



UNIVERSIDAD PERUANA
CAYETANO HEREDIA

Facultad de
ENFERMERÍA

**TENDENCIAS SOBRE LAS ESTRATEGIAS DEL
PROFESIONAL DE ENFERMERÍA PARA DISMINUIR LA
ANSIEDAD EN PACIENTES QUIRÚRGICOS**

**TRENDS IN NURSING STRATEGIES TO REDUCE ANXIETY
IN SURGICAL PATIENTS**

**TRABAJO ACADÉMICO PARA OPTAR POR EL TÍTULO DE
ESPECIALISTA EN ENFERMERÍA EN CENTRO
QUIRÚRGICO ESPECIALIZADO**

AUTORA:

CARMEN MERCEDES VALENZUELA BACILIO

ASESOR(A)

MG. DIANA ELIZABETH CALLE JACINTO DE GUILLEN

LIMA - PERÚ

2024

ASESOR DE TRABAJO ACADÉMICO

ASESOR

Mg. Diana Elizabeth Calle Jacinto de Guillen

Departamento Académico de Enfermería

ORCID: 0000-0003-3137-485X

DEDICATORIA

Quiero dedicar este trabajo a mis padres quienes me han dado la vida y desde el cielo me iluminan para seguir adelante. También dedico con mucho amor a mis hijos Ingrid, Saúl y Kérima quienes han sido mi mayor motivación e inspiración para seguir superándome.

AGRADECIMIENTO

Agradecer a Dios por darme la fortaleza en momentos de dificultad y así poder lograr mis objetivos. Agradezco a la Universidad Peruana Cayetano Heredia por permitirme ser parte de ella y también a todos mis maestros por compartir sus conocimientos. Por último, agradezco a mi familia por su comprensión y apoyo incondicional a lo largo de estos años.

FUENTES DE FINANCIAMIENTO

El presente trabajo académico es autofinanciado.

DECLARACIÓN DE CONFLICTO DE INTERÉS

Yo, Carmen Mercedes Valenzuela Bacilio, perteneciente a la escuela de posgrado de la especialidad de Centro Quirúrgico Especializado de la Universidad Peruana Cayetano Heredia, declaro que el presente Trabajo Académico es de mi completa autoría. Se titula Tendencias sobre el accionar del profesional de enfermería frente a la ansiedad del paciente quirúrgico, presentado para la obtención del grado académico de segunda especialidad en Centro Quirúrgico Especializado. El presente trabajo se realizó bajo el cumplimiento de los lineamientos establecidos en la norma y procedimientos para la elaboración de trabajos académicos.

RESULTADO DEL INFORME DE SIMILITUD

Tendencias sobre las estrategias del profesional de enfermería para disminuir la ansiedad en pacientes quirúrgicos

INFORME DE ORIGINALIDAD

11 %	11 %	1 %	1 %
INDICE DE SIMILITUD	FUENTES DE INTERNET	PUBLICACIONES	TRABAJOS DEL ESTUDIANTE

FUENTES PRIMARIAS

1	repositorio.upch.edu.pe Fuente de Internet	2 %
2	pesquisa.bvsalud.org Fuente de Internet	1 %
3	Submitted to Universidad Cesar Vallejo Trabajo del estudiante	1 %
4	inba.info Fuente de Internet	1 %
5	dspace.uazuay.edu.ec Fuente de Internet	<1 %
6	www.researchgate.net Fuente de Internet	<1 %
7	onlinelibrary.wiley.com Fuente de Internet	<1 %
8	www.investigarmqr.com Fuente de Internet	<1 %

TABLA DE CONTENIDOS

I.	INTRODUCCIÓN	1
II.	CUERPO	14
	2.1 Metodología	14
	2.2 Selección del tema	14
	2.3 Búsqueda	14
	2.4 Resultados	14
III.	CONCLUSIONES	25
IV.	REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS	27
V.	ANEXOS	32

RESUMEN

La ansiedad se presenta en pacientes que son sometidos a cirugías y puede afectar a personas de diferente edad, género o nivel socioeconómico. Estos sentimientos de preocupación o miedo pueden generar inconvenientes en la recuperación del paciente además de afectar su calidad de vida. El rol del personal de enfermería se vuelve indispensable para mitigar estas sensaciones a través de intervenciones o estrategias enfocadas en reducir la ansiedad. **Objetivo general:** Describir las tendencias sobre las estrategias del personal de enfermería para disminuir la ansiedad en pacientes quirúrgicos. **Metodología:** Estudio monográfico de tipo descriptivo retrospectivo a través de revisión bibliográfica de literatura científica con enfoque cuantitativo de diseño no experimental. **Resultados:** A través de una selección y eliminación en base a los criterios de inclusión y exclusión se obtuvieron 30 artículos de revistas indexadas. La mayoría de las investigaciones provienen de Brasil, publicadas entre 2017 y 2022. Se encontró que existen diferentes estrategias que el personal de enfermería utiliza para mitigar la ansiedad de aquellos pacientes que son sometidos a cirugía. La visita prequirúrgica, la musicoterapia, terapias con imágenes guiadas o aromaterapia son algunas de las formas en que el profesional puede ayudar a facilitar la recuperación y aumentar su satisfacción de los pacientes. **Conclusiones:** Las estrategias del personal de enfermería son diversas y abarcan diferentes enfoques. Es importante que los profesionales de enfermería sigan probando, investigando y desarrollando nuevas formas para mejorar la calidad de atención que reciben los pacientes.

Palabras clave: Ansiedad, periodo preoperatorio, cuidados preoperatorios.

(DECS)

ABSTRACT

Anxiety occurs in patients undergoing surgery and can affect people of different ages, genders and socio-economic backgrounds. These feelings of worry or fear can cause problems in the patient's recovery as well as affecting their quality of life. The role of the nursing staff becomes indispensable to mitigate these feelings through interventions or strategies focused on reducing anxiety. **General objective:** To describe the trends in nursing staff strategies to reduce anxiety in surgical patients. **Methodology:** Retrospective descriptive monographic study through a bibliographic review of scientific literature with a quantitative approach and non-experimental design. **Results:** Through a selection and elimination based on inclusion and exclusion criteria, 30 articles were obtained from indexed journals. Most of the research came from Brazil, published between 2017 and 2022. It was found that there are different strategies that nurses use to mitigate the anxiety of patients undergoing surgery. The pre-surgical visit, music therapy, guided imagery therapies or aromatherapy are some of the ways in which the professional can help facilitate recovery and increase patient satisfaction. **Conclusions:** Nursing staff strategies are diverse and encompass different approaches. It is important that nurses continue to test, research and develop new ways to improve the quality of care that patients receive.

Key words: Anxiety, preoperative period, preoperative care. (DECS)

INTRODUCCIÓN

Para la Organización Mundial de la Salud la ansiedad es un sentimiento persistente de temor o pavor que, aunque no sea un incapacitante puede producir diversas reacciones en las personas. (1)

La RAE la define como “el estado de agitación, inquietud o zozobra del ánimo. Angustia que suele acompañar a muchas enfermedades, en particular a ciertas neurosis, y que no permite sosiego a los enfermos” (2)

Para muchas personas, la hospitalización puede resultar una experiencia complicada. En muchos casos los procedimientos quirúrgicos generan sentimientos de incertidumbre que pueden llegar a acrecentar o prolongar el periodo de recuperación. Esto ya que la cirugía no solo representa un riesgo por la posibilidad de alguna infección o de algún trastorno metabólico, sino que también puede provocar crisis emocionales para los pacientes y/o sus familias. En la etapa previa los pacientes pueden experimentar el miedo a que algo salga mal y el cambio repentino de contexto puede generar agentes estresantes (3).

En estas situaciones el rol de la enfermera se vuelve indispensable ya que se encargan de generar las condiciones necesarias para acompañar y cuidar al paciente con el fin de reducir la ansiedad que este pueda sentir. Es por esto que los cuidados brindados por el personal de enfermería se deben abocar a atender las diferentes etapas de la intervención quirúrgica para asegurar la correcta recuperación del paciente (3).

En este sentido y viendo la problemática descrita es que se genera la siguiente **pregunta de investigación**: ¿Cuáles son las tendencias sobre las estrategias del personal de enfermería para disminuir la ansiedad en pacientes quirúrgicos?

El presente estudio se justifica desde un punto de vista teórico ya que busca dar a ampliar las diferentes estrategias que se utilizan en diferentes partes del mundo para reducir o tratar la ansiedad en pacientes quirúrgicos. Desde la perspectiva práctica, este estudio busca mejorar la práctica del profesional de enfermería a través de la implementación de diversas estrategias que puedan facilitar la atención brindada. Además, desde el punto de vista metodológico, el estudio permitirá conocer los diferentes tipos de formas que existen para tratar la ansiedad enfocando y resaltando el rol que la enfermera cumple en el tratamiento del paciente.

Un estudio realizado por Tavares, De Oliveira y Da Silva tuvo como objetivo indagar sobre la experiencia de los pacientes quirúrgicos programados para cirugía cardíaca desde la perspectiva heideggeriana. Para esto se entrevistó a 12 pacientes de donde se sacó que la espera previa y prolongada limita el espacio del sujeto y reduce la posibilidad de expresarse tal cual lo hacía antes de ser hospitalizado. Esta separación genera la posibilidad de pensarse como alguien de reemplazo y sentirse como menos dentro de las relaciones que son importantes para el sujeto además de atravesar esto desde un mundo desconocido, el hospital (4).

La etapa prequirúrgica se centra en aquellos aspectos del ser humano que puedan resultar problemáticos para el paciente o sus familiares; la atención empieza desde el momento en que el paciente decide operarse hasta que es trasladado al quirófano. El personal de enfermería se aboca a indagar posibles antecedentes y se realiza una evaluación física a partir de los cuales se pueden tomar acciones enfocadas en una educación para disminuir la ansiedad. En resumen, durante esta etapa la enfermera se centra en obtener datos que puedan ayudar a planificar su recuperación (3).

Un estudio realizado por Mera H.V y Machado H.P durante 2018 en Ecuador, utilizaron indicadores para determinar los niveles y factores de ansiedad de pacientes quirúrgicos. Para el estudio aplicaron una guía de observación que se basó en la taxonomía NIC para evaluar al profesional de enfermería, mientras que para evaluar al paciente se utilizó la taxonomía NANDA y la prueba de ansiedad de IDARE. Entre los resultados se encontró que el paciente siente ansiedad frente a “grandes cambios, factores estresantes, crisis situacionales y amenazas de muerte”. Esta ansiedad se puede presentar de diferentes maneras, pero principalmente se ve incertidumbre, nerviosismo y temor. Por otro lado, un punto importante es la falta de conocimiento que tienen los pacientes quirúrgicos sobre el tema, esto se debe en cierta medida al lenguaje estandarizado que el personal de enfermería utiliza al brindar atención. Dentro de los resultados se estableció que existía poca educación del paciente respecto a la operación que iba a realizarse además del uso de un lenguaje no estandarizado por parte del personal lo cual dificultaba el entendimiento del paciente (5).

Se describe en otro estudio realizado por Melchior, Santos y colaboradores en Brasil durante el 2018, se utilizó también la escala de medición de Hamilton y la escala numérica del dolor sobre un total de 200 pacientes quirúrgicos. A través de una entrevista de 30 minutos se determinó que había una mayor presencia de ansiedad leve o moderada a diferencia de la ansiedad grave. A partir de esto se generaron como predictores de ansiedad el sexo, la ocupación, el miedo al momento de utilizar la anestesia y el miedo a que se cometa un error durante la cirugía en el caso de la ansiedad grave. Esto es importante en la medida que conocer los predictores que

pueden influir en la ansiedad del paciente puede servir para implementar estrategias para el manejo de la ansiedad (6).

Los síntomas que provoca la ansiedad pueden ser variados. En un estudio realizado por Gaona R. D y Contenido F. D durante el 2018 en Ecuador, se utilizó la técnica de entrevista prequirúrgica a través de la escala de medición de ansiedad de Hamilton. Aquí se mostró que los pacientes presentaron en mayor medida niveles de ansiedad leve o moderada y en menor medida niveles de ansiedad grave. Debido a esto, se presentaron síntomas como conducta ansiosa, insomnio, dificultad para concentrarse, tensión muscular, alteraciones cardiovasculares, respiratorios y genitourinarios (7).

Para el año 2019 se realizó un estudio por Medina, M en Colombia. Aquí el personal de enfermería trabajó con pacientes programados para cirugía de reemplazo de rodilla y se les dio una sesión informativa sobre todo lo relacionado a su cirugía, en qué consistía la preparación y el procedimiento a seguir. De otro lado, también se les dio una entrevista motivacional de tres sesiones de 40 minutos cada una, con la utilización de la escala APAIS durante el pre y post operatorio. Como resultado se evidenció que la estrategia implementada fue efectiva ya que se mostró una disminución en la ansiedad del paciente intervenido. Así se demuestra la influencia positiva que tiene la entrevista personal motivacional como medida para reducir la ansiedad, esta técnica provoca que el deseo del paciente de seguir conociendo y realizar cambios en su vida (8).

En el estudio realizado por Mesa M, Carrillo G, Gómez O, y colaboradores en Colombia el año 2019, se trabajó a través de una intervención de enfermería coordinada con pacientes con cáncer sometidos a cirugía. Se dan varias sesiones

de 20 a 60 minutos respecto a diferentes temas acorde a su enfermedad; como manejo de medicamentos parenterales; pero también se brinda información de cara a la cirugía próxima y cómo será el procedimiento. Además, se hace un acompañamiento post intervención durante unas semanas en donde se realizan llamadas telefónicas, esto amplía el horizonte de acción del personal de enfermería al brindar atención después del alta del paciente (9).

Adicionalmente, existe una correlación entre el nivel de ansiedad y el grado de conocimiento que tienen los pacientes respecto a su propia cirugía. Esto se ve en el estudio que se realizó con pacientes programados para cirugía ortognática por parte de Barel, Sousa y colaboradores. Aquellos pacientes que ya tenían conocimiento respecto a la cirugía a realizarse presentaron niveles de ansiedad leve (10).

En un estudio realizado por Benavides. Da Silva y colaboradores se tuvo como objetivo hacer una descripción de las prácticas educativas realizadas por el personal de enfermería en pacientes programados para cirugía cardíaca a través de una revisión bibliográfica. De los 24 artículos analizados se corroboró que había una presencia mayor de niveles de ansiedad en pacientes femeninas. Adicionalmente, la educación previa antes de la cirugía mostró tener buenos resultados para reducir la ansiedad (11).

Medellín realizó un estudio en Colombia durante el 2019 para determinar una comparativa entre la intervención habitual de enfermería y una intervención experimental. Como resultado se corroboró la presencia de incertidumbre siendo la ambigüedad el mayor factor que lo determina (12).

En otro estudio realizado por Quintero, Yasino y colaboradores en el año 2017 se tuvo como objetivo determinar los niveles de ansiedad de pacientes a los que se les iba a practicar una colecistectomía para lo cual se aplicó la escala de ansiedad de Beck. Esto se hizo a través de tres ejes; el sexo, antecedentes de cirugías y el momento de realizar la intervención. Entre los resultados se vio que todos los pacientes presentaron cierto nivel de ansiedad sobre todo a un nivel moderado. Aun así, no se encontró una asociación entre los niveles de ansiedad y el sexo del paciente o el tiempo previo de hospitalización previo a la cirugía. Por otro lado, los pacientes que tenían antecedentes quirúrgicos presentaron niveles de ansiedad leves a comparación del resto (13).

El estudio realizado por Tomaszek, Cepuch y Fenikowski en el que se evaluó a pacientes infantiles programados para una cirugía torácica, se reveló que el apoyo psicológico a través de una consulta previo a la realización de la cirugía ayudó a disminuir sus niveles de ansiedad en el postoperatorio. Por otro lado, la información convencional brindada por el personal de enfermería no pudo satisfacer las necesidades específicas de los pacientes por lo que sus niveles de ansiedad no presentaron una reducción considerable (14).

Mesquita, Simao y colaboradores hablan de la escucha terapéutica como un recurso comunicacional que puede ayudar a mitigar síntomas como la ansiedad y el estrés. A través de un ensayo realizado a 50 pacientes programados, el estudio buscaba comprobar si había cambios en los niveles de ansiedad en los momentos pre y postoperatorios. Como resultado no hubo un cambio significativo en los niveles de ansiedad. Para las autoras esto podría deberse a que hubo una conversación previa entre los pacientes y los médicos respecto a lo que trataba la cirugía. En esa medida

sus niveles de ansiedad se vieron disminuidos provocando que la escucha terapéutica por parte del personal de enfermería viera reducido sus resultados (15). Respecto a la información proporcionada durante la etapa preoperatoria Rodríguez Ribeiro y Cerejo manifestaron la importancia por parte del personal de enfermería de proporcionar y fortalecer los conocimientos necesarios respecto a los cuidados que brindan (16).

Olarte, Ortega y colaboradores utilizaron el Proceso del Cuidado según Swanson para determinar si podía haber una reducción en los niveles de ansiedad antes y después del parto para se hizo un estudio cuasiexperimental conformado por 29 pacientes a través del cuestionario de ansiedad STAI. El estudio reveló la necesidad de trabajar con un plan de cuidado como el propuesto por Swanson (17).

En un estudio realizado por Tavares, Da Costa y colaboradores durante el 2019 se evaluó a 174 pacientes a través de un cuestionario y la Escala Hospitalaria de Ansiedad y Depresión. A través de entrevistas, se tenía como objetivo determinar factores de riesgo que puedan influir en los niveles de ansiedad y estrés del paciente. Se determinó que no hubo una correlación entre los aspectos sociodemográficos en el periodo preoperatorio; sin embargo, respecto al género, las mujeres mostraron mayores niveles de ansiedad (18).

En un estudio realizado por Dalpiaz, Rodríguez, Ferreira y colaboradores se tuvo como objetivo analizar la producción científica en torno a las visitas pre y postquirúrgicas del personal de enfermería. A partir de esto se encontró que había más producción científica en torno a la visita prequirúrgica que a la postquirúrgica; además, se afirma que esas son eficaces a la hora de reducir la ansiedad del paciente (19).

La visita prequirúrgica es conocida por ser una de las herramientas más efectivas para reducir los niveles de ansiedad. En China se evaluó a 200 pacientes sometidos a colecistectomía laparoscópica, a los que se les dividió en dos grupos: el grupo experimental y el grupo control. Al grupo experimental se le dio la visita prequirúrgica y se les brindó información un día antes de la cirugía. Se obtuvo como resultado la reducción en los niveles de ansiedad de aquellos que estaban dentro del grupo experimental (20).

Sepúlveda, García-Corzo y Gamboa realizaron un estudio para ver la efectividad de la intervención de enfermería para el control del miedo de pacientes que estaban programados para cirugía. Se hizo la evaluación con 45 personas de los cuales 15 formaron parte del grupo de intervención en donde se les brindó educación preoperatoria y se les habló sobre la reducción de ansiedad; los otros 30 recibieron manejo habitual. En este caso los grupos que recibieron intervenciones controladoras e información mostraron niveles menores de ansiedad a comparación del grupo que recibió la atención habitual (21).

Los efectos de la ansiedad preoperatoria pueden repercutir en la recuperación de la paciente una vez realizada la cirugía. Turksallik, Demet y colaboradores realizaron un estudio en donde evaluaron a pacientes sometidos a nefrectomía de donante vivo para ver qué efectos tenía la ansiedad en su periodo postoperatorio. La evaluación mostró que aquellos pacientes que presentaron altos niveles de ansiedad en la etapa preoperatoria tardaron más en su proceso de recuperación y presentaron índices más altos de dolor. Los autores manifiestan la necesidad de evaluar y determinar aquellos que presentan mayores niveles de ansiedad a fin de determinar un plan de acción que permita en un futuro su recuperación (22).

Por otro lado, estudios han hablado de lo beneficioso que puede resultar tener a los padres de familia en los momentos previos a la cirugía del menor. Para comprobar esto se hizo un ensayo con 60 niños que iban a ser sometidos a intervención, separándolos en dos grupos; aquellos que serían acompañados por sus padres y aquellos que no. Aquí se evaluó los niveles de ansiedad tanto de los niños como de los padres. Sin embargo, entre los resultados se identificó que no existía una reducción significativa de ansiedad en ninguno de los grupos. Aun así, sí hubo un contraste en los niveles de ansiedad de los padres. (23)

Martins, Dórea y Pí-fano realizaron una investigación para indagar en la producción científica que había respecto a la intervención del personal de enfermería en la atención del paciente pediátrico. De los 12 artículos revisados temas como el juego terapéutico, las acciones educativas en salud o los programas personalizados (24).

Estas formas convencionales de tratar la ansiedad se contrastan con otros tipos de ejercicios como la acupuntura, terapia con imágenes guiadas y musicoterapia. El uso de la música como terapia ha sido de ayuda para el manejo y control de síntomas, así como a mejorar la relación enfermero-paciente. Varios estudios afirman que la música tiene efectos fisiológicos a través de reacciones sensoriales. Adicionalmente el uso de música para la terapia es de fácil acceso dada su versatilidad. Es por esto por lo que se la considera como una estrategia que ayuda a reducir la ansiedad del paciente. Dentro de esto la selección de la música es importante y debe ir de la mano con la elección que haga el paciente (25).

Desde una perspectiva diferente respecto a las formas de tratar la ansiedad, en el estudio realizado por Miñaca R.D, Sierra P.K y Carlos J.J en Ecuador del año 2017, se evaluaron a 225 pacientes para medir su grado de ansiedad, a 119 de ellos se le

expuso a musicoterapia durante el intraoperatorio y postoperatorio, mientras que los otros 106 pacientes no fueron expuestos. Para este estudio se utilizó como instrumento de evaluación el Inventario de Ansiedad Rasgo – Estado (IDARE). En términos generales los resultados mostraron que hubo una reducción del 51.3% de los niveles de ansiedad en el preoperatorio, en pacientes que fueron expuestos a la musicoterapia. Por otro lado, los que no recibieron la musicoterapia revelaron un aumento en sus niveles de ansiedad de un 14% respecto al postoperatorio (26).

En un estudio realizado por Ortega, Gauna y colaboradores durante el 2019 se evaluó si escuchar música a través de auriculares podría reducir la percepción del dolor en pacientes que iban a ser sometidos a reducciones cerradas de fracturas óseas nasales. Para esto se reclutó pacientes en el Hospital San Juan de Dios y se los dividió en grupo control y grupo musical. Como resultado se comprobó que los grupos que habían escuchado música presentaron niveles mucho más bajos de presión arterial que el grupo control, por lo que la música al ser una intervención segura podría mitigar el dolor y la ansiedad (27).

Respecto a los diferentes tipos de música que los pacientes pueden escuchar se hizo un estudio para evaluar el efecto de tres diferentes estilos en la etapa prequirúrgica. Se incluyó a 180 pacientes a los que se les hizo escuchar tres estilos: Música Clásica Turca, sonidos naturales y Música Clásica Occidental. Se descubrió que hubo una reducción significativa en los niveles de ansiedad. Sin embargo, hubo una preferencia por la música clásica turca lo que denota su interés por música que era de su propia cultura y entorno. Para los autores la música es una forma eficaz y rápida además de económica de reducir la ansiedad preoperatoria (28).

Una técnica interesante es el uso de aromaterapia. Un estudio realizado en China tuvo como objetivo revisar la eficacia que podría tener la aromaterapia en pacientes programados para cirugía. Hubo una preferencia por el aceite de lavanda, preparaciones de especias cítricas y el aceite de rosa respectivamente. Entre los usos y aplicaciones se encontró que los más conocidos eran la inhalación, masajes o a través de administración oral. De todas estas opciones la aromaterapia de corta duración (20 minutos por sesión) a través de la inhalación es la que tuvo mayor eficacia (29).

Xiao, Xie y colaboradores agregaron el uso de aromaterapia con intervención musical en un estudio realizado en 2018 en China. El objetivo era investigar su efecto en pacientes diagnosticados con cáncer de mama durante el preoperatorio. Para evaluar ambas estrategias se dividió en cuatro grupos; el grupo control, el grupo de aromaterapia, el grupo de intervención musical y el grupo que recibió ambos tratamientos. Como resultado los grupos a los que se les implementó estas estrategias mostraron menores grados de ansiedad y dolor a diferencia del grupo control. Sin embargo, el dolor y ansiedad posoperatorio sí aumentó en todos los grupos (30).

Otro estudio realizado en Brasil en el año 2018 por dos Santos F.M, Guimrães F.M, Feliz O. L y colaboradores, se empleó una técnica diferente basada en la aplicación de meditación guiadas a pacientes que iban a ser sometidos a cirugía bariátrica por video laparoscopia. Como instrumento de evaluación también se utilizó el Inventario de Ansiedad Rasgo y Estado (IDATE) junto con la medida de niveles de cortisol que se daba a través de exámenes de sangre. Para el examen se mostró un audio a cada paciente con un guía durante 20 minutos. El audio empieza con música

tranquila y suave con sonidos de la naturaleza de fondo que dieran la sensación de calma mientras el paciente se recostaba y respiraba lento. En términos generales los resultados mostraron que hubo una reducción en los niveles de ansiedad en aquellos pacientes que habían sido expuestos a la musicoterapia (31).

En un estudio realizado por Álvarez-García y Yaban evaluaron los efectos del uso de imagen guiadas para reducir la ansiedad en adultos y niños a través de una revisión sistemática de diversos artículos. Dentro de la ansiedad preoperatoria en niños se encontró una reducción significativa cuando fueron expuestos a imágenes guiadas por una hora antes de aplicar la anestesia (32).

En un estudio realizado por Da Silva, De Melo y colaboradores en el año 2019 se realizó un trabajo de intervención en 32 pacientes quirúrgicos que presentaban enfermedad arterial coronaria. Como instrumentos utilizaron el Cuestionario de Ansiedad Estado (STAI) para identificar aspectos sociodemográficos y experiencias a través de la hospitalización; y la Lista de Síntomas de Estrés (LSS/VAS) para evaluar los niveles de ansiedad tanto antes como después del juego educativo. El juego escogido se tituló “El juego de la experiencia quirúrgica como estimulación para el autocuidado” y consiste en un tablero rectangular que contiene una ruta con números, cada uno de los cuales tienen preguntas enfocadas en los periodos pre, intra y postoperatorio. Como resultado se comprobó que a través del juego educativo se podía llegar a reducir los niveles de ansiedad y estrés de forma significativa. Se demostró la necesidad por parte del profesional de enfermería de observar e identificar las verdaderas necesidades de los pacientes para reducir aquellos agentes que producen ansiedad y estrés (33).

Esta revisión documental sirve para hacer un análisis respecto al accionar del profesional de enfermería frente al proceso quirúrgico, sus diferentes etapas y cómo pueden afectar al paciente. Es por ello que se plantea como **objetivo general**: Describir las tendencias sobre las estrategias del personal de enfermería para disminuir la ansiedad en pacientes quirúrgico; y como **objetivos específicos**: a) Describir los tipos de estrategias sobre la atención brindada por el personal de enfermería para disminuir la ansiedad en pacientes quirúrgicos, b) Identificar los tipos de estrategias de enfermería enfocadas en la aplicación de la musicoterapia frente a la ansiedad del paciente quirúrgico, c) Identificar los tipos de estrategias enfocadas en el uso de aromaterapia, d) Conocer las estrategias relacionadas a la terapia de relajación con imágenes guiadas y e) Identificar los tipos de estrategias de enfermería que apliquen la visita prequirúrgica frente a la ansiedad del paciente quirúrgico.

Cuerpo

1. Metodología

Para la presente investigación Monográfica se realizó una revisión documental de tipo retrospectivo, descriptivo y de diseño no experimental. Se recopilaron diversas fuentes bibliográficas y se proporcionó un resumen en base a los resultados de dicha revisión.

2. Selección de Tema

Se seleccionaron 40 artículos en torno al tema de los cuales se usaron 30 artículos publicados entre los años 2017-2022. Los criterios de inclusión a considerar fueron: artículos de revistas científicas indexadas, artículos con textos completos en español, portugués e inglés y publicados durante los últimos 6 años. Dentro de los criterios de exclusión fueron considerados artículos publicados hace más de 6 años y artículos con dificultades para el acceso.

3. Búsqueda

Para la búsqueda de los artículos se usaron bases de datos como Dialnet, Scielo, Redalyc, PubMed, Lilacs, Pesquisa y Eumed. Las palabras claves que se emplearon fueron: “enfermería perioperatoria”, “ansiedad”, “cuidados preoperatorios” y “intervención quirúrgica”. Estas palabras clave fueron verificadas antes de la búsqueda de información en el DeCS.

Para la búsqueda en base de datos se usaron los operadores booleanos AND y OR entre cada palabra clave.

4. Resultados

De los 30 artículos revisados y analizados que corresponden al 100%, se realizaron tabulaciones a partir de las cuales se llegó a los siguientes resultados: en la tabla

Nº1, respecto a los países de procedencia de los artículos, se encontró que la mayor cantidad de publicaciones respecto a las tendencias de enfermería para disminuir la ansiedad en pacientes fueron de Brasil con un porcentaje de 43,33%. En segundo lugar, se encuentra Colombia con 6 publicaciones, siendo 20% del total. El resto de los artículos se encuentran dentro del rango de 10% a 3,33%.

En relación con la tabla Nº2 respecto a los años de publicación se muestra que en 2018 se presentó la mayor cantidad con 12 artículos representando el 40%, esto seguido del año 2019 con 9 artículos representados en un 30%. seguido del año 2020 con 4 artículos y 13,33%. Por último, en los años 2017, 2021, 2022 hubo una menor presencia de artículos con porcentajes que van desde el 3,33% al 10%.

A partir de la base de datos vistos en la tabla Nº3 se encontró que Pubmed tienen la mayor cantidad de publicaciones con un porcentaje de 30% y 9 artículos. En segundo lugar, se encuentra Scielo con 8 artículos y un porcentaje de 16,67%, seguido de Pesquisa con 4 artículos y 13,33%. Dialnet, Lilacs, Redalyc y Eumed presentan los porcentajes más bajos con 1 a 3 artículos con porcentajes que van desde los 3,33% hasta 10%.

A partir de la tabla Nº4 según el idioma en el que se buscó cada artículo se encontró que la mayor cantidad de publicaciones estaban en español con 46,67% en 14 investigaciones. En segundo lugar, están los artículos en inglés que tienen un porcentaje de 33,33% y son 10 publicaciones. Por último 6 de los artículos son en portugués, lo que representa el mínimo de 20%.

En la tabla Nº5 vemos la variedad de revistas en donde los artículos fueron publicados. La revista Latino-Americana de Enfermagem presenta el mayor porcentaje con 10% y tres artículos. La diferencia respecto a las otras revistas es

mínima. Revista Brasileira de Enfermagem, Enfermería Global y Enfermería investiga y Complementary Therapies in Clinical Practice tienen cada una dos artículos con porcentajes de 6,67%. El resto de los artículos están repartidos en 18 revistas que representan el 3,33% cada una.

El periodo preoperatorio suele ser una etapa de extrema vulnerabilidad para el paciente, lo que termina produciendo dificultades en su recuperación y problemas anímicos y emocionales. Durante este periodo, los pacientes exploran sus mayores interrogantes y miedos, cuestiones que se acrecientan debido a la falta de conocimiento sobre su propia cirugía (20).

Frente a esta cuestión existen diversas estrategias o herramientas que pueden aplicarse para disminuir la ansiedad en pacientes quirúrgicos, muchas de ellas probadas a través de estudios científicos que validan su efectividad. Entre las más conocidas se encuentran la musicoterapia, la aromaterapia, la terapia de relajación con imágenes guiadas, la visita prequirúrgica, etc.

El uso de música para reducir los niveles de ansiedad se ha vuelto una técnica efectiva en la medida que brinda diferentes efectos fisiológicos, como cambios en el metabolismo, liberación de adrenalina y regulación de la frecuencia respiratoria. Además de que es de fácil uso, accesible y sin efectos secundarios (25). Estudios muestran que la intervención musical es efectiva para reducir la ansiedad y mejorar el bienestar y la calidad de vida de los pacientes, esto no solo en el preoperatorio, sino que también está asociada con una reducción significativa de la ansiedad-estado postoperatorio. Un estudio realizado por Miñaca y Sierra evaluó a 225 pacientes separados en dos grupos para medir el grado de ansiedad que presentaban durante el periodo pre y post quirúrgico. Utilizando como instrumento el Inventario

de Ansiedad Rasgo-Estado (IDARE) se determinó que hubo una reducción del 51.3% de los niveles de ansiedad durante el periodo pre en pacientes que habían sido sometidos a musicoterapia, a comparación del grupo control que no varió sus resultados (26). Estos resultados se asemejan a lo presentado por Ortega, Gauna que intentaron corroborar si el escuchar música con auriculares podría reducir la sensación de dolor. Como resultado se demostró que aquellos pacientes que habían escuchado música presentaron niveles más bajos en su presión arterial mientras que el grupo control no presentó modificaciones (27). Un aspecto importante es el tipo de música a elegir dentro de los cuales la música clásica, la música relajante, el jazz, los sonidos religiosos y naturales y la música folclórica son los más usados a la hora de realizar este tipo de investigaciones. Sin embargo, la elección debe ir acompañada con la preferencia que tenga el paciente (28).

El estudio de Miñaca y colaboradores menciona que las mujeres presentaron niveles "altos" de ansiedad-estado y ansiedad-rasgo tanto en pre como postoperatorio, algo que pudo verse influenciado por el porcentaje mayor de mujeres en el estudio. Aun así, esto se contrapone con otros estudios que revelan que los pacientes mayores y las mujeres presentan en realidad niveles más bajos de ansiedad (25,26).

Como punto importante la aromaterapia ha surgido como una medida para reducir la ansiedad preoperatoria en adultos. Esta técnica ayuda a pacientes que se encuentran a la espera de procedimientos quirúrgicos. Un estudio realizado en China realizó un metaanálisis de 20 estudios con 1717 participantes que evaluó el efecto de la aromaterapia en pacientes con ansiedad en la etapa preoperatoria. A diferencia de la tensión convencional, la no atención o el uso de placebo se demostró que el uso de aromaterapia tiene un efecto significativo en la reducción de pacientes

quirúrgicos. Entre los aceites más utilizados estuvieron el aceite de lavanda, los preparados aromáticos de especies cítricas y el aceite de rosa los cuales fueron aplicados a través de la inhalación, el masaje y la administración oral (29).

Esto va en concordancia con lo mencionado por Xiao, Li, Xie, Xu y Liu en un estudio que evaluó a 100 pacientes con cáncer de mama y donde se los dividió en grupo control, grupo aromaterapia, grupo musicoterapia y grupo de terapia conjunta. Las evaluaciones se hicieron en tres momentos distintos durante todo el proceso quirúrgico y como resultado los grupos que recibieron aromaterapia mostraron niveles más bajos de ansiedad después de la cirugía. El uso tanto de la aromaterapia como de la intervención musical mostró resultados más significativos en comparación con el grupo control y los grupos que recibieron estrategias diferentes. Sin embargo, no existe suficiente literatura en los últimos años que abarque este tema y se necesitan más investigaciones para confirmar estos hallazgos.

Adicionalmente, de los estudios revisados se encontró que la metodología de trabajo era limitada lo que impedía hacer una verdadera evaluación de la efectividad de la aromaterapia en la ansiedad preoperatoria (30).

Estudios en torno a la utilización de terapias con imágenes guiadas revelaron que su uso es de gran beneficio para pacientes que iban a ser sometidos a cirugía, ya que esto ayudaría a reducir la ansiedad y los niveles de cortisol cuando se utilizan junto con el tratamiento médico convencional. En el caso del masaje y el masaje con imágenes guiadas también se vio una reducción de los niveles de ansiedad, así como también ayudó a mejorar la presión arterial y la frecuencia cardíaca en los participantes. Aun así, durante la investigación se vio la falta de publicaciones en

torno al tema. Tanto Masques como Álvarez hacen énfasis en la necesidad de que futuros estudios también determinan cuales son las dosis necesarias para reducir la ansiedad preoperatoria y el dolor postoperatorio y a través de ellos poder comparar los resultados respecto a la reducción del dolor. (31, 32)

La visita preoperatoria resulta ser uno de los métodos más conocidos a la hora de reducir los niveles de ansiedad. La visita de enfermería puede resultar de gran beneficio ya que ayuda a que la experiencia quirúrgica no sea traumática para los pacientes (19). En un estudio realizado en China se hizo un estudio con 200 pacientes que sería sometidos a colecistectomía laparoscópica a los que se les dividió en dos grupos, grupo control y grupo experimental. Mientras que al grupo de control no se le brindó ninguna intervención, al grupo experimental recibió la visita del personal de enfermería, sino que también se enfocaron en brindarles información sobre la cirugía, los equipos que se utilizaban el proceso de anestesia, así como en qué consiste el cuidado postoperatorio.

Como resultado se obtuvo que la visita prequirúrgica podía ayudar a reducir significativamente la ansiedad, pero también las futuras complicaciones postoperatorias (20). Como vemos, los efectos que produce en los pacientes se pueden ver tanto en corto como en largo plazo durante el proceso de recuperación. Los principales problemas que puede enfrentar un paciente se deben a la falta de conocimiento y de recursos. Respecto a esto, Sepúlveda, García y Gamboa; a través de un estudio a 45 personas, realizaron intervenciones en el grupo experimental en donde se les brindó dos sesiones individuales el día previo a la cirugía. En la primera sesión se mostró información relacionada a la cirugía a realizarse a través de medios visuales como la fotografía, los diagramas o folletos.

Además de permitirles tener contacto con parte del entorno en donde se iba a realizar la cirugía. Por otro lado, en la segunda sesión se abordó el miedo y como este afectaba la vida del paciente en su día a día a la par que se le brindó estrategias para afrontar ese miedo. Como resultado se comprobó que la visita prequirúrgica tuvo un efecto positivo en el control del miedo en sí, así como en la reducción de niveles de ansiedad (21).

TIPOS DE ESTRATEGIAS PARA DISMINUIR LA ANSIEDAD EN PACIENTES QUIRÚRGICOS

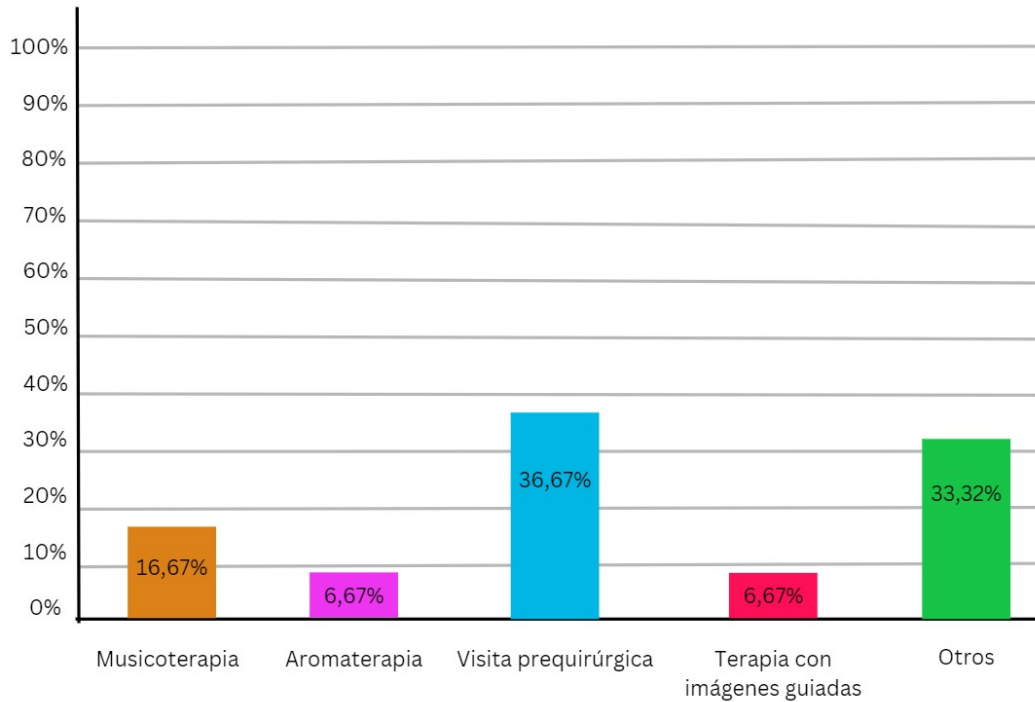


Gráfico 1. De los 30 artículos seleccionados se observa que 5 (16,67%) hacen referencia a la música como estrategia para disminuir la ansiedad en pacientes quirúrgicos. Otros 2 artículos (6,67%) abordan la aromaterapia como estrategia principal. Respecto a la visita prequirúrgica, este representa un 26,67% con 11 artículos. Por último se encuentran 2 artículos (6,67%) que mencionan la terapia con imágenes guiadas como estrategia.

TIPOS DE MÚSICA PARA DISMINUIR LA ANSIEDAD EN PACIENTES QUIRÚRGICOS

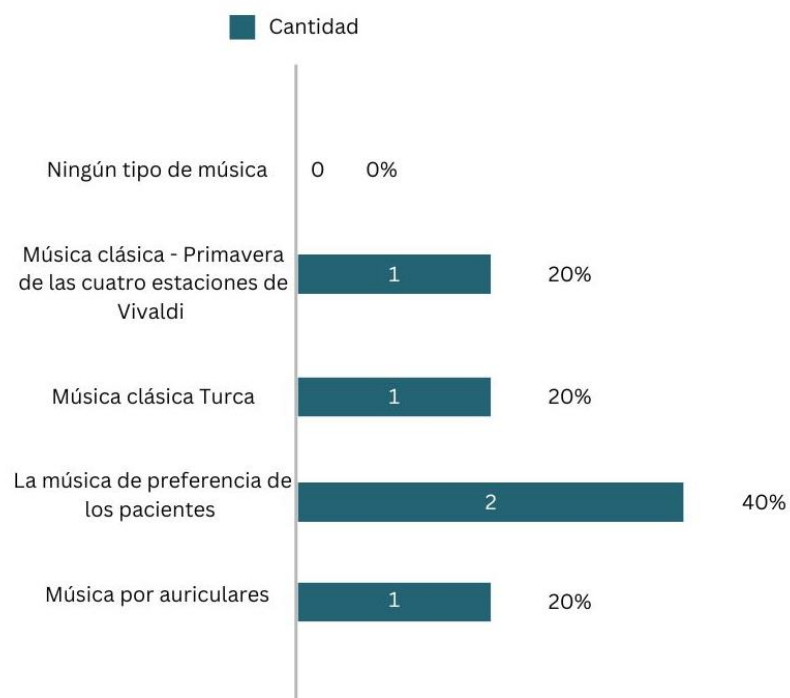


Gráfico 2. De los 30 artículos revisados y analizados se observa que 5 (16.67%) estuvieron relacionados estrategias que usaban la música para disminuir la ansiedad en pacientes quirúrgicos, de los cuales 2 (40 %) utilizaron la música de preferencia del paciente, 1 (20 %) música clásica como la Primera de las cuatro estaciones de Vivaldi, 1 (20 %) música clásica turca y 1 (20%) no especificó qué tipo de musica utilizo pero si que se utilizaron auriculares y por último en un artículo no menciona el tipo de música.

TIPOS DE AROMA UTILIZADOS PARA DISMINUIR LA ANSIEDAD EN
PACIENTES QUIRÚRGICOS



Gráfico 3. De los 30 artículos revisados sólo dos de ellos abordaron la aromaterapia como estrategia para disminuir la ansiedad en pacientes quirúrgicos. El primer estudio enfocó su atención en el uso de aceite de rosas y aceites cítricos con lavanda a través de técnicas como inhalación, masajes o administración oral. El segundo utilizó las mismas técnicas de aplicación enfocándose en el uso de aromas como lavanda, geranio y Bergamota.

PROCEDENCIA DE ARTÍCULOS SOBRE ESTRATEGIAS PARA
DISMINUIR LA ANSIEDAD EN PACIENTES QUIRÚRGICOS

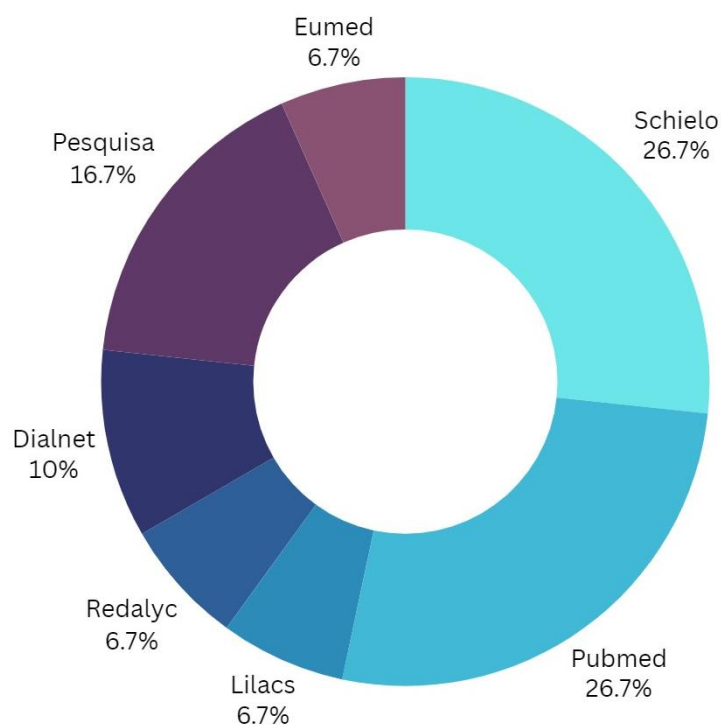


Gráfico 4. De los 30 artículos revisado que corresponden al 100% se observa que 8 (26,67%) proceden de la base de datos Scielo, 8 (26,67%) de la base Pubmed, 5 artículos (16.7%) de Pesquisa, 3 artículos (10%) de Dialnet, 2 artículos (6,7%) de Lilacs, 2 (6,7%) de Redalyc y por último 2 artículo (6,67%) de Eumed.

Conclusiones

- Respecto al primer objetivo específico, en base a la revisión documental retrospectiva y descriptiva de 30 artículos seleccionados entre los años 2017-2022 se evidencia que las estrategias implementadas por el personal de enfermería para gestionar la ansiedad en pacientes quirúrgicos son diversas y fundamentales. La investigación se centró en abordajes como la musicoterapia, aromaterapia, terapia de relajación con imágenes guiadas y la visita prequirúrgica.
- En relación al objetivo específico 2, la musicoterapia emergió como una estrategia efectiva para reducir la ansiedad en pacientes quirúrgicos, respaldada por estudios que demostraron resultados positivos, incluida una reducción significativa de los niveles de ansiedad tanto en el periodo pre como postoperatorio. Como se demuestra en estudios como el de Miñaca y Sierra, que revela una reducción del 51.3% en los niveles de ansiedad prequirúrgica. La elección cuidadosa del tipo de música, desde clásica hasta folclórica, resalta la importancia de personalizar la intervención de acuerdo con las preferencias personales del paciente.
- Para el objetivo específico 3, el uso de aromaterapia para reducir la ansiedad en paciente programados a cirugía ha demostrado su capacidad para mitigar la sensación de dolor. A través de diferentes herramientas o tratamientos, como la inhalación, los masajes y la administración oral se encontró que los aromas más utilizados son la lavanda, los aromas cítricos y las rosas.
- En relación al objetivo específico número 4, la terapia de relajación con imágenes puede reducir la ansiedad y los niveles de cortisol en pacientes

quirúrgicos. Adicionalmente, esta técnica permite mejorar la presión arterial y la frecuencia cardíaca. Aun con estos resultados existe una necesidad por conocer más respecto al tema ya que existe una literatura limitada. Aun así, esta podría ser una estrategia complementaria para mejorar la experiencia de los pacientes.

- Por último, el objetivo número 5, la visita prequirúrgica es de las estrategias más reconocidas dentro del rubro debido a la efectividad que presenta cuando de brindar información se trata. A través de diferentes sesiones la visita busca que el paciente esté lo más informado posible a fin de reducir la ansiedad y ayude a su futura recuperación. Las sesiones pueden ser interactivas y deben ser fáciles de entender por el paciente el cual no solo es expuesto a la información, sino que también puede rodearse de un entorno quirúrgico que permita su adaptación.

Referencias Bibliográficas

1. Jiménez A, Isabel E. Ansiedad del paciente previo al proceso quirúrgico. [Internet]. 2016.[citado el 17 de noviembre de 2022]. Disponible en: <https://dspace.uniandes.edu.ec/handle/123456789/3650>
2. Rae.es. [citado el 16 de febrero de 2023]. Disponible en: <https://dle.rae.es/?id=2l0oQtn>
3. Salazar Maya ÁM. Nursing Care during the Perioperative within the Surgical Context. Invest Educ Enferm [Internet]. 2022 [citado el 21 de septiembre de 2022]; 40(2). Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/36264690/>
4. Gomes ET, Oliveira RC de, Bezerra SMM da S. Ser-paciente-a-espera-de cirugía-cardíaca: el período preoperatorio en la perspectiva heideggeriana. Rev Bras de Enferm [Internet]. 2018 [citado el 20 de septiembre de 2022]; 71(5): 2535-2540. Disponible en: <https://www.scielo.br/j/reben/a/V9ckgWrFZYDvewcxqMnbSQs/abstract/?lang=es>
5. Mera HV, Machado HPM. Ansiedad en el preoperatorio inmediato y el accionar enfermería caso de estudio. Caribeña de Ciencias Sociales [Internet]. 2018 [citado el 21 de septiembre de 2022]; 31 (1): 1-10. Disponible en: <https://www.eumed.net/rev/caribe/2018/11/ansiedad-preparatorio-inmediato.html>
6. Melchior LMR, Soares Barreto RA dos S, Prado MA, Amorim Caetano KA, Queiroz Bezerra AL, de Sousa TV. Predictores de ansiedad preoperatoria moderada y grave en pacientes quirúrgicos hospitalizados. Enferm Glob [Internet]. 2018 [citado el 20 de septiembre de 2022]; 17(52): 64–96. Disponible en: https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1695-
7. Gaona Rentería DC, Contento Fierro BE. Ansiedad preoperatoria en pacientes quirúrgicos en el área de cirugía del Hospital Isidro Ayora. Enferm Investiga Investig Vincul Docencia Gest [Internet]. 2018 [citado el 10 de septiembre de 2022]; 3(1): 38–43. Disponible en: <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=6538730>
8. Medina M. Efectividad de una intervención de enfermería para la disminución de la ansiedad preoperatoria en pacientes programados para

- cirugía de reemplazo de rodilla: Ensayo clínico preventivo controlado y aleatorizado. Rev Invest Educ Enferm [Internet]. 2019 [citado el 21 de noviembre de 2022]; 37(2). Disponible en: http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0120-53072019000200007&lng=en&nrm=iso&tlng=es
9. Mesa ML, Carrillo GM, Gómez OJ, Chaparro L, Carreño SP. Efecto de una intervención de enfermería en mujeres con cáncer de mama en el postoperatorio. Rev Cient Comp [Internet]. 2019 [citado el 13 de septiembre de 2022]. 16(2). Disponible en: <https://revistas.ucm.es/index.php/PSIC/article/view/65591/4564456551941>
 10. Barel PS, Sousa CS, Poveda VB, Turrini RNT. Ansiedade e conhecimento de pacientes submetidos a cirurgia ortognática no pré-operatório. Rev Bras Enferm [Internet]. 2018 [citado el 15 de septiembre de 2022]; 71(5): 2206-2211. Disponible en: <https://www.scielo.br/j/reben/a/YRhsndCFFYJWPXVxRHDDL4B/?lang=pt>
 11. Benevides LMB, Silva LF, Silva GC, Farias MS. Educational practices on the anxiety control of patients in pre-operative heart surgery: integration review. Rev Fun Care Online [Internet]. 2020 [citado el 15 de septiembre de 2022]; 12: 437-443. Disponible en: <http://seer.unirio.br/index.php/cuidadofundamental/article/view/8496/pdf>
 12. Medellín B, Yohana S. Intervención de enfermería para modular el nivel de incertidumbre de pacientes prequirúrgicos. Rev Enferm [Internet]. 2019 [citado el 15 de septiembre de 2022]. 13(2): 1-118. Disponible en: <https://pesquisa.bvsalud.org/portal/resource/es/biblio-1292334>
 13. Quintero A, Yasnó D, Riveros O, Castillo J, Borráez B. Ansiedad en el paciente prequirúrgico: un problema que nos afecta a todos. Rev Colomb Cir [Internet]. 2017 [citado el 15 de septiembre de 2022]; 32:115-20. Disponible en: <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=355552642006>
 14. Tomaszek L, Cepuch G, Fenikowski D. Influence of preoperative information support on anxiety, pain and satisfaction with postoperative analgesia in children and adolescents after thoracic surgery: A randomized double blind study. Biomed Pap Med Fac Univ Palacky Olomouc Czech Repub [Internet]. 2019 [citado el 15 de septiembre de 2022]; 163(2): 172-178. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/30305761/>

15. Garcia ACM, Simão-Miranda TP, Carvalho AMP, Elias PCL, Pereira M da G, Carvalho EC de. El efecto de la escucha terapéutica sobre la ansiedad y los miedos de pacientes quirúrgicos: ensayo clínico aleatorizado. Rev Lat Am Enfermagem [Internet]. 2018 [citado el 15 de septiembre de 2022]; (26): 1-10. Disponible en: http://www.revenf.bvs.br/pdf/rlae/v26/es_0104-1169-rlae-26-e3027.pdf
16. António M, Gonçalves R, Da Nazaré M, Cerejo R, Carlos J, Martins A. Influência da informação fornecida pelos enfermeiros sobre a ansiedade pré-operatória. Rev de Enfermagem [Internet]. 2017 [citado el 15 de septiembre de 2022]; 4(14). Disponible en: <https://scielo.pt/pdf/ref/vserIVn14/serIVn14a03.pdf>
17. Olarte G, Ortega MA, Acosta MF, Garzon AL, Pérez LM. Intervención de enfermería para la disminución de la ansiedad ante el parto vaginal. Rev méd panacea [Internet]. 2020 [Citado el 15 de septiembre de 2022]; 9(1): 31-35. Disponible en: <https://revistas.unica.edu.pe/index.php/panacea/article/view/294/408>
18. Gomes ET, Galvão PC da C, Dos Santos KV, Bezerra SMM da S. Factores de riesgo para ansiedad y depresión en el periodo preoperatorio de cirugía cardíaca. Enferm Glob [Internet]. 2019 [Citado el 15 de septiembre de 2022]; 18(54). Disponible en: https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1695-61412019000200016
19. Camargo CD, Araujo BR, Francisco AF, Lourenço A da S, Caregnato RCA. Visitas de enfermagem pré e pósoperatórias: revisão integrativa. Rev SOBECC [Internet]. 2021 [Citado el 13 de septiembre de 2022]; 26(4): 246-252. Disponible en: <https://pesquisa.bvsalud.org/portal/resource/pt/biblio-1367777>
20. Xu Y, Wang H, Yang M. Preoperative nursing visit reduces preoperative anxiety and postoperative complications in patients with laparoscopic cholecystectomy: A randomized clinical trial protocol. Medicine (Baltimore) [Internet]. 2020 [Citado el 13 de septiembre de 2022]; 18; 99(38). Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32957397/>
21. Sepúlveda M, García G, Gamboa E. Effectiveness of nursing intervention to control fear in patients scheduled for surgery. Rev Fac Med [Internet]. 2018 [Citado el 15 de septiembre de 2022]; 66(2): 195-200. Disponible en: <https://www.redalyc.org/journal/5763/576364218008/html/#:~:text=Co>

[nclusion%3A%20People%20who%20received%20nursing.usual%20care%20\(control%20group\).](#)

22. Turksal E, Alper I, Sergin D, Yuksel E, Ulukaya S. Efeitos da ansiedade pré-operatória na recuperação anestésica e na dor pós-operatória em pacientes submetidos a nefrectomia para doação. Rev Bras Anestesiologia [Internet]. 2022 [Citado el 15 de septiembre de 2022]; 70(3): 271-277. Disponible en: <https://www.scielo.br/j/rba/a/mmdpKXNJvFFHwwps5pvdXhp/?lang=en>
23. Rasti-Emad-Abadi R, Naboureh A, Nasiri M, Motamed N, Jahanpour F. The Effects of Preanesthetic Parental Presence on Preoperative Anxiety of Children and their Parents: A Randomized Clinical Trial Study in Iran. Iran J Nurs Midwifery Res [Internet]. 2017 [Citado el 1 de diciembre de 2022]; 22(1): 72-77. Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5364757/>
24. Acioly PGM, Paiva ED, Silva TP da. Intervenções de enfermagem para o paciente pediátrico em pré-operatório. Nursing [Internet]. 2019 [Citado el 23 de octubre de 2022] ; 22(253): 2999-3005. Disponible en: <https://pesquisa.bvsalud.org/portal/resource/pt/biblio-1025734>
25. Melo GAA, Rodrigues AB, Firmeza MA, Grangeiro AS de M, Oliveira PP de, Caetano JÁ. Intervención musical sobre la ansiedad y parámetros vitales de pacientes renales crónicos: ensayo clínico aleatorizado. Rev Lat Am Enfermagem [Internet]. 2018 [Citado el 15 de septiembre de 2022]; 26. Disponible en: <https://www.scielo.br/j/rlae/a/wFS9SwP9W6tymF4LRfzBJzf/?format=pdf&lang=es>
26. Miñaca Rea DE, Sierra PARRALES KV, Jara Santamaría JC. Musicoterapia y ansiedad en pacientes sometidos a anestesia raquídea. Enferm Investiga Investig Vincul Docencia Gest [Internet]. 2018 [Citado el 15 de septiembre de 2022]; 3(3): 115-121. Disponible en: <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=6602841>
27. Ortega A, Gauna F, Munoz D, Oberreuter G, Breinbauer HA, Carrasco L. Music Therapy for Pain and Anxiety Management in Nasal Bone Fracture Reduction: Randomized Controlled Clinical Trial. Otolaryngol Head Neck Surg.[internet]. 2019 [Citado el 15 de septiembre de 2022]; 161(4): 613-619. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/31184266/>

28. Uğraş GA, Yıldırım G, Yüksel S, Öztürkçü Y, Kuzdere M, Öztekin SD. The effect of different types of music on patients' preoperative anxiety: A randomized controlled trial. *Complement Ther Clin Pract* [Internet]. 2018 [Citado el 1 de diciembre de 2022]; 31:158-163. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/29705448/>
29. Guo P, Li P, Zhang X, Liu N, Wang J, Yang S, et al. The effectiveness of aromatherapy on preoperative anxiety in adults: A systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials. *Int J Nurs Stud* [Internet]. 2020 [Citado el 1 de diciembre de 2022]; 111: 1-19. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32861206/>
30. Xiao Y, Li L, Xie Y, Xu J, Liu Y. Effects of aroma therapy and music intervention on pain and anxious for breast cancer patients in the perioperative period. *Zhong Nan Da Xue Xue Bao Yi Xue Ban* [Internet]. 2018 [Citado el 1 de diciembre de 2022]; 43(6), 656–661. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/30110009/>
31. Felix MMDS, Ferreira MBG, Oliveira LF de, Barichello E, Pires P da S, Barbosa MH. Terapia de relajación con imágenes guiadas en relación a la ansiedad preoperatoria: ensayo clínico aleatorizado. *Rev Lat Am Enfermagem* [Internet]. 2018 [Citado el 15 de septiembre de 2022]; 26. Disponible en: <https://www.scielo.br/j/rlae/a/PF5kjfTmXsV8BgXxbXkD7Qk/?format=pdf&lang=es>
32. Álvarez-García C, Yaban ZŞ. The effects of preoperative guided imagery interventions on preoperative anxiety and postoperative pain: A meta-analysis. *Complement Ther Clin Pract* [Internet]. 2020 [Citado el 1 de diciembre de 2022]; 38: 1-12. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32056813/>
33. Diniz J da SP, Batista K de M, Luciano L do S, Fioresi M, Amorim MHC, Bringuento ME de O. Intervenção de enfermagem baseada na teoria de Neuman mediada por jogo educativo. *Acta Paul Enferm* [Internet]. 2019 [Citado el 15 de septiembre de 2022]; 32(6): 600-607. Disponible en: http://www.revenf.bvs.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0103-21002019000600600

ANEXOS

Ficha RAE 1

Ficha 1: Ser-paciente-a-espera-de cirugía-cardiaca: el período preoperatorio en la perspectiva heideggeriana

TÍTULO	Ser-paciente-a-espera-de cirugía-cardiaca: el período preoperatorio en la perspectiva heideggeriana
AUTORES	Gomes, ET., Oliveira, RC., Bezerra, SMMS
AÑO	2018
OBJETIVO	Investigar la vivencia de los pacientes en el periodo preoperatorio de la cirugía cardiaca en la perspectiva heideggeriana.
METODOLOGÍA	Exploratoria-Cualitativa
RESULTADOS	El análisis de las hablas facilitó el encuentro con dos dimensiones del ser-ahí-paciente-aguardando-cirugía-cardiaca, dos significados de los existenciales que surgieron: ser-ahí-en-un-mundo-reducido y ser-ahí-en-un-mundo-desconocido.
APORTE DEL ESTUDIO PARA EL TRABAJO	Se adentra a través de la perspectiva emocional del paciente a su mente para entender la diferencia entre esperar la cirugía.
FUENTE (ENLACE WEB)	https://www.scielo.br/j/reben/a/V9ckgWrFZYDvcwxcqMnbSQs/abstract/?lang=es

Ficha RAE 2

Ficha 2: Ansiedad en el preoperatorio inmediato y el accionar enfermería caso de estudio

TÍTULO	Ansiedad en el preoperatorio inmediato y el accionar enfermería caso de estudio
AUTORES	Mera HV y Machado HPM
AÑO	2018
OBJETIVO	Es determinar el accionar de enfermería ante la ansiedad en el preoperatorio inmediato, el caso de estudio se realizó en el servicio de cirugía del Hospital General Docente
METODOLOGÍA	Descriptivo-Transversal
RESULTADOS	Se encontró que el paciente siente ansiedad frente a “grandes cambios, factores estresantes, crisis situacionales y amenazas de muerte”. Esta ansiedad se puede presentar de diferentes maneras, pero principalmente se ve incertidumbre, nerviosismo y temor.
APORTE DEL ESTUDIO PARA EL TRABAJO	Factores que influyen en la ansiedad del paciente abarcan diferentes aspectos como la amenaza de muerte y la crisis situacional. Esto provoca incertidumbre y nerviosismo.
FUENTE (ENLACE WEB)	https://www.eumed.net/rev/caribe/2018/11/ansiedad-preparatorio-inmediato.html

Ficha RAE 3

Ficha 3: Predictores de ansiedad preoperatoria moderada y grave en pacientes quirúrgicos hospitalizados

TÍTULO	Predictores de ansiedad preoperatoria moderada y grave en pacientes quirúrgicos hospitalizados
AUTORES	Lorena Morena Rosa Melchior, Regiane Aparecida dos Santos, Soares Barreto Marinésia Aparecida Prado, Karla Antonieta Amorim Caetano, Ana Lúcia Queiroz Bezerra, Thais Vilela de Sousa
AÑO	2018
OBJETIVO	Estimar la prevalencia de la ansiedad y los predictores de ansiedad moderada y grave en el período preoperatorio de cirugía electiva.
METODOLOGÍA	Transversal-Analítico
RESULTADOS	La prevalencia de ansiedad preoperatoria fue del 53,0%, siendo que el 33,0% de los pacientes presentaron ansiedad moderada y grave. El análisis multivariado, el sexo, la ocupación y el miedo a la anestesia se mantuvieron significativos, configurándose en predictores. Aunque el miedo a la cirugía no se ha mantenido, al evaluar las categorías por separado, el miedo a errores mostró una relación significativa con la ansiedad moderada y grave en el modelo ajustado.
APORTE DEL ESTUDIO PARA EL TRABAJO	La ansiedad moderada vista en los pacientes se debe a factores como errores en la aplicación de la anestesia y la operación en sí misma.
FUENTE (ENLACE WEB)	https://revistas.um.es/eglobal/article/view/eglobal.17.4.309091/249821

Ficha RAE 4

Ficha 4: Ansiedad preoperatoria en pacientes quirúrgicos en el área de cirugía del Hospital Isidro Ayora

TÍTULO	Ansiedad preoperatoria en pacientes quirúrgicos en el área de cirugía del Hospital Isidro Ayora
AUTORES	Diana Carolina Gaona Rentería, Balbina Enith Contento Fierro
AÑO	2018
OBJETIVO	Determinar el nivel de ansiedad del paciente en el preoperatorio, en el área de cirugía del Hospital Isidro Ayora, en la ciudad de Loja.
METODOLOGÍA	Descriptivo
RESULTADOS	Los resultados demuestran que de la mitad del grupo investigado fue afectado por un nivel de ansiedad leve, una tercera parte de la población con niveles de ansiedad moderados, y un porcentaje significativo no experimentó ningún nivel de ansiedad
APORTE DEL ESTUDIO PARA EL TRABAJO	Los síntomas que puede producir la ansiedad quirúrgica abarcan desde tensión hasta alteraciones cardiovasculares, respiratorias y genitourinarias.
FUENTE (ENLACE WEB)	https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=6538730

Ficha RAE 5

Ficha 5: Efectividad de una intervención de enfermería para la disminución de la ansiedad preoperatoria en pacientes programados para cirugía de reemplazo de rodilla: Ensayo clínico preventivo controlado y aleatorizado

TÍTULO	Efectividad de una intervención de enfermería para la disminución de la ansiedad preoperatoria en pacientes programados para cirugía de reemplazo de rodilla: Ensayo clínico preventivo controlado y aleatorizado
AUTORES	Mauricio Medina-Garzón
AÑO	2019
OBJETIVO	Determinar la efectividad de una intervención de enfermería basada en la entrevista motivacional, para disminuir la ansiedad preoperatoria en pacientes programados para cirugía de reemplazo de rodilla
METODOLOGÍA	Controlado y aleatorio
RESULTADOS	La media del puntaje de ansiedad preoperatoria fue igual en la evaluación preintervención en los dos grupos (19.76 en el experimental versus 22.02 en el control), mientras que en la etapa post el puntaje de ansiedad fue menor en el grupo de intervención comparado con el grupo control (15.56 y 20.30, respectivamente)
APORTE DEL ESTUDIO PARA EL TRABAJO	La estrategia que se utilizó fue una entrevista motivacional que ayudó a mitigar la ansiedad preoperatoria en pacientes programados para cirugía de rodilla.
FUENTE (ENLACE WEB)	http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0120-53072019000200007&lng=en&nrm=iso&tlng=es

Ficha RAE 6

Ficha 6: Efecto de una intervención de enfermería en mujeres con cáncer de mama en el postoperatorio

TÍTULO	Efecto de una intervención de enfermería en mujeres con cáncer de mama en el postoperatorio
AUTORES	Mónica Liliana Mesa, Gloria Mabel Carrillo, Olga Janeth Gómez, Lorena Chaparro Díaz, Sonia Patricia Carreño
AÑO	2019
OBJETIVO	Determinar el efecto de la intervención educativa de enfermería en mujeres con cáncer de mama durante el postoperatorio para fortalecer la competencia de cuidado en el hogar.
METODOLOGÍA	Cuasi experimental
RESULTADOS	En el grupo intervenido, la diferencia entre los puntajes de las medias totales de la competencia para el cuidado en el hogar aumentó significativamente comparado con el control, y en las dimensiones conocimiento, unicidad y bienestar.
APORTE DEL ESTUDIO PARA EL TRABAJO	A través de una prueba se entregó información a los pacientes, sobre el tema del manejo de medicamentos parenterales.
FUENTE (ENLACE WEB)	https://revistas.ucm.es/index.php/PSIC/article/view/65591/4564456551941

Ficha RAE 7

Ficha 7: Ansiedade e conhecimento de pacientes submetidos a cirurgia ortognática no pré-operatório

TÍTULO	Ansiedade e conhecimento de pacientes submetidos a cirurgia ortognática no pré-operatório
AUTORES	Pâmella Simões Barel, Cristina Silva Sousa, Vanessa de Brito Poveda, Ruth Natalia Teresa Turrini
AÑO	2018
OBJETIVO	Verificar la correlación entre el nivel de ansiedad y el grado de conocimiento en pacientes en el preoperatorio de cirugía ortognática quirúrgica.
METODOLOGÍA	Descriptivo-Transversal
RESULTADOS	Los datos muestran una correlación débil en la que un mayor conocimiento sobre el procedimiento quirúrgico reduce los niveles de ansiedad que pueden estar relacionados con la ausencia de una orientación adecuada sobre el procedimiento quirúrgico.
APORTE DEL ESTUDIO PARA EL TRABAJO	El conocimiento brindado por el personal de enfermería puede llegar a reducir en cierta medida la incertidumbre de los pacientes además de clarificar sus dudas.
FUENTE (ENLACE WEB)	https://www.scielo.br/j/reben/a/YRhsndCFFYJWPXVxRHDDL4B/?lang=pt

Ficha RAE 8

Ficha 8: Educational practices on the anxiety control of patients in pre-operative heart surgery: integration review

TÍTULO	Educational practices on the anxiety control of patients in pre-operative heart surgery: integration review
AUTORES	Luana Maria Bráz Benevides, Lucia de Fátima da Silva , Gabriela Costa e Silva, Maria Sinara Farias
AÑO	2020
OBJETIVO	Describir las contribuciones de las prácticas educativas para el control de la ansiedad de los pacientes en el preoperatorio de cirugía cardíaca.
METODOLOGÍA	Revisión Integrativa
RESULTADOS	Procesos educativos realizados en el preoperatorio de cirugía cardíaca, auxilian para una buena recuperación, pues con la participación del paciente en el proceso, lo hará tranquilo y confortable
APORTE DEL ESTUDIO PARA EL TRABAJO	Una revisión literaria ayuda a controlar la ansiedad de los pacientes. Por esto realizar actividades educativas ayuda a que el paciente esté informado.
FUENTE (ENLACE WEB)	http://seer.unirio.br/index.php/cuidadofundamental/article/view/8496/pdf

Ficha RAE 9

Ficha 9: Intervención de enfermería para modular el nivel de incertidumbre de pacientes prequirúrgicos

TÍTULO	Intervención de enfermería para modular el nivel de incertidumbre de pacientes prequirúrgicos
AUTORES	Medellín B, Shirley.
AÑO	2019
OBJETIVO	Determinar el efecto de una intervención de enfermería comparada con la intervención informativa habitual sobre el nivel de incertidumbre de un grupo de pacientes pre-quirúrgicos.
METODOLOGÍA	Cuantitativo, cuasi experimental
RESULTADOS	Se encontraron niveles de ansiedad moderados y altos tanto para el grupo experimental como para el grupo comparación. Al igual que niveles de incertidumbre, medios y altos, en los dos grupos. El nivel de incertidumbre se modificó en el grupo experimental, lo cual se evidencio en los 4 factores de incertidumbre, teniendo marcada influencia en el factor ambigüedad, la cual aumentó en 7 puntos después de la intervención, los demás factores, aunque se modificaron, no fueron tan significativos.
APORTE DEL ESTUDIO PARA EL TRABAJO	La importancia de valorar aspectos como la incertidumbre para así poder conocer cuales son los factores estresantes que generan ansiedad en los pacientes quirúrgicos.
FUENTE (ENLACE WEB)	https://pesquisa.bvsalud.org/portal/resource/es/biblio-1292334

Ficha RAE 10

Ficha 10: Ansiedad en el paciente prequirúrgico: un problema que nos afecta a todos

TÍTULO	Ansiedad en el paciente prequirúrgico: un problema que nos afecta a todos
AUTORES	Andrea Quintero, Diana Yasno, Olga Riveros, Jerson Castillo, Bernardo Borrález
AÑO	2017
OBJETIVO	Determinar el estado de ansiedad de los pacientes llevados a colecistectomía en un servicio de cirugía y determinar la asociación entre el grado de ansiedad y el sexo, la presencia de antecedentes quirúrgicos y el tiempo de hospitalización previo al procedimiento quirúrgico.
METODOLOGÍA	Experimental
RESULTADOS	No se encuentra asociación entre el grado de ansiedad y el sexo, o el tiempo de hospitalización previo a la realización del procedimiento quirúrgico, mientras que la presencia de antecedentes quirúrgicos genera un menor grado de ansiedad en quienes van a ser intervenidos.
APORTE DEL ESTUDIO PARA EL TRABAJO	El uso de una intervención psicológica y apoyo emocional como estrategias para disminuir la ansiedad.
FUENTE (ENLACE WEB)	https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=355552642006

Ficha RAE 11

Ficha 11: Influence of preoperative information support on anxiety, pain and satisfaction with postoperative analgesia in children and adolescents after thoracic surgery: A randomized double blind study

TÍTULO	Influence of preoperative information support on anxiety, pain and satisfaction with postoperative analgesia in children and adolescents after thoracic surgery: A randomized double blind study
AUTORES	Lucyna Tomaszek, Grazyna Cepuch y Dariusz Fenikowski
AÑO	2019
OBJETIVO	Determinar el efecto de la preparación psicológica para una intervención quirúrgica a través del apoyo informativo sobre los niveles de ansiedad, dolor y satisfacción con la analgesia postoperatoria.
METODOLOGÍA	Doble Ciego
RESULTADOS	En el grupo experimental, el nivel de ansiedad estado a las 48 h postoperatorias fue significativamente menor que antes del procedimiento, pero solo en sujetos con ansiedad rasgo preoperatoria
APORTE DEL ESTUDIO PARA EL TRABAJO	Se hizo el estudio para identificar posibles pacientes que pudieran tener tendencias de ansiedad y se les trato brindada información personalizada.
FUENTE (ENLACE WEB)	https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/30305761/

Ficha RAE 12

Ficha 12: El efecto de la escucha terapéutica sobre la ansiedad y los miedos de pacientes quirúrgicos: ensayo clínico aleatorizado

TÍTULO	El efecto de la escucha terapéutica sobre la ansiedad y los miedos de pacientes quirúrgicos: ensayo clínico aleatorizado
AUTORES	Ana Cláudia Mesquita Garcia, Talita Prado, Simão-Miranda, Ana Maria Pimenta Carvalho, Paula Condé Lamparelli Elias, Maria da Graça Pereira y Emilia Campos de Carvalho
AÑO	2018
OBJETIVO	Investigar el efecto de la escucha terapéutica sobre la ansiedad en estado y los temores quirúrgicos en pacientes con cáncer colorrectal preoperatorio
METODOLOGÍA	Ensayo clínico, aleatorio y controlado
RESULTADOS	No hubo reducción en los niveles de las variables ansiedad estado y miedos relacionados a la cirugía derivado de la realización de la escucha terapéutica, ya sea mediante indicadores fisiológicos o psicológicos. Sin embargo, la acogida propiciada por la investigadora en la colecta de datos, sin estímulo reflexivo a la situación, podría haber generado los resultados del grupo control
APORTE DEL ESTUDIO PARA EL TRABAJO	Aunque no hubo una reducción significativa en los niveles de ansiedad, pudo haber una influencia por parte de los investigadores a la hora de recoger la data de cada paciente.
FUENTE (ENLACE WEB)	http://www.revenf.bvs.br/pdf/rlae/v26/es_0104-1169-rlae-26-e3027.pdf

Ficha RAE 13

Ficha 13: Influência da informação fornecida pelos enfermeiros sobre a ansiedade pré-operatória

TÍTULO	Influência da informação fornecida pelos enfermeiros sobre a ansiedade pré-operatória
AUTORES	Marco António Rodrigues Gonçalves, Maria da Nazaré Ribeiro Cerejo y José Carlos Amado Martins
AÑO	2017
OBJETIVO	Evaluar la ansiedad preoperatoria de los pacientes propuestos para una cirugía programada y la información de enfermería que poseen; analizar si algunas variables sociodemográficas influyen en la ansiedad preoperatoria; y analizar la relación entre la información de enfermería y la ansiedad preoperatoria.
METODOLOGÍA	Estudio descriptivo y correlacional
RESULTADOS	Los pacientes perciben estar mejor informados sobre los aspectos organizativos, en comparación con los cuidados de enfermería. El sexo influye en el nivel de ansiedad preoperatoria. La información preoperatoria está relacionada con el número de miembros de la familia y el tiempo en lista de espera; sin embargo, cuando se correlacionó con el nivel de ansiedad, no se encontraron diferencias significativas.
APORTE DEL ESTUDIO PARA EL TRABAJO	Dar a conocer al paciente no solo información relacionada a su cirugía, sino también respecto a los cuidados que el personal de enfermería brindará antes y después de la operación.
FUENTE (ENLACE WEB)	https://scielo.pt/pdf/ref/vserIVn14/serIVn14a03.pdf

Ficha RAE 14

Ficha 14: Intervención de enfermería para la disminución de la ansiedad ante el parto vaginal

TÍTULO	Intervención de enfermería para la disminución de la ansiedad ante el parto vaginal
AUTORES	Graciela Olarte, María Alejandra-Ortega ¹ , María Fernanda-Acosta, ^b Alejandra Liliana-Garzón, Laura Marcela-Pérez
AÑO	2020
OBJETIVO	Determinar la eficacia de la intervención de enfermería manejo de la ansiedad en mujeres gestantes frente al parto, en el Hospital de segundo nivel en San Gil, Santander.
METODOLOGÍA	Cuasi experimental
RESULTADOS	Se encontró que el promedio de la edad de las gestantes que participaron en el estudio fue de 24 años, el estado civil de más de la mitad de las gestantes es unión libre con un 65,5%. La diferencia de medias entre las puntuaciones pre y post obtuvieron una significación estadística. La media de las puntuaciones de la variable ansiedad estado disminuyó antes ($x = 22,3$) después de la intervención ($x = 20$)
APORTE DEL ESTUDIO PARA EL TRABAJO	La aplicación de la teoría del proceso de cuidado de Swanson para reducir la ansiedad en pacientes quirúrgicos.
FUENTE (ENLACE WEB)	https://revistas.unica.edu.pe/index.php/panacea/article/view/294/408

Ficha RAE 15

Ficha 15: Factores de riesgo para ansiedad y depresión en el periodo preoperatorio de cirugía cardíaca

TÍTULO	Factores de riesgo para ansiedad y depresión en el periodo preoperatorio de cirugía cardíaca
AUTORES	Eduardo Tavares Gomes, Paulo Cesar da Costa Galvã, Karolayne Vieira dos Santos, Simone Maria Muniz da Silva Bezerra
AÑO	2019
OBJETIVO	Evaluar los factores de riesgo de ansiedad y depresión en el período preoperatorio de la cirugía cardíaca.
METODOLOGÍA	Estudio seccional
RESULTADOS	En la evaluación de la ansiedad, fueron factores de riesgo significativos: sexo femenino, años de estudio, ausencia de acompañante, experiencia previa de cirugía cardíaca y la cancelación de la cirugía durante el internamiento. En cuanto a la depresión, se revelaron factores de riesgo: sexo femenino y tiempo de internamiento mayor de 15 días.
APORTE DEL ESTUDIO PARA EL TRABAJO	El profesional de enfermería cuenta con las herramientas necesarias para detectar la ansiedad en sus pacientes.
FUENTE (ENLACE WEB)	https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1695-61412019000200016

Ficha RAE 16

Ficha 16: Visitas de enfermagem pré e pósoperatórias: revisão integrativa

TÍTULO	Visitas de enfermagem pré e pósoperatórias: revisão integrativa
AUTORES	Camargo, Carmem Dalpiaz; Araujo, Bárbara Rodrigues; Francisco, Amanda Ferreira; Lourenço, Aline da Silveira; Caregnato, Rita Catalina Aquino
AÑO	2021
OBJETIVO	Analizar la producción científica sobre las visitas de enfermería pre y postoperatorias
METODOLOGÍA	Revisión Integral
RESULTADOS	Se identificaron nueve artículos publicados recientemente, tres de ellos en revistas internacionales y seis en brasileñas. Ocho artículos se centraron en la visita preoperatoria y solo uno en la visita postoperatoria. La mayoría de los estudios se clasificaron como de bajo nivel de evidencia y dos como de nivel moderado.
APORTE DEL ESTUDIO PARA EL TRABAJO	A través de una revisión integrativa se corroboró que la mayoría de las estrategias por parte del personal se reduce a solo a la visita prequirúrgica.
FUENTE (ENLACE WEB)	https://pesquisa.bvsalud.org/portal/resource/pt/biblio-1367777

Ficha RAE 17

Ficha 17: Preoperative nursing visit reduces preoperative anxiety and postoperative complications in patients with laparoscopic cholecystectomy: A randomized clinical trial protocol

TÍTULO	Preoperative nursing visit reduces preoperative anxiety and postoperative complications in patients with laparoscopic cholecystectomy: A randomized clinical trial protocol
AUTORES	Ying Xu, Hui Wang y Meijuan Yang
AÑO	2020
OBJETIVO	Investigar las influencias de las visitas de enfermería contra la ansiedad preoperatoria y las complicaciones postoperatorias en pacientes sometidos a colecistectomía laparoscópica.
METODOLOGÍA	Ensayo Aleatorio Controlado
RESULTADOS	La visita de enfermería preoperatoria puede disminuir la ansiedad y las complicaciones postoperatorias en pacientes que reciben Colecistectomía Laparoscópica.
APORTE DEL ESTUDIO PARA EL TRABAJO	A través de la investigación se corrobora la eficacia de la visita quirúrgica a la vez que se describen las complicaciones que podrían presentarse.
FUENTE (ENLACE WEB)	https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32957397/

Ficha RAE 18

Ficha 18: Effectiveness of nursing intervention to control fear in patients scheduled for surgery

TÍTULO	Effectiveness of nursing intervention to control fear in patients scheduled for surgery
AUTORES	Martha Cecilia Sepúlveda-Plata, Gloria García-Corzo y Edna Magaly Gamboa-Delgado
AÑO	2018
OBJETIVO	Determinar la efectividad de dos intervenciones de enfermería para el control del miedo en pacientes programados para cirugía.
METODOLOGÍA	Ensayo Clínico Controlado
RESULTADOS	Las personas que recibieron intervenciones de enfermería mostraron una disminución significativa del miedo en comparación con las que recibieron atención habitual (grupo control).
APORTE DEL ESTUDIO PARA EL TRABAJO	El estudio se enfoca en la intervención realizada por el personal de enfermería y como su eficacia se presenta al reducir sentimientos como miedo y ansiedad.
FUENTE (ENLACE WEB)	https://www.redalyc.org/journal/5763/576364218008/html/#:~:text=Conclusion%3A%20People%20who%20received%20nursing,usual%20care%20(control%20group).

Ficha RAE 19

Ficha 19: Efeitos da ansiedade pré-operatória na recuperação anestésica e na dor pós-operatória em pacientes submetidos a nefrectomia para doação

TÍTULO	Efeitos da ansiedade pré-operatória na recuperação anestésica e na dor pós-operatória em pacientes submetidos a nefrectomia para doação
AUTORES	Erbil Turksal, Isik Alper, Demet Sergin, Esra Yuksel y Sezgin Ulukaya
AÑO	2022
OBJETIVO	Investigar el índice de ansiedad preoperatoria y su efecto en la recuperación anestésica y el dolor postoperatorio en pacientes sometidos a nefrectomía de donante.
METODOLOGÍA	Experimental y aleatorio
RESULTADOS	Los donantes vivos sometidos a nefrectomía de donación con altos niveles de ansiedad tenían tiempos de recuperación retrasados y puntuaciones altas de dolor postoperatorio.
APORTE DEL ESTUDIO PARA EL TRABAJO	El estudio aborda los prejuicios de la ansiedad en el periodo postoperatorio, se evalúan sus efectos en la recuperación que haya requerido anestesia.
FUENTE (ENLACE WEB)	https://www.scielo.br/j/rba/a/mmdpKXNJvFFHwwps5pvdXhp/?lang=en

Ficha RAE 20

Ficha 20: The Effects of Preanesthetic Parental Presence on Preoperative Anxiety of Children and their Parents: A Randomized Clinical Trial Study in Iran

TÍTULO	The Effects of Preanesthetic Parental Presence on Preoperative Anxiety of Children and their Parents: A Randomized Clinical Trial Study in Iran
AUTORES	Razie Rasti-Emad-Abadi, Abbas Naboureh, Morteza Nasiri, Nilofar Motamed y Faezeh Jahanpour
AÑO	2017
OBJETIVO	Este estudio pretende investigar los efectos de la PPIA en la ansiedad preoperatoria de los niños y de sus padres
METODOLOGÍA	Experimental y aleatorio
RESULTADOS	La PPIA no logró reducir la ansiedad preoperatoria de los niños ni la ansiedad de los padres. Se necesitan estudios futuros en esta área para aclarar los efectos de esta intervención en poblaciones pediátricas.
APORTE DEL ESTUDIO PARA EL TRABAJO	Durante el periodo preoperatorio no hubo una diferencia significativa entre el grupo control y el grupo experimental.
FUENTE (ENLACE WEB)	https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5364757/

Ficha RAE 21

Ficha 21: Intervenções de enfermagem para o paciente pediátrico em pré-operatório

TÍTULO	Intervenções de enfermagem para o paciente pediátrico em pré-operatório
AUTORES	Acioly, Paloma Gonçalves Martins; Paiva, Eny Dórea; Silva, Tatiana Pífano da
AÑO	2019
OBJETIVO	Identificar, en las producciones científicas, las intervenciones de enfermería para pacientes pediátricos en el periodo preoperatorio
METODOLOGÍA	Revisión Integrativa
RESULTADOS	Las intervenciones de enfermería presentes en los estudios analizados pueden ser utilizadas en niños con diferentes diagnósticos quirúrgicos. Brindaron al paciente una mayor comprensión del proceso quirúrgico, redujeron la ansiedad y aumentaron la cooperación con el equipo de salud
APORTE DEL ESTUDIO PARA EL TRABAJO	A través de una revisión bibliográfica se resaltó el uso de la intervención de enfermería en pacientes infantiles.
FUENTE (ENLACE WEB)	https://pesquisa.bvsalud.org/portal/resource/pt/biblio-1025734

Ficha RAE 22

Ficha 22: Intervención musical sobre la ansiedad y parámetros vitales de pacientes renales crónicos: ensayo clínico aleatorizado

TÍTULO	Intervención musical sobre la ansiedad y parámetros vitales de pacientes renales crónicos: ensayo clínico aleatorizado
AUTORES	Geórgia Alcântara Alencar Melo, Andrea Bezerra Rodrigues, Mariana Alves Firmeza, Alex Sandro de Moura Grangeiro, Patrícia Peres de Oliveira, Joselany Áfio Caetano
AÑO	2018
OBJETIVO	Evaluar el efecto de una intervención musical sobre la ansiedad y parámetros vitales en enfermos renales crónicos en comparación al cuidado convencional de clínicas de hemodiálisis
METODOLOGÍA	Ensayo Clínico Controlado
RESULTADOS	Hubo diferencia estadísticamente significativa entre los grupos en lo que dice respecto a la ansiedad durante la sesión de hemodiálisis. El grupo experimental presentó reducción estadísticamente significativa del score de ansiedad después de la audición musical, así como presión arterial sistólica, presión arterial diastólica, frecuencia cardíaca y frecuencia respiratoria.
APOORTE DEL ESTUDIO PARA EL TRABAJO	La elección de música por parte del paciente resulta importante para reducir sus niveles de ansiedad. La música clásica suele ser la más usada.
FUENTE (ENLACE WEB)	https://www.scielo.br/j/rlae/a/wFS9SwP9W6tymF4LRfzBJzf/?format=pdf&lang=es

Ficha RAE 23

Ficha 23: Musicoterapia y ansiedad en pacientes sometidos a anestesia raquídea

TÍTULO	Musicoterapia y ansiedad en pacientes sometidos a anestesia raquídea
AUTORES	Daniela Elizabeth Miñaca Rea, Karen Viviana Sierra Parrales, Juan Carlos Jara Santamaría
AÑO	2018
OBJETIVO	Determinar la influencia de la musicoterapia en la disminución del nivel de ansiedad en pacientes sometidos a procedimientos quirúrgicos con el uso de anestesia raquídea del Hospital Carlos Andrade Marín durante el periodo Marzo – Mayo de 2017.
METODOLOGÍA	Investigación experimental
RESULTADOS	Se demostró una asociación estadísticamente significativa entre exposición a musicoterapia y reducción de frecuencia del nivel alto de ansiedad-estado postoperatoria ($p=0.011$). No se registró una asociación entre género o edad con: a) Nivel de ansiedad-estado preoperatoria ($p=0.095$; $p=0.841$) o postoperatoria ($p=0.812$; $p=0.585$); b) ansiedad-rasgo preoperatoria ($p=0.294$; $p=0.275$) o postoperatoria ($p=0.185$; $p=0,606$)
APORTE DEL ESTUDIO PARA EL TRABAJO	El uso de la música en el quirófano logra reducir el estrés de los pacientes y tienen un efecto ansiolítico.
FUENTE (ENLACE WEB)	https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=6602841

Ficha RAE 24

Ficha 24: Musicoterapia para el manejo del dolor y la ansiedad en la reducción de la fractura del hueso nasal: ensayo clínico controlado aleatorio

TÍTULO	Musicoterapia para el manejo del dolor y la ansiedad en la reducción de la fractura del hueso nasal: ensayo clínico controlado aleatorio
AUTORES	Ortega A, Gauna F, Munoz D, Oberreuter G, Breinbauer HA, Carrasco L.
AÑO	2019
OBJETIVO	Evaluar si escuchar música a través de auriculares binaurales contribuye a la percepción del dolor y la ansiedad en pacientes sometidos a reducciones de fracturas nasales cerradas
METODOLOGÍA	Ensayo controlado aleatorio
RESULTADOS	El grupo de música exhibió niveles significativamente más bajos de presión arterial sistólica ($P = 0,0001$), ansiedad ($P < 0,0001$) y dolor ($P = 0,0004$) que el grupo de control.
APORTE DEL ESTUDIO PARA EL TRABAJO	Expone los beneficios del uso de la música para la reducción del dolor y la ansiedad. Además resalta la seguridad y el bajo costo que representa a diferencia de otras estrategias.
FUENTE (ENLACE WEB)	https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/31184266/

Ficha RAE 25

Ficha 25: The effect of different types of music on patients' preoperative anxiety: A randomized controlled trial

TÍTULO	The effect of different types of music on patients' preoperative anxiety: A randomized controlled trial
AUTORES	Gülay Altun Uğraş, Güven Yıldırım, Serpil Yüksel, Yusuf Öztürkçü, Mustafa Kuzdere y Seher Deniz Öztekin
AÑO	2018
OBJETIVO	El objetivo de este estudio era determinar el efecto de tres tipos diferentes de música en la ansiedad preoperatoria de los pacientes.
METODOLOGÍA	Controlado aleatorio
RESULTADOS	Todos los tipos de música tuvieron un efecto en la reducción de la ansiedad preoperatoria de los pacientes, y escuchar Música Clásica Turca fue particularmente el más efectivo.
APORTE DEL ESTUDIO PARA EL TRABAJO	Existe una preferencia por algún tipo de música, siendo la música de su propia cultura con lo que los pacientes se identifican más.
FUENTE (ENLACE WEB)	https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/29705448/

Ficha RAE 26

Ficha 26: The effectiveness of aromatherapy on preoperative anxiety in adults: A systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials

TÍTULO	The effectiveness of aromatherapy on preoperative anxiety in adults: A systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials
AUTORES	Pingping Guo, Ping Li, Xuehui Zhang, Na Liu, Jie Wang, Shu Yang, Lin Yu y Wei Zhang
AÑO	2020
OBJETIVO	Investigar sistemáticamente la eficacia de la aromaterapia sobre la ansiedad preoperatoria en adultos.
METODOLOGÍA	Revisión sistemática
RESULTADOS	Se incluyeron veinte estudios con 1717 participantes. El metaanálisis indicó que la aromaterapia podría mejorar significativamente la ansiedad preoperatoria (diferencia media estándar = -0,57, intervalo de confianza del 95 % [-0,75, -0,39], $p < 0,00001$) para adultos que esperan procedimientos quirúrgicos, en comparación con el control con placebo, la atención convencional y Sin intervención.
APORTE DEL ESTUDIO PARA EL TRABAJO	El uso de aromaterapia es eficaz en corta duración, pero se necesita más investigación respecto al tema
FUENTE (ENLACE WEB)	https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32861206/

Ficha RAE 27

Ficha 27: Efectos de la aromaterapia y la intervención musical sobre el dolor y la ansiedad de los pacientes con cáncer de mama en el período perioperatorio

TÍTULO	Efectos de la aromaterapia y la intervención musical sobre el dolor y la ansiedad de los pacientes con cáncer de mama en el período perioperatorio
AUTORES	Xiao Y, Li L, Xie Y, Xu J, Liu Y.
AÑO	2018
OBJETIVO	Investigar el efecto de la intervención de aromaterapia y música sobre la ansiedad y el dolor de las pacientes con cáncer de mama en el período perioperatorio
METODOLOGÍA	Controlado aleatorio
RESULTADOS	La escala de ansiedad fue la más alta en el preoperatorio grupo 1. Durante la recuperación de la anestesia, la ansiedad de los pacientes del grupo 1 y 2 posoperatorios en los grupos terapéuticos disminuyó significativamente en comparación con el grupo de control.
APORTE DEL ESTUDIO PARA EL TRABAJO	El uso de aromaterapia e intervención musical para pacientes que están programados para cirugía va en relación con las otras investigaciones sobre el uso de música.
FUENTE (ENLACE WEB)	https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/30110009/

Ficha RAE 28

Ficha 28: Terapia de relajación con imágenes guiadas en relación a la ansiedad preoperatoria: ensayo clínico aleatorizado

TÍTULO	Terapia de relajación con imágenes guiadas en relación a la ansiedad preoperatoria: ensayo clínico aleatorizado
AUTORES	Márcia Marques dos Santos Felix, Maria Beatriz Guimarães Ferreira, Lucas Felix de Oliveira, Elizabeth Barichello, Patricia da Silva Pires, Maria Helena Barbosa
AÑO	2018
OBJETIVO	Evaluar el efecto de la terapia de relajación con imagen guiada sobre la ansiedad-estado y el cortisol en el preoperatorio inmediato en pacientes sometidos a cirugía bariátrica por video laparoscopia.
METODOLOGÍA	Aleatorio
RESULTADOS	Los resultados del análisis intragrupo, en el período preoperatorio inmediato demostraron que hubo disminución de los puntajes de ansiedad como estado y de los niveles de cortisol, tanto para el grupo control como para el grupo experimental
APORTE DEL ESTUDIO PARA EL TRABAJO	A través de esta técnica se instaba a los pacientes a autodirigir la prueba a través de la elección de imágenes que sean de su interés.
FUENTE (ENLACE WEB)	https://www.scielo.br/j/rlae/a/PF5kjfTmXsV8BgXxbXkD7Qk/?format=pdf&lang=es

Ficha RAE 29

Ficha 29: The effects of preoperative guided imagery interventions on preoperative anxiety and postoperative pain: A meta-analysis

TÍTULO	The effects of preoperative guided imagery interventions on preoperative anxiety and postoperative pain: A meta-analysis
AUTORES	Cristina Álvarez-García y Züleyha Şimşek Yaban
AÑO	2020
OBJETIVO	Analizar el efecto del uso de la imagen guiada antes de la cirugía en adultos y niños para para reducir la ansiedad preoperatoria y el dolor postoperatorio agudo, en comparación con los convencionales.
METODOLOGÍA	Revisión sistemática
RESULTADOS	Se demostró que las imágenes guiadas antes de la operación son efectivas para aliviar el estado de ansiedad preoperatorio en niños ($d = -3,71$), el rasgo de ansiedad preoperatorio en adultos ($d = -0,64$) y el dolor posoperatorio en adultos ($d = -0,24$). El dolor posoperatorio en niños y el estado de ansiedad preoperatorio en adultos se redujeron, pero sin diferencias significativas.
APORTE DEL ESTUDIO PARA EL TRABAJO	La explicación y aplicación de la técnica de imágenes guiadas a través de la revisión de diferente literatura.
FUENTE (ENLACE WEB)	https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32056813/

Ficha RAE 30

Ficha 30: Intervenção de enfermagem baseada na teoria de Neuman mediada por jogo educativo

TÍTULO	Intervenção de enfermagem baseada na teoria de Neuman mediada por jogo educativo
AUTORES	Julia da Silva Papi Diniz, Karla de Melo Batista, Luzimar do Santos Luciano, Mirian Fioresi, Maria Helena Costa Amorim y Maria Edla de Oliveira Bringunte
AÑO	2019
OBJETIVO	Evaluar una intervención de enfermería basada en la teoría de Betty Neuman mediada por un juego educativo sobre la reducción de los niveles de ansiedad y estrés que experimentan los usuarios sometidos a revascularización miocárdica.
METODOLOGÍA	Estudio de intervención
RESULTADOS	Se encontró que los participantes, antes de la intervención de enfermería mediada por el juego educativo, presentaban una ansiedad rasgo con una mediana de 37, ansiedad estado con una mediana de 31 y un nivel de estrés con una mediana de 30. Después de aplicar el juego educativo, se encontró que hubo una reducción significativa en los niveles de ansiedad y estrés (mediana de 25 y mediana de 11).
APORTE DEL ESTUDIO PARA EL TRABAJO	La contribución de este estudio se debe a que expone la técnica del juego educativo de forma didáctica y presenta los beneficios de su uso.
FUENTE (ENLACE WEB)	http://www.revenf.bvs.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0103-21002019000600600

TABLA N°1

Artículos según países

PAÍS	NÚMERO	%
Brasil	13	43,33%
Colombia	6	20,00%
República Checa	1	3,33%
Ecuador	3	10,00%
Irán	1	3,33%
Turquía	2	6,67%
China	3	10,00%
Perú	1	3,33%
TOTAL	30	100%

TABLA N°2

Artículos según los años de publicación

PAÍS	NÚMERO	%
2017	3	10,00%
2018	12	40,00%
2019	9	30,00%
2020	4	13,33%
2021	1	3,33%
2022	1	3,33%
TOTAL	30	100%

TABLA N°3

Artículos según base de datos

PAÍS	NÚMERO	%
Scielo	8	26,67%
Pubmed	9	30,00%
Lilacs	3	10,00%
Redalyc	2	6,67%
Dialnet	3	10,00%
Pesquisa	4	13,33%
Eumed	1	3,33%
TOTAL	30	100%

TABLA N°4

Artículos según Idioma

PAÍS	NÚMERO	%
Inglés	10	33,33%
Español	14	46,67%
Portuguez	6	20,00%
TOTAL	30	100%

TABLA N°5

Artículos según revistas

PAÍS	NÚMERO	%
Revista Brasileira de Enfermagem	2	6,67%
Caribeña de Ciencias Sociales	1	3,33%
Enfermería Global	2	6,67%
Enfermería Investiga	2	6,67%
Revista investigación y educación en enfermería	1	3,33%
Revistas científicas complutense	1	3,33%
Revista Online de Pesquisa	1	3,33%
Colombiana de Cirugía	1	3,33%
Medical Faculty of the University Palacky	1	3,33%
Revista Latino-Americana de Enfermagem	3	10,00%
Revista de Enfermagem	1	3,33%
Otolaryngology Head and Neck Surgery	1	3,33%
Revista Médica Panacea	1	3,33%
Revista SOBECC	1	3,33%
Medicine (Baltimore)	1	3,33%
Revista de la Facultad de Medicina	1	3,33%
Revista Brasileira de Anestesiología	1	3,33%

Iranian journal of nursing and midwifery research	1	3,33%
Nursing	1	3,33%
Complementary Therapies in Clinical Practice	2	6,67%
Portal de Revistas de Enfermagem	1	3,33%
International Journal of Nursing Studies	1	3,33%
Journal of Central South University	1	3,33%
Universidad de la Sabana	1	3,33%
TOTAL	30	100%
