



UNIVERSIDAD PERUANA
CAYETANO HEREDIA

Facultad de
ENFERMERÍA

**NIVEL DE ANSIEDAD Y PROCESO DE AFRONTAMIENTO DE LOS
PACIENTES EN PERIODO PREOPERATORIO**

ANXIETY LEVEL AND COPING PROCESS OF PATIENTS IN THE
PREOPERATIVE PERIOD

**TRABAJO ACADÉMICO PARA OPTAR POR EL TÍTULO DE SEGUNDA
ESPECIALIDAD PROFESIONAL EN ENFERMERÍA EN CENTRO
QUIRÚRGICO ESPECIALIZADO**

AUTORA

YOHAIRA BELEN QUISPE AZURZA

ASESORA

MG. YESSENIA MILAGROS ESCATE RUIZ

LIMA – PERÚ

2024

ASESOR DE TRABAJO ACADÉMICO

MG. YESSENIA MILAGROS ESCATE RUIZ

Departamento Académico de Enfermería

ORCID: 0000-0002-6037-4739

DEDICATORIA

Este trabajo lo dedico a mis padres, Marilú y Juan, que han sido mi apoyo en todo este proceso y a mi familia en general que siempre han estado conmigo presente en todo este tiempo y sobre todo a mi abuelito Maximiliano que desde el cielo me guía.

AGRADECIMIENTO

Primeramente, agradezco a Dios por guiar mi camino y a mi familia en general por todo su apoyo incondicional

FUENTES DE FINANCIAMIENTO

La siguiente monografía ha sido autofinanciada por la investigadora teniendo la finalidad de brindar un aporte a la investigación, sobre la especialidad de centro quirúrgico.

DECLARACIÓN DE CONFLICTOS DE INTERÉS

Como autora única del presente trabajo académico, declaro la originalidad del mismo titulado NIVEL DE ANSIEDAD Y PROCESO DE AFRONTAMIENTO DE LOS PACIENTES EN PERIODO PREOPERATORIO, en el que se han seguido los lineamientos respectivos para respetar la ética en investigación y será utilizado para obtener el Título de Segunda Especialidad de Enfermería en Centro Quirúrgico.

RESULTADO DEL INFORME DE SIMILITUD

NIVEL DE ANSIEDAD Y PROCESO DE AFRONTAMIENTO DE LOS PACIENTES EN PERIODO PREOPERATORIO

INFORME DE ORIGINALIDAD



FUENTES PRIMARIAS

1	Submitted to Jacksonville University Trabajo del estudiante	4%
2	alicia.concytec.gob.pe Fuente de Internet	1%
3	Submitted to Universidad Señor de Sipan Trabajo del estudiante	<1%
4	www.slideshare.net Fuente de Internet	<1%
5	www.coursehero.com Fuente de Internet	<1%
6	pesquisa.bvsalud.org Fuente de Internet	<1%
7	worldwidescience.org Fuente de Internet	<1%
8	repositorio.untrm.edu.pe Fuente de Internet	<1%
9	minerva.usc.es Fuente de Internet	

TABLA DE CONTENIDOS

I. Introducción.....	1
II. Cuerpo.....	12
III. Conclusiones.....	20
Referencias bibliográfica.....	21
Anexo	

Resumen

Objetivo: Describir la evidencia científica del nivel de ansiedad y proceso de afrontamiento de los pacientes en el periodo preoperatorio. **Metodología:** presenta una muestra de 30 artículos y un diseño no experimental, el enfoque fue descriptivo. Los datos se recogieron mediante la guía de análisis documental. Los resultados sugirieron que se ha podido comprobar que la ansiedad preoperatoria se observa actualmente de forma generalizada en las personas que van a someterse a operaciones quirúrgicas. Por lo tanto, se cree que el grado de ansiedad tiene que proporcionar un grado específico de dificultades para que el paciente se recupere rápidamente después de la cirugía. Como este tipo de ansiedad está vinculada al miedo.

Palabras claves: nivel de ansiedad, proceso de afrontamiento, paciente pre operatorio.

Abstract

Objective: To describe the scientific evidence of the level of anxiety and coping process of patients in the preoperative period. Methodology: it presents a sample of 30 articles and a non-experimental design, the approach was descriptive. Data were collected using the documentary analysis guide. The results suggested that it has been possible to prove that preoperative anxiety is currently widely observed in people who are going to undergo surgical operations. Therefore, it is believed that the degree of anxiety has to provide a specific degree of difficulties for the patient to recover quickly after surgery. As this type of anxiety is linked to fear.

Keywords: anxiety level, coping process, preoperative patient.

I. Introducción

En cuanto a la situación problemática, tenemos que la ansiedad se caracteriza por una sensación de miedo, temor o inquietud que las personas muestran como respuesta común al estrés que sienten al enfrentarse a determinadas situaciones. En consecuencia, la ansiedad se desarrolla en los pacientes preoperatorios como reacción a la participación en un procedimiento que conlleva riesgos adicionales a los encontrados en otras regiones de hospitalización (1).

En consecuencia, la ansiedad en estos pacientes comienza como una reacción adaptativa que combina síntomas mentales y físicos. Puede desarrollarse como crisis o incluso como una condición difusa y continua, y se manifiesta en estos pacientes como una respuesta adaptativa. En consecuencia, la ansiedad es un estado emocional pasajero que se caracteriza por la expresión emocional, el aumento de la tensión y del sistema nervioso (2).

El proceso de afrontamiento, por su parte, se refiere al conjunto de actividades, estrategias o esfuerzos que las personas realizan para gestionar sus demandas internas y externas, que en ocasiones tienden a superar sus recursos disponibles. También simbolizan las diversas estrategias conductuales y cognitivas que se han creado para gestionar las demandas que son demasiado grandes para un individuo (3).

Según la Organización Mundial de la Salud, al menos el 29% de los pacientes pueden sufrir un episodio de ansiedad en algún momento a lo largo de su vida, y afecta a entre el 5% y el 7% de la población mundial en general. Asimismo, ha revelado que cada año, entre 2,5 y 3,75 millones de usuarios -o sea, 4 millones de pacientes preoperatorios- muestran nerviosismo antes de la cirugía, lo cual es consecuencia del temor que sienten por hacer algo que nunca han hecho antes (4).

Sin embargo, la OMS ya determinó que la ansiedad es un problema importante que se ha extendido y ha afectado a la salud pública en general, ya que todos los días aumenta la cantidad de personas que experimentan la ansiedad en cualquiera de sus manifestaciones y causas. Por ello, los profesionales de la medicina deben tratar la ansiedad, ya que puede hacer que los pacientes experimenten niveles de estrés extremos y tener un impacto adverso en su bienestar (5).

En estudios realizados en América Latina se puede evidenciar que los pacientes que van a someterse a una intervención quirúrgica muestran ansiedad, y que esta ansiedad está provocada por la información a la que pueden acceder como las redes sociales. Así, los que mostraban una mayor necesidad de información eran también los que reflejaban un mayor nivel de ansiedad. Sin embargo, se ha demostrado que, en respuesta a ésta, suelen cambiar sus mecanismos de afrontamiento o sus comportamientos (6).

Asimismo, a nivel nacional, estudios realizados por el MINSA han revelado que sus reportes han establecido que aproximadamente el 12% de los usuarios que se encuentran en el preoperatorio tienen probabilidades de tener alguna complicación ya sea de cualquier tipo, por lo que esto genera incertidumbre, temor y aprensión (7).

Del mismo modo, el MINSA desarrollo un estudio en el que se comprobó que el 60% de los usuarios que estaban en la fase preoperatoria presentaban ansiedad, lo que repercutía negativamente en su salud y retrasaba su recuperación tras la intervención, ya que habían dejado escapar una serie de emociones debido al miedo al procedimiento. A partir de ahí, destacó la importancia de evaluar el nivel de ansiedad, pues de esta manera el profesional pueda educar y tratar al paciente y así prevenir cualquier episodio de ansiedad o dificultad que se presente (8).

Sin embargo, los estudios que evalúan el nivel de ansiedad de estos pacientes han revelado que aproximadamente el 63% tiende a exhibir un alto nivel de ansiedad, por otro lado, el 37% exhibe un nivel medio de ansiedad, lo cual hace necesaria la participación de profesionales médicos para el manejo adecuado de estas condiciones que denotan un riesgo alto en los pacientes y afectan su desarrollo postoperatorio (9).

A la luz de lo anterior, el objetivo del estudio es aumentar el conocimiento de los interesados en el tema mediante la presentación de los hallazgos y la sección del marco teórico, que pretendía ilustrar el nivel de ansiedad de los pacientes, así como sus mecanismos de afrontamiento antes de la cirugía, es por ello que se formula la siguiente pregunta de investigación: ¿Cuál es la evidencia científica del nivel de ansiedad y proceso de afrontamiento en los pacientes en el periodo preoperatorio?

De igual forma, se planteó como objetivo general: Describir la evidencia científica del nivel de ansiedad y proceso de afrontamiento de los pacientes en el periodo preoperatorio. Mientras que, los objetivos específicos correspondieron a: 1) Identificar el nivel de ansiedad de los pacientes en el periodo preoperatorio. 2) Identificar el proceso de afrontamiento de los pacientes en el periodo preoperatorio.

Asimismo, en cuanto a la justificación, tres factores avalan el estudio, el primero de ellos relacionado con el apartado teórico. Para empezar, el estudio ha sido expuesto a muchas conceptualizaciones relacionadas con las variables de estudio, que incluyen a la severidad de la ansiedad como las técnicas de afrontamiento de los pacientes, y esto ha servido para mejorar nuestra comprensión de las mismas.

El estudio ofrece un punto de partida para futuras investigaciones sobre el tema que pretenden encontrar métodos o estrategias que puedan ayudar a los pacientes a controlar

sus niveles de ansiedad antes de la cirugía, con la expectativa de que esta mejora pueda tener un efecto favorable en la evolución de su tiempo de recuperación.

Por otra parte, el estudio apoyará la noción de que los proveedores de atención sanitaria, en particular los encargados de la atención preoperatoria de los pacientes deben conocer el nivel de ansiedad que suelen mostrar los pacientes antes de su intervención, a fin de determinar la mejor línea de acción que puede adoptarse para proporcionarles apoyo adicional con el fin de evitar que esta condición repercuta durante y después del procedimiento.

Asimismo, respecto a los antecedentes del estudio, a nivel internacional, Majumdar et al. (10), que realizaron una investigación sobre 8 665 pacientes en Estados Unidos en el año 2019 antes de que se sometieran a procedimientos, informaron de que el 16,7% mostraron signos de ansiedad preoperatoria. Además, se demostró que había poca evidencia vinculada a la ansiedad con resultados postoperatorios adversos. Sin embargo, se determinó que es crucial que los profesionales médicos evalúen el daño derivado de la ansiedad e intervenir con actividades que sean beneficiosas para reducirla, ofrecer más apoyo y mejorar la capacidad de los pacientes para enfrentarla.

Sin embargo, Aurang et al. (11), en Pakistán en 2019. De un total de 70 pacientes, los resultados mostraron que solo el 2,9% no tenía ansiedad, pero que el 30% mostraba una ansiedad leve, el 42,9% tenía una ansiedad moderada, el 12,9% tenía una ansiedad grave y el 11,4% tenía una ansiedad extremadamente grave. Además, se determinó que el nivel de ansiedad variaba según el tipo de cirugía, el umbral de dolor del paciente y también el lugar como el quirófano.

De otra manera, Rosero (12), en Ecuador en 2019, se propuso medir el nivel de ansiedad preoperatoria entre los clientes de servicios quirúrgicos. Los hallazgos también revelaron

que el 76% de los usuarios demostró un nivel significativo de preocupación preoperatoria, siendo el sexo femenino el que presentó una mayor afectación. Además, se determinó que entre las causas de dicho trastorno predominaba el estrés familiar en el 74% de los casos, las cirugías previas en el 33,6% y la anestesia general en el 57,3%. En cuanto a las comorbilidades, el 4,5% de los casos tenía diabetes y el 6,4% hipertensión. Ante esto, se determinó como los elevados niveles de ansiedad de los pacientes eran resultado de su preocupación por la intervención, así como de una serie de otras razones.

El objetivo del estudio de Purisaca y Pimentel (4), en el 2019, era evaluar el nivel de ansiedad y las técnicas de afrontamiento entre los usuarios preoperatorios del hospital. Según los resultados, el 88,3% de los usuarios tenía niveles moderados de ansiedad, el 8,3% tenía niveles bajos y aproximadamente el 3,3% tenía niveles extremos. Además, sólo el 5% de las personas mostraron niveles altos de afrontamiento, el 85% mostraron niveles medios y el 10% tuvieron niveles bajos. Por lo tanto, se pudo llegar a la conclusión de que las estrategias de afrontamiento de estos pacientes y los niveles de ansiedad estaban relacionadas.

En cuanto a los antecedentes nacionales, Samanez (5), descubrió que en Lima en el año 2021, el 57,33% de la población tenía niveles altos de ansiedad, seguido por el 26% que tenía niveles medios y el 16,67% que tenía niveles bajos. El 65,33% de las personas reportó utilizar un grado medio de afrontamiento del estrés, el 32% utilizó un nivel alto y sólo el 2,67% utilizó un nivel bajo. Como resultado, se descubrió una correlación significativa entre la ansiedad y las estrategias de afrontamiento del estrés.

Salazar (5), descubrió que el 54% de los usuarios de Jaén en 2022 mostraban un nivel severo de ansiedad, el 23,3% un nivel mínimo y el 22,7% un nivel máximo. Sin embargo, a la hora de valorar los datos del preoperatorio, el 58% manifestó estar en un nivel medio, el 24,7% dijo haber alcanzado un nivel bajo y el 17,3% un nivel alto. Esto nos permitió

llegar a la conclusión de que no existía una relación significativa entre los dos parámetros examinados.

En cuanto al apartado teórico, la presente investigación ha reunido un conjunto de conceptualizaciones que permiten ahondar en la temática de estudio. De modo que respecto a la ansiedad esta representa una característica común de las emociones humanas que se manifiesta como la respuesta del cuerpo a algo que percibe como una amenaza y que provoca sentimientos de miedo o temor. Del mismo modo, la ansiedad se considera un arma o mecanismo defensivo frente a estímulos tanto internos como externos, acompañado de emociones desagradables e incluso de síntomas físicos como la tensión (13).

Al igual que una señal de alarma, la ansiedad sirve para alertar al individuo de un peligro inminente y le da la oportunidad de tomar las precauciones necesarias para hacer frente a la amenaza. Por ello, se cree que la ansiedad está vinculada al sentido de supervivencia. Sin embargo, la ansiedad puede cambiar hasta el punto de hacer que las personas desarrollen un cuadro de pánico (14).

De manera similar, la ansiedad describe la condición de agonía y miseria que cualquier persona puede experimentar sin una causa particular de preocupación o estrés (15). Cabe mencionar que cuando una condición de ansiedad persiste y una persona no recibe tratamiento, esto puede hacer que se produzca un ataque de pánico o, por otro lado, puede resultar en el desarrollo de un trastorno obsesivo o fobias (16).

Respecto a la ansiedad preoperatoria, por su parte, es una sensación de negatividad que el individuo anticipa y considera desalentadora. Se asocia tanto a la sensación como a la visión de una amenaza o daño antes de que se produzca. Además, se cree que la

preocupación preoperatoria provoca alteraciones en el ser humano que repercuten en su cuerpo causando malestar (17).

Otra explicación de la ansiedad preoperatoria la relaciona con la emoción que normalmente sienten los pacientes, argumentando que existen reacciones ante acontecimientos imprevistos que se caracterizan por causar daño o una cantidad específica de daño (14). En cuanto el equipo médico informa a la familia del paciente sobre la terapia, la cirugía y otros procedimientos necesarios, comienza a manifestarse (18).

Además, la ansiedad preoperatoria afecta con frecuencia a la recuperación de los pacientes tras la intervención quirúrgica, como resultado de un desequilibrio en su salud provocado por el estrés y el miedo. Aquí viene la importancia de los profesionales de la salud a darles un tratamiento completo centrado en ayudarles a preparar o manejar eficazmente el período preoperatorio (19).

Por otro lado, la ansiedad se presenta en cuatro intensidades distintas: leve, moderada, grave y extremadamente grave. Sin la ayuda de una técnica o terapia adicional, la ansiedad leve puede controlarse. Suele manifestarse como ansiedades que pueden ignorarse, sensaciones de malestar o náuseas, pero estos síntomas no reducen la capacidad de la persona (11).

La distinción entre ambas es que la ansiedad moderada se distingue por tener casos en los que la persona experimenta agobio, malestar e incluso falta de deseo de afrontar la situación, así como cierto pesimismo y preocupación. Al igual que la ansiedad moderada, la ansiedad grave se caracteriza por la preocupación y la incertidumbre, con una mayor afirmación de no poder manejar los acontecimientos presentes, lo que dificulta la concentración del individuo en las decisiones o los esfuerzos (6).

Además, una característica de la ansiedad aguda es la aparición de síntomas físicos como tensión muscular, nerviosismo, taquicardia, migrañas o dolores de estómago. En cuanto a la ansiedad muy grave, suele caracterizarse por problemas para dormir, abandono de las actividades cotidianas, excesos y falta de apetito, así como por ataques de pánico, entre otros síntomas, y ya empieza a repercutir en el propio bienestar físico, social e incluso psicológico. En este punto, es crucial tomar la iniciativa de buscar ayuda de un experto (2).

Al igual que las principales causas de la experimentación de la ansiedad, puede decirse que éstas no están del todo claras porque cada paciente responde de forma diferente. Sin embargo, entre los factores que influyen en este trastorno se encuentran las experiencias significativas, que no tienen que ser necesariamente traumáticas, pero que sí alteran a la persona (20).

Por lo tanto, la ansiedad preoperatoria se relaciona con sucesos bien conocidos como haber vivido situaciones estresantes, fobias y emociones como el miedo o la angustia, entre otros factores. Es importante tener en cuenta que los síntomas de ansiedad pueden desarrollarse tanto física como emocionalmente, por lo que es más importante reconocer los dos tipos de síntomas para recibir atención especializada en cuanto se identifique esta enfermedad (21).

También es crucial tener en cuenta que alguien que muestra múltiples signos de ansiedad puede estar realmente ante una patología grave que, si se trata, sólo empeorará las cosas. También es importante reconocer la presencia de síntomas mentales, como la preocupación, el agotamiento, la ansiedad y los problemas de concentración y para conciliar el sueño, así como de síntomas físicos. Mientras que los síntomas físicos pueden incluir, entre otros, sudoración, músculos tensos, desmayos, taquicardias, dolores de cabeza y dificultad para respirar (22).

Cuando los individuos se enfrentan a presiones que son demasiado grandes para ellos, ya sea interna o externamente, se involucran en un conjunto de comportamientos conocidos como "proceso de afrontamiento". Sin embargo, es crucial recordar que la capacidad de afrontamiento de una persona está correlacionada con el poder de esa persona para controlar tanto el estrés provocado por una situación concreta como la gestión de sus emociones (23).

Por lo tanto, el objetivo del proceso de afrontamiento es ayudar a las personas a lidiar con sucesos específicos de forma saludable. Sin embargo, esto depende de la capacidad de los acontecimientos y de la persona para afrontarlos. De forma similar, el término "proceso de afrontamiento" se refiere a las acciones que realizan las personas, que pueden ser de naturaleza conductual o cognitiva, y se caracterizan por ser tanto pensamientos como reinterpretaciones de la persona, con el objetivo de hacer frente a determinadas condiciones (24).

Es importante señalar que este proceso es progresivo y adaptable porque se utiliza para gestionar o regular las demandas que se consideran excesivas en comparación con los recursos humanos. Para dar una respuesta o solución tanto fisiológica como emocional, el proceso de afrontamiento se centra, por tanto, en el aspecto emocional (25).

En cuanto a las estrategias de afrontamiento, hay muchas y podemos seleccionar una que se centre en la resolución de un problema específico y que se base en el análisis o los puntos de vista de la situación en función de nuestra capacidad como individuos para utilizarlas. Otra es la de logro y esfuerzo, que hace hincapié en las cualidades de aspiración, compromiso y perseverancia (26).

Además, concentrarse en lo positivo implica prestar atención a ver las situaciones con más optimismo, independientemente de lo complicadas que puedan parecer. Invertir en

relaciones estrechas y buscar un sentido de comunidad requiere comprometerse a forjar sólidos vínculos interpersonales o íntimos. La búsqueda del ocio placentero y la diversión física, por otra parte, se define por la búsqueda de pasatiempos, diversiones y deportes que promuevan el bienestar (27).

La búsqueda de apoyo social y profesional, por otra parte, puede caracterizarse como una estrategia. La primera se refiere a la revelación de los problemas a su entorno con la esperanza de que le ofrezcan ayuda, mientras que la segunda está representada por la consulta a un experto (28). Tanto la acción social como el apoyo espiritual utilizan estrategias similares; la primera implica la solicitud de ayuda, mientras que la segunda se basa en la oración (29).

Al igual que la preocupación, que se basa en el malestar, la ansiedad o el temor, el deseo, representado por el optimismo de la persona en previsión de un resultado positivo, también puede encontrarse en el proceso de afrontamiento. Del mismo modo, la incapacidad de una persona para gestionar los problemas e incluso la aparición de síntomas psicósomáticos está simbolizada por su falta de afrontamiento. Por último, pero no menos importante, la autoculpabilización es una función de los comportamientos a través de los cuales el individuo se siente culpable y responsable de las preocupaciones que tiene. Ignorar el problema se relaciona con centrarse en la negación de los desafíos (30).

En cuanto a los factores de afrontamiento, el primero se refiere al factor recursivo y centrado, que es uno de los estilos de afrontamiento activo que tiene como objetivo determinar la probabilidad de soluciones a un problema concreto, al tiempo que demuestra una voluntad de cambio para superar la dificultad que la persona está experimentando. El segundo factor es el físico y focalizado, que es un componente del afrontamiento pasivo y se caracteriza por exhibir conductas positivas, pero con un

enfoque en las dificultades actuales y una falta de aprovechamiento de las experiencias anteriores. Esto da lugar a un aumento de las emociones y los pensamientos preocupantes con una propensión a entrar en lo negativo (4).

El proceso de alerta, que es un componente del dominio cognitivo activo y se esfuerza por regular las emociones, se caracteriza por la exteriorización del uso de recursos o las acciones de adopción en respuesta a los eventos producidos. Esto permite la resolución de problemas y el equilibrio emocional (31). En consecuencia, este componente se centra en la comprensión y el análisis del problema. El procesamiento sistémico de la información es un factor relacionado con los estilos personales de afrontamiento, que son una serie de pasos destinados a mantener el orden y a proporcionar soluciones a los problemas (32).

El aspecto correspondiente a la comprensión y la relación, que está en función de emplear la imaginación para resolver el problema y también se centra en la obtención de aprendizajes a partir de experiencias anteriores, es el último, pero no el menos importante. Es un componente de los mecanismos o modos de afrontamiento que la persona emplea tanto para sí misma como para su entorno (33).

I. Cuerpo

1.1. Metodología

En el presente trabajo monográfico se realizó una evaluación bibliográfica retrospectiva de los diseños de estudios documentales los cuales han sido realizados en el área de la salud durante un periodo de cinco años con el fin de proponer soluciones y recopilar datos para una situación problemática concreta.

Población y muestra

La población de estudio estuvo conformada por artículos académicos que abordaban los factores relativos al "Nivel de ansiedad" y al "Proceso de afrontamiento". Asimismo, en función de cada una de las subcategorías sugeridas para cada variable, la muestra estuvo compuesta por los 30 artículos científicos.

1.2. Selección del tema

En cuanto a la selección del tema, este correspondió al “Nivel de ansiedad y proceso de afrontamiento en periodo preoperatorio de los pacientes de un hospital”, por lo mismo que esta condición genera gran interés tanto en los profesionales de la salud como en la población en general, debido a que la ansiedad corresponde a un factor muy frecuente en los pacientes previo a ser sometidos a una intervención o procedimiento quirúrgico, conduciendo a afectaciones en el periodo de recuperación, de modo que, ello condujo a la necesidad de abordar el tema en mención. Cabe destacar que la monografía contó con la selección de la totalidad de 30 artículos que correspondieron al periodo desde el año 2018 hasta el año 2022, siendo estas revistas indexadas en idiomas tanto de inglés como español.

1.3. Búsqueda

El presente estudio es describir las subcategorías y la categoría sugerida utilizando bases de datos, literatura académica e investigaciones muy pertinentes, sirviendo la literatura académica como fuente primaria y siendo recopilada de fuentes extremadamente creíbles. El tipo de investigación que la caracteriza y las bases de datos han contribuido a la validez de esta información.

Población

Treinta publicaciones científicas en total, elegidas en función de su nivel de importancia para el estudio, constituyeron la muestra del presente estudio.

Técnicas e instrumentos de recolección de datos

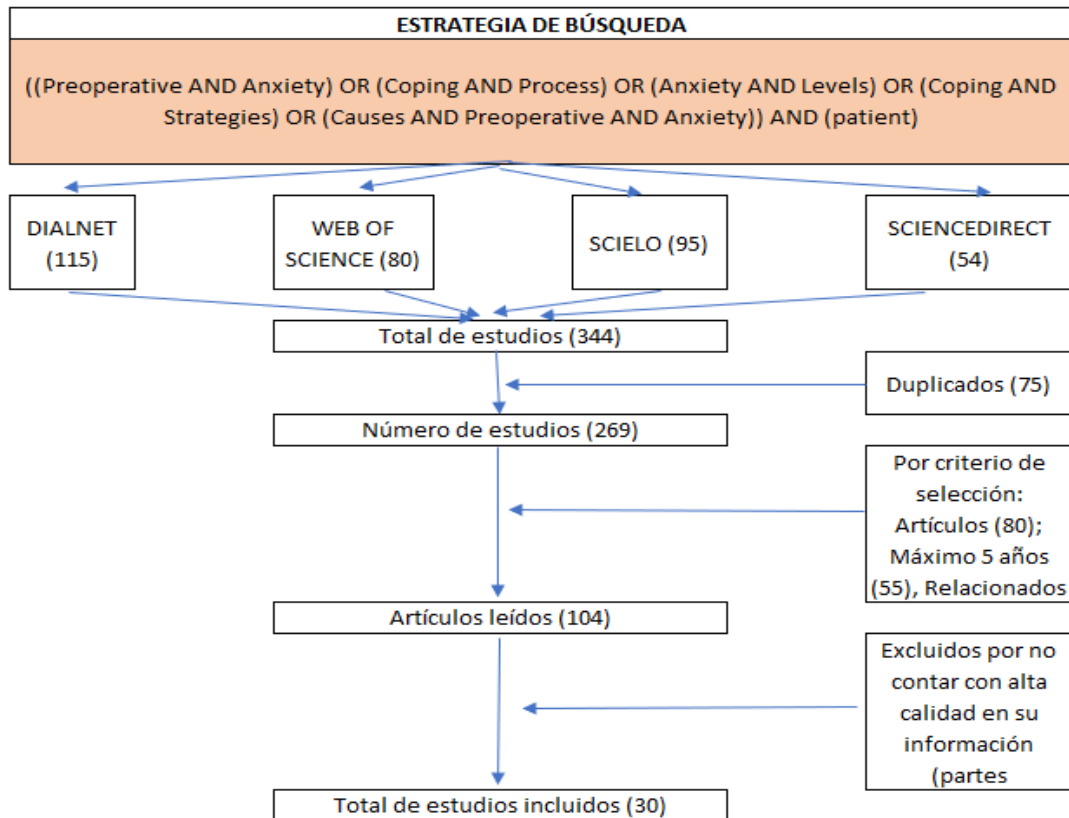
Técnica e instrumentos:

Es importante señalar que el método y las herramientas usadas para la recolección de la información fueron el análisis documental, el cual fue conceptualizado por Hernández, Fernández y Baptista (34) y se refiere al examen de los datos pertenecientes a un área de investigación en particular.

Según Hernández, Fernández y Baptista (34) la lectura y síntesis de una investigación, con el objetivo de dar a conocer o ampliar la comprensión de un hecho determinado, está representada por la guía de análisis documental, para lo cual se elaboraron fichas documentales.

Figura 1

Flujograma



Fuente: Elaboración propia

1.4. Resultados

Las siguientes evaluaciones se hicieron sobre la revisión que se construyó a partir de aproximadamente 30 artículos: El 16,67% (5) de los artículos eran del año 2018, el 16,67% (5) del año 2019, el 20,0% (6) del año 2020, el 26,67% (8) del año 2021 y el 20,0% (6) del año 2022. Todos los artículos estaban relacionados con los términos de búsqueda que aparecían en las categorías y subcategorías.

The total number of products included 3.33% (1) from Pakistan, 3.33% (1) from China, 6.67% (2) from Mexico, 6.67% (2) from Ecuador, 3.33% (1) from Ethiopia, 10.0% (3) from Indonesia, 3.33% (1) from Serbia, and 3.33% (1) from Jordan. Igualmente, el 3,3% (1) procedía de Egipto, el 3,3% (1) de Rumanía, el 3,3% (1) de Grecia, el 10,0% (3) de

los Países Bajos, el 6,67% (2) de Polonia, el 3,3% (1) de Italia, el 3,3% (1) de Malasia y el 3,3% (1) de Chile. Asimismo, el 6,67% (2) pertenecía a Cuba, el 3,33% (1) procedía de Colombia, el 3,33% (1) de Nigeria, el 3,33% (1) de Israel, el 3,33% (1) de Francia y el 3,33% (1) de Brasil.

Además, el 23,33% (7) de las revistas revisadas estaban en español, mientras que el 26,67% (23) estaban en inglés. Asimismo, de las revistas examinadas, el 30,00% (9) procedían de la base de datos Dialnet, el 20,00% (6) de Web of Science, el 13,33% (4) de Scielo y el 36,67% (11) de ScienceDirect. Además, el 16,67% (5) de los términos de búsqueda estaban relacionados con la ansiedad preoperatoria, el 10,0% (3) con el proceso de afrontamiento, el 23,33% (7) con el nivel de ansiedad, el 20,0% (6) con las técnicas de afrontamiento, el 10,0% (3) con las variables de afrontamiento, el 10,0% (3) con la ansiedad y el 10,0% (3) con las causas de la ansiedad.

1.5. Análisis e interpretación de datos

Los resultados y el análisis de los datos han demostrado que los pacientes que tienen programadas operaciones quirúrgicas son más propensos a sentir la conocida ansiedad preoperatoria en la cultura actual. Dado que la ansiedad está relacionada con el miedo, el temor y las preocupaciones derivadas del hecho de que someterse a una nueva operación entraña cierto peligro, se supone que el nivel de ansiedad debe proporcionar cierto nivel de dificultades para que el paciente se recupere rápidamente tras la intervención.

De forma similar, Antonis (26) afirmó que los problemas de ansiedad preoperatoria dan lugar a un alto nivel de afectación en las etapas preoperatoria y postoperatoria de los pacientes, donde se demostró que los mecanismos de afrontamiento se centran en el diagnóstico y el tratamiento tempranos para limitar las complicaciones del estado del paciente. En cuanto a las experiencias preoperatorias de los pacientes, Ark et al. (29)

informaron de que sugirieron que el tipo de anestesia utilizada, así como la atención prestada por el personal médico, fueron cruciales para superar la ansiedad provocada por la tensión y el temor que les causaba la cirugía.

Por otro lado, Szymoniak et al. (25) informaron de que el 35,4% de los usuarios en la etapa preoperatoria declararon tener un estilo de afrontamiento basado en la evitación. El estudio encontró que los pacientes más jóvenes optaban por socializar para reducir el estrés y la ansiedad, sin embargo, este tipo de técnica tiende a disminuir con la edad. Villa et al. (24) también afirmaron que la ansiedad preoperatoria puede tratarse con una variedad de intervenciones psicológicas, incluyendo el uso de técnicas de afrontamiento, terapia y apoyo profesional. Según Tomaszek et al. (32) la ansiedad preoperatoria disminuye significativamente mediante la preparación psicológica y el compromiso del personal a través de la información ofrecida al paciente antes del procedimiento quirúrgico. Aunque la ansiedad, el estrés y los trastornos depresivos de los pacientes tenían efectos psicológicos en ellos e incluso afectaban a su comportamiento, según Divaasini y Zhooriyati (27) los pacientes mostraron cierta mejoría cuando se concentraron en la estrategia de afrontamiento conocida como búsqueda de apoyo en el entorno, y algunos incluso mostraron signos de dependencia de la misma.

De acuerdo con el primer objetivo específico, observamos los niveles de ansiedad preoperatoria de los pacientes. La investigación de Aurang et al. (11), por ejemplo, descubrió que el 30% de los pacientes sólo experimentaba una ansiedad preoperatoria leve, mientras que el 12,9% experimentaba una ansiedad grave y el 11,4% una ansiedad muy grave como resultado de su ansiedad por el dolor. Otro factor relacionado con el miedo de los pacientes al entorno del quirófano. El asesoramiento preoperatorio es crucial, al igual que la creación de estrategias de gestión de la ansiedad, según Ji et al. (13) quienes también observaron que la ansiedad preoperatoria afectaba a los pacientes y

se reflejaba en la presencia de emociones negativas y afecciones psicológicas clínicamente significativas como resultado del miedo a la intervención. Por su parte, López et al. (6) sostienen que la ansiedad preoperatoria en los usuarios predomina en un nivel leve con un 99,3%, mientras que predomina en un nivel moderado con un 0,7%, y que los factores que la favorecen corresponden al tipo de anestesia y de cirugía, la edad y el sexo de los pacientes, así como la información proporcionada, que se determinan como cruciales para la reducción del nivel de ansiedad. Gaona y Contenido (2) por su parte, encontraron que el 2,7% de los pacientes tenían un nivel de ansiedad grave, y que las manifestaciones psíquicas más comunes eran el miedo, el insomnio, las dificultades de concentración y el estado de ánimo deprimido. Además, descubrieron que el 2,7% de los pacientes experimentaban una ansiedad que iba de leve a moderadamente grave, seguido por el 33,3% de los pacientes que tenían una ansiedad moderada y el 50,7% de los pacientes que tenían una ansiedad leve. Afrassa et al. (16) también informaron de que el 70,4% de los pacientes preoperatorios experimentaban ansiedad antes de su procedimiento, pero también informaron de que sus mecanismos de afrontamiento estaban relacionados con la búsqueda de apoyo en su entorno y la escucha de música, mientras que el factor que mostraba un mayor predominio en la provocación de ansiedad en los pacientes estaba relacionado con su historial médico. Además, Widhi et al. (17) observaron que durante el periodo de la pandemia, el 41,8% de las puntuaciones de ansiedad preoperatoria se encontraban en el grupo moderado. Además, estos investigadores identificaron una serie de variables que contribuyen a este patrón, como el sexo, el nivel educativo, el historial laboral, el miedo y el interés por los procedimientos quirúrgicos. Según Stamenkovic et al. (19) la ansiedad preoperatoria está vinculada a la afectación o influencia en la salud de los pacientes sometidos a cirugía, por lo que es fundamental que reciban una orientación suficiente y oportuna antes del tratamiento para

mejorar su estado. La edad, la preocupación por el procedimiento y el temor al dolor tras la cirugía fueron predictores significativos de altos niveles de ansiedad en el 30,1% de los pacientes durante la etapa preoperatoria, según la investigación de Aloweidi et al. (18). Los pacientes también destacaron la utilidad de la información proporcionada por el equipo médico, que les ayudó a disipar sus temores respecto al tratamiento.

En cuanto al segundo objetivo específico, descubrimos que la forma en que Keumala et al. (34) describieron el proceso de afrontamiento en el periodo preoperatorio de los pacientes ayudó a explicar cómo el apoyo de la familia y las diversas técnicas de afrontamiento ayudaron a disminuir los niveles de ansiedad de los pacientes. Además, observaron que los pacientes preferían las estrategias de afrontamiento centradas en los problemas y en las emociones. Olabisi et al. (35) a pesar de que el 41% de los pacientes mostraron evidencias de ansiedad y el 10% mostraron signos de estrés como resultado de la intervención, descubrieron que las personas que emplearon técnicas de afrontamiento centradas en la emoción tenían bajos niveles de ansiedad. La segunda técnica de afrontamiento obtuvo mejores resultados en cuanto a la reducción de la ansiedad, tal y como demostraron Onrust et al. (36) al descubrir que los pacientes y su familia utilizaban métodos de afrontamiento centrados en la emoción, centrados en el problema y de evitación.

En una línea similar, Serfaty et al. (15) observaron que las modalidades de afrontamiento mostraban un potencial significativo para hacer frente a las situaciones que producen ansiedad en los pacientes; no obstante, se hizo hincapié en que era vital fomentar las acciones y estrategias de afrontamiento en los cuidadores, ya que ellos también son vulnerables a experimentar ansiedad. Además, según Parra y Serrano (37) todos los pacientes programados para una cirugía tienen una alta propensión a presentar ansiedad y depresión; por esta razón, contar con el apoyo de un profesional y un entorno familiar

de apoyo es crucial para ayudar a los pacientes a afrontar los eventos a los que están sometidos. Savary et al. (38) llegaron a conclusiones similares y observaron que los pacientes sometidos a cirugía mostraban signos de ansiedad y depresión. Además, descubrieron que, aunque estos pacientes adoptaban principalmente la técnica centrada en la tarea (86,4%), también valoraban mucho la obtención de apoyo psicológico. La observación de Silva et al. (39) de que los pacientes empleaban rituales religiosos para controlar su ansiedad mostró una relación significativa entre los dos elementos, como se vio por la reducción del estrés, la preocupación y el miedo de los pacientes relacionados con su cirugía.

II. Conclusiones

- Según las investigaciones científicas, los pacientes preoperatorios suelen tener un nivel medio de ansiedad como consecuencia de la preocupación que sentían antes de su intervención, pero manejan estas situaciones de forma diferente a otras personas.
- Además, el estudio descubrió que la mayoría de los pacientes preoperatorios necesitan ayuda profesional y familiar para afrontar las circunstancias que les provocan ansiedad. Así mismo, se observó que tendían a utilizar con mayor frecuencia mecanismos de afrontamiento centrados en las emociones.
- Por último, se encontró que los pacientes preoperatorios revelaron que la preparación espiritual y el apoyo social son determinantes para enfrentar su procedimiento, además de tener un efecto positivo en la reducción de su ansiedad y servir como estos factores condicionantes para su proceso de recuperación, en relación con la evidencia sobre el nivel de ansiedad y el proceso de afrontamiento.

Referencias bibliográficas

1. Porras F, Rosales K, Medellín D, Sánchez D. Aplicación de técnicas de relajación en pacientes preoperatorios, hospitalizados y sus cuidadores. *Rev Dilemas Contemp Educ Política y Valores* [Internet]. 2020;8(15):55. Disponible en: <https://www.scielo.org.mx/pdf/dilemas/v8nspe5/2007-7890-dilemas-8-spe5-00015.pdf>
2. Gaona D, Contenido B. Ansiedad pre operatoria en pacientes quirúrgicos en el área de cirugía del Hospital Isidro Ayora. *Enfermería Investig Vinculación, Docencia y Gestión* [Internet]. 2018;3(1):38–43. Disponible en: <https://revistas.uta.edu.ec/erevista/index.php/enfi/article/view/749>
3. Jiwanmall M, Jiwanmall S, Williams A, Sugirtharaj L, Poornima K. Sociodemographic, legal, and clinical profiles of female forensic inpatients in Karnataka: A retrospective study. *Indian J Psychol Med* [Internet]. 2019;41(2):138–43. Disponible en: https://journals.sagepub.com/doi/pdf/10.4103/IJPSYM.IJPSYM_180_19
4. Purisaca K. Nivel de ansiedad y proceso de afrontamiento en el periodo preoperatorio de los pacientes del hospital provincial docente Belen Lambayeque-2017. [Internet]. Universidad Señor de Sipán; 2019. Disponible en: https://repositorio.uss.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12802/5910/Purisaca_Quicio_Karina_Lizeth.pdf?sequence=1&isAllowed=y
5. Samanez V. Ansiedad preoperatoria y estilos de afrontamiento en pacientes de una clínica de Lima Metropolitana, 2021 [Internet]. Universidad Norbert Wiener; 2021. Disponible en: http://repositorio.uwiener.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13053/5577/T061_41046609_T.pdf?sequence=1&isAllowed=y
6. López S, Sillas D, Álvarez V, Rivas O. Level of preoperative anxiety in patients scheduled for surgery. *Med Interna Mex* [Internet]. 2021;37(3):324–34. Disponible en: <https://www.medigraphic.com/cgi-bin/new/resumen.cgi?IDARTICULO=100108>
7. Halanoca J, Ramos K. Estrategias de afrontamiento y nivel de ansiedad en pacientes hospitalizados del Hospital Carlos Monge Medrano, Juliaca-2022

- [Internet]. Universidad Autónoma de Ica; 2022. Disponible en: <http://www.ti.autonomadeica.edu.pe/handle/autonomadeica/1911>
8. Patricio M. Nivel de ansiedad en pacientes preoperatorios del servicio de cirugía de un Hospital de Lima Norte-2020 [Internet]. Universidad César Vallejo; 2020. Disponible en: https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/54484/Patricio_EM-SD.pdf?sequence=1&isAllowed=y
 9. Dávila J. Nivel de ansiedad pre operatoria el paciente programado a quirófano del Hospital Santiago Apostol, Utcubamba- Junio- Agosto 2019 [Internet]. Universidad Politécnica Amazónica; 2021. Disponible en: https://repositorio.upa.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12897/86/tesis_Jany_Lilí_Dávila_Alvarez.pdf?sequence=1&isAllowed=y
 10. Majumdar J, Vertosick E, Cohen B, Assel M, Levine M, Barton M. Preoperative Anxiety in Patients Undergoing Outpatient Cancer Surgery. *Asia-Pacific J Oncol Nurs* [Internet]. 2019;6(4):440–5. Disponible en: <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S234756252100202X>
 11. Aurang Z, Hammad, Muhammad A, Rifat B, Shakira R. Pre-Operative Anxiety in Patients at Tertiary Care Hospital Peshawar Pakistan. *South Asian Res J Nurs Healthc* [Internet]. 2019;1(1):26–30. Disponible en: https://www.sarpublication.com/media/articles/SARJNHC_11_26-30_c.pdf
 12. Rosero T. Nivel De Ansiedad En El Paciente Prequirúrgico, Servicio De Cirugía, Hospital San Vicente De Paúl. Ibarra 2019 [Internet]. Universidad Técnica del Norte; 2019. Disponible en: <http://repositorio.utn.edu.ec/handle/123456789/9526>
 13. Ji W, Sang C, Zhang X, Zhu K, Bo L. Personality, Preoperative Anxiety, and Postoperative Outcomes: A Review. *Int J Environ Res Public Health* [Internet]. 2022;19(19):1–15. Disponible en: <https://www.mdpi.com/1660-4601/19/19/12162>
 14. Naby H, Mahmoud M, Abdelaal A, Mahmoud O, Almanzlawi H. Preoperative Anxiety Level and Fear of Covid 19 among Adult Patients undergoing Elective Surgery. *Egypt J Heal Care* [Internet]. 2021;12(2):693–704. Disponible en: https://ejhc.journals.ekb.eg/article_169600.html

15. Serfaty D, Lugasi T, Strous R. Anxiety Reactions and Coping Modalities with the COVID-19 Pandemic: A Cross-Sectional Study Comparing a Population of Religious Patients with Mental Illness and their Health Caregivers. *J Relig Health* [Internet]. 2021;60(3):1494–506. Disponible en: <https://link.springer.com/content/pdf/10.1007/s10943-021-01219-4.pdf>
16. Arfasa N, Nega R, Girma T. Preoperative anxiety and its associated factors among patients undergoing cardiac catheterization at saint peter Specialized Hospital and Addis Cardiac Center, Addis Ababa, Ethiopia. *Int J Africa Nurs Sci* [Internet]. 2022;17(1):1–7. Disponible en: <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S2214139122000373>
17. Whidi M, Thrisna L, Putu G, Lisna K. Analysis of Factors Responsible for Preoperative Anxiety in Patients during the COVID-19 Pandemic at the Surgical Polyclinic of Sanglah General Hospital, Denpasar. *Basic Appl Nurs Res J* [Internet]. 2021;1(2):54–61. Disponible en: <http://banrjournal.org/index.php/banrj/article/view/23/13>
18. Aloweidi A, Abu S, Almustafa M., Marei Z, Yaghi S, Hababeh L. Preoperative Anxiety among Adult Patients Undergoing Elective Surgeries at a Tertiary Teaching Hospital. *Healthcare* [revista en Internet] 2022 [acceso 2 de noviembre de 2021]; 10(3): 1-12. *Healthcare* [Internet]. 2022;10(1):1–12. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/35326993/>
19. Stamenkovic D, Rancic N, Latas M, Neskovic N, Rondovic G, Wu J, et al. Preoperative anxiety and implications on postoperative recovery: What can we do to change our history. *Minerva Anestesiol* [Internet]. 2018;84(11):1307–17. Disponible en: <https://www.minervamedica.it/en/getfreepdf/MTZkRWpSenpxSXhVcWdHZUVkajR5b2cwRzBOQTg3a1RnQXRkK244NkZVOUNjS25ER2srQmNtOS9pUWh3aGNjcQ%253D%253D/R02Y2018N11A1307.pdf>
20. Álvarez A, Vazquez Y, Aguirre D, De Zayas J. Intervention personalized of infirmity during the preoperative thing in peoples they require cardiovascular sugery. *Ivest Medicoquir* [Internet]. 2020;12(1):2–15. Disponible en: <https://www.medigraphic.com/pdfs/invmed/cmq-2020/cmq201z.pdf>

21. Álvarez A, Vásquez Y, Aguirre D, Hernández M. Intervención personalizada de Enfermería durante el preoperatorio en cirugía cardiovascular. 1ra Jorn Científica virtual la SOCUENF [Internet]. 2021;1(1):1–10. Disponible en: <https://promociondeeventos.sld.cu/enfermeriahabana2021/files/2021/05/Annia-Álvarez.pdf>
22. Medina M. Effectiveness of a nursing intervention to diminish preoperative anxiety in patients programmed for knee replacement surgery: Preventive controlled and randomized clinical trial. *Investig y Educ en Enferm* [Internet]. 2019;37(2):1–12. Disponible en: <http://www.scielo.org.co/pdf/iee/v37n2/2216-0280-iee-37-02-e07.pdf>
23. Moise E, Livia C, Tudor A, Oancea C, Tudorache V, Petrache I, et al. Coping, anxiety, and pain intensity in patients requiring thoracic surgery. *J Pers Med* [Internet]. 2021;11(11):1–12. Disponible en: <https://www.mdpi.com/2075-4426/11/11/1221>
24. Villa G, Lanini I, Amass T, Bocciero V, Sciré C, Chelazzi C, et al. Effects of psychological interventions on anxiety and pain in patients undergoing major elective abdominal surgery: a systematic review. *Perioper Med* [Internet]. 2020;9(1):1–8. Disponible en: <https://perioperativemedicinejournal.biomedcentral.com/articles/10.1186/s13741-020-00169-x>
25. Szymoniak K, Rychlicka M, Zimny M, Czechowska K, Powirska R, Jurczak A, et al. Analysis of the styles of coping with stress in women in the preoperative period. *Pomeranian J Life Sci* [Internet]. 2020;66(4):69–72. Disponible en: <https://ojs.pum.edu.pl/pomjlifesci/article/view/587/547>
26. Antonis T. Psychological Strategies for Dealing with Mental Disorders in the Preoperative and Postoperative Period. *Appl Med Res* [Internet]. 2022;1(1):1–8. Disponible en: <https://jcmimagescasereports.org/article/JCM-V2-1199.pdf>
27. Divaasini D, Zhooriyati S. Psychological Effects and Coping Strategies after Major Surgery in Adults. *Society* [Internet]. 2019;2(1):1–19. Disponible en: <https://spaj.ukm.my/ppppm/jpm/article/view/470/396>
28. Cuijpers A, Lubbers T, Rens H, Smit V, Gielen C, Reynders K, et al. The patient

- perspective on the preoperative colorectal cancer care pathway and preparedness for surgery and postoperative recovery—a qualitative interview study. *J Surg Oncol* [Internet]. 2022;126(3):544–54. Disponible en: <https://onlinelibrary.wiley.com/doi/epdf/10.1002/jso.26920>
29. Ark T, Klimek M, Smalen P, Vincent A, Stolker R. Anxiety, memories and coping in patients undergoing intracranial tumor surgery. *Clin Neurol Neurosurg* [Internet]. 2018;170(1):132–9. Disponible en: <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0303846718301951>
 30. Tlalolini V, Montiel J. Nursing process in the level of anxiety of the patient in the preoperative period. *Cuid Multidiscip la salud BUAP* [Internet]. 2022;3(5):25–35. Disponible en: <http://rd.buap.mx/ojs-dm/index.php/cmsj/article/view/775/718>
 31. Leiva M, Cruz M, Díaz P, Barros C, Assadi V, Cortés S, et al. Manejo psicológico del paciente sometido a cirugía bariátrica. Consenso Núcleo de Psicólogos de Cirugía de la Obesidad de Chile. *Rev Med Chil* [Internet]. 2020;148(4):518–27. Disponible en: <https://www.scielo.cl/pdf/rmc/v148n4/0717-6163-rmc-148-04-0518.pdf>
 32. Tomaszek L, Cepuch G, Fenikowski D. Influence of preoperative information support on anxiety, pain and satisfaction with postoperative analgesia in children and adolescents after thoracic surgery: A randomized double blind study. *Biomed Pap* [Internet]. 2019;163(2):172–8. Disponible en: <https://asset-pdf.scinapse.io/prod/2897255798/2897255798.pdf>
 33. Firdausia F, Suchitra A, Merdawati L. Adaptation Experience of Colorectal Cancer Patients to Stoma in Padang City. *J Keperawatan, Univ Muhammadiyah Malang* [Internet]. 2021;116(2):116–26. Disponible en: <https://ejournal.umm.ac.id/index.php/keperawatan/article/view/15241/10125>
 34. Keumala D, Dewi R, Daulay W. Association between family support, coping strategies and anxiety in cancer patients undergoing chemotherapy at General Hospital in Medan, North Sumatera, Indonesia. *Asian Pacific J Cancer Prev*. 2019;20(10):3015–9.
 35. Olabisi O, Olorunfemi O, Bolaji A, Azeez F, Olabisi T, Azeez O. Depression, anxiety, stress and coping strategies among family members of patients admitted

- in intensive care unit in Nigeria. *Int J Africa Nurs Sci* [Internet]. 2020;13(1):1–5. Disponible en: [10.1016/j.ijans.2020.100223](https://doi.org/10.1016/j.ijans.2020.100223)
36. Onrust M, Lansink A, Meulen I, Louise M, Jong J, Dieperink W. Coping strategies, anxiety and depressive symptoms in family members of patients treated with extracorporeal membrane oxygenation: A prospective cohort study. *Hear Lung*. 2022;52(1):146–51.
37. Parra J, Serrano A. Ansiedad y depresión en pacientes quirúrgicos del Hospital Homero Castanier, Azogues, Ecuador, 2017. *Kill Salud y Bienestar* [Internet]. 2018;2(2):27–34. Disponible en: https://killkana.ucacue.edu.ec/index.php/killcana_salud/article/view/212/444
38. Savary A, Hammouda M, Genet L, Godet C, Bunel V, Weisenburger G, et al. Coping strategies, anxiety and depression related to the COVID-19 pandemic in lung transplant candidates and recipients. Results from a monocenter series. *Respir Med Res*. 2021;80(1):1–6.
39. Silva G, Nascimento F, Macedo T, Morano M, Mesquita R, Pereira E. Religious coping and religiosity in patients with COPD following pulmonary rehabilitation. *Int J COPD* [Internet]. 2018;13(1):175–81. Disponible en: <https://www.dovepress.com/getfile.php?fileID=39958>

Anexos

Anexo 1 Ficha RAE

N°	01
Título	“Pre-Operative Anxiety in Patients at Tertiary Care Hospital Peshawar Pakistan”
Autores	Aurang, Z., Hammad, Muhammad, A., Baig, R. y Rahman, S.
Año	2019
Objetivo	Establecer el nivel de ansiedad preoperatoria en los pacientes atendidos en el Hospital de Pakistan
Metodología	Estudio descriptivo, transversal
Resultados	Los resultados han expuesto que el 42.95 de los pacientes mostraron un nivel moderado de ansiedad preoperatoria, mientras que el 30% evidenció un nivel leve de ansiedad.
Conclusiones	Concluyeron que, los pacientes durante el periodo preoperatorio mostraron considerables niveles de ansiedad requiriendo de estrategias para sobrellevarlas y no afecten durante ni posterior a su intervención (11).
Contribución al trabajo	Se ha tomado este estudio como contribución para la investigación, en cuanto expone el grado de ansiedad que muestran los pacientes en el periodo preoperatorio
Fuente	https://www.sarpublication.com/media/articles/SARJNHC_11_26-30_c.pdf
Parte del trabajo empleada	Cita empleada en el ítem niveles de ansiedad

N°	02
Título	“Personality, Preoperative Anxiety, and Postoperative Outcomes: A Review”
Autores	Ji, W., Sang, C., Zhang, X., Zhu, K. y Bo, L.
Año	2022
Objetivo	Evaluar la ansiedad preoperatoria y la personalidad en los pacientes del servicio de cirugía
Metodología	Estudio descriptivo
Resultados	Los resultados determinaron que la ansiedad mostró un papel determinante en el periodo preoperatorio de los pacientes en cuanto condujo a cambios como el desarrollo de emociones negativas previo a la intervención.
Conclusiones	Se concluyó que, la ansiedad preoperatoria influencia sobre los rasgos de personalidad y cambios de estado de ánimo de los pacientes sometidos a cirugía (13).
Contribución al trabajo	El estudio expone la repercusión de los niveles de ansiedad de los pacientes
Fuente	https://www.mdpi.com/1660-4601/19/19/12162
Parte del trabajo empleada	Cita empleada en el ítem ansiedad

N°	03
Título	“Level of preoperative anxiety in patients scheduled for surgery”
Autores	López, S., Sillas, D., Álvarez, V. y Rivas, O.
Año	2021
Objetivo	Evaluar el nivel de ansiedad en los pacientes que son programados para una intervención mediante cirugía
Metodología	Estudio observacional y transversal
Resultados	Los resultados indicaron que el 99.3% de los pacientes mostró un nivel leve en cuanto a la ansiedad, mientras que, los factores más predominantes fueron la edad, sexo, tipo de anestesia, así como tipo de cirugía.
Conclusiones	Se concluyó que el nivel de ansiedad en pacientes preoperatorios también se vio influenciada por la cantidad y tipo de información que el personal de salud les brinda sobre el procedimiento a realizar (6).
Contribución al trabajo	El estudio ahonda en el grado de ansiedad preoperatoria de los pacientes y expone los factores que conducen sobre la misma.
Fuente	https://www.medigraphic.com/pdfs/medintmex/mim-2021/mim213c.pdf
Parte del trabajo empleada	Cita empleada en el ítem nivel de ansiedad

N°	04
Título	“Pre-surgical anxiety in surgical patients in the surgery area of the Isidro Ayora Hospital”
Autores	Gaona, D. y Contenido, B.
Año	2018
Objetivo	Determinar el nivel de ansiedad que manifiestan los pacientes en la fase preoperatoria
Metodología	Estudio descriptivo, observacional
Resultados	Los resultados determinaron que los pacientes señalaron un nivel leve de ansiedad, seguido por un nivel moderado, sin embargo, ninguno de estos manifestó la ausencia de nivel de ansiedad en la fase preoperatoria.
Conclusiones	El estudio concluyó que, gran parte de los pacientes evidenciaron diferentes niveles de ansiedad, siendo el leve y moderado los que predominaron, asimismo, se atribuyó a la ansiedad el desarrollo de manifestaciones psíquicas (2).
Contribución al trabajo	La investigación presenta resultados referidos a los niveles de ansiedad en los pacientes previo a su intervención en el servicio de cirugía
Fuente	https://revistas.uta.edu.ec/erevista/index.php/enfi/article/view/749/716
Parte del trabajo empleada	Cita empleada en el ítem nivel de ansiedad

N°	05
Título	“Preoperative anxiety and its associated factors among patients undergoing cardiac catheterization at saint peter Specialized Hospital and Addis Cardiac Center, Addis Ababa, Ethiopia”
Autores	Afrassa, N., Nega, R. y Girma, T.
Año	2022
Objetivo	Identificar el nivel de ansiedad preoperatoria, así como los factores asociados
Metodología	Estudio transversal
Resultados	Los resultados consignaron que el 70.4% de los pacientes evidenció la incidencia de la ansiedad preoperatoria, mientras que entre los mecanismos de afrontamiento se encontraron la búsqueda de apoyo y los factores vinculados correspondieron a una cirugía previa.
Conclusiones	Se concluyó que, la ansiedad preoperatoria representa una dificultad de salud pública muy frecuente en los pacientes, siendo necesario que estos cuenten con un asesoramiento por el personal de salud para tratarla de manera oportuna (16).
Contribución al trabajo	El estudio favorece en la investigación, en cuanto brinda fundamentos sobre la ansiedad en los pacientes preoperatorios y la relevancia de aprender a sobrellevarla para reducir las posibles complicaciones de este trastorno.
Fuente	https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S2214139122000373
Parte del trabajo empleada	Cita empleada en el ítem ansiedad

N°	06
Título	“Analysis of Factors Responsible for Preoperative Anxiety in Patients during the COVID-19 Pandemic at the Surgical Polyclinic of Sanglah General Hospital, Denpasar”
Autores	Widhi, M., Thrisna, L., Putu, G. y Lisna, K.
Año	2020
Objetivo	Analizar los niveles de ansiedad en los pacientes preoperatorios durante la pandemia
Metodología	Estudio transversal, descriptivo
Resultados	Los resultados expusieron que los pacientes programados para cirugía durante el periodo de pandemia evidenciaron un nivel de ansiedad moderado, habiendo alcanzado una representación del 41.8%
Conclusiones	Se concluyó que, gran parte de los pacientes expresó su nivel de ansiedad señalando que experimentaron cierto grado de miedo, así como de curiosidad frente al procedimiento a realizar, por lo cual destacaron la importancia de que el personal les otorgue información o instrucción sobre la cirugía (17).
Contribución al trabajo	El estudio refleja la prevalencia de la ansiedad preoperatoria, además de los factores influyentes en ella.
Fuente	http://banrjournal.org/index.php/banrj/article/view/23/13
Parte del trabajo empleada	Cita empleada en el ítem ansiedad preoperatoria

N°	07
Título	“Preoperative anxiety and implications on postoperative recovery: what can we do to change our history”
Autores	Stamenkovic, D., Rancic, N., Latas, M., Neskovic, V., Rondovic, G., Wu, J. y Cattano, D.
Año	2018
Objetivo	Caracterizar la ansiedad en pacientes preoperatorios
Metodología	Descriptivo
Resultados	Los resultados indicaron que la ansiedad preoperatoria tiende a influenciar frente a la intensidad del dolor post operatorio, así como en el requerimiento de anestesia, además, se encuentra vinculada con una condición que perjudica sobre la salud del paciente.
Conclusiones	Se concluyó que se requiere de estudios orientados a poner en evidencia las consecuencias o efectos de la ansiedad preoperatoria en los pacientes, así como su repercusión en el contexto psicológico, para a partir de ello evaluar las estrategias que favorezcan a tener mayor comprensión y brindar apoyo a los usuarios (19).
Contribución al trabajo	El estudio ahonda en la relevancia de identificar los niveles de ansiedad preoperatoria, así como de una intervención en estos pacientes.
Fuente	https://www.minervamedica.it/en/getfreepdf/MTZkRWpSenpxSXhVcWdHZUVkajR5b2cwRzBOQTg3a1RnQXRkK244NkZVOUNjS25ER2srQmNtOS9pUWh3aGNjcQ%253D%253D/R02Y2018N11A1307.pdf
Parte del trabajo empleada	Cita empleada en el ítem ansiedad preoperatoria

N°	08
Título	“Preoperative Anxiety among Adult Patients Undergoing Elective Surgeries at a Tertiary Teaching Hospital: A Cross-Sectional Study during the Era of COVID-19 Vaccination”
Autores	Aloweidi, A., Abu, S., Almustafa, M., Marei, Z., Yaghi, S., Hababeh, L., Al, N., Al, S., Gattas, L., Romeo, S., Oweidi, A. y Bsisu, I.
Año	2022
Objetivo	Analizar la prevalencia de la ansiedad preoperatoria en los usuarios sometidos a procedimientos quirúrgicos
Metodología	Estudio transversal
Resultados	Los resultados establecieron que el 30.1% de los pacientes mostraron una ansiedad en categoría elevada, como consecuencia de la preocupación, el miedo al dolor posterior a la intervención, siendo este el factor más influyente en los pacientes.
Conclusiones	Se concluyó que todas las personas programadas para ser sometidas a una cirugía muestran distintos grados de ansiedad como consecuencia de factores como el experimentar sentimientos o emociones negativas (18).
Contribución al trabajo	El estudio profundiza en los factores que conllevan a desarrollar la ansiedad en los pacientes, además expone la importancia del papel del personal de la salud para reducir el temor experimentado por los pacientes.
Fuente	https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/35326993/
Parte del trabajo empleada	Cita empleada en el ítem ansiedad preoperatoria

N°	09
Título	“Preoperative Anxiety Level and Fear of Covid 19 among Adult Patients undergoing Elective Surgery”
Autores	Naby, H., Mahmoud, M., Abdelaal, A., Mahmoud, O. y Almanzlawi, H.
Año	2021
Objetivo	Analizar el grado de ansiedad preoperatoria en pacientes adultos programados para una cirugía electiva
Metodología	Estudio descriptivo
Resultados	Los resultados señalaron que gran parte de los pacientes mostraron ansiedad severa con promedios de $29,60 \pm 5,11$, siendo esto derivación del sometimiento a una cirugía y el miedo al procedimiento por el desconocimiento del mismo. Consignaron que, los pacientes adultos evaluados mostraron una elevada tendencia a padecer de ansiedad severa, como consecuencia de que estos mostraron altos niveles de temor o miedo previo a la intervención de la cirugía, señalando que el cuidado preoperatorio por parte del personal de la salud debe estar dirigido a la aplicación de métodos adecuados que reduzcan la ansiedad, además de tener acciones como el brindar educación preoperatoria tanto al paciente como su entorno.
Conclusiones	Se concluyó que para la disminución de la ansiedad preoperatoria se debe profundizar en desarrollar métodos apropiados, así como en la educación que otorga el personal al entorno familiar y a los pacientes para que estos tengan una correcta preparación previo a su cirugía (14).
Contribución al trabajo	El estudio favorece el desarrollo de la indagación, en cuanto presenta los niveles de ansiedad preoperatoria en los usuarios, además señala el rol del personal de salud para minimizar esta condición.
Fuente	https://ejhc.journals.ekb.eg/article_169600.html
Parte del trabajo empleada	Cita empleada en el ítem ansiedad preoperatoria

N°	10
Título	“Coping, Anxiety, and Pain Intensity in Patients Requiring Thoracic Surgery”
Autores	Moise, E., Livia, C., Tudor, A., Oancea, C., Tudorache, V., Petrache, I., Tudorache, E. y Papava, I.
Año	2021
Objetivo	Analizar el estilo de afrontamiento de la ansiedad de los pacientes preoperatorios
Metodología	Estudio transversal, descriptivo
Resultados	Los resultados indicaron que tanto la ansiedad como la intensidad del dolor presentaron un mayor nivel en los pacientes con un estilo de afrontamiento centrado en lo social, mientras que los pacientes con relativo nivel de ansiedad mostraron un estilo de afrontamiento centrado en la emoción.
Conclusiones	Se concluyó que los procesos de afrontamiento fueron determinantes para el control o manejo del grado de ansiedad y dolor.
Contribución al trabajo	El artículo contribuye en el estudio ya que sustenta respecto a los estilos de afrontamiento de los pacientes frente a los niveles de ansiedad experimentados (23).
Fuente	https://www.mdpi.com/2075-4426/11/11/1221
Parte del trabajo empleada	Cita empleada en el ítem proceso de afrontamiento

N°	11
Título	“Psychological strategies for dealing with mental disorders in the preoperative and postoperative period”
Autores	Antonis, T.
Año	2022
Objetivo	Evaluar la ansiedad y la forma de afrontamiento de los pacientes
Metodología	Estudio descriptivo
Resultados	Los resultados señalaron que la ansiedad tiende a influenciar sobre el proceso preoperatorio y tiene tendencia a repercutir en la fase postoperatoria de los pacientes sometidos a cirugía, siendo fundamental el que estos cuenten con mecanismos apropiados para afrontarlos.
Conclusiones	Concluyeron que los medios de afrontamiento de los pacientes son fundamentales para mejorar su condición y prevenir la gran afectación de su bienestar integral (26).
Contribución al trabajo	El estudio refleja los niveles de ansiedad, así como los medios para afrontar estos.
Fuente	https://jcmimagescasereports.org/article/JCM-V2-1199.pdf
Parte del trabajo empleada	Cita empleada en el ítem estrategia de afrontamiento

N°	12
Título	“Anxiety, memories and coping in patients undergoing intracranial tumor surgery”
Autores	Ark, T., Klimek, M., Smalen, P., Vincent, A. y Stolker, R.
Año	2018
Objetivo	Analizar la ansiedad y experiencia preoperatorias
Metodología	Estudio observacional retrospectivo
Resultados	Los resultados indicaron que el 57.14% de los encuestados que fueron sometidos a la anestesia general y evidenciaron alto nivel de ansiedad preoperatoria, posterior a su intervención mostraron una reducción de la ansiedad producto de la menor cantidad de recuerdos o memoria respecto a su procedimiento.
Conclusiones	Se concluyó que los pacientes a los que se sometieron a la anestesia general tuvieron menor cantidad de recuerdos de su intervención de cirugía, favoreciendo en el manejo de la ansiedad (29).
Contribución al trabajo	El estudio contribuyó en la caracterización de la experiencia en los pacientes preoperatorios frente a la ansiedad
Fuente	https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0303846718301951
Parte del trabajo empleada	Cita empleada en el ítem estrategia de afrontamiento

N°	13
Título	“Analysis of the styles of coping with stress in women in the preoperative period”
Autores	Szymoniak, K., Rychlicka, M., Zimny, M., Czechowska, K., Powirska, R., Jurczak, A. y Cwiek, D.
Año	2020
Objetivo	Identificar el estilo de afrontamiento en las usuarias durante el periodo preoperatorio
Metodología	Estudio descriptivo
Resultados	Los resultados indicaron que los procedimientos de cirugías simbolizan factores tanto el estrés como la ansiedad preoperatoria, sin embargo, se halló que el 35.4% de pacientes contó con el estilo de afrontamiento de evitación.
Conclusiones	Se concluyó que las cirugías son fuentes de estrés y ansiedad en los pacientes, lo cual requiere de gran habilidad para afrontar y reducir las complicaciones como consecuencia de los mencionados factores (25).
Contribución al trabajo	El estudio expuso los estilos de afrontamiento empleados por los pacientes previo a su cirugía
Fuente	https://ojs.pum.edu.pl/pomjlifesci/article/view/587/547
Parte del trabajo empleada	Cita empleada en el ítem proceso de afrontamiento

N°	14
Título	“Effects of psychological interventions on anxiety and pain in patients undergoing major elective abdominal surgery: a systematic review”
Autores	Villa, G., Lanini, I., Amass, T., Bocciero, V., Sciré, C., Chelazzi, C., Romagnoli, S., Gaudio, A. y Grotto, R.
Año	2020
Objetivo	Analizar el efecto de la intervención psicológica como estrategia de afrontamiento de la ansiedad en los pacientes preoperatorios
Metodología	Estudio no experimental, descriptivo
Resultados	Los resultados consignaron que las intervenciones psicológicas tales como las terapias conductuales y cognitivas, las técnicas de relajación, la atención y las estrategias de afrontamiento fueron esenciales para controlar el nivel de ansiedad de los pacientes preoperatorios.
Conclusiones	Se alcanzó a concluir que las intervenciones psicológicas representaron una estrategia de afrontamiento factible para tratar la ansiedad en los pacientes (24).
Contribución al trabajo	El estudio favoreció a la indagación a través de la determinación de la estrategia de afrontamiento de los pacientes
Fuente	https://perioperativemedicinejournal.biomedcentral.com/articles/10.1186/s13741-020-00169-x
Parte del trabajo empleada	Cita empleada en el ítem proceso de afrontamiento

N°	15
Título	“Influence of preoperative information support on anxiety, pain and satisfaction with postoperative analgesia in children and adolescents after thoracic surgery: A randomized double blind study”
Autores	Tomaszek, L., Cepuch, G. y Fenikowski, D.
Año	2019
Objetivo	Analizar en qué medida la preparación psicológica contribuye en el control de la ansiedad preoperatoria
Metodología	Estudio descriptivo
Resultados	Los resultados consignaron que los pacientes preoperatorios mostraron niveles considerables de ansiedad en comparativa con el periodo post operatorio, señalando, sin embargo, señalaron que el apoyo informativo permitió disminuir su nivel de ansiedad.
Conclusiones	Se concluyó que la preparación psicológica favoreció en la reducción del nivel de ansiedad de los pacientes preoperatorios (32).
Contribución al trabajo	El estudio brindó exposición de la relevancia de la preparación psicológica como medio de afrontamiento para controlar la ansiedad.
Fuente	https://asset-pdf.scinapse.io/prod/2897255798/2897255798.pdf
Parte del trabajo empleada	Cita empleada en el ítem factores de afrontamiento

N°	16
Título	“Psychological Effects and Coping Strategies after Major Surgery in Adults”
Autores	Divaasini, D. y Zhooriyati, S.
Año	2019
Objetivo	Evaluar la intervención psicológica y los estilos de afrontamiento de los pacientes sometidos a cirugía
Metodología	Estudio transversal, descriptivo
Resultados	Los resultados evidenciaron que la ansiedad preoperatoria en los pacientes tiende a disminuir mediante la aplicación de procesos de afrontamiento, entre los cuales es posible identificar a la búsqueda de apoyo tanto social, familiar como profesional.
Conclusiones	Se concluyó que la estrategia de búsqueda de apoyo en el entorno representa un factor fundamental para sobrellevar la ansiedad de los pacientes (27).
Contribución al trabajo	El artículo ahondó en la importancia de los estilos de afrontamiento, así como de la intervención y efecto psicológico para tratar la ansiedad preoperatoria
Fuente	https://spaj.ukm.my/ppppm/jpm/article/view/470/396
Parte del trabajo empleada	Cita empleada en el ítem estrategias de afrontamiento

N°	17
Título	“The patient perspective on the preoperative colorectal cancer care pathway and preparedness for surgery and postoperative recovery—a qualitative interview study”
Autores	Cuijpers, A., Lubbers, T., Rens, H., Smit, V., Gielen, C., Reynders, K., Kimman, M. y Stassen, L.
Año	2021
Objetivo	Evaluar la experiencia de los pacientes preoperatorios
Metodología	Estudio descriptivo
Resultados	Los resultados manifestaron que los factores preoperatorios que influenciaron sobre la preparación y recuperación del paciente correspondieron a la atención del personal y asistencia de estos, dándoles la información requerida.
Conclusiones	Concluyeron que el periodo preoperatorio demanda de la preparación de los pacientes, en cuanto esto posteriormente influencia sobre la recuperación del paciente (28).
Contribución al trabajo	El estudio exhibe el acompañamiento del personal de salud como una estrategia de afrontamiento
Fuente	https://onlinelibrary.wiley.com/doi/epdf/10.1002/jso.26920
Parte del trabajo empleada	Cita empleada en el ítem estrategias de afrontamiento

N°	18
Título	Adaptation Experience of Colorectal Cancer Patients to Stoma in Padang City
Autores	Firdausia, F., Suchitra, A. y Merdawati, L.
Año	2021
Objetivo	Analizar la experiencia de adaptación de los pacientes sometidos a cirugías
Metodología	Descriptivo, no experimental
Resultados	Los resultados indicaron que frecuentemente los pacientes optan por estilos o estrategias de afrontamiento como las de tipo espiritual, apoyo social para su adaptación a los procedimientos que serán sometidos.
Conclusiones	Concluyeron que los pacientes preoperatorios valoran más la información, así como el asesoramiento y la profesionalidad del personal de salud (33).
Contribución al trabajo	El artículo expone la importancia de las estrategias de afrontamiento en los pacientes sometidos a cirugía.
Fuente	https://ejournal.umm.ac.id/index.php/keperawatan/article/view/15241/10125
Parte del trabajo empleada	Cita empleada en el ítem factores de afrontamiento

N°	19
Título	Manejo psicológico del paciente sometido a cirugía bariátrica. Consenso Núcleo de Psicólogos de Cirugía de la Obesidad de Chile
Autores	Leiva, M., Cruz, M., Díaz, P., Barros, C., Assadi, V., Cortés, S., Montt, D., Marín, L., Badilla, C. y Fuhs, K.
Año	2020
Objetivo	Analizar la relevancia del manejo psicológico en los pacientes programados a cirugía
Metodología	Estudio no experimental
Resultados	Los resultados reflejaron que los pacientes programados a cirugía demandan de un previo acompañamiento, siendo este alcanzado a través del apoyo tanto familiar como social, contribuyendo hacia una mejor adaptación del paciente a su intervención.
Contribución al trabajo	El artículo expuso la necesidad del acompañamiento del paciente como una intervención psicológica previo al procedimiento al cual es sometido.
Conclusiones	Se alcanzó a concluir que el manejo psicológico del paciente mediante las estrategias de apoyo social y familiar posibilita que el paciente cuente con acompañamiento cercano y afronte las diferentes etapas del proceso (31).
Fuente	https://www.scielo.cl/pdf/rmc/v148n4/0717-6163-rmc-148-04-0518.pdf
Parte del trabajo empleada	Cita empleada en el ítem Factores de afrontamiento

N°	20
Título	Intervention personalized of infirmary during the preoperative thing in peop les they require cardiovascular surgery
Autores	Álvarez, A., Vázquez, Y. y Aguirre, D.
Año	2020
Objetivo	Evaluar la intervención del personal en el periodo preoperatorio
Metodología	No experimental
Resultados	Los resultados definieron que la ansiedad preoperatoria representa una dificultad dentro del contexto quirúrgico, donde a mayor grado de ansiedad el dolor puede llegar a incrementar e influenciar en la recuperación, así como en la estadía del paciente, siendo importante las intervenciones del personal de la salud para otorgar una atención integral a los usuarios.
Conclusiones	Se concluyó que todo procedimiento de cirugía representa un componente estresor que genera cierto nivel de ansiedad en el paciente, por ende, se requiere de intervenciones para reducir dicha condición y prevenir posibles complicaciones en la salud del paciente (20).
Contribución al trabajo	El estudio brinda fundamentos de cómo el proceso de afrontamiento favorece el control de la ansiedad preoperatoria
Fuente	https://www.medigraphic.com/pdfs/invmed/cm-q-2020/cm-q201z.pdf
Parte del trabajo empleada	Cita empleada en el ítem causas y síntomas

N°	21
Título	Effectiveness of a Nursing Intervention to Diminish Preoperative Anxiety in Patients Programmed for Knee Replacement Surgery: Preventive Controlled and Randomized Clinical Trial
Autores	Medina, M.
Año	2019
Objetivo	Analizar la efectividad de la intervención o apoyo del personal de la salud ara reducir la ansiedad preoperatoria
Metodología	Descriptivo
Resultados	Los resultados reflejaron que los pacientes previos a su procedimiento quirúrgico evidenciaron ansiedad preoperatoria en una media de 19.76, sin embargo, posterior a la intervención del personal mediante entrevistas para despejar dudas y otorgar soporte al paciente, estos alcanzaron una media de 15.56 respecto a la ansiedad, demostrando que esta representa una estrategia y método motivacional.
Conclusiones	Se alcanzó a concluir que la ayuda del personal a través de la entrevista motivacional mostró efectividad en la reducción de la ansiedad preoperatoria de los pacientes (22).
Contribución al trabajo	El estudio expuso la eficacia del apoyo de los profesionales como medio de afrontamiento de la ansiedad de los pacientes
Fuente	http://www.scielo.org.co/pdf/iee/v37n2/2216-0280-iee-37-02-e07.pdf
Parte del trabajo empleada	Cita empleada en el ítem causas y síntomas

N°	22
Título	Intervención personalizada de Enfermería durante el preoperatorio en cirugía cardiovascular.
Autores	Álvarez, A., Vásquez, Y., Aguirre, D. y Hernández, M.
Año	2021
Objetivo	Analizar la intervención de los enfermeros en el proceso preoperatorio en pacientes sometidos a cirugía cardiovascular
Metodología	Longitudinal, preexperimental
Resultados	Los resultados mostraron que el 57.9% de los pacientes fueron del sexo masculino, donde en su mayoría mostró ansiedad preoperatoria, sin embargo, posterior a la intervención se observó una disminución de ansiedad de 36.6%, donde la capacidad de afrontamiento, así como de adaptación alcanzó un puntaje de 0.11.
Conclusiones	Se concluyó que la intervención de los enfermeros produjo cambios significativos sobre el manejo de ansiedad de los pacientes en el periodo preoperatorio (21).
Contribución al trabajo	El estudio evidencio la relevancia del soporte por parte de los profesionales a los pacientes para la reducción de la ansiedad.
Fuente	https://promociondeeventos.sld.cu/enfermeriahabana2021/files/2021/05/Annia-%c3%81lvarez.pdf
Parte del trabajo empleada	Cita empleada en el ítem causas y síntomas

N°	23
Título	Nursing process in the level of anxiety of the patient in the preoperative period
Autores	Tlalolini, V. y Montiel, J.
Año	2022
Objetivo	Evaluar la eficacia de los cuidados del enfermero en el periodo preoperatorio para la reducción de ansiedad
Metodología	Descriptivo
Resultados	Los resultados determinaron que la ansiedad representa un evento quirúrgico producto de la incertidumbre, preocupación, así como por el temor a un procedimiento desconocido, por ende, se encontró que los 75 pacientes evaluados alcanzaron ansiedad leve e incluso moderada, sin embargo, el apoyo del personal causó efecto positivo en la reducción de esta condición.
Conclusiones	Se pudo concluir que el apoyo del personal de enfermería favoreció a brindar mejores cuidados en el paciente para la consecución de resultados positivos en su bienestar (30).
Contribución al trabajo	El artículo ha evidenciado cuán importante resulta ser el soporte profesional para prevenir las complicaciones en la salud del paciente producto de la ansiedad preoperatoria
Fuente	http://rd.buap.mx/ojs-dm/index.php/cmsj/article/view/775/718
Parte del trabajo empleada	Cita empleada en el ítem estrategias de afrontamiento

N°	24
Título	Association Between Family Support, Coping Strategies and Anxiety in Cancer Patients Undergoing Chemotherapy at General Hospital in Medan, North Sumatera, Indonesia
Autores	Keumala, D., Dewi, R. y Daulay, W.
Año	2019
Objetivo	Evaluar las estrategias de afrontamiento y apoyo familiar para la disminución de la ansiedad de los pacientes
Metodología	Descriptivo, correlacional
Resultados	Los resultados resaltaron una relación positiva y significativa entre las estrategias de afrontamiento y el apoyo familiar ($p=0.001$), así como una correlación significativa con la ansiedad de los pacientes, permitiendo consignar que, a mayor intervención del entorno y uso de estrategias de afrontamiento, el grado de ansiedad muestra una reducción.
Conclusiones	Se concluyó que el apoyo del entorno familiar, así como las estrategias para afrontar los contextos en los que estaban los pacientes mostraron una repercusión significativa para el control de la ansiedad (34).
Contribución al trabajo	El estudio expuso las estrategias de afrontamiento empleadas por los pacientes para sobrellevar la ansiedad originada como consecuencia del procedimiento al que fueron sometidos.
Fuente	10.31557/APJCP.2019.20.10.3015
Parte del trabajo empleada	Cita empleada en el ítem cuerpo

N°	25
Título	Depression, anxiety, stress and coping strategies among family members of patients admitted in intensive care unit in Nigeria
Autores	Olabisi, O., Olorunfemi, O., Bolaji, A., Azeez, F., Olabisi, T. y Azeez, O.
Año	2020
Objetivo	Analizar la asociación entre la ansiedad y las estrategias de afrontamiento de los pacientes.
Metodología	Descriptivo
Resultados	Los resultados consignaron que el nivel de ansiedad alcanzó una media de 8.5, mientras que, la depresión obtuvo una media de 1.3, donde el 41% se mostró ansioso por el procedimiento y el 10% evidenció síntomas de estrés. Asimismo, se identificó una correlación entre la ansiedad y las estrategias centradas en la emoción.
Contribución al trabajo	El estudio muestra la repercusión del uso de las estrategias centradas a la emoción para mayor control de la ansiedad.
Conclusiones	El estudio concluyó que, los pacientes, así como sus familiares mostraron malestar psicológico, siendo ello evidenciado por la ansiedad, estrés e incluso depresión, a pesar de ello, se identificó que las estrategias utilizadas favorecieron a la reducción de dichas condiciones (35).
Fuente	https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S2214139120301001?pes=vor
Parte del trabajo empleada	Cita empleada en el ítem cuerpo

N°	26
Título	Coping strategies, anxiety and depressive symptoms in family members of patients treated with extracorporeal membrane oxygenation: A prospective cohort study
Autores	Onrust, M., Lansink, A., Meulen, I., Louise, M., Jong, J. y Dieperink, W.
Año	2022
Objetivo	Identificar las estrategias de afrontamiento empleadas por los pacientes y familiares
Metodología	Descriptivo
Resultados	Los resultados señalaron que la ansiedad alcanzó una mediana de 13 puntuaciones, mientras que, los síntomas de depresión obtuvieron una media de 10, además, se identificó que los pacientes pusieron en práctica las estrategias como las centradas en el problema, la emoción y evitación, mostrando mayor efectividad de la primera donde fue posible reducir el nivel de ansiedad.
Conclusiones	Se concluyó que el tipo de estrategia centrada en el problema fue la más resaltante, en cuanto esta favoreció a reducir los signos de ansiedad de los pacientes y su entorno (36).
Contribución al trabajo	El estudio profundiza en las estrategias de afrontamiento más utilizadas por los pacientes y sus familiares como herramienta para mejorar el nivel de ansiedad
Fuente	https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0147956322000036?pes=vor
Parte del trabajo empleada	Cita empleada en el ítem cuerpo

N°	27
Título	Anxiety Reactions and Coping Modalities with the COVID-19 Pandemic: A Cross-Sectional Study Comparing a Population of Religious Patients with Mental Illness and their Health Caregivers
Autores	Serfaty, D., Lugasi, T. y Strous, R.
Año	2021
Objetivo	Evaluar la intensidad de la ansiedad y las modalidades de afrontamiento de los pacientes.
Metodología	No experimental
Resultados	Los resultados señalaron que, el 16.1% de los pacientes mostró ansiedad, asimismo, se evidenció que la modalidad de afrontamiento correspondió al acompañamiento y ayuda de un profesional.
Conclusiones	Se concluyó que los pacientes examinados mostraron una tendencia baja de ansiedad, así como mayor optimismo como efecto del empleo de modalidades de afrontamiento (15).
Contribución al trabajo	Este estudio muestra sustento respecto a los medios de afrontamiento y su importancia, para que estos puedan ser utilizados y así controlar los índices de ansiedad que experimentan los pacientes y sus cuidadores.
Fuente	https://link.springer.com/content/pdf/10.1007/s10943-021-01219-4.pdf
Parte del trabajo empleada	Cita empleada en el ítem ansiedad

N°	28
Título	Anxiety and depression in surgical patients of the HomeroCastanier Hospital, Azogues, Ecuador, 2017
Autores	Parra, J. y Serrano, A.
Año	2018
Objetivo	Analizar la manifestación de ansiedad en los pacientes durante la fase preoperatoria
Metodología	Descriptivo, transversal
Resultados	Los resultados señalaron que el 100% de los pacientes evaluados pusieron en evidencia manifestaciones de ansiedad, además de depresión, además, se visualizó que todos ellos empleaban modalidades de afrontamiento.
Conclusiones	Se concluyó que los pacientes durante su estadía hospitalaria previo a un procedimiento quirúrgico evidencian elevada susceptibilidad a presentar ansiedad y depresión (37).
Contribución al trabajo	El estudio profundiza sobre las manifestaciones emocionales a los que se someten los pacientes, siendo estas la ansiedad y la presencia de depresión.
Fuente	https://killkana.ucacue.edu.ec/index.php/killkana_salud/article/view/212/444
Parte del trabajo empleada	Cita empleada en el ítem cuerpo

N°	29
Título	Coping strategies, anxiety and depression related to the COVID-19 pandemic in lung transplant candidates and recipients. Results from a monocenter series
Autores	Savary, A., Hammouda, M., Genet, L., Godet, C., Bunel, V., Weisenburger, G., Goletto, T., Medraoui, C., Jebrak, G., Marceau, A., Tran, A., Mordant, P., Castier, Y., Montravers, P., Mal, H. y Messika, J.
Año	2021
Objetivo	Evaluar el estilo de afrontamiento y ansiedad de pacientes
Metodología	No experimental
Resultados	Los resultados señalaron que la estrategia con mayor prevalencia correspondió a la centrada en la tarea, donde esta fue visualizada en el 86.4% de los pacientes, mientras que, en cuanto a la presencia de ansiedad y depresión en los pacientes evaluados, se visualizó que 11 presentaron síntomas de depresión y 18 de ellos contaron con ansiedad.
Conclusiones	Se pudo concluir que los pacientes contaron con síntomas de ansiedad y optaron por estrategias como la orientada a las tareas (38).
Contribución al trabajo	El estudio expuso tanto la incidencia de la ansiedad como la necesidad de contar con modelos de afrontamiento
Fuente	https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S2590041221000362?pes=vor
Parte del trabajo empleada	Cita empleada en el ítem cuerpo

N°	30
Título	Religious coping and religiosity in patients with COPD following pulmonary rehabilitation
Autores	Silva, G., Nascimento, F., Macedo, T., Morano, M., Mesquita, R. y Pereira, E.
Año	2018
Objetivo	Determinar la influencia entre el afrontamiento religioso y la ansiedad de los pacientes
Metodología	No experimental
Resultados	Los resultados indicaron que los pacientes estuvieron expuestos a padecer de ansiedad previo a su intervención, visualizado en estos el incremento del afrontamiento religioso, donde este mostró un efecto positivo en el bienestar del paciente.
Conclusiones	Se concluyó que el afrontamiento religioso mejora el estado emocional de los pacientes (39).
Contribución al trabajo	El estudio enfatizó en el uso de la estrategia referida al afrontamiento religioso para manejar la ansiedad de los pacientes.
Fuente	https://www.dovepress.com/getfile.php?fileID=39958
Parte del trabajo empleada	Cita empleada en el ítem cuerpo