



UNIVERSIDAD PERUANA
CAYETANO HEREDIA

Facultad de
ENFERMERÍA

FACTORES DE ESTRÉS LABORAL DURANTE LA
PANDEMIA EN LA ENFERMERA DE CUIDADOS
INTENSIVOS

WORK STRESS FACTORS DURING THE PANDEMIC IN
INTENSIVE CARE NURSES

TRABAJO ACADÉMICO PARA OPTAR POR EL TÍTULO DE
SEGUNDA ESPECIALIDAD PROFESIONAL EN
ENFERMERÍA EN CUIDADOS INTENSIVOS.

AUTORA

LESLYE MEDALY LA ROSA LOLI

ASESOR(A)

Mg. ROSSANA PASCUALA GONZALES DE LA CRUZ

LIMA - PERÚ

2024

ASESORES DE TRABAJO ACADÉMICO

ASESOR

Mg. ROSSANA PASCUALA GONZALES DE LA CRUZ

Departamento Académico de Enfermería

ORCID: 0000-0001-9178-4530

DEDICATORIA

A mis padres, por todo el amor que me brindan, por su comprensión, paciencia y por los valores que me han inculcado en mí. A mis hermanos y sobrinos por su amor y apoyo incondicional

AGRADECIMIENTOS

A Dios por darme vida, salud y la fuerza necesaria para seguir día a día y por ser mi guía e iluminarme cada uno de mis pasos.

FUENTES DE FINANCIAMIENTO

El presente trabajo será autofinanciado

DECLARACIÓN DE CONFLICTO DE INTERÉS

Yo, Leslye Medaly La Rosa Loli declaro como autora única del presente trabajo académico titulado. “factores de estrés laboral durante la pandemia en la enfermera de cuidados intensivos”, así como su originalidad, siguiendo las normas éticas y académicas establecidas, el mismo que empleara para obtener el Título de Segunda Especialidad Profesional de Enfermería en Cuidados Intensivos.

RESULTADO DEL INFORME DE SIMILITUD

FACTORES DE ESTRÉS LABORAL DURANTE LA PANDEMIA EN LA ENFERMERA DE CUIDADOS INTENSIVOS

INFORME DE ORIGINALIDAD



FUENTES PRIMARIAS

1	Submitted to Universidad Privada del Norte Trabajo del estudiante	2%
2	repisalud.isciii.es Fuente de Internet	2%
3	rehue.csociales.uchile.cl Fuente de Internet	1%
4	repositorio.unheval.edu.pe Fuente de Internet	1%
5	Submitted to Universidad de Jaén Trabajo del estudiante	1%
6	Submitted to Universidad del Istmo de Panamá Trabajo del estudiante	1%
7	Submitted to Universidad Miguel Hernandez Servicios Informaticos Trabajo del estudiante	1%
8	Submitted to Universidad Manuela Beltrán Trabajo del estudiante	1%

TABLA DE CONTENIDOS

	Pág.
I. Introducción	1
II. Objetivos	8
III. Materiales y Métodos	9
IV. Resultados	11
V. Discusión	12
VI. Conclusiones	15
VII. Referencias Bibliográficas	17
VIII. Tablas, gráficos y figuras	21

RESUMEN

Introducción: El contexto de la pandemia ha provocado cambios significativos en el profesional que laboran en hospitales, especialmente en enfermeras que enfrentan situaciones estresantes que afectan directamente el nivel de satisfacción laboral. La mayoría de personas que se dedican al cuidado a las personas, como en el caso de Enfermería, muestran un alto grado de estar motivados para trabajar, pero a veces cuando se encuentran con contratiempos o con exceso de trabajo, su reacción inicial es aumentar su esfuerzo continuando asumiendo los desafíos de su trabajo. El estrés laboral es un problema que vale la pena estudiar porque tiene diferentes grados de impacto personal, económico y material. más importante. **Objetivo:** Determinar factores de estrés laboral durante la pandemia en la enfermera de cuidados intensivos. **Metodología:** Estudio descriptivo, retrospectivo, mediante revisión de literatura científicas. **Resultados:** Tras la revisión de diferentes artículos que ha influido en los factores de estrés en las enfermeras de UCI son la falta de profesionales, un ambiente ruidoso también puede influir la personalidad de la enfermera. **Conclusiones:** Según los estudios analizados, esto nos permite identificar los factores laborales de la profesión e identificar qué situaciones generan ciertos sentimientos y emociones de malestar, provocando que las personas se sientan incómodas, que deciden si afrontar o evitar dicha actividad.

Palabras claves: Estrés, Enfermería, Ambiente Laboral, Pandemia, COVID

SUMMARY

Introduction: The context of the pandemic has caused significant changes in professionals who work in hospitals, especially in nurses who face stressful situations that directly affect the level of job satisfaction. The majority of people who are dedicated to caring for people, as in the case of Nursing, show a high degree of being motivated to work, but sometimes when they encounter setbacks or overwork, their initial reaction is to increase their effort to continue assuming the challenges of their work. Work stress is a problem worth studying because it has different degrees of personal, economic and material impact. more important.

Objective: Determine work stress factors during the pandemic in intensive care nurses. **Methodology:** Descriptive, retrospective study, through review of scientific literature. **Results:** After reviewing different articles that have influenced the stress factors in ICU nurses are the lack of professionals, a noisy environment can also influence the personality of the nurse. **Conclusions:** According to the studies analyzed, this allows us to identify the work factors of the profession and identify which situations generate certain feelings and emotions of discomfort, causing people to feel uncomfortable, who decide whether to face or avoid said activity.

Keywords: Stress, Nursing, Work Environment, Pandemic, COV

I. INTRODUCCIÓN

El estrés es uno de los síntomas más típicos de la vida moderna. Una de las principales causas independientemente de la edad, sexo u ocupación. Las presiones sociales han aumentado los factores que contribuyen al estrés en las últimas décadas. Esto no es solo un fenómeno causado por el ambiente de trabajo.

La Organización Mundial de la Salud (OMS) define el estrés como una serie de respuestas fisiológicas que preparan al organismo para la acción. Desde una perspectiva global, es un sistema biológico de alerta temprana esencial para la supervivencia. Dependiendo del estado físico y mental del individuo, cualquier cambio u otras circunstancias que se presenten pueden causar estrés. (1).

El estrés laboral se define como un conjunto de respuestas emocionales, cognitivas, fisiológicas y conductuales a algún aspecto negativo o dañino del contenido, la organización o el entorno laboral. Es una condición caracterizada por la vigilancia y la ansiedad y, a menudo, una sensación de impotencia en la situación. (2).

Según la Organización Mundial de la Salud, " El Covid-19 continúa amenazando la salud física y mental y el bienestar de todas las comunidades actualmente afectadas por esta crisis y es una prioridad que debe abordarse con urgencia". No cabe duda de que los problemas sociales, económicos y el miedo al virus y su propagación están afectando a la salud mental de la población y del personal sanitario. (3).

Se presentaron simultáneamente tres dimensiones: apatía de los empleados y agotamiento emocional relacionado con sentimientos y actitudes negativas. La despersonalización se asocia con la apatía de los compañeros, la objetividad y la falta de empatía. El éxito personal está relacionado con la atención a las tareas diarias, el valor del trabajo y el nivel de autoestima. (4).

FORMAS DE DESARROLLAR EL ESTRÉS:

- a) Teoría basada en la respuesta: Searle propuso una teoría del estrés basada en la respuesta. El estrés se define como una respuesta patológica del cuerpo a cualquier demanda que se le impone, el estímulo que provoca esta respuesta se denomina estresor, por lo que un estresor es la causa del estrés. (5).
- b) Teoría basada en estímulo: Los principales defensores de esta teoría son Lazarus y Folkman, quienes argumentan que el estrés depende de valoraciones cognitivas a través de las cuales los sujetos evalúan la importancia del evento y lo relacionan con su bienestar personal. condiciones de reacción. El estrés está determinado por la percepción que tiene un individuo de las situaciones estresantes. El estrés no determina el estrés (6).

FACTORES DE ESTRÉS LABORAL

- a) Estrés percibido: Se refiere a la calidad del cambio. cómo el sujeto ve los cambios en su vida, o cómo el trabajador percibe y organiza la información, su significado ante los eventos estresantes, y si está confundido por la situación, mire y vea si siente que podría objetar.

- b) Apoyo social familiar y apoyo social de las amistades: Los humanos están involucrados en una amplia gama de interacciones sociales que caracterizan su desarrollo psicológico, biológico y social. Estas situaciones sociales definidas no conducen necesariamente a la felicidad. Situaciones sociales similares pueden tender a crear miedos, crisis y conflictos que reducen nuestro sentido general de calidad de vida.
- c) Apoyo Social Percibido: Busque el apoyo de las evaluaciones de amenazas para responder y el apoyo necesario para abordar adecuadamente las amenazas. Cuando está disponible como red de apoyo social, la ayuda se recibe de las siguientes maneras: El apoyo percibido depende de la existencia de una estructura de apoyo dentro de la región, pero el apoyo percibido no es lo mismo que el apoyo de la red.
- d) Nivel de Sintomatología: Esto representa la primera reacción del trabajador a los mecanismos de estrés y, por lo tanto, a menudo se interpreta como la señal principal de que la persona está luchando en una situación estresante.
- e) Sucesos y Preocupación de la vida: Este tipo de factor afecta la vida diaria de los trabajadores. Los trabajadores suelen verse afectados por una serie de situaciones que deben aceptar, ya sea positiva o negativamente. Por

ejemplo, muerte de un familiar, pérdida de empleo, accidente de trabajo, billete de lotería, etc.

f) FACTORES ESTRESORES

- a) Factores psicosociales: acontecimientos y cambios de la vida. Ocurre en el entorno personal, familiar inmediato o social del trabajador.
- b) Factores Biológicos: Procesos o necesidades fisiológicas u orgánicas.
- c) Factores Físicos- Químicos- Ambientales: Estos elementos están íntimamente relacionados con los factores biológicos, ya que generalmente representan estímulos que desencadenan procesos fisiológicos.
- d) Factores Psicológicos: El juicio individual es un factor importante en esta área. En segundo lugar, según esta evaluación, cualquier estímulo puede ser estresante.
- e) Factores Laborales: Las categorías y eventos relacionados con el trabajo pueden estresar a alguien en cualquier momento (7).

Actualmente, la salud mental de personas en el mundo se ve afectada por el coronavirus (COVID-19), el número de contagiados y muertes aumento de manera desproporcionada y la calidad de vida de personas se ve afectada. El personal de enfermería mostro episodios de estrés, ansiedad, depresión, entre otros casos de trastornos neurológicos que afectan la capacidad del paciente para resolver y tomar decisiones en la calidad de la atención.

El número de enfermeras sometidas a mucho estrés ha aumentado en los últimos años e incluye enfermeras más veteranas que a menudo tienen una doble función:

cuidar a pacientes de cuidados intensivos y enseñar a adultos más jóvenes sin experiencia.

La pérdida de estas enfermeras puede reducir la calidad de la atención al paciente. Varios estudios demuestran que las enfermeras que sufren un alto estrés laboral reducen la calidad de la atención, debilitan el sistema sanitario y aumenta el riesgo de sufrir ansiedad, depresión y enfermedades físicas.

La profesión de enfermería es una vocación de servicio centrada en la capacidad de comprometerse e involucrarse en la sociedad. Así, una enfermera que trabaja en cuidados intensivos está expuesta a una gran carga de trabajo todos los días, lo que aumenta el estrés, especialmente en situaciones de emergencia donde pacientes críticos deben ser estabilizados.

A nivel hospitalario, existen situaciones que aumentan el estrés de los enfermeros, y están relacionadas con malas relaciones interpersonales, carga de trabajo, así como malas decisiones por parte de los administradores hospitalarios, que tienen resultados negativos en la práctica de enfermería. Condiciones en las que el enfermero desarrolla su actividad profesional es importante considerar, y en casos extremos dejar la profesión

En los servicios hospitalarios críticos, como unidad de cuidados intensivos, se brinda atención especializada en función de las necesidades de los pacientes y la densidad demográfica. Especialmente el personal de enfermería está expuesto a situaciones estresantes relacionadas con el temor de alto riesgo de infección, lo que requiere. el desarrollo de actividades relacionadas con el mismo tiene como objetivo dominar el control mental y emocional, la necesidad de cuidados

intensivos y prolongados requiere alta atención y responsabilidad, provoca fatiga física y mental.

Los estudios de estrés laboral en la pandemia entre enfermeros son medidas correctivas y/o preventivas y tienen beneficios en todos los niveles. Para las organizaciones, se espera reducir la tasa de desempleo y el perjuicio económico por la presencia de trastornos psicológicos entre estos profesionales. Para las comunidades, esto significa mejores servicios de calidad y atención a las necesidades de los pacientes, sus familias y por supuesto los propios trabajadores, y las soluciones que necesitan están en su lugar.

En el contexto antes mencionado, varios estudios han demostrado que las situaciones de alto voltaje pueden aumentar el estrés laboral del personal, al igual que ocurre con el COVID-19, si bien es cierto que el personal de enfermería están acostumbrados a trabajar bajo presión, esta situación incrementa las condiciones laborales inadecuadas, el miedo al contagio, los sentimientos de frustración, el distanciamiento de la familia, el cansancio físico mental y más , pueden afectar la salud mental, creando severas condiciones estresantes que afectan no solo su desempeño laboral, sino también su calidad de vida.

Porque; la pandemia de COVID -19 ha ejercido mucha presión sobre varios sistemas de salud. Esto afecto a la fuerza laboral, especialmente a las enfermeras. Se ha demostrado que las enfermeras se encuentran entre quienes sufren ansiedad y estrés debido al cuidado y tratamiento de pacientes infectados con el virus COVID 19. Al estar en contacto constante con los pacientes, tiene un mayor riesgo de infectarse y contagiarse a sus seres querido

Asimismo, cuando la situación se vuelve crónica, la mayoría de los profesionales viven en silencio, afectando a familias y profesionales, por lo que se debe estar atento a esta condición. Dado que la enfermedad mental de las enfermeras ya se consideraba tabú, la enfermedad real mental también se encubría.

Por tanto, el trabajo a realizar en cuidados intensivos, busca identificar factores de estrés laboral durante pandemia por enfermería en cuidados intensivos, que permita dar a conocer los factores de riesgo, así como las medidas de prevenir y controlar este problema.

II. OBJETIVOS

Objetivo general:

Determinar los factores de estrés laboral durante la pandemia en la enfermera de cuidados intensivos

Objetivos específicos:

1. Analizar el estrés laboral durante la pandemia en enfermeras de cuidado intensivos.
2. Describir el estrés laboral al que se ven sometidas las enfermeras de cuidados intensivos.

III. MATERIALES Y MÉTODOS

El presente trabajo tiene como fin alcanzar el objetivo propuesto se ha llevado a cabo una revisión de la literatura científica sobre Factores de Estrés Laboral durante la pandemia en la enfermera de cuidados Intensivos en los últimos 5 años, el diseño de estudio es de revisión documental, descriptivo, ya que se analizaron conceptos e investigación relacionadas al tema.

Se realizó en primer lugar la clasificación sobre las posibles claves “Estrés”, “Enfermería”, “Ambiente Laboral”, “Pandemia” se combinaron palabras mediante una búsqueda avanzada empleando los operadores booleanos AND y OR en las bases de datos tales como Scielo, Pubmed, Elsevier y Google Académico.

Para la selección de artículos, los criterios de inclusión fueron: artículos originales en revistas indexadas, revisiones sistemáticas e integrativas, que estuvieran centrados en los factores de estrés laboral durante la pandemia en enfermería de cuidados intensivos asimismo se incluyeron aquellos artículos de investigación desde la perspectiva de otros profesionales de la salud que fueran coherentes con el objetivo de investigación publicaciones incluidas desde el año 2020 al 2022 con enfoque cuantitativo, en idiomas español, portugués e inglés. En texto completo, en base de datos de libre acceso. En los criterios de exclusión: artículos no relacionados al tema, artículos de fuentes no confiables e incompletas.

Ya una vez definida la estrategia de búsqueda y tomando en consideración los criterios de selección señalados anteriormente. Se realizó la selección de artículos mediante la estrategia de búsqueda bibliográfica en las bases de datos, se seleccionaron los artículos según el título, según el resumen, y según texto completo, finalmente se incluyeron 30 artículos.

IV. RESULTADOS

De los 30(100%) artículos incluidos en el estudio, en cuanto a las bases de datos el 53% pertenece al Google Académico, el 20% a Scielo, el 10% a Dialnet, el 7% a Pubmed, el 7% a Elsevier y el 3% pertenece a Pesquita. (Tabla n° 01).

En relación con los países, los artículos científicos proceden en un 53% de Perú, el 23% de Ecuador, el 10% de Brasil, el 3% de Argentina, el 3% de Chile, el 3% de México, el 3% España. (Tabla n° 02).

Sobre el idioma de los artículos científicos utilizados el 83% está en español, el 10% está en inglés y el 7% en portugués. (Tabla n° 03).

Sobre los enfoques utilizados por los artículos científicos se encontró que el 90% son cuantitativos y el 10% son cualitativos. (Tabla n°04).

Los factores de estrés laboral durante la pandemia en la enfermera de Cuidados Intensivos, dentro de los cuales se detalla que 25 (84%) estudios enfatizan la sobrecarga de trabajo, seguidamente 15 (50%) estudios mencionan el desgaste emocional, seguidamente 10 (33%) estudios mencionan el control sobre las actividades laborales, seguidamente 5 (17%) estudios mencionan el apoyo institucional.

V. DISCUSIÓN

Según el análisis y la investigación los indicadores de estrés laboral son un dato preocupante para la salud tanto de los propios trabajadores como de los pacientes. En la profesión de enfermería, esto se ha observado más de cerca en los últimos años. En la unidad de cuidados intensivos, casi la mitad de las enfermeras sufren síntomas de estrés, ya sean leves, moderados o severos (8,9,10). Estos números no solo se dan en cuidados intensivos, sino el, que afecta a muchos departamentos, con énfasis en urgencias. Este último presenta indicadores de estrés similares entre sus especialistas, en torno al 50-70%, lo que también se refleja en otros estudios (11). Esta diferencia en número puede deberse a factores tales como falta de personal; se debió principalmente a la pandemia de COVID-19, que provocó el colapso y la reestructuración de muchos hospitales en casi todo el mundo. Fueron convertidos en hospitales por el COVID-19, que junto con la falta de material de protección necesario provocó contagios no solo entre los pacientes, sino también entre los especialistas que debieron permanecer aislados el tiempo necesario, muchas veces sin trabajo. para cubrirse, lo que aumenta significativamente la carga de trabajo del hospital. Sin embargo, todo este incremento en la carga de trabajo significó un aumento en el número de turnos que los profesionales trabajaban, juntándolos por períodos más largos de tiempo en ambientes aún más peligrosos, aumentando exponencialmente su estrés (12,13).

La falta de protocolos y el rápido cambio tecnológico son otros factores que han influido. En el primer caso, esto se aplica no solo a la pandemia de COVID-19,

la falta de protocolos claros en la atención de un paciente crítico puede determinar su mejoría o deterioro. En otros estudios similares, los números se vieron afectados por factores como ser hijo único; Este factor también se vio incrementado por el COVID-19, ya que muchas enfermeras tenían miedo de contraer la enfermedad y experimentar síntomas fatales, dejando a sus familiares sin un hijo. Otro factor similar es el hecho de dar a luz niños pequeños, adultos, porque tenían miedo de contagiarlos y causarles la muerte (14).

Asimismo, los diversos problemas que pueden surgir con el personal, ya sea enfermeras, enfermeros o médicos, también surgen con los jefes de sala; Se ha observado que esto conduce a un aumento del estrés entre los profesionales en activo que incluso consideran renunciar o trasladarse a otros hospitales o departamentos. Finalmente, los conflictos en el matrimonio y el cuidado de los niños pequeños afectan a los cuidadores con gran estrés en algunos casos (15,16).

Si bien el nivel de estrés está determinado por el género, también refleja el hecho de que las mujeres enfrentan los niveles más altos de estrés laboral. Otros autores describen una relación similar con el género femenino, lo que puede explicarse por la psicoeducación de la mujer, las necesidades emocionales, los mecanismos de afrontamiento y la gran carga de trabajo (17).

Como hemos visto, el estrés laboral puede provocar un envejecimiento acelerado y otros problemas a nivel celular. Esto se debe a la liberación de radicales libres del estrés. Estos radicales

libres contribuyen no solo al envejecimiento, sino también a enfermedades como la enfermedad de Alzheimer, asma, ciertas enfermedades cardíacas y problemas digestivos (18).

Esta revisión de la literatura tiene algunas limitaciones. Como la mayoría de los estudios revisados fueron descriptivos, el nivel de evidencia fue bajo pero suficiente para rastrear la ocurrencia del estrés y relacionarlo con diversas variables y factores que lo influyen. En cuanto al país en el que se realizó el estudio y el año de publicación, estos factores se tuvieron en cuenta a la hora de interpretar los resultados. Finalmente, dado que la mayor parte de la literatura se centra en el agotamiento, llamo la atención sobre la falta de investigación que mida con precisión el estrés laboral; La revisión también tiene en cuenta algunas cosas.

VI. CONCLUSIONES

En cuanto a la metodología, se emplearon 2 diferentes estudios de investigación siendo el enfoque cuantitativo el 90% la más utilizada, con relación al país de los artículos científicos el más utilizado fue Perú con un 53%, sobre el idioma de los artículos científicos el más utilizado con un 83% fue el español y con respecto a la base de datos el Google académico fue utilizado con un 53%.

Esta investigación permite a los profesionales identificar factores estresantes de los profesionales, identificar situaciones que producen sentimientos y emociones desagradables específicos y decidir si evitar tales actividades.

En este estudio, la sobrecarga de trabajo fue la principal causa de estrés laboral por pérdida de control de la situación y alta necesidad de cuidados.

Desde esta perspectiva, es posible que un profesional de enfermería confundido y angustiado entregue cuidados operacionales orientados al tratamiento y no a la persona debido a los factores que producen estrés laboral. Por lo tanto, este estudio permite identificar los factores de estrés según sus dimensiones que experimenta el personal de enfermería en cuidados intensivos.

El estrés laboral es un problema real que afecta a la mayoría de las enfermeras de Unidad de Cuidados Intensivos, ya sea por la gran carga de trabajo, los diferentes turnos de trabajo, el equipamiento de la unidad, etc.

Es importante implementar programas de intervención en estos sectores para manejar el estrés laboral debido a esto. en muchos casos, se ha demostrado que ayuda a los cuidadores y, por lo tanto, a cuidar mejor a los pacientes en tales situaciones

Las enfermeras de cuidados intensivos tienen un mayor riesgo de sufrir una carga psicológica y carecen de un sentido de satisfacción laboral, que son factores de estrés laboral entre las enfermeras que trabajan en cuidados intensivos durante la pandemia. Los resultados d las diversas conclusiones de la revisión indican que es necesario mejorar las condiciones laborales para apoyar a las enfermeras que atienden a los pacientes durante la pandemia. El estrés laboral es alto entre las enfermeras que trabajan en cuidados intensivos porque la pandemia ha aumentado la carga de trabajo y la responsabilidad de las enfermeras de cuidados intensivos y ha aumentado los riesgos para

VII. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- 1 - Baldwin, P. (1999). "Stress and the nurse". Nursing standard.
- 2- Melgosa DJ. SIN ESTRES. Miami Florida: Editorial Safeliz; 2006. 184 p.
- 3- PAHO/WHO | Pan American Health Organization [Internet]. COVID-19: Intervenciones Recomendadas en Salud Mental y Apoyo Psicosocial (SMAPS) durante la Pandemia; [consultado el 15 de diciembre de 2023]. Disponible en:
<https://www.paho.org/es/documentos/covid-19-intervenciones-recomendadas-salud-mental-apoyo-psicosocial-smaps-durante>
- 4- Comité Nacional de Residentado en Enfermería – CONAREN [Internet]. [consultado el 15 de diciembre de 2023]. Disponible en:
http://www.conaren.org.pe/documentos/ley_trabajo_enfermero_27669.pdf
- 5- BARRIO J. El estrés como Respuesta [Internet]; [consultado el 15 de diciembre de 2023]. Disponible en: <https://www.redalyc.org/pdf/3498/349832311003.pdf>
- 6- Dahab J. Revista de Terapia Cognitivo Conductual – Cetecic [Internet]. [consultado el 15 de diciembre de 2023]. Disponible en:
<http://cetecic.com.ar/revista/pdf/el-enfoque-cognitivo-transaccional-del-estres.pdf>
- 7- Antonia Mamani, Roxana Obando, Ana Uribe. Factores que Desencadenan el Estrés y sus Consecuencias en el Desempeño en Emergencia [Internet]; [consultado el 15 de diciembre de 2023]. Disponible en:
<https://www.aulavirtualusmp.pe/ojs/index.php/rpoe/article/viewFile/543/415>

8-Alex Quispe, Marlene Chocce. Estrés laboral en profesionales de enfermería de la Unidad de Cuidados Intensivos de un hospital de Lima Norte, durante la pandemia 2022. [Internet]; 27 de mayo de 2022 [consultado el 15 de diciembre de 2023]. Disponible en:

<https://hdl.handle.net/20.500.12970/919>

9- Castillo Bances D. Estrés en personal de enfermería de la unidad de cuidados intensivos durante la pandemia COVID 19, en una clínica privada, Lima Metropolitana – 2020. [Internet]; 29 de enero de 2021 [consultado el 15 de diciembre de 2023]. Disponible en:

<https://repositorio.uwiener.edu.pe/handle/20.500.13053/4419>

10- María B. Wilson P. Brandon P. UNESUM - Ciencias. Revista Científica Multidisciplinaria [Internet]. ESTRÉS LABORAL EN EL PERSONAL DE ENFERMERÍA DEL ÁREA DE UCI DURANTE LA PANDEMIA DE COVID 19 | UNESUM - Ciencias. Revista Científica Multidisciplinaria; 9 de noviembre de 2020 [consultado el 16 de diciembre de 2023]. Disponible en:

<https://revistas.unesum.edu.ec/index.php/unsumciencias/article/view/308>

11- Aldazabal Y. Revista Científica Ágora [Internet]. ESTRÉS DURANTE LA PANDEMIA EN ENFERMEROS QUE LABORAN PRIMERA LÍNEA EN UN HOSPITAL COVID-19 EN LIMA | Revista Científica Ágora; 22 de diciembre de 2020 [consultado el 16 de diciembre de 2023]. Disponible en:

<https://revistaagora.com/index.php/cieUMA/article/view/125>

12- Ana P. Appe, Ariana Rodríguez C, Reginaldo Passoni D, SciELO - Brasil [Internet]. Prevalence and factors associated with anxiety, depression and stress in a COVID-19 nursing team; 22 de septiembre de 2021 [consultado el 16 de diciembre de 2023].

Disponible en:

<https://www.scielo.br/j/rgenf/a/rZMMYrjT6PRxKm3PKBRwqTx/?lang=en>

13- Valeriano Tacca, Katty Carol. DSpace Home [Internet]. Nivel de estrés laboral en el profesional de enfermería en los servicios de la unidad de cuidados intensivos y emergencia del hospital III EsSalud - Puno 2021; 6 de mayo de 2021 [consultado el 16 de diciembre de 2023]. Disponible en:

<http://repositorio.upsc.edu.pe/handle/UPSC%20S.A.C./285>

14- Romanniny H. Silva c, Sylvia Silva O, Dhyanine Morais L. SciELO - Brasil [Internet]. Estresse ocupacional no contexto da COVID-19: análise fundamentada la teoría de Neuman; 26 de noviembre de 2021 [consultado el 16 de diciembre de 2023].

Disponible en:

<https://www.scielo.br/j/ape/a/wHY9NkrKDbN9V7QgK7JFSvH/?lang=pt>

15- Zamora Effio, Zoila Roxana. Institucional Repository [Internet]. Estrés y desempeño laboral en enfermeras del servicio de unidad de cuidados intensivos-Hospital EsSalud III-Chimbote, 2021; [consultado el 16 de diciembre de 2023]. Disponible en:

<https://repositorio.ucv.edu.pe/handle/20.500.12692/85658>

16- Barrueto Lázaro, Brenis Mónica. Repositorio Institucional Digital [Internet]. Factores que inciden al estrés laboral durante la pandemia por covid-19 en el personal de

enfermería del servicio de emergencia del hospital Ventanilla, Callao 2020; [consultado el 16 de diciembre de 2023]. Disponible en:

<http://repositorio.unac.edu.pe/handle/20.500.12952/6290>

17- Pía Molina C, Marisol Muñoz C, Gianina Schlegel S. Estrés laboral del Profesional de Enfermería en Unidades Críticas [Internet]; 22 de marzo de 2021 [consultado el 16 de diciembre de 2023]. Disponible en:

http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0465-546X2019000300177

18- Gonzalo Cobos L, Álvaro Soriano T, María Sejo L. ESTRÉS LABORAL EN ENFERMERÍA DE CUIDADOS CRÍTICOS [Internet]; 15 de septiembre de 2021 [consultado el 16 de diciembre de 2023]. Disponible en:

<https://www.revistacientificasanum.com/articulo.php?id=142>

IX. TABLAS, GRÁFICOS Y FIGURAS

ANEXO 01: RESUMEN ANALÍTICO ESPECIALIZADO (RAE)

FICHA N°01

TÍTULO	ANSIEDAD, DEPRESIÓN Y ESTRÉS EN PERSONAL DE ENFERMERÍA QUE TRABAJA EN UNIDADES DE TERAPIA INTENSIVA CON PACIENTES CON COVID-19, MENDOZA.
AUTORES	Norma Mariana Torrecilla, Micaela Janet Victoria, María Cristina Richaud de Minzi.
AÑO	2021
OBJETIVO	Explorar y describir los niveles de ansiedad y depresión en el personal de enfermería que atiende pacientes con COVID-19 en unidades de terapia intensiva, y describir los indicadores de estrés en relación con su actividad laboral.
METODOLOGIA	Estudio descriptivo y transversal. Se aplicaron cuestionarios validados para evaluar la ansiedad, la depresión y el estrés percibido
RESULTADOS	Se observaron niveles elevados de ansiedad en el 72,1% de la muestra, y depresión en el 13,5%. Los indicadores más elevados de estrés fueron: sentirse desanimado y cansado (80,8%), agotado mentalmente (76,9%), no sentir energía (73,1%) y sentir muchas preocupaciones (75%). Los indicadores favorables fueron: 76,9% no se siente obligado a hacer sus tareas; y 55,8% siente que realmente disfruta de su quehacer.
CONCLUSIONES	Se observaron niveles elevados de ansiedad y depresión, y se identificaron indicadores de estrés relacionados con la tensión, el agotamiento físico-emocional y la sobrecarga laboral; se encontraron indicadores relacionados a factores protectores dentro del ámbito laboral. Se analizan los datos preliminares sobre el malestar emocional del personal de enfermería en el contexto de la pandemia por COVID-19.
FUENTE (enlace web)	https://rasp.msal.gov.ar/index.php/rasp/article/view/716
APORTE AL ESTUDIO ^[rg1]	Permitió identificar los indicadores de estrés, así como factores protectores desde el ámbito laboral

FICHA N°02

TÍTULO	ESTRÉS LABORAL EN PROFESIONALES DE ENFERMERÍA DE LA UNIDAD DE CUIDADOS INTENSIVOS DE UN HOSPITAL DE LIMA NORTE, DURANTE LA PANDEMIA 2022
AUTORES	Quispe Ayuque, Alex Chocce Muñoz, Marlene
AÑO	2022
OBJETIVO	Determinar el Nivel de Estrés Laboral en Profesionales de Enfermería de la Unidad de Cuidados Intensivos de un Hospital de Lima Norte, durante la Pandemia 2022
METODOLOGIA	El enfoque de investigación fue cuantitativo, con diseño no experimental, descriptivo y transversal. La técnica es la encuesta y el instrumento es el cuestionario “Nursing Stress Scale.
RESULTADOS	De las 34 enfermeras, el 76,5% fueron del sexo femenino, 50% casada. En relación al estrés laboral el 79% (27) tuvieron estrés medio, el 12% (4) estrés bajo y el 9% (3) estrés alto. En la dimensión física el 68% (23) tienen estrés medio, el 20% (7) estrés alto y el 12% (4) estrés bajo. En la dimensión psicológica el 88% (30) tienen estrés medio, el 9% (3) estrés alto y el 3% (1) estrés bajo. En la dimensión social el 79% tienen estrés medio, el 12 % estrés alto y 9% estrés bajo.
CONCLUSIONES	El estrés laboral en profesionales de enfermería de la unidad de cuidados intensivos de un hospital de lima norte, durante la pandemia 2022, fue en su mayoría de nivel medio donde los factores que determinaron el estrés laboral fueron dimensión físico, psicológico y social donde obtuvieron un nivel medio de estrés laboral.
FUENTE (enlace web)	https://hdl.handle.net/20.500.12970/919
APORTE AL ESTUDIO [rg2]	Nos permite identificar los niveles de estrés y cuáles son las dimensiones que está afectando al personal de enfermería en los cuidados intensivos.

FICHA N°03

TÍTULO	ESTRÉS LABORAL EN EL PERSONAL DE ENFERMERÍA DEL ÁREA DE UCI DURANTE LA PANDEMIA DE COVID 19
AUTORES	María Tatiana Betancourt Delgado, Wilson Fabricio Domínguez Quijije, Brandon Israel Peláez Flores, María del Rosario Herrera Velázquez.
AÑO	2020
OBJETIVO	Determinar el nivel de estrés de los licenciados en enfermería y auxiliares de enfermería e internos de enfermería durante la Pandemia de COVID 19.
METODOLOGIA	Se realizó un estudio observacional, analítico, de corte transversal. La encuesta aplicada es “The Nursing Stress Scale”.
RESULTADOS	Participaron en el estudio 14 profesionales de enfermería, 2 auxiliares de enfermería y 8 internos de enfermería, con edad promedio de 21 a 40 años de edad, se obtuvo como resultado que factores de muerte y sufrimiento, carga laboral son los causantes de mayor índice de estrés laboral
CONCLUSIONES	En la investigación, está claro que existe mayor índice de estrés laboral en el género femenino y es indispensable evaluar los factores estresantes tales como lo social y lo físico en función a los mecanismos de afrontamiento disponibles, a fin de minimizar la probabilidad de que las personas experimenten estrés.
FUENTE (enlace web)	https://doi.org/10.47230/unesum-ciencias.v4.n1.2021.308
APORTE AL ESTUDIO	Nos permite identificar los factores estresantes y también el género donde más predomina el estrés.

FICHA N°04

TÍTULO	ESTRÉS LABORAL DEL PERSONAL DE ENFERMERIA EN EL AREA DE UNIDAD DE CUIDADOS INTENSIVOS DEL HOSPITAL II DE HUARAZ ES ESALUD,2021
AUTORES	Lugo Aguilar, Jheidy Karina
AÑO	2022
OBJETIVO	Determinar el nivel de estrés laboral del personal de enfermería en el área de unidad de cuidados intensivos del hospital II Es Salud, Huaraz, 2021
METODOLOGIA	Enfoque cuantitativo, diseño no experimental de corte transversal. El instrumento utilizado fue un cuestionario o el inventario de Maslach Burnout Inventory (MBI) en su adaptación española.
RESULTADOS	Los valores finales del instrumento son altos de 35 a 96 puntos, medio de 17 a 34 puntos y bajo de 0 a 16 puntos. Resultados: Los resultados del estudio se expresarán a través de tablas y figuras descriptivas de la variable del estudio. Además, los datos que son recolectados serán procesados y codificados en la base de datos de Excel.
CONCLUSIONES	El presente estudio aportará información de suma importancia logrando permitir tomar acciones de mejora para el beneficio de los pacientes y ayudando a los personales de enfermería en el área de unidad de cuidados intensivos del hospital II Es Salud, Huaraz.
FUENTE (enlace web)	https://hdl.handle.net/20.500.12970/840
APORTE AL ESTUDIO	Nos permite identificar factores de estrés y así tomar acciones de mejora ya sea para el paciente o para el personal de enfermería.

FICHA N°05

TÍTULO	ESTRÉS LABORAL EN EL CONTEXTO DE LA COVID-19: ANÁLISIS FUNDAMENTADO EN LA TEORÍA DE NEUMAN
AUTORES	Romanniny Hévillyn Silva Costa Almino, Sylvia Silva de Oliveira, Dhyanine Morais de Lima, Nanete Caroline da Costa Prado, Bruna Maria Oliveira Mercês. Richardson Augusto Rosendo da Silva
AÑO	2021
OBJETIVO	Identificar los estresores laborales en profesionales de la salud y las intervenciones dirigidas a la prevención en el contexto de la COVID-19, con fundamentación en el modelo de sistemas de Betty Neuman.
METODOLOGIA	Se realizó una revisión de la literatura con el método <i>scoping review</i> , de acuerdo con el <i>Joanna Briggs Institute</i> en las bases de datos The Cochrane Library, Scopus, Web of Science, National Library of Medicine (MEDLINE/PubMed), y Literatura Latinoamericana y del Caribe en Ciencias de la Salud.
RESULTADOS	La muestra final estuvo compuesta por 27 artículos. Los estresores identificados fueron categorizados en intrapersonales: miedo al contagio y conocimiento limitado de la enfermedad; interpersonales: cambios en las relaciones sociales y temor de transmisión a familiares, ver a compañeros y familiares enfermarse y pérdida de seres queridos; y extra personales: sistema de salud inadecuado y sobrecarga de trabajo. Las intervenciones centradas en la prevención fueron enumeradas según el nivel de atención en salud primaria, secundaria y terciaria.
CONCLUSIONES	La mayoría de los estudios enfatizan medidas de prevención primaria. La utilización del marco referencial teórico permitirá que los enfermeros y administradores de la salud puedan tomar decisiones y elaborar futuras intervenciones para el manejo del estrés laboral de los profesionales que lidian a diario con la COVID-19.
FUENTE (enlace web)	https://www.scielo.br/j/ape/a/wHY9NkrKDbN9V7QgK7JFSvH/?lang=pt
APORTE AL ESTUDIO	Nos ayuda a tomar acciones y a la elaboración de intervenciones para el manejo del estrés laboral del personal de enfermería que ha trabajado en tiempo de pandemia.

FICHA N°06

TÍTULO	PREVALENCIA Y FACTORES ASOCIADOS CON ANSIEDAD, DEPRESIÓN Y ESTRÉS EN UN EQUIPO DE ENFERMERÍA COVID-19
AUTORES	Ana Paula Appe, Ariana Rodrigues da Silva Carvalho, Reginaldo Passoni dos Santos
AÑO	2020
OBJETIVO	Investigar los niveles de ansiedad, depresión y estrés y sus factores asociados, entre los profesionales de enfermería que integran el equipo de trabajo contra el COVID19 de un Hospital Universitario en el sur de Brasil.
METODOLOGIA	Estudio exploratorio, descriptivo, transversal.
RESULTADOS	Del total de profesionales, 53,8% presentaban ansiedad; 38,4% de depresión; y 40,3%, estrés. La edad, el tiempo de servicio en la profesión, la satisfacción laboral y el turno de trabajo mostraron una asociación estadísticamente significativa con la depresión, mientras que el contrato de trabajo, el tiempo de servicio en la HU, el tiempo de servicio en la unidad antes de la apertura de la unidad COVID-19 y la satisfacción en el trabajo mostró una asociación significativa con el estrés.
CONCLUSIONES	Los profesionales de enfermería del equipo COVID-19 presentan importantes niveles de ansiedad, depresión y estrés, y se han aclarado los factores asociados a la depresión y el estrés.
FUENTE (enlace web)	https://www.scielo.br/j/rngenf/a/rZMMYrjT6PRxKm3PKBRwqTx/?lang=en
APORTE AL ESTUDIO	Nos ayuda a identificar los niveles de estrés y cuáles son los factores asociados que puede tener el personal de enfermería.

FICHA N°07

TÍTULO	ESTRÉS DEL EQUIPO DE ENFERMERÍA DE CUIDADOS PALIATIVOS EN EL ENFRENTAMIENTO A LA COVID-19
AUTORES	Daianny Arrais de Oliveira da Cunha, Patrícia dos Santos Claro Fuly, Alex Sandro de Azeredo Siqueira, Fernanda Barcellos Santiago, Endi Evelin Ferraz Kirby, Vanessa dos Santos Beserra, Luciene Miguel Lima Neves
AÑO	2020
OBJETIVO	Identificar la prevalencia del estrés laboral de los profesionales de enfermería que actúan en cuidados paliativos, durante la pandemia del SARS-CoV-2 y factores sociodemográficos y laborales asociados.
METODOLOGIA	Se trata de un estudio transversal, de enfoque cuantitativo. En el análisis de los datos se utilizó el modelo de regresión de Poisson, con varianza robusta.
RESULTADOS	La muestra estuvo compuesta por 71 profesionales que actuaban en la atención a pacientes con sospecha o diagnóstico confirmado de COVID-19. El resultado de nivel de estrés medio/alto fue prevalente en el 42,2 % de los profesionales, con una mayor predominancia entre enfermeros (65,0 %), que ejercen sus actividades en el período diurno (55,2 %) y que actúan hace más de ocho años en cuidados paliativos (45,1 %). Solamente las variables “cargo” y “vivir solo” presentaron una asociación significativa con el estrés medio/alto.
CONCLUSIONES	Ante los resultados obtenidos, es importante que las instituciones busquen medidas a través de intervenciones psicológicas y laborales para reducir los impactos mentales generados por el trabajo durante la COVID-19. Se sugiere que existe mayor estrés entre los enfermeros, ya que están involucrados en cuestiones asistenciales y burocráticas, lo que aumenta su responsabilidad ante el equipo, y los profesionales que viven solos debido a los impactos generados por el aislamiento y la falta de apoyo familiar cercano.
FUENTE (enlace web)	https://www.scielo.br/j/ape/a/MsKTdhnyWJLRrrHw3XNW7Mz/?lang=pt
APORTE AL ESTUDIO	Nos ayuda a identificar que el personal de enfermería tiene el mayor nivel de estrés ya sea por diferentes impactos y así también que medidas a través de intervenciones.

FICHA N°08

TÍTULO	ESTRÉS LABORAL DEL PROFESIONAL DE ENFERMERÍA EN UNIDADES CRÍTICAS
AUTORES	Pía Mabel Molina-Chailán· Marisol Muñoz-Coloma, Giannina Schlegel-Sanmartín.
AÑO	2021
OBJETIVO	Identificar los estresores laborales que generan riesgos en la salud del equipo de enfermería de las Unidades de Cuidados Intensivos.
METODOLOGIA	Estudio descriptivo transversal, se utilizó instrumento de Nurses Stress Scale de Gray-Toft y Anderson.
RESULTADOS	86.5% son mujeres, con promedio de edad de 34.6± 8.2 años, 86.5% trabaja en turnos, antigüedad trabajo 8.9 ±7.6 años. El 48.6% de los estresores están relacionados con carga laboral, dado por la realización de tareas que no corresponden a enfermería y la falta de tiempo para dar apoyo emocional a los pacientes. El ambiente psicológico el factor estresor es la realización de procedimientos que resultan dolorosos para el paciente, mientras que el ambiente social, el 70.2% el factor estresor es la ausencia del profesional médico cuando el paciente está muriendo.
CONCLUSIONES	Los profesionales de enfermería son mayoritariamente mujeres, con varios años de experiencia laboral, donde el principal factor desencadenante de estrés es la sobrecarga laboral lo que conlleva a una pérdida de control del cuidado de enfermería. El sufrimiento y dolor del paciente son factores que generan estrés psicológico, mientras los estresores del entorno social están menos presentes.
FUENTE (enlace web)	https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0465-546X2019000300177
APORTE AL ESTUDIO	Nos permite identificar los factores desencadenante de estrés laboral.

FICHA N°09

TÍTULO	ESTRES EN PERSONAL DE ENFERMERÍA DE LA UNIDAD DE CUIDADOS INTENSIVOS DURANTE LA PANDEMIA COVID 19, EN UNA CLÍNICA PRIVADA, LIMA METROPOLITANA
AUTORES	Castillo Bances Danna Rosmery
AÑO	2020
OBJETIVO	Determinar el estrés en personal de enfermería de la Unidad de Cuidados intensivos durante la pandemia COVID 19, en una clínica privada, Lima Metropolitana – 2020
METODOLOGIA	El estudio desarrollado fue de enfoque cuantitativo, de diseño metodológico descriptivo-transversal.
RESULTADOS	En cuanto al estrés en el personal de enfermería predominó el nivel alto con 69,4% (n=50), seguido del nivel medio con 29,2% (n=21) y nivel bajo con 1,4% (n=1). En relación a sus dimensiones, en el ambiente físico predominó el nivel alto con 84,7% (n=61), en el ambiente psicológico predominó el nivel alto con 70,8% (n=51), y en el ambiente social predominó el nivel medio con 66,7% (n=48). La dimensión más afectada con mayor porcentaje de estrés fue el físico (84,7%).
CONCLUSIONES	En el estrés del personal de enfermería predominó el nivel alto de estrés, seguido del medio y bajo. En cuanto a sus dimensiones la dimensión más afectada fue la de ambiente físico.
FUENTE (enlace web)	https://repositorio.uwiener.edu.pe/handle/20.500.13053/4419
APORTE AL ESTUDIO	Nos ayuda a identificar los niveles de estrés que se identifica en el personal de enfermería, y que dimensión predomina más.

FICHA N° 10

TÍTULO	ESTRÉS EN PROFESIONALES DE ENFERMERÍA QUE LABORAN EN EL ÁREA DE EMERGENCIA COVID-19 DE UN HOSPITAL DE ESSALUD, CALLAO
AUTORES	Alvarado Carrasco, Carmen Rosa, Rojas Reyes, Jaquelin Deysi
AÑO	2020
OBJETIVO	Determinar el estrés en profesionales de enfermería que laboran en el área de emergencia COVID-19 de un hospital de ESSALUD, Callao – 2020
METODOLOGIA	El presente estudio es de enfoque cuantitativo, de diseño metodológico descriptivo y transversal. La técnica utilizada fue la encuesta y el instrumento de recolección fue la Escala de Estrés de Enfermería – The Nursing Stress Scale (NSS), compuesto por 34 ítems y agrupada en tres dimensiones.
RESULTADOS	En cuanto al estrés en profesionales de enfermería predominó el nivel medio con 65,6% (n=86), seguido del nivel bajo con 32,8% (n=43) y nivel alto con 1,6% (n=2). En relación a las dimensiones, en el ambiente físico predominó el nivel medio con 69,5% (n=91), en el ambiente psicológico predominó el nivel medio con 53,4% (n=70) y en el ambiente social predominó el nivel medio con 55% (n=72). La dimensión que obtuvo mayor puntaje de estrés fue la del ambiente físico con 9,1% (n=12)
CONCLUSIONES	En relación al estrés en los profesionales de enfermería, predominó el nivel medio de estrés; en cuanto a las dimensiones, en todas predominó el nivel medio de estrés. La dimensión con mayor porcentaje de estrés fue el ambiente físico
FUENTE (enlace web)	https://repositorio.uich.edu.pe/handle/20.500.12872/518
APORTE AL ESTUDIO	Nos ayuda a identificar los niveles de estrés que se identifica en el personal de enfermería, y que dimensión predomina más.

FICHA N°11

TÍTULO	ESTRÉS LABORAL EN EL PERSONAL DE ENFERMERÍA DEL ÁREA DE UCI DURANTE LA PANDEMIA DE COVID 19
AUTORES	María Tatiana Betancourt Delgado, Wilson Fabricio Domínguez Quijije, Brandon Israel Peláez Flores, María del Rosario Herrera Velázquez
AÑO	2020
OBJETIVO	Determinar el nivel de estrés de los licenciados en enfermería y auxiliares de enfermería e internos de enfermería durante la Pandemia de COVID 19
METODOLOGIA	Se realizó un estudio observacional, analítico, de corte transversal. La encuesta aplicada es “The Nursing Stress Scale”.
RESULTADOS	En cuanto al estrés en profesionales de enfermería predominó el nivel medio con 65,6% (n=86), seguido del nivel bajo con 32,8% (n=43) y nivel alto con 1,6% (n=2). En relación a las dimensiones, en el ambiente físico predominó el nivel medio con 69,5% (n=91), en el ambiente psicológico predominó el nivel medio con 53,4% (n=70) y en el ambiente social predominó el nivel medio con 55% (n=72). La dimensión que obtuvo mayor puntaje de estrés fue la del ambiente físico con 9,1% (n=12)
CONCLUSIONES	En la investigación, está claro que existe mayor índice de estrés laboral en el género femenino y es indispensable evaluar los factores estresantes en función de los mecanismos de afrontamiento disponibles, a fin de minimizar la probabilidad de que las personas experimenten estrés.
FUENTE (enlace web)	https://www.researchgate.net/publication/346825245
APORTE AL ESTUDIO	Nos ayuda a identificar los factores estresantes.

FICHA N°12

TÍTULO	ESTRÉS LABORAL EN ENFERMERAS DE UN HOSPITAL PÚBLICO DE LA ZONA FRONTERIZA DE MÉXICO, EN EL CONTEXTO DE LA PANDEMIA COVID-19
AUTORES	Pedro García García, Aida Aleyda Jiménez Martínez, Laura Hinojosa García, Gloria Nelly Gracia Castillo, Luz Elena Cano Fajardo, Roberto Ariel Abeldaño Zúñiga.
AÑO	2020
OBJETIVO	Determinar el nivel de estrés laboral y los principales estresores que presenta el personal de enfermería ubicados en el contexto de la pandemia COVID-19.
METODOLOGIA	Estudio con enfoque cuantitativo, de tipo descriptivo, transversal, se aplicó un cuestionario estructurado en línea que contenía una cedula de datos personales y laborales y la Escala de estrés en enfermeras (NSS)
RESULTADOS	El 81% de los participantes fueron del sexo femenino, en su mayoría de laboraban en el turno nocturno, el 58.7% refirió trabajar 12 horas en su jornada, el 44.4% tiene bajo su custodia 7 o más pacientes, mientras que el 16% afirmó haberse contagiado de COVID-19. El nivel de estrés que predominó fue el nivel medio, la jornada de trabajo de 12 horas fueron condición para presentar estrés en los participantes
CONCLUSIONES	Los niveles de estrés están presentes en el profesional de salud, se considera necesario intervenir con estrategias de afrontamiento para disminuir el sufrimiento de los profesionales de enfermería.
FUENTE (enlace web)	https://revistas.unc.edu.ar/index.php/RSD/article/view/31332
APORTE AL ESTUDIO	Nos ayuda a ver si el estrés laboral se encuentra presente en el personal de enfermería durante la pandemia y como influyo

FICHA N°13

TÍTULO	ESTRESORES LABORALES Y SATISFACCIÓN EN ENFERMERAS PERUANAS DURANTE LA PANDEMIA DE COVID – 19
AUTORES	Olga Paulina Carrasco Crivillero, Ericson Félix Castillo Saavedra, Rosa María Salas Sánchez, Cecilia Elizabeth Reyes Alfaro
AÑO	2020
OBJETIVO	Determinar la relación entre los estresores laborales y la satisfacción de enfermeras peruanas en el contexto de la pandemia COVID – 19.
METODOLOGIA	Estudio transversal, correlacional y analítico. Se utilizaron dos cuestionarios de escala tipo Likert adaptados al contexto peruano.
RESULTADOS	El nivel medio prevaleció en los estresores ambiental (63,3%), laboral (83,3%) y personal (51,7%) de los profesionales de enfermería. Se encontró asociación significativa entre la satisfacción laboral y los estresores ambiental.
CONCLUSIONES	El factor ambiental y personal en las enfermeras peruanas que se encuentran laborando en atención directa al paciente en el contexto COVID – 19 se encuentra asociado a la satisfacción laboral.
FUENTE (enlace web)	https://preprints.scielo.org/index.php/scielo/preprint/view/1468/version/1566
APORTE AL ESTUDIO	Nos ayuda identificar qué factores influyen en el estrés laboral durante la pandemia

FICHA N°14

TÍTULO	ESTRÉS DURANTE LA PANDEMIA EN ENFERMEROS QUE LABORAN PRIMERA LÍNEA EN UN HOSPITAL COVID-19 EN LIMA
AUTORES	Yaqueline Aldazabal Puma.
AÑO	2020
OBJETIVO	Determinar el estrés durante la pandemia en enfermeros que laboran primera línea en un hospital COVID-19 en Lima.
METODOLOGIA	El enfoque del estudio fue el cuantitativo, en cuanto al diseño empleado fue el descriptivo-transeccional. Se utilizó la técnica de encuesta y se midió la variable principal con la Escala de Estrés en Enfermeros (NSS).
RESULTADOS	En relación al sexo, 84 son varones (82,2%) y 18 mujeres (17,6%). En relación al estrés en enfermeros, predominó el nivel bajo con 47,1% (n=48), seguido del medio en un 42,2% (n=43) y alto con 10,8% (n=11). En cuanto a sus dimensiones, en el ambiente físico predominó el nivel bajo con 57,8% (n= 59), seguido del medio en un 36,3% (n=37) y alto con 5,9% (n=6); en el ambiente psicológico predominó el nivel medio con 47,1% (n=48), seguido del bajo en un 42,2% (n=43) y alto con 10,8% (n=11); en el ambiente social predominó el nivel bajo con 55,9% (n=57), seguido del medio en un 34,3% (n=35) y alto con 9,8% (n=10).
CONCLUSIONES	De acuerdo al estrés en enfermeros predominó el nivel bajo; en cuanto a sus dimensiones, en ambiente físico y ambiente social predominó el nivel bajo y en ambiente psicológico el nivel medio.
FUENTE (enlace web)	https://revistaagora.com/index.php/cieUMA/article/view/125
APORTE AL ESTUDIO	Nos ayuda a identificar los niveles de estrés según sus dimensiones.

FICHA N°15

TÍTULO	ESTRÉS LABORAL Y CALIDAD DEL CUIDADO ENFERMERO AL NEONATO PREMATURO EN TIEMPOS DE COVID 19, UNIDAD DE CUIDADOS INTENSIVOS.
AUTORES	Velásquez Esquivel, Miriam Elizabeth
AÑO	2021
OBJETIVO	Determinar la relación que existe entre el nivel de estrés laboral y la calidad del cuidado enfermero al neonato prematuro en tiempos de COVID19.
METODOLOGIA	El presente estudio de investigación cuantitativo de tipo descriptivo - correlacional, de corte transversal. Para la recolección de datos se utilizó la Escala para determinar el nivel de estrés laboral y la Lista de cotejo para evaluar la calidad del cuidado enfermero al neonato prematuro
RESULTADOS	El 87% de las enfermeras presentó estrés moderado, el 4.3% estrés alto y el 8.7% estrés bajo. La calidad de cuidado enfermero al neonato prematuro es regular en un 52,2% y alta en un 47.8%.
CONCLUSIONES	Los enfermeros de la unidad de cuidados intensivos presentan un nivel de estrés de moderado a severo donde afecta a cuidado de calidad que el personal de enfermería ofrece al paciente.
FUENTE (enlace web)	https://alicia.concytec.gob.pe/vufind/Record/UNIT_a3a6ebaa3cb04640a02ce30e8627895f
APORTE AL ESTUDIO	Nos ya a ayudar a identificar los niveles de estrés y que tanto influyen en la calidad del cuidado

FICHA N°16

TÍTULO	ESTRÉS LABORAL EN LICENCIADOS DE ENFERMERÍA EN ÁREAS COVID DEL HOSPITAL JOSÉ CAYETANO HEREDIA - PIURA, MAYO
AUTORES	Morales Vílchez Romel
AÑO	2021
OBJETIVO	Determinar el nivel de estrés laboral en los licenciados en enfermería en las áreas COVID del Hospital José Cayetano Heredia - Piura, mayo 2021.
METODOLOGIA	El estudio fue de campo y de enfoque cuantitativo, diseño no experimental, así como de corte transversal. Como instrumento se usó el Escala de Estrés de Enfermería-NSS, adaptada de Gray- Toft y Anderson.
RESULTADOS	Los resultados fueron analizados e interpretados en las tablas estadísticas que hicieron posible concluir lo siguiente: Las edades de los profesionales de enfermería encuestados el 52.94% son menores de 30 años, seguido del 37.65% con edades que oscilan entre 30 a 40 años, y el 9.41% es mayor a 40 años, por otro lado se puede observar que el 84.7% de los encuestados son del sexo femenino mientras que el 15.3% representa el sexo masculino, además, el 45.88% son de estado civil solteros, mientras que el 29.41% son casados, el 22.35% son convivientes y el 2.35% son divorciados, con respecto al tipo de familia, la nuclear predomina con el 58.82%, seguido por el 20% que respondieron que son personas solas, mientras que el 11.76% respondieron que son de tipo de familia monoparental y el 9.41% familia ampliada, de los encuestados ninguno tiene familia reconstituida, además el estudio determina que el 60% de licenciados presenta un nivel de estrés medio, seguido de un alto nivel de estrés con 37.65% y por ultimo está el nivel de estrés bajo con el 2.35%, esto se presenta en situaciones como críticas, falta de tiempo, comunicación inadecuada, acontecimientos inesperados (muerte de pacientes), dificultades entre colegas, falta de personal, angustias y miedo al contagio, entre otras circunstancias.
CONCLUSIONES	Se determinó que el mayor de profesionales de licenciados de enfermería que laboran en el área de COVID de las diferentes sedes del Hospital Cayetano Heredia presenta un nivel de estrés medio seguido de un nivel de estrés severo. Ya que se manifiesta que los licenciados se sienten impotente en el caso de un paciente que no mejora, la muerte inesperada de un paciente, temor de contagiarse y de llevar el COVID a casa son factores que influyen en su estrés
FUENTE (enlace web)	https://repositorio.unp.edu.pe/handle/20.500.12676/2855
APORTE AL ESTUDIO	No ayuda a ver que le profesional de enfermería que labora en la unidad de COVID manifiesta un nivel de estrés entre alto y medio

FICHA N°17

TÍTULO	NIVEL DE ESTRÉS LABORAL EN EL PROFESIONAL DE ENFERMERÍA EN LOS SERVICIOS DE LA UNIDAD DE CUIDADOS INTENSIVOS Y EMERGENCIA DEL HOSPITAL III ESSALUD – PUNO
AUTORES	Valeriano Tacca, Katty Carol
AÑO	2021
OBJETIVO	Determinar el nivel de estrés laboral en el profesional de enfermería en los servicios de la Unidad de Cuidados Intensivos y Emergencia del Hospital III EsSalud Puno
METODOLOGIA	Se realizó un estudio de tipo descriptivo, con diseño transversal. La técnica para la recolección de datos fue la encuesta, y se aplicó el cuestionario La Escala de Estrés de Enfermería (The Nursing Stress Scale).
RESULTADOS	Acerca del nivel de estrés laboral, el 60.9% de los profesionales de enfermería presentan un nivel de estrés laboral alto; siendo el 34.8% del servicio de Emergencia (EMG) y el 26.1% de la Unidad de Cuidados Intensivos (UCI). Así mismo con respecto a las dimensiones, en UCI los niveles altos de estrés son producidos por situaciones relacionadas con carga de trabajo (30.4%), muerte y sufrimiento del paciente (26.1%) e incertidumbre respecto al tratamiento (21.7%); en EMG los niveles altos de estrés son producidos por situaciones relacionadas con carga de trabajo (43.5%), incertidumbre respecto al tratamiento (43.5%) y problemas con la jerarquía (39.1%).
CONCLUSIONES	Se concluye que el nivel de estrés laboral en el profesional de enfermería UCI y EMG es alto. Siendo una de los factores de estrés en los trabajadores la sobrecarga laboral siendo identificada como uno de las principales causas de estrés laboral en las enfermeras.
FUENTE (enlace web)	http://repositorio.upsc.edu.pe/handle/UPSC%20S.A.C./285
APORTE AL ESTUDIO	No ayuda a identifica los niveles de estrés y los factores determinantes para el estrés laboral en el personal de enfermería.

FICHA N°18

TÍTULO	ESTRÉS LABORAL EN ENFERMERIA DE CUIDADOS CRITICOS
AUTORES	Gonzalo Cobos López, Álvaro Soriano Torres, María Luisa Sejio López
AÑO	2021
OBJETIVO	Describir el estrés laboral al que se ven sometidas las enfermeras de Unidades de Cuidados Críticos.
METODOLOGIA	Se realizó una búsqueda bibliográfica en las siguientes bases de datos: Pubmed, Scopus y Cinahl. Se incluyeron artículos de estudios primarios cuantitativos acerca del estrés en UCI, en inglés o español y sin restricción de año de publicación. Para la recogida de datos se realizó una tabla descriptiva con el primer autor y año de publicación, país de publicación, el diseño del estudio, la muestra, la medida de estrés de los enfermeros, resultados principales del artículo, nivel de evidencia y grado de recomendación.
RESULTADOS	Tras la lectura a texto completo de los 1287 artículos iniciales de la búsqueda se incluyeron un total de 10. En dichos artículos se resalta la prevalencia del estrés laboral entre las enfermeras de UCI con diferentes niveles desde leve a intenso. Una serie de escalas para cuantificar dicho estrés, como la escala de estrés percibido. Por último, los diferentes factores que causan el descrito estrés como son la falta de profesionales, el ambiente ruidoso, la personalidad, la meticulosidad o la falta de personal.
CONCLUSIONES	El estrés laboral es un problema real que afecta a la gran mayoría de los profesionales de enfermería en el ámbito de UCI, ya sea por la carga de trabajo elevada, las diferentes jornadas laborales rotatorias, el instrumental de la unidad
FUENTE (enlace web)	https://www.revistacientificasanum.com/pdf/sanum_v5_n4_a9.pdf
APORTE AL ESTUDIO	Nos ayuda identificar los factores de estrés laboral en la persona de enfermería en la unidad de cuidados intensivos.

FICHA N°19

TÍTULO	ESTRÉS DEL PROFESIONAL DE ENFERMERÍA QUE LABORA EN LA UNIDAD DE CUIDADOS INTENSIVOS DEL HOSPITAL DE ESPECIALIDADES TMC.
AUTORES	Escalante Briones Ginger, Valdez Caicedo Verónica
AÑO	2022
OBJETIVO	Determinar el estrés del profesional de enfermería que labora en la unidad de cuidados intensivos del Hospital de Especialidad TMC, año 2021.
METODOLOGIA	Descriptivo, cuantitativo, transversal, prospectivo. Se utilizo una encuesta.
RESULTADOS	Las características sociodemográficas, la mayoría son del género femenino, edad de 30-35 años, estado civil de soltero/a, antigüedad laboral de 5 a 10 años y horas laborales de 12 horas, las manifestaciones clínicas presentan un nivel de cansancio, los factores generadores de estrés, el ámbito físico; la falta de personal para cubrir el servicio, el ámbito psicológico; la muerte de pacientes; el ámbito sociocultural; dificultad para trabajar en equipo y las actitudes de afrontamiento hacia la disminución del estrés manifiesta que esperan a que se le pase el estrés para poder continuar con sus actividades en el servicio
CONCLUSIONES	Se informa que profesional de enfermería presenta un rango de edad entre los 26 años, los factores físicos son la carga de trabajo, factores psicológica la muerte y sufrimiento del paciente y el factor sociocultural no disponer de una contestación satisfactoria a una pregunta hecha por un paciente y sentirse insuficientemente para ayudar emocionalmente al paciente. Es evidente que el estrés laboral está afectando la calidad de sus interacciones profesionales e impactando en su productividad
FUENTE (enlace web)	http://repositorio.ucsg.edu.ec/handle/3317/18521
APORTE AL ESTUDIO	Nos ayuda a identificar los factores generadores de estrés en el personal de enfermería.

FICHA N°20

TÍTULO	ESTRESORES LABORALES DE PROFESIONALES EN ENFERMERIA, UNIDAD DE CUIDADOS INTENSIVOS RED ASISTENCIAL PASCO
AUTORES	León Rojas Giovana Giosselu
AÑO	2021
OBJETIVO	Determinar los estresores laborales en el profesional de enfermería, unidad de cuidados intensivos, Red asistencial Es salud Pasco; 2021.
METODOLOGIA	Enfoque cuantitativo, diseño no experimental, descriptivo de corte transversal. El instrumento será un cuestionario con 34 ítems y 3 dimensiones.
RESULTADOS	Este estudio demostró la presencia de estresores laborales en el profesional enfermero expuesto a jornadas laborales en cuidados intensivos; en sus dimensiones aspecto físico, aspecto biológico y aspecto social, conociendo los porcentajes en cada uno de los aspectos así también el valor final de la presencia de los estresores sea excesivo, mediano o escaso.
CONCLUSIONES	Este estudio mostro la importancia que es para los trabajadores, así como la jefatura correspondiente ver qué factores estresores laborales existen, a fin de incrementar planes de prevención y recuperación para profesionales enfermeros de la unidad de cuidados intensivos.
FUENTE (enlace web)	https://repositorio.uma.edu.pe/handle/20.500.12970/839
APORTE AL ESTUDIO	Nos ayuda a identificar la presencia de factores estresores laborales en el profesional de enfermería.

FICHA N° 21

TÍTULO	ESTIGMACION SOCIAL DE LAS ENFERMERAS DE CUIDADOS INTENSIVOS AL INICIO DE LA PANDEMIA POR CORONAVIRUS
AUTORES	Alonso Fernández Juan, Lorente Gonzales Patricia, Navalpotro Herrero María, Senra Fraga Alberto, García López Héctor, Zambrano Rivas Cristina.
AÑO	2022
OBJETIVO	Explorar los factores de la estigmatización social de las enfermeras de cuidados intensivos al inicio de la pandemia por Covid-19.
METODOLOGIA	Estudio observacional exploratorio. Se empleó el Cuestionario de Estigma Referenciado para Enfermeras en Cuidados Intensivos
RESULTADOS	Participaron 135 enfermeras, 82,2 % mujeres, 85,9 % entre 25 y 44 años. Manifestaron como sintomatología asociada estrés (36,3 %), insomnio (32,6 %) y ansiedad (31,8 %). La escala mostró un coeficiente α Cronbach 0,866, un índice Kaiser Mayer Olkin 0,886, y Bartlett <0,001, con tres esferas de estigma social que alcanzaron el 61,71 % de la variabilidad del constructo: Aislamiento Social, Exposición a SARS-Cov-2 y Vulnerabilidad profesional.
CONCLUSIONES	La vulnerabilidad profesional se asienta sobre el estrés, la sensación de fragilidad o la preocupación por el contagio, presentándose sentimientos ambivalentes. El aislamiento social estaría causado por las actitudes negativas sociales que provocan estereotipos. El estigma social se presenta en el contexto de atención a pacientes con enfermedades infectocontagiosas emergentes.
FUENTE (enlace web)	https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=8385041
APORTE AL ESTUDIO	Nos ayuda a identificar la sintomatología asociada a estrés en el personal de enfermería.

FICHA N° 22

TÍTULO	ESTRÉS Y FACTORES PSICOSOCIALES EN EL TRABAJO DE ENFERMEROS INTENSIVISTAS
AUTORES	Lima da Silva Jorge, Teixeira Liliane Reis, Soares Rafael da Silva, Costa Felipe dos Santos, Aranha Joelinton do Santos, Teixeira Eneas Rangel
AÑO	2020
OBJETIVO	Describir los factores psicosociales de los trabajadores de enfermería de cuidados intensivos, según las variables socio-demográficas y laborales del mercado.
METODOLOGIA	Estudio transversal, con aplicación de cuestionario autoadministrado que contenía: un resumen de la Escala de Estrés Trabajo - para medir el estrés; Maslach Burnout Inventory - para evaluar el desgaste; y Self Reporting Questionnaire - para evaluar los trastornos mentales comunes.
RESULTADOS	En cuanto a las dimensiones de estrés: 30,8% eran trabajadores de alta exigencia; 24,6% en el trabajo activo; 20,8% trabajos pasivos y el 23,8% en baja exigencia. La prevalencia de burnout fue de 55.3% estando 72.5% en alta exigencia (p = 0,006). La prevalencia de los trastornos mentales comunes fue de 27,7%.
CONCLUSIONES	La organización del trabajo en unidades de cuidados intensivos favorece al estrés de alta exigencia y, como consecuencia muestra prevalencia significativa de los trastornos mentales comunes y burnout. La salud mental se muestra como un elemento clave en el entorno de trabajo en el hospital y necesita de mayor atención por parte de los equipos y autoridades.
FUENTE (enlace web)	https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=6154662
APORTE AL ESTUDIO	Nos ayuda a identificar las altas exigencias en el trabajo y la relación que hay con el estrés.

FICHA N° 23

TÍTULO	LA PANDEMIA COVID 19 Y LOS FACTORES DE RIESGO PSICOSOCIALES EN PERSONAL CUIDADOS INTENSIVOS
AUTORES	Bolívar Alexander Casa Garzón, Darwin Raúl Noroña Salcedo, Vladimir Vega Falcon
AÑO	2022
OBJETIVO	Determinar la influencia que la pandemia COVID-19 presentó en la exposición de los factores de riesgo psicosociales en la unidad de cuidados intensivos de una casa de salud, a través de la comparación de dos mediciones, antes y durante la pandemia.
METODOLOGIA	Tipo descriptivo con enfoque prospectivo, diseño transversal. se les aplicó el cuestionario de factores de riesgo psicosocial del Ministerio de Trabajo de Ecuador.
RESULTADOS	En la segunda medición, el nivel promedio de exposición a los factores incrementó en un 43,6%, siendo la falta de desarrollo de competencias la dimensión con mayor aumento (55,3%), seguido de otros puntos importantes (que mide violencia y discriminación) con un 52,3%, y la organización del trabajo con 47,7%. En comparación con la primera medición, fueron veintinueve personas más que percibieron desfavorablemente las condiciones y organización de su trabajo en el contexto de la pandemia. Por otro lado, se registraron en todas las dimensiones diferencias significativas en relación a sus medias, con una significancia de 0,05 a través de la prueba no paramétrica de Wilcoxon.
CONCLUSIONES	Como principales conclusiones, el estrés, la tensión y angustia suscitada a raíz de la emergencia sanitaria en el personal de cuidados intensivos, ha intensificado la probabilidad de enfermedades debido a la ausencia de procesos de capacitación, el incremento de la violencia/discriminación y la improvisación en la organización del trabajo.
FUENTE (enlace web)	https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=8556123
APORTE AL ESTUDIO	Nos ayuda a identificar los factores de estrés y factores psicosociales.

FICHA N° 24

TÍTULO	FACTORES ASOCIADOS AL ESTRÉS LABORAL EN EL PERSONAL DE ENFERMERIA DEL AREA DE EMERGENCIA Y UNIDAD DE CUIDADOS INTENSIVOS DE UN HOSPITAL DE LA CIUDAD DE GUAYAQUIL
AUTORES	Medina Espinoza Ana
AÑO	2019
OBJETIVO	Determinar los factores asociados al estrés laboral en el personal de Enfermería.
METODOLOGIA	La investigación fue de tipo descriptivo con enfoque prospectivo, diseño transversal. El instrumento fue un cuestionario con preguntas politómicas mediante la técnica de la encuesta
RESULTADOS	El 40% de las Enfermeras son jóvenes y están expuestos a factores estresantes por las condiciones del trabajo, el 80% es de sexo femenino, el 25% de las personas siempre perciben la carga laboral, el 70% se enfrentan a las exigencias de los supervisores, falta de apoyo de los coordinadores y no tienen turnos rotativos. El 65% a veces tienen el material para realizar procedimientos seguros. La mayoría del personal encuestado sintió dolores musculares (57%) y desmotivación (45%) en el cargo de licenciados de Enfermería.
CONCLUSIONES	Se concluye que los múltiples factores estresantes del entorno laboral una de ellas es la sobrecarga de trabajo que genera el cansancio físico y mental en la persona, a la vez disminuye la capacidad en el desempeño de las funciones de Enfermería.
FUENTE (enlace web)	http://repositorio.ucsg.edu.ec/handle/3317/8987
APORTE AL ESTUDIO	Nos ayuda a identificar que factores se asocian al estrés laboral en el personal de enfermería.

FICHA N° 25

TÍTULO	ESTRÉS Y DESEMPEÑO LABORAL EN ENFERMERAS DEL SERVICIO DE UNIDAD DE CUIDADOS INTENSIVOS HOSPITAL ESSALUD III CHIMBOTE
AUTORES	Zamora Effio, Zoila Roxana
AÑO	2022
OBJETIVO	Determinar la relación entre el estrés y desempeño laboral en enfermeras del Servicio de Unidad de Cuidados Intensivos-Hospital EsSalud III-Chimbote 2021.
METODOLOGIA	Se utilizó fue básico-correlacional, Se aplicó un cuestionario para ambas variables.
RESULTADOS	Se ha obtenido que existe relación fuerte y negativa con un valor de $p = 0,000 < 0.05$ entre el estrés y desempeño laboral en personal enfermero.
CONCLUSIONES	Se concluyó que el nivel de estrés laboral en el personal enfermero del Hospital EsSalud III-Chimbote, fue alto (63.3%), debido a la alta carga laboral, conflictos interpersonales, canales comunicativos, cansancio emocional entre otros factores. Además, en relación al nivel de desempeño laboral fue bajo con el 43.3% debido a que existe trabajo en equipo.
FUENTE (enlace web)	https://repositorio.ucv.edu.pe/handle/20.500.12692/85658
APORTE AL ESTUDIO	Nos ayuda a identificar el nivel de estrés que presenta el personal de enfermería y como influye en el desempeño laboral.

FICHA N° 26

TÍTULO	FACTORES QUE INFLUYEN EN EL NIVEL DE ESTRESDE LAS ENFEMERAS QUE LABORAN EN EL SERVICIO DE CUIDADOS INTENSIVOS HOSPITAL GUILLERMO ALMENARA IRIGOYEN.
AUTORES	Soto Huere, Sarita Delia.
AÑO	2018
OBJETIVO	Identificar los factores que influyen en el nivel de estrés de las enfermeras que trabajan en el Servicio de Cuidados Intensivos del HNGAI
METODOLOGIA	Este estudio es de nivel aplicativo, tipo cuantitativo, método descriptivo de corte transversal. La técnica utilizada es la encuesta y el instrumento que se utilizará será el inventario modificado Maslach, un cuestionario compuesto por 22 ítems que se evalúan en la escala de tipo Likert.
RESULTADOS	La población estará formada por 56 enfermeras que trabajan en el servicio de cuidados intensivos. Para llevar a cabo el estudio de los trámites administrativos a través de una carta dirigida a la Dirección de obtener la autorización respectiva se hicieron.
CONCLUSIONES	Se concluye en relación con el nivel de estrés que la mayoría del personal de enfermería estudiados presentan un estrés medio, con ligera tendencia a la baja, el nivel de estrés causado por factores de trabajo era evidente que el mayor porcentaje de enfermeras tienen un nivel de estrés que va de bajo a medio.
FUENTE (enlace web)	https://revistas.uta.edu.ec/erevista/index.php/enfi/article/view/1023
APORTE AL ESTUDIO	Nos ayuda a identificar el nivel de estrés en el personal de enfermería.

FICHA N° 27

TÍTULO	ESTADOS EMOCIONALES EN EL PERSONAL DE LA SALUD DURANTE LA PANDEMIA. ECUADOR
AUTORES	Vaca & Mayorga
AÑO	2021
OBJETIVO	Identificar las consecuencias emocionales en el personal de salud durante la pandemia
METODOLOGIA	Investigación cuantitativa, descriptiva, transversal. La encuesta a utilizar es la Escala de Depresión, Ansiedad y Estrés para valorar estados emocionales negativos y el Índice de Severidad del Insomnio para la calidad del sueño.
RESULTADOS	En la distribución de los estados emocionales negativos 39 miembros del personal de salud presentaron depresión predominando 20 (29,4%) leve y 5 (7,4%) extremadamente severa, ansiedad: 18 (26,5%) leve y 9 (13,1%) extremadamente severa, 39 miembros con estrés: 16 (23,5%) leve y 6 (8,9%) extremadamente severo
CONCLUSIONES	En situaciones críticas, los profesionales de la salud desarrollan síntomas relacionados con la depresión, ansiedad y estrés, debido no sólo al temor al contagio sino también a las altas demandas laborales que le presenta su entorno de trabajo, llevándolos incluso a cumplir actividades para las cuales no fueron capacitados.
FUENTE (enlace web)	https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC8498689/PUBMED
APORTE AL ESTUDIO	Nos permite identificar las sintomatologías relacionadas con el estrés por la alta demanda laboral.

FICHA N° 28

TÍTULO	FACTORES QUE INCIDEN AL ESTRÉS LABORAL DURANTE LA PANDEMIA POR COVID-19 EN EL PERSONAL DE ENFERMERÍA DEL SERVICIO DE EMERGENCIA DEL HOSPITAL VENTANILLA, CALLAO
AUTORES	Barrueto Gaspar Lázaro Francis, Brenisn Cabrejos Mónica Isabel
AÑO	2020
OBJETIVO	Determinar los factores que inciden al estrés laboral durante la pandemia por Covid-19 en el personal de enfermería del servicio de emergencia del hospital ventanilla, callao 2020.
METODOLOGIA	Es de tipo descriptivo y de corte transversal, de enfoque cuantitativo. El diseño es el no experimental de corte transversal.
RESULTADOS	Con respecto a los factores personales refieren que el salario percibido por parte de la institución es malo. Mientras que el 40%, es decir 12 profesionales refieren que el sueldo percibido es regular. Con respecto a factores ambientales de 17 profesionales de enfermería equivale al 56,7%, refieren que la infraestructura de su área de trabajo es mala para el desarrollo de sus funciones, mientras que el 43,3%, es decir 13 profesionales consideran regular la infraestructura de su área de trabajo. Con respecto a factores organizacionales de 18 profesionales de enfermería que equivale al 60% del total de la población encuestada, refieren que la demanda actual y sobrecarga de trabajo en su servicio es regular, es decir ha aumentado. Mientras que el 40%, es decir 12 profesionales consideran que la demanda actual y la sobrecarga de trabajo son malas.
CONCLUSIONES	Si uno de los factores aumentara entonces también aumenta al estrés laboral y si uno de los factores disminuye entonces también disminuye el grado de estrés laboral.
FUENTE (enlace web)	http://repositorio.unac.edu.pe/handle/20.500.12952/6290
APORTE AL ESTUDIO	Nos permite identificar los factores de estrés laboral percibidos.

FICHA N° 29

TÍTULO	NIVEL DE ESTRÉS DE LOS PROFESIONALES DE ENFERMERÍA QUE LABORAN EN EL HOSPITAL SIMÓN BOLÍVAR DE – ABRIL
AUTORES	García chuquimango Luz Merly
AÑO	2021
OBJETIVO	Determinar el nivel de estrés de los profesionales de enfermería que laboran en el Hospital Simón Bolívar de Cajamarca -abril 2021.
METODOLOGIA	Estudio de corte transversal, descriptivo y correlacional. Se aplicó la escala The Nursing Stress Scale (NSS) elaborado por Gray-Toft y Anderson.
RESULTADOS	El 63,3% de enfermeras presento un nivel de estrés bajo, el 36,7% un nivel medio, no encontrándose nivel alto. En relación con las dimensiones de ambiente físico presentan un nivel bajo de estrés 66.7%, nivel medio 30,0%, resaltando nivel alto 3,3%; en el ambiente psicológico nivel bajo de estrés 1,7%, nivel medio 83,3%, resaltando 15%, de nivel alto; en el ambiente social presentan nivel bajo de estrés de 85%, nivel medio 15%.
CONCLUSIONES	Se valoro que el nivel de estrés es alto en el aspecto psicosociales en el personal de salud de enfermería
FUENTE (enlace web)	http://repositorio.upagu.edu.pe/handle/UPAGU/2024?show=full
APORTE AL ESTUDIO	Nos ayuda a identificar el nivel de estrés en el personal de enfermería.

FICHA N° 30

TÍTULO	ESTRÉS LABORAL EN EL PERSONAL DE ENFERMERÍA DEL ÁREA DE UCI DURANTE LA PANDEMIA DE COVID 19
AUTORES	María Betancourt, Wilson Domínguez, Brandon Peláez, María Herrera
AÑO	2020
OBJETIVO	Determinar el nivel de estrés de los licenciados en enfermería y auxiliares de enfermería e internos de enfermería durante la Pandemia de COVID 19
METODOLOGIA	Estudio de corte transversal, descriptivo y correlacional. Se aplicó la encuesta The Nursing Stress Scale constaba de 34 ítems y se agruparon en 7 factores
RESULTADOS	Al determinar el nivel de estrés laboral de los participantes que laboran en el área de UCI, se obtuvo como resultado que el 21% de los encuestados está expuesto a un alto nivel de estrés, mientras que el 79% están expuestos a un bajo nivel de estrés laboral.
CONCLUSIONES	Unas de las causas potenciales de estrés es la carga laboral ya que se presentó con un alto porcentaje ya que el personal de enfermería no puede efectuar las tareas suficientes por no contar con el tiempo adecuado.
FUENTE (enlace web)	https://revistas.unesum.edu.ec/index.php/unesumciencias/article/view/308
APORTE AL ESTUDIO	Nos ayuda a identificar el nivel de estrés laboral de enfermería.

ANEXOS: TABLAS

TABLA 1: EVIDENCIA CIENTIFICA SEGÚN BASE DE DATOS

BASE DE DATOS	N°	%
Scielo	6	20%
Pubmed	2	7%
Elsevier	2	7%
Google Académico	16	53%
Pesquita	1	3%
Dialnet	3	10%
TOTAL	30	100%

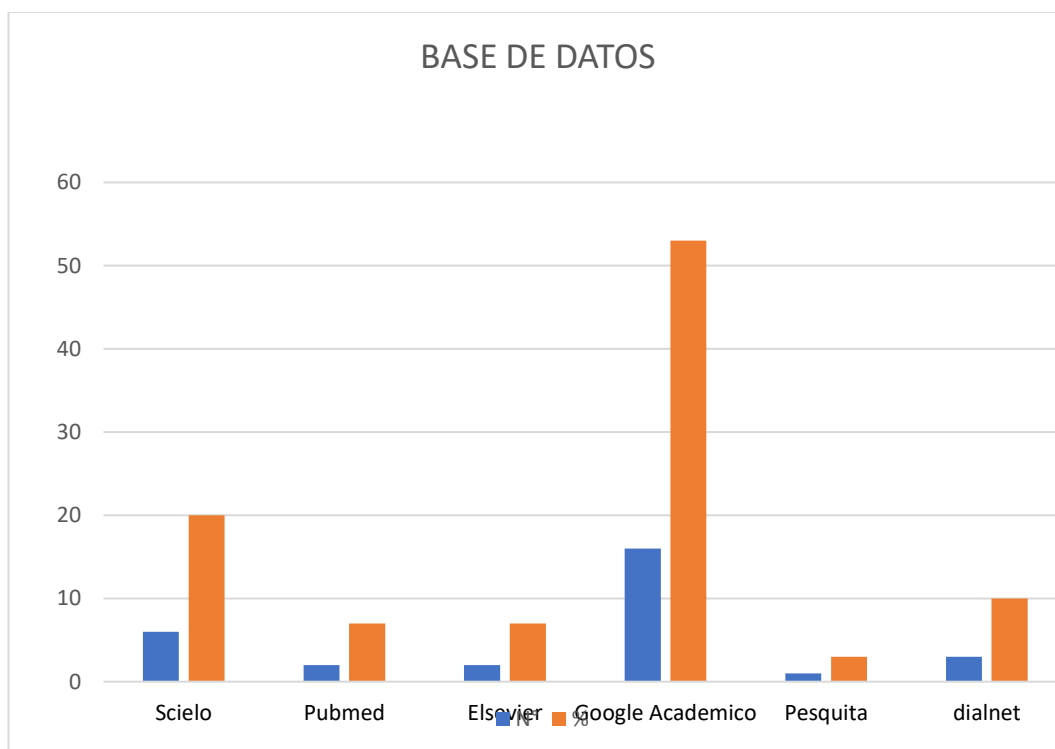


TABLA 2: EVIDENCIAS CIENTIFICAS EN ANTECEDENTES SEGÚN PAIS

PAIS	N°	%
Argentina	1	3%
Ecuador	7	23%
Perú	16	53%
Chile	1	3%
Brasil	3	10%
México	1	3%
España	1	3%
TOTAL	30	100%

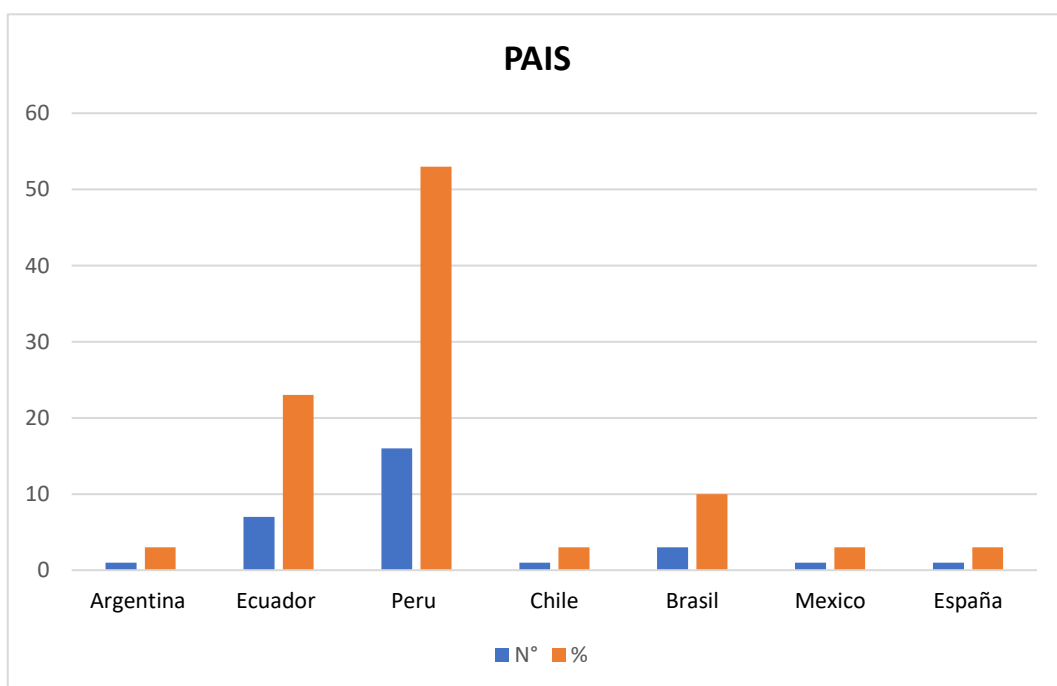


TABLA 3: EVIDENCIA CIENTIFICA DE IDIOMA CONSULTADO

IDIOMA	N°	%
Español	25	83%
Portugués	2	7%
ingles	3	10%
TOTAL	30	100%

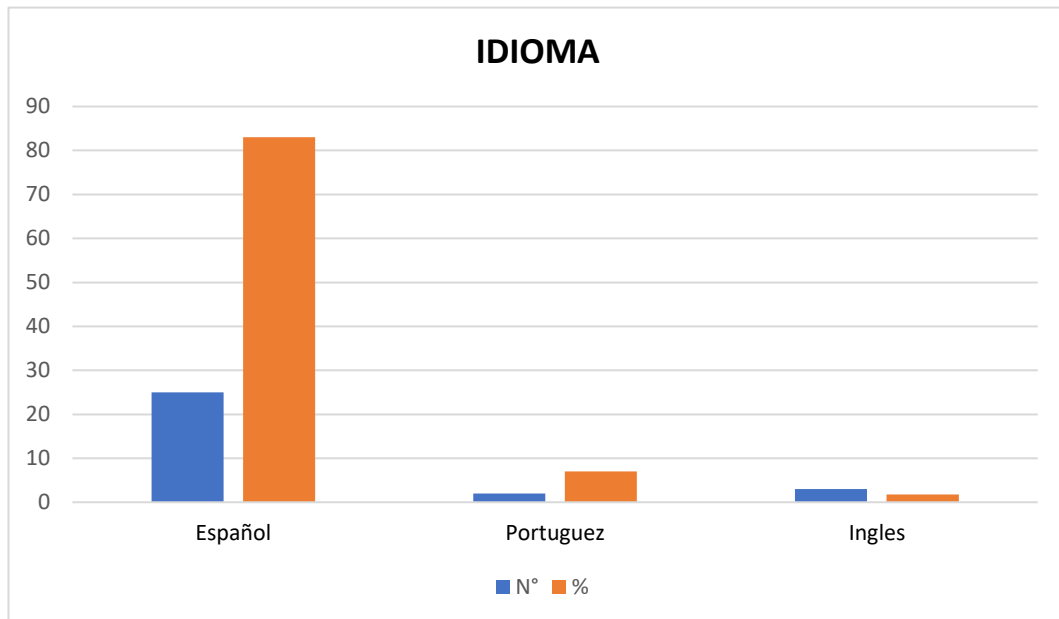


TABLA 4: EVIDENCIA CIENTIFICA SEGÚN METODOLOGIA

ENFOQUE	N°	%
Cuantitativo	27	90%
Cualitativo	3	10%
TOTAL	30	100%

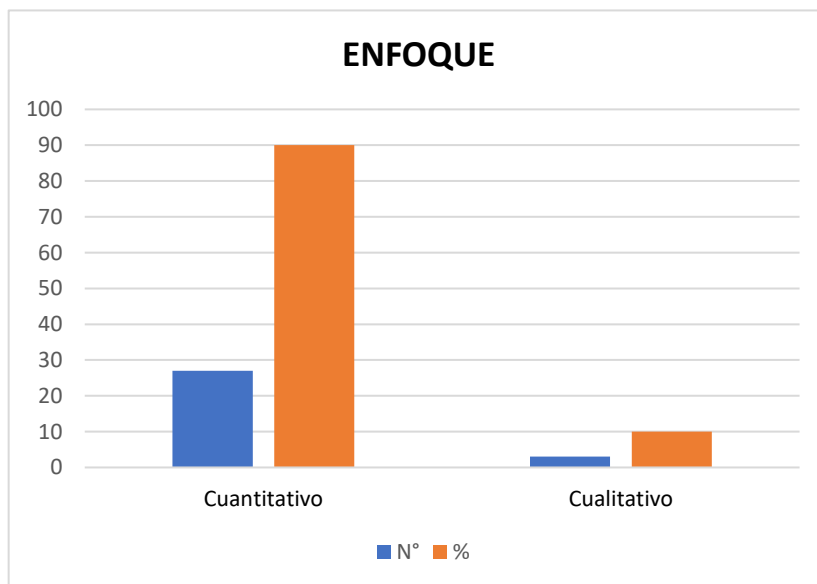
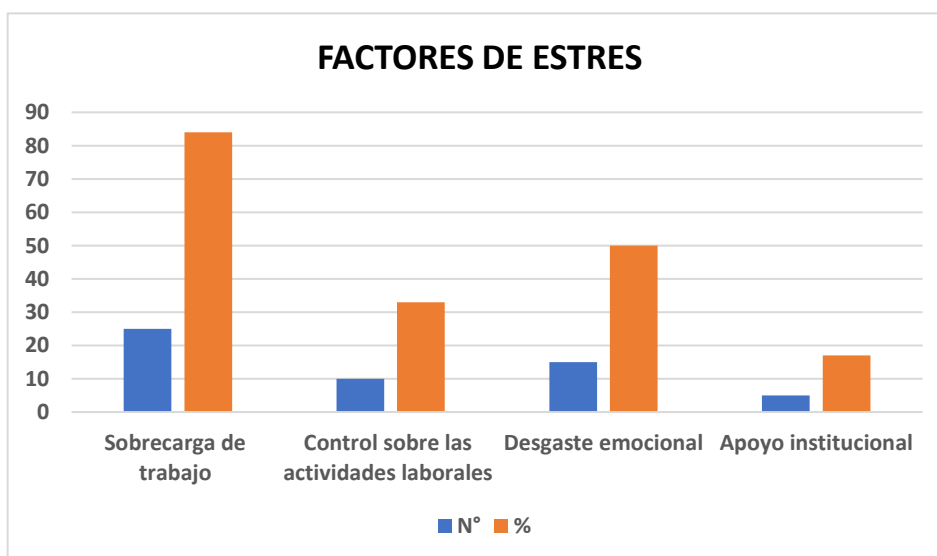


TABLA 5: FACTORES DE ESTRÉS LABORAL DURANTE LA PANDEMIA EN LA ENFERMERA DE CUIDADOS INTENSIVOS

FACTORES DE ESTRÉS	N°	%
Sobre carga de trabajo	25	84%
Control sobre las actividades laborales	10	33%
Desgaste emocional	15	50%
Apoyo institucional	05	17%



ANEXO: ALGORITMO DE BÚSQUEDA BIBLIOGRÁFICA

