



UNIVERSIDAD PERUANA
CAYETANO HEREDIA
FACULTAD DE PSICOLOGÍA

**RIESGO DE CONSUMO DE
ALCOHOL Y RESILIENCIA EN
ADOLESCENTES MUJERES DE LA
COMUNIDAD DE CAYRAN
HUÁNUCO-2021**

**TRABAJO ACADÉMICO PARA OPTAR
EL TÍTULO DE SEGUNDA
ESPECIALIDAD PROFESIONAL EN
ADICCIONES CON ENFOQUE DE
GÉNERO**

**GUADALUPE DOMINGA CASTAÑEDA
VARILLAS**

LIMA-PERÚ

2023

MIEMBROS DEL JURADO

Dr. Giancarlo Ojeda Mercado

Presidente

Dra. Elizabeth Dany Araujo Robles

Vocal

Lic. Jennifer Denisse Carrasco Tacuri

Secretaria

ASESOR DE TRABAJO ACADÈMICO

Dr. Carlos López Villavicencio

DEDICATORIA

Este trabajo de investigación dedico a la comunidad de Cayran por permitirme realizar la dicha investigación.

AGRADECIMIENTOS

Agradezco a la familia por darme su apoyo incondicional y abnegado, es un pilar que motiva a avanzar en esta segunda especialidad.

RIESGO DE CONSUMO DE ALCOHOL Y RESILIENCIA EN ADOLESCENTES MUJERES DE LA COMUNIDAD DE CAYRAN HUÁNUCO-2021

ORIGINALITY REPORT


Dr. Carlos López Villavicencio

25% SIMILARITY INDEX	26% INTERNET SOURCES	12% PUBLICATIONS	13% STUDENT PAPERS
--------------------------------	--------------------------------	----------------------------	------------------------------

PRIMARY SOURCES

1	repositorio.unap.edu.pe Internet Source	5%
2	www.scribd.com Internet Source	3%
3	hdl.handle.net Internet Source	2%
4	repositorio.unheval.edu.pe Internet Source	2%
5	repositorio.unfv.edu.pe Internet Source	2%
6	repositorio.unjfsc.edu.pe Internet Source	1%
7	repositorio.une.edu.pe Internet Source	1%

TABLA DE CONTENIDOS

RESUMEN

ABSTRACT

CAPÍTULO I: INTRODUCCIÓN 1

1.1 IDENTIFICACIÓN Y PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA 1

1.2 JUSTIFICACIÓN E IMPORTANCIA DEL PROBLEMA 2

1.3 LIMITACIONES DE LA INVESTIGACIÓN 4

1.4 OBJETIVO DE LA INVESTIGACIÓN 5

CAPÍTULO II: MARCO TEÓRICO 6

2.1 REVISIÓN TEÓRICA DE LAS VARIABLES 6

2.2 ANTECEDENTES 22

2.3 HIPÓTESIS 28

CAPÍTULO III: METODOLOGÍA 29

3.1 TIPO Y DISEÑO DE LA INVESTIGACIÓN 29

3.2 POBLACIÓN Y MUESTRA 31

3.3 VARIABLES 32

3.4 MÉTODOS E INSTRUMENTOS 35

3.5 PROCEDIMIENTOS DE RECOLECCIÓN DE DATOS 37

3.6 TÉCNICA ANÁLISIS DE DATOS 38

3.7 CONSIDERACIONES ÉTICAS 38

CAPÍTULO IV: RESULTADOS 39

DISCUSIÓN 48

CONCLUSIONES 51

RECOMENDACIONES 53

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS	54
ANEXOS	57

ÍNDICE DE TABLAS

Tabla 1 Distribución de la muestra	31
Tabla 2 Niveles de riesgo de consumo de alcohol en adolescentes mujeres de la comunidad de Cayran Huánuco 2021	39
Tabla 3 Niveles de resiliencia en adolescentes mujeres de la comunidad de Cayran Huánuco 2021.	40
Tabla 4 Tabla de contingencia entre la resiliencia y el riesgo de consumo de alcohol	41
Tabla 5 Prueba de normalidad	42
Tabla 6 Relación entre el riesgo de consumo del alcohol y resiliencia en adolescentes mujeres de la población de Cayran-Huánuco 2021	43
Tabla 7 Relación entre el riesgo de consumo del alcohol y la dimensión introspección en adolescentes mujeres de la población de Cayran-Huánuco 2021	44
Tabla 8 Relación entre el riesgo de consumo del alcohol y la dimensión interacción en adolescentes mujeres de la población de Cayran-Huánuco 2021	45
Tabla 9 Relación entre el riesgo de consumo del alcohol y la dimensión creatividad en adolescentes mujeres de la población de Cayran-Huánuco 2021	46
Tabla 10 Relación entre el riesgo de consumo del alcohol y la dimensión sentido del humor en adolescentes mujeres de la población de Cayran-Huánuco 2021	47

RESUMEN

El presente estudio titulado “Riesgo de consumo de alcohol y Resiliencia en Mujeres Adolescentes de la Comunidad Cayran Huánuco-2021” tuvo como objetivo determinar la relación entre riesgo de consumo de alcohol y áreas de resiliencia en mujeres adolescentes de la población Cayrán-Huánuco 2021. Para el diseño de correlación utilizado, la muestra estuvo compuesta por 30 adolescentes del sexo femenino, con edades entre 13 y 17 años, identificadas en el riesgo de consumo de alcohol, para el cual se empleó la evaluación AUDIT, junto con la escala de Resiliencia para adolescentes - ERA, en la recolección de datos. La muestra utilizada es el censo. Se utilizaron las estadísticas de correlación de Pearson para procesar los datos. Se concluye que existe relación entre el consumo del alcohol y áreas de resiliencia en adolescentes mujeres de la población de Cayran -Huánuco 2021. (sig. Bilateral = .037).

Palabras clave: Riesgo de consumo de alcohol, resiliencia, adolescentes mujeres.

ABSTRACT

The present study titled “Risk of alcohol consumption and Resilience in Adolescent Women of the Cayran Huánuco Community-2021” aimed to determine the relationship between risk of alcohol consumption and areas of resilience in adolescent women of the Cayrán-Huánuco 2021 population. For the correlation design used, the sample was composed of 30 female adolescents, aged between 13 and 17 years, identified as at risk of alcohol consumption, for which the AUDIT evaluation was used, along with the Resilience scale. for adolescents - ERA, in data collection. The sample used is the census. Pearson correlation statistics were used to process the data. It is concluded that there is a relationship between alcohol consumption and areas of resilience in female adolescents from the population of Cayran -Huánuco 2021. (bilateral sig. = .037).

Keywords: alcohol consumption, resilience, female adolescents.

CAPÍTULO I: INTRODUCCIÓN

1.1 IDENTIFICACIÓN Y PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

En la sociedad actual, el mundo moderno presenta una dificultad de salud pública el cual amenaza la vida, ocasionado por el consumo de psicoestimulantes que dañan el tejido familiar y social en todos los países del mundo sin importar la clase social.

En referencia al problema de riesgo de consumo de alcohol, de jóvenes entre 15-29 años “aproximadamente 320.000 (9% en esta población)” mueren como consecuencia del consumo abusivo del alcohol (Catalá-López et al., 2008).

En un estudio realizado en España: "Sobre la carga de enfermedad en los jóvenes". Los resultados manifestaron que el uso y el consumo excesivo del alcohol es la segunda causa principal de enfermedad en los adolescentes. En este grupo, los hombres (10,6%) padecen diversas formas de discapacidad, siendo las mujeres con diferencia (4,3%) y en quinto lugar debido al alcoholismo.

En Perú, la ingesta de bebidas alcohólicas entre los jóvenes es un problema de salud pública. El informe dice que el 46,1% de los bebedores están en su último año de secundaria. Se ha demostrado que los problemas con la bebida son más comunes en hombres (47,3%) que en mujeres (44,7%). Los lugares más informados fueron entre los estudiantes de colegios públicos 47,2% y en menor medida en colegios privados 44,3% (INEI, 2017).

A nivel de nuestro país, el consumo de Sustancias Psicoactivas se ha venido incrementando de manera vertiginosa esto sumado a los problemas psicosociales, la violencia intrafamiliar y sexual, casos de feminicidios entre otros.

Según el censo (INEI, 2017), en la región Huánuco hay 363,878 niñas. “Las mujeres de 15 años o más en áreas urbanas tienen más acceso a la educación superior que las mujeres en áreas rurales. Así, el 37,2% de la población urbana tiene un nivel educativo superior; y sólo el 7,3% en las zonas rurales”. Se podría pensar que los problemas de la adolescencia de Huánuco oscilaron entre la falta de educación y el manejo del tiempo libre, donde el alcoholismo y otros problemas sociales comenzaron a temprana edad. Se sabe que carecen de inmunidad, ya que son propensos al riesgo cuando se ingieren.

Por ello, es necesario conocer el nivel de resiliencia de los jóvenes, entendiendo la resiliencia como la capacidad de adaptarse a situaciones complejas, difíciles y adversas. Nos interesa la relación entre la dureza y el riesgo de consumo de alcohol. Conocer la conexión entre los campos de la inmunidad y el riesgo de consumo de alcohol. Comprender la relación entre la inmunidad alta, moderada y baja y el riesgo de consumo de alcohol en mujeres adolescentes Huánuco – Cayran.

1.2 JUSTIFICACIÓN E IMPORTANCIA DEL PROBLEMA

La sociedad tiene la responsabilidad de proteger a sus miembros dando prioridad a las poblaciones vulnerables como las adolescentes de las instituciones educativas y las comunidades. Estas organizaciones deben

intervenir como puntos de defensa y promover la resiliencia. Esta será una medida preventiva de salud mental y ayudará a revertir el consumo inseguro de alcohol.

Los efectos del riesgo de consumo de alcohol por parte de los adolescentes tienen importantes implicaciones legales y de salud. Es necesario plantear políticas que requieran un análisis detallado desde diferentes ángulos del bienestar de las adolescentes frente a la ingesta de alcohol.

Desde este punto de vista, decidí realizar este trabajo de investigación para establecer la relación entre el riesgo de consumo de alcohol y la resiliencia en adolescentes de Cayran; conocer las habilidades para la toma de decisiones relacionadas con el riesgo de consumo de alcohol e identificar las debilidades de las adolescentes que desafían su capacidad de resistencia al consumo nocivo de alcohol en la zona de Cayran- Huánuco.

Debido a que en mi zona no existe una investigación correlacional de ambas variables. Y desconozco referentes que aporten en el trabajo del nivel de resiliencia en adolescentes e investigaciones acerca del consumo del alcohol en nuestra localidad. Esta investigación reportará información importante que será útil en el trabajo preventivo frente a la ingesta de alcohol y dará referencias para trabajar en el desarrollo de la resiliencia, además de prevenir la quiebra de resiliencia debido al alcohol.

En última instancia, este estudio contribuirá a un área de la ciencia que puede usarse como guía para futuras investigaciones sobre la salud

mental de las adolescentes y teniendo en consideración que hay muy poca investigación sobre este tema.

1.3 LIMITACIONES DE LA INVESTIGACIÓN

Entre las limitaciones que pueden surgir están los estereotipos sobre el consumo público más que como un tema social, lo que lleva a los encuestados a fingir que no lo son, el alcoholismo y los estereotipos sociales sobre con las mujeres. La sociedad espera que una mujer sea una buena madre, una buena esposa y una buena hija. Por esta razón, las mujeres son juzgadas con más dureza que los hombres y, por lo tanto, no responden automáticamente a las preguntas sobre sus niveles de riesgo de consumo de alcohol.

Con referente a la limitación metodológica tiene que ver en el aspecto de recopilación de datos. Dado que se trata de evaluaciones que se aplicarán a personas, los datos que se recojan serán fundamentalmente autoproporcionados. Entonces, “están expuestos a prejuicios, como el llamado atractivo social” (Domínguez et al., 2012). lo que podría predisponer a que las adolescentes proyecten una imagen sumamente positiva de su persona al rellenar los instrumentos de evaluación en persona.

Finalmente es preciso puntualizar, en cuanto a las limitaciones del estudio, que los resultados aplican sólo a la muestra indicada, más no podrán ser generalizados a una población mayor

1.4 OBJETIVO DE LA INVESTIGACIÓN

1.4.1 Objetivo General

Determinar la relación entre el riesgo del consumo del alcohol y la resiliencia en adolescentes mujeres de la población de Cayran-Huánuco 2021.

1.4.2 Objetivos Específicos

- Identificar la relación entre el riesgo de consumo de alcohol y la resiliencia según la dimensión introspección en adolescentes mujeres de Cayran -Huánuco.
- Identificar la relación entre el riesgo de consumo de alcohol y la resiliencia según la dimensión interacción en adolescentes mujeres de Cayran- Huánuco.
- Identificar la relación entre el riesgo de consumo de alcohol y la resiliencia según la dimensión creatividad en adolescentes mujeres de Cayran- Huánuco.
- Identificar la relación entre el riesgo de consumo de alcohol y la resiliencia según la dimensión sentido del humor en adolescentes mujeres de Cayran- Huánuco.

CAPÍTULO II: MARCO TEÓRICO

2.1 REVISIÓN TEÓRICA DE LAS VARIABLES

2.1.1. Definición de alcoholismo

“La adicción al alcohol se conoce como una adicción a las bebidas que contienen alcohol etílico. Amenaza a la salud física y mental de diferente naturaleza, como se mencionó anteriormente, el deterioro de cualquier funcionamiento físico, mental o social de una persona, que su naturaleza nos lleva a creer que el alcohol es parte de una relación causal con este trastorno” (Catalá et al., 2008).

El alcohol es un psicoestimulante con propiedades adictivas ya que el uso nocivo del alcohol supone una carga económica y social para la sociedad por lo que:

El riesgo de consumo de alcohol es un factor causal en más de 200 enfermedades y trastornos mentales y comportamentales, el alcoholismo, que conduce a enfermedades hepáticas como la cirrosis, ciertos tipos de cáncer y enfermedades cardiovasculares, así como lesiones por violencia y accidentes de tráfico (Catalá et al., 2008)

Puesto que; beber demasiado alcohol se ha relacionado con la aparición de enfermedades infecciosas como el VIH/SIDA. Y en las embarazadas alcohólicas, puede provocar el Síndrome Alcohólico Fetal incluso con complicaciones antes del parto.

Causas de riesgo de consumo de alcohol en Mujeres Adolescentes

Es fundamental conocer sobre las posibles causas del riesgo de consumo de alcohol en mujeres adolescentes:

- *Factores sociales:*

Diversos estudios han identificado diferentes factores de riesgo social; una de las principales preocupaciones es la disponibilidad de alcohol en el mercado, ya que no es una droga ilegal. En las condiciones modernas, a medida que los adolescentes crecen, muestran una mayor tolerancia al riesgo de consumo de alcohol, y se otorga a las mujeres el papel dominante.

Como señala Cabanillas (2018), que el ambiente que rodea a los adolescentes tolera y promueve el consumo del alcohol por lo que:

Asimismo, las campañas publicitarias diversifican el mensaje y la presentación de las bebidas alcohólicas, haciéndolas más accesibles y atractivas para los jóvenes. Hoy en día, los adolescentes tienen un mayor porcentaje de embriaguez en sus patrones de consumo

Esto muestra; que el mayor inconveniente es que nuestra sociedad posee una cultura en donde el riesgo de consumo de alcohol es completamente normal.

Vivimos en una cultura dónde el alcohol es el centro de toda diversión como se menciona que:

Las fiestas, paseos o cualquier entretenimiento están mediados por el alcohol; Incluso los equipos deportivos están patrocinados por el alcohol. Lo más grave es que se ha construido creencias en torno al alcohol, en donde sin alcohol no disfrutaríamos de lo mismo, una fiesta sin copas es aburrida, un paseo sin alcohol no tiene valor (Sánchez, 2021),

De modo que; y así se tiene la falsa creencia de que el alcohol es lo que nos permite disfrutar la vida.

En la actualidad hay mayores espacios de desarrollo de alcoholismo en las mujeres, por lo que no existe un perfil definido de las características dentro del rol social que les toca vivir, como menciona Cáceres et al, (2020) que:

Hoy en día, más y más mujeres están como cabezas de familia y madres solteras trabajadoras están bajo una enorme presión social para en el papel de madres. Los problemas familiares, el estrés y los sentimientos de soledad los llevan a beber. Los detrimentos hacia el consumo del alcohol en las mujeres pueden ser más contraproducentes

Factores familiares:

Los adolescentes provienen de familias que no tienen reglas claras sobre el riesgo de consumo de alcohol ya que:

para los hombres, beber alcohol es visto como parte de la transición de la adolescencia a la edad adulta, y cada vez más mujeres que participan en el ejercicio, siguiendo el ejemplo de un grupo de amigos, aceptan el riesgo de la embriaguez, violencia y uso de otras sustancias (Cáceres et al, 2020)

La familia es un entorno que probablemente contribuya al abuso del alcohol, “considerándose el alcohol un factor de riesgo. El consumo regular promueve la adopción de conductas de bebida en el hogar, lo que puede ser un detonante porque los alcohólicos como padres, madres, abuelos, esposos y compañeros son personas importantes” (Sánchez, 2021).

La violencia doméstica, los problemas conyugales, son otro factor por el que los adolescentes beben, ya que se les inculca a los niños que ese comportamiento es normal y que se les enseña que, en ocasiones especiales, en particular, es necesario brindar, Por eso menciona Orcasita (2021) que:

El inicio y propagación del alcohol en adolescentes proviene del entorno familiar Dado que el alcohol y el tabaco son productos de comercialización legal, tienen fácil disponibilidad y son socialmente aceptados, los adolescentes y los padres a menudo creen que el

consumo de estas sustancias es menos peligroso que las drogas ilegales.

De esta manera; “los progenitores no se percatan con rapidez del abuso del alcohol en sus hijos y tienden a juzgar de modo erróneo la magnitud del problema y a subestimarla” (AMA, 1994).

Los ambientes violentos cotidianos son un importante factor de riesgo para el desarrollo del alcoholismo, los niños son testigos de conductas de embriaguez violenta, donde:

Las mujeres son abusadas y obligadas a soportar conductas de riesgo de consumo de alcohol y creen que deben ser toleradas e incluso cuidadas por personas intoxicadas, las familias en relaciones donde el alcohol y la violencia están presentes a menudo viven en situaciones precarias (Catala-López et al., 2019)

Por este motivo; estas familias presentaban síntomas de ansiedad, persistentes altos niveles de estrés que afectaban a todos sus integrantes.

Para las mujeres, estas relaciones son especialmente dañinas porque:

Además de la violencia, el maltrato emocional y físico, también son objeto de violencia por parte de otros miembros de la familia. La impotencia, el dolor, la añoranza y la depresión que provoca en las mujeres, ya

sean madres, hermanas, esposas o hijas, las alejas de los problemas con el alcohol (Catala-López et al., 2019)

La mujer alcohólica está más expuesta a sufrir violencia de género por los familiares y a ser objeto de abuso sexual por la pareja o por los amigos. Catalá-López, et al., (2019), expresa que:

En muchos casos, las mujeres que tuvieron un padre alcohólico tienden a elegir una pareja que bebe en exceso. Otra situación que se puede observar, es que las mujeres que eligen como pareja a un alcohólico tienden a cuidarlo, ya que fue la forma que aprendieron de la relación entre sus padres

El comportamiento en situaciones bajo la influencia del alcohol muestra en primer lugar una falta de confianza en los padres, ya que:

A los que se recurre en un porcentaje insignificante de los casos. La mayoría recurrió a amigos, conocidos y a las familias. En general, los jóvenes y adolescentes rechazan la intervención de los adultos en un entorno que consideran su monopolio (Catalá-López, et al., 2019)

Muchas adolescentes viven diariamente periodos de soledad e inactividad, dado que:

Los padres trabajan y esta situación puede llevarlas a estados depresivos en los que se sienten no queridas. En

este sentido, es importante otorgarles la seguridad afectiva necesaria y motivarlas para que realicen actividades que promuevan estilos de vida saludables y a integrarse a redes de amigos sanos (Catalá-López, et al., 2019)

Las mujeres y el alcohol

La adolescencia como etapa de riesgo para el consumo del alcohol, Orcasita (2021) menciona que:

Están en una etapa de formación de un sistema de valores. Por tanto, los jóvenes son más susceptibles a realizar actos impulsivos e ilegales, conductas arriesgadas y a adquirir enfermedades de transmisión sexual. Además, son más vulnerables a presentar la enfermedad de adicción, porque en ellos la progresión desde abuso hasta dependencia está acelerada en comparación con los adultos

Ya que; también hay estudios que han demostrado que los adolescentes tienen más probabilidad de consumir también otras drogas debido a que el alcohol es considerado como una droga de entrada.

El mismo autor expone las características de riesgo a la etapa de la adolescencia de la siguiente manera:

Para entender la susceptibilidad de los adolescentes, también necesitamos definir qué es un comportamiento

de riesgo. Según Silber la define como aquella potencialmente destructiva, dependientes de su inexperiencia y la incomprensión de las consecuencias inmediatas o de largo plazo de sus acciones (Orcasita, 2021)

Por esta razón; al mismo tiempo, muestra que existen otras condiciones que inhabilitan o impiden su acción denominadas factores protectores.

La autoestima y la eficacia “también son herramientas que se utilizan en las relaciones interpersonales para brindar seguridad, apoyo y oportunidades de crecimiento. El desequilibrio negativo entre estos dos tipos de factores aumentará el riesgo de consumo” (Orcasita, 2021)

Proceso de la ingesta del alcohol

Criterios DSM-IV define el síndrome de abstinencia por alcohol como la interrupción o disminución del riesgo de consumo de alcohol después de su consumo prolongado y en grandes cantidades. Dos o más de los siguientes síntomas desarrollados horas o días después de cumplirse el criterio A:

- Hiperactividad autonómica.
- Temblor distal de las manos.
- Insomnio.

- Náuseas y vómitos.
- Alucinaciones visuales, táctiles o auditivas transitorias.
- Agitación psicomotora.
- Ansiedad.
- Crisis comiciales de gran mal (Aliño, 1995)

Los síntomas del criterio 2 provocan un malestar clínicamente significativo o un deterioro de la actividad socio laboral, o de otras áreas importantes de la actividad del sujeto.

Los síntomas no se deben a enfermedad médica ni se explican mejor por la presencia de otro trastorno mental.

Cabanillas (2018), Propuso clasificar por criterios en base a la cantidad y frecuencia de consumo, indica:

- Abstinente total: Persona que jamás ha bebido alcohol.
- El Bebedor social u ocasional: Pocas cantidades de bebida de alcohol equivalente a menos de 20 ml. de etanol y solo por 5 veces al año y en ocasiones muy especiales.
- Bebedor moderado: Persona que afirma beber menos de 100 ml de alcohol 3 veces por semana (300 ml de etanol por semana o equivalente) 12

estados de embriaguez por año. Según el autor, este es un grupo en riesgo de abuso de alcohol.

- El bebedor excesivo: Personas que beben alcohol igual o superior a 100 ml, 3 veces por semana (300 ml de etanol por semana o equivalente), 12 o más veces al año.
- El Bebedor patológico o alcohólico: son los bebedores que independientemente beben la cantidad sin control y con mucha frecuencia. Manifiestan síntomas y signos de dependencia del alcohol, y presentan problemas de salud físicos o psíquicos.

Los síntomas físicos y psíquicos que desencadena el consumo del alcohol, describe Martos (2018) que:

Dentro de los síntomas físicos: temblores severos, nerviosismo, desvelo, dolor de cabeza, sudoración, necesidad de continuar tomando, otros signos de deterioro, en ocasiones diarrea, sub saltos musculares cuadros de delirium subagudo. Daños hepáticos, malnutrición, sensibilidad a infecciones, traumatismos, úlcera péptica, pancreatitis aguda, miocardiopatías, neuropatías periféricas, hipoglucemias y cáncer.

Por ende; estos incluyen problemas sociales como “desequilibrio familiar, divorcio, problemas económicos, inestabilidad laboral, desprestigio en la sociedad y problemas legales” (Martos 2018).

Depresión y riesgo de consumo de alcohol en las mujeres

Por ello, diferentes estudios han encontrado un fuerte “vínculo entre los síntomas depresivos en las mujeres y los hábitos de riesgo de consumo de alcohol. La combinación de inestabilidad mental y riesgo de consumo de alcohol se encuentra en una alta proporción de casos en mujeres” (Martos 2018).

Las mujeres tienen más probabilidades de sufrir depresión si tienen antecedentes y beben demasiado. A la inversa, un “desequilibrio en la salud mental puede dar lugar a un consumo excesivo de alcohol. En cualquier caso, es innegable la relación entre la salud mental y el riesgo de consumo de alcohol” (Martos 2018).

El alcohol y el embarazo

El riesgo de consumo de alcohol por parte de las futuras madres puede ser perjudicial por lo que:

La exposición al alcohol durante el embarazo puede provocar problemas físicos, cognitivos y de comportamiento en la descendencia, cualquiera de los cuales puede formar parte de los trastornos del espectro alcohólico fetal (puedes obtener más información sobre el síndrome alcohólico fetal y los TEAF). Además, beber alcohol durante el embarazo puede aumentar las probabilidades de parto prematuro (Martos 2018)

De forma alarmante, Martos (2018) afirma que:

La cantidad de alcohol que consumen las mujeres jóvenes va en aumento, lo que suscita preocupación por el síndrome alcohólico fetal y sus efectos relacionados, que pueden conllevar discapacidades físicas, mentales, de comportamiento o de aprendizaje, así como problemas de lenguaje y habla durante un periodo prolongado

Síndrome alcohólico fetal (SAF)

1. Retardo en el crecimiento prenatal y postnatal.
2. Disfunción cerebral (retardo intelectual, bajo tono muscular, irritabilidad)
3. Dismorfología facial
 - Microcefalia

- Micro-oftalmia (ojos pequeños)
- Labio superior delgado (Martos 2018)

2.1.2. Resiliencia en los adolescentes

La adolescencia es un período esencial, y el interés en construir inmunidad adolescente ha aumentado en los últimos años debido al fracaso del tratamiento farmacológico y el embarazo adolescente, como menciona Mateu (2010) que:

Durante esta etapa de desarrollo los adolescentes experimentan los cambios puberales, que estabilizan sus emociones debido al desarrollo de funciones sexuales adultas. Este proceso de desarrollo desorienta tanto a padres como a los adolescentes, el adolescente busca formar su propia identidad para diferenciarse de otros.

Por esta razón: los problemas familiares incrementan, se discuten reglas de los adultos, surge en algunos la indisciplina y los conflictos rodean aún con los docentes de los centros educativos.

Lo más importante para esta edad son los amigos, son los compañeros inseparables, donde es apoyo y confidente, como se menciona que:

Los desafíos más grandes es lograr el éxito dentro de los requerimientos propios de su edad, los fracasos pueden

afectar la autoestima. Lo fundamental en estas interacciones con sus iguales puede analizar, categorizar y buscar soluciones, los pares, la familia y el entorno escolar ayudan a la construcción de la resiliencia (Mateu, 2010)

El proceso de aprendizaje en esta etapa tiene un rol primordial en el desarrollo de la resiliencia, ya que:

Por medio del entorno, la familia, escuela amigos van a aprender a ser y cuando “aprenden a ser”, desarrollan competencias personales fundamentales como la autoestima, aceptación de uno mismo, confianza en uno mismo, independencia, sentido de vivir, aguante a situaciones adversas, y edificación de la resiliencia (Mateu, 2010)

Esto indica; que el adolescente que se adapta al entorno aprenderá a comprenderse y desarrollar competencias sociales; como la edificación de valores, definición de ciudadanos, participación solidaria constructiva y creativa.

Asimismo; el adolescente que tiende a la productividad es porque ha aprendido habilidades laborales, según refiere Rutter (1993) que:

Cuando se aprende a identificar se desarrolla la competencia cognitiva y el pensamiento abstracto, la

capacidad de adaptación de un individuo ante un agente perturbador, es por ello que; este término se adaptó a las ciencias sociales para la definición de los sujetos que a pesar de nacer o afrontar situaciones de riesgo se desempeñan como personas sanas y con éxito

Actualmente se define como:

Fortalezas que desarrollan y potencian los sujetos, parientes y/o comunidades ante adversidades crónicas (situaciones de pobreza, disfunción familiar) o puntuales (accidentes, enfermedades, atentados terroristas, desastres naturales), siendo, el resultado de procesos que se dan de la interacción en los factores de protección y de riesgo tanto individual como ambiental (Mateu, 2010)

Luthar y Cushing (1999), definen la resiliencia como “un proceso dinámico que tiene como resultado la adaptación positiva en contextos de gran adversidad”.

La resiliencia según Mateu (2010) es la:

Capacidad de adaptarse a pesar de las circunstancias. En el caso de los adolescentes, a pesar de la presión del grupo para promover el riesgo de consumo de alcohol como una

droga para ser social y divertido, es la adaptación sin perjuicio de los diferentes problemas en este caso son el alcohol o las drogas

Según González (2011), es la:

capacidad de adaptarse y adaptarse a través de la conexión y/o interacción entre las características (internas) de una persona y el entorno familiar, social y cultural (externo) que le permite trascender a través del riesgo y la adversidad de manera constructiva

En otras palabras; los atributos que se van desarrollando en el proceso formativo en todas las etapas de la vida y de las circunstancias difíciles como una capacidad de afrontar circunstancias difíciles sin declinar, según Morelato (2019) es:

facilitado por características internas peculiares, y apoyado en el desarrollo de la misma por la familia, cultura y contexto social, los adolescentes se comprometen con roles sociales cuando se relacionan con sus amigos y miembros del sexo opuesto y buscan ser reconocidos por sus seres queridos

Por esta razón; cada etapa del desarrollo requiere afrontamiento, requiriendo estrategias conductuales y cognitivas para lograr la adaptación y transformación a los

nuevos desafíos. Cuando los adolescentes son incapaces de lidiar con sus problemas de manera efectiva, puede tener efectos negativos en su entorno.

Morelato (2019) define la resiliencia “como habilidades y recursos personales, uno de los aspectos cognitivos sociales que cobra relevancia para la resiliencia es la habilidad para resolver problemas. que debe ser satisfactoria para todos los involucrados en tal situación”

2.2 ANTECEDENTES

2.2.1 Internacionales

Murillo (2018) en su estudio “Características de las creencias irracionales y etapas que contribuyen al cambio en adolescentes usuarios de balnearios tratados con CDID”, Departamento de Ciencias Psicológicas, Universidad de Guayaquil. El propósito de esta tarea es: Describir las creencias irracionales y bucles motivacionales alterados en adolescentes usuarios de psicoestimulantes del Centro de Investigación y Educación en Psicoestimulantes. Salud y desarrollo humano, tipo investigación pura, extracto de estudio de caso, con explicación a nivel de estudio y enfoque cualitativo, la muestra fue 6 sujetos, en la recopilación de información se empleó la técnica del cuestionario y las herramientas utilizadas son: Testear pensamientos irracionales e inventariar los procesos de cambio, y las siguientes conclusiones fueron: Sí, el

predominio del período de meditación y las creencias irracionales sobre el futuro aparecen con mayor frecuencia en la investigación de los problemas.

Orcasita (2021), realizado: “Caracterización de los factores psicosociales, tanto de riesgo como de protección, relacionados con los hábitos de riesgo de consumo de alcohol en niños en edad escolar de la ciudad de Cali” (Colombia). Estudio correlacional-descriptivo. Donde se revela la relación entre los factores psicosociales y los patrones de riesgo de consumo de alcohol de los adolescentes en edad escolar. Trabajaron con 284 adolescentes entre los 12 y 18 años. Los instrumentos para la investigación fueron los cuestionarios FPACA, RUMBOS; el FRP- SPA, riesgo de consumo de alcohol -RPGCA, el APGAR, el FACES y el AUDIT. Se encontraron asociaciones sustanciales entre el consumo y la jornada escolar, las actividades familiares y el rendimiento escolar para enfatizar la importancia de fortalecer los lazos familiares y enfocarse en otros factores protectores para prevenir el desarrollo de hábitos nocivos de riesgo de consumo de alcohol o adicción en los adolescentes.

2.2.2 Nacionales

Sánchez (2018) realizó un estudio de correlación cruzada entre la conducta persistente y el abuso de alcohol en estudiantes de psicología de la UMSA. Con una muestra de 224 estudiantes de psicología de la Mayor de la Universidad de San Andrés. La sostenibilidad se evaluó mediante la Escala de Connor-Davidson y la

Prueba de Abuso de Alcohol (AUDIT). Los resultados del estudio muestran que existe una correlación negativa moderada entre las dos variables, es decir, cuanto más se desarrolla un comportamiento resistente, menos probable es que los estudiantes beban y abusen del alcohol. Al mismo tiempo, se reveló que los estudiantes exhibieron niveles de resiliencia por encima del promedio, es decir, una gran parte de ellos desarrolló la capacidad de regenerarse o volverse más fuerte después de experimentar beneficios inesperados y la mayoría de ellos en su comportamiento relacionado con la bebida. No consumir en situaciones de riesgo o peligrosas, nocivas.

Tudela (2019), en su estudio realizado sobre, “Riesgo de consumo de alcohol y resiliencia en adolescentes de la institución Educativa Secundaria María Auxiliadora, Puno”. Tuvo como objetivo determinar la relación entre el riesgo de consumo de alcohol y la resiliencia en adolescentes de la Institución Educativa Secundaria María Auxiliadora. Realizó un estudio descriptivo- correlacional de corte transversal. Con una muestra de 702 estudiantes entre 12 a 17 años, trabajo realizado con el Test de AUDIT, para conocer el consumo del alcohol y la Escala de Resiliencia. El 40 % de adolescentes tienen la edad de 12 a 14 años, el 50 % son del sexo femenino, 16 % alumnos del quinto grado, el 39 % de alumnos consumen alcohol. El 63 % iniciaron el riesgo de consumo de alcohol entre los 12 a 14 años. El 55 % se desenvuelve con la resiliencia introspección. El 62% maneja un bajo grado de

independencia, el 51% se resiste a la interacción. 45% - iniciativa estabilidad, 40% - humor, medio, 37% - creatividad, 63% - ética. El 64% tenía un bajo riesgo de beber. Usando una prueba estadística, concluyeron que no había relación entre el riesgo de consumo de alcohol y la inmunidad de los adolescentes.

Ramírez (2019), realizó un estudio sobre “Recuperación y Riesgos del riesgo de consumo de alcohol en Adolescentes del Centro Materno Infantil Tahuantinsuyo Bajo, Independencia, Lima”. Utilizó la metodología: estudio descriptivo cuantitativo, correlación cruzada con 380 adolescentes participantes de “Diferentes servicios de acogida para adolescentes”. Utilizaron el cuestionario de resiliencia de Wagnild y Young y la prueba AUDIT para determinar el riesgo de consumo de alcohol. Con los siguientes resultados: En la variable resultado resiliencia el 76% mostró nivel alto, 24% nivel moderado y 0% nivel bajo. El resultado es un 73 % de recuperación alta y un 26 % de recuperación media. Para la variable riesgo de consumo de alcohol, el 40% de los adolescentes encuestados se encontraban en el grupo de riesgo intermedio, seguido del 57% de los adolescentes de bajo riesgo, siendo los puntajes más altos los de consumo nocivo y de bajo riesgo. En resumen, existe una relación inversa entre el grado de recuperación y el riesgo de beber.

Jiménez (2018), realizó una encuesta de Resiliencia en adolescentes y jóvenes del programa Forja de empleo y formación. Lima Norte, 2017. El objetivo del mismo apunta a la necesidad de

determinar los niveles de recuperación en adolescentes y adultos jóvenes durante la formación y trabajo de la Fundación Forge - Lima Norte. Asistieron 156 participantes de ambos sexos, de 18 a 24 años, de las oficinas de Ventanilla, Comas y Los Olivos. Aplicó la “Escala de Resiliencia (ER) de Wagnild y Young”, adaptada para el Perú por Castilla et al. (2014). El diseño del estudio que utilizaron no fue una descripción experimental. Los resultados mostraron que el 62,4% de las personas califican como tolerancia alta y moderada, siendo el factor el nivel más alto de igualdad. En relación al género, las mujeres presentan mayor nivel de resiliencia con respecto a los hombres quienes solo logran destacar en el factor perseverancia. No se encuentran mayores diferencias con respecto al grupo etario, pero sí con respecto a los distritos en estudio; revelándose que el grupo de Ventanilla son los que poseen el nivel más alto de resiliencia (51,8%), encontrando además a los niveles de resiliencia inversamente proporcional a los niveles socioeconómicos de los distritos en consideración.

2.2.3 Locales

Chávez et al. (2019), en la tesis que obtuvo el Certificado de Psicología Profesional, titulada: “Estilo asertivo y riesgo de consumo de alcohol en estudiantes de 4to y 5to grado del nivel medio público de la ciudad. Huánuco 2016”, publicada en la Universidad Nacional de Hermilio Valdizán. El propósito de este estudio fue: Determinar la relación entre el estilo de asertividad y el riesgo de consumo de

alcohol en estudiantes de 4to y 5to grado de la Escuela Secundaria I.E.I. “Hermilio Valdizán” de la ciudad de Huánuco, tipo de investigación pura, diseño no empírico, grado de correlación descriptivo y enfoque cuantitativo, se trabajó con una muestra de 307 estudiantes. La técnica del cuestionario utilizado para la recolección de datos y las herramientas utilizadas fueron: Autoinforme de Comportamiento Asertivo (ADCA-1) y Cuestionario de Identidad del Trastorno por riesgo de consumo de alcohol (AUDIT), y la siguiente conclusión: el estudio fue de consumo sin riesgo, con 284 estudiantes, 92,5% de la población.

Mory (2019), en su tesis de maestría en psicología educativa, titulada: “Autocontrol y su relación con el riesgo de consumo de alcohol entre estudiantes de secundaria de una institución educativa Amarilis. 2019”, publicado en la Universidad Cesar Vallejo. Objetivos de la Investigación: Determinar la relación entre el autocontrol y su relación con el riesgo de consumo de alcohol en estudiantes de secundaria, tipo de estudio puro, diseño no experimental, grado de correlación enfoques descriptivos y cuantitativos, se trabajó con una muestra de 32 estudiantes. Para la recolección de los datos se utilizó la técnica del cuestionario, las herramientas utilizadas fueron: El cuestionario Liker y las siguientes conclusiones: existe una relación positiva entre el autocontrol y el riesgo de consumo de alcohol.

2.3 HIPÓTESIS

Hipótesis General

- Existe relación entre el riesgo de consumo del alcohol y la resiliencia en adolescentes mujeres de la población de Cayran-Huánuco 2021.

Hipótesis Específicas

- Existe relación entre el riesgo de consumo de alcohol y la resiliencia según la dimensión introspección en adolescentes mujeres de Cayran -Huánuco 2021.
- Existe relación entre el riesgo de consumo de alcohol y la resiliencia según la dimensión interacción en adolescentes mujeres de Cayran- Huánuco 2021.
- Existe relación entre el riesgo de consumo de alcohol y la resiliencia según la dimensión creatividad en adolescentes mujeres de Cayran- Huánuco 2021.
- Existe relación entre el riesgo de consumo de alcohol y la resiliencia según la dimensión sentido del humor en adolescentes mujeres de Cayran- Huánuco 2021.

CAPÍTULO III: METODOLOGÍA

3.1 TIPO Y DISEÑO DE LA INVESTIGACIÓN

3.1.1 Tipo

El método de investigación es descriptivo ya que tiene como objetivo recolectar información de forma imparcial y ordenada para ofrecer un retrato preciso y pormenorizado de los fenómenos en cuestión, sin pretender manipular las variables, ni determinar las conexiones causales entre ellas.

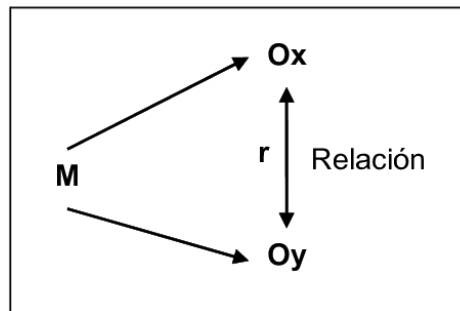
Sampieri (2014) afirma que los estudios de correlación descriptivos “tienen como objetivo evaluar la relación que existe entre dos o más variables, conceptos o categorías en un contexto particular”. La investigación descriptiva es un grupo que mide o recopila información sobre los conceptos de las variables a las que se refiere, recopilando información sobre cada variable para mostrar cómo se ve un fenómeno interesante y cómo se ve.

3.1.2 Diseño

Diseño correlacional de estudios descriptivos. El propósito es determinar el grado de asociación entre dos o más variables de interés en una misma muestra de sujetos, o el grado de asociación entre dos fenómenos o eventos observables. Este es un tipo de estudio relativamente simple de diseñar e implementar. “Este tipo de estudio permite mostrar en qué medida las variaciones de una

variable o evento se combinan con otras variaciones u otras variables o eventos”. Sampieri (2014), sostiene que este tipo de estudio “implica la recolección de dos o más conjuntos de datos de un grupo de sujetos con la intención de determinar la subsecuente relación entre estos conjuntos de datos”.

De acuerdo con estas definiciones, el diseño de investigación aplicada es de carácter descriptivo-correlacional porque se definen las relaciones entre las variables objeto de estudio, sus diagramas son los siguientes:



Donde:

M= Muestra 30 adolescentes mujeres

Ov1. Alcohol en adolescentes mujeres de Cayran

Ov2.Resiliencia en mujeres adolescentes de Cayran.

R= correlación

Tipo de muestreo: El tipo de muestreo censal.

3.2 POBLACIÓN Y MUESTRA

Basado en los elementos científicos, este estudio se categoriza como aplicado, dado que "los intentos de usar o aplicar los saberes obtenidos se vinculan fuertemente con la investigación básica, donde los frutos prácticos son relevantes" (Hernández & Mendoza, 2018, p. 75).

Se utilizó el muestreo censal, ya que del total de la población de 108 adolescentes (78 varones y 30 mujeres), se buscó por medio de elección selectiva, mujeres adolescentes entre 13 y 17 años que consumen alcohol, en base al objeto del estudio solo 30 mujeres adolescentes fueron seleccionadas, y así se obtuvo la información representativa de la población total. Se tomó la muestra de cada grupo etario. Debido a que se eligió en base a criterios o juicios preestablecidos con las mismas características para investigar a las 30 adolescentes con las mismas características problemáticas de riesgo de consumo de alcohol.

Tabla 1

Distribución de la muestra

ADOLESCENTES MUJERES	MUESTRA
13 años	10
14 años	10
15 años	10
Total	30

3.3 VARIABLES

Variable 1: riesgo de consumo de alcohol

Definición conceptual: Es responsable de más de 200 enfermedades, trastornos mentales y del comportamiento, alcoholismo, que conducen a enfermedades hepáticas como la cirrosis, algunos tipos de cáncer y enfermedades cardiovasculares, así como traumatismos por violencia y accidentes de tráfico (Catalá-López, et al., 2008).

Definición operacional: el riesgo de consumo de alcohol es evaluado a través de la frecuencia de su ingesta.

Variable 2: resiliencia

Definición conceptual: Es la capacidad de sobreponerse, soportar las penas y enmendarse uno mismo. (Wolin y Wolin, 1993, p.187).

Definición operacional: la resiliencia es el método por el cual el ser humano puede analizarse a sí mismo, generar vínculos esenciales con otras personas, la capacidad de ver nuevas posibilidades y un buen sentido del humor.

VARIABLE	DIMENSIÓN	INDICADOR	CATEGORÍA	ÍNDICE	CALIFICACIÓN
Riesgo de consumo de alcohol	Consumo de riesgo de Alcohol- Test De Audit.	Frecuencia del Consumo de Alguna Bebida Alcohólica	0=NUNCA 1=Una vez al mes o menos 2= Dos o tres veces al mes 3= Dos a tres veces a la semana. 4= Cuatro o más veces por semana.	0-7 puntos	Consumo de bajo riesgo o abstinencia.
		Número de bebidas que suele tomar en un día	0= 1 ó 2 1= 3 ó 4 2= 5 ó 6 3= 7, 8 ó 9 4= 10 ó más	8 a 15 puntos.	Consumo de riesgo.
	Síntomas de Dependencia de Consumo	Frecuencia de consumo de 5 o más bebidas en un solo día.	0= Nunca 1= Menos de una vez al mes 2= Mensualmente 3= Semanalmente 4= A diario o casi a diario	16 a 19 puntos	Consumo perjudicial
		Frecuencia del riesgo de consumo de alcohol que ha sido incapaz de parar de beber una vez que había empezado.	0= Nunca 1= Menos de una vez al mes 2= Mensualmente 3= Semanalmente 4= A diario o casi a diario		
		Frecuencia del riesgo de consumo de alcohol que no pudo hacer lo que se esperaba de usted porque había bebido.	0= Nunca 1= Menos de una vez al mes 2= Mensualmente 3= Semanalmente 4= A diario o casi a diario	20 a 40 puntos.	Consumo de dependencia.
		Frecuencia del riesgo de consumo de alcohol que ha necesitado beber en ayunas para recuperarse después de haber	0= Nunca 1= Menos de una vez al mes 2= Mensualmente 3= Semanalmente 4= A diario o casi a diario		

	bebido mucho el día anterior	
	Frecuencia del riesgo de consumo de alcohol que ha tenido remordimientos o sentimientos de culpa después de haber bebido. A diario o casi a diario	0= Nunca 1= Menos de una vez al mes 2= Mensualmente 3= Semanalmente 4= A diario o casi a diario
	Frecuencia del riesgo de consumo de alcohol que no ha podido recordar lo que sucedió la noche anterior porque había estado bebiendo.	0= Nunca 1= Menos de una vez al mes 2= Mensualmente 3= Semanalmente 4= A diario o casi a diario
Consumo Perjudicial de Alcohol	- Usted o alguna otra persona ha resultado herido porque usted había bebido.	0= No 2= Sí, pero no en el curso del último año 4= Sí, el A diario o casi a diario
	último año Algún familiar, amigo, médico o profesional de la salud ha mostrado preocupación por su consumo de bebidas alcohólicas o le han sugerido que deje de beber.	0= No 2= Sí, pero no en el curso del último año 4= Sí, el último

3.4 MÉTODOS E INSTRUMENTOS

3.4.1. Métodos

La psicometría:

La psicometría, según Fonseca (2013) es una técnica que se utiliza para medir fenómenos psíquicos a través de técnicas estadísticas en donde se utilizan diversos instrumentos como escalas, inventarios o test psicométricos.

3.4.2. Instrumentos

Ficha sociodemográfica: Se utilizó para conocer los datos importantes de cada sujeto que conformó la muestra, como: edad, grado de instrucción, nivel socioeconómico, constitución de su familia y si existe alguna vulnerabilidad (Ver Anexo).

- Con la finalidad de cumplir con el primer objetivo, planteado en este estudio, el cual es: “determinar la relación entre el riesgo de consumo de alcohol y la resiliencia en adolescentes mujeres de la comunidad de Cayran- Huánuco”. Se utilizó, la técnica, la encuesta y por ende como instrumentos se empleó el “Test de AUDIT” y la “Escala de Resiliencia para adolescentes ERA”.
- Y para cumplir con los objetivos específicos, se realizó lo siguiente:

Variable 01: Se evaluó el riesgo de consumo de alcohol con el test de AUDIT. Calificando en tres niveles: 1. Consumo de bajo riesgo. 2.consumo de riesgo. 3 consumo de dependencia.

Variable 02: Resiliencia: Escala de Resiliencia (ERA), evalúa 4 áreas para ubicar el tipo de resiliencia en una persona. Introspección, Interacción, creatividad, sentido del humor.

Se obtendrá la puntuación por áreas y en forma global. Calificando cada área en niveles:

- Muy alta resiliencia: Persona eficiente para afrontar dificultades, resistir y salir adelante con altas expectativas y capacidades 85-99
- **Buena Resiliencia:** Es la capacidad óptima que tiene la persona para lograr mantenerse, resistir y por ende logra sobresalir de las situaciones adversas, esto según el test se refleja con puntajes entre 65 a 80 puntos.
- **Normal promedio:** o también considerara como una resiliencia moderada, se habla de un sujeto que tiene capacidades moderadas para salir adelante, frente a las adversidades; los puntajes son de 45 a 60 puntos.
- **Resiliencia baja:** Las personas con este nivel, tienen pocas capacidades para lograr hacer frente a las adversidades, lo cual se le hace poco posible resistir y mantenerse en las situaciones que le causas algún malestar; con un puntaje de 25 a 40 puntos.

- **Muy baja resiliencia** 5-20 puntos.

Confiabilidad y validez del instrumento:

- El “Test de AUDIT” fue desarrollado por la Organización Mundial de la Salud, este es un “método simple de screening del consumo excesivo de alcohol y como un apoyo en la evaluación breve”. En 1989, se publicó la primera edición de su manual y este siendo actualizada en 1992.
- Este es una Escala de Resiliencia dirigida a los Adolescentes, evalúa 4 dimensiones: Introspección, Interacción, creatividad y sentido del humor.

El instrumento estandarizado en Trujillo Perú por Aurora Pérez Beltrán el año 2007, Consta de 40 ítems, según la evaluación de Pearson, presentó una consistencia interna de .0311 a 0.5083 y su confiabilidad por Alpha Cronbach fue de un coeficiente de 0.8629, lo cual indica que es altamente significativo.

3.5 PROCEDIMIENTOS DE RECOLECCIÓN DE DATOS

En primer lugar, se solicitó el permiso respectivo al director de la Institución Educativa de Cayran, para que brinde las facilidades correspondientes para la aplicación de las encuestas.

Posteriormente, se realizó la aplicación de las técnicas de observación respectivas y las encuestas tanto del “Test de Audit” como la “escala de

resiliencia a las adolescentes mujeres”. Después de firmar el consentimiento de sus padres y asentimiento de los adolescentes.

3.6 TÉCNICA ANÁLISIS DE DATOS

Se realizó el análisis descriptivo a través de tablas de frecuencia y porcentaje, y para la prueba de hipótesis se utilizó la prueba de la R de Pearson ya que es un estadístico para analizar datos con distribución normal, esto porque previamente se utilizó la prueba de normalidad de Shapiro-Wilk y los resultados obtenidos fueron típico (datos con distribución normal). Estos análisis fueron a través del software Excel 2016 y el programa estadístico SPSS versión 25

3.7 CONSIDERACIONES ÉTICAS

- El respeto se demuestra a través del consentimiento informado firmado por el padre y el asentimiento firmado del adolescente. (ver anexo)
- En la realización de este estudio, se ha asegurado la independencia de los datos a través de la recolección de información de manera anónima y libre de interferencias externas. Esto nos facilitó la identificación y corrección de posibles concepciones equivocadas que se pudieran haber recogido.
- No maleficencia significa que, es importante considerar la inclusión de datos externos para una comprensión más completa del contexto y para garantizar la seguridad de las adolescentes participantes en el estudio.
- El comportamiento ético, esta investigación ha demostrado ser beneficiosa para la población estudiada y su entorno directo, promoviendo la sinceridad, justicia y honradez de los colaboradores.

Es crucial resaltar los deberes del sector salud y educación para favorecer el bienestar de los alumnos de la institución educativa.

CAPÍTULO IV: RESULTADOS

Tabla 2

Niveles de riesgo de consumo de alcohol en adolescentes mujeres de la comunidad de Cayran Huánuco 2021

Niveles de Riesgo de consumo de alcohol	Fr	%
Consumo de bajo riesgo	11	36.67%
Consumo de riesgo	17	56.67%
Consumo de dependencia	2	6.67%
Total	30	100%

Nota. Resultados de la aplicación del Test de AUDIT

Se puede observar de la tabla 2, que el nivel que prevalece en las adolescentes es el de consumo de riesgo con un 56.67%, lo cual indicaría que tienen un problema de riesgo de consumo de alcohol y riesgo de perjudicar su salud. Esta cifra sugiere la presencia de un nivel considerable de riesgo al consumo de alcohol en la muestra. Seguido de un 36.67% de adolescentes que presentan consumo de bajo riesgo, lo que indica que tienen poca probabilidad de desarrollar problemas con el riesgo de consumo de alcohol, indicando que esta parte de la muestra mantiene prácticas de consumo que son consideradas de bajo riesgo para la salud. Este hallazgo podría indicar un equilibrio relativo en cuanto a los hábitos de consumo en una parte considerable de la población. Finalmente, un 6.67% de las adolescentes presentan un consumo de dependencia, este grupo de

adolescentes desarrollan una dependencia física y psicológica al alcohol, teniendo deseo compulsivo de consumir alcohol de manera regular poniéndose en riesgo de padecer problemas de salud y daños personales.

Tabla 3

Niveles de resiliencia en adolescentes mujeres de la comunidad de Cayran

Huánuco 2021.

Niveles de riesgo de consumo de alcohol	Fi	%
Buena resiliencia	10	33.33%
Normal promedio	11	36.67%
Resiliencia baja	9	30%
Total	30	100%

Nota. Resultados de la aplicación de la escala de resiliencia para adolescentes

ERA

Sobre la tabla 3, se puede observar que prevalece en las adolescentes el nivel normal promedio con un 36.67%, lo que indicaría que con frecuencia tienen la capacidad de sobreponerse, soportar las penas y enmendarse a sí mismas. Seguido de un 33.33% de las adolescentes que predomina la buena resiliencia es decir tienen una adecuada capacidad de sobreponerse, soportar las penas y enmendarse a sí mismas. Mientras que en un 30% de las adolescentes predomina la resiliencia baja este grupo de adolescentes no tienen una adecuada capacidad de sobreponerse, soportar las penas y enmendarse a sí mismas. Finalmente, ninguno presenta el nivel muy alto de resiliencia y el nivel muy bajo de resiliencia.

Tabla 4*Tabla de contingencia entre la resiliencia y el riesgo de consumo de alcohol*

			Baja resiliencia	Resiliencia Normal promedio	Buena resiliencia	Total
Riesgo de Consumo	Consumo de bajo riesgo	Recuento	3	3	5	11
		% dentro de Resiliencia	33,3%	27,3%	50,0%	36,7%
		% del total	10,0%	10,0%	16,7%	36,7%
	Consumo de bajo riesgo	Recuento	6	6	5	17
		% dentro de Resiliencia	66,7%	54,5%	50,0%	56,7%
		% del total	20,0%	20,0%	16,7%	56,7%
	Consumo de dependencia	Recuento	0	2	0	2
		% dentro de Resiliencia	0,0%	18,2%	0,0%	6,7%
		% del total	0,0%	6,7%	0,0%	6,7%
Total	Recuento	9	11	10	30	
	% dentro de Resiliencia	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	
	% del total	30,0%	36,7%	33,3%	100,0%	

Nota. Resultados de la aplicación de los instrumentos

En la tabla 4, el nivel de resiliencia "Baja" representa el 30.0% del total de casos, "Normal promedio" abarca el 36.7%, y "Buena" constituye el 33.3%. Sobre el riesgo de consumo, se destaca que el 56.7% del total de casos pertenece a la categoría "Consumo de bajo riesgo", siendo más prominente en los niveles de resiliencia "Buena" (50.0%) y "Normal promedio" (54.5%). Por otro lado, el riesgo de "Consumo de dependencia" está presente en el 6.7% del total de casos, siendo más notable en el nivel de resiliencia "Normal promedio" con un 18.2%.

En términos generales, la mayoría de la población muestra un riesgo de consumo bajo, representado principalmente en los niveles de resiliencia "Normal promedio" y "Buena". Sin embargo, es crucial prestar atención al nivel "Normal promedio", ya que, a pesar de tener una resiliencia intermedia, muestra un

porcentaje significativo de casos con riesgo de "Consumo de dependencia". Esto sugiere que, a pesar de una resiliencia promedio, algunas personas pueden enfrentar desafíos adicionales relacionados con el consumo.

Tabla 5

Prueba de normalidad

Pruebas de normalidad			
	Kolmogorov-Smirnov		
	Estadístico	gl	Sig.
Riesgo de consumo de alcohol	,157	30	,138
Resiliencia	,140	30	,059

Nota. Resultados de la aplicación de los instrumentos de investigación

Sobre la tabla 5, acerca de la prueba de normalidad, menciona Pedrosa et al (2014) que “la prueba de Kolmogorov-Smirnov, conlleva la aceptación de la hipótesis nula en todos los tamaños muestrales analizados a partir de 30 elementos” (p. 250). Por lo que; se observa que los datos de normalidad de Kolmogorov-Smirnov, el cual se utiliza para muestras mayores o iguales a 30 (n=30). Se evidencia un p valor de ,138 en el riesgo de consumo de alcohol, en tanto en la resiliencia se evidencia un p valor de ,059, siendo estos datos mayores al nivel de significancia (α : 0,05); ello evidenciaría que los datos tienen una distribución normal, por lo que se utilizó el estadístico paramétrico de correlación de Pearson.

Tabla 6

Relación entre el riesgo de consumo del alcohol y resiliencia en adolescentes mujeres de la población de Cayran-Huánuco 2021

		Resiliencia
	Correlación de Pearson	-,910
Riesgo de consumo de alcohol	Sig. (bilateral)	,001
	N	30

Acerca de la tabla 6, se observa un coeficiente de correlación de -,910, lo que indica una correlación negativa muy fuerte, en este contexto, sugiere que a medida que la resiliencia aumenta, el riesgo de consumo de alcohol tiende a disminuir en una relación notoriamente proporcional. Además, se observa una sig. bilateral (p-valor) de ,001 siendo este menor al α : 0.05, lo cual indica que se rechaza la hipótesis nula y se acepta la hipótesis alterna, es decir: existe relación significativa entre el riesgo del consumo del alcohol y áreas de resiliencia en adolescentes mujeres de la población de Cayran – Huánuco, lo que significa, que la resiliencia se desempeña como un escudo psicosocial que ayuda a prevenir el riesgo del consumo de alcohol en circunstancias arriesgadas, otorgando a los jóvenes herramientas emocionales y cognitivas para resistir la seducción al riesgo del consumo.

Tabla 7

Relación entre el riesgo de consumo del alcohol y la dimensión introspección en adolescentes mujeres de la población de Cayran-Huánuco 2021

		Introspección
	Correlación de Pearson	-,967
Riesgo de consumo de alcohol	Sig. (bilateral)	,001
	N	30

Acerca de la tabla 7, se observa un coeficiente de correlación de -,967 lo que indica una correlación negativa muy fuerte. En este contexto, sugiere que a medida que la introspección aumenta, el riesgo de consumo de alcohol tiende a disminuir en una relación notoriamente proporcional. Además, se observa un sig. bilateral (p-valor) de ,001 siendo este menor al α : 0.05, lo cual indica que se rechaza la hipótesis nula y se acepta la hipótesis alterna, es decir, existe relación significativa entre el riesgo de consumo alcohol y la resiliencia según la dimensión introspección en adolescentes mujeres de Cayran – Huánuco, esto indicaría que la faceta introspectiva de la resiliencia involucra un profundo auto-descubrimiento y reconocimiento emocional en las adolescentes mujeres, permitiéndoles reconocer y comprender sus emociones, ideas y conductas en el contexto del riesgo de consumo de alcohol.

Tabla 8

Relación entre el riesgo de consumo del alcohol y la dimensión interacción en adolescentes mujeres de la población de Cayran-Huánuco 2021

		Interacción
Riesgo de consumo de alcohol	Correlación de Pearson	-,973
	Sig. (bilateral)	,001
	N	30

Acerca de la tabla 8, se observa un coeficiente de correlación de -,930 lo que indica una correlación negativa muy fuerte, en este contexto, sugiere que a medida que la interacción aumenta, el riesgo de consumo de alcohol tiende a disminuir en una relación notoriamente proporcional. Además, se observa un sig. bilateral (p-valor) de ,001 siendo este menor al α : 0.05, lo cual indica que se rechaza la hipótesis nula y se acepta la hipótesis alterna, es decir; existe relación significativa entre el riesgo de consumo de alcohol y la resiliencia según la dimensión interacción en adolescentes mujeres de Cayran – Huánuco. en otras palabras; el poder relacionarse de manera constructiva con su ambiente social y doméstico puede brindar a las jóvenes un respaldo consistente que les auxilie a lidiar con escenarios de tensión, evitando el recurso al riesgo de consumo de alcohol como una forma de enfrentar esos momentos.

Tabla 9

Relación entre el riesgo de consumo del alcohol y la dimensión creatividad en adolescentes mujeres de la población de Cayran-Huánuco 2021

		Creatividad
Riesgo de consumo de alcohol	Correlación de Pearson	-,914
	Sig. (bilateral)	,001
	N	30

Acerca de la tabla 9, se observa un coeficiente de correlación de -,914 lo que indica una correlación negativa muy alta, en este contexto, sugiere que a medida que la creatividad aumenta, el riesgo de consumo de alcohol tiende a disminuir en una relación notoriamente proporcional. Además, se observa un sig. bilateral (p-valor) de ,001 siendo este menor al α : 0.05, lo cual indica que se rechaza la hipótesis nula y se acepta la hipótesis alterna, es decir; existe relación significativa entre el riesgo de consumo de alcohol y la resiliencia según la dimensión creatividad en adolescentes mujeres de Cayran, esto indica; que las adolescentes mujeres con un elevado nivel de creatividad tienen la capacidad de descubrir respuestas altruistas para lidiar con los obstáculos y desafíos que se crucen en su camino y ello incluye el riesgo de consumo de alcohol.

Tabla 10

Relación entre el riesgo de consumo del alcohol y la dimensión sentido del humor en adolescentes mujeres de la población de Cayran-Huánuco 2021

		Sentido del humor
Riesgo de consumo de alcohol	Correlación de Pearson	-,977
	Sig. (bilateral)	,001
	N	30

Acerca de la tabla 10, se observa un coeficiente de correlación de -,977 lo que indica una correlación negativa muy fuerte, en este contexto, sugiere que a medida que el sentido del humor aumenta, el riesgo de consumo de alcohol tiende a menguar en una relación notoriamente proporcional. Además, se observa un sig. bilateral (p-valor) de ,001 siendo este menor al α : 0.05, lo cual indica que se rechaza la hipótesis nula y se acepta la hipótesis alterna, es decir; existe relación significativa entre el riesgo de alcohol y la resiliencia según la dimensión sentido del humor en adolescentes mujeres de Cayran”. Esto muestra que la habilidad del buen sentido del humor puede fortalecer nuestra resiliencia y paciencia frente a la adversidad, minimizando nuestra propensión a recurrir al riesgo del consumo de alcohol como una vía equivocada de manejar los problemas.

DISCUSIÓN

En este segmento, se efectuó la comparación de los resultados logrados con los mencionados por los autores citados en los antecedentes, estableciendo así una posición respaldada por los resultados obtenidos.

Tudela (2019), Llevó a cabo un estudio que se centró en establecer la relación entre la resiliencia y el peligro del uso de alcohol en jóvenes. Dicha investigación no encontró una conexión significativa entre el riesgo de consumir alcohol y la habilidad de superar adversidades en los adolescentes. No obstante, en oposición a estos descubrimientos, el trabajo actual realizado en la colectividad de Cayran-Huánuco en 2021 desveló un vínculo prometedor entre la resiliencia y el riesgo de consumo de alcohol en las adolescentes mujeres de dicha comunidad. Esta discordancia en los resultados puede deberse a las variaciones en las muestras examinadas. Es factible que los aspectos demográficos y socioeconómicos de la colectividad de Cayran-Huánuco impacten en la conexión entre la capacidad de recuperación y el peligro del alcohol. Adicionalmente, en su estudio Ramírez (2019), respaldan las conclusiones previas, quien identificó también una relación contrapuesta entre el nivel de resiliencia y el riesgo del consumo de alcohol. Esto sugiere que existe una tendencia constante de revelar una relación adversa entre la resiliencia y el peligro del alcohol. La conexión inversa identificada entre la capacidad de recuperación y el riesgo del consumo de alcohol insinúa que aquellos adolescentes con mayor resiliencia poseen menos posibilidades de lidiar con problemas vinculados al alcohol.

Mory (2019) en su tesis evidencio que “existe una relación positiva entre el autocontrol y el riesgo de consumo de alcohol”. De igual forma, este estudio

encontró que existe una relación significativa entre el riesgo de consumo de alcohol y la resiliencia en la dimensión introspección en las adolescentes mujeres de Cayran (sig. Bilateral = ,001). Del mismo modo, se encuentra una correlación relevante entre el consumo de alcohol y la resistencia a los fármacos, en base al criterio de interacción. en las adolescentes mujeres de Cayran (sig. Bilateral = ,001). Asimismo, existe una relación significativa entre el riesgo de consumo de alcohol y la resiliencia creativa en las adolescentes mujeres de Cayran (sig. Bilateral = ,001). Finalmente, se encontró que existía una relación significativa entre el riesgo de consumo de alcohol y la resiliencia medida por el sentido del humor de las adolescentes mujeres de Cayran (sig. Bilateral = ,001).

Jiménez (2018) encontró que, en relación al género, las mujeres presentan mayor nivel de resiliencia a diferencia de los hombres que destacan sólo en perseverancia. Como también encontró que no hay diferencias significativas entre el grupo etario, a diferencia de los distritos donde residen; donde refieren que los participantes que mencionaron ser de Ventanilla, un 51.8% tienen niveles altos en resiliencia; en el caso de los niveles socioeconómicos de los distritos en consideración. Entre tanto en este estudio se pudo evidenciar que prevalece en las adolescentes el nivel normal promedio con un 36.67%. Seguido de un 33.33% de las adolescentes que predomina la buena resiliencia. Mientras que en un 30% de las adolescentes predomina la resiliencia baja. Finalmente, ninguno presenta el nivel muy alto de resiliencia y el nivel muy bajo de resiliencia. Por su parte Sánchez (2018) “identificó que los estudiantes muestran niveles de resiliencia por encima del rango medio, es decir un gran porcentaje de ellos ha desarrollado la capacidad para reponerse o salir fortalecidos luego de atravesar por situaciones

adversas, y que la mayor parte de los estudiantes encuestados no tienen un consumo riesgoso o perjudicial en su conducta de riesgo de consumo de alcohol”. De manera similar Chávez et al. (2019) encontraron que los adolescentes presentan consumo sin riesgo, con 284 estudiantes, 92,5% de la población. Por el contrario, en las adolescentes de la comunidad de Cayran se encontró que el nivel que prevalece en las adolescentes es el de consumo de riesgo con un 56.67%. Seguido de un 36.67% de adolescentes que presentan consumo de bajo riesgo. Finalmente, un 6.67% de las adolescentes presentan un consumo de dependencia.

CONCLUSIONES

- Se concluye que el nivel que prevalece en las adolescentes es el de consumo de riesgo con un 56.67%. Seguido de un 36.67% de adolescentes que presentan consumo de bajo riesgo. Finalmente, un 6.67% de las adolescentes presentan un consumo de dependencia.
- Se concluye que prevalece en las adolescentes el nivel normal promedio con un 36.67%. Seguido de un 33.33% de las adolescentes que predomina la buena resiliencia. Mientras que en un 30% de las adolescentes predomina la resiliencia baja. Finalmente, ninguno presenta el nivel muy alto de resiliencia y el nivel muy bajo de resiliencia.
- Se encontró que existe relación entre el riesgo de consumo del alcohol y la resiliencia en adolescentes mujeres de la población de Cayran-Huánuco 2021. ($r = -,910$).
- Se ha encontrado que existe una relación significativa entre el riesgo de consumo de alcohol y la resiliencia medida por la dimensión introspección en adolescentes mujeres de Cayran ($r = -,967$).
- Se determina que hubo una relación significativa entre el riesgo de consumo de alcohol y la resiliencia medida por la dimensión interacción en adolescentes mujeres de Cayran ($r = -,973$).
- Se encontró una relación significativa entre el riesgo de consumo de alcohol y la resiliencia medida por la dimensión creatividad de adolescentes mujeres de Cayran ($r = -,914$).

- Se encontró una relación significativa entre el riesgo de consumo de alcohol y la resiliencia en cuanto a la dimensión sentido del humor en los adolescentes mujeres de Cayran ($r = -,977$).

RECOMENDACIONES

A las instituciones educativas:

- Programar sesiones educativas con los padres para discutir los factores de riesgo y protección asociados con el riesgo de consumo de alcohol.
- Se alienta a los directores a realizar evaluaciones periódicas del vino.
- Se brindó a educadores-docentes y psicólogos de instituciones educativas para identificar factores de riesgo del riesgo de consumo de alcohol en adolescentes y realizar acciones preventivas en base al apellido.
- Recomendaciones para construir la inmunidad adolescente como factor protector frente al riesgo de consumo de alcohol.
- Implementar programas de fortalecimiento de habilidades sociales y resiliencia para mejorar sus capacidades y habilidades para hacer frente a las adversidades.

A la universidad:

- Impulsar investigaciones en adolescentes mujeres para tener mayor información específica sobre este grupo.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- Aliño, J. I. (1995). DSMIV. Asociación Psicólogos Americanos, Barcelona. Obtenido de <https://www.eafit.edu.co/ninos/reddelaspreguntas/Documents/dsm-iv-manual-diagnostico-estadistico-trastornos-mentales.pdf>.
- Cabanillas-Rojas., W. (2018).: “Género y salud riesgo de consumo de alcohol y género en la población adolescente escolarizada del Perú: evolución y retos de intervención”. DEVIDA, PERÚ.
- Caceres, D., Caceres, C., Colimil F., Ramirez D.(2020). Analisis interdisciplinar con perspectiva de género del alcoholismo en mujeres. Revista cubana de medicina general integral.No 1 vol 36.
- Catala-Lopez, G. (2013). artículo científico, pág. 7.
- Catala-Lopez, G., (2019). consumo de droga en jóvenes adolescentes. pág. 15.
- Domínguez, A., Aguilera, S., Acosta, T., Navarro, G., & Ruiz, Z. (2012). La Deseabilidad Social Revalorada: Más que una Distorsión, una Necesidad de Aprobación Social. Acta de Investigación Psicológica - Psychological Research Records, 2(3), 808-825. <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=358933342005>.
- Freixa y Sanfeliu, F., (1996). La enfermedad alcohólica, modelo socio biológico de trastorno comportamental. Barcelona, España.
- INEI. (s.f.). censo 2017. INEI, HUÁNUCO.
- Lima, C. N. (2018). Conducta resiliente y abuso de alcohol en estudiantes de Psicología de la UMSA. Revista de Psicología no.20, La Paz. Obtenido de

https://scholar.google.com.pe/scholar?hl=es&as_sdt=0%2C5&as_vis=1&q=Claudia+Noelia+S%C3%A1nchez.++tesis&btnG=.

- Martos, A. R. (2018). intervenciones breves en bebedor de riesgo lesionados. ¿una oportunidad perdida. DEVIDA, PERÚ.
- Matos, N. W. (s.f.). El riesgo de consumo de alcohol y drogas y su influencia en la delincuencia femenina en huánuco-2014. UDH, Huánuco, Perú.
- Morelato, G. (2019). Resiliencia Infantil: Intervención para promover recursos en contextos vulnerables. facultad de psicología, Argentina, Costa Rica. Obtenido de <http://dx.doi.org/10.22544/rcps.v38i02.05>
- Noguchi, I. N.-H. (s.f.). Estudio epidemiológico de salud mental Lima y Callao. salud mental de adolescentes. Instituto Nacional de Salud Mental Honorio Delgado - Hideyo Noguchi, Lima- Callao.
- Orcasita, L. L. (2021). Factores psicosociales asociados a los patrones de riesgo de consumo de alcohol en adolescentes escolarizados. Caribe.
- Orteu, M. (2012). Escuelas resilientes. https://www.avntf-evntf.com/wp-content/uploads/2016/12/OrteuM.Trab_.3BI1112.pdf.
- Pedrosa, I., Juarros, J., Robles, A., Basteiro, J., & Eduardo, G. (2014). Pruebas de bondad de ajuste en distribuciones simétricas, ¿qué estadístico utilizar? 14(1),[https://www.redalyc.org/journal/647/64739086029/html/#:~:text=Kolmogorov%2DSmirnov%20\(K%2DS\)%20test](https://www.redalyc.org/journal/647/64739086029/html/#:~:text=Kolmogorov%2DSmirnov%20(K%2DS)%20test).
- Ramírez, L. (2019). “Nivel de resiliencia y riesgo al riesgo de consumo de alcohol del adolescente en el centro materno infantil Tahuantinsuyo bajo, independencia, lima – 2018”. Lima.

- Sampieri, R. (2014). Metodología de la investigación científica. Bogotá, Colombia.
- Sánchez., I. (2021). Alcoholismo y Adolescencia, Tendencias Actuales. Hospital Universitario, Cuba
- Tacan-Bastidas, B.-Z. &. (s.f.). Consumo del alcohol en estudiantes universitarios del sur-occidente colombiano. Consumo del alcohol en estudiantes universitarios del sur-occidente colombiano. Colombia.
- Tudela, F. (2019). Riesgo de consumo de alcohol y resiliencia en adolescentes de educación secundaria María Auxiliadora- puno. universidad, Puno.
- Valera, J. (2017). Las mujeres son más vulnerables al alcohol que los hombres. El mundo de la Sallud. Diario Médico, España. Obtenido de <https://cuidateplus.marca.com/enfermedades/2005/01/09/mujeres-son-vulnerables-alcohol-hombres-3253.html>
- Yllahuaman, D. A. (2018). Resiliencia en adolescentes y Jóvenes del programa de formación y empleo Forge. Universidad: Federico Villareal, Lima. Obtenido de <https://repositorio.urp.edu.pe/bitstream/handle/URP/1921/1Estandarizaci%C3%B3n>

ANEXOS

ANEXO A
OPERACIONALIZACIÓN DE LAS VARIABLES

VARIABLE	DIMENSIÓN	INDICADOR	CATEGORIA	INDICE	CALIFICACIÓN
Riesgo de consumo de alcohol	Consumo de Riesgo de Alcohol- Test De Audit.	Frecuencia del Consumo de Alguna Bebida Alcohólica	0=NUNCA 1=Una vez al mes o menos 2= Dos o tres veces al mes 3= Dos a tres veces a la semana. 4= Cuatro o más veces por semana. 0= 1 ó 2 1= 3 ó 4 2= 5 ó 6 3= 7, 8 ó 9 4= 10 ó más	0-7 puntos	Consumo de bajo riesgo o abstinencia.
		Número de bebidas que suele tomar en un día	0= Nunca 1= Menos de una vez al mes 2= Mensualmente 3= Semanalmente 4= A diario o casi a diario	8 a 15 puntos.	Consumo de riesgo.
	Síntomas de Dependencia de Consumo	Frecuencia de consumo de 5 o más bebidas en un solo día.	0= Nunca 1= Menos de una vez al mes 2= Mensualmente 3= Semanalmente 4= A diario o casi a diario	16 a 19 puntos	Consumo perjudicial
		Frecuencia del riesgo de consumo de alcohol que ha sido incapaz de parar de beber una vez que había empezado.	0= Nunca 1= Menos de una vez al mes 2= Mensualmente 3= Semanalmente 4= A diario o casi a diario	20 a 40 puntos.	Consumo de dependencia.

	Frecuencia del riesgo de consumo de alcohol que ha necesitado beber en ayunas para recuperarse después de haber bebido mucho el día anterior	. 0= Nunca 1= Menos de una vez al mes 2= Mensualmente 3= Semanalmente 4= A diario o casi a diario
	Frecuencia del riesgo de consumo de alcohol que ha tenido remordimientos o sentimientos de culpa después de haber bebido. A diario o casi a diario	0= Nunca 1= Menos de una vez al mes 2= Mensualmente 3= Semanalmente 4= A diario o casi a diario
	Frecuencia del riesgo de consumo de alcohol que no ha podido recordar lo que sucedió la noche anterior porque había estado bebiendo.	0= Nunca 1= Menos de una vez al mes 2= Mensualmente 3= Semanalmente 4= A diario o casi a diario
Consumo Perjudicial de Alcohol	- Usted o alguna otra persona ha resultado herido porque usted había bebido.	0= No 2= Sí, pero no en el curso del último año 4= Sí, el A diario o casi a diario
	último año Algún familiar, amigo, médico o profesional de la salud ha mostrado preocupación por su consumo de bebidas alcohólicas o le han sugerido que deje de beber.	0= No 2= Sí, pero no en el curso del último año 4= Sí, el último

VARIABLE	DEFINICIÓN CONCEPTUAL	DIMENSIONES	INDICADORES	ITEMS	Niveles y Rangos
RESILIENCIA	Es la capacidad de sobreponerse, soportar las penas y enmendarse uno mismo. (Wolin y Wolin, 1993, p.187).	Introspección	Es un método por el cual el ser humano puede analizarse a sí mismo, ver su interior, y hacer una especie de examen de conciencia, con lo cual puede conocerse en mayor medida.	1,11,19,21,25,28,31,32,33,36,38.	MUY ALTA RESILIENCIA:85-99 BUENA RESILIENCIA:65-80 NORMAL O promedio:40-60 BAJA RESILIENCIA:25-40 MUY BAJA RESILIENCIA:5-20
		Interacción	se entiende el lazo o vínculo que existe entre personas y son esenciales para el grupo, de tal manera que sin ella la sociedad no funcionaría	3,7,9,12,13,15,17,22,37	PUNTUACIÓN 3 PUNTOS =PERSONA RESILIENTE. 2PUNTOS =Persona medio resiliente 1.Persona con ausencia de resiliencia.
		Creatividad	Es la capacidad de ver nuevas posibilidades y hacer algo al respecto. Cuando una persona va más allá del análisis de un problema e intenta poner en práctica una solución se produce un cambio	2,4,6,14,18,20,24,26,29,34	
		Sentido Del Humor En Adolescentes	Permite vivir mejor y ayuda a relacionarnos más y mejor con los demás. las personas huyen de los amargado y de las personas problemáticas y buscan las personas que puedan ofrecer más alegría y esperanza.	5,8,10,16,23,27,30,35,39,40	

ANEXO B
CONSENTIMIENTO INFORMADO

UNIVERSIDAD PERUANA CAYETANO HEREDIA
FACULTAD DE PSICOLOGÍA LEOPOLDO CHIAPO GALLI

YO _____

Declaro que he sido invitado para participar en la investigación denominada: “El riesgo de consumo de alcohol y resiliencia en adolescentes mujeres de la comunidad de Cayran Huánuco-2021”. Es una investigación que cuenta con el respaldo de la “Universidad Peruana: Cayetano Heredia”. Entiendo que el estudio busca conocer el nivel de resiliencia de los adolescentes y conocer la relación que existe con el consumo del alcohol.

Hora: _____ Lugar: _____

Consistirá en responder una encuesta que demorará aproximadamente 30 min. Me han explicado que la información registrada será confidencias, y que los nombres de los participantes serán asociados a un número de serie. Esto quiere decir que las respuestas no serán conocidas por otras personas, ni tampoco ser identificadas en la fase de publicación de resultados. Estoy en conocimiento que los datos no me serán entregados y que no habrá retribución por participar en el estudio, si esta información podrá beneficiar de manera indirecta y por tanto tiene beneficio para la sociedad dada la investigación sea llevada a cabo. Así mismo sé que puedo negarme a la participación o retirarme de la investigación, sin expresión de causa ni consecuencias negativas para mí.

sí acepto voluntariamente participar en este estudio.

FIRMA _____

Fecha: //

ANEXO C
FICHA SOCIODEMOGRÁFICA

A continuación, se le pide que responda los datos sociodemográficos, los cuales ayudaran al estudio, a poder considerar características específicas de ud. como participante.

Nota: Estos datos no serán divulgados, con otros fines que no sean los académicos, como ya se explicó en el consentimiento informado.

1. Edad : _____

2. Grado De Instrucción :

a) Primaria incompleta

b) Primaria completa

c) Secundaria incompleta

d) Secundaria completa

e) Superior incompleta

f) Superior completa

3. Nivel Socioeconómico :

4. Tipo de Familia :

a) Reconstruida

b) Nuclear

c) Extensa

d) Otro: _____

5. ¿Existe Alguna Vulnerabilidad en tu familia?

ANEXO D
CUESTIONARIO – E R A
HOJA DE RESPUESTAS

Nombres y apellidos.

Sexo. Edad: Ciudad:

Grado de Instrucción educativa:

INSTRUCCIONES.

En las páginas siguientes encontrarás una serie de preguntas las cuales deseamos que contestes con seriedad en la hoja de respuesta que esta adjuntado.

En la hoja de respuesta cada pregunta debes marcar con un aspa (X) a tu manera de actuar. Marcarás un aspa en la casilla de “NO”, cuando las expresiones de no se ajustan a la manera de ser. Marcarás un aspa en la casilla “SI”, cuando las respuestas se ajustan a tu manera de ser. Marcarás en la casilla de “A VECES” cuando realices las expresiones en algunas ocasiones.

Lea cada una de las frases y fíjate que número coincida con la hoja de respuesta.

1.	Siento que soy una persona valiosa.	SÍ	AVC	No
2.	Me gusta aportar ideas nuevas.			
3.	Soy sociable cuando estoy en lugares nuevos.			
4.	Me considero una persona con grandes habilidades.			
5.	Me considero una persona alegre.			
6.	Soy una persona con grandes ideas.			
7.	Difícilmente hago amigos.			
8.	Creo que el buen sentido del humor alivia las tensiones.			
9.	Me gusta salir con mi grupo de amigos			
10.	Soy una persona que alegra la vida en momentos en los momentos indicados.			
11.	Soy una persona que digo: saldremos adelante ante un problema familiar.			
12.	Me considero una persona poco sociable.			
13.	Estoy dispuesto a ayudar a quienes me necesitan.			
14.	Tengo habilidades para crear nuevas cosas.			
15.	Brindo ayuda a las personas que lo necesitan.			
16.	Soy de las personas que trata de no estar triste.			
17.	Escucho a las personas que me necesitan.			
18.	Encuentro varias alternativas ante una dificultad.			
19.	Me rindo fácilmente ante un problema.			
20.	Me considero una persona con muchas habilidades.			
21.	Soy una persona con actitudes positivas ante la vida.			
22.	Me agrada conocer nuevas personas.			
23.	Considero que las personas frente a un problema deben encontrar un lado positivo.			
24.	Soy torpe en crear nuevas cosas u objetos.			
25.	Soy una persona negativa ante la vida.			
26.	Logro realizar todo lo que me propongo.			
27.	Prefiero ver a las personas alegres antes de verlos tristes.			
28.	Siento que soy triunfador(a).			

29.	Me siento bien al resolver un problema difícil.			
30.	Me considero del tipo de persona que alegra la vida de los demás.			
31.	Siento que frecuentemente me salen bien las cosas.			
32.	Me considero que soy una persona con buena autoestima.			
33.	Siento que mis problemas me hacen más fuerte.			
34.	Tengo dificultades para crear ideas.			
35.	Mis problemas los conlleva por mi buen sentido del humor.			
36.	Me repongo ante las situaciones difíciles.			
37.	Considero que puedo ganarme la confianza de los demás.			
38.	Adelante a pesar de mis problemas.			
39.	Siempre lloro ante los demás.			
40.	Tengo pensamiento positivo para resolver mis problemas.			



TEST DE IDENTIFICACIÓN DE TRASTORNOS POR CONSUMO DE ALCOHOL





Lea las preguntas tal como están escritas. **Registre** las respuestas cuidadosamente. **Empiece** el **AUDIT** diciendo «Ahora voy a hacerle algunas preguntas sobre su consumo de bebidas alcohólicas durante el último año». **Explique** qué entiende por «bebidas alcohólicas» utilizando ejemplos típicos

como cerveza, vino, pisco, ron, vodka, etc., y explique el concepto de **TRAGO** («bebidas estándar»). **Recuerde**, **1 TRAGO** es aproximadamente una lata de cerveza, una copa de vino o un corto de licor (o un combinado suave). **Marque** la cifra de la respuesta adecuada y luego sume en los casilleros asignados.

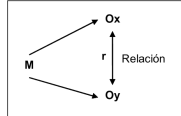
- 1 ¿Con qué frecuencia consume alguna bebida alcohólica? 0 Nunca 1 1 o menos veces al mes 2 De 2 a 4 veces al mes 3 De 2 a 3 veces a la semana 4 4 o más veces a la semana
- 2 ¿Cuántos TRAGOS de alcohol suele tomar en un día de consumo normal? 0 1 ó 2 1 3 ó 4 2 5 ó 6 3 7, 8 ó 9 4 10 ó más
- 3 ¿Con qué frecuencia toma 5 o más TRAGOS en un solo día? 0 Nunca 1 Menos de una vez al mes 2 Mensualmente 3 Semanalmente 4 A diario o casi a diario

Hombres 0 a 4 puntos Mujeres 0 a 3 puntos	Consumo de bajo riesgo	 IM	Termine acá la evaluación y realice una Intervención Mínima	PUNTAJE AUDIT-C	Suma del puntaje de las preguntas 1 a 3
Hombres 5 puntos o más Mujeres 4 puntos o más	Consumo de riesgo	 AUDIT	Continúe con las preguntas 4 a 10		

- 4 En el curso del último año, ¿Con qué frecuencia ha sido incapaz de parar de beber una vez que había empezado? 0 Nunca 1 Menos de una vez al mes 2 Mensualmente 3 Semanalmente 4 A diario o casi a diario
- 5 En el curso del último año, ¿Con qué frecuencia no pudo hacer lo que se esperaba de usted porque había bebido? 0 Nunca 1 Menos de una vez al mes 2 Mensualmente 3 Semanalmente 4 A diario o casi a diario
- 6 En el curso del último año, ¿Con qué frecuencia ha necesitado beber en ayunas para recuperarse después de haber bebido mucho el día anterior? 0 Nunca 1 Menos de una vez al mes 2 Mensualmente 3 Semanalmente 4 A diario o casi a diario
- 7 En el curso del último año, ¿Con qué frecuencia ha tenido remordimientos o sentimientos de culpa después de haber bebido? 0 Nunca 1 Menos de una vez al mes 2 Mensualmente 3 Semanalmente 4 A diario o casi a diario
- 8 En el curso del último año, ¿Con qué frecuencia no ha podido recordar lo que sucedió la noche anterior porque había estado bebiendo? 0 Nunca 1 Menos de una vez al mes 2 Mensualmente 3 Semanalmente 4 A diario o casi a diario
- 9 ¿Usted o alguna otra persona ha resultado herido porque usted había bebido? 0 No 1 Sí, pero no el curso del último año 2 Sí, pero no el curso del último año 3 Sí, el último año
- 10 ¿Algún familiar, amigo, médico o profesional de la salud ha mostrado preocupación por su consumo de bebidas alcohólicas o le han sugerido que deje de beber? 0 No 1 Sí, pero no el curso del último año 2 Sí, pero no el curso del último año 3 Sí, el último año

0 a 7 puntos	Consumo de bajo riesgo	 IM	Realice una Intervención Mínima	PUNTAJE AUDIT	Suma del puntaje de las preguntas 1 a 10
8 a 15 puntos	Consumo de riesgo	 IB	Realice una Intervención Breve		
16 puntos o más	Posible consumo problema o dependencia	 DA  IB	Realice una Derivación Asistida para una evaluación completa y una Intervención Breve igualmente		

ANEXO E
MATRIZ DE CONSISTENCIA

PROBLEMA	OBJETIVOS	HIPÓTESIS	VARIABLES	DIMENSIONES	METODOLOGÍA
<p>¿Cuál es la relación entre el riesgo de consumo de alcohol y áreas de resiliencia en adolescentes mujeres de Cayran Huanuco-2021?</p>	<p>GENERAL: Determinar la relación entre el consumo del alcohol Test AUDIT y la resiliencia en adolescentes mujeres (Escala ERA) de la población de Cayran-Huánuco 2021</p>	<p>GENERAL: Ha: A mayor resiliencia menor Riesgo de consumo de alcohol en los adolescentes mujeres de la comunidad de Cayran -Huánuco.</p>	<p>Variable independiente: Riesgo de consumo de alcohol</p>	<p>Consumo de Riesgo de Alcohol- Test De Audit. Síntomas de Dependencia de Consumo</p>	<p>Tipo: no experimental Diseño: Correlacional</p> <div style="text-align: center;">  </div>
	<p>ESPECIFICAS: Evaluar el riesgo de consumo de alcohol y la resiliencia según la dimensión introspección en adolescentes mujeres de Cayran -Huánuco.</p>	<p>ESPECIFICAS: Existe una relación significativa positiva entre el Riesgo de consumo de alcohol y la resiliencia según la dimensión introspección en adolescentes mujeres de Cayran.</p>	<p>Variable dependiente: Resiliencia</p>	<p>Introspección Interacción Creatividad Sentido Del Humor En Adolescentes</p>	<p>Donde: M= Muestra 50 adolescentes mujeres Ov1. Alcohol en adolescentes mujeres de Cayran Ov2. Resiliencia en mujeres adolescentes de Cayran. R= correlación Tipo de muestreo: El tipo de muestreo censal.</p>
	<p>Evaluar el Riesgo de consumo de alcohol y la resiliencia según la dimensión interacción en adolescentes mujeres de Cayran-Huánuco.</p>	<p>Existe una relación significativa positiva entre el Riesgo de consumo de alcohol y la resiliencia según la dimensión interacción en adolescentes mujeres de Cayran.</p>			
	<p>Evaluar el Riesgo de consumo de alcohol y la resiliencia según la dimensión creatividad en adolescentes mujeres de Cayran-Huánuco.</p>	<p>Existe relación significativa positiva entre el Riesgo de consumo de alcohol y la resiliencia según la dimensión creatividad, de adolescentes mujeres de Cayran</p>			
<p>Evaluar el Riesgo de consumo de alcohol y la resiliencia según la dimensión sentido del humor en adolescentes mujeres de Cayran-Huánuco</p>	<p>Existe relación significativa positiva entre el Riesgo de consumo de alcohol y la resiliencia según la dimensión sentido del humor en adolescentes mujeres de Cayran</p>				