



UNIVERSIDAD PERUANA
CAYETANO HEREDIA

Facultad de
ENFERMERÍA

INTERVENCIÓN DE ENFERMERÍA FRENTE AL ESTADO DE
ANSIEDAD EN PACIENTES ADULTOS ONCOLÓGICOS
SOMETIDOS A CIRUGÍA.

NURSING INTERVENTION AGAINST THE STATE OF ANXIETY
IN ADULT PATIENTS CANCER UNDERGOING SURGERY

TRABAJO ACADÉMICO PARA OPTAR POR EL TÍTULO DE
SEGUNDA ESPECIALIDAD PROFESIONAL EN ENFERMERÍA EN
CENTRO QUIRÚRGICO ESPECIALIZADO

AUTORA

FLOR KARINA TORRES SALOME

ASESORA

NANCY LAURA SALINAS ESCOBAR

LIMA-PERÚ

2023

ASESOR DEL TRABAJO ACADÉMICO

Mg. Nancy Laura Salinas Escobar

Departamento Académico de Enfermería

ORCID: 0000-0002-1218-1975

DEDICATORIA

Con todo el amor y aprecio a mi familia, por motivarme constante.y brindarme su apoyo incondicional.

AGRADECIMIENTO

A los docentes y asesores quienes me brindaron la orientación para culminar con el presente trabajo.

FUENTE DE FINANCIAMIENTO

El trabajo fue autofinanciado

DECLARACIÓN DE CONFLICTOS DE INTERÉS

Se declara que no existe conflicto de interés en la investigación.

Intervención de enfermería frente al estado de ansiedad en pacientes adultos oncológicos sometidos a cirugía

INFORME DE ORIGINALIDAD



FUENTES PRIMARIAS

1	livrosdeamor.com.br Fuente de Internet	2%
2	www.researchgate.net Fuente de Internet	1%
3	revistas.uta.edu.ec Fuente de Internet	1%
4	www.reiki.group Fuente de Internet	1%
5	Submitted to Aliat Universidades Trabajo del estudiante	1%
6	www.bvssmu.org.uy Fuente de Internet	1%
7	slidehtml5.com Fuente de Internet	1%
8	idoc.pub Fuente de Internet	1%
9	repositorio.uax.es Fuente de Internet	

TABLA DE CONTENIDOS

I. INTRODUCCIÓN	1
II. OBJETIVOS	10
III. CUERPO	11
1.1 METODOLOGIA	11
1.2 SELECCIÓN DEL TEMA	11
1.3 BUSQUEDA	11
3.4 RESULTADOS	12
3.5 ANALISIS E INTERPRETACION DE RESULTADOS	14
IV. CONCLUSIONES	21
V. REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS	22
ANEXOS	30

RESUMEN

Introducción. Los pacientes oncológicos sometidos a cirugía suelen experimentar niveles más altos de ansiedad en comparación con otros pacientes. Durante el período perioperatorio, la enfermera juega un papel fundamental en el cuidado de los pacientes. Existen diferentes enfoques en las intervenciones de enfermería para abordar la ansiedad en los pacientes, de manera individualizada y el uso de estrategias de afrontamiento. **Objetivo.** Determinar las intervenciones de enfermería frente al estado de ansiedad en pacientes adultos oncológicos sometidos a cirugía. **Metodología.** Diseño descriptivo, retrospectivo, se realizó una revisión bibliográfica, las bases de datos electrónicas consultados fueron: Pubmed, Scopus, ScienceDirect, Cochrane, Web of Science, Scielo, EBSCO, Embase, LILACS y Hinari, en los idiomas español, portugués o inglés. **Resultados.** Se identificaron un total de 30 artículos. Al analizar las intervenciones más utilizadas por las enfermeras en el período preoperatorio, se destacó que el 43% de los estudios mencionaron la terapia visual y olfatoria como una intervención común. Le siguió en frecuencia el efecto de la visita de enfermería que represento un 40% de las intervenciones. Por último, el apoyo educativo-psicológico represento solo un 17% de los estudios. En 29 de los 30 artículos analizados, la intervención para reducir la ansiedad en pacientes oncológicos obtuvo un valor significativo ($p < 0.05$). **Conclusiones.** Se ha demostrado que las intervenciones de enfermería no farmacológicas basadas en evidencia, son eficaces para reducir el nivel de la ansiedad en pacientes oncológicos sometidos a cirugía. Esto destaca el papel crucial de la enfermera en la implementación de estas intervenciones para disminuir la ansiedad.

Palabras claves: Ansiedad, intervenciones de enfermería; visita pre-quirúrgica; cáncer.

ABSTRACT

Introduction. Cancer patients undergoing surgery often experience higher levels of anxiety compared to other patients. During the perioperative period, nurses play a fundamental role in the care of these patients. There are different approaches in nursing interventions to address anxiety in this patient group, focusing on individualized care and the use of coping strategies. **Objective.** To determine nursing interventions for anxiety management in adult oncology patients undergoing surgery. **Methodology.** A descriptive retrospective design was employed, and a literature review was conducted. The electronic databases consulted were Pubmed, Scopus, ScienceDirect, Cochrane, Web of Science, Scielo, EBSCO, Embase, LILACS, and Hinari, in Spanish, Portuguese, or English languages. **Results.** A total of 30 articles were identified. When analyzing the most commonly used interventions by nurses in the preoperative period, it was found that 43% of the studies mentioned visual and olfactory therapy as a common intervention. This was followed by the effect of nursing visits, accounting for 40% of the interventions. Lastly, educational and psychological support represented only 17% of the studies. In 29 out of the 30 articles analyzed, the intervention to reduce anxiety in oncology patients achieved a significant value ($p < 0.05$). **Conclusions.** Evidence-based non-pharmacological nursing interventions have been shown to be effective in reducing anxiety levels in oncology patients undergoing surgery. This highlights the crucial role of nurses in implementing these interventions to decrease anxiety.

Keywords: Anxiety; nursing interventions; surgical visit; cancer.

I. INTRODUCCIÓN

Según estimaciones globales, en el año 2020 se registraron aproximadamente 19.3 millones de nuevos casos de cáncer y cerca de 10 millones de fallecimientos relacionados con esta enfermedad. Se proyecta que la carga mundial de cáncer aumentará a 28.4 millones de casos para el año 2040, lo que representa un incremento del 47% en comparación con el año 2020. Se espera que este aumento sea más pronunciado en los países en desarrollo (1).

El cáncer representa un desafío global importante por considerarse uno de las principales causas de morbilidad y mortalidad, siendo un problema de salud pública con un impacto negativo en la población, afectando aspectos físicos y psicosociales; así mismo a principios de siglo, se situaba en la séptima posición de las enfermedades mortales; sin embargo, en la actualidad se posiciona en el segundo lugar después de las enfermedades del corazón (2).

La prevalencia del trastorno de ansiedad en los pacientes oncológicos es mayor que la población en general, al mismo tiempo un diagnóstico y tratamiento oncológico genera un impacto negativo en la salud mental del individuo, la prevalencia de ansiedad es del 19%, el efecto del mismo puede observarse durante el proceso de su estancia hospitalaria alcanzando una prevalencia del 37% (3). Al mismo tiempo, la necesidad de salud mental del paciente oncológico se encuentra limitado a una atención física dejando de lado el estado emocional, representando un reto para el personal de salud.

Los pacientes oncológicos durante la etapa preoperatoria, muestran una prevalencia de ansiedad del 16,7% (4), al mismo tiempo puede incrementarse a 35,8% de acuerdo a la complejidad quirúrgica, en consecuencia presentan implicancias en su recuperación considerándose dañino por la posibilidad de complicaciones posoperatorias (5). Además de causar efectos adversos en el estado fisiológico, se precisa que los niveles elevados de ansiedad conllevan a la necesidad de requerir más tiempo en su recuperación y re inserción a la sociedad. En definitiva la ansiedad es una condición común en la población oncológica que requiere de una atención oportuna por el profesional de la salud, debido a los desafíos adicionales relacionados con la naturaleza potencialmente mortal de la enfermedad (6).

El papel que ejerce el personal de enfermería en el paciente oncológico es brindar una atención eficaz, mejorando la calidad de atención; hay que mencionar que en los últimos años un modelo de atención de enfermería holístico, individualizado y específico logró buenos resultados clínicos, mentales y de apoyo social en el paciente durante el proceso de búsqueda de atención médica, brindando su bienestar físico, mental y espiritual como la creencia, dignidad y valores sociales; además demostró que el personal de enfermería enseñó al paciente oncológico estrategias de afrontamiento para disminuir la ansiedad en el proceso quirúrgico, por ello incluyeron prácticas de relajación, respiración lenta y profunda, distracción, musicoterapia, hipnosis y aromaterapia; finalmente concluyó que las técnicas de distracción, son métodos eficaces no farmacológicos para aliviar la ansiedad (7).

Durante los últimos años, se fue incrementando estudios centrados en diversos métodos no farmacológicos para disminuir la ansiedad, una de las intervenciones más utilizadas en reducir la ansiedad, es la visita de enfermería en el preoperatorio; además de métodos de enseñanza, como la explicación verbal, folletos y cuadernillos, por otro lado existen pacientes iletrados para leer y comprender la información brindada, por lo que la educación multimedia fue incluido como un medio ideal aplicado en la visita preoperatoria de enfermería (8).

Días, et al (9) en su investigación del año 2022 realizada en Suiza, tuvo como objetivo evaluar el efecto de un dialogo preoperatorio con una enfermera sobre la ansiedad, la satisfacción y resultados postoperatorios tempranos en el paciente sometido a cirugía, realizó un estudio controlado aleatorizado con una muestra de 70 participantes, los resultados demostraron que el grupo de intervención que recibió el dialogo previo a la cirugía en el periodo preoperatorio por parte de la enfermera, presentó una reducción en el nivel de ansiedad del 40%, en comparación con el 61% del grupo control, por lo que concluyó que el dialogo preoperatorio llevado por una enfermera, con un enfoque centrado en el paciente ayudó a reducir la ansiedad preoperatoria en los pacientes, además la satisfacción posoperatoria fue alta.

La ansiedad experimentada antes de una intervención quirúrgica se considera uno de los principales desafíos durante la preparación previa a la cirugía. En su mayoría, esta ansiedad se presenta en niveles leves y moderados, pero niveles elevados de ansiedad han demostrado tener un impacto negativo en los procedimientos quirúrgicos, ya que pueden provocar cambios en el sistema inmunológico. Se ha demostrado que la

ansiedad preoperatoria está asociada con una recuperación más lenta, dolorosa y con mayor incidencia de complicaciones. Las intervenciones tanto antes como después de la cirugía permiten identificar los factores que generan ansiedad, mejorar la adaptación antes y después del procedimiento, y proporcionar un entorno óptimo para brindar información y aclarar cualquier duda relacionada con la cirugía (10).

Zhao, et al (11) en la investigación del año 2021 realizada en China, cuyo objetivo fue determinar los efectos de la enfermería psicológica en la mejora del estado de salud mental de pacientes jóvenes operados de cáncer de pulmón durante el perioperatorio, realizó un estudio controlado y aleatorizado, con una muestra de 78 pacientes, los resultados señalaron que el grupo de intervención presentó un nivel de ansiedad de 43,5% mediante la aplicación de la intervención de enfermería psicológica, frente al 60,8% del grupo control, concluyó que la intervención integral y sistemática de enfermería psicológica mejoró el estado de salud mental de pacientes jóvenes operados de cáncer de pulmón.

La visita quirúrgica de enfermería ha demostrado tener resultados positivos sobre la ansiedad del paciente, el personal de enfermería fue el encargado de ayudar a los pacientes ansiosos con las molestias y dudas del proceso quirúrgico; la intervención de enfermería ayuda a entablar la relación enfermera y paciente, mejorando la capacidad de comunicación, confianza y conllevando a la satisfacción del paciente (12).

Mejía, et al (13) en su estudio realizado el año 2020 en Ecuador, tuvo como objetivo aplicar la psicoterapia racional- explicativa destinada a la disminución de los niveles de ansiedad en los pacientes diagnosticados con cáncer de tiroides antes y después de

la intervención quirúrgica, con su estudio descriptivo y cuasi experimental, con una muestra de 40 pacientes, los resultados previos a la intervención de enfermería fueron pacientes con ansiedad en un 85% equivalente a un nivel alto de ansiedad, mientras que la ansiedad en el posoperatorio disminuyó al 29% correspondiente a un nivel bajo de ansiedad, concluyó que la implementación de la psicoterapia racional- explicativa condujo a la disminución de la ansiedad en los pacientes quirúrgicos, asimismo a la mejora de su bienestar personal y social.

Según Li et al, la aplicación de prácticas basadas en evidencia en el ámbito de la enfermería quirúrgica se relaciona con la implementación de educación para la salud, intervención psicológica, intervención de ejercicios e intervención del dolor, estas intervenciones tiene como objetivo mejorar el estado psicológico del paciente, reducir los niveles de ansiedad y depresión, disminuir las complicaciones postoperatorias y fomentar la capacidad de autocuidado y mejorar la calidad de vida; además se encontró que los pacientes presentaron una mayor satisfacción y una disminución de las emociones negativas de ansiedad, así como una reducción de las complicaciones posoperatorias de los pacientes sometidas a cirugía (14).

Existen diversas estrategias que los profesionales de enfermería pueden emplear para abordar los niveles de ansiedad. Sin embargo, la educación para la salud se destaca como la estrategia más utilizada, ya que implica brindar apoyo y enseñanza al paciente para promover su salud antes y después de someterse a una intervención quirúrgica. La preparación preoperatoria y los cuidados de enfermería abarcan un conjunto de acciones dirigidas al paciente antes del procedimiento quirúrgico, con el objetivo de

identificar condiciones físicas y psicológicas que puedan afectar su capacidad para tolerar el estrés quirúrgico, reducir la ansiedad y prevenir complicaciones postoperatorias (15).

La intervención de enfermería frente a la ansiedad en pacientes oncológicos sometidos a cirugía se basa en una serie de fundamentos teóricos y enfoques terapéuticos; a continuación, se presenta la teoría del estrés y afrontamiento, esta teoría sostiene que la ansiedad surge como resultado de la percepción del paciente sobre la cirugía y el diagnóstico de cáncer; la enfermería utiliza enfoques de afrontamiento para ayudar al paciente a desarrollar estrategias adaptativas y reducir la ansiedad. Esto implica identificar y abordar los estresores, proporcionar apoyo emocional, brindar información clara y precisa, y promover habilidades de afrontamiento efectiva (16).

Así mismo el modelo de cuidado centrado en el paciente, este enfoque se basa en la premisa de que los pacientes son expertos en su propia experiencia y que la enfermería debe adaptar la atención a sus necesidades individuales; en el contexto de la ansiedad en pacientes oncológicos sometidos a cirugía, se prioriza la comunicación efectiva, la empatía y la participación activa del paciente en el plan de cuidado, lo cual busca proporcionar un entorno de apoyo y promover el autocuidado y la toma de decisiones informadas (17).

En cuanto a la teoría del apoyo social y enfoque educativo, refiere que la ansiedad puede ser mitigada a través del apoyo social; la enfermería fomenta la construcción y fortalecimiento de redes de apoyo para los pacientes, incluyendo a familiares, amigos y grupos de apoyo, esto puede proporcionar una comprensión emocional y brindar

recursos adicionales para hacer frente a la ansiedad, del mismo modo la educación juega un papel fundamental en la reducción de la ansiedad dado que el personal enfermero brinda información sobre la cirugía, el diagnóstico de cáncer, los procedimientos y las estrategias de manejo de la ansiedad, esto incluye explicar los aspectos físicos y emocionales de la enfermedad, así como enseñar técnicas de relajación, respiración y visualización que pueden ayudar a controlar la ansiedad (18).

Por otro lado, la teoría de la incertidumbre de Callista Roy sugiere que los individuos adoptan mecanismos de afrontamiento para manejar la incertidumbre. Roy identifica tres tipos de mecanismos de afrontamiento: cognitivos, emocionales y conductuales. Los mecanismos cognitivos implican la búsqueda de información y la interpretación de los estímulos para reducir la incertidumbre; los mecanismos emocionales se refieren a las respuestas emocionales, como el miedo, la ansiedad o la esperanza, que pueden surgir como resultado de la incertidumbre y los mecanismos conductuales se relacionan con las acciones que las personas realizan para hacer frente a la incertidumbre, como buscar apoyo social o adoptar comportamientos de autocuidado (19).

En el contexto de los pacientes oncológicos sometidos a cirugía, la teoría de la incertidumbre sugiere que estos pacientes experimentan miedo y ansiedad inminente ante la perspectiva de la cirugía también se añade la incertidumbre sobre el resultado y los efectos secundarios del tratamiento; además, pueden buscar activamente información sobre la cirugía y el proceso de recuperación para reducir la incertidumbre y tomar decisiones informadas. Los profesionales de la salud pueden utilizar la teoría de Callista Roy para proporcionar un cuidado integral a los pacientes oncológicos

sometidos a cirugía, esto implica brindar información clara y precisa sobre el procedimiento quirúrgico, los posibles resultados y las opciones de tratamiento; además de ofrecer apoyo emocional y promover estrategias de afrontamiento efectivas para ayudar a los pacientes a manejar la incertidumbre (20).

En general, la intervención de enfermería frente a la ansiedad en pacientes oncológicos sometidos a cirugía se fundamenta en enfoques teóricos que promueven el cuidado individualizado, el apoyo social, la educación y el uso de estrategias de afrontamiento para ayudar a los pacientes a enfrentar la ansiedad de manera efectiva y mejorar su bienestar emocional.

El presente estudio se justifica desde el punto de vista teórico, en la teoría de Hildegart Peplau, que destaca la importancia de la relación enfermera-paciente y la comunicación terapéutica como un método sencillo, beneficioso y eficaz en la disminución de ansiedad (21), con este enfoque teórico, buscamos generar conocimiento que contribuya a mejorar la práctica de enfermería y la calidad de atención brindada a los pacientes. Desde el punto de vista práctico, la intervención busca disminuir los niveles elevados de ansiedad, reducir el dolor en el posoperatorio y mejorar la respuesta inmunológica, lo cual contribuiría a mejorar la calidad de vida de los pacientes (22), además se espera que la reducción de la ansiedad incremente la capacidad de los pacientes para seguir su tratamiento y participar activamente en su proceso de recuperación; cabe destacar que la intervención es efectiva de aplicar, lo cual permitirá su implementación en diferentes niveles de atención en el área quirúrgica.

Desde el punto de vista metodológico, para alcanzar el objetivo de este estudio se utilizarán artículos publicados de revistas indexadas con diseño de estudios clínicos aleatorizados, que nos permitirán evaluar cómo esta intervención contribuye a disminuir el nivel de ansiedad en pacientes oncológicos y mejorar la calidad de atención brindada; los resultados obtenidos a partir de este estudio nos proporcionarán una mejor comprensión de los mecanismos de la intervención y su impacto en la atención de los pacientes oncológicos.

El trabajo académico, se debe a la observación del personal de enfermería al momento de recepcionar al paciente en el periodo pre operatorio, pues el tiempo para una intervención de enfermería queda reducido a la lista de verificación de la seguridad de la cirugía, mas no está enfocado en brindar una intervención en su estado emocional; así mismo en el periodo posoperatorio, la enfermera se enfoca en la necesidad física, por ello es que se busca mejorar la atención del paciente oncológico, brindando una atención biopsicosocial tratando de preponderar el enfoque emocional.

Por lo expuesto se realiza la pregunta: ¿Cuáles son las intervenciones de enfermería frente al estado de ansiedad en los pacientes adultos oncológicos sometidos a cirugía?

II. OBJETIVOS

OBJETIVO GENERAL

Describir las intervenciones de enfermería frente al estado de ansiedad en pacientes adultos oncológicos sometidos a cirugía.

OBJETIVOS ESPECIFICOS:

1. Identificar las intervenciones de enfermería utilizados frente al estado de ansiedad en los pacientes adultos oncológicos sometidos a cirugía.

III. CUERPO

1.1 METODOLOGIA

El presente estudio académico es una investigación retrospectiva de revisión bibliográfica y sintetiza información de múltiples fuentes para determinar las intervenciones de enfermería que abordan la ansiedad en pacientes adultos oncológicos sometidos a cirugía, este contexto es común en el campo de la enfermería especializada y se realiza a través de una revisión bibliográfica exhaustiva de la evidencia científica disponible.

1.2 SELECCIÓN DEL TEMA

Se seleccionaron publicaciones para el estudio que cumplieron los criterios de inclusión y exclusión. Criterios de inclusión fueron los artículos redactados en español, portugués o inglés, asimismo publicados en revistas indexadas, disponibles en texto completo y siendo publicados entre los años 2019 y 2023; además, solo se consideraron los artículos que contenían investigaciones relevantes en la especialidad y que hubieran sido realizados por profesionales de enfermería. Los criterios de exclusión fueron artículos publicados antes del año 2019, artículos con intervención farmacológica, donde no se consideró pacientes oncológicos y revistas no indexadas, tesis, monografías y ensayo.

1.3 BUSQUEDA

Las estrategias para búsqueda y extracción de información de los artículos sobre intervención de enfermería frente al estado de ansiedad en pacientes

oncológicos sometidos a cirugía, fueron fuentes electrónicas consultadas: Pubmed, Scopus, ScienceDirect, Cochrane, Web of Science, Scielo, EBSCO, Embase, LILACS y Hinari. Se utilizó operadores booleanos AND y OR, para combinar los términos de los Descriptores en Ciencias de la Salud (DeCs) de búsqueda, fueron: intervención de enfermería, ansiedad, pacientes oncológicos y cirugía. Durante la búsqueda se encontraron 250 artículos en revistas indexadas, solo 45 artículos contenían el enfoque en área de enfermería y 30 cumplieron con los criterios de selección, además se seleccionaron los artículos que tengan un mínimo de 5 años de antigüedad.

3.4 RESULTADOS

Con respecto al país de publicación, de los 30 artículos seleccionados, el 30% que son 09 fueron publicados en China, al igual que el 30% que son 09 que fueron publicados en Turquía, a continuación, se encuentra el 26% que son 08 fueron publicados en Suiza, Colombia, Ecuador, España, EEUU, Corea del Sur, Polonia e Israel y el 14% que son 04 fueron publicados en Irán y Brasil. (Tabla N^a1)

Además de los artículos publicados, el 34% que es igual a 04 países fueron publicados en el continente Asia, el 33% igual a 04 en Europa y a la misma vez el otro 33% igual a 04 publicados en América.

En cuanto al idioma de publicación, el 77% equivalente a 23 de los artículos fueron escritos en inglés, seguido del 10% que fueron 03 en español, el 7% que

fueron 02 en portugués y el 6% que fueron 02 escrito en chino mandarín (Tabla N^a2).

En relación a los años de publicación, el 30% que es igual a 09 fueron publicados en el año 2022, el 27% que fueron 08 en el año 2019, el 20% igual a 06 en el año 2021, el 13% igual a 04 fue en el año 2023 y el 10% igual a 03 fue publicado en el año 2020 (Tabla N^a3).

Con respecto a la base de datos utilizados para la búsqueda bibliográfica se encontró que el 50% que es igual a 15 pertenecen a la base de datos Pubmed, seguido del 34% que fueron 10 pertenecen a la revista Sciencedirect, mientras que el 13% que fueron 04 pertenecen a la base de datos Scielo y finalmente el 3% equivalente a 01 se obtuvo de la base de datos Dialnet (Tabla N^a4)

En cuanto a las intervenciones de enfermería más aplicadas frente a la ansiedad, el 40% corresponde a los efectos de la visita de enfermería e intervenciones preoperatorias de enfermería; además se utilizó la terapia con imágenes, videos didácticos, acupuntura, aromaterapia y represento un 43%; mientras que la aplicación de apoyo educativo y psicológico representó el 17% (Tabla N^a5).

Al analizar los resultados, se encontró una asociación significativa ($p < 0.05$) entre la intervención de enfermería para reducir la ansiedad en pacientes oncológicos sometidos a cirugía en 29 de los 30 artículos examinados. Estos hallazgos respaldan aún más la eficacia de estas intervenciones no

farmacológicas basadas en evidencia y resaltan su importancia en el contexto de la atención de enfermería perioperatoria.

Se reconoce la importancia de abordar la ansiedad en los pacientes sometidos a cirugía, las intervenciones de enfermería no farmacológica basada en evidencia desempeñan un papel fundamental en la atención pre, intra y posoperatoria, aliviando las emociones negativas, mejorando la recuperación física y emocional, y promoviendo una buena satisfacción en los pacientes.

3.5 ANALISIS E INTERPRETACION DE RESULTADOS

Los pacientes oncológicos sometidos a cirugía y anestesia general a menudo experimentan ansiedad, miedo y estrés, con respuestas corporales negativas como la presión arterial elevada, aumento de la frecuencia cardíaca e inmunodeficiencia (23).

La intervención de enfermería en pacientes oncológicos quirúrgicos se enfoca en reducir la ansiedad mediante el uso de terapia con imágenes y aplicación de apoyo educativo, estas estrategias se implementan con el objetivo de lograr beneficios como la disminución de la percepción del dolor, una respuesta más efectiva al tratamiento, una recuperación más rápida y una mejora en la calidad de vida general (24).

Las intervenciones de enfermería aplicadas frente a la ansiedad, son los efectos de la visita de enfermería e intervenciones preoperatorias que corresponden al 40%; además se utilizó la terapia con imágenes, videos didácticos, acupuntura,

aromaterapia, representando un 43%; mientras que la aplicación de apoyo educativo y emocional representó el 17%.

La visita de enfermería y las intervenciones preoperatorias en pacientes oncológicos brindan una evaluación que es el primer paso de los cinco pasos del proceso de enfermería, implica la recopilación sistemática y continua de datos, lo que brinda un marco de toma de decisiones para desarrollar y guiar un plan de cuidados para el paciente además de adaptar un plan de atención en función de las necesidades culturales, espirituales y físicas únicas del paciente (25).

La terapia con imágenes, videos didácticos, acupuntura, aromaterapia tiene un impacto positivo en los pacientes oncológicos que se someten a una cirugía, ya que contribuye a la reducción de la actividad nerviosa simpática, disminuyendo la ansiedad y promoviendo a la relajación emocional y física y han demostrado mejorar la satisfacción en el período posoperatorio. Los programas audiovisuales no solo reducen la ansiedad, sino que también pueden mejorar las habilidades de afrontamiento y el conocimiento de los pacientes, esta intervención se basa en la interacción entre la ansiedad situacional, la retención de información y la memoria además de promover una participación más activa en su propio cuidado (26).

La aromaterapia demostró tener efecto fisiológico, considerándose una modalidad de terapia complementaria y alternativa, usándose ampliamente para la terapia de ansiedad preoperatoria, náuseas, vómitos, bienestar, estrés, insomnio y dolor en el entorno de pacientes hospitalizados y ambulatorios (27).

En cuanto a la acupuntura, se ha investigado cada vez más su potencial en el tratamiento de la ansiedad preoperatoria, esta técnica milenaria de la medicina tradicional China ha demostrado ser efectiva para aliviar la ansiedad y promover la relajación en diversos contextos clínicos (28).

La aplicación de apoyo educativo y emocional, es la parte esencial de enfermería porque se elige estrategias basadas en evidencia para brindar una educación efectiva al paciente, además de incluir componentes de planificación, implementación y evaluación que conllevará a mejorar el autocuidado lo que en consecuencia genera una recuperación efectiva y una calidad de vida satisfactoria. Finalmente, la educación del paciente juega un papel importante debido a que el paciente necesita de un conocimiento sólido para la toma de decisiones relacionadas a su salud antes de después de la cirugía y un manejo para su recuperación óptima (29).

Por el contrario, Gülçin et al (30) demuestra que los efectos de la intervención de artes creativas sobre la ansiedad no fueron efectivos porque no hubo diferencias significativas en la disminución de la puntuación de ansiedad, depresión y calidad del sueño en el grupo de intervención. Sin embargo, es importante tener en cuenta que los efectos pueden variar según el individuo, la situación y la forma específica de intervención, esto debido a que cada persona responde de manera diferente a los enfoques terapéuticos; además en algunos casos, la ansiedad puede estar asociado con trastornos de salud mental más complejos que pueden requerir de un enfoque terapéutico más integral (31).

Los efectos de la intervención de enfermería en la reducción de la ansiedad han sido estudiado por varios investigadores, según Shao et al (8) se observó una diferencia significativa en el nivel de ansiedad inicial, la escala visual análoga y las funciones vitales, inicialmente se percibió un nivel de ansiedad del 60%, pero veinticuatro horas después de la cirugía los niveles de ansiedad disminuyeron al 40%. Por otro lado, Dias et al (9) encontró que el impacto de un diálogo preoperatorio con la enfermera de quirófano fue significativamente menor antes de la intervención, posterior al diálogo los niveles de ansiedad posoperatorios disminuyeron en un 32% en el grupo intervenido, lo cual indica un efecto favorable de esta estrategia.

Estas diferencias en los resultados de los estudios pueden deberse a que las intervenciones de visita de enfermería prequirúrgica y diálogo preoperatorio con la enfermera de quirófano hayan diferido en términos de contenido, duración, enfoque y calidad de la comunicación; así mismo los niveles de ansiedad pueden variar entre los individuos y diferentes personas pueden responder de manera distinta a las intervenciones.

En cuanto a la ansiedad prequirúrgica, para Li et al (32) existe la intervención de la enfermería predictiva, donde resalta que se puede mejorar los estados de ánimo y las habilidades de autocontrol en el paciente con cáncer, pues la tasa efectiva de recuperación posoperatoria y la satisfacción son mayores, quedando demostrado que la intervención enfermero-paciente logró reducir a 40% el grado de ansiedad frente al 57%. En concordancia con Kakar et al (33) la ansiedad y el dolor quirúrgico siguen siendo frecuentes entre los pacientes

sometidos a cirugía oncológica, por lo que la implementación de la intervención musical como atención estándar perioperatorio resultó facilitador, logrando disminuir del 68,3% de ansiedad preoperatoria al 60,8% en el posoperatorio.

Este resultado puede explicarse debido a que la música reduce los niveles de hormonas del estrés, como el cortisol, y promueve la liberación de endorfinas, que son sustancias químicas relacionadas con el bienestar y la reducción de la ansiedad. Estos efectos fisiológicos contribuyen a la disminución de la ansiedad en los pacientes oncológicos, además experimentan una mejora en su estado de ánimo, induce a una respuesta de relajación y disminución de ansiedad (34).

Asimismo los beneficios de una intervención mediante terapia con imágenes y videos fueron significativas, como menciona Tugba et al (35) se encontró que la intervención de distracción de realidad virtual es una forma efectiva de reducir el dolor, la ansiedad, la presión arterial y frecuencia cardiaca; al igual que para Serdar et al (36) ver videos de comedia tienen un efecto positivo sobre la ansiedad mostrando una disminución de 39,59% a 37,54% antes y después de ver el video respectivamente.

Mientras que para Jing He (37), el uso de la aplicación WeChat como aplicación no farmacológica se ha asociado con la mejora del estado mental del paciente oncológico intervenido quirúrgicamente, quedando demostrado que el nivel de ansiedad de 53,3% se redujo a 44,9%, WeChat en particular, ofrece una plataforma conveniente para compartir imágenes y videos didácticos, lo que puede ser beneficioso para mejorar el bienestar mental de los pacientes durante su proceso de recuperación; esta disminución en los niveles de ansiedad fue

estadísticamente significativa y demuestra que las redes sociales puede ser una herramienta eficaz para reducir la ansiedad en pacientes oncológicos sometidos a cirugía (38).

Según Gulay et al (39) los efectos de imágenes redujo los niveles tanto de ansiedad y funciones vitales, dando como resultado que la aplicación redujo las respuestas psicológicas y fisiológicas en los pacientes sometidos a cirugía oncológica.

Respecto al efecto del aceite de lavanda sobre la ansiedad, las puntuaciones mencionan una disminución del 43% al 37,2%, demostrando que la inhalación de aceite de lavanda antes de la cirugía conlleva a una disminución de los niveles de ansiedad (40), en cuanto al impacto de la acupuntura durante la cirugía, se menciona ser significativo en la reducción de la ansiedad y el dolor, pues se convierte en parte de los cuidados paliativos de enfermería en el apoyo al tratamiento no farmacológico (41).

La aplicación destinado al apoyo educativo y psicológico logra proporcionar un apoyo básico y ventajoso en cuanto a la calidad de atención, además de brindar un conocimiento suficiente en la reducción de la ansiedad del paciente oncológico (42), para Mesa et al (43) el efecto de una aplicación de apoyo educativo en la disminución de la ansiedad resultó ser significativa, debido a que destaca una mejora en la adaptación del paciente contribuyendo al cuidado, conocimiento y su bienestar emocional incrementándose a un 60% la aplicación de apoyo educativo y psicológico y una disminución de la ansiedad del 42%.

La enfermería de intervención implica utilizar respuestas en el abordaje de atención psicológica como la ansiedad, depresión y miedo inminente, su objetivo es ayudar a restablecer la estabilidad psicológica y desarrollar habilidades efectivas de afrontamiento (44), en la actualidad tanto académicos nacionales y extranjeros han aplicado esta enfermería de intervención en pacientes con diversos tumores malignos, como el cáncer de colon, pulmón, estómago y mama, esta intervención conduce a mejorar su estado emocional, reduciendo su miedo, mejorando la calidad de vida y aumentando la confianza para superar la enfermedad (45).

Con respecto a las instituciones de salud que brindan atención quirúrgica a pacientes oncológicos, no existen protocolos en cuanto a las intervenciones en la reducción de la ansiedad, los estudios encontrados fueron realizados con el propósito de que estudios futuros puedan centrarse en mejorar la eficacia y la estandarización de la aplicación de una intervención de enfermería.

IV. CONCLUSIONES

- Las intervenciones utilizadas por el profesional de enfermería para reducir la ansiedad en pacientes oncológicos incluyeron la terapia visual y olfatoria, seguida del efecto de la visita de enfermería, y por último el apoyo educativo-emocional.
- La contribución del personal de enfermería fue de gran importancia en el desarrollo de estrategias altamente efectivas para reducir la ansiedad en pacientes oncológicos quirúrgicos, logrando resultados satisfactorios. También tuvieron un impacto positivo en la satisfacción general, además la comunicación continua del profesional de enfermería y el paciente oncológico fue fundamental, porque se estableció una relación sólida durante el proceso de atención y se brindó un enfoque integral basado en la empatía, la seguridad y la confianza.

V. REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

1. Sung H, Ferlay J, Siegel RL, Laversanne M, Soerjomataram I, Jemal A, et al. Global Cancer Statistics 2020: GLOBOCAN Estimates of Incidence and Mortality Worldwide for 36 Cancers in 185 Countries. *CA: A Cancer Journal for Clinicians*. 2021;71(3):209-49. Disponible en: <https://acsjournals.onlinelibrary.wiley.com/doi/10.3322/caac.21660>
2. Genç H, Saritas S. The effects of watching comedy videos on anxiety and vital signs in surgical oncology patients. *EXPLORE*. 1 de noviembre de 2020;16(6):401-6. Disponible en: <https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S1550830720300902>
3. Naser AY, Hameed AN, Mustafa N, Alwafi H, Dahmash EZ, Alyami HS, et al. Depression and Anxiety in Patients With Cancer: A Cross-Sectional Study. *Frontiers in Psychology [Internet]*. 2021 [citado 18 de mayo de 2023];12. Disponible en: <https://www.frontiersin.org/articles/10.3389/fpsyg.2021.585534>.
4. Majumdar JR, Vertosick EA, Cohen B, Assel M, Levine M, Barton-Burke M. Preoperative Anxiety in Patients Undergoing Outpatient Cancer Surgery. *Asia-Pacific Journal of Oncology Nursing*. diciembre de 2019;6(4):440. Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC6696814/>
5. Katsohiraki M, Pouloupoulou S, Fyrfiris N, Koutelekos I, Tsiotinou P, Adam O, et al. Evaluating Preoperative Anxiety Levels in Patients Undergoing Breast Cancer Surgery. *Asia Pac J Oncol Nurs*. 14 de septiembre de 2020;7(4):361-4. Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7529031/>
6. Lemos MF, Lemos-Neto SV, Barrucand L, Verçosa N, Tibirica E. Preoperative education reduces preoperative anxiety in cancer patients undergoing surgery: Usefulness of the self-reported Beck anxiety inventory. *Brazilian Journal of*

- Anesthesiology. febrero de 2019;69(1):1. Disponible en:
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/30401475/>
7. Chen B, Luo T, Cai Q, Pan F, Liang D, Hu Y. Effect of Psychological Intervention-Assisted Comfort Nursing Based on PERMA Model on Stress and Psychological Changes of Patients after Breast Cancer Surgery. *Comput Math Methods Med.* 7 de junio de 2022;2022:1853754. Disponible en:
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/35712008/>
 8. Shao J, Xiao T, Shi M, Zhou X, Wang Z, Lin T, et al. Effect of multimedia-based nursing visit on perioperative anxiety in esophageal squamous cell carcinoma patients undergoing video-assisted thoracoscopic surgery. *Psychol Health Med.* diciembre de 2019;24(10):1198-206. Disponible en:
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/30907130/>
 9. Dias P, Clerc D, da Rocha Rodrigues MG, Demartines N, Grass F, Hübner M. Impact of an Operating Room Nurse Preoperative Dialogue on Anxiety, Satisfaction and Early Postoperative Outcomes in Patients Undergoing Major Visceral Surgery—A Single Center, Open-Label, Randomized Controlled Trial. *J Clin Med.* 29 de marzo de 2022;11(7):1895. Disponible en:
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/35407501/>
 10. Quintero A, Yasnó DA, Riveros OL, Castillo J, Borrález BA. Ansiedad en el paciente prequirúrgico: un problema que nos afecta a todos. *rev colomb cir.* 20 de junio de 2017;32(2):115-20. Disponible en:
<https://www.revistacirugia.org/index.php/cirugia/article/view/15>
 11. Zhao L, Ma L, Chen X, Liu Z. Psychological nursing intervention improve the mental health status of young patients with lung cancer surgery during the perioperative period. *Medicine (Baltimore).* 6 de agosto de 2021;100(31):e26736. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/34397814/>

12. Moreno Fernández MT. Influencia de la visita prequirúrgica de enfermería en la ansiedad del paciente.: Revisión bibliográfica. Nuberos científica. 2017;3(23):33-9. Disponible en: <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=7490199>
13. Rubio A del RM, Yacelga A del RM. Psicoterapia racional-explicativa destinada a la disminución de niveles de ansiedad en pacientes con cáncer tiroideo. Enfermería Investiga. 9 de marzo de 2020;5(2):31-6. Disponible en: <https://revistas.uta.edu.ec/erevista/index.php/enfi/article/view/872>
14. Li Y, Zhang X, Zhang L, Wang W. Effects of evidence-based nursing on psychological well-being, postoperative complications and quality of life after breast cancer surgery. Am J Transl Res. 15 de mayo de 2021;13(5):5165-73. Disponible en: <https://www.frontiersin.org/articles/10.3389/fpubh.2022.888183/full>
15. Rojas MJ, Azevedo Pérez D. Estrategia de enfermería para disminuir los niveles de ansiedad en pacientes sometidos a intervención quirúrgica en el hospital universitario antonio patricio de alcalá, cumana, venezuela. Saber. septiembre de 2013;25(3):273-8. Disponible en: http://ve.scielo.org/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1315-01622013000300006
16. Abelson JS, Chait A, Shen MJ, Charlson M, Dickerman A, Yeo H. Coping strategies among colorectal cancer patients undergoing surgery and the role of the surgeon in mitigating distress: A qualitative study. Surgery. febrero de 2019;165(2):461-8. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/30316575/>
17. Pérez P, González A, Mieles I, Uribe AF. Relación del apoyo social, las estrategias de atontamiento y los factores clínicos y sociodemográficos en pacientes oncológicos. Pensamiento Psicológico. diciembre de 2017;15(2):41-54. Disponible en: http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_abstract&pid=S1657-89612017000200004&lng=en&nrm=iso&tlng=es

18. Wan SW, Chong CS, Toh EL, Lim SH, Loi CT, Lew YFH, et al. A Theory-Based, Multidisciplinary Approach to Cocreate a Patient-Centric Digital Solution to Enhance Perioperative Health Outcomes Among Colorectal Cancer Patients and Their Family Caregivers: Development and Evaluation Study. *J Med Internet Res.* 7 de diciembre de 2021;23(12):e31917. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/34878991/>
19. Hillen MA, Gutheil CM, Strout TD, Smets EMA, Han PKJ. Tolerance of uncertainty: Conceptual analysis, integrative model, and implications for healthcare. *Social Science & Medicine.* 1 de mayo de 2017;180:62-75. Disponible en: <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0277953617301703>
20. Ursavaş FE, Karayurt Ö, İşeri Ö. Nursing Approach Based on Roy Adaptation Model in a Patient Undergoing Breast Conserving Surgery for Breast Cancer. *J Breast Health.* 1 de julio de 2014;10(3):134-40. Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5351537/#:~:text=Roy%20Adaptation%20Model%20evaluates%20the,and%20had%20breast%2Dconserving%20surgery.>
21. Zarea K, Maghsoudi S, Dashtebzorgi B, Hghighizadeh MH, Javadi M. The Impact of Peplau's Therapeutic Communication Model on Anxiety and Depression in Patients Candidate for Coronary Artery Bypass. *Clin Pract Epidemiol Ment Health.* 28 de noviembre de 2014;10:159-65. Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4262794/#:~:text=According%20to%20the%20results%2C%20Peplau's,scores%20in%20the%20intervention%20group.>
22. Villa G, Lanini I, Amass T, Bocciero V, Scirè Calabrisotto C, Chelazzi C, et al. Effects of psychological interventions on anxiety and pain in patients undergoing major elective abdominal surgery: a systematic review. *Perioper Med (Lond).* 8 de diciembre de 2020;9:38. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/33292558/>

23. Giordano F, Giglio M, Sorrentino I, Dell'Olio F, Lorusso P, Massaro M, et al. Effect of Preoperative Music Therapy Versus Intravenous Midazolam on Anxiety, Sedation and Stress in Stomatology Surgery: A Randomized Controlled Study. *J Clin Med.* 29 de abril de 2023;12(9):3215. Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC10179016/>
24. Doan LV, Blitz J. Preoperative Assessment and Management of Patients with Pain and Anxiety Disorders. *Curr Anesthesiol Rep.* 2020;10(1):28-34. Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7222996/>
25. Toney-Butler TJ, Unison-Pace WJ. Nursing Admission Assessment and Examination. En: *StatPearls [Internet].* Treasure Island (FL): StatPearls Publishing; 2023 [citado 14 de julio de 2023]. Disponible en: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK493211/>.
26. Wang R, Huang X, Wang Y, Akbari M. Non-pharmacologic Approaches in Preoperative Anxiety, a Comprehensive Review. *Front Public Health.* 11 de abril de 2022;10:854673. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/35480569/>
27. Farrar AJ, Farrar FC. Clinical Aromatherapy. *Nurs Clin North Am.* diciembre de 2020;55(4):489-504. Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7520654/>
28. Tong QY, Liu R, Zhang K, Gao Y, Cui GW, Shen WD. Can acupuncture therapy reduce preoperative anxiety? A systematic review and meta-analysis. *J Integr Med.* enero de 2021;19(1):20-8. Disponible en: <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S2095496420301254?via%3Dihub>
29. Blöndal K, Sveinsdóttir H, Ingadóttir B. Patients' expectations and experiences of provided surgery-related patient education: A descriptive longitudinal study. *Nurs*

- Open. 5 de junio de 2022;9(5):2495-505. Disponible en:
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC9374389/>
30. Sertbaş G, Ok E, Unver V. Effects of Creative Arts Intervention on Anxiety, Depression and Sleep Quality Among Bone Marrow Transplantation Patients During Protective Isolation. *Cancer Nurs.* 1 de febrero de 2023;46(1):E1-10. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/35583995/>
31. Bosman JT, Bood ZM, Scherer-Rath M, Dörr H, Christophe N, Sprangers MAG, et al. The effects of art therapy on anxiety, depression, and quality of life in adults with cancer: a systematic literature review. *Support Care Cancer.* 2021;29(5):2289-98. Disponible en:
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7981299/>
32. Li L, Liu L, Kang H, Zhang L. The influence of predictive nursing on the emotions and self-management abilities of post-colostomy rectal cancer patients. *Am J Transl Res.* 15 de junio de 2021;13(6):6543-51. Disponible en:
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC8290706/>
33. Kakar E, van Ruler O, van Straten B, Hoogteijling B, de Graaf EJR, Ista E, et al. Implementation of music in colorectal perioperative standard care—barriers and facilitators among patients and healthcare professionals. *Colorectal Dis.* julio de 2022;24(7):868-75. Disponible en:
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC9544166/>
34. Monerri MM, Medina Gómez MJ, Caparrós Giménez A, Aguas Compaired M, Simón Solano MJ, Monerri MM, et al. Estudio cuasi experimental sobre la efectividad de la musicoterapia para reducir la ansiedad ante una técnica intervencionista en la unidad del dolor. *Revista de la Sociedad Española del Dolor.* febrero de 2020;27(1):7-15. Disponible en:
https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1134-80462020000100004

35. Menekli T, Yaprak B, Doğan R. The Effect of Virtual Reality Distraction Intervention on Pain, Anxiety, and Vital Signs of Oncology Patients Undergoing Port Catheter Implantation: A Randomized Controlled Study. *Pain Manag Nurs.* octubre de 2022;23(5):585-90. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/35367144/>
36. Saritaş S, Genç H, Okutan Ş, İnci R, Özdemir A, Kizilkaya G. The Effect of Comedy Films on Postoperative Pain and Anxiety in Surgical Oncology Patients. *Complement Med Res.* 2019;26(4):231-9. Disponible en: The Effect of Comedy Films on Postoperative Pain and Anxiety in Surgical Oncology Patients
37. He J, Xia J. Effect of a WeChat-based perioperative nursing intervention on risk events and self-management efficacy in patients with thyroid cancer. *Am J Transl Res.* 15 de julio de 2021;13(7):8270-7. Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC8340164/>
38. Han CJ, Lee YJ, Demiris G. Interventions Using Social Media for Cancer Prevention and Management: A Systematic Review. *Cancer Nurs.* 2018;41(6):E19-31. Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5787052/>
39. Ugras GA, Kanat C, Yaman Z, Yilmaz M, Turkmenoglu MO. The Effects of Virtual Reality on Preoperative Anxiety in Patients Undergoing Colorectal and Abdominal Wall Surgery: A Randomized Controlled Trial. *J Perianesth Nurs.* abril de 2023;38(2):277-83. Disponible en: [https://www.jopan.org/article/S1089-9472\(22\)00441-5/fulltext](https://www.jopan.org/article/S1089-9472(22)00441-5/fulltext)
40. Beyliklioğlu A, Arslan S. Effect of Lavender Oil on the Anxiety of Patients Before Breast Surgery. *J Perianesth Nurs.* junio de 2019;34(3):587-93. Disponible en: [https://www.jopan.org/article/S1089-9472\(18\)30356-3/fulltext](https://www.jopan.org/article/S1089-9472(18)30356-3/fulltext)
41. Ben-Arye E, Segev Y, Galil G, Marom I, Gressel O, Stein N, et al. Acupuncture during gynecological oncology surgery: A randomized controlled trial assessing the

- impact of integrative therapies on perioperative pain and anxiety. *Cancer*. 15 de marzo de 2023;129(6):908-19. Disponible en: <https://acsjournals.onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1002/cncr.34542>
42. Kim MJ, Oh HK, Lee KC, Yang HH, Koo BW, Lee J, et al. Effects of an Internet-based informational video on preoperative anxiety in patients with colorectal cancer. *Ann Surg Treat Res*. junio de 2019;96(6):290-5. Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC6543051/>
43. Mesa ML, Carrillo GM, Gómez OJ, Díaz LC, Carreño SP. Efecto de una intervención de enfermería en mujeres con cáncer de mama en el postoperatorio. *Psicooncología*. 16 de septiembre de 2019;16(2):273-86. Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC6543051/>
44. Maideen AA, Idris DR, Lupat A, Chung YF, Haji-Badarudin H, Suhai H, et al. Nurses' mental health and coping strategies throughout COVID-19 outbreak: A nationwide qualitative study. *Int J Ment Health Nurs*. 17 de junio de 2022;10.1111/inm.13031. Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC9349883/>
45. Li Y, Chen S, Xu M, Liu J. Effect of crisis intervention nursing on perioperative psychological state and self-efficacy of patients undergoing laparoscopic radical hysterectomy. *Am J Transl Res*. 15 de noviembre de 2021;13(11):12988-95. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/34956515/>

ANEXOS

TABLA 1

**DISTRIBUCION DE LAS PUBLICACIONES CIENTIFICAS SEGÚN EL
PAÍS**

PAIS	FRECUENCIA	PORCENTAJE %
CHINA	9	30%
TURQUIA	9	30%
SUIZA	1	4%
COLOMBIA	1	4%
ECUADOR	1	3%
ESPAÑA	1	3%
BRASIL	2	7%
EE.UU	1	3%
COREA DEL SUR	1	3%
POLONIA	1	3%
IRAN	2	7%
ISRAEL	1	3%

FUENTE: PROPIO DE LA REVISIÓN BIBLIOGRÁFICA

Con respecto al país de publicación, de los 30 artículos seleccionados, el 30% (9) fueron publicados en China, al igual que el 30% (9) que fueron publicados en Turquía, a continuación, se encuentra el 26% (8) que fueron publicados en Suiza, Colombia, Ecuador, España, EEUU, Corea del Sur, Polonia e Israel y el 14% (4) publicados en Irán y Brasil.

TABLA 2
DISTRIBUCION DE LAS PUBLICACIONES CIENTIFICAS SEGÚN EL
IDIOMA

IDIOMA	FRECUENCIA	PORCENTAJE
INGLES	23	76%
ESPAÑOL	3	10%
PORTUGUÉS	2	7%
CHINO MANDARIN	2	7%

FUENTE: PROPIO DE LA REVISIÓN BIBLIOGRÁFICA

En cuanto al idioma de publicación, el 77% (23) de los artículos fueron escritos en inglés, seguido del 10% (3) en español, el 7% (2) en portugués y el 6% (2) escrito en chino mandarín.

TABLA 3
DISTRIBUCION DE LAS PUBLICACIONES CIENTIFICAS SEGUN EL AÑO
DE PUBLICACION

AÑO	FRECUENCIA	PORCENTAJE
2019	8	27%
2020	3	10%
2021	6	20%
2022	9	30%
2023	4	13%

FUENTE: PROPIO DE LA REVISIÓN BIBLIOGRÁFICA

En relación a los años de publicación, el 30% (9) fueron publicados en el año 2022, el 27% (8) en el año 2019, el 20% (6) en el año 2021, el 13% (4) en el año 2023 y el 10% (3) en el año 2020.

TABLA 4**DISTRIBUCION DE LAS PUBLICACIONES CIENTIFICAS SEGÚN LA
BASE DE DATOS UTILIZADOS**

BASE DE DATOS	FRECUENCIA	PORCENTAJE%
PUBMED	15	50%
SCIENCEDIRECT	10	34%
SCIELO	4	13%
DIALNET	1	3%

FUENTE: PROPIO DE LA REVISIÓN BIBLIOGRÁFICA

Con respecto a las bases de datos utilizados para la búsqueda bibliográfica se encontró que el 50% (15) pertenecen a la base de datos Pubmed, seguido del 34% (10) que pertenecen a la revista Sciencedirect, mientras que el 13% (4) pertenece a la base de datos Scielo y finalmente el 3% (1) se obtuvo de la base de datos Dialnet.

TABLA 5**DISTRIBUCION DE LAS INTERVENCIONES DE ENFERMERIA MAS
APLICADAS FRENTE A LA ANSIEDAD**

INTERVENCION DE ENFERMERIA	FRECUENCIA	PORCENTAJE
Efecto de la visita de enfermería e intervención preoperatoria	12	40%
Terapia visual, olfativa y muscular.	13	43%
Apoyo educativo y psicológico	5	17%

FUENTE: PROPIO DE LA REVISIÓN BIBLIOGRÁFICA

En cuanto a las intervenciones de enfermería más aplicadas frente a la ansiedad, el 40% corresponde a los efectos de la visita de enfermería e intervenciones preoperatorias de enfermería; además se utilizó la terapia con imágenes, videos didácticos, acupuntura, aromaterapia en un 43% mientras que la aplicación de apoyo educativo y psicológico representó el 17%.

FICHA N°1	
TITULO	Intervención psicológica de enfermería para mejorar el estado mental de pacientes jóvenes operados de cancer de pulmón durante el perioperatorio.
AUTOR	Li Zhao y colaboradores.
AÑO	China- 2021
OBJETIVO	Evaluar la intervención psicológica de enfermería para mejorar estado mental de pacientes jóvenes operados de cancer de pulmón durante el perioperatorio
METODOLOGIA	Estudio aleatorizado.
RESULTADOS	Las puntuaciones de la escala de autoevaluación de ansiedad y escala de autoevaluación de depresión no fueron significativas entre los 2 grupos antes de la intervención, mientras que después de la intervención los resultados señalaron que el grupo intervención presentó un nivel de ansiedad de 43,5% frente al 60,8% del grupo control, y en cuanto al resultado del nivel de depresión, el grupo intervención presentó el 48,5% frente al 57,8% del grupo control.
CONCLUSIONES	Los pacientes con cirugía de cancer de pulmón que recibieron intervención integral y sistemática de enfermería, mejoraron el estado de salud mental durante el perioperatorio.
APORTE DEL ESTUDIO PARA EL TRABAJO ACADEMICO	El estudio proporciona una base de evidencia científica que contribuye al conocimiento sobre la intervención del personal de enfermería en pacientes oncológicos, brindando un fundamento sólido para la práctica clínica en la disminución de ansiedad del pacientes sometido a cirugía.
FUENTE (ENLACE WEB)	https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC8341278/

FICHA N° 2	
TITULO	La influencia de la enfermería predictiva en las emociones y habilidades de automanejo de pacientes con cancer de recto poscolostomía.
AUTOR	Li Li y colaboradores
AÑO	China- 2021
OBJETIVO	Explorar la influencia de la enfermería predictiva en las emociones y las habilidades de autogestión de pacientes con cancer de recto poscolostomía.
METODOLOGIA	Estudio controlado aleatorizado.
RESULTADOS	En cuanto a las puntuaciones de salud mental en el grupo predictivo fueron más bajas que en el grupo normal ($P < 0,05$), el puntaje de ansiedad antes de la intervención fue 78% en ambos grupos y después de la intervención fue 40% en el grupo predictivo y de 57% en el grupo normal; mientras que en el puntaje de depresión fue 72% antes de la intervención en ambos grupos y después de la intervención fue 42% en el grupo predictivo y de 60% en el grupo normal.
CONCLUSIONES	La enfermería predictiva puede mejorar los estados de ánimo e ansiedad y depresión así mismo las habilidades de autocontrol de los pacientes con cáncer de recto poscolostomía.
APORTE DEL ESTUDIO PARA EL TRABAJO ACADEMICO	El estudio proporciona información relevante sobre el papel de la enfermería predictiva en la atención de pacientes con cancer de recto poscolostomía, lo que ayudaría a expandir el conocimiento actual en el campo de la enfermería oncológica.
FUENTE (ENLACE WEB)	https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC8290706/

FICHA N^o 3	
TITULO	Efecto de la visita de enfermería basada en multimedia sobre la ansiedad perioperatoria en pacientes con carcinoma de células escamosas de esófago (ESCC) sometidos a cirugía toracoscopica asistida por video (VAS)
AUTOR	Jinjing Shao y colaboradores.
AÑO	China- 2019
OBJETIVO	Evaluar los efectos de la visita de enfermería preoperatoria basada en multimedia sobre la ansiedad perioperatoria en pacientes con ESCC sometidos a VAST.
METODOLOGIA	Estudio aleatorizado.
RESULTADOS	Las puntuaciones del Inventario de Ansiedad Estado- Rasgo y Escala Análoga Visual, aumentaron significativamente 1 hora antes de la cirugía ($p > 0,05$); y veinticuatro horas posterior a la cirugía los niveles de ansiedad disminuyeron al 40% en el grupo de intervención, en comparación con el grupo control que presentó un 46% respectivamente.
CONCLUSIONES	La visita preoperatoria de enfermería con multimedia reduce los niveles de ansiedad perioperatoria, así mismo ayuda a estabilizar los signos vitales en los pacientes sometidos a cirugía toracoscopica asistida por cirugía.
APORTE DEL ESTUDIO PARA EL TRABAJO ACADEMICO	El estudio proporciona una intervención innovadora que usa la tecnología audiovisual en brindar información relevante y de apoyo al paciente de forma efectiva para reducir la ansiedad perioperatoria del paciente oncológico.
FUENTE (ENLACE WEB)	https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/30907130/ .

FICHA N° 4	
TITULO	Impacto de un dialogo preoperatorio con enfermeras de quirófano sobre la ansiedad, la satisfacción y los resultados posoperatorios tempranos en pacientes sometidos a cirugía visceral mayor
AUTOR	Días Patricia y colaboradores
AÑO	Suiza- 2022
OBJETIVO	Evaluar el impacto de un diálogo preoperatorio con una enfermera sobre la ansiedad, la satisfacción y los resultados postoperatorios tempranos del paciente.
METODOLOGIA	Ensayo controlado aleatorizado.
RESULTADOS	Las puntuaciones de ansiedad preoperatoria previo de un dialogo, fueron estadísticamente inferiores en el grupo de intervención, con un valor del 40% frente al 61% del nivel de ansiedad en el grupo control con un $p < 0,001$; mientras que los niveles de ansiedad posoperatoria fueron comparables con un 34% vs al 32% para el grupo de intervención y grupo control respectivamente.
CONCLUSIONES	Un diálogo preoperatorio con un enfoque centrado en el paciente ayudó a reducir la ansiedad preoperatoria en pacientes sometidos a cirugía mayor visceral.
APORTE DEL ESTUDIO PARA EL TRABAJO ACADEMICO	El estudio proporciona una evaluación detallada y sistemática de la intervención del dialogo preoperatorio, además muestra un impacto positivo en términos de reducción de la ansiedad preoperatoria.
FUENTE (ENLACE WEB)	https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/35407501/

FICHA N^a 5	
TITULO	Efecto de una intervención de enfermería en mujeres con cancer de mama en el posoperatorio.
AUTOR	Mesa Mónica y colaboradores.
AÑO	Colombia- 2019
OBJETIVO	Determinar el efecto de la intervención educativa de enfermería en mujeres con cancer de mama durante el periodo posoperatorio.
METODOLOGIA	Estudio cuasi experimental.
RESULTADOS	En el grupo que fue intervenido, la diferencia de los puntajes se mostró en las medias totales en cuanto a la competencia para el cuidado, conocimiento y bienestar emocional, lo cual resultó ser significativo frente al grupo control, con un puntaje de ansiedad del 75% antes de la intervención y un 50% de ansiedad después de la intervención.
CONCLUSIONES	La intervención educativa de enfermería en mujeres con cancer de mama sometidas a cirugía, es fundamental su implementación para lograr una atención integral en las mujeres que enfrentan dicha condición.
APORTE DEL ESTUDIO PARA EL TRABAJO ACADEMICO	La intervención de enfermería como estrategia en brindar orientación física y emocional a la paciente, resulta ser significativa e importante mejorar la independencia y reducción de la ansiedad.
FUENTE (ENLACE WEB)	https://revistas.ucm.es/index.php/PSIC/article/view/65591/4564456551941

FICHA N^o 6	
TITULO	Efecto de una intervención de enfermería perioperatoria basada en WeChat sobre los eventos de riesgo y la eficacia del autocuidado en pacientes con cancer de tiroides.
AUTOR	Jing Él y Jiaying Xia
AÑO	China- 2021
OBJETIVO	Explorar el efecto de la intervención de enfermería perioperatoria basada en la aplicación WeChat sobre la incidencia de eventos de riesgo y la eficacia del automanejo después de la cirugía del cáncer de tiroides.
METODOLOGIA	Estudio controlado aleatorizado.
RESULTADOS	Las puntuaciones de ansiedad y depresión en el grupo de aplicación WeChat fueron (53,29 y 52,07) antes de la intervención, mientras que después de la intervención de WeChat las puntuaciones de ansiedad y depresión fueron (44,92% y 41,92%) lo que muestra una disminución significativa en comparación con el grupo convencional.
CONCLUSIONES	Las intervenciones de enfermería perioperatorios basadas en la aplicación WeChat ayudan a los pacientes a establecer la confianza en sí mismos para superar la enfermedad, pueden mejorar de manera efectiva la autoestima. eficacia, reduciendo las emociones psicológicas adversas de los pacientes (ansiedad y depresión).
APORTE DEL ESTUDIO PARA EL TRABAJO ACADEMICO	Proporciona implicancias significativa para la práctica clínica en términos de mejorar la comunicación, la atención y el cuidado, mediante la identificación de intervenciones de enfermería que ayudan a abordar las emociones negativas.
FUENTE (ENLACE WEB)	https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC8340164/

FICHA N^o 7	
TITULO	Los efectos de la realidad virtual sobre la ansiedad preoperatoria en pacientes sometidos a cirugía colorrectal y de la pared abdominal
AUTOR	Gulay Altun Ugras y colaboradores.
AÑO	Turquia-2023
OBJETIVO	Determinar los efectos de una aplicación de realidad virtual (VR) sobre la ansiedad preoperatoria (AP) en pacientes sometidos a cirugía colorrectal y de la pared abdominal
METODOLOGIA	Ensayo controlado aleatorizado prospectivo.
RESULTADOS	La aplicación de realidad virtual redujo los niveles de ansiedad preoperatoria en el grupo de intervención ($P < 0,001$) y los cambios en la presión arterial sistólica ($P < 0,001$), presión arterial diastólica ($P < 0,001$), frecuencia cardiaca ($P < 0,001$), frecuencia respiratoria ($P = 0,041$) y valores de saturación periférica de oxígeno ($p = 0,019$) en comparación con los niveles del grupo de control.
CONCLUSIONES	La aplicación de realidad virtual reduce las respuestas psicológicas y fisiológicas en la ansiedad preoperatoria en pacientes sometidos a cirugía colorrectal y de la pared abdominal.
APORTE DEL ESTUDIO PARA EL TRABAJO ACADEMICO	El estudio puede destacar los beneficios específicos de la realidad virtual en la reducción de la ansiedad preoperatoria, lo cual ayudaría a determinar si la realidad virtual es una opción viable y efectiva en este contexto.
FUENTE (ENLACE WEB)	https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/36319521/

FICHA N^o 8	
TITULO	Efecto de la intervención de distracción de realidad virtual sobre el dolor, la ansiedad y los signos vitales de los pacientes oncológicos que se someten a la implantación de un catéter de puerto.
AUTOR	Tugba Menekli y colaboradores
AÑO	Turquía- 2022
OBJETIVO	Determinar el efecto de la intervención de distracción de realidad virtual (RV) sobre el dolor, la ansiedad y los signos vitales de los pacientes oncológicos que se someten a la implantación de un catéter de puerto.
METODOLOGIA	Estudio controlado aleatorizado
RESULTADOS	Hubo aumento en la puntuación del dolor en ambos grupos después la implantación, sin embargo en el grupo de intervención hubo una disminución notable de la ansiedad frente al uso de la realidad virtual.
CONCLUSIONES	La intervención de la realidad virtual es una forma efectiva de reducir el dolor, la ansiedad, presión arterial sistólica, presión arterial en los pacientes sometidos a la implantación del catéter de puerto.
APORTE DEL ESTUDIO PARA EL TRABAJO ACADEMICO	El estudio puede analizar qué factores específicos de la realidad virtual tienen un impacto significativo en la reducción de la ansiedad, lo que ayudaría a comprender mejor los mecanismos subyacentes y los elementos clave que son beneficiosos para los pacientes.
FUENTE (ENLACE WEB)	https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/35367144/

FICHA N^o 9	
TITULO	El efecto de ejercicio de relajación progresiva sobre los parámetros fisiológicos, el dolor y los niveles de ansiedad de los pacientes sometidos a cirugía de cancer colorrectal.
AUTOR	Yasemin Ozhanli y Nuray Akyuz
AÑO	Turquía- 2022
OBJETIVO	Determinar el efecto de los ejercicios de relajación progresiva sobre los parámetros fisiológicos, el dolor, la ansiedad y los niveles de cortisol sérico en pacientes sometidos a cirugía de cáncer colorrectal
METODOLOGIA	Estudio controlado aleatorizado.
RESULTADOS	Los pacientes del grupo experimental tuvieron niveles más bajos de dolor y ansiedad posoperatorios y una tasa más baja de uso de analgésicos opioides en el día 0 posoperatorio en comparación con el grupo de control
CONCLUSIONES	El ejercicio de relajación disminuyo el dolor la ansiedad , aumento la oxigenación de los tejidos , por lo que la intervención de enfermería fue efectiva segura y practicable.
APORTE DEL ESTUDIO PARA EL TRABAJO ACADEMICO	El estudio proporciona una visión completa de los beneficios potenciales de esta intervención en términos de salud física y bienestar general, asimismo en la mejora de los efectos de la relajación progresiva en parámetros fisiológicos como la estabilización de las funciones vitales.
FUENTE (ENLACE WEB)	https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/34903440/

FICHA N^a 10	
TITULO	Efecto de las películas de comedia sobre el dolor y la ansiedad postoperatorios en pacientes de oncología quirúrgica.
AUTOR	Serdar Saritas y colaboradores.
AÑO	Turquía- 2019
OBJETIVO	Determinar el efecto de ver películas de comedia turcas sobre el dolor y la ansiedad postoperatorios en pacientes quirúrgicos oncológicos.
METODOLOGIA	Estudio controlado aleatorizado.
RESULTADOS	La puntuación media de ansiedad estado-rasgo antes y después de la prueba del grupo experimental disminuyó con el efecto de ver el video, lo que indica una diferencia estadísticamente significativa entre estos dos valores, a diferencia del grupo control que no se encontró diferencia estadísticas significativas antes y después de la prueba.
CONCLUSIONES	Sugieren que ver videos de comedia turca tiene un efecto positivo sobre el dolor y la ansiedad postoperatorios en pacientes de oncología quirúrgica.
APORTE DEL ESTUDIO PARA EL TRABAJO ACADEMICO	El presente estudio muestra un impacto favorable en la disminución de la ansiedad, aplicando un mecanismo de clave para una futura implementación de enfermería en centro quirúrgico.
FUENTE (ENLACE WEB)	https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/30921794/

FICHA N° 11	
TITULO	Atención de enfermería dirigida a la ansiedad y depresión en pacientes con cancer de vesícula biliar (GBC) durante el perioperatorio.
AUTOR	Shuang Liu y colaboradores.
AÑO	China- 2022
OBJETIVO	Determinar el impacto de la atención de enfermería dirigida a la ansiedad y depresión en los pacientes con (GBC) durante el periodo perioperatorio.
METODOLOGIA	Ensayo clínico aleatorizado.
RESULTADOS	Después del tratamiento, los pacientes del grupo de intervención mostraron efectos más prometedores sobre la depresión (HAMD, $p < 0,01$) y la ansiedad (HAMA, $p < 0,01$) que los del grupo control.
CONCLUSIONES	El estudio encontró que la atención dirigida (TNC) fue más efectivo que la atención de enfermería de rutina (RNC) para aliviar la ansiedad y depresión.
APORTE DEL ESTUDIO PARA EL TRABAJO ACADEMICO	Una intervención de enfermería enfocado en la educación quirúrgica, como la escucha activa ayuda a disminuir la ansiedad, porque ayuda al paciente a expresar con libertad su sentimientos y emociones antes de ser intervenido quirúrgicamente.
FUENTE (ENLACE WEB)	https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/35945715/

FICHA N° 12	
TITULO	Efectos de la intervención de artes creativas sobre la ansiedad, la depresión y la calidad del sueño entre pacientes con trasplante de medula ósea durante el aislamiento protector.
AUTOR	Gülçin Sertbaş colaboradores.
AÑO	Turquía- 2022
OBJETIVO	Determinar el efecto de la intervención creativa realizadas durante el período de aislamiento protector sobre la ansiedad, los síntomas de depresión y la calidad del sueño de los pacientes que se sometieron a un trasplante de médula ósea
METODOLOGIA	Estudio con diseño pre- post aleatorio controlado.
RESULTADOS	No hubo diferencia en las puntuaciones de depresión, ansiedad y calidad del sueño entre los grupos después de la intervención. Sin embargo, las puntuaciones de depresión y ansiedad disminuyeron significativamente después de la intervención en el grupo experimental, y las puntuaciones de calidad del sueño mejoraron significativamente.
CONCLUSIONES	La intervención de artes creativas puede ser beneficiosa para la ansiedad, la depresión y los problemas de sueño entre los pacientes que se someten a un trasplante de medula ósea.
APORTE DEL ESTUDIO PARA EL TRABAJO ACADEMICO	Este estudio podría resaltar las necesidades específicas de los paciente, ayudando a mejorar sus emociones y habilidades, además esto podría ayudar al profesional de enfermería a comprender mejor las preocupaciones y desafíos en los pacientes.
FUENTE (ENLACE WEB)	https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/35583995/

FICHA N^a 13	
TITULO	Efectos de la educación de enfermería basada en videos sobre ansiedad y la depresión perioperatoria en pacientes con cancer gástrico.
AUTOR	Yan Liu y colaboradores.
AÑO	China- 2021
OBJETIVO	Determinar el efecto de la educación de enfermería basada en videos sobre ansiedad y depresión perioperatorio.
METODOLOGIA	Estudio clínico aleatorizado.
RESULTADOS	No se observaron diferencias significativas en la puntuación inicial de ansiedad, depresión y signos vitales. Sin embargo, los pacientes del grupo de intervención en cuanto a la ansiedad tenían una puntuación más baja en comparación con el grupo control (59,4% frente 76,6%.) respectivamente; asimismo en el grupo intervención en cuanto a la depresión fue de 31,2% en comparación con el 54,7% del grupo control.
CONCLUSIONES	La educación de enfermería basada en videos fue eficaz para disminuir la ansiedad y la depresión perioperatoria de los pacientes que se sometieron a una gastrectomía mínimamente invasiva.
APORTE DEL ESTUDIO PARA EL TRABAJO ACADEMICO	La intervención de enfermería aplicando la visualización de videos previo a la intervención quirúrgica, presenta como resultado una disminución del nivel de ansiedad y depresión, dado que el paciente se siente identificado y comprendido por parte del profesional de salud.
FUENTE (ENLACE WEB)	https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/33044837/

FICHA N° 14	
TITULO	Intervención de enfermería utilizando un acompañante de todo el proceso que desempeña un papel relativo combinado con mapas mentales en pacientes sometidas a cirugía de cancer de mama.
AUTOR	Li Fan y colaboradores.
AÑO	China- 2021
OBJETIVO	Examinar el efecto de la aplicación de la enfermería de proceso completo y el mapeo mental en pacientes con cancer de mama.
METODOLOGIA	Estudio clínico aleatorizado.
RESULTADOS	Las puntuaciones del estado de ansiedad, depresión, los niveles de estrés fisiológico, grado de fatiga, calidad de sueño fueron significativamente más altos antes de la cirugía (14,71% en el grupo observación y 16,24 en el grupo control) que al ingreso (en ambos grupos fue de 12,26% y 12,51% respectivamente) y fueron significativamente menores en el grupo de observación.
CONCLUSIONES	La intervención de enfermería utilizando un acompañante durante todo el proceso con un papel relativo combinado con el mapeo mental puede aliviar eficazmente la ansiedad y la depresión en las pacientes sometidas a cirugía de cancer de mama.
APORTE DEL ESTUDIO PARA EL TRABAJO ACADEMICO	El estudio proporciona una base sobre el acompañamiento del profesional de enfermería durante el proceso quirúrgico conllevando a una responsabilidad física y emocional, a la vez una satisfacción para el paciente oncológico en disminuir los niveles ansiedad y depresión causado por la cirugía.
FUENTE (ENLACE WEB)	https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/35016413/

FICHA N° 15	
TITULO	Atención basado en la terapia de reminiscencia como una modalidad de enfermería opcional para aliviar la ansiedad y depresión en pacientes con cancer de próstata quirúrgico.
AUTOR	Ting Huang y colaboradores.
AÑO	China- 2022
OBJETIVO	Evaluar el impacto del programa de atención basado en la terapia de reminiscencia más la atención habitual en la ansiedad, depresión, calidad de vida y la supervivencia en el cancer de próstata quirúrgico.
METODOLOGIA	Ensayo clínico aleatorizado.
RESULTADOS	El programa de atención basado en la terapia de reminiscencia más la atención habitual disminuyó la puntuación de ansiedad y de depresión, presentado un nivel de ansiedad del 69% y depresión del 71% antes de la intervención y un puntaje de 47% en el nivel de ansiedad y del 42% en el nivel de depresión después de la intervención.
CONCLUSIONES	El programa de atención basado en la terapia de reminiscencia más la atención habitual sirve como una modalidad de enfermería opcional para aliviar la ansiedad y la depresión, mejorando la calidad de vida en pacientes con cancer de próstata quirúrgico.
APORTE DEL ESTUDIO PARA EL TRABAJO ACADEMICO	La terapia de reminiscencia como parte de la intervención de enfermería es trabajar con el paciente en recordar hechos o imágenes que puedan ayudar a disminuir sus niveles de ansiedad y estrés, adicional a ello son muy prácticos, efectivos y viables.
FUENTE (ENLACE WEB)	https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/35841489/

FICHA N° 16	
TITULO	Psicoterapia racional-explicativa destinada a la disminución de niveles de ansiedad en pacientes con cáncer tiroideo.
AUTOR	Mejía Rubio Andrea del Rocío y colaboradores.
AÑO	Ecuador- 2020
OBJETIVO	Aplicar la psicoterapia racional-explicativa destinada a la disminución de los niveles de ansiedad en los pacientes diagnosticados con cáncer de tiroides antes y después de la intervención quirúrgica.
METODOLOGIA	Investigación exploratoria, descriptiva, diseño cuasi-experimental.
RESULTADOS	Mediante la evaluación al grupo experimental se evidenció que la Ansiedad- Estado en el preoperatorio alcanzó un puntaje del 85% equivalente a un nivel alto de ansiedad, mientras que la posoperatorio disminuyó a 29% correspondiendo a un nivel bajo de ansiedad; al mismo tiempo la Ansiedad- Rasgo registra un puntaje del 50% en el preoperatorio con una disminución al 23% pos intervención, representando un nivel bajo de ansiedad.
CONCLUSIONES	La aplicación de la psicoterapia racional-explicativa permitió disminuir la ansiedad en los pacientes y mejorar su bienestar personal y social.
APORTE DEL ESTUDIO PARA EL TRABAJO ACADEMICO	Proporciona la identificación de pensamientos disfuncionales que conllevan a la ansiedad, por lo que desarrollar habilidades de afrontamiento ayuda a adquirir un mejor manejo del paciente.
FUENTE (ENLACE WEB)	https://revistas.uta.edu.ec/erevista/index.php/enfi/article/view/872

FICHA N^o 17	
TITULO	Los efectos de las intervenciones de imágenes guiadas preoperatorias sobre la ansiedad preoperatoria y el dolor posoperatorio.
AUTOR	Álvarez García Cristina y colaboradora.
AÑO	España 2020
OBJETIVO	Analizar el efecto del uso de imágenes guiadas antes de la cirugía en adultos para reducir la ansiedad preoperatoria y el dolor postoperatorio agudo, en comparación con la atención de enfermería preoperatoria convencional.
METODOLOGIA	Estudio de revisión sistemática.
RESULTADOS	Se demostró que las imágenes guiadas antes de la operación son efectivas para aliviar el estado de ansiedad preoperatorio en adultos ($d = -0,64$) y el dolor posoperatorio en adultos ($d = -0,24$). El dolor posoperatorio y el estado de ansiedad preoperatorio en adultos se redujeron.
CONCLUSIONES	La intervención de enfermería mediante imágenes guiadas en el periodo preoperatorio es una intervención eficaz, fácil y de bajo costo.
APORTE DEL ESTUDIO PARA EL TRABAJO ACADEMICO	La aplicación de terapia con imágenes conlleva a abordar los síntomas emocionales que generan ansiedad, es por ello que la terapia contribuye a mejorar la calidad emocional del paciente promoviendo satisfacción y bienestar.
FUENTE (ENLACE WEB)	https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S174438811930581X

FICHA N° 18	
TITULO	Efecto de la información preoperatoria en video sobre la ansiedad y la satisfacción en pacientes sometidos a cirugía abdominal.
AUTOR	Soydaş Yeşilyurt y colaboradores
AÑO	Turquía- 2019
OBJETIVO	Determinar el efecto de la información del video preoperatorio sobre los niveles de ansiedad y satisfacción de los pacientes sometidos a cirugía abdominal.
METODOLOGIA	Estudio controlado aleatorizado.
RESULTADOS	Se determinó que los niveles de ansiedad antes de la información y presentación de los videos educativos se encontraban por encima del nivel medio, encontrándose un 73,3% de ansiedad, mientras que después de la intervención en el grupo experimental disminuyó a 22,31% y el grado de satisfacción alcanzó un 89,02%.
CONCLUSIONES	Se encontró que los niveles de ansiedad de los participantes los que fueron informados través de video disminuyeron los niveles de ansiedad y aumentaron sus niveles de satisfacción, además sugieren que se informen a los pacientes quirúrgicos a través de presentaciones en video para su intervención.
APORTE DEL ESTUDIO PARA EL TRABAJO ACADEMICO	La información preoperatoria en video proporciona una comprensión mas completa del procedimiento quirúrgico, lo que asu vez conlleva a una reducción en el nivel de ansiedad y el paciente se siente mejor preprado y controlado.
FUENTE (ENLACE WEB)	https://journals.lww.com/cinjournal/Abstract/2019/08000/Effe ct_of_Preoperative_Video_Information_on.7.aspx

FICHA N^a 19	
TITULO	La atención preoperatoria reduce la ansiedad preoperatoria en paciente oncológicos sometidos a cirugía
AUTOR	Lemos Marília y colaboradores
AÑO	Brasil-2019
OBJETIVO	Investigar los efectos de la educación preoperatoria en el nivel de ansiedad de los pacientes oncológicos con cancer sometidos a cirugía.
METODOLOGIA	Estudio observacional.
RESULTADOS	Los valores hemodinámicos fueron menores en el grupo que recibió información preoperatoria en comparación con el grupo que no recibió información preoperatoria, informar a los pacientes sobre el procedimiento resulto en una reducción de los niveles de ansiedad de leve a mínimo, mientras que no hubo cambios en el grupo que no recibió información preoperatoria.
CONCLUSIONES	La orientación del paciente en el entorno preoperatorio debe ser el estándar de atención para minimizar la ansiedad del paciente antes de la cirugía, especialmente para los pacientes con cáncer, por lo tanto en el grupo A que recibió información completa sobre sus procedimientos anestésicos y quirúrgicos programados presentó un nivel de ansiedad del 59%, mientras que el grupo B que no recibió ninguna información presentó un nivel de ansiedad del 79%.
APORTE DEL ESTUDIO PARA EL TRABAJO ACADEMICO	Brinda un enfoque integral y personalizado a los pacientes antes de ser intervenido quirúrgicamente, asimismo a la mejora en cuanto su información y educación de los cuidados pre y posoperatorios.
FUENTE (ENLACE WEB)	https://www.scielo.br/j/rba/a/9kzmxYMqR7C3pPxbSD8tVvn/

FICHA N° 20	
TITULO	Efecto de la realidad virtual sobre la ansiedad preoperatoria en pacientes sometidos a septorrinoplastia.
AUTOR	Veterano Contemporáneo y Keziban Bollucuoglu
AÑO	Brasil-2023
OBJETIVO	Evaluar el efecto de un video de realidad virtual sobre la ansiedad preoperatoria, los parámetros hemodinámicos y la satisfacción del paciente en pacientes sometidos a septorrinoplastia.
METODOLOGIA	Ensayo de cohorte observacional prospectivo.
RESULTADOS	Las puntuaciones de ansiedad disminuyeron significativamente de 40,5% a 34% con un $p < 0,001$, asimismo la realidad virtual tuvo efectos positivos sobre los parámetros hemodinámicos.
CONCLUSIONES	La realidad virtual reduce la ansiedad preoperatoria y tiene efectos positivos sobre los parámetros hemodinámicos en pacientes sometidos a septorrinoplastia. Se anticipa que la realidad virtual se utilizará cada vez más como un enfoque preoperatorio no farmacológico en el futuro.
APORTE DEL ESTUDIO PARA EL TRABAJO ACADEMICO	El estudio aporta un manejo en la disminución de la ansiedad mediante el uso de la tecnología que conlleva a una distracción y reducción del estrés, haciendo que el paciente experimente menos tensión y ansiedad.
FUENTE (ENLACE WEB)	https://www.scielo.br/j/bja/a/WKz8ffFBBVmsXrGsSvn7dZM/

FICHA N°21	
TITULO	Aromaterapia para la ansiedad en pacientes femeninas para cirugía mamaria.
AUTOR	Candace B. Jaruzel y colaboradores
AÑO	EEUU-2019
OBJETIVO	Evaluar el uso de un parche cutáneo de aromaterapia de lavanda sobre la ansiedad y la variabilidad de los signos vitales durante el periodo preoperatorio en pacientes femeninas programadas para cirugía mamaria.
METODOLOGIA	Estudio observacional y cuasi experimental.
RESULTADOS	La cantidad promedio de tiempo que la lavanda parche de aromaterapia fue usado por los participantes fue de 58 minutos, hubo una disminución estadísticamente significativa en la ansiedad con un valor inicial de 57% mientras que con la intervención presentó una disminución al 42% del nivel de ansiedad.
CONCLUSIONES	El presente estudio brindó el primero paso hacia la comprensión del papel y el impacto de la aromaterapia en la reducción de la ansiedad preoperatoria; además se necesita más investigación para abordar la experiencia de la ansiedad preoperatoria y los desafíos del manejo de la ansiedad preoperatoria.
APORTE DEL ESTUDIO PARA EL TRABAJO ACADEMICO	Es una forma de terapia complementaria que brinda propiedades en la reducción del estrés y disminución de la ansiedad, lo que resulta ser beneficioso en el contexto quirúrgico, promoviendo en la paciente bienestar físico y emocional.
FUENTE (ENLACE WEB)	https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S1089947218301333

FICHA N^o 22	
TITULO	Influencia de la educación del paciente basada en la web sobre la ansiedad y la calidad de vida de los pacientes que se sometieron a una mamoplastía.
AUTOR	Serap y colaboradores.
AÑO	Turquía- 2020
OBJETIVO	Evaluar la influencia de la educación basado en la web sobre la ansiedad y la calidad de vida de pacientes hospitalizadas que se sometieron a cirugía mamaria con linfadenectomía axilar.
METODOLOGIA	Estudio aleatorizado controlado.
RESULTADOS	El inventario del grupo de educación basada en la web fue estadísticamente significativa más bajo que los otros dos grupos ($p < 0,05$), presentando un nivel de ansiedad antes de la intervención de 61% y después de la intervención presentó una disminución de ansiedad al 39%, seguido del grupo folleto que presentó un nivel de ansiedad del 66% y el grupo control con un 70%.
CONCLUSIONES	La educación del paciente basada en la web se identificó como un método más efectivo que el folleto y el grupo de control en términos de bienestar físico y emocional de los pacientes, por lo tanto la educación del paciente quirúrgico basada en la web es efectiva para disminuir la ansiedad de los pacientes y mejorar su calidad de vida.
APORTE DEL ESTUDIO PARA EL TRABAJO ACADEMICO	El aporte en términos de la disminución de la ansiedad conlleva a la educación basada en web, incluyendo una amplia gama de información sobre el procedimiento de la cirugía, permitiendo además acceso a la información de manera fácil y conveniente.
FUENTE (ENLACE WEB)	https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/31119709/

FICHA N° 23	
TITULO	Efectos de un video informativo basado en internet sobre la ansiedad preoperatoria en pacientes con cancer colorrectal.
AUTOR	Myung Jo Kim y colaboradores
AÑO	Corea del Sur- 2019
OBJETIVO	Evaluar el efecto de un video informativo basado en internet sobre el nivel de ansiedad preoperatoria en pacientes con cancer colorrectal.
METODOLOGIA	Estudio observacional prospectivo cuasi experimental.
RESULTADOS	La puntuación de ansiedad preoperatoria inicial de los pacientes fue de 89% que se redujo significativamente después de ver el video a 67%, con un ($p < 0,001$).
CONCLUSIONES	El video informativo basado en internet fue una herramienta eficaz para disminuir la ansiedad preoperatoria, por ello visualizar el video informativo puede conferir un mayor nivel de confianza y expectativas realistas, además de reducir la ansiedad preoperatoria de los pacientes.
APORTE DEL ESTUDIO PARA EL TRABAJO ACADEMICO	La información preoperatoria respecto a un video informativo proporciona al paciente una mejor comprensión, completa y estructurada antes, durante y después de la cirugía, lo que conlleva a una reducción de la incertidumbre y ansiedad asociada.
FUENTE (ENLACE WEB)	https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC6543051/

FICHA N° 24	
TITULO	Efecto del ejercicio de relajación progresiva sobre los parámetros fisiológicos, el dolor y los niveles de ansiedad de los pacientes sometidos a cirugía de cancer colorrectal
AUTOR	Yasemin Ozhanli y Nuray Akyuz
AÑO	Turquía- 2022
OBJETIVO	Determinar el efecto de la relajación progresiva sobre los parámetros fisiológicos, el dolor, la ansiedad y los niveles de cortisol sérico en pacientes sometidos a cirugía de cancer colorrectal.
METODOLOGIA	Estudio controlado aleatorizado
RESULTADOS	Los pacientes del grupo experimental tuvieron niveles más bajos de dolor y ansiedad posoperatorios y una tasa más baja de uso de analgésicos opioides en el día 0 posoperatorio en comparación con el grupo de control. El ejercicio de relajación progresiva no tuvo un efecto estadísticamente significativo sobre el cortisol sérico o los parámetros fisiológicos ($P > 0,05$).
CONCLUSIONES	El ejercicio de relajación progresiva no afectó los niveles de cortisol y los signos vitales, pero disminuyó el dolor y la ansiedad, y aumentó relativamente la oxigenación de los tejidos, pareciendo una intervención de enfermería efectiva, segura y practicable.
APORTE DEL ESTUDIO PARA EL TRABAJO ACADEMICO	El presente estudio hace hincapié que la los ejercicios de relajación reducen el estrés y la ansiedad, mediante la partica regular los pacintes liberan la tensión muscular, conllevando a una calma y tranquilidad, por lo que su implementacion seria efectiva y eficiente.
FUENTE (ENLACE WEB)	https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/34903440/

FICHA N° 25	
TITULO	Apoyo educativo y psicológico combinado con la técnica quirúrgica mínimamente invasiva reduce la depresión y la ansiedad perioperatoria en pacientes con cancer de vejiga.
AUTOR	Artur Lemiński y colaboradores
AÑO	Polonia- 2021
OBJETIVO	Evaluar la participación en las reuniones de Cystocare aliviará la angustia emocional en pacientes sometidos a cistectomía radical.
METODOLOGIA	Estudio controlado aleatorizado.
RESULTADOS	El 45,3% y 38,9% de los pacientes tenían ansiedad y depresión preoperatoria respectivamente, asimismo se observó ansiedad posoperatoria en el 38,9% y 37,9% de los pacientes tenían riesgo de depresión, además los pacientes jóvenes tenían más probabilidad de unirse al programa.
CONCLUSIONES	La intervención educativa y de apoyo preoperatoria dentro de un programa de grupo de apoyo mejora la adaptación de los pacientes a las secuelas de la cistectomía radical, lo que resulta en una disminución de la intensidad de la depresión al alta y la técnica quirúrgica mínimamente invasiva se asocia con una menor intensidad de la ansiedad preoperatoria y permitir una estancia hospitalaria más corta.
APORTE DEL ESTUDIO PARA EL TRABAJO ACADEMICO	El apoyo educativo proporciona a los pacientes información detallada sobre su enfermedad, procedimiento quirurgico y proceso de recuperación, por lo que una comprensión clara al paciente puede conlvera a una mejor satisfacción y a sentirse mas empoderado.
FUENTE (ENLACE WEB)	https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC8701127/

FICHA N° 26	
TITULO	Evaluación del efecto del suministro preoperatorio de información en pacientes sometidas a cirugía por cancer de mama.
AUTOR	Pakzad Karamad; Sara y colaboradores.
AÑO	Irán- 2023
OBJETIVO	Determinar el efecto del suministro de información preoperatoria en candidatas a cirugía de cáncer de mama.
METODOLOGIA	Estudio clínico aleatorizado.
RESULTADOS	La puntuación media de ansiedad en el grupo de intervención fue de $18,85 \pm 6,19$ antes de la intervención y disminuyó a $7,40 \pm 3,68$ después de la intervención; la puntuación media de ansiedad en el grupo de control fue de $19,75 \pm 7,26$ y disminuyó significativamente a $14,25 \pm 5,73$ al final del estudio.
CONCLUSIONES	Proporcionar información sobre la salud del paciente, la cirugía, el cuidado posoperatorio, y cómo adaptarse a los cambios físicos después de la cirugía, así como el apoyo psicológico reducen la ansiedad fisiológica, lo que se puede determinar midiendo el nivel de cortisol salival. Las intervenciones terapéuticas realizadas por las enfermeras ayudan a reducir la ansiedad pueden desempeñar un papel valioso en la mejora de la salud física y mental y en la mejora de la calidad de vida de las pacientes con cáncer de mama.
APORTE DEL ESTUDIO PARA EL TRABAJO ACADEMICO	La información sobre las medidas de salud en el paciente, conlleva a que se reduzca la incertidumbre de ansiedad, dolor y tensión en el paciente quirúrgico, es así que brindar información de apoyo, reduce eficazmente la ansiedad.
FUENTE (ENLACE WEB)	https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/35908980/

FICHA N° 27	
TITULO	Efecto de la relajación muscular progresiva sobre el dolor posoperatorio, fatiga, ansiedad y los signos vitales en pacientes con cancer de cabeza y cuello.
AUTOR	El-Wui Loh y colaboradores.
AÑO	China- 2022
OBJETIVO	Investigar los efectos de la relajación muscular progresiva sobre el dolor posoperatorio, la fatiga, ansiedad y los signos vitales en pacientes con cáncer de cabeza y cuello.
METODOLOGIA	Estudio controlado aleatorizado.
RESULTADOS	El grupo intervención mostró un dolor general y una tensión muscular significativamente más bajos que el grupo de control junto con la línea de tiempo de múltiples mediciones. La relajación muscular progresiva reduce significativamente las alteraciones del sueño, niveles de fatiga, ansiedad y depresión en comparación con el grupo control con tendencia temporal ($p < 0,01$).
CONCLUSIONES	La relajación muscular progresiva reduce las alteraciones del sueño y los niveles de dolor, fatiga, tensión muscular, ansiedad y depresión en pacientes con cáncer de cabeza y cuello sometidos a cirugías mayores, además los estudios futuros debe centrarse en mejorar la eficacia del ejercicio y la estandarización de la aplicación.
APORTE DEL ESTUDIO PARA EL TRABAJO ACADEMICO	El ejercicio y relajación muscular reduce la tensión y promueve una relajación profunda que conlleva a una disminución de la ansiedad, mediante practicas regulares de esta técnica, impulsa a una mejora en la recuperación quirúrgica del paciente oncológico sometido a cirugía.
FUENTE (ENLACE WEB)	https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/34785078/

FICHA N° 28	
TITULO	Acupuntura durante la cirugía oncología ginecológica y el impacto de las terapias integradoras en el dolor y la ansiedad perioperatoria.
AUTOR	Eran Ben Arye y colaboradores.
AÑO	Israel- 2023
OBJETIVO	Explorar el impacto de una intervención preoperatoria e intraoperatoria de oncología integradora multimodal sobre el dolor y la ansiedad.
METODOLOGIA	Estudio controlado aleatorizado.
RESULTADOS	Las puntuaciones posoperatorias de calidad de recuperación fueron significativamente más altas en los grupos de tratamiento (A y B) en comparación con los controles (p = 0,005), incluido el dolor intenso (p = 0,011) y la ansiedad (p = 0,007), además se observó una mejoría en el grupo A para el dolor intenso en comparación con los controles (p = 0,011). La mejora dentro del grupo para las subescalas de depresión y calidad de recuperación se observó solo en los grupos de intervención (p <0,0001).
CONCLUSIONES	Una intervención de relajación/toque preoperatorio puede reducir significativamente la ansiedad postoperatoria, posiblemente la depresión, en pacientes sometidas a cirugía oncológica ginecológica, además la adición de acupuntura intraoperatoria redujo significativamente el dolor intenso en comparación con los controles.
APORTE DEL ESTUDIO PARA EL TRABAJO ACADEMICO	Presenta varios aportes, como un mejor manejo en el contexto de la cirugía oncología, bloqueando el dolor, disminuyendo la ansiedad, y mejorando el bienestar físico y psicológico del paciente, por lo que su aplicación e implementación es fundamental.
FUENTE (ENLACE WEB)	https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/36647622/

FICHA N° 29	
TITULO	Efecto de los ejercicios motores en la mejora del funcionamiento de los hombros, calidad de vida, ansiedad y depresión en mujeres con cancer de mama.
AUTOR	Fahimeh Ghasemi Charati y colaboradores
AÑO	Irán- 2022
OBJETIVO	Estudiar los efectos de los ejercicios motores para mejorar el funcionamiento del hombro, la capacidad funcional, la calidad de vida, la depresión y la ansiedad en los pacientes.
METODOLOGIA	Estudio clínico aleatorizado.
RESULTADOS	Los resultados mostraron que los ejercicios motores tuvieron un aumento estadístico significativo en la distancia ($p < .001$) y rango de movimiento ($p \leq .001$) en comparación con el grupo control. Además, hubo diferencias significativas en las dimensiones de calidad de vida, depresión y ansiedad de los pacientes en el grupo de intervención, en comparación con el grupo control ($p < 0,05$).
CONCLUSIONES	Los ejercicios motores tuvieron efectos positivos en la mejora del funcionamiento físico, el movimiento del hombro y la disminución de los síntomas de ansiedad y depresión de los pacientes, lo que consecuentemente mejoró la calidad de vida.
APORTE DEL ESTUDIO PARA EL TRABAJO ACADEMICO	El estudio conlleva a un mejor beneficio del paciente quirúrgico en cuanto a su estado biopsicosocial, mas aún por el fortalecimiento y empoderamiento de su salud, su aplicación sería una implementación de mejora para los pacientes.
FUENTE (ENLACE WEB)	https://www.clinical-breast-cancer.com/article/S1526-8209(22)00171-9/fulltext

FICHA N° 30	
TITULO	Efecto del aceite de lavanda sobre la ansiedad de los pacientes antes de la cirugía mamaria.
AUTOR	Sevban Arslán y colaborador
AÑO	Turquía-2019
OBJETIVO	Investigar los efectos de la inhalación de aceite de lavanda en los niveles de ansiedad en pacientes antes de la cirugía de mama.
METODOLOGIA	Estudio clínico aleatorizado controlado
RESULTADOS	La puntuación antes de la cirugía fue de 43,00 % y posteriores a la intervención fue de 37,28% respectivamente en el grupo de intervención, lo que indica una diferencia estadísticamente significativa ($p < 0,05$).
CONCLUSIONES	La inhalación de aceite de lavanda antes de la cirugía mamaria disminuyó los niveles de ansiedad de las pacientes, los resultados del presente estudio sugieren que la inhalación de aceite de lavanda ofrecido por las enfermeras tiene efectos positivos en la reducción de los niveles de ansiedad.
APORTE DEL ESTUDIO PARA EL TRABAJO ACADEMICO	El estudio conlleva a brindar información sobre las propiedades de la lavanda, realizando un mayor efecto en cuanto a la disminución de la ansiedad y dolor, y estabilización de las funciones vitales, asimismo ayuda a controlar los estímulos receptores que genera tensión y miedo.
FUENTE (ENLACE WEB)	https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/30660371/