



UNIVERSIDAD PERUANA
CAYETANO HEREDIA

Facultad de
ENFERMERÍA

“FACTORES ASOCIADOS A LA PRÁCTICA DE LACTANCIA MATERNA
EN MADRES DE NEONATOS PREMATUROS EN UN HOSPITAL
REGIONAL, 2023”

“FACTORS ASSOCIATED WITH THE PRACTICE OF BREASTFEEDING IN
MOTHERS OF PREMATURE NEONATES IN A REGIONAL
HOSPITAL, 2023”

TRABAJO ACADÉMICO PARA OPTAR POR EL TÍTULO DE SEGUNDA
ESPECIALIDAD PROFESIONAL EN ENFERMERÍA EN CUIDADOS
INTENSIVOS NEONATALES

AUTORA

YOMIRA LISBETH OCHOA MONTALVAN

ASESORA

KATERINE MILAGROS VILLAIZAN PALIZA

LIMA- PERU

2024

ASESOR DE TRABAJO ACADÉMICO

ASESORA

Mg. Katerine Milagros Villaizan Paliza

Departamento Académico de Enfermería

ORCID: 0000-0001-5810-1371

DEDICATORIA

En primer lugar, a Dios, por fortalecer mi corazón e iluminar mi camino; segundo a mis padres Carmen y Luis, por ser mi soporte en todo momento, por brindarme su amor durante mi formación tanto personal como profesional; ellos representan el motivo y la razón de continuar superándome día a día.

AGRADECIMIENTOS

A todos mis distinguidos docentes de la Universidad Peruana Cayetano Heredia, que con su ética y profesionalismo y valiosos conocimientos compartidos en estos dos años de estudio.

A la Jefe de servicio de Neonatología que me facilito la información y su apoyo constante en esta investigación.

FUENTES DE FINANCIAMIENTOS.

Fuente de financiamiento propio.

DECLARACION DE CONFLICTO DE ÍTERES DEL AUTOR

La autora declara no tener conflictos de interés.

RESULTADO DEL INFORME DE SIMILITUD

FACTORES ASOCIADOS A LA PRÁCTICA DE LACTANCIA MATERNA EN MADRES DE NEONATOS PREMATUROS EN UN HOSPITAL REGIONAL, 2023

ORIGINALITY REPORT

22% SIMILARITY INDEX	21% INTERNET SOURCES	4% PUBLICATIONS	7% STUDENT PAPERS
--------------------------------	--------------------------------	---------------------------	-----------------------------

PRIMARY SOURCES

1	cybertesis.unmsm.edu.pe Internet Source	6%
2	Submitted to Universidad Andina del Cusco Student Paper	3%
3	repositorio.uma.edu.pe Internet Source	2%
4	alicia.concytec.gob.pe Internet Source	1%
5	repositorio.usanpedro.edu.pe Internet Source	1%
6	repositorio.unjfsc.edu.pe Internet Source	1%
7	hdl.handle.net Internet Source	1%
8	repositorio.unfv.edu.pe Internet Source	1%

TABLA DE CONTENIDOS

RESUMEN	
I.	INTRODUCCIÓN1
II.	OBJETIVOS.....7
2.1	Objetivo general7
2.2	Objetivos específicos7
III.	MATERIAL Y MÉTODOS8
3.1	Diseño de estudio8
3.2	Población8
3.3	Muestra.....8
3.4	Criterios de selección8
3.5	Definición operacional de variables.....9
3.6	Procedimientos y técnicas14
3.7	Aspectos éticos de estudio15
3.8	Plan de análisis.....16
IV.	REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS.....17
V.	PRESUPUESTO Y CRONOGRAMA20
VI.	ANEXOS22

RESUMEN

Los neonatos prematuros son vulnerables por su grado de inmadurez y en su mayoría requieren cuidados en la UCIN y la lactancia materna al ser intervención de salud pública no debería estar ajena al neonato prematuro para lograr satisfacer sus necesidades nutricionales. **Objetivo:** Determinar los factores asociados a la práctica de lactancia materna en madres de neonatos prematuros en un Hospital Regional, 2023. **Material y métodos:** Este estudio pertenece a un diseño no experimental, transversal, nivel correlacional, de enfoque cuantitativo. La población del presente estudio será de 45 madres de neonatos prematuros del Hospital Regional de Huacho 2023. Para la recopilación de información se tomará el instrumento validado que constará de 2 partes: formulario de factores asociados a la práctica de lactancia (53 ítems) y lista de observación de prácticas de lactancia materna (7 ítems); los datos obtenidos serán procesados con el Software SPSS20.

Palabras clave: factores asociados, prematuros, lactancia materna.

ABSTRACT

Premature neonates are vulnerable due to their degree of immaturity and most require care in the NICU and breastfeeding, being a public health intervention, should not be alien to the premature neonate in order to satisfy their nutritional needs. **Objective:** Determine the factors associated with the practice of breastfeeding in mothers of premature neonates in a Regional Hospital, 2023. **Material and methods:** This study belongs to a non-experimental, cross-sectional design, correlational level, with a quantitative approach. The population of this study will be 45 mothers of premature neonates from the Huacho 2023 Regional Hospital. To collect information, the validated instrument will be used, which will consist of 2 parts: form of factors associated with breastfeeding practice (53 items) and list observation of breastfeeding practices (7 items); The data obtained will be processed with SPSS20 Software.

Keywords: associated factors, premature babies, breastfeeding.

I. INTRODUCCIÓN

Desde el inicio de la primera etapa de vida neonatal, la lactancia materna (LM) juega un papel importante, un retraso inadecuado del inicio de esta, puede producir daños extensos e irrevocables en los neonatos. Es así que un buen inicio de la lactancia materna con lleva resultados óptimos frente a la nutrición del neonato prematuro (1).

La Organización Mundial de la Salud (OMS), a nivel mundial detalla que la proporción entre la mortalidad de niños alimentados con Lactancia Materna Exclusiva (LME) es de 14 a 1 niño frente a los que no la reciben, estas cifras revelan que al menos el 41% de niños menores a 6 meses reciben LME. La Asamblea Mundial de la Salud (WHA por sus siglas en inglés), propuso como meta para el año 2025 incrementar al menos en un 50% la tasa de LME esperando alcanzar el 61.5% como parte del propósito global de nutrición (2).

En América Latina el 55% de recién nacidos son amamantados durante la primera hora de vida, de los cuales el 38% de niños menores de 6 meses reciben LME. La probabilidad de que un niño amamantado pueda desarrollar leucemia, síndrome de muerte súbita infantil, obesidad, sobrepeso y diabetes tipo 2 frente a los que no reciben Lactancia materna (LM) se reduce en proporción de 1 a 19 niños. Las madres que practican LM poseen un menor riesgo a desarrollar cáncer de mama, cáncer de ovarios y diabetes tipo 2; por ello debemos promover su práctica (3).

En el Perú, según el Ministerio de Salud (MINSA), nacen al año 30 000 recién nacidos prematuros, y ocurren más de 2000 defunciones neonatales, el 70% figuran neonatos prematuros (4). Para 2022 se han reportado 27383 nacimientos prematuros de enero a octubre, esto representa a un aumento del 0.10% en comparación al 2021 (5).

En el 2020 el INEI registró, que un 68.4% de niños menores de 6 meses fueron amantados con LME (5). En Huacho en el 2021 se registró 185 nacimientos de neonatos prematuros, de las cuales el 87.57 % corresponde a madres mayores de 19 años. Se evidencia que la primera causa de morbilidad para la unidad de Cuidados intensivos neonatal es la prematuridad (6).

La LM debe iniciarse durante los primeros minutos de vida y continuar hasta los 6 meses de edad del niño exclusivamente, el mismo que contribuye a prevenir diferentes enfermedades desde la malnutrición, leucemia, obesidad y diabetes infantil (6). Una parte importante de la LM es el fortalecimiento del vínculo de apego madre-niño, por otro lado, ofrece beneficios hacia la madre como es la disminución en gran medida el padecer de cáncer de ovarios o de mama (7). En ciertos casos se ha evidenciado que la LM en prematuros inicia en áreas de hospitalización, mediante la técnica de mama canguro y promoviendo el apego madre-niño. Aun cuando existe alguna barrera que impida el inicio precoz de la LM en los prematuros presentan una continuidad más lenta frente a los neonatos a término (8).

Las madres de neonatos prematuros representan el 10% del total de neonatos en el mundo; la lactancia y la práctica de esta puede ser un gran reto. Los neonatos prematuros son vulnerables (menor de 37 semanas de edad gestacional) por su grado de inmadurez en su mayoría requieren atención en las Unidades de Cuidados Intensivos Neonatales (UCIN). En el 2015 revelo que los neonatos entre las 27 o 28 semanas de edad gestacional que fueron colocados al pecho materno mantuvieron su estado fisiológico. Otros neonatos expuestos al pecho materno antes de las 30 semanas fueron amantados a las 32 semanas de edad gestacional. Por otro lado, se ha demostrado que el inicio precoz de la LM es menos abrumador que la alimentación por biberón; así mismo que las madres con lactancia limitada y amamantando en el ingreso a la UCIN pasan por una competencia para amantar a su neonato prematuro después del alta. En este estudio se propuso la separación cero entre madre-hijo en la UCIN así lograr un vínculo afectivo y una lactancia exitosa durante toda su estancia (9).

La Asociación Nacional de Enfermeras Neonatales (NANN, por sus siglas en ingles) en su búsqueda sobre el uso de la leche humana y leche materna en la UCIN, propone que todos los neonatos reciban exclusivamente hasta los 6 meses de vida e incluso hasta el primer año de vida para así lograr que la tasa de LM incremente. De igual forma propone que desde la etapa prenatal debe educarse a los padres para promover la importancia de esta; como la extracción continua durante la estancia de los neonatos en las unidades, gestionar el uso de leche humana – leche

materna fresca incluso de madres donantes, priorizar que los neonatos más vulnerables reciban cuanto antes leche materna y continúe recibéndola posterior al alta. Por último sugiere que todas las enfermeras que laboran en la UCIN posean conocimientos sobre la importancia lactancia materna y esta sea promovida constantemente (10;11).

La Alianza Mundial pro-Lactancia Materna (WABA, por sus siglas en inglés) menciona que la LM es una intervención de salud pública en la que se necesita crear el ambiente óptimo para la práctica de esta y lograr satisfacer las necesidades nutricionales del neonato prematuro (12). Villar menciona los factores determinantes de la salud, estas nos llevarían a comprender mejor el estado de salud de la población, con el transcurso de los años se llevó la identificación e importancia de estos factores en la salud de las personas sea individual o colectiva, estas son:

- Medio ambiente: relacionados a los factores del entorno de la persona, servicios básicos sanitarios, factores socioculturales, psicosociales, vida cotidiana.
- Estilo de vida: está relacionada a los hábitos y costumbres de la persona, alimentación, actividad física, utilización de los servicios de salud, antecedentes maternos.
- Biología humana: relacionado con características genéticas y la edad materna.
- Atención sanitaria: esta se encuentra la accesibilidad, calidad y el financiamiento de una atención sanitaria para que las madres puedan tener mayor acceso (13).

Para esta propuesta de investigación se hallaron los siguientes antecedentes internacionales:

- En el año 2022 en Shanghái-China, Xin Jiang y col., realizaron una investigación con el objetivo de examinar los factores asociados a la tasa y duración de la LME entre madres primerizas de neonatos prematuros después del alta y sus determinantes. Fue una investigación de cohorte longitudinal, con una muestra de 500 neonatos ingresados a la UCIN, mostraron como resultados que la tasa de LME fue 19% al mes, 17.2% a los

3 meses y 10.4% a los 6 meses después del alta de los neonatos prematuros. Los factores que influyeron para que la LME se extienda hasta los 6 meses del alta fueron el tipo de parto, la edad gestacional y el apoyo familiar materno. Los factores que se asociaron significativamente con la duración de la LME después del alta fueron; la administración de LM durante su hospitalización, el modo de alimentación en la UCIN y el apoyo familiar (14).

- En el año 2019 en Beijing- China, Yin Wang y col., realizaron una investigación con el objetivo de determinar la prevalencia de la lactancia materna a los 6 meses entre los neonatos prematuros e identificar los factores que coincidieron en las prácticas de LM en las madres. Fue una investigación de tipo observacional longitudinal, con una muestra de 280 bebés prematuros y 270 madres entrevistadas. Se identificó que los factores asociados a la LME fueron la edad materna joven, antecedente de lactancia materna, corto tiempo de separación madre-neonato en la UCIN, mayor edad gestacional del neonato y un alto nivel de autoeficacia en la lactancia materna. Las madres de neonatos muy prematuros presentaron un nivel bajo de autoeficacia en la lactancia y presentaron un nivel más alto de síntomas de depresión frente a las madres de neonatos prematuros moderados y tardíos (15).

A nivel nacional se identificó la siguiente investigación:

- En el 2020 en Lima- Perú, Amado Lissette, realizó un estudio con el objetivo de analizar los factores asociados a la práctica adecuada de la lactancia materna en puérperas atendidas en el Hospital Nacional Cayetano Heredia. Fue una investigación de diseño observacional analítico, con una muestra de 211 recién nacidos con sus madres. Se identificó que la práctica adecuada de LM tuvo once factores asociados a los que fueron factores sociales de estar casada, factores personales de iniciar LM, tiempo de aprender a dar de lactar, antecedente de técnica exitosa, conocimiento sobre LM, distinguir que secreta leche en cantidad óptima; factores de servicio en cuanto el personal de salud brindó información sobre LM en los controles prenatales, en sesiones de consejería, si tuvo apoyo del personal de salud durante su

hospitalización y por ultimo madre aconsejo a como dar LM fue el factor familiar (16).

- En el 2019 en Arequipa – Perú, Chumpitaz y col., realizaron una investigación con el objetivo de determinar la relación entre los factores condicionantes: biológicos, socioeconómicos, culturales y el abandono de la LME de un hospital. Fue una investigación descriptiva, diseño correlacional y de corte transversal, dicha muestra fue de 60 madres de niños de 6 meses. Se identificó una correlación entre el factor biológico relacionado a problemas propios de la madre, el 51.7% experimentaron un parto eutócico, 55% tienen de 2 a 3 hijos, el 83.3% experimentaron problemas para lactar, siendo de mayor énfasis la escasa secreción de leche con un 73.3% y el factor socioeconómico muestran que la ocupación influyo con el abandono de LME, se registró que el 83% de las madres trabajaban, 33.3% tienen un ingreso económico medio. Por otro lado, se registró que el 35% presento un conocimiento sobre LM fue muy bueno y respecto a factores culturales el 40% presento creencias adecuadas (17).

JUSTIFICACIÓN

El estudio se plantea por la necesidad de reconocer los factores asociados a la práctica de LM en madres que tienen hijos prematuros.

Esta investigación aportará información que conllevará a la descripción de los factores asociados, como socioeconómicos, culturales y biológicos.

A partir de esta información podrán tomarse iniciativas que intervengan en el control de dichos factores con la finalidad de promover la LM en los recién nacidos vulnerables.

PROPÓSITO

Esta investigación tiene como finalidad de evidenciar de manera científica a los factores asociados que desencadenan la forma de práctica de LM en madres de neonatos prematuros; así establecer estrategias y actividades dirigidos por el profesional de enfermería para lograr que esta sea realizada en beneficio del neonato prematuro, un trabajo en conjunto con los padres y lograr el inicio precoz de una lactancia materna.

II. OBJETIVOS

2.1 OBJETIVO GENERAL

- Determinar los factores asociados a la práctica de lactancia materna en madres de neonatos prematuros en un Hospital Regional 2023.

2.2 OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Identificar los factores sociodemográficos asociados a la práctica de lactancia materna en madres de neonatos prematuros en un Hospital Regional 2023.
- Identificar los factores reproductivos asociados a la práctica de lactancia materna en madres de neonatos prematuros en un Hospital Regional 2023.
- Identificar los factores del anteparto asociados a la práctica de lactancia materna en madres de neonatos prematuros en un Hospital Regional 2023.
- Identificar los factores obstétricos del parto asociados a la práctica de lactancia materna en madres de neonatos prematuros en un Hospital Regional 2023.
- Identificar los factores obstétricos del postparto asociados a la práctica de lactancia materna en madres de neonatos prematuros en un Hospital Regional 2023.
- Identificar los factores del recién nacido asociados a la práctica de lactancia materna en madres de neonatos prematuros en un Hospital Regional 2023.
- Identificar los factores a los servicios de salud asociados a la práctica de lactancia materna en madres de neonatos prematuros en un Hospital Regional 2023.
- Identificar los factores familiares asociados a la práctica de lactancia materna en madres de neonatos prematuros en un Hospital Regional 2023.
- Identificar los factores personales asociados a la práctica de lactancia materna en madres de neonatos prematuros en un Hospital Regional 2023.

III. MATERIAL Y METODOS

3.1 Diseño del estudio:

Esta investigación tendrá un enfoque cuantitativo, puesto que se iniciará desde un problema reconocido en la realidad observable, de donde se recopilará la información utilizando instrumentos que serán posteriormente estudiados cuantitativamente con herramientas estadísticas descriptiva e inferencial de modo que alcance inferir en las hipótesis. El diseño que se empleara será no experimental, transversal, nivel correlacional, estos datos serán estudiados tal y como se recogieron de la realidad, sin que sean alterados (19).

3.2 Población:

El grupo a estudiar estará conformado por las madres de neonatos prematuros que cumplen los criterios de inclusión, que son en promedio 45 madres de neonatos prematuros; que pertenecerán al servicio de neonatología del Hospital Regional de Huacho, con domicilio legal en Av. José Arnaldo Arámbula La Rosa N° 251, ubicado en el distrito de Huacho, de la provincia de Huaura del Departamento de Lima.

3.3 Muestra:

Se utilizará un muestreo no probalístico por conveniencia y al ser un universo pequeño, por ello se aplicará el instrumento al total de madres de neonatos prematuros en el periodo de octubre a diciembre del 2023

Población total: 45 neonatos prematuros.

3.4 Criterios de selección:

▪ Criterios de inclusión:

- Madres de neonatos prematuros mayores de 18 años de edad.
- Madres de neonatos prematuros de edad gestacional menor a 37 semanas.
- Madres de neonatos prematuros que deseen participar voluntariamente en esta investigación y firmen el consentimiento informado.

▪ Criterios de exclusión:

- Madres de neonatos prematuros menores de 18 años de edad.
- Madres de neonatos prematuros con VIH/SIDA

- Madres de neonatos prematuros con limitaciones físicas o psicológicas que afectaran la lactancia materna.
- Madres de neonatos prematuros con enfermedades que impidan practicar la lactancia materna.
- Madres de neonatos prematuros que no deseen participar voluntariamente en esta investigación y que no firme el consentimiento informado.

3.5 Definición operacional de variables:

Variable	Tipo de variable según su naturaleza y escala de medición	Definición conceptual	Definición operacional	Dimensiones	Indicadores	N° de ítems	Valor final
FACTORES ASOCIADOS	Cualitativa nominal	Son aspectos culturales, sociales y económicos que al proceder individual o colectivamente, repercuten de forma negativa o positiva en un estudio (18).	Los factores determinantes de la salud, estas nos llevarían a comprender mejor el estado de salud de la población, con el transcurso de los años se llevó la identificación e importancia de estos factores en la salud de la población sea individual o colectiva.	Sociodemográficos	Edad Estado civil Nivel educativo Ocupación Idioma Lugar de nacimiento Lugar de residencia Religión Vínculos familiares	1 2 3 4 5 6-7-8 9 10 11-12	Nominal
				Reproductivos	Menarquia Inicio de relaciones sexuales Número de parejas Edad de pareja Uso de método anticonceptivo Tipo de anticonceptivo	13 14 15 16 17 18	
				Del anteparto	Embarazo planificado Número de gestas Número de partos Número de prematuros Número de abortos	19 20 21 22 23	

					Número de abortos provocados	24	
					Número de hijos vivos	25	
					Controles prenatales	26	
					<14s	27	
					Controles prenatales total	28 29	
					Sesiones de estimulación	30	
					Sesiones de psicoprofilaxis	31	
					Hemoglobina (3er trimestre)	32 33	
					Talla materna		
					Peso antes del embarazo		
					Peso final del embarazo		
				Obstétricos del parto	Edad gestacional	34	
					Características del líquido amniótico	35	
					Episiotomía	36	
					Termino del parto	37	
					Inicio del parto	38	
					Desgarro perineal	39	
					Patología del parto	40	

				Obstétricos posparto	Valor hemoglobina postparto Temperatura posparto Presión arterial Patología posparto	41 42 43 44	
				Del recién nacido	Sexo del recién nacido Peso del recién nacido Talla del recién nacido Edad gestacional Patología neonatal	45 46 47 48 49	
				De servicios de salud	Recibe información sobre lactancia materna en diferentes escenarios	57 (57.1. al 57.5.)	Si= 1 No= 0
				Familiares	Recibe apoyo para iniciar la lactancia materna de parte de su familia	58 (58.1. al 58.4.)	
				Personales	Si la madre decide dar lactancia materna y que siente al hacerlo	59 (59.1. al 59.5.)	
				Sociales	Madre conoce los beneficios de la lactancia materna y la influencia familiar	60 (60.1. al 60.3.)	

PRÁCTICA DE LACTANCIA A MATERNA	Cuantitativa Dicotómica	La lactancia materna es “el acto por el cual la madre provee nutrientes, inmunidad y componentes reguladores del crecimiento al neonato” a través del pecho de la madre (6).	La LME debe iniciarse durante los primeros minutos de vida y continuar de manera exclusiva hasta los 6 meses de edad del infante, el mismo que contribuye a prevenir diferentes enfermedades desde la malnutrición, leucemia, obesidad y diabetes infantil. Los neonatos prematuros son aquellos que nacieron antes de las 37 semanas de edad gestacional. Son niños que llegan al mundo sin completar su desarrollo intrauterino, debido a lo cual son más vulnerables que quienes lo hacen a término.	Práctica de lactancia materna	Fecha de parto	50	Nominal
					Hora del parto	51	
					Fecha de evaluación	52	
					Hora de evaluación	53	
					Postura de la madre y el neonato	54 (54.1. al 54.3.)	Si= 1 No= 0
					Posición adecuada del lactante	55 (55.1. – 55.2.)	
					Signos de transferencia adecuada de leche	56 (56.1. - 56.2.)	

3.6 Procedimientos y técnicas:

3.6.1 Técnicas a emplear:

Para realizar la recopilación de datos se procederá a solicitar el permiso al área de docencia e investigación del Hospital Regional de Huacho, aprobado el permiso se podrá iniciar el estudio. Se citará a las madres según su disponibilidad y previa firma de consentimiento informado, se usará la técnica de la encuesta, para conseguir información sobre los factores asociados y la técnica de la observación para evaluar la práctica de lactancia materna en madres de neonatos prematuros que nacieron de octubre a diciembre en el Hospital Regional de Huacho 2023.

Para la recolección de datos se tomará el instrumento validado de un estudio de Lissete Amado sobre “Factores asociados a la práctica adecuada de lactancia materna en el puerperio en el Hospital Nacional Cayetano Heredia, Lima - 2016” que consta de 2 partes: cuestionario de factores asociados y lista de observación de prácticas de lactancia materna (16).

3.6.2 Técnicas para el procesamiento de la información:

Los datos recolectados en la entrevista a las madres del servicio de UCIN serán ordenados y posteriormente procesados, la información obtenida será compartida con el jefe del servicio de neonatología y así proponer estrategias de mejora en beneficio de los neonatos prematuros.

3.7 Aspectos éticos de estudio:

Justicia: La población será elegida bajo las mismas circunstancias. Los participantes serán elegidas sin distinción, respetando las respuestas y la confidencialidad. Recibirán un trato digno antes, durante, y después de su participación en el estudio.

No maleficencia: En la presente investigación se mantendrá la confidencialidad de toda la información recaudada. Sin riesgo que pudiera causar alguna alteración físico y moral, en las participantes. La encuesta a las madres se realizará de manera anónima, y los resultados no tendrán efecto sobre ellas. De igual modo los resultados solo serán utilizados en el presente estudio.

Beneficencia: En este estudio se mantendrá en todo momento el bienestar de las madres sin vulnerar su integridad. Los resultados se compartirán con el jefe del servicio y las enfermeras de neonatología, con ello puedan establecer estrategias de mejora en la práctica de lactancia materna en el servicio. Antes de ejecutar el proyecto

Autonomía: Las madres de los neonatos prematuros tendrán la libertad de elegir participar en este estudio mediante el consentimiento informado, siendo este uno de los importantes derechos con el que posee el participante.

3.8 Plan de análisis:

Se codificará los datos obtenidos y serán procesados en una base de datos en Microsoft Excel, para posteriormente ser analizados en el software al SPS 20 y se aplicara estadística descriptiva. Asimismo, los resultados serán mostrados en tablas y gráficos.

IV. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Organización Mundial de la Salud., Metas mundiales de nutrición 2025: documento normativo sobre lactancia materna. Ginebra: 2017. Disponible en: <https://www.who.int/es/publications/i/item/WHO-NMH-NHD-14.7>
2. Organización Panamericana de la Salud., Leche materna desde la primera hora de vida. Whashington: 2018. Disponible en: https://www3.paho.org/hq/index.php?option=com_content&view=article&id=14530:3-in-5-babies-not-breastfed-in-the-first-hour-of-life&Itemid=0&lang=es#gsc.tab=0
3. Organización Panamericana de la Salud., Organización Mundial de la Salud . Lactancia materna y alimentación complementaria. 2012;66(3):37–9. Disponible en: <https://www.paho.org/es/temas/lactancia-materna-alimentacion-complementaria>
4. Coopera Infancia. Salud Materna y Neonatal: Primer Objetivo de Desarrollo de la Niñez. Coop Infanc. :1. Disponible en: <https://coperainfanciaperu.com/2021/05/18/salud-materna-y-neonatal-primer-objetivo-de-desarrollo-de-la-ninez/>
5. Ministerio de salud [internet]. Lima: MINSA; 2018[citado el 28 de noviembre del 2021]. Disponible en: <https://www.gob.pe/institucion/minsa/noticias/668468-nacimientos-prematuros-en-el-peru-se-incrementan-a-6-89-en-lo-que-va-del-2022>
6. Instituto Nacional de Estadística e Informática [Internet]. Lima: INEI; 2021 [citado el 15 de febrero del 2022]. Disponible en: <https://www.inei.gob.pe/media/MenuRecursivo/noticias/nota-de-prensa-no-079-2021-inei.pdf>
7. Oficina de Estadística e Informática del Hospital Regional de Huacho y SBS. Reporte de actividades de la Estrategia Sanitaria de Salud Sexual y Reproductiva. Huacho: 2021.
8. Organización Panamericana de la Salud, Organización Mundial de la Salud . Lactancia materna en el siglo XXI. Arch Venez Pueric Pediatr [Internet]. 2016;74(4):137–137. Disponible en:

<https://www.aeped.es/sites/default/files/documentos/201602-lactancia-materna-cifras.pdf>

9. Clara AD, Isabel UT, Concepción de AR, Beatriz FA, María LM, David LP y Carmen PA, et al Prácticas de alimentación con leche materna en recién nacidos menores de 1.500 g o de menos de 32 semanas. *An Pediatr.* 2016;85(1):26-33.
10. Brodsgaard A, Andersen B, Skaaning D, Petersen M. De la extracción de leche humana a la lactancia: un elemento esencial en el camino hacia la maternidad de las madres de bebés prematuros. *Avances en la atención neonatal.* 2022; 22(6):560-570. doi: 10.1097/ANC.0000000000000962
11. Spatz D, Edwards T. El uso de leche humana y lactancia materna en la unidad de Cuidados Intensivos Neonatales: Declaración de posición 3065. *Avances en la atención neonatal:* 2016; 16(4):254. doi: 10.1097/ANC.0000000000000313
12. La Alianza Mundial por la Lactancia Materna. Apoye la lactancia materna por un planeta saludable. [Internet]. 2020 [citado el 15 de febrero del 2022]. Disponible en: http://www.ibfan-alc.org/SMLM/SMLM2020/SMLM2020_Folder-accion.pdf
13. Villar Aguirre M. Factores determinantes de la salud: Importancia de la prevención. [Internet]. 2011 [citado el 15 de febrero del 2022]. Disponible en http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1728-59172011000400011&lng=en
14. Jiang, X., Jiang H. Factors associated with post NICU discharge exclusive breastfeeding rate and duration amongst first time mothers of preterm infants in Shanghai: a longitudinal cohort study. *Int Breastfeed J* 17, 34 (2022). <https://doi.org/10.1186/s13006-022-00472-x>
15. Wang Y, Briere CE, Xu W, Cong X. Factors Affecting Breastfeeding Outcomes at Six Months in Preterm Infants. *J Hum Lact.* 2019 feb;35(1):80-89. doi: 10.1177/0890334418771307.
16. Amado Herrera L. Factores asociados a la práctica adecuada de la lactancia materna en el puerperio – Hospital Nacional Cayetano Heredia, Lima 2016 [Tesis de maestría]. Lima: Universidad Nacional Mayor de San Marcos,

Facultad de Medicina, Unidad de Posgrado; 2020. Disponible en https://cybertesis.unmsm.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12672/11650/A_mado_hl.pdf?sequence=1&isAllowed=y

17. Chumpitaz T, Rada Y,. Factores condicionantes del abandono de lactancia materna exclusiva en madres de niños de 6 meses, hospital I Edmundo Escomel EsSalud, Arequipa 2018 [Tesis de pregrado]. Arequipa: Universidad Nacional de San Agustín , Facultad de Enfermería; 2019. Disponible en: <http://repositorio.unsa.edu.pe/handle/UNSA/8093>
18. Flores Reyes M. Variables utilizadas para el análisis de factores asociados al rendimiento de los estudiantes. [Internet]. 2010 [citado el 14 de diciembre del 2022]. Disponible en Guatemala: Dirección General de Evaluación e Investigación Educativa, Ministerio de Educación.
19. Hernández R, Fernández C. Metodología de la investigación 6ta Edición [Internet]. McGRAW- HILL/Interamericana Editores S.A; 2014 [citado el 02 de noviembre del 2022]. Disponible en: <https://www.uca.ac.cr/wp-content/uploads/2017/10/Investigacion.pdf>

V. PRESUPUESTO Y CRONOGRAMA

PRESUPUESTO				
N°	DESCRIPCIÓN	CANTIDAD	COSTO UNITARIO	VALOR TOTAL
SERVICIOS				
1.	Línea telefónica	3 meses	30 .00	90.00
2.	Internet	6 meses	50.00	300.00
3.	Fotocopias	100 hojas	0.30	30.00
4.	Transporte	-	150	150.00
5.	Impresiones	200 hojas	0.50	100.00
6.	Refrigerio	-	100	100.00
SUBTOTAL				S/. 770.00
MATERIAL				
8	Papel bond A4	Un millar	20	20.00
9.	Lapiceros	10	2	20.00
10.	Archivadores	5	50.00	250.00
11.	Folder manila	10	1	10.00
12.	Lápices	10	1	10.00
13.	Otros materiales	-	200.00	200.00
SUBTOTAL				500.00
TOTAL				1220.00

El costo del proyecto de investigación asciende a S/. 1220.00 nuevos soles, el cual será autofinanciado por las responsables del estudio.

AÑO	CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES																			
	2022							2023							2024					
MESES	Junio	Julio	Agos	Sept	Octu	Nov	Dic	Abri	May	Jun	Jul	Agos	Sept	Octu	Nov	Dic	Ener	Febr	Mar	Abr
Planteamiento del problema	■	■	■	■																
Revisión bibliográfica	■	■	■	■	■	■	■	■	■											
Justificación				■	■	■	■	■	■	■										
Propósito y objetivos				■	■	■	■	■	■	■										
Material y métodos											■	■	■	■	■					
Operacionalización de variables											■	■	■	■	■					
Elaboración del instrumento											■	■	■	■	■					
Aspectos éticos del estudio															■	■	■	■	■	
Plan de análisis															■	■	■	■	■	
Ejecución del proyecto																			■	■
Sustentación de proyecto																			■	■

VI. ANEXOS

ANEXO N° 0

CONSENTIMIENTO INFORMADO

CONSENTIMIENTO PARA PARTICIPAR DE UN ESTUDIO DE INVESTIGACIÓN

TÍTULO	“Factores asociados a la práctica de lactancia materna en madres de neonatos prematuros en un Hospital Regional, 2023”
INSTITUCIÓN	Hospital Regional de Huacho – Universidad Peruana Cayetano Heredia

INVESTIGADORA

Propósito de estudio:

Estimada madre de familia mediante el presente documento se le invita participar de un estudio de investigación; en este documento se relatará el propósito, el procedimiento, los beneficios y riesgos de la participación en este proyecto de investigación con la finalidad que usted libremente elija. Este proyecto es realizado por la Lic. Yomira Lisbeth Ochoa Montalvan, egresadas de la Universidad Peruana Cayetano Heredia. El tema es “Factores asociados a la práctica de lactancia materna en madres de neonatos prematuros en un hospital regional, 2023” y ha sido aprobado por el comité de ética de la Universidad Peruana Cayetano Heredia.

El objetivo del estudio es determinar los factores asociados a la práctica de lactancia materna en madres de neonatos prematuros en un hospital regional, 2023.

Procedimiento:

La investigación procede en una entrevista dirigida a la madre del neonato con un cuestionario que consta de 20 preguntas sobre factores asociados a la práctica de lactancia materna, se tomara en cuenta el lugar y la hora, para conveniencia de las madres.

Riesgos:

No se prevén riesgos por participar de este estudio. Se recolectará información mediante el cuestionario, mas no se realizarán procedimientos invasivos que alteren su integridad física.

Beneficios:

Ud. Se beneficiará con esta investigación pues se le brindará información sobre los resultados obtenidos.

Costos e incentivos:

Los gastos y costos de esta investigación serán cubiertos por las personas que realizarán el estudio y no le ocasionara gasto alguno a su persona.

Confidencialidad:

Se guardará la información con códigos mas no con nombres, si los resultados de este estudio son publicados, no se mostrará ninguna información que permita revelar la identificación de las personas que participaron de este estudio.

Derechos del participante:

Si usted decide participar en el estudio, puede retirarse de este en cualquier momento del mismo, o no participar sin perjuicio alguno. Si tiene alguna duda adicional, por favor pregunte al personal de estudio, o escribir al correo: yomira.ochoa@upch.pe

Si tiene preguntas sobre los aspectos éticos del estudio, o cree que ha sido tratado injustamente puede contactar al Dr. Luis Arturo Pedro Saona Ugarte, presidente del Comité Institucional de Ética en Investigación de la Universidad Peruana Cayetano Heredia al teléfono 01-3190000 anexo 201355 o al correo electrónico: orvei.ciei@oficinas-upch.pe

Asimismo, puede ingresar a este enlace para comunicarse con el Comité Institucional de Ética en Investigación UPCH: <https://investigacion.cayetano.edu.pe/etica/ciei/consultasquejas>

Una copia de este consentimiento informado le será entregada.

CONSENTIMIENTO

Este estudio me ha sido explicado, he tenido la oportunidad de hacer preguntas; acepto voluntariamente participar en este estudio, también entiendo que puedo decidir no participar y que puedo retirarme del estudio en cualquier momento.

_____ Nombres y Apellidos Participante	_____ Firma	_____ Fecha y Hora
_____ Nombres y Apellidos Testigo (si el participante es analfabeto	_____ Firma	_____ Fecha y Hora
_____ Nombres y Apellidos Investigador	_____ Firma	_____ Fecha y Hora

Una copia de este consentimiento informado le será entregada.

Universidad Peruana Cayetano Heredia
Factores Asociados a la Práctica de Lactancia Materna En Madres De Neonatos
Prematuros en Un Hospital Regional, 2023

FORMULARIO DE DATOS SOCIODEMOGRÁFICOS (16)

ID

DATOS SOCIODEMOGRÁFICOS

1. Edad Años

2. Estado civil

Conviviente	
Casada	
Soltera Otro	

3. Nivel educativo

Ninguno	
Primaria incompleta	
Primaria completa	
Secundaria incompleta	
Secundaria completa	
Sup. Técnica incompleta	
Sup. Técnica completa	
Sup. Univer. incompleta	
Sup. Univer. completa	

4. Ocupación

Ama de casa	
Estudiante	
Ocupación manual	
Vendedor/comerciante	
Apoyo administrativo	
Artesanía	
Agricultura	
Pesquería	
Operadora de maquina	
Científico/intelectual	
Militar	
Gerencia	
Otro	

5. Idioma

Español	
Quechua	
Aimara	
Otro	

6. Distrito de nacimiento

7. Provincia de nacimiento

8. Región de nacimiento

9. Distrito de residencia

10. Religión

Católica	
Pentecostal	
Mormón	
Adventista	
Bautista	
Otro	

11. Número de hermanos

12. Vive con padres Si No

DATOS REPRODUCTIVOS

13. Menarquia Años

15. Parejas sexuales

14. Inicio de relaciones Años

16. Edad pareja (años)

ID

17. Uso de método anticonceptivo Sí No

18. Tipo de anticonceptivo

Ninguna	<input type="checkbox"/>
Inyectable	<input type="checkbox"/>
Oral combinado	<input type="checkbox"/>
Preservativo	<input type="checkbox"/>
Dispositivo intrauterino	<input type="checkbox"/>
Bloqueo tubárico	<input type="checkbox"/>
Natural	<input type="checkbox"/>
Otro	<input type="checkbox"/>

DATOS ANTEPARTO

19. Embarazo planificado Si No

20. Número de gestaciones

21. Número de partos

22. Número de prematuros

23. Número de abortos

24. Número de abortos provocados

25. Número de hijos vivos

26. Controles prenatales (<14 sem)

27. Controles prenatales totales

28. Sesiones de Estimulación Prenatal

29. Sesiones de Psicoprofilaxis

30. Hemoglobina (3° trimestre) g/dl

31. Talla materna cm

32. Peso antes del embarazo Kg

33. Peso final embarazo Kg

DATOS OBSTETRICOS DEL PARTO

34. Edad gestacional sem

35. Líquido amniótico

Claro	<input type="checkbox"/>
Meconial Fluido	<input type="checkbox"/>
Meconial Espeso	<input type="checkbox"/>
Sanguinolento	<input type="checkbox"/>

38. Inicio del parto

Espontáneo	<input type="checkbox"/>
Inducido	<input type="checkbox"/>

39. Desgarro perineal

Sin desgarro	<input type="checkbox"/>
Desgarro 1	<input type="checkbox"/>
Desgarro 2	<input type="checkbox"/>
Desgarro 3	<input type="checkbox"/>

36. Episiotomía Sí No

37. Termino del parto Vaginal Cesárea

39. Patología del parto

ID

DATOS OBSTÉTRICOS POSPARTO

41. Hemoglobina postparto . g/dl

42. Temperatura postparto . °C

43. Presión arterial / mmHg

44. Patología postparto

DATOS DEL RECIÉN NACIDO

45. Sexo recién nacido Varón Mujer

46. Peso de recién nacido gr Apgar 1'

47. Talla de recién nacido cm Apgar 5'

48. Edad gestacional

49. Patología neonatal

Universidad Peruana Cayetano Heredia
Factores Asociados a la Práctica de Lactancia Materna En Madres De Neonatos
Prematuros en Un Hospital Regional, 2023

LISTA DE OBSERVACIÓN DE PRÁCTICAS DE LACTANCIA MATERNA

ID					
50. Día de parto		/		/	
51. Hora de parto		:		horas	
52. Fecha de evaluación		/		/	
53. Hora evaluación		:		horas	

Es aconsejable la evaluación de una toma al pecho, para detectar precozmente los posibles problemas de agarre para que puedan así ser resueltos por el pediatra u otros profesionales expertos en lactancia.

	Si	No
54. Postura de la madre y el bebé		
54.1. Bebé en estrecho contacto con su madre	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
54.2. Cabeza y cuerpo del bebé alineados	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
54.3. Cuerpo del bebé bien sujeto	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
55. Posición del Lactante		
55.1. Cuerpo del bebé toca el pecho	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
55.2. Madre relajada y cómoda	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
56. Signos de transferencia eficaz de leche		
56.1. Boca bien abierta	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
56.2. Sale leche del otro pecho	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Puntajes: Si se marca “Si”, se coloca 1 puntos, si se marca “No” se coloca 0 punto, puntajes mayores a 5 puntos se consideran que presentan práctica adecuada.

Universidad Peruana Cayetano Heredia
Factores Asociados a la Práctica de Lactancia Materna En Madres De Neonatos
Prematuros en Un Hospital Regional, 2023

**FORMULARIO DE FACTORES ASOCIADOS A LA PRÁCTICA ADECUADA DE
LACTANCIA MATERNA**

ID

--	--	--	--

	Si	No
57. Factores de servicios de salud		
57.1. Recibió información sobre lactancia materna en el control prenatal	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
57.2. Recibió información sobre lactancia materna en sus sesiones de psicoprofilaxis	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
57.3. Recibió información sobre lactancia en estimulación prenatal	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
57.4. Recibió información sobre lactancia materna en el postparto	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
57.5. Cree que hay un ambiente favorable para la lactancia materna en el hospital	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
58. Factores familiares		
58.1. Recibió apoyo para la lactancia materna por su familia	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
58.2. Recibió apoyo para lactancia materna por parte de su madre	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
58.3. Recibió apoyo para lactancia materna por parte de su pareja	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
58.4. Recibió apoyo para lactancia materna por otros familiares (tía, primos, etc.)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
59. Factores personales		
59.1. Usted ha decidido dar lactancia materna a su bebé	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
59.2. Usted tiene interés personal en dar lactancia materna a su bebé	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
59.3. Siente que hay un vínculo afectivo con su bebé	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
59.4. Usted presento lactancia materna exitosa en su anterior hijo	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
59.5. Usted da lactancia materna porque ello preservará la salud de Su bebé	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
60. Factores sociales		
60.1. Tiene usted conocimiento sobre lactancia materna	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
60.2. Cree que el dar de lactancia materna reducirá sus gastos familiares	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
60.3. Usted da lactancia materna porque en su familia todos han dado lactancia materna	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Referencia Bibliográfica del instrumento:

(16) Amado Herrera L. Factores asociados a la práctica adecuada de la lactancia materna en el puerperio – Hospital Nacional Cayetano Heredia, Lima 2016 [Tesis de maestría]. Lima: Universidad Nacional Mayor de San Marcos, Facultad de Medicina, Unidad de Posgrado; 2020. Disponible en https://cybertesis.unmsm.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12672/11650/Amado_hl.pdf?sequence=1&isAllowed=y