



UNIVERSIDAD PERUANA
CAYETANO HEREDIA

Facultad de
ENFERMERÍA

**CARACTERIZACIÓN DE LA CALIDAD DE VIDA DE LOS
CUIDADORES PRIMARIOS DE PACIENTES EN
HEMODIÁLISIS**

CHARACTERIZATION OF THE QUALITY OF LIFE OF PRIMARY
CAREGIVERS OF PATIENTS ON HEMODIALYSIS

**TRABAJO ACADÉMICO PARA OPTAR POR EL TÍTULO DE
ESPECIALISTA EN ENFERMERÍA EN CUIDADOS
NEFROLÓGICOS**

AUTORA

ROXANA DIAZ MORALES

ASESOR

LUIS HERMENEGILDO HUAMAN CARHUAS

LIMA – PERÚ

2024

ASESOR DEL TRABAJO ACADÉMICO

ASESOR

Luis Hermenegildo Huamán Carhuas

Departamento Académico de Enfermería

ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-9463-6194>

DEDICATORIA

El presente trabajo de monografía va dedicada a mi madre y a mi familia por su apoyo único e incondicional y por ser fuente de mi inspiración.

AGRADECIMIENTO

A nuestro divino creador por la vida, la salud, felicidad, familia y buenos momentos. A mi madre y esposo por su apoyo incondicional en mi avance profesional. A mi alma mater Universidad Cayetano Heredia por el desarrollo profesional recibido.

FINANCIAMIENTO

El presente trabajo es autofinanciado por la autora.

DECLARACIÓN DEL AUTOR

La presente monografía que lleva como título: “CARCTERIZACION DE LA CALIDAD DE VIDA DE LOS CUIDADORES PRIMARIOS DE PACIENTES SOMETIDOS A TERAPIA DE HEMODIÁLISIS” realizado para optar el título de segunda especialidad profesional en enfermería en cuidados nefrológicos el título, en cuya realización se ha seguido los lineamientos para respetar la ética en investigación, es el trabajo original presentado por la autora.

RESULTADO DEL INFORME DE SIMILITUD

CARACTERIZACIÓN DE LA CALIDAD DE VIDA DE LOS CUIDADORES PRIMARIOS DE PACIENTES EN HEMODIÁLISIS

INFORME DE ORIGINALIDAD



FUENTES PRIMARIAS

1	Submitted to Universidad Peruana Cayetano Heredia Trabajo del estudiante	2%
2	repositorio.uta.edu.ec Fuente de Internet	2%
3	revactamedicacentro.sld.cu Fuente de Internet	1%
4	patents.google.com Fuente de Internet	1%
5	www.researchgate.net Fuente de Internet	1%
6	psicovilla2021.sld.cu Fuente de Internet	1%
7	Virginia Reyes Audiffred, Ana Luisa Mónica González-Celis Rangel, Carolina Guidotti Gonzalez, Eduardo Miguel Ortega Medina et al. "Calidad de vida en la vejez", Universidad Nacional Autonoma de Mexico, 2018 Publicación	1%

TABLA DE CONTENIDO

DEDICATORIA.....	
AGRADECIMIENTO.....	
FINANCIAMIENTO.....	
DECLARACION DEL AUTOR.....	
RESUMEN.....	
ABSTRACT.....	
I. INTRODUCCION.....	1
II. OBJETIVO.....	8
III. CUERPO.....	9
IV. RESULTADOS.....	12
V. DISCUSION.....	15
VI. CONCLUSIONES.....	23
VII. REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS.....	25
Anexo 1. Tablas y Gráficos.....	
Anexo 2. Fichas RAE.....	

RESUMEN

Actualmente, la enfermedad renal crónica (ERC) entre las patologías crónicas más reportadas a nivel mundial, donde los pacientes sometidos a terapia de diálisis requieren de cuidadores para satisfacer sus básicas necesidades y mantener la calidad de vida. En base a ello, el objetivo del estudio consiste en caracterizar la calidad de vida de los cuidadores primarios de pacientes sometidos a terapia de hemodiálisis. Asimismo, se empleó una metodología bibliográfica narrativa y basada en la revisión de literatura de una muestra constituida por 20 artículos científicos extraídos de bases de datos confiables (Latindex, Scielo, PubMed y NCBI). Los resultados determinaron que el 45% de los artículos se distribuyeron en la base de datos Scielo, así como también, se elaboraron en el año 2021 (25%) con predominancia en países como Cuba (30%) y Colombia (20%). Con respecto a la dimensión de la calidad de vida, la más afectada fue la física (35%) y la psicológica (30%), consiguiendo una correlación moderada (60%) y alta (20%) entre la calidad de vida y la sobrecarga de trabajo en los cuidadores. En conclusión, la mayoría de las publicaciones analizadas fueron extraídas de Scielo y PubMed, desarrolladas en el año 2021 en países de América Latina. Además, la dimensión física y psicológica de la calidad de vida de los cuidadores fueron las más afectadas y desfavorables, consiguiendo una asociación moderada (60%) y alta (20%) entre esta variable y la sobrecarga. La búsqueda de datos permitió determinar la calidad de vida de los cuidadores primarios de pacientes en hemodiálisis.

Palabras claves: Cuidadores primarios, calidad de vida, enfermedad renal crónica, hemodiálisis.

ABSTRACT

Currently, chronic kidney disease (CKD) corresponds to one of the most reported chronic pathologies worldwide, where patients undergoing dialysis therapy require caregivers to meet their basic needs and maintain quality of life. Based on this, the aim of the study is to characterize the quality of life of primary caregivers of patients undergoing hemodialysis therapy. For this purpose, a narrative bibliographic methodology was used based on a literature review of a sample of 20 scientific articles extracted from reliable databases (Latindex, Scielo, PubMed and NCBI). The results determined that 45% of the articles were distributed in the Scielo database, as well as, they were elaborated in the year 2021 (25%) with predominance in countries such as Cuba (30%) and Colombia (20%). Regarding the dimensions of quality of life, the most affected was physical (35%) and psychological (30%), achieving a moderate (60%) and high (20%) correlation between quality of life and work overload in caregivers. In conclusion, most of the analyzed publications were extracted from Scielo and PubMed, developed in the year 2021 in Latin American countries. In addition, the physical and psychological dimensions of caregivers' quality of life were the most affected and unfavorable, achieving a moderate (60%) and high (20%) association between this variable and overload. The data search allowed us to determine the quality of life of primary caregivers of hemodialysis patients.

Keywords: Primary caregivers, quality of life, chronic kidney disease, hemodialysis.

I. INTRODUCCIÓN

En los últimos años un aproximado de 850 millones de habitantes viene sufriendo de ERC terminal. Para el año 2040, esta enfermedad sería la quinta causa de muerte en el ámbito mundial, debido a su elevada evolución en los últimos tiempos. Esta enfermedad es la causante de mortalidad mundialmente con un registro de 1.2 mil. de fallecimientos. Debido a que la población en el mundo ha envejecido y a la falta de control médico adecuado, ha aumentado en un 29 % en estos 30 años. (1).

Aun cuando existe un creciente reconocimiento respecto de la atención de la enfermedad crónica, la insuficiencia renal se presenta como una problemática porque las tasas de prevalencia de la enfermedad siguen incrementándose. En Latinoamérica es aún más alarmante porque los pacientes no tienen acceso a las terapias de reemplazo por limitaciones en los recursos y probablemente en el 2030 aproximadamente 9 millones de personas no tendrán acceso a terapia (2).

La prevalencia de la ERC se presenta en un 11 a 13% de la población con un estadio III. En el ámbito mundial en el 2016 esta enfermedad causó 35 M de años de vida no aprovechados (AVAD), esta condición del paciente se incrementó desde 1990 a por el envejecimiento poblacional y queda evidenciados enfermos de hipertensión arterial y diabetes. Así mismo; en el Perú, la ERC se ha considerado un problema de salud pública porque hasta el 2021 afectó a 3 060 794 millones de personas mayores de 18 en el estadio I a IV, del mismo modo existe un gran número de paciente que no tienen acceso al tratamiento un 34% de ellos se encuentran en el interior del país (3).

Asimismo, la enfermedad renal crónica en estadio V, también reconocida como

enfermedad renal en etapa terminal, comprende la pérdida de la mayor parte funcional de los riñones con respecto al mantenimiento adecuado del equilibrio de líquidos y desechos corporales, requiriendo como alternativas de tratamiento la diálisis (hemodiálisis y diálisis peritoneal) o el trasplante renal. Estos procedimientos se basan en la extracción y filtración de la sangre a través del dializador, el empleo del revestimiento del abdomen (peritoneo) como membrana natural para el filtrado del exceso de líquido o el recibimiento de un riñón sano por parte de un donante compatible, aumentando la calidad de vida y la supervivencia a largo plazo. Sin embargo, la disponibilidad de donantes es limitada manteniendo la hemodiálisis como una terapéutica pionera (3).

Según la data registrada por la SLANH en el año 2019, el número de pacientes que recibe hemodiálisis ha aumentado significativamente, concluyendo en 290 mil individuos aproximadamente. En comparación con las otras modalidades de TRR, la HD ha sido la que más ha crecido, incrementándose de 59% en 1992 a 67% en el 2019 de los pacientes en esta modalidad de terapia. Por otro lado, la terapia de diálisis peritoneal (DP) va en decremento drástico en el mismo periodo de 31% a 9% debido a las debilidades para brindar atención con esta modalidad. Y respecto al trasplante renal, se ha incrementado de 10% a 23%, aunque estas cifras están fuera de ser las ideales aún (2).

Así mismo, la calidad de vida del que cuida lo percibe como afectada por la sobrecarga que asume durante el cuidado de su familiar, porque el paciente no tiene acceso a terapias o al cuidado especializado. La sobrecarga es definida por George LK como la suma de dificultades de orden físico, psicológico, social y económico

que experimenta el cuidador del familiar adulto incapacitado; una de las principales enfermedades que generan mayor sobre carga es la enfermedad renal, por la pérdida irreversible y progresiva de funciones del riñón (4).

Generalmente, los pacientes con ERC suelen presentar alteraciones físicas y patológicas como problemas hemodinámicos, desnutrición, anemia severa, osteodistrofias y alteraciones cardiovasculares, que provocan diversos grados de dependencia física, por tanto, la familia se involucra en su cuidado, en este proceso tanto el paciente como la familia experimentan cambios en su vida. En el caso del familiar se viene a convertir en cuidador primario, asumiendo diversos problemas físicos, psíquicos, emocionales, sociales y económicos, denominado “carga del cuidador” a raíz de las demandas del paciente que debe asumir el cuidador, en este proceso el cuidador también asume responsabilidades respecto al cuidado del paciente, así como las tareas domésticas, administración del hogar y movilidad de la persona en su entorno casi durante todo el día sin retribución económica (5).

La ERC hacen una descripción de la disminución progresiva de la función renal. En situaciones normales los riñones realizan el filtrado de los líquidos y desechos en sangre, para que por la orina se excreten, en falla renal crónica avanzada los niveles de peligro de desechos, electrolitos, líquidos que se acumulan corporalmente. La sintomatología avanza según el periodo y la gravedad, puede producirse debilidad fatiga pérdida de apetito, vómitos náuseas, problemas de sueño, reducción en la agudeza mental, estremecimientos musculares y espasmos, pies hinchados y el tobillo y presión arterial alta. Todas estas situaciones clínicas que experimenta el paciente, tienen un impacto en el cuidador principal ya que es la persona

responsable de monitorear la salud (6).

En estudios realizados en el ámbito mundial se encontró el de Salazar et al. quien en el 2019 realizó una investigación sobre calidad de vida en cuidadores de pacientes renales y encontró que un 32.6% tenía sobrecarga y evidencio deficiencias en un 8.1% (7). Así mismo Ruíz et al. en el 2019 en Paraguay investigó sobre la sobrecarga del cuidador, concluyendo que la sobrecarga afectó la calidad de vida emocional de los cuidadores (8) y Marcos en el 2018 en Puebla México realizó una investigación sobre la sobrecarga de cuidadores y calidad de vida de pacientes con crónica enfermedad renal en terapia de sustitución donde determinó que un 80% tuvieron un nivel intenso de sobrecarga provocando deficiencias (9).

En estudios del ámbito nacional se identificó el de Asencios quien, en el 2018 en su investigación realizada en Lima Perú sobre la relación entre la funcionalidad de las personas cuidadas con el cuidador, concluyó que frecuentemente los cuidadores se encuentran con sobrecarga en un nivel intenso cumpliendo el rol de cuidar a pacientes o familiares con dependencia completa o relativa (10). Asimismo, Cubas en el 2019 elaboró un estudio que tuvo como objetivo valorar los niveles de sobrecarga de los cuidadores de pacientes en tratamiento con diálisis peritoneal concluyendo que, los cuidadores generalmente fueron cónyuges del paciente, específicamente de género femenino, quienes mantuvieron niveles bajos de sobrecarga (11). Alvarado en el 2019 en Lima, realizó una investigación sobre el nivel de agotamiento en cuidadores familiares de pacientes con ERC, donde concluye que los cuidadores familiares de ERC presentan sobrecarga leve, fundamentalmente en lo que se refiere a seguridad en el cuidado, angustia por el

futuro y sensación de vergüenza (12).

La teoría de la enfermería que proporciona el sustento científico al estudio corresponde a la “Teoría del déficit del autocuidado” propuesta por Dorotea Orem que se refiere a la deficiencia de conductas dirigidas por las personas hacia sí mismos y su entorno por la presencia de algún impedimento físico o cognitivo, requiriendo de cuidadores o profesionales de la salud para ejercer el autocuidado, mantener el funcionamiento fisiológico, la salud y la calidad de vida (13). Asimismo, se enfatiza en la teoría desarrollada por Jean Watson denominada “Teoría y filosofía del cuidado” que se centra en la importancia del cuidado humano a través de una conexión establecida entre el cuidador y el paciente, incluyendo la formación de una relación de confianza, la promoción de la sensibilidad y la empatía y la creación de un entorno de cuidado que sea propicio para la curación (14).

La calidad de vida se define como el conocimiento que tiene la persona sobre su ubicación en cultura, contexto, existencia y valores relacionados con sus inquietudes, normas y expectativas. Puede ser evaluada desde el aspecto físico donde la persona percibe inexistencia de enfermedad, sintomatología producto de la enfermedad o aspectos adversos del tratamiento, desde el aspecto cognitivo y afectivo, donde se presenta incertidumbre, incomunicación, falta de autoestima, ansiedad y miedo, hacia el futuro; así también, involucra los perjuicios a nivel personal y sociales, espirituales, donde le dan significado al dolor y al sufrimiento, y desde el aspecto social se establece en el rol social que cumple y las relaciones interpersonales (15).

Del mismo modo, la OMS define refiere que es como como la persona percibe respecto a su cultura, condición de vida, sus expectativas, estándares y preocupaciones. Para tener una buena calidad de vida es recomendable acceder a infraestructura social pública, mantener un ambiente sin contaminación, contar con una calidad emocional (16).

Existen muchos psicosociales aspectos sobre cuidados en pacientes con crónicas enfermedades que provienen de las contestaciones que han brindado los enfermos y familia cuando lo diagnostican y el pronóstico de la enfermedad, sea cual fuere la consecuencia de la enfermedad se busca que el paciente cuente con bienestar espiritual, psicológico, social y físico, respecto al primero se establecen actividades funcionales, de fuerza o fatiga, sueño o reposo; el bienestar social se refiere a la intimidad, afecto, apariencia, entretenimiento, aislamiento y sufrimiento familiar; el bienestar psicológico tiene que ver con el temor, la angustia, la cognición, la depresión, la ansiedad producto del padecimiento y finalmente, el bienestar espiritual que está ligado a la religiosidad, incertidumbre, trascendencia, esperanza, , y la interna fortaleza (17).

El cuidador es la persona que acude al paciente, generalmente es una persona sin preparación, es indispensable para las personas que tienen dificultades en sus actividades cotidianas contar con un cuidador quien les brinda acompañamiento emocional y apoyo físico durante la enfermedad y de acuerdo al grado de dependencia. Se encarga de atender las necesidades básicas del paciente, administra su alimentación, medicamentos según las indicaciones médicas, mantiene el orden y aseo de la habitación, mantiene un ambiente tranquilo y cómodo, promueve que

el paciente se movilice para evitar la postración, respeta la autonomía del paciente, promoviendo su autocuidado, refuerza el amor propio permitiendo la toma de decisión, evita que el paciente se aíse de su familia y amigos, se busca que se considere útil, la comunicación se favorece entre el profesional, familia y paciente(18).

Este estudio busca identificar la forma de afectación de un padecimiento crónica al paciente y cuidador primario; así como, fortalece la promoción del autocuidado porque el “cuidador debe saber cuidarse para cuidar”. El presente estudio se justifica teóricamente tras agregar estadísticas actualizadas sobre la enfermedad renal crónica, la terapia de hemodiálisis y el impacto físico y psicológico sobre los cuidadores primarios, llenando un vacío científico existente en la temática a nivel nacional. Además, la recolección de las diversas conceptualizaciones y la obtención de los resultados pretenden servir como referencia metodológica en futuros estudios, así como también, busca aumentar los conocimientos en la sociedad y personal de salud para elaborar e implementar programas educativos, preventivos y promocionales que minimicen tareas del cuidador de pacientes renales garantizando un trato humanizado y de calidad.

Por tanto, se propone la siguiente pregunta de investigación: ¿Cuál es la caracterización de la calidad de vida de los cuidadores primarios de pacientes sometidos a terapia de hemodiálisis?

II. OBJETIVOS

Objetivo general

Caracterizar la calidad de vida de los cuidadores primarios de pacientes en hemodiálisis.

Objetivos específicos

- 1) Describir los hallazgos científicos sobre la calidad de vida de los cuidadores según base de datos, año y país de publicación.
- 2) Describir qué dimensiones de la calidad de vida de los cuidadores son las más afectadas.
- 3) Describir la calidad de vida del cuidador primario relacionado con la sobrecarga.

III. CUERPO

Las revisiones bibliográficas (RB) corresponden a una metodología de investigación encargada de reunir y seleccionar artículos científicos sobre una temática con el objetivo de responder a una interrogante planteada de acuerdo a una estructura establecida previamente. Es así, donde el foco de investigación de la presente RB comprende en publicaciones extraídas de bases de datos confiables que abordan a la calidad de vida de los cuidadores primarios de pacientes ERC en hemodiálisis.

El tipo de análisis empleado fue descriptivo, retrospectivo y documental, concluyendo en una monografía que sintetizó los resultados propuestos por diversos autores, aumentando los conocimientos sobre una problemática sanitaria importante.

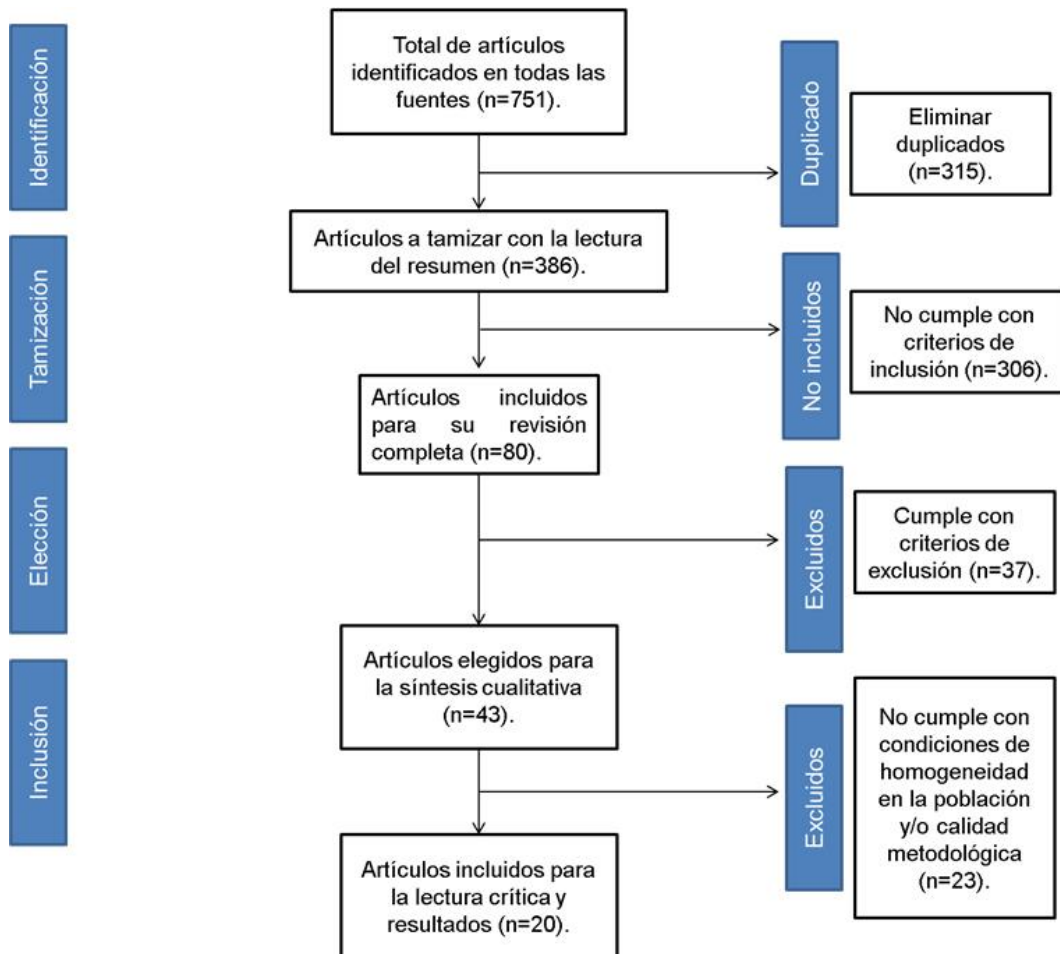
Fueron 751 artículos (población estudiada) que mostraron evidencia científica sobre la calidad de vida de los cuidadores de pacientes con ER en terapia de hemodiálisis. Asimismo, se seleccionó una muestra de 20 artículos que reunió los siguientes criterios de inclusión: Publicaciones originales con acceso libre y de texto completo, publicaciones con una antigüedad no mayor a 6 años y publicaciones desarrolladas en los idiomas español e inglés. Por otro lado, los criterios de exclusión correspondieron a: Tesis y proyectos de investigación, revisiones sistemáticas y monografías.

Asimismo, las bases de datos utilizadas fueron NCBI, Scielo, Latindex y PubMed incluyendo los operadores booleanos “AND”, “OR” y “NOT”, así como también, las siguientes palabras claves: “Calidad de vida”, “Cuidadores”, “Insuficiencia

renal crónica”, “Diálisis renal” y en su respectiva traducción al inglés “Caregivers and Quality- Adjusted Life Expectancy”, “Caregivers and Renal Insufficiency Chronic”, “Caregivers and hemodialysis home”, “Caregivers or Quality- Adjusted Life Expectancy”, “Caregivers or Renal Insufficiency Chronic” y “Caregivers or hemodialysis home”.

Para asegurar la fiabilidad metodológica y selección de artículos científicos se siguió el algoritmo dispuesto por los criterios PRISMA, tal como evidencia la Figura 1.

Figura 1. Esquema PRISMA.



Fuente: Elaboración propia.

La estrategia empleada en la búsqueda de los artículos se basó en la utilización de términos indexados por las bases de datos, utilizando el lenguaje más apropiado y los DeCS facilitando el logro resultante que se presentan más adelante según cada objetivo planteado.

Además, se utilizó un lenguaje natural involucrando palabras como: calidad de vida, enfermedad renal crónica, cuidadores primarios, , hemodiálisis. Para guiar la búsqueda se mezclaron con los operados booleanos “AND”, “OR” y “NOT”, totalizando en 20 artículos científicos.

IV. RESULTADOS

La búsqueda de los datos permitió el procesamiento de los artículos científicos relacionados al tema cuya finalidad fue identificar la calidad de vida de los cuidadores primarios de enfermos sometidos a terapia de hemodiálisis, encontrándose una totalidad de 20 artículos científicos que involucraron los criterios de inclusión.

Con respecto al primer objetivo específico que consideró la distribución de los estudios según la búsqueda de los mismos, se encontró que el 45% de artículos relacionados fueron hallados en la base de datos denominada Scielo, seguido del 30% de trabajos de investigación en PubMed, en otras bases de búsqueda estuvo el 20% de los estudios y, finalmente, en Latindex se ubicó el 5% de publicaciones (Tabla 1).

Asimismo, fueron estudios del 2021 alcanzando un 25% de las publicaciones revisadas, seguido del año 2018 con un 20% y del 2020 con un 15%. Las investigaciones realizadas en los años 2022, 2019 y 2017 alcanzaron un 10% para cada año, encontrando la menor proporción en los años 2023 y 2016 con un 5%, respectivamente (Tabla 2).

En relación a los países de procedencia de los trabajos revisados, se halló que la mayoría fueron publicados en Cuba con un 30%, seguido de Colombia e Irán con 20% cada uno, España cuenta con 15%, en México se encontró un 10% y Guatemala un 5% (Tabla 3). Asimismo, en cuanto al idioma existió un predominio en el inglés con el 85%, seguido del español con el 10% y un 5% publicado en idioma portugués.

Tomando en cuenta el segundo objetivo específico, el 65% de las investigaciones evaluadas coincidieron en que la dimensión física y psicológica fueron las más afectadas en los cuidadores de enfermos con ERC. Es así, como los autores describieron que la salud física del personal disminuyó significativamente tras presentar afecciones músculo esqueléticas, cefalea constante, malestar general y cansancio. Por otro lado, el bienestar psicológico se vio alterado involucrando síntomas como ansiedad, estrés, síndrome de burnout, frustración y a brumación.

Seguidamente, el 35% de los estudios restantes concordaron en que existió una leve – moderada afectación de las dimensiones espiritual y social denotando que, el cuidador del paciente presenció dificultades para interrelacionarse con su entorno y disminución del tiempo libre para socializar con familiares y amigos (Tabla 4).

Basándose en el tercer objetivo específico, el 60% de las publicaciones observaron una correlación moderada y negativa entre la sobrecarga de trabajo y la calidad de vida del cuidador y, es decir, mientras más elevadas son las funciones atribuidas por la persona con respecto a la satisfacción de las básicas necesidades del paciente con ERC, menor es la calidad de vida. En contraparte, el 20% de los estudios restantes discreparon y afirmaron una asociación alta y negativa entre las variables, lo cual confirmó la disminución progresiva de todas las dimensiones que abarcaron la calidad de vida, así como también, la reducción a nivel de competencia para el afronte de problemas clínicos y conductuales del enfermo por parte del cuidador (Tabla 5).

Finalmente, resulta indispensable mencionar que tan sólo el 25% de los artículos científicos analizados enfatizó la sobrecarga de los cuidadores primarios

evidenciando que el exceso de trabajo se debió principalmente a las responsabilidades físicas y emocionales asumidas, el cambio significativo del estilo de vida, el impacto negativo en el bienestar y las limitaciones que genera en la vida personal como las restricciones en las actividades recreativas, extensa disponibilidad para atender las necesidades del paciente, entre otros factores.

V. DISCUSIÓN

La presente investigación mantuvo como objetivo general caracterizar la calidad de vida de los cuidadores primarios de pacientes en hemodiálisis, específicamente sobre una muestra de 20 artículos científicos extraídos de diversas bases de datos.

Con respecto al objetivo general, los resultados se orientan a las similitudes y contradicciones de los autores.

Las Similitudes de los autores, manifiestan que los cuidadores primarios de pacientes en hemodiálisis experimentan una carga física y emocional significativa, lo que puede afectar negativamente su calidad de vida. (León et al., 24) También hay consenso en que los cuidadores a menudo tienen dificultades para conciliar las demandas del cuidado con sus propias necesidades y responsabilidades, lo que puede conducir al agotamiento y al estrés. (Hernández et al., 20) Además, los estudios coinciden en que la falta de apoyo social y los recursos financieros inadecuados pueden exacerbar las dificultades experimentadas por los cuidadores. (Romero et al.,21) Finalmente, se obtiene que los cuidadores sufren riesgos en salud física y mental, como ansiedad, depresión y enfermedades cardíacas (Cantillo et al.,28) y (Martínez et al., 22).

Por otro lado, hubo discrepancias o contradicciones entre los autores, con respecto al objetivo general, entre los cuales sobresalen algunos estudios encuentran que la calidad de vida es perjudicada con la gravedad de la enfermedad del paciente, mientras que otros no encuentran tal asociación. Del mismo modo, algunos estudios encuentran que la duración del cuidado se asocia con la desmejorada calidad de vida de los cuidadores, mientras que otros no encuentran tal asociación.

Finalmente, algunos estudios encuentran que el nivel de apoyo social está asociado con mejor calidad de vida de los cuidadores, mientras que otros no encuentran tal asociación. (Monárrez et al., 32).

Considerando el primer objetivo específico, la distribución de los artículos científicos predominó en la base de datos denominada Scielo con el 45% y PubMed con el 30% debido al amplio estudio de los pacientes con ER y se asocia con la calidad de vida de los cuidadores primarios. Además, se consideró que estas bases de datos otorgaron un mayor número de publicaciones ya que ofrecieron un acceso abierto y de texto completo a las investigaciones, contuvieron herramientas de navegación y filtrado que facilitaron la búsqueda y abarcaron una amplia colección de revistas indexadas de América Latina y España, es decir, predominancia de artículos en el idioma español.

Así mismo, se obtuvo que estudios que durante el año 2021 se publicaron con prevalencia en países latinoamericanos como Cuba, Colombia, México y Guatemala. En concordancia, el artículo desarrollado por León et al. (24) describió que México es uno de los países con mayor afectación valorando la enfermedad renal crónica como una problemática sanitaria importante debido a un número elevado de pacientes diagnosticados y sometidos a terapias renales. En contraparte, Akbari et al. (30) enfatizó la patología en regiones europeas determinando que, el mayor desarrollo de investigaciones se produjo en Alemania (17%) y España (15%).

Con respecto a la dimensión de la calidad de vida de los cuidadores, los resultados de la monografía demostraron que el ámbito físico se posicionó en primer lugar con

mayor porcentaje de afectación. Es así, como diversos autores confirmaron que el cuidado de individuos con ERC es agotador y mantiene un impacto negativo en la salud física tras la carga elevada de funciones que incluye la movilización del paciente, la administración de medicamentos, la asistencia periódica a las citas médicas, entre otras, generando estrés, cansancio y dolencias músculo esqueléticas (8, 15, 18 20). Además, la satisfacción de necesidades básicas de un enfermo considera la dedicación a tiempo completo por parte del cuidador y energía considerable, limitando las oportunidades de autocuidado y mantenimiento de una rutina saludable (16, 22, 23).

Coincidiendo con lo previamente expuesto, la dimensión psicológica abarcó el segundo lugar de las investigaciones analizadas. En base a esto, se encontró que existió una sobredemanda emocional y cognitiva asociada al cuidado de las personas con patologías renales que desencadenó problemas interpersonales, sentimientos de desesperanza, resentimiento, pensamientos de suicidio o abandono, cefalea constante, energía disminuida, cansancio, síndrome de burnout y aislarse socialmente (14, 27, 34). Por otro lado, el artículo elaborado por Martínez et al. (22) concluyó que los factores asociados al deterioro del bienestar psicológico refirieron nivel educativo bajo, inexistencia de apoyo social, familias disfuncionales y consumir psicofármacos.

SEGÚN EL OBJETIVO ESPECÍFICO 2: Describir qué dimensiones de la calidad de vida de los cuidadores son las más afectadas.

Incluyen a la Dimensión emocional, en la cual León et al. (24), que revelaron que

entre las dimensiones más afectadas en los cuidadores en un 64,8 %, en conducta y emociones, en un 56,6% apariencia física con cambios, y en un 40,5% con afectación de vida social, sueño y descanso.

Romero et al. (21) descubrió que los cuidadores presentaron alteraciones bajas en su bienestar espiritual, social y físico, medidos en 16, 14,8, y 18,4, según corresponda. La media del bienestar psicológico fue de 28,1, con 6,1 desviación estándar equivalente a negativa percepción, es decir afectación alta.

Para la Dimensión conductual, León et al. (24), descubrieron Entre las dimensiones más afectadas en los cuidadores en un 64,8 %, en conducta y emociones, en un 56,6% apariencia física con cambios, y en un 40,5% con afectación de vida social, sueño y descanso.

Con respecto a la Dimensión social, los autores León et al. (24), aseveran que entre las dimensiones más afectadas en los cuidadores se muestran las emociones y la conducta en 24(64,8 %), seguidas de los cambios en la apariencia física en 21 (56,6%), y 15 de ellos (40,5%), tienen afectados el descanso, el sueño y la vida social". Asimismo, Romero et al. (21), afirmaron que en los cuidadores los bienestares físico, social y espiritual presentaron baja alteración, con medias de 8,4, 14,8 y 16,1 respectivamente, la media del bienestar psicológico estuvo en 28,1, con una desviación estándar de 6,1 indicando una percepción negativa, lo que sugiere una alta afectación".

Abarcando el tercer objetivo específico se tuvo que, la mayoría de los artículos científicos estudiados definieron una correlación estadísticamente moderada (60%) y alta (20%) entre la calidad de vida de los cuidadores primarios y la sobrecarga

producto de la vigilancia y monitoreo de los pacientes con ERC (5, 16). En concordancia, los individuos que presentaron dependencia funcional generaron un exceso de trabajo en los cuidadores cuya prolongación del cuidado alteró la calidad de vida y dinámica familiar de los involucrados (17).

Asimismo, León et al. (19) determinó una moderada correlación negativa entre la sobrecarga y la dimensión de bienestar mental, salud general, dolor corporal, rol emocional, función física y vitalidad. Sin embargo, mencionó que el hecho de que estén asociadas no implica una relación de causa y efecto, pudiendo existir otros factores individuales y contextuales como la personalidad del cuidador, el nivel de conocimientos en la temática y el apoyo de la sociedad.

En el Perú, las instituciones de salud carecen de asistencia al personal sanitario, y las intervenciones en proteger la salud del cuidador son ausentes o nulas, convirtiéndose el cuidador como consecuencia en paciente en mediano o largo plazo, siendo muchos de los cuidadores familiares directos como esposo/a, hijos o nietos quienes no reciben ningún tipo de remuneración, lo cual les provoca ansiedad, estrés, depresión, desmotivación que puede evidenciarse en cambios en su conducta, en la alimentación, el cuidado que brinda, alteraciones del sueño y reposo, disminuyendo de forma significativa la calidad de vida de los mismos y proporcionando importancia a la presente investigación (7-12).

Asimismo, analizando el OBJETIVO ESPECÍFICO 3: Describir la calidad de vida del cuidador primario relacionado con la sobrecarga., se descubrieron que la sobrecarga es un factor con afectación negativa de la calidad de vida de los

cuidadores. Para Jafari et al. (31), Los cuidadores de pacientes (hemodiálisis) soportan un alto nivel de carga asistencial y esta presión tiene un efecto negativo en su calidad de vida.

Askaryzadeh et al. (27), revelaron que teniendo en cuenta las correlaciones significativas entre la carga del cuidador, la depresión y la calidad de vida se recomienda a los proveedores de atención médica desarrollar intervenciones educativas y de apoyo para satisfacer las necesidades de los cuidadores informales, mitigar su angustia emocional, miedos y preocupaciones".

La sobrecarga puede causar agotamiento físico y emocional, esta aseveración la fundamenta Jafari et al. (31), en la cual los cuidadores de pacientes (hemodiálisis) soportan un alto nivel de carga asistencial y esta presión tiene un negativo efecto en su calidad de vida. Así Askaryzadeh et al. (27), hallaron que teniendo en cuenta las correlaciones significativas entre la carga del cuidador, la depresión y la calidad de vida, se recomienda a los proveedores de atención médica desarrollar intervenciones educativas y de apoyo para satisfacer las necesidades de los cuidadores informales, mitigar su angustia emocional, miedos y preocupaciones.

La sobrecarga también puede provocar problemas de salud, como hipertensión, diabetes y obesidad, se fundamenta con Jafari et al. (31), que indicaron que los cuidadores de pacientes (hemodiálisis) soportan un alto nivel de carga asistencial y esta presión tiene un negativo efecto en su calidad de vida.

Askaryzadeh et al. (27) revelaron que teniendo en cuenta las correlaciones significativas entre la carga del cuidador, la depresión y la calidad de vida, se recomienda a los proveedores de atención médica desarrollar intervenciones educativas y de apoyo para satisfacer las necesidades de los cuidadores informales, mitigar su angustia emocional, miedos y preocupaciones".

La sobrecarga puede afectar negativamente a la relación entre el paciente y el cuidador, esta proposición fue considerada por Jafari et al. (31), que hallaron que los cuidadores de pacientes en hemodiálisis soportan un alto nivel de carga asistencial y esta presión tiene un negativo efecto en su calidad de vida. Askaryzadeh et al. (27), que afirmaron que teniendo en cuenta las correlaciones significativas entre la carga del cuidador, la depresión y la calidad de vida, se recomienda a los proveedores de atención médica desarrollar intervenciones educativas y de apoyo para satisfacer las necesidades de los cuidadores informales, mitigar su angustia emocional, miedos y preocupaciones".

La sobrecarga puede provocar sentimientos de culpa y resentimiento en el cuidador, fue verificada por Jafari et al. (31), que descubrieron que los cuidadores de pacientes (hemodiálisis) soportan un alto nivel de carga asistencial y esta presión tiene un negativo efecto en su calidad de vida.

Askaryzadeh et al. (27) afirmaron que teniendo en cuenta las correlaciones significativas entre la carga del cuidador, la depresión y la calidad de vida, se

recomienda a los proveedores de atención médica desarrollar intervenciones educativas y de apoyo para satisfacer las necesidades de los cuidadores informales, mitigar su angustia emocional, miedos y preocupaciones".

Se aseveró que la sobrecarga puede provocar que el cuidador abandone su rol de cuidador. Según Jafari et al. (31), Los cuidadores de pacientes (hemodiálisis) soportan un alto nivel de carga asistencial y esta presión tiene un efecto negativo en su calidad de vida.

Askaryzadeh et al. (27) afirmaron que teniendo en cuenta las correlaciones significativas entre la carga del cuidador, la depresión y la calidad de vida en este estudio, se recomienda a los proveedores de atención médica desarrollar intervenciones educativas y de apoyo para satisfacer las necesidades de los cuidadores informales, mitigar su angustia emocional, miedos y preocupaciones.

VI. CONCLUSIONES

Referido al objetivo general, Los cuidadores primarios de pacientes en hemodiálisis experimentan una carga física y emocional significativa, lo que puede afectar negativamente su calidad de vida. Los cuidadores a menudo tienen dificultades para conciliar las demandas del cuidado con sus propias necesidades y responsabilidades, lo que puede conducir al agotamiento y al estrés. La falta de apoyo social y los recursos financieros inadecuados pueden exacerbar las dificultades experimentadas por los cuidadores. Los cuidadores tienen riesgos con padecimientos de salud física y mental, como ansiedad, depresión, y enfermedades cardíacas. Tiene afectación por una variedad de factores, incluyendo la cronicidad del padecimiento, la duración del cuidado, el nivel de apoyo social y los recursos financieros disponibles.

Con respecto al primer objetivo específico, la distribución de los artículos científicos analizados predominó en las bases de datos PubMed y Scielo debido al acceso libre, la evidencia de los textos completos y la facilidad de búsqueda y filtrado de la información relevante. Además, la mayoría de las publicaciones se realizó en el año 2021 en países latinoamericanos como Cuba, Colombia y México.

El segundo objetivo específico, Las dimensiones de la calidad de vida de los cuidadores más afectadas son la emocional, la conductual y la social. Esto se debe a que el cuidado de un paciente con hemodiálisis es una tarea exigente que puede causar estrés, ansiedad, depresión y agotamiento. Además, los cuidadores suelen aislarse de sus amigos y familiares, ya que no tienen tiempo para socializar.

Por último, el tercer objetivo específico concluyó que, La sobrecarga es un factor con afectación negativa a la calidad de vida de los cuidadores. La sobrecarga puede causar agotamiento físico y emocional, problemas de salud, problemas en la relación entre el paciente y el cuidador y, sentimientos de culpa y resentimiento, y puede provocar que el cuidador abandone su rol de cuidador.

VII. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Ministerio de Salud del Perú (MINSA). Centro Nacional de Epidemiología, Prevención y Control de Enfermedades. [Internet]; 2020. [Citado el 25 de Diciembre 2023]. Disponible en: https://www.dge.gob.pe/epipublic/uploads/boletin/boletin_202210_30_230802.pdf
2. Vélez J. Situación actual de la enfermedad renal en Latinoamérica y los desafíos para el cirujano vascular. Revista Médica de Angiología [Internet] 2023. [Citado el 25 de Diciembre 2023] 51(1): 1-3. Disponible en: http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2696-130X2023000100001&lng=es
3. Antona E, Mata M. Epidemiología y tratamiento de la anemia renal en España: estudio retrospectivo. Revista de Nefrología [Internet] 2023. [Citado el 25 de Diciembre 2023] 43(5): 517-662. Disponible en: <https://www.revistanefrologia.com/es-epidemiologia-tratamiento-anemia-renal-espana-articulo-resumen-S0211699522000789>
4. Romero E, Bohórquez C, Castro K. Calidad de vida y sobrecarga percibida por cuidadores familiares de pacientes con enfermedad renal crónica, Cartagena (Colombia). Archivos de Medicina [Internet]. Junio 2019 [Citado el 25 de Diciembre 2023] 1(1): 1-13. Disponible en: <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=273856494010>
5. Laguado E. Perfil del cuidador del paciente con Enfermedad Renal Crónica: una revisión de la literatura. Enferm Nefrol [Internet]. Diciembre 2019 [Citado el 25 de Diciembre 2023]; 22(4): 352-359. Disponible en:

http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2254-28842019000400352&lng=es

6. Organización Panamericana de la Salud (OPS). Enfermedad crónica del riñón. [Internet]. Abril 2022. [Citado el 25 de Diciembre 2023] Disponible en: <https://www.paho.org/es/temas/enfermedad-cronica-rinon>
7. Salazar M, Garza E, García S, Juárez P, Herrera J, Durán T. Funcionamiento familiar, sobrecarga y calidad de vida del cuidador del adulto mayor con dependencia funcional. *Enferm. univ* [Internet]. Diciembre 2019 [Citado el 25 de Diciembre 2023]; 16(4): 362-373. Disponible en: http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1665-70632019000400362&lng=es
8. Ruíz N, González S, Fretes P, Barrios I, Torales J. Sobrecarga del cuidador del paciente renal crónico: Un estudio piloto del Hospital de Clínicas de la Universidad Nacional de Asunción. *Rev. virtual Soc. Parag. Med. Int.* [Internet]. 2019 [Citado el 25 de Diciembre 2023]; 6(2): 21-29. Disponible en: http://scielo.iics.una.py/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2312-38932019000200021&lng=es
9. Marcos A. Calidad de vida y sobrecarga de cuidadores primarios de pacientes con enfermedad renal crónica en terapia de sustitución adscritos a la unidad de Medicina Familiar No. 2 Puebla. [Internet] México: Benemérita Universidad Autónoma de Puebla; 2018. [Citado el 25 de Diciembre 2023]. Disponible en: <https://repositorioinstitucional.buap.mx/items/8045c19a-9f09-40c5-93de-caf20d9be7d1>

10. Asencios R, Pereyra H. Carga de trabajo del cuidador según el nivel de funcionalidad de la persona con discapacidad en un distrito de Lima. An. Fac. med. [Internet]. Octubre 2019 [Citado el 25 de Diciembre 2023]; 80(4): 451-456. Disponible en: http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1025-55832019000400007&lng=es
11. Cubas R, Sánchez N, Gálvez N. Sobrecarga del cuidador del paciente con tratamiento de diálisis peritoneal. Enferm Nefrol. [Internet]. Julio 2019. [Citado el 25 de Diciembre 2023]; 22(3): 317-22. Disponible en: <https://scielo.isciii.es/pdf/enefro/v22n3/2255-3517-enefro-22-03-317.pdf>
12. Alvarado D. Nivel de agotamiento en los cuidadores familiares del paciente con enfermedad renal crónica de la Clínica de Hemodiálisis “Centro de Diálisis Nefro - Continente” Lima – Perú 2017. Perú: Universidad Nacional Mayor de San Marcos; 2018. [Citado el 25 de Diciembre 2023]. Disponible en: <https://hdl.handle.net/20.500.12672/7670>
13. Souza A, Betioli S, Da Silva P, Paes G. La teoría del autocuidado de Orem en las tesis de enfermería brasileñas: Un estudio bibliométrico. Revista Nursing [Internet]. Mayo 2022. [Citado el 25 de Diciembre 2023]; 25(288): 7731-7754. Disponible en: <https://pesquisa.bvsalud.org/gim/resource/fr/biblio-1372422>
14. Valencia M, Rodríguez A. Reflexión de la humanización de la atención: teoría de Jean Watson y propuesta de su aplicación. BENESSERE - Revista de Enfermería. [Internet]. Diciembre 2021. [Citado el 25 de Diciembre 2023]; 6(1): 1-12. Disponible en: <https://doi.org/10.22370/bre.61.2021.3037>

15. Romero E, Rodríguez J, Pereira B. Sobrecarga y calidad de vida percibida en cuidadores familiares de pacientes renales. Revista Cubana Enfermería [Internet]. Diciembre 2015 [Citado 25 de Diciembre 2023]; 31(4). Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-03192015000400001&lng=es
16. Parrales R, Jaramillo J. Validación de instrumento para identificar la calidad de vida en pacientes con insuficiencia renal crónica que reciben hemodiálisis. Revista Más Vita [Internet]. Diciembre 2022 [Citado el 25 de Diciembre 2023]; 4(4): 251-258. Disponible en: <https://doi.org/10.47606/ACVEN/MV0183>
17. López J, Orueta R, Gómez S, Sánchez A, Carmona J, Moreno F. El rol de Cuidador de personas dependientes y sus repercusiones sobre su Calidad de Vida y su Salud. Rev Clin Med Fam. [Internet]. Junio 2009 [Citado el 25 de Diciembre 2023]; 2(7): 332-339. Disponible en: http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1699-695X2009000200004&lng=es
18. León Y, Ávila M, González C. Estrategia de intervención para mejorar la calidad de vida de cuidadores principales de pacientes en hemodiálisis. Acta méd centro [Internet]. Diciembre 2020 [Citado el 25 de Diciembre 2023]; 14(4): 504-516. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2709-79272020000400504&lng=es
19. León Y, Ávila M, González C, Alcántara F. Superación sobre calidad de vida del cuidador familiar: su pertinencia en la profesión de Enfermería. EDUMECENTRO [Internet]. Septiembre 2020 [Citado el 25 de Diciembre

2023]; 12(3): 163-181. Disponible en:
http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2077-28742020000300163&lng=es

20. Hernández S, Torres M, Barrero S, Saldaña J, Sotelo K, Carrillo A. Necesidades de cuidado paliativo en hemodiálisis percibidas por pacientes, cuidadores principales informales y profesionales de enfermería. *Enferm Nefrol* [Internet]. Junio 2019 [Citado el 25 de Diciembre 2023]; 22(2): 141-149. Disponible en: <https://dx.doi.org/10.4321/s2254-28842019000200005>
21. Romero E, Bohórquez C, Castro K. Quality of life and perceived overload by family caregivers of patients with chronic renal failure, Cartagena (Colombia). *Arch. med* [Internet]. Junio 2018 [Citado el 25 de Diciembre 2023]; 18(1): 105-113. Disponible en: <https://pesquisa.bvsalud.org/portal/resource/pt/biblio-963630>
22. Martínez L, Grau Y, Rodríguez R. Estrategias de afrontamiento al estrés en cuidadores de pacientes en hemodiálisis. *Enferm Nefrol* [Internet]. Junio 2017 [Citado el 25 de Diciembre 2023]; 20(2): 139-148. Disponible en: <https://dx.doi.org/10.4321/s2254-288420170000200007>
23. Delgado G, Barajas T, Espíritu L, López V. Sobrecarga y percepción de la calidad de vida relacionada con el cuidador primario del paciente hemodializado. *Rev Cubana Med Gen Integr* [Internet]. Diciembre 2016 [Citado el 23 de Diciembre 2023]; 32(4): 1-9. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-21252016000400006&lng=es

24. León Y, Ávila M, Enríquez C. Calidad de vida de los cuidadores principales de pacientes en hemodiálisis. *Medicentro Electrónica* [Internet]. Junio 2020 [Citado el 25 de Diciembre 2023]; 24(2): 422-429. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1029-30432020000200422&lng=es
25. Sajadi S, Farsi Z, Akbari R, Sadeghi A, Akbarzadeh A. Investigating the relationship between quality of life and hope in family caregivers of hemodialysis patients and related factors. *BMC Nephrol.* [Internet]. 2021 [Citado el 25 de Diciembre 2023]; 22(1): 383-391. Disponible en: <https://doi.org/10.1186/s12882-021-02578-6>
26. Martínez L, Grau Y, Rodríguez R. Estrategias de afrontamiento al estrés en cuidadores de pacientes en hemodiálisis. *Enferm Nefrol* [Internet]. Junio 2017 [Citado el 25 de Diciembre 2023]; 20(2): 139-148. Disponible en: http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2254-28842017000200139&lng=es
27. Askaryzadeh M, Ghasemi M, Arab M, Baniasadi Z, Omidi A, Irani P. The correlation between caregiver burden with depression and quality of life among informal caregivers of hemodialysis and thalassemia patients during the COVID-19 pandemic: a cross-sectional study. *BMC Nurs.* [Internet]. Mayo 2023. [Citado el 24 de Diciembre 2023] 22(1):183. Disponible en: <https://doi.org/10.1186/s12912-023-01351-4>
28. Cantillo C, Perdomo A, Ramírez C. Habilidad del cuidado, sobrecarga percibida y calidad de vida del cuidador de personas en diálisis. *Enferm Nefrol* [Internet]. 2021 Jun [Citado el 24 de Diciembre 2023]; 24(2): 184-193. Disponible en:

http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2254-28842021000200184&lng=es

29. Arroyo E, Arana A, Garrido B, Crespo R. Análisis de la sobrecarga del cuidador del paciente en diálisis. *Enferm Nefrol* [Internet]. Septiembre 2018 [Citado el 24 de Diciembre 2023]; 21(3): 213-223. Disponible en: http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2254-28842018000300213&lng=es
30. Akbari R, Farsi Z, Sajadi S. Relationship between fatigue and quality of life and related factors in family caregivers of patients on hemodialysis. *BMC Psychiatry*. [Internet]. Junio 2023 [Citado el 25 de Diciembre 2023] 23(1): 425-430. Disponible en: <https://doi.org/10.1186/s12888-023-04934-2>
31. Jafari H, Ebrahimi A, Aghaei A, Khatony A. The relationship between care burden and quality of life in caregivers of hemodialysis patients. *BMC Nephrol*. [Internet]. Noviembre 2018 [Citado el 25 de Diciembre 2023] 19(1): 315-321. Disponible en: <https://doi.org/10.1186/s12882-018-1120-1>
32. Monárrez J, Delgado J, Tejada L, Vaca J, Ramírez G. Quality of life among primary caregivers of patients in dialysis in the city of Chihuahua, Mexico. *Revista médica del Instituto Mexicano del Seguro Social*. [Internet]. Abril 2021 [Citado el 24 de Diciembre 2023]; 59(3): 1-11. Disponible en: <https://www.redalyc.org/journal/4577/457768119006/html/>
33. Hejazi S, Hosseini M, Ebadi A. Componentes de la calidad de vida en pacientes en hemodiálisis desde la perspectiva de los cuidadores familiares: un estudio cualitativo. *BMC Nefrol*. [Internet]. 2021. [Citado el 24 de Diciembre 2023]; 22(1)379-385. Disponible en: <https://doi.org/10.1186/s12882-021-02584-8>

34. López E, Ávila S, Reyes A, Miranda I. Calidad de vida relacionada a la salud del cuidador primario del paciente con enfermedad renal crónica. Rev. méd. (Col. Méd. Cir. Guatem.) [Internet]. Junio 2018 [Citado el 25 de Diciembre 2023]; 157(1): 15-17. Disponible en: <https://www.revistamedicagt.org/index.php/RevMedGuatemala/article/view/82>
35. Martínez P, Pelayo R, Portilla M, Pacheco S. Análisis de la influencia del cuidador principal en el estado nutricional del paciente en hemodiálisis. Enferm Nefrol [Internet]. Diciembre 2020 [Citado el 25 de Diciembre 2023]; 23(4): 381-387. Disponible en: <https://dx.doi.org/10.37551/s2254-28842020039>
36. Morales L, Castro N. Carga del cuidado en cuidadores informales de pacientes con hemodiálisis – Villavicencio, Meta. Boletín Semillero de Investigación en Familia. Colombia. [Internet]. Diciembre 2020 [Citado el 25 de Diciembre 2023]; 2(1): 13-23. Disponible en: <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=8745181>
37. Martínez L, Fernández E, González E, Hernández Y, Lorenzo A, Vázquez H. Apoyo social y resiliencia: factores protectores en cuidadores principales de pacientes en hemodiálisis. Enferm Nefrol [Internet]. Junio 2019 [Citado el 25 de Diciembre 2023]; 22(2): 130-139. Disponible en: http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2254-28842019000200130&lng=es
38. Monárrez-Espino J, Delgado-Valles JA, Ramírez-García G. Quality of life in primary caregivers of patients in peritoneal dialysis and hemodialysis. J Bras Nefrol. 2021 Oct-Dec;43(4):486-494.

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/34096964/>. PMID: 34096964; PMCID: PMC8940119.

39. Pio T , Prihanto J, Jahan Y, Hirose N, Kazawa K, Moriyama M. Assessing Burden, Anxiety, Depression, and Quality of Life among Caregivers of Hemodialysis Patients in Indonesia: A Cross-Sectional Study. *Int J Environ Res Public Health*. 2022 Apr 9;19(8):4544. <http://dx.doi.org/10.3390/ijerph19084544>. PMID: 35457412; PMCID: PMC9032362.

40. Gowda, V. Prevalance of Psychiatric Morbidity in the Primary Caregivers of Individuals on Dialysis for End Stage Renal Disease – A Cross Sectional Study. *International Journal of Medical and Pharmaceutical Research*. 2023. <https://zenodo.org/records/8110795>

VIII. TABLAS Y GRÁFICOS

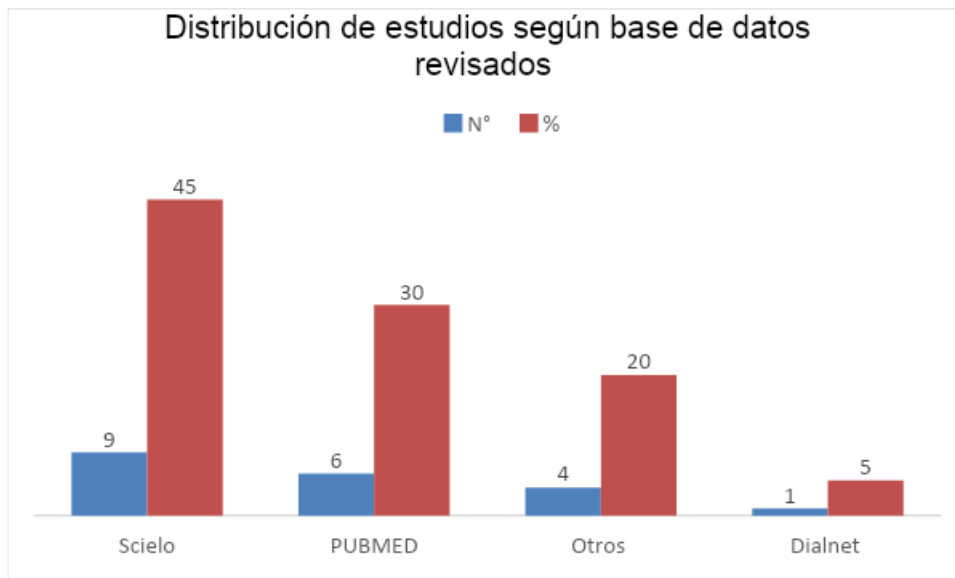
ANEXO 1. TABLAS Y GRÁFICOS.

Tabla 1. Distribución de estudios según base de datos revisados.

Base de datos	Nº	%
Scielo	9	45
PubMed	6	30
Otros	4	20
Latindex	1	5
Total	20	100%

Fuente: Elaboración propia.

Gráfico 1. Distribución de estudios según base de datos revisados.



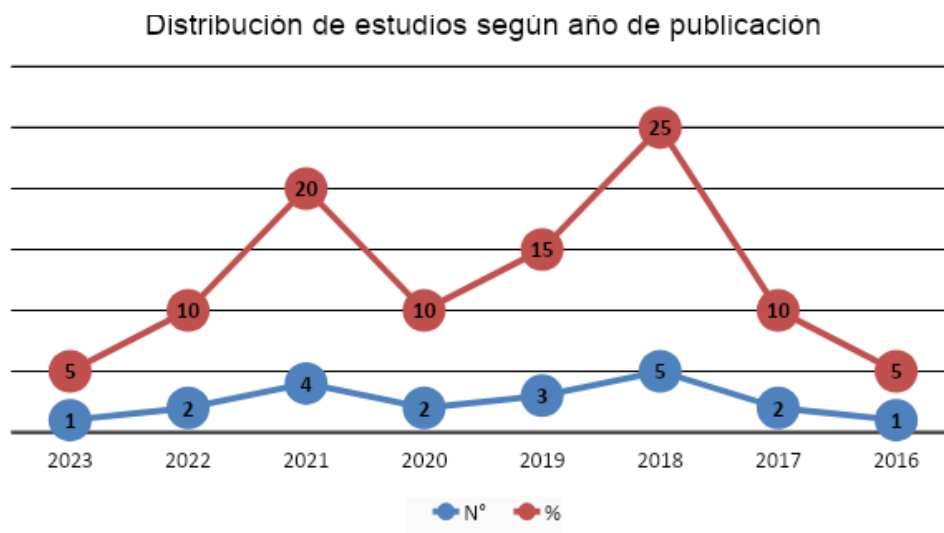
Fuente: Elaboración propia.

Tabla 2. Distribución de estudios según año de publicación.

Año de publicación	Nº	%
2023	1	5
2022	2	10
2021	5	25
2020	3	15
2019	2	10
2018	4	20
2017	2	10
2016	1	5
Total	20	100%

Fuente: Elaboración propia.

Gráfico 2. Distribución de estudios según año de publicación.



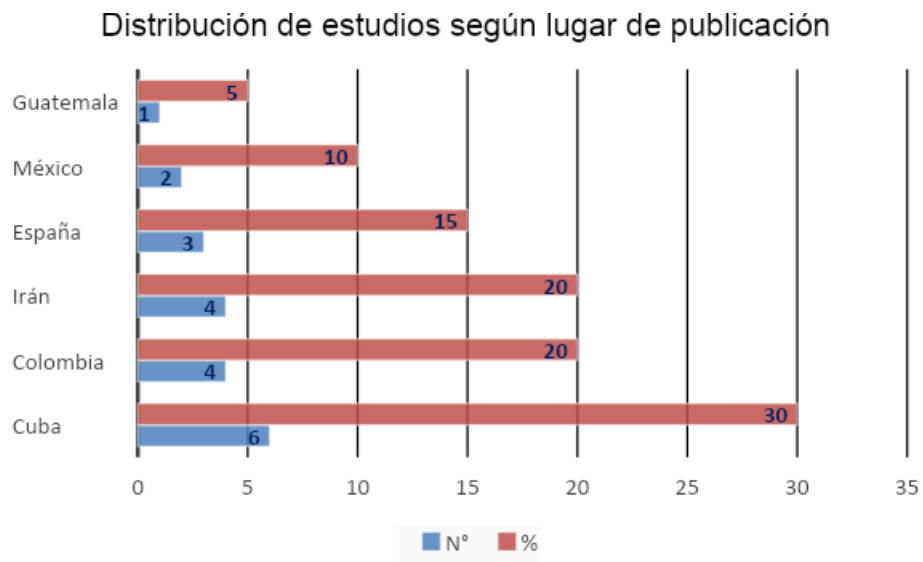
Fuente: Elaboración propia.

Tabla 3. Distribución de estudios según lugar de publicación.

Lugar de publicación	N°	%
Cuba	6	30
Colombia	4	20
Irán	4	20
España	3	15
México	2	10
Guatemala	1	5
Total	20	100%

Fuente: Elaboración propia.

Gráfico 3. Distribución de estudios según lugar de publicación.



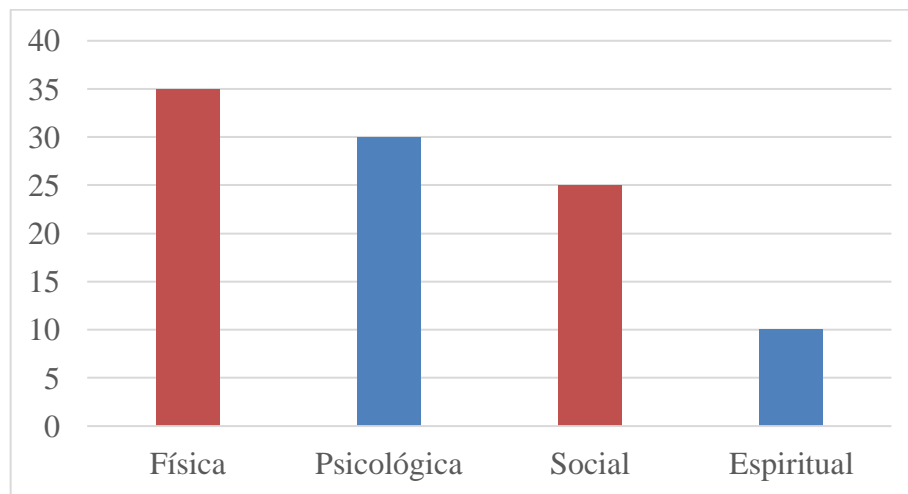
Fuente: Elaboración propia.

Tabla 4. Dimensiones de la calidad de vida más afectadas.

Dimensiones de la calidad de vida	N°	%
Dimensión física.	7	35
Dimensión psicológica.	6	30
Dimensión social.	5	25
Dimensión espiritual.	2	10
Total	20	100%

Fuente: Elaboración propia.

Gráfica 4. Dimensiones de la calidad de vida más afectadas.



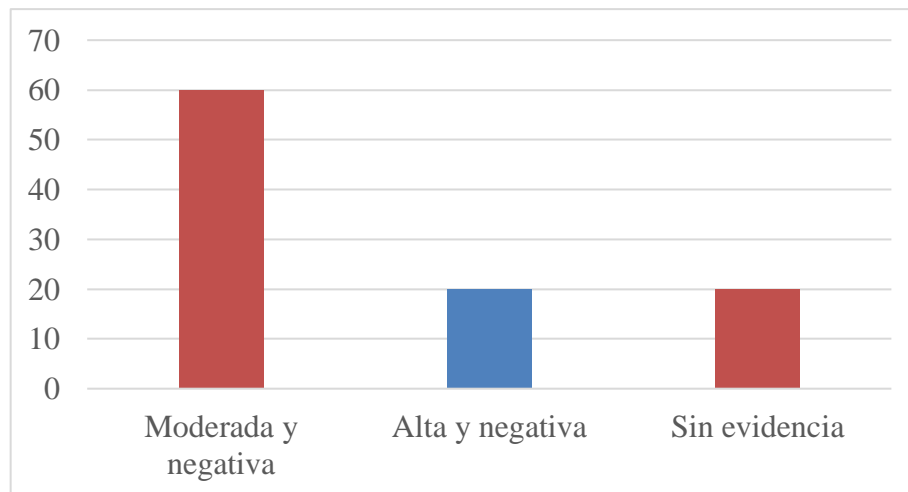
Fuente: Elaboración propia.

Tabla 5. Correlación entre calidad de vida y sobrecarga.

Correlación entre calidad de vida y sobrecarga	N°	%
Relación moderada y negativa.	12	60
Relación alta y negativa.	4	20
Sin evidencia.	4	20
Total	20	100%

Fuente: Elaboración propia.

Gráfica 5. Correlación entre calidad de vida y sobrecarga.



Fuente: Elaboración propia.

ANEXO 2. FICHAS RAE.

RAE N° 01.

1- FICHA DE RESUMEN ANALÍTICO ESPECIALIZADO	
TÍTULO	Estrategia de intervención para mejorar calidad de vida de cuidadores principales de pacientes en hemodiálisis.
AUTORES	León Y. Ávila M. Enrique C.
AÑO	2022.
OBJETIVO	Diseñar una estrategia de intervención para mejorar la calidad de vida de los cuidadores principales de pacientes en hemodiálisis.
METODOLOGÍA	Se realizó un estudio de intervención cualitativo cuantitativo; descriptivo, longitudinal y prospectivo.
RESULTADOS	La mayoría de los cuidadores principales eran mujeres de 40 a 59 años, cónyuges, con vínculo laboral. Entre las dimensiones más afectadas en los cuidadores se muestran las emociones y la conducta en 24(64,8 %), seguidas de los cambios en la apariencia física en 21 (56,6%), y 15 de ellos (40,5%), tienen afectados el descanso, el sueño y la vida social.
CONCLUSIONES	Basado en la teoría de la Autotrascendencia de Pamela Reed, se diseñó una estrategia de intervención para mejorar la calidad de vida de los cuidadores principales de pacientes en hemodiálisis, a partir de la identificación de las dimensiones afectadas de su calidad de vida.
APORTE DEL ESTUDIO PARA SU TRABAJO	Aportó datos estadísticos sobre la calidad de vida de los cuidadores.
FUENTE (Enlace web)	https://congresosenfermeriacubana.sld.cu/index.php/enfermeria2_2/2022/paper/view/482/202

RAE N° 02.

2- FICHA DE RESUMEN ANALÍTICO ESPECIALIZADO	
TÍTULO	Superación profesional de enfermería dirigida a la calidad de vida de cuidadores de pacientes en hemodiálisis.
AUTORES	León Y. Ávila M. Enríquez C.
AÑO	2022.
OBJETIVO	Diseñar un curso de superación dirigido a enfermeros de hemodiálisis para la atención de la calidad de vida de los cuidadores principales pacientes en hemodiálisis.
METODOLOGÍA	Se realizó un estudio prospectivo con enfoque cuantitativo.
RESULTADOS	La aplicación de instrumentos permitió caracterizar a los enfermeros y determinar que existe desconocimiento total por parte de los mismos de las teorías y modelos de enfermería, poseen pobre conocimiento del constructo calidad de vida, sus dimensiones y de la atención a la calidad de vida del cuidador.
CONCLUSIONES	El diagnóstico realizado evidencia el conocimiento de los enfermeros sobre los modelos y teorías de enfermería y sobre la calidad de vida del cuidador del paciente renal, por lo que se diseñó un curso de superación organizado por temas, sustentado en la teoría de la Autotrascendencia de Pamela Reed. La propuesta fue considerada pertinente, factible, aplicable, novedosa, original y generalizable.
APORTE DEL ESTUDIO PARA SU TRABAJO	Aportó información sobre la calidad de vida del cuidador.
FUENTE (Enlace web)	https://convencionalud.sld.cu/index.php/convencionalud2/2022/paper/download/2565/1115

3- FICHA DE RESUMEN ANALÍTICO ESPECIALIZADO	
TÍTULO	Necesidades de cuidado paliativo en hemodiálisis percibidas por pacientes, cuidadores principales informales y profesionales de enfermería.
AUTORES	Hernández S. Torres M. Barrero S. García K. Rodríguez G.
AÑO	2019.
OBJETIVO	Comprender las necesidades paliativas percibidas por el profesional de enfermería, pacientes sometidos a hemodiálisis y sus cuidadores principales informales atendidos en una Unidad Renal de la ciudad de Bogotá-Colombia.
METODOLOGÍA	Estudio descriptivo, fenomenológico.
RESULTADOS	Emergieron 10 categorías: Percepciones sobre la enfermedad, Red de apoyo e interacción familiar, Limitaciones laborales, económicas y sociales, Red de apoyo asistencial, Necesidades de afrontamiento de la persona y cuidador, Intervenciones del equipo de salud y Factores motivacionales para cuidar.
CONCLUSIONES	La imposibilidad de continuar con el trabajo, los estudios y el proyecto de vida es la necesidad de mayor impacto negativo en cuanto a la calidad de vida de los pacientes y cuidadores familiares. Sentimientos de tristeza, soledad y baja autoestima están presentes en la mayoría de los pacientes y cuidadores que requieren de la intervención oportuna del equipo interdisciplinario.
APORTE DEL ESTUDIO PARA SU TRABAJO	Aportó información sobre la calidad de vida de los cuidadores en relación a la problemática de salud del paciente.
FUENTE (Enlace web)	http://dx.doi.org/10.4321/S2254-28842019000200005

4- FICHA DE RESUMEN ANALÍTICO ESPECIALIZADO	
TÍTULO	Calidad de vida y sobrecarga percibida por cuidadores familiares de pacientes con enfermedad renal crónica, Cartagena (Colombia).
AUTORES	Romero E. Massa C. Bohórquez M. Castro K.
AÑO	2018.
OBJETIVO	Determinar la calidad de vida y la sobrecarga percibida por el cuidador familiar del paciente con insuficiencia renal crónica en Cartagena.
METODOLOGÍA	Estudio descriptivo.
RESULTADOS	La mayoría de los participantes fueron mujeres, que dedican de 7 a 12 horas al cuidado del paciente y llevan más de 37 meses como cuidador. En los cuidadores los bienestar físico, social y espiritual presentaron baja alteración, con medias de 8,4, 14,8 y 16,1 respectivamente, la media del bienestar psicológico estuvo en 28,1, con una desviación estándar de 6,1 indicando una percepción negativa, lo que sugiere una alta afectación. En lo que concierne a la sobrecarga, el 39,3% de los cuidadores manifestó tener una sobrecarga ligera y el 25,2% sobrecarga intensa.
CONCLUSIONES	Se identificaron cuidadores con alta afectación del bienestar psicológico y baja afectación de los bienestar físico, social y espiritual, elementos indispensables para el desarrollo del individuo. Percibieron presencia de ligera sobrecarga ante la experiencia de cuidar.
APORTE DEL ESTUDIO PARA SU TRABAJO	Aportó información sobre la calidad de vida con relación a la sobrecarga del cuidador
FUENTE (Enlace web)	http://dx.doi.org/10.30554/archmed.18.1.2520.2018

5- FICHA DE RESUMEN ANALÍTICO ESPECIALIZADO	
TÍTULO	Assessing Burden, Anxiety, Depression, and Quality of Life among Caregivers of Hemodialysis Patients in Indonesia: A Cross-Sectional Study
AUTORES	Pio T , Prihanto J, Jahan Y, Hirose N, Kazawa K, Moriyama M.
AÑO	2022
OBJETIVO	Este estudio tiene como objetivo evaluar el nivel de carga, ansiedad, depresión y calidad de vida (CV) entre los cuidadores familiares, investigar la influencia de los factores sociodemográficos de los cuidadores y las condiciones clínicas de los pacientes en el nivel de carga, e investigar cómo la carga afecta Ansiedad/depresión y calidad de vida.
METODOLOGÍA	Se realizó un estudio descriptivo, transversal, de septiembre a octubre de 2020.
RESULTADOS	En el estudio, se evaluó el estado psicológico de los cuidadores, encontrando que el 10.2% experimentaba una carga moderada a severa. Respecto a la ansiedad y la depresión, un 25% y 9.6% mostraron casos anormales. Las puntuaciones medias de los dominios de calidad de vida (CdV) rondaban los 60 puntos. Se identificó una asociación negativa significativa entre la carga, la ansiedad/depresión y todos los dominios de CdV ($p < 0.001$), mientras que factores sociodemográficos y clínicos no mostraron asociación con la CdV. El análisis de trayectoria indicó una correlación positiva entre la carga y la ansiedad/depresión, y una correlación negativa entre la carga y la CdV a través de la ansiedad/depresión. En resumen, se concluye que la CdV de los cuidadores se ve afectada indirectamente por la carga, resaltando la importancia de evaluar la relevancia

	clínica y las implicaciones para el estilo de vida de los cuidadores en relación con la ansiedad y la depresión.
CONCLUSIONES	En conclusión, se encontró que la calidad de vida de los cuidadores familiares estaba indirectamente influenciada por la carga a través de la ansiedad/depresión. Se justifica una evaluación adicional de la importancia clínica y las implicaciones para el estilo de vida del cuidador con respecto a la ansiedad y la depresión, que resultan en una carga para el cuidador.
APORTE DEL ESTUDIO PARA SU TRABAJO	Los resultados del estudio sugieren que es importante abordar la carga, la ansiedad y la depresión en los cuidadores familiares de pacientes en hemodiálisis para mejorar su calidad de vida. Esto puede lograrse a través de intervenciones que proporcionen apoyo psicológico y estrategias de afrontamiento, y que reduzcan la carga y el estrés de los cuidadores.
FUENTE (Enlace web)	http://dx.doi.org/10.3390/ijerph19084544

6- FICHA DE RESUMEN ANALÍTICO ESPECIALIZADO	
TÍTULO	Prevalencia de morbilidad psiquiátrica en los cuidadores primarios de personas en diálisis por enfermedad renal terminal: un estudio transversal
AUTORES	Vathsalya gowda
AÑO	2023
OBJETIVO	Este estudio tuvo como objetivo investigar la morbilidad psiquiátrica y sus factores relacionados entre los cuidadores de pacientes en hemodiálisis.
METODOLOGÍA	30 consecutive caregivers of dialysis patients attending the dialysis unit in department of Nephrology were included. Socio-demographic data of both patients and caregivers was obtained using a semi structured proforma. Psychiatric morbidity was assessed using Mini-International Neuropsychiatric Interview (MINI).
RESULTADOS	La mayoría de los cuidadores tenían menos de 60 años de edad, eran mujeres, alfabetizadas, empleadas, estaban emparentadas como cónyuges de pacientes seguidos de hijos. El 93,3 % de los cuidadores presentó morbilidad psiquiátrica siendo la más común el trastorno depresivo mayor (43,4 %)
CONCLUSIONES	El cuidador principal desempeña un papel importante en el cuidado del paciente. Son más susceptibles a la morbilidad psiquiátrica, lo cual se reflejaría en el cuidado del paciente y en el pronóstico a largo plazo. Por lo tanto, se hace imperativo evaluar esta población para detectar la presencia de depresión, ansiedad y otros trastornos psiquiátricos y brindar una intervención oportuna. Esto no solo mejoraría la atención al paciente, sino también la calidad de vida del cuidador.

<p>APORTE DEL ESTUDIO PARA SU TRABAJO</p>	<p>Los cuidadores de pacientes con ESRD son más susceptibles a la morbilidad psiquiátrica, como la depresión y la ansiedad. Esta información es importante para otros trabajos de investigación porque destaca la necesidad de evaluar a estos cuidadores para detectar la presencia de trastornos psiquiátricos y proporcionar una intervención oportuna. Esta información también puede ayudar a los investigadores a comprender mejor los factores de riesgo de morbilidad psiquiátrica en los cuidadores de pacientes con ESRD y desarrollar estrategias para prevenir o tratar estos trastornos</p>
<p>FUENTE (Enlace web)</p>	<p>https://zenodo.org/records/8110795</p>

7- FICHA DE RESUMEN ANALÍTICO ESPECIALIZADO	
TÍTULO	Habilidad del cuidado, sobrecarga percibida y calidad de vida del cuidador de personas en diálisis.
AUTORES	Cantillo C. Perdomo A. Ramírez A.
AÑO	2021.
OBJETIVO	Describir las características de los cuidadores de las personas en diálisis, y analizar la asociación entre la habilidad del cuidado, la sobrecarga percibida y la calidad de vida de estos cuidadores.
METODOLOGÍA	Estudio descriptivo, corte transversal.
RESULTADOS	Participaron 68 cuidadores, principalmente mujeres (77,94%), con bajo nivel de habilidad de cuidado, afectación negativa en las dimensiones física, social y espiritual de la calidad de vida, la mayoría presentó ausencia de sobrecarga. Se encontró asociación significativa, entre habilidad de valor con la calidad de vida y sobrecarga percibida con las dimensiones física y social ($p < 0,05$).
CONCLUSIONES	El cuidado a las personas en diálisis fue brindado por mujeres principalmente, es necesario generar estrategias para mejorar la habilidad del cuidado, el cual se ve afectado por el impacto en la calidad de vida y los niveles de sobrecarga experimentados por el cuidador.
APORTE DEL ESTUDIO PARA SU TRABAJO	Aportó información sobre las estrategias que utilizan los cuidadores para afrontar la sobrecarga y el estrés.
FUENTE (Enlace web)	https://www.redalyc.org/journal/3598/359875095008/movi /

8- FICHA DE RESUMEN ANALÍTICO ESPECIALIZADO	
TÍTULO	Quality of life in primary caregivers of patients in peritoneal dialysis and hemodialysis
AUTORES	Monárrez J. Delgado J. Ramírez G.
AÑO	2021
OBJETIVO	Comparar la calidad de vida (CdV) de los cuidadores principales (CP) de pacientes en DP y HD en una población de ingresos medios altos en una ciudad mexicana.
METODOLOGÍA	Se realizó un estudio transversal con los cuidadores principales (CP) de pacientes en DP (n=42) y HD (n=95) de 4 hospitales (tasa de respuesta=70.2%).
RESULTADOS	El grupo de diálisis peritoneal (DP) mostró mayores puntuaciones en diversas áreas, como el funcionamiento del rol emocional (+10.6; p=0.04), funcionamiento físico (+9.2; p=0.002), dolor corporal (+9.2; p=0.07), funcionamiento social (+5.7; p=0.25) y salud mental (+1.3; p=0.71). En contraste, el grupo de hemodiálisis (HD) tuvo puntuaciones más elevadas en el funcionamiento del rol físico (+7.9, p=0.14), percepción general de la salud (+6.1; p=0.05) y vitalidad (+3.3; p=0.36). La regresión multivariante reveló una Odds Ratio no significativa (1.51; IC del 95%: 0.43-5.31). Aunque las puntuaciones en la escala de Zarit fueron similares, la carga de trabajo fue menor en el grupo de DP (medio/alto: DP 7.2%, HD 14.8%). Además, se observó una menor prevalencia de ansiedad (HD 50.5%, DP 19%; p<0.01) y depresión (HD 49.5%, DP 16.7%; p<0.01) en el grupo de DP.
CONCLUSIONES	El análisis ajustado no mostró diferencias en la probabilidad de baja calidad de vida (CdV) entre los grupos. Estos hallazgos suman valor a la diálisis peritoneal (DP) y refuerzan su importancia en entornos con recursos limitados.
APORTE DEL ESTUDIO PARA	Aportó información sobre la calidad de vida de los cuidadores primarios de diálisis peritoneal y de

SU TRABAJO	hemodiálisis. .
FUENTE (Enlace web)	https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/34096964/

RAE N° 09.

9- FICHA DE RESUMEN ANALÍTICO ESPECIALIZADO	
TÍTULO	Sentido personal del rol y estrategias de afrontamiento en cuidadores de pacientes en hemodiálisis.
AUTORES	Grau Y. Rodríguez R. Martínez L.
AÑO	2019.
OBJETIVO	Establecer la relación entre las estrategias de afrontamiento y los indicadores de expresión del sentido personal del rol en cuidadores de pacientes en hemodiálisis.
METODOLOGÍA	Un diseño mixto de integración múltiple.
RESULTADOS	Dentro de las estrategias de afrontamiento se constituyeron relaciones significativas entre la Búsqueda de Apoyo social y La Focalización en Resolución del Problema ($r = 32$; $p = 0,01$), lo cual confirma lo que refiere la literatura que la percepción de apoyo social disminuye la posibilidad en afrontar negativamente el estrés.
CONCLUSIONES	Se identificó en los cuidadores como la estrategia de afrontamiento más utilizada la Focalización en la solución del problema y la Expresión emocional abierta la menos empleada. Se determinaron como indicadores de expresión del sentido personal del rol en los cuidadores principales.
APORTE DEL ESTUDIO PARA SU TRABAJO	Aportó información sobre las estrategias de afrontamiento de los cuidadores.
FUENTE (Enlace web)	https://www.redalyc.org/journal/3498/349860126026/349860126026.pdf

10- FICHA DE RESUMEN ANALÍTICO ESPECIALIZADO	
TÍTULO	Investigating the relationship between quality of life and hope in family caregivers of hemodialysis patients and related factors.
AUTORES	Azam S. Farsi R. Abazar P.
AÑO	2021.
OBJETIVO	Determinar la relación entre la calidad de vida y esperanza en los cuidadores familiares de pacientes en hemodiálisis.
METODOLOGÍA	Un estudio transversal (descriptivo-analítico).
RESULTADOS	Los resultados mostraron que existía una relación directa y significativa entre la esperanza y la calidad de vida. Sin embargo, la calidad de vida fue Significativamente menor entre los residentes de los suburbios, los desempleados, los cónyuges, las personas con niveles educativos y de ingresos más bajos, los cuidadores que no pueden dejar solos a sus pacientes, los que viven con sus pacientes en la misma casa y los que cuidan a hombres, en comparación con otros participantes ($P < 0,05$).
CONCLUSIONES	Dado que un aumento de la esperanza y la calidad de vida de los cuidadores puede mejorar la calidad de la atención al paciente. Recomendó que se implementaran programas e intervenciones educativos basados en la esperanza para los cuidadores.
APORTE DEL ESTUDIO PARA SU TRABAJO	Aportó con información sobre las recomendaciones de programas que deben realizarse con cuidadores primarios.
FUENTE (Enlace web)	https://doi.org/10.1186/s12882-021-02578-6

11- FICHA DE RESUMEN ANALÍTICO ESPECIALIZADO	
TÍTULO	Relationship between fatigue and quality of life and related factors in family caregivers of patients on hemodialysis.
AUTORES	Akbari R. Farsi Z. Sajadi A.
AÑO	2023.
OBJETIVO	Investigar la relación entre fatiga y calidad de vida y sus factores relacionados en cuidadores familiares de pacientes en hemodiálisis.
METODOLOGÍA	Estudio descriptivo-analítico transversal.
RESULTADOS	La mayoría (88%) de los cuidadores presentaban fatiga de moderada a grave. La fatiga de los cuidadores fue un factor importante que influyó en su calidad de vida. Hubo una diferencia significativa en la fatiga entre algunas categorías de parentesco y el nivel de ingresos del cuidador ($P < 0,05$). Los cuidadores que eran cónyuges del paciente y los que no podían dejar al paciente solo tenían una calidad de vida significativamente peor que otros cuidadores ($P < 0,05$). Además, los cuidadores que vivían con el paciente en la misma casa tenían peor calidad de vida que los que vivían separados ($P = 0,05$).
CONCLUSIONES	Considerando la alta prevalencia de fatiga entre los cuidadores familiares de pacientes en hemodiálisis y su efecto adverso en su calidad de vida, se recomienda realizar exámenes de detección de rutina e implementar intervenciones para aliviar la fatiga de estos cuidadores.
APORTE DEL ESTUDIO PARA SU TRABAJO	Aportó información sobre las diversas formas de identificar los problemas de la calidad de vida del cuidador.
FUENTE (Enlace web)	https://doi.org/10.1186/s12888-023-04934-2

12- FICHA DE RESUMEN ANALÍTICO ESPECIALIZADO	
TÍTULO	The relationship between care burden and quality of life in caregivers of hemodialysis patients.
AUTORES	Jafari H. Ebrahimi A. Aghaei A. Khatony A.
AÑO	2018.
OBJETIVO	Determinar el nivel de carga asistencial y su relación con la calidad de vida de los cuidadores de pacientes en hemodiálisis.
METODOLOGÍA	Estudio descriptivo-analítico.
RESULTADOS	El 37,4% de los cuidadores experimentaban niveles de carga de cuidados altos y muy altos y el 42,7% de ellos experimentaban un nivel de carga de cuidados moderado. La media y la desviación estándar de la calidad de vida de los cuidadores fue $76,27 \pm 13,67$ de 130. Hubo una correlación significativa y negativa entre las puntuaciones totales de la carga de cuidados y la calidad de vida ($r = - 0,436$, $P < 0,001$). Los factores que influyen en la carga de atención incluyeron variables como; nivel de capacidad de cuidado del paciente, la incidencia de otras enfermedades crónicas del paciente y la edad del cuidador.
CONCLUSIONES	Los cuidadores de pacientes en hemodiálisis soportan un alto nivel de carga asistencial y esta presión tiene un efecto negativo en su calidad de vida. Por ello, se recomienda prestar más atención a las necesidades de los cuidadores y brindarles el apoyo social, económico, físico y psicológico.
APORTE DEL ESTUDIO PARA SU TRABAJO	Aportó con información sobre la sobrecarga del cuidador principal.
FUENTE (Enlace web)	https://doi.org/10.1186/s12882-018-1120-1

--	--

RAE N° 13.

13- FICHA DE RESUMEN ANALÍTICO ESPECIALIZADO	
TÍTULO	Components of quality of life in hemodialysis patients from family caregivers' perspective: a qualitative study.
AUTORES	Hejazi S. Hosseini M. Hamid M.
AÑO	2021.
OBJETIVO	Explicar los componentes de la calidad de vida en pacientes en hemodiálisis desde la perspectiva de los cuidadores familiares.
METODOLOGÍA	Análisis de contenido inductivo cualitativo.
RESULTADOS	En este estudio se extrajeron un total de 311 códigos, 19 subcategorías, ocho categorías genéricas y tres categorías principales. Las categorías principales (y las genéricas) incluían problemas mentales y psicológicos (estado de ánimo depresivo, incompatibilidad y tolerancia reducida, agotamiento mental y privación de las necesidades básicas), trastornos sociales (social aislamiento y amenazas sociales), y problemas físicos (general complicaciones, discapacidades y defectos en la vida normal).
CONCLUSIONES	Los cuidadores familiares pueden ser fuentes valiosas de información para que los cuidadores formales planifiquen el tratamiento de pacientes con enfermedades crónicas que son atendidos principalmente en el hogar. Los resultados actuales pueden ayudarnos a aumentar el conocimiento existente sobre el impacto de la enfermedad renal terminal y la hemodiálisis en la calidad de vida de los pacientes.
APORTE DEL ESTUDIO PARA SU TRABAJO	Aportó con información sobre la importancia de contar con información de parte del cuidador principal.
FUENTE (Enlace)	https://doi.org/10.1186/s12882-021-02584-8

web)	
------	--

RAE N° 14.

14- FICHA DE RESUMEN ANALÍTICO ESPECIALIZADO	
TÍTULO	The correlation between caregiver burden with depression and quality of life among informal caregivers of hemodialysis and thalassemia patients during the COVID-19 pandemic: a cross-sectional study.
AUTORES	Askaryzadeh M. Ghasemi M. Baniyasi Z. Parichehr I.
AÑO	2023.
OBJETIVO	Examinar la correlación entre la carga del cuidador, la depresión y la calidad de vida entre los cuidadores informales de pacientes con talasemia y hemodiálisis durante la pandemia de COVID-19 en el sureste de Irán.
METODOLOGÍA	Estudio correlacional transversal.
RESULTADOS	La mayoría de los cuidadores informales de pacientes con talasemia y hemodiálisis (58% y 43%) informaron niveles moderados de carga para el cuidador. Hubo correlaciones significativas entre la carga del cuidador y la depresión ($P < 0,0001$) y entre la carga del cuidador y la calidad de vida ($P < 0,009$). La calidad de vida de los cuidadores informales de pacientes en hemodiálisis fue mayor.
CONCLUSIONES	Teniendo en cuenta las correlaciones significativas entre la carga del cuidador, la depresión y la calidad de vida en este estudio, se recomienda a los proveedores de atención médica desarrollar intervenciones educativas y de apoyo para satisfacer las necesidades de los cuidadores informales, mitigar su angustia emocional, miedos y preocupaciones.
APORTE DEL ESTUDIO PARA SU TRABAJO	Aportó con información sobre la relación entre la sobrecarga y la calidad de vida.
FUENTE (Enlace	https://doi.org/10.1186/s12912-023-01351-4

web)	
------	--

RAE N° 15.

15- FICHA DE RESUMEN ANALÍTICO ESPECIALIZADO	
TÍTULO	Calidad de vida relacionada a la salud del cuidador primario del paciente con enfermedad renal crónica.
AUTORES	López E. Ávila S. Reyes A. Miranda I.
AÑO	2018.
OBJETIVO	Determinar la calidad de vida relacionada a la salud del cuidador primario con Enfermedad Renal Crónica que asiste a la clínica de nefrología de la Consulta Externa del Instituto Guatemalteco de Seguridad Social, durante el periodo abril-junio año 2017.
METODOLOGÍA	Estudio descriptivo transversal.
RESULTADOS	La edad promedio de los cuidadores fue de 43 años con una desviación estándar de +/- 15 años; el 76.7% (268) son de sexo femenino, 39.5% (168) pertenecen a región metropolitana; 33.2% (116) escolaridad diversificada; el 41.2% (144) son cónyuges; el 95% (333) son cuidadores de tipo informal; el 58.4 (204) presentan buena calidad de vida y el 73.3 (256) presentan sobrecarga subjetiva intensa.
CONCLUSIONES	La mayoría de los cuidadores primarios son cónyuges, de sexo femenino, de tipo informal y procedentes de la región metropolitana. La calidad de vida relacionada a la salud en su mayoría es buena y en cuanto a sobrecarga subjetiva, predomina el nivel intenso.
APORTE DEL ESTUDIO PARA SU TRABAJO	Aportó información sobre la condición socio económica del cuidador principal.
FUENTE (Enlace web)	https://doi.org/10.36109/rmg.v157i1.82

16- FICHA DE RESUMEN ANALÍTICO ESPECIALIZADO	
TÍTULO	Análisis de la influencia del cuidador principal en el estado nutricional del paciente en hemodiálisis.
AUTORES	Martínez P. Alonso R. Portilla M. Pacheco S. Villoslada M. Sánchez J.
AÑO	2020.
OBJETIVO	Determinar el estado nutricional de los pacientes en tratamiento con hemodiálisis y su relación con quién elabora su comida. Comprobar la relación entre el grado de cumplimiento de las recomendaciones terapéuticas y su estado nutricional.
METODOLOGÍA	Estudio transversal y descriptivo.
RESULTADOS	El grado de desnutrición se situó en el 32,4% (n=34). No se encontró ninguna significación estadística entre el estado nutricional y el cuidador principal. Pese a que el 76,5% refirió seguir las recomendaciones dietéticas, tan solo un 44% tenía unos valores séricos de potasio adecuados y el 34,7% cumplía con la ganancia de peso interdialítica recomendada.
CONCLUSIONES	La desnutrición sigue siendo un problema frecuente en las unidades de hemodiálisis. Se deben tomar medidas para reducirla, ya sea con acciones educativas sobre alimentación o incluso valorar el uso de suplementos dietéticos. La Enfermería debe seguir reforzando las recomendaciones dietéticas.
APORTE DEL ESTUDIO PARA SU TRABAJO	Aportó con información sobre la condición de salud de los pacientes con ERC.
FUENTE (Enlace web)	http://dx.doi.org/10.37551/S2254-28842020039

17- FICHA DE RESUMEN ANALÍTICO ESPECIALIZADO	
TÍTULO	Carga del cuidado en cuidadores informales de pacientes con hemodiálisis –Villavicencio, Meta.
AUTORES	Morales L. Castro N.
AÑO	2020.
OBJETIVO	Identificar el nivel de sobrecarga del cuidado y los factores socioculturales de los cuidadores informales de pacientes con hemodiálisis en una IPS de Villavicencio.
METODOLOGÍA	Estudio de tipo cuantitativo, descriptivo, transversal.
RESULTADOS	63% de los cuidadores son mujeres, 78% de los participantes estarían entre 30 –60 años, según la relación familiar 59,3% eran hijos (a) y 31,2 % esposos (a), en cuanto al tiempo de ejercer la función de cuidador 40,7% llevan realizando su rol de cuidador entre 1-3 años. En la valoración del nivel de sobrecarga se encontró que 50% de estos cuidadores tienen ausencia de sobrecarga, 28% ausencia ligera y 21,8% sobrecarga intensa.
CONCLUSIONES	La sobrecarga ligera e intensa, se correlaciona con el tiempo de ejercer el rol del cuidador, afectando así su estado físico y psicológico. También se identificó que la división del cuidado entre familiares disminuye la sobrecarga. Es importante resaltar el rol del profesional de enfermería para identificar oportunamente las necesidades de los cuidadores y dar intervenciones que mejoren la calidad de vida del cuidador.
APORTE DEL ESTUDIO PARA SU TRABAJO	Aportó información con alternativas para disminuir la sobrecarga del cuidador y mejorar su calidad de vida.
FUENTE (Enlace web)	https://revistas.unillanos.edu.co/index.php/bsif/article/view/545/472

RAE N° 18.

18- FICHA DE RESUMEN ANALÍTICO ESPECIALIZADO	
TÍTULO	Calidad de vida en cuidadores primarios de pacientes en diálisis en la ciudad de Chihuahua, México.
AUTORES	Monárrez J. Delgado J. Tejada L. Vaca J. Ramírez J.
AÑO	2021.
OBJETIVO	Evaluar la calidad de vida (CV) de cuidadores primarios de pacientes con ERCT en diálisis, e identificar predictores de baja CV.
METODOLOGÍA	Estudio multicéntrico transversal.
RESULTADOS	En la salud mental las puntuaciones medias de CV fueron similares entre pacientes, cuidadores y no cuidadores sanos de referencia externa, las medias fueron mayores en cuidadores y no cuidadores para los demás dominios. Los cuidadores tuvieron menores medias para los componentes físico y mental, en comparación con los no cuidadores sanos. La edad del cuidador, la ansiedad, el tiempo en diálisis y la CV del paciente fueron predictores de baja CV.
CONCLUSIONES	Los cuidadores de pacientes en diálisis tienen mejor calidad de vida que los pacientes, y relativamente similar a la de individuos sanos que no cuidan pacientes.
APORTE DEL ESTUDIO PARA SU TRABAJO	Aportó información sobre la calidad de vida del cuidador.
FUENTE (Enlace web)	https://www.redalyc.org/journal/4577/457768119006/457768119006.pdf

19- FICHA DE RESUMEN ANALÍTICO ESPECIALIZADO	
TÍTULO	Calidad de vida de los cuidadores principales de pacientes en hemodiálisis.
AUTORES	León Y. Ávila M. Cerialudy E.
AÑO	2020.
OBJETIVO	Describir las características socio-demográficas y las dimensiones de calidad de vida afectadas en los cuidadores principales.
METODOLOGÍA	Estudio descriptivo y transversal.
RESULTADOS	El 73,6 % de los pacientes presentaban algún tipo de secuelas o minusvalías: cegueras, amputaciones de miembros o daño motor, cuestiones que afectan su independencia y por tanto, requerían una mayor atención del cuidador.
CONCLUSIONES	El papel que desempeña el profesional de enfermería en la identificación oportuna de las necesidades de los cuidadores principales, es muy importante. Debe desarrollar intervenciones que estén sustentadas en modelos teóricos que permitan enfocar y optimizar el cuidado para mejorar la calidad de vida del cuidador principal del paciente en hemodiálisis.
APORTE DEL ESTUDIO PARA SU TRABAJO	Aportó información sobre el rol del profesional de enfermería en el cuidado al cuidador.
FUENTE (Enlace web)	http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1029-30432020000200422

20- FICHA DE RESUMEN ANALÍTICO ESPECIALIZADO	
TÍTULO	Apoyo social y resiliencia: factores protectores en cuidadores principales de pacientes en hemodiálisis.
AUTORES	Martínez L. Fernández E. González E. Ávila Y. Carreiro A. Vázquez H.
AÑO	2019
OBJETIVO	Analizar el apoyo social y la resiliencia como factores protectores en los cuidadores de pacientes en hemodiálisis.
METODOLOGÍA	Estudio mixto secuencial con alcance descriptivo.
RESULTADOS	La percepción de apoyo social así como las dimensiones de apoyo afectivo y confidencial se expresan en niveles medios y bajos, distinguiéndose la familia como la principal red de apoyo para los cuidadores. La resiliencia alcanza niveles medio y alto siendo el optimismo, el sentido del humor y el establecimiento de relaciones sociales los principales mecanismos resilientes para enfrentar la actividad de cuidado.
CONCLUSIONES	El apoyo social y la resiliencia se comportan como factores protectores en los cuidadores estudiados. Se constituyen como los principales recursos psicológicos amortiguadores del estrés que ofrecen una perspectiva diferente y enriquecedora para enfrentar situaciones adversas de manera efectiva en los cuidadores.
APORTE DEL ESTUDIO PARA SU TRABAJO	Aportó información sobre la capacidad resiliente del cuidador.
FUENTE (Enlace web)	https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S254-28842019000200130