



UNIVERSIDAD PERUANA  
**CAYETANO HEREDIA**

Facultad de  
**ENFERMERÍA**

**EFFECTIVIDAD DE LAS INTERVENCIONES DE ENFERMERÍA EN EL  
PERIODO PREOPERATORIO PARA REDUCIR LA ANSIEDAD EN EL  
PACIENTE QUIRÚRGICO**

**EFFECTIVENESS OF NURSING INTERVENTIONS IN THE  
PREOPERATIVE PERIOD TO REDUCE ANXIETY IN SURGICAL  
PATIENT**

**TRABAJO ACADÉMICO PARA OPTAR POR EL TÍTULO DE SEGUNDA  
ESPECIALIDAD PROFESIONAL EN ENFERMERÍA EN CENTRO  
QUIRÚRGICO ESPECIALIZADO**

**AUTORA:**

**LIC. ANDREA ISABEL MATEO ANGELES**

**ASESORA:**

**MG. NANCY LAURA SALINAS ESCOBAR**

**LIMA – PERÚ**

**2023**



**ASESORA DE TRABAJO ACADÉMICO**

**ASESORA**

Mg. Nancy Laura Salinas Escobar

Departamento Académico de Enfermería

ORCID: 0000-0002-1218-1975

## **DEDICATORIA**

A mis padres, Isabel y Daniel, por impulsarme a seguir adelante e incentivarme siempre a lograr mis sueños y metas.

A mis abuelos, Lucio y Lina, quienes fueron mis grandes consejeros, y ahora un par de ángeles que me cuidan desde el cielo.

## **AGRADECIMIENTOS**

A Dios, por mantenerme con vida y buena salud, llena de bendiciones y grandes oportunidades, por estar siempre presente siendo mi guía e iluminando cada uno de mis pasos.

A mi asesora, mi más sincera gratitud, por su orientación, tiempo y dedicación profesional en la elaboración del presente trabajo académico.

A cada uno de mis maestros de la especialidad, por impartir sus conocimientos, siendo de gran aporte en mi formación como enfermera especialista.

A la Universidad Peruana Cayetano Heredia, por ser parte de esta gran casa de estudios.

## **FUENTES DE FINANCIAMIENTO**

El presente trabajo académico será autofinanciado.

## **DECLARACIÓN DE CONFLICTO DE INTERÉS**

Como autora única del presente trabajo académico titulado “Efectividad de las intervenciones de enfermería en el periodo preoperatorio para reducir la ansiedad en el paciente quirúrgico”, declaro que es propio y original, siguiendo los lineamientos respectivos para respetar la ética en investigación y será utilizado para obtener el Título de Segunda Especialidad Profesional en Enfermería en Centro Quirúrgico Especializado.

## RESULTADO DEL INFORME DE SIMILITUD

### EFFECTIVIDAD DE LAS INTERVENCIONES DE ENFERMERÍA EN EL PERIODO PREOPERATORIO PARA REDUCIR LA ANSIEDAD EN EL PACIENTE QUIRÚRGICO

#### INFORME DE ORIGINALIDAD

<b>13%</b>	<b>11%</b>	<b>2%</b>	<b>2%</b>
INDICE DE SIMILITUD	FUENTES DE INTERNET	PUBLICACIONES	TRABAJOS DEL ESTUDIANTE

#### FUENTES PRIMARIAS

<b>1</b>	<b>www.researchgate.net</b> Fuente de Internet	<b>1%</b>
<b>2</b>	<b>Submitted to Universidad Peruana Cayetano Heredia</b> Trabajo del estudiante	<b>1%</b>
<b>3</b>	<b>pesquisa.bvsalud.org</b> Fuente de Internet	<b>1%</b>
<b>4</b>	<b>repositorio.upch.edu.pe</b> Fuente de Internet	<b>1%</b>
<b>5</b>	<b>www.coursehero.com</b> Fuente de Internet	<b>1%</b>
<b>6</b>	<b>www.quirofano.net</b> Fuente de Internet	<b>1%</b>
<b>7</b>	<b>Submitted to Universidad de San Martín de Porres</b> Trabajo del estudiante	<b>1%</b>
<b>8</b>	<b>www.slideshare.net</b>	

## TABLA DE CONTENIDOS

I. INTRODUCCIÓN .....	1
II. OBJETIVOS .....	11
2.1 Objetivo general .....	11
2.2 Objetivos específicos.....	11
III. CUERPO .....	12
3.1 Metodología.....	12
3.2 Resultados .....	12
3.3 Análisis e interpretación de resultados .....	14
IV. CONCLUSIONES .....	20
V. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS .....	21
VI. TABLAS Y FIGURAS .....	28
ANEXOS	

## RESUMEN

La intervención quirúrgica abarca un acontecimiento estresante para la persona quien va a experimentar una serie de respuestas emocionales como la ansiedad, el cual viene acompañado de angustia, tensión, miedo, influyendo en su recuperación postoperatoria. Acá, la enfermera quirúrgica juega un papel esencial, ya que mediante distintas intervenciones de enfermería va a permitir reducir esas emociones que se manifiestan; informando y ampliando los conocimientos del paciente sobre la cirugía, lo cual va a conllevar a que este entre al quirófano con la información necesaria, calmado y colaborativo, dirigiendo de esta forma al éxito del acto quirúrgico. **Objetivo:** Describir la evidencia bibliográfica sobre la efectividad de las intervenciones de enfermería en el periodo preoperatorio para reducir la ansiedad en el paciente quirúrgico. **Metodología:** revisión bibliográfica, método cuantitativo, de tipo retrospectivo. **Resultados:** se obtuvo la búsqueda bibliográfica en la base de datos: Pubmed, Science Direct, Lilacs y Scielo, las cuales en conjunto se encontraron 112 artículos de investigación publicados durante los años 2018 al 2023, tras una rigurosa revisión se seleccionó 30 artículos científicos según los criterios de inclusión y exclusión. **Conclusión:** existe evidencia bibliográfica sobre la efectividad de las intervenciones de enfermería en el periodo preoperatorio para reducir la ansiedad en el paciente quirúrgico, el 100% de los estudios analizados obtuvieron resultados efectivos con respecto a las intervenciones de enfermería que se aplicaron en cada uno de ellos.

**Palabras clave:** efectividad, cuidados de enfermería, periodo preoperatorio, ansiedad, procedimientos quirúrgicos, enfermería



## ABSTRACT

The surgical intervention encompasses a stressful event for the person who will experience a series of emotional responses such as anxiety, which is accompanied by anguish, tension, fear, influencing their postoperative recovery. Here, the surgical nurse plays an essential role, since through different nursing interventions it will make it possible to reduce those emotions that are manifested; informing and expanding the patient's knowledge about surgery, which will lead to him entering the operating room with the necessary information, calm and collaborative, thus leading to the success of the surgical act. **Objective:** Describe the bibliographic evidence on the effectiveness of nursing interventions in the preoperative period to reduce anxiety in the surgical patient. **Methodology:** bibliographic review, quantitative method, retrospective type. **Results:** the bibliographic search was obtained in the database: Pubmed, Science Direct, Lilacs and Scielo, which together found 112 research articles published during the years 2018 to 2023, after a rigorous review, 30 scientific articles were selected according to the inclusion and exclusion criteria. **Conclusion:** there is bibliographic evidence on the effectiveness of nursing interventions in the preoperative period to reduce anxiety in the surgical patient, 100% of the studies analyzed obtained effective results with respect to the nursing interventions that were applied in each of them.

**Keywords:** effectiveness, nursing care, preoperative period, anxiety, surgical procedures, nursing

## **I. INTRODUCCIÓN**

En los últimos años, la profesión de enfermería ha tenido avances en el área quirúrgica debido a un sistema de cuidados integrales evidenciado dentro de sala de operaciones; donde la seguridad del paciente, la práctica adecuada de instrumentación en el quirófano, las técnicas asépticas y la reducción de los riesgos asociados al procedimiento quirúrgico y a la anestesia abarcan toda la atención de la enfermera quirúrgica, con la finalidad de brindar al paciente un cuidado holístico y a la vez garantizar que la intervención de enfermería sea individualizada y efectiva (1).

No obstante, pese a estos importantes avances, aún falta trabajar ante las respuestas emocionales de los pacientes que se van a someter a una cirugía. Este tipo de evento comprende un estresor potente y complicado para el paciente, ya que el proceso no depende únicamente de la hospitalización, sino también de los sucesos y consecuencias que se generan en el entorno: antes, durante y después del acto quirúrgico (2).

Por ello, cuando el paciente está a punto de ser intervenido quirúrgicamente, es fundamental que haya una adecuada relación enfermera-paciente, siendo necesario dentro de las intervenciones de enfermería, entablar una buena comunicación, en donde debe estar presente la escucha activa y la empatía; ya que para muchos pacientes la cirugía representa, sin duda, un evento estresante, generándoles cierto grado de ansiedad, y más aún a los que ingresan al quirófano para procedimientos de emergencia (3).

La Organización Mundial de la Salud menciona que cada año, en el mundo, son más de 4 millones de personas que se someten a una cirugía, donde se estima que entre el 50 y el 75% presentan ansiedad durante el periodo preoperatorio (4).

En países como Inglaterra el 82% de pacientes experimentan ansiedad preoperatoria, en Pakistán se reportó que el 62% de la población que va a ser sometida a una cirugía desarrolla ansiedad, en Estados Unidos es el 51% los casos reportados de ansiedad en el preoperatorio. Asimismo, en Holanda y en España la ansiedad tiene una incidencia del 32% en pacientes quirúrgicos (5).

Por otro lado, en Latinoamérica también se evidencia la prevalencia de la ansiedad en el periodo preoperatorio en pacientes sometidos a una intervención quirúrgica; como en el caso de Brasil demostrando un 75% de ansiedad preoperatoria, en Ecuador un 60.2% y en Chile un 32% (6). Dichas cifras se pueden relacionar con diversos factores como la poca información proporcionada al paciente acerca de la cirugía, la anestesia y las probables complicaciones que puede traer consigo, repercutiendo seriamente en la evolución postoperatoria del usuario.

El Ministerio de Salud reportó que, en nuestro país, el 60% de pacientes en el periodo preoperatorio presentan ansiedad, junto con miedo y estrés; teniendo un impacto negativo en su salud hasta dos semanas posterior al acto quirúrgico, necesitando un mayor uso de analgésicos adicionales, retardando la cicatrización de la herida operatoria y alargando su estancia en el hospital (7). Nuestra realidad nacional se asimila a la de otros países, siendo la ansiedad un efecto negativo que experimenta el paciente que va a ser intervenido quirúrgicamente, lo cual va a

requerir especial atención por parte del profesional de enfermería y la necesidad de reducirlo a través de intervenciones que resulten efectivas.

En cuanto a la ansiedad que desarrolla el paciente durante el preoperatorio, pueden causarlo diversos factores como: la poca información y conocimiento sobre el procedimiento quirúrgico, incluso sobre la administración de la anestesia y las posibles complicaciones que se derivan de ella, por los costos que puede generar dicha intervención; así como también, el miedo si la cirugía será exitosa o no. Además, el entorno de sala de operaciones también puede causar ansiedad en el paciente sobre todo si se encuentra bajo anestesia regional, va a percibir un ambiente frío y los sonidos de los equipos biomédicos como el electrocauterio, la aspiración hasta de la propia máquina de anestesia. Dicha ansiedad va a provocar la alteración de ciertos signos vitales como la presión arterial, la frecuencia respiratoria y frecuencia cardíaca; trayendo como consecuencia una inestabilidad hemodinámica, lo cual conllevará a una recuperación prolongada (8).

Respecto a ello, los pacientes asocian el acto quirúrgico con un evento totalmente desconocido en donde existen riesgos, sienten temor a no despertar de la anestesia, al dolor, incluso hasta la posibilidad de muerte (9). Se observa que el profesional de enfermería da mayor importancia a la preparación física del paciente dejando de lado la parte emocional y la educación preoperatoria; es por ello que el usuario, minutos antes de su cirugía, se muestra inquieto, lleno de dudas, preocupaciones y temores, pudiendo causarle un alto nivel de ansiedad, alterando su estado tanto físico como emocional, corriendo el riesgo que durante la cirugía presente complicaciones y su recuperación sea lenta.

Para ello, estudios demuestran que existen diversas intervenciones de enfermería que reducen la ansiedad en el preoperatorio, las cuales abarcan un conjunto de acciones realizadas al usuario, antes de entrar al quirófano, con el fin de identificar las condiciones psíquicas y físicas que puedan alterar la capacidad del usuario para afrontar la ansiedad, garantizar un entorno seguro y prevenir complicaciones postoperatorias, como son: la visita quirúrgica, la educación preoperatoria, la musicoterapia, la aromaterapia, la realidad virtual, la acupresión, entre otros (10); estas intervenciones son una alternativa de manejo efectivas para disminuir la ansiedad en el preoperatorio, ya que es durante ese periodo que se debe brindar el apoyo emocional y dar respuestas a las inquietudes del paciente con respecto a su cirugía.

Por lo tanto, el rol de la enfermera quirúrgica es relevante ante esta situación, saber identificar los factores que ponen en riesgo la integridad del usuario, brindarle una atención directa y de calidad, así como una información educativa oportuna va a lograr resultados positivos.

Frente a esta problemática se planteó la siguiente pregunta de investigación: ¿Cuál es la evidencia bibliográfica sobre la efectividad de las intervenciones de enfermería en el periodo preoperatorio para reducir la ansiedad en el paciente quirúrgico?

El presente trabajo de investigación se justifica por la importancia de dar a conocer la efectividad de las diferentes intervenciones de enfermería, para el manejo de la ansiedad en el paciente durante el periodo preoperatorio, que se ha ido implementado en realidades internacionales como también a nivel nacional.

La ansiedad generada en el paciente que va a someterse a un procedimiento quirúrgico se debe percibir como una preocupación constante, ya que trae efectos perjudiciales en su recuperación. Por tal motivo, la realización de la presente investigación es necesaria para que nos brinde una información actualizada con resultados fidedignos sobre la efectividad de las intervenciones de enfermería en la reducción de la ansiedad del paciente quirúrgico durante el periodo preoperatorio; de igual modo, para que ayude a fortalecer el cuidado enfermero y aumente la información que se tiene al respecto, aportando a la enfermera quirúrgica una mejora en la calidad de la atención que ofrece, priorizando dentro de las intervenciones los aspectos emocionales, psicológicos y afectivos del paciente, enfocándose en lograr su bienestar y pronta recuperación postquirúrgica.

De acuerdo con la teoría “Relaciones Interpersonales” de Hildegard Peplau, ve la relación enfermera-paciente como el centro de la enfermería donde, por medio de la relación terapéutica y la comunicación, el paciente va a exponer sus sentimientos como la ansiedad, el miedo, sus inquietudes ante la cirugía. A través del diálogo y la empatía, la enfermera quirúrgica, de forma oportuna va a realizar acciones que logren disminuir la ansiedad y las preocupaciones del paciente previo al acto quirúrgico (11). Por ende, solo es posible una respuesta emocional positiva, cuando la enfermera y el paciente entablan una buena comunicación.

Así es que, cuando el paciente ingresa a sala de operaciones, antes de que se realice la intervención quirúrgica, debe ser preparado adecuadamente para disminuir el impacto negativo y los probables riesgos de la cirugía; lo cual implica una preparación tanto emocional como física, lográndolo mediante las intervenciones de enfermería. Por lo tanto, la relación enfermera-paciente durante todo el proceso

quirúrgico, sobretodo en el periodo preoperatorio, debe ser óptima y de calidad; donde se haya establecido una relación basada en la confianza entre ambos, permitiendo al paciente expresar sus sentimientos, con la finalidad de que la enfermera le brinde información necesaria sobre su intervención, disminuyendo así la ocurrencia de ansiedad durante el preoperatorio y contribuir eficazmente a que se dé una cirugía y recuperación exitosa.

Ante ello, existen múltiples estudios como antecedentes que demuestran la efectividad de diversas intervenciones de enfermería empleadas en el periodo preoperatorio que logran reducir la ansiedad en el paciente quirúrgico, tenemos:

El estudio realizado por Barbosa et al. (12), en el año 2022 en Brasil, es una investigación cuasiexperimental, sus resultados revelan que antes de la intervención los pacientes con ansiedad fueron el 20,7% y después de la intervención se redujo al 6,7%. Concluyeron que la escucha terapéutica se considera un importante método de intervención de enfermería para lograr disminuir la ansiedad y dar bienestar a los pacientes en el preoperatorio inmediato.

Por otro lado, Nargiz y Şelimen (13), en su estudio publicado el 2022 en Turquía, también una investigación cuasiexperimental, sus resultados evidencian que en el grupo experimental el nivel de ansiedad de los pacientes fue menor comparado con el grupo control, asimismo, la ansiedad disminuyó en el periodo preoperatorio. Llegaron a la conclusión que la intervención dual de enfermería (musicoterapia y educación preoperatoria) fue efectiva para aminorar los niveles de ansiedad en el periodo preoperatorio.

Otro estudio en Turquía, realizado por Genc y Saritas (14), en el año 2020, investigación cuasiexperimental, sus resultados manifiestan que el grupo experimental tuvo una reducción significativamente mayor de la ansiedad en comparación con el grupo control, también compararon los signos vitales y hubo una reducción de la respiración y un aumento en la saturación de oxígeno. Según sus hallazgos concluyeron que la aromaterapia con aceite de lavanda es efectiva para reducir los niveles de ansiedad y a la vez tuvo efectos favorables sobre los signos vitales.

En Perú, Hernández y Velásquez (15), en su estudio publicado el año 2021, de tipo cuantitativo, pre-experimental, sus resultados mostraron que antes de la intervención los pacientes presentaron ansiedad marcada a severa en un 86,66% y después de la intervención los pacientes presentaron ausencia de ansiedad en un 96,66%. Como conclusión, la intervención de enfermería con cuidados espirituales durante el periodo preoperatorio fue efectiva en la reducción de la ansiedad en el paciente quirúrgico, tratando sus necesidades y favoreciendo su bienestar.

En relación a la definición de “ansiedad” es una negativa reacción emocional frente a una amenaza o peligro, acompañada de una sensación de malestar, como preocupación o miedo, la cual puede ser leve o grave. Por ende, la ansiedad preoperatoria es la respuesta emocional desagradable que se genera en aquella persona que está esperando a ser intervenida quirúrgicamente (16).

Con respecto a las “intervenciones de enfermería”, es cualquier tratamiento realizado por un profesional enfermero, fundado en su conocimiento y criterio



clínico; con el fin de que los resultados del usuario sean mejores, así como se evidencia en la taxonomía de las intervenciones de enfermería (17).

En cuanto al concepto “preoperatorio” es el periodo que inicia desde el instante en que una persona decide someterse a una cirugía hasta que es llevado al quirófano (18). Cabe mencionar que el proceso quirúrgico comprende tres periodos: el preoperatorio, intraoperatorio y postoperatorio; no obstante, el presente trabajo de investigación abarca el periodo preoperatorio.

Teniendo en cuenta las definiciones anteriormente mencionadas, en el periodo preoperatorio, la enfermera de sala de operaciones puede realizar diversas intervenciones que logran reducir la ansiedad del paciente previo a su cirugía, ya que existe evidencia científica sobre ello. Una de ellas es la escucha terapéutica, el cual ayuda en el proceso comunicativo donde la enfermera va a comprender las necesidades del paciente mientras es escuchado y respetado, promoviendo una buena acogida dentro de sala y a la vez beneficia en la relación enfermera-paciente (12).

Otra intervención es la musicoterapia, mediante la música distrae la atención del paciente del dolor y la ansiedad, aumenta su adaptación al entorno y le ayuda a relajarse, conllevando a la disminución de la frecuencia cardíaca y respiratoria (19). Igualmente aplican la educación preoperatoria, donde la enfermera quirúrgica proporciona información al paciente verbalmente o mediante folletos o vídeos respecto a la cirugía y los cuidados que se le van a realizar en el quirófano, teniendo efectos positivos en la recuperación posoperatoria del paciente (20).

La aromaterapia también es una de las intervenciones que las enfermeras de sala de operaciones emplean a través de la inhalación de aceites esenciales, donde el más utilizado es el aroma de lavanda, el cual tiene efectos positivos como: la reducción de la ansiedad, el aumento de la atención y de la relajación, al igual que la disminución de la frecuencia cardíaca, respiratoria y presión arterial (14). De la misma manera el cuidado espiritual, la enfermera quirúrgica busca el alivio y consuelo del paciente, mediante las prácticas espirituales personales, como realizar una oración, además el escucharlo y entender la angustia que presenta ante su cirugía se considera también una manera de brindar cuidado espiritual (15).

Por otro lado, está la entrevista motivacional, la enfermera a través de esta intervención va a emplear sus habilidades comunicativas para acercarse y escuchar al paciente, motivándole a expresar sus emociones y que este cree sus propias conclusiones y reflexiones, mejorando su actitud y comportamiento frente al acto quirúrgico (4). Asimismo, la acupresión se incluye como una de las intervenciones que aplica la enfermera en sala de operaciones para disminuir la tensión del paciente, el cual consiste en presionar los puntos de acupuntura con los dedos, es sencillo de aplicar ya que no requiere de instrumentos (21).

De igual forma, la realidad virtual, es una de las intervenciones de enfermería que actualmente se está empleando a través de la tecnología informática, el cual proporciona la sensación de estar inmerso en un mundo tridimensional simulado (3D), ya que brinda múltiples estímulos a los sentidos del paciente y le permite interactuar con el entorno virtual (22). Además, la visita preoperatoria es también una de las intervenciones que la enfermera quirúrgica realiza previo al procedimiento quirúrgico, es una forma efectiva y segura de ofrecer educación y

apoyo psicológico a los pacientes, esta visita brinda la oportunidad de recopilar datos para manejar mejor a los pacientes en el proceso quirúrgico y educarlos sobre cómo cooperar dentro del quirófano, de esta manera un paciente informado experimenta menos ansiedad y miedo (23).

Al hablar del cuidado de enfermería en el área de centro quirúrgico, suele relacionarse a una práctica simplemente técnica y mecánica, olvidando la respuesta emocional de los pacientes. Esta idea se puede asociar con el corto tiempo que la enfermera quirúrgica tiene para iniciar una relación con el paciente, ya que al momento que éste entra al área quirúrgica, el tiempo que demora en trasladarlo al quirófano es mínimo (24).

De esta manera, la enfermera dentro de sala de operaciones, indudablemente, se encuentra preparada para llevar a cabo el manejo de la ansiedad en aquellos pacientes que van a ser operados, ya que dentro de la NANDA se encuentra como diagnóstico de enfermería “ansiedad”. Por consiguiente, dada la existencia de varios estudios que evidencian la efectividad de diversas intervenciones de enfermería que reducen la ansiedad que experimenta el paciente previo al acto quirúrgico, es función de la enfermera quirúrgica ejecutar estas intervenciones durante el periodo preoperatorio de manera correcta, a través de la empatía y el buen trato, donde el apoyo emocional se vuelve en el soporte para que el paciente acuda tranquilo a su cirugía, obteniendo de este modo, resultados satisfactorios como la reducción de complicaciones y una rápida recuperación.

## **II. OBJETIVOS**

### **2.1 Objetivo general:**

- Describir la evidencia bibliográfica sobre la efectividad de las intervenciones de enfermería en el periodo preoperatorio para reducir la ansiedad en el paciente quirúrgico.

### **2.2 Objetivos específicos:**

- Identificar las intervenciones de enfermería en el periodo preoperatorio efectivas para la reducción de la ansiedad en el paciente quirúrgico.
- Identificar la intervención de enfermería en el periodo preoperatorio efectiva más frecuente para reducir la ansiedad en el paciente quirúrgico.

### **III. CUERPO**

#### **3.1 Metodología:**

El desarrollo del presente trabajo de investigación se respalda bajo un diseño de revisión bibliográfica, método cuantitativo, de tipo retrospectivo.

La búsqueda de información se realizó de manera precisa y minuciosa obtenida de fuente de bases de datos confiables como: Pubmed, Science Direct, Lilacs y Scielo. Se utilizó los operadores booleanos “AND” y “OR”, términos que permitieron una búsqueda adecuada con palabras clave (DeCS) como: efectividad, cuidados de enfermería, periodo preoperatorio, ansiedad, procedimientos quirúrgicos y enfermería.

Para la clasificación de los artículos científicos, se empleó los posteriores criterios de inclusión y exclusión, se detalla a continuación:

Criterios de inclusión: Artículos científicos publicados en revistas indexadas, artículos de metodología cuantitativa, artículos en texto completo gratuitos, artículos publicados entre los años 2018 – 2023 en idioma español, inglés y portugués.

Criterios de exclusión: Artículos de metodología revisión sistemática y/o metanálisis, artículos sin autor ni año de publicación o de dudosa procedencia, artículos con inscripción o costo alguno, artículos extraídos de repositorios o tesis.

#### **3.2 Resultados:**

Se obtuvo la búsqueda de los artículos científicos en las siguientes bases de datos: Pubmed, Science Direct, Lilacs y Scielo, las cuales en conjunto se

encontraron 112 artículos de investigación publicados durante los años 2018 al 2023; luego de realizar una rigurosa revisión y análisis de cada una de las publicaciones, se seleccionó 30 artículos científicos de acuerdo a los criterios de inclusión y exclusión, descartándose 82 artículos científicos, se detalla que 32 se eliminaron por no estar en revistas indexadas y 50 por no tener aporte teórico para la investigación. Se anexa el algoritmo de una búsqueda bibliográfica para la selección de artículos científicos (Figura 1).

Según el número de artículos científicos seleccionados, 14 pertenecen a la base de datos Science Direct, 10 a Pubmed, 3 a Scielo y 3 a Lilacs (Figura 2). Respecto al año de publicación de estos, 6 son del año 2022, 6 del 2020, 5 del 2023, 5 del 2019, 4 del 2021 y 4 del 2018 (Figura 3). Con relación a los países de publicación de la revisión documental, 10 son de Turquía, 8 de Irán, 2 de Perú como también de Colombia, China y Singapur respectivamente, 1 es de Brasil de igual modo para Suiza, Francia y Cuba (Figura 4).

En cuanto a la intervención de enfermería realizada de los artículos científicos, 8 aplicaron la educación preoperatoria, 8 la aromaterapia, 3 la musicoterapia igualmente para la realidad virtual y la visita preoperatoria, 2 llevaron a cabo la acupresión y 1 la escucha terapéutica de la misma manera la entrevista motivacional y el cuidado espiritual respectivamente (Figura 5).

### **3.3 Análisis e interpretación de resultados:**

Para obtener un resultado favorable al momento del acto quirúrgico, el paciente debe superar uno de los obstáculos principales: la ansiedad. A veces, esta puede determinar la evolución de la persona de modo independiente a la cirugía. No obstante, la enfermera quirúrgica puede cambiarla aplicando diversas intervenciones que involucran el cuidado emocional certero y adecuado, sin requerir de recursos adicionales.

Dicho de este modo, una intervención de enfermería importante que resulta efectiva para minimizar la ansiedad durante el periodo preoperatoria es la educación del paciente. Como una forma de preparar a los pacientes para su cirugía tanto física como psicológicamente, se ha encontrado en los estudios de Nargiz y Şelimen (13), Sepúlveda et al. (25) y Zhuo et al. (26) que la educación preoperatoria disminuye la ansiedad de los pacientes previo a su procedimiento quirúrgico. Por otro lado, en el estudio realizado por Álvarez et al. (27) evidencia que una intervención personalizada de enfermería basada en la educación preoperatoria modifica de forma positiva los niveles de ansiedad del paciente y se asocia de manera significativa a menor complicaciones. Asimismo, Dias et al. (28) mencionó que un diálogo estandarizado a través de la educación preoperatoria, con un enfoque centrado en el paciente, ayudó a reducir su ansiedad. Mostafayi et al. (29), demuestra que los pacientes que están familiarizados con la atención de enfermería preoperatoria basada en un paquete educativo experimentan menos ansiedad y estabiliza sus signos vitales previo al acto quirúrgico.

Amini et al. (20) y Toğaç y Yılmaz (30) concuerdan que la educación preoperatoria audiovisual mediante folletos, tiene resultados positivos y satisfactorios tanto en la reducción de la ansiedad como en la recuperación de los pacientes que van ser sometidos a una intervención quirúrgica, es más efectiva que otros métodos educativos.

Los pacientes se sienten ansiosos no solo por la cirugía, sino también por la falta de conocimiento sobre la anestesia o el postoperatorio. Por ello, la educación preoperatoria proporciona conocimiento, que a su vez disminuye la ansiedad y mejora la sensación de control.

De acuerdo con diversos estudios la aromaterapia también es un método efectivo utilizado por las enfermeras que juegan un papel importante en la disminución de la ansiedad de los pacientes antes de sus operaciones. Uno de los aceites de aromaterapia que reduce la ansiedad, es eficaz contra el estrés y la depresión y tiene un efecto relajante es el aceite de lavanda según los estudios de Genc y Saritas (14), Shirzad et al. (31), Saritaş et al. (32), Stanley et al. (33) y Beyliklioğlu y Arslan (34). Dagli et al. (35) destacan como efectiva el aceite de rosas, Haryalchi et al. (36) el aceite hierbaluisa y Goli et al. (37) el aceite de geranio, como una intervención de enfermería que ayuda a reducir la ansiedad durante el preoperatorio.

La aromaterapia es una de las modalidades de tratamiento alternativas complementarias más utilizadas en enfermería, se define como la utilización de los poderes curativos de los aceites esenciales de origen vegetal para equilibrar y tratar al individuo mental, física y espiritualmente. No solo



disminuye la ansiedad y genera relajación, sino también tienen efectos sobre los signos vitales como la presión arterial, el pulso y la frecuencia respiratoria.

En cuanto a la intervención de enfermería aplicando la musicoterapia, se ha encontrado estudios como el de Nargiz y Şelimen (13), Uğraş et al. (19) y Goli et al. (37), donde mencionan que esta es una intervención eficaz sin efectos secundarios en la reducción de la ansiedad preoperatoria y, por lo tanto, proporciona un efecto relajante en los pacientes. De igual modo, en el estudio de Quispe et al. (38) y Guerrier et al. (39), hacen mención que la musicoterapia con música de naturaleza y música clásica es efectiva en la disminución de la ansiedad y los parámetros fisiológicos en el paciente previo a su ingreso al quirófano.

La música, es un método efectivo con un alto nivel de prueba para disminuir la ansiedad preoperatoria y sin efectos secundarios, distrae la atención de los pacientes del dolor y la ansiedad, elimina la sensación de estar en un entorno desconocido, aumenta su adaptación al entorno y les ayuda a relajarse.

También se hace mención de la realidad virtual como una intervención de enfermería que se utiliza para la disminución de la ansiedad, la realidad virtual es una tecnología informática que proporciona la sensación de estar inmerso en un mundo tridimensional simulado (3D) donde el usuario puede interactuar con el entorno virtual. Los estudios de Chan et al. (22), Baytar y Bollucuoğlu (40) y Ugras et al. (41) han demostrado que la tecnología

virtual es efectiva para reducir la ansiedad en el preoperatorio, ya que proporciona a los pacientes experiencia auditiva y experiencias visuales a la misma vez.

Una de las intervenciones de enfermería que también resultó efectiva para minimizar la ansiedad antes la intervención quirúrgica es la visita preoperatoria. Xu et al. (23), Çengel y Andsoy (42) y Bagheri et al. (43) relatan que los pacientes que recibieron la visita de enfermería mostraron un resultado favorable en la disminución de la ansiedad, mejorando la seguridad quirúrgica, la interacción entre el paciente y las enfermeras, aumentando su satisfacción. Ante ello, evidencian que proporcionar información quirúrgica preoperatoria a los pacientes por parte de la enfermera de quirófano logra disminuir los niveles de ansiedad.

Las visitas de enfermería preoperatorias informativas y de apoyo pueden hacer que los pacientes perciban mejor la cirugía, la anestesia y la rehabilitación. Hay evidencia de que los efectos beneficiosos de las visitas de atención preoperatoria sobre la recuperación física y las complicaciones después de la operación son directos en lugar de a largo plazo.

Asimismo, un número limitado de estudios ha evaluado los efectos inmediatos de la acupresión en la reducción de la ansiedad. En general, el uso de la acupresión por parte de las enfermeras, de acuerdo a los estudios de Abadi et al. (21) y Khoram et al. (44), puede ayudar a mejorar la calidad de la atención de enfermería y reducir los efectos secundarios de los procedimientos invasivos. La acupresión es un enfoque terapéutico simple

aplicable por enfermeras o incluso pacientes que tienen la capacitación necesaria, ya que es simple y no requiere instrumentos.

También se hace mención de la efectividad de la escucha terapéutica en el estudio de Barbosa et al. (12), señala como fundamental la existencia de una relación de confianza entre el enfermero y el paciente, permitiendo a este último exponer sus sentimientos, con el fin de recibir informaciones necesarias sobre el proceso quirúrgico por el que está pasando, reduciendo así la ocurrencia de ansiedad preoperatoria. En este sentido, cuando la escucha terapéutica se lleva a cabo de manera calificada y centrada en el paciente, va a permitir que aquellos que están en angustia mental expresen sus emociones, creen sus propias conclusiones y reflexiones, al sentirse en confianza y con la posibilidad de resolución de problemas.

La entrevista motivacional es otra de las intervenciones de enfermería que resultó efectiva para la disminución de la ansiedad en el periodo preoperatorio, vemos en el estudio de Medina (4) que a través de la entrevista motivacional el cual se centra en el paciente, va a permitir que este se posicione hacia el deseo del cambio y le ayude a reconocer y cuidar sus problemas actuales y futuros, mejorando su percepción de autoeficacia, donde el paciente va a manifestar sus sentimientos, creando su propia motivación para un cambio positivo.

Por otro lado, y no menos importante, se encuentra el cuidado espiritual con un porcentaje mínimo, el cual es una intervención utilizada por las enfermeras del área quirúrgica. Hace mención el estudio de Hernández y

Velásquez (15) que es importante fortalecer la dimensión espiritual del paciente, buscando el consuelo y el alivio, a través de las prácticas espirituales como la oración, que permitirá al paciente enfrentar la cirugía sin miedos.

Por último, después del análisis e interpretación de los artículos seleccionados, se evidencia que la intervención de enfermería más aplicada y a la vez efectiva para el manejo de la ansiedad son la educación preoperatoria y la aromaterapia.

#### **IV. CONCLUSIONES**

- A través de la revisión de los artículos científicos vinculados al presente trabajo académico, se concluyó que; existe evidencia bibliográfica sobre la efectividad de las intervenciones de enfermería en el periodo preoperatorio para reducir la ansiedad en el paciente quirúrgico, ya que el 100% de los estudios analizados obtuvieron resultados efectivos con respecto a las intervenciones de enfermería que se aplicaron en cada uno de ellos, de las cuales demostraron un impacto positivo por su fácil y rápida aplicación, siendo beneficioso en la reducción de la ansiedad. Además, logra aminorar el riesgo y las complicaciones que se pudieran presentar en el paciente quirúrgico.
- Las intervenciones de enfermería en el periodo preoperatorio, según los estudios analizados nos demostraron que: la educación preoperatoria, la aromaterapia, la musicoterapia, la realidad virtual, la visita preoperatoria, la acupresión, la escucha terapéutica, la entrevista motivacional y el cuidado espiritual son intervenciones que resultan efectivas en la reducción de la ansiedad del paciente que va a ser sometido a una cirugía.
- Dentro de todas las intervenciones de enfermería en el periodo preoperatorio que fueron identificadas durante la revisión bibliográfica, se llegó a la conclusión que tanto la educación preoperatoria como la aromaterapia fueron las intervenciones más frecuentes y a la vez efectivas, uno por proporcionar información necesaria al paciente y el otro por servir como medio distractor reduciendo así la ansiedad que presentan ante la cirugía.

## V. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Diario Independiente de Contenido Enfermero. Enfermería21. 2015 [citado el 23 de abril de 2023]. Desarrollo e importancia de la Enfermería Quirúrgica. Disponible en: <https://www.enfermeria21.com/diario-dicen/desarrollo-e-importancia-de-la-enfermeria-quirurgica-DDIMPORT-035797/>
2. Wilson C, Mitchelson A, Tzeng T, Othmani M, Saleh J, Vasdev S, et al. Caring for the surgically anxious patient: a review of the interventions and a guide to optimizing surgical outcomes. *The American Journal of Surgery* [Internet]. 2016 [citado el 23 de abril de 2023];212(1):151–9. Disponible en: <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0002961015002913>
3. Huarillocla E. Efectividad de la visita prequirúrgica en la disminución de la ansiedad de pacientes sometidos a intervenciones quirúrgicas [Internet] [Tesis de especialización]. [Perú]: Universidad Peruana Cayetano Heredia; 2022 [citado el 23 de abril de 2023]. Disponible en: <https://repositorio.upch.edu.pe/handle/20.500.12866/12524>
4. Medina M. Effectiveness of a Nursing Intervention to Diminish Preoperative Anxiety in Patients Programmed for Knee Replacement Surgery: Preventive Controlled and Randomized Clinical Trial. *Investigación y Educación en Enfermería* [Internet]. 2019 [citado el 23 de abril de 2023];37(2):e07. Disponible en: [http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci\\_abstract&pid=S0120-53072019000200007&lng=en&nrm=iso&tlng=en](http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_abstract&pid=S0120-53072019000200007&lng=en&nrm=iso&tlng=en)
5. Chavez B. Factores asociados a ansiedad preoperatoria en pacientes atendidos en el hospital Belén de Trujillo [Internet] [Tesis de pregrado]. [Perú]: Universidad Privada Antenor Orrego; 2016 [citado el 23 de abril de 2023]. Disponible en: <https://repositorio.upao.edu.pe/handle/20.500.12759/2128>
6. Yopez L. Nivel de ansiedad preoperatoria en pacientes hospitalizados programados a intervenciones quirúrgicas en la Clínica Guadalupe Wanchaq Cusco, 2021 [Internet] [Tesis de pregrado]. [Perú]: Universidad Andina del Cusco; 2021 [citado el 23 de abril de 2023]. Disponible en: <http://repositorio.uandina.edu.pe/handle/20.500.12557/4765>

7. Crisostomo C. Intervenciones de enfermería para reducir el nivel de la ansiedad en el perioperatorio en paciente sometido a cirugía [Internet] [Tesis de especialización]. [Perú]: Universidad Peruana Cayetano Heredia; 2022 [citado el 23 de abril de 2023]. Disponible en: <https://repositorio.upch.edu.pe/handle/20.500.12866/13078>
8. Redrado J, García F. Abordaje de la ansiedad preoperatoria. Revista Sanitaria de Investigación [Internet]. 2021 [citado el 23 de abril de 2023];2(1). Disponible en: <https://revistasanitariadeinvestigacion.com/abordaje-de-la-ansiedad-preoperatoria/>
9. García M, Sánchez S, Olmedo C, Bravo E, Federico M. Intervención enfermera prequirúrgica para el manejo de la ansiedad. Metas de Enfermería [Internet]. 2016 [citado el 23 de abril de 2023];19(10):50–3. Disponible en: <https://www.fremap.es/pdf/documento.pdf>
10. Banco de Preguntas Preevid. Murciasalud. Preevid. Servicio Murciano de Salud. Region de Murcia; 2017 [citado el 23 de abril de 2023]. Técnicas para el manejo de la ansiedad pre quirúrgica. Disponible en: [http://www.murciasalud.es/preevid.php?op=mostrar\\_pregunta&id=21700](http://www.murciasalud.es/preevid.php?op=mostrar_pregunta&id=21700)
11. Salazar Á, Martínez C. Un sobrevuelo por algunas teorías donde la interacción enfermera-paciente es el núcleo del cuidado. Avances en Enfermería [Internet]. 2008 [citado el 24 de abril de 2023];26(2):107–15. Disponible en: [http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci\\_abstract&pid=S0121-45002008000200012&lng=en&nrm=iso&tlng=es](http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_abstract&pid=S0121-45002008000200012&lng=en&nrm=iso&tlng=es)
12. Barbosa A, Barbosa O, Alves D, Pinto I, Tinti M, De Souza F. Efeito da escuta terapêutica na ansiedade de pessoas no período pré-operatório imediato. Cogitare Enfermagem [Internet]. 2022 [citado el 24 de abril de 2023];27:e78681. Disponible en: <https://pesquisa.bvsalud.org/portal/resource/pt/biblio-1375234>
13. Nargiz S, Şelimen D. Effects of Music and Preoperative Education on Coronary Artery Bypass Graft Surgery Patients' Anxiety. Journal of PeriAnesthesia Nursing [Internet]. 2022 [citado el 24 de abril de 2023];37(6):807–14. Disponible en: <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S1089947221004391>
14. Genc H, Saritas S. The effects of lavender oil on the anxiety and vital signs of benign prostatic hyperplasia patients in preoperative period. Explore [Internet]. 2020

[citado el 24 de abril de 2023];16(2):116–22. Disponible en: <https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S1550830719301090>

15. Hernández I, Velásquez S. Efectos del cuidado espiritual en la ansiedad situacional de pacientes quirúrgicos. *Revista Cubana de Enfermería* [Internet]. 2021 [citado el 24 de abril de 2023];37(1). Disponible en: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_abstract&pid=S0864-03192021000100014&lng=es&nrm=iso&tlng=es](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_abstract&pid=S0864-03192021000100014&lng=es&nrm=iso&tlng=es)

16. Romero Á. Efecto de la información en la ansiedad prequirúrgica. *Conocimiento Enfermero* [Internet]. 2020 [citado el 23 de abril de 2023];3(10):30–50. Disponible en: <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=8043571>

17. Plazas L. *Enfermería Buenos Aires*. 2020 [citado el 24 de abril de 2023]. *Intervenciones de Enfermería – Taxonomía*. Disponible en: <https://enfermeriabuenosaires.com/intervenciones-de-enfermeria-taxonomia/>

18. Gómez A, Serra I. *Manual práctico de instrumentación quirúrgica en enfermería* [Internet]. España: Elsevier; 2010 [citado el 24 de abril de 2023]. Disponible en: <https://books.google.com.pe/books?id=r4WX-3z7STcC&printsec=copyright#v=onepage&q&f=false>

19. Uğraş G, Yıldırım G, Yüksel S, Öztürkçü Y, Kuzdere M, Öztekin S. The effect of different types of music on patients' preoperative anxiety: A randomized controlled trial. *Complementary Therapies in Clinical Practice* [Internet]. 2018 [citado el 25 de abril de 2023];31:158–63. Disponible en: <https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S1744388118300665>

20. Amini K, Alihossaini Z, Ghahremani Z. Randomized Clinical Trial Comparison of the Effect of Verbal Education and Education Booklet on Preoperative Anxiety. *Journal of PeriAnesthesia Nursing* [Internet]. 2019 [citado el 25 de abril de 2023];34(2):289–96. Disponible en: <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S108994721830282X>

21. Abadi F, Abadi F, Fereidouni Z, Amirkhani M, Karimi S, Najafi M. Effect of Acupressure on Preoperative Cesarean Section Anxiety. *Journal of Acupuncture and Meridian Studies* [Internet]. 2018 [citado el 26 de abril de 2023];11(6):361–6. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/29990586/>



22. Chan J, Yeam C, Kee H, Tan C, Sultana R, Sia A, et al. The use of pre-operative virtual reality to reduce anxiety in women undergoing gynecological surgeries: a prospective cohort study. *BMC Anesthesiol* [Internet]. 2020 [citado el 25 de abril de 2023];20:261. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/33036555/>
23. Xu Y, Wang H, Yang M. Preoperative nursing visit reduces preoperative anxiety and postoperative complications in patients with laparoscopic cholecystectomy. *Medicine (Baltimore)* [Internet]. 2020 [citado el 25 de abril de 2023];99(38):e22314. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32957397/>
24. Moreno M. Influencia de la visita prequirúrgica de enfermería en la ansiedad del paciente. *Revisión bibliográfica. Nuberos Científica* [Internet]. 2017 [citado el 24 de abril de 2023];3(23):33–9. Disponible en: <http://www.index-f.com/nuberos/2017pdf/2333.pdf>
25. Sepúlveda M, García G, Gamboa E. Effectiveness of nursing intervention to control fear in patients scheduled for surgery. *Revista de la Facultad de Medicina* [Internet]. 2018 [citado el 25 de abril de 2023];66(2):195–200. Disponible en: <https://pesquisa.bvsalud.org/portal/resource/pt/biblio-956837>
26. Zhuo Q, Ma F, Cui C, Bai Y, Hu Q, Hanum A, et al. Effects of pre-operative education tailored to information-seeking styles on pre-operative anxiety and depression among patients undergoing percutaneous coronary intervention: A randomized controlled trial. *Int J Nurs Sci* [Internet]. 2023 [citado el 25 de abril de 2023];10(2):174–81. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/37128491/>
27. Álvarez A, Miguel Y, Aguirre D, Garzón M. Intervención de enfermería para disminuir la ansiedad en el perioperatorio en cirugía cardiovascular. *Revista Cubana de Angiología y Cirugía Vascular* [Internet]. 2022 [citado el 25 de abril de 2023];23(2). Disponible en: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1682-00372022000200005&lang=en](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1682-00372022000200005&lang=en)
28. Dias P, Clerc D, Da Rocha M, Demartines N, Grass F, Hübner M. Impact of an Operating Room Nurse Preoperative Dialogue on Anxiety, Satisfaction and Early Postoperative Outcomes in Patients Undergoing Major Visceral Surgery—A Single Center, Open-Label, Randomized Controlled Trial. *J Clin Med* [Internet]. 2022 [citado

el 25 de abril de 2023];11(7):1895. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/35407501/>

29. Mostafayi M, Imani B, Zandi S, Jongi F. The effect of familiarization with preoperative care on anxiety and vital signs in the patient's cesarean section: A randomized controlled trial. *Eur J Midwifery* [Internet]. 2021 [citado el 25 de abril de 2023];5(21):1–7. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/34222839/>

30. Toğaç H, Yılmaz E. Effects of preoperative individualized audiovisual education on anxiety and comfort in patients undergoing laparoscopic cholecystectomy: randomised controlled study. *Patient Education and Counseling* [Internet]. 2021 [citado el 25 de abril de 2023];104(3):603–10. Disponible en: <https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S0738399120304572>

31. Shirzad M, Nasiri E, Hesamirostami M, Akbari H. The Effect of Lavender on Anxiety and Hemodynamic Status Before Septorhinoplasty and Rhinoplasty. *Journal of PeriAnesthesia Nursing* [Internet]. 2023 [citado el 26 de abril de 2023];38(1):45–50. Disponible en: <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S1089947222002258>

32. Saritaş S, Kavak F, Savaş B. The effect of lavender oil on anxiety levels of patients before laparoscopic cholecystectomy. *Complementary Therapies in Clinical Practice* [Internet]. 2018 [citado el 6 de agosto de 2023];32:51–4. Disponible en: <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S1744388118302433>

33. Stanley P, Wan L, Karim R. A Randomized Prospective Placebo-Controlled Study of the Effects of Lavender Aromatherapy on Preoperative Anxiety in Cataract Surgery Patients. *Journal of PeriAnesthesia Nursing* [Internet]. 2020 [citado el 25 de abril de 2023];35(4):403–6. Disponible en: <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S1089947219304484>

34. Beyliklioğlu A, Arslan S. Effect of Lavender Oil on the Anxiety of Patients Before Breast Surgery. *Journal of PeriAnesthesia Nursing* [Internet]. 2019 [citado el 26 de abril de 2023];34(3):587–93. Disponible en: <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S1089947218303563>

35. Dagli R, Avcu M, Metin M, Kiyamaz S, Ciftci H. The effects of aromatherapy using rose oil (*Rosa damascena* Mill.) on preoperative anxiety: A prospective

randomized clinical trial. *European Journal of Integrative Medicine* [Internet]. 2019 [citado el 26 de abril de 2023];26:37–42. Disponible en: <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S1876382018309314>

36. Haryalchi K, Kazemi S, Mansour M, Fotouhi M, Mansoori R, Mahdi S, et al. Effects of the aroma of lemon verbena (*Aloysia citriodora* Paláu) essential oil on anxiety and the hemodynamic profile before cesarean section: A randomized clinical trial. *Health Sci Rep* [Internet]. 2023 [citado el 25 de abril de 2023];6(5):e1282. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/37216059/>

37. Goli R, Arad M, Mam M, Parizad N. Comparing the effects of geranium aromatherapy and music therapy on the anxiety level of patients undergoing inguinal hernia surgery: A clinical trial. *EXPLORE* [Internet]. 2022 [citado el 26 de abril de 2023];18(1):57–63. Disponible en: <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S1550830720302858>

38. Quispe I, Córdor C, Hinostroza N. Efectividad del Programa “Melodías de Cuidar”, en el manejo de la ansiedad en usuarios preoperatorios del Servicio de Cirugía del Hospital Félix Mayorca Soto, Tarma -- 2019. *Revista Enfermería la Vanguardia* [Internet]. 2020 [citado el 25 de abril de 2023];8(2):50–8. Disponible en: [https://www.researchgate.net/publication/347642774\\_EFECTIVIDAD\\_DEL\\_PROGRAMA\\_MELODIAS\\_DE\\_CUIDAR\\_EN\\_EL\\_MANEJO\\_DE\\_LA\\_ANSIEDAD\\_EN\\_USUARIOS\\_PREOPERATORIOS\\_DEL\\_SERVICIO\\_DE\\_CIRUGIA\\_DEL\\_HOSPITAL\\_FELIX\\_MAYORCA\\_SOTO\\_TARMA\\_-\\_2019/fulltext/6384fcc77b0e356feb92f0e5/EFECTIVIDAD-DEL-PROGRAMA-MELODIAS-DE-CUIDAR-EN-EL-MANEJO-DE-LA-ANSIEDAD-EN-USUARIOS-PREOPERATORIOS-DEL-SERVICIO-DE-CIRUGIA-DEL-HOSPITAL-FELIX-MAYORCA-SOTO-TARMA-2019.pdf](https://www.researchgate.net/publication/347642774_EFECTIVIDAD_DEL_PROGRAMA_MELODIAS_DE_CUIDAR_EN_EL_MANEJO_DE_LA_ANSIEDAD_EN_USUARIOS_PREOPERATORIOS_DEL_SERVICIO_DE_CIRUGIA_DEL_HOSPITAL_FELIX_MAYORCA_SOTO_TARMA_-_2019/fulltext/6384fcc77b0e356feb92f0e5/EFECTIVIDAD-DEL-PROGRAMA-MELODIAS-DE-CUIDAR-EN-EL-MANEJO-DE-LA-ANSIEDAD-EN-USUARIOS-PREOPERATORIOS-DEL-SERVICIO-DE-CIRUGIA-DEL-HOSPITAL-FELIX-MAYORCA-SOTO-TARMA-2019.pdf)

39. Guerrier G, Bernabei F, Lehmann M, Pellegrini M, Giannaccare G, Rothschild P. Efficacy of Preoperative Music Intervention on Pain and Anxiety in Patients Undergoing Cataract Surgery. *Front Pharmacol* [Internet]. 2021 [citado el 25 de abril de 2023];12:748296. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/34658886/>

40. Baytar Ç, Bollucuoğlu K. Effect of virtual reality on preoperative anxiety in patients undergoing septorhinoplasty. *Brazilian Journal of Anesthesiology (English*

Edition) [Internet]. 2023 [citado el 25 de abril de 2023];73(2):159–64. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/34562488/>

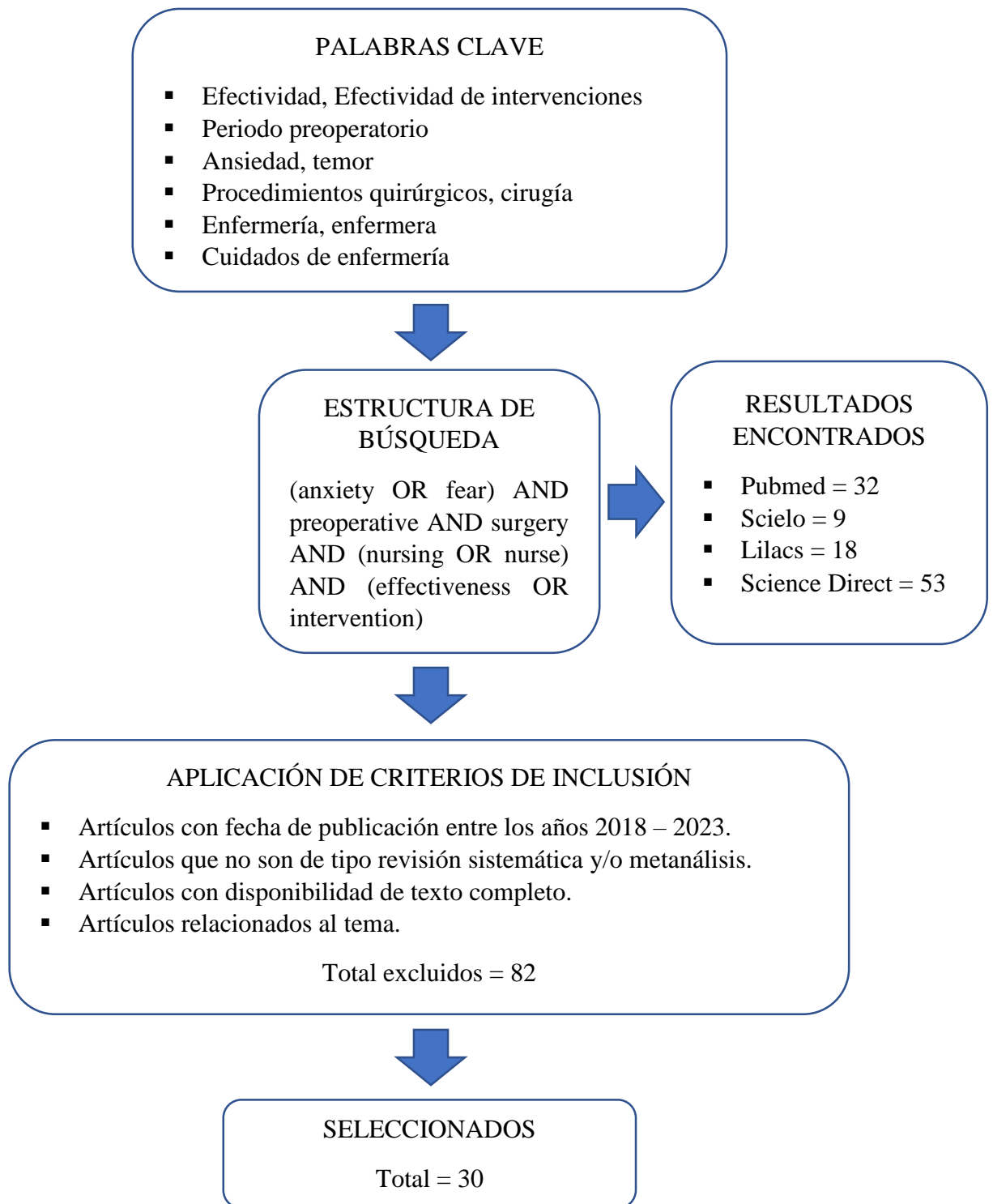
41. Ugras G, Kanat C, Yaman Z, Yilmaz M, Turkmenoglu M. The Effects of Virtual Reality on Preoperative Anxiety in Patients Undergoing Colorectal and Abdominal Wall Surgery: A Randomized Controlled Trial. *Journal of PeriAnesthesia Nursing* [Internet]. 2023 [citado el 25 de abril de 2023];38(2):277–83. Disponible en: <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S1089947222004415>

42. Çengel K, Andsoy I. The Effect of an Operating Room Nurse Visit on Surgical Patient Anxiety. *Journal of PeriAnesthesia Nursing* [Internet]. 2022 [citado el 25 de abril de 2023];37(1):80–5. Disponible en: <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S1089947221001441>

43. Bagheri H, Ebrahimi H, Abbasi A, Atashsokhan G, Salmani Z, Zamani M. Effect of Preoperative Visitation by Operating Room Staff on Preoperative Anxiety in Patients Receiving Elective Hernia Surgery. *Journal of PeriAnesthesia Nursing* [Internet]. 2019 [citado el 6 de agosto de 2023];34(2):272–80. Disponible en: <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S1089947218300881>

44. Khoram B, Yoosefinejad A, Rivaz M, Najafi S. Investigating the Effect of Acupressure on the Patients' Anxiety Before Open-Heart Surgery: A Randomized Clinical Trial. *Journal of Acupuncture and Meridian Studies* [Internet]. 2020 [citado el 26 de abril de 2023];13(6):169–73. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/33242637/>

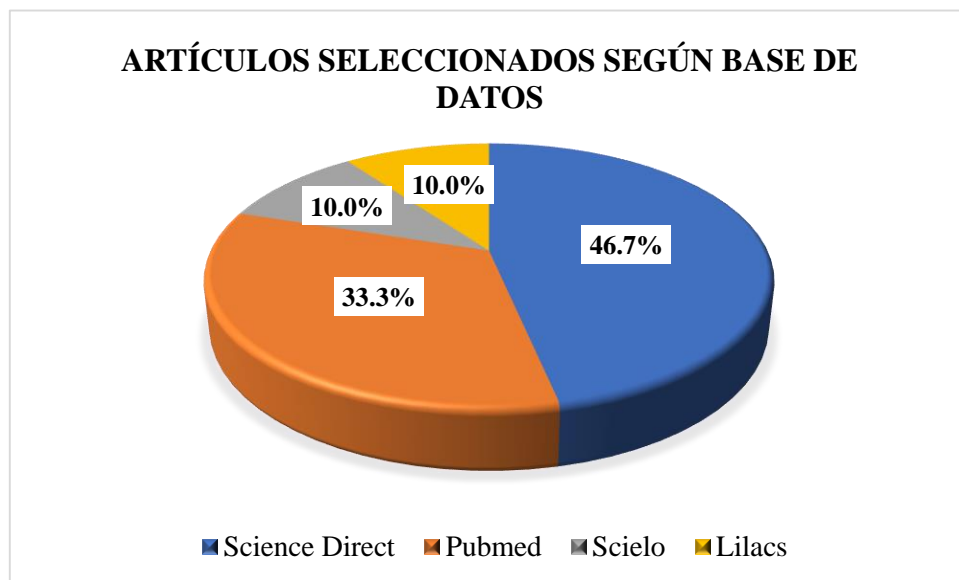
## VI. TABLAS Y FIGURAS



**Figura 1.** Algoritmo de la búsqueda bibliográfica para la selección de artículos

**Tabla 1.** Distribución de artículos seleccionados según base de datos

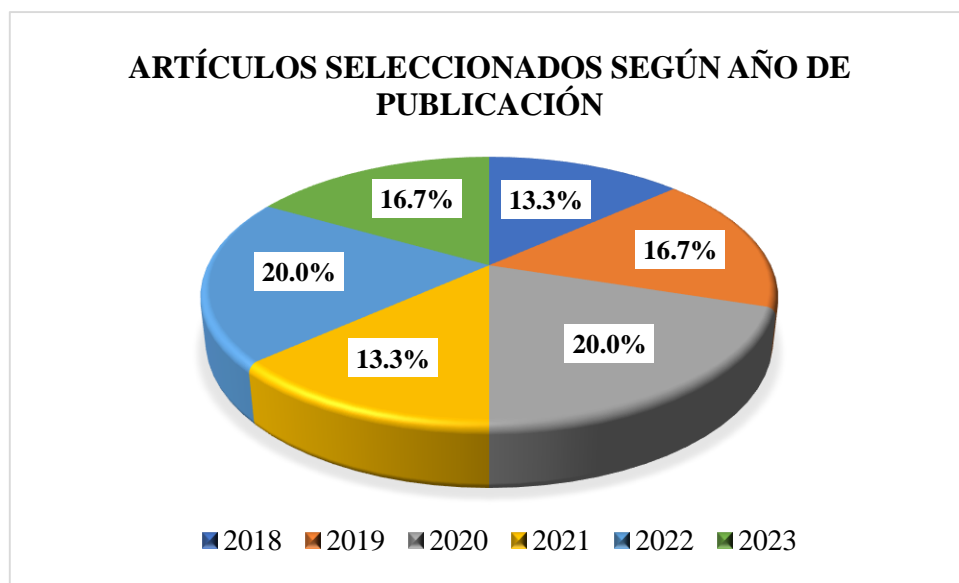
Base de datos	N° de artículos	Porcentaje %
Science Direct	14	46.7
Pubmed	10	33.3
Scielo	3	10.0
Lilacs	3	10.0
<b>TOTAL</b>	<b>30</b>	<b>100</b>



**Figura 2.** Distribución de artículos seleccionados según base de datos

**Tabla 2.** Distribución de artículos seleccionados según año de publicación

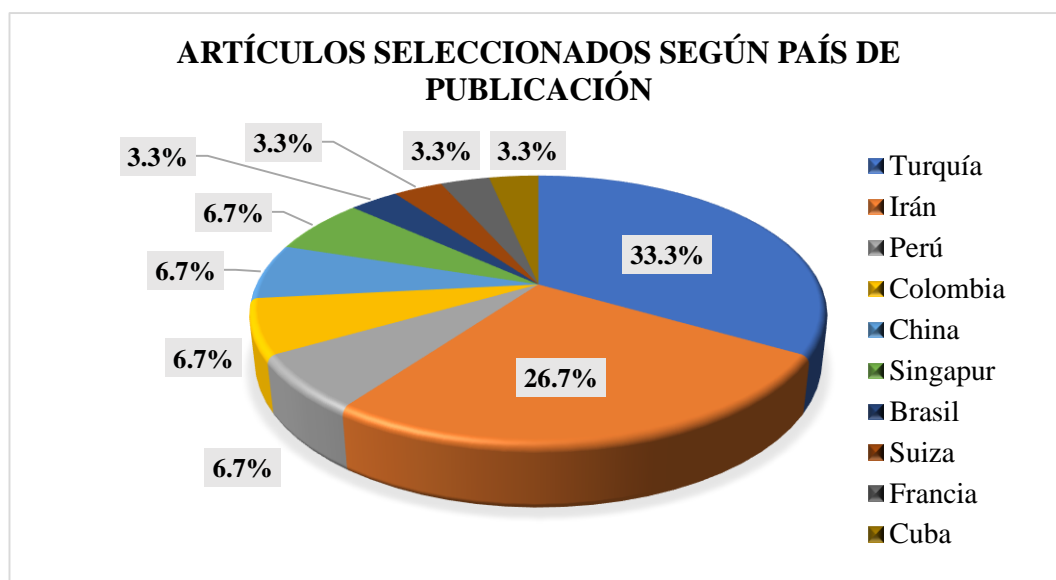
<b>Año de publicación</b>	<b>N° de artículos</b>	<b>Porcentaje %</b>
2018	4	13.3
2019	5	16.7
2020	6	20.0
2021	4	13.3
2022	6	20.0
2023	5	16.7
<b>TOTAL</b>	<b>30</b>	<b>100</b>



**Figura 3.** Distribución de artículos seleccionados según año de publicación

**Tabla 3.** Distribución de artículos seleccionados según país de publicación

País de publicación	N° de artículos	Porcentaje %
Turquía	10	33.3
Irán	8	26.7
Perú	2	6.7
Colombia	2	6.7
China	2	6.7
Singapur	2	6.7
Brasil	1	3.3
Suiza	1	3.3
Francia	1	3.3
Cuba	1	3.3
<b>TOTAL</b>	<b>30</b>	<b>100</b>

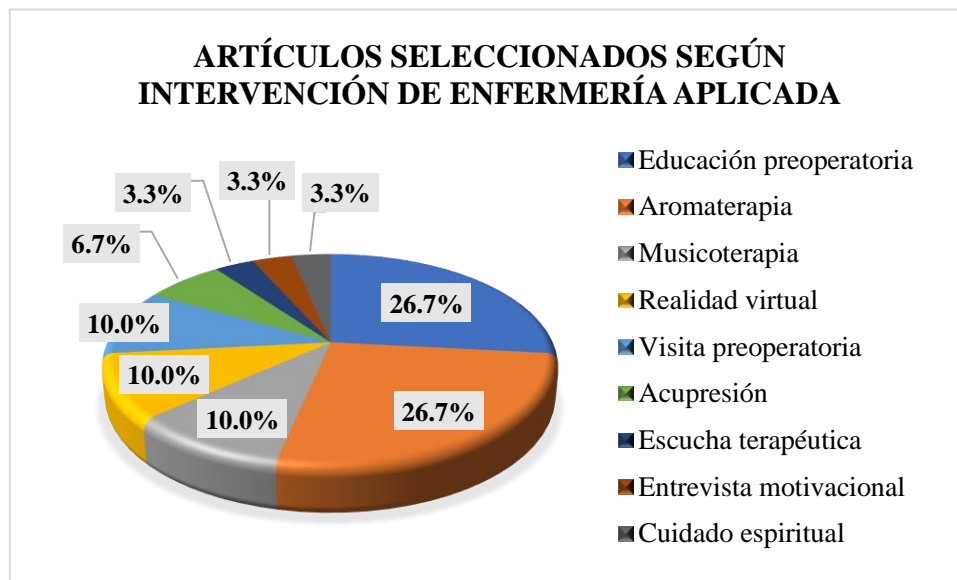


**Figura 4.** Distribución de artículos seleccionados según país de publicación



**Tabla 4.** Distribución de artículos seleccionados según intervención de enfermería aplicada

<b>Intervención de enfermería</b>	<b>N° de artículos</b>	<b>Porcentaje %</b>
Educación preoperatoria	8	26.7
Aromaterapia	8	26.7
Musicoterapia	3	10.0
Realidad virtual	3	10.0
Visita preoperatoria	3	10.0
Acupresión	2	6.7
Escucha terapéutica	1	3.3
Entrevista motivacional	1	3.3
Cuidado espiritual	1	3.3
<b>TOTAL</b>	<b>30</b>	<b>100</b>



**Figura 5.** Distribución de artículos seleccionados según intervención de enfermería aplicada

## ANEXOS

### Ficha RAE N° 01

<b>TÍTULO</b>	Intervención de enfermería para disminuir la ansiedad en el perioperatorio en cirugía cardiovascular
<b>AUTOR(ES)</b>	Annia Álvarez Pelegino et al.
<b>AÑO</b>	2022, Cuba
<b>OBJETIVO</b>	Desarrollar una intervención personalizada de enfermería para disminuir la ansiedad durante el preoperatorio de personas que requieren cirugía cardiovascular en el Centro de Investigaciones Médico Quirúrgicas.
<b>METODOLOGÍA</b>	Estudio preexperimental y longitudinal.
<b>RESULTADOS</b>	Antes de la intervención de enfermería el 96,6% presentaban un nivel de ansiedad medio y alto. Después de la intervención de enfermería, se redujo la ansiedad en un 36,6 %, encontrándose que estos cambios en los niveles de ansiedad se asociaban de forma significativa con la intervención de enfermería realizada ( $p = 0,000$ ).
<b>CONCLUSIONES</b>	La implementación de una intervención personalizada de enfermería en el preoperatorio de personas que requieren cirugía cardiovascular modifica de forma positiva los niveles de ansiedad y se asocia de forma significativa a menos complicaciones.
<b>APORTE DEL ESTUDIO PARA SU TRABAJO ACADÉMICO</b>	El aporte brindado es que una adecuada intervención personalizada de enfermería teniendo cualidades como creativo, preciso, simple, individual y sencillo favorece en la participación de las personas, por lo tanto, dicha intervención disminuye la ansiedad en el preoperatorio, mejora los resultados postoperatorios y reduce complicaciones.
<b>FUENTE (enlace web)</b>	SCIELO <a href="http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&amp;pid=S1682-00372022000200005&amp;lang=en">http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&amp;pid=S1682-00372022000200005&amp;lang=en</a>

**Ficha RAE N° 02**

<b>TÍTULO</b>	El efecto de una visita de enfermera de quirófano sobre la ansiedad del paciente quirúrgico
<b>AUTOR(ES)</b>	Küpra Çengel y Isil Isik Andsoy
<b>AÑO</b>	2022, Turquía
<b>OBJETIVO</b>	Evaluar el efecto de una visita de enfermera de quirófano sobre los niveles de ansiedad de los pacientes quirúrgicos.
<b>METODOLOGÍA</b>	Estudio prospectivo, intervencionista y cuasi-experimental.
<b>RESULTADOS</b>	La puntuación media del State-Trait Anxiety Inventory (STAI TX-1) de los pacientes de control que tenían información sobre la anestesia fue baja, mientras que la puntuación media de STAI TX-1 de los pacientes que tenían preocupaciones sobre la cirugía fue alta. La puntuación media de STAI-TX-1 de los pacientes del grupo control que tenían información sobre la anestesia fue significativamente menor. No hubo diferencias estadísticamente significativas en las puntuaciones STAI TX-1 entre los dos grupos antes y después de la cirugía ( $P > .05$ ). Sin embargo, la puntuación media STAI TX-1 de los pacientes control fue alta en el periodo postoperatorio.
<b>CONCLUSIONES</b>	La visita de la enfermera del quirófano es ahora una de las tareas importantes realizadas durante el periodo perioperatorio. Puede disminuir la ansiedad del paciente en el periodo preoperatorio, mejorar la seguridad quirúrgica, aumentar la satisfacción del paciente y mejorar la interacción entre el paciente quirúrgico y las enfermeras de quirófano.
<b>APORTE DEL ESTUDIO PARA SU TRABAJO ACADÉMICO</b>	El aporte brindado es que la visita de la enfermera en el preoperatorio se considera fundamental porque es útil para la mejora la interacción enfermera-paciente y además la satisfacción del paciente.
<b>FUENTE (enlace web)</b>	SCIENCE DIRECT <a href="https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S1089947221001441">https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S1089947221001441</a>

### Ficha RAE N° 03

<b>TÍTULO</b>	Efecto de la escucha terapéutica sobre la ansiedad de las personas en el preoperatorio inmediato
<b>AUTOR(ES)</b>	Andreia Cristina Barbosa Costa et al.
<b>AÑO</b>	2022, Brasil
<b>OBJETIVO</b>	Evaluar el efecto de la escucha terapéutica sobre la ansiedad de las personas en el preoperatorio inmediato.
<b>METODOLOGÍA</b>	Estudio cuasiexperimental.
<b>RESULTADOS</b>	Existe una diferencia estadística significativa ( $p < 0,001$ ), el porcentaje de personas con ansiedad antes de la intervención fue del 20,7%, sin embargo, se redujo al 6,7% después de la intervención. Se verificó que había una relación significativa entre la medida de ansiedad y las variables sexo, ingreso familiar mensual, complicaciones quirúrgicas previas y acontecimientos significativos vividos ( $p < 0,05$ ).
<b>CONCLUSIONES</b>	La escucha terapéutica fue considerada un importante método de intervención de enfermería para lograr el bienestar y la reducción de la ansiedad de los pacientes en el preoperatorio inmediato.
<b>APORTE DEL ESTUDIO PARA SU TRABAJO ACADÉMICO</b>	Nos permite brindar un aporte en el cuerpo dando a conocer que la escucha terapéutica como intervención de enfermería es favorable para el manejo de la ansiedad en el preoperatorio.
<b>FUENTE (enlace web)</b>	LILACS <a href="https://pesquisa.bvsalud.org/portal/resource/pt/biblio-1375234">https://pesquisa.bvsalud.org/portal/resource/pt/biblio-1375234</a>

### Ficha RAE N° 04

<b>TÍTULO</b>	Efectos de la música y la educación preoperatoria sobre la ansiedad de los pacientes con cirugía de injerto de derivación de la arteria coronaria
<b>AUTOR(ES)</b>	Sibel Nargiz Koşucu y Deniz Şelimen
<b>AÑO</b>	2022, Turquía
<b>OBJETIVO</b>	Evaluar la eficacia de la música y la educación preoperatoria sobre la ansiedad, las respuestas fisiológicas, la duración de la estancia hospitalaria y la calidad de vida en pacientes con cirugía de injerto de derivación de la arteria coronaria.
<b>METODOLOGÍA</b>	Estudio no aleatorizado, cuasi-experimental.
<b>RESULTADOS</b>	La ansiedad disminuyó en los períodos preoperatorio y postoperatorio en ambos grupos ( $p = 0,000$ ) y el nivel de ansiedad de los pacientes en el grupo experimental fue menor que en el grupo control ( $p = 0,000$ ). Los pacientes del grupo experimental tuvieron una disminución en la presión arterial sistólica, diastólica y la frecuencia cardíaca en el período preoperatorio ( $P = 0,000$ ). Así mismo la estancia hospitalaria del grupo experimental fue más corta y su calidad de vida fue mejor.
<b>CONCLUSIONES</b>	La intervención dual de enfermería integradora (música y educación preoperatoria) fue efectiva para disminuir los niveles de ansiedad preoperatoria en pacientes con cirugía de injerto de derivación de la arteria coronaria.
<b>APORTE DEL ESTUDIO PARA SU TRABAJO ACADÉMICO</b>	La musicoterapia y educación preoperatoria son dos técnicas utilizadas de forma eficaz al momento de reducir la ansiedad, mejorando la satisfacción del paciente.
<b>FUENTE (enlace web)</b>	SCIENCE DIRECT <a href="https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S1089947221004391">https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S1089947221004391</a>

### Ficha RAE N° 05

<b>TÍTULO</b>	Impacto del diálogo preoperatorio de una enfermera de quirófano sobre la ansiedad, la satisfacción y los resultados postoperatorios tempranos en pacientes sometidos a cirugía visceral mayor: un ensayo controlado aleatorio, abierto y de un solo centro
<b>AUTOR(ES)</b>	Patricia Dias et al.
<b>AÑO</b>	2022, Suiza
<b>OBJETIVO</b>	Explorar el impacto de un diálogo preoperatorio de enfermería sobre la ansiedad, la satisfacción y los resultados postoperatorios tempranos en pacientes sometidos a cirugía mayor.
<b>METODOLOGÍA</b>	Ensayo controlado aleatorio, prospectivo, abierto y de un solo centro con aleatorización equilibrada
<b>RESULTADOS</b>	La mediana de la puntuación de la ansiedad preoperatoria fue de 40 (IQR 33-55) en el grupo de intervención vs. 61 (IQR 52-68) en el grupo control ( $p < 0,001$ ). Se mostró reducción de la ansiedad preoperatoria en el grupo de intervención.
<b>CONCLUSIONES</b>	Un diálogo estandarizado preoperatorio, como intervención de enfermería con un enfoque centrado en el paciente, ayudó a reducir la ansiedad preoperatoria en pacientes sometidos a cirugía visceral mayor.
<b>APOORTE DEL ESTUDIO PARA SU TRABAJO ACADÉMICO</b>	El aporte brindado es que un dialogo preoperatorio o entrevista informativa a través de explicaciones detalladas y al mismo tiempo abordar preocupaciones el paciente, enfocado en el paciente ayuda a reducir la ansiedad en pacientes que serán intervenidos quirúrgicamente.
<b>FUENTE (enlace web)</b>	PUBMED <a href="https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/35407501/">https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/35407501/</a>

### Ficha RAE N° 06

<b>TÍTULO</b>	Comparación de los efectos de la aromaterapia de geranio y la musicoterapia en el nivel de ansiedad de pacientes sometidos a cirugía de hernia inguinal: un ensayo clínico
<b>AUTOR(ES)</b>	Rasoul Goli et al.
<b>AÑO</b>	2022, Irán
<b>OBJETIVO</b>	Comparar los efectos de la aromaterapia con geranio y la musicoterapia sobre el nivel de ansiedad de los pacientes sometidos a cirugía de hernia inguinal.
<b>METODOLOGÍA</b>	Ensayo clínico simple, aleatorizado, controlado.
<b>RESULTADOS</b>	Los resultados mostraron diferencias significativas en la puntuación media de ansiedad de los grupos de aromaterapia, musicoterapia y control ( $p = 0,011$ ). Los grupos de aromaterapia de geranio por inhalación y musicoterapia tuvieron puntuaciones medias de ansiedad significativamente más bajas en comparación con el grupo control después de la intervención ( $P < 0,001$ ).
<b>CONCLUSIONES</b>	La investigación confirma la eficacia de la aromaterapia y la musicoterapia para reducir la ansiedad antes de la cirugía.
<b>APORTE DEL ESTUDIO PARA SU TRABAJO ACADÉMICO</b>	Se recomienda el uso de musicoterapia y aromaterapia como intervenciones de enfermería no farmacológicas de bajo costo sin efectos secundarios antes de la cirugía. Estas son estrategias efectivas para ayudar a los pacientes a controlar su ansiedad previa a la cirugía y reducir las consecuencias posteriores a la cirugía y el tiempo de recuperación de la cirugía más corto.
<b>FUENTE (enlace web)</b>	SCIENCE DIRECT <a href="https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S1550830720302858">https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S1550830720302858</a>

### Ficha RAE N° 07

<b>TÍTULO</b>	Efectos del cuidado espiritual en la ansiedad situacional de pacientes quirúrgicos
<b>AUTOR(ES)</b>	Isabel Hilda Hernández Mayhua y Sonia Velásquez Rondón
<b>AÑO</b>	2021, Perú
<b>OBJETIVO</b>	Evaluar el efecto del cuidado espiritual en el nivel de ansiedad situacional en pacientes quirúrgicos.
<b>METODOLOGÍA</b>	Estudio cuantitativo, pre-experimental con pre test y post test.
<b>RESULTADOS</b>	El nivel de ansiedad situacional previo a la aplicación del cuidado espiritual fue de marcada a severa en 86,66%, posterior al cuidado espiritual se observó la ausencia de ansiedad en el 96,66%.
<b>CONCLUSIONES</b>	La intervención con cuidados espirituales aplicada resultó efectiva en la disminución del nivel de ansiedad situacional en pacientes quirúrgicos estudiados. La identificación de necesidades espirituales resultó necesaria para el diseño, implementación y evaluación efectiva de un programa de intervención de enfermería para tratar las necesidades particulares y favorecer el bienestar del paciente pre-quirúrgico.
<b>APORTE DEL ESTUDIO PARA SU TRABAJO ACADÉMICO</b>	Permite confirmar que el cuidado brindado por parte del profesional de enfermería resulta ser beneficioso, es una intervención novedosa a diferencia de otros, evidenciándose en la disminución de la ansiedad en los pacientes.
<b>FUENTE (enlace web)</b>	SCIELO <a href="http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&amp;pid=S0864-03192021000100014&amp;lang=en">http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&amp;pid=S0864-03192021000100014&amp;lang=en</a>



### Ficha RAE N° 08

<b>TÍTULO</b>	El efecto de la familiarización con la atención preoperatoria sobre la ansiedad y los signos vitales en la cesárea de la paciente: un ensayo controlado aleatorio
<b>AUTOR(ES)</b>	Mehrnush Mostafayi et al.
<b>AÑO</b>	2021, Irán
<b>OBJETIVO</b>	Determinar el efecto de la familiarización con la atención de enfermería preoperatoria sobre la ansiedad y los signos vitales de las pacientes sometidas a cesárea.
<b>METODOLOGÍA</b>	Estudio de ensayo clínico controlado aleatorio.
<b>RESULTADOS</b>	Antes de la intervención, no hubo diferencia significativa entre las puntuaciones medias de ansiedad de los grupos control e intervención. Sin embargo, después de la intervención, la ansiedad media del grupo intervención disminuyó significativamente ( $p=0,001$ ) y aumentó en el grupo control ( $p=0,600$ ); y el promedio post-prueba de los dos grupos mostró diferencia significativa ( $p=0,001$ ). Después de la intervención, la frecuencia cardíaca media, la frecuencia respiratoria, la presión arterial sistólica y diastólica en el grupo de intervención disminuyeron significativamente ( $p<0,05$ ).
<b>CONCLUSIONES</b>	La familiaridad con la atención de enfermería preoperatoria reduce el nivel de ansiedad y estabiliza los signos vitales de las pacientes.
<b>APORTE DEL ESTUDIO PARA SU TRABAJO ACADÉMICO</b>	Este estudio mostró que los pacientes que están familiarizados con la atención preoperatoria experimentarán menos ansiedad cuando ingresen en la sala de operaciones. Esto es muy importante para las pacientes porque este método se puede utilizar como una estrategia no farmacológica y no invasiva para que los pacientes experimenten menos ansiedad desde el quirófano.
<b>FUENTE (enlace web)</b>	PUBMED <a href="https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/34222839/">https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/34222839/</a>

### Ficha RAE N° 09

<b>TÍTULO</b>	Efectividad de una intervención de enfermería para la disminución de la ansiedad preoperatoria en pacientes programados para cirugía de reemplazo de rodilla: Ensayo clínico preventivo controlado y aleatorizado
<b>AUTOR(ES)</b>	Mauricio Medina Garzón
<b>AÑO</b>	2019, Colombia
<b>OBJETIVO</b>	Determinar la efectividad de una intervención de enfermería basada en la entrevista motivacional para disminuir la ansiedad preoperatoria en pacientes programados para cirugía de reemplazo de rodilla.
<b>METODOLOGÍA</b>	Ensayo clínico controlado y aleatorizado de tipo preventivo.
<b>RESULTADOS</b>	La puntuación media de ansiedad preoperatoria fue igual en la evaluación pre intervención en ambos grupos (19.76 en el experimental y 22.02 en el control; $p < 0.226$ ), mientras que en la pos intervención el puntaje de ansiedad fue menor en el grupo de intervención comparado con el grupo control (15.56 y 20.30, respectivamente; $p < 0.013$ ).
<b>CONCLUSIONES</b>	La intervención de enfermería basada en la entrevista motivacional fue efectiva en la disminución de la ansiedad preoperatoria en pacientes programados para cirugía de reemplazo de rodilla.
<b>APORTE DEL ESTUDIO PARA SU TRABAJO ACADÉMICO</b>	Se demuestra que el papel de enfermería en la etapa preoperatoria es importante, pues mediante la entrevista motivacional, que es una técnica de persuasión al paciente que genera motivación y el deseo del cambio en su vida diaria, se puede lograr disminuir su ansiedad, enfrentando la cirugía con actitud positiva.
<b>FUENTE (enlace web)</b>	SCIELO <a href="http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&amp;pid=S0120-53072019000200007&amp;lang=en">http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&amp;pid=S0120-53072019000200007&amp;lang=en</a>

### Ficha RAE N° 10

<b>TÍTULO</b>	Efecto de las visitas preoperatorias del personal de quirófano sobre la ansiedad preoperatoria en pacientes que reciben cirugía electiva de hernia
<b>AUTOR(ES)</b>	Hossein Bagheri et al.
<b>AÑO</b>	2019, Irán
<b>OBJETIVO</b>	Evaluar el efecto de las visitas del personal de la sala de operaciones sobre la ansiedad preoperatoria en pacientes que reciben cirugía electiva de hernia.
<b>METODOLOGÍA</b>	Estudio cuasi-experimental.
<b>RESULTADOS</b>	La edad promedio fue de $41,2 \pm 13,4$ años. Las pruebas estadísticas mostraron una reducción significativa de la ansiedad después de la intervención ( $42,3 \pm 9,2$ ) en comparación con antes de la intervención ( $45,6 \pm 9$ ) y entre los dos grupos después de la intervención ( $50,9 \pm 10,7$ en el grupo control frente a $42,3 \pm 9,2$ en el grupo de intervención).
<b>CONCLUSIONES</b>	Las visitas preoperatorias, como una intervención no agresiva, pueden ser efectivas para disminuir la ansiedad en pacientes quirúrgicos electivos. En consecuencia, se recomienda utilizar un enfoque de evaluación de la ansiedad en los programas de entrenamiento preoperatorio para controlar la ansiedad en pacientes quirúrgicos.
<b>APORTE DEL ESTUDIO PARA SU TRABAJO ACADÉMICO</b>	El aporte brindado es que la visita preoperatoria debería realizarse una noche antes de la cirugía programada y además de entablar una buena relación enfermera-paciente para el logro de la identificación de las necesidades de cada paciente.
<b>FUENTE (enlace web)</b>	SCIENCE DIRECT <a href="https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S1089947218300881">https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S1089947218300881</a>

### Ficha RAE N° 11

<b>TÍTULO</b>	Los efectos de la realidad virtual en la ansiedad preoperatoria en pacientes sometidos a cirugía colorrectal y de pared abdominal: un ensayo controlado aleatorio
<b>AUTOR(ES)</b>	Gülay Altun Ugras et al.
<b>AÑO</b>	2023, Turquía
<b>OBJETIVO</b>	Investigar el efecto de una aplicación preoperatoria de realidad virtual en las respuestas psicológicas y fisiológicas de los pacientes con cirugía colorrectal y de pared abdominal a la ansiedad preoperatoria.
<b>METODOLOGÍA</b>	Ensayo prospectivo, aleatorizado y controlado.
<b>RESULTADOS</b>	Mientras que el nivel de ansiedad del grupo experimental disminuyó significativamente después de la aplicación de la realidad virtual, el nivel de ansiedad del grupo control aumentó significativamente después de los procedimientos preoperatorios de rutina ( $P < .3$ ). Asimismo, en el grupo experimental después de la intervención los valores de la presión arterial, la frecuencia cardíaca y respiratoria disminuyeron a diferencia del grupo control donde los valores aumentaron significativamente.
<b>CONCLUSIONES</b>	La aplicación de la realidad virtual es una intervención efectiva para reducir las respuestas psicológicas y fisiológicas a la ansiedad preoperatoria en pacientes sometidos a cirugía colorrectal y de la pared abdominal.
<b>APORTE DEL ESTUDIO PARA SU TRABAJO ACADÉMICO</b>	Para reducir la ansiedad preoperatoria, la enfermera quirúrgica puede usar la aplicación de realidad virtual, que es un método no farmacológico efectivo, seguro y fácil de usar para distraer la atención de los pacientes, especialmente durante el periodo preoperatorio.
<b>FUENTE (enlace web)</b>	SCIENCE DIRECT <a href="https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S1089947222004415">https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S1089947222004415</a>

### Ficha RAE N° 12

<b>TÍTULO</b>	El efecto de la lavanda sobre la ansiedad y el estado hemodinámico antes de la septorrinoplastia y la rinoplastia
<b>AUTOR(ES)</b>	Maliheh Shirzad et al.
<b>AÑO</b>	2023, Irán
<b>OBJETIVO</b>	Analizar el efecto de la fragancia lavanda sobre la ansiedad y el estado hemodinámico antes de la septorrinoplastia y la rinoplastia.
<b>METODOLOGÍA</b>	Ensayo controlado aleatorio paralelo.
<b>RESULTADOS</b>	La ansiedad después del experimento fue significativa. La ansiedad obvia en la categoría de lavanda fue del 25,8% y el grupo controlado disminuyó al 1,8%. La ansiedad latente se redujo en un 24,3% en el grupo de lavanda y aumentó en un 8% en el grupo controlado. La frecuencia sistólica, diastólica y cardíaca después de la intervención fue menor en el grupo de lavanda.
<b>CONCLUSIONES</b>	Esta investigación muestra el impacto positivo del aroma de la lavanda en la disminución de la ansiedad preoperatoria de los pacientes y para apoyar la presión arterial estable y la frecuencia cardíaca que pueden ser elevadas en respuesta a la ansiedad.
<b>APORTE DEL ESTUDIO PARA SU TRABAJO ACADÉMICO</b>	El uso de la aromaterapia es simple y no se informaron efectos secundarios y se puede utilizar para la reducción de la ansiedad entre los pacientes. Asimismo, se puede sostener que la fragancia se puede utilizar para la consistencia del estado hemodinámico.
<b>FUENTE (enlace web)</b>	SCIENCE DIRECT <a href="https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S1089947222002258">https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S1089947222002258</a>

### Ficha RAE N° 13

<b>TÍTULO</b>	Eficacia de una intervención de enfermería para control del temor en pacientes programados para cirugía
<b>AUTOR(ES)</b>	Martha Cecilia Sepúlveda Plata et al.
<b>AÑO</b>	2018, Colombia
<b>OBJETIVO</b>	Determinar la eficacia de dos intervenciones de enfermería en el control del temor en pacientes programados para cirugía.
<b>METODOLOGÍA</b>	Ensayo clínico controlado.
<b>RESULTADOS</b>	El grupo intervención tuvo un coeficiente de cambios en la etiqueta “Control del temor”, controlado por NOC inicial, edad y género de 1.09 (p=0.000) y su coeficiente de cambios en la etiqueta “Conocimientos: régimen terapéutico” fue de 1.33 (p=0.000).
<b>CONCLUSIONES</b>	Las personas que recibieron las intervenciones de enfermería propuestas en el NIC (reducción de la ansiedad y educación preoperatoria) presentaron una disminución significativa del temor respecto a las que recibieron la atención usual.
<b>APORTE DEL ESTUDIO PARA SU TRABAJO ACADÉMICO</b>	El aporte brindado es que considerando que el miedo es un síntoma que ocasiona ansiedad se demuestra que la educación preoperatoria, como una intervención de enfermería, a través de fotografías, carteles y folletos es efectiva en la disminución significativa del miedo.
<b>FUENTE (enlace web)</b>	LILACS <a href="https://pesquisa.bvsalud.org/portal/resource/pt/biblio-956837">https://pesquisa.bvsalud.org/portal/resource/pt/biblio-956837</a>

### Ficha RAE N° 14

<b>TÍTULO</b>	El efecto de diferentes tipos de música en la ansiedad preoperatoria de los pacientes: un ensayo controlado aleatorio
<b>AUTOR(ES)</b>	Gülay Altun Uğraş et al.
<b>AÑO</b>	2018, Turquía
<b>OBJETIVO</b>	Determinar el efecto de tres tipos diferentes de música en la ansiedad preoperatoria de los pacientes.
<b>METODOLOGÍA</b>	Ensayo controlado aleatorio.
<b>RESULTADOS</b>	El estudio se aplicó a 4 grupos (el grupo control no escuchó música, los grupos experimentales fueron 3 los cuales escucharon respectivamente: sonidos naturales, música clásica turca y música clásica occidental) durante el periodo preoperatorio. Los pacientes que escucharon música obtuvieron niveles más bajos de ansiedad y disminución de la frecuencia cardiaca a diferencia del grupo que no recibió la intervención de musicoterapia.
<b>CONCLUSIONES</b>	Todos los tipos de música tuvieron un efecto en la disminución de la ansiedad preoperatoria de los pacientes, resultando ser la música clásica turca la más efectiva.
<b>APORTE DEL ESTUDIO PARA SU TRABAJO ACADÉMICO</b>	Nos aporta información relevante reflejando que la musicoterapia con música de naturaleza y música clásica es efectiva en la disminución de la ansiedad y los parámetros fisiológicos en el paciente antes de su ingreso a sala de operaciones.
<b>FUENTE (enlace web)</b>	SCIENCE DIRECT <a href="https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S1744388118300665">https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S1744388118300665</a>

### Ficha RAE N° 15

<b>TÍTULO</b>	Efectividad del Programa "Melodías de Cuidar", en el manejo de la ansiedad en usuarios en preoperatorios del Servicio de Cirugía del Hospital Félix Mayorca Soto, Tarma - 2019
<b>AUTOR(ES)</b>	Isabel María Quispe Montalvo et al.
<b>AÑO</b>	2020, Perú
<b>OBJETIVO</b>	Determinar el efecto del programa "melodías de cuidar" en el manejo de la ansiedad en usuarios preoperatorios del servicio de cirugía del Hospital Félix Mayorca Soto, Tarma -2019.
<b>METODOLOGÍA</b>	Estudio cuasi experimental, prospectivo, longitudinal y analítico.
<b>RESULTADOS</b>	El 100% de usuarios preoperatorios presentan una ansiedad grave antes de aplicar el programa "melodías de cuidar", un 60% de usuarios migraron a una ansiedad leve luego de participar del programa de musicoterapia pasiva, un 83,3% de usuarios migraron a una ansiedad leve luego de participar del programa de musicoterapia activa, un 56,7% de usuarios migraron a una ansiedad leve luego de participar del programa de musicoterapia mixta.
<b>CONCLUSIONES</b>	Tras comparar los valores entre el antes y después de aplicar el programa "melodías de cuidar" se observó que ésta disminuye la ansiedad cognitiva, conductual y fisiológica.
<b>APORTE DEL ESTUDIO PARA SU TRABAJO ACADÉMICO</b>	La etapa preoperatoria resulta ser efectiva para aplicar intervenciones como la musicoterapia con el objetivo de reducir los niveles de este trastorno.
<b>FUENTE (enlace web)</b>	LILACS <a href="https://pesquisa.bvsalud.org/portal/resource/pt/biblio-1397281">https://pesquisa.bvsalud.org/portal/resource/pt/biblio-1397281</a>



### Ficha RAE N° 16

<b>TÍTULO</b>	Eficacia de la intervención musical preoperatoria sobre el dolor y la ansiedad en pacientes sometidos a cirugía de cataratas
<b>AUTOR(ES)</b>	Gilles Guerrier et al.
<b>AÑO</b>	2021, Francia
<b>OBJETIVO</b>	Investigar el efecto de la intervención musical preoperatoria sobre la intensidad del dolor autoinformada durante la cirugía de cataratas oculares y en el período postoperatorio temprano.
<b>METODOLOGÍA</b>	Ensayo controlado aleatorio.
<b>RESULTADOS</b>	Los pacientes en el grupo de intervención tuvieron una sesión de música de 20 minutos a través de auriculares antes de la cirugía, mientras que los pacientes en el grupo de control usaron auriculares sin música. El nivel de ansiedad fue significativamente menor en el grupo de música después de la intervención. Los pacientes en el grupo de música informaron un nivel de dolor medio más bajo durante el procedimiento quirúrgico y antes del alta en comparación con el grupo control.
<b>CONCLUSIONES</b>	La intervención musical antes de la cirugía fue efectiva para reducir el nivel de ansiedad y el dolor autoinformado tanto durante la cirugía como en el período postoperatorio temprano.
<b>APORTE DEL ESTUDIO PARA SU TRABAJO ACADÉMICO</b>	El estudio aportó al trabajo evidencia científica sobre la efectividad de la musicoterapia sobre la ansiedad preoperatoria. Además los hallazgos sugieren que escuchar música es una intervención muy efectiva.
<b>FUENTE (enlace web)</b>	PUBMED <a href="https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/34658886/">https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/34658886/</a>

### Ficha RAE N° 17

<b>TÍTULO</b>	Los efectos del aceite de lavanda sobre la ansiedad y los signos vitales de pacientes con hiperplasia prostática benigna en el período preoperatorio
<b>AUTOR(ES)</b>	Hasan Genc y Serdar Saritas
<b>AÑO</b>	2020, Turquía
<b>OBJETIVO</b>	Determinar los efectos del aceite de lavanda sobre los niveles de ansiedad y signos vitales en pacientes con hiperplasia benigna de próstata antes de la cirugía.
<b>METODOLOGÍA</b>	Estudio cuasi-experimental y un diseño pretest-postest con un grupo de control.
<b>RESULTADOS</b>	El grupo experimental informó una disminución significativamente mayor de la ansiedad en comparación con el grupo de control ( $p < 0,001$ ). Se compararon los signos vitales medios postest de los grupos y hubo una disminución estadísticamente significativa de la respiración y un aumento de la saturación de oxígeno ( $p < 0,05$ ).
<b>CONCLUSIONES</b>	Los hallazgos mostraron que la inhalación de aceite de lavanda redujo los niveles de ansiedad y tuvo efectos sobre los signos vitales de los pacientes con hiperplasia benigna de próstata antes de la cirugía.
<b>APOORTE DEL ESTUDIO PARA SU TRABAJO ACADÉMICO</b>	El estudio aporta evidencia científica al demostrar que la aromaterapia con aceite de lavanda es efectiva en la disminución de la ansiedad preoperatoria como un método de terapia simple, no invasivo, seguro y efectivo.
<b>FUENTE (enlace web)</b>	SCIENCE DIRECT <a href="https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S1550830719301090">https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S1550830719301090</a>

### Ficha RAE N° 18

<b>TÍTULO</b>	Los efectos de la aromaterapia con aceite de rosa (Rosa damascena Mill.) en la ansiedad preoperatoria: un ensayo clínico aleatorizado prospectivo
<b>AUTOR(ES)</b>	Recai Dagli et al.
<b>AÑO</b>	2019, Turquía
<b>OBJETIVO</b>	Investigar el efecto de la aromaterapia con aceite de rosa sobre la ansiedad preoperatoria.
<b>METODOLOGÍA</b>	Ensayo clínico prospectivo, aleatorizado y controlado.
<b>RESULTADOS</b>	No hubo una diferencia estadísticamente significativa entre los grupos al inicio del estudio en términos de puntajes. El segundo Inventario de Ansiedad Estado-Rasgo-Cuestionario de Estado de Spielberger (STAI-S) se aplicó después de la intervención, donde hubo una diferencia significativa en los puntajes entre el grupo control y el grupo de aceite de rosa.
<b>CONCLUSIONES</b>	La aplicación de aromaterapia de aceite de rosa por inhalación reduce las puntuaciones de ansiedad preoperatoria de los pacientes sometidos a septorrinoplastia/rinoplastia.
<b>APORTE DEL ESTUDIO PARA SU TRABAJO ACADÉMICO</b>	Este estudio demuestra que la aromaterapia con aceite de rosas también resulta ser efectiva en la disminución de la ansiedad preoperatoria de pacientes sometidos a cualquier cirugía.
<b>FUENTE (enlace web)</b>	SCIENCE DIRECT <a href="https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S1876382018309314">https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S1876382018309314</a>

### Ficha RAE N° 19

<b>TÍTULO</b>	Efecto de la realidad virtual sobre la ansiedad preoperatoria en pacientes sometidos a septorrinoplastia
<b>AUTOR(ES)</b>	Çağdaş Baytar y Keziban Bollucuoğlu
<b>AÑO</b>	2023, Turquía
<b>OBJETIVO</b>	Evaluar el efecto de un video de realidad virtual sobre la ansiedad preoperatoria, los parámetros hemodinámicos y la satisfacción del paciente sometido a septorrinoplastia.
<b>METODOLOGÍA</b>	Estudio de cohorte prospectivo y observacional.
<b>RESULTADOS</b>	El efecto de la aplicación de un video de realidad virtual en la ansiedad preoperatoria fue grande, las puntuaciones medianas de ansiedad disminuyeron significativamente de 40,5 a 34 ( $p < 0,001$ ). También tuvo efectos positivos sobre los parámetros hemodinámicos.
<b>CONCLUSIONES</b>	La realidad virtual reduce la ansiedad preoperatoria y tiene efectos positivos sobre los parámetros hemodinámicos en pacientes sometidos a septorrinoplastia.
<b>APORTE DEL ESTUDIO PARA SU TRABAJO ACADÉMICO</b>	Este estudio demuestra la efectividad de una de las estrategias preoperatorias novedosas que, según autores, se utilizará cada vez más como un enfoque preoperatorio no farmacológico para el control de la ansiedad preoperatoria.
<b>FUENTE (enlace web)</b>	PUBMED <a href="https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/34562488/">https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/34562488/</a>

### Ficha RAE N° 20

<b>TÍTULO</b>	Comparación de ensayos clínicos aleatorizados del efecto de la educación verbal y el folleto educativo sobre la ansiedad preoperatoria
<b>AUTOR(ES)</b>	Kourosch Amini et al.
<b>AÑO</b>	2019, Irán
<b>OBJETIVO</b>	Comparación del efecto de la educación verbal y el folleto educativo sobre la ansiedad preoperatoria.
<b>METODOLOGÍA</b>	Ensayo clínico aleatorizado.
<b>RESULTADOS</b>	Luego de la aplicación de los dos métodos de intervención (folleto y verbal), se tuvo como resultado que ambos grupos de estudio mostraron disminución significativa de la escala de ansiedad en el periodo preoperatorio a diferencia del grupo control ( $P < 0,05$ ).
<b>CONCLUSIONES</b>	El entrenamiento preoperatorio con ambos métodos aplicados tiene efecto positivo y satisfactorio no solo en la disminución de ansiedad sino en la recuperación de pacientes que son sometidos a una cirugía, mejorando su afrontamiento en comparación de aquellos que no reciben la información necesaria.
<b>APORTE DEL ESTUDIO PARA SU TRABAJO ACADÉMICO</b>	La enfermera cumple un rol importante en fase preoperatoria para disminuir los niveles de ansiedad que presenta el paciente, una de las intervenciones con mayor resultado positivo es la educación preoperatoria y el uso de estrategias en el afrontamiento del acto quirúrgico, lo cual repercute significativamente en el estado anímico del paciente.
<b>FUENTE (enlace web)</b>	SCIENCE DIRECT <a href="https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S108994721830282X">https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S108994721830282X</a>

### Ficha RAE N° 21

<b>TÍTULO</b>	La visita de enfermería preoperatoria reduce la ansiedad preoperatoria y las complicaciones postoperatorias en pacientes con colecistectomía laparoscópica: un protocolo de ensayo clínico aleatorizado
<b>AUTOR(ES)</b>	Ying Xu et al.
<b>AÑO</b>	2020, China
<b>OBJETIVO</b>	Determinar el efecto de la visita de enfermería preoperatoria en la reducción de la ansiedad y complicaciones postoperatorias.
<b>METODOLOGÍA</b>	Ensayo clínico aleatorizado controlado con placebo de un solo centro.
<b>RESULTADOS</b>	Se dividieron en 2 grupos: grupo experimental (n = 100) y grupo control (n = 100). El grupo experimental recibió visita de enfermería preoperatoria 1 día antes de la operación, educación sobre el equipo de cirugía, entorno del quirófano, proceso de anestesia, ventajas de la cirugía y el cuidado postoperatorio, mientras que el grupo control no recibió la intervención de enfermería. Se obtuvo niveles bajos en la prevalencia de ansiedad después de la intervención.
<b>CONCLUSIONES</b>	La visita de enfermería preoperatoria puede disminuir la ansiedad y las complicaciones postoperatorias en pacientes que sometidos a colecistectomía laparoscópica.
<b>APORTE DEL ESTUDIO PARA SU TRABAJO ACADÉMICO</b>	Una deficiente información en el paciente sobre su proceso quirúrgico provoca niveles de ansiedad que no puede afrontarlo por sí solo, sino que requiere del cuidado emocional por parte de enfermería para prosperar su capacidad de afrontamiento al estrés.
<b>FUENTE (enlace web)</b>	PUBMED <a href="https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32957397/">https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32957397/</a>

### Ficha RAE N° 22

<b>TÍTULO</b>	Efectos de la educación audiovisual individualizada preoperatoria sobre la ansiedad y la comodidad en pacientes sometidos a colecistectomía laparoscópica: estudio controlado aleatorio
<b>AUTOR(ES)</b>	Hülya Kizil Toğaç y Emel Yılmazng
<b>AÑO</b>	2021, Turquía
<b>OBJETIVO</b>	Determinar los efectos de la educación audiovisual individualizada preoperatoria sobre la ansiedad y la comodidad en pacientes sometidos a colecistectomía laparoscópica.
<b>METODOLOGÍA</b>	Ensayo clínico controlado aleatorio.
<b>RESULTADOS</b>	Los niveles de ansiedad del grupo de intervención fueron más bajos tanto antes ( $42,79 \pm 4,29$ ) como después de la cirugía ( $39,08 \pm 3,49$ ) que los del grupo control ( $50,98 \pm 5,45$ y $44,41 \pm 4,77$ , respectivamente).
<b>CONCLUSIONES</b>	El estudio mostró que la educación audiovisual individualizada preoperatoria dada de acuerdo con las necesidades de aprendizaje de los pacientes aumentó el nivel de comodidad de los pacientes, redujo su nivel de ansiedad y afectó positivamente sus signos vitales.
<b>APORTE DEL ESTUDIO PARA SU TRABAJO ACADÉMICO</b>	La educación audiovisual individualizada preoperatoria dada de acuerdo con las necesidades de aprendizaje de los pacientes puede causar una mejor percepción del paciente de la operación y la recuperación física. Además, puede reducir las complicaciones postoperatorias.
<b>FUENTE (enlace web)</b>	SCIENCE DIRECT <a href="https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S0738399120304572">https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S0738399120304572</a>

### Ficha RAE N° 23

<b>TÍTULO</b>	El uso de la realidad virtual preoperatoria para reducir la ansiedad en mujeres sometidas a cirugías ginecológicas: un estudio de cohorte prospectivo
<b>AUTOR(ES)</b>	Jason Ju In Chan et al.
<b>AÑO</b>	2020, Singapur
<b>OBJETIVO</b>	Evaluar la ansiedad preoperatoria (resultado primario) y la satisfacción autoinformada de la realidad virtual y el estado de salud (resultados secundarios) en mujeres sometidas a procedimientos ginecológicos menores.
<b>METODOLOGÍA</b>	Estudio de cohorte prospectivo.
<b>RESULTADOS</b>	El análisis de los datos de 108 pacientes reveló que las puntuaciones de ansiedad HADS se redujeron significativamente de $7,2 \pm 3,3$ antes de la intervención a $4,6 \pm 3,0$ después de la intervención ( $p < 0,0001$ ). El 82% de los pacientes autoinformaron que la intervención de realidad virtual era "buena" o "excelente".
<b>CONCLUSIONES</b>	La intervención de realidad virtual produjo una reducción significativa de la ansiedad preoperatoria en las pacientes sometidas a procedimientos ginecológicos menores. Este hallazgo puede ser clínicamente importante para beneficiar a los pacientes con ansiedad preoperatoria alta sin el uso de ansiolíticos.
<b>APOORTE DEL ESTUDIO PARA SU TRABAJO ACADÉMICO</b>	La aplicación de la realidad virtual es una intervención efectiva para reducir las respuestas psicológicas y fisiológicas a la ansiedad preoperatoria en pacientes sometidos a cirugía.
<b>FUENTE (enlace web)</b>	PUBMED <a href="https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/33036555/">https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/33036555/</a>



### Ficha RAE N° 24

<b>TÍTULO</b>	Efectos de la educación preoperatoria adaptada a los estilos de búsqueda de información sobre la ansiedad y la depresión preoperatorias entre los pacientes sometidos a intervención coronaria percutánea: un ensayo controlado aleatorio
<b>AUTOR(ES)</b>	Qiqi Zhuo et al.
<b>AÑO</b>	2023, China
<b>OBJETIVO</b>	Evaluar el impacto de la educación preoperatoria adaptada a los estilos de búsqueda de información de los pacientes con intervención coronaria percutánea sobre la ansiedad y la depresión preoperatorias.
<b>METODOLOGÍA</b>	Ensayo clínico controlado aleatorio, simple ciego.
<b>RESULTADOS</b>	Un total de 104 participantes completaron el estudio (52 participantes en cada grupo). La educación preoperatoria adaptada a los estilos de búsqueda de información fue beneficiosa para reducir la ansiedad preoperatoria ( $p < 0,01$ ), reducir la depresión preoperatoria ( $p < 0,01$ ) y mejorar la satisfacción con la educación preoperatoria ( $p < 0,01$ ) en comparación con la educación habitual.
<b>CONCLUSIONES</b>	La educación preoperatoria adaptada a los estilos de búsqueda de información de los pacientes reduce eficazmente la ansiedad y la depresión preoperatoria y mejora la satisfacción con la educación preoperatoria.
<b>APORTE DEL ESTUDIO PARA SU TRABAJO ACADÉMICO</b>	La educación sanitaria preoperatoria podría desempeñar un papel positivo en la mejora de los resultados fisiológicos y psicológicos de los pacientes sólo cuando la educación coincide con los estilos de búsqueda de información de los pacientes.
<b>FUENTE (enlace web)</b>	PUBMED <a href="https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/37128491/">https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/37128491/</a>

### Ficha RAE N° 25

<b>TÍTULO</b>	El efecto del aceite de lavanda en los niveles de ansiedad de los pacientes antes de la colecistectomía laparoscópica
<b>AUTOR(ES)</b>	Serdar Saritaş et al.
<b>AÑO</b>	2018, Turquía
<b>OBJETIVO</b>	Determinar los efectos del aceite de lavanda sobre el nivel de ansiedad de los pacientes antes de la colecistectomía laparoscópica.
<b>METODOLOGÍA</b>	Estudio cuasi-experimental.
<b>RESULTADOS</b>	La puntuación media de ansiedad del estado de los pacientes en el grupo experimental fue de $56,10 \pm 8,61$ antes de la aplicación de aromaterapia y $52,50 \pm 8,26$ después de la aplicación de aromaterapia. La disminución en el estado de ansiedad media de la puntuación después de la aplicación de aromaterapia sugiere que el aceite de lavanda tuvo un efecto de reducción de la ansiedad en pacientes del grupo experimental.
<b>CONCLUSIONES</b>	El aceite de lavanda tiene un efecto decreciente en el nivel de ansiedad preoperatoria de los pacientes que se someterán a cirugía de colecistectomía.
<b>APORTE DEL ESTUDIO PARA SU TRABAJO ACADÉMICO</b>	Las enfermeras del área quirúrgica pueden aplicar la aromaterapia en todas las intervenciones quirúrgicas apropiadas, creando un ambiente agradable para el paciente disminuyendo transitoriamente la ansiedad.
<b>FUENTE (enlace web)</b>	SCIENCE DIRECT <a href="https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S1744388118302433">https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S1744388118302433</a>

**Ficha RAE N° 26**

<b>TÍTULO</b>	Un estudio prospectivo aleatorizado controlado con placebo de los efectos de la aromaterapia de lavanda en la ansiedad preoperatoria en pacientes con cirugía de cataratas
<b>AUTOR(ES)</b>	Philip Francis Stanley et al.
<b>AÑO</b>	2020, Singapur
<b>OBJETIVO</b>	Determinar si la aromaterapia de lavanda puede reducir la ansiedad preoperatoria en pacientes con cirugía de cataratas.
<b>METODOLOGÍA</b>	Estudio prospectivo aleatorizado controlado con placebo.
<b>RESULTADOS</b>	Los dos grupos fueron aceite esencial de lavanda (n = 39) y control (n = 36), para un total de n = 75. Los pacientes en el grupo de lavanda mostraron mayores mejoras en la ansiedad autoinformada utilizando el Inventario de Ansiedad Estado-Rasgo (STAI). En comparación con el grupo control, los efectos de la lavanda sobre la reducción de la ansiedad fueron estadísticamente significativos al ajustar por edad, sexo y puntuaciones iniciales.
<b>CONCLUSIONES</b>	La aromaterapia de lavanda redujo la ansiedad durante el preoperatorio en pacientes que se van a someter a cirugía de cataratas.
<b>APORTE DEL ESTUDIO PARA SU TRABAJO ACADÉMICO</b>	La aromaterapia es una intervención alternativa, con el objetivo de mejorar el bienestar psicológico. La enfermera tiene un rol importante en el periodo preoperatorio, la aplicación de la aromaterapia aporta en el paciente un resultado significativo para disminuir sus niveles de ansiedad.
<b>FUENTE (enlace web)</b>	SCIENCE DIRECT <a href="https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S1089947219304484">https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S1089947219304484</a>

### Ficha RAE N° 27

<b>TÍTULO</b>	Efectos del aroma del aceite esencial hierbaluisa ( <i>Aloysia citriodora</i> Paláu) sobre la ansiedad y el perfil hemodinámico antes de la cesárea: un ensayo clínico aleatorizado
<b>AUTOR(ES)</b>	Katayoun Haryalchi et al.
<b>AÑO</b>	2023, Irán
<b>OBJETIVO</b>	Evaluar los efectos de la inhalación del aceite esencial de hierbaluisa sobre el nivel de ansiedad y los cambios hemodinámicos posteriores antes de la cesárea.
<b>METODOLOGÍA</b>	Ensayo clínico aleatorizado paralelo.
<b>RESULTADOS</b>	El nivel de ansiedad se aminoró significativamente en el grupo A después de la aromaterapia. La frecuencia cardíaca, la frecuencia respiratoria y la presión arterial disminuyeron después de la inhalación; pero no se observó una variación significativa de las puntuaciones de dolor después de la inhalación en ambos grupos.
<b>CONCLUSIONES</b>	Inhalar el aroma de hierbaluisa reduce la ansiedad preoperatoria, la frecuencia respiratoria, la frecuencia del pulso y la presión arterial sistólica y diastólica antes de la cesárea. Dado que la hierbaluisa es segura, barata y fácil de usar, se puede recomendar su inhalación como medicación complementaria para aliviar la ansiedad preoperatoria.
<b>APORTE DEL ESTUDIO PARA SU TRABAJO ACADÉMICO</b>	La aromaterapia de hierbaluisa, como intervención de enfermería, se podría realizar antes de las cirugías ya que no solo reduce el nivel de ansiedad preoperatorio, sino que también es rentable y fácil de usar.
<b>FUENTE (enlace web)</b>	PUBMED <a href="https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/37216059/">https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/37216059/</a>

### Ficha RAE N° 28

<b>TÍTULO</b>	Investigación del efecto de la acupresión en la ansiedad de los pacientes antes de la cirugía a corazón abierto: un ensayo clínico aleatorizado
<b>AUTOR(ES)</b>	Bagher Khoram et al.
<b>AÑO</b>	2020, Irán
<b>OBJETIVO</b>	Investigar el efecto de la acupresión sobre la ansiedad en pacientes sometidos a cirugía a corazón abierto.
<b>METODOLOGÍA</b>	Estudio de ensayo clínico aleatorizado.
<b>RESULTADOS</b>	Después de realizar la intervención en los puntos reales, la puntuación media del estado de ansiedad disminuyó, lo que fue estadísticamente significativo ( $p < 0,001$ ). Asimismo, la presión arterial sistólica ( $p = 0,007$ ) y la frecuencia cardíaca ( $p = 0,001$ ) disminuyeron significativamente.
<b>CONCLUSIONES</b>	La acupresión realizada en tres puntos distintos del cuerpo redujo el nivel de ansiedad, la frecuencia cardíaca y la presión arterial sistólica de los pacientes antes de la cirugía a corazón abierto.
<b>APOORTE DEL ESTUDIO PARA SU TRABAJO ACADÉMICO</b>	El uso de la acupresión por parte de las enfermeras en centro quirúrgico puede ayudar a mejorar la calidad de la atención de enfermería y reducir los efectos secundarios de los procedimientos invasivos como la ansiedad.
<b>FUENTE (enlace web)</b>	PUBMED <a href="https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/33242637/">https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/33242637/</a>

### Ficha RAE N° 29

<b>TÍTULO</b>	Efecto de la acupresión sobre la ansiedad preoperatoria por cesárea
<b>AUTOR(ES)</b>	Foziyeh Abadi et al.
<b>AÑO</b>	2018, Irán
<b>OBJETIVO</b>	Evaluar los efectos de la acupresión sobre la ansiedad en pacientes que se van a someter a una cesárea.
<b>METODOLOGÍA</b>	Ensayo clínico aleatorizado simple ciego.
<b>RESULTADOS</b>	Existió una diferencia estadísticamente significativa entre los grupos intervención y control en cuanto a la puntuación media de ansiedad después de la intervención ( $p = 0,001$ ). Además, la puntuación media de ansiedad en el grupo de intervención fue de $65,66 \pm 8,08$ antes de la intervención y $52,93 \pm 3,50$ después de la intervención ( $p = 0,001$ ), mientras que los resultados de esta comparación en el grupo control no fueron estadísticamente significativos ( $p = 0,175$ ).
<b>CONCLUSIONES</b>	El efecto de la acupresión redujo la ansiedad preoperatoria y tuvo un efecto relajante en las mujeres antes de la cesárea.
<b>APORTE DEL ESTUDIO PARA SU TRABAJO ACADÉMICO</b>	Teniendo en cuenta el efecto de la acupresión en la disminución de la ansiedad, se puede utilizar como una intervención de enfermería de rutina preoperatorio, ya que esta técnica es muy fácil y se puede realizar de forma sencilla.
<b>FUENTE (enlace web)</b>	PUBMED <a href="https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/29990586/">https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/29990586/</a>

### Ficha RAE N° 30

<b>TÍTULO</b>	Efecto del aceite de lavanda en la ansiedad de las pacientes antes de la cirugía de mama
<b>AUTOR(ES)</b>	Ayşe Beyliklioğlu y Sevban Arslan
<b>AÑO</b>	2019, Turquía
<b>OBJETIVO</b>	Investigar los efectos de la inhalación de aceite de lavanda sobre los niveles de ansiedad en pacientes antes de la cirugía de mama.
<b>METODOLOGÍA</b>	Estudio controlado aleatorio.
<b>RESULTADOS</b>	Los niveles de ansiedad de los pacientes en el grupo de estudio disminuyeron significativamente ( $P < .05$ ) en comparación con el grupo control. Estos resultados apoyan la hipótesis de que la aromaterapia por inhalación preoperatoria disminuye los niveles de ansiedad.
<b>CONCLUSIONES</b>	La inhalación de aceite de lavanda antes de la cirugía de mama disminuyó los niveles de ansiedad de las pacientes. Sobre la base de estos resultados, se piensa que la aromaterapia se puede utilizar para reducir la ansiedad de los pacientes en la profesión de enfermería.
<b>APORTE DEL ESTUDIO PARA SU TRABAJO ACADÉMICO</b>	La aromaterapia puede ser aplicada por las enfermeras con el fin de disminuir la ansiedad preoperatoria en los pacientes y aumentar los niveles de satisfacción previo a su intervención quirúrgica.
<b>FUENTE (enlace web)</b>	SCIENCE DIRECT <a href="https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S1089947218303563">https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S1089947218303563</a>