



UNIVERSIDAD PERUANA  
**CAYETANO HEREDIA**

Facultad de  
**ENFERMERÍA**

**INTERVENCIÓN EDUCATIVA DE ENFERMERÍA EN LOS  
CUIDADORES PRIMARIOS DE PACIENTES CON ENFERMEDAD  
RENAL CRÓNICA CON TERAPIA DE HEMODIÁLISIS**

**NURSING EDUCATIONAL INTERVENTION IN THE PRIMARY  
CAREGIVERS OF PATIENTS WITH CHRONIC KIDNEY DISEASE  
WITH HEMODIALYSIS THERAPY**

**TRABAJO ACADÉMICO PARA OPTAR POR EL TÍTULO DE SEGUNDA  
ESPECIALIDAD PROFESIONAL EN ENFERMERÍA EN CUIDADOS  
NEFROLÓGICOS**

**AUTORA**

LIC. KIARA BRIGITTE TORRES CASAS

**ASESORA**

MG. NIDIA VICTORIA BOLAÑOS SOTOMAYOR

LIMA - PERÚ

2021



**ASESOR DE TRABAJO ACADÉMICO**

**ASESOR**

**MG. NIDIA VICTORIA BOLAÑOS SOTOMAYOR**

Departamento Académico de Enfermería

ORCID: 0000-0002-9364-677x

### **DEDICATORIA:**

El presente trabajo está dedicado a mi familia por ser mi apoyo incondicional en cada etapa de mi vida.

### **AGRADECIMIENTO**

A dios por darme vida, salud y la fuerza necesaria para seguir día a día y por ser mi guía e iluminar cada uno de mis pasos.

### **FUENTE DE FINANCIAMIENTO**

El presente trabajo será autofinanciado

### **DECLARACIÓN DE CONFLICTO DE INTERÉS**

Declaro no tener conflictos de interés.

## RESULTADO DEL INFORME DE SIMILITUD

### INTERVENCIÓN EDUCATIVA DE ENFERMERÍA EN LOS CUIDADORES PRIMARIOS DE PACIENTES CON ENFERMEDAD RENAL CRÓNICA CON TERAPIA DE HEMODIALISIS

#### INFORME DE ORIGINALIDAD

<b>15%</b> INDICE DE SIMILITUD	<b>13%</b> FUENTES DE INTERNET	<b>5%</b> PUBLICACIONES	<b>5%</b> TRABAJOS DEL ESTUDIANTE
-----------------------------------	-----------------------------------	----------------------------	--------------------------------------

#### FUENTES PRIMARIAS

<b>1</b>	<b>repositorio.upch.edu.pe</b> Fuente de Internet	<b>2%</b>
<b>2</b>	<b>idoc.pub</b> Fuente de Internet	<b>1%</b>
<b>3</b>	<b>rcientificas.uninorte.edu.co</b> Fuente de Internet	<b>1%</b>
<b>4</b>	<b>formacionasunivep.com</b> Fuente de Internet	<b>1%</b>
<b>5</b>	<b>Submitted to Universidad de Almeria</b> Trabajo del estudiante	<b>1%</b>
<b>6</b>	<b>scielo.isciii.es</b> Fuente de Internet	<b>1%</b>
<b>7</b>	<b>eprints.ucm.es</b> Fuente de Internet	<b>1%</b>
<b>8</b>	<b>García Urrutia Jesús Alejandro. "Prevalencia de depresión en personas cuidadoras de</b>	<b>1%</b>

## TABLA DE CONTENIDOS

	<b>Pág.</b>
I. Introducción	1
II. Objetivos	8
III. Cuerpo	9
IV. Materiales y Métodos	14
V. Resultados	17
VI. Análisis y Discusión	20
VII. Conclusiones	24
VIII. Referencias Bibliográficas	25
IX. Tablas, gráficos y figuras	30
Anexos	

## RESUMEN

**Introducción:** En la actualidad se tiene conocimiento que como profesional en enfermería somos los responsables prioritarios en el cuidado del paciente, conjuntamente con el cuidador directo o primario que en este caso es la madre, conyugue o tutor, en caso sea un niño entonces, se debe ser capaz de ofrecer al paciente y a su cuidador intervenciones educativas que le permitan hacer efectiva el cumplimiento del tratamiento y participación de manera activa.

Cabe recalcar que, en nuestra labor diaria, a menudo se evidencia la reincidencia o el reingreso de hospitalización por las mismas causas y el agotamiento por parte del cuidador primario, que influye evidentemente en la mejoría o complicación en el paciente. Es por ello de suma importancia el trabajo conjunto entre el cuidador directo en el paciente y las diversas intervenciones educativas en enfermería respecto al cuidado del paciente renal crónico.

**Objetivo:** Analizar los estudios de producción bibliográfica que existen sobre las intervenciones educativas de enfermería en los cuidadores primarios de pacientes con enfermedad renal crónica.

**Metodología:** Es un estudio monográfico, tipo descriptivo, retrospectivo gracias a la búsqueda y análisis en las diferentes bases de datos como Scielo, Lilacs, Elsevier repositorio Upch. Repositorio San Marcos, en el que fueron seleccionados aquellos artículos que nos ayudaría a nuestro tema de investigación. **Resultados:** De 20 artículos científicos, concernientes con el tema, encontrados entre 2011 - 2021. **Conclusión:** De acuerdo a los estudios científicos obtenidos nos muestran que existen Intervenciones educativas de enfermería, que educan a los cuidadores primarios y evitan complicaciones tanto para el paciente como para el cuidador.

**Palabras clave:** intervención educativa enfermería -cuidador primario - enfermedad renal crónica – hemodiálisis

## **ABSTRACT**

**Introduction:** At present it is known that as a nursing professional we are the priority responsible for the care of the patient, together with the direct or primary caregiver who in this case is the mother, spouse or guardian, in case it is a child then, it is must be able to offer the patient and their caregiver educational emergencies that allow them to effectively comply with the treatment and participate actively.

It should be noted that, in our daily work, recurrence or readmission of hospitalization for the same causes and exhaustion on the part of the primary caregiver are often evident, which obviously influences the improvement or complication in the patient. For this reason, the joint work between the direct caregiver in the patient and the various educational interventions in nursing regarding the care of the chronic renal patient is of the utmost importance.

**Objective:** To analyze the bibliographic production studies that exist on nursing educational interventions in primary caregivers of patients with chronic kidney disease.

**Methodology:** It is a monographic, descriptive, retrospective study thanks to the search and analysis in different databases such as Scielo, Lilacs, Elsevier Upch repository. San Marcos Repository, in which those articles that would help us with our research topic were selected. **Results:** Of 20 scientific articles, concerning the subject, found between 2011 - 2021. **Conclusion:** According to the scientific studies obtained, they show us that there are nursing educational interventions that educate primary caregivers and avoid complications for both the patient and the patient. for the caregiver.

Keywords: nursing educational intervention - primary caregiver - chronic kidney disease - hemodialysis



## **I. INTRODUCCIÓN:**

Para hablar de ERC, la Organización Panamericana de la salud, nos define esta enfermedad como, una insuficiencia que afecta el riñón, en donde se pierde progresivamente todas las funciones importantes de este órgano principal, tales como filtración de desechos, equilibrio hidroelectrolítico, excreción. Donde al ser gradualmente constante existirá efectos colaterales en las personas como disminución del apetito, debilidad, dolores en el cuerpo, edemas en miembros superiores e inferiores, que en cada persona son totalmente distinto las manifestaciones a causa de esta enfermedad.

Cabe recalcar que el tratamiento de hemodiálisis se considera un tratamiento de sustitución renal que logra filtrar toxinas y la eliminación del agua en el organismo, como se encargaba los riñones de una persona sana. Además permite mantener controlado los valores de la PA y mantener los minerales primordiales en sangre como el K, NA y C.

Cabe recalcar que el tto de hemodiálisis no es la cura para la IR- insuficiencia renal, pero como su mismo nombre lo dice, ayuda a que el paciente se sienta mejor y prolongar sus años de vida. (1)

Es por ello la pregunta, Qué sucede durante la hemodiálisis, y por qué sería importante las intervenciones de enfermería.

Durante el tto de hemodiálisis, se bombea la sangre mediante un filtro llamado dializador, hacia fuera de su organismo. El dializador también es conocido como "riñón artificial".

Al inicio del tratamiento de HD, la enfermera especialista en cuidados nefrológicos será la encargada del proceso de tratamiento sustitutorio.

Es por ello que el tto de hemodiálisis podría sustituir parte de la función renal, pero no en su totalidad. Además la HD permitirá la mejorar del nivel de energía en el paciente, y una dieta balanceada que pueda tener, podrán ayudarle a la mejoría de

su salud, de la mano con las intervenciones de enfermería y el cuidador principal o primario.

El cuidador principal o los familiares que están a cargo de un paciente con enfermedad renal, son parte esencial en el proceso de su enfermedad, muchas veces teniendo cambios en su vida diaria, en su alimentación, en sus tiempos, su trabajo, obteniendo cansancio acumulado que no logran identificar, creando de alguna manera errónea dependencia.

Siendo el perfil del cuidador primario en su mayoría mujeres con edad de 60 años, prevaleciendo el sexo masculino en el caso de los pacientes, teniendo como parentesco que son esposos y el nivel de estudios que alcanzan es de educación primaria o analfabetismo, teniendo el principal problema de poner en primer lugar lo que necesita el enfermo y no dando importancia a sus propios problemas, por lo que en su mayoría el cuidador primario padece de síntomas como: ansiedad, frustración, impotencia depresión. Obteniendo el cuidador niveles de estrés por la sobrecarga del cuidado del paciente. (2)

El cuidador primario o el familiar del paciente siempre tienen una relación o vínculo directo, haciéndose cargo de brindar cuidado, apoyo, cariño, creando a la vez incertidumbre en saber si su atención en el cuidado del paciente es el correcto. El cuidador primario en su mayoría de veces no ha tenido formación u orientación y muchas veces no encuentra la explicación o la educación para afrontar las complicaciones que podría presentar su familiar y así poder satisfacer sus necesidades básicas logrando una buena calidad de vida. Teniendo como rol principal el profesional de enfermería de informar y educar para poder generar diversos cambios, brindando así una base de seguridad al cuidador primario y poder evitar complicaciones en la salud del paciente, siendo así, las intervenciones del profesional de enfermería es de vital importancia, aumentando las intervenciones prácticas educativas en los cuidadores primarios que en su mayoría el principal problema de complicación y sobrecarga es el desconocimiento, limitando en brindar calidad de vida en el paciente. (3)

Es por ello que en la actualidad las intervenciones y el trabajo de enfermería como profesional de salud, además de educador es de vital importancia basándose en evidencia científica, y en la utilización del el NANDA, NIC y NOC que establece un listado de diagnósticos, intervenciones y criterios de resultados que son empleados de acuerdo a la necesidad del paciente renal y también de diversas patologías.

En este caso, los diagnósticos más prevalentes que se emplearían para el manejo del cuidador primario en pacientes nefrológicos serían: conocimientos deficientes, también Manejo inefectivo del régimen terapéutico, además de Desequilibrio nutricional por exceso y Deterioro de la movilidad física, entre otros que se podría establecer de manera práctica y sencilla, adaptándose a ello diferentes intervenciones para que el cuidador primario se base en esta orientación y educación, modificando su estilo de vida, un mejor manejo de su alimentación balanceada, orientación en diversos tipos de ejercicios acorde a su edad y estado de salud, aspectos que mejore su autonomía, su enfermedad, en la administración de medicamentos orales, entre otras cosas.(4)

Por otro lado, si visualizamos otros estudios como sobrecarga de los cuidadores primarios, que tenga relación su calidad de vida y su dependencia del paciente, encontramos estudios similares como en el 2015 realizado en Madrid – España, en el cual se encontró una relación directa entre la sobrecarga del cuidador y la dependencia del paciente, al ver el nivel de dependencia, un 83 % de pacientes eran independientes y un 17 % de pacientes eran dependientes. Evidenciando que el nivel de sobrecarga era menor por el mayor número de pacientes que eran independientes, el cual facilitaba la labor del cuidador primario o familiar.

Por lo tanto, si se diera el caso que los pacientes tengan algunas limitaciones físicas o mentales, la edad de paciente si es adulta mayor, pacientes con diabetes o con problemas de audición y pérdida de la visión, entre otro, va a ser el mismo cuidador primario o familiar directo el que va a tener que asumir el tratamiento incluyendo los cuidados que va requerir el paciente, el cual tampoco es de gravedad pero son factores que van a contribuir con la sobrecarga psicológicamente en el cuidador, siendo la persona responsables del cuidado del paciente.

Otros de los motivos importantes, que podría contribuir con la sobrecarga de los cuidadores sería la percepción del mismo paciente que tendría de su calidad de vida. Ya que hay que saber que la persona que padece con una la enfermedad renal crónica, y además tiene algún tipo de tratamiento de sustitución ya sea hemodiálisis o diálisis peritoneal va a traer consigo muchos cambios en su estilo de vida y hábitos que con anterioridad tenía en casa, siendo ahí donde se podría ocasionar un trastorno de emociones. Que podría afectar en la autonomía o independencia que el paciente tenía antes de su enfermedad. Por lo que nos damos cuenta que la dependencia empleada en el paciente con enfermedad renal puede afectar a su dependencia emocional y psicológica; además puede estar ligada con su sobrecarga en el cuidador principal o el familiar. (5)

Otra de las investigaciones sobre la sobrecarga del familiar, es un estudio que se realizó en el 2014, en el Hospital Universitario Reina Sofía de Córdoba (Unidad de Diálisis Hospitalaria) se encontró un bajo porcentaje de dependencia total, es por ello que no evidencia la sobrecarga en los cuidadores primarios o familiares, pero si se lograra distribuir con el nivel de dependencia si existiría sobre carga. Por lo que el otro estudio nos demuestra que muchas veces la sobrecarga del cuidador está vinculada con la severidad de la dependencia del paciente.

Entonces es de vital importancia, que al brindar cuidado a un paciente que tenga ERC tenga una buena orientación y educación especialmente de personas que son cuidadores, requiriendo estar con la atención en todo momento además de integrar todas las habilidades y conocimientos en beneficio del paciente. (6)

Respecto a las características del cuidado primario o familiar en un estudio realizado en la Facultad enfermería, Universidad de Barcelona, nos muestra en su investigación respecto a las características del paciente: en el que predomina el sexo masculino de 61 a 69 años. Y en el caso de los cuidadores el género que primo en su mayoría fue femenino. Teniendo una edad promedio de 68 años. Por el lado de la relación familiar que presenta el cuidador con el paciente en su mayoría el cuidador que brinda atención fue la propia pareja con un 70%, otro porcentaje menos de la mitad cuida a su padre o madre, o en otros casos no recurrentes cuidan de un hijo u otro familiar o amigo. Analizando estos datos nos muestra que el

cuidador principal es una mujer por debajo de los 70 años que no trabaja fuera de casa y que cuida a un familiar que en vínculo es su esposo.

Cabe recalcar que la característica principal muchas veces es que el paciente es el responsable su tto en casa, muchas veces con la ayuda en la mayoría de los casos por algún pariente que previamente tiene que tener conocimientos. Siendo la educación en el servicio de hospitalización o en un centro de atención realizado por enfermería, el que se encarga de educar o dar la indicación post recuperación, continuándolo en casa el cuidador. Ahora en alguno de los pacientes presentan ciertas limitaciones ya sean físicas o psicológicas por edad avanzada, con DM o con problemas de su visión, entre otros, es el mismo familiar o cuidador directo quiere se le otorga el rol asumiendo el tratamiento incluidos cuidados, lo que no es difícil si existe colaboración por mas familiares, pero podría sobrecargar psíquicamente al cuidador principal del paciente, al hacerse responsable. Es por tal motivo que el familiar del paciente podría sufrir de sobrecarga en su cuidado del paciente (7)

Por otro lado Perú también establece en cuanto a prácticas cuidados antes y después de alguna intervención educativa, ya sea en su familia o un cuidador primario del enfermo, en un estudio realizado, en nuestro país se muestra que en su mayoría el cuidador primario presenta prácticas inadecuadas o que no son correctas, evidenciado por un post test luego de las intervenciones del profesional se evidencia cambio notable obteniendo medianamente adecuada igual en el cuidador primario, esto es antes de las intervenciones de enfermería mientras que luego de la intervención este incrementó, habiendo diferencia significativa. Por lo que quiere decir que las intervenciones educativas de enfermería incrementan las correctas prácticas en los familiares o cuidadores primarios, el cual el único beneficiario y favorecido en los cuidados seria el paciente y así poder brindar calidad de vida en los pacientes (8-9)

Orem en el año 1958, estableció un modelo, basándose en el déficit del autocuidado enfocando este aspecto como una necesidad principal en las personas, además de estructurar contenidos para la profesión de enfermería. Y así se podría contribuir en elevar la calidad y la capacidad del profesional de enfermería poniéndolo en práctica en nuestra vida diaria.

Es por ello que a lo largo de mucho tiempo enfermería sigue enseñando a los pacientes, familiares y más a cuidarse a uno mismo incentivando autocuidado, modelo que hoy por hoy se denomina enfermería para el autocuidado, en el que se puede justificar la participación activa de un profesional de enfermería en momentos quizá en el que el paciente o familiar no es capaz de cuidar su propia salud por ella misma por diversos factores, como edad, estado físico o psicológico. (10)

Siendo así la importancia del desempeño del cuidador principal ya que tiene una relación significativa entre la eficacia del cuidador en el paciente, brindándole calidad de atención ayudándolo a la pronta recuperación. (11)

Conjuntamente con la actividad educativa que el profesional de enfermería brinda. Ya que el profesional de enfermería tiene el poder de modificar todos los conocimientos escasos o erróneos que posee el cuidador mejorando su nivel de conocimiento para que el paciente progresivamente ayude en su autocuidado evitando complicaciones y evitar de alguna manera sobrecarga en su cuidador primario (12-13)

Prueba de ello es un trabajo de investigación que se realizó en lima en un establecimiento de salud en el adulto mayor que determinó la efectividad de las estrategias educativas del profesional de enfermería. Ya que antes de emplear las estrategias educativas, más de la mitad de adultos mayores obtuvieron un nivel de conocimientos bajos, y un mínimo porcentaje un nivel alto. Después cuando aplican la estrategia educativa de enfermería existe un notable cambio con el 70% de los adultos mayores que obtuvieron conocimientos altos, y solo él un mínimo porcentaje un nivel medio. Haciendo efectiva que la estrategia educativa de enfermería, incrementa notablemente los conocimientos del adulto mayor ayudándolo en su autocuidado, existiendo además una relación importante entre el rango de conocimientos y los factores sociodemográficos del cuidador. (14-15)

Ya que el cuidador al asumir la dependencia del paciente o su familiar tendrán cambios significativos en su vida, físicas, psicológicas y sociales debido al cargo o responsabilidad que va tener del cuidado de otra persona.

Entonces encaminar los cuidados del cuidador es función del profesional de enfermería en el cuidado de forma holística del paciente (16-17)

Entonces nosotros al correlacionar la carga que pueda presentar el cuidador por la responsabilidad de su paciente o familiar, ya hemos evidenciado que, a mayor dependencia del paciente, la carga del cuidador principal aumentará y hay probabilidad de a ver disfuncionalidad en la familia. (18)

Y que al aplicar estrategias de enfermería es una base científica que respalda las actividades y atenciones en cuidador principal, evitando así sobrecarga y el deterioro de la vida del cuidador principal. Por ello la importancia de las revisiones bibliográficas realizadas en el que nos demuestras la gran importancia que tiene el profesional y sus intervenciones en el afrontamiento del cuidador primario. (19-20)

Por todo lo expuesto se tendría la necesidad de poder brindar una respuesta a nuestra interrogante:

**FORMULACIÓN DEL PROBLEMA:**

¿Cuáles son los estudios que existen sobre las intervenciones educativas de enfermería en los cuidadores primarios de pacientes con enfermedad renal crónica?

## **II. OBJETIVOS**

### **OBJETIVO GENERAL**

Analizar los estudios de producción bibliográfica que existen sobre las intervenciones educativas de enfermería en los cuidadores primarios de pacientes con enfermedad renal crónica.

### **OBJETIVOS ESPECÍFICOS**

- Caracterizar los estudios de las intervenciones educativas de enfermería según año de publicación, lugar, y base de datos en revistas indexadas.
- Describir características sociodemográficas, (sexo, edad, relación familiar) de los cuidadores primarios de pacientes con enfermedad Renal.
- Analizar los resultados de los estudios encontrados, sobre la efectividad de las intervenciones educativas de enfermería dirigido a los cuidadores primarios de pacientes con enfermedad renal



### **III.CUERPO**

#### **INTERVENCIÓN DE ENFERMERÍA:**

Las Intervenciones de Enfermería se definen al conjunto de acciones parte de un tratamiento, basado en el ciencia y conocimiento, que realiza un profesional de la salud en este caso enfermería para poder favorecer la salud del paciente.

Asimismo, las intervenciones de enfermería directas es este caso es el tratamiento realizado directamente con el paciente y la familia conjuntamente con de acciones y conocimientos realizadas con el paciente. Estas acciones de enfermería directas, pueden ser tanto fisiológicas como psicosociales o de apoyo.

Por otro lado, una Intervención de Enfermería indirecta es un tratamiento realizado sin el paciente, pero en beneficio del mismo o de un grupo de pacientes. Se dice además que el personal profesional de enfermería brinda un cuidado humanizado, por lo cual sus intervenciones están encaminadas para promover la salud, curar la enfermedad y asegurar un medio que favorezca una vida saludable.

Es por eso que es de suma importancia el proceso de enfermería ya que es un instrumento de trabajo para la, planificación, organización, ejecución y evaluación del cuidado de enfermería. Actualmente, nuestro desarrollo y trabajo como profesional de enfermería es basado en el proceso de atención de enfermería (PAE) y la utilización del NANDA, NIC NOC (21)

#### **INTERVENCIÓN DE ENFERMERÍA EN TRATAMIENTO DE HEMODIALISIS**

Las intervenciones de la Enfermera en tto de Hemodiálisis nos enfoca en 4 aspectos principales para el cuidado de nuestro paciente: uno de ellos es la educación en salud, el control y la vigilancia en el cumplimiento de la terapia de hemodiálisis para asegurarnos la efectividad del proceso.

Cabe recalcar el control y la vigilancia permanente del funcionamiento del acceso vascular del paciente. Y si encaso existiera una detección de alguna complicación posible al tto de sustitución estar siempre alertas.

En el caso de la educación en salud: es ámbito de importancia que engloba diferentes consejos en la dieta, como las restricciones de alimentos específicos incluidos los líquidos. Recalcando que nuestro paciente será pesado antes y después del tratamiento de sustitución renal, habiendo controles continuos para evitar complicaciones de hipercalcemia, hiperpotasemia, hipervolemia entre otros

Incluyendo aquí los signos de alarma que el paciente pueda evidenciar en su formación y cuidado de su acceso vascular, en el caso del que hubiera educarlos en acudir de forma inmediata a su establecimiento de atención.

## **EPIDEMIOLOGÍA Y COMORBILIDAD**

En nuestro país, se evidencia que más del 50% de las personas que primordialmente requieren de algún tipo tratamiento renal, no lo hace efectivo. Existen lugares del país en donde el Ministerio de Salud, nunca cuenta con establecimientos de terapias de diálisis en sus nosocomios para poder manejar este tipo de paciente, y mucho menos recurso humano como especialistas para su debida atención.

Cabe resaltar que es un problema que trasciende mucho más que solo recursos humanos o económicos, algunas veces hasta se sugieren para poder dar cobertura similar al del promedio latinoamericano a nuestros pacientes con enfermedad renal o algún tipo de terapia, el presupuesto se tendría que duplicar para hacerse efectivo (22)

## **DIAGNÓSTICO**

Es de importancia saber que los factores principales que son de riesgo en la ERC con frecuencia son: diabetes e hipertensión arterial.

Normalmente todas las personas deberían de ser evaluadas como de rutina, en cada consulta médica o de prevención, para poder determinar si se encuentran con algún tipo de riesgo a predominio de enfermedad renal, basándose en factores, antecedentes y clínicos.

Entre los datos de la Encuesta Nacional de Salud, la prevalencia de diabetes e hipertensión en nuestra población adulta es de 4,2% y 33,7%.

Y la proyección de estas enfermedades en los próximos años podría continuar en crecimiento. Incluidos diabéticos e hipertensos en el mundo. Estas cifras se ven en aumento de 300 millones de diabéticos a 1,5 billones de hipertensos para el año 2025.

## **TRATAMIENTO**

El tratamiento de Enfermedad renal crónica, según el estadio en el que el paciente logre encontrarse es:

- Terapia específica, basada en El diagnóstico
- Prevención y tto de enfermedad cardiovascular
- Prevención y tto de complicaciones de la función renal reducida
- Preparación para terapias de sustitución renal

## **CUIDADOR PRIMARIO:**

El cuidado a las personas con algún tipo de dependencia, representará una sobrecarga muy importante en el cuidador primario, y esto se refiere de tiempo, estilos de vida, rutinas, lo cual repercute en sus diferentes ámbitos; ya sea laboral, familiar, social y de salud.

En la mayoría de oportunidades el cuidador primario va a ser la persona que va a atender y ayudar con las necesidades emocionales o físicas de su paciente o una persona que requiera cuidado, en lo general su conyugue, hijo o algún familiar cercano o alguien

Es el que pone en marcha la solidaridad con el que sufre y el que más pronto comprende que no puede quedarse con los brazos cruzados ante la dura realidad que afecta a su familiar o amigo.

Antes de asumir la responsabilidad de atención, el cuidador principal deberá tener en cuenta pautas en el que el profesional de enfermería lo orientará de la mejor manera como:

Orientación sobre que hacer frente a las carencias progresivas y a las crisis que puede tener la enfermedad de su familiar.

Valorar los recursos de los que dispone: los apoyos físicos de otras personas, la disponibilidad de tiempo y los deseos de compartir su cuidado que tienen otros miembros de la familia.

Es por ello que normalmente los cuidadores si necesitan de mucho apoyo, porque atender a un enfermo en casa representa un cambio muy sustancial en sus vidas para el que están muy pocos preparados. Necesitan comprensión de sus problemas, cuidados de salud (se auto medican demasiado por no tener tiempo para visitar a su médico).

La labor de proporcionar cuidados constantes al enfermo por un tiempo prolongado, produce con frecuencia en el responsable de la asistencia, , fatiga, sensación de fracaso, insomnio, pérdida del sentido de la prioridad, estado depresivo, aislamiento social, mayor automedicación, irritabilidad, falta de organización, pobre concentración, entre otras cosas.

Cabe recalcar que el cuidador debería ayudar dejándose educar y complementar al momento de compartir el trabajo en manera más equilibrada aceptando ayuda de otros familiares para establecer periodos de descansos para evitar fatiga, en favor de su salud emocional y física evitando el agotamiento (23.24)

### **ENFERMEDAD RENAL EN EL PERU:**

La enfermedad RC se puede establecer como disminución progresiva, o en otros casos de manera irreversible, la tasa de filtración en el glomérulo que se pueden evidenciar en diversos síntomas empleados por los pacientes siendo uno de los más comunes la uremia, estando a veces en un estadio terminal perjudicial para la vida del paciente.

En la actualidad son diversas causas de ERC., que a lo largo del tiempo han ido modificándose no siendo igual para todos los pacientes, antes una de las causas más frecuentes era la glomerulonefritis, sin embargo, en la actualidad predomina la nefropatía diabética llegando a ocupar el primer lugar en diferentes países

desarrollados, además de la nefrosclerosis hipertensiva siendo el de menor frecuencia la glomerulonefritis.

Habiendo diversas razones que nos explican de los cambios, así como también la DM tipo II se ha posicionado en una enfermedad pandémica que va creciendo a lo largo de los años. (25)

La ERC se ha convertido en un problema en la sociedad que involucra a la sociedad llegando a tal punto de afectarnos altamente asociándose con otras enfermedades como mortalidad cardiovascular, asimismo a altos gastos en los diversos sistemas de salud. Se estima que a nivel mundial se destinan aproximadamente de un trillón de dólares como en los cuidados de pacientes con Enfermedad renal que requieren algún tipo de tto de reemplazo renal es el caso de la hemodiálisis o diálisis peritoneal y en casos necesario trasplante renal.

Estos gastos representan un reto en los países de bajos recursos donde los sistemas de salud no se dan abasto para la atención de toda la población por falta de dinero y también recurso humano, que es necesario para la atención de los pacientes. (26)

#### **IV.MATERIALES Y MÉTODOS**

##### **DISEÑO:**

El presente trabajo de estudio, es realizado como una revisión bibliográfica descriptiva, de tipo retrospectiva. Adquirida a través de vía internet de diferentes artículos internacionales y nacionales.

##### **POBLACIÓN:**

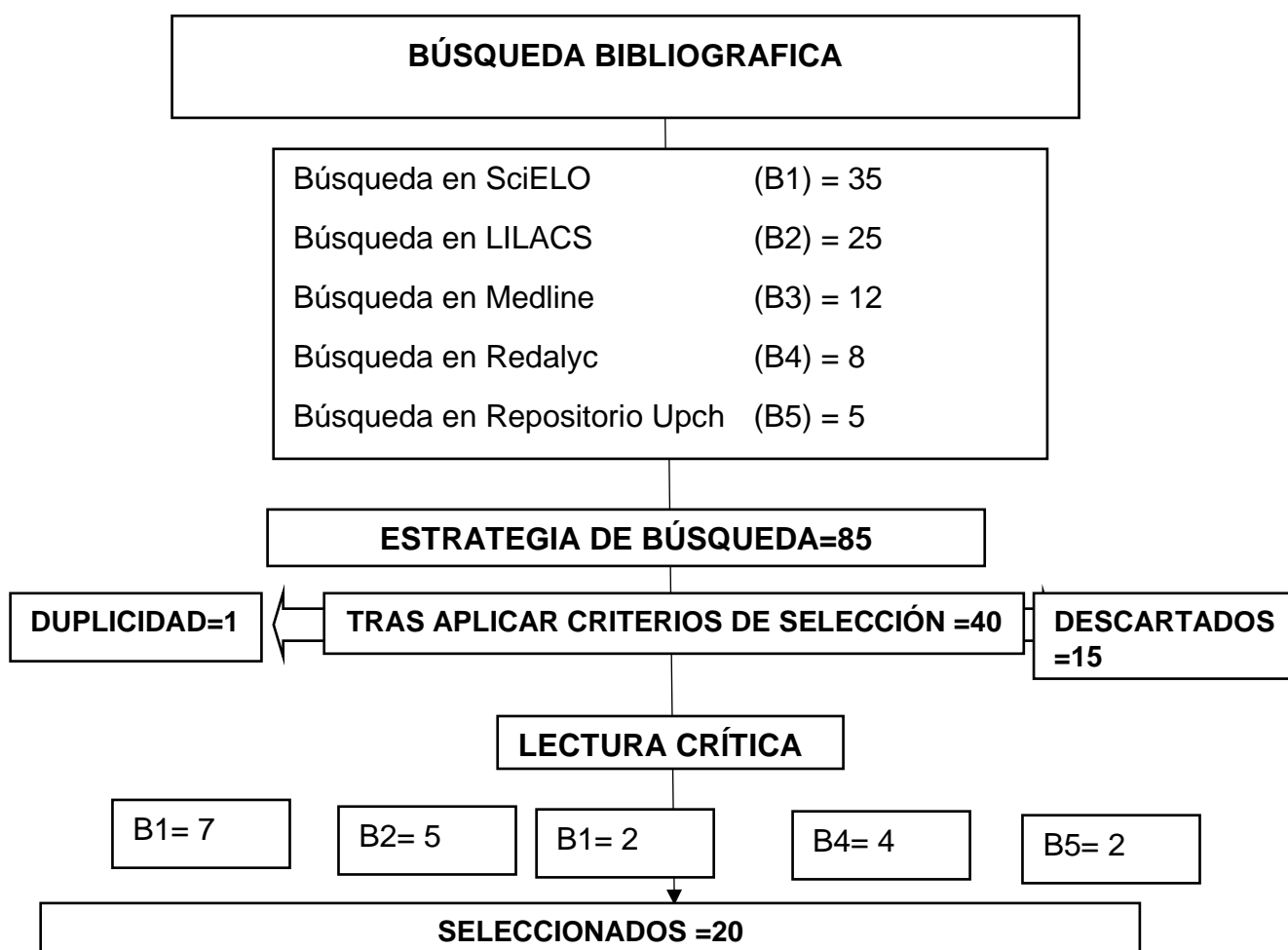
Es conformada con 20 artículos que muestran evidencia científica sobre la iintervención educativa de enfermería en los cuidadores primarios en el afrontamiento de familiares con enfermedad renal

##### **MUESTRA:**

De los artículos encontrados, se seleccionaron 20 artículos evidencian intervención educativa de enfermería en los cuidadores primarios en el afrontamiento de familiares con enfermedad renal

## PROCEDIMIENTO DE RECOLECCIÓN DE DATOS:

La obtención de la evidencia científica para dar sustento a los objetivos de esta monografía se ha realizado mediante una búsqueda bibliográfica, llevada a cabo hasta noviembre 2021, en las siguientes bases de datos electrónicas: Cuiden, SciELO, LILACS, Redalyc, Repositorio Upch, Cibertex y Medline, así veremos el: Esquema N° 01.



## TÉCNICA DE ANÁLISIS:

Se realizó una búsqueda para localizar, el lenguaje controlado más adecuado para la búsqueda bibliográfica. Se utilizaron los descriptores DeCS (Descriptores en Ciencias de la Salud) y MeSH (Medical Subject Headings).

En relación a los objetivos planteados en este trabajo monográfico, se caracterizó la evidencia científica sobre, la intervención educativa de enfermería en los cuidadores primarios en el afrontamiento de familiares con enfermedad renal según base de datos, idioma, país. Año y lugar de publicación; así como la descripción de las intervenciones de enfermería.

<b>DeCS</b>	<b>MeSH</b>
<b>INTERVENCIÓN</b>	<b>INTERVENTION</b>
<b>CUIDADORES</b>	<b>CAREGIVERS</b>
<b>AFRONTAMIENTO</b>	<b>COPING</b>
<b>ENFERMEDAD RENAL</b>	<b>RENAL DISEASE</b>
<b>SOBRECARGA</b>	<b>FATIGUE</b>



## V.RESULTADOS

**Tabla N° 1**

**CARACTERÍSTICA DE LA EVIDENCIA CIENTÍFICA: SEGÚN EL AÑO DE PUBLICACIÓN Y PAÍS**

<i>AÑO</i>	<i>PUBLICACIÓN</i>	<i>PORCENTAJE</i>
<i>2011 - 2013</i>	3	15%
<i>2014 - 2016</i>	8	40%
<i>2017 - 2019</i>	7	35%
<i>2020 - 2021</i>	2	10%
<i>TOTAL</i>	20	100%
<i>PAIS</i>	<i>PUBLICACIÓN</i>	<i>PORCENTAJE</i>
<i>ESPAÑA</i>	8	40%
<i>PERÚ</i>	6	30%
<i>MÉXICO</i>	3	15%
<i>COLOMBIA</i>	1	5%
<i>CUBA</i>	1	5%
	20	100%

**En la Tabla N° 1:** respecto a la caracterización de la evidencia científica según el año de la publicación, se puede observar que, el mayor número de artículos científicos sobre el tema de interés, publicados fue en los años 2014 al 2016 con un (40% del total), seguido por el 35% en los años 2017 - 2019, mientras que en los años 2011 – 2013 se presenta un 15%, siendo los años con menor publicaciones los años 2020 - 2021 con un 10% respectivamente, con menor artículos encontrados.

Por otro lado, respecto a la caracterización de la evidencia científica según el País de la publicación, se puede observar que el país con mayores artículos encontrados es el de España con 40% (8 artículos) seguido de Perú con un 30% (6 artículos), en tercer lugar, se observa México con un 15% (3 artículos) y los países con menor artículos encontrados son Colombia y Cuba con un 5% cada uno.

**Tabla N° 2**

**CARACTERÍSTICAS SOCIODEMOGRÁFICAS, (SEXO, EDAD, RELACIÓN FAMILIAR) DE LOS CUIDADORES PRIMARIOS DE PACIENTES CON ENFERMEDAD RENAL.**

<i>CARACTERÍSTICAS SOCIODEMOGRÁFICAS CUIDADOR</i>	<b>SEXO</b>	<b>PORCENTAJE</b>
	<b>MASCULINO</b>	23%
	<b>FEMENINO</b>	77%
	<b>TOTAL</b>	100%
	<b>EDAD</b>	<b>PORCENTAJE</b>
	<b>0 – 39</b>	10%
	<b>40 – 59</b>	30%
	<b>60 – 65</b>	50%
	<b>70 - 79</b>	10%
		100%
	<b>RELACIÓN FAMILIAR</b>	<b>PORCENTAJE</b>
	<b>PAREJA</b>	60%
	<b>PADRE-MADRE</b>	20%
	<b>HIJO</b>	10%
	<b>AMIGO - OTROS</b>	10%

**En la Tabla N° 2:** respecto a la caracterización de la evidencia científica según, características sociodemográficas (sexo, edad, relación familiar) de los cuidadores primarios de pacientes con enfermedad Renal, se puede observar que en relación al sexo predomina el femenino con un 77%, siendo la edad promedio entre los 60 – 65 años, con un 50%. Por otro lado, la relación familiar que existe en el cuidador es el de pareja con un 60 %, seguido del de padre o madre con un 20%, seguido el de los hijos, amigos u otros con un 10%.

**Tabla N° 3**

**EFFECTIVIDAD DE LAS INTERVENCIONES DE ENFERMERÍA  
DIRIGIDA A LOS CUIDADORES PRIMARIOS.**

<i>INTERVENCIONES</i>	<i>CANTIDAD</i>	<i>PORCENTAJE</i>
<i>EFFECTIVAS</i>	15	75%
<i>NO EFFECTIVAS O NO EVIDENCIAS</i>	5	25%
		30%
	<b>TOTAL</b>	100%

**En la Tabla N° 3:** Respecto a la efectividad de las intervenciones de enfermería dirigida a los cuidadores primarios de pacientes con enfermedad renal crónica. Se puede observar, en la presente tabla que, de los 20 artículos, en su mayoría se evidencia notablemente con un 75% que si son efectivas., y solo un 25% no son efectivas no tienen evidencias de serlo.

## VI. ANALISIS E DISCUSIÓN

En relación a los objetivos planteados en este trabajo monográfico, se caracterizó la evidencia científica según año y país; así como la descripción de las características sociodemográficas, (sexo, edad, relación familiar) de los cuidadores primarios, identificando la efectividad de las intervenciones de enfermería dirigido a los cuidadores primarios.

Así se discute, según la **Tabla N°1** existe publicaciones con evidencia científica en mayor cantidad en los años del 2014 al 2016, siendo en el país de España, con mayores publicaciones con evidencias científicas dando muestra de la importancia del tema, un estudio realizado en Madrid, España en el año 2016, Ensayo clínico experimental. Un grupo de enfermeras investigadoras aplican a un grupo de personas intervención psicoeducativo durante 3 meses. En el grupo control la enfermera realizó la atención habitual. Durante tres meses tras finalizar la intervención, se realizó el seguimiento telefónico. Se midió resultados a los tres meses en ambos grupos. Dando muestra clara que las intervenciones de enfermería multifactorial, basada en un programa estructurado de atención al cuidador, consigue notable cambios en el cuidador.

Así mismo, Angela Margarita Rodríguez Chancafe, en el año 2017, cuyo objetivo era determinar el nivel de conocimiento sobre medidas preventivas en el familiar cuidador del paciente con enfermedad renal crónica encontró, 58% de familiares cuidadores tienen un nivel de conocimiento regular, predominando el sexo femenino, con un grado de instrucción secundaria completa. Dando a conocer que existe relación significativa entre las variables nivel de conocimientos del cuidador

y las medidas preventivas brindadas por el personal de salud. Teniendo muestra de la importancia del trabajo articulado del personal de salud de enfermería, conjuntamente con el familiar, debido a que en la actualidad se juega un rol importante en la prevención y control de la Enfermedad renal, tanto en niños, jóvenes y adultos.

De igual manera el autor, Francisco Cirera Segura, de Madrid realizó una estandarización de un plan de cuidados, para la atención de los problemas de salud derivados del síndrome metabólico, en los pacientes en programa de diálisis peritoneal.

Tras realizar el plan de cuidados, el encontró como diagnósticos de enfermería siendo los más prevalentes: Conocimientos deficientes, Manejo inefectivo del régimen terapéutico, Desequilibrio nutricional por exceso y Deterioro de la movilidad física. Fue así donde estandarizo, proponiendo cuidado de enfermería mediante un plan de cuidados, siendo clave en la atención a los problemas de salud que son derivados del síndrome metabólico en pacientes de enfermedad renal. Siendo un estudio más del país de España, contribuyendo con el cuidado específico, que se puede brindar al paciente renal.

Por otro lado, Elizabeth Romero Massa, al momento de determinar la calidad de vida percibida por el cuidador familiar del paciente con insuficiencia renal crónica en Cartagena nos muestra, que el hecho de ser cuidador primario altera la calidad de vida en las dimensiones Física, Psicológica y Social, de la persona debido a las obligaciones que implica tener a cargo los cuidados de otra persona. Como parte de un sistema que brinda cuidados informales, estos necesitan del apoyo del personal de la salud, para la guía o enseñanza del familiar que estará a cargo de la calidad de

atención que brinden al paciente, disminuyendo en algunos casos el estrés causado por la inseguridad, que el paciente primario pueda experimentar.

Ahora según la **Tabla N°2**, respecto a las características sociodemográficas, (sexo, edad, relación familiar) las características del cuidado primario o familiar en un estudio realizado en la Facultad enfermería, Universidad de Barcelona, en España nos muestra en su investigación respecto a las características del paciente: en donde predomina el sexo masculino de 61 a 69 años. Y en el caso de los cuidadores el género quien primó, en su mayoría fue femenino con un 77%. Teniendo una edad promedio de 68 años. Por el lado de la relación familiar que presenta el cuidador con el paciente en su mayoría cuidan de su pareja 70%. Analizando estos datos nos muestra que el cuidador principal es una mujer por debajo de los 70 años que no trabaja fuera de casa y que cuida a un familiar que en vínculo es su esposo, como lo podemos observar en su mayoría en la actualidad, al momento de realizar el cuidado del paciente post alto, la que asume como cuidadora es en su mayoría es su conyugue, y de seo femenino, sin trabajo solo puesta a realizar y ser la cuidadora principal.

En nuestro país de Perú, las oportunidades de contratar a un personal y asumir el cuidado de una persona (paciente) no se realiza con continuidad, muchas veces por factor económico, y es justamente la razón por que en una de las características sociodemográficas son mujeres sin estudios superiores.

Ahora Azahara Contreras Gallego en Madrid, al realizar Analizar la relación entre el grado de dependencia del paciente en hemodiálisis y la sobrecarga del cuidador, evidencio que el nivel de dependencia encontrado en el paciente es similar al encontrado en la mayoría de las series estudiadas. La evidencia muestra que la

sobrecarga del cuidador está relacionada con la severidad de la dependencia del paciente, ya que, a mayor grado de dependencia y severidad, el trabajo del cuidador será mayor, provocando en esta sobrecarga, estrés, ansiedad, baja de autoestima, tristeza, frustración, de limitarse y no poder dar continuidad con su vida, como antes lo podía realizar.

En lo que es la Tabla N°3, uno de los estudios realizados en lima en un centro de atención de adulto mayor que determinó la efectividad de las estrategias educativas del profesional de enfermería. Ya que antes de emplear las estrategias educativas, se tomó un pretest dando el 53,3% de adultos mayores un nivel de conocimientos bajos, seguido del 40% con un nivel medio y solo el 6,7% con un nivel alto.

Después cuando aplican la estrategia educativa de enfermería existe un notable cambio con el 70% de los adultos mayores que obtuvieron conocimientos altos, y solo el 30% nivel medio. Haciendo efectiva que la estrategia educativa de enfermería, incrementa notablemente los conocimientos del adulto mayor ayudándolo en su autocuidado, existiendo además una relación significativa entre el nivel que tienen conocimientos y los factores sociodemográficos del cuidador.

Dando un claro ejemplo de que la actividad educativa de la enfermera modifica el nivel de conocimiento en el autocuidado de los usuarios favoreciendo, la atención de calidad en el paciente.

## **VII. CONCLUSIONES:**

- Las características de la evidencia científica según año de publicación, lugar, y base de datos, en su mayoría fue en el país de España mostrándonos un amplio grupo de artículos que nos evidencian, la efectividad de las intervenciones educativas de enfermería, hacia el cuidador primario.
- Las características sociodemográficas, según (sexo, edad, relación familiar) de los cuidadores primarios de pacientes con enfermedad Renal, se evidencio, que en su mayoría son del, sexo femenino, en etapa adulta, estado civil conyugue siendo las encargadas del cuidado del paciente, teniendo una sobrecarga aún mayor en la responsabilidad de tener el rol del cuidador primario.
- Según la evidencia científica revisada, la efectividad de las intervenciones educativas de enfermería dirigida a los cuidadores primarios, son eficaces y de gran importancia, ya que permiten, establecer intervenciones estandarizadas, y así ayudar al cuidador principal, y evitar lo que en su mayoría existe como el estrés, cansancio, ansiedad, tristeza, baja autoestima, entre otros, que no le ayuda a concretar una calidad de atención al paciente de enfermedad renal.



## VIII. REFERENCIA BIBLIOGRAFICA:

1. Organización panamericana de salud. Enfermedad crónica del riñón N.W., Washington, D.C 2020. Disponible en:  
[https://www.paho.org/hq/index.php?option=com\\_topics&view=article&id=349&Itemid=40937&lang=es](https://www.paho.org/hq/index.php?option=com_topics&view=article&id=349&Itemid=40937&lang=es)
2. Inmaculada Gil Barrera, Juan Antonio Pilares Puerta. Cansancio del rol de cuidador principal del paciente en hemodiálisis. Hospital Universitario Puerta del Mar. Cádiz 2013 Disponible en:[http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S2254-28842013000500087](http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2254-28842013000500087)
3. Organización panamericana de salud, Washington, D.C 2020. Disponible en:  
[https://www.paho.org/hq/index.php?option=com\\_docman&view=list&slug=dia-mundial-del-rinon-2019-webinar-salud-renal-en-al&Itemid=270&layout=default&lang=es](https://www.paho.org/hq/index.php?option=com_docman&view=list&slug=dia-mundial-del-rinon-2019-webinar-salud-renal-en-al&Itemid=270&layout=default&lang=es)
4. De la Cruz Ruiz Daniel, Torres Deza Clara. Efectos de la intervención educativa de enfermería en las prácticas de cuidados paliativos en el cuidador primario al paciente en enfermedad terminal. Lima, Perú.2015.Disponible en:  
<https://revistas.upch.edu.pe/index.php/RENH/article/view/2692>
5. Francisco Cirera Segura, Myriam Ruiz Montes, Verónica Rosales Sánchez. Estandarización de cuidados del síndrome metabólico en diálisis peritoneal, Madrid 2012. Disponible en:  
<http://scielo.isciii.es/pdf/enefro/v15n2/metodologia.pdf>
6. Caballero Romero, José; Morales Medina, Purificación. Análisis de la sobrecarga del cuidador del paciente en diálisis peritoneal enfermería nefrológica, Madrid 2015  
<https://www.redalyc.org/pdf/3598/359841633006.pdf>
7. Azahara Contreras Gallego, Pablo López Soto y Rodolfo Crespo montero. Análisis de la relación entre nivel de dependencia del paciente en hemodiálisis y sobrecarga del cuidador principal. Madrid 2014. Disponible en:  
[http://scielo.isciii.es/pdf/enefro/v17n2/03\\_original2.pdf](http://scielo.isciii.es/pdf/enefro/v17n2/03_original2.pdf)

8. Lola Andreu Periz, Carmen Moreno Arroyo, Maricel Julve Ibáñez. Características del cuidado familiar a pacientes dependientes en programa de hemodiálisis. Facultad enfermería, Universidad de Barcelona, 2011. Disponible en:  
<http://scielo.isciii.es/pdf/nefro/v14n1/carta1.pdf>
9. De la Cruz Ruiz Daniel, Torres Deza Clara. Efectos de la intervención educativa de enfermería en las prácticas de cuidados paliativos en el cuidador primario al paciente en enfermedad terminal. Lima, Perú.2015 Disponible en:  
<https://revistas.upch.edu.pe/index.php/RENH/article/view/2692>
10. Grandez Sánchez, Inocente Oyola, Salinas Vásquez. Nivel de sobrecarga del cuidador principal y nivel de conocimiento de autocuidado de los pacientes en hemodiálisis en un hospital nacional. Lima- Perú 2018. Disponible en:  
[http://repositorio.upch.edu.pe/bitstream/handle/upch/3672/Nivel\\_Grandez\\_Sanchez\\_Segundo.pdf?sequence=1&isAllowed=y](http://repositorio.upch.edu.pe/bitstream/handle/upch/3672/Nivel_Grandez_Sanchez_Segundo.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
11. Navarro peña, castro salas, m. Modelo de Dorothea Orem aplicado a un grupo comunitario a través del proceso de enfermería. Universidad de concepción. Chile 2010. Disponible en:  
<http://scielo.isciii.es/pdf/eg/n19/clinica3.pdf>
12. María Hilda Villegas-Ceja, Mercedes Alicia Aguilar-Chagoyán, Maritza Espericueta-Medina, María de Jesús Medina-Sánchez, María Elena Luján-López. Desempeño del rol de cuidador primario y eficiencia del programa Atención Hospitalaria a Domicilio. México 2014. Disponible en:  
<https://www.medigraphic.com/cgi-bin/new/resumen.cgi?IDARTICULO=47961>
13. Fernández Burga, Lila Yanabel Efectividad de una intervención educativa de enfermería sobre el conocimiento en el autocuidado en pacientes con hemodiálisis por catéter venoso central del Hospital Guillermo Almenara Irigoyen Lima 2012. Disponible en:  
<http://repositorio.urp.edu.pe/handle/urp/283>
14. Beatriz Álvarez Embarba influencia del trabajo de enfermería en la disminución de la sobrecarga del cuidador. Madrid 2016. Disponible en:  
<https://eprints.ucm.es/40137/1/T38034.pdf>

15. Lagos Arana, Katya Padilla M, efectividad de la estrategia educativa en un incremento de conocimientos del autocuidado en adultos mayores hipertensos. Lima 2014. Disponible en: <https://cybertesis.unmsm.edu.pe/handle/20.500.12672/4164>
16. Rodriguez A, Conocimiento sobre medidas preventivas y factores socio demográficos en el familiar cuidador del paciente con enfermedad renal crónica. Trujillo 2017. <http://dspace.unitru.edu.pe/bitstream/handle/UNITRU/8865/2E%20466.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
17. Burgos G, Rodriguez F. Nivel de conocimiento del cuidador informal de usuario con dependencia severa adscrito al consultorio violeta parra – Chile 2009 <http://repobib.ubiobio.cl/jspui/bitstream/123456789/783/1/Burgos%20Garrido%2C%20Paola%20Andrea.pdf>
18. Elizabeth Romero Massa<sup>1</sup>, Yaky Maccausland Segura, Lucy Solórzano Torrecil. El cuidador familiar del paciente renal y su calidad de vida, Cartagena (Colombia) 2014. Disponible en: <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=81732428006>
19. Angulo-duplán Alejandra, Martínez-Martínez Martha Leticia, Velázquez-Tlapanco Jorge, Gallardo-Vidal Lilia Susana Y Camacho-Calderón Nicolás. Correlación entre la dependencia física del paciente con diálisis peritoneal y la carga del cuidador de acuerdo a la funcionalidad familiar. Facultad de medicina de la universidad autónoma de Querétaro, México 2016. Disponible en: [https://www.uaq.mx/investigacion/revista\\_ciencia@uaq/ArchivosPDF/v9-n1/MED-9.pdf](https://www.uaq.mx/investigacion/revista_ciencia@uaq/ArchivosPDF/v9-n1/MED-9.pdf)
20. Elizabeth Romero Massa; Enf. Jennifer Rodríguez Castilla; Enf. Banny Pereira Día. Sobrecarga y calidad de vida percibida en cuidadores familiares de pacientes renales. Ciudad de la Habana 2015. Disponible en: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0864-03192015000400001](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-03192015000400001)

21. Rosalinda Rivero-García, Elisa Segura-García y Nelly Beatriz Juárez-Corpus. Sobrecarga del cuidador primario de pacientes en programa de hemodiálisis generada por el reingreso hospitalario. Hospital General Regional, Ciudad de México 2015. Disponible en:  
<https://www.elsevier.es/es-revista-dialisis-trasplante-275-articulo-sobrecarga-del-cuidador-primario-pacientes-S1886284515000028>
22. Lic. Jara Layme, Rosario Elena. Intervención de enfermería en la nutrición de pacientes con diálisis peritoneal. Lima 2019  
<http://repositorio.upch.edu.pe/handle/upch/7667>
23. Acta Media Peruana. La enfermedad renal crónica en el Perú. Una revisión narrativa de los artículos científicos publicados. Perú 2016.  
<http://www.scielo.org.pe/pdf/amp/v33n2/a07v33n2.pdf>
24. Lilian Camacho Estrada Sobrecarga del cuidador primario de personas con deterioro cognitivo y su relación con el tiempo de cuidado. México 2010.  
[http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1665-70632010000400006](http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1665-70632010000400006)
25. Anaysa Cristina Rizo Vázquez; Marlén Molina Luís Caracterización del cuidador primario de enfermo oncológico en estado avanzado. Cuba 2016  
[http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0864-21252016000300005](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-21252016000300005)
26. Torres Zamudio, Cesar, Insuficiencia renal crónica  
[http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1018-130X2003000100001](http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1018-130X2003000100001)
27. Lic. Andrade Zúñiga, Sonia Clorinda Validación De Una Guía De Intervención De Enfermería Según La Teoría Dorothea Orem En El Paciente Con Síndrome De Guillan Barre Durante La Fase Aguda - Unidad De Cuidados Intensivos De Un Hospital Nacional  
[http://repositorio.upch.edu.pe/bitstream/handle/upch/5012/Validacion\\_AndradeZuniga\\_Sonia.pdf?sequence=1&isAllowed=y](http://repositorio.upch.edu.pe/bitstream/handle/upch/5012/Validacion_AndradeZuniga_Sonia.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
28. María de los Ángeles Espinosa-Cuevas Enfermedad renal México 2016.  
[https://www.anmm.org.mx/GMM/2016/s1/GMM\\_152\\_2016\\_S1\\_090-096.pdf](https://www.anmm.org.mx/GMM/2016/s1/GMM_152_2016_S1_090-096.pdf)

29. Karla Nathalia. Intervención basada en el modelo de solución de problemas para cuidadores de enfermos renales crónicos. Mexico 2018  
<https://psicologiaysalud.uv.mx/index.php/psicysalud/article/view/2561>
30. Campos Argumedo Karina Yaquelin. Efectividad de la Intervención Educativa De Enfermería en el autocuidado de pacientes en hemodiálisis de un hospital público. Lima 2018.  
<Http://Repositorio.Upch.Edu.Pe/Handle/Upch/3735>
31. Peredo Rodriguez, Betsy Sanny. Efectividad Del Cuidado Domiciliario De Enfermería En La Adherencia Al Tratamiento Según La Teoría De Swanson En Pacientes Con Hipertensión Arterial En Un Centro De Salud De Puente Piedra – 2017  
<http://repositorio.upch.edu.pe/handle/upch/3809>

**VII.ANEXOS:****FICHAS RAE**

<b>TITULO</b>	Conocimiento sobre medidas preventivas y factores socio demográficos en el familiar cuidador del paciente con enfermedad renal crónica.
<b>AUTORES</b>	Angela Margarita Rodríguez Chancafe
<b>AÑO</b>	2017
<b>OBJETIVO</b>	determinar el nivel de conocimiento sobre medidas preventivas y factores socio demográficos en el familiar cuidador del paciente con enfermedad renal crónica
<b>METODOLOGÍA</b>	tipo cuantitativo, descriptivo – transversal
<b>RESULTADOS</b>	58% de familiares cuidadores tienen un nivel de conocimiento regular, predominando el sexo femenino con el 44%, 25% entre los 51-60 años de edad y 25% con un grado de instrucción secundaria completa y superior. El 40% representa el nivel de conocimiento alto, de los cuales el 29% es el sexo femenino, 12% con secundaria completa y 16% entre 51-60 años
<b>CONCLUSIONES</b>	Existe relación significativa entre las variables nivel de conocimientos, sexo y factores sociodemográficos
<b>APORTE DEL ESTUDIO PARA SU TRABAJO ACADÉMICO</b>	Aporta con uno de los objetivos del trabajo , como los factores sociodemográficos
<b>FUENTE: (Enlace web)</b>	<a href="http://dspace.unitru.edu.pe/bitstream/handle/UNITRU/8865/2E%20466.pdf?sequence=1&amp;isAllowed=y">http://dspace.unitru.edu.pe/bitstream/handle/UNITRU/8865/2E%20466.pdf?sequence=1&amp;isAllowed=y</a>

<b>TÍTULO</b>	Efecto de la intervención de enfermería en el autocuidado de pacientes con enfermedad renal crónica avanzada prediálisis, Hospital Alberto Sabogal Callao 2018
<b>AUTORES</b>	Luis Hermenegildo HUAMAN CARHUAS
<b>AÑO</b>	2018
<b>OBJETIVO</b>	Evaluar el efecto de la intervención de enfermería en el autocuidado de pacientes con enfermedad renal crónica avanzada pre diálisis, hospital Alberto Sabogal Callao
<b>METODOLOGÍA</b>	nivel aplicativo, diseño pre experimental de corte longitudinal y prospectivo.
<b>RESULTADOS</b>	La intervención educativa de enfermería incrementa el nivel de conocimientos de los pacientes con ERCA pre diálisis respecto a su enfermedad y autocuidado luego de la intervención de enfermería hasta un 72%
<b>CONCLUSIONES</b>	La intervención de enfermería resultó ser altamente efectiva en la práctica de autocuidados de los pacientes con ERCA estadio pre diálisis, donde la actividad educativa, consejería y uso del plan de autocuidado ejecutado por enfermería ha producido cambios positivos comparados entre la preprueba y posprueba.
<b>APORTE DEL ESTUDIO PARA SU TRABAJO ACADÉMICO</b>	El presente estudio es claro ejemplo que las intervenciones de enfermería efectuados al grupo de pacientes en pre diálisis ayudo en un 72% su mejoría en su autocuidado
<b>FUENTE: (Enlace web)</b>	<a href="https://cybertesis.unmsm.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12672/8505/Huaman_cl.pdf?sequence=1&amp;isAllowed=y">https://cybertesis.unmsm.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12672/8505/Huaman_cl.pdf?sequence=1&amp;isAllowed=y</a>

<b>TITULO</b>	Resultado de la intervención Enseñanza: Dieta prescrita en la consulta de enfermedad renal crónica avanzada”
<b>AUTORES</b>	Torres C, Gutiérrez J, Craver L y Baigol M
<b>AÑO</b>	2016
<b>OBJETIVO</b>	Analizar la eficacia de la intervención 5614 Enseñanza: dieta prescrita, en pacientes ERCA realizada en la consulta de enfermería, en la primera visita.
<b>METODOLOGÍA</b>	Estudio cuasi experimenta
<b>RESULTADOS</b>	Se realizó la intervención 5614 Enseñanza: dieta prescrita y se evaluaron indicadores de resultado 1004 Estado nutricional a los 2 meses de la intervención. Luego se llevó a cabo una estadística descriptiva de las variables pre y post intervención, obteniendo los siguientes resultados: Después de la intervención, en el 62% de los pacientes disminuyeron valores de laboratorio como potasio, fósforo, colesterol, ácido úrico.
<b>CONCLUSIONES</b>	Tras la intervención 5614 Enseñanza: dieta prescrita realizada a los pacientes ERCA en la primera visita, se observa disminución del peso y valores plasmáticos de P, K, colesterol
<b>APORTE DEL ESTUDIO PARA SU TRABAJO ACADÉMICO</b>	El Presente estudio muestra en sus resultados la efectividad, al bajar los niveles altos que tenían los pacientes de P, K
<b>FUENTE: (Enlace web)</b>	<a href="https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_abstract&amp;pid=S2254">https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_abstract&amp;pid=S2254</a>



<b>TITULO</b>	<b>Características del cuidado familiar a pacientes dependientes en programa de hemodiálisis</b>
<b>AUTORES</b>	Lola Andreu Periz, Carmen Moreno Arroyo, Maricel Julve Ibáñez..
<b>AÑO</b>	2011
<b>OBJETIVO</b>	conocer las principales características sociodemográficas de pacientes con falta de autonomía personal sometidos a hemodiálisis y de sus cuidadores familiares y conocer el impacto que causa el proceso de cuidar en los cuidadores de los pacientes que han participado en el estudio
<b>METODOLOGÍA</b>	Estudio cuantitativo Diseño descriptivo, transversal.
<b>RESULTADOS</b>	En su investigación respecto a las características del paciente: predomina el sexo masculino de 61 a 69 años. Y en el caso de los cuidadores el género que predomina en su mayoría fue femenino 77%. Teniendo una edad promedio de 68 años. Por el lado de la relación familiar que presenta el cuidador con el paciente en su mayoría cuidan de su pareja 70% , otro porcentaje de 20% cuida a su padre o madre, 10% cuidan de un hijo u otro familiar o amigo
<b>CONCLUSIONES</b>	Estos resultados permiten afirmar que los pacientes dependientes en programa de hemodiálisis necesitan de los cuidados informales para favorecer la eficacia
<b>APORTE DEL ESTUDIO PARA SU TRABAJO ACADÉMICO</b>	El presente estudio ayudo a direccionar, en mi trabajo académico las características sociodemográficas, estableciéndolas como uno de mis objetivos.
<b>FUENTE: (Enlace web)</b>	<a href="http://scielo.isciii.es/pdf/nefro/v14n1/carta1.pdf">http://scielo.isciii.es/pdf/nefro/v14n1/carta1.pdf</a>

<b>TITULO</b>	<b>Cansancio del rol de cuidador principal del paciente en hemodiálisis</b>
<b>AUTORES</b>	Inmaculada Gil Barrera, Juan Antonio Pilares Puertas, Rubén Romero López, Modesta Santos Seco
<b>AÑO</b>	2013
<b>OBJETIVO</b>	El objetivo principal es conocer la prevalencia del diagnóstico enfermero: cansancio del rol del cuidador de los pacientes que realizan tratamiento de hemodiálisis
<b>METODOLOGÍA</b>	Es un estudio descriptivo transversal
<b>RESULTADOS</b>	La edad media de la muestra del grupo de pacientes fue de 67 años y del grupo cuidadores de 60. La distribución de sexos correspondió mayoritariamente en el grupo de pacientes a hombres y en el de cuidadores a mujeres. En relación con el parentesco entre el cuidador y el paciente la mayor parte se corresponde con el cónyuge. Respecto al nivel de estudios, encontramos hasta un 63% con estudios primarios o sin estudios.
<b>CONCLUSIONES</b>	Comprobamos que el perfil del cuidador principal son mujeres con una edad media de 60 años, con un nivel de estudios bajo y que no trabaja fuera del domicilio. No identifica can verbalmente el cansancio acumulado pero se comprueba la dependencia severa a moderada de este tipo de pacientes que provoca la presencia de síntomas somáticos, ansiedad e insomnio y en la gran mayoría síntomas depresivos
<b>APORTE DEL ESTUDIO PARA SU TRABAJO ACADÉMICO</b>	El presente estudio complementa la influencia del cansancio del cuidador, con sus características sódio demográfico, confirmando que el grupo de cuidador mayoritario es mujer, siendo su conyugue con nivel de estudio bajo
<b>FUENTE: (Enlace web)</b>	<a href="http://scielo.isciii.es/pdf/enfro/v16s1/comunicacion_poster19.pdf">http://scielo.isciii.es/pdf/enfro/v16s1/comunicacion_poster19.pdf</a>

<b>TÍTULO</b>	<b>Efectos de la intervención educativa de enfermería en las prácticas de cuidados paliativos en el cuidador primario al paciente en enfermedad terminal. Lima, Perú</b>
<b>AUTORES</b>	De la Cruz Ruiz Daniel Torres Deza Clara
<b>AÑO</b>	2015, PERU
<b>OBJETIVO</b>	Determinar el efecto de la intervención educativa de enfermería en las prácticas de Cuidados Paliativos en el cuidador primario al paciente con enfermedad terminal.
<b>METODOLOGÍA</b>	Diseño de estudio cuasi - experimental
<b>RESULTADOS</b>	En cuanto a las prácticas de cuidados paliativos antes y después de la intervención educativa en el cuidador primario del paciente en enfermedad terminal según la guía de observación en el pre test, un 80,4 % presenta practicas inadecuadas, en el post test un 68,1 % medianamente adecuada. En cuanto al puntaje de prácticas, antes de la intervención según guía de observación fue 6,86 puntos, mientras que después de la intervención se incrementó a 7,58 puntos, siendo la diferencia estadísticamente significativa
<b>CONCLUSIONES</b>	La intervención educativa incrementa las prácticas en los cuidadores primarios, lo cual favorece los cuidados paliativos para brindar calidad de vida en los pacientes con enfermedad terminal
<b>APORTE DEL ESTUDIO PARA SU TRABAJO ACADÉMICO</b>	Contribuye en evidenciar que la intervención educativa es necesaria en los cuidadores primarios, y poder brindarle a su familiar calidad de atención.
<b>FUENTE: (Enlace web)</b>	<a href="https://revistas.upch.edu.pe/index.php/RENH/article/view/2692">https://revistas.upch.edu.pe/index.php/RENH/article/view/2692</a>

<b>TÍTULO</b>	<b>Estandarización de cuidados del síndrome metabólico en diálisis peritoneal.</b>
<b>AUTORES</b>	Francisco Cirera Segura, Myriam Ruiz Montes, Verónica Rosales Sánchez.
<b>AÑO</b>	2012, MADRID
<b>OBJETIVO</b>	Estandarizar mediante un plan de cuidados, la atención a los problemas de salud derivados del síndrome metabólico
<b>METODOLOGÍA</b>	Estudio cuantitativo Diseño descriptivo, transversal.
<b>RESULTADOS</b>	Los diagnósticos más prevalentes fueron: Conocimientos deficientes, Manejo inefectivo del régimen terapéutico, Desequilibrio nutricional por exceso y Deterioro de la movilidad física.
<b>CONCLUSIONES</b>	Hemos estandarizado mediante un plan de cuidados, la atención a los problemas de salud derivados del síndrome metabólico, en los pacientes en programa de diálisis peritoneal.
<b>APORTE DEL ESTUDIO PARA SU TRABAJO ACADÉMICO</b>	Muestra los planes de cuidados y la efectividad de las intervenciones..
<b>FUENTE: (Enlace web)</b>	<a href="http://scielo.isciii.es/pdf/enfro/v15n2/metodologia.pdf">http://scielo.isciii.es/pdf/enfro/v15n2/metodologia.pdf</a>

<b>TITULO</b>	<b>Análisis de la relación entre nivel de dependencia del paciente en hemodiálisis y sobrecarga del cuidador principal</b>
<b>AUTORES</b>	Azahara Contreras Gallego, Pablo López Soto y Rodolfo Crespo montero
<b>AÑO</b>	2014, MADRID
<b>OBJETIVO</b>	Analizar la relación entre el grado de dependencia del paciente en hemodiálisis y la sobrecarga del cuidador.
<b>METODOLOGÍA</b>	Se realizó un estudio observacional analítico.
<b>RESULTADOS</b>	. Por distribución de frecuencias se encontró un 53% de paciente con dependencia moderada, 36% con dependencia severa y 11% con dependencia total.
<b>CONCLUSIONES</b>	.El nivel de dependencia encontrado es similar al encontrado en la mayoría de las series estudiadas. La evidencia muestra que la sobrecarga del cuidador está relacionada con la severidad de la dependencia del paciente.
<b>APORTE DEL ESTUDIO PARA SU TRABAJO ACADÉMICO</b>	Muestra los planes de cuidados y la efectividad de las intervenciones.
<b>FUENTE: (Enlace web)</b>	<a href="http://scielo.isciii.es/pdf/enefro/v17n2/03_original2.pdf">http://scielo.isciii.es/pdf/enefro/v17n2/03_original2.pdf</a>

TITULO	<b>Efectos de la intervención educativa de enfermería en las prácticas de cuidados paliativos en el cuidador primario al paciente en enfermedad terminal. Lima, Perú. 2015</b>
AUTORES	De la Cruz Ruiz Daniel, Torres Deza Clara.
AÑO	2015, Lima
OBJETIVO	Determinar el efecto de la intervención educativa de enfermería en las prácticas de Cuidados Paliativos en el cuidador primario al paciente con enfermedad terminal.
METODOLOGÍA	diseño de estudio cuasi - experimental,
RESULTADOS	En cuanto a las prácticas de cuidados paliativos antes y después de la intervención educativa en el cuidador primario del paciente en enfermedad terminal según la guía de observación en el pre test, un 80,4 % presenta practicas inadecuadas, en el post test un 68,1 % medianamente adecuada. En cuanto al puntaje de prácticas, antes de la intervención según guía de observación fue 6,86 puntos, mientras que después de la intervención se incrementó a 7,58 puntos, siendo la diferencia estadísticamente significativa
CONCLUSIONES	La intervención educativa incrementa las prácticas en los cuidadores primarios, lo cual favorece los cuidados paliativos para brindar calidad de vida en los pacientes con enfermedad terminal
APORTE DEL ESTUDIO PARA SU TRABAJO ACADÉMICO	Demuestra la importancia de las intervenciones de enfermería
FUENTE: (Enlace web)	<a href="https://revistas.upch.edu.pe/index.php/RENH/article/view/2692">https://revistas.upch.edu.pe/index.php/RENH/article/view/2692</a>

TITULO	<b>Nivel de sobrecarga del cuidador principal y nivel de conocimiento de autocuidado de los pacientes en hemodiálisis en un hospital nacional.</b>
AUTORES	Grandez Sánchez, Inocente Oyola, Salinas Vásquez.
AÑO	2018, Perú
OBJETIVO	como objetivo determinar el nivel de sobrecarga del cuidador principal y nivel de conocimiento de autocuidado de los pacientes en hemodiálisis en el Centro Nacional de Salud Renal, Perú, 2018
METODOLOGÍA	diseño descriptivo simple,
RESULTADOS	Para la estimación de la muestra se considera la información estadística del centro renal basado en la cantidad de salas, tres de los 4 turnos de los pacientes hemodializados entre los meses de enero, febrero y marzo (N= 100). Se estudiará a toda la población.
CONCLUSIONES	El cuidador primario de pacientes tratados con hemodiálisis presenta sobrecarga importante que contribuye al deterioro de su calidad de vida.
APORTE DEL ESTUDIO PARA SU TRABAJO ACADÉMICO	Aporta determinando el nivel de sobreara del cuidador y cómo influye en el cuidado del paciente
FUENTE: (Enlace web)	<a href="http://repositorio.upch.edu.pe/bitstream/handle/upch/3672/Nivel_GrandezSanchez_Segundo.pdf?seque">http://repositorio.upch.edu.pe/bitstream/handle/upch/3672/Nivel_GrandezSanchez_Segundo.pdf?seque</a>

TÍTULO	Desempeño del rol de cuidador primario y eficiencia del programa Atención Hospitalaria a Domicilio
AUTORES	María Hilda Villegas-Ceja, Mercedes Alicia Aguilar-Chagoyán, Maritza Espericueta-Medina, María de Jesús Medina-Sánchez, María Elena Luján-López.
AÑO	2014
OBJETIVO	evaluar el desempeño del cuidador principal y su relación con la eficiencia del programa ATHODO
METODOLOGÍA	Estudio descriptivo y transversal correlacional
RESULTADOS	El desempeño del rol de cuidador principal fue bueno en 58 % y regular en 42 %. El programa ATHODO fue evaluado como insuficiente por los cuidadores debido a que no se cumplió favorablemente con los siete indicadores. Se identificó asociación entre desempeño y eficiencia del programa.
CONCLUSIONES	la asociación entre desempeño y eficiencia del programa ATHODO permite proponer acciones que lo perfeccionen y que mejoren el desempeño del cuidador principal
APORTE DEL ESTUDIO PARA SU TRABAJO ACADÉMICO	Muestra la eficacia de un programa de intervención de enfermería
FUENTE: (Enlace web)	<a href="https://www.medigraphic.com/cgi-bin/new/resumen.cgi?IDARTICULO=47961">https://www.medigraphic.com/cgi-bin/new/resumen.cgi?IDARTICULO=47961</a>



TITULO	Sobrecarga del cuidador primario de pacientes en programa de hemodiálisis generada por el reingreso hospitalario. Hospital General Regional, Ciudad de México 2015
AUTORES	Rosalinda Rivero-García, Elisa Segura-García y Nelly Beatriz Juárez-Corpus.
AÑO	2015
OBJETIVO	Identificar la sobrecarga del cuidador primario de pacientes tratados con hemodiálisis crónica en los reingresos hospitalarios.
METODOLOGÍA	Estudio prospectivo y transversal
RESULTADOS	Los cuidadores primarios fueron cónyuge 4 (27%, femeninos 4), hijos 9 (60%, 7 femeninos y 2 masculinos) y 2 hermanos (13%, femeninos 2); con edad promedio de 36 años (rng: 20-60), 87% femeninos y 13% masculinos. Se encontraron 126 ingresos y 24 reingresos (19%), con estancia hospitalaria acumulada de 350 días, promedio 23,3 (rng: 8 a 62).
CONCLUSIONES	El cuidador primario de pacientes tratados con hemodiálisis presenta sobrecarga importante que contribuye al deterioro de su calidad de vida.
APORTE DEL ESTUDIO PARA SU TRABAJO ACADÉMICO	Las intervenciones de enfermería, cumple un papel importante en el cuidador
FUENTE: (Enlace web)	<a href="https://www.elsevier.es/es-revista-dialisis-trasplante-275-articulo-sobrecarga-del-cuidador-primario-pacientes-S1886284515000028">https://www.elsevier.es/es-revista-dialisis-trasplante-275-articulo-sobrecarga-del-cuidador-primario-pacientes-S1886284515000028</a>

TITULO	Análisis de la sobrecarga del cuidador del paciente en diálisis peritoneal Enfermería Nefrológica
AUTORES	Carmona Moriel, Cristina Elena; Nolasco Monterroso, Cristina; Navas Santos, Lucía; Caballero Romero
AÑO	2015
OBJETIVO	Identificar el grado de sobrecarga de los cuidadores de pacientes en diálisis peritoneal ambulatoria en el Hospital Reina Sofía de Córdoba y su relación con la calidad de vida y la dependencia del paciente.
METODOLOGÍA	Diseño de tipo correlacional en pacientes de la consulta de nefrología
RESULTADOS	Respecto a la calidad de vida, se encuentra una disminución leve de algunas de las dimensiones de la población general para la misma edad. No se encontró sobrecarga en la mayoría de los cuidadores principales con ninguno de los instrumentos usados. Se encontró una correlación directa entre ambos instrumentos.
CONCLUSIONES	A la vista de estos resultados, podemos concluir que, al menos en la muestra estudiada se encuentra una baja proporción de cuidadores con sobrecarga.
APOORTE DEL ESTUDIO PARA SU TRABAJO ACADÉMICO	Data sobre cuidadores primarios
FUENTE: (Enlace web)	<a href="https://www.redalyc.org/pdf/3598/359841633006.pdf">https://www.redalyc.org/pdf/3598/359841633006.pdf</a>

TITULO	<b>Correlación entre la dependencia física del paciente con diálisis peritoneal y la carga del cuidador de acuerdo a la funcionalidad familiar. Facultad de medicina de la universidad autónoma de Querétaro</b>
AUTORES	Angulo-duplán Alejandra, Martínez-Martínez Martha Leticia, Velázquez-Tlapanco Jorge, Gallardo-Vidal Lilia Susana Y Camacho-Calderón Nicolás
AÑO	2016
OBJETIVO	Determinar la correlación entre la dependencia física del paciente en diálisis peritoneal continua ambulatoria con la carga del cuidador de acuerdo al funcionamiento familiar
METODOLOGÍA	Diseño de tipo correlacional en pacientes de la consulta de nefrología
RESULTADOS	Se estudiaron 138 pacientes con sus respectivos cuidadores. Los pacientes, fueron masculinos 70%, con una media en la edad de $51.2 \pm 16.47$ años; casados 40%, alfabetas 29%, nivel socioeconómico muy bajo 70%, dependencia total 12.3%. Con el cuidador, predominaron las mujeres 79.7%, con una edad promedio de $41.7 \pm 12.92$ , casadas 56.5%, con primaria 38.4%, dedicadas al hogar 61%, con parentesco más común de hija 31.9%
CONCLUSIONES	A mayor dependencia física del paciente en diálisis peritoneal continua ambulatoria, la carga del cuidador aumenta cuando existe disfunción familiar.
APORTE DEL ESTUDIO PARA SU TRABAJO ACADÉMICO	Muestra que la mayoría de cuidadores siguen siendo de sexo femenino predominando en los estudios.
FUENTE: (Enlace web)	<a href="https://www.uaq.mx/investigacion/revista_ciencia@uaq/ArchivosPDF/v9-n1/MED-9.pdf">https://www.uaq.mx/investigacion/revista_ciencia@uaq/ArchivosPDF/v9-n1/MED-9.pdf</a>

TITULO	Efectividad de una intervención educativa de enfermería sobre el conocimiento en el autocuidado en pacientes con hemodiálisis por catéter venoso central del Hospital Guillermo Almenara
AUTORES	Fernández Burga, Lila Yanabel
AÑO	2012
OBJETIVO	Determinar el efecto de una intervención educativa de enfermería sobre los conocimientos en el autocuidado en pacientes que reciben tratamiento de hemodiálisis por catéter venoso central del Hospital Guillermo Almenara Irigoyen
METODOLOGÍA	Estudio de diseño cuasi-experimental, de tipo longitudinal
RESULTADOS	El procesamiento y análisis de los datos se realizaron empleando el programa estadístico SPSS versión 19.0, se realizó el análisis descriptivo, iniciándose el trabajo con reportes de frecuencias simples y acumuladas, tanto absolutas como relativas de las variables de estudio, posteriormente se categorizaron las variables numéricas continuas
CONCLUSIONES	La actividad educativa de la enfermera modifica el nivel de conocimiento en el autocuidado de los usuarios que reciben tratamiento de hemodiálisis por catéter venoso central luego de ser aplicado.
APORTE DEL ESTUDIO PARA SU TRABAJO ACADÉMICO	Demuestra la efectividad de las intervenciones de enfermería
FUENTE: (Enlace web)	<a href="http://repositorio.urp.edu.pe/handle/urp/283">http://repositorio.urp.edu.pe/handle/urp/283</a>

TITULO	Influencia del trabajo de enfermería en la disminución de la sobrecarga del cuidador
AUTORES	Beatriz Álvarez Embarba
AÑO	2016
OBJETIVO	Una intervención enfermera multifactorial, basada en un programa estructurado de atención al cuidador y seguimiento mediante consultas telefónicas, influye en
METODOLOGÍA	Estudio de diseño cuasi-experimental, de tipo longitudinal
RESULTADOS	En el grupo experimental las enfermeras investigadoras aplicaban al grupo intervención el tratamiento psicoeducativo según protocolo de 3 sesiones. En el grupo control la enfermera realizó la atención habitual. Durante tres meses tras finalizar la intervención,
CONCLUSIONES	Se cumple la hipótesis general donde una intervención enfermera multifactorial, basada en un programa estructurado de atención al cuidador y seguimiento mediante consultas telefónicas, consigue la reducción de la sobrecarga del cuidador
APORTE DEL ESTUDIO PARA SU TRABAJO ACADÉMICO	Demuestra la efectividad de las intervenciones de enfermería
FUENTE: (Enlace web)	<a href="https://eprints.ucm.es/40137/1/T38034.pdf">https://eprints.ucm.es/40137/1/T38034.pdf</a>

<b>TÍTULO</b>	<b>Efectividad de la estrategia educativa en un incremento de conocimientos del autocuidado en adultos mayores hipertensos. Lima 2014.</b>
<b>AUTORES</b>	Lagos Arana, Katya.
<b>AÑO</b>	2014
<b>OBJETIVO</b>	Determinar la efectividad de la estrategia educativa “Cuidando y controlando mi presión alta” sobre el incremento de conocimientos acerca del autocuidado en adultos mayores hipertensos.
<b>METODOLOGÍA</b>	El estudio es de enfoque cuantitativo, nivel aplicativo y diseño metodológico o método de estudio cuasiexperimental.
<b>RESULTADOS</b>	Los resultados fueron que de los 30 adultos mayores (100%); .antes de la aplicación de la estrategia educativa, 16 (53,3%) adultos mayores presentaron un nivel de conocimientos bajo, 12 (40%) adultos mayores un nivel medio y 2 (6,7%) adultos mayores con un nivel alto. Después de aplicada la estrategia educativa, 21 (70%) adultos mayores presentaron un nivel de conocimientos alto, 9 (30%) adultos mayores un nivel medio y nadie presentó un nivel bajo.
<b>CONCLUSIONES</b>	La estrategia educativa sobre el autocuidado de la HTA fue efectivo en el incremento de conocimientos de los adultos mayores hipertensos, luego de la aplicación del programa educativo, demostrado a través de la prueba de t de student, obteniéndose un tcalc 15,58; es decir, se demuestra la efectividad de la estrategia educativa en el incremento de conocimientos sobre el autocuidado de los adultos mayores hipertensos.
<b>APORTE DEL ESTUDIO PARA SU TRABAJO ACADÉMICO</b>	Demuestra la efectiidad de las intervenciones de enfermería, cumpliendo con uno de los objetivos, demostrando la efectividad de las intervenciones.
<b>FUENTE: (Enlace web)</b>	<a href="https://cybertesis.unmsm.edu.pe/handle/20.500.12672/4164">https://cybertesis.unmsm.edu.pe/handle/20.500.12672/4164</a>

<b>TÍTULO</b>	EFFECTIVIDAD DE LAS INTERVENCIONES DIETÉTICAS PARA MEJORAR LOS PARÁMETROS BIOQUÍMICOS EN PACIENTES ADULTOS CON INSUFICIENCIA RENAL CRONICA
<b>AUTORES</b>	GARCÍA RODRÍGUEZ MILAGRITOS LUCÍA VARGAS ALBURQUEQUE MERCEDES INES
<b>AÑO</b>	Lima, 2020
<b>OBJETIVO</b>	Sistematizar las evidencias encontradas sobre la efectividad de las intervenciones dietéticas para mejorar los parámetros bioquímicos en pacientes adultos con insuficiencia renal crónica.
<b>METODOLOGÍA</b>	El diseño utilizado fue una revisión sistemática.
<b>RESULTADOS</b>	Según las evidencias encontradas el 80% (n=8/10) demuestra efectividad en las intervenciones dietéticas para la mejora en los parámetros bioquímicos en pacientes adultos con insuficiencia renal crónica mientras que el 20% (n=2/10) no se encontró efectividad
<b>CONCLUSIONES</b>	Las intervenciones dietéticas son efectivas para mejorar los parámetros bioquímicos en pacientes adultos con enfermedad renal crónica.
<b>APORTE DEL ESTUDIO PARA SU TRABAJO ACADÉMICO</b>	Recalca una vez más la gran importancia de las estrategias que tiene el profesional especialista de nefrología frente a promoción de salud.
<b>FUENTE: (Enlace web)</b>	<a href="http://repositorio.uwiener.edu.pe/bitstream/handle/123456789/4032/T061_41020458_43346021_S.pdf?sequence=1&amp;isAllowed=y">http://repositorio.uwiener.edu.pe/bitstream/handle/123456789/4032/T061_41020458_43346021_S.pdf?sequence=1&amp;isAllowed=y</a>

<b>TÍTULO</b>	El cuidador familiar del paciente renal y su calidad de vida
<b>AUTORES</b>	Elizabeth Romero Massa <sup>1</sup> , Yaky Maccausland Segura, Lucy Solórzano Torrecil.
<b>AÑO</b>	2014
<b>OBJETIVO</b>	Determinar la calidad de vida percibida por el cuidador familiar del paciente con insuficiencia renal crónica en Cartagena.
<b>METODOLOGÍA</b>	El estudio es descriptivo.
<b>RESULTADOS</b>	Participaron 225 cuidadores, 75,1 % en rangos entre 36 a 59 años de edad, 76,9 % femenino. En los cuidadores, el bienestar físico tuvo una media de 9.0, por debajo del promedio, una desviación estándar de 2,4.
<b>CONCLUSIONES</b>	Ser cuidador altera la calidad de vida en las dimensiones Física, Psicológica y Social, debido a las obligaciones que implica tener a cargo los cuidados de otra persona. Como parte de un sistema que brinda cuidados informales, estos necesitan del apoyo del personal de la salud
<b>APORTE DEL ESTUDIO PARA SU TRABAJO ACADÉMICO</b>	Muestra evidencia de las características del cuidador
<b>FUENTE: (Enlace web)</b>	<a href="https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=81732428006">https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=81732428006</a>



<b>TITULO</b>	Sobrecarga y calidad de vida percibida en cuidadores familiares de pacientes renales.
<b>AUTORES</b>	Elizabeth Romero Massa; Enf. Jennifer Rodríguez Castilla; Enf. Banny Pereira Día.
<b>AÑO</b>	2015
<b>OBJETIVO</b>	Determinar la relación entre la sobrecarga percibida y la calidad de vida del cuidador familiar del paciente con insuficiencia renal crónica en Cartagena
<b>METODOLOGÍA</b>	estudio correlacional
<b>RESULTADOS</b>	La sobrecarga que se manifestó por parte del cuidador se asoció especialmente en las dimensiones física, psicológica y social, promedios de (72,3) (68,0) y (66,0), obteniendo p-valor <0,05 cada una; la dimensión espiritual no presenta asociación puesto que su p-valor fue $\geq 0,05$ .
<b>CONCLUSIONES</b>	la sobrecarga en los cuidadores de pacientes con insuficiencia renal se asoció con la calidad de vida, en las dimensiones física, psicológica y social.
<b>APORTE DEL ESTUDIO PARA SU TRABAJO ACADÉMICO</b>	Nos evidencia la influencia de la sobrecarga del cuidador en el paciente.
<b>FUENTE: (Enlace web)</b>	<a href="http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&amp;pid=S0864-03192015000400001">http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&amp;pid=S0864-03192015000400001</a>

TITULO	Nivel de conocimiento del cuidador informal de usuario con dependencia severa adscrito al consultorio violeta parra
AUTORES	Burgos G, Rodriguez F. .
AÑO	2016
OBJETIVO	Identificar la sobrecarga del cuidador primario de pacientes tratados con hemodiálisis crónica en los reingresos hospitalarios.
METODOLOGÍA	Estudio descriptivo transversal
RESULTADOS	Los cuidadores primarios fueron cónyuge 4 (27%, femeninos 4), hijos 9 (60%, 7 femeninos y 2 masculinos) y 2 hermanos (13%, femeninos 2); con edad promedio de 36 años (rng: 20-60), 87% femeninos y 13% masculinos. Se encontraron 126 ingresos y 24 reingresos (19%), con estancia hospitalaria acumulada de 350 días, promedio 23,3 (rng: 8 a 62).
CONCLUSIONES	El cuidador primario de pacientes tratados con hemodiálisis presenta sobrecarga importante que contribuye al deterioro de su calidad de vida.
APORTE DEL ESTUDIO PARA SU TRABAJO ACADÉMICO	Las intervenciones de enfermería, cumple un papel importante en el cuidador
FUENTE: (Enlace web)	<a href="http://repobib.ubiobio.cl/jspui/bitstream/123456789/783/1/Burgos%20Garrido%2C%20Paola%20Andrea.pdf">http://repobib.ubiobio.cl/jspui/bitstream/123456789/783/1/Burgos%20Garrido%2C%20Paola%20Andrea.pdf</a>

TÍTULO	Intervención basada en el modelo de solución de problemas para cuidadores de enfermos renales crónicos
AUTORES	Karla Nathalia Fernández Castillo, Teresa Iveth Sotelo Quiñonez, Raquel García Flores, Nora Hemi Campos Rivera y Santa Magdalena Mercado Ibarra
AÑO	2018
OBJETIVO	Evaluar los efectos de un programa de intervención basado en el modelo de solución de problemas sobre la percepción de sobrecarga, ansiedad y depresión en cuidadores informales de pacientes con enfermedad renal crónica
METODOLOGÍA	Se desarrolló un estudio cuasiexperimental de dos grupos (control en lista de espera y experimental), con pretest y postest,
RESULTADOS	Se encontraron efectos significativos en la prueba de Wilcoxon al final del tratamiento y al mes de seguimiento en la sintomatología depresiva y ansiosa y la percepción de sobrecarga en el grupo experimental. El tamaño del efecto d de Cohen fue grande en depresión y sobrecarga y mediano en ansiedad, y se identificó una disminución grande de todas las variables
CONCLUSIONES	La intervención basada en el modelo de solución de problemas fue eficaz para disminuir la sintomatología depresiva y ansiosa, y la percepción de sobrecarga en los cuidadores primarios de enfermos renales crónicos.
APORTE DEL ESTUDIO PARA SU TRABAJO ACADÉMICO	Las intervenciones de enfermería, cumple un papel importante en el cuidador
FUENTE: (Enlace web)	<a href="https://psicologiaysalud.uv.mx/index.php/psicysalud/article/view/2561">https://psicologiaysalud.uv.mx/index.php/psicysalud/article/view/2561</a>