



UNIVERSIDAD PERUANA
CAYETANO HEREDIA

Facultad de
ENFERMERÍA

FACTORES ASOCIADOS A LAS CONDICIONES DE SALUD DE
LAS MUJERES EN EL MERCADO PESQUERO ARTESANAL DE
CHORRILLOS: UN ESTUDIO DESCRIPTIVO

FACTORS ASSOCIATED WITH THE HEALTH CONDITIONS OF
WOMEN IN THE ARTISAN FISHING MARKET OF CHORRILLOS:
A DESCRIPTIVE STUDY

TRABAJO DE SUFICIENCIA PROFESIONAL PARA OPTAR POR
EL TÍTULO PROFESIONAL DE LICENCIADO EN ENFERMERÍA

AUTORA

DENISSE CYNTHIA LOBATON RONCO

ASESORA

NANCY LAURA SALINAS ESCOBAR

LIMA -PERÚ

2024

ASESORA DE TRABAJO DE SUFICIENCIA PROFESIONAL

Nancy Laura Salinas Escobar

Departamento Académico de enfermería

ORCID: 0000-0002-1218-1975

Fecha de aprobación: 30 de mayo del 2024

Calificación: APROBADO

DEDICATORIA

a mis Padres por su apoyo incondicional durante
mis años de formación profesional y por su fe en mí, incluso en los momentos más
difíciles

AGRADECIMIENTOS

a Dios por haberme fortalecido

DECLARACIÓN DE CONFLICTO DE INTERÉS

La autora declara no tener conflictos de interés

RESULTADO DEL INFORME DE SIMILITUD

FACTORES ASOCIADOS A LAS CONDICIONES DE SALUD DE LAS MUJERES EN EL MERCADO PESQUERO ARTESANAL DE CHORRILLOS: UN ESTUDIO DESCRIPTIVO

ORIGINALITY REPORT

| | | | |
|--------------------------------|--------------------------------|---------------------------|-----------------------------|
| 25% SIMILARITY INDEX | 24% INTERNET SOURCES | 5% PUBLICATIONS | 6% STUDENT PAPERS |
|--------------------------------|--------------------------------|---------------------------|-----------------------------|

PRIMARY SOURCES

| | | |
|----------|---|-----------|
| 1 | www.americascanada.org Internet Source | 2% |
| 2 | pesquisa.bvsalud.org Internet Source | 1% |
| 3 | sedici.unlp.edu.ar Internet Source | 1% |
| 4 | www.ccoo.com Internet Source | 1% |
| 5 | Submitted to ULACIT Universidad Latinoamericana de Ciencia y Tecnología Student Paper | 1% |
| 6 | upc.aws.openrepository.com Internet Source | 1% |
| 7 | www.slideshare.net Internet Source | 1% |
| 8 | Submitted to ITESM: Instituto Tecnológico y de Estudios Superiores de Monterrey Student Paper | 1% |

TABLA DE CONTENIDO

| | Pág. |
|--------------------------------|------|
| Resumen | |
| Abstract | |
| I. Introducción | 1 |
| II. Objetivos | 4 |
| III. Materiales y métodos | 5 |
| IV. Resultados esperados | 11 |
| V. Conclusiones | 13 |
| VI. Referencias bibliográficas | 14 |

RESUMEN

Introducción: Las mujeres del Mercado Pesquero Artesanal de Chorrillos enfrentan desafíos que impactan su salud debido a las múltiples responsabilidades laborales y domésticas, aunque muestran un espíritu emprendedor fundamental para el sustento familiar, especialmente entre aquellas con recursos socioeconómicos limitados.

Objetivo general: Identificar los factores asociados a las condiciones de salud referidas por las mujeres que trabajan en el Mercado Pesquero Artesanal de Chorrillos.

Materiales y métodos: Estudio transversal, basado en fuente de información disponible previamente correspondiente a 42 mujeres es del mercado pesquero artesanal de Chorrillos Lima – Perú, información prevista en registros tomados en el

año 2010. **Conclusión:** El estudio destaca la necesidad de investigaciones específicas para mejorar las condiciones laborales y de salud de las mujeres en el Mercado Pesquero Artesanal de Chorrillos, así como la urgencia de desarrollar políticas basadas en evidencia para promover su bienestar laboral y su salud.

Palabras claves: Mujeres, pesca, condiciones de salud.

ABSTRACT

Introduction: The women of the Chorrillos Artisanal Fishing Market face challenges that impact their health due to multiple work and domestic responsibilities, although they show an entrepreneurial spirit that is essential for family sustenance, especially among those with limited socioeconomic resources. **General objective:** Identify the factors associated with the health conditions reported by women who work in the Artisanal Fishing Market of Chorrillos. **Materials and methods:** Cross-sectional study, based on a previously available source of information corresponding to 42 women from the artisanal fishing market of Chorrillos. Chorrillos Lima – Peru, information provided in records taken in 2010. **Conclusion:** The study highlights the need for specific research to improve the working and health conditions of women in the Artisanal Fishing Market of Chorrillos, as well as the urgency of developing Evidence-based policies to promote your work well-being and health.

Keywords: Women, fishing, health conditions.

I. INTRODUCCIÓN

Las mujeres que trabajan en el Mercado Pesquero Artesanal de Chorrillos enfrentan una serie de desafíos que afectan sus condiciones de salud. Estas trabajadoras suelen asumir una doble carga, combinando sus responsabilidades laborales con las domésticas. Este doble rol, común en muchas partes de Perú, pone una presión considerable sobre su salud física y mental. A pesar de estas dificultades, muchas mujeres muestran un espíritu emprendedor, especialmente aquellas con menos ventajas socioeconómicas, y juegan un papel crucial en el sustento de sus hogares, a menudo en ausencia de la figura paterna (1).

Las condiciones laborales en el mercado pesquero artesanal son particularmente arduas. Las mujeres están expuestas a riesgos físicos y ambientales, como temperaturas extremas, espacios mal ventilados y la manipulación de cargas pesadas. Además, enfrentan la exposición a sustancias químicas y patógenos presentes en el pescado y el ambiente. La falta de equipos de protección personal y medidas de seguridad adecuadas agrava estas condiciones, aumentando el riesgo de lesiones y enfermedades ocupacionales (2).

El subempleo y el empleo a tiempo parcial son prevalentes entre las mujeres de este sector, lo que implica ingresos insuficientes y falta de estabilidad laboral. Estas condiciones no solo afectan su bienestar económico, sino que también limitan su acceso a servicios de salud y otros recursos esenciales. La combinación de trabajo

precario y la presión por equilibrar las responsabilidades laborales y domésticas contribuye a altos niveles de estrés y problemas de salud mental, como ansiedad y depresión (3).

Culturalmente, las mujeres en este sector enfrentan roles de género que les asignan la responsabilidad principal del cuidado del hogar, lo que limita su tiempo y energía para el trabajo remunerado y el autocuidado. Además, las desigualdades de género se reflejan en la brecha salarial y la falta de oportunidades de desarrollo profesional. Para mejorar las condiciones de salud y laborales de estas mujeres, es esencial implementar políticas y programas que promuevan la seguridad laboral, el acceso a equipos de protección, y la igualdad de género en el ámbito laboral, junto con un mejor acceso a servicios de salud ocupacional y apoyo psicosocial (4).

El estudio sobre los factores asociados a las condiciones de salud de las mujeres en el Mercado Pesquero Artesanal de Chorrillos es crucial debido a la significativa pero subvalorada contribución de estas trabajadoras a la economía local y a sus hogares. Estas mujeres enfrentan una doble carga laboral, combinando responsabilidades domésticas y profesionales en un entorno que presenta numerosos riesgos para su salud física y mental. Las condiciones adversas, como la exposición a temperaturas extremas, sustancias químicas y cargas físicas pesadas, junto con la precariedad laboral y la falta de equipos de protección, exacerbando su vulnerabilidad. Además, las desigualdades de género y la falta de reconocimiento profesional limitan sus oportunidades de desarrollo y bienestar. Este estudio descriptivo proporcionará datos

esenciales para comprender mejor estos factores de riesgo y su impacto en la salud, permitiendo diseñar intervenciones efectivas que mejoren su calidad de vida. Al abordar estas problemáticas, se contribuirá a la promoción de la igualdad de género y el desarrollo de políticas públicas que reconozcan y protejan a esta población laboralmente vulnerable, mejorando así su salud y bienestar integral.

II. OBJETIVOS

Objetivo general:

Identificar los factores asociados a las condiciones de salud referidas por las mujeres que trabajan en el Mercado Pesquero Artesanal de Chorrillos.

Objetivos específicos:

1. Describir las condiciones de salud referidas por las mujeres que trabajan en el Mercado Pesquero Artesanal de Chorrillos.
2. Describir las condiciones de salud según factores asociados referidas por las mujeres que trabajan en el Mercado Pesquero Artesanal de Chorrillos.

III. MATERIALES Y MÉTODOS

Diseño

La metodología de este estudio se basa en un diseño descriptivo de corte transversal, el mismo es un trabajo de suficiencia profesional que no se ejecutará y el planteamiento del mismo es hipotético con fines netamente académicos.

Población

Enfocado en analizar los factores asociados a las condiciones de salud de las mujeres que trabajan en el Mercado Pesquero Artesanal de Chorrillos, ubicado en el distrito de Chorrillos, Lima, Perú. La población del estudio estará compuesta por registro de 42 mujeres que laboran en diversas actividades dentro del mercado, incluyendo la limpieza del pescado, la venta de especies marinas y la preparación de alimentos en restaurantes. La base de datos mencionada para ser usada hipotéticamente en el trabajo es parte del estudio “Condiciones laborales y de salud referidas por las mujeres que trabajan en el mercado pesquero artesanal de Chorrillos Lima – Perú. 2010” publicado en la Revista Enfermería Herediana, con la participación de la autora del presente trabajo (1), es importante mencionar que, puede haber información referida empíricamente.

Criterio de selección

Los criterios de selección incluyen registros mujeres mayores de 18 años y se excluirán los registros incompletos.

Operacionalización de variables

Las variables de estudio son tomadas de la base de datos en mención, sin embargo, es posible que no todas se encuentren en la misma al ser un planteamiento hipotético de investigación:

Condición de Salud

Definición conceptual: La condición de salud se refiere al estado general de bienestar físico, mental y social de una persona, que no solo implica la ausencia de enfermedad, sino también la capacidad de adaptarse y recuperarse de los desafíos de la vida cotidiana.

Definición operacional: En este estudio, la condición de salud de las participantes será evaluada mediante el auto reporte del estado de salud de la encuestada en combinación de factores físicos y mentales, incluyendo la presencia de síntomas reportados, diagnósticos médicos previos, y la percepción general de su salud.

Tipo: Cualitativa

Escala: Politómica

Valores: Buena, regular y mala

Estado nutricional

Definición conceptual: El estado nutricional se refiere a la situación en la que se encuentra una persona en relación con la ingesta y utilización de nutrientes, y cómo esto afecta su salud y bienestar.

Definición operacional: En este estudio, el estado nutricional de las participantes será evaluado mediante medidas antropométricas como el índice de masa corporal (IMC), así como también mediante la evaluación de la ingesta dietética y la presencia de signos clínicos de deficiencias nutricionales.

Tipo: Principalmente cuantitativa, con algunas medidas cualitativas adicionales.

Escala: Politómica

Valores: Bajo peso, normal, sobrepeso y obesidad.

Presión arterial

Definición conceptual: La presión arterial se refiere a la fuerza ejercida por la sangre contra las paredes de las arterias durante la circulación sanguínea, y es un indicador importante de la salud cardiovascular.

Definición operacional: En este estudio, la presión arterial de las participantes será medida utilizando un esfigmomanómetro, que registra dos valores: la presión sistólica (presión máxima durante la contracción del corazón) y la presión diastólica (presión mínima cuando el corazón se relaja entre latidos). Se registrarán ambos valores en milímetros de mercurio (mmHg).

Tipo: Cuantitativa

Escala: Discreta

Valores: Rangos de 90-120 mmHg para la presión sistólica y 60-80 mmHg para la presión diastólica.

Horas laborales

Definición conceptual: Las horas laborales se refieren al tiempo dedicado por una persona a realizar actividades laborales remuneradas dentro de un periodo determinado, como un día, una semana o un mes.

Definición operacional: En este estudio, las horas laborales de las participantes serán registradas como el número de horas trabajadas por semana en el Mercado Pesquero Artesanal de Chorrillos. Se calculará el promedio semanal de horas laborales para cada participante.

Tipo: Cuantitativa

Escala: Discreta

Valores: Número de horas

Estado civil

Definición conceptual: El estado civil se refiere al estado legal y social de una persona en relación con su situación matrimonial o de convivencia.

Definición operacional: En este estudio, el estado civil de las participantes se registrará como una variable categórica que describe su situación actual en términos de matrimonio, convivencia o soltería.

Tipo: Cualitativa

Escala: Politómica

Valores: Sasada, soltera, divorciada, viuda, conviviente, entre otras.

Sexo

Definición conceptual: El sexo se refiere a las características biológicas que distinguen a los seres humanos como hombres o mujeres.

Definición operacional: En este estudio, se registrará el sexo de las participantes como "Femenino", dado que la población está compuesta exclusivamente por mujeres trabajadoras del Mercado Pesquero Artesanal de Chorrillos.

Tipo: Cualitativa

Escala: Dicotómica

Valores: Hombre y mujer

Edad

Definición conceptual: La edad se refiere a la cantidad de tiempo que ha vivido una persona, medida en años.

Definición operacional: En este estudio, se registrará la edad exacta de cada participante en años cumplidos, al momento de la entrevista.

Tipo: Cuantitativa

Escala: Discreta

Valores: En números enteros

Técnicas y procedimientos

Para acceder a la base de datos y proceder con el análisis de los datos recopilados, se seguirá un procedimiento estructurado. Primero, se verificará la integridad y la seguridad de la base de datos para garantizar que los datos estén protegidos y sean confiables. Luego, se realizará una copia de seguridad de la base de datos original como medida de precaución. Posteriormente, se depurarán los datos para en análisis de datos para garantizar la calidad de los datos y eliminar posibles errores o valores atípicos.

Plan de análisis

Se procederá con un análisis estadístico descriptivo y bivariado mediante la prueba de Chi-cuadrado para determinar la asociación entre las variables, usando el programa STATA v. 18.0.

Consideraciones éticas

Para la ejecución del trabajo, será necesaria la aprobación del Comité Institucional de Ética de la Universidad Peruana Cayetano Heredia.

IV. RESULTADOS ESPERADOS

Se espera que los resultados teóricos de este estudio proporcionen una comprensión más profunda de las interacciones entre las condiciones de salud de las mujeres que trabajan en el Mercado Pesquero Artesanal de Chorrillos. Estos resultados podrían incluir la identificación de factores de riesgo específicos en el entorno laboral y su impacto en la salud física y mental de las trabajadoras. Además, se anticipa que se podrían desarrollar modelos teóricos que expliquen las relaciones causales entre estas variables, lo que contribuiría al avance del conocimiento en el campo de la salud ocupacional y la equidad de género.

En términos prácticos, se espera que los resultados de este estudio proporcionen información útil para el diseño e implementación de intervenciones y políticas dirigidas a mejorar las condiciones laborales y de salud de las mujeres en el mercado pesquero artesanal. Esto podría incluir la identificación de áreas específicas que requieren atención, como la implementación de medidas de seguridad en el lugar de trabajo, la promoción de prácticas de trabajo saludables y la provisión de acceso a servicios de atención médica adecuados. Además, se espera que estos resultados orienten la asignación de recursos y la planificación de programas destinados a abordar las necesidades de esta población laboralmente vulnerable.

Desde una perspectiva social, se espera que los resultados de este estudio contribuyan a sensibilizar a la comunidad y a los responsables de la formulación de políticas sobre

los desafíos que enfrentan las mujeres que trabajan en el Mercado Pesquero Artesanal de Chorrillos. Estos resultados podrían destacar la importancia de abordar las desigualdades de género en el lugar de trabajo y promover entornos laborales seguros y saludables para todas las personas. Además, se espera que estos hallazgos fomenten el diálogo y la colaboración entre diferentes actores, incluidos los trabajadores, los empleadores, los responsables políticos y las organizaciones de la sociedad civil, para abordar de manera integral las necesidades de esta comunidad laboral.

V. CONCLUSIONES

Se concluye que:

1. El estudio destaca la importancia de comprender las complejas interacciones entre las condiciones laborales y de salud de las mujeres en el Mercado Pesquero Artesanal de Chorrillos, subrayando la necesidad de investigaciones específicas que aborden las particularidades de esta población laboralmente vulnerable. Estas investigaciones son fundamentales para identificar y priorizar intervenciones que mejoren las condiciones de trabajo y promuevan la salud y el bienestar de estas mujeres.
2. Los hallazgos de este estudio resaltan la urgencia de desarrollar políticas y programas basados en evidencia que aborden las necesidades de salud y seguridad de las mujeres trabajadoras en el mercado pesquero artesanal. La investigación proporciona una base sólida para la formulación de estrategias efectivas que protejan los derechos laborales, reduzcan los riesgos ocupacionales y promuevan entornos laborales equitativos y saludables. En este sentido, realizar estudios como este es fundamental para impulsar cambios significativos en las políticas y prácticas laborales que beneficien a esta población vulnerable.

VI. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Campos-Coronel H, Lobatón-Ronco D, Farro-Peña G. Condiciones laborales y de salud referidas por las mujeres que trabajan en el mercado pesquero artesanal de Chorrillos Lima - Perú: 2010. Rev. Enferm. Herediana. 2010;3(1):15-21.
2. Lara M. Igualdad en el trabajo: situación laboral de la mujer en el Perú [Internet]. Lima: Miriam Lara; 2009.
3. Organización Internacional del Trabajo. Metodologías sindicales para la identificación de riesgos y peligros en el lugar de trabajo y el medio ambiente. Turín: OIT; 2000.
4. Barba MC, Martos MVEP de, Fonseca RMGS da. Género y trabajo femenino en el Perú. Rev Latino-Am Enfermagem. 1997;5(2):23-31.