



UNIVERSIDAD PERUANA  
**CAYETANO HEREDIA**

Facultad de  
**ENFERMERÍA**

**VISITA DE ENFERMERÍA EN EL PERIODO  
PREOPERATORIO: EFECTO EN LA REDUCCIÓN DE LA  
ANSIEDAD DEL PACIENTE**

**NURSING VISIT IN THE PRE-OPERATIVE PERIOD:  
EFFECT ON THE REDUCTION OF PATIENT ANXIETY**

**TRABAJO ACADEMICO PARA OPTAR POR EL TITULO DE  
ESPECIALISTA EN ENFERMERÍA EN CENTRO QUIRÚRGICO  
ESPECIALIZADO**

**AUTORA:**

**LIC. SILVIA JACQUELINE MAYTA GUANILO**

**ASESORA:**

**MG. PATRICIA OBANDO CASTRO**

**Lima – Perú**

**2022**

**ASESORA DEL TRABAJO ACADEMICO**

**ASESORA:**

Mg. Patricia Obando Castro

Departamento académico de enfermería

ORCID:0000-0002-5129-5609

## **Dedicatoria**

Este presente trabajo es dedicado a Dios, quien me ha dado la fortaleza para concluir con este trabajo académico. A mis queridos padres por su apoyo incondicional. A mis maestros por transmitirnos conocimientos científicos.

## **Agradecimiento**

A mis padres por el apoyarme incondicionalmente en mi carrera de Postgrado.

A mis maestros que nos brindan conocimientos científicos que fueron satisfactorios a lo largo de la carrera profesional.

A mi asesora Mg Patricia Obando Castro por contribuir con sus aportes en esta investigación.

## **Fuentes de financiamiento**

El recurso económico será financiado por la investigadora así mismo se cuenta con el recurso material e información en libros, internet, tesis que nos servirá de guía para el proceso del presente trabajo de investigación.

## **Declaración del autor**

Yo, Silvia Jacqueline Mayta Guanilo, estudiante de la especialidad en centro quirúrgico de la Universidad Peruana Cayetano Heredia, declaro que la monografía titulada “Visita de enfermería en el periodo preoperatorio: Efecto de la reducción de la ansiedad del paciente” presentada para obtener el título de especialista en enfermería en centro quirúrgico, es mi autoría.

Por tanto, declaro lo siguiente:

Este trabajo monográfico es propio y original, es un trabajo que se rige a la revisión de distintas bibliografías, siguiendo los pasos respectivos de una monografía.

**Silvia Jacqueline Mayta Guanilo.**

## RESULTADO DEL INFORME DE SIMILITUD

### VISITA DE ENFERMERIA EN EL PERIODO PREOPERATORIO: EFECTO EN LA REDUCCIÓN DE LA ANSIEDAD DEL PACIENTE

#### INFORME DE ORIGINALIDAD

<b>10</b> %	<b>10</b> %	<b>0</b> %	<b>1</b> %
INDICE DE SIMILITUD	FUENTES DE INTERNET	PUBLICACIONES	TRABAJOS DEL ESTUDIANTE

#### FUENTES PRIMARIAS

<b>1</b>	<a href="http://repositorio.upch.edu.pe">repositorio.upch.edu.pe</a> Fuente de Internet	<b>3</b> %
<b>2</b>	<a href="http://dspace.uniandes.edu.ec">dspace.uniandes.edu.ec</a> Fuente de Internet	<b>2</b> %
<b>3</b>	<a href="http://scielo.isciii.es">scielo.isciii.es</a> Fuente de Internet	<b>1</b> %
<b>4</b>	<a href="http://web.esenfc.pt">web.esenfc.pt</a> Fuente de Internet	<b>1</b> %
<b>5</b>	<a href="http://riull.ull.es">riull.ull.es</a> Fuente de Internet	<b>1</b> %
<b>6</b>	<a href="http://pt.slideshare.net">pt.slideshare.net</a> Fuente de Internet	<b>1</b> %
<b>7</b>	<a href="http://testenfermeria.es">testenfermeria.es</a> Fuente de Internet	<b>1</b> %

Excluir citas

Activo

Excluir coincidencias < 20 words

## **TABLA DE CONTENIDOS**

	<b>Pág.</b>
<b>I.Introducción.....</b>	<b>1</b>
<b>Objetivos .....</b>	<b>7</b>
<b>II.Cuerpo.....</b>	<b>7</b>
<b>Metodología.....</b>	<b>7</b>
<b>Resultados.....</b>	<b>9</b>
<b>Análisis e interpretación de datos.....</b>	<b>10</b>
<b>III.Conclusiones.....</b>	<b>12</b>
<b>IV.Referencias bibliográficas .....</b>	<b>13</b>
<b>V.Anexos .....</b>	<b>18</b>

## RESUMEN

La visita prequirúrgica de enfermería es la intervención personalizada de los cuidados de la enfermera de quirófano, paciente y familiares cercanos, antes de un procedimiento quirúrgico, donde se desarrolla una entrevista y se busca suministrar información y reducir la ansiedad, proporcionando un ambiente de calidez que posibilite al paciente manifestar sus emociones, inquietudes y temores.

Los profesionales de enfermería realizan este acompañamiento, preocupándose por la seguridad del paciente, ofreciéndole unos cuidados de basados en evidencia científica para disminuir el nivel de ansiedad en el paciente candidato a cirugía.

**Objetivo:** Describir y analizar el efecto de la visita de enfermería en la etapa prequirúrgica para disminuir la ansiedad en el paciente. **Metodología:** se analizaron 20 artículos seleccionados según criterios de inclusión de las bases de datos: Scielo, Index, Dialnet, repositorios de estudios nacionales e internacionales. **Conclusiones:** La visita prequirúrgica que ejecuta el profesional de enfermería en el preoperatorio tiene un efecto positivo en la reducción de la ansiedad, ya que diversos estudios han demostrado que disminuye la ansiedad, siempre y cuando además de la información que se brinda se establezca una relación empática con el paciente, mejorando también la interacción enfermera - paciente.

**Palabras Claves:** Enfermera, Periodo Preoperatorio, Ansiedad.

## **ABSTRACT**

The pre-surgical nursing visit is the personalized intervention of the care of the operating room nurse, patient and close relatives, before a surgical procedure, where an interview is carried out and seeks to provide information and reduce anxiety, providing a warm environment that enable the patient to express their emotions, concerns and fears.

Nursing professionals carry out this accompaniment, worrying about the patient's safety, offering care based on scientific evidence to reduce the level of anxiety in the patient who is a candidate for surgery.

**Objective:** Describe and analyze the effect of the nursing visit in the pre-surgical stage to reduce anxiety in the patient. **Methodology:** 20 selected articles were analyzed according to the inclusion criteria of the databases: Scielo, Index, Dialnet, repositories of national and international studies. **Conclusions:** The pre-surgical visit carried out by the nursing professional in the preoperative period has a positive effect on the reduction of anxiety, since various studies have shown that it reduces anxiety, as long as, in addition to the information provided, a relationship is established. empathic with the patient, also improving the nurse-patient interaction.

**Keywords:** Nurse, Preoperative Period, Anxiety.

## I. INTRODUCCIÓN

Una intervención quirúrgica es cualquier realización unipersonal, separada y sistemática, encima o a dentro de la cavidad que pueden ser complejas, normalmente lo ejecuta un médico cirujano u otro profesional de salud según la especialidad que sea titulado, con o sin instrumentos, para restablecer parte de los órganos o miembros desgarrados, extraen tejidos infectados o dañados, extraer cuerpos extraños del organismo, asistir en partos distócicos o facilitar el diagnóstico oportuno ante una enfermedad (1).

Las intervenciones quirúrgicas provocan diversas impresiones en el paciente tanto (mentales, emocionales y físicas) antes, durante y después del acto quirúrgico, que elevan el estado de ansiedad, e inclusive afectan en la etapa de recuperación (2).

Ser sometido a una cirugía es una experiencia estresante que involucra una amenaza para la integridad física del paciente, que causa reacciones tanto a nivel fisiológico como psicológico, estos aspectos son tomados en cuenta por la enfermera para implementar su plan de cuidados con una visión holística de la persona, con un acompañamiento a lo largo de todo el periplo quirúrgico (3).

Las etapas del procedimiento quirúrgico son:

**Etapa Preoperatorio:** inicia en el momento de la determinación de exponer al paciente a un procedimiento quirúrgico. En este periodo, el personal de enfermería identifica las necesidades fisiológicas, psicosociales y espirituales del paciente, también las complicaciones latentes; planifica y ejecuta las acciones encaminadas a solucionar los problemas identificados, brindando, un cuidado individualizado. En esta etapa del preoperatorio se informa a los interesados, tanto al paciente como a los familiares, (se solicitará el consentimiento informado) y se ratifica que el paciente esté en facultad de ingresar a la sala de operaciones; se supervisa la indicación médica que ha de recibir; se acopian los antecedentes médicos y los quirúrgicos; se ejecutan las indicaciones antes de la cirugía (medico anesthesiologo u otros médicos especialistas en el caso); se planifican el protocolo a seguir y se

deja preparado adecuadamente al paciente para supere la agresión que significa el acto operatorio y la inducción frente a los anestésicos, enmendando las complicaciones que se presenten interviniéndolo de forma inmediata (4).

**Etapa Intraoperatorio:** comienza en el momento que se conduce al paciente a la mesa quirúrgica. En este periodo, el profesional ejecuta sus acciones en el marco del programa operatorio con la destreza, confianza, eficiencia y eficacia. Este periodo culmina con el ingreso del paciente a la unidad de recuperación post anestésica.

**Etapa Post - operatorio:** empieza con ingreso del enfermo en la Unidad de Recuperación Post-anestésica y termina en el momento que el especialista en cirugía y el medico anestesiólogo da de alta al paciente para su pase a otro servicio como hospitalización (5).

La visita de enfermería en la etapa preoperatoria, llamada también visita prequirúrgica, consiste en una reunión terapéutica entre la licenciada de enfermería y el paciente, en este momento la enfermera brinda las aclaraciones detalladas de los eventos que podría vivenciar el paciente, describiendo el porqué de los métodos y técnicas, despejando las inquietudes que pueda manifestar el paciente, se le informara también acerca a la programación y el horario establecido para su intervención quirúrgica explicándole que algunas veces no es exacta y se podría modificar según algunas complicaciones de la cirugía en el quirófano, esta demora además ocasionar un aumento de ansiedad, aclarar al paciente sobre todos los flujos físicos que va a recorrer durante su permanencia en el hospital (Hospitalización – Quirófano – Recuperación – Hospitalización) y su alta correspondiente, el espacio donde esperara la familia para obtener el informe quirúrgico después de la intervención (6).

La visita pre quirúrgica es el proceso de cuidados entre la enfermera quirúrgica especialista y el paciente antes de una cirugía electiva, mediante una entrevista individualizada, con la finalidad de proporcionar información, conocimiento de autocuidados, recomendaciones y reducir la ansiedad; hay que tener en cuenta que un procedimiento quirúrgico afecta al paciente como a todo el núcleo familiar (7).

La ansiedad que presentan las personas que serán intervenidos quirúrgicamente, genera sentimientos negativos y crea una barrera fisiológica afrontando el riesgo percibido en dicha cirugía que puede afectar el óptimo desarrollo del procedimiento quirúrgico(8). Por ello es sustancial la calidad de la información, comunicación brindada por la enfermera en el prequirúrgico.

A nivel internacional se encuentran estudios que relacionan la ansiedad pre quirúrgica con complicaciones en el post operatorio, donde mencionan que la ansiedad puede ocasionar diferentes contratiempos en el paciente, antes, durante y posterior a su tratamiento quirúrgico; debido a que la ansiedad determina manifestaciones en el estado físico, psicológico y social del individuo.

Fernández Gonzales (2022) en su trabajo de investigación tras analizar los artículos seleccionados de la bibliografía científica podemos confirmar la efectividad de una visita previa de la enfermera para disminuir la ansiedad preoperatoria, así como también proporcionar benéficos tras la cirugía (9).

Marichal Delgado (2021) en su trabajo de investigación demostró que la enfermera perioperatoria va a proporcionar seguridad y satisfacción al paciente quirúrgico, disminuyendo los niveles de ansiedad y temor gracias al vínculo que se establece enfermera- paciente (10).

García Cuadro (2017) en su investigación llegó a la conclusión que, al ampliar la información y cultura a los pacientes, disminuye la ansiedad y por lo tanto, aumenta el nivel de satisfacción, de bienestar y de calidad, por lo que se considera a esta intervención de enfermería como una acción de mejora de calidad asistencial (4).

El profesional de enfermería debe brindar ayuda educativa o soporte a los pacientes antes de ser sometidos a una cirugía, para que lleguen a percibir y entender el entorno y contexto con mayor tranquilidad pues ello refuerza la puesta en marcha de los mecanismos individuales de afrontamiento.

Según lo anterior se puede decir que la ansiedad en la etapa prequirúrgica estaría reforzada por la incertidumbre del paciente frente a lo que le sucederá, en este sentido Merle Michel en su teoría de la Incertidumbre frente a la Enfermedad, determina la incertidumbre como “la incapacidad para determinar el significado de

los eventos relacionados con la enfermedad” (11). La incertidumbre causada por la dolencia puede hacer que los pacientes determinen erróneamente una situación estresante; en este sentido la teoría de Mishel orienta al profesional de enfermería al reconocimiento de los primeros datos de incertidumbre para ejecutar un plan de cuidados enfocados a descartar esta situación y, posteriormente, lograr que la persona o familiar enfrenten y se adapten a la enfermedad. Este es el objetivo de la enfermera en la visita prequirúrgica.

La visita prequirúrgica, que realiza la enfermera, se le considera como el “procedimiento de personalización”, donde el enfermero de quirófano, mediante una entrevista personalizada previa al procedimiento quirúrgico programada, suministrará información para disminuir la ansiedad del paciente y/o de sus familiares (12).

Para poder realizar una visita prequirúrgica eficaz es necesario tener en cuenta lo siguiente:

- Elaborar un protocolo de actuación, con la información necesaria que deba proporcionarse al paciente y familia durante la visita prequirúrgica.
- Utilizar un vocabulario que se encuentre al nivel cultural de los pacientes y/o familiares.
- Emplear un mecanismo de feed-back que asegure la comprensión adecuada de la información.
- Tomar en cuenta que, en algunos casos, que la información profusa puede desencadenar una acentuación de la ansiedad.

Una entrevista rápida debe seguir la siguiente secuencia:

- Presentación a usuario y cuidadora.
- Recogida de la información de los datos precisos para una operación.
- Valoración del dolor, de acuerdo con la escala del 0 al 10.
- Valoración de la ansiedad.
- Valoración del nivel del conocimiento sobre el proceso.
- Otras valoraciones de enfermería.

- Realización del Plan de cuidados de enfermería.
- Suministro de la información y de las intervenciones necesarias (7).

Existen 3 tipos de visita pre quirúrgica:

**La Informativa:** en la que se forma una relación únicamente formal. Este tipo de comunicación no ha demostrado una consecuencia significativa sobre la ansiedad, pero sí sobre la calidad percibida de la entrevista logrando una satisfacción de los usuarios.

**La Aplicación del plan del cuidado estandarizado:** es la más frecuente; permite intervenir en los conocimientos incompletos o incorrectos.

**La Ansiolítica:** Es la entrevista mejor utilizada, se desarrolla en base a los problemas específicos encontrados en el paciente, su forma de aplicación es a través de un plan de cuidados individualizado, lo cual está muy ajustado a sus necesidades del paciente.

Los pacientes que necesariamente necesitan una visita pre quirúrgica generalmente se caracterizan por:

- Pacientes que, con estancia mayor a veinticuatro horas.
- Cuidadoras y/o pacientes en los cuales la cirugía modificaran su imagen corporal.
- Cuidadoras y/o pacientes que, tras la cirugía, necesitaran una educación para los autocuidados al alta: ostomías, rehabilitación, dispositivos invasivos, etc.
- Pacientes con alto riesgos quirúrgicos

La comunicación, es una de las funciones sustanciales de enfermería facilitan averiguar, entender las dudas, miedos e inquietudes del paciente y su familia. Es una de las herramientas sustanciales en la interacción enfermero-paciente, ayuda al acercamiento, contención y potencia las conductas positivas del paciente y su familia en el periodo crítico previa a una intervención quirúrgica (13).

La ansiedad generada por el proceso quirúrgico, es una emoción normal leve o intensa, incómoda pero no peligrosa que siente la persona en situaciones en las

que perciben una amenaza por un peligro, externo o interno cuyo origen es específico. La taxonomía NANDA-I define la ansiedad como “Respuesta emocional a una amenaza difusa o una desgracia”.

Para abordar la ansiedad que sufre el paciente quirúrgico debe ser analizada de manera global a través de los factores sociales, físicos, psíquicos y espirituales, los cuales podrían ser potenciadores de la ansiedad. A parte de esta visión global del paciente, hay otros elementos que puedan interferir en su bienestar, por ejemplo, la gravedad de su enfermedad, la duración de su periodo perioperatorio, malas experiencias pasadas quirúrgicas del propio individuo o de algún familiar; un paciente con una estructura emocional débil va a tener problemas para sobrellevar esta emoción durante el proceso quirúrgico.

La enfermera debe de detectar e intervenir con el paciente, para ayudarle a sobrellevar los síntomas molestos que produce esta emoción, proporcionándoles una educación sanitaria, así como resolviendo dudas de manera individualizada para poder mejorar el afrontamiento de la operación y su recuperación postquirúrgica; con esta información además de aclarar dudas y transmitir seguridad al paciente, se van a aclarar dudas sobre creencias erróneas y disminuirá el temor a lo desconocido. Una vez haya sucedido esto, el paciente al exteriorizar las dudas y temores sobre la operación hará que reduzcan la ansiedad (9).

La pregunta que motiva esta búsqueda bibliográfica es:

**¿Cuál es el efecto de la visita de enfermería en la etapa preoperatorio para disminuir la ansiedad del paciente?**

## Objetivo general

- Describir y analizar el efecto visita de enfermería en la etapa prequirúrgica para disminuir la ansiedad en el paciente.

## Objetivos específicos

- Caracterizar los artículos seleccionados según el año de publicación, país y diseño metodológico.
- Identificar intervenciones aplicadas por la enfermera que contribuyeron a disminuir la ansiedad.

## II. CUERPO

### 3.1 Metodología:

Se desarrollo una búsqueda de artículos científicos en las bases de datos Lilacs, Scielo, Índex, Dialnet, Pubmed, Redalyc.

En la búsqueda realizada se utilizaron, derivado de los tesauros “Descriptores en ciencias de la salud” (DeCS), las siguientes palabras claves en 3 idiomas:

<b>PALABRA CLAVE</b>	<b>ESPAÑOL</b>	<b>INGLES</b>	<b>PORTUGUÉS</b>
Enfermera	Enfermeras Y Enfermeros	Nurses and Nurses	Enfermeiras e Enfermeiros
Periodo Preoperatorio	Periodo Preoperatorio	Preoperatve Period	Período Pré- Operatório
Ansiedad	Ansiedad	Anxiety	Ansiedade

También se utilizaron operadores boléanos como “AND” para la combinación de palabras: Enfermera AND periodo preoperatorio AND ansiedad.

Para la selección de artículos se aplicó los siguientes criterios:

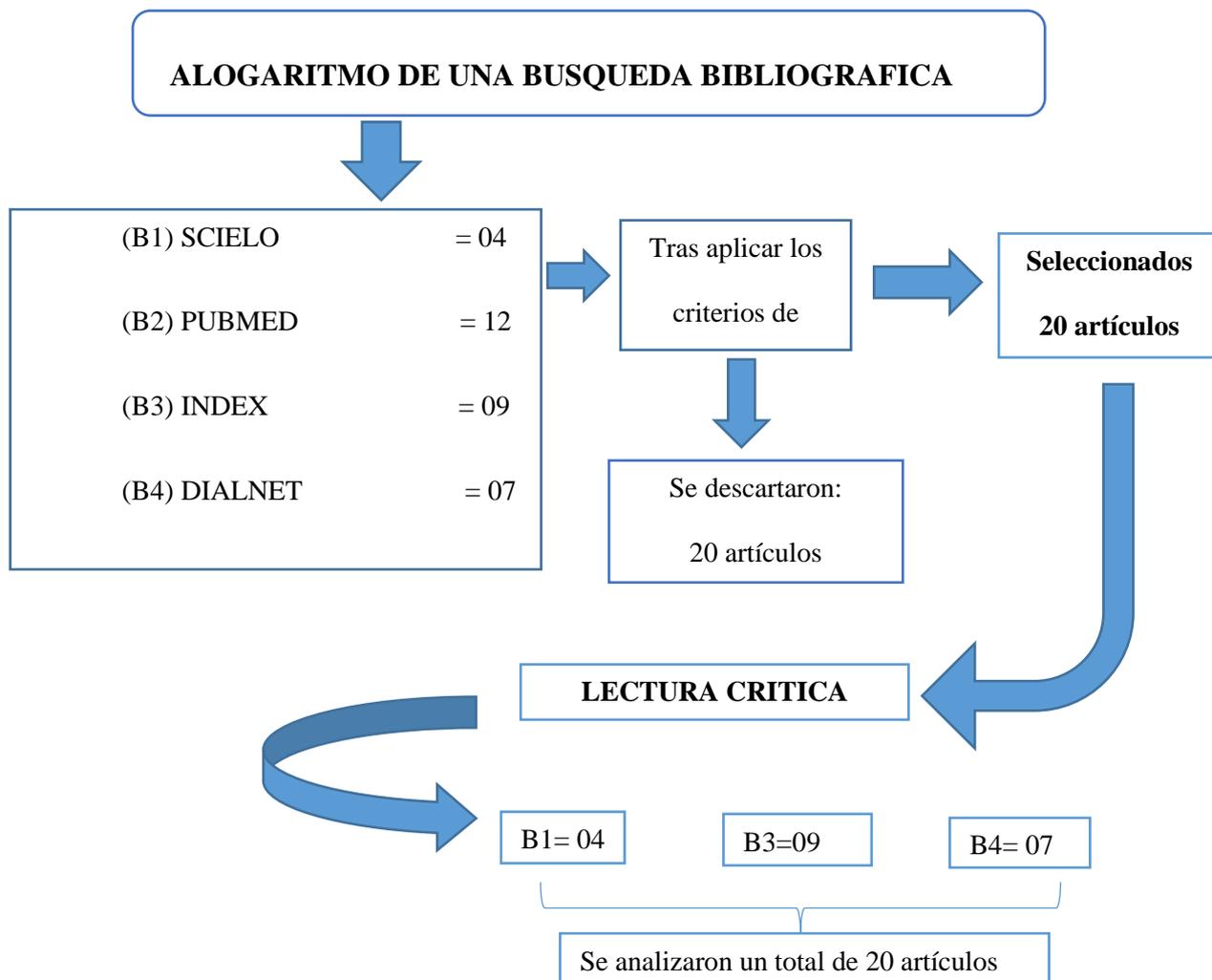
**Los criterios de inclusión:**

- Artículos originales
- Publicaciones de los años 2016 – 2022
- Idioma: español, inglés y portugués

**Criterios de exclusión:**

- Artículos a los que no se pueda acceder a su versión completa

**Flujograma:**



### **3.2 Resultados:**

La **tabla Nro. 1** muestra la distribución de los artículos analizados según año de publicación y se observa que 5 (25%) fueron publicados el 2017; 5 (25%) el año 2019, 4 (20%) fueron del año 2016 -2018 y por último 1 (5%) el año 2020-2022. (ver anexo Nro. 1).

La **tabla Nro.2** muestra la distribución de los artículos según el país de procedencia y se observa que 6 (30%) artículos son de España, 4 (20%) son de Brasil y Perú cada uno, el 3(15%) corresponden a los países de Ecuador y Colombia. (ver anexo Nro.2).

La **tabla Nro.3** muestra la distribución de artículos según su diseño metodológico y se observa que 5 (25%) son Revisión bibliográficas; 3 (51%) son estudios Cuantitativo Descriptivo; 2 (10%) son estudios descriptivo observacional, 2 (10%) estudio transversal analíticos; 2(10%), ensayo clínico corresponden; 1 (5%) es un estudio seccional; 1 (5%), estudio descriptivo experimental; 1 (5%), estudio explorativo prospectivo y 1 (5%), estudio cuasi experimental. (ver anexo Nro.3).

La **tabla Nro.4** muestra las estrategias aplicadas por las enfermeras que contribuyeron a disminuir la ansiedad y se observa que, en 12 artículos (60%) prevalece la estrategia de la visita prequirúrgica de enfermería; en 5 (25%), los cuidados de enfermería en el preoperatorio; en 2 (10%) la intervención educativa y en 1 (5 %) una evaluación diagnóstica NANDA de la enfermera para evaluar la ansiedad en el paciente quirúrgico. (ver anexo Nro.4)

### **3.3. Análisis e interpretación de datos:**

En la literatura revisada y analizada hacen énfasis en que la visita de enfermería en el periodo preoperatorio contribuye a la reducción de la ansiedad en el paciente quirúrgico, ya que tiene como ventaja que el paciente ingrese al quirófano tranquilo, sin temor debido a que la enfermera ha despejado sus dudas antes del procedimiento quirúrgico.

Fernández, en su estudio, confirma que la efectividad de una visita pre quirúrgica de enfermería disminuye la ansiedad preoperatoria, así como también proporciona beneficios tras la cirugía (14). En ese sentido Barrionuevo (15) menciona que las intervenciones de enfermería con mejores resultados para reducir la ansiedad en el paciente fueron la visita prequirúrgica y la enseñanza individual como métodos más usados para disminuir la ansiedad en el paciente antes ser intervenido quirúrgicamente.

La visita pre-quirúrgica prequirúrgica es un proceso de personalización de la atención de la enfermera de cirugía y el paciente, así como su familia, donde se brinda información acerca de la operación y se forma un ambiente empático que favorece a que el paciente pueda transmitir sus opiniones, emociones, temores, etc. Para cumplir con ello es necesario presentarse, obtener los datos de la operación, tamizar el dolor y la ansiedad, evaluar el conocimiento del paciente, efectuar un Plan de Cuidados de enfermería y proporcionar información.

El profesional de enfermería en el cuidado al paciente que será sometido a una cirugía es fundamental y organizada, ya que de la manera como aborda al paciente en la etapa pre operatoria va influir en la forma como el paciente enfrenta la etapa intraoperatoria y postoperatoria disminuyendo su nivel de ansiedad, la enfermera tiene la oportunidad y el instrumento para brindar una atención acorde a la necesidad del mismo (29).

EL profesional de enfermería utiliza los diagnósticos de enfermería organizándose en sistemas de clasificación. Por lo tanto, Mera Herrera (26) en su estudio investigación utilizó una guía de observación fundamental en la taxonomía de

NANDA (diagnóstico de enfermeros) con el fin de identificar los factores definitorios de los pacientes con ansiedad, taxonomía NIC (intervención y actividades de enfermería) para identificar las acciones del profesional de enfermería en el proceso preoperatorio.

Moreno Fernández, resalta que se deben de tomar medidas para implementar protocolos de visita prequirúrgica de enfermería y fundamenta que la visita ayuda a entablar una mejor relación entre enfermera y paciente, mejorando la comunicación y ayudando a que el paciente se sienta más satisfecho, a su vez esta visita es un criterio de calidad de los hospitales (16). Y como lo enfatiza Rodríguez Goncalves, los enfermeros deben intervenir en el fortalecimiento de la información sobre los cuidados de enfermería a lo largo del periodo preoperatorio, pues constituye un área autónoma de la profesión y es relevante en la prestación de cuidados de la calidad (17).

Purisaca Quicio según su estudio de investigación concluye que existe relación entre el nivel de ansiedad y el proceso de afrontamiento en el periodo preoperatorio ya que presentan diferentes emociones y muchas veces su propia familia los deja de lado (18).

Moreno Fernández, según sus diversas revisiones bibliográficas analizadas determina que la ansiedad del paciente en el bloque quirúrgico, debe ser tratada en una consulta específica que ponga en valor la proximidad y la empatía con el equipo quirúrgico y es adecuado que lo realice la enfermera de quirófano (19).

Según las diferentes revisiones bibliográficas nos da a conocer el gran aporte a nuestra especialidad según Rosa Melchor (24) la preocupación por la asistencia segura del paciente en el pre operatorio es actualmente un desafío, conocer los predictores, el perfil, las características, los signos y síntomas del paciente ansioso en el preoperatorio favorece a la planificación de acciones y a la asistencia de enfermería basada en evidencias.

### III. CONCLUSIONES

- La visita prequirúrgica que ejecuta el profesional de enfermería en el preoperatorio tiene un efecto positivo en la reducción de la ansiedad, ya que diversos estudios han demostrado que disminuye la ansiedad siempre y cuando además de la información que se brinda se establezca una relación empática con el paciente, mejorando también la interacción enfermera-paciente.
- Las intervenciones aplicadas por la enfermera y que contribuyen a disminuir la ansiedad del paciente son: **la visita prequirúrgica** enfocada para establecer las condiciones biológicas, psicológicas y sociales del paciente, **los cuidados de enfermería en el pre operatorio** desde la valoración de las funciones vitales hasta la preparación de la zona operatoria, que brindan seguridad al paciente; **la intervención educativa** donde la enfermera brinda información sobre todo el proceso quirúrgico y la **evaluación diagnóstica NANDA** es un instrumento que utilizara la enfermera para identificar la ansiedad relacionada con los cambios o las amenazas reales o percibidas; estas estrategias mencionadas y aplicadas en el paciente ayudaran a identificar los factores estresores durante el periodo preoperatorio.
- La enfermera quirúrgica identifica los factores predisponentes de la ansiedad que causa al paciente, plantea el diagnostico de enfermería e implementa los cuidados de enfermería según las necesidades del paciente lo cual contribuye a reducir la ansiedad en el paciente.

## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Castro Rodriguez T. Ansiedad en el paciente prequirúrgico y visita prequirúrgica [Internet]. Universidad de Valladolid - España; 2014. Disponible en: <https://uvadoc.uva.es/bitstream/handle/10324/11791/TFG-H221.pdf>.
2. Quintero A, Yasnó D a., Riveros OL, Castillo J, Borráez BA. Ansiedad en el paciente prequirúrgico: un problema que nos afecta a todos. Rev Colomb Cirugía [Internet]. 2018;32(2):115–20. Disponible en: <https://www.mendeley.com/catalogue/ansiedad-en-el-paciente-prequirurgico-un-problema-que-nos-afecta-todos/>.
3. Torres Camacho V. Revista de Actualización Clínica ANSIEDAD. Revista Clínica. 2013;1788–92.
4. García Cuadrado M, Sánchez Alonso S, Olmedo Gómez C, Bravo Cepeda E, Federico Alonso M. Intervención enfermera prequirúrgica para el manejo de la ansiedad. Metas de Enfermería [Internet]. 2016;19(10):50–3. Disponible en: <https://www.enfermeria21.com/revistas/metas/articulo/81008/>.
5. Ruiz a MF, El CP. Rol de la enfermera en la etapa prequirurgica del paciente ambulatorio. 2013;221–7. Disponible en: <https://www.medicinainfantil.org.ar>.
6. Vargas Huaytalla B. Efectividad de la visita Prequirurgica de enfermeria en el nivel de ansiedad en el paciente sometido a una adenectomia. Universidad Peruana Cayetano Heredia; 2018.
7. Bagés-Fortacin C, Lleixá-Fortuño MDM. Efectividad de la visita prequirurgica sobre la ansiedad, el dolor y el bienestar. Enfermería Glob [Internet]. 2015;14(3):18–26. Disponible en: <http://hdl.handle.net/10201/45631>.
8. Gordillo Leon F. Tratamiento de la ansiedad en pacientes prequirúrgicos. Rev Clínica Med Fam [Internet]. 2011;4(3):228–33. Disponible en: [http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1699-695X2011000300008&lng=en&nrm=iso&tlng=en](http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1699-695X2011000300008&lng=en&nrm=iso&tlng=en).

9. Fernandez Gonzales, Cecilia. Efectos de la visita prequirurgica de enfermeria sobre la ansiedad relacionada con una cirugia programada. Revisión sistematica. Rev. Ocronos. Vol. V. N° 10–Octubre 2022. Pág. Inicial: Vol. V; n°10: 23. Disponible en: <https://revistamedica.com/efectos-visita-prequirurgica-enfermeria-ansiedad/>.
10. Marichal Delgado. Necesidades de cuidados e intervenciones enfermeras en el perioperatorio del paciente quirúrgico. Universidad de la laguna. 2021. Disponible en: <http://riull.ull.es/xmlui/handle/915/28894>.
11. Trejo Martinez F. Incertidumbre ante la enfermedad. Aplicación de la teoria para el cuidado enfermero. Rev. Mex. Vol. 11, N° 1: 34-38, 2012.
12. Castro Mas C. visita prequirurgica de enfermeria y manejo de la ansiedad en los pacientes programados para cirugia de catarata. Universidad Peruana Cayetano Heredia; 2011.
13. Elers Mastrapa Y, Gibert Lamadrid MDP. Relación enfermera-paciente: una perspectiva desde las teorías de las relaciones interpersonales. Rev Cuba Enferm [Internet]. 2016;32(4):0. Available from: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0864-03192016000400019](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-03192016000400019).
14. Sauñi Barrionuevo. Intervención de enfermeria en la reduccion de la ansiedad en el paciente quirurgico. 2019. Disponible en: [https://repositorio.usmp.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12727/5367/Sau%C3%Bl\\_i\\_%20BA.pdf?sequence=1&isAllowed=y](https://repositorio.usmp.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12727/5367/Sau%C3%Bl_i_%20BA.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
15. Méndez López, Ángeles. La entrevista prequirúrgica, un beneficio para el paciente. Rev. Española de comunicación en salud, 11(1), 86-91. 2020 Disponible en: <https://e-revistas.uc3m.es/index.php/RECS/article/view/4803>

16. Rodrigues Goncalves M. La influencia de la información proporcionada por los enfermeros sobre la ansiedad perioperatoria. Revista de Enfermagem Referencia [ Internet]. 2017 [ Citado 2022 Oct 18]; 4(14). Disponible en: <http://www.index-f.com/referencia/2017/r414017.php>
17. k.Purisaca Quicio. Nivel de ansiedad y proceso de afrontamiento en el periodo preoperatorio de los pacientes del hospital provincial docente Belen [Internet]. universidad Señor de Sipan; 2017.Disponible en: <https://repositorio.uss.edu.pe/handle/20.500.12802/5910>
18. Moreno Fernández, María Teresa. Influencia de la visita prequirúrgica de enfermería en la ansiedad del paciente. Revisión bibliográfica. Nuberos Científica. nov 2017-feb 2018, 3(23). En: <http://www.index-f.com/nuberos/2017/2333.php>.
19. Viñas de Hoyo C. Beneficios de la entrevista preoperatoria enfermera. Universidad de Valladolid. 2019. Disponible en: <https://uvadoc.uva.es/bitstream/handle/10324/41064/TFGL2613.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
20. Medina Garzon, Mauricio. Efectividad de una intervención de enfermería para la disminución de la ansiedad preoperatoria en pacientes programados para cirugía de reemplazo de rodilla: Ensayo clínico preventivo controlado y aleatorizado. Invest. educ. enferm [online]. 2019, vol.37, n.2 [citado 2022-10-23], e07. Disponible en: [http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0120-53072019000200007&lng=es&nrm=iso](http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0120-53072019000200007&lng=es&nrm=iso)
21. Mónica Liliana Mesa; Gloria Mabel Carrillo. Efecto de una intervención de enfermería en mujeres con cáncer de mama en el postoperatorio. Rev. Psicooncología 2019; 16(2): 273-286. Disponible en: <https://revistas.ucm.es/index.php/PSIC/article/view/65591/456445655194>  
1.

22. Gomes, Eduardo Tavares; Galvao, Paulo Cesar da Costa; Santos, Karolayne Vieira y Bezerra, Simone María Muniz da Silva. Factores de riesgo para ansiedad y depresión en el periodo preoperatorio de cirugía cardíaca. *Enferm. glob.* [online]. 2019, vol.18, n.54, pp.426-469. Pub 14-Oct-2019. ISSN 1695-6141. <https://dx.doi.org/10.6018/eglobal.18.2.322041>
23. Gaona Renteria D. Ansiedad pre-operatoria en pacientes quirurgicos en el area de cirugia del hospital Isidro Ayora. *Rev. Enfermeria Investiga: Investigación, Vinculación, Docencia y Gestión-Vol. 3 No 1 2018 (Ene-Mar)*. Disponible en: <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=6538730>
24. Rosa Melchior L. Predictores de ansiedad preoperatoria moderada y grave en pacientes quirurgicos hospitalizados. *Rev. Electronica trimestral de enfermeria.* 2018. Disponible en: <https://revistas.um.es/eglobal/article/view/eglobal.17.4.309091/249821>.
25. Viviana Del Rocio Mera Herrera y Paola Maricela Machado Herrera (2018): “Ansiedad en el preoperatorio inmediato y el accionar de enfermería caso de estudio”, *Revista Caribeña de Ciencias Sociales* (noviembre 2018). Disponible en: <https://www.eumed.net/rev/caribe/2018/11/ansiedad-preparatorio-inmediato.html>.
26. Flores Aguilar N. Efecto de una intervención Educativa en el manejo de ansiedad en pacientes durante el periodo preoperatorio mediato en el servicio de cirugia del hospital Maria Auxiliadora [Internet]. San Juan Bautista; 2017. Disponible en: <https://renati.sunedu.gob.pe/handle/sunedu/2843234>.
27. Rodriguez Solís, Pilar. Efecto de la visita Pre-quirúrgica de enfermeria en los pacientes que van a ser intervenidos de forma programda con ingreso hospitalario. Universidad de Valladolid. 2017. Disponible en: <https://core.ac.uk/download/pdf/211107839.pdf>

28. Analuisa Jimenez E. Ansiedad en el paciente Previo al proceso quirurgico [Internet]. Universidad Regional Autonoma de los andes; 2016. Disponible en:<http://dspace.uniandes.edu.ec/bitstream/123456789/3650/1/TUAMEQ003-2016.pdf>.
29. Delgadillo Yaranga G. Nivel de ansiedad del paciente en el pre Quirúrgico en el servicio de cirugía de emergencia en el hospital regional Miguel Angel Mariscal Llerena [Internet]. Universidad Nacional Mayor de San Marcos; 2016. Disponible en: <https://cybertesis.unmsm.edu.pe/handle/20.500.12672/5800>
30. Goncalves T, Calbo V. Avisita Pre-Operatoria como factor atenuante la ansiedad en pacientes quirurgicos. Rev. sobecc, São Paulo. jan./mar. 2016; 21(1): 22-2. Disponible en: <https://revista.sobecc.org.br/sobecc/article/view/38/14>.

## Anexo N°1

**Tabla N° 1.** Distribución de los artículos según el año de publicación, país, diseño metodológico.

<b>Según año de Publicación</b>		
<b>Año</b>	<b>N° Artículos</b>	<b>Porcentaje</b>
<b>2022</b>	1	5%
<b>2020</b>	1	5%
<b>2019</b>	5	25%
<b>2018</b>	4	20%
<b>2017</b>	5	25%
<b>2016</b>	4	20%
<b>total</b>	<b>20</b>	<b>100%</b>

## Anexo N°2

**Tabla N°2.** Distribución de artículos según el país de procedencia

<b>Según de País</b>		
<b>País</b>	<b>N° Artículos</b>	<b>Porcentaje</b>
<b>España</b>	6	30%
<b>Brasil</b>	4	20%
<b>Perú</b>	4	20%
<b>Ecuador</b>	3	15%
<b>Colombia</b>	3	15%
<b>Total</b>	<b>20</b>	<b>100%</b>

### Anexo Nro 3

**Tabla N° 3.** Distribución de artículos según metodología

<b>Según su metodología</b>		
<b>Metodología</b>	<b>N° de Artículos</b>	<b>Porcentaje</b>
<b>Revisión bibliográfica</b>	5	25%
<b>Estudio cuantitativo descriptivo</b>	3	15%
<b>Estudio descriptivo observacional</b>	2	10%
<b>Estudio transversal analítico</b>	2	10%
<b>Ensayo clínico</b>	2	10%
<b>Estudio descriptivo correlacional con diseño no experimental</b>	2	10%
<b>Estudio Seccional</b>	1	5%
<b>Estudio descriptivo Experimental</b>	1	5%
<b>Estudio explorativo prospectivo</b>	1	5%
<b>Estudio cuasi experimental</b>	1	5%
<b>Total</b>	<b>20</b>	<b>100%</b>

### Anexo Nro 4

**Tabla N° 4.** Identificar las intervenciones aplicadas por la enfermera que contribuyen a disminuir la ansiedad.

<b>Intervenciones aplicadas por la enfermera</b>		
	<b>N° de Artículos</b>	<b>Porcentaje</b>
<b>Visita prequirúrgica</b>	12	60%
<b>Cuidados de enfermería en el preoperatorio</b>	5	25%
<b>Intervención Educativa</b>	2	10%
<b>Evaluación diagnostica NANDA</b>	1	5%
<b>Total</b>	<b>20</b>	<b>100%</b>

## FICHA DE RESUMEN ANALITICO DEL ESTUDIO (RAE)

### FICHA RAE N°1

<b>TITULO DE ARTICULO</b>	Efectos de la visita prequirúrgica de enfermería sobre la ansiedad relacionada con una cirugía programada. Revisión sistemática
<b>AUTORES</b>	Fernández Gonzales, Cecilia
<b>AÑO /PAIS</b>	2022/ España
<b>OBJETIVO</b>	Analizar si la visita prequirúrgica es útil para hacer frente a la ansiedad preoperatoria cuando los pacientes van a someterse a una cirugía programada.
<b>METODOLOGIA</b>	Revisión bibliográfica en las siguientes bases de datos: PubMed, CINAHL, Scopus, Scielo.
<b>RESULTADOS</b>	Según los artículos encontrados existen diferentes estrategias farmacológicas y no farmacológicas que pueden usarse y servir para disminuir la ansiedad del paciente en el preoperatorio. Es durante la comunicación al realizar la visita “entrevista”, cuando el profesional y paciente interactúan y este último expresa sus pensamientos
<b>CONCLUSIONES</b>	Tras analizar los artículos seleccionados de la bibliografía científica podemos confirmar la efectividad de una visita previa de enfermería para disminuir la ansiedad preoperatoria, así como también proporcionar beneficios tras la cirugía
<b>APORTE DEL ESTUDIO PARA EL TRABAJO ACADEMICO</b>	Cuando la enfermera quirúrgica brinda una información al paciente favorece que pueda desahogarse expresando miedos, dudas y preocupaciones que pueda tener y con ello se podría conseguir que el paciente aumente su confianza en el equipo quirúrgico y ver a la enfermera como alguien que le proporciona cuidados, creándose un vínculo que le calma.
<b>FUENTE (LINK)</b>	<a href="https://revistamedica.com/efectos-visita-prequirurgica-enfermeria-ansiedad/">https://revistamedica.com/efectos-visita-prequirurgica-enfermeria-ansiedad/</a>

## FICHA RAE N°2

<b>TITULO DE ARTICULO</b>	La entrevista prequirúrgica, un beneficio para el paciente
<b>AUTORES</b>	Ángeles Méndez López
<b>AÑO / PAIS</b>	2020/ España
<b>OBJETIVO</b>	Analizar si la entrevista prequirúrgica es una herramienta útil para disminuir los niveles de ansiedad que experimenta el individuo frente a un acto quirúrgica.
<b>METODOLOGIA</b>	Se realizó una revisión bibliográfica en diferentes bases de datos.
<b>RESULTADOS</b>	La mayoría de los artículos analizados muestran que la entrevista prequirúrgica posee una serie de ventajas frente al nivel de ansiedad del paciente, solo una mínima parte de los artículos no le encuentran un beneficio, pero en ningún caso sería perjudicial.
<b>CONCLUSIONES</b>	La entrevista prequirúrgica se trata de un instrumento válido, ya que a través de su realización es posible establecer un clima de confianza y tranquilidad reduciendo la ansiedad del paciente, además de aumentar su grado de satisfacción
<b>APORTE DEL ESTUDIO PARA EL TRABAJO ACADEMICO</b>	La entrevista prequirúrgica se convierte en una herramienta de comunicación útil para controlar la ansiedad a través de una intervención enfermera con el paciente, donde se proporciona información adicional sobre el proceso, con el fin de obtener el bienestar físico y psicológico del paciente.
<b>FUENTE (LINK)</b>	<a href="https://e-revistas.uc3m.es/index.php/RECS/article/view/4803">https://e-revistas.uc3m.es/index.php/RECS/article/view/4803</a>

### FICHA RAE N° 3

<b>TITULO DE ARTICULO</b>	<b>Intervención de enfermería en la reducción de la ansiedad en el paciente quirúrgico.</b>
<b>AUTORES</b>	Astrid Sauñi Barrionuevo
<b>AÑO /PAIS</b>	2019/ Perú
<b>OBJETIVO</b>	Analizar la intervención de enfermería en la reducción de la ansiedad en el paciente quirúrgico.
<b>METODOLOGIA</b>	Descriptiva basa en revisión bibliográfica
<b>RESULTADOS</b>	Los artículos científicos analizados demostraron que la intervención de enfermería mediante la visita prequirúrgica tuvo mejor efecto en reducción de la ansiedad con un 55%. (11), seguido de la enseñanza individual con 25% (5).
<b>CONCLUSIONES</b>	Las intervenciones de enfermería con mejores resultados en la reducción de la ansiedad en el paciente quirúrgico, de acuerdo a los métodos usados fueron, la visita pre quirúrgica y la enseñanza individual.
<b>APORTE DEL ESTUDIO PARA EL TRABAJO ACADEMICO</b>	La ansiedad en el paciente quirúrgico identifica las diferentes intervenciones de enfermería; la visita pre quirúrgica, la aplicación de programa educativo y la enseñanza individual al paciente.
<b>FUENTE (LINK)</b>	<a href="https://repositorio.usmp.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12727/5367/Sau%C3%Bl%20BA.pdf?sequence=1&amp;isAllowed=y">https://repositorio.usmp.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12727/5367/Sau%C3%Bl%20BA.pdf?sequence=1&amp;isAllowed=y</a>

#### FICHA RAE N° 4

<b>TITULO DE ARTICULO</b>	Beneficios de la entrevista preoperatoria enfermería.
<b>AUTORES</b>	Viñas del Hoyo Clara
<b>AÑO</b>	2019/ España
<b>OBJETIVO</b>	Es determinar los beneficios que se derivan de la entrevista preoperatoria de enfermería.
<b>METODOLOGIA</b>	Revisión bibliográfica
<b>RESULTADOS</b>	Existe un consenso de que la aplicación de la visita de enfermera en el preoperatorio aporta beneficios al paciente, principalmente en lo referente a la ansiedad preoperatoria y el dolor post operatorio. También se destacó que los pacientes perciben mayor información a lo largo del proceso, con una mejor opinión de los servicios prestados por parte de la enfermera.
<b>CONCLUSIONES</b>	Como principal conclusión la entrevista enfermera aporta beneficios al paciente, sobre todo en lo referente a la ansiedad, siendo este tema el más estudiado y desarrollado dentro de los estudios.
<b>APORTE DEL ESTUDIO PARA EL TRABAJO ACADEMICO</b>	El aportar datos al paciente ayuda a abordar temas de salud de una manera más abierta y humana. También se destaca la importancia de una sistematización de la atención enfermera, que facilite el desarrollo de la profesión y se traduce en una mejor atención y cuidado del paciente.
<b>FUENTE (LINK)</b>	<a href="https://uvadoc.uva.es/bitstream/handle/10324/41064/TFG-L2613.pdf?sequence=1&amp;isAllowed=y">https://uvadoc.uva.es/bitstream/handle/10324/41064/TFG-L2613.pdf?sequence=1&amp;isAllowed=y</a>

## FICHA RAE N° 5

<b>TITULO DE ARTICULO</b>	Efectividad de una intervención de enfermería para la disminución de la ansiedad preoperatoria en pacientes programados para cirugía de reemplazo de rodilla: Ensayo clínico
<b>AUTORES</b>	Mauricio Medina Garzón
<b>AÑO /PAIS</b>	2019/ Colombia
<b>OBJETIVO</b>	Determinar la efectividad de una intervención de enfermería basada en la entrevista motivacional, para disminuir la ansiedad preoperatoria en pacientes programados para cirugía de reemplazo de rodilla.
<b>METODOLOGIA</b>	Ensayo clínico controlado y aleatorio tipo preventivo, en una muestra de 56 pacientes programados para cirugía de reemplazo de rodilla en una clínica en Girardot.
<b>RESULTADOS</b>	La medida del puntaje de ansiedad preoperatoria fue igual en la evaluación preintervención en los dos grupos (19.76 en el experimental versus 22.02 en el control = 22.02; $p < 0.226$ ), mientras que en la post intervención el puntaje de ansiedad fue menor en el grupo de intervención comparado con el grupo control (15.56 y 20.30, respectivamente; $p < 0.013$ ).
<b>CONCLUSIONES</b>	La intervención de enfermería basada en entrevista motivacional fue efectiva en la disminución de la ansiedad preoperatorias en pacientes programados para cirugía de reemplazo de rodilla.
<b>APORTE DEL ESTUDIO PARA EL TRABAJO ACADEMICO</b>	Es importante sobre la información brindada a los pacientes quirúrgicos en la etapa preoperatoria, para que no solo adquieran conocimientos de los procedimientos del médico que le brinda, sino también de la enfermera y de los distintos procesos que pasara durante su estancia hospitalaria, fortaleciendo una buena interrelación enfermera - paciente y así disminuir la ansiedad.
<b>FUENTE (LINK)</b>	<a href="http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&amp;pid=S0120-53072019000200007&amp;lng=es&amp;nrm=iso">http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&amp;pid=S0120-53072019000200007&amp;lng=es&amp;nrm=iso</a>

## FICHA RAE N° 6

<b>TITULO DE ARTICULO</b>	Efecto de una intervención quirúrgica de enfermería en mujeres con cáncer de mama en el postoperatorio.
<b>AUTORES</b>	Mónica Liliana Mesa
<b>AÑO</b>	2019/ Colombia
<b>OBJETIVO</b>	Determinar el efecto de la intervención educativa de enfermería en mujeres con cáncer de mama durante el postoperatorio para fortalecer la competencia de cuidado en el hogar.
<b>METODOLOGIA</b>	Se trata de un abordaje cuasi experimental, que contó con un total de 88 mujeres. El grupo de intervención estuvo constituido por 58 participantes y el control por 30.
<b>RESULTADOS</b>	En el grupo intervenido, la diferencia entre los puntajes de las medidas totales de la competencia para el cuidado en el hogar aumento significativamente comparado con el control, y en las dimensiones conocimiento, unicidad y bienestar.
<b>CONCLUSIONES</b>	La intervención de enfermería estructurada es una estrategia viable que aumenta la competencia para cuidar, en mujeres con cáncer de mamas sometidos a cirugía.
<b>APORTE DEL ESTUDIO PARA EL TRABAJO ACADEMICO</b>	El rol de enfermería es fundamental en estas intervenciones, e implican el diseño de estrategias para estas pacientes, teniendo en cuenta sus características, el tiempo, los contenidos educativos y de conocimiento, el propósito y el tipo de seguimiento postoperatorio a desarrollar.
<b>FUENTE (LINK)</b>	<a href="https://revistas.ucm.es/index.php/PSIC/article/view/65591/4564456551941">https://revistas.ucm.es/index.php/PSIC/article/view/65591/4564456551941</a> .

## FICHA RAE N° 7

<b>TITULO DE ARTICULO</b>	Factores de riesgo para ansiedad y depresión en el periodo preoperatorio de cirugía cardíaca.
<b>AUTORES</b>	Eduardo Taveres Gomes, Paulo
<b>AÑO / PAIS</b>	2019/Brasil
<b>OBJETIVO</b>	Evaluar los factores de riesgo de ansiedad y depresión en el período preoperatorio de la cirugía cardíaca.
<b>METODOLOGIA</b>	Se trata de un estudio seccional, realizado entre enero y junio 2017, en un hospital universitario de referencia en cardiología en el nordeste de Brasil.
<b>RESULTADOS</b>	En la evaluación de la ansiedad, fueron factores de riesgo significativos: sexo femenino, años de estudio, ausencia de acompañante, experiencia previa de la cirugía cardíaca y cancelación de la cirugía durante el internamiento.
<b>CONCLUSIONES</b>	El enfermero tiene instrumentos disponibles para reconocer la ansiedad y la depresión, incluyendo los diagnósticos de enfermera y las escalas validadas, así como tiene un papel preponderante en la actuación en estos casos. Debe ser un desafío institucional dinamizar el servicio para evitar prolongaciones de la internación y cancelaciones de cirugía por cuestiones estructurales.
<b>APORTE DEL ESTUDIO PARA EL TRABAJO ACADEMICO</b>	El paciente cuando es sometido a una cirugía cardíaca es muy estresante y que repercute en niveles significativos de ansiedad y depresión preoperatorias, es de suma importancia comprender cuales son los factores que empeoran o alivian el cuadro y qué recursos, intrínsecos o extrínsecos a los pacientes, puede el enfermero impulsar en sus intervenciones.
<b>FUENTE (LINK)</b>	<a href="https://dx.doi.org/10.6018/eglobal.18.2.322041">https://dx.doi.org/10.6018/eglobal.18.2.322041</a>

### FICHA RAE N° 8

<b>TITULO DE ARTICULO</b>	Influencia de la visita prequirúrgica de enfermería en la ansiedad del paciente. Revisión bibliográfica.
<b>AUTORES</b>	Moreno Fernández, María Teresa.
<b>AÑO / PAIS</b>	2018/ España
<b>OBJETIVO</b>	Describir la eficacia de la visita de enfermería en la ansiedad preoperatoria de los pacientes quirúrgicos.
<b>METODOLOGIA</b>	Se ha utilizado como método de obtención de resultados una revisión bibliográfica.
<b>RESULTADOS</b>	Este estudio concreto que los profesionales de enfermería son los encargados de ayudar a los pacientes ansioso con las inquietudes y dudas ante el proceso quirúrgico.
<b>CONCLUSIONES</b>	Siendo necesario que se tomen medidas para llevar a cabo protocolos de visita prequirúrgica de enfermería pesar del debate existente sobre este tema, esta visita ayuda a entablar una mejor relación enfermera-paciente, mejorando la comunicación y ayudando a que el paciente se sienta más satisfecho. A su vez, esta visita es un criterio de calidad de los hospitales.
<b>APORTE DEL ESTUDIO PARA EL TRABAJO ACADEMICO</b>	La enfermería está capacitada para llevar a cabo el manejo de la ansiedad en los pacientes, puesto que existe el diagnóstico enfermero “ansiedad”. Según NANDA, podemos definir este diagnóstico como “sensación vaga e intranquilizadora de malestar o amenaza acompañada de una respuesta autónoma; sentimiento de aprensión causado por la anticipación de un peligro.
<b>FUENTE (LINK)</b>	<a href="http://www.index-f.com/nuberos/2017pdf/2333.pdf">http://www.index-f.com/nuberos/2017pdf/2333.pdf</a>

## FICHA RAE N° 9

<b>TITULO DE ARTICULO</b>	Ansiedad preoperatoria en pacientes quirúrgicos en el área de cirugía del Hospital Isidro Ayora.
<b>AUTORES</b>	Gaona Renteira Diana
<b>AÑO</b>	2018/ Ecuador
<b>OBJETIVO</b>	Determinar el nivel de ansiedad del paciente en el preoperatorio, en el área de cirugía del Hospital Isidro Ayora.
<b>METODOLOGIA</b>	Estudio descriptivo, observacional
<b>RESULTADOS</b>	Demuestra que la mitad de grupo investigado fue afectado por un nivel de ansiedad leve, una tercera parte de la población con niveles de ansiedad moderados, y un porcentaje significativo no experimento ningún nivel de ansiedad.
<b>CONCLUSIONES</b>	Un alto porcentaje de los pacientes pre quirúrgicos entrevistados en el área de cirugía, presentaron ansiedad en los diferentes niveles siendo el nivel moderado el más significativo. La ansiedad prequirúrgica desencadenó manifestaciones psíquicas en los pacientes investigados, específicamente la tensión, el miedo, alcanzando niveles moderados.
<b>APORTE DEL ESTUDIO PARA EL TRABAJO ACADÉMICO</b>	La ansiedad antes de una intervención quirúrgica es innegable, dado que en el ambiente quirúrgico la persona pasa a formar parte de un sistema que implica riesgos adicionales a los de cualquier área de hospitalización, entre los que destacan reacciones y manifestaciones de inseguridad, miedo, nerviosismo y ansiedad, pudiendo generar otras afecciones que, a la larga, condicionan el bienestar y la recuperación.
<b>FUENTE (LINK)</b>	<a href="https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=6538730">https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=6538730</a>

### FICHA RAE N° 10

<b>TITULO DE ARTICULO</b>	Predictores de la ansiedad preoperatoria moderada y grave en pacientes quirúrgicos hospitalizados.
<b>AUTORES</b>	Lorena Morena Rosa Melchior
<b>AÑO</b>	2018/ Brasil
<b>OBJETIVO</b>	Estimar la prevalencia de la ansiedad y los predictores de ansiedad moderada y grave en el período preoperatorio de cirugía electiva.
<b>METODOLOGIA</b>	Estudio transversal analítico.
<b>RESULTADOS</b>	La prevalencia de ansiedad preoperatoria fue del 53,0%(n=106) (IC 95% 46,06/59,85), siendo el 33,0%(n=35) (IC 95% 24,5/42,3) de los pacientes presentaron ansiedad moderada y grave.
<b>CONCLUSIONES</b>	En el presente estudio la prevalencia de la ansiedad es alta El sexo, la ocupación, el miedo a la anestesia y el temor de errores durante el procedimiento anestésico quirúrgico se configuran en predictores de ansiedad moderada y grave en el periodo preoperatorio. El perfil del paciente ansioso en niveles moderados y grave fue del sexo masculino, en el grupo de edad de 50 a 69 años.
<b>APORTE DEL ESTUDIO PARA EL TRABAJO ACADEMICO</b>	La preocupación por la asistencia segura del paciente en el perioperatorio es actualmente un desafío. Son varios los aspectos preocupantes relacionados con ese momento, uno de ellos, sin duda pasa por el control de la ansiedad. Conocer los predictores, el perfil, las características, los signos y síntomas del paciente ansioso en el preoperatorio, ayuda a la planificación de acciones y a la asistencia de enfermería basada en evidencias.
<b>FUENTE (LINK)</b>	<a href="https://revistas.um.es/eglobal/article/view/eglobal.17.4.309091/249821">https://revistas.um.es/eglobal/article/view/eglobal.17.4.309091/249821</a> .

## FICHA RAE N° 11

<b>TITULO DE ARTICULO</b>	Ansiedad en el preoperatorio inmediato y el accionar de enfermería caso de estudio
<b>AUTORES</b>	Viviana del Roció Mera Herrera
<b>AÑO / PAIS</b>	2018 / ecuador
<b>OBJETIVO</b>	Determinar el accionar de enfermería ante la ansiedad en el preoperatorio inmediato, el caso de estudio se realizó en el servicio de cirugía del Hospital General Docente.
<b>METODOLOGIA</b>	Es un estudio descriptivo transversal
<b>RESULTADOS</b>	Los principales resultados destacan un alto nivel de ansiedad en los pacientes para preoperatorio, esta situación se relaciona con factores estresantes, grandes cambios, crisis situacional, además del predominio de características definitorias afectivas tales como incertidumbre, nerviosismo, y fisiológica como la tensión facial.
<b>CONCLUSIONES</b>	Se llego a identificar que los principales factores relacionados en los pacientes con ansiedad son grandes cambios, factores estresantes, crisis situacional y amenaza de muerte, mismo que están establecidos en la taxonomía de NANDA. En la referente a características definitorias en pacientes con ansiedad se evidencia que la tipología afectiva como incertidumbre, nerviosismo y temor son más altas, en relación a la tipología fisiológica la tensión facial es el aspecto más representativo.
<b>APORTE DEL ESTUDIO PARA EL TRABAJO ACADEMICO</b>	Los procesos de enfermería en pacientes para intervención quirúrgica necesitan un juicio notable que abarque todas las etapas de la intervención hasta el alta hospitalaria. En este contexto el acto quirúrgico genera ansiedad, razón por la cual es importante y necesario que el personal de la salud administre cuidados con el propósito de disminuir los síntomas.
<b>FUENTE (LINK)</b>	<a href="https://www.eumed.net/rev/caribe/2018/11/ansiedad-preparatorio-inmediato.html">https://www.eumed.net/rev/caribe/2018/11/ansiedad-preparatorio-inmediato.html</a>

## FICHA RAE N° 12

<b>TITULO DE ARTICULO</b>	La influencia de la información proporcionada por los enfermeros sobre la ansiedad perioperatoria.
<b>AUTORES</b>	Marco Rodríguez Goncalves
<b>AÑO</b>	2017/ Brasil
<b>OBJETIVO</b>	Evaluar la ansiedad preoperatoria de los pacientes propuestos para una cirugía programada y la información de enfermería que poseen; analizar si algunas variables sociodemográficas influyen en la ansiedad preoperatoria; y analizar la relación entre la información de enfermería y la ansiedad preoperatoria
<b>METODOLOGIA</b>	Estudio descriptivo correlacional.
<b>RESULTADOS</b>	Los pacientes perciben que están mejor informados sobre los aspectos organizativos en comparación con los cuidados de enfermería. El sexo influye en el nivel de ansiedad preoperatoria. La información está relacionada con el número de elementos del hogar y el tiempo en la lista de espera.
<b>CONCLUSIONES</b>	Los enfermeros deben intervenir en el fortalecimiento de la información sobre los cuidados de enfermería a lo largo del periodo perioperatorio. Esta constituye un área autónoma de la profesión, que es relevante en la prestación de cuidados de la calidad.
<b>APORTE DEL ESTUDIO PARA EL TRABAJO ACADEMICO</b>	La falta de conocimiento e información son motivos por los que el paciente presenta ansiedad en el preoperatorio, en la gran mayoría de pacientes, no solo del proceso quirúrgico sino también de la anestesia; como las complicaciones derivadas de la misma, miedo a efectos secundarios, por ello el profesional de enfermería debe brindar un buen cuidado así el paciente pueda estar tranquilo.
<b>FUENTE (LINK)</b>	<a href="http://www.index-f.com/referencia/2017/r414017.php">http://www.index-f.com/referencia/2017/r414017.php</a>

### FICHA RAE N° 13

<b>TITULO DE ARTICULO</b>	Nivel de ansiedad y proceso de afrontamiento en el periodo preoperatorio de los pacientes del hospital provincial de Belén Lambayeque.
<b>AUTORES</b>	Purisaca Quicio K
<b>AÑO / PAIS</b>	2017 /Perú
<b>OBJETIVO</b>	Determinar la relación entre el nivel de ansiedad y proceso de afrontamiento en el periodo preoperatorio de los pacientes del Hospital Provincial Docente Belén Lambayeque 2017
<b>METODOLOGIA</b>	Correlacional con diseño no experimental transversal
<b>RESULTADOS</b>	Nivel medio de ansiedad 88.3%, Nivel bajo 8.3% Nivel alto 3.3% Nivel medio de afrontamiento 85% Nivel bajo 10% Nivel alto 5%
<b>CONCLUSIONES</b>	Existe relación entre el nivel de ansiedad y el proceso de afrontamiento en el periodo preoperatorio ya que presentan diferentes emociones y muchas veces su propia familia los deja de lado.
<b>APORTE DEL ESTUDIO PARA EL TRABAJO ACADEMICO</b>	La atención que recibe el paciente debe ser integral y multidisciplinar. Enfermería debe asegurar unos cuidados de calidad, debe acompañar al paciente durante el proceso quirúrgico, estableciendo una relación de confianza entre ambos. Es el equipo de enfermería quien debe escuchar al paciente, proporcionar un apoyo emocional y transmitir la información que el paciente demanda, dándole una seguridad para intentar manejar esa angustia y minimizar la ansiedad.
<b>FUENTE (LINK)</b>	<a href="https://repositorio.uss.edu.pe/handle/20.500.12802/5910">https://repositorio.uss.edu.pe/handle/20.500.12802/5910</a>

### FICHA RAE N° 14

<b>TITULO DE ARTICULO</b>	Ansiedad en el paciente pre quirúrgico: un problema que nos afecta a todos
<b>AUTORES</b>	Quintero Andrea, D Yasno, Olga
<b>AÑO / PAIS</b>	2017/ Colombia
<b>OBJETIVO</b>	Determinar el estado de ansiedad de los pacientes llevados a colecistectomía en un servicio de cirugía y determinar la asociación entre el grado de ansiedad y el sexo, la presencia de antecedentes quirúrgicos y el tiempo de hospitalización previo al procedimiento quirúrgico.
<b>METODOLOGIA</b>	Descriptivo de corte transversal
<b>RESULTADOS</b>	Se incluyeron 21 pacientes intervenidos quirúrgicamente, con un rango de edad entre los 23 y los 93 años, en quienes se practicó colecistectomía laparoscópica. Todos los pacientes intervenidos presentaron algún grado de ansiedad: leve en 7, moderada en 11 y grave en 3.
<b>CONCLUSIONES</b>	No se encuentra asociación entre el grado de ansiedad y el sexo o el tiempo de hospitalización previo al procedimiento quirúrgico; nos demuestra que se debe mejorar la adaptación del paciente antes y después del procedimiento generando espacios óptimos para complementar información y aclarar sus dudas del procedimiento.
<b>APORTE DEL ESTUDIO PARA EL TRABAJO ACADEMICO</b>	La intervención psicológica prequirúrgica y posquirúrgica podría permitir identificar factores que generan ansiedad, mejorar la adaptación antes y después del procedimiento, y generar espacios óptimos para complementar información y aclarar dudas sobre el procedimiento.
<b>FUENTE (LINK)</b>	<a href="https://www.mendeley.com/catalogue/0e2a679f-5e15-3983-9642-e04e16b0f874/">https://www.mendeley.com/catalogue/0e2a679f-5e15-3983-9642-e04e16b0f874/</a>



## FICHA RAE N° 16

<b>TITULO DE ARTICULO</b>	Efecto de la visita prequirúrgica de enfermería en los pacientes que van a ser intervenidos de forma programada con ingreso hospitalario.
<b>AUTORES</b>	Rodríguez Solís, Pilar
<b>AÑO /PAIS</b>	2017 / España
<b>OBJETIVO</b>	Evaluar el efecto de la visita prequirúrgica de Enfermería en pacientes programados en intervenciones adscritas al servicio de Traumatología y Cirugía General con ingreso hospitalario
<b>METODOLOGIA</b>	Estudio descriptivo, experimental, prospectivo, de seguimiento, asignando los grupos experimentales y control a partir de un muestreo estratificado. Al grupo experimental se les realiza una visita prequirúrgica, mientras que el grupo control tan solo han presentado los conocimientos aportados en las visitas médicas preoperatorias.
<b>RESULTADOS</b>	De la muestra de 139 pacientes, el 41% fueron mujeres y el 59% varones, con una medida de edad de 59,30 años. Se han encontrado modificaciones en la ansiedad ( $p > 0,05$ ), pero no en la satisfacción. Además, se observa una disminución de un 1,6% en la ansiedad presentada en la tercera visita con respecto a la basal ( $p < 0,001$ )
<b>CONCLUSIONES</b>	La visita prequirúrgica modifica ligeramente los niveles de ansiedad de los pacientes de cirugía general que no han sido intervenidos anteriormente. La intervención en sí, disminuye además los niveles de ansiedad percibidos en todos los pacientes. En cuanto al grado de satisfacción, no se han observado diferencias notorias entre ambos grupos.
<b>APOORTE DEL ESTUDIO PARA EL TRABAJO ACADEMICO</b>	Las visitas pre-operatorias han sido realizadas principalmente por médicos; no obstante, el personal de Enfermería quirúrgico, en colaboración con el personal de la planta, deberían ser los candidatos idóneos para realizarlas, puesto que son al final y al cabo los que brindan atención directa y durante un periodo de tiempo mayor con el paciente.
<b>FUENTE (LINK)</b>	<a href="https://core.ac.uk/download/pdf/211107839.pdf">https://core.ac.uk/download/pdf/211107839.pdf</a>

## FICHA RAE N° 17

<b>TITULO DE ARTICULO</b>	Ansiedad en el paciente previo al proceso quirúrgico
<b>AUTORES</b>	Analuisa Jimenez, E
<b>AÑO / PAIS</b>	2016/ Ecuador
<b>OBJETIVO</b>	Diseñar una estrategia de instrucción educativa para disminuir el nivel de ansiedad en el paciente del área de cirugía del Hospital IESS de la ciudad de Ambato. M
<b>METODOLOGIA</b>	Cuali-cuantitativo  Ya que pretende identificar al personal de enfermería dentro de sus actividades brinda o no una educación.
<b>RESULTADOS</b>	El nivel de ansiedad que presentan los pacientes del área de cirugía es bajo 55%, medio 42% y alto 3 %. La educación de la enfermera es indispensable para disminuir la ansiedad.
<b>CONCLUSIONES</b>	Es evidente un nivel bajo a medio e incluso alto de ansiedad en el hospital, se pone de manifiesto la discriminación a los pacientes, no se hace uso de escalas ni documentos relacionados y que el servicio no cuenta con estrategias de capacitación para enfermeras.
<b>APORTE DEL ESTUDIO PARA EL TRABAJO ACADEMICO</b>	La educación preoperatoria es una de las actividades de enfermería que pese a estar regida por algunas teorías y conceptos de la profesión se define de la siguiente manera información general desde el momento que ingresa el paciente a la estancia hospitalaria hasta el preoperatorio inmediato.
<b>FUENTE (LINK)</b>	<a href="https://dspace.uniandes.edu.ec/bitstream/123456789/3650/1/TUAMEQ003-2016.pdf">https://dspace.uniandes.edu.ec/bitstream/123456789/3650/1/TUAMEQ003-2016.pdf</a>

### FICHA RAE N° 18

<b>TITULO DE ARTICULO</b>	Nivel de ansiedad del paciente en el pre quirúrgico en el servicio de cirugía de emergencia en el hospital regional Miguel Angel Mariscal Llerena Ayacucho
<b>AUTORES</b>	Delgadillo Yaranga G
<b>AÑO</b>	2016/ Perú
<b>OBJETIVO</b>	Determinar el nivel de ansiedad de pacientes en período pre quirúrgico de cirugía de emergencia en el Hospital Regional Miguel Ángel Mariscal Llerena, Ayacucho - 2016.
<b>METODOLOGIA</b>	Cuantitativo, método descriptivo.
<b>RESULTADOS</b>	Del 100% (40) pacientes presentaron: 45% ansiedad nivel marcada, 38% nivel intenso y el 20 % nivel mínimo.
<b>CONCLUSIONES</b>	Existe un alto porcentaje de paciente con nivel marcado e intenso de ansiedad lo cual debe ser tomado en cuenta para mejorar la calidad del cuidado de enfermería.
<b>APORTE DEL ESTUDIO PARA EL TRABAJO ACADEMICO</b>	Esta ansiedad es una reacción compleja que afronta todo paciente frente a lo desconocido de la hospitalización y el acto quirúrgico; psicológicamente, la ansiedad es vivida por el propio sujeto como un estado de ánimo desagradable, producido por situaciones que, de manera consciente o no, el sujeto las percibe como amenazadoras.
<b>FUENTE (LINK)</b>	<a href="https://cybertesis.unmsm.edu.pe/handle/20.500.12672/5800">https://cybertesis.unmsm.edu.pe/handle/20.500.12672/5800</a>

### FICHA RAE N° 19

<b>TITULO DE ARTICULO</b>	Intervención enfermera pre quirúrgica para el manejo de la ansiedad
<b>AUTORES</b>	Gracia Cuadrado M, Sánchez Alonso S
<b>AÑO / PAIS</b>	2016/España
<b>OBJETIVO</b>	Evaluar la efectividad de una visita prequirúrgica realizada por las enfermeras del bloque quirúrgico en los niveles de ansiedad que presenta en paciente en el periodo perioperatorio.
<b>METODOLOGIA</b>	Ensayo clínico aleatorio
<b>RESULTADOS</b>	Se observó que los datos del test STAI en la primera toma de medidas (antes de la intervención enfermera) no mostraban resultados estadísticamente significativos ( $p= 0,340$ ). En la medición posterior a la intervención enfermera se produce un descenso en la media de ansiedad medida en el grupo experimental, mientras que en el grupo control se produce un aumento, llegando a una diferencia de 20,25 puntos entre ambos grupos, estas diferencias son estadísticamente significativas ( $p= 0,040$ )
<b>CONCLUSIONES</b>	Al aumentar la información y formación de los pacientes, disminuye la ansiedad y, por lo tanto, aumenta el grado de satisfacción, confort y calidad por lo que se considera esta intervención de enfermería como una acción de mejora de la calidad asistencial.
<b>APORTE DEL ESTUDIO PARA EL TRABAJO ACADEMICO</b>	La intervención de la enfermera se produce hace que se produzca una disminución de la ansiedad dada por la buena comunicación enfermera paciente.
<b>FUENTE (LINK)</b>	<a href="https://www.enfermeria21.com/revistas/metas/articulo/81008/">https://www.enfermeria21.com/revistas/metas/articulo/81008/.</a>

## FICHA RAE N° 20

<b>TITULO DE ARTICULO</b>	La visita Pre-Operatoria como factor atenuante la ansiedad en pacientes quirúrgicos
<b>AUTORES</b>	Thiago Franco Goncalves
<b>AÑO</b>	2016/ Brasil
<b>OBJETIVO</b>	Identificar si la realización de la visita preoperatoria sería un factor que posibilitaría la minimización del nivel de ansiedad presentado por los pacientes quirúrgicos.
<b>METODOLOGIA</b>	Exploratoria y prospectiva
<b>RESULTADOS</b>	Después de la aplicación del inventario de la ansiedad seguimiento – estado, se identificó que el grupo control presento un mayor nivel de ansiedad comparado al grupo de la investigación.
<b>CONCLUSIONES</b>	La visita preoperatoria de enfermería contribuye que el nivel de ansiedad sea menor en los pacientes que la reciben.
<b>APORTE DEL ESTUDIO PARA EL TRABAJO ACADEMICO</b>	la visita preoperatoria de enfermería es una actividad que se inserta en el perioperatorio y su no realización debilita el proceso e interfiere directamente con el paciente, ya que la ansiedad, aun siendo de carácter psicológico, actúa sobre el organismo, produciendo alteraciones en los signos vitales de las personas, lo que puede ocasionar la cancelación o suspensión del procedimiento quirúrgico, lo que, a su vez, puede generar mayor ansiedad.
<b>FUENTE (LINK)</b>	<a href="https://revista.sobecc.org.br/sobecc/article/view/38/14">https://revista.sobecc.org.br/sobecc/article/view/38/14</a>