



UNIVERSIDAD PERUANA  
**CAYETANO HEREDIA**

Facultad de  
**ENFERMERÍA**

IMPORTANCIA DE LA VISITA PRE QUIRÚRGICA EN LA APLICACIÓN  
DE LA AROMATERAPIA COMO MEDIDA PARA EL CONTROL DE LA  
ANSIEDAD PREOPERATORIA.

IMPORTANCE OF THE PRE-SURGICAL VISIT IN THE APPLICATION OF  
AROMATHERAPY AS A MEASURE FOR THE CONTROL OF  
PREOPERATIVE ANXIETY.

TRABAJO ACADÉMICO PARA OPTAR POR EL TÍTULO DE  
ESPECIALISTA EN ENFERMERÍA EN CENTRO QUIRÚRGICO  
ESPECIALIZADO.

AUTORA

FIGURELLA MELIZA ROMERO CRUZ

ASESORA

EULALIA MARIA CHAHUAS RODRIGUEZ

LIMA-PERÚ

2024



**ASESORA DEL TRABAJO ACADÉMICO**

**ASESORA**

Mg. Eulalia Maria Chahuas Rodriguez

Departamento Académico de Enfermería

ORCID 0000-0003-0286-0381

## **DEDICATORIA**

El presente trabajo académico - monografía lo dedico primeramente a Dios, por regalarme la vida, llenarme de bendiciones y protección día a día.

A mis padres por el esfuerzo y sacrificio que hicieron durante mis estudios de la carrera universitaria, por impulsarme a seguir adelante, por ser mi sostén en momentos de flaqueza y brindarme su amor incondicional siempre.

A mi esposo por animarme a luchar por mis sueños, por compartir tristezas y alegrías. Mi hija Leonella que me inspira a esforzarme por ser mejor cada día.

## **AGRADECIMIENTO**

Realizar el presente trabajo monográfico ha sido una gran tarea para mi persona, convirtiéndose en un reto, ya que conllevó mucho tiempo realizarlo, dedicación y sacrificios.

Agradezco a Dios, quien nos da vida y salud para realizar nuestros sueños, metas y por estar presente en nuestros corazones, a la Universidad Peruana Cayetano Heredia que me abrió las puertas de sus aulas para adquirir los conocimientos en este camino de la especialidad. A las maestras (os) quienes me ayudaron en mi formación académica. A mi asesora Mg. Eulalia Maria Chahuas Rodriguez por guiarme en la elaboración del presente trabajo monográfico, por compartir con mi persona su sabiduría, paciencia y compromiso. A mi familia quienes me apoyan en cada paso, porque ellos son quienes me impulsan a conseguir y luchar por mis metas.

## **FUENTES DE FINANCIAMIENTO**

El presente estudio es autofinanciado por la investigadora.

## DECLARACIÓN DE CONFLICTO DE INTERÉS

FECHA	24	01	2024
APELLIDOS Y NOMBRES DEL EGRESADO	Fiorella Meliza Romero Cruz		
PROGRAMA DE POSGRADO	Programa de Segunda Especialidad Profesional en Enfermería en Centro Quirúrgico Especializado.		
AÑO DE INICIO DE LOS ESTUDIOS	2018	Hasta	2019
TÍTULO DEL TRABAJO DE INVESTIGACIÓN DE GRADO	Importancia de la visita pre quirúrgica en la aplicación de la aromaterapia como medida para el control de la ansiedad preoperatoria.		
MODALIDAD	Monografía	X	Proyecto
DECLARACIÓN DEL AUTOR	Este trabajo académico es original, sigue las pautas respectivas, respeta la ética de la investigación y también se utilizará para obtener el Título de Segunda Especialidad.		
TELÉFONO DE CONTACTO	980898266		
CORREO ELECTRÓNICO	<a href="mailto:fiorella.romero@upch.pe">fiorella.romero@upch.pe</a>		

## RESULTADO DEL INFORME DE SIMILITUD

### IMPORTANCIA DE LA VISITA PRE QUIRÚRGICA EN LA APLICACIÓN DE LA AROMATERAPIA COMO MEDIDA PARA EL CONTROL DE LA ANSIEDAD PREOPERATORIA.

#### INFORME DE ORIGINALIDAD

<b>19%</b>	<b>18%</b>	<b>1%</b>	<b>1%</b>
INDICE DE SIMILITUD	FUENTES DE INTERNET	PUBLICACIONES	TRABAJOS DEL ESTUDIANTE

#### FUENTES PRIMARIAS

<b>1</b>	<b>repositorio.upch.edu.pe</b> Fuente de Internet	<b>13%</b>
<b>2</b>	<b>1library.co</b> Fuente de Internet	<b>2%</b>
<b>3</b>	<b>Submitted to Universidad Nacional de Colombia</b> Trabajo del estudiante	<b>1%</b>
<b>4</b>	<b>www.researchgate.net</b> Fuente de Internet	<b>&lt;1%</b>
<b>5</b>	<b>www.smiths-medical.com</b> Fuente de Internet	<b>&lt;1%</b>
<b>6</b>	<b>www.reiki.group</b> Fuente de Internet	<b>&lt;1%</b>
<b>7</b>	<b>es.scribd.com</b> Fuente de Internet	<b>&lt;1%</b>
<b>8</b>	<b>www.armoniapsicologos.es</b> Fuente de Internet	<b>&lt;1%</b>

## TABLA DE CONTENIDOS

I. INTRODUCCIÓN.....	1
II. OBJETIVOS.....	8
2.1. Objetivo General.....	8
2.2. Objetivos Específicos.....	8
III. CUERPO.....	9
3.1. Metodología.....	9
3.2. Resultados.....	10
3.3. Análisis e interpretación de resultados.....	11
IV. CONCLUSIONES.....	14
V. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS.....	15

ANEXOS

## RESUMEN

Existen muchos factores relacionados con una cirugía que pueden causar ansiedad e influir negativamente en el afrontamiento del paciente en la etapa pre quirúrgica, por lo que es importante el rol del profesional de enfermería para llevar a cabo intervenciones que brinden cuidados diferentes a la administración de fármacos que puedan causar complicaciones como somnolencia, depresión respiratoria y efectos secundarios perjudiciales. **Objetivo:** Describir la importancia de la visita pre quirúrgica en la aplicación de la aromaterapia como medida para el control de la ansiedad preoperatoria y el momento más apropiado para ser llevado a cabo. **Metodología:** Revisión bibliográfica de literatura científica, cuantitativa, tipo retrospectivo. **Resultados:** La búsqueda bibliográfica localizó 36 artículos, tras la revisión se seleccionaron en el estudio un total de 25 trabajos científicos del 2019 a 2023, de la base de datos como: Pubmed, Redalyc, Scielo y Google académico. **Conclusiones:** Existe evidencia bibliográfica sobre la importancia de la visita pre quirúrgica en la aplicación de la aromaterapia como medida para el control de la ansiedad en el preoperatorio demostrando un impacto positivo como posible sustituto a la administración farmacológica por su fácil y rápida aplicación, y ser un medio distractor. **Palabras claves:** visita pre quirúrgica, enfermería, ansiedad, aromaterapia y preoperatorio.

## **ABSTRACT**

There are many factors related to surgery that can cause anxiety and negatively influence the patient's coping in the pre-surgical stage, so the role of the nursing professional is important to carry out interventions that provide care other than the administration of drugs that can cause complications such as drowsiness, respiratory depression and harmful side effects. **Objective:** To describe the importance of the pre-surgical visit in the application of aromatherapy as a measure for the control of preoperative anxiety and the most appropriate time to carry it out. **Methodology:** Bibliographic review of scientific literature, quantitative, retrospective. **Results:** The bibliographic search located 36 articles, after the review, a total of 25 scientific works from 2019 to 2023 were selected in the study, from the database such as: Pubmed, Redalyc, Scielo and Google Scholar. **Conclusions:** There is bibliographic evidence on the importance of the pre-surgical visit in the application of aromatherapy as a measure for the control of anxiety in the preoperative period, demonstrating a positive impact as a possible substitute for pharmacological administration due to its easy and quick application, and being a distracting means.

**Key words:** pre-surgical visit, nursing, anxiety, aromatherapy and preoperative.

## **I. INTRODUCCIÓN**

Hoy en día la labor de Enfermería se caracteriza por brindar cuidados integrales al individuo, familia y comunidad, optimizando su calidad de vida mediante la resolución de problemas, más aún durante los procesos quirúrgicos, que ocasionan en el usuario situaciones de ansiedad por lo que se requiere del manejo de habilidades del profesional de salud para tratar estas condiciones; puesto que exponerse a una cirugía constituye un factor estresante debido a las características propias del acto quirúrgico, el temor a no despertarse de la anestesia, el dolor por los procedimientos invasivos, el temor a sentir dolor durante la cirugía o los efectos impredecibles que ésta pueda desencadenar.

Como parte del proceso quirúrgico, se evidencia que el diagnóstico de enfermería más frecuente es la ansiedad o temor, que originan en el individuo complicaciones como oxigenación o circulación (taquicardias, disnea, arritmias e hipertensión), disminución del nivel inmunológico (infecciones, cicatrización incorrecta), náuseas, vómitos, alteración de la temperatura corporal, dolor y fastidio, ampliación de la estancia hospitalaria, incremento del consumo de analgésicos y un mayor costo sanitario (1).

Según Spielberger es importante diferenciar los tipos de ansiedad, las que son de rasgo de personalidad como resultado de la frecuencia con la que percibe aumentos en su estado de angustia. Y aquellas derivadas de su estado emocional que causan el aumento de la actividad del sistema nervioso autónomo, originando sentimientos subjetivos de aprensión, pensamientos perjudiciales, tensión, nerviosismo y cambios fisiológicos. Es importante enfatizar que existe una relación vertical entre uno y otro tipo de ansiedad, ya que una persona experimenta un mayor rango de

entornos como amenazantes, lo que las hace más vulnerables a sufrir con mayor frecuencia e intensidad ansiedad-estado (2).

Según reporte de la OMS cada año en todo el mundo más de 4 millones de pacientes son sometidos a intervenciones quirúrgicas y se estima que entre el 50% y el 75% desarrollan cierto grado de ansiedad durante la etapa del preoperatorio, intensificándose justo antes de la cirugía, principalmente mientras espera la intervención, estableciendo en ellos emociones tales como miedo, aprensión e incertidumbre, por lo que es calificada como un problema de salud pública ya que dificulta el trabajo del personal de salud en el proceso de recuperación del usuario (3).

En países como Pakistán reportaron que el 62% de la población que va a ser sometida a un procedimiento quirúrgico desarrolla ansiedad, en Inglaterra el 82% de pacientes experimentan ansiedad preoperatoria. Asimismo Holanda y España tienen una incidencia del 32%, y Estados Unidos tiene una incidencia del 51%. Mientras que, en Latinoamérica se evidencia la prevalencia de la ansiedad en el periodo preoperatorio a una intervención quirúrgica; afecta en el caso de Brasil a un 75%, en Ecuador un 60.2% y en Chile un 32% (4).

Así mismo en el Perú, según informe del Ministerio de Salud (MINSA) en el año 2022 se atendieron 1.631,940 de casos vinculados a la salud mental, relacionados en su mayoría a desórdenes depresivos y trastornos de ansiedad en los diferentes grupos etarios. De los cuales alrededor del 60% fueron reportaron en el período preoperatorio tras presentar angustia, lo cual puede inducir a los individuos a cambios negativos en su salud (5).

Por ello ante el aumento del diagnóstico de ansiedad en las personas durante el período preoperatorio, que provoca cambios en su salud emocional, es necesario optimizar la calidad del cuidado en el marco de la gestión del trabajo de la enfermera quirúrgica en los aspectos psicológicos, emocionales y afectivos de los seres humanos; para ello es necesario neutralizar el aumento de ansiedad en pacientes programados a una operación a través de intervenciones alternativas a la farmacoterapia.

Tradicionalmente, la disminución de la ansiedad preoperatoria se realizaba con el uso de sedantes o ansiolíticos que eran administrados de una forma profiláctica en la fase preoperatoria. Sin embargo, estos procedimientos causarían efectos secundarios perjudiciales como somnolencia y depresión respiratoria (6).

La etapa pre quirúrgica es aquella en la que el paciente toma la decisión de someterse a una cirugía y termina cuando éste es trasladado a sala de operaciones, en ésta fase la enfermera desempeña diferentes funciones, tales como la entrevista y la valoración inicial; siendo el periodo perfecto para que se brinde al paciente la información necesaria sobre los procedimientos quirúrgicos y anestésicos para minimizar el nivel de ansiedad.

Por consiguiente la visita pre quirúrgica como intervención por parte del profesional de enfermería, es elemental porque permite la verificación de la documentación requerida para una cirugía, determinar las necesidades del paciente y darnos cuenta de sus inquietudes, intranquilidad, vacilaciones y temores respecto al proceso quirúrgico, proporcionando ayuda y soporte durante dicho proceso; en tal sentido, se podría definir como la intención de individualizar los cuidados de enfermería, la cual se lleva a cabo mediante una entrevista específica y cuyos propósitos están

dirigidos a proveer información, aminorar la ansiedad, mejorar las estrategias de autocuidado y orientar al paciente (7).

De acuerdo con la teoría de Jean Watson: “Filosofía y teoría del cuidado transpersonal” nos dice que en la actualidad la enfermera fija su atención en comprender la salud y enfermedad dejando de lado la parte emocional y espiritual del paciente, ante ello propone los 10 Procesos del Cuidado “caritas”. Estos factores están enfocados en estrategias de cuidados no farmacológicos (8).

Nos menciona que la enfermera debe crear una relación de confianza, fomentando la expresión de sentimientos tanto positivos como negativos, consiguiendo ser empáticos, creando una comunicación eficaz y lograr una resolución de problemas de forma creativa; puede llevarse a cabo con el uso de técnicas de enseñanza-aprendizaje permitiendo al paciente realizar su propio autocuidado mediante la creación de un entorno saludable. Las necesidades deben ser satisfechas de lo simple (alimentación, defecación/micción) a lo complejo (los logros y la pertenencia) (8).

Por lo antes mencionado es importante reconocer la importancia de la visita pre quirúrgica, como método eficaz para el diagnóstico de ansiedad en el paciente y llevar a cabo una intervención efectiva para contrarrestar o ayudar a neutralizarla, disminuyendo el efecto negativo sobre la recuperación postquirúrgica, de allí la relevancia del rol de la enfermera quirúrgica en el cuidado a los pacientes durante su estancia hospitalaria, en comparación con otros miembros del equipo multidisciplinario, lo que permite mantener una relación empática e identificar las diferentes causas de ansiedad preoperatoria, como el diagnóstico médico, la

hospitalización, el período de ayuno, la preparación física preoperatoria y alcanzando su máximo nivel de intensidad en el momento del ingreso para la cirugía por el entorno del quirófano, la anestesia y la ausencia física de la familia (9).

La enferma quirúrgica debe ir más allá de los procedimientos y trabajar ante las respuestas emocionales de los pacientes que se van a someter a una cirugía preparándolos de forma integral (mente cuerpo y alma).

Ante ello, existen múltiples estudios como antecedentes que demuestran la efectividad de la visita pre quirúrgica para la aplicación de la aromaterapia como medida para el control de la ansiedad preoperatoria. A través del uso de aceites esenciales producidos por las raíces, tallos, hojas, frutos o flores de las plantas, que se obtienen mediante diferentes procesos, que activan el sistema límbico ocasionando respuestas fisiológicas ante ciertos estímulos que afectan el estado de ánimo, las emociones, la memoria y el aprendizaje. Diversas civilizaciones antiguas, incluidas China, Grecia, Egipto, India y Mesopotamia, utilizaron la aromaterapia como parte de sus prácticas curativas por ser una intervención no invasiva y económica (10).

Florence Nightingale fue la pionera en introducir los aceites esenciales en los cuidados de enfermería aplicando aceite de lavanda en la región frontal a los soldados lesionados durante la Guerra de Crimea con el fin de calmarlos. Por su parte fue Marguerite Maury, quien por primera vez desarrollo estudios sobre la acción de los aceites esenciales, demostrando su funcionamiento en el sistema nervioso, especialmente en el sistema límbico, mediante la integración de los

principios de la Enfermería Holística elaboró recetas terapéuticas individuales con esencias (11).

En su revisión bibliográfica Charlene Loureiro P et al. (12) observó que la visita pre quirúrgica es el punto de partida para la categorización de los cuidados de enfermería, siendo este el momento de la preparación física y emocional del paciente, brindando una asistencia individualizada, humanizada y holística con el fin de reducir los niveles de ansiedad, evitando así posibles complicaciones en el período post operatorio.

Por su parte Pingping Guo et al. (13) en su revisión sistemática realizado en China en el año 2020 afirma que el uso de la aromaterapia en adulto con sesiones de 20 minutos ejecutadas en el área de hospitalización, horas previas a la intervención quirúrgica, empleando el aceite de lavanda, especies cítricas y el aceite de rosa (las tres preparaciones aromáticas más utilizadas) fueron significativamente útiles para mejorar la ansiedad preoperatoria. La mayoría de los modos de administración de la aromaterapia eran por inhalación.

Asimismo Maliheh Shirzad et al. (14) en su investigación muestra el impacto positivo del aroma de lavanda para disminuir la ansiedad preoperatoria (calculada mediante el Inventario de Ansiedad Estado-Rasgo de Spielberger) usando tres gotas de una dosis del 40% de líquido de lavanda sobre algodón, que olieron durante 20 minutos, 2 horas previas a la cirugía. Obteniendo como resultado la estabilidad de los signos vitales de presión arterial y frecuencia cardiaca, además mejorando el estado hemodinámico del paciente sin tener efectos adversos.

Otro estudio llevado a cabo por Katayoun Haryalchi et al. (15) en Irán usando el inventario de Spielberger para medir el nivel de ansiedad, demostró que la aromaterapia con Hierba Luisa aplicada en gotas durante 30 minutos previos a una cirugía de cesárea reduce la ansiedad preoperatoria, la frecuencia respiratoria, la presión arterial sistólica y diastólica y la frecuencia del pulso. Siendo una intervención segura, barata y fácil de usar, recomendando su uso como medicamento complementario.

Por otro lado Rasoul Goli et al. (16) realizó un estudio donde comparó los efectos de la aromaterapia por inhalación de geranio y la musicoterapia sobre el nivel de ansiedad de pacientes sometidos a reparación de hernia inguinal. Sus resultados indicaron que ambas intervenciones redujeron los niveles de ansiedad previa a la cirugía, pero la aspiración del aceite esencial fue más eficaz que la musicoterapia.

Se concluye por lo anteriormente mencionado definir a la aromaterapia como el uso voluntario de Aceites Esenciales para promover o mejorar la salud, el bienestar y la higiene, utiliza los concentrados volátiles extraídos de las plantas que son compuestos químicos caracterizados por un fuerte aroma, cuya acción dependerá de la vía de administración en el organismo, las cuales pueden ocurrir por inhalación, ingestión o vía cutánea (17). Siendo la entrevista pre quirúrgica un método que nos ayuda a identificar el mejor momento para su aplicación como medida para el control de la ansiedad.

## **II. OBJETIVOS**

### **Objetivo general:**

Describir la importancia de la visita pre quirúrgica en la aplicación de la aromaterapia como medida para el control de la ansiedad preoperatoria a partir del estudio de la evidencia-científica 2019-2023.

### **Objetivo específico:**

Caracterizar la visita pre quirúrgica para el control de ansiedad en el pre operatorio.

Describir la efectividad de la visita pre quirúrgica complementado con la aromaterapia para el control de la ansiedad en el pre operatorio.

### III. CUERPO

#### 3.1 Metodología:

Este trabajo tiene por metodología la revisión bibliográfica de literatura científica cuantitativa de tipo retrospectivo, para ello se realizó la búsqueda de la bibliografía en las bases de datos: Redalyc, Pubmed, Scielo y Google académico, Se utilizó los operadores booleanos “AND” y “OR”, términos que permitieron una búsqueda adecuada con palabras clave (DeCS) como: visita pre quirúrgica, enfermería, ansiedad, aromaterapia y preoperatorio. Inicialmente en la exploración bibliográfica se hallaron 36 artículos, los cuales pasaron una estricta revisión, seleccionando 25 artículos principalmente por el título, después por el resumen y finalmente se realizó la lectura del texto completo, son detalladas a continuación de acuerdo a los siguientes criterios de inclusión y exclusión:

*Criterios de inclusión:* Artículos de investigación publicados en los años 2019 - 2023, en idioma inglés, español, portugués y accesible a texto completo realizados en el preoperatorio, con población adulta.

*Criterios de exclusión:* Artículos que no están en el rango de tiempo de la presente investigación, con problemas de acceso y no tengan relación con el objetivo de la investigación.

### 3.2 Resultados:

Con relación a países donde se evidencia los estudios de la importancia de la visita pre quirúrgica en la aplicación de la aromaterapia como medida para el control de la ansiedad preoperatoria del 100% (25) de artículos analizados, un 24 % (6) fueron realizados en Turquía e Irán, el 16 % (4) fueron realizados en Estados Unidos, el 8% (2) fueron realizados en los países de China y Brasil, los países con menos investigaciones científicas con 1 artículo fueron España, Cuba, México, Indonesia y Singapur con un 20 % (5). (Tabla N° 1).

Respecto al año de publicación de los artículos se encontró que el 28% (7) fueron publicados en el año 2020, el 20% (5) pertenecen al año 2019 y 2022, finalmente un 16% (4) fueron publicados en el año 2021 y 2023 (tabla N° 2).

En relación al idioma utilizado en los artículos científicos se evidencia que 20 estudios fueron en idioma inglés representado por el 80%, en español fueron 3 artículos con 12% y solo 2 estudios representado por el 8% son en portugués. (Tabla N° 3).

Según el tipo intervención realizada en los artículos científicos tenemos a la aromaterapia con un 64%(16) del total de artículos encontrados, seguido de la de la visita preoperatoria con un 36% (9). (Tabla N° 4).

### **3.3. Análisis e interpretación de resultados**

Según la investigación y análisis de artículos científicos encontrados se evidencia que los procedimientos quirúrgicos provocan ansiedad en el paciente el cual es una reacción natural en el ser humano cuando se enfrenta a situaciones desconocidas, peligrosas o impliquen alto riesgo. La reacción de angustia ante cualquier intervención quirúrgica se considera uno de los mayores problemas durante la preparación pre quirúrgico del paciente ya que influye negativamente en dichos procedimientos causando cambios en el sistema inmunológico, se asocia con una mayor cantidad de complicaciones y una recuperación más lenta y dolorosa (18).

Como una forma de preparar a los pacientes para su cirugía tanto física como psicológicamente, la visita pre quirúrgica es fundamental para llevar a cabo intervenciones que ayuden a neutralizar esta situación y se ha encontrado en los estudios a la aromaterapia como una de las más utilizadas para brindar cuidados.

En los estudios llevado a cabo por Xu et al. (19), Camargo et al (20), Aydal et al. (21) y Loureiro et al (12) mencionan que el personal de enfermería debe desarrollar habilidades de comunicación, escucha activa y entrevistar al paciente con la finalidad de extraer información valiosa y oportuna para llevar a cabo cuidados de calidad, como educación e información sobre su proceso quirúrgico y así prosperar su capacidad de afrontamiento a situaciones estresantes con la finalidad de disminuir el nivel de ansiedad y favorecer la cirugía segura.

Asimismo Küpra Çengel y Isil Isik Andsoy (22), Fernández GC, Sánchez SF (23), Bagheri H et al. (24), Tlalolini y Montiel-Levaro (25) y Álvarez Pelegino A et al. (26) refieren en sus estudios que la visita pre quirúrgica es una estrategia eficaz que permite la identificación de las necesidades de cada paciente con ello efectuar intervenciones de calidad, con evidencia científica dirigidas a reducir el nivel de ansiedad y modificarse de forma positiva mediante una atención más humana y personalizada sin necesidad de uso adicional de medicamentos; mejorando la seguridad quirúrgica, la satisfacción del paciente e interacción entre el paciente quirúrgico y las enfermeras del quirófano, con el fin de usar la aromaterapia como medida de control de la ansiedad.

El aceite esencial más usado en la revisión bibliográfica fue lavanda teniendo como resultado ser eficaz en la disminución de la ansiedad según los estudios Genc y Saritas (27), Koehler (28), Pardede et al. (29), Shirzad et al. (14), Stanley et al. (30), Beyliklioğlu y Arslan (31) y Monfared et al. (32) cuyas intervenciones fue realizada por inhalación, aumentado la relajación y teniendo efectos positivos en los indicados fisiológicos como frecuencia cardiaca, frecuencia respiratoria y presión arterial. En cambio Jaruzel et al. (33) y Doyle et al. (34) utilizan la aromaterapia con lavanda mediante la aplicación de un parche cutáneo que activa la estimulación olfativa desencadenando una respuesta mental y fisiológica.

Otros autores realizan aromaterapia usando el aceite esencial de rosas como Dagli et al. (35) y Fazlollahpour-Rokni et al. (36) destacando su uso como efectivo para calmar el sistema nervioso y reducir la ansiedad en el

preoperatorio. Asimismo tenemos los estudios de Haryalchi et al. (15) que usó el aceite Hierba Luisa y Goli et al. (16) el aceite de Geranio, como intervención de enfermería cuyas esencias estimulan la relajación permitiendo mantener un estado hemodinámico normal al paciente. Sin embargo los trabajos de Guo et al (13) y Murfhy et al. (37) utilizan diferentes tipos de aceites esenciales.

Las estrategias efectivas que se han investigado en el presente trabajo mejoran las prácticas de la atención en enfermería para finalmente disminuir la angustia y lograr la satisfacción del paciente. Esto se puede lograr mediante el uso de la aromaterapia como medida para el control de la ansiedad preoperatoria ya que es un problema que afecta a la mayor parte de pacientes que se encuentran en el proceso operatorio, por lo tanto, las intervenciones de enfermería no sólo deben estar orientado en la parte física del paciente sino también en lo emocional.

#### **IV. CONCLUSIONES**

- Mediante la revisión de los artículos relacionados al presente estudio se destaca la importancia de la contribución de la enfermera quirúrgica en el equipo multidisciplinario, se concluyó que; existe evidencia bibliográfica sobre la importancia de la visita pre quirúrgica en la aplicación de la aromaterapia como medida para el control de la ansiedad en el preoperatorio demostrando un impacto positivo como posible sustituto a la administración farmacológica si se lleva a cabo en el momento adecuado. Además, logra aminorar el riesgo y las complicaciones que se pudieran presentar en el paciente quirúrgico.
- La visita pre quirúrgica nos proporciona la información fundamental del paciente para conocer sus necesidades físicas y emocionales, siendo útil y efectiva en disminuir los niveles de ansiedad con ello llevar a cabo un cuidado de enfermería más humanizado.
- De todos los estudios revisados el 64% aplica la aromaterapia como medida de control para la reducción de la ansiedad en el preoperatorio siendo efectiva gracias a su uso en el mejor momento previo a la intervención quirúrgica, identificado durante la visita de enfermería. Es por ello se sugiere la realización de futuras investigaciones a nivel nacional.

## V. REFERENCIA BIBLIOGRÁFICA

1. Cárdenas A, Quiroga C, Restrepo M, Cortés D. Histerectomía y ansiedad: estudio comparativo entre dos tipos de preparación psicológica prequirúrgica. Rev Colomb Obstet Ginecol [Internet]. 2005 [Citado 13 de noviembre del 2023]; 56:209-215. Disponible en: <https://revista.fecolsog.org/index.php/rcog/article/view/525/572>
2. Ries F, Castañeda C, Campos MC, Del Castillo O. Relationship among state and trait anxiety in sport competitions. CPD [Internet]. 2012 [citado 13 de noviembre del 2023]; 12(2):9-16. Disponible en: <https://scielo.isciii.es/pdf/cpd/v12n2/articulo01.pdf>
3. Medina-Garzón M. Effectiveness of a Nursing Intervention to Diminish Preoperative Anxiety in Patients Programmed for Knee Replacement Surgery: Preventive Controlled and Randomized Clinical Trial. Invest Educ Enferm [Internet]. 2020 [citado 1 de diciembre del 2023], 37(2):e07. Disponible en: <https://www.redalyc.org/journal/1052/105260696007/>
4. Mateo A. Efectividad de las intervenciones de enfermería en el periodo preoperatorio para reducir la ansiedad en el paciente quirúrgico [Internet] [Tesis de especialización]. [Perú]: Universidad Peruana Cayetano Heredia; 2023 [citado el 5 de enero del 2024]. Disponible en: <https://repositorio.upch.edu.pe/handle/20.500.12866/14559>
5. Ministerio de Salud: Información institucional [Internet]. Lima: Gobierno del Perú; 2023 [citado 13 de noviembre del 2023]. Disponible en: <https://www.gob.pe/institucion/minsa/institucional>

6. Ahmetovic-Djug J, Hasukic S, Djug H, Hasukic B, Jahic A. Impact of Preoperative Anxiety in Patients on Hemodynamic Changes and a Dose of Anesthetic During Induction of Anesthesia [Internet]. 2017 [citado 6 de enero del 2024]; 71(5):330-333. Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5723172/>
7. De Castro Rodríguez T. Ansiedad en el paciente prequirúrgico y visita prequirúrgica: programa de enfermería para la disminución de los niveles de ansiedad. [Internet]. [España]: Universidad de Valladolid; 2015 [citado 22 de enero del 2024]. Disponible en: <http://uvadoc.uva.es/handle/10324/11791>
8. Leone-Sheehan DM. "Jean Watson: filosofía y teoría del cuidado transpersonal de Watson." *Modelos y Teorías en Enfermería* [Internet]. 2022 [citado 6 de enero del 2024]; 68-81. Disponible en: <https://books.google.es/books?hl=es&lr=&id=ekqGEAAQBAJ&oi=fnd&pg=PA68&dq=Jean+Watson+Cuidado+transpersonal&ots=8aLn3StvCR&sig=M93njr6JK5uluJx1BhpXMVYC4GQ#v=onepage&q=Jean%20Watson%20Cuidado%20transpersonal&f=false>
9. Redrado GJG, Garcia MF. Abordaje de la ansiedad preoperatoria. Rev Sanitaria de investigación. [Internet]. 2021[Citado 6 de enero del 2024] Disponible en: <https://revistasanitariadeinvestigacion.com/abordaje-de-la-ansiedad-preoperatoria/>
10. Doyle JM, Brockway C, Bannon WM, Monturo C. Effects of Lavender on Preprocedural Anxiety in Patients Undergoing Image-Guided Biopsies. *Journal of Radiology Nursing* [Internet]. 2020 [citado 6 de enero del 2024]; 39(3): 229-

233. Disponible en:  
<https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S154608432030050X>
11. Loureiro P, Flauzino V, Castillo J, dos Santos M. La ansiedad, factor de complicación en el proceso operatorio en pacientes ante la cirugía cardíaca. *Rev Presencia* [Internet]. 2021 [citado 22 de enero del 2024];17. Disponible en:  
<https://www.researchgate.net/publication/368985345>
12. Guo P, Li P, Zhang X, Liu N, Wang J, Yang S, et al. The effectiveness of aromatherapy on preoperative anxiety in adults: A systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials. *International Journal of Nursing Studies* [Internet]. 2020 [citado 20 de noviembre del 2023]; 111:103747. Disponible en:  
<https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S0020748920302339>
13. Shirzad M, Ebrahim N, Mohammadhossein H, Hooshang A, The Effect of Lavender on Anxiety and Hemodynamic Status Before Septorhinoplasty and Rhinoplasty. *Journal of PeriAnesthesia Nursing* [Internet]. 2023 [citado 6 de enero del 2024]; 38(1): 45-50. Disponible en:  
<https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S1089947222002258#bib0021>
14. Haryalchi K, Kazemi Aski S, Mansour Ghanaie M, Fotouhi M, Mansoori R, Sadraei SM, Yaghobi Y, Olangian-Tehrani S. Effects of the aroma of lemon verbena (*Aloysia citriodora Paláu*) essential oil on anxiety and the hemodynamic profile before cesarean section: A randomized clinical trial. *Health* [Internet]. 2023 [citado 6 de enero del 2024]; 20; 6(5):e1282. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/37216059/>

15. Goli R, Arad M, Mam-Qaderi M, Parizad N. Comparing the effects of geranium aromatherapy and music therapy on the anxiety level of patients undergoing inguinal hernia surgery: A clinical trial [Internet]. 2022 [citado 6 de enero del 2024]; 18(1): 57-63. Disponible en: <https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S1550830720302858>
16. Farrar AJ, Farrar FC. Clinical Aromatherapy. *Nursing Clinics of North America* [Internet]. 2020 [citado 6 de enero del 2024]; 55(4): 489-504. Disponible en: <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0029646520300475#bib4>
17. Quintero A, Yasnó DA, Riveros OL, Castillo J, Borrález BA. Ansiedad en el paciente prequirúrgico: un problema que nos afecta a todos. *Rev Colomb* [Internet]. 2017 [citado 28 de noviembre del 2023]; 32:115-20. Disponible en: <https://www.revistacirugia.org/index.php/cirugia/article/view/15>
18. Xu Y, Wang H, Yang M. Preoperative nursing visit reduces preoperative anxiety and postoperative complications in patients with laparoscopic cholecystectomy: A randomized clinical trial protocol. *Medicine (Baltimore)* [Internet]. 2020 [citado 1 de diciembre del 2023]; 99(38):e22314. Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7505285/>
19. Camargo CD, Rodrigues Araujo B, Ferreira Francisco A, Lourenço ADS, Aquino Caregnato RC. Visitas de enfermería pre y postoperatorias: revisión integrativa. *Rev. Sobecc.* [Internet]. 2021 [citado 1 de diciembre del 2023], 26(4): 246-252. Disponible en: <https://revista.sobecc.org.br/sobecc/article/view/759/72>
20. Aydal P, Uslu Y, Ulus B. The Effect of Preoperative Nursing Visit on Anxiety and Pain Level of Patients After Surgery. *Journal of PeriAnesthesia Nursing.*

- [Internet]. 2023 [citado 2 de enero del 2024], 38(1): 96-101. Disponible en <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S1089947222002465#bib0027>
21. Çengel K, Andsoy II. The Effect of an Operating Room Nurse Visit on Surgical Patient Anxiety. *Journal of PeriAnesthesia Nursing* [Internet]. 2022 [citado 22 de enero del 2024]; 37(1): 80-85. Disponible en: <https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S1089947221001441>
22. Fernández GC, Sánchez SF. Efectos de la visita pre quirúrgica de Enfermería sobre la ansiedad relacionada con una cirugía programada. Revisión sistemática. *Rev. Ocronos* [Internet]. 2022 [citado 22 de enero del 2024]; 10: 23 Disponible en: <https://revistamedica.com/efectos-visita-prequirurgica-enfermeria-ansiedad/>
23. Bagheri H, Ebrahimi H, Abbasi A, Atashsokhan G, Salmani Z, Zamani M. Effect of Preoperative Visitation by Operating Room Staff on Preoperative Anxiety in Patients Receiving Elective Hernia Surgery. *Journal of PeriAnesthesia Nursing* [Internet]. 2019 [citado 22 de enero del 2024]; 34(2):272–280. Disponible en: <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S1089947218300881>
24. Tlalolini V, Montiel-Levaro JA. Proceso enfermero en el nivel de ansiedad del paciente en el periodo preoperatorio. *Cuidado multidisciplinario de la salud*. [Internet]. 2022 [citado 1 de diciembre del 2023]; 5: 25-35. Disponible en: <http://rd.buap.mx/ojs-dm/index.php/cmsj/article/view/775/718>
25. Álvarez Pelegino A, Vázquez YM, Aguirre Raya YA, Garzón Patterson M. Intervención de enfermería para reducir la ansiedad en el perioperatorio en

- cirugía cardiovascular. *Rev Cubana Angiol Cir Vasc* [Internet]. 2022 [Citado 14 de noviembre del 2023], 23, 2, e362. Disponible en: <http://scielo.sld.cu/pdf/ang/v23n2/1682-0037-ang-23-02-e362.pdf>
26. Genc H, Saritas S. The effects of lavender oil on the anxiety and vital signs of benign prostatic hyperplasia patients in preoperative period. *Explore (NY)* [Internet]. 2020 [citado 28 de noviembre del 2023]; 16(2):116-22. Disponible en: <https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S1550830719301090?via%3Dihub>
27. Koehler T. Lavender Aromatherapy as a Nurse-Driven Intervention for Preoperative Anxiety. *Nurs Womens Health*. [Internet]. 2021 [citado 6 de enero del 2024]; 25(4): 286-295. Disponible en: <https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S1751485121001215?via%3Dihub>
28. Pardede J, Volta G, Manalu N. Effectiveness of Deep Breath Relaxation and Lavender Aromatherapy against Preoperative Patient Anxiety. *Evid Based Complement Alternat Med* [Internet]. 2020 [citado 28 de noviembre del 2023]; 17(4):6. Disponible en: <https://www.primescholars.com/abstract/effectiveness-of-deep-breath-relaxation-and-lavender-aromatherapy-against-preoperative-patient-anxiety-95043.html>
29. Stanley PF, Wan LF, Rostihar Abdul Karim RA. Randomized Prospective Placebo-Controlled Study of the Effects of Lavender Aromatherapy on Preoperative Anxiety in Cataract Surgery Patients. *Journal of PeriAnesthesia Nursing* [Internet]. 2020 [citado 4 de enero del 2024]; 35(4): 403-406.

- Disponibile en:  
<https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S1089947219304484>
30. Beyliklioğlu A, Arslan S. Effect of Lavender Oil on the Anxiety of Patients Before Breast Surgery. *Journal of PeriAnesthesia Nursing*. [Internet]. 2019 [citado 4 de enero del 2024]; 34(3):587-93. Disponible en:  
<https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S1089947218303563>
31. Monfared A, Mirzaee Jirdehi M, Mansour Ghanaei F, Joukar F, Kazemnezhad Leyli E. The Effect of Lavender Essential Oil Aromatherapy on Anxiety in Endoscopy Candidates: A Clinical Trial. *Iran Journal of Nursing* [Internet]. 2020 [citado 4 de enero del 2024]; 32(122): 55-68. Disponible en:  
<https://ijn.iiums.ac.ir/article-1-3135-en.html>
32. Jaruzel CB, Gregoski M, Mueller M, Faircloth A, Kelechi T. Aromatherapy for Preoperative Anxiety: A Pilot Study. *Journal of PeriAnesthesia Nursing*. [Internet]. 2019 [citado 5 de enero del 2024]; 34(2): 259-264. Disponible en:  
<https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S1089947218301333>
33. Doyle JM, Brockway C, Bannon WM, Monturo Ch. Effects of Lavender on Preprocedural Anxiety in Patients Undergoing Image-Guided Biopsies. *Journal of Radiology Nursing*. [Internet]. 2020 [citado 5 de enero del 2024]; 39(3): 229-233. Disponible en:  
<https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S154608432030050X>
34. Dagli R, Avcu M, Metin M, Kiymaz S, Ciftci H. The effects of aromatherapy using rose oil (*Rosa damascena* Mill.) on preoperative anxiety: A prospective randomized clinical trial. *European Journal of Integrative Medicine* [Internet].

- 2019 [citado 28 de diciembre del 2023]; 26:37-42. Disponible en:  
<https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S1876382018309314>
35. Fazlollahpour F, Shorofi A, Mousavinasab N, Ghafari R, Esmaeili R. The Effect of Rose Essential Oil Inhalation Aromatherapy on Anxiety in Patients Undergoing Coronary Artery Bypass Graft Surgery. *Complement Ther Clin Pract* [Internet]. 2019 [citado 1 de diciembre del 2023]; 34: 201-207. Disponible en  
<https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S1744388118305814?via%3Dihub>
36. Murphy AE, Belmont SL, Moriber NA. The Use of Therapeutic Inhaled Essential Oils (TIEO) as a Holistic Approach to Decrease Preoperative Anxiety in ERAS Gynecological Surgery. *Journal of PeriAnesthesia Nursing*. [Internet]. 2022 [citado 5 de enero del 2024]; 37(6): 787-794. Disponible en:  
<https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S1089947222000740>

## ANEXOS

TABLA N° 1.

Distribución de artículos seleccionados según país de publicación

PAÍS	N°	Porcentaje %
Turquía	6	24%
Irán	6	24%
Estados Unidos	4	16%
China	2	8%
Brasil	2	8
Otros	5	20%
<b>Total</b>	<b>25</b>	<b>100%</b>

TABLA N° 2.

Distribución de artículos seleccionados según año de publicación

AÑO	N°	Porcentaje %
2023	4	16%
2022	5	20%
2021	4	16%
2020	7	28%
2019	5	20%
<b>Total</b>	<b>25</b>	<b>100%</b>

TABLA N° 3.

Distribución de artículos seleccionados según idioma de publicación

IDIOMA	N°	Porcentaje %
Inglés	20	80%
Español	3	12%
Portugués	2	8%
<b>Total</b>	<b>25</b>	<b>100%</b>

TABLA N° 4.

Distribución de artículos seleccionados según tipo de intervención realizada

Intervención realizada	N°	Porcentaje %
Aromaterapia	16	64%
Visita pre quirúrgica	9	36%
<b>Total</b>	<b>25</b>	<b>100%</b>

FICHA 1: El efecto de la visita de una enfermera al quirófano sobre la ansiedad del paciente quirúrgico.

Título	El efecto de la visita de una enfermera al quirófano sobre la ansiedad del paciente quirúrgico.
Autor (es)	Küpra Çengel y Isil Isik Andsoy
Año	2022, Turquía
Objetivo	Evaluar el efecto de una visita de una enfermera al quirófano sobre los niveles de ansiedad de los pacientes quirúrgicos.
Metodología	Diseño prospectivo, intervencionista y cuasiexperimental.
Resultados	La puntuación media del Inventario de Ansiedad Estado-Rasgo de los pacientes de control que tenían información sobre la anestesia fue baja, mientras que la puntuación media de los pacientes que tenían preocupaciones sobre la cirugía fue alta. La puntuación media de los pacientes del grupo control que tenían información sobre la anestesia fue significativamente menor.
Conclusiones	La visita de la enfermera al quirófano es actualmente una de las tareas importantes que se realizan durante el período perioperatorio. Puede disminuir la ansiedad del paciente en el período preoperatorio, mejorar la seguridad quirúrgica, mejorar la satisfacción del paciente y mejorar la interacción entre el paciente quirúrgico y las enfermeras del quirófano
Aporte del estudio para la revisión	La preparación psicológica del paciente sometido a cirugía urológica debe involucrar conjuntamente a un miembro del equipo de anestesia y a la enfermera del quirófano.
Fuente (enlace web)	<a href="https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S1089947221001441">https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S1089947221001441</a>

FICHA 2: Los efectos del aceite de lavanda sobre la ansiedad y los signos vitales de pacientes con hiperplasia prostática benigna en el período preoperatorio.

Título	Los efectos del aceite de lavanda sobre la ansiedad y los signos vitales de pacientes con hiperplasia prostática benigna en el período preoperatorio.
Autor (es)	Hasan Genc y Serdar Saritas
Año	2020, Turquía
Objetivo	Determinar los efectos del aceite de lavanda sobre los niveles de ansiedad y signos vitales en pacientes con hiperplasia benigna de próstata (HPB) en su período preoperatorio.
Metodología	Estudio cuasiexperimental y con un diseño pretest-postest con grupo control.
Resultados	Según el análisis de los datos, ambos grupos mostraron una ansiedad significativamente reducida después de oler el aceite de lavanda. Sin embargo, el grupo experimental informó una disminución significativamente mayor de la ansiedad.
Conclusiones	Este estudio se encontró que los niveles de ansiedad disminuyeron en el grupo experimental en comparación con el grupo de control. En términos de signos vitales, la FR disminuyó dentro del rango de los límites normales y la SPO2 aumentó, mientras que la PAS, la PAD y la frecuencia del pulso, que eran las otras variables, no cambiaron significativamente.
Aporte del estudio para la revisión	Este estudio demuestra que la aromaterapia es un método no farmacológico utilizado por enfermeras, quienes juegan un papel importante en la disminución de la ansiedad de los pacientes antes de sus operaciones. Uno de los aceites de aromaterapia que reduce la ansiedad es el aceite de lavanda.
Fuente (enlace web)	<a href="https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S1550830719301090?via%3Dihub">https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S1550830719301090?via%3Dihub</a>

FICHA 3: Los efectos de la aromaterapia con aceite de rosa (*Rosa damascena* Mill.) sobre la ansiedad preoperatoria: un ensayo clínico prospectivo aleatorizado.

Título	Los efectos de la aromaterapia con aceite de rosa ( <i>Rosa damascena</i> Mill.) sobre la ansiedad preoperatoria: un ensayo clínico prospectivo aleatorizado.
Autor (es)	Recai Dagli et al.
Año	2019
Objetivo	Investigar el efecto de la aromaterapia con aceite de rosas sobre la ansiedad preoperatoria.
Metodología	Ensayo prospectivo, aleatorizado y controlado.
Resultados	No hubo diferencias estadísticamente significativas entre los grupos. 99 pacientes fueron aleatorizados al grupo de control (grupo C), grupo simulado (grupo S) y grupo de aceite de rosa (grupo R). El grupo C no recibió ninguna intervención, en el grupo S se utilizó una mezcla (agua destilada/alcohol etílico) y en el grupo R una mezcla (agua destilada/alcohol etílico/0,2 mL de aceite de rosa con el difusor de aroma ultrasónico).
Conclusiones	La aplicación de aromaterapia con aceite de rosas por inhalación reduce la ansiedad preoperatoria. Sin embargo, para demostrar el verdadero efecto ansiolítico, se necesitan en este tema ensayos clínicos más amplios que no contengan alcohol etílico o con otros disolventes.
Aporte del estudio para la revisión	Este estudio demuestra que la aromaterapia con aceite de rosas también resulta ser efectiva en la disminución de la ansiedad preoperatoria de pacientes sometidos a cualquier cirugía.
Fuente (enlace web)	<a href="https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S1876382018309314">https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S1876382018309314</a>

FICHA 4: La eficacia de la aromaterapia sobre la ansiedad preoperatoria en adultos: una revisión sistemática y metanálisis de ensayos controlados aleatorio

Título	La eficacia de la aromaterapia sobre la ansiedad preoperatoria en adultos: una revisión sistemática y metanálisis de ensayos controlados aleatorio.
Autor (es)	Pingping Guo et al.
Año	2020, China
Objetivo	Investigar sistemáticamente la eficacia de la aromaterapia sobre la ansiedad preoperatoria en adultos.
Metodología	Revisión sistemática y un metanálisis.
Resultados	Se incluyeron 20 estudios con 1717 participantes. El metanálisis indicó que la aromaterapia podría mejorar significativamente la ansiedad preoperatoria para adultos en espera de procedimientos quirúrgicos, en comparación con el control con placebo, la atención convencional y sin intervención.
Conclusiones	En esta revisión, se encontraron pruebas que respaldan el uso de la aromaterapia para mejorar la ansiedad preoperatoria en adultos. Según la evidencia actual, el aceite de lavanda, las preparaciones de especies cítricas y el aceite de rosas son las preparaciones aromáticas más utilizadas y todas ellas efectivas. La inhalación de aromaterapia de corta duración ( $\leq 20$ minutos por sesión) parece ser la modalidad de administración eficaz y factible.
Aporte del estudio para la revisión	Este estudio demuestra la evidencia científica a nivel internacional de la efectividad de la inhalación de aromaterapia en la reducción de la ansiedad preoperatoria.
Fuente (enlace web)	<a href="https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S0020748920302339?via%3Dihub">https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S0020748920302339?via%3Dihub</a>

FICHA 5: Eficacia de la relajación de la respiración profunda y la aromaterapia de lavanda contra la ansiedad preoperatoria.

Título	Eficacia de la relajación de la respiración profunda y la aromaterapia de lavanda contra la ansiedad preoperatoria.
Autor (es)	JekAmidos Pardede et al.
Año	2020, Indonesia
Objetivo	Determinar el efecto de las técnicas de relajación de respiración profunda con aromaterapia de lavanda en la ansiedad preoperatoria del paciente en el Hospital General Martha Friska Brayan, Medan – Indonesia
Metodología	Estudio fue cuasi-experimental con un modelo de diseño de un solo grupo pre-test. La muestra de este estudio fue de 23 encuestados y la técnica de muestreo utilizada fue el muestreo intencional. El recojo de datos se realizó mediante un cuestionario.
Resultados	La ansiedad antes de la intervención fue severa en 10 personas (43,5%), moderada en 9 pacientes (39,1%) y leve en 17,4% y el promedio después de la intervención de relajación de respiración con aromaterapia de lavanda cambió a 13 personas con ansiedad moderada (56,5%) y 10 personas con ansiedad leve (43,5%).
Conclusiones	Existe un efecto significativo de las técnicas de relajación de respiración profunda con aromaterapia de lavanda sobre la ansiedad preoperatoria del paciente.
Aporte del estudio para la revisión	Este estudio demuestra que la aplicación de aromaterapia con aceite de lavanda mediante técnicas de respiración profunda, suele ser una técnica novedosa y efectiva para disminuir la ansiedad pre quirúrgica.
Fuente (enlace web)	<a href="https://www.primescholars.com/abstract/effectiveness-of-deep-breath-relaxation-and-lavender-aromatherapy-against-preoperative-patient-anxiety-95043.html">https://www.primescholars.com/abstract/effectiveness-of-deep-breath-relaxation-and-lavender-aromatherapy-against-preoperative-patient-anxiety-95043.html</a>

FICHA 6: El efecto de la aromaterapia por inhalación con aceite esencial de rosa sobre la ansiedad de los pacientes sometidos a cirugía de injerto de derivación de la arteria coronaria CABG

Título	El efecto de la aromaterapia por inhalación con aceite esencial de rosa sobre la ansiedad de los pacientes sometidos a cirugía de injerto de derivación de la arteria coronaria CABG
Autor (es)	Fatemeh Fazlollahpour-Rokni et al.
Año	2019, Irán
Objetivo	Evaluar el efecto de la aromaterapia por inhalación con aceite esencial de rosa sobre la ansiedad de los pacientes de una cirugía.
Metodología	Ensayo clínico aleatorizado.
Resultados	Se midió el nivel de ansiedad antes y 30 minutos después de la intervención mediante el Inventario de Ansiedad de Spielberger. Antes de la cirugía, mostró que la puntuación media de ansiedad no fue significativamente diferente entre los grupos experimental y de control. La aromaterapia con aceite esencial de rosa no causó diferencias significativas en el estado de ansiedad, el rasgo de ansiedad y la ansiedad total.
Conclusiones	Los resultados revelaron que la aromaterapia por inhalación con aceite esencial de rosa no pudo reducir significativamente la ansiedad en pacientes con CABG. Se necesitan investigaciones futuras con tamaños de muestra más grandes y que utilicen diferentes concentraciones de aceite esencial de rosa para lograr conclusiones más definitivas.
Aporte del estudio para la revisión	Este estudio demuestra que la aromaterapia por inhalación con aceite esencial de rosa no puede reducir significativamente la ansiedad en los pacientes con CABG.
Fuente (enlace web)	<a href="https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S1744388118305814?via%3Dihub">https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S1744388118305814?via%3Dihub</a>

FICHA 7: Efectos de la visita pre quirúrgica de Enfermería sobre la ansiedad relacionada con una cirugía programada. Revisión sistemática.

Título	Efectos de la visita pre quirúrgica de Enfermería sobre la ansiedad relacionada con una cirugía programada. Revisión sistemática.
Autor (es)	Cecilia Fernández González y Félix Segura Sánchez
Año	2022. España
Objetivo	Conocer la importancia de la visita pre quirúrgica sobre la ansiedad que presentan los pacientes que van a ser sometidos a una cirugía programada.
Metodología	Revisión bibliográfica.
Resultados	Hay estudios que indican un nivel previo de ansiedad intensa a la intervención de 27,4%, un 44,7% ansiedad moderada y 24,7% leve, solo un 4,7% no manifiesta ansiedad. Con la intervención enfermera tras la entrevista los pacientes presentan un 77,8% de ausencia de ansiedad.
Conclusiones	Tras el análisis de los artículos seleccionados de la bibliografía científica se confirma la efectividad de una visita previa de Enfermería para disminuir la ansiedad preoperatoria, así como también proporcionar beneficios tras la cirugía.
Aporte del estudio para la revisión	La visita pre quirúrgica es importante también como posible sustituta a la administración farmacológica si se lleva a cabo en los momentos adecuados y por supuesto contando con la colaboración interdisciplinar para el éxito de la misma.
Fuente (enlace web)	<a href="https://revistamedica.com/efectos-visita-prequirurgica-enfermeria-ansiedad/">https://revistamedica.com/efectos-visita-prequirurgica-enfermeria-ansiedad/</a>

FICHA 8: Aromaterapia de lavanda como una intervención dirigida por enfermeras para la ansiedad preoperatoria.

Título	Aromaterapia de lavanda como una intervención dirigida por enfermeras para la ansiedad preoperatoria.
Autor (es)	<u>Thomas Koehler</u>
Año	2021, Estados Unidos
Objetivo	Explorar las posibles aplicaciones clínicas impulsadas por enfermeras, del uso de la aromaterapia de lavanda para la ansiedad preoperatoria como una intervención complementaria a la atención preoperatoria estándar.
Metodología	Una comparación previa versus posterior a la aromaterapia utilizando una escala analógica visual (VAS). Realizado en 44 pacientes quirúrgicos.
Resultados	Se calcularon las puntuaciones medias de ansiedad para los grupos antes y después de la aromaterapia por inhalación, 48% de las participantes femeninas (n = 29) informaron una disminución en su ansiedad después de recibir aromaterapia de lavanda preoperatoria en comparación con los participantes masculinos
Conclusiones	El uso de una intervención complementaria dirigida por enfermeras en el área preoperatoria se asoció con una disminución de la ansiedad entre pacientes mujeres a punto de someterse a una cirugía electiva. Sin embargo, la causa y el efecto no se pueden determinar debido a la falta de un grupo de control y aleatorización.
Aporte del estudio para la revisión	Este estudio da a conocer que el papel de las enfermeras pueda utilizar intervenciones complementarias seguras y basadas en la evidencia para la ansiedad preoperatoria debido a la disminución en las puntuaciones de ansiedad frente una cirugía electiva.
Fuente (enlace web)	<a href="https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S1751485121001215?via%3Dihub">https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S1751485121001215?via%3Dihub</a>

FICHA 9: Efecto de las visitas preoperatorias del personal de quirófano sobre la ansiedad preoperatoria en pacientes que reciben cirugía electiva de hernia.

Título	Efecto de las visitas preoperatorias del personal de quirófano sobre la ansiedad preoperatoria en pacientes que reciben cirugía electiva de hernia.
Autor (es)	Hossein Bagheri et al.
Año	2019, Irán
Objetivo	Evaluar el efecto de las visitas del personal de la sala de operaciones sobre la ansiedad preoperatoria en pacientes que reciben cirugía electiva de hernia.
Metodología	Estudio cuasi-experimental.
Resultados	La edad promedio fue de $41,2 \pm 13,4$ años. Las pruebas estadísticas mostraron una reducción significativa de la ansiedad después de la intervención ( $42,3 \pm 9,2$ ) en comparación con antes de la intervención ( $45,6 \pm 9$ ) y entre los dos grupos después de la intervención ( $50,9 \pm 10,7$ en el grupo control frente a $42,3 \pm 9,2$ en el grupo de intervención).
Conclusiones	Las visitas preoperatorias, como una intervención no agresiva, pueden ser efectivas para disminuir la ansiedad en pacientes quirúrgicos electivos. En consecuencia, se recomienda utilizar un enfoque de evaluación de la ansiedad en los programas de entrenamiento preoperatorio para controlar la ansiedad en pacientes quirúrgicos.
Aporte del estudio para la revisión	El aporte brindado es que la visita preoperatoria debería realizarse una noche antes de la cirugía programada y además de promover una buena relación enfermera-paciente para el logro de la identificación de las necesidades de cada paciente.
Fuente (enlace web)	<a href="https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S1089947218300881">https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S1089947218300881</a>

FICHA 10: La visita preoperatoria de enfermería reduce la ansiedad preoperatoria y las complicaciones postoperatorias en pacientes con colecistectomía laparoscópica: un protocolo de ensayo clínico aleatorizado.

Título	La visita preoperatoria de enfermería reduce la ansiedad preoperatoria y las complicaciones postoperatorias en pacientes con colecistectomía laparoscópica: un protocolo de ensayo clínico aleatorizado.
Autor (es)	Ying Xu et al.
Año	2020, China
Objetivo	Determinar el efecto de la visita preoperatoria de enfermería en la reducción de la ansiedad y complicaciones postoperatorias.
Metodología	Estudio aleatorizado controlado.
Resultados	Se dividieron en 2 grupos: grupo experiencial (n = 100) y grupo control (n = 100). El grupo experimental recibió visita de enfermería preoperatoria 1 día antes de la operación, educación sobre el equipo de cirugía, entorno del quirófano, proceso de anestesia, ventajas de la cirugía y el cuidado postoperatorio, mientras que el grupo control no recibió la intervención de enfermería. Se obtuvo niveles bajos en la prevalencia de ansiedad después de la intervención.
Conclusiones	La visita de enfermería preoperatoria disminuye la ansiedad y las complicaciones postoperatorias en pacientes.
Aporte del estudio para la revisión	Una deficiente información en el paciente sobre su proceso quirúrgico provoca niveles de ansiedad que no puede afrontarlo por sí solo, sino que requiere del cuidado emocional por parte de enfermería para prosperar su capacidad de afrontamiento al estrés.
Fuente (enlace web)	<a href="https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7505285/">https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7505285/</a>

FICHA 11: Visitas de enfermería pre y postoperatorias: revisión integrativa.

Título	Visitas de enfermería pre y postoperatorias: revisión integrativa.
Autor (es)	Carmem Dalpiaz Camargo et al.
Año	2021, Brasil
Objetivo	Analizar la producción científica sobre las visitas de enfermería pre y postoperatorias.
Metodología	Revisión integradora.
Resultados	Se identificaron 9 artículos de publicaciones recientes, 3 de los cuales fueron producidos y publicados en revistas internacionales y 6 nacionales. Ocho artículos se centraron en la visita preoperatoria y solo uno en la visita posoperatoria. La mayoría de los estudios se clasificaron como con un nivel de evidencia débil y dos como moderados.
Conclusiones	La producción científica está más dirigida a las visitas de enfermería en el período preoperatorio y afirman que esto reduce la ansiedad de los pacientes quirúrgicos y, cuando no se realiza, interfiere directamente con la calidad de los cuidados. En algunos servicios se encuentran dificultades para realizar las visitas, debido a la alta demanda de actividades asistenciales y administrativas.
Aporte del estudio para la revisión	Este estudio demuestra que la visita de enfermería preoperatoria reduce la ansiedad de los pacientes quirúrgicos, a partir de la educación para la salud, posibilitando el esclarecimiento de dudas de los pacientes y sus familiares.
Fuente (enlace web)	<a href="https://revista.sobecc.org.br/sobecc/article/view/759/726">https://revista.sobecc.org.br/sobecc/article/view/759/726</a>

FICHA 12: Proceso enfermero en el nivel de ansiedad del paciente en el periodo preoperatorio.

Título	Proceso enfermero en el nivel de ansiedad del paciente en el periodo preoperatorio.
Autor (es)	Tlalolini Verónica y Montiel-Levaro Jorge Alberto
Año	2022, México
Objetivo	Otorgar cuidados de enfermería al paciente en el periodo preoperatorio basados en evidencia científica para disminuir el nivel de ansiedad y contribuir en el desarrollo de una cirugía segura.
Metodología	Estudio de caso.
Resultados	Al evaluar el resultado de las intervenciones de enfermería dirigidas al paciente en la etapa pre quirúrgica se pudo evidenciar el autocontrol del nivel de ansiedad.
Conclusiones	La visita pre quirúrgica realizada por los enfermeros especialistas es una estrategia eficaz que permite identificar el nivel de ansiedad en el paciente preoperatorio e implementar intervenciones de calidad y con evidencia científica dirigidas a disminuir el nivel de ansiedad y favorecer la cirugía segura.
Aporte del estudio para la revisión	Este estudio demuestra que el proceso enfermero es una herramienta metodológica eficaz para que el profesional de enfermería especialista otorgue cuidados sistematizados con el fin de educar al paciente antes de la intervención quirúrgica y disminuir el nivel de ansiedad
Fuente (enlace web)	<a href="http://rd.buap.mx/ojs-dm/index.php/cmsj/article/view/775/718">http://rd.buap.mx/ojs-dm/index.php/cmsj/article/view/775/718</a>

FICHA 13: Comparación de los efectos de la aromaterapia de geranio y la musicoterapia en el nivel de ansiedad de pacientes sometidos a cirugía de hernia inguinal: un ensayo clínico.

Título	Comparación de los efectos de la aromaterapia de geranio y la musicoterapia en el nivel de ansiedad de pacientes sometidos a cirugía de hernia inguinal: un ensayo clínico.
Autor (es)	Rasoul Goli et al.
Año	2022, Irán
Objetivo	Comparar los efectos de la aromaterapia con geranio y la musicoterapia sobre el nivel de ansiedad de los pacientes sometidos a cirugía de hernia inguinal.
Metodología	Ensayo clínico simple, aleatorizado, controlado.
Resultados	Los resultados mostraron diferencias significativas en la puntuación media de ansiedad de los grupos de aromaterapia, musicoterapia y control ( $p = 0,011$ ). Los grupos de aromaterapia de geranio por inhalación y musicoterapia tuvieron puntuaciones medias de ansiedad significativamente más bajas en comparación con el grupo control después de la intervención ( $P < 0,001$ ).
Conclusiones	La investigación confirma la eficacia de la aromaterapia y la musicoterapia para reducir la ansiedad antes de la cirugía.
Aporte del estudio para la revisión	Se recomienda el uso de musicoterapia y aromaterapia como intervenciones de enfermería no farmacológicas de bajo costo sin efectos secundarios antes de la cirugía. Estas son estrategias efectivas para ayudar a los pacientes a controlar su ansiedad previa a la cirugía y reducir las consecuencias posteriores a la cirugía y el tiempo de recuperación de la cirugía más corto.
Fuente (enlace web)	<a href="https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S1550830720302858">https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S1550830720302858</a>

FICHA 14: El efecto de la visita de enfermería preoperatoria sobre el nivel de ansiedad y dolor de los pacientes después de la cirugía.

Título	El efecto de la visita de enfermería preoperatoria sobre el nivel de ansiedad y dolor de los pacientes después de la cirugía.
Autor (es)	Pinar Aydal et al.
Año	2023, Turquía
Objetivo	Determinar el efecto de las visitas de enfermería preoperatorias sobre los niveles de ansiedad y dolor de los pacientes después de la cirugía.
Metodología	<u>Ensayo clínico controlado</u> aleatorio.
Resultados	Se encontró que los niveles de ansiedad disminuyeron significativamente después de la educación del paciente, pero hubo mayor disminución en el nivel de ansiedad de los pacientes visitados por enfermeras de quirófano.
Conclusiones	La visita de la enfermera de quirófano antes de la cirugía es un método eficaz para reducir el nivel de ansiedad de los pacientes. Sin embargo, antes de utilizar la visita como método de educación del paciente en instituciones, puede ser necesario obtener la opinión de las enfermeras sobre la integración de la atención y la organización de programas de educación en el servicio.
Aporte del estudio para la revisión	Este estudio demuestra que la ansiedad provoca alteración en signos vitales, la consulta preoperatoria y el ingreso a quirófano del personal de enfermería previo a la cirugía los estabiliza. Brindar educación estructurada a todos los pacientes redujo la ansiedad en el período postoperatorio temprano.
Fuente (enlace web)	<a href="https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S1089947222002465">https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S1089947222002465</a>

FICHA 15: El efecto de la lavanda sobre la ansiedad y el estado hemodinámico antes de la septorrinoplastia y la rinoplastia.

Título	El efecto de la lavanda sobre la ansiedad y el estado hemodinámico antes de la septorrinoplastia y la rinoplastia.
Autor (es)	Maliheh Shirzad et al.
Año	2023, Irán
Objetivo	Analizar el efecto de la fragancia lavanda sobre la ansiedad y el estado hemodinámico antes de la septorrinoplastia y la rinoplastia.
Metodología	Ensayo controlado aleatorio paralelo.
Resultados	La ansiedad después del experimento fue significativa. La ansiedad obvia en la categoría de lavanda fue del 25,8% y el grupo controlado disminuyó al 1,8%. La ansiedad latente se redujo en un 24,3% en el grupo de lavanda y aumentó en un 8% en el grupo controlado. La frecuencia sistólica, diastólica y cardíaca después de la intervención fue menor en el grupo de lavanda.
Conclusiones	Esta investigación muestra el impacto positivo del aroma de lavanda para disminuir la ansiedad preoperatoria de los pacientes y para mantener estable la presión arterial y la frecuencia cardíaca que pueden elevarse en respuesta a la ansiedad.
Aporte del estudio para la revisión	El uso de la aromaterapia es simple y no se informaron efectos secundarios y se puede utilizar para la reducción de la ansiedad entre los pacientes. Asimismo, se puede sostener que la fragancia se puede utilizar para la consistencia del estado hemodinámico.
Fuente (enlace web)	<a href="https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S1089947222002258">https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S1089947222002258</a>

FICHA 16: Intervención de enfermería para disminuir la ansiedad en el perioperatorio en cirugía cardiovascular.

Título	Intervención de enfermería para disminuir la ansiedad en el perioperatorio en cirugía cardiovascular.
Autor (es)	Annia Álvarez Pelegino et al.
Año	2022, Cuba
Objetivo	Desarrollar una intervención personalizada de enfermería para disminuir la ansiedad durante el preoperatorio de personas que requieren cirugía cardiovascular en el Centro de Investigaciones Médico Quirúrgicas.
Metodología	Estudio longitudinal y pre experimental.
Resultados	Luego de la intervención de enfermería, se redujo la ansiedad en un 36,6 % No se encontró asociación entre la ansiedad pos intervención y la estadía, aunque sí se redujeron de forma significativa las complicaciones posoperatorias.
Conclusiones	La intervención de enfermería, la comunicación e interrelación como parte del cuidado emocional, disminuyó la ansiedad y se asoció de forma significativa a menos complicaciones.
Aporte del estudio para la revisión	Este estudio demuestra que la intervención de enfermería es útil y efectiva en disminuir los niveles de ansiedad y puede modificarse de forma positiva mediante una atención más humana y personalizada sin necesidad de uso adicional de fármacos.
Fuente (enlace web)	<a href="http://scielo.sld.cu/pdf/ang/v23n2/1682-0037-ang-23-02-e362.pdf">http://scielo.sld.cu/pdf/ang/v23n2/1682-0037-ang-23-02-e362.pdf</a>

FICHA 17: Un estudio prospectivo aleatorizado controlado con placebo de los efectos de la aromaterapia de lavanda en la ansiedad preoperatoria en pacientes con cirugía de cataratas.

Título	Un estudio prospectivo aleatorizado controlado con placebo de los efectos de la aromaterapia de lavanda en la ansiedad preoperatoria en pacientes con cirugía de cataratas.
Autor (es)	Philip Francis Stanley et al.
Año	2020, Singapur
Objetivo	Determinar si la aromaterapia de lavanda puede reducir la ansiedad preoperatoria en pacientes con cirugía de cataratas.
Metodología	Estudio prospectivo aleatorizado controlado con placebo.
Resultados	Los dos grupos fueron aceite esencial de lavanda (n = 39) y control (n = 36), para un total de n = 75. Los pacientes en el grupo de lavanda mostraron mayores mejoras en la ansiedad autoinformada utilizando el Inventario de Ansiedad Estado-Rasgo (STAI). En comparación con el grupo control, los efectos de la lavanda sobre la reducción de la ansiedad fueron estadísticamente significativos al ajustar por edad, sexo y puntuaciones iniciales.
Conclusiones	La aromaterapia de lavanda redujo la ansiedad durante el preoperatorio en pacientes que se van a someter a cirugía de cataratas.
Aporte del estudio para la revisión	La aromaterapia es una intervención alternativa, con el objetivo de mejorar el bienestar psicológico. La enfermera tiene un rol importante en el periodo preoperatorio, la aplicación de la aromaterapia aporta en el paciente un resultado significativo para disminuir sus niveles de ansiedad.
Fuente (enlace web)	<a href="https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S1089947219304484">https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S1089947219304484</a>

FICHA 18: Efectos del aroma del aceite esencial hierbaluisa (*Aloysia citriodora* Paláu) sobre la ansiedad y el perfil hemodinámico antes de la cesárea: un ensayo clínico aleatorizado.

Título	Efectos del aroma del aceite esencial hierbaluisa ( <i>Aloysia citriodora</i> Paláu) sobre la ansiedad y el perfil hemodinámico antes de la cesárea: un ensayo clínico aleatorizado.
Autor (es)	Katayoun Haryalchi et al.
Año	2023, Irán
Objetivo	Evaluar los efectos de la inhalación del aceite esencial de hierbaluisa sobre el nivel de ansiedad y los cambios hemodinámicos posteriores antes de la cesárea.
Metodología	Ensayo clínico aleatorizado paralelo
Resultados	El nivel de ansiedad se aminoró significativamente en el grupo A después de la aromaterapia. La frecuencia cardíaca, la frecuencia respiratoria y la presión arterial disminuyeron después de la inhalación; pero no se observó una variación significativa de las puntuaciones de dolor después de la inhalación en ambos grupos.
Conclusiones	Inhalar el aroma de hierbaluisa reduce la ansiedad preoperatoria, la frecuencia respiratoria, la frecuencia del pulso y la presión arterial sistólica y diastólica antes de la cesárea. Dado que la hierbaluisa es segura, barata y fácil de usar, se puede recomendar su inhalación como medicación complementaria para aliviar la ansiedad preoperatoria.
Aporte del estudio para la revisión	La aromaterapia de hierbaluisa, como intervención de enfermería, se podría realizar antes de las cirugías ya que no solo reduce el nivel de ansiedad preoperatorio, sino que también es rentable y fácil de usar.
Fuente (enlace web)	<a href="https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/37216059/">https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/37216059/</a>

FICHA 19: Efecto del aceite de lavanda en la ansiedad de las pacientes antes de la cirugía de mama.

Título	Efecto del aceite de lavanda en la ansiedad de las pacientes antes de la cirugía de mama.
Autor (es)	Ayşe Beyliklioğlu y Sevban Arslan
Año	2019, Turquía
Objetivo	Investigar los efectos de la inhalación de aceite de lavanda sobre los niveles de ansiedad en pacientes antes de la cirugía de mama.
Metodología	Estudio controlado aleatorio.
Resultados	Los niveles de ansiedad de los pacientes en el grupo de estudio disminuyeron significativamente ( $P < .05$ ) en comparación con el grupo control. Estos resultados apoyan la hipótesis de que la aromaterapia por inhalación preoperatoria disminuye los niveles de ansiedad.
Conclusiones	La inhalación de aceite de lavanda antes de la cirugía de mama disminuyó los niveles de ansiedad de las pacientes. Sobre la base de estos resultados, se piensa que la aromaterapia se puede utilizar para reducir la ansiedad de los pacientes en la profesión de enfermería.
Aporte del estudio para la revisión	La aromaterapia puede ser aplicada por las enfermeras con el fin de disminuir la ansiedad preoperatoria en los pacientes y aumentar los niveles de satisfacción previo a su intervención quirúrgica.
Fuente (enlace web)	<a href="https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S1089947218303563">https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S1089947218303563</a>

FICHA 20: El efecto de la aromaterapia con aceites esenciales de lavanda sobre la ansiedad de los candidatos a endoscopia: un ensayo clínico.

Título	El efecto de la aromaterapia con aceites esenciales de lavanda sobre la ansiedad de los candidatos a endoscopia: un ensayo clínico.
Autor (es)	Arezo Monfared et al.
Año	2020, Irán
Objetivo	Evaluar el efecto de la aromaterapia con aceite esencial de lavanda sobre la ansiedad preoperatoria de los candidatos a endoscopia.
Metodología	Ensayo clínico simple.
Resultados	Los resultados de la prueba mostraron que la puntuación media de ansiedad disminuyó significativamente después de la intervención en comparación con antes de la intervención ( $P < 0,0001$ ), de modo que después de la aromaterapia, la puntuación de ansiedad disminuyó de 45,91 a 41,37.
Conclusiones	La inhalación de dos gotas de aceite esencial de lavanda al 10% en una bolita de algodón fue eficaz en la reducción de la ansiedad preendoscópica en los pacientes y podría utilizarse como medida complementaria.
Aporte del estudio para la revisión	Este método de aromaterapia podría usarse antes de un procedimiento tan invasivo y estresante sin los efectos secundarios no deseados de los fármacos químicos.
Fuente (enlace web)	<a href="https://ijn.iuims.ac.ir/article-1-3135-en.html">https://ijn.iuims.ac.ir/article-1-3135-en.html</a>

FICHA 21: Efecto del aceite de lavanda sobre la ansiedad preoperatoria: revisión sistemática y metanálisis

Título	Efecto del aceite de lavanda sobre la ansiedad preoperatoria: revisión sistemática y metanálisis.
Autor (es)	Nurşen Kulakac y Aylin Aydin Sayilan
Año	2023, Turquía
Objetivo	Investigar el impacto de la aplicación de aceite de lavanda en los niveles de ansiedad de los pacientes programados para procedimientos quirúrgicos.
Metodología	Revisión sistemática y metanálisis.
Resultados	De los 20 artículos utilizados en ésta revisión La mayoría de los estudios (n: 18) informaron que el aceite de lavanda redujo la ansiedad preoperatoria en adultos.
Conclusiones	Se descubrió que la aplicación preoperatoria de aceite de lavanda es un método eficaz para aliviar la ansiedad de los pacientes.
Aporte del estudio para la revisión	La aromaterapia que emplea aceite de lavanda podría integrarse como una forma de medicina complementaria para controlar la ansiedad en el entorno preoperatorio dentro de la práctica clínica.
Fuente (enlace web)	<a href="https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S1089947223008894">https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S1089947223008894</a>

FICHA 22: El uso de aceites esenciales inhalados terapéuticos (TIEO) como enfoque holístico para disminuir la ansiedad preoperatoria en cirugía ginecológica.

Título	El uso de aceites esenciales inhalados terapéuticos (TIEO) como enfoque holístico para disminuir la ansiedad preoperatoria en cirugía ginecológica.
Autor (es)	Allison E. Murfhy et al.
Año	2022, Estados Unidos
Objetivo	Explorar el uso de aromaterapia con aceites esenciales desde el momento en que el paciente llega al área preoperatoria el día de la cirugía hasta el momento en que el paciente es transportado al quirófano.
Metodología	Diseño cuasiexperimental prospectivo.
Resultados	El uso de TIEO demostró una disminución estadísticamente significativa en las puntuaciones de ansiedad preoperatoria dentro de la población ginecológica ERAS (utilizando la Escala Visual Analógica de Ansiedad EVA-A). Se animó a los pacientes a respirar e inhalar el vapor del aceite esencial 60 minutos antes de ser transportados al quirófano.
Conclusiones	TIEO se puede utilizar como una intervención complementaria para controlar la ansiedad preoperatoria.
Aporte del estudio para la revisión	La disminución de la ansiedad en el período preoperatorio puede generar muchos beneficios perioperatorios, como mejorar los resultados quirúrgicos, la satisfacción del paciente y la calidad de la atención.
Fuente (enlace web)	<a href="https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S1089947222000740">https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S1089947222000740</a>

FICHA 23: Aromaterapia para la ansiedad preoperatoria: un estudio piloto.

Título	Aromaterapia para la ansiedad preoperatoria: un estudio piloto.
Autor (es)	Candace B. Jaruzel et al.
Año	2019, Estados Unidos
Objetivo	Evaluar el uso de un parche cutáneo con aromaterapia de lavanda sobre la ansiedad y la variabilidad de los signos vitales durante el período preoperatorio en pacientes femeninas programadas para cirugía de mama.
Metodología	Estudio observacional.
Resultados	Los participantes recibieron un parche de aromaterapia además de la atención preoperatoria estándar. Los niveles de ansiedad se evaluaron con una escala analógica visual (EVA). Hubo una disminución estadísticamente significativa ( $P = 0,03$ ) en las mediciones EVA de ansiedad desde el inicio hasta las puntuaciones finales.
Conclusiones	El uso de la aromaterapia es beneficioso para reducir la ansiedad que experimentan las mujeres que se someten a una cirugía oncológica específica.
Aporte del estudio para la revisión	Este estudio piloto ha proporcionado el primer paso hacia la comprensión del papel y el impacto de la aromaterapia en la reducción de la ansiedad preoperatoria.
Fuente (enlace web)	<a href="https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S1089947218301333">https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S1089947218301333</a>

FICHA 24: La ansiedad, factor de complicación en el proceso operatorio en pacientes ante la cirugía cardíaca.

Título	La ansiedad, factor de complicación en el proceso operatorio en pacientes ante la cirugía cardíaca.
Autor (es)	Pamela Charlene Loureiro et al.
Año	2021, Brasil
Objetivo	Describir la ansiedad como un factor de complicación en el proceso operatorio en pacientes ante la cirugía cardíaca.
Metodología	Investigación bibliográfica con enfoque descriptivo y cualitativo.
Resultados	Se observó que la visita preoperatoria es el punto de partida para la sistematización de los cuidados de enfermería, siendo este el momento de la preparación física y emocional del paciente, con el fin de disminuir los niveles de ansiedad, evitando así posibles complicaciones en el período perioperatorio.
Conclusiones	La importancia de humanizar el cuidado durante la visita preoperatoria de enfermería, así como la necesidad de mejoras en este proceso, a través de la actualización de estos profesionales, con el objetivo de brindar una asistencia individualizada, holística y humanizada.
Aporte del estudio para la revisión	El personal de enfermería debe desarrollar la habilidad de escucha atenta, de comunicación y entrevistar al paciente con la finalidad de extraer información valiosa y pertinente.
Fuente (enlace web)	<a href="https://www.researchgate.net/publication/368985345_PR_ESENCIA_REVISTA_INTERNACIONAL_DE_SALUD_MENTAL_INVESTIGACION_Y_HUMANIDADES_CIBERINDEX_CANTARIDA">https://www.researchgate.net/publication/368985345_PR_ESENCIA_REVISTA_INTERNACIONAL_DE_SALUD_MENTAL_INVESTIGACION_Y_HUMANIDADES_CIBERINDEX_CANTARIDA</a>

FICHA 25: Efectos de la lavanda sobre la ansiedad previa al procedimiento en pacientes sometidos a biopsias guiadas por imágenes.

Título	Efectos de la lavanda sobre la ansiedad previa al procedimiento en pacientes sometidos a biopsias guiadas por imágenes.
Autor (es)	Jill M. Doyle et al.
Año	2020, Estados Unidos
Objetivo	Describir y medir el efecto de la aromaterapia en los niveles informados de ansiedad previa al procedimiento en pacientes con radiología intervencionista (IR) sometidos a biopsias guiadas por imágenes en un hospital comunitario.
Metodología	Estudio experimental prospectivo.
Resultados	Una muestra de 90 sujetos recibieron un parche de aromaterapia impregnado de lavanda (n = 45) o un parche de aceite de jojoba (n = 45). Los niveles de ansiedad se midieron en el momento del ingreso e inmediatamente antes del procedimiento utilizando una <u>escala analógica visual</u> . Las puntuaciones de ansiedad de los sujetos disminuyeron significativamente desde el ingreso hasta justo antes del procedimiento entre toda la muestra.
Conclusiones	La aromaterapia ofrece una alternativa sencilla para disminuir la ansiedad del paciente antes y durante los procedimientos de IR.
Aporte del estudio para la revisión	Este estudio demuestra que hubo una disminución estadísticamente significativa en la ansiedad informada por los pacientes desde el momento en que se colocó el parche hasta justo antes del procedimiento.
Fuente (enlace web)	<a href="https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S154608432030050X">https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S154608432030050X</a>