



UNIVERSIDAD PERUANA
CAYETANO HEREDIA
FACULTAD DE ESTOMATOLOGÍA

**INFORME FINAL DE LAS
ACTIVIDADES REALIZADAS EN EL
DISTRITO DE SANTO TORIBIO
PROVINCIA DE HUAYLAS
DEPARTAMENTO DE ANCASH - PERU
DURANTE EL PERIODO DEL 1° DE
JULIO AL 31° DE OCTUBRE DEL 2016.**

Servicio Estomatológico Supervisado Alternativo
para la Obtención del Título de Cirujano Dentista

SESAOT

Juan Francisco Mere Roncal

Lima – Perú

2017

ASESOR

Mg. Carlos Espinoza M.

Departamento Académico de Medicina y Cirugía Bucomaxilofacial

JURADO EXAMINADOR

Presidente : Mg. Carlos Espinoza M.
Secretario : Mg. Carola Coronado L.
Miembro : Esp. Oswaldo Huapaya M.

FECHA DE SUSTENTACIÓN : 26 de Enero del 2017

CALIFICATIVO : Aprobado

RESUMEN

El siguiente informe expone las actividades realizadas durante los meses de julio - octubre del año 2016 del programa SESAOT en el Distrito de Santo Toribio, Provincia de Huaylas, Departamento de Ancash, así como otras actividades extramurales durante el mismo periodo en centros poblados o barrios cercanos a Santo Toribio.

El SESAOT tuvo como objetivo cumplir con la Atención Odontológica Integral de los pobladores del Distrito Santo Toribio, en el Consultorio Odontológico Municipal. A la vez se trabajó con todas las Instituciones Educativas Iniciales del Distrito, para conocer la realidad en Salud Bucal, se realizó el llenado de Fichas Epidemiológicas, Índice de Caries(ceod) en la población Infantil (3 – 5 años) de Santo Toribio y charlas semanales sobre temas en salud oral.

Además se realizaron actividades de promoción y prevención en el Puesto de Salud Iscap I-1, del Centro Poblado De Iscap, así como también se realizó la apertura de nuevas historias odontológicas en el consultorio y los primeros casos específicos de Ortodoncia y Rehabilitación Oral, tratamientos que antes no se ofrecían por la falta de materiales o por factores económicos.

El programa de SESAOT brinda al bachiller de odontología, la posibilidad de desarrollar distintas aptitudes y habilidades poniéndolas en práctica para la mejora de cada uno de los pacientes atendidos.

PALABRAS CLAVE: Salud Bucal, Caries Dental, Odontología Integral.

ABSTRACT

The following report describes the activities carried out during the months of July to October of the year 2016 of the program SESAOT in the district of Santo Toribio, Province of Huaylas, Ancash Department, as well as other extramural activities during the same period in populated centers or nearby neighborhoods to Santo Toribio.

The SESAOT had as objective to comply with the Comprehensive Dental Care to the Population of the District Santo Toribio, Municipal in the dentist's office. At the same time we work with all the Initial Educational Institutions of the district, to know the reality in Oral Health, the filling of Epidemiological Tabs, Caries Index(ceod) in the child population (3 - 5 years) of Santo Toribio and weekly lectures on topics in oral health.

In addition we realize promotion and prevention activities at the Health Post Iscap I-1, the Town of Iscap, as well as the opening of new stories dental in the office and the first specific cases of Orthodontics and Oral Rehabilitation, treatments that before were not offered by the lack of materials or by economic factors.

The program of SESAOT offers the Bachelor of Dentistry, the possibility of developing different skills and abilities by putting them into practice for the improvement of each of the patients.

KEYWORDS: Oral Health, Dental Caries, Comprehensive Dentistry

ÍNDICE DE TABLAS

		Pag.
Tabla 1.	Diagnóstico epidemiológico de los alumnos de 3 años de las I.E. Iniciales N 254, N 373 y N 351.	11
Tabla. 2	Diagnóstico epidemiológico de los alumnos de 4 años de las I.E. Iniciales N 254, N 373 y N 351.	12
Tabla. 3.	Diagnóstico epidemiológico de los alumnos de 5 años de las I.E. Iniciales N 254, N 373 y N 351.	13
Tabla. 4.	Diagnóstico epidemiológico de los alumnos de 6 años de las I.E. Iniciales N 254, N 373 y N 351.	14
Tabla. 5.	Número de atenciones odontológicas según el tipo de 15 atenciones durante julio – octubre del 2016.	18
Tabla. 6.	Pacientes atendidos según número de visitas y grupo etario 16 en el Consultorio Odontológico Municipal de Santo Toribio durante julio – octubre del 2016.	19

ÍNDICE DE GRÁFICOS

	Pág.
Gráfico 1. Número total de Atendidos y no atendidos en el Consultorio Odontológico Municipal de Santo Toribio durante el periodo Julio - octubre 2016.	16
Gráfico 2 Número de atenciones odontológicas a pacientes que acudieron al Consultorio Odontológico Municipal de Santo Toribio durante el periodo de julio – octubre 2016.	17
Gráfico 3. Número de estudiantes a los que se aplicó Flúor Acidulado al 2% a los de las I.E. Iniciales del Distrito de Santo Toribio durante el periodo de julio – octubre 2016.	20

ÍNDICE DE CUADROS

	Pág.
Cuadro 1. Actividades realizadas en la I.E. Inicial N254 María Pardo de Bellido en el mes de agosto del 2016.	22
Cuadro 2. Actividades realizadas en la I.E. Inicial N254 María Pardo de Bellido en el mes de septiembre del 2016.	23
Cuadro 3. Actividades realizadas en la I.E. Inicial N254 María Pardo de Bellido en el mes de octubre del 2016.	23
Cuadro 4. Actividades realizadas en la I.E. Inicial N373 Sagrado Corazón de Jesús en el mes de agosto del 2016.	24
Cuadro 5. Actividades realizadas en la I.E. Inicial N373 Sagrado Corazón de Jesús en el mes de septiembre del 2016.	25
Cuadro 6. Actividades realizadas en la I.E. Inicial N373 Sagrado Corazón de Jesús en el mes de octubre del 2016.	25
Cuadro 7. Actividades realizadas en la I.E. Inicial N351 Virgen de las Mercedes en el mes de agosto del 2016.	26
Cuadro 8. Actividades realizadas en la I.E. Inicial N351 Virgen de las Mercedes en el mes de septiembre del 2016.	27
Cuadro 9. Actividades realizadas en la I.E. Inicial N351 Virgen de las Mercedes en el mes de octubre del 2016.	28

GLOSARIO DE TERMINOS

ÍNDICE CPOD : Es de la sumatoria de dientes permanentes cariados, perdidos y obturados.

ÍNDICE CEOD : Es la sumatoria de dientes deciduos cariados, con indicación de extracción y obturados.

DEMUNA : Defensoría Municipal del Niño y del Adolescente.

OMS : Organización Mundial de la Salud.

MINSA : Ministerio de Salud del Perú.

SESAOT : Servicio Estomatológico Supervisado Alternativo para la Obtención del título de Cirujano Dentista.

ÍNDICE DE CONTENIDOS

	Pág.
I. INTRODUCCIÓN	1
I.1 Descripción de la Sede	2
I.1.1 Localización de la sede	2
I.1.2 Servicios que ofrece	2
I.1.3 Localización de trabajo	2
I.1.4 Infraestructura	2
I.1.5 Descripción de la demanda y características socioeconómicas	3
I.2 Recursos	3
I.2.1 Recursos Humanos	3
I.2.2 Recursos Físicos	4
I.2.3 Recursos Materiales	4
I.3 Horarios	5
II. OBJETIVOS	6
II.1 Objetivos Generales	6
II.2 Objetivos Específicos	6
III. TAREAS O ACTIVIDADES	7
IV. RESULTADOS	9
IV.1 Actividades Intramurales	9
IV.1.1. Actividades de Diagnostico	9
IV.1.2. Actividades Preventivas y Promocionales	14
IV.1.3. Actividades Recuperativas	22
IV.1.4. Actividades Administrativas y de Gestión	22
IV.2 Actividades Extramurales	22
IV.2.1. I.E. Inicial N254 María Pardo de Bellido	23
IV.2.2. I.E. Inicial N373 Sagrado Corazón de Jesús	25
IV.2.3. I.E. Inicial N351 Virgen de las Mercedes	27
IV.2.4. Campañas en el Establecimiento de Salud	29
V. DISCUSIÓN	30
VI. CONCLUSIONES	32
VII. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS	34

ANEXOS

I. INTRODUCCIÓN

La Municipalidad de Santo Toribio viene trabajando en conjunto con la Facultad de Estomatología Roberto Beltrán de la Universidad Peruana Cayetano Heredia hace más un año (Junio 2015), a lo largo de ese tiempo han venido otros SESAOT al Distrito de Santo Toribio y con ellos se ha ido implementando poco a poco el Consultorio Odontológico Municipal, como el sillón dental, el equipo de Rayos X mediante una donación así como nuevos materiales e instrumental odontológico necesarios para los tratamientos que ofrece el Consultorio Municipal a los pobladores del distrito.

El SESAOT tuvo como objetivo la atención integral de los pobladores del distrito, así como promover una cultura de salud oral, inexistente en el distrito, mediante talleres en las Instituciones Educativas Iniciales y la realización de campañas extramurales en centros poblados o barrios cercanos.

El siguiente informe describe el trabajo realizado desde el día 04 de julio al 28 de octubre del 2016 (4 meses) en el Distrito de Santo Toribio, dando como resultado una mayor afluencia de pacientes al Consultorio Odontológico Municipal a lo largo de los 4 meses, así como más de 50 fluorizaciones y 7 talleres odontológicos con la población infantil del Distrito de Santo Toribio en las diferentes I.E. Iniciales.

I.1 Descripción de la Sede de Trabajo

I.1.1 Localización

El Consultorio Odontológico Municipal de Santo Toribio, se encuentra dentro de la Municipalidad Distrital al frente de la Plaza Concordia, Distrito de Santo Toribio, Provincia de Huaylas, Departamento de Ancash.

Límites: Este (Con el Distrito de Santa Cruz).

Oeste (Provincia de Santa).

Norte (Con el Distrito de Huallanca).

Sur (Con el Distrito de Huaylas – Capital de la Provincia de Huaylas).

I.1.2 Servicios ofrecidos

La Municipalidad Distrital de Santo Toribio cuenta con distintas áreas, el Consultorio Odontológico Municipal se encuentra bajo la Supervisión del Área de Desarrollo Social y en ocasiones el Consultorio también trabaja con el Área de DEMUNA para talleres con estudiantes escolares de Primaria y Secundaria.

I.1.3 Localización de Trabajo

El Consultorio Odontológico Municipal se encuentra en la primera planta del Municipio Distrital y comparte el área con las oficinas de Secretaría y Tesorería.

I.1.4. Infraestructura

El Consultorio Odontológico Municipal cuenta con dos ambientes divididos respectivamente, una sala de espera y el consultorio en sí.

El primer ambiente, la sala de espera cuenta con 3 sillas y con carteles sobre las campañas que venimos realizando en el presente y a futuro. El segundo ambiente, el consultorio odontológico cuenta con 3 sillas, una mesa de escritorio, un estante donde se guarda el material odontológico, un sillón dental, un equipo de rayos x, una mini compresora y una esterilizadora.

I.1.5 Descripción de la Demanda y Características de Socioeconómicas

La atención que se brindó durante el periodo (julio – octubre) fue integral con cada paciente, haciendo un seguimiento especial a los casos de pacientes con tratamientos de conductos, se abrieron historias clínicas nuevas en el consultorio y de acuerdo a la demanda de los tratamientos se adquirió nuevo material o instrumental odontológico. El número de pacientes fue en incremento desde que se pudo adquirir el instrumental y material odontológico ausente, en cada campaña extramural realizada se programaban citas en el Consultorio Odontológico Municipal con lo cual se logró tener una mayor afluencia de los mismos pacientes. Los talleres y sesiones educativas que se realizaron en las I.E. Iniciales fueron programados y previamente aceptados por cada Directora respectivamente, la población infantil en general presenta un déficit en lo que respecta a salud bucal, es por eso que se decidió enfocarse básicamente en las I.E. Iniciales.

I.2 Recursos

I.2.1. Recursos Humanos

La Municipalidad Distrital de Santo Toribio presenta diferentes áreas, el Consultorio Odontológico siendo una de estas, se encuentra bajo la responsabilidad del Área de Desarrollo Social.

El Consultorio Odontológico Municipal desde sus inicios cuenta con la supervisión mensual del Cirujano Dentista Dr. Robert Martínez, así como con su colaboración para las fechas en que realizamos actividades extramurales.

Este equipo estuvo conformado por 1 profesional y 1 bachiller (SESAOT):

- 01 Cirujano Dentista, coordinador y responsable del Consultorio Odontológico Municipal.
- 01 Bachiller en Estomatología (SESAOT), encargado de la atención integral y seguimiento de los pacientes atendidos en el Consultorio Odontológico Municipal.

I.2.2. Recursos Físicos

El ambiente proporcionado por la Municipalidad Distrital, como Consultorio Odontológico, se encuentra implementado con:

- 1 Sillón Dental
- 1 Mesa Escritorio
- 1 Estante
- 4 Sillas
- 1 Equipo de Rayos X
- 1 Mini Compresora
- 1 Esterilizadora

I.2.3. Recursos Materiales

El convenio entre la Municipalidad Distrital de Santo Toribio y la Universidad Peruana Cayetano Heredia viene proporcionando facilidades para una implementación adecuada del Consultorio Odontológico Municipal como lo es el

sillón dental; en adelante se ha venido acondicionando el consultorio con un Equipo de Rayos X como donación y se espera que a futuro pueda funcionar al 100% con la colaboración de un Técnico Dental que trabaje de la mano con el SESAOT.

Los tratamientos que se ofrecen en el Consultorio Odontológico Municipal tienen un precio razonable para las condiciones económicas de la población de Santo Toribio, es por eso que quincenalmente se entrega un reporte de los ingresos por cada tratamiento, lo cual sirve como un fondo exclusivo del Consultorio en sí, con este ingreso se realiza la compra de materiales que falten o que se hayan acabado, a la vez también se destina para la compra de nuevos instrumentos odontológicos o de una mejor calidad.

I.3. Horarios

Los horarios de atención en el Consultorio Odontológico Municipal:

- Lunes a Viernes: 8:00am - 12:30pm / 2:00pm – 5:30pm.

El horario de asistencia a la I.E. Inicial N254 María Pardo de Bellido:

- Miércoles: 10:00am – 11:00am.

El horario de asistencia a la I.E. Inicial N373 Sagrado Corazón de Jesús:

- Miércoles: 8:30am – 9:30am.

El horario de asistencia a la I.E. Inicial N351 Virgen de las Mercedes:

- Martes: 11:00am – 12:00pm.

II. OBJETIVOS

II.1. Objetivo General

- Brindar una atención odontológica integral a la población en general y sobre todo a los niños de las Instituciones Educativas Iniciales del Distrito de Santo Toribio, Provincia de Huaylas, Departamento de Ancash - Perú en el periodo de Julio – Octubre del 2016.

II.2. Objetivos Específicos

II.2.1. Realizar el diagnóstico de Salud Oral de los pobladores en general y el Índice de Caries con la población infantil perteneciente a las Instituciones Educativas Iniciales.

II.2.2. Realizar actividades de promoción y prevención en Salud Oral para la población en general en el Consultorio Municipal Odontológico y en las Instituciones Educativas Iniciales para la población infantil.

II.2.3. Realizar actividades recuperativas para la población de Santo Toribio mediante campañas extramurales en los establecimientos de Salud cercano y en el Consultorio Odontológico Municipal.

II.2.4. Realizar actividades administrativas y de gestión con las autoridades correspondientes de la Municipalidad Distrital de Santo Toribio y con las de las Instituciones Educativas a trabajar.

III. TAREAS O ACTIVIDADES

III.1. Para el Objetivo Especifico 1

- Determinar el Índice de Caries (ceod) a los niños que pertenecen a las Instituciones Educativas Iniciales del Distrito de Santo Toribio, Provincia Huaylas, Departamento Ancash – Perú.
- Determinar el estado de Salud Oral en general de la población del Distrito de Santo Toribio mediante exámenes odontológicos, con la apertura de nuevas historias clínicas por paciente atendido.

III.2. Para el Objetivo Especifico 2

- Promover hábitos adecuados de higiene en salud bucal en los niños que pertenecen a las Instituciones Educativas Iniciales del Distrito de Santo Toribio, Provincia Huaylas, Departamento Ancash - Perú.
- Promover el correcto uso de los implementos de aseo bucal a los niños que pertenecen a las Instituciones Educativas Iniciales del Distrito de Santo Toribio, Provincia Huaylas, Departamento Ancash – Perú.
- Difundir las atenciones odontológicas que se brindan en el Consultorio Odontológico de la Municipalidad Distrital de Santo Toribio tales como (Exodoncias, Endodoncias, Restauraciones, Profilaxis, etc.).

III.3. Para el Objetivo Especifico 3

- Realizar actividades recuperativas a través de eliminación de focos infecciosos mediante extracciones simples y complejas, restauraciones

con ionomero o resinas, tratamiento de conductos y retratamientos endodónticos.

III.4. Para el Objetivo Especifico 4

- Coordinación con los Directores y Profesoras encargadas de las Instituciones Educativas, a la vez con las autoridades correspondientes de la Municipalidad Distrital de Santo Toribio (DEMUNA y Desarrollo Social) para la programación y realización de actividades de diagnóstico, promoción, prevención y recuperativas.

IV. RESULTADOS

IV.1. Actividades Intramurales

IV.1.1 Actividades de Diagnóstico

Se realizó el Índice de Caries (ceod) en las Instituciones Educativas Iniciales dando como resultado un total de 56 niños examinados entre 3 – 6 años en Distrito de Santo Toribio, con un promedio de Índice de Caries mayor a 7, lo cual es muy elevado para la edad de los infantes, demostrando la poca cultura en Salud Bucal y falta de Higiene Oral empezando por los padres de familia. (Tabla N°1, 2, 3,4)

Tabla 1. Diagnóstico epidemiológico de los alumnos de 3 años de las I.E. Iniciales N 254, N 373 y N 351.

ÍNDICE ceod									
EDAD	N° ALUMNOS	c		e		o		ceod	
		Prom.	D.E	Prom.	D.E	Prom.	D.E	Prom.	D.E
3 años	14	4.5	4.53	0	0	1.57	2.53	6.07	3.75

Prom. (Promedio)

D.E. (Desviación Estándar)

Tabla 2. Diagnóstico epidemiológico de los alumnos de 4 años de las I.E. Iniciales N 254, N 373 y N 351.

ÍNDICE ceod									
EDAD	N° ALUMNOS	c		e		o		ceod	
		Prom.	D.E	Prom.	D.E	Prom.	D.E	Prom.	D.E
4 años	17	6.06	3.33	0.18	0.39	1.53	1.77	7.76	3.80

Prom. (Promedio)

D.E. (Desviación Estándar)

Tabla 3. Diagnóstico epidemiológico de los alumnos de 5 años de las I.E. Iniciales N 254, N 373 y N 351.

ÍNDICE ceod									
EDAD	N° ALUMNOS	c		e		o		ceod	
		Prom.	D.E	Prom.	D.E	Prom.	D.E	Prom.	D.E
5 años	18	3.89	2.85	0.17	0.71	2.00	2.33	6.06	2.75

Prom. (Promedio)

D.E. (Desviación Estándar)

Tabla 4. Diagnóstico epidemiológico de los alumnos de 6 años de las I.E. Iniciales N 254, N 373 y N 351.

		ÍNDICE ceod							
EDAD	N° ALUMNOS	c		e		o		ceod	
		Prom.	D.E	Prom.	D.E	Prom.	D.E	Prom.	D.E
6 años	5	4.80	2.49	0	0	3.40	2.88	8.20	2.49

Prom. (Promedio)

D.E. (Desviación Estándar)

IV.1.2 Actividades preventivo y promocionales

Se realizó una atención integral a los pacientes atendidos en el Consultorio Odontológico Municipal, con un seguimiento especial a los pacientes que se realizaron tratamientos de conducto, de igual manera a los pacientes que se realizaron extracciones de 3ras Molares y se abrieron historias clínicas a los primeros casos de prótesis fija y de ortodoncia.

A partir de la quincena de Julio la afluencia de los pacientes aumentó, gracias a la “Campana Gratuita de Profilaxis Dental”, el número de pacientes que acudían al consultorio también se vio influenciado por las campanas extramurales ya que se programaban citas semanales durante estas actividades. (Gráfico 1 y 2)

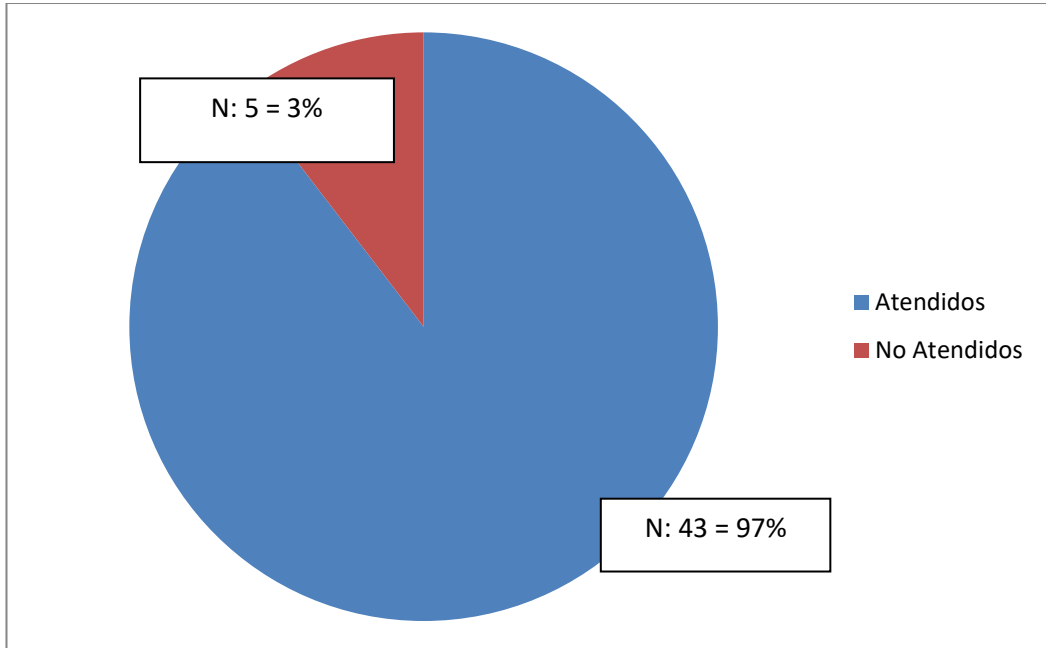


Grafico 1. Número total de atendidos y no atendidos en el Consultorio Odontológico Municipal de Santa Toribio durante el periodo Julio - Octubre del 2016.

TOTAL DE PACIENTES 48

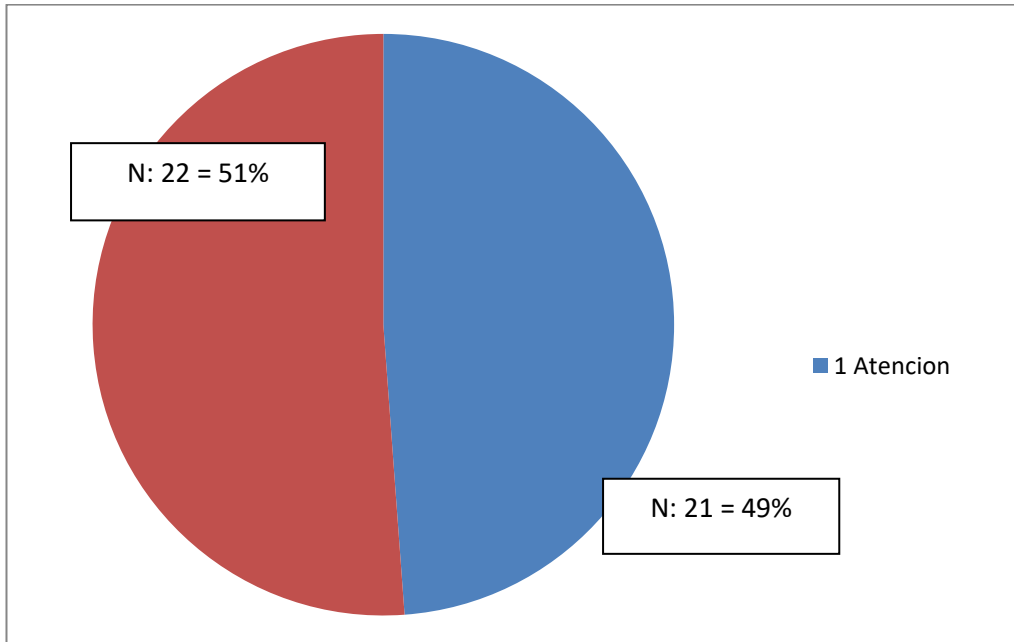


Grafico 2. Número total de atenciones odontológicas a paciente que acudieron al Consultorio Odontológico Municipal de Santo Toribio durante el periodo de Julio – Octubre 2016.

NUMERO TOTAL DE
ATENCIONES
ODONTOLOGICAS 43

La aplicación de flúor fue la atención odontológica que más se realizó ya que estaba incluida como una actividad preventiva – promocional dentro de las I.E. Iniciales, luego evidentemente los exámenes odontológicos en el consultorio odontológico municipal. Cabe resaltar el retratamiento endodóntico, un procedimiento que no es sencillo de realizar y que aparte no tiene un gran porcentaje de éxito, sin embargo se llegó a finalizar. (Tabla 5)

Los pacientes mayores de edad fueron los que generaron más asistencias en el Consultorio Odontológico Municipal, según el grupo etario (niños, jóvenes y adultos) diferenciamos de los que acudieron solo una vez al consultorio de los que lo hicieron dos o más visitas. Se registró en su totalidad la presencia de mínimo 1 lesión de caries en los 45 pacientes, incluso in los infantes menores de 5 años, lo cual demuestra la falta de cultura en salud oral. (Tabla 6)

Tabla 5. Número de atenciones odontológicas según el tipo de atención del mes de Julio - Octubre del 2016.

Actividades	N° de Actividades	%
Examen Odontológico*	48	24.40%
Profilaxis*	12	6.10%
Aplicación de Flúor*	54	27.50%
Destartraje*	12	6.10%
Sellantes**	8	4.10%
Resina Fluida**	9	4.50%
Resina Compuesta**	25	12.70%
Exodoncia**	21	10.70%
Endodoncia*	6	3.10%
Retratamiento Endodónticos**	1	0.80%
Total	196	100%

*Por paciente

**Por diente

Tabla 6. Pacientes atendidos según número de visitas y grupo etario en el Consultorio Odontológico Municipal de Santo Toribio durante Julio – Octubre del 2016.

Grupo Etario/Años	N° de Visitas		Total
	1	2 ó +	
0 - 16	5	3	8
17 - 27	4	11	15
28 - 65	12	10	22
Total	21	24	45

La aplicación de Flúor Acidulado al 2% se realizó a los estudiantes de las I.E. Iniciales del Distrito de Santo Toribio teniendo en cuenta que no todos asistieron las fechas en que se realizó esta actividad o algunas madres que no deseaban que se les aplicara a sus hijos.

Los estudiantes de las I.E. Iniciales que se dejaron realizar la aplicación de flúor acidulado al 2% fueron en total 54 pacientes lo cual refleja el 97% del total. El resto de pacientes a los que no se les pudo aplicar el flúor acidulado al 2% fueron considerados como pacientes no receptivos. (Gráfico 3)

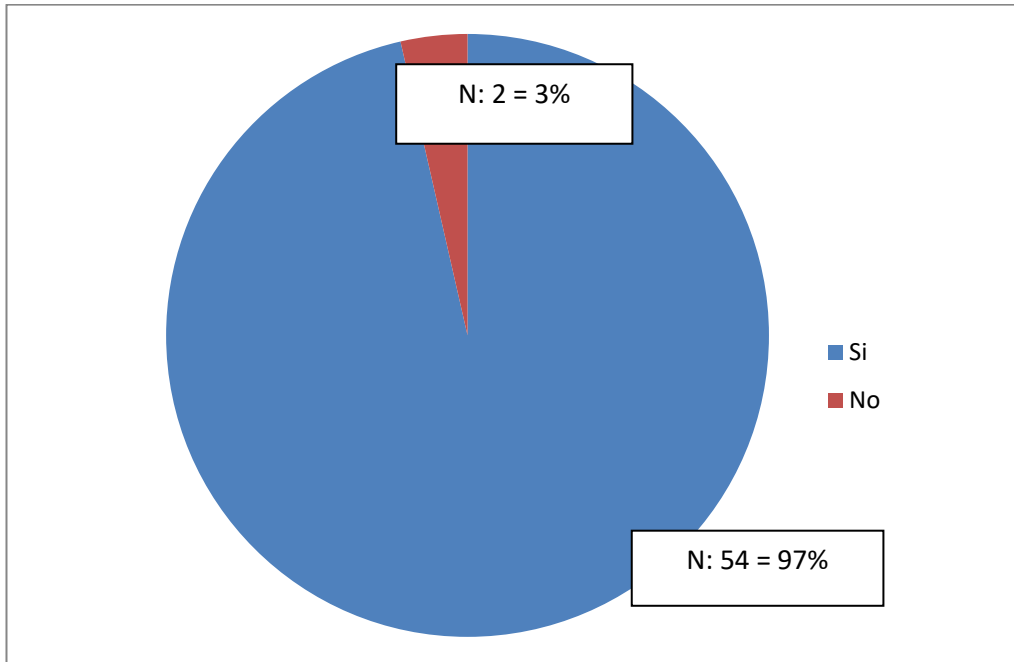


Grafico 3. Número de infantes a los que se aplicó Flúor Acidulado al 2% de las I.E. Iniciales del Distrito de Santo Toribio durante el periodo de Julio - Octubre 2016.

<p>TOTAL DE INFANTES 56</p>

IV.1.3. Actividades Recuperativas

Las actividades que se consideran intramurales fueron los tratamientos como extracciones complejas, tratamientos de conductos, retratamientos endodónticos, que fueron citados en la Tabla N 1, según el tipo de atención odontológica y el número de estas que se realizó dentro del Consultorio Odontológico Municipal.

IV.1.4. Actividades Administrativas y de Gestión

Dentro de las actividades administrativas se considera el manejo de las historias clínicas que se abrieron en el Consultorio Odontológico Municipal de todo los pacientes en general. El SESAOT se encargó de colocar a cada uno de las historias datos completos de los pacientes y datos adicionales como número telefónico y la evolución de los pacientes según la asistencia al consultorio.

Como actividad de gestión se coordinó con las Directoras de las I.E. Iniciales del Distrito de Santo Toribio, el permiso correspondiente (1 vez a la semana) para poder realizar el cronograma de talleres y actividades con los niños.

IV.2. Actividades Extramurales

Las actividades extramurales se desarrollaron en un solo establecimiento que nos pudieron ofrecer en el Centro Poblado de Iscap. Este fue el Establecimiento de Salud I-1 de Iscap, en el cual en conjunto con el Dr. Robert Martínez se realizaron en dos fechas diferentes 18,19 de agosto y el 22,23 de septiembre, las campañas extramurales.

Las salidas a las I.E. Iniciales también las considere como actividades extramurales, ya que se realizaron dentro del horario de trabajo del consultorio, las visitas fueron constantes todo el mes de agosto y septiembre, las cuales detallo a continuación.

IV.2.1. I.E. Inicial N254 María Pardo de Bellido

La I.E. N254 María Pardo de Bellido se encuentra en el Distrito de Santo Toribio, las actividades estaban dirigidas a los 18 estudiantes que pertenecían a esta institución, se programó el cronograma de actividades y se informó previamente a la Directora Magnolia Callen López. (Cuadro 1,2 y 3)

Cuadro 1. Actividades realizadas en el mes de agosto en la I.E. Inicial N254 María Pardo de Bellido – Santo Toribio.

ACTIVIDAD	TEMA	N° DE ATENCIONES	FECHA
Fichas Epidemiológicas	Índice ceod	16 estudiantes	10 de agosto del 2016
Taller de Correcto Cepillado	Demostración con Tipodont	18 estudiantes	17 de agosto del 2016
Fluorización Completa	Aplicación Flúor Gel Acidulado 2%	17 estudiantes	24 de agosto del 2016

Cuadro 2. Actividades realizadas en el mes de septiembre en la I.E. Inicial N254
María Pardo de Bellido – Santo Toribio.

ACTIVIDAD	TEMA	Nº DE ATENCIONES	FECHA
Taller "Implementos de Higiene Oral"	Reconocimiento de los Implementos de Higiene Oral.	18 estudiantes	07 de septiembre del 2016
"Sesión Educativa de Alimentos Saludables"	Material demostrativo.	18 estudiantes	14 de septiembre del 2016
Taller de Dibujo Higiene Oral	Colorear y reconocer.	18 estudiantes	21 de septiembre del 2016
Implementación del Periódico Mural	Datos Odontológicos para la edad.	18 estudiantes	28 de septiembre del 2016.

Cuadro 3. Actividades realizadas en el mes de octubre en la I.E. Inicial N254
María Pardo de Bellido – Santo Toribio.

ACTIVIDAD	TEMA	Nº DE ATENCIONES	FECHA
Actividad de Clausura	Material didáctico.	18 estudiantes	05 de octubre del 2016

IV.2.2. I.E. Inicial N373 Sagrado Corazón de Jesús

La I.E. N373 Sagrado de Corazón de Jesús se encuentra en el barrio de Quenti, las actividades estaban dirigidas a los estudiantes que eran un total de 27, se programó el cronograma de actividades y se informó previamente a la Directora Melania Guerrero Guerrero. (Cuadro 4,5 y 6)

Cuadro 4. Actividades realizadas en la I.E. Inicial N373 Sagrado Corazón de Jesús en el mes de agosto del 2016.

ACTIVIDAD	TEMA	N° DE ATENCIONES	FECHA
Fichas Epidemiológicas	Índice ceod	27 estudiantes	10 de agosto del 2016
Taller de Correcto Cepillado	Demostración con Tipodont	26 estudiantes	17 de agosto del 2016
Fluorización Completa	Aplicación Flúor Gel Acidulado 2%	26 estudiantes	24 de agosto del 2016

Cuadro 5. Actividades realizadas en la I.E. Inicial N373 Sagrado Corazón de Jesús en el mes de septiembre del 2016.

ACTIVIDAD	TEMA	N° DE ATENCIONES	FECHA
Taller "Implementos de Higiene Oral"	Reconocimiento de los Implementos de Higiene Oral.	27 estudiantes	07 de septiembre del 2016
"Sesión Educativa de Alimentos Saludables"	Material demostrativo.	27 estudiantes	14 de septiembre del 2016
Taller de Dibujo Higiene Oral	Colorear y reconocer.	27 estudiantes	21 de septiembre del 2016
Implementación del Periódico Mural	Datos Odontológicos para la edad.	27 estudiantes	28 de septiembre del 2016.

Cuadro 6. Actividades realizadas en la I.E. Inicial N373 Sagrado Corazón de Jesús en el mes de octubre del 2016.

ACTIVIDAD	TEMA	N° DE ATENCIONES	FECHA
Actividad de Clausura	Material didáctico.	26 estudiantes	05 de octubre del 2016

IV.2.3. I.E. Inicial N351 Virgen de las Mercedes

La I.E. N351 Virgen de las Mercedes se encuentra en el Centro Poblado de Unión Bellavista. Las actividades estaban dirigidas a los estudiantes que eran un total de 11, se programó el cronograma de actividades y se informó previamente a la Directora Carmen Caballero Caballero. (Cuadro 7,8 y 9)

Cuadro 7. Actividades realizadas en la I.E. Inicial N351 Virgen de las Mercedes en el mes de agosto del 2016.

ACTIVIDAD	TEMA	N° DE ATENCIONES	FECHA
Fichas Epidemiológicas	Índice ceod	11 estudiantes	16 de agosto del 2016
Taller de Correcto Cepillado	Demostración con Tipodont	11 estudiantes	23 de agosto del 2016

Cuadro 8. Actividades realizadas en la I.E. Inicial N351 Virgen de las Mercedes en el mes de septiembre del 2016.

ACTIVIDAD	TEMA	N° DE ATENCIONES	FECHA
Fluorización Completa	Aplicación de Flúor Gel Acidulado 2%	11 estudiantes	06 de septiembre del 2016
Taller "Implementos de Higiene Oral"	Reconocimiento de los Implementos de Higiene Oral.	10 estudiantes	13 de septiembre del 2016
"Sesión Educativa de Alimentos Saludables"	Material demostrativo.	11 estudiantes	20 de septiembre del 2016
Taller de Dibujo Higiene Oral	Colorear y reconocer.	11 estudiantes	27 de septiembre del 2016

Cuadro 9. Actividades realizadas en la I.E. Inicial N351 Virgen de las Mercedes en el mes de octubre del 2016.

ACTIVIDAD	TEMA	N° DE ATENCIONES	FECHA
Implementación del Periódico Mural	Datos Odontológicos para la edad	11 estudiantes	04 de octubre del 2016
Actividad de Clausura	Material didáctico.	11 estudiantes	11 de octubre del 2016

Todas las actividades fueron realizadas en un promedio de 30 a 45 minutos y una vez por semana, logrando una mayor concientización de los estudiantes que a pesar de su corta edad lograron diferenciar implementos de higiene oral así como alimentos que son favorables para su salud.

IV.2.4. Campañas en el Establecimiento de Salud I-1 en el Centro Poblado de Iscap.

Usamos las instalaciones del Establecimiento de Salud I-1 de Iscap para realizar las campañas extramurales ya que era un ambiente adecuado para trabajar y además se encuentra cercano a otros centros poblados como el de Unión Bellavista, las campañas se realizaron en conjunto con el Dr. Robert Martínez, responsable del Consultorio Odontológico Municipal y las fechas en que se realizaron fueron el 18 y 19 de Agosto, el 22 y 23 de Septiembre.

V. DISCUSIÓN

La caries dental es una enfermedad infecciosa multifactorial que afecta a la mayoría de la población mundial, es dinámica, crónica, infecciosa, transmisible pero prevenible. Si se le permite progresar a la enfermedad dental, con el tiempo se comienza a producir manchas blancas de desmineralización y consecuentemente cavidades y destrucción mayor del tejido en la superficie dental.¹ Según la Organización Mundial de La Salud (OMS), es un problema de salud pública debido a que del 60% al 90% de los niños en edad escolar y casi el 100% de los adultos, presentan caries dental ².

En el Distrito de Santo Toribio, la caries dental no es la excepción en los niños con edad escolar. Se realizaron fichas epidemiológicas a todas las instituciones educativas iniciales del distrito teniendo un total, entre niños y niñas, de 56; cuyo promedio de índice CPOD fue de 7.02, considerado como alto según la clasificación de la OMS. Según el último estudio epidemiológico desarrollado en el Perú por el Ministerio de Salud (MINSA), la prevalencia de caries dental a nivel nacional fue de 90,4% y un CPOD 5,84 ³. En el 2015, en el Distrito de Santo Toribio se realizó una evaluación epidemiológica a los estudiantes de las 9 Instituciones Educativas del distrito, donde se obtuvo que el índice de CPOD era de 5,4.⁴ Haciendo una comparación, la población infantil (3 – 6 años) del Distrito de Santo Toribio se encuentra con un índice de caries muy elevado para la edad. Es por eso que se decidió realizar más medidas de prevención y promoción de salud bucal como: talleres, sesiones educativas, etc.

No todos los pacientes que acudieron al Consultorio Odontológico Municipal para una consulta fueron atendidos, es por eso que se ingresó como historias clínicas nuevas mas no se contó como paciente atendido, algunos de estos casos también expresaron que no se realizaban el tratamiento o la atención por factores económicos. Se destaca en los resultados una gran diferencia entre el número de pacientes atendidos (43) y no atendidos (5), esto se debe a que la mayoría de estos venían a la consulta para realizarse aunque sea un tratamiento simple como una profilaxis o curaciones. Por otro lado hubo una mayor cantidad de pacientes atendidos que acudieron a más de 1 atención es decir a más de una cita.

La función de un odontólogo en este distrito debe ser desempeñada de tal manera que los alumnos y a la vez, pacientes, se concienticen en el cuidado dental y por ende, tengan una mejor higiene y calidad de vida. La participación del profesional en odontología debe estar presente en estos tipos de proyectos para fomentar medidas de promoción y prevención de la salud oral para fortalecer y mejorar la salud integral de las personas y más aún, en aquellas personas que no tienen los recursos suficientes para cubrirlos.

VI. CONCLUSIONES

- 1.** El promedio del Índice CPOD fue de 7,02 con un total de 56 estudiantes, lo cual refleja el poco conocimiento de los padres en lo que respecta a Salud Bucal, es por eso que se enfatizó trabajar con talleres sobre salud oral. La población adulta en general presentó el mismo déficit con problemas más críticos como traumas oclusales, colapso de mordida, piezas ausentes, etc.
- 2.** Dentro de las actividades preventivas - promocionales se realizaron un total de 54 fluorizaciones y 21 actividades entre talleres, sesiones educativas, etc. Dentro de las 3 Instituciones Educativas Iniciales con las que se trabajó en el periodo de julio – octubre, como medidas de promoción y prevención en salud oral en el Distrito de Santo Toribio, Provincia de Huaylas, Departamento de Ancash.
- 3.** La realización de actividades extramurales también sirvió como medio de información para los mismos pobladores que desconocían la existencia de un Consultorio Odontológico Municipal; esto conduce a mantener una constante participación del profesional de odontología en este tipo de actividades con el resultado de mejorar los conocimientos, actitudes y prácticas en salud oral de la población.

4. En el Consultorio Odontológico Municipal se desarrollaron procedimientos recuperativos de modo beneficioso de tal manera que influyó en la producción y a la vez en la afluencia de más pacientes con citas continuas dando buenos resultados y preservando piezas dentarias para su próxima rehabilitación, como lo fueron las más de 30 resinas entre compuestas y fluidas, los 3 tratamientos de conducto y 1 retratamiento endodónticos.

5. Se realizó la donación de nuevo instrumental odontológico para la realización de más tratamientos como endodoncias y retratamientos endodónticos, gracias a la gestión del Dr. Robert Martinez. Se realizó 6 tratamientos de conductos (endodoncias) satisfactoriamente, a la vez se realizó el primer retratamiento endodónticos con éxito en el Consultorio Odontológico Municipal.

VII. REFERENCIAS

1. Cárdenas C. Perona G. Factores de riesgos asociados a la prevalencia de caries de aparición temprana en niños de 1 a 3 años en una población peruana. *Odontol Pediatr.* 2013; 12(2): 111-112.
2. Ladera M, Peña S. Estado nutricional y prevalencia de Caries dental en niños de 9-12 años. *Actual Odontol Salud.* 2015; 12(1): 8-9.
3. Perú, Ministerio de Salud. Prevalencia nacional de caries dental, fluororosis del esmalte y urgencias de tratamiento en escolares de 6 a 8, 10, 12 y 15 años, Perú 2001 2002. Oficina general de epidemiología y salud de las personas, Lima 2005. Disponible en:
http://www.dge.gob.pe/publicaciones/pub_caries/prevalencia_caries.pdf
4. Meza I. Informe final de las actividades realizadas en la sede municipal de Santo Toribio provincia de Huaylas región de Ancash del 01 de junio al 30 de setiembre. Programa de SESAOT Facultad de Estomatología UPCH. 2015.

ANEXO 1

Figura 1. Ubicación del Distrito de Santo Toribio.



ANEXO 2

Figura 2. Atención Integral en el Consultorio Odontológico Municipal del Distrito de Santo Toribio.

