



UNIVERSIDAD PERUANA
CAYETANO HEREDIA

“RELACIÓN ENTRE EL USO DEL
SISTEMA DE DETENCIÓN DE CAÍDAS
AL REALIZAR TRABAJOS EN ALTURA
ESTRUCTURAL CON LOS
CONOCIMIENTOS ACTITUDES Y
PRÁCTICAS DE LOS TRABAJADORES
DEL SECTOR CONSTRUCCIÓN DE LA
PROVINCIA DE HUÁNUCO”

TESIS PARA OPTAR EL GRADO DE
MAESTRA EN PREVENCIÓN DE RIESGOS
LABORALES

SONIA JAUREGUI ZAPATA

LIMA - PERÚ
2024

ASESOR

Mg. Jonh Maximiliano Astete Cornejo

JURADO DE TESIS

MG. PATRICIA GUADALUPE CUEVA ZAMBRANO

PRESIDENTE

MG. ISELLE LYNN SABASTIZAGAL VELA

VOCAL

MG. YESSENIA ANNABELLA HUAPAYA CAÑA

SECRETARIA

DEDICATORIA

Agradezco a Dios por permitirme dar un paso más en mi desarrollo personal y a mis amados hijos que son la fuente inagotable de mi fortaleza y perseverancia.

AGRADECIMIENTOS

A Dios, Quiero expresar mi profunda gratitud por tu constante guía en mi vida. Gracias por iluminar mis pasos y mostrarme siempre el mejor camino. En momentos de incertidumbre y dificultad, has sido mi refugio seguro, brindándome consuelo y fortaleza. Por todas las oportunidades que me has otorgado, te doy gracias de todo corazón.

A mis amados hijos, José Guillermo y Gabriel, ustedes son el mayor regalo que la vida me ha dado. Su presencia en mi camino ha sido una fuente inagotable de enseñanzas y crecimiento personal. A través de su amor incondicional y su sabiduría única, han moldeado mi ser, inspirándome a ser una mejor versión de mí misma cada día. Agradezco infinitamente por las fuerzas que me brindan para no desistir ante los desafíos y por el privilegio de poder compartir cada momento a su lado.

FINANCIAMIENTO

Tesis autofinanciada.

RELACIÓN ENTRE EL USO DEL SISTEMA DE DETECCIÓN DE CAÍDAS AL REALIZAR TRABAJOS EN ALTURA ESTRUCTURAL CON LOS CONOCIMIENTOS ACTITUDES Y PRÁCTICAS DE LOS TRABAJADORES DEL SECTOR CONSTRUCCIÓN DE LA PROVIN

INFORME DE ORIGINALIDAD



FUENTES PRIMARIAS

1	hdl.handle.net Fuente de Internet	1%
2	repositorio.uladech.edu.pe Fuente de Internet	1%
3	repositorio.ucv.edu.pe Fuente de Internet	1%
4	repositorio.unheval.edu.pe Fuente de Internet	1%
5	repositorio.upch.edu.pe Fuente de Internet	1%
6	www.grafiati.com Fuente de Internet	<1%
7	Submitted to Universidad Francisco de Paula Santander Trabajo del estudiante	<1%

www.coursehero.com

ÍNDICE

I. INTRODUCCIÓN	1
II. OBJETIVOS	13
III. MARCO TEÓRICO	14
IV. METODOLOGÍA.....	26
V. RESULTADOS O ARGUMENTACIÓN TEÓRICA.....	31
VI. DISCUSIONES	64
VII. CONCLUSIONES.....	67
VIII. RECOMENDACIONES	69
IX. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS	71
X. ANEXOS	76

RESUMEN

La protección de los trabajadores y la preservación de sus vidas y bienestar son fundamentales en la industria de la construcción. Los desafíos inherentes a los trabajos en altura hacen que las caídas desde alturas elevadas sigan siendo una causa primordial de accidentes graves y fatales. Por consiguiente, este estudio tiene como objetivo aportar significativamente con la mejora de la seguridad ocupacional en el ámbito constructivo al ofrecer un conocimiento sólido y respaldado sobre cómo la implementación del sistema de detección de caídas influye en cómo perciben, actitudes y comportamientos de los trabajadores de la construcción. Esto busca fomentar ambientes de trabajo más seguros y reducir la incidencia de accidentes en tareas en elevación. Dado que las caídas desde altura representan una gran proporción de los accidentes, la presente investigación se propuso determinar la relación entre el uso de sistemas de protección contra caídas y los conocimientos, actitudes y prácticas de los trabajadores cuando trabajan en altura en estructuras. La parte constructiva que pertenece a la provincia de Huánuco. Se emplearon encuestas y cuestionarios como herramientas de recolección de datos a los trabajadores de cuatro empresas del sector construcción, los resultados que se obtuvieron se muestran mediante el uso de tablas y gráficos de barras. La metodología adoptada respecto al diseño de estudio es del tipo no experimental, observacional, descriptivo, prospectivo y transversal. Los resultados que se obtuvieron revelan una evidencia estadística significativa de la relación entre los conocimientos, actitudes y prácticas de los trabajadores y el uso del sistema de detención de caídas y. Esto se respalda por un valor $p = 0.000$, por debajo del nivel de significancia convencional de 0.05, y un coeficiente de correlación de Spearman de 0.971, indicando una correlación positiva fuerte, respecto al conocimiento, el 42% de

los trabajadores está familiarizado con el sistema de detención de caídas, mientras que el restante afirman no estar familiarizados, en términos de actitudes, el 41% muestra una actitud favorable hacia el sistema, mientras que el resto se opone al uso de este sistema de seguridad, finalmente en cuanto a las prácticas, el 42% carece de conocimiento o no han expresado una opinión clara sobre las prácticas relacionadas con el uso de este sistema de seguridad. Se puede concluir que existe una correlación entre la implementación del sistema de detención de caídas en la ejecución de labores en estructuras elevadas y la influencia que esto tiene en el nivel de actitudes, conocimientos, y prácticas de los trabajadores de la industria de la construcción en la Provincia de Huánuco.

PALABRAS CLAVES

SISTEMA, CAÍDAS, TRABAJOS EN ALTURA, ACTITUDES

ABSTRACT

Worker protection and the preservation of their lives and well-being are fundamental in the construction industry. The inherent challenges of working at heights make falls from elevated areas a primary cause of severe and fatal accidents. Consequently, this study aims to significantly contribute to occupational safety in the construction sector by providing solid and supported knowledge on how the implementation of fall detection systems influences the perceptions, attitudes, and behaviors of construction workers. This research seeks to promote safer work environments and reduce the incidence of accidents during elevated tasks. Given that falls from heights represent a large proportion of accidents, this research aimed to determine the relationship between the use of fall protection systems and the knowledge, attitudes, and practices of workers when working at height on structures in the Huánuco province. Surveys and questionnaires were employed as data collection tools among workers from four construction companies, and the results are presented using tables and bar graphs. The adopted study design methodology is non-experimental, observational, descriptive, prospective, and cross-sectional. The results revealed statistically significant evidence of the relationship between workers' knowledge, attitudes, and practices and the use of fall arrest systems, with a p-value = 0.000, below the conventional significance level of 0.05, and a Spearman correlation coefficient of 0.971, indicating a strong positive correlation. Regarding knowledge, 42% of the workers are familiar with the fall arrest system, while the remainder are not. In terms of attitudes, 41% show a favorable attitude towards the system, while the rest oppose its use. Finally, in terms of practices, 42% lack knowledge or have not expressed a clear opinion on the practices related to the use of this safety system. It can be concluded that there is a correlation between

the implementation of fall arrest systems in elevated structure tasks and the influence this has on the level of attitudes, knowledge, and practices of construction workers in the Province of Huánuco.

KEYWORDS:

SYSTEM, FALLS, WORK AT HEIGHT, ATTITUDES.

I. INTRODUCCIÓN

El rubro de la construcción es un sector de gran importancia en el desarrollo económico del país, un crecimiento sostenido en el rubro repercute favorablemente en los sectores metalmecánicos, equipos, cemento, acero, madera, mayólica, plástico entre otros; además de ello, genera una gran cantidad de empleos y buenas relaciones con los gremios de trabajo (Chávez, 2021).

Según el Ministerio de Trabajo y Economía Social (MITES, 2022) el total de caídas desde altura mortales en el año completo de 2021 fue de 78 que representa un 6,5 trabajador fallecido al mes, similar a la de 2022. La tendencia de accidentes de trabajo mortales por caídas se mantiene año a año. Se puede afirmar, en consecuencia, que al menos uno de cada cinco accidentes de trabajo graves en España fue caídas en trabajos en altura.

A nivel global, es conocida por contar con una de las fuerzas laborales más numerosas. En Latinoamérica, este sector se destaca como el principal generador de empleos, y en nuestro país, también se encuentra entre los sectores con una gran cantidad de trabajadores. Sin embargo, es importante destacar que, la construcción se considera uno de los campos laborales con mayores riesgos ocupacionales. Las estadísticas muestran que, en muchas ocasiones, el número de accidentes en esa zona tiende a ser alta.

Según el informe presentado por el Ministerio de Trabajo y Promoción del Empleo (MTPE, 2022) en el mes de enero de 2022 se registraron 1 132 notificaciones lo que representa una disminución de 52,8% respecto al mes de enero del año anterior, y una disminución de 57,9% con respecto al mes de diciembre del año 2021. Con un 21,57% del total que registró más notificaciones fue el sector de

industrias manufactureras, que representaron un 16,03%. Además, el comercio al por mayor y menor también tuvo un porcentaje significativo, alcanzando el 11,16%, mientras que la construcción ocupó un 10,74% del total de notificaciones, entre otras actividades económicas.

En nuestro país se registran cada año más de 20, 000 accidentes laborales según el Ministerio de Trabajo y promoción de Empleo (2018) lo que hace pensar que es necesario reformular o impulsar la seguridad y salud en el trabajo y más aún en el sector de construcción ya que es uno de los más afectados, para que de esa forma puedan trabajar de manera segura y digna.

Una de las actividades dentro de construcción es aquella denominada trabajo en altura que es aquella que se realiza sobre una superficie a desnivel cuya altura se considera a partir de 1.80 m; según las estadísticas esta actividad es la que con frecuencia ocasiona lesiones severas y también accidentes mortales, es cierto que al llevar a cabo labores en estructuras elevadas, es esencial disponer del equipo adecuado para garantizar la máxima seguridad del trabajador durante su labor, siendo el sistema para protegerse frente a las caídas el más utilizado por estos trabajos en particular.

Para Valverde (2018) en nuestro país, las condiciones de seguridad en las obras de construcción son deficientes, originándose altos índices de accidentes traducidos en lesiones, incapacidad temporal o permanente, y muertes, con los consecuentes daños a la propiedad y equipos.

Dentro de los procesos de construcción, uno de los trabajos que destaca por su elevado riesgo y accidentalidad es el trabajo en alturas. Según estadísticas, el trabajo en alturas representa el 84% de los casos en obras (Echeverri y Yepes,

2011), lo que lo convierte en una actividad de alto riesgo, por lo que es crucial que los trabajadores utilicen sistemas de detención de caídas para prevenir accidentes potencialmente mortales. A pesar de que las industrias de construcción suministran a los colaboradores los (EPP) e indumentaria para llevar a cabo sus tareas, se observa en muchas ocasiones una resistencia por parte de los trabajadores para utilizarlos. En esta investigación, se centra en analizar la correlación entre la utilización del sistema de prevención de caídas durante las labores en estructuras elevadas y las percepciones, comportamientos y actitudes de los empleados que trabajan en el sector constructivo en la Provincia de Huánuco. Obteniéndose como resultado permitirán comprender por qué los trabajadores optan por utilizar o no el sistema de prevención de caídas. Esta información será fundamental para desarrollar programas de seguridad más específicos y precisos en relación al trabajo en altura, lo que a su vez contribuirá a la creación de programas de seguridad más efectivos en este ámbito.

Diversas investigaciones han abordado el estudio, como el antecedente internacional la investigación de Ávila y Cárdenas (2021) titulada “Conocimientos, actitudes y prácticas de trabajadores de almacenes de autopartes frente al Sistema de gestión de seguridad y salud en el trabajo, Medellín - Colombia”, El propósito era describir el universo de las organizaciones que venden componentes de autos en el sector Barrio Triste de Medellín en 2020 y llevar a cabo un análisis de los Planes de Capacitación (CAP) de acuerdo con el sistema de gestión de seguridad y salud de los operarios en los depósitos en donde se venden esos componentes en Medellín durante el mismo año. El resultado del estudio reveló que, de la totalidad de los participantes, únicamente 2 individuos realizan la función de liderazgo en

Seguridad y Salud en el Trabajo (SST), lo que significa el setenta por ciento de estas instituciones no han establecido un “Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo (SGSST)”.

Resumiendo, la población encuestada tiene conocimiento cuando se habla de los aspectos generales de la Seguridad y Salud en el Trabajo. Sin embargo, existe un desconocimiento significativo relacionado con el Sistema de Gestión de la SST (SGSST) y las obligaciones y responsabilidades que deben ser gestionadas y cumplidas en este ámbito. Por lo tanto, la gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo (SST) se enfoca principalmente en llevar a cabo capacitaciones relacionadas con las labores y tareas a realizar, tener materiales de emergencia y elementos de protección personal, así como inscribirse en el sistema general de seguridad social en salud. En Argentina, Burgos (2018) realizó su análisis acerca de "prevención de riesgos en trabajos en altura en la construcción", En ese contexto, el estudio realizado por Burgos en Argentina en 2018 tenía la finalidad de definir los elementos de riesgo presentes en las labores realizadas en altura en la industria de la construcción. La intención fue optimizar para que los colaboradores tengan calidad de vida y a la vez su condición labora, también proponer soluciones y mejoras que contribuyeran a reducir la incidencia de accidentes. En resumen, se ha llegado a la conclusión de que entre los trabajadores que han participado en exámenes médicos periódicos preventivos, solo un número reducido de ellos está consciente de aquellos peligrosos que se asocian a sus respectivos lugares de trabajo, y ninguno de ellos cuenta con una notificación específica de riesgo relacionada con su labor. Además, aproximadamente la mitad (50%) de estos operarios utiliza Equipos de Protección Personal (EPP), y alrededor del 70% de los

empleados recibe algún tipo de capacitación en prevención de enfermedades o accidentes ocupacionales.

Asimismo, en Colombia se tiene el estudio realizado por Argüello et al. (2017) titulada “relación entre capacitación y actitud hacia los riesgos laborales en el sector construcción del área metropolitana de Bucaramanga”, El propósito fue analizar la correlación existente entre la actitud que tienen las personas que trabajan hacia esos peligros en el trabajo en la mediana y pequeña empresa (PYMES) que pertenecen al área constructiva en la zona urbana de Bucaramanga y la capacitación proporcionada. El estudio se caracterizó por tener una vista cuantitativa, ser de naturaleza no experimental, con un diseño transversal y alcance correlacional. Se pudo determinar que hay una significancia positiva y alta entre la disposición de los empleados hacia los peligros laborales y la formación que han recibido.

También, a través de la utilización de la metodología de regresión logística, se ha identificado una conexión positiva y estadísticamente relevante en relación al grado de actitudes en los riesgos del trabajo y como se relacionan estas dos variables específicas: la magnitud perteneciente al puesto ocupado por los trabajadores y su conocimiento sobre el plan de capacitación.

También, en Colombia Garay et al. (2019) en la investigación de “análisis de factores de seguridad para un adecuado trabajo en alturas en el sector construcción en Colombia”, el objetivo planteado consistió en divulgar cuales son los procesos y elementos de seguridad relacionados con dicha actividad. Se llegó a la conclusión de que las causas primarias de estos accidentes se originan debido a diversas razones, infraestructura inapropiada, el uso incorrecto de herramientas en trabajos de alturas y también una deficiente ejecución en sistemas de prevención,

así como la falta de conocimiento y comportamientos inadecuados por parte de los colaboradores. Además, se identificó que cuando hay ausencia de modelos de adecuada en actividades de alturas, particularmente en la industria de la construcción, contribuye a estos problemas. Este modelo de gestión debe permitir identificar y seguir a las variables de riesgo de tareas que se realicen. Se destacó que las organizaciones a menudo carecen de una capacitación adecuada que brinde a los operarios el conocimiento necesario para identificar riesgos y tomar decisiones adecuadas en este contexto.

Del mismo modo, Álvarez et al. (2019) en su estudio titulado “análisis de los principales factores que han ocasionado los accidentes laborales causados por trabajos en alturas en una empresa prestadora de servicios del sector de mantenimiento eléctrico y locativo”, se propusieron analizar los factores principales que han causado accidentes laborales relacionados con trabajos en alturas en la empresa prestadora de servicios del sector de mantenimiento eléctrico y locativo. Llegaron a concluir que el factor principal que contribuye en los accidentes de las empresas que hacen servicios de mantenimiento locativo y eléctrico son: la falta de cumplimiento de directrices, la omisión en el análisis de riesgos en el lugar de trabajo y una excesiva confianza. Esto implica que la mayor parte de accidentes de esta categoría de altura es el resultado de acciones inseguras por parte de los trabajadores. Comparativamente, estos actos inseguros son los más recurrentes en términos de accidentabilidad, lo que resalta la prevención. Concluyendo que los accidentes laborales son evitables, y se enfatiza en la necesidad de que los empleados tengan parámetros de autocuidado con los fines de prevención de

accidentes y por último se debe optimizar la calidad de cómo viven los operarios y el entorno familiar.

Con respecto a los antecedentes a nivel nacional, en Arequipa, Rosas (2019) realizó su investigación titulada “evaluación de los riesgos de caída en los trabajos de construcción y mantenimiento de edificios realizado por la empresa de construcción y mantenimiento Barzeg S.R.L”, con el objetivo de realizar una evaluación a los sistemas de protección contra caídas, en los trabajos realizados por la empresa BARZEG S.R.L. en la construcción y mantenimiento de los edificios.

La metodología de este estudio involucró la evaluación e identificación de las normativas legales que son aplicables a las labores realizadas a diferentes alturas, sea en mantenimiento o de construcción de edificios, como también determinar los peligros y sus respectivos riesgos. Además, pudo realizarse el diseño de la matriz enfocado en la “Identificación de Peligros, Evaluación y Control de Riesgos (IPERC)”.

Las conclusiones obtenidas fueron las siguientes: Sobre la utilización de componentes de protección frente a desplomes, se encontró un 79.58% de las actividades estudiadas estaban en cumplimiento con las normativas correspondientes, mientras que un 19.72% aún no las habían implementado, en el contexto de obras pertenecientes al sector constructivo y realizar mantenimientos de edificaciones. Sobre la capacitación y el conocimiento de los colaboradores en tareas con riesgo de caídas, se determinó que el 78.1% de los trabajadores que fueron encuestados afirmaban estar informados sobre el tema, mientras que el 21.9% expresaba la necesidad de recibir capacitación adicional.

En la ciudad de Trujillo Florián y Gamboa (2020) hicieron un estudio sobre “influencia de la seguridad y salud en el trabajo como factor de prevención de riesgos en obras civiles de edificaciones: una revisión de la literatura científica”, donde Su objetivo principal fue analizar cómo la salud y la seguridad en el trabajo influyen como elementos preventivos en la reducción de riesgos en trabajos constructivos de edificios civiles. Metodológicamente fue de tipo básico, y realizó una revisión sistemática. En resumen, se ha concluido que la salud y la seguridad en el trabajo tiene un impacto de modo positiva, ya que una correcta aplicación de la “Ley N.º 29783 y el Decreto Supremo N.º 011-2019-TR”, que supervisan y sancionan cuando no cumplen los protocolos de seguridad dentro de los procesos de construcción, todo ello conduce a una mayor prevención enfermedades ocupacionales y riesgos laborales. Esto, a su vez, protege la integridad de los trabajadores y está directamente relacionado con el presupuesto previsto para el proyecto. Por lo tanto, se resalta la relevancia de velar por la integridad de los trabajadores tanto antes, durante como después de ejecutar un proyecto de construcción.

También, en Arequipa Chambi (2019) en su estudio desarrollado acerca “Plan de gestión de seguridad y minimización de accidentes de trabajo en obras de construcción del sector inmobiliario de medianas empresas en Arequipa”, Se planteó crear planes para gestionar el rendimiento en seguridad con el objetivo de disminuir al mínimo los incidentes laborales en proyectos de construcción realizados por empresas medianas en el sector inmobiliario. Evaluó 6 empresas mediante una encuesta. Se tuvo como resultados que; las empresas inmobiliarias presentan ciertas debilidades en áreas críticas de su sistema de gestión. En primer

lugar, la gestión de competencias de los colaboradores se identificó como la debilidad más significativa, con un 71% de deficiencia. En segundo lugar, la gestión de seguridad se consideró como una debilidad importante, con un 69% de deficiencia. Por último, las herramientas de gestión también se destacaron como una debilidad, con un 67% de deficiencia. Estos porcentajes sugieren que las empresas en este sector enfrentan desafíos con respecto a la gestión dada con referencia a prevenir los riesgos laborales, asimismo, el modelo establece que un rendimiento excelente se alcanza con un 15% o menos de deficiencia, lo que significa que cuanto menor sea el porcentaje, mejor será el desenvolvimiento.

Asimismo, en Lima Garay (2020) en su tesis sobre “factores de riesgo y accidentes laborales en las empresas de construcción, Lima 2019”, se propuso analizar los factores de riesgo que inciden en los accidentes laborales en las empresas de construcción. Esta investigación se realizó mediante el análisis de estudios de casos, utilizando entrevistas como enfoque cualitativo, dentro del marco del paradigma naturalista y enfoque etnográfico e interpretativo. En resumen, se puede concluir que los trabajadores enfrentan una exposición significativa a riesgos laborales y accidentes en el entorno de trabajo. Además, el estrés se identifica como un factor relevante en este contexto. La falta de capacitación y supervisión adecuadas, la excesiva confianza que poseen los operarios, el mantenimiento deficiente de las máquinas y los insuficientes datos informativos en el plan de seguridad son elementos que contribuyen a un aumento en la frecuencia de los riesgos que se dan en el área de trabajo.

En cuanto al ámbito a nivel local, Carrillo (2018) en su tesis sobre “Gestión de la prevención de riesgos laborales y la calidad de vida en la empresa Consultora

y Constructora G- Ortiz Ingenieros y Arquitectos S.A.C. Huánuco”, tuvo como objetivo identificar la relación entre la gestión de la prevención de riesgos laborales y la calidad de vida en la empresa Consultora y Constructora G-Ortiz Ingenieros y Arquitectos S.A.C. El tipo de investigación es no experimental, transversal; el diseño es descriptivo, correlacional. La conclusión principal del estudio es que se ha establecido una relación directa y estadísticamente significativa entre la gestión de la calidad de vida con la prevención de riesgos laborales. Esta conclusión se respalda mediante el coeficiente de correlacional de Pearson, que arrojó un valor positivo considerable de 0.798, con un p-valor de 0.000, siendo menor de 0.05. Este resultado condujo a que se rechace la hipótesis nula y proporciona una base sólida para afirmar la existencia de una relación muy significativa entre las dos variables. En términos más simples, cuando la gestión de la prevención de riesgos laborales funciona de manera eficaz, esto tiende a traducirse en un nivel de vida adecuado para los trabajadores.

Es así que nos formulamos la siguiente pregunta principal: ¿Cuál es la relación que hay entre la utilización del sistema de detención de caídas al momento de realizar trabajos en altura estructural con los conocimientos, actitudes y prácticas de los trabajadores del sector construcción de la Provincia de Huánuco?

Además, se plantearon las siguientes preguntas específicas: ¿Cuál es el nivel de conocimiento de los trabajadores del sector construcción de la Región Huánuco sobre el uso del sistema de detención de caídas al realizar trabajos en altura estructural?; también ¿Cuál es la actitud que muestran los trabajadores del sector construcción de la Región Huánuco respecto al uso del sistema de detención de

caídas? y ¿Cuál es el nivel en que los trabajadores del sector construcción de la Región Huánuco ponen en práctica el uso del sistema de detención de caídas?

La justificación de la investigación se fundamenta en la importancia de los equipos de protección contra caídas para prevenir accidentes. Las caídas desde alturas, también conocidas como caídas a distinto nivel, con frecuencia traen consigo lesiones graves, la cual puede llevar a la fatalidad de los que laboran. Es importante destacar que, según la norma G-050, el uso de estos dispositivos es obligatorio al llevar a cabo actividades a una altura de 180 cm. Esto es para prevenir accidentes y las consiguientes lesiones o pérdidas de vidas. Estas situaciones no solo surgen al trabajador directamente, sino que también repercuten en el desempeño de las operaciones de la empresa. Además, pueden resultar en paralizaciones dependiendo de la gravedad del accidente, causar una disminución en el desempeño económico y afectar la fuerza laboral. La realización de este estudio aporta beneficios a profesionales en el campo de la prevención, a especialistas en Seguridad y Salud en el Trabajo, así como a cualquier persona involucrada en actividades relacionadas con la seguridad en proyectos de construcción. Asimismo, contribuye al diseño de programas de formación en trabajos en altura que conciencien a los trabajadores sobre el uso adecuado y constante de sistemas de detención de caídas al realizar actividades a una altura mínima de 1,80 m sobre la superficie de trabajo, que podría ser una plataforma, andamio, zanja o excavación, entre otros. Por otro lado, se obtiene un perfil claro del trabajador hablando acerca de cuánto conocen, actitudes y prácticas vinculadas con el uso de sistemas de detención de caídas dentro del sector de construcción en la Región Huánuco. Esto permite la implementación de capacitaciones,

orientaciones, planes y políticas de seguridad específicas y efectivas para abordar las deficiencias en el uso de estos sistemas. En última instancia, el objetivo es contar con un personal capacitado y concienciado en esta labor específica, así como en el uso correcto del sistema mencionado.

II. OBJETIVOS

Se planteó el siguiente objetivo general: Identificar cuál es la relación que hay entre la utilización del sistema de detención de caídas al momento de realizar trabajos en altura estructural con los conocimientos, actitudes y prácticas de los trabajadores del sector de construcción de la Provincia de Huánuco.

Además, también se plantearon los siguientes objetivos específicos: Determinar el nivel de conocimiento que tienen los trabajadores del sector de construcción de la Región Huánuco sobre la utilización uso del sistema de detención de caídas al momento de realizar trabajos en altura estructural; también determinar cuál es la actitud de los trabajadores del sector de construcción de la Región Huánuco frente a la utilización del sistema de detención de caídas y conocer las prácticas del uso del sistema de detención de caídas de los trabajadores del sector de construcción de la Región Huánuco.

III. MARCO TEÓRICO

El sistema de prevención de caídas, podemos definirlo siendo un conjunto de dispositivos destinados a la protección individual que reducen la fuerza de impacto que afecta al usuario en caso de una caída.

Un sistema de prevención de caídas se ha diseñado con el fin de detener caídas del trabajador desde una determinada altura. En el momento en que se produce una caída, el sistema entra en acción, lo que puede evitar que el operario sufra lesiones graves o incluso la muerte (Europeanprof, 2020).

Este sistema se compone de diversos elementos, que incluyen un dispositivo especial de anclaje conforme a la normativa UNE-EN795, es un aparato de sujeción para el cuerpo (en este caso, un arnés anticaída según la norma UNE-EN361) y un dispositivo que conecta ambos componentes. Este último puede tomar la forma de:

- Un aparato de amarre que tiene absorbedor de energía UNE-EN 355.
- Un esencial aparato que es anticaídas retráctil UNE-EN 360.
- Un anclaje de forma vertical que es rígida o flexible UNE-EN 353.1/2.

Es importante decir que estos no son para utilizarse en situaciones de tensión, lo que significa que no debemos colgarnos ni suspender nuestro peso de ellos bajo ninguna circunstancia.

Cuando se requiere el uso de ambas manos para llevar a cabo una tarea, como ascender a través de una estructura que es metálica, como una antena, es esencial incorporar un dispositivo que sujete al trabajador que esté en conformidad con las regulaciones establecidas en las normativas UNE-EN 354 o 358. Esto se hace para asegurar tanto la seguridad del trabajador, como a su vez cumplir los estándares establecidos son referencia a la prevención de peligros laborales.

Todo trabajo que se realice en determinadas alturas, necesita sistemas y equipos que protejan ante caídas. Un andamio, un arnés anticaída, o las denominadas líneas de vida son algunas de las soluciones técnicas utilizables para proteger a los trabajadores, expuestos (Campo, 2015).

La normativa UNE-EN 363 – 2002 considera 4 sistemas esenciales para la protección ante caídas:

- A. El sistema de retención.
- B. El sistema de sujeción.
- C. El sistema de cuerdas.
- D. El sistema contra caídas.

Según indica la normativa técnica establecida de edificación G.050, en su apartado número 20, establece los requisitos de seguridad en trabajos en alturas. En resumen, se requiere que el colaborador que realiza labores en alturas tenga un sistema de detención ante caídas. Este sistema debería contar con un arnés para el cuerpo completo y un enganche equipado con un amortiguador para el impacto, y debe contar con al menos dos mosquetones que sea de doble seguro.

Estas medidas son obligatorias acorde a los siguientes casos que se presentan:

- Cuando la altura de donde está el trabajador sea más de 1.80 metros.
- Si se trabaja en menos de 1.80 metros, sea en bordes de techos, lozas, excavaciones y aberturas que no tengan barandas de protección de tipo perimetral.

- En zonas donde haya riesgo de poder caer encima de objetos punzocortantes, contenedores con líquidos, instalaciones de fluido eléctrico activo u otros riesgos similares.

Estas disposiciones están encargadas de poder garantizar toda seguridad de los colaboradores quienes laboren en zonas altas y prevenir accidentes. Sobre planos inclinados o en posiciones precarias (tejados, taludes de terreno), a cualquier altura (Decreto Supremo N.º 010-2009, 2016).

Respecto al trabajo en altura según Martínez (2007), desde una perspectiva técnica, se debe definir cómo labor en alturas aquella en la cual un trabajador tiene la posibilidad de sufrir una caída hacia un nivel distinto al que está llevando a cabo la tarea.

Namuhe (2018), por su parte, establece que se considera trabajo en altura cualquier actividad realizada a partir de una elevación de 1,80 metros (6 pies) sobre el suelo en el que se encuentra el trabajador. Además, esta actividad conlleva la amenaza de padecer un desplome o, incluso, una caída desde una altura de mucho menos que podría resultar en una lesión grave.

Asimismo, se puede definir como trabajo en altura toda la labor que tenga lugar en un entorno donde se hallen equipos en movimiento, instalaciones o equipos que pongan en riesgo la zona, superficies abiertas u otras situaciones peligrosas. Estas situaciones reforzaron medidas preventivas similares a las adoptadas en las labores en alturas, según lo mencionado por (Yungán, 2016).

El trabajo en alturas y el riesgo de caída están intrínsecamente ligados. La amenaza principal de los trabajadores que realizan labores en lugares elevados es la posibilidad de caer desde diferentes niveles. Antenistas, técnicos de

mantenimiento, albañiles, pintores, electricistas, limpiadores y otros profesionales, se consideran trabajadores en alturas cuando su labor conlleva el riesgo de una caída a un nivel inferior (Campo, 2015).

En relación al uso o desuso de aquellos equipos usados para la protección personal, se efectuó con el propósito de identificar las razones principales detrás de la renuncia de los trabajadores de la construcción para emplear equipos que ayuden en protegerse personalmente en el área de laburo. Mediante el interrogatorio de tipo semiestructurada, tuvo doscientos cincuenta y ocho operarios del sector. Los participantes fueron hombres de edades entre 18 y 66 años. Los resultados señalaron que las causas predominantes estaban vinculadas con la incomodidad que genera el uso de estos equipos, así como las dificultades asociadas a su implementación en el desenvolvimiento en el trabajo. Estos resultados revelan la importancia de la ergonomía en el diseño de Equipos de Protección Personales (EPPs), así como la importancia de promover hábitos de uso en los trabajadores (Arias, 2011).

El estudio realizado por Man et al. (2021) utilizó un enfoque cualitativo para explorar las actitudes y experiencias de los trabajadores de la construcción hacia el uso de equipos de protección individual (EPI) y examinar las razones subyacentes por las que los trabajadores de la construcción utilizan o evitan el uso de EPI en el trabajo concluyeron que el uso y la falta de uso de los EPI entre los trabajadores de la construcción se ven afectados por factores de los contextos personal, tecnológico y ambiental. Estos factores incluyen la experiencia de accidentes, la actitud hacia el uso de los EPI, la habituación, la percepción del riesgo, la conciencia de seguridad, los conocimientos de seguridad, las expectativas de resultados, esa practicidad para utilizarlo que se percibe, las utilidades percibidas, la influencia

social, el sistema de gestión de la seguridad (por ejemplo, los incentivos de seguridad, el sistema de puntos de seguridad, las normativas de seguridad, la supervisión de la seguridad y la formación en relación a la seguridad), la presión del tiempo y las condiciones del lugar de trabajo es decir, la disponibilidad de EPI y la limitación del lugar de trabajo.

El sector construcción en el mundo, América Latina y Perú: El sector construcción a nivel mundial según la investigación realizada por Ruggirello (2011) determinó que existen aproximadamente 111 millones de trabajadores a nivel mundial, este sector genera el 7% del empleo total, el 74% de mano de obra de la construcción provienen de los países en desarrollo, más del 90% están empleados en microempresas con menos de 10 personas.

A nivel global, cuando analizamos, podemos observar la mencionada concentración de la producción, que se refleja el porcentaje de contribución a los productos mundiales durante el periodo 2003: Europa con un 30%, Japón con un 16% y Estados Unidos con un 23%. En contraste, los países latinoamericanos tienen una participación mucho más modesta, representando solamente el 4% del total. En China, su aumento en los últimos años ha estado estrechamente vinculado a la industria de la construcción, lo que le ha permitido contribuir con un 3% al producto mundial, como se señala en el estudio de Ruggirello en 2011.

En América Latina en el año 2003, el sector de construcción fue considerado el Producto Interno Bruto (PBI) expresado en millones de dólares de cada país, Argentina es el país que tiene el puesto tres con respecto a América Latina. Esto lo sitúa por detrás de México y Brasil, y cuarto lugar se encuentra Chile. Sin embargo, si analizamos la participación en número porcentaje del área constructiva en

relación al aspecto económico de América Latina en el 2003, vemos que México tiene el primer puesto, seguidamente República Dominicana en segundo lugar, y en tercer lugar se encuentra Chile, como se informa en el estudio de Ruggirello en 2011.

En el Perú en el año 2016 en el Análisis Macroeconómico del sector construcción entre los principales resultados se determinó que la construcción se ha posicionado en los últimos años como un sector dinamizador del crecimiento económico del país y ello continuará por lo menos en los próximos tres años debido a la expansión de la inversión pública y de los proyectos de construcción privados (centros comerciales, tiendas por departamentos, viviendas, centrales hidroeléctricas y termoeléctricas, proyectos de irrigación, ampliación y modernización de plantas industriales y centros mineros, construcción de carreteras y aeropuertos, entre otros (Palomino, et al., 2017).

Respecto a los conocimientos, actitudes y las prácticas

El conocimiento: La Real Academia Española (2023) lo describe como “noción, saber, entendimiento, inteligencia” de manera plural.

De una perspectiva más teórica, el conocimiento es concebido como una construcción que se forma a través de todo un proceso que incluye elementos teóricos y prácticos. Este proceso está influenciado por diversas realidades, algunas de las cuales son objetivas y otras son construcciones subjetivas. Estas realidades se definen y comprenden de acuerdo con el sistema de valores y la perspectiva individual de la persona que está construyendo ese conocimiento. En otras palabras, lo que una persona considera como conocimiento válido y relevante puede estar moldeado por sus propias creencias, valores y experiencias personales; lo anterior

desde una mirada social, buscamos entender e interpretar diferentes hechos sociales, siendo autores relevantes como “Shapere, Kuhn, Durkheim, Weber, entre otros, y más recientemente a Goldmann, García y Piage” (Lugo, 2010).

Otros autores también definen el conocimiento refiriéndose a este como el conjunto de conceptos y enunciados que pueden ir desde lo más preciso, fundado, sistemático y cuantificable hasta aquellos que pudieran considerarse vagos e irreales, inexactos o limitados que están en el pensamiento de una persona (Alayo, 2018).

Por ello esta condición es vital, de gran importancia que da lugar a poder entender y explicar un fenómeno. Es el conjunto de “experiencias, saberes, información, percepción” que definen la estructura mental de una persona (Fajardo, 2014), tan crucial en el ser humano, que es fundamental a la hora de llevar a cabo una actividad.

La actitud: Se puede entender como una predisposición aprendida a través del tiempo, no innata, que puede transformarse de acuerdo a reacciones, direcciones positivas o negativas, favorables o no favorables y de intensidades altas y bajas frente a una situación, objeto, grupo o individuo, y los constructos que la forjan permiten conocer el porqué y el cómo de las actuaciones del ser humano (Alayo, 2018).

Las actitudes se pueden entender como una estructuración de creencias en relación a un objeto y situación específica, y estas creencias tienden a perdurar en el tiempo, influyendo en el comportamiento de un grupo o individuo de manera constante y característica. En este contexto, se sostiene que las actitudes se derivan de las creencias, y que su formación depende de factores como la influencia de estímulos socioculturales y experiencias personales, además de estar influenciadas

por el sistema de valores, que actúa como una fuerza motivadora en la sociedad en la que se encuentra inmersa la persona (Fajardo, 2014).

Las actitudes, pueden estar fundamentadas desde el momento del nacimiento, ser aprendidas en los primeros años de vida a través de la familia; otras son dadas por la sociedad en términos de lo bueno o malo, lo aceptable o no, y asimismo otras actitudes se desprenden directamente del individuo (Alayo, 2018).

Aunque, es necesario destacar que hay comportamientos dentro de una situación que pueden ser modificadas debido a diversas razones, y uno de los factores clave que puede influir en este cambio es la información que el individuo posea sobre dicho objeto o situación.

Práctica: La definición de la RAE concuerda con la noción de "saber práctico" o "saber hacer" que se refiere a conocimientos que son específicos para llevar a cabo una acción o tarea particular. Estos conocimientos implican la comprensión de cómo realizar algo de manera efectiva y eficiente, y a menudo están influenciados por las formas tradicionales de llevar a cabo esa acción.

En tal sentido, se convierten en hábitos que darán respuestas muy determinadas y definidas diariamente en diversos contextos cotidianos. Pueden estar influenciadas por un sin número de factores como lo son la cultura, las actitudes, emociones, los valores propios de cada sujeto y de la comunidad donde está inmerso, la ética y otros más (Alayo, 2018).

Las prácticas son la aplicación real de todo aquello que se ha aprendido a través del tiempo y es necesario saber y reconocer que siempre estarán sujetas a los conocimientos y las actitudes, una relación estrecha y directa (Fajardo, 2014).

Definiciones conceptuales

Accidente Laboral: Un accidente laboral se refiere a una contingencia o incidente que ocurre mientras una persona está desempeñando sus tareas laborales o como resultado directo de ellas. Esto significa que los daños o lesiones que un trabajador sufre en el contexto de su empleo se consideran accidentes laborales, y en la mayoría de los hechos es responsable el colaborador de tomar medidas para prevenirlos y, en caso de que ocurran, proporcionar la atención necesaria y las compensaciones adecuadas al trabajador afectado.

Trabajo en altura: Define como cualquier tarea que se lleva a cabo en un lugar donde existe el riesgo de que una persona pueda caer desde una altura que pueda causarle daños y lesiones personales, a menos que se tomen las precauciones adecuadas.

Capacitación: Se describe como el grupo de acciones educativas destinadas a mejorar el conocimiento, destrezas y competencias de los empleados que trabajan en una organización. La capacitación les permite a los trabajadores poder tener un mejor desempeño en sus actuales y futuros cargos, adaptándose a las exigencias cambiantes del entorno (Pérez, 2021).

Identificación de peligro, evaluación de riesgos y determinación de controles: se refieren al proceso en el cual se localizan y reconocen aquellos peligros, y describen sus características que tienen. Se considera como herramienta esencial dentro del sistema de toda gestión de riesgos laborales, como lo establece el Ministerio de Energía y Minas en 2013.

Obra de Construcción: Se designa con el término de Construcción a aquel proceso que supone el armado de cualquier cosa, desde cosas consideradas más

básicas como ser una casa, edificios, hasta algo más grandilocuente como es el caso de un rascacielos, un camino y hasta un puente (Usha, 2009).

Peligro: Se considera como la situación que puede generar algún daño

Riesgo: Define a una situación en la que existe la posibilidad de estar en peligro o sufrir un daño. Implica la vulnerabilidad que ocurre en un evento con efectos negativos que puedan afectar a alguien o algo, según la definición proporcionada por Martínez en 2021.

Caídas: Pueden manifestarse en varias formas. Las caídas en distintos niveles son comunes en los trabajos en alturas, como en tejados, cubiertas, en huecos interiores como exteriores en lugares elevados. Además, las caídas al mismo nivel son frecuentes y se producen cuando una persona resbala, tropieza o pisa en lugares inestables, como se menciona en el informe de Valverde en 2018.

Plan de Seguridad y Salud en el trabajo: Es un documento técnico con el objetivo de estructurar, coordinar y supervisar las operaciones de las empresas para garantizar que sus objetivos no afecten negativamente la salud de ninguno de su comunidad y el entorno.

Sector construcción: Es reconocida como una de las industrias más activas y de mayor influencia en la economía, ya que sus operaciones tienen vínculos con diversas industrias relacionadas. A menudo, asocian el progreso de las industrias constructivos y de desarrollo económico de un país. En Perú, la construcción se es considerada como una actividad económica relevante y a lo largo del tiempo ha servido como un indicador del bienestar económico a nivel nacional

Seguridad y Salud en el trabajo (SST): Se trata de la responsabilidad compartida entre esas organizaciones y los trabajadores, y está regulada por la Ley

N. ° 29783. Esta ley establece la necesidad de poder desarrollar y dar en práctica medidas destinadas a la prevención de peligros laborales, tales al respecto a las enfermedades ocupacionales como a los accidentes en el trabajo.

Sistema de detención de caídas: Un sistema conformado por elementos y subsistemas interconectados, que incluye un arnés completo de cuerpo, y que, al vincularse con un dispositivo de anclaje, evita caídas desde una altura elevada.

Trabajo de alto riesgo: Se refiere a aquellas actividades laborales que son un peligro con respecto a la vida y salud de los trabajadores, tanto en términos físicos como mentales. Cada país tiene la responsabilidad de establecer leyes y regulaciones que garanticen la protección de los empleados que desempeñan trabajos riesgosos, y debe tomar parámetros necesarios para que las personas de menos tiempo de vida eviten realizar labores de este tipo en cualquier circunstancia.

Conocimientos actitudes y prácticas: En el contexto del estudio, se definirá la "información" como el conjunto de conocimientos que las personas poseen, sus actitudes hacia un tema específico y sus comportamientos relacionados con ese tema. Esta información se recopiló con la encuesta de conocimiento, actitud y práctica, que es un estudio cuantitativo que se realiza en una población específica para obtener estos datos.

Anclaje: Un lugar seguro de unión que asegura un arnés de seguridad con el dispositivo de restricción o una línea de vida.

Arnés de cuerpo completo: Se trata de aparato de sujeción diseñado para frenar caídas. Está compuesto de banda, anillos, componente como de ajuste y hebilla que se ajustan de manera precisa alrededor del cuerpo de una persona que

labora. Su objetivo principal es mantener a la persona asegurada durante una caída y también después de detenerse.

IV. METODOLOGÍA

El actual estudio es de tipo no experimental, observacional, descriptivo, prospectivo, transversal, tuvo como población objetivo aquellos trabajadores del sector construcción de la Región Huánuco. Para el marco muestral se consideró la nómina de trabajadores que están en 4 obras de construcción civil de la región Huánuco siendo nuestra unidad de muestreo y análisis el trabajador que realiza el trabajo en altura en una empresa de construcción de la Región Huánuco.

Para la recopilación de la información la muestra fue no probabilística, por conveniencia de tipo censal por lo que se evaluó la totalidad de trabajadores que realizan trabajos en altura estructural que laboran en 4 obras de construcción en la Región Huánuco, que son en total 115 trabajadores.

Como criterios de inclusión, se consideró aquellos **trabajadores** que realizan trabajos en altura, que contaron con el seguro SCTR, y que han otorgado su firma en el consentimiento informado. Además, se incorporan aquellos trabajadores con experiencia en dichas tareas, aquellos que presentan antecedentes recurrentes de accidentes, así como aquellos que han recibido previamente capacitación relacionada. Estos criterios se cumplen para garantizar una muestra representativa y significativa en el análisis de seguridad y desempeño laboral.

Como criterios de exclusión se consideró a trabajadores que no cumplen con los criterios de inclusión.

En relación a las variables estas fueron: El uso de sistema de detención de caídas y los Conocimientos actitudes y prácticas; la operacionalidad de estas variables se muestra en el anexo 2.

La encuesta siguió un enfoque riguroso y planificado. Inicialmente, se gestionaron y adquirieron los permisos necesarios para llevar a cabo la investigación, los cuales fueron aprobados y respaldados por los representantes legales de las cuatro obras en estudio.

La técnica utilizada para el recojo de información es la encuesta, que permitió recopilar y analizar información a través de una muestra representativa de la población de estudio bajo análisis. Esta técnica se basó en la utilización de cuestionarios como instrumento principal para obtener datos esenciales. Además, se contó con una carta de solicitud del gerente que corresponde para obtener la autorización y convocar a los trabajadores a participar en la encuesta.

En el proceso de encuesta, se implementó un cuestionario específico para cada variable, considerando sus dimensiones e indicadores respectivos. Las respuestas se recogieron utilizando una escala ordinal que iba de 1 a 5, lo que ayudó a medir la intensidad de las respuestas. Los resultados obtenidos fueron procesados y evaluados a través de métodos como la frecuencia y la representación gráfica mediante diagramas de barras. Además, hubo un análisis de conexiones para determinar cuáles son las posibles relaciones entre las mismas variables y su nivel de asociación.

Con respecto a la validez del instrumento de investigación, se sigue todo un procedimiento de validación a través del juicio de expertos, para ello se tuvo en cuenta los siguientes criterios:

- Experiencia en seguridad laboral: Expertos con experiencia comprobada en la implementación de medidas de seguridad en trabajos en altura.

- Conocimiento del sector de la construcción: Expertos familiarizados con las particularidades, riesgos y normativas específicas del sector de la construcción en Huánuco.
 - Experiencia investigativa: Profesionales con experiencia en la validación de instrumentos y metodologías de investigación.
 - Formación académica: Preferiblemente, expertos con formación en seguridad laboral, ingeniería civil e Industrial, psicología laboral o áreas afines.
-
- Asimismo, para la validación del instrumento se tuvieron en cuenta los siguientes criterios: Claridad, objetividad, suficiencia, intencionalidad, consistencia y coherencia, donde los expertos calificaron en base a la siguiente escala: Muy Malo (1), Malo (2), Regular (3), Bueno (4) y Muy Bueno (5). Durante el desarrollo de la investigación, el cuestionario fue sometido a la revisión y consideración de profesionales con experiencia y conocimiento en el campo pertinente; se estableció un plazo para que los expertos revisen la encuesta, proporcionen comentarios y se revise la valoración asignada. Luego se revisó y analizó detenidamente los comentarios y valoraciones recibidos de los expertos para poder identificar patrones comunes y áreas en las que se puedan realizar mejoras, posteriormente se realizaron las modificaciones necesarias en la encuesta en base a las sugerencias y comentarios de los expertos asegurándome de mantener la coherencia y la intención original de la encuesta. Una vez realizadas las modificaciones pertinentes, envié la versión actualizada de la encuesta a los expertos para obtener una validación final asegurándome de que estén de acuerdo con los cambios realizados. Todas estas

actividades contribuyen a asegurar la robustez y la pertinencia del instrumento utilizado en el recojo de datos.

Se aplicó el método analítico - sintético en este estudio con el fin de descomponer y comprender detalladamente el objeto de investigación. Mediante el enfoque analítico, se procedió a modificar, descomponer y examinar detenidamente los elementos que componen el estudio. Esto permitió identificar de manera específica la relación existente entre la implementación de sistemas de detención de caídas en trabajos en altura estructural con los conocimientos, actitudes y prácticas de los trabajadores en el sector de construcción en la Provincia de Huánuco.

Esta evidencia respecto al objeto de estudio permitió que se realice una evaluación exhaustiva sobre los factores que influyen en las decisiones de los trabajadores al momento de usar o no sistemas de detección de caídas. Se analizaron con detalle las percepciones, conocimientos y actitudes de los trabajadores en relación a la seguridad en trabajos en altura. A través de este minucioso análisis, se logró identificar las conexiones subyacentes y las influencias que impactaron en las actitudes como en las prácticas de los trabajadores en cuanto al uso de estos sistemas de protección. La etapa sintética de la metodología permitió después sintetizar y construir una imagen coherente y completa del objeto de estudio. A partir de los resultados del análisis, se obtendrá una comprensión global de cómo los diversos factores se entrelazan y contribuyen a la decisión de los trabajadores de usar o no sistemas de detección de caídas en trabajos en altura estructural en la Provincia de Huánuco. La síntesis de estas conclusiones proporcionó una visión integral de la problemática estudiada y permitió obtener conclusiones sólidas y orientadas hacia posibles mejoras en la seguridad laboral en este ámbito.

Una vez recolectadas todas las respuestas del cuestionario, se realizó el proceso de tabulación de datos donde se usó el software SPSS versión 25. Dado que las preguntas del cuestionario tenían opciones de respuesta predefinidas, se realizó un conteo de las respuestas para obtener datos numéricos, estas respuestas se asignaron puntuaciones del 1 al 5 de acuerdo a las escalas predefinidas en la escala de Likert.

Después de la tabulación de datos, se realizó el análisis descriptivo mediante la creación de tablas de frecuencias y porcentajes, acompañadas de gráficos adecuados para una mejor comprensión de los resultados. Además, se realizó el análisis estadístico utilizando técnicas apropiadas para examinar la información recopilada. Específicamente, se usó la prueba de Rho de Spearman para realizar la prueba de hipótesis, lo cual permitió identificar posibles relaciones y correlaciones entre las variables estudiadas.

La presente investigación fue aprobada por el comité de ética de la Universidad Peruana Cayetano Heredia. El análisis de la presente investigación se realizará sin considerar datos personales que permitan identificar a la persona; y se realizará el consentimiento informado. No existiendo conflicto de intereses. Se comunicará a los participantes del estudio sobre el alcance del mismo para solicitarles su consentimiento y asentimiento informado. Se les informará sobre los objetivos que tiene la investigación y el carácter confidencial de los resultados. Asimismo, se protege la identidad de los aquellos participantes que colaboraron con este estudio.

V. RESULTADOS O ARGUMENTACIÓN TEÓRICA

4.1 Análisis descriptivo

Datos personales

Tabla 1

Frecuencia de resultado “Las edades de los trabajadores del sector construcción de la Provincia de Huánuco”

Edad	Frecuencia (n)	Porcentaje (%)
18 - 25	19	17%
26 - 40	65	57%
41 - 55	22	19%
56 a más	9	8%
Total	115	100.00%

Interpretación: En relación a la edad que tienen los trabajadores en el sector construcción de Huánuco, destaca que un 57% se encuentra en el rango de 26 a 40 años. Este predominio posiblemente se relacione con la combinación de experiencia acumulada en el campo laboral y la relativa juventud de este grupo. El 19% se sitúa entre los 41 y 55 años, presentando mayor experiencia laboral y probablemente una mayor conciencia de seguridad y disposición a adoptar prácticas seguras en trabajos en altura. Por otro lado, un 17% tiene edades entre 18 y 25 años, caracterizándose por tener una menor experiencia laboral en comparación con los anteriores. Finalmente, el 8% supera los 56 años. A pesar de su experiencia considerable en la industria, este grupo podría enfrentar desafíos adicionales debido a las limitaciones físicas asociadas con la edad. Estos resultados enfatizan la importancia de adaptar las estrategias de seguridad y promoción de medidas de protección a las diversas edades presentes en la fuerza laboral de la construcción en Huánuco.

Tabla 2

Frecuencia de resultado “Género de los trabajadores del sector construcción de la Provincia de Huánuco”

Género	Frecuencia (n)	Porcentaje (%)
Masculino	115	100%
Femenino	0	0%
Total	115	100.0%

Interpretación: En cuanto al género de los trabajadores del sector construcción de la Provincia de Huánuco, se evidencia que el 100% es decir que todos los trabajadores incluidos en la muestra son de género masculino, lo que indica una clara preponderancia de hombres en este campo laboral específico. Este hallazgo puede atribuirse a varios factores socioculturales y tradicionales que históricamente han impactado en la elección de profesiones y roles laborales, ya que, en muchos contextos, la construcción ha sido considerada una industria predominantemente masculina.

Tabla 3

Frecuencia de resultado “Nivel de estudios de los trabajadores del sector construcción de la Provincia de Huánuco”

Nivel de estudios	Frecuencia (n)	Porcentaje (%)
Sin estudios o primaria incompleta	4	3%
Primaria completa	28	24%
Secundaria completa	74	64%
Técnico o superior incompleto	3	3%
Técnico o superior completo	6	5%
Total	115	100.0%

Interpretación: En cuanto al nivel de estudios de los trabajadores del sector construcción de la Provincia de Huánuco, se evidencia que el 64% ha completado la educación secundaria, lo que sugiere la creciente relevancia de este nivel en la fuerza laboral actual; el 24% ha finalizado la educación primaria, indicando una menor

exposición de conceptos de seguridad laboral y enfatizando la necesidad de enfoques de capacitación específicos; un 5% posee educación técnica o superior completa, resaltando su posible influencia en la promoción de prácticas seguras. Además, se observa que el 3% cuenta con educación técnica o superior incompleta, junto a otro 3% que carece de estudios o tiene educación primaria incompleta, estos grupos requieren atención especial con programas de capacitación personalizados para fortalecer su comprensión del uso apropiado de sistemas de detención de caídas en trabajos en altura.

Datos laborales

Tabla 4

Frecuencia de resultado “La experiencia laboral de los trabajadores del sector construcción de la Provincia de Huánuco”

Experiencia laboral	Frecuencia (n)	Porcentaje (%)
Menos de 6 meses	0	0%
7 meses a 1 año	2	2%
2 - 3 años	31	27%
4 - 5 años	47	41%
Más de 5 años	35	30%
Total	115	100.0%

Interpretación: En cuanto a la experiencia laboral de los trabajadores en el sector de la construcción en Huánuco, se observa una distribución significativa. Un notable 41% de los trabajadores posee una trayectoria laboral de 4 a 5 años en el sector, lo que podría indicar un nivel sustancial de conocimiento en prácticas y normas de seguridad en trabajos en altura. Además, un considerable 30% presenta una experiencia aún más amplia, con más de 5 años en el campo, sugiriendo una comprensión más profunda de las medidas de protección en altura debido a su participación prolongada. Por otro

lado, un 27% ha acumulado una experiencia laboral de 2 a 3 años, representando una mezcla de trabajadores relativamente nuevos y con cierta experiencia en la industria. Este grupo podría mejorarse de un enfoque de capacitación que fortalezca su conocimiento sobre seguridad en trabajos en altura. Finalmente, un pequeño 2% muestra una experiencia laboral de 7 meses a 1 año. Esta cifra, aunque pequeña, resalta la importancia de introducir medidas de seguridad de manera temprana en la formación de estos trabajadores para inculcar medidas de seguridad desde el principio.

Tabla 5

Frecuencia de resultado “Los trabajos realizados por los trabajadores del sector construcción de la Provincia de Huánuco”

Trabajos realizados	Frecuencia (n)	Porcentaje (%)
Asentado de ladrillo (en altura)	53	46%
Tarrajeo (en altura -exterior)	26	23%
Pintura	36	31%
Total	115	100.0%

Interpretación: En cuanto a las labores de los trabajadores en la construcción en Huánuco, se destaca que el 46% se dedica al asentado de ladrillo en altura, indicando una exposición frecuente a trabajos elevados. Este dato apunta a un porcentaje notable de la fuerza laboral que enfrenta riesgos en trabajos en altura. Además, el 31% realiza tareas de pintura, lo que también puede requerir medidas de seguridad en alturas, especialmente en situaciones elevadas o andamios. Asimismo, el 23% realiza tarrajeo en altura, principalmente en exteriores, donde la seguridad en trabajos en altura cobra un rol esencial. Estos resultados subrayan la relevancia de fomentar prácticas seguras y el uso correcto de sistemas de detención de caídas en tareas comunes en la industria de construcción en Huánuco.

V.1. USO DE SISTEMA DETECCIÓN DE CAÍDAS

Tabla 6

Frecuencia de resultado del ítem “¿Usted considera que para la empresa para la cual trabaja cuenta con un sistema de detención de caída del personal?”

Escala	Frecuencia (n)	Porcentaje (%)
Si	43	37.4%
No	24	20.9%
No sabe / No opina	48	41.7%
Total	115	100.0%

Interpretación: Los datos que se presentan en la tabla, muestran que la mayor parte de los trabajadores que desempeñan labores en altura estructural en el sector de la construcción en la provincia de Huánuco, un 41.7%, respondieron "No sabe / No opina" cuando se les preguntó si la empresa para la que trabajan tiene un sistema de detención de caídas del personal. Esto sugiere que existe una falta de conocimiento o conciencia entre este grupo de trabajadores acerca de si su empresa ha implementado medidas de seguridad para prevenir caídas en alturas. Por otro lado, un 37.9% de los encuestados afirmaron que "Sí" cuentan con dicho sistema, lo que indica que una parte significativa de los encuestados es consciente de que su empresa ha tomado medidas para garantizar la seguridad en trabajos en altura estructural. Un porcentaje minoritario, el 20.9%, respondió "No", lo que sugiere que hay un grupo de trabajadores que perciben que su empresa no ha puesto en funcionamiento medidas necesarias para garantizar la salud y seguridad en este tipo de labores.

Tabla 7

Frecuencia de resultado del ítem “El sistema de detección de caídas ¿es adecuado de acuerdo a las funciones que desempeña?”

Escala	Frecuencia (n)	Porcentaje (%)
Si	43	37.4%
No	26	22.6%
No sabe / No opina	46	40.0%
Total	115	100.0%

Interpretación: En la tabla se muestra los resultados obtenidos, ahí se ve que los trabajadores que desempeñan trabajos en altura estructural en el sector construcción de la provincia de Huánuco en su mayoría con un 40.0% indican que “No sabe / No opina” si el sistema de detección de caídas es adecuado para las funciones que desempeñan esto indica que existe una falta de conocimiento entre esta proporción de trabajadores acerca de la suficiencia del sistema de detección de caídas en relación con las tareas que llevan a cabo, un 37.4% indicó que “Si” esto muestra que una parte considerable de trabajadores confía en que el sistema implementado es apropiado y cumple con los requisitos de seguridad necesarios para su trabajo en altura estructural y en porcentaje minoritario el 22.6% indicó que “No” esto evidencia existe una proporción minoritaria de trabajadores que tienen dudas o insatisfacción con respecto a la eficacia del sistema de seguridad implementado en su entorno laboral.

Tabla 8

Frecuencia de resultado del ítem “¿Existen sistemas personales de detención de caídas?”

Escala	Frecuencia (n)	Porcentaje (%)
Si	53	46.1%
No	33	28.7%
No sabe / No opina	29	25.2%
Total	115	100.0%

Interpretación: Acorde a los resultados dados en la tabla, se muestra que los trabajadores que desarrollan trabajos en altura estructural en el sector construcción de la provincia de Huánuco en su mayoría con un 46.1% indican que “Si” cuentan con sistemas personales de detención de caídas esto indica que una proporción significativa de los encuestados tiene acceso a los equipos y sistemas necesarios para prevenir y detener caídas durante su trabajo en altura, un 28.7% indicó que “No” esto sugiere que hay una proporción considerable de trabajadores que no tienen acceso a los sistemas de seguridad, esto representa un riesgo para la seguridad y bienestar y en porcentaje minoritario el 25.2% indicó que “No sabe / No opina” esto evidencia el poco conocimiento entre esta proporción de trabajadores sobre los equipos de seguridad disponibles para ellos.

Tabla 9

Frecuencia de resultado del ítem “¿Considera que el uso de sistemas, y equipos de protección, contra caídas puede salvar su vida?”

Escala	Frecuencia (n)	Porcentaje (%)
Si	50	43.5%
No	21	18.3%
No sabe / No opina	44	38.3%
Total	115	100.0%

Interpretación: Acorde a los resultados dados en la tabla, se muestra que los trabajadores que desarrollan trabajos en altura estructural en el sector construcción de la provincia de Huánuco en su mayoría con un 43.5% indican que “Si” creen que el uso de sistemas y equipos de protección contra caídas puede salvar su vida. esto indica que una proporción significativa de los trabajadores es consciente de la importancia de utilizar estos sistemas de seguridad para prevenir accidentes graves y proteger su vida, un 38.3% indicó que “No sabe / No opina” esto indica que existe una falta de

conocimiento respecto a los beneficios y la efectividad que tienen los sistemas de seguridad en la prevención de accidentes y en porcentaje minoritario el 18.3% indicó que “No” esto evidencia que algunos trabajadores no reconocer la importancia de implementar medidas de seguridad adecuadas en los trabajos en altura.

Tabla 10

Frecuencia de resultado del ítem “¿Usted considera que durante sus labores está muy expuesto al riesgo de sufrir una caída?”

Escala	Frecuencia (n)	Porcentaje (%)
Si	61	53.0%
No	38	33.0%
No sabe / No opina	16	13.9%
Total	115	100.0%

Interpretación: Acorde a los resultados dados en la tabla, se muestra que los que los trabajadores que desarrollan trabajos en altura estructural en el sector construcción de la provincia de Huánuco en su mayoría con un 53.0% indican que “Si” consideran que durante sus labores están muy expuestos al riesgo de sufrir una caída. Esto nos indica que la proporción significativa de los trabajadores que fueron encuestados reconoce la naturaleza peligrosa de sus tareas y la alta posibilidad de sufrir accidentes por caídas, un 33.0% indicó que “No” esto indica que hay una proporción de trabajadores que subestima o no está plenamente consciente del riesgo inherente a los trabajos en altura estructural. y en porcentaje minoritario el 13.9% indicó que “No sabe / No opina” esto evidencia que existe una falta de conocimiento sobre la magnitud del riesgo al que se enfrentan en su trabajo en altura estructural.

Tabla 11*Frecuencia de resultado del ítem “¿Existen sistemas de barandales?”*

Escala	Frecuencia (n)	Porcentaje (%)
Si	55	47.8%
No	37	32.2%
No sabe / No opina	23	20.0%
Total	115	100.0%

Interpretación: Acorde a los resultados dados en la tabla, se muestra que la mayor parte de los trabajadores que desarrollan trabajos en altura estructural en el sector de la construcción en la provincia de Huánuco, un 47.8%, afirman que cuentan con sistemas de barandales. Sin embargo, un 32.2% indicó que no tienen acceso a estos sistemas, lo que sugiere una falta de medidas de seguridad adecuadas en algunos lugares de trabajo, lo que plantea un riesgo significativo para la seguridad y la prevención de caídas de los trabajadores. Por otro lado, un pequeño porcentaje, el 20.0%, expresó que "No sabe / No opina", lo que indica una falta de conocimiento acerca de las condiciones de seguridad en sus lugares de trabajo.

Tabla 12*Frecuencia de resultado del ítem “¿Existen sistemas de redes de seguridad?”*

Escala	Frecuencia (n)	Porcentaje (%)
Si	41	35.7%
No	27	23.5%
No sabe / No opina	47	40.9%
Total	115	100.0%

Interpretación: Acorde a los resultados dados en la tabla, se nota que los trabajadores que desarrollan trabajos en altura estructural en el sector construcción de la provincia de Huánuco en su mayoría con un 40.9% indican que “No sabe / No opina” sobre si existen sistemas de redes de seguridad en su lugar de trabajo, un 35.7% indicó que “Si” esto muestra que una parte considerable de los trabajadores está consciente de la

presencia de estas medidas de seguridad y las considera existentes en sus entornos laborales y en porcentaje minoritario el 23.5% indicó que “No” esto evidencia que no se están implementando medidas de seguridad adecuadas para prevenir caídas y proteger la integridad física de los que laboran en altura estructural.

Tabla 13

Frecuencia de resultado del ítem “¿Existen Sistemas de monitoreo de seguridad?”

Escala	Frecuencia (n)	Porcentaje (%)
Si	50	43.5%
No	23	20.0%
No sabe / No opina	42	36.5%
Total	115	100.0%

Interpretación: Acorde a los resultados mostrados en la tabla, se ve que los trabajadores que desempeñan trabajos en altura estructural en el sector construcción de la provincia de Huánuco en su mayoría con un 43.5% indican que “Si” existen sistemas de monitoreo de seguridad en su lugar de trabajo esto indica que los trabajadores están consciente de la presencia de sistemas de monitoreo diseñados para garantizar la seguridad durante sus labores en altura, un 36.5% indicó que “No sabe / No opina” esto muestra que no están completamente informados sobre las medidas de seguridad específicas implementadas en su entorno laboral y en porcentaje minoritario el 20.0% indicó que “No” esto evidencia que falta implementar medidas de monitoreo adecuadas para garantizar la seguridad de los trabajadores.

Tabla 14

Frecuencia de resultado del ítem “Existen medidas de seguridad en caso de riesgos de caída”

Escala	Frecuencia (n)	Porcentaje (%)
Si	36	31.3%
No	22	19.1%
No sabe / No opina	57	49.6%
Total	115	100.0%

Interpretación: Acorde a los resultados mostrados en la tabla, se ve que los trabajadores que desempeñan trabajos en altura estructural en el sector construcción de la provincia de Huánuco en su mayoría con un 49.6% indican que “No sabe / No opina” sobre la existencia de medidas de seguridad en casos de riesgos de caídas en su lugar de trabajo, un 31.3% indicó que “Si” esto muestra que los trabajadores están conscientes de la presencia de estas medidas y considera que se han implementado en su entorno laboral y en porcentaje minoritario el 19.1% indicó que “No” esto evidencia que la las empresas constructoras no se enfocan en implementar medidas de seguridad necesarias para la prevención y manejo de riesgos asociados con caídas en trabajos en altura.

Tabla 15

Frecuencia de resultado del ítem “¿Existen planes de control medición y evaluación de los riesgos de caída?”

Escala	Frecuencia (n)	Porcentaje (%)
Si	33	28.7%
No	37	32.2%
No sabe / No opina	45	39.1%
Total	115	100.0%

Interpretación: Acorde a los resultados mostrados en la tabla, se ve que los trabajadores que desempeñan trabajos en altura estructural en el sector construcción

de la provincia de Huánuco en su mayoría con un 39.1% indican que “No sabe / No opina” sobre la existencia de planes de control, medición y evaluación de los riesgos de caída en su lugar de trabajo, un 32.2% indicó que “No” esto indica que falta implementar medidas sistemáticas y documentadas para abordar los riesgos de caída en trabajos en altura y en porcentaje minoritario el 28.7% indicó que “Si” esto evidencia que una proporción significativa de los trabajadores está consciente de la existencia de estos planes y considera que se han implementado en su entorno laboral.

Tabla 16

Frecuencia de resultado del ítem “¿Existe uso de equipos de protección para la prevención de los accidentes por caída?”

Escala	Frecuencia (n)	Porcentaje (%)
Si	53	46.1%
No	21	18.3%
No sabe / No opina	41	35.7%
Total	115	100.0%

Interpretación: Acorde a los resultados mostrados en la tabla, se ve que los trabajadores que desarrollan trabajos en altura estructural en el sector construcción de la provincia de Huánuco en su mayoría con un 46.1% indican que “Si” señalan que sí se emplean equipos de protección para prevención de accidentes por caídas en sus lugares de trabajo, sin embargo un 35.7% indicó que “No sabe / No opina” lo que refleja una falta de conocimiento o información entre este grupo de trabajadores, Esto destaca la importancia de brindar una mayor capacitación y concientización sobre lo necesario que es el uso de equipos de protección adecuados en trabajos en altura y en porcentaje minoritario el 18.3% indicó que “No” lo que sugiere un incumplimiento de las normas de seguridad y un riesgo más elevado para la seguridad de estos empleados.

Tabla 17

Frecuencia de resultado del ítem “¿Existe protección individual ante la presencia de riesgos de caída?”

Escala	Frecuencia (n)	Porcentaje (%)
Si	39	33.9%
No	30	26.1%
No sabe / No opina	46	40.0%
Total	115	100.0%

Interpretación: Acorde a los resultados mostrados en la tabla, se ve que los trabajadores que desarrollan trabajos en altura estructural en el sector construcción de la provincia de Huánuco en su mayoría con un 40.0% indican que “No sabe / No opina” esto indica que hay una falta de información o comprensión sobre las medidas de protección individual disponibles, un 33.9% indicó que “Si” esto muestra que estas informados de la existencia de medidas de protección y en porcentaje minoritario el 26.1% indicó que “No” esto evidencia una falta de políticas o regulaciones adecuadas en el lugar de trabajo, o a una falta al momento de cumplir las normativas existentes.

V.2 CONOCIMIENTO DE ACTITUDES Y PRÁCTICAS

Dimensión conocimiento:

Tabla 18

Frecuencia de resultado del ítem “¿Usted ha recibido capacitación inicial o inducción antes de entrar a trabajar?”

Escala	Frecuencia (n)	Porcentaje (%)
Si	57	49.6%
No	38	33.0%
No sabe / No opina	20	17.4%
Total	115	100.0%

Interpretación: Acorde a los resultados mostrados en la tabla, se ve que los trabajadores que desempeñan trabajos en altura estructural en el sector construcción de la provincia de Huánuco en su mayoría con un 49.6% indican que “Si” ha recibido

capacitaciones previas a trabajar, un 33.0% indicó que “No” esto indica una falta de énfasis en la seguridad laboral por parte de los empleadores o una falta de cumplimiento de aquellas regulaciones y normativas de seguridad existentes y en porcentaje minoritario el 17.4% indicó que “No sabe / No opina” esto evidencia una falta de comunicación o claridad por parte de los empleadores en cuanto a la capacitación proporcionada.

Tabla 19

Frecuencia de resultado del ítem “¿Usted asiste o participa de las capacitaciones de Seguridad y Salud en el Trabajo “Equipos de Protección Personal?”

Escala	Frecuencia (n)	Porcentaje (%)
Si	109	94.8%
No	4	3.5%
No sabe / No opina	2	1.7%
Total	115	100.0%

Interpretación: Acorde a los resultados mostrados en la tabla, se ve que los trabajadores que desempeñan labores en altura estructural en el sector de la construcción en la provincia de Huánuco, específicamente un 94.8%, participan activamente en las capacitaciones de Seguridad y Salud en el Trabajo relacionadas con "Equipos de Protección Personal". Esto refleja que hay un nivel alto de compromiso por parte de los que laboran según los encuestados recibieron formación en temas de seguridad laboral, especialmente en lo que respecta al uso de equipos de protección personal en trabajos en altura.

Un porcentaje relativamente bajo, el 3.5%, indicó que no asiste o no participa en estas capacitaciones de Seguridad y Salud en el Trabajo relacionadas con equipos de protección personal. Esto sugiere que solo una pequeña cantidad de trabajadores

encuestados no están recibiendo capacitación en seguridad laboral en relación con estos equipos. Finalmente, una proporción minoritaria del 1.7% señaló "No sabe / No opina" sobre su asistencia a las capacitaciones de Seguridad y Salud en el Trabajo relacionadas con equipos de protección personal. Este número es reducido y sugiere que una pequeña parte de los trabajadores encuestados podría no estar al tanto de las capacitaciones o no haber formado una opinión clara al respecto.

Tabla 20

Frecuencia de resultado del ítem “¿Carece de instrucciones de trabajo, en lenguaje comprensible para los trabajadores en relación al uso de los equipos para trabajos en altura?”

Escala	Frecuencia (n)	Porcentaje (%)
Si	54	47.0%
No	20	17.4%
No sabe / No opina	41	35.7%
Total	115	100.0%

Interpretación: Acorde a los resultados mostrados en la tabla, se ve que los trabajadores que desarrollan trabajos en altura estructural en el sector construcción de la provincia de Huánuco en su mayoría con un 47.0% indican que “Si” carece de instrucciones de trabajo, en lenguaje sencillo para los trabajadores en relación al uso de los equipos para trabajos en altura, un 35.7% indicó que “No sabe / No opina” esto muestra una falta de claridad o inconsistencia en la forma en que se comunican las instrucciones de trabajo y en porcentaje minoritario el 17.4% indicó que “No” esto evidencia que existe un porcentaje minoritario de trabajadores que entiende y recibe instrucciones claras.

Tabla 21

Frecuencia de resultado del ítem “¿Ha recibido información sobre los riesgos laborales a los que está expuesto?”

Escala	Frecuencia (n)	Porcentaje (%)
Si	104	90.4%
No	7	6.1%
No sabe / No opina	4	3.5%
Total	115	100.0%

Interpretación: Acorde a los resultados mostrados en la tabla, se ve que los trabajadores que desarrollan trabajos en altura estructural en el sector construcción de la provincia de Huánuco en su mayoría con un 90.4% indican que “Si” recibieron información sobre los riesgos laborales esto indica que existe una cierta conciencia en cuanto a los peligros asociados con su trabajo en altura, un 6.1% indicó que “No” esto muestra que es consciente de los riesgos que hay en su labor diaria. y en porcentaje minoritario el 3.5% indicó que “No sabe / No opina” esto evidencia una falta de claridad conocimiento sobre los riesgos específicos a los que están expuestos.

Tabla 22

Frecuencia de resultado del ítem “¿La organización para la cual trabaja le brinda cursos de formación en prevención de riesgos laborales?”

Escala	Frecuencia (n)	Porcentaje (%)
Si	43	37.4%
No	31	27.0%
No sabe / No opina	41	35.7%
Total	115	100.0%

Interpretación: Acorde a los resultados mostrados en la tabla, se ve que los trabajadores que desempeñan labores en altura estructural en el sector de la construcción en la provincia de Huánuco muestran diferentes niveles de acceso a la formación en relación a la prevención de riesgos laborales. Un 37.4% indicó que "Sí"

reciben cursos de formación en este ámbito, lo que refleja que una parte significativa de los trabajadores encuestados está siendo capacitada en medidas de seguridad laboral. Por otro lado, un 35.7% respondió "No sabe / No opina", lo que sugiere una falta de comunicación y claridad por parte de la organización en cuanto a las medidas de seguridad y la formación proporcionada a los empleados. Esto indica que un grupo considerable de trabajadores puede no estar al tanto de las oportunidades de formación en prevención de riesgos laborales. Finalmente, un 27.0% indicó que "No" reciben esta formación, lo que evidencia que casi una tercera parte de los trabajadores no están siendo capacitados adecuadamente para protegerse a sí mismos y a otros de los peligros asociados con los trabajos en altura. Esto destaca la necesidad de mejorar los programas de capacitación y concienciación en seguridad laboral en este sector.

Tabla 23

Frecuencia de resultado del ítem "¿Considera adecuada y suficiente esta formación?"

Escala	Frecuencia (n)	Porcentaje (%)
Si	51	44.3%
No	33	28.7%
No sabe / No opina	31	27.0%
Total	115	100.0%

Interpretación: Acorde a los resultados mostrados en la tabla, se ve que los trabajadores que desarrollan trabajos en altura estructural en el sector construcción de la provincia de Huánuco en su mayoría con un 44.3% indican que "Si" consideran adecuada y suficiente la formación que han recibido en prevención de riesgos laborales, un 28.7% indicó que "No" esto muestra que los trabajadores sienten que la capacitación proporcionada no es completa o no aborda todos los aspectos necesarios

para la prevención de riesgos laborales y en porcentaje minoritario el 27.0% indicó que “No sabe / No opina” evidenciándose de ese modo que la mayoría de trabajadores esto puede deberse a diferentes razones, como falta de experiencia en el campo laboral.

Tabla 24

Frecuencia de resultado del ítem “¿Conoce los riesgos que van asociados a los trabajos en altura?”

Escala	Frecuencia (n)	Porcentaje (%)
Si	40	34.8%
No	31	27.0%
No sabe / No opina	44	38.3%
Total	115	100.0%

Interpretación:

Acorde a los resultados mostrados en la tabla, se ve que los trabajadores que desempeñan labores en altura estructural en el sector de la construcción en la provincia de Huánuco tienen diferentes niveles de conocimiento sobre los riesgos asociados a estos trabajos. Un 38.3% indicó "No sabe / No opina" sobre los riesgos relacionados con los trabajos en altura. Esto podría deberse a la falta de información o conocimiento específico sobre los peligros potenciales y las medidas de seguridad necesarias para realizar estas tareas de manera segura. Por otro lado, un 34.8% afirmó que "Sí" conoce los riesgos, lo que sugiere que una parte considerable de los trabajadores tiene un nivel de conciencia sobre los peligros inherentes a su labor. Es posible que hayan recibido capacitación o información adecuada al respecto. Finalmente, un 27.0% respondió "No", lo que evidencia que una tercera parte de los trabajadores no está al tanto de los peligros a los que se enfrentan en su trabajo diario. Esta falta de conocimiento puede

incrementar riesgo de accidentes y lesiones, destacando la importancia de proporcionar información y capacitación adecuada en seguridad laboral.

Tabla 25

Frecuencia de resultado del ítem “¿Conoce los principales daños que pueden sufrir los trabajadores tras una caída desde distinta altura?”

Escala	Frecuencia (n)	Porcentaje (%)
Si	37	32.2%
No	26	22.6%
No sabe / No opina	52	45.2%
Total	115	100.0%

Interpretación: Acorde a los resultados mostrados en la tabla, se ve que los trabajadores que desempeñan trabajos en altura estructural en el sector construcción de la provincia de Huánuco en su mayoría con un 45.2% indican que “No sabe / No opina” sobre los daños que pueden ocurrir después de una caída desde diferentes alturas, un 32.2% indicó que “Si” esto muestra que una parte considerable de los trabajadores tiene un nivel de conciencia sobre los tipos de lesiones y trastornos que pueden ocurrir después de una caída. y en porcentaje minoritario el 22.6% indicó que “No” esto resalta la necesidad de brindar una mayor información y educación sobre los riesgos y las consecuencias que traen consigo las caídas en altura, por el objetivo es mejorar la conciencia y reducir el riesgo de accidentes y lesiones.

Dimensión actitud:

Tabla 26

Frecuencia de resultado del ítem “¿Usted está de acuerdo con que todo trabajador que realice trabajos en altura debe contar con un sistema de detención de caídas

compuesto por un arnés de cuerpo entero y de una línea de enganche con amortiguador de impacto con dos mosquetones de doble seguro (como mínimo)?”

Escala	Frecuencia (n)	Porcentaje (%)
Si	69	60.0%
No	18	15.7%
No sabe / No opina	28	24.3%
Total	115	100.0%

Interpretación: Los resultados presentados en la tabla, muestran que la mayor parte de los trabajadores que desarrollan labores en altura estructural en el sector de la construcción en la provincia de Huánuco, un 60.0%, afirmaron que utilizan equipos de protección personal adecuados y completos para la prevención de caídas y reducir los riesgos asociados con los trabajos en altura. Esto demuestra que la mayoría de los trabajadores reconocen lo importante que es contar con el equipo necesario para su seguridad. Un 24.3% indicó "No sabe / No opina", lo que podría deberse a la falta de conocimiento o experiencia en el tema, o simplemente a una falta de familiaridad con los equipos de protección personal utilizados en trabajos en altura. En un porcentaje minoritario, el 15.7% respondió "No". Las razones de esta opinión pueden variar y podrían incluir la falta de comodidad o la preferencia por otros tipos de equipos de protección personal, o una percepción errónea sobre la efectividad de los sistemas de detención de caídas mencionados.

Tabla 27

Frecuencia de resultado del ítem “¿Usted se siente cómodo usando los implementos de seguridad para trabajos en altura?”

Escala	Frecuencia (n)	Porcentaje (%)
Si	53	46.1%
No	37	32.2%
No sabe / No opina	25	21.7%
Total	115	100.0%

Interpretación: Acorde a los resultados mostrados en la tabla, se ve que los trabajadores que desarrollan trabajos en altura estructural en el sector construcción de la provincia de Huánuco en su mayoría con un 46.1% indican que “Si” se sienten cómodos usando implementos de seguridad en trabajos en altura, el 32.2% de los trabajadores indicaron que “no” se sienten cómodos usando implementos de seguridad en trabajos en altura. Esto implica que una proporción significativa de los trabajadores encuestados no se sienten a gusto o cómodos usando equipos de seguridad mientras realizan tareas en altura y en porcentaje minoritario el 21.7% de los trabajadores indicaron que no saben o no tienen una opinión formada sobre el uso de implementos de seguridad en trabajos en altura. Esto sugiere que una parte considerable de los trabajadores encuestados no tiene conocimiento suficiente o no ha formado una opinión clara sobre el uso de equipos de seguridad en trabajos en altura.

Tabla 28

Frecuencia de resultado del ítem “¿Usted está de acuerdo en que en el desempeño de su trabajo está primero la seguridad que la rapidez?”

Escala	Frecuencia (n)	Porcentaje (%)
Si	27	23.5%
No	45	39.1%
No sabe / No opina	43	37.4%
Total	115	100.0%

Interpretación: Acorde a los resultados mostrados en la tabla, se ve que los trabajadores que desarrollan trabajos en altura estructural en el sector de la construcción en la provincia de Huánuco tienen diferentes opiniones en cuanto a si la seguridad debe tener prioridad sobre la rapidez en su trabajo. Un 39.1% indicó que "No" están de acuerdo en que la seguridad debe ser prioritaria sobre la rapidez en su

trabajo. Esto sugiere que una proporción significativa de los trabajadores no considera que la seguridad deba ser la principal prioridad en sus tareas laborales. Un 37.1% respondió "No sabe / No opina". Esto puede reflejar una falta de información o conocimiento sobre los riesgos asociados con los trabajos en altura y la importancia de priorizar la seguridad en estos contextos. En un porcentaje minoritario, el 23.5% indicó que "Sí" están de acuerdo en que la seguridad debe tener prioridad sobre la rapidez en el trabajo. Esto evidencia que una proporción relativamente baja de los trabajadores encuestados reconoce la importancia de priorizar la seguridad por encima de la rapidez en su trabajo.

Tabla 29

Frecuencia de resultado del ítem “¿Usted cumple con las indicaciones de uso de los implementos para su seguridad?”

Escala	Frecuencia (n)	Porcentaje (%)
Si	25	21.7%
No	33	28.7%
No sabe / No opina	57	49.6%
Total	115	100.0%

Interpretación: Acorde a los resultados mostrados en la tabla, se ve que los trabajadores que desarrollan trabajos en altura estructural en el sector construcción de la provincia de Huánuco en su mayoría con un 49.6% indican que “No sabe / No opina” esto indica una falta de conciencia sobre las pautas o recomendaciones específicas relacionadas con el uso de los implementos de seguridad en los trabajos en altura, un 28.7% indicó que “No” esto muestra que los trabajadores están ignorando o no siguiendo las normas y pautas establecidas para su propia protección y en porcentaje minoritario el 21.7% indicó que “si” esto evidencia que hay un grupo de trabajadores

que están conscientes de las pautas y se esfuerzan por utilizar los implementos de seguridad adecuadamente en sus trabajos en altura.

Tabla 30

Frecuencia de resultado del ítem “¿Para usted las medidas de seguridad son importantes?”

Escala	Frecuencia (n)	Porcentaje (%)
Si	46	40.0%
No	31	27.0%
No sabe / No opina	38	33.0%
Total	115	100.0%

Interpretación: Acorde a los resultados mostrados en la tabla, se ve que los trabajadores que desarrollan trabajos en altura estructural en el sector construcción de la provincia de Huánuco en su mayoría con un 40.0% indican que “Si” consideran que las medidas de seguridad son importantes, un 33.0% indicó que “No sabe / No opina” esto muestra una falta de conocimiento sobre la importancia de seguir protocolos de seguridad en los trabajos en altura. y en porcentaje minoritario el 27.0% indicó que “No” esto evidencia una actitud negligente hacia la seguridad laboral.

Tabla 31

Frecuencia de resultado del ítem “¿Piensa usted que los implementos son incómodos?”

Escala	Frecuencia (n)	Porcentaje (%)
Si	54	47.0%
No	26	22.6%
No sabe / No opina	35	30.4%
Total	115	100.0%

Interpretación: Acorde a los resultados mostrados en la tabla, se ve que los trabajadores que desarrollan trabajos en altura estructural en el sector construcción de la provincia de Huánuco en su mayoría con un 47.0% indican que “Si” piensan que los

implementos de seguridad son incómodos esto puede deberse a factores como la restricción de movimiento, el ajuste inadecuado o la falta de familiaridad con el uso adecuado de los implementos, un 30.4% indicó que “No sabe / No opina” esto puede reflejar una falta de experiencia o conocimiento sobre el uso de estos implementos, lo que resulta en una respuesta neutral o incierta y en porcentaje minoritario el 22.6% indicó que “No” esto evidencia que estos trabajadores encuentran los implementos de seguridad cómodos o están satisfechos con los equipos proporcionados para su protección en trabajos en altura.

Dimensión práctica:

Tabla 32

Frecuencia de resultado del ítem “¿Hay inexistencia, insuficiencia o poco hábito de trabajo con equipos de protección individual?”

Escala	Frecuencia (n)	Porcentaje (%)
Si	47	40.9%
No	32	27.8%
No sabe / No opina	36	31.3%
Total	115	100.0%

Interpretación: Acorde a los resultados mostrados en la tabla, se ve que los trabajadores que desempeñan labores en altura estructural en el sector construcción de la provincia de Huánuco en su mayoría con un 40.9% indican que “Si” existe una inexistencia, insuficiencia o poco hábito de trabajar con equipos de protección individual, los trabajadores perciben que no se proporcionan los equipos necesarios o que no se utilizan de manera adecuada y consistente en su trabajo en altura, un 31.3% indicó que “No sabe / No opina” esto puede reflejar una falta de conocimiento o conciencia sobre las políticas y prácticas de seguridad en relación con el uso de los EPI y en porcentaje minoritario el 27.8% indicó que “No” esto evidencia que estos

trabajadores pueden haber experimentado un cumplimiento adecuado de las medidas de seguridad y haber presenciado la implementación efectiva de los EPI en su entorno laboral.

Tabla 33

Frecuencia de resultado del ítem “¿Usted utiliza correctamente los Equipos de Protección Personal?”

Escala	Frecuencia (n)	Porcentaje (%)
Si	39	33.9%
No	27	23.5%
No sabe / No opina	49	42.6%
Total	115	100.0%

Interpretación: Acorde a los resultados mostrados en la tabla, se ve que los trabajadores que desempeñan labores en altura estructural en el sector construcción de la provincia de Huánuco en su mayoría con un 42.6% indican que “No sabe / No opina” sobre si utilizan correctamente los Equipos de Protección Personal, un 33.9% indicó que “Si” esto muestra que un segmento significativo de los trabajadores está consciente de la importancia de utilizar los equipos de protección de manera adecuada y en porcentaje minoritario el 23.5% indicó que “No” esto evidencia un incumplimiento en el uso adecuado de los equipos de protección personal.

Tabla 34

Frecuencia de resultado del ítem “¿Utiliza el arnés de seguridad a partir de una altura de trabajo de 1,80 m?”

Escala	Frecuencia (n)	Porcentaje (%)
Si	51	44.3%
No	25	21.7%
No sabe / No opina	39	33.9%
Total	115	100.0%

Interpretación: Acorde a los resultados mostrados en la tabla, se ve que los trabajadores que desempeñan labores en altura estructural en el sector construcción de la provincia de Huánuco en su mayoría con un 44.3% indican que “Si” utilizan el arnés de seguridad a partir de una altura de trabajo de 1,80 metros, un 33.9% indicó que “No sabe / No opina” esto puede reflejar una falta de conocimiento o conciencia sobre los requisitos de seguridad específicos en relación con el uso del arnés a esa altura y en porcentaje minoritario el 21.7% indicó que “No” esto evidencia el incumplimiento de las medidas de seguridad establecidas.

Tabla 35

Frecuencia de resultado del ítem “¿Usted verifica antes de realizar un trabajo en altura que los implementos estén correctamente colocados?”

Escala	Frecuencia (n)	Porcentaje (%)
Si	35	30.4%
No	21	18.3%
No sabe / No opina	59	51.3%
Total	115	100.0%

Interpretación: Acorde a los resultados mostrados en la tabla, se ve que los trabajadores que desempeñan labores en altura estructural en el sector construcción de la provincia de Huánuco en su mayoría con un 51.3% indican que “No sabe / No opina” sobre si verifican antes de realizar un trabajo en altura que los implementos estén correctamente colocados, un 30.4% indicó que “Si” esto muestra que una parte significativa de los trabajadores está consciente de la importancia de realizar esta verificación para asegurar su seguridad en el trabajo en altura. y en porcentaje minoritario el 18.3% indicó que “No” esta respuesta es preocupante, ya que implica un descuido en cuanto a la seguridad laboral.

Tabla 36

Frecuencia de resultado del ítem “¿Usted cumple con todas las normativas sobre prevención de riesgos laborales?”

Escala	Frecuencia (n)	Porcentaje (%)
Si	34	29.6%
No	24	20.9%
No sabe / No opina	57	49.6%
Total	115	100.0%

Interpretación: Acorde a los resultados mostrados en la tabla, se ve que los trabajadores que desempeñan labores en altura estructural en el sector construcción de la provincia de Huánuco en su mayoría con un 49.6% indican que “No sabe / No opina” sobre si cumplen con todas las normativas sobre prevención de riesgos laborales, un 29.6% indicó que “Si” esto muestra que una parte significativa de los trabajadores está consciente de las normativas y se esfuerza por cumplirlas. y en porcentaje minoritario el 20.9% indicó que “No” esto evidencia el incumplimiento de las normativas establecidas.

Resultados ponderados del total de respuestas por dimensiones:

Tabla 37

Frecuencia de resultado en promedio del nivel de conocimiento de los trabajadores del sector construcción de la Región Huánuco

Nivel de conocimiento		N=115	
		fi	%
Dimensión conocimiento	Si	49	42%
	No	30	26%
	No sabe / No opina	36	32%

Interpretación: Según las respuestas, el 42% de los trabajadores del sector construcción de la Región Huánuco indicó que sí tiene conocimiento sobre el uso del

sistema de detención de caídas. Esto significa que una parte de los trabajadores está informada y posee conocimientos sobre cómo utilizar este sistema de seguridad durante los trabajos en altura estructural. Esto es un aspecto de mejora, ya que indica que es necesario realizar un trabajo más profundo en cuanto a capacitaciones e internalización de la Seguridad y Salud en el Trabajo. Por otro lado, el 32% de los trabajadores respondió "no sabe/no opina". Esta categoría de respuestas sugiere una falta de conocimiento o incertidumbre por parte de estos trabajadores en relación al uso del sistema de detención de caídas. Es importante destacar que esta proporción representa una parte significativa de los encuestados y sugiere que aún hay un número considerable de trabajadores que requieren capacitación y educación en este tema específico de seguridad laboral. Finalmente, el 26% de los trabajadores indicó que "no" tiene conocimiento sobre el uso del sistema de detención de caídas. Esta proporción representa a aquellos trabajadores que afirman no estar familiarizados con este sistema de seguridad. Estos resultados hacen notar la necesidad de implementar programas de capacitación y concienciación para mejorar el conocimiento y la comprensión de los trabajadores sobre la importancia y el uso correcto del sistema de detención de caídas.

Tabla 38

Frecuencia de resultado en promedio de la actitud que muestran los trabajadores del sector construcción de la Región Huánuco

Nivel de actitud		N=115	
		fi	%
Dimensión actitud	Si	47	41%
	No	28	24%
	No sabe / No opina	40	35%

Interpretación: Según las respuestas, el 41% de los trabajadores del sector construcción de la Región Huánuco indicó que está de acuerdo con el uso del sistema de detención de caídas. Es alentador observar que más de un tercio de los encuestados tiene una postura positiva y reconocen la importancia de utilizar medidas de seguridad adecuadas, pero también significa que existe una gran posibilidad de mejora en este aspecto. Por otro lado, el 35% de los trabajadores respondió "no sabe/no opina". Esta categoría de respuestas indica que hay una proporción considerable de trabajadores que pueden no tener una postura clara o no han expresado una opinión concreta sobre el uso del sistema de detención de caídas. Esto podría deberse a la falta de información o conocimiento sobre el tema, o tal vez a una falta de conciencia sobre lo importante que es la seguridad en los trabajos en altura. Además, el 24% de los trabajadores indicó que no están de acuerdo con el uso del sistema de detención de caídas. Esto implica que hay una proporción significativa de trabajadores que tienen una actitud negativa o se oponen al uso de este sistema de seguridad. Es fundamental analizar y comprender las razones detrás de esta actitud negativa para abordar las preocupaciones y promover una mayor conciencia sobre la importancia de la seguridad en los trabajos en altura.

Tabla 39

Frecuencia de resultado en promedio de las prácticas del uso del sistema de detención de caídas de los trabajadores del sector construcción de la Región Huánuco

Nivel de prácticas		N=115	
		fi	%
Dimensión práctica	Si	41	36%
	No	26	22%
	No sabe / No opina	48	42%

Interpretación: Según las respuestas, el 42% de los trabajadores del sector construcción de la Región Huánuco indicó "no sabe/no opina" respecto a las prácticas

del uso del sistema de detención de caídas. Esto indica que existe una proporción considerable de trabajadores que no tienen conocimiento o no han expresado una opinión clara sobre las prácticas relacionadas con el uso de este sistema de seguridad. Esto puede deberse a la falta de información, capacitación o conciencia sobre las prácticas adecuadas del uso del sistema de detención de caídas. Por otro lado, el 36% de los trabajadores respondió "sí" indicando que sí utilizan el sistema de detención de caídas. Esto muestra que hay una proporción significativa de trabajadores que practican el uso de este sistema de seguridad en su trabajo en altura. Es alentador observar que más de un tercio de los encuestados están utilizando activamente el sistema de detención de caídas, lo que sugiere una buena práctica en términos de seguridad en el sector de la construcción. Además, el 22% de los trabajadores indicó "no" respecto al uso del sistema de detención de caídas. Esto implica que una proporción considerable de trabajadores no está utilizando este sistema de seguridad en sus tareas en altura. Es necesario analizar y comprender las razones detrás de esta falta de práctica y abordar las posibles barreras o desafíos que impiden su adopción. En general, los resultados muestran una variedad de prácticas del uso del sistema de detención de caídas entre los trabajadores del sector construcción de la Región Huánuco. Aunque una proporción significativa de trabajadores está utilizando el sistema, es preocupante la falta de conocimiento o la falta de práctica en algunos casos.

4.2 Análisis inferencial y/o contrastación de hipótesis

4.2.1 Prueba de normalidad

Hi: Los datos no provienen de una distribución normal.

Ho: Los datos provienen de una distribución normal

Nota:

Si $p > 0.05$ se acepta la Hipótesis Nula.

Si $p \leq 0.05$ se rechaza la Hipótesis Nula de forma significativa.

Tabla 40

Pruebas de normalidad

	Kolmogorov-Smirnov ^a		
	Estadístico	gl	Sig.
Variable1	.169	115	.000
Variable2	.129	115	.000

a. Corrección de significación de Lilliefors

Interpretación

La prueba paramétrica utilizada arrojó un valor de significancia menor a 0.05 para ambas variables, esto implica que aquellos datos no se amoldan a una distribución normal. Dado que los datos no continúan una distribución normal, es apropiado utilizar la prueba no paramétrica, como la prueba de Correlación Rho de Spearman para determinar la relación que hay entre variables.

4.2.2 *Contrastación de la hipótesis general*

Hi. - Existe una relación entre el uso del sistema de detención de caídas al realizar trabajos en altura estructural con los conocimientos actitudes y prácticas de los trabajadores del sector construcción de la Provincia de Huánuco.

H0. - No existe una relación entre el uso del sistema de detención de caídas al realizar trabajos en altura estructural con los conocimientos actitudes y prácticas de los trabajadores del sector construcción de la Provincia de Huánuco.

Regla de decisión para la prueba estadística:

- Si p-valor calculado $< 0,05$ se rechaza H_0 .
- Si p-valor calculado $\geq 0,05$ se acepta H_0 y se rechaza H_1 .

Nivel de significación: $\alpha = 0,05$

Prueba estadística: Prueba de correlación de Rho de Spearman.

Tabla 41

Correlación entre variables

		Uso de sistema detección de caídas	Conocimiento de actitudes y prácticas
Rho de Spearman	Uso de sistema detección de caídas	Coefficiente de correlación Sig. (bilateral) N	1,000 . ,971** 115
	Conocimi ento de actitudes y prácticas	Coefficiente de correlación Sig. (bilateral) N	,971** ,000 115

** . La correlación es significativa en el nivel 0,01 (bilateral).

Interpretación:

Los resultados de la Prueba de correlación de Rho de Spearman respaldan de manera significativa la hipótesis planteada. El valor de p obtenido, que es igual a 0.000, es inferior al nivel de significancia convencional de 0.05, lo que indica que existe una evidencia estadísticamente de forma significativa para rechazar la hipótesis nula de que no hay correlación entre las variables analizadas. Además, el coeficiente de correlación de Spearman obtenido, que es de 0.971, refleja una correlación positiva extremadamente fuerte entre el uso del sistema de detención de caídas y los conocimientos, actitudes y prácticas de los trabajadores. En otras palabras, existe una

relación muy fuerte y positiva entre el uso de este sistema de seguridad y el nivel de conocimiento, actitud y prácticas adecuadas de los trabajadores en relación con la seguridad en trabajos en altura estructural. En resumen, estos resultados sugieren que un mayor uso del sistema de detención de caídas está asociado con un nivel más alto de conocimientos, actitudes y prácticas adecuadas en materia de seguridad en trabajos en altura estructural en el sector de la construcción de la Provincia de Huánuco. Esto subraya la importancia de promover el uso de estos sistemas como parte integral de las medidas de seguridad laboral en esta industria.

VI. DISCUSIONES

Los resultados obtenidos en la prueba de correlación respaldan la hipótesis general planteada, confirmando que hay la existencia de una relación extremadamente fuerte y positiva entre la utilización del sistema de detención de caídas y los niveles de conocimientos, actitudes y prácticas de los trabajadores en el sector de la construcción en la Provincia de Huánuco. Esto significa que cuando los trabajadores utilizan este sistema de seguridad, tienden a tener un mayor nivel de conocimiento sobre los riesgos laborales, actitudes más positivas hacia la seguridad y prácticas más seguras en su trabajo en altura. Estos hallazgos enfatizan lo importante que es promover y fomentar el uso de sistemas de detención de caídas como parte integral de las estrategias de seguridad laboral en esta industria. Debido a que el valor de p obtenido fue igual a 0.000, que es menor que el nivel de significancia convencional de 0.05, esto indica que existe una evidencia estadísticamente significativa para rechazar la hipótesis nula de que no existe correlación entre las variables analizadas. En otras palabras, los resultados de la prueba de correlación sugieren de manera concluyente que hay una correlación significativa entre el uso del sistema de detención de caídas y los niveles de conocimientos, actitudes y prácticas de los trabajadores en el sector de la construcción en la Provincia de Huánuco. Además, el coeficiente de correlación de Spearman obtenido fue de 0.971, lo cual refleja una correlación positiva muy fuerte entre el uso del sistema de detención de caídas y los conocimientos, actitudes y prácticas de los trabajadores. Los resultados obtenidos se asemejan al estudio de Argüello et al. (2017) quienes concluyeron que existe una relación positiva significativa entre la capacitación y la actitud hacia los riesgos laborales, así como la interacción entre el nivel del cargo y el conocimiento del plan de capacitación. Estos

hallazgos están alineados con los resultados obtenidos dentro de la presente investigación, donde se encontró una correlación positiva muy fuerte entre el uso del sistema de detención de caídas y los conocimientos, actitudes y prácticas de los trabajadores. Ambos estudios resaltan la importancia de la capacitación y el conocimiento en la formación de actitudes seguras hacia los riesgos laborales.

Por otro lado, la investigación previa realizada por Carrillo (2018) encontró una relación directa y significativa entre las variables gestión de la prevención de riesgos laborales y calidad de vida, resultado que fue corroborado a través del coeficiente r de Pearson al obtener una correlación positiva considerable= 0.798 y un p - valor= 0.000 menor al 0.05, con lo cual se rechazó la hipótesis nula y se estableció que existe una relación significativa entre las variables. Este hallazgo es coherente con los resultados de la investigación actual, donde se identificó una correlación positiva significativa de 0.971 entre la utilización del sistema de detención de caídas y los niveles de conocimientos, actitudes y prácticas de los trabajadores. Ambos estudios muestran que una gestión eficiente de la prevención de riesgos laborales está asociada con un nivel adecuado de calidad de vida y prácticas seguras en el trabajo.

Los resultados de este estudio validan las conclusiones previas y añaden nueva evidencia acerca de la conexión entre la utilización de sistemas de prevención de caídas y el nivel de conocimientos, actitudes y prácticas de los trabajadores en el ámbito de la construcción. Estos resultados sugieren la importancia de promover el uso adecuado de sistemas de seguridad y fomentar la capacitación y el conocimiento para mejorar la seguridad laboral y la calidad de vida de los trabajadores en el sector de la construcción.

Los resultados de este estudio validan las conclusiones previas y añaden nueva evidencia acerca de la conexión entre la utilización de sistemas de prevención de caídas y el nivel de conocimientos, actitudes y prácticas de los trabajadores en el ámbito de la construcción.

VII. CONCLUSIONES

- Se identificó que existe relación entre el uso del sistema de detención de caídas al realizar trabajos en altura estructural con los conocimientos actitudes y prácticas de los trabajadores del sector construcción de la Provincia de Huánuco. Ello debido a que el resultado obtenido de la Prueba de correlación de Rho de Spearman fue un valor de $p = 0.000$, que es menor que el nivel de significancia convencional de 0.05. Esto indica que hay evidencia estadística significativa para rechazar la hipótesis nula de no existencia de correlación entre las variables. Además, el coeficiente de correlación de Spearman obtenido fue de 0.971, lo cual indica una correlación positiva muy fuerte entre las variables. Esto implica que un mayor uso de dicho sistema está asociado con un nivel más alto de conocimientos, actitudes y prácticas adecuadas en relación con la seguridad en trabajos en altura estructural.
- Se determinó que el nivel de conocimiento de los trabajadores del sector construcción de la Región Huánuco sobre el uso del sistema de detención de caídas al realizar trabajos en altura estructural es medio, debido a que, según las respuestas, el 42% de los trabajadores indicó que "sí" tiene conocimiento sobre el uso del sistema de detención de caídas. Pero, por otro lado, el 32% de los trabajadores respondió "no sabe/no opina". Finalmente, el 26% de los trabajadores indicó que "no" tiene conocimiento sobre el uso del sistema de detención de caídas. Esto significa que una parte significativa de los trabajadores está informada y posee conocimientos sobre cómo utilizar este sistema de seguridad durante los trabajos en altura estructural. Pero existe otra parte que tiene falta de conocimiento o incertidumbre por parte de estos trabajadores en relación al uso

del sistema de detención de caídas y además hay trabajadores que afirman no estar familiarizados con este sistema de seguridad.

- Se determinó que la actitud que muestran los trabajadores del sector construcción de la Región Huánuco respecto al uso del sistema de detención de caídas es favorable, debido a que, según las respuestas, el 41% de los trabajadores indicó que está de acuerdo con el uso del sistema de detención de caídas. Esto muestra una proporción significativa de trabajadores que tienen una actitud favorable hacia la utilización de este sistema de seguridad en los trabajos en altura. No obstante, el 35% de los trabajadores respondió "no sabe/no opina" lo cual indica que hay una proporción considerable de trabajadores que pueden no tener una postura clara o no han expresado una opinión concreta sobre el uso del sistema de detención de caídas.
- Se conoció que el nivel de las prácticas del uso del sistema de detención de caídas de los trabajadores del sector construcción de la Región Huánuco es bajo, debido a que, según las respuestas, el 42% de los trabajadores del sector construcción de la Región Huánuco indicó "no sabe/no opina", el 36% de los trabajadores respondió "sí" y el 22% de los trabajadores indicó "no". Los resultados muestran una variedad de prácticas del uso del sistema de detención de caídas entre los trabajadores donde existe una proporción considerable de trabajadores que no tienen conocimiento o no han expresado una opinión clara sobre las prácticas relacionadas con el uso de este sistema de seguridad, por ello es preocupante la falta de conocimiento o la falta de práctica en algunos casos.

VIII. RECOMENDACIONES

- Se recomienda a las constructoras de la Provincia de Huánuco, desarrollar y comunicar procedimientos claros y detallados sobre el uso del sistema de detención de caídas. Estos procedimientos deben incluir instrucciones paso a paso sobre cómo seleccionar, inspeccionar, colocar y ajustar los equipos de protección personal, así como qué hacer en caso de una caída. Asimismo, es necesario que realicen inspecciones y mantenimientos de los equipos de protección personal, incluido el sistema de detención de caídas, deben ser inspeccionados regularmente para asegurarse de que estén en buen estado de funcionamiento. Cualquier equipo dañado o desgastado debe ser reemplazado de inmediato para garantizar la seguridad de los trabajadores en altura estructural.
- Se recomienda a los especialistas en Seguridad y Salud en el Trabajo de las constructoras de la Provincia de Huánuco, establecer un sistema de supervisión regular para monitorear el uso del sistema de detención de caídas y brindar retroalimentación constructiva a los trabajadores. Esto puede incluir inspecciones periódicas, evaluaciones de desempeño y reuniones de seguridad donde se discutan las mejores prácticas y se aborden posibles áreas de mejora, todo ello permitirá conocer el nivel de conocimiento de los trabajadores con respecto al uso del sistema de detención de caídas al realizar trabajos en altura estructural.
- Se recomienda a las constructoras de la Provincia de Huánuco dar mayor relevancia a las charlas de sensibilización y concientización que destaquen la importancia de la seguridad en el trabajo en altura y el uso adecuado del sistema de detención de caídas. Esto puede incluir sesiones informativas, charlas motivacionales y testimonios de trabajadores que hayan experimentado accidentes

o situaciones de riesgo, esto permitirá mejorar la actitud que muestran los trabajadores Huánuco respecto al uso del sistema de detención de caídas

- Se recomienda a los jefes de seguridad y salud ocupacional de las constructoras de la Provincia de Huánuco, proporcionar una formación adecuada a los trabajadores sobre el uso correcto del sistema de detención de caídas. Esto incluye enseñarles cómo inspeccionar y ajustar los equipos, cómo colocarse y asegurarse correctamente el arnés, y cómo utilizar las líneas de enganche y los mosquetones de manera adecuada. Asimismo, es esencial asegurarse de que los trabajadores cumplan con todas las normas y regulaciones relacionadas con el uso del sistema de detención de caídas, esto garantizará mejores del uso del sistema de detención de caídas.
- Dirigido a las Autoridades Gubernamentales y Organizaciones del país: Se recomienda establecer alianzas con sindicatos, cooperativas, y líderes comunitarios para facilitar el acceso a los trabajadores informales. Estas alianzas pueden facilitar la difusión de información y la organización de programas de capacitación.
- Finalmente se recomienda la realización de investigaciones futuras que permitan evidenciar el impacto que tienen los programas de capacitación sobre la seguridad laboral. Estos estudios podrían medir cambios en actitudes, conocimientos y prácticas de los trabajadores. También se podría abordar el impacto económico de la implementación de medidas de seguridad en comparación con los costos asociados a accidentes laborales. Este enfoque podría establecer fundamentos sólidos para la formulación de políticas dirigidas a la seguridad laboral.

IX. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- Alayo, K. I. (2018). *Conocimiento, actitudes y practicas sobre papanicolaou en mujeres del asentamiento humano*. Chimbote: [Tesis de Pregrado, Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote]. Repositorio institucional ULADECH. <https://hdl.handle.net/20.500.13032/27800>.
- Álvarez, J. R., Gómez, D. A., y Durango, M. (2019). *Análisis de los principales factores que han ocasionado los accidentes laborales causados por trabajos en alturas en una empresa prestadora de servicios del sector de mantenimiento eléctrico y locativo*. [Tesis de Pregrado, Universidad Minuto de Dios]. Repositorio institucional UNIMINUTO. https://repository.uniminuto.edu/bitstream/10656/11927/1/UVDTSO_AlvarezLopezJuanReinel_2019.pdf.
- Argüello, G. M., Uribe, J. M., y Valdivieso, M. (2017). Relación entre capacitación y actitud hacia los riesgos laborales en el sector construcción del área metropolitana de Bucaramanga. *Corporación Universitaria de Investigación y Desarrollo*, 9(1), 14 - 26. https://doi.org/https://www.researchgate.net/publication/303402826_Relacion_entre_capacitacion_y_actitud_hacia_los_riesgos_laborales_en_el_sector_construccion_del_area_metropolitana_de_Bucaramanga
- Arias, W. L. (2011). Uso y desuso de los Equipos de Protección Personal en trabajadores de construcción. *Ciencia & Trabajo*, 13(40), 119- 124. <https://doi.org/https://estrucplan.com.ar/uso-y-desuso-de-los-equipos-de-proteccion-personal-en-trabajadores-de-construccion/>
- Ávila, M. P., y Cárdenas, M. A. (2021). *Conocimientos, actitudes y prácticas de trabajadores de almacenes de autopartes frente al Sistema de gestión de seguridad y salud en el trabajo, Medellín*. Medellín, Colombia : [Tesis de Pregrado, Universidad de Antioquia]. Repositorio institucional UDEA. https://bibliotecadigital.udea.edu.co/bitstream/10495/18827/2/AvilaPaulina_2021_ConocimientosActitudesPracticas.pdf.
- Burgos, M. I. (2018). *Prevención de riesgos en trabajos en altura en la construcción*. Santiago del Estero: [Tesis de Posgrado, Universidad Nacional de Santiago del

- Estero]. Repositorio institucional UNSE.
<http://bcdigi.unse.edu.ar:8080/jspui/bitstream/123456789/210/1/TFI>.
- Carrillo, L. G. (2018). *Gestión de la prevención de riesgos laborales y la calidad de vida en la empresa Consultora y Constructora G- Ortiz Ingenieros Y Arquitectos S.A.C. HUÁNUCO- 2017*. [Tesis de Pregrado, Universidad autónoma del Perú]. Repositorio institucional AUTÓNOMA.
<https://hdl.handle.net/20.500.13067/467>.
- Chambi, Y. S. (2019). *Plan de gestión de seguridad y minimización de accidentes de trabajo en obras de construcción del sector inmobiliario de medianas empresas en Arequipa*. Arequipa: [Tesis de Posgrado, Universidad Nacional de San Agustín de Arequipa]. Repositorio institucional UNSA.
<http://repositorio.unsa.edu.pe/handle/UNSA/10525>.
- Chavez, R. A. (2021). *Implementación de procesos de gestión para mejorar los resultados administrativos en proyectos de construcción*. Lima: [Tesis de Posgrado, Universidad Nacional Mayor de San Marcos]. Repositorio institucional UNSMSM. <https://hdl.handle.net/20.500.12672/16375>.
- Decreto Supremo N.º 010-2009. (2016, mayo 22). Norma Técnica de Edificación G.050 Seguridad durante la construcción. *Diario Oficial El Peruano*.
<https://www.gob.pe/institucion/munisantamariadelmar/informes-publicaciones/2619670-norma-g-050-seguridad-durante-la-construccion-ds-n-010-2009>
- Echeverri, H. A., y Yepes, D. L. (2011). Factores de riesgo en obras de construcción del área metropolitana del valle de aburrá - Colombia. *Revista Politécnica*, 7(12), 71 - 79. <https://revistas.elpoli.edu.co/index.php/pol/article/view/181>
- Europeanprof. (2020, junio 20). *Diferencia entre un sistema de detención de caídas y uno de restricción de caídas*. <https://europeanprof.es/diferencia-entre-sistema-detencion-caidas-y-restriccion-caidas/>
- Fajardo, A. (2014). *Conocimientos, actitudes y practicas (CAP) de los profesionales de salud, usuarios y cuidadores frente al papel del deporte en el proceso de rehabilitación en la ciudad de Bogota [Internet]*.
<http://www.bdigital.unal.edu.co/40943/>: [Tesis de Pregrado, Universidad

- Nacional de Colombia]. Repositorio institucional UNAL.
<https://repositorio.unal.edu.co/handle/unal/47623>.
- Florián, S. E., y Gamboa, J. E. (2020). *Influencia de la seguridad y salud en el trabajo como factor de prevención de riesgos en obras civiles de edificaciones: una revisión de la literatura científica*. Trujillo: [Tesis de Pregrado, Universidad Privada del Norte]. Repositorio insitucional UPN.
<https://hdl.handle.net/11537/26168>.
- Garay, J. D. (2020). *Factores de riesgo y accidentes laborales en las empresas de construcción, Lima 2019*. Lima: [Tesis doctotal, Universidad Cesar Vallejo]. Repositorio institucional UCV. <https://hdl.handle.net/20.500.12692/41499>.
- Garay, M. R., Guerrero, O. D., y Hernández, I. (2019). *Análisis de factores de seguridad para un adecuado trabajo en alturas en el sector construcción*. Santiago de Cali: [Tesis de pregrado, Universidad Santiago de Cali]. Repositorio Institucional USC.
<https://repository.usc.edu.co/handle/20.500.12421/3712>.
- Instituto Nacional de Estadística e Informática. (2020). *Panorama de la economía peruana 1950 - 2019*.
https://www.inei.gob.pe/media/MenuRecursivo/publicaciones_digitales/Est/Lib1726/Libro.pdf.
- Lugo, D. R. (2010). La construccion el conocimiento: algunas reflexiones. *Límite. Revista de Filosofía y Psicología*, 5(21), 59–75.
<https://doi.org/https://www.redalyc.org/pdf/836/83613709003.pdf>
- Man, T. K., Shing, S., y Shou, A. H. (2021). Explorando la aceptación de PPE por parte de los trabajadores de la construcción: una extensión del modelo de aceptación de tecnología con prácticas de gestión de seguridad y conciencia de seguridad. *Rev. Ciencias de la Seguridad*, 139.
<https://doi.org/https://doi.org/10.1016/j.ssci.2021.105239>
- Martinez, A. (2021, julio 28). *ConceptoDefinición*.
<https://conceptodefinicion.de/riesgo/>.
- Martínez, V. (2007, enero 12). *Aproximación a un sistema de protección para trabajos en altura*. <https://app.mapfre.com/ccm/content/documentos/fundacion/prev-ma/revista-seguridad/n108-lineas-de-vida.pdf>

- Ministerio de Energía y Minas. (2013, agosto 22). *Identificación de peligros y análisis del riesgo*.
http://www.minem.gob.pe/minem/archivos/Identificacion_de_peligros_y_evaluacion_de-riesgos.pdf
- Ministerio de Trabajo y Economía Social. (2022). *Estadística de Accidentes de Trabajo*.
https://www.mites.gob.es/estadisticas/eat/eat22_01/ATR_01_2022_Resumen.pdf.
- Ministerio de Trabajo y Promoción de Empleo. (2018). *Accidentes de trabajo en el Perú: ¿qué dicen las estadísticas?*
<https://www.esan.edu.pe/apuntesempresariales/2018/01/accidentes-de-trabajo-en-el-peru-que-dicen-las-estadisticas/>.
- Ministerio de Trabajo y Promoción del Empleo. (2022). *Boletín estadístico mensual. Notificaciones de accidentes de trabajo, incidentes peligrosos y enfermedades ocupacionales*. Oficina General de Estadística y Tecnologías de la Información y Comunicaciones.
<https://cdn.www.gob.pe/uploads/document/file/2925291/Bolet%C3%ADn%20Notificaciones%20ENERO%202022.pdf>.
- Namuhe, Y. A. (2018). *Estandarización de lo trabajos en altura realizado por la empresa de servicios Limpiemax Limpieza, mantenimiento y servicios generales EIRL*. Piura: [Tesis de Pregrado, Universidad de Piura]. Repositorio institucional UPN. <http://repositorio.unp.edu.pe/handle/UNP/1155>.
- Palomino, J., Hennings, J., y Echevarría, V. R. (2017). Análisis macroeconómico del sector construcción en el Perú. *Quipukamayoc*, 25(47), 96 - 101.
<https://doi.org/https://doi.org/10.15381/quipu.v25i47.13807>
- Perez, M. (2021, julio 29). *ConceptoDefinición*.
<https://conceptodefinicion.de/capacitacion/>
- Real Academia Española. (2023, marzo 12). *Conocimiento*.
<https://dle.rae.es/conocimiento>
- Rosas, A. (2019). *Evaluación de los riesgos de caída en los trabajos de construcción y mantenimiento de edificios realizado por la empresa de construcción y mantenimiento Barzeg S.R.L. Arequipa 2018*. Arequipa: [Tesis de Pregrado,

Universidad Nacional de San Agustín de Arequipa]. Repositorio institucional UNSA. <https://repositorio.unsa.edu.pe/server/api/core/bitstreams/6708d1a3-608a-44c5-886b-480aade7c2a0/content>.

Ruggirello, H. M. (2011). *El sector de la construcción en perspectiva: internalización e impacto en el mercado*. Aulas y Andamios. https://doi.org/http://biblioteca.clacso.edu.ar/Argentina/fundacion-uocra/20171110053107/pdf_465.pdf

Usha, F. (2009, octubre 12). *Definición ABC*. <https://www.definicionabc.com/general/construccion.php>

Valverde, L. C. (2018). *Análisis De la seguridad, salud y bienestar ocupacional en las obras civiles en zonas Urbanas de Lima - Perú*. Lima: [Tesis de Pregrado, Universidad Nacional Federico Villarreal]. Repositorio institucional UNFV. <https://hdl.handle.net/20.500.13084/2253>.

X. ANEXOS

Anexo 1. Matriz de consistencia

PROBLEMA	OBJETIVOS	HIPÓTESIS	VARIABLES	DIMENSIONES	METODOLOGÍA
<p>General: ¿Cuál es la relación entre el uso del sistema de detención de caídas al realizar trabajos en altura estructural con los conocimientos, actitudes y prácticas de los trabajadores del sector construcción de la Provincia de Huánuco?</p> <p>Específicos: a) ¿Cuál es el nivel de conocimiento de los trabajadores del sector construcción de la Región Huánuco sobre el uso del sistema de detención de caídas al realizar trabajos en altura estructural? b) ¿Cuál es la actitud que muestran los trabajadores del sector construcción de la Región Huánuco respecto al uso del sistema de detención de caídas? c) ¿Cuál es el nivel en que los trabajadores del sector construcción de la Región Huánuco ponen en práctica el uso del sistema de detención de caídas?</p>	<p>General: Identificar cuál es la relación entre el uso del sistema de detención de caídas al realizar trabajos en altura estructural con los conocimientos actitudes y prácticas de los trabajadores del sector construcción de la Provincia de Huánuco.</p> <p>Específicos: a) Determinar el nivel de conocimiento de los trabajadores del sector construcción de la Región Huánuco sobre el uso del sistema de detención de caídas al realizar trabajos en altura estructural. b) Determinar cuál es la actitud que muestran los trabajadores del sector construcción de la Región Huánuco respecto al uso del sistema de detención de caídas. c) Determinar el nivel en que los trabajadores del sector construcción de la Región Huánuco ponen en práctica el uso del sistema de detención de caídas.</p>	<p>General: H1.- Existe una relación entre el uso del sistema de detención de caídas al realizar trabajos en altura estructural con los conocimientos actitudes y prácticas de los trabajadores del sector construcción de la Provincia de Huánuco</p> <p>H0.- No existe una relación entre el uso del sistema de detención de caídas al realizar trabajos en altura estructural con los conocimientos actitudes y prácticas de los trabajadores del sector construcción de la Provincia de Huánuco</p>	<p>Variable Independiente Uso de sistema detección de caídas</p> <hr/> <p>Variable Dependiente Conocimiento de actitudes y prácticas</p>	<p>Uso</p> <hr/> <p>Conocimiento</p> <hr/> <p>Actitudes</p> <hr/> <p>Prácticas</p>	<p>Diseño: No experimental, observacional, descriptivo, prospectivo, transversal.</p> <p>Población objetivo Trabajadores del sector construcción de la Región Huánuco</p> <p>Técnica: Encuesta</p> <p>Instrumento: Cuestionario</p>

Anexo 2. Operacionalización de las variables

Variable	Definición conceptual	Definición operativa	Dimensiones	Indicadores	Tipo de variable	Valor final
Uso de sistema de detección de caídas	Utilización de un conjunto de diapositivas y subsistemas conectadas, el cual contiene un arnés de cuerpo entero, que, al ser interconectadas a un dispositivo de anclaje adecuado, interrumpe una caída a desnivel.	Es la capacidad o posibilidad de usar el sistema de protección de caídas que tiene el trabajador del sector construcción de la región de Huánuco, medido a través de un cuestionario.	Uso	Capacidad de uso	Cualitativa categoría	Según escala de valores
				Posibilidad de uso	Cualitativa categoría	Según escala de valores
Conocimiento de actitudes y prácticas	Para el estudio estará definido como información sobre lo que la gente sabe, cómo se comporta con relación a un tema en concreto obtenido por medio de una encuesta de conocimiento, actitudes y prácticas (CAP) que es un estudio cuantitativo de una población específica.	El perfil de conocimiento Actitudes y Prácticas (CAP) es utilizado para conocer lo que los obreros de construcción de la región de Huánuco piensan, creen y cómo actúan con relación al uso del sistema de protección contra caídas.	Conocimiento		Cualitativa categoría	Según escala de valores
				Actitudes	Cualitativa categoría	Según escala de valores
				Prácticas	Cualitativa categoría	Según escala de valores

Anexo 3. Instrumento

CUESTIONARIO SOBRE EL USO DE SISTEMA DETECCIÓN DE CAÍDAS

INSTRUCCIONES: La presente encuesta busca recoger información relacionada con el tema “RELACIÓN ENTRE EL USO DEL SISTEMA DE DETECCIÓN DE CAÍDAS AL REALIZAR TRABAJOS EN ALTURA ESTRUCTURAL CON LOS CONOCIMIENTOS ACTITUDES Y PRÁCTICAS DE LOS TRABAJADORES DEL SECTOR CONSTRUCCIÓN DE LA PROVINCIA DE HUÁNUCO”, sobre este particular se le requiere que en las preguntas que a continuación se presenta, elija la alternativa que considere correcta, marcando para tal fin con un aspa (X). Esta encuesta es anónima, se le agradece su colaboración.

1. ¿Usted considera que para la empresa para la cual trabaja cuenta con un sistema de detención de caída del personal?

- a. Si
- b. No
- c. No sabe/No opina

2. El sistema de detección de caídas ¿es adecuado de acuerdo a las funciones que desempeña?

- a. Si
- b. No
- c. No sabe/No opina

3. ¿Existen sistemas personales de detención de caídas?

- a. Si
- b. No
- c. No sabe/No opina

4. ¿Considera que el uso de sistemas, y equipos de protección, contra caídas puede salvar su vida?

- a. Si
- b. No
- c. No sabe/No opina

5. ¿Usted considera que durante sus labores está muy expuesto al riesgo de sufrir una caída?

- a. Si ()
 - b. No ()
 - c. No sabe/No opina ()
6. ¿Existen sistemas de barandales?
- a. Si ()
 - b. No ()
 - c. No sabe/No opina ()
7. ¿Existen sistemas de redes de seguridad?
- a. Si ()
 - b. No ()
 - c. No sabe/No opina ()
8. ¿Existen sistemas de monitoreo de seguridad?
- a. Si ()
 - b. No ()
 - c. No sabe/No opina ()
9. Existen medidas de seguridad en caso de riesgos de caída
- a. Si ()
 - b. No ()
 - c. No sabe/No opina ()
10. ¿Existen planes de control medición y evaluación de los riesgos de caída?
- a. Si ()
 - b. No ()
 - c. No sabe/No opina ()
11. ¿Existe uso de equipos de protección para la prevención de los accidentes por caída?
- a. Si ()
 - b. No ()
 - c. No sabe/No opina ()
12. ¿Existe protección individual ante la presencia de riesgos de caída?
- a. Si ()
 - b. No ()
 - c. No sabe/No opina ()

CUESTIONARIO SOBRE CONOCIMIENTO, ACTITUDES Y PRÁCTICAS

Dimensión conocimiento:

1. ¿Usted ha recibido Capacitación Inicial o Inducción antes de entrar a trabajar?
 - a. Si ()
 - b. No ()
 - c. No sabe/No opina ()
2. ¿Usted asiste o participa de las capacitaciones de Seguridad y Salud en el Trabajo “Equipos de Protección Personal?”
 - a. Si ()
 - b. No ()
 - c. No sabe/No opina ()
3. ¿Carece de instrucciones de trabajo, en lenguaje comprensible para los trabajadores en relación al uso de los equipos para trabajos en altura?
 - a. Si ()
 - b. No ()
 - c. No sabe/No opina ()
4. ¿Ha recibido información sobre los riesgos laborales a los que está expuesto?
 - a. Si ()
 - b. No ()
 - c. No sabe/No opina ()
5. ¿La organización para la cual trabaja le brinda cursos de formación en prevención de riesgos laborales?
 - a. Si ()
 - b. No ()
 - c. No sabe/No opina ()
6. Si es que es sí, ¿Considera adecuada y suficiente esta formación?
 - a. Si ()
 - b. No ()
 - c. No sabe/No opina ()
7. ¿Conoce los riesgos que van asociados a los trabajos en altura?
 - a. Si ()
 - b. No ()

c. No sabe/No opina ()

8. ¿Conoce los principales daños que pueden sufrir los trabajadores tras una caída desde distinta altura?

a. Si ()

b. No ()

c. No sabe/No opina ()

Dimensión actitud:

1. ¿Usted está de acuerdo con que todo trabajador que realice trabajos en altura debe contar con un sistema de detención de caídas compuesto por un arnés de cuerpo entero y de una línea de enganche con amortiguador de impacto con dos mosquetones de doble seguro (como mínimo)?

a. Si ()

b. No ()

c. No sabe/No opina ()

2. ¿Usted se siente cómodo usando los implementos de seguridad para trabajos en altura?

a. Si ()

b. No ()

c. No sabe/No opina ()

3. ¿Usted está de acuerdo en que en el desempeño de su trabajo esta primero la seguridad que la rapidez?

a. Si ()

b. No ()

c. No sabe/No opina ()

4. ¿Usted cumple con las indicaciones de uso de los implementos para su seguridad?

a. Si ()

b. No ()

c. No sabe/No opina ()

5. ¿Para usted las medidas de seguridad son importantes?

a. Si ()

b. No ()

c. No sabe/No opina ()

6. ¿Piensa usted que los implementos son incómodos?

a. Si ()

b. No ()

c. No sabe/No opina ()

Dimensión práctica

1. ¿Hay inexistencia, insuficiencia o poco hábito de trabajo con equipos de protección individual?

a. Si ()

b. No ()

c. No sabe/No opina ()

2. ¿Usted utiliza correctamente los Equipos de Protección Personal?

a. Si ()

b. No ()

c. No sabe/No opina ()

3. ¿Utiliza el arnés de seguridad a partir de una altura de trabajo de 1,80 m?

a. Si ()

b. No ()

c. No sabe/No opina ()

4. ¿Usted verifica antes de realizar un trabajo en altura que los implementos estén correctamente colocados?

a. Si ()

b. No ()

c. No sabe/No opina ()

5. ¿Usted cumple con todas las normativas sobre prevención de riesgos laborales?

a. Si ()

b. No ()

c. No sabe/No opina ()

Anexo 4. Autorización de personas para recolección de datos

El presente estudio de investigación que lleva por título: “RELACIÓN ENTRE EL USO DEL SISTEMA DE DETENCIÓN DE CAÍDAS AL REALIZAR TRABAJOS EN ALTURA ESTRUCTURAL CON LOS CONOCIMIENTOS ACTITUDES Y PRÁCTICAS DE LOS TRABAJADORES DEL SECTOR CONSTRUCCIÓN DE LA PROVINCIA DE HUÁNUCO”, es una tesis a ser presentada para la Maestría en prevención de riesgos laborales, la realización de la misma está a cargo de SONIA JAUREGUI ZAPATA y cuenta con la asesoría y supervisión del Mg. JOHN MAXIMILIANO ASTETE CORNEJO

El propósito de la encuesta es identificar cuál es la relación entre el uso del sistema de detención de caídas al realizar trabajos en altura estructural con los conocimientos actitudes y prácticas de los trabajadores del sector construcción de la Provincia de Huánuco.

En ese sentido, agradeceremos ratificar su consentimiento en el uso y difusión de la información proporcionada. Para ello, la responsable a cargo del proyecto de investigación garantiza que estos han sido utilizados únicamente para los fines aquí expuestos.

Agradezco su apoyo.

SONIA JAUREGUI ZAPATA
MAESTRANDO

Yo _____, representante de _____
autorizo la utilización y publicación de los datos prestados para la elaboración del trabajo con fines de titulación.

Atentamente,

Firma

Nombre:

DNI:

Anexo 5. Validación del instrumento

I.- DATOS GENERALES:

- 1.1. Apellidos y Nombres del informante (experto):
- 1.2. Grado Académico:
- 1.3. Profesión:
- 1.4. Institución donde labora:
- 1.5. Cargo que desempeña:
- 1.6. Denominación del instrumento:
- 1.7. Autor del instrumento:

II.- VALIDACIÓN:

INDICADORES	CRITERIOS	Muy Malo (1)	Malo (2)	Regular (3)	Bueno (4)	Muy bueno (5)
Claridad	Está formulado con un lenguaje claro.					
Objetividad	No presenta sesgo ni induce respuestas					
Suficiencia	Comprende aspectos en calidad y cantidad.					
Intencionalidad	Adecuado para valorar aspectos de las estrategias científicas.					
Consistencia	Basados en aspectos teóricos y científicos.					
Coherencia	Entre los índices e indicadores y las dimensiones.					
SUMATORIA PARCIAL						
PROMEDIO TOTAL						

III.- RESULTADOS DE LA VALIDACIÓN:

- 3.1. Valoración Cuantitativa:
- 3.2. Opinión: Favorable: Debe mejorar: No Favorable:
- 3.3. Observaciones:
.....
.....

Lugar y Fecha: