



UNIVERSIDAD PERUANA
CAYETANO HEREDIA

Facultad de
ENFERMERÍA

**FACTORES ESTRESANTES EN LOS PROFESIONALES DE ENFERMERÍA
DURANTE LA PANDEMIA EN EL SERVICIO DE EMERGENCIA**

**STRESSING FACTORS IN NURSING PROFESSIONALS DURING THE
PANDEMIC IN THE EMERGENCY SERVICE**

**TRABAJO ACADÉMICO PARA OPTAR POR EL TÍTULO DE
SEGUNDA ESPECIALIDAD PROFESIONAL EN ENFERMERÍA EN
EMERGENCIAS Y DESASTRES**

AUTORA

MARICIELO BELEN GONZALES LOPEZ

ASESORA

MG NANCY LAURA SALINAS ESCOBAR

LIMA - PERÚ

2023

ASESORA DEL TRABAJO ACADÉMICO

Mg. Nancy Laura Salinas Escobar

Departamento Académico de enfermería

ORCID: 0000-0002-1218-1975

DEDICATORIA

A Dios que ilumina cada paso que doy en mi vida procurando encaminarme en la perseverancia, tenacidad y con humanidad para ser una excelente profesional en emergencias y desastres.

A todos mis familiares, muy especialmente a mi madre quien es el pilar fundamental para lograr cumplir todos mis anhelos, éxitos y logros trazados en mi vida profesional.

AGRADECIMIENTOS

A mi asesora quien me brindo su valioso tiempo y constante orientación para culminar con éxito la realización de la monografía: asimismo, a los docentes de esta prestigiosa universidad que compartieron con nosotros sus conocimientos.

FUENTES DE FINANCIAMIENTO

La investigación fue autofinanciada por la autora.

DECLARACIÓN DE CONFLICTO DE INTERÉS

Yo, Maricielo Belén Gonzáles López, identificada con D.N.I. N° 73196293, egresada de la Universidad Peruana Cayetano Heredia, facultad de posgrado en ciencias de la salud, escuela de enfermería, del programa de segunda especialidad en enfermería en emergencias y desastres.

Declaro bajo juramento que:

1. Soy autora del trabajo académico (monografía) que lleva por título factores estresantes en los profesionales de enfermería durante la pandemia en el servicio de emergencia.
2. El trabajo académico no ha sido plagiado, para la cual se han respetado las normas establecidas para su presentación.
3. El trabajo académico presentado no atenta contra derechos de terceros.
4. El trabajo académico no ha sido publicado ni presentado anteriormente para obtener algún grado académico previo o título profesional. Por lo expuesto, mediante la presente asumo frente a la universidad cualquier responsabilidad que pudiera derivarse por la autoría, originalidad y veracidad del contenido del trabajo académico, sometiéndome a la normatividad vigente de la Universidad Peruana Cayetano Heredia.

RESULTADO DEL INFORME DE SIMILITUD

FACTORES ESTRESANTES EN LOS PROFESIONALES DE ENFERMERÍA DURANTE LA PANDEMIA EN EL SERVICIO DE EMERGENCIA

INFORME DE ORIGINALIDAD

21 %	21 %	2 %	8 %
INDICE DE SIMILITUD	FUENTES DE INTERNET	PUBLICACIONES	TRABAJOS DEL ESTUDIANTE

FUENTES PRIMARIAS

1	repositorio.upch.edu.pe Fuente de Internet	6 %
2	repositorio.uma.edu.pe Fuente de Internet	2 %
3	hdl.handle.net Fuente de Internet	2 %
4	mejorestop.com Fuente de Internet	1 %
5	Submitted to Universidad Continental Trabajo del estudiante	1 %
6	repositorio.uch.edu.pe Fuente de Internet	1 %
7	repositorio.ugm.cl Fuente de Internet	1 %
8	dspace.unach.edu.ec Fuente de Internet	1 %

TABLA DE CONTENIDO

I. INTRODUCCIÓN	1
II. OBJETIVOS.....	16
2.2. OBJETIVO GENERAL	16
2.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS	16
III. CUERPO DE LA MONOGRAFÍA	18
3.1. METODOLOGÍA	18
IV. RESULTADOS	21
V. CONCLUSIONES	27
VI. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS	29

RESUMEN

La situación actual en tiempos de pandemia de COVID-19 los enfermeros han generado factores estresantes, que ha dificultado que los hospitales satisfagan las necesidades de enfermería de primera línea tanto en sus entornos de trabajo como en sus instalaciones. **Objetivo:** Describir los factores estresantes en los enfermeros en momentos pandémicos en los servicios de emergencias en los últimos 3 años. **Metodología:** Los artículos incluyeron estudios publicados en Pubmed, Cochrane, Medline, Scielo, Cinahl, Embase, Library, Dialnet, Lilacs, entre el 2020 al 2022, incluimos estudios originales publicados en inglés, español y portugués; considerándose 200 artículos y 30 que guardan rigor científico en cuanto al tema monográfico. **Resultados:** Las características de la pandemia, trajo consigo factores personales, laborales y ambientales ocasionado una fuente de estresores por escasez de EPP, sobrecarga de trabajo, insuficientes materiales de bioseguridad, interrupción social-familiar; asimismo, la falta de apoyo, miedo a contagiar a un ser querido, aislamiento o estigma social, alto nivel de estrés en el trabajo; por lo tanto, los enfermeros tienen un mayor riesgo de problemas de salud. **Conclusiones:** Esta crisis sanitaria debe ayudar a comprender mejor la vulnerabilidad de los enfermeros ante el sufrimiento psíquico para fortalecer las estrategias de prevención primaria y formación en aspectos psicológicos del cuidado y manejo de situaciones de crisis sanitaria.

Palabras clave: Factores estresantes, profesionales de enfermería, pandemia.

ABSTRACT

The current situation in times of the COVID-19 pandemic has generated stressors for nurses, which have made it difficult for hospitals to meet the needs of frontline nursing both in their work environments and in their facilities. **Objective:** To describe the stressful factors in nurses in times of pandemic in emergency services in the last 3 years. **Methodology:** The articles included studies published in Pubmed, Cochrane, Medline, Scielo, Cinahl, Embase, Library, Dialnet, Lilacs, between 2020 and 2022, we included original studies published in English, Spanish and Portuguese; considering 200 articles and 30 that keep scientific rigor regarding the monographic theme. **Results:** The characteristics of the pandemic brought with it personal, work and environmental factors, causing a source of stressors due to a shortage of PPE, work overload, insufficient biosafety materials, social-family disruption; likewise, lack of support, fear of infecting a loved one, isolation or social stigma, high level of stress at work; therefore, nurses are at increased risk of health problems. **Conclusions:** This health crisis should help to better understand the vulnerability of nurses to mental suffering in order to strengthen primary prevention strategies and training in psychological aspects of care and management of health crisis situations.

Key words: Stress factors, nursing professionals, pandemic.

I. INTRODUCCIÓN

El “COVID-19” o virus “SARS-CoV-2”, trae consecuencia el Síndrome Agudo Respiratorio Severo, se puede decir que según sus siglas significa Coronavirus del Síndrome Agudo Respiratorio Severo, siendo esta enfermedad que en si no es una neumonía, ya que la neumonía es causada por un Estreptococo siendo un neumococo (bacteria), pero en este caso lo produce un virus, siendo una neumonía atípica, en algunos casos de no ser tratado a tiempo puede resultar mortal, se tiene muchas teorías sobre el origen del virus, aún se desconoce su procedencia, los murciélagos son un probable reservorio, los primeros casos que se reportaron fueron en un mercado de productos marinos en Wuhan-China, que es una provincia de Hubei, donde vendían animales salvajes, como los murciélagos y pangolines que eran consumidos (1).

Al inicio de la pandemia encontraron al sistema de salud totalmente desprevenidos ya que los enfermeros comprometidos en el cuidado de pacientes con “COVID-19” estaban temerosos al contagio, tanto de ellos mismos, como sus compañeros o inclusive sus familiares, trayendo consigo repercusiones de su salud mental, con repercusiones pandémicas en profesionales sanitarios identificaron la exposición de primera línea a pacientes “COVID-19” como un factor de riesgo principal, que les ocasiono una incertidumbre debido a los estresores presentes a nivel físico y psicológico en el personal de salud, en especial los profesionales enfermeros (2).

Asimismo, el 74% de enfermeros informaron que su principal preocupación era la falta de equipo de protección personal (EPP), 64% estaban desconcertados por el enorme riesgo de contagios de sus familiares y/o amigos, más del 85% expresó mucho miedo de ir a su lugar de trabajo; destacando la presencia de muchos estresores que fueron potenciales durante su jornada laboral, estos incluyen el miedo a la infección para uno mismo y sus seres queridos, las altas tasas de transmisión de enfermedades y mortalidad, pero también el miedo a lo desconocido con respecto a esta enfermedad, provocando fuertes sentimientos de fracaso profesional (3).

Actualmente, la pandemia de “COVID-19”, a medida que globalmente se acerca al tercer año, introdujo nuevos factores estresantes persistentes e indefinidos en el profesional de enfermería, lo que incrementa altamente riesgos en la salud mental; al enfrentar condiciones que amenazan su salud, bienestar y capacidad para realizar su trabajo, por agotamiento extremo, malestar físico por las extenuantes sobrecargas en el trabajo con mascarilla y otros EPP, así como el miedo al contagio y angustia emocional; esta combinación de tensión física y emocional de la fuerza laboral enfermero se ha convertido en un sello distintivo durante la pandemia (4).

Por todo ello, la definición del estrés laboral es el conjunto de reacciones ante amenazas y tensiones laborales que no corresponden a sus capacidades laborales, resultando en cuestionamiento de sus capacidades haciendo caso a estas eventualidades; es decir, el estrés en el trabajo se percibe sobre todo como un factor negativo para la productividad de un empleado, cuando se vuelve cotidiano y abrumba al individuo, el estrés en el trabajo puede tener repercusiones en la salud

física o moral, de un empleado como el profesional de enfermería (5).

Los factores estresantes son condicionantes emocionales dañinos de enorme ocurrencia ante casos amenazantes entre las sobrecargas laborales y enormes controles sobre su cumplimiento; ocasionando miedo a la infección o contagio tanto a ellos como a los demás, por las altas tasas de morbilidad, temor a lo desconocido con respecto a la enfermedad y horas de trabajo extremadamente largas, cantidad pacientes atendidos con escasa dotación de enfermeros, que se tornan estresantes por realizar trabajos que no corresponden, escasez de equipos de protección personal apropiados, muertes de pacientes sin precedentes, provocando fuertes sentimientos de fracaso profesional incluso entre los que tienen mayor experiencia laboral (6).

Los enfermeros ante tal situación pandémica presentaron señales de alarma como la desmotivación, la irritabilidad o el cansancio excesivo que permiten identificar una situación estresante, se ha convertido en un objetivo real, tanto para los profesionales enfermeros como para los directivos sanitarios, caracterizado por sentimientos de agotamiento, desconexión del propio trabajo y una sensación de disminución de realización profesional (7).

Durante la pandemia más de la mitad de enfermeros experimentaron patologías mentales con síntomas de ansiedad-depresión; además, cerca de un tercio tuvo síntomas de trastorno de estrés postraumático, al no haber recurso humano suficiente para realizar la atención al paciente, los enfermeros tenían mayor carga

de trabajo y ambiente inadecuado; teniendo más probabilidades de provocar agotamiento al trabajar en exceso y compulsivamente que puede afectar el bienestar en el trabajo, afectando la calidad general de su trabajo, lo que no favorece la estabilidad del equipo de enfermería de un hospital, por los efectos acumulativos de la exposición repetida a factores estresantes dando como resultado una salud mental y cuidados más deficientes (8).

Además, como una enfermedad infecciosa emergente el coronavirus ha dificultado que muchos hospitales satisfagan las necesidades de los enfermeros de primera línea tanto en sus entornos de trabajo como en sus instalaciones médicas, donde muchos servicios de hospitalización se convirtieron en salas de emergencias para atender a los pacientes de COVID-19 (9).

Los enfermeros trabajan en espacios cerrados, con instalaciones inadecuadas y, a menudo, en ambientes altamente infecciosos durante largos períodos de tiempo, lo que es particularmente dañino durante esta pandemia; además, de cuidar a pacientes de emergencias, evitar en lo posible el contagio a sus pares y/o familiares, esto hace que el trabajo sea más estresante; donde los hospitales deberían dar mayor prioridad a las presiones laborales de los enfermeros de primera línea y tomar medidas activas y efectivas para mejorar sus entornos de trabajo equipándolas con materiales suficientes, organizando razonablemente sus horas de trabajo (10).

Si bien se han identificado factores protectores emocionales (resiliencia, mística de servicio, vocación hacia el salvaguardar la vida de la humanidad, entre otros aspectos), para mantener el tono psicológico positivo de los enfermeros frente al

COVID-19; sin embargo, cuando comenzó el brote, la información sobre la transmisibilidad era limitada, el informar a la población sobre la higiene, distanciamiento social y para evitar la transmisión que era muy contagiosa; durante este período, los enfermeros permanecieron altamente expuestos al contagio por el contacto prolongado con pacientes infectados y la protección convencional resultó ser insuficiente (11).

Según, los riesgos psicológicos del enfermero relacionados con la lucha frente a la pandemia, al detectar altos niveles de ansiedad, depresión, estrés postraumático y agotamiento; por ello, los síntomas como el miedo aumentaron inmediatamente en las primeras etapas de la crisis, pero disminuyeron rápidamente en las últimas etapas, mientras que los síntomas de depresión y estrés postraumático persistieron con el tiempo, en los enfermeros de emergencias que participan en el diagnóstico-tratamiento-prevención del contagio de coronavirus presentaron síntomas más graves de ansiedad, depresión y estrés que los que no están en primera línea (12).

Por ello, los enfermeros de emergencia están a la vanguardia en el tratamiento de los pacientes, por lo que pueden verse más afectadas emocionalmente porque se enfrentan a más riesgos y establecen una relación más estrecha con los pacientes que los demás trabajadores sanitarios; con la pandemia de “COVID-19”, se deben considerar muchos factores estresores para los profesionales involucrados sanitarios, ya que al brindar actividades asistenciales directas a todos los infectados por la virulencia, al mantenerse alejados de sus familiares y amigos, trabajar en condiciones riesgosas, en un entorno laboral estresante y aumentar niveles de estrés;

además, dicho estrés puede afectar su labor por el aumento de trabajo para salvar sus vidas.

La interrogante que motivó la realización de este trabajo es: ¿Cuáles son los factores estresantes en los profesionales de enfermería durante la pandemia en el servicio de emergencia?

Se encuentra la investigación realizada por Obando, col (2020), cuyo objetivo fue determinar el grado de estrés en los enfermeros que atienden a pacientes con sospecha de Covid-19 y analizar las características principales, en Perú; el tipo de estudio fue de enfoque cuantitativo, método descriptivo, de corte transversal y diseño correlacional; la población constituida por 126 enfermeros; la técnica que se utilizó fue la encuesta y el instrumento un cuestionario. Los resultados fueron que el 48,8% presentaron nivel de estrés medio, seguido de 33.5% con nivel de estrés alto y el 17.7% con nivel de estrés bajo. Se concluye que los enfermeros que atienden a pacientes con COVID-19 necesitaron el apoyo de sus autoridades y familiares para estresar el manejo, proporcionar un entorno de apoyo a través de la formación en gestión de crisis, proporcionar el equipo y la mano de obra adecuados, motivar a las enfermeras para que logren un crecimiento psicológico durante la pandemia puede ayudarlas a gestionar el estrés (13).

Se encuentra la investigación realizada por Camiloaga (2020), cuyo objetivo fue determinar la relación entre el nivel de estrés y el afrontamiento en enfermeras del servicio de emergencia frente al virus del Covid-19 en el Hospital Marino Molina Scippa de Comas, en Perú; el estudio fue cuantitativo, descriptivo, transversal y

correlacional; la población constituida por 51 enfermeros; la técnica fue la encuesta y el instrumento un cuestionario. Los resultados fueron que el nivel de estrés fue de nivel medio 51%, y alto 49%; con respecto al afrontamiento se evidencio que fue regular en un 88%, bueno 8% y malo 4%, mal afrontamiento, en lo que se refiere a la relación cuando el estrés es medio el afrontamiento es malo en un 50%, y cuando el estrés es alto el afrontamiento fue bueno en un 75%. Se concluye que a pesar de que las enfermeras del presente estudio consideraban el cuidado de los pacientes con COVID-19 como su deber profesional, necesitaban el apoyo de sus superiores, familiares y amigos (14).

Se encuentra la investigación realizada por Carrasco, col (2020), cuyo objetivo fue determinar la relación entre los estresores laborales y la satisfacción de las enfermeras peruanas en el contexto de la pandemia Covid-19, en Perú; el estudio fue cuantitativo, y correlacional; la población 60 enfermeras; la técnica fue la encuesta y el instrumento un cuestionario. Los resultados fueron nivel medio en los estresores ambientales 63,3%, laboral 83,3% y personal 51,7% de los enfermeros, según los niveles estresores laborales en el nivel medio con un 53,4%, bajo 28,3% y alto 18,3%, el análisis inferencial realizado a los componentes de los estresores laborales, permitió establecer una relación directa y significativa entre el factor ambiental ($p < 0,01$) y personal ($p < 0,05$) con la satisfacción laboral. Se concluye del estudio que los resultados del manejo del estrés por parte de enfermeras incluyen comprensión del significado de la vida y la experiencia de crecimiento personal y profesional en tiempos de pandemia (15).

Se encuentra la investigación realizada por García, col (2020), cuyo objetivo fue

determinar el estrés laboral en enfermeras de un hospital público de la zona fronteriza de Tamaulipas, en el contexto de la pandemia Covid-19, en México; el estudio cuantitativo, descriptivo y transversal; la población 126 enfermeras; la técnica fue la encuesta y el instrumento un cuestionario. Los resultados fueron que el 81% de los enfermeros fueron del sexo femenino, en su mayoría laboraban en el turno nocturno, 58.7% refirió trabajar 12 horas en su jornada, 44.4% tiene bajo su custodia 7 o más pacientes, mientras que el 16% afirmó haberse contagiado de Covid-19. El nivel de estrés que predominó fue el nivel medio 65.2%, la jornada de trabajo de 12 horas fueron condición para presentar estrés en los participantes. Se concluye del estudio que los niveles de estrés están presentes en los enfermeros, se considera necesario intervenir con estrategias de afrontamiento para disminuir el sufrimiento de los profesionales de enfermería (16).

Se encuentra la investigación realizada por Canales, col (2021), cuyo objetivo fue determinar el afrontamiento del estrés laboral en enfermeras que trabajan en el servicio público de salud en el contexto Covid-19, en Chile; el estudio fue cuantitativo, descriptivo y de corte transversal; la población 15 enfermeras; la técnica fue la encuesta y el instrumento un cuestionario. Los resultados fueron factor solución, 54,67% tiene la capacidad para solucionar el problema de manera adecuada y en el momento oportuno; factor espera, 48,89% refiere que la situación de estrés se resuelve por sí sola, sin buscar ayuda o hacer algo para modificarla; factor evitación emocional, 47% los recursos enfocados a ocultar o inhibir las propias emociones. Se concluye del estudio que las estrategias más utilizadas por las enfermeras son: solución de problema, espera, evitación emocional, esto refleja el

compromiso de las profesionales a pesar de estar en una situación de alta carga emocional en sus lugares de trabajo en contexto Covid-19 (17).

Se encuentra la investigación realizada por Cabezas (2023), cuyo objetivo fue determinar el estrés laboral y el desempeño del personal de salud. caso de estudio en un hospital de segundo nivel de Riobamba”, en Ecuador; el estudio fue cuantitativo, descriptivo y de corte transversal; la población 25 enfermeras; la técnica fue la encuesta y el instrumento un cuestionario. Los resultados fueron desgaste emocional a menudo 64%, rara vez 28% y frecuentemente 8%; insatisfacción por retribución a menudo 40%, rara vez 32% y frecuentemente 28%; insatisfacción por ejercicio laboral a menudo 56%, rara vez 32% y frecuentemente 12%. Se concluye del estudio que el estrés laboral en los profesionales de enfermería influye negativamente en el desempeño del personal de salud que labora en el hospital, pero no se puede afirmar con un alto nivel de confianza que esta correlación realmente exista en el personal ya que incurre en su estado físico y mental para poder desempeñarse de manera eficaz (18).

Las bases teóricas de los factores estresantes en los profesionales de enfermería:

Se entiende o define como factor estresante o estresor, a toda aquella circunstancia, requisito o situación particular que puede inducir estrés, un cambio bioquímico en la salud conductual, fisiológica y/o psicológica, es la respuesta automática del cuerpo a los factores del lugar de trabajo que a menudo consisten en demandas laborales rigurosas y expectativas dadas; por ello, las personas pueden experimentar factores estresantes en función de variables que incluyen tipos de trabajo, los

deberes y tareas relevantes en el puesto laboral; asimismo, quienes lidian con el estrés de diferentes maneras y la capacidad con el estrés cambia a lo largo de la vida (19).

Los factores estresantes de hoy en día sean de origen psicológico y de naturaleza prolongada (estrés relacionado con el trabajo, preocupaciones financieras, relaciones interpersonales, enfermedades crónicas), pero aún pueden desencadenar la respuesta de estrés de su cuerpo y, con el tiempo, pueden tener una variedad de impactos negativos en los sistemas del cuerpo: cerebro, cardiovascular, inmunológico, digestivo, musculoesquelético, etc., sin embargo, nuestros cuerpos están bien equipados para manejar el estrés en pequeñas dosis, pero cuando ese estrés se vuelve crónico o a largo plazo, puede tener efectos graves en su cuerpo (20).

Asimismo, todos estos factores estresantes enfermeros se dan por causales estresores llamados “riesgos estresantes” ocupacionales para el contagio por “SARS-CoV-2”, en trabajadores de la salud se han estudiado ampliamente, enfocándose principalmente en la tarea laboral, tipo de sala, uso de EPP, comorbilidades y exposición en su vida social fuera de su entorno laboral; por ende, los datos sobre la formación/cumplimiento de una cultura preventiva y controles para afrontarlos, sin embargo, los estudios se centran en las infecciones laborales u ocupacionales por SARS-CoV-2 (COVID-19), comprobadas entre los profesionales de enfermería (21).

De acuerdo a los factores estresantes tenemos las horas de trabajo por día: Las largas horas de trabajo, ocasionan los factores de riesgo estresantes en los enfermeros de primera línea durante COVID-19, aumenta el riesgo de exposición ocupacional, lo que les obliga a usar trajes protectores, máscaras N95, gafas, guantes de goma, etc.; las múltiples medidas de protección aumentan los inconvenientes para enfermería; además, las complicadas condiciones de los pacientes COVID-19 hacen que la mayoría no pueda cuidar de sí mismo, y mucho menos estar acompañado por sus familias; por lo tanto, además de completar el cuidado y los servicios de atención básicos mientras están de servicio, las enfermeras de primera línea también deben realizar comunicaciones psicoterapéuticas con pacientes para aliviar su tensión y ansiedad (22).

Además del número de turnos de noche por semana: Cuanto mayor sea el número de turnos de noche por semana, mayores serán los niveles de factores de riesgo estresantes en las enfermeras, esto puede deberse a la escasez de personal de enfermería de primera línea que genera turnos nocturnos más frecuentes, lo que obliga a las enfermeras a trabajar en un estado de alta intensidad, lo que provoca un trastorno del reloj biológico y cambios en sus sistemas endocrinos, no solo afecta negativamente la salud física, sino que también afecta la calidad general del sueño; la falta de sueño en cualquiera de sus formas puede conducir a una disminución de la concentración, ansiedad, irritabilidad, confusión, depresión, insensibilidad emocional o indiferencia; por ende, tiende a aumentar el agotamiento emocional así como fatigarse en el trabajo; simultáneamente, los enfermeros de labor nocturna deben lidiar con emergencias médicas y otros escenarios extenuantes, lo que hace que el personal de enfermería del turno nocturno de primera línea experimente una

mayor sensación de presión laboral (23).

Asimismo el nivel de calificación académica y años de servicio: Los enfermeros con mayor antigüedad y con más logros educativos también presentan niveles elevados riesgosas estresantes que las de menor antigüedad y nivel de educación, esto puede deberse a que las enfermeras con mayor antigüedad y nivel educativo han acumulado más experiencias clínicas prácticas, suelen ser más competentes en la gestión clínica y la enseñanza en el contexto del trabajo de enfermería de primera línea, tienden a asumir más responsabilidades, capacitan y orientan a las enfermeras jóvenes y tienen un mayor sentido de responsabilidad por los pacientes, lo que genera una mayor presión laboral y exigencias con suma responsabilidad (24).

Los factores estresantes en los profesionales de enfermería, están relacionados con el estrecho contacto con los pacientes, variedad de casos hospitalizados, falta de mano de obra, horas extraordinarias forzadas y la actitud del jefe que pueden imponer un estrés tremendo a los enfermeros; asimismo, este flagelo globalizado en todos los ámbitos laborales e inclusive cotidianos, afectando todos los sistemas del cuerpo, incluidos los sistemas musculoesquelético, respiratorio, cardiovascular, endocrino, gastrointestinal, nervioso y reproductivo (25).

El estrés laboral en el enfermero ocasiona deserción laboral, no llevarse con sus pares, problemas propias de su salud, sentirse mal por su trabajo, restarle ser creativos, reducirse estar satisfecho con su labor diaria, toma de decisiones correcta y oportuna reducida, sentimientos de inadecuación y depresión, disgusto y fatiga

por el trabajo, energía reducida y eficiencia laboral, reduce la calidad de la atención de enfermería, todos estos elementos aumentan la probabilidad de lesiones relacionadas con el trabajo estando arraigados a la salud mental (26).

Factores personales de enfermería durante la pandemia: Son todo lo concerniente al mismo sentir del enfermero; es decir, cuando el cuerpo está estresado, los músculos se tensan, dicha tensión muscular es casi una reacción refleja al estrés, siendo la forma en que el cuerpo se protege contra las lesiones y el dolor; asimismo, en tiempos de coronavirus con el mismo estrés de inicio repentino, los músculos se tensan todos a la vez y luego liberan su tensión cuando pasa el estrés; conllevándolo al estrés crónico hace que los músculos del cuerpo estén en un estado de vigilancia más o menos constante; además, cuando los músculos están tensos y tensos durante largos períodos de tiempo, esto puede desencadenar otras reacciones del cuerpo e incluso promover trastornos relacionados con el estrés; por ejemplo, tanto la cefalea tensional como la migraña se asocian con tensión muscular crónica en la zona de los hombros, el cuello y la cabeza; por ello, el dolor musculoesquelético en la parte baja de la espalda y las extremidades superiores también se ha relacionado con el estrés, especialmente el laboral (27).

Factores laborales de enfermería durante la pandemia: Con la pandemia de “COVID-19”, se deben considerar muchos factores estresores, como brindar atención directa a los pacientes infectados, mantenerse alejados de sus familiares y amigos, trabajar en condiciones intensas, trabajar en un entorno laboral estresante y aumentar los niveles de estrés; además, dicho estrés puede afectar el desempeño de las tareas sanitarias; en la pandemia actual, considerando el ambiente caótico y

la carga de trabajo excesiva de los enfermeros, se cree que las motivaciones y lograr desempeñarse de los enfermeros pueden verse afectados muy negativamente (28).

Muchos factores afectan la motivación de las enfermeras, algunos de estos pueden identificarse como la participación de la enfermera en las decisiones organizacionales, la importancia de la enfermería, la disciplina justa y el disfrute de su profesión; es decir, las enfermeras encuentran su trabajo atractivo, y la apreciación de su trabajo es uno de los factores que afecta su motivación, la motivación de las enfermeras para hacer su trabajo les permite ser amables con los pacientes y sus familiares, mostrar los cuidados requeridos por las profesiones de enfermería, manifestar comportamientos requeridos por el sector salud y disfrutar de ser útiles a los demás; por todo ello, los enfermeros motivados pueden contribuir positivamente al desempeño organizacional y la satisfacción del paciente por su estado de salud mental sano, motivado por su elevada labor asistencial durante emergencias, aumento de la participación en las decisiones clínicas, enfoques justos en la organización de turnos y licencias, la provisión de más oportunidades laborales y la mejora de los derechos personales son factores conocidos que aumentarán el desempeño de las enfermeras si afrontan de manera positiva los estresores en su lugar de trabajo haciendo que estos sean sobrellevados de manera positiva en el trabajo (29).

Los estresores de la tarea: Dentro de un entorno hospitalario, las enfermeras a menudo enfrentan múltiples fuentes de estrés relacionado con el trabajo, incluido el ruido constante, los conflictos interpersonales con sus pares, por las elevadas exigencias de un trabajo muy extenuante, los conflictos con los médicos, de roles,

manejo de la muerte, falta de recursos, apoyo de compañeros de trabajo y supervisores, agresividad o violencia del paciente, aumento de la carga de pacientes; entorno social del lugar de trabajo no debe subestimarse en su capacidad para afectar el nivel de estrés y el estado de salud, abuso verbal o acoso por parte de los supervisores, compañeros de trabajo o de los pacientes pueden conducir a comportamientos de afrontamiento emocional negativos (ira, humillación, vergüenza y frustración) y síntomas negativos de salud física (dolores estomacales, migrañas, y enormes dificultades para conciliar el sueño) (30).

Factores ambientales de enfermería durante la pandemia: Durante los primeros meses de la pandemia se publicaron una gran cantidad de estudios transversales, cuantitativos y cualitativos, sobre el clima laboral y la salud, principalmente dentro de la industria de la salud. Los diseños de estudio débiles y la baja calidad metodológica general limitaron la oportunidad de aprender sobre los efectos a largo plazo en la salud de los cambios en el entorno laboral en la pandemia; sin embargo, hubo una coincidencia notable en los resultados de la situación en la salud a partir de estudios que abarcaron varios continentes y que utilizaron diferentes metodologías, pintando una imagen de mayores demandas cuantitativas y cualitativas, falta de recursos ambientales y organizacionales para satisfacer estas demandas, miedo entre personal de estar infectado y experimentó el estigma relacionado con un entorno del trabajo de pacientes infectados. (31).

La justificación enfatiza que los enfermeros son los llamados en la lucha contra la COVID-19, enfrentando un mayor riesgo de estrés relacionado a la labor que

desempeñan y a los factores estresores en el trabajo que causan mayor carga laboral, también es de gran importancia obtener más conocimiento sobre las condiciones de trabajo, persistencia de estresores en el trabajo, conocimiento de que podría usarse para disminuir su estrés ocupacional; sin embargo, no son solo los factores organizacionales y las tareas los que causan estrés, existen infinidad de factores tanto los individuales, grupales y organizacionales, que conforme van acumulándose conllevan a que dichos estresores apunten a un desencadenamiento del estrés; por ello el enfermero también juegan un papel importante, debido a las diferentes condiciones de trabajo, educación, estatus social y la autonomía de las enfermeras en diferentes culturas, se puede suponer que el estrés ocupacional difiere entre culturas y países; por lo tanto, existe la necesidad de examinar el estrés relacionado con el trabajo entre enfermeras en diferentes países, y los resultados de tales estudios deben interpretarse desde la perspectiva del entorno sociocultural percibido.

II. OBJETIVOS

2.2. OBJETIVO GENERAL

Describir los factores estresantes en los profesionales de enfermería durante la pandemia en el servicio de emergencia en los últimos 3 años.

2.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Identificar los artículos científicos que evidencian los factores personales estresantes en los profesionales de enfermería durante la pandemia en el servicio de

emergencia en los últimos 3 años.

Identificar los artículos científicos que evidencian factores laborales estresantes en los profesionales de enfermería durante la pandemia en el servicio de emergencia en los últimos 3 años.

Identificar los artículos científicos que evidencian factores ambientales estresantes en los profesionales de enfermería durante la pandemia en el servicio de emergencia en los últimos 3 años.

III. CUERPO DE LA MONOGRAFÍA

3.1. METODOLOGÍA

Diseño: El estudio fue de revisión bibliográfica de artículos científicos, descriptiva, tipo retrospectiva, documental, observacional y analítico; además, de síntesis de hallazgos sobre los artículos que evidencian los factores estresantes en los profesionales de enfermería frente a la atención de pacientes de COVID-19 en tiempo de pandemia de los servicios de emergencias en los últimos 3 años; siendo de gran relevancia por su rigor metodológico sobre el tema.

Criterios de Inclusión: Comprende obtener información de artículos originales y metaanálisis publicados en revistas indexadas que abordan el tema de los factores estresantes en los profesionales de enfermería frente a la atención de pacientes de COVID-19 en tiempo de pandemia de los servicios de emergencias en los últimos 3 años, en español, inglés o portugués con acceso en texto completo y publicados entre 2020 al 2022.

Criterios de exclusión: Se excluyeron artículos de revisión tradicional, reporte periodístico, tesis, todo documento que no fuera artículo publicado en revista arbitrada e indexada y de un año inferior al 2020

En un inicio de la búsqueda se obtuvo 200 artículos, de los cuales se consideraron para este estudio científico solo 30 artículos más relevantes acerca del tema de estudio, con una antigüedad no mayor a los 3 años.

Estrategia de búsqueda: Para dar sustento a los objetivos de la monografía fue llevada a cabo a través de una búsqueda bibliográfica en las bases de datos electrónicas de: Pubmed, Cochrane, Medline, Scielo, Cinahl, Embase, Library, Dialnet, Lilacs.

Técnica de búsqueda: Fue ejecutada una indagación para localizar los diferentes términos indexados por las bases de datos, el lenguaje controlado más apropiado. Fueron usados los siguientes descriptores, concernientes a los tesauros DeCS (Descriptores en Ciencias de la Salud) y MeSH (Medical Subject Headings). Por lo tanto, los artículos analizados sirvieron de base para poder identificar las evidencias científicas de los factores estresantes en los profesionales de enfermería frente a la atención de pacientes de COVID-19 en tiempo de pandemia de los servicios de emergencias en los últimos 3 años.

DeCS

MeSH

Factores estresantes

Stressors

Profesionales de enfermería

Nursing professionals

Pacientes de COVID-19

COVID-19 patients

Tiempo de pandemia

Pandemic time

Servicios de emergencias

Emergency services

En la búsqueda de la totalidad de los términos fueron combinados estos con el operador booleano de inclusión AND o OR:

Factores estresantes AND Profesionales de enfermería AND Pacientes de COVID-19 AND Tiempo de pandemia AND Servicios de emergencias

Factores estresantes OR Profesionales de enfermería OR Pacientes de COVID-19 OR Tiempo de pandemia OR Servicios de emergencias

IV. RESULTADOS

La búsqueda de artículos a nivel internacional y nacional, en diferentes países como en Estados Unidos 03 artículos (10%), Irán 03 artículos (10%), Perú 03 artículos (10%), Turquía 02 artículos (6.7%), Arabia Saudita 02 artículos (6.7%), China 02 artículos (6.7%), Egipto 02 artículos (6.7%), España 01 artículo (3.3%), Hungría 01 artículo (3.3%), Sri Lanka 01 artículo (3.3%), Nicaragua 01 artículo (3.3%), Hong Kong 01 artículo (3.3%), India 01 (3.3%), Vietnam 01 artículo (3.3%), Pakistán 01 artículo (3.3%), Indonesia 01 artículo (3.3%), Italia 01 artículo (3.3%), Etiopía 01 artículo (3.3%), Nepal 01 artículo (3.3%), y Brasil 01 artículo (3.3%) (Tabla N° 1).

Los años de publicación de los artículos científicos revisados acerca de los factores estresantes en los profesionales de enfermería durante la pandemia en el servicio de emergencia en los últimos 3 años, se encontraron 13 artículos del año 2021 (43.3%), 10 artículos del año 2022 (33.3%) y 07 artículos del 2020 (23.4%) (Tabla N° 2)

Los artículos seleccionados fueron revisados en la base de datos de PUBMED se encontraron 10 artículos (33.3%), SCIELO 04 artículos (13.3%), CINAHL 04 artículo (13.3%), COCHRANE 04 artículos (13.3%), MEDLINE 03 artículos (10%), SCOPUS 02 artículos (6.7%), DIALNET 02 artículo (6.7%), y LILACS 01 artículos (3.3%) (Tabla N° 3).

4.1. ANÁLISIS E INTERPRETACIÓN

Nadeem, et al; en Pakistán, en el 2021 la mayoría de la población entrevistada

presentaron un estrés alto de 91.3%, se observó problemas psicológicos como ansiedad y depresión, los hallazgos del estudio tienen algunas sugerencias claras para la defensa de la salud mental entre las enfermeras, que son esenciales para mejorar la calidad de los servicios y la seguridad de los pacientes, en comparación, el estudio de Ali, et al; en Estados Unidos, en el 2020 donde solo el 18,9% presentaron un estrés elevado o severo, este incremento del estrés estuvo asociado a mayor exposición a las horas laborales 51.4%; así mismo, se encontró que el apoyo social y los síntomas psicosociales contribuyeron al uso de técnicas de afrontamiento. La situación actual frente a la lucha de enfermería contra esta emergencia sanitaria pandémica ha generado factores estresantes persistentes e indefinidos, que aumenta el riesgo de problemas de salud mental; tales como el estrés, en donde en su mayoría se ve reflejado y no favorece la estabilidad del equipo de enfermería del hospital, por los efectos acumulativos de la exposición repetida a factores estresantes dando como resultado una salud mental y cuidados deficientes.

De acuerdo al primer objetivo específico sobre los factores personales estresantes durante la pandemia, tenemos a Uğraş et al; en Turquía, el 2022, reportó que solo el 15,6% de las enfermeras presentaban síntomas psicológicos como estrés e insomnio, y síntomas fisiológicos como respiratorios y musculoesqueléticos, por el estrés laboral moderado a alto al tener miedo a ser portador de la enfermedad, infectar a sus seres queridos y enfermarse de Covid-19; Nashath, et al; en Sir Lanka, el 2022, reportó similares hallazgos donde los enfermeros tenían un nivel de estrés alto 38% y moderado 62%, por factores personales con síntomas psicológicos del patrón de sueño alterado 46.6%, y síntomas fisiológicos por la pérdida del apetito

26%; Delgado, et al; en España, el 2022, sintieron intensas reacciones fisiológicas como sudoración, mareos y dificultad para respirar 58%, así como reacciones psicológicas como insomnio 42%; mientras que el estrés agudo estuvo presente 78.5%, aumentando en intensidad del Covid-19; Elbqry, et al; en Egipto, el 2021, el 57,4% de enfermeros tenían niveles de estrés moderado por los síntomas psicológicos por Covid-19, y 42,6% por los síntomas fisiológicos por Covid-19; Nadeem, et al; en Pakistán, el 2021, los enfermeros presentaron un estrés moderado 91.3% y alto 8.7%, entre los factores se observó que tenían síntomas fisiológicos como agotamiento, falta de apetito y dolores musculares; asimismo, síntomas psicológicos como ansiedad y depresión por miedo a contagiarse. Todos los hallazgos reportados reflejan los factores personales estresantes en la lucha contra el Covid 19, con similares resultados, dando a conocer que, en la situación pandémica, los enfermeros directamente involucrados en la atención a estos pacientes se encontraban con un desequilibrio en la salud mental a causa del estrés.

De acuerdo al segundo objetivo específico sobre los factores laborales estresantes durante la pandemia, tenemos a Moghaddan, et al; en Irán, el 2022, mostraron que la falta de equipo de protección personal fue el motivo principal de estrés 75.6%, mientras que la deserción del personal de enfermería repercutió negativamente 65.6%, la insistencia de los familiares en dejar el trabajo 52%, trabajando en condiciones difíciles 63.5%; asimismo, los enfermeros que atienden a pacientes con Covid-19 necesitaban del apoyo de sus autoridades y familiares para manejar el estrés; en el estudio de Spányik, et al; en Hungría, el 2022, también la falta de EPP 74.3%, las largas jornadas de trabajo 54.1%, el escaso personal de enfermería

52.1%; y la poca disposición de la institución en solucionar el problema fueron los principales factores estresantes que conllevaron al profesional de enfermería a presentar estrés, el cual se vio reflejado en el nivel de estrés grave con 77.5%, regular 21.9% y bajo 0.6%, Jiang, et al; en China, el 2022, los hallazgos fueron que el nivel de estrés entre los enfermeros fue de nivel medio 54.6%, alto 39.4% y bajo 6%, por escasa dotación de personal de enfermería 66.2%, largas horas de jornadas de labor 53.9%, escaso apoyo de la institución de salud 44.2%; Rahman; en Bangladesh, el 2022, reportó que los factores estresantes fueron la escasa dotación de personal 47.8%, turnos de trabajo extensos 45.6%, falta de apoyo de la institución 31.5%; asimismo, los enfermeros presentaron estrés moderado a severo en la pandemia de Covid-19; Jeyapaul, et al; en Arabia Saudita, el 2022, reportó que 97,6% experimentó estrés laboral durante la pandemia Covid-19, por poca disposición de equipo de protección personal 69.51%, dotación insuficiente de personal 43.1%, miedo a contagiarse 35.7%, y dejar su trabajo 29.2%; Zakeri, et al; en Turquía, el 2021, reportaron nivel de estrés de los enfermeros fue alto 68.4%, medio 27.2% y bajo 4.4%, por escasas de EPP 57.2%, el poco apoyo del jefe de personal 47%, miedo de contagiar a familiares y amigos 68.6%, y el escaso personal enfermero 36.2%; Nguyen, et al; en Vietnam, el 2021, el 44,6% de enfermeros experimentó un aumento del estrés, 18,9% con estrés extremadamente severo, se asoció con más tiempo de horas de trabajo 44.2%; reducción de personal de enfermería 55.6%, insuficiente equipo de protección personal 58.2%; Wijayanti, et al; en Indonesia, el 2021, el 26,7% experimentaron estrés leve y 73,3% severo, experimentado gran sobrecarga de trabajo 58,4% y por el menor número de enfermeras 75.2%; Rose, et al; en Estados Unidos, el 2021, mostraron enfermeras

estresadas emocionalmente 74%, físicamente estresado 68%, por déficit de personal de enfermería 68%, escaso equipo de protección personal 77%; asimismo, se percibió un alto riesgo de exposición al Covid-19. Todos los hallazgos encontrados, manifiestan que los factores estresantes laborales durante la pandemia de Covid-19 repercuten en el trabajo del profesional enfermero, pues bien, trabajar en un entorno laboral estresante, aumenta los niveles de estrés; además, dicho estrés puede afectar el desempeño de las tareas de los trabajadores de la salud en la pandemia actual.

De acuerdo al tercer objetivo específico sobre los factores ambientales estresantes durante la pandemia, tenemos a Çinar, et al; en Turquía, el 2021, los factores que contribuyeron al estrés es tener el temor de ser contagiado 79%, debido a las condiciones laborales inadecuadas que afectaron aún más esta situación, siendo su labor mermada considerablemente porque el ambiente era reducido 87%, hubo aglomeración de pacientes 100%, como hacinamiento 95% durante tiempo de pandemia; Ranieri, et al; en Italia, el 2021, el 76,3% trabajaba con pacientes confirmados de Covid-19; 47,4% de las enfermeras trabajaban en un entorno sin las medidas suficientes de prevención, 52,6% trabajó en ambientes de trabajo desfavorables los cuales hacían que se sintieran con temor a ser contagiados de la enfermedad, así como contagiar a pares, pacientes y familiares; Arnetz, et al; en Estados Unidos, el 2020, los factores están el miedo de estar expuesto al Covid-19 y enfermarse 94.3%, problemas relacionados con el trabajo 51.21%; asimismo, más de la mitad de todos los comentarios se referían al estrés relacionado con problemas en el lugar de trabajo como respuesta a la pandemia debido a que el entorno de trabajo no era el adecuado; Raesi, et al; en Irán, el 2021, los factores contribuyentes

al estrés enfermero fueron el estar trabajando en lugares inadecuados como habilitarse carpas de emergencias, así como lugares que donde se atendían a pacientes graves y críticos; lo que la enfermera su labor era muy estresante al estar en ambientes hacinados, con mayor riesgo y peligro de contagios y muertes.

Todos estos hallazgos expuestos nos precisan que el entorno de trabajo, los ambientes desfavorables repercuten como un factor de estrés laboral además de la salud y la seguridad ocupacional, es por ello que se evidencian con porcentajes medio a altos el grado de estrés que conlleva mantener un ambiente laboral desfavorable.

V. CONCLUSIONES

Los artículos científicos revisados evidencian que casi la mitad de las enfermeras de emergencia experimentaron un estrés superior al promedio durante la pandemia de COVID-19, y sus condiciones de trabajo afectaron esta situación; varios factores estresores incluyen el uso del tipo de aislamiento, acceso al equipo de protección cuando sea necesario, cantidad suficiente de enfermeras en la unidad e idea de que COVID-19 lo infectaría.

Los factores personales estresantes, que se han identificado contribuyeron al uso de estrategias de afrontamiento, revela que las enfermeras con mayor nivel de estrés tienen más probabilidades de experimentar síntomas fisio-psico-sociales deficientes y enfrentar negativamente el estrés, demuestra que el apoyo de sí mismo podría reducir la intensidad del estrés y mejorar el estado fisio-psico-social al reducir los síntomas dañinos tales como sentimientos de agotamiento, depresión, angustia psicológica.

Los factores laborales estresantes, de la literatura científica está relacionado con el trabajo, siendo los factores laborales objetivos relacionados con COVID-19 (desplazamiento y trabajo de primera línea) y factores laborales subjetivos (inseguridad, imprevisibilidad, carga de trabajo), debido a las insuficientes enfermeras, turnos nocturnos, conllevando a la depresión, ansiedad, estrés, angustia y mala calidad del sueño aumentaron.

Los factores ambientales estresantes, que se han identificado fueron trabajar en

ambientes cargados de temor, angustia, sufrimiento y muerte, además que no estaban en condiciones suficientes para atender a los pacientes afectados con la enfermedad respiratoria; conllevándolos al temor frustrante, escasa dotación de enfermeras, ausencia del fortalecimiento de mecanismos de afrontamiento, servicios de orientación y asesoramiento psicológico.

VI. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. De los Santos J, Labrague L. El impacto del miedo y el estrés al Covid-19 en el estrés laboral y las intenciones de rotación de enfermeras de primera línea en la comunidad: un estudio transversal en las Filipinas. Visayas: Green Cross Academy of Traumatology. [Artículo]. 2021. [acceso 02 marzo de 2021]. 01(01):01-09. Disponible en: <https://acortar.link/aFUlb>
2. Huarcaya J. Consideraciones sobre la salud mental de los profesionales de enfermería frente a la pandemia de COVID-19. Lima: Revista Peruana de Salud Pública. [Artículo]. 2020. [acceso 02 marzo de 2021]. 37(02):327-334. Disponible en: <https://n9.cl/ugn0>
3. Carrasco O, Castillo E, Salas R, Reyes C. Estresores laborales y satisfacción en enfermeras peruanas durante la pandemia de COVID-19. Lima: Universidad César Vallejo. [Internet]. 2020. [acceso 02 marzo de 2021]. Disponible en: <https://n9.cl/wjfv4>
4. Carrillo C, Ríos M, Martínez R, Noguera P. Nivel de estrés del personal de enfermería de la Unidad de Cuidados Intensivos de un Hospital Clínico Universitario. Murcia: Universidad de Murcia. [Internet]. 2020. [acceso 02 marzo de 2021]. Disponible en: <https://n9.cl/dv12b>
5. Hummel S, Oetjen N, Du J, Posenato E, Almeida R, Losada R, et al. La salud mental de los profesionales de la salud durante el Covid-19 Pandemia en ocho países europeos: encuesta transversal. Heidelberg: Journal of Medical Internet Research. [Artículo]. 2021. [acceso 02 marzo de 2021]. 23(01):01-12. Disponible en: <https://acortar.link/gZSkb>
6. Mira J, Cobos A, Martínez O, Bueno M, Astier M, Pérez P, et al. Una escala de estrés agudo para profesionales de la salud que atienden pacientes con Covid-19: Estudio de validación. Alicante: JMIR Formative Research.

- [Artículo]. 2021. [acceso 02 marzo de 2021]. 05(03):01-11. Disponible en: <https://acortar.link/V1AQp>
7. Bonini J, González B, Campos L, Valadão F, Marôco J. Síntomas relacionados con el trastorno mental en trabajadores de la salud durante la pandemia de Covid-19 en Brasil. Sao Paulo: Journal International Archives of Occupational and Environmental Health. [Artículo]. 2021. [acceso 02 marzo de 2021]. 557(01):01-10. Disponible en: <https://acortar.link/Z8U04>
 8. Cui S, Jiang Y, Shi Q, Zhang L, Kong D, Qian M, et al. Impacto f covid -19 on psychology of nurses working in the emergency and fever outpatient:A cross-sectional survey. Jiangsu: Journal Risk Management and Healthcare Policy. [Artículo]. 2021. [acceso 02 marzo de 2021]. 2021(14):585-594. Disponible en: <https://assets.researchsquare.com/files/rs-20777/v1/18fa6cb9-f1f8-45b7-914c-b75dcf05f763.pdf?c=1631832713>
 9. Yuan K, Gong Y, Sun Y, Tian S, Wang Y, Zhong Y, et al. Prevalencia del trastorno por estrés postraumático después de una enfermedad infecciosa pandemias en el siglo XXI, incluyendo Covid-19: un meta-análisis y revisión sistemática. Beijing: Journal Molecular Psychiatry. [Artículo]. 2021. [acceso 02 marzo de 2021]. 2021(04):01-17. Disponible en: <https://acortar.link/Sypr9>
 10. d’Ettorre G, Ceccarelli G, Santinelli L, Vassalini P, Innocenti G, Alessandri F, et al. Síntomas de estrés postraumático en trabajadores sanitarios enfrentando la pandemia de Covid-19: una revisión sistemática. Lecce: International Journal of Environmental Research and Public Health. [Artículo]. 2021. [acceso 02 marzo de 2021]. 18(02):01-16. Disponible en: <https://acortar.link/vQEw9>
 11. Jiménez A. Satisfacción laboral y salud mental en los profesionales de salud de primera y segunda línea durante el inicio de la pandemia por SARS-CoV-2 en el hospital III Daniel Alcides Carrión – EsSalud. Tacna: Universidad

Privada de Tacna. [Tesis]. 2020. [acceso 02 marzo de 2021]. Disponible en: <https://repositorio.upt.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12969/1464/Jimenez-Calderon-Alexa.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

12. Fuentes G. Enfermería y Covid-19: reconocimiento de la profesión en tiempos de adversidad. Bogotá: Revista Colombiana de Enfermería. [Artículo]. 2020. [acceso 02 marzo de 2021]. 19(02):01-04. Disponible en: <https://acortar.link/DSFRV>
13. Obando R, Arévalo J, Aliaga R, Obando M. Ansiedad, estrés y depresión en enfermeros de emergencia Covid-19. Callao: Revista INDEX de Enfermería de Información Bibliográfica, Investigación y Humanidades. [Artículo]. 2020. [acceso 02 marzo de 2021]. 29(04):01. Disponible en: <https://acortar.link/ZHZb5>
14. Camiloaga M. Estrés y afrontamiento en enfermeras del Servicio de Emergencia Covid-19, Hospital Marino Molina Scippa de Comas. Chincha: Universidad Autónoma de Ica. [Tesis]. 2020. [acceso 02 marzo de 2021]. Disponible en: <https://acortar.link/njYXR>
15. Carrasco O, Castillo E, Salas R, Reyes C. Estresores laborales y satisfacción en enfermeras peruanas durante la pandemia de Covid-19. Chimbote: Universidad César Vallejo. [Tesis]. 2020. [acceso 02 marzo de 2021]. Disponible en: <https://acortar.link/q0YL7>
16. García P, Jiménez A, Hinojosa L, Gracia G, Cano L, Abeldaño R. Estrés laboral en enfermeras de un hospital público de la zona fronteriza de Tamaulipas en el contexto de la pandemia Covid-19 en México. Rev. Salud Pública (Córdoba). [Artículo]. 2020. [acceso 02 marzo de 2021]. 01(01):65.73. Disponible en: <https://revistas.unc.edu.ar/index.php/RSD/article/view/31332>
17. Canales S, Pardo M, Solís C. Afrontamiento del estrés laboral en enfermeras

- que trabajan en el servicio público de salud en el contexto Covid-19 en Chile. Santiago: Universidad Gabriela Mistral. [Tesis]. 2021. [acceso 02 marzo de 2021]. Disponible en: <https://repositorio.ugm.cl/bitstream/handle/20.500.12743/2023/CD%20ME.PSI%20%282%29%202021.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
18. Cabezas G, Bravo E. Estrés laboral y el desempeño del personal de salud. caso de estudio en un hospital de segundo nivel de Riobamba en Ecuador. Riobamba: Universidad Nacional de Chimborazo. [Tesis]. 2023. [acceso 02 marzo de 2021]. Disponible en: <http://dspace.unach.edu.ec/handle/51000/10359>
 19. Vásquez L. Ansiedad, depresión y estrés en trabajadores del Hospital Cayetano Heredia durante la pandemia de Covid 19 durante el año 2020. Piura: Universidad César Vallejo. [Tesis]. 2020. [acceso 02 marzo de 2021]. Disponible en: <https://acortar.link/qotD2>
 20. Montes E. Estrés laboral y el vínculo enfermera - paciente en los Servicios de Hospitalización del Hospital Regional de Huacho. Huacho: Universidad Nacional José Faustino Sánchez Carrión. [Tesis]. 2020. [acceso 02 marzo de 2021]. Disponible en: <https://repositorio.unjfsc.edu.pe/bitstream/handle/20.500.14067/3934/TESI-S-2020-Montes-Alejo-Edits-VEICLIN.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
 21. Guerra D. Influencia del estrés en el desempeño laboral del profesional de enfermería en Servicios Críticos del Hospital de Pampas. Huancayo: Universidad Privada de Huancayo Franklin Roosevelt. [Tesis]. 2020. [acceso 02 marzo de 2021]. Disponible en: [https://repositorio.uroosevelt.edu.pe/bitstream/handle/20.500.14140/195/INFLUENCIA%20DEL%20ESTR%c3%89S%20EN%20EL%20DESEMP%c3%91O%20LABORAL%20DEL%20PROFESIONAL%20DE%20ENFERMER%c3%8dA%20EN%20SERVICIOS%20CR%c3%8dTICOS%](https://repositorio.uroosevelt.edu.pe/bitstream/handle/20.500.14140/195/INFLUENCIA%20DEL%20ESTR%c3%89S%20EN%20EL%20DESEMP%c3%91O%20LABORAL%20DEL%20PROFESIONAL%20DE%20ENFERMER%c3%8dA%20EN%20SERVICIOS%20CR%c3%8dTICOS%20)

[20DEL%20HOSPITAL%20DE%20PAMPAS%202019.pdf?sequence=3&isAllowed=y](https://repositorio.upch.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12866/4369/Estres_OchantePalomino_Flor.pdf?sequence=3&isAllowed=y)

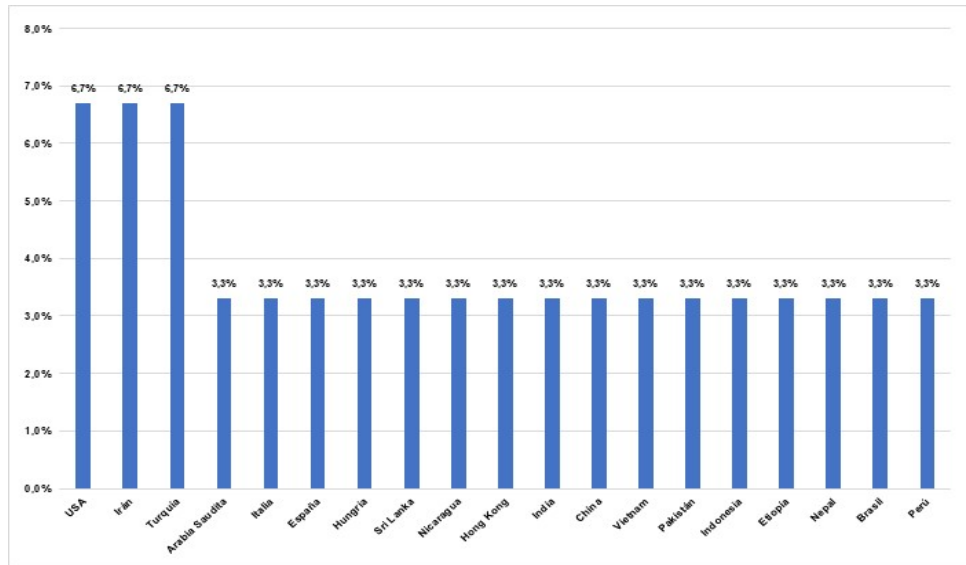
22. Ochante F, Pimentel S, Tello M. Estrés laboral de la enfermera y la calidad de atención percibido por el familiar en el servicio de pediatría en un hospital nacional. Lima: Universidad Peruana Cayetano Heredia. [Tesis]. 2018. [acceso 02 marzo de 2021]. Disponible: https://repositorio.upch.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12866/4369/Estres_OchantePalomino_Flor.pdf?sequence=1&isAllowed=y
23. Angarita E, Ortegón M, Niño L. Una mirada sistemática al estrés laboral, revisión y categorización de artículos entre los años 2010 al 2020. Medellín: Universidad Cooperativa de Colombia. [Tesis]. 2020. [acceso 02 marzo de 2021]. Disponible en: <https://acortar.link/wj4FM>
24. Portero S. Estrés laboral, burnout, satisfacción, afrontamiento y salud general en personal sanitario de urgencias. Córdoba: Universidad de Córdoba. [Tesis]. 2019. [acceso 02 marzo de 2021]. Disponible en: <https://acortar.link/TVEQh>
25. Estrada G. Nivel de estrés laboral y su relación con el nivel de satisfacción laboral en trabajadores asistenciales de la Microred Cono Sur Tacna. Tacna: Universidad nacional Jorge Basadre Grohmann. [Tesis]. 2020. [acceso 02 marzo de 2021]. Disponible en: <https://acortar.link/7jVHA>
26. Consejo Internacional de Enfermeras. El Efecto de la Covid-19: Las enfermeras del mundo se enfrentan a trauma colectivo, un peligro inmediato para la profesión y el futuro de nuestros sistemas de salud. Ginebra: CIE. [Internet]. 2021. [acceso 02 marzo de 2021]. Disponible en: <https://acortar.link/GMaBV>

27. Bueno M, Barrientos S. Impacto emocional de la epidemia de coronavirus en las enfermeras y otros profesionales de la salud. Sevilla: Revista Enfermería Clínica. [Artículo]. 2021. [acceso 02 marzo de 2021]. 31(2021): S35-S39. Disponible en: <https://acortar.link/o1E9L>
28. Bortoli S, Munar E, Umpiérrez A, Peduzzi M, Leija C. La situación de la enfermería en el mundo y la región de las américas en tiempos de la pandemia de Covid-19. Washington: Revista Panam Salud. [Artículo]. 2020. [acceso 02 marzo de 2021]. 2020(44):01-02. Disponible en: <https://acortar.link/aLjhr>
29. Espín A. Análisis de la bioseguridad frente la pandemia Covid-19 y el impacto psicológico en profesionales de enfermería. Riobamba: Revista Polo del Conocimiento. [Artículo]. 2020. [acceso 02 marzo de 2021]. 05(12): 29-38. Disponible en: <https://acortar.link/ZDSQy>
30. Flores H, Muñoz D. Frecuencia del síndrome de Burnout en personal asistencial de primera línea contra la pandemia de Covid-19 en un hospital III de Lima. Lima: Universidad Peruana Cayetano Heredia. [Tesis]. 2021. [acceso 02 marzo de 2021]. Disponible en: https://repositorio.upch.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12866/8969/Frecuencia_FloresMaqui_Hernan.pdf?sequence=1&isAllowed=y
31. Virto C, Virto F, Cornejo A, Loayza W, Álvarez G, Gallegos Y, et al. Estrés ansiedad y depresión con estilos de afrontamiento en enfermeras en contacto con Covid-19 Cusco. Cusco: Revista Científica de Enfermería. [Artículo]. 2020. [acceso 02 marzo de 2021]. 09(03): 50-60. Disponible en: <file:///C:/Users/Usuario/Downloads/44-Textodelartculo-189-1-10-20201016.pdf>

ANEXOS

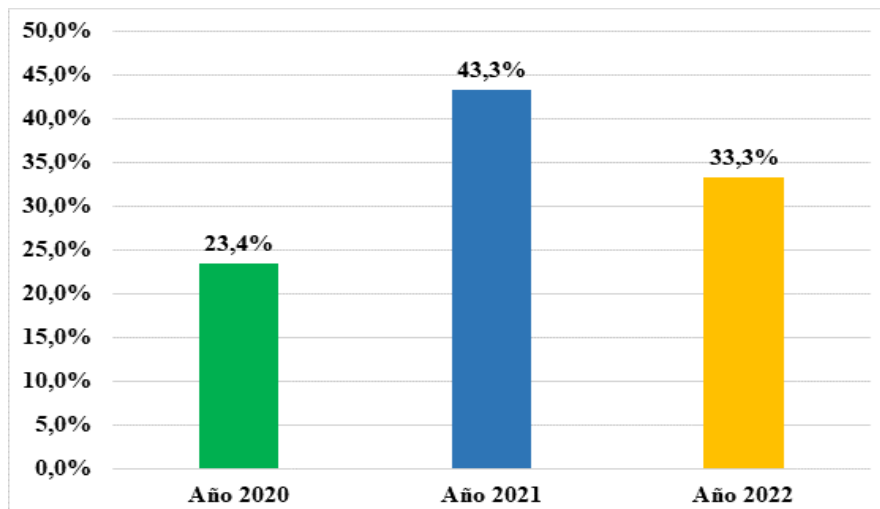
ANEXO 1.

NÚMERO DE ARTÍCULOS PUBLICADOS POR PAÍS QUE APORTARON AL TRABAJO ACADÉMICO



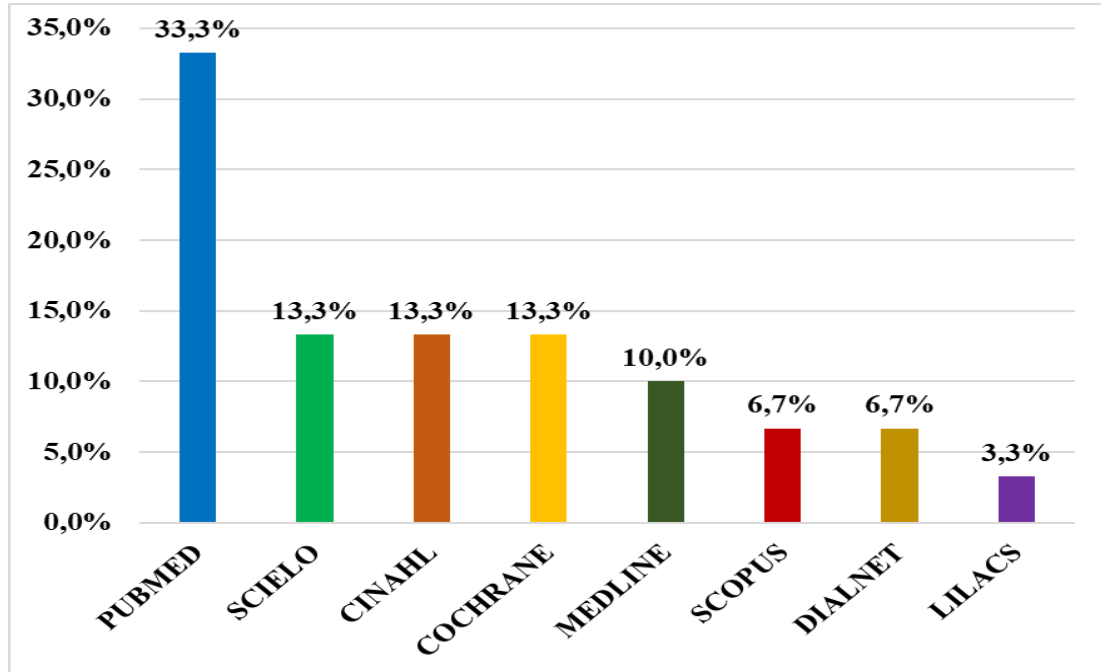
ANEXO 2.

NÚMERO DE ARTÍCULOS PUBLICADOS POR AÑO QUE APORTARON AL TRABAJO ACADÉMICO



ANEXO 3.

NÚMERO DE ARTÍCULOS PUBLICADOS POR BASE DE DATOS QUE APORTARON AL TRABAJO ACADÉMICO



ANEXO 4. FICHAS RAE DE LOS ARTÍCULOS SELECCIONADOS

FICHA RAE 1:

TÍTULO DEL ARTÍCULO	Síndrome Respiratorio de Oriente Medio-Coronavirus (MERS-CoV) y el estrés y sus factores asociados entre enfermeros del hospital de la universidad docente de un hospital en Arabia Saudita.
AUTORES	Al-Rabiaah A, Temsah M, Al-Eyadhy A, Hasan G, Al-Zamil F, Al-Subaie S, Alsohime F, Jamal A, Alhaboob A, Al-Saadi B, Somily A
AÑO	2020
OBJETIVO	Determinar la repercusión causada por el Coronavirus y como se asocia con el desempeño laboral de los enfermeros
METODOLOGÍA	Retrospectivo, cuantitativo, descriptivo, diseño correlacional
RESULTADOS	Los encuestados respondieron que el 67% del personal de enfermería presentaron estrés, siendo las mujeres las que más sintieron ese estrés 69%, mientras que en los enfermeros varones el 31%.
CONCLUSIONES	Se deben abordar las necesidades psicológicas de los enfermeros, debido al shock de atender pacientes en estado muy grave, y ver que los centros hospitalarios entraron en crisis desbordando el servicio de emergencia creando estados de estrés y distorsión psicológica.
BASE DE DATOS	PUBMED
PAÍS	Arabia Saudita
APORTE DEL ESTUDIO PARA SU TRABAJO ACADÉMICO	Los factores personales estresantes en los enfermeros durante la pandemia fueron mayormente por ser mujeres
FUENTE (ENLACE WEB)	https://doi.org/10.1016/j.jiph.2020.01.005

FICHA RAE 2:

TÍTULO DEL ARTÍCULO	Estrés percibido y sus factores que lo afectan relacionados con el Covid-19, de enfermeras de emergencia en Turquía
AUTORES	Çınar D, Akça N, Bahçeli P, Bağ Y
AÑO	2021
OBJETIVO	Examinar el estrés percibido y los factores que afectan y que están relacionados con el Covid-19, la pandemia que han enfrentado las enfermeras de emergencia en la primera etapa de la pandemia.
METODOLOGÍA	Retrospectivo, cuantitativo, descriptivo, de corte transversal, diseño correlacional
RESULTADOS	Los factores que contribuyeron al estrés es tener el temor de ser contagiado 79%, las extremas medidas de seguridad como es el uso de equipos de protección personal 90.5%, el pensar que pudieran transmitir la enfermedad a sus seres queridos 63.7%.
CONCLUSIONES	Casi la mitad de las enfermeras de emergencia percibían el estrés por encima de la media durante la pandemia, y sus condiciones laborales afectaron esta situación, siendo su labor mermada considerablemente.
BASE DE DATOS	PUBMED
PAÍS	Turquía
APORTE DEL ESTUDIO PARA SU TRABAJO ACADÉMICO	Los factores ambientales estresantes en los enfermeros durante la pandemia fueron mayormente por las condiciones laborales
FUENTE (ENLACE WEB)	https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC8250339/pdf/JONM-29-1916.pdf

FICHA RAE 3:

TÍTULO DEL ARTÍCULO	Las emociones del enfermero, estrés percibido, los factores estresantes y mecanismos de afrontamiento durante la pandemia de Covid-19
AUTORES	Rose S, Hartnett J, Pillai S
AÑO	2021
OBJETIVO	Determinar las emociones, los factores estresantes percibidos y el afrontamiento de estrategias contra el estrés, en enfermeros de primera línea, con alto riesgo de exposición a Covid-19 durante el primer aumento en un hospital docente comunitario.
METODOLOGÍA	Retrospectivo, cuantitativo, descriptivo, de corte transversal, diseño correlacional
RESULTADOS	Estaban estresadas porque estaban emocionalmente exhausto 74%, físicamente estresado 68%, por un déficit de personal de enfermería 68%, estaban estresados porque sentían un escaso nivel de protección adecuada debido al escaso material de protección 77%.
CONCLUSIONES	Los hallazgos demostraron que se percibió alto riesgo de exposición al Covid-19, experimentaron episodios de estrés en los cuidados, una angustia emocional significativa durante la primera ola, teniendo que afrontar conflicto entre colegas, e incluso deserción.
BASE DE DATOS	PUBMED
PAÍS	Estados Unidos
APORTE DEL ESTUDIO PARA SU TRABAJO ACADÉMICO	Los factores laborales estresantes en los enfermeros durante la pandemia fueron mayormente por déficit de personal
FUENTE (ENLACE WEB)	https://journals.plos.org/plosone/article?id=10.1371/journal.pone.0254252

FICHA RAE 4:

TÍTULO DEL ARTÍCULO	Factores que afectan el estrés entre los enfermeros que brindan cuidados en hospitales de aislamiento Covid-19 en Egipto
AUTORES	Hendy A, AQbozeid A, Sallam G, Fattah H, Reshia F
AÑO	2020
OBJETIVO	Examinar los factores que contribuyen al estrés entre las enfermeras que brindan atención en hospitales de aislamiento Covid-19 en Egipto.
METODOLOGÍA	Retrospectivo, cuantitativo, descriptivo, de corte transversal, diseño correlacional
RESULTADOS	El 52,1% de los enfermeros presentaron nivel moderado en la escala de estrés total de enfermería, además el 26,2% de ellos tenían nivel severo, mientras que el 13,4% y 8,3% de ellos tenían nivel leve y nivel normal, respectivamente. Con una puntuación media de las enfermeras estudiadas con respecto a la enfermería total la escala de estrés fue de $99,47 \pm 10,671$.
CONCLUSIONES	Debido al desconocimiento del Covid-19, la escasa disponibilidad de EPP, nivel educativo y atención administración hospitalaria fueron factores predictores negativos para el estrés de las enfermeras, al tener hijos, la situación se volvió más severa aún.
BASE DE DATOS	SCIELO
PAÍS	Egipto
APORTE DEL ESTUDIO PARA SU TRABAJO ACADÉMICO	Los factores personales estresantes en los enfermeros durante la pandemia fueron mayormente por desconocimiento
FUENTE (ENLACE WEB)	https://onlinelibrary.wiley.com/doi/epdf/10.1002/nop2.652

FICHA RAE 5:

TÍTULO DEL ARTÍCULO	Manejo y factores del estrés en el cuidado de enfermeras para pacientes con Covid-19: un análisis de contenido cuantitativo
AUTORES	Moghaddan M, Mohebbi Z, Tehranineshat B
AÑO	2022
OBJETIVO	Explorar los desafíos, estrategias y resultados del manejo y los factores del estrés en enfermeras que enfrentan y brindan atención a pacientes con Covid-19.
METODOLOGÍA	Retrospectivo, cuantitativo, descriptivo, de corte transversal, diseño correlacional
RESULTADOS	La falta de equipo de protección personal fue el motivo principal de estrés 75.6%, mientras que la deserción del personal de enfermería repercutió negativamente 65.6%, la insistencia de los familiares en dejar el trabajo 52%, trabajando en condiciones difíciles 63.5%.
CONCLUSIONES	Los enfermeros que atienden a pacientes con Covid-19 necesitaban del apoyo de sus autoridades y familiares para manejar el estrés y saber administrarlo. Es evidente que la razón principal fue el contagio, y el infectar a sus seres queridos, en su tiempo libre el estrés se elevó al estar aislados por el confinamiento.
BASE DE DATOS	MEDLINE
PAÍS	Irán
APORTE DEL ESTUDIO PARA SU TRABAJO ACADÉMICO	Los factores laborales estresantes en los enfermeros durante la pandemia fueron mayormente por escasez de EPP
FUENTE (ENLACE WEB)	https://doi.org/10.1186/s40359-022-00834-4

FICHA RAE 6:

TÍTULO DEL ARTÍCULO	Factores que contribuyen al estrés agudo en los trabajadores de enfermería que cuidan a pacientes Covid-19 en Argentina, Chile, Colombia y Ecuador.
AUTORES	Delgado J, Poblete R, Serpa P, Mula A, Carrillo I, Fernandez C, Ripoll M, Loudet C, Jorro F, Elorrio E, Guilabert M, Mira J
AÑO	2022
OBJETIVO	Determinar los principales factores que afectan el estrés laboral de las enfermeras que atienden a pacientes Covid-19.
METODOLOGÍA	Retrospectivo, cuantitativo, descriptivo, de corte transversal, diseño correlacional
RESULTADOS	Sintieron intensas reacciones fisiológicas (choques, sudoración, mareos, dificultad para respirar, insomnio, 58%, mientras que el estrés estuvo presente en la gran mayoría de enfermeros 78.5%, teniendo dificultad para pensar y tomar decisiones 61%, mientras que la escasez de EPP como causante principal de estrés 57.8%.
CONCLUSIONES	Alrededor de un tercio de los profesionales de enfermería experimentaron estrés agudo, aumentando en intensidad de la incidencia del Covid-19 y como se infectaron, y las dudas de estar infectados, se monitoreo niveles de estrés agudo entre los profesionales de la salud en estos países de América Latina.
BASE DE DATOS	CINAHL
PAÍS	España
APORTE DEL ESTUDIO PARA SU TRABAJO ACADÉMICO	Los factores personales estresantes en los enfermeros durante la pandemia fueron mayormente por las reacciones fisiológicas
FUENTE (ENLACE WEB)	https://doi.org/10.1038/s41598-022-12626-2

FICHA RAE 7:

TÍTULO DEL ARTÍCULO	Estrés entre las enfermeras iraníes y sus implicancias y factores: antes y durante la primera ola de la pandemia de Covid-19
AUTORES	Zakeri M, Rahiminezhad E, Salehi F, Ganjeh H, Dehghan M
AÑO	2021
OBJETIVO	Determinar el grado de estrés y sus principales factores que han contribuido a la afectación psicológica de los enfermeros que atienden a pacientes Covid-19.
METODOLOGÍA	Retrospectivo, cuantitativo, descriptivo, de corte transversal, diseño correlacional
RESULTADOS	El nivel de estrés de los enfermeros fue alto 68.4%, seguido de nivel medio 27.2%, mientras que el 4.4% tuvieron estrés bajo, los factores principales de estrés fueron que la escasez de EPP 57.2%, el poco apoyo del jefe de personal y la jefatura 47%, y el miedo de contagiar a familiares y amigos 68.6%, el escaso personal 36.2%, entre otros.
CONCLUSIONES	El estrés burnout durante la primera ola de la pandemia de Covid-19 no cambió significativamente en comparación con antes del Covid-19, el estrés aumento significativamente en la primera ola, debido a la escasez de EPP, y por estar trabajando por largas jornadas, y al escaso apoyo de la jefatura del hospital.
BASE DE DATOS	COCHRANE
PAÍS	Irán
APORTE DEL ESTUDIO PARA SU TRABAJO ACADÉMICO	Los factores laborales estresantes en los enfermeros durante la pandemia fueron mayormente por escasez de EPP
FUENTE (ENLACE WEB)	https://www.frontiersin.org/articles/10.3389/fpsyg.2021.789737/full

FICHA RAE 8:

TÍTULO DEL ARTÍCULO	Factores laborales subjetivos relacionados con el Covid-19, el estrés entre los trabajadores de la salud durante la pandemia
AUTORES	Spányik A, Simon D, Rigó A, Griffiths M, Demetrovics Z
AÑO	2022
OBJETIVO	Examinar el estado de salud mental de los trabajadores de la salud y los posibles predictores del estrés relacionados con el brote de Covid-19 utilizando un modelo integral complejo.
METODOLOGÍA	Retrospectivo, cuantitativo, descriptivo, de corte transversal, diseño correlacional
RESULTADOS	La gran mayoría de los enfermeros fueron influenciados por el estrés, con nivel grave 77.5%, estrés regular 21.9%, mientras que un 0.6% tenían estrés bajo, los factores causantes del estrés fueron el escaso personal de enfermería 52.1%, falta de material de protección 74.3%, la falta de camas Covid-19 48.2%, deserción 39.8%, temor a contagiar a familiares 68.4%, largas jornadas de trabajo 54.1%.
CONCLUSIONES	Por desgracia la jefatura de la institución de salud no estuvo a la altura de sus trabajadores, la poca disposición de la institución en solucionar o brindar apoyo psicológico, si bien hubo un incremento del salario, este aun era insuficiente, ya que los enfermeros se encontraban con miedo de contagiarse, el estrés mermo considerablemente la fuerza de salud.
BASE DE DATOS	MEDLINE
PAÍS	Hungría
APORTE DEL ESTUDIO PARA SU TRABAJO ACADÉMICO	Los factores laborales estresantes en los enfermeros durante la pandemia fueron mayormente por falta de protección
FUENTE (ENLACE WEB)	https://doi.org/10.1371/journal.pone.0270156

FICHA RAE 9:

TÍTULO DEL ARTÍCULO	Factores del estrés y resiliencia asociados en enfermería en enfermeros universitarios en las primeras etapas de la pandemia de Covid-19
AUTORES	Nashath Sh, Ilankoon I
AÑO	2022
OBJETIVO	Evaluar el estrés, y los factores entre los enfermeros estudiantes que laboran atendiendo a pacientes en tratamiento de Covid-19
METODOLOGÍA	Retrospectivo, cuantitativo, descriptivo, de corte transversal, diseño correlacional
RESULTADOS	El 38% de los enfermeros tenían un alto nivel de estrés y la mayoría tenía un nivel moderado 76,7%, la puntuación media fue 102,4 ($\pm 5,53$), se encontró que eran los factores para tener una puntuación alta de estrés. Entre los factores se encontró el patrón de sueño alterado 46.6%, pérdida de apetito 26%, falta de tiempo libre 54.8%, demasiado trabajo 39.7%, presión de los supervisores 43.8%, ausentismo laboral 34.2%.
CONCLUSIONES	Los factores que influyen en el estrés con un alto nivel de estrés, enfermeros demostraron un nivel moderado, esto implica la necesidad de cambios curriculares durante las situaciones de pandemia considerando la flexibilidad, resiliencia y creatividad.
BASE DE DATOS	SCOPUS
PAÍS	Sri Lanka
APORTE DEL ESTUDIO PARA SU TRABAJO ACADÉMICO	Los factores personales estresantes en los enfermeros durante la pandemia fueron mayormente por su alteración de la salud mental
FUENTE (ENLACE WEB)	http://doi.org/10.11591/ijphs.v11i3.21698

FICHA RAE 10:

TÍTULO DEL ARTÍCULO	Factores personales y laborales del estrés en enfermeros durante las prácticas clínicas en el contexto de Covid-19
AUTORES	Guzmán L, Martínez D, López A, Mohochi M
AÑO	2022
OBJETIVO	Es analizar los factores personales y laborales del estrés en enfermeros durante prácticas clínicas en el contexto Covid-19.
METODOLOGÍA	Retrospectivo, cuantitativo, descriptivo, de corte transversal, diseño correlacional
RESULTADOS	Se encontraron altos niveles de estrés en el 61% de los enfermeros, 34 de estos tenía dificultades para concentrarse (OR: 3,08), 64 participantes informaron miedo al contacto con Covid-19, y 68 participantes fueron identificados con conocimiento inadecuado de Covid-19, mientras los niveles de estrés fueron que el 39% con bajo estrés, seguido de severo 38%, y moderado 23%.
CONCLUSIONES	Dificultades para concentrarse en la ejecución de los procedimientos en el entorno clínico es un factor de riesgo que triplica la aparición de estrés, otra variable causante de estrés es el conflicto entre los enfermeros y el lugar de trabajo.
BASE DE DATOS	DIALNET
PAÍS	Nicaragua
APORTE DEL ESTUDIO PARA SU TRABAJO ACADÉMICO	Los factores laborales estresantes en los enfermeros durante la pandemia fueron mayormente por temor al contagio
FUENTE (ENLACE WEB)	https://doi.org/10.29328/journal.cjnnp.1001041

FICHA RAE 11:

TÍTULO DEL ARTÍCULO	Factores del estrés percibido en los profesionales de enfermería y riesgo de infección durante la pandemia de Covid-19
AUTORES	Chua G, Tung K, Kwan M, Wong R, Chui C, Li X, Wong W, Tso W, Fu K, Chan K, Wing Y, Chen E, Lee T, Rao N, Chan G, Hon E, Hung I, Lau K, Ho M, Wong K, Xiong X, Chi Sh, Tang Sh, Tam P, Tam P, Wong I, Ip P
AÑO	2021
OBJETIVO	Identificar los factores clave que afectan a los enfermeros, el estrés percibido y riesgo de contraer Covid-19 entre ellos y sus familiares durante la pandemia.
METODOLOGÍA	Retrospectivo, cuantitativo, descriptivo, de corte transversal, diseño correlacional
RESULTADOS	El 20% de los encuestados tenían alto riesgo de Covid-19 y el 10,4% tuvo contacto directo con el Covid-19 confirmado, más del 90% de los enfermeros sufrieron el brote de SARS en Hong Kong, con un 44,2%, alrededor del 15% de los enfermeros informaron que tenían un compañero, colega o miembro de la familia que había sido infectado o muerto debido al Covid-19.
CONCLUSIONES	La relación familiar influyo en el bienestar psicológico de los enfermeros durante la pandemia de Covid-19, en general, los enfermeros informaron insatisfacción con el escaso apoyo del hospital y la lenta respuesta al brote de Covid-19.
BASE DE DATOS	PUBMED
PAÍS	Hong Kong
APORTE DEL ESTUDIO PARA SU TRABAJO ACADÉMICO	Los factores personales estresantes en los enfermeros durante la pandemia fueron mayormente por alteraciones psicológicas
FUENTE (ENLACE WEB)	https://www.ssph-journal.org/articles/10.3389/ijph.2021.599408/full

FICHA RAE 12:

TÍTULO DEL ARTÍCULO	Factores de estrés percibidos y estrategias para afrontar el Covid-19 y su impacto en las enfermeras
AUTORES	Vijayanathan S, Bharathy R, Joy M, Jesudoss L
AÑO	2021
OBJETIVO	Determinar el impacto psicológico impacto de la pandemia de COVID 19, estresores percibidos, factores reductores del estrés.
METODOLOGÍA	Retrospectivo, cuantitativo, descriptivo, de corte transversal, diseño correlacional
RESULTADOS	Inconvenientes por el uso constante de Equipos de Protección Personal (EPP) 94% y restricciones 93%, falta de disponibilidad de vacunas 90% y la incertidumbre de los pasos del tratamiento fueron las principales fuentes de estrés para las enfermeras 89%. La mayoría del personal de enfermería 72% se destacó por el riesgo de desarrollar una infección y el 75% estaba preocupado por el riesgo de transmitir Covid-19 a sus familiares y amigos.
CONCLUSIONES	Confiar en Dios para la protección, adherirse a estrictas medidas de control de infecciones y las restricciones fueron todas estrategias para afrontar, para ayudar a lidiar con la pandemia. La mayoría aceptaron que sus mecanismos de afrontar incluían participar en actividades de relajación/diversión, mantener una dieta bien balanceada y un descanso adecuado.
BASE DE DATOS	MEDLINE
PAÍS	India
APORTE DEL ESTUDIO PARA SU TRABAJO ACADÉMICO	Los factores laborales estresantes en los enfermeros durante la pandemia fueron mayormente por déficit de EPP
FUENTE (ENLACE WEB)	https://ijneronline.com/HTMLPaper.aspx?Journal=International+Journal+of+Nursing+Education+and+Research%3bPID%3d2021-9-4-4

FICHA RAE 13:

TÍTULO DEL ARTÍCULO	Problemas de salud, factores de estrés de las enfermeras de cuidados intensivos durante el Covid-19
AUTORES	Uğraş G, Yüксе S, Dölek E, Erden S, Şirin K
AÑO	2022
OBJETIVO	Examinar los problemas de salud y las razones relacionadas con el estrés, incluidos los aspectos fisiológicos, psicológicos relacionados con la atención entre las enfermeras de la UCI durante COVID-19.
METODOLOGÍA	Retrospectivo, cuantitativo, descriptivo, de corte transversal, diseño correlacional
RESULTADOS	Solo el 15,6% de las enfermeras presentaban síntomas psicológicos como estrés e insomnio y síntomas fisiológicos tales como síntomas respiratorios, musculoesqueléticos. La mayoría de las enfermeras experimentaron los siguientes síntomas psicológicos estresantes: miedo a ser portador de Covid-19 e infectar a los seres queridos, y enfermarse de Covid-19, razones del estrés fisiológico se debieron principalmente a trabajar con equipo de protección personal (EPP), saltarse los descansos para ir al baño e hidratación inadecuada.
CONCLUSIONES	Se indican que casi una quinta parte de las enfermeras de la UCI experimentan diversos problemas de salud, aunque la mayoría experimenta un intenso estrés psicológico, fisiológico y relacionado con la atención al paciente.
BASE DE DATOS	CINAHL
PAÍS	Turquía
APORTE DEL ESTUDIO PARA SU TRABAJO ACADÉMICO	Los factores personales estresantes en los enfermeros durante la pandemia fueron mayormente por alteraciones psicológicas
FUENTE (ENLACE WEB)	https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC8958227/pdf/fnjn-30-1-55.pdf

FICHA RAE 14:

TÍTULO DEL ARTÍCULO	Factores asociados con el trastorno de estrés postraumático entre enfermeras durante Covid-19
AUTORES	Jiang H, Huang N, Tian W, Shi Sh, Yang G, Pu H
AÑO	2022
OBJETIVO	Investigar el trastorno de estrés postraumático, la percepción profesional, beneficios y el estado de crecimiento postraumático entre las enfermeras chinas en el contexto de la pandemia de Covid-19 y comparar las diferencias entre las enfermeras que trabajan dentro y fuera de Hubei.
METODOLOGÍA	Retrospectivo, cuantitativo, descriptivo, de corte transversal, diseño correlacional
RESULTADOS	El nivel de estrés entre los enfermeros fue de nivel medio 54.6%, seguido de nivel alto 39.4% y estrés bajo 6%, entre los factores se encuentran la escasa dotación de personal de enfermería 66.2%, largas horas de jornadas de labor 53.9%, el escaso apoyo de la institución de salud 44.2%.
CONCLUSIONES	Durante la pandemia de Covid-19, las enfermeras que trabajan fuera de la provincia de Hubei reportaron mayor estrés que aquellos que trabajan dentro de la provincia de Hubei.
BASE DE DATOS	CINAHL
PAÍS	China
APORTE DEL ESTUDIO PARA SU TRABAJO ACADÉMICO	Los factores laborales estresantes en los enfermeros durante la pandemia fueron mayormente por escasa dotación de personal
FUENTE (ENLACE WEB)	https://www.frontiersin.org/articles/10.3389/fpsyg.2022.745158/full

FICHA RAE 15:

TÍTULO DEL ARTÍCULO	Estrés y factores asociados en atención médica de primera línea en los enfermeros en el epicentro de Covid-19 de la ciudad de Da Nang, Vietnam
AUTORES	Nguyen N, Le D, Colebunders R, Fodjo J, Tran T, Vo Th
AÑO	2021
OBJETIVO	Determinar el estrés y los factores que afectan la labor de enfermería en la atención de pacientes con Covid-19
METODOLOGÍA	Retrospectivo, cuantitativo, descriptivo, de corte transversal, diseño correlacional
RESULTADOS	En general, el 44,6% de los participantes experimentó un aumento del estrés y el 18,9% con un estrés extremadamente severo, en el análisis multivariable, el aumento del estrés se asoció con más tiempo de horas de trabajo 44.2%.
CONCLUSIONES	Muchos enfermeros de primera línea experimentaron un mayor estrés durante el brote de Covid-19 en la ciudad de Da Nang, reduciendo el tiempo de trabajo, proporcionar equipo de protección personal esencial y mejorar el conocimiento sobre el Covid-19 ayudará a reducir el estrés.
BASE DE DATOS	PUBMED
PAÍS	Vietnam
APORTE DEL ESTUDIO PARA SU TRABAJO ACADÉMICO	Los factores laborales estresantes en los enfermeros durante la pandemia fueron mayormente por horas extenuantes de trabajo
FUENTE (ENLACE WEB)	https://www.mdpi.com/1660-4601/18/14/7378/htm

FICHA RAE 16:

TÍTULO DEL ARTÍCULO	Estrés y los factores psicológicos en los profesionales de enfermería durante la pandemia de Covid-19 en Perú: un estudio transversal
AUTORES	Sancho A, Macedo K, Vargas V, Merma E, Gonzales K, Rocha M, Guillen L, Choquepata A, Casani J, Bandeira A, Palone M, Mejia C
AÑO	2021
OBJETIVO	Determinar la asociación entre el estrés y los demás desordenes psicológicos según el nivel sociodemográfico y los factores ocupacionales en los profesionales de enfermería peruanos durante la enfermedad Covid-19
METODOLOGÍA	Retrospectivo, cuantitativo, descriptivo, de corte transversal, diseño correlacional
RESULTADOS	De los 550 participantes, 2%, 13% y 3% de ellos tenían depresión severa o muy severa, ansiedad y estrés, respectivamente.
CONCLUSIONES	Hubo porcentajes significativos de deterioro de la salud mental en los enfermeros durante la pandemia, lo que puede tener repercusiones negativas a corto, mediano y largo plazo, en tal sentido deberían ser necesarias acciones gubernamentales adicionales para proporcionar apoyo psicológico y psiquiátrico.
BASE DE DATOS	LILACS
PAÍS	Perú
APORTE DEL ESTUDIO PARA SU TRABAJO ACADÉMICO	Los factores laborales estresantes en los enfermeros durante la pandemia fueron mayormente por deterioro de salud mental
FUENTE (ENLACE WEB)	https://www.ejgm.co.uk/download/depression-anxiety-and-stress-in-health-professionals-working-during-the-covid-19-pandemic-in-peru-11210.pdf

FICHA RAE 17:

TÍTULO DEL ARTÍCULO	Prevalencia y factores asociados con ansiedad, depresión y estrés en un equipo de enfermería Covid-19
AUTORES	Appel A, Carvalho A, Santos R
AÑO	2021
OBJETIVO	Investigar los niveles de ansiedad, depresión y estrés y sus factores asociados, entre los profesionales de enfermería que integran el equipo de trabajo contra el Covid-19 de un Hospital Universitario en el sur de Brasil.
METODOLOGÍA	Retrospectivo, cuantitativo, descriptivo, de corte transversal, diseño correlacional
RESULTADOS	Del total de profesionales, 53,8% presentaban ansiedad; 38,4% de depresión; y 40,3%, estrés. La edad, el tiempo de servicio en la profesión, la satisfacción laboral y el turno de trabajo mostraron una asociación estadísticamente significativa con la depresión, mientras que el contrato de trabajo, tiempo de servicio, tiempo de servicio en la unidad antes de la apertura de la unidad Covid-19 y la satisfacción en el trabajo mostró asociación significativa con el estrés.
CONCLUSIONES	Los profesionales de enfermería del equipo Covid-19 presentan importantes niveles de ansiedad, depresión y estrés, y se han aclarado los factores asociados a la depresión y el estrés.
BASE DE DATOS	SCIELO
PAÍS	Brasil
APORTE DEL ESTUDIO PARA SU TRABAJO ACADÉMICO	Los factores laborales estresantes en los enfermeros durante la pandemia fueron mayormente por carga laboral percibida
FUENTE (ENLACE WEB)	https://www.scielo.br/j/rgenf/a/rZMMYrjT6PRxKm3PKBRwqTx/?lang=en

FICHA RAE 18:

TÍTULO DEL ARTÍCULO	Evaluación de los factores que afectan el estrés laboral en enfermeras que cuidan pacientes Covid-19
AUTORES	Raesi R, Abbasi Z, Saghari S, Bokaie S, Raei M, Hoshmandi K
AÑO	2021
OBJETIVO	Determinar los factores que afectan el estrés laboral en enfermeros que atienden a pacientes con Covid-19.
METODOLOGÍA	Retrospectivo, cuantitativo, descriptivo, de corte transversal, diseño correlacional
RESULTADOS	Los factores contribuyentes al estrés fueron el temor de ser contagiado 79%, el exceso de trabajo 71.4%, la falta de material de protección personal 55.9%, el ausentismo 47.7%, así como también deserción 39.5%.
CONCLUSIONES	Dado que los factores gerenciales fueron reconocidos como la mayor fuente de estresores, es preferible planificar el nivel de gestión para reducir los factores de estrés en las enfermeras y, posteriormente, mejorar la calidad de la atención para pacientes con Covid-19.
BASE DE DATOS	COCHRANE
PAÍS	Irán
APORTE DEL ESTUDIO PARA SU TRABAJO ACADÉMICO	Los factores personales estresantes en los enfermeros durante la pandemia fueron mayormente por el miedo a la muerte por contagio
FUENTE (ENLACE WEB)	https://jmarmed.ir/article-1-193-fa.pdf

FICHA RAE 19:

TÍTULO DEL ARTÍCULO	Factores que contribuyen al estrés y estados psicológicos entre enfermeras durante la III ola de Covid-19: Resultados de una evaluación transversal
AUTORES	Nadeem F, Sadiq A, Raziq A, Iqbal Q, Haider S, Saleem F, Bashaar M
AÑO	2021
OBJETIVO	Evaluar los factores estresores y sus implicancias psicológicas entre enfermeras durante la Covid-19 (III ola) en un hospital público en la ciudad de Quetta, Pakistán.
METODOLOGÍA	Retrospectivo, cuantitativo, descriptivo, de corte transversal, diseño correlacional
RESULTADOS	La mayoría de la población entrevistada presentaron un estrés de 91.3%, el escaso apoyo de la jefatura de la institución de salud 62.7%, entre los factores se observó que las enfermeras sentían que la vida no tenía sentido 11.4%, solamente 13,1% de las enfermeras sintieron miedo a contagiar a colegas y familiares.
CONCLUSIONES	Se observó estrés moderada, y otros problemas psicológicos como la ansiedad y depresión entre las enfermeras, los hallazgos del estudio tienen algunas sugerencias claras para la defensa de la salud mental entre las enfermeras, que son esenciales para mejorar la calidad de los servicios y la seguridad de los pacientes.
BASE DE DATOS	PUBMED
PAÍS	Pakistán
APORTE DEL ESTUDIO PARA SU TRABAJO ACADÉMICO	Los factores laborales estresantes en los enfermeros durante la pandemia fueron mayormente por la inseguridad en el servicio
FUENTE (ENLACE WEB)	https://www.dovepress.com/getfile.php?fileID=75591

FICHA RAE 20:

TÍTULO DEL ARTÍCULO	Factores relacionados con el estrés laboral de los enfermeros durante la pandemia de Covid-19 en las salas de internación del Hospital Marthen Indey
AUTORES	Wijayanti I, Medyati N, Ruru Y
AÑO	2021
OBJETIVO	Determinar los factores asociados con el trabajo y el estrés de las enfermeras durante la pandemia de Covid-19 en la sala de hospitalización del Hospital Tk.II Marthen Indey.
METODOLOGÍA	Retrospectivo, cuantitativo, descriptivo, de corte transversal, diseño correlacional
RESULTADOS	En los enfermeros solamente el 26,7% experimentaron estrés leve y 73,3% experimentaron estrés severo, el 40% experimentaron estrés leve y 60% experimentaron estrés severo. Con relación al trabajo el 63,9% experimentaron estrés leve y 36,1% estrés severo, experimentado gran carga de trabajo 18,4% tenían estrés leve, y 81,6% experimentaron estrés severo.
CONCLUSIONES	La mayoría de los enfermeros presentaron un estrés severo, y su relación con el trabajo, no existiendo una relación significativa entre el género y el estrés laboral de las enfermeras en la sala de hospitalización del Hospital Tk.II Marten Indey
BASE DE DATOS	DIALNET
PAÍS	Indonesia
APORTE DEL ESTUDIO PARA SU TRABAJO ACADÉMICO	Los factores laborales estresantes en los enfermeros durante la pandemia fueron mayormente por la gran carga de trabajo
FUENTE (ENLACE WEB)	https://www.gssrr.org/index.php/JournalOfBasicAndApplied/article/view/12397/5918

FICHA RAE 21:

TÍTULO DEL ARTÍCULO	Factores de riesgo del estrés postraumático entre las enfermeras durante el brote agudo italiano de Covid-19
AUTORES	Ranieri J, Guerra F, Giacomo D
AÑO	2021
OBJETIVO	Investigar los factores de riesgo postraumático de trastorno del estrés en enfermeras, detectando la relación entre la experiencia del estrés y las dimensiones de la personalidad en el brote agudo italiano del Covid-19
METODOLOGÍA	Retrospectivo, cuantitativo, descriptivo, de corte transversal, diseño correlacional
RESULTADOS	El 76,3% trabajaba en cuidados de enfermería con pacientes confirmados de Covid-19; 47,4% de las enfermeras trabajaban en un entorno de alta tasa de Covid-19, mientras que el 52,6% trabajó en un entorno de tasa baja presencia de Covid-19. El 52,6% de los enfermeros mostró probable presencia de estrés postraumático, el 47,3% resultó sin emociones estresadas.
CONCLUSIONES	Los resultados evidenciaron la necesidad de realizar un programa de salud para trabajadores de la salud, la tasa de presencia de Covid-19 fue de nivel medio.
BASE DE DATOS	SCOPUS
PAÍS	Italia
APORTE DEL ESTUDIO PARA SU TRABAJO ACADÉMICO	Los factores laborales estresantes en los enfermeros durante la pandemia fueron mayormente por deterioro de la salud ocupacional
FUENTE (ENLACE WEB)	https://hpr.termedia.pl/pdf-128235-73971?filename=Predictive%20risk%20factors.pdf

FICHA RAE 22:

TÍTULO DEL ARTÍCULO	Prevalencia del estrés por la pandemia de Covid-19 y factores asociados entre los trabajadores de la salud en la zona occidental de Guji, en el sur de Etiopía
AUTORES	Wayessa Z, Melesse G, Hadona E
AÑO	2022
OBJETIVO	Evaluar la prevalencia del estrés relacionados con Covid-19 y sus factores asociados entre los profesionales de la salud en el sur de Etiopía.
METODOLOGÍA	Retrospectivo, cuantitativo, descriptivo, de corte transversal, diseño correlacional
RESULTADOS	El 97,2% de los encuestados presentaron prevalencia de estrés, y entre los principales factores que contribuyeron para la presencia del estrés se encuentran la falta de EPPs 78.2%, la falta de camas UCI 62.8%, el miedo de contagiar el Covid-19 a los familiares y amigos 41.9%, y conflictos entre colegas 25,5%.
CONCLUSIONES	La prevalencia del estrés entre los enfermeros debido a Covid-19 fue alta, las instituciones de salud deben gestionar asistencia psicológica integral para apoyar el bienestar mental de los enfermeros dando diferentes capacitaciones.
BASE DE DATOS	PUBMED
PAÍS	Etiopía
APORTE DEL ESTUDIO PARA SU TRABAJO ACADÉMICO	Los factores laborales estresantes en los enfermeros durante la pandemia fueron mayormente por falta de equipamiento
FUENTE (ENLACE WEB)	https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC9191531/pdf/40615_2022_Article_1335.pdf

FICHA RAE 23:

TÍTULO DEL ARTÍCULO	Efecto de los factores estresantes del Covid-19 en la atención, desempeño y actitud de los enfermeros en hospitales universitarios del canal Suez
AUTORES	Elbqry M, Elmansy F, Elsayed A, Mansour B, Tantawy A, Eldin M, Sayed H
AÑO	2021
OBJETIVO	Evaluar el efecto de los factores estresantes de Covid-19 en el desempeño y la actitud de los enfermeros.
METODOLOGÍA	Retrospectivo, cuantitativo, descriptivo, de corte transversal, diseño correlacional
RESULTADOS	Un total de 57,4% de enfermeros tenían niveles moderados de estrés psicológico por Covid-19, mientras que el 49,1% de ellos tenían niveles moderados de estrés psicológico por Covid-19. Pero menos de una cuarta parte tenía niveles severos de estrés psicológico por Covid-19, existe una correlación significativa entre el estado psicológico de Covid-19.
CONCLUSIONES	La mayoría de los enfermeros tenían un nivel de conocimiento satisfactorio, infección medidas de control y actitud positiva frente al Covid-19, la mayoría de ellos tenían síntomas psicológicos moderados de Covid-19 y niveles de estrés.
BASE DE DATOS	COCHRANE
PAÍS	Egipto
APORTE DEL ESTUDIO PARA SU TRABAJO ACADÉMICO	Los factores personales estresantes en los enfermeros durante la pandemia fueron mayormente por alteración del estado mental
FUENTE (ENLACE WEB)	https://mecp.springeropen.com/counter/pdf/10.1186/s43045-021-00084-x.pdf

FICHA RAE 24:

TÍTULO DEL ARTÍCULO	Factores asociados con el estrés percibido, y afectación psicológica durante el brote de Covid-19 entre estudiantes de enfermería
AUTORES	Deo P, Budhathoki S, Raut J, Adhikari B, Shrestha J
AÑO	2020
OBJETIVO	Evaluar los factores asociados con el estrés percibido, y las implicancias psicológicas durante el brote de Covid-19 entre los estudiantes de enfermería.
METODOLOGÍA	Retrospectivo, cuantitativo, descriptivo, de corte transversal, diseño correlacional
RESULTADOS	Los hallazgos del estudio revelaron que la mayoría de los encuestados tenían un nivel normal de depresión 77.71% y de igual forma, el 93,47% presentó nivel de estrés normal respectivamente. Asimismo, el 47,28% no presentaba clínicamente nivel significativo de insomnio. Mientras que los factores que se encontraron que el 58,7% de los encuestados se estresan al leer y escuchar noticias en aumentando los casos de Covid-19, el 44,4% dijeron que un horario de trabajo prolongado aumentaba su estrés.
CONCLUSIONES	El educador de enfermería debe planificar y organizar el programa educativo para los estudiantes de enfermería periódicamente, con el fin de prepararlos para hacer frente a cualquier situación estresante.
BASE DE DATOS	SCIELO
PAÍS	Nepal
APORTE DEL ESTUDIO PARA SU TRABAJO ACADÉMICO	Los factores personales estresantes en los enfermeros durante la pandemia fueron mayormente por déficit de conocimiento
FUENTE (ENLACE WEB)	https://anon.to/8qIebN

FICHA RAE 25:

TÍTULO DEL ARTÍCULO	Informes de enfermeras sobre situaciones estresantes durante la pandemia de Covid-19: análisis cualitativo de las respuestas
AUTORES	Arnetz J, Goetz C, Arnetz B, Arble E
AÑO	2020
OBJETIVO	Explorar las percepciones de las más principales fuentes de estrés en las primeras etapas de la pandemia de coronavirus en una muestra de enfermeras estadounidenses.
METODOLOGÍA	Retrospectivo, cuantitativo, descriptivo, de corte transversal, diseño correlacional
RESULTADOS	Entre los factores están el miedo de estar expuesto al Covid-19 y enfermarse 94.3%, problemas relacionados con el trabajo 51.21%, Restricciones asociadas a la pandemia, como el distanciamiento social 41.7%.
CONCLUSIONES	Más de la mitad de todos los comentarios se referían al estrés relacionado con problemas en el lugar de trabajo como respuesta a la pandemia. Las instituciones de salud deben brindar oportunidades para que las enfermeras discutan el estrés que están experimentando.
BASE DE DATOS	PUBMED
PAÍS	Estados Unidos
APORTE DEL ESTUDIO PARA SU TRABAJO ACADÉMICO	Los factores ambientales estresantes en los enfermeros durante la pandemia fueron mayormente por restricciones obligatorias
FUENTE (ENLACE WEB)	https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7663126/pdf/ijerph-17-08126.pdf

FICHA RAE 26:

TÍTULO DEL ARTÍCULO	Investigación del estrés de las enfermeras de primera línea: Percepciones de las demandas laborales, apoyo organizacional y social soporte durante la pandemia de Covid-19
AUTORES	Ali H, Fatemi Y, Ali D, Hamasha M, Hamasha S
AÑO	2020
OBJETIVO	Determinar el estrés de los enfermeros que atienden a los pacientes Covid-19, y determinar cuál es la percepción sobre el ámbito laboral, organizacional y social
METODOLOGÍA	- Retrospectivo, - cuantitativo, - descriptivo, - de corte transversal – diseño correlacional
RESULTADOS	El 49,7% de los experimentaron un estrés regular y el 18,9% con un estrés elevado o severo, mientras que el 31.4% tuvieron un estrés leve, el incremento del estrés estuvo asociado a mayor exposición a las horas laborales 51.4%.
CONCLUSIONES	Se encontró que tanto el apoyo social como los síntomas psicosociales contribuyeron al uso de técnicas de afrontamiento.
BASE DE DATOS	PUBMED
PAÍS	Estados Unidos
APORTE DEL ESTUDIO PARA SU TRABAJO ACADÉMICO	Los factores laborales estresantes en los enfermeros durante la pandemia fueron mayormente por excesivos turnos laborales
FUENTE (ENLACE WEB)	https://www.frontiersin.org/articles/10.3389/fpubh.2022.839600/full

FICHA RAE 27:

TÍTULO DEL ARTÍCULO	El estrés como principal factor de los enfermeros en la atención de pacientes con Covid-19: Una perspectiva altruista
AUTORES	Wang H, Hu Y, Zhang M, Du M, Huang H, Yue X
AÑO	2020
OBJETIVO	Explorar el estrés de los enfermeros y los factores que influyen en el cuidado de los pacientes con Covid-19 desde una perspectiva altruista.
METODOLOGÍA	- Retrospectivo, - cuantitativo, - descriptivo, - de corte transversal
RESULTADOS	Menos del 60% de los participantes tuvieron estrés moderado o severo en todos los factores estresantes, lo que indica un bajo nivel de estrés entre los trabajadores de la salud. Entre los factores estuvieron la preocupación por transmitir el Covid-19 a familiares y amigos 58.6%, miedo a contagiarme 52.5%, mala visión al usar máscaras o lentes de protección 50.7%, miedo al deterioro o muerte del paciente 47%, vivir separado y visitas limitadas a familiares por temor a la infección 46.9%.
CONCLUSIONES	Los enfermeros que atienden a pacientes con Covid-19 tenían un nivel de estrés bajo, aunque todavía tenían miedo de contagiarse o han tenido en algún momento la sensación de incomodidad causada por el equipo de protección personal. Este bajo nivel de estrés indicó su devoción profesional y altruismo durante la pandemia.
BASE DE DATOS	COCHRANE
PAÍS	China
APORTE DEL ESTUDIO PARA SU TRABAJO ACADÉMICO	Los factores ambientales estresantes en los enfermeros durante la pandemia fueron mayormente por temor al contagio y muerte
FUENTE (ENLACE WEB)	https://journals.sagepub.com/doi/epub/10.1177/0969733020934146

FICHA RAE 28:

TÍTULO DEL ARTÍCULO	Estresores laborales y satisfacción en enfermeras peruanas durante la pandemia de COVID – 19
AUTORES	Carrasco O, Castillo E, Salas R, Reyes C
AÑO	2020
OBJETIVO	Determinar la relación entre los estresores laborales y la satisfacción de enfermeras peruanas en el contexto de la pandemia COVID – 19
METODOLOGÍA	- Retrospectivo, - cuantitativo, - descriptivo, - de corte transversal – diseño correlacional
RESULTADOS	El nivel medio prevaleció en los estresores ambiental 63.3%, laboral 83.3% y personal 51.7% de los profesionales de enfermería. Se encontró asociación significativa entre la satisfacción laboral y los estresores ambiental ($p<0,01$) y personal ($p<0,05$)
CONCLUSIONES	El factor ambiental y personal en las enfermeras peruanas que se encuentran laborando en atención directa al paciente en el contexto COVID – 19 se encuentra asociado a la satisfacción laboral
BASE DE DATOS	SCIELO
PAÍS	Perú
APORTE DEL ESTUDIO PARA SU TRABAJO ACADÉMICO	Los factores ambientales y personales estresantes en los enfermeros durante la pandemia fueron mayormente trabajar en ambientes de alto riesgo y por miedo al contagio o muerte
FUENTE (ENLACE WEB)	https://doi.Org/10.1590/SciELOPreprints.1468

FICHA RAE 29:

TÍTULO DEL ARTÍCULO	Estrés laboral percibido y relacionado con los factores en la pandemia de Covid-19 predictores de estrés entre los enfermeros que trabajan en Arabia Saudita
AUTORES	Jeyapaul Sh, Asiri H, Al Makther N, Alsayed A, Asiri H ₂ , Aqili F, Alammari A
AÑO	2022
OBJETIVO	Determinar los factores contribuyentes del estrés laboral relacionados con la pandemia de COVID-19 entre las enfermeras que trabajan en hospitales y centros de salud.
METODOLOGÍA	- Retrospectivo, - cuantitativo, - descriptivo, - de corte transversal – diseño correlacional
RESULTADOS	El total de enfermeras 97,57 % había experimentado estrés laboral durante el tiempo pico de propagación del Covid-19 y de ellos más de la mitad 59.76% de las enfermeras tenían un nivel moderado del estrés laboral. Entre los factores estresantes fue la poca disposición de EPP 69.51%, la dotación insuficiente de personal 43.1%, miedo a contagiarse 35.7%, y el ausentismo 29.2%
CONCLUSIONES	El problema común que prevalece entre las enfermeras predictores del estrés laboral relacionados con la pandemia fueron el riesgo de seguridad percibido y la preocupación percibida por la exposición y dificultad laboral percibida como exceso de trabajo, escasas de EPP, el poco personal de enfermería disponible en el área.
BASE DE DATOS	CINAHL
PAÍS	Arabia Saudita
APORTE DEL ESTUDIO PARA SU TRABAJO ACADÉMICO	Los factores laborales estresantes en los enfermeros durante la pandemia fueron mayormente por la inseguridad percibida
FUENTE (ENLACE WEB)	https://dergipark.org.tr/en/download/article-file/1939556

FICHA RAE 30:

TÍTULO DEL ARTÍCULO	Estrés laboral y resiliencia en profesionales de enfermería en el Hospital Rezola de Cañete en pandemia covid-19, LIMA 2022
AUTORES	Ccorahua D, Arévalo R
AÑO	2022
OBJETIVO	Determinar la relación entre estrés laboral y resiliencia en profesionales de enfermería en el Hospital Rezola de Cañete en pandemia COVID-19, Lima 2022
METODOLOGÍA	- Retrospectivo, - cuantitativo, - descriptivo, - de corte transversal - diseño correlacional
RESULTADOS	El estrés en enfermería fue medio en el 45,1%(n=37), seguido de 42,7%(n=35) y alto en el 12,2%(n=10). En el nivel de resiliencia, el 78%(n=64) fue medio, seguido de 12,2%(n=10) baja y 9,8%(n=8) alto. Hubo asociación significativa entre el estrés y la resiliencia ($p=0,000$), dimensión física ($p=0,000$), dimensión psicológica ($p=0,000$) y dimensión social ($p=0,000$).
CONCLUSIONES	Existe relación significativa entre estrés laboral y resiliencia en profesionales de enfermería en el Hospital Rezola de Cañete en pandemia COVID-19, Lima 2022
BASE DE DATOS	PUBMED
PAÍS	Perú
APORTE DEL ESTUDIO PARA SU TRABAJO ACADÉMICO	Los factores laborales estresantes en los enfermeros durante la pandemia fueron mayormente por la sobrecarga de trabajo
FUENTE (ENLACE WEB)	https://ciencialatina.org/index.php/cienciala/article/view/4873/7394