



UNIVERSIDAD PERUANA
CAYETANO HEREDIA

Facultad de
ENFERMERÍA

EVIDENCIA SOBRE EL IMPACTO DE LA PANDEMIA POR COVID-19 EN LA
SALUD MENTAL DEL PROFESIONAL DE ENFERMERÍA QUE TRABAJA EN
CENTRO QUIRÚRGICO

EVIDENCE ON THE IMPACT OF THE COVID-19 PANDEMIC ON THE
MENTAL HEALTH OF THE NURSING PROFESSIONAL WHO WORKS IN A
SURGICAL CENTER

TRABAJO ACADÉMICO PARA OPTAR POR EL TÍTULO DE SEGUNDA
ESPECIALIDAD PROFESIONAL EN ENFERMERÍA EN CENTRO
QUIRÚRGICO ESPECIALIZADO

AUTORA

ESTEFANIA HAYDEE GUTIERREZ HUAPALLA

ASESORA

NANCY LAURA SALINAS ESCOBAR

LIMA-PERÚ

2024

ASESOR DE TRABAJO ACADÉMICO

ASESORA

MG. NANCY LAURA SALINAS ESCOBAR

Departamento Académico de Enfermería

ORCID 0000-0002-1218-1975

DEDICATORIA

Dedico este trabajo a mis padres, Luis y Liliana, los cuales han sido piezas claves en mi formación todos los años de mi vida, agradezco su apoyo incondicional, ya que sin ustedes nada de lo que realice sería posible.

AGRADECIMIENTOS

A Dios, por ser mi principal fuente de inspiración, y sabiduría, por guiarme siempre en el sendero correcto.

A la Mg. Nancy Salinas por su invaluable apoyo durante el desarrollo de este trabajo, que ha sido pieza clave para su realización.

FUENTES DE FINANCIAMIENTO

Este trabajo académico fue autofinanciado.

DECLARACIÓN DE CONFLICTO DE INTERÉS

Los autores declaran no tener conflictos de interés

RESULTADO DEL INFORME DE SIMILITUD

Evidencia sobre el impacto de la pandemia por COVID-19 en la salud mental del profesional de enfermería que trabaja en Centro Quirúrgico

ORIGINALITY REPORT

17%	16%	5%	5%
SIMILARITY INDEX	INTERNET SOURCES	PUBLICATIONS	STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1	repositorio.unprg.edu.pe Internet Source	3%
2	repositorio.unsch.edu.pe Internet Source	2%
3	hdl.handle.net Internet Source	1%
4	www.coursehero.com Internet Source	1%
5	ouci.dntb.gov.ua Internet Source	1%
6	repositorio.tls.edu.pe Internet Source	1%
7	periodicos.ufmg.br Internet Source	<1%
8	"Estudio del bienestar laboral en una clínica privada de la zona oriente de Santiago", Pontificia Universidad Católica de Chile, 2022	<1%

TABLA DE CONTENIDOS

	Pág.
I. INTRODUCCIÓN	1
II. OBJETIVOS	9
III. MATERIALES Y MÉTODOS	10
IV. RESULTADOS	11
V. DISCUSIÓN	13
VI. CONCLUSIONES	22
VII. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS	24
VIII. TABLAS, GRÁFICOS Y FIGURAS	32
ANEXOS	

RESUMEN

Objetivo: Analizar la evidencia científica sobre el impacto de la pandemia por COVID-19 en la salud mental del profesional de enfermería que trabaja en centro quirúrgico.

Material y Métodos: Estudio de tipo documental, incluyó artículos de investigación de los buscadores PubMed, Biblioteca Virtual en Salud, Scopus, SciELO, Ebsco, ProQuest y Dialnet. Identificándose 30 estudios publicados entre enero 2020 a marzo 2023.

Resultados: Se seleccionaron 30 investigaciones, que representan el 100%. De ellas 66.7% pertenecen al buscador PubMed y 56.7% fueron publicadas en el año 2021. Se reportaron como principales hallazgos: que 73.3% valoró el impacto de la pandemia por COVID-19 sobre la ansiedad, 70% sobre la depresión y 46.7% sobre estrés.

Conclusiones: Se informó presencia de depresión, ansiedad y estrés principalmente entre las enfermeras/os de centro quirúrgico.

Palabras clave: Pandemias, COVID-19, salud mental, enfermeras y enfermeros, trastornos por estrés postraumático, ansiedad, depresión (DeCS).

ABSTRACT

Objective: To analyze the scientific evidence on the impact of the COVID-19 pandemic on the mental health of the nursing professional who works in a surgical center.

Material and Methods: Documentary study, included research articles from the PubMed, Virtual Health Library, Scopus, SciELO, Ebsco, ProQuest and Dialnet search engines. Identifying 30 studies published between January 2020 to March 2023.

Results: 30 investigations were selected, which represent 100%. Of these, 66.7% belong to the PubMed search engine and 56.7% were published in 2021. The main findings were reported: 73.3% assessed the impact of the COVID-19 pandemic on anxiety, 70% on depression, and 46.7% on stress.

Conclusions: The presence of depression, anxiety and stress was reported mainly among the surgical center nurses.

Keywords: Pandemics, COVID-19, mental health, nurses, post-traumatic stress disorders, anxiety, depression (MeCS).

I. INTRODUCCIÓN

Han pasado tres años desde que la Organización Mundial de la Salud declaró al COVID-19 una pandemia, en este tiempo se presentaron múltiples cuadros de contagios y muertes a nivel mundial, en este contexto tanto la población como en muchos profesionales de salud de diferentes países se han visto en la difícil tarea de enfrentarse a esta nueva enfermedad desde cada uno de sus sectores (1). La pandemia por COVID-19 representa una amenaza a la salud pública a nivel mundial (2), debido a su propagación rápida, a ser causante de problemas respiratorios y numerosos fallecimientos (3). El personal de salud juega un papel activo en la lucha contra el coronavirus, en consecuencia, se han enfrentado a una alta carga de trabajo y a un alto nivel de estrés (4). El profesional de enfermería es responsable de la prevención, control y aislamiento de infecciones con impacto en la salud pública global, además de ser una fuerza laboral importante en la atención de salud (5), por tanto, son los primeros en tener contacto con pacientes COVID-19. Particularmente, los profesionales de enfermería en centro quirúrgico se encuentran expuestos a la transmisión mediante gotículas o sangre durante la intubación endotraqueal y al participar en procedimientos quirúrgicos abiertos (6). Este personal que desempeñan labores en centro quirúrgico también es susceptible a estrés pues manejan pacientes de alto riesgo y situaciones de emergencia, hacen frente a una alta carga laboral y deben seguir estrictamente protocolos de salud y seguridad.

Se ha informado que la exposición a enfermedades infecciosas contribuye en alguna medida a incrementar el estrés, incertidumbre y angustia entre los profesionales de salud. Al respecto, Lee et al. (7), informaron que los profesionales de salud que efectuaban tareas relacionadas al Síndrome Respiratorio de Oriente Medio (MERS) presentaron ansiedad y depresión. Un estudio en China, reportó que el manejo de situaciones críticas, ser de sexo femenino, la escasez de equipos de protección personal y tener contacto cercano con personas COVID-19 se relacionaron con la depresión y ansiedad en enfermeras de centro quirúrgico, estos trastornos psicológicos se presentaron entre 41.6% y el 43.1%, respectivamente (8). Un estudio, multicéntrico que incluyó información de 26 países identificó que entre 14.7% y 22% de profesionales de la salud presentaron sintomatología depresiva. Entre el 5%-15% afirmaron tener pensamientos suicidas (9). Th'ng et al. en China refirieron que 28.6% de trabajadores de salud presentaron depresión en 2021 y 27% ansiedad en ese mismo año. Mientras que en una investigación en Grecia determinó que el estrés estuvo presente en 30.6% de trabajadores de la salud, durante la pandemia por COVID-19, la frecuencia de depresión fue de 10.6% y ansiedad de 8.2% (10).

En Perú, la pandemia de COVID-19 incrementó la demanda de camas hospitalarias y la necesidad de cuidados intensivos. En este contexto, los profesionales de enfermería en muchas ocasiones debían desempeñar actividades fuera de su ámbito de práctica desde el comienzo de la pandemia, como en las unidades de cuidado intensivo. Se sumó a ello, el incremento en la carga laboral, las medidas de aislamiento social impuestas, el riesgo de contagio y la falta de equipo de protección personal (11,12). Todo ello,

podría incrementar la susceptibilidad de los profesionales de enfermería a experimentar un deterioro en su salud mental. Tomando en cuenta que este profesional brinda atención personalizada a los pacientes priorizando su seguridad, sobre todo en unidades quirúrgicas, resulta de interés analizar la literatura existente y evidenciar el impacto de la pandemia por COVID-19 en su salud mental.

Es así que nace la necesidad por estudiar la evidencia que se encuentra disponible sobre el impacto de la pandemia por COVID-19 en la salud mental del profesional de enfermería que trabaja en Centro Quirúrgico. Por este motivo la presente investigación recopila una importante cantidad de artículos científicos publicados en revistas médicas durante los últimos tres años de antigüedad.

Entre los antecedentes sobre el tema destacan: Ren C et al., en China, en el 2021 obtuvieron los siguientes resultados al evaluar profesionales de enfermería de centro quirúrgico: la edad media fue de 32.3 años, el 18.99% presentó ansiedad leve, 4.87% ansiedad moderada y 0.97% ansiedad severa. El 17.26% tuvo diagnóstico de depresión leve, 4.41% moderada y 0.72% depresión severa. Además, determinaron que tener hijos, trabajar en hospitales de nivel tres, cuidar pacientes con COVID-19, la idea de estar infectado y el apoyo social fueron factores que influyeron en los síntomas de ansiedad y depresión en las enfermeras (13).

Mekonen E et al., Turquía, en el 2021 determinaron que la incidencia de ansiedad fue de 69.6%, de depresión fue 55.3% y de estrés fue 20.5% entre los enfermeros. La

ansiedad se vio aumentada debido a los factores de riesgo tales como falta de una pauta o protocolo, miedo al contagio de la familia y el diagnóstico de enfermedades crónicas. El estrés se vio aumentado debido a trabajar en el turno noche, falta de capacitación, miedo al contagio de la familia, comentarios negativos por parte de la familia, casos confirmados o sospechosos de la enfermedad en la familia y diagnóstico de enfermedades crónicas (14).

Aloweni F et al., Singapur, en el 2022, identificaron que no realizar un buen trabajo en equipo aumentó en 3.30 veces las posibilidades de padecer agotamiento laboral. El personal que manifestó no haberse sentido apreciadas en su departamento u hospital tenían 8.84 veces más posibilidades de padecer agotamiento laboral. Finalmente, las enfermeras que tenían una mala autopercepción de salud después de la aparición del COVID-19 tenían mayor riesgo de manifestar agotamiento (15).

Huancahuari y García (16), Ayacucho, en el 2022, reportaron que los licenciados en enfermería y técnicos de enfermería que trabajaban en el Servicio de Centro Quirúrgico del Hospital Regional de Ayacucho, presentaron síntomas depresivos en un 13,6% así como síntomas de insomnio en un 13,6%. Se encontró que las características sociodemográficas y la exposición a la enfermedad COVID-19 guardaron relación con el grado de severidad de depresión; la edad, los años de experiencia, presentar una enfermedad crónica, no realizar alguna actividad recreativa, así también la infección propia, colega infectado y equipo de protección personal de salud inadecuado se relacionaron al nivel de severidad de sintomatología depresiva.

El personal de salud más sobre exigido como lo señalan las evidencias fueron aquellos que estuvieron en primera línea como las enfermeras que se encargaron del cuidado continuo de cada paciente, tal como lo describe las Regulaciones de Enfermería de Turquía (TNR), fueron consideradas como responsables de ayudar al equipo quirúrgico en todos los niveles de atención, mantener la proporción de los recursos médicos y controlar la evolución de los pacientes a pesar de no contar con el equipo de protección necesario para estos casos (17). Ante ello, este grupo sanitario vió también afectada su salud mental por estar en contacto directo con la enfermedad, a causa de las condiciones en las que se desarrollaban sus funciones y el miedo de ser responsables de contagiar a sus propias familias o mantenerse en aislamiento al no acceder al equipo de protección personal (18).

La salud mental es un derecho humano esencial que se encuentra contextualizado por ser un estado de bienestar mental que consiente afrontar las malas situaciones que se van presentando para amplificar todas las habilidades que sirvan para trabajar adecuadamente, siendo primordial para establecer decisiones, de tal manera que permita el desarrollo personal, comunitario y socioeconómico de la persona (19).

Entre los principales estados psicológicos que son percibidos por el personal sanitario en riesgo de COVID-19 se encuentran; la ansiedad, estrés y depresión, además se destaca el acompañamiento o apoyo familiar y social, los cuales son vistos como una potencial estrategia para aminorar la aparición de estos trastornos:

El estrés, se presenta como un desequilibrio entre los requerimientos laborales y las disposiciones de los recursos para contrarrestar las exigencias situacionales más comunes que generan el estrés; además, ligado al área sanitaria, conlleva al incremento del ausentismo laboral en los establecimientos y baja productividad (20).

La ansiedad, de acuerdo con Clark y Beck, citado por Román en el 2021, se conceptualiza como un complejo sistema de respuesta conductual, fisiológica, afectiva y cognitiva, el cual se activa cuando la mente se anticipa a circunstancias que son juzgadas como muy aversivas, ya que son percibidas como imprevisibles (21).

La depresión, es aquel trastorno mental afectivo frecuente, que se identifica por cambios en el estado de ánimo que abarcan síntomas cognitivos y físicos, y se manifiestan mediante la tristeza, desinterés o sentimientos de culpa, trastornos del sueño, cansancio y falta de concentración (22).

Establecer un monitoreo continuo y brindar primeros auxilios psicológicos e instaurar sistemas de apoyo para los profesionales de salud que han sido afectados y son vulnerables al padecimiento de estos trastornos es fundamental para superar los factores desencadenantes (23).

En este sentido, la investigación se justifica desde un punto de vista teórico pues el estudio permite conocer los problemas de salud mental entre los trabajadores de salud,

principalmente brinda información nueva sobre ansiedad, depresión y estrés en esta población. Además, pretender adquirir nuevos conocimientos relacionados al posible impacto, que una pandemia como la recientemente experimentada, puede generar en la salud mental del profesional de enfermería, esto se llevará a cabo mediante el análisis de los artículos científicos relacionados al tema y la síntesis de la información encontrada.

Se justifica desde un punto de vista práctico pues al conocer estos resultados se podría fortalecer, en el equipo de enfermería quirúrgica, las medidas preventivas para el reconocimiento de alteraciones en la salud mental, ello contribuiría a que pueda brindar una atención de calidad; lo cual se traduciría en una mayor satisfacción tanto de los pacientes como de sus familiares. Los resultados también podrían contribuir con la mejora de las estrategias de afrontamiento en los profesionales, además del manejo de estrés, depresión y ansiedad. Por otro lado, el conocimiento y control de estas alteraciones, tiene una repercusión en el ámbito económico, pues su actividad laboral no se vería perjudicada por ausentismos debido a esta causa; finalmente, es relevante que profesional mantenga una estabilidad emocional tanto en su trabajo como en su núcleo familiar y social; todo ello es de vital importancia en situaciones de crisis como lo es una pandemia.

Además, es útil metodológicamente pues proporciona detalles sobre un diseño metodológico tipo documental que podría emplearse en estudios con temática similar que podrían mejorar la comprensión del estado de salud mental en el profesional de

enfermería de centro quirúrgico y dar a conocer los problemas de salud mental que los aqueja. Todas las revisiones bibliográficas permiten conocer diversas situaciones en salud mental para poder identificar la problemática que ha generado la pandemia en nuestro sector quirúrgico. Según lo expuesto se plantea la siguiente pregunta: ¿Cuál es la evidencia científica sobre el impacto de la pandemia por COVID-19 en la salud mental del profesional de enfermería que trabaja en centro quirúrgico?

II.OBJETIVOS

Objetivo general

Analizar la evidencia científica sobre el impacto de la pandemia por COVID-19 en la salud mental del profesional de enfermería que trabaja en centro quirúrgico.

Objetivos específicos

Evaluar la evidencia científica sobre el impacto de la pandemia por COVID-19 en la presencia de ansiedad del profesional de enfermería que trabaja en centro quirúrgico.

Evaluar la evidencia científica sobre el impacto de la pandemia por COVID-19 en la presencia de depresión del profesional de enfermería que trabaja en centro quirúrgico.

Evaluar la evidencia científica sobre el impacto de la pandemia por COVID-19 en la presencia de estrés en el profesional de enfermería que trabaja en centro quirúrgico.

III. MATERIALES Y MÉTODOS

METODOLOGÍA

Estudio de tipo documental, pues se efectuó la revisión y análisis de artículos científicos sobre la salud mental del profesional de enfermería en un contexto de pandemia de COVID-19, se revisaron diversas fuentes correspondientes al período 2020 – 2023.

SELECCIÓN DEL TEMA

Los artículos se seleccionaron en base a los siguientes criterios de inclusión: investigaciones en idioma español, inglés o portugués y publicadas entre enero 2020 a marzo 2023. Los criterios de exclusión fueron: investigaciones publicadas como resumen o aquellas con acceso restringido, revisiones sistemáticas, estudio de serie de casos, estudios cualitativos, artículos de revisión teórica y tesis.

BÚSQUEDA

Se utilizaron los buscadores: PubMed, Biblioteca Virtual en Salud (BVS), Scopus, SciELO, Ebsco, ProQuest, Dialnet. Para favorecer la búsqueda de información se utilizaron los operadores booleanos: AND y OR; además de los descriptores en inglés y español: “pandemias”, “COVID-19”, “salud mental”,

“enfermeras y enfermeros”, “trastornos por estrés postraumático”, “ansiedad”, “depresión”.

IV. RESULTADOS

Se seleccionaron 30 investigaciones, que representan el 100%. De ellas, el 66.7% pertenecen al buscador PubMed; mientras que el 20% a Scielo, 6.7% a Dialnet, 3.3% a Scopus, 3.3% a Ebsco y 0% a BVS y Proquest. Además, el 56.7% fueron publicadas en el año 2021, 26.6% en el año 2022, 16.7% en el año 2020 y 0% en el año 2023. En relación al objetivo general, 73.3% valoró el impacto de la pandemia por COVID-19 sobre la ansiedad, 70% sobre la depresión, y 46.7% sobre el estrés. Entre las investigaciones que analizaron el impacto de la pandemia por COVID-19 sobre la ansiedad, 66.7% identificaron niveles de ansiedad leves, 11.1% leve-moderados, 11.1% moderados y 11.1% severos. Mientras que las investigaciones que evaluaron el impacto de la pandemia por COVID-19 sobre la depresión, 50% identificaron niveles de depresión leves, 12.5% leve-moderados, 25% moderados y 12.5% severos. Con respecto a las investigaciones sobre el estrés, 60% identificaron niveles de estrés leves y 40% moderados.

Se encontraron 30 investigaciones estructuradas bajo el mismo enfoque temático, de ellas la mayoría correspondió a PubMed (66.7%), probablemente porque es el principal motor de búsqueda del país y porque alberga contenido de la base de datos MEDLINE y una variedad de revistas científicas de similar

calidad; mientras que el 20% correspondió a Scielo, 6.7% a Dialnet, 3.3% a Scopus, 3.3% a Ebsco y 0% a BVS y Proquest (Gráfico N°2). En lo que respecta al año de publicación, la mayor proporción de artículos se halló en el año 2021 (56.7%), que coincidentemente fue la temporada con mayor cantidad de publicaciones abocadas a la emersión de la pandemia y sus consecuencias (Gráfico N°3).

Por otra parte, el 73.3% (22) de investigaciones posicionaron a la ansiedad como uno de los problemas de salud mental que más se incrementaron durante la pandemia del COVID-19, gracias a los sentimientos de preocupación, temor e inquietud que acarreo el evento. La depresión obtuvo un porcentaje de 70% (21) y el estrés de 46.7% (14) (Gráfico N°4).

De 22 investigaciones que indagaron en el impacto del COVID-19 sobre la ansiedad, solo 9 la categorizaron y de ellas la mayor parte la posicionó en un nivel leve (66.7%), tal vez por la capacidad de las (os) enfermeras (os) para afrontar acontecimientos adversos de manera constructiva, adaptarse y fortalecerse para superar el evento traumático. (Gráfico N°5). Del total de investigaciones, 8 categorizaron la depresión y de ellas la mayoría la posicionó en un nivel leve (50%), probablemente por el mismo motivo; mientras que 5 de 14 estudios categorizaron el estrés de la siguiente manera: nivel leve 60% y moderado 40% (Gráfico N°7). Este último resultado está asociado a situaciones

cotidianas o laborales que pueden activar automáticamente la sensación de tensión física o emocional.

V. DISCUSIÓN

Las enfermeras que trabajan en centro quirúrgico están expuestas constantemente a una serie de estresores que pueden afectar su salud mental y que derivan del trabajo individual y colectivo (responsabilidad clínica y administrativa), condiciones laborales (recortes de presupuestales y falta de insumos), demanda de los usuarios (cirugía canceladas, poca disponibilidad de camas y salas de operaciones) y condiciones extralaborales (entorno familiar, social y económico deficiente); además de la responsabilidad que tienen como profesionales con el paciente, equipo de cirugía, institución de salud y sistema de asistencia sanitaria (24). Dicha situación se ha visto exacerbada por la pandemia del COVID-19, debido al riesgo de aerosolización en el neumoperitoneo (cirugía laparoscópica), humo quirúrgico y manejo de la vía aérea durante la intubación y extubación endotraqueal de un paciente positivo al virus del SARS-CoV-2 (25). Aunque se conoce que esta no es una enfermedad quirúrgica, los pacientes infectados también requieren de atención en cirugía; por lo tanto, estos servicios se han visto en la obligación de adaptarse a un nuevo escenario, mediante el control de la infección (medidas preventivas) y satisfacción de las necesidades del usuario (26). Es así que se cancelaron las intervenciones electivas, se priorizaron las emergencias, se redistribuyeron a las

enfermeras a áreas COVID-19 y se cerraron algunos quirófanos para emplear los respiradores en las unidades de cuidados intensivos (27). Pese a ello, la demanda en las unidades quirúrgicas no disminuyó e incluyó a casos sospechosos y confirmados, lo que aumentó la preocupación en el personal de enfermería (incertidumbre, falta de conocimiento sobre el virus, temor a contraer o transmitir el mismo e inseguridad en el entorno de trabajo) y acentuó los signos de daño psicológico (depresión, ansiedad y estrés) (28,29).

Según el Ministerio de Salud (MINSA), la ansiedad está definida como un sistema de alarma que surge en respuesta a una situación peligrosa; mientras que la depresión es un estado de tristeza persistente, que se caracteriza por la pérdida de la capacidad de disfrutar o interesarse por las cosas, reducción de la vitalidad, cansancio desmesurado e incapacidad para llevar a cabo tareas de la vida cotidiana. Además, dicha institución postula que la ansiedad y depresión en personal sanitario son trastornos emocionales comunes en situaciones como la pandemia del COVID-19, pues representa un escenario amenazador, que sobrepasa la función adaptativa e interfiere con el funcionamiento normal de la persona (30). Adicionalmente, se debe hacer mención al estrés, el cual es considerado como una respuesta física y emocional dañina, que resulta del desbalance entre la exigencia del trabajo y los requerimientos, capacidades y/o recursos disponibles para cumplir con la labor (30). Las enfermeras se han visto especialmente afectadas por el estrés, debido a su exposición a factores de riesgo inherentes a su perfil profesional, como el agotamiento por extensas

jornadas, equipo insuficiente de protección personal y contacto directo y permanente con los pacientes (31).

Evaluar la evidencia científica sobre el impacto de la pandemia por COVID-19 en la presencia de ansiedad del profesional de enfermería que trabaja en centro quirúrgico.

En relación al primer objetivo específico Gül et al. (17), identificaron que las enfermeras de áreas quirúrgicas tuvieron niveles leves de ansiedad en el 30.2% de los casos, moderados en el 24.5% y graves en el 17.2%. Entre los posibles factores asociados se mencionó al miedo de infectar a sus familiares, el realizarse una prueba de COVID-19, los turnos con poco personal, la falta de experiencia y de equipo de protección personal. Alsharif (32), al evaluar a enfermeras de áreas médicas y quirúrgicas identificó que el 20% experimentó altos niveles de ansiedad (10/10), lo que podría desencadenar pavor, presión, indignación, desorden, cansancio, estrés, abatimiento, tensión, culpa, miseria, tristeza y autodestrucción; por ello, el autor recomendó la creación de un grupo de bienestar psicológico, ya que permitiría mediar la emergencia y otorgar herramientas de resiliencia que posibiliten la superación de acontecimientos adversos. La diferencia en frecuencias de ansiedad entre estudios podría explicarse por el clima laboral, equipo de protección personal y carga laboral, pues la presencia de un buen clima laboral, disponibilidad de mayores recursos institucionales principalmente de equipo de protección personal y menor carga

laboral podría propiciar el bienestar físico y mental del trabajador y provocar efectos en la salud mental, que se traduce en menores niveles de ansiedad. Por otro lado, malas condiciones laborales, desencadenas por escasez de equipos de bioseguridad, un sistema de control de infecciones deficiente, alta carga laboral y presencia de maltrato psicológico en el entorno laboral por parte de los pacientes podría repercutir en su salud mental.

En relación al segundo objetivo específico, resalta el estudio de Ren et al. (13), que en el 2022 evaluaron a 3492 enfermeras quirúrgicas de la provincia de Anhui-China, quienes reportaron síntomas positivos para depresión (22.39%: depresión leve 17.26%, depresión moderada 4.41% y depresión severa 0.72%) durante la pandemia del COVID-19, especialmente en personal del sexo masculino, entre 30 y 40 años, con personalidad introvertida, educación técnica, estado civil divorciado o viudo, puesto de jefe, experiencia laboral mayor a 10 años, participación en la atención de un paciente COVID-19, autopercepción severa de estar infectado y contrato en un hospital terciario. Entre las razones citadas para la alteración de la salud mental, se mencionaron: sensación de inseguridad y falta de tiempo para efectuar una prueba molecular en pacientes con emergencias quirúrgicas (13); en consecuencia, los profesionales de enfermería en esta área podrían haber sentido que la probabilidad de infección por COVID-19 era mayor, aunque no siempre estuvieran expuestos. Li et al. (8), coincidieron con estos hallazgos, pues informaron una frecuencia de 15.7% para depresión entre anesthesiólogos y enfermeras de quirófano, en particular en

aquellos que laboraron durante el punto más álgido de la pandemia. También se determinó una relación estadísticamente significativa entre los trastornos emocionales, equipo de protección personal y contacto cercano con una personal infectado.

Koksal et al. (33), reportaron puntuaciones más altas de depresión en personal de enfermería del sexo femenino que convivió con una persona de la tercera edad y que tuvo 15 años o más de tiempo laboral, experiencia ardua e hijos; además concluyeron que la provisión de equipo de protección personal podría ayudar a los trabajadores a hacer frente a la pandemia y que la identificación temprana de la población vulnerable, podría reducir las cifras de depresión y mejorar la calidad de atención y productividad del nosocomio. Mekonen et al. (14), al evaluar a 293 enfermeras de servicios quirúrgicos, pediátricos y de emergencia durante la pandemia por COVID-19, encontraron que el 55.3% presentó depresión.

Se puede observar niveles altos de depresión entre los estudios, aunque la frecuencia difiere probablemente debido a los instrumentos utilizados, vulnerabilidad psicológica y el contexto hospitalario; pues en un contexto de propagación incontrolable del virus tiende a presentarse mayores casos de depresión entre los profesionales de salud. La alta carga de trabajo junto al tiempo insuficiente para cuidar de sus familias, el estigma social y el miedo a la infección también podrían explicar la frecuencia de depresión. En estas

circunstancias el asesoramiento y apoyo psicológico durante la atención y manejo de pacientes COVID-19 podría ser importante para disminuir la frecuencia de depresión. Así también, se necesita garantizar que los profesionales de enfermería de centro quirúrgico tengan acceso a capacitaciones sobre COVID-19.

Con respecto al tercer objetivo específico, Kiziloğlu et al. (34), identificaron niveles altos de estrés en personal de enfermería de centro quirúrgico, que afectaron en particular a aquellas que tuvieron entre 20 y 25 años, probablemente por la falta de experiencia y miedo a contraer la infección. Así mismo, se estableció una proporción superior de estrés en aquellos que pertenecieron al sexo femenino, estado civil casado (miedo a contagiar a familiares) y que laboraron por las noches y en sala de operaciones. Dicha área implica un riesgo intenso para las enfermeras, debido al trabajo en el mismo entorno y puesto, carga laboral elevada y excesivas horas de intervención en pacientes con COVID-19.

Del Pozo-Herce et al. (35), notificaron un escenario análogo, dado que los profesionales de enfermería manifestaron altos niveles de estrés durante la pandemia del COVID-19, sobre todo los enfermeros jóvenes, con menos experiencia laboral, contrato temporal y familiares dependientes. Por otra parte, es necesario precisar que ambos estudios consideran muy necesaria la detección precoz de esta perturbación, para eludir problemas a corto y largo plazo

(reducción del rendimiento en el trabajo, menor satisfacción laboral, disminución en la calidad de vida, incremento de patologías cardíacas crónicas, problemas gastrointestinales y trastornos musculoesqueléticos) y amparar el papel insustituible y de gran valía de la enfermera (mayor margen de acción). Sin embargo, también existen investigaciones que manifiestan una variación positiva en los niveles de estrés durante el brote del COVID-19, como el estudio de Sampaio et al. (36), que informó una tendencia a la disminución, vinculada al fenómeno de adaptación psicológica (control de la situación y estado de equilibrio entre las necesidades internas y externas) y capacidad de este grupo ocupacional para afrontar fuentes de tensión o amenaza significativas. Estos mismos autores, reportaron una variación positiva en la calidad de sueño, síntomas de depresión y síntomas de ansiedad durante el brote del COVID-19.

En la mayoría de estudios el estrés fue comúnmente informado por el profesional de enfermería de centro quirúrgico. Se mencionaron como principales causantes la sobrecarga de trabajo, inseguridad laboral, preocupaciones sobre el contagio y la exposición a pacientes COVID-19. La diferencia en la proporción de casos, como ya se mencionó puede estar mediada por la adaptación psicológica, así como el mecanismo de afrontamiento empleado por los trabajadores de salud y su capacidad de resiliencia.

Los estudios hacen énfasis en la necesidad de intervenciones tempranas en salud mental y de asesoramiento para satisfacer los requerimientos psicológicos y

ayudar a desarrollar habilidades para el manejo y elución de diversos trastornos emocionales, como la depresión, ansiedad, estrés laboral, entre otros. Se habló también de estrategias de afrontamiento y resiliencia e incluso de la creación de una unidad de psicología o psiquiatría que supervise periódicamente la salud mental de los trabajadores de salud, brinden consejería y un sistema de apoyo para superar factores de estrés en pandemias futuras o situaciones críticas. Dado que el profesional de enfermería desempeña un papel esencial durante la pandemia por COVID-19 el asesoramiento y apoyo debe ser mayor. Las capacitaciones a los profesionales de enfermería, principalmente en áreas de mayor riesgo también se mencionaron como estrategias para disminuir el impacto de la pandemia en la salud mental. Estas incluyeron el uso de equipos de protección personal, precauciones de seguridad, prácticas de higiene, control de infecciones y responsabilidades de las enfermeras durante la pandemia. También puede contribuir el apoyo emocional de sus familiares y amigos; por tanto, se recomendó que las enfermeras/os puedan tener la oportunidad de comunicarse de manera segura con los miembros de su familia mientras están laborando (a través del chat).

Finalmente, la evidencia científica internacional y nacional disponible expresa su preocupación por la salud mental de las enfermeras quirúrgicas, ya que se encuentran en la primera línea de acción en la prestación de servicios perioperatorios y desempeñan un rol fundamental en la respuesta a las necesidades físicas y emocionales de los procesos quirúrgicos, tomando en

consideración la complejidad de la cirugía, duración de la misma, pericia del cirujano, idiosincrasia del paciente, ausencia o no de iatrogenias y capacidad de afrontamiento; siendo incluso actores claves en los equipos de salud interdisciplinarios (grupo de profesionales con diferente campo de acción, que comparten el trabajo y la responsabilidad) y multidisciplinarios (grupo de profesionales de diferentes disciplinas, donde uno de ellos es el responsable de trabajo) de muchos países.

VI. CONCLUSIONES

-Los profesionales de enfermería que trabajaban en centro quirúrgico, están expuestos a estresores que afectan su salud mental, situación que se ha exacerbado por la pandemia de COVID-19, pues tuvieron que adaptarse a cambios en el entorno laboral y a cuidar a pacientes sospechosos o con infección por COVID-19, lo cual interrumpió sus actividades habituales de atención perioperatoria; en este contexto, los profesionales de enfermería en centro quirúrgico han sido diagnosticados principalmente con depresión, ansiedad, y estrés.

-La frecuencia de ansiedad entre los profesionales de enfermería que trabajaban en centro quirúrgico vario entre 17.2% a 30.2%, los cuales presentaron niveles leves a severos de ansiedad durante la pandemia por COVID-19. Estas cifras podrían explicarse por el clima laboral, equipo de protección personal y carga laboral. Por ende, brindar capacitaciones a los profesionales de enfermería de centro quirúrgico podría ser una estrategia para disminuir el impacto de pandemia sobre la salud mental, sobre todo si se incluye información sobre uso de equipo de protección personal precauciones de seguridad, prácticas de higiene, control de infecciones y responsabilidades de las enfermeras durante la pandemia.

-Se reportaron niveles de depresión entre las enfermeras que laboraban en centro quirúrgico durante la pandemia por COVID-19, que cual fluctuó entre 15.7% a 55.3% entre estudios. La frecuencia difiere, probablemente, debido a los instrumentos utilizados, vulnerabilidad psicológica y el contexto hospitalario. La alta carga de trabajo junto al tiempo insuficiente para cuidar de sus familias, el estigma social y el miedo a la infección también podrían explicar la variación. Por tanto, el asesoramiento y apoyo psicológico durante la atención y manejo de pacientes COVID-19 podría ser relevante para disminuir la prevalencia de depresión.

-Los profesionales de enfermería que trabajan en centro quirúrgico presentaron niveles de estrés altos, durante la pandemia por COVID-19, entre los principales causantes resaltó la sobrecarga de trabajo, inseguridad laboral, preocupaciones sobre el contagio y la exposición a pacientes COVID-19. La adaptación psicológica y el mecanismo de afrontamiento podrían estar vinculados con la presencia menores niveles de estrés en los profesionales de enfermería. Por tanto, se hace énfasis en la necesidad de intervenciones tempranas en salud mental y de asesoramiento para satisfacer los requerimientos psicológicos y ayudar a desarrollar habilidades para el manejo de estrés.

VII. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Poblete F, Coggiola L, Meeder V, Muñoz C. Efectos en la salud física y mental de los profesionales de enfermería al cuidado de pacientes COVID-19, una revisión bibliográfica. *Revista Confluencia*. 2021; 4(2): 47-52. Disponible en: <https://revistas.udd.cl/index.php/confluencia/article/view/682>.
2. World Health Organization. Public health and social measures for COVID-19 preparedness and response in low capacity and humanitarian settings. [Online].; 2020 [citado 13 de marzo de 2023]. Disponible en: <https://www.who.int/publications/m/item/public-health-and-social-measures-for-covid-19-preparedness-and-response-in-low-capacity-and-humanitarian-settings>.
3. Wu Z, McGoogan J. Characteristics of and Important Lessons From the Coronavirus Disease 2019 (COVID-19) Outbreak in China: Summary of a Report of 72 314 Cases From the Chinese Center for Disease Control and Prevention. *JAMA*. 2020; 323(13): 1239-1242. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32091533/>.
4. Dubey S, Biswas P, Ghosh R, Chatterjee S, Dubey M, Chatterjee S, et al. Psychosocial impact of COVID-19. *Diabetes Metab Syndr*. 2020; 14(5): 779-788. Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7255207/>.
5. Schwerdtle P, Connell C, Lee S, Plummer V, Russo P, Endacott R, et al. Nurse Expertise: A Critical Resource in the COVID-19 Pandemic Response. *Ann Glob Health*. 2020; 86(1): 49. Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7227394/>.

6. Lin H, Wang X, Luo X, Qin Z. A management program for preventing occupational blood-borne infectious exposure among operating room nurses: an application of the PRECEDE-PROCEED model. *J Int Med Res.* 2020; 48(1): 1-12. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/31889451/>.
7. Lee S, Kang W, Cho A, Kim T, Park J. Psychological impact of the 2015 MERS outbreak on hospital workers and quarantined hemodialysis patients. *Compr Psychiatry.* 2018; 87(1): 123-127. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/30343247/>.
8. Li X, Wang J, Zhang R, Chen L, He C, Wang C. Psychological Status Among Anesthesiologists and Operating Room Nurses During the Outbreak Period of COVID-19 in Wuhan, China. *Frontiers in Psychiatry.* 2020; 11(1): 1-8. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/33343417/>.
9. Organización Panamericana de la Salud. The COVID-19 HEalth caRe wOrkERs Study (HEROES). Informe Regional de las Américas. Whashington: Organización Panamericana de la Salud; 2022. 52 p. Disponible en: https://iris.paho.org/bitstream/handle/10665.2/55563/OPSNMHMHCVID-19220001_spa.pdf?sequence=1&isAllowed=y.
10. Aslanidis V, Tsolaki V, Papadonta M, Amanatidis T, Parisi K, Makris D, et al. The Impact of the COVID-19 Pandemic on Mental Health and Quality of Life in COVID-19 Department Healthcare Workers in Central Greece. *J. Pers. Med.* 2023; 13(2): 1-19. Disponible en: <https://www.mdpi.com/2075-4426/13/2/250>.

11. Becerra B, Becerra D, Quintanilla F. Tensión laboral y salud mental del personal sanitario en el contexto de la pandemia de Coronavirus en el Perú. *Revista Cubana de Medicina General Integral*. 2021; 37(1): 1-15. Disponible en: <https://revmgi.sld.cu/index.php/mgi/article/view/1481>.
12. Ayuque-Loayza A, Luna-Muñoz C, Puicon W, Vinelli-Arzuabiaga D, De la Cruz-Vargas J. Salud mental de médicos y enfermeras en situaciones de crisis sanitaria. *Rev Cub Med Mil*. 2022; 51(3): 1-14. Disponible en: <https://revmedmilitar.sld.cu/index.php/mil/article/view/1995>.
13. Ren C, Zhou D, Fan Y, Li B, Zhang W, Shen Y, et al. Prevalence and influencing factors of anxiety and depression symptoms among surgical nurses during COVID-19 pandemic: A large-scale cross-sectional study. *Nurs Open*. 2022; 9(1): 752-764. Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC8661822/>.
14. Mekonen E, Shetie B, Muluneh N. The Psychological Impact of COVID-19 Outbreak on Nurses Working in the Northwest of Amhara Regional State Referral Hospitals, Northwest Ethiopia. *Psychol Res Behav Manag*. 2020; 13(1): 1353–1364. Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7801913/#:~:text=>.
15. Aloweni F, Ayre T, Teo I, Tan H, Lim S. A year after COVID-19: Its impact on nurses' psychological well-being. *J Nurs Manag*. 2022; 1(1): 1-12. Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC9538098/>.

16. Garcia A, Huancahuari J. Impacto de la exposición a COVID-19 en la salud mental de los profesionales de la salud del Centro Quirúrgico del Hospital Regional de Ayacucho-2022. [Tesis de grado]. Ayacucho: Universidad Nacional San Cristóbal de Huamanga; 2023. 107 p. Disponible en: <http://repositorio.unsch.edu.pe/handle/UNSCH/4958>.
17. Gül Ş, Kılıç S. Determining anxiety levels and related factors in operating room nurses during the COVID-19 pandemic: A descriptive study. *J Nurs Manag.* 2021; 29(7): 1934-1945. Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC8250360/>.
18. Seher U, Seda C. COVID-19 Fear Level of Surgical Nurses Working in Pandemic and Surgical Units. *Journal of Perianesthesia Nursing.* 2021; 36(6): 711-716. Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC8062441/>.
19. Organización Mundial de la Salud. OMS. [Online].; 2022. [citado 17 marzo 2023]. Disponible en: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/mental-health-strengthening-our-response>.
20. Pérez M. Relación entre estrés laboral y desempeño del profesional de enfermería durante la pandemia Covid-19 en el servicio de dentro quirúrgico, del Hospital de II ESSALUD- Huancavelica, 2021. Tesis de Especialidad. Lima, Perú: Universidad Maria Auxiliadora; 2022. 38 p. Disponible en: <https://repositorio.uma.edu.pe/handle/20.500.12970/1080>.

21. Román D. Ansiedad y evitación experiencial en estudiantes de Psicología de una universidad estatal de Lima. Tesis de Grado. Lima, Perú: Universidad Nacional Mayor de San Marcos; 2021. 100 p. Disponible en: <https://cybertesis.unmsm.edu.pe/handle/20.500.12672/16320>.
22. Corea M. La depresión y su impacto en la salud pública. Revista Médica Hondureña. 2021; 89(1): 46–52. Disponible en: <http://www.bvs.hn/RMH/pdf/2021/pdf/Vol89-S1-2021-14.pdf>.
23. Eweida R, Rashwan Z, Desoky G, Khonji L. Mental strain and changes in psychological health hub among intern-nursing students at pediatric and medical-surgical units amid ambience of COVID-19 pandemic: A comprehensive survey. Nurse Educ Pract. 2020; 49(1): 1-9. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/33227694/>.
24. Guzmán-Córdova S, Toasa-Ortiz F, Sánchez-Zurita M, Yáñez-Borja I A. El Nivel de Estrés del Personal de Enfermería en el Área Quirúrgica. Polo del Conocimiento. 2022; 7(2): 1669-1682. Disponible en: <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=8354934#:~:text=Conclusiones%3A%20Los%20niveles%20de%20estr%C3%A9s,y%20desempe%C3%B1o%20de%20sus%20funciones>.
25. Rubio-Pérez I, Badia J, Mora-Rillo M, Quirós A, García J, Balibrea J. COVID-19: Conceptos clave para el cirujano. Cirugía Española. 2020; 98(6): 310-319. Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7151448/>.

26. Rymarowicz J, Stefura T, Major P, Szeliga J, Wallner G, Nowakowski M, et al. General surgeons' attitudes towards COVID-19: A national survey during the SARS-CoV-2 virus outbreak. *Eur Surg.* 2021; 53(1): 5-10. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32837516/>.
27. Doussot A, Heyd B, Lakkis Z. We Asked the Experts: How Do We Maintain Surgical Quality Standards for Enhanced Recovery Programs After Cancer Surgery During the COVID-19 Outbreak? *World J Surg.* 2020; 44(7): 2051-2052. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32335691/>.
28. Søreide K, Hallet J, Matthews J, Schnitzbauer A, Line P, Lai P, et al. Immediate and long-term impact of the COVID-19 pandemic on delivery of surgical services. *Br J Surg.* 2020; 107(10): 1250-1261. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32350857/>.
29. Stahel P. How to risk-stratify elective surgery during the COVID-19 pandemic? *Patient Saf Surg.* 2020; 14(8): 1-4. Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7107008/>.
30. Ministerio de Salud. Cuidado de la salud mental del personal de la salud en el contexto del COVID-19. Guía Técnica. Lima: Gobierno del Perú; 2020. Disponible en: <http://bvs.minsa.gob.pe/local/MINSA/5000.pdf>.
31. Magaña M, Méndez S, Martínez S. Estrés laboral y salud mental del personal de primera línea en la atención de la COVID-19. *Alerta.* 2023; 6(1): 25-33.

- Disponibile en:
<https://docs.bvsalud.org/biblioref/2023/02/1413607/estreslaboral.pdf>.
32. Alsharif F. Nurses' Knowledge and Anxiety Levels toward COVID-19 in Saudi Arabia. *Nurs Rep.* 2021; 11(2): 356–363. Disponible en:
<https://www.mdpi.com/2039-4403/11/2/34>.
33. Koksall E, Dost B, Terzi Ö, Ustun Y, Özdin S, Bilgin S. Evaluation of Depression and Anxiety Levels and Related Factors Among Operating Theater Workers During the Novel Coronavirus (COVID-19) Pandemic. *J Perianesth Nurs.* 2020; 35(5):472–477. Disponible en:
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7303603/>.
34. Kiziloğlu B, Karabulut N. The Effect of Personality Traits of Surgical Nurses on COVID-19 Fear, Work Stress and Psychological Resilience in the Pandemic. *J Perianesth Nurs.* 2023; 1(1): 1-7. Disponible en:
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC9870040/#:~:text=>.
35. Del Pozo-Herce P, Garrido-García R, Santolalla-Arnedo I, Gea-Caballero V, García-Molina P, Ruiz R, et al. Psychological Impact on the Nursing Professionals of the Rioja Health Service (Spain) Due to the SARS-CoV-2 Virus. *IJERPH.* 2021; 18(2): 580. Disponible en:
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7827934/>.
36. Sampaio F, Sequeira C, Teixeira L. Impact of COVID-19 outbreak on nurses' mental health: A prospective cohort study. *Environmental Research.* 2021;

194(1): 110620. Disponible en:
<https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0013935120315176>.

VIII. TABLAS, GRÁFICOS Y FIGURAS

GRÁFICO N° 1

ESQUEMA DE FLUJO DE BÚSQUEDA DE INFORMACIÓN CIENTÍFICA

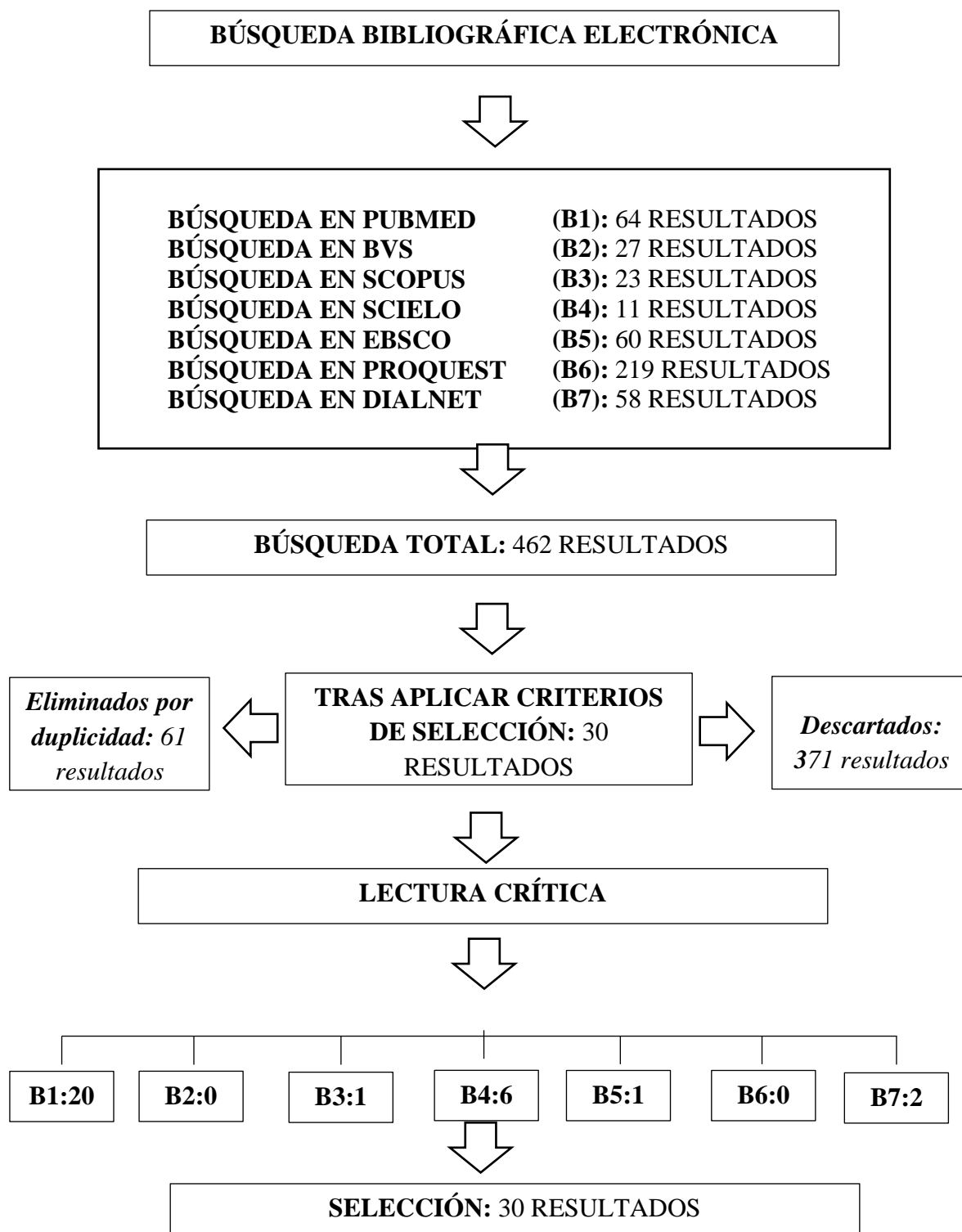


GRÁFICO N° 2: Investigaciones que analizan el impacto de la pandemia por COVID-19 en la salud mental del profesional de enfermería que trabaja en centro quirúrgico según buscadores

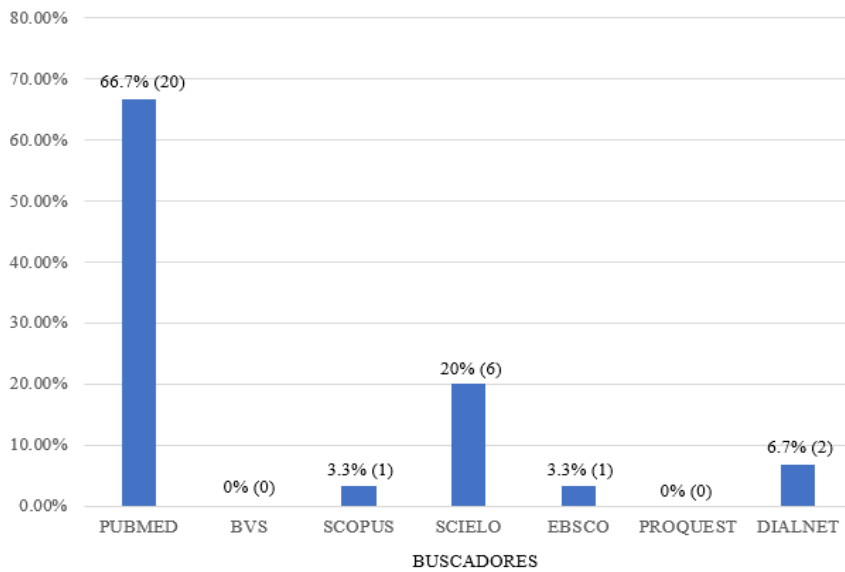


GRÁFICO N° 3: Investigaciones que analizan el impacto de la pandemia por COVID-19 en la salud mental del profesional de enfermería que trabaja en centro quirúrgico según año de publicación

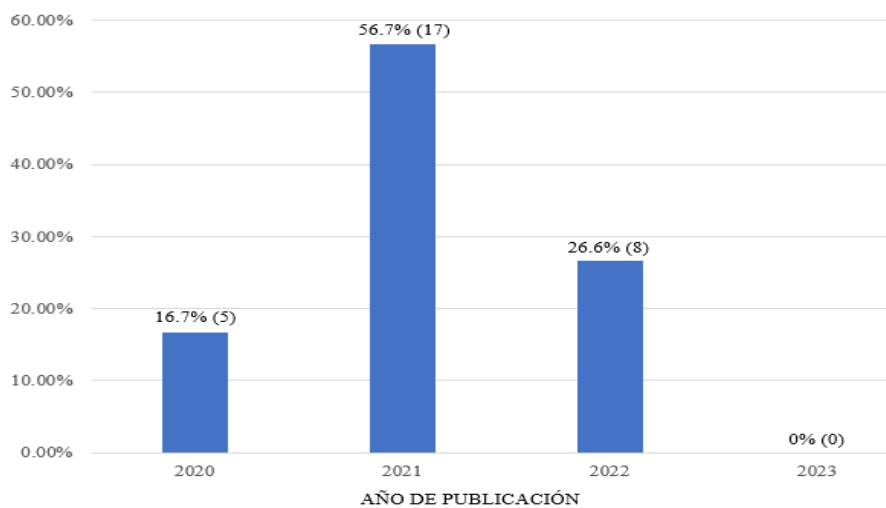


GRÁFICO N° 4: Investigaciones que analizan el impacto de la pandemia por COVID-19 en la salud mental del profesional de enfermería que trabaja en centro quirúrgico

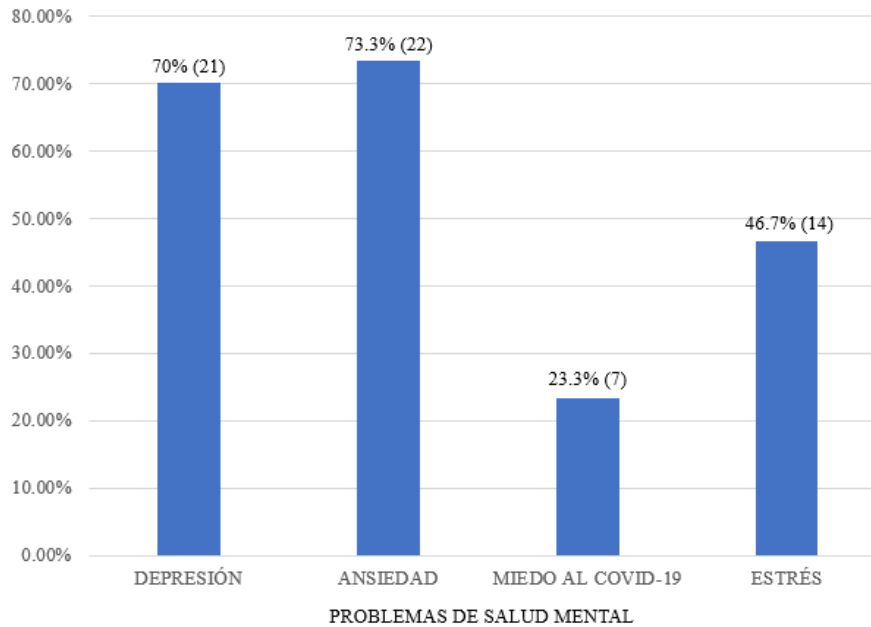


GRÁFICO N° 5: Investigaciones que analizan el impacto de la pandemia por COVID-19 en la ansiedad del profesional de enfermería que trabaja en centro quirúrgico

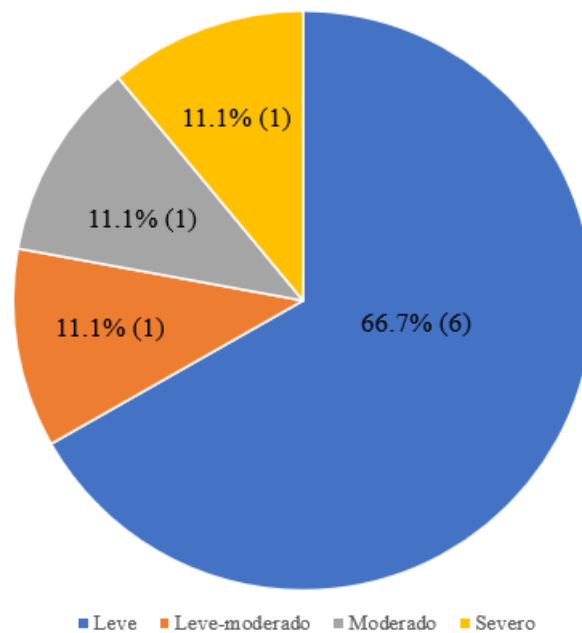


GRÁFICO N° 6: Investigaciones que analizan el impacto de la pandemia por COVID-19 en la depresión del profesional de enfermería que trabaja en centro quirúrgico

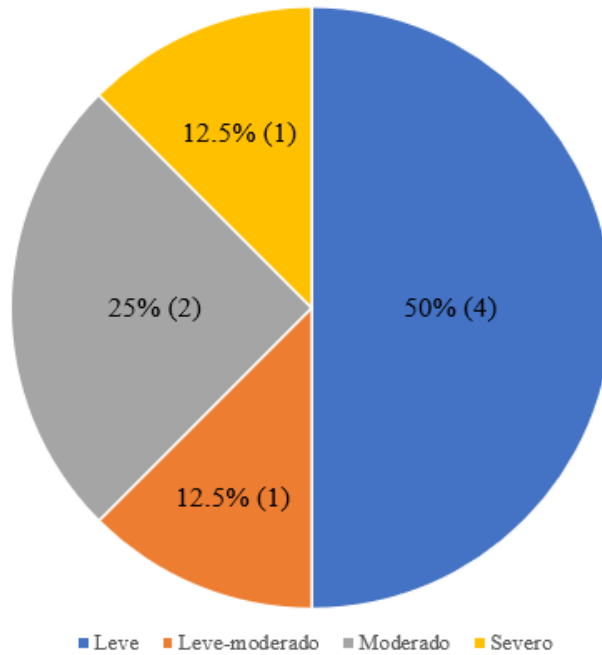
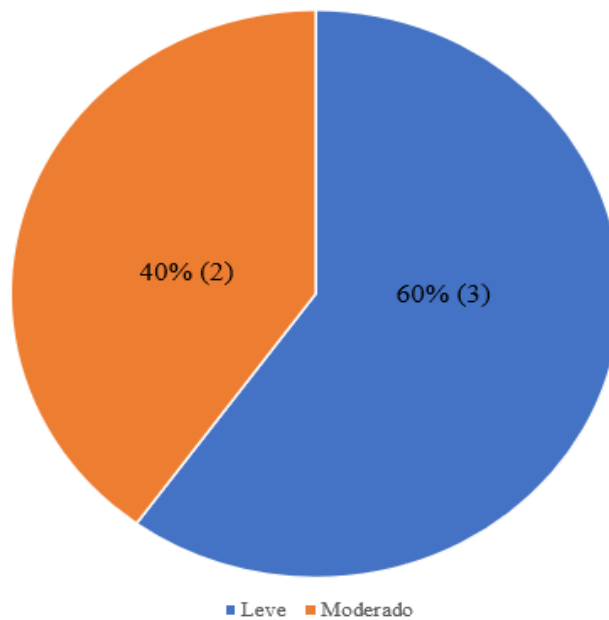


GRÁFICO N° 7: Investigaciones que analizan el impacto de la pandemia por COVID-19 en el estrés del profesional de enfermería que trabaja en centro quirúrgico



ANEXOS

FICHA RAE N°1

TÍTULO	Prevalence and influencing factors of anxiety and depression symptoms among surgical nurses during COVID-19 pandemic: A large-scale cross-sectional study.
AUTORES	Ren C, Zhou D, Fan Y, Li B, Zhang W, Shen Y, Yu S, Jiang L, Yu F, Duan Y, Peng D, Cheng X, Wu L, Wu C, Ye D.
AÑO	2021.
OBJETIVO	Evaluar la prevalencia e influencia de los factores que influyen en los síntomas de ansiedad y depresión en enfermeras quirúrgicas durante la epidemia de COVID-19.
METODOLOGÍA	Estudio cuantitativo, multicéntricos y observacional
RESULTADOS	Los resultados mostraron síntomas leves de ansiedad en el 18.99% de los casos, moderados en el 4.87% y severos en el 0.97%, y síntomas leves de depresión en el 17.26%, moderados en el 4.41% y severos en el 0.72%. Además, se determinó que tener hijos, trabajar en un hospital nivel III, cuidar pacientes con COVID-19 y no recibir apoyo social fueron factores que influyeron en ambos trastornos emocionales.
CONCLUSIONES	Concluyeron que se deben implementar intervenciones psicológicas para promover la salud mental de las enfermeras quirúrgicas.
APORTE	Esta investigación identificó la presencia de síntomas de depresión y ansiedad que afectaban la salud mental de las enfermeras quirúrgicas durante la pandemia. Además, se mencionan factores de riesgo como el posible contagio de la enfermedad, la paternidad, entre otros que afectaban la salud mental del personal en estudio.
FUENTE	https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC8661822/

FICHA RAE N°2

TÍTULO	COVID-19 fear level of surgical nurses working in Pandemic and Surgical Units.
AUTORES	Seher U, Seda C
AÑO	2021.
OBJETIVO	Determinar el nivel de miedo a la COVID-19 de las enfermeras quirúrgicas mediante el uso de la Escala de Miedo a la COVID-19.
METODOLOGÍA	Estudio descriptivo y observacional.
RESULTADOS	Los resultados mostraron un nivel de miedo moderado al COVID-19, especialmente en enfermeras de la tercera edad, con vasta experiencia laboral, miedo excesivo a perder un paciente y que tuvieron acceso a información relacionada a la patología.
CONCLUSIONES	Concluyeron que las enfermeras quirúrgicas poseen un nivel moderado de miedo a la COVID-19 y se sugiere desarrollar estrategias psicológicas de apoyo.
APORTE	En esta investigación el impacto negativo de la pandemia en la salud mental de las enfermeras se vio reflejado en el miedo que causaba la enfermedad por Coronavirus.
FUENTE	https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC8062441/

FICHA RAE N°3

TÍTULO	Determining anxiety levels and related factors in operating room nurses during the COVID-19 pandemic: A descriptive study.
AUTORES	Gul S y Kilic S.
AÑO	2021.
OBJETIVO	Investigar los niveles de ansiedad de las enfermeras de quirófano y los factores relacionados durante la pandemia de COVID-19.
METODOLOGÍA	Estudio descriptivo
RESULTADOS	Los resultados mostraron un nivel de ansiedad preponderantemente leve (30.2%), especialmente en aquellas enfermeras que tuvieron patologías crónicas, miedo a infectarse con COVID-19 y miedo a contagiar a alguno de sus familiares; además aquellas que atendían a pacientes delicados o que laboraban en hospitales incompetentes, con falta de apoyo administrativo y largos periodos de trabajo presentaron un riesgo de ocurrencia mayor.
CONCLUSIONES	Concluyeron que los niveles de ansiedad que padecen las enfermeras durante la pandemia fueron leves, además de que la identificación de los factores de riesgo ayuda a tomar medidas para proteger la salud mental de las trabajadoras sanitarias.
APORTE	El impacto de la pandemia por COVID-19 en la salud mental de las enfermeras quirúrgicas se vio reflejado en la presencia de ansiedad y los factores de riesgo relacionados a esta fueron, el padecimiento de enfermedades crónicas, lidiar con pacientes que generan preocupación, el miedo a contagiarse, contagiar a sus familiares, la incompetencia de la administración del hospital donde laboran, descansar poco y tener más carga laboral.
FUENTE	https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC8250360/

FICHA RAE N°4

TÍTULO	The effect of COVID-19 phobia on work stress and psychological resilience of nurses exposed to surgical smoke in the operating room.
AUTORES	Kapikiran G, Cici R y Topdemir E.
AÑO	2022.
OBJETIVO	Determinar el efecto de la fobia a la COVID-19 percibido en el estrés laboral y la resiliencia psicológica de enfermeros expuestos al humo quirúrgico en el quirófano.
METODOLOGÍA	Estudio descriptivo y correlacional.
RESULTADOS	Los resultados mostraron una puntuación alta para el estrés laboral y la fobia a la COVID-19, y moderada para la resiliencia psicológica. Por otra parte, la correlación entre la fobia a la COVID-19 y el estrés laboral fue positiva; mientras que la correlación entre la fobia a la COVID-19 y la resiliencia psicológica negativa.
CONCLUSIONES	Concluyeron que la fobia a la COVID-19 que padecen las enfermeras que trabajan en los quirófanos afecta los niveles de estrés laboral y la resiliencia psicológica.
APORTE	Esta investigación demuestra el impacto negativo de la pandemia por COVID-19 a la salud mental de las enfermeras quirúrgicas, ya que se demostró una relación entre el estrés laboral y la fobia a la enfermedad además la resiliencia laboral se ve afectada por la fobia a la COVID-19
FUENTE	https://manage.effectpublishing.com/uploads/articles/535360809.pdf

FICHA RAE N°5

TÍTULO	The Effect of Personality Traits of Surgical Nurses on COVID-19 Fear, Work Stress and Psychological Resilience in the Pandemic.
AUTORES	Kiziloglu B y Karabulut N.
AÑO	2022.
OBJETIVO	Determinar el efecto de la fobia a la COVI-19 percibido en el estrés laboral y la resiliencia psicológica de enfermeros expuestos al humo quirúrgico en el quirófano.
METODOLOGÍA	Estudio descriptivo y observacional.
RESULTADOS	Los resultados mostraron que el miedo al COVID-19, estrés laboral y resiliencia psicológica difirieron según los rasgos de personalidad de las enfermeras; además se encontró una correlación significativa entre la escala de miedo al COVID-19 y el estrés, y entre la dimensión neuroticismo (inestabilidad e inseguridad emocional) del cuestionario de personalidad Eysenk y las puntuaciones de la escala de estrés y de la escala de miedo al COVID-19.
CONCLUSIONES	Concluyeron que los rasgos de personalidad de las enfermeras están relacionados con el miedo a la COVID-19, el estrés laboral y los niveles de la resiliencia psicológica.
APORTE	En este estudio se reveló el impacto en la salud mental de las enfermeras quirúrgicas durante la pandemia ya que presentaron niveles significativos de miedo y estrés relacionados con el Coronavirus.
FUENTE	https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC9870040/#:~:text=

FICHA RAE N°6

TÍTULO	A year after COVID-19: Its impact on nurses' psychological well-being
AUTORES	Aloweni F, Ayre T, Teo I, Tan H y Lim S.
AÑO	2022.
OBJETIVO	Examinar el nivel de ansiedad, depresión y estrés percibido por profesionales en enfermería.
METODOLOGÍA	Estudio observacional, prospectivo con enfoque longitudinal.
RESULTADOS	Las enfermeras que refirieron que no se estaba realizando un buen trabajo en equipo aumento en 3.30 veces las posibilidades de padecer agotamiento laboral ($p = 0,03$). El personal que manifestó no haberse sentido apreciadas en su departamento u hospital tenían 8.84 veces más posibilidades de padecer agotamiento laboral ($p < 0,001$). Finalmente, las enfermeras que tenían una mala autopercepción de salud tenían mayor riesgo de manifestar agotamiento ($p = 0,008$).
CONCLUSIONES	Se concluyó que las enfermeras padecieron en mayor medida agotamiento laboral, menor dedicación laboral y una autopercepción de salud mala después de la aparición del virus.
APORTE	El aporte de esta investigación consiste en la identificación del burnout o estrés relacionados con la carga laboral en el personal de enfermería.
FUENTE	https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC9538098/

FICHA RAE N°7

TÍTULO	The relationship of nurses' psychological well-being with their coronaphobia and work-life balance during the COVID-19 pandemic: Across- sectional study.
AUTORES	Yayla A, Ilgin V.
AÑO	2021.
OBJETIVO	Determinaron la relación del bienestar psicológico de las enfermeras con la fobia al COVID-19 y el equilibrio entre el trabajo y la vida personal durante la pandemia.
METODOLOGÍA	Estudio descriptivo y correlacional.
RESULTADOS	Los resultados mostraron una fobia leve a moderada entre enfermeras quirúrgicas, de unidades internas, de emergencia y de cuidados intensivos, que se asoció negativamente al bienestar psicológico. Este último se vio significativamente afectado por el mal balance entre la vida laboral y familiar.
CONCLUSIONES	Concluyeron que el bienestar psicológico durante la pandemia de COVID-19 estaba relacionado a la fobia a la enfermedad experimentada por las enfermeras y el balance entre el trabajo y la vida personal.
APORTE	El bienestar psicológico de las enfermeras quirúrgicas se vio afectada a causa de la fobia a la enfermedad. Descuido de la vida y el balance entre la vida personal y laboral.
FUENTE	https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC8447145/

FICHA RAE N°8

TÍTULO	Nurses' Knowledge and Anxiety Levels toward COVID-19 in Saudi Arabia.
AUTORES	Alsharif F.
AÑO	2021.
OBJETIVO	Evaluar el conocimiento de los enfermeros sobre el COVID-19 y el nivel de ansiedad frente al brote de la COVID-19 en la actual situación de pandemia.
METODOLOGÍA	Estudio cuantitativo, descriptivo y observacional.
RESULTADOS	Los resultados mostraron una frecuencia de 71.90% para el conocimiento adecuado sobre COVID-19 y de 20% para el nivel de ansiedad calificado como 10 sobre 10 en enfermeros de departamentos médicos y quirúrgicos.
CONCLUSIONES	Concluyeron que la pandemia por COVID-19 puede desencadenar desequilibrios en la salud mental de los trabajadores de salud por lo tanto es importante el uso de herramientas para identificar estos problemas.
APORTE	Se evidenció que los enfermeros presentaron niveles de ansiedad altos durante la pandemia de COVID -19 los cuales afectaron su salud mental.
FUENTE	https://www.mdpi.com/2039-4403/11/2/34

FICHA RAE N°9

TÍTULO	The Psychological Impact of COVID-19 Outbreak on Nurses Working in the Northwest of Amhara Regional State Referral Hospitals, Northwest Ethiopia.
AUTORES	Mekonen E, Shetie B, Muluneh N.
AÑO	2020.
OBJETIVO	Evaluar la prevalencia y los factores asociados de ansiedad, depresión y estrés entre las enfermeras que trabajan en los hospitales de referencia.
METODOLOGÍA	Estudio observacional y retrospectivo.
RESULTADOS	Los resultados mostraron una incidencia de 69.6% para ansiedad, 55.3% para depresión y 20.5% para estrés entre los enfermeros. La ansiedad aumentó en aquellas enfermeras que tuvieron miedo al contagio de la familia y enfermedades crónicas, la depresión en aquellas que tuvieron enfermedades crónicas e historia de trastornos mentales, y el estrés en las que laboraron en el turno noche, sin capacitación, con enfermedades crónicas y miedo perenne al contagio de la familia.
CONCLUSIONES	Concluyeron que la mayoría del personal de enfermería tenían diagnósticos de ansiedad, depresión y estrés.
APORTE	La ansiedad y el estrés en los enfermeros evidenciaron un impacto negativo en la salud mental de estos trabajadores durante la pandemia.
FUENTE	https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7801913/#:~:text=

FICHA RAE N°10

TÍTULO	Análisis del impacto psicoemocional de la pandemia del COVID-19 entre los profesionales de enfermería.
AUTORES	Simón A, Jiménez M, Solano J, Simón L, Gaya B y Bordonaba D.
AÑO	2022.
OBJETIVO	Analizar el impacto psicoemocional del COVID-19 entre los enfermeros de la provincia de Huesca.
METODOLOGÍA	Estudio descriptivo y observacional.
RESULTADOS	Los resultados mostraron depresión en el 16.8% de los enfermeros, ansiedad en el 46.4%, estrés en el 22.4% e insomnio en el 77.6%; además el 50.5% refirió tener burnout y 46.9% miedo al COVID-19.
CONCLUSIONES	Concluyeron que la pandemia de COVID-19 ha desencadenado un importante impacto negativo en la salud mental del personal de enfermería.
APORTE	Los factores de riesgo que afectaron la salud mental de los enfermeros durante la pandemia en esta investigación fueron la depresión, ansiedad, el estrés y el insomnio.
FUENTE	https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1695-61412022000200184

FICHA RAE N°11

TÍTULO	Impactos da pandemia de COVID-19 sobre a saúde mental de profissionais de enfermagem
AUTORES	De Freitas A, Martins Y, Valcacio S, Araujo T, Marcelino T, Rodríguez M, De Almeida A, Ribeiro I.
AÑO	2021.
OBJETIVO	Evaluar el impacto de la pandemia por COVID-19 en la salud mental del personal de enfermería.
METODOLOGÍA	Estudio observacional de una base de datos.
RESULTADOS	Los resultados mostraron síntomas graves de depresión (38%) y de ansiedad (39.6%); además de síndrome de Burnout en el 62.4% de los casos.
CONCLUSIONES	La pandemia del COVID-19 impactó directamente en la salud mental de los profesionales de enfermería.
APORTE	Este estudio destaca la necesidad de establecer medidas que reduzcan los trastornos emocionales en profesionales de enfermería, como la reducción de la sobrecarga laboral y el apoyo técnico-operativo.
FUENTE	https://scielo.pt/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1647-21602021000200169?script=sci_arttext&pid=S1647-21602021000200169

FICHA RAE N°12

TÍTULO	Psychological Impact on the Nursing Professionals of the Rioja Health Service (Spain) Due to the SARS-CoV-2 Virus.
AUTORES	Del Pozo-Herce P, Garrido-García R, Santolalla-Arnedo I, Gea-Caballero V, García-Molina P, Ruiz de Viñaspre-Hernández R, Rodríguez-Velasco F, Juárez-Vela R.
AÑO	2021.
OBJETIVO	Conocer el impacto psicológico de la pandemia por COVID-19 en personal de enfermería.
METODOLOGÍA	Estudio observacional y descriptivo.
RESULTADOS	Los resultados mostraron un impacto psicológico significativo entre enfermeros en términos de bienestar emocional, estrés y empleo de estrategias de afrontamiento, especialmente en profesionales dependientes, con contrato laboral y menor experiencia en el trabajo.
CONCLUSIONES	El COVID-19 impactó de forma significativa en la salud mental de los profesionales de enfermería del servicio de salud Rioja.
APORTE	La publicación de este estudio permitirá diseñar estrategias que prevengan o mitiguen el impacto psicológico de escenarios de alto estrés en los sistemas de asistencia sanitaria.
FUENTE	https://www.mdpi.com/1660-4601/18/2/580

FICHA RAE N°13

TÍTULO	Impact of COVID-19 outbreak on nurses' mental health: A prospective cohort study.
AUTORES	Sampiao F, Sequeira C, Teixeira L.
AÑO	2021.
OBJETIVO	Evaluar los síntomas de depresión, ansiedad y estrés en enfermeras durante la pandemia por COVID-19.
METODOLOGÍA	Estudio de cohorte, prospectivo.
RESULTADOS	La calidad de sueño, síntomas de depresión, estrés y ansiedad tuvieron una variación positiva durante el brote del COVID-19, y entre sus factores asociados destacaron: miedo a contagiar a otros y a contagiarse.
CONCLUSIONES	Los resultados mostraron un fenómeno de adaptación psicológica entre enfermeras durante el COVID-19.
APORTE	Este estudio destaca la importancia de la resiliencia y fomenta la ejecución de futuras investigaciones centradas en los problemas de salud mental postpandémicos, para cotejar resultados y monitorizar el bienestar integral del personal de enfermería.
FUENTE	https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0013935120315176

FICHA RAE N°14

TÍTULO	The impact of the COVID-19 pandemic on mental health of nurses in British Columbia, Canada using trends analysis across three time points
AUTORES	Havaei F, Smith P, Oudyk J, Potter G.
AÑO	2021.
OBJETIVO	Examinar las tendencias de ansiedad y depresión en enfermeras durante la pandemia de COVID-19.
METODOLOGÍA	Estudio observacional, prospectivo y longitudinal
RESULTADOS	Los resultados mostraron un incremento en la ansiedad y depresión 1 mes después de la pandemia (15% + que 6 meses antes de la pandemia) y niveles significativos 3 meses después de la misma (ansiedad 42.8% y depresión 29.7%).
CONCLUSIONES	El COVID-19 tuvo implicaciones a corto y mediano plazo en la salud mental de las enfermeras canadienses.
APORTE	Esta publicación resalta la necesidad de evaluar el impacto del COVID-19 en contextos gravemente afectados por la emersión de virus y entender las consecuencias para la salud.
FUENTE	https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S1047279721000879

FICHA RAE N°15

TÍTULO	Impacto del COVID-19 en la salud mental del profesional de enfermería.
AUTORES	Pilataxi D, Velasco L, Fierro M.
AÑO	2021.
OBJETIVO	Determinar el impacto de la pandemia por COVID-19 en la salud mental de profesionales de enfermería.
METODOLOGÍA	Estudio cuantitativo y descriptivo.
RESULTADOS	Los resultados mostraron un nivel de depresión preponderantemente leve en el 19.8% de los profesionales de enfermería durante la pandemia del COVID-19, un nivel de ansiedad moderada en el 19.8% y un nivel de estrés leve en el 7.7%.
CONCLUSIONES	El COVID-19 impactó en la salud mental de los profesionales de enfermería
APORTE	El estudio fomenta la ejecución de valoraciones periódicas del estado mental en personal de salud, ya que dicha información constituye una base fundamental para la atención y promoción sanitaria.
FUENTE	https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=8073330

FICHA RAE N°16

TÍTULO	Quality of Life, Sleep Quality, Depression, Anxiety, Stress, Eating Habits, and Social Bounds in Nurses during the Coronavirus Disease 2019 Pandemic in Qatar (The PROTECTOR Study): A Cross-Sectional, Comparative Study.
AUTORES	Nashwan A, Villar R, Al-Qudimat A, Kader N, Alabdulla M, Abujaber A, Al-Jabry M, Harkous M, Philip A, Chandra P, Yassin M, Shraim M y Singh K.
AÑO	2021.
OBJETIVO	Explorar las diferencias entre las características de las enfermeras con designación de establecimiento COVID-19 y la calidad de sueño, la depresión, la ansiedad, el estrés, los hábitos alimentarios, los vínculos sociales y la calidad de vida.
METODOLOGÍA	Fue un estudio observacional y comparativo.
RESULTADOS	Los resultados mostraron síntomas normales o leves de depresión (96%), ansiedad (86%) y estrés (98%). Ninguna de las características de las enfermeras se asoció al índice de severidad del insomnio, cuestionario del comedor emocional, escala de apoyo social y dominios de la calidad de vida
CONCLUSIONES	Concluyeron que no se encontraron diferencias estadísticamente significativas entre la calidad de sueño, estrés, la ansiedad y la depresión entre las enfermeras que trabajan en centros COVID-19 y las que trabajan en centros sin COVID-19.
APORTE	En esta investigación no pudieron relacionar efectos negativos en la salud mental de las enfermeras durante la pandemia.
FUENTE	https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC8468709/

FICHA RAE N°17

TÍTULO	La salud mental de los enfermeros en un hospital andino en tiempos de COVID-19.
AUTORES	Núñez L, Núñez N, Alberto V, Asnate E, Reyes S, Amado A.
AÑO	2021.
OBJETIVO	Comparar la salud mental en profesionales de enfermería de áreas COVID, con respecto a otras áreas laborales.
METODOLOGÍA	Fue un estudio descriptivo y correlacional.
RESULTADOS	Los resultados no mostraron diferencias significativas en el porcentaje de insomnio (43.1% vs 32.2%), depresión (23.5% vs 23.7%), ansiedad (43.1% vs 47.5%) y estrés (17.6% vs 6.8%) de enfermeros que laboraron en áreas COVID-19 y no COVID-19.
CONCLUSIONES	Los problemas de salud mental no presentaron diferencias según área de trabajo en tiempos de COVID-19.
APORTE	Los resultados expresan la necesidad de intervenciones de salud mental dirigidas a enfermeros en el contexto del COVID-19.
FUENTE	http://www.scielo.org.bo/pdf/vrs/v4n11/2664-3243-vrs-4-11-130.pdf

FICHA RAE N°18

TÍTULO	Immediate psychological impact on nurses working at 42 government-designated hospitals during COVID-19 outbreak in China: A cross-sectional study
AUTORES	Hong S, Ai M, Xu X, Wang W, Chen J, Zhang Q, Wang L, Kuang L.
AÑO	2021.
OBJETIVO	Evaluar el impacto psicológico de la pandemia por COVID-19 en enfermeras.
METODOLOGÍA	Estudio prospectivo y multicéntrico.
RESULTADOS	Los resultados mostraron una frecuencia de 9.4% para los síntomas depresivos, 8.1% para la ansiedad, 42.7% para los síntomas somáticos y 6.5% para la ideación suicida entre enfermeras de primera línea durante la pandemia del COVID-19.
CONCLUSIONES	La salud mental de las enfermeras de primera línea durante la pandemia del COVID-19 fue en la mayoría de casos deficiente.
APORTE	El estudio coloca en manifiesto los problemas de salud mental de las enfermeras de primera línea durante la pandemia del COVID-19 y fomenta la investigación de estrategias de capacitación y apoyo para mitigar las morbilidades psicológicas en este grupo ocupacional.
FUENTE	https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0029655420306102

FICHA RAE N°19

TÍTULO	Work-related Stress Management Behaviors of Nurses During COVID-19 Pandemic in the United Arab Emirates.
AUTORES	Dabou E, Ilesanmi R, Mathias C y Hanson V.
AÑO	2022.
OBJETIVO	Examinar el nivel de estrés en profesionales de enfermería durante la pandemia por COVID-19.
METODOLOGÍA	Estudio observacional y prospectivo.
RESULTADOS	El 78.1% de los enfermeros encuestados manifestaron un nivel moderado de estrés, 3.1% percibieron mucho estrés y 18.8% bajo estrés. Hubo cuatro elementos con los que los trabajadores manejaron el estrés: eliminación de los factores estresantes, desarrollo de la resiliencia, afrontamiento a corto plazo y delegación efectiva.
CONCLUSIONES	Concluyeron que a pesar de que hay personal que padece niveles moderados de estrés, se han desarrollado ciertos elementos como la delegación efectiva y el desarrollo de la resiliencia como elementos para manejar el estrés en el personal de enfermería.
APORTE	El aporte de esta investigación se basa en los elementos que utiliza el personal de enfermería para afrontar el estrés y la identificación de los niveles de estrés en los profesionales de enfermería.
FUENTE	https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC8935146/

FICHA RAE N°20

TÍTULO	Predictive factors affecting stress among nurses providing care at COVID-19 isolation hospitals at Egypt.
AUTORES	Hendy A, Abozeid A, Sallam G, Fattah H y Reshia F.
AÑO	2021.
OBJETIVO	Examinar los niveles de estrés en personal de enfermería que brindan atención en hospitales de aislamiento COVID-19.
METODOLOGÍA	Estudio observacional y multicéntrico.
RESULTADOS	El 52.1% de enfermeros presentó un nivel moderado de estrés, 26.2% un nivel severo y 13.4% un nivel leve. Además, se encontró una asociación estadísticamente significativa entre el estado civil, tener hijos, lugar de trabajo, nivel de educación, asistencia a cursos de capacitación, miedo al contagio de sus familiares y disponibilidad de equipos de protección con la escala de estrés de enfermería.
CONCLUSIONES	Concluyeron que los niveles de estrés que presenta el personal de enfermería son moderados.
APORTE	El aporte de esta investigación se enfoca en la identificación de las características sociodemográficas y su impacto en los niveles de estrés del personal de enfermería.
FUENTE	https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7675417/

FICHA RAE N°21

TÍTULO	Impact of the COVID-19 Pandemic on the Mental Health of Nurses and Auxiliary Nursing Care Technicians—A Voluntary Online Survey.
AUTORES	Sánchez-Sánchez E, García-Álvarez A, García-Marín E, Gutiérrez-Serrano M, Alférez M, Ramírez-Vargas G.
AÑO	2021.
OBJETIVO	Determinar los síntomas de depresión y ansiedad en enfermeras durante la pandemia por COVID-19.
METODOLOGÍA	Estudio observacional y prospectivo
RESULTADOS	Los resultados mostraron un porcentaje de 68.3% y 49.6% para los síntomas de ansiedad y depresión durante la primera ola del COVID-19, y de 49.5% y 35.1% durante la segunda ola.
CONCLUSIONES	La frecuencia de depresión y ansiedad fue más alta durante la primera ola del COVID-19.
APORTE	El estudio destaca la falta de preparación psicológica de los profesionales de salud ante escenarios de incertidumbre y la necesidad de monitorear la salud mental y fomentar estrategias de afrontamiento para mejorar la integridad, productividad y eficiencia de las enfermeras y técnicos de enfermería.
FUENTE	https://www.mdpi.com/1660-4601/18/16/8310

FICHA RAE N°22

TÍTULO	Salud mental del personal de enfermería y sus repercusiones en el cuidado del paciente con COVID-19.
AUTORES	Quiroz-Figueroa M, Segovia-Piguabe M, Salvador-Cortez K, Tomalá-Orrala K.
AÑO	2022.
OBJETIVO	Determinar el impacto de la pandemia por COVID-19 en la salud mental de las enfermeras.
METODOLOGÍA	Estudio descriptivo.
RESULTADOS	Los resultados mostraron pocos síntomas de ansiedad (60%), muchos síntomas de depresión (45%), un nivel moderado de estrés laboral (58%) y miedo, tristeza y enojo en el 29%, 19% y 19% de los casos. Todas ellas responsables de afectar las esferas más humanas del personal de enfermería y por lo tanto la atención al paciente COVID-19.
CONCLUSIONES	Se concluyó que el personal de enfermería es más vulnerable a los trastornos psicológicos durante la pandemia del COVID-19, pues además de estar expuestos al contagio, son receptores del dolor y el sufrimiento del paciente.
APORTE	Este estudio expone la afectación grave de la salud mental del personal de enfermería durante la pandemia del COVID-19 y la necesidad de monitorizar y tratar dicha condición, por el riesgo de agudización
FUENTE	https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=8383496

FICHA RAE N°23

TÍTULO	Ansiedad, depresión y estrés en personal de enfermería que trabaja en Unidades de Terapia Intensiva con pacientes con COVID-19
AUTORES	Torrecilla N, Victoria M y Richaud M.
AÑO	2021.
OBJETIVO	Explorar los niveles de ansiedad y depresión en profesionales de enfermería.
METODOLOGÍA	Estudio observacional y descriptivo.
RESULTADOS	El 72.1% de enfermeros tuvo niveles elevados de ansiedad y 13.5% de depresión, ambos influenciados por los siguientes indicadores de estrés: falta de ánimo y cansancio (80.8%), agotamiento mental (76.9%) y exceso de preocupaciones (75%).
CONCLUSIONES	Concluyeron que se lograron identificar valores elevados de ansiedad y estrés además de los factores que indican estrés.
APORTE	El aporte de la investigación está relacionado con la identificación de problemas de estrés y ansiedad, así como también cuales son los desencadenantes de estos problemas que afectan la salud mental de los profesionales de enfermería.
FUENTE	http://www.scielo.org.ar/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1853-810X2021000200025

FICHA RAE N°24

TÍTULO	The effect of COVID-19 pandemic on the mental health of Canadian critical care nurses providing patient care during the early phase pandemic: A mixed method study.
AUTORES	Crowe S, Howard A, Vanderspank-Wright B, Gillis P, McLeod F, Penner C y Haljan G.
AÑO	2021.
OBJETIVO	Examinar la salud mentad de enfermeras durante la pandemia por COVID-19.
METODOLOGÍA	Estudio de método mixto paralelo convergente.
RESULTADOS	Los resultados mostraron depresión moderada en el 26.6% de los casos, ansiedad leve en el 25.7% y estrés leve en el 16.5%. Estos trastornos se relacionaron a las políticas de información que cambian con inmediatez, comunicación poco eficiente, satisfacción de los pacientes atendidos, seguridad o mantenimiento de las responsabilidades del hogar y cumplimiento de los compromisos individuales y familiares.
CONCLUSIONES	Concluyeron que las enfermeras que trabajan en las áreas de cuidados intensivos experimentaron angustia psicológica que estaba asociada a la atención de individuos con COVID-19, en la primera etapa de la pandemia.
APORTE	En esta investigación se logró evidenciar que los factores que afectaron la salud mental de las enfermeras durante la pandemia fueron, la depresión, estrés y ansiedad.
FUENTE	https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7832945/

FICHA RAE N°25

TÍTULO	Health Problems and Reasons for Stress of Intensive Care Nurses During COVID-19.
AUTORES	Ugras G, Yuksel S, Dolek E, Erden S y Sirin K.
AÑO	2022
OBJETIVO	Examinar los niveles de estrés y razones relacionados en profesionales de enfermería durante la pandemia por COVID-19.
METODOLOGÍA	Estudio observacional y descriptivo.
RESULTADOS	El 15.6% del personal de enfermería presentó problemas de salud, el 3% refirió ansiedad, 1.1% insomnio y 0.4% depresión. Dentro de las razones relacionadas al estrés psicológico, el 92.3% tuvo miedo de estar contagiado con COVID-19 e infectar a sus familiares, y 78.9% miedo a la separación de su familia; además el 73.4% manifestó tener ansiedad ante la falta de una cura para la enfermedad y 71.8% a la emersión de nuevas olas pandémicas.
CONCLUSIONES	Concluyeron que la mayoría del personal de enfermería de UCI presentaba altos niveles de estrés psicológico, fisiológico y asociado al cuidado del paciente.
APORTE	El aporte de la investigación radica en la identificación de los factores que influyen en el padecimiento de estrés en enfermeras de UCI.
FUENTE	https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC8958227/

FICHA RAE N°26

TÍTULO	Impacto en la salud mental de enfermeros pediátricos: Un estudio transversal en un hospital pediátrico de tercer nivel durante la pandemia de COVID-19.
AUTORES	Silva H, Aoki A, Tomie K, Artur C, Costa S, De Oliveira J.
AÑO	2022
OBJETIVO	Evaluar los problemas de salud mental en profesionales de enfermería durante la pandemia por COVID-19.
METODOLOGÍA	Estudio observacional y prospectivo.
RESULTADOS	Los resultados mostraron un miedo alto al COVID-19, ansiedad leve (42%), depresión moderada (29%) y Burnout en el 79% de los casos.
CONCLUSIONES	La ansiedad y el Burnout fueron problemas de salud mental graves entre enfermeros pediátricos durante la pandemia del COVID-19.
APORTE	La frecuencia de las condiciones mentales entre enfermeras pediátricas, destaca la necesidad de reforzar la atención psicológica/psiquiátrica en este grupo ocupacional y la cultura del buen trabajo en equipo, para reducir la carga y el desgaste profesional y emocional.
FUENTE	https://www.scielo.br/j/rlae/a/yBbwx64w4CkwbxK3sGRhLft/?for%20mat=pdf&lang=es

FICHA RAE N°27

TÍTULO	Mental health of Spanish nurses working during the COVID-19 pandemic: A cross-sectional study.
AUTORES	San Martín-Rodríguez L, Escalda-Hernández P, Soto-Ruiz N, Ferraz-Torres M, Rodríguez-Matsanz R, García-Vivar C.
AÑO	2022
OBJETIVO	Explorar el impacto de la pandemia por COVID-19 en la salud mental de los profesionales de enfermería.
METODOLOGÍA	Estudio observacional y prospectivo.
RESULTADOS	Los resultados mostraron algún nivel de ansiedad, depresión, insomnio y angustia en el 68% de las enfermeras y síntomas moderados a graves en el 38%, especialmente en aquellas que trabajaban en unidades hospitalarias de COVID-19 o en residencias de adultos mayores.
CONCLUSIONES	Las enfermeras que laboraron en áreas COVID-19 o casas de reposo tuvieron peores resultados de salud mental durante la pandemia.
APORTE	Este estudio permite exteriorizar una problemática creciente y fomentar la implementación de programas emocionales y de entrenamiento para apoyar a las enfermeras que se encuentran en la primera línea de acción.
FUENTE	https://onlinelibrary.wiley.com/doi/full/10.1111/inr.12764

FICHA RAE N°28

TÍTULO	Evaluation of Depression and Anxiety Levels and Related Factors Among Operating Theater Workers During the Novel Coronavirus (COVID-19) Pandemic.
AUTORES	Koksal E, Terzi O, Ustum Y, Ozdin S y Bilgin S.
AÑO	2020
OBJETIVO	Examinar los niveles de ansiedad, depresión y los factores relacionados entre los profesionales de salud que trabajan en quirófanos durante la pandemia de COVID-19.
METODOLOGÍA	Estudio descriptivo.
RESULTADOS	Los resultados mostraron una puntuación media de depresión y ansiedad en profesionales que trabajaron en quirófanos durante la pandemia del COVID-19 (9.4 ± 4.6 y 10.0 ± 4.5 de 21 puntos). Los puntajes de depresión fueron mayores en mujeres solteras, con hijos y que convivían con personas de la tercera edad; mientras que los puntajes de ansiedad fueron más altos en mujeres solteras, viudas y divorciadas, con nivel de instrucción universitario, al menos una enfermedad crónica y alta carga laboral.
CONCLUSIONES	Concluyeron que la ansiedad y depresión tiene niveles altos entre trabajadores sanitarios que laboran en el área quirúrgica.
APORTE	Se evidenció que la depresión y la ansiedad fueron factores que afectaron significativamente la salud mental de los profesionales de la salud en el ámbito quirúrgico durante la pandemia de COVID-19.
FUENTE	https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7303603/

FICHA RAE N°29

TÍTULO	Salud mental del personal médico y enfermería del Instituto Nacional de Enfermedades Respiratorias y del Ambiente durante la cuarentena por la pandemia COVID-19.
AUTORES	Chávez L, Marcet G, Ramírez E, Acosta L, Samudio M.
AÑO	2021.
OBJETIVO	Determinar el impacto psicológico en el personal de salud de la pandemia por COVID-19.
METODOLOGÍA	Estudio observacional y descriptivo.
RESULTADOS	Los resultados mostraron un nivel de depresión preponderantemente leve (22.6%), un nivel de ansiedad leve (23.4%), un nivel de cansancio emocional alto (33.6%), un nivel de despersonalización alto (37.9%), un nivel realización personal bajo (54.74%) y Burnout en el 23.4% de los casos.
CONCLUSIONES	La presencia de trastornos emocionales, colocó en manifiesto la vulnerabilidad del personal de salud y la necesidad de apoyo psicológico en ambos grupos ocupacionales.
APORTE	El estudio destaca la importancia del cuidado de la salud mental en personal de salud, pues pone en evidencia la falta de capacidad para adaptarse a la adversidad (COVID-19) y el subsecuente desarrollo de una serie de trastornos emocionales.
FUENTE	http://scielo.iics.una.py/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2307-33492021000100074

FICHA RAE N°30

TÍTULO	Mental strain and changes in psychological health hub among intern-nursing students at pediatric and medical-surgical units amid ambience of COVID-19 pandemic: A comprehensive survey.
AUTORES	Eweida R, Rahwan Z, Desoky G y Khonji L.
AÑO	2020
OBJETIVO	Examinar los niveles de ansiedad, depresión y los factores relacionados entre los profesionales de salud que trabajan en quirófanos durante la pandemia de COVID-19.
METODOLOGÍA	Estudio observacional y descriptivo.
RESULTADOS	Los resultados mostraron una frecuencia de 77.3% para estrés y de 62.7% para depresión. Adicionalmente, se identificaron los factores de riesgo de trastornos mentales: 23-24 años de edad, sexo femenino, experiencia clínica de 8 meses y ubicación clínica en unidades de adultos.
CONCLUSIONES	Concluyeron que la ansiedad y depresión tiene niveles altos entre trabajadores sanitarios que laboran en el área quirúrgica.
APORTE	Se demostró que la ansiedad y la depresión fueron factores que afectaron la salud mental de las enfermeras quirúrgicas durante la pandemia de COVID-19.
FUENTE	https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7655025/