



UNIVERSIDAD PERUANA  
**CAYETANO HEREDIA**

Facultad de  
**ENFERMERÍA**

**SALUD MENTAL EN EL PROFESIONAL DE ENFERMERÍA DEL  
SERVICIO DE EMERGENCIAS ANTES Y DURANTE LA PANDEMIA POR  
COVID-19**

**MENTAL HEALTH IN THE EMERGENCY SERVICE NURSING  
PROFESSIONAL BEFORE AND DURING THE COVID19 PANDEMIC**

**TRABAJO ACADÉMICO PARA OPTAR POR EL TÍTULO DE SEGUNDA  
ESPECIALIDAD PROFESIONAL EN ENFERMERÍA EN EMERGENCIAS Y  
DESASTRES**

**AUTORA**

**ESTEFANI VANESA TORRES ROMAN**

**ASESORA**

**DIANA ELIZABETH CALLE JACINTO DE GUILLEN**

**LIMA – PERU  
2024**



**ASESOR DE TRABAJO ACADEMICO**

Mag. Diana Elizabeth Calle Jacinto De Guillen

Departamento Académico de Enfermería

ORCID: 0000-0003-3137-485X

## **DEDICATORIA**

A mi hija por ser mi orgullo y gran motivación, la que me impulsa a superarme cada día para ofrecerle siempre lo mejor. A mis Padres porque gracias a ellos pude estudiar el pregrado y ser Enfermera lo que dio inicio a mi carrera profesional. A mi esposo porque de una y otra forma siempre me apoya y me está alentando para seguir adelante.

## **AGRADECIMIENTOS**

Agradecer a Dios porque me permite sonreír ante todos mis logros y disfrutar de cada uno de ellos, nunca me deja sola y siempre está presente en cada paso que doy. Así mismo agradezco a mi hermano por el apoyo incondicional que me ha brindado en este proceso.

### **FUENTES DE FINANCIAMIENTO**

El trabajo titulado “Salud mental en el profesional de enfermería del servicio de emergencias antes y durante la pandemia por covid-19” esta autofinanciada por la autora.

### **DECLARACIÓN DE CONFLICTO DE INTERÉS**

Este trabajo académico es original. Se han seguido los lineamientos respectivos para respetar la ética en investigación y será utilizado para obtener el título de segunda especialidad en enfermería en Emergencias y desastres.

## RESULTADO DEL INFORME DE SIMILITUD

### SALUD MENTAL EN EL PROFESIONAL DE ENFERMERÍA DEL SERVICIO DE EMERGENCIAS ANTES Y DURANTE LA PANDEMIA POR COVID-19

#### ORIGINALITY REPORT

<b>21</b> %	<b>20</b> %	<b>3</b> %	<b>6</b> %
SIMILARITY INDEX	INTERNET SOURCES	PUBLICATIONS	STUDENT PAPERS

#### PRIMARY SOURCES

<b>1</b>	<b>www.researchgate.net</b> Internet Source	<b>3</b> %
<b>2</b>	<b>www.coursehero.com</b> Internet Source	<b>3</b> %
<b>3</b>	<b>repositorio.unsch.edu.pe</b> Internet Source	<b>1</b> %
<b>4</b>	<b>pesquisa.bvsalud.org</b> Internet Source	<b>1</b> %
<b>5</b>	<b>search.bvsalud.org</b> Internet Source	<b>1</b> %
<b>6</b>	<b>hdl.handle.net</b> Internet Source	<b>1</b> %
<b>7</b>	<b>repositorio.cientifica.edu.pe</b> Internet Source	<b>1</b> %
<b>8</b>	<b>www.journals.cincader.org</b> Internet Source	<b>1</b> %

Submitted to Universidad TecMilenio

## TABLA DE CONTENIDOS

<b>I.</b>	<b>INTRODUCCIÓN</b> .....	<b>1</b>
	Planteamiento del problema .....	1
	Justificación.....	2
	Objetivo general.....	5
	Objetivo específico .....	5
	Marco teórico .....	6
<b>II.</b>	<b>CUERPO</b> .....	<b>5</b>
	Metodología .....	5
	Análisis e interpretación.....	7
<b>III.</b>	<b>CONCLUSIONES</b> .....	<b>9</b>
<b>IV.</b>	<b>REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS</b> .....	<b>11</b>

## RESUMEN

**Introducción:** La salud mental se define como el estado de equilibrio entre una persona y su entorno social y cultural, cuando se ve alterada puede presentar diversas enfermedades. En el campo sanitario, la prevalencia de enfermedades psiquiátricas en los profesionales de salud del servicio de urgencias hospitalarias es del 36,8%. Debido a la pandemia por COVID-19, los problemas de salud mental han aumentado de manera considerable, por ello, la revisión de la literatura resulta importante, debido al impacto que tiene esta enfermedad, la cual es considerada como uno de los problemas de salud pública con mayor impacto a nivel mundial en los últimos años.

**Objetivo:** Reportar las evidencias científicas sobre la salud mental en el profesional de enfermería del servicio de emergencias antes y durante la pandemia por COVID-19.

**Metodología:** El presente trabajo de investigación es una revisión bibliográfica, descriptivo, transversal y retrospectiva. Se obtuvo información desde el año 2017 al 2022 en las bases de datos: Scielo, Pubmed y Latindex. Además, se realizó una revisión de la literatura gris en GOOGLE SCHOLAR. Se encontraron un total 92 artículos. Se excluyeron 65 artículos debido a que no cumplieron de con los criterios de inclusión.

**Conclusiones:** En la pandemia por COVID-19, los profesionales de enfermería presentaron un aumento en el estrés y la ansiedad. Además, la depresión estuvo presente antes y durante la pandemia por COVID-19.

**PALABRAS CLAVE:** *Salud mental, personal de enfermería, pandemias, servicio médico de urgencias (Según DeCS)*

## **ABSTRACT**

**Introduction:** Mental health is defined as the state of balance between a person and their social and cultural environment; when it is altered, it can present various diseases. In the health field, the prevalence of psychiatric diseases in health professionals in the hospital emergency service is 36.8%. Due to the COVID-19 pandemic, mental health problems have increased considerably, therefore, the review of the literature is important, due to the impact that this disease has, which is considered one of the health problems public with the greatest impact worldwide in recent years.

**Objective:** Report scientific evidence on mental health in emergency service nursing professionals before and during the COVID-19 pandemic.

**Methodology:** This research work is a bibliographic, descriptive, transversal and retrospective review. Information was obtained from 2017 to 2022 in the databases: Scielo, Pubmed and Latindex. Additionally, a gray literature review was conducted on GOOGLE SCHOLAR. A total of 92 articles were found. 65 articles were excluded because they did not meet the inclusion criteria.

**Conclusions:** During the COVID-19 pandemic, nursing professionals presented an increase in stress and anxiety. In addition, depression was present before and during the COVID-19 pandemic.

**KEYWORDS:** Mental health, nursing staff, pandemics, emergency medical service (According to DeCS)

## I. INTRODUCCIÓN

La pandemia por COVID-19 se consideró un problema de salud pública debido a su rápida propagación y a la gran carga (infectados, muertes, años de vidas por discapacidad) que presentó esta enfermedad (1). Hasta el 12 de julio del 2022, se reportó cifras mayores a los 187 millones de casos y 4 millones de muertes en más de 180 países del mundo (2), el cual colocó en una situación dramática a muchos países (3).

En Perú, el primer caso confirmado de COVID-19 se dio el 6 de marzo de 2020 (4). Posteriormente, el 16 de marzo del mismo año, el gobierno peruano declaró en estado de emergencia a todo el país debido a la rápida propagación de este virus (4,5). Sin embargo, el limitado acceso a los servicios de salud y la demora en una temprana respuesta por parte del Estado Peruano hizo que el Perú tuviera una de las tasas de mortalidad más altas (109 por 100.000 habitantes) por esta enfermedad (6). Los profesionales de salud fueron los encargados de batallar en primera línea en busca de disminuir el número de muertes en cada país. De ellos, el profesional de enfermería fueron los que tenían el primer contacto con los pacientes con COVID-19. Debido a laborar por varias horas, el miedo a contagiarse, y recibir un alto número de pacientes que muchas veces fallecían, trajo consigo diversos problemas de salud mental en estos profesionales (7,8).

Las enfermeras del servicio de emergencia trabajan en uno de los departamentos más ocupados y estresantes de un hospital y, como tales, pueden experimentar agotamiento físico y mental con mayor frecuencia en comparación a las enfermeras que trabajan en otros servicios (9). Experimentan este estrés diariamente y están sujetas a altos niveles de agotamiento, que se ha demostrado que conduce a la

hipertensión, la depresión y la ansiedad (10). Además, este servicio es considerado un área de alto riesgo ya que a menudo es la primera área al que ingresaban los pacientes febriles que posteriormente eran diagnosticados con la enfermedad por COVID-19 (11).

Teniendo en cuenta que la salud mental se define como el estado de equilibrio que debe existir entre las personas y su entorno social y cultural que los rodea, ello incluye el bienestar emocional, psicológico y social e influye en cómo una persona piensa, siente, actúa y responde ante momentos de estrés. También se considera la base para el bienestar y buen funcionamiento de una persona y su comunidad, cuando esta se ve alterada ocasiona un conjunto de afecciones que impactan los pensamientos, sentimientos, estados de ánimo y comportamientos de las personas generando un efecto sumamente negativo sobre la calidad de vida y la capacidad funcional en el trabajo (12).

Actualmente esta pandemia representa un gran reto para todo el sistema de salud a nivel mundial y los profesionales de enfermería no son ajenos a esto, ya que muchos de ellos se encuentran laborando en primera línea de atención enfrentando esta batalla. Por tal motivo, en la lucha contra la pandemia, pueden experimentar graves problemas de salud mental tales como ansiedad, depresión, estrés, insomnio, ira y miedo. Estos problemas no solo podrían afectar la calidad de atención que brinda el profesional de enfermería, sino que también pueden repercutir significativamente en su bienestar y su calidad de vida (13,14).

Ellos son los que están expuestos a situaciones como el sufrimiento, el dolor, el miedo y la muerte; además de las altas demandas físicas y emocionales propias que

origina el trabajar con seres humanos, lo que conlleva a que se genere una carga emocional muy marcada (15).

Los profesionales de enfermería al mantener un contacto directo y una exposición prolongada en el cuidado de los pacientes pueden presentar una sobrecarga asistencial, y en la situación actual pueden ser los más afectados, incluso padecer niveles severos de ansiedad, depresión y estrés, así como fatiga y trastorno de estrés postraumático posteriormente. (16)

Diversos estudios realizados en diferentes países han determinado problemas de la salud mental en los profesionales de enfermería, presentándose estos en diferentes niveles.

Un estudio en Colombia en el autoreporte de estrés, indicó que el 55.4% de los participantes manifestaron que su trabajo le generaba estrés y esto se daba con mayor frecuencia en el servicio de emergencias y en los profesionales de enfermería. Así mismo el 47.1% del personal sanitario indicaron que se sintieron afectados emocionalmente por el estado de salud y la situación socioeconómica de los pacientes (17).

Un estudio en España realizado a 337 enfermeras que laboraban en áreas de cuidados críticos y urgencias determinó que el 38,5% de los participantes padecían de síndrome de burnout alto y estas estaban relacionadas con problemas de personalidad y depresión (18). Por último, un estudio en Perú reportó un nivel de mala salud autopercebida con una tendencia alta (50%) y disforia general relacionados con ansiedad y depresión (45,8%); estos trastornos estuvieron presentes en el profesional de enfermería (19).

Con esto se determina que antes de la pandemia ya se veía afectada la salud mental en los profesionales de enfermería, principalmente el estrés laboral lo que conllevaba en algunos casos a un síndrome de burnout. Ahora en la actualidad la salud mental esta significativamente afectada y a ellos se han sumado otros problemas de la salud mental, el cual está afectando principalmente al profesional de enfermería, ya que conforman el grupo ocupacional más grande del sector salud representando el 59% de las profesiones sanitarias a nivel mundial.

Debido a la pandemia por COVID-19 muchos profesionales de salud, principalmente los profesionales de enfermería tuvieron una gran carga de estrés y ansiedad debido a las horas de trabajo, miedo a contagiarse, el tratar con un elevado número de pacientes, los cuales muchos de ellos al llegar complicados, fallecían. El motivo para realizar esta revisión bibliográfica es con el objetivo de evidenciar la afectación de la salud mental que han presentado los profesionales de enfermería antes y durante la pandemia por covid19 haciendo revisiones de diferentes artículos. Así mismo comprobar que tanto esta ha afectado en los diferentes lugares de nuestro país donde se hayan evidenciado científicamente los problemas de salud mental en estos profesionales. De esta manera, resulta importante identificar los posibles factores de riesgos que hayan podido generar diversos problemas de salud mental. Este trabajo será presentado a la Universidad Peruana Cayetano Heredia donde se pretende aportar con el índice de trabajos investigativos y por consiguiente a futuras investigaciones relacionadas al tema en común. Por lo tanto, el objetivo de la presente monografía es determinar los reportes científicos sobre la salud mental del profesional de enfermería del servicio de emergencia antes y durante la pandemia por COVID-19

- **Objetivo general**

- Describir los reportes científicos sobre la salud mental del profesional de enfermería del servicio de emergencias antes y durante la pandemia por COVID-19.

- **Objetivos específicos**

- Identificar los reportes científicos sobre el estrés, depresión y ansiedad en el profesional de enfermería del servicio de emergencias antes de la pandemia por COVID-19.
- Determinar los reportes científicos sobre el estrés, depresión y ansiedad en el profesional de enfermería del servicio de emergencias durante la pandemia por COVID-19.

## **II. CUERPO**

El presente trabajo de investigación es una revisión bibliográfica, descriptivo, retrospectiva y de corte transversal. Se obtuvo información desde el año 2017 al 2021 en las bases de datos: LATINDEX, SCIELO, PUBMED. Además, se ha realizado una búsqueda de literatura gris en GOOGLE SCHOLAR. Para la estrategia de búsqueda se utilizaron las palabras clave según los descriptores en ciencias de la salud (DeCS: <https://decs.bvsalud.org/es/>): salud mental, estrés, depresión, ansiedad, agotamiento psicológico, servicios de urgencias, servicio de emergencias, pandemia, covid19. Además, también hicimos uso de los términos MeSH (<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/mesh/>): Mental Health, Acute Stress Disorder, Depression, Anxiety Disorders, Burnout, Psychological, Emergency Medical Services, Pandemics, COVID-

19.

Así mismo se utilizaron los operadores booleano AND y OR para realizar una búsqueda selectiva con las palabras claves mencionadas. Se seleccionaron aquellos artículos publicados entre el 1 de enero 2017 al 31 de diciembre del 2022, con información relacionada con el tema a investigar. No hubo restricción en cuanto al idioma.

Se encontraron un total 92 artículos, de las cuales se excluyeron 65, finalmente quedaron 27 artículos y de cada una de ellas se hizo un análisis de dichas fuentes.

**Criterios de inclusión:**

- Artículos originales de libre acceso publicados entre el 1 de enero 2017 al 31 de diciembre del 2022.
- Temas de investigación realizados en los servicios de emergencia o urgencias, y áreas covid19.

**Criterios de exclusión:**

- Tesis publicadas en repositorios

Se realizaron estudios donde midieron el nivel de **estrés** que presenta el profesional de enfermería. Un estudio **previo** a la pandemia en Colombia-Medellín busco medir el autoreporte de estrés y riesgo de depresión de acuerdo con la escala de Zung; encontrando una prevalencia de estrés del 55.4% en los enfermeros (17). Resultados semejantes se encontraron en un estudio realizado en Portugal donde se reportó que el 96,6% de los participantes consideraba su trabajo estresante, siendo mayor el nivel de estrés a pesar de que 56 (64,4%) practicaban algunas actividades de ocio fuera del horario laboral, siendo el más realizado el ejercicio físico la actividad más citada por ellos (20). Otro estudio realizado en España donde encuestaron a 337 enfermeras reportó un alto agotamiento emocional (10.5%), concluyendo que más de un tercio de las enfermeras que laboran en Cuidados Críticos y Urgencias se ven afectadas emocionalmente y esto se relacionó con factores de personalidad y depresión (18). Esto se relaciona con un estudio realizado **durante** la pandemia, en el mismo País España, en enfermeras del servicio de emergencias hospitalarias y cuidados críticos donde estas manifestaron un alto grado de agotamiento emocional (53.5%) con dificultad para expresar sus emociones, así mismo experimentaron un aumento de las cargas de trabajo en condiciones estresantes y precarias, siendo en este estudio el porcentaje mayor al mencionado antes (21).

Estudios antes mencionados en cuanto al nivel de estrés, se asemejan con un estudio realizado **durante** la pandemia en Perú, en donde midieron niveles de estrés y reportaron que los profesionales de enfermería que laboran en el servicio de Emergencias covid-19 en dos hospitales de Lima presentan algún grado de estrés en un 8.8% siendo este menor que los resultados encontrados previo a la pandemia

(22).

Así mismo se encontraron estudios donde evaluaron la presencia de **depresión** en estos profesionales, dentro de ellos se encontró un estudio realizado **previo** a la pandemia en Brasil en enfermeras del servicio de emergencias buscaron analizar la presencia, grado y factores relacionados con las condiciones de trabajo para los síntomas depresivos y reportaron que esta se encuentra en un 95.24%, la mayoría con intensidad leve y moderada, a la vez mencionan que los factores desencadenantes fueron la desorganización del trabajo; mala relación con el liderazgo inmediato; comportamiento inadecuado del médico; agresiones; devaluación profesional; entre otros . Similares resultados se apreciaron en otro estudio realizado en España donde dentro de sus conclusiones mencionan que más de un tercio de las enfermeras de Cuidados críticos y Urgencias presentan problemas de salud mental y estas se relacionan con factores de personalidad y depresión, por lo tanto, mencionan que estos profesionales también presentaban síntomas de depresión con puntuaciones de 48.3 (15.8), viéndose valores significativos de depresión en ambos estudios (23).

Así mismo se encontraron estudios realizados **durante** la pandemia en Perú, en donde midieron niveles de depresión y reportaron que los profesionales de enfermería que laboran en el servicio de Emergencias en dos hospitales de Lima presentan algún grado de depresión en un 24.6% (leve 18.2%, moderada 5.6% y severa 0.8%) (22). . Los estudios realizados previo a la pandemia y durante la pandemia coinciden en señalar la presencia de síntomas depresivos viéndose estos afectados en ambos tiempos, pero en menor porcentaje.

Así mismo se encontraron estudios donde evaluaron la presencia de **ansiedad** en

estos profesionales, y se encontró uno realizado **previo** a la pandemia en España donde reportaron que los profesionales sanitarios del servicio de urgencias (médicos y enfermeras) en cuanto a la sintomatología relacionada con la salud mental, presentaron una mayor frecuencia en síntomas de ansiedad con puntuaciones medias de 2,5 puntos (1.9); así mismo la despersonalización tuvo relación con la presencia de síntomas somáticos y ansiedad (24). Similares resultados se vieron en un estudio realizado **durante** la pandemia, en Perú-Lima, en donde los enfermeros del servicio de Emergencias reportaron mayores niveles de ansiedad en un 39.1% encontrándose estos en algún grado de ansiedad (leve 17.5%, moderado 11.9%, severo 4.7% y muy severo 4%) (22).

### III. CONCLUSIONES

- Luego de la revisión bibliográfica podemos concluir que la salud mental en los profesionales de enfermería del servicio de emergencias antes de la pandemia ya se veía afectada presentando problemas de salud mental tales como estrés, como consecuencia de la pandemia fueron sumándose a ello más problemas en la salud mental incluyendo la ansiedad y la depresión.
- Previo a la pandemia, se pudo evidenciar que los niveles de estrés en los enfermeros (as) del servicio de emergencias superaban el 50%; sin embargo, en el contexto de la pandemia los niveles de estrés se incrementaron, esto como consecuencia de la carga de trabajo e incremento de pacientes que atendían a diario por covid19.
- Previo a la pandemia se evidencio síntomas de Depresión (leve-moderado), siendo el factor causante la falta de organización en el trabajo, mala relación

con el jefe inmediato, devaluación profesional, entre otros. Sin embargo, en el contexto de la pandemia estos síntomas estuvieron presentes, pero en menor porcentaje (leve-moderado).

- Previo a la pandemia se pudo evidenciar síntomas de ansiedad y la despersonalización se relacionó con la presencia de estos. A diferencia de estudios realizados durante la pandemia donde se pudo visualizar que los niveles de ansiedad se incrementaron, siendo este valor mayor al 80% y encontrándose en el nivel moderado. Así mismo manifestaron que la causa principal era el miedo a infectarse del covid, poder contagiar a los miembros de su familia, la angustia y preocupación que sentían al pensar en las desgracias futuras que podría resultar como consecuencia de esta enfermedad.

#### IV. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS:

1. Zhou F, Yu T, Du R, Fan G, Liu Y, Liu Z, et al. Clinical course and risk factors for mortality of adult inpatients with COVID-19 in Wuhan, China: a retrospective cohort study. *Lancet*. 2020;395(10229):1054-62.
2. Coronavirus 2019-nCoV, CSSE. Coronavirus 2019-nCoV Global Cases by Johns Hopkins CSSE ( Acceso el 12 de julio del 2021). Disponible en: <https://gisanddata.maps.arcgis.com/apps/opsdashboard/index.html#/bda7594740fd40299423467b48e9ecf6>.
3. Phelan AL, Katz R, Gostin LO. The Novel Coronavirus Originating in Wuhan, China: Challenges for Global Health Governance. *JAMA*. 2020;323(8):709-10.
4. Torres-Roman JS, Kobiak IC, Valcarcel B, Diaz-Velez C, La Vecchia C. The reproductive number R0 of COVID-19 in Peru: An opportunity for effective changes. *Travel Med Infect Dis*. 2020;37:101689.
5. Ministerio de Salud. Decreto Supremo N° 044-2020-PCM. 2020. [Citado el 20 de junio del 2021]. Disponible en: <https://www.gob.pe/institucion/pcm/normas-legales/460472-044-2020-pcm>.
6. Johns Hopkins University & Medicine. Mortality analyses. [Acceso el 12 de junio del 2021]. Disponible en: <https://coronavirus.jhu.edu/data/mortality>.
7. Chidiebere Okechukwu E, Tibaldi L, La Torre G. The impact of COVID-19 pandemic on mental health of Nurses. *Clin Ter*. 2020;171(5):e399-400.
8. Stelnicki AM, Carleton RN, Reichert C. Nurses' mental health and well-being: COVID-19 impacts. *Can J Nurs Res*. 2020;52(3):237-9.
9. Lee MM, Gensimore MM, Maduro RS, Morgan MK, Zimbardo KS. The impact of burnout on emergency nurses' intent to leave: A cross-sectional survey. *J Emerg Nurs*. 2021;47(6):892-901.
10. Roza JA, Olson DM, Thu H, Stutzman SE. Situational factors associated with burnout among emergency department nurses. *Workplace Health Saf*. 2017;65(6):262-5.
11. Song X, Fu W, Liu X, Luo Z, Wang R, Zhou N, et al. Mental health status of medical staff in emergency departments during the Coronavirus

- disease 2019 epidemic in China. *Brain Behav Immun*. 2020;88:60-5.
12. Mingote Adán JC, Pino Cuadrado P del, Sánchez Alaejos R, Gálvez Herrer M, Gutiérrez García M. El trabajador con problemas de salud mental: Pautas generales de detección, intervención y prevención. *Med Segur Trab*. 2011;57:188-205.
  13. Lozano-Vargas A. Impacto de la epidemia del Coronavirus (COVID-19) en la salud mental del personal de salud y en la población general de China. *Rev Neuropsiquiatr*. 2020;83(1):51-6.
  14. Puma YA. Estrés durante la pandemia en enfermeros que laboran primera línea en un hospital COVID-19 en Lima. *Revista Científica Ágora*. 2020;7(2):107-13.
  15. Infante Ochoa I, Moret Montano A, Curbelo Heredia I. Satisfacción del personal de enfermería en servicios de oncología. *Rev Cub Salud Publica*. 2007;33(3):0-0.
  16. Concha CAV, Farfán CHV, Calderón AAC, Bairo WL, Arce BGÁ, Laguna YG, et al. Estrés, ansiedad y depresión con estilos de afrontamiento en enfermeras en contacto con covid-19 Cusco-Perú. *Revista Científica de Enfermería-RECIEN*. 2020;9(3):50-60.
  17. Londoño Restrepo J, Chica Álvarez OP, Marín Agudelo IC. Riesgo de depresión, alcoholismo, tabaquismo y consumo de sustancias psicoactivas en personal de enfermería, de dos instituciones hospitalarias del área metropolitana de la ciudad de Medellín. 2017;
  18. Cañadas-de la Fuente GA, Albendín-García L, Ortega-Campos E, de la Fuente- Solana E. Nurse burnout in critical care units and emergency departments: intensity and associated factors. *Rev Emergencias*. 2018;30(5):328-31.
  19. Becerra-Canales B, Ybaseta-Medina J. Salud autopercebida en trabajadores de enfermería del primer nivel de atención, durante la pandemia por COVID-19. *Rev Med Panacea*. 2020;9(2):113-7.
  20. Borges EM das N, Fonseca CIN da S, Baptista PCP, Queirós CML, Baldonado- Mosteiro M, Mosteiro-Diaz MP. Fadiga por compaixão em enfermeiros de urgência e emergência hospitalar de adultos. *Rev Latino-Am Enfermagem*. 2019;27.
  21. González-Gil MT, González-Blázquez C, Parro-Moreno AI, Pedraz-Marcos A, Palmar-Santos A, Otero-García L, et al. Nurses' perceptions

- and demands regarding COVID-19 care delivery in critical care units and hospital emergency services. *Intensive Crit Care Nurs* [Internet]. febrero de 2021 [citado 12 de octubre de 2021];62:102966. Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7598734/>
22. Obando Zegarra R, Arévalo-Ipanaqué JM, Aliaga Sánchez RA, Obando Zegarra M. Ansiedad, estrés y depresión en enfermeros de emergencia Covid-19. *Index Enferm*. 2020;29(4):225-9.
  23. Silva MRG, Marcolan JF. Working conditions and depression in hospital emergency service nurses. *Rev Bras Enferm* [Internet]. 2020 [citado 9 de septiembre de 2021];73(suppl1):e20180952. Disponible en: [http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0034-71672020001300171&tlng=en](http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0034-71672020001300171&tlng=en)
  24. Cruz SP de la, Cruz JC, Cabrera JH, Abellán MV. Factores relacionados à probabilidade de sofrer problemas de saúde mental em profissionais de emergência. *Rev Latino-Am Enfermagem*. 2019;27.
  25. Nespereira-Campuzano T, Vázquez-Campo M. Inteligencia emocional y manejo del estrés en profesionales de Enfermería del Servicio de Urgencias hospitalarias. *Enferm Clin*. 2017;27(3):172-8.
  26. Borges EM das N, Fonseca CIN da S, Baptista PCP, Queirós CML, Baldonado- Mosteiro M, Mosteiro-Diaz MP. Fadiga por compaixão em enfermeiros de urgência e emergência hospitalar de adultos. *Rev Latino-Am Enfermagem* [Internet]. 7 de octubre de 2019 [citado 12 de octubre de 2021];27. Disponible en: <http://www.scielo.br/j/rlae/a/wTJTghmjNdBnWHXscX4J8gH/?lang=pt>
  27. Huaman-Soto JM, Becerra-Canales BD. Estado de salud mental y factores asociados en enfermeros durante la pandemia por COVID-19, en Ica-Perú. *Rev Med Panacea*. 2021;10(1):20-6.
  28. Santos KMR dos, Galvão MHR, Gomes SM, Souza TA de, Medeiros A de A, Barbosa IR. Depressão e ansiedade em profissionais de enfermagem durante a pandemia da covid-19. *Esc Anna Nery*. 2021;25.
  29. Guttormson JL, Calkins K, McAndrew N, Fitzgerald J, Losurdo H, Loonsfoot D. Critical Care Nurse Burnout, Moral Distress, and Mental Health During the COVID-19 Pandemic: A United States Survey. *Heart & Lung* [Internet]. septiembre de 2022 [citado 13 de febrero de 2024];55:127-33. Disponible en:

<https://linkinghub.elsevier.com/retrieve/pii/S0147956322000954>

30. Galletta M, Piras I, Finco G, Meloni F, D'Aloja E, Contu P, et al. Worries, Preparedness, and Perceived Impact of Covid-19 Pandemic on Nurses' Mental Health. *Front Public Health* [Internet]. 26 de mayo de 2021 [citado 13 de febrero de 2024];9:566700. Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC8187773/>
31. Zheng R, Zhou Y, Fu Y, Xiang Q, Cheng F, Chen H, et al. Prevalence and associated factors of depression and anxiety among nurses during the outbreak of COVID-19 in China: A cross-sectional study. *International Journal of Nursing Studies* [Internet]. febrero de 2021 [citado 14 de junio de 2021];114:103809. Disponible en: <https://linkinghub.elsevier.com/retrieve/pii/S0020748920302959>
32. Baraka AAE, Ramadan FH, Hassan EA. Predictors of critical care nurses' stress, anxiety, and depression in response to COVID-19 pandemic. *Nurs Crit Care*. marzo de 2023;28(2):177-83.
33. Xiong H, Yi S, Lin Y. The Psychological Status and Self-Efficacy of Nurses During COVID-19 Outbreak: A Cross-Sectional Survey. *INQUIRY* [Internet]. 1 de enero de 2020 [citado 17 de febrero de 2024];57:0046958020957114. Disponible en: <https://doi.org/10.1177/0046958020957114>.
34. An Y, Yang Y, Wang A, Li Y, Zhang Q, Cheung T, et al. Prevalence of depression and its impact on quality of life among frontline nurses in emergency departments during the COVID-19 outbreak. *J Affect Disord* [Internet]. 1 de noviembre de 2020 [citado 17 de febrero de 2024];276:312-5. Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7361044/>
35. Ali SK, Shah J, Talib Z. COVID-19 and mental well-being of nurses in a tertiary facility in Kenya. *PLoS One* [Internet]. 1 de julio de 2021 [citado 17 de febrero de 2024];16(7):e0254074. Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC8248721/>
36. Pappa S, Ntella V, Giannakas T, Giannakoulis VG, Papoutsis E, Katsaounou P. Prevalence of depression, anxiety, and insomnia among healthcare workers during the COVID-19 pandemic: A systematic review and meta-analysis. *Brain Behav Immun*. agosto de 2020;88:901-7.
37. Labrague LJ, De los Santos JAA. COVID-19 anxiety among front-line nurses: Predictive role of organisational support, personal resilience and

- social support. *J Nurs Manag* [Internet]. octubre de 2020 [citado 21 de febrero de 2024];28(7):1653-61. Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7436313/>
38. Ohue T, Togo E, Ohue Y, Mitoku K. Mental health of nurses involved with COVID-19 patients in Japan, intention to resign, and influencing factors. *Medicine (Baltimore)* [Internet]. 6 de agosto de 2021 [citado 21 de febrero de 2024];100(31):e26828. Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC8341249/>
39. Marcomini I, Agus C, Milani L, Sfogliarini R, Bona A, Castagna M. COVID-19 and post-traumatic stress disorder among nurses: a descriptive cross-sectional study in a COVID hospital. *Med Lav* [Internet]. 2021 [citado 21 de febrero de 2024];112(3):241-9. Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC8223933/>
40. Labrague LJ. Pandemic fatigue and clinical nurses' mental health, sleep quality and job contentment during the covid-19 pandemic: The mediating role of resilience. *J Nurs Manag* [Internet]. octubre de 2021 [citado 21 de febrero de 2024];29(7):1992-2001. Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC8237073/>
41. Halcomb E, Fernandez R, Mursa R, Stephen C, Calma K, Ashley C, et al. Mental health, safety and support during COVID-19: A cross-sectional study of primary health care nurses. *Journal of Nursing Management* [Internet]. 2022 [citado 21 de febrero de 2024];30(2):393-402. Disponible en: <https://onlinelibrary.wiley.com/doi/abs/10.1111/jonm.13534>
42. Zhang Y, Xiong Y, Zhang L, Jiang X, Zhuang X, Meng L, et al. Sociodemographic and Psychological Predictors of Resilience Among Frontline Nurses Fighting the COVID-19 Pandemic. *Disaster Med Public Health Prep.* [Internet]. [citado 21 de febrero de 2024];1-6 Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC9273726/>
43. Andruszkiewicz A, Kruczek A, Betke K, Adamczyk K. Work anxiety factors, coronavirus anxiety and job satisfaction of Polish nurses facing COVID-19 pandemic outbreak. *Applied Nursing Research* [Internet]. 1 de octubre de 2023 [citado 21 de febrero de 2024];73:151721. Disponible en: <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0897189723000551>
44. Noh EY, Park YH, Chai YJ, Kim HJ, Kim E. Frontline nurses' burnout and its associated factors during the COVID-19 pandemic in South

Korea. Appl Nurs Res [Internet]. octubre de 2022 [citado 21 de febrero de 2024];67:151622. Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC9349023/>

## V. ANEXOS

<b>FICHA RAE 1</b>	
<b>TÍTULO</b>	Inteligencia emocional y manejo del estrés en profesionales de Enfermería del Servicio de Urgencias hospitalarias
<b>AUTOR (ES)</b>	Nespereira Campuzano T. Vázquez Campo M.
<b>AÑO y PAÍS</b>	2017 – España
<b>OBJETIVO</b>	Determinar los niveles de estrés e identificar si existe relación entre la inteligencia emocional (IE) y el estrés laboral en enfermeras y auxiliares de enfermería del Servicio de Urgencias del Complejo, Hospitalario Universitario de Ourense.
<b>METODOLOGÍA</b>	Estudio observacional, descriptivo transversal con enfoque cuantitativo
<b>RESULTADOS</b>	Participaron un total de 60 profesionales, 36 eran enfermeras y 24 técnicos en cuidados auxiliares de Enfermería. Los niveles de burnout muestran unas puntuaciones totales medias entre los 22,11 puntos para las enfermeras. El síntoma que muestra valores más altos es la despersonalización, seguida de la realización profesional y el cansancio emocional en ambos grupos. Las puntuaciones totales están en rangos medios-altos, lo que conllevaría a un riesgo de sufrir síndrome de burnout (25).
<b>CONCLUSIONES</b>	Los profesionales de enfermería del servicio de urgencias presentaron niveles medios-altos de burnout. La IE está relacionada con el estrés laboral y, de manera específica, la comprensión de los propios estados emocionales influyen en la realización personal.
<b>APORTE DEL ESTUDIO PARA SU TRABAJO ACADÉMICO</b>	Este estudio permitió recatar información acerca de la afectación de la salud mental que se presentaban en los profesionales de enfermería antes de la pandemia.
<b>FUENTE (enlace web)</b>	<a href="https://doi.org/10.1016/j.enfcli.2017.02.007">https://doi.org/10.1016/j.enfcli.2017.02.007</a>

**FICHA RAE 2**

<b>TÍTULO</b>	Riesgo de depresión, alcoholismo, tabaquismo y consumo de sustancias psicoactivas en personal de enfermería, de dos instituciones hospitalarias del área metropolitana de la ciudad de Medellín
<b>AUTOR (ES)</b>	Londoño J. Chica OP. Marín IC.
<b>AÑO y País</b>	2017 – Colombia
<b>OBJETIVO</b>	Estimar la prevalencia de consumo de sustancias psicoactivas, riesgo de alcoholismo, tabaquismo, autoreporte de estrés y riesgo de depresión de acuerdo con la escala de Zung.
<b>METODOLOGÍA</b>	Estudio observacional, analítico transversal
<b>RESULTADOS</b>	<p>Participaron 47 enfermeras y 110 técnicas de enfermería de los servicios de cirugía y urgencias de dos hospitales. El 56,1% del total del personal pertenecía al área de urgencias.</p> <p>Entre el 80% al 85% del personal de enfermería manifestó que su trabajo le generaba estrés, mientras que cerca del 4% del personal reportó que utilizaba fármacos para contrarrestarlo. Según la escala de Zung utilizada para diagnosticar riesgo de depresión (últimos 15 días) se encontró que el 9,5% del personal de enfermería tenía riesgo de depresión, siendo mayor en los profesionales de enfermería respecto al personal auxiliar (17).</p>
<b>CONCLUSIONES</b>	Se concluye que el estrés y la despersonalización son mayores en el personal de enfermería del servicio de urgencias y cirugía.
<b>APORTE DEL ESTUDIO PARA SU TRABAJO ACADÉMICO</b>	Dentro del estudio una de las cosas que buscaron estimar fue la prevalencia de estrés y riesgo de depresión, el cual se relaciona con las variables y permite contrastarlo con otros estudios.
<b>FUENTE (enlace web)</b>	<a href="https://doi.org/10.18566/medupb.v36n1.a05">https://doi.org/10.18566/medupb.v36n1.a05</a>

<b>FICHA RAE 3</b>	
<b>TÍTULO</b>	Factores asociados con los niveles de burnout en enfermeros de urgencias y cuidados críticos
<b>AUTOR (ES)</b>	Cañadas G. Albendín L. Ortega E. et al.
<b>AÑO</b>	2018 – España
<b>OBJETIVO</b>	Describir los niveles de síndrome de burnout y su relación con variables sociodemográficas, laborales y psicológicas en enfermeras de emergencias y cuidados críticos.
<b>METODOLOGÍA</b>	Estudio observacional, tipo encuesta
<b>RESULTADOS</b>	Se encuestaron 337 enfermeras de cuidados críticos y urgencias. Se obtuvieron los niveles del burnout en cada una de sus dimensiones. Se determinó que un 38,5% de los participantes padecían un burnout alto. En relación a los niveles de burnout en cada una de sus dimensiones, un 10,7% tuvo niveles altos en CE, un 17,0% reflejó niveles altos en D y un 63,2% presentó niveles bajos de RP. Más de un tercio de las enfermeras de CCyU presentaron un nivel de burnout alto, y este se relacionó con factores de personalidad y depresión (18).
<b>CONCLUSIONES</b>	Más de un tercio de las enfermeras de emergencia y cuidados críticos presentan un alto nivel de agotamiento. Los factores de personalidad y los niveles altos de depresión se asocian con el agotamiento en estos profesionales.
<b>APORTE DEL ESTUDIO PARA SU TRABAJO ACADÉMICO</b>	Parte de este estudio evaluó acerca del nivel de agotamiento emocional el cual se relacionó con factores de personalidad y depresión encontrándole relación con las variables de depresión y estrés, el cual sirvió para contrastar con otras investigaciones.
<b>FUENTE (enlace web)</b>	<a href="https://pesquisa.bvsalud.org/portal/resource/es/mdl-30260117">https://pesquisa.bvsalud.org/portal/resource/es/mdl-30260117</a>

**FICHA RAE 4**

<b>TÍTULO</b>	Condiciones de trabajo y depresión en enfermeras de servicios de emergencia hospitalaria
<b>AUTOR (ES)</b>	Guedes M. Marcolan J
<b>AÑO</b>	2017 – Brasil
<b>OBJETIVO</b>	Analizar la presencia, intensidad y factores relacionados con las condiciones de trabajo para los síntomas depresivos en enfermeras de urgencias hospitalarias en el lado este de São Paulo.
<b>METODOLOGÍA</b>	Estudio descriptivo, exploratorio, cuantitativo y cualitativo.
<b>RESULTADOS</b>	<p>Participaron 21 enfermeras.</p> <p>El 95,24% presentaron síntomas depresivos, la mayor parte con intensidad leve y moderada. Los factores desencadenantes fueron la desorganización del trabajo; relación perjudicial con el liderazgo inmediato; comportamiento inapropiado del médico; agresiones; falta de infraestructura y recursos humanos; y devaluación profesional.</p> <p>En cuanto a tener un diagnóstico previo o actual de trastorno depresivo, 18 (85,71%) respondieron que no y 3 (14,29%) que sí; estos últimos informaron el uso de ansiolíticos y antidepresivos. (23)</p>
<b>CONCLUSIONES</b>	En el estudio se reportó una alta frecuencia de síntomas depresivos. El ambiente de trabajo precario influyó negativamente en el cuidado y el desarrollo de los síntomas depresivos.
<b>APORTE DEL ESTUDIO PARA SU TRABAJO ACADÉMICO</b>	En esta investigación reportaron niveles de síntomas depresivos en profesionales de enfermería del servicio de emergencias, lo que permitió contrastar esa variable con otros estudios realizados en otros países.
<b>FUENTE (enlace web)</b>	<a href="https://doi.org/10.1590/0034-7167-2018-0952">https://doi.org/10.1590/0034-7167-2018-0952</a>

**FICHA RAE 5**

<b>TÍTULO</b>	Fatiga por compasión en enfermeros de un servicio hospitalario de urgencias y emergencias de adultos
<b>AUTOR (ES)</b>	Neves E. Campos P. Leche C. et al.
<b>AÑO</b>	2017 – Portugal
<b>OBJETIVO</b>	Evaluar el nivel de fatiga por compasión de los enfermeros y su asociación con las características sociodemográficas/profesionales.
<b>METODOLOGÍA</b>	Estudio cuantitativo, descriptivo y transversal
<b>RESULTADOS</b>	<p>La muestra estuvo conformada por 87 enfermeras de un servicio de urgencias y emergencias de adultos de un hospital universitario. En cuanto al estrés en el lugar de trabajo (96,6%) participantes consideraron su trabajo estresante, aunque (64,4%) tuvieron algún tipo de actividad de ocio siendo la actividad más frecuente el ejercicio físico.</p> <p>El 51% de las enfermeras tienen un alto nivel de satisfacción por compasión y el 20% un nivel bajo.</p> <p>El 54% de las enfermeras tenían un alto nivel de burnout y el 24% un nivel bajo.</p> <p>El 59 % tenían un nivel alto de estrés traumático secundario y el 20% un nivel bajo (20).</p>
<b>CONCLUSIONES</b>	En el estudio se determinó que existe fatiga por compasión en un gran porcentaje de los enfermeros con niveles elevados de burnout y de estrés traumático secundario y esto depende de ciertos factores tales como edad, sexo y experiencia laboral.
<b>APORTE DEL ESTUDIO PARA SU TRABAJO ACADÉMICO</b>	En esta investigación reportaron niveles de estrés en profesionales de enfermería del servicio de emergencias, lo que permitió contrastar esa variable con otros estudios realizados en otros países.
<b>FUENTE (enlace web)</b>	<a href="https://doi.org/10.1590/1518-8345.2973.3175">https://doi.org/10.1590/1518-8345.2973.3175</a>

**FICHA RAE 6**

<b>TÍTULO</b>	Salud autopercebida en trabajadores de enfermería del primer nivel de atención, durante la pandemia de covid-19.
<b>AUTOR (ES)</b>	Becerra. B. Ybaseta. J.
<b>AÑO</b>	2020 – Perú
<b>OBJETIVO</b>	Conocer los niveles de salud autopercebida en trabajadores de enfermería del primer nivel de atención, durante la pandemia de COVID-19.
<b>METODOLOGÍA</b>	Estudio de tipo descriptivo y transversal.
<b>RESULTADOS</b>	La muestra estuvo representada por 166 participantes entre enfermeros (56%) y técnicos de enfermería. Los profesionales de enfermería presentaron niveles altos en las mediciones de salud mental. Mala salud autopercebida (57%), disforia general relacionada con ansiedad y depresión (52.7%) y disfunción social (64.5%), con esto se determina que los profesionales de enfermería conforman el grupo con mayor afectación en cuanto a su salud mental (19).
<b>CONCLUSIONES</b>	Durante la pandemia el nivel de mala salud autopercebida es alta en los profesionales de enfermería.
<b>APORTE DEL ESTUDIO PARA SU TRABAJO ACADÉMICO</b>	Este estudio permitió recatar información acerca de la afectación de la salud mental que se presentaban en los profesionales de enfermería durante la pandemia
<b>FUENTE (enlace web)</b>	<a href="https://doi.org/10.35563/rmp.v9i2.330">https://doi.org/10.35563/rmp.v9i2.330</a>

**FICHA RAE 7**

<b>TÍTULO</b>	Factores relacionados con la probabilidad de sufrir problemas de salud mental en profesionales de urgencias.
<b>AUTOR (ES)</b>	Portero S. Cebrino J. Herruzo J. Vaquero M.
<b>AÑO</b>	2017 – España
<b>OBJETIVO</b>	Evaluar la influencia que ejerce el burnout y las estrategias de afrontamiento empleadas por el personal sanitario del servicio de urgencias hospitalario sobre el estado de salud mental y determinar las características sociodemográficas y laborales relacionadas.
<b>METODOLOGÍA</b>	Estudio descriptivo transversal
<b>RESULTADOS</b>	<p>La muestra estuvo conformada por 235 participantes, 171 eran profesionales de enfermería. El 55.7% de los profesionales presentaron un nivel medio de agotamiento emocional.</p> <p>Despersonalización (48.9%). Realización personal (54.9%) lo que indica que el nivel de burnout fue medio.</p> <p>En cuanto a la sintomatología relacionada con la salud mental, los profesionales presentaron una mayor frecuencia de síntomas de ansiedad, con puntuaciones medias de 2,5 puntos. El aumento del número de pacientes se relacionó con síntomas depresivos entre los profesionales de la salud (24).</p>
<b>CONCLUSIONES</b>	Los profesionales de enfermería no muestran alteraciones de origen mental.
<b>APORTE DEL ESTUDIO PARA SU TRABAJO ACADÉMICO</b>	Permitió contrastar con otros estudios. Ya que dentro de ello evaluaron variables relacionadas al tema de investigación.
<b>FUENTE (enlace web)</b>	<a href="https://doi.org/10.1590/1518-8345.3079-3144">https://doi.org/10.1590/1518-8345.3079-3144</a>

**FICHA RAE 8**

<b>TÍTULO</b>	Estado de salud mental y factores asociados en enfermeros durante la pandemia por covid-19, en Ica-Perú
<b>AUTOR (ES)</b>	Huamán. J. Becerra. B.
<b>AÑO</b>	2021 – Perú
<b>OBJETIVO</b>	Determinar el estado de salud mental y sus posibles factores asociados en una muestra de enfermeros durante la pandemia por COVID-19 en Ica, Perú
<b>METODOLOGÍA</b>	Estudio de tipo observacional, transversal y analítico
<b>RESULTADOS</b>	<p>El estudio se realizó durante noviembre y diciembre del 2020 y enero del 2021. La muestra estuvo compuesta por 94 enfermeros. La prevalencia autopercebida de mala salud mental fue del 57.4%; disforia general relacionado con ansiedad y depresión fue del 54.3% y la prevalencia de disfunción social fue del 68.1%.</p> <p>La mala salud mental, fue mayor en los licenciados en enfermería del sexo femenino, en condición nombrados y con comorbilidades (27).</p>
<b>CONCLUSIONES</b>	Durante la pandemia por COVID-19, la prevalencia de mal estado de salud mental es alta en los profesionales de enfermería. Esto incrementa la probabilidad de alterar la salud mental y que exista la posibilidad de desarrollar serios problemas en estos profesionales.
<b>APORTE DEL ESTUDIO PARA SU TRABAJO ACADÉMICO</b>	Este estudio permitió recatar información acerca de la afectación de la salud mental que se presentaban en los profesionales de enfermería durante de la pandemia.
<b>FUENTE (enlace web)</b>	<a href="https://revistas.unica.edu.pe/index.php/panacea/article/view/400">https://revistas.unica.edu.pe/index.php/panacea/article/view/400</a>

**FICHA RAE 9**

<b>TÍTULO</b>	Depresión y ansiedad en profesionales de enfermería durante la pandemia de covid-19
<b>AUTOR (ES)</b>	Rodriguez KM. Rodriguez ME. et al
<b>AÑO</b>	2021 – Brasil
<b>OBJETIVO</b>	Analizar la prevalencia de síntomas de depresión, ansiedad y factores asociados en los profesionales del equipo de enfermería durante la pandemia de Covid-19.
<b>METODOLOGÍA</b>	Estudio transversal.
<b>RESULTADOS</b>	<p>El estudio estuvo dirigido a profesionales del equipo de enfermería que trabajan en servicios de salud de mediana y alta complejidad. La muestra total fue de 490 participantes. Enfermeras (292), técnicos de enfermería (198). Los resultados encontrados fueron, el 30,4% de habían sido diagnosticado con algún trastorno mental en los últimos 12 meses.</p> <p>Presentaban síntomas de ansiedad moderadamente grave o severa (39.6%), síntomas de depresión moderadamente grave o severa (38%), la presencia de síntomas del Síndrome de Burnout estaba presente en el 62,4% de los profesionales (28).</p>
<b>CONCLUSIONES</b>	Se observó una alta prevalencia de síntomas graves de ansiedad y depresión entre los profesionales de enfermería que trabajaban en servicios de complejidad media y alta durante la pandemia de COVID-19
<b>APORTE DEL ESTUDIO PARA SU TRABAJO ACADÉMICO</b>	Este estudio permitió recatar información acerca de la afectación de la salud mental que se presentaban en los profesionales de enfermería durante de la pandemia.
<b>FUENTE (enlace web)</b>	<a href="https://doi.org/10.1590/2177-9465-EAN-2020-0370">https://doi.org/10.1590/2177-9465-EAN-2020-0370</a>

**FICHA RAE 10**

<b>TÍTULO</b>	Percepciones y demandas de las enfermeras sobre la prestación de cuidados de COVID-19 en unidades de cuidados críticos y servicios de emergencia hospitalaria (23)
<b>AUTOR (ES)</b>	Gonzales MT, Gonzales C, Parro AI, et al.
<b>AÑO</b>	2020 – España
<b>OBJETIVO</b>	Identificar las necesidades relacionadas con la seguridad, la organización, la toma de decisiones, la comunicación y las necesidades psico-socio-emocionales percibidas por los enfermeros de cuidados críticos y urgencias en la comunidad de Madrid, durante la fase aguda de la crisis epidémica.
<b>METODOLOGÍA</b>	Estudio transversal.
<b>RESULTADOS</b>	<p>Participaron 557 enfermeras del área de cuidados críticos y urgencias de 26 hospitales públicos en Madrid mediante un cuestionario online.</p> <p>Un 37,5% de las enfermeras piensa en la posibilidad de infectarse por Covid19. El 28.2% informo cargas de trabajo elevadas. El 53.5% manifestó estar emocionalmente agotados y dificultad para desahogar sus emociones (44.9%).</p> <p>El 62,8% informó tener miedo de infectar a las personas con las que vive y el 46,5% siempre piensa en la posibilidad de ser portador asintomático.</p> <p>Además, el 44,9% informó que se sintieron emocionalmente agotados al final de la jornada laboral.</p>
<b>CONCLUSIONES</b>	Frente a la pandemia las enfermeras de CCU y HES informaron sentirse inseguras por temor a infectarse y potencialmente portar el virus. Así mismo experimentaron un aumento en su carga laboral en condiciones estresantes y precarias lo que origino que sintieran agotamiento emocional, con dificultad para expresar sus emociones.
<b>APORTE DEL ESTUDIO PARA SU TRABAJO ACADÉMICO</b>	Este estudio permitió recatar información acerca de la afectación de la salud mental que se presentaban en los profesionales de enfermería durante la pandemia
<b>FUENTE (enlace web)</b>	<a href="https://doi.org/10.1016/j.iccn.2020.102966">https://doi.org/10.1016/j.iccn.2020.102966</a>

**FICHA RAE 11**

<b>TÍTULO</b>	Ansiedad, estrés y depresión en enfermeros de emergencia Covid-19
<b>AUTOR (ES)</b>	Obando R. Arévalo J. et. al.
<b>AÑO</b>	2020 – Perú
<b>OBJETIVO</b>	Determinar el grado de ansiedad, estrés y depresión que presentan los enfermeros que atienden a los pacientes con sospecha de Covid-19
<b>METODOLOGÍA</b>	Estudio cuantitativo transversal, descriptivo
<b>RESULTADOS</b>	Participaron 126 enfermeras que trabajan en los servicios de emergencias de dos hospitales Lima – Callao. Los resultados encontrados fueron; mayores niveles de ansiedad (39,1% presentan algún grado de ansiedad) depresión (24,6% presentan algún grado de depresión). Estrés (8,8% presenta algún grado de estrés). En los grados severos y muy severos, la ansiedad ocupa el primer lugar, seguida del estrés y de la depresión donde solo se presentó un caso (22).
<b>CONCLUSIONES</b>	Se encontró que cerca de la mitad de enfermeros presentaron algún nivel de ansiedad, una cuarta parte depresión y en menor porcentaje estrés.
<b>APORTE DEL ESTUDIO PARA SU TRABAJO ACADÉMICO</b>	En este estudio realizado en Lima se evaluaron variables relacionados con el tema de investigación el cual me ayudo a contrastar con otras investigaciones hechos en otros países.
<b>FUENTE (enlace web)</b>	<a href="http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&amp;pid=S1132-12962020000300008&amp;lng=es">http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&amp;pid=S1132-12962020000300008&amp;lng=es</a> . Epub 01-Nov-2021.

**FICHA RAE 12**

<b>TÍTULO</b>	Agotamiento, angustia moral y salud mental de las enfermeras de cuidados intensivos durante la pandemia de COVID-19: una encuesta en los Estados Unidos
<b>AUTOR (ES)</b>	Guttormson J. Calkins K. McAndrew N. Fitzgerald J. et. al.
<b>AÑO</b>	2021 – EEUU
<b>OBJETIVO</b>	Describir el impacto de la COVID-19 en el malestar moral, el agotamiento y la salud mental de las enfermeras
<b>METODOLOGÍA</b>	Estudio descriptivo
<b>RESULTADOS</b>	Se recibieron un total de 488 respuestas a la encuesta de enfermeras de cuidados intensivos que trabajaban en los EE. UU. durante la pandemia de COVID. El 44,6% y el 31,1% de los encuestados informaron síntomas de depresión y ansiedad de moderado a grave. Así mismo el 47% se encontraban en riesgo de tener trastorno de estrés postraumático. Las enfermeras también reportaron niveles moderados/altos de angustia moral y agotamiento. (29)
<b>CONCLUSIONES</b>	Los encuestados tenían ansiedad y depresión más altas que la población general y un mayor riesgo de tener TEPT.
<b>APORTE DEL ESTUDIO PARA SU TRABAJO ACADÉMICO</b>	Buen aporte al tema de investigación ya que dentro de ello evaluaron variables relacionadas al mismo.
<b>FUENTE (enlace web)</b>	<a href="https://doi.org/10.1016/j.hrtlng.2022.04.015">https://doi.org/10.1016/j.hrtlng.2022.04.015</a>

**FICHA RAE 13**

<b>TÍTULO</b>	Preocupaciones, preparación e impacto percibido de la pandemia de Covid-19 en la salud mental de las enfermeras
<b>AUTOR (ES)</b>	Galletta M. Piras I. Finco G. et al.
<b>AÑO</b>	2020 – Italia
<b>OBJETIVO</b>	Analizar cómo los factores de riesgo, el impacto percibido, la preparación para la pandemia y las preocupaciones, se asociaron con los resultados de salud mental (llanto, rumiación y estrés) en enfermeras.
<b>METODOLOGÍA</b>	Estudio transversal a través de una encuesta por cuestionario en línea.
<b>RESULTADOS</b>	Participaron 860 enfermeros, la mayoría mujeres (668), eran enfermeras de primera línea que trabajaban en una unidad de urgencias por COVID-19. En cuanto a la preocupación por la pandemia, el 73,3% de los enfermeros tenía miedo de contagiarse y el 73,7% estaba preocupado por poner a su familia en riesgo de infectarse. El 66,0% de los participantes se sintieron más estresados por la pandemia, el 44,0% declaró tener un alto nivel de rumiación sobre la pandemia, el 19,9% refirió haber llorado en el trabajo y el 34,5% refirió haber visto a colegas llorar en el trabajo. Los resultados mostraron que el aumento del estrés laboral se relacionó significativamente con un mayor nivel de rumiación, un aumento de la demanda laboral, un impacto en el rol laboral, ver a los compañeros de trabajo llorar en el trabajo y la preocupación por infectarse. (30)
<b>CONCLUSIONES</b>	Estos hallazgos sugieren que las enfermeras enfrentaron desafíos significativos durante la pandemia, con impactos sustanciales en su bienestar emocional y laboral. Se debe adoptar medidas para mejorar la protección de las enfermeras y disminuir el riesgo de síntomas depresivos y estrés postraumático.
<b>APORTE DEL ESTUDIO PARA SU TRABAJO ACADÉMICO</b>	Este estudio proporciona una visión detallada de los factores correlacionados con manifestaciones concretas vinculadas a la depresión, tales como el llanto, la reflexión persistente y el estrés.
<b>FUENTE (enlace web)</b>	<a href="https://doi.org/10.3389/fpubh.2021.566700">10.3389/fpubh.2021.566700</a>

**FICHA RAE 14**

<b>TÍTULO</b>	Prevalencia y factores asociados a la depresión y la ansiedad entre las enfermeras durante el brote de COVID-19 en China: un estudio transversal.
<b>AUTOR (ES)</b>	Zheng R. Zhou Y. Fu Y. et al.
<b>AÑO</b>	2020 – China
<b>OBJETIVO</b>	Determinar el efecto de la COVID-19 en la salud mental de las enfermeras y la prevalencia de síntomas de ansiedad y depresión entre las enfermeras de China durante el brote.
<b>METODOLOGÍA</b>	Estudio transversal.
<b>RESULTADOS</b>	<p>Participaron 3228 enfermeras de Sichuan y la ciudad de Wuhan, estas laboraban en salas de Covid-19 de alto riesgo (UCI, salas de aislamiento, Neumología, entre otros) y salas de Covid-19 de riesgo medio (Pacientes ambulatorios o de emergencias). Definimos otras salas como salas de Covid-19 de bajo riesgo.</p> <p>-La prevalencia total de depresión y ansiedad entre los enfermeros fue de 34,3% y 18,1%, respectivamente.</p> <p>-Las tasas de depresión y ansiedad en las enfermeras que atendieron a los pacientes con COVID-19 fueron del 47,1% y del 28,4%, respectivamente.</p> <p>La carga de trabajo, el origen desconocido, el miedo a la infección, entre otros factores se relacionaron con un mayor riesgo de síntomas depresivos y de ansiedad. Así mismo las enfermeras que trabajaban en salas de alto y bajo riesgo tenían un nivel más alto de depresión que las que trabajaban en salas de Covid-19 de riesgo medio. Y el personal con un alto nivel de exposición era más propenso a experimentar síntomas de ansiedad. (31)</p>
<b>CONCLUSIONES</b>	Este estudio reveló la alta prevalencia de depresión y ansiedad entre las enfermeras durante el brote de COVID-19. Los factores de COVID-19 y los factores psicosociales se asociaron con la salud mental de los enfermeros.
<b>APORTE DEL ESTUDIO PARA SU TRABAJO ACADÉMICO</b>	Este estudio como muchos demuestra la afectación de la salud mental en los profesionales de enfermería a causa de la pandemia por covid19 presentando como consecuencia de ello síntomas de ansiedad y depresión (variables del tema de investigación)
<b>FUENTE (enlace web)</b>	<a href="https://doi.org/10.1016/j.ijnurstu.2020.103809">10.1016/j.ijnurstu.2020.103809</a>

**FICHA RAE 15**

<b>TÍTULO</b>	Predictores del estrés, la ansiedad y la depresión de las enfermeras de cuidados intensivos en respuesta a la pandemia de COVID-19
<b>AUTOR (ES)</b>	Azza B. Fatma R. Eman H.
<b>AÑO</b>	2020 – Egipto
<b>OBJETIVO</b>	Identificar los predictores del estrés, la ansiedad y la depresión de las enfermeras de cuidados intensivos en respuesta a la pandemia de COVID-19.
<b>METODOLOGÍA</b>	Encuesta transversal.
<b>RESULTADOS</b>	<p>Participaron 200 enfermeras completando el cuestionario electrónico.</p> <p>El análisis de regresión lineal múltiple para las variables predictivas de estrés, ansiedad y depresión mostró que la presencia de colegas infectados y la indisponibilidad de recursos hospitalarios fueron predictores significativos del estrés.</p> <p>El aumento de la edad, los ingresos insatisfactorios, la falta de formación y educación continua, y el aumento del tiempo de trabajo de pacientes con COVID-19, fueron predictores significativos de la ansiedad.</p> <p>El antecedente de problemas físicos y psicológicos, la presencia de colegas infectados y la indisponibilidad de recursos hospitalarios fueron predictores significativos de la depresión.</p> <p>Además, entre los enfermeros estudiados, el 38,5% presentaba estrés severo, el 10% estrés extremadamente severo, el 62% ansiedad severa y el 34,5% depresión moderada. (32)</p>
<b>CONCLUSIONES</b>	La falta de recursos humanos, la disminución del desarrollo profesional, el número de colegas infectados con COVID-19 fueron los predictores más fuertes de estrés, ansiedad y depresión entre las enfermeras.
<b>APORTE DEL ESTUDIO PARA SU TRABAJO ACADÉMICO</b>	Este estudio aporta una perspectiva analítica sobre las condiciones psiquiátricas que pueden perjudicar a los enfermeros: depresión, ansiedad y estrés. Además, busca factores asociados dentro del propio ambiente laboral y la percepción que se tiene de este.
<b>FUENTE (enlace web)</b>	<a href="https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/34463007/">https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/34463007/</a>

**FICHA RAE 16**

<b>TÍTULO</b>	El estado psicológico y la autoeficacia de las enfermeras durante la COVID-19 Brote: una encuesta transversal.
<b>AUTOR (ES)</b>	Huan X. Shuanglian Y. Yufen L.
<b>AÑO</b>	2020 – China
<b>OBJETIVO</b>	Examinar el estado psicológico y la autoeficacia de las enfermeras que siguen trabajando en hospital público durante el brote de COVID-19
<b>METODOLOGÍA</b>	Encuesta descriptiva de corte transversal.
<b>RESULTADOS</b>	231 enfermeros participaron del estudio. La prevalencia de ansiedad fue del 40,8% (entre los niveles leve, moderado y severo) y de la depresión fue el 26.4%. (entre los niveles leve, moderado, severo y extremadamente severo) 14 de ellas eran del departamento de emergencias. (33)
<b>CONCLUSIONES</b>	El estado psicológico de las enfermeras durante el brote de COVID-19 necesita de mucha atención, ya que muchos de ellos están presentando problemas serios en la salud mental que están influyendo mucho en su calidad de vida.
<b>APORTE DEL ESTUDIO PARA SU TRABAJO ACADÉMICO</b>	Este estudio demuestra la afectación de la salud mental en los profesionales de enfermería a causa de la pandemia por covid19 presentando como consecuencia de ello síntomas de ansiedad y depresión (variables del tema de investigación)
<b>FUENTE (enlace web)</b>	<a href="https://doi.org/10.1177/0046958020957114">10.1177/0046958020957114</a>

**FICHA RAE 17**

<b>TÍTULO</b>	Prevalencia de la depresión y su impacto en la calidad de vida entre las enfermeras de primera línea en los servicios de urgencias durante el brote de COVID-19
<b>AUTOR (ES)</b>	Ying A. Yuan Y. Aiping W. Yue L. et. al.
<b>AÑO y País</b>	2020 – China
<b>OBJETIVO</b>	Determinar la prevalencia de depresión y asociación entre depresión y calidad de vida en enfermeras que trabajan en el departamento de emergencias durante la pandemia de COVID-19 en China
<b>METODOLOGÍA</b>	Estudio transversal, nacional con encuesta online. Se midieron la depresión y calidad de vida con PHQ-9 y con World Organization Quality of Life Questionnaire – Brief versión.
<b>RESULTADOS</b>	Se incluyeron 1103 enfermeras del servicio de urgencias, grupo del cual la prevalencia de depresión fue del 43.61%. Los factores asociados con depresión incluyeron el tipo de hospital, contacto directo con pacientes COVID-19, tabaquismo, años de experiencia laboral y calidad de vida. (34)
<b>CONCLUSIONES</b>	La depresión es común en las enfermeras que trabajan en primera línea durante la pandemia de COVID-19. En consecuencia, su calidad de vida y calidad de cuidado se verá disminuida, por tanto, las autoridades de salud deben desarrollar medidas preventivas ofreciendo apoyo psicológico y psiquiátrico.
<b>APORTE DEL ESTUDIO PARA SU TRABAJO ACADÉMICO</b>	La depresión es un problema frecuente en el personal de enfermería y se ve acentuada por la presión laboral, estrés y demandas emocionales. Se deben implementar medidas concretas para abordar estos desafíos, ya que la mejora en el bienestar mental impacta en la atención proporcionada a los pacientes.
<b>FUENTE (enlace web)</b>	<a href="https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32871661/">https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32871661/</a>

**FICHA RAE 18**

<b>TÍTULO</b>	COVID-19 y bienestar mental de las enfermeras en un centro terciario en Kenia.
<b>AUTOR (ES)</b>	Sayed K. Shah J. Talib Z.
<b>AÑO y País</b>	2020 – Kenia
<b>OBJETIVO</b>	Explorar la salud mental de las enfermeras encargadas de pacientes con COVID-19 en un hospital de tercer nivel en Kenia.
<b>METODOLOGÍA</b>	Estudio transversal con encuestas voluntarias y anónimas enviadas por correo electrónico a todas las enfermeras del Hospital Universitario Aga Khan, Nairobi.
<b>RESULTADOS</b>	De un total de 255 enfermeras en el hospital, 171 aceptaron participar en la encuesta. El 1.8% tenía antecedentes de trastornos mentales. Los porcentajes de depresión, ansiedad, insomnio, estrés y burnout fueron 45.9%, 48.2%, 37.0%, 28.8% y 47.9% en total. Las enfermeras de primera línea reportaron con más frecuencia síntomas moderados a severos de todos los trastornos de salud mental. Las mujeres reportaron más burnout en comparación con los varones. El análisis con regresión logística multivariada mostró tras el ajuste, que trabajar en primera línea fue un factor de riesgo independiente para depresión y burnout. (35)
<b>CONCLUSIONES</b>	El estudio muestra que las enfermeras en contacto con pacientes COVID-19 reportaron tasas más altas de síntomas de salud mental y que se necesitan estrategias para mitigar problemas de salud como el burnout.
<b>APORTE DEL ESTUDIO PARA SU TRABAJO ACADÉMICO</b>	El estrés, la carga de trabajo y las demandas emocionales, más aún incluso en la situación de una pandemia, a las que se enfrentan las enfermeras son significativas.
<b>FUENTE (enlace web)</b>	<a href="https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/34197540/">https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/34197540/</a>

**FICHA RAE 19**

<b>TÍTULO</b>	Prevalencia de depresión, ansiedad e insomnio entre los trabajadores de la salud durante la pandemia de COVID-19: una revisión sistemática y metaanálisis.
<b>AUTOR (ES)</b>	Pappa S. Vasiliki N. Timoleon G. et al.
<b>AÑO y País</b>	2020 (Revisión sistemática)
<b>OBJETIVO</b>	El objetivo de esta revisión es sintetizar y analizar las pruebas existentes sobre la prevalencia de la depresión, la ansiedad y el insomnio entre los profesionales de salud durante el brote de Covid-19.
<b>METODOLOGÍA</b>	Se realizó una búsqueda sistemática en bases de datos bibliográficas hasta el 17 de abril de 2020. Dos revisores evaluaron de forma independiente los artículos a texto completo según criterios predefinidos. Se evaluó el riesgo de sesgo de cada estudio individual y se agruparon los datos mediante metaanálisis de efectos aleatorios para estimar la prevalencia de problemas de salud mental específicos. (36)
<b>RESULTADOS</b>	Se incluyeron en el análisis 13 estudios con un total combinado de 33.062 participantes. Se evaluó la ansiedad en 12 estudios, con una prevalencia conjunta del 23,2%, y la depresión en 10 estudios, con una tasa de prevalencia del 22,8%. Un análisis de subgrupos reveló diferencias de género y ocupaciones. Las enfermeras mostraron mayores tasas de síntomas afectivos en comparación con los hombres y el personal médico, respectivamente.
<b>CONCLUSIONES</b>	Las primeras pruebas sugieren que una proporción considerable de trabajadores sanitarios, principalmente el personal de enfermería experimentó alteraciones del estado de ánimo y del sueño durante este brote.
<b>APORTE DEL ESTUDIO PARA SU TRABAJO ACADÉMICO</b>	Es importante revisar revisiones sistemáticas que nos muestre un análisis de diversos estudios, en este caso, mostrando prevalencias tanto de ansiedad como de depresión en los trabajadores de salud, incluyendo personal de enfermería.
<b>FUENTE (enlace web)</b>	<a href="https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32437915/">https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32437915/</a>

**FICHA RAE 20**

<b>TÍTULO</b>	Ansiedad por COVID-19 entre las enfermeras de primera línea: papel predictivo del apoyo organizativo, la resiliencia personal y el apoyo social.
<b>AUTOR (ES)</b>	Labrague L. De Los Santos J.
<b>AÑO y País</b>	2020 – Filipinas
<b>OBJETIVO</b>	Examinar la influencia relativa de la resiliencia personal, el apoyo social y el apoyo organizativo en la reducción de la ansiedad COVID-19 en enfermeras de primera línea.
<b>METODOLOGÍA</b>	En este estudio transversal utilizando cuatro escalas estandarizadas. Escala de Ansiedad COVID-19, la Escala Breve de Afrontamiento Resiliente (BRCS), el Cuestionario de Apoyo Social Percibido (PSSQ) y el cuestionario de Apoyo Organizacional Percibido (POS).
<b>RESULTADOS</b>	De las 325 enfermeras del estudio, 123 (37,8%) presentaban niveles disfuncionales de ansiedad. Mediante análisis de regresión lineal múltiple, el apoyo social ( $\beta = -0,142$ ; $p = 0,011$ ), la resiliencia personal ( $\beta = -0,151$ ; $p = 0,008$ ) y el apoyo organizativo ( $\beta = -0,127$ ; $p = 0,023$ ) predijeron la ansiedad COVID-19. Las características de las enfermeras no se asociaron con la ansiedad COVID-19. Las características del personal de enfermería no se asociaron con la ansiedad de la COVID-19. (37)
<b>CONCLUSIONES</b>	Las enfermeras resilientes y las que percibían un mayor apoyo organizativo y social tenían más probabilidades de manifestar una menor ansiedad relacionada con la COVID-19.
<b>APORTE DEL ESTUDIO PARA SU TRABAJO ACADÉMICO</b>	Este estudio demuestra que la ansiedad puede disminuir si es que se trabaja a través de apoyo organizativo y social en las enfermeras. Así mismo dentro de los resultados indican porcentajes de ansiedad en las enfermeras, el cual se relaciona con una de las variables del tema de investigación.
<b>FUENTE (enlace web)</b>	<a href="https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32770780/">https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32770780/</a>

**FICHA RAE 21**

<b>TÍTULO</b>	Salud mental de las enfermeras que atienden a pacientes con COVID-19 en Japón, intención de dimitir y factores que influyen.
<b>AUTOR (ES)</b>	Ohue T. Togo E. Ohue Y. Mitoku K.
<b>AÑO y País</b>	2020-Japón
<b>OBJETIVO</b>	Determinar la asociación entre la salud mental (trastorno de estrés postraumático, depresión, trastorno de ansiedad y burnout) y la intención de dimitir, así como los factores que influyen en ello, tomando como sujetos a enfermeras que trabajan con pacientes de COVID-19.
<b>METODOLOGÍA</b>	Estudio transversal basado en cuestionarios.
<b>RESULTADOS</b>	Como resultado, entre el 20% y el 30% de las enfermeras que trabajaban con pacientes con COVID-19 se encontraban en un estado de gran angustia mental. En cuanto a las asociaciones entre síntomas psiquiátricos e intención de dimitir, "quiero dejar de ser enfermera" se vio afectado por "cinismo" y "eficacia profesional"; "quiero cambiar de hospital/enfermería" se vio afectado por "cinismo"; y "depresión subumbral", "trastorno de ansiedad" y "burnout" afectaron a "quiero seguir trabajando como enfermera". (38)
<b>CONCLUSIONES</b>	Este estudio demostró que las enfermeras que trabajaban con pacientes con COVID-19 tuvieron una alta prevalencia de trastornos mentales.
<b>APORTE DEL ESTUDIO PARA SU TRABAJO ACADÉMICO</b>	Este trabajo evidencia que los profesionales de enfermería tuvieron una alta prevalencia de trastornos mentales en la pandemia por COVID-19. Este trabajo es relevante en cuanto a datos y estadísticas.
<b>FUENTE (enlace web)</b>	<a href="https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/34397847/">https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/34397847/</a>

**FICHA RAE 22**

<b>TÍTULO</b>	COVID-19 y trastorno de estrés postraumático en enfermeras: un estudio descriptivo transversal en un hospital COVID.
<b>AUTOR (ES)</b>	Marcomini I. Agus C. Milani L. et. al.
<b>AÑO y País</b>	2021-Italia
<b>OBJETIVO</b>	Investigar la prevalencia del trastorno de estrés postraumático entre las enfermeras que trabajan en un hospital COVID y sus factores asociados.
<b>METODOLOGÍA</b>	Estudio descriptivo transversal.
<b>RESULTADOS</b>	<p>173 enfermeros completaron el cuestionario. 57 (32,90%) enfermeros declararon haber sido asignados al servicio de urgencias durante la pandemia de COVID-19.</p> <p>El 39,88% recibió un diagnóstico provisional de TEPT que merecía un mayor análisis. El 19,65% presentaron síntomas iniciales asociados a malestar psicológico. Las enfermeras declararon que estaban predominantemente abrumadas por pensamientos intrusivos (<math>M = 1,55</math>). Nuestros hallazgos mostraron puntuaciones IES-R significativamente más altas entre las mujeres que entre los hombres (<math>p = 0,01</math>). Las actividades que causaron mayor angustia estuvieron relacionadas con las habilidades técnicas requeridas para el manejo de dispositivos de ventilación e intubación. (39)</p>
<b>CONCLUSIONES</b>	Se destaca la presencia de un malestar psicológico considerable en la muestra. Existe una necesidad urgente de monitorear las consecuencias a corto y largo plazo de la pandemia de COVID-19 e implementar medidas de intervención temprana.
<b>APORTE DEL ESTUDIO PARA SU TRABAJO ACADÉMICO</b>	Este estudio demuestra la afectación de la salud mental en los profesionales de enfermería a causa de la pandemia por covid19. Se estudiaron variables relacionadas al tema de investigación.
<b>FUENTE (enlace web)</b>	<a href="https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/34142675/">https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/34142675/</a>

**FICHA RAE 23**

<b>TÍTULO</b>	La fatiga pandémica y la salud mental, la calidad del sueño y la satisfacción laboral de las enfermeras clínicas durante la pandemia de covid-19: el papel mediador de la resiliencia.
<b>AUTOR (ES)</b>	Labrague L.
<b>AÑO y País</b>	2021 – Filipinas
<b>OBJETIVO</b>	Examinar la influencia de la fatiga pandémica en la salud mental de las enfermeras, la calidad del sueño y la satisfacción laboral, con la resiliencia como mediador.
<b>METODOLOGÍA</b>	Estudio cuantitativo y transversal mediante una encuesta online.
<b>RESULTADOS</b>	Participaron 255 enfermeros. La puntuación media de fatiga pandémica fue 3,086. Estar vacunado ( $\beta = 0,231$ , $p < 0,001$ ) y el aumento de la dotación de personal ( $\beta = -0,488$ , $p < 0,01$ ) se asociaron con una disminución de la fatiga pandémica. La resiliencia medió parcialmente las relaciones entre (a) fatiga pandémica y salud mental ( $\beta = -0,488$ , $p < 0,001$ ), (b) fatiga pandémica y calidad del sueño ( $\beta = -0,326$ , $p < 0,001$ ) y (c) pandemia fatiga y satisfacción laboral ( $\beta = -0,395$ , $p < ,001$ ). (40)
<b>CONCLUSIONES</b>	Aquellas enfermeras que recibieron la vacuna contra el COVID-19 y las que percibieron que había suficiente personal, reportaron niveles más bajos de fatiga durante la pandemia. Esto apoya el hecho de que la resiliencia reduce los efectos de la fatiga pandémica, mejora la calidad del sueño y la satisfacción laboral.
<b>APORTE DEL ESTUDIO PARA SU TRABAJO ACADÉMICO</b>	Al brindar a las enfermeras de primera línea acceso a las vacunas contra la COVID-19 y garantizar una dotación suficiente, se podría reducir o prevenir eficazmente la fatiga pandémica y mejorar su salud mental. La implementación de medidas que promuevan la resiliencia es esencial para apoyar la salud mental de las enfermeras, promover la calidad del sueño y fomentar la satisfacción laboral.
<b>FUENTE (enlace web)</b>	<a href="https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/34018270/">https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/34018270/</a>

**FICHA RAE 24**

<b>TÍTULO</b>	Salud mental, seguridad y apoyo durante la COVID-19: un estudio transversal de enfermeras de atención primaria de salud.
<b>AUTOR (ES)</b>	Halcomb E. Fernandez R. Mursa R. et al.
<b>AÑO y País</b>	2022-Australia
<b>OBJETIVO</b>	Explorar la salud mental de las enfermeras de atención primaria de salud, sus preocupaciones y la seguridad y los apoyos percibidos durante el COVID-19.
<b>METODOLOGÍA</b>	Encuesta transversal en línea. Se utilizó la Escala de Depresión, Ansiedad y Estrés (DASS-21) para medir el estado emocional. Los datos se analizaron mediante estadística descriptiva e inferencial.
<b>RESULTADOS</b>	359 enfermeras respondieron a la encuesta en línea. Las puntuaciones del DASS-21 indicaron que el 39,6% de los participantes presentaban síntomas de depresión, ansiedad o estrés. De ellos, el 41,8% experimentaba síntomas en una escala, el 26,9% experimentaba síntomas en dos escalas y el 31,2% experimentaba síntomas en las tres escalas. La mayoría de los participantes identificaron que sus sentimientos estaban relacionados con la COVID-19. (41)
<b>CONCLUSIONES</b>	En este estudio se reporta una alta prevalencia de depresión, ansiedad o estrés en el personal de enfermería durante la pandemia por COVID-19
<b>APORTE DEL ESTUDIO PARA SU TRABAJO ACADÉMICO</b>	Este estudio demuestra una alta prevalencia de síntomas de depresión, ansiedad o estrés relacionados a la pandemia por COVID-19. Es importante que los hospitales implementen estrategias preventivas para disminuir estas enfermedades.
<b>FUENTE (enlace web)</b>	<a href="https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/34890472/">https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/34890472/</a>

**FICHA RAE 25**

<b>TÍTULO</b>	Predictores sociodemográficos y psicológicos de la resiliencia entre las enfermeras de primera línea que luchan contra la pandemia de COVID-19
<b>AUTOR (ES)</b>	Zhang Y. Xiong Y. Zhang L. Jiang X. et. al.
<b>AÑO y País</b>	2022-China
<b>OBJETIVO</b>	Determinar los predictores sociodemográficos y psicológicos de la resiliencia entre las enfermeras de primera línea que luchan contra la actual pandemia.
<b>METODOLOGÍA</b>	Se reclutó un total de 143 enfermeras en febrero de 2020 para participar en este estudio. Se utilizaron la Escala de Resiliencia de Connor-Davidson de 10 ítems y la Escala de Depresión, Ansiedad y Estrés de 21 ítems para estimar la resiliencia y el bienestar mental de los participantes.
<b>RESULTADOS</b>	<p>Se reportó un nivel de resiliencia moderado en la población estudiada. Sus puntuaciones medianas de depresión, ansiedad y estrés fueron 1, 2 y 3, respectivamente, lo que se correlacionó negativamente con la resiliencia.</p> <p>Entre los participantes, el 2,8% mostró niveles de depresión de leves a graves y el 11,2% mostró niveles de ansiedad de leves a extremadamente graves. Solo el 0,7% experimentó niveles moderados de estrés.</p> <p>El género femenino, el envío a Wuhan y los niveles de depresión fueron los predictores importantes de resiliencia. (42)</p>
<b>CONCLUSIONES</b>	Se debería prestar especial atención a las enfermeras que fueron enviadas a Wuhan y que presentaban síntomas de depresión, y se deberían tomar medidas adecuadas para aumentar su resiliencia.
<b>APORTE DEL ESTUDIO PARA SU TRABAJO ACADÉMICO</b>	Los administradores de enfermería deberían prestar especial atención a las enfermeras jóvenes enviadas a puntos críticos de epidemia, especialmente aquellas que presentan síntomas de depresión.
<b>FUENTE (enlace web)</b>	<a href="https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/35673807/">https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/35673807/</a>

<b>FICHA RAE 26</b>	
<b>TÍTULO</b>	Factores de ansiedad laboral, ansiedad por el coronavirus y satisfacción laboral de las enfermeras polacas frente al brote de la pandemia de COVID-19
<b>AUTOR (ES)</b>	Andruszkiewicz A. Kruczek A. Betke K. et. al.
<b>AÑO y País</b>	2022, Polonia
<b>OBJETIVO</b>	Describir los factores asociados a ansiedad relacionados al trabajo de las enfermeras durante la pandemia de COVID-19
<b>METODOLOGÍA</b>	Estudio transversal. Los estudios se basaron en: Escala de Satisfacción con el Trabajo (SSP), Escala de Ansiedad por Coronavirus (CAS) y un cuestionario estructurado de autoinforme.
<b>RESULTADOS</b>	Participaron 433 enfermeros de 15 provincias polacas. El 93.76% de enfermeras del estudio admitieron tener varios miedos relacionados a COVID-19 cuando se ocupaban de su trabajo. La mayoría de los participantes admitieron tener temor a contagiarse con SARS-CoV-2 (25.4%), transmitir la infección a la familia (22.4%), contraer COVID-19 y experimentar complicaciones de salud (6.7%). La satisfacción laboral de los encuestados durante la pandemia de COVID-19 mostró un nivel promedio (M = 19.9); la ansiedad por el coronavirus estaba en un nivel promedio (M = 4.9), y el estrés laboral estaba en un nivel alto (M = 7.1). (43)
<b>CONCLUSIONES</b>	Este estudio revela que la mayoría de las enfermeras experimentaron diversos factores de ansiedad durante su trabajo en la pandemia, destacando el miedo a la infección y transmisión a la familia.
<b>APORTE DEL ESTUDIO PARA SU TRABAJO ACADÉMICO</b>	Este estudio aporta nueva información sobre la interrelación entre la ansiedad por COVID-19, el estrés y la satisfacción laboral.
<b>FUENTE (enlace web)</b>	<a href="https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/37722789/">https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/37722789/</a>

<b>FICHA RAE 27</b>	
<b>TÍTULO</b>	El agotamiento de las enfermeras de primera línea y sus factores asociados durante la pandemia de COVID-19 en Corea del Sur.
<b>AUTOR (ES)</b>	Noh E. Park Y. Chai Y. Kim H. Kim E.
<b>AÑO y País</b>	2022- Corea del Sur
<b>OBJETIVO</b>	Identificar la prevalencia y los factores que influyen en el agotamiento entre las enfermeras de primera línea en Corea del Sur
<b>METODOLOGÍA</b>	Este estudio transversal. Se recogieron datos sobre características sociodemográficas y profesionales, insomnio, depresión, ansiedad, estrés y agotamiento a través de un cuestionario en línea.
<b>RESULTADOS</b>	Participaron 161 enfermeros. 90 profesionales tenían un alto nivel de agotamiento. El 59,6 %, el 23,0 %, el 36,0 % y el 17,4 % de las enfermeras experimentaron insomnio, depresión, ansiedad y estrés, respectivamente. Los resultados mostraron que el número asignado de pacientes, el insomnio y la depresión fueron los principales factores que afectaron los niveles de agotamiento del personal de enfermería. (44)
<b>CONCLUSIONES</b>	Las enfermeras de primera línea fueron la fuerza principal en la lucha contra las emergencias de salud pública. Las instituciones médicas deben considerar factores profesionales y psicológicos para mejorar el agotamiento y la seguridad de las enfermeras.
<b>APORTE DEL ESTUDIO PARA SU TRABAJO ACADÉMICO</b>	Este estudio reveló la prevalencia y predictores del agotamiento en enfermeras que atienden a pacientes con COVID-19. Estos hallazgos pueden ser beneficiosos para reducir eficazmente el agotamiento entre las enfermeras de primera línea y contribuir a la seguridad de los trabajadores sanitarios y los pacientes.
<b>FUENTE (enlace web)</b>	<a href="https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/36116862/">https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/36116862/</a>

## ALGORITMO DE BÚSQUEDA BIBLIOGRÁFICA

ALGORITMO DE UNA BUSQUEDA BIBLIOGRAFICA

```
graph TD; A[ALGORITMO DE UNA BUSQUEDA BIBLIOGRAFICA] --> B[SCIELO = 20  
PUBMED = 41  
GOOGLE SCHOLAR = 26  
ELSEVIER = 05  
TOTAL = 92]; B --> C[Luego de los criterios de elegibilidad. Excluimos 65 artículos.]; C --> D[Quedan: 27 artículos para lectura crítica.];
```

SCIELO	= 20
PUBMED	= 41
GOOGLE SCHOLAR	= 26
ELSEVIER	= 05
TOTAL	= 92

Luego de los criterios de elegibilidad. Excluimos 65 artículos.

Quedan:  
27 artículos para lectura crítica.

