



UNIVERSIDAD PERUANA
CAYETANO HEREDIA

Facultad de
ESTOMATOLOGÍA

FACTORES ASOCIADOS AL ESTRÉS EN LOS PADRES DE
PACIENTES CON FISURA LABIO ALVEOLO PALATINA (FLAP)
ATENDIDOS EN EL SERVICIO DE ESTOMATOLOGÍA DE
PACIENTES ESPECIALES DEL CENTRO DENTAL DOCENTE DE
LA UNIVERSIDAD PERUANA CAYETANO HEREDIA EN EL AÑO
2024

FACTORS ASSOCIATED WITH STRESS IN THE PARENTS OF
PATIENTS WITH CLEFT LIP PALATINE (FLAP) SERVED IN THE
STOMATOLOGY SERVICE FOR SPECIAL PATIENTS OF THE
TEACHING DENTAL CENTER OF THE PERUVIAN UNIVERSITY
CAYETANO HEREDIA IN THE YEAR 2024

TRABAJO ACADÉMICO PARA OPTAR POR EL TÍTULO DE
ESPECIALISTA EN ESTOMATOLOGÍA DE PACIENTES
ESPECIALES

AUTORA

JACKELINE PALOMINO GUTIERREZ

ASESORA

LILLIE ELIZABETH ABANTO SILVA

LIMA – PERÚ

2024

ASESOR DE TRABAJO ACADÉMICO

ASESORA

Mg. Esp. Lillie Elizabeth Abanto Silva

Departamento Académico de Medicina y Cirugía Bucomaxilofacial

ORCID: 0000-0002-5412-678X

Fecha de aprobación: 01 de julio de 2024

Calificación: Aprobado

DEDICATORIA

Este trabajo está dedicado a Dios y a mis padres por siempre creer en mí y a mi esposo Alejandro e hijos Alecito y Guido por ser mi motor y motivo.

AGRADECIMIENTO

A mis asesores, Dr. Roberto Leon y Dra. Lillie Abanto, por sus acertados consejos y guiarme en el transcurso de la elaboración del presente proyecto de investigación. Y a cada una de las personas de que cierta manera ha contribuido en este proyecto.

DECLARACIÓN DE CONFLICTO DE INTERÉS

Los autores declaran no tener ningún conflicto de interés.

RESULTADO DEL INFORME DE SIMILITUD



UNIVERSIDAD PERUANA
CAYETANO HEREDIA

Facultad de
ESTOMATOLOGÍA

FACTORES ASOCIADOS AL ESTRÉS EN LOS PADRES DE
PACIENTES CON FISURA LABIO ALVEOLO PALATINA (FLAP)
ATENDIDOS EN EL SERVICIO DE ESTOMATOLOGÍA DE
PACIENTES ESPECIALES DEL CENTRO DENTAL DOCENTE DE
LA UNIVERSIDAD PERUANA CAYETANO HEREDIA EN EL AÑO
2024

FACTORS ASSOCIATED WITH STRESS IN THE PARENTS OF
PATIENTS WITH CLEFT LIP PALATINE (FLAP) SERVED IN THE
STOMATOLOGY SERVICE FOR SPECIAL PATIENTS OF THE
TEACHING DENTAL CENTER OF THE PERUVIAN UNIVERSITY
CAYETANO HEREDIA IN THE YEAR 2024

TRABAJO ACADÉMICO PARA OPTAR POR EL TÍTULO DE
ESPECIALISTA EN ESTOMATOLOGÍA DE PACIENTES
ESPECIALES

AUTORA
JACKELINE PALOMINO GUTIERREZ

ASESORA
LILLIE ELIZABETH ABANTO SILVA

LIMA – PERÚ
2024

FACTORES ASOCIADOS AL ESTRÉS EN LOS PADRES DE
PACIENTES CON FISURA LABIO ALVEOLO PALATINA (FLAP)
ATENDIDOS EN EL SERVICIO DE ESTOMATOLOGÍA DE
PACIENTES ESPECIALES DEL CENTRO DENTAL DOCENTE DE LA
UNIV

INFORME DE ORIGINALIDAD



FUENTES PRIMARIAS

1	repositorio.unsa.edu.pe Fuente de Internet	3%
2	Submitted to Universidad Peruana Cayetano Heredia Trabajo del estudiante	2%
3	www.insnsb.gob.pe Fuente de Internet	2%
4	hdl.handle.net Fuente de Internet	1%
5	Submitted to Universidad Manuela Beltrán Trabajo del estudiante	1%
6	repositorio.unfv.edu.pe Fuente de Internet	1%
7	docplayer.es Fuente de Internet	1%

TABLA DE CONTENIDOS

	Pág.
Resumen	
Abstract	
I. Introducción	1
II. Objetivos	5
III. Materiales y métodos	6
IV. Resultados esperados	15
V. Conclusiones	16
VI. Referencias bibliográficas	17
VII. Presupuesto y cronograma	20
Anexos	21

RESUMEN

Introducción: El estrés en padres de niños con FLAP puede ser significativo y multifacético. Esto se debe a que el tratamiento multidisciplinario de estos pacientes puede extenderse durante varios años y requiere la máxima colaboración de los pacientes, los padres y los profesionales de la salud. Para manejar este estrés, es fundamental adoptar un enfoque integral que aborde tanto los aspectos médicos como los emocionales y sociales. Con el apoyo adecuado y los recursos disponibles, los padres pueden enfrentar los desafíos y brindar el mejor cuidado posible a sus hijos.

Objetivo: Determinar los factores asociados al estrés en los padres de pacientes con FLAP atendidos en el Servicio de Estomatología de Pacientes Especiales del Centro Dental Docente de la UPCH en el año 2024. **Materiales y métodos:** Es un estudio analítico, observacional, prospectivo y transversal. La población está conformada por los padres de los pacientes con FLAP atendidos en el Servicio de Estomatología de Pacientes Especiales del Centro Dental Docente de la UPCH que acuden en el año 2024. Al no haber muestra, se seleccionarán a los padres voluntarios. **Conclusiones:** Del presente trabajo académico, se puede concluir que respaldará la importancia de englobar dentro del tratamiento multidisciplinario que requieren los pacientes FLAP, a sus padres, y poder afrontar esta condición, lo que repercutirá en la mejora de la calidad de vida familiar y social.

Palabras claves: estrés de padres, FLAP, estrategias de afrontamiento.

ABSTRACT

Introduction: Stress in parents of children with FLAP can be significant and multifaceted. This is because the multidisciplinary treatment of these patients can extend over several years and requires the maximum collaboration of patients, parents and health professionals. To manage this stress, it is essential to adopt a comprehensive approach that addresses both the medical and emotional and social aspects. With the right support and resources available, parents can meet the challenges and provide the best possible care for their children. **Objective:** To determine the factors associated with stress in the parents of patients with FLAP treated in the Special Patients Stomatology Service of the UPCH Teaching Dental Center in the year 2024. **Materials and methods:** It is an analytical, observational, prospective and cross-sectional study. . The population is made up of the parents of patients with FLAP treated in the Special Patients Stomatology Service of the UPCH Teaching Dental Center who come in 2024. Since there is no sample, volunteer parents will be selected. **Conclusions:** From this academic work, it can be concluded that it will support the importance of including, within the multidisciplinary treatment that FLAP patients require, their parents, and being able to face this condition, which will have an impact on the improvement of the quality of family and social life. .

Keywords: parenting stress, FLAP, coping strategies

I. INTRODUCCIÓN

La incidencia estimada de anomalías congénitas relacionadas con deformaciones del labio y paladar en nuestro medio se calcula en aproximadamente 1 por cada 700 nacidos vivos. En Perú, con una tasa anual de alrededor de 638,000 nacimientos, esperamos alrededor de 900 casos nuevos cada año. Los diagnósticos específicos de fisura de paladar, labio leporino y fisura del paladar con labio leporino, como causa de morbilidad, registraron un total de 1054 casos en los establecimientos de salud del MINSA y gobiernos regionales durante el período 2020 (1). Según, Gonzales L. en el 2019, la fisura más prevalente, fue la fisura transforamen unilateral, el lado más afectado fue el lado izquierdo en ambos sexos, y la mayoría eran fisuras completas (2). La Fisura labial afecta más a los varones con una relación de 7:3, predomina la forma unilateral, con una mayor frecuencia del lado izquierdo (1).

El estrés en padres de niños con fisura labio alveolo palatina (FLAP) puede ser significativo y multifacético. A partir de las 16 semanas de gestación, es posible diagnosticar la FLAP. En este momento, los padres deberían recibir información sobre la condición para reducir su ansiedad causada por la falta de conocimiento. Además, es importante responder a sus preguntas e inquietudes y proporcionar detalles esenciales sobre el tratamiento temprano y multidisciplinario (3). Debido a que, la fisura afecta el crecimiento del labio y el paladar, y su gravedad puede influir en la alimentación, el habla, la audición, el desarrollo dental y del maxilar. Y puede presentar desafíos médicos, emocionales y sociales tanto para los niños afectados como para sus familias.

Este tratamiento multidisciplinario puede extenderse durante varios años y requiere la máxima colaboración de los pacientes, los padres y los profesionales de la salud.

Esta condición hace que las familias cambien su rutina, al acudir frecuentemente al hospital para someterse a los tratamientos médicos y cirugías, ocasionando preocupación, como uno de los factores asociados al estrés de los padres. Otro a considerar, son las dificultades que experimentan las madres durante la lactancia materna, según el grado de la FLAP, provocan problemas de alimentación como la desnutrición, pérdida de peso, succión débil, fijación mamaria inadecuada, dificultad para tragar, teniendo que acudir al uso de biberones especiales o técnicas específicas para alimentarlo (4). Asimismo, es muy frecuente que presenten problemas de habla y audición, por lo que necesitan intervención temprana con terapias especializadas. En adición, presentan problemas psicológicos y emocionales, debido a que los padres pueden experimentar sentimientos de culpa, tristeza o ansiedad, el temor al estigma social y la preocupación por la autoestima y la integración social, debido a la condición de su hijo. Como Arphi YE en el 2017, determinó que el 72% de padres con hijos con autismo presentaron un nivel de estrés moderado y el 66% utilizaron otros estilos de afrontamiento (evitativos) (5). Afectando también, aspectos financieros, debido a los gastos de las atenciones médicas multidisciplinarias, representando una carga financiera significativa para la familia. Además, si uno de los padres necesita trabajar menos o dejar el trabajo para cuidar al niño, puede haber una pérdida de ingresos. Así como, el impacto en la dinámica familiar, afectando las relaciones entre los padres y con otros hijos, debido a la dedicación intensiva que requiere el cuidado del niño (6).

Por lo tanto, es importante que los padres enfrenten este estrés mediante estrategias de apoyo como participar en grupos de apoyo y redes sociales específicos para padres de niños con FLAP y terapias psicológicas.

Actualmente no se cuenta con una normativa nacional, que desarrolle secuencialmente los tratamientos multidisciplinarios a seguir en las diferentes etapas de los pacientes FLAP, conociéndose sólo campañas que mayormente tratan el aspecto estético, generando incertidumbre por desconocimiento de los tratamientos a seguir en los padres de los pacientes FLAP. Por ende, el obtener información sobre la condición y los tratamientos disponibles puede ayudar a los padres a sentirse más preparados y reducir la ansiedad (3), y controlar las manifestaciones de estrés (7). Alarcón H. en el 2022, estableció que aproximadamente la mitad de los padres tienen un buen nivel de conocimiento en prevención de salud oral. Sin embargo, es importante mejorar su educación, ya que los pacientes con FLAP enfrentan un mayor riesgo de problemas de salud bucal (8). En Perú, existe el Programa CRECIENDO, el cual brinda atención multidisciplinaria a niños con FLAP desde su nacimiento hasta los 18 años, edad en el que culmina su desarrollo/crecimiento y debe insertarse a la sociedad sin ningún complejo o discriminación (9), proporcionando recursos y materiales educativos para los padres. Dentro de los tratamientos tempranos, es el uso del Modelador Nasolabial (NAM), generando mejores resultados quirúrgicos, además de colaborar con el aspecto nutricional del bebe (10).

Es fundamental que los padres tengan un buen cuidado personal, tanto por su salud física como mental para poder brindar un mejor cuidado a su hijo y practicar técnicas de manejo del estrés, puede ser sumamente beneficioso. También, contar con equipos multidisciplinarios de profesionales de la salud experimentados para su correcto manejo en la rehabilitación integral de FLAP, que incluye cirujanos plásticos, otorrinolaringólogos, odontólogos, psicólogos, etc., asegura una atención completa y coordinada para el niño, desde el momento de su nacimiento hasta su adultez (11). Por todo lo antes mencionado, el manejo del estrés en padres de niños con FLAP requiere un enfoque integral que aborde tanto los aspectos médicos como los emocionales y sociales. Con el apoyo adecuado y los recursos disponibles, para que los padres pueden enfrentar los desafíos y brindar el mejor cuidado posible a sus hijos. Por ello, la pregunta del presente estudio es ¿Cuáles son los factores asociados al estrés en los padres de pacientes con FLAP atendidos en el Servicio de Estomatología de Pacientes Especiales del Centro Dental Docente de la Universidad Peruana Cayetano Heredia en el año 2024?.

II. OBJETIVOS

Objetivo general

Determinar los factores asociados al estrés en los padres de pacientes con FLAP atendidos en el Servicio de Estomatología de Pacientes Especiales del Centro Dental Docente de la UPCH en el año 2024.

Objetivos específicos

1. Determinar los factores de condición de FLAP asociados al estrés en los padres de pacientes con FLAP atendidos en el Servicio de Estomatología de Pacientes Especiales del Centro Dental Docente de la UPCH en el año 2024.
2. Determinar los factores del entorno familiar asociados al estrés en los padres de pacientes con FLAP atendidos en el Servicio de Estomatología de Pacientes Especiales del Centro Dental Docente de la UPCH en el año 2024.
3. Determinar los factores del padre asociados al estrés en los padres de pacientes con FLAP atendidos en el Servicio de Estomatología de Pacientes Especiales del Centro Dental Docente de la UPCH en el año 2024.

III. MATERIALES Y METODOS

Diseño del estudio

El trabajo de investigación es un estudio analítico, observacional, prospectivo y transversal.

Población

Está conformada por los padres de los pacientes con FLAP atendidos en el Servicio de Estomatología de Pacientes Especiales del Centro Dental Docente de la UPCH que acuden en el año 2024. Al no haber muestra, se seleccionarán a los padres voluntarios.

Criterios de selección

Criterios de inclusión

Padres de los pacientes con FLAP atendidos en el Servicio de Estomatología de Pacientes Especiales del Centro Dental Docente de la UPCH que acuden en el año 2024.

Criterios de exclusión

Padre o madre que no se encuentran al cuidado de un hijo(a) con FLAP.

Padre o madre que no acepten voluntariamente participar en la investigación.

Padre o madre que no tengan hijos diagnosticados con FLAP de 0 a 18 años de edad.

Padres que tengan trastornos mentales.

Padres que sean analfabetos (no saber escribir ni leer).

Padres con discapacidades físicas (invidente, sordos, mudos).

Padres que no hablen el idioma español o castellano.

Operacionalización de variables

Estrés percibido: Grado en que las personas perciben las situaciones de su vida como impredecibles e incontrolables, por lo cual se valoran como estresantes. Se medirá mediante el cuestionario escala de estrés percibido-14, versión española completa 14 ítems (PSS-14). La versión original perceived stress scale (PSS); Cohen, Kamarck y Mermelstein, 1983, ha sido utilizada en muchas áreas de la salud, habiéndose demostrado su utilidad para evaluar el estrés. La PSS-14 es un instrumento breve autoinforme, que se administra en sólo unos minutos y de fácil corrección. que fue diseñada para medir el grado en que las situaciones de la vida son evaluadas como estresantes, evaluando el nivel de estrés percibido durante el último mes (12). Es cuantitativa, continua, de razón y valores de 0 a 56.

Factores asociados a la condición de FLAP

Tipo de fisura: Es el grado de severidad de la malformación congénita. La información será recogida de la ficha de datos. Es cualitativa, politómica nominal con valores de

postforamen completo, postforamen incompleto, transforamen unilateral derecha completa, transforamen unilateral mediana completa, transforamen unilateral izquierda completa, transforamen unilateral derecha incompleta, transforamen unilateral mediana incompleta, transforamen unilateral izquierda incompleta, transforamen bilateral completa, transforamen bilateral incompleta, transforamen bilateral derecha incompleta e izquierda completa, preforamen bilateral incompleta y post foramen completa, transforamen bilateral derecha completa e izquierda incompleta, fisura rara de la cara (2).

Tratamiento recibido: Conjunto de medidas y estrategias que tienen como objetivo principal curar, aliviar o prevenir enfermedades, afecciones o síntomas en un paciente (15). La información será recogida de la ficha de datos. Es cualitativa, politómica nominal con valores de cirugía plástica, otorrinolaringología, psicología, odontología, terapia de lenguaje, otros.

Tratamiento pendiente: Conjunto planificado de medios que objetivamente se requiere como un plan terapéutico para curar o aliviar una lesión en espera (16). La información será recogida de la ficha de datos. Es cualitativa, politómica nominal con valores de cirugía plástica, otorrinolaringología, psicología, odontología, terapia de lenguaje, otros.

Historia pasada de familiar FLAP: Antecedente de algún familiar con diagnóstico de FLAP. La información será recogida de la ficha de datos. Es cualitativa, dicotómica nominal con valores de si o no.

Visita el establecimiento de salud: Cantidad de veces que acuden a un establecimiento de salud en la semana. La información será recogida de la ficha de datos. Es cuantitativa, discreta de razón con valores de 0,1,2,3, +3.

Lactancia materna: La lactancia materna es la forma óptima de alimentar a los bebés, ofreciéndoles los nutrientes que necesitan en el equilibrio adecuado, así como ofreciendo protección contra las enfermedades (17). La información será recogida de la ficha de datos. Es cualitativa, politómica nominal con valores de lacto, extrajo leche materna, fórmula.

Dificultad en la alimentación: Presencia de dificultad durante la alimentación del niño. La información será recogida de la ficha de datos. Es cualitativa, dicotómica nominal con valores de si o no.

Uso de biberones especiales: Necesidad de requerir a utilizar biberones especiales para alimentar al niño. La información será recogida de la ficha de datos. Es cualitativa, dicotómica nominal con valores de si o no.

Problemas de habla: Presencia de dificultad del habla del niño. La información será recogida de la ficha de datos. Es cualitativa, dicotómica nominal con valores de si o no.

Sexo del niño: Características biológicas y fisiológicas que definen a hombres y mujeres (13). La información será recogida de la ficha de datos. Es cualitativo, dicotómico nominal, con valores de hombre y mujer.

Edad del niño: Lapso de tiempo transcurrido desde el nacimiento hasta el momento de referencia (14). La información será recogida de la ficha de datos. Es cuantitativa, discreta de razón y valores de 0 a 18 años cumplidos.

Factores asociados al entorno familiar

Número de personas que viven en el hogar: Cantidad de personas que viven en el hogar con el niño. Es cuantitativa, discreta de razón con valores de 0,1,2,3,...

Ingreso económico mensual promedio: Ingreso económico (en soles) en el mes, en el hogar. La información será recogida de la ficha de datos. Es cuantitativa, discreta de razón con valores de 0-1500, 1500-3000, >3000.

Servicios básicos completos: Condiciones del hogar, si cuenta con todos los servicios básicos (agua, luz, desagüe). La información será recogida de la ficha de datos. Es cualitativa, dicotómica nominal con valores de si o no.

Condición laboral de los padres: Determinar si los dos padres o uno de ellos se encuentran trabajando actualmente. La información será recogida de la ficha de datos. Es cualitativa, politómica nominal con valores de padre y madre con trabajo, sólo padre trabajando, sólo madre trabajando.

Factores asociados al padre

Sexo (padre): Características biológicas y fisiológicas que definen a hombres y mujeres (13). La información será recogida de la ficha de datos. Es cualitativo, dicotómico nominal, con valores de hombre y mujer.

Edad (padre): Lapso de tiempo transcurrido desde el nacimiento de la persona. La información será recogida de la ficha de datos. Es cuantitativa, discreta de razón y valores de 0,1,2,3,... (años cumplidos).

Estado civil: Condición en la que se encuentra una persona con relación a su situación de pareja, familia o convivencia. La información será recogida de la ficha de datos. Es cualitativa, politómica nominal con valores de soltero(a), casado(a), divorciado(a), viudo(a).

Condición sistémica: Enfermedad que afecta al cuerpo. La información será recogida de la ficha de datos. Es cualitativa, politómica nominal con valores de la enfermedad que presente.

Técnicas y procedimientos

Instrumentos

Para efecto de la recolección de datos se utilizarán dos instrumentos, el primero de ellos es la ficha de datos que será usado para obtener información sobre las variables de los factores asociados a la condición de FLAP, al entorno familiar y al padre, en el cual sólo se evaluará la frecuencia de cada pregunta; y el segundo instrumento es el cuestionario de estrés perceived stress scale, versión completa 14 ítems (PSS-14), es un autoinforme que evalúa el nivel de estrés percibido durante el último mes. Consta de 14 ítems con una escala de respuesta de cinco puntos (0 = nunca, 1 = casi nunca, 2 = de vez en cuando, 3 = a menudo, 4 = muy a menudo). Para obtener la puntuación total de la PSS, se invierten las puntuaciones de los ítems 4, 5, 6, 7, 9, 10 y 13 (en el sentido siguiente: 0=4, 1=3, 2=2, 3=1 y 4=0) y luego se suman los 14 ítems. La puntuación directa obtenida indica que a una mayor puntuación corresponde un mayor nivel de estrés percibido. Los cuestionarios se describen por anexo 2 y 3.

Recojo de información

La evaluación de los padres se realizará en el servicio de estomatología de pacientes especiales del centro dental docente de la UPCH, cuando acudan a su cita para la atención de sus hijos con FLAP. La selección se realizará tomando en cuenta los criterios de inclusión y exclusión y la disponibilidad de tiempo que tengan los padres. La participación de los padres en el estudio será voluntaria, debiendo firmar un Consentimiento Informado en el que aceptaban las condiciones del estudio. Posteriormente, se aplicará los dos instrumentos, para la recolección de datos. Después se ordenarán los resultados de la aplicación de los instrumentos y se realizarán los cuadros estadísticos.

Plan de análisis

El procesamiento de los datos se realizará mediante tablas de excel, posteriormente se cambiaron los nombres de los participantes con un número de código consecutivo. Luego se efectuará el análisis estadístico descriptivo, para variables cualitativas, tabla de distribución de frecuencias, presentada en frecuencias absolutas y frecuencias relativas. Y en análisis bivariado se realizará mediante la prueba de Chi-cuadrado. El análisis se realizará mediante el programa estadístico STATA 18.0, con un nivel de confianza del 95% y un $p < 0.05$.

Aspectos éticos del estudio

El estudio será realizado previa autorización por el servicio de estomatología de pacientes especiales del centro dental docente de la Universidad Peruana Cayetano Heredia para desarrollar los cuestionarios a los padres de los pacientes FLAP. Asimismo, solicitar la aprobación del comité institucional de ética de la Universidad Peruana Cayetano Heredia (CIE-UPCH). De igual manera, se mantendrá el anonimato de los pacientes usando un código correlativo como registro de casos.

Se obtendrá el consentimiento informado por escrito de los padres de los pacientes FLAP participantes en el estudio. El formulario de consentimiento informado para padres (anexo 4) incluirá una explicación clara y comprensible del propósito del estudio, los procedimientos, los posibles riesgos y beneficios, y el derecho a retirarse del estudio en cualquier momento sin repercusiones.

IV. RESULTADOS ESPERADOS

Desde un enfoque teórico de la investigación, se aportará con conocimientos aún no estudiados en nuestro campo, se anticipa que los resultados contribuirán a tener un mayor enfoque y se espera determinar los factores asociados al estrés en los padres de los pacientes con FLAP atendidos en el Servicio de Estomatología de Pacientes Especiales del Centro Dental Docente de la UPCH en el año 2024, que brindará una base para futuras investigaciones.

De igual forma, desde un enfoque social los resultados serán importantes porque se brindará información para establecer protocolos de atención enfocados a amortiguar factores desencadenantes de estrés en los padres de los pacientes FLAP, mejorando la calidad de vida, que a su vez mejorará la predisposición al tratamiento multidisciplinario necesario para sus hijos.

Finalmente, desde el enfoque clínico es importante porque los hallazgos proporcionarán base para elaboración de guías prácticas para los odontólogos en la planificación y ejecución de procedimientos multidisciplinarios en los pacientes FLAP, obteniendo mayor éxito clínico y a una mayor satisfacción del paciente como de sus padres.

V. CONCLUSIONES

Del presente trabajo académico, se puede concluir que respaldará la importancia de englobar dentro del tratamiento multidisciplinario que requieren los pacientes FLAP, a sus padres y/o cuidadores, y poder afrontar esta condición, lo que repercutirá en la mejora de la calidad de vida familiar y social.

VI. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Wieslawa A. Resolución Directoral N°000197-2021-DG-INSNSB Guía de procedimiento del tratamiento de ortopedia pre quirúrgica en pacientes con labio y paladar fisurado. Lima: Instituto Nacional de Salud del Niño San Borja; 2021.
2. Gonzales LV, Tafur DE. Fisuras labio alveolo palatina prevalentes en los pacientes del programa “Creciendo” de la Universidad Peruana Cayetano Heredia entre los años 2015-2018 [Tesis de pregrado]. Lima: Universidad Peruana Cayetano Heredia; 2019.
3. Palomares M. et al. Guía informativa para padres y cuidadores de niñas y niños con fisura labio palatina. Santiago de Chile: Universidad de Chile; 2019.
4. Jorgnelma S, Naiara F, Natasha S, Fabiana S, Nadime L, Ravenna S, et al. Dificultades en la lactancia de niños con labio leporino y paladar hendido. Arq. Ciencias Saude UNIPAR. 2023;27(5):3198-3211.
5. Arphi YE, Sanchez CV, Vásquez KY. Relación entre el uso de estrategias de afrontamiento y nivel de estrés en padres con hijos autistas. [tesis de pregrado]. Lima: Universidad Peruana Cayetano Heredia; 2017.
6. Meiggs A. Factores relacionados al estrés parenteral en los padres de hijos con habilidades diferentes [tesis de pregrado]. Lima: Universidad Peruana Cayetano Heredia; 2022.
7. Chayan ME, Rodriguez SM, Villegas E. Efectividad de una intervención educativa en el conocimiento sobre autismo y el control de las manifestaciones

de estrés en padres y/o madres con hijos y/o hijas con autismo en un colegio de educación básica especial 2017. [tesis de pregrado]. Lima: Universidad Peruana Cayetano Heredia; 2018.

8. Alarcón HS, Melendez MC. Nivel de conocimiento en prevención de salud de padres o cuidadores de pacientes con fisura labio alveolo palatina en una clínica dental universitaria, Lima-Perú 2021 [tesis de postgrado]. Lima; 2022.
9. Universidad Peruana Cayetano Heredia. Facultad de Estomatología. Programa Creciendo. (consultado el 07 de junio de 2024). Disponible en URL: <https://estomatologia.cayetano.edu.pe/centro-dental-docente/programa-creciendo/>
10. Montaña P, Nonaka N, Gutiérrez J. Uso del modelador nasolabial (NAM) como tratamiento ortopédico prequirúrgico de paciente con labio y paladar hendido. Revista ADM. 2023;80(3):171-174.
11. Carrillo JJ, Huamán MB, Salazar PE. Prevalencia de pacientes con fisura labio alveolo palatina [tesis de pregrado]. Lima: Universidad Peruana Cayetano Heredia; 2023.
12. Remor E, Carrobbles JA. Versión Española de la escala de estrés percibido (PSS-14): Estudio psicométrico en una muestra VIH+. Ansiedad y Estrés. 2001;7(2-3):195-201.
13. Instituto Nacional de Estadística. (Consultado el 21 de junio de 2024). Disponible en URL: <https://www.ine.es/DEFIne/es/concepto.htm?c=4484#:~:text=Seg%C3%BA>

[%20la%20OMS%2C%20el%20%22sexo,apropiados%20para%20hombres%20y%20mujeres.](#)

14. Clínica Universidad de Navarra. (consultado el 21 de junio de 2024).

Disponible en URL: <https://www.cun.es/diccionario-medico/terminos/edad#:~:text=f.,hasta%20el%20momento%20de%20referencia.>

15. Clínica Universidad de Navarra. (consultado el 21 de junio de 2024).

Disponible en URL: <https://www.cun.es/diccionario-medico/terminos/tratamiento>

16. Diccionario Panhispánico del Español Jurídico. (consultado el 21 de junio de

2024). Disponible en URL: <https://dpej.rae.es/lema/tratamiento-m%C3%A9dico>

17. Organización Panamericana de la Salud. (consultado el 21 de junio de 2024).

Disponible en URL: <https://www.paho.org/es/temas/lactancia-materna-alimentacion-complementaria#:~:text=La%20lactancia%20materna%20es%20la,ofreciendo%20protecci%C3%B3n%20contra%20las%20enfermedades.>

VII. PRESUPUESTO Y CRONOGRAMA

Presupuesto

MATERIALES	CANTIDAD	PRECIO UNIDAD	TOTAL
Papel Bond de 80 gramos	500	S/ 18.00	S/ 18.00
Tinta de impresora HP	01	S/ 50.00	S/ 50.00
Lapicero Tinta negra	02	S/ 2.00	S/ 4.00
Resaltadores	02	S/ 5.00	S/ 10.00
Análisis Estadístico	01	S/450.00	S/450.00
TOTAL			S/532.00

Cronograma

Actividades	Junio 2024	Junio 2024	Julio 2024	Julio 2024
Presentación del proyecto	X			
Evaluación del proyecto		X		
Aprobación del proyecto			X	
Informe final				X

ANEXOS

Anexo 1. Cuadro de operacionalización de variables

VARIABLE	DEFINICIÓN CONCEPTUAL	DEFINICIÓN OPERACIONAL	TIPOS	CATEGORÍA ESCALA	VALORES
Estrés percibido	Grado en que las personas perciben las situaciones de su vida como impredecibles e incontrolables, por lo cual se valoran como estresantes (12).	Cuestionario PSS-14	Cuantitativa	Continua De razón	De 0 a 56
Factores asociados a la condición de FLAP					
Tipo de fisura	Es el grado de severidad de la malformación congénita (2).	Información recogida de la ficha de datos	Cualitativa	Politómica Nominal	<ul style="list-style-type: none"> • Postforamen completo • Postforamen incompleto • Transforamen unilateral derecha completa • Transforamen unilateral mediana completa • Transforamen unilateral izquierda completa • Transforamen unilateral derecha incompleta • Transforamen unilateral mediana incompleta • Transforamen unilateral izquierda incompleta • Transforamen bilateral completa • Transforamen bilateral incompleta • Transforamen bilateral derecha incompleta e izquierda completa • Preforamen bilateral incompleta y post foramen completa • Transforamen bilateral derecha completa e izquierda incompleta • Fisura rara de la cara
Tratamiento recibido	Conjunto de medidas y estrategias que tienen como		Cualitativa	Politómica Nominal	<ul style="list-style-type: none"> • Cirugía Plástica • Otorrinolaringología • Psicología • Odontología

	objetivo principal curar, aliviar o prevenir enfermedades, afecciones o síntomas en un paciente (15).	Información recogida de la ficha de datos			<ul style="list-style-type: none"> • Terapia de lenguaje • Otros
Tratamiento pendiente	Conjunto planificado de medios que objetivamente se requiere como un plan terapéutico para curar o aliviar una lesión en espera (16).	Información recogida de la ficha de datos	Cualitativa	Politómica Nominal	<ul style="list-style-type: none"> • Cirugía Plástica • Otorrinolaringología • Psicología • Odontología • Terapia de lenguaje • Otros
Historia pasada de familiar FLAP	Antecedente de algún familiar con diagnóstico de FLAP.	Información recogida de la ficha de datos	Cualitativo	Dicotómica Nominal	<ul style="list-style-type: none"> • Sí • No
Visita el Establecimiento de Salud	Cantidad de veces que acuden a un Establecimiento de Salud en la semana.	Información recogida de la ficha de datos	Cuantitativa	Discreta De razón	0,1,2,3, +3
Lactancia Materna	La lactancia materna es la forma óptima de alimentar a los bebés, ofreciéndoles los nutrientes que necesitan en el equilibrio adecuado, así como ofreciendo protección contra las enfermedades (17)	Información recogida de la ficha de datos	Cualitativa	Politómica Nominal	<ul style="list-style-type: none"> • Lacto • Extrajo leche materna • Fórmula.
Dificultad en la alimentación	Presencia de dificultad durante la alimentación del niño.	Información recogida de la ficha de datos	Cualitativo	Dicotómica Nominal	<ul style="list-style-type: none"> • Sí • No
Uso de biberones especiales	Necesidad de requerir a utilizar biberones especiales para alimentar al niño.	Información recogida de la ficha de datos	Cualitativo	Dicotómica Nominal	<ul style="list-style-type: none"> • Sí • No
Problemas de habla	Presencia de dificultad durante el habla del niño.	Información recogida de la ficha de datos	Cualitativo	Dicotómica Nominal	<ul style="list-style-type: none"> • Sí • No
Sexo del niño	Características biológicas y fisiológicas que	Información recogida de la ficha de datos	Cualitativo	Dicotómico Nominal	<ul style="list-style-type: none"> • Hombre • Mujer

	definen a hombres y mujeres (13).				
Edad del niño	Lapso de tiempo transcurrido desde el nacimiento hasta el momento de referencia (14).	Información recogida de la ficha de datos	Cuantitativa	Discreta De razón	(0,1,2,3,4,...) • Años cumplidos
Factores asociados al entorno familiar					
Número de personas que viven en el hogar	Cantidad de personas que viven en el hogar con el niño.	Información recogida de la ficha de datos	Cuantitativa	Discreta De razón	0,1,2,3,...
Ingreso económico mensual promedio	Ingreso económico (en soles) en el mes, en el hogar.	Información recogida de la ficha de datos	Cuantitativa	Discreta De razón	<ul style="list-style-type: none"> • 0-1500 • 1500-3000 • >3000
Servicios básicos completos	Condiciones del hogar, si cuenta con todos los servicios básicos (agua, luz, desagüe)	Información recogida de la ficha de datos	Cualitativo	Dicotómica Nominal	<ul style="list-style-type: none"> • Sí • No
Condición laboral de los padres	Determinar si los dos padres o uno de ellos se encuentran trabajando actualmente.	Información recogida de la ficha de datos	Cualitativa	Politómica Nominal	<ul style="list-style-type: none"> • Padre y madre con trabajo. • Sólo padre trabajando • Sólo madre trabajando
Factores asociados al padre					
Sexo	Características biológicas y fisiológicas que definen a hombres y mujeres. (OMS)	Información recogida de la ficha de datos	Cualitativo	Dicotómico Nominal	<ul style="list-style-type: none"> • Hombre • Mujer
Edad	Lapso de tiempo transcurrido desde el nacimiento de la persona. (OMS)	Información recogida de la ficha de datos	Cuantitativa	Discreta De razón	0,1,2,3,...
Estado civil	Condición en la que se encuentra una persona con relación a su situación de pareja, familia o convivencia. (RENIEC)	Información recogida de la ficha de datos	Cualitativa	Politómica Nominal	<ul style="list-style-type: none"> • Soltero(a) • Casado(a) • Divorciado(a) • Viudo(a)
Condición sistémica	Enfermedad que afecta al cuerpo.	Información recogida de la ficha de datos	Cualitativa	Politómica Nominal	Enfermedad

Anexo 2. Cuestionario Escala de Estrés Percibido-14 (PSS-14)

		Nunca	Casi nunca	De vez en cuando	A menudo	Muy a menudo
1	En el último mes, ¿con qué frecuencia ha estado afectado por algo que ha ocurrido inesperadamente?	0	1	2	3	4
2	En el último mes, ¿con qué frecuencia se ha sentido incapaz de controlar las cosas importantes en su vida?	0	1	2	3	4
3	En el último mes, ¿con qué frecuencia se ha sentido nervioso o estresado?	0	1	2	3	4
4	En el último mes, ¿con qué frecuencia ha manejado con éxito los pequeños problemas irritantes de la vida?	0	1	2	3	4
5	En el último mes, ¿con qué frecuencia ha sentido que ha afrontado efectivamente los cambios importantes que han estado ocurriendo en su vida?	0	1	2	3	4
6	En el último mes, ¿con qué frecuencia ha estado seguro sobre su capacidad para manejar sus problemas personales?	0	1	2	3	4
7	En el último mes, ¿con qué frecuencia ha sentido que las cosas le van bien?	0	1	2	3	4
8	En el último mes, ¿con qué frecuencia ha sentido que no podía afrontar todas las cosas que tenía que hacer?	0	1	2	3	4
9	En el último mes, ¿con qué frecuencia ha podido controlar las dificultades de su vida?	0	1	2	3	4
10	En el último mes, ¿con que frecuencia se ha sentido que tenía todo bajo control?					
11	En el último mes, ¿con qué frecuencia ha estado enfadado porque las cosas que le han ocurrido estaban fuera de su control?	0	1	2	3	4
12	En el último mes, ¿con qué frecuencia ha pensado sobre las cosas que le quedan por hacer?	0	1	2	3	4
13	En el último mes, ¿con qué frecuencia ha podido controlar la forma de pasar el tiempo?	0	1	2	3	4
14	En el último mes, ¿con qué frecuencia ha sentido que las dificultades se acumulan tanto que no puede superarlas?	0	1	2	3	4

Anexo 3.

Ficha de datos

Instituciones : Universidad Peruana Cayetano Heredia

Investigadora : Jackeline Palomino Gutiérrez

Título: Factores asociados al estrés en los padres de pacientes con FLAP atendidos en el Servicio de Estomatología de Pacientes Especiales del Centro Dental Docente de la UPCH en el año 2024.

Factores asociados a la condición de FLAP

1. Tipo de fisura:

- | | |
|---|---|
| a) postforamen completo | j) transforamen bilateral incompleta |
| b) postforamen incompleto | k) transforamen bilateral derecha incompleta e izquierda completa |
| c) transforamen unilateral derecha completa | l) preforamen bilateral incompleta y post foramen completa |
| d) transforamen unilateral mediana completa | m) transforamen bilateral derecha completa e izquierda incompleta |
| e) transforamen unilateral izquierda completa | n) fisura rara de la cara |
| f) transforamen unilateral derecha incompleta | |
| g) transforamen unilateral mediana incompleta | |
| h) transforamen unilateral izquierda incompleta | |
| i) transforamen bilateral completa | |

2. Tratamiento recibido:

- | | |
|-------------------------|------------------------|
| a) cirugía plástica | d) odontología |
| b) otorrinolaringología | e) terapia de lenguaje |
| c) psicología | f) otros: _____ |

3. Tratamiento pendiente:

- | | |
|-------------------------|------------------------|
| a) cirugía plástica | d) odontología |
| b) otorrinolaringología | e) terapia de lenguaje |
| c) psicología | f) otros: _____ |

4. Historia pasada de familiar FLAP: SI () NO ()

5. Visita el establecimiento de salud: 0 () 1 () 2 () 3 () +3 ()

6. Lactancia materna: a) Lacto () b) Extrajo leche materna () c) Fórmula ()

7. Dificultad en la alimentación: SI () NO ()

8. Uso de biberones especiales: SI () NO ()

9. Problemas de habla: SI () NO ()

10. Sexo del niño: Varón () Mujer ()

11. Edad del niño: _____ años

Factores asociados al entorno familiar

12. Número de personas que viven en el hogar: 0 () 1 () 2 () 3 () +3 ()

13. Ingreso económico mensual promedio: 0-1500 () 1500-3000 () >3000 ()

14. Servicios básicos completos: SI () NO ()

15. Condición laboral de los padres: a) padre y madre con trabajo ()
b) sólo padre trabajando ()
c) sólo madre trabajando ()

Factores asociados al padre

16. Sexo (padre): Varón () Mujer ()

17. Edad (padre): _____ años

18. Estado civil: (a) soltero(a) (b) casado(a) (c) divorciado(a) (d) viudo(a)

19. Condición sistémica: _____ (enfermedad)

Anexo 4

Consentimiento para participar en un estudio de investigación

- (PADRES) -

Instituciones : Universidad Peruana Cayetano Heredia
Investigadora : Jackeline Palomino Gutiérrez
Título: Factores asociados al estrés en los padres de pacientes con FLAP atendidos en el Servicio de Estomatología de Pacientes Especiales del Centro Dental Docente de la UPCH en el año 2024.

Propósito del Estudio:

Se le invita a Ud. a participar en un estudio llamado: Factores asociados al estrés en los padres de pacientes con FLAP atendidos en el Servicio de Estomatología de Pacientes Especiales del Centro Dental Docente de la UPCH en el año 2024.

Este es un estudio desarrollado por una investigadora de la Universidad Peruana Cayetano Heredia. El cual se realiza con la finalidad de determinar los factores de condición de FLAP, del entorno familiar y del padre asociados al estrés en los padres de pacientes con FLAP atendidos.

Procedimientos:

Si Ud. decide participar en este estudio se le realizará lo siguiente:

1. Se llenará una ficha de datos sobre los factores de condición de FLAP, del entorno familiar y del padre.
2. Desarrollará el cuestionario Escala de Estrés Percibido-14 (PSS-14).

Riesgos:

No se prevén riesgos para su hijo(a) y Ud. por participar en esta fase del estudio.

Beneficios:

Se le informará de manera personal, confidencial los resultados que se obtengan en el cuestionario.

Costos e incentivos

Usted no deberá pagar nada por participar en el estudio. Igualmente, no recibirá ningún incentivo económico ni de otra índole.

Confidencialidad:

Si los resultados de esta evaluación son publicados, no se mostrará ninguna información que permita la identificación de las personas que participan en este

estudio. Los cuestionarios no serán mostrados a ninguna persona ajena al estudio sin su consentimiento.

Uso de la información obtenida:

La información obtenida tendrá fines académicos y puede ser utilizada como referente de próximos estudios complementarios.

Derechos del paciente:

Si usted decide participar en el estudio, podrá retirarse de éste en cualquier momento, o no participar en una parte del estudio sin perjuicio alguno. Si tiene alguna duda adicional, por favor pregunte al personal del estudio, o llamar Dra. Jackeline Palomino Gutiérrez al [REDACTED]

Si usted tiene preguntas sobre los aspectos éticos del estudio, o cree que ha sido tratado injustamente puede contactar al Comité Institucional de Ética de la Universidad Peruana Cayetano Heredia al Telf.: 01-3190000 anexo 2271.

CONSENTIMIENTO

Acepto voluntariamente a participar en este estudio, comprendo que cosas pueden pasar si participo en el proyecto, también entiendo que puedo decidir no participar aunque yo haya aceptado y que puede retirarme del estudio en cualquier momento. Recibiré una copia firmada de este consentimiento.

Padre
Nombre:

DNI:

Fecha

Investigador
Nombre:

DNI:

Fecha