupar artículos para la obtención de datos estadísticos.

Por todo ello se presentan los resultados de la revisión documental a continuación, que gracias a una adecuada recolección, selección y análisis se caracterizan por ser resultados coherentes:

Con relación a países donde se evidencia el estudio de la visita preoperatoria en la disminución de la ansiedad en el paciente quirúrgico; 04 artículos científicos son realizados en los países de España y Brasil con un 27% cada uno y los países con menos investigaciones científicas con 01 artículo son Madrid, Turquía y Ecuador con el 7% (Tabla N° 1).

Sobre la fuente de base de datos encontrados en los artículos científicos, se evidencia que la mayor fuente obtenida son 03 artículos de Scielo con un 20 % del total y 01 artículo obtenido de las fuentes de datos de Medes, Index, Elsevier, ACCS, Proquest y BvS con el 7% del total.

Con relación a los años de publicación de los artículos se detalla que en el año 2013 se elaboraron 03 investigaciones con un 20%, 02 investigaciones realizados en los años 2015, 2016, 2017 con un 13% y 01 investigación realizada desde el año 2018 al 2022 con el 7% por año (Tabla N°3).

La metodología utilizada por los artículos científicos es representada por 13 estudios con el 87 % de trabajos cuantitativos, de tipo experimental y semi experimental prospectivo y 02 estudios encontrados con el 13% de trabajos de tipo descriptivo, exploratoria, observacional (Tabla N°4).

Por último, el idioma utilizado en los artículos científicos de esta revisión documental, se evidencia 06 estudios en idioma español, representado por el 45%, 05 estudios en idioma inglés, representado por el 33% y 04 estudios en idioma portugués, representado por el 27% (Tabla N°5).

Por todo ello iniciamos la discusión de la revisión documental, haciendo conocimiento que la búsqueda de artículos de la investigación fue realizada con dificultad por la escasa cantidad de estudios encontrados acerca del tema.

Se encontraron artículos donde se evidencia la diferencia de autores acerca del tema.

El 47 % de los artículos utilizados en la revisión documental hacen uso del instrumento State Trai Anxiety Inv. (STAI), que es usado para medir la Ansiedad Estado – Rasgo (A/R); evaluando el estado emocional del paciente, y la ansiedad como riesgo, donde se identifica las situaciones amenazadoras que puedan perjudicar al paciente (6, 8, 10, 12, 14,17, 20).

El 10% de los artículos hace uso del instrumento Escala de Información y Ansiedad Preoperatoria (APAIS) construido por Ámsterdam; evaluando 06 preguntas cerradas que tienen relación con la preocupación e inquietud, plasmados en el cuestionario por la preocupación de los pacientes por la anestesia, por su procedimiento o lo informados que están acerca de su cirugía; con puntuaciones que identifican el nivel de ansiedad (16,18). El 43% de artículos es representado por otros (TABLA N°6).

El **60%** de los artículos identifican que los pacientes prefieren ser educados en la visita preoperatoria antes de realizarse su cirugía o realizarse un día antes, para disminuir su ansiedad y temor al momento de ingresar al quirófano, ya que, habiendo recibido una información previa, el paciente tendrá una idea de cómo será el proceso quirúrgico al cual se va a enfrentar y no estar con la angustia de lo que pueda pasar (10, 12,14,15,17,19,20,21,22).

Mientras que el **13%** de artículos manifiesta que los pacientes prefieren no recibir ninguna información el mismo día de la intervención quirúrgica o minutos antes de realizarse su cirugía, ya que sólo aumentaría las dudas y estrés en tratar de procesar la nueva información recibida, provocando ansiedad y dificultad para concentrarse, lo cual podría ser perjudicial para su pronta recuperación (7,16). **Y el 27% para los cuales es indiferente recibir información o no** (TABLA N°7).

Se evidencia en dos artículos que es necesario que la comunicación brindada al paciente sea con un lenguaje sencillo, entendible, que ayude a que el paciente manifieste sus emociones y dudas (10,14).

Por otro lado, el **13 %** de estudios evidencia que mantener una adecuada relación enfermera-paciente hace que la visita preoperatoria sea efectiva, teniendo en cuenta que el paciente en este periodo es susceptible a cualquier información que pueda recibir (12,16). A diferencia de ello el **7%** de estudios realizados evidencia que no existe relación enfermera-paciente debida a la falta de información y comunicación brindada

en la visita preoperatoria (13). **Y el 80% de estudios es indiferente a que exista la relación enfermera-paciente** (TABLA N°8).

El 100% de pacientes se realiza la visita preoperatoria o intervención de enfermería; mediante la entrevista se identifica que el 100% de pacientes presenta ansiedad ya sea por factores físico, psicológico, socioeconómico, etc. De ellos el **80 %** evidencia que la ansiedad disminuyó en comparación al punto inicial, teniendo un resultado efectivo sobre los pacientes (6, 8, 10,12, 14, 15, 17, 18,19, 20,21; 22). El **20 %** restante de pacientes evidencia que la visita preoperatoria no fue efectivo ni trae efectos positivos en la disminución de ansiedad ya sea porque no se brindó una información correcta, por una inadecuada entrevista prequirúrgica o porque se brindó una atención de enfermería rutinaria; pero si ayuda en la recolección de datos para la valoración inicial (TABLA N°9) (7, 13,16).

Del 100% de artículos encontrados, el **87%** de artículos evidencia que la visita preoperatoria es importante y tiene un impacto positivo en la disminución de la ansiedad del paciente logrando que el paciente ingrese al quirófano más tranquilo, con seguridad que la cirugía sea un éxito y lograr su recuperación en el menor tiempo posible (6,8,10,12,13,14,15,16,17,18,19,20,21,22). El **13%** de artículos restantes evidencia que la visita preoperatoria no es relativamente importante en la disminución de la ansiedad, ya que no se observa diferencias entre proporcionar o no la visita preoperatoria, porque de todos modos el paciente presenta temor y ansiedad incluso una semana antes de la cirugía (TABLA N°10) (6,13).

IV. CONCLUSIONES

- Se destaca la importancia de la visita preoperatoria, teniendo como conclusión que del 100% de artículos estudiados, el 87% evidencian que recibir la visita preoperatoria por el profesional de enfermería es fundamental ya que el paciente manifiesta que recibir una información previa a la intervención quirúrgica facilita su adaptación al proceso quirúrgico y disminuye su ansiedad, además permite a la enfermera la recolección de datos para la valoración inicial de enfermería.
- Se destaca la eficacia de la visita preoperatoria de una manera positiva, concluyendo que el 100% de pacientes presentan ansiedad previo a una intervención quirúrgica con un nivel de ansiedad moderado, por tanto, luego de recibir la visita preoperatoria de enfermería se evidencia que el 80% de estos pacientes disminuyó su ansiedad de manera eficaz presentando un nivel de ansiedad leve y el 20 % de pacientes es indiferente a la eficacia de la visita preoperatoria por factores externos (físicos, psicológicos y social)
- De todo ello, finalmente concluimos que la visita preoperatoria de enfermería disminuye los niveles de ansiedad en el paciente quirúrgico a través de la educación y apoyo emocional, demostrando que es importante su realización ya que su aplicación es eficaz.

V. REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

1. Organización Mundial de la Salud [Internet]. Ginebra/Washington DC: OMS; 2008 [actualizado 25 Jun 2008; citado 17 Abril 2022]. Disponible en http://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/70084/WHO_IER_PSP_2008_07_spa.pdf;jsessionid=4FAEF8E5A12AA60B71914212424C5355?sequence=1
2. PortalesMedicos.com [Internet]. Revistas Médicas; 2017 [actualizado 24 Agosto 2017, citado 24 Abril 2022]. Disponible en: <https://www.revista-portalesmedicos.com/revista-medica/ansiedad-preoperatoria-control-enfermero/>
3. OMS. Emol.com [Internet]. Ginebra. Emol.com; [actualizado 27 Feb 2017, citado 20 Marz 2020]. Disponible en: <https://www.emol.com/noticias/Tendencias/2017/02/23/846361/OMS-Un-44-de-la-poblacion-mundial-sufre-de-depresion-y-casos-aumentan-un-18-en-10-anos.html>
4. Diana GR, Balbina CF. Ansiedad preoperatoria en pacientes quirúrgicos en el área de cirugía del Hospital Isidro Ayora. Enfermería Investiga [Internet]. 2018 (Citado Ene/Mar 2018); 3(1): 38-43. Disponible en: <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=6538730>
5. Revistasanitariadeinvestigacion.com [Internet]. Zaragoza; 2021 [actualizado 20 Ene 2021; citado 27 Abril 2022]. Disponible en:

<https://revistasanitariadeinvestigacion.com/abordaje-de-la-ansiedad-preoperatoria/>

6. Marta GC, Susana SA, Cristina OG, Eva BC, María FA. Intervención enfermera prequirúrgica para el manejo de la ansiedad. *Metas Enferm* [Internet]. 2017 (Citado 30 octubre 2021); 19 (10): 50-53. Disponible en: www.fremap.es/pdf/documento.pdf
7. María TM. Influencia de la visita prequirúrgica de enfermería en la ansiedad del paciente. *Nuberos Científica* [Internet]. 2018 (Citado enero 2022); 3(23):33-38. Disponible en: <http://www.index-f.com/nuberos/2017pdf/2333.pdf>
8. Kúpra CM, Isil IA. El efecto de una visita de enfermera de quirófano sobre la ansiedad del paciente quirúrgico. *Elsevier* [Internet]. 2022 (Citado 02 febrero 2022); 37(2022):80-85. Disponible en: <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S1089947221001441>
9. Fernando GL, Jose AM, Lilia MH. Tratamiento de la ansiedad en pacientes pre quirúrgicos. *Scielo* [Internet]. 2012 (citado 27 abril 2022); 4(3): 229-233. Disponible en: http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1699-695X2011000300008
10. Ángeles ML. La entrevista, un beneficio para el paciente pre quirúrgico. *Rev Esp Común* [Internet]. 2020 (Citado 26 de Febrero 2022); 11(1):86-91. Disponible en: <https://e-revistas.uc3m.es/index.php/RECS/article/view/4803/3901>

11. Condem.es [Internet]. Madrid: Condem; 2015 [Actualizado 3 Feb 2015, citado 28 Abril 2022]. Disponible en:
<https://www.codem.es/actualidad/visita-preoperatoria-de-enfermeria>
12. Thiago FG, Veronica CC. La visita preoperatoria como un factor atenuante de la ansiedad en pacientes quirúrgicos. RevSobeec [Internet]. 2016 (citado Marzo 2022); 21 (1): 22-27. Disponible en:
<https://www.revista.sobecc.org.br/sobecc/article/view/38/14>
13. Jose HL, Eulalia AJ, Sara GN, Miguel FB, Alexandra LV, Carmen CM. Calidad de la visita preoperatoria de enfermería. Dialnet Enfermería Investiga [Internet].2017 (citado 11 mayo 2017); 2 (2): 64-67. Disponible en:
<https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=6194278>
14. Bagés FC, Lleixa FM, Español PC, Imbernón CG, Munté PN, Vázquez MD. Efectividad de la visita prequirúrgica sobre la ansiedad, el dolor y el bienestar. Enfermeria Global [Internet]. 2015 (citado Abril 2022); 39 (1):29-40. Disponible en:
<http://scielo.isciii.es/pdf/eg/v14n39/clinica2.pdf>
15. Martha SP, Gloria GC, Edna GD. Eficacia de una intervención de enfermería para control del temor en pacientes programados para cirugía. Rev Fac Med [Internet]. 2018 (Citado Dic 2021); 66 (2):195-200. Disponible en:
<https://www.proquest.com/docview/2091216308/837247AFA48B4510PQ/2?aaccountid=42404>

16. Doñate MM, Litago CA, Monge SY, Martinez SR. Aspectos de la información preoperatoria relacionada con la ansiedad del paciente programado para cirugía. Scielo [Internet]. 2015 (Citado Enero 2022); 37 (1): 170-180. Disponible en: http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1695-61412015000100008
17. Suzana NA, Suzane SH. Visita de enfermería preoperatoria con la finalidad educativa para el procedimiento quirúrgico. BvS [Internet]. 2013 [Citado 17 May 2022]; 23 (4): 297-304. Disponible en: https://bvsmms.saude.gov.br/bvs/artigos/visita_enfermagem_preoperatoria.pdf
18. Mauricio MG. Efectividad de una intervención de enfermería para la disminución de la ansiedad preoperatoria en pacientes programados para cirugía de reemplazo de rodilla. Scielo [Internet]. 2019 [Citado 17 May 2022]; 37(2): e07. Disponible en: http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0120-53072019000200007&lng=en&nrm=iso&tlng=es
19. Jao RM, Ana RT, Anabela SC, Marisa RP. Visita de enfermería– Opinión del paciente. Visita de enfermería preoperatoria. Dialnet [Internet]. 2013 [Citado 20 May 2022]; 44(06):171-182. Disponible en: <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=4400442>
20. Leila S, Abdolreza P, Abolfazl M, Saeed S, Zeinab T, Shahla C. Efecto de la visita de enfermería preoperatoria sobre la ansiedad preoperatoria y complicaciones postoperatorias en candidatos a colecistectomía laparoscópica

Un ensayo aleatorizado. PubMed [Internet]. 2013 [citado 20 May 2022]; 27: 994-998. Disponible en:

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/23350886>

- 21.** Carmem DC, Bárbara RA, Amaranda FF, Aline SL, Rita AC. Visitas de enfermería Pre y Postoperatorias: Revisión Integrativa. Sobecc [Internet]. 2021 [Citado 22 May 2022]; 26(4):246-252. Disponible en:

<https://www.revista.sobecc.org.br/sobecc/article/view/759/726>

- 22.** Ping G. Linda E, Antony A. La importancia del contexto en el impacto de una educación preoperatoria de enfermería, intervención en pacientes cardiacos chinos. Scielo [Internet], 2014 [Citado 20 May 2022]; 95(14):365-370. Disponible en:

http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1983-14472013000300017

FICHAS RAE

1. FICHAS DE RESUMEN ANALITICO ESPECIALIZADO

TITULO	INTERVENCION ENFERMERA PREQUIRURGICA PARA EL MANEJO DE LA ANSIEDAD
AUTORES	Marta García Cuadrado, Susana Sánchez Alonso, Cristina Olmedo Gómez, María Federico Alonso
AÑO	2016
OBJETIVO	Evaluar la efectividad de una visita prequirúrgica realizada por las enfermeras del bloque quirúrgico en los niveles de ansiedad que presenta en paciente en el periodo perioperatorio.
METODOLOGIA	Cualitativa y cuantitativa de análisis descriptivo
RESULTADOS	Se observó que los datos del test STAI en la primera toma de medidas (antes de la intervención enfermera) no mostraban resultados estadísticamente significativos ($p=0.340$). En la medición posterior a la intervención enfermera se produce un descenso en la mediana de ansiedad en el grupo experimental, mientras que en el grupo control se produce un aumento, llegando a una diferencia de 20,25 puntos entre ambos grupos, estas diferencias son estadísticamente significativas ($p=0,040$)
CONCLUSIONES	Al aumentar la información y formación de los pacientes, disminuye la ansiedad y, por tanto, aumenta el grado de satisfacción, de confort y de calidad, por lo que se considera a esta intervención de Enfermería como una acción de mejora de la calidad asistencial
APORTE DEL ESTUDIO PARA LA REVISION	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Los factores que se presentan son el miedo a la anestesia, miedo a de alguna parte del organismo, incapacidad a posibles cambios en el estilo de vida, amenaza de un mal pronóstico, muerte y Factor psicológico ▪ La ansiedad disminuye la inestabilidad cardiovascular y arritmias cardiacas. ▪ Uso de cuestionario STAI. ▪ La visita prequirúrgica de enfermería disminuye el nivel de ansiedad, es efectiva ▪ La estrategia para disminuir la ansiedad es la educación ▪ La ansiedad era alta antes d medir la ansiedad y baja después de la visita preoperatoria
FUENTE (ENLACE WEB)	https://medes.com/publication/1187111 www.fremap.es/pdf/documento.pdf

2. FICHAS DE RESUMEN ANALITICO ESPECIALIZADO

TITULO	INFLUENCIA DE LA VISITA PREQUIRÚRGICA DE ENFERMERÍA EN LA ANSIEDAD DEL PACIENTE
AUTORES	María Teresa Moreno Fernández
AÑO	2017
OBJETIVO	Conocer la eficacia de la visita de enfermería en la ansiedad preoperatoria de los pacientes quirúrgicos, además, de describir los efectos beneficiosos de la misma.
METODOLOGIA	Revisión bibliográfica
RESULTADOS	No todos los estudios concluyen que la visita prequirúrgica tenga resultados satisfactorios. Algunos de ellos afirman que estadísticamente no se ve ningún resultado positivo en cuanto a la ansiedad, pero que sirve para que el profesional sanitario ofrezca una atención de mayor calidad al paciente, dado que se obtiene mucha información sobre el mismo, además de que se conocen sus miedos e inseguridades.
CONCLUSIONES	Este estudio concretó que los profesionales de enfermería son los encargados de ayudar al paciente ansioso con las inquietudes y dudas ante el proceso quirúrgico. Siendo necesario que se tomen medidas para llevar a cabo protocolos de visita prequirúrgica de enfermería. A pesar del debate existente sobre este tema, esta visita ayuda a entablar una mejor relación enfermera-paciente, mejorando la comunicación y ayudando a que el paciente se sienta más satisfecho. A su vez, esta visita es un criterio de calidad de los hospitales.
APORTE DEL ESTUDIO PARA LA REVISION	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Mientras más información se brinde al paciente, más le aumentara el nivel de ansiedad, prefieren no recibir información previa ▪ La ansiedad es debido a que los pacientes presentan falta de conocimiento e información minutos antes de la cirugía ▪ Controversia sobre los beneficios de la visita prequirúrgica ▪ El paciente se ve afectado por factor físico, duración, experiencias previas de familiares intervenidos quirúrgicamente. ▪ La visita preoperatoria no disminuye al brindar información, pero si para obtener datos de paciente y planificar un cuidado de atención
FUENTE (ENLACE WEB)	http://www.index-f.com/nuberos/2017pdf/2333.pdf

3. FICHAS DE RESUMEN ANALITICO ESPECIALIZADO

TITULO	EL EFECTO DE UNA VISITA DE ENFERMERA DE QUIROFANO SOBRE LA ANSIEDAD DEL PACIENTE QUIRURGICO
AUTORES	Küpra Cengrueel, Isil Isik Andsoy
AÑO	2013
OBJETIVO	Evaluar los efectos de una visita preoperatoria por la enfermera de quirófano sobre la ansiedad preoperatoria de los pacientes sometidos a cirugía urológica electiva.
METODOLOGIA	Diseño de estudio prospectivo, intervencionista y cuasi experimental.
RESULTADOS	La puntuación de inventario STAI de los pacientes de control que tenían información fue baja, mientras que la puntuación media del STAI de los pacientes que tenían preocupaciones sobre la cirugía fue alta
CONCLUSIONES	En un esfuerzo por reducir la ansiedad, la preparación psicológica del paciente sometido a urología, la cirugía debe involucrar a un miembro del equipo de anestesia y al enfermero de quirófano juntos
APORTE DEL ESTUDIO PARA LA REVISION	<ul style="list-style-type: none"> ▪ La visita de enfermera es una tarea importante, puede disminuir la ansiedad en el periodo preoperatorio, mejorar la seguridad quirúrgica, mejorar satisfacción del paciente y mejorar la interacción entre el paciente quirúrgico y enfermeras del quirófano. ▪ El paciente se ve afectado por factores como miedo a lo desconocido, factor familiar, factor psicológico, factor físico, factor religioso ▪ Se evidencia falta de información de los pacientes ▪ Uso de cuestionario STAI ▪ Los pacientes que fueron informados tienen puntuación de ansiedad bajo ▪ La visita preoperatoria disminuye la ansiedad y mejora la seguridad y satisfacción del paciente
FUENTE (ENLACE WEB)	https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S1089947221001441

4. FICHAS DE RESUMEN ANALITICO ESPECIALIZADO

TITULO	LA ENTREVISTA PREQUIRURGICA, UN BENEFICIO PARA EL PACIENTE.
AUTORES	Ángeles Méndez López
AÑO	2020
OBJETIVO	Analizar si la entrevista prequirúrgica es una herramienta útil para disminuir los niveles de ansiedad que experimenta el individuo frente a un acto quirúrgico.
METODOLOGIA	Revisión bibliográfica
RESULTADOS	La mayoría de los artículos analizados muestran que la entrevista prequirúrgica posee una serie de ventajas frente al nivel de ansiedad del paciente, solo una mínima parte de los artículos no le encuentran un beneficio, pero en ningún caso sería perjudicial.
CONCLUSIONES	La entrevista prequirúrgica se trata de un instrumento válido, ya que a través de su realización es posible establecer un clima de confianza y tranquilidad reduciendo la ansiedad del paciente, además de aumentar su grado de satisfacción.
APORTE DEL ESTUDIO PARA LA REVISION	<ul style="list-style-type: none"> ▪ El paciente no es educado ingresan e con falta de información a cirugía ▪ El paciente prefiere ser educado sobre el proceso quirúrgico ▪ El paciente se ve afectado por factores físico, psicológico y social ▪ Uso de cuestionario para medir la ansiedad: STAI ▪ La entrevista prequirúrgica disminuye la ansiedad con satisfacción y es efectivo
FUENTE (ENLACE WEB)	https://e-revistas.uc3m.es/index.php/RECS/article/view/4803/3901

5. FICHAS DE RESUMEN ANALITICO ESPECIALIZADO

TITULO	LA VISITA PREOPERATORIA COMO UN FACTOR ATENUANTE DE LA ANSIEDAD EN PACIENTES QUIRÚRGICOS
AUTORES	Ángeles Méndez López
AÑO	2020
OBJETIVO	Identificar si la realización de la visita preoperatoria sería un factor que posibilitaría la minimización del nivel de ansiedad presentado por los pacientes quirúrgicos.
METODOLOGIA	Investigación exploratoria y prospectiva
RESULTADOS	Después de la aplicación del Inventario de la Ansiedad Seguimiento-Estado, se identificó que el Grupo Control presentó un mayor nivel de ansiedad comparado al grupo de la investigación.
CONCLUSIONES	La visita preoperatoria de enfermería contribuye para que el nivel de ansiedad sea menor en los pacientes que la reciben.
APORTE DEL ESTUDIO PARA LA REVISION	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Pacientes ingresan con desconocimiento al quirófano ▪ Uso de cuestionario para medir la ansiedad STAI ▪ La visita preoperatoria forma parte de SAEP (Sistematización de los cuidados de enfermería perioperatorios) ▪ Los pacientes prefieren recibir educación ▪ Los pacientes que reciben la visita preoperatoria tienen un menor nivel de ansiedad, siendo satisfactorio ▪ El paciente se ve afectado por factores físico
FUENTE (ENLACE WEB)	https://www.revista.sobecc.org.br/sobecc/article/view/38/14

6. FICHAS DE RESUMEN ANALITICO ESPECIALIZADO

TITULO	CALIDAD DE LA VISITA PREOPERATORIA DE ENFERMERÍA
AUTORES	José Luis Herrera López, Eulalia Isabel Analuisa Jiménez, Sara Verónica Guadalupe Núñez, Miguel Ángel de la Fuente Briz, Alexandra Laguapillo Vergara, Carmen de las Mercedes Cevallos Méndez, Diana Nancy Martínez García, Fabiola Beatriz Chasillacta Amores
AÑO	2017
OBJETIVO	Determinar de calidad de la visita preoperatoria de enfermería en el Hospital Municipal Nuestra Señora de la Merced, de la ciudad de Ambato, Ecuador.
METODOLOGIA	Se realizó un estudio observacional, descriptivo y longitudinal
RESULTADOS	Más de la mitad de los pacientes no fueron llamados por su nombre de forma constante (n=48, 60%). La información sobre los cuidados a realizar no fue brindada en el 53,8% de los pacientes. Se evidenció la toma de signos vitales al ingreso del paciente como una práctica habitual (n=23, 95.8%).
CONCLUSIONES	Se evidenció una atención de enfermería en cierta medida rutinaria, que no brindó la información necesaria a los pacientes en relación con su condición quirúrgica. La visita preoperatoria presentó dificultades en cuanto a la relación enfermero-paciente, la preparación de la piel previa a la cirugía y la instrucción a pacientes sobre los ejercicios respiratorios.
APORTE DEL ESTUDIO PARA LA REVISION	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Los pacientes no reciben una valoración inicial, ni reciben información preoperatoria, no son llamados por sus nombres y no se realiza la visita preoperatoria ▪ Atención rutinaria por parte de las enfermeras, los pacientes son tratados de manera mecánica ▪ La visita preoperatoria presento dificultades, no fue efectiva por la falta de información brindada
FUENTE (ENLACE WEB)	https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=6194278

7. FICHAS DE RESUMEN ANALITICO ESPECIALIZADO

TITULO	EFFECTIVIDAD DE LA VISITA PREQUIRURGICA SOBRE LA ANSIEDAD EL DOLOR Y EL BIENESTAR
AUTORES	Bagés Fortacin Cristina, Lleixà Fortuño María del Mar, Español Puig Cristina, Imbernón Casas Gloria, Munté Primera Nuria, Vázquez Morillo Dolores
AÑO	2015
OBJETIVO	Evaluar si la visita prequirúrgica es una herramienta eficaz para disminuir el nivel de ansiedad en el preoperatorio y el dolor postoperatorio.
METODOLOGIA	Ensayo controlado
RESULTADOS	El grupo intervención presenta un descenso estadísticamente significativo del nivel de ansiedad en el preoperatorio, del dolor postoperatorio y un aumento del bienestar.
CONCLUSIONES	Los resultados evidencian que la visita prequirúrgica estructurada de enfermería es una herramienta eficaz para disminuir la ansiedad en los momentos previos a la intervención y la percepción del dolor postoperatorio durante las primeras 72 horas, así como mejora la percepción de bienestar.
APORTE DEL ESTUDIO PARA LA REVISION	<ul style="list-style-type: none"> ▪ El paciente se ve afectado por factores físico, psicológico, social y espiritual ▪ Se usó el cuestionario para medir la ansiedad STAI ▪ Brindar información preoperatoria mediante la visita preoperatoria un día anterior ayuda en la disminución de la ansiedad ▪ Se evidencia pacientes con ansiedad, luego de realizar la visita preoperatoria y brindar información el nivel de ansiedad disminuyó, siendo efectivo
FUENTE (ENLACE WEB)	http://scielo.isciii.es/pdf/eg/v14n39/clinica2.pdf

8. FICHAS DE RESUMEN ANALITICO ESPECIALIZADO

TITULO	EFICACIA DE UNA INTERVENCION DE ENFERMERIA PARA CONTROL DEL TEMOR EN PACIENTES PROGRAMADOS PARA CIRUGIA
AUTORES	Martha Cecilia Sepúlveda Plata, Gloria García Corzo, Edna Magaly Gamboa
AÑO	2018
OBJETIVO	Evaluar la eficacia de las intervenciones de enfermería en la enseñanza preoperatoria y reducción de la ansiedad para controlar el miedo en pacientes programados para cirugía
METODOLOGIA	Ensayo clínico controlado
RESULTADOS	El grupo intervención tuvo un coeficiente de cambios en la etiqueta “Control del temor”, controlado por NOC inicial, edad y género de 1.09 (p=0.000) y su coeficiente de cambios en la etiqueta “Conocimientos: régimen terapéutico” fue de 1.33 (p=0.000).
CONCLUSIONES	Las personas que recibieron las intervenciones de enfermería presentaron una disminución significativa del temor respecto a las que recibieron la atención usual.
APORTE DEL ESTUDIO PARA LA REVISION	<ul style="list-style-type: none"> ▪ El paciente es tratado de manera rutinaria, de manera mecánica, sin brindar cuidado humanizado. ▪ El paciente prefiere recibir información previa a su cirugía para disminuir la ansiedad ▪ El paciente se ve afectado por factores físico, socioeconómico, edad, sexo ▪ Brindar información preoperatoria reduce el miedo y ansiedad ▪ La intervención de enfermería en el periodo preoperatorio disminuye la ansiedad mediante la educación brindada en el periodo preoperatorio, siendo efectiva
FUENTE (ENLACE WEB)	https://www.proquest.com/docview/2091216308/837247AFA48B4510PQ/2?accountid=42404

9. FICHAS DE RESUMEN ANALITICO ESPECIALIZADO

TITULO	ASPECTOS DE LA INFORMACIÓN PREOPERATORIA RELACIONADA CON LA ANSIEDAD DEL PACIENTE PROGRAMADO PARA CIRUGÍA
AUTORES	Doñate Marín M, Litago Cortés A, Monge Sanz Y, Martínez Serrano R
AÑO	2015
OBJETIVO	Establecer la relación entre el grado de información del procedimiento quirúrgico y el nivel de ansiedad preoperatoria en los pacientes programados para cirugía.
METODOLOGIA	Estudio observacional, descriptivo transversal
RESULTADOS	Las variables de: nivel educativo, tipo de cirugía, especialidad e intervención quirúrgica previa, no muestran una significación estadística ($p < 0,05$) respecto a la variable de nivel de ansiedad. Se ha evidenciado que existe asociación entre el grado de información y el nivel de ansiedad.
CONCLUSIONES	<p>Los pacientes que creen necesitar más información sobre el proceso quirúrgico presentan niveles de ansiedad mayores que los mostrados por pacientes que requieren menos información</p> <p>En la prevención de la ansiedad preoperatoria se podrá identificar los factores de riesgo asociados que pueden ser modificados, debemos conocer el grado de información que los pacientes reciben para poder tomar las medidas oportunas.</p>
APORTE DEL ESTUDIO PARA LA REVISION	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Los pacientes prefieren recibir información preoperatoria ▪ El paciente se ve afectado por factores socioeconómicos, edad y sexo. ▪ Uso de cuestionario para medir la ansiedad APAIS ▪ Existe controversia sobre la información brindada, mientras más información reciban los pacientes se produce mayor estrés y ansiedad, ▪ Se evidencia disminución de ansiedad mediante la información brindada
FUENTE (ENLACE WEB)	http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1695-61412015000100008

10. FICHAS DE RESUMEN ANALITICO ESPECIALIZADO

TITULO	VISITA DE ENFERMERÍA PREOPERATORIA CON FINALIDAD EDUCATIVA PARA EL PROCEDIMIENTO QUIRÚRGICO
AUTORES	SuzanaValéria Nogueira Araújo, Suzane Souza Henrique
AÑO	2013
OBJETIVO	Analizar el impacto de las orientaciones de enfermería en el preoperatorio de pacientes sometidos a procedimiento quirúrgico en un paciente del hospital público del Distrito Federal
METODOLOGIA	Cualitativo
RESULTADOS	Los resultados revelaron que los pacientes no recibieron lineamientos sobre el procedimiento quirúrgico, demostrando total desconocimiento sobre la cirugía.
CONCLUSIONES	Las orientaciones de enfermería brindadas en el preoperatorio permitieron una reducción del nivel de ansiedad de los pacientes, colaboró en la recuperación de la salud, además de proponer una atención de calidad, ofreciendo información por las acciones desarrolladas durante el periodo preoperatorio.
APORTE DEL ESTUDIO PARA LA REVISION	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Uso de cuestionario para medir la ansiedad STAI ▪ La visita preoperatoria de enfermería ayuda a disminuir la ansiedad, siendo efectivo ▪ Los pacientes prefieren recibir información ▪ El paciente se ve afectado por el factor físico.
FUENTE (ENLACE WEB)	https://bvsmms.saude.gov.br/bvs/artigos/visita_enfermagem_preoperatoria.pdf

11. FICHAS DE RESUMEN ANALITICO ESPECIALIZADO

TITULO	EFFECTIVIDAD DE UNA INTERVENCION DE ENFERMERIA PARA LA DISMINUCIÓN DE LA ANSIEDAD PREOPERATORIA EN PACIENTES PROGRAMADOS PARA CIRUGIA DE REEMPLAZO DE RODILLA
AUTORES	Mauricio Medina Garzón
AÑO	2019
OBJETIVO	Determinar la efectividad de una intervención de enfermería basada en la entrevista motivacional, para disminuir la ansiedad preoperatoria en pacientes programados para cirugía de reemplazo de rodilla
METODOLOGIA	Ensayo clínico controlado
RESULTADOS	La media del puntaje de ansiedad preoperatoria fue igual en la evaluación pre-intervención en los dos grupos (19.76) en el experimental versus 22.02 en el control = 22.02; $p < 0.226$), mientras que en la post intervención el puntaje de ansiedad fue menor en el grupo de intervención comparado con el grupo control (15.56 y 20.30, respectivamente; $p < 0.013$).
CONCLUSIONES	La intervención de enfermería basada en la entrevista motivacional fue Efectiva en la disminución de la ansiedad preoperatoria en pacientes programados para cirugía de reemplazo de rodilla.
APORTE DEL ESTUDIO PARA LA REVISION	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Uso de cuestionario para medir la ansiedad APAIS ▪ La visita preoperatoria reduce la ansiedad de manera efectiva ▪ El paciente se ve afectado por el factor físico ▪ Los pacientes reciben información para disminuir ansiedad.
FUENTE (ENLACE WEB)	http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0120-53072019000200007&lng=en&nrm=iso&tlng=es

12. FICHAS DE RESUMEN ANALITICO ESPECIALIZADO

TITULO	VISITA DE ENFERMERÍA PREOPERATORIA - OPINIÓN DEL PACIENTE VISITA DE ENFERMERA PREOPERATIVA
AUTORES	João Manuel Rodríguez De Melo, Ana María Ribeiro Teixeira, Anabela María Santos Coimbra Novo, Marisa María Rebelo Pereira Figueiredo, Natália Assunção Branco
AÑO	2013
OBJETIVO	Conocer la opinión de los pacientes a los que se les preguntó sobre la Visita Preoperatoria. Conocer la percepción de los pacientes con respecto a utilidad de la Visita Preoperatoria y recopilar datos para apoyar el valor agregado del procedimiento como factor de mejora continua.
METODOLOGIA	Cuantitativo descriptivo simple
RESULTADOS	La opinión de los pacientes y su percepción respecto a la visita preoperatoria destaca su importancia y utilidad de este, donde lo más importante es la paz, la confianza y seguridad para recibir información sobre el proceso quirúrgico.
CONCLUSIONES	Es importante ser visitado por la enfermera en el periodo preoperatorio. Los resultados apuntan a considerar la visita preoperatoria como crucial en la preparación del paciente, así como el apoyo a la continuidad de la mejora y calidad de la atención.
APORTE DEL ESTUDIO PARA LA REVISION	<ul style="list-style-type: none"> ▪ La visita preoperatoria es efectiva para reducir la ansiedad ▪ Mientras que más información reciban los pacientes, más será la tranquilidad y confianza sobre el proceso quirúrgico ▪ Pacientes prefieren ser educados previo a su cirugía para ingresar tranquilos y aclarar las dudas existentes
FUENTE (ENLACE WEB)	https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=4400442

13. FICHAS DE RESUMEN ANALITICO ESPECIALIZADO

TITULO	EFFECTO DE LA VISITA DE ENFERMERÍA PREOPERATORIA SOBRE LA ANSIEDAD PREOPERATORIA Y COMPLICACIONES POSTOPERATORIAS EN CANDIDATOS A COLECISTECTOMÍA LAPAROSCÓPICA: UN ENSAYO CLÍNICO ALEATORIZADO
AUTORES	Leila Sadati, Abdolreza Pazouki, Abolfazl Mehdizadeh, Saeed Shoar, Zeinab Tamannaie, Shahla Chaichian
AÑO	2013
OBJETIVO	Investigar los efectos de las visitas de enfermería preoperatorias sobre la ansiedad y las complicaciones postoperatorias en los candidatos a colecistectomía laparoscópica.
METODOLOGIA	Prospectivo, semi experimental
RESULTADOS	Todos los pacientes era mujeres con una desviación estándar media de edad de 46.8 y 10.6 años. Las medidas de ansiedad y rasgo en la intervención y los grupos de control eran 56 y 55 %, antes de entrar a quirófano, estos valores se redujeron entre 40.30 y 39.04 luego recibir la visita preoperatoria
CONCLUSIONES	Nuestro estudio mostro que la visita preoperatoria de enfermería podría disminuir el nivel del ansiedad preoperatoria y complicaciones postoperatorias en esta población de pacientes.
APORTE DEL ESTUDIO PARA LA REVISION	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Aplicación del cuestionario para medir la ansiedad STAI ▪ La visita preoperatoria es eficaz ya que reduce los niveles de ansiedad en el paciente, logrando un impacto positivo
FUENTE (ENLACE WEB)	https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/23350886

14. FICHAS DE RESUMEN ANALITICO ESPECIALIZADO

TITULO	VISITAS DE ENFERMERÍA PRE Y POSTOPERATORIAS: REVISIÓN INTEGRATIVA
AUTORES	Carmem Dalpiaz Camargo, Bárbara Rodrigues Araujo, Amanda Ferreira Francisco, Aline da Silveira Lourenco, Rita Catalina Aquino Caregnato
AÑO	2021
OBJETIVO	Analizar la producción científica sobre las visitas de enfermería pre y postoperatorias.
METODOLOGIA	Revisión integrativa
RESULTADOS	Se identificaron nueve artículos de publicaciones recientes, tres de los cuales fueron producidos y publicados en revistas internacionales y seis nacionales. Ocho artículos se centraron en la visita preoperatoria y solo uno en la visita posoperatoria. La mayoría de los estudios se clasificaron como con un nivel de evidencia débil y dos como moderados.
CONCLUSIONES	La producción científica está más dirigida a las visitas de enfermería en el período preoperatorio y afirman que esto reduce la ansiedad de los pacientes quirúrgicos y, cuando no se realiza, interfiere directamente con la calidad de los cuidados de enfermería. En algunos servicios se encuentran dificultades para realizar las visitas de enfermería, debido a la alta demanda de actividades asistenciales y administrativas, el desconocimiento de las enfermeras y la falta de recursos humanos
APORTE DEL ESTUDIO PARA LA REVISION	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Pacientes prefieren que se brinde información al paciente ▪ Se disminuye el nivel de ansiedad luego que los pacientes recibieran la visita preoperatoria ▪ El paciente se ve afectado por el factor físico ▪ La visita preoperatoria forma parte de SAEP (Sistematización de los cuidados de enfermería perioperatorios)
FUENTE (ENLACE WEB)	https://www.revista.sobecc.org.br/sobecc/article/view/759/726

15. FICHAS DE RESUMEN ANALITICO ESPECIALIZADO

TITULO	LA IMPORTANCIA DEL CONTEXTO EN EL IMPACTO DE UNA EDUCACIÓN PREOPERATORIA DE ENFERMERÍA, INTERVENCIÓN EN PACIENTES CARDIACOS CHINOS
AUTORES	Ping Guo, Linda East, Antony Arthur
AÑO	2014
OBJETIVO	Explicar los hallazgos del ensayo explorando la experiencia de los pacientes chinos de buscar y recibir información antes de la cirugía cardíaca.
METODOLOGIA	Ensayo controlado
RESULTADOS	Se generaron un total de cinco temas: el papel de la reputación u la jerarquía; ganando fuerza del conocimiento; la información como de baja prioridad; ser mantenido en la oscuridad y el aprendizaje a través de compañeros. apoyo
CONCLUSIONES	En los sistemas de salud donde los usuarios de los servicios reciben relativamente poca información, es probable que las intervenciones diseñadas para informar a los pacientes sobre su tratamiento tengan un impacto mucho mayor
APORTE DEL ESTUDIO PARA LA REVISION	<ul style="list-style-type: none"> ▪ El paciente se ve afectado por el factor físico ▪ Los pacientes prefieren ser educados sobre el proceso quirúrgico para disminuir la ansiedad. ▪ Se brinda educación al paciente y apoyo emocional para mejorar nivel de ansiedad, es efectivo ya que tiene un impacto positivo
FUENTE (ENLACE WEB)	http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1983-14472013000300017

ANEXOS

TABLA N^o 1

PAIS DE PUBLICACION DE LOS ARTÍCULOS RELACIONADOS A LA VISITA PREOPERATORIA EN LA DISMINUCION DE LA ANSIEDAD

	FRECUENCIA	PORCENTAJE %
MADRID	1	7
ESPAÑA	4	27
TURQUIA	1	7
BRASIL	4	27
ECUADOR	1	7
COLOMBIA	2	13
IRAN	2	13
TOTAL	15	100 %

TABLA N° 2

**BASE DE DATOS DE LOS ARTICULOS CIENTÍFICOS RELACIONADOS A
LA VISITA PREOPERATORIA EN LA DISMINUCION DE LA ANSIEDAD**

BASES DE DATOS	FRECUENCIA	PORCENTAJE %
MEDES	1	7
INDEX	1	7
EL SEVIER	1	7
AECS	1	7
SOBEECC	2	13
DIALNET	2	13
SCIELO	3	20
PROQUEST	1	7
BVS	1	7
PUBMED	2	13
TOTAL	15	100

TABLA N° 3

**AÑO DE PUBLICACIÓN DE LAS EVIDENCIAS RELACIONADOS A LA
VISITA PREOPERATORIA EN LA DISMINUCION DE LA ANSIEDAD**

	FRECUENCIA	PORCENTAJE %
2013	3	20
2014	1	7
2015	2	13
2016	2	13
2017	2	13
2018	1	7
2019	1	7
2020	1	7
2021	1	7
2022	1	7
TOTAL	15	100

TABLA N^a 4

METODOLOGÍA UTILIZADA POR LOS ARTÍCULOS CIENTIFICOS

	FRECUENCIA	PORCENTAJE %
CUANTITATIVA	13	87
CUALITATIVA	2	13
TOTAL	15	100

TABLA N^a 5

IDIOMA DE LOS ARTÍCULOS CIENTIFICOS

	FRECUENCIA	PORCENTAJE %
ESPAÑOL	6	40
PORTUGUÉS	4	27
INGLES	5	33
TOTAL	20	100

TABLA N°6

CUESTIONARIOS UTILIZADOS PARA LA MEDICIÓN DE LA ANSIEDAD

	FRECUENCIA	PORCENTAJE %
STAI	7	47%
APAIS	2	13%
OTROS	6	40%
TOTAL	15	100

TABLA N°7

PREFERENCIA DE LOS PACIENTES ANTE LA EDUCACIÓN POR PARTE DEL PROFESIONAL DE ENFERMERIA EN LA VISITA PREOPERATORIA

	FRECUENCIA	PORCENTAJE %
SI PREFIEREN	9	60%
NO PREFIEREN	2	13%
OTROS	4	27%
TOTAL	15	100

TABLA N° 8

**ARTICULOS QUE DEMUESTRAN QUE LA RELACION ENFERMERA-
PACIENTE DISMINUYE LA ANSIEDAD EN EL PACIENTE QUIRURGICO**

	FRECUENCIA	PORCENTAJE %
SI DISMINUYE	9	60%
NO DISMINUYE	2	13%
OTROS	4	27%
TOTAL	15	100

TABLA N° 9

**EFFECTIVIDAD DE LA VISITA PREOPERATORIA EN LA DISMINUCION
DE LA ANSIEDAD**

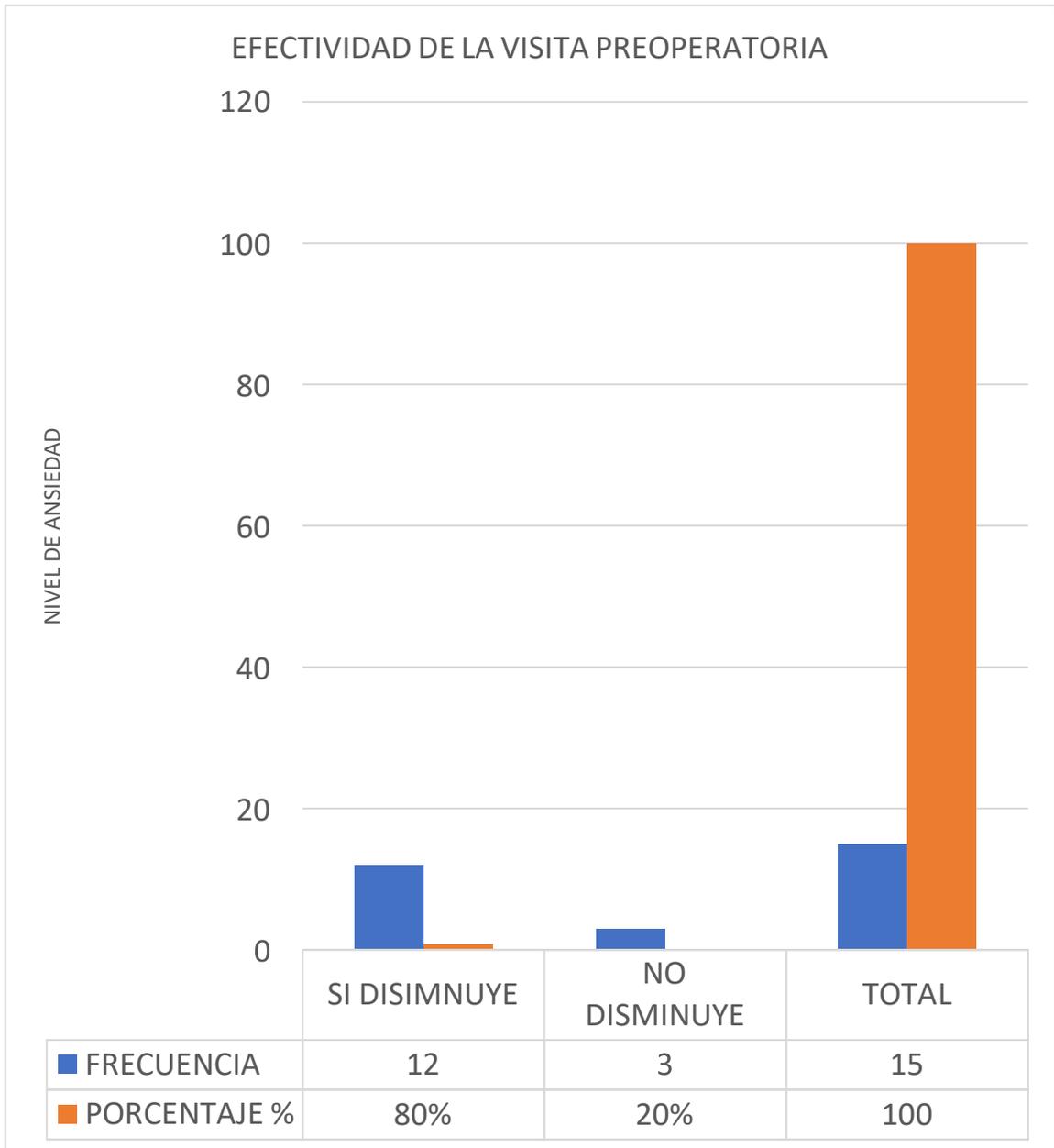
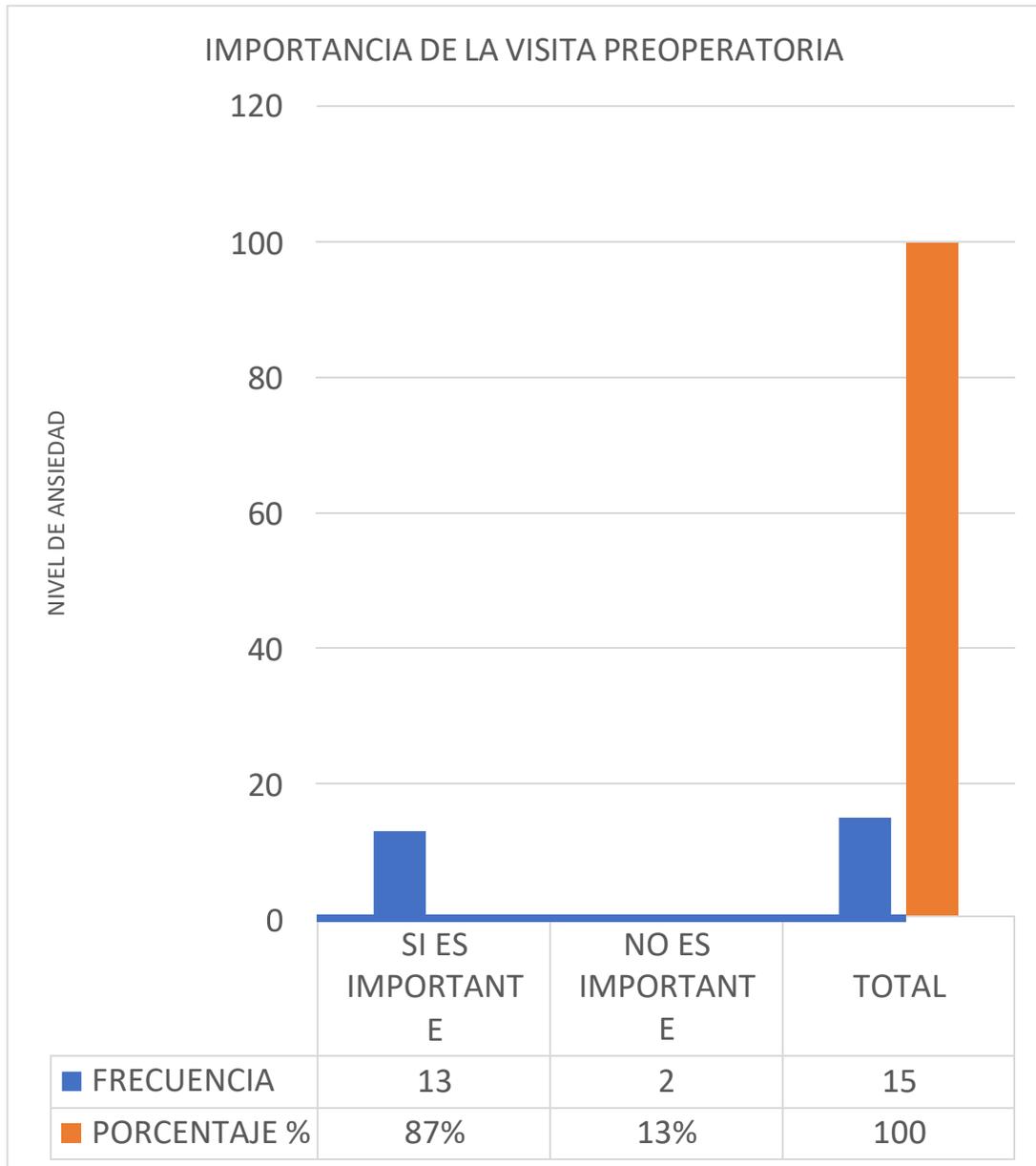


TABLA N° 10

**IMPORTANCIA DE LA VISITA PREOPERATORIA PARA LA
DISMINUCION DE LA ANSIEDAD**



ANEXOS: PUBLICACIONES INCLUIDAS

ARTICULO	AUTORES	PAIS	AÑO	OBJETIVO	ENLACE
1. INTERVENCIÓN ENFERMERA PREQUIRÚRGICA PARA EL MANEJO DE LA ANSIEDAD	<ul style="list-style-type: none"> • Marta García Cuadrado • Susana Sánchez Alonso • Cristina Olmedo Gómez • Eva Bravo Cepeda María Federico Alonso 	MADRID	2016	Evaluar la efectividad de una visita prequirúrgica realizada por las enfermeras del bloque quirúrgico en los niveles de ansiedad que presenta en paciente en el periodo perioperatorio.	https://medes.com/publication/18711 www.fremap.es/pdf/documento.pdf
2. INFLUENCIA DE LA VISITA PREQUIRURGICA DE ENFERMERIA EN LA ANSIEDAD DEL PACIENTE	<ul style="list-style-type: none"> • María Teresa Moreno Fernández 	ESPAÑA	2017	Conocer la eficacia de la visita de enfermería en la ansiedad preoperatoria de los pacientes quirúrgicos, además, de describir los efectos beneficiosos de la misma.	http://www.index-com/nuberos/2017pdf/2333.pdf

<p>3. EL EFECTO DE UNA VISITA DE ENFERMERA DE QUIRÓFANO SOBRE LA ANSIEDAD DEL PACIENTE QUIRÚRGICO</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Küpra Cengruel, • Isil Isik Andsoy 	<p>TURQUIA</p>	<p>2022</p>	<p>Evaluar los efectos de una visita preoperatoria por la enfermera de quirófano sobre la ansiedad preoperatoria de los pacientes sometidos a cirugía urológica electiva.</p>	<p>https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S1089947221001441</p>
<p>4. LA ENTREVISTA PREQUIRURGICA, UN BENEFICIO PARA EL PACIENTE.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Ángeles Méndez López 	<p>ESPAÑA</p>	<p>2020</p>	<p>Analizar si la entrevista prequirúrgica es una herramienta útil para disminuir los niveles de ansiedad que experimenta el individuo frente a un acto quirúrgico.</p>	<p>https://e-revistas.uc3m.es/index.php/RECS/article/view/4803/3901</p>
<p>5. LA VISITA PREOPERATORIA COMO UN FACTOR ATENUANTE DE LA ANSIEDAD EN</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Thiago Franco Gonçalves Veronica Cecilia Calbo de Medeiros 	<p>SÃO PAULO-BRASIL.</p>	<p>2016</p>	<p>Identificar si la realización de la visita preoperatoria sería un factor que posibilitaría la minimización del nivel de ansiedad presentado por los pacientes quirúrgicos.</p>	<p>https://www.revista.sobecc.org.br/sobecc/article/view/38/14</p>

PACIENTES QUIRÚRGICOS					
6. CALIDAD DE LA VISITA PREOPERATORIA DE ENFERMERÍA	<ul style="list-style-type: none"> • José Luis Herrera López • Eulalia Isabel Analuisa Jiménez • Sara Verónica Guadalupe Núñez • Miguel Ángel de la Fuente Briz • Alexandra Laguapillo Vergara • Carmen de las Mercedes Cevallos Méndez • Diana Nancy Martínez García • Fabiola Beatriz Chasillacta Amores 	AMBATO, ECUADOR	2017	Determinar de calidad de la visita preoperatoria de enfermería en el Hospital Municipal Nuestra Señora de la Merced, de la ciudad de Ambato, Ecuador.	https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=6194278

<p>7. EFECTIVIDAD DE LA VISITA PREQUIRÚRGICA SOBRE LA ANSIEDAD, EL DOLOR Y EL BIENESTAR</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Bagés Fortacín, Cristina • Lleixà Fortuño, María del Mar • Español Puig, Cristina • Imbernón Casas, Gloria • Munté Prunera, Nuria • Vázquez Morillo, Dolores 	<p>TARRAGON A- ESPAÑA</p>	<p>2015</p>	<p>Evaluar si la visita prequirúrgica es una herramienta eficaz para disminuir el nivel de ansiedad en el preoperatorio y el dolor postoperatorio.</p>	<p>http://scielo.isciii.es/pdf/eg/v14n39/clinica2.pdf</p>
<p>8. EFICACIA DE UNA INTERVENCION DE ENFERMERIA PARA CONTROL DEL TEMOR EN PACIENTES</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Martha Cecilia Sepúlveda-Plata • Gloria García-Corzo • Edna Magaly Gamboa 	<p>COLOMBIA</p>	<p>2018</p>	<p>Evaluar la eficacia de las intervenciones de enfermería en la enseñanza preoperatoria y reducción de la ansiedad para controlar el miedo en pacientes programados para cirugía.</p>	<p>https://www.proquest.com/docview/209121630/8/837247AFA48B4510/PQ/2?accountid=42404</p>

PROGRAMADOS PARA CIRUGIA					
9. ASPECTOS DE LA INFORMACIÓN PREOPERATORIA RELACIONADA CON LA ANSIEDAD DEL PACIENTE PROGRAMADO PARA CIRUGÍA	<ul style="list-style-type: none"> • Doñate Marín, M • Litago Cortés, A • Monge Sanz, Y • Martínez Serrano, R 	ESPAÑA	2015	Establecer la relación entre el grado de información del procedimiento quirúrgico y el nivel de ansiedad preoperatoria en los pacientes programados para cirugía.	http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_artext&pid=S1695-61412015000100008
10. VISITA DE ENFERMERÍA PREOPERATORIA CON FINALIDAD EDUCATIVA PARA EL PROCEDIMIENTO QUIRÚRGICO	<ul style="list-style-type: none"> • Suzana Valéria Nogueira Araújo • Suzane Souza Henrique 	BRASIL	2013	Analizar el impacto de las orientaciones de enfermería en el preoperatorio de pacientes sometidos a procedimiento quirúrgico en un paciente del hospital público del Distrito Federal	https://pesquisa.bvsalud.org/bvs/resource/pt/mis-36476?lang=pt

					https://bvsms.saude.gov.br/bvs/artigos/visita_enfermagem_preoperatoria.pdf
11. EFECTIVIDAD DE UNA INTERVENCION DE ENFERMERIA PARA LA DISMINUCIÓN DE LA ANSIEDAD PREOPERATORIA EN PACIENTES PROGRAMADOS PARA CIRUGIA DE	<ul style="list-style-type: none"> Mauricio Medina Garzón 	COLOMBIA	2019	Determinar la efectividad de una intervención de enfermería basada en la entrevista motivacional, para disminuir la ansiedad preoperatoria en pacientes programados para cirugía de reemplazo de rodilla	http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0120-53072019000200007&lng=en&nrm=iso&tlng=es

REEMPLAZO DE RODILLA					
12. VISITA DE ENFERMERÍA PREOPERATORIA - OPINIÓN DEL PACIENTE VISITA DE ENFERMERA PREOPERATIVA	<ul style="list-style-type: none"> • João Manuel Rodrigues de Melo • Ana Maria Ribeiro Teixeira • Anabela María Santos Coimbra Novo • Marisa María Rebelo Pereira Figueiredo • Natália Assunção Branco 	BRASIL	2013	Conocer la opinión de los pacientes a los que se les preguntó sobre la Visita Preoperatoria. Conocer la percepción de los pacientes con respecto a utilidad de la Visita Preoperatoria y recopilar datos para apoyar el valor agregado del procedimiento como factor de mejora continua.	https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=4400442
13. EFECTO DE LA VISITA DE ENFERMERÍA PREOPERATORIA SOBRE LA	<ul style="list-style-type: none"> • Leila Sadati • AbdolrezaPazouki • Abolfazl Mehdizadeh • Saeed Shoar • Zeinab Tamannaie 	IRAN	2013	Investigar los efectos de las visitas de enfermería preoperatorias sobre la ansiedad y las complicaciones postoperatorias en los candidatos a colecistectomía laparoscópica.	https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/23350886

<p style="text-align: center;">ANSIEDAD PREOPERATORIA Y COMPLICACIONES POSTOPERATORIAS EN CANDIDATOS A COLECISTECTOMÍA LAPAROSCÓPICA: UN ENSAYO CLÍNICO ALEATORIZADO</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Shahla Chaichian 				
<p style="text-align: center;">14. VISITAS DE ENFERMERÍA PRE Y POSTOPERATORIAS</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Carmem Dalpiaz Camargo • Bárbara Rodrigues Araujo 	BRASIL	2021	<p>Analizar la producción científica sobre las visitas de enfermería pre y postoperatorias.</p>	<p>https://www.revista.sobecc.org.br/sobecc/articloe/view/759/726</p>

<p>AS: REVISIÓN INTEGRATIVA</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Amanda Ferreira Francisco • Aline da Silveira Lourenco • Rita Catalina Aquino Caregnato 				
<p>15.LA IMPORTANCIA DEL CONTEXTO EN EL IMPACTO DE UNA EDUCACIÓN PREOPERATORIA DE ENFERMERÍA, INTERVENCIÓN EN PACIENTES CARDIACOS CHINOS</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Ping Guo • Linda East • Antony Arthur 	<p>CHINA</p>	<p>2014</p>	<p>Explicar los hallazgos del ensayo explorando la experiencia de los pacientes chinos de buscar y recibir información antes de la cirugía cardíaca.</p>	<p>http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1983-14472013000300017</p>

*Los segundos enlaces nos lleva de frente a la descarga