



UNIVERSIDAD PERUANA  
**CAYETANO HEREDIA**

Facultad de  
**ENFERMERÍA**

**IMPACTO DEL ESTRÉS LABORAL DEL  
PROFESIONAL DE ENFERMERÍA EN TIEMPOS DE  
COVID 19 EN EL SERVICIO DE CENTRO QUIRÚRGICO**

**IMPACT OF JOB STRESS OF THE NURSING  
PROFESSIONAL IN TIMES OF COVID 19 IN THE  
SURGICAL CENTER SERVICE**

**TRABAJO ACADÉMICO PARA OPTAR POR EL TÍTULO  
DE SEGUNDA ESPECIALIDAD PROFESIONAL EN  
ENFERMERÍA EN CENTRO QUIRÚRGICO  
ESPECIALIZADO**

**AUTORA**

**JOSELYN MILAGROS VALDEAVELLANO MADUEÑO**

**ASESORA**

**MARIA ELENA MARTINEZ BARRERA**

**LIMA – PERÚ**

**2024**

**ASESORES DE TRABAJO ACADÉMICO**

**ASESOR**

Mg. Maria Elena Martinez Barrera

Departamento Académico de Enfermería

ORCID: 0000-0003-1435-3096

## **DEDICATORIA**

Para Dios y mis padres que siempre están presentes apoyándome.

## **AGRADECIMIENTOS**

A la Universidad Peruana Cayetano Heredia y docentes por su formación para enriquecer mi crecimiento profesional.

## **FUENTES DE FINANCIAMIENTO**

El presente trabajo fue autofinanciado

## **DECLARACIÓN DE CONFLICTO DE INTERÉS**

El autor se declara no tener conflictos de interés, y se ha respetado en todo momento la ética de la investigación

## RESULTADO DEL INFORME DE SIMILITUD

### IMPACTO DEL ESTRÉS LABORAL DEL PROFESIONAL DE ENFERMERÍA EN TIEMPOS DE COVID 19 EN EL SERVICIO DE CENTRO QUIRÚRGICO

#### INFORME DE ORIGINALIDAD



#### FUENTES PRIMARIAS

<b>1</b>	<b>repositorio.upch.edu.pe</b> Fuente de Internet	<b>2%</b>
<b>2</b>	<b>renati.sunedu.gob.pe</b> Fuente de Internet	<b>1%</b>
<b>3</b>	<b>repositorio.ucv.edu.pe</b> Fuente de Internet	<b>1%</b>
<b>4</b>	<b>ri.ues.edu.sv</b> Fuente de Internet	<b>&lt;1%</b>
<b>5</b>	<b>pesquisa.bvsalud.org</b> Fuente de Internet	<b>&lt;1%</b>
<b>6</b>	<b>www.researchgate.net</b> Fuente de Internet	<b>&lt;1%</b>
<b>7</b>	<b>search.bvsalud.org</b> Fuente de Internet	<b>&lt;1%</b>
<b>8</b>	<b>espanol.cdc.gov</b> Fuente de Internet	<b>&lt;1%</b>

## TABLA DE CONTENIDOS

Dedicatoria Agradecimientos

Fuente de financiamiento

Declaración del autor

### RESUMEN

I.	INTRODUCCIÓN.....	1
	• Objetivo general	
	• Objetivos específicos	
II.	CUERPO.....	8
	2.1. Metodología	
	2.2. Selección del tema	
	2.3. Búsqueda	
	2.4. Resultados	
	2.5. Análisis e interpretación de resultados	
III.	CONCLUSIONES.....	16
	REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS.....	18

### ANEXOS

### FICHAS RAE

## RESUMEN

El presente trabajo monográfico es de gran importancia ya que refleja la situación del personal profesional de enfermería durante la pandemia del covid 19 en la que se encuentra expuesto por ser personal de primera línea y de qué manera se ha visto influenciada dicha pandemia frente a sus actividades cotidianas como profesionales y como ha repercutido en su estado mental. **Objetivo.** Se planteó el objetivo de describir el impacto del estrés laboral del profesional de enfermería en tiempos de covid 19. **Metodología:** El presente trabajo monográfico, se basa en la revisión bibliográfica, retrospectiva. **Resultados:** de los diversos estudios que se han presentado en la presente monografía se ha podido constatar que los profesionales de enfermería que trabajan en diversas áreas y sobre todo lo que están en primera línea trabajando en áreas críticas como centro quirúrgico se encuentran expuestas a desarrollar mayores niveles de estrés. **Conclusiones:** Se concluye que después de haber analizado y realizado una ardua revisión bibliográfica de los diversos artículos presentados, el impacto generado de estrés en el personal licenciado ha incrementado y se ha elevado en la época de la pandemia del COVID 19 por estar expuesta a los diversos factores que se presentan en la vida cotidiana de cada profesional licenciado, generando una atención inadecuada hacia los pacientes, en lo cual se debería de brindar mayor soporte hacia el profesional de enfermería ya que es un personal altamente calificado para brindar una atención adecuada al paciente y se debe considerar primero su bienestar físico y mental para poder atender de forma adecuada.

**Palabras claves:** estrés, COVID 19, centro quirúrgico, enfermeras.

## ABSTRACT

This monographic work is of great importance since it reflects the situation of professional nursing staff during the Covid 19 pandemic in which they are exposed as front-line personnel and how this pandemic has been influenced by their activities. Daily lives as professionals and how it has had an impact on their mental state. Aim. **OBJECTIVE** was set to describe the impact of work stress on nursing professionals in times of covid 19. **METHODOLOGY:** This monographic work is based on a retrospective bibliographic review. **RESULTS:** from the various studies that have been presented in this monograph, it has been confirmed that nursing professionals who work in various areas and especially those who are on the front line working in critical areas such as a surgical center are exposed to developing major stress levels. **CONCLUSIONS:** It is concluded that after having analyzed and carried out an arduous bibliographic review of the various articles presented, the impact generated by stress on licensed personnel has increased and has risen during the time of the COVID 19 pandemic due to being exposed to the various factors that occur in the daily life of each licensed professional, generating inadequate care for patients, in which greater support should be provided to the nursing professional since they are highly qualified personnel to provide adequate care to the patient. and their physical and mental well-being must be considered first in order to provide adequate care.

**Keywords:** stress, COVID 19, surgical center, nurses.

## **I. INTRODUCCIÓN**

El coronavirus es una enfermedad que proviene de la familia Coronaviridae, inició aparentemente en el año 2019 en Noviembre en la ciudad Wuhan – China, sin embargo se fue descubriendo más acerca de este virus en el año 2020, motivo por el cual al tener antecedentes de otras enfermedades como la peste bubónica o la fiebre tifoidea que mataron a decenas de personas se ha comprobado que el 80% de personas ha sufrido algún impacto emocional debido a los cambios que se han establecido dentro de su centro de labores lo cual en el ser humano puede provocar enfermedades respiratorias leves ,moderados y severos. La aparición de este nuevo virus ha cambiado de forma muy radical los estilos de hábitos de toda la población a nivel mundial, dejándose de lado muchas actividades recreacionales debido a que son un factor de riesgo para los contagios de ellos mismos y sus familiares, En este contexto incrementaron de manera exponencial los casos de enfermedades respiratorias moderadas y severas generando una brecha en el sistema de salud, el miedo del personal sanitario a contagiarse hizo que varios personales de salud renuncien y se acumule la carga laboral, sobre todo con el personal femenino especialista en centro quirúrgico aproximadamente el 60% de personal femenino ha sufrido mayor impacto de estrés en centro quirúrgico y el 20% de personal que lleva trabajando con más de 10 años de experiencia dicho personal ha sufrido mayor agotamiento y cansancio (1).

La Organización Mundial de Salud ha declarado a nivel mundial estado de emergencia sanitaria, por lo cual el personal de salud ha sido el más expuesto por las diversas funciones que realiza, agregando a la carga laboral era el inminente miedo a contagiarse ellos mismos y a sus familias así como también la deficiencia

en los protocolos hacia algo nuevo que estaba pasando en cada país y servicio hospitalario, hubo inestabilidad laboral y un cuadro significativo donde se veía el desgaste físico y emocional del profesional de salud (2).

Existen en la actualidad un sinnúmero de repercusiones una de ellas y muy importante es la salud mental de los profesionales de salud, ya que están en primera línea trabajando, siempre con el inminente riesgo de contagiarse a ellos y a su familia, ellos son los soportes de cada paciente pero quienes son los soportes del personal de salud en la actualidad, vemos que muchas profesionales de salud están perdiendo la batalla debido a las deficiencias de los gobiernos de cada país (3).

Hay aproximadamente 28 millones de Licenciados en enfermería en todo el mundo, el profesional de enfermería siempre se ha catalogado como la columna vertebral del sistema de salud, ya que representa la mayor fuerza de personal de salud que hay a nivel mundial, hay un gran déficit en todos los países sobre profesionales de enfermería que hoy en día han quedado al descubierto frente a la pandemia del COVID 19, hay varios desafíos que hoy en día tienen la misión los gobiernos de poder cambiar y mejorar para el bien de las poblaciones en sus países ,ya que el invertir en salud es no solo brindar una buena atención y calidad hacia los pacientes sino también mejorar la estabilidad del profesional de enfermería, ya que al no contar con los recursos necesarios, equipos de alta tecnología, capacitaciones de los profesionales hacia nuevas tecnologías, la buena distribución de los equipos de protección del personal, el profesional de enfermería se encuentra limitado con varios temores que dañan su salud mental en este contexto tan importante que se vive en la actualidad (4).

En el año 2020 se consideró el Año Internacional del profesional de enfermería coincidentemente ese año se destacó y se dio a conocer en plena pandemia la gran importancia de la carrera de enfermería al estar todos los días en noticias resaltándose el trabajo del profesional enfermero en el cual en este artículo que nos habla de la situación de enfermería se estima que hay una escasez de profesional de enfermería de 5,9 millones de enfermeros y se considera que el porcentaje del 89% (5,3 millones) de enfermeros laboran en países y/o regiones donde los salarios son mínimos como en América Latina ,Así mismo se ha visto reflejado que en otros países como por ejemplo en China, a la hora de realizar sus programaciones del personal, la realizaron teniendo en cuenta que los profesionales de salud no son máquinas o robots que hacen tareas sistemáticamente sino son seres humanos que sienten todo lo que ven, y que el estar expuestas día a día a las constantes muertes, tristezas o procesos de sus pacientes también les afecta directamente, por eso sus horarios fueron elaborados con periodos de descansos para así minimizar el riesgo y o impacto en su salud mental (5).

El área de Centro quirúrgico está considerado como un área crítica por ende desde tiempos pasados el profesional de enfermería siempre se ha encontrado con una gran presión laboral, debido a que el o la instrumentista debe estar de pie durante varias horas siguiendo la secuencia de la cirugía, está sometido a las exigencias del cirujano, de verificar en todo momento la esterilidad de todo el material quirúrgico y vigilar que el personal cumpla con todos los protocolos establecidos así mismo como velar por la seguridad e integridad del paciente (5).

En diversas literaturas concluyen que el estrés laboral es producto de varias exigencias y recargos en el ámbito laboral más aun cuando hablamos de enfermería en el servicio de centro quirúrgico ya que es una área crítica y de bastante demanda, además internacionalmente se cuenta con 5.5 enfermeras cada 10.000 personas que son profesional en enfermería las cuales no se abastecen a cubrir la demanda de pacientes que hay en los hospitales a nivel mundial, como ya se mencionó anteriormente el estar de pie durante varias horas es un riesgo para en el futuro desarrollar diversas enfermedades, a esto se le añade los sonidos que producen los diversos instrumentales que el personal de centro quirúrgico está expuesto, el cansancio y el dolor en la zona lumbar ,desde el año pasado que se le suma a todos estos factores se encuentra el COVID que hace que el personal de salud de centro quirúrgico este mas susceptibles a los diversos cambios y nuevos protocolos que tienen que seguir con respecto a esta pandemia. Para que el personal de centro quirúrgico tenga una mejor predisposición para brindar sus atenciones, su centro hospitalario debe de cumplir con todos los protocolos necesarios para salvaguardar a su profesional de enfermería y darle un entorno favorable así mismo el impacto de estrés disminuirá en un porcentaje (6).

En un artículo publicado por Naviaux, a finales del año 2019, en la ciudad de Belgica estudió los diversos factores de estrés laboral en centro quirúrgico encontrándose que el profesional especialista en centro quirúrgico tiene varias limitaciones y parte de estas limitaciones son la falta de equipos de protección, la infraestructura, las relaciones interpersonales con sus colegas en el trabajo, la cantidad de horas que trabajan de pie y con un sueldo mínimo general mayor estrés en este profesional .El profesional de centro quirúrgico debe de cumplir con ciertos

requisitos además para poder sobrellevar un buen desempeño en el trabajo, como saber tener un buen dominio de sus emociones y sobrellevar la inteligencia emocional en todo momento. La Organización Mundial de Salud en el año 2020, realizó un estudio en el cual se pudo evidenciar que el personal de enfermería especialista en centro quirúrgico además del estrés generado por el desconocimiento a nuevos protocolos que se estaban dando a conocer se pudo evidenciar que también el estrés se manifestó que el 72% dolores de espalda por la posición a las cuales han estado sometidos a largas horas de cirugía con el pensamiento a contagiar a mayor tiempo mayor exposición ,el 20 % dolores de cabeza por tensión ,así mismo debe de tener un buen rol adaptativo para cada situación que se le pueda presentar, ya que el profesional de enfermería especializado en centro quirúrgico no trata a diario al mismo paciente sino que se enfrenta en su día a día a nuevos pacientes, nuevas formas de adaptarse a los cambios que puedan conllevar una cirugía, a los diversos equipos y los constantes cambios que hay en una cirugía, el tratar con diferentes cirujanos y sus personalidades, las nueva herramientas que se utilizan para poder realizar una adecuada instrumentación quirúrgica, el adecuado conteo de materiales, es una gran responsabilidad por eso el profesional licenciado en enfermería especialista en centro quirúrgico debe saber ser resiliente con cada situación que se le pueda presentar (7).

Por lo expuesto anteriormente en la presente monografía sobre el impacto del estrés laboral en el profesional de enfermería en centro quirúrgico en tiempos de COVID 19.

## **OBJETIVOS**

### **Objetivo general:**

Describir el impacto del estrés laboral del profesional de enfermería en tiempos de covid 19.

### **Objetivos específicos:**

1. Identificar que situaciones generan mayor estrés al personal de enfermería en tiempos de covid 19.
2. Revisar evidencias sobre los factores y riesgos que genera el estrés.
3. Reconocer el impacto que desencadena el estrés.

## **JUSTIFICACION:**

La investigación de la presente monografía busca lograr cambios sobre la salud mental del profesional licenciado en enfermería especialista en centro quirúrgico y la adaptación favorable del profesional de salud como lo menciona la teórica de enfermería Calixta Roy en su teoría de adaptación que todas las personas estamos en constante cambios de adaptación y atravesamos situaciones que generan incremento del estrés al tener desconocimiento de los nuevos procesos hasta ir adquiriendo mayor conocimiento de la situación por la cual se está atravesando frente a situaciones estresantes como la pandemia del COVID 19 así mismo también busca identificar aquellos aspectos que no favorecen al profesional licenciado en enfermería para que se puedan establecer cambios y mejoras en beneficios del profesional de enfermería.

Es muy importante el presente estudio ya que nos permitirá conocer realmente el impacto del estrés laboral del profesional de enfermería en tiempos de COVID 19 en el servicio de centro quirúrgico las percepciones de los profesionales de salud a nivel mundial ,así como son resilientes en la forma de afrontar de forma adecuada todo lo que hoy en día se está viviendo sobre la pandemia del COVID 19 y las medidas que se puedan tomar para ayudar a disminuir el estrés laboral del profesional especialista en centro quirúrgico así mismo podremos mejorar su desempeño laboral y disminuir los constantes suicidios que ha habido a raíz de la poca atención brindada hacia los profesionales de enfermería en plena pandemia.

## **II. CUERPO**

### **2.1 METODOLOGÍA:**

La presente monografía se basa en la revisión bibliográfica, búsqueda de información, retrospectiva ya que se utilizan diversas fuentes bibliográficas para así poder determinar el impacto del estrés en el profesional especialista en centro quirúrgico en tiempos de COVID 19.

### **2.2 SELECCIÓN DEL TEMA:**

El presente tema ha sido seleccionado en base a diversos recursos científicos, también se han tomado en cuenta estudios en idioma inglés, portugués y español para desarrollar la presente monografía, los presentes estudios científicos que se han escogido cumplen de forma rigurosa la metodología y están enfocados al objetivo general del presente trabajo.

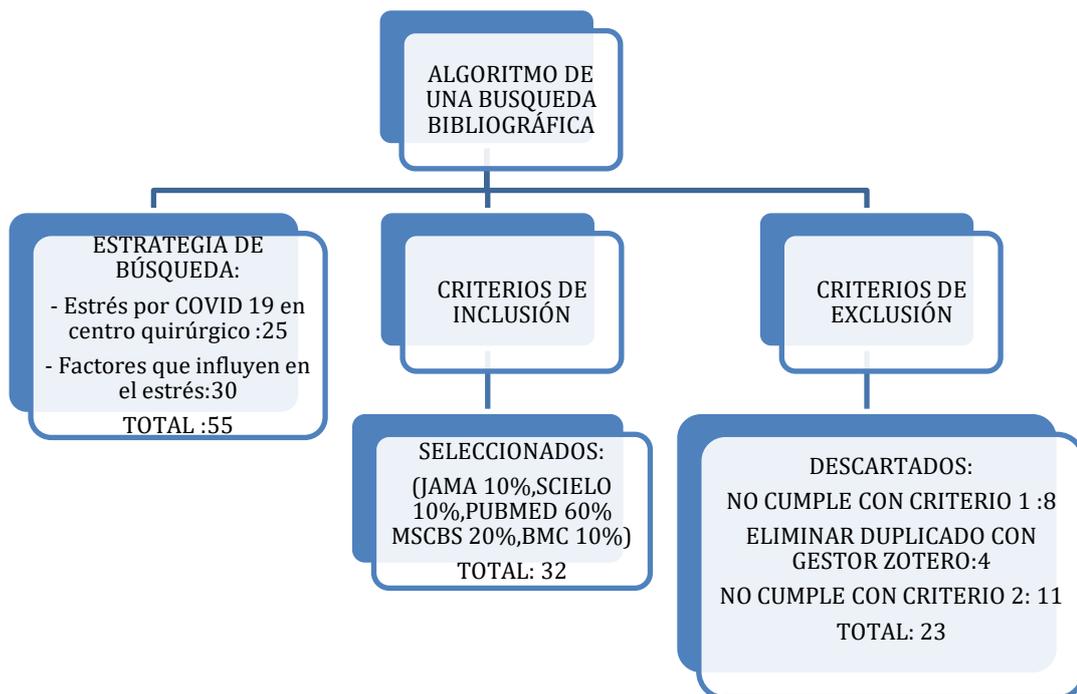
**CRITERIOS DE INCLUSION:** Se tomaron en cuenta aquellos documentos científicos que son estudios primarios y están basados en la realidad actual que está viviendo cada país frente a la pandemia en el servicio de centro quirúrgico y que estén enfocados con los objetivos planteados en la presente monografía. Se utilizaron artículos de investigación que fueron publicados en el año 2020 hasta el año 2023.

**CRITERIOS DE EXCLUSION:** se han excluido aquellos documentos que no tienen validez científica y que no han sido publicados.

### 2.3 BUSQUEDA:

En la presente monografía se ha utilizado diversas fuentes bibliográficas electrónicas. Para que sea sistemático ha sido favorable la utilización de los operadores booleanos AND – OR, así mismo se realizó una indagación profunda sobre los estudios de investigación acorde a los objetivos de igual forma se escogieron los estudios más relevantes que aporten a explicar la problemática del estrés generado en los profesionales de centro quirúrgicos. Se hizo búsqueda en los siguientes buscadores SCIELO, PUBMED, MSCBS, BMC y JAMA.

#### ALGORITMO DE UNA BÚSQUEDA BIBLIOGRÁFICA



## **2.4 RESULTADOS:**

Después de una ardua búsqueda bibliográfica a través de fuentes fidedignas y científicas del total de los artículos revisados que son el 100% de (55 artículos), un 60% son de tipo descriptivo de corte transversal, el 30% son de tipo cuantitativo observacional y 10% de ensayo. El 60% de estudios fueron de países europeos, 30% de Perú, 20% de entre México y USA. El análisis de los artículos se realizó utilizando clasificándolas en las fichas RAE, que permite obtener información de los artículos como resumen, objetivos, localización, URL, tipo de estudio y el análisis crítico.

## 2.5 ANÁLISIS E INTERPRETACIÓN DE RESULTADOS

Después de realizar exhaustivamente la búsqueda bibliográfica en relación con los objetivos de la presente monografía se encontraron diversas evidencias científicas que demuestran que hay un impacto de estrés como podemos analizar en las siguientes evidencias que se presentan a continuación:

DANET ALINA (2021) encontró en su estudio que la población femenina ha sido más afectada por el estrés, así mismo también se encontró que el estrés, ansiedad eran más altos en las personas que tenían menos experiencia trabajando como profesional de enfermería, en efecto se ha evidenciado que el COVID 19 al ser un nuevo virus y el incremento en la tasa de mortalidad por COVID 19 generó en el profesional de enfermería que recién estaba comenzando a desempeñarse al inicio mayor estrés por los nuevos protocolos y procedimientos que se estaban dando a conocer en el mundo, lo cual generó incertidumbre en el personal recién egresado así mismo realizó un comparativo de Europa , USA y Asia Occidental encontrándose similitud en el resultado que los profesionales que trabajan directamente con pacientes con COVID 19 son los que tienen mayor riesgo de incrementar su nivel de estrés, no conciliar de forma adecuada el sueño y tener burnout a esto se le añade las incontrolables muertes que se produjeron al inicio de la pandemia (8).

Hongyan Wang (2021) en el presente estudio se evidencio que un poco más de la mitad de enfermeras a las cuales se les aplicó el instrumentó demostraron que tenían síntomas depresivos, así mismo también se evidencia que hay diversos factores entre el trabajo y el estado mental de las enfermeras, entre los factores que

prevalecieron en dicho estudio fue que las enfermeras no descansaban y conciliaban de forma inadecuada el sueño, la falta de actividades recreativas o pasatiempos que se ha vivido durante la pandemia, el ser humanos se desarrolla en un entorno sociable en un entorno compuesto por otros seres humanos en el cual necesita recrearse y vivir experiencias que generen satisfacción sin embargo durante el COVID 19 las personas tuvieron que regirse a las diversas normas y/o políticas de salud de cada país implementaron motivo por lo cual diversos profesionales de salud como las licencias en enfermería estuvieron lejos de sus familiares para no exponerlos a posibles contagios, el tiempo de calidad en familia se vio afectado, al no tener a su familia cerca o poder compartir momentos recreativos con familiares y amistades más la carga laboral que tuvo que afrontar la licenciada en enfermería en centró quirúrgico al estar expuesta a un ambiente cerrado generó que al ser evaluadas más de la mitad de enfermeras se encontraba con síntomas depresivos este estudio demostró que es importante el que el profesional de salud de enfermería se encuentre bien tanto física y mentalmente para ejercer cuidados de calidad y una atención humanizada(9).

Lai J (2020) en el siguiente estudio realizado en mismo Wuhan – China donde se generó la pandemia, se realizaron en un hospital una encuesta, la mayoría fue profesional enfermero en los cual se demostró que hay diversos factores que han afectado la salud mental de los profesionales de salud, el personal que ha trabajado en áreas críticas en el periodo sin pandemia sabe que por ser área crítica genera estrés, y la pandemia al ser algo nuevo incrementa aún más el estrés debido a factores como son las medidas de protección inadecuadas que el personal ha tenido que usar la exposición diaria al estar en contacto con pacientes portadores del virus

y sobre todo del personal femenino de enfermería que se ha visto durante el estudio que al tener no solo carga laboral sino también en su mayoría personal que se dedica al cuidado de sus hijos y de sus padres la suma de dichos factores ha ido produciendo insomnio, ansiedad y estrés (10).

Villarreal-Zegarra (2021) este estudio se realizó en Perú en el cual se pudo observar que el factor del sistema de salud es de vital importancia y que repercute en el estado de salud de los profesionales de la salud y en la población en general, sobre todo cuando se trata de dar cuidados holísticos en base a una atención de calidad sin embargo al haber estado el personal licenciado en enfermería expuesto constantemente a laborar en condiciones precarias, el insuficiente EPP en sala quirúrgica, el coche de anestesia sin los insumos que se requieren, la mala infraestructura de los diversos hospitales es por ello que al principio de la pandemia se pudo ver reflejado que el Perú no se encontraba en condiciones para afrontar una pandemia y que el profesional de salud durante muchos años no había sido valorado de forma adecuada, es por eso que al tener un sueldo bajo, no contar con equipos de protección de salud, el profesional de salud desarrollo síntomas depresivos por dichos factores (11).

Carrier (2021) en dicho estudio se ha evidenciado que durante los años que se ha estado trabajando bajo las circunstancias del covid 19, mediante este estudio podemos reflexionar acerca de cómo se ha estado laborando de forma precaria ya que nuestro sistema de salud en Perú no ha mejorado la infraestructura de los hospitales ,incluso podemos evidenciar que en las salas de operación las puertas de centro quirúrgico no son los adecuados para realizar cirugía y al haberse dado la pandemia se ha reflejado aún más que hay diversos protocolos que deben de

mejorarse, la capacitación del personal para que pueda afrontar de forma eficaz los nuevos procesos y ante una pandemia estar preparadas ,al principio se cancelaron diversas cirugías por falta de protocolos adecuados, y solo se comenzó a realizar cirugías a aquellos pacientes que la requerían de emergencia ,lo cual generó atrasos en las cirugías así mismo generó estrés en los profesionales de salud ya que estaban altamente expuestos de contagiarse por covid 19 por los diversos aerosoles que se disipan en SOP(12).

Murat, Merve (2021) en el presente estudio se realizaron encuestas y dos test a las diversas enfermeras de un hospital en lo cual se evidenció que la mayoría de enfermeras jóvenes presentó mayor nivel de estrés que las enfermeras de más edad, este artículo en mención nos hace analizar que el profesional menos capacitado con menos experiencia es aquel personal que ha tenido mayor impacto de estrés al realizar sus actividades ,así mismo se demostró que después que salieron positivas tuvieron mucho más temor a seguir trabajando, el desconocimiento genera un impacto negativo en el desarrollo de las actividades (13).

Jenny A.(2022) en dicho estudio se ha evidenciado que anteriormente el personal licenciado en enfermería especialista en centro quirúrgico ya se encuentra sometido a diversos factores estresantes ,al ser considerado una unidad critica se ha evidenciado que se encuentran expuestas a diversos factores de estrés, sin embargo durante la pandemia del covid 19 se pudo observar que hubo un incremento de estrés en las licenciadas de enfermería especialistas ya que se encontraban más expuestas al trabajar directamente con las secreciones del pacientes e inhalar los aerosoles producidos durante la cirugía, justamente esto conlleva a que todas las profesionales de enfermería especialista en centro quirúrgico detuvieran las

programaciones de cirugías de día hasta mejorar y buscar nuevos protocolos que sean en beneficios de las profesionales de la salud, ya que los protocolos que se manejan para pacientes que no han tenido COVID 19 el manejo es más simple sin embargo después que se ha originado lo de la pandemia estos protocolos sirvieron para reforzar y mejorar la protección que cada profesional debía tener ,demostrando de esta forma que las enfermeras en unidades criticas como centro quirúrgico tienen una relación con el área donde se están desempeñando(16).

MT González-Gil (2022) se pudo analizar en el siguiente estudio que al ser enfermeras más capacitadas y estar laborando en una de las áreas más críticas durante la pandemia, al tener mayor conocimiento y experiencia se pudo evidenciar que lo afrontaron de forma adecuada sin embargo su estrés se produjo debido a que les afecto el no poder brindar una atención más holística y de mejores cuidado al haber una alta demanda de pacientes en UCI lo cual generó que las enfermeras no puedan abastecerse de forma adecuada aumentando su carga laboral en ellas (21 ).

### III. CONCLUSIONES

1. Mediante la revisión de las diversas fuentes bibliográficos relacionados con la presente monografía las situaciones que generan mayor estrés al personal de enfermería en tiempos de COVID 19 han sido las largas horas de mantenerse de pie en centro quirúrgico, a mayor horas de exposición mayor el contagio y generación de pensamientos negativos, la difusión de las diversas noticias al no haber una vacuna en el origen de la pandemia que ayude a reforzar el sistema inmunológico del personal que se encuentra trabajando en primera línea y de esta manera el personal se sienta protegido, la inadecuada infraestructura de los diversos hospitales, a nivel mundial se vio reflejado estas condiciones es por ello que esta monografía busca concientizar y que se mejoren los aspectos antes mencionado si se cuida al profesional de salud holísticamente y con un ambiente que cuente con todos los protocolos establecidos el profesional de enfermería trabajará en óptimas condiciones que generen el mínimo estrés posible.
2. Los estudios revisados mostraron que el profesional licenciado de enfermería asistencial y / o especialista, sufre una carga laboral estresante debido a diversos factores como se han podido evidenciar, dichos factores son familiares, personales, profesionales, culturales, económicos añadido a esos factores se encuentra la pandemia del COVID 19 ,lo cual ha reflejado que se ha visto incrementado los niveles de estrés ya que ha sido algo eventual y al principio hubo desconocimiento de normas sobre como el profesional de enfermería debía mantener los protocolos para su bioseguridad así mismo las inminentes muertes que se produjeron causaron ansiedad ,temor elevando los

niveles de estrés del profesional licenciado en enfermería, así mismo respecto a las evidencias que se han demostrado en la presente monografía hay otros artículos que también mencionan otros factores los cuales también han influenciado los cuales son: el estado civil, edad, género la carga familiar, familiares que han fallecido por covid 19 y / o personal cercano, experiencia en el trabajo, área donde trabaja, la cuarentena y privación de diversas actividades recreacionales, generando que el personal licenciado en enfermería este expuesto a situaciones estresantes durante la pandemia del covid 19.

3. El impacto que ha generado el estrés en el profesional de enfermería es de medio a alto, debido a que el sistema de salud en diversos países como se ha evidenciado es precario generando falta de insumos o equipos de protección hacia el profesional de enfermería, exponiéndolos físicamente y mentalmente a trabajos con baja remuneración, generando suicidios de diversos licenciados de enfermería a inicios de la pandemia, así mismo se ha evidenciado que el estado no cuenta con ayuda psicológica hacia el profesional que trabaja en la diversas áreas de los hospitales, siendo el profesional de enfermería un personal altamente competente y considerado a nivel mundial como la columna vertebral del sistema hospitalario, lo cual se le debería de brindar mayor soporte ya que también se ha visto que los pacientes son perjudicados por el impacto del estrés en el cuidado que brinda el profesional de enfermería hacia los pacientes.

## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. García-Iglesias JJ, Gómez-Salgado J, Martín-Pereira J, Fagundo-Rivera J, Ayuso-Murillo D, Martínez-Riera JR, et al. Impacto del SARS-CoV-2 (Covid-19) en la salud mental de los profesionales sanitarios: una revisión sistemática. *Rev Esp Salud Publica* [Internet]. 2020;94(1):1–20. Available from:  
[https://www.mscbs.gob.es/biblioPublic/publicaciones/recursos\\_propios/revista\\_cdrom/VOL94/REVISIONES/RS94C\\_202007088.pdf](https://www.mscbs.gob.es/biblioPublic/publicaciones/recursos_propios/revista_cdrom/VOL94/REVISIONES/RS94C_202007088.pdf)
2. Mancio Ferreira da Luz E, Lopes Munhoz O, Morais BX, Bitencourt Toscani Greco P, Camponogara S, Magnago TSB de S. Repercussões da Covid-19 na saúde mental dos trabalhadores de enfermagem. *Rev Enferm do Centro-Oeste Min* [Internet]. 2020;10(1):1–12. Available from:  
<https://preprints.scielo.org/index.php/scielo/preprint/view/1486>
3. Torres-Muñoz V, Farias-Cortés JD, Reyes-Vallejo LA, Guillén-Díaz-Barriga C. Mental health risks and damage in healthcare personnel due to treating patients with COVID-19. *Rev Mex Urol*. 2020;80(3):1–10.
4. Lozano-Vargas A. Impacto de la epidemia del Coronavirus (COVID-19) en la salud mental del personal de salud y en la población general de China. *Rev Neuropsiquiatr* [Internet]. 2020;83(1):51–6. Available from:  
<http://www.scielo.org.pe/pdf/rnp/v83n1/1609-7394-rnp-83-01-51.pdf>
5. De Bortoli Cassiani SH, Munar Jimenez EF, Ferreira AU, Peduzzi M, Hernández CL. La situación de la enfermería en el mundo y la Región de las Américas en tiempos de la pandemia de COVID-19. *Rev Panam Salud Publica/Pan Am J Public Heal*. 2020;44:1–2.
6. Miguelan IP, Luis J, Rodriguez R, Espin E, Sa R, Pe L, et al. Manejo quirúrgico de pacientes con infección por COVID-19. Recomendaciones de la Asociación Española de Cirujanos. *Cirugía Española*. 2020;8:1–9.
7. Lai J, Ma S, Wang Y y col. Factores asociados con los resultados de salud mental entre los trabajadores de la salud expuestos a la enfermedad por coronavirus 2019. *JAMA Netw Open*. 2020; 3 (3): e203976. doi: 10.1001 / jamanetworkopen.2020.3976
8. Rosemary Marquina, Luis Jaramillo-Valverde El COVID-19: Cuarentena y su Impacto Psicológico en la población 2020 - MAYO AVAILABLE FROM:  
<https://preprints.scielo.org/index.php/scielo/preprint/view/452/version/462>

9. Trumello C, Bramanti SM, Ballarotto G, Candelori C, Cerniglia L, Cimino S, Crudele M, Lombardi L, Pignataro S, Viceconti ML, Babore A. Ajuste psicológico de los trabajadores de la salud en Italia durante la pandemia de COVID-19: diferencias en el estrés , Ansiedad, Depresión, Agotamiento, Trauma Secundario y Satisfacción por Compasión entre Profesionales de Primera y No Primera Línea. *Int J Environ Res Salud Pública*. 12 de noviembre de 2020; 17 (22): 8358. doi: 10.3390/ijerph17228358. PMID: 33198084; IDPM: PMC7696387.
10. Juárez-García A. Síndrome de burnout en personal de salud durante la pandemia COVID-19: un semáforo naranja en la salud mental. *Salud UIS [Internet]*. 21 de octubre de 2020 [citado 21 de mayo de 2022];52(4):432-9. Disponible en :  
<https://revistas.uis.edu.co/index.php/revistasaluduis/article/view/11528>
11. Nowicki, GJ; Slusarska, B.; Tucholska, K.; Naylor, K.; Chrzan-Rodak, A.; Niedorys, B. La gravedad del estrés traumático asociado con la pandemia de COVID-19, la percepción de apoyo, la sensación de seguridad y el sentido del significado de la vida entre las enfermeras: protocolo de investigación y resultados preliminares de Polonia. *En t. J. Medio Ambiente. Res. Salud Pública* 2020 , 17 , 6491. <https://doi.org/10.3390/ijerph17186491>
12. Danet Danet A. Psychological impact of COVID-19 pandemic in Western frontline healthcare professionals. A systematic review. *Med Clin (Barc)*. 2021 May 7;156(9):449-458. English, Spanish. doi: 10.1016/j.medcli.2020.11.009. Epub 2021 Jan 1. PMID: 33478809; PMCID: PMC7775650.
13. Wang, H., Dai, X., Yao, Z. *et al*. La prevalencia y los factores de riesgo de los síntomas depresivos en las enfermeras de primera línea bajo la pandemia de COVID-19 se basan en un gran estudio transversal que utiliza el método de puntuación de propensión. *BMC Psychiatry* 21, 152 (2021). <https://doi.org/10.1186/s12888-021-03143-z>
14. Villarreal-Zegarra, D., Copez-Lonzoy, A., Vilela-Estrada, AL *et al*. Depresión, estrés postraumático, ansiedad y miedo al COVID-19 en población general y trabajadores de la salud: prevalencia, relación y

- modelo explicativo en el Perú. *BMC Psychiatry* 21, 455 (2021). <https://doi.org/10.1186/s12888-021-03456-z>
15. Carrier, FM, Amzallag, É., Lecluyse, V. *et al.* Resultados posoperatorios en pacientes quirúrgicos con COVID-19: un estudio de cohorte multicéntrico. *BMC Anesthesiol* 21, 15 (2021). <https://doi.org/10.1186/s12871-021-01233-9>
  16. Murat, Merve *et al.* “Determinación de los niveles de estrés, depresión y agotamiento de las enfermeras de primera línea durante la pandemia de COVID-19”. *Revista internacional de enfermería de salud mental* vol. 30,2 (2021): 533-543. doi:10.1111/inm.12818
  17. Orrù G, Marzetti F, Conversano C, Vaghegini G, Miccoli M, Ciacchini R, Panait E, Gemignani A. Secondary Traumatic Stress and Burnout in Healthcare Workers during COVID-19 Outbreak. *Int J Environ Res Public Health*. 2021 Jan 5;18(1):337. doi: 10.3390/ijerph18010337. PMID: 33466346; PMCID: PMC7794988.
  18. Jenny A. Estrés y desempeño laboral en trabajadores del Centro Quirúrgico del Hospital Regional durante la pandemia Covid-19, Cusco, Perú – 2021. 2022-10-29T16:40:43Z
  19. Sullca Becerra, A. Estrés laboral en pandemia por COVID - 19 influye en la calidad de atención ejercida del personal de enfermería pediátrica del Instituto Nacional de Salud del Niño, 2021 ASULLCAB el 06-01-2022 17:26:10 doi: [https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/77149/Sullca\\_BAM-SD.pdf?sequence=1&isAllowed=y](https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/77149/Sullca_BAM-SD.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
  20. Melita, A. B., P. . Jara Concha, y M. G. . Moreno-Mansivais. «Percepción De Pacientes Hospitalizados En Unidades Medico Quirúrgicas Sobre El Cuidado Humanizado De enfermería». *Enfermería: Cuidados Humanizados*, vol. 10, n.º 1, junio de 2021, pp. 89-105, doi:10.22235/ech.v10i1.2481.
  21. Gordon JM, Magbee T, Yoder LH. The experiences of critical care nurses caring for patients with COVID-19 during the 2020 pandemic: A qualitative study. *Appl Nurs Res*. 2021 Jun;59:151418. doi: 10.1016/j.apnr.2021.151418. Epub 2021 Mar 11. PMID: 33947512; PMCID: PMC7946535.

22. Li, X, Zhou, Y, Xu, X. Factors associated with the psychological well-being among front-line nurses exposed to COVID-2019 in China: A predictive study. *J Nurs Manag.* 2021; 29: 240– 249. <https://doi.org/10.1111/jonm.13146>
23. E. González-Plaza, J. Polo Velasco, S. Rodríguez Berenguer, Y. Giménez Peñalba, A. Javierre Mateos, Á. Arranz Betegón, R. Massó Cros, Nivel de ansiedad de los profesionales de sala de partos durante la pandemia por COVID-19, *Clínica e Investigación en Ginecología y Obstetricia*, Volume 49, Issue 1, 2022, 100704, ISSN 0210-573X, <https://doi.org/10.1016/j.gine.2021.100704>.
24. Blanco-Daza M, de la Vieja-Soriano M, Macip-Belmonte S, Tercero-Cano MDC. Posttraumatic stress disorder in nursing staff during the COVID-19 pandemic. *Enferm Clin (Engl Ed)*. 2022 Mar-Apr;32(2):92-102. doi: 10.1016/j.enfcle.2021.10.006. Epub 2022 Feb 21. PMID: 35210197; PMCID: PMC8860328.21.
25. González-Gil MT, Oter-Quintana C, Martínez-Marcos M, Alcolea-Cosín MT, Navarta-Sánchez MV, Robledo-Martín J, Palmar-Santos A, Pedraz-Marcos A, González-Blázquez C, Parro-Moreno AI, Otero-García L. The value of human resources: Experience of critical care nurses during the COVID-19 epidemic. *Enferm Intensiva (Engl Ed)*. 2022 May 5:S2529-9840(22)00026-X. doi: 10.1016/j.enfie.2021.09.005. Epub ahead of print. PMID: 35570110; PMCID: PMC9068597.

## ANEXOS

### FICHA RAE N°1

TITULO	Factores asociados con los resultados de salud mental entre los trabajadores de la salud expuestos a la enfermedad por coronavirus 2019
AUTORES	Jianbo Lai, MSc; Simeng Ma, MSc; Ying Wang, MSc; Zhongxiang Cai, MD; Jianbo Hu, MSc; Ning Wei, MD; Jiang Wu, MD; Hui Du, MD; Tingting Chen, MD; Ruiting Li, MD; Huawei Tan, MD; Lijun Kang, MSc; Lihua Yao, MD; Manli Huang, MD; Huafen Wang, BD; Gaohua Wang, MD; Zhongchun Liu, MD; Shaohua Hu, MD
AÑO	2019
OBJETIVO	Evaluar la magnitud de los resultados de salud mental y los factores asociados entre trabajadores de la salud que tratan a pacientes expuestos al COVID-19 en China.
METODOLOGIA	ESTUDIO TRANSVERSAL
RESULTADOS	Un total de 522 participantes (41,5%) eran trabajadores de atención médica de primera línea que participaban directamente en el diagnóstico, el tratamiento o el cuidado de pacientes con o que se sospechaba que tenían COVID-19 los cuales fueron sometidos al estudio
CONCLUSIONES	En esta encuesta de trabajadores sanitarios en hospitales equipados con clínicas o salas para pacientes con COVID-19 en Wuhan y otras regiones de China, los participantes informaron haber experimentado una carga psicológica alta, especialmente en enfermeras mujeres de Wuhan y trabajadores sanitarios de primera línea que participan directamente en el diagnóstico, el tratamiento y la atención de los pacientes con COVID-19.
APORTE PARA EL PRESENTE TRABAJO DE INVESTIGACION	Contribuye al presente trabajo reflejando altas tasas de síntomas de depresión, ansiedad, insomnio y angustia, lo cual favorece a analizar los objetivos planteados en la presente monografía.
FUENTE ( enlace web)	<a href="https://jamanetwork.com/journals/jamanetworkopen/fullarticle/2763229">https://jamanetwork.com/journals/jamanetworkopen/fullarticle/2763229</a>

## FICHA RAE N°2

TÍTULO	El COVID-19: Cuarentena y su Impacto Psicológico en la población
AUTORES	Rosemary Marquina Medina Luis Jaramillo-Valverde
AÑO	2020
OBJETIVO	Analizar los impactos psicológicos que produce el efecto de la pandemia por COVID-19 en la población
METODOLOGIA	Estudio descriptivo y transversal
RESULTADOS	Los trabajadores de salud reportaron síntomas más graves de estrés postraumático en comparación que la población general, exhibieron mayor conductas de aislamiento debido a que estuvieron preocupados por infectar a los demás, informaron mayor pérdida de ingresos y fueron más afectados psicológicamente: mayor enojo, molestia, frustración, culpa, impotencia, aislamientos, soledad, nerviosismo, tristeza, preocupación, y más descontentos.
CONCLUSIONES	Se concluyó que se encontraron efectos psicológicos negativos tanto en la población general como en personal de salud que son quienes se encuentran en la primera línea de la atención de este virus, entre los principales: síntomas de estrés postraumático, confusión y enojo.
APORTE PARA EL PRESENTE TRABAJO DE INVESTIGACION	Este artículo es importante ya que aporta en la presente monografía el impacto que han tenido los profesionales de la salud en cuanto a la pandemia y las conductas que presentaron debido al COVID 19.
FUENTE ( enlace web)	<a href="https://preprints.scielo.org/index.php/scielo/preprint/view/452/version/462">https://preprints.scielo.org/index.php/scielo/preprint/view/452/version/462</a>

### FICHA RAE N°3

TITULO	<b>Ajuste psicológico de los trabajadores de la salud en Italia durante la pandemia de COVID-19: diferencias en el estrés, la ansiedad, la depresión, el agotamiento, el trauma secundario y la satisfacción por compasión entre los profesionales de primera línea y los que no son de primera línea</b>
AUTORES	<u>carmen trullo</u> <sup>1</sup> , <u>Sonia Monique Bramanti</u> <sup>1</sup> , <u>Giulia Ballarotto</u> <sup>2</sup> , <u>carla candelori</u> <sup>1</sup> , <u>Luca Cerniglia</u> <sup>3</sup> , <u>Silvia Cimino</u> <sup>2</sup> , <u>Monia Crudele</u> <sup>1</sup> , <u>Lucía Lombardi</u> <sup>1</sup> , <u>Silvia Pignataro</u> <sup>1</sup> , <u>María Luisa Viceconti</u> <sup>1</sup> , <u>Alessandra Baboré</u> <sup>1</sup>
AÑO	12 de noviembre de 2020
OBJETIVO	Investigar el ajuste psicológico de los profesionales de la salud durante el pico de la pandemia de COVID-19, evaluando las diferencias según trabajen o no con pacientes afectados por COVID-19 y en áreas con una propagación más severa de esta pandemia
METODOLOGIA	Encuesta transversal
RESULTADOS	Se encontraron efectos significativos para las necesidades de apoyo psicológico según los profesionales que trabajan con pacientes de COVID-19 y los profesionales que no trabajan con tales pacientes
CONCLUSIONES	La salud mental de los trabajadores de atención médica de primera línea requiere una mayor consideración y que son necesarios programas de prevención e intervención específicos.
APORTE PARA EL PRESENTE TRABAJO DE INVESTIGACION	En el presente estudio refleja de que forma influye que el personal de salud ,trabaje directamente con los pacientes con covid 19 y hace una comparación de su estado emocional cuando no trabaja con pacientes covid y se ve reflejado que incrementa el estado emocional al tratar pacientes con covid 19.
FUENTE ( enlace web)	<a href="https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7696387/">https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7696387/</a>

#### FICHA RAE N°4

TITULO	Síndrome de Burnout en personal de salud durante la pandemia COVID-19: un semáforo naranja en la salud mental
AUTORES	Arturo Juárez García
AÑO	2020
OBJETIVO	Describir brevemente las demandas psicosociales y los efectos en la salud mental en profesionales de la salud que se están documentando durante la pandemia de COVID-19,
METODOLOGIA	Metodología estudio descriptivo, correlacional de corte transversal
RESULTADOS	Las estadísticas de contagio apuntan que hasta 20% de los pacientes infectados por COVID-19 son personal de salud, sino porque estos trabajadores al estar en primera línea, están enfrentado una variedad amplia de demandas psicosociales muy altas que los posiciona en una alta vulnerabilidad al estrés y alteraciones mentales en general, deteriorando su calidad de vida.
CONCLUSIONES	El síndrome de burnout forma parte del entramado del estrés crónico laboral, y como posible respuesta inicial de alguna alteración a la salud mental, su monitoreo y control expedito se enmarca en las estrategias de prevención (secundarias), lo que lo convierte en un indicador (semáforo naranja) de evaluación idóneo y útil de salud mental en los centros hospitalarios.
APORTE PARA EL PRESENTE TRABAJO DE INVESTIGACION	Aporta información acerca de estrés crónico generado al profesional de enfermería en época de pandemia del COVID 19.
FUENTE ( enlace web)	<a href="https://revistas.uis.edu.co/index.php/revistasaluduis/article/view/11528/11049">https://revistas.uis.edu.co/index.php/revistasaluduis/article/view/11528/11049</a>

**FICHA RAE N°5**

TITULO	<b>La gravedad del estrés traumático asociado con la pandemia de COVID-19, la percepción de apoyo, la sensación de seguridad y el sentido de la vida entre las enfermeras: protocolo de investigación y resultados preliminares de Polonia</b>
AUTORES	Józef Nowicki <sup>1</sup> ,barbara Ślusarska,Kinga Tucholska,katarzyna naylor,Agnieszka Chrzan-Rodak <sup>1</sup> yBárbara Niedorys
AÑO	2020
OBJETIVO	Comprobar nivel de estrés postraumático, el apoyo social percibido, las opiniones sobre las consecuencias positivas y negativas de la pandemia
METODOLOGIA	Estudio tiene un diseño transversal
RESULTADOS	Están expuestos a las consecuencias psicológicas negativas de una pandemia. Además, son los primeros en el cumplimiento del deber en entrar en contacto con pacientes infectados con COVID-19
CONCLUSIONES	Los resultados preliminares de la investigación realizada en el período de intensa presión psicológica relacionada con la epidemia de COVID-19 indican que los síntomas de estrés traumático ocurren en el grupo de enfermeras estudiado.
APORTE PARA EL PRESENTE TRABAJO DE INVESTIGACION	El siguiente trabajo es de importancia porque demuestra que trabajar en plena pandemia de covid 19 ha generado e incrementado los niveles de estrés en el personal licenciado de enfermería.
FUENTE ( enlace web)	<a href="https://www.mdpi.com/1660-4601/17/18/6491/htm">mdpi.com/1660-4601/17/18/6491/htm</a>

## FICHA RAE N°6

TITULO	Impacto psicológico de la pandemia de COVID-19 en los profesionales sanitarios occidentales de primera línea. Una revisión sistemática
AUTORES	<ul style="list-style-type: none"><li>• Alina Danet Danet</li></ul>
AÑO	2021
OBJETIVO	Conocer el impacto psicológico entre el personal sanitario de primera línea en la asistencia a pacientes con SARS-CoV-2
METODOLOGIA	Cuantitativo
RESULTADOS	Los resultados comparativos indicaron mayor ansiedad entre profesionales de primera línea, siendo el más afectado el personal de enfermería, con un 40% frente al 15% de otras categorías.
CONCLUSIONES	Las mujeres y el personal de enfermería sufrieron más ansiedad (25,7% frente al 11,6% de los hombres y 26,9% frente a medicina 14,3%), depresión (media GAD-7: mujeres 4,0 frente a 2,0 [de los hombres y enfermería 5,0 frente a 4,0 del personal médico) y estrés.
APORTE PARA EL PRESENTE TRABAJO DE INVESTIGACION	El presente artículo ha sido relevante ya que se pudo demostrar que el profesional licenciado en enfermería ha sido el más afectado durante la pandemia.
FUENTE ( enlace web)	<a href="https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7775650/">https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7775650/</a>

### FICHA RAE N°7

TITULO	La prevalencia y los factores de riesgo de los síntomas depresivos en las enfermeras de primera línea bajo la pandemia de COVID-19 según un gran estudio transversal que utiliza el método de puntuación de propensión equiparada.
AUTORES	Hongyan Wang, Xiaoling Dai, Zichuan Yao, Xianqing Zhu, Yunzhong Jiang, Jia Li, Bin Han
AÑO	2021
OBJETIVO	Explorar la prevalencia y los factores de riesgo de los síntomas depresivos en las enfermeras de primera línea bajo la pandemia de COVID-19
METODOLOGIA	ESTUDIO TRANSVERSAL
RESULTADOS	De las enfermeras inscritas en el estudio, el 50,90% presentaba síntomas depresivos. Se identificaron tres factores de riesgo independientes: mala calidad del sueño (OR = 1,608; IC del 95%: 1,384-1,896), menor optimismo del capital psicológico (OR = 0,879; IC del 95%: 0,805-0,960) y ausencia constante de amigos (OR = 0,513, IC del 95%: 0,286-0,920).
CONCLUSIONES	Este estudio reveló una alta prevalencia de síntomas depresivos en las enfermeras de primera línea durante el brote de COVID-19 e identificó tres factores de riesgo, que fueron la mala calidad del sueño, un menor optimismo del capital psicológico y la ausencia constante de visitas de amigos. Estos hallazgos enriquecen el modelo teórico existente de depresión y demostraron una necesidad crítica de estrategias adicionales que pudieran abordar la salud mental en las enfermeras de primera línea para los formuladores de políticas.
APORTE PARA EL PRESENTE TRABAJO DE INVESTIGACION	El presente artículo refleja los factores a los cuales el personal licenciado en enfermería se encuentra sometido en el día a día durante las atenciones en pandemia así mismo se evidencia que los factores como la ansiedad, depresión y estrés pueden repercutir en su trabajo.
FUENTE ( enlace web)	<a href="https://bmcp psychiatry.biomedcentral.com/track/pdf/10.1186/s12888-021-03143-z.pdf">https://bmcp psychiatry.biomedcentral.com/track/pdf/10.1186/s12888-021-03143-z.pdf</a>

## FICHA RAE N°8

TITULO	Depresión, estrés postraumático, ansiedad y miedo al COVID-19 en población general y trabajadores de la salud: prevalencia, relación y modelo explicativo en Perú
AUTORES	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <u>David Villarreal-Zegarra</u> ,</li> <li>• <u>Anthony Copez-Lonzoy</u> ,</li> <li>• <u>Ana L. Vilela-Estrada</u> y</li> <li>• <u>Jeff Huarcaya-Victoria</u></li> </ul>
AÑO	2021
OBJETIVO	Determine el ajuste del modelo de miedo al COVID-19, la ansiedad y el estrés postraumático en la población general y los trabajadores de la salud
METODOLOGIA	Estudio transversal
RESULTADOS	La prevalencia general para los trabajadores de la salud y la población general fue del 16% para los síntomas depresivos clínicamente relevantes, del 11,7% para los síntomas de ansiedad clínicamente relevantes y del 14,9% para el estrés postraumático
CONCLUSIONES	Concluye que la tríada de miedo, ansiedad y estrés postraumático puede explicar más del 70% de los síntomas depresivos en la población general y los trabajadores de la salud durante la pandemia de COVID-19.
APORTE PARA EL PRESENTE TRABAJO DE INVESTIGACION	Se puede apreciar que en este estudio encontramos una estrecha relación en los factores que se vuelven desencadenantes para una buena atención y cuidados del profesional Licenciado en Enfermería.
FUENTE (enlace web)	<a href="https://bmcpsychiatry.biomedcentral.com/track/pdf/10.1186/s12888-021-03456-z.pdf">https://bmcpsychiatry.biomedcentral.com/track/pdf/10.1186/s12888-021-03456-z.pdf</a>

### FICHA RAE N°9

TITULO	Resultados posoperatorios en pacientes quirúrgicos con COVID-19: un estudio de cohorte multicéntrico.
AUTORES	François Martin Carrier ,Éva Amzallag ,Vincent Lecluyse ,Geneviève Côté ,Étienne J. Couture ,Frédéric D'Aragnon ,Stanislas Kandelman ,Alexis F. Turgeon ,Alain Deschamps ,Roy Nitulescu ,Codjo Djignefa Djade ,Martín Girard ,Pierre Beaulieu yPhilippe Richebé
AÑO	2021
OBJETIVO	Describir a los pacientes con COVID-19 que se sometieron a una cirugía y el impacto de la pandemia en las actividades quirúrgicas.
METODOLOGIA	Estudio de cohorte observacional multicéntrico
RESULTADOS	El número total de procedimientos quirúrgicos disminuyó en un 50% en comparación con el mismo período en 2019.
CONCLUSIONES	Los indicadores de utilización del sistema en tiempo real deben desarrollarse y aplicarse durante una pandemia para ayudar a adaptar los programas quirúrgicos electivos dentro de las estrategias de prevención abrumadoras del sistema, así como las “vías libres de COVID-19” para prevenir la contaminación cruzada
APORTE PARA EL PRESENTE TRABAJO DE INVESTIGACION	Este artículo muestra el impacto y disminución de cirugías en diversos hospitales, ya que al inicio de la pandemia se temía el contagio por contaminación cruzada en centro quirúrgico, realizando únicamente cirugías de emergencias por temor al contagio y así mismo no contar con los protocolos establecidos para realizar cirugías en quirófano
FUENTE ( enlace web)	<a href="https://bmcanesthesiol.biomedcentral.com/articles/10.1186/s12871-021-01233-9#Sec15">https://bmcanesthesiol.biomedcentral.com/articles/10.1186/s12871-021-01233-9#Sec15</a>

### FICHA RAE N°9

TITULO	Resultados posoperatorios en pacientes quirúrgicos con COVID-19: un estudio de cohorte multicéntrico.
AUTORES	François Martin Carrier ,Éva Amzallag ,Vincent Lecluyse ,Geneviève Côté ,Étienne J. Couture ,Frédéric D'Aragnon ,Stanislas Kandelman ,Alexis F. Turgeon ,Alain Deschamps ,Roy Nitulescu ,Codjo Djignefa Djade ,Martín Girard ,Pierre Beaulieu yPhilippe Richebé
AÑO	2021
OBJETIVO	Describir a los pacientes con COVID-19 que se sometieron a una cirugía y el impacto de la pandemia en las actividades quirúrgicas.
METODOLOGIA	Estudio de cohorte observacional multicéntrico
RESULTADOS	El número total de procedimientos quirúrgicos disminuyó en un 50% en comparación con el mismo período en 2019.
CONCLUSIONES	Los indicadores de utilización del sistema en tiempo real deben desarrollarse y aplicarse durante una pandemia para ayudar a adaptar los programas quirúrgicos electivos dentro de las estrategias de prevención abrumadoras del sistema, así como las “vías libres de COVID-19” para prevenir la contaminación cruzada
APORTE PARA EL PRESENTE TRABAJO DE INVESTIGACION	Este artículo muestra el impacto y disminución de cirugías en diversos hospitales, ya que al inicio de la pandemia se temía el contagio por contaminación cruzada en centro quirúrgico, realizando únicamente cirugías de emergencias por temor al contagio y así mismo no contar con los protocolos establecidos para realizar cirugías en quirófano
FUENTE ( enlace web)	<a href="https://bmcanesthesiol.biomedcentral.com/articles/10.1186/s12871-021-01233-9#Sec15">https://bmcanesthesiol.biomedcentral.com/articles/10.1186/s12871-021-01233-9#Sec15</a>

### FICHA RAE N°10

TITULO	Determinación de los niveles de estrés, depresión y burnout de enfermeras de primera línea durante la pandemia de COVID-19
AUTORES	Merve Murat , MSN, RN, asistentes de investigación , <sup>1</sup> Selmin Köse , PhD, RN, profesor asistente , <sup>1</sup> y Sevim Savaşer , PhD, RN, profesor <sup>2</sup>
AÑO	21 de noviembre de 2020
OBJETIVO	Determinar los niveles de estrés, depresión y agotamiento de las enfermeras de primera línea durante la pandemia de COVID-19
METODOLOGIA	Este estudio se realizó con un diseño transversal y descriptivo
RESULTADOS	La mayoría (56,9%) de los enfermeros consideró que las precauciones de aislamiento tomadas en su institución/unidad fueron suficientes, pero el 63,8% afirmó que era difícil encontrar equipos de protección personal. Un 60,9% se consideró competente en la atención de pacientes durante la pandemia.
CONCLUSIONES	Se determinaron altos niveles de estrés y agotamiento y depresión moderada.
APORTE PARA EL PRESENTE TRABAJO DE INVESTIGACION	La presente investigación es importante para la monografía ya que nos brinda información sobre el nivel de estrés al que ha estado sometido el personal licenciado de enfermería.
FUENTE ( enlace web)	<a href="https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7753629/">https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7753629/</a>

## FICHA RAE N°11

TITULO	Estrés traumático secundario y agotamiento en trabajadores de la salud durante el brote de COVID-19
AUTORES	<u>Graziella Orrù</u> , <sup>1</sup> <u>Francesca Marzetti</u> , <sup>1</sup> <u>Ciro Conversano</u> , <sup>1</sup> <u>Guido Vaghegini</u> , <sup>2,3,*</sup> <u>Mario Miccoli</u> , <sup>4</sup> <u>Rebecca Ciacchini</u> , <sup>1</sup> <u>Eugenia Panait</u> , <sup>3</sup> and <u>Angelo Gemignani</u> <sup>1</sup>
AÑO	5 de enero de 2021
OBJETIVO	Evaluar el nivel de agotamiento profesional y estrés traumático secundario (STS), e identificar posibles factores de riesgo o de protección entre los trabajadores de la salud (TS) durante el brote de la enfermedad por coronavirus 2019 (COVID-19)
METODOLOGIA	Estudio transversal
RESULTADOS	Una proporción considerable de trabajadores de la salud tenía síntomas de STS (41,3 %), agotamiento emocional (56,0 %) y despersonalización (48,9 %). La prevalencia de STB fue del 47,5 % en los HCW de primera línea, mientras que en los HCW que trabajaban en otras unidades fue del 30,3 % ( $p < 0,023$ ); 67,1% para los TS expuestos a la muerte de los pacientes y 32,9% para aquellos TS que no estuvieron expuestos a la misma condición ( $p < 0,001$ ).
CONCLUSIONES	Durante la actual pandemia de COVID-19, los trabajadores de la salud que enfrentan el dolor físico, el sufrimiento psicológico y la muerte de los pacientes tienen más probabilidades de desarrollar STS.
APORTE PARA EL PRESENTE TRABAJO DE INVESTIGACION	El presente trabajo es un reflejo de las condiciones a las cuales se ha sometido el personal de salud, y como se ha visto afectado por la pandemia del covid 19.
FUENTE ( enlace web)	<a href="https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7794988/">https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7794988/</a>

## FICHA RAE N°12

<b>TITULO</b>	Estrés y desempeño laboral en trabajadores del Centro Quirúrgico del Hospital Regional durante la pandemia Covid-19, Cusco, Perú – 2021
<b>AUTORES</b>	Aranya Cayturo, Jenny Kelly
<b>AÑO</b>	2022
<b>OBJETIVO</b>	determinar la relación del estrés con el desempeño laboral de los trabajadores del centro quirúrgico del Hospital Regional del Cusco durante la pandemia Covid-19,
<b>METODOLOGIA</b>	Enfoque cuantitativo, de tipo descriptivo, transversal
<b>RESULTADOS</b>	Existe un 12% de los trabajadores del área quirúrgica del Hospital Regional del Cusco quienes están en situación nociva, lo que indica que presentan síntomas como ansiedad extrema o problemas físicos que inciden en sus actividades diarias, por otro lado, existe un 86% del personal laborante de la entidad de salud que se hallan en una situación intermedia y presentan síntomas como cansancio o pérdida de energía,
<b>CONCLUSIONES</b>	La variable estrés se presentó en un nivel medio en 70% de los trabajadores y bajo, 30%. Se deduce que el nivel que predomina es el medio, esto indica que la mayor parte de los trabajadores tiene síntomas de estrés manejable, con una posible tendencia a elevarse si se agravan las situaciones estresoras.
<b>APORTE PARA EL PRESENTE TRABAJO DE INVESTIGACION</b>	El presente trabajo justifica la presente monografía ya que se puede ver las diversas estadísticas que comprueban que el personal de enfermería de centro quirúrgico está sometido a diversas situaciones que le generan estrés.
<b>FUENTE (enlace web)</b>	<a href="https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/79183/Aranya_CJK-SD.pdf?sequence=1&amp;isAllowed=y">https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/79183/Aranya_CJK-SD.pdf?sequence=1&amp;isAllowed=y</a>

### FICHA RAE N°13

TITULO	Estrés laboral en pandemia por COVID - 19 influye en la calidad de atención ejercida del personal de enfermería pediátrica del Instituto Nacional de Salud del Niño, 2021
AUTORES	Sullca Becerra, Ana María
AÑO	2021
OBJETIVO	identificar cómo el estrés laboral, debido a la pandemia por COVID19, influye en la calidad de atención que ejercen los enfermeros del INSN
METODOLOGIA	fue cuantitativa, no experimental de diseño transversal y correlaciona
RESULTADOS	Se observa fundamental brindar atención al sentir del personal y que puedan tomar consciencia de su propio estado de salud para ofrecer una atención eficaz, abriendo paso a nuevos estudios donde se conozca de que manera perciben los usuarios la atención brindada por las enfermeras del área COVID
CONCLUSIONES	Se concluye que del 100% de enfermeras pediátricas encuestadas, el 51,4% manifiesta un estrés laboral a nivel medio, un 40 % posee un estrés laboral alto y el 8,6% presenta un nivel bajo
APORTE PARA EL PRESENTE TRABAJO DE INVESTIGACION	Aporta información sobre la calidad de vida de los cuidadores primario relacionando con el estrés en sus diferentes niveles.
FUENTE (enlace web)	<a href="https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/77149/Sullca_BAM-SD.pdf?sequence=1&amp;isAllowed=y">https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/77149/Sullca_BAM-SD.pdf?sequence=1&amp;isAllowed=y</a>

#### FICHA RAE N°14

TITULO	PERCEPCION DE PACIENTES HOSPITALIZADOS EN UNIDADES MEDICO QUIRURGICOS SOBRE EL CUIDADO HUMANIZADO EN ENFERMERÍA
AUTORES	Melita-Rodríguez, Jara-Conchay Moreno-Monsiváis
AÑO	2021
OBJETIVO	Analizar la percepción de pacientes hospitalizados en servicios médico-quirúrgicos sobre el cuidado humanizado de profesionales de enfermería.
METODOLOGIA	Metodología estudio descriptivo, correlacional de corte transversal
RESULTADOS	Los resultados evidenciaron que se presentaba una buena percepción del cuidado humanizado otorgado por las enfermeras, destacando la dimensión calidad del quehacer de enfermería
CONCLUSIONES	Existe una adecuada apreciación del cuidado humanizado y de la calidad del trabajo de enfermería, se debe reforzar un pilar muy importante en la interrelación enfermera/o-paciente, sobre todo en la esfera comunicativa.
APORTE PARA EL PRESENTE TRABAJO DE INVESTIGACION	Aporta información sobre la atención que brinda el personal de enfermería y como es su atención.
FUENTE (enlace web)	( <a href="http://index.php/enfermeriacuidadoshumanizados/article/view/2481/3">/index.php/enfermeriacuidadoshumanizados/article/view/2481/3</a> )

### FICHA RAE N°15

TITULO	Las experiencias de las enfermeras de cuidados críticos que atienden a pacientes con COVID-19 durante la pandemia de 2020: un estudio cualitativo
AUTORES	<u>Jacqueline Gordon</u> <sup>1</sup> , <u>terry magbee</u> <sup>2</sup> , <u>Linda H Yoder</u> <sup>3</sup>
AÑO	2021
OBJETIVO	El objetivo de este estudio fue examinar sus experiencias en el cuidado de estos pacientes.
METODOLOGIA	Se utilizó un diseño descriptivo cualitativo.
RESULTADOS	Las emociones experimentadas se subcategorizaron en ansiedad/estrés, miedo, impotencia, preocupación y empatía.
CONCLUSIONES	Las enfermeras de la UCI están experimentando intensos efectos psicológicos y físicos como resultado del cuidado de pacientes diagnosticados con COVID-19 en un entorno de atención desafiante.
APORTE PARA EL PRESENTE TRABAJO DE INVESTIGACION	Aporta información importante ya que refleja una unidad crítica de enfermería y se visualiza según sus estadísticas las emociones experimentadas del profesional de enfermería en pacientes con covid 19 positivo.
FUENTE ( enlace web)	<a href="https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/33947512/">https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/33947512/</a>

## FICHA RAE N°16

TITULO	Factores asociados con el bienestar psicológico entre enfermeras de primera línea expuestas a COVID-2019 en China: un estudio predictivo
AUTORES	<u>Xiuchuan Li BN, Maestría en Ciencias, Ying Zhou BN, Maestría en Ciencias</u>
AÑO	2021
OBJETIVO	Evaluar el bienestar psicológico y los factores asociados con el trastorno de estrés postraumático (TEPT) entre las enfermeras de primera línea durante la pandemia de la enfermedad por coronavirus-2019 (COVID-19)
METODOLOGIA	Estudio predictivo
RESULTADOS	De un total de 356 enfermeras de primera línea, el nivel de estrés y la prevalencia del TEPT aumentaron significativamente después de trabajar en las unidades de COVID-19. Las enfermeras que tenían menos de 2 años de experiencia laboral se asociaron significativamente con un alto riesgo de desarrollar TEPT
CONCLUSIONES	Las enfermeras tenían un riesgo significativamente mayor de desarrollar TEPT durante la pandemia de COVID-19.
APORTE PARA EL PRESENTE TRABAJO DE INVESTIGACION	En el presente trabajo se observa como se ha incrementado el nivel de estrés en la pandemia del covid 19 justificando la presente monografía.
FUENTE ( enlace web)	<a href="https://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1111/jonm.13146">https://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1111/jonm.13146</a>

**FICHA RAE N°17**

TITULO	Nivel de ansiedad de los profesionales de sala de partos durante la pandemia por COVID-19
AUTORES	E.González-Plaza <sup>ab</sup> J.Polo Velasco <sup>a</sup> S.Rodríguez Berenguer <sup>a</sup> Y.Giménez Peñalba <sup>a</sup> A.Javierre Mateos <sup>ab</sup> Á.Arranz Betegón <sup>ab</sup> R.Massó Cros <sup>ab</sup>
AÑO	2022
OBJETIVO	Determinar el nivel de ansiedad a través del cuestionario <i>State-Trait Anxiety Inventory</i> (STAI), realizado por los profesionales de una sala de partos que atendieron a embarazadas COVID-19 positivas
METODOLOGIA	Estudio descriptivo transversal en un área obstétrica de Barcelona
RESULTADOS	Se observó una asociación positiva entre los años de experiencia laboral y el nivel de «ansiedad estado», observándose diferencias estadísticamente significativas
CONCLUSIONES	Los profesionales que habían sufrido una reducción de sus ingresos, junto con los que vivían con hijos fueron los que presentaron mayores puntuaciones de «ansiedad estado»
APORTE PARA EL PRESENTE TRABAJO DE INVESTIGACION	La presente monografía refleja que el profesional que ha laborado mas año o que tiene mayor experiencia ha afrontado de mejor forma trabajar bajo situaciones de estrés .
FUENTE ( enlace web)	<a href="https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0210573X21000630">sciencedirect.com/science/article/pii/S0210573X21000630</a>

**FICHA RAE N°18**

TITULO	Trastorno de estrés postraumático en personal de enfermería durante la pandemia de COVID-19
AUTORES	Mónica Blanco-Daza María de la Vieja-Soriano Susana Macip-Belmonte María del Carmen Tercero-Cano
AÑO	2022
OBJETIVO	Analizar la prevalencia del trastorno de estrés postraumático (TEPT) en el personal de enfermería y las variables que pueden contribuir a su desarrollo.
METODOLOGIA	Estudio transversal mediante cuestionario auto administrado entregado a enfermeras
RESULTADOS	De los 344 participantes, el 88,7 % eran mujeres y el 93,6 % atendía a pacientes infectados; El 45,9% tenía TEPT (DTS≥40). Las variables asociadas al TEPT fueron síntomas previos de TEPT (OR=6,1, IC 95% [2,68-14,03])
CONCLUSIONES	La prevalencia de TEPT en el personal de enfermería es alta, principalmente en profesionales con síntomas previos de TEPT, familiares o amigos fallecidos por COVID-19, alta percepción de riesgo y/o baja resiliencia.
APORTE PARA EL PRESENTE TRABAJO DE INVESTIGACION	Aporta información de la prevalencia del estrés en el profesional de enfermería en plena pandemia, la cual es de interés relevante para dicha monografía.
FUENTE ( enlace web)	<a href="https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S244514792200025X?via%3Dihub">https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S244514792200025X?via%3Dihub</a>

## FICHA RAE N°19

TITULO	El valor de los recursos humanos: experiencia de las enfermeras de cuidados críticos durante la epidemia de COVID-19
AUTORES	MT González-Gil <sup>1</sup> , C Oter-Quintana <sup>2</sup> , M Martínez-Marcos <sup>2</sup> , MT Alcolea-Cosín <sup>2</sup> , MV Navarta-Sánchez <sup>2</sup> , J Robledo Martín <sup>2</sup> , A Palmar-Santos <sup>2</sup> , A Pedraz-Marcos <sup>2</sup> , C González-Blázquez <sup>2</sup> , AI Parro-Moreno <sup>2</sup> , L Otero-García <sup>2</sup>
AÑO	2022
OBJETIVO	Conocer la experiencia de enfermeros en el cuidado de personas con coronavirus en unidades de cuidados críticos.
METODOLOGIA	Estudio cualitativo fenomenológico que constituye la segunda fase de un proyecto de metodología mixta.
RESULTADOS	Este artículo muestra los hallazgos en torno al tema "el valor del recurso humano" que se matiza a través de los subtemas "no son las camas, es el personal experto", "asumir la carga del paciente", y el sufrimiento porque "no tienen bien cuidado"
CONCLUSIONES	Las enfermeras expertas han jugado un papel avanzado en la gestión del cuidado y de los recursos humanos ejerciendo un liderazgo efectivo en el ámbito clínico. La atención se ha visto obstaculizada por la crisis, lo que provoca angustia moral en las enfermeras, por no haber podido cumplir con los estándares de calidad y excelencia en la atención.
APORTE PARA EL PRESENTE TRABAJO DE INVESTIGACION	Aporta información sobre de qué manera se ha visto obstaculizada la atención de enfermería hacia los pacientes en la época del covid 19, el temor y miedo que se generó impidiendo una atención adecuada al paciente.
FUENTE ( enlace web)	<a href="https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/35570110/">https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/35570110/</a>