



UNIVERSIDAD PERUANA
CAYETANO HEREDIA

Facultad de
ENFERMERÍA

TENDENCIAS DE LAS INTERVENCIONES DE ENFERMERÍA
FRENTE A LAS MANIFESTACIONES DE ANSIEDAD Y MIEDO
DEL PACIENTE QUIRÚRGICO

TRENDS IN NURSING INTERVENTIONS
IN THE FACE OF MANIFESTATIONS OF ANXIETY AND FEAR
OF THE SURGICAL PATIENT

TRABAJO ACADÉMICO PARA OPTAR EL TÍTULO DE
ESPECIALISTA EN ENFERMERÍA EN CENTRO
QUIRÚRGICO ESPECIALIZADO

AUTORA

Lic. Jenny Emily Jiménez Melgarejo

ASESORA

Mg. Gianina Farro Peña

LIMA – PERÚ

2022

ASESORA DE TRABAJO ACADÉMICO

ASESORA

Mg. Gianina Farro Peña

Departamento Académico de Enfermería

ORCID: 0000-0002-8952-6898

DEDICATORIA

Dedico este trabajo a mi familia, quienes han estado a mi lado durante todo este tiempo brindándome su apoyo incondicional y demostrándome la confianza que me tienen, y a todas las personas que me ayudaron a que este trabajo se pueda llevar a cabo.

AGRADECIMIENTO

Quiero agradecer en primer lugar a Dios, por darme cada día un nuevo amanecer para seguir cumpliendo con mis objetivos. A mi asesora Mg. Gianina Farro Peña por todo el tiempo que me brindó dándome consejos para la mejora y realización de esta monografía. A la universidad que día con día transmite el conocimiento necesario a sus estudiantes para convertirse en un profesional capacitado, con nuevas habilidades que ayudan a la recuperación del paciente.

FUENTES DE FINANCIAMIENTO

El presente trabajo académico es autofinanciado.

DECLARACIÓN DEL AUTOR

El presente trabajo académico es original y está regido estrictamente a los lineamientos respectivos para respetar la ética en investigación, siendo su finalidad ser utilizada para optar por el título de segunda especialidad profesional en centro quirúrgico especializado.

TENDENCIAS DE LAS INTERVENCIONES DE ENFERMERÍA FRENTE A LAS MANIFESTACIONES DE ANSIEDAD Y MIEDO DEL PACIENTE QUIRÚRGICO

INFORME DE ORIGINALIDAD



FUENTES PRIMARIAS

1	repositorio.upch.edu.pe Fuente de Internet	12%
2	Submitted to Universidad Peruana Cayetano Heredia Trabajo del estudiante	1%
3	Submitted to Universidad Cesar Vallejo Trabajo del estudiante	1%
4	Submitted to Webster University Trabajo del estudiante	1%
5	Submitted to Universidad Europea de Madrid Trabajo del estudiante	1%
6	scielo.isciii.es Fuente de Internet	1%

Excluir citas Acciones Excluir coincidencias < 20 words

TABLA DE CONTENIDO

RESUMEN	Pág.
I. INTRODUCCIÓN.....	01
II. OBJETIVOS	06
III. MATERIALES Y METODOS.....	07

IV.	RESULTADOS.....	08
V.	CONCLUSIONES.....	13
VI.	REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS.....	14
	ANEXOS.....	21

RESUMEN

La enfermera de centro quirúrgico es parte fundamental en el cuidado del paciente durante las 3 fases del proceso quirúrgico (perioperatorio). Mediante el uso de las tendencias en las intervenciones de enfermería, se brinda a los pacientes una preparación psicológica, información adecuada sobre el proceso quirúrgico, se absuelve dudas que puedan tener, las intervenciones como la musicoterapia, la técnica de relajación por imágenes ayudan al paciente a disminuir los niveles de ansiedad así una cirugía segura y eficaz. **Objetivo.** Describir las tendencias de las

intervenciones de enfermería frente a las manifestaciones de ansiedad y miedo del paciente quirúrgico. **Metodología.** Diseño no experimental de tipo descriptivo, retrospectivo, mediante una revisión bibliográfica, las bases de datos electrónicas consultadas fueron Lilacs, Scielo, Redalyc, Pubmed Cochrane. **Resultados.** Del 100% de los artículos revisados y analizados se evidencia que el uso de las tendencias en las intervenciones de enfermería para reducir las manifestaciones de ansiedad y miedo del paciente quirúrgico es positivo en un 66% de los estudios realizados. **Conclusiones.** En los artículos científicos revisados se observa que existen numerosas tendencias en las intervenciones de enfermería con resultados significativos para reducir los niveles de ansiedad y miedo que presenta el paciente quirúrgico, donde argumentan que el enfermero es quien tienen un rol fundamental como educador, entrevistador, a través de la visita pre quirúrgica; la musicoterapia, técnica de relajación por imágenes son intervenciones no farmacológica de bajo costo con resultado positivo en el paciente.

Palabras claves: “Ansiedad”, “Intervenciones de enfermería” “Visita Quirúrgica” “Musicoterapia”. Según fuente DeCS.

ABSTRACT

The surgical center nurse is a fundamental part of patient care during the 3 phases of the surgical process (perioperative). Through the use of trends in nursing interventions, psychological preparation is provided to patients, adequate information about the surgical process, doubts they may have are absolved, interventions such as music therapy, the relaxation technique through images help

the patient to reduce anxiety levels as well as safe and effective surgery. Goal. Describe the trends of nursing interventions against the manifestations of anxiety and fear of the surgical patient. Methodology. Non-experimental descriptive, retrospective design, through a bibliographic review, the electronic databases consulted were Lilacs, Scielo, Redalyc, Pubmed Cochrane. Results. From 100% of the articles reviewed and analyzed, it is evident that the use of trends in nursing interventions to reduce the manifestations of anxiety and fear of the surgical patient is positive in 66% of the studies carried out. conclusions. In the scientific articles reviewed, it is observed that there are numerous trends in nursing interventions with significant results in reducing the levels of anxiety and fear presented by the surgical patient, where they argue that the nurse is the one who has a fundamental role as an educator, interviewer, dare of the pre-surgical visit; music therapy, relaxation imaging techniques are low-cost non-pharmacological interventions with positive results in the patient

Keywords: "Anxiety", "Nursing Interventions" "Surgical Visit" "Music Therapy".

According to DeCS source.

I. INTRODUCCION

Los avances de la ciencia han ido evolucionando en cuanto al cuidado enfermero mediante las diferentes intervenciones realizadas que abarca la prevención, promoción, tratamiento y rehabilitación de los pacientes. La atención que brindan las enfermeras no solo se basa en los conocimientos teóricos adquiridos, sino también en las habilidades interpersonales enfermera, paciente y familiares (1).

Desde la precursora Florence Nightingale en su teoría del entorno, establece que la enfermera cumple un rol importante en la educación del paciente y familia; Hildegart Peplau, quien es considerada la madre de la enfermería psiquiátrica; menciona que la relación interpersonal enfermera - paciente es muy importante debido que la enfermera identifica problemas de comportamiento que atraviesa el paciente, como temor, ansiedad y miedo. (2)

La enfermera de quirófano es un componente humano fundamental para el cuidado integral del paciente. Cumple 2 funciones la enfermera circulante controla y coordina las actividades dentro del quirófano, verifica la asepsia, la operatividad de los equipos en la sala de operaciones; aplica el checklist de cirugía segura para prevenir evento adverso; la enfermera instrumentista es quien asiste la intervención quirúrgica manteniendo la esterilidad de todo el acto quirúrgico, teniendo como resultado teniendo una cirugía exitosa, la participación de las dos enfermeras es significativa en el cuidado del paciente durante la etapa perioperatorio. (3)

La tendencia se describe como una estrategia, orientando al usuario en direcciones particulares, las intervenciones de enfermería basadas en tendencias pasadas y presentes que consideran circunstancias futuras, y un área esencial única que busca, desarrolla y promueve nuevas estrategias. Se define como la evolución de enfermería hacia, innovación a través del cuidado, educación poniendo en práctica todo el conocimiento científico con el propósito de reducir la ansiedad en beneficio del paciente. (4)

Según la NANDA, La ansiedad es una vaga sensación de malestar o amenaza acompañada de una respuesta autonómica, sentimiento de desconfianza causado por la anticipación de un peligro. (5)

La RAE, La ansiedad es el estado de agitación, inquietud o zozobra del ánimo. Angustia que suele acompañar a muchas enfermedades, en particular a ciertas neurosis, y que no permite sosiego a los enfermos. (6)

La ansiedad de paciente quirúrgico es una reacción a un evento desconocido; presenta manifestaciones de miedo, dolor, dependencia, cambios físicos (amputación, secuelas postoperatorias), anestesia, temor a la muerte. (10)

El paciente quirúrgico afronta un ambiente desconocido, estado en la que ninguna persona quisiera estar, la enfermera es la persona idónea en instituir un trato empático con el paciente, brindado así una atención óptima, segura, eficaz y eficiente. Es importante promover la visita preoperatoria individualizada, realizando intervenciones no farmacológicas que ayude al paciente a estar relajado previo al acto quirúrgico (7, 36).

En la actualidad la ansiedad es considerada como un problema de salud pública una epidemia silenciosa, mucho antes de la COVID-19, siendo considerada una de las principales causas de discapacidad. Más de 4 millones de pacientes en el mundo reciben cirugía cada año, y se estima que del 50% al 75% de los pacientes perciben algún grado de ansiedad antes de la cirugía. La ansiedad preoperatoria afecta al 60-80% a nivel mundial y al 60% en el Perú, especialmente durante la fase preoperatoria. (8)

Las tendencias de enfermería en el cuidado y educación del paciente es poder reducir los niveles de ansiedad en el paciente quirúrgico. Existen diversas tendencias que el profesional de enfermería que puede aplicar con el paciente; de las cuales se ha seleccionado intervenciones debido a la practicidad, bajo costo y número de estudios de investigación basadas en la nueva tendencia, mencionando la musicoterapia, terapia de relajación por imágenes, juegos educativos y la intervención educativa de enfermería (9,10,11).

Las enfermeras cuentan con un instrumento de valoración al paciente donde elabora un proceso de atención de enfermería (PAE) lo cual busca brindar una atención adecuada. Se hace uso del NANDA, “la ansiedad” es uno de los diagnósticos más utilizados y se ubica en el Dominio 9 de la NANDA, Afrontamiento/Tolerancia al estrés, y en la Clase 2, Respuesta de afrontamiento. Además, trabajamos con NIC y NOC para realizar las intervenciones adecuadas para lograr resultados óptimos. Tienen acceso a herramientas para el reconocimiento de la ansiedad y la depresión, (Escala Hospitalaria de Ansiedad y Depresión (HADS) está compuesta por 14 cuestiones, siendo 7 para evaluar ansiedad y 7 para depresión) (5,9,21,22)

Al fomentar visita pre quirúrgica y la entrevista se obtiene, una mejor valoración y educación adecuada, debido a que se ofrece una atención personalizada, teniendo mayor espacio para realizar cada una de las intervenciones NIC, lo que permite a la enfermera abordar las emociones y la conducta del paciente a través de relaciones empáticas. Por esta razón, es necesario promover visitas preoperatorias personalizadas. Según estudios realizados el 40% a 70% de pacientes en la etapa preoperatorio presentan grandes cambios hemodinámico. (10,11,12,17)

La musicoterapia es una de las clasificaciones de intervenciones (NIC); ha sido durante mucho tiempo una de las terapias no farmacológicas complementarias más utilizadas para el alivio de la ansiedad. Los efectos beneficiosos de la musicoterapia en función del eje hipotalámico es la liberación de cortisol inducido por el estrés, teniendo un resultado positivo la relajación del paciente. (21,22,39)

La visita previa a la cirugía se aplica como un proceso de enfermería personalizado entre la enfermera y el paciente antes del acto quirúrgico, que pasa por una entrevista personalizada. El propósito es facilitar información, conocimiento aminorando la ansiedad y el temor. La entrevista quirúrgica es una etapa donde las enfermeras no solo interactúan con los pacientes sino también con sus familiares, durante este proceso de conversación se explicará se explicará el procedimiento quirúrgico, se dará a conocer el equipo que acompañará al paciente durante este tiempo para que el paciente se sienta seguro y tranquilo (23, 37).

Betty Neuman. es una teórica de enfermería en el campo de la salud mental, donde nos menciona en su teoría de sistemas “el ser humano como un sistema abierto que

está interconectado con el medio ambiente y los factores estresantes” si hay un desequilibrio entre ellos altera la salud del ser humano (19,23).

Los profesionales de enfermería están en la capacidad de brindar una atención completa e integral que abarque todas las áreas de la persona, siendo prioridad la humanización y la atención oportuna. La teoría de Kristen Swanson explica el cuidado como un enfoque educativo. Planteando cinco procesos básicos (el conocer, el estar, el hacer, posibilitar y mantener las creencias). Con el objetivo tener eficacia de la intervención de enfermería en el manejo de la ansiedad. (20)

El motivo por la cual nace la idea de realizar el presente trabajo de revisión bibliográfica,; porque durante las practicas quirúrgicas se observa que el tiempo empleado en la recepción del paciente quirúrgico y las intervenciones realizar es mínimo, donde la enfermera preoperatoria no puede utilizar todas sus herramientas para reducir la ansiedad, lo cual se tiene que optimizar con el objetivo de brindar una buena atención, cubriendo las necesidades del paciente, ayudando a mejorar su ansiedad preoperatoria. Razón por la cual se realiza la siguiente interrogante; cuales son las tendencias de las intervenciones de enfermería frente a las manifestaciones de ansiedad y miedo del paciente quirúrgico. El propósito de este estudio es mejorar la actitud y el comportamiento de las enfermeras especialista en centro quirúrgico; promover pautas previas al cuidado para establecer un mayor contacto con nuestros pacientes preoperatorios.

II. OBJETIVOS

OBJETIVO GENERAL

Describir las tendencias de las intervenciones de enfermería frente a las manifestaciones de ansiedad y miedo del paciente quirúrgico

OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

1. Identificar la producción científica sobre las tendencias de las intervenciones de enfermería para disminuir los niveles de ansiedad y miedo en el paciente quirúrgico.
2. Identificar las tendencias en las intervenciones de enfermería con mayor resultado frente a las manifestaciones de ansiedad y miedo del paciente quirúrgico.

III. CUERPO

3.1 METODOLOGIA:

El diseño consiste en una revisión bibliográfica o investigación documental, de tipo retrospectivo, que sintetiza los resultados de múltiples fuentes para dar respuesta, cuáles son las tendencias de las intervenciones de enfermería frente a las manifestaciones de ansiedad y miedo del paciente quirúrgico, una situación que se presenta diariamente en el campo de la especialidad del cuidado enfermero, mediante el acopio de evidencia científica de enfermería.

3.2 SELECCION DEL TEMA:

Respecto a los criterios de selección se extrajeron publicaciones con los siguientes criterios de inclusión; los diferentes artículos realizados en los idiomas español, portugués e inglés, revistas indizadas en texto completo y publicadas entre los años 2017 y 2021, artículos seleccionados con investigaciones en el área de la especialidad, realizados por profesionales de enfermería.

3.3 BUSQUEDA:

Respecto a los procedimientos de recuperación de la información y fuentes documentales, el sustento de datos electrónicas consultadas fueron Lilacs, SciELO Redalyc, Google académico, Dialnet, Cochrane. La investigación fue realizada usando los operadores booleanos AND y OR, se utilizaron las siguientes palabras clave (DeCS) “ansiedad/miedo”, “tendencias” “intervenciones de enfermería” “acto quirúrgico” En esta búsqueda se localizaron 722 artículos, de los cuales fueron seleccionados 53, utilizando 21 artículos relevantes, que reúnen los criterios

de inclusión y exclusión, asimismo, fueron seleccionados primero por el título, luego por el resumen y finalmente después de la lectura del texto completo.

3.4 RESULTADOS:

De acuerdo a los hallazgos en los diferentes estudios, se representa los resultados

Caracterizando la producción científica, al respecto se obtuvo que el 33.3 % de los artículos son de diseño descriptivo, el 23.8% cuasi experimental, el 14.2 % de diseño experimental, ensayo aleatorizado (Tabla 1).

Sobre la base de datos se encontraron que el 28.6 % a la revista SCIELO, el 20 % en las revistas PUBMED; DIALNET Y LILACS 13.4% (Tabla 2).

En relación a los países de los artículos científicos con mayor tendencia en intervenciones de enfermería se obtuvo que el 47.6 % fueron desarrollados en Brasil, el 19 % en el Colombia (Tabla 3).

Entre los años de publicación de los artículos el 33.3% de los artículos fueron obtenidos en los años 2019,2018, el 19% en el año 2017. (Tabla 4).

En cuanto al idioma en que fueron publicados los artículos, predominó el español con un 85 %, un 10% en el idioma portugués (Tabla 5).

En cuanto a las tendencias de enfermería más aplicadas corresponde a la estrategia visita pre quirúrgica y aplicación de encuesta 57.1% aplicación de la musicoterapia 19%, terapia con imágenes, juegos didácticos 25% (Tabla 6)

En los artículos utilizados para la elaboración del trabajo monográfico, encontramos la importancia de las tendencias en las intervenciones de enfermería para el manejo

de la ansiedad en el paciente quirúrgico. Los resultados encontrados en distintos artículos, evidenciamos las diferentes intervenciones de enfermería ayudan al paciente al control de su ansiedad y miedo en periodo perioperatorio; teniendo en cuenta con mayor resultado la, visita pre quirúrgica y entrevista preoperatoria, educación al paciente, musicoterapia, terapia de relajación con imágenes, juegos didácticos.

Las tendencias en las intervenciones de enfermería ha avanzado significativamente donde se ha podido evidenciar en varios artículos, mencionando que la respiración controlada, la tensión y relajación muscular están asociados a los programas educativos, información ilustrativa, le realizaron una visita preoperatoria, la enfermera especialistas emplea instrumentos de valoración emocional que permite distinguir el grado de ansiedad, implementando la comunicación y la educación como parte de las intervenciones de cuidado, obteniendo como resultado que el grupo de estudio no presento ansiedad en comparación con el grupo que no recibió ningún tipo de información ,así mismo se ha demostrado que la información preoperatoria permite al paciente aclarar las dudas que presenta. (13,17,34,38)

Quintero A, Yasnó Da, Riveros Ol, Castillo J y Colaboradores 2017. Muestran que la participación del personal de enfermería es significativa, la visita pre quirúrgica, educación preoperatoria y la escucha activa, son tendencias con mayor resultado positivo, para disminuir los niveles de ansiedad que presenta el paciente quirúrgico. La educación preoperatoria, escucha activa y apoyo emocional, que se realiza conjuntamente con la escucha activa y el apoyo emocional no solo disminuye la ansiedad, incertidumbre también mejora la satisfacción de estos pacientes y un proceso de recuperación adecuada. (23,28)

Las revisiones bibliográficas realizadas de diferentes realidades, demuestran que la tendencia es intervenir activamente usando diversas herramientas no farmacológicas, cabe mencionar, la musicoterapia, la escucha activa, educación informativa, técnica ilustrativa con videos de corto tiempo. Lo cual permite fortalecer el cuidado brindado por la enfermera especialista en centro quirúrgico en la fase perioperatorio, las nuevas intervenciones buscan disminuir la ansiedad en el paciente quirúrgico, razón del cuidado de la enfermera. Destacando el estudio realizado por Rojas, Rodríguez y Colaboradores y donde se evidencia que los pacientes que recibieron un programa educativo, entrega de folleto educativo en el pre y post-operatorio no presentaron ansiedad obteniendo un porcentaje de (66,6% y 56,6%), a diferencia de los pacientes que no recibieron un programa educativo, por ende, la estrategia educativa ejecutada por el equipo de enfermeras es significativa, teniendo una cirugía exitosa y pronta recuperación post quirúrgica (24,25,26).

En los artículos ya mencionados evidenciamos las intervenciones de enfermería basadas en programas de visita y educación en el pre quirúrgico, muestran resultados positivos, generando mayor confianza y seguridad al paciente quirúrgico.

La música es antigua como el ser humano la cual abarca estímulos acústicos producidos por una mezcla de sonidos que puede acelerar estímulos neuronales profundos. La musicoterapia y sus propiedades en el comportamiento humano, producen efectos en el aspecto físico como psicoemocional. En los estudios realizados por Romero 2017, se dice que la musicoterapia presenta un patrón

rítmico idéntico a los latidos cardiacos lo cual produce efectos relajantes en el paciente (27,28).

La música terapia es una de las intervenciones de enfermería innovadora en el tratamiento de la ansiedad quirúrgica; con resultados positivos que producen efecto analgésico y tranquilizante, disminuyendo el nivel de estrés producto del descenso natural del cortisol. (29)

Realizando un análisis de los artículos anteriormente mencionados podemos decir que los autores coinciden cuando hablan de la musicoterapia, como una intervención no farmacológica con resultado positivo que ayuda al paciente a disminuir los niveles de ansiedad.

El cuidado humanizado que brinda la enfermera es un factor esencial el cual ayuda al paciente a manejar su ansiedad y miedo durante el proceso quirúrgico, obteniendo una cirugía exitosa y pronta recuperación. La terapia de relajación con imágenes guiadas, representan un resultado positivo para el paciente (30).

Marcia Marques (2018); en su estudio realizado nos muestra la disminución de la ansiedad del paciente quirúrgico es significativa al aplicar la terapia de relajación con imagen guiada. Lo cual puede ser guiada por la enfermera o auto dirigida. (35)

Diversos autores concluyeron que las tendencias en las intervenciones de enfermería previo a un acto quirúrgico en un tiempo y espacio adecuado es favorable para el paciente quirúrgico, logrando relajarse y eliminando el estrés al que es sometido. Por lo tanto, de los estudios revisados en diferentes contextos, vemos que las tendencias permiten fortalecer las intervenciones de enfermería en la

etapa perioperatorio brindando una atención holística, innovando herramientas para disminuir la ansiedad del paciente. (40,41)

De tal forma es conveniente en nuestro contexto poner en práctica las visitas preoperatorias y el uso de la técnica no farmacológica como la musicoterapia, técnica de relajación con imágenes guiadas, resultando imprescindible por los beneficios expuestos por múltiples autores.

IV. CONCLUSIONES

- Se ha identificado mayor la producción científica de artículos en la revista Scielo 28% de diseño descriptivo, el país con mayor estudio en tendencias es Brasil 47.6% según los años de publicación tenemos 2018,2019 con un 33.3%.
- Se ha identificado las tendencias en intervenciones de enfermería con mayor resultado positivo, la visita pre quirúrgica de enfermería, educación quirúrgica, el uso de la musicoterapia, la técnica de relajación por imágenes, todas estas nuevas tendencias han sido eficientes para disminuir la ansiedad del paciente quirúrgico.
- Los artículos demuestran que las intervenciones que realiza la enfermera para disminuir la ansiedad y miedo del paciente quirúrgico, es muy importante. Por lo cual en el Perú se debe implementar ambientes cómodos y confortables para las áreas de (visita prequirurgica, educación, entrevista quirúrgica) uso de la musicoterapia en un tiempo adecuado, brindando una información clara y precisa lo cual va repercutir en el paciente positivamente, ayudando a aminorar los niveles de ansiedad preoperatoria.
- Realizar investigaciones de tipo experimental en el Perú demostrando el valor de las tendencias en las intervenciones de enfermería durante el perioperatorio.

REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

1. Balaguer B. La evolución de enfermería y la aparición de nuevos roles: rol de la enfermera en cuidados paliativos. España: Universidad internacional de Catalunya; 2014. ; CITADO OCTUBRE 2022] Disponible en: https://www.recercat.cat/bitstream/handle/2072/240338/Gloria_Balaguer_Madrid.pdf?sequence=1
2. Lozano R. Manual de CTO Enfermería. Enfermería Fundamental. Grupo CTO. [Internet]. eto editorial. [Actualizado 28 febr 2018; citado agosto 2022]. Disponible en: <https://issuu.com/joshc./docs/cto-enfermeria-fundamental-pdf>
3. Fuller J. Instrumentación Quirúrgica. Principios y Práctica. 5a ed. Buenos Aires: Médica Panamericana; 2020
4. Tomaszeka L, Cepuch G, Fenikowski D. Influence of preoperative information support on anxiety, pain and satisfaction with postoperative analgesia in children and adolescents after thoracic surgery: A randomized double blind study. Biomed Pap Med Fac Univ Palacky Olomouc Czech Repub. 2019 Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/30305761/>
5. Heather Herdman T. NANDA International Nursing Diagnoses: Definitions & Classification, 2021-2023. 12a ed. Canadá. Elsevier. <http://www.eldiagnosticoenfermero.es/2021/02/clasificacion-de-nanda-i-2021-2023.html>
6. Rae.es [Internet]. Madrid: Real Academia Española; 2012 [Actualizado 01 ener 2019; citado 01 agosto 2012]. Disponible en: <https://dle.rae.es/?id=2l0oQtn>

7. Melchior, L., Dos Santos, R., Aparecida, M., Amorim, K., Queiroz, A. y Vilela, P. Predictores de ansiedad preoperatoria moderada y grave en pacientes quirúrgicos hospitalizados. Enfermería global [Internet]. 2018 Disponible en: <https://revistas.um.es/eglobal/article/view/eglobal.17.4.309091/249821>
8. Batista SMM, Amado MJC, Nunes OLM. A ansiedade, depressão e stresse no pré-operatório do doente cirúrgico. Enfermagem Referência [Internet]. 2014 [citado 05 marzo 2019]; 4 (3): 1-10. Disponible en: http://www.scielo.mec.pt/scielo.php?script=sci_arttext2&pid=S0874-02832014000300002
9. Mera, V. y Machado, P. Ansiedad en el preoperatorio inmediato y el accionar de enfermería en casos de estudio. Revista Eumed [Internet]. 2018 [Citado 2022 Agosto 22]. Disponible en: <https://www.eumed.net/rev/caribe/2018/11/ansiedad-preparatorio-inmediato.html>
10. Fernando Gordillo Leóna, José M. Arana Martíneza, Lilia Mestas Hernándezb. La ansiedad en pacientes prequirúrgicos. Rev Clin vol.4 no.3 [Citado 15 oct. 2022]. Disponible en: http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1699-695X2011000300008
11. Achury DM, Pinilla M, Alvarado H. Aspectos que facilitan o interfieren el proceso comunicativo entre el profesional de enfermería y el paciente en estado crítico. Universidad de Medellin, Colombia. Rev. Investigación y Educación en Enfermería (internet) 2019; 33(1). Disponible en: http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S012053072015000100012&lng=en&tlng=es

12. Lewis S, Heitkemper M, Dirksen S. Enfermería médico quirúrgica. Valoración y cuidados de problemas clínicos. Vol 1. 6a ed. España: Elsevier.
13. Fernando Gordillo Leóna, José M. Arana Martíneza, Lilia Mestas Hernándezb. La ansiedad en pacientes prequirúrgicos. Rev Clin vol.4 no.3 [citado 9 de setiembre 2022] Disponible en: http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1699-695X2011000300008
14. Rodríguez J., Mayo L., Fanning M. y Coronado J. Factores asociados a la ansiedad del paciente en el preoperatorio inmediato en el servicio de cirugía del hospital provincial docente Belén de Lambayeque. Rev. Salud & Vida Sipanense, 2016;3(2):13-20.] Disponible en: https://alicia.concytec.gob.pe/vufind/Record/SSSU_77125f02f6ae77e8a3f2376b6d86b632
15. Diniz J, Batista K, Luciano L, Fioresi M, Amorim M, Bringunte M. Intervenção de enfermagem baseada na teoria de Neuman mediada por jogo educativo. Acta Paul. enferm. [Internet]. 2019 [citado 13 /10/22] ; 32(6) : 600-607. disponible en : http://www.revenf.bvs.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0103-21002019000600600
16. Felix MMS, Ferreira MBG, De oliveira LF, Barichello E, Pires PS y Barbosa MH. Terapia de relajación com imágen guiada a la ansiedad preoperatoria: ensayo clínico aleatorizado. Latino-Am. Enfermagem. [Internet]. 2018 Disponible en: <https://www.scielo.br/j/rlae/a/PF5kjfTmXsV8BgXxbXkD7Qk/?lang=es&format=pdf>
17. Medina M. efectividad de una intervención de enfermería para la disminución de la ansiedad preoperatoria en pacientes programados para

cirugía de reemplazo de rodilla: ensayo clínico preventivo controlado y aleatorizado. disponible en:

http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0120-53072019000200007&lng=en&nrm=iso&tlng=es

18. Honorato, M., Bretas, C., Oliveira, E. y Martins, G. Audición musical para alivio de la ansiedad en niños en el preoperatorio: ensayo clínico aleatorizado. [Internet]. 2016 [Citado 2022 Setiembre 26]; Disponible en: <https://www.scielo.br/j/rlae/a/WqtQqYSWpLs3YXsn6Pr8YJy/abstract/?lang=es>
19. Alencar, G., Bezerra, A., Alves, M., Moura, A., Peres, P. y Áfio, J. Intervención musical sobre la ansiedad y parámetros vitales de pacientes renales crónicos: ensayo clínico aleatorizado. Revista Latino-Americana Enfermagem [Internet].2018[citado 2020 Jun 19];26. Disponible en: https://www.scielo.br/pdf/rlae/v26/es_0104-1169-rlae-26-e2978.pdf
20. Aranda Salcedo T, Jiménez Ruiz RM, Martínez García A, Orihuela Perez I, Pérez Espinosa JA, Zafra Norte J et al. Visita preoperatoria de enfermería: evaluación de la efectividad de la intervención enfermera y percepción del paciente. Enferm Clínica [Internet].2022 Disponible: <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=3342788>
21. Mesa, M., Carrillo, G., Gómez, O., Chaparro, L., Carreño, S. Efecto de una intervención de enfermería en mujeres con cáncer de mama en el postoperatorio. Revista científica complutense [Internet]. 2019 Disponible en:<https://revistas.ucm.es/index.php/PSIC/article/view/65591/4564456551941>

22. Olarte, G., Ortega, M., Acosta, M., Garzón, A. y Pérez, L. Intervención de enfermería para la disminución de la ansiedad ante el parto vaginal. Rev méd panacea [Internet]. Disponible en: <https://revistas.unica.edu.pe/index.php/panacea/article/view/294/408>
23. Tavares, E., Da Costa, P., Vieira, K. y Da Silva, S. Factores de riesgo para ansiedad y depresión en el periodo preoperatorio de cirugía cardíaca. Enfermería Global [Internet]. 2019 Disponible en: http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1695-61412019000200016
24. Khosravy, H. Efectividad de la musicoterapia Como cuidado de enfermería sobre la ansiedad en pacientes en la etapa preoperatoria en una clínica privada, Lima 2017". Universidad Nacional mayor de San Marcos; [Internet] 2017. Disponible en: https://cybertesis.unmsm.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12672/7952/Khosravy_sh.pdf?sequence=1&isAllowed=y
25. Xiao Y, Li L, Xie Y, Xu J, Liu Y. [Effects of aroma therapy and music intervention on pain and anxious for breast cancer patients in the perioperative period]. Zhong Nan Da Xue Xue Bao Yi Xue Ban <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/30110009/>
26. Enfermería en desarrollo.es [Internet]- entrevista prequirúrgica contra la ansiedad; 2018] Disponible en: <https://www.enfermeriaendesarrollo.es/trabajo/360-entrevista-prequirurgica-contra-la-ansiedad>
27. Rojas, M. y Azevedo, D. Estrategia de Enfermería para disminuir los niveles de ansiedad en pacientes sometidos a intervención quirúrgica en el Hospital Universitario Antonio Patricio de Alcalá, Cumana, Venezuela. SABER Revista Multidisciplinaria del Consejo de Investigación de la Universidad

- de Oriente [Internet]. 2013 [Citado 2022 agosto]. Disponible en:
http://ve.scielo.org/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1315-01622013000300006
28. Quintero, A., Yasnó, D., Riveros, O., Castillo, J., Borrález, B. Ansiedad en el paciente prequirúrgico: un problema que nos afecta a todos. Rev Colomb Cir. [Internet]. 2017 Disponible en:
<http://www.scielo.org.co/pdf/rcci/v32n2/v32n2a6.pdf>.
29. Rodrigues GMA; Ribeiro CMN y Amado MJC. La influencia de la información proporcionada por los enfermeros sobre la preoperatoria. Enfermagem Referência [Internet]. Disponible en:
http://www.scielo.mec.pt/scielo.php?script=sci_abstract&pid=S0874-02832017000300003&lng=pt&nrm=iso&tlng=es
30. Gonçalves T , Calbo de medeiros V. a visita pré operatoria como fator atenuante da ansiedade em pacientes cirúrgicos.rev.sobec.[internet].2016[citado julio 2022].disponible en:
<http://files.bvs.br/upload/S/1414-4425/2016/v21n1/a5570.pdf>
31. Nieto Romero: Efectos de la musicoterapia sobre el nivel de ansiedad del adulto. Rev. Enfer. uni 2017(14.2). Disponible en:
<http://www.scielo.org.mx/pdf/eu/v14n2/2395-8421-eu-14-02-00088.pdf>
32. Ortega A, Gauna F, Munoz D, Oberreuter G, Breinbauer HA, Carrasco L. Music Therapy for Pain and Anxiety Management in Nasal Bone Fracture Reduction: Randomized Controlled Clinical Trial. Otolaryngol Head Neck Surg.[internet]. disponible en :
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/31184266/17>.

33. Gómez, L., Díaz, L., y Cortés, F. Cuidados de enfermería basados en evidencia y modelo de Betty Neuman, para controlar estresores del entorno que pueden ocasionar delirium en unidad de cuidados intensivos. Revista Enfermería global [Internet]. 2016 [citado 2022 mayo]. Disponible: http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1695-61412016000100004
34. Felix MMS, Ferreira MBG, De oliveira LF, Barichello E, Pires PS y Barbosa MH. Terapia de relajación con imagen guiada a la ansiedad preoperatoria: ensayo clinic aleatorizado. Latino-Am. Enfermagem. [Internet]. 2018 Disponible en: <https://www.scielo.br/j/rlae/a/PF5kjfTmXsV8BgXxbXkD7Qk/?lang=es&format=pdf>
35. Gaona RDC y Contento FBE. Ansiedad preoperatoria en pacientes quirúrgicos en el área de cirugía del Hospital Isidro Ayora. Enferm Inv. [Internet]. 2018 Disponible en: <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=6538730>
36. Miñaca, D., Sierra, K. y Jara, J. Musicoterapia y ansiedad en pacientes sometidos a anestesia raquídea. Enferm Inv. 2018. Disponible en: <http://dx.doi.org/10.29033/ei.v3n3.2018.02>
37. Jiménez M. la importancia de la enfermería moderna en la atención integral del paciente quirúrgico. Revista mexicana de enfermería cardiológica [internet] volumen 7(1):28 – 35. Disponible en: <http://www.medigraphic.com/pdfs/enfe/en-1999/en991g.pdf>.
38. Rodrigues, M., Ribeiro, M., Amado, J. Influência da informação fornecida pelos enfermeiros sobre a ansiedade pré-operatória. Revista de Enfermagem Referencia [Internet]. 2017. Disponible en: <http://www.scielo.mec.pt/pdf/ref/vserIVn14/serIVn14a03.pdf>

39. Rodrigues, M., Ribeiro, M., Amado, J. Influência da informação fornecida pelos enfermeiros sobre a ansiedade pré-operatória. Revista de Enfermagem Referencia [Internet]. 2017 Disponible en: <http://www.scielo.mec.pt/pdf/ref/vserIVn14/serIVn14a03.pdf>
40. Erhan Gökçek , Ayhan Kaydu : Los efectos de la musicoterapia en pacientes sometidos a cirugía de septorinoplastia bajo anestesia general Referencia [Internet] 2020 Disponible en: http://ri.uagro.mx/bitstream/handle/uagro/2507/TE_8127070_20
41. Arcentales Lema Glenda: satisfacción de pacientes quirúrgicos con los cuidados de enfermería- Referencia [internet] 2022. Disponible en: <https://www.redalyc.org/journal/559/55969712002/html/>

ANEXO

RESULTADOS

TABLA N° 1

DISTRIBUCIÓN DE LAS PUBLICACIONES DE ACUERDO AL DISEÑO METODOLÓGICO

Diseño	Frecuencia	Porcentaje (%)
DESCRIPTIVO	8	38.1
CUASI EXPERIMENTAL	5	23.8
EXPERIMENTAL	5	23.8
ENSAYO ALEATORIZADO	3	14.3
TOTAL	21	100

En la presente tabla se observa que el 100% (21) de artículos analizadas fueron cuantitativas. Los diseños aplicados en mayor porcentaje fueron 38.1% (8) descriptivos, 23.8 % (5) son los diseños cuasi Experimental, experimental; 14.3 % (3) ensayo aleatorizado.

TABLA N° 2

BASE DE DATOS DE LOS ARTÍCULOS CIENTIFICOS

Revista	Frecuencia	Porcentaje (%)
SCIELO	6	28.6
LILACS	5	23.8
PUBMED	4	19.0
DIALNET	3	14.3
REDALYC	2	9.5
COCHRANE	1	4.8
TOTAL	21	100

En la presente tabla se observa que del 100% (21) artículos, el mayor porcentaje de investigaciones se encuentran en Scielo con un 28.6% y otra base de datos Lilacs 23.8%, Pubmed 19%, Dialnet 14.3%, Redalyc 9.5% y Cochrane 4.8%.

TABLA N°3

**DISTRIBUCIÓN DE LAS PUBLICACIONES CIENTÍFICAS SEGÚN
PAÍS**

País	Frecuencia	Porcentaje (%)
BRASIL	<i>10</i>	47.6
COLOMBIA	<i>4</i>	19
ECUADOR	<i>4</i>	19
MEXICO	<i>1</i>	4.8
PERU	<i>1</i>	4.8
CHINA	<i>1</i>	4.8
TOTAL	21	100

En la presente tabla se observa que del 100% (20) artículos, el mayor porcentaje de investigaciones según país es Brasil 47.6% (10), en Colombia y Ecuador 19% (4).

TABLA N°4

AÑO DE PUBLICACIÓN DE LOS ARTICULOS CIENTÍFICOS

Año	Frecuencia	Porcentaje (%)
2017	4	19
2018	7	33.3
2019	7	33.3
2020	2	9.5
2021	1	4.8
TOTAL	21	100

En la presente tabla se observa que del 100% (**21**) artículos, el mayor porcentaje de investigaciones han sido publicadas en el año 2018- 2019 con 33.3 % (7).

TABLA N° 5

DISTRIBUCIÓN DE LA PUBLICACIONES SEGÚN IDIOMA

Idioma	Frecuencia	Porcentaje (%)
ESPAÑOL	17	81
PORTUGUES	3	14.2
INGLÉS	1	4.8
TOTAL	20	100

En la presente tabla se observa que del 100% (**21**) artículos, el mayor porcentaje de investigaciones han sido publicadas un 81 % (17) en español.

TABLA N° 5

TENDENCIA EN LAS INTERVENCIONES DE ENFERMERIA

Idioma	Frecuencia	Porcentaje (%)
VISITA Y		
ENCUESTA	12	57.2
PREQUIRUGICA		
MUSICOTERAPIA	5	23.8
TERAPIA DE		
RELAJACION,		
JUEGOS	4	19
DIDACTICOS		
TOTAL	21	100

En la presente tabla se observa que del 100% (**21**) artículos, el mayor porcentaje de las intervenciones de enfermería para disminuir la ansiedad quirúrgica corresponde a la tendencia de intervención educativa y encuesta mediante visita pre quirúrgica y aplicada por el profesional de enfermería un 57.2 % (12) la aplicación de musicoterapia 23.8% (5).

FICHAS RAE

FICHA RAE N° 1	
TITULO	SATISFACCIÓN DE PACIENTES QUIRÚRGICOS CON LOS CUIDADOS DE ENFERMERÍA (40)
AUTOR	Arcentales Lema Glenda
AÑO	Ecuador – 2022
OBJETIVO	Determinar la satisfacción del paciente del pacientes quirúrgico con los cuidados de enfermería
METODOLOGIA	El estudio fue cuantitativo no experimental, prospectivo y descriptivo-correlacional con un diseño transversal correlacional, comparativo
RESULTADOS	Los resultados reportaron satisfacción alta en cuatro de las seis subescalas del comportamiento del personal de enfermería; monitorea y hace seguimiento 81,2%, accesibilidad 77,5%, mantiene relación de confianza 73,8% y conforta 61.8%; en los dos comportamientos restantes se evidenció satisfacción media con 75,4% en se anticipa y 47,6 0% para explica y facilita.
CONCLUSIONES	Respecto a la calidad del cuidado prestado por el equipo de enfermería según la perspectiva del paciente, se pudo concluir que hay un alto nivel de satisfacción de los pacientes con los cuidados de enfermería aplicando diferentes técnicas de relación en todas las categorías.
APORTE DEL ESTUDIO PARA EL TRABAJO ACADEMICO	Los resultados encontrados en el presente estudio indican que la intervención de enfermería en el periodo peroperatoria repercute de manera satisfactoria en el paciente quirúrgico, la entrevista pre quirúrgica obteniendo un buen resultado y una satisfacción del cuidado del profesional de enfermería durante su estancia hospitalaria.
FUENTE (ENLACE WEB)	https://www.redalyc.org/journal/559/55969712002/html/

FICHA N° 2	
TITULO	LOS EFECTOS DE LA MUSICOTERAPIA EN PACIENTES SOMETIDOS A CIRUGÍA DE SEPTORRINOPLASTIA BAJO ANESTESIA GENERAL (39)
AUTORES	<u>Erhan Gökçek</u> , <u>Ayhan Kaydu</u>
AÑO	Brasil- 2020
OBJETIVO	Evaluar el efecto de la musicoterapia sobre la conciencia intraoperatoria, la satisfacción del paciente, el dolor al despertar y la calidad del despertar en pacientes sometidos a septo rinoplastia electiva bajo anestesia general
METODOLOGIA	Estudio prospectivo, aleatorizado
RESULTADOS	Se reclutaron un total de 120 pacientes y se separaron en dos grupos. No hubo diferencias estadísticamente significativas entre los grupos en cuanto a características demográficas, duración de la anestesia y de la cirugía ($p > 0,05$). En el grupo de música, las puntuaciones de agitación de la sedación fueron inferiores a las del grupo control en el período postoperatorio ($3,76 \pm 1,64$ vs. $5,11 \pm 2,13$; $p < 0,001$). Además; en los pacientes del grupo de música, el nivel de dolor ($2,73 \pm 1,28$ vs. $3,61 \pm 1,40$) fue menor ($p < 0,001$), requiriendo menor ingesta de analgésicos.
CONCLUSIONES	La musicoterapia, que es una intervención no farmacológica, es un método eficaz, viable por el personal de enfermería sin efectos secundarios que conduce a efectos positivos en el despertar, parámetros hemodinámicos y requerimientos analgésicos en el período posoperatorio. Encontrando eficacia para reducir la ansiedad y los episodios de conciencia intraoperatoria de los pacientes quirúrgicos.
APORTE DEL ESTUDIO PARA EL TRABAJO ACADEMICO	La finalidad del estudio es la aplicación de la musicoterapia como una intervención de enfermería en las etapas preoperatorias, teniendo como resultado significativo la satisfacción del paciente, de esta manera se creando una mejor integración interpersonal.
FUENTE (ENLACE WEB)	https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/31523022/

FICHA N° 3	
TITULO	INTERVENCIÓN DE ENFERMERÍA EN LA ANSIEDAD PREOPERATORIA DE PACIENTES PROGRAMADOS PARA CIRUGÍA DE ORTOPEDIA (22)
AUTORA	Cuevas Molina Angélica
AÑO	México – 2020
OBJETIVO	Evaluar la efectividad de la ansiedad preoperatoria en las intervenciones de enfermería en pacientes programados para cirugía de ortopedia
METODOLOGIA	Estudio cualitativo, cuasi experimental de corte transversal. Se realizó la valoración inicial con el “Inventario de ansiedad de Beck” para determinar los niveles de ansiedad preoperatoria.
RESULTADOS	Se encontró que previo a la intervención en el ITEM de taquicardia el 56.3% de los participantes se encontraban con alteración de la frecuencia cardiaca, después de ella el 93.7% estuvo dentro de los parámetros normales y el 6.3% continuó con alteración de la misma pero de manera leve, para la pregunta de dificultad para respirar en la primera medición encontramos que el 43.7% no podían respirar adecuadamente, después de la aromaterapia el 87.5% pudo hacerlo adecuadamente, el 12.5% restante continuo con una leve dificultad. Para los niveles de ansiedad el 12.5% de la población tenía ansiedad severa, el 68.8% moderada y 18.7% baja ansiedad, después de realizar la intervención no se encontró ningún participante con ansiedad severa, solo el 6.3% moderada y 93.2% en baja ansiedad.
CONCLUSIONES	Las intervenciones de enfermería si logran reducir la ansiedad preoperatoria, la aromaterapia con aceites de lavanda logro diferencias estadísticamente significativas como la estabilización con la frecuencia cardiaca y respiratoria en cada participante.
APORTE DEL ESTUDIO PARA EL TRABAJO ACADEMICO	La aromaterapia es una intervención alternativa, con el objetivo de mejorar el bienestar psicológico. La enfermera tiene un rol importante en la etapa peri operatoria, la aplicación de la aromaterapia aporta en el paciente un resultado significativo para disminuir los niveles de ansiedad.
FUENTE (ENLACE WEB)	http://ri.uagro.mx/bitstream/handle/uagro/2507/TE_8127070_20

FICHA N° 4	
TITULO	INTERVENCIÓN DE ENFERMERÍA BASADA EN LA TEORÍA DE NEUMAN MEDIANTE JUEGOS EDUCATIVOS (17)
AUTORES	Da Silva Julia; De Melo Karla; Do Santos Lucimar; Flores Miriam; Costa María, De Oliveira María
AÑO	Brasil – 2019
OBJETIVO	Evaluar una intervención de enfermería basada en la teoría de Betty Neuman mediada por un juego educativo sobre la reducción de los niveles de ansiedad y estrés que experimentan los usuarios sometidos a revascularización miocárdica
METODOLOGIA	Se trata de un estudio de intervención, realizado con usuarios en el período preoperatorio de revascularización miocárdica, hospitalizados en hospitales de referencia ubicados en la región Sudeste de Brasil.
RESULTADOS	Al utilizar el juego educativo como instrumento mediador de la intervención de enfermería, hubo una reducción significativa de los niveles de ansiedad ($p < 0,001$) y los niveles de estrés ($p < 0,001$) de las personas en el período preoperatorio
CONCLUSIONES	La intervención de enfermería mediada por el juego educativo, teniendo como fundamento teórico la teoría de Betty Neuman, redujo significativamente los niveles de ansiedad y estrés de los usuarios en el período preoperatorio. El uso del recurso de los juegos educativos en este contexto hace, por tanto, no solo cuidar, sino también el entorno humanizado.
APORTE DEL ESTUDIO PARA EL TRABAJO ACADEMICO	La teoría de Betty Neumann define un modelo holístico de atención para el paciente, lo cual se ocupa de todo aquello que el paciente responde frente al estrés, teniendo la enfermera una herramienta de valoración e intervenir con actividades no farmacológicas que repercuten de manera significativa en reducir el nivel de ansiedad que presenta el paciente quirúrgico.
FUENTE (ENLACE WEB)	LILAC: http://www.revenf.bvs.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0103-21002019000600600

FICHA N° 5	
TITULO	INTERVENCIÓN DE ENFERMERÍA PARA MODULAR EL NIVEL DE INCERTIDUMBRE DE PACIENTES PREQUIRÚRGICOS (11)
AUTORES	Medellín B Shirley.
AÑO	Colombia – 2019
OBJETIVO	Determinar el efecto de una intervención de enfermería comparada con la intervención informativa habitual sobre el nivel de incertidumbre de un grupo de pacientes pre-quirúrgicos.
METODOLOGIA	Abordaje cuantitativo, cuasi experimental, con pre y pos prueba, en un grupo experimental y control.
RESULTADOS	Se encontraron niveles de ansiedad moderados y altos tanto para el grupo experimental como para el grupo comparación. Al igual que niveles de incertidumbre, medios y altos, en los dos grupos. El nivel de incertidumbre se modificó en el grupo experimental, lo cual se evidencio en los 4 factores de incertidumbre, teniendo marcada influencia en el factor ambigüedad, la cual aumento en 7 puntos después de la intervención, los demás factores, aunque se modificaron, no fueron tan significativos.
CONCLUSIONES	Las evidencias indican la necesidad de identificar factores que pueden estar relacionados, al ser altos predictores de la misma, como el dolor, la información y el apoyo social, que inciden positiva o negativamente en la aparición de la misma, las estrategias de enfermería utilizadas en este estudio, pueden considerarse una herramienta, que permite el afrontamiento y la modulación del nivel de incertidumbre del paciente que va a ser intervenido quirúrgicamente.
APORTE DEL ESTUDIO PARA EL TRABAJO ACADEMICO	La enfermera cumple un rol importante en fase preoperatoria para disminuir los niveles de ansiedad que presenta el paciente, una de las intervenciones con mayor resultado positivo es la educación preoperatoria y el uso de estrategias en el afrontamiento del acto quirúrgico, lo cual repercute significativamente en el estado anímico del paciente.
FUENTE (ENLACE WEB)	https://pesquisa.bvsalud.org/portal/resource/es/biblio-1292334

FICHA N° 6	
TITULO	MUSICOTERAPIA PARA EL MANEJO DEL DOLOR Y LA ANSIEDAD EN LA REDUCCIÓN DE LA FRACTURA DEL HUESO NASAL (28)
AUTORES	<u>Ortega</u> Álvaro, <u>Gauna</u> Felipe, Muñoz Daniel, <u>Oberreuter</u> Gerardo, <u>Breinbauer</u> Hayo, <u>Carrasco</u> Loreto
AÑO	Perú- 2019
OBJETIVO	Evaluar si escuchar música a través de auriculares biaurales contribuye a la percepción del dolor y la ansiedad en pacientes sometidos a reducciones de fracturas nasales cerradas.
METODOLOGIA	Ensayo controlado aleatorizado. Ambos grupos se realizó una reducción cerrada protocolizada de la fractura nasal con anestesia local. El grupo de música escuchó música a través de auriculares durante los períodos previos, intra y posteriores al procedimiento de la intervención. El equipo de enfermería monitoriza variables fisiológicas (presión arterial y frecuencia cardiaca). También se aplicó una encuesta de ansiedad (STATE-TRAIT ANXIETY INVENTORY) y la escala analógica visual para medir el dolor
RESULTADOS	EL grupo de música mostró niveles significativamente más bajos de presión arterial sistólica ($p = 0,0001$), ansiedad ($p < 0,0001$) y dolor ($p = 0,0004$) que el grupo de control.
CONCLUSIONES	Escuchar música a través de auriculares, una intervención segura y de bajo costo, parece ayudar en el manejo del dolor y la ansiedad asociados con procedimientos que generalmente son incómodos
APORTE DEL ESTUDIO PARA EL TRABAJO ACADÉMICO	La musicoterapia es una intervención de enfermería segura viable y de bajo costo; lo implementa melodías ayuda con un buen resultado en la modulación del de la ansiedad en una dimensión emocional y afectiva a nivel central, en el contexto de un estado de relajación, mejorando la satisfacción del paciente.
FUENTE (ENLACE WEB)	https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/31184266/

FICHA N° 7	
TITULO	EFFECTIVIDAD DE UNA INTERVENCIÓN DE ENFERMERÍA PARA LA DISMINUCIÓN DE LA ANSIEDAD PREOPERATORIA EN PACIENTES PROGRAMADOS PARA CIRUGÍA DE REEMPLAZO DE RODILLA (13)
AUTORES	Medina Garzón, Mauricio
AÑO	Colombia – 2019
OBJETIVO	Determinar la efectividad de una intervención de enfermería basada en la entrevista motivacional, para disminuir la ansiedad preoperatoria en pacientes programados para cirugía de reemplazo de rodilla
METODOLOGIA	Ensayo clínico controlado y aleatorizado tipo preventivo
RESULTADOS	La media del puntaje de ansiedad preoperatoria fue igual en la evaluación pre intervención en los dos grupos (19.76 en el experimental versus 22.02 en el control = 22.02; $p < 0.226$), mientras que en la pos intervención el puntaje de ansiedad fue menor en el grupo de intervención comparado con el grupo control (15.56 y 20.30, respectivamente; $p < 0.013$).
CONCLUSIONES	La intervención de enfermería basada en la entrevista motivacional fue efectiva en la disminución de la ansiedad preoperatoria en pacientes programados para cirugía de reemplazo de rodilla
APORTE DEL ESTUDIO PARA EL TRABAJO ACADEMICO	El personal de enfermería busca una interacción con el paciente con la finalidad de brindar una atención holística con las intervenciones que realizada luego de la valoración prequirurgica, en las cuales tenemos la entrevista motivacional que es una técnica de persuasión que crea motivación y deseo de cambio, ayudando al paciente a enfrentar los problemas con una actitud positiva.
FUENTE (ENLACE WEB)	http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0120-53072019000200007&lng=en&nrm=iso&tlng=es

FICHA N° 8	
TITULO	FACTORES DE RIESGO PARA ANSIEDAD Y DEPRESIÓN EN EL PERIODO PREOPERATORIO DE CIRUGÍA CARDIACA (19)
AUTORES	Tavares Gomes Eduardo, Da Costa Galvão Paulo, Vieira Dos Santos Karolayne, Muniz Da Silva Bezerra Simone.
AÑO	Brasil-2019
OBJETIVO	Evaluar los factores de riesgo de ansiedad y depresión en el período preoperatorio de la cirugía cardíaca.
METODOLOGIA	Se trata de un estudio seccional, utilizando un cuestionario propio y la Escala Hospitalaria de Ansiedad y Depresión (HADS) y calculadas las Odds Ratios para evaluar el riesgo.
RESULTADOS	En la evaluación de la ansiedad, fueron factores de riesgo significativos: sexo femenino, años de estudio, ausencia de acompañante, experiencia previa de cirugía cardíaca y la cancelación de la cirugía durante el internamiento. En cuanto a la depresión, se revelaron factores de riesgo: sexo femenino y tiempo de internamiento mayor de 15 días.
CONCLUSIONES	El enfermero tiene instrumentos disponibles para reconocer la ansiedad y la depresión, incluyendo los diagnósticos de enfermería y las escalas validadas, así como tiene un papel preponderante en la actuación en estos casos. Debe ser un desafío institucional dinamizar el servicio para evitar prolongaciones de la internación y cancelaciones de cirugía por cuestiones estructurales.
APORTE DEL ESTUDIO PARA EL TRABAJO ACADEMICO	El presente estudio nos da a conocer a las herramientas que puede utilizar el personal de enfermería para identificar la ansiedad a través de diagnósticos (NANDA) las escalas de medición de ansiedad que facilitan la implementación de estrategias para reducir los niveles de ansiedad en el paciente quirúrgico.
FUENTE (ENLACE WEB)	https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1695-61412019000200016

FICHA N° 9	
TITULO	INFLUENCIA DEL APOYO INFORMATIVO PREOPERATORIO SOBRE LA ANSIEDAD, EL DOLOR Y LA SATISFACCIÓN CON LA ANALGESIA POSOPERATORIA EN NIÑOS Y ADOLESCENTES DESPUÉS DE UNA CIRUGÍA (4)
AUTORES	Tomaszeka Lucyna , Fenikowskia Dariusz
AÑO	Republica checa – 2018
OBJETIVO	Determinar el efecto de un componente importante de la preparación psicológica para una cirugía.
METODOLOGIA	El estudio aleatorizado doble ciego que incluyó a pacientes de 9 a 18 años calificados para toracotomía lateral o Procedimiento de Ravitch. Los sujetos fueron asignados al azar al grupo de control (n = 56) que se les proporcionó una rutina preoperatoria. información proporcionada por una enfermera, y el grupo experimental (n = 56) ofreció una consulta psicológica adicional. Los datos fueron recopiladas a través del Inventario de ansiedad rasgo del estado.
RESULTADOS	La participación activa de los enfermeros durante preparación del paciente y el apoyo de información ofrecido por el equipo de intervención quirúrgica antes de una cirugía torácica disminuye el nivel de ansiedad postoperatoria únicamente en niños con niveles más bajos de ansiedad por rasgos. Mayor nivel de ansiedad postoperatoria puede afectar negativamente la satisfacción de los pacientes con la analgesia posquirúrgica.
CONCLUSIONES	Estos resultados abogan por la formación de enfermeras para proporcionar un apoyo informativo personalizado a los pacientes antes de la cirugía torácica. Los pacientes con niveles elevados de rasgo la ansiedad debe identificarse antes de la cirugía y ofrecerse un programa educativo dedicado para prepararlos para el procedimiento quirúrgico adecuadamente a su estado emocional.
APORTE DEL ESTUDIO PARA EL TRABAJO ACADEMICO	La intervención activa del personal de enfermería como parte de equipo quirúrgico; la valoración e identificación de los pacientes propensos a la ansiedad y brindar una intervención educativa adecuada antes del acto quirúrgico ayuda a reducir el estrés y el miedo a la cirugía.
FUENTE (ENLACE WEB)	https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/30305761/

FICHA N° 10	
TITULO	TERAPIA DE RELAJACIÓN CON IMAGEN GUIADA EN RELACIÓN A LA ANSIEDAD PREOPERATORIA (14)
AUTORES	Marques Dos Santos Félix, Ferreira María, Guimarães Beatriz, De Oliveira Lucas, Da Silva Pires Patricia, Barbosa María Helena.
AÑO	Brasil -2018
OBJETIVO	Evaluar el efecto de la terapia de relajación con imagen guiada sobre la ansiedad estado y el cortisol en el preoperatorio inmediato en pacientes sometidos a cirugía bariátrica por video laparoscopia
METODOLOGIA	Ensayo clínico aleatorizado
RESULTADOS	El grupo experimental presentó una reducción estadísticamente significativa de las puntuaciones de ansiedad como estado ($p = 0,005$), así como de los niveles de cortisol ($p < 0,001$), después de la intervención. Conclusión: la terapia de relajación con imagen guiada se presenta como una intervención de enfermería eficaz para la reducción de la ansiedad como estado y niveles de cortisol sanguíneo, en el período preoperatorio en pacientes sometidos a la cirugía bariátrica por video laparoscopia
CONCLUSIONES	El presente estudio contribuyó con evidencias importantes, relacionadas al efecto de la terapia de relajación con imagen guiada sobre la ansiedad preoperatoria y el cortisol en pacientes sometidos a la cirugía de gran porte por video laparoscopia, la participación de la enfermera durante la aplicación de la del instrumento es positivo. El grupo experimental presentó una reducción estadísticamente significativa de las puntuaciones de ansiedad
APORTE DEL ESTUDIO PARA EL TRABAJO ACADEMICO	La enfermera realiza la intervención pre quirúrgica para disminuir los niveles de ansiedad que presenta el paciente usando la técnica de imágenes guiadas, es una intervención mente, cuerpo. El rol que cumple la enfermera es de instruir para concentrarse en imágenes agradables para sustituir sentimientos negativos o estresantes, con el objetivo de disminuir los niveles de ansiedad del paciente.
FUENTE (ENLACE WEB)	https://www.scielo.br/j/rlae/a/PF5kjfTmXsV8BgXxbXkD7Qk/?lang=es&format=pdf

FICHA N° 11

TITULO	TERAPIA DE RELAJACIÓN POR IMÁGENES GUIADAS SOBRE LA ANSIEDAD PREOPERATORIA (29)
AUTORES	Mesquita Ana; Miranda Simao, Prado Talita ; Pimenta Ana ; Condé Paula , Da Graça María ; Campos Emilia
AÑO	Brasil – 2018
OBJETIVO	Evaluar el efecto de la terapia de relajación con imagen guiada sobre la ansiedad-estado y el cortisol en el preoperatorio inmediato en pacientes sometidos a cirugía bariátrica por video laparoscopia.
METODOLOGIA	Ensayo clínico aleatorizado. Los análisis descriptivos se utilizaron para las variables cuantitativas y la prueba T DE STUDENT para muestras independientes, en el análisis de las diferencias entre los scores de ansiedad como estado y los niveles de cortisol.
RESULTADOS	El grupo experimental presentó una reducción estadísticamente significativa de las puntuaciones de ansiedad como estado ($p = 0,005$), así como de los niveles de cortisol ($p < 0,001$), después de la intervención.
CONCLUSIONES	La terapia de relajación con imagen guiada se presenta como una intervención de enfermería eficaz para la reducción de la ansiedad como estado y niveles de cortisol sanguíneo, en el período preoperatorio en pacientes sometidos a la cirugía bariátrica por video laparoscopia
APORTE DEL ESTUDIO PARA EL TRABAJO ACADEMICO	El estudio nos da a conocer la importancia de la intervención de enfermería mediante las imágenes guiadas, lo cual pueden ser auto guiadas la enfermera indica al paciente que se concentre en imágenes agradables para reemplazar los sentimientos negativos y estresantes.
FUENTE (ENLACE WEB)	https://pesquisa.bvsalud.org/portal/resource/es/biblio-978600

FICHA N° 12

TITULO	EFFECTOS DE LA AROMATERAPIA Y LA INTERVENCIÓN MUSICAL SOBRE EL DOLOR Y LA ANSIEDAD DE LOS PACIENTES CON CÁNCER DE MAMA EN EL PERÍODO PERIOPERATORIO (22)
AUTORES	Xiao Y, Li L, Xie Y, Xu J, Liu Y.
AÑO	China – 2018
OBJETIVO	Investigar el efecto de la intervención de aromaterapia y música sobre la ansiedad y el dolor de las pacientes con cáncer de mama en el período peri operatorio
METODOLOGIA	Se reclutó para este estudio a un total de 100 pacientes con cáncer de mama que recibieron tratamiento quirúrgico en los hospitales integrales de la provincia de Hunan. Los pacientes fueron asignados al azar a un grupo de control, un grupo de aromaterapia, un grupo de intervención musical y un grupo de terapia conjunta.
RESULTADOS	La escala de ansiedad fue la más alta en el preoperatorio grupo 1. Durante la recuperación de la anestesia, la ansiedad de los pacientes del grupo 1 y 2 posoperatorios en los grupos terapéuticos disminuyó significativamente en comparación con el grupo de control.
CONCLUSIONES	Tanto la aromaterapia como la musicoterapia pueden disminuir la ansiedad y el dolor que responden al estrés en las pacientes con cáncer de mama en el período peri operatorio.
APORTE DEL ESTUDIO PARA EL TRABAJO ACADEMICO	Una de las tendencias que repercute significativamente en la disminución de ansiedad en paciente quirúrgico es el uso de aromaterapia, musicoterapia en la sala de espera, de esta manera se crea un ambiente agradable para el paciente disminuyendo transitoriamente la ansiedad
FUENTE (ENLACE WEB)	https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/30110009/

FICHA N° 13

TITULO	ANSIEDAD EN EL PREOPERATORIO INMEDIATO Y EL ACCIONAR DE ENFERMERÍA CASO DE ESTUDIO (9)
AUTORES	Mera Viviana, Machado Paola .
AÑO	Ecuador, 2018
OBJETIVO	Determinar el accionar de enfermería ante la ansiedad en el preoperatorio inmediato, el caso de estudio se realizó en el servicio de cirugía del Hospital General Docente.
METODOLOGIA	Estudio descriptivo – transversal, en la recolección de datos se utilizó el test IDARE (evalúa ansiedad: estado y rasgo). Se utilizó una guía de observación fundamentada en la taxonomía de NANDA (diagnóstico de enfermos) con el propósito de identificar los factores definatorios de los pacientes con ansiedad, taxonomía NIC (intervención y actividades de enfermería) para identificar las acciones del personal de enfermería en el proceso preoperatorio.
RESULTADOS	Los principales resultados destacan un alto nivel de ansiedad en los pacientes para preoperatorio, esta situación se relaciona con factores estresantes, grandes cambios, crisis situacional, además del predominio de características definatorias afectivas tales como incertidumbre, nerviosismo, y fisiológicas como la tensión facial. Finalmente se concluyó que el personal de enfermería realiza cuidados son tener en cuenta un lenguaje estandarizado, razón por la cual se debe implementar un Plan de atención de enfermería sustentado en las taxonomías NANDA y NIC.
CONCLUSIONES	Se llegó a identificar que los principales factores relacionados en los pacientes con ansiedad son grandes cambios, factores estresantes, crisis situacional y amenaza de muerte, mismo que están establecidos en la taxonomía de NANDA. En la referente a características definatorias en pacientes con ansiedad se evidencia que la tipología afectiva como la incertidumbre, nerviosismo y temor son las más altas, en relación a la tipología fisiológica la tensión facial es el aspecto más representativo. En el Hospital General Docente de la ciudad de Riobamba, se determinó que el personal de enfermería brinda cuidados a los pacientes sin considerar las actividades propuestas en la taxonomía NIC con el propósito e disminuir los niveles de ansiedad, pues en el caso de estudio se

	<p>concluye que los pacientes tienen un alto grado de ansiedad equivalente al 49%, sin embargo, el mismo personal crea ambiente de confianza con un enfoque sereno que genera seguridad en el paciente.</p>
<p>APORTE DEL ESTUDIO PARA EL TRABAJO ACADEMICO</p>	<p>El paciente al desconocer el acto quirúrgico al cual va ser sometido le genere mayor incertidumbre presentando ansiedad, y miedo. El profesional de enfermería cuenta con instrumentos de valoración y realizan intervención recomendadas en la clasificación NIC con el objetivo de reducir los niveles de ansiedad del paciente.</p>
<p>FUENTE (ENLACE WEB)</p>	<p>https://www.eumed.net/rev/caribe/2018/11/ansiedad-preparatorio-inmediato.html</p>

FICHA N° 14

TITULO	ANSIEDAD PRE OPERATORIA EN PACIENTES QUIRÚRGICOS EN EL ÁREA DE CIRUGÍA DEL HOSPITAL ISIDRO AYORA (34)
AUTORES	Gaona Rentería Diana, Contenido Fierro Balbina
AÑO	Ecuador, 2018
OBJETIVO	Determinar el nivel de ansiedad del paciente en el preoperatorio, en el área de cirugía del Hospital Isidro Ayora, en la ciudad de Loja.
METODOLOGIA	Se realizó un estudio descriptivo, observacional, para obtener la información se utilizó la técnica de la entrevista, mediante la escala de ansiedad de Hamilton
RESULTADOS	Los resultados demuestran que de la mitad del grupo investigado fue afectado por un nivel de ansiedad leve, una tercera parte de la población con niveles de ansiedad moderados, y un porcentaje significativo no experimentó ningún nivel de ansiedad.
CONCLUSIONES	Un alto porcentaje de los pacientes pre quirúrgicos entrevistados por la enfermera en el área de cirugía, presentaron ansiedad en diferentes niveles siendo el nivel moderado el más significativo. La ansiedad prequirúrgica desencadenó manifestaciones psíquicas en los pacientes investigados, específicamente la tensión y el miedo, alcanzando niveles moderados; por su parte, el insomnio y dificultad para concentrarse alcanzaron un nivel leve con porcentajes significativos. La ansiedad en los pacientes pre operatorios generó en el grupo investigado manifestaciones somáticas, un alto porcentaje alcanzaron niveles leves de tensión muscular, alteraciones cardiovasculares, respiratorios, y genitourinarios.
APORTE DEL ESTUDIO PARA EL TRABAJO ACADEMICO	La ansiedad preoperatoria provoca síntomas psicológicos como tensión, ansiedad, insomnio y alteraciones cardiovasculares, respiratorias y genitourinarias. Un lugar donde las enfermeras participan en actividades de relajación e interacciones enfermera-paciente con el objetivo de reducir la ansiedad y los niveles de ansiedad del paciente.
FUENTE (ENLACE WEB)	<u>AnsiedadPreOperatoriaEnPacientesQuirurgicosEnElAre-6538730%20(1).pdf</u> DOI: <u>http://dx.doi.org/10.29033/ei.v3n1.2018.08</u>

FICHA N° 15	
TITULO	MUSICOTERAPIA Y ANSIEDAD EN PACIENTES SOMETIDOS A ANESTESIA RAQUÍDEA (15)
AUTORES	Miñaca Daniela , Sierra Karen , Jara Juan
AÑO	Ecuador, 2018
OBJETIVO	Determinar la influencia de la musicoterapia en la disminución del nivel de ansiedad en pacientes sometidos a procedimientos quirúrgicos con el uso de anestesia raquídea.
METODOLOGIA	Se desarrolló una investigación experimental, de corte transversal. Se aplicó el Inventario de Autovaloración de Ansiedad Riesgo – Estado (IDARE) en la visita pre anestésica, con posterior aplicación de musicoterapia durante el acto quirúrgico y una segunda implementación del IDARE posterior a la cirugía, en la sala de recuperación.
RESULTADOS	Se demostró una asociación estadísticamente significativa entre exposición a musicoterapia y reducción de frecuencia del nivel alto de ansiedad-estado postoperatoria ($p=0.011$). No se registró una asociación entre género o edad con: a) Nivel de ansiedad-estado preoperatoria ($p=0.095$; $p=0.841$) o postoperatoria ($p=0.812$; $p=0.585$); b) ansiedad-rasgo preoperatoria ($p=0.294$; $p=0.275$) o post-operatoria ($p=0.185$; $p=0.606$). No se evidenció una asociación entre aplicación de musicoterapia y los niveles de ansiedad-rasgo post-operatoria ($p=0.066$).
CONCLUSIONES	La musicoterapia influye en la disminución del nivel de ansiedad estado postoperatoria, pero no repercute en la reducción del nivel de ansiedad-rasgo postoperatoria. Es procedimiento no invasivo de bajo costo que puede ser aplicado por parte del personal del equipo quirúrgico.
APORTE DEL ESTUDIO PARA EL TRABAJO ACADEMICO	La musicoterapia dentro de quirófano disminuyó el estado de la ansiedad, la enfermera realiza intervenciones usando la clasificación de enfermería (Nursing Interventions Classification, NIC) donde se establece la terapia musical y la define como la “utilización de la música para ayudar a conseguir un cambio específico de conductas, sentimientos o a nivel fisiológico”
FUENTE (ENLACE WEB)	https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=6602841 DOI: http://dx.doi.org/10.29033/ei.v3n3.2018.02

FICHA N° 16

TITULO	PREDICTORES DE ANSIEDAD PREOPERATORIA MODERADA Y GRAVE EN PACIENTES QUIRÚRGICOS HOSPITALIZADOS (5)
AUTORES	Rosa Melchior Lorena, Dos Santos Soares Regiane, Aparecida Prado Marinesia, Amorim Caetano Karla, Queiroz Bezerra Ana, Vilela De Sousa Thais.
AÑO	Brasil 2018
OBJETIVO	Estimar la prevalencia de la ansiedad y los predictores de ansiedad moderada y grave en el período preoperatorio de cirugía electiva.
METODOLOGIA	Estudio transversal analítico, Para la recolección de datos se utilizaron tres instrumentos. Un formulario estructurado que contiene variables sociodemográficas, clínicas y quirúrgicas elaboradas para el estudio y validadas en cuanto a la forma y pertinencia de los ítems; la escala de ansiedad Hamilton, y la escala numérica de dolor
RESULTADOS	La prevalencia de ansiedad preoperatoria fue del 53,0% (n = 106) (IC 95% 46,06 / 59,85), siendo que el 33,0% (n = 35) (IC 95% 24, 5 / 42,3) de los pacientes presentaron ansiedad moderada y grave. El análisis multivariado, el sexo, la ocupación y el miedo a la anestesia se mantuvieron significativos, configurándose en predictores. Aunque el miedo a la cirugía no se ha mantenido, al evaluar las categorías por separado, el miedo a errores mostró una relación significativa con la ansiedad moderada y grave en el modelo ajustado.
CONCLUSIONES	En el presente estudio, la prevalencia de ansiedad es alta. El sexo, la ocupación, el miedo a la anestesia y el temor de errores durante el procedimiento anestésico-quirúrgico se configuran en predictores de ansiedad moderada y grave en el período preoperatorio. El perfil del paciente ansioso en niveles moderado y grave fue del sexo masculino, en el grupo de edad de 50 a 69 años, de baja escolaridad, casados, en situación inestable de trabajo (sin contrato firmado o desempleado), residentes en el interior de Goiás y en las casas donde el único proveedor del hogar era el paciente, sometidos a cirugías previas y con tiempo de internación preoperatoria menor de 24 horas.

APORTE DEL ESTUDIO PARA EL TRABAJO ACADEMICO	Los enfermeros necesitan conocer las predisposiciones de ansiedad de los pacientes quirúrgicos para planificar los cuidados e implementar estrategias de manejo de la ansiedad de acuerdo con las necesidades del paciente.
FUENTE (ENLACE WEB)	https://revistas.um.es/eglobal/article/view/eglobal.17.4.309091/249821

FICHA N° 17

TITULO	EFFECTOS DE LA MUSICOTERAPIA BAJO ANESTESIA GENERAL EN PACIENTES SOMETIDOS A CIRUGÍA ABDOMINAL (27)
AUTORES	Kahloul Mohamed, Mhamdi Salah , Said Najli Mohamed, Nadhir Sfehyi Ahmed, Mohamed Azzaza Mohamed, Chaouch Ajmi, Naija Walid.
AÑO	Brasil, 2017
OBJETIVO	Evaluar sus efectos, bajo anestesia general, sobre la satisfacción, el estrés, el dolor y la conciencia del paciente perioperatorio.
METODOLOGIA	Estudio prospectivo, aleatorizado, doble ciego, realizado en el quirófano de cirugía visceral del Sahloul Teaching Hospital durante un período de 4 meses. Antes de la inducción, los pacientes usaban auriculares conectados a un reproductor de MP3. Fueron asignados al azar en 2 grupos: Grupo M (con música durante la cirugía) y grupo C (sin música). Se registraron los parámetros hemodinámicos, la calidad de la excitación, el dolor experimentado, la satisfacción del paciente y la incidencia de la conciencia durante la anestesia
RESULTADOS	Una recuperación tranquila se observó con más frecuencia en el grupo M (77,1% frente a 44%, $p < 10^{-3}$). La tasa de satisfacción fue significativamente mayor entre el grupo experimental (81,4% versus 51,4%, $p < 10^{-3}$)
CONCLUSIONES	La musicoterapia es una técnica no farmacológica, económica y no invasiva que puede mejorar significativamente la satisfacción del paciente y disminuir las experiencias embarazosas de los pacientes relacionadas con el estrés, el dolor y la conciencia perioperatorios.
APORTE DEL ESTUDIO PARA EL TRABAJO ACADEMICO	La musicoterapia es una intervención no farmacológica, que la enfermera utiliza para relajar al paciente, de esta manera disminuye los niveles de ansiedad que presenta.
FUENTE (ENLACE WEB)	https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/28452603/

FICHA N° 18	
TITULO	<p style="text-align: center;">LA INFLUENCIA DE LA INFORMACIÓN PROPORCIONADA POR LOS ENFERMEROS SOBRE LA ANSIEDAD PREOPERATORIA. (37)</p> <p style="text-align: center;">“A influência da informação fornecida pelos enfermeiros sobre a ansiedade pré-operatória”.</p>
AUTORES	Rodríguez Goncalves Marco Antonio; Ribeiro Cerejo María da Nazare y Amado Martins José Carlos
AÑO	Brasil 2017
OBJETIVO	Evaluar la ansiedad preoperatoria de los pacientes propuestos para una cirugía programada y la información de enfermería que poseen; analizar si algunas variables sociodemográficas influyen en la ansiedad preoperatoria; y analizar la relación entre la información de enfermería y la ansiedad preoperatoria.
METODOLOGIA	Estudio descriptivo, correlacional. Se aplicó un cuestionario a 200 pacientes internados en el preoperatorio de cirugía
RESULTADOS	Los pacientes perciben que están mejor informados sobre los aspectos organizativos en comparación con los cuidados de enfermería. El sexo influye en el nivel de ansiedad preoperatoria. La información preoperatoria está relacionada con el número de elementos del hogar y el tiempo en la lista de espera. Sin embargo, cuando está correlacionada con el nivel de ansiedad, no presenta diferencias significativas.
CONCLUSIONES	Los enfermeros deben invertir en el fortalecimiento de la información sobre los cuidados de enfermería a lo largo del período perioperatorio. Esta constituye un área autónoma de la profesión, que es relevante en la prestación de cuidados de calidad.
APORTE DEL ESTUDIO PARA EL TRABAJO ACADÉMICO	La educación individualizada del paciente es importante porque mejora el nivel de ansiedad que expresan los pacientes acerca de las incertidumbres que plantean los procedimientos quirúrgicos.
FUENTE (ENLACE WEB)	https://scielo.pt/scielo.php?script=sci_abstract&pid=S0874-02832017000300003&lng=pt&nrm=iso&tlng=es?script=sci_abstract&pid=S0874-02832017000300003&lng=pt&nrm=iso&tlng=es

FICHA N° 19

TITULO	ANSIEDAD EN EL PACIENTE PRE QUIRÚRGICO (23)
AUTORES	Quintero Andrea ,Yasnó Diana , Riveros Olga ,Castillo Jeisson, Castillo Bernardo Borrález
AÑO	Colombia – 2017
OBJETIVO	Determinar el estado de ansiedad de los pacientes llevados a colecistectomía en un servicio de cirugía y determinar la asociación entre el grado de ansiedad y el sexo, la presencia de antecedentes quirúrgicos y el tiempo de hospitalización previo al procedimiento quirúrgico
METODOLOGIA	Experimental
RESULTADOS	Se incluyeron 21 pacientes intervenidos quirúrgicamente, con un rango de edad entre los 23 y los 93 años, en quienes se practicó colecistectomía laparoscópica. Todos los pacientes intervenidos presentaron algún grado de ansiedad: leve en 7, moderada en 11 y grave en 3. Los hombres presentaron con mayor frecuencia niveles altos de ansiedad ($p=0,3458$). Los pacientes que presentaron un antecedente quirúrgico previo al procedimiento tuvieron menores grados de ansiedad ($p=0,0071$). Nueve pacientes cursaron con procesos de adaptación hospitalaria y 12 fueron intervenidos el mismo día de la hospitalización, sin diferencia estadísticamente significativa en el grado de ansiedad durante la visita pre quirúrgica por parte de equipo de salud.
CONCLUSIONES	El apoyo emocional pre quirúrgica y posquirúrgica brindada por la enfermera permitir identificar factores que generan ansiedad, mejorar la adaptación antes y después del procedimiento, y generar espacios óptimos para complementar información y aclarar dudas sobre el procedimiento.
APORTE DEL ESTUDIO PARA EL TRABAJO ACADEMICO	El apoyo emocional es una las intervenciones adecuadas y efectivas permiten prevenir, eliminar o disminuir los niveles de ansiedad que presentan el paciente previo a una intervención quirúrgica, lo cual repercute significativamente para la disminución de la ansiedad.
FUENTE (ENLACE WEB)	https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=355552642006

FICHA N° 20

TITULO	LA INFLUENCIA DE LA INFORMACIÓN PROPORCIONADA POR LOS ENFERMEROS SOBRE LA ANSIEDAD PREOPERATORIA (38)
AUTORES	Rodríguez marco; María Ribeiro maría ; Amado José .
AÑO	Brasil, 2017
OBJETIVO	Evaluar la ansiedad preoperatoria de los pacientes propuestos para una cirugía programada y la información de enfermería que poseen; analizar si algunas variables sociodemográficas influyen en la ansiedad preoperatoria; y analizar la relación entre la información de enfermería y la ansiedad preoperatoria
METODOLOGIA	Estudio descriptivo, correlacional. Se aplicó un cuestionario a 200 pacientes internados en el preoperatorio de cirugía programada.
RESULTADOS	Los pacientes perciben que están mejor informados sobre los aspectos organizativos en comparación con los cuidados de enfermería. El sexo influye en el nivel de ansiedad preoperatoria. La información preoperatoria está relacionada con el número de elementos del hogar y el tiempo en la lista de espera. Sin embargo, cuando está correlacionada con el nivel de ansiedad, no presenta diferencias significativas.
CONCLUSIONES	Los enfermeros deben invertir en el fortalecimiento de la información sobre los cuidados de enfermería a lo largo del período perioperatorio. Esta constituye un área autónoma de la profesión, que es relevante en la prestación de cuidados de calidad
APORTE DEL ESTUDIO PARA EL TRABAJO ACADEMICO	El profesional de enfermería se encuentra en contacto permanente y continua con el paciente durante la etapa peri operatoria, el objetivo es brindar una atención holística, confianza y seguridad, lo cual disminuye los niveles de ansiedad del paciente quirúrgico.
FUENTE (ENLACE WEB)	http://www.scielo.mec.pt/pdf/ref/vserIVn14/serIVn14a03.pdf

FICHA N° 21

TITULO	EFFECTO DE UNA INTERVENCIÓN DE ENFERMERÍA EN MUJERES CON CÁNCER DE MAMA EN EL POSTOPERATORIO (17)
AUTORES	Mesa Mónica; Carrillo Gloria; Gómez Olga; Chaparro Díaz Lorena; Carreño Sonia.
AÑO	Colombia- 2019
OBJETIVO	Determinar el efecto de la intervención educativa de enfermería en mujeres con cáncer de mama durante el postoperatorio para fortalecer la competencia de cuidado en el hogar.
METODOLOGIA	Cuasi experimental.
RESULTADOS	En el grupo intervenido, la diferencia entre los puntajes de las medias totales de la competencia para el cuidado en el hogar aumentó significativamente comparado con el control, y en las dimensiones conocimiento, unicidad y bienestar
CONCLUSIONES	La intervención de enfermería estructurada es una estrategia viable que aumenta la competencia para cuidar en el hogar, en mujeres con cáncer de mama sometidos a cirugía
APORTE DEL ESTUDIO PARA EL TRABAJO ACADEMICO	La Intervención de Enfermería es una estrategia coordinada y efectuada que evalúa a los pacientes desde que ingresan al establecimiento e incluye encuentros en cinco sesiones. Lo cual busca integrar a la familia del paciente en el cuidado y su pronta recuperación.
FUENTE (ENLACE WEB)	https://revistas.ucm.es/index.php/PSIC/article/view/65591/4564456551941

