



UNIVERSIDAD PERUANA
CAYETANO HEREDIA

Facultad de
ENFERMERÍA

EVIDENCIA CIENTÍFICA SOBRE LOS CONOCIMIENTOS
EN RIESGOS ERGONÓMICOS EN EL PERSONAL DE
ENFERMERÍA DEL SERVICIO DE URGENCIAS

SCIENTIFIC EVIDENCE ON THE KNOWLEDGE OF
ERGONOMIC RISKS IN THE NURSING STAFF OF THE
EMERGENCY SERVICE

TRABAJO ACADÉMICO PARA OPTAR POR EL TÍTULO
DE SEGUNDA ESPECIALIDAD PROFESIONAL EN
ENFERMERÍA EN EMERGENCIAS Y DESASTRES

AUTOR:
JOCELYN PERALTA GUZMÁN

ASESOR:
MG. DIANA ELIZABETH CALLE JACINTO DE GUILLEN

LIMA - PERÚ

2023

ASESORA DE TRABAJO ACADÉMICO

Mg. Diana Elizabeth Calle Jacinto de Guillen

Departamento Académico de Enfermería

ORCID: 0000-0003-3137-485X

DEDICATORIA

A Dios por estar presente siempre en las cosas que hago.

A mis padres Clarisa Guzmán y Wilfredo Peralta, quienes me apoyaron en todo momento con las decisiones que he tomado.

A mi esposo e hija que me da las fuerzas para seguir continuando superándome cada día más como profesional, persona y en mi etapa como madre.

Este logro va dirigido para todos ustedes.

AGRADECIMIENTOS

A la Universidad Peruana Cayetano Heredia por permitirme ser parte de esta gran familia.

A cada uno de los docentes desde el primer ciclo por brindarme su amplia experiencia y por haber compartido sus conocimientos en práctica y teoría por el bien de mi formación académica como enfermera especialista en Emergencias y Desastres, por los consejos otorgados.

A mi asesora Mg Diana Elizabeth Calle Jacinto de Guillén, por su dedicación, tiempo, conocimientos y orientación en la elaboración y desarrollo del presente trabajo académico desde un inicio.

Gracias.

FUENTES DE FINANCIAMIENTO

La presente monografía es autofinanciada íntegramente por mi persona.

DECLARACIÓN DE CONFLICTO DE INTERÉS

El presente trabajo académico es original, se ha seguido con toda la estructura y lineamientos respectivos para respetar la ética en la investigación ya que el mismo será utilizado para obtener un título de segunda especialidad en enfermería en emergencias y desastres.

RESULTADO DEL INFORME DE SIMILITUD

EVIDENCIA CIENTIFICA SOBRE LOS CONOCIMIENTOS EN RIESGOS ERGONOMICOS EN EL PERSONAL DE ENFERMERIA DEL SERVICIO DE URGENCIAS

INFORME DE ORIGINALIDAD



FUENTES PRIMARIAS

1	dspace.unach.edu.ec Fuente de Internet	7%
2	repositorio.upch.edu.pe Fuente de Internet	3%
3	repositorio.uisek.edu.ec Fuente de Internet	2%
4	Submitted to Universidad Cesar Vallejo Trabajo del estudiante	1%
5	Submitted to Universidad Internacional de la Rioja Trabajo del estudiante	1%
6	1library.co Fuente de Internet	1%
7	Submitted to Universidad Catolica De Cuenca Trabajo del estudiante	1%
8	repositorio.ucm.edu.co Fuente de Internet	1%

TABLA DE CONTENIDOS

	Pág.
I. Introducción	1
II. Cuerpo	10
III. Conclusiones	15
Referencia bibliográfica	16
Anexo	20
Fichas RAE	

RESUMEN

Se ha evidenciado que el nivel de conocimiento respecto a los riesgos ergonómicos son deficientes en el personal de enfermería; los riesgos ergonómicos en el personal de enfermería, es uno de los principales problemas que limitan el cuidado al usuario, se ha observado que a pesar de los años de trabajo en el área de urgencias aún hay deficiencias como déficit de personal, horas complementarias, sobrecarga laboral, déficit de equipos para movilización de usuarios por su nivel de complejidad llegando a realizar movimientos forzados que a lo largo pueden provocar lesiones. **Objetivo:** Analizar la evidencia científica de los conocimientos sobre riesgos ergonómicos en el personal de enfermería del servicio de urgencia. **Metodología:** Revisión bibliográfica retrospectiva, mediante la búsqueda bibliográfica de literatura científica desde 2018 al 2022 en las siguientes bases de datos Scielo, Pubmed, Medline, Redalyc, Lilacs, Elsevier, Ciber índice, Medline, Cochrane y Google académico, seleccionando 29 artículos que mejor respondían a los objetivos planteados. **Conclusiones:** Los resultados muestran que el nivel de conocimiento en los riesgos ergonómicos en el personal de enfermería es deficiente por falta de un adecuado abastecimiento de equipos de acuerdo a la complejidad y un desconocimiento de las posturas continuas y malas técnicas de movilización de usuarios podrían generar a lo largo una discapacidad afectando la vida laboral y cotidiana.

Palabras claves: Enfermería, Ergonómicos, Conocimiento, Musculoesqueléticos, Urgencias. (DeCS)

ABSTRACT

It has been shown that the level of knowledge regarding ergonomic risks is deficient in the nursing staff; ergonomic risks in nursing staff, is one of the main problems that limit user care, it has been observed that despite the years of work in the emergency area there are still deficiencies such as staff deficit, additional hours, overload work, lack of equipment for mobilizing users due to their level of complexity, leading to forced movements that can cause injuries over time. Objective: To analyze the scientific evidence of the knowledge about ergonomic risks in the nursing staff of the emergency service. Methodology: Retrospective bibliographic review, through the bibliographic search of scientific literature from 2018 to 2022 in the following databases: Scielo, Pubmed, Medline, Redalyc, Lilacs, Elsevier, Ciber índex, Medline, Cochrane and Google Scholar, selecting 29 articles that best They met the stated objectives. Conclusions: The results show that the level of knowledge in the ergonomic risks in the nursing staff is deficient due to the lack of an adequate supply of equipment according to the complexity and a lack of knowledge of the continuous postures and bad techniques of user mobilization could generate throughout a disability affecting work and daily life.

Keywords: Nursing, Ergonomics, Knowledge, Musculoskeletal, Emergencies.
(DeCS)

I. INTRODUCCIÓN

En los últimos años, los riesgos ocupacionales han estado presentes en el ámbito laboral entre estos riesgos laborales el más resaltante es el riesgos ergonómicos en el personal de enfermería, siendo uno de los principales problemas que pueden limitar el cuidado al usuario; se ha estado observado que a pesar de los años de trabajo en el área de urgencias aún hay deficiencias como déficit de personal, horas complementarias, sobrecarga laboral, déficit de equipos para movilización de usuarios por su nivel de complejidad y dependencia donde la enfermera tiene que actuar de manera inmediata por la demanda de usuarios, realizando movimientos forzados y carga excesiva de peso, posturas inadecuadas, estando horas de pie, adecuarse a un horario de 24 horas. (1) (2) (3)

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS) los trastornos musculoesqueléticos han sido una de las principales causas de incapacidad en todo el mundo, el más relevante es el dolor lumbar que causa discapacidad en más de 160 países ya que estos trastornos pueden limitar de manera importante la movilidad y la destreza, lo que ocasiona jubilaciones anticipadas, menores niveles de bienestar y menor intervención a nivel social.(4)

El profesional de enfermería debe tener en cuenta que los riesgos ergonómicos se relacionan al entorno laboral realizando trabajos forzados, turnos nocturnos, fatiga y disminución en el rendimiento laboral y así verse expuesto a actividades forzadas que se evidencia en el aumento de problemas de salud que puede perjudicar en la productividad y la calidad de atención en los usuarios.(5)

Como enfermeras de urgencias se encuentran en sus labores diarias que realizan trabajos forzados por la falta de personal, equipos inadecuados para la movilización de los usuarios lo cual puede ocasionar trastornos musculoesqueléticos tales como mialgias, lumbalgia, hernias que puede ocasionar dolor utilizando analgésicos de manera dependiente y afectar su rendimiento laboral y personal e incluso ausentismo laboral. (5)

Zhang et al. Señala en su estudio realizado que el personal de enfermería sufre dolores lumbares a causa del peso excesivo y las posturas forzadas y teniendo un nivel de conocimiento en bajo afectando su salud de manera física y psicológica. (6)

En un estudio, señaló que está constituido en su mayoría por mujeres enfermeras con un promedio de edad de 30 años a más que manifiestan cargar un peso promedio de 25kg y 12.5kg mayor a su peso, el 58.6% indicando dolencias musculares o alguna molestia durante el turno como dolor de espalda, cuello, dolor lumbar, entumecimiento de brazos por realizar posturas forzadas, sobreesfuerzos musculares por la misma exigencia en los cuidados de los pacientes. (7)

Tal y como un estudio realizado sobre los riesgos ergonómicos en personal de atención hospitalaria, señaló que un 18.6% presentan dolencias musculoesqueléticas siendo expuestos a posturas incómodas, movimientos repetitivos, cargas pesadas el cual se puede haber una evidencia de desgaste físico y mental registrando riesgos de trastornos musculoesqueléticos en la parte

superior como cuello, espalda que predisponen como factores de riesgos ergonómicos.(1)

El estudio realizado del nivel de conocimiento sobre los riesgos ergonómicos en relación a los síntomas de trastornos musculo esqueléticos, se evidencia que el profesional de enfermería presenta un 51.9% teniendo como más relevantes los síntomas de dolor de espalda baja, espalda alta, nuca, hombros, rodilla, pies los cuales se presentan al finalizar del día, como también se evidencia que el nivel de conocimiento fue demasiado bajo con 36 casos a pesar de tener una antigüedad de mayor o igual a 5 años.(1)

Un estudio realizado en Argentina muestra que el 2.5% son personal técnico y el 72.5% personal de enfermería teniendo una antigüedad mayor a 5 años entre los cuales presentan el 47.5% de problemas de salud en espalda alta y baja evidenciando la falta de conocimiento de cómo evitar el riesgo ergonómico. (8)

En un estudio realizado se evidencio que de un grupo de enfermeras con una buena capacitación en riesgos ergonómicos el 81.49% mejoraron su conocimiento así previniendo los riesgos ergonómicos. (9)

La investigación realizada sobre la relación entre conocimientos y actitudes en la prevención de los riesgos ergonómicos, señalo que el personal de enfermería presentó un conocimiento y actitud negativa de 33.8% ya que pueden ser por la falta de implementación de equipos adecuados para la movilización de pacientes, malas posiciones, contar con poco personal y tener rendimientos laborales menos satisfactorios que podría afectar a la atención de calidad del usuario.(10)

En lo presente, los profesionales de enfermería se encuentran con diferentes situaciones donde el cambio es continuo con la demanda de usuarios y el nivel de dependencia que ingresan al área de urgencias provocando un riesgo ergonómico para su salud que pueden afectar en lo laboral y personal en un largo plazo.(10)

Ante lo expuesto, se formula la siguiente pregunta de investigación:

¿Cuál es la evidencia científica sobre los conocimientos en riesgos ergonómicos en el personal de enfermería del servicio de urgencias?

Además, se plantea como objetivo general: Analizar la evidencia científica de los conocimientos sobre riesgos ergonómicos en el personal de enfermería del servicio de urgencia; y como objetivos específicos: a) Describir el nivel de conocimientos sobre riesgos ergonómicos en el personal de enfermería del servicio de urgencia en los países de Perú, Ecuador, Irán y Turquía desde 2018 al 2022; y b) Describir el conocimiento sobre riesgos ergonómicos en el personal de enfermería del servicio de urgencia en los países de Perú, Brasil, Indonesia y Egipto desde el 2018 al 2022.

En la mayor parte de las investigaciones sobre conocimientos de los riesgos ergonómicos se evidencia el desconocimiento que puede perjudicar su estado de salud como trastornos musculoesqueléticos que afectan el sistema locomotor que pueden iniciar como luxaciones, dolor lumbar, osteoporosis, dolor de cuello, dolor de espalda alta y esquinces, complicándose, llegando a enfermedades crónicas que pueden causar limitaciones de las capacidades funcionales e incapacidad permanentes.(5) (11)

El desconocimiento se evidencia en las malas posturas realizadas, carga excesiva a la proporción normal, posturas incómodas, lo cual también puede influir en el déficit de equipamiento adecuados para la movilización y atención de los usuarios sin perjudicar la salud del personal.(5)

La identificación de manera oportuna es complicada ya que mientras más pasan los años de trabajo se acumulan los síntomas musculoesqueléticos afectando así en el ámbito laboral y profesional.(1)

Al conocer los riesgos ergonómicos se podría fortalecer y mejorar el trabajo evitando los trastornos musculoesqueléticos diseñando estrategias que reduzcan los riesgos realizando una evaluación anual mediante el método MAPO y método Rapid Entire Body Assessment (REBA) hacia los trabajadores y tener registros de un control para continuar con el plan de trabajo del área de urgencias y así reduciendo los descansos médicos continuos, y realizando capacitaciones frecuentes a los trabajadores. (12)

Según la Real academia española enfermería está definido como persona que se dedica al cuidado y atención de enfermos y heridos, así como a otras tareas sanitarias, siguiendo pautas clínicas, pero a veces descuidan el riesgo que están expuestas, de manera que ciertos tipos de actividades el cual se podrá prevenir mediante una actualización continua.

La actualización continua de conocimientos y la búsqueda para mejorar la eficiencia, eficacia y efectividad del cuidado, ponen de manifiesto que el enfermero/a no solo tiene la habilidad de brindar atención clínica, sino también de investigar, educar, y ser líder. Por consiguiente, demuestra alta calidad al ejecutar el cuidado que brinda al paciente cuando se trata de promover la salud,

prevenir la enfermedad, apoyar en la recuperación, reinsertar al individuo a la sociedad y aliviar el sufrimiento ya que de acuerdo con la Asociación Internacional de Ergonomía (AIE) y la Organización Internacional del Trabajo (OIT), la ergonomía es una disciplina científica que logra la interacción entre los humanos y la profesión que ejercen. También definen la ergonomía física como aquella ocupación laboral que requiere uso de fuerza para desempeñar y cumplir actividades propuestas evidenciando así los riesgos ergonómicos a los que están expuestos los personales de enfermería en el área de urgencias. (13)

Los riesgos ergonómicos son probabilidades de sufrir un desafortunado e indeseado como accidentes o enfermedades en el ámbito laboral, condicionado por características que son capaces de generar una serie de trastornos o lesiones. Para la Organización Panamericana de Salud (OPS), atender los factores de riesgo laborales ergonómicos es prioritario, debido a que se relaciona con la calidad de vida laboral y a los desórdenes músculo esqueléticos ocasionados por los estresores ergonómicos y mecánica corporal de tal forma también se puede describir los factores condicionantes que pueden afectar en el ámbito laboral.(2)

(14)

Al describir los factores y condiciones que alteran la ergonomía física del personal enfermero, se relaciona de manera directa con la actividad física del trabajador e involucra aspectos fisiológicos y mecánicos del desempeño en el puesto de trabajo. Se nota mayor relevancia en temas como posturas, sobreesfuerzo, movimientos repetitivos, carga o manejo de insumos y equipo tecnológico, lo que hace evidente una predisposición al desarrollo de trastornos

físicos entre los cuales podemos encontrar a los riesgos ergonómicos físicos, ambientales y temporal.(13)

Mediante los riesgos ergonómicos físicos podemos describir que son actividades físicas como la mecánica corporal, posturas del cuerpo, movimientos contantes y repetitiva movilización de equipos pesados mientras que los riesgos ergonómicos ambientales se relaciona al área de trabajo teniendo factores estresantes, ambientes ruidosos con deficiencia de ventilación y eliminación del intercambio gaseoso y los riesgos ergonómicos temporal se puede detallar como la comodidad del trabajador, horarios y turnos rotativos, descansos, horas de refrigerio. (15)

Las enfermeras están expuestas a riesgos laborales como los riesgos laborales en dos artículos realizados en Brasil indican que en las áreas más críticas presentan un riesgo ergonómico por levantamiento de peso de manera inadecuada realizando trabajos físicos que no se evitan por el desconocimiento y la falta de equipos el cual perjudica de manera física y así provocando estrés y desmotivación lo cual se sugiere brindar las condiciones necesarios y la capacitación de cómo evitar los riesgos ergonómicos y así evitar patologías ergonómicas e incluso las mismas enfermeras descuidan los riesgos ergonómicos por la demanda de usuarios. (16) (17)

Las patologías ergonómicas más frecuentes como: dolor lumbar, dolor en el cuello, espalda alta, dolor de articulaciones, dolor de miembros inferiores, dolor de muñecas e incluso afecta al sistema circulatorio ocasionando varices llegando a ser trastornos musculoesqueléticos.(18)

Los trastornos musculoesqueléticos afectando al sistema locomotor que pueden ser leve como fractura, esguinces o pueden afectar de manera las crónica haciendo una limitación de capacidad funcional e incluso llegar a una incapacidad permanente, disminuyendo las habilidades y destrezas en el ámbito laboral y personal entre ellas las más relevantes son: en las articulaciones, huesos, músculos, columna vertebral, los trastornos musculoesqueléticos conlleva a una rehabilitación para mejorar la salud, mediante el método MAPO se puede conocer la sobrecarga de manera biomecánica y explicando sus factores que determinan un nivel de una mala adecuación ergonómica. (19)

El método de MAPO se encargará de valorar el riesgo de la sobrecarga biomecánica en la zona lumbar durante el transporte de pacientes en los nosocomios, teniendo como características la carga asistencial por presencia de usuario no independiente, tipo de grado de incapacidad motora del usuario, equipos de trabajo, la formación de trabajadores, la estructura del entorno del trabajo y de la estancia en el nosocomio, la contribución de cada uno de los principales factores es para la manipulación del paciente son las siguientes, paciente no colabora, factor de elevación, paciente parcialmente colaborador, factor de ayudas menores, factor silla de ruedas factor entorno y factor formación . (9) (15) (20)

Teniendo también el método Rapid Entire Body Assessment (REBA) que va a permitir una evaluación de las posturas individuales, dividiéndolos en dos grupos A que aplica las piernas, el tronco, cuello, grupo B que aplica a los miembros superiores como el brazo antebrazos y muñecas además determina otros factores que considera determinantes para la valoración final de la postura

como carga o fuerza determinada, lo cual lo hace muy adecuado para valoraciones de las actividades de enfermería, los puntajes otorgados se realiza mediante una puntuación global del grupo A y B mediante la actividad muscular que se desarrolla, la calidad y el tipo de agarre de objetos con la mano y así con la fuerza en la que se aplica en todo el turno del personal de enfermería. (15)

(13)

II. CUERPO

2.1 Metodología:

El presente trabajo es una revisión bibliográfica retrospectiva, se realizó la revisión de artículos para responder la pregunta de investigación, mediante el cual se realizó la revisión de estudios con 5 años de antigüedad, entre el 2018 al 2022, en las siguientes bases de datos electrónicas se encuentran Scielo, Pubmed, Medline, Redalyc, Lilacs, Elsevier, Medline, Cochrane y Google académico. La investigación fue realizada utilizando los operadores booleanos como “AND”, “OR” Y “NOT”, se utilizaron como palabras claves (DeCS) “enfermería”, “ergonómicos”, “conocimiento”, “musculoesqueléticos” y “urgencias”.

Se encontraron artículos en los idiomas de español, inglés de los cuales en esta búsqueda se utilizaron 29 artículos de los cuales fueron seleccionados 29 entre ellos 15 artículos a nivel internacional y 17 a nivel nacional y que mejor responda con el objetivo planteado.

Criterios de inclusión

- Artículos originales tipo observacionales o experimentales
- Artículos científicos cuya población sean los profesionales de enfermería
- Artículos científicos con antigüedad no mayor a cinco años
- Artículos de libre acceso

Criterios de exclusión

- Proyectos de investigación
- Estudios de casos o serie de casos

- Revisión de artículo

2.2. DISCUSIÓN:

En relación a los objetivos planteados orientados a determinar y explicar los conocimientos sobre riesgos ergonómicos en el personal de salud del servicio de urgencias, se encontró un estudio realizado por Deza et al. En el cual identificó que un 47% de los enfermeros presenta un conocimiento bueno en riesgos ergonómicos que se evidencia en las evaluaciones que se le realiza al personal de salud y así evitar en gran parte los riesgos ergonómicos que podrían afectar a lo largo de su vida, de igual manera los estudios.

Días y Rodríguez et al también han indicado que el nivel de conocimiento es bueno después de una capacitación realizada al personal del área de emergencias e indicando que aún hay un riesgo elevado en las posturas continuas e inadecuadas aconsejando a promover las capacitaciones constantes al personal del manejo correcto y adecuado de los usuarios de acuerdo a las necesidades que cada uno tenga y al grado de dependencia.

A diferencia de Monteiro et al. Quien indica que el conocimiento ergonómico en el personal de enfermería se encuentra en riesgo ya que encuentra desconocimiento en los riesgos ergonómicos e indica promover actividades que aumenten los conocimientos en el personal de enfermería ya sea realizando capacitaciones o intervenciones con algún método para así aumentar el conocimiento en el personal de enfermería así mismo Zayed y colaboradores manifiesta un déficit de conocimientos en riesgos ergonómicos en el personal de enfermería del área de urgencias ya que no se está realizando una evaluación sobre si el personal conoce o no los riesgos ergonómicos a los que se encuentran propensos por lo que presentan diversos síntomas entre ellos los trastornos musculoesqueléticos y así teniendo dificultad sus labores cotidianas como en su vida personal y laboral sin poder desempeñarse de manera adecuada, y no teniendo una capacitación adecuada sobre el conocimiento en riesgos ergonómicos ni cómo prevenirlos recomendando programas preventivos y capacitando para

evitar los riesgos ergonómicos y así ser eficientes en su vida personal y laboral.

Por otro lado, Prapti et al. En su estudio titulado “Ergonomic Program and Nursing Intervention in Nursing” donde describe que el conocimiento sobre riesgos ergonómicos en el personal de salud de enfermería mejoraría si sabrían sobre la importancia de las posiciones ergonómicas mediante orientación y una evaluación constante para evitar los riesgos ergonómicos.
(2) (21) (22) (23) (24) (25)

Sin embargo, existe literaturas que ha descrito el nivel de conocimientos sobre riesgos ergonómicos en el personal de enfermería del servicio de urgencia, en el estudio realizado por Saremi y colaboradores indican que el nivel de conocimiento es bueno indicando que el programa de entrenamientos ergonómicos es efectivo para reducir los factores de riesgo ergonómicos.

Cabrera et al, Bonilla et al, concluyeron en sus investigaciones que el 69% de las enfermeras presenta un nivel de conocimiento adecuado y con un 31% inadecuado e identificando trastornos musculoesqueléticos en todo el personal de enfermería indicando más capacitaciones y evaluaciones para identificar y mejorar el nivel de conocimientos en riesgos ergonómicos a diferencia de Tresierra y colaboradores en su estudio de “ Nivel de conocimiento sobre riesgos ergonómicos en relación a síntomas de trastornos musculoesqueléticos en el personal sanitario” realizado en Perú que encontró que el nivel de conocimiento es medio y bajo sobre todo relacionándose con los trastornos musculoesqueléticos evidenciando dolor con un 100% en todo el personal de enfermería a pesar de la experiencia y los años de trabajo sugiriendo mejorar y realizar capacitaciones constantes para mejorar y disminuir el dolor.

La otra investigación realizada por Moncada en Tacna Perú complemento indicando que el nivel de conocimiento es medio con un 92.5% y bajo con un 6.6% indicando que presentan riesgos ergonómicos evidenciando que el

nivel medio en conocimientos de los riesgos ergonómicos es deficiente en el personal de salud a pesar de la antigüedad el cual no pueden evitar por el los trastornos musculoesqueléticos.

Hoy en día por la demanda de usuarios en los diferentes niveles de los hospitales las enfermeras en el área de urgencias desconocen los riesgos ergonómicos a los que se encuentran expuestos Mohammad et al con su estudio “Relationship between knowledge of ergonomics and workplace condition with musculoskeletal disorders among nurses” señala que el nivel de conocimiento es bajo presentando trastornos musculoesqueléticos tales como dolor de cuello y hombros mostrando que todo el personal de enfermería tiene una inadecuada formación y déficit nivel de conocimientos en los riesgos ergonómicos los cuales les podrían traer a lo largo del tiempo problemas musculoesqueléticos y el cual pueden perjudicar en el trabajo y vida cotidiana e incluso llegando a realizar terapias físicas. (1) (26)(27) (18)(12) (18) (28) (29)

Por último, después del análisis y contraste de estos artículos se puede evidenciar que el nivel de conocimientos en los riesgos ergonómicos son deficientes encontrando a cada autor recomendar una capacitación y evaluación constante para evitar los trastornos musculoesqueléticos que podrían afectar a lo largo de su desempeño laboral y vida personal incluso a llegar a utilizar analgésicos o teniendo terapias para mejorar esos dolores que se presentan al finalizar del turno o con el pasar del tiempo.

III. CONCLUSIONES

1. Se concluye, según la literatura analizada, que existe evidencia científica de los conocimientos sobre riesgos ergonómicos que en su mayoría el personal de enfermería del área de urgencia presenta un conocimiento medio identificando aun problemas de desconocimiento que a la larga afectara en la vida cotidiana y en el ámbito laboral.
2. Los resultados muestran que el nivel de conocimiento en los riesgos ergonómicos en el personal de enfermería es medio por falta de capacitaciones, orientación, adecuado abastecimiento de equipos de acuerdo a la complejidad y un desconocimiento del manual riesgos ergonómicos donde se podrían evitar las posturas continuas y malas técnicas de movilización de usuarios.

REFERENCIAS BIBLIOGRAFÍAS

1. Tresierra CEV, Campoblanco JEC. Nivel de conocimiento sobre riesgos ergonómicos en relación a síntomas de trastornos músculo esqueléticos en personal sanitario. 2019; 28:10. Disponible en: https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1132-62552019000200005
2. Monteiro JS, Leal Moreira Reis SV, Rogéria Pereira Viana M. Riscos ocupacionais da equipe de enfermagem no serviço de atendimento móvel de urgência. *recima21 - Rev Científica Multidiscip - ISSN 2675-6218*. 2021;2(5):e25305. Disponible en: <https://recima21.com.br/index.php/recima21/article/view/305>
3. Jiménez Herrera MB, Huancho Mejia MI. Trabajo Académico para optar el Título de Especialista en Enfermería en Cuidado Enfermero en Gastroenterología, Endoscopia y Procedimientos Especiales. 2018;45. Disponible en: https://repositorio.upch.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12866/3870/Riesgos_HerreraJimenez_Maria.pdf?sequence=1&isAllowed=y
4. OMS T. Organización Mundial de la Salud, Trastornos musculoesqueléticos PDF. [Internet]. OMS. 2021. Disponible en: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/musculoskeletal-conditions>
5. Jacome Muñoz LE, Matehu Gonzales CA, Vega Falcom V. Evaluación de los factores de riesgo ergonómico en el personal de salud del Hospital Básico Guamote. 2019. 2020;(1):1-16. Disponible en: <https://www.researchgate.net/publication/352896338>
6. Zhang Q, Dong H, Zhu C, Liu G. Low back pain in emergency ambulance workers in tertiary hospitals in China and its risk factors among ambulance nurses: a cross-sectional study. *BMJ Open*. 2019;9(9):e029264. Disponible en: <https://bmjopen.bmj.com/lookup/doi/10.1136/bmjopen-2019-029264>
7. Bonilla Reyes L, Carlos Lucas C, Serna Cisneros SF. Conocimiento y aplicación de medidas en lesiones musculoesqueléticas en enfermeras en centro quirúrgico. 2018;36. Disponible en: https://repositorio.upch.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12866/3968/Conocimiento_BonillaReyes_Lenin.pdf?sequence=1&isAllowed=y
8. Acosta RH. Condiciones de trabajo, los riesgos ergonómicos y sus efectos sobre la salud en el personal de enfermería. *Salud Cienc Tecnol*. 2022; 2:61. Disponible en: <https://revista.saludcyt.ar/ojs/index.php/sct/article/view/61>
9. Haris A, Haris A. The Effectiveness of the Use of Nurse Safety Booklet on Nurse Knowledge in Ergonomic Injury Prevention in BIMA Hospital. *Int J Stud*

- Nurs. 2019;4(2):108. Disponible en: <http://journal.julypress.com/index.php/ijnsn/article/view/578>
10. Cabanilla Proaño EA, Jiménez Luna CL, Paz Gaibor VY, Acebo Murillo M del R. Riesgos ergonómicos del personal de enfermería: central de esterilización del hospital de especialidades Dr. Abel Gilbert Pontón, Guayaquil 2019. *Más Vita*. 2020;2(2):9-20. Disponible en: <https://acvenisproh.com/revistas/index.php/masvita/article/view/81>
11. Bustamante Cajamarca PA. Riesgo Ergonómico por Posturas Forzadas en Enfermeras del servicio de Cuidados Intensivos y Emergencia del Hospital de las FF. AA; 2022 Disponible en: <https://repositorio.uisek.edu.ec/handle/123456789/4621>
12. Chulqui Chuapanta KM, Paca Licay AS. Factores de riesgo ergonómicos del profesional de enfermería en unidades críticas [Internet]. [Riobamba Ecuador]: Universidad Nacional Chimborazo; 2021. Disponible en: <http://dspace.unach.edu.ec/handle/51000/8320>
13. Chulqui Chuapanta KM, Paca Licay AS. Factores de riesgo ergonómicos del profesional de enfermería en unidades críticas [Internet]. [Riobamba Ecuador]: Universidad Nacional Chimborazo; 2021. Disponible en: <http://dspace.unach.edu.ec/handle/51000/8320>
14. Florêncio FC, Nunes Neto GV, Florencio YL, Gouveia Câmara guerra MC. Riscos ocupacionais evidenciados nos profissionais de enfermagem inseridos nas unidades de urgência e emergência. *Enferm Bras*. 2018;17(5):535. Disponible en: <http://portalatlanticaeditora.com.br/index.php/enfermagembrasil/article/view/2175>
15. Cortés Hoyos JP. Metodo de evaluacion para movilizacion manual de pacientes. *EID Ergon Investig Desarro*. 2020;2(3):77-87. Disponible en: https://revistas.udec.cl/index.php/Ergonomia_Investigacion/article/view/3042/3147
16. Santos AO dos, Santo IMB do E, Silva HLL da, Bezerra AMF de A, Santos JFC dos, Lira EV de H, et al. Riscos ergonômicos aos quais a equipe de Enfermagem está exposta em suas práticas laborais. *Res Soc Dev*. 2021;10(3):e24610313259. Disponible en: <https://rsdjournal.org/index.php/rsd/article/view/13259>
17. Dias EG, Souza SPD, Gomes JP, Caldeira MB, Teixeira JAL. Riscos ergonômicos do ambiente de trabalho do enfermeiro na atenção básica e no pronto atendimento / Ergonomic risks of the nurse's work environment in primary care and prompt service. *J Nurs Health* [Internet]. 2020 [citado 26 de septiembre de 2022];10(2). Disponible en: <https://periodicos.ufpel.edu.br/ojs2/index.php/enfermagem/article/view/18036>
18. Mohammad A, Abbas B, Narges H. Relationship between knowledge of ergonomics and workplace condition with musculoskeletal disorders among nurses.

Int Arch Health Sci. 2019;6(3):121. Disponible en: <http://www.iahs.kaums.ac.ir/text.asp?2019/6/3/121/265440>

19. Congreso, Norma Básica de Ergonomía y de Procedimiento de Evaluación de Riesgo PDF. [Internet]. Congreso. 2022. Disponible en: [https://www2.congreso.gob.pe/sicr/cendocbib/con4_uibd.nsf/982841B4C16586CD05257E280058419A/\\$FILE/4_RESOLUCION_MINISTERIAL_375_30_11_2008.pdf](https://www2.congreso.gob.pe/sicr/cendocbib/con4_uibd.nsf/982841B4C16586CD05257E280058419A/$FILE/4_RESOLUCION_MINISTERIAL_375_30_11_2008.pdf)

20. Zuluaga Viscaya KA. Evaluación del riesgo de patologías lumbares en cuidadores familiares de pacientes hospitalizados en casa con algún grado de dependencia por alteración de la movilidad utilizando el método MAPO. Rev Ing Ind UPB. 2018;06(06):8. Disponible en: <https://repository.upb.edu.co/handle/20.500.11912/6595?locale-attribute=en>

21. Deza Ayasca VV, Muro Carrasco TR. Conocimientos y actitudes sobre prevención de riesgos ocupacionales del enfermero en emergencia. 2019; Disponible en: <http://revistas2.unprg.edu.pe/ojs/index.php/RFE/article/view/460>

22. Dias EG. A obtenção de conhecimento sobre ergonomia e percepção do risco ergonômico na perspectiva do enfermeiro. Rev Cuba Enferm. 2020;9. Disponible en: <http://www.revenfermeria.sld.cu/index.php/enf/article/view/3520>

23. Rodrigues PP, Pinho PTR. Riscos ocupacionais: identificação e prevenção na percepção de profissionais do setor de urgência e emergência. Rev Interdiscip encontro Ciênc. 2020; 3:15. Disponible en: <https://riec.univs.edu.br/index.php/riec/article/view/188>

24. Prapti NKG, Nurhesti POY, Tirtayasa K. Ergonomic Program and Nursing Intervention in Nursing Students. J Sustain Glob South. 2020;4(1):17. Disponible en: <https://ojs.unud.ac.id/index.php/JSJS/article/view/59566>

25. A. Zayed H, M. Saied S, M. El-allamy R, M. Shehata W. Work-Related Musculoskeletal Disorders among Nursing Staff of Tanta University Hospitals: Pattern, Risk Factors, and Coping Strategies. Egypt J Community Med. 2019;37(4):51-61. Disponible en: https://ejcm.journals.ekb.eg/article_54290.html

26. Quispe Moncada BV, Nivel de conocimiento y aplicación de la ergonomía preventiva en universitarios de la salud durante la pandemia COVID-19. 2021. Disponible en: <https://revistas.unjbg.edu.pe/index.php/iirce/article/view/1228>

27. Saremi M, Fallah Madvari R, Akhlaghi Pirposhte E, Mohammad Hosseini A, Laal F, Adineh HA. The relationship between knowledge of ergonomic science and occupational injuries in nurses. J Patient Saf Qual Improv [Internet]. 2019 [citado 21 de marzo de 2022];(Online First). Disponible en: <https://doi.org/10.22038/psj.2019.34104.1189>

28. Correa Puma GN, Morales Carrera XE, Morales Torres M de las M, Almachi Peña GF. Evaluación ergonómica en personal de emergencia, neurología

y traumatología en un hospital de tercer nivel. 2019. p. 6. Disponible en: <https://revistahcam.iess.gob.ec/index.php/cambios/article/view/381>

29. Kaya F, Oğuzöncül AF, Gürgöze R, Kaya M. Hastane öncesi acil sağlık çalışanlarının meslek hastalığı risk faktörleri ile ilgili bilgi düzeyleri ve etkileyen faktörler. Fam Pract Palliat CARE. 2022;71-6. Disponible en: <https://dergipark.org.tr/en/doi/10.22391/fppc.1114859>

ANEXOS

ANEXO 1: FICHAS REA

1. FICHA RAE

FICHA RAE 1	
TÍTULO	NIVEL DE CONOCIMIENTO Y APLICACIÓN DE LA ERGONOMIA PREVENTIVA EN UNIVERSITARIOS DE LA SALUD
AUTOR (ES)	Quispe Moncada, Berenice Vanessa
AÑO	2022
OBJETIVO	Determinar la relación entre el nivel de conocimiento de ergonomía y aplicación de la ergonomía preventiva en los universitarios de la salud en la universidad pública de Tacna.
METODOLOGÍA	Cuantitativo de método descriptivo
RESULTADOS	El nivel de conocimiento de ergonomía en universitarios de la salud es medio
CONCLUSIONES	El nivel de conocimiento en ergonomía se relaciona con la aplicación de la ergonomía preventiva en universitarios de la salud durante la pandemia COVID-19
APORTE DEL ESTUDIO PARA SU TRABAJO ACADÉMICO	Este estudio demuestra pesar de se encuentran en formación y realizando practicas existe un nivel de desconocimiento de los riesgos ergonómicos poniendo en riesgo su salud.
FUENTE (enlace web)	https://revistas.unjbg.edu.pe/index.php/iirce/article/view/1228

FICHA RAE 2

TÍTULO	NIVEL DE CONOCIMIENTO SOBRE RIESGOS ERGONOMICOS EN RELACION A SINTOMAS DE TRASTORNOS MUCULOESQUELETICOS EN PERSONAL SANITARIO
AUTOR (ES)	Carlos Eduardo Venegas Tresierra ET AL.
AÑO	2019
OBJETIVO	Establecer la relación entre el nivel de conocimiento entre riesgos ergonómicos y síntomas de trastornos musculoesqueléticos.
METODOLOGÍA	Estudio descriptivo, observacional, transversal de correlación
RESULTADOS	Promedio de edad de 40 años un 67.7% fueron mujeres, predominó un nivel de conocimiento medio con un 57.9% y la frecuencia de síntomas de TME fue de 51.9%.
CONCLUSIONES	Se el conocimiento si se relaciona con el trastorno musculoesquelético, se sugiere mejorarlo y una capacitación adecuada.
APORTE DEL ESTUDIO PARA SU TRABAJO ACADÉMICO	Continúa evidenciándose la prevalencia de la falta de conocimiento sobre los TME y continúan siendo más en mujeres de edades promedio de 40 años a más.
FUENTE (enlace web)	https://scielo.isciii.es/scielo.php?pid=S1132-62552019000200005&script=sci_arttext&tlng=pt

FICHA RAE 3

TÍTULO	Knowledge levels of prehospital emergency health workers about occupational disease risk factors and influencing factors
AUTOR (ES)	Ferit Kaya, ET AL.
AÑO	2022
OBJETIVO	Identificar el nivel de conocimientos en trabajadores de la salud en emergencias prehospitalarias
METODOLOGÍA	Estudio Transversal
RESULTADOS	El nivel de conocimiento resulta medio entre los cuales los riesgos ergonómicos a los que se encontraban expuestos eran en su mayoría las mujeres.
CONCLUSIONES	Las cuestiones ergonómicas se consideran factores de riesgo ya que el profesional tiene horarios de noche, sugiriendo recibir capacitación sobre los riesgos ergonómicos.
APORTE DEL ESTUDIO PARA SU TRABAJO ACADÉMICO	Este estudio demuestra que el nivel de conocimiento siendo medio las mas afectadas son las mujeres en su mayoría evidenciando que presentan al finalizar del turno algún dolor ya sea en la espalda baja o alta.
FUENTE (enlace web)	https://dergipark.org.tr/en/doi/10.22391/fppc.1114859

FICHA RAE 4

TÍTULO	Conocimiento y aplicación de medidas preventivas en lesiones musculo esqueléticas en enfermeras de centro quirúrgico, Hospital Cayetano Heredia 2018
AUTOR (ES)	Bonilla Reyes, Lenin ET AL.
AÑO	2018
OBJETIVO	Determinar el nivel de conocimiento y la aplicación de medidas preventivas de lesiones musculo esqueléticas
METODOLOGÍA	Cuantitativa
RESULTADOS	El nivel de conocimiento se encuentra medio y el profesional de enfermería son los más afectados teniendo como muestra de 31 enfermeras.
CONCLUSIONES	De las 31 enfermeras presentan riesgos ergonómicos por movilizaciones contantes de los usuarios teniendo que estar alerta a alguna complicación ya sea en sala de operaciones o de recuperación.
APORTE DEL ESTUDIO PARA SU TRABAJO ACADÉMICO	Indica que el nivel de conocimiento no está siendo aplicados por falta de conocimiento por la demanda de usuarios evidenciando que a la larga los profesionales de enfermería podrían sufrir trastornos musculoesqueléticos y que se deben de tomar medidas preventivas para mejorar el nivel de conocimiento.
FUENTE (enlace web)	https://repositorio.upch.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12866/3968/Conocimiento_BonillaReyes_Lenin.pdf?sequence=1&isAllowed=y

FICHA RAE 5

TÍTULO	Nivel de conocimientos y riesgos ergonómicos de la enfermera en centro quirúrgico del instituto regional de enfermedades neoplastias de Trujillo, 2018
AUTOR (ES)	Cabrera Sosaya Mayra Alejandra ET AL.
AÑO	2018
OBJETIVO	Determinar la relación que existe entre el nivel de conocimiento y los riesgos ergonómicos de la enfermera
METODOLOGÍA	Cuantitativo, descriptivo-correlacional de corte transversal
RESULTADOS	Evidencian que el 69% de las enfermeras tienen un nivel de conocimiento adecuado y el 31% inadecuado.
CONCLUSIONES	Este estudio evidencia que aun presentan un riesgo el 31% de las enfermeras en el nivel de conocimiento indicando que están en un riesgo de tener trastornos musculoesqueléticos.
APORTE DEL ESTUDIO PARA SU TRABAJO ACADÉMICO	A pesar de la demanda de usuarios el personal de enfermería presenta un nivel de conocimiento adecuado existiendo aun un pequeño porcentaje el cual presenta un riesgo ergonómico el cual se mejoraría con capacitaciones y evaluaciones.
FUENTE (enlace web)	https://repositorio.upao.edu.pe/handle/20.500.12759/7993

FICHA RAE 6

TÍTULO	Evaluación ergonómica en el personal de emergencia, neurología y traumatología en un hospital de 3 nivel
AUTOR (ES)	Correa Puma, Gloria Nohemi ET AL.
AÑO	2019
OBJETIVO	Se ha evaluado los riesgos ergonómicos en enfermeras para verificar las medidas preventivas y correctivas en los diferentes servicios
METODOLOGÍA	Descriptiva
RESULTADOS	En el área de emergencia presentan un 38% de malestares corporales siendo las mas prevalentes el dolor de cuello, columna, lumbar rodillas y caderas.
CONCLUSIONES	El riesgo ergonómico se encuentra directamente relacionada a la manipulación de usuarios de manera manual.
APORTE DEL ESTUDIO PARA SU TRABAJO ACADÉMICO	Brinda un aporte importante ya que los riesgos ergonómicos se encuentran presentes por el desconocimiento de los riesgos ergonómicos y de las consecuencias que esto representa en la salud.
FUENTE (enlace web)	https://revistahcam.iess.gob.ec/index.php/cambios/article/view/381

FICHA RAE 7

TÍTULO	The Relationship between Knowledge of Ergonomic Science and Occupational Injuries from Nurses, Point of View
AUTOR (ES)	Mahnaz Saremi ET AL.
AÑO	2019
OBJETIVO	Describir la relación entre el conocimiento de la ciencia ergonómica y las lesiones ocupacionales en las enfermeras
METODOLOGÍA	Transversal
RESULTADOS	Muestran que el nivel de conocimiento de las enfermeras es bueno y que los trastornos musculoesqueléticos o lesiones ocupacionales también fue escaso.
CONCLUSIONES	Existió una relación inversa entre el nivel de conocimiento sobre lesiones ergonómicas y ocupaciones por lo que el uso de entrenamientos en intervenciones ergonómicas es útil.
APORTE DEL ESTUDIO PARA SU TRABAJO ACADÉMICO	Este estudio indica que con una buena capacitación e intervención adecuada se puede evitar los riesgos ergonómicos, mientras que el personal cuente con un nivel de conocimiento adecuado.
FUENTE (enlace web)	https://doi.org/10.22038/psj.2019.34104.1189

FICHA RAE 8

TÍTULO	Relationship between knowledge of ergonomics and workplace condition with musculoskeletal disorder among nurses
AUTOR (ES)	Mohammad Afshar ET AL.
AÑO	2019
OBJETIVO	Describir la relación entre el conocimiento de la ergonomía y el lugar de trabajo con trastornos musculoesqueléticos entre enfermeras
METODOLOGÍA	Descriptivo y analítico
RESULTADOS	El personal de enfermería tenía un nivel de conocimiento bajo y la condición ergonómica de trabajo de los enfermeros fue débil presentando trastornos musculoesqueléticos como dolor de hombro, cuello.
CONCLUSIONES	El hallazgo del estudio indica un nivel bajo de conocimiento de los enfermeros en los riesgos ergonómicos además se evidencia la prevalencia de los trastornos musculoesqueléticos fue alta lo que refiere una formación adecuada y representando los principios de la ergonomía en cada puesto de trabajo.
APORTE DEL ESTUDIO PARA SU TRABAJO ACADÉMICO	Este artículo prevalece mucho y enfatiza el déficit de conocimientos y que no cuentan con una capacitación ni evaluación para el personal de enfermería el cual evitaría los trastornos musculoesqueléticos.
FUENTE (enlace web)	http://www.iahs.kaums.ac.ir/text.asp?2019/6/3/121/265440

FICHA RAE 9

TÍTULO	Conocimientos y actitudes sobre prevención de riesgos ocupaciones del enfermero de emergencia
AUTOR (ES)	Deza Ayasca Vanessa Victoria ET AL.
AÑO	2019
OBJETIVO	Determinar los conocimientos y actitudes sobre prevención de riesgos ocupacionales del enfermero del Servicio de Emergencia del Hospital Belén Lambayeque 2019
METODOLOGÍA	Cuantitativa
RESULTADOS	en relación con el nivel de conocimientos sobre riesgos ocupaciones, en el 40% de enfermeros es bueno, en aspectos generales, el 47% tiene nivel de conocimiento bueno sobre riesgos ergonómicos, Siendo la actitud positiva ante los riesgos ocupacionales en el 93.3%.
CONCLUSIONES	El 60% de enfermeros no se consideraron mismos como parte de la población que debe practicar prevención de riesgos ocupacionales.
APORTE DEL ESTUDIO PARA SU TRABAJO ACADÉMICO	Los profesionales de la salud están expuestos a varios riesgos ocupacionales entre los cuales se encuentra los riesgos ergonómicos el cual puede afectar a lo largo del tiempo, este estudio refiere que teniendo un buen nivel de conocimiento evitaría los TME que se pueden presentar.
FUENTE (enlace web)	http://revistas2.unprg.edu.pe/ojs/index.php/RFE/article/view/460

FICHA RAE 10

TÍTULO	The effectiveness of the use of nurse safety booklet on nurse knowledge in ergonomic injury prevention in BIMA Hospital
AUTOR (ES)	Haris A, ET AL.
AÑO	2019
OBJETIVO	Determinar la efectividad del uso de folletos de seguridad de enfermeras sobre el conocimiento en la prevención de lesiones ergonómicas.
METODOLOGÍA	Cuasiexperimental
RESULTADOS	Se encontró como resultado que utilizando los folletos aumenta el conocimiento de las enfermeras en un 91.49% a diferencia de cuando no utilizan.
CONCLUSIONES	Este estudio encontró diferencias significativas en conocimientos de los enfermeros luego de recibir la educación utilizando los folletos pre y post intervención.
APORTE DEL ESTUDIO PARA SU TRABAJO ACADÉMICO	Este Estudio brinda un aporte importante indicando que para evitar los riesgos ergonómicos se debe de capacitar al personal de salud y así mejoren su conocimiento de los riesgos ergonómicos.
FUENTE (enlace web)	http://journal.julypress.com/index.php/ijsn/article/view/578

FICHA RAE 11

TÍTULO	Work-Related Musculoskeletal Disorders among nursing staff of Tanta University Hospitals: Pattern, risk factors, and coping strategies
AUTOR (ES)	Zayed Hanna ET AL.
AÑO	2019
OBJETIVO	Determinar el patrón de los factores de riesgos laborales asociados a los trastornos musculoesqueléticos relacionados con el trabajo entre el personal de enfermería.
METODOLOGÍA	Transversal
RESULTADOS	La mayoría de los enfermeros un 92.3% presentan trastornos musculoesqueléticos y que en los últimos 12 meses acudieron a consulta el cual resalta la lumbalgia con un 56.6% incluso existen personal de enfermería el cual labora estando lesionado o lastimado.
CONCLUSIONES	La mayoría de las enfermeras de los hospitales reportan diferentes trastornos musculoesqueléticos en diferentes partes del cuerpo el cual resalta la espalda baja.
APORTE DEL ESTUDIO PARA SU TRABAJO ACADÉMICO	Este estudio demuestra que el conocimiento en riesgos ergonómicos es deficiente ya que en su mayoría del personal de salud presenta TME, el cual este estudio recomienda realizar programas de prevención y formación para reducir el TME y mejorar el nivel de conocimiento y así el usuario reciba una atención de calidad.
FUENTE (enlace web)	https://ejcm.journals.ekb.eg/article_54290.html

FICHA RAE 12

TÍTULO	Ergonomic Program and Nuersing intervention in Nursing Students
AUTOR (ES)	Prapti Guru Ketut ET AL.
AÑO	2020
OBJETIVO	Conocer el efecto del programa integral de enfermería ergonómica en la posición ergonómica al realizar las intervenciones
METODOLOGÍA	Cuasi experimental
RESULTADOS	Existe un conocimiento significativo con el 50% de conocimiento deficiente y aun afectando su salud.
CONCLUSIONES	Mostraron que más del 50 % de las enfermeras continúan realizando posiciones incorrectas al momento de realizar las intervenciones, el cual se sugiere realizar orientaciones o intervenciones para mejorar el conocimiento de ergonomía en enfermería.
APORTE DEL ESTUDIO PARA SU TRABAJO ACADÉMICO	Este estudio demuestra que la falta de conocimiento de los riesgos ergonómicos afecta en la vida laboral ya que realizan posiciones incomodas o intervenciones consecutivas que a lo largo va afectar la salud.
FUENTE (enlace web)	https://ojs.unud.ac.id/index.php/JSGS/article/view/59566

FICHA RAE 13

TÍTULO	A obtenção de conhecimento sobre ergonomia e percepção do risco ergonômico na perspectiva do enfermeiro
AUTOR (ES)	Gongalves Dias Ernandes ET AL.
AÑO	2020
OBJETIVO	Identificar estrategias para obtener conocimiento sobre ergonomía y percepción del riesgo ergonómico desde la perspectiva de las enfermeras en la red de salud pública.
METODOLOGÍA	Descriptivo y cualitativo
RESULTADOS	Las enfermeras tenían un conocimiento adecuado sobre el concepto y la aplicación de la ergonomía, obtenida durante la capacitación y la capacitación en el trabajo. Las condiciones que las enfermeras perciben como riesgos ergonómicos están relacionadas con posturas inadecuadas y el esfuerzo físico utilizado para realizar tareas, horas de trabajo.
CONCLUSIONES	Vale la pena destacar la importancia de invertir en la implementación de estrategias para obtener y mejorar el conocimiento para que sean constantes en el entorno laboral. Por lo tanto, los gerentes deben ser socios para promover una cultura de prevención del riesgo ergonómico en el trabajo.
APORTE DEL ESTUDIO PARA SU TRABAJO ACADÉMICO	Este estudio sirvió como evidencia que el nivel de conocimiento no solo es importante si no también la manera correcta de aplicación de ese conocimiento para evitar los riesgos ergonómicos.
FUENTE (enlace web)	http://www.revenfermeria.sld.cu/index.php/enf/article/view/3520

FICHA RAE 14

TÍTULO	Riscos ocupacionais: identificação e prevenção na percepção de profissionais do setor de urgência e emergência
AUTOR (ES)	Rodrigues Pedro Paulo ET AL.
AÑO	2018
OBJETIVO	Identificar los riesgos laborales a los que se encuentran expuestos, así como las medidas de prevención según la percepción de los profesionales que laboran en la unidad de emergencia.
METODOLOGÍA	Cualitativo, exploratorio y descriptivo
RESULTADOS	El presente estudio dejó claro que los profesionales de enfermería tienen un conocimiento adecuado de los riesgos laborales incluyendo la existencia de riesgos laborales a los que se encuentran expuestos
CONCLUSIONES	Los profesionales de enfermería están orientados sobre los riesgos ergonómicos a los que se encuentran expuestos, pero existe un déficit de conocimiento más detallado sobre los riesgos laborales.
APORTE DEL ESTUDIO PARA SU TRABAJO ACADÉMICO	El presente artículo sirvió como evidencia científica de que a pesar de tener los conocimientos en riesgos laborales aún existe un déficit de conocimientos sobre los riesgos laborales.
FUENTE (enlace web)	http://portalatlanticaeditora.com.br/index.php/enfermagembrasil/article/view/2175

FICHA RAE 15

TÍTULO	RISCOS OCUPACIONAIS DA EQUIPE DE ENFERMAGEM NO SERVIÇO DE ATENDIMENTO MÓVEL DE URGÊNCIA
AUTOR (ES)	Santos Monteiro Jeane ET AL.
AÑO	2021
OBJETIVO	Evaluar los riesgos laborales presentados por el equipo de enfermería en el servicio de atención móvil de emergencia
METODOLOGÍA	Cualitativa
RESULTADOS	Entre los riesgos analizados el mas frecuente fue los riesgos ergonómicos
CONCLUSIONES	Se observa la dificultad de encontrar investigadores con abordaje en riesgos ergonómicos para promover un mayor conocimiento de como interfiere en la actividad laboral y en la salud de los profesionales de la salud en el equipo de enfermería
APORTE DEL ESTUDIO PARA SU TRABAJO ACADÉMICO	Este estudio resalta la falta de investigadores que se preocupen en los riesgos ergonómicos que afectan a lo largo de la vida y el trabajo y un escaso nivel de conocimiento por parte del profesional de enfermería.
FUENTE (enlace web)	https://rsdjournal.org/index.php/rsd/article/view/13259

FICHA RAE 16

TÍTULO	Factores de riesgo ergonómicos del profesional de enfermería en unidades críticas
AUTOR (ES)	Culqui Chuapanta Katerin Mishel ET AL.
AÑO	2021
OBJETIVO	Analizar los factores de riesgo ergonómicos del profesional de enfermería que labora en unidades críticas.
METODOLOGÍA	Cualitativa
RESULTADOS	Se encontraron factores de riesgos ergonómicos en el personal de enfermería por el déficit de conocimiento y mal manejo de la mecánica corporal hacia los usuarios presentando dolores en la espalda baja, y lumbares.
CONCLUSIONES	Las principales patologías relacionadas con la ergonomía en el quehacer enfermero son lumbalgias y dorsalgias provocado por la inadecuada mecánica corporal y aumento de la tensión muscular causando lesiones que dificultan la ejecución de tareas con eficiencia, eficacia y efectividad.
APORTE DEL ESTUDIO PARA SU TRABAJO ACADÉMICO	Este estudio realizado aporta de manera importante ya que encuentra la relación que el desconocimiento de los riesgos ergonómicos a lo largo puede traer consecuencias como lumbalgias que han sido provocados por el inadecuado manejo corporal.
FUENTE (enlace web)	http://dspace.unach.edu.ec/handle/51000/8320

FICHA RAE 17

TÍTULO	Riscos ocupacionais evidenciados nos profissionais de enfermagem inseridos nas unidades de urgência e emergência
AUTOR (ES)	Florêncio Fernanda Caroline ET AL.
AÑO	2018
OBJETIVO	Analizar los riesgos laborales de los enfermeros que laboran en emergencia
METODOLOGÍA	Cuantitativa
RESULTADOS	Demuestran que los riesgos laborales evidenciados en las enfermeras de emergencia tienen carácter multifactorial debido a los riesgos ya sea por factores ergonómicos, siendo fundamental evaluar los riesgos laborales asegurando una mayor protección y minimizar o llegar a eliminar los riesgos laborales.
CONCLUSIONES	Los enfermeros que se encuentran en las unidades de emergencia brindan cuidados considerados y agotadores enfatizando en los riesgos ergonómicos y el desgaste emocional
APORTE DEL ESTUDIO PARA SU TRABAJO ACADÉMICO	Los riesgos laborales se encuentran presentes en el área de emergencia desencadenando los riesgos ergonómicos y que si no se abarca con capacitaciones y una intervención adecuada podría afectar al personal que labora en el área de emergencia perjudicando su salud.
FUENTE (enlace web)	https://riec.univs.edu.br/index.php/riec/article/view/188

FICHA RAE 18

TÍTULO	Evaluación de los factores de riesgo ergonómico en el personal de salud del Hospital Básico Guamote
AUTOR (ES)	Jacome Muñoz, Ligia Elene ET AL.
AÑO	2020
OBJETIVO	Evaluar los factores de riesgo ergonómico en el personal de salud del Hospital Básico Guamote de la provincia de Chimborazo, Ecuador, en el período 2020.
METODOLOGÍA	Descriptivo, transversal
RESULTADOS	Fueron una puntuación de 9 en un nivel 3, con un riesgo alto. La posición más crítica fue de pie con levantamiento de carga.
CONCLUSIONES	Los resultados corroboran las afecciones que puede presentar el personal al estar expuestos a factores de riesgos ergonómicos generando alteraciones músculo esqueléticas. Por lo que se proponen medidas encaminadas a la prevención y control del entorno laboral, así como en las actividades que se ejecutan en busca del bienestar del personal.
APORTE DEL ESTUDIO PARA SU TRABAJO ACADÉMICO	El presente estudio demuestra que el personal de enfermería presenta factores de riesgos ergonómicos que pueden poner en riesgo la salud de los trabajadores el cual se evidencia la presencia de los trastornos musculo esqueléticos realizando movimientos continuos o una mala mecánica corporal.
FUENTE (enlace web)	https://www.researchgate.net/publication/352896338

FICHA RAE 19

TÍTULO	Riscos ergonômicos do ambiente de trabalho do enfermeiro na atenção básica e no pronto atendimento
AUTOR (ES)	2020
AÑO	Dias, Ernandes Gonçalves ET AL.
OBJETIVO	Investigar los riesgos ergonómicos existentes en el ambiente de los enfermeros en emergencia.
METODOLOGÍA	Descriptivo, exploratorio y cualitativo
RESULTADOS	Indica que los enfermeros descuidan los riesgos ergonómicos percibidos en el ambiente de trabajo manifestando daños físicos y psicológicos.
CONCLUSIONES	Dados los riesgos ergonómicos existentes en los espacios de trabajo es importante pensar en estrategias que minimicen o eliminen los riesgos y factores desencadenantes para que la promoción de un trabajo seguro.
APORTE DEL ESTUDIO PARA SU TRABAJO ACADÉMICO	Este artículo aporta que los riesgos ergonómicos que se perciben en el ambiente laboral si se relacionan a las exigencias físicas, la rutina del trabajo y así descuidando los riesgos ergonómicos que provocan daños que se manifiestan como los TME.
FUENTE (enlace web)	https://periodicos.ufpel.edu.br/ojs2/index.php/enfermagem/article/view/18036

FICHA RAE 20

TÍTULO	Riesgos ergonómicos del personal de enfermería: central de esterilización del hospital de especialidades Dr. Abel Gilbert Pontón, Guayaquil 2019.
AUTOR (ES)	Cabanilla Proaño Erika Alexandra ET AL.
AÑO	2019
OBJETIVO	Analizar la influencia de los riesgos ergonómicos en el estado salud del personal de enfermería de la central de esterilización del Hospital de Especialidades Guayaquil Dr. Abel Gilbert Pontón 2019
METODOLOGÍA	Cuantitativo. El estudio fue descriptivo, observacional y transversal.
RESULTADOS	El 54% de los encuestados manifestaron que el ambiente es irregular y solo un 33% expresaron que era bueno, evidenciándose que en el ambiente de trabajo no existen condiciones adecuadas para el desempeño óptimo de sus labores diarias debido a la falta de iluminación, cambios bruscos
CONCLUSIONES	Los riesgos ergonómicos interfieren con la productividad ya que ocasionan daños físicos y mentales al personal de enfermería, debido a la sobrecarga del aparato músculo esquelético y a la función cognitiva del trabajador.
APORTE DEL ESTUDIO PARA SU TRABAJO ACADÉMICO	Este artículo aporta al trabajo indicando que los riesgos ergonómicos se encuentran presentes en el ámbito laboral indicando que no hay un ambiente adecuado y para laborar y evitar los riesgos ergonómicos.
FUENTE (enlace web)	https://acvenisproh.com/revistas/index.php/masvita/article/view/81

FICHA RAE 21

TÍTULO	Comparación del Riesgo Ergonómico por Posturas Forzadas en Enfermeras del servicio de Cuidados Intensivos y Emergencia del Hospital de las FF.AA. HE1.
AUTOR (ES)	Bustamante Cajamarca Paola Alexandra
AÑO	2022
OBJETIVO	Evaluar las posturas forzada en enfermeros del servicio de cuidados intensivos y emergencia del Hospital de las FF. AA mediante los métodos OWAS y REBA.
METODOLOGÍA	Descriptivo no experimental, cuantitativo y transversal
RESULTADOS	No existen diferencias estadísticamente significativas entre el nivel del riesgo en emergencia y en cuidados intensivos se obtuvo una prevalencia de riesgo medio y alto del 10% según REBA.
CONCLUSIONES	Tienen posibles implicaciones a futuro, puesto que se sugiere la realización de investigaciones posteriores que permitan comparar también el método RULA para la evaluación del riesgo ergonómico, habiéndose observado que el método OWAS puede no ser tan efectivo como REBA para evaluar estos riesgos en la población de enfermería.
APORTE DEL ESTUDIO PARA SU TRABAJO ACADÉMICO	Este estudio demuestra que mediante diferentes métodos se pueden detectar los riesgos ergonómicos entre los cuales los más resaltantes están el REBA que realiza la evaluación de las posturas.
FUENTE (enlace web)	https://repositorio.uisek.edu.ec/handle/123456789/4621

FICHA RAE 22

TÍTULO	Low back pain in emergency ambulance workers in tertiary hospitals in China and its risk factors among ambulance nurses: a cross-sectional study
AUTOR (ES)	Zhang Qiong ET AL.
AÑO	2019
OBJETIVO	Determinar la prevalencia de dolor lumbar entre los trabajadores de ambulancias y explorar los factores de riesgos.
METODOLOGÍA	Transversal
RESULTADOS	La prevalencia de 1 año de dolor lumbar que dura menos de 24 horas fue de un 86.1% respectivamente de 498 enfermeras que laboran en la ambulancia, los factores que contribuyeron al dolor lumbar fueron la frecuente flexión del tronco, levantamiento de pesas.
CONCLUSIONES	El dolor lumbar fue el mas frecuente en las enfermerías entre los muchos factores se encontraba el ergonómico y es posible que se necesite medidas integrales para controlar el dolor lumbar.
APORTE DEL ESTUDIO PARA SU TRABAJO ACADÉMICO	Este estudio sirvió para determinar que no solo en el área hospitalaria se encuentran los riesgos ergonómicos si no también en el prehospitario resaltando que los mas afectados son los enfermeros y viendo poca intervención y capacitación.
FUENTE (enlace web)	https://bmjopen.bmj.com/lookup/doi/10.1136/bmjopen-2019-029264

FICHA RAE 23

TÍTULO	Condiciones de trabajo, los riesgos ergonómicos y sus efectos sobre la salud en el personal de enfermería
AUTOR (ES)	Acosta Rosa Haydee
AÑO	2022
OBJETIVO	Describir la ocurrencia de lesiones osteomusculares y las condiciones ergonómicas laborales en el personal de enfermería de una institución publica
METODOLOGÍA	Observacional, descriptivo
RESULTADOS	El 70 % de la muestra pertenecía al sexo femenino. La edad promedio fue de $43,45 \pm 1,51$ (rango: 24-58). El 30 % presentaba problemas de salud preexistentes, mientras que el 17,5% tuvo problemas de salud provocado por el trabajo que ejecuta en este servicio. Sobresalen, las lesiones en Cuello, Espalda Alta, Espalada Baja, y Uno o ambos tobillos/pies. El régimen de trabajo que predominó es el de intervalo con descansos en un 57,5 %, y el 42,5 % refiere que es continuo. El 77,5 % ergonómicos (17,5 %).
CONCLUSIONES	A partir de los hallazgos de este estudio que las causas de los trastornos musculoesqueléticos en el personal de enfermería pueden ser multifactoriales, al igual que las soluciones a este problema. En general, el personal estaba expuestos a riesgos sonoros, mecánicos y visuales.
APORTE DEL ESTUDIO PARA SU TRABAJO ACADÉMICO	Este estudio demuestra que los mas perjudicados son de sexo femenino teniendo una edad promedio de 24 a 58 años teniendo problemas de salud y que los riesgos a los que se encuentran expuestos mas son a los riesgos ergonómicos.
FUENTE (enlace web)	https://revista.saludcyt.ar/ojs/index.php/sct/article/view/61

FICHA RAE 24

TÍTULO	Riesgos ergonómicos de los profesionales de enfermería en el servicio de gastroenterología del Hospital Nacional Arzobispo Loayza, 2018.
AUTOR (ES)	Herrera Jimenez Maria Belen ET AL.
AÑO	2018
OBJETIVO	Determinar el nivel de riesgo ergonómico en los profesionales de enfermería durante los procedimientos realizados en el Servicio de Gastroenterología del Hospital Nacional Arzobispo Loayza.
METODOLOGÍA	Descriptiva y de corte transversal
RESULTADOS	Se evidencia que de las 35 enfermeras presentan un riesgo ergonómico por la demanda de usuarios y por los movimientos repetitivos debido a los procedimientos que realizan.
CONCLUSIONES	Se realizó el estudio con el cuestionario de riesgos ergonómicos donde se evidencia la presencia de los riesgos ergonómicos en las enfermeras.
APORTE DEL ESTUDIO PARA SU TRABAJO ACADÉMICO	Este estudio determinó que la demanda de usuarios y los procedimientos continuos consiguen llevar al riesgo ergonómico a pesar del nivel de conocimiento.
FUENTE (enlace web)	https://repositorio.upch.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12866/3870/Riesgos_HerreraJimenez_Maria.pdf sequence=1&isAllowed=y

FICHA RAE 25

TÍTULO	Relación entre conocimientos, actitudes y prácticas en la prevención de los riesgos ergonómicos de los profesionales de enfermería de la Clínica Godd Hope, lima
AUTOR (ES)	Tipantuña Malte Paulina ET AL.
AÑO	2017
OBJETIVO	Determinar la relación entre conocimiento, actitudes y prácticas en la prevención de riesgos ergonómicos
METODOLOGÍA	Diseño correlacional de corte transversal
RESULTADOS	El 37% posee un conocimiento deficiente y un 54% una actitud negativa
CONCLUSIONES	Se encontró relación entre los conocimientos y prácticas hacia la prevención de riesgos ergonómicos
APORTE DEL ESTUDIO PARA SU TRABAJO ACADÉMICO	Se evidencia que, aunque haya in conocimiento no condiciona a tener una actitud positiva y que en algunas ocasiones el personal de enfermería descuida su propia salud
FUENTE (enlace web)	https://revistas.upeu.edu.pe/index.php/rc_salud/article/view/218#:~:text=Resultados%3A%20A%20trav%C3%A9s%20de