



UNIVERSIDAD PERUANA
CAYETANO HEREDIA

Facultad de
ENFERMERÍA

EVIDENCIAS DEL IMPACTO DEL COVID-19 EN LA SALUD MENTAL EN
PROFESIONALES DE ENFERMERÍA

EVIDENCE OF THE IMPACT OF COVID-19 ON MENTAL HEALTH IN
NURSING PROFESSIONALS

**TRABAJO ACADÉMICO PARA OPTAR POR EL TÍTULO DE SEGUNDA
ESPECIALIDAD PROFESIONAL EN ENFERMERÍA EN SALUD
OCUPACIONAL**

AUTOR

Melanie Yohana Casaverde Diaz

ASESORA:

Mg. Lourdes Hanina Tucto Garcia

LIMA - PERÚ

2023

ASESOR

Magister Lourdes Hanina Tucto Garcia

Departamento Académico de Investigación

ORCID: 0000-0003-1135-1626

DEDICATORIA

El presente trabajo está dedicado a mis padres y hermanos por brindarme su apoyo incondicional, por sus palabras de aliento y consejos para que me esforzara en lograr esta meta tan importante en mi vida.

AGRADECIMIENTO

Agradezco a Dios y a la Virgen María por haberme permitido llegar hasta este punto de mi vida y por ayudarme a lograr mis objetivos.

FUENTES DE FINANCIAMIENTO

El presente trabajo fue autofinanciado por mi persona.

DECLARACIÓN DE CONFLICTO DE INTERÉS

El contenido del presente trabajo monográfico corresponde exclusivamente a Melanie Yohana Casaverde Diaz como responsable de las ideas, evidencias y resultados expuesto en el presente trabajo.

EVIDENCIAS DEL IMPACTO DEL COVID-19 EN LA SALUD MENTAL EN PROFESIONALES DE ENFERMERIA

INFORME DE ORIGINALIDAD

25%

INDICE DE SIMILITUD

20%

FUENTES DE INTERNET

12%

PUBLICACIONES

13%

TRABAJOS DEL ESTUDIANTE

FUENTES PRIMARIAS

1	repositorio.upch.edu.pe Fuente de Internet	7%
2	Submitted to Universidad Maria Auxiliadora SAC Trabajo del estudiante	2%
3	Submitted to Universidad Peruana Cayetano Heredia Trabajo del estudiante	2%
4	www.coursehero.com Fuente de Internet	1%
5	Submitted to uniminuto Trabajo del estudiante	1%
6	wn.com Fuente de Internet	1%
7	Ojeda Herrera David. "Intervenciones de enfermería en salud mental desde la perspectiva de estudiantes de posgrado y docentes", TESIUNAM, 2011 Publicación	1%

INDICE

DEDICATORIA

AGRADECIMIENTO

DECLARACION DEL AUTOR

RESUMEN

ABSTRACT

I.	INTRODUCCION.....	1
	1.1.Objetivo general.....	6
	1.2.Objetivos específicos.....	6
II.	CUERPO	
	2.1. Metodología.....	7
	2.2. Selección de tema.....	7
	2.3. Búsqueda.....	7
	2.4. Resultados.....	11
	2.5. Análisis e interpretación de datos.....	13
III.	CONCLUSIONES.....	17
	REFERENCIASBIBLIOGRAFICAS.....	19
	ANEXOS	

RESUMEN

El presente trabajo tiene como **objetivo:** describir la información recopilada a partir de literatura científica sobre el impacto del Covid-19 en la salud mental en profesionales de enfermería. **Material y método:** Es una revisión bibliográfica de diseño de estudio documental, tipo retrospectivo, basada en diversas fuentes bibliográficas para dar respuesta y así obtener una evidencia a una determinada situación problemática. **Resultados:** Del 100 % (30) artículos revisados se evidencia sintomatología asociada a trastornos de salud mental: en el 30% (9) de los artículos se evidenciaba estrés, 20% (6) miedo, 13.3% (4) angustia, 10% (3) alteraciones del sueño, 7% (2) temor, 7% (2) Burnout y 13.2% (4) tristeza, preocupación, agotamiento emocional e ideaciones suicidas. Asimismo, se puede evidenciar que el personal de enfermería presentaba trastornos de salud mental, entre los cuales se encontraron: que el 47% (14) presentaba ansiedad, 43% (13) depresión y el 10% (3) trastorno de estrés postraumático (TEPT).

Conclusiones: La salud mental es primordial porque permite a los seres humanos poder hacer frente a los momentos de estrés de la vida y es parte fundamental de la salud, asimismo las afecciones en salud mental pueden conllevar a obtener discapacidades psicosociales

Palabras clave: Covid-19, brote por Covid-19, salud mental, ansiedad, estrés psicológico, profesionales de enfermería.

ABSTRACT

The aim of this monographic work is to describe the information gathered from scientific literature on the impact of Covid-19 on mental health in nursing professionals. **Method:** It is a retrospective bibliographic review of documentary study design, based on various bibliographic sources to provide an answer and thus obtain evidence to a given problematic situation. **Results:** Of the 100% (30) articles reviewed, there was evidence of symptoms associated with mental health disorders: 30% (9) of the articles showed stress, 20% (6) fear, 13.3% (4) anguish, 10% (3) sleep disturbances, 7% (2) fear, 7% (2) Burnout and 13.2% (4) sadness, worry, emotional exhaustion and suicidal ideation. Likewise, it can be evidenced that the nursing staff presented mental health disorders, among which were found: that 47% (14) presented anxiety, 43% (13) depression and 10% (3) post-traumatic stress disorder (PTSD).

Conclusions: Mental health is essential because it allows human beings to cope with stressful moments in life and is a fundamental part of health mental health conditions can lead to psychosocial disabilities.

Key words: Covid-19, Covid-19 outbreak, mental health, anxiety, psychological stress, nursing professional.

I. INTRODUCCIÓN

La Organización Mundial de Salud (OMS) describe la Salud Ocupacional como una disciplina que fomenta y cuida la salud de los trabajadores, a través de acciones que están dirigidas a salvaguardar, mejorar y restaurar la salud de los distintos grupos ocupacionales (1).

El Covid-19 o también conocida como la enfermedad del Síndrome Respiratorio Agudo (SARS COV 2), fue descrita por primera vez el 31 de diciembre del 2019 en China en la ciudad de Wuhan, la cual se expandió precipitadamente a nivel mundial causando estragos tanto en la salud física como también en la salud mental (2).

La OMS define la salud mental como: “un estado de bienestar en el que el ser humano es capaz de hacer frente al estrés normal de la vida, de trabajar de forma productiva y ayudar a su comunidad, en ese sentido la salud mental es esencial para el bienestar individual y social” (3).

El impacto generado por el Covid-19 resulta estresante para innumerables personas. la ansiedad y el temor que origina esta enfermedad pueden ser agobiantes y originar emociones fuertes como miedo, tristeza y angustia. La manera en que la población da respuesta al brote depende de los aspectos que los diferencian de otros individuos, de la comunidad en la que vive y de sus antecedentes, sin embargo, los seres humanos pueden reaccionar de otra forma al estrés ante una crisis de este tipo; dentro de los grupos poblacionales más vulnerables se encuentra el personal de salud (4).

Según la Organización Internacional del Trabajo (OIT) la población trabajadora vive sometida a altos niveles de incertidumbre, entre ellos está el experimentar cambios en los estados de humor, pensamientos suicidas y pueden producir una serie de reacciones físicas como: problemas digestivos, dermatológicos u otras molestias (5).

La irrupción del Covid-19 ha ocasionado que las personas se adapten a un nuevo estilo de vida, ya sea en su día a día como: en el entorno laboral, en la educación e incluso se podría decir en su vida social. Esto podría conllevar a que las personas manifiesten ciertos sentimientos, como: miedo, ansiedad, estrés, preocupación, entre otras. Si bien, son propias del ser humano frente a algo desconocido, no se puede permitir que estos sentimientos o emociones se vuelvan frecuentes y de una manera intensa, ya que podrían generar un daño significativo en la salud mental.

En un estudio realizado por la Organización Panamericana de la Salud (OPS) y OMS, reconocen el impacto de la pandemia, el cual demuestra que un 20 a 70% de la población sigue sufriendo de depresión y ansiedad; siendo los más afectados, los profesionales de la salud. Adicional, recomiendan desplegar propuestas para poder realizar intervenciones en Salud Mental y en atención psicosocial (6).

Igualmente, en un informe realizado por la OMS, revela que el personal de salud está experimentando niveles elevados de depresión y ansiedad en comparación con los profesionales de otras áreas; muestra que hasta el 43% de los trabajadores de primera línea experimentan niveles significativos de ansiedad, con una prevalencia del 27% en enfermeras (7).

El personal de enfermería ha sido uno de los grupos ocupacionales más afectados, ya que cumplen un rol trascendental en el cuidado y vigilancia de los pacientes, además, tienen como finalidad proteger, mantener la salud y el bienestar de cada uno de ellos.

En China se evaluó a profesionales de la salud expuestos al Covid-19 para poder determinar cuáles fueron los estragos causados en su salud mental, el personal refería haber presentado síntomas de angustia, depresión, insomnio y ansiedad, especialmente los enfermeros (as), los cuales presentaban altos porcentajes en todas las mediciones de salud mental, ya que tenían un cuidado directo con los pacientes con sospecha o confirmados de Covid-19 (8).

Asimismo, en Perú se realizó un estudio con la finalidad de poder establecer el grado de estrés, ansiedad y depresión que presentaban los profesionales de enfermería que atendían a los pacientes sospechosos de Covid-19 en el servicio de emergencia, el cual concluyó que los (as) enfermeros (as) presentaban un alto grado de ansiedad en comparación a otros indicadores (9).

Por lo tanto, se infiere que la salud mental es un área de suma relevancia, dicho ello, distintos profesionales de enfermería han generado un aporte para cubrir las necesidades de las personas. Hildegard E. Peplau en su modelo de enfermería Psicodinámica, conceptúa que, la enfermería en salud mental es un proceso terapéutico que se desarrolla entre dos o más personas y que parte de la relación enfermera-paciente, en la cual la persona con problemas en su salud acepta que requiere de asistencia. Por consiguiente, la enfermera debe ser capaz de reconocer su propio

comportamiento para así poder ayudar a los demás a identificar las dificultades que presenta el paciente (10,11).

Además, se debe mencionar que la base de la enfermería es el proceso de atención, pero ello no se limita al desarrollo de actividades técnicas, también implica sentimientos y emociones. Como parte de la experiencia asistencial durante la pandemia se pudo observar cierto nivel de agotamiento físico y mental, debido a la sobrecarga laboral, a las condiciones de trabajo, la falta de insumos específicos y distintas situaciones que el profesional está expuesto, pudiendo generar un desequilibrio en el estado emocional del trabajador.

El Ministerio de Salud en Perú a raíz de la llegada del Covid-19 presenta una guía técnica denominada “Cuidado de la salud mental del personal de la salud en el contexto del Covid-19”, con el propósito de disminuir el impacto en la salud mental en trabajadores del sector salud. (12).

Mediante una revisión sistemática realizada a profesionales de la salud en el ámbito occidental, se determina que el grupo ocupacional que se ha visto más afectado son el personal de enfermería, la cual se distinguían por padecer: estrés, ansiedad, depresión, alteraciones del sueño y Síndrome de Burnout (13).

García y colaboradores efectuaron una revisión sistemática, en la cual se comprobó que hubo un compromiso en la salud mental de los profesionales de la salud que se encontraban laborando en primera línea ante la pandemia del Covid- 19, en la que se observó niveles medio- alto de ansiedad, depresión, preocupación e insomnio (14).

A través de estas revisiones se sugiere fortalecer los cuidados en el aspecto psicológico en el personal de enfermería con iniciativas que puedan mejorar su entorno y por ende brindarles óptimas condiciones laborales.

El presente trabajo pretende recopilar información fundamentado en evidencias que existe sobre el Impacto del Covid-19 en la salud mental en profesionales de Enfermería. De igual manera, aportará para fortalecer las capacitaciones en habilidades psicológicas, ya que su trabajo es relevante para poder brindar un cuidado humanizado a los pacientes, por ende, si no se les presta una debida atención a dichos problemas y estos a su vez no son evaluados ni gestionados adecuadamente pueden llegar a desencadenar problemas de salud mental reales.

Asimismo, la información obtenida en el presente trabajo va a contribuir como apoyo para futuros estudios de investigación sobre el tema.

OBJETIVOS

1.1.Objetivo General

- Describir la información recopilada a partir de literatura científica sobre el impacto del Covid-19 en la salud mental en profesionales de enfermería.

1.2.Objetivos específicos

- Caracterizar la producción científica sobre el impacto del Covid-19 en la salud mental en profesionales de enfermería.
- Describir la sintomatología asociada a trastornos de salud mental.
- Describir las alteraciones en salud mental en el personal de enfermería.

II. CUERPO

2.1 Metodología

El presente trabajo monográfico es un análisis bibliográfico de diseño de estudio documental, tipo retrospectivo, la cual se realiza en el área de la salud, con la finalidad de realizar una revisión basada en diversas fuentes bibliográficas para dar respuesta y así alcanzar una evidencia a una determinada situación problemática.

2.2 Selección de tema

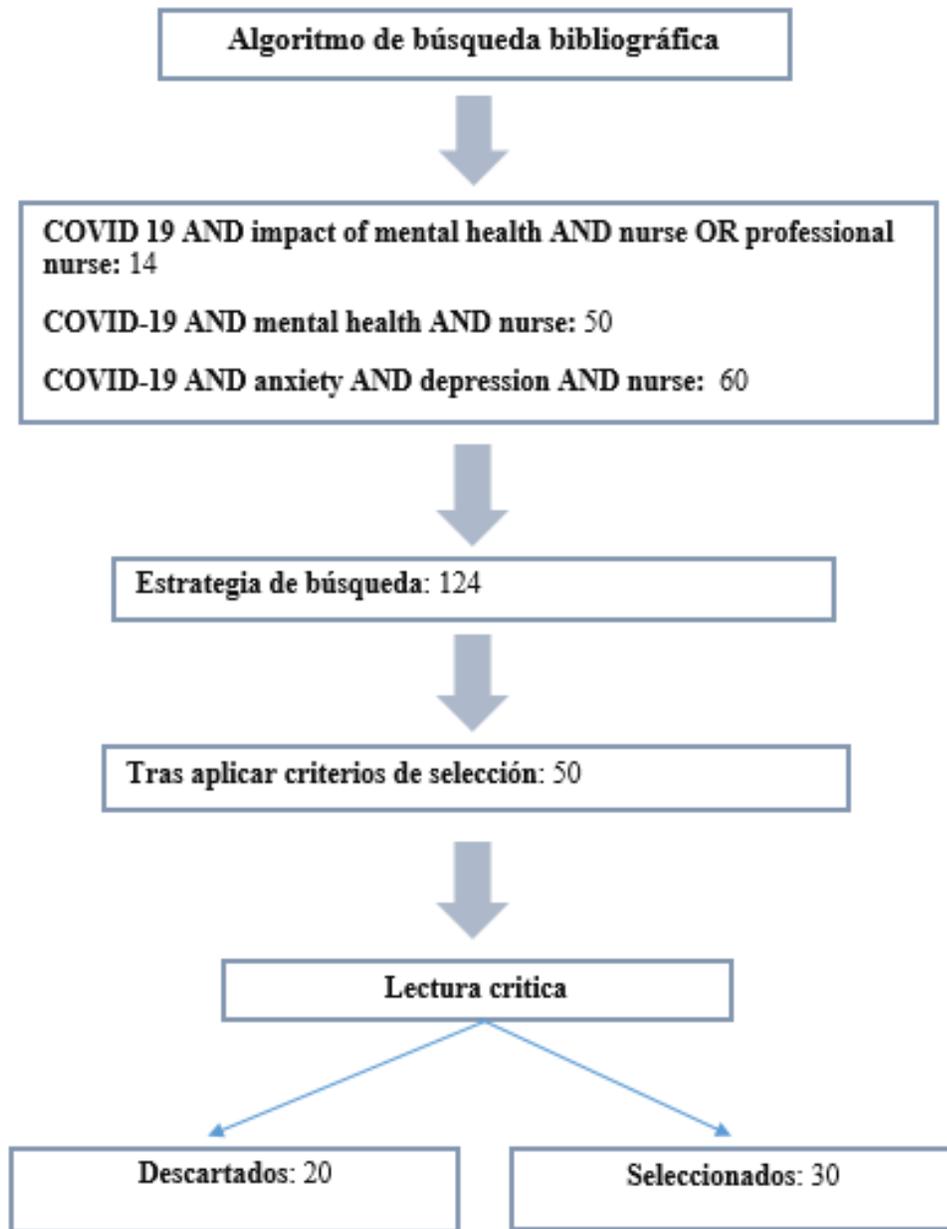
Las publicaciones presentadas se eligieron con los siguientes criterios de inclusión: publicaciones incorporadas desde el año 2020 al 2022, estudios de tipo cuantitativo y cualitativos, revisiones sistemáticas, artículos de revistas indexadas, publicaciones en inglés y español.

En los criterios de exclusión se relacionan a aquellos artículos incompletos, relatos de experiencias, tesis, notas de prensa, reporte de casos.

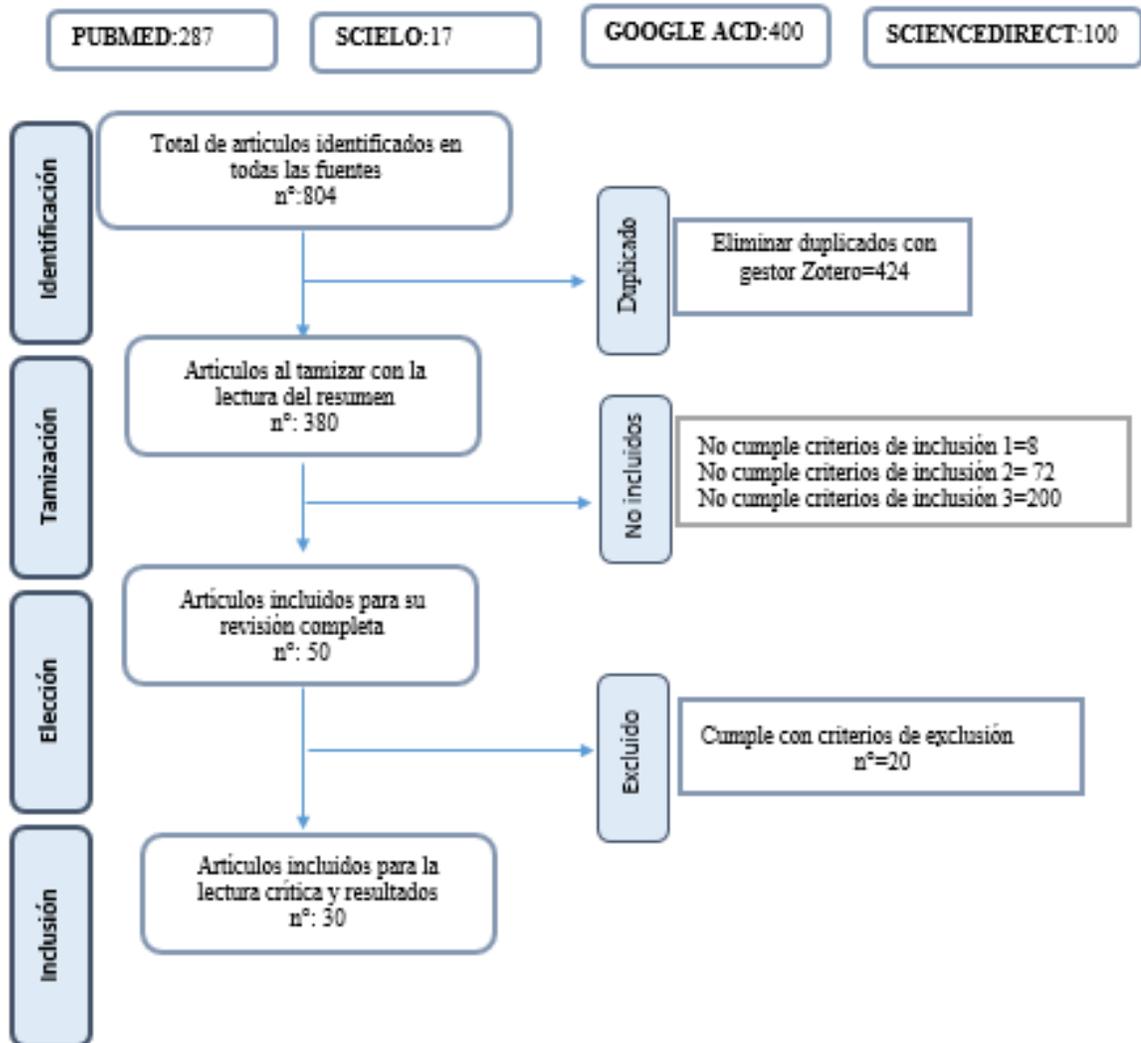
2.3 Búsqueda

Se efectuó la búsqueda de la información en la base de datos como: Scielo, Pubmed, ScienceDirect y Google Académico. La investigación fue elaborada usando los operadores boléanos AND y OR, se emplearon las siguientes palabras claves (DeCS): “Covid-19”, “impacto en salud mental”, “salud mental”, “ansiedad”, “estrés”, “depresión”, “profesionales de enfermería”, “enfermeros”

En esta búsqueda se ubicaron 804 artículos, que fueron seleccionados por el título, objetivos y resultados. Sin embargo, algunos de ellos se fueron descartando, debido a que varios de los artículos no contaban con el grupo profesional a investigar. Posterior a la exclusión de los artículos, quedaron 50, los mismos a los que se les aplicaron los criterios de inclusión y exclusión. Finalmente quedaron 30 artículos científicos.



Flujograma de selección de artículos



2.4 Resultados

Del 100 % (30) de los artículos revisados 27% (8) fueron publicados en China, el 7% (2) en España, el 7% (2) en Turquía, y 7 % (2) en Irán, asimismo un 53.3% (16) fueron publicados en otros países tales como: Australia, Bélgica, Londres, Corea, Singapur, Pakistán, Malasia, Jordania, Nepal, Portugal, EE. UU, Argentina, Brasil, Ecuador, Colombia y Perú.

Por otro lado, de acuerdo con su ubicación geográfica en continentes se obtuvo que el 60% (18) fueron publicados en Asia, el 23.3% (7) en América y el 17% (5) en Europa.

También, el 60% (18) fueron realizados en el año 2020, un 37% (11) en el año 2021, un 3.3 % (1) en el año 2022.

Asimismo, el 83.3% (25) de los artículos fueron realizados en inglés y el 17% (5) en español.

Además, el 57% (17) fueron de la base de datos PubMed, el 27% (8) en Google Académico, el 10% (3) de Scielo y el 7% (2) de ScienceDirect.

De los 30 artículos revisados se evidencia sintomatología asociada a trastornos de salud mental: el 30% (9) presentaba estrés, 20% (6) miedo, 13.3% (4) angustia, 10% (3) alteraciones del sueño, 7% (2) temor, 7% (2) Burnout y 13.2% (4) tristeza, preocupación, agotamiento emocional e ideaciones suicidas.

Asimismo, se puede evidenciar que el personal de enfermería presentaba trastornos de salud mental, entre los cuales se encontraron: 47% (14) presentaba ansiedad, 43% (13) depresión y el 10% (3) trastorno de estrés postraumático (TEPT).

2.5. Análisis e interpretación de datos

Con respecto a los objetivos trazados en el presente trabajo, se determinó la evidencia científica sobre el impacto del Covid-19 en la salud mental en profesionales de enfermería; según año de publicación, nacionalidad, tipo de investigación, base de datos e idioma.

Así se discute, según el gráfico N° 1 se evidencia al buscador PubMed, como la principal fuente a fin de obtener resultados para la elaboración del trabajo monográfico.

En el gráfico N° 2 se evidencia los años de publicación de los artículos de investigación, siendo el año 2020 donde se encontraron la mayor cantidad de artículos científicos.

El gráfico N° 3 se percibe un gran porcentaje de producción en investigaciones por parte de China, resultado contrario por parte de Perú, lo que demuestra la escasa producción científica en nuestro país.

El gráfico N° 4 se observa que hay un margen de superioridad en los artículos redactados en inglés, lo cual evidencia la carencia de investigaciones realizadas en español.

El gráfico N° 5 se percibe la sintomatología asociada a trastornos de salud mental entre los cuales se evidenciaron los siguientes: estrés, miedo, angustia, alteraciones del sueño, temor, Burnout, tristeza, preocupación, agotamiento emocional e ideaciones suicidas

El gráfico N° 6 evidencia las alteraciones en salud mental encontrados en los profesionales de enfermería durante la pandemia por Covid-19, entre las cuales destaca: ansiedad, depresión y TEPT.

Jianbo Lai e investigadores demuestran que los profesionales de enfermería que atienden a pacientes confirmados con Covid-19 presentan elevados porcentajes de depresión y ansiedad, además manifiestan sintomatología asociada a alteraciones de salud mental como: angustia y miedo (8).

Mijung Cho e investigadores concuerdan con el estudio de Tan BYQ, donde evidencian que las enfermeras (os) que tenían un contacto directo con pacientes confirmados con Covid-19 presentan ansiedad, además se evidencia síntomas depresivos y TEPT (16,17).

Asimismo otros investigadores concuerdan con distintos artículos donde se evidencia altos porcentajes de miedo, estrés, consumo de sustancias tóxicas, agotamiento emocional, temor, tristeza, alteraciones del sueño e ideaciones suicidas; generando en ellas (os) un riesgo de poder desarrollar alteraciones mentales (22,27,33,41).

Murat, Köse y Savaser coinciden con el estudio de Hu, donde se muestra que las enfermeras (os) de primera línea experimentaron una serie de desafíos en su salud mental, pudiendo observar altos niveles de síndrome de Burnout (15,34).

Obando, Arévalo, Aliaga y Obando, demuestran que el personal de enfermería que brinda un cuidado directo a pacientes con sospecha de Covid-19, presentan un mayor

grado de ansiedad, depresión y estrés los cuales pueden conllevar a generar un daño irreversible en su salud mental (9).

Pilataxi, Velasco y Fierro coinciden con el estudio de Obando, donde evidencian el impacto de la pandemia por Covid-19 en la salud mental en profesionales de enfermería y demuestran que este grupo ocupacional presenta altos porcentajes de ansiedad, depresión y TEPT (20).

Asimismo, algunos investigadores obtuvieron como resultado que las (os) enfermeras (os) que atendieron a paciente Covid-19 presentaban altos porcentajes de TEPT, esto debido a las muertes de los pacientes, a las largas horas de trabajo y la exposición repetida al trauma (22,28,41).

De acuerdo a las revisiones de los artículos de investigación, es frecuente que el profesional de enfermería ante este tipo de situaciones presente: angustia, temor y miedo, debido a la alta presión asistencial, el miedo a contagiarse, la escasez de insumos y equipos de protección personal (18,23,32).

Por otro lado, mencionan que se debe concientizar a gerentes, jefes de enfermería y administradores de los hospitales con el objetivo de ayudar, alentar e incentivar a las enfermeras de primera línea para reducir los problemas emocionales y los impactos negativos en la salud mental, asimismo detallan la importancia del apoyo psicológico y el seguimiento adecuado a largo plazo para moderar este impacto (33,35,38)

Finalmente, sugieren implementar intervenciones psicológicas individuales y/o grupales para fomentar el bienestar mental, además de desarrollar capacitaciones en

habilidades psicológicas y a formar equipos de intervención para poder orientar en el manejo de ansiedad y estrés, igualmente incitan a brindar orientación psicosocial y ofrecer acceso a los servicios de salud mental para aquellas personas que han sido afectadas por la pandemia del Covid-19, principalmente los profesionales de la salud (20,22,30,42).

III. CONCLUSIONES

La salud mental es primordial porque que es parte fundamental de la salud, asimismo las afecciones en salud mental pueden conllevar a obtener discapacidades psicosociales; por otro lado, se debe resaltar la participación de las (os) enfermeras (os) que han estado a pie de lucha en primera línea contra las epidemias u/o pandemias, las cuales amenazan la salud de la población a nivel global.

Por otro lado, se ha constatado la sintomatología asociada a trastornos de salud mental, entre los cuales destacaban el estrés, miedo, angustia, alteraciones del sueño, temor, Burnout, tristeza, preocupación, agotamiento emocional e ideaciones suicidas, esto se ha relacionado con la constante exposición del virus, la escasez de equipo de protección personal y la gran sobrecarga laboral a las que se encontraba expuesto el personal de enfermería.

En los análisis de los estudios de investigación encontrados para la elaboración del presente trabajo monográfico se ha evidenciado que el Covid-19 ha repercutido de manera negativa en la salud mental de los profesionales de enfermería, dejando en ellos problemas de salud mental como: depresión, ansiedad y TEPT.

De la revisión sistemática realizada a diversos artículos de investigación se evidencia la necesidad de implementar estrategias preventivas para poder abordar las inquietudes y/o preocupaciones del personal de enfermería, así como capacitaciones en habilidades psicológicas y formación de equipos de intervención para asesorar, asistir y ayudar a

comprender sus problemas y así reducirlos o superarlos. Finalmente debemos tener en cuenta que el profesional de enfermería tiene un papel irremplazable y de gran valor.

BIBLIOGRAFIA

1. Equipo editorial Etecé. “Salud Ocupacional” [Internet]. Concepto.de.2022 [citado 31 enero 2022]. Disponible en: <https://concepto.de/salud-ocupacional/>
2. Huertas Gonzales E. “Problemas de salud mental relacionados con la COVID – 19 en el personal de salud y la población general del Perú” [Internet]. Revista UPCH. 2021 [citado 31 enero 2022]. Disponible en: <https://revistas.upch.edu.pe/index.php/RNP/article/view/4004/4557>
3. Salud mental: Fortalecer nuestra respuesta [Internet]. OMS. 2018 [citado 31 enero 2022]. Disponible en: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/mental-health-strengthening-our-response>
4. Hernández Rodrigos, J. “Impacto de la COVID-19 sobre la salud mental de las personas”. [Internet]. Scielo. 2021 [citado 31 enero 2022]. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1029-30432020000300578
5. Azzi M. Hablemos con franqueza sobre la salud mental en el lugar de trabajo [Internet]. OIT. 2020 [citado 30 enero 2022]. Disponible en: https://www.ilo.org/global/about-the_ilo/newsroom/news/WCMS_749828/lang--es/index.htm
6. Impacto de la pandemia COVID-19 en la salud mental de la población [Internet]. OPS. 2021 [citado 30 enero 2022]. Disponible en: <https://www.paho.org/es/boletin-desastres-n131-impacto-pandemia-covid-19-salud-mental-poblacion>

7. La OMS insta a apoyar la salud mental de los profesionales de la salud [Internet]. INFOCOP. 2021 [citado 30 enero 2022]. Disponible en: <http://bvs.minsa.gob.pe/local/MINSA/5000.pdf>
8. Lai, J., Ma, S., Wang, Y., Cai, Z., Hu, J., Wei, N., Wu, J., Du, H., Chen, T., Li, R., Tan, H., Kang, L., Yao, L., Huang, M., Wang, H., Wang, G., Liu, Z., Hu, S. “Factors associated with mental health outcomes among health care workers exposed to coronavirus disease 2019”. [Internet] JAMA Network Open 2020 [citado 1 marzo 2022]. Disponible en: <https://jamanetwork.com/journals/jamanetworkopen/fullarticle/2763229>
9. Obando Zegarra R, Arévalo-Ipanaqué JM, Aliaga Sánchez RA, Obando Zegarra M. “Ansiedad, estrés y depresión en enfermeros de emergencia Covid-19”. [Internet]. Index de Enfermería. 2020. [citado el 28 de febrero de 2022]. Disponible en: https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S113212962020000300008
10. Mastrapa YE, del Pilar Gibert Lamadrid M. “Relación enfermera-paciente: una perspectiva desde las teorías de las relaciones interpersonales”. Rev. Cubana Enferm [Internet]. 2016 [citado el 28 de febrero de 2022]. Disponible en: <http://www.revenfermeria.sld.cu/index.php/enf/article/view/976/215>
11. Martínez Esquivel D. Abordaje de enfermería basado en el modelo de Peplau sobre el control de impulsos ineficaz. Av enferm [Internet]. 2020 [citado el 28 de febrero de 2022]. Disponible en: <http://www.scielo.org.co/pdf/aven/v38n1/0121-4500-aven-38-01-87.pdf>

12. Cuidado de la Salud mental del personal de salud en el contexto del Covid-19 [Internet]. MINSA. 2020 [citado 30 enero 2022]. Disponible en: <http://bvs.minsa.gob.pe/local/MINSA/5000.pdf>
13. Danet Danet A. “Impacto psicológico de la COVID-19 en profesionales sanitarios de primera línea en el ámbito occidental. Una revisión sistemática” [Internet]. ScienceDirect. 2021 [citado 13 marzo 2022]. Disponible en: <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0025775320308253?via%3Di>
[hub](#)
14. García Iglesias JJ, Gómez Salgado J, Martín Pereira J, Fagundo Rivera J, Ayuso Murillo D, Martínez Riera JR, Ruiz Frutos C. Impacto del sars-cov-2 (covid-19) en la salud mental de los profesionales sanitarios: una revisión sistemática [Internet]. Revista Española de Salud Pública. 2020 [citado 13 marzo 2022]. Disponible en: https://www.sanidad.gob.es/biblioPublic/publicaciones/recursos_propios/revista_cdrom/VOL94/REVISIONES/RS94C_202007088.pdf
15. Murat M, Köse S, Savaşer S. “Determination of stress, depression and burnout levels of front-line nurses during the COVID-19 pandemic”. [Internet]. International Journal of Mental Health Nursing. 2020. [citado 30 marzo 2022]. Disponible en: <https://onlinelibrary.wiley.com/doi/full/10.1111/inm.12818>
16. Cho M, Kim O, Pang Y, Kim B, Jeong H, Lee J, et al. “Factors affecting frontline Korean nurses’ mental health during the COVID-19 pandemic”. [Internet]. International Nursing Review. 2021. Apr 24;68(2):256–65. [citado 30 marzo 2022]. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/33894067/>

17. Tan BYQ, Chew NWS, Lee GKH, Jing M, Goh Y, Yeo LLL, et al. “Psychological impact of the COVID-19 pandemic on health care workers in Singapore”. [Internet]. *Ann Intern Med.* 2020;173(4):317–20. Disponible en: <https://www.acpjournals.org/doi/full/10.7326/M201083?journalCode=aim>
18. Nie A, Su X, Zhang S, Guan W, Li J. “Psychological impact of COVID-19 outbreak on frontline nurses: A cross-sectional survey study”. [Internet]. *Journal of Clinical Nursing.* 2020. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32786150/>
19. An Y, Yang Y, Wang A, Li Y, Zhang Q, Cheung T, et al. “Prevalence of depression and its impact on quality of life among frontline nurses in emergency departments during the COVID-19 outbreak”. [Internet]. *Journal of Affective Disorders.* 2020. Disponible en: <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0165032720324381?via%3DiHub>
20. Pilataxi D, Velasco L, Fierro M. “Impacto del COVID-19 en la salud mental del profesional de enfermería”. [Internet]. *GICOS.* 2021.6(2):64–76. Disponible en: <http://erevistas.saber.ula.ve/index.php/gicos/article/view/17333/0>
21. Bahadır-Yılmaz E, Yüksel A. “State anxiety levels of nurses providing care to patients with COVID-19 in Turkey”. [Internet]. *Perspectives in Psychiatric Care.* 2020. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/33103790/>
22. Zhongxiang C, Qin C, Zhongchun L, Juanjuan L, Xuan G, Jingfang L, et al. “Nurses endured high risks of psychological problems under the epidemic of COVID-19 in a longitudinal study in Wuhan China”. [Internet]. *Journal of*

- Psychiatric Research. 2020. Disponible en:
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32971356/>
23. Ferreira do Nascimento, Vagner, Hattori Y, Cláudia A, Ferreira do Nascimento, “Dificultades y temores de las enfermeras que enfrentan la pandemia de COVID-19 en Brasil”. [Internet]. Humanidades Médicas. 2020. Disponible en:
<https://www.medigraphic.com/pdfs/hummed/hm-2020/hm202f.pdf>
24. Huang JZ, Han MF, Luo TD, Ren AK, Zhou XP. “Mental health survey of 230 medical staff in a tertiary infectious disease hospital for COVID-19”. [Internet]. Chinese Journal of Industrial Hygiene and Occupational Diseases. 2020. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32131151>
25. Mo Y, Deng L, Zhang L, Lang Q, Liao C, Wang N, et al. „Work stress among Chinese nurses to support Wuhan in fighting against COVID-19 epidemic”. [Internet]. Journal of Nursing Management. 2020. Disponible en:
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32255222/>
26. Pournalizadeh M, Bostani Z, Maroufizadeh S, Ghanbari A, Khoshbakht M, Alavi SA, et al. “Anxiety and depression and the related factors in nurses of Guilan University of Medical Sciences hospitals during COVID-19: A web-based cross-sectional study”. [Internet]. International Journal of Africa Nursing Sciences. 2020. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32837911/>
27. Khattak SR, Saeed I, Rehman SU, Fayaz M. “Impact of Fear of COVID-19 Pandemic on the Mental Health of Nurses in Pakistan”. [Internet]. Journal of Loss and Trauma.2020. Disponible en:
<https://www.tandfonline.com/doi/full/10.1080/15325024.2020.1814580>

28. Sagherian K, Steege LM, Cobb SJ, Cho H. “Insomnia, fatigue and psychosocial well-being during COVID-19 pandemic: A cross-sectional survey of hospital nursing staff in the United States”. [Internet]. Journal of Clinical Nursing.2020. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/33219569/>
29. Van Steenkiste E, Schoofs J, Gilis S, Messiaen P. “Mental health impact of COVID-19 in frontline healthcare workers in a Belgian Tertiary care hospital: a prospective longitudinal study”. [Internet]. Acta Clinica Belgica.2021. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/33779529/>
30. Sarbooji Hoseinabadi T, Gholamheidar Teimori S, Nayyeri S. “Burnout and its influencing factors between frontline nurses and nurses from other wards during the outbreak of Coronavirus Disease -COVID-19- in Iran”. [Internet]. Investigación y Educación en Enfermería. 2020. Disponible en: <https://revistas.udea.edu.co/index.php/iee/article/view/342790>
31. Shahrour G, Dardas LA. “Acute stress disorder, coping self-efficacy and subsequent psychological distress among nurses amid COVID-19”. [Internet]. Journal of Nursing Management.2020. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32767827/>
32. Sampaio F, Sequeira C, Teixeira L. “Impact of COVID-19 outbreak on nurses’ mental health: A prospective cohort study”. [Internet]. Environmental Research.2020. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/33316228/>
33. Halcomb E, Fernández R, Mursa R, Stephen C, Calma K, Ashley C, et al. “Mental health, safety and support during COVID-19: A cross-sectional study of primary

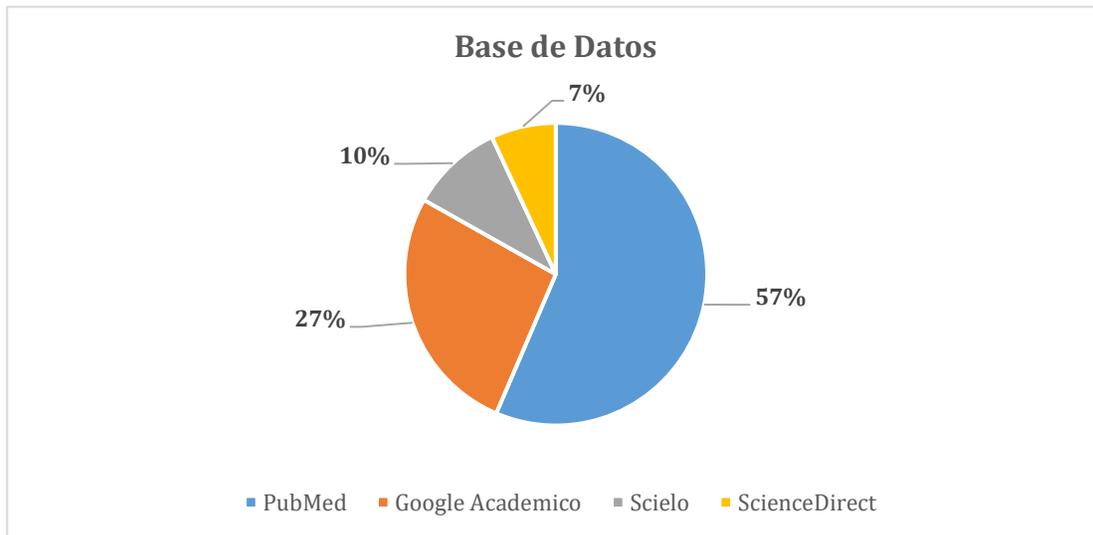
- health care nurses”. [Internet]. Journal of Nursing Management. 2022. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/34890472/>
34. Hu D, Kong Y, Li W, Han Q, Zhang X, Zhu LX, et al. “Frontline nurses’ burnout, anxiety, depression, and fear statuses and their associated factors during the COVID-19 outbreak in Wuhan, China: A large-scale cross-sectional study”. [Internet]. EClinicalMedicine. 2020. Disponible en: <https://www.thelancet.com/action/showPdf?pii=S25895370%2820%2930168-1>
35. Molina-Mula J, González-Trujillo A, Perelló-Campaner C, Tortosa-Espínola S, Tera-Donoso J, la Rosa LOD, et al. “The emotional impact of COVID-19 on Spanish nurses and potential strategies to reduce it”. [Internet]. Collegian.2021. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/34924803/>
36. Chui PL, Chong MC, Abdullah KL, Ramoo V, Tang LY, Lee WL, et al. “The COVID-19 Global Pandemic and Its Impact on the Mental Health of Nurses in Malaysia”. [Internet]. Healthcare. 2021. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/34682939/>
37. Sánchez-De la Cruz JP, González-Castro TB, Pool-García S, López-Narváez ML, Tovilla-Zárate CA. Estado emocional y psicológico del personal de enfermería agredido durante la pandemia de COVID-19 en Latinoamérica. [Internet]. Revista Colombiana De Psiquiatría. 2021. Disponible en: <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0034745021001487?via%3Dihub>
38. Esteban-Sepúlveda S, Terradas-Robledo R, Castro-Ribeiro T, García-Pagès E, Sobregrau-Sangrà P, Lacueva-Pérez L. “COVID-19 pandemic on health

- professionals in a third level hospital in Spain: job changes during the first wave, mental health at 4 months, and follow-up at 9 months”. [Internet]. Enfermería Clínica.2022. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/35562011/>
39. Torrecilla NM, Victoria MJ, Minzi MCR de, Torrecilla NM, Victoria MJ, Minzi MCR. “Ansiedad, depresión y estrés en personal de enfermería que trabaja en unidades de terapia intensiva con pacientes con covid-19, Mendoza, 2021”. [Internet]. Revista Argentina de Salud Pública. 2021. Disponible en: http://www.scielo.org.ar/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1853810X2021000200025
40. Ayush C, Avinash C, Nabina S. “Prevalence and measurement of anxiety and depression in nurses during COVID pandemic in Nepal”. [Internet]. Insights on the Depression and Anxiety. 2020. Disponible en: <https://www.heighpubs.org/hda/ida-aid1021.php>
41. Greenberg N, Weston D, Hall C, Caulfield T, Williamson V, Fong K. “Mental health of staff working in intensive care during COVID-19”. [Internet]. Occupational Medicine.2021. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/33434920/>
42. Huang L, Xu F, Liu H. Emotional responses and coping strategies of nurses and nursing college students during COVID-19 outbreak [Internet]. bioRxiv. 2020. Disponible en: <https://www.medrxiv.org/content/10.1101/2020.03.05.20031898v1>

ANEXOS

GRÁFICO N° 1

Artículos sobre Impacto del Covid-19 en la salud mental en profesionales de enfermería según base de datos

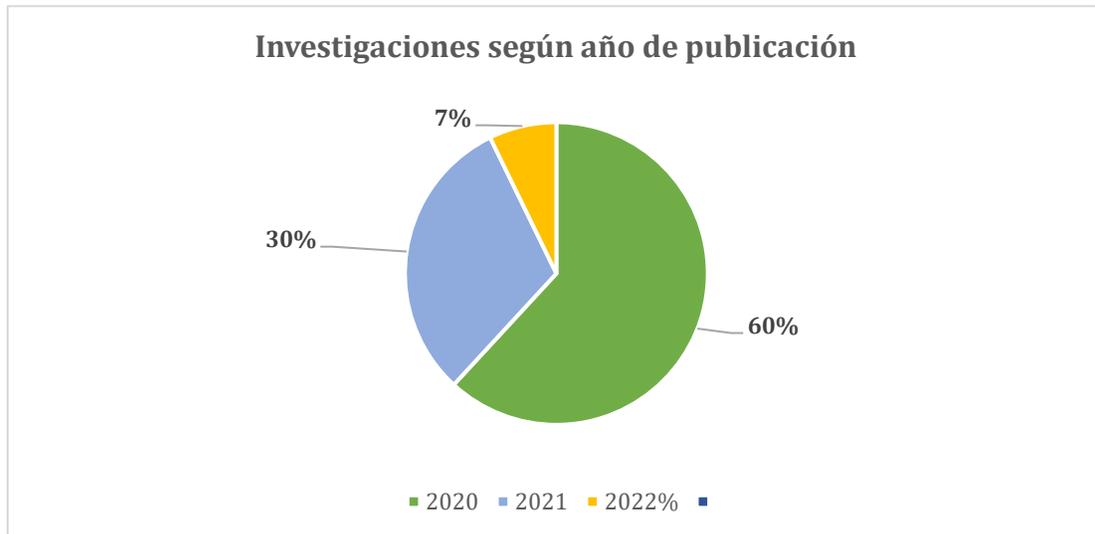


Fuente: Propia de la revisión bibliográfica

De los 30 artículos seleccionados que se sustentaron en el presente trabajo monográfico el 57% fueron de la base de datos PubMed, el 27% Google Académico, 10% de Scielo y el 7% de ScienceDirect.

GRÁFICO N° 2

Artículos sobre Impacto del Covid-19 en la salud mental en profesionales de enfermería según año de publicación



Fuente: Propia de la revisión bibliográfica

De los 30 artículos seleccionados que representan el 100%, el 60% (19) fueron realizados en el año 2020, un 30% (9) en el año 2021, un 7 % (2) en el año 2022.

GRÁFICO N° 3

Artículos sobre Impacto del Covid-19 en la salud mental en profesionales de enfermería según país de publicación

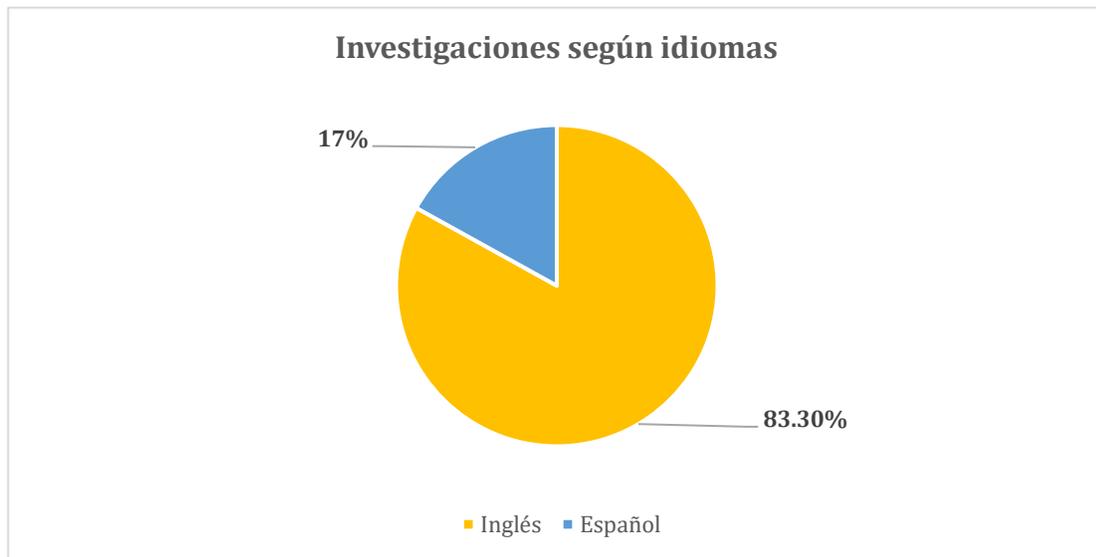


Fuente: Propia de la revisión bibliográfica

Del 100 % (30) de los artículos revisados 27% (8) fueron publicados en China, el 7% (2) en España, el 7% (2) en Turquía, y 7 % (2) en Irán, asimismo un 53.3% (16) fueron publicados en otros países tales como: Australia, Bélgica, Londres, Corea, Singapur, Pakistán, Malasia, Jordania, Nepal, Portugal, EE. UU, Argentina, Brasil, Ecuador, Colombia y Perú.

GRÁFICO N° 4

Artículos sobre Impacto del Covid-19 en la salud mental en profesionales de enfermería según idioma

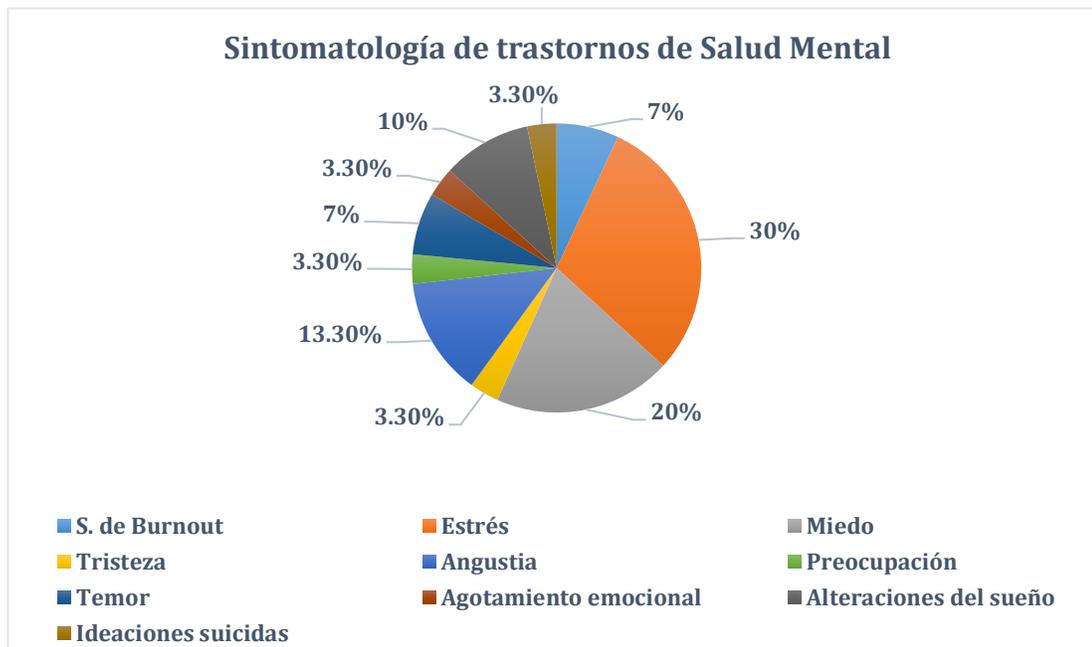


Fuente: Propia de la revisión bibliográfica

De los 30 (100%) artículos seleccionados, el 83.3% (25) de los artículos fueron realizados en inglés y el 17% (5) en español. La información evidencia que la mayoría de las investigaciones sobre evidencias del impacto del Covid-19 en la salud mental en los profesionales de enfermería fueron realizadas en idioma inglés.

GRÁFICO N° 5

Evidencias sobre la sintomatología asociado trastornos de salud mental

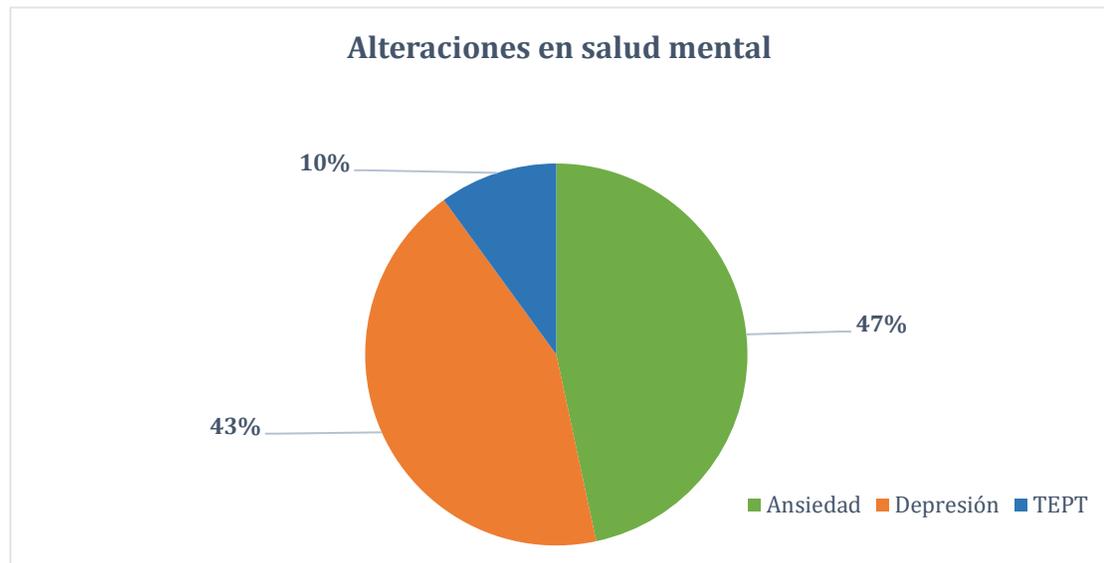


Fuente: Propia de la revisión bibliográfica

De la revisión de los 30 (100%) artículos con respecto a la sintomatología asociada con trastornos de salud mental, el 30% (9) presentaba estrés, 20% (6) miedo, 13.3% (4) angustia, 10% (3) alteraciones del sueño, 7% (2) temor, 7% (2) Burnout y 13.2% (4) tristeza, preocupación, agotamiento emocional e ideaciones suicidas.

GRÁFICO N° 6

Evidencias del impacto del Covid-19 en la salud mental en profesionales de enfermería



Fuente: Propia de la revisión bibliográfica

De la revisión de los 30 artículos seleccionados se puede evidenciar que el personal de enfermería presentaba trastornos de salud mental, el 47% (14) presentaba ansiedad, 43% (13) depresión y el 10% (3) TEPT.

FICHA RAE N° 1

Título	“Determinación de los niveles de estrés, depresión y agotamiento de las enfermeras de primera línea durante la pandemia de COVID-19”
Autores	• Merve Murat, Selmin Köse, Sevim Savaser
Año	2020
Objetivo	“Determinar los niveles de estrés, depresión y burnout de las enfermeras de primera línea”.
Metodología	Diseño transversal y descriptivo.
Resultados	El personal de enfermería en su mayoría eran mujeres, contaban con licenciatura, solteras, tenían experiencia de 1 a 10 años, ellas presentaban elevados grados de agotamiento, estrés y depresión moderada, aquellos participantes que eran jóvenes y contaban con menos años de experiencia tenían mayores niveles de estrés y desgaste, asimismo se evidenció que las enfermeras que dieron positivo a Covid-19 presentaron mayor desgaste.
Conclusiones	Se determinó altos niveles de estrés, depresión moderada y síndrome de burnout, además se sugiere intervenciones psicológicas individualmente y/o grupales.
Aporte del estudio para su trabajo académico	Se puede evidenciar elevados niveles en trastornos de salud mental como: ansiedad, depresión, asimismo se evidencia sintomatología asociada que presenta el personal de enfermería en esta pandemia, dejando así un daño en su salud mental.
Fuente (Enlace web)	https://onlinelibrary.wiley.com/doi/full/10.1111/inm.12818

FICHA RAE N°2

Título	“Ansiedad, estrés y depresión en enfermeros de emergencia Covid-19”.
Autores	<ul style="list-style-type: none">• Roxana Obando Zegarra, Janet Mercedes Arévalo Ipanaqué, Ruth América Aliaga Sánchez, Martina Obando Zegarra
Año	2021
Objetivo	“Determinar el grado de ansiedad, estrés y depresión que presentan los enfermeros que atienden a los pacientes con sospecha de Covid-19”.
Metodología	Estudio descriptivo transversal
Resultados	El personal de enfermería presentó un alto porcentaje en las mediciones de ansiedad (39.1%) y evidenciaron un menor porcentaje en depresión (24.6%) y estrés (8.8%).
Conclusiones	El personal de enfermería que brinda una atención a pacientes sospechosos de Covid-19 en los servicios de emergencia, presentan un alto grado de ansiedad que depresión. En limitados casos presentaron estrés.
Aporte del estudio para su trabajo académico	Se ha demostrado que las (as) enfermeras (os) pueden llegar a adquirir ciertos grados de ansiedad, depresión y estrés lo cual puede conllevar a un deterioro irreversible en su salud mental.
Fuente (Enlace web)	https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1132-12962020000300008

FICHA RAE N° 3

Título	“Factores que afectan la salud mental de las enfermeras coreanas de primera línea durante la pandemia de COVID-19”
Autores	<ul style="list-style-type: none">• Mijung Cho, Oksoo Kim, Yanghee Pang, Bohye Kim, Hyunseon Jeong, Jisun Lee, Heeja Jung, Sun Young Jeong, Hyun-Young Park, Hansol Choi, Hyunju Dan
Año	2021
Objetivo	“Identificar los factores que afectan el miedo, la ansiedad y los síntomas depresivos entre las enfermeras de primera línea que trabajan con pacientes con COVID-19 o están a cargo de la detección de COVID-19 en Corea”.
Metodología	Estudio Transversal.
Resultados	El cuidado brindado por las enfermeras a pacientes con Covid-19 aumentó los niveles de ansiedad, miedo y por otro lado también se evidenciaron síntomas depresivos, asimismo el clima de seguridad hospitalaria ayudó en el bienestar mental de las enfermeras.
Conclusiones	El cuidado a pacientes confirmados de Covid-19 tuvo un impacto desfavorable en la salud mental de los profesionales de enfermería, sin embargo, cuanto mayor fue el clima de seguridad hospitalario menor fue la sintomatología psicológica de las enfermeras.
Aporte del estudio para su trabajo académico	Se demuestra que el Covid-19 ha ocasionado que el personal de enfermería presente trastornos de salud mental como: depresión, ansiedad y miedo.
Fuente (Enlace web)	https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/33894067/

FICHA RAE N° 4

Título	“Factores asociados con los resultados de salud mental entre los trabajadores de la salud expuestos a la enfermedad por coronavirus 2019”
Autores	<ul style="list-style-type: none"> • Jianbo Lai, Simeng Ma, Ying Wang, Zhongxiang Cai Jianbo Hu, Ning Wei, Jiang Wu, Dr. Hui Du, Tingting Chen, Ruiting Li, Huawei Tan, Lijun Kang, Lihua Yao, Manli Huang, Huafen Wang, Gaohua Wang Zhongchun Liu, Shaohua Hu,
Año	2020
Objetivo	“Evaluar la magnitud de los resultados de salud mental y los factores asociados entre los trabajadores de la salud que tratan a pacientes expuestos a COVID-19 en China”.
Metodología	Estudio Transversal
Resultados	De 1257 participantes de las cuales 493 eran médicos y 764 eran enfermeras, una proporción considerable demostraron altos porcentajes de depresión, ansiedad, insomnio y angustia, además las enfermeras mujeres y que trabajaban en primera línea experimentaron niveles de síntomas más severos en trastornos de salud mental.
Conclusiones	El personal médico y enfermeras que tenían un contacto directo con pacientes positivos a Covid-19, manifestaron elevadas tasas de síntomas depresivos asimismo presentaban ansiedad, insomnio y angustia. Por ende se deben efectuar de manera inmediata intervenciones especiales para fomentar el bienestar mental en trabajadores de salud expuestos al COVID-19 (mujeres, enfermeras y trabajadores de primera línea).
Aporte del estudio para su trabajo académico	Se evidencia que los profesionales de enfermería que laboran en primera línea y tienen un contacto directo con pacientes Covid-19 sería un factor de riesgo para el desarrollo de síntomas psiquiátricos.
Fuente (Enlace web)	https://jamanetwork.com/journals/jamanetworkopen/fullarticle/2763229

FICHA RAE N° 5

Título	“Impacto psicológico de la pandemia de COVID-19 en los trabajadores de la salud en Singapur”
Autores	• Tan BYQ, Chew NWS, Lee GKH, Jing M, Goh Y, Yeo LLL
Año	2020
Objetivo	“Examinar la angustia psicológica, la depresión, la ansiedad y el estrés experimentados por los trabajadores de la salud en Singapur en medio del brote, y compararlos entre el personal hospitalario con y sin formación médica”.
Metodología	Estudio transversal.
Resultados	Personal médico (médicos y enfermeras) dieron positivo en niveles clínicamente significativos de ansiedad (14,5 %), depresión (8,9 %) y TEPT (7,7 %).
Conclusiones	El personal de atención médica y no médica tienen un alto riesgo de presentar trastornos de salud mental durante la pandemia por COVID-19.
Aporte del estudio para su trabajo académico	Tanto médicos como enfermeras que trabajan en primera línea tienen porcentajes significativamente altos en trastornos de salud mental, esto puede deberse a una reducida accesibilidad al apoyo psicológico.
Fuente (Enlace web)	https://www.acpjournals.org/doi/full/10.7326/M20-1083?journalCode=aim

FICHA RAE N° 6

Título	“Impacto psicológico del brote de COVID-19 en las enfermeras de primera línea: un estudio de encuesta transversal”
Autores	• Anliu Nie, Xiangfensu, Wenjie guan, Jianfeng Li
Año	2020
Objetivo	“Retratar la prevalencia y los factores asociados de angustia psicológica entre las enfermeras de primera línea durante el brote de COVID-19”.
Metodología	Estudio transversal.
Resultados	De los 263 enfermeros participantes del estudio, 66 (25,1%) fueron identificados con angustia psicológica. Se reveló que trabajar en el servicio de emergencias, la preocupación por la familia, el ser tratado de manera diferente y los síntomas de estrés relacionados con COVID-19 pueden ser asociados con la angustia psicológica que presentaban.
Conclusiones	<p>Se manifiesta que el COVID-19 tuvo un impacto psicológico significativo en el personal de enfermería que laboraba en primera línea.</p> <p>El hallazgo temprano de la angustia psicológica y las intervenciones de apoyo deben realizarse de acuerdo con los factores relacionados, para prevenir un impacto psicológico más severo en las enfermeras de primera línea.</p>
Aporte del estudio para su trabajo académico	La pandemia por Covid-19 ha dejado gran impacto en la salud mental de los profesionales de enfermería, por ello se deben desplegar acciones para evitar un daño irreversible en la salud mental del personal.
Fuente (Enlace web)	https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32786150/

FICHA RAE N° 7

Título	“Prevalencia de la depresión y su impacto en la calidad de vida entre las enfermeras de primera línea en los departamentos de emergencia durante el brote de COVID-19”
Autores	• Ying An, Yuan Yang, Aiping Wang ,Yue Li
Año	2020
Objetivo	“Examinar la prevalencia de los síntomas depresivos y sus correlatos y la asociación entre la depresión y la calidad de vida en las enfermeras del Departamento de Emergencias durante la pandemia de COVID-19 en China”.
Metodología	Estudio Transversal
Resultados	La prevalencia de depresión entre 1.103 enfermeras de urgencias fue del 43,61 %.
Conclusiones	La depresión era frecuente entre las enfermeras del servicio de urgencias durante el COVID-19. Teniendo en cuenta el impacto negativo de la depresión que se evidenció en la calidad de la atención al paciente y la calidad de vida de las enfermeras
Aporte del estudio para su trabajo académico	El personal de enfermería que trabaja en el servicio de urgencias y tiene contacto con paciente Covid-19 tienden mayor riesgo de presentar depresión.
Fuente (Enlace web)	https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0165032720324381?via%3Dihub

FICHA RAE N° 8

Título	“Impacto del COVID-19 en la salud mental del profesional de enfermería”.
Autores	• David Pilataxi, Luís Velasco, Maria Fierro
Año	2021
Objetivo	“Determinar el impacto del COVID-19 en la salud mental del profesional de enfermería”.
Metodología	Enfoque cuantitativo, tipo descriptivo, diseño transversal
Resultados	Los profesionales de enfermería demostraron altos porcentajes de ansiedad (40,66%), depresión (35.16%) y estrés (17,58%), asimismo refleja la presencia de trastorno depresivo en el 44 % del personal de enfermería
Conclusiones	Se pudo determinar los principales impactos generados por el Covid-19 en la salud mental de los profesionales de enfermería los cuales fueron: elevadas prevalencias de síntomas de depresión, ansiedad y estrés. Asimismo se indica la importancia de realizar una valoración adecuada para poder conocer el estado mental del personal de enfermería con el objetivo de promocionar la salud mental, a través de estrategias como: resiliencia, afrontamiento y normalización de sentimientos.
Aporte del estudio para su trabajo académico	A través de este artículo se demuestra que el Covid -19 ha generado un impacto perjudicial en la salud mental del personal de enfermería, evidenciando aparición de trastornos mentales como: depresión, ansiedad y estrés.
Fuente (Enlace web)	http://erevistas.saber.ula.ve/index.php/gicos/article/view/17333/0

FICHA RAE N° 9

Título	“Estado de los niveles de ansiedad de las enfermeras que brindan atención a pacientes con COVID-19 en Turquía”
Autores	• Emel Bahadır-Yilmaz, Arzu Yüksel
Año	2020
Objetivo	“Investigar los niveles de ansiedad del estado de las enfermeras que brindan atención a pacientes con enfermedad por coronavirus-2019 (COVID-19) en Turquía”.
Metodología	Estudio transversal
Resultados	Se obtuvo como resultado que el personal de enfermería presentaba niveles de ansiedad más elevados de lo normal (46.3%) a lo largo de la pandemia del Covid-19.
Conclusiones	Se evidenció en este estudio que las enfermeras que laboraban durante la pandemia por Covid-19 presentan altos niveles de ansiedad, además experimentan síntomas psicológicos como: miedo, estrés y ansiedad.
Aporte del estudio para su trabajo académico	Con el presente estudio se demuestra que el personal de enfermería presentaba altos porcentajes de ansiedad, asimismo manifestaban sintomatología asociada a trastornos en la salud mental durante la pandemia por Covid-19
Fuente (Enlace web)	https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/33103790/

FICHA RAE N° 10

Título	“Las enfermeras soportaron altos riesgos de problemas psicológicos bajo la epidemia de COVID-19 en un estudio longitudinal en Wuhan China”
Autores	<ul style="list-style-type: none">• Zhong Xiang Cai ,Qin-cui, Zhongchun Liu ,Juan Li
Año	2020
Objetivo	“Evaluar la magnitud del estado psicológico y los factores de riesgo asociados entre las enfermeras en el centro de pandemia en Wuhan, China”.
Metodología	Estudio Longitudinal.
Resultados	Se da como resultado que durante el período de la pandemia por Covid-19, las enfermeras manifestaron un riesgo significativamente mayor de síntomas de: ansiedad, trastorno de estrés postraumático (TEPT) y depresión.
Conclusiones	El estado psicológico del personal de enfermería necesita más cuidado, especialmente para aquellas que lucharon en primera línea, asimismo se exhorta a que las enfermeras tengan valoraciones de salud regulares además de intervenciones psicológicas.
Aporte del estudio para su trabajo académico	Se demuestra que hubo un impacto psicológico negativo en el personal de enfermería, las cuales mostraron síntomas de ansiedad, TEPT y depresión.
Fuente (Enlace web)	https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32971356/

FICHA RAE N° 11

Título	“Dificultades y temores de las enfermeras que enfrentan la pandemia de COVID-19 en Brasil”.
Autores	• Vagner Ferreira do Nascimento, Thalise Yuri Hattori Ana Cláudia Pereira Terças-Trettel
Año	2020
Objetivo	“Identificar las dificultades y los temores de las enfermeras que enfrentan la pandemia de COVID-19 en Brasil”.
Metodología	Estudio exploratorio y cualitativo
Resultados	La población participante estaba conformada por 25 trabajadores de enfermería de diferentes servicios de salud, la mayoría de ellas eran mujeres solteras y sus edades estaban comprendidas entre 24 a 48 años, manifestaron desinformación acerca de los peligros de infección por Covid-19, por otro lado, expusieron ansiedad y temor de transmitir el virus a sus familiares.
Conclusiones	Existe poca preocupación de parte del personal de enfermería sobre la comprensión de su salud individual y el valor de sus vidas; la sobrecarga de trabajo debido a la pandemia está afectando la salud mental de estas profesionales.
Aporte del estudio para su trabajo académico	La suma de distintos factores incrementa la ansiedad, la incertidumbre y el miedo en el personal de enfermería, esto debido a la falta de apoyo y atención lo cual a la vez afecta en la calidad de la atención brindada al paciente.
Fuente (Enlace web)	https://www.medigraphic.com/pdfs/hummed/hm-2020/hm202f.pdf

FICHA RAE N° 12

Título	“Encuesta de salud mental del personal médico en un hospital terciario de enfermedades infecciosas por COVID-19”
Autores	<ul style="list-style-type: none">• Huang JZ, Han MF, Luo TD, Ren AK, Zhou XP
Año	2020
Objetivo	“Conocer el estado psicológico del personal de salud que trabaja en la lucha contra la infección del COVID-19 y proporcionar una base teórica para la intervención psicológica”.
Metodología	Estudio descriptivo transversal.
Resultados	La incidencia de trastorno de ansiedad en el personal de enfermería fue mayor que la del personal médico (26.88%) frente a (14.29%).
Conclusiones	Se debe consolidar la capacitación en habilidades psicológicas en el personal de salud, mostrando principal atención en los profesionales de enfermería, asimismo se deben implementar equipos de intervención psicológica, para asesorar en el manejo de ansiedad y estrés que pueda presentar el personal.
Aporte del estudio para su trabajo académico	Se muestra que las(os) trabajadores de enfermería tiene un mayor porcentaje de incidencia de ansiedad en comparación a otros profesionales de la salud, que puede deberse al hecho de que el personal enfermero trabaja más tiempo que los médicos en las salas de aislamiento Covid-19 y tienen más contacto con los pacientes.
Fuente (Enlace web)	https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32131151

FICHA RAE N° 13

Título	“Estrés laboral entre enfermeras chinas para apoyar a Wuhan en lucha contra epidemia de COVID-19”
Autores	• Yuanyuan Mo, Lan Deng, Liyan Zhang, Qiuyan Lang
Año	2020
Objetivo	“Investigar el estrés laboral entre las enfermeras chinas que apoyan a Wuhan en la lucha contra la infección por la enfermedad del coronavirus 2019 (COVID-19) y explorar los factores influyentes relevantes”.
Metodología	Estudio transversal.
Resultados	Se evidenció que la carga de estrés de los enfermeros que apoyaron en la lucha contra el Covid-19 fue del 39,91%. Este resultado mostró una presión generalizada sobre las enfermeras de Hubei que ayudaron a luchar contra el Covid-19, además se evidenció que las horas de trabajo por semana, la ansiedad y el ser hijos únicos, fueron los principales factores que afectaron a desencadenar el estrés de los profesionales de enfermería.
Conclusiones	Las enfermeras que trabajaron durante la pandemia por Covid-19 generalmente se encontraban bajo presión. En emergencias de salud pública, se debe enfocar el estrés psicológico del personal de enfermería.
Aporte del estudio para su trabajo académico	El entorno y las largas hora de trabajo al que está sujeto el personal de enfermería genera un mayor estrés laboral y mayores síntomas de estrés físico y psicológico lo cual afecta negativamente la salud mental del personal.
Fuente (Enlace web)	https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32255222/

FICHA RAE N° 14

Título	“Ansiedad y depresión y los factores relacionados en enfermeras de hospitales de la Universidad de Ciencias Médicas de Guilan durante COVID-19: un estudio transversal basado en la web”
Autores	<ul style="list-style-type: none">• Moluk Pouralizadeh, Zahra Bostani, Saman Maroufizadeh
Año	2020
Objetivo	“Evaluar el impacto psicológico de este brote en las enfermeras de los hospitales de la Universidad de Ciencias Médicas de Guilan”.
Metodología	Estudio Transversal.
Resultados	La prevalencia de depresión y ansiedad medida fue del 37,4% frente al 38.8%, respectivamente, además reveló que el género femenino, ser sospechoso de tener una infección por COVID-19 y no tener acceso a equipos de protección personal adecuados fueron los factores asociados a la depresión y la ansiedad.
Conclusiones	Se evidencia que los profesionales de enfermería tienen un alto riesgo de desarrollar enfermedades mentales. La supervisión continua de las consecuencias psicológicas que siguen a los brotes de enfermedades infecciosas debe ser parte de los esfuerzos de preparación de los sistemas de atención de la salud.
Aporte del estudio para su trabajo académico	El profesional de enfermería tiene un alto riesgo de adquirir alguna enfermedad mental debido a las constantes situaciones a la que se encuentra expuesto.
Fuente (Enlace web)	https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32837911/

FICHA RAE N° 15

Título	“Impacto del miedo a la pandemia de COVID-19 en la salud mental de las enfermeras en Pakistán”
Autores	<ul style="list-style-type: none">• Sajid Rahman Jattak, Imran Said, Shams Ur Rehman Mohammad Fayaz.
Año	2020
Objetivo	“Examinar el impacto del miedo a la COVID-19 en la intención de rotación de las enfermeras, el trauma secundario y la angustia psicológica”.
Metodología	Estudio transversal.
Resultados	Se evidencia el miedo al Covid-19 entre el personal de enfermería. Asimismo hay ciertos factores que incrementan el miedo en dichos profesionales como: el aumento del número de casos por día, la carga de trabajo, las tasas de mortalidad, la cuarentena, el distanciamiento social y la fácil transmisión del virus, esto profundizan el miedo entre las enfermeras y afectan fuertemente su estado emocional, su salud psicológica y el desempeño laboral.
Conclusiones	La investigación actual evidencia cómo el miedo al Covid-19 afecta la salud mental, emocional y psicológica de los profesionales de enfermería. Por otro lado las administraciones de los hospitales deben apoyar, alentar y motivar a las enfermeras de primera línea para reducir los problemas emocionales y de salud mental negativos.
Aporte del estudio para su trabajo académico	Se evidencia que el miedo sería un factor desencadenante para desencadenar o alterar el estado emocional del profesional de enfermería.
Fuente (Enlace web)	https://www.tandfonline.com/doi/full/10.1080/15325024.2020.1814580

FICHA RAE N° 16

Título	“Insomnio, fatiga y bienestar psicosocial durante la pandemia de COVID-19: una encuesta transversal del personal de enfermería de hospitales en los Estados Unidos”
Autores	<ul style="list-style-type: none">• Knar sagheriano, Linsey M Steege, Sandra J Cobb, Hyeonmi Cho
Año	2020
Objetivo	“Describir los niveles de insomnio, fatiga y recuperación entre turnos y bienestar psicológico (burnout, estrés postraumático y malestar psicológico)”.
Metodología	Estudio transversal.
Resultados	El personal de enfermería presentaba fatiga crónica moderada a alta, fatiga aguda, insomnio y recuperación entre turnos baja a moderada. El personal de estudio notó un mayor agotamiento emocional, despersonalización, alto estrés postraumático y malestar psicológico moderado.
Conclusiones	El personal de enfermería sufrió fatiga, falta de sueño y múltiples problemas psicológicos durante el brote por Covid-19.
Aporte del estudio para su trabajo académico	Ciertos factores como las largas de horas de trabajo y la poca frecuencia de descansos entre turnos acrecienta la posibilidad de adquirir problemas psicológicos.
Fuente (Enlace web)	https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/33219569/

FICHA RAE N° 17

Título	“Impacto en la salud mental de COVID-19 en trabajadores de atención médica de primera línea en un hospital belga de atención terciaria: un estudio longitudinal prospectivo”
Autores	• Eveline Van Steenkiste, Jessie Schoofs, Shauni Gilis, Peter Messiaen
Año	2021
Objetivo	“Evaluar el impacto de la COVID-19 en la salud mental de las enfermeras que trabajan en primera línea durante la primera ola de hospitalizaciones por COVID-19 en Bélgica, 2020”.
Metodología	Estudio longitudinal prospectivo.
Resultados	Las participantes fueron un total de 39 enfermeras, las cuales mostraron puntuaciones altas de angustia, al mismo tiempo presentaban una historia previa de síntomas de estrés.
Conclusiones	El personal de enfermería que trató con pacientes confirmados con Covid-19 manifestaron puntajes altos y duraderos de angustia, asimismo experimentaron un gran impacto negativo en su salud mental. Estos resultados destacan la importancia del apoyo psicológico y el seguimiento adecuado a largo plazo para mitigar este impacto.
Aporte del estudio para su trabajo académico	El personal de enfermería que tenía un contacto directo con pacientes confirmados con Covid-19 presentaron angustia durante el periodo de la investigación.
Fuente (Enlace web)	https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/33779529/

FICHA RAE N° 18

Título	“El agotamiento y sus factores influyentes entre las enfermeras de primera línea y las enfermeras de otras salas durante el brote de la enfermedad por coronavirus -COVID-19- en Irán”.
Autores	• Tahere Sarboozii Hoseinabadi, Samaneh Kakhki Gholamheidar Teimori, Somayyeh Nayyeri
Año	2020
Objetivo	“Evaluar el nivel de agotamiento durante un brote de COVID-19 e identificar los factores que influyen entre las enfermeras de primera línea y las enfermeras de otras salas”.
Metodología	Estudio transversal
Resultados	Las valoraciones de estrés laboral y agotamiento en el grupo de exposición con infección por Covid-19 fueron significativamente más altas que en el grupo de no exposición.
Conclusiones	El nivel de agotamiento en las enfermeras de primera línea fue más alto que en otras enfermeras, el factor que más predominó fue el estrés laboral, además proponen que se considere una estrategia sólida para reducir el agotamiento de las enfermeras para poder controlar con éxito los brotes futuros.
Aporte del estudio para su trabajo académico	Existe mayor nivel de estrés en el personal de enfermería que se encuentra en primera línea.
Fuente (Enlace web)	https://revistas.udea.edu.co/index.php/iee/article/view/342790

FICHA RAE N° 19

Título	“Trastorno de estrés agudo, autoeficacia de afrontamiento y angustia psicológica posterior entre enfermeras en medio de COVID-19”
Autores	<ul style="list-style-type: none">• Ghada Shahour, Latefa Ali Dardas
Año	2020
Objetivo	“Establecer la prevalencia del trastorno de estrés agudo y los predictores de angustia psicológica entre las enfermeras jordanas”.
Metodología	Diseño cuantitativo, transversal, descriptivo y comparativo.
Resultados	La mayoría de las enfermeras (64%) experimentan trastorno de estrés agudo (TEA) debido a la pandemia de Covid-19, por lo tanto, corren el riesgo de predisposición a TEPT. Por otro lado más de un tercio de las enfermeras (41%) también sufren de angustia psicológica significativa.
Conclusiones	Dado que las personas que sufren de TEA están predispuestas al TEPT, el seguimiento con enfermeras para detectar el TEPT y la derivación a los servicios psicológicos apropiados es fundamental.
Aporte del estudio para su trabajo académico	Los trabajadores de enfermería presentaron en la pandemia por Covid-19 trastornos de estrés y angustia psicológica.
Fuente (Enlace web)	https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32767827/

FICHA RAE N° 20

Título	“Impacto del brote de COVID-19 en la salud mental de las enfermeras: un estudio de cohorte prospectivo”
Autores	• Francisco Sampaio, Carlos Sequeira, Laetitia Teixeira
Año	2020
Objetivo	“Evaluar las variaciones en la calidad del sueño y los síntomas de depresión, ansiedad y estrés de las enfermeras durante el brote de COVID-19”.
Metodología	Estudio de cohorte prospectivo
Resultados	El personal de enfermería presentó mayor miedo a contagiarse o transmitir el virus a alguien, lo cual producía un aumento de los síntomas de ansiedad, depresión y estrés
Conclusiones	Aunque la pandemia por Covid-19 parece haber tenido un impacto inmediato en la salud mental de las enfermeras, también se observó un fenómeno de adaptación psicológica. Asimismo es importante sensibilizar a los pares, gerentes y jefes de enfermería sobre la necesidad de abordar su salud mental con medidas de apoyo tempranas y adecuadas.
Aporte del estudio para su trabajo académico	Se evidencia que el personal de enfermería presentó mayor miedo a contagiarse o transmitir el virus a sus seres queridos y esto a su vez aumentaba los síntomas de estrés, ansiedad y depresión.
Fuente (Enlace web)	https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/33316228/

FICHA RAE N° 21

Título	“Salud mental, seguridad y apoyo durante la COVID-19: un estudio transversal de enfermeras de atención primaria de salud”.
Autores	• Elizabeth Halcomb, Ritin Fernandez, Ruth Mursa, Catherine Stephen, Kaara Calma, Christine Ashley, Susan McInnes, Jane Desborough, Sharon James, Anna Williams
Año	2022
Objetivo	“Explorar la salud mental, las preocupaciones y la seguridad percibida y los apoyos de las enfermeras de atención primaria de salud durante COVID-19. ”.
Metodología	Estudio transversal.
Resultados	El 39.6% de los participantes experimentaban síntomas de ansiedad, depresión y estrés, la gran mayoría de los participantes identificaron que sus sentimientos estaban asociados con la pandemia por Covid-19. Una cuarta parte de todos los participantes describieron haber aumentado la cantidad de comida además del consumo de alcohol y tabaco.
Conclusiones	El Covid-19 está generando un impacto en la salud mental de las enfermeras que brindan atención primaria de salud, por ende se deben instaurar estrategias para abordar las preocupaciones de las enfermeras y apoyarlas de manera efectiva para mantener la fuerza laboral durante y después de la pandemia.
Aporte del estudio para su trabajo académico	Se evidencia existencia de síntomas depresivos, ansiedad y estrés.
Fuente (Enlace web)	https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/34890472/

FICHA RAE N° 22

Título	“Estado de agotamiento, ansiedad, depresión y miedo de las enfermeras de primera línea y sus factores asociados durante el brote de COVID-19 en Wuhan, China: un estudio transversal a gran escala”
Autores	• Deying Hu , Yue Kong, Wengang Li
Año	2020
Objetivo	“Examinar la salud mental (agotamiento, ansiedad, depresión y miedo) y sus factores asociados entre las enfermeras de primera línea que cuidaban a pacientes con COVID-19 en Wuhan, China”.
Metodología	Estudio transversal, descriptivo y correlacional
Resultados	En promedio, los participantes tenían niveles moderados de agotamiento e informaron altos niveles de miedo Por otro lado, 288 enfermeras presentaron niveles moderados y altos de depresión, ansiedad y miedo.
Conclusiones	El personal de enfermería que trabajaba en primera línea percibieron desafíos en su salud mental, especialmente agotamiento y miedo, por ende, se recomienda futuras intervenciones para mejorar la salud mental.
Aporte del estudio para su trabajo académico	El personal de enfermería que estuvo en primera línea obtuvo secuelas en su salud mental como: depresión, ansiedad y miedo.
Fuente (Enlace web)	https://papers.ssrn.com/sol3/papers.cfm?abstract_id=3566144

FICHA RAE N° 23

Título	“El impacto emocional del covid-19 en las enfermeras españolas y las posibles estrategias para reducirlo”
Autores	• Jesús Molina Mula, Antonio González Trujillo, Catalina Perelló-Campaner
Año	2021
Objetivo	“Analizar los niveles de ansiedad, depresión, estrés postraumático y burnout de las enfermeras de Baleares (España) durante la pandemia para identificar posibles factores sociodemográficos y laborales relacionados”.
Metodología	Estudio transversal.
Resultados	Los enfermeros que laboran en unidades de Covid-19 (hospitalización o UCI) tenían más posibilidades de informar ansiedad y fatiga emocional. En general, el estrés postraumático moderado fue evidente en las enfermeras generales y el estrés postraumático severo fue evidente en las enfermeras de UCI.
Conclusiones	Ante la ocurrencia de nuevas olas de Covid-19, se expone la necesidad de establecer estrategias preventivas que se centren en las características personales y ocupacionales asimismo se sugiere implementar estrategias urgentes de apoyo psicológico.
Aporte del estudio para su trabajo académico	Se evidencia que las enfermeras que realizaron la atención a pacientes Covid-19 tenían más probabilidades de sufrir ansiedad, TEPT y fatiga emocional.
Fuente (Enlace web)	https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/34924803/

FICHA RAE N° 24

Título	“La pandemia global de COVID-19 y su impacto en la salud mental de las enfermeras en Malasia”.
Autores	• Ping Lei Chui, Mei Chan Chong, Khatijah Lim Abdullah, Vimala Ramoo, Li Yoong Tang, Wan Ling Lee, Chong Chin Che, Nor Aziyan Yahaya, Kavitha Rasaiah, Noor Hanita Zaini, Nor Zehan Ahmad, Chin Hai Teo.
Año	2021
Objetivo	“Evaluar el impacto de la angustia psicológica que el COVID-19 tiene en las enfermeras, así como las estrategias de afrontamiento que emplearon.”.
Metodología	Estudio transversal.
Resultados	Más de las tres cuartas partes de las enfermeras experimentaron estrés (77,2%). El 88,7% y el 7,2% de los enfermeros revelaron un nivel de estrés moderado y alto, respectivamente. Aproximadamente una de cada ocho (12,1%) enfermeras informó sentirse deprimida.
Conclusiones	La salud mental de las enfermeras es un elemento fundamental en la seguridad y salud en el trabajo en cualquier circunstancia, es importante establecer un mejor apoyo a las enfermeras para hacer frente al estrés durante una pandemia como la actual crisis de COVID-19.
Aporte del estudio para su trabajo académico	Se evidencia que el personal de enfermería presentaba niveles elevados de estrés, así como signos depresivos.
Fuente (Enlace web)	https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/34682939/

FICHA RAE N° 25

Título	“Estado emocional y psicológico del personal de enfermería agredido durante la pandemia de COVID-19 en Latinoamérica”.
Autores	<ul style="list-style-type: none">• Juan Pablo Sánchez-De la Cruz, Thelma Beatriz González-Castro, Sherezada Pool-García
Año	2021
Objetivo	“Conocer la incidencia de agresión hacia el personal de enfermería y evaluar las principales emociones y síntomas psicológicos experimentados durante la pandemia de COVID-19 en Latinoamérica”.
Metodología	Estudio transversal.
Resultados	En este estudio participaron 310 enfermeros de Latinoamérica, entre las emociones más comunes se encontraron miedo a contagiarse y contagiar a sus familiares, alteraciones de sueño, asimismo dentro de las alteraciones de salud mental que presentaban se encontraban: ansiedad (29.2%), tristeza (10.4%) y aumento del apetito (8.8%).
Conclusiones	Se evidencia alta incidencia de agresión contra el personal de enfermería durante la pandemia por Covid-19, además dichos profesionales presentan alteraciones emocionales y mentales, por ello se sugiere realizar políticas de seguridad y proporcionar atenciones en salud mental.
Aporte del estudio para su trabajo académico	Se identifica en la presenta investigación problemas de salud mental en el personal de enfermería como: ansiedad y tristeza.
Fuente (Enlace web)	https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0034745021001487?via%3Dihub

FICHA RAE N° 26

Título	“Pandemia COVID-19 sobre profesionales sanitarios en un hospital de tercer nivel en España: cambios laborales durante la primera ola, salud mental a los 4 meses y seguimiento a los 9 meses”
Autores	• Silvia Esteban-Sepúlveda, Roser Terradas-Robledo Thaís Castro-Ribeiro, Esther García-Pagès, Pau Sobregrau-Sangrà, Laia Lacueva-Pérez
Año	2022
Objetivo	“Determinar el impacto que ha tenido la pandemia COVID-19 en profesionales sanitarios, en términos de cambios laborales y de salud mental”.
Metodología	Estudio transversal y longitudinal prospectivo.
Resultados	En esta investigación participaron 90 profesionales dentro de los cuales el 76% fueron enfermeras. Se obtuvo que más de un tercio tomó fármacos para tratar el estrés y hubo aumento de consumo de alcohol y tabaco, el cambio de turno habitual se asocia con depresión, el perfil profesional con la ansiedad, y el estrés percibido con la edad. En el estudio el grupo de seguimiento muestra niveles elevados de ansiedad y estrés, que se mantienen o incluso aumentan en el tiempo.
Conclusiones	Los cambios organizacionales ocurridos en el hospital durante la primera ola del Covid-19 tuvieron un fuerte impacto en los profesionales de enfermería, presentando un aumento de hábitos tóxicos, así como deterioro en su salud mental.
Aporte del estudio para su trabajo académico	La elevada sobre carga laboral, largos turnos de trabajo y alta demanda emocional han sido factores desencadenantes para la aparición de trastornos de salud mental.
Fuente (Enlace web)	https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/35562011/

FICHA RAE N° 27

Título	“Ansiedad, depresión y estrés en personal de enfermería que trabaja en unidades de terapia intensiva con pacientes Covid-19, Mendoza, 2021”.
Autores	• Norma Mariana Torrecilla, Micaela Janet Victoria María Cristina Richaud de Minzi
Año	2021
Objetivo	“Explorar y describir los niveles de ansiedad y depresión en el personal de enfermería que atiende pacientes con COVID-19 en unidades de terapia intensiva, y describir los indicadores de estrés en relación con su actividad laboral”.
Metodología	Estudio descriptivo y transversal.
Resultados	Se observaron niveles elevados de ansiedad y depresión. Los indicadores más elevados de estrés fueron: sentirse cansado, desanimado, agotado mentalmente, no sentir energía y tener muchas preocupaciones. Por otra lado se conocieron indicadores de estrés relacionados con la el agotamiento físico-emocional, la sobrecarga laboral y la tensión.
Conclusiones	Se observaron niveles elevados de depresión y ansiedad, asimismo se revelan indicadores de estrés relacionados con el agotamiento físico-emocional, la sobrecarga laboral y la tensión. Se recomienda estudiar indicadores en salud mental en los trabajadores de primera línea durante el brote por Covid-19 ,para el desarrollo de intervenciones y políticas para la protección de estos grupos vulnerables.
Aporte del estudio para su trabajo académico	Se observa en el presente estudio que dentro de los problemas de salud mental que presenta el personal de enfermería prevalece la ansiedad y depresión.
Fuente (Enlace web)	http://www.scielo.org.ar/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1853-810X2021000200025

FICHA RAE N° 28

Título	“Prevalencia y medición de la ansiedad y la depresión en las enfermeras durante la pandemia de Covid en Nepal”
Autores	• Pramila Karki, George B. J. Katwal, Ayush Chandra
Año	2020
Objetivo	“Evaluar la prevalencia de la ansiedad y la depresión entre las enfermeras de Nepal que trabajan en varios hospitales durante la pandemia de COVID”.
Metodología	Estudio transversal.
Resultados	El análisis de estas diferentes escalas reveló que la ansiedad incapacitante era la más elevada (43,6%) en el personal de enfermería. La ansiedad moderada también parecía ser mayor.
Conclusiones	No podemos permitirnos ignorar el aumento de la ansiedad-depresión entre las enfermeras. La elevada prevalencia de la ansiedad-depresión entre las enfermeras, tal y como se desprende del presente estudio, es un testimonio del hecho de que la situación laboral de las enfermeras debe ser considerada a su debido tiempo, no sólo durante la pandemia de Covid-19.
Aporte del estudio para su trabajo académico	Se evidencia que dentro de los trastornos mentales que sufren el personal de enfermería prevalece la ansiedad.
Fuente (Enlace web)	https://www.heighpubs.org/hda/ida-aid1021.php

FICHA RAE N° 29

Título	“Salud mental del personal que trabaja en cuidados intensivos durante Covid-19”.
Autores	• N Greenberg, D Weston, C Hall, T Caulfield, V Williamson, K Fong
Año	2021
Objetivo	“Identificar las tasas de trastorno de salud mental probable en el personal que trabaja en las UCI de nueve hospitales ingleses durante junio y julio de 2020”.
Metodología	Estudio con enfoque cuantitativo.
Resultados	Fueron setecientos nueve participantes de las cuales 344 (49%) fueron personal de enfermería, el 49% presentaron TEPT probable, un 33% ansiedad moderada, un 15% ansiedad severa, el 49% presentaron depresión moderada, un 9% depresión severa y un 8% problemas de la bebida, asimismo un 19% presentaron ideas suicidas.
Conclusiones	Encontramos tasas sustanciales de probables trastornos de salud mental y pensamientos de autolesión entre el personal de la UCI, estas dificultades fueron especialmente frecuentes en las enfermeras.
Aporte del estudio para su trabajo académico	Se evidencia porcentajes elevados en las mediciones de salud mental del profesional de enfermería, lo cual nos demuestra un daño significativo en su salud.
Fuente (Enlace web)	https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/33434920/

FICHA RAE N° 30

Título	“Respuestas emocionales y estrategias de afrontamiento de enfermeras y estudiantes universitarios de enfermería durante el brote de COVID-19”
Autores	• Long Huang, Fuming Xu, Hairong Liu, Liang Yu
Año	2020
Objetivo	“Investigar el estado actual de las respuestas emocionales y las estrategias de afrontamiento de enfermeras y estudiantes universitarios de enfermería en la provincia de Anhui”.
Metodología	Estudio Transversal.
Resultados	Los resultados evidenciaron que las enfermeras mostraban más ansiedad y miedo que los varones. Los participantes de las ciudades mostraron más miedo y ansiedad que los participantes de zonas rurales, pero los participantes rurales mostraron más tristeza que los de zonas urbanas. Cuanto más cerca el virus del Covid-19 se encuentran entre los participantes, más fuertes son la ansiedad y la ira.
Conclusiones	El Covid-19 es una fuente de presión con gran influencia, tanto para las personas como para los grupos sociales. Los establecimientos de salud deben centrarse en brindar apoyo psicológico y brindar una asistencia psicológica a tiempo al personal de enfermería, manifestando así una garantía para ganar la batalla contra nuevas epidemias.
Aporte del estudio para su trabajo académico	Nos demuestra que prevalece niveles elevados de miedo y ansiedad en las profesionales de enfermería.
Fuente (Enlace web)	https://www.medrxiv.org/content/10.1101/2020.03.05.20031898v1