



UNIVERSIDAD PERUANA
CAYETANO HEREDIA

Facultad de
ENFERMERÍA

MADRE CANGURO: UN MÉTODO DE PROMOCIÓN DE LACTANCIA DE
MATERNA EN EL RECIÉN NACIDO PREMATURO

KANGAROO MOTHER: A METHOD OF PROMOTING BREASTFEEDING IN
THE PREMATURE NEWBORN

TRABAJO ACADÉMICO PARA OPTAR POR EL TÍTULO DE SEGUNDA
ESPECIALIDAD PROFESIONAL EN ENFERMERÍA EN CUIDADOS
INTENSIVOS NEONATALES

AUTORA:

MARLENY RAMOS IZARRA

LIMA - PERÚ

2022

ASESOR(A) DE TRABAJO ACADÉMICO

Mg. Diana Elizabeth Calle Jacinto de Guillén

Departamento Académico de Enfermería

ORCID: 0000-0003-3137-485X

Dedicatoria

A Dios por otorgarme la oportunidad de existir darme la fuerza, fortaleza para continuar, por los triunfos y sabiduría para un paso más en mi desarrollo profesional. A mis padres, por, apoyarme alentarme cuando es necesario para seguir adelante, por su infinito amor y que gracias a ellos es el logro de mis objetivos.

Agradecimiento

A Dios por brindarme la oportunidad de culminar una de mis metas, haberme iluminado para enfrentar exitosamente esta nueva etapa de formación profesional.

A mis padres por su apoyo incondicional y la comprensión de las horas dedicadas a mi trabajo y estudio para mejorar mi crecimiento profesional.

A mi Universidad, por haberme dado las oportunidades de escalar un peldaño más en el campo del conocimiento.

A mi Docentes, que con su paciencia y dedicación me guían por el mejor de los caminos y por darme conocimientos para desarrollarme profesionalmente en el campo laboral.

Fuente de financiamiento

El presente trabajo fue desarrollado con el financiamiento propio de autor.

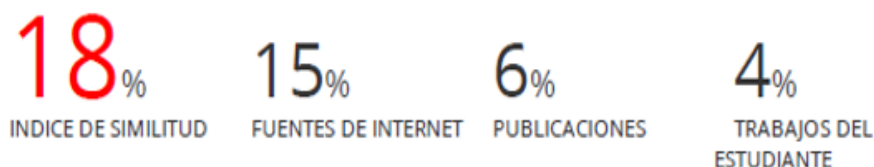
Declaración del autor

El presente trabajo académico para la obtención del título de especialista en Enfermería en Cuidados Intensivos Neonatales es absolutamente original, auténtico y personal, se citaron las fuentes correspondientes y en su ejecución se respetaron las disposiciones legales que protegen los derechos de autor vigentes. Las ideas, doctrinas resultados y conclusiones a los que he llegado son de mi absoluta responsabilidad.

RESULTADO DEL INFORME DE SIMILITUD

MADRE CANGURO: UN MÉTODO DE PROMOCIÓN DE LACTANCIA DE MATERNA EN EL RECIÉN NACIDO PREMATURO

INFORME DE ORIGINALIDAD



FUENTES PRIMARIAS

1	es.slideshare.net Fuente de Internet	1%
2	pesquisa.bvsalud.org Fuente de Internet	1%
3	www.coursehero.com Fuente de Internet	1%
4	Marcela Gaete G., Eduardo Atalah S.. "Niveles de LC-PUFA n-3 en la leche materna después de incentivar el consumo de alimentos marinos", Revista chilena de pediatría, 2003 Publicación	1%
5	core.ac.uk Fuente de Internet	1%
6	idoc.pub Fuente de Internet	1%
7	moam.info Fuente de Internet	1%

Submitted to Universidad Católica de Oriente

Tabla de contenidos

	Pág.
Resumen	ix
I. Introducción	01
II. Cuerpo:	09
Metodología	09
Discusión de resultados	10
III. Conclusiones:	14
Referencias bibliográficas	15
Anexos	20
Fichas RAE	20

Resumen

Introducción: Se conoce que la lactancia materna es una actividad que brinda muchos beneficios al recién nacido prematuro, ayudándole a ganar peso y protegiéndole de muchas complicaciones y enfermedades ya que fortalece su sistema inmune, pero muchas veces este proceso no es aplicado adecuadamente y es donde entra a tulla una estrategia como lo es el método madre canguro, que es ideal para casos de bebés prematuros generando muchos beneficios, como la promoción de la lactancia materna. **Objetivo:** Describir el método madre canguro como una estrategia de promoción de la lactancia materna en el recién nacido prematuro. **Metodología:** Revisión bibliográfica de tipo documental, descriptivo. Se realizó una revisión en diferentes bases de datos como el Google Académico, Redalyc, Scielo, Dialnet y PubMed, utilizando descriptores y operadores booleanos para ello en relación al tema, para luego ser analizados según criterios de selección y la cercanía a los objetivos de estudio, según esos procesos se obtuvo 30 investigaciones aptas para el estudio. **Conclusiones:** El método madre canguro como estrategia de promoción de la lactancia materna en el recién nacido prematuro, es un método efectivo, lo que se observó en las diversas investigaciones, además de ello tiene características como ser un método de bajo costo con un mayor beneficio, además de que genera o favorece actividades como la lactancia materna, un mejor lazo materno-hijo, entre otros que apuntan a mejorar la salud del niño.

Palabras clave: Madre canguro; lactancia materna, recién nacido prematuro (DeCS).

ABSTRACT

Introduction: It is known that breastfeeding is an activity that provides many benefits to the premature newborn, helping them to gain weight and protecting them from many complications and diseases since it strengthens their immune system, but many times this process is not applied properly and it is where A strategy such as the kangaroo mother method comes into play, which is ideal for cases of premature babies, generating many benefits, such as the promotion of breastfeeding. **Objective:** To describe the kangaroo mother method as a strategy to promote breastfeeding in the premature newborn. **Methodology:** Documentary, descriptive bibliographic review. A review was carried out in different databases such as Google Scholar, Redalyc, Scielo, Dialnet and PubMed, using descriptors and Boolean operators for it in relation to the subject, to then be analyzed according to selection criteria and proximity to the study objectives. , according to these processes, 30 investigations suitable for the study were obtained. **Conclusions:** The kangaroo mother method as a strategy to promote breastfeeding in premature newborns is an effective method, which was observed in various investigations, in addition to this it has characteristics such as being a low-cost method with greater benefit. , in addition to generating or promoting activities such as breastfeeding, a better mother-child bond, among others that aim to improve the child's health.

Keywords: Kangaroo mother; breastfeeding, premature newborn (MeCS).

I. INTRODUCCIÓN

A pesar de la evidencia de la importancia de la lactancia materna y las recomendaciones de las principales organizaciones, las tasas de lactancia materna en los Estados Unidos están muy por debajo de las metas. Donde solo el 84,1 % de las madres alguna vez amamantan a sus recién nacidos, solo el 25,6 % lo hace exclusivamente hasta los seis meses y solo el 35,3 % sigue amamantando a los 12 meses (1). Otro estudio reveló que dos tercios de las mujeres que dieron a luz en los Estados Unidos lograron brindar lactancia materna, pero en mucho de los casos fueron más breves que las duraciones recomendadas (2).

Es por ello que surgen estrategias como el método madre canguro que es una intervención rentable recomendada por la Organización Mundial de la Salud (OMS) para el cuidado de los recién nacidos prematuros estables (3) donde los recién nacidos prematuros son cuidados piel con piel sobre el pecho de su madre u otro cuidador y reciben lactancia materna exclusiva (idealmente) o alimentación con leche materna. En comparación con la atención convencional, se ha demostrado que reduce la mortalidad, la incidencia de infecciones graves e hipotermia y mejora los resultados de salud, incluida la lactancia materna exclusiva. Se ha encontrado que método madre canguro aumenta la probabilidad de lactancia materna exclusiva en el momento del alta hospitalaria en un 50% y en un seguimiento de 1 a 4 meses en un 39 % (4).

En 2018 según la Organización Panamericana de la Salud, la tendencia de la alimentación exclusiva con leche materna hasta los seis meses de edad del niño solo se cumple hasta en un 38% de la población en Latinoamérica, asimismo en cuanto a la recomendación de cubrir la lactancia materna hasta los 24 meses solo se cumple en un 32% (5). Dentro del mismo contexto la Unicef (6) refirió que para mejorar dichas cifras hace falta un trabajo

conjunto entre las entidades sociales e institucionales y la población, además de estrategias como el método madre canguro.

En un artículo en Brasil del 2021 se evidenció que existen estrategias que se basan en el método madre canguro en los que respecta la promoción de la lactancia materna, lo que trae beneficio como el incremento del peso del recién nacido prematuro, la reducción del estrés y mejorar el lazo entre la madre y el niño, además del desarrollo en general (7).

A nivel nacional de acuerdo a los datos de la oficina de tecnología e información perteneciente del Ministerio de Salud, durante el 2021 dentro de las primeras causas de muerte en el grupo neonatal fue de 27.21% relativo a prevalencia, de ese grupo los prematuros tienen bajo peso, por lo cual es que se desarrolla la Resolución Ministerial N° 440-2020-Minsa, donde se aprueba el uso del método madre canguro dentro del manejo clínico del recién nacido prematuro (8).

Como se observa existen algunas problemáticas que rodean a un recién nacido tanto con su peso al nacer como la prematuridad, la falta de promoción en la lactancia materna, entre otros, siendo una de las estrategias más importantes para combatir ello el método madre canguro, el cual ofrece una alternativa terapéutica para promover tanto el contacto piel a piel como la estimulación de la lactancia materna además de un desconocimiento de la madre al respecto; por lo mismo es que surge la siguiente interrogante:

¿Por qué el método madre canguro se considera una estrategia de promoción de la lactancia materna en el recién nacido prematuro?

En razón de lo mencionado el objetivo general de estudio es: Describir el método madre canguro como una estrategia de promoción de la lactancia materna en el recién nacido prematuro. Y como objetivos específicos: a) Describir la importancia del método madre canguro en el recién nacido prematuro; b) Identificar la importancia de la promoción de

la lactancia materna en el recién nacido prematuro, c) Describir los beneficios de la lactancia materna en el recién nacido prematuro.

Ante lo expuesto, el presente estudio se justifica porque es importante conocer a través de la revisión de evidencia científica cómo el método madre canguro puede ayudar en la promoción de la lactancia materna, principalmente dentro de las primeras horas de vida del recién nacido prematuro, con ello aportar a la salud del recién nacido que necesita de cuidados especiales en sus primeros 28 días.

Dentro del aporte teórico de la investigación, se desarrolla un análisis de investigaciones que muestra y brindan información sobre el método madre canguro como estrategia para la promoción de la lactancia materna en el recién nacido prematuro. Por el lado de la implicancia práctica el estudio brindará un análisis de diferentes investigaciones que muestra tanto la importancia como el desarrollo del método madre canguro en relación a la lactancia materna, y con ello aportar en la práctica de enfermería para fortalecer este método como una estrategia efectiva en la promoción de la lactancia materna en el recién nacido prematuro. En cuanto al valor metodológico de la investigación, radica en que es un tipo de estudio de revisión documental, lo que permite obtener una visión más amplia de diferentes realidades internacionales como nacionales en cuanto al método madre canguro como una actividad tan esencial y vital para el recién nacido como lo es la lactancia materna.

En el desarrollo de la conceptualización del tema se menciona que la **Enfermería en UCI neonatal**, es la atención eficiente y eficaz para la recuperación y la prevención, esencial en la supervivencia neonatal. La enfermería en la unidad de cuidados intensivos neonatales (UCIN) requiere de una actualización constante en conocimientos científicos y técnicos para brindar una atención integral. Asimismo, realiza una variedad de intervenciones que apuntan a la atención y recuperación neonatal, incluida una variedad

de procesos terapéuticos fundamentales para la adaptación neonatal. El personal de enfermería debe asumir la responsabilidad del manejo, cuidado y protección de todos los recién nacidos ingresados en la unidad de cuidados intensivos neonatales (UCIN), especialmente de los prematuros que, por su prematuridad, presentan grandes vulnerabilidades. (9).

Por otro lado, el cuidado es esencial para la calidad de vida de los recién nacidos ingresados en la UCIN. Es responsabilidad del proveedor de salud actualizar y conocer los cuidados para evitar complicaciones. Sus principales responsabilidades incluyen la prevención de infecciones relacionadas con la atención de la salud, el mantenimiento de la piel, el suministro de las cantidades necesarias de oxígeno, el mantenimiento de un entorno ideal, la prevención de problemas neurológicos y el cuidado de los padres relacionados con la atención. La enfermería es fundamental para lograr un cambio positivo que apoye la supervivencia y adaptación neonatal (9).

El recién nacido prematuro surge de un embarazo de 21 semanas o más de gestación y que, después de la separación completa de la madre, revela signos como; movimientos respiratorios, latidos del corazón, entre otros. (10). El recién nacido según Institutos Nacionales de la Salud y la Biblioteca Nacional de Medicina de Estados Unidos (11), se clasifica en: Período neonatal: Término que se refiere a los recién nacidos que nacen entre las 38 y 42 1semanas de gestación, dado que el período de gestación dura aproximadamente 40 semanas. Prematuridad: Recién nacidos antes de las 38 semanas de gestación.

Los neonatos pretérmino requieren de algunas estrategias de cuidado para mantener el calor corporal, siendo una de ellas el Método Madre Canguro, lo cual es un sistema de cuidados para el niño prematuro o con deficiencia de peso, basado en el contacto piel con piel, donde busca transferir la capacidad y responsabilidad de satisfacer sus necesidades

físicas y emocionales (12) Asimismo, según la Unicef Método Madre Canguro es una metodología innovadora para el tratamiento y atención ambulatoria de recién nacidos prematuros y de bajo peso al nacer(13).

El Método Madre Canguro nació en Bogotá, Colombia en 1978 como respuesta al hacinamiento y la escasez de incubadoras. En 1998, el Fondo Internacional de las Naciones Unidas para la Infancia (UNICEF) declaró que el KMC salva vidas, es eficaz e innovador basado en el amor, el calor y la leche materna, y desde entonces ha abandonado el término "incubadora humana" para referirse a las madres. Relaciones infantiles en el Método Madre Canguro. La evidencia sugiere que la KMC es eficaz para reducir las infecciones asociadas a la atención médica, estabilizar los parámetros hemodinámicos y la termorregulación del RNPT, así como reducir el estrés materno y satisfacer las principales necesidades físicas y emocionales. Se ha demostrado que fortalece el papel de la madre como persona, creando así un vínculo emocional único e insoluble entre la madre y la madre. Madre y PTNB (14)

Por otro lado, hay varios estudios que ponen en manifiesto los numerosos beneficios del MMC, tales como la mejor termorregulación del recién nacido. El contacto piel con piel hace que se estimule la liberación de oxitocina de la madre, lo que aumenta su temperatura. Por lo que está asociado a un menor riesgo de hipotermia en el bebé. Asimismo, la instauración de la lactancia materna exclusiva resulta más sencilla gracias al contacto piel con piel prolongado ya que la liberación de oxitocina endógena favorece la producción de calostro. Durante los primeros 70 minutos de vida, un recién nacido gatea en el útero en busca de un pezón y se aferra espontáneamente a él. Esto establece un vínculo madre-hijo. La lactancia materna mejora el control del azúcar en la sangre de su bebé y reduce el riesgo de hipoglucemia. (15). La literatura describe que los recién nacidos alimentados con este método presentan una ganancia de peso adecuada y una

mejora del sistema inmune del bebé, reduciendo tanto las infecciones nosocomiales como respiratorias. La saturación de oxígeno y los episodios de apnea mejoran en comparación con aquellos que no han realizado este método 4. Estos recién nacidos tienen un sueño reparador y reparador, con una mejor frecuencia y calidad del sueño, se observa que disminuye el dolor y el estrés al realizar al bebé distintas intervenciones (16). También mejora el neurodesarrollo, aportando efectos positivos tanto en el desarrollo cognitivo, como social y psicológico. Por ende, la mayoría de especialistas de la OMS refiere que el MMC disminuye la morbilidad y la mortalidad del bebé (17).

Este método crea un vínculo emocional entre los padres y el bebé a través del contacto cercano, el calor de la piel de los padres y la capacidad de sostener y hablar con el recién nacido. Facilita la integración temprana del bebé en la familia y reduce el impacto de largas y peligrosas estancias hospitalarias. Además de los beneficios para los recién nacidos y sus familias, el Método Madre Canguro también beneficia a los hospitales que ejecutan el programa. Cuesta menos que el mantenimiento de la incubadora, mantiene saludable a su bebé y evita infecciones adquiridas en el hospital, lo que hace que sea menos probable que su bebé sea readmitido. También pasan menos tiempo en el hospital que los bebés prematuros que no reciben este tipo de atención (18).

Por otro lado, dentro de este método esta una actividad importante como Lactancia materna la cual debe comenzar inmediatamente después del nacimiento. Si no hay barreras médicas, cada bebé marcará su propia frecuencia de alimentación según sea necesario. Los neonatos deben amamantar cuando lo necesiten y, siempre que lo necesiten, esto se denomina alimentación a pedido; los primeros signos de hambre son el mover los ojos rápidamente, chupar, ponerse las manos en la boca, abrir la boca para buscar los senos, irritabilidad y signos posteriores de inquietud, llanto y sonrojo (19).

La lactancia debe ser a demanda. Eso significa que se debe ofrecer todo el tiempo que el bebé requiera, cuando lo pida, hasta que lo suelte voluntariamente. Indica una sensación de saciedad, como la calma y la felicidad, ayuda a relajarse y conciliar el sueño. De esta forma, la producción de leche se ajusta según las necesidades del bebé, asegurando que la leche se recibe al principio y al final de la lactancia, y que el pecho se vacía lo suficiente. Además de la comida, muchos animales jóvenes buscan consuelo en el seno de su madre. (19).

La lactancia materna es beneficiosa para los recién nacidos, porque es una fuente natural de alimentación; donde la leche materna contiene la cantidad adecuada de hidratos de carbono, proteínas y grasas que el recién nacido necesita. Proporciona además micronutrientes, hormonas y anticuerpos que evitan que el recién nacido se enferme (20).

En cuanto a la enfermera en esta estrategia de madre canguro; se menciona que el personal de enfermería es muy importante en la implementación de método madre canguro. Las salas de neonatología necesitan personal cualificado que pueda proporcionar información veraz y precisa a las familias que pretendan utilizar este método, así como la capacidad de utilizar este método para promover y lograr la máxima eficacia. Se pueden establecer pautas para guiar y supervisar a los padres durante todo el proceso. Además, la existencia de normativas dentro es conveniente para evitar controversias y seguir un orden establecido (21).

Los padres se ven afectados emocionalmente cuando nace un bebé prematuro, este estrés es mayor si el embarazo avanza con normalidad y no presenta complicaciones porque el embarazo es impredecible. El papel de la enfermería es muy importante en la comunicación con los padres; asimismo, los padres deben brindar la mayor información posible para que puedan aprender y participar en el cuidado y atención de su bebé (22).

Es importante que las enfermeras enseñen a los padres cómo cuidar a los bebés prematuros y los alienten a mantenerse en contacto con sus hijos (23).

II. CUERPO

Metodología

El estudio es una revisión bibliográfica de tipo documental, descriptivo; el cual permite enfatizar y analizar el método madre canguro como una estrategia de promoción de la lactancia materna en el recién nacido prematuro

Se realizó una revisión en la Base de Datos Google Académico, Redalyc, Scielo, Dialnet y PubMed, conformada por 267 184 artículos científicos de los cuales se tuvo acceso con texto completo a 133 591, de los cuales se estableció el rango desde el año 2012 hasta el año 2022 obteniendo 126 020, luego se seleccionaron solo artículos de investigación obteniendo 6 646 y por cercanía a los objetivos, se registraron 116 artículos científicos. Luego se analizó los términos madre canguro y lactancia de materna utilizando operadores booleanos “AND”, y “NOT” agregando el término método y promoción además de realizar las combinaciones en inglés, obteniendo 30 aptos para el estudio. Se han considerado investigaciones de diversos países e idiomas.

Dentro de la Base de Google Académico, Redalyc, Scielo, Dialnet y Pubmed, se excluyeron artículos por duplicidad, por alfabetización académica u otras por no tener ningún nexo con el tema a investigar. La tabla 1 muestra el proceso de selección, seleccionando 30 artículos científicos de las bases de datos Google Académico, Redalyc, Scielo, Dialnet y Pubmed. (Ver anexo 2)

Discusión de resultados

De acuerdo a la literatura revisada el método madre canguro es considerada una estrategia de promoción de la lactancia materna en el recién nacido prematuro como lo describe Nieto y Cid (52) donde concluyeron que el método madre canguro sí promueve la instauración temprana de la lactancia materna. Similar resultado encontró Avellán (50) en su estudio, en el cual encontró que las investigaciones han demostrado que existe una mayor heterogeneidad en el aumento de peso de los lactantes del grupo método madre canguro en comparación con los que presentan métodos tradicionales, promocionando además la lactancia materna. Al respecto, un estudio de Sánchez (49) señaló que la gran parte de los estudios trataban sobre los beneficios del método madre canguro encontrándose principalmente la mejora del peso del recién nacido prematuro y la efectividad del método madre canguro similar a Sibel et al. (24) quienes encontraron que los bebés que siguieron el Método de la Madre Canguro fueron amamantados por más tiempo que los controles. Esto al igual que Morteza et al (25) en donde sus hallazgos indicaron una superioridad de método madre canguro en términos de éxito de la lactancia materna. Por su parte Fatma et al. (26) evidenciaron el método madre canguro aumentó la percepción de autoeficacia en la lactancia materna de las madres y redujo la percepción de suministro insuficiente de leche. Esto muestra que el método madre canguro puede tener un efecto importante en las percepciones sobre la lactancia materna.

Por lo que podemos referir que los estudios nos indican que tan efectivo es el método madre canguro en el desarrollo y promoción de la lactancia materna, teniendo más puntos a favor porque es un método de bajo costo, en su mayoría concluyeron que este método es efectivo para la promoción de la lactancia materna.

Así mismo, se ha descrito la importancia del método madre canguro en el recién nacido prematuro, como en el caso del estudio de Gonie et al. (28) en donde evidenciaron

que el método madre canguro tiene un beneficio tanto a corto como largo plazo, esto en un análisis de 20 años, se observa como beneficia tanto a la madre como al recién nacido prematuro, lo que concuerda con el estudio de Wang et al. (31) en donde se evidenció que los efectos longitudinales de KMC son significativos en la promoción de los resultados de la lactancia materna, el crecimiento y el neurodesarrollo de los bebés prematuros. Asimismo, Fernández et al. (33) encontraron en un grupo de neonatos prematuros que recibieron el método madre canguro un estado neurológico normal en el 91% de los neonatos. Otro de los estudios es el de Boundy et al., (34) donde evidenciaron que los recién nacidos que recibieron KMC tuvieron una frecuencia respiratoria media y medidas de dolor más bajas, y una mayor saturación de oxígeno, temperatura y crecimiento de la circunferencia de la cabeza. Por su parte Montealegre et al. (36) evidenciaron que la efectividad del MMC, genera en el recién nacido prematuro una reducción de los índices negativos como el déficit de audición, la falta de aplicación en la lactancia materna, entre otros. Finalmente, Lizarazo et al. (37) encontraron que la metodología del Programa Madre Canguro mejora significativamente los aspectos psicológicos maternos y los resultados de salud de los bebés prematuros, lo que permite estabilizar la temperatura corporal y el aumento de peso al tiempo que reduce el riesgo de complicaciones e infecciones nosocomiales. También reduce los costos médicos y hospitalarios.

Por lo que se observa en los estudios queda demostradas la efectividad que tiene el método madre canguro para la salud del recién nacido prematuro, esto por los beneficios que genera, como en el caso de la hipotermia donde este método con el calor de la madre lograr controlarlo, entre otros beneficios, de bajo costo.

En relación a identificar la importancia de la lactancia materna en el recién nacido prematuro, se halló que Blanco et al.(43) encontraron que dentro de los beneficios de la lactancia materna promovida por el método madre canguro, ayuda al recién nacido

prematureo a mejorar su peso, como es el caso de Pinzón et al. (44) las iniciativas que promueven la lactancia materna son consideradas de promoción de salud (PS), por lo múltiples beneficios que tiene en la salud del niño la leche de la madre, principalmente para ayudar en su recuperación del recién nacido prematuro, al respecto Lucchini y López(46) refirieron que para mejorar la promoción de la lactancia materna es necesario como toda estrategia social, la colaboración de todos los involucrados tanto profesionales como los padres del recién nacido, además de la aplicación de varios enfoques para lograr un resultados más sustancial en la mejora del salud del recién nacido prematuro. Asimismo, Díaz(48) expresó en su estudio que para la promoción de una actividad tan importante como la lactancia materna, necesita que el profesional de la salud entienda los procesos psicoemocionales que implican dicha actividad, por lo que tiene que aplicar estrategias adecuadas como sería el caso del método madre canguro, similar a lo obtenido por Sánchez(49) donde la práctica del método madre canguro, Refleja un incremento en el número de madres que se ofrecen a amamantar y un aumento en el tiempo dedicado a la lactancia materna exclusiva, lo que está directamente relacionado con una mejor ganancia de peso neonatal., finalmente Nazareno(53) encontró la que neonatos de hasta las 35 semanas de gestación aumentaron su peso hasta 201g esto mediante la lactancia materna y el método madre canguro. Lo que nos indica que efectivamente la lactancia materna a un bebé prematuro ofrece muchos beneficios ya que es una fuente de alimento natural con cantidades ideales de marco como micronutrientes, proteínas digeribles, minerales, vitaminas y hormonas que el recién nacido necesita (20).

En cuanto al tercer objetivo específico; Describir los beneficios de la lactancia materna en el recién nacido prematuro, se encontró que tiene múltiples beneficios principalmente en su salud con en la ganancia, como es el caso del estudio de Fatemeh et al. (30) donde dentro de sus resultados se halló que la lactancia materna favorece al incremento del peso

del recién nacido prematuro, además el estudio de Fernández et al. (33) donde se observó que hubo un ganancia de peso con el consumo de leche materna, igualmente Pizón y Eslava(44) refirió que el consumo de la leche materna es considerada como parte de la promoción de salud del recién nacido, por su parte Diaz (48) evidencia científica suficientemente para demostrar la gran importancia que tienen los factores psicoemocionales en el proceso de lactar, ya que esta práctica no solo favorece el estado físico de recién nacido prematuro sino ayuda al desarrollo psicoemocional del mismo, finalmente el estudio de Cantero (47) es beneficioso porque previene enfermedades ya porta al sistema inmune del neonato prematuro.

III. CONCLUSIONES

- Se concluyó que el método madre canguro como estrategia de promoción de la lactancia materna en el recién nacido prematuro, es un método efectivo, lo que se observó en las diversas investigaciones, además de ello tiene características como ser un método de bajo costo con un mayor beneficio, además de que genera o favorece actividades como la lactancia materna, un mejor lazo materno-hijo, entre otros que apuntan a mejorar la salud del niño.
- En cuanto a la importancia del método madre canguro en el recién nacido prematuro, se evidencia que favorece el apego con la madre y que tiene una influencia indirecta con la mejora del peso del recién nacido prematuro, ya que el MMC favorece la lactancia materna y esta a su vez mejorar el peso y salud del RN prematuro. Además de ello el método favorece en el adecuado establecimiento de los signos vitales del recién nacido prematuro como su temperatura con el calor de su madre, su respiración con un mejor control del estrés, etc.
- La importancia de la lactancia materna en el recién nacido prematuro radica principalmente porque es un alimento ideal para cualquier recién nacido, pero en el caos del prematuro, es esencial porque le ayuda a ganar peso más rápidamente, favoreciendo su diagnóstico además de mejorar por sus cualidades su sistema inmune previendo que enferme o padezca alguna infección que podría ser mortal dentro de sus primeros días de nacido.
- Los beneficios de la lactancia materna en el recién nacido prematuro, es que previene las infecciones intestinales, además de ello ayuda a ganar peso al neonato prematuro, asimismo eleva la calidad del sistema inmune del neonato prematuro, por ende, favorece un alta más eficiente en el proceso de recuperación del paciente.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. CDC. Breastfeeding Report Card [Internet]. Centers for Disease Control and Prevention; 2021 [citado el 11 de Setiembre de 2022]. Disponible en: <https://www.cdc.gov/breastfeeding/data/reportcard.htm>
2. Kellams A. Inicio de la lactancia. [Internet]. 2021 [citado el 11 de Setiembre de 2022]. Disponible en: <https://www.uptodate.com/contents/initiation-of-breastfeeding>
3. WHO. Kangaroo mother care started immediately after birth critical for saving lives, new research shows. [Internet]. 2021 [citado el 11 de Setiembre de 2022]. Disponible en: <https://www.who.int/news/item/26-05-2021-kangaroo-mother-care-started-immediately-after-birth-critical-for-saving-lives-new-research-shows>
4. Zhang B, Duan Z, Zhao Y, Williams S, Wall S, Huang L, et al. Intermittent kangaroo mother care and the practice of breastfeeding late preterm infants: results from four hospitals in different provinces of China. *Int Breastfeed J* [Internet]. 2020 [citado el 15 de septiembre de 2022];15(1):64. Disponible en: <https://internationalbreastfeedingjournal.biomedcentral.com/articles/10.1186/s13006-020-00309-5>
5. OPS/OMS. Leche materna desde la primera hora de vida [Internet]. Pan American Health Organization / World Health Organization. 2018 [citado el 15 de septiembre de 2022]. Disponible en: https://www3.paho.org/hq/index.php?option=com_content&view=article&id=14530:3-in-5-babies-not-breastfed-in-the-first-hour-of-life&Itemid=135&lang=es

6. Unicef. La lactancia materna desde la primera hora de vida: lo que beneficia y lo que perjudica [Internet]. Unicef; 2018[citado el 15 de septiembre de 2022]. Disponible en: <https://www.unicef.org/es/historias/la-lactancia-materna-desde-la-primera-hora-de-vida-lo-que-beneficia-y-lo-que-perjudica>
7. Silva RN da, Cechetto FH, Riegel F. Beneficios del método canguro para la lactancia materna. Rev Enferm Atenção à Saúde [Internet]. 2021;10(1). Disponible en: <https://docs.bvsalud.org/biblioref/2021/07/1281843/beneficios-del-metodo-canguro.pdf>
8. Ministerio de salud. Minsa implementará método canguro en hospitales a nivel nacional para atender a bebés prematuros y/o de bajo peso al nacer [Internet]. Gob.pe. [citado el 15 de septiembre de 2022]. Disponible en: <https://www.gob.pe/institucion/minsa/noticias/618610-minsa-implementara-metodo-canguro-en-hospitales-a-nivel-nacional-para-atender-a-bebes-prematuros-y-o-de-bajo-peso-al-nacer>
9. Ocampo S. Cuidados generales de enfermería en el recién nacido hospitalizado en la UCI Neonatal. Revista oficial de la Red Latinoamericana de Pediatría y Neonatología [Internet]2020 [Citado 3 de octubre del 2022] 1(5). Disponible en: <https://relaped.com/wp-content/uploads/2020/11/Sarahi-Ocampo-Cuidados-generales-de-enfermeria-en-el-RN-en-UCI-Neonatal.pdf>
10. Gomez MG, Danglot Banck C, Aceves Gomez M. Clasificación de los niños recién nacidos. Rev mex pediatr [Internet]. 2012 [citado el 13 de septiembre de 2022];79(1):32–9. Disponible en: <https://www.medigraphic.com/cgi-bin/new/resumen.cgi?IDARTICULO=35186>

11. Institutos Nacionales de la Salud y la Biblioteca Nacional de Medicina de Estados Unidos. Neonato. [Internet]. Medline Plus; 2018 [citado el 13 de septiembre de 2022] Disponible en: <https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/002271.htm>
12. De Jorge Martínez R, Bruñen JMG, Cantín JR, Muñoz EB. Beneficios del método madre canguro en recién nacidos prematuros. Revisión bibliográfica. Revista Sanitaria de Investigación [Internet]. 2022 [citado el 15 de septiembre de 2022];3(6):107. Disponible en: <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=8516334>
13. Unicef. Conoce el método «Mamá Canguro» [Internet]. Unicef.org. [citado el 15 de septiembre de 2022]. Disponible en: <https://www.unicef.org/dominicanrepublic/conoce-el-metodo-mama-canguro>
14. Barraza Peña Carmen Gloria, Jofré Aravena Viviane Eugenia, Ramírez Ochoa Jonathan Andrés. Percepciones asociadas al método madre canguro de madres con recién nacido prematuro. Ciencias enfermo [Internet]. 2020 [citado el 15 de septiembre de 2022]; 26: 32. Disponible en: http://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0717-95532020000100224&lng=es.
15. Investigación RS. Los beneficios del método madre canguro en recién nacidos prematuros [Internet]. RSI - Revista Sanitaria de Investigación. 2022 [citado el 3 de octubre de 2022]. Disponible en: <https://revistasanitariadeinvestigacion.com/los-beneficios-del-metodo-madre-canguro-en-recien-nacidos-prematuros/>
16. Kostandy RR, Ludington-Hoe SM. The evolution of the science of kangaroo (mother) care (skin-to-skin contact). Birth Defects Res [Internet]. 2019 [citado

- 3 de octubre de 2022];111(15):1032–43. Disponible en:
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/31419082/>
17. Organización Mundial de la Salud. Nacimientos prematuros [Internet]. 2018 [citado el 3 de octubre de 2022]. Disponible en:
<https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/preterm-birth>
 18. Agencia de los Estados Unidos para el Desarrollo Internacional. Aplicación del método madre canguro en bebés prematuros y de bajo peso en 4 países de américa latina. [Internet]. 2011 [citado el 3 de octubre de 2022]. Disponible en:
https://www.healthynewbornnetwork.org/hnn-content/uploads/Aplicando_Metodo_Madre_Canguro_Nov2011.pdf
 19. Instituto Mexicano Del Seguro Social. Importancia de la lactancia materna. Gobierno de México. [Internet] IMSS; 2018. [Citado el 27 de enero del 2021]. Disponible en: http://www.imss.gob.mx/_maternidad2/eres-mama/lactancia-materna
 20. Medline Plus. Beneficios de la lactancia materna. Institutos Nacionales de la Salud Biblioteca Nacional de Medicina de los EE.UU. [Internet] Estados Unidos; 2018 [Citado el 25 de enero 2022] Disponible en:
<https://medlineplus.gov/spanish/ency/patientinstructions/000639.htm>
 21. Neu M, Robinson J. Maternal holding of preterm infants during the early weeks after birth and dyad interaction at six months. *J Obstet Gynecol Neonatal Nurs* [Internet]. 2010;39(4):401–14. Disponible en:
<http://dx.doi.org/10.1111/j.1552-6909.2010.01152.x>
 22. Lemmen D, Fristedt P, Lundqvist A. Kangaroo care in a neonatal context: parents' experiences of information and communication of nurse-parents.

Open Nurs J [Internet]. 2013 [citado el 3 de octubre de 2022]; 7:41–8.

Disponible en: <http://dx.doi.org/10.2174/1874434601307010041>

23. Redondo Martínez I. Importancia del Método Madre Canguro en Neonatología. Universidad de Valladolid; 2019. Disponible en: <https://uvadoc.uva.es/handle/10324/36791>

ANEXOS

Anexo 01: Fichas RAE

FICHA RAE N° 01	
TÍTULO	El efecto del método canguro sobre la lactancia materna y el desarrollo de los recién nacidos prematuros
AUTOR (ES)	Sibel kucukoglu, Fatma Yilmaz Kurt, Aynur Aytekin Ozdemir, Zekiye Ozcan (24)
AÑO	2021
OBJETIVO	Investigar el efecto del método canguro (KC) en la tasa de lactancia materna y el desarrollo en recién nacidos prematuros en los primeros seis meses de vida.
METODOLOGÍA	Método cuasi-experimental con un diseño de grupo control pretest-postest
RESULTADOS	El grupo KC tuvo un peso corporal medio significativamente mayor que el grupo control en el tercer y sexto mes posnatal ($p < 0,05$). El grupo KC tuvo mayor ingesta de leche materna y tasas de lactancia materna que el grupo control durante la transición a la lactancia materna exclusiva y al alta, y en el primer, tercer y sexto mes posnatal ($p < 0,05$).
CONCLUSIONES	Los recién nacidos KC fueron amamantados durante un período de tiempo más prolongado que los controles. Este resultado sugiere que KC mejora la ingesta de leche materna y las tasas de lactancia. Por lo tanto, las madres deben capacitarse en CC en el período posnatal.
APOORTE DEL ESTUDIO PARA SU TRABAJO ACADÉMICO	La importancia que tiene el método madre canguro en la lactancia materna, encontrado resultados positivos en aquellos que se le practico dicho método.
FUENTE (enlace web)	https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/33750645/

FICHA RAE N° 02	
TÍTULO	Efecto del método madre canguro sobre la lactancia materna exitosa: una revisión sistemática y metanálisis de ensayos controlados aleatorios
AUTOR (ES)	Morteza Ghojzadeh, Sakineh Hajebrahami, Fatemeh Pournaghi-Azar, Mohammad Mohseni, Naser Derakhshani, Sable Azami-Aghdash(25)
AÑO	2019
OBJETIVO	Realizar una revisión sistemática y un metanálisis de ensayos controlados aleatorios sobre el efecto de KMC en el éxito de la lactancia materna.
METODOLOGÍA	revisión sistemática y estudio de metanálisis,
RESULTADOS	Se incluyeron veinte artículos. En los grupos KMC y CNC se examinaron 1.432 y 1.410 neonatos. La tasa de éxito de la lactancia materna fue mayor en el grupo de KMC dentro de diferentes intervalos de tiempo, sin embargo, esta diferencia no fue estadísticamente significativa (RR = 1,11 (IC 95, 0,93-1,34) y RR = 1,13 (IC 95%, 0,92-1,34) según el intervalo de tiempo y peso al nacer, respectivamente). Las diferencias entre grupos en las puntuaciones medias de la Herramienta de evaluación de la lactancia materna infantil (IBFAT) fueron estadísticamente significativas (P<0,05). La lactancia materna se inició mucho antes en el grupo de KMC, lo que sugiere una diferencia entre grupos estadísticamente significativa de -0,72 (IC del 95 %, de -0,92 a -0,53) (P<0,05). La mayoría de los estudios tenían un alto riesgo de sesgo.
CONCLUSIONES	Los hallazgos indicaron una superioridad de KMC sobre CNC en términos de éxito de la lactancia.
APORTE DEL ESTUDIO PARA SU TRABAJO ACADÉMICO	En este caso se hizo una comparativa con el método tradicional del cuidado del recién nacido con el método madre canguro en donde hay más beneficios con el método canguro, en especial en la mejora del peso del recién nacido prematuro y el inicio de la lactancia materna.
FUENTE (enlace web)	https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/30251612/

FICHA RAE N° 03

TÍTULO	El efecto del método madre canguro, brindado en el período posparto temprano, sobre el nivel de autoeficacia de las madres para amamantar y el suministro de leche insuficiente percibido
AUTOR (ES)	Fatma Yilmaz, Sibel Küçükoğlu , Aynur Aytekin Ozdemir , Tanju Ogul , Nesrin Aşki(26)
AÑO	2020
OBJETIVO	Determinar el efecto del método madre canguro, proporcionado en el período posparto temprano, sobre el nivel de autoeficacia en la lactancia materna y la percepción de suministro insuficiente de leche
METODOLOGÍA	Este estudio se realizó bajo el diseño cuasi-experimental. La población del estudio consistió en las madres y sus bebés, a quienes dieron a luz en hospitales universitarios ubicados en el este u oeste de Turquía, entre diciembre de 2016 y junio de 2017.
RESULTADOS	En el estudio, se determinó una correlación estadísticamente significativa entre los niveles de autoeficacia para amamantar de las madres en el grupo experimental y el suministro de leche insuficiente percibido ($P < .05$)
CONCLUSIONES	En el estudio, el método madre canguro aumentó la percepción de autoeficacia en la lactancia materna de las madres y redujo la percepción de suministro insuficiente de leche. Esto muestra que el método madre canguro puede tener un efecto importante en las percepciones sobre la lactancia materna.
APORTE DEL ESTUDIO PARA SU TRABAJO ACADÉMICO	El estudio evidencio que el método de madre canguro es un elemento que mejora la precepción y eficacia de varios procerosos en el cuidado del recién nacido prematuro como es el caso de la lactancia materna.
FUENTE (enlace web)	https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/31895303/

FICHA RAE N° 04	
TÍTULO	Encuesta sobre el acceso familiar: madre canguro y políticas de lactancia materna en las UCIN de Italia
AUTOR (ES)	Claudia Artese, Fabricio Ferrari, Silvia Perugi, Paola Cavicchioli, Giuseppe Paterlini, Fabio Mosca. (27)
AÑO	2021
OBJETIVO	Evaluar el acceso de los padres a las UCIN y las instalaciones que se ofrecen a los miembros de la familia y probar "el estado del arte" con respecto al método madre canguro (KMC) y las políticas de lactancia materna en las UCIN italianas de nivel III.
METODOLOGÍA	Descriptivo observacional
RESULTADOS	En total, 53 UCIN (62 %) informaron acceso abierto las 24 horas para ambos padres (vs. 35 % en 2001 y 32 % en 2006). Se solicitó a los padres que abandonaran temporalmente la unidad durante los cambios de turno, emergencias y rondas médicas en 55 UCIN (64 %). El KMC se practicaba en 81 (94%) unidades, pero en 72 (62%), es decir, la mayoría de las unidades, el KMC se limitaba a tiempos específicos. En 11 (13%) UCIN, no se ofreció KMC al padre. La duración promedio de una sesión de KMC, según la estimación del personal de la unidad, fue mayor en las UCIN con acceso de 24 h que en las UCIN de acceso limitado. La documentación de KMC en los registros médicos se informó solo en el 59% de los cuestionarios. La lactancia materna tuvo éxito en una pequeña proporción de bebés prematuros que permanecieron en la UCIN.
CONCLUSIONES	El número de UCIN con acceso las 24 horas se duplicó en un período de 13 años. Algunas instalaciones familiares básicas, como una cocina exclusiva, habitaciones con camas exclusivas y duchas para los padres, siguen siendo poco comunes. KMC y la lactancia materna se han convertido en prácticas de rutina; sin embargo, la frecuencia y la duración de las sesiones de KMC informadas por los profesionales de la UCIN aún no cumplen con las recomendaciones de la OMS.
APORTE DEL ESTUDIO PARA SU TRABAJO ACADÉMICO	En este caso se observó una deficiencia en el uso del método madre canguro, es decir no se utilizó en todos los casos que se necesitaba, en donde la lactancia materna fue exitosa solo en el grupo que aplicó este método en una mejor frecuencia, pero prueba lo importante que es este método para el cuidado del recién nacido prematuro y en general.
FUENTE (enlace web)	https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/34857018/

FICHA RAE N° 05

Título	Veinte años de seguimiento del método madre canguro frente al método tradicional
Autor (es)	Nathalie Charpak, Rejean Tessier, Juan Ruiz, José Tiberio Hernández 5, Felipe Uriza, et al. (28)
Año	2017
Objetivo	Evaluar la persistencia de estos resultados en la edad adulta joven.
Metodología	De 2012 a 2014, se identificó un total de 494 (69 %) de los 716 participantes del ECA original que se sabía que estaban vivos; 441 (62 % de los participantes en el ECA original) se reinscribieron y se analizaron los resultados de los 264 participantes que pesaban ≤ 1800 g al nacer.
Resultados	Los efectos de KMC en 1 año sobre el coeficiente intelectual y el entorno del hogar todavía estaban presentes 20 años después en las personas más frágiles, y los padres de KMC fueron más protectores y afectuosos, lo que se reflejó en una reducción del ausentismo escolar y una reducción de la hiperactividad, la agresividad, la externalización y los problemas sociales. -Conducta desviada de los adultos jóvenes. La neuroimagen mostró mayor volumen del núcleo caudado izquierdo en el grupo KMC.
Conclusiones	Este estudio indica que KMC tuvo efectos protectores sociales y conductuales significativos y duraderos 20 años después de la intervención. La cobertura con esta intervención sanitaria eficaz y con base científica debería extenderse a los 18 millones de niños nacidos cada año que son candidatos al método.
Aporte del estudio para su trabajo académico	En este estudio se muestra que el método madre canguro tiene un beneficio tanto a corto como largo plazo, en donde no solo aporta en la práctica de actividades esenciales como la lactancia materna también aporta en la mejora de los lazos y relaciones entre el recién nacido y sus padres.
Fuente (enlace web)	https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/27965377/

FICHA RAE N° 06

Título	Los efectos del método madre canguro en el momento del inicio de la lactancia materna entre los lactantes prematuros y de BPN: un metanálisis de estudios publicados
Autor (es)	Alemayehu Gonie Mekonnen, Sisay Shewasinad Yehualashet, Alebachew Demelash Bayleyegn(29)
Año	2019
Objetivo	Estimar el tiempo medio agrupado para iniciar la lactancia materna entre los lactantes prematuros y de bajo peso al nacer.
Metodología	metaanálisis
Resultados	En este metaanálisis, el tiempo medio combinado general para iniciar la lactancia materna fue de 2,6 días (IC del 95%: 1,23 a 3,96). Los lactantes prematuros y de bajo peso al nacer que recibieron la intervención de la madre canguro iniciaron la lactancia materna 2 días 14 h 24 min antes que el método convencional de cuidado radiante/incubadora.
Conclusiones	El método madre canguro promueve el inicio temprano de la lactancia materna en comparación con el método de atención convencional. Por lo tanto, los establecimientos de salud deben implementar el método madre canguro para los bebés prematuros y de bajo peso al nacer.
Aporte del estudio para su trabajo académico	Aquí muestra la importancia que tiene el método madre canguro en donde promueva la lactancia materna, por lo que debería ser practicado en todas las instituciones de salud.
Fuente (enlace web)	https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/30820239/

FICHA RAE N° 07

Título	El efecto del contacto piel con piel madre-bebé sobre el éxito y la duración de la primera lactancia materna: una revisión sistemática y metanálisis
Autor (es)	Fatemeh Zahra Karimi, Ramin Sadeghi, Nahid Maleki-Saghooni, Talat Jadivzadeh (30)
Año	2019
Objetivo	Determinar el efecto del contacto piel con piel madre-hijo (SSC) inmediatamente después del nacimiento en la tasa de éxito y la duración de la primera lactancia materna
Metodología	Revisión sistemática
Resultados	En total, 597 participantes fueron asignados al grupo de intervención y 553 participantes fueron asignados al grupo de comparación. El análisis cuantitativo basado en las diferencias de medias o la razón de posibilidades mostró que el contacto piel a piel entre madre e hijo tuvo un efecto significativamente positivo en el éxito de la primera lactancia (DM: 1,90, 95 %; IC 0,958-2,856; p = 0,00, OR: 2,771 95 %; IC 1.587-4.838; p = 0.00) y duración de la primera lactancia (DM:26.627 95%; IC 1.070-52.184; p = 0.041)
Conclusiones	El contacto piel a piel entre madre e hijo después del nacimiento tiene efectos beneficiosos sobre la lactancia materna y puede aumentar la tasa de éxito y la duración de la primera lactancia.
Aporte del estudio para su trabajo académico	Aquí también vemos la importancia del KMC, para incrementar el nivel de practica de la lactancia materna en especial en el recién nacido prematuro.
Fuente (enlace web)	https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/30638460/

FICHA RAE N° 08

Título	Efectos positivos del método madre canguro en las tasas de lactancia materna a largo plazo, el crecimiento y el desarrollo neurológico en bebés prematuros
Autor (es)	Ying Wang, Tintineo Zhao, Yiming Zhang, Siying Li, Xiaomei Cong (31)
Año	2020
Objetivo	Investigar el impacto de KMC en la lactancia materna y los resultados de salud en bebés prematuros chinos
Metodología	Se realizó un estudio controlado aleatorizado longitudinal con 79 díadas madre-bebé prematuro. El grupo KMC (n = 36) recibió 2,5 horas/día de KMC durante la hospitalización en la unidad de cuidados intensivos neonatales (UCIN), mientras que el grupo de control (n= 43) recibieron atención estándar.
Resultados	En comparación con el grupo de control, los bebés de KMC recibieron una mayor proporción de leche materna durante la hospitalización (B= 0,16, intervalo de confianza [IC] = [0,11-0,21]) y menor intolerancia alimentaria al alta (odds ratio [OR] = 0,11, IC = [0,02-0,43]); y mayor proporción de lactancia materna exclusiva (OR = 14,6, IC = [3,5-60,9]) a los 6 meses CA
Conclusiones	Los efectos longitudinales de KMC son significativos en la promoción de los resultados de la lactancia materna, el crecimiento y el neurodesarrollo de los bebés prematuros.
Aporte del estudio para su trabajo académico	En el estudio resaltan la importancia del inicio temprano de la práctica de método madre canguro en la población de padres e hijos en las UCIN para promover la lactancia materna y los resultados en el cuidado del RN.
Fuente (enlace web)	https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/33533688/

FICHA RAE N° 09

Título	Efecto del programa "Madre Canguro" sobre la postura y la lactancia materna
Autor (es)	Gina M. Bustos, Lesby Lora, Adriana Rincón, Marisela Bermúdez, Laura Ardila, Keily Pedrozo (32)
Año	2018
Objetivo	Identificar el efecto del Programa Madre Canguro sobre las alteraciones músculo-esqueléticas y la permanencia en la lactancia materna en madres de niños prematuros.
Metodología	Se seleccionaron 100 madres de niños prematuros, 50 de ellas se encontraban en una institución hospitalaria que cuenta con el Programa madre canguro y las restantes en otra institución sin el programa.
Resultados	Las mujeres que participan en el programa Madre Canguro tienen 3,1 veces menos riesgo de desarrollar dolor músculo esquelético que las mujeres que no participan en el programa.
Conclusiones	La educación postural se convierte un factor determinante, así como la silla en la que la madre lacta para el desarrollo de dolor osteomuscular, específicamente en la columna en la zona lumbar. De la misma manera se puede concluir que las madres de niños prematuros que participan en el programa Madre Canguro tienen 3,1 veces menos riesgo de desarrollar dolor músculo esquelético que las mujeres que no participan en el programa.
Aporte del estudio para su trabajo académico	En este caso vemos como el método madre canguro no solo trae beneficios al recién nacido prematuro sino también a su madre, con una disminución del dolor músculo esquelético.
Fuente (enlace web)	http://www.revginecobstetricia.sld.cu/index.php/gin/article/view/344

FICHA RAE N° 10

Título	Implementación del método “Madre Canguro” como alternativa a la atención convencional en neonatos de bajo peso
Autor (es)	Fernández RF, Meizoso VAI, Rodríguez RLA, Alpizar BD, Cervantes MM, Alvarado BKB(33)
Año	2012
Objetivo	Implementar el método “Madre Canguro” como alternativa al método convencional en la atención a los recién nacidos pretérmino y de bajo peso durante el año 2007 al 2010 en el Hospital Provincial “Dr. Antonio Luaces Iraola”.
Metodología	Estudio de intervención, pre experimental, descriptivo
Resultados	Se implementó el método en el 51,7% de los recién nacidos pretérmino y bajo peso. El 70,9% de las madres estuvieron satisfechas con el mismo; el 56,6% de los niños egresaron con lactancia materna exclusiva; las complicaciones respiratorias fueron la apnea del pretérmino y la broncoaspiración con un 2% cada una, presentaron hipotermia solo el 3,1% de los niños, el 93% de los neonatos tuvieron una ganancia normal o superior de peso, el estado neurológico al egreso fue normal en el 91% de los niños, el 7% de los neonatos presentaron infección nosocomial durante su estancia en la sala “Piel a Piel” y no se presentó mortalidad infantil.
Conclusiones	El estado neurológico fue normal en el 91% de los neonatos. Las patologías encontradas fueron la retinopatía del prematuro, la hidrocefalia y la parálisis cerebral, con un caso cada una.
Aporte del estudio para su trabajo académico	Aquí vemos como el método madre canguro ejerce múltiples beneficios en el cuidado del recién nacido prematuro, mejorando su peso, disminuyendo las complicaciones como las respiratorias.
Fuente (enlace web)	https://www.medigraphic.com/pdfs/mediciego/mdc-2012/mdc121j.pdf

FICHA RAE N° 11

Título	Método madre canguro y resultados neonatales: un metanálisis
Autor (es)	Ellen O Boundy, Roya Dastjerdi, donna spiegelman, Wafaie W. Fawzi. (34)
Año	2016
Objetivo	Realizar una revisión sistemática y un metanálisis que estime la asociación entre el CMC y los resultados neonatales
Metodología	Revisión sistemática y un metanálisis, de tipo descriptivo
Resultados	Se examinaron 1035 estudios; 124 cumplieron los criterios de inclusión. Entre los recién nacidos con bajo peso al nacer, el KMC en comparación con la atención convencional se asoció con una mortalidad un 36 % menor (RR 0,64; 95 % [IC] 0,46, 0,89). KMC disminuyó el riesgo de sepsis neonatal (RR 0,53, IC 95% 0,34, 0,83), hipotermia (RR 0,22; IC 95% 0,12, 0,41), hipoglucemia (RR 0,12; IC 95% 0,05, 0,32) y readmisión hospitalaria (RR 0,42 ; IC 95% 0,23, 0,76) y aumento de la lactancia materna exclusiva (RR 1,50; IC 95% 1,26, 1,78). Los recién nacidos que recibieron KMC tuvieron una frecuencia respiratoria media y medidas de dolor más bajas, y una mayor saturación de oxígeno, temperatura y crecimiento de la circunferencia de la cabeza.
Conclusiones	Se justifican las intervenciones para ampliar la implementación de KMC.
Aporte del estudio para su trabajo académico	Se observa como el método madre canguro favorece tanto la recuperación del recién nacido en todas sus funciones.
Fuente (enlace web)	https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/26702029/

FICHA RAE N° 12

Título	Estrategia educativa para el cuidado domiciliario de los bebés prematuros: madres usuarias del Programa Madre Canguro de Tunja, Colombia
Autor (es)	Sonia Araque Salazar, Nelly Esperanza Ariza Riaño, Mery Luz Valderrama Sanabria. (35)
Año	2013
Objetivo	Diseñar y aplicar una estrategia educativa sobre cuidados del RN en el hogar, con los componentes: contacto piel a piel, posición canguro, lactancia materna exclusiva, temperatura ideal y oxigenación ideal
Metodología	Se diseñó y aplicó un formato de evaluación sobre conocimientos de componentes del PMC, a diez madres. Se realizó la intervención educativa, en varias etapas con demostraciones prácticas en talleres; detección de vacíos conceptuales y acompañamiento con intervenciones personalizadas.
Resultados	Se encontró falta de conocimiento sobre los ítems básicos de posición del niño, contacto piel a piel, alimentación, manejo del oxígeno, evaluación de la temperatura y respiración, signos de alarma y beneficios del PMC. Se detectaron factores culturales y del sistema de salud como obstáculos para que las mamás asumieran compromisos para con el cuidado de los bebés
Conclusiones	El diseño de la estrategia educativa debe ser flexible, disponer de recursos humanos dedicados a capacitación individualizada, visitas de monitoreo y evaluación familiar, ya que contribuyen a afianzar el apoyo, disipar dudas, temores y en la correcta aplicación de las actividades prácticas del PMC
Aporte del estudio para su trabajo académico	Este estudio muestra la aplicación del método madre canguro en el hogar del recién nacido, donde muestra beneficios, pero se necesita de una buena preparación de los padres por parte del personal de salud para una mayor efectividad
Fuente (enlace web)	https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=359533224006

FICHA RAE N° 13	
Título	El Programa Madre Canguro de Yopal, Colombia: una oportunidad de seguimiento del niño prematuro
Autor (es)	Adriana Montealegre-Pomar; Alina P. Sierra-Andrade; Nathalie Charpak (36)
Año	2017
Objetivo	Describir el seguimiento estandarizado hasta 12 meses de 1 138 prematuros y/o BPN, atendidos en el Programa Madre Canguro (PMC) de Yopal durante 2014 y 2015.
Metodología	Estudio de cohorte prospectiva.
Resultados	Los pacientes eran del sistema subsidiado. El 58,2% vivía en la ciudad y 24,6% a más de dos horas de la ciudad. El 80,6% de los padres eran parejas estables y 78,9% tenía empleo. El 69% de las madres inició control prenatal desde el primer trimestre. Las patologías obstétricas más frecuentes fueron la infección urinaria y la preeclampsia. El 47% de los partos fueron intrahospitalarios, 55% por cesárea. La mayoría eran prematuros tardíos. El 13,3% pasaron por cuidados intensivos con 27% ventilados y 5,9% oxígeno-dependientes al egreso. A los seis meses, más del 50% tenía lactancia materna exclusiva. Se realizó tamizado de oftalmología en 54% (4,6% retinopatía), de optometría en 72% y de audiolología en 70% (4,7% con déficit de audición). A los 12 meses 4,4% tenían examen neurológico anormal y 95% vacunas completas. La deserción fue de 35% y la mortalidad de 0,4%.
Conclusiones	Es importante implementar PMC en las ciudades intermedias de Colombia que manejan BPN y/o prematuros para asegurar un seguimiento de alto riesgo que detecte anomalías del desarrollo somático, sensorial o neuro-psicomotor y realizar intervenciones oportunas.
Aporte del estudio para su trabajo académico	En este estudio se hizo un seguimiento para verificar la efectividad del MMC, observando una reducción de los índices negativos como el déficit de audición, la falta de aplicación en la lactancia materna , entre otros.
Fuente (enlace web)	https://www.redalyc.org/journal/422/42258457003/

FICHA RAE N° 14

Título	Programa madre canguro: una alternativa sencilla y costo eficaz para la protección de los recién nacidos prematuros o con bajo peso al nacer
Autor (es)	Jenny P. Lizarazo-Medina, Juan M. Ospina-Díaz y Nelly E. Arizariño (37)
Año	2012
Objetivo	Describir la eficacia y los logros del PMC sobre la salud y el desarrollo de los recién nacidos prematuros o con bajo peso al nacer en el Hospital San Rafael de Tunja durante el periodo comprendido entre noviembre de 2007 y octubre 31 de 2009 en sus diferentes componentes.
Metodología	Estudio observacional descriptivo de una cohorte
Resultados	Altas prevalencias de embarazo adolescente (17,5 %) y en mayores de 35 años (12,6 %); embarazo no deseado (40,6 %); baja calidad y disponibilidad de alimentos en la familia; complicaciones como toxemia gravídica, infecciones y ruptura prematura de membranas; peso promedio al nacer de 1 969 gramos; peso pro medio al egreso 2 742,9 gramos; ganancia promedio de peso por día de 22 gramos.
Conclusiones	Se encuentra que la metodología del programa Madre Canguro mejora sustancialmente los aspectos psicológicos de la madre y el pronóstico de salud de los recién nacidos prematuros y permite la estabilización de la temperatura corporal, del ritmo de ganancia de peso, a la vez que disminuye los riesgos de complicaciones y de infección nosocomial. También disminuye los costos de atención y estancia hospitalaria.
Aporte del estudio para su trabajo académico	En este punto se observa como el MMC mejorar los aspectos psicológicos tanto de la madre como del recién nacido, y reduce el riesgo de complicaciones.
Fuente (enlace web)	https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=42225834004

FICHA RAE N° 15

Título	La efectividad del Método Madre Canguro en el período de hospitalización de recién nacidos prematuros y de bajo peso al nacer: revisión sistemática y metanálisis
Autor (es)	Letícia M. Narciso, Ludmylla O. Beleza, Aline M. Imoto (38)
Año	2021
Objetivo	Evaluar la efectividad del método madre canguro (MMC) en la reducción de la estancia hospitalaria de los recién nacidos prematuros y/o de bajo peso al nacer.
Metodología	Estudio observacional descriptivo
Resultados	Se identificaron 864 citas y se seleccionaron 12 para la extracción de datos. Hubo una reducción en la duración de la estancia hospitalaria en días en el grupo de KMC en comparación con el grupo de atención convencional, con una diferencia estadísticamente significativa (DM -1,75; IC del 95%: -3,22 a -0,28). El subgrupo que se sometió a la intervención durante más de seis horas diarias no mostró una diferencia estadística en el resultado de la duración de la estancia hospitalaria (DM -0,79; IC del 95 %: -2,52 a 0,90), mientras que el subgrupo que se sometió a la intervención durante menos de seis horas diarias mostró una reducción en este resultado con una diferencia estadísticamente significativa (DM -4,66, IC del 95 % -7).
Conclusiones	El MMC es una intervención segura y de bajo costo que ha demostrado ser eficaz en la reducción de la estancia hospitalaria de los recién nacidos prematuros y/o de bajo peso al nacer
Aporte del estudio para su trabajo académico	Aquí se observa que cuanto menor sea el tiempo de la aplicación del método madre canguro menor serán sus beneficios.
Fuente (enlace web)	https://www.redalyc.org/journal/3997/399770703003/

FICHA RAE N° 16

Título	Método madre canguro para reducir la morbilidad y mortalidad en lactantes con bajo peso al nacer
Autor (es)	Agustín Conde-Agudelo, José L Díaz-Rosselló(39)
Año	2016
Objetivo	Determinar si hay evidencia disponible para apoyar el uso de KMC en lactantes con bajo peso al nacer como una alternativa a la atención neonatal convencional antes o después del período inicial de estabilización con atención convencional, y evaluar los efectos beneficiosos y adversos.
Metodología	Estudio observacional descriptivo
Resultados	El MMC de inicio temprano se asoció con una reducción estadísticamente significativa en la duración de la estancia hospitalaria (DM 0,9 días, IC del 95 %: 0,6 a 1,2).
Conclusiones	La evidencia de esta revisión actualizada respalda el uso de KMC en lactantes con bajo peso al nacer como una alternativa a la atención neonatal convencional, principalmente en entornos con recursos limitados. Se requiere más información sobre la efectividad y la seguridad de la KMC continua de inicio temprano en lactantes con bajo peso al nacer no estabilizados o relativamente estabilizados, así como los resultados del desarrollo neurológico a largo plazo y los costos de la atención.
Aporte del estudio para su trabajo académico	En este estudio se observa como el método madre canguro favorece la lactancia materna, así como la recuperación en el peso del recién nacido
Fuente (enlace web)	https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/27552521/

FICHA RAE N° 17

Título	El efecto del método madre canguro en los parámetros fisiológicos de los bebés prematuros en la ciudad de Hamadan, Irán
Autor (es)	Parisa Parsá, simin karimi, behnaz basiri, Godrátalah Roshanaei(40)
Año	2018
Objetivo	Evaluar el efecto del Método Madre Canguro (KMC) en los parámetros fisiológicos de los bebés prematuros en el Hospital Fatemiyeh en Hamadan en 2016.
Metodología	Estudio cuasi-experimental.
Resultados	Antes de la intervención, no hubo diferencia significativa entre los parámetros fisiológicos de los lactantes (frecuencia cardíaca, frecuencia respiratoria, saturación de oxígeno en sangre arterial y temperatura) en los grupos experimental y de control. Sin embargo, después de la intervención, hubo una diferencia significativa entre los dos grupos en términos de índices fisiológicos ($p < 0,001$).
Conclusiones	Los hallazgos de este estudio indican el efecto de KMC en la mejora de los índices fisiológicos. Por lo tanto, se recomienda que KMC se tome como uno de los cuidados de rutina de los bebés prematuros
Aporte del estudio para su trabajo académico	Se observa que el MMC no solo mejora la adopción de la lactancia materna sino también mejora los signos vitales del recién nacido como la frecuencia cardíaca, respiratoria, etc.
Fuente (enlace web)	https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/30344873/

FICHA RAE N° 18

Título	Contacto temprano piel a piel para las madres y sus recién nacidos sanos
Autor (es)	Elizabeth R Moore, Nils Bergman, Gene C Anderson, Nancy Popurrí (41)
Año	2016
Objetivo	Evaluar los efectos del contacto piel a piel inmediato o temprano para recién nacidos sanos en comparación con el contacto estándar sobre el establecimiento y mantenimiento de la lactancia materna y la fisiología infantil.
Metodología	Revisión sistemática
Resultados	Los resultados de las mujeres SSC tenían más probabilidades que las mujeres con contacto estándar de estar amamantando entre uno y cuatro meses después del nacimiento, aunque hubo cierta incertidumbre en esta estimación debido a los riesgos de sesgo en los ensayos incluidos (cociente de riesgo promedio [RR] 1,24, 95 % intervalo de confianza (IC) 1,07 a 1,43; participantes = 887; estudios = 14; I ² = 41 %; GRADO: calidad moderada). Las mujeres SSC también amamantaron a sus hijos durante más tiempo, aunque los datos fueron limitados (diferencia de medias [DM] 64 días, IC del 95%: 37,96 a 89,50; participantes = 264; estudios = seis; GRADE: baja calidad); este resultado provino de un análisis de sensibilidad que excluyó un ensayo que contribuyó con toda la heterogeneidad en el análisis primario.
Conclusiones	La evidencia respalda el uso del contacto piel a piel para promover la lactancia materna. Se necesitan estudios con tamaños de muestra más grandes para confirmar el beneficio fisiológico para los lactantes durante la transición a la vida extrauterina y para establecer los posibles efectos de dosis-respuesta y el momento óptimo de inicio.
Aporte del estudio para su trabajo académico	Aquí se observa como estrategias como el contacto piel con piel, el método madre canguro favorecen el desarrollo de la lactancia materna.
Fuente (enlace web)	https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/27885658/

FICHA RAE Nº 19

Título	El método madre canguro en bebés prematuros.
Autor (es)	Patricia Álvarez Pérez; Gwendolyne Valdovín Guerrero; Rebeca Navarro Calvo; Sonia Rivera de la Torre; Jessica Gajón Flores; Carla María Morte Cabistany(42)
Año	2021
Objetivo	Identificar los beneficios del método madre canguro y sus ventajas frente al cuidado convencional con incubadora.
Metodología	Se ha realizado una revisión sistemática de bibliografía existente sobre el tema, tanto a nivel nacional como internacional, utilizando diferentes combinaciones de descriptores en dos idiomas, español e inglés y con un filtro de tiempo delimitado a los últimos 20 años.
Resultados	<p>El MMC ha demostrado tener innumerables efectos beneficiosos a varios niveles, tanto en los recién nacidos como en los progenitores, sin olvidarnos del sistema sanitario, el cual también se beneficia gracias a su implantación en los hospitales.</p> <p>Respecto a los múltiples beneficios en el recién nacido, cabe destacar el papel que realiza sobre su termorregulación, la cual favorece, así como el control de su frecuencia cardiaca y respiratoria. Igualmente, favorece su resistencia al dolor y la ganancia de peso.</p> <p>Por su parte, los progenitores establecen con el recién nacido un fuerte vínculo. La madre se recupera más rápidamente y se fomenta la lactancia materna.</p>
Conclusiones	<p>El MMC ha demostrado en numerosas investigaciones sus efectos beneficiosos frente al cuidado convencional en incubadoras, tanto para el recién nacido como para la madre.</p> <p>En el caso del recién nacido prematuro se observan evidencias científicas de sus beneficios físicos, psíquicos y psicológicos y, respecto a los beneficios maternos, se observa una menor prevalencia de depresión postparto y una estabilización de sus constantes vitales.</p> <p>Igualmente, el sistema sanitario también se ve favorecido al aplicar este método en las unidades neonatales, al disminuir las complicaciones postnatales y el periodo de hospitalización y, por ende, el gasto hospitalario.</p> <p>Por todo ello, en los últimos años este método se ha implantado de forma protocolizada en los hospitales españoles, aunque aún queda mucho por hacer comparado con otros países europeos o incluso otros países en desarrollo</p>
Aporte del estudio para su trabajo académico	Asimismo, se observa como el método madre canguro es una estrategia que favorece en todo aspecto inclusive en el económico siendo de bajo costo y muy beneficiosos para los pacientes-
Fuente (enlace web)	https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=8277709

FICHA RAE N° 20

Título	Los beneficios del método madre canguro en recién nacidos prematuros.
Autor (es)	Patricia Blanco Rollán; Teresa Almudi Alonso; Lorena Gonzalo Velilla; Julia Berdún Pueyo; Laura Alonso Arana; Patricia Cebrián Rodríguez(43)
Año	2022
Objetivo	Analizar los beneficios que aporta el método madre canguro en el recién nacido pretérmino o de bajo peso al nacer.
Metodología	Revisión sistemática
Resultados	Cabe destacar la especial importancia de los profesionales de la salud y, en especial del equipo de enfermería formado en el MMC, que son los encargados de describir y realizar una demostración de cada paso del método, haciendo especial hincapié en la importancia del contacto piel con piel, así como de explicar a los progenitores los signos de alarma del prematuro mientras se realiza la técnica tanto en el hospital como durante el alta en el hogar.
Conclusiones	<p>La prematuridad es la principal causa de muerte infantil en nuestro medio y está asociada a un mayor riesgo de desarrollar distintas enfermedades tanto en el momento del nacimiento como a lo largo de toda la vida del bebé. La bibliografía analizada nos muestra que los cuidados que reciban los recién nacidos prematuros en los primeros días de vida son de especial importancia.</p> <p>El MMC es reconocido por la OMS como un método de cuidado eficaz, efectivo y de bajo coste que mejora sustancialmente el pronóstico y la calidad de vida de estos bebés prematuros o con bajo peso al nacer. Se basa en el contacto piel con piel, lactancia materna exclusiva y un alta precoz al domicilio. Son numerosos los beneficios que aporta tanto en aspectos físicos, psicológicos, sociales como de neurodesarrollo. Asimismo, los estudios evidencian que la vinculación entre padres e hijos se ve reforzada con la utilización de este método y el estrés ante la nueva situación se ve disminuido.</p> <p>Es por ello que el papel que realizan los profesionales de enfermería especializados en el método es crucial para formar y apoyar a las familias que se encuentren en esta situación.</p>
Aporte del estudio para su trabajo académico	Aquí se resalta como el cuidado del recién nacido en sus primeros momentos son esenciales y que métodos como el MMC son favorecedores de su estado de salud.
Fuente (enlace web)	https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=8340798

FICHA RAE N° 21

Título	Modalidades de evaluación de las iniciativas latinoamericanas promotoras de la práctica de la lactancia materna
Autor (es)	Gloria Y. Pinzón-Villate y Juan C. Eslava-Castañeda(44)
Año	2012
Objetivo	Analizar las diferentes modalidades de evaluación de las iniciativas que promueven la práctica de la lactancia materna en América Latina
Metodología	Se llevó a cabo una revisión metódica
Resultados	El 38 % de las evaluaciones presentó los resultados en porcentajes de prevalencia de la lactancia materna, el 29 % en número de intervenciones que impactaron de manera positiva la práctica de la lactancia materna y el 12 % presentó los resultados de la iniciativa HOMI.
Conclusiones	Se resalta, que, por sus características, las iniciativas que promueven la lactancia materna son consideradas de promoción de salud (PS), sin embargo, no siempre son pensadas ni evaluadas desde esta concepción o, por lo menos, no son evaluadas desde las visiones más amplias e innovadoras de la PS. Esto conlleva que muchas de las evaluaciones limitan el alcance de la acción promocional a cambios de conocimientos y prácticas en los grupos objeto de las intervenciones y deriva en que otras temáticas y perspectivas importantes en PS como el cambio social y el reforzamiento de la acción comunitaria sean muy poco contempladas en este tipo de intervenciones
Aporte del estudio para su trabajo académico	Este estudio indica la importancia que tiene las estrategias y métodos en la promoción de la salud para que actividades como la lactancia materna se den de una manera más efectiva y favorable para la salud del recién nacido.
Fuente (enlace web)	http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0124-00642012000600012

FICHA RAE N° 22

Título	Reducción de las morbilidades en prematuros mediante el método canguro
Autor (es)	Pérez Llabrés, Elisa(45)
Año	2022
Objetivo	Analizar si el método canguro en prematuros reduce la morbilidad en comparación a los que no lo practican durante la estancia hospitalaria
Metodología	Revisión sistemática
Resultados	Después de realizar la búsqueda estratégica utilizando los dos niveles de búsqueda bibliográfica, se obtuvieron un total de 338 publicaciones de las cuales después de realizar un primer cribado restaron 29. Una vez llevada a cabo la lectura crítica de estos artículos, se han incluido un total de 20 en esta revisión
Conclusiones	El método madre canguro es una técnica que implica beneficios fisiológicos en los bebés prematuros tanto si lo realizan con la madre como con el padre, además, se ha demostrado que 30 minutos de KMC diarios son suficientes para obtener estos positivos resultados como son la disminución de eventos de apneas, la bajada de los niveles de ritmo cardíaco y el incremento del ritmo de ganancia de peso.
Aporte del estudio para su trabajo académico	Aquí se resalta la importancia del método madre canguro que tan beneficiosos es para el recién nacido prematuro, porque previene y aporta control en el posible caso de los eventos adversos.
Fuente (enlace web)	https://dspace.uib.es/xmlui/handle/11201/159186

FICHA RAE N° 23

Título	Intervenciones que promueven el inicio, duración y exclusividad de la lactancia materna: una revisión de revisiones
Autor (es)	Camila Lucchini-Raies y Olga Lopez-Dicastillo (46)
Año	2017
Objetivo	Aportar una síntesis de los resultados de revisiones sistemáticas (RS) disponibles en torno a la efectividad de intervenciones destinadas a promover la LM, a través de la realización de una revisión de revisiones
Metodología	Revisión sistemática
Resultados	Las intervenciones destinadas a brindar educación, apoyo y consejo, independientemente del periodo en que se llevaron a cabo, se caracterizaron por incorporar elementos de apoyo educativo (conocimientos sobre beneficios de la LM, tipos y formas de alimentación, mitos y dudas de LM, comportamientos del recién nacido, posiciones y acoplamiento al amamantar, técnica y manejo de problemas de LM, señales de hambre del niño); apoyo emocional y/o social; consejo.
Conclusiones	Las intervenciones en salud y en específico aquellas destinadas a promover la LM son intervenciones complejas, que requieren de un enfoque multidimensional, en donde existen varios grupos de actores involucrados (profesionales que brindan el cuidado, madres y tomadores de decisiones respecto a políticas de salud)
Aporte del estudio para su trabajo académico	En este sentido el estudio refiere que para mejorar la promoción de la lactancia materna es necesario como toda estrategia social la colaboración de todos los involucrados tanto profesionales como los padres del recién nacido, además de la aplicación de varios enfoques para lograr un resultado más sustancial.
Fuente (enlace web)	http://ojs.uc.cl/index.php/RHE/article/view/12266

FICHA RAE N° 24

Título	Evaluación de la aplicación del Método Madre Canguro en la madre y en el neonato
Autor (es)	Cantero García, Ainara (47)
Año	2015
Objetivo	Describir los efectos del uso del Método de la Madre Canguro en la madre y en el neonato.
Metodología	Se ha realizado una búsqueda bibliográfica en diferentes bases de datos para recopilar revisiones sistemáticas, ensayos clínicos y estudios cualitativos acerca del MMC. La búsqueda se realizó entre noviembre de 2014 y febrero de 2015. Finalmente fueron seleccionados 17 artículos para la realización de este trabajo
Resultados	Muchos de los artículos mencionan en sus resultados los beneficios que el MMC aporta a la madre y al neonato. Por ejemplo, se destaca habitualmente la mayor adherencia a la lactancia materna y el prolongamiento de su duración. Entre los beneficios en esta área, la revisión de estándares de la Sociedad Española de Neonatología señala que “el encaje en el pecho materno se hace en una posición correcta en el 63% de los casos, mientras que en los separados se realiza en un 20,5%”. También en torno a este tema en esta guía refieren que un tiempo de contacto por cada vez de entre 50 y 110 minutos incrementa en 8 veces la probabilidad de que se dé una toma de forma espontánea que si el tiempo de contacto es inferior a los 50 minutos
Conclusiones	Parece probado que la práctica del Método de la Madre Canguro resulta beneficiosa tanto para la madre como para el neonato. Es necesario avanzar más en la protocolización del método y en la investigación científica de sus efectos, para poder aumentar su fiabilidad y convertirlo en un método más eficaz y seguro
Aporte del estudio para su trabajo académico	El trabajo resalta la importancia del método madre canguro y como beneficia tanto a la madre como al recién nacido, ya que brinda un mayor acercamiento tanto físico como emocional, por lo cual es imperante que se establezca protocolos y guías que permiten una aplicación más eficiente de este método
Fuente (enlace web)	https://addi.ehu.es/handle/10810/16045

FICHA RAE N° 25

Título	Factores psicoemocionales asociados al abandono precoz de la lactancia materna
Autor (es)	Díaz Calvo, Alba María (48)
Año	2015
Objetivo	Conocer las causas y los motivos que llevan a las mujeres al abandono precoz de la lactancia materna es fundamental para actuar sobre ellas y conseguir así una mayor incidencia y duración
Metodología	Revisión bibliográfica
Resultados	Se encontraron 188 artículos de los cuales se seleccionaron finalmente 22 de ellos, por adaptarse a los criterios de inclusión y exclusión establecidos
Conclusiones	Se ha encontrado evidencia científica suficientemente para demostrar la gran importancia que tienen los factores psicoemocionales en el proceso de lactar. Los profesionales deben de conocer cuáles son dichos factores y capacitarse para poder prestar apoyo personal y de calidad a las madres.
Aporte del estudio para su trabajo académico	En este artículo nos explica como para la promoción de una actividad tan importante como la lactancia materna, necesita que el profesional de la salud entienda los procesos psicoemocionales que implican dicha actividad, por lo que tiene que aplicar estrategias adecuadas como sería el caso del método madre canguro.
Fuente (enlace web)	https://ruc.udc.es/dspace/handle/2183/15621

FICHA RAE N° 26

Título	Actividad Enfermera: Método Madre Canguro. Revisión Bibliográfica
Autor (es)	Sánchez Liquete, Patricia (49)
Año	2017
Objetivo	Demostrar los beneficios del método sobre la lactancia materna, las constantes vitales y estrés neonatal y en la depresión post-parto.
Metodología	Revisión Bibliográfica
Resultados	Como resultados de la búsqueda, la mayoría de los artículos encontrados, trataban sobre los beneficios del MMC sobre la lactancia materna; el resto, en menor cantidad, hablan sobre la acción que tiene para disminuir el estrés neonatal y maternal, así como también establecer las constantes vitales del RN. Es importante destacar el papel de enfermería durante el proceso de realización del MMC para que se pueda desarrollar correctamente, realizar una buena educación para la salud y devolver a los padres la confianza en ellos mismos.
Conclusiones	La práctica de esta técnica refleja un aumento de número de madres que ofrecen una lactancia materna, así como también aumenta el tiempo de una lactancia exclusiva. Esto está directamente relacionado con una mejoría del aumento de peso en los neonatos. La posición canguro disminuye el riesgo de que los neonatos sufran hipotermia debido a que el contacto piel con piel hace que la madre desprenda calor a su hijo, además de que siempre se les tapa con una sábana de tal manera que se pueda evitar perder lo mínimo de calor corporal del niño. Aunque en países tercermundistas se debe de tener cuidado ya que esta práctica puede acarrear riesgos en la transmisión de enfermedades por contacto
Aporte del estudio para su trabajo académico	El estudio cuenta como el método madre canguro favorece y logra controlar la hipotermia en el recién nacido, a través del calor de la madre, lo que es un escenario ideal para que halla el acercamiento necesario que se necesita como por ejemplo para la lactancia materna, para reducir el estrés en el neonato, entre otras.
Fuente (enlace web)	https://gredos.usal.es/handle/10366/141064

FICHA RAE N° 27

Título	Análisis del método madre canguro en recién nacidos prematuros menores de 36 semanas y menores de 2500 gramos hospitalizados en la unidad de cuidados intensivos neonatales del hospital gineco obstétrico de nueva aurora “luz elena arismendi” y “hospital matilde hidalgo de procel” en el año 2018
Autor (es)	Sánchez Mogrovejo Paquita, Osejos Moreira Diana, Crespo Moreno Alicia, Soria Garcés Ximena (50)
Año	2018
Objetivo	Analizar los beneficios del método madre canguro en prematuros y menores de 2500 gramos hospitalizados en Unidad de Cuidados Intensivos Neonatales del Hospital Gineco Obstétrico Nueva Aurora "Luz Elena Arismendi" y el Hospital Matilde Hidalgo de Procel en 2018
Metodología	Diseño observacional, epidemiológico, transversal
Resultados	El rango de edad gestacional en los grupos de investigación mayoritario fueron 32 a 36 semanas 66,98% en grupo de madre canguro y 46,23% incubadora. El método madre canguro se relaciona de hospitalización 7 días, la disminución de requerimientos de oxígeno, ausencia de sepsis clínica y disminución de la necesidad alimentación parenteral, peso >1.500 gr, talla >40 cm y PC >30 cm.
Conclusiones	Por lo cual es considerado un método eficaz de cuidados neonatales y neonatos de bajo peso en países de recursos bajos
Aporte del estudio para su trabajo académico	Aquí demuestra que el método madre canguro no es tan efectivo en cuanto a ganar peso, pero si en lo que se trata de la lactancia materna lo que si aportar en un mejor peso del recién nacido prematuro
Fuente (enlace web)	https://pesquisa.bvsalud.org/portal/resource/pt/biblio-996437

FICHA RAE N° 28

Título	Los beneficios del método madre canguro en recién nacidos pretérminos y sus madres: una revisión bibliográfica
Autor (es)	Basurto García-Estañ, Berta(51)
Año	2021
Objetivo	Analizar los beneficios que aporta el MMC en RNP y las madres, relacionarlo con la situación pandémica Sars-Cov2 y conocer la experiencia y opiniones de las madres.
Metodología	Revisión bibliográfica
Resultados	El MMC posee multitud beneficios para el recién nacido a la hora de realizar cribados, menor llanto y dolor, fototerapia, mejoría del sueño, alta precoz, y la madre que lo practique como menor riesgo de depresión postparto, mejoría de las constantes vitales, así como institucionales con ahorro económico. El papel de enfermería es clave encargándose de acompañar, apoyar y enseñar el MMC. La pandemia Sars-Cov2 separó el binomio madre-hijo ante el desconocimiento de la transmisión de la enfermedad perdiéndose los efectos beneficiosos del MMC.
Conclusiones	La evidencia científica consultada demuestra que la efectividad del MMC es superior en comparación con los cuidados convencionales realizados en incubadora.
Aporte del estudio para su trabajo académico	En este trabajo refiere que el método madre canguro trae múltiples beneficios, donde el personal de enfermería es fundamental para que estos se desarrollen de manera esperada.
Fuente (enlace web)	https://eprints.ucm.es/id/eprint/66079/

FICHA RAE N° 29

Título	El método madre canguro: cuidados basados en la evidencia / The Kangaroo Mother Method: Evidence-based Care
Autor (es)	Nieto Álvarez, María; Cid Expósito, Gema. (52)
Año	2013
Objetivo	Analizar la evidencia científica de los efectos del método madre canguro sobre el recién nacido pretérmino o de bajo peso al nacer.
Metodología	Revisión bibliográfica
Resultados	Los estudios relacionaron el cuidado madre canguro con la disminución de la morbi-mortalidad, el alivio del dolor, la estimulación del desarrollo neurológico y la facilitación de la lactancia materna exclusiva. Mostraron, así mismo, que el contacto piel con pieles es un reductor de la morbi-mortalidad y del dolor procedimental neonatal.
Conclusiones	El método madre canguro es un facilitador de la lactancia materna exclusiva. No obstante, se necesitan más estudios para demostrar su relación con el desarrollo neurológico (AU)
Aporte del estudio para su trabajo académico	El método madre canguro es un método que aporta en la recuperación de la madre y del recién nacido, además de ello es un promotor de la lactancia materna.
Fuente (enlace web)	https://pesquisa.bvsalud.org/portal/resource/pt/ibc-113854

FICHA RAE N° 30

Título	Efectos de la Estimulación Temprana Mediante el Método Madre Canguro en el Prematuro en el Hospital del Sur Delfina Torres de Concha en Esmeraldas, Ecuador
Autor (es)	Sara E. Vásquez Mendoza, Michell J. Nazareno Segura (53)
Año	2021
Objetivo	Describir los efectos de la estimulación temprana mediante el Método Madre Canguro en el recién nacido prematuro, en el Hospital del Sur “Delfina Torres de Concha”, en Esmeraldas, Ecuador.
Metodología	Investigación descriptiva de corte longitudinal
Resultados	se encontró que los grupos etarios más sobresalientes fueron los de las madres menores de 15 años (27,5%), seguido del grupo de 16 a 20 años (37,3%). Las edades gestacionales en estudio fueron desde las 28 a 36,5 semanas de gestación; el 64,7% de las madres tiene un nivel incompleto de conocimientos sobre el método y sus características; el 60,8% expresó temor e inseguridad en el procedimiento; solamente cinco neonatos de hasta las 35 semanas de gestación aumentaron su peso hasta 201g de su peso inicial y ninguno de los neonatos superiores a 36 semanas de gestación aumentó de peso.
Conclusiones	Las adolescentes fueron un grupo relevante en el estudio por el poco conocimiento que tenían sobre el MMC, además de la ineffectividad en su aplicación y específicamente en la recuperación del peso, ya que los neonatos disminuyeron el peso y en los que lo incrementaron se generó por autonomía y no como parte del método. Educar a las embarazadas en la técnica se hace imprescindible. Esto ayudará a generar confianza al realizar el método y repercutirá en la recuperación de los pretérminos.
Aporte del estudio para su trabajo académico	En cuanto a la estimulación del método madre canguro se observa que a pesar de ser un método probado y efectivo existe cierta desconfianza de las madres, por lo cual el papel del profesional es explicarles e instruirles en lo beneficioso del método en la salud principalmente del recién nacido
Fuente (enlace web)	https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=8276764

Anexo 02: selección de artículos

Tabla 1: Selección de artículos de la Base de datos

Buscador	N° artículos	Con acceso completo	N° artículos descartando los que coinciden en ambas bases de datos y por rango de fechas 2012-2022.	Solo artículos	Cercanía a los objetivos	N° artículos ubicados y que quedan después de extracción de datos y revisión.
Google Académico	3220	1610	985	421	55	12
Redalyc	263605	131802	125000	6200	42	5
Scielo	17	8	5	4	3	2
Dialnet	24	12	10	10	8	3
PubMed	318	159	20	11	8	8
Total	267184	133591	126020	6646	116	30