



UNIVERSIDAD PERUANA
CAYETANO HEREDIA

Facultad de
ENFERMERÍA

**EVIDENCIA CIENTÍFICA SOBRE LAS CARACTERÍSTICAS DEL
ESTRÉS LABORAL EN PROFESIONALES DE ENFERMERÍA DE
CENTRO QUIRÚRGICO**

**SCIENTIFIC EVIDENCE ON THE CHARACTERISTICS OF WORK
STRESS IN NURSING PROFESSIONALS AT THE SURGICAL CENTER**

**TRABAJO ACADÉMICO PARA OPTAR POR EL TÍTULO DE SEGUNDA
ESPECIALIDAD PROFESIONAL EN ENFERMERÍA EN CENTRO
QUIRÚRGICO ESPECIALIZADO**

AUTORA:

FELICITA AMERICA ROJAS NEIRA

ASESOR(A):

Mg. NANCY LAURA SALINAS ESCOBAR

LIMA - PERÚ

2023

ASESORA DEL TRABAJO ACADÉMICO

Mg Nancy Laura Salinas Escobar

Departamento Académico de Enfermería

ORCID.ORG/ 0000-0002-1218-1975

DEDICATORIA

A Dios por nunca abandonarme.

A mi madre Sra. Luisa Neira, quien guio mis pasos desde muy pequeña y me continúa apoyando, aconsejando y animando en cada paso que doy.

A mi padre Sr José Rojas quien, me cuida y apoya en cada etapa de mi vida.

Gracias por ser mi mayor fuerza y aconsejarme a tomar las mejores decisiones, y ahora motivarme en la realización de este trabajo académico.

AGRADECIMIENTO

A la Universidad Peruana Cayetano Heredia, por abrirme sus puertas y permitirme ser parte de esta gran familia.

A cada uno de mis docentes por su amplia experiencia y por haber compartido sus conocimientos en bien de nuestra formación como enfermeros especialistas en Centro Quirúrgico.

A mi asesora Mg. Nancy Salinas Escobar, por su paciencia, tiempo, dedicación y orientación en la elaboración y desarrollo del presente trabajo académico.

Gracias de corazón, ustedes se llevan todo mi respeto y admiración.

FUENTES DE FINANCIAMIENTO

La presente monografía es autofinanciada íntegramente por mi persona.

DECLARACIÓN DEL AUTOR

Como autora única del presente trabajo académico, declaro la originalidad del mismo titulado **EVIDENCIA CIENTÍFICA SOBRE LAS CARACTERÍSTICAS DEL ESTRÉS LABORAL EN PROFESIONALES DE ENFERMERÍA DE CENTRO QUIRÚRGICO**, en el que se han seguido los lineamientos respectivos para respetar la ética en investigación y será utilizado para obtener el Título de Segunda Especialidad de Enfermería en Centro Quirúrgico.

RESULTADO DE INFORME DE SIMILITUD

EVIDENCIA CIENTÍFICA SOBRE LAS CARACTERÍSTICAS DEL ESTRÉS LABORAL EN PROFESIONALES DE ENFERMERÍA DE CENTRO QUIRÚRGICO

INFORME DE ORIGINALIDAD

23%	17%	0%	15%
INDICE DE SIMILITUD	FUENTES DE INTERNET	PUBLICACIONES	TRABAJOS DEL ESTUDIANTE

FUENTES PRIMARIAS

1	repositorio.uch.edu.pe Fuente de Internet	3%
2	revista.saludcyt.ar Fuente de Internet	3%
3	repositorio.uta.edu.ec Fuente de Internet	2%
4	Submitted to Universidad Internacional Isabel I de Castilla Trabajo del estudiante	2%
5	Submitted to National University College - Online Trabajo del estudiante	2%
6	Submitted to Unviersidad de Granada Trabajo del estudiante	2%
7	Submitted to Universidad Peruana Los Andes Trabajo del estudiante	2%
8	repositorio.unesum.edu.ec	

TABLA DE CONTENIDOS

I. INTRODUCCIÓN	1
II. OBJETIVOS.....	8
2.1. Objetivo general:	8
2.2. Objetivos específicos:	8
III. MATERIAL Y METODOS	9
IV. RESULTADOS	11
V. DISCUSIÓN.....	13
VI. CONCLUSIONES.....	17
VII. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS:	18

RESUMEN

El estrés está presente en todas las actividades laborales y en entorno asistencia no es ajeno; algunas profesiones como enfermeros y médicos son las que más sobrecarga de estrés presentan, básicamente en áreas críticas como emergencia, cuidados intensivos y centro quirúrgico, debido a la alta sobrecarga laboral, las exigencias, y la alta demanda de eficiencia en la labor asistencial, estudios sobre el tema es abundante sin embargo aún es disperso, y poco concluyente. por ello se desarrolló la presente monografía con el objetivo general de describir el aporte de la evidencia científica sobre las características del estrés laboral en profesionales de enfermería de centro quirúrgico, la metodología aplicada fue la revisión bibliográfica de artículos. Resultados: control excesivo de las tareas son las que más estrés laboral generan (83.3), la sobrecarga de trabajo (63.3%), el clima laboral (60%), el sufrimiento del paciente (46.6%), la iluminación y los factores ambientales (40%) son los factores más reportados, mientras que las manifestaciones psicosomáticas más comunes identificadas son las palpitaciones (66.6%), la dificultad para concentrarse (66.6%), la irritabilidad (63.3%), y el insomnio (40%). Conclusiones: en base a la revisión el estudio muestra características comunes sobre los factores estresantes y la sintomatología psicosomática del estrés.

Palabras clave: Características, Estrés laboral, Enfermería, Centro quirúrgico (DeCS).

ABSTRACT

Stress is present in all work activities and in the care environment it is no stranger; Some professions such as nurses and doctors are the ones that present the most stress overload, basically in critical areas such as emergency, intensive care and surgical center, due to the high work overload, the demands, and the high demand for efficiency in healthcare work, studies on the subject is abundant, however it is still dispersed, and inconclusive. For this reason, this monograph was developed with the general objective of describing the contribution of scientific evidence on the characteristics of work stress in surgical center nursing professionals. The methodology applied was the bibliographic review of articles. Results: excessive control of tasks are those that generate the most work stress (83.3), work overload (63.3%), work environment (60%), patient suffering (46.6%), lighting and environmental factors (40%) are the most reported factors, while the most common psychosomatic manifestations identified are palpitations (66.6%), difficulty concentrating (66.6%), irritability (63.3%), and insomnia (40%). Conclusions: based on the review, the study shows common characteristics about stressors and psychosomatic symptoms of stress.

Keywords: Characteristics, Work stress, Nursing, Surgical center (MeCs).

I. INTRODUCCIÓN

La Organización Mundial de la Salud señala que el estrés laboral es un patrón de reacciones psicológicas, cognitivas y conductuales que se dan cuando el trabajador se enfrenta a exigencias ocupacionales que no corresponden con su nivel de, destreza o habilidades (1)(2).

Se entiende que existe una demanda de profesionales de enfermería, reportes internacionales indican que hay un promedio de 5.5 enfermeras por cada 10.000 habitantes, motivo por el cual se produce la sobrecarga de la labor asistencial de los profesionales de enfermería, y esto genera una gran cantidad de factores que influyen en el estrés laboral, que se ve reflejado en la calidad de atención que ofrecen a los usuarios (3).

El estrés es un importante problema de salud, que afecta de manera directa al personal de enfermería, que tiene a su cargo brindar cuidado a personas y comunidades desde los diferentes campos y áreas del sistema de salud ; una de las áreas críticas, es el área quirúrgica, donde el personal de enfermería debe asumir procesos complejos, que demandan la aplicación de una serie de conocimientos, habilidades y experiencias específicas, o bien situaciones de exigencias del puesto laboral, que implican un gran esfuerzo físico y mental (4).

Estudios como los de Teymoori, en el año 2022, en Irán; han demostrado que el agotamiento en las enfermeras se ve afectada por la gran carga de trabajo; el comportamiento de los compañeros de trabajo, los factores ambientales, los factores organizacionales y las naturalezas de las enfermedades; estos factores afectan directamente el desempeño laboral y pueden conducir a la rotación del área de

trabajo y hasta la intención de dejarlo. En este mismo estudio, que involucro a más de 50 000 enfermeras estadounidenses, los investigadores encontraron que el agotamiento fue la causa principal de que el setenta y cuatro por ciento de las personas dejaran sus trabajos o tuvieran la intención de hacerlo. Solo unos pocos han investigado a las enfermeras de quirófano es requerido profundizar en esta área (5).

Asimismo lo descrito por Naviaux, en el año 2019, en Bélgica quien evaluó los factores de estrés de las enfermeras de quirófano en el periodo perioperatorio, identifico factores asociados a los pacientes : comorbilidades y tipos de operación, entorno laboral, presión relacionada con limitaciones de tiempo y problemas de equipamiento, e interacciones interprofesionales, problemas de comunicación y actitudes negativas de los cirujanos; también toman en cuenta la preparación inadecuada para el procedimiento, así como las distracciones e interrupciones durante una cirugía. Las enfermeras no solo tienen que lidiar con la carga laboral si no también con la falta de implementación y roces interpersonales (6).

Garnica en Colombia el año 2022 define al estrés laboral, como un conjunto de reacciones fisiológicas y psicológicas que experimenta el organismo sobre todo en instituciones prestadoras de servicios de salud e identifica demandas laborales que interfieren con el cumplimiento de objetivos organizacionales como la ambigüedad de roles, conflicto de roles, inseguridad laboral e insuficiencia de recursos , y por otro lado demandas que generan oportunidades para el desempeño y el logro de objetivos como la carga de trabajo, la presión de tiempo y la responsabilidad. Por lo cual, las demandas-reto representan situaciones altamente demandantes, pero

gratificantes y las demandas-obstáculo interfieren con la ejecución de tareas y no representan oportunidades de reconocimiento ni crecimiento personal (7).

Sánchez en el año 2018 en Perú: menciona que, en Sudamérica en los últimos 10 años no se ejercen leyes en favor al trabajo; que dictaminen leyes en complicidad de estrategias a beneficio del asalariado que le proporcione distracciones y relajo. Se hace mención en Perú, que el estrés en profesionales de salud es percibido básicamente en áreas críticas con demandas de servicios muy eficiente; en este círculo laboral se encuentran los profesionales de cetro quirúrgico; identificando con mayor regularidad a enfermeras quienes padecen un estrés inflexible por causa de agotamiento físico y psicológico. Se concluye que el estrés ocasionado por el exceso de trabajo y ansiedad incapacitan a la enfermera e impactan en la atención que proporcionan al público (8).

Carillo el año 2018 en España, Evaluó la exposición del personal según el modelo demanda-control-apoyo, donde los aspectos más relevantes destacados por los profesionales fueron el trabajo y la concentración intensa que requiere el mismo, y cuando se analizó la dimensión de apoyo social, se observó una diferencia entre el apoyo recibido de los compañeros y el recibido de los superiores (9).

Existen estudios donde se describen los estresores de tipo ambiental, laboral y personal en el área de enfermeras, se detectó una mutualidad elocuente entre la labor y el estrés. Asimismo, menciona un factor que presenta características propias en el hospital, que no depende directamente de la capacidad resolutive de la enfermera, sino más bien, de asignación presupuestal para infraestructura y equipamiento, y

aún ante estas condiciones, el personal de salud afronta positivamente estas limitaciones. (10)(11).

Cuando el cuerpo se enfrenta al estrés el organismo sufrirá un aumento general de activación fisiológica y esta activación dependiendo de esta fase implicada tendrá como responsable la activación de diferentes mecanismos naturales, básicamente se van a distinguir tres ejes fisiológicos que dependerán de la duración e intensidad de la situación desencadenante en la respuesta de estrés (12) (13).

El estudio propone discutir la evidencia científica del estrés en la carga laboral. En base a lo expuesto se formula la siguiente pregunta de investigación: ¿Cuál es la evidencia científica sobre las características del estrés laboral en profesionales de enfermería de centro quirúrgico?

El estudio se justifica debido a que se persigue mostrar evidencias científicas respecto de las características del estrés en enfermeras del servicio de centro quirúrgico, Se justifica teóricamente ya que representa una revisión crítica de la literatura existente sobre el tema de investigación, que permita identificar las lagunas o vacíos de conocimiento y las controversias que existen en relación al estrés y sus características en un área altamente tecnologizado, y con poco contacto con el paciente en el contexto quirúrgico, Asimismo, en el contexto práctico permitirá comprender mejor comportamiento del problema en el escenario de estudio para proporcionar recomendaciones en las técnicas y control del estrés en enfermeras del prequirúrgica, metodológicamente el trabajo se justificada debido a que se continúa validando la utilidad de los estudios de revisión, que permiten sistematizar evidencias para adoptar conclusiones generalizables.

Al respecto se han desarrollado estudios previos que como el de Akansel, et al. en el año 2019 en Turquía que sostiene que el estrés se ha identificado como una causa de fatiga en enfermeras quirúrgicas donde se sienten cansados y sus capacidades emocionales, sensoriales y cognitivas se ven afectadas, también se notaron las largas jornadas de trabajo puntuación elevada de estrés para enfermeras de quirófano. Más de la mitad de las enfermeras dicen que se sienten cansancio en meses (52,2%), seguido de semanas (13%), después de días (10,9%), después de horas (6,5%), después minutos (2,2%). El estudio también encontró que los días de trabajo largos aumentaron los indicadores de estrés organizacional para las enfermeras de quirófano (15).

Del mismo modo Phillips C. en el año 2020 en Estados Unidos menciona que más de la mitad de los encuestados indicaron una gran carga de trabajo y planeaban dejar sus puestos actuales. La tasa de consumo general de la muestra es de moderada a alta. Entre la carga de trabajo percibida y la intención de rotación ($r = 0,513$, $P < 0,0001$), el agotamiento y la intención de rotación ($r = -0,435$, $P < 0,0006$) y la carga de trabajo y el agotamiento ($r = -0,588$, $P < 0,0001$) fue de moderada a fuertemente correlacionada. La percepción de la carga de trabajo y el agotamiento laboral de las enfermeras médicas y quirúrgicas fueron factores significativos que influyeron en su intención de rotación ($P < 0,05$). Los directores de enfermería deben tener en cuenta estos hallazgos al desarrollar estrategias para mejorar el entorno de trabajo y la retención de enfermeras ya que hay relaciones entre la percepción de la carga de trabajo, el agotamiento y la intención de irse (16).

Por su parte Ozkan S, Aktas H. en el año 2021 en Estados Unidos indico como resultado del análisis de varianza realizado entre los departamentos por el DASS-21 (Uso de las escalas de depresión ansiedad estrés) las puntuaciones medias de todas las subdimensiones y escalas de carga de trabajo, se encontró que la diferencia entre las unidades era estadísticamente significativa. La edad media de los enfermeros fue de 38 años, el 86% eran mujeres, el 78% eran de pregrado, el 63% eligió su profesión de buena gana, el 64% reportó alto estrés en la pandemia y 64,5% de alta carga de trabajo. Se concluye que se debe prestar más atención a la salud mental de las enfermeras quirúrgicas después de las pandemias sobre el siguiente artículo fue determinar el efecto de la carga de trabajo en pandemia, en los niveles de depresión, ansiedad y estrés en enfermeras de quirófano. (17).

En la literatura científica se ha descrito ampliamente la definición del estrés laboral entendido como tipo de estrés donde la creciente presión en el entorno laboral puede provocar la saturación física y/o mental del trabajador, generando diversas consecuencias que no sólo afectan la salud, sino también su entorno más próximo ya que genera un desequilibrio entre lo laboral y lo personal (14).

Al respecto Viñuela P, menciona que el estrés consta de 3 fases: Fase de alarma , aquí llega señal a nuestro cerebro y se produce una activación fisiológica, se activa el sistema nervioso simpático, se libera adrenalina, aumenta el pulso cardiaco y la presión sanguínea la respiración se acelera la sangre es enviada a los órganos internos y se concentra fundamentalmente en los músculos esqueléticos las glándulas sudoríparas se activan, el sistema gastrointestinal reduce su actividad ahí lo que se produce es una reacción de alarma que prepara al organismo de forma adecuada para responder en defensa ataque o ira. Fase de resistencia es aquí cuando

no ha sido suficiente la fase de alarma para resolver la situación y el organismo sigue manteniendo un nivel alto de excitación fisiológica. Fase de agotamiento cuando el estrés es prolongado y el organismo no es capaz de mantener su activación va perdiendo el equilibrio por debajo de niveles normales y es en ese momento cuando surgen enfermedades asociadas al estrés conocidas como trastornos psicofisiológicos (11).

II. OBJETIVOS

2.1. Objetivo general:

Describir el aporte de la evidencia científica sobre las características del estrés laboral en profesionales de enfermería de centro quirúrgico.

2.2. Objetivos específicos:

1. Identificar el nivel de estrés en profesionales de enfermería de centro quirúrgico.
2. Caracterizar las evidencias científicas seleccionadas según factores de estrés, sintomatologías y efectos más comunes.
3. Identificar las estrategias para disminuir el estrés.
4. Caracterizar las evidencias científicas seleccionadas según base de datos, año de publicación, país de origen e idioma.

III. MATERIAL Y METODOS

El siguiente estudio se basa en la revisión bibliográfica de artículos científicos, utilizando las siguientes palabras claves: estrés laboral, enfermeras, centro quirúrgico, unido con operadores booleanos: AND y OR. Se seleccionaron 30 artículos relacionados al tema de investigación, las revistas incluidas fueron artículos originales publicadas en revistas científicas indexadas que incluyan las dos variables de la investigación que son estrés y carga laboral que estén dentro de los 5 años en español, inglés y portugués.

La estrategia de búsqueda consistió en el ingreso a las siguientes bases de datos: Lilacs, Ebsco, Scielo Dialnet, Medline, Scopus, Web of science, Pub med, Research Gates, utilizando las siguientes palabras claves: estrés laboral, enfermeras, centro quirúrgico, unido con operadores booleanos: AND y OR.

Técnicas de búsqueda: Se llevó a cabo una búsqueda para encontrar los términos distintos en cada una de las bases de datos mencionadas, en el lenguaje más apropiado. Se utilizaron los siguientes descriptores, indicando a los siguientes tesauros DeCS (Descriptores en Ciencias de Salud) y MeSH (Medical Subjected Headings).

DeCS	MeSH
Enfermera quirúrgica	Surgical nurse
Carga laboral	workload
Evidencia científica del estrés	scientific evidence of stress

Se utilizaron los operadores booleanos de inclusión con el “AND”, “OR”, “NOT” para definir conexiones entre cada término o concepto, lo cual permitió la construcción de las estrategias de búsqueda.

Uso de “Enfermera quirúrgica/estrés laboral” [DeCS] AND evidencia científica del estrés.

Uso de “Enfermera quirúrgica/estrés laboral” [DeCS] evidencia científica del estrés.

IV. RESULTADOS

El estrés laboral ha sido estudiado desde diferentes campos de la de la salud, y la enfermería no es ajena a ello, su estudio y análisis desde del cuidado y autocuidado de la salud mental es reportado investigaciones estudios con tipos y diseños metodológicos diversos, del mismo modo las características del estrés laboral y los factores asociados son temas de interés permanente por la comunidad científica y académica que desarrolla sendos estudios.

El estudio reporta que hallazgos de investigaciones desarrolladas en los años 2018-julio del 2023, más del 80% de estudios han sido desarrollados en periodo pandémico, es decir que en el 2020 se publicaron el 27% de investigaciones, el 2021 el 37% y el 2022 el 20% (tabla 1), los países que más estudio reportan son Brasil (17%), China (13%) y Turquía (10%) (tabla 2).

Los estudios que tributan al desarrollo de la presente investigación han sido sometidos a búsqueda sistemática en las bases de datos más importantes disponibles en nuestro medio entre ellas Scopus que aporta el 70% de los artículos, Pub med 13% y Scielo con el 7% (tabla 3).

Luego del desarrollo de la revisión se ha caracterizado los factores estresantes más comunes: siendo que las supervisiones y control excesivo de las tareas son las que más estrés laboral generan (83.3), seguido de la sobrecarga de trabajo (63.3%), el clima laboral (60%), el sufrimiento del paciente (46.6%), la iluminación y los factores ambientales (40%) (tabla 4).

La sistematización de las informaciones sobre el estrés laboral permite desarrollar conclusiones amplias, ciertamente generalizables en grandes escenarios, además en

el presente estudio se ha desarrollado la caracterización del estrés de etiología laboral en un escenario asistencial de contexto muy particular, el estrés laboral en enfermeros del centro quirúrgico, según la literatura revisada es de nivel predominantemente alta en un 53.3% con tendencia al nivel medio 33.4% (tabla 5).

Respecto a las manifestaciones psicósomáticas más comunes identificadas en los estudios revisados tenemos: las palpitaciones (66.6%), la dificultad para concentrarse (66.6%), la irritabilidad (63.3%), y el insomnio (40%) (tabla 6).

También se han identificado algunos mecanismos de control del estrés; tales como la práctica de ejercicios (66.6%), pasar el tiempo al aire libre (33.3%), buena alimentación (50%), dormir 8 horas (63.3%) (tabla 7).

V. DISCUSIÓN

El estrés laboral es una situación interactiva entre la situación laboral y la persona que trabaja en ese trabajo, lo que conduce a cambios en el estado psicológico y fisiológico del individuo y afecta su desempeño normal, el estrés relacionado con el trabajo puede dañar la salud física y mental de una persona y, en última instancia, tener un efecto negativo en la productividad laboral al aumentar los niveles de estrés, hoy en día, el estrés laboral se ha convertido en un problema común y costoso en el lugar de trabajo y, según la Organización Mundial de la Salud es un problema generalizado, la revisión sistemática indica de manera homogénea que los niveles de estrés es predominantemente alta en un 56% con tendencia al nivel medio 36.6%.

Se ha determinado que las supervisiones y control excesivo de las tareas son las que más estrés laboral generan (83.3), seguido de la sobrecarga de trabajo (63.3%), el clima laboral (60%), el sufrimiento del paciente (46.6%), la iluminación y los factores ambientales (40%), al respecto sostenemos que la naturaleza de labor de enfermería se caracteriza por ser estresante, ya que se asocia con demandas y necesidades laborales complejas, y se han identificado altas expectativas, responsabilidad excesiva y autoridad mínima como los principales factores que generan estrés; más aún en escenarios muy cerrados como centro quirúrgico donde la exigencias de asepsia son muy estricta, el control extremo de contaminación, las cirugías de emergencias con riesgo vital elevado, agudizan las precipitaciones estresantes^{1(4,15,15,17,18)}.

El estudio reporta las manifestaciones psicosomáticas más comunes del estrés identificadas en los estudios revisados tenemos: las palpitaciones (66.6%), la dificultad para concentrarse (66.6%), la irritabilidad (63.3%), y el insomnio (40%), esta sintomatología responde al colapso neurovegetativo, es decir cuando la respuesta adaptativa del individuo no es suficiente para contener el la sobrecarga sociolaboral y emocional.

Según las estadísticas proporcionadas por el Consejo Internacional de Enfermeras (CIE), los costos del estrés relacionado con el trabajo se estiman en \$ 200-300 millones anuales en los Estados Unidos, y casi el 90 % de los problemas médicos de los empleados se atribuyen al estrés laboral. El estrés laboral entre las enfermeras puede afectar su calidad de vida y, al mismo tiempo, la calidad de la atención, la calidad de vida de las enfermeras, que se ocupan de vidas humanas, es de particular importancia ya que pueden brindar servicios más efectivos cuando tienen una mejor condición de vida (22,24,25,26,27).

Las enfermeras están en estrecho contacto con los pacientes y factores tales como la ubicación del empleo, la variedad de casos hospitalizados, la falta de mano de obra, las horas extraordinarias forzadas y la actitud del jefe de sala pueden imponer un estrés tremendo a las enfermeras, aunque el estrés es un componente reconocido de la enfermería moderna que es útil en pequeñas cantidades, a largo plazo, las enfermedades crónicas, como la hipertensión, conducen a enfermedades cardiovasculares y, por lo tanto, afectan su calidad de vida (28,29,30,31).

Además, el estrés laboral causa abandono del trabajo, conflictos entre compañeros de trabajo, trastornos de salud, insatisfacción laboral, creatividad reducida,

satisfacción profesional reducida, toma de decisiones correcta y oportuna reducida, sentimientos de inadecuación y depresión, disgusto y fatiga por el trabajo, energía reducida y eficiencia laboral y reduce la calidad de la atención de enfermería y estos elementos aumentan la probabilidad de lesiones relacionadas con el trabajo, respecto de lo cual, los resultados de numerosos estudios han demostrado que el estrés laboral tiene un efecto directo o indirecto sobre la prestación de servicios médicos,(34,35,36).

En consecuencia, debido a la inevitabilidad de algunos factores estresantes en la profesión de enfermería, es necesario prevenir sus efectos psicológicos y conductuales para mejorar la calidad de vida de las enfermeras y sus comportamientos de cuidado. Los comportamientos de bajo cuidado pueden verse influenciados por varios factores, incluidos factores individuales y organizacionales como habilidades, destrezas, diseño de trabajo y estilo de liderazgo, respectivamente (32.33.35).

El estrés laboral puede afectar el comportamiento de cuidado de las enfermeras debido a la actividad excesiva o la carga de trabajo y el mayor deber, el estrés relacionado con el trabajo finalmente produce una pérdida de compasión por los pacientes y una mayor incidencia de errores en la práctica y, por lo tanto, se asocia desfavorablemente con la calidad de la atención.

Numerosos estudios informaron que tiene un efecto directo o indirecto en la prestación de atención y en los resultados de los pacientes (75%). Por ejemplo, se ha encontrado que el conflicto con los colegas predice una menor práctica de cuidado y otro estudio explicó la satisfacción laboral como la satisfacción personal

y la satisfacción con la gestión de enfermería se asoció significativamente con el comportamiento de cuidado. Sin embargo, en un estudio realizado en Indonesia, los resultados mostraron que no hubo asociación entre la carga de trabajo y el estrés laboral con comportamientos de cuidado (20-37).

Algunos estudios muestran que el estrés relacionado con el trabajo afecta negativamente la calidad de vida relacionada con la salud de las enfermeras, además, puede afectar los resultados de los pacientes y han enfatizado la necesidad de realizar más investigaciones en este dominio. Se ha realizado una evaluación de los posibles fundamentos y efectos del estrés laboral entre las enfermeras, sin embargo, factores como las diferencias individuales y las condiciones de trabajo pueden afectarlo, de modo que los conflictos significativos en el estrés relacionado con el trabajo entre las enfermeras pueden deberse a los lugares de trabajo, las condiciones generales y culturales (36,37).

Dado que las enfermeras, como miembros del sistema de salud, hacen todo lo posible para mejorar la calidad de la atención y la calidad de vida de los pacientes, es crucial abordar los factores que afectan su calidad de vida laboral.

VI. CONCLUSIONES

- Se ha caracterizado los factores estresantes de etiología laboral más comunes: siendo que las supervisiones y control excesivo de las tareas son las que más estrés laboral generan (83.3), seguido de la sobrecarga de trabajo (63.3%), el clima laboral (60%), el sufrimiento del paciente (46.6%), la iluminación y los factores ambientales (40%).
- Las manifestaciones psicósomáticas más comunes identificadas en los estudios revisados son las palpitations (66.6%), la dificultad para concentrarse (66.6%), la irritabilidad (63.3%), y el insomnio (40%).
- Los mecanismos de control de estrés descritos son: la práctica de ejercicios (66.6%), pasar el tiempo al aire libre (33.3%), buena alimentación (50%), dormir 8 horas (63.3%).
- El estrés laboral causa abandono del trabajo, conflictos entre compañeros de trabajo, trastornos de salud, insatisfacción laboral, creatividad reducida, satisfacción profesional reducida, toma de decisiones correcta y oportuna reducida, sentimientos de inadecuación y depresión, disgusto y fatiga por el trabajo, energía reducida y eficiencia laboral.

VII. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS:

1. Molina P; Muñoz M; Schelegel G. Estrés laboral del Profesional de Enfermería en Unidades Críticas. Medicina y seguridad del trabajo. (Internet). 2019 [citado el 15 de mayo de 2023];65(256):177-185 Disponible en: <https://scielo.isciii.es/pdf/mesetra/v65n256/0465-546X-mesetra-65-256-177.pdf>
2. Estrés: desarrollo histórico y definición [Internet]Argentina. Universidad Nacional de Rosario. [citado el 15 de mayo 2023]. Disponible en: https://www.anestesia.org.ar/search/articulos_completos/1/1/279/c.php
3. Vásquez S, Yaritz G. estrés y trabajo de enfermería: factores influyentes. Revista de ciencia de la salud. [Internet]. 2020; [citado el 15 de mayo de 2023]51–59. Disponible en: <https://docs.bvsalud.org/biblioref/2021/08/1284113/85-texto-del-articulo-267-1-10-20200829.pdf>
4. Guzmán S; Toasa F; Sánchez M; et al. El Nivel de Estrés del Personal de Enfermería en el Área Quirúrgica. Revista Polo del conocimiento (Internet).2020 [citado el 15 de mayo de 2023].7(2):1669-1682 Disponible en: <https://polodelconocimiento.com/ojs/index.php/es/article/view/3672>
5. Teymoori E; Zareiyan A; Babajani S; et al. Punto de vista de enfermeros de quirófano sobre factores asociados al desgaste laboral: un estudio cualitativo. Librería nacional de medicina. (Internet)2022[citado el 15 de mayo de 2023]Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/36033007/>
6. Naviaux AF; Janne P. Comprender los factores de estrés para las enfermeras instrumentistas en el período perioperatorio: una encuesta transversal.

- Diario de cirugía visceral. (Internet). 2019 [citado el 15 de mayo de 2023]; 159(4)273-278. Disponible en:<https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S1878788621001065?via%3Dihub>
7. Garnica E; Medina J; Gonzales M; et al. Estrés reto-obstáculo y pérdida de productividad y actividad: un análisis correlacional enfocado en el personal de enfermería. Rev. Salud, ciencia y tecnología (Internet)2022[citado el 15 de mayo de 2023].2(155):1-8. Disponible en: <https://revista.saludcyt.ar/ojs/index.php/sct/article/view/155>
 8. Sánchez Y; Fernández R. Nivel de estrés laboral de las enfermeras del centro quirúrgico del Hospital Santa María Cutervo – 2018, [Internet].2021 [citado el 16 de mayo de 2023]Disponible en : https://repositorio.unprg.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12893/9863/Sánchez_Pedraza_Yina_Paola_y_Fernández_Estela_Roxana_Mariluz.pdf?sequence=1&isAllowed=y
 9. Carrillo C, Ríos M, Escudero L, Martínez M. Factores de estrés relacionado con el trabajo en la enfermería hospitalaria según el modelo demanda-control-apoyo. Revista electrónica trimestral de enfermería. [Internet]. 2018 [citado el 18 de mayo de 2023].17(2):315–324. Disponible: https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_abstract&pid=S1695-61412018000200304
 10. Carrasco O, Castillo E, Salas R. Estresores laborales y satisfacción en enfermeras peruanas durante la pandemia de COVID-19.

- [Internet].2020[citado el 18 de mayo de 2023].38(0)1-16. Disponible:
<https://revenfermeria.sld.cu/index.php/enf/article/view/4398>,
11. Viñuela P. Fases del estrés: alarma, resistencia y agotamiento [Internet]. Madrid. Psynthesis Psicología. 2021 [citado el 19 de mayo 2023]. Disponible en: <https://psynthesispsicologia.es/fases-estres>
 12. Rosetti DL. ¿Cómo reacciona el cuerpo ante el estrés? [Internet]. Argentina infobae. 2022 [citado el 19 de mayo de 2023]. Disponible en: <https://www.infobae.com/america/tendencias-america/2022/03/07/como-reacciona-el-cuerpo-ante-el-estres/>
 13. Jacto PM. Estrés laboral: qué es, causas, síntomas, fases y consejos [Internet]. Madrid. Nascia.com. 2019 [citado el 20 de mayo de 2023]. Disponible en: <https://www.nascia.com/estres-laboral-causas-sintomas/>
 14. Aldazabal Y. Estrés durante la pandemia en enfermeros que laboran primera línea en un hospital covid-19 en Lima. Agora, Revista de investigación. [Internet]2020. [citado el 24 de mayo de 2023].07(02):107-113. Disponible: <https://www.revistaagora.com/index.php/cieUMA/article/view/125>
 15. Akansel N, Akansel M, Yanik H et al. Asociación del Estrés Organizacional con la Fatiga en Enfermeras de Quirófano. Revista Internacional de Ciencias del Cuidado [Internet]2019[citado el 26 de mayo de 2023] .12 (2): 627-638. Disponible:
[https://www.internationaljournalofcaringsciences.org/docs/5_akansel_ original_12_2.pdf](https://www.internationaljournalofcaringsciences.org/docs/5_akansel_original_12_2.pdf)
 16. Phillips C. Relaciones entre percepción de la carga de trabajo, agotamiento, e intención de irse entre enfermeras médico-quirúrgicas. Pubmed.

- [Internet]2021[citado el 26 de mayo de 2023].18(2):265-273. Disponible:
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32141948/>
17. Ozkan S, Aktas H. El Efecto de la Carga de trabajo Causada por la Pandemia sobre la Depresión, la Ansiedad y los Niveles de Estrés Quirúrgico y de Funcionamiento de la Sala de Enfermeras. Diario de Básica y Clínica en Ciencias de la Salud. [Internet]2021[citado el 26 de mayo de 2023]; 5(2): 134-143. Disponible: [Microsoft Word - Sultan Ozkan Proof Check.docx \(dergipark.org.tr\)](#)
18. Naviaux F, Rigotc A, Jannec P et al. Comprensión de los factores de estrés para las enfermeras instrumentistas en el período perioperatorio: encuesta transversal. ScienceDirect. [Internet]2021[citado el 15 de junio de 2023]. 12 (2):273-278. Disponible:
<https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S1878788621001065?via%3Dihub>
19. Baye Y, Démele T, Birhan N, et al. El estrés relacionado con el trabajo de las enfermeras y los factores asociados en hospitales gubernamentales en Harar, este de Etiopía: un estudio transversal. Publicaciones PLOS ONE. [Internet]2020. [citado el 15 de junio de 2023].15(8).1-12. Disponible:
<https://journals.plos.org/plosone/article?id=10.1371/journal.pone.0236782>
20. Novaes E, Gómez A, Araujo T. Factores asociados al estrés ocupacional en enfermería profesionales en servicios de salud de mediana complejidad. Revista Brasileña de Enfermería. [Internet]2020. [citado el 15 de junio de 2023]. ;73(1): 1-9. Disponible:

<https://www.scielo.br/j/reben/a/zWRFNNmq8rWtWdXNSr4Q5nh/abstract/?lang=en>

21. Panuntum D, Handayini L, Adriani S. Carga de trabajo relacionada con los niveles de estrés de las enfermeras durante la pandemia de Covid 19 en el Jember Lung Hospital. Revista profesional de salud. [Internet]2022. [citado el 17 de junio de 2023]. 3(2):93-100. Disponible: <https://www.ojsstikesbanyuwangi.com/index.php/PHJ/article/view/194/166>
22. Kiziloglu B, karabulut N. El efecto de los rasgos de personalidad de la enfermera quirúrgica en COVID-19 Miedo, trabajo estrés y Resiliencia Psicológica en la Pandemia. Revista de Enfermería Peri Anestésica. [Internet]2022[citado el 17 de junio de 2023].17(10): 1-7. Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC9870040/>
23. Hoogendoorn M. Brinkman S Bosman J. El impacto de la COVID-19 en la carga de trabajo de enfermería y la planificación del personal de enfermería en Cuidados Intensivos: Un estudio multicéntrico descriptivo prospectivo. ScienceDirect. [Internet]2021. [citado el 20 de Junio de 2023]. 21(121):1-8. Disponible En: [The impact of COVID-19 on nursing workload and planning of nursing staff on the Intensive Care: A prospective descriptive multicenter study - PubMed \(nih.gov\)](#)
24. Tsegaw S, Getachew Y, Tegegne B. Determinantes del estrés relacionado con el trabajo entre las enfermeras que trabajan en hospitales públicos y privados en la ciudad de Dessie, 2021: estudio transversal comparativo. Revista Investigación en Psicología y Manejo del Comportamiento.

- [Internet]2022. [citado el 17 de junio de 2023]2022. (15) 1823–1835
Disponible en:
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC9342705/pdf/prbm-15-1823.pdf>
25. Vidotti V, Tavian J, Quina M et al. Síndrome de burnout, estrés laboral y calidad de vida en trabajadores de enfermería. Revista electronica trimestral de enfermeria, [Internet]2019. [citado el 18de junio de 2023].18 (55):344-354. Disponible en: [Síndrome de burnout, estrés laboral y calidad de vida en trabajadores de enfermería \(isciii.es\)](https://www.isciii.es)
26. Li N, Zhang L, Jing Li X, Lu Q. La influencia del estrés laboral de las enfermeras de quirófano en el burnout y compromiso organizacional: El efecto moderador de compromiso excesivo. PubMed. [Internet]2021. [citado el 2 de junio de 2023]; 77(4):1772–1782. Disponible: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/33305491/#:~:text=When%20facing%20job%20stress%2C%20operating,%2D0.594>).
27. Villagrán C, Dalmolin G, Devoz E, et al. Asociación del Sufrimiento Moral y Síndrome de Burnout en enfermeros de un hospital universitario. Rev. Latino-Am. Enfermagem. [Internet]2023. [citado el 19 de junio de 2023]. 2023(31): 1-10. Disponible en: scielo.br/j/rlae/a/MckTp4VVTYx4YKCKdtFTH7k/?format=pdf&lang=es
28. López A, Frazao I, Rodríguez D et al. Estrés de los profesionales de enfermería que actúan en la atención prehospitalaria. Revista brasileira de enfermagem. [Internet]2020. [citado el 21 de junio de 2023]. 73(2):1-6. Disponible en:

<https://www.scielo.br/j/reben/a/qsBMxY3MxBW3TXmF5sPSwnm/?lang=pt&format=pdf>

29. Abarca Y, Soto J, Espinosa T. Estrés laboral y dinámica familiar en el personal de enfermería. Revista Cubana de Medicina General Integral. [Internet]2021. [citado el 22 de junio de 2023]. 39(1):1-16. Disponible en: [Estrés laboral y dinámica familiar en el personal de enfermería \(sld.cu\)](#)
30. Del Valle K. La sobrecarga laboral del personal de enfermería que influye en la atención de pacientes. Revista San Gregorio. [Internet]2021. [citado el 22 de junio de 2023].21(47):169-183.Disponible en: [2528-7907-rsan-1-47-00165.pdf \(senescyt.gob.ec\)](#)
31. Moreira L, Suptitz A, López O, et al, Estrés y agotamiento en trabajadores de enfermería de la unidad de Cirugía General. BVS biblioteca virtual en salud. [Internet]2022[citado el 24 de mayo de 2023].40(1):24-36. Disponible: <https://pesquisa.bvsalud.org/portal/resource/pt/biblio-1347984>
32. Ferraz M, Serrano M, López M et al. Estrés en graduados de enfermería y auxiliares de salud en áreas quirúrgicas de hospitales. Revista electrónica trimestral de enfermería. [Internet].2021. [citado el 30 de mayo de 2023]20(61):191-201. Disponible: https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1695-61412021000100008
33. Li X, Jiang T, Sun J, et al en el año 2021.La relación entre ocupación estrés, agotamiento laboral y calidad de vida entre enfermeras quirúrgicas en Xinjiang, China. Revista BMC enfermería [Internet]2021[citado el 24 de mayo de 2023].20(181):1-11.Disponible: [The relationship between](#)

occupational stress, job burnout and quality of life among surgical nurses in Xinjiang, China (nih.gov)

34. Gül S, Kılıç S. en el año 2021. Determinación de los niveles de ansiedad y factores relacionados en enfermeras de quirófano durante la pandemia de COVID-19: un estudio descriptivo. PubMed. [Internet]2021. [citado el 2 de junio de 2023]; 21(29):1934–1945. Disponible: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC8250360/pdf/JONM-29-1934.pdf>
35. Rodríguez Z, Ferrer J, De La Torre G. Estrés laboral en profesionales de enfermería de una unidad quirúrgica en tiempos de la COVID-19. Scielo [Internet]2022. [citado el 4 de junio de 2023]; 26(5):1-15. Disponible: <http://scielo.sld.cu/pdf/san/v26n5/1029-3019-san-26-05-e4306.pdf>
36. Sufang Ke, Lihua He, Huiya Qiu. Análisis sobre el control de la enfermería humanizada sobre el estrés quirúrgico y la infección posoperatoria en enfermería de quirófano. Revista internacional de medicina clínica internacional. [Internet]2019. [citado el 6 de junio de 2023]; 12(12):13550-13557. Disponible: <https://www.cochranelibrary.com/es/central/doi/10.1002/central/CN-02206795/full?highlightAbstract=stress%7Curgic%7Cin%7Csurgical%7Cnursing%7Cnurs%7Croom>
37. Sung S, Kwon J, Kim J; et al. Análisis de estrés en tiempo real que afecta a la enfermera durante la electiva cirugía de columna usando un dispositivo portátil. PubMed. [Internet]2020. [citado el 7 de Junio de 2023]; 12(909):1-

10. Disponible: Real-Time Stress Analysis Affecting Nurse during Elective Spinal Surgery Using a Wearable Device (nih.gov)
38. Calderón G, Rivas L. Factores laborales y nivel de estrés en enfermeras de centro quirúrgico. Revista cubana de enfermería. [Internet]2021. [citado el 8 de junio de 2023];37(4):1-18. Disponible: <https://revenfermeria.sld.cu/index.php/enf/article/view/4143/78>.
39. Guerrier G, Margetts D, Agostini C, Mejora del bienestar del personal de quirófano: una intervención basada en la luz sobre el estrés percibido relacionado con la enfermería. Revista Fronteras en psiquiatría [Internet] 2021. [citado el 8 de Junio de 2023]21(12):1-5. Disponible: Improving Wellness of Operating Room Personnel: A Light-Based Intervention on Perceived Nursing-Related Stress (nih.gov)
40. Belizario J. Estresores en profesionales de enfermería que actúan en áreas críticas hospitalarias. Revista innova educacion. [Internet]2021. [citado el 10 de junio de 2023]. 3(3):97-108. Disponible: <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=8632821>

VIII. TABLAS, GRÁFICOS Y FIGURAS

Tabla 1. Número de artículo publicados por año

Año	n	%
2019	4	13
2020	8	27
2021	11	37
2022	6	20
2023	1	3
Total	30	100

Tabla2. Número de artículos publicados según país

PAÍS	n	%
Ecuador	2	7
Perú	4	13
Cuba	2	7
China	4	13
Estados Unidos	2	7
Colombia	1	3
Indonesia	1	3
Etiopia	2	7
Turquia	3	10
Bélgica	1	3
España	2	7
Francia	1	3
Brasil	5	17
Total	30	100

Tabla 3. Número de artículos publicados según base de datos

Base de datos	<i>n</i>	%
Ecopus	21	70
Scielo	2	7
Pub med	4	13
Science direct	1	3
Publicaciones independientes	2	7
Total	30	100

Tabla 4. Factores estresantes identificados en el estudio.

FACTORES ESTRESANTES	<i>n</i>	%
Edad	10	33.3
Sobrecarga de trabajo	19	63.3
Sufrimiento del paciente	14	46.6
Iluminación	12	40
Clima sociolaboral	18	60
Supervisión y control excesivo de las tareas	25	83.3

Tabla 5. Niveles de estrés en enfermeras de centro quirúrgico

Niveles de estrés	<i>n</i>	%
Alto	16	53.3
Medio	10	33.4
Bajo	4	13.3
Total	30	100

Tabla 6. Manifestaciones psicósomáticas más comunes.

MANIFESTACIONES	<i>n</i>	%
Palpitaciones	20	66.6
Sudoración	14	46.6
Insomnio	12	40
Irritabilidad	19	63.3
Dificultad para concentrarse	20	66.6

Tabla 7. Mecanismos de control del estrés más comunes.

MANIFESTACIONES	<i>n</i>	%
Práctica de ejercicios	20	66.6
Pasar el tiempo al aire libre	10	46.6
Buena alimentación	15	40
Dormir 8 horas	19	63.3
Otros	20	66.6

IX. ANEXO II: FICHAS DE RESUMEN ANALITICO ESPECIALIZADO

FICHA RAE 1

TÍTULO	Factores de trabajo y nivel de estrés en enfermeras de un centro quirúrgico
AUTORES	Izaguirre G, Diaz L,
AÑO	2021
OBJETIVO	Describir los factores laborales y su relación con el nivel de estrés laboral de las enfermeras de un centro quirúrgico.
METODOLOGIA	Investigación descriptiva-correlacional en enfermeras del Centro Quirúrgico del Hospital Guillermo Almenara Irigoyen durante el año 2017
RESULTADOS	Los factores laborales relacionados con el estrés estuvieron presentes en el 52,85%. La temperatura inadecuada fue el factor ambiental significativo en el 67,10%, la sobrecarga de trabajo como factor organizacional se destacó en el 78,60% y el clima organizacional no saludable resultó en el 64,30%. En cuanto a factores como presión, exigencia y contenido, el 74,30% relató exceso de supervisión y control de las tareas y el 54,30% relató lugar de trabajo exigente.
CONCLUSIONES	Existe relación significativa solo entre los factores de presión, demanda y contenido del trabajo con el nivel de estrés de las enfermeras.
PAÍS	Perú
APORTE DE ESTUDIO PARA SU TRABAJO	El artículo evidencia factores que desencadenan el estrés laboral en enfermeras de centro quirúrgico, esto permite caracterizar el estrés de etiología laboral en centro quirúrgico.
FUENTE (ENLACE WEB)	https://acortar.link/fxx0yU

FICHA RAE 2

TÍTULO	La relación entre ocupación estrés, agotamiento laboral y calidad de vida entre enfermeras quirúrgicas en Xinjiang, China
AUTORES	Li X, Jiang T, Sun J, Shi L, Liu J.
AÑO	2021
OBJETIVO	Determinar la relación entre ocupación, estrés, agotamiento laboral y calidad de vida entre enfermeras quirúrgicas en Xinjiang, China
METODOLOGIA	Estudio descriptivo correlacional transversal.
RESULTADOS	En este estudio se distribuyeron un total de 550 cuestionarios y se recuperaron 488, con una eficacia tasa de recuperación del 88,73 %. Los resultados revelaron que la puntuación de calidad de vida entre las enfermeras quirúrgicas no era alta, y se observaron diferencias en el puntaje de calidad de vida de los pacientes de acuerdo con el sexo, la edad, el cargo y la frecuencia de turnos de noche ($P < 0.05$). Hubo una correlación positiva entre el estrés y el agotamiento laborales. Niveles más altos del estrés ocupacional y el agotamiento laboral se asociaron con una peor calidad de vida. Estrés y el desgaste laboral fueron identificados como factores de riesgo para la calidad de vida.
CONCLUSIONES	Las enfermeras quirúrgicas tienen un alto nivel de estrés laboral y agotamiento, y un bajo puntaje de calidad de vida. La calidad de vida se correlaciona con el estrés y el agotamiento laborales. Según las características individuales y estado psicológico de las enfermeras, los gerentes pueden implementar medidas de intervención personalizadas con prontitud y efectivamente para aliviar su tensión y agotamiento, y mejorar la calidad de vida de las enfermeras quirúrgicas.
País	China
APORTE DE ESTUDIO PARA SU TRABAJO	El siguiente estudio nos revela el alto índice de estrés laboral que presentan las enfermeras en China debido a la mala organización de sus directores y ambientes laborales psicológico y físico en el personal de enfermería limitando la toma de decisiones en momentos de alta complejidad como en el área quirúrgica.
FUENTE (ENLACE WEB)	https://bmcnurs.biomedcentral.com/articles/10.1186/s12912-021-00703-2#:~:text=%5B10%5D%20analyzed%20occupational%20stress%20among,which%20were%20higher%20than%20the .

FICHA RAE 3

TÍTULO	Estrés y burnout entre trabajadores de enfermería en una Unidad de Cirugía General.
AUTORES	Moreira L, Suptitz A, López O y otros.
AÑO	2022
OBJETIVO	Evaluar los niveles de estrés y burnout de los trabajadores de enfermería de una clínica quirúrgica antes y después de participar en un grupo de apoyo.
METODOLOGIA	Estudio cuasiexperimental.
RESULTADOS	Antes de la participación en el grupo de apoyo, en 2015, los participantes reportaron un nivel medio de estrés (50 %), las manifestaciones más comunes fueron nerviosismo, palpitaciones, sudoración fría y ansiedad. En cuanto al burnout, se evidenciaron niveles de baja angustia emocional (43,8 %), baja despersonalización (56,3 %), baja realización profesional (43,8 %) y ningún caso específico de burnout. En el caso del burnout, se observó un aumento de los niveles de malestar emocional y despersonalización, así como una disminución de los logros profesionales. A pesar de eso, tampoco fueron identificados casos del síndrome.
CONCLUSIONES	La participación en el grupo de apoyo generó un aumento del nivel alto de estrés, a pesar de que se mantuvo la prevalencia del nivel medio. En cuanto al burnout, se evidenció un incremento en la evaluación del malestar emocional, la despersonalización y, en consecuencia, una disminución en la realización profesional. Esta situación llama la atención, puesto que muestra una condición favorable para la aparición de casos del síndrome. Por lo anterior, las intervenciones centradas en el afrontamiento de estos factores de estrés laboral continúan siendo necesarias.
PAIS	BRASIL
APORTE DE ESTUDIO PARA SU TRABAJO	El siguiente estudio aporta a la investigación indicando características importantes del estrés laboral en centro quirúrgico. .
FUENTE (ENLACE WEB)	https://pesquisa.bvsalud.org/portal/resource/pt/biblio-1347984

FICHA RAE 4

TÍTULO	Asociación del Estrés Organizacional con la Fatiga en Enfermeras de Quirófano
AUTORES	Akansel N, Akansel M, Yanik H; et al.
AÑO	2019
OBJETIVO	Determinar la asociación del estrés organizacional con fatiga en enfermeras de quirófano (OR) enfermeras.
METODOLOGIA	Estudio transversal cuantitativo
RESULTADOS	Se determinó que el estrés organizacional estaba provocando fatiga entre las enfermeras de quirófano. Los enfermeros se encontraron fatigados, sus capacidades afectivas, sensoriales y cognitivas fueron influenciadas: entre ellas cansancio, sudoración, palpitaciones. También se encontró que trabajar muchas horas aumenta las puntuaciones de estrés organizacional en las enfermeras de quirófano.
CONCLUSIONES	Con el fin de proteger la salud de las enfermeras y los pacientes del quirófano y promover la seguridad, los gerentes deben evaluar el estrés organizacional y la fatiga de las enfermeras y se deben tomar medidas de protección.
PAÍS	TURQUIA
APORTE DE ESTUDIO PARA SU TRABAJO	Aporta indicando características del estrés y la fatiga influidas muchas veces por la carga laboral y el número de horas trabajadas ya que estas comprometen tanto la seguridad de las enfermeras que trabajan como la de los pacientes.
FUENTE (ENLACE WEB)	https://www.internationaljournalofcaringsciences.org/docs/5_akanseoriginal12_2.pdf

FICHA RAE 5

TÍTULO	Relaciones entre percepción de la carga de trabajo, agotamiento, e intención de irse entre enfermeras médico-quirúrgicas.
AUTORES	Phillips C.
AÑO	2020.
OBJETIVO	Describir las relaciones entre la percepción de la carga de trabajo, el agotamiento y la intención de irse entre los médicos–enfermeras quirúrgicas en dos hospitales universitarios en el sureste de los Estados Unidos.
METODOLOGIA	Estudio cuantitativo utilizó un diseño descriptivo y correlacional.
RESULTADOS	Más de la mitad de los encuestados informaron altas cargas de trabajo e intenciones de abandonar su puesto actual. El nivel de agotamiento general para la muestra fue de moderado a alto. Se encontraron intercorrelaciones de moderadas a fuertes entre la percepción de la carga de trabajo y la intención de irse ($r=0.513$, $P<0.0001$), el agotamiento y la intención de irse ($r=0.435$, $P<0,0006$), y percepción de carga de trabajo y desgaste ($r=0,588$, $P<0,0001$). Percepción de la carga de trabajo y agotamiento entre las enfermeras médico-quirúrgicas tuvieron en cuenta significativamente la intención de dejar un trabajo actual ($P<0,05$).
CONCLUSIONES	Los hallazgos indican que cuanto mayor es la carga de trabajo de las enfermeras, es más probable que dejen su trabajo actual.
PAÍS	Estados Unidos. (Artículo traducido)
APORTE DE ESTUDIO PARA SU TRABAJO	Evidencia que la carga de trabajo, el agotamiento y la intención de abandono son características identificadas del estrés laboral.
FUENTE (ENLACE WEB)	https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32141948/

FICHA RAE 6

TÍTULO	El efecto de la carga de trabajo causada por la pandemia sobre la depresión, la ansiedad y niveles de estrés en quirúrgicos y enfermeras de sala de operaciones.
AUTORES	Ozkan S, Aktas H.
AÑO	2021.
OBJETIVO	Determinar el efecto de la carga de trabajo pandémica en los niveles de depresión, ansiedad y estrés en enfermeras quirúrgicas y de quirófano.
METODOLOGIA	Estudio cuantitativo diseño descriptivo y transversal
RESULTADOS	El 64% reportó alto estrés en la pandemia, el 64,5% debido a la alta carga de trabajo, las manifestaciones psicosomáticas mas comunes fueron: sudoración, nerviosismo, palpitación, cefalea, irritabilidad.
CONCLUSIONES	Se debe prestar más atención a la salud mental de las enfermeras quirúrgicas después de las pandemias. Es necesario para reducir la carga de trabajo con el fin de prevenir el síndrome postraumático. Tomar medidas para hacer ellos psicológicamente fuertes serán efectivos para equilibrar su estado mental.
PAÍS	Estados Unidos. (Artículo traducido)
APORTE DE ESTUDIO PARA SU TRABAJO	El estudio aporta con evidencias que permitan consolidar las características del estrés laboral en enfermeras de centro quirúrgico.
FUENTE (ENLACE WEB)	https://dergipark.org.tr/en/pub/jbachs/issue/62499/863206

FICHA RAE 7

TÍTULO	Estres y Competencia relacional de enfermeros en unidades de centro quirúrgico
AUTORES	Dos santos J, Henriques H, Leal L, et al.
AÑO	2020
OBJETIVO	identificar y describir cómo se desarrolla la competencia relacional en el día a día de los enfermeros quirúrgicos e identificar cuándo y en qué situaciones los enfermeros utilizan esta competencia.
METODOLOGIA	Estudio cuantitativo, descriptivo/observacional de prevalencia transversal.
RESULTADOS	El ambiente quirúrgico exige actividades que aumentan el desgaste físico y emocional de los enfermeros, y sus efectos en los demás miembros del equipo de salud, por lo que es fundamental mejorar las capacidades/habilidades en la competencia relacional.
CONCLUSIONES	se encontró que la competencia relacional es desarrollada por las enfermeras adquiriendo y desarrollando capacidades / habilidades, tales como manejo de conflictos, comunicación asertiva, manejo de personas por escalamiento apropiado del personal e inteligencia emocional.
PAIS	Brasil
APORTE DE ESTUDIO PARA SU TRABAJO	El estudio indica evidencias científicas sobre las características del estrés en enfermeros de centro quirúrgico.
FUENTE (ENLACE WEB)	https://www.e-publicacoes.uerj.br/index.php/enfermagemuerj/article/view/51314

FICHA RAE 8

TÍTULO	La influencia del estrés laboral de las enfermeras de quirófano y compromiso organizacional: El efecto moderador de compromiso excesivo.
AUTORES	Li N, Zhang L, Jing Li X, Lu Q.
AÑO	2021
OBJETIVO	Determinar el estrés laboral entre las enfermeras de quirófano chinas, prueba la medición efecto del agotamiento y verificar el efecto moderador del exceso de compromiso entre Estrés laboral y salud mental.
METODOLOGIA	Estudio descriptivo transversal.
RESULTADOS	Del total de enfermeros, 70,3% se encontraban en estado de estrés laboral, lo que tuvo efectos negativos sobre el compromiso organizacional mediado por el agotamiento emocional y la despersonalización. El resultado del análisis de trayectoria de grupos múltiples mostró que los coeficientes de trayectoria son diferentes entre los grupos bajo y alto de compromiso excesivo. Al enfrentarse al trabajo estrés, las enfermeras de quirófano con bajo compromiso excesivo tenían más probabilidades de tener agotamiento emocional ($\beta = 0.750$ vs. 0.602), mientras que aquellos con alto sobre compromiso tenían más probabilistas de tener un compromiso organizacional bajo ($\beta = -0.641$ vs. -0.594).
CONCLUSIONES	El estrés laboral de las enfermeras de quirófano en China era alto.
PAIS	China.
APORTE DE ESTUDIO PARA SU TRABAJO	El estudio proporciona información que consolida las características del estrés laboral
FUENTE (ENLACE WEB)	https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/33305491/#:~:text=When%20faci ng%20job%20stress%2C%20operating,%2D0.594 .

FICHA RAE 9

TÍTULO	Determinación de los niveles de ansiedad y factores relacionados en enfermeras de quirófano durante la pandemia de COVID-19: un estudio descriptivo.
AUTORES	Gul S , Kılıç S.
AÑO	2021
OBJETIVO	Determinar los niveles de estrés y ansiedad de las enfermeras de quirófano y los factores relacionados durante la pandemia de COVID-19.
METODOLOGIA	Estudio cuantitativo descriptivo de diseño transversal
RESULTADOS	Los participantes tenían niveles moderados de ansiedad. Los factores de riesgo asociados con altos niveles de ansiedad incluyeron tener enfermedades crónicas, trabajar con pacientes críticos, miedo de contraer COVID-19 y transmitirlo a sus seres queridos, incompetencia de los hospitales en el manejo de la pandemia, falta de apoyo de los gerentes de los hospitales, tomando pocos descansos y largas jornadas de trabajo debido a las medidas preventivas en el lugar de trabajo.
CONCLUSIONES	Los resultados muestran que las enfermeras de quirófano presentan niveles moderados de ansiedad desde el inicio de la pandemia, y los factores que desencadenan son: tener enfermedades crónicas, trabajar con pacientes críticos, miedo de contraer COVID-19
PAIS	Turquía.
APORTE DE ESTUDIO PARA SU TRABAJO	Determina los niveles de estrés, identifica factores que desencadenan el estrés.
FUENTE (ENLACE WEB)	https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC8250360/pdf/JONM-29-1934.pdf .

FICHA RAE 10

TÍTULO	Estrés laboral en profesionales de enfermería de una unidad quirúrgica en tiempos de la COVID-19.
AUTORES	Rodríguez Z, Ferrer J, De La Torre G.
AÑO	2022
OBJETIVO	Determinar la prevalencia del síndrome de desgaste profesional en el personal de enfermería de la Unidad Quirúrgica del Hospital Dr. Joaquín Castillo Duany en tiempos de la COVID-19.
METODOLOGIA	Se realizó un estudio descriptivo y transversal, desde agosto hasta diciembre del 2020, que incluyó a 28 profesionales de enfermería de la Unidad quirúrgica del Hospital clínico quirúrgico Docente Dr. Joaquín Castillo Duany de Santiago de Cuba. Los datos se obtuvieron de las encuestas basadas en el cuestionario Maslach Burnout Inventory.
RESULTADOS	Predominó el sexo femenino entre los profesionales encuestados (85,7 %). La mayoría sobrepasaban los 10 años de experiencia laboral en la institución; 10,7 % de ellos tenían alto nivel de despersonalización. Asimismo, 14,3 % refirió cansancio emocional y solo 21,4 % sintió que poseía una baja realización personal. Ningún trabajador fue diagnosticado con el síndrome de desgaste profesional.
CONCLUSIONES	No existe homogeneidad entre los resultados obtenidos en diversas investigaciones respecto a la existencia de esta alteración en el personal de la salud. Lo anterior pudiera responder a particularidades propias de las áreas de trabajo, al tipo de institución hospitalaria, el volumen de asistencia médica prestada a la presencia de estresores externos o no como la COVID-19.
PAÍS	Cuba
APORTE DE ESTUDIO PARA SU TRABAJO	Evidencia como característica al cansancio emocional y la baja realización personal.
FUENTE (ENLACE WEB)	http://scielo.sld.cu/pdf/san/v26n5/1029-3019-san-26-05-e4306.pdf

FICHA RAE 11

TÍTULO	Estrés laboral en profesionales de enfermería.
AUTORES	Llapa E, Albuquerque J, lopez E, et al.
AÑO	2018
OBJETIVO	Analizar los factores de estrés en enfermeros de un hospital universitario de la ciudad de Aracaju.
METODOLOGIA	Estudio cuantitativo descriptivo analítico longitudinal.
RESULTADOS	El 43% de los ítems analizados fueron fuentes de estrés ocupacional entre los profesionales de enfermería, siendo los roles de carrera estresantes el factor responsable por la mayor influencia en el estrés (54%). El lugar de trabajo fue la única variable que mostró diferencia significativa cuando se asoció con los factores analizados.
CONCLUSIONES	La enfermería demostró ser una profesión de riesgo para el estrés ocupacional, sufriendo diversas influencias de los factores analizados, relacionados con la organización y el proceso de trabajo.
PAIS	China
APORTE DE ESTUDIO PARA SU TRABAJO	Este artículo no redacta la preparación que ha tenido el cuerpo de enfermería para tratar de manera ordenada a los pacientes postoperatorios y de tener un control en el área quirúrgica y así evitar temas de estrés y factores relacionados a ello.
FUENTE (ENLACE WEB)	https://www.cochranelibrary.com/es/central/doi/10.1002/central/CN-02206795/full?highlightAbstract=stress%7Csurgic%7Cin%7Csurgical%7Cnursing%7Cnurs%7Croom

FICHA RAE 12

TÍTULO	Análisis de estrés en tiempo real que afecta a la enfermera durante la cirugía de columna usando un dispositivo portátil.
AUTORES	Sung S, Kwon J, Kim J; et al
AÑO	2020
OBJETIVO	Comprender las tensiones que afectan a las enfermeras quirúrgicas por su papel participante durante cirugía de la columna.
METODOLOGIA	Es de nivel aplicativo de estudio transversal.
RESULTADOS	Como la experiencia quirúrgica de las enfermeras instrumentistas aumentó, los parámetros clave relacionados con el estrés tendieron a disminuir ($p < 0,01$). Estos resultados contribuyen a comprender el patrón de estrés intraoperatorio de las enfermeras quirúrgicas y, por lo tanto, ayudan en la mejora del trabajo en equipo del equipo quirúrgico para obtener resultados óptimos.
CONCLUSIONES	Para las enfermeras de cirugía ortopédica, persisten altos niveles de estrés mental y/o físico a lo largo de la cirugía, dependiendo de su rol específico. Las enfermeras instrumentistas tendían a sufrir más estrés físico, mientras que las enfermeras circulantes tenían altos niveles de tensión y concentración durante toda la cirugía.
País	China.
APORTE DE ESTUDIO PARA SU TRABAJO	El siguiente estudio se usaron marcadores de estrés en el personal de enfermería de quirófano y las enfermeras circulantes su nivel de estrés demostraba ser menos que las de quirófano por la concentración que tenían al apoyar a su colega médico y actuar ante posibles eventos médicos.
FUENTE (ENLACE WEB)	https://www.mdpi.com/2076-3425/12/7/909 .

FICHA RAE 13

TÍTULO	Factores laborales y nivel de estrés en enfermeras de centro quirúrgico.
AUTORES	Calderón G, Rivas L.
AÑO	2021
OBJETIVO	Describir los factores laborales y su relación con el nivel de estrés laboral de las enfermeras de centro quirúrgico.
METODOLOGIA	Investigación descriptiva-correlacional,
RESULTADOS	Los factores laborales relacionados al estrés estaban presentes en 52,85%, ambientales :temperatura inadecuada (67,10%), organizativos: sobrecarga de trabajo (78,60%) y clima organizacional poco saludable (64,30%), sobre factores de presión, exigencia y contenido: supervisión y control excesivo de las tareas (74,30%) y ritmo de trabajo exigente (54,30%).La prueba de chi cuadrado (X ²) dio como resultado 4,14.
CONCLUSIONES	Existe relación significativa solo entre factores laborales de presión, exigencia y contenido del trabajo con el nivel de estrés de las enfermeras.
PAIS	Cuba.
APORTE DE ESTUDIO PARA SU TRABAJO	Evidencia que la temperatura inadecuada, la sobrecarga de trabajo y el clima organizacional poco saludable son condiciones que incrementan el estrés laboral.
FUENTE (ENLACE WEB)	https://revenfermeria.sld.cu/index.php/enf/article/view/4143/78 .

FICHA RAE 14

TÍTULO	Mejora del bienestar del personal de quirófano: una intervención basada en la luz sobre el estrés percibido relacionado con la enfermería.
AUTORES	Guerrier G, Margetts D, Agostini C, et al.
AÑO	2021
OBJETIVO	El propósito de este estudio fue evaluar la efectividad de una intervención basada en la luz sobre el estrés percibido relacionado con la enfermería en el personal de salud que trabaja en un ambiente de quirófano.
METODOLOGIA	Estudio cuantitativo ensayo controlado aleatorio cruzado.
RESULTADOS	Los grupos de intervención y control fueron comparables en términos demográficos, con una mediana de edad de 34 (IQR: 27-49) y 69 (82%) mujeres. La puntuación NSS inicial media fue similar en ambos grupos antes de la intervención. La puntuación NSS del grupo de intervención fue significativamente más baja después de la intervención que la puntuación inicial: la diferencia de puntuación NSS antes y después de la intervención fue de 15,1 (SD 7,6) ($p < 0,001$) y 19,7 (SD 7,5) ($p < 0,001$) durante los dos períodos sucesivos de intervención, respectivamente. La comparación entre grupos después de la intervención mostró una diferencia de puntuación NSS significativamente mayor después de la intervención en el grupo de intervención que en el grupo de control: 15,1 (DE 7,6) frente a 1,4 (DE 8,4) ($p < 0,001$) y 19,7 (DE 7,5) frente a 19,7 (DE 7,5). 1,7 (DE 8,9) ($p < 0,001$) durante los dos períodos sucesivos de intervención, respectivamente.
CONCLUSIONES	Se deben considerar iniciativas alternativas dirigidas a la persona para mejorar el bienestar de la fuerza laboral de salud en los quirófanos, especialmente durante la pandemia de coronavirus.
PAIS	FRANCIA.
APORTE DE ESTUDIO PARA SU TRABAJO	En ese estudio se contrasta la relación de estrés con las luces artificiales se hizo un estudio donde personal de enfermería anotaba el nivel en una escala de estrés que le ocasionaba la luz artificial en el área de sala quirúrgica.
FUENTE (ENLACE WEB)	https://www.frontiersin.org/articles/10.3389/fpsy.2021.718194/full .

FICHA RAE 15

TÍTULO	Estresores en profesionales de enfermería que actúan en áreas críticas hospitalarias.
AUTORES	Belizario J.
AÑO	2021
OBJETIVO	Fue identificar estresores en profesionales de enfermería que laboran en áreas críticas del Hospital III de Essalud Puno (Perú).
METODOLOGIA	El tipo de investigación fue comparativo descriptivo transversal.
RESULTADOS	Indican que los factores están presentes en el entorno físico, psicológico y social. El más afectado fue el ambiente físico considerando la carga de trabajo en un-28,9%. En el ámbito psicológico se observó falta de apoyo en el 28,9%, incertidumbre en el tratamiento en el 24,4%, preparación insuficiente en el 17,8% y muerte-sufrimiento en el 16,7%. En el ámbito social, los problemas con el médico son el 28% y con otros miembros (enfermera u otros) el 17,8%.
CONCLUSIONES	Comparando las áreas críticas en el Hospital III de Essalud, con frecuencia existen estresores en las áreas de Unidad de Cuidados Intensivos - Unidad de Cuidados Intermedios, Neonatología, Emergencias y Centro Quirúrgico. También se evidenció que el estado civil afecta a las mujeres solteras en el ámbito físico en un-31,8%, en el ámbito psicológico a las casadas en un-20,7%. Según los años de servicio, los más afectados son los profesionales que tenían de 21 a 25 años de servicio en un-100,0% y de 2 a 5 años refirieron estrés en el medio físico en un-66,7%.
PAIS	Peru.
APORTE DE ESTUDIO PARA SU TRABAJO	Permite identificar estresores en profesionales de enfermería que laboran en áreas críticas entre ellas centro quirúrgico.
FUENTE (ENLACE WEB)	https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=8632821

FICHA RAE 16

TÍTULO	Comprensión de los factores de estrés para las enfermeras instrumentistas en el período perioperatorio: encuesta transversal.
AUTORES	Naviaux F, Rigotc A, Jannec P et al.
AÑO	2021
OBJETIVO	Evaluar los factores de estrés que afectan al enfermero de quirófano durante el período perioperatorio.
METODOLOGIA	Estudio transversal cuantitativo
RESULTADOS	La familiaridad con el equipo o el procedimiento pareció proteger a las enfermeras del estrés, con síntomas de estrés crónicos (recurrentes o constantes) informados por el 20 % de los encuestados.
CONCLUSIONES	Entre las enfermeras de quirófano, el estrés asociado con una operación fue particularmente fuerte entre los profesionales con menos experiencia, cuando el tipo de procedimiento o los otros miembros del equipo no estaban familiarizados, y en caso de comportamiento disruptivo.
PAÍS	BELGICA
APORTE DE ESTUDIO PARA SU TRABAJO	El estudio permite algunas características del estrés que afectan al enfermero de quirófano durante el período perioperatorio.
FUENTE (ENLACE WEB)	https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S1878788621001065?via%3Dihub

FICHA RAE 17

TÍTULO	El estrés relacionado con el trabajo de las enfermeras y los factores asociados en hospitales gubernamentales en Harar, este de Etiopía: un estudio transversal
AUTORES	Baye Y, Démele T, Birhan N, et al.
AÑO	2020
OBJETIVO	Caracterizar el estrés relacionado con el trabajo de las enfermeras y los factores asociados en hospitales gubernamentales en Harar.
METODOLOGIA	Estudio transversal cuantitativo
RESULTADOS	Más de la mitad de 202 (55 %) de los participantes eran hombres. enfermeras, madres (AOR= 2,1, IC95%:1,2,3,7), que trabajan en unidades de cuidados intensivos (AOR= 4,5, IC95%:1,4,17,7), trabajo en rotación (AOR= 2,5, IC95%:1,4,4,4) y enfermeras que padecían una enfermedad médica crónica (AOR = 2,6, IC 95%: 1,2, 5,7) se asociaron significativamente con el estrés laboral de las enfermeras.
CONCLUSIONES	Dos tercios de las enfermeras que trabajaban en hospitales gubernamentales tenían estrés relacionado con el trabajo. El estrés relacionado con el trabajo se asoció con la crianza de los niños, las unidades de trabajo, el trabajo en rotación y las enfermedades médicas crónicas.
PAÍS	Etiopía
APORTE DE ESTUDIO PARA SU TRABAJO	Caracterizar el estrés relacionado con el trabajo de las enfermeras y los factores asociados en hospitales gubernamentales en Harar
FUENTE (ENLACE WEB)	https://journals.plos.org/plosone/article?id=10.1371/journal.pone.0236782

FICHA RAE 18

TÍTULO	Factores asociados al estrés ocupacional en enfermería profesionales en servicios de salud de mediana complejidad.
AUTORES	Novaes E, Gómez A, Araujo T.
AÑO	2020
OBJETIVO	Analizar los factores asociados al estrés laboral entre trabajadores de enfermería de servicios de salud de mediana complejidad.
METODOLOGÍA	Estudio epidemiológico, de diseño transversal y exploratorio.
RESULTADOS	La prevalencia del estrés laboral entre profesionales de enfermería era del 77%. Dicho estrés estaba asociado a la categoría profesional de técnico/a de enfermería ($p=0,01$).
CONCLUSIONES	Los datos demuestran la existencia de una situación preocupante en ese grupo, con exposición a estresores laborales, haciéndose necesario la adopción de estrategias de enfrentamiento a fin de garantizar una protección integral para la salud de los trabajadores.
PAÍS	Brasil.
APORTE DE ESTUDIO PARA SU TRABAJO	La metodología que aporta a nuestro trabajo, como hay factores asociados al estrés desde lo psicofísico y entorno laboral en conjunto afecta el rendimiento del profesional de enfermería y llega a la panificación para disminuir el nivel de estrés alto, en su personal.
FUENTE (ENLACE WEB)	https://www.scielo.br/j/reben/a/zWRFNNmq8rWtWdXNSr4Q5nh/abstract/?lang=en

FICHA RAE 19

TÍTULO	Carga de trabajo relacionada con los niveles de estrés de las enfermeras durante la pandemia de Covid 19 en el Jember Lung Hospital.
AUTORES	Panuntum D, Handayini L, Adriani S.
AÑO	2022.
OBJETIVO	Identificar la relación entre la carga de trabajo y los niveles de estrés de las enfermeras durante la pandemia de Covid 19 en el Hospital Jember Lung.
METODOLOGIA	Investigación utilizada es un tipo de investigación de correlación con un enfoque transversal
RESULTADOS	Con base en el análisis de datos, se encontró que la mayoría de las enfermeras experimentaron cargas de trabajo ligeras y la mayoría de los niveles de estrés de las enfermeras estaban en la categoría de estrés ligero; existe una relación significativa entre la carga de trabajo y el estrés de la enfermera. Se manifiesta con sudoración, dolor precordial, agitación, y taquicardia.
CONCLUSIONES	Existe una relación entre la carga de trabajo y el nivel de estrés de las enfermeras durante la pandemia de Covid 19 en el Hospital Pulmonar Jember.
PAÍS	Indonesia
APORTE DE ESTUDIO PARA SU TRABAJO	Fortalece la evidencia de que el estrés en centro quirúrgico está relacionado a la carga laboral y se manifiesta con manifiesta con sudoración, dolor precordial, agitación, y taquicardia.
FUENTE (ENLACE WEB)	https://www.ojsstikesbanyuwangi.com/index.php/PHJ/article/view/194/166

FICHA RAE 20

TÍTULO	El efecto de los rasgos de personalidad de la enfermera quirúrgica en COVID-19 Miedo, trabajo estrés y Resiliencia Psicológica en la Pandemia.
AUTORES	Kiziloglu B, karabulut N.
AÑO	2022.
OBJETIVO	Determinar los efectos de los rasgos de personalidad de las enfermeras quirúrgicas en miedo al covid-19, estrés laboral y resiliencia psicológica en la pandemia.
METODOLOGIA	La investigación fue descriptiva y de tipos transversales.
RESULTADOS	Se determinó que el 43,4% de las enfermeras participantes en el estudio se encontraban en el rango de edad de 26-30 años, El 64,9% eran mujeres. Se encontró que los valores de correlación entre la Escala de Miedo COVID-19 y las puntuaciones de la Escala de Estrés de la Enfermera eran significativos en la dirección positiva. Los valores de correlación entre el subdimensión de neuroticismo del Cuestionario de sonalidad de Eysenck y la Escala de Estrés de la Enfermera, y las puntuaciones de la Escala de Miedo a COVID-19 fueron positivos.
CONCLUSIONES	Durante la pandemia, se sugirió que el estrés laboral de las enfermeras y los niveles de resiliencia psicológica se deben evaluar los intervalos regulares y el entrenamiento de servicio latino para enfrentar el estrés y el estrés- la agencia debe estar organizada. Tomar las Precauciones Necesarias y Mejorar Las Condiciones De Trabajo Tendrá efectos positivos tanto en la salud de las enfermedades como en la atención al paciente. .
PAÍS	Turquía
APORTE DE ESTUDIO PARA SU TRABAJO	Los hallazgos de este artículo aporta ser cuantitativo descriptivo de diseño transversal es correlacional porque ve la relación entre miedo estrés y la resiliencia psicológica dentro en tiempos de COVID donde las enfermeras desempeñaban en centro quirúrgico el estudio solicita mejorar las condiciones laborales para su mejor desempeño.
FUENTE (ENLACE WEB)	https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC9870040/

FICHA RAE 21

TÍTULO	Determinantes del estrés relacionado con el trabajo entre las enfermeras que trabajan en hospitales públicos y privados en la ciudad de Dessie, 2021: estudio transversal comparativo.
AUTORES	Tsegaw S, Getachew Y, Tegegne B.
AÑO	2022.
OBJETIVO	En Etiopía, la mayoría de los estudios se centraron solo en hospitales públicos. Sin embargo, este estudio tuvo como objetivo incluir hospitales privados y públicos.
METODOLOGIA	Diseño del estudio y descripción del área de estudio el estudio transversal comparativo.
RESULTADOS	En este estudio, la magnitud global del estrés laboral en enfermeras fue del 48,4% (ic95%: 42,4–54,6) (51,6% en hospitales públicos y 46,4% en hospitales privados). Enfermeras licenciadas (ORA=0,32,IC 95%: 0,13,0,76), trabajando en quirófano (ORA=7,89, IC 95%: 1,46,9,60) e insatisfacción laboral (ORA=4,95, IC 95%: 1,94,2,61) fueron determinantes del estrés laboral en hospitales privados, mientras que ser mujer (ORA = 3,15, IC 95%: 1,43, 6,92), experiencia laboral de 5 a 10 años (ORA=0,42, IC 95%: 0,18, 0,97), tener grado y más (ORA = 0,41, IC 95%: 0,17, 0,99) y trabajar en la unidad de cuidados intensivos (ORA = 6,48, IC 95%: 1,49, 8,18) fueron determinantes del estrés laboral en los hospitales públicos.
CONCLUSIONES	La magnitud general del estrés relacionado con el trabajo entre las enfermeras en Dessie city fue casi la mitad. En contraste, más estrés relacionado con el trabajo entre las enfermeras que trabajan en hospitales públicos que en hospitales privados. El sexo, la unidad operativa (de trabajo), la experiencia laboral y el tipo de institución fueron determinantes del estrés laboral en los hospitales públicos y privados. Por lo tanto, reducir la carga de trabajo y proporcionar capacitación para el manejo del estrés es crucial para reducir el estrés relacionado con el trabajo entre las enfermeras.
PAÍS	Etiopia.
APORTE DE ESTUDIO PARA SU TRABAJO	Estos resultados aportan de manera similar a estudios ya realizados desde la elaboración particular del cuestionario modificado autoadministrado al caso para recolectar por medio de una encuesta los datos y saber de acuerdo con el estudio los factores del estrés.
FUENTE (ENLACE WEB)	https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC9342705/pdf/prbm-15-1823.pdf

FICHA RAE 22

TÍTULO	Estrés reto-obstáculo y pérdida de productividad y actividades: un análisis correlacional enfocado en el personal de enfermería
AUTORES	Garnica E, Medina J, Gonzales M y otros.
AÑO	2022
OBJETIVO	Examinar la asociación entre el estrés reto-obstáculo y la pérdida de productividad/actividad del personal de enfermería que laboran en dos Instituciones Prestadoras de Salud privadas colombianas.
METODOLOGIA	Este es un estudio correlacional - transversal
RESULTADOS	Se encontró que el promedio de estrés reto es mayor al de estrés obstáculo y el porcentaje de ausencias laborales por estrés es muy bajo. El modelo ERO no se asoció con el ausentismo laboral, pero predijo significativa y positivamente el presentismo, la pérdida de actividad y las pérdidas económicas por estrés.
CONCLUSIONES	es crucial ajustar las intervenciones enfocadas en la gestión de riesgos psicosociales laborales en trabajadores de la salud según el peso diferencial del estrés reto y estrés obstáculo en la explicación de la pérdida de productividad/actividad.
PAIS	Colombia.
APORTE DE ESTUDIO PARA SU TRABAJO	El siguiente estudio nos muestra que dos variables afectan de manera negativa al personal de enfermería y conlleva a la pérdida de productividad del cuerpo de enfermería contrastando al estrés.
FUENTE (ENLACE WEB)	https://revista.saludcyt.ar/ojs/index.php/sct/article/view/155

FICHA RAE 23

TÍTULO	Síndrome de burnout, estrés laboral y calidad de vida en trabajadores de enfermería
AUTORES	Vidotti V, Tavian J, Quina M et al.
AÑO	2019
OBJETIVO	Analizar la ocurrencia del síndrome de Burnout y su relación con el estrés laboral y la calidad de vida entre trabajadores de enfermería.
METODOLOGIA	Se trata de un estudio descriptivo, con diseño transversal.
RESULTADOS	La ocurrencia del síndrome de burnout fue del 20,9% y sus dimensiones estaban relacionados con la alta demandas, el bajo control sobre el trabajo, el poco apoyo social percibido en el trabajo, menores percepciones de la calidad de vida física, psicológicas, de las relaciones sociales y del medio ambiente.
CONCLUSIONES	El síndrome de Burnout estaba relacionado con altos niveles de estrés y a la percepción negativa de la calidad de vida de los trabajadores de enfermería.
PAIS	Brasil.
APORTE DE ESTUDIO PARA SU TRABAJO	El siguiente artículo nos contrasta que el síndrome de Burnout está relacionado con el estrés y multifactorial que se presentan en enfermería y de cómo afecta a la capacidad de rendimiento y emocional del personal.
FUENTE (ENLACE WEB)	https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1695-61412019000300011

FICHA RAE 24

TÍTULO	Asociación del Sufrimiento Moral y Síndrome de Burnout en enfermeros de un hospital universitario.
AUTORES	Villagrán C, Dalmolin G, Devoz E, et al.
AÑO	2023
OBJETIVO	Analizar la asociación entre sufrimiento moral y síndrome de Burnout en enfermeros de un hospital universitario.
METODOLOGIA	Estudio cuantitativo, descriptivo y analítico.
RESULTADOS	Se identificó asociación entre intensidad y frecuencia de sufrimiento moral y sus dimensiones con el síndrome de Burnout y sus dimensiones. Los enfermeros que tuvieron baja realización profesional y alta extenuación emocional presentaron prevalencias más elevadas para el sufrimiento moral.
CONCLUSIONES	Se evidenció asociación entre sufrimiento moral y síndrome de Burnout, así como entre sus dimensiones. Los resultados señalan la necesidad urgente de investigar intervenciones para amenizar las situaciones y las manifestaciones del sufrimiento moral y el síndrome de Burnout, elaborando estrategias para la salud de los trabajadores.
PAIS	Brasil.
APORTE DE ESTUDIO PARA SU TRABAJO	El siguiente estudio sirvió como evidencia científica para contrastar el sufrimiento moral y el burnout, en este estudio se tienen factores que contribuyen a mi investigación como inicio del estrés y de cómo sus autoridades planifican para evitar a través de los resultados del estudio métodos para evitar el estrés laboral.
FUENTE (ENLACE WEB)	https://www.scielo.br/j/rlae/a/MckTp4VVTYx4YKCKdtFTH7k/?format=pdf&lang=es

FICHA RAE 25

TÍTULO	Estresores laborales y satisfacción en enfermeras peruanas durante la pandemia de COVID – 19.
AUTORES	Carrasco O, Castillo E, Salas R, Reyes C.
AÑO	2020
OBJETIVO	Determinar la relación entre los estresores laborales y la satisfacción de enfermeras peruanas en el contexto de la pandemia COVID –19.
METODOLOGIA	Estudio transversal, correlacional y analítico
RESULTADOS	El nivel medio prevaleció en los estresores ambiental (63,3%), laboral (83,3%) y personal (51,7%) de los profesionales de enfermería. Se encontró asociación significativa entre la satisfacción laboral y los estresores ambiental ($p<0,01$) y personal($p<0,05$).
CONCLUSIONES	El factor ambiental y personal en las enfermeras peruanas que se encuentran laborando en atención directa al paciente en el contexto COVID –19 se encuentra asociado a la satisfacción laboral.
PAÍS	Peru
APORTE DE ESTUDIO PARA SU TRABAJO	El siguiente estudio se usó cuestionarios para evaluar los niveles de estresores laborales en áreas de primera línea en enfermería durante la pandemia ya que el personal trabaja en ambientes pequeños con el paciente y el personal colega haciendo largas jornadas de trabajo y turnos rotativos y enfrenta problemas emocionales y psicológicos por el tiempo de pandemia y el área que desempeña.
FUENTE (ENLACE WEB)	https://preprints.scielo.org/index.php/scielo/preprint/view/1468

FICHA RAE 26

TÍTULO	Factores de estrés laboral en enfermería hospitalaria según el modelo demanda-control-apoyo.
AUTORES	Carrillo C, Ríos M, Escudero L, Martínez M.
AÑO	2019
OBJETIVO	Analizar la presencia de estrés laboral en el gabinete de enfermería de un Hospital General Universitario tomando como referencia el modelo demanda-control-apoyo de Karasek.
METODOLOGIA	Estudio observacional de cohorte transversal.
RESULTADOS	La tasa de participación fue del 90,47% (N=38). El promedio para la dimensión apoyo social fue de $2,59\pm 0,47$, para las demandas psicológicas de $3,26\pm 0,47$ y para el control sobre el propio trabajo de $2,87\pm 0,40$. El análisis de los datos apuntó a un moderado nivel de estrés, reflejando un déficit en el apoyo social brindado por los superiores, particularmente en el grupo de profesionales asignados a la gestión de guardería ($2,89$ vs $2,49$; $p<0,05$). Ninguna de las tres dimensiones mostró vínculo de ningún tipo con variables sociolaborales de género, edad, turno, cargo o tipo de vinculación al hospital.
CONCLUSIONES	Es necesario mejorar en esta área por parte de la gestión de recursos humanos para atenuar el efecto del estrés laboral, las exigencias psicológicas y el descontrol de estas.
PAÍS	España.
APORTE DE ESTUDIO PARA SU TRABAJO	El siguiente artículo recomienda que el sector de recursos humanos debe enfocarse en el apoyo al personal de enfermería para que su carga laboral sea planificada y así reducir el estrés y su personal pueda estar óptimo para desempeñar su labor atención al paciente y team de colegas.
FUENTE (ENLACE WEB)	https://scielo.isciii.es/pdf/eg/v17n50/en_1695-6141-eg-17-50-304.pdf

FICHA RAE 27

TÍTULO	El impacto de la COVID-19 en la carga de trabajo de enfermería y la planificación del personal de enfermería en Cuidados Intensivos: Un estudio multicéntrico descriptivo prospectivo
AUTORES	Hoogendoorn M. Brinkman S Bosman J.
AÑO	2021
OBJETIVO	El objetivo principal de este estudio es describir las diferencias en la planificación del personal de enfermería en Cuidados Intensivos en el período COVID versus un período reciente sin COVID.
METODOLOGIA	Descriptivo transversal.
RESULTADOS	Nuestros resultados mostraron un número significativamente mayor de pacientes por enfermera (1.1 versus 1.0, $p < 0.001$) y una Puntuación de Actividades de Enfermería significativamente mayor por enfermera de Cuidados Intensivos (76.5 versus 50.0, $p < 0.001$) en el período COVID-19 en comparación con el período sin COVID. La Puntuación de las Actividades de Enfermería fue significativamente mayor en los pacientes con COVID-19 en comparación con los pacientes con neumonía (55,2 versus 50,0, $p < 0,001$) y los pacientes sin COVID (55,2 versus 42,6, $p < 0,001$), principalmente debido a procedimientos higiénicos más intensos, movilización y posicionamiento, apoyo y cuidado de familiares y cuidado respiratorio.
CONCLUSIONES	Con este estudio mostramos el impacto de los pacientes con COVID-19 en la planificación de los Cuidados de enfermería en Cuidados Intensivos. Los pacientes con COVID-19 provocaron una alta carga de trabajo de enfermería, tanto en número de pacientes por enfermero como en Puntuación de Actividades de Enfermería por enfermero.
PAÍS	Países Bajos.
APORTE DE ESTUDIO PARA SU TRABAJO	El aporte que hace este estudio nos da a conocer de sus valores estadísticos hallados que debemos de emplear métodos técnicos de estudios que estén en valor a la primera línea de enfermería ya se uci, emergencia, centro quirúrgico explorar las propuestas de otros autores y ejecutarlas para así reducir el estrés como tal la carga laboral.
FUENTE (ENLACE WEB)	https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/34273806/

FICHA RAE 28

TÍTULO	Estrés de los profesionales de enfermería que actúan en la atención prehospitalaria.
AUTORES	López A, Frazao I, Rodríguez D et al.
AÑO	2020
OBJETIVO	Evaluar los factores asociados al estrés laboral del personal de enfermería de un Servicio de Atención Móvil de Urgencia (Samu).
METODOLOGIA	Estudio descriptivo, con abordaje cuantitativo,
RESULTADOS	Los participantes que presentaron estrés (24,6%) fueron clasificados en las fases: de resistencia (19,7%), de agotamiento (4,4%) y de cuasi agotamiento (0,5%). Además, se observó una asociación entre el nivel de estrés y los siguientes factores: sexo, calidad de sueño, restricción de la autonomía profesional, desgaste emocional con el trabajo que realiza y trabajo en instalaciones físicas inadecuadas o insalubres.
CONCLUSIONES	A pesar de apuntar una baja ocurrencia de estrés, el presente estudio muestra el perfil que presenta una mayor probabilidad de riesgo de desarrollar estrés laboral, mediante los factores que estuvieron asociados significativamente con el estrés en la población estudiada.
PAÍS	Brasil.
APORTE DE ESTUDIO PARA SU TRABAJO	el siguiente estudio aporta a mi trabajo de la siguiente manera hace énfasis descriptivo de los factores relacionados con el estrés identificando el perfil atribuyente a la causa presentado en el cuerpo de enfermería y también aporta soluciones al factor presente por parte de las autoridades de salud.
FUENTE (ENLACE WEB)	https://www.scielo.br/j/reben/a/qsBMxY3MxBW3TXmF5sPSwnm/?lang=pt&format=pdf

FICHA RAE 29

TÍTULO	La sobrecarga laboral del personal de enfermería que influye en la atención de pacientes.
AUTORES	Del Valle K.
AÑO	2021
OBJETIVO	Determinar la relación que existe entre la sobrecarga laboral y el tipo de cuidado del profesional de enfermería, desde la perspectiva del número de pacientes
METODOLOGIA	Se realizó una investigación descriptiva de corte transversal, con un enfoque cuantitativo.
RESULTADOS	Los resultados muestran que la principal fuente de sobrecarga de trabajo está mediada por la presión temporal y el escaso personal durante los turnos rotativos, seguida del esfuerzo que deben realizar los profesionales para poder cumplir con las tareas asignadas y brindar un cuidado de calidad al neonato.
CONCLUSIONES	Se concluye que, si bien el número de pacientes no determina una fuente de sobrecarga, la complejidad de estos y el nivel de la situación generan en el profesional de enfermería un factor importante en la presencia de estrés y cansancio.
PAÍS	Ecuador.
APORTE DE ESTUDIO PARA SU TRABAJO	El siguiente estudio me ayuda en mi trabajo de la siguiente manera, aporta a la elaboración de un instrumento para conocer los niveles de sobrecarga laboral en el personal de enfermería de ellas las fuentes que las provocan
FUENTE (ENLACE WEB)	http://scielo.senescyt.gob.ec/scielo.php?script=sci_abstract&pid=S2528-79072021000400165&lng=es&nrm=i,

FICHA RAE 30

TÍTULO	Estrés laboral y dinámica familiar en el personal de Enfermería de Centro quirúrgico.
AUTORES	Abarca Y, Soto J, Espinosa T.
AÑO	2021
OBJETIVO	Determinar la relación existente entre la dinámica familiar y el estrés laboral que presentan las enfermeras quirúrgicas que laboran en del Hospital Regional de la Policía Nacional del Perú “Julio Pinto Manrique, Arequipa, Perú.
METODOLOGIA	Estudio cuantitativo descriptivo, transversal y correlacional.
RESULTADOS	Presentó nivel de estrés leve el 70 % de las enfermeras y la dinámica familiar fue valorada como aceptable y satisfactoria en el 38 y 30 %, respectivamente. Las enfermeras que presentaron niveles de estrés entre moderado y alto, reflejaron dinámicas familiares insatisfactorias.
CONCLUSIONES	El personal de enfermería del Hospital Regional de la Policía Nacional del Perú “Julio Pinto Manrique” presentó bajo nivel de estrés, el cual deriva de las actividades propias de la profesión. La asociación de estrés con la dinámica familiar no fue significativa, muy probablemente debida al número de muestra.
PAIS	Peru.
APORTE DE ESTUDIO PARA SU TRABAJO	El siguiente estudio da como aporte que apoyan la idea mencionada inicialmente, que el nivel de estrés generado en el personal de enfermería del HRPNP-JPM es derivado de las actividades propias como profesionales de la salud se pide a sus organizaciones que orienten al personal para evitar el estrés y mejoren sus condiciones laborales.
FUENTE (ENLACE WEB)	https://revmgi.sld.cu/index.php/mgi/article/view/1435/http://www.ecimed.sld.cu