



UNIVERSIDAD PERUANA  
**CAYETANO HEREDIA**

Facultad de  
**ENFERMERÍA**

**AUOCUIDADO DE LA ENFERMERA DE CENTRO  
QUIRÚRGICO EN LA PREVENCIÓN DE INSUFICIENCIA  
VENOSA PERIFÉRICA**

**SELF-CARE OF THE SURGICAL CENTER NURSE IN THE  
PREVENTION OF PERIPHERAL VENOUS INSUFFICIENCY**

**TRABAJO ACADÉMICO PARA OPTAR POR EL TÍTULO DE  
SEGUNDA ESPECIALIDAD PROFESIONAL EN ENFERMERÍA  
EN CENTRO QUIRÚRGICO ESPECIALIZADO**

**AUTORA**

JARISSA RUIZ CCOTO

**ASESORA**

EULALIA MARIA CHAHUAS RODRIGUEZ

LIMA-PERU

2024



**ASESORA DE TRABAJO ACADÉMICO**

**ASESORA**

Mg. Eulalia Maria Chahuas Rodriguez

Departamento Académico de Enfermería

ORCID: 0000-0003-0286-0381

## **DEDICATORIA**

A mi Dios, A mis padres que con todo su amor, comprensión y dedicación me apoyaron a lo largo de mi formación profesional porque son el apoyo constante en cada reto de mi vida.

## **AGRADECIMIENTO**

A mi asesora del trabajo monográfico Mg. Eulalia Chahuas Rodriguez, por haberme brindado su capacidad, conocimiento científico y por toda su paciencia y comprensión a lo largo de esta investigación.

## **FUENTES DE FINANCIAMIENTO**

El presente estudio es autofinanciado por la investigadora.

## RESULTADO DEL INFORME DE SIMILITUD

### AUTOCUIDADO DE LA ENFERMERA DE CENTRO QUIRÚRGICO EN LA PREVENCIÓN DE INSUFICIENCIA VENOSA PERIFÉRICA

#### INFORME DE ORIGINALIDAD

<b>19%</b>	<b>19%</b>	<b>0%</b>	<b>4%</b>
INDICE DE SIMILITUD	FUENTES DE INTERNET	PUBLICACIONES	TRABAJOS DEL ESTUDIANTE

#### FUENTES PRIMARIAS

<b>1</b>	<b>hdl.handle.net</b> Fuente de Internet	<b>3%</b>
<b>2</b>	<b>revistas.intec.edu.do</b> Fuente de Internet	<b>3%</b>
<b>3</b>	<b>repositorio.unsaac.edu.pe</b> Fuente de Internet	<b>3%</b>
<b>4</b>	<b>repositorio.uwiener.edu.pe</b> Fuente de Internet	<b>2%</b>
<b>5</b>	<b>repositorio.udh.edu.pe</b> Fuente de Internet	<b>1%</b>
<b>6</b>	<b>scielo.sld.cu</b> Fuente de Internet	<b>1%</b>
<b>7</b>	<b>www.researchgate.net</b> Fuente de Internet	<b>1%</b>
<b>8</b>	<b>www.coursehero.com</b> Fuente de Internet	<b>1%</b>
<b>9</b>	<b>distancia.udh.edu.pe</b> Fuente de Internet	

## TABLA DE CONTENIDOS

	<b>Pág.</b>
I. Introducción	1
II. Objetivos	9
III. Materiales y Métodos	10
IV. Resultados	11
V. Discusión	13
VI. Conclusiones	15
VII. Referencias Bibliográficas	16

Anexos

## RESUMEN

La Insuficiencia Venosa Periférica, es una afección en la cual, las venas no pueden enviar sangre desde las extremidades inferiores, hacia el corazón, esta enfermedad puede provocar dolor, hormigueo, cansancio y sensación de ardor en las plantas de los pies, que cuando se complica puede presentar edemas, calambres, inflamación y picazón. Se presenta mayormente en mujeres y se agrava por factores propios de éste género como es en el embarazo, obesidad, edad, estilos de vida, y al realizar actividades laborales que impliquen estar de pie por muchas horas, tal como es el caso del personal de enfermería. **Objetivo:** Determinar el nivel autocuidado de las enfermeras de centro quirúrgico para la prevención de insuficiencia venosa periférica. **Metodología:** El presente trabajo de investigación monográfico es cuantitativo, descriptivo y de tipo retrospectivo, tuvo como punto de partida la revisión bibliográfica de diferentes artículos científicos de los últimos 5 años en las siguientes bases de datos: ecimed, pubmed, scielo, dialnet, google académico. **Resultados:** Del 100 % de los artículos seleccionados, el 35 % fueron realizados en México, un 25 % fueron realizados en España, un 15 % fueron realizados en Perú, 10 % en Cuba y Colombia, y por último un 5 % de artículos fueron realizados en Ecuador. El nivel de autocuidado sobre Ivp es alto. **Conclusiones:** Se evidencia que la mayoría de enfermeras tiene un nivel alto sobre el autocuidado en la prevención insuficiencia venosa periférica, y en prácticas de autocuidado más de la mitad lo realizan solo algunas veces.

**PALABRAS CLAVES:** Autocuidado, prevención e insuficiencia venosa periférica

## **ABSTRACT**

Peripheral Venous Insufficiency is a condition in which the veins cannot send blood from the lower extremities to the heart. This disease can cause pain, tingling, fatigue and a burning sensation in the soles of the feet, which when complicates it may present edema, cramps, inflammation and itching. It occurs mainly in women and is aggravated by factors specific to this gender such as pregnancy, obesity, age, lifestyles, and when carrying out work activities that involve standing for many hours, as is the case of health workers. Nursing. Objective: Determine the level of self-care of surgical center nurses for the prevention of peripheral venous insufficiency. Methodology: This monographic research work had as its starting point the bibliographic review of different scientific articles from the last 5 years in the following databases: ecimed, pubmed, scielo, dialnet, google academic. Results: Of the 100% of the selected articles, 35% were carried out in Mexico, 25% were carried out in Spain, 15% were carried out in Peru, 10% in Cuba and Colombia, and finally 5% of articles were made in Ecuador. The level of self-care about Ivp is high. Conclusions: It is evident that the majority of nurses have a high level of self-care in the prevention of peripheral venous insufficiency and its preventive measures, and in self-care practices more than half perform it only sometimes.

**KEYWORDS:** Self-care, prevention and peripheral venous insufficiency.

## I. INTRODUCCIÓN:

La insuficiencia venosa periférica (IVP), que es una enfermedad que afecta negativamente a las personas, y es producida por la incapacidad del sistema venoso para realizar el retorno adecuado de la sangre al corazón, siendo una de las enfermedades más frecuentes y con mayor prevalencia en mujeres, ésta se ve incrementada por factores propios de este grupo poblacional, como es el embarazo, la obesidad, la edad, estilos de vida, antecedentes familiares, actividades laborales que generan trabajar de pie por muchas horas como es en el personal de enfermería, o traumatismo originados por una lesión o cirugía que pueden ocasionar el desprendimiento de coágulos. Por ello, al ser una enfermedad progresiva y sin un tratamiento adecuado, puede derivar a complicaciones que afectan su calidad de vida causando así trombosis, úlceras, flebitis, várices y embolia pulmonar. (1)

Así, según los datos reportados al año 2023 en el mundo, Europa informó la existencia de 238 millones de casos (2), mientras que en España la IVP se encuentra dentro de la lista de las 10 enfermedades más comunes que conllevan a procedimientos quirúrgicos o a úlceras que afectan a 2.5 millones de su población. Por su parte, en Medio Oriente reportó 241 millones de casos (3), a diferencia de los países desarrollados, como Brasil, Canadá, Australia, Japón que señalan que entre el 20 y 60% de su población, se ve afectada por esta enfermedad, originando un gran impacto económico en las personas que la padecen debido a los problemas físicos, psicológicos, emocionales, sociales y estéticos como consecuencia de la misma enfermedad, originando en algunos casos el ausentismo laboral. (4) (5)

Por otro lado, en Estados Unidos, la incidencia de las IVP en la población alcanza a 116 millones de habitantes, siendo el grupo más vulnerable en adultos mayores y las mujeres embarazadas, que ven afectado su flujo sanguíneo debido a su condición gestacional, tal como lo demuestra el estudio multicentrico, realizado por la Vascular Society of Columbia (SAC) quienes concluyeron que la IVP (Insuficiencia Venosa Periférica) afecta desde el 10 al 22 % de su población. (6) Así mismo en América Latina el número de casos reportados con IVP es de 272 000 000 de habitantes equivalente al 3.4% de su población, siendo que tiene anualmente la tasa de incidencia es del 2% y de prevalencia en personas de la tercera edad es del 10%; además, las mujeres son quienes más sufren la enfermedad en mayor grado, ya que también se encuentra relacionada al sobrepeso. Así mismo, se incluye también la vejez y sus enfermedades relacionadas como artrosis, y malnutrición. (7)

Por otra parte, según el último reporte de la OMS, en el año 2012, informó que aproximadamente 16 800 000 de trabajadores de enfermería padece insuficiencia venosa de miembros inferiores, así mismo, indica que el 80% de estos profesionales, de diversos centros quirúrgicos, durante su jornada laboral permanecen de pie en un periodo de cinco a seis horas en promedio, agregando a esto las posiciones que se optan de manera incorrecta, así mismo se destaca también como uno de los factores predominantes, el género femenino y las probabilidades aumentan cuando se encuentran en edad fértil . Mientras tanto la OPS (Organización Panamericana de Salud) Según el último reporte en el año 2020,

menciona que existe una escasez de profesionales de Enfermería debido a los factores ya mencionados anteriormente y a las condiciones laborales. (8)

En el Perú, unos estudios revelaron que el número de habitantes que padece de varices en las extremidades, se estima en 20'232,000 de personas, que es el 60 % de nuestra población, presentando entre sus síntomas el dolor en las piernas, calambres e hinchazón.(9) De manera similar, en sus reportes el INEI, se estima en un 59% los habitantes con várices en nuestro país.(10) Es así que el Boletín Estadístico que emite el Ministerio de Trabajo y Protección del Empleo del Perú, en su último reporte indica que la Ivp en miembros inferiores representa el 8% de las enfermedades ocupacionales, y al no recibir tratamiento o medidas de prevención, se pueden originar complicaciones en el personal de enfermería que pueden perjudicar su desempeño laboral. (11)

Las actividades del personal de enfermería, que requieren estar de pie durante más de cinco (05) horas durante su jornada laboral, pueden provocar obstrucción venosa, aumentando de esta manera la presión en el sistema venoso profundo y aumentando el riesgo de insuficiencia venosa periférica (IVP). Así mismo, las consecuencias incluyen complicaciones como úlceras venosas que requieren tratamiento, siendo las várices el principal motivo de intervención quirúrgica, es así que la progresión de esta enfermedad puede afectar las actividades realizadas dentro de cualquier institución de salud debido a los síntomas y complicaciones posteriores al no ser tratada oportunamente.(12) Es

por eso que, debido al malestar puede originar esta enfermedad, puede producir un gran impacto sobre la competencia en el trabajo, de tal manera que esto la vuelve un problema laboral de mucha importancia. (13)

Estudios revisados, señalan que en el área laboral, se ha podido verificar que si una persona permanece de pie por largas horas y además estar en entorno reducido, la posibilidad de manifestar algún síntoma de insuficiencia venosa es de un 60% (14), de tal manera que, como medida preventiva para evitar la acelerada progresión de esta enfermedad, se debe reducir el sobrepeso con una dieta adecuada, la cual incluya alimentos saludables como verduras, frutas y fibras; así mismo, se debe ingerir líquidos, al menos 2 litros diarios de agua, agregando que también se debe realizar actividad física y ejercicios.(15) Del mismo modo, otros autores señalan que el uso de prendas de vestir, como fajas, disminuye el retorno venoso o incrementan la presión intra abdominal; es por eso que también se recomienda el uso de zapatos adecuados, cómodos, y medias compresivas, así como también masajes periódicos desde los tobillos hasta los muslos. (16)

Existen muchas teorías que asemejan el meta paradigma de la ciencia de la enfermería, para el presente estudio, se ha visto por conveniente considerar la teoría del Autocuidado de Dorotea Orem, la cual señala que el ser humano es un organismo biológico, racional y pensante, con diversas capacidades para reflexionar, comunicarse y guiar sus esfuerzos en acciones de autocuidado; además, Orem definió el autocuidado como una actividad humana que cada uno

utiliza libremente para mantener la vida, la salud, el desarrollo y el bienestar. Esta teoría explica el impacto social del tratamiento cuando los pacientes carecen de información específica sobre su autocuidado. El ambiente refleja los factores externos que influyen en las acciones de autocuidado de las personas, y en este sentido, también se puede decir que es un proceso multifacético que tiene en cuenta la dependencia de las personas y las circunstancias en las que se encuentran. (17)

Esta condición es fundamental porque afecta la salud general y afecta no solo la condición física, sino también el estado emocional y socioeconómico de la persona debido al malestar que provoca, así como los cambios estéticos que puede provocar esta enfermedad. Puesto que no solo cambia todos los aspectos y estilos de vida, sino que a menudo resulta en pérdida de tiempo de trabajo y costos exorbitantes en tratamientos que a veces solo mejoran la condición, no la eliminan por completo. Esta afección es un problema de salud pública a nivel mundial y nacional porque es una enfermedad incurable, que puede ser prevenida si se detecta en una etapa temprana, y la mejor manera de combatirla es la prevención desde una perspectiva educativa. Es importante destacar que esta información respaldará en gran medida el conocimiento y la práctica preventiva del profesional de enfermería y otros grupos profesionales, y se deben tomar medidas en consecuencia a la situación anterior y por tanto la forma, intentar evitarla para mejorar la calidad de vida, es por eso que planteo la siguiente pregunta de

investigación: **¿Cuál es el nivel de autocuidado que tienen los enfermeros de centro quirúrgico para la prevención de Insuficiencia venosa periférica?**

Rolando Rodríguez, et al en Cuba 2023, realizaron un estudio de Incidencia de la IVP en el personal de enfermería, con el objetivo de estimar la incidencia de la IVP de los mismos profesionales del Hospital Pediátrico Docente Provincial, en donde determinaron que la bipedestación prolongada (92,9 %) resultó el principal factor de riesgo modificable, mientras que la HTA se presentó en los no modificables (33,8 %). Así mismo, un 40,3 % manifestaron usar medias compresivas para evitar que la enfermedad se acelere. También, identificó una elevada incidencia de várices en el grupo de personal de enfermería femenino, de edad avanzada, relacionada a factores de riesgo ocupacionales como son el sedentarismo y la bipedestación prolongada (17)

Guillermo Silva, et al en Mexico 2023, realizaron un estudio de IVP en profesionales de enfermería quirúrgica: importancia del autocuidado, tuvo de objetivo describir el nivel de conocimiento y cumplimiento del personal de enfermería de área quirúrgica respecto al autocuidado relacionado a la IVP de miembros inferiores, obtuvieron como resultados que ningún participante del estudio cumple con el autocuidado. Se concluyó que existen factores de riesgo para IV en extremidades inferiores, entre los cuales la antigüedad fue la condicionante que mostró diferencias significativas en conocimiento y cumplimiento. (18)

Jefferson Alexander Ante Toaquiza, en Ecuador 2023, en su estudio de IVP en el personal de enfermería, planteó el objetivo de determinar las causas para el desarrollo de la insuficiencia venosa periférica en el personal de Enfermería, obteniendo como resultados que el 51% tenía entre 46 y 55 años, el 42,2% atendió hasta 10 pacientes, el 82% pasó más tiempo de pie, el 86,7% eligió el trabajo como el lugar donde pasó más tiempo, el 93% experimentó síntomas de dolor y concluyó que la bipedestación es la causa principal, el dolor es el síntoma más común. (19)

Bellido Huamaní, et al, en Cusco Perú, año 2019, realizaron un estudio sobre Factores condicionantes de la IVP y medidas preventivas de los profesionales de enfermería en los servicios críticos del Hospital Regional del Cusco, para lo cual, el objetivo fue determinar los factores condicionantes de la IVP y las medidas preventivas de los profesionales de Enfermería, De los posibles factores que encontraron, el 56,4% tenía antecedentes familiares y era productivo, el 83,6% había trabajado en la salud por más de 5 años y el 94,5% había seguido trabajando por mucho tiempo. Por motivos de seguridad, el 54,4% de los profesionales camina 30 minutos al día, el 63,6% utiliza siempre calzado adecuado y el 72,8% utiliza siempre ropa holgada y cómoda.. (20)

Elizabeth Pimentel Palma, en Perú, realizó un estudio sobre el Nivel de conocimiento de insuficiencia venosa y medidas preventivas que practican las(os) enfermeras(os) de centro quirúrgico y emergencia del Hospital Marino Molina Scippa – EsSalud; este estudio determinó el nivel de conocimiento de insuficiencia

venosa y prácticas de medidas preventivas de IVP en enfermeras de centro quirúrgico y emergencias, de los resultados se pudo verificar que el nivel de conocimientos básicos del 86% de las personas es medio a alto, especialmente comprensión de las complicaciones en un 89%, comprensión de signos y síntomas en un 82%, así como comprensión de los factores predisponentes en un 82%. En cuanto a medidas de prevención en la insuficiencia venosa, el conocimiento del 73% del personal de enfermería fue moderado, lo que demuestra que la mayoría del personal de enfermería tiene un alto nivel de conocimiento sobre la IV y las medidas preventivas, confirmando la hipótesis propuesta. (21)

Lizbeth Melina, Flores Luna, en Huánuco Perú 2019, en su estudio de Bipedestación prolongada y su relación con el desarrollo de várices en enfermeras del Hospital Materno Infantil Carlos Showing Ferrari – Huánuco; tuvo como objetivo determinar la relación que existe entre la bipedestación prolongada y el desarrollo de várices en las enfermeras del Hospital Materno Infantil Carlos Showing Ferrari – Huánuco, en cuanto a los resultados de la bipedestación prolongada, el 69,0% de los sujetos llevaban mucho tiempo de pie y el 31,0% de los sujetos no llevaban mucho tiempo de pie. En cuanto al desarrollo de varices, el 52,4% tenía varices y el 47,6% no había venas varicosas. (22)

## **II. OBJETIVOS**

### **Objetivo General:**

Determinar el nivel de autocuidado de las enfermeras del centro quirúrgico para la prevención de Insuficiencia Venosa Periférica.

### **Objetivo Específico:**

Identificar las prácticas de medidas preventivas de insuficiencia venosa periférica en enfermeras del centro quirúrgico.

### III. MATERIALES Y MÉTODOS

El presente trabajo de investigación monográfico es cuantitativo, descriptivo y de tipo retrospectivo, que se inició con la revisión bibliográfica de diversos artículos científicos respecto al autocuidado de la enfermera de centro quirúrgico en la prevención de IVP; la revisión efectuada proporcionó información relevante y actualizada respecto al tema, y así pues responder preguntas sobre las áreas profesionales del autocuidado de las enfermeras de centros quirúrgicos. El tema seleccionado se realizó debido a la importancia del autocuidado de la enfermera de centro quirúrgico en la prevención de IVP, por lo tanto, este trabajo ayudará a generar conocimiento sobre lo que se sabe, y qué tanto se practica sobre la prevención de la IVP. El estudio abarcó la selección de un total de 20 artículos analizados entre los años 2019 al 2023, estando todos los artículos relacionados al tema. La búsqueda de información para éste trabajo de investigación se efectuó de manera exhaustiva y reproducible a través de medios digitales en las siguientes bases de datos: Ecimed, Scielo, Dialnet, Pubmed Google académico, de los cuales se seleccionó 20 artículos que tenían más relevancia sobre el tema.

*Criterios de inclusión:* Artículos que engloben, autocuidado, y prevención de Insuficiencia Venosa Periférica, realizados en países latinoamericanos, en idioma castellano, así mismo se detalla que se realizó una búsqueda exhaustiva de artículos en otros idiomas y no se logró encontrar la información oportuna.

*Criterios de exclusión:* Artículos que no están en el rango de tiempo de la presente investigación, con problemas de acceso y no tengan relación con el objetivo de la investigación.

#### IV. RESULTADOS

1. Del 100 % (20) de los artículos seleccionados, el 35 % (07) fueron realizados en México, un 25 % (5) fueron realizados en España, un 15 % (3) fueron realizados en Perú, 10 % (2) en Cuba y Colombia, y por último un 5 % (1) artículo fue realizado en Ecuador. Para analizar cada artículo se utilizó las fichas RAE, la cual se realizó en base a los artículos revisados que cumplían con los criterios de inclusión de este trabajo de investigación.
2. Del 100 % de los artículos seleccionados, el 100 % (20) fueron hechos en el idioma castellano, se realizó una búsqueda exhaustiva de artículos en otros idiomas y no se logró encontrar la información oportuna.
3. Se verificó que del 100 % (20) de los artículos revisados, 40 % (08) artículos fueron publicados en el año 2023, otro 40 % (08) artículos fueron publicados en el año 2022, así mismo un 20 % (4) de artículos fueron publicados en el año 2019.
4. De los 20 artículos revisados los autores refieren que en el nivel autocuidado de las enfermeras en la prevención de IVP, el 50 % es alto, 30 % medio y/o regular, y un 20 % es bajo y/o deficiente.

5. De los 20 artículos revisados los autores refieren que, en cuanto a las prácticas de medidas preventivas de IVP, el 60 % lo practican algunas veces, el 25 % lo practica casi siempre y el 15 % siempre realiza prácticas de autocuidado, entre ellas se destaca las prácticas más frecuentes que es el uso de medias compresivas, la ingesta de líquidos, y uso de zapatos adecuados.

## V. DISCUSIÓN

La Insuficiencia Venosa Periférica (IVP), es una enfermedad que afecta a muchas personas en el mundo, y es producida por la incapacidad que tiene el sistema venoso para realizar un adecuado retorno, siendo una de las enfermedades más frecuentes y con mayor prevalencia en mujeres. (1) Las actividades de enfermería que requieren estar de pie durante más de 5 horas durante la jornada laboral pueden provocar obstrucción venosa, lo que aumenta la presión en el sistema venoso profundo y, así mismo, aumenta el riesgo de Insuficiencia Venosa Periférica (IVP). (12) Las investigaciones muestran que, en el lugar de trabajo, si una persona permanece mucho tiempo parada y en un espacio pequeño, existe un 60% de posibilidades de desarrollar síntomas de insuficiencia venosa en las extremidades inferiores. (14) El 80 % de este grupo de profesionales, de diversos centros quirúrgicos, durante su jornada laboral, permanecen de pie en un promedio de cinco a seis horas. (8)

En su estudio, Rolando Rodríguez, et al, se encontró que una mayor incidencia de venas varicosas en los profesionales de enfermería mujeres y se asocia con factores de riesgo ocupacional como estar de pie durante mucho tiempo y un estilo de vida sedentario., así mismo mostraron un mínimo número de porcentaje que realiza prácticas de medidas preventivas para el autocuidado. (17) Guillermo Silva, et al, en su estudio realizado, determinaron que el total de personal de enfermería no cumple con prácticas de medidas preventivas para el autocuidado, además evidencia significativas diferencias con respecto al conocimiento y cumplimiento. (18)

Jefferson Alexander Ante Toaquiza, encontró que el lugar de trabajo es donde las personas pasan más tiempo de pie y experimentan más síntomas de dolor, concluyendo que la bipedestación es la causa principal y el dolor es el síntoma más común. (19) Bellido Huamaní, et al, destacaron que trabajar en el área asistencial más de 5 años y estar en bipedestación prolongada, son las causas principales de la IVP, y como medidas preventivas solo la mitad del personal lo realiza. (20) Elizabeth Pimentel Palma, destacó que el nivel de conocimientos estuvo principalmente entre alto y medio y en medidas preventivas de insuficiencia venosa, también tienen conocimiento de alto a medio. (21)

## VI. CONCLUSIONES

- Mediante la revisión de los artículos científicos revisados, se concluyó que existe evidencia que la mayoría de enfermeras tiene un nivel alto sobre autocuidado de la IVP.
  
- Se detalla además que en más de la mitad de artículos científicos revisados las enfermeras realizan prácticas de medidas preventivas solo algunas veces, entre ellas se destaca el uso de medias compresivas, ingesta de líquidos y uso de zapatos adecuados, y solo un mínimo porcentaje sí realiza prácticas de autocuidado siempre.

## VII. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- 1) Concepcion Fernandez. Enfermedad Venosa Periférica.[en línea]. Asociacion española de enfermería cardiología.2023.Citado en Junio 2023. Disponible en:  
<https://enfermeriaencardiologia.com/saludcardiovascular/enfermedades/enfermedad-vascular-periferica/enfermedad-venosa-periferica>
- 2) Faringthon Reyes LO, Sosa Veras OA. Insuficiencia venosa crónica y los cambios estructurales en las paredes de las venas. Revista Médica Sinergia. 2019 Feb 1;4(2):3–20. Disponible en:  
[https://revistamedicasinergia.com/index.php/rms/article/view/172/435#:~:text=La%20insuficiencia%20venosa%20cr%C3%B3nica%20\(IVC\)%20es%20una%20condici%C3%B3n%20patol%C3%B3gica%20del,r%20eflujo%20sangu%C3%ADneo%20en%20las%20venas.](https://revistamedicasinergia.com/index.php/rms/article/view/172/435#:~:text=La%20insuficiencia%20venosa%20cr%C3%B3nica%20(IVC)%20es%20una%20condici%C3%B3n%20patol%C3%B3gica%20del,r%20eflujo%20sangu%C3%ADneo%20en%20las%20venas.)
- 3) Ciencia y Salud, Vol. VII, No. 1, enero-marzo, 2023 -ISSN (impreso): 2613-8816-ISSN (en línea): 2613-8824. Disponible en :  
DOI:<https://doi.org/10.22206/cysa.2023.v7i1.pp17-26>
- 4) Growth360Partners. Síntomas principales de la insuficiencia venosa [Internet]. Modern Heart and Vascular. 2022 [cited 2024 Jan 10].

Disponible en: <https://www.modernheartandvascular.com/es/venous-insufficiency-primary-symptoms/>

5) Enfermería - OPS/OMS | Organización Panamericana de la Salud [Internet]. Disponible en: <https://www.paho.org/es/temas/enfermeria>

6) Privada San U, Bautista J, De F, De C, Salud L. CHINCHA -PERÚ 2018 [Internet]. [cited 2024 Jan 10]. Disponible en :[https://repositorio.upsjb.edu.pe/bitstream/handle/20.500.14308/1747/T-TPLE-Jennifer%20Estefania%20Huaman%20Lengua.pdf?sequence=1&isAllowed=yhttps://alicia.concytec.gob.pe/vufind/Record/UDHR\\_7def5ef1c7a4508f64693ad583a967eb](https://repositorio.upsjb.edu.pe/bitstream/handle/20.500.14308/1747/T-TPLE-Jennifer%20Estefania%20Huaman%20Lengua.pdf?sequence=1&isAllowed=yhttps://alicia.concytec.gob.pe/vufind/Record/UDHR_7def5ef1c7a4508f64693ad583a967eb).

7) Cadena LACDL. Insuficiencia venosa crónica en el adulto mayor. Revista Medica Herediana [Internet]. 2022 Jul 6;33(2):145–54. Disponible en : <https://revistas.upch.edu.pe/index.php/RMH/article/view/4249>  
<http://dx.doi.org/10.20453/rmh.v33i2.4249>

8) Instituto Nacional de Estadística e Informática - INEI [Internet]. [www.gob.pe](http://www.gob.pe). Available from: <https://www.gob.pe/inei/>

- 9) Boletines 2022 | Ministerio de Trabajo y Promoción del Empleo [Internet]. [www2.trabajo.gob.pe](http://www2.trabajo.gob.pe). [cited 2024 Jan 10]. Disponible en: <https://www2.trabajo.gob.pe/el-ministerio-2/sector-trabajo/direccion-general-de-trabajo/boletines/boletines-2022/>
- 10) López Sullaez LC. Factores de riesgo ocupacional asociados a las várices en extremidades inferiores. Revista Médica La Paz [Internet]. 2015 [cited 2024 Jan 10];21(1):5–14. Disponible en: [http://www.scielo.org.bo/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1726-89582015000100002#:~:text=Es%20as%C3%AD%20que%20todo%20trabajador](http://www.scielo.org.bo/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1726-89582015000100002#:~:text=Es%20as%C3%AD%20que%20todo%20trabajador)
- 11) Paula Astudillo Zulueta. Insuficiencia venosa crónica en trabajadores sin factores de riesgo que permanecen horas prolongadas en bipedestación. Revista MEDICINAYSEGURIDADdel trabajo. Abril - junio 2016, Med Segur Trab (Internet) 2016; 62 (243) 141-156. Disponible en: <https://scielo.isciii.es/pdf/mesetra/v62n243/revision1.pdf>
- 12) Silva-Magaña G, López ÁGH, Jiménez-Macías IU, Andrade-Monroy X, Sierra A de JS, Solorio MDM. Insuficiencia venosa periférica en personal de enfermería quirúrgica: importancia del

autocuidado. Ciencia y Salud [Internet]. 2023 Mar 9;7(1):17–26.

Disponible en

<https://revistas.intec.edu.do/index.php/cisa/article/view/2769/3>

215

13) TEMA 7. PREVENCIÓN DE LA EVC [Internet].

www.salusplay.com. [cited 2024 Jan 10]. Disponible en:

[https://www.salusplay.com/apuntes/heridas-cronicas-y-ulceras-](https://www.salusplay.com/apuntes/heridas-cronicas-y-ulceras-por-presion/tema-7-prevencion-de-la-etc)

[por-presion/tema-7-prevencion-de-la-etc](https://www.salusplay.com/apuntes/heridas-cronicas-y-ulceras-por-presion/tema-7-prevencion-de-la-etc)

14) Naranjo Hernández Y, Concepción Pacheco JA, Rodríguez

Larreynaga M. La teoría Déficit de autocuidado: Dorothea

Elizabeth Orem. Gaceta Médica Espirituana [Internet]. 2017

Dec 1;19(3):89–100. Disponible en

: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1608-](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1608-)

[89212017000300009](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1608-89212017000300009)

15) Puga RR, Díaz YP, Hernández BLT, Rivero NE. Incidencia de

la insuficiencia venosa periférica en profesionales de la

enfermería. Revista Cubana de Angiología y Cirugía Vascolar

[Internet]. 2023 Jan 10 [cited 2024 Jan 10];24(1). Disponible en:

<https://revangiologia.sld.cu/index.php/ang/article/view/398>

16) Silva-Magaña G, López ÁGH, Jiménez-Macías IU, Andrade-Monroy X, Sierra A de JS, Solorio MDM. Insuficiencia venosa periférica en personal de enfermería quirúrgica: importancia del autocuidado. Ciencia y Salud [Internet]. 2023 Mar 9;7(1):17–26.

Disponible en:

<https://revistas.intec.edu.do/index.php/cisa/article/view/2769/3215>

17) Toaquiza JAA, Mejías M. Insuficiencia venosa periférica en el personal de enfermería. Salud, Ciencia y Tecnología [Internet]. 2023 Aug 30 [cited 2024 Jan 10];3:494–4. Disponible en:

<https://revista.saludcyt.ar/ojs/index.php/sct/article/view/494/982>

18) Huamaní B, Rus J, Huamán Huisñay M, Jose M, Aliaga M. condicionantes de la insuficiencia venosa periférica y medidas preventivas de los profesionales de enfermería en los servicios críticos del hospital regional cusco-2018.[Internet]. 2019 [cited 2024 Jan 10]. Disponible en:

[https://repositorio.unsaac.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12918/4445/253T20190478\\_TC.pdf?sequence=1&isAllowed=y](https://repositorio.unsaac.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12918/4445/253T20190478_TC.pdf?sequence=1&isAllowed=y)

19) Pimentel Palma E. Nivel de conocimientos de insuficiencia venosa y medidas preventivas que practican las(os)

enfermeras(os) de centro quirúrgico y emergencia del Hospital Marino Molina Scippa – EsSalud 2017. Repositorio de Tesis - UNMSM [Internet]. 2017 [cited 2024 Jan 10]; Disponible en: <https://cybertesis.unmsm.edu.pe/handle/20.500.12672/7043>

- 20) Flores Luna LM. Bipedestación prolongada y su relación con el desarrollo de várices en enfermeras del hospital materno infantil carlos showing ferrari – huánuco 2018 [Internet]. alicia.concytec.gob.pe. 2019 [cited 2024 Jan 10]. Disponible: [https://alicia.concytec.gob.pe/vufind/Record/UDHR\\_7def5ef1c7a4508f64693ad583a967eb/Details](https://alicia.concytec.gob.pe/vufind/Record/UDHR_7def5ef1c7a4508f64693ad583a967eb/Details)
- 21) Linda J Guzmán, Adriana L Izquierdo, Anyie J Silva, condiciones de riesgo para insuficiencia venosa periférica en personal de enfermería en algunas instituciones de salud 2022 [Internet] Disponible en: Areandina Colombia: <https://digitk.areandina.edu.co/handle/areandina/4617>
- 22) Avalos Fernandez, Daisi Mariana, Espinoza, Néstor Pablo Ramón, Lutz Palacios, Daiana Itatí, Características del personal de enfermería que presenta várices en hospitales públicos de corrientes capital. 2019 [Internet] Disponible en: <https://coloquioenfermeria2018.sld.cu/index.php/coloquio/2018/paper/viewFile/210/117>.
- 23) Puga RR, Díaz YP, Hernández BLT, Rivero NE. Incidencia de la insuficiencia venosa periférica en profesionales de la enfermería. Rev

- Cuba Angiol Cir Vasc [Internet]. 2023 [citado el 17 de enero de 2024];24(1). Disponible en: <https://revangiologia.sld.cu/index.php/ang/article/view/398>
- 24) Pulido-Acuña G-P, Gaitán-Angueyra M-C, Figueroa-Solórzano C-J, Bequis-Lacera M-C, Reina-Leal LM. Estrategias para enseñar sobre autocuidado a personas con úlceras vasculares venosas: una revisión integrativ. Rev colomb enferm [Internet]. 2022 [citado el 17 de enero de 2024];1–22. Disponible en: <https://pesquisa.bvsalud.org/portal/resource/fr/biblio-1380075>
- 25) Investigación RS. Factores asociados a la insuficiencia venosa periférica en el personal de enfermería de un hospital de segundo nivel [Internet]. ▷ RSI - Revista Sanitaria de Investigación. 2023 [citado el 17 de enero de 2024]. Disponible en: <https://revistasanitariadeinvestigacion.com/factores-asociados-a-la-insuficiencia-venosa-periferica-en-el-personal-de-enfermeria-de-un-hospital-de-segundo-nivel/>
- 26) Ocronos R. Prevalencia de insuficiencia venosa crónica en el personal de Enfermería del hospital de Teruel. Ocronos - Editorial Científico-Técnica [Internet]. 2023 [citado el 17 de enero de 2024]; Disponible en: <https://revistamedica.com/doi-prevalencia-insuficiencia-venosa-cronica-enfermeria/>
- 27) Vista de Prevalencia y factores de riesgo asociados a la enfermedad vascular periférica en Guanajuatenses [Internet]. Com.py. [citado el 17

de enero de 2024]. Disponible en:

<https://ojs.psicoeureka.com.py/index.php/eureka/article/view/281/282>

- 28) Mejía-González M, López-Villa-Entebi E, Chávez-Valencia V, Chávez-Saavedra VJ. Prevalencia de enfermedad venosa crónica en personal de salud y su impacto en calidad de vida a 6 meses. *Cir Cir* [Internet]. 2022 [citado el 17 de enero de 2024];90(3):332–7. Disponible en: [https://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S2444-054X2022000300332](https://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2444-054X2022000300332)
- 29) Vista de Cuidados de Enfermería dirigidos a una paciente con Insuficiencia Venosa Crónica. A propósito de un caso [Internet]. *Revista vascular.es*. [citado el 17 de enero de 2024]. Disponible en: <https://revista vascular.es/index.php/revistaenfermeriavascular/article/view/28/38>
- 30) Peiró Morant JF, Ramírez Torres JM, Pérez Vázquez E, Lozano Bouzón VM, Parra Valderrama A, Frías Vargas M. Conocimiento de la enfermedad venosa crónica en los profesionales sanitarios en España. *Semergen* [Internet]. 2023;49(8):102063. Disponible en: <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S1138359323001430>
- 31) Rodas J, Roa G, Portillo G, Aguilera P, Lezcano R, Verdecchia C. Management, diagnosis and treatment of venous insufficiency of the lower members. Central Military Hospital. Period 2017 - 2021. *CIR PARAGUAYA* [Internet]. 2022 [citado el 17 de enero de 2024];46(1):7–10. Disponible en:

[http://scielo.iics.una.py/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S2307-04202022000100007](http://scielo.iics.una.py/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2307-04202022000100007)

- 32) Lezama NGÁ, Cataneo AS, Quiroga y. CL. Prevalencia de insuficiencia venosa en jóvenes universitarios y factores de riesgo correlacionados con el estadio clínico (ceap 1 y 2) [Internet]. Medigraphic.com. [citado el 17 de enero de 2024]. Disponible en: <https://www.medigraphic.com/pdfs/cosmetica/dcm-2017/dcm174b.pdf>
- 33) Correa Posada MO, Contreras Correa LM, García Vélez JF. Factores asociados con la enfermedad venosa crónica: estudio en 1.136 pacientes tratados por várices de miembros inferiores en una clínica especializada en Colombia. J Vasc Bras [Internet]. 2022 [citado el 17 de enero de 2024];21:e20220051. Disponible en: <https://www.scielo.br/j/jvb/a/Xwjd9SPwgyZsDb7xNcL6VKD/?lang=es>
- 34) Efecto de una intervención en la calidad de vida de pacientes con insuficiencia venosa. Ocronos - Editorial Científico-Técnica [Internet]. 2023 [citado el 17 de enero de 2024]; Disponible en: <https://revistamedica.com/doi-intervencion-calidad-vida-pacientes-insuficiencia-venosa/>
- 35) Rodríguez-Esquivel, L. A., Martini-Blanquel, H. A., & Durán-Rafael, Y. (2022). Asociación entre el conocimiento sobre insuficiencia venosa

crónica y la severidad clínica en mujeres. *Atención Familiar*, 29(4), 223–228. <https://doi.org/10.22201/fm.14058871p.2022.4.83414>

- 36) Papel de la enfermera en los cuidados de pacientes afectados con enfermedad venosa crónica de miembros inferiores [Internet]. Ocronos - Editorial Científico-Técnica. [citado el 17 de enero de 2024]. Disponible en: <https://ocronos.com/libros-publicados-isbn/enfermera-enfermedad-venosa-cronica-miembros-inferiores/>
- 37) Luis A. Castillo De La Cadena, 2022, Insuficiencia venosa crónica en el adulto mayor. Perú [Internet] Disponible en: <https://www.redalyc.org/journal/3380/338071909014/html/>

## VII. TABLAS

**Tabla 01:** Del 100 % (20) de los artículos seleccionados, el 35 % (07) fueron realizados en México, un 25 % (5) fueron realizados en España, un 15 % (3) fueron realizados en Perú, 10 % (2) en Cuba y Colombia, y por último un 5 % (1) artículo fue realizado en Ecuador. Para analizar cada artículo se utilizó las fichas RAE, la cual se realizó en base a los artículos revisados que cumplieran con los criterios de inclusión de este trabajo de investigación.

<b>PAISES DE PROCEDENCIA DE ARTÍCULOS</b>		
<b>PAISES</b>	<b>Nº</b>	<b>%</b>
CUBA	2	10%
MEXICO	7	35%
ECUADOR	1	5%
PERÚ	3	15%
COLOMBIA	2	10%
ESPAÑA	5	25%
<b>TOTAL</b>	<b>20</b>	<b>100%</b>

**Tabla 02:** Del 100 % de los artículos seleccionados, el 100 % (20) fueron hechos en el idioma castellano, se realizó una búsqueda exhaustiva de artículos en otros idiomas y no se logró encontrar la información oportuna.

<b>IDIOMAS</b>	<b>Nº</b>	<b>%</b>
CASTELLANO	20	100%
INGLES	0	0
PORTUGUÉS	0	0
<b>TOTAL</b>	<b>20</b>	

**Tabla 03:** Se verificó que del 100 % (20) de los artículos revisados, 40 % (08) artículos fueron publicados en el año 2023, otro 40 % (08) artículos fueron publicados en el año 2022, así mismo un 20 % (4) de artículos fueron publicados en el año 2019.

<b>AÑO DE INVESTIGACIÓN</b>		
<b>AÑO</b>	<b>Nº</b>	<b>%</b>
2023	8	40%
2022	8	40%
2019	4	20%
<b>TOTAL</b>	<b>20</b>	<b>100%</b>

**Tabla 04:** De los 20 artículos revisados los autores refieren que en el nivel autocuidado de las enfermeras en la prevención de IVP, el 50 % es alto, 30 % medio y/o regular, y un 20 % es bajo y/o deficiente.

<b>NIVEL DE</b>		
<b>CONOCIMIENTO</b>	<b>Nº</b>	<b>%</b>
ALTO	10	50%
MEDIO	6	30%
BAJO	4	20%
<b>TOTAL</b>	<b>20</b>	<b>100%</b>

**Tabla 05:** De los 20 artículos revisados, los autores indican que el nivel autocuidado de las enfermeras en medidas preventivas de Insuficiencia Venosa Periférica, el 60 % es alto, 15 % medio y/o regular, y un 25 % es bajo y/o deficiente.

<b>PRÁCTICA DE MEDIDAS</b>		
<b>PREVENTIVAS</b>	<b>Nº</b>	<b>%</b>
ALGUNAS VECES	12	60%
CASI SIEMPRE	5	25%
SIEMPRE	3	15%
<b>TOTAL</b>	<b>20</b>	<b>100%</b>

## ANEXOS

### FICHA N° 1 : Insuficiencia venosa periférica en personal de enfermería quirúrgica: importancia del autocuidado.

<b>Título</b>	<b>Insuficiencia venosa periférica en personal de enfermería quirúrgica: importancia del autocuidado.</b>
<b>Autores</b>	<b>Guillermo Silva-Magaña, Ángel Gabriel Hilerio López, Iván Uliánov Jiménez-Macías</b>
<b>Año</b>	2023
<b>Objetivo</b>	Describir el nivel de conocimiento y cumplimiento del personal de enfermería de área quirúrgica respecto al autocuidado relacionado a la insuficiencia venosa de miembros inferiores.
<b>Metodología</b>	estudio descriptivo, transversal, prolectivo y observacional; del área quirúrgica de un hospital público de segundo nivel de atención.
<b>Resultados</b>	El 100 % de los participantes son de sexo femenino en un 77.3%, mientras que el género masculino en 22.7%, la edad promedio era de 42 años, el peso de 68 kg, la antigüedad laboral mayor a 19 años de servicio, el 50% eran personal de enfermería especialista, 40.9% enfermera general, 9.1% auxiliar de enfermería y el porcentaje de cumplimiento o no cumplimiento de los criterios de autocuidado, para la prevención de insuficiencia venosa periférica, los mismos que no se cumplen por desconocimiento, del personal.
<b>Conclusiones</b>	Existen factores de riesgo para la insuficiencia venosa en miembros inferiores en el personal de enfermería profesional y técnico debido al desconocimiento de las medidas de autocuidado como son: el uso de pausa activa ante las largas jornadas de pasar en bipedestación, el uso de medias elásticas, la alimentación saludable, y el ejercicio diario.
<b>Aporte para el estudio</b>	Generar un aporte a la práctica de prevención a través del conocimiento y medidas de autocuidado, en el personal de mayor tiempo en servicio, para disminuir el número de casos, a fin de que no sea un problema de salud laboral en los profesionales de enfermería en las áreas de quirófano

<b>Fuente</b>	Revista: Ciencia y Salud, Vol. VII, No. 1, enero-marzo, 2023 Mexico Sitio web: <a href="https://revistas.intec.edu.do/">https://revistas.intec.edu.do/</a>
---------------	---

**FICHA N°2 Insuficiencia venosa periférica en el personal de enfermería**

<b>Título</b>	<b>Insuficiencia venosa periférica en el personal de enfermería</b>
<b>Autores</b>	Jefferson Alexander Ante Toaquiza
<b>Año</b>	2023
<b>Objetivo</b>	Determinar las causas para el desarrollo de la insuficiencia venosa periférica en el personal de Enfermería.
<b>Metodología</b>	La investigación fue de tipo cuantitativo, descriptivo y de corte transversal, en una universidad pública del Ecuador.
<b>Resultados</b>	Del 100% de enfermeras del estudio, el 51% oscilan entre las edades de 46 a 55 años, del 100% fue del sexo femenino, el 42,2% cuida hasta 10 pacientes por turno, 82 % permanece el mayor tiempo de pie, 86,7% pasa en bipedestación y el 93% presenta el síntoma del dolor.
<b>Conclusiones</b>	Existe características que predispone la aparición de insuficiencia venosa periférica como son el sexo femenino, la bipedestación prolongada y el corto periodo de descanso en horas laborales.
<b>Aporte para el estudio</b>	Evidenciar la problemática que afecta al profesional de enfermería que trabaja largas horas en posición de bipedestación y contribuir a desarrollar medidas que minimicen los síntomas de la insuficiencia venosa periférica a través de nuevos estudios.
<b>Fuente</b>	Revista: Salud, ciencia y tecnología <a href="https://revista.saludcyt.ar/ojs/index.php/sct/article/view/494">https://revista.saludcyt.ar/ojs/index.php/sct/article/view/494</a> . Ecuador

**FICHA N°3 : Condiciones de Riesgo para Insuficiencia Venosa Periférica en personal de enfermería en algunas instituciones de salud**

<b>Título</b>	<b>Condiciones de Riesgo para Insuficiencia Venosa Periférica en personal de enfermería en algunas instituciones de salud Cali-Valle 2022</b>
<b>Autores</b>	Linda J Guzmán, Adriana L Izquierdo, Anyie J Silva
<b>Año</b>	2022
<b>Objetivo</b>	Identificar condiciones de riesgo para insuficiencia venosa periférica en personal de enfermería en algunas instituciones de salud Cali-Valle 2022
<b>Metodología</b>	Estudio observacional, descriptivo y transversal.
<b>Resultados</b>	Con relación a las prácticas de cuidado para prevenir la insuficiencia venosa periférica se encontró que 68,9 % personas usan medias elásticas de compresión, 50 % personas utilizan calzado ergonómico, 43,3 % personas se hidratan las extremidades, 22,2 % personas elevan las piernas, 17,8 % personas realizan masajes en extremidades inferiores, 13,3 % personas realizan ejercicios de rotación/flexión de miembros inferiores, 5,6 % personas no realizan ningún tipo de cuidado.
<b>Conclusiones</b>	Se ha demostrado que no necesariamente ser personal de salud es un indicador de introspección de prácticas de autocuidado, la cual los resultados mostraron que un gran porcentaje de la población estudiada a pesar de realizar alguna actividad de cuidado en referente a la insuficiencia venosa ,existen otros factores de riesgo que las prácticas están subestimadas a minimizar pero van de la mano con el comportamiento humano.
<b>Aporte para el estudio</b>	El estudio de investigación permitirá a los profesionales de enfermería, poder sensibilizar e incorporar como parte de la prevención de la enfermedad los conocimientos necesarios como la educación de los aspectos básicos de la patología, las complicaciones a largo plazo, factores de riesgo, manejos clínicos ya sean de tipo farmacológico o no, prevención de complicaciones y la necesidad inherente de la adherencia al cuidado de sí mismo.

<b>Fuente</b>	Areandina Colombia: <a href="https://digitk.areandina.edu.co/handle/areandina/4617">https://digitk.areandina.edu.co/handle/areandina/4617</a>
---------------	--

**FICHA N°4 : Características del personal de enfermería que presenta várices en hospitales públicos de corrientes capital**

<b>Título</b>	<b>Características del personal de enfermería que presenta várices en hospitales públicos de corrientes capital</b>
<b>Autores</b>	Avalos Fernandez, Daisi Mariana, Espinoza, Néstor Pablo Ramón, Lutz Palacios, Daiana Itatí
<b>Año</b>	2019
<b>Objetivo</b>	Determinar las características del personal de enfermería que presenta várices en los servicios asistenciales de hospitales públicos de Corrientes
<b>Metodología</b>	Estudio tipo cuántitavo, descriptivo, transversal y observacional.
<b>Resultados</b>	De las 54 enfermeras encuestadas, el 70% presentaba várices; el 87% fue de sexo femenino, en cuanto al tipo de várices, 25 enfermeros presentaron varices de tipo I (telangiectacia), 10 enfermeros de tipo II (reticulares) y solo 3 con el tipo III (tronculares). Según la antigüedad de años de servicio, fue de 13 años y con respecto al tiempo de bipedestación, el 47 % manifestó estar de pie entre 7 y 8 horas.
<b>Conclusiones</b>	Existen características personales y laborales en el personal de enfermería que lleva a que presente con mayor frecuencia siendo estas, el sexo femenino, la mayor edad, el tiempo de bipedestación mayor a 5 horas. Además el personal de enfermería que labora en las diferentes áreas como unidad de cuidados intensivos y emergencia, presenta el mayor predisposición a padecer de várices.
<b>Aporte para el estudio</b>	Este estudio permitió identificar las características personales y laborales de la presencia de várices en el personal que labora en áreas críticas, como unidad de cuidados intensivos y emergencia.
<b>Fuente</b>	<a href="https://coloquioenfermeria2018.sld.cu/index.php/coloquio/2018/paper/viewFile/210/117">https://coloquioenfermeria2018.sld.cu/index.php/coloquio/2018/paper/viewFile/210/117</a>

**FICHA N°5: Incidencia de la insuficiencia venosa periférica en profesionales de la enfermería**

<b>Título</b>	<b>Incidencia de la insuficiencia venosa periférica en profesionales de la enfermería</b>
<b>Autores</b>	Rolando Rodríguez Puga, Yoánder Pérez Díaz, Bertha Lina Tici Hernández
<b>Año</b>	2023
<b>Objetivo</b>	Estimar la incidencia de la insuficiencia venosa periférica de los profesionales de enfermería.
<b>Metodología</b>	Se realizó un estudio observacional, descriptivo y transversal
<b>Resultados</b>	Según el total de personal de enfermería encuestado, el 98.1% fue de sexo femenino, entre las edades más frecuentes fue de 50-59 años con un (43,5 %), y, como características principales, el cansancio (55,8 %) y la telangiectasia (72,2 %). El factor que predominó fue la bipedestación prolongada (92,9 %),El 40,3 % refirió el uso de medias de compresión para evitar el progreso de la enfermedad.
<b>Conclusiones</b>	Este estudio,determinó una alta incidencia de várices en el personal de enfermería de sexo femenino, y de edad avanzada, además presentaron factores de riesgo como la bipedestación prolongada y el sedentarismo.
<b>Aporte para el estudio</b>	Es estudió permitió conocer la incidencia de IVP así como los factores y características principales que presenta el personal de enfermería que puede conllevar a tener várices .
<b>Fuente</b>	Ecimed: Revista Cubana de Angiología y Cirugía Vascular. 2023;24(1):e398

**FICHA RAE N° 06 : Bipedestación prolongada y su relación con el desarrollo de várices en enfermeras del hospital materno infantil carlos showing ferrari**

<b>Título</b>	<b>Bipedestación prolongada y su relación con el desarrollo de várices en enfermeras del hospital materno infantil carlos showing ferrari – huánuco 2018</b>
<b>Autores</b>	Lizbeth Melina, Flores Luna
<b>Año</b>	2019
<b>Objetivo</b>	Determinar la relación que existe entre la bipedestación prolongada y el desarrollo de várices en las enfermeras del Hospital Materno Infantil Carlos Showing Ferrari – Huánuco 2018
<b>Metodología</b>	Un estudio analítico, con diseño correlacional en 42 enfermeros(as)
<b>Resultados</b>	En las enfermeras encuestadas, se obtuvo que el 69% presentó bipedestación prolongada, y el 31% no, y en cuanto al desarrollo de várices, 52,4% si presentó varices y 47,6% no. Además, se identificó que la bipedestación prolongada se relacionó de manera significativa con el desarrollo de várices.
<b>Conclusiones</b>	La bipedestación prolongada se relaciona con el desarrollo de várices en las(os) enfermeras(os)
<b>Aporte para el estudio</b>	A pesar de que las enfermeras conocen sobre los factores de riesgo a los que se encuentran expuestas en el ambiente hospitalario, las medidas de prevención de las várices no son aplicadas en forma adecuada o son aplicadas en un porcentaje mínimo.
<b>Fuente</b>	Revista Alicia: <a href="https://alicia.concytec.gob.pe/vufind/Record/UDHR_7def5ef1c7a4508f64693ad583a967eb">https://alicia.concytec.gob.pe/vufind/Record/UDHR_7def5ef1c7a4508f64693ad583a967eb</a>

**FICHA RAE N° 07: Estrategias para enseñar sobre autocuidado a personas  
con úlceras vasculares venosas: una revisión integrativa**

<b>Título</b>	<b>Estrategias para enseñar sobre autocuidado a personas con úlceras vasculares venosas: una revisión integrativa</b>
<b>Autores</b>	Gloria Paulina Pulido Acuña; María Consuelo Gaitán Angueyra; Carol Jineth Figueroa Solórzano; María del Carmen Bequis Lacera; Liliana Marcela Reina Leal Gloria
<b>Año</b>	2022
<b>Objetivo</b>	Describir las estrategias que debe tener en cuenta el profesional de enfermería para la promoción del autocuidado en personas con úlceras vasculares venosas.
<b>Metodología</b>	Se realizó una revisión integrativa de la literatura en las bases de datos y recursos electrónicos: Medline a través de PubMed Health, Epistemonikos y SciELO
<b>Resultados</b>	Se analizaron 41 publicaciones. Los temas principales producto del análisis fueron: proceso de atención de enfermería y autocuidado, familiarizándose con la úlcera venosa y las opciones terapéuticas, conocimiento de la terapia de compresión, práctica de los estilos de vida saludables.
<b>Conclusiones</b>	El profesional de enfermería debe tener en cuenta que, tiene que reconocer a la persona desde una perspectiva holística, para que así el autocuidado contribuya a mejores resultados, como poder reconocer signos de alarma, y de esa manera el paciente pueda optar las medidas preventivas y llevar un mejor tratamiento.
<b>Aporte para el estudio</b>	Es importante llevar prácticas de estilos de vida saludable y conocer diferentes opciones de terapias, para que así se puedan familiarizar con la enfermedad y las medidas preventivas sean más satisfactorias.
<b>Fuente</b>	<a href="https://revistacolombianadeenfermeria.unbosque.edu.co/index.php/RCE/article/view/2738/3327">https://revistacolombianadeenfermeria.unbosque.edu.co/index.php/RCE/article/view/2738/3327</a> - España

**FICHA RAE N° 08: Factores asociados a la insuficiencia venosa periférica en el personal de enfermería de un hospital de segundo nivel**

<b>Título</b>	<b>Factores asociados a la insuficiencia venosa periférica en el personal de enfermería de un hospital de segundo nivel</b>
<b>Autores</b>	<b>Gabriela Rodríguez Mendoza, Hermilo Jesús Jiménez Álvarez, Carmela Resendiz Dattoly</b>
<b>Año</b>	2023
<b>Objetivo</b>	Determinar los factores asociados a insuficiencia venosa periférica en el personal de enfermería de un hospital de segundo nivel.
<b>Metodología</b>	Estudio observacional, analítico, transversal, prospectivo.
<b>Resultados</b>	Del 100% de personal de enfermería encuestado, se encontró que el 80.3% fueron de sexo femenino y el 19.3% masculino, entre las edades que oscilan es de 39 años y entre los factores asociados a la insuficiencia venosa periférica se encontró, el peso, el número de embarazos, el uso de anticonceptivos hormonales y el uso de medias compresivas y las horas de pie.
<b>Conclusiones</b>	Con respecto a las horas laboradas en estar de pie, no se encontró relación significativa, además se destaca que solo un bajo porcentaje del personal de enfermería usa medias de compresión comprobándose así que no realizan autocuidados como medidas preventivas.
<b>Aporte para el estudio</b>	Este estudio permitió conocer los principales factores asociados a la insuficiencia venosa periférica en el personal de enfermería, siendo un grupo con características propensas a desarrollar dicha enfermedad, además se ha demostrado que la terapia compresiva es una medida de prevención en la aparición de la IVP
<b>Fuente</b>	<a href="https://revistasanitariadeinvestigacion.com/factores-asociados-a-la-insuficiencia-venosa-periferica-en-el-personal-de-enfermeria-de-un-hospital-de-segundo-nivel/">https://revistasanitariadeinvestigacion.com/factores-asociados-a-la-insuficiencia-venosa-periferica-en-el-personal-de-enfermeria-de-un-hospital-de-segundo-nivel/</a> / México 2023

**FICHA RAE N° 09: Prevalencia de insuficiencia venosa crónica en el personal de enfermería del hospital de teruel**

<b>Título</b>	<b>Prevalencia de insuficiencia venosa crónica en el personal de enfermería del hospital de teruel</b>
<b>Autores</b>	Irene Ponz Martínez
<b>Año</b>	2023
<b>Objetivo</b>	Conocer la prevalencia de enfermedad venosa crónica en el personal de Enfermería del hospital de Teruel
<b>Metodología</b>	Este estudio fue de corte transversal realizado dos plantas del Hospital de Teruel.
<b>Resultados</b>	Del 100% del personal de enfermería, 27 fueron mujeres y solo 3 varones, además se determinó que el 50% presenta algún síntoma como pesadez y cansancio después de cada jornada laboral y el 60% de enfermeros, realizan medidas preventivas como el ejercicio y el uso de medias compresivas .
<b>Conclusiones</b>	La mitad del personal de enfermería encuestado, tiene algún tipo de síntoma referente a IPC y un alto porcentaje no realiza ninguna medida preventiva para evitar esta enfermedad.
<b>Aporte para el estudio</b>	Según los datos obtenidos, se puede concientizar al personal de enfermería sobre la importancia de la prevención de la Insuficiencia venosa crónica y el impacto que puede generar dicha enfermedad en sus labores.
<b>Fuente</b>	Revista Ocronos: <a href="https://revistamedica.com/doi-prevalencia-insuficiencia-venosa-cronica-enfermeria/">https://revistamedica.com/doi-prevalencia-insuficiencia-venosa-cronica-enfermeria/</a> / España

**FICHA RAE N° 10: Prevalencia y factores de riesgo asociados a la enfermedad vascular periférica en Guanajuatenses**

<b>Título</b>	<b>Prevalencia y factores de riesgo asociados a la enfermedad vascular periférica en Guanajuatenses</b>
<b>Autores</b>	Teresa Pratz Andrade
<b>Año</b>	2022
<b>Objetivo</b>	Realizar valoraciones en población guanajuatense para determinar la enfermedad arterial periférica e insuficiencia venosa periférica
<b>Metodología</b>	Estudio observacional de tipo descriptivo y corte transversal.
<b>Resultados</b>	Según el estudio, del 100% de encuestados, el 71.2% fueron mujeres, y el 48.4% fueron varones, además se encontró que , en una jornada laboral mantienen una media de 5.4 horas en sedestación y 6.1 en bipedestación. El 65.6% tienen sobrepeso y obesidad, aunque el 48.7% reportó realizar una actividad física.
<b>Conclusiones</b>	Las situaciones laborales han llevado a los trabajadores a mantener largas horas en bipedestación y son esta postura la que conlleva a enfermedades vasculares periféricas como la insuficiencia venosa.
<b>Aporte para el estudio</b>	Este estudio indica que detección precoz de estas enfermedades del sistema circulatorio durante su fase asintomática permite establecer medidas preventivas antes de cursar con daño vascular sintomático.
<b>Fuente</b>	Revista Eureka : Asunción (Paraguay) 19(M):72-82, 2022 ISSN 2218-0559 (CD R), E-ISSN2220-9026 / México  <a href="https://ojs.psicoeureka.com.py/index.php/eureka/article/view/281/282">https://ojs.psicoeureka.com.py/index.php/eureka/article/view/281/282</a>

**FICHA RAE N° 11 : Prevalencia de enfermedad venosa crónica en personal de salud y su impacto en calidad de vida a 6 meses**

<b>Título</b>	<b>Prevalencia de enfermedad venosa crónica en personal de salud y su impacto en calidad de vida a 6 meses</b>
<b>Autores</b>	Madlam Mejía-González, Enrique López-Villa-Entebi, Venice Chávez-Valencia, Vladimir J. Chávez-Saavedra
<b>Año</b>	2022
<b>Objetivo</b>	Determinar la frecuencia y estadios de la enfermedad venosa crónica (EVC) en personal de salud y su impacto en calidad de vida.
<b>Metodología</b>	Estudio transversal en trabajadores de la salud
<b>Resultados</b>	Se incluyó a 37 participante, y entre los factores determinantes, la mayoría fueron mujeres con un 61%, y edades que oscilaban fue de 36 años de edad; además el 45.5% tiene sobrepeso, la gran mayoría son multigesta, ninguna utiliza métodos anticonceptivos hormonales, y según las horas de bipedestación que pasan son de un rango de aproximadamente 8 horas.
<b>Conclusiones</b>	El personal de salud con EVC tienen mala calidad de vida.
<b>Aporte para el estudio</b>	Los pacientes con EVC presentan una disminución en su calidad de vida por esta patología y muestran mejoría posterior a recibir tratamiento, esto sobre todo puede evitar incapacidades y mejorar el desempeño diario del personal de salud.
<b>Fuente</b>	Cir. cir. vol.90 no.3 Ciudad de México may./jun. 2022 Epub 06-Jun-2022 <a href="https://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&amp;pid=S2444-054X2022000300332">https://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&amp;pid=S2444-054X2022000300332</a>

**FICHA RAE N° 12: Cuidados de Enfermería dirigidos a una paciente con Insuficiencia Venosa Crónica**

<b>Título</b>	<b>Cuidados de Enfermería dirigidos a una paciente con Insuficiencia Venosa Crónica</b>
<b>Autores</b>	Antonia M. Pérez Roca
<b>Año</b>	2019
<b>Objetivo</b>	Proporcionar cuidados enfermeros que aporten al paciente conocimientos sobre su enfermedad, aumenten la adherencia terapéutica a su tratamiento y mejoren su autoimagen y confort.
<b>Metodología</b>	Se ha diseñado un estudio observacional, descriptivo, tipo estudio de caso
<b>Resultados</b>	Gracias a una adecuada planificación de cuidados, la paciente expresó gran satisfacción tras ampliar sus conocimientos y habilidades de autocuidado. Además, presentó cambios significativos en su piel, mostró mejoría en su descanso y mayor aceptación hacia su imagen.
<b>Conclusiones</b>	la educación para la salud en el paciente crónico es esencial para lograr un adecuado automanejo de su enfermedad y, así, aumentar la satisfacción con su proceso de salud.
<b>Aporte para el estudio</b>	Una correcta planificación de cuidados contribuye a la mejora de la adherencia terapéutica del paciente, a conseguir una mejor adaptación a su proceso de cuidado y a reducir el impacto de la enfermedad sobre su imagen personal.
<b>Fuente</b>	<a href="https://revistaevascular.es/index.php/revistaenfermeriavasculare/article/view/28/38">https://revistaevascular.es/index.php/revistaenfermeriavasculare/article/view/28/38</a> España

**Ficha Nº 13: Conocimiento de la enfermedad venosa crónica en los profesionales sanitarios en España**

<b>Título</b>	<b>Conocimiento de la enfermedad venosa crónica en los profesionales sanitarios en España</b>
<b>Autores</b>	J.F. Peiró Morant , J.M. Ramírez Torres , E. Pérez Vázquez , V.M. Lozano Bouzón , A. Parra Valderrama , M. Frías Vargas
<b>Año</b>	2023
<b>Objetivo</b>	Analizar las actuaciones en el manejo de la EVC en la práctica clínica diaria de los profesionales sanitarios en España.
<b>Metodología</b>	El estudio realizado fue observacional, descriptivo y transversal
<b>Resultados</b>	Del 100% de profesionales sanitarios encuestados, el 65.3% fueron mujeres, y entre las edades que oscilaban fueron mayores de 55 años, 92,7% de participantes, usaba medias de compresión y 74,7% fármacos y el 91% afirmaba que no recibían información en su centro laboral sobre IVC.
<b>Conclusiones</b>	El grado de conocimiento de los médicos implicados en el manejo de pacientes afectos de EVC es limitado, y para garantizar una buena atención en el personal de salud, es fundamental que reciban actualizaciones y capacitaciones con respecto a EVC
<b>Aporte para el estudio</b>	El estudio indica que diseñar estrategias de intervención eficaces para mejorar la calidad del cuidado de estos pacientes y garantizar una continuidad asistencial eficiente
<b>Fuente</b>	<a href="https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S1138359323001430">https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S1138359323001430</a>

**FICHA N° 14: Manejo, diagnóstico y tratamiento de la insuficiencia venosa de miembros inferiores. Hospital Militar Central. Periodo 2017 - 2021**

<b>Título</b>	<b>Manejo, diagnóstico y tratamiento de la insuficiencia venosa de miembros inferiores. Hospital Militar Central. Periodo 2017 - 2021</b>
<b>Autores</b>	Jorge Rodas, Gustavo Roa, Gloria Portillo, Panambi Aguilera, Roberto Lezcano
<b>Año</b>	2022
<b>Objetivo</b>	Determinar el manejo, el diagnóstico y el tratamiento de los pacientes con insuficiencia venosa de miembros inferiores
<b>Metodología</b>	Estudio descriptivo retrospectivo
<b>Resultados</b>	Según el estudio, del 100% de pacientes encuestados, el 76.3% fue de sexo femenino, y entre las edades oscilaban de 52 años, la característica más predominante fue la bipedestación por la actividad laboral y la obesidad, además el 73% de pacientes presenta pesadez y el 33% dolor, y la técnica quirúrgica que más se realizó fue la safenectomía larga y flebectomía, existe un mínimo porcentaje de complicaciones que pueden ser hematomas, hemorragias e infección.
<b>Conclusiones</b>	Las pacientes con insuficiencia venosa periférica que se realizaron safenectomías, fueron más del 60% mujeres, y se evidenció que uno de los síntomas que tiene mayor predominio fue de pesadez
<b>Aporte para el estudio</b>	En los últimos tiempos se han producido nuevas estrategias terapéuticas para el manejo de IVC, como son las técnicas endovasculares, que son menos invasivas, y pueden hacerse en salas de procedimientos y bajo anestesia local; además, son ambulatorias y no requieren reposo ni incapacidad laboral
<b>Fuente</b>	<a href="http://scielo.iics.una.py/scielo.php?script=sci_arttext&amp;pid=S2307-04202022000100007">http://scielo.iics.una.py/scielo.php?script=sci_arttext&amp;pid=S2307-04202022000100007</a>

**FICHA N° 15: Prevalencia de insuficiencia venosa en jóvenes universitarios y factores de riesgo correlacionados con el estadio clínico**

<b>Título</b>	Prevalencia de insuficiencia venosa en jóvenes universitarios y factores de riesgo correlacionados con el estadio clínico
<b>Autores</b>	Nataly Guadalupe Álvarez Lezama, Adriana Sánchez Cataneo1 y Clara Luz Pérez Quiroga
<b>Año</b>	2019
<b>Objetivo</b>	Determinar la prevalencia de insuficiencia venosa periférica en jóvenes universitarios y los factores de riesgo correlacionados con el estadio clínico
<b>Metodología</b>	estudio observacional, transversal y analítico
<b>Resultados</b>	Según la población estudiada, la prevalencia de insuficiencia venosa fue de un 84.14%, siendo el 66.1% en mujeres y 18.12% en varones, y según las edades mencionadas el 80% se encontró entre 18 y 24 años. y los factores tienen correlación positiva con los estadios de la enfermedad siendo el uso de tacones en un 68%, el sedentarismo 67%, la bipedestación prolongada 47% y el tabaquismo 21% , además según los síntomas que presentaron con mayor frecuencia fue el hormigueo con 33% , seguido la comezón de 17.6% .
<b>Conclusiones</b>	Los factores que tienen relación positiva con los estadios de Insuficiencia venosa son el uso de tacones y el tabaquismo, y la sintomatología con mayor prevalencia en los estadios 1 y 2 , fue la picazón.
<b>Aporte para el estudio</b>	Este estudio, permitió determinar que existe correlación positiva entre los factores y los estadios de esta patología, además refiere que no solo esta enfermedad pertenece a mujeres adultas, si no en jóvenes también.
<b>Fuente</b>	<a href="https://www.medigraphic.com/pdfs/cosmetica/dcm-2017/dcm174b.pdf">https://www.medigraphic.com/pdfs/cosmetica/dcm-2017/dcm174b.pdf</a> México

**FICHA N° 16: Factores asociados con la enfermedad venosa crónica: estudio en 1.136 pacientes tratados por várices de miembros inferiores en una clínica especializada en Colombia**

<b>Título</b>	<b>Factores asociados con la enfermedad venosa crónica: estudio en pacientes tratados por várices de miembros inferiores en una clínica especializada en Colombia</b>
<b>Autores</b>	<b>Martha Ofelia Correa Posada, Laura Maria Contreras Correa, John Fernando García Vélez</b>
<b>Año</b>	2022
<b>Objetivo</b>	Describir el perfil epidemiológico de pacientes que consultaron por várices, evaluando los principales síntomas y las variables asociadas.
<b>Metodología</b>	Fue un estudio prospectivo y descriptivo
<b>Resultados</b>	Del 100% de personas evaluadas, el 80% fueron mujeres y el 20% varones, además entre las edades se encontraban 53 años de edad,. El dolor fue el síntoma más referido en ambos géneros, seguido de cansancio y ardor. De los síntomas evaluados como pesadez, cansancio,dolor,ardor , se encontraron diferencias en la percepción por género únicamente para el ardor y el dolor, que predominaron en mujeres, además se encontró una alta prevalencia de sobrepeso y obesidad (64%) en esta población.
<b>Conclusiones</b>	La descripción de las características de la población con várices ayuda a entender la enfermedad y a concentrar los esfuerzos en aquellos más susceptibles
<b>Aporte para el estudio</b>	El conocimiento de las características de la población favorece la orientación a los pacientes sobre esta enfermedad, así como también en mejorar existencia de factores de riesgo o complicaciones lo que puede repercutir en una mejor calidad de vida y una disminución del gasto en salud.
<b>Fuente</b>	<a href="https://www.scielo.br/j/jvb/a/Xwjd9SPwgyZsDb7xNcL6VKD/?lang=es">https://www.scielo.br/j/jvb/a/Xwjd9SPwgyZsDb7xNcL6VKD/?lang=es</a>

**FICHA N° 17: Efecto de una intervención en la calidad de vida de pacientes con insuficiencia venosa**

<b>Título</b>	<b>Efecto de una intervención en la calidad de vida de pacientes con insuficiencia venosa</b>
<b>Autores</b>	<b>Rocío Ciprés Palestino</b>
<b>Año</b>	2023
<b>Objetivo</b>	Evaluar la calidad de vida en pacientes con insuficiencia venosa periférica de la UMF 02 Puebla antes y después de la capacitación sobre medidas de higiene venosa.
<b>Metodología</b>	Se realizó un estudio Comparativo, Cuasiexperimental, Longitudinal, Prospectivo, Unicéntrico
<b>Resultados</b>	Ingresaron al estudio 75 pacientes en total, con diagnóstico de insuficiencia venosa, además se observó un aumento en la prevalencia de esta enfermedad en personas mayores de 40 años con un 86% y de sexo femenino con un 76% y en cuanto a la ocupación, aquellas en donde predomina el sedentarismo fueron las que mayormente presentaron los pacientes con insuficiencia venosa (56%).
<b>Conclusiones</b>	Existe evidencia mundial de que la Insuficiencia venosa es una enfermedad que tiene una alta prevalencia en la población. se concluye que si existe diferencia significativa de la calidad de vida posterior a la intervención educativa realizada.
<b>Aporte para el estudio</b>	En el presente estudio demostró mejoría en la calidad de vida de los pacientes con una capacitación sobre estas medidas de higiene.
<b>Fuente</b>	<a href="https://revistamedica.com/doi-intervencion-calidad-vida-pacientes-insuficiencia-venosa/">https://revistamedica.com/doi-intervencion-calidad-vida-pacientes-insuficiencia-venosa/</a> México

**FICHA N° 18: Asociación entre el conocimiento sobre insuficiencia venosa crónica y la severidad clínica en mujeres**

<b>Título</b>	<b>Asociación entre el conocimiento sobre insuficiencia venosa crónica y la severidad clínica en mujeres</b>
<b>Autores</b>	Laura A. Rodríguez Esquivel, Haydee A. Martini Blanquel, Yenny Durán Rafael
<b>Año</b>	2022
<b>Objetivo</b>	Determinar la asociación entre el conocimiento sobre insuficiencia venosa crónica y la severidad clínica en mujeres adscritas a una unidad de medicina familiar
<b>Metodología</b>	Estudio transversal y analítico
<b>Resultados</b>	La evaluación del conocimiento sobre la IVC, indicó que la mayoría de encuestados tienen un nivel bajo con un 68%, se encontró además una correlación negativa alta entre el conocimiento y presencia de dolor, y el conocimiento y presencia de edema venoso, así mismo se reportó una correlación moderada entre el conocimiento y la presencia de várices.
<b>Conclusiones</b>	El bajo conocimiento sobre insuficiencia venosa crónica es un factor de riesgo para la gravedad de la enfermedad. Por ello, es vital que se considere la implementación de estrategias educativas dirigidas a pacientes que mejoren el conocimiento y por lo tanto, eviten la progresión de la enfermedad.
<b>Aporte para el estudio</b>	Este estudio, permitió evidenciar la necesidad de intervenciones educativas para pacientes con esta enfermedad, a fin de responsabilizar a las personas sobre su propia salud, así mismo poder retrasar los avances de esta enfermedad y así lograr obtener una mejor calidad de vida.
<b>Fuente</b>	<a href="https://revistas.unam.mx/index.php/atencion_familiar/article/view/83684">https://revistas.unam.mx/index.php/atencion_familiar/article/view/83684</a> México

**FICHA N° 19: Papel de la enfermera en los cuidados de pacientes afectados con enfermedad venosa crónica de miembros inferiores**

<b>Título</b>	<b>Papel de la enfermera en los cuidados de pacientes afectados con enfermedad venosa crónica de miembros inferiores</b>
<b>Autores</b>	Tamara Verdayes Oves
<b>Año</b>	2022
<b>Objetivo</b>	Conocer el papel de la enfermera en los cuidados de pacientes con enfermedad venosa crónica de miembros inferiores.
<b>Metodología</b>	Se realizó una búsqueda bibliográfica sistematizada en fuentes de datos primarias y secundarias entre febrero y junio 2021.
<b>Resultados</b>	Debido al envejecimiento de la población, la prevalencia de enfermedades venosas crónicas está aumentando. El personal sanitario enfrenta dificultades en el tratamiento debido a la variedad de factores que influyen en la cicatrización, así como a la amplia gama de opciones de tratamiento disponibles en la actualidad. El dolor, el edema y los cuidados que precisan los pacientes hacen que su calidad de vida se vea afectada, haciendo necesario un enfoque adecuado para el tratamiento holístico.
<b>Conclusiones</b>	La enfermedad venosa crónica es un problema global que requiere un tratamiento integral. El pilar del tratamiento es la terapia compresiva y el manejo local, la evaluación adecuada del dolor y el tratamiento efectivo para mejorar la calidad de vida de los pacientes con enfermedad venosa crónica.
<b>Aporte para el estudio</b>	Este estudio permitió conocer cómo el personal sanitario enfrenta dificultades para el cuidado y tratamiento de esta enfermedad por los mismos factores que influyen en su desarrollo, ya que la calidad de vida se encuentra directamente relacionada con la intensidad de los síntomas, así mismo las condiciones laborales muestran clara asociación directa con la calidad de vida en pacientes con EVC.
<b>Fuente</b>	<a href="https://ocronos.com/libros-publicados-isbn/enfermera-enfermedad-venosa-cronica-miembros-inferiores/">https://ocronos.com/libros-publicados-isbn/enfermera-enfermedad-venosa-cronica-miembros-inferiores/</a> España

## FICHA N° 20: Insuficiencia venosa crónica en el adulto mayor

<b>Título</b>	<b>Insuficiencia venosa crónica en el adulto mayor</b>
<b>Autores</b>	Luis A. Castillo De La Cadena
<b>Año</b>	2022
<b>Objetivo</b>	Revisar la epidemiología, factores de riesgo, diagnóstico y diagnóstico diferencial, y el tratamiento de la insuficiencia venosa crónica en los adultos mayores.
<b>Metodología</b>	Se realizó una revisión narrativa en bases de datos: PubMed, Scielo, Lilacs, Clinical Key (Elsevier) y Ebsco.
<b>Resultados</b>	Entre los resultados obtuvieron que el tratamiento incluye la educación del paciente, medias de compresión, tratamiento médico y quirúrgico
<b>Conclusiones</b>	La insuficiencia venosa crónica es una enfermedad frecuente y de mayor severidad en los pacientes de edad avanzada. La obesidad, la poca movilidad y las comorbilidades son los factores de riesgo asociados a la progresión de la enfermedad. La educación del paciente, el uso de medias de compresión y la terapia con flebotónicos son eficaces en el tratamiento. El tratamiento quirúrgico / endovenoso tiene buena efectividad en paciente de edad avanzada que padecen de IVC
<b>Aporte para el estudio</b>	El tratamiento inicial se basa en la educación del paciente y su entorno. Se debe favorecer la movilidad regular, evitar la obesidad y el control adecuado de las comorbilidades. Las medias de compresión han demostrado excelente beneficio al reducir el edema de miembros inferiores y la aparición de celulitis, aún en pacientes sin IVC
<b>Fuente</b>	<a href="https://www.redalyc.org/journal/3380/338071909014/html/">https://www.redalyc.org/journal/3380/338071909014/html/</a> Perú