



UNIVERSIDAD PERUANA  
**CAYETANO HEREDIA**

Facultad de  
**ENFERMERÍA**

**ROL DE ENFERMERÍA EN LA VISITA PREQUIRÚRGICA:  
UNA ESTRATEGIA PARA LA RECUPERACIÓN DEL  
PACIENTE**

**ROLE OF NURSING IN THE PRE-SURGICAL VISIT: A  
STRATEGY FOR THE RECOVERY OF THE PATIENT**

**TRABAJO ACADÉMICO PARA OPTAR POR EL TÍTULO DE  
ESPECIALISTA EN ENFERMERÍA EN CENTRO  
QUIRÚRGICO ESPECIALIZADO**

**AUTOR**

**GREYLI KAREN TORRES CESPEDES**

**ASESOR**

**MG. DIANA ELIZABETH CALLE JACINTO DE GUILLEN**

**LIMA-PERÚ**

**2022**

**ASESOR DE TRABAJO ACADÉMICO**

Mg. Diana Calle Jacinto

Departamento Académico de Enfermería

ORCID: 0000-0003-3137-485X

## **DEDICATORIA**

A la perseverancia y al esfuerzo por conseguir las metas y a mi familia por ser soporte y guía.

## **AGRADECIMIENTO**

A Dios por todos los logros.

A la Universidad Peruana Cayetano Heredia por acogerme en sus aulas e inculcarme los conocimientos. Asimismo, un agradecimiento especial a los docentes de Segunda Especialidad Profesional en Enfermería en Centro Quirúrgico Especializado, por ser fuente de sabiduría y experiencia.

## **FUENTES DE FINANCIAMIENTO**

El presente trabajo monográfico fue autofinanciado.

## **DECLARACIÓN DE CONFLICTO DE INTERÉS**

La autora declara no tener conflictos de interés.

## RESULTADO DEL INFORME DE SIMILITUD

Rol de enfermería en la visita prequirúrgica: una estrategia para la recuperación del paciente”

### INFORME DE ORIGINALIDAD

<b>12%</b> INDICE DE SIMILITUD	<b>11%</b> FUENTES DE INTERNET	<b>1%</b> PUBLICACIONES	<b>4%</b> TRABAJOS DEL ESTUDIANTE
-----------------------------------	-----------------------------------	----------------------------	--------------------------------------

### FUENTES PRIMARIAS

<b>1</b>	<a href="https://repositorio.upch.edu.pe">repositorio.upch.edu.pe</a> Fuente de Internet	<b>5%</b>
<b>2</b>	Submitted to Universidad Peruana Cayetano Heredia Trabajo del estudiante	<b>1%</b>
<b>3</b>	<a href="https://livrosdeamor.com.br">livrosdeamor.com.br</a> Fuente de Internet	<b>1%</b>
<b>4</b>	Submitted to Webster University Trabajo del estudiante	<b>1%</b>
<b>5</b>	Submitted to Universidad Nacional de Colombia Trabajo del estudiante	<b>1%</b>
<b>6</b>	Submitted to Universidad Cesar Vallejo Trabajo del estudiante	<b>1%</b>
<b>7</b>	<a href="http://www.alliance-hpsr.org">www.alliance-hpsr.org</a> Fuente de Internet	<b>1%</b>
<b>8</b>	<a href="https://encyclopedia.nm.org">encyclopedia.nm.org</a> Fuente de Internet	<b>&lt;1%</b>

## Tabla de contenido

Resumen .....	
Abstract .....	
I. Introducción.....	1
II. Cuerpo.....	6
2.1. Metodología.....	6
2.2. Discusión de resultados.....	7
III. Conclusiones.....	11
Referencias bibliográficas .....	12
Anexos.....	15
Fichas RAE.....	16

## RESUMEN

**Introducción:** Los resultados de la evidencia encontrada coinciden en que la visita quirúrgica de enfermería realizada en el preoperatorio, es la intervención adecuada para el manejo de complicaciones en la persona que será sometida a una cirugía. **Objetivo:** Analizar el rol de enfermería en la visita prequirúrgica. **Metodología:** Estudio monográfico, descriptivo, retrospectivo, mediante revisión de artículos científicos. **Resultados:** Tras la búsqueda inicial de artículos científicos sobre el rol de enfermería en la visita prequirúrgica, se encontraron un total de 247 artículos. Después de aplicar los criterios de exclusión e inclusión y tras la revisión del título, resumen e introducción, excluyendo aquellos que no abrieron a texto completo, se incluyeron en el estudio un total de 30 artículos de revistas de enfermería indexadas. **Conclusión:** Existe concordancia en las evidencias encontradas sobre el rol de enfermería en la visita prequirúrgica, la enfermera educa, guía, coordina y aconseja; a través de sus cuidados, brinda información, hace conocer sobre la ruta quirúrgica que se seguirá, realiza valoraciones previas sobre las características del paciente, y maneja el plan de cuidados del mismo, entre los beneficios que esta intervención tiene esta la rápida recuperación del paciente evitando complicaciones postquirúrgicas.

*Palabras clave: rol de la enfermera, comunicación, quirófanos. (DECS)*

## Abstract

**Introduction:** The results of the evidence found agree that the surgical nursing visit performed in the preoperative period is the appropriate intervention for the management of complications in the person who will undergo surgery. **Objective:** To analyze the role of nursing in the pre-surgical visit. **Methodology:** Monographic, descriptive, retrospective study, through review of scientific articles. **Results:** After the initial search for scientific articles on the role of nursing in the pre-surgical visit, a total of 247 articles were found. After applying the exclusion and inclusion criteria and after reviewing the title, abstract and introduction, excluding those that did not open to full text, a total of 30 articles from indexed nursing journals were included in the study. **Conclusion:** There is agreement in the evidence found on the role of nursing in the pre-surgical visit, the nurse educates, guides, coordinates and advises; Through its care, it provides information, makes known about the surgical route that will be followed, performs preliminary assessments of the patient's characteristics, and manages its care plan. Among the benefits of this intervention is the rapid recovery of the patient. avoiding post-surgical complications.

*Keywords: role of the nurse, communication, operating rooms. (DECS)*

## I. INTRODUCCIÓN

La enfermera especialista en centro quirúrgico es la responsable de brindar cuidados óptimos a la persona sometida a un acto quirúrgico. El rol de la enfermera de centro quirúrgico se ha expandido y evolucionado, desde un auxiliar inexperto a un profesional altamente entrenado, que ha desarrollado su capacidad de análisis, para que pueda organizar de la mejor manera el plan de cuidados dirigido a un paciente quirúrgico(1).

En cada intervención quirúrgica se produce en el paciente un conjunto de alteraciones emocionales y fisiológicas, que surgen en principio por las dudas o falta de información sobre la cirugía y sus posibles complicaciones, provocando que su afrontamiento postoperatorio no sea el óptimo; existe pues, una evidente necesidad de acompañamiento espiritual e informativo de parte del paciente que se va someter a una cirugía(2,3). En el mundo 4 millones de personas son sometidas a procedimiento quirúrgicos, de los cuales del 50 al 75% desarrollan algún grado de ansiedad en el preoperatorio. Así la ansiedad se convirtió en problema de salud pública ya que afecta al 10% de la población, esto dificulta la labor de las enfermeras en el periodo de recuperación (1).

En Asia, estudios randomizados aseguran que la visita prequirúrgica de enfermería en pacientes programados para cirugía laparoscópica por colecistectomía, disminuyen la ansiedad, el dolor y las náuseas, después de la cirugía (13,6). Otros estudios en pacientes programados para cirugía de hernia, evidenciaron la disminución del nivel de ansiedad tras la visita de enfermería en 42.3% (14). En pacientes con hernia lumbar, mejoraron sus funciones vitales, luego de haber recibido la visita prequirúrgica de enfermería (7,16). Así mismo, aumenta la confianza y seguridad del paciente, acorta la estancia hospitalaria y reduce el uso de medicamentos para el dolor (1).



En Europa, luego de la visita preoperatoria, el 100% de pacientes postoperados de cirugía gastrointestinal, recuperaron mucho más rápido su autonomía física (9). Otro estudio menciona que la visita de enfermería ayuda a mejorar los patrones de sueño adecuados en los pacientes que serán sometidos a la derivación de la arteria coronaria (10).

En América Latina, las enfermeras mejoran el autocuidado postoperatorio de los pacientes intervenidos por transplante renal, con la visita prequirúrgica (4). Sobre la satisfacción de los pacientes luego de la visita quirúrgica de enfermería el 74,2% quedaron satisfechos y refirieron querer volver a recibirla, ya que 59,1% de los pacientes consideraron importantes la información que recibieron (2).

A nivel nacional un estudio reconoce la importancia de la interacción enfermero paciente durante el periodo preoperatorio, esta intervención sobre todo educativa es una herramienta para evitar complicaciones en el periodo intraoperatorio y postoperatorio (12).

Es así que surge la necesidad de analizar el rol de las enfermeras en el periodo preoperatorio, pues es el grupo profesional más idóneo, por las características de asistencia que tiene al brindar sus cuidados, de acuerdo a las necesidades de la persona, permitiendo mitigar y contrarrestar los síntomas desagradables, que se producen en el paciente durante el periodo preoperatorio.

Ante lo expuesto se formula la siguiente pregunta de investigación: *¿Cuál es el rol de la enfermera en la visita prequirúrgica?*

Es por ello que se plantea el siguiente **objetivo general**: Analizar el rol de la enfermera en la visita prequirúrgica. Y los siguientes **objetivos específicos**: a) describir las intervenciones de enfermería en la visita prequirúrgica, b) describir los beneficios y efectos de la visita prequirúrgica de enfermería.

El presente trabajo monográfico se justifica, desde el punto de vista teórico porque dará a conocer, a través de la evidencia, el rol que realiza la enfermera en la visita prequirúrgica y como ésta disminuye los niveles de ansiedad preoperatoria, mejora la estabilidad de los signos vitales, el manejo del dolor y favorece la recuperación rápida del autocuidado en los pacientes que serán sometidos a una intervención quirúrgica; desde el punto de vista práctico se podría proponer estrategias para ayudar a mejorar la práctica de enfermería en visita prequirúrgica, en donde a través de la comunicación podrá brindar información clara al paciente sobre su cirugía y así disminuir las complicaciones del mismo en el postoperatorio; y desde el punto de vista metodológico este estudio permitirá identificar y conocer el rol de la enfermera en diferentes lugares del mundo.

A nivel hospitalario se encuentra el área quirúrgica y el área no quirúrgica, dentro del área quirúrgica se encuentra centro quirúrgico, que es una estructura donde se llevan a cabo actividades de marcada tecnicidad, es también el centro de mayor actividad de profesionales en los centros hospitalarios (31). El grupo profesional mayoritario de centro quirúrgico, son las enfermeras quirúrgicas. La enfermería quirúrgica brinda cuidados en el ámbito de sala de operaciones, verificando los datos del paciente según su historia clínica, realiza atenciones a los pacientes con algún carácter quirúrgico (1).

Además, realiza otras funciones, con la finalidad de contribuir en el bienestar del paciente quirúrgico, una de estas funciones está dirigida a la visita prequirúrgica.

La visita prequirúrgica es una intervención de enfermería, se realiza al paciente que será intervenido quirúrgicamente antes de su cirugía (16). Se considera también una evaluación preoperatoria que se realiza en una entrevista motivacional, consiste en un tipo de conversación, centrada en el paciente y el hallazgo de conflictos relacionados a la cirugía (15). Así mismo viene a ser la educación preoperatoria que realiza la enfermera

quirúrgica, componente importante en la relación enfermero paciente (13). La visita prequirúrgica es un encuentro de interacción del profesional de enfermería y el paciente, que puede ser breve y alterna de preparación psicológica y médica (25). Esta educación, comunicación, interacción e intervención es realizada por el profesional de enfermería en centro quirúrgico.

El rol de la enfermera en la visita prequirúrgica se centra en la educación preoperatoria, opta por instruir al paciente sobre que esperar de la cirugía, efectos secundarios de la misma, y la rutina de cuidados en el postoperatorio, abarca no solo la preparación física también la psicológica. Otra de sus intervenciones, incluye la identificación y clasificación de los riesgos pre y postoperatorios (13,24,25,14). La enfermera interviene como comunicadora creando una relación transpersonal, transmitiendo confianza y seguridad, en donde brinda información que el paciente considera relevante. Ayuda al paciente a comprender e incorporar formas de actuar que faciliten su autocuidado, a través de este proceso educativo el paciente construirá sus conocimientos sobre su salud y enfermedad, además la enfermera escucha al paciente para responder sus inquietudes. (32,22,25). En su intervención usa herramientas tecnológicas como un dispositivo multimedia, el cual proyecta de igual manera el programa educativo, con contenido sobre el cuidado pre y postoperatorio y como mejorar el autocuidado, haciendo uso de este dispositivo, supera la valla cultural o de lenguaje, abarca así distintas necesidades de aprendizaje (16).

La práctica de enfermería no se limita a procedimientos técnicos, si no que promueve a la creación de un ambiente favorable para que los pacientes expresen sus miedos y preocupaciones, favorece a la proximidad paciente enfermero, esta relación terapéutica es fundamental para satisfacer necesidades de información del paciente (17).

El rol de la enfermera es la conservación y recuperación de la salud, el cuidado de las personas enfermas requiere del respeto de su individualidad y la consideración que merece como ser humano, dado que en la actualidad, todo se realiza con la premura del tiempo y debido a que la organización de la mayoría de sistemas de salud es inadecuada, se presenta el riesgo de deshumanizar los cuidados enfermeros, en este punto es importante el rescate del aspecto humano, transpersonal y espiritual en la práctica de enfermería(26). La teoría de J. Watson, permite entender la humanización de los cuidados enfermeros, existe una relación transpersonal en donde los actores que intervienen en este proceso, enfermero y paciente logran una sincronía, convirtiéndose en una unidad, esta relación terapéutica es propia de todo ser humano, que se instaura para la satisfacción de necesidades básicas, en este sentido la enfermera deberá poseer valores humanos de ser humano altruista (29). Esta teoría es útil para que se pueda comprender cada momento del proceso salud enfermedad, Jean Watson evalúa la religiosidad y el bienestar espiritual, la enfermera es capaz de entender y descubrir correctamente los sentimientos y las condiciones íntimas del paciente. Florence Nightingale instituyó a la enfermería como una profesión que brinda cuidados espirituales (28). El acto de aprender resulta algo más que recibir información, se hace necesaria la creación de una relación afectiva, en donde el educador se vuelve el mejor entrenador o maestro, una guía adecuada, en donde el acto de enseñar deja de ser solo un acto de brindar información (29).

## II. CUERPO

### **Metodología:**

La presente monografía tiene un diseño de investigación documental, descriptiva de tipo retrospectivo. Las bases de datos electrónicas consultadas fueron La Referencia, Pubmed, Dialnet, Redalyc y SciELO. La investigación fue realizada usando los operadores booleanos AND y OR, se utilizaron las siguientes palabras clave de acuerdo a los Descriptores en Ciencias de la Salud: “Rol de la enfermera”, “Comunicación” “Quirófanos”. En esta búsqueda se localizaron 1840 artículos, de los cuales fueron seleccionados 30 artículos los que reúnen los criterios de inclusión y exclusión, de igual manera, fueron seleccionados primero por el título, luego por el resumen y finalmente después de la lectura del texto completo.

Se seleccionaron publicaciones con los siguientes criterios de inclusión: artículos relacionados al rol de enfermería en la visita prequirúrgica, a las intervenciones que realiza la enfermera en la visita prequirúrgica de enfermería, y a los beneficios y efectos que tiene la visita prequirúrgica en el paciente, son publicaciones realizadas en países asiáticos europeos y latinoamericanos, en los idiomas español, inglés y portugués, en revistas indizadas, en texto completo y publicadas entre los años 2017 y 2022.

Los criterios de exclusión fueron: artículos sobre trabajos de investigación, revisiones bibliográficas y artículos con dificultades para el acceso.

### **Discusión de resultados:**

Luego del análisis del rol de la enfermera en la visita prequirúrgica, se encuentra que el estudio realizado en Colombia, reporta que la enfermera tiene un rol importante de educadora, porque brinda información acerca de la cirugía y sus complicaciones. Similares resultados se encontraron en un estudio en Irán, donde la enfermera educadora dirige la consulta prequirúrgica hacia el aprendizaje de los procesos quirúrgicos, del rol de otros profesionales y de la infraestructura del bloque quirúrgico. En Brasil, un estudio asegura que la enfermera tiene un rol comunicador, ya que incorpora la comunicación como una forma de actuar que facilita el autocuidado y promueve la calidad de vida. Otro estudio en Irán informa, que la enfermera es asesora en las visitas prequirúrgicas, pues propone y recomienda las mejores estrategias de recuperación. En Suecia, se realizó un estudio dónde se reconoce al profesional de enfermería como coordinador, ya que ejecuta actividades de cuidado al paciente en el preoperatorio, con las cuales alcanzará objetivos positivos en el periodo postquirúrgico, así va aclarando en el paciente las expectativas que tiene acerca de la cirugía. En China una enfermera de quirófano asume el rol de guía en la visita prequirúrgica no solo para el paciente, también para su familia, ofrece un trato amable y cortés durante su estancia hospitalaria, así como en Brasil donde la enfermera es guía espiritual, a través de la religiosidad ayuda a la comprensión de los procesos quirúrgicos que atravesará el paciente quirúrgico, haciendo uso de la teoría del cuidado transpersonal, de esta manera asume el rol de cuidadora de forma holística, teniendo al paciente en el centro de sus atenciones, brindado sus cuidados de manera individualizada, creando una interacción positiva con el paciente. Las enfermeras asumen un papel importante en el periodo prequirúrgico, ya que transmiten confianza y seguridad a través de la relación que establecen con el paciente (24,14,17,4,19,8,18,26).

Así mismo se han descrito intervenciones de enfermería en la visita prequirúrgica, en China se realizó un estudio, donde el personal de enfermería realiza una sesión informativa de preparación sobre la cirugía, utiliza una entrevista motivacional enmarcada en el establecimiento de metas y cambio de estilos de vida, algo parecido se realizó en Cuba donde la enfermera también realiza una entrevista semiestructura, donde explora el conocimiento de los pacientes de forma personalizada en temas relacionados a la cirugía. En Pensilvania, un estudio muestra que la enfermera brinda educación prequirúrgica a través de un recorrido visual de sala de operaciones, es decir utiliza fotografías del bloque quirúrgico para mostrar la infraestructura del quirófano a través de videos informativos, explicando cada una de ellas, también utiliza encuestas para identificar las preocupaciones del paciente. De igual manera un estudio en Filipinas, de visita prequirúrgica informa sobre el uso de encuestas prequirúrgicas de enfermería, para medir la alfabetización de los pacientes y así poder informar sobre el tipo de cirugía, el plan de anestesia y el riesgo quirúrgico. En Irán, la enfermera también, hace uso de una herramienta audiovisual para brindar información, sobre su cirugía y cuidados postoperatorios, este estudio mostró que la enfermera hizo uso de un folleto informativo sobre el entorno quirúrgico, anestesia, recuperación y traslado del paciente. Similar estudio se hizo en Portugal, donde también se usó un folleto informativo, acerca de la preparación para la cirugía y la ruta hospitalaria, este folleto fue entregado y explicado en la visita prequirúrgica de enfermería. De igual modo, en la visita prequirúrgica la enfermera brinda información, sobre ayuno, rasurado de zona quirúrgica, cuidados postoperatorios y el ambiente quirúrgico a través de un folleto informativo, mostró un estudio en China. Otro estudio en Teherán, evidencia que la enfermera brinda información a través de una consejería, donde pone a disposición información esencial acerca del procedimiento, esta educación se brinda de manera verbal, presencial e individualizada.

La enfermera a través de la consejería preoperatoria, proporciona información sobre el equipo quirúrgico, tipo de cirugía, posición, tiempo de cirugía, cuidados postoperatorios y el tiempo de movilización, utilizando un lenguaje claro y sencillo que sea comprensible para el paciente, aseguró un estudio en Turquía. El profesional de enfermería, brinda información de interés relacionado al paciente, siendo empática, valora la dimensión espiritual, acompaña en rituales religiosos, en tanto que, en el aspecto físico, prepara la zona quirúrgica, pregunta acerca de los antecedentes del paciente, revisa tratamientos previos y verifica exámenes complementarios, lo afirma un estudio en Perú (7,12,15,16,20,21,22,23,25).

Sobre los beneficios y efectos que tiene la visita prequirúrgica de enfermería, aquí algunos estudios que lo confirman: en China la visita prequirúrgica ayudó a la reducción de complicaciones postquirúrgicas, también a la reducción de la ansiedad en los pacientes quirúrgicos, de igual manera en Irán, la consulta de enfermería prequirúrgica ayudó no solo a disminuir la ansiedad, también mejoró la calidad del sueño del paciente. En Suecia la entrevista antes de la cirugía de enfermería, aumentó la seguridad del paciente y su grado de satisfacción con la atención de enfermería, lo mismo se demuestra con un estudio en Turquía, donde también la seguridad y satisfacción del paciente aumentó, al mismo tiempo que mejoró la calidad del estado de ánimo del paciente y la interacción con el equipo quirúrgico del mismo, luego de la consejería prequirúrgica de enfermería. En Portugal, un estudio demostró que esta intervención de enfermería mejoró la preparación del paciente, existe una mejor colaboración de éste con el equipo quirúrgico, las estancias hospitalarias se reducen, se produce la recuperación temprana de la autonomía a través de la movilización rápida del paciente, lo mismo detalló un estudio realizado en Portugal con respecto a la recuperación de la autonomía, esta les tomo menos días a los pacientes postquirúrgicos; en otro estudio se consiguen los mismos resultados, además de la



reducción del miedo y reducción de complicaciones postquirúrgicas, resultados obtenidos de un estudio en Brasil. Así mismo, con la preparación prequirúrgica de enfermería se logró estabilizar los signos vitales como la frecuencia cardiaca y la presión arterial, lo cual alivió el estrés y la depresión que atravesaban los pacientes antes de su cirugía, mostró un estudio realizado en China. De esta manera vemos que la visita prequirúrgica de enfermería es una intervención que tiene muchos beneficios y efectos beneficios para el paciente quirúrgico (13,1,11,2,10,3,5,9,6).

### III. CONCLUSIONES

- El rol de la enfermera en la visita prequirúrgica es ser educadora, guía, coordinadora y consejera, esta es una estrategia mediante el cual se proporciona información sobre la cirugía, a través de una entrevista que el profesional de enfermería realiza antes de la cirugía y teniendo en cuenta la individualidad del paciente.
- En la visita prequirúrgica de enfermería el profesional de enfermería crea un ambiente de interacción y cuidado transpersonal con el paciente, enseña todo lo relacionado a su cirugía, planifica los cuidados que necesita el mismo y brinda consejería al paciente y familiares, para lograr la recuperación rápida de los usuarios y evitar complicaciones en el postquirúrgico.
- Los beneficios y efectos del rol de enfermería en la visita prequirúrgica son la disminución de la ansiedad, el miedo y el temor, estabiliza las funciones vitales, reduce el tiempo de estancia hospitalaria y hace que se recupere más rápido la función del autocuidado en el paciente.

## Referencias bibliográficas

1. Cengel K, et al. El efecto de la visita de enfermería de quirófano sobre la ansiedad del paciente quirúrgico. *Journal* 2022(80-85) Disponible en: <https://doi.org/10.1016/j.jopan.2021.06.004>.
2. Arvelos D, Ferrito C. Consulta de enfermería en el preoperatorio: Implementación y Validación. *Revista de Enfermagem*. Vol. V.2021. Disponible en: <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=388270215004>.
3. Vasconcelos J, et al. Fotoetnografía como estrategia de enseñanza en la visita prequirúrgica de enfermería.2018.*Enfermagem Revista*.Disponible en: <http://periodicos.pucminas.br/index.php/enfermagemrevista/article/view/17229/13051>.
4. Oliveira A, Soares E, et al. La comunicación como herramienta educativa en el preoperatorio de trasplante renal. 2018 jul./Sep.; 10(3):753-757. Disponible en: <http://dx.doi.org/10.9789/2175-5361.2018.v10i3.753-757>.
5. Haiyan D, Ning W, Fang Y. Efectos de la visita preoperatoria de enfermería sobre el estrés y satisfacción de los pacientes para cirugía selectiva.*Clin Exp Med* 2018, 11(3).Disponible en: <https://e-century.us/files/ijcem/11/3/ijcem0069611.pdf>
6. Pinar A, et al. El efecto de la visita preoperatoria de enfermería sobre la ansiedad y el nivel de dolor de los pacientes después de la cirugía. *Journal* 2022 (1-6). Disponible en: <https://doi.org/10.1016/j.jopan.2022.05.086>
7. Hatami N, et al. Los efectos de la visita de enfermería preoperatoria sobre ansiedad y los parámetros hemodinámicos entre los candidatos a cirugías generales.*Revista de atención multidisciplinaria*.2021 10(2) 56-60. Disponible en: 10.34172/jmdc.2021.11.
8. Zhao F, Guifen W, Zhao C, Zhou X. Aplicación de la visita preoperatoria diversificada basada en gestión de cadena en pacientes perioperatorios. *International on Advances in Social Sciences*.2018.Disponible en: 10.25236/iwass.2018.103.
9. Barreira SIR. El papel de la enfermera de ostomía en la educación preoperatoria: un análisis sobre el tiempo de recuperación de la autonomía de la persona con ostomía. *Clinical Nutrition ESPEN*. 2018; 25: p. 198-199.Disponible en: <https://doi.org/10.1016/j.clnesp.2018.03.099>
10. Malek N, et al. Efectos de la intervención dirigida por enfermeras sobre la ansiedad y el sueño de los pacientes antes del injerto de derivación de la arteria coronaria. 2018.*Journal*. Disponible en: <https://doi.org/10.1097/cnq.0000000000000195>.
11. Krupic F. Comunicación de enfermeros anestesiólogos en una breve reunión preoperatoria con pacientes ortopédicos: un estudio de entrevista. *Journal of PeriAnesthesia Nursing*. 2019. Disponible en: <https://doi.org/10.1016/j.jopan.2019.01.008>

12. Julca M, Diaz R, Guzmán S, Mesta R. Interaccion enfermera paciente para el éxito del proceso quirúrgico. *Revista Cubana de Enfermería*. 2022;38(2)e4489. Disponible en: <http://scielo.sld.cu/pdf/enf/v38n2/1561-2961-enf-38-02-e4489.pdf>
13. Xu Y, Wang H, Yang M. La visita de enfermería preoperatoria reduce la ansiedad preoperatoria y las complicaciones posoperatorias en pacientes con colecistectomía laparoscópica. *Medicine*. 2020; 99(38): p. 1-3. Disponible en: <http://dx.doi.org/10.1097/MD.00000000000022314>.
14. Bagheri H, Ebrahimi H, Abbasi A, Atashsokhan G, Salmani Z, Zamani M. Efecto de la visita preoperatoria por parte del personal de quirófano sobre la ansiedad preoperatoria en pacientes sometidos a cirugía electiva de hernia. *Journal of PeriAnesthesia Nursing*. 2018 Agosto; p. 2-8. Disponible en : <https://doi.org/10.1016/j.jopan.2018.04.005>
15. Tomé L, Ribeiro M. La influencia de la consulta preoperatoria de enfermería en la satisfacción de la necesidad de información de los pacientes. 2018 Junio. Disponible en: <https://doi.org/10.12707/RV20088>.
16. Zarei B, Sina V, Bijan N, Fatemeh K, Mohammad F. El efecto de la visita prequirúrgica de enfermería multimedia en pacientes sometidos a cirugía lumbar. *Journal of Perioperative Practice*. 2018. Disponible en: [10.1177/1750458917742045](https://doi.org/10.1177/1750458917742045). PMID: 29376786.
17. Zandi Sh, Imani B, Manafi B. Saheb M. El efecto interactivo de la consulta preoperatoria y la admisión al quirófano por parte de un consejero sobre el nivel de ansiedad y los signos vitales en pacientes sometidos a bypass de arteria coronaria. 2020; 38(2):07. Disponible en: <https://doi.org/10.17533/udea.iee.v38n2e07>.
18. Shao J, et al. Efecto de la visita de enfermería basada en multimedia sobre ansiedad perioperatoria en pacientes con carcinoma de células escamosas de esófago sometidos a cirugía toracoscópica asistida por video. *Health Medicine* 2019 Vol. 24. Disponible en: <https://doi.org/10.1080/13548506.2019.1595687>.
19. Pettersson M, et al. Las formas de comunicar influyen en cómo se desarrolla la consulta preoperatoria. Hablando con el paciente podría verse como una comunicación centrada en la persona en el cuidado preoperatorio y cuando utilizando este enfoque se cumplió el propósito de intervención de la comunicación centrada en la persona. 2018. Disponible en: [10.1111/jocn.14312](https://doi.org/10.1111/jocn.14312)
20. Fomani F, et al. Efectos de la aplicación del Programa de Consejería de Enfermería en el Ansiedad y Signos Vitales de Pacientes Sometidos a Colonoscopia. 2018. Disponible en: <http://dx.doi.org/10.21859/ijnr-130511>.
21. Torres GCS, Relf MV, Tuazon JA. El papel mediador de la preparación preoperatoria del paciente en los resultados quirúrgicos: Un análisis del modelo de ecuaciones estructurales. *Journal of Advanced Nursing*. 2020. Disponible en: <https://doi.org/10.1111/Jan.14339>

22. Helms L. Video educación para mejorar la ansiedad preoperatoria en el paciente bariátrico quirúrgico: Un proyecto de mejora de la calidad. *Journal of PeriAnesthesia Nursing*. 2020;; p. 1-5. Disponible en: <https://doi.org/10.1016/j.jopan.2020.01.012>.
23. Álvarez A, Miguel Y, Aguirre D, Hernandez M. Intervención personalizada de enfermería durante el preoperatorio en cirugía. *Invest Medicoquir*. 2020;12(1). Disponible en: <https://www.medigraphic.com/pdfs/invmed/cmq-2020/cmq201z.pdf>.
24. Medina M. Efectividad de una intervención de enfermería para disminuir la ansiedad preoperatoria en pacientes programado para rodilla de cirugía de reemplazo: Ensayo clínico preventivo controlado y aleatorizado. *Investigación y Educación en Enfermería*. 2019 Mayo-Agosto; 37(2). Disponible en: 10.17533/udea.iee.v37n2e07.
25. Fu S, Wang Q, Fan C, Jiang Y. La eficacia de la intervención de enfermería para reducir la ansiedad preoperatoria en pacientes con rodilla total de artroplastia. *Medicine*. 2020 Setiembre;; p. 1-3. Disponible en: <http://dx.doi.org/10.1097/MD.0000000000002221>.
26. Gomes E, Tavares B, Simone M. Religiosidad, bienestar espiritual y cuidado transpersonal en el preoperatorio de cirugía cardíaca. *Revista Cuidarte*. 2020. 11 Disponible en: <http://dx.doi.org/10.15649/cuidarte.1020>.
27. Buisson P, Gunepin F, Levadoux M. Organización del quirófano. *EMC Técnicas quirúrgicas-Ortopedia y Traumatología*. 2009 1(2),1-16 Disponible en: [http://doi.org/10.1016/S2211-033X\(09\)70103-3](http://doi.org/10.1016/S2211-033X(09)70103-3).
28. Márquez M, Urdaneta E, Jiménez M, Contreras Z, Páriz N. Cuidar desde la teoría transpersonal de Jean Watson y su implicación en el currículo de la carrera de enfermería. 2020. Disponible en: <https://doi.org/10.5281/zenodo.4553491>.
29. Watson J. Jean Watson's theory of human caring and subjective living experiences: curative factors/caritas processes as a disciplinary guide to the professional nursing practice. *Text & Context - Enfermagem* [online]. 2007, v. 16, n. 1 [Accessed 14 September 2022], pp. 129-135. Disponible en: <https://doi.org/10.1590/S0104-07072007000100016>.

Anexos

## FICHA DE RESUMEN ANALÍTICO DEL ESTUDIO (RAE)

### ROL DE LA ENFERMERA EN LA VISITA PREQUIRÚRGICA: UNA ESTRATEGIA PARA LA RECUPERACIÓN DEL PACIENTE.

<b>FICHA RAE N° 01</b>	
TÍTULO	El efecto de una visita de enfermera de quirófano sobre la ansiedad del paciente quirúrgico.
AUTOR (ES)	Cengel K, et al.
AÑO	2021
OBJETIVO	Evaluar el efecto de una visita de enfermera de quirófano sobre la ansiedad niveles de pacientes quirúrgicos.
METODOLOGÍA	El estudio es prospectivo, intervencionista, cuasiexperimental.
RESULTADOS	La puntuación media del Inventario de Ansiedad Estado-Rasgo (STAI TX-1) de los pacientes de control que tenían información sobre la anestesia fue baja, mientras que la puntuación media del STAI TX-1 de los pacientes que tenían preocupaciones sobre la cirugía fue alta. La puntuación media de STAI-TX-1 de los pacientes del grupo de control que tenían información sobre la anestesia fue significativamente menor. No hubo diferencia estadísticamente significativa en las puntuaciones STAI TX-1 entre los dos grupos antes y después de la cirugía ( $p > 0,05$ ). Sin embargo, la puntuación media STAI TX-1 del grupo control fue alta en el postoperatorio.
CONCLUSIONES	En un esfuerzo por reducir la ansiedad, la preparación psicológica del paciente sometido a urología la cirugía debe involucrar a un miembro del equipo de anestesia y al enfermero de quirófano juntos.
APORTE DEL ESTUDIO PARA SU TRABAJO ACADÉMICO	Destaca la labor de la enfermera en la visita prequirúrgica, como intervención frecuente dentro del plan de cuidados de enfermería.
FUENTE (enlace web)	<a href="https://doi.org/10.1016/j.jopan.2021.06.004">https://doi.org/10.1016/j.jopan.2021.06.004</a> .

## FICHA RAE N° 02

<b>TÍTULO</b>	Consulta preoperatoria de enfermería: Implementación y evaluación.
<b>AUTOR (ES)</b>	Arvelos D, Ferrito C
<b>AÑO</b>	2021
<b>OBJETIVO</b>	Planear, implementar y evaluar la consulta de enfermería preoperatoria.
<b>METODOLOGÍA</b>	Estudio descriptivo, cuantitativo con tres fases: planeamiento (elaborados documentos orientadores); implementación (realizadas las consultas); evaluación (a través de cuestionario y plataforma de auditoría).
<b>RESULTADOS</b>	Realizadas 96 consultas, en las que el 74,2% de los clientes quedaron muy satisfechos y el 59,1% consideraron las informaciones transmitidas muy importantes. En caso de necesitar una nueva intervención quirúrgica, todos los clientes (100,0%) desearían volver a tener consulta. El tiempo medio de internamiento se redujo de 7,09 a 6,73 días ( $p = 0,044$ ). El tiempo de retorno a la autonomía en la movilización disminuyó de 3,48 a 2,00 días ( $p < 0,001$ ).
<b>CONCLUSIONES</b>	La consulta fue importante para los clientes, presentó altos niveles de satisfacción y tuvo efectos positivos en el retorno a la autonomía.
<b>APORTE DEL ESTUDIO PARA SU TRABAJO ACADÉMICO</b>	La evaluación de la visita prequirúrgica de enfermería produjo satisfacción en los pacientes.
<b>FUENTE (enlace web)</b>	<a href="https://doi.org/10.12707/RV20216">https://doi.org/10.12707/RV20216</a>



## FICHA RAE N° 03

<b>TÍTULO</b>	La foto etnografía como estrategia docente en la visita perioperatoria de enfermería.
<b>AUTOR (ES)</b>	Vasconcelos J, et al.
<b>AÑO</b>	2017
<b>OBJETIVO</b>	Comprender la experiencia del paciente quirúrgico durante la visita preoperatoria en la interacción con el servicio de salud.
<b>METODOLOGÍA</b>	Investigación cualitativa basada en la foto etnografía.
<b>RESULTADOS</b>	La investigación se dividió en dos etapas. En el primero, los pacientes eran orientados sobre el procedimiento quirúrgico durante la visita de enfermería preoperatoria con el uso de fotografías de los diferentes sectores quirúrgicos. La segunda fase tuvo lugar en el postoperatorio, a través de una entrevista semiestructurada. Después del análisis, surgieron tres categorías temáticas: 1) Importancia en el afrontamiento del proceso quirúrgico; 2) Conocer el ambiente quirúrgico facilita el proceso, y 3) Importancia de la preparación quirúrgico.
<b>CONCLUSIONES</b>	El uso de imágenes durante las orientaciones de enfermería preoperatoria demostró ser un instrumento valioso para reducir el miedo y la ansiedad del proceso quirúrgico.
<b>APORTE DEL ESTUDIO PARA SU TRABAJO ACADÉMICO</b>	Demuestra que la visita prequirúrgica es valiosa, con una intervención de enfermería basada en la muestra de imágenes para la educación del paciente.
<b>FUENTE (enlace web)</b>	<a href="http://periodicos.pucminas.br/index.php/enfermagemrevista/article/view/17229/13051">http://periodicos.pucminas.br/index.php/enfermagemrevista/article/view/17229/13051</a>

## FICHA RAE N° 04

<b>TÍTULO</b>	La comunicación como herramienta educativa en el preoperatorio de trasplante renal.
<b>AUTOR (ES)</b>	Oliveira A, Soares E, et al.
<b>AÑO</b>	2018
<b>OBJETIVO</b>	El objetivo es reconocer la importancia de la comunicación como herramienta utilizada por los enfermeros en el paciente preoperatorio mediato en hemodiálisis indicado para el trasplante de riñón.
<b>METODOLOGÍA</b>	Se trata de un estudio descriptivo, convergente, con un enfoque cualitativo.
<b>RESULTADOS</b>	Los resultados señalan la relevancia de estudiar el proceso de la comunicación, pues, practicándola, hay una mejora en la forma en que el enfermero se comunica, evitando interferencias que puedan poner en peligro las informaciones ofrecidas.
<b>CONCLUSIONES</b>	Se destaca la importancia de la relación enfermero/paciente, que permite la comprensión de las informaciones educativas y la forma en que se prestan, constituyendo poderosa herramienta en el período preoperatorio mediato de trasplante renal.
<b>APORTE DEL ESTUDIO PARA SU TRABAJO ACADÉMICO</b>	Es importante la visita prequirúrgica pues brinda información sobre los cuidados de enfermería en la etapa preoperatoria para que el paciente tenga conocimiento no solo de los procedimientos médicos sino también de enfermería y fomentar la confianza en la relación enfermera paciente.
<b>FUENTE (enlace web)</b>	<a href="http://dx.doi.org/10.9789/2175-5361.2018.v10i3.753-757">http://dx.doi.org/10.9789/2175-5361.2018.v10i3.753-757</a> .

## FICHA RAE N° 05

<b>TÍTULO</b>	Efectos de la visita preoperatoria de enfermería sobre el estrés y satisfacción de los pacientes para cirugía selectiva.
<b>AUTOR (ES)</b>	Haiyan D, Ning W, Fang Y.
<b>AÑO</b>	2018
<b>OBJETIVO</b>	Explorar los efectos de la visita de enfermería preoperatoria, en los niveles de ansiedad, depresión, presión arterial sistólica, frecuencia cardíaca y satisfacción de enfermería.
<b>METODOLOGÍA</b>	Estudio observacional, experimental.
<b>RESULTADOS</b>	Antes de la visita las puntuaciones de ansiedad y depresión entre los dos grupos no fueron significativas (ambos $P > 0,05$ ); mientras que después de la visita, SAS y las puntuaciones SDS ( $37,12 \pm 10,02$ , $38,62 \pm 4,84$ respectivamente) en el grupo de observación fueron más bajas que las de ( $52,27 \pm 11,45$ , $42,96 \pm 7,03$ ) en el grupo control (ambos $P < 0,05$ ), con diferencias estadísticamente significativas. Comparado con antes de la PNV, las puntuaciones de SAS y SDS después de la PNV en el grupo de observación disminuyeron notablemente (ambos $P < 0,01$ ), pero no se encontró ningún cambio evidente en el grupo de control antes y después de la RPN (ambos $P > 0,05$ ). Antes de la visita, no se encontró una diferencia estadísticamente significativa en los niveles de PAS y FC de los dos grupos (ambos $P > 0,05$ ). Sin embargo, después de la visita, los niveles de PAS y FC en el grupo de observación fueron inferiores a los del grupo de control, y las diferencias fueron estadísticamente significativas (ambas $P < 0,01$ ).
<b>CONCLUSIONES</b>	La PNV es beneficiosa para los pacientes, lo que puede aliviar la ansiedad y la depresión preoperatoria de los pacientes y aliviar su reacción de estrés fisiológico (PHS), mejorando así la satisfacción de enfermería.
<b>APORTE DEL ESTUDIO PARA SU TRABAJO ACADÉMICO</b>	La visita prequirúrgica de enfermería, mejora la satisfacción del usuario, dentro del rol de enfermería en quirófano, es la intervención de enfermería que da mejores resultados en la recuperación del paciente quirúrgico.
<b>FUENTE (enlace web)</b>	<a href="https://e-century.us/files/ijcem/11/3/ijcem0069611.pdf">https://e-century.us/files/ijcem/11/3/ijcem0069611.pdf</a>

## FICHA RAE N° 06

<b>FICHA RAE N° 06</b>	
<b>TÍTULO</b>	El efecto de la visita preoperatoria de enfermería sobre la ansiedad y el nivel de dolor de los pacientes después de la cirugía.
<b>AUTOR (ES)</b>	Pinar A, et al.
<b>AÑO</b>	2022
<b>OBJETIVO</b>	Determinar el efecto de las visitas de enfermería antes de la cirugía laparoscópica sobre los niveles de ansiedad y dolor de los pacientes en el postoperatorio.
<b>METODOLOGÍA</b>	Ensayo clínico controlado aleatorizado.
<b>RESULTADOS</b>	Los puntajes de ansiedad estado previos a la educación de los grupos control y experimental fueron similares y en un nivel moderado ( $p > 0,05$ ). La puntuación de ansiedad estado del grupo experimental visitado por enfermeras de quirófano disminuyó más que la del grupo control después de la educación ( $P < .001$ ). El estado de ansiedad postoperatorio se encontró que las puntuaciones de dolor de los grupos control y experimental eran similares ( $P > 0,05$ ).
<b>CONCLUSIONES</b>	La visita de enfermeras de quirófano antes de la cirugía laparoscópica puede ser un método efectivo para reducir el nivel de ansiedad de los pacientes.
<b>APORTE DEL ESTUDIO PARA SU TRABAJO ACADÉMICO</b>	Se reconoce a la visita prequirúrgica de enfermería, como la práctica de enfermería que más resultados positivos tiene en relación a la reducción de complicaciones generadas por la ansiedad.
<b>FUENTE (enlace web)</b>	<a href="https://doi.org/10.1016/j.jopan.2022.05.086">https://doi.org/10.1016/j.jopan.2022.05.086</a>

## FICHA RAE N° 07

<b>TÍTULO</b>	Los efectos de la visita de enfermería preoperatoria sobre ansiedad y los parámetros hemodinámicos entre los candidatos a cirugías generales. Revista de atención multidisciplinaria.
<b>AUTOR (ES)</b>	Hatami N, et al.
<b>AÑO</b>	2021
<b>OBJETIVO</b>	Investigar los efectos de la visita de enfermería preoperatoria (PNV) sobre la ansiedad y los parámetros hemodinámicos entre los candidatos a cirugías generales.
<b>METODOLOGÍA</b>	Estudio cuasiexperimental.
<b>RESULTADOS</b>	No hubo diferencias significativas entre los grupos con respecto a los valores medios pretest de estado y rasgo, frecuencia cardíaca (FC) y presión arterial sistólica (PAS) y presión arterial diastólica (PAD) ( $P > 0.05$ ). Sin embargo, los valores medios posttest de ansiedad estado y rasgo, FC y presión arterial sistólica y diastólica en el grupo de intervención fueron significativamente menores que en el grupo control ( $P < 0.05$ ). Además, todo esto significa que los valores disminuyeron significativamente en el grupo de intervención ( $P < 0.05$ ).
<b>CONCLUSIONES</b>	La PNV es efectiva para reducir significativamente la ansiedad de estado y rasgo y los parámetros hemodinámicos entre los candidatos para cirugías generales y, por lo tanto, se puede utilizar para minimizar el preoperatorio fisiológico y problemas psicológicos.
<b>APORTE DEL ESTUDIO PARA SU TRABAJO ACADÉMICO</b>	La visita de enfermería prequirúrgica no solo reduce la ansiedad sí que permite la mejora de los parámetros vitales del paciente quirúrgico.
<b>FUENTE (enlace web)</b>	10.34172/jmdc.2021.11.

## FICHA RAE N° 08

<b>TÍTULO</b>	Aplicación de la visita preoperatoria diversificada basada en gestión de cadena en pacientes perioperatorios.
<b>AUTOR (ES)</b>	Zhao F, Guifen W, Zhao C, Zhou X.
<b>AÑO</b>	2018
<b>OBJETIVO</b>	Investigar el efecto de las visitas preoperatorias basadas en la gestión de la cadena sobre los resultados de enfermería de los pacientes perioperatorios.
<b>METODOLOGÍA</b>	Estudio experimental, observacional.
<b>RESULTADOS</b>	No hubo diferencia en la puntuación de la Escala de Ansiedad de Hamilton (HAMA) entre los dos grupos ( $P > 0.05$ ). Después la visita, la puntuación HAMA del grupo de observación fue significativamente más baja que la del control grupo ( $P < 0.05$ ). La tasa efectiva total de visitas en el grupo de observación fue del 90,75%, que fue significativamente superior a la del grupo control (81,25%). La diferencia fue estadísticamente significativa ( $P < 0,05$ ). La satisfacción de enfermería del grupo de observación fue de 85,25%, la cual fue significativamente superior a la del grupo control (74,50%) ( $P < 0,05$ ).
<b>CONCLUSIONES</b>	La visita preoperatoria basada en el manejo de la cadena puede aliviar la ansiedad y la tensión de los pacientes durante el período perioperatorio, cooperar activamente con la cirugía, mejorar el efecto de enfermería y satisfacción del paciente.
<b>APORTE DEL ESTUDIO PARA SU TRABAJO ACADÉMICO</b>	El rol de la enfermería en la visita prequirúrgica es esencial aun en un equipo multidisciplinario, trabaja de manera coordinada y forma ordenada realizando el plan de cuidados de enfermería.
<b>FUENTE (enlace web)</b>	10.25236/iwass.2018.103.

## FICHA RAE N° 09

<b>TÍTULO</b>	El papel de la enfermera de ostomía en la educación preoperatoria: un análisis sobre el tiempo de recuperación de la autonomía de la persona con ostomía.
<b>AUTOR (ES)</b>	Barreira SIR.
<b>AÑO</b>	2018
<b>OBJETIVO</b>	Estudiar la importancia de la educación preoperatoria.
<b>METODOLOGÍA</b>	Estudio de análisis retrospectivo.
<b>RESULTADOS</b>	Tanto el grupo convencional (sin educación preoperatoria) y el grupo ERAS (con educación preoperatoria) fueron en su mayoría hombres, con una edad media de 63 años y 68 años y ambos principalmente con ileostomía. Los pacientes del grupo convencional que no recibió educación preoperatoria se volvieron autónomos en ostomía atención al día 18 postoperatorio, con una desviación estándar de 27 días. Los pacientes que recibieron educación preoperatoria se convirtieron en autónomos dentro de los 7 días posteriores a la cirugía, con una desviación estándar de 3 días. Sin embargo, en el grupo convencional hay un mayor porcentaje de pacientes que se vuelven independientes de 3 a 5 días antes del alta.
<b>CONCLUSIONES</b>	El estudio revela que, en un grupo de pacientes similares, la educación preoperatoria fue un factor decisivo para una recuperación mucho más rápida de la autonomía física e instrumental del cuidado de la ostomía en comparación con el grupo no preparado. El grupo de pacientes ERA, además del involucramiento y preparación educativa con estoma terapeuta ERAS enfermera, también se benefició de un plan de optimización preoperatoria y recuperación postoperatoria multidisciplinar.
<b>APORTE DEL ESTUDIO PARA SU TRABAJO ACADÉMICO</b>	La educación de enfermería en la visita prequirúrgica, influye en la reducción de costos de días hospitalizados, influyendo en la pronta recuperación.
<b>FUENTE (enlace web)</b>	<a href="https://doi.org/10.1016/j.clnesp.2018.03.099">https://doi.org/10.1016/j.clnesp.2018.03.099</a>

## FICHA RAE N° 10

<b>TÍTULO</b>	Efectos de la intervención dirigida por enfermeras sobre la ansiedad y el sueño de los pacientes antes del injerto de derivación de la arteria coronaria.
<b>AUTOR (ES)</b>	Malek N, et al.
<b>AÑO</b>	2018
<b>OBJETIVO</b>	Examinar los efectos de la intervención educativa de apoyo dirigida por enfermeras sobre la ansiedad y el sueño de los pacientes antes del injerto de derivación de la arteria coronaria.
<b>METODOLOGÍA</b>	Estudio experimental.
<b>RESULTADOS</b>	La puntuación media de ansiedad en el grupo experimental disminuyó a 48,39, mientras que en el grupo control, la puntuación media de ansiedad aumentó después de la intervención (61,09). La comparación de la calidad media del sueño la noche anterior a la cirugía para ambos grupos mostró que el sueño del grupo control en comparación con el sueño del grupo experimental tuvo una calidad inferior y estadísticamente significativa ( $p < 0,001$ ).
<b>CONCLUSIONES</b>	Las intervenciones no farmacológicas y de apoyo pueden reducir la ansiedad y los trastornos del sueño de los pacientes antes del injerto de derivación de la arteria coronaria. De acuerdo con los resultados, las terapias no farmacológicas deben colocarse en la parte superior de las tareas de enfermería. ansiedad y trastornos del sueño antes del injerto de derivación de la arteria coronaria. De acuerdo con los resultados, las terapias no farmacológicas deben colocarse en la parte superior de las tareas de enfermería. ansiedad y trastornos del sueño antes del injerto de derivación de la arteria coronaria. De acuerdo con los resultados, las terapias no farmacológicas deben colocarse en la parte superior de las tareas de enfermería.
<b>APORTE DEL ESTUDIO PARA SU TRABAJO ACADÉMICO</b>	Los pacientes necesitan información para manejar mejor las complicaciones que pueden alterar su estado, esta información brindada antes de la cirugía les permitirá manejar mejor su estado de ánimo que influirá en la forma de conciliar el sueño.
<b>FUENTE (enlace web)</b>	<a href="https://doi.org/10.1097/cnq.0000000000000195">https://doi.org/10.1097/cnq.0000000000000195</a>



## FICHA RAE N° 11

<b>TÍTULO</b>	Comunicación de enfermeros anestelistas en una breve reunión preoperatoria con pacientes ortopédicos: un estudio de entrevista.
<b>AUTOR (ES)</b>	Krupic F.
<b>AÑO</b>	2019
<b>OBJETIVO</b>	Explorar la experiencia de comunicación preoperatoria de enfermeras anestelistas en reuniones breves con pacientes en cirugía ortopédica.
<b>METODOLOGÍA</b>	Investigación cualitativa
<b>RESULTADOS</b>	La comunicación breve se caracterizó por tomar en cuenta dificultades y oportunidades. También tuvo algunos principios: proteger la integridad del paciente, informar al paciente, trabajar en las dificultades de lenguaje, estar presente íntegramente en la reunión, protegiendo al paciente de perturbaciones y alentando al oportuno afrontamiento.
<b>CONCLUSIONES</b>	Las reuniones preoperatorias deben desarrollarse y estructurarse para mejorar la comunicación. Se debe desarrollar una forma de evaluar los resultados de esta conversación. Otras recomendaciones incluyen encontrar una manera de mejorar la participación del paciente en este diálogo y el desarrollo de habilidades de las enfermeras para potenciar el encuentro con los pacientes.
<b>APORTE DEL ESTUDIO PARA SU TRABAJO ACADÉMICO</b>	Se entiende que la comunicación en la entrevista o reunión prequirúrgica es la base para las intervenciones de enfermería, sin ella no se podrían obtener evaluaciones adecuadas en la recuperación del paciente quirúrgico.
<b>FUENTE (enlace web)</b>	<a href="https://doi.org/10.1016/j.jopan.2019.01.008">https://doi.org/10.1016/j.jopan.2019.01.008</a>

## FICHA RAE N° 12

<b>FICHA RAE N° 12</b>	
<b>TÍTULO</b>	Interacción enfermera paciente para el éxito del proceso quirúrgico. Revista Cubana de Enfermería.
<b>AUTOR (ES)</b>	Julca M, Diaz R, Guzmán S, Mesta R.
<b>AÑO</b>	2022
<b>OBJETIVO</b>	Describir las reflexiones en torno a la interacción enfermera-paciente durante el período preoperatorio en un hospital público.
<b>METODOLOGÍA</b>	Investigación cualitativa descriptiva.
<b>RESULTADOS</b>	Tres categorías: a) Elementos indispensables en la interacción: empatía y comunicación terapéutica, b) Interacción para valorar y cuidar de la dimensión emocional, espiritual y física del paciente en el preoperatorio, c) Beneficios de la interacción para la recuperación en el posoperatorio basados en la educación al paciente y su familia.
<b>CONCLUSIONES</b>	La interacción enfermera-paciente se inicia a través de la empatía que siente la enfermera y la confianza que genera en el paciente, lo que favorece la comunicación terapéutica, esencial para valorar y cuidar de las necesidades emocionales, espirituales y físicas previa a la intervención quirúrgica. Asimismo, la educación sanitaria al paciente y al familiar es fundamental para el cumplimiento de las indicaciones en el posoperatorio, de manera que haya una recuperación exitosa. Sin embargo, se necesita adecuada dotación del personal de enfermería y comunicación asertiva entre el equipo de salud y la familia
<b>APORTE DEL ESTUDIO PARA SU TRABAJO ACADÉMICO</b>	Durante la visita prequirúrgica, existen elementos que la enfermera debe tener presente para realizarla, estas son; la empatía, cuidado de lo espiritual del paciente y tener presente los beneficios que traerán después de esa intervención.
<b>FUENTE (enlace web)</b>	<a href="http://scielo.sld.cu/pdf/enf/v38n2/1561-2961-enf-38-02-e4489.pdf">http://scielo.sld.cu/pdf/enf/v38n2/1561-2961-enf-38-02-e4489.pdf</a>

## FICHA RAE N° 13

<b>TÍTULO</b>	La visita de enfermería preoperatoria reduce la ansiedad preoperatoria y las complicaciones posoperatorias en pacientes con colecistectomía laparoscópica.
<b>AUTOR (ES)</b>	Xu Y, Wang H, Yang M.
<b>AÑO</b>	2020
<b>OBJETIVO</b>	Investigar las influencias de las visitas de enfermería frente a la ansiedad preoperatoria y las complicaciones postoperatorias en pacientes sometidos a colecistectomía laparoscópica.
<b>METODOLOGÍA</b>	Ensayo clínico aleatorizado
<b>RESULTADOS</b>	Los resultados primarios incluyen el nivel de ansiedad Estado-Rasgo y la escala analógica visual posoperatoria. Los resultados secundarios incluyen total consumo de analgésicos y complicaciones postoperatorias.
<b>CONCLUSIONES</b>	La visita de enfermería preoperatoria puede disminuir la ansiedad y las complicaciones postoperatorias en pacientes que reciben CL.
<b>APORTE DEL ESTUDIO PARA SU TRABAJO ACADÉMICO</b>	La visita prequirúrgica a los pacientes es una intervención de enfermería que no solo reduce la ansiedad si no que puede evitar otro tipo de complicaciones.
<b>FUENTE (enlace web)</b>	<a href="http://dx.doi.org/10.1097/MD.00000000000022314">http://dx.doi.org/10.1097/MD.00000000000022314</a>

## FICHA RAE N° 14

<b>TÍTULO</b>	Efecto de la visita preoperatoria por parte del personal de quirófano sobre la ansiedad preoperatoria en pacientes sometidos a cirugía electiva de hernia.
<b>AUTOR (ES)</b>	Bagheri H, Ebrahimi H, Abbasi A, Atashsokhan G, Salmani Z, Zamani M.
<b>AÑO</b>	2018
<b>OBJETIVO</b>	Evaluar el efecto de las visitas preoperatorias sobre la ansiedad preoperatoria en pacientes que se sometieron a cirugía electiva de hernia.
<b>METODOLOGÍA</b>	Estudio cuasiexperimental.
<b>RESULTADOS</b>	La edad promedio fue de $41,2 \pm 13,4$ años. Las pruebas estadísticas mostraron una reducción significativa en la ansiedad después de la intervención ( $42,3 \pm 9,2$ ) en comparación con antes de la intervención ( $45,6 \pm 6,9$ ) y entre los dos grupos después intervención ( $50,9 \pm 10,7$ en el grupo control versus $42,3 \pm 9,2$ en el grupo de intervención).
<b>CONCLUSIONES</b>	Utilizar un enfoque de evaluación de la ansiedad en el preoperatorio.
<b>APORTE DEL ESTUDIO PARA SU TRABAJO ACADÉMICO</b>	Este estudio comprueba que la visita prequirúrgica de enfermería es una intervención adecuada para la reducción de la ansiedad que podría tener efectos negativos en la recuperación del paciente.
<b>FUENTE (enlace web)</b>	<a href="https://doi.org/10.1016/j.jopan.2018.04.005">https://doi.org/10.1016/j.jopan.2018.04.005</a>

## FICHA RAE N° 15

<b>TÍTULO</b>	La influencia de la consulta preoperatoria de enfermería en la satisfacción de la necesidad de información de los pacientes.
<b>AUTOR (ES)</b>	Tomé L, Ribeiro M.
<b>AÑO</b>	2018
<b>OBJETIVO</b>	Evaluar, en el período posoperatorio, la satisfacción del paciente con la información recibida; analizar la influencia de la consulta de enfermería preoperatoria en la satisfacción de las necesidades de información del paciente.
<b>METODOLOGÍA</b>	Estudio descriptivo, correlacional, cuasiexperimental
<b>RESULTADOS</b>	Los resultados permitieron determinar el grado de satisfacción de los pacientes con la información recibida en el período preoperatorio. Indican que la consulta de enfermería preoperatoria favorece la proximidad y la construcción de una relación terapéutica fundamental para satisfacer las necesidades de información del paciente.
<b>CONCLUSIONES</b>	La consulta de enfermería preoperatoria es una actividad autónoma que promueve la satisfacción de las necesidades informativas del paciente.
<b>APORTE DEL ESTUDIO PARA SU TRABAJO ACADÉMICO</b>	Otro beneficio de la visita prequirúrgica de enfermería, es que mejora la satisfacción del paciente con respecto a esta intervención y lo que ella genera en él. Favorece también la relación de seguridad que se genera a través de esta intervención.
<b>FUENTE (enlace web)</b>	<a href="https://doi.org/10.12707/RV20088">https:// doi.org/10.12707/RV20088</a> .

## FICHA RAE N° 16

<b>FICHA RAE N° 16</b>	
<b>TÍTULO</b>	El efecto de la visita prequirúrgica de enfermería multimedia en pacientes sometidos a cirugía lumbar.
<b>AUTOR (ES)</b>	Behrooz Z, Sina V, Bijan N, Fatemeh K, Mohammad F
<b>AÑO</b>	2018
<b>OBJETIVO</b>	Describir y analizar las medidas de confort del enfermero anestesista en el contexto preoperatorio sobre la base de la Teoría del Confort.
<b>METODOLOGÍA</b>	Estudio observacional cualitativo.
<b>RESULTADOS</b>	En total se realizaron 12 observaciones, se analizaron e interpretaron en los cuatro contextos holísticos, temas de la Teoría del Confort: físico, psicoespiritual, ambientales y socioculturales. el foco de los resultados, que fueron las áreas de confort de necesidad y cuidado en la Teoría del Confort (necesidad de alivio, facilidad y trascendencia), se clasificó según al contexto de estas áreas.
<b>CONCLUSIONES</b>	La aplicación de la Teoría del Confort al trabajo diario en la fase preoperatoria es de valor para la enfermera anestesista en convertirse más consciente de las necesidades holísticas individuales del paciente y en este adaptando e iniciando medidas e intervenciones de confort.
<b>APORTE DEL ESTUDIO PARA SU TRABAJO ACADÉMICO</b>	Dentro de la visita prequirúrgica la enfermera cuenta con la teoría del confort que debe ser incluida dentro de sus intervenciones para mejorar sus cuidados enfermeros.
<b>FUENTE (enlace web)</b>	10.1177/1750458917742045. PMID: 29376786.

## FICHA RAE N° 17

<b>TÍTULO</b>	El efecto interactivo de la consulta preoperatoria y la admisión al quirófano por parte de un consejero sobre el nivel de ansiedad y los signos vitales en pacientes sometidos a bypass de arteria coronaria.
<b>AUTOR (ES)</b>	Zandi Sh, Imani B, Manafi B. Saheb M.
<b>AÑO</b>	2020
<b>OBJETIVO</b>	Evaluar si las condiciones de apoyo preoperatorias mejoran la ansiedad y los signos vitales para los pacientes sometidos a cirugía de bypass de arterias coronarias.
<b>METODOLOGÍA</b>	Estudio clínico.
<b>RESULTADOS</b>	Los hallazgos mostraron que hubo diferencia significativa en el puntaje de ansiedad de los tres grupos después de la admisión en la sala cirugía (en intervención <sup>2</sup> fue menor que en los grupos intervención <sup>1</sup> y control, p respectivamente).
<b>CONCLUSIONES</b>	Nuestros resultados revelaron que la consulta preoperatoria y la admisión en el quirófano por parte del consultor pueden reducir el nivel de ansiedad y la estabilidad de los signos vitales de los pacientes sometidos a CABG.
<b>APORTE DEL ESTUDIO PARA SU TRABAJO ACADÉMICO</b>	La enfermera en la visita prequirúrgica, no solo disminuye la ansiedad, también estabiliza los signos vitales de los pacientes sometidos a esta cirugía.
<b>FUENTE (enlace web)</b>	<a href="https://doi.org/10.17533/udea.iee.v38n2e07">https://doi.org/10.17533/udea.iee.v38n2e07</a>

## FICHA RAE N° 18

<b>TÍTULO</b>	Efecto de la visita de enfermería basada en multimedia sobre ansiedad perioperatoria en pacientes con carcinoma de células escamosas de esófago sometidos a cirugía toracoscópica asistida por video.
<b>AUTOR (ES)</b>	Shao J, et al.
<b>AÑO</b>	2019
<b>OBJETIVO</b>	Evaluar los efectos de la visita de enfermería preoperatoria basada en multimedia sobre la ansiedad perioperatoria en pacientes sometidos a cirugía toracoscopia.
<b>METODOLOGÍA</b>	Estudio Observacional Cuasiexperimental.
<b>RESULTADOS</b>	No hubo diferencia estadísticamente significativa en puntuación STAI inicial, puntuaciones VAS y signos vitales ( $P > 0,05$ ). El grupo de intervención informó una ansiedad significativamente menor y signos vitales mejorados en términos de presión arterial sistólica, diastólica presión arterial y frecuencia cardíaca 1 h antes de la cirugía y 24 h después cirugía ( $P < 0,05$ ). Sin embargo, no hay diferencia significativa en la respiración tasa se observó entre dos grupos a 1 h antes de la cirugía y 24 h después de la cirugía ( $P > 0,05$ ).
<b>CONCLUSIONES</b>	La visita de enfermería preoperatoria con multimedia podría reducir los niveles de ansiedad perioperatoria y ayudar a estabilizar los signos vitales de los pacientes con ESCC sometidos a VAST.
<b>APORTE DEL ESTUDIO PARA SU TRABAJO ACADÉMICO</b>	También en este estudio se halló, que la visita prequirúrgica de enfermería estabiliza los signos vitales de los pacientes sometidos a cirugía toracoscopia.
<b>FUENTE (enlace web)</b>	<a href="https://doi.org/10.1080/13548506.2019.1595687">https://doi.org/10.1080/13548506.2019.1595687</a> .



## FICHA RAE N° 19

<b>TÍTULO</b>	Preparados para la cirugía: comunicación en el preoperatorio de enfermería, consultas con pacientes sometidos a cirugía para colorrectal cáncer después de una intervención centrada en la persona.
<b>AUTOR (ES)</b>	Pettersson M, Öhlen J, Friberg F, Hyden LC, Wallengren C, Sarenmalm E, Carlsson E.
<b>AÑO</b>	2018
<b>OBJETIVO</b>	Describir la comunicación preoperatoria después de una intervención centrada en la persona en consultas de enfermeras con pacientes sometidos a cirugía por cáncer colorrectal.
<b>METODOLOGÍA</b>	Un estudio cuantitativo y cualitativo exploratorio basado en 18 transcripciones grabadas en audio.
<b>RESULTADOS</b>	La mediana de tiempo de consulta fue de 27 minutos (rango 13-64 minutos). Las enfermeras usaban dos tercios del espacio discursivo en las consultas con los pacientes. El material educativo para el paciente se utilizó como apoyo para estructurar la consulta y discutir temas sensibles y difíciles. Los temas fueron discutidos durante la consulta. Dos enfoques diferentes para la comunicación fueron identificados: Hablar con el paciente versus Hablar con el paciente (visto como comunicación centrada en la persona) se definieron como: escuchar la narración y confirmarse mutuamente, plantear temas difíciles, verse unos a otros como personas, desarrollar fortalezas y recursos, prepararse para la cirugía haciendo preguntas abiertas.
<b>CONCLUSIONES</b>	Las formas de comunicar influyen en cómo se desarrolla la consulta preoperatoria. Hablando con el paciente podría verse como una comunicación centrada en la persona en el cuidado preoperatorio y cuando utilizando este enfoque se cumplió el propósito de intervención de la comunicación centrada en la persona.
<b>APORTE DEL ESTUDIO PARA SU TRABAJO ACADÉMICO</b>	La comunicación asertiva es eficaz y forma parte de los cuidados enfermeros durante la consulta prequirúrgica de enfermería. Esta comunicación centrada en el paciente sirve para la pronta recuperación del usuario.
<b>FUENTE (enlace web)</b>	10.1111/jocn.14312

## FICHA RAE N° 20

<b>TÍTULO</b>	Efectos de la aplicación del Programa de Consejería de Enfermería en el Ansiedad y Signos Vitales de Pacientes Sometidos a Colonoscopia.
<b>AUTOR (ES)</b>	Fomani F, et al.
<b>AÑO</b>	2018
<b>OBJETIVO</b>	Investigar los efectos del programa de consejería de enfermería sobre la ansiedad y los signos vitales de los pacientes para colonoscopia.
<b>METODOLOGÍA</b>	Ensayo clínico simple ciego.
<b>RESULTADOS</b>	Al inicio del estudio, dos grupos eran homogéneos para las variables demográficas ( $P > 0,05$ ). La media de las puntuaciones de ansiedad situacional en el grupo de intervención disminuyó significativamente después de la intervención en comparación con el grupo control ( $p = 0,005$ ). Además, la presión arterial sistólica y respiratoria tasa en el grupo experimental disminuyó significativamente antes de la colonoscopia. En el grupo de control, sistólica la presión arterial y la frecuencia respiratoria aumentaron significativamente.
<b>CONCLUSIONES</b>	Considerando la efectividad de la consejería de enfermería en la disminución del nivel de ansiedad y signos vitales de los pacientes, se sugiere que se brinde asesoramiento estructurado en el plan de atención del paciente para candidatos para colonoscopia y otros procedimientos agresivos.
<b>APORTE DEL ESTUDIO PARA SU TRABAJO ACADÉMICO</b>	La consejería de enfermería antes de la intervención o visita prequirúrgica es una intervención que estabiliza los signos vitales de los pacientes antes de la colonoscopia.
<b>FUENTE (enlace web)</b>	<a href="http://dx.doi.org/10.21859/ijnr-130511">http://dx.doi.org/10.21859/ijnr-130511</a> .

## FICHA RAE N° 21

<b>TÍTULO</b>	El papel mediador de la preparación preoperatoria del paciente en los resultados quirúrgicos: Un análisis del modelo de ecuaciones estructurales.
<b>AUTOR (ES)</b>	Torres GCS, Relf MV, Tuazon JA.
<b>AÑO</b>	2020
<b>OBJETIVO</b>	Determinar el papel mediador de la preparación quirúrgica sobre las características del paciente.
<b>METODOLOGÍA</b>	Correlacional, prueba de teoría utilizando modelos de ecuaciones estructurales.
<b>RESULTADOS</b>	<p>Un modelo de buen ajuste y parsimonioso destacó el efecto mediador de la preparación preoperatoria entre características de los pacientes y resultados quirúrgicos. El tipo de cirugía (curativa) influyó en la preparación del paciente, complicaciones quirúrgicas y uso de analgésicos postoperatorios adicionales.</p> <p>Una mayor alfabetización en salud influyó en la preparación del paciente; puede disminuir el uso de analgésicos postoperatorios; y, disminuir el dolor postoperatorio.</p>
<b>CONCLUSIONES</b>	<p>Conclusión: Las enfermeras contribuyen en la preparación del paciente que va más allá del aspecto fisiológico de la preparación preoperatoria y está influenciado principalmente por el estado mental y emocional de un paciente. El direccionamiento de problemas como la ansiedad y la alfabetización en salud pueden mejorar la preparación preoperatoria que puede mejorar el manejo del dolor y la experiencia quirúrgica. Por lo tanto, el papel mediador de la preparación en la mejora de los resultados quirúrgicos enfatiza la necesidad de brindar un enfoque centrado en el paciente y enfoque individualizado para la preparación del paciente con un enfoque clave en su preparación para la cirugía.</p>
<b>APORTE DEL ESTUDIO PARA SU TRABAJO ACADÉMICO</b>	El profesional de enfermería cumple con el rol de preparación prequirúrgica, para disminuir la incidencia de complicaciones y mejorar la recuperación del paciente.
<b>FUENTE (enlace web)</b>	<a href="https://doi.org/10.1111/Jan.14339">https://doi.org/10.1111/Jan.14339</a>

## FICHA RAE N° 22

<b>TÍTULO</b>	Video educación para mejorar la ansiedad preoperatoria en el paciente bariátrico quirúrgico: Un proyecto de mejora de la calidad.
<b>AUTOR (ES)</b>	Helms L.
<b>AÑO</b>	2020
<b>OBJETIVO</b>	Brindar educación preoperatoria utilizando un formato audiovisual es un método eficaz para reducir la ansiedad en el paciente quirúrgico.
<b>METODOLOGÍA</b>	Estudio cuasiexperimental que utiliza un método de encuesta previa y posterior de dos grupos individuales.
<b>RESULTADOS</b>	Los datos respaldaron que los pacientes bariátricos que recibieron solo instrucciones verbales y escritas preoperatoriamente tuvo una reducción estadísticamente significativa en los niveles de ansiedad en cinco de los 10 ítems de la VAS-A. Pacientes bariátricos que recibieron educación con instrucciones verbales y escritas, así como inclusión del recorrido de video informativo, tuvo una reducción estadísticamente significativa en la ansiedad auto percibida en 9 de 10 elementos en el VAS-A.
<b>CONCLUSIONES</b>	Los datos respaldaron que la adición de un componente audiovisual en forma de recorrido informativo por la división perioperatoria es un método eficaz para reducir la ansiedad preoperatoria percibida en pacientes sometidos a cirugía bariátrica.
<b>APORTE DEL ESTUDIO PARA SU TRABAJO ACADÉMICO</b>	En la visita prequirúrgica la enfermera también usa herramientas tecnológicas para poder, conseguir su rol educador.
<b>FUENTE (enlace web)</b>	<a href="https://doi.org/10.1016/j.jopan.2020.01.012">https://doi.org/10.1016/j.jopan.2020.01.012</a>

## FICHA RAE N° 23

<b>TÍTULO</b>	Intervención personalizada de enfermería durante el preoperatorio en cirugía.
<b>AUTOR (ES)</b>	Álvarez A, Miguel Y, Aguirre D, Hernandez M
<b>AÑO</b>	2020
<b>OBJETIVO</b>	desarrollar una intervención personalizada de Enfermería en el preoperatorio de cirugía cardiovascular.
<b>METODOLOGÍA</b>	Estudio longitudinal y pre experimental.
<b>RESULTADOS</b>	Predominaron los hombres (57,9%) con edad media de 57,73 ± 11,9 años. Luego de la intervención se redujo la ansiedad en un 36,6% (p=0,000), la depresión en un 72,7% (p=0,000). Aumentó el conocimiento a un 76,1% (p=0,037) y la capacidad de afrontamiento y adaptación en 0,11 puntos. No se encontró asociación entre las complicaciones y la estadía, con la ansiedad y la depresión posintervención.
<b>CONCLUSIONES</b>	La Intervención de Enfermería modificó de forma positiva la ansiedad y la depresión, optimizando la capacidad de adaptación y afrontamiento.
<b>APORTE DEL ESTUDIO PARA SU TRABAJO ACADÉMICO</b>	Tras la visita prequirúrgica de enfermería, disminuye la depresión, aumenta el conocimiento del paciente y la capacidad de afrontamiento del mismo, el rol de enfermería se visibiliza en este estudio y le brinda el respaldo como aporte a mi estudio.
<b>FUENTE (enlace web)</b>	<a href="https://www.medigraphic.com/pdfs/invmed/cmq-2020/cmq201z.pdf">https://www.medigraphic.com/pdfs/invmed/cmq-2020/cmq201z.pdf</a> .

## FICHA RAE N° 24

<b>TÍTULO</b>	Efectividad de una intervención de enfermería para disminuir la ansiedad preoperatoria en pacientes programado para rodilla de cirugía de reemplazo.
<b>AUTOR (ES)</b>	Medina M.
<b>AÑO</b>	2019
<b>OBJETIVO</b>	Determinar la efectividad de una intervención de enfermería basada en la entrevista motivacional, para disminuir la ansiedad preoperatoria en pacientes programados para cirugía de reemplazo de rodilla.
<b>METODOLOGÍA</b>	Ensayo clínico controlado y aleatorizado
<b>RESULTADOS</b>	La media del puntaje de ansiedad preoperatoria fue igual en la evaluación preintervención en los dos grupos (19.76 en el experimental versus 22.02 en el control = 22.02; $p < 0.226$ ), mientras que en la posintervención el puntaje de ansiedad fue menor en el grupo de intervención comparado con el grupo control (15.56 y 20.30, respectivamente; $p < 0.013$ )
<b>CONCLUSIONES</b>	La intervención de enfermería basada en la entrevista motivacional fue efectiva en la disminución de la ansiedad preoperatoria en pacientes programados para cirugía de reemplazo de rodilla.
<b>APORTE DEL ESTUDIO PARA SU TRABAJO ACADÉMICO</b>	Este estudio también encontró que la visita prequirúrgica es efectiva en la rápida recuperación del paciente evitando complicaciones postquirúrgicas.
<b>FUENTE (enlace web)</b>	10.17533/udea.iee.v37n2e07

## FICHA RAE N° 25

<b>TÍTULO</b>	Eficacia de la intervención de enfermería para reducir la ansiedad preoperatoria en pacientes con rodilla total de artroplastia.
<b>AUTOR (ES)</b>	Fu S, Wang Q, Fan C, Jiang Y.
<b>AÑO</b>	2020
<b>OBJETIVO</b>	Determinar la efectividad de la intervención de enfermería, sobre la base de la entrevista motivacional, para disminuir la ansiedad preoperatoria en pacientes que reciben ATR.
<b>METODOLOGÍA</b>	Este es un ensayo doble ciego, de un solo centro, controlado con placebo y aleatorizado.
<b>RESULTADOS</b>	Los niveles de ansiedad en el grupo experimental disminuyeron, luego de la visita prequirúrgica de enfermería respecto al grupo control que no la recibió.
<b>CONCLUSIONES</b>	El malestar psicológico preoperatorio es familiar en nuestros pacientes. Presumimos que la intervención de enfermería puede ser asociado con una reducción de la ansiedad preoperatoria en los pacientes que reciben ATR.
<b>APORTE DEL ESTUDIO PARA SU TRABAJO ACADÉMICO</b>	En este estudio la visita prequirúrgica como intervención de enfermería, reduce el malestar psicológico de los pacientes, evitando también las complicaciones después de la cirugía.
<b>FUENTE (enlace web)</b>	<a href="http://dx.doi.org/10.1097/MD.00000000000022213">http://dx.doi.org/10.1097/MD.00000000000022213</a>