



UNIVERSIDAD PERUANA  
**CAYETANO HEREDIA**

Facultad de  
**ENFERMERÍA**

**INTERVENCIONES DE ENFERMERÍA DE CENTRO QUIRÚRGICO EN  
EL MANEJO DE LA ANSIEDAD DEL PACIENTE ADULTO EN EL  
PERIODO PREOPERATORIO**

**NURSING INTERVENTIONS IN THE SURGICAL CENTER IN THE  
MANAGEMENT OF ANXIETY IN ADULT PATIENTS IN THE PRE-  
OPERATIVE PERIOD**

**TRABAJO ACADÉMICO PARA OPTAR POR EL TÍTULO DE SEGUNDA  
ESPECIALIDAD PROFESIONAL EN ENFERMERÍA EN CENTRO  
QUIRÚRGICO ESPECIALIZADO**

**AUTORA**

LIC. JACQUELINE HAYDEE CONTRERAS QUISPE

**ASESORA**

MG. ROXANA OBANDO ZEGARRA

**CO-ASESORA**

MG. NANCY LAURA SALINAS ESCOBAR

**LIMA – PERÚ**

**2022**

**ASESORA**

Mg. Roxana Obando Zegarra

Departamento Académico de Enfermería

ORCID:0000-0003-2380-627X

**CO--ASESORA**

Mg. Nancy Laura Salinas Escobar

Departamento Académico de Enfermería

ORCID:0000-0002-1218-1975

## **DEDICATORIA**

Dedicado a mis padres por todo el apoyo, fuerza, amor y confianza que me dan en cada momento de mi vida.

## **AGRADECIMIENTOS**

A dios por darme salud, vida para lograr mis metas y objetivos propuestos.

A mi asesora por brindarme la orientación y dedicación profesional en la elaboración de la presente investigación.

## **FUENTE DE FINANCIAMIENTO**

El presente trabajo será autofinanciado.

## RESULTADO DEL INFORME DE SIMILITUD

### INTERVENCIONES DE ENFERMERÍA DE CENTRO QUIRÚRGICO EN EL MANEJO DE LA ANSIEDAD DEL PACIENTE ADULTO EN EL PERIODO PREOPERATORIO

#### ÍNDICE DE ORIGINALIDAD

<b>5</b> %	<b>5</b> %	<b>0</b> %	<b>0</b> %
ÍNDICE DE SIMILITUD	FUENTES DE INTERNET	PUBLICACIONES	TRABAJOS DEL ESTUDIANTE

#### FUENTES PRIMARIAS

<b>1</b>	<a href="http://repositorio.upch.edu.pe">repositorio.upch.edu.pe</a> Fuente de Internet	2%
<b>2</b>	<a href="http://inba.info">inba.info</a> Fuente de Internet	1%
<b>3</b>	<a href="http://repositorio.uwiener.edu.pe">repositorio.uwiener.edu.pe</a> Fuente de Internet	1%
<b>4</b>	<a href="http://repositorio.upse.edu.ec">repositorio.upse.edu.ec</a> Fuente de Internet	1%
<b>5</b>	Ester Solé, Elena Castarlenas, Elisabet Sánchez-Rodríguez, Santiago Galán, Rocío de la Vega, Mark P Jensen, Jordi Miró. "The reliability and validity of the Spanish version of the Fear of Pain Questionnaire", Journal of Health Psychology, 2017 Publicación	<1%
<b>6</b>	<a href="http://aprendeonline.udea.edu.co">aprendeonline.udea.edu.co</a> Fuente de Internet	<1%

## **TABLA DE CONTENIDOS**

I. INTRODUCCIÓN .....	1
II. OBJETIVOS .....	10
2.1. Objetivo General.....	10
2.2. Objetivos Específicos.....	10
III. CUERPO.....	11
3.1. Metodología .....	11
3.2. Selección del tema .....	11
3.3. Búsqueda.....	11
3.4. Resultados .....	12
3.5. Análisis e interpretación de resultados.....	12
IV. CONCLUSIONES .....	19
V. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS .....	21
ANEXOS	

## RESUMEN

El proceso quirúrgico constituye un suceso estresante para el paciente quien experimenta una serie de reacciones como la ansiedad, éste viene acompañado de sentimientos de miedo, temor, tensión, llegando a influir en el proceso de recuperación. Aquí la educación preoperatoria juega un papel fundamental donde el profesional de enfermería va implementar la estrategia educativa que permita minimizar los estados emocionales que se manifiestan, informar, ampliar los conocimientos frente a este hecho, logrando así que el paciente ingrese al quirófano tranquilo, cooperativo e informado, encaminando de esta manera al éxito del proceso operatorio. **Objetivos:** describir las intervenciones de enfermería de centro quirúrgico en el manejo de la ansiedad del paciente adulto en el periodo preoperatorio. **Metodología:** estudio descriptivo, retrospectivo, mediante revisión bibliográfica de literatura científica. **Resultados:** en la búsqueda bibliográfica se halló un total de 60 artículos, tras la revisión se seleccionaron un total de 30 artículos de revistas científicas del año 2018 al 2022, de la base de datos: Pubmed, Google scholar, Dialnet, Scielo y Enfermería 21. **Conclusión:** las intervenciones que realizan las enfermeras de centro quirúrgico en la ansiedad de los pacientes en el periodo preoperatorio mediante un manejo estructurado y organizado tienen un efecto positivo no solo en el estado emocional sino también a nivel fisiológico, disminuyendo el riesgo y complicaciones que pueden suscitarse durante los periodos intra y post operatorio, teniendo resultados satisfactorios en el proceso de recuperación.

**Palabras clave:** ansiedad preoperatoria, enfermera quirúrgica, manejo de la ansiedad, educación e intervención de enfermería.

## ABSTRACT

The surgical process constitutes a stressful event for the patient who experiences a series of reactions such as anxiety, this is accompanied by feelings of fear, fear, tension, even influencing the recovery process. Here, preoperative education plays a fundamental role where the nursing professional will implement the educational strategy that allows minimizing the emotional states that are manifested, informing, expanding knowledge of this fact, thus ensuring that the patient enters the operating room calm, cooperative, and informed, thus leading to the success of the surgical process. **Objectives:** to describe nursing interventions in the surgical center in the management of anxiety in adult patients in the preoperative period. **Methodology:** descriptive, retrospective study, through bibliographic review of scientific literature. **Results:** in the bibliographic search, a total of 60 articles were found, after the review, a total of 30 articles from scientific journals from 2018 to 2022 were selected from the database: Pubmed, Google scholar, Dialnet, Scielo and Nursing 21. **Conclusion:** the interventions carried out by nurses in the surgical center on the anxiety of patients in the preoperative period through structured and organized management have a positive effect not only on the emotional state but also on a physiological level, reducing the risk and complications that They can arise during the intra and post-operative periods, having satisfactory results in the recovery process.

**Keywords:** preoperative anxiety, surgical nurse, anxiety management, nursing education and intervention.

## I. INTRODUCCIÓN

Para evitar su impacto perjudicial en el resultado y la recuperación del paciente en el postoperatorio, los profesionales de enfermería del área quirúrgica pueden reducir la ansiedad y el miedo antes de una intervención quirúrgica. Este estado de ansiedad es provocado por una situación estresante, falta de comprensión del procedimiento, el ambiente hospitalario o la amenaza de un cambio de rol o estado de salud. Estos factores generan crisis situacionales que pueden ser resueltas por una intervención estructurada de enfermería fomentando una actitud colaborativa y activa durante el procedimiento quirúrgico y la recuperación (1).

La Organización Mundial de la Salud, informa que más de 4 millones de pacientes en todo el mundo son sometidos a cirugía cada año, entre el 50 y el 75% de estos pacientes experimentan algún nivel de ansiedad antes de los procedimientos. De manera similar, la ansiedad se considera un problema de salud pública porque afecta al 10 % de la población mundial, dificultando la labor del profesional en el desarrollo de la recuperación (2).

Gaona y colaboradores en su estudio publicado el 2018 en Ecuador hace mención que, previo a una intervención quirúrgica, el miedo a lo desconocido, posibles complicaciones que puedan afectar la calidad de vida, la precisión del diagnóstico, malignidad de la enfermedad, anestesia del paciente y manejo del dolor, fueron las principales causas de preocupación en Europa (3).

Por otro lado, la escala de ansiedad e información preoperatoria de Amsterdam (APAIS) en México, reveló que la edad promedio de pacientes con ansiedad era de 43 años, siendo las mujeres la mayoría de los casos. Solo el 16% de estos pacientes



eran profesionales y el 3% estaban jubilados. Existe una alta prevalencia de ansiedad, que puede reducirse proporcionando a los pacientes más información sobre procedimientos quirúrgicos menos comunes con el objetivo de reducir este trastorno y mejorar la satisfacción del paciente. La ansiedad preoperatoria estuvo presente en el 25% de los pacientes, y hasta el 40% de ellos requirió tratamiento con tranquilizantes (3).

Los procedimientos quirúrgicos liberan una serie de reacciones preventivas (mentales, emocionales y físicas) que intensifican la ansiedad e incluso pueden tener un impacto en la recuperación antes, durante y después del procedimiento quirúrgico (4). Este trastorno puede provocar reacciones fisiológicas que pueden ser perjudiciales para el paciente como cambios en los niveles de glucosa, estimulación del sistema nervioso simpático, endocrino, inmunológico, incremento de la presión arterial y taquicardia (5).

La preparación en la etapa preoperatoria resulta ser más complicada y ello se demuestra en un estudio realizado en Brasil donde la prevalencia de ansiedad antes de la cirugía fue un 38,5%, presencia de manifestaciones somáticas mínimas (48% alteraciones cardiovasculares, 45.3% tensión muscular, 42.7% trastornos genitourinarios y 37.3% gastrointestinales) (6).

En América Latina (Brasil), una parte importante de pacientes quirúrgicos experimentan ansiedad. Las causas principales de este problema es la carencia de conocimiento e información no solo por el procedimiento quirúrgico sino también sobre la administración de anestesia y complicaciones que pueden derivarse de ella, así como la aprensión sobre los efectos secundarios como náuseas, vómitos, dolor,

independencia y la posibilidad de muerte (7). Así, el papel del profesional enfermero al examinar la ansiedad que resulta de la entrevista motivacional en la evaluación preoperatoria es crucial (8). Según el MINSA, en Perú, alrededor del 60% de los pacientes en etapa preoperatoria experimentan ansiedad y miedo relacionados con el estrés. Hasta dos semanas después de la cirugía, este trastorno puede tener un impacto negativo en la salud del paciente, requiriendo un aumento en el uso de analgésicos adicionales, retrasando la cicatrización de heridas y prolongando la estancia hospitalaria (7).

Se ha podido observar que el profesional de enfermería prioriza la preparación física del usuario durante la etapa preoperatoria dejando de lado el apoyo emocional, no muestra empatía, confianza y no realiza la intervención integral, debido a ello el paciente se encuentra inquieto, preocupado, nervioso, con dudas, desconocimiento sobre su cirugía, el personal que lo atenderá, es decir, expresa cierto nivel de ansiedad ante un procedimiento quirúrgico que no puede afrontarlo por sí solo, sino por el contrario requiere del cuidado emocional que aporta el profesional de enfermería para el mejoramiento de sus capacidades al estrés generado por la deficiencia de conocimientos previos a las intervenciones quirúrgicas y tener así óptimos resultados en el intra y post operatorio.

En consecuencia, este problema se encuentra relacionado con los accidentes anestésicos, ser vulnerables a procesos infecciosos, incremento del dolor postoperatorio, retraso en el tiempo de recuperación y estancia hospitalaria (1).

Por tal motivo es que se planteó la siguiente pregunta de investigación: ¿Cuáles son las intervenciones de enfermería del centro quirúrgico en el manejo de la ansiedad del paciente adulto en el periodo preoperatorio?

Respecto a ello, se tiene el propósito de aportar información actualizada sobre las intervenciones que brindan los profesionales enfermeros del quirófano en el manejo de la ansiedad de los pacientes y sirva para fortalecer el cuidado enfermero e incrementar la información que se tiene al respecto, así mismo propiciar que el manejo de la ansiedad sea de forma estandarizada para garantizar una mejor atención del paciente quirúrgico y en un futuro tener mecanismos para establecer y poner en práctica guías, protocolos para el manejo en la disminución de este trastorno y sobre todo el mejor momento para poder realizarlas.

Justificándose así en el contexto teórico porque, permite el desarrollo de la comprensión científica de la realidad de la ansiedad preoperatoria. Todo esto hace que el estudio sea de suma importancia porque ayuda al profesional de enfermería a tener una óptima conversación con el usuario, lo que le permite responder favorablemente a la intervención quirúrgica. En el contexto metodológico, debido que, se empleará la revisión literaria con un número significativo de artículos que tengan similitud con las variables planteadas, con el fin de demostrar el problema de investigación. En el contexto práctico, ya que beneficiará a los pacientes debido a que el profesional tendrá en consideración los niveles de ansiedad como un elemento crucial a lo largo de los procedimientos que lo alentará a mantenerse informado sobre los métodos para manejarlos y aplicarlos.

Existen estudios de investigación como antecedentes que evidencian que el manejo adecuado de la ansiedad por parte de los profesionales de enfermería del área quirúrgica empleando diferentes intervenciones puede traer consigo resultados satisfactorios para el paciente, la situación frente a este hecho es diversa:

En un estudio realizado en Bogotá el año 2018 por Sepúlveda P. y colaboradores titulado efectividad de la intervención de enfermería para controlar el miedo en pacientes programados para cirugía, se tuvo como objetivo evaluar la eficiencia de las intervenciones de enfermería para reducir la ansiedad mediante la educación preoperatoria según la clasificación dada en la NIC: “Reducción de la ansiedad” y “Educación preoperatoria” en comparación con los cuidados preoperatorios habituales; se trabajó con dos grupos de control: 15 pacientes recibieron enseñanza preoperatoria y 30 recibieron manejo habitual; se tuvo como resultado que las intervenciones de enfermería ejecutadas tienen una alta aplicabilidad en el área quirúrgica pues los pacientes lograron un incremento importante en el control del miedo en comparación con los que no recibieron (9).

Álvarez A. y colaboradores, en su estudio intervención de enfermería para disminuir la ansiedad en el perioperatorio en cirugía cardiovascular realizado el año 2022 en Cuba, tuvieron como objetivo crear una intervención de enfermería especializada para aliviar los miedos de los pacientes antes de ser intervenidos quirúrgicamente; posterior a la intervención se tuvo como resultado la disminución de la ansiedad en un 36,6 % ; llegando a la conclusión que la intervención por parte de enfermería fue útil en la reducción de ansiedad preoperatoria y se relacionó de manera significativa a menores complicaciones postoperatorias (10).

Otro estudio realizado por Kourosh y colaboradores en Irán el año 2019 titulado comparación de ensayos clínicos aleatorizados del efecto de la educación verbal y el folleto educativo sobre la ansiedad preoperatoria, tuvo como objetivo comparar el impacto de la comunicación verbal y el folleto educativo sobre la ansiedad preoperatoria realizada por los profesionales de enfermería; identificaron que el entrenamiento preoperatorio por ambas estrategias aplicadas tiene efecto positivo y satisfactorio no solo en la reducción del estado de ansiedad sino en la recuperación del paciente que son sometidos a una cirugía, mejorando su afrontamiento en comparación de aquellos que no reciben la información necesaria (11).

Por otra parte, Álvarez y Villagra en su investigación terapias espirituales como intervención de enfermería para la disminución de la ansiedad en el preoperatorio, del año 2022 en Paraguay refieren que, el grupo intervenido con la terapia espiritual llevadas a cabo por profesionales de enfermería previa a la operación muestran niveles en su mayoría bajos de ansiedad a diferencia del grupo que no recibió dicha intervención presentando niveles moderados. Se concluye que la atención espiritual brindada afecta la aparición de ansiedad produciendo una disminución durante el periodo preoperatorio (12).

En el Perú, Hernández y Velázquez en su investigación efectos del cuidado espiritual en la ansiedad situacional de pacientes quirúrgicos el año 2021 en Ayacucho, refiere que, la intervención con cuidados espirituales aplicada por el profesional de enfermería resultó ser efectiva en la reducción de niveles de ansiedad en los pacientes quirúrgicos (13).

Respecto al concepto de ansiedad, se hace mención que la depresión y ansiedad merecen el debido cuidado por parte de los miembros de salud, ya que pueden influir en la respuesta del paciente al procedimiento quirúrgico y tener efectos negativos en su recuperación. La identificación de factores predictores de dolor postoperatorio desde el preoperatorio es fundamental para apoyar la elaboración de protocolos contextualizados a las necesidades de los pacientes (14).

Por otro lado, según Gulay, et al., es la percepción, sensación de miedo caracterizada por la anticipación de peligro que viene asociada a un sentimiento desagradable de incertidumbre y angustia. La sociedad española para el estudio de la ansiedad y el estrés (SEAS), la define como una sensación propia que tienen los seres humanos ante una amenaza manifestada por intranquilidad, nerviosismo o preocupación (15).

La ansiedad es la condición emocional transitoria que viene acompañada con sentimientos de nerviosismo, tensión, aprehensión, temor que puede variar tanto en tiempo como en intensidad (16).

Mientras que Barbosa, et al., indica que es la: “Percepción de inquietud, desconfianza o peligro de origen desconocido que permite poner alerta al paciente ante sucesos comprometidos” (17).

En relación a intervenciones de enfermería, es cualquier procedimiento realizado por un profesional que promueva el resultado anticipado del paciente (18).

De igual manera, una intervención, es la acción realizada por un profesional de enfermería para mejorar los efectos de un paciente, tal como lo muestra la taxonomía de las intervenciones de enfermería (19).

En consecuencia, el papel de la enfermera para garantizar la seguridad del paciente sometido a una intervención es crucial; además de acompañar al paciente, este profesional especializado trabaja para asegurar que el paciente se encuentre en la mejor salud física y mental posible para manejar un procedimiento operatorio (20). Al identificar las áreas de intervención profesional y definir los objetivos del equipo de enfermería en el área quirúrgica, se ha utilizado el enfoque biomédico, que se centra en el tipo de cirugía o la técnica quirúrgica, para describir el cuidado de enfermería. Sin embargo, esta perspectiva puede resultar insuficiente y desfasada (21).

Por esta razón, es importante desarrollar intervenciones educativas desde la enfermería, capaces de abordar necesidades particulares de cada individuo y aplicarlas en el momento oportuno con el fin de evitar información genérica que sature, confunda al paciente y su cuidado (22). Además, es ventajoso involucrar sistemáticamente a los integrantes de la familia en el cuidado perioperatorio del paciente. No obstante, las intervenciones y el grado de implicación de dichos miembros en el cuidado del paciente deben adaptarse al contexto cultural (23).

La ansiedad y el estrés son dos de las muchas emociones que experimenta el paciente antes un procedimiento quirúrgico; estos sentimientos pueden afectar qué tan bien progresan, qué tan rápido se recuperan y cuánto tiempo deben permanecer en el hospital (24). Aunque los profesionales de enfermería tienen una variedad de opciones de tratamiento, la enseñanza para la salud es la más empleada. Se basa en apoyar y educar al paciente que será intervenido quirúrgicamente para mejorar su salud tanto antes como después del procedimiento. Previo al acto quirúrgico se realizan una serie de procedimientos conocidos como preparación preoperatoria y

cuidados de enfermería con el objetivo de identificar problemas de salud que puedan afectar la aptitud del paciente para soportar el estrés quirúrgico y prevenir complicaciones postoperatorias (25).

Los profesionales de enfermería que laboran en centro quirúrgico deben tener conocimientos en aprendizajes teóricos – científicos necesarios acerca del fundamento medioambiental, el papel de los equipos quirúrgicos y la seguridad que deben de desenvolverse previamente, durante y después de las intervenciones quirúrgicas, esto con el fin de prevenir complicaciones. En efecto, es crucial que los profesionales logren la identificación y conocimiento de riesgos que existen en el área quirúrgica para la implementación de técnicas del cual permite dar solución a inconvenientes y que sean en un plazo adecuado para discernirlas (26).

La enfermera está a cargo de garantizar que el paciente tome la mejor y más segura atención posible de esta manera. Para prevenir cualquier complicación con el paciente o el equipo operativo, debe, a su vez, monitorear y verificar periódicamente los procedimientos administrativos y operativos de las normas y protocolos utilizados por el personal en sala de operaciones (27).

Así, las intervenciones por parte del equipo de profesionales de enfermería en el manejo de la ansiedad del paciente adulto en el preoperatorio serán de calidad mediante el buen trato, compromiso, empatía, mejorando el juicio clínico, coordinación de actividades, decisiones profesionales, disposición de recursos y de esta manera, se obtenga resultados satisfactorios.



## **II. OBJETIVOS**

### **2.1.Objetivo General**

Analizar las intervenciones de enfermería de centro quirúrgico en el manejo de la ansiedad del paciente adulto en el periodo preoperatorio.

### **2.2.Objetivos Específicos**

- Describir los tipos de intervenciones de enfermería en el manejo de la ansiedad del paciente adulto en el periodo preoperatorio.
- Conocer las evidencias de los efectos de las intervenciones de enfermería en la disminución de la ansiedad preoperatoria.

### **III. CUERPO**

#### **3.1. Metodología**

La investigación tiene como metodología la revisión bibliográfica de distintos artículos enfocados en la intervención de enfermería para el manejo de la ansiedad de pacientes que ingresan a sala de operaciones, mediante ello, se ha podido obtener información fundamental y actualizada referente al tema antes mencionado.

#### **3.2. Selección del tema**

La selección del tema se efectuó por la relevancia que tiene la intervención del enfermero en el manejo de la ansiedad, siendo importante que el profesional informe a los pacientes sobre el procedimiento realizado antes y después de la cirugía, debido que, si ellos desconocen la información se generará una serie de complicaciones al momento de intervenir quirúrgicamente, relacionándose con el padecimiento de ansiedad al que el paciente está expuesto, así mismo, porque representa la innovación en la humanización de los cuidados que brinda la enfermera quirúrgica en pacientes antes de su ingreso a sala de operaciones. La investigación fue desarrollada seleccionando 30 artículos que datan de los años 2018-2022 teniendo relación con el tema de estudio.

#### **3.3. Búsqueda**

En el presente trabajo monográfico se realizó la búsqueda de información de manera minuciosa y precisa mediante base de datos electrónicas consultadas como: Pubmed, Google scholar, Dialnet, Scielo y Enfermería 21; la investigación fue realizada usando operadores booleanos “AND” y “OR”, términos que permiten una búsqueda apropiada con palabras clave como: ansiedad preoperatoria, enfermera quirúrgica, manejo de la ansiedad, educación e intervención de enfermería.

**Los criterios de inclusión:** En la investigación se incluyeron artículos publicados entre los años 2018-2022, en idiomas español, portugués e inglés los cuales tienen acceso a texto completo.

**Los criterios de exclusión:** Del estudio se excluyeron artículos que no tienen acceso directo, que no cumplen con los años de búsqueda proyectado y aquellos que no están relacionados con el objetivo de la investigación.

### **3.4.Resultados**

Del 100% (30 artículos) seleccionados, el 17% fueron de Brasil, el 13% de Perú, un 10% de Colombia, Turquía; el 7% de Cuba, China, España, Ecuador; el 3% de México, Tailandia, Japón, Paraguay, Estambul, Uruguay y Portugal. Asimismo, emplearon un método de enfoque cuantitativo, nivel descriptivo, transversal. Para analizar dichos artículos se empleó las fichas RAE, el cual permitió resumir detalladamente la información de los artículos que fueron seleccionados por el criterio de inclusión.

### **3.5.Análisis e interpretación de resultados**

El equilibrio físico, psicológico y emocional son componentes críticos del bienestar humano y son necesarios para que gocen de plena salud. En este sentido, se define como el reconocimiento de las reacciones que pueden presentar los pacientes que se encuentran en circunstancias estresantes, ansiosas o de miedo, que consciente o inconscientemente se perciben como amenazantes, al ser sometidos a una intervención quirúrgica (28).

En el entorno quirúrgico, el ser humano se convierte en parte de un medio que implica riesgos, incluyendo reacciones y manifestaciones de inseguridad, temor,

miedo y nerviosismo, que pueden derivar en otras condiciones que, al final, afectan la recuperación y el bienestar. Diversos estudios respaldan la idea de que la ansiedad antes de la cirugía es inevitable (29).

En un estudio realizado en Brasil el 2019, se determinó que, en el periodo preoperatorio de cirugía general, según la Escala de Ansiedad y Depresión Hospitalaria (HADS), hubo un 44,3% y 26,6% de personas que reportaron tener ansiedad y depresión; en cirugía de revascularización miocárdica se presentó entre 34,4% y 28,1%; determinando que la prevalencia de este trastorno es inevitable reforzando así la importancia de una intervención de enfermería oportuna para su identificación (7).

Por ello se debe analizar la intervención de enfermería de centro quirúrgico en el manejo de la ansiedad como lo han realizado diferentes investigadores, basándose en los distintos factores que presentan los pacientes al desconocer el procedimiento al cual serán sometidos, y ante ello, es esencial que el profesional intervenga con información prudente y a la vez desarrolle una vía de atención que estandarice el uso de intervenciones no farmacológicas para el manejo de este trastorno logrando que la persona no se enfrente a situaciones difíciles durante su cirugía (30).

Dicho de este modo, en un estudio realizado en Colombia el 2018 por Sepúlveda P. y colaboradores, se determinó que las intervenciones de enfermería mediante la enseñanza preoperatoria tienen una alta aplicabilidad en el área quirúrgica pues los pacientes lograron un aumento significativo en el control del miedo (1.09%) en comparación con aquellos que no recibieron (9).

Por otro lado, Apinut y colaboradores en su investigación llevada a cabo en Tailandia el 2018, muestran que 450 pacientes formaron parte de su investigación divididos en dos grupos: grupo de estudio (educación basada en las necesidades) y grupo control (educación tradicional). Las comparaciones antes y después de la educación preoperatoria mostraron que hubo una disminución significativa en la ansiedad del paciente por la intervención recibida y un aumento en la satisfacción en ambos grupos de estudio ( $p < 0.001$ ) (5).

Coincidiendo con lo descrito por Apinut, el autor Cobiella y colaboradores en su estudio llevado a cabo en España 2019, mencionan que el grupo que recibió la entrevista preoperatoria por parte del profesional de enfermería del bloque quirúrgico presentó un nivel de ansiedad más bajo que el grupo que no recibió entrevista personalizada. Existen diferencias estadísticas significativas  $p = 0,004$  (16).

Otro estudio realizado por Barboza y colaboradores en Brasil 2022, nos demuestran que, a través del efecto de la escucha terapéutica hubo una variedad estadísticamente significativa ( $p < 0,001$ ) con una proporción de personas con ansiedad del 20,7% previa a la intervención y del 6,7% después de la intervención (17).

Al mismo tiempo, Álvarez y Villagra en su investigación en Paraguay el 2022 refieren que, el grupo intervenido con la terapia espiritual llevada a cabo por los profesionales de enfermería previa a la cirugía muestran niveles en su mayoría bajos de ansiedad a diferencia del grupo que no recibió dicha intervención presentando niveles moderados (12).

Bajo el mismo criterio Kourosh y colaboradores en su estudio en Japón el año 2019, compararon el efecto de la comunicación verbal y el folleto educativo sobre la ansiedad preoperatoria realizada por los profesionales de enfermería, identificaron que el entrenamiento preoperatorio por ambas estrategias aplicadas tiene efecto positivo y satisfactorio no solo en la descenso del estado de ansiedad sino en la recuperación de pacientes que son sometidos a una cirugía, mejorando su afrontamiento en comparación de aquellos que no reciben la información necesaria (11).

Lo anterior nos demuestra que la preparación en esta etapa debe estar orientada al desarrollo de estrategias, constituyendo un área en la que las enfermeras de quirófano tienen un rol central en el crecimiento e implementación de intervenciones, permitiendo informar, ampliar los conocimientos del paciente sobre el proceso quirúrgico utilizando diversos métodos y de esta manera lograr que ingrese al quirófano calmado e informado (31).

Asimismo, Nargiz y Selimen en su estudio llevado a cabo en Turquía el 2022, nos demuestran la eficacia de la música, educación preoperatoria sobre la ansiedad, las respuestas fisiológicas, permanencia de estancia hospitalaria y calidad de vida del paciente. La ansiedad disminuyó en los períodos pre y postoperatorio en ambos grupos, los usuarios del grupo experimental tuvieron una baja de la presión arterial sistólica, diastólica y frecuencia cardíaca en el período preoperatorio ( $p = 0,000$ ), así mismo la estancia hospitalaria del grupo experimental fue más corta (25).

Coincidiendo con lo dicho anteriormente, Gulay y colaboradores en su estudio en Turquía el 2018, aplicaron como intervención de enfermería la musicoterapia (un

grupo no escucho música, el grupo experimental escuchó sonidos naturales y el tercer grupo melodía clásica) durante el periodo preoperatorio. Los pacientes que escucharon las melodías obtuvieron niveles más bajos de ansiedad y de la frecuencia cardíaca a diferencia del grupo que no recibió dicha intervención (15).

Marques y colaboradores en su estudio el año 2018, después de la intervención con terapia guiada por imágenes mostraron que el grupo experimental reflejó una disminución estadísticamente significativa en las puntuaciones de ansiedad ( $p = 0,005$ ) y los niveles de cortisol ( $p 0,001$ ) después de la intervención en el período preoperatorio inmediato (26).

La ansiedad en sala de operaciones es un hecho preocupante que afecta a la mayoría de los pacientes quirúrgicos en el período previo a la cirugía y con frecuencia provoca reacciones emocionales, cognitivas y físicas. Mejores condiciones de vida y bienestar del paciente antes, durante y después de la operación son los objetivos del cuidado preoperatorio de enfermería (32).

Los usuarios comunican con frecuencia instrucciones preoperatorias contradictorias lo que puede poner en peligro todo el procedimiento anestésico y/o quirúrgico (33).

La ansiedad manifestada antes de la intervención quirúrgica se ha visto asociada con resultados no favorables en la estabilidad del paciente que conlleva a sufrir alteraciones emocionales como fisiológicas, por ello, es necesario que se incremente la percepción de seguridad, afrontamiento, comodidad, tranquilidad, disminuyendo el temor y nivel de ansiedad, demostrando así, que el estado emocional cobra gran importancia en la evolución del paciente por lo que

consideramos a esta acción de enfermería como una herramienta clave para favorecer el resultado esperado a través del cuidado asistencial (34).

Mejorar el manejo de la ansiedad y hacerla más estandarizada en la unidad de sala de operaciones contribuye a disminuir notablemente la incidencia de este trastorno debido a que las intervenciones de enfermería a través de estrategias educativas son básicas y esenciales, considerándose como cuidado humanizado, a quienes pasan por este difícil momento (35).

Esto lo demuestra Mera y colaboradores en su estudio el año 2018, donde nos refieren que mediante un plan de intervención de enfermería sustentada en la taxonomía NANDA Y NIC identificando los factores de riesgo de la ansiedad se logra su reducción teniendo un impacto satisfactorio en el preoperatorio (36).

Todos estos beneficios se ven reflejados en el paciente, ya que la función de la enfermera peri operatoria comprende todas las habilidades que se realiza en las tres etapas del acto quirúrgico. Esto ha permitido desarrollar nuevas técnicas en las áreas de comunicación, relación, educación, ayudando al ser humano a entender y lidiar los procesos físicos, fisiológicos, espirituales, que rodean el momento quirúrgico obteniendo así la fortaleza emocional en el proceso de salud enfermedad (17).

En consecuencia, se puede lograr este cambio, estandarizando estrategias de atención las cuales están respaldadas por la evidencia científica, también es necesario entender que lo más importante en este momento es que el profesional de enfermería aprenda a trabajar con metodología, que comprenda su utilidad, para que sean críticos con su trabajo y se mejore la calidad de los servicios asistenciales en todos los niveles.



Al mismo tiempo los establecimientos de salud en varios países están a la vanguardia en los avances de la profesión de enfermería teniendo establecido y estandarizado un plan de estrategia educativa para ser aplicado antes de la intervención quirúrgica, todo ello ha resultado tener efectos positivos y satisfactorios no solo para el paciente sino para quienes ejercen el cuidado asistencial (37). A nivel nacional, los establecimientos de salud aún no cuentan con una estrategia educativa estandarizada para el manejo de la ansiedad, por ello los profesionales de enfermería que desempeñan sus funciones en sala de operaciones lo hacen de acuerdo a la visión que tienen respecto al cuidado emocional mas no se rigen a una intervención organizada ni estructurada en el accionar enfermero.

#### IV. CONCLUSIONES

En la práctica cotidiana de la profesión, los pacientes tienen muchas interrogantes especialmente cuando se encuentran a puertas de sucesos tan estresantes como es una intervención quirúrgica, por ello, el rol de la enfermera se presenta como el momento ideal para implementar una estrategia educativa estructurada y organizada, siendo más humanos, comprensibles, estandarizando herramientas de trabajo y de esta manera tener un efecto positivo no solo en el estado emocional sino también a nivel fisiológico disminuyendo el riesgo y las complicaciones que pueden suscitarse durante los periodos intra y post operatorio.

Los estudios nos demuestran que la educación personalizada, escucha terapéutica, tratamiento espiritual, la entrevista, la musicoterapia, técnica guiada con imágenes y entrega de folletos en el periodo preoperatorio son intervenciones que resultaron ser herramientas eficaces que logran disminuir la ansiedad.

Del mismo modo existe evidencia que son efectivas para la disminución de sintomatologías somáticas, dolor post operatorio, mejoran el confort, afrontamiento, satisfacción y bienestar del paciente. Esto quiere decir que brindar información antes del proceso operatorio es indispensable y necesario para contribuir a la recuperación y mantenimiento de la integridad biopsicosocial.

Es necesario poder actuar e intervenir de forma oportuna, coordinada, identificando y minimizando los peligros que afectan al paciente, planificando, estructurando y ejecutando intervenciones que mejore la calidad de los cuidados en este periodo potencializando la fortaleza emocional ante una cirugía.

Finalmente, es necesario contribuir en el avance de la profesión de enfermería, mejorar la calidad asistencial para fortalecer el cuidado enfermero e incrementar la información que se tiene al respecto.

## V. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. López S, Sillas D, Álvarez V, Rivas O. Nivel de ansiedad preoperatoria en pacientes programados para cirugía. Med Int Méx. 2021; 37 (3): 324-334. Disponible en: <https://www.medigraphic.com/pdfs/medintmex/mim-2021/mim213c.pdf>
2. Medina M. Efectividad de una intervención de enfermería para disminuir la ansiedad preoperatoria en pacientes programados para cirugía de prótesis de rodilla: ensayo clínico preventivo controlado y aleatorizado. Invertir. Educ. Enf. 2019; 37(2): e07. Disponible en: <https://revistas.udea.edu.co/index.php/iee/article/view/338895/20793904>
3. Gaona D, Contenido B. Ansiedad pre operatoria en pacientes quirúrgicos en el área de cirugía del Hospital Isidro Ayora. Enferm Inv. 2018; 3(1):38-43. Disponible en: <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=6538730>
4. Teker A. Evaluación de la depresión y la ansiedad en el bypass de la arteria coronaria. Pacientes de cirugía: un estudio clínico prospectivo. Braz J Cardiovasc Surg. 2019 [acceso 15/04/2022]; 34(4): 389-95. Disponible en: <https://www.redalyc.org/journal/3989/398966769005/398966769005.pdf>
5. Wongkietkachorn A, Wongkietkachorn N, Rhunsiri P. Educación preoperatoria basada en las necesidades para reducir la ansiedad, aumentar la satisfacción y disminuir el tiempo dedicado a la cirugía ambulatoria: un ensayo controlado aleatorio. 2018 Mar; 42(3):666-674. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/28875242/>
6. Rodrigues H, Furuya R, Dantas R, Rodrigues A, Dessotte C. Asociaciones de los síntomas de ansiedad y depresión preoperatorios con complicaciones

postoperatorias de cirugías cardíacas. Rev. Lat. Am. Enfermagem. 2018;26: e3107.

Disponible en:

<https://www.scielo.br/j/rlae/a/4N4wSRTxdvTbrYSkyLLddDd/?format=pdf&lang=es>

7. Tavares E, Da Costa P, Vieira K, Silva S. Factores de riesgo para ansiedad y depresión en el periodo preoperatorio de cirugía cardíaca. Enfermería Global N.º 54. Disponible en:

<https://scielo.isciii.es/pdf/eg/v18n54/1695-6141-eg-18-54-426.pdf>

8. Pettersson M, Öhlén J, Friberg F, Hydén L, Wallengren C, Sarenmalm E, Carlsson E. Preparados para la cirugía: Comunicación en las consultas preoperatorias de enfermería con pacientes operados de cáncer colorrectal tras una intervención centrada. Revista de enfermería clínica. 2018, 27(13-14), 2904-2916. Disponible en:

<https://doi.org/10.1111/jocn.14312>

9. Sepúlveda M, García G, Gamboa E. Eficacia de la intervención de enfermería para el control del miedo en pacientes programados para cirugía. Rev. Fac. Med. Junio 2018 [consultado el 8 de septiembre de 2022]; 66 (2): 195-200. Disponible en:

<http://dx.doi.org/10.15446/revfacmed.v66n2.58008>

10. Álvarez A, Vázquez Y, Aguirre D, Garzón M. Intervención de enfermería para disminuir la ansiedad en el perioperatorio en cirugía cardiovascular. Revista Cubana de Angiología y Cirugía Vascular. 2022; 23(2): e362. Disponible en:

<http://scielo.sld.cu/pdf/ang/v23n2/1682-0037-ang-23-02-e362.pdf>

11. Kourosh A, Zaynab A, Zaynab G. Comparación de ensayos clínicos aleatorizados del efecto de la educación verbal y el folleto educativo sobre la ansiedad preoperatoria. 2019 abril; 34(2): 289-296. Disponible en:  
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/30385098/>
12. Álvarez J, Villagra N. Terapias espirituales como intervención de enfermería para disminuir la ansiedad en el preoperatorio. Rev. Iberoam. Educ. investi. Enf. 2022; 12(2):16-23. Disponible en:  
<https://www.enfermeria21.com/revistas/aladefe/articulo/380/terapias-espirituales-como-intervencion-de-enfermeria-para-disminuir-la-ansiedad-en-el-preoperatorio/>
13. Hernández I, Velásquez S. Efectos del cuidado espiritual en la ansiedad situacional de pacientes quirúrgicos. 2021; 37(1): e3914. Disponible en:  
<https://pesquisa.bvsalud.org/portal/resource/pt/biblio-1341385>
14. Henao C, Castillo M, Vierira P, Rezende G, Barbosa M. Relación de la ansiedad y depresión preoperatoria con el dolor postoperatorio. Enfer [online]. 2020, v. 29 [Accessed 29 October 2022]. Disponible en:  
<https://doi.org/10.1590/1980-265X-TCE-2018-0499>.
15. Gülay U, Güven Y, Serpil Y, Yusuf Ö, Mustafa K, Seher D. El efecto de diferentes tipos de música en la ansiedad preoperatoria de los pacientes: un ensayo controlado aleatorio. 31:158-163. 2018. Disponible en:  
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/29705448/>
16. Cobiella J, Díaz S, Casero M, Díaz J, Magdalena M. Influencia de la entrevista preoperatoria de enfermería sobre la ansiedad en el paciente quirúrgico. Rev. Enf. 2019 dic; 43(5): 29-32. Disponible en:  
<https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=7182021>

17. Barbosa A, Barbosa A, Alves D, Pinto I, Tinti de Andrade M, De Souza F. Efecto de la escucha terapéutica sobre la ansiedad en personas en el preoperatorio inmediato. *Rev. Enf.* 2022; 27. Disponible en:  
<https://www.scielo.br/j/cenf/a/BKcDbv5jvYZnCbHk3mrKR7x/?lang=pt#>
18. Quispe C, Mamani M. Factores relacionados con la ansiedad en familiares de pacientes críticos en un hospital regional de Perú. *Investigación e Innovación*, Vol. 2, Núm. 1, pp. 13-23. 2019. Disponible en:  
<https://revistas.unjbg.edu.pe/index.php/iirce/article/view/1365/1628>
19. Villarreal D, Cornejo R, Golcoches E. Ansiedad prequirúrgica en Apendicetomía Convencional. Hospital De Apoyo De Chepén. La Libertad, Perú. 2020. *Rev. Salud & Vida.* 2021; 8(1): 5 – 15. Disponible en:  
<https://revistas.uss.edu.pe/index.php/SVS/article/view/1592>
20. Talavera A, Vargas B, Figueroa C, García M, Meda R. Intervención psicoeducativa para modificar ansiedad, depresión y calidad de vida en candidatos de revascularización coronaria. *Psicología y Salud.* 2020 [acceso 15/04/2022];30(1):59-71. Disponible en:  
<https://psicologiaysalud.uv.mx/index.php/psicysalud/article/download/2618>
21. Quispe I, Córdor C, Hinojosa N. Efectividad del programa “melodías de cuidar”, en el manejo de la ansiedad en usuarios preoperatorios del servicio de cirugía del Hospital Félix Mayorca Soto, Tarma – 2019. *Rev. Enf.* 2020; 8(2): 50-58. Disponible en:  
<file:///C:/Users/Admin/Downloads/361-Texto%20del%20art%C3%ADculo-1249-1-10-20201215.pdf>

22. Benevides L, Fernandes L, Silva L, Farias M, Rabelo A, Oliveira S. Práctica clínica de enfermería para la reducción de la ansiedad en pacientes en el preoperatorio cardíaco: una investigación de intervención. En línea Braz J Enfermeras. [Internet]. 2020 [acceso 02 ago. 2021]; 19(2). Disponible en:  
<https://pesquisa.bvsalud.org/portal/resource/pt/biblio-1122058>
23. Piñón K, Aportela B, Almeida Y, Pozo J, Correa M. Nivel de ansiedad preoperatoria en pacientes programados para cirugía electiva no cardíaca. Revista Electrónica Dr. Zoilo E. Marinello Vidaurreta. 2020 [citado 21 Oct 2022]; 45 (6). Disponible en:  
<http://revzoilomarinello.sld.cu/index.php/zmv/article/view/2102>
24. Mesquita A, Prado M, Pimenta A, Lamparelli P, Da Graça M, Campos de Carvalho E. El efecto de la escucha terapéutica sobre la ansiedad y los miedos de pacientes quirúrgicos: ensayo clínico aleatorizado. Rev. Lat. Am. Enf. 2018 [acceso 15/04/2022];26: e3027. Disponible en:  
<https://www.revistas.usp.br/rlae/article/view/154297/150511>
25. Nargiz S. Efectos de la música y la educación preoperatoria en la ansiedad de los pacientes de cirugía de bypass de arteria coronaria. J Perianesth Enfermeras. 2022: S1089-9472(21)00439-1. Disponible en:  
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/35760716/>
26. Marques dos Santos M, Beatriz M, Félix de Oliveira L, Barichello E, Da Silva P, Barbosa M. Terapia de relajación con imagen guiada en relación a la ansiedad preoperatoria: ensayo clínico aleatorizado. Rev Lat Enf. 2018. Disponible en:  
<https://www.scielo.br/j/rlae/a/PF5kjfTmXsV8BgXxbXkD7Qk/?format=html&lang=es>



27. Lorena R, Soares B, Marinésia A, Amorim K, Queiroz A, Vilela de Sousa T. Predictores de ansiedad preoperatoria moderada y grave en pacientes quirúrgicos hospitalizados. *Enfermería Global* N.º 52 octubre 2018. Disponible en:  
<https://scielo.isciii.es/pdf/eg/v17n52/1695-6141-eg-17-52-64.pdf>
28. Mina D. Ansiedad preoperatoria y necesidad de información de los pacientes de cirugía ambulatoria. *J Perianesth Enf.* 2018 de octubre; 33 (5): 658-668. Disponible en:  
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/30236573/>
29. Aydal P, Uslu Y, Ulus B. El efecto de la visita de enfermería preoperatoria sobre la ansiedad y el nivel de dolor de los pacientes después de la cirugía. *J Perianesth Nurs.* 2022 Aug 12: S1089-9472(22)00246-5. Disponible en:  
[doi: 10.1016/j.jopan.2022.05.086.](https://doi.org/10.1016/j.jopan.2022.05.086)
30. Amexis F, Ferreira C, Klüver A, Laborde L, López C, Ruggiero S, Illescs L, Castromán P. Frecuencia de ansiedad y depresión en pacientes coordinados para cirugía electiva en el Hospital de Clínicas Manuel Quintela. 2020. Disponible en:  
<https://revistachilenadeanestesia.cl/PII/revchilanestv50-04-07.pdf>
31. Goncalves M, Ribeiro C. Construcción y validación de una Escala de Valoración de Información Preoperatoria. *Rev. Enferm.* [Internet]. 2020 oct [citado el 2022 Nov 10]; serV (4): e20067-e20067. Disponible en:  
[http://scielo.pt/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0874-02832020000400006&lng=pt.](http://scielo.pt/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0874-02832020000400006&lng=pt)
32. Tola Y, Chow K, Liang W. Efectos de las intervenciones no farmacológicas sobre la ansiedad preoperatoria y el dolor posoperatorio en pacientes sometidas a cirugía

de cáncer de mama: una revisión sistemática. J Clin Nurs. 2021 Dec;30(23-24):3369-3384. Disponible en:  
[doi: 10.1111/jocn.15827](https://doi.org/10.1111/jocn.15827).

33. Fernàndes L, Cerejo M. La influencia de la consulta preoperatoria de enfermería en la satisfacción de las necesidades de información de los pacientes. Rev. Enf. 2021 Mar [citado 2022 Oct 27]; serV (5): e20088. Disponible en:  
[http://www.scielo.pt/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0874-02832021000100007&lang=es](http://www.scielo.pt/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0874-02832021000100007&lang=es)
34. Xu Y, Wang H, Yang M. La visita de enfermería preoperatoria reduce la ansiedad preoperatoria y las complicaciones postoperatorias en pacientes con colecistectomía laparoscópica: un protocolo de ensayo clínico aleatorizado. Medicina (Baltimore).2020 sep. 18;99(38): e22314. Disponible en:  
[doi: 10.1097/MD.00000000000022314](https://doi.org/10.1097/MD.00000000000022314).
35. Buitrago S. Intervención de enfermería para modular el nivel de incertidumbre de pacientes pre quirúrgicos. Rev. Enf. 2019; 1-118. Disponible en:  
<https://pesquisa.bvsalud.org/portal/resource/es/biblio-1292334>
36. Mera V, Machado P. Ansiedad en el preoperatorio inmediato y el accionar de enfermería caso de estudio. Revista Eumed. 2018 [Citado 2020 mayo 22]  
Disponible en:  
<https://www.eumed.net/rev/caribe/2018/11/ansiedad-preparatorio-inmediato.html>
37. Romero A. Efecto de la información en la ansiedad prequirúrgica. Conocimiento Enfermero. 2020: 30-50. Disponible en:  
<https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=8043571>

**ANEXOS**  
**FICHAS RAE**

**1º FICHA RAE**

<b>TÍTULO</b>	Nivel de ansiedad preoperatoria en pacientes programados para cirugía
<b>AUTORES</b>	López Graciano, Silvia; Sillas González, Delia; Álvarez Jiménez, Violeta; Rivas Ubaldo, Oliver
<b>AÑO</b>	México- 2021
<b>OBJETIVO</b>	Determinar los niveles de ansiedad prequirúrgicos en pacientes sometidos a cirugía e identificar los factores predisponentes que generan ansiedad.
<b>METODOLOGÍA</b>	Estudio observacional, transversal, prospectivo y analítico
<b>RESULTADOS</b>	Se incluyeron 152 pacientes de los cuáles el 99.3% de ansiedad leve y 0.7% de ansiedad moderada con la escala de Spielberger. Los factores predisponentes fueron: edad, sexo, escolaridad, estado civil, tipo de anestesia y cirugía.
<b>CONCLUSIONES</b>	Detectar un estado de ansiedad de manera inmediata reducirá los tiempos de recuperación y permitirá disminuir la morbilidad y mortalidad.
<b>APORTE DEL ESTUDIO PARA SU TRABAJO ACADÉMICO</b>	Permite un aporte para la elaboración de los objetivos de la monografía.
<b>FUENTE (enlace web)</b>	<a href="https://www.medigraphic.com/pdfs/medintmex/mim-2021/mim213c.pdf">https://www.medigraphic.com/pdfs/medintmex/mim-2021/mim213c.pdf</a>

## 2º FICHA RAE

<b>TÍTULO</b>	Efectividad de una intervención de enfermería para disminuir la ansiedad preoperatoria en pacientes programados para cirugía de prótesis de rodilla: ensayo clínico preventivo controlado y aleatorizado.
<b>AUTORES</b>	Medina Garzón, Mauricio
<b>AÑO</b>	Colombia-2019
<b>OBJETIVO</b>	Determinar la efectividad de una intervención de enfermería basada en la entrevista motivacional, para disminuir la ansiedad preoperatoria en pacientes programados para cirugía de reemplazo de rodilla.
<b>METODOLOGÍA</b>	Estudio clínico, controlado y aleatorizado
<b>RESULTADOS</b>	La puntuación media de ansiedad preoperatoria fue igual en la evaluación de pre intervención en ambos grupos (19,76 % en el experimental y 22,02 % en el control), en la post intervención la puntuación de ansiedad fue menor en el grupo de intervención en comparación del grupo control (15,56 % y 20,30 % respectivamente $p < 0,013$ ).
<b>CONCLUSIONES</b>	La intervención de enfermería basada en la entrevista motivacional fue efectiva para lograr la disminución de la ansiedad preoperatoria.
<b>APORTE DEL ESTUDIO PARA SU TRABAJO ACADÉMICO</b>	La información permite complementar la parte del problema reflejando la incidencia de la ansiedad en los pacientes sometidos a algún tipo de cirugía.
<b>FUENTE (enlace web)</b>	<a href="https://revistas.udea.edu.co/index.php/iee/article/view/338895/20793904">https://revistas.udea.edu.co/index.php/iee/article/view/338895/20793904</a>

### 3° FICHA RAE

<b>TÍTULO</b>	Ansiedad pre operatoria en pacientes quirúrgicos en el área de cirugía del Hospital Isidro Ayora.
<b>AUTORES</b>	Gaona Rentería, D; Balbina Contento Fierro, E.
<b>AÑO</b>	Ecuador-2018
<b>OBJETIVO</b>	Identificar el nivel de ansiedad del paciente en el preoperatorio.
<b>METODOLOGÍA</b>	Estudio descriptivo, observacional de campo
<b>RESULTADOS</b>	Los resultados demuestran que la mitad del grupo en estudio tuvieron un nivel de ansiedad leve 50.7%, la tercera parte ansiedad moderada 33.3%y un porcentaje menor no experimento ningún grado de ansiedad 13.3%. La ansiedad en los pacientes durante el preoperatorio generó manifestaciones somáticas, un alto porcentaje tuvo niveles leves de tensión muscular, alteraciones cardiovasculares, respiratorios, y genitourinarios.
<b>CONCLUSIONES</b>	La incidencia de este trastorno genera en el paciente cambios a nivel fisiológicos y emocionales que requiere del cuidado que brinda la enfermera para favorecer el éxito del proceso quirúrgico.
<b>APORTE DEL ESTUDIO PARA SU TRABAJO ACADÉMICO</b>	Nos permite investigar y determinar la ansiedad, el nivel de frecuencia que tiene y con estos reforzar la propuesta que se pretende efectuar con el fin de resolver el problema encontrado.
<b>FUENTE (enlace web)</b>	<a href="https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=6538730">https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=6538730</a>

#### 4º FICHA RAE

<b>TÍTULO</b>	Educación preoperatoria basada en las necesidades para reducir la ansiedad, aumentar la satisfacción y disminuir el tiempo dedicado a la cirugía de día: un ensayo controlado aleatorio.
<b>AUTORES</b>	Apinut Wongkietkachorn, Nuttapone Wongkietkachorn, Peera Rhunsiri
<b>AÑO</b>	Tailandia-2018
<b>OBJETIVO</b>	Este estudio tuvo como objetivo comparar la educación del paciente basado en las necesidades con la educación tradicional para reducir la ansiedad en la etapa preoperatoria.
<b>METODOLOGÍA</b>	Estudio prospectivo, aleatorizado, simple ciego
<b>RESULTADOS</b>	Un total 450 pacientes fueron parte de este estudio en dos grupos: grupo de estudio (educación basada en las necesidades) y grupo control (educación tradicional). Las comparaciones antes y después de la educación preoperatoria mostraron que hubo una disminución significativa en la ansiedad del paciente por la intervención recibida y un aumento en la satisfacción en ambos grupos de estudio ( $p < 0.001$ ).
<b>CONCLUSIONES</b>	La educación del paciente basado en las necesidades es más efectiva para disminuir la ansiedad, aumentar la satisfacción y reducir el tiempo dedicado a la intervención quirúrgica.
<b>APOORTE DEL ESTUDIO PARA SU TRABAJO ACADÉMICO</b>	Una adecuada intervención por parte del profesional de enfermería provoca que se logre disminuir la incidencia de este trastorno respondiendo al objetivo del estudio.
<b>FUENTE (enlace web)</b>	<a href="https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/28875242/">https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/28875242/</a>

## 5º FICHA RAE

<b>TÍTULO</b>	Factores de riesgo para ansiedad y depresión en el periodo preoperatorio de cirugía cardíaca.
<b>AUTORES</b>	Tavares Gomes, Eduardo; Da Costa Galvao, Paulo Cesar; Vieira dos Santos, Karolayne; Muniz da Silva Bezerra, Simone María.
<b>AÑO</b>	Brasil-2019
<b>OBJETIVO</b>	Evaluar los factores de riesgo de ansiedad y depresión en el período preoperatorio de la cirugía cardíaca.
<b>METODOLOGÍA</b>	Abordaje cuantitativo
<b>RESULTADOS</b>	En la evaluación de la ansiedad, fueron factores de riesgo significativos: sexo femenino, años de estudio, ausencia de acompañante, experiencia previa de cirugía cardíaca y la cancelación de la cirugía durante el internamiento. En cuanto a la depresión, se revelaron factores de riesgo: sexo femenino y tiempo de internamiento mayor de 15 días.
<b>CONCLUSIONES</b>	El profesional de enfermería tiene instrumentos disponibles para reconocer la ansiedad y la depresión, incluyendo los diagnósticos de enfermería, así mismo tiene un papel fundamental en la actuación frente a estos casos.
<b>APORTE DEL ESTUDIO PARA SU TRABAJO ACADÉMICO</b>	El estudio analizado es un aporte importante para una mejor conceptualización del problema.
<b>FUENTE (enlace web)</b>	<a href="https://scielo.isciii.es/pdf/eg/v18n54/1695-6141-eg-18-54-426.pdf">https://scielo.isciii.es/pdf/eg/v18n54/1695-6141-eg-18-54-426.pdf</a>

## 6° FICHA RAE

<b>TÍTULO</b>	Efectividad de la intervención de enfermería para controlar el miedo en pacientes programados para cirugía.
<b>AUTORES</b>	Sepúlveda Plata, Martha; García Corzo, Gloria; Gamboa Delgado, Edna
<b>AÑO</b>	Colombia-2018
<b>OBJETIVO</b>	Establecer la eficacia de la intervención de enfermería para el control del miedo en el paciente programado para cirugía.
<b>METODOLOGÍA</b>	Estudio cuantitativo
<b>RESULTADOS</b>	Se evaluó un total de 227 pacientes programados para cirugía. El grupo intervención tuvo un resultado satisfactorio sobre el control del miedo y temor en 1.09 ( $p=0.000$ ) y beneficio en el cambio sobre el conocimiento del procedimiento operatorio en 1.33 ( $p=0.000$ ).
<b>CONCLUSIONES</b>	Los pacientes que están a la espera de su operación se encuentran ansiosos y temerosos, a través de las estrategias planteadas por enfermería mediante la entrevista resultan ser beneficiosas para mejorar el miedo y temor a diferencia de los pacientes que no reciben ninguna información al respecto.
<b>APORTE DEL ESTUDIO PARA SU TRABAJO ACADÉMICO</b>	Me permite responder al objetivo de la investigación dando a conocer que la intervención de enfermería es efectiva para el manejo de la ansiedad.
<b>FUENTE (enlace web)</b>	<a href="http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&amp;pid=S0120-00112018000200195&amp;lang=es">http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&amp;pid=S0120-00112018000200195&amp;lang=es</a>



## 7º FICHA RAE

<b>TÍTULO</b>	Intervención de enfermería para disminuir la ansiedad en el perioperatorio en cirugía cardiovascular.
<b>AUTORES</b>	Álvarez Pelegino, Annia; Miguel Vázquez, Yaniet; Aguirre Raya, Dalila; Garzón Patterson, Mabel.
<b>AÑO</b>	Cuba-2022
<b>OBJETIVO</b>	Desarrollar una intervención personalizada de enfermería para disminuir la ansiedad durante el preoperatorio de personas que requieren cirugía.
<b>METODOLOGÍA</b>	Estudio longitudinal y preexperimental
<b>RESULTADOS</b>	Predominaron los hombres (57,9 %) con edad media de 57 años. Luego de la intervención de enfermería se redujo la ansiedad en un 36,6 % ( $p = 0,000$ ), por otro lado, se redujo de forma significativa las complicaciones post operatorias ( $p = 0,008$ ).
<b>CONCLUSIONES</b>	La intervención de enfermería disminuyó la ansiedad y se asoció de forma significativa a menos complicaciones.
<b>APORTE DEL ESTUDIO PARA SU TRABAJO ACADÉMICO</b>	Este estudio nos permite realizar una contrastación con otros estudios confirmando que una intervención adecuada tendrá resultados positivos con fines de resolver el problema analizado.
<b>FUENTE (enlace web)</b>	<a href="http://scielo.sld.cu/pdf/ang/v23n2/1682-0037-ang-23-02-e362.pdf">http://scielo.sld.cu/pdf/ang/v23n2/1682-0037-ang-23-02-e362.pdf</a>

## 8° FICHA RAE

<b>TÍTULO</b>	Comparación de ensayos clínicos aleatorizados sobre el efecto de la educación verbal y el folleto educativo sobre la ansiedad preoperatoria.
<b>AUTORES</b>	Kourosh Amini , Zaynab Alihossaini, Zaynab Ghahremani
<b>AÑO</b>	Japón-2019
<b>OBJETIVO</b>	El objetivo fue comparar el impacto de la educación verbal y el folleto educativo sobre la ansiedad preoperatoria aplicada por los profesionales de enfermería.
<b>METODOLOGÍA</b>	Estudio clínico aleatorizado
<b>RESULTADOS</b>	Luego de la aplicación de las dos herramientas de intervención (folleto y verbal), se tuvo como resultado que ambos grupos de estudio mostraron disminución significativa de la escala de ansiedad en el periodo preoperatorio a diferencia del grupo control ( $P < 0,05$ )
<b>CONCLUSIONES</b>	Identificaron que el entrenamiento preoperatorio por ambas estrategias aplicadas tiene efecto positivo y satisfactorio no solo en la disminución de ansiedad sino en la recuperación de pacientes que son sometidos a una cirugía, mejorando su afrontamiento en comparación de aquellos que no reciben la información necesaria.
<b>APORTE DEL ESTUDIO PARA SU TRABAJO ACADÉMICO</b>	Permite responder al segundo objetivo de la investigación en estudio.
<b>FUENTE (enlace web)</b>	<a href="https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/30385098/">https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/30385098/</a>

## 9º FICHA RAE

<b>TÍTULO</b>	Terapias espirituales como intervención de enfermería para disminuir la ansiedad en el preoperatorio.
<b>AUTORES</b>	Juan Carlos, Álvarez y Nancy, Villagra Rivera.
<b>AÑO</b>	Paraguay-2022
<b>OBJETIVO</b>	Determinar la influencia que tienen las prácticas espirituales llevadas a cabo por enfermeras en los niveles de ansiedad preoperatoria.
<b>METODOLOGÍA</b>	Estudio cuantitativo, cuasi experimental, correlacional
<b>RESULTADOS</b>	Después de la intervención de enfermería, el 60% presentó ansiedad mínima, el 16% leve, el 21% moderada y el 3% severa. En cuanto a los grupos, el grupo control presentó en un 89% ansiedad moderada, mientras que en el grupo de intervención un 70% ansiedad mínima.
<b>CONCLUSIONES</b>	Se concluye que la atención espiritual por parte de los profesionales de enfermería afecta la aparición de la ansiedad produciendo una disminución en los pacientes durante el periodo preoperatorio.
<b>APORTE DEL ESTUDIO PARA SU TRABAJO ACADÉMICO</b>	Este estudio nos permite contrastar los resultados con otras investigaciones llegando a la conclusión que una intervención de enfermería direccionada logra obtener resultados positivos en el manejo de la ansiedad.
<b>FUENTE (enlace web)</b>	<a href="https://www.enfermeria21.com/revistas/aladefe/articulo/380/terapias-espirituales-como-intervencion-de-enfermeria-para-disminuir-la-ansiedad-en-el-preoperatorio/">https://www.enfermeria21.com/revistas/aladefe/articulo/380/terapias-espirituales-como-intervencion-de-enfermeria-para-disminuir-la-ansiedad-en-el-preoperatorio/</a>

## 10° FICHA RAE

<b>TÍTULO</b>	Efectos del cuidado espiritual en la ansiedad situacional de pacientes quirúrgicos.
<b>AUTORES</b>	Hernández Mayhua, Isabel Hilda; Velásquez Rondón, Sonia.
<b>AÑO</b>	Arequipa-2021
<b>OBJETIVO</b>	Evaluar el efecto del cuidado espiritual en el nivel de ansiedad situacional en pacientes quirúrgicos.
<b>METODOLOGÍA</b>	Investigación cuantitativa, pre experimental.
<b>RESULTADOS</b>	El nivel de ansiedad situacional previo a la aplicación del cuidado espiritual fue de marcada en severa en un 86,66%, luego de aplicar el cuidado espiritual se tuvo como resultado la ausencia de la ansiedad en un 96,66% .
<b>CONCLUSIONES</b>	La intervención con cuidados espirituales aplicada resultó efectiva en la disminución del nivel de ansiedad situacional en pacientes quirúrgicos estudiados.
<b>APORTE DEL ESTUDIO PARA SU TRABAJO ACADÉMICO</b>	Permite confirmar que el cuidado brindado por parte del profesional de enfermería resulta ser beneficiosos respondiendo al primer objetivo de la investigación.
<b>FUENTE (enlace web)</b>	<a href="https://pesquisa.bvsalud.org/portal/resource/pt/biblio-1341385">https://pesquisa.bvsalud.org/portal/resource/pt/biblio-1341385</a>

## 11º FICHA RAE

<b>TÍTULO</b>	Relación de la ansiedad y la depresión preoperatoria con el dolor postoperatorio.
<b>AUTORES</b>	Hena Periañez, Carlos; Castillo Díaz, Marcio; Vieira Bonisson, Priscila; Rezende Simino, Giovana; Barbosa, María; De Mattia, Ana
<b>AÑO</b>	Brasil-2020
<b>OBJETIVO</b>	Identificar la relación que existe entre la ansiedad y depresión en el período preoperatorio con el dolor en el postoperatorio.
<b>METODOLOGÍA</b>	Estudio de cohorte
<b>RESULTADOS</b>	En el período preoperatorio (47.7%) tenían ansiedad y (13.8%) depresión. Ningún paciente informó dolor antes de la cirugía. La presencia de dolor postoperatorio de moderado a intenso fue de (49,2%). Esto quiere decir que la ansiedad preoperatoria fue un factor condicionante para el dolor postoperatorio.
<b>CONCLUSIONES</b>	Se demostró que la ansiedad manifestada por el paciente en la etapa previa a la cirugía viene a ser un factor que origina la prevalencia de dolor en la etapa postoperatoria, por tanto, es necesario la participación de enfermería para mejorar el bienestar emocional.
<b>APORTE DEL ESTUDIO PARA SU TRABAJO ACADÉMICO</b>	Me permite contrastar la información en los resultados del trabajo (cuerpo), permitiendo comprobar que la ansiedad causa efectos negativos en la salud de los pacientes antes del proceso operatorio.
<b>FUENTE (enlace web)</b>	<a href="https://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&amp;pid=S0104-07072020000100321&amp;lang=es">https://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&amp;pid=S0104-07072020000100321&amp;lang=es</a>

## 12° FICHA RAE

<b>TÍTULO</b>	El efecto de diferentes tipos de música en la ansiedad preoperatoria de los pacientes: un ensayo controlado aleatorio.
<b>AUTORES</b>	Gülay Uğraş, Güven Yıldırım, Serpil Yüksel, Yusuf Öztürkçü, Mustafa Kuzdere, Seher Deniz
<b>AÑO</b>	Turquía-2018
<b>OBJETIVO</b>	El propósito fue determinar el efecto de dos tipos variados de música en la ansiedad preoperatoria de los pacientes.
<b>METODOLOGÍA</b>	Estudio controlado aleatorio
<b>RESULTADOS</b>	El estudio se aplicó a 3 grupos (un grupo no escucho música, el grupo experimental escucharon sonidos naturales y el tercer grupo música clásica) durante el periodo preoperatorio. Los pacientes que escucharon música obtuvieron niveles más bajos de ansiedad y disminución de la frecuencia cardiaca a diferencia del grupo que no recibió la intervención de musicoterapia.
<b>CONCLUSIONES</b>	Los tipos de música tuvieron un efecto en la disminución de la ansiedad preoperatoria de los pacientes, resultando ser una estrategia efectiva.
<b>APORTE DEL ESTUDIO PARA SU TRABAJO ACADÉMICO</b>	Nos aporta información relevante reflejando que la musicoterapia es eficaz para la disminución de síntomas fisiológicos en el paciente antes de su ingreso a sala de operaciones.
<b>FUENTE (enlace web)</b>	<a href="https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/29705448/">https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/29705448/</a>

### 13° FICHA RAE

<b>TÍTULO</b>	Influencia de la entrevista preoperatoria de enfermería sobre la ansiedad en el paciente quirúrgico.
<b>AUTORES</b>	Cobiella Paniceres, J; Díaz Fernández, S; Casero Mier, M; Díaz Palacio, J; Magdalena Díaz, M.
<b>AÑO</b>	España-2019
<b>OBJETIVO</b>	Evaluar la influencia de la entrevista preoperatoria sobre los niveles de ansiedad, medir la ansiedad en pacientes con entrevista preoperatoria y sin ella.
<b>METODOLOGÍA</b>	Estudio cuasiexperimental
<b>RESULTADOS</b>	El grupo que recibió la entrevista preoperatoria por parte del profesional de enfermería del bloque quirúrgico presentó niveles de ansiedad más bajos que el grupo que no recibió entrevista personalizada. Existiendo diferencias estadísticamente significativas $p = 0,004$ .
<b>CONCLUSIONES</b>	La entrevista preoperatoria de enfermería reduce significativamente la ansiedad en el paciente quirúrgico.
<b>APORTE DEL ESTUDIO PARA SU TRABAJO ACADÉMICO</b>	Permite conceptualizar el aporte de las intervenciones de enfermería en el cuerpo del estudio.
<b>FUENTE (enlace web)</b>	<a href="https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=7182021">https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=7182021</a>

#### 14° FICHA RAE

<b>TÍTULO</b>	Efecto de la escucha terapéutica sobre la ansiedad de las personas en el preoperatorio inmediato
<b>AUTORES</b>	Barbosa Costa, Andreia; Barbosa Felipe, Adriana; Alves Nogueira, Denismar; Pinto Costa, Isabelle; Tinti de Andrade, María; De Souza Terra, Fabio.
<b>AÑO</b>	Brasil-2022
<b>OBJETIVO</b>	Evaluar el efecto de la escucha terapéutica sobre la ansiedad de las personas en el preoperatorio inmediato.
<b>METODOLOGÍA</b>	Estudio cuasiexperimental y de intervención
<b>RESULTADOS</b>	Los resultados hacen referencia a la distribución de personas con y sin ansiedad en los momentos antes y después de la intervención. Hay una diferencia estadísticamente significativa ( $p < 0,001$ ) con un porcentaje de personas con ansiedad del 20,7% antes de la intervención y del 6,7% después de la intervención.
<b>CONCLUSIONES</b>	La escucha terapéutica fue considerada un importante método de intervención para reducir los niveles de ansiedad en el preoperatorio inmediato, así mismo se destaca como instrumento de cuidado que establezca una relación de ayuda, acogida, vínculo con miras a lograr el bienestar, la reducción de la ansiedad y los riesgos quirúrgicos.
<b>APORTE DEL ESTUDIO PARA SU TRABAJO ACADÉMICO</b>	Nos permite brindar un aporte en el cuerpo dando a conocer que la intervención de enfermería es favorable para el manejo de la ansiedad respondiendo al primer objetivo.
<b>FUENTE (enlace web)</b>	<a href="https://www.scielo.br/j/cenf/a/BKcDbv5jvYZnCnHk3mrKR7x/?lang=pt#">https://www.scielo.br/j/cenf/a/BKcDbv5jvYZnCnHk3mrKR7x/?lang=pt#</a>



**15° FICHA RAE**

<b>TÍTULO</b>	Factores relacionados con la ansiedad en familiares de pacientes críticos en un hospital regional de Perú.
<b>AUTORES</b>	Quispe Condori, Cinthia; Mamani Humpiri, Miriam
<b>AÑO</b>	Tacna- 2021
<b>OBJETIVO</b>	Determinar los factores que se relacionan con la ansiedad del familiar del paciente hospitalizado en la Unidad de Cuidados Intensivos y Trauma Shock del Hospital Regional de Moquegua 2019.
<b>METODOLOGÍA</b>	Estudio cuantitativo, diseño no experimental correlacional
<b>RESULTADOS</b>	Factores biológicos (el 54 % de los encuestados era adulto joven), factores sociales (el 40 % era hermano del usuario), factores económicos (un 44 % eran trabajadores dependientes), factores culturales (el 58 % refirieron otros lugares de procedencia), factores hospitalarios (el 94 % cuenta con seguro). El nivel de ansiedad moderado fue de un 86 %. Se comprobó que existe relación estadísticamente significativa $p < 0,05$ entre las variables.
<b>CONCLUSIONES</b>	Se comprueba que los factores biológicos, sociales, económicos, culturales y hospitalarios se relacionan con la ansiedad en familiares de pacientes hospitalizados.
<b>APORTE DEL ESTUDIO PARA SU TRABAJO ACADÉMICO</b>	Brinda un aporte en la introducción de la monografía.
<b>FUENTE (enlace web)</b>	<a href="https://revistas.unjbg.edu.pe/index.php/iirce/article/view/1365/1628">https://revistas.unjbg.edu.pe/index.php/iirce/article/view/1365/1628</a>

## 16° FICHA RAE

<b>TÍTULO</b>	Ansiedad prequirúrgica en apendicetomía convencional. Hospital de Apoyo de Chepén. La Libertad, Perú. 2020.
<b>AUTORES</b>	Villarreal Osorio, Delia; Cornejo Morales, Rafael; Goicochea Ríos, Evelyn
<b>AÑO</b>	Chepén-2021
<b>OBJETIVO</b>	Evaluar el nivel de ansiedad y las características sociodemográficas asociadas a ella en pacientes adultos prequirúrgicos para apendicetomía convencional.
<b>METODOLOGÍA</b>	Estudio cuantitativo y transversal.
<b>RESULTADOS</b>	El 78 % de los pacientes presentó carga familiar. El nivel de ansiedad fue alto en 76 % de los casos, medio en un 18 % y 5 % bajo. Las condiciones socio demográficas asociadas al nivel de ansiedad fueron: sexo (0,026), estado civil (p = 0,001), ocupación (p = 0,001), carga familiar (p = 0,01) y carecer de antecedente de cirugías previas (p = 0,046).
<b>CONCLUSIONES</b>	Se concluye que el nivel de ansiedad en pacientes quirúrgicos es alto y las condiciones asociadas a ello son estado civil, ocupación, carga familiar y no presentar cirugías previas.
<b>APORTE DEL ESTUDIO PARA SU TRABAJO ACADÉMICO</b>	Las intervenciones de enfermería juegan un papel fundamental a la hora de identificar los factores de riesgo para la prevalencia de ansiedad pre quirúrgica.
<b>FUENTE (enlace web)</b>	<a href="file:///C:/Users/Admin/Downloads/solaripb,+2021-1-ART1+ANSIEDAD+PREQUIR%C3%9ARGICA+EN+APENDICECTOMIA+CONVENCIONAL.pdf">file:///C:/Users/Admin/Downloads/solaripb,+2021-1-ART1+ANSIEDAD+PREQUIR%C3%9ARGICA+EN+APENDICECTOMIA+CONVENCIONAL.pdf</a>

## 17° FICHA RAE

<b>TÍTULO</b>	Efectividad del programa “melodías de cuidar”, en el manejo de la ansiedad en usuarios preoperatorios del servicio de cirugía del Hospital Félix Mayorca Soto, Tarma – 2019
<b>AUTORES</b>	Isabel María, Quispe Montalvo; Candy Astrid, Córdor Gómez y Nelly Marleni, Hinostroza Robles.
<b>AÑO</b>	Perú-2019
<b>OBJETIVO</b>	Determinar el efecto del programa “melodías de cuidar” en el manejo de la ansiedad en usuarios preoperatorios.
<b>METODOLOGÍA</b>	Estudio cuasiexperimental, prospectivo, longitudinal y analítico.
<b>RESULTADOS</b>	El 100% de usuarios preoperatorios presentan una ansiedad grave antes de aplicar el programa “melodías de cuidar”; un 60% migraron a una ansiedad leve luego de participar del programa de musicoterapia pasiva, un 83,3% migraron a una ansiedad leve luego de participar del programa de musicoterapia activa, un 56,7% migraron a una ansiedad leve luego de participar de la musicoterapia mixta.
<b>CONCLUSIONES</b>	Después de aplicar el programa “melodías de cuidar” se observó que ésta disminuye la ansiedad cognitiva, conductual y fisiológica.
<b>APORTE DEL ESTUDIO PARA SU TRABAJO ACADÉMICO</b>	La etapa preoperatoria resulta ser efectiva para aplicar intervenciones con el objetivo de reducir los niveles de este trastorno.
<b>FUENTE (enlace web)</b>	<a href="file:///C:/Users/Admin/Downloads/361-Texto%20del%20art%C3%ADculo-1249-1-10-20201215.pdf">file:///C:/Users/Admin/Downloads/361-Texto%20del%20art%C3%ADculo-1249-1-10-20201215.pdf</a>

**18° FICHA RAE**

<b>TÍTULO</b>	Nivel de ansiedad preoperatoria en pacientes programados para cirugía electiva no cardíaca.
<b>AUTORES</b>	Karell, Piñón García; Bárbara Sonia, Aportela Balmaseda; Yudelky Almeida, Esquivel; José Antonio, Pozo Romero y Mayda, Correa Borrell1.
<b>AÑO</b>	Cuba-2020
<b>OBJETIVO</b>	Determinar el nivel de ansiedad preoperatoria en pacientes programados para cirugía electiva no Cardíaca
<b>METODOLOGÍA</b>	Estudio descriptivo transversal
<b>RESULTADOS</b>	Existió predominio de pacientes adultos jóvenes, del sexo femenino. La tensión 70% figuró dentro de las manifestaciones psíquicas secundarias al estado de ansiedad y la mayor significación de las manifestaciones somáticas fueron las cardiovasculares en un 60%. El nivel de ansiedad de la mayoría de los pacientes, de acuerdo con la aplicación de la escala de Ámsterdam, fue evaluado como ansiedad moderada (57%).
<b>CONCLUSIONES</b>	La indicación de tratamiento quirúrgico produjo niveles de ansiedad moderados, alcanzando su máxima intensidad el día de la operación, lo que justifica el uso de técnicas para el control de la ansiedad.
<b>APORTE DEL ESTUDIO PARA SU TRABAJO ACADÉMICO</b>	Las técnicas adecuadas y oportunas resultan ser actorias para el paciente quirúrgico en la etapa preoperatoria.
<b>FUENTE (enlace web)</b>	<a href="http://revzoilomarinaldo.sld.cu/index.php/zmv/article/view/2102/pdf_724">http://revzoilomarinaldo.sld.cu/index.php/zmv/article/view/2102/pdf_724</a>

**19° FICHA RAE**

<b>TÍTULO</b>	Efectos de la música y la educación preoperatoria en la ansiedad de los pacientes de cirugía de bypass de arteria coronaria
<b>AUTORES</b>	Nargiz sibel, Selimen Deniz
<b>AÑO</b>	Turquía-2022
<b>OBJETIVO</b>	Evaluar la eficacia de la música y la educación preoperatoria sobre la ansiedad, las respuestas fisiológicas, la duración de la estancia hospitalaria y la calidad de vida en pacientes
<b>METODOLOGÍA</b>	Estudio cuasiexperimental no aleatorizado.
<b>RESULTADOS</b>	La ansiedad disminuyó en los períodos pre y postoperatorio en ambos grupos ( $p = 0,000$ ), y el nivel de ansiedad de los pacientes en el grupo experimental fue menor que el grupo control ( $p = 0,000$ ). Los pacientes del grupo experimental tuvieron una disminución de la presión arterial sistólica, diastólica y la frecuencia cardíaca en el período preoperatorio ( $p = 0,000$ ). Así mismo la estancia hospitalaria del grupo experimental fue más corta.
<b>CONCLUSIONES</b>	La intervención de enfermería integradora dual (música y educación preoperatoria) fue eficaz en la reducción de la ansiedad.
<b>APORTE DEL ESTUDIO PARA SU TRABAJO ACADÉMICO</b>	La musicoterapia y educación preoperatoria son dos técnicas utilizadas de forma eficaz al momento de reducir la ansiedad respondiendo al objetivo de la monografía.
<b>FUENTE (enlace web)</b>	<a href="https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/35760716/">https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/35760716/</a>

## 20° FICHA RAE

<b>TÍTULO</b>	Terapia de relajación con imagen guiada en relación a la ansiedad preoperatoria: ensayo clínico aleatorizado
<b>AUTORES</b>	Marques dos Santos, Marcia; Beatriz Guimarães, María; Félix de Oliveira, Lucas; Barichello, Elizabeth; Da Silva Pires Patricia; Helena Barbosa, María.
<b>AÑO</b>	Brasil-2018
<b>OBJETIVO</b>	Evaluar el efecto de la terapia de relajación con imagen guiada sobre la ansiedad-estado y el cortisol en el preoperatorio inmediato en pacientes sometidos a cirugía.
<b>METODOLOGÍA</b>	Estudio clínico aleatorizado triple ciego
<b>RESULTADOS</b>	El grupo experimental presentó una reducción estadísticamente significativa de las puntuaciones de ansiedad como estado ( $p = 0,005$ ), así como de los niveles de cortisol ( $p < 0,001$ ), después de la intervención.
<b>CONCLUSIONES</b>	La terapia de relajación con imagen guiada se presenta como una intervención de enfermería eficaz para la reducción de la ansiedad como estado y niveles de cortisol sanguíneo, en el período preoperatorio en pacientes sometidos a la cirugía.
<b>APORTE DEL ESTUDIO PARA SU TRABAJO ACADÉMICO</b>	Aporta información permitiendo contrastar con otros estudios en el cuerpo de la monografía la importancia de la participación de la enfermera quirúrgica en la reducción de la ansiedad.
<b>FUENTE (enlace web)</b>	<a href="https://www.scielo.br/j/rlae/a/PF5kifTmXsV8BgXxbXkD7Qk/?format=html&amp;lang=es">https://www.scielo.br/j/rlae/a/PF5kifTmXsV8BgXxbXkD7Qk/?format=html&amp;lang=es</a>

## 21° FICHA RAE

<b>TÍTULO</b>	Predictores de ansiedad preoperatoria moderada y grave en pacientes quirúrgicos hospitalizados.
<b>AUTORES</b>	Lorena Morena, Rosa; Dos Santos Soares Barreto, Regiane; Aparecida Prado, Marinesia; Amorim Caetano, Karla; Queiroz Bezerra, Ana; Vilela de Sousa, Thais.
<b>AÑO</b>	Brasil-2018
<b>OBJETIVO</b>	Estimar la prevalencia de la ansiedad y los predictores de ansiedad moderada y grave en el período preoperatorio de cirugía electiva.
<b>METODOLOGÍA</b>	Estudio transversal
<b>RESULTADOS</b>	La prevalencia de ansiedad preoperatoria fue del 53,0%, siendo que el 33,0% de los pacientes presentaron ansiedad moderada y grave. El sexo, la ocupación y el miedo a la anestesia se mantuvieron significativos. El miedo a errores mostró una relación significativa con la ansiedad moderada y grave.
<b>CONCLUSIONES</b>	La prevalencia de ansiedad es alta. El sexo, la ocupación, el miedo a la anestesia y el temor de errores durante el procedimiento anestésico quirúrgico se configuran en predictores de ansiedad moderada y grave en el período preoperatorio. El perfil del paciente ansioso en niveles moderado y grave fue del sexo masculino.
<b>APORTE DEL ESTUDIO PARA SU TRABAJO ACADÉMICO</b>	Este estudio nos permite contrastar la información en la parte de los resultados del trabajo (cuerpo), permitiendo demostrar que la ansiedad causa efectos negativos en la salud de los pacientes antes y después del proceso operatorio.
<b>FUENTE (enlace web)</b>	<a href="https://scielo.isciii.es/pdf/eg/v17n52/1695-6141-eg-17-52-64.pdf">https://scielo.isciii.es/pdf/eg/v17n52/1695-6141-eg-17-52-64.pdf</a>

## 22° FICHA RAE

<b>TÍTULO</b>	El efecto de la visita de enfermería preoperatoria sobre la ansiedad y el nivel de dolor de los pacientes después de la cirugía
<b>AUTORES</b>	Pinar Aydal, M; Yasemin Uslu P; Bahire Ulus, P.
<b>AÑO</b>	Estambul-2022
<b>OBJETIVO</b>	Determinar el efecto de la visita de enfermería antes de la cirugía sobre los niveles de ansiedad y dolor de los pacientes en el postoperatorio.
<b>METODOLOGÍA</b>	Estudio clínico controlado aleatorizado
<b>RESULTADOS</b>	Las puntuaciones de ansiedad previa a la educación del grupo control y experimental fueron similares y en nivel moderado ( $P > 0,05$ ). La puntuación de estado de ansiedad del grupo experimental visitado por enfermeras de quirófano disminuyó más que la del grupo control después de la educación ( $P < 0,001$ ). El nivel del dolor postoperatorio tuvo reducción significativa.
<b>CONCLUSIONES</b>	La visita de enfermería de quirófano antes de la cirugía pueden ser un método eficaz para reducir el nivel de ansiedad de los pacientes.
<b>APORTE DEL ESTUDIO PARA SU TRABAJO ACADÉMICO</b>	La visita preoperatoria de enfermería es un método que permite la reducción de manifestaciones fisiológicas en el paciente antes de su ingreso a cirugía.
<b>FUENTE (enlace web)</b>	<a href="https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S1089947222002465">https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S1089947222002465</a>



### 23° FICHA RAE

<b>TÍTULO</b>	Frecuencia de ansiedad y depresión en pacientes coordinados para cirugía electiva en el Hospital de Clínicas Manuel Quintela.
<b>AUTORES</b>	Facundo Amexis; Camila Ferreira; Albertina Klüver; Lucía Laborde; Camila López; Sebastián Ruggiero; Laura Illescas; Pablo Castromán.
<b>AÑO</b>	Uruguay-2020
<b>OBJETIVO</b>	Determinar la frecuencia de ansiedad y depresión en pacientes pre quirúrgicos.
<b>METODOLOGÍA</b>	Estudio descriptivo y transversal.
<b>RESULTADOS</b>	La prevalencia global de ansiedad y depresión fue de 44% y 14,5% respectivamente. Un mayor nivel de depresión fue asociado al sexo femenino, no encontrándose asociación entre otras variables como edad, tipo de cirugía u hospitalización.
<b>CONCLUSIONES</b>	Los niveles de ansiedad son relativamente elevados y junto a la depresión pueden ser detectados en la consulta preoperatoria.
<b>APOORTE DEL ESTUDIO PARA SU TRABAJO ACADÉMICO</b>	El mejor momento para identificar las manifestaciones de ansiedad se debe desarrollar en el periodo preoperatorio.
<b>FUENTE (enlace web)</b>	<a href="https://revistachilenadeanestesia.cl/PII/revchilanestv5-0-04-07.pdf">https://revistachilenadeanestesia.cl/PII/revchilanestv5-0-04-07.pdf</a>

## 24° FICHA RAE

<b>TÍTULO</b>	Efecto de la información en la ansiedad prequirúrgica.
<b>AUTORES</b>	Romero Ajenjo, Álvaro
<b>AÑO</b>	España-2020
<b>OBJETIVO</b>	Establecer la relación entre la información a pacientes y acompañantes antes de la cirugía y los niveles de ansiedad preoperatoria en el paciente quirúrgico.
<b>METODOLOGÍA</b>	Estudio unicéntrico, analítico, longitudinal, cuasiexperimental
<b>RESULTADOS</b>	La media de la puntuación en el grupo control fue de 17,03 (5.93%) y en el grupo experimental fue de 14.4 (5,73%) mediante una entrevista estructurada.
<b>CONCLUSIONES</b>	Existe una relación entre la información recibida por los pacientes y su nivel de ansiedad. Los pacientes que reciben la información presentan menores niveles de ansiedad.
<b>APORTE DEL ESTUDIO PARA SU TRABAJO ACADÉMICO</b>	Los profesionales de enfermería deben aplicar intervenciones que permitan al paciente tener una información clara y necesaria al momento de la entrevista.
<b>FUENTE (enlace web)</b>	<a href="https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=8043571">https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=8043571</a>

## 25° FICHA RAE

<b>TÍTULO</b>	Intervención de enfermería para modular el nivel de incertidumbre de pacientes prequirúrgicos
<b>AUTORES</b>	Buitrago Medellín, Shirley
<b>AÑO</b>	Colombia-2019
<b>OBJETIVO</b>	Determinar el efecto de una intervención de enfermería comparada con la intervención informativa habitual sobre el nivel de incertidumbre de un grupo de pacientes prequirúrgicos.
<b>METODOLOGÍA</b>	Estudio cuantitativo cuasiexperimental
<b>RESULTADOS</b>	Se encontraron niveles de ansiedad moderados y altos tanto para el grupo experimental como para el grupo comparación. El nivel de incertidumbre se modificó en el grupo experimental. Al estimar la correlación entre ansiedad e incertidumbre, el coeficiente de correlación fue de 0.035 p (<0.05), con un coeficiente de determinación de 0.238 lo que nos indica que a mayor ansiedad mayor incertidumbre.
<b>CONCLUSIONES</b>	Estos hallazgos indican la necesidad de valorar la incertidumbre e identificar factores que pueden estar relacionados. Las estrategias de enfermería utilizadas en este estudio pueden considerarse una herramienta que permite el afrontamiento y la modulación de incertidumbre del paciente que va a ser intervenido quirúrgicamente.
<b>APORTE DEL ESTUDIO PARA SU TRABAJO ACADÉMICO</b>	Nos permite conocer que la intervención estructurada por parte de la enfermera es una herramienta fundamental a la hora de manejar la ansiedad.
<b>FUENTE (enlace web)</b>	<a href="https://pesquisa.bvsalud.org/portal/resource/es/biblio-1292334">https://pesquisa.bvsalud.org/portal/resource/es/biblio-1292334</a>

## 26° FICHA RAE

<b>TÍTULO</b>	Influencia de la consulta de enfermería preoperatoria en la satisfacción de las necesidades de información de los pacientes
<b>AUTORES</b>	Fernández Leonardo, Riveiro María.
<b>AÑO</b>	Portugal-2021
<b>OBJETIVO</b>	Evaluar, en el postoperatorio, la satisfacción del paciente con la información recibida; analizar la influencia de la consulta de enfermería preoperatoria en la satisfacción de las necesidades de información del paciente.
<b>METODOLOGÍA</b>	Estudio descriptivo, correlacional, cuasiexperimental.
<b>RESULTADOS</b>	Los resultados permitieron identificar el nivel de satisfacción de los pacientes con la información recibida en el preoperatorio. Indican que la consulta preoperatoria de enfermería privilegia la proximidad y la construcción de una relación terapéutica fundamental en la satisfacción de las necesidades de información del paciente.
<b>CONCLUSIONES</b>	La consulta preoperatoria de enfermería es una actividad autónoma que promueve la satisfacción de las necesidades de información del paciente.
<b>APORTE DEL ESTUDIO PARA SU TRABAJO ACADÉMICO</b>	La satisfacción del paciente se ve reflejada en las intervenciones oportunas por parte del profesional de enfermería respondiendo así al objetivo de la investigación.
<b>FUENTE (enlace web)</b>	<a href="http://www.scielo.pt/scielo.php?script=sci_arttext&amp;pid=S0874-02832021000100007&amp;lang=es">http://www.scielo.pt/scielo.php?script=sci_arttext&amp;pid=S0874-02832021000100007&amp;lang=es</a>

**27° FICHA RAE**

<b>TÍTULO</b>	Ansiedad pre quirúrgica y cirugía de día: necesidad de información de los pacientes.
<b>AUTORES</b>	Mina Alacadag, Dilek Cilingir
<b>AÑO</b>	Turquía-2018
<b>OBJETIVO</b>	Este estudio se realizó para determinar la ansiedad pre quirúrgica en el paciente antes de la cirugía, relacionado con la información recibida.
<b>METODOLOGÍA</b>	Estudio descriptivo transversal.
<b>RESULTADOS</b>	Los hallazgos fueron que la mayoría de los pacientes durante la evaluación presentaban niveles altos de ansiedad; al recibir la información necesaria en el periodo preoperatorio sobre su cirugía presentaron disminución significativa de este trastorno.
<b>CONCLUSIONES</b>	Los resultados del estudio pueden usarse como base para proporcionar a los pacientes conocimientos sobre su cirugía durante este periodo y sirva como un medio para reducir este trastorno.
<b>APORTE DEL ESTUDIO PARA SU TRABAJO ACADÉMICO</b>	Brinda un aporte respondiendo al objetivo de la monografía determinando que una buena intervención es fundamental para la disminución de la prevalencia de ansiedad.
<b>FUENTE (enlace web)</b>	<a href="https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/30236573/">https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/30236573/</a>

**28° FICHA RAE**

<b>TÍTULO</b>	Ansiedad en el preoperatorio inmediato y el accionar de enfermería caso de estudio
<b>AUTORES</b>	Mera Herrera Viviana; Machado Herrera Paola.
<b>AÑO</b>	Ecuador-2018
<b>OBJETIVO</b>	Determinar el accionar de enfermería ante la ansiedad en el preoperatorio inmediato.
<b>METODOLOGÍA</b>	Estudio descriptivo – transversal, con enfoque mixto
<b>RESULTADOS</b>	Los resultados destacan un alto nivel de ansiedad en los pacientes en el preoperatorio en un 49%, esta situación se relaciona con factores estresantes, crisis situacional, predominio de características afectivas como incertidumbre, nerviosismo, y fisiológicas como la tensión facial.
<b>CONCLUSIONES</b>	Mediante un plan de atención de enfermería sustentado en las taxonomías NANDA y NIC se logra el descenso de los niveles de ansiedad.
<b>APORTE DEL ESTUDIO PARA SU TRABAJO ACADÉMICO</b>	Se tiene evidencia que mediante el accionar de enfermería basado en las taxonomías NANDA y NIC en la etapa preoperatoria se obtienen resultados satisfactorios en la disminución de la ansiedad.
<b>FUENTE (enlace web)</b>	<a href="https://www.eumed.net/rev/caribe/2018/11/ansiedad-preparatorio-inmediato.html">https://www.eumed.net/rev/caribe/2018/11/ansiedad-preparatorio-inmediato.html</a>

## 29° FICHA RAE

<b>TÍTULO</b>	Efectos de las intervenciones no farmacológicas sobre la ansiedad preoperatoria y el dolor posoperatorio en pacientes sometidas a cirugía de cáncer de mama: una revisión sistemática
<b>AUTORES</b>	Yetunde Oluwafunmilayo, Tola; Ka Ming, Chow; Wei Liang
<b>AÑO</b>	China-2021
<b>OBJETIVO</b>	Identificar, analizar y sintetizar los efectos de las intervenciones no farmacológicas sobre la ansiedad preoperatoria y el dolor posoperatorio.
<b>METODOLOGÍA</b>	Estudio sistemático cuasiexperimental.
<b>RESULTADOS</b>	La música, masajes, aromaterapia y acupuntura fueron las intervenciones realizadas. La música tuvo un efecto de pequeño a grande, la aromaterapia tuvo un efecto pequeño en la reducción de la ansiedad preoperatoria. Además, la música tuvo un efecto grande y la acupuntura un efecto medio para minimizar el dolor posoperatorio.
<b>CONCLUSIONES</b>	La música, la aromaterapia y la acupuntura son eficaces para reducir la ansiedad preoperatoria y el dolor posoperatorio en mujeres sometidas a cirugía.
<b>APORTE DEL ESTUDIO PARA SU TRABAJO ACADÉMICO</b>	Brinda un aporte permitiendo desarrollar una vía de atención de enfermería que estandarice el uso de intervenciones no farmacológicas.
<b>FUENTE (enlace web)</b>	<a href="https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/33942405/">https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/33942405/</a>

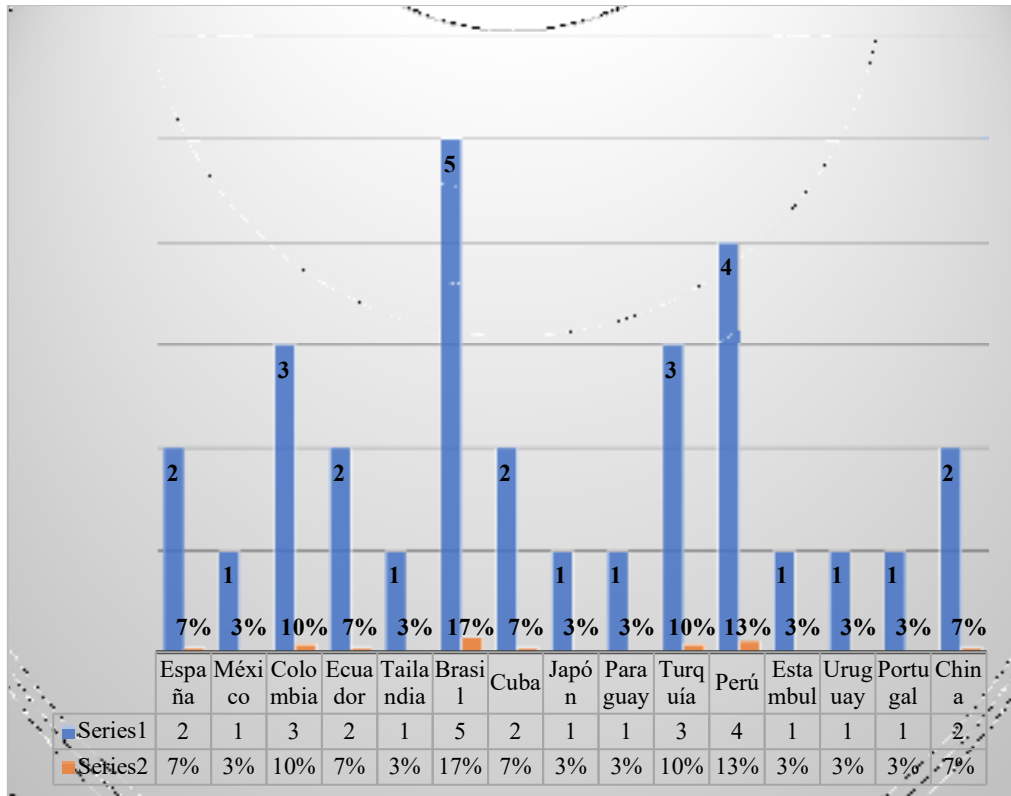
### 30° FICHA RAE

<b>TÍTULO</b>	La visita preoperatoria de enfermería reduce la ansiedad preoperatoria y las complicaciones postoperatorias en pacientes con colecistectomía laparoscópica: un protocolo de ensayo clínico aleatorizado.
<b>AUTORES</b>	Ying Xu; HuiWang; meijuan yang.
<b>AÑO</b>	China-2020
<b>OBJETIVO</b>	Determinar el efecto de la visita preoperatoria de enfermería en la reducción de la ansiedad y complicaciones postoperatorias.
<b>METODOLOGÍA</b>	Estudio aleatorizado controlado
<b>RESULTADOS</b>	Se dividieron en 2 grupos: grupo experiencial (n = 100) y grupo control (n = 100). El grupo experimental recibió visita de enfermería preoperatoria 1 día antes de la operación, educación sobre el equipo de cirugía, entorno del quirófano, proceso de anestesia, ventajas de la cirugía y el cuidado postoperatorio, mientras que el grupo control no recibió la intervención de enfermería. Se obtuvo niveles bajos en la prevalencia de ansiedad después de la intervención.
<b>CONCLUSIONES</b>	La visita de enfermería preoperatoria disminuye la ansiedad y las complicaciones postoperatorias en pacientes.
<b>APORTE DEL ESTUDIO PARA SU TRABAJO ACADÉMICO</b>	Una deficiente información en el paciente sobre su proceso quirúrgico provoca niveles de ansiedad que no puede afrontarlo por sí solo, sino que requiere del cuidado emocional por parte de enfermería para prosperar su capacidad de afrontamiento al estrés.
<b>FUENTE (enlace web)</b>	<a href="https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32957397/">https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32957397/</a>



## ANEXO 2

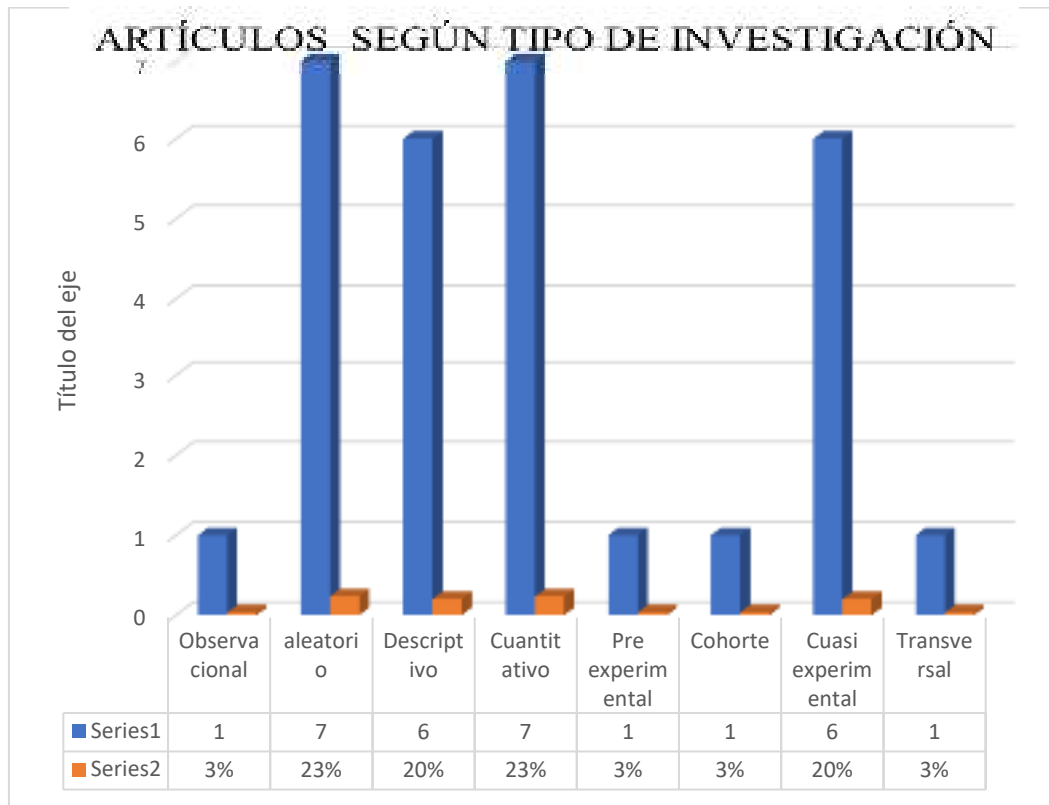
### PORCENTAJE DE ARTÍCULOS PUBLICADOS SEGÚN PAÍSES DE PROCEDENCIA QUE APORTARON A LA PRESENTE INVESTIGACIÓN



De los artículos analizados tenemos que, el 17% pertenecen a estudios brasileños, el 13% a Perú, el 10% a Colombia y Turquía, el 7% a España, Cuba, Ecuador y China, el 3% a México, Tailandia, Japón, Paraguay, Estambul, Uruguay y Portugal.

### ANEXO 3

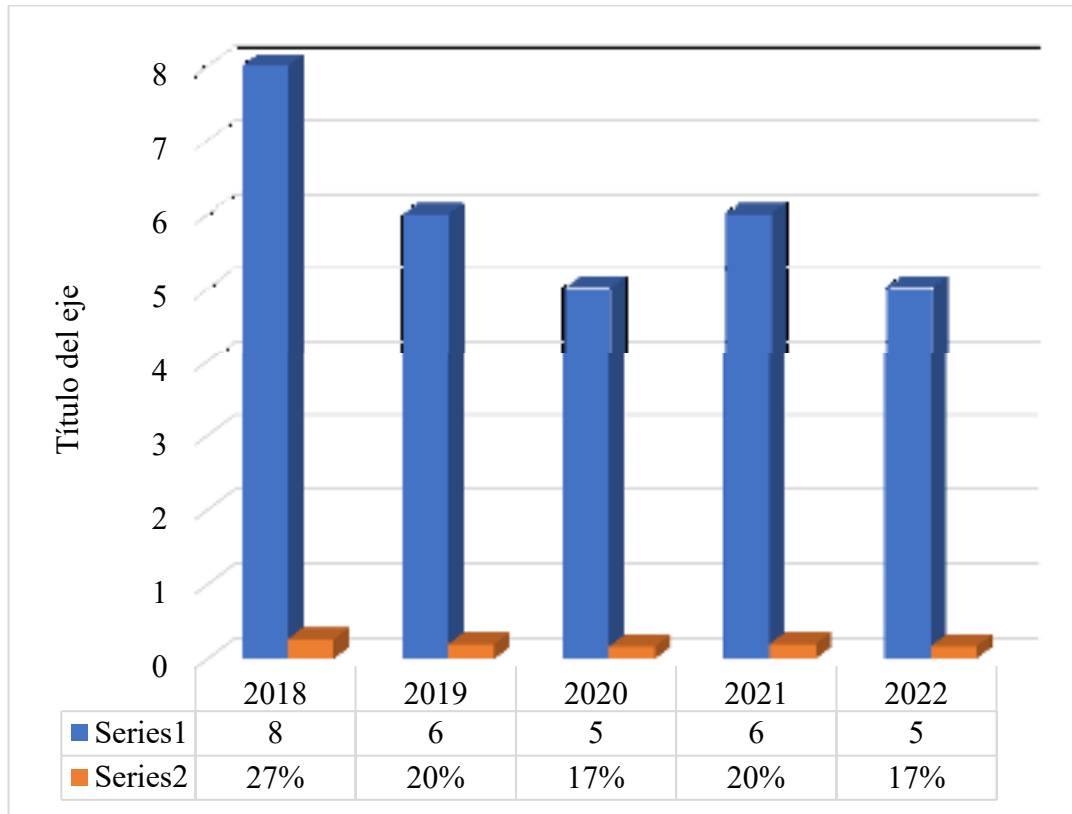
## PORCENTAJE DE ARTÍCULOS PUBLICADOS SEGÚN TIPO DE INVESTIGACIÓN



De la totalidad de artículos analizados el 23% fueron aleatorios y cuantitativos, el 20% fueron cuasiexperimentales, el 20% fueron descriptivos y el 3% fueron observacionales, pre experimentales, de cohorte, transversales.

#### ANEXO 4

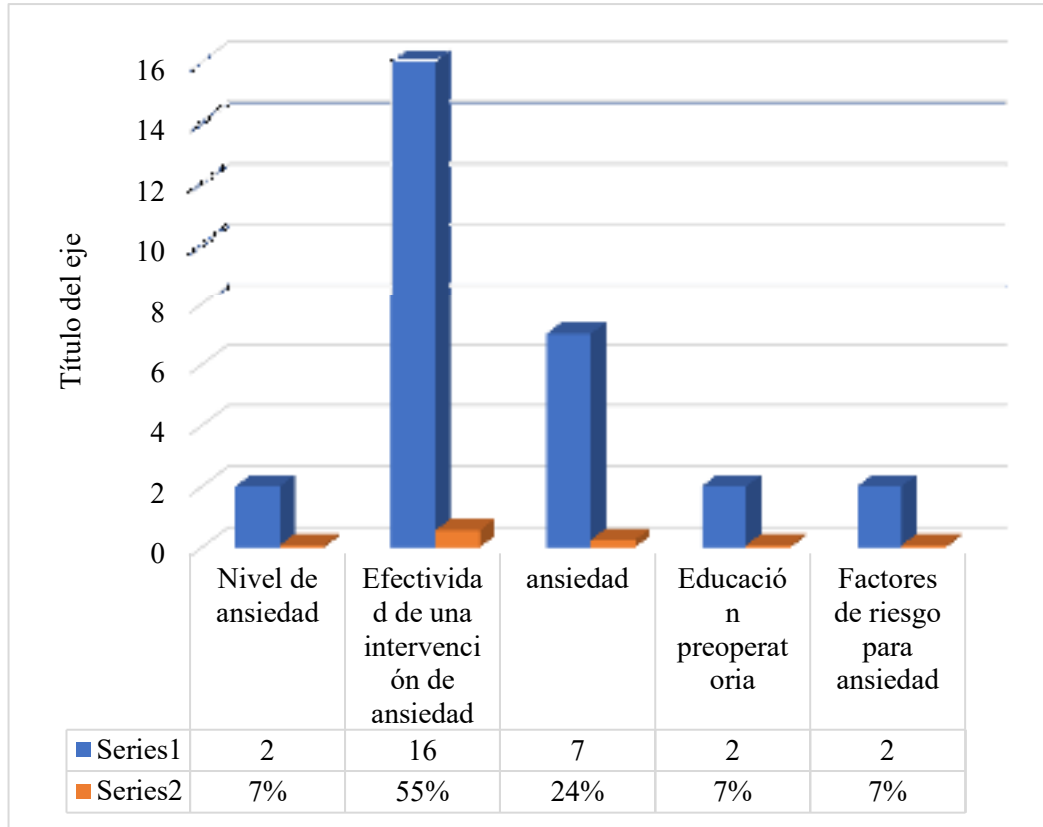
### DISTRIBUCIÓN DE LAS PUBLICACIONES DE ACUERDO CON EL AÑO DE PUBLICACIÓN



En el gráfico se aprecia, del 100% de los artículos revisados, un 27% fueron publicados en el año 2018, un 20% en el año 2019 y 2021 y un 17% publicados en 2020 y 2022.

## ANEXO 5

### TIPOS DE TEMAS DE INVESTIGACIÓN



En el gráfico se aprecia que del 100% de los artículos revisados, un 55% de artículos fueron de temas sobre efectividad de la intervención de enfermería, el 24% sobre ansiedad y el 7% nivel de ansiedad, educación preoperatoria y factores de riesgo de ansiedad.