



UNIVERSIDAD PERUANA
CAYETANO HEREDIA

Facultad de
ENFERMERÍA

**EVIDENCIA CIENTÍFICA DE LOS FACTORES QUE
CONDICIONAN LA ANSIEDAD EN PACIENTES
PREQUIRÚRGICOS**

**SCIENTIFIC EVIDENCE OF THE FACTORS THAT CONDITION
ANXIETY IN PRE-SURGICAL PATIENTS**

**TRABAJO ACADÉMICO PARA OPTAR POR EL TÍTULO DE
SEGUNDA ESPECIALIDAD PROFESIONAL EN ENFERMERÍA
EN CENTRO QUIRÚRGICO ESPECIALIZADO**

AUTORA

YULIANA CLAUDIA HURTADO PEÑA

ASESORA

NANCY LAURA SALINAS ESCOBAR

LIMA – PERÚ

2024

ASESOR DE TRABAJO ACADÉMICO

ASESORA

Mg. Nancy Laura Salinas Escobar
Departamento Académico de Enfermería

ORCID: 0000-0002-1218-1975

DEDICATORIA

El presente estudio monográfico se lo dedico a mi hijo: Alessandro,
quien con su amor incondicional y motivación me
incentivo para iniciar con la segunda
especialidad.

AGRADECIMIENTO

Agradezco a Dios.
A mis padres, por su amor sincero y
apoyo incondicional para el cuidado
de mi hijo Alessandro y así poder seguir estudiando.
A mi esposo por su apoyo.

FUENTES DE FINANCIAMIENTO

La investigación será autofinanciada por la autora.

DECLARACIÓN DE CONFLICTO DE INTERÉS

El presente estudio monográfico declaro ser original, el cual ha seguido los principios bioéticos en investigación, con la finalidad de ser utilizada para optar por el Título de Segunda Especialidad Profesional en Enfermería en Centro Quirúrgico Especializado.

RESULTADO DEL INFORME DE SIMILITUD

EVIDENCIA CIENTÍFICA DE LOS FACTORES QUE CONDICIONAN LA ANSIEDAD EN PACIENTES PREQUIRÚRGICOS

INFORME DE ORIGINALIDAD

18%	18%	0%	10%
INDICE DE SIMILITUD	FUENTES DE INTERNET	PUBLICACIONES	TRABAJOS DEL ESTUDIANTE

FUENTES PRIMARIAS

1	docplayer.es Fuente de Internet	5%
2	repositorio.upch.edu.pe Fuente de Internet	4%
3	zaguan.unizar.es Fuente de Internet	2%
4	repositorio.unap.edu.pe Fuente de Internet	1%
5	Submitted to Universidad Peruana Cayetano Heredia Trabajo del estudiante	1%
6	pesquisa.bvsalud.org Fuente de Internet	1%
7	purl.org Fuente de Internet	1%
8	Submitted to Corporación Universitaria del Sucre - Corposucre Trabajo del estudiante	1%

TABLA DE CONTENIDOS

	Pág.
I. Introducción	1
II. Objetivos	7
III. Materiales y Métodos	7
IV. Resultados	8
V. Discusión	9
VI. Conclusiones	12
VII. Referencias bibliográficas	13
VIII. Tablas, gráficos y figuras	20
Anexos	

RESUMEN

Objetivo: Describir la evidencia científica de los factores que condicionan la ansiedad en pacientes prequirúrgicos. **Material y métodos:** Se realizó una revisión sistemática, el estudio es de tipo descriptivo, los artículos fueron sometidos a selección crítica por el autor. El estudio contó con un total de 30 artículos científicos relacionados a la investigación. Después de haber analizado dichos artículos se obtienen las siguientes. **Conclusiones:** Según la literatura analizada, existe evidencia científica sobre los factores que condicionan la ansiedad en pacientes prequirúrgicos, pues se analizó numerosos artículos que demuestran su fácil aplicación y permite una mejor participación del equipo de enfermería. Los factores que condicionan la ansiedad en los pacientes prequirúrgicos fueron la edad avanzada, el sexo femenino, miedo a la anestesia, temor a las complicaciones postquirúrgicas, el dolor postoperatorio y carencia de información preoperatoria.

Palabra clave: Ansiedad, factores, pacientes, cirugía y preoperatoria.

ABSTRACT

Objective: To describe the scientific evidence of the factors that condition anxiety in pre-surgical patients. **Material and methods:** A systematic review was carried out, the study is descriptive, the articles were subjected to critical selection by the author. The study had a total of 30 scientific articles related to the investigation. After having analyzed these articles, the following are obtained. **Conclusions:** According to the literature analyzed, there is scientific evidence on the factors that condition anxiety in pre-surgical patients, since numerous articles were analyzed that demonstrate its easy application and allow a better participation of the nursing team. The factors that condition anxiety in pre-surgical patients were advanced age, female gender, fear of anesthesia, fear of post-surgical complications, post-operative pain and lack of pre-operative information.

Keywords: Anxiety, factors, patients, surgery and preoperative.

I. INTRODUCCIÓN

La Organización Mundial de la Salud (OMS) considera actualmente a la ansiedad un problema de salud pública, la población en el mundo padece un 20% de ansiedad ya sea por diferentes factores. El grupo comprendido entre los 18 y 34 años, presentan cifras de prevalencia de ansiedad más alta que la tercera edad, siendo 2/3 de la población de sexo femenino. La ansiedad en los pacientes quirúrgicos genera pensamientos o sentimientos perjudiciales, preocupación, incertidumbre, temor, inseguridad y tensión. En el mundo la incidencia de ansiedad preoperatoria es de un 60 a 80% y en el Perú es de un 60% (1).

La ansiedad quirúrgica presenta mayor prevalencia en los jóvenes y adultos; así mismo en el ambiente quirúrgico se evidencia generadores de ansiedad en el paciente quirúrgico siendo estos los más comunes la edad avanzada, el sexo femenino, el miedo a la anestesia, el temor a las complicaciones postquirúrgicas, el dolor postoperatorio y la carencia de información preoperatoria.

La ansiedad es una reacción del individuo, va a generar una alteración de la activación funcional para situarlos en una posición de probables daños externos y según la OMS considera que los Trastornos de Ansiedad (TA), son morbilidades mentales comunes, que generalmente podrían ocasionar angustia y preocupación, contribuyen de forma significativa en los ámbitos sociales y económicos. Existe mayor predominio en las mujeres 7.7% que en los hombres 3,6% (2).

La ansiedad preoperatoria es uno de los problemas mentales más frecuentes en los pacientes quirúrgicos, ya que genera problemas emocionales, psiquiátricos y físicos. Por ello es muy importante identificar la ansiedad

existente del paciente para brindarles una atención de calidad con un enfoque holístico y humanista; así contribuir en la disminución de riesgos, lograr el bienestar y la pronta recuperación del paciente.

La ansiedad quirúrgica preoperatoria es una reacción desagradable y común exhibida por los pacientes que están programados para las intervenciones quirúrgicas. Más allá de los efectos emocionales en el paciente, también puede tener repercusiones negativas en la cirugía, afectando el mecanismo de los fármacos sedantes, alteración de la presión arterial, frecuencia cardíaca y en el post operatorio, mayor grado de dolor, las heridas demoran en cicatrizar, el sistema inmunitario bajo y la estancia hospitalaria más larga (3).

Se considera a la ansiedad quirúrgica una respuesta emocional de carácter displacentero que puede generar no solo problemas emocionales sino también daños físicos en el paciente durante la intervención quirúrgica manifestándose con taquicardia, alteraciones vasomotoras y tensión muscular. Por ello la enfermera quirúrgica cumple un papel importante de identificar la ansiedad y así pueda brindar cuidados asistenciales integrales en el pre y post intervención quirúrgica; mediante la orientación, educación, apoyo emocional y el fortalecimiento frente a la cirugía programada, disipando el impacto psicológico y emocional que genera en cada uno de los pacientes a fin de que afronten de manera positiva su deseo de salir bien en el intraoperatorio.

Una intervención quirúrgica establece una posible amenaza real o potencial para el estado de salud del ser humano y, por ende, podría producir malestares de angustia fisiológica o psicológica (4).

La prevalencia de la ansiedad prequirúrgica y sus factores asociados indicó que alrededor de uno de cada dos pacientes sometidos a un procedimiento quirúrgico en países de ingresos económicos bajos y medios padecen de

ansiedad preoperatoria, siendo estos factores condicionantes más comunes el miedo a la anestesia, el temor a las complicaciones postquirúrgicas, el dolor postoperatorio y la carencia de información preoperatoria, necesita la debida atención del profesional de quirófano (5).

De acuerdo con la investigación de los países de clase bajo y media indica que son más propensos a sufrir de ansiedad preoperatoria y requieren el cuidado necesario por parte de la enfermera de quirófano.

Según el estudio de Méndez y otros, indicó que el 25% y 50% de los individuos experimentan niveles altos de ansiedad al enterarse que sufren de una enfermedad o daño que repercute de forma negativo en la funcionalidad de su organismo y se ha identificado previo a la cirugía que existen factores condicionantes siendo estos el temor a la cirugía, miedo a la anestesia, al dolor postoperatorio y posibles complicaciones postquirúrgicas (6).

En la fase preoperatoria de la cirugía existen factores que condicionan la ansiedad siendo estas las más comunes el temor al procedimiento, el miedo a la anestesia, al dolor postoperatorio, las preocupaciones por el tipo de cirugía y las posibles complicaciones postquirúrgicas; por ello es importante la labor de la enfermera de quirófano en captar de forma oportuna estos factores para así prever la ansiedad en el paciente quirúrgico.

Según el Ministerio de Salud (MINSA) un 60% de todos los individuos sometidos a una cirugía pueden mostrar cambios postquirúrgicos alterados de la conducta incluso 2 semanas después de la cirugía con problemas emocionales de larga duración que influyen con su normal progreso, y aumento del nivel de ansiedad preoperatoria con mayor dolor postoperatorio y aumento de las necesidades de sedantes (7).

Los pacientes sometidos a una intervención quirúrgica en el periodo

postoperatorio pueden presentar efectos negativos emocionales y alteraciones físicas debido a la ansiedad por ello es importante que la enfermera quirúrgica brinde los cuidados integrales de la salud.

En cuanto a las investigaciones del Instituto Nacional de la Salud Mental, refiere que la ansiedad trae como resultados problemas de memoria a menudo, dificultades para conciliar el sueño. Los síntomas físicos que a menudo genera la ansiedad incluyen fatiga, cefalea, tensiones, dolores musculares, transpiración, temblores, náuseas, mareos, sensación de falta de aire, e inesperados acaloramientos (8).

La ansiedad de acuerdo con los estudios trae como consecuencia problemas para conciliar el sueño, fatiga, dolor de cabeza, náuseas, mareos, dolores musculares y sensación de falta de aire.

Según la enfermera Neuman con su modelo de los sistemas, según su teoría en las prácticas y ciencias que estudió en el área de la salud mental. Se explica que los individuos se clasifican en un todo y están formados por sus partes. El equilibrio en la salud existe cuando estas partes están en armonía, con una satisfacción física, social y mental, y no solo es la carencia de enfermedades o afecciones (9).

De acuerdo con este modelo menciona que hay factores psicológicos, físicos, espirituales y sociológicos que interactúan y van a garantizar este equilibrio y así el estado de salud de las personas.

Por ello, el estudio pretende dar a conocer sobre los factores que condicionan la ansiedad en pacientes preoperatorios y de las variables que contribuyen a él a través de sus hallazgos y fundamentos teóricos. Debido a esto se formula la siguiente pregunta de investigación: ¿Cuáles son los factores que condicionan la ansiedad en pacientes prequirúrgicos?

Con el fin de profundizar en el conocimiento de la propia variable de estudio, analizar su comportamiento y sus características, el presente estudio ha establecido una serie de definiciones y concepciones teóricas concernientes a la variable.

Este estudio se justifica y describe los factores condicionantes de la ansiedad en pacientes prequirúrgicos siendo los factores más comunes la edad avanzada, el sexo femenino, el miedo a la anestesia, el temor a las complicaciones postquirúrgicas, el dolor postoperatorio y la carencia de información preoperatoria, se analiza artículos científicos que aportan conocimientos para fortalecer estrategias y competencias orientando a la mejora del trabajo de las enfermeras quirúrgicas en atención del paciente preoperatorio, enfatizando la sensibilización y la visita pre anestésica para así disminuir la ansiedad.

Se realiza esta investigación para incrementar el conocimiento científico de enfermería y se pueda generar aportes científicos, con ello captar a los factores condicionantes de la ansiedad y así el profesional de enfermería pueda brindar un cuidado emocional al paciente en el preoperatorio siendo muy útil para mejorar su capacidad de afrontamiento a la ansiedad causado por el acto quirúrgico, así se va a poder conseguir mejores resultados en el intra y postoperatorio.

Así mismo la enfermera quirúrgica cumple un papel importante de identificar la ansiedad y así pueda brindar cuidados asistenciales integrales en el pre y post intervención quirúrgica; mediante la orientación, educación, apoyo emocional y el fortalecimiento frente a la cirugía programada, disipando el impacto psicológico y emocional que genera en cada uno de los pacientes a fin de que afronten de manera positiva su deseo de salir bien en el intraoperatorio.

Según los investigadores Bedaso y otros, en Amsterdam 2022, en su estudio que trata de la prevalencia y factores asociados con la ansiedad preoperatoria entre individuos sometidos a un procedimiento quirúrgico en

países de bajos y medianos ingresos, encontraron que la prevalencia agrupada de ansiedad preoperatoria entre los individuos sometidos a cirugía fue del 55,7 %. La conclusión fue que uno de cada dos individuos que se someten a un procedimiento quirúrgico padecen de ansiedad preoperatoria, necesitan la debida atención y es importante la captación de rutina de los síntomas de ansiedad preoperatoria entre los individuos programados para una cirugía (5).

Mientras que Mulugeta y otros, en Etiopía 2018, en su investigación sobre ansiedad preoperatoria y factores asociados entre pacientes quirúrgicos adultos en los hospitales de contingencia Debre Markos y Felege Hiwot, encontraron que el 61% de los individuos tenían un alto grado de ansiedad preoperatoria. El factor más común de la ansiedad preoperatoria fue el miedo a complicaciones siendo un 52,4%, hubo un aumento del nivel de ansiedad preoperatoria en el sexo femenino 95% y los pacientes que carecen de información preoperatoria 95%. La conclusión demuestra que la prevalencia de ansiedad preoperatoria fue elevada y el grado de ansiedad preoperatoria se relacionó con el sexo, la educación de información preoperatoria y la experiencia quirúrgica previa; así mismo se menciona que la evaluación psicosocial preoperatoria debe incorporarse a una práctica de enfermería de rutina y cada paciente debe recibir información preoperatoria previo a la cirugía (10).

Del mismo modo Bedaso y Ayalew, en Etiopía 2019, en su estudio sobre ansiedad pre quirúrgico en individuos adultos sometidos a un procedimiento quirúrgico electiva en un hospital nacional, encontraron que la prevalencia de ansiedad preoperatoria en los individuos programados para una intervención quirúrgica electiva fue de 47,0%. El estudio concluyó que tener un fuerte soporte social, el resultado inesperado de la operación, el daño por equivocación del médico o la enfermera, la urgencia de una transfusión de sangre y la incapacidad de recuperarse se relacionaron con la ansiedad preoperatoria. Los pacientes deben ser valorados periódicamente para captar la ansiedad mientras se da la visita prequirúrgica (11).

II. OBJETIVOS

Objetivo general:

Describir la evidencia científica de los factores que condicionan la ansiedad en pacientes prequirúrgicos.

Objetivo específico:

1. Identificar los factores que condicionan la ansiedad en pacientes prequirúrgicos.

II. MATERIALES Y MÉTODOS

El presente estudio es de tipo monográfico, descriptivo, retrospectivo y de análisis documental, se cumplió mediante búsqueda bibliográfica de artículos y revistas de fuentes fiables.

Selección del tema

Para seleccionar la información se hallaron un total de 30 artículos teniendo como título los factores que condicionan la ansiedad en pacientes prequirúrgicos; en el cual se revisaron y evaluaron todos los artículos en base a su relevancia para el estudio, después los otros artículos fueron excluidos al no cumplir con los criterios de inclusión de este estudio. Se utilizaron las palabras claves para este estudio, y así se pueda dar una mejor selección de los mejores artículos.

Criterios de inclusión

- Artículos científicos de 5 años de antigüedad.
- Artículos en idioma español, inglés y portugués.
- Artículos científicos validados y publicados con su código de publicación
- Artículos de estudios cuantitativos y cualitativos

Criterios de exclusión

- Las tesis y los trabajos de investigación de pregrado
- Los artículos incompletos

Búsqueda

Para el proceso de búsqueda de información y fuentes documentales se tuvieron en cuenta las siguientes bases de datos electrónicas: PUBMED, SCIELO, SCIENCE DIRECT Y REVISTA NURSING, también se utilizaron palabras clave o términos de búsqueda, como: Ansiedad, factores, pacientes, cirugía y preoperatoria. En el estudio se emplearon operadores booleanos AND, OR y NOT para combinar las frases "ansiedad", "factores", "pacientes", "cirugía" y "preoperatoria".

IV. RESULTADOS

De acuerdo a la búsqueda bibliográfica realizada, se obtuvo lo siguiente: el número total de artículos encontrados según base de datos fue de 30 (100%), de los cuales, un 60% (18 artículos) se analizaron de la base de datos Pubmed, mientras que un 23% (07 artículos) se obtuvo de Scielo, un 07% (02 artículos) de ScienceDirect, y un 10% (03 artículo) fue de las bases de datos Revista Nursing (ver tabla N° 01, anexo 2)

Según año de publicación, se encontró que un 20% (06 artículos) fueron

publicados en el año 2023, un 20% (06 artículos) pertenecen al año 2022, un 00% (00 artículos) no se encontró del año 2021, un 30% (09 artículos) del año 2020, un 13% (04 artículos) del año 2019 y un 17% (05 artículo) publicado en el año 2018 (ver tabla No 02, anexo 2).

V. DISCUSIÓN

El estudio de Bedaso y Ayalew coincide con los estudios de Morena et all y con la investigación de Prado et all indicando que la ansiedad quirúrgica preoperatoria es una reacción desagradable y común exhibida por los pacientes que están programados para procedimientos quirúrgicos, existe evidencia científica indicando una alta prevalencia de ansiedad preoperatoria y de los factores que condicionan la ansiedad en los pacientes prequirúrgicos (12,13,14,15) por ello debe ser importante el monitoreo y la vigilancia por parte de la enfermera de sala quirúrgica, de las unidades de centro quirúrgico y cirugía.

Según varios estudios Mulugeta et all, Morena et all, Altinsoy et all y los estudios de Oliveira et all, de Navarro, Lakhe et all, Shewangzaw et all, coincidieron sobre la ansiedad preoperatoria, denotan que hay mayor predominio en el sexo femenino y es un factor condicionante de la ansiedad (10,14,16,17,18,20,26), siendo esta una población más vulnerable al someterse a una intervención quirúrgica.

Otros estudios de Navarro y Munuera y la investigación de Lakhe et all indican que los pacientes jóvenes y mujeres, sin experiencia previa a una cirugía se asocian significativamente a la ansiedad preoperatoria (19,20), por ende, la enfermera de sala quirúrgica al tener el conocimiento debe priorizar y brindar los cuidados necesarios en este grupo etario.

Varias investigaciones de Navarro et all, Mulugeta et all, el estudio de Sainz et all , de Tavares, de Woldegerima et all y de Hernández et all demuestran

que en el ámbito quirúrgico la ansiedad en los individuos se debe a diversos factores condicionantes siendo estos los más comunes: la edad avanzada, el sexo femenino, miedo a la anestesia, temor a las complicaciones postquirúrgicas, el dolor postoperatorio y carencia de información preoperatoria (19,21,22,23,24,31), es por tal razón que es impredecible que el equipo de salud conozca y aplique las posibles intervenciones preventivas frente a este problema.

Según los estudios de Liu, de Shewangzaw et all y las investigaciones de Turksal et all y Henaio et all coinciden que uno de los factores más predisponentes de la ansiedad preoperatoria es el dolor postoperatorio (25,26,34,36) por ende es importante la labor de la enfermera de quirófano en captar de forma oportuna para evitar la ansiedad en el paciente quirúrgico.

De acuerdo con los estudios de Salzman et all, y la investigación de Xu et all mencionan que las complicaciones postquirúrgicas es un factor común de la ansiedad preoperatoria (27,28) por ello la enfermera quirúrgica tiene un rol sustancial ya que al evitar este factor podrá reducir riesgos posquirúrgicos como la alteración de las funciones vitales y problemas emocionales.

Los estudios de Nur et all y de Marinelli et all describen que existen factores con características psicológicas como los síntomas depresivos, los trastornos del sueño, problemas mentales que van a generar ansiedad previa al procedimiento quirúrgico (29,30), es importante que el enfermero de quirófano capte de forma oportuna estos problemas psicológicos para evitar riesgos.

Otras investigaciones de Hernández et all, de Botzet et all y de Zhao indican que la alta prevalencia de ansiedad preoperatoria se debe a cirugías especializadas, el padecer de diabetes mellitus y al cáncer avanzado

(31,32,33), el someterse a una cirugía especializada y padecer de diabetes mellitus y de un cáncer avanzado aumenta el nivel de ansiedad en el individuo quirúrgico ya que tiene el conocimiento que la operación es más minuciosa.

Según los estudios de Erbil et all, la investigación de Boned et all y de Henao demuestran que los pacientes sometidos a una cirugía van a presentar altos niveles de ansiedad y esto va a generar complicaciones postquirúrgicas, así como mayor grado de dolor postoperatorio y tiempos de recuperación tardíos (34,35,36), este análisis debe ser considerado para fortalecer las medidas de prevención y de vigilancia sobre la ansiedad.

Los estudios de Sonego et all y la investigación de Francine et all encontraron asociación de los síntomas de ansiedad preoperatorios con la alteración hemodinámica en el postquirúrgico (37,38), la participación del personal de enfermería forma parte importante del equipo quirúrgico ya que son pilares de dichas intervenciones que van a permitir disminuir la ansiedad.

Otras investigaciones de Quintana et all, Jiménez et all y el estudio de Khanal et all indican que los pacientes no están preocupados por la cirugía, no hubo diferencias significativas en el nivel de ansiedad al someterse a una cirugía mayor y menor, durante la cirugía presentan menor grado de dolor (39,40,41), estos estudios refutan con lo encontrado en otras fuentes bibliográficas.

VI. CONCLUSIONES

- ✓ Según la literatura analizada, existe evidencia científica sobre los factores que condicionan la ansiedad en pacientes prequirúrgicos, pues se analizó numerosos artículos que demuestran su fácil aplicación y permite una mejor participación del equipo de enfermería, este estudio tiene la finalidad de aportar conocimientos científicos orientados a la mejora del trabajo de las enfermeras quirúrgicas en atención del paciente preoperatorio, identificando de forma oportuna la ansiedad y así brindar cuidados asistenciales integrales en el pre y post intervención quirúrgica; mediante la orientación, educación, apoyo emocional y el fortalecimiento frente a la cirugía programada, disipando el impacto psicológico y emocional que genera en cada uno de los pacientes a fin de que afronten de manera positiva su deseo de salir bien en el intraoperatorio.
- ✓ Los factores que condicionan la ansiedad en los pacientes prequirúrgicos fueron la edad avanzada, el sexo femenino, miedo a la anestesia, temor a las complicaciones postquirúrgicas, el dolor postoperatorio y carencia de información preoperatoria.

VII. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Maguiña Duran PK, Sullca Condori SE, Verde Rivera CS. Factores que influyen en el nivel de ansiedad en el adulto en fase preoperatoria en un Hospital Nacional Cayetano Heredia, 2018. [Internet]. Repositorio institucional - UPCH. 2018.
2. Organización Mundial de la Salud. Depresión y otros trastornos mentales comunes. Estimaciones de salud global. [En línea].2017 [citado el 12 de noviembre de 2020. Disponible en:<https://iris.paho.org/handle/10665.2/34006?locale-attribute=pt>
3. Wilson CJ, Mitchelson AJ, Tzeng TH, ElOthmani MM, Saleh J, Vasdev S, et al. Cuidado del paciente quirúrgicamente ansioso: una revisión de las intervenciones y una guía para optimizar los resultados quirúrgicos. National Library of Medicine [Internet].Julio 2016; 212(1):151-9. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/26138522/>
4. Justiniano S, Lugo Y. Ansiedad en adultos jóvenes y maduros en fase preoperatoria de cirugía abdominal Hospital II de ESSALUD Huaraz. [Tesis] Huaraz: Universidad Nacional Pedro Ruiz Gallo; 2008.
5. Bedaso A, Mekonnen N, Duko B. Prevalencia y factores asociados con la ansiedad preoperatoria entre pacientes sometidos a cirugía en países de ingresos bajos y medios: una revisión sistemática y metanálisis. National Library of Medicine [Internet].11 de Marzo del 2022; 12(3). Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/35277412/>
6. Méndez KJ, Rebolledo ML, Diaz S, Rodríguez LA, Acosta BL, Mantilla B, et al. Validación de la Escala de Ansiedad Preoperatoria y de Información Ámsterdam (APAIS) en mujeres latinoamericanas con cáncer

- de mama: Estudio México - Costa Rica. Psicooncología. [Internet].7 de marzo de 2019; 16(1): 73-88. Disponible en: <https://revistas.ucm.es/index.php/PSIC/article/view/63649/4564456549467>
7. Purisaca K. Nivel de ansiedad y proceso de afrontamiento en el periodo preoperatorio de los pacientes del hospital provincial docente belén Lambayeque – 2017. [tesis para la licenciatura]. [Lambayeque]: Universidad Señor de Sipán; 2019.11 p.
 8. Chrome D., Dehese B. El cuidado Betty Neuman. [Internet]. Honduras. 2012 junio. [Citado: 2017 noviembre 15]. Disponible en: <http://teoriasdeenfermeriauns.blogspot.com/2012/06/betty-neuman.html>
 9. Instituto Nacional de Salud. Ansiedad preoperatoria [Internet]. [consultado 09 Jun 2018] <https://www.inism.gob.pe/investigacion/estudios.html>
 10. Mulugeta H, Ayana M , Sintayehu M, Dessie G , Zewdu T, Ansiedad preoperatoria y factores asociados entre pacientes quirúrgicos adultos en los hospitales de referencia Debre Markos y Felege Hiwot, noroeste de Etiopía. National Library of Medicine [Internet].30 de Octubre del 2018; 18(1). Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/30376809/>
 11. Bedaso A, Ayalew M, Ansiedad preoperatoria entre pacientes adultos sometidos a cirugía electiva: una encuesta prospectiva en un hospital general en Etiopía. National Library of Medicine [Internet].8 de Abril del 2019; 13(18). Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/31007718/>
 12. Fentie Y, Yetneberk T, Gelaw M. Ansiedad preoperatoria y sus factores asociados entre mujeres sometidas a parto por cesárea electiva: un estudio transversal.2022. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/35978308/>

13. Mulugeta H, Ayana M, Sintayehu M, Dessie G, Zewdu T. Ansiedad preoperatoria entre pacientes adultos sometidos a cirugía electiva: una encuesta prospectiva en un hospital general en Etiopía.2019. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/31007718/>
14. Morena L, Aparecida dos Santos Soares R, Aparecida M , Amorim KA , Queiroz AL,Vilela T. Predictores de ansiedad preoperatoria moderada y grave en pacientes quirúrgicos hospitalizados.2018. Disponible en: https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1695-61412018000400064&lang=pt
15. Prado J, Chover E. Ansiedad preoperatoria en pacientes sometidos a cirugía cardíaca.2019. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/31248177/>
16. Altinsoy S, Ozhan C, Ergil J. La relación entre la ansiedad preoperatoria y la conciencia durante la anestesia: un estudio observacional.2020. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32792132/>
17. Evandro Inácio O, Hélio N, Adilson C, Alan G. Factores asociados con la ansiedad gastroenterológica prequirúrgica: un estudio transversal.2022. Disponible en: <https://revistanursing.com.br/index.php/revistanursing/article/view/2237/2757>
18. Navarro D. Estudio de la ansiedad en el paciente prequirúrgico en cirugía del pie.2020. Disponible en: <https://www.revesppod.com/estudio-de-la-ansiedad-en-el-paciente-prequirurgico-en-cirugia-del-pie409>
19. Navarro D, Munuera P.Prevalencia de la ansiedad preoperatoria y su relación con el dolor posoperatorio en cirugía ungueal del pie: estudio transversal.2020. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32580413/>

20. Lakhe G, Bade B, Subedi A. Ansiedad preoperatoria en pacientes sometidos a cirugía electiva en un centro de atención terciaria: estudio descriptivo transversal.2022. Disponible en: [https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC9446492/#:~:text=Surger y%20is%20associated%20with%20increased,varies%20from%2011%2D80%25.&text=A%20total%20of%2022.85%25%20of,AP AIS%20score%20of%20%E2%89%A511](https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC9446492/#:~:text=Surger%20is%20associated%20with%20increased,varies%20from%2011%2D80%25.&text=A%20total%20of%2022.85%25%20of,AP AIS%20score%20of%20%E2%89%A511).
21. Mulugeta H, Ayana M, Sintayehu M , Dessie G, Zewdu T. Ansiedad preoperatoria y factores asociados entre pacientes quirúrgicos adultos en los hospitales de referencia Debre Markos y Felege Hiwot, noroeste de Etiopía.2018. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/30376809/>
22. Sainz L, Regueira A, Ratto F, Munúa A, Da Luz D, Aizpún G, Prevé F, Lescano A,Salle F,Moragues R, Duarte G, Tambasco L, Henderson R , Martínez F. Experiencia emocional percibida por pacientes sometidos a craneotomía con despertar intraoperatorio.2019. Disponible en: http://www.scielo.edu.uy/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2393-67972019000100032&lang=pt
23. Tavares E, Da Costa PC, Vieira dos Santos K, Muniz da Silva SM. Factores de riesgo para ansiedad y depresión en el periodo preoperatorio de cirugía cardíaca.2019. Disponible en: https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1695-61412019000200016&lang=pt
24. Woldegerima Y, Belayneh T , Fitiwi G, Getnet M, Birlie W. El problema pasado por alto entre los pacientes quirúrgicos: ansiedad preoperatoria en el Hospital Universitario de Etiopía.2022. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/35983091/>

25. Liu Q, Li L , Wei J, Xie Y. Factores de correlación e influencia de ansiedad preoperatoria, dolor postoperatorio y delirio en pacientes ancianos sometidos a cirugía de cáncer gastrointestinal.2023. Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC10009960/>
26. Shewangzaw A, Belay H, Alemnew N, Admasu E, Adem A, Dargie A, Misganaw W, Tilaye B, Nigussie F, Abate M. Magnitud de la ansiedad preoperatoria y factores asociados entre pacientes quirúrgicos adultos en el Hospital Especializado Integral Debre Berhan.2022. Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC9270893/>
27. Salzmann S, Euteneuer F, Kampmann S, Rienmüller E , Rüschi D. Ansiedad preoperatoria y necesidad de apoyo: un análisis cualitativo en 1000 pacientes.2023. Disponible en: <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0738399123002446>
28. Xu F , Xu Y , Li G , Yang B. Estudio sobre ansiedad y depresión en pacientes ancianos con tumor hepático maligno sometidos a hepatectomía.2023. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/36803425/>
29. Nur B, RN, Aksoy N , RN. Factores que afectan la ansiedad de los receptores de trasplante renal según el tipo de donante: un estudio descriptivo.2023. Disponible en: <file:///C:/Users/yulia/AppData/Local/Temp/MicrosoftEdgeDownloads/6e630a9d-ec9a-46d4-a031-336ebb04efa7/S1089947222002246.htm>
30. Marinelli V , Mazzi MA , Rimondini M, Purnima O, Bonamini D, Bassi C, Salvia R, Del Piccolo L. Ansiedad preoperatoria en pacientes con cáncer de páncreas: qué contribuye a los niveles de ansiedad en pacientes en espera de intervención quirúrgica.2023. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/37510480/>

31. Hernández J, Fuentes D, Falcón L , Roca MJ, Burguillos S, Doménech P, Jara R. Evaluación de la ansiedad preoperatoria en pacientes de cirugía cardíaca sin antecedentes de ansiedad: factores contribuyentes y morbilidad postoperatoria.2018. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/28803768/>
32. Botzet K, Dalyanoglu H , Schäfer R ,Lichtenberg A , Schipke JD , Korbmacher B. Ansiedad y depresión en pacientes sometidos a cirugía de válvula mitral: un estudio clínico prospectivo.2018. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/28780764/>
33. Zhao H, Zhao Z , Chen C. Prevalencia, factores de riesgo y valor pronóstico de la ansiedad y la depresión en pacientes con cáncer de cuello uterino sometidas a cirugía.2020. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/35117159/>
34. Turksal E, Alper I ,Sergin D ,Yuksel E, Ulukaya S. Los efectos de la ansiedad preoperatoria sobre la recuperación anestésica y el dolor postoperatorio en pacientes sometidos a nefrectomía de donante.2020. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32653228/>
35. Boned J,Armijo A, Aguilar IM, Ramírez B, Lara MD, Salazar I, Mantrana E, García C, Oña RM. Papel de la ansiedad preoperatoria en la percepción de dolor en pacientes sometidas a histeroscopia quirúrgica en consulta.2020. Disponible en: https://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0717-75262020000500486
36. Henao CA, Castillo MA,Vieira PL, Rezende GP, Barbosa MH, De Mattia AL. Relación de la ansiedad y la depresión preoperatoria con el dolor postoperatorio.2020. Disponible en:

<https://www.scielo.br/j/tce/a/HVdBpmKYfJZYdgzcySQ85wK/?lang=en>

37. Sonego B, Mansano L, Melz V, Algarte P, Rodrigues S, Marosti CA. Ansiedad cardíaca en el perioperatorio de pacientes sometidos a procedimientos quirúrgicos cardíacos: estudio observacional.2023. Disponible en: <https://www.scielo.br/j/reben/a/3QzvP8xTyrSzbqj7td5svsw/?lang=en>
38. Francine H, Kiyoma R, Spadoti RA, Rodrigues AJ, Marosti CA. Asociación de los síntomas de ansiedad y depresión preoperatorios con Complicaciones postoperatorias de las cirugías cardíacas.2018. Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC6280174/>
39. Quintana F, Monterrosa A, Beltrán T. Frecuencia de ansiedad preoperatoria y factores asociados en gestantes programadas a cesárea.2020. Disponible en: http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0121-07932020000100005&lang=pt
40. Jiménez M, Espinosa A, Martínez C, Barrena P, Salido JA. ¿Influye la ansiedad y depresión preoperatorias en los resultados de la artroplastia de rodilla?.2020. Disponible en: <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S1699258X18301268>
41. Prakash RK, Bhandari B, Chandra S, Rijal R.2022. Estudio para evaluar el nivel de ansiedad preoperatoria en pacientes programados para cirugía. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/36550732/>

VIII. TABLAS, GRÁFICOS Y FIGURAS

GRÁFICO N° 01

ALGORITMO DE UNA BÚSQUEDA BIBLIOGRÁFICA

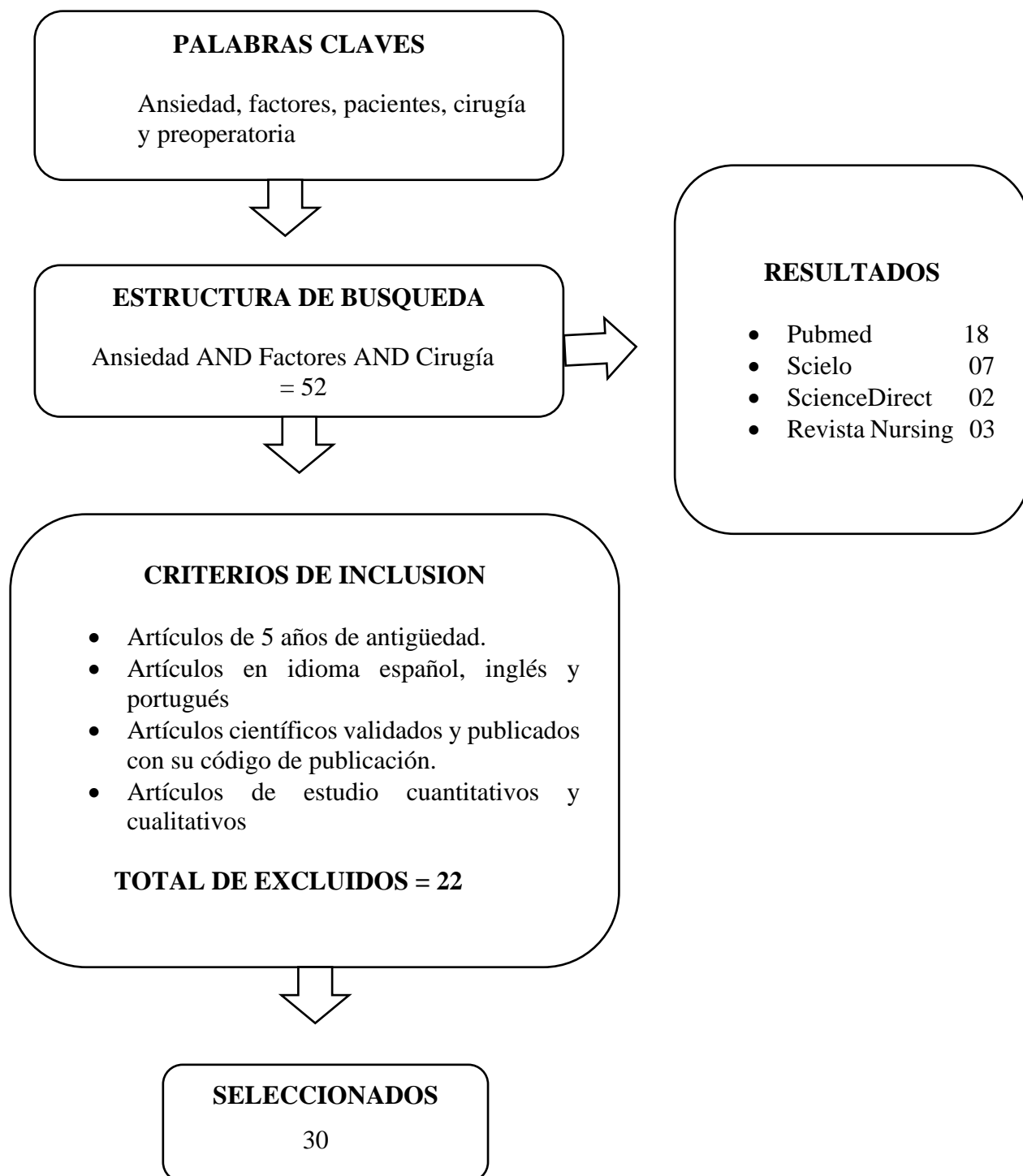


Tabla N° 01: Distribución de artículos encontrados según base de datos

Bases de datos	N° de artículos	Porcentaje
Pubmed	18	60%
Scielo	07	23%
Science Direct	02	07%
Revista Nursing	03	10%
TOTAL	30	100%

Tabla N° 02: Distribución de artículos encontrados según año de publicación

Bases de datos	N° de artículos	Porcentaje
2018	05	17%
2019	04	13%
2020	09	30%
2021	00	00%
2022	06	20%
2023	06	20%
TOTAL	30	100%

ANEXOS

FICHA RAE N° 01

TÍTULO	Ansiedad preoperatoria y sus factores asociados entre mujeres sometidas a parto por cesárea electiva: un estudio transversal
AUTOR(ES)	Yewlsey Fentie , Tikuneh Yetneberk y Moges Gelaw
AÑO	2022
OBJETIVO	Verificar la prevalencia y los factores asociados de ansiedad preoperatoria entre las mujeres sometidas a cesárea electiva.
METODOLOGÍA	Estudio transversal
RESULTADOS	La prevalencia general de ansiedad preoperatoria en mujeres sometidas a parto por cesárea electiva fue de 67,9. Los participantes que provenían de áreas rurales, agricultores, participantes sin antecedentes quirúrgicos y anestésico y mujeres primíparas se asociaron más significativamente con ansiedad preoperatoria.
CONCLUSIONES	Se encontró que la prevalencia de ansiedad preoperatoria entre los partos por cesárea electiva fue alta. Por lo tanto, se debe dar la máxima prioridad al asesoramiento materno preoperatorio y a los servicios de reducción de la ansiedad, especialmente para aquellas mujeres que provienen de zonas rurales, son agricultoras, no tienen experiencia quirúrgica o anestésica previa y son primíparas.
APORTE DEL ESTUDIO PARA SU TRABAJO ACADÉMICO	Este estudio demuestra que existe prevalencia alta de ansiedad preoperatoria en aquellas mujeres sometidas a una cesárea y sobre todo se asocia de forma significativa en mujeres primigestas, que provienen de áreas rurales, agricultoras y sin antecedentes de cirugía.
FUENTE (enlace web)	https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/35978308/

FICHA RAE N° 02

TÍTULO	Ansiedad preoperatoria entre pacientes adultos sometidos a cirugía electiva: una encuesta prospectiva en un hospital general en Etiopía
AUTOR(ES)	Asres Bedaso y Mohammed Ayalew
AÑO	2019
OBJETIVO	Investigar la prevalencia de ansiedad preoperatoria y sus predictores entre pacientes adultos programados para cirugía electiva.
METODOLOGÍA	Estudio transversal
RESULTADOS	Entre un total de 402 pacientes inscritos en el estudio, 228 (56,7%) eran hombres. La prevalencia de ansiedad preoperatoria entre los pacientes programados para cirugía electiva fue de 47,0%. Tener un fuerte apoyo social, daño por error del médico o enfermera, resultado inesperado de la operación, incapacidad de recuperación y necesidad de transfusión de sangre se asociaron significativamente con la ansiedad preoperatoria.
CONCLUSIONES	En el presente estudio, la prevalencia de ansiedad preoperatoria fue alta (47%). Se encontró que tener un fuerte apoyo social, el resultado inesperado de la operación, el daño por error del médico o la enfermera, la necesidad de transfusión de sangre y la incapacidad de recuperarse fueron estadísticamente significativos para la ansiedad preoperatoria. Los pacientes deben ser evaluados regularmente para detectar ansiedad durante la visita preoperatoria.
APORTE DEL ESTUDIO PARA SU TRABAJO ACADÉMICO	Este estudio sirvió para demostrar que hay prevalencia alta de ansiedad preoperatoria y sus factores asociados significativamente son alguna secuela inesperada de la operación, el daño por equivocación del médico y la incapacidad de mejorarse.
FUENTE (enlace web)	https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/31007718/

FICHA RAE N° 03

TÍTULO	Ansiedad preoperatoria y factores asociados entre pacientes quirúrgicos adultos en los hospitales de referencia Debre Markos y Felege Hiwot, noroeste de Etiopía
AUTOR(ES)	Henok Mulugeta , Mulatu Ayana , Mezinew Sintayehu , Getenet Dessie y Tesfu Zewdu
AÑO	2018
OBJETIVO	Evaluar la ansiedad preoperatoria y los factores asociados entre pacientes quirúrgicos adultos en los hospitales de referencia Debre Markos y Felege Hiwot, noroeste de Etiopía.
METODOLOGÍA	Estudio transversal
RESULTADOS	En general, el 61% de los pacientes tenían un nivel significativo alto de ansiedad preoperatoria. El factor más común relatado responsable de la ansiedad preoperatoria fue el miedo a complicaciones 187(52,4%). Hubo un alto nivel estadísticamente significativo de ansiedad preoperatoria entre las pacientes femeninas y las pacientes que carecen de información preoperatoria.
CONCLUSIONES	La prevalencia de ansiedad preoperatoria fue alta. El nivel de ansiedad preoperatoria se asoció significativamente con el sexo, la provisión de información preoperatoria y la experiencia quirúrgica previa. La evaluación psicosocial preoperatoria debe incorporarse a una práctica de enfermería de rutina y cada paciente debe recibir información preoperatoria antes de la cirugía.
APORTE DEL ESTUDIO PARA SU TRABAJO ACADÉMICO	Según el estudio demuestra un nivel alto de ansiedad preoperatoria asociado significativamente con el sexo femenino y los factores más comunes que condicionan son el miedo a posibles complicaciones y la carencia de información preoperatoria.
FUENTE (enlace web)	https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/30376809/

FICHA RAE N° 04

TÍTULO	El problema pasado por alto entre los pacientes quirúrgicos: ansiedad preoperatoria en el Hospital Universitario de Etiopía
AUTOR(ES)	Yophtahe Woldegerima - Berhe, Tadesse Belayneh - Melkie, Girmay Fitiwi - Lema, Marye Getnet y Wubie Birlie - Chekol
AÑO	2022
OBJETIVO	Evaluar la prevalencia de la ansiedad preoperatoria entre pacientes quirúrgicos adultos en el Hospital Especializado Integral de la Universidad de Gondar (UoGCSH), en el noroeste de Etiopía.
METODOLOGÍA	Estudio transversal
RESULTADOS	Se incluyeron en este estudio un total de 400 pacientes con una tasa de respuesta del 98,3%. Se observó ansiedad preoperatoria en 237 (59,3%) pacientes, y la mediana (RIC) de la puntuación STAI fue de 50 (40-56,7); edad, ≥ 60 años; cirugía de emergencia; dolor preoperatorio; y la residencia rural se asociaron significativamente con la ansiedad preoperatoria.
CONCLUSIONES	La prevalencia de ansiedad preoperatoria entre los pacientes quirúrgicos fue alta. La edad avanzada (≥ 60 años), la cirugía de emergencia, el dolor preoperatorio y la residencia rural se asociaron significativamente con la ansiedad preoperatoria. La evaluación de la ansiedad preoperatoria debe ser un componente de rutina de la evaluación preoperatoria de pacientes quirúrgicos tanto electivos como de emergencia.
APORTE DEL ESTUDIO PARA SU TRABAJO ACADÉMICO	Este estudio determino que la prevalencia de ansiedad preoperatoria es alta y los factores asociados de forma significativa son la edad avanzada, la cirugía de emergencia y el dolor preoperatorio.
FUENTE (enlace web)	https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/35983091/

FICHA RAE N° 05

TÍTULO	Experiencia emocional percibida por pacientes sometidos a craneotomía con despertar intraoperatorio.
AUTOR(ES)	Lorena Sainz, Ana Regueira, Fernanda Ratto, Alvaro Munúa, Damián Da Luz, Gonzalo Aizpún, Federico Prevé, Andrés Lescano, Federico Salle, Rodrigo Moragues, Gastón Duarte, Lorena Tambasco, Ronnie Henderson y Fernando Martínez.
AÑO	2019
OBJETIVO	Describir la experiencia emocional de los pacientes sometidos a despertar intraoperatorio para el tratamiento de los gliomas.
METODOLOGÍA	Revisión retrospectiva
RESULTADOS	En cuanto a la ansiedad observamos que el 60% de los pacientes tenían un nivel de ansiedad bajo, el 40% un nivel de ansiedad medio, y destacamos que ningún paciente tuvo un nivel de ansiedad alto. Con respecto al miedo a la anestesia y acto quirúrgico el 67% no tuvo miedo, mientras que el 37% restante afirman tenerlo, y los motivos más frecuentes para ello fueron: a morir, y a quedar con secuelas. En cuanto al nivel de información que fue proporcionada por el médico, en un 17% fue excelente, 33% muy completa, el 33% indicaron que la información fue suficiente y el 17% restante indica que la misma fue escasa.
CONCLUSIONES	De las lecciones prácticas aprendidas enfatizamos la importancia de la entrevista preoperatoria en donde se explican con detalle el objetivo del procedimiento y cuáles son los pasos por seguir, para de esta manera maximizar la cooperación.
APORTE DEL ESTUDIO PARA SU TRABAJO ACADÉMICO	El estudio determino que si hubo prevalencia de ansiedad medio y los factores condicionantes más frecuentes fueron el pensamiento a morir y a quedar con secuelas; se enfatizó la importancia de la entrevista preoperatoria.
FUENTE (enlace web)	http://www.scielo.edu.uy/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2393-67972019000100032&lang=pt

FICHA RAE N° 06

TÍTULO	Los efectos de la ansiedad preoperatoria sobre la recuperación anestésica y el dolor postoperatorio en pacientes sometidos a nefrectomía de donante
AUTOR(ES)	Erbil Turksal, Isik Alper, Demet Sergin, Esra Yuksel y Sezgin Ulukaya
AÑO	2020
OBJETIVO	Investiga la tasa de ansiedad preoperatoria y su efecto sobre la recuperación anestésica y el dolor postoperatorio en pacientes sometidos a nefrectomía de donante.
METODOLOGÍA	Estudio de cohorte observacional prospectivo analítico.
RESULTADOS	Los hallazgos fueron notables porque las puntuaciones de ansiedad de los donantes renales vivos se correlacionaron significativamente con sus variables de recuperación, que son el tiempo de respiración espontánea, el tiempo de respiración suficiente, el tiempo de extubación y el tiempo de alta de la PACU ($p < 0,01$). Las puntuaciones de ansiedad se correlacionaron significativamente positivamente con las puntuaciones de dolor del minuto 30, 1°, 2°, 4°, 8°, 12°, 24° y las cantidades totales de analgésico administrado en 24 horas ($p < 0,05$).
CONCLUSIONES	Nuestro estudio mostró que los pacientes sometidos a nefrectomía de donante relacionada con la vida con altos niveles de ansiedad tuvieron tiempos de recuperación tardíos y altas puntuaciones de dolor postoperatorio.
APORTE DEL ESTUDIO PARA SU TRABAJO ACADÉMICO	Este estudio muestra que los pacientes sometidos a una cirugía presentan altos niveles de ansiedad y esto genero complicaciones postquirúrgicas, así como mayor grado de dolor postoperatorio y tiempos de recuperación tardíos.
FUENTE (enlace web)	https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32653228/

FICHA RAE N° 07

TÍTULO	La relación entre la ansiedad preoperatoria y la conciencia durante la anestesia: un estudio observacional
AUTOR(ES)	Savas Altinsoy , Ceyda Ozhan-Caparlar , Jülide Ergil
AÑO	2020
OBJETIVO	Determinar los factores que afectan la ansiedad preoperatoria y observar la incidencia de ADA, así como determinar los niveles de ansiedad de estos pacientes con antecedentes de ADA.
METODOLOGÍA	El estudio es prospectivo, observacional y transversal.
RESULTADOS	Las puntuaciones de ansiedad de los pacientes que estaban conscientes durante la anestesia fueron más altas que otras pacientes. La puntuación media de STAI fue de $40,85 \pm 14,8$ en los 799 pacientes que cumplieron con los criterios de inclusión de este estudio. Cuando se compararon los puntajes de ansiedad, los puntajes fueron más altos en mujeres que en hombres ($p < 0,05$). La puntuación media de STAI se encontró como $40,3 \pm 13,8$ en pacientes que soñaron durante la anestesia.
CONCLUSIONES	Es importante determinar los niveles de ansiedad de los pacientes en el período preoperatorio para prevenir las complicaciones asociadas. La ansiedad preoperatoria, además de prevenir la ADA, debe tratarse de manera multidisciplinaria. La ADA debe ser cuidadosamente cuestionada al evaluar experiencias previas de anestesia.
APORTE DEL ESTUDIO PARA SU TRABAJO ACADÉMICO	Este estudio sirvió para demostrar que el porcentaje de ansiedad preoperatoria fue más alto en mujeres que en hombres. Se evidencia mayor grado de ansiedad en los pacientes conscientes durante la anestesia.
FUENTE (enlace web)	https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32792132/

FICHA RAE N° 08

TÍTULO	Frecuencia de ansiedad preoperatoria y factores asociados en gestantes programadas a cesárea
AUTOR(ES)	Freddy Quintana-Guardo, Álvaro Monterrosa-Castro y Teresa Beltrán-Barrios
AÑO	2020
OBJETIVO	Estimar la frecuencia de la ansiedad preoperatoria (AP) y los factores asociados en las gestantes programadas con cesárea electiva.
METODOLOGÍA	Estudio transversal
RESULTADOS	Se estudiaron 326 embarazadas, con edad entre $28,5 \pm 6,4$ años; 7,9 % adolescentes; 24,2 % primigestantes; 81,9 % con cesárea anterior y 70,8 % sin otras cirugías previamente. El 45 % informó no estar de ningún modo preocupada por la cirugía o anestesia y el 7,8 % quería saber mucho más sobre el procedimiento. La frecuencia de AP y de la necesidad de tener mucha más información de la cirugía o anestesia fue del 9,2 %.
CONCLUSIONES	La frecuencia de AP previa a la cesárea fue de 9,2 %. La necesidad de tener más información sobre la cirugía o anestesia se asoció diez veces mayor la presencia de AP y el número de familiares en la sala de espera se correlacionó negativamente con AP, pero el tamaño del coeficiente de correlación se interpretó como despreciable.
APORTE DEL ESTUDIO PARA SU TRABAJO ACADÉMICO	Este estudio indica que casi la mitad de las gestantes informaron no estar preocupadas por la cirugía y hubo un cierto porcentaje considerable de gestantes solicitando tener más información de la cirugía.
FUENTE (enlace web)	http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0121-07932020000100005&lang=pt

FICHA RAE N° 09

TÍTULO	Predictores de ansiedad preoperatoria moderada y grave en pacientes quirúrgicos hospitalizados
AUTOR(ES)	Lorena Morena Rosa-Melchior, Regiane Aparecida dos Santos Soares-Barreto , Marinésia Aparecida-Prado , Karla Antonieta Amorim-Caetano , Ana Lúcia Queiroz-Bezerra y Thais Vilela de Sousa
AÑO	2018
OBJETIVO	Estimar la prevalencia de la ansiedad y los predictores de ansiedad moderada y grave en el período preoperatorio de cirugía electiva.
METODOLOGÍA	Estudio transversal analítico.
RESULTADOS	La prevalencia de ansiedad preoperatoria fue del 53,0%, siendo que el 33,0% de los pacientes presentaron ansiedad moderada y grave. El análisis multivariado, el sexo, la ocupación y el miedo a la anestesia se mantuvieron significativos, configurándose en predictores.
CONCLUSIONES	La prevalencia de ansiedad es alta. El sexo, la ocupación, el miedo a la anestesia y el temor de errores durante el procedimiento anestésico-quirúrgico se configuran en predictores de ansiedad moderada y grave en el período preoperatorio. El perfil del paciente ansioso en niveles moderado y grave fue del sexo masculino, en el grupo de edad de 50 a 69 años, de baja escolaridad, casados, en situación inestable de trabajo, sometidos a cirugías previas y con tiempo de internación preoperatoria menor de 24 horas.
APORTE DEL ESTUDIO PARA SU TRABAJO ACADÉMICO	El estudio demuestra alta prevalencia de ansiedad preoperatoria y sus factores asociados significativos fueron el miedo a la anestesia, el temor de equivocación durante el procedimiento quirúrgico, el sexo y la ocupación.
FUENTE (enlace web)	https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1695-61412018000400064&lang=pt

FICHA RAE N° 10

TÍTULO	Factores de riesgo para ansiedad y depresión en el periodo preoperatorio de cirugía cardíaca
AUTOR(ES)	Eduardo Tavares-Gomes, Paulo Cesar da Costa-Galvão, Karolayne Vieira dos Santos, Simone Maria Muniz da Silva- Bezerra
AÑO	2019
OBJETIVO	Evaluar los factores de riesgo de ansiedad y depresión en el período preoperatorio de la cirugía cardíaca.
METODOLOGÍA	Estudio seccional
RESULTADOS	En la evaluación de la ansiedad, fueron factores de riesgo significativos: sexo femenino, años de estudio, ausencia de acompañante, experiencia previa de cirugía cardíaca y la cancelación de la cirugía durante el internamiento. En cuanto a la depresión, se revelaron factores de riesgo: sexo femenino y tiempo de internamiento mayor de 15 días.
CONCLUSIONES	El enfermero tiene instrumentos disponibles para reconocer la ansiedad y la depresión, incluyendo los diagnósticos de enfermería y las escalas validadas, así como tiene un papel preponderante en la actuación en estos casos. Debe ser un desafío institucional dinamizar el servicio para evitar prolongaciones de la internación y cancelaciones de cirugía por cuestiones estructurales.
APORTE DEL ESTUDIO PARA SU TRABAJO ACADÉMICO	Este estudio indica que los factores condicionantes significativos de la ansiedad son el sexo femenino, los años de estudio, la ausencia de un acompañante y la experiencia previa a una cirugía.
FUENTE (enlace web)	https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1695-61412019000200016&lang=pt

FICHA RAE N° 11

TÍTULO	¿Influye la ansiedad y depresión preoperatorias en los resultados de la artroplastia de rodilla?
AUTOR(ES)	Manuel Jiménez-Ortiz, Alfonso Espinosa-Ruiz, Cristóbal Martínez-Delgado, Pablo Barrena-Sánchez y José A. Salido-Valle
AÑO	2020
OBJETIVO	Analizar la relación entre ansiedad y depresión preoperatorias y los resultados de la artroplastia total de rodilla (ATR).
METODOLOGÍA	Estudio longitudinal, observacional, prospectivo
RESULTADOS	Las puntuaciones medias de depresión/ansiedad preoperatoria descendieron de 6,55/7,63 a 4,96/5,96, respectivamente tras la cirugía, resultando estadísticamente significativas ($p < 0,001$). Las diferencias entre las puntuaciones preoperatorias y anuales, de los distintos grupos ordenados por el HADS, tanto para la ansiedad como para la depresión, resultaron estadísticamente significativas ($p < 0,001$). Las diferencias en las puntuaciones de la escala EVA fueron estadísticamente significativas ($p = 0,02$) en los pacientes con ansiedad preoperatoria pero no en los deprimidos.
CONCLUSIONES	Aunque la ansiedad y depresión preoperatorias no influyeron en los resultados funcionales de la ATR, sí se objetivó que la ATR mejoró significativamente los niveles de ansiedad y depresión. En pacientes con ansiedad preoperatoria, el descenso en los niveles de dolor medidos por la EVA fue mayor tras la ATR.
APOORTE DEL ESTUDIO PARA SU TRABAJO ACADÉMICO	Este estudio señaló que los pacientes con ansiedad preoperatoria tras la cirugía van a presentar menor grado de dolor.
FUENTE (enlace web)	https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S1699258X18301268

FICHA RAE N° 12

TÍTULO	Factores de correlación e influencia de ansiedad preoperatoria, dolor postoperatorio y delirio en pacientes ancianos sometidos a cirugía de cáncer gastrointestinal
AUTOR(ES)	Qing Liu, Liheng Li, Jingwen Wei, Yubo Xie
AÑO	2023
OBJETIVO	La correlación y los factores influyentes de la ansiedad preoperatoria, el dolor postoperatorio y el delirio en pacientes ancianos sometidos a cirugía de cáncer gastrointestinal
METODOLOGÍA	Estudio monocéntrico, prospectivo y observacional.
RESULTADOS	La ansiedad alta preoperatoria tuvo una correlación positiva moderada con el dolor alto postoperatorio ($P < 0,001$, $r = 0,410$). El tipo de cáncer y el abordaje quirúrgico se consideraron factores de riesgo independientes de ansiedad alta preoperatoria ($P = 0,006$ y $P = 0,021$). La ansiedad alta preoperatoria se consideró un factor de riesgo independiente de dolor alto postoperatorio ($P < 0,001$).
CONCLUSIONES	Los pacientes de edad avanzada sometidos a cirugía de cáncer gastrointestinal tuvieron una mayor incidencia de ansiedad preoperatoria, así como dolor postoperatorio el primer día y delirio postoperatorio del primer día. Se han identificado factores como el tipo de cáncer, el abordaje quirúrgico y la ansiedad preoperatoria como factores que influyen en los niveles de ansiedad preoperatoria; la ansiedad preoperatoria se había relacionado con el dolor postoperatorio.
APORTE DEL ESTUDIO PARA SU TRABAJO ACADÉMICO	El estudio demuestra que existen factores condicionantes de la ansiedad preoperatoria siendo estos como el tipo de cáncer, el abordaje quirúrgico, el dolor postoperatorio y la edad avanzada.
FUENTE (enlace web)	https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC10009960/

FICHA RAE N° 13

TÍTULO	Factores asociados con la ansiedad gastroenterológica prequirúrgica: un estudio transversal
AUTOR(ES)	Oliveira Evandro Inácio de Penacci, Fernanda Augusta, Nunes Hélio Rubens de Carvalho, Cardoso Adilson-Lopes y Guarato Alan-Fernandes.
AÑO	2022
OBJETIVO	Evaluar la asociación de variables demográficas y el nivel de ansiedad prequirúrgica en pacientes sometidos a cirugía gastroenterológica.
METODOLOGÍA	Estudio cuantitativo, asociativo y transversal.
RESULTADOS	Hubo predominio del sexo femenino, educación superior y religión católica. La mayoría tenían hijos y estaban casados. Menos de la mitad tenía alguna comorbilidad y un pequeño porcentaje se sometió a algún tratamiento quirúrgico. Prevalció el acceso a la información sobre el procedimiento al que sería sometido y leve ansiedad.
CONCLUSIONES	Los pacientes que recibieron información sobre la cirugía presentaron menor ansiedad prequirúrgica.
APORTE DEL ESTUDIO PARA SU TRABAJO ACADÉMICO	El estudio demuestra que hubo una leve prevalencia de ansiedad preoperatoria ya que predominó el acceso a la información sobre el procedimiento y los factores asociados son el sexo femenino y la educación.
FUENTE (enlace web)	https://revistanursing.com.br/index.php/revistanursing/article/view/2237/2757

FICHA RAE N° 14

TÍTULO	Ansiedad cardíaca en el perioperatorio de pacientes sometidos a procedimientos quirúrgicos cardíacos: estudio observacional
AUTOR(ES)	Bruna Sonego-Kazitani, Letícia Mansano-Martins, Vitor Melz da Silva, Paolla Algarte-Fernandes, Suellen Rodrigues de Oliveira Maier y Carina Aparecida Marosti-Dessotte
AÑO	2023
OBJETIVO	Comparar los síntomas de ansiedad cardíaca en pacientes sometidos a cirugía de revascularización miocárdica y reparación valvular en el preoperatorio, en el día del alta hospitalaria y en la primera visita posterior al alta hospitalaria.
METODOLOGÍA	Estudio observacional
RESULTADOS	Observamos el efecto del tiempo sobre los síntomas de ansiedad cardíaca de los pacientes sometidos a cirugía de revascularización miocárdica en la puntuación total y en el dominio “Evitación” al alta y en la primera visita de regreso. En pacientes sometidos a corrección quirúrgica de cardiopatía valvular, el efecto del tiempo sobre los síntomas se observó sólo en la primera visita de seguimiento, en comparación con el período preoperatorio.
CONCLUSIONES	Los hallazgos revelaron un aumento de los síntomas de ansiedad cardíaca en el postoperatorio, alta y primer retorno, en comparación con el preoperatorio.
APORTE DEL ESTUDIO PARA SU TRABAJO ACADÉMICO	Este estudio indica que se encontró un aumento de los síntomas de ansiedad cardíaca en el postoperatorio.
FUENTE (enlace web)	https://www.scielo.br/j/reben/a/3QzvP8xTyrSzbqj7td5svsw/?lang=en

FICHA RAE N° 15

TÍTULO	Asociación de los síntomas de ansiedad y depresión preoperatorios con Complicaciones postoperatorias de las cirugías cardíacas
AUTOR(ES)	Hélen Francine-Rodrigues, Rejane Kiyoma- Furuya, Rosana Aparecida Spadoti-Dantas, Alfredo José-Rodrigues y Carina Aparecida Marosti-Dessotte
AÑO	2018
OBJETIVO	Investigar las asociaciones de ansiedad preoperatoria y depresión síntomas con complicaciones postoperatorias y con Características clínicas de los pacientes sometidos a la primera arteria coronaria injerto de derivación.
METODOLOGÍA	Estudio observacional y analítico, longitudinal.
RESULTADOS	Participaron 75 pacientes. El grupo que presentó inestabilidad hemodinámica en el postoperatorio obtuvo una mediana mayor para los síntomas de ansiedad ($p=0,012$), así como las mujeres ($p=0,028$).
CONCLUSIONES	Se encontró asociación de los síntomas de ansiedad preoperatorios con la inestabilidad hemodinámica en el postoperatorio y con el sexo femenino, así como asociación de los síntomas de depresión con las complicaciones: náusea, agitación, tiempo de permanencia de entubación en el postoperatorio y el déficit neurosensorial.
APORTE DEL ESTUDIO PARA SU TRABAJO ACADÉMICO	Este estudio demuestra que se encontró asociación de los síntomas de ansiedad preoperatorios con la inestabilidad hemodinámica en el postoperatorio y hay predominio en el sexo femenino.
FUENTE (enlace web)	https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC6280174/

FICHA RAE N° 16

TÍTULO	Ansiedad preoperatoria y necesidad de apoyo: un análisis cualitativo en 1000 pacientes
AUTOR(ES)	Stefan Salzmann, Frank Euteneuer, Stefan Kampmann, Esteban Rienmüller y Dirk Rüsç
AÑO	2023
OBJETIVO	Examinar cualitativamente los factores que pueden contribuir a la ansiedad preoperatoria en una muestra grande.
METODOLOGÍA	En una encuesta, a un total de 1000 pacientes en espera de cirugía se les hicieron preguntas abiertas y) sobre las razones que asocian con su ansiedad preoperatoria y qué estrategias de afrontamiento preferirían además de premedicación.
RESULTADOS	El análisis cualitativo indicó cinco dominios generales, 16 temas y 54 subtemas de ansiedad preoperatoria. Intra- o complicaciones postoperatorias fue el tema más común con respecto a la ansiedad preoperatoria (n = 516). La conversación personal fue la medida de apoyo deseada con mayor frecuencia, además de la premedicación.
CONCLUSIONES	Este estudio indicó una heterogeneidad considerable de razones asociadas con la ansiedad preoperatoria basada en una evaluación imparcial en una muestra grande. El estudio sugiere además que una conversación personal es una estrategia de afrontamiento clínicamente importante además de la premedicación.
APORTE DEL ESTUDIO PARA SU TRABAJO ACADÉMICO	Este estudio demuestra que el factor más predisponente para la ansiedad preoperatoria fue las complicaciones postoperatorias.
FUENTE (enlace web)	https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0738399123002446

FICHA RAE N° 17

TÍTULO	Ansiedad preoperatoria en pacientes sometidos a cirugía cardíaca
AUTOR(ES)	José Prado-Olivares y Elena Chover-Sierra
AÑO	2019
OBJETIVO	Analizar la ansiedad prequirúrgica
METODOLOGÍA	Estudio descriptivo transversal
RESULTADOS	Más del 80% tenía un nivel moderado a alto de ansiedad. 26,7% se sometieron a cirugía valvular y 47% a cirugía de revascularización coronaria (CABG), en este último caso presentando mayores niveles de ansiedad. Se encontraron relaciones estadísticamente significativas entre el nivel de ansiedad y (a) el nivel de estudios, (b) la primera intervención quirúrgica y (c) la calificación dada a su experiencia quirúrgica previa.
CONCLUSIONES	La ansiedad preoperatoria en personas sometidas a cirugía cardíaca es alta y, sin embargo, es un fenómeno subestimado. La relación entre la información recibida y su nivel de ansiedad es inversamente proporcional, por lo que a las personas programadas para cirugía cardíaca se les debe brindar toda la información que requieren, a través de una intervención individualizada.
APORTE DEL ESTUDIO PARA SU TRABAJO ACADÉMICO	El estudio indica que existe alta prevalencia de ansiedad preoperatoria y están relacionados significativamente al nivel de estudios, la primera intervención quirúrgica y a su experiencia quirúrgica previa.
FUENTE (enlace web)	https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/31248177/

FICHA RAE N° 18

TÍTULO	Prevalencia de la ansiedad preoperatoria y su relación con el dolor posoperatorio en cirugía ungueal del pie: estudio transversal
AUTOR(ES)	Daniel Navarro-Gastón y Pedro V. Munuera-Martínez
AÑO	2020
OBJETIVO	Determinar la prevalencia de la ansiedad preoperatoria y el dolor postoperatorio en la cirugía de la uña del pie.
METODOLOGÍA	Estudio transversal
RESULTADOS	La edad y el sexo influyeron ($p < 0,05$) en la ansiedad preoperatoria, que tuvo una prevalencia del 22,6%. Más del 43% de los pacientes necesitaba más información y esto se correlacionó con la ansiedad ($r = 0,629$; $p < 0,001$). Hubo diferencia significativa al comparar la ansiedad total entre el grupo de participantes que tenía más dolor y el que tenía menos dolor ($p < 0,001$).
CONCLUSIONES	La prevalencia de ansiedad fue alta en los participantes de este estudio, siendo mayor en pacientes jóvenes y en mujeres. Hubo déficit de información, aumentando el nivel de ansiedad preoperatoria, que a su vez se relacionó con mayor dolor postoperatorio.
APORTE DEL ESTUDIO PARA SU TRABAJO ACADÉMICO	El estudio menciona que la prevalencia de ansiedad fue alta con mayor predominio en pacientes jóvenes y en mujeres; sus factores condicionantes de la ansiedad preoperatoria fueron la edad y el sexo.
FUENTE (enlace web)	https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32580413/

FICHA RAE N° 19

TÍTULO	Factores que afectan la ansiedad de los receptores de trasplante renal según el tipo de donante: un estudio descriptivo
AUTOR(ES)	Büşra Nur Temür-MSc, RN, Nilgün Aksoy-PhD
AÑO	2023
OBJETIVO	Determinar los factores de riesgo que afectan los niveles de ansiedad en los receptores de trasplantes renales según los tipos de donantes vivos y fallecidos.
METODOLOGÍA	Método de investigación descriptiva correlacional.
RESULTADOS	Los participantes tenían puntuaciones bajas de ansiedad de estado y puntuaciones moderadas de ansiedad de rasgos. Se encontró una correlación estadísticamente significativa, positiva y moderada entre la escala de ansiedad estatal y la escala de ansiedad de rasgos de puntajes medios de receptores de trasplantes de riñón de donantes vivos y fallecidos.
CONCLUSIONES	Tanto los receptores de trasplante de riñón de donantes vivos como los fallecidos tenían ansiedad de estado bajo y ansiedad de rasgo moderado. Las enfermeras deben desarrollar estrategias de intervención efectivas que continúen durante toda la vida para reducir la ansiedad de los receptores de trasplante de riñón.
APORTE DEL ESTUDIO PARA SU TRABAJO ACADÉMICO	El estudio indico baja y moderada ansiedad; sobre los factores más condicionantes de la ansiedad preoperatoria fueron bajos ingresos, recibir riñones de donantes masculinos, incumplimiento de medicamentos, trastornos del sueño y problemas mentales.
FUENTE (enlace web)	file:///C:/Users/yulia/AppData/Local/Temp/MicrosoftEdgeDownloads/6e630a9d-ec9a-46d4-a031-336ebb04efa7/S1089947222002246.htm

FICHA RAE N° 20

TÍTULO	Magnitud de la ansiedad preoperatoria y factores asociados entre pacientes quirúrgicos adultos en el Hospital Especializado Integral Debre Berhan
AUTOR(ES)	Abayneh Shewangzaw-Engda, Hailu Belay-Yigzaw, Nigus Alemnew-Engdaw, Elyas Admasu-Basha, Ahmed Adem, Abate Dargie-Wubetu, Worku Misganaw-Kebede, Bantealem Tilaye-Atinafu, Fetene Nigussie- Tarekegn, y Makda Abate-Belew
AÑO	2022
OBJETIVO	Evaluar la prevalencia de ansiedad preoperatoria y los factores asociados entre los pacientes quirúrgicos adultos en el Hospital Especializado Integral Debre Berhan, Etiopía.
METODOLOGÍA	Estudio transversal
RESULTADOS	La prevalencia de un nivel alto de ansiedad preoperatoria fue de 53,6 %. Ser mujer 3,2; analfabeto 4,1; miedo a la muerte 2,12; resultados de la operación 2,60; dolor postoperatorio 2,35 y complicación quirúrgica 1,9 fueron factores estadísticamente significativos.
CONCLUSIONES	La ansiedad preoperatoria afecta a más de la mitad de los pacientes quirúrgicos, lo que supone una carga de salud alta y grave. Además, este estudio reveló que ser mujer, analfabeto, miedo a la muerte, tener antecedentes de complicaciones quirúrgicas y miedo a las complicaciones, y miedo al dolor postoperatorio se asociaron significativamente con la ansiedad preoperatoria.
APORTE DEL ESTUDIO PARA SU TRABAJO ACADÉMICO	El estudio demuestra un nivel alto de ansiedad preoperatoria y sus factores condicionantes fueron ser mujer, analfabeto, miedo a la muerte, resultados de la operación, dolor postoperatorio y complicación quirúrgica.
FUENTE (enlace web)	https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC9270893/

FICHA RAE N° 21

TÍTULO	Estudio para evaluar el nivel de ansiedad preoperatoria en pacientes programados para cirugía
AUTOR(ES)	Resha Khanal Prakash-Banjade, Bibek Bhandari, Subhash Chandra-Sharma, Rika Rijal
AÑO	2022
OBJETIVO	Evaluar el nivel de estado y rasgo de ansiedad y otros factores asociados entre el paciente preoperatorio.
METODOLOGÍA	Estudio descriptivo transversal
RESULTADOS	Hubo 195 pacientes en estudio, de los cuales 93 (47,7%) se sometieron a cirugía mayor y 102 (52,3%) se sometieron a cirugía menor. La puntuación media de ansiedad estatal fue de $45,89 \pm 12,502$. La puntuación media de ansiedad fue de $43,17 \pm 9,342$. La ansiedad de estado y rasgo difirió significativamente en pacientes masculinos y femeninos. La ansiedad rasgo se asoció con la educación y el estado civil.
CONCLUSIONES	No hubo diferencias significativas en el nivel de ansiedad en el paciente sometido a cirugía mayor y menor. Los pacientes masculinos y femeninos difirieron significativamente tanto en el estado como en la ansiedad de rasgo.
APORTE DEL ESTUDIO PARA SU TRABAJO ACADÉMICO	El estudio indico que los factores asociados fueron la educación y el estado civil.
FUENTE (enlace web)	https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/36550732/

FICHA RAE N° 22

TÍTULO	Evaluación de la ansiedad preoperatoria en pacientes de cirugía cardíaca sin antecedentes de ansiedad: factores contribuyentes y morbilidad postoperatoria
AUTOR(ES)	Joaquín Hernández-Palazón, Diego Fuentes-García, Luis Falcón-Araña , María José Roca-Calvo, Sebastián Burguillos-López, Paloma Doménech-Asensi y Rubén Jara-Rubio
AÑO	2018
OBJETIVO	Medir el nivel de ansiedad preoperatoria en pacientes programados para cirugía cardíaca, identificar cualquier factor clínico influyente y evaluar la relación entre ansiedad y morbilidad postoperatoria.
METODOLOGÍA	Un estudio prospectivo y consecutivo.
RESULTADOS	El 28% de los pacientes desarrollaron una alta ansiedad preoperatoria. Los pacientes programados para cirugía de derivación de la arteria coronaria, que no tenían experiencia anestésica previa y que fueron hospitalizados antes de la cirugía, tuvieron puntuaciones de ansiedad más altas. La ansiedad más comúnmente fue causada por esperar la cirugía, no saber lo que está sucediendo, temer no poder despertar de la anestesia y estar a merced del personal.
CONCLUSIONES	En los pacientes que esperan someterse a una cirugía cardíaca, tanto el miedo a lo desconocido como la falta de información, especialmente relacionada con la cirugía, son factores cruciales en los altos niveles de ansiedad preoperatoria en la cirugía cardíaca. La cirugía de bypass coronario es un factor determinante para la ansiedad preoperatoria.
APORTE DEL ESTUDIO PARA SU TRABAJO ACADÉMICO	El estudio demuestra alta prevalencia de ansiedad preoperatoria y sus factores condicionantes fueron la cirugía de bypass, por esperar la cirugía, no saber lo que está sucediendo, temer no poder despertar de la anestesia y estar a merced del personal.
FUENTE (enlace web)	https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/28803768/

FICHA RAE N° 23

TÍTULO	Ansiedad preoperatoria en pacientes sometidos a cirugía electiva en un centro de atención terciaria: estudio descriptivo transversal
AUTOR(ES)	Gajal Lakhe, Binod Bade-Shrestha y Anil Subedi
AÑO	2022
OBJETIVO	Conocer la prevalencia de ansiedad preoperatoria entre pacientes sometidos a cirugía electiva en un centro de atención terciaria.
METODOLOGÍA	Estudio descriptivo transversal
RESULTADOS	De los 385 pacientes enviados para cirugía electiva, la ansiedad preoperatoria estuvo presente en 88 (22,85%) (18,66-27,04, intervalo de confianza del 95%). La ansiedad estuvo presente en 60 (68,18%) mujeres, 45 (51,13%) pacientes jóvenes de <30 años y 50 (56,81%) pacientes sin experiencia previa con cirugía y anestesia.
CONCLUSIONES	La prevalencia de ansiedad preoperatoria entre los pacientes quirúrgicos fue menor que en estudios previos realizados en entornos similares. La ansiedad preoperatoria fue frecuente en mujeres, pacientes jóvenes y pacientes sin experiencia previa con anestesia y cirugía.
APORTE DEL ESTUDIO PARA SU TRABAJO ACADÉMICO	El estudio indica que los factores condicionantes de la ansiedad preoperatoria fueron frecuentes en mujeres, pacientes jóvenes y pacientes sin experiencia previa con anestesia y cirugía.
FUENTE (enlace web)	https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC9446492/#:~:text=Surger%20is%20associated%20with%20increased,varies%20from%2011%2D80%25.&text=A%20total%20of%2022.85%25%20of,APAIS%20score%20of%20%E2%89%A511.

FICHA RAE N° 24

TÍTULO	Papel de la ansiedad preoperatoria en la percepción de dolor en pacientes sometidas a histeroscopia quirúrgica en consulta
AUTOR(ES)	Jordi Boned-López, Alberto Armijo-Sánchez, Isabel María Aguilar-Gálvez, Bárbara Ramírez-Muñoz, María Dolores Lara-Domínguez, Ignacio Salazar-Olivares, Elena Mantrana-Bermejo, Carlota García-Salmones González y Rosa María Oña-López.
AÑO	2020
OBJETIVO	Determinar si la ansiedad preoperatoria supone un factor de riesgo independiente para la percepción de dolor severo durante la realización de una histeroscopia quirúrgica ambulatoria.
METODOLOGÍA	Estudio de cohortes
RESULTADOS	Las pacientes que percibieron dolor severo durante la entrada a la cavidad uterina (78,3% vs 29,5%; $p < 0,001$) y durante la realización del proceso quirúrgico (78,8% vs 26,2%; $p < 0,001$) fueron en su mayoría pacientes con ansiedad preoperatoria. El RR de las pacientes con ansiedad para percibir dolor severo es de 6,46 (IC 95%; 2,52 -16,60) durante la entrada y de 6,61 (IC 95%; 3,04 -14,38) durante la resección.
CONCLUSIONES	Las pacientes con ansiedad preoperatoria tienen más riesgo de percibir dolor severo durante la entrada en la cavidad uterina y durante la realización de la intervención histeroscópica.
APORTE DEL ESTUDIO PARA SU TRABAJO ACADÉMICO	El estudio demuestra que las pacientes con ansiedad preoperatoria tienen más riesgo de percibir dolor severo durante la cirugía.
FUENTE (enlace web)	https://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0717-75262020000500486

FICHA RAE N° 25

TÍTULO	Estudio de la ansiedad en el paciente prequirúrgico en cirugía del pie
AUTOR(ES)	Daniel Navarro-Gastón
AÑO	2020
OBJETIVO	Determinar la prevalencia de ansiedad preoperatoria en cirugía del pie, así como evaluar la demanda de información quirúrgica de los pacientes.
METODOLOGÍA	Estudio observacional
RESULTADOS	La ansiedad preoperatoria se presentó en el 23.7 % de los pacientes y el 49.5 % demandó más información. Además, existió relación entre ambas variables ($p < 0.05$). La ansiedad fue mayor en las mujeres ($p = 0.023$). La ansiedad y la demanda de información no se relacionaron con el resto de las variables.
CONCLUSIONES	En este estudio existió ansiedad y desinformación en cirugía podológica. Por tanto, existe la necesidad de instaurar la valoración psicológica prequirúrgica e informar al paciente adecuadamente.
APORTE DEL ESTUDIO PARA SU TRABAJO ACADÉMICO	El estudio menciona que si hubo ansiedad y tuvo mayor predominio en las mujeres.
FUENTE (enlace web)	https://www.revesppod.com/estudio-de-la-ansiedad-en-el-paciente-prequirurgico-en-cirugia-del-pie409

FICHA RAE N° 26

TÍTULO	Relación de la ansiedad y la depresión preoperatoria con el dolor postoperatorio
AUTOR(ES)	Carlos Alberto Henao-Periañez, Marcio Alexander Castillo-Diaz, Priscila Lara Vieira-Bonisson, Giovana Paula Rezende-Simino, Maria Helena Barbosa y Ana Lúcia De Mattia.
AÑO	2020
OBJETIVO	Analizar la relación de la ansiedad y la depresión en el período preoperatorio con la presencia del dolor preoperatorio.
METODOLOGÍA	Estudio de cohorte
RESULTADOS	En el período preoperatorio, 31 (47.7%) tenían ansiedad y nueve (13.8%), depresión. La incidencia de dolor postoperatorio moderado a intenso fue de 32 (49,2%) pacientes. Hubo una diferencia estadísticamente significativa en la distribución de pacientes con dolor postoperatorio en relación con la presencia o ausencia de ansiedad preoperatoria (valor de $p < 0,001$). En el análisis multivariable, la ansiedad preoperatoria fue un factor predictivo para el dolor postoperatorio.
CONCLUSIONES	Se demostró que, independientemente de las características demográficas y clínicas de la muestra estudiada, la presencia de ansiedad en pacientes en el período preoperatorio es un factor predictivo de dolor postoperatorio.
APORTE DEL ESTUDIO PARA SU TRABAJO ACADÉMICO	El estudio demuestra que la presencia de ansiedad en pacientes en el período preoperatorio es un factor predictivo de dolor postoperatorio.
FUENTE (enlace web)	https://www.scielo.br/j/tce/a/HVdBpmKYfJZYdgzcySQ85wK/?lang=en

FICHA RAE N° 27

TÍTULO	Ansiedad y depresión en pacientes sometidos a cirugía de válvula mitral: un estudio clínico prospectivo
AUTOR(ES)	Katrin Botzet , Hannan Dalyanoglu , Ralf Schäfer , Artur Lichtenberg , Jochen D Schipke , Bernhard Korbmacher
AÑO	2018
OBJETIVO	Describir el curso temporal de la ansiedad y la depresión en pacientes sometidos a cirugía de la válvula mitral
METODOLOGÍA	Estudio observacional
RESULTADOS	La proporción de pacientes con puntuaciones elevadas de ansiedad (AS ≥ 8) fue mayor de lo normal (19,8%): pre, 33,0%; temprano, 28,0%; y se normalizó tardíamente (18,0%). Del mismo modo, los puntajes de depresión (DS ≥ 8) aumentaron: pre, 15,0%; temprano, 20,0%; y tardío 14,0%, respectivamente (normal: 3,2%).
CONCLUSIONES	La enfermedad coronaria de los pacientes con CABG se presenta como un trastorno sistémico, asociado con niveles de angustia más altos y postoperatoriamente aumentados que en pacientes con válvula mitral. La ansiedad y la depresión deben reconocerse como posibles síntomas de trastornos psicossomáticos que requieren intervención psicoterapéutica.
APORTE DEL ESTUDIO PARA SU TRABAJO ACADÉMICO	El estudio indica que los pacientes sometidos a cirugía de válvula mitral su nivel de ansiedad fue alto.
FUENTE (enlace web)	https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/28780764/

FICHA RAE N° 28

TÍTULO	Ansiedad preoperatoria en pacientes con cáncer de páncreas: qué contribuye a los niveles de ansiedad en pacientes en espera de intervención quirúrgica
AUTOR(ES)	Verónica Marinelli , María Ángela Mazzi , Michela Rimondini , Olivia Purnima-Danzi , Deborah Bonamini , Claudio Bassi , Roberto Salvia , Lidia Del Piccolo
AÑO	2023
OBJETIVO	Identificar qué características sociodemográficas, clínicas y psicológicas de los pacientes contribuyen más a la ansiedad preoperatoria e identificar cuáles son sus preocupaciones preoperatorias.
METODOLOGÍA	Estudio observacional
RESULTADOS	Nuestros datos sugieren que los pacientes con STAI-S alto mostraron niveles más altos de APAIS y que las principales preocupaciones estaban relacionadas con los aspectos quirúrgicos. Entre las características psicológicas, los síntomas depresivos y la ansiedad rasgo aparecieron como factores de riesgo para el desarrollo de ansiedad preoperatoria.
CONCLUSIONES	Los hallazgos apoyan la utilidad de planificar un cribado psicológico específico para identificar a los pacientes que necesitan más ayuda, con el objetivo de ofrecer apoyo y prevenir el desarrollo de ansiedad estatal y preocupaciones quirúrgicas en la fase preoperatoria.
APORTE DEL ESTUDIO PARA SU TRABAJO ACADÉMICO	El estudio demuestra que los factores condicionantes para el desarrollo de ansiedad preoperatoria fueron las características psicológicas, los síntomas depresivos y la ansiedad rasgo.
FUENTE (enlace web)	https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/37510480/

FICHA RAE N° 29

TÍTULO	Estudio sobre ansiedad y depresión en pacientes ancianos con tumor hepático maligno sometidos a hepatectomía
AUTOR(ES)	Forro Xu , Yingying Xu , Guiping Li y Bo Yang
AÑO	2023
OBJETIVO	Investigar la situación actual de ansiedad y depresión en pacientes ancianos con tumor hepático maligno sometidos a hepatectomía y analizar sus factores relacionados.
METODOLOGIA	Estudio observacional
RESULTADOS	El análisis multivariado utilizando el método de regresión lineal mostró que la puntuación FRAIL, la residencia y la complicación se asociaron significativamente con ansiedad y depresión en pacientes ancianos con tumor hepático maligno sometidos a hepatectomía.
CONCLUSIONES	La ansiedad y la depresión en pacientes ancianos con tumor hepático maligno sometidos a hepatectomía fueron evidentes. La puntuación FRAIL, las diferencias regionales y la complicación fueron los factores de riesgo de ansiedad y depresión en pacientes ancianos con tumor hepático maligno sometidos a hepatectomía. Mejorar la fragilidad, reducir las diferencias regionales y prevenir las complicaciones es beneficioso para aliviar el estado de ánimo adverso de los pacientes ancianos con tumor hepático maligno sometidos a hepatectomía.
APORTE DEL ESTUDIO PARA SU TRABAJO ACADÉMICO	El estudio indicó que los factores de riesgo de ansiedad asociados fueron la residencia y la complicación.
FUENTE (enlace web)	https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/36803425/

FICHA RAE N° 30

TITULO	Prevalencia, factores de riesgo y valor pronóstico de la ansiedad y la depresión en pacientes con cáncer de cuello uterino sometidas a cirugía
AUTOR(ES)	Hongmei Zhao, Zhenyu Zhao y Chunting Chen
AÑO	2020
OBJETIVO	Explorar la prevalencia y los factores de riesgo de ansiedad y depresión
METODOLOGIA	Estudio de cohorte prospectivo
RESULTADOS	La puntuación de ansiedad HADS-A, la prevalencia y la gravedad de la ansiedad aumentaron considerablemente en pacientes con cáncer de cuello uterino en comparación con los controles. En cuanto a los factores de riesgo, la diabetes y el estadio II de la Federación Internacional de Ginecología y Obstetricia (FIGO) fueron factores independientes para un mayor riesgo de ansiedad, y la diabetes y la metástasis en los ganglios linfáticos fueron factores predictivos independientes para un mayor riesgo de depresión en pacientes con cáncer cervical.
CONCLUSIONES	La ansiedad y la depresión son altamente prevalentes, y se asocian con una peor carga tumoral, así como con perfiles de supervivencia desfavorables en pacientes con cáncer de cuello uterino sometidos a cirugía.
APORTE DEL ESTUDIO PARA SU TRABAJO ACADÉMICO	El estudio demostro que la ansiedad fue altamente prevalente y los factores de mayor riesgo fueron la diabetes y la metástasis en los ganglios linfáticos.
FUENTE (enlace web)	https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/35117159/