



UNIVERSIDAD PERUANA  
**CAYETANO HEREDIA**

Facultad de  
**ENFERMERÍA**

**INTERVENCIONES DE ENFERMERÍA PARA REDUCIR EL NIVEL DE  
LA ANSIEDAD EN EL PERIOPERATORIO EN PACIENTE SOMETIDO  
A CIRUGÍA**

**NURSING INTERVENTIONS TO REDUCE THE LEVEL OF ANXIETY THE  
PERIOPERATIVE PERIOD IN A PATIENT UNDERGOING SURGERY**

**TRABAJO ACADÉMICO PARA OPTAR POR EL TÍTULO DE  
ESPECIALISTA EN ENFERMERÍA EN CENTRO QUIRÚRGICO  
ESPECIALIZADO**

**Autor:**

Lic. Carmen Jannett Crisostomo Lazo

**Asesora:**

MG. Aurora Marlene Giraldo Giraldo

LIMA - PERÚ

2022

**ASESOR DE TRABAJO ACADEMICO**

**ASESOR**

MG. Aurora Marlene Giraldo Giraldo

Departamento Académico de Enfermería

ORCID: 0000-0002-5529-0768

**DEDICATORIA:**

A mi madre, quien fue mi motor, compañera, amiga y consejera. Y ahora es mi  
ángel en el cielo.

**AGRADECIMIENTO:**

A Dios por darme la vida, salud y ser mi guía e iluminar cada uno de mis pasos.

**FUENTE DE FINANCIAMIENTO**

## RESULTADO DEL INFORME DE SIMILITUD

### INTERVENCIONES DE ENFERMERÍA PARA REDUCIR EL NIVEL DE LA ANSIEDAD EN EL PERIOPERATORIO EN PACIENTE SOMETIDO A CIRUGÍA

#### INFORME DE ORIGINALIDAD



#### FUENTES PRIMARIAS

<b>1</b>	<b>repositorio.upch.edu.pe</b> Fuente de Internet	<b>10%</b>
<b>2</b>	<b>doaj.org</b> Fuente de Internet	<b>3%</b>
<b>3</b>	<b>es.slideshare.net</b> Fuente de Internet	<b>2%</b>
<b>4</b>	<b>Submitted to Universidad Peruana Los Andes</b> Trabajo del estudiante	<b>1%</b>
<b>5</b>	<b>pesquisa.bvsalud.org</b> Fuente de Internet	<b>1%</b>
<b>6</b>	<b>1library.co</b> Fuente de Internet	<b>1%</b>
<b>7</b>	<b>Submitted to Universidad Manuela Beltrán Virtual</b> Trabajo del estudiante	<b>1%</b>
<b>8</b>	<b>Submitted to Universidad Nacional de Colombia</b>	<b>1%</b>

## TABLA DE CONTENIDOS

### Pág.

I.	Introducción	01
II.	Objetivos	08
III.	Cuerpo	09
IV.	Discusión	10
V.	Conclusiones	12
VI.	Referencias Bibliográficas	13
VII.	Tablas, gráficos	19

## **RESUMEN**

**Introducción:** Centro quirúrgico representa para el paciente y su familiar, un área donde se experimentará sentimientos de ansiedad, angustia, dolor, sufrimiento hasta sensación de muerte siendo el paciente la persona más vulnerable. Es donde se realiza intervenciones quirúrgicas en su beneficio por la cual el personal va centrar su atención en él, limitando el contacto en algunos casos con sus familiares, la cual produce más nerviosismo en el paciente. Cuando se entra a una sala de operaciones, las personas se aislada de su entorno y se encuentra en una realidad que puede ser percibida como una amenaza y que por tanto puede originar ansiedad. Dentro de centro quirúrgico está el preoperatorio que es la fase en que el paciente pasa a ser vulnerable desarrollando sensaciones psicológicas, emociones, angustia, miedo, que se evidencia muchas veces en ansiedad y depresión. Lo desconocido junto alguna posible complicación, agrava la angustia que los pacientes tienen de enfrentar su cirugía, por consecuencia, la ansiedad y la depresión, están presentes.

**Objetivo:** Evidenciar referencia científica sobre las intervenciones de enfermería para la disminución de la ansiedad en el perioperatorio en el paciente adulto sometido a cirugía.

**Metodología:** Estudio descriptivo, mediante revisión bibliográfica de literatura científica. **Resultados:** La búsqueda bibliográfica arrojó un total de 199 artículos, tras la revisión se seleccionaron un total de 30 de estudios científicos, del 2016 al 2022. **Conclusión:** Dentro de este trabajo se confirma la efectividad de las intervenciones de enfermería para reducción de la ansiedad en el paciente, la

mayoría de los artículos utilizados son de Perú con el 24%, un 34% de las publicaciones fueron durante el 2021. Respecto a las bases de datos de las cuales se obtuvieron artículos en Google Académico con un 42%.

**Palabra Claves:** Intervenciones de enfermería, ansiedad, pre operatorio.

## **ABSTRACT**

Introduction: Surgical center represents for the patient and his relative, an area where feelings of anxiety, anguish, pain, suffering will be experienced until a sensation of death, being the patient the most vulnerable person. It is where surgical interventions are performed for his benefit, for which the staff will focus their attention on him, limiting contact in some cases with his relatives, which produces more nervousness in the patient. When entering an operating room, people isolate themselves from their environment and find themselves in a reality that can be perceived as threatening and therefore can cause anxiety. Within the surgical center is the preoperative phase, which is the phase in which the patient becomes vulnerable, developing psychological sensations, emotions, anguish, fear, which is often evidenced in anxiety and depression. The unknown together with some possible complication, aggravates the anguish that patients have to face their surgery, consequently, anxiety and depression are present.

**Objective:** To show scientific reference on nursing interventions to reduce anxiety in the perioperative period in adult patients undergoing surgery. **Methodology:** Descriptive study, through bibliographic review of scientific literature. Results: The bibliographic search yielded a total of 199 articles, after the review a total of 30 scientific studies were selected, from 2016 to 2022. Conclusion: Within this work, the effectiveness of nursing interventions to reduce anxiety is confirmed. In the patient, most of the articles used are from Peru with 24%, 34% of the publications

were during 2021. Regarding the databases from which articles were obtained in Google Scholar with 42%.

**Keywords:** Nursing interventions, anxiety, preoperative.

## **I. INTRODUCCION**

Según la Organización Mundial de la Salud define la ansiedad como la percepción que se presenta ante situaciones amenazantes en la persona. Evidenciado en miedo, angustia, temor, acompañada de algunas enfermedades, en especial de sentimiento desconforme, desagradable. La Sociedad Española para el estudio de la ansiedad y el estrés, define la ansiedad como una emoción natural que comprende reacciones de los seres humanos ante la amenaza. (1)

En el Perú, según reporta en Ministerio de Salud (MINSA) entre los años 2015 - 2016 cerca del 60% de pacientes en la fase operatoria presentaron ansiedad, acompañado del estrés y del miedo. La ansiedad en la persona puede estimular muchos cambios negativos hasta dos semanas posterior de la cirugía, los pacientes pueden necesitar mayor administración de analgésicos para calmar o evitar el dolor de la cirugía. Cuando la persona se entera que será intervenido quirúrgicamente sea por emergencia o por una cirugía programada, en el paciente va desencadenar múltiples emociones negativas para su bienestar. (2)

La ansiedad que se pudiera presentar en el preoperatoria va influir en la recuperación física y emocional desarrollando niveles altos de dolor, angustia, miedo, menor satisfacción del paciente, evidenciándose en la administración de analgésicos, tranquilizantes, aparición de complicaciones quirúrgicas la que podría llevar a la suspensión o prolongación de la cirugía.

En Sala de Operaciones se va realiza intervenciones quirúrgicas en beneficio del paciente por la cual el personal de salud va centrar su atención en él, siendo

prioridad, limitando el contacto ya que es una zona restringida, la cual produce más nerviosismo en el paciente. Uno de los desencadenantes es la ansiedad es el aislamiento de su entorno que tiene el paciente y se involucra por instantes en un mundo nuevo donde se encuentra en una realidad desconocida que puede ser percibida como amenazada.

La profesión de enfermería ha tenido avances en torno al cuidado de la persona, dentro de sala de operaciones que van enfocadas para la seguridad del paciente, las buenas técnicas aséptica y aquellas intervenciones de enfermería para la disminución de los riesgos asociados a la anestesia. Sin embargo, a pesar de estos avances importantes, no se ven enfocados en las respuestas emocionales que pudieran presentar los pacientes ante su procedimiento quirúrgico. Este tipo de suceso se constituye en un fuerte estresor para el individuo, porque que el proceso depende desde la hospitalización hasta el día de su alta. (3)

Dentro de un quirófano el paciente visualiza equipos biomédicos que nunca ha visto, la temperatura fría de un quirófano, verse involucrada a un régimen estricto de bioseguridad y también acciones para la seguridad del paciente y evitar caídas en el momento del inicio de anestesia. Este es el período preoperatorio que es la fase en que el paciente se convierte en un ser vulnerable en sus necesidades por todo lo mencionado, donde comienza a desarrollar sensaciones psicológicas, emocionales como la angustia, miedo, que se traducen muchas veces en ansiedad, miedo a lo desconocido junto alguna posible complicación, agrava la angustia que

los pacientes tienen de enfrentar su cirugía, por consecuencia, la ansiedad y la depresión, están presentes. (4)

Para los pacientes la cirugía puede significar una intervención que lo liberara del riesgo de la muerte, del dolor y el malestar. En este período se desarrolla la ansiedad, depresión, estrés, miedo entre otras. Ya que al momento de entrar a una sala quirúrgica el paciente se aísla de su entorno, la cual puede ser percibida como una amenaza y originar en el sentimiento de la ansiedad. Cuando un individuo formar parte de algo nuevo se desarrolla en él una serie de reacciones, manifestaciones como respuestas ante la adaptación, como nerviosismo, inseguridad, miedo, ansiedad, etc. (5)

Los pacientes que se someterán quirúrgicamente conllevan a un estado emocional negativo generando una activación fisiológica en el organismo para afrontar el peligro percibido en dicha operación que puede perjudicar el acto quirúrgico. Por la que la enfermera debe de utilizar estrategias necesarias y adecuadas para poder disminuir, evitar los niveles de ansiedad en los pacientes intervenidos. El impacto emocional puede variar de acuerdo al tipo de la cirugía, aunque se tenga claro la finalidad y el éxito que pudiera tener, sin embargo, se vive el proceso como amenaza a la integridad física y por eso se da los temores relacionados al órgano intervenido, ligado a la funcionalidad o a otras capacidades comprometiendo para la integridad del paciente. (5)

Muy importante es tener en cuenta el tiempo que puede tomar la cirugía en su totalidad, pues este tiempo será el que facilite o dificulte la recuperación del paciente, tomando en consideración los aspectos emocionales. Todo es un proceso

en el cual a mayor tiempo hay mayor deterioro mental, físico o emocional, producto de la anestesia, pues no todas las personas tienen la misma capacidad, ni están todos preparados. (7)

Por otra parte, Laguado menciona que los pacientes que será intervenidos quirúrgicamente, en su mayoría acuden al quirófano con desconocimiento y carencia de información sobre su intervención, por el cual surgen en los pacientes necesidades física y emocionales porque se va enfrentar a situaciones desconocidas, por el riesgo que implica su vida, llevando una carga emocional en el paciente y su entorno. Recordemos que esto puede variar según la capacidad que tiene cada ser humano para enfrentarlos. (8)

El paciente se convierte en un ser vulnerable al ser sometido a una cirugía, la pérdida de contacto con el entorno (familiar), pérdida de autonomía, pérdida de su intimidad, deterioro de su movilidad, deterioro de la deglución momentánea, el riesgo de desequilibrio electrolítico, retención urinaria; estos aspectos suelen quedar en un segundo plano. Además, experimentan sentimientos de miedo, ansiedad, aislamiento, soledad, estrés, convirtiéndose la cirugía como una experiencia traumática.

El enfermero tiene facilidad para reconocer la ansiedad y la depresión por las mismas manifestaciones que se presenta en el paciente, por la cual puede realizar los diagnósticos de enfermería enfocados en sus necesidades. (6); es así que dentro de las intervenciones que la enfermera pueda realizar como estrategias primas el reducir el nivel de ansiedad. Dentro de las técnicas implementadas se tiene la musicoterapia que implementa melodías con el objetivo de dar un estímulo

emocional al paciente que permita la sincronización entre factores fisiológicos y auditivos, para controlar y moderar sus respuestas ante el estrés. (9)

Ya desde la década de los ochenta se le daba a la música uso terapéutico en algunos casos como una intervención de bajo costo y con beneficios potenciales para la salud. Sin embargo, la música y su aplicación durante la anestesia general han sido materia de controversia a lo largo de los años tal como lo describen Szmuk y Col. Se ha usado para el manejo de la ansiedad pre y postoperatoria.

Según la teoría de Hildegard Peplau, quien desarrolla la teoría “Relación Interpersonal “enfermera-paciente, sirve para potenciar y mejorar la relación entre ambos. Que permite a identificar los problemas del paciente, temores, necesidades, dudas. Dirigidas al dialogo, comunicación, empatía, exponer sus sentimientos, temores, a la vez que se muestra una disposición a la escucha con atención y respeto. Realizando acciones para satisfacer las necesidades de forma oportuna, disminuyendo sus preocupaciones, miedos. Por lo tanto, la satisfacción en el cuidado de la salud solo es posible cuando enfermería y paciente se comunican (10) Siendo una herramienta a la disposición de la enfermería como parte de todo un proceso de atención al paciente quirúrgico, poniendo énfasis en la colaboración entre el personal de la unidad de hospitalización y del bloque quirúrgico.

Por lo anteriormente expuesto se planea el siguiente problema:

**¿Serán beneficioso las intervenciones de enfermería, en el preoperatorio para reducir el nivel de la ansiedad del paciente sometido a cirugía?**

El período preoperatorio que es la fase en que el paciente se convierte en un ser vulnerable en sus necesidades, donde comienza a desarrollar sensaciones

psicológicas, emocionales como la angustia, miedo, que se traducen muchas veces en ansiedad y depresión. Lo desconocido, junto alguna posible complicación, aumenta la angustia que los pacientes tienen de enfrentar su cirugía, por consecuencia, la ansiedad y la depresión, están presentes.

Aquí es esencial porque el paciente está con lucidez y facilitara la interacción con la enfermera, ahí es donde tenemos la oportunidad para realizar intervenciones oportunas, atención individualizada, humanística. Además, recordemos que cada paciente es distinto, tengamos en cuenta el grado de instrucción, el idioma que pueda hablar, son aspectos que involucran bastante la interacción que podamos lograr con ellos a fin de lograr dar apoyo emocional, cuidado holístico a nuestro paciente.

Por ello y mediante este estudio se pretende analizar y brindar aportes sobre la evidencia científica en cuanto a los beneficios de las intervenciones de enfermería para reducir la ansiedad del paciente sometido a cirugía, con el fin de contribuir y mejorar la calidad de atención que ofrecemos, priorizando al paciente y su entorno dentro de las actividades, preocupándonos en los aspectos psicológicos, emocionales y afectivos de los seres humanos a los que brindamos cuidados, enfocándonos a lograr la recuperación y bienestar.

Una de las motivaciones que impulso a la realización de este tema de investigación es que durante mi experiencia laboral, he percibido las emociones que desarrolla el paciente que será intervenido a una cirugía, en algunas veces debido al desconocimiento del procedimiento, miedo, temor, entre otras. Cuando esto pasa la

persona segrega el cortisol (hormona liberada como respuesta al estrés), las cuales se verán manifestadas en taquicardia, hiperventilación, temblor, sudoración, insomnio, alteraciones vasomotoras, tensión muscular, hipertensión arterial a pesar de contar con un tratamiento de inicio.

Y en muchas oportunidades el personal solo se enfoca en la cirugía del paciente y no en las emociones que puede desarrollar pasándolo por alto, olvidándonos que es muy importante, porque una vez que logramos identificar las necesidades del paciente y realizar intervenciones para la disminución, se estará logrando que el paciente ingrese con una seguridad a su cirugía. El presente trabajo se efectuará con la finalidad de evidenciar que las intervenciones son pertinentes, válidas y seguras para los pacientes de este modo de que contribuirá a la mejorar la calidad del cuidado por el profesional de enfermería priorizando a una atención humanizada en nuestra realidad como ya se va dando en otros lugares

## **OBJETIVOS.**

- **Objetivo General:**

Evidenciar las intervenciones de enfermería para la disminución de la ansiedad en el perioperatorio en el paciente adulto sometido a cirugía, que se publicaron del 2011 al 2021.

- **Objetivos Específicos:**

1.- Caracterizar las intervenciones de enfermería para la disminución de la ansiedad en el perioperatorio en paciente adulto sometido a cirugía.

2.- Examinar evidencia sobre la efectividad de las intervenciones de enfermería para la disminución de la ansiedad en el perioperatorio en paciente adulto sometido a cirugía.

### III.- CUERPO

**Metodología:** El presente trabajo es una revisión bibliográfica, en el cual se realiza una revisión de evidencias científicas adquiridas de diversas fuentes.

**Selección del tema:** Los criterios de selección fueron artículos que fueron publicado del 2011 al 2021, revistas científicas y en el idioma español, inglés, chino orientadas a disminuir la ansiedad. Los criterios de exclusión son artículos repetidos, estudios inconclusos.

**Búsqueda:** De la información se realizó en la base de datos como PubMed, Scielo. Dando uso a los operadores booleanos AND y OR y al DeCS con el uso de palabras claves: intervención de enfermería, ansiedad, perioperatorio, enfermería quirúrgica.

**Resultados:** Se hallaron un total de 30 estudios entre artículos, de los cuales se seleccionaron 23 considerando el título, objetivos, resultados y conclusiones. El buscador más usado fue Google Académico 42%, Scielo con 35%, Pub Med 13%. A continuación, se presenta el flujograma donde se detalla el proceso de selección. Con respecto al año se obtuvo un 30% del 2018.

**Análisis e Interpretación de Resultados:** La enfermera tiene la obligación ética y legal de velar por que se utilicen los medios efectivos con el fin de lograr el bienestar del paciente

#### **IV. DISCUSION**

Dando inicio a la discusión de este trabajo dentro de las intervenciones de enfermería y aplicando los términos de inclusión y exclusión rígidamente se encontraron las visitas Pre-operatorias con un 34 % (8), dentro de las acciones más realizadas por el personal de enfermería, lo que se logra con este trabajo es evidenciar la intervención de enfermería, la cual al ser aplicada resulte productiva en la disminución de la ansiedad en el paciente sometido a cirugía, logrando de esta manera dar un cuidado holístico al paciente durante la etapa del perioperatorio. (13,14,15)

En un 26 % de los estudios revisados, se aplicó la musicoterapia y en su mayoría obtuvieron resultados efectivos. Esta técnica fue aplicada durante la etapa del preoperatorio inmediato, logrando relajar al paciente y mantenerlo tranquilo, estable. Sugiriendo que la música sea una opción válida en el paciente quirúrgico. Pero existen también limitaciones o barreras como por ejemplo la elección del tipo de música a oír. En relación a ello Miñaca al igual que Rubies en su estudio confirma que la musicoterapia aporta en la disminución. Por otra parte, Yangfan Xiao nos refiere en su estudio que la musicoterapia y aromaterapia en el preoperatorio puede disminuir la ansiedad en respuesta al estrés en paciente en el perioperatorio y también en el post operatorio. (18, 19, 20)

De la misma forma la Terapia de relajación con un 18%, consiste en realizar actividades en compañía del paciente durante la etapa preoperatorio, en estos

estudios se implementa con la ayuda de imágenes guiadas, la cual se evidencia dentro de las intervenciones como eficaz, para la disminución de la ansiedad y de los niveles de cortisol, según Marques (21).

Actualmente existen estudios que implementan el uso de la aromaterapia representado con un 13% dentro de los estudios que lo aplicaron, logrando el objetivo con el paciente.

En un mínimo porcentaje una de las intervenciones fueron el cuidado espiritual en un 9%, encontraron con esta técnica una mejora en la disminución de la ansiedad, a pesar de ello no representa una técnica efectiva en todos los pacientes. Hernández en su estudio hace mención a esta? como una estrategia nueva, el uso del cuidado espiritual que nunca lo evaluamos en el paciente, pero es importante porque comprende una relación interpersonal entre la enfermera-paciente, que busca alivio, consuelo desarrollando prácticas espirituales personales, tales como rezar, leer o recibir un líder espiritual, ayudando a la disminución de ansiedad (16).

Por otro lado, un 100 % de los estudios realizados, obtuvieron resultados beneficiosos en el paciente sometido a cirugía durante el preoperatorio logrando disminuir la ansiedad durante esta etapa.

## CONCLUSIONES

Un 100% de los artículos revisados lograron resultados efectivos con las intervenciones aplicadas sobre pacientes en el preoperatorio, demuestran que las intervenciones de enfermería (I.E) tienen un impacto positivo, estos beneficios disminuyen la ansiedad, por lo tanto, las complicaciones que se pudieran presentar en el paciente son mínimas.

Dentro de todas las intervenciones identificadas durante la revisión bibliográfica, se concluye que un 34% implementa el uso de visita preoperatorio, 26% de los estudios aplicaron más la musicoterapia como intervención, un 18% terapia de relajación, aromaterapia con 13% y cuidado espiritual 9% que van a disminuir la ansiedad en el paciente. También facilitan un dialogo enfermera-paciente, convirtiéndose en algo satisfactorio en el paciente.

Las intervenciones de enfermería que más se realizan son las del perioperatorio mediato con un 60% a diferencia de perioperatorio inmediato que también se realiza con un 40 %

## **BIBLIOGRAFIAS**

1.- Verde R, et al. Factores que influyen en el nivel de ansiedad en el adulto en fase preoperatoria en un hospital nacional. [Internet] 2018. [Citado 12 Mayo 2022].

Disponible

en:[http://repositorio.upch.edu.pe/bitstream/handle/upch/3947/Factores\\_MaguinaDuran\\_Pamela.pdf?sequence=1&isAllowed=y](http://repositorio.upch.edu.pe/bitstream/handle/upch/3947/Factores_MaguinaDuran_Pamela.pdf?sequence=1&isAllowed=y).

2.- Jiménez A. Ansiedad del paciente previo al proceso quirúrgico. [Internet].

Ecuador: Universidad Regional Autónoma de los Andes. [Internet]. 2016. [Citado

11 Abril 2020]. Disponible en:

<http://dspace.uniandes.edu.ec/handle/123456789/3650>.

3.- Garzón M. Efectividad de una intervención de enfermería para la disminución de la ansiedad preoperatoria en pacientes programados para cirugía de reemplazo de rodilla: Ensayo clínico preventivo controlado y aleatorizado. [Internet] 2019.

[Citado 05 Abril 2022]. Disponible en:

[http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0120-53072019000200007&lng=en&nrm=iso&tlng=es](http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0120-53072019000200007&lng=en&nrm=iso&tlng=es).

4.- D. Mas Rubio, et al.. Efecto de la visita al paciente de la enfermera quirofanista en la fase preoperatoria. [Publicación periódica en línea] 2018; 8(4): [Citado en mayo 2020].

Disponible en: <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=2890878>

5.- García E. Atención de Enfermería durante el postoperatorio a paciente sometido a clipaje de aneurisma por ruptura. Revista Enfermería universitaria vol.16 [Internet].2019. [Citado 01Abril 2022]. Vol.16. Disponible en: [http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1665-70632019000100105](http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1665-70632019000100105)

6.- Soto R. Factores de riesgo asociados a ansiedad preoperatoria en pacientes atendidos en el Hospital Regional Docente de Trujillo durante el periodo de enero. [Internet]. 2017[citado mayo 2020]; 29 (5). Disponible en: <https://dspace.unitru.edu.pe/handle/UNITRU/13072>

7.- Laguado J, et al. El cuidado de enfermería ante los procesos quirúrgicos estéticos. Enfermería Global [internet] 2015[Citado en Abril 2022]; 14 (40); 362-374. Disponible en: <https://scielo.isciii.es/pdf/eg/v14n40/revision3.pdf>

8.- Miñaco D. et al. Musicoterapia y ansiedad en pacientes sometidos a anestesia raquídea. [Internet]. 2018; 3(3): 115-121. [Citado en Abril 2022]. Disponible en: <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=6602841>.

9.-Díaz J. et al. Música Perioperatoria estado del arte y aplicabilidad en la práctica Anestésica. [Internet] 2018 [Citado Abril 2022]; Vol 28. Num 1. Disponible en: <https://revistas.fucsalud.edu.co/index.php/repertorio/article/view/873>

10.- Fernández E. Evidencias sobre las intervenciones de enfermería en la disminución de la ansiedad pre operatoria. [Internet]. 2020. [Citado 08 de Mayo]; 42(15-20) (Disponible en: <https://repositorio.upch.edu.pe/handle/20.500.12866/8637>

11.-Fernando Gordillo et al. Recepción y síntomas de ansiedad en pacientes en el preoperatorio de cirugía cardiaca. Mexico 2011  
Disponible en: [https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1699-695X2011000300008](https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1699-695X2011000300008)

12.- Aguedo B. Tendencias sobre la ansiedad en los pacientes quirúrgico. [Internet]. 2021. [Citado 05 de Mayo]; 47 (8). Disponible en:<https://repositorio.upch.edu.pe/handle/20.500.12866/10078>

13.- Perianez, C. Relación de la ansiedad y la depresión pre-operatoria con el dolor postoperatorio. [Internet].2017. [Citado 05 Mayo 2022];Vol 29. Disponible en: [https://old.scielo.br/scielo.php?pid=S010407072020000100321&script=sci\\_abstract&tlng=es](https://old.scielo.br/scielo.php?pid=S010407072020000100321&script=sci_abstract&tlng=es)

14.- Sauñi B. Intervención de enfermería en la reducción de la ansiedad en el paciente quirúrgico según Revisión Bibliográfica. 2019 [citado junio de 2020].

Disponible

en:

[http://www.repositorioacademico.usmp.edu.pe/bitstream/handle/usmp/5367/Sau%20Fli\\_%20BA.pdf;jsessionid=8C332425CB6DAEF0BBC4130D432C8A85?sequence=1](http://www.repositorioacademico.usmp.edu.pe/bitstream/handle/usmp/5367/Sau%20Fli_%20BA.pdf;jsessionid=8C332425CB6DAEF0BBC4130D432C8A85?sequence=1)

15- Bravo Quiroz, Sandra. Efectividad De La Visita Pre-Quirúrgica de la Enfermera En la disminución del nivel de ansiedad del paciente programado para Sala De Operaciones. Perú [Internet] 2018. [Citado en junio 2022]. Disponible en:

[http://repositorio.upch.edu.pe/bitstream/handle/upch/3728/Efectividad\\_VargasHuaytalla\\_Bedyluz.pdf?sequence=1&isAllowed=y](http://repositorio.upch.edu.pe/bitstream/handle/upch/3728/Efectividad_VargasHuaytalla_Bedyluz.pdf?sequence=1&isAllowed=y)

16.- Hernández M., et al. Efectos del cuidado espiritual en la ansiedad situacional de pacientes quirúrgicos. [Internet]. 2021 [Citado en mayo 2022]; Vol 37. Num 1.

Disponible en: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0864-03192021000100014#:~:text=Previo%20al%20cuidado%20espiritual%20el,96%20C66%20%25%20de%20pacientes](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-03192021000100014#:~:text=Previo%20al%20cuidado%20espiritual%20el,96%20C66%20%25%20de%20pacientes)

17.- Joan Rubies Prat. Eficacia de la terapia musical Vs diazepam para disminuir la ansiedad en el preoperatorio. España [Internet] 2015. 124 (215). Disponible en:

<https://www.tdx.cat/bitstream/handle/10803/309440/pbs1de1.pdf;jsessionid=E6F014FF19A1EB908B0FC63044DC17F1?sequence=1>.

18.- Muñica D. et al. Musicoterapia y ansiedad en pacientes sometidos a anestesia raquídea. Ecuador [Internet] 2017. Disponible en: file:///C:/Users/Carmen/Downloads/Dialnet-MusicoterapiaYAnsiedadEnPacientesSometidosAAnestes-6602841%20(1).pdf.

19.- Yangfan X. et al. Efectos de la aromaterapia y la intervención musical sobre el dolor y la ansiedad en pacientes con cáncer de mama en el perioperatorio. [Internet]. 2018. [Citado en Mayo 2022]; 43(6):656-661. Disponible en:<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/30110009/>

20.- Reynaud et al. Comparación de los efectos de la música autoseleccionada frente a la música predeterminada en la ansiedad del paciente antes de la cirugía ginecológica.[Internet] 2021. [Citado en Junio 2022]  
Disponible: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/34389022/>

21.- MMS Felix. y colaboradores. Terapia de relajación con imágenes guiadas sobre la ansiedad preoperatoria: un ensayo clínico aleatorizado. [Internet]. 2018. [Citado 08 Mayo 2022]. Disponible en:

<https://www.scielo.br/j/rlae/a/PF5kjfTmXsV8BgXxbXkD7Qk/?lang=en>

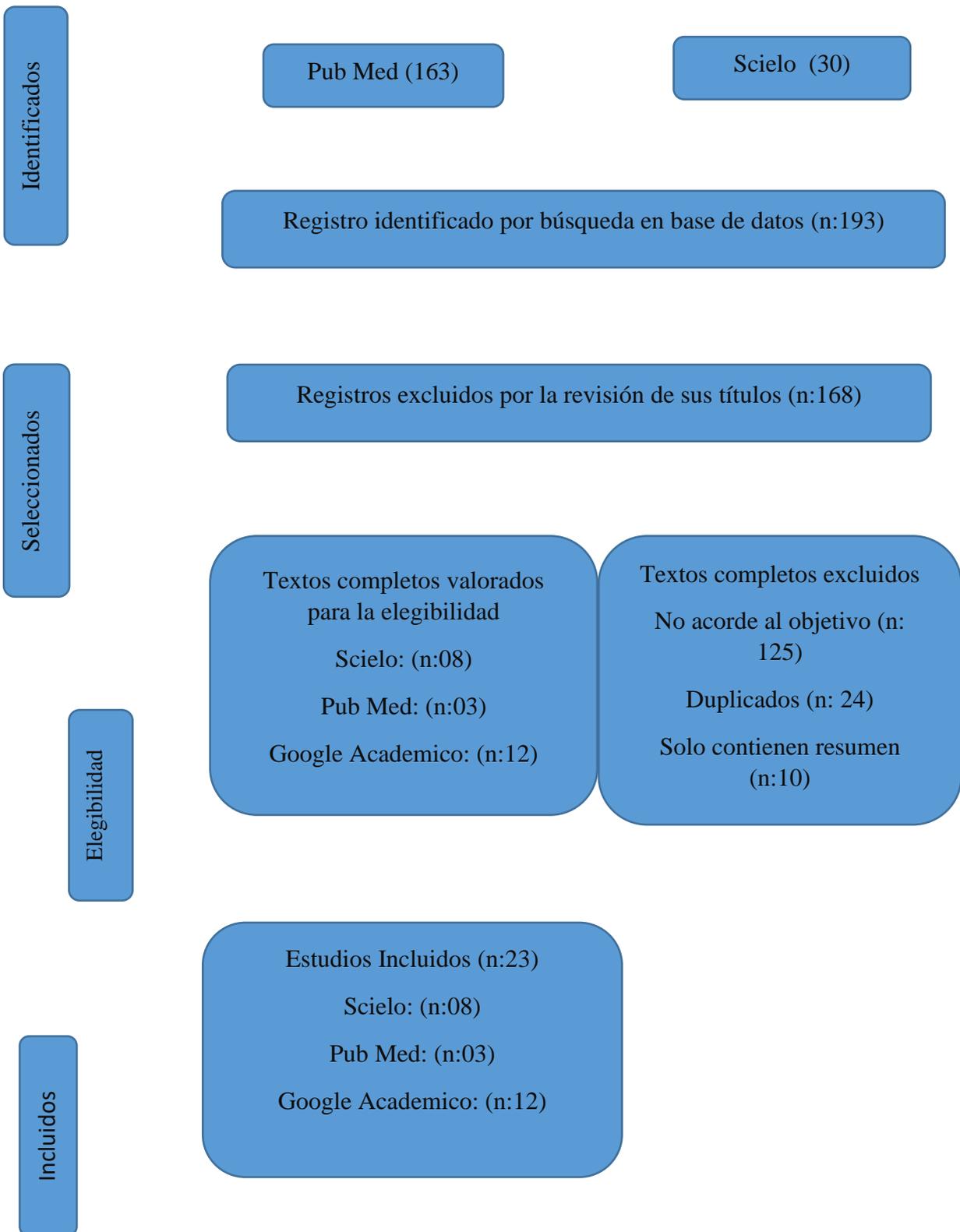
22.- Medina. Efectividad de una Intervención de Enfermería para Disminuir la Ansiedad Preoperatoria en Pacientes Programados para Cirugía de Prótesis de Rodilla. [Internet]. 2019.[Citado el 15 Mayo]; Vol 37. Num 2. Disponible en:

[http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0120-53072019000200007&lng=en&nrm=iso&tlng=es](http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0120-53072019000200007&lng=en&nrm=iso&tlng=es)

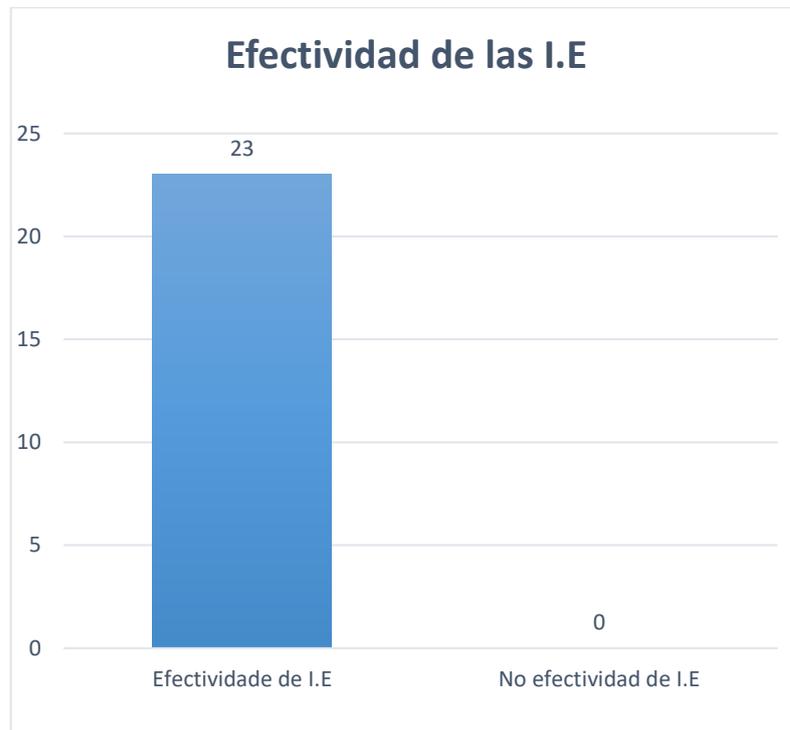
23.- Stamenkovic D. Ansiedad preoperatoria e implicaciones en la recuperación postoperatoria: qué podemos hacer para cambiar nuestra historia. [Internet].

2018.[Citado el 15 de Mayo]; 42 (22). Disponible en:  
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/29624026/>

I. ANEXOS

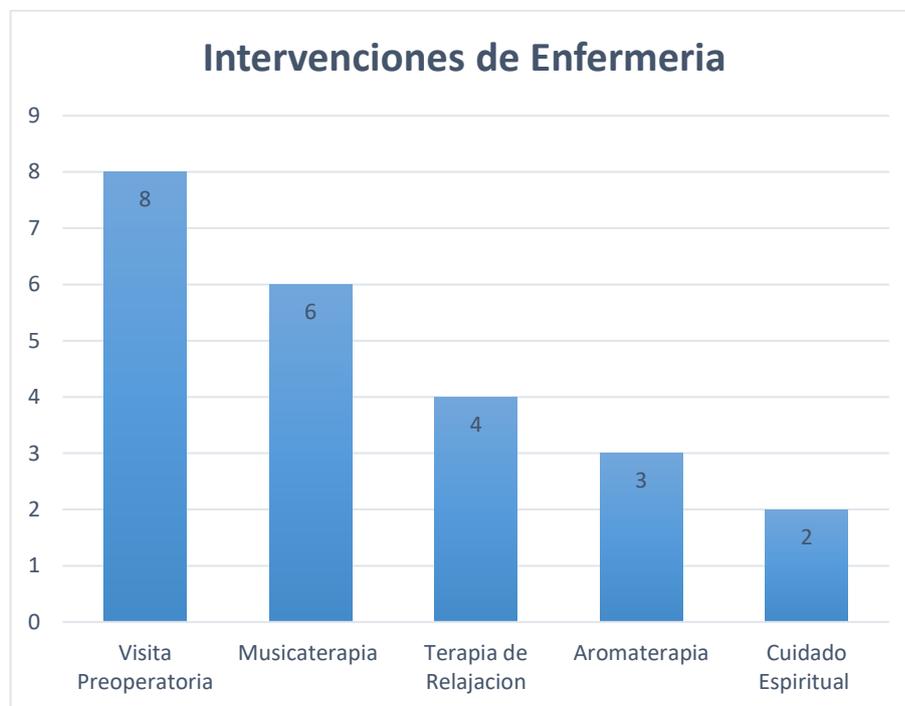


**Figura 1: Diagrama de flujo PRISMA para la selección de estudios**



Efectividad de I.E	23	100%
No efectividad de I.E	0	0%

**Tabla 01:** Según las investigaciones encontradas en un 100% (23) las intervenciones de enfermería tienen un efecto beneficioso en el paciente adulto sometido a cirugía.



Visita Preoperatoria	8	34%
Musicaterapia	6	26%
Terapia de Relajación	4	18%
Aromaterapia	3	13%
Cuidado Espiritual	2	9%

**Tabla 02:** En esta imagen visualizamos que tipos de las intervenciones de enfermería se realizan, entre las más realizadas tenemos la visita preoperatorio con un 34%, seguido por la musicoterapia 26%, también tenemos la terapia de relajación 18%, aromaterapia con 13% y cuidado espiritual 9%.



2022	3	13%
2021	3	13%
2020	3	13%
2019	3	13%
2018	7	30%
2017	2	9%
2016	1	4,5%
2015	1	4,5%

**Tabla 03:** En el gráfico se muestra los años de publicación de todos los trabajos revisados, el año es el que más predomina es el 2018, seguido del año 2022, 2021, 2020, 2019, después del 2017 y en menor cantidad del periodo del 2016 y 2015.

## FICHAS RAE

<b>TITULO</b>	Efectos del cuidado espiritual en la ansiedad situacional de pacientes quirúrgicos.
<b>AUTORES</b>	Hernández Mayhua, Isabel Hilda, Velásquez Rondón, Sonia
<b>AÑO</b>	2021
<b>OBJETIVOS</b>	Evaluar el efecto del cuidado espiritual en el nivel de ansiedad situacional en pacientes quirúrgicos
<b>METODOLOGIA</b>	Investigación cuantitativa, preexperimental
<b>RESULTADOS</b>	El nivel de ansiedad situacional previo a la aplicación del cuidado espiritual fue de marcada a severa en 86,66 %, aplicado el cuidado espiritual estuvo ausente en el 96,66 %
<b>CONCLUSIONES</b>	La intervención con cuidados espirituales aplicada resultó efectiva en la disminución del nivel de ansiedad situacional en pacientes quirúrgicos estudiados
<b>APORTE DE ESTUDIO PARA MI TRABAJO</b>	En este trabajo realizan una intervención muy novedosa a diferencia de otros. Evidenciándose en la disminución de la ansiedad en los pacientes.
<b>FUENTE</b>	<a href="http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&amp;pid=S086403192021000100014#:~:text=Previo%20al%20cuidado%20espiritual%20el,96%2C66%20%25%20de%20pacientes.">http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&amp;pid=S086403192021000100014#:~:text=Previo%20al%20cuidado%20espiritual%20el,96%2C66%20%25%20de%20pacientes.</a>

<b>TITULO</b>	Relación de la Ansiedad y la depresión preoperatoria con el dolor Postoperatorio.
<b>AUTORES</b>	Perianez, Carlos Alberto Henao.
<b>AÑO</b>	2017
<b>OBJETIVO</b>	Analizar la relación de la ansiedad y la depresión en el período preoperatorio con la presencia del dolor preoperatorio.
<b>METODOLOGIA</b>	Estudio de cohorte
<b>RESULTADOS</b>	En el análisis multivariable, la ansiedad preoperatoria fue un factor predictivo para el dolor postoperatorio. La depresión no fue un predictor de dolor postoperatorio.
<b>CONCLUSIONES</b>	Se demostró que la presencia de ansiedad en pacientes en el período preoperatorio es un factor predictivo de dolor post operatorio
<b>APORTE PARA MI TRABAJO</b>	Nos evidencia la relación entre la ansiedad y la depresión que favorece la implementación de estrategias para la reducción de la ansiedad.

<b>FUENTE</b>	<a href="http://old.scielo.br/scielo.php?pid=S0104-07072020000100321&amp;script=sci_abstract&amp;tlng=es">http://old.scielo.br/scielo.php?pid=S0104-07072020000100321&amp;script=sci_abstract&amp;tlng=es</a>
---------------	---

<b>TITULO</b>	Terapia de relajación con imágenes guiadas sobre la ansiedad preoperatoria: un ensayo clínico aleatorizado.
<b>AUTORES</b>	Marcia Marques Dos Santos, Félix María Beatriz Guimaraes Ferreira Lucas, Félix de Oliveira, Isabel Barichell, Patricia da Silva Pires, María Elena Barbosa.
<b>AÑO</b>	2018
<b>OBJETIVO</b>	Evaluar el efecto de la terapia de relajación con imágenes guiadas sobre el estado de ansiedad y el cortisol en el preoperatorio inmediato en pacientes sometidos a cirugía bariátrica por video laparoscópico.
<b>METODOLOGIA</b>	Ensayo clínico aleatorizado.
<b>RESULTADOS</b>	Fueron los niveles de dolor y cortisol postoperatorios. La ansiedad se indica como un resultado secundario.
<b>CONCLUSIONES</b>	La terapia de relajación con imágenes fue eficaz para la reducción del estado de ansiedad y de los niveles de cortisol en sangre.
<b>APORTE PARA MI TRABAJO</b>	Nos evidencia los efectos que tiene una terapia de relajación con el paciente, en el preoperatorio.

<b>FUENTE</b>	<a href="https://www.scielo.br/j/rlae/a/PF5kjfTmXsV8BgXxbXkD7Qk/?lang=en">https://www.scielo.br/j/rlae/a/PF5kjfTmXsV8BgXxbXkD7Qk/?lang=en</a>
---------------	---

<b>TÍTULO</b>	Asociaciones de los síntomas de ansiedad y depresión preoperatorios con complicaciones postoperatorias de cirugías cardiacas.
<b>AUTORES</b>	Rodríguez, Hélen Francine et al
<b>AÑO</b>	2018
<b>OBJETIVO</b>	Investigar las asociaciones de los síntomas de ansiedad y depresión preoperatorios con complicaciones postoperatorias y con las características sociodemográficas y clínicas de pacientes sometidos a la primera cirugía de revascularización del miocardio.
<b>METODOLOGIA</b>	Estudio observacional y analítico, longitudinal.
<b>RESULTADOS</b>	El grupo que presentó inestabilidad hemodinámica en el postoperatorio.
<b>CONCLUSIONES</b>	La asociación de los síntomas de ansiedad preoperatorios con la inestabilidad hemodinámica en el postoperatorio y con el sexo femenino, así como asociación de los síntomas de depresión con las complicaciones.

<b>APORTE PARA MI TRABAJO</b>	Nos demuestra la relación que ambas partes tienen en el paciente intervenido.
<b>FUENTE</b>	<a href="http://old.scielo.br/scielo.php?pid=S0104-11692018000100388&amp;script=sci_abstract&amp;tlng=es">http://old.scielo.br/scielo.php?pid=S0104-11692018000100388&amp;script=sci_abstract&amp;tlng=es</a>

<b>TITULO</b>	Intervenciones de Enfermería para reducir la ansiedad preoperatoria en niños en edad escolar: una revisión integradora
<b>AUTORES</b>	Astrid Saufi Barrionuevo
<b>AÑO</b>	2019
<b>OBJETIVO</b>	Analizar la intervención de enfermería en la reducción de la ansiedad en el paciente quirúrgico
<b>METODOLOGIA</b>	Descriptivo
<b>RESULTADOS</b>	Las visitas pre quirúrgica tuvieron mejor efecto en la reducción de la ansiedad con un 55% (11), la enseñanza individual con 25% (5) y programa educativo con un 10% (2), y en iguales porcentajes con 5% (1).
<b>CONCLUSIONES</b>	Las Intervención de enfermería con mejor resultados en la reducción de la ansiedad en el paciente quirúrgico

<b>APORTE PARA MI TRABAJO</b>	El profesional de enfermería tiene instrumentos disponibles para identificar la ansiedad mediante los diagnósticos de enfermería y las escalas de medición de ansiedad que favorece la implementación de estrategias para la reducción de la ansiedad.
<b>FUENTE</b>	<a href="https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&amp;pid=S1699-695X2011000300008">https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&amp;pid=S1699-695X2011000300008</a>

<b>TÍTULO</b>	Recepción y síntomas de ansiedad en pacientes en el preoperatorio de cirugía cardíaca
<b>AUTORES</b>	Fernando Gordillo León, José M. Arana Martínez, Lilia Mestas Hernández
<b>AÑO</b>	2011
<b>OBJETIVO</b>	Determinar qué estrategias son las adecuadas en el ámbito hospitalario para disminuir los niveles de ansiedad en los pacientes prequirúrgicos
<b>METODOLOGIA</b>	Artículo especial.
<b>RESULTADOS</b>	La ansiedad se ve reflejada durante la operación, por lo cual el cuerpo reacciona de diferente forma ante la anestesia en este estado y en los periodos postoperatorios, retardando la recuperación y la hospitalización.

<b>CONCLUSIONES</b>	Para evitar niveles de ansiedad se requiere un trato personalizado, comunicación adecuada entre el personal sanitario y los pacientes, entender la infraestructura y la rutina hospitalaria a partir de las necesidades de los usuarios,
<b>APORTE PARA MI TRABAJO</b>	Nos evidencia que mantener un trato personalizado ayuda a mantener buena relación paciente- enfermero. Muy aparte detecta estrategias para disminución de la ansiedad.
<b>FUENTE</b>	<a href="https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&amp;pid=S1699-695X2011000300008">https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&amp;pid=S1699-695X2011000300008</a>

<b>TITULO</b>	Efectos de la aromaterapia y la intervención musical sobre el dolor y la ansiedad en pacientes con cáncer de mama en el perioperatorio.
<b>AUTORES</b>	Madsen BK, Zetner D, Møller AM, Rosenberg J
<b>AÑO</b>	2020
<b>OBJETIVO</b>	Investigar el efecto de la aromaterapia y la intervención musical sobre la ansiedad y el dolor de las pacientes con cáncer de mama en el período perioperatorio y los posibles mecanismos.
<b>METODOLOGIA</b>	Ensayo aleatorizado
<b>RESULTADOS</b>	La escala de dolor se incrementó significativamente en el postoperatorio en comparación con el preoperatorio. El grupo

	terapéutico mostró una disminución significativa del dolor en el postoperatorio en comparación con el grupo control.
<b>CONCLUSIONES</b>	Tanto la aromaterapia como la musicoterapia pueden disminuir la ansiedad y el dolor en respuesta al estrés en pacientes con cáncer de mama en el período perioperatorio. y 4 horas después de la retirada del tubo de anestesia.
<b>APORTE PARA MI TRABAJO</b>	Evidencia los efectos de la aromaterapia en el paciente y su disminución con la musicoterapia que tiene con el paciente.
<b>FUENTE</b>	<a href="https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/30110009/">https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/30110009/</a>

<b>TITULO</b>	Efectividad de una Intervención de Enfermería para Disminuir la Ansiedad Preoperatoria en Pacientes Programados para Cirugía de Prótesis de Rodilla.
<b>AUTORES</b>	Mauricio Medina Garzón
<b>AÑO</b>	2019
<b>OBJETIVO</b>	Determinar la efectividad de una intervención de enfermería basada en la entrevista motivacional, para disminuir la ansiedad preoperatoria en pacientes programados para cirugía de reemplazo de rodilla
<b>METODOLOGIA</b>	Ensayo Clínico Preventivo Controlado y Aleatorizado

<b>RESULTADOS</b>	La ansiedad preoperatoria fue igual en la evaluación preintervención en los dos grupos en el experimental versus en el control, mientras que en la post intervención el puntaje de ansiedad fue menor en el grupo de intervención comparado con el grupo control, respectivamente.
<b>CONCLUSIONES</b>	La intervención de enfermería basada en la entrevista motivacional fue efectiva en la disminución de la ansiedad preoperatoria en pacientes programados para cirugía de reemplazo de rodilla.
<b>APORTE PARA MI TRABAJO</b>	La entrevista motivacional es una técnica de persuasión al paciente que genera motivación y el deseo del cambio en su vida diaria ayudando a enfrentar sus problemas con actitud positiva
<b>FUENTE</b>	<a href="http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&amp;pid=S0120-53072019000200007&amp;lng=en&amp;nrm=iso&amp;tlng=es">http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&amp;pid=S0120-53072019000200007&amp;lng=en&amp;nrm=iso&amp;tlng=es</a>

<b>TITULO</b>	Influencia del soporte de información preoperatoria sobre la ansiedad, el dolor y la satisfacción con la analgesia postoperatoria en niños y adolescentes después de una cirugía torácica: un estudio aleatorizado doble ciego.
<b>AUTORES</b>	Mercedes Díaz Rodríguez, Lucía Alcántara-Rubio, David Aguilar García, Celia Pérez Muñoz, Jesús Carretero Bravo, Esther Puertas-Cristóbal.
<b>AÑO</b>	2021

<b>OBJETIVO</b>	Evaluar y sintetizar la evidencia empírica existente sobre las contribuciones de las intervenciones de juego terapéutico para reducir la ansiedad, el dolor y mejorar el bienestar general de los pacientes pediátricos.
<b>METODOLOGIA</b>	Revisión Sistemática
<b>RESULTADOS</b>	Cada uno de los ocho estudios mostró evidencia significativa del papel del juego terapéutico en la reducción de la ansiedad y el dolor y en el bienestar general de los pacientes pediátrico
<b>CONCLUSIONES</b>	Se puede afirmar que las intervenciones de juego terapéutico son efectivas para reducir las manifestaciones emocionales negativas, disminuir la ansiedad y el dolor preoperatorios, mejorar el cumplimiento de la inducción de la anestesia y reducir la ansiedad y el dolor posoperatorio. También hay pruebas de que los títeres dramáticos son una estrategia en niños
<b>APORTE PARA MI TRABAJO</b>	Es importante la información sobre los cuidados de enfermería en la etapa preoperatoria para que el paciente tenga conocimiento no solo de los procedimientos médicos sino también de enfermería y fomentar la confianza entre la relación enfermera paciente para disminuir la ansiedad.
<b>FUENTE</b>	<a href="https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/33711642/">https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/33711642/</a>

<b>TITULO</b>	Impacto de la educación preoperatoria del paciente sobre la prevención de complicaciones posoperatorias después de una cirugía visceral mayor.
<b>AUTORES</b>	Lisa M. Stephan-Paulsen, Thomas Bruckner, Gisela Muller, Silke Auer, Ingrid Farrenkopf, Cristina fink, Colette Dorr Harim , Markus K Diener, Markus W. Büchler 1, Felipe Knebel.
<b>AÑO</b>	2018
<b>OBJETIVO</b>	Evaluar el impacto de la educación preoperatoria del paciente sobre las complicaciones posoperatorias y los resultados informados por el paciente en pacientes programados para cirugía visceral compleja electiva y evaluar la viabilidad de la aleatorización grupal en este entorno.
<b>METODOLOGIA</b>	Ensayo Controlado Aleatorizado

<b>RESULTADOS</b>	La educación preoperatoria del paciente es un instrumento útil no solo para enseñar a los pacientes sino también para capacitar al personal de enfermería.
<b>CONCLUSIONES</b>	La aleatorización por grupos fue factible en el contexto de la educación preoperatoria del paciente y redujo el riesgo.
<b>APORTE PARA MI TRABAJO</b>	Es importante saber el Impacto de la educación pre quirurgica al paciente y el beneficio que da en él.
<b>FUENTE</b>	<a href="https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/29793527/">https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/29793527/</a>

<b>TITULO</b>	Evaluación y manejo preoperatorios de pacientes con dolor y trastornos de ansiedad
<b>AUTORES</b>	Lisa V Doan, Jeanna Blitz
<b>AÑO</b>	2020
<b>OBJETIVO</b>	Resumir la evidencia reciente seleccionada sobre temas importantes para la evaluación del dolor preoperatorios
<b>METODOLOGIA</b>	Revisión Sistemática
<b>RESULTADOS</b>	El dolor preoperatorio y los factores psicológicos pueden afectar los resultados del dolor posoperatorio. Se necesita más trabajo en

	el futuro para desarrollar intervenciones prácticas en el período preoperatorio para abordar estos factores
<b>CONCLUSIONES</b>	La visita de evaluación preoperatoria puede proporcionar intervenciones valiosas para mejorar la salud a largo plazo de los pacientes mediante el uso de un enfoque integral que incluye abordar los determinantes sociales de la salud
<b>APORTE PARA MI TRABAJO</b>	Evidencia de los beneficios de la visita preoperatoria
<b>FUENTE</b>	<a href="https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32435161/">https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32435161/</a>

<b>TÍTULO</b>	Una revisión sistemática del formato de la información y el momento antes de la cirugía programada en adultos para la ansiedad perioperatoria
<b>AUTORES</b>	Vittorio Otero, Ana Martinelli , Elisa Crivellaro, francesca gigli
<b>AÑO</b>	2021
<b>OBJETIVO</b>	Es reportar, organizar y analizar críticamente, tanto de forma cuantitativa como cualitativa, la evidencia más actualizada sobre el fenómeno de la ansiedad preoperatoria en pacientes sometidos a cirugía cerebral

<b>METODOLOGIA</b>	Revisión Sistemática
<b>RESULTADOS</b>	Siete ensayos controlados aleatorios certificaron la eficacia de la acupuntura, la musicoterapia, la realidad virtual y el apoyo farmacológico para reducir los niveles de ansiedad.
<b>CONCLUSIONES</b>	La ansiedad preoperatoria es un fenómeno común que podría afectar negativamente el perioperatorio de los pacientes de cirugía cerebral
<b>APORTE PARA MI TRABAJO</b>	Evidencia la ansiedad en el perioperatorio y ,las intervenciones de enfermería evidencia buenos resultados en el paciente
<b>FUENTE</b>	<a href="https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/33608828/">https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/33608828/</a>

<b>TITULO</b>	Ensayo clínico aleatorizado de un nuevo modelo de práctica perioperatoria sobre la ansiedad y la calidad de vida relacionada con la salud en pacientes sometidos a artroplastia
<b>AUTORES</b>	Haiyan Cai, Suhui Xu
<b>AÑO</b>	2021
<b>OBJETIVO</b>	Explorar la efectividad de un nuevo modelo de práctica perioperatoria sobre la ansiedad y la calidad de vida relacionada

	con la salud en pacientes sometidos a artroplastia total de cadera y artroplastia total de rodilla bajo anestesia raquídea
<b>METODOLOGIA</b>	Ensayo Clínico Aleatorizado
<b>RESULTADOS</b>	No hubo diferencias estadísticamente significativas entre los grupos al inicio o en el seguimiento en la calidad de vida relacionada con la salud o la ansiedad
<b>CONCLUSIONES</b>	Este estudio proporciona nuevos conocimientos sobre una intervención de enfermería perioperatoria hipotéticamente para disminuir la ansiedad
<b>APORTE PARA MI TRABAJO</b>	Evidencia la efectividad de la intervención.
<b>FUENTE</b>	<a href="https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/33576579/">https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/33576579/</a>

<b>TITULO</b>	Un ensayo aleatorizado de intervención psicológica sobre la ansiedad y la depresión perioperatorias de pacientes con blefaroptosis grave sometidos a suspensión autóloga del músculo frontal de la fascia lata
<b>AUTORES</b>	haiyan cai, Suhui Xu
<b>AÑO</b>	2021

<b>OBJETIVO</b>	Analizar el efecto de la intervención psicológica sobre la ansiedad y la depresión perioperatorias de pacientes con blefaroptosis severa sometidos a suspensión autóloga del músculo frontal de la fascia lata,
<b>METODOLOGIA</b>	Un ensayo aleatorizado
<b>RESULTADOS</b>	La tasa de complicaciones intra y postoperatorias del grupo de observación fue menor que la del grupo de control. La tasa de cumplimiento y de satisfacción, con el cuidado perioperatorio en el grupo de observación fue más alta en comparación con la de los pacientes en el grupo.
<b>CONCLUSIONES</b>	Nuestros resultados mostraron que la intervención psicológica puede aliviar eficazmente las emociones negativas en pacientes, mejorar su cumplimiento con la atención médica, reducir su dolor y aumentar su tasa de satisfacción.
<b>APORTE PARA MI TRABAJO</b>	Efectividad de la intervención psicológica.
<b>FUENTE</b>	<a href="https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/33849104/">https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/33849104/</a>

<b>TITULO</b>	Comparación de los efectos de la música autoseleccionada frente a la música predeterminada en la ansiedad del paciente antes de la cirugía ginecológica
<b>AUTORES</b>	Reynaud, N Bouscaren, V Lenclume, M Boukerrou.
<b>AÑO</b>	2021

<b>OBJETIVO</b>	Determinar si escuchar música autoseleccionada disminuye la ansiedad preoperatoria en mujeres programadas para someterse a una cirugía ginecológica en comparación con la música predeterminada de una aplicación
<b>METODOLOGIA</b>	Ensayo controlado aleatorizado
<b>RESULTADOS</b>	No se observaron diferencias significativas en las mediciones postoperatorias (intensidad del dolor, duración de la hospitalización) entre los dos grupos
<b>CONCLUSIONES</b>	La música autoseleccionada es tan efectiva como la música predeterminada para reducir la ansiedad del paciente antes de la cirugía ginecológica. Como no tiene efectos secundarios y es de fácil aplicación en los servicios de cirugía ginecológica,
<b>APORTE PARA MI TRABAJO</b>	La musicoterapia es una de las estrategias de enfermería que ayuda a disminuir la ansiedad del paciente siendo muy importante la selección de esta de la música según la elección del paciente. la música clásica suave primavera de las cuatro estaciones de Vivaldi, la música suave permite la relajación en el paciente.
<b>FUENTE</b>	<a href="https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/34389022/">https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/34389022/</a>

<b>TITULO</b>	Ansiedad preoperatoria e implicaciones en la recuperación postoperatoria: qué podemos hacer para cambiar nuestra historia
---------------	---

<b>AUTORES</b>	Dusica M Stamenkovic, Nemanja K Rancic, Milán B Latas, Vojislava Neskovic, Goran M. Rondovic.
<b>AÑO</b>	2018
<b>OBJETIVO</b>	Presentar las implicaciones de la ansiedad preoperatoria en la recuperación posoperatoria del paciente y reconocer la importancia de un plan
<b>METODOLOGIA</b>	Revisión Narrativa
<b>RESULTADOS</b>	Los pacientes con ansiedad preoperatoria podrían beneficiarse de la analgesia multimodal, incluidos los métodos no farmacológicos, como la terapia cognitiva y la musicoterapia y la relajación
<b>CONCLUSIONES</b>	se necesita una mayor educación sobre las consecuencias de la ansiedad preoperatoria en la comunidad quirúrgica
<b>APORTE PARA MI TRABAJO</b>	Importancia de la ansiedad para evitar complicaciones en el post anestesia
<b>FUENTE</b>	<a href="https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/29624026/">https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/29624026/</a>

<b>TITULO</b>	Influencia de la visita prequirúrgica de enfermería en la ansiedad del paciente. Revisión bibliográfica
<b>AUTORES</b>	Moreno Fernández, María Teresa.
<b>AÑO</b>	2017
<b>OBJETIVO</b>	El presente trabajo trata de conocer la eficacia de la visita de enfermería en la ansiedad preoperatoria de los pacientes quirúrgicos, además, de describir los efectos beneficiosos de la misma
<b>METODOLOGIA</b>	Descriptivo
<b>RESULTADOS</b>	La ansiedad prequirúrgica es muy común en los pacientes que van a ser intervenidos quirúrgicamente, teniendo efectos negativos para el dolor postoperatorio y la recuperación de los pacientes. La visita prequirúrgica de enfermería, a pesar de la controversia sobre sus beneficios, ha demostrado que tiene resultados positivos sobre la ansiedad de los pacientes.
<b>CONCLUSIONES</b>	Este estudio concreto que los profesionales de enfermería son los encargados de ayudar al paciente ansioso con las inquietudes y dudas ante el proceso quirúrgico. Siendo necesario que se tomen medidas para llevar a cabo protocolos de visita prequirúrgica de enfermería.
<b>APORTE PARA MI TRABAJO</b>	Asegura el aporte positivo que tiene consigo una visita preoperatoria.

<b>FUENTE</b>	<a href="http://www.index-f.com/nuberos/2017/2333r.php">http://www.index-f.com/nuberos/2017/2333r.php</a>
---------------	---

<b>TITULO</b>	Eficacia de la terapia musical vs dizepam para disminuir la ansiedad perioperatoria
<b>AUTORES</b>	Rubbies Prat , Joan
<b>AÑO</b>	2015
<b>OBJETIVO</b>	Evaluar la eficacia ansiolítica de la premedicación con terapia musical (grupo música) comparada con la premedicación con diazepam (grupo diazepam) mediante parámetros fisiológicos, a saber, la frecuencia cardiaca basal y la tensión sistólica y diastólica basal y el quirófano
<b>METODOLOGIA</b>	Experimental.
<b>RESULTADOS</b>	La musicoterapia como instrumento alternativo o coadyuvante para reducir no solo los efectos psicológicos de la ansiedad sino también los fisiológicos como la disminución de la frecuencia cardiaca, respiratoria y tensión arterial
<b>CONCLUSIONES</b>	Podemos concluir que la terapia musical proporciona unos resultados similares a los observados en la terapia farmacológica con diazepam para prevenir y controlar la ansiedad preoperatoria en una población quirúrgica seleccionada
<b>APORTE PARA MI TRABAJO</b>	Da conformidad al uso de la musicoterapia como parte de la intervención de enfermería

<b>FUENTE</b>	<a href="https://www.tdx.cat/bitstream/handle/10803/309440/pbs1de1.pdf;jsessionid=E6F014FF19A1EB908B0FC63044DC17F1?sequence=1">https://www.tdx.cat/bitstream/handle/10803/309440/pbs1de1.pdf;jsessionid=E6F014FF19A1EB908B0FC63044DC17F1?sequence=1</a>
---------------	---

<b>TITULO</b>	Intervención de Enfermería en la Ansiedad Preoperatoria de Pacientes Programados Para Cirugía de Ortopedia en el Hospital I.S.S.S.T.E Acapulco
<b>AUTORES</b>	Angélica Ivonne Cuevas Molina
<b>AÑO</b>	2018, Mexico
<b>OBJETIVO</b>	Se evaluó la efectividad de las intervenciones de enfermería en la ansiedad preoperatoria en pacientes programados para cirugía de ortopedia.
<b>METODOLOGIA</b>	Un estudio cualitativo, cuasi-experimental de corte transversal,
<b>RESULTADOS</b>	La aromaterapia forma parte de la medicina alternativa es una de las opciones brindadas por la NIC para el tratamiento de este trastorno, esta técnica fue utilizada.
<b>CONCLUSIONES</b>	Concluye que las intervenciones de enfermería si logran reducir la ansiedad preoperatoria, la aromaterapia con aceite de lavanda logró diferencias estadísticamente significativas como la estabilización de la frecuencia cardiaca y respiratoria en cada participante
<b>APORTE PARA MI TRABAJO</b>	

	En este trabajo realiza intervención de enfermería para lograr en la disminución de la ansiedad en los pacientes.
<b>FUENTE</b>	<a href="http://ri.uagro.mx/bitstream/handle/uagro/2507/TE_8127070_20.pdf?sequence=1&amp;isAllowed=y">http://ri.uagro.mx/bitstream/handle/uagro/2507/TE_8127070_20.pdf?sequence=1&amp;isAllowed=y</a>

<b>TITULO</b>	Proceso Enfermero en el Nivel de Ansiedad del Paciente Preoperatorio
<b>AUTORES</b>	Verónica Tlalolini Romero
<b>AÑO</b>	2020
<b>OBJETIVO</b>	Identificar el nivel de ansiedad del paciente programado para procedimiento quirúrgico mediante la aplicación de la escala de APAIS durante el preoperatorio.
<b>METODOLOGIA</b>	Narrativa
<b>RESULTADOS</b>	Autocontrol del nivel de ansiedad

<b>CONCLUSIONES</b>	Aproximadamente el 80 % de pacientes que se someten a una intervención quirúrgica, muestran algún nivel de ansiedad. En este sentido la importancia de que las enfermeras y enfermeros especialistas realicen un plan de cuidados fundamentado en la evidencia científica, con el propósito de ayudar a los pacientes a minimizar la ansiedad y favorecer el desarrollo del procedimiento quirúrgico
<b>APORTE PARA MI TRABAJO</b>	En este proceso de enfermería realizan intervenciones para disminuir el nivel de ansiedad en los pacientes.
<b>FUENTE</b>	<a href="https://repositorioinstitucional.buap.mx/bitstream/handle/20.500.12371/11442/20200915113220-0298-T.pdf?sequence=1&amp;isAllowed=y">https://repositorioinstitucional.buap.mx/bitstream/handle/20.500.12371/11442/20200915113220-0298-T.pdf?sequence=1&amp;isAllowed=y</a>

<b>TITULO</b>	Intervenciones para el manejo de la ansiedad preoperatori
<b>AUTORES</b>	Fernández Molina, Miguel Ángel
<b>AÑO</b>	2018
<b>OBJETIVO</b>	Conocer la importancia de las intervenciones existentes para hacer frente a la ansiedad preoperatoria en pacientes adultos que van a ser sometidos a una cirugía programada, su efectividad y el momento más apropiado para llevarse a cabo.
<b>METODOLOGIA</b>	Descriptivo

<b>RESULTADOS</b>	Los resultados obtenidos en esta revisión contestan a los objetivos propuestos, ya que se confirma que las intervenciones encontradas disminuyen significativamente la ansiedad preoperatoria y que pueden realizarse en cualquier momento anterior a la cirugía a excepción del preoperatorio inmediato en el caso de la visita previa de enfermería
<b>CONCLUSIONES</b>	Que estas intervenciones son de vital importancia para disminuir la ansiedad preoperatoria y que no es válido cualquier tipo de preparación para poder llevarlas a cabo con éxito, ya que deben tener un contenido estructurado y realizarse en el momento adecuado.
<b>APORTE PARA MI TRABAJO</b>	Identifica la efectividad de las intervenciones de enfermería frente a la ansiedad en el perioperatorio
<b>FUENTE</b>	<a href="http://rua.ua.es/dspace/handle/10045/76450">://rua.ua.es/dspace/handle/10045/76450</a>

<b>TÍTULO</b>	Recepción y síntomas de ansiedad en pacientes en el preoperatorio de cirugía cardíaca
<b>AUTORES</b>	Fernando Gordillo León <sup>a</sup> , José M. Arana Martínez <sup>a</sup> , Lilia Mestas Hernández
<b>AÑO</b>	2011

<b>OBJETIVO</b>	Determinar qué estrategias son las adecuadas en el ámbito hospitalario para disminuir los niveles de ansiedad en los pacientes prequirúrgicos
<b>METODOLOGIA</b>	Correlacional.
<b>RESULTADOS</b>	La ansiedad se ve reflejada durante la operación, por lo cual el cuerpo reacciona de diferente forma ante la anestesia en este estado y en los periodos postoperatorios, retardando la recuperación y la hospitalización.
<b>CONCLUSIONES</b>	Para evitar niveles de ansiedad se requiere un trato personalizado, comunicación adecuada entre el personal sanitario y los pacientes, entender la infraestructura y la rutina hospitalaria a partir de las necesidades de los usuarios,
<b>APORTE PARA MI TRABAJO</b>	Aporta beneficios en nuestro estudio
<b>FUENTE</b>	<a href="https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&amp;pid=S1699-695X2011000300008">https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&amp;pid=S1699-695X2011000300008</a>

<b>TITULO</b>	Comparación de los efectos de la música autoseleccionada frente a la música predeterminada en la ansiedad del paciente antes de la cirugía ginecológica.
<b>AUTORES</b>	Reynaud, N Bouscaren, V Lenclume, M Boukerrou.

<b>AÑO</b>	2021
<b>OBJETIVO</b>	Determinar si escuchar música autoseleccionada disminuye la ansiedad preoperatoria en mujeres programadas para someterse a una cirugía ginecológica en comparación con la música predeterminada de una aplicación
<b>METODOLOGIA</b>	Ensayo controlado aleatorizado
<b>RESULTADOS</b>	No se observaron diferencias significativas en las mediciones postoperatorias (intensidad del dolor, duración de la hospitalización) entre los dos grupos
<b>CONCLUSIONES</b>	La música autoseleccionada es tan efectiva como la música predeterminada para reducir la ansiedad del paciente antes de la cirugía ginecológica. Como no tiene efectos secundarios y es de fácil aplicación en los servicios de cirugía ginecológica,
<b>APORTE PARA MI TRABAJO</b>	Nos indica que el uso de musicoterapia de ambas partes da beneficio al paciente.
<b>FUENTE</b>	<a href="https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/34389022/">https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/34389022/</a>