



UNIVERSIDAD PERUANA  
**CAYETANO HEREDIA**

Facultad de  
**ENFERMERÍA**

**CONOCIMIENTO SOBRE CUIDADOS PALIATIVOS EN CUIDADORES  
INFORMALES DE PACIENTES CON ENFERMEDAD AVANZADA  
PROGRESIVA**

**KNOWLEDGE ABOUT PALLIATIVE CARE IN INFORMAL  
CAREGIVERS OF PATIENTS WITH ADVANCED PROGRESSIVE  
DISEASE**

**TRABAJO ACADÉMICO PARA OPTAR POR EL TÍTULO DE  
ESPECIALISTA EN ENFERMERÍA EN CUIDADO ENFERMERO EN  
ONCOLOGÍA**

**AUTORA**

**HILDA ROSA ROJAS TALANCHA**

**ASESORA**

**DORIS VIOLETA VELASQUEZ CARRANZA DE ANAYA**

**LIMA – PERÚ**

**2024**



**ASESOR DE TRABAJO ACADÉMICO**

**ASESORA**

**DORIS VIOLETA VELASQUEZ CARRANZA DE ANAYA**

Departamento Académico de enfermería

ORCID: 0000-0003-0269-8353

## **DEDICATORIA**

A mis padres por haberme forjado como la persona que soy en la actualidad; muchos de mis logros se los debo a ustedes entre los que incluye este, me formaron con reglas a algunas libertades. Pero al final de cuenta, me motivaron constantemente para alcanzar mis anhelos, gracias Padre y Madre.

## **AGRADECIMIENTO**

A dios por fortalecerme y caminar conmigo siempre y por haber puesto en mi camino a personas que me brindan sus apoyos incondicionales.

Este trabajo debe ser reconocido como un trabajo en conjunto realizado con mi asesora Mg. Velásquez Carranza de Anaya, Doris Violeta y ala plana de docentes quienes aportaron en mi formación académica a quienes debo gran parte de mi aprendizaje. A todos mis mas sinceros agradecimientos y felicitaciones por todo el conocimiento, paciencia y trabajo fuerte en equipo.

## **FUENTE DE FINANCIAMIENTO**

Monografía autofinanciada por el autor.

## **DECLARACIÓN DE CONFLICTO DE INTERÉS**

Declaro no tener conflicto de interés.

## RESULTADO DEL INFORME DE SIMILITUD

### CONOCIMIENTO SOBRE CUIDADOS PALIATIVOS EN CUIDADORES INFORMALES DE PACIENTES CON ENFERMEDAD AVANZADA PROGRESIVA

#### INFORME DE ORIGINALIDAD

<b>15%</b>	<b>15%</b>	<b>2%</b>	<b>1%</b>
INDICE DE SIMILITUD	FUENTES DE INTERNET	PUBLICACIONES	TRABAJOS DEL ESTUDIANTE

#### FUENTES PRIMARIAS

<b>1</b>	<b>repositorio.udh.edu.pe</b> Fuente de Internet	<b>7%</b>
<b>2</b>	<b>hdl.handle.net</b> Fuente de Internet	<b>3%</b>
<b>3</b>	<b>pesquisa.bvsalud.org</b> Fuente de Internet	<b>1%</b>
<b>4</b>	<b>idoc.pub</b> Fuente de Internet	<b>&lt;1%</b>
<b>5</b>	<b>repositorio.upch.edu.pe</b> Fuente de Internet	<b>&lt;1%</b>
<b>6</b>	<b>www.gnp.com.mx</b> Fuente de Internet	<b>&lt;1%</b>
<b>7</b>	<b>Submitted to Universidad Internacional Isabel I de Castilla</b> Trabajo del estudiante	<b>&lt;1%</b>
<b>8</b>	<b>slidehtml5.com</b> Fuente de Internet	<b>&lt;1%</b>

## Tabla de contenido

I. INTRODUCCIÓN .....	1
II. CUERPO.....	6
2.1. Metodología .....	6
2.2. Selección del tema.....	7
2.3. Búsqueda .....	9
2.4. Resultados .....	11
2.5. Análisis e interpretación de resultados.....	13
III. CONCLUSIONES .....	16
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS.....	18
ANEXOS .....	

## RESUMEN

**Objetivo:** Determinar el conocimiento sobre cuidados paliativos en cuidadores informales de pacientes con enfermedad avanzada progresiva. **Métodos:** Se efectuó una revisión bibliográfica metódica y sistemática en los buscadores de Renati, Google Scholar, Scielo, Lilacs, Redalyc y Dialnet. Se encontraron 32 artículos, de los cuales se seleccionaron 20 artículos de investigación indexados en base de datos científicas durante los años 2007 y 2020; siendo todos redactados en idioma español. **Resultados:** En 60% de artículos revisados los cuidadores informales tuvieron conocimiento bajo; en 35% de publicaciones presentaron conocimiento medio y en 5% de artículos los cuidadores presentaron conocimiento alto sobre los cuidados paliativos. En la evaluación por dimensiones, respecto a los cuidados de apoyo físico, en 55.0% de artículos revisados los cuidadores informales tuvieron conocimiento bajo; en los cuidados de apoyo psicoemocional, 60% de publicaciones mostraron cuidadores con conocimiento bajo; y en relación al apoyo espiritual, en 45% de artículos predominaron los cuidadores informales con conocimiento medio sobre los cuidados paliativos. **Conclusiones:** En las investigaciones revisadas se identificó que los cuidadores informales tienen conocimiento bajo sobre los cuidados paliativos en los pacientes con patología avanzada progresiva que se constituye en un factor limitante para que brinden cuidados paliativos de calidad en el ambiente familiar que repercute negativamente en el acceso a una muerte digna en la fase terminal de su enfermedad.

**Palabras claves:** *Conocimiento, Cuidados Paliativos, Cuidadores Informales, Enfermedad Avanzada Progresiva.*

## SUMMARY

**Objective:** Determine the knowledge about palliative care in informal caregivers of patients with progressive advanced disease. **Methods:** A methodical and systematic literature review was carried out in the search engines of Renati, Google Scholar, Scielo, Lilacs, Redalyc and Dialnet. 32 articles were found, of which 20 indexed research articles were selected in the scientific database during the years 2007 and 2020; all written in Spanish. **Results:** In 60% of articles reviewed informal caregivers had low knowledge; in 35% of publications they presented medium knowledge and in 5% of articles caregivers presented high knowledge about palliative care. In the evaluation by dimensions, with respect to physical support care, in 55.0% of articles reviewed informal caregivers had low knowledge; in psychoemotional support care, 60% of publications showed caregivers with low knowledge; and in relation to spiritual support, in 45% of articles, informal caregivers with medium knowledge of palliative care predominated. **Conclusions:** In the revised research it was identified that informal caregivers have low knowledge about palliative care in patients with progressive advanced pathology that constitutes a limiting factor for providing quality palliative care in the family environment that negatively affects access to a dignified death in the terminal phase of their illness.

**Keywords:** *Knowledge, Palliative Care, Informal Caregivers, Patients, Advanced Progressive Disease.*

## **I. INTRODUCCIÓN**

Los cuidados paliativos representan los cuidados holísticos, integrales y activos que se proporcionan a aquellas personas enfermas cuya patología no responde al régimen terapéutico, siendo su propósito primordial aliviar el sufrimiento y dolor, incluyendo la sintomatología relacionada al proceso patológico y los aspectos relacionados a los problemas espirituales, psicológicos y sociales que experimentan los pacientes que padecen una enfermedad avanzada progresiva (1).

Al respecto, De la Cruz y Torres señalan que las enfermedades terminales son padecimientos progresivos, crónicos y de naturaleza incurable, que no responde al tratamiento brindado; presentando un cuadro clínico con presencia de signos y síntomas de carácter multifactorial y una probabilidad de vida menor a 6 meses; donde los cuidados paliativos se constituyen en la opción más factible para poder proporcionar cuidados de calidad a los enfermos con patología avanzada progresiva (2).

En este contexto se resalta que, por las características de su proceso patológico, el cáncer terminal es la patología avanzada progresiva que mayor magnitud e impacto tiene a nivel mundial, pues según reportes de la Organización Mundial de la Salud (OMS), en el 2018 se produjeron alrededor de 18 millones de casos nuevos de patologías neoplásicas, estimándose que para el año 2040 el número de casos se incrementará en un 70,0% a nivel mundial (3).

En América Latina, de acuerdo a reportes estadísticos publicados por la Organización Panamericana de la Salud (OPS) en el 2018, las patologías neoplásicas constituyen la segunda causa de mortalidad en el continente

americano, estimando que más de 3 millones de individuos fueron diagnosticados con esta patología, y aproximadamente 1,5 millones fallecen como consecuencia de una enfermedad avanzada progresiva, señalando que más del 30,0% de casos suceden en individuos menores de 65 años enfatizándose que, si no se aplican las medidas adecuadas, para el 2030 el número de casos de esta patología se incrementarán a más de 4 millones en todo el continente (4).

En el Perú, reportes presentados por el Instituto Nacional de Enfermedades Neoplásicas (INEN) en el 2017, establecen que las enfermedades avanzadas progresivas se constituyen en la segunda causa de mortalidad a nivel nacional, pues en ese año se presentaron cerca de 50 mil casos nuevos de cáncer, provocando el fallecimiento de más de 30 mil peruanos; reportando además que más del 80,0% de casos son diagnosticados en fases avanzadas con una menor probabilidad de recuperación (5).

Asimismo, el INEN menciona que cada año reciben cerca de 15 mil casos nuevos de cáncer, que la mayoría de veces se detectan en estadios avanzados de esta patología, dificultando su tratamiento y control respectivo, siendo el cáncer gástrico la neoplasia más frecuente en este país (6).

En esta línea, reportes estadísticos del Ministerio de Salud (MINSA) presentados en el 2017 establecen que el cáncer gástrico constituye la neoplasia que representa la primera causa de mortalidad (19,5%) y la segunda causa de morbilidad (11,1%) a nivel nacional; estimando que anualmente se registran más de 2 mil casos nuevos de esta patología neoplásica, siendo Huánuco, Apurímac, y Ayacucho los departamentos con mayor incidencia de cáncer

gástrico (7).

Goicochea manifiesta que en el Perú las neoplasias más frecuentes en la población masculina lo representan el cáncer de próstata y de estómago; y en el grupo poblacional femenino, el cáncer de cuello uterino y de mama son las neoplasias que mayor incidencia presentan a nivel nacional (8).

Por ello los cuidados paliativos adquieren mucha importancia, pues como se mencionó previamente, representan los cuidados activos e integrales que se proporcionan a los pacientes con enfermedad avanzada progresiva, buscando aliviar y controlar los síntomas físicos, y a su vez brindar un soporte emocional, psicológico y espiritual al paciente para que pueda afrontar de manera adecuada este proceso, considerando la muerte como un acto fisiológico normal en los pacientes con enfermedad avanzada progresiva (9).

Ramos (10) refiere que en la actualidad los cuidados paliativos representan una alternativa para proporcionar calidad de vida y favorecer el acceso a un fallecimiento digno en sus últimos meses de vida; siendo los familiares, conocidos comúnmente como cuidadores primarios o informales, los que mantienen una relación directa con el paciente con cáncer terminal, y experimentan momentos de incertidumbre y desesperación frente a la sintomatología asociada a las complicaciones de la enfermedad.

Esta situación se agrava aún más porque algunos de los cuidadores informales no tienen los conocimientos necesarios sobre los cuidados paliativos que deben brindar a sus pacientes, presentando dificultades para afrontar las complicaciones propias de la enfermedad y satisfacer los problemas básicos de sus pacientes en sus últimos meses de vida (11).

En este contexto se resalta que los cuidadores informales constituyen un aspecto importante en el cuidado integral que se brinda a los pacientes con enfermedad progresiva avanzada, pues muchas veces son las únicas personas que brindan los cuidados paliativos a sus pacientes, teniendo que abandonar su trabajo o renunciar a sus días libres para atender a los pacientes; siendo importante el apoyo que deben brindarle los profesionales de Enfermería para poder disminuir significativamente los problemas que se presentan al cuidar a un paciente oncológico en periodo terminal (12).

Por tal motivo, es trascendental que los profesionales de Enfermería proporcionen la información necesaria sobre los cuidados paliativos a los cuidadores informales, educándoles sobre las medidas de control y alivio de la sintomatología, incluyendo también el apoyo material, psicoemocional y espiritual que se debe brindar en el afrontamiento de la enfermedad progresiva avanzada; y brindándoles una herramienta importante para que los cuidadores informales tengan los conocimientos necesarios para poder dar cuidados paliativos de calidad a los pacientes (13).

En este sentido, en base diversas conversaciones sostenidas con cuidadores informales de pacientes con patologías avanzadas progresivas se ha observado que la mayoritaria de ellos desconocen sobre los cuidados paliativos que deben proporcionar a sus pacientes en el ambiente familiar, situación que provoca que tengan diversas dudas e interrogantes sobre las medidas que deben realizar frente a la sintomatología y complicaciones del proceso patológico que causa dolor y sufrimiento en los pacientes, ocasionando que los cuidadores presenten sentimientos de impotencia e inseguridad que dificulta para que puedan

proporcionar cuidados paliativos de calidad a los enfermos que están bajo su cuidado; por lo que surge la necesidad de realizar este trabajo monográfico (10).

En base a la realidad planteada se formula esta interrogante de investigación:

¿Cuál es el conocimiento sobre cuidados paliativos en cuidadores informales de pacientes con enfermedad avanzada progresiva?

Asimismo, se formula el objetivo general:

Determinar el conocimiento sobre cuidados paliativos en cuidadores informales de pacientes con enfermedad avanzada progresiva.

Y los objetivos específicos:

- Identificar el conocimiento sobre cuidados paliativos de apoyo físico en cuidadores informales de pacientes con enfermedad avanzada progresiva.
- Describir el conocimiento sobre cuidados paliativos de apoyo psicoemocional en cuidadores informales de pacientes con enfermedad avanzada progresiva.
- Establecer el conocimiento sobre cuidados paliativos de apoyo espiritual en cuidadores informales de pacientes con enfermedad avanzada progresiva.

## **II. CUERPO**

### **2.1. Metodología**

Para realizar esta monografía se realizó una revisión sistemática y valoración de diversas investigaciones originales publicadas en los buscadores científicos en salud relacionados al conocimiento de cuidados paliativos en los cuidadores informales de pacientes con enfermedades avanzadas progresivas.

En esta monografía la técnica aplicada fue el análisis documental y el instrumento fue una ficha de recojo de información documental que fue plasmado en las matrices de cada artículo científico presentados en los anexos de este trabajo académico.

En la búsqueda de artículos científicos y trabajos de investigación se consideró la identificación de algunos criterios o terminologías claves que debían contener el título de la investigación considerándose que esta monografía tenía que abarcar como parte principal el conocimiento sobre los cuidados paliativos en cuidadores informales de pacientes con enfermedad avanzada progresiva; y que los estudios encontrados debían incluir el método de estudio, tener texto completo, de alcance nacional e internacional, de idioma español, priorizando investigaciones más recientes y considerando como máximo los estudios de 13 años de antigüedad.

En primer lugar, se efectuó la revisión sistemática de artículos científicos, tesis y estudios de investigación científica, que fue utilizado con el objetivo inherente de recopilar evidencias científicas que cumplieron con criterios

específicos para ser considerados elegibles como ser artículos relacionados al conocimiento de los cuidadores primarios o informales sobre los cuidados paliativos en enfermedades avanzadas progresivas, crónicas o terminales, redactadas en español y cuya fecha de publicación estuvo comprendida entre los años 2007 y 2020, resaltándose que se utilizaron métodos sistemáticos para minimizar la presencia de sesgos en el análisis de resultados, que permitieron obtener hallazgos confiables, para formular conclusiones que conlleven a tomar decisiones idóneas en las recomendaciones del estudio.

Asimismo, se consideró el diseño descriptivo, que fue utilizado para identificar y describir el comportamiento de una variable de manera natural, buscando resaltar sus características trascendentales en su ámbito de estudio.

En esta misma línea, se resalta que se aplicó el método explicativo, pues se buscó describir el fenómeno analizado, explicando sus posibles causas de origen y planteando alternativas de solución frente a cada una de ellas. Y finalmente, se utilizó el método exploratorio, porque se basó en analizar situaciones específicas para conseguir un conocimiento holístico o global.

## **2.2. Selección del tema**

El tema que se analizó en esta monografía fue el conocimiento sobre los cuidados paliativos en cuidadores informales de pacientes con enfermedad avanzada progresiva; siendo este tema de mucha importancia en el ámbito asistencial porque los cuidados paliativos son aquellos procedimientos que buscan aliviar el dolor y otras sintomatologías clínicas en los pacientes con

enfermedad avanzada progresiva, siendo su principal finalidad brindarle una atención de calidad en los últimos meses de vida (14).

Por ello se resalta que los cuidados paliativos constituyen el tipo de cuidado integral proporcionado a aquellos enfermos cuya patología no responde al régimen terapéutico; y su propósito fundamental es el control y alivio de los episodios dolorosos u otra sintomatología propia de la patología terminal (15).

En los pacientes con enfermedad avanzada progresiva los cuidados paliativos son aquellos que incluyen la valoración del estado de salud, grado de conciencia, estado emocional y espiritual del paciente, entre otros factores que le permite afrontar de manera adecuada su fase de sufrimiento durante el periodo final de la vida (16).

Al respecto es pertinente señalar que los cuidados paliativos abarcan los cuidados de apoyo físico, psicoemocional y espiritual de los pacientes; estableciendo que los cuidados de apoyo físico incluyen aspectos relacionados a la higiene, alimentación, descanso, movilidad y manejo del dolor del paciente en el ámbito domiciliario (17).

En los cuidados de apoyo psicoemocional se consideran los cuidados que permiten aliviar el sufrimiento emocional del paciente y afrontar los factores causales de dicho sufrimiento como la baja autoestima, el abandono, miedo, depresión, ansiedad, desesperanza y otros sentimientos negativos propios de la fase terminal de las patologías avanzadas progresivas (18).

Y los cuidados de apoyo espiritual representan aquellos cuidados que

permiten que el paciente adquiriera el valor suficiente y la fuerza espiritual necesaria para afrontar la muerte sin temor a la separación familiar, facilitando que tengan una mejor calidad de vida aún dentro del sufrimiento propia de la fase terminal de su enfermedad (19).

Por lo señalado previamente se puede establecer que los cuidadores informales desempeñan un rol preponderante al brindar cuidado paliativo a los pacientes con patología avanzada progresiva, pues son aquellas personas que brindan el cuidado a los pacientes en el hogar (20).

Ello se reafirma en lo expuesto por Mendoza quien refiere que los cuidadores informales son aquellas personas que residen en el ambiente familiar y se encargan del cuidado diario de pacientes terminales o en condición de total dependencia sin percibir ningún tipo de capacitación ni remuneración por esta actividad social (21).

En esta misma línea Jiménez menciona que el cuidador informal del paciente con enfermedad avanzada progresiva debe brindar el soporte necesario para afrontar adecuadamente su proceso patológico (22).

Por ello es importante que los cuidadores informales de los pacientes con patologías terminales tengan los conocimientos necesarios para brindar cuidados paliativos de calidad y una atención humanizada a los pacientes que se encuentran bajo su cuidado en el ambiente familiar, siendo trascendental analizar el tema escogido en este trabajo académico (23).

### **2.3. Búsqueda**

Se ejecutó una revisión documental metódica y sistemática de trabajos de investigación cuantitativos, descriptivos, relacionales y explicativos que

correspondieron a investigaciones y artículos científicos relacionados a los conocimientos sobre cuidados paliativos en enfermedades avanzadas progresivas publicados a nivel nacional e internacional, que fueron de idioma español y tuvieron una antigüedad máxima de 13 años.

De las revisiones realizadas, se eligieron los trabajos de investigación y artículos científicos más relevantes según grado de evidencia científica, excluyendo los artículos científicos que tuvieron menor relevancia o no cumplían las condiciones necesarias para ser consideradas como evidencias científicas en esta monografía; seleccionando todos los artículos científicos y tesis que contaron con información completa sobre la temática en estudio.

Para la recolección de la información necesaria se consideró la utilización de bases de búsqueda que permitieron brindar mayor validez a la revisión metódica y sistemática de los artículos, por lo que se aplicaron ciertos parámetros en la obtención de la información; estos parámetros incluyeron estas terminologías o palabras claves: Conocimiento, cuidados paliativos, cuidadores familiares, pacientes con enfermedad avanzada progresiva.

El algoritmo de búsqueda que se utilizó para seleccionar los artículos científicos considerados para el análisis en esta monografía fue el siguiente:

- Conocimiento AND cuidados paliativos,
- Conocimiento AND cuidados paliativos AND cuidadores informales.
- Conocimiento AND cuidados paliativos AND cuidadores

informales AND enfermedad avanzada progresiva.

Las fuentes de datos documentales que se consultaron en la revisión y búsqueda de los artículos científicos considerados en la revisión de este trabajo académico fueron: Google Scholar, Renati, Scielo, Lilacs, Redalyc y Dianet.

#### **2.4. Resultados**

La presentación de resultados encontrados en el trabajo académico se desarrolló en tres etapas: en la primera etapa se realizó la selección y determinación de la temática en estudio, planteando el objetivo de estudio; realizando luego la búsqueda de publicaciones y artículos científicos indexados a las bases de datos de los descriptores científicos considerados en esta monografía.

En la segunda etapa se ubicaron 32 artículos científicos relacionados a la problemática en estudio, que luego de realizar la aplicación de los criterios de selección quedó conformada por 20 artículos científicos relacionados al conocimiento sobre cuidados paliativos en cuidadores informales de pacientes con enfermedad avanzada progresiva, las cuales fueron extraídas de los siguientes buscadores académicos: Google Scholar, 7; Renati, 6; Scielo, 4; Lilacs, 1; Redalyc, 1 y Dialnet, 1.

Una vez seleccionados los 20 artículos científicos, estos fueron seleccionados según los datos de cada una de las publicaciones que incluyeron autor(es), año de publicación, nombre del estudio de investigación, nombre de revista o lugar de publicación científica, DOI, país, volumen y número de publicación, incluyendo datos relacionados al contenido del artículo como tipo, diseño de estudio, población y muestra,

instrumentos de investigación, aspectos bioéticos del estudio, hallazgos principales y conclusiones de artículos presentados en este trabajo académico.

A continuación, se presentan los principales resultados identificados en esta monografía que permiten determinar adecuadamente el conocimiento sobre cuidados paliativos en los cuidadores informales de pacientes con patología avanzada progresiva en cada una de las dimensiones correspondientes a los cuidados de apoyo físico, psicoemocional y espiritual del paciente en el hogar o contexto domiciliario.

De las publicaciones de artículos de conocimiento sobre cuidados paliativos en cuidadores informales según buscadores académicos, se identificó que 35% (7) de publicaciones consultadas fueron de Google Scholar; teniendo porcentaje mayoritario; mientras que los buscadores Lilacs, Redalyc y Dialnet tuvieron menor proporción de publicaciones científicas con 5% (1) cada uno.

De la distribución de artículos de conocimiento sobre cuidados paliativos según año de publicación, se aprecia que el 15% (3) de artículos se publicaron en los años 2018, 2016, 2015 y 2011; mientras que 5% (1) de artículos fueron publicados en los años 2020, 2014, 2012, 2009, 2008 y 2007; resaltándose que todos los artículos se publicaron en América y estuvieron redactados en español.

Acerca del conocimiento sobre cuidados paliativos en cuidadores informales, se evidenció que el 60% (12) de artículos científicos analizados predominaron los cuidadores que tuvieron conocimiento bajo,

seguido de 35% (7) que alcanzaron conocimiento medio y 5% (1) que tuvieron conocimiento alto sobre los cuidados paliativos en pacientes con enfermedad avanzada progresiva.

Acerca de la distribución del conocimiento sobre cuidados paliativos de apoyo físico en cuidadores informales, se halló que el 55% (11) de publicaciones científicas hubo predominio de cuidadores que tuvieron conocimiento bajo, seguido de 40.0% (8) que presentaron conocimiento medio y 5.0% que tuvieron conocimiento alto sobre aplicación de cuidados paliativos en esta dimensión.

Acerca del conocimiento sobre cuidados paliativos de apoyo psicoemocional en cuidadores informales, se aprecia que el 60% (12) de artículos analizados predominó el nivel de conocimiento bajo, seguido de 35% (7) con predominio del conocimiento medio y en 5% (1) de artículos científicos predominaron los cuidadores con conocimiento bajo sobre cuidados paliativos en esta dimensión.

En la distribución del conocimiento sobre cuidados paliativos de apoyo espiritual en los cuidadores informales, se evidenció que en 45% (9) de publicaciones analizadas la mayoría de cuidadores tuvieron conocimiento medio, en 40% (8) presentaron conocimiento bajo y en 15% (3) restante predominaron los cuidadores con conocimiento alto sobre los cuidados paliativos en esta dimensión.

## **2.5. Análisis e interpretación de resultados**

De acuerdo al análisis de las 20 publicaciones consultadas se pudo identificar que la mayoría de artículos científicos analizados reportaron

que los cuidadores informales presentan conocimiento bajo de los cuidados paliativos que se deben brindar a los enfermos que presenten una patología avanzada progresiva; evidenciando además que, en los cuidados paliativos de apoyo físico y psicoemocional, predominaron los cuidadores con conocimiento bajo; y en los cuidados de apoyo espiritual, la mayoría de cuidadores tuvieron conocimiento medio respecto a los cuidados paliativos de los pacientes en esta dimensión.

Estos resultados demuestran que los conocimientos adquiridos por los cuidadores informales son insuficientes para proporcionar un cuidado de calidad a los pacientes que presentan una enfermedad avanzada progresiva o de tipo terminal, siendo prioritario que los profesionales de Enfermería especialistas en el área oncológica realicen actividades educativas dirigidas a los cuidadores familiares para que otorguen cuidados paliativos de calidad a los pacientes en las dimensiones de apoyo físico, psicoemocional y espiritual en su hogar, permitiéndoles acceder a una muerte digna. (24)

En este contexto es fundamental resaltar que el bajo conocimiento sobre cuidados paliativos en los cuidadores informales es causado esencialmente por la falta de información y preparación teórica respecto al manejo de esta temática; por ello se considera que se deben fortalecer las actividades educativas en los cuidadores familiares para que colaboren activamente en el cuidado de pacientes terminales en el hogar. (25)

En esta misma línea se considera importante que los cuidadores informales tengan conocimientos idóneos sobre los cuidados paliativos dado que la

literatura revisada evidencia que el conocimiento que ellos manejan proceden fundamentalmente de la experiencia empírica adquirida en la vida cotidiana siendo esencial que el profesional de Enfermería proporcione la información necesaria para que los cuidadores informales puedan brindar una atención idónea a los pacientes terminales (26).

Por ello es trascendental que las enfermeras especialistas en el manejo, tratamiento y control de este tipo de patologías implementen estrategias efectivas para elevar el conocimiento de los cuidadores informales como la realización de un programa de educación sanitaria basada en la metodología activa participativa donde se brinde información objetiva a los cuidadores informales sobre los cuidados paliativos de apoyo físico (alimentación, descanso, control de síntomas y manejo del dolor), de apoyo psicoemocional y espiritual en los pacientes con patologías avanzadas progresivas (27).

Lo anteriormente expuesto se sustenta en que diversas investigaciones han corroborado que los cambios en los conocimientos de los cuidadores informales perduran por mayor tiempo cuando estos participan activamente en el periodo de educación sanitaria sobre los cuidados paliativos en las enfermedades avanzadas progresivas, permitiendo que tomen decisiones adecuadas para brindar cuidados paliativos de calidad en la atención de los enfermos terminales en sus últimos meses de vida, como aspecto clave en el acceso a una muerte con dignidad. (28)

### III. CONCLUSIONES

1. Del análisis de los 20 artículos revisados, se encontró que en 60% (12) de publicaciones revisadas los cuidadores tuvieron conocimiento bajo sobre cuidados paliativos; en 35% (7) de artículos predominaron los cuidadores con conocimiento medio y en 5% (1) hubo predominio de cuidadores informales con conocimiento alto sobre el cuidado paliativo del paciente con patología avanzada progresiva.
2. En cuanto a los cuidados de apoyo físico, en 55% (11) de artículos revisados los cuidadores tuvieron conocimiento bajo; en 40% (8) de artículos hubo predominio del conocimiento medio y en 5.0% de publicaciones los cuidadores informales tuvieron conocimiento alto sobre los cuidados paliativos en esta dimensión.
3. En relación a los cuidados de apoyo psicoemocional, en 60% (12) de publicaciones los cuidadores presentaron conocimiento bajo; en 35% (7) de artículos tuvieron conocimiento medio y en 5% (1) de publicaciones los cuidadores informales mostraron conocimiento alto sobre cuidados paliativos en esta dimensión.
4. Y respecto a los cuidados de apoyo espiritual, en 45% (9) de artículos los cuidadores tuvieron conocimiento medio; en 40% (8) los cuidadores presentaron conocimiento bajo; y en 15% (3) de artículos revisados los cuidadores informales tuvieron conocimiento alto sobre los cuidados paliativos en esta dimensión.
5. Finalmente se concluye que el conocimiento sobre cuidados paliativos en los cuidadores informales es insuficiente; siendo necesario implementar

programas educativos donde se les brinde información adecuada sobre los cuidados de apoyo físico, psicoemocional y espiritual para que tengan un conocimiento óptimo y puedan brindar cuidados paliativos de alta calidad a los pacientes en su hogar, favoreciendo el acceso a una muerte digna en la fase terminal de la enfermedad.

## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Organización Mundial de la Salud. Cuidados Paliativos. [Internet] OMS; 2018 [Consultado 02 de agosto del 2019]. Disponible en: <https://www.who.int/cancer/palliative/es/>
2. De la Cruz E. Torres C. Efectos de la intervención educativa de enfermería en las prácticas de cuidados paliativos en el cuidador primario al paciente en enfermedad terminal. Lima, Perú. Rev Enferm Herediana. 2015;8(2):127-131.
3. Organización Mundial de la Salud. Datos y cifras sobre el cáncer [Internet] OMS; 2018 [Consultado 02 de agosto del 2019]. Disponible en: <https://www.who.int/cancer/about/facts/es/>
4. Organización Panamericana de la Salud, Organización Mundial de la Salud. Programa de cáncer. [Internet] OPS; 2018 [Consultado 02 de agosto del 2019]. Disponible en: [https://www.paho.org/hq/index.php?option=com\\_content&view=article&id=292:cancer-program&Itemid=3904&lang=es](https://www.paho.org/hq/index.php?option=com_content&view=article&id=292:cancer-program&Itemid=3904&lang=es)
5. Instituto Nacional de Enfermedades Neoplásicas. Epidemiología del cáncer en el Perú y el mundo. [Internet] INEN; 2017 [Consultado 04 de agosto del 2019]. [http://www.inen.sld.pe/portal/documentos/pdf/educacion/01102014\\_Epidemiologia\\_Dr%20Poquioma.pdf](http://www.inen.sld.pe/portal/documentos/pdf/educacion/01102014_Epidemiologia_Dr%20Poquioma.pdf).
6. Instituto Nacional de Enfermedades Neoplásicas. Datos estadísticos cáncer [Internet] INEN; 2015 [Consultado 03 de Agosto del 2018]; Disponible en: [www.inen.sld.pe/portal/documentos/pdf/estadística/datosestadisticos/17042017-casosnuevos-de-cancer%20enINEN](http://www.inen.sld.pe/portal/documentos/pdf/estadística/datosestadisticos/17042017-casosnuevos-de-cancer%20enINEN).

7. Ministerio de Salud. Análisis de la situación del cáncer en el Perú [Internet]. Ciencias médicas; 2017. [Consultado 31 de Julio del 2019] Disponible en <http://bvs.minsa.gob.pe/local/minsa/1785.pdf>.
8. Goicochea S, Marcelo K, Yépez M. Efectividad de una intervención educativa en el conocimiento sobre cuidados paliativos en el hogar a familiares con pacientes oncológicos, INEN- 2017. [Trabajo Académico para optar el Título de Especialista en Enfermería en Cuidado Enfermero en Oncología] Lima: Universidad Peruana Cayetano Heredia; 2017.
9. Arenas V. Actitudes de la enfermera hacia el paciente oncológico en fase terminal, según necesidades del enfermo, del Instituto Nacional de Enfermedades Neoplásicas, en el 2016. [Tesis para optar el Título de Especialista en Enfermería Oncológica] Lima: Universidad Nacional Mayor de San Marcos; 2017.
10. Ramos C. Calidad de vida de los familiares cuidadores de pacientes con cáncer terminal, usuarios del Programa de Atención Domiciliaria de Salud Huánuco. [Tesis para optar el Título de Licenciada en Enfermería] Huánuco: Universidad de Huánuco; 2016.
11. Escate Y, Espinoza A, Tipismana G. Efectividad de una intervención educativa en el conocimiento sobre cuidados paliativos en el hogar a familiares con pacientes oncológicos, INEN- 2017 [Trabajo Académico para optar el Título de Especialista en Enfermería en Cuidado Enfermero en Oncología] Lima: Universidad Peruana Cayetano Heredia; 2017.

12. Ayala L, Sepúlveda G. Necesidades de cuidado de pacientes con cáncer en tratamiento ambulatorio. *Revista Enfermería Global* 2017; 45(1): 353 – 368.
13. Rizo A, Molina L, Milián N, Pagán P, Machado J. Caracterización del cuidador primario de enfermo oncológico en estado avanzado. *Rev Cubana Med Gen Integr* [Internet]. 2016 Sep [Consultado 08 de agosto del 2019]; 32(3). Disponible en: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S086421252016000300005&lng=es](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S086421252016000300005&lng=es).
14. Araujo A. Tratamiento del dolor en el paciente oncológico. Cuarta Edición. España: Mc Graw Hill; 2014.
15. Delgado J. Cuidados paliativos para pacientes oncológicos con calidad de vida un reto para el profesional de Enfermería. [Monografía para obtener el título de Enfermera] Colombia: Universidad de Ciencias Aplicadas y Ambientales; 2017.
16. Hilario R. Conocimientos y actitudes hacia el cuidado paliativo del paciente con enfermedad terminal de los estudiantes de IV ciclo de la especialidad de Enfermería de la Universidad Nacional Mayor de San Marcos. [Tesis para optar el título profesional de Especialista en Enfermería Oncológica]. Lima; Universidad Nacional Mayor de San Marcos; 2016.
17. Runzer F, Parodi J, Pérez C, Echegaray J. Las personas con enfermedad terminal y la necesidad de cuidados paliativos: una deuda pendiente de los servicios de salud. *Acta Med. Perú* [Internet]. 2019 Abr [Citado 2020 mayo 20]; 36(2): 134-144. Disponible en:

[http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S172859172019000200010&lng=es](http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S172859172019000200010&lng=es).

18. Sierra L, Montoya R, García M, López M, Montalvo P. Experiencia del Cuidador familiar con los cuidados paliativos y al final de la vida. *Index Enferm* [Internet]. 2019 Jun [Citado 2020 mayo 20]; 28(2): 51 – 55. Disponible en:  
[http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S113212962019000100011&lng=es](http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S113212962019000100011&lng=es).
19. Alpízar J. Cuidados paliativos al final de la vida en pacientes con demencia terminal. *Rev. Costarric. Salud Pública* [Internet]. 2019 June [Citado 2020 mayo 20]; 28(1): 117 – 125. Disponible en:  
[http://www.scielo.sa.cr/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S140914292019000100117&lng=en](http://www.scielo.sa.cr/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S140914292019000100117&lng=en).
20. Fernández V, Lorenzo R, Zaldivar V. Carga en cuidadores informales primarios de personas adultas con enfermedades neurológicas crónicas. *Revista Cubana de Salud Pública*. [Internet] 2019 [Citado 2020 mayo 20]; 45(2):1 – 15. Disponible en: <https://www.medigraphic.com/cgi-bin/new/resumen.cgi?IDARTICULO=89492>
21. Mendoza G. Síndrome de sobrecarga en familiares encargados del cuidado de pacientes con enfermedades neurológicas crónicas Hospital San Juan de Lurigancho 2011-2012 [Tesis Para optar el Grado Académico de Doctor en Medicina]. Perú: Universidad Nacional Mayor de San Marcos; 2015.

22. Jiménez M. Perfil epidemiológico del cuidador en el servicio de atención domiciliario geriátrico de la clínica geriátrica San José Policía nacional del Perú [Tesis para optar el título de Especialista en Geriátrica]. Perú: Universidad Nacional Mayor de San Marcos; 2003.
23. Jiménez C, Acebo M, Cabanilla E, Paz V. Factores que influyen en el conocimiento de los familiares sobre cuidados paliativos en pacientes oncológicos. Más Vita. Rev. Cienc. Salud. [Internet] 2020 [Citado 2020 mayo 20]; 2 (1): 21 – 28. Disponible en: <https://acvenisproh.com/revistas/index.php/masvita/article/view/60/62>
24. García V. Conocimiento de las enfermeras sobre cuidados paliativos en pacientes terminales en el Hospital Nacional Cayetano Heredia. [Tesis para obtener el Título Profesional de Licenciada en Enfermería] Lima: Universidad: César Vallejo; 2017
25. Orrego M, Rodríguez C. Efectividad del programa de caminando con el cáncer en el nivel de conocimientos sobre el manejo alimenticio y el dolor, por cuidadores de pacientes de la Unidad Oncológica del Hospital Regional Docente las Mercedes [Tesis para obtener el Título Profesional de Licenciada en Enfermería] Chiclayo: Universidad Señor de Sipán; 2016.
26. Soto, A. Conocimiento del personal de enfermería donde el manejo del paciente en etapa terminal de muerte. En la Institución de Salud San Juan. [Tesis para optar el grado de Maestría como especialista en administración en enfermería]. UMET: Universidad Metropolitana; 2011.

27. Castillo E. Cuidado paliativo de enfermería en el Hospital Regional Docente Las Mercedes. [Tesis para obtener el Título Profesional de Licenciada en Enfermería] Chiclayo: Universidad Católica Santo Toribio de Mogrovejo; 2015.
28. Malhaber F, Ramos L. Efecto de la intervención educativa en el nivel de conocimiento del cuidador primario al paciente oncológico del Hospital Docente Las Mercedes – Chiclayo – Perú. Revista Científica Curae [Internet] 2018 [Citado 2020 mayo 20]; 1 (2):26 – 36. Disponible en: <http://revistas.uss.edu.pe/index.php/curae/article/view/1024/877>.
29. Álvarez C. Gonzales M. Conocimiento y actitudes del cuidador primario sobre cuidados paliativos en un Hospital de Lima [Tesis para obtener el Título Profesional de Licenciada en Enfermería] Lima: Universidad Peruana Cayetano Heredia; 2019.
30. Garcés D, Calle M, Lemos M. Percepciones y conocimientos de pacientes y cuidadores sobre cuidados paliativos, de la ciudad de Medellín (Colombia) Rev. Summa Psicológica [Internet] 2019 [Citado 2020 mayo 20]; 16 (2): 79 – 87. Disponible en: [https://www.researchgate.net/publication/339358037\\_Percepcion\\_y\\_Conocimiento\\_Sobre\\_Cuidados\\_Paliativos\\_de\\_Pacientes\\_y\\_Cuidadores\\_en\\_Medellin](https://www.researchgate.net/publication/339358037_Percepcion_y_Conocimiento_Sobre_Cuidados_Paliativos_de_Pacientes_y_Cuidadores_en_Medellin).
31. Ccayanchira M. Nivel de conocimiento y actitudes de los familiares sobre cuidados paliativos en el hogar en paciente del servicio de prevención y control de cáncer del Hospital Regional Miguel Ángel Mariscal Llerena, Ayacucho

[Tesis para obtener el Título Profesional de Licenciada en Enfermería] Lima: Universidad Nacional del Callao; 2018.

32. Huamani R, Estrada C. Conocimiento y actitud de la familia en el cuidado del paciente oncológico con quimioterapia ambulatoria en el Hospital Nacional Hipólito Unanue, El Agustino. [Tesis para obtener el Título Profesional de Licenciada en Enfermería] Lima: Universidad Arzobispo Loayza; 2018.
33. Cárdenas L, Rojas J, Arana B, García M, Hernández Y. Evaluación de una intervención educativa de enfermería dirigida a cuidadores principales de pacientes crónico. Rev. Colomb. Enferm [Internet] 2016 [Citado 2020 mayo 20]; 13 (1): 95 – 104. Disponible en: <https://revistacolombianadeenfermeria.unbosque.edu.co/article/view/1904/1488>.
34. Huamán L. Actitud de los familiares hacia los cuidados paliativos al paciente oncológico terminal en el hogar. Lilacs [Internet] 2015 [Citado 2020 mayo 20]; 43 (1): 1 – 7. Disponible en: <https://pesquisa.bvsalud.org/portal/resource/pt/biblio-871237>.
35. Trujillo Z, Paz F, Sánchez M, Nava G, Zamora P, García C. Estudio piloto en cuidadores de pacientes con enfermedades neurológicas sobre el significado y conocimientos de cuidados paliativos Acta Bioethica [Internet] 2015 [Citado 2020 mayo 20]; 21 (2): 191 – 198. Disponible en: [https://scielo.conicyt.cl/scielo.php?script=sci\\_abstract&pid=S1726569X2015000200005&lng=es&nrm=iso](https://scielo.conicyt.cl/scielo.php?script=sci_abstract&pid=S1726569X2015000200005&lng=es&nrm=iso).

36. Fernández J, García A. Aplicación de un programa sobre cuidados paliativos domiciliarios en cuidadores informales de pacientes con enfermedades crónico degenerativas en el distrito de Ayacucho. [Tesis para obtener el Título Profesional de Licenciada en Enfermería] Ayacucho: Universidad Nacional San Cristóbal de Huamanga; 2014.
37. Sánchez Y, Gásperi R. Perfil del cuidador informal y nivel de conocimientos sobre cuidados paliativos domiciliarios de pacientes en estado terminal. *Revista Salud, Arte y Cuidado* [Internet] 2012 [Citado 2020 mayo 20]; 5 (2): 4 – 16. Disponible en: <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=4723014>.
38. Tejada Y. La familia como agente terapéutico en los cuidados paliativos. *Medisan*, [Internet] 2011 [Citado 2020 mayo 20]; 15 (2): 197 – 203. Disponible en: <http://www.redalyc.org/pdf/3684/368445227008.pdf>.
39. Benítez Y, Rondón J, Álvarez E, Sánchez V. Estrategia educativa para cuidadoras de familiares con enfermedad terminal. *Medisan* [Internet] 2011 [Citado 2020 mayo 20]; 15 (10): 1408 – 1414. Disponible en: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S102930192011001000010](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S102930192011001000010).
40. Sánchez Y, Gásperi R. Programa educativo de atención domiciliaria en cuidados paliativos dirigidos al cuidador informal de enfermos en estado terminal. *Biblioteca Las Casas* [Internet] 2011 [Citado 2020 mayo 20]; 17 (2): 1 – 116. Disponible en: <http://www.indexf.com/lascasas/documentos/lc0594.pdf>.

41. Gutiérrez J, Cordero N, Marrero M, Rodríguez I, Abascal E, Méndez M. Conocimiento sobre cuidados paliativos al paciente con cáncer en estadio terminal. *Medicentro* [Internet] 2009 [Citado 2020 mayo 20]; 13 (4). Disponible en: <http://www.revmedicentro.sld.cu/index.php/medicentro/article/view/1188>.
42. Burgos P, Figueroa V, Fuentes M, Quijada I, Espinoza E. Caracterización y nivel de conocimiento del cuidador informal de usuarios con dependencia severa adscritos al Centro de Salud Violeta Parra – Chillán. *Revista Theoria* [Internet] 2008 [Citado 2020 mayo 20]; 17 (2): 7 – 14. Disponible en: <http://repositoriocdpd.net:8080/handle/123456789/967>
43. Rodríguez N, Ruiz Y, Carvajal A. Conocimientos sobre cuidados paliativos de familiares de pacientes oncológicos. *Revista Cubana de Enfermería* [Internet] 2007 [Citado 2020 mayo 20]; 23 (4). Disponible en: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S086403192007000400006&lang=es](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S086403192007000400006&lang=es)

## **ANEXOS**

**Tabla 01**  
**Descriptores de búsqueda**

<b>Descriptores DeSC.</b>	
<p>Descriptor en español</p> <p>Descriptor en inglés</p> <p>Definición española</p>	<p>Cuidados paliativos</p> <p>Palliative Care</p> <p>Conjunto de cuidados que se brindan para dar alivio al sufrimiento y dolor que experimentan los pacientes que padecen una enfermedad avanzada progresiva o terminal.</p>
<p>Descriptor en español</p> <p>Descriptor en inglés</p> <p>Definición española</p>	<p>Conocimiento sobre cuidados paliativos</p> <p>Palliative Care Knowledge.</p> <p>Conjunto de información, ideas, premisas nociones y conceptos del cuidador informal sobre la aplicación de cuidados paliativos en las áreas de apoyo físico, espiritual y psicoemocional al cuidar al paciente terminal en su vivienda u hogar.</p>
<p>Descriptor en español</p> <p>Descriptor en inglés</p> <p>Definición española</p>	<p>Cuidadores informales</p> <p>Informal Caregivers</p> <p>Son aquellas personas que realizan la labor de cuidado de las personas que se encuentran enfermas sin haber recibido una adecuada preparación o capacitación académica.</p>
<p>Descriptor en español</p> <p>Descriptor en inglés</p> <p>Definición española</p>	<p>Enfermedad Avanzada Progresiva</p> <p>Advanced Progressive Disease</p> <p>Son aquellas enfermedades de naturaleza incurable, de curso gradual, progresivo o degenerativo que causan diversos grados de vulneración de la autonomía y calidad de vida del paciente, sin capacidad de respuesta al régimen terapéutico y con un limitado pronóstico de vida (días, semanas, meses).</p> <p>Entre las enfermedades progresivas avanzadas se encuentran los diversos tipos de cáncer en estado terminal, las patologías neurológicas, esclerosis múltiple,</p>

---

		patologías crónicas degenerativas, insuficiencia renal, patologías cardíacas, síndrome de inmunodeficiencia adquirida, etc.
Descriptor español	en	Conocimientos sobre cuidados paliativos en enfermedad avanzada progresiva Knowledge about palliative care in progressive advanced disease.
Descriptor en inglés		Conjunto de información relacionada a los cuidados que se deben brindar para poder dar alivio al padecimiento y optimizar la calidad de vida en aquellos enfermos que sufren o tienen una patología de naturaleza gradual, progresiva e incurable.
Definición española		

---

**Tabla 02**

**Fuente de datos documentales**

<b>Fuente de datos documentales</b>	
<b>Google Scholar</b>	<p>Es un buscador especializado en información bibliográfica dirigida a la comunidad académica y científica en su conjunto, cuya característica esencial es que permite realizar búsquedas sistemáticas para acceder a documentos completos para obtener una mejor información.</p> <p>En este buscador se encontraron 7 artículos científicos relacionados a la temática en estudio.</p>
<b>Renati</b>	<p>Es una base de datos o repositorio científico donde se indexa todas las tesis de pregrado y posgrado que son presentadas en las universidades del Perú para el acceso y consulta bibliográfica de la comunidad académica y científica en general.</p> <p>En este buscador se encontraron 6 artículos científicos relacionados a los cuidados paliativos en cuidadores familiares.</p>
<b>Scielo</b>	<p>Constituye una base de datos bibliográfica en línea que brinda acceso a la literatura e información de categoría científica de países de América Latina y el Caribe; representando una biblioteca virtual que tiene un gran número de variedad de revistas científicas y que es de fácil acceso para la comunidad científica.</p> <p>En este buscador se ubicaron 4 artículos científicos relacionados a la problemática en estudio.</p>
<b>Lilacs</b>	<p>Representa una base de datos indexada que contiene información bibliográfica, científica y técnica en la línea de las Ciencias de la Salud publicadas en países de Latinoamérica y el Caribe, de acceso libre y gratuito, donde se ubican documentos publicados desde el año 1982 donde se incluyen artículos de revistas científicas, tesis de investigación, libros, conferencias, anales de congresos, informes científicos, entre otros documentos relacionados a las ciencias de la salud que están ausentes en bases de datos internacionales.</p>

---

En esta base de datos se identificó 1 artículo científico relacionado a la temática en estudio.

**Redalyc**

Es una base de datos o sistema de indización donde se incluyen revistas alta calidad bibliográfica, científica y editorial de la región de América Latina, El Caribe, España y Portugal, de acceso abierto a la comunidad científica editorial de todo el mundo que no tiene fines de ganancia pues busca mantener la integridad de su naturaleza académica y salvaguardar la información científica de cada región.

En esta base de datos se encontró 1 artículo científico relacionado a los cuidados paliativos en cuidadores informales.

**Dialnet**

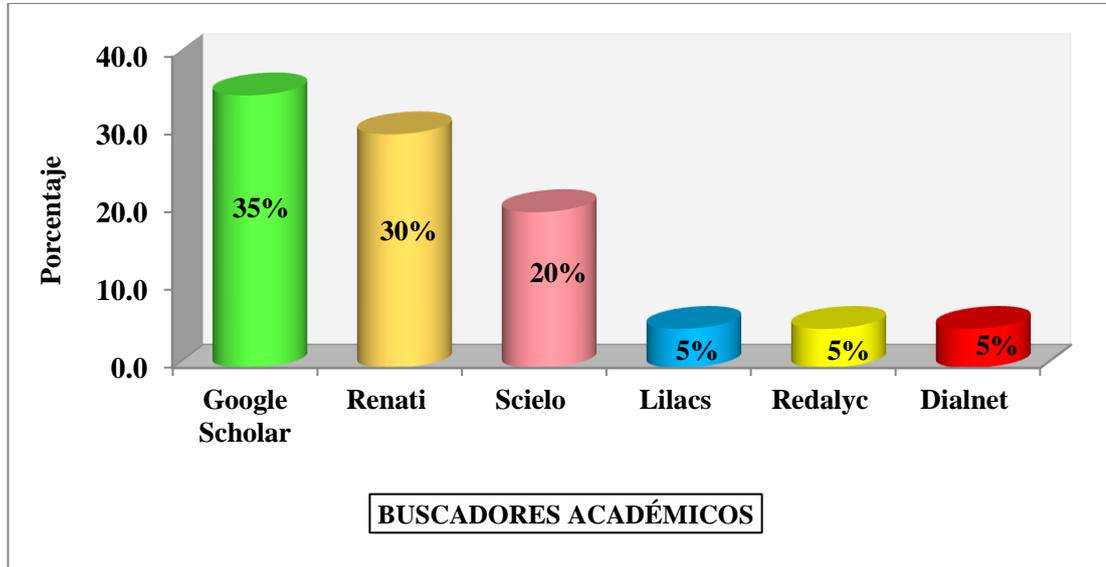
Es un portal de difusión de información bibliográfica en línea y un sistema abierto donde se difunden todas las revistas científicas de los países de España, Portugal y Latinoamérica publicadas en castellano, incluyendo también tesis doctorales, congresos u otros documentos; siendo su objetivo principal otorgar mayor visibilidad a la literatura científica de naturaleza hispana.

En este buscador se ubicó 1 artículo científico relacionado a la problemática en estudio.

---

**Gráfico 01**

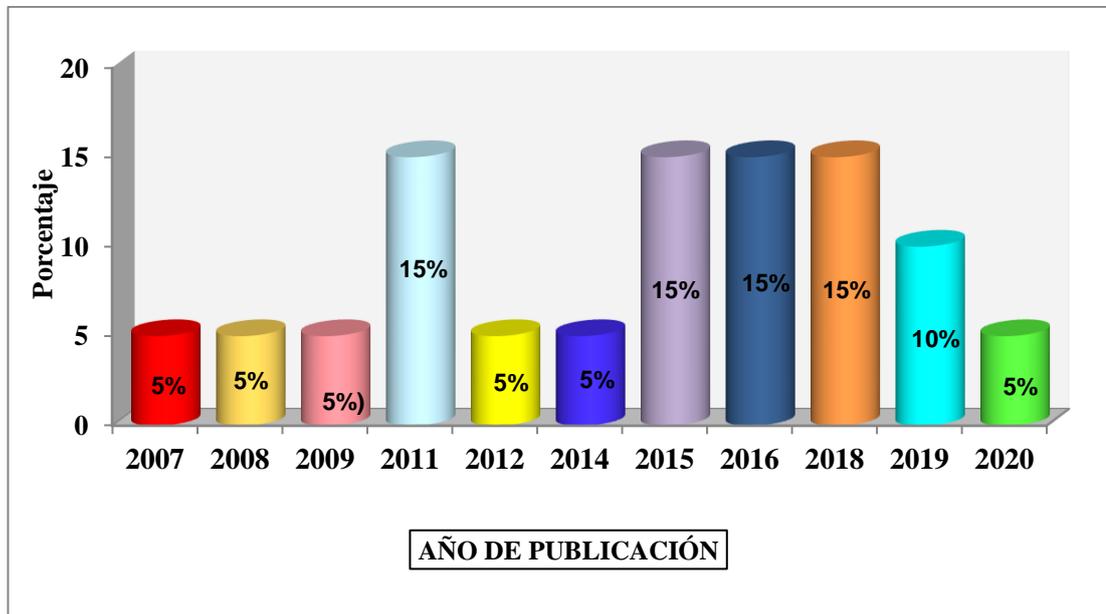
**Publicaciones de artículos científicos de conocimiento sobre cuidados paliativos en cuidadores informales según buscadores académicos**



En el gráfico N° 1 se aprecia las publicaciones de artículos de conocimiento sobre cuidados paliativos en cuidadores informales según buscadores académicos, identificándose que 35% (7) de publicaciones consultadas fueron de Google Scholar; teniendo porcentaje mayoritario; mientras que los buscadores Lilacs, Redalyc y Dialnet tuvieron menor proporción de publicaciones científicas con 5% (1) cada uno.

**Gráfico 02**

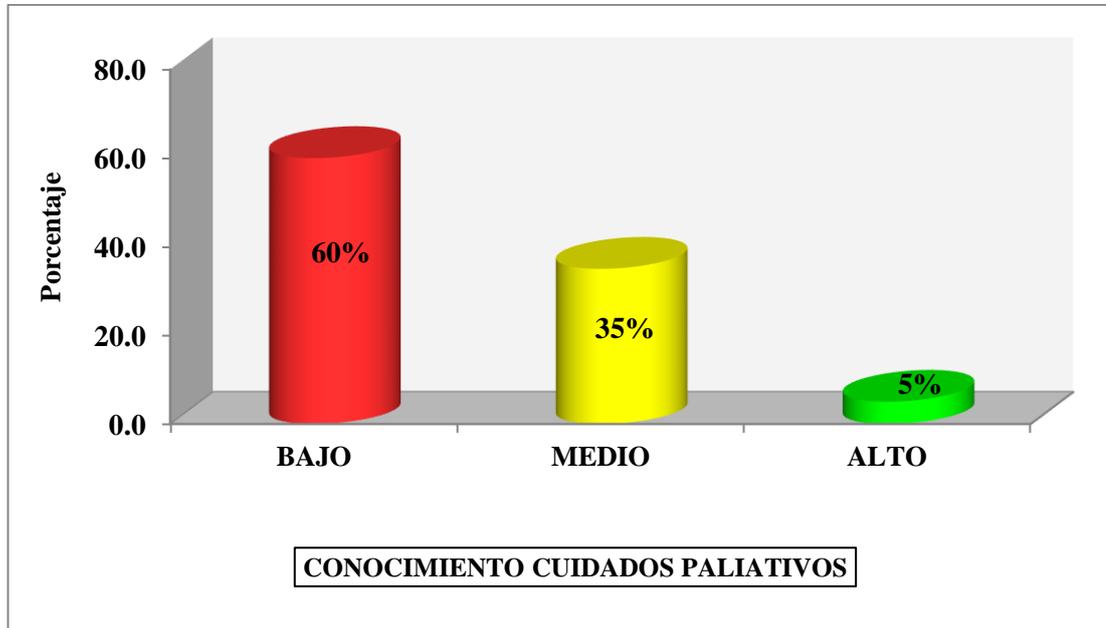
**Publicaciones de artículos científicos de conocimiento sobre cuidados paliativos en cuidadores informales según año de publicación**



En el gráfico N° 2 se muestra la distribución de artículos de conocimiento sobre cuidados paliativos según año de publicación, apreciándose que 15% (3) de artículos se publicaron en los años 2018, 2016, 2015 y 2011; mientras que 5% (1) de artículos fueron publicados en los años 2020, 2014, 2012, 2009, 2008 y 2007; resaltándose que todos los artículos se publicaron en América y estuvieron redactados en español.

**Gráfico 03**

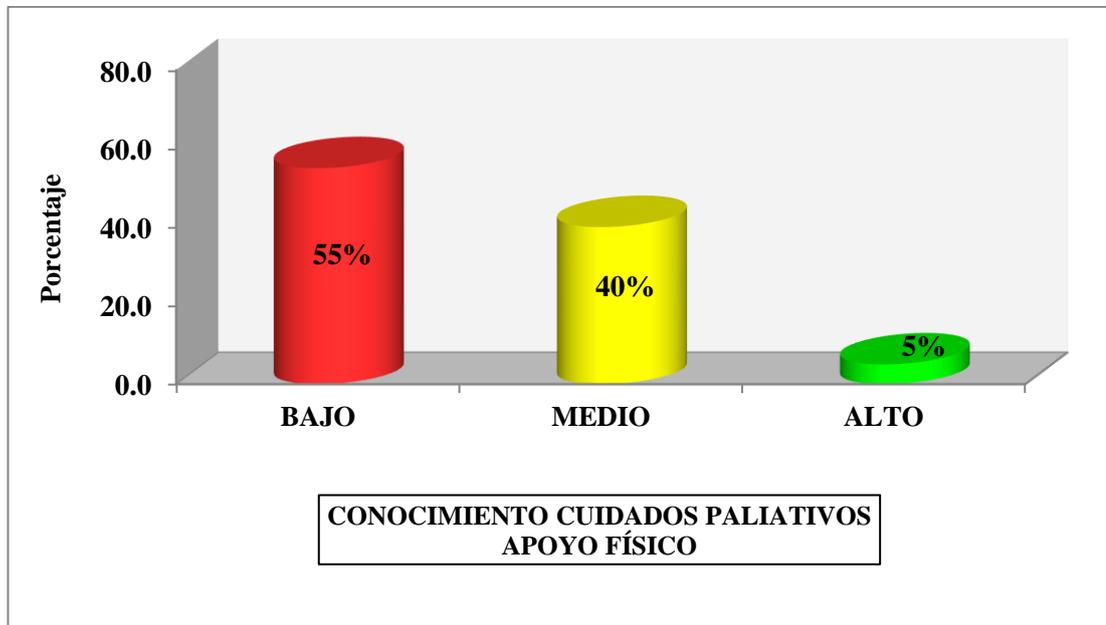
**Conocimiento sobre cuidados paliativos en cuidadores informales de pacientes con enfermedad avanzada progresiva**



En el gráfico N° 3 se observa el conocimiento sobre cuidados paliativos en cuidadores informales, evidenciándose que en 60% (12) de artículos científicos analizados predominaron los cuidadores que tuvieron conocimiento bajo, seguido de 35% (7) que alcanzaron conocimiento medio y 5% (1) que tuvieron conocimiento alto sobre los cuidados paliativos en pacientes con enfermedad avanzada progresiva.

**Gráfico 04**

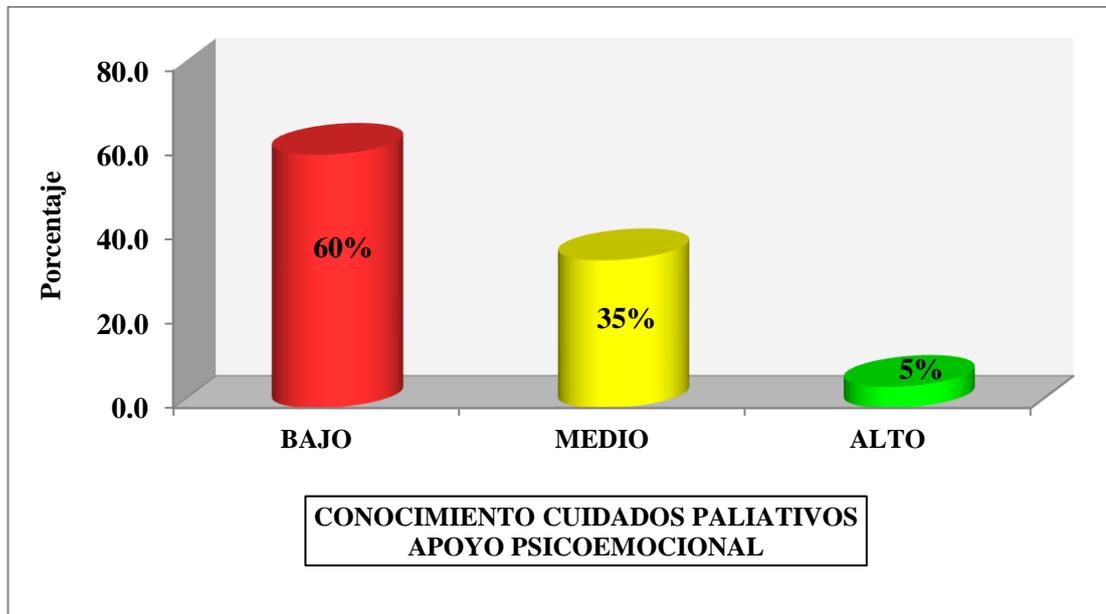
**Conocimiento sobre cuidados paliativos de apoyo físico en cuidadores informales de pacientes con enfermedad avanzada progresiva**



En el gráfico N° 4 se observa la distribución del conocimiento sobre cuidados paliativos de apoyo físico en cuidadores informales, hallándose que en 55% (11) de publicaciones científicas hubo predominio de cuidadores que tuvieron conocimiento bajo, seguido de 40.0% (8) que presentaron conocimiento medio y 5.0% que tuvieron conocimiento alto sobre aplicación de cuidados paliativos en esta dimensión.

**Gráfico 05**

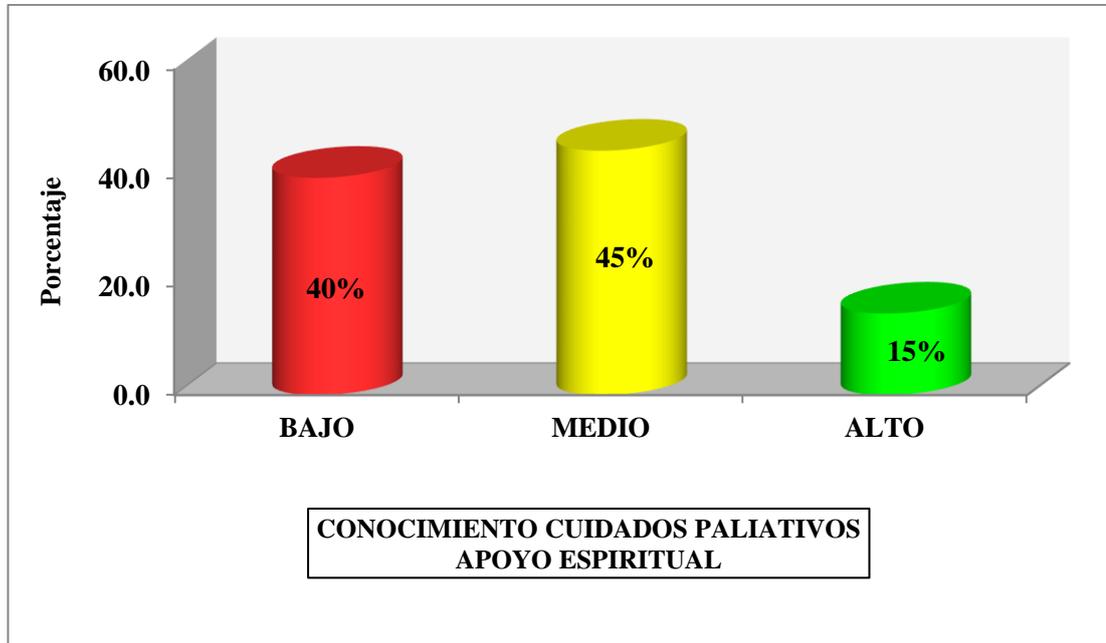
**Conocimiento sobre cuidados paliativos de apoyo psicoemocional en cuidadores informales de pacientes con enfermedad avanzada progresiva**



En el gráfico N° 5 se muestra el conocimiento sobre cuidados paliativos de apoyo psicoemocional en cuidadores informales, donde se aprecia que en el 60% (12) de artículos analizados predominó el nivel de conocimiento bajo, seguido de 35% (7) con predominio del conocimiento medio y en 5% (1) de artículos científicos predominaron los cuidadores con conocimiento bajo sobre cuidados paliativos en esta dimensión.

**Gráfico 06**

**Conocimiento sobre cuidados paliativos de apoyo espiritual en cuidadores informales de pacientes con enfermedad avanzada progresiva.**



En el gráfico N° 6 se muestra la distribución del conocimiento sobre cuidados paliativos de apoyo espiritual en los cuidadores informales, evidenciándose que en 45% (9) de publicaciones analizadas la mayoría de cuidadores tuvieron conocimiento medio, en 40% (8) presentaron conocimiento bajo y en 15% (3) restante predominaron los cuidadores con conocimiento alto sobre los cuidados paliativos en esta dimensión.

**ANEXO 1**  
**DATOS DE LA PUBLICACIÓN**

<b>Autor</b>	<b>Año</b>	<b>Nombre de la Investigación</b>	<b>Revista donde se ubica la Publicación</b>	<b>Volumen y Número</b>
Jiménez C Acebo M Cabanilla E Paz V	2020	Factores que influyen en el conocimiento de los familiares sobre cuidados paliativos en pacientes oncológicos (23)	Más Vita. Rev. Cienc. Salud. <a href="https://acvenisproh.com/revistas/index.php/masvita/article/view/60/62">https://acvenisproh.com/revistas/index.php/masvita/article/view/60/62</a> [Consulta 20.05.2020]	Volumen 2 Número 1 Páginas 21 – 28

**CONTENIDO DE LA PUBLICACIÓN**

<b>Tipo y diseño de investigación</b>	<b>Población y Muestra</b>	<b>Instrumentos</b>	<b>Aspectos Éticos</b>	<b>Resultados</b>	<b>Conclusiones</b>
Descriptivo, Transversal,	<b>Población muestral:</b> 169 cuidadores familiares	Cuestionario de conocimiento sobre cuidados paliativos	Consentimiento Informado	<p>En general, 89.3% de cuidadores familiares tuvieron conocimiento deficiente y 10.7% presentaron conocimiento bueno sobre los cuidados paliativos.</p> <p>En relación a los cuidados de apoyo físico, 85.6% tuvieron conocimiento deficiente; en los cuidados de apoyo psicológico, 92.1% presentaron conocimiento deficiente; y en cuidados de apoyo espiritual, 87.4% tuvo conocimiento deficiente sobre cuidados paliativos en pacientes oncológicos.</p> <p>El 78.7% desconocían sobre las complicaciones de la enfermedad del paciente, 84.6% consideraron que el cuidado del paciente deterioraba su salud y 78.7% no tenían la información necesaria para cuidar al paciente oncológico.</p>	<p>Las pacientes necesitan del apoyo familiar para que los pacientes puedan conseguir resultados favorables en su lucha contra la patología oncológica.</p> <p>La mayoría de cuidadores tuvieron conocimiento deficiente sobre los cuidados paliativos.</p> <p>También predominaron los cuidadores que tuvieron conocimiento deficiente sobre los cuidados paliativos de apoyo físico, psicológico y espiritual.</p> <p>Los factores que influyen en el conocimiento de los familiares fueron el desconocimiento de las complicaciones del proceso patológico y no tener información suficiente para cuidar al paciente oncológico.</p>

**ANEXO 2**  
**DATOS DE LA PUBLICACIÓN**

<b>Autor</b>	<b>Año</b>	<b>Nombre de la Investigación</b>	<b>Revista donde se ubica la Publicación</b>	<b>Volumen y Número</b>
Álvarez C. Gonzales M.	2019	Conocimiento y actitudes del cuidador primario sobre cuidados paliativos en un Hospital de Lima. (29)	Registro Nacional de Trabajos de Investigación <a href="http://repositorio.upch.edu.pe/handle/upch/6699">http://repositorio.upch.edu.pe/handle/upch/6699</a> [Consulta 20.05.2020]	51 páginas

**CONTENIDO DE LA PUBLICACIÓN**

<b>Tipo y diseño de investigación</b>	<b>Población y Muestra</b>	<b>Instrumento</b>	<b>Aspectos Éticos</b>	<b>Resultados</b>	<b>Conclusiones</b>
Descriptivo, Transversal, Relacional	<b>Población:</b> 300 cuidadores primarios o informales  <b>Muestra:</b> 169 cuidadores primarios o informales.	Cuestionario sobre conocimientos y actitudes hacía los cuidados paliativos.	Consentimiento informado	<p>En general, 46,2% de cuidadores primarios tuvieron conocimiento bajo, 34,3% conocimiento medio y 19,5% conocimiento alto de cuidados paliativos</p> <p>En el cuidado de apoyo físico, 42,8% tuvieron conocimiento medio, 39,1% conocimiento bajo y 18,1% conocimiento alto;</p> <p>En cuanto al apoyo psicológico, 52,6% presentaron conocimiento bajo, 32,9% conocimiento medio y 16,5% conocimiento alto.</p> <p>En relación al apoyo espiritual, 46,9% tuvo conocimiento bajo, 30,7% conocimiento medio y 22,4 conocimiento alto sobre los cuidados paliativos en esta dimensión.</p> <p>Y en cuanto a las actitudes, 75,0% tuvieron actitud de rechazo, 22,0% de indiferencia y 3,0% de aceptación de los cuidados paliativos.</p>	<p>En el nivel de conocimiento general, la mayoría de cuidadores primarios tuvieron conocimiento bajo de cuidados paliativos.</p> <p>En la evaluación del cuidado de apoyo físico, los cuidadores tuvieron conocimiento medio sobre la aplicación de cuidados paliativos al paciente.</p> <p>En las dimensiones apoyo psicológico y espiritual la mayoría de cuidadores presentaron conocimiento bajo respecto a los cuidados paliativos.</p> <p>En relación a las actitudes, la mayoría cuidadores tuvieron actitud de rechazo hacía los cuidados paliativos.</p> <p>El conocimiento se relaciona con las actitudes hacía los cuidados paliativos en los cuidadores primarios.</p>

**ANEXO 3  
DATOS DE LA PUBLICACIÓN**

<b>Autor</b>	<b>Año</b>	<b>Nombre de la Investigación</b>	<b>Revista donde se ubica la Publicación</b>	<b>Volumen y Número</b>
Garcés D. Calle M. Lemos M.	2019	Percepciones y conocimientos de pacientes y cuidadores sobre cuidados paliativos, de la ciudad de Medellín (Colombia) (30)	Rev. Summa Psicológica <a href="https://www.researchgate.net/publication/339358037_Percepcion_y_Conocimiento_Sobre_Cuidados_Paliativos_de_Pacientes_y_Cuidadores_en_Medellin">https://www.researchgate.net/publication/339358037_Percepcion_y_Conocimiento_Sobre_Cuidados_Paliativos_de_Pacientes_y_Cuidadores_en_Medellin</a> [Consulta 20.05.2020]	Volumen 16, Número 2; Páginas 79 – 87.

**CONTENIDO DE LA PUBLICACIÓN**

<b>Tipo y diseño de investigación</b>	<b>Población y Muestra</b>	<b>Instrumentos</b>	<b>Aspectos Éticos</b>	<b>Resultados</b>	<b>Conclusiones</b>
Descriptivo Prospectivo	<b>Población Muestral:</b> 19 pacientes y 19 cuidadores informales	Guía de entrevista de percepción de cuidados paliativos  Cuestionario de conocimientos sobre cuidados paliativos	Consentimiento Informado	En general, 73.9% de pacientes percibieron los cuidados paliativos como positivos. Respecto al conocimiento de los cuidadores informales respecto a la aplicación de cuidados paliativos, 52.6% tuvo conocimiento medio, 26.3% conocimiento alto y 21.1% conocimiento bajo. En cuanto a los cuidados físicos, 57.9% presentó conocimiento medio, 26.3% conocimiento alto y 15.8% conocimiento bajo. En los cuidados psicoemocionales, 47.3% tuvo conocimiento medio, 31.6% conocimiento bajo y 21.1% conocimiento alto. Y en los cuidados espirituales, 52.6% presentó conocimiento alto, 31.1% conocimiento medio y 16.3% conocimiento bajo.	La mayoría de pacientes tuvieron una percepción positiva sobre los cuidados paliativos.  Una proporción mayoritaria de cuidadores informales tuvieron conocimiento medio respecto a la aplicación de los cuidados paliativos.  Hubo predominio de cuidadores que tuvieron conocimiento medio de la aplicación de los cuidados paliativos en las dimensiones física, psicoemocional y espiritual.

**ANEXO 4**

### DATOS DE LA PUBLICACIÓN

Autor	Año	Nombre de la Investigación	Revista donde se ubica la Publicación	Volumen y Número
Ccayanchira M	2018	Nivel de conocimiento y actitudes de los familiares sobre cuidados paliativos en el hogar en paciente del servicio de prevención y control de cáncer del Hospital Regional Miguel Ángel Mariscal Llerena, Ayacucho. (31)	Registro Nacional de Trabajos de Investigación <a href="http://repositorio.unac.edu.pe/handle/UNAC/3378">http://repositorio.unac.edu.pe/handle/UNAC/3378</a> [Consulta 20.05.2020]	90 páginas;

### CONTENIDO DE LA PUBLICACIÓN

Tipo y diseño de investigación	Población y Muestra	Instrumentos	Aspectos Éticos	Resultados	Conclusiones
Descriptivo relacional, Transversal,	<p style="text-align: center;"><b>Población</b></p> <p style="text-align: center;">100 cuidadores familiares de pacientes con cáncer</p> <p style="text-align: center;"><b>Muestral:</b></p> <p style="text-align: center;">80 cuidadores familiares de pacientes con cáncer</p>	<p style="text-align: center;">Cuestionario de conocimientos</p> <p style="text-align: center;">Cuestionario de actitudes</p>	<p style="text-align: center;">Consentimiento Informado</p>	<p>En general, 57.5% de cuidadores presentó conocimiento medio, 35.0% conocimiento bajo y 7.5% conocimiento alto de cuidados paliativos en pacientes oncológicos en el hogar. En los cuidados de apoyo físico, 58.2% tuvo conocimiento medio, 36.5% conocimiento bajo y 5.3% conocimiento alto.</p> <p>En los cuidados espirituales, 55.3% tuvo conocimiento medio, 33.2% conocimiento bajo y 11.5% conocimiento alto.</p> <p>En los cuidados de apoyo psicológico, 59.0% tuvo conocimiento medio, 35.3% conocimiento bajo y 5.7% presento conocimiento alto sobre cuidados paliativos.</p> <p>Respecto a las actitudes, 52.5% tuvo actitud adecuada y 47,5% actitud inadecuada frente al cuidado paliativo de los pacientes con cáncer.</p>	<p>La mayoría de cuidadores familiares tuvieron conocimiento medio sobre cuidados paliativos del paciente oncológico en el hogar.</p> <p>La mayoría de cuidadores presentaron conocimiento medio sobre los cuidados de apoyo físico, espiritual y psicológico en el hogar.</p> <p>La mayoría de cuidadores familiares tuvieron actitud adecuada frente al cuidado paliativos del paciente con cáncer en el hogar.</p> <p>Hubo relación significativa entre las variables en estudio.</p>

**ANEXO 5  
DATOS DE LA PUBLICACIÓN**

<b>Autor</b>	<b>Año</b>	<b>Nombre de la Investigación</b>	<b>Revista donde se ubica la Publicación</b>	<b>Volumen y Número</b>
Huamani R. Estrada C	2018	Conocimiento y actitud de la familia en el cuidado del paciente oncológico con quimioterapia ambulatoria en el Hospital Nacional Hipólito Unanue, El Agustino (32)	Registro Nacional de Trabajos de Investigación <a href="http://repositorio.ual.edu.pe/handle/UAL/175">http://repositorio.ual.edu.pe/handle/UAL/175</a> [Consulta 20.05.2020]	110 páginas;

**CONTENIDO DE LA PUBLICACIÓN**

<b>Tipo y diseño de investigación</b>	<b>Población y Muestra</b>	<b>Instrumentos</b>	<b>Aspectos Éticos</b>	<b>Resultados</b>	<b>Conclusiones</b>
Descriptivo relacional, Transversal,	<b>Población muestral</b> 40 cuidadores familiares	Cuestionario de conocimientos	Consentimiento Informado	<p>En el análisis de las características de los cuidadores familiares, 47.5% tuvieron más de 46 años, 52.2% fueron mujeres, 22.5% fueron casados.</p> <p>En cuanto al nivel de conocimientos, 50,0% tuvieron conocimiento alto, 35.0% medio y 15.0% nivel bajo; en la dimensión apoyo físico, 45.0% tuvieron conocimiento medio; en el apoyo psicológico, 60.0% presentaron conocimiento alto; en el cumplimiento del tratamiento 65.0% tuvieron conocimiento alto; y en los cuidados de apoyo espiritual, 62.5% presentaron conocimiento alto.</p> <p>En relación a las actitudes, 50.0% tuvieron actitud favorable frente al cuidado paliativo del paciente oncológico</p>	La mayoría de cuidadores familiares tuvieron un conocimiento alto sobre el cuidado del enfermo oncológico y presentaron actitudes favorables frente al cuidado paliativo del enfermo oncológico en las dimensiones de apoyo físico, psicológico y espiritual.

**ANEXO 6**  
**DATOS DE LA PUBLICACIÓN**

<b>Autor</b>	<b>Año</b>	<b>Nombre de la Investigación</b>	<b>Revista donde se ubica la Publicación</b>	<b>Volumen y Número</b>
Malhaber F Ramos L.	2018	Efecto de la intervención educativa en el nivel de conocimiento del cuidador primario al paciente oncológico del Hospital Docente Las Mercedes – Chiclayo – Perú. (28)	Revista Científica Curae <a href="http://revistas.uss.edu.pe/index.php/curae/article/view/1024/877">http://revistas.uss.edu.pe/index.php/curae/article/view/1024/877</a> . [Consulta 20.05.2020]	Volumen 1 Número 2; páginas 26 – 36.

**CONTENIDO DE LA PUBLICACIÓN**

<b>Tipo y diseño de investigación</b>	<b>Población y Muestra</b>	<b>Instrumentos</b>	<b>Aspectos Éticos</b>	<b>Resultados</b>	<b>Conclusiones</b>
Pre experimental Longitudinal,	<b>Población:</b> 100 cuidadores primarios <b>Muestral:</b> 80 cuidadores primarios	Cuestionario de conocimientos sobre cuidados paliativos	Consentimiento Informado	<p>Antes de la intervención, 57.5% de cuidadores primarios tuvieron conocimiento bajo, 41.3% presentaron conocimiento medio y 1.3% tuvo conocimiento alto sobre cuidados paliativos.</p> <p>Después de la intervención, 58.8% tuvieron conocimiento alto y 41.2% presentaron conocimiento medio sobre cuidados paliativos.</p> <p>En los cuidados de apoyo físico en el pre test 50,6% tuvo conocimiento bajo y en el pos test 76.3% presentó conocimiento alto.</p> <p>En el apoyo emocional, antes de la intervención, 54.0% tuvo conocimiento bajo y después de la intervención, 67.0% tuvo conocimiento medio.</p> <p>Y en los cuidados de apoyo espiritual, en el pre test, 51.3% presentó conocimiento bajo y en el pos test 60.2% tuvo conocimiento alto sobre los cuidados paliativos en esta dimensión.</p>	<p>La aplicación de la intervención educativa de Enfermería permitió incrementar el conocimiento de los cuidadores primarios en los cuidados paliativos que se brindan a los pacientes oncológicos.</p> <p>Asimismo, la intervención educativa tuvo efectos positivos en la mejora del conocimiento en cuidadores primarios sobre los cuidados de apoyo físico, espiritual y emocional que brindan a los enfermos con patologías oncológicas en el ámbito de investigación.</p>

**ANEXO 7**  
**DATOS DE LA PUBLICACIÓN**

<b>Autor</b>	<b>Año</b>	<b>Nombre de la Investigación</b>	<b>Revista donde se ubica la Publicación</b>	<b>Volumen y Número</b>
Orrego M Rodríguez C	2016	Efectividad del programa de caminando con el cáncer en el nivel de conocimientos sobre el manejo alimenticio y el dolor, por cuidadores de pacientes de la Unidad Oncológica del Hospital Regional Docente las Mercedes (25)	Registro Nacional de Trabajos de Investigación <a href="http://repositorio.uss.edu.pe/handle/uss/762?show=full">http://repositorio.uss.edu.pe/handle/uss/762?show=full</a> [Consulta 20.05.2020]	112 páginas

**CONTENIDO DE LA PUBLICACIÓN**

<b>Tipo y diseño de investigación</b>	<b>Población y Muestra</b>	<b>Instrumentos</b>	<b>Aspectos Éticos</b>	<b>Resultados</b>	<b>Conclusiones</b>
Cuantitativo Cuasi experimental, Longitudinal	<b>Población</b> 50 cuidadores <b>Muestra</b> 20 cuidadores	Cuestionario de conocimientos sobre cuidados paliativos	Consentimiento Informado	<p>En el conocimiento sobre cuidados paliativos de apoyo físico, antes de la aplicación del programa, 65.0% tuvo un nivel de conocimiento regular, 30.0% nivel bueno y 10.0% nivel deficiente sobre manejo alimenticio; y en cuanto al manejo del dolor, 50.0% tuvieron nivel de conocimiento regular, 40.0% nivel bueno y 10.0% nivel deficiente; respecto a los cuidados de tipo psicológicos y espirituales, 60.0% tuvieron nivel de conocimiento regular, 35.0% nivel bueno y 5.0% nivel deficiente.</p> <p>En el post test, 90.0% tuvieron nivel de conocimiento bueno y 10,0% conocimiento regular sobre manejo alimenticio; en relación al manejo del dolor, 85.0% tuvieron nivel de conocimiento bueno y 15.0% nivel regular; y en cuanto a los cuidados de tipo psicológicos y espirituales. 95.0% tuvieron un nivel de conocimiento bueno y 5.0% presentaron conocimiento regular.</p>	La aplicación del programa educativo logró incrementar el conocimiento de los cuidadores informales en el manejo del régimen alimenticio y del dolor en pacientes oncológicos; permitiéndole brindar cuidados paliativos de apoyo físico, psicológico y espiritual en el ámbito domiciliario.

**ANEXO 8**  
**DATOS DE LA PUBLICACIÓN**

<b>Autor</b>	<b>Año</b>	<b>Nombre de la Investigación</b>	<b>Revista donde se ubica la Publicación</b>	<b>Volumen y Número</b>
Rizo A, Molina M, Millán N, Pagán P, Machado J.	2016	Caracterización del cuidador primario de enfermo oncológico en estado avanzado (13)	Revista Cubana de Medicina General Integral <a href="http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&amp;pid=S0864-21252016000300005">http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&amp;pid=S0864-21252016000300005</a> . [Consulta 20.05-2020]	Volumen 32; Número 3; páginas 1 – 13

**CONTENIDO DE LA PUBLICACIÓN**

<b>Tipo y diseño de investigación</b>	<b>Población y Muestra</b>	<b>Instrumentos</b>	<b>Aspectos Éticos</b>	<b>Resultados</b>	<b>Conclusiones</b>
Descriptivo, Transversal,	<b>Población Muestral:</b> 53 cuidadores informales de en pacientes con neoplasia avanzada	Cuestionario de caracterización del cuidador informal	Consentimiento Informado	<p>Las características que presentaron los cuidadores informales fueron 24.5% tuvo de 55 a 59 años, 88.7% fueron mujeres y 49.1% tuvieron de 1 a 3 años cuidando al enfermo.</p> <p>En cuanto a los conocimientos sobre cuidados paliativos, 64.2% de cuidadores informales tuvieron conocimiento malo y 36.8% presentaron conocimiento bueno.</p> <p>Respecto a los cuidados físicos 65.3% tuvieron conocimiento malo sobre cuidados paliativos.</p> <p>En los cuidados psicoemocionales, evidenció que 67.5% presentaron conocimiento malo y 32.5% conocimiento bueno.</p> <p>Y en los cuidados espirituales, 59.8% mostraron conocimiento malo sobre los cuidados paliativos en esta dimensión.</p>	<p>La mayoría de cuidadores informales tuvieron conocimiento malo sobre los cuidados paliativos en los enfermos oncológicos en estado avanzado.</p> <p>Asimismo, la mayoría de cuidadores primarios presentaron conocimiento malo sobre los cuidados paliativos en la dimensión física, psicoemocional y espiritual de la atención del paciente oncológico en el hogar.</p>

**ANEXO 9**  
**DATOS DE LA PUBLICACIÓN**

<b>Autor</b>	<b>Año</b>	<b>Nombre de la Investigación</b>	<b>Revista donde se ubica la Publicación</b>	<b>Volumen y Número</b>
Cárdenas L. Rojas J. Arana B. García M. Hernández Y.	2016	Evaluación de una intervención educativa de enfermería dirigida a cuidadores principales de pacientes crónico. (33)	Rev. Colomb. Enferm <a href="https://revistacolombianadeenfermeria.unbosque.edu.co/article/view/1904/1488">https://revistacolombianadeenfermeria.unbosque.edu.co/article/view/1904/1488</a> [Consulta 20.05.2020]	Volumen 13; Número 11; páginas 95 – 104.

**CONTENIDO DE LA PUBLICACIÓN**

<b>Tipo y diseño de investigación</b>	<b>Población y Muestra</b>	<b>Instrumentos</b>	<b>Aspectos Éticos</b>	<b>Resultados</b>	<b>Conclusiones</b>
Cuasi experimental Longitudinal,	<b>Población Muestral:</b> 19 cuidadores familiares	Cuestionario de conocimientos sobre cuidados paliativos	Consentimiento Informado	<p>Antes de la intervención educativa de enfermería, 84.2% tenían conocimientos deficientes, y luego de la intervención educativa, 78.9% mostraron conocimientos buenos respecto a los cuidados paliativos.</p> <p>Respecto a los cuidados de apoyo físico, en el pre test 84.9% tuvieron conocimiento deficiente y en el pos test, 73.7% presentaron conocimiento bueno sobre cuidados paliativos.</p> <p>En los cuidados espirituales, en el pre test, 78.9% de cuidadores mostraron conocimiento deficiente y en el pos test, 84.2% presentaron conocimiento bueno sobre cuidados paliativos.</p> <p>Y en los cuidados psicoemocionales, en el pre test, 88.8% tuvieron conocimiento inadecuados y 78.9% mostraron conocimiento bueno sobre los cuidados paliativos en esta dimensión.</p>	<p>Se comprobó que la intervención educativa mostró efectos positivos en la mejora del nivel de conocimiento de los cuidadores familiares respecto a la aplicación de cuidados paliativos.</p> <p>Se constató que el conocimiento sobre cuidados paliativos es un valor necesario para que el cuidador familiar brinde cuidados oportunos y adecuados a los pacientes con patología crónica.</p> <p>La intervención educativa mejoró los conocimientos sobre los cuidados de apoyo físico, espiritual y psicoemocional al paciente crónico.</p>

**ANEXO 10**  
**DATOS DE LA PUBLICACIÓN**

<b>Autor</b>	<b>Año</b>	<b>Nombre de la Investigación</b>	<b>Revista donde se ubica la Publicación</b>	<b>Volumen y Número</b>
Huamán L	2015	Actitud de los familiares hacia los cuidados paliativos al paciente oncológico terminal en el hogar (34)	Lilacs <a href="https://pesquisa.bvsalud.org/portal/resource/pt/biblio-871237">https://pesquisa.bvsalud.org/portal/resource/pt/biblio-871237</a> [Consulta 20.05.2020]	Volumen 43; Número 1; Páginas 1 – 7.

**CONTENIDO DE LA PUBLICACIÓN**

<b>Tipo y diseño de investigación</b>	<b>Población y Muestra</b>	<b>Instrumento</b>	<b>Aspectos Éticos</b>	<b>Resultados</b>	<b>Conclusiones</b>
Descriptivo, Transversal,	<b>Población Muestral:</b> 40 cuidadores familiares	Escala de actitudes hacía los cuidados paliativos	Consentimiento Informado	<p>En cuanto a las características de los cuidadores familiares, 45.0% tuvo de 18 a 30 años; 66.0% fueron mujeres; 59.0% fueron casados; 79.0% y 72.0% tuvieron antecedentes de familiares en fase terminal.</p> <p>Respecto a las actitudes hacía los cuidados paliativos, 64,0% tuvieron actitudes medianamente favorables; 23.0% favorables y 13.0% actitudes desfavorables. En la dimensión física, 66.0% tuvieron actitudes medianamente favorables; en la dimensión emocional, 59.0% tuvieron actitudes medianamente favorables; y en la dimensión psicológica, 69.0% presentaron actitudes medianamente favorables</p>	<p>La mayoría de familiares tuvieron actitudes medianamente favorables hacía los cuidados paliativos en la dimensión física, ya que atienden al paciente hasta satisfacer sus necesidades integrales.</p> <p>La mayoría de familiares tuvieron actitudes medianamente favorables hacía los cuidados paliativos en la dimensión emocional, pues propician la comunicación como medio de acercamiento familiar.</p> <p>Y por último, la mayoría de cuidadores tuvieron actitudes medianamente favorables en la dimensión psicológica, pues sienten que algunos que brindan al paciente son difíciles de realizar.</p>

**ANEXO 11**  
**DATOS DE LA PUBLICACIÓN**

<b>Autor</b>	<b>Año</b>	<b>Nombre de la Investigación</b>	<b>Revista donde se ubica la Publicación</b>	<b>Volumen y Número</b>
Trujillo Z Paz F Sánchez M Nava G Zamora P García C.	2015	Estudio piloto en cuidadores de pacientes con enfermedades neurológicas sobre el significado y conocimientos de cuidados paliativos (35)	Acta Bioethica <a href="https://scielo.conicyt.cl/scielo.php?script=sci_abstract&amp;pid=S1726569X2015000200005&amp;lng=es&amp;nrm=iso">https://scielo.conicyt.cl/scielo.php?script=sci_abstract&amp;pid=S1726569X2015000200005&amp;lng=es&amp;nrm=iso</a> . [Consulta 20.05.2020]	Volumen 21; Número 2; páginas 191 – 198

**CONTENIDO DE LA PUBLICACIÓN**

<b>Tipo y diseño de investigación</b>	<b>Población y Muestra</b>	<b>Instrumentos</b>	<b>Aspectos Éticos</b>	<b>Resultados</b>	<b>Conclusiones</b>
Descriptivo comparativo, Transversal,	<b>Población Muestral:</b> 40 cuidadores informales	Cuestionario de características generales. Cuestionario de conocimientos sobre cuidados paliativos	Consentimiento Informado	<p>En la descripción de las características de los cuidadores informales, 75.0% fueron mujeres y 40.0% fueron cuidadores únicos.</p> <p>En cuanto a los conocimientos sobre cuidados paliativos, 70.0% presentaron conocimiento deficiente y 30.0% tuvieron conocimiento bueno.</p> <p>En los cuidados físicos, 61.5% tuvo conocimiento deficiente y 38.5% conocimiento bueno.</p> <p>En cuidados psicológicos, 87.5% tuvo conocimiento deficiente y 12.5% presentó buen nivel de conocimiento.</p> <p>Y respecto al apoyo espiritual, 59.0% tuvo conocimiento deficiente y 41.0% conocimiento bueno sobre los cuidados paliativos en esta dimensión.</p>	<p>La mayoría de cuidadores informales presentaron conocimiento deficiente sobre los cuidados paliativos en el contexto general y en las áreas física, psicológica y espiritual del cuidado de los pacientes.</p> <p>Por ello es importante difundir la información sobre los cuidados paliativos en los cuidadores informales para que puedan proporcionar cuidados adecuados a los pacientes en su hogar.</p>

**ANEXO 12  
DATOS DE LA PUBLICACIÓN**

<b>Autor</b>	<b>Año</b>	<b>Nombre de la Investigación</b>	<b>Revista donde se ubica la Publicación</b>	<b>Volumen y Número</b>
De la Cruz D Torres C	2015	Efectos de la intervención educativa de enfermería en las prácticas de cuidados paliativos en el cuidador primario al paciente en enfermedad terminal Hospital Nacional Arzobispo Loayza – Lima, Perú. (2)	Rev Enferm Herediana <a href="https://pesquisa.bvsalud.org/portal/resource/pt/1il-786442?lang=en">https://pesquisa.bvsalud.org/portal/resource/pt/1il-786442?lang=en</a> [Consulta 06.08.2019]	Volumen 8 Número 2; páginas 127 – 131.

**CONTENIDO DE LA PUBLICACIÓN**

<b>Tipo y diseño de investigación</b>	<b>Población y Muestra</b>	<b>Instrumento</b>	<b>Aspectos Éticos</b>	<b>Resultados</b>	<b>Conclusiones</b>
Cuasi experimental Longitudinal,	<b>Población Muestral:</b> 138 cuidadores primarios	Guía de observación de prácticas de cuidados paliativos	Consentimiento Informado	<p>En el pre test, 80.4% presentaron prácticas inadecuadas evidenciando un conocimiento bajo; y en el pos test 68.1% tuvieron prácticas medianamente adecuadas, que se asoció a un conocimiento medio sobre cuidados paliativos.</p> <p>En los cuidados físicos, antes de la intervención educativa, 79.6% tuvieron prácticas inadecuadas y luego de la intervención, 69.4% presentaron prácticas medianamente adecuadas.</p> <p>En los cuidados psicológicos, en el pre test 82.0% presentaron prácticas inadecuadas, mientras que, en el pos test, 69.0% mostraron prácticas medianamente adecuadas.</p> <p>Y en los cuidados de soporte espiritual, inicialmente 75.0% tuvieron prácticas inadecuadas y luego de la intervención 60% presentaron prácticas medianamente adecuadas en esta dimensión.</p>	<p>La intervención educativa permitió brindar conocimientos que mejoraron las prácticas de los cuidadores primarios que permite que realicen cuidados paliativos que mejoren la calidad de vida en enfermos terminales.</p> <p>Asimismo, la ejecución de la intervención educativa tuvo efectos favorables en la mejora de los conocimientos y prácticas de los cuidadores sobre los cuidados paliativos en las dimensiones física, psicológica y espiritual de los pacientes con patología terminal</p>

**ANEXO 13**  
**DATOS DE LA PUBLICACIÓN**

<b>Autor</b>	<b>Año</b>	<b>Nombre de la Investigación</b>	<b>Revista donde se ubica la Publicación</b>	<b>Volumen y Número</b>
Fernández J García A.	2014	Aplicación de un programa sobre cuidados paliativos domiciliarios en cuidadores informales de pacientes con enfermedades crónico degenerativas en el distrito de Ayacucho (36)	Registro Nacional de Trabajos de Investigación <a href="http://repositorio.unsch.edu.pe/bitstream/handle/UNSCH/1528/Tesis%20En670_Fer.pdf?sequence=1&amp;isAllowed=y">http://repositorio.unsch.edu.pe/bitstream/handle/UNSCH/1528/Tesis%20En670_Fer.pdf?sequence=1&amp;isAllowed=y</a> [Consulta 20.05.2020]	133 páginas.

**CONTENIDO DE LA PUBLICACIÓN**

<b>Tipo y diseño de investigación</b>	<b>Población y Muestra</b>	<b>Instrumento</b>	<b>Aspectos Éticos</b>	<b>Resultados</b>	<b>Conclusiones</b>
Cuasi Experimental, Longitudinal,	<b>Población Muestral:</b> 30 cuidadores informales	Cuestionario de conocimientos sobre cuidados paliativos domiciliarios	Consentimiento Informado	<p>Antes de la aplicación del programa sobre cuidados paliativos domiciliarios, 43.3% de cuidadores familiares tuvieron conocimiento bajo y 56.7 presentaron conocimiento medio.</p> <p>Después de la aplicación del programa educativo, 76.7% tuvo conocimiento alto y 23.3% presentó conocimiento medio sobre cuidados paliativos.</p> <p>En el análisis de dimensiones, antes del programa, 58.1% tuvo conocimiento medio sobre los cuidados físicos, 51.4% presentó conocimiento medio sobre cuidados psicoemocionales y 54.3% tuvo conocimiento medio sobre cuidados espirituales.</p> <p>Y después del programa, 79.5% tuvo conocimiento alto sobre los cuidados de apoyo físico, 72.8% presentó conocimiento alto sobre los cuidados psicoemocionales y 74.6% tuvo conocimiento alto sobre cuidados espirituales.</p>	<p>El programa sobre cuidados paliativos domiciliarios fue efectivo en la mejora del conocimiento de los cuidadores informales respecto a los cuidados paliativos de los pacientes.</p> <p>El conocimiento sobre los cuidados físicos, espirituales, y psicoemocionales mejoró significativamente después de la aplicación del programa sobre cuidados paliativos domiciliarios.</p>

**ANEXO 14**  
**DATOS DE LA PUBLICACIÓN**

<b>Autor</b>	<b>Año</b>	<b>Nombre de la Investigación</b>	<b>Revista donde se ubica la Publicación</b>	<b>Volumen y Número</b>
Sánchez Y Gásperi R	2012	Perfil del cuidador informal y nivel de conocimientos sobre cuidados paliativos domiciliarios de pacientes en estado terminal (37)	Revista Salud, Arte y Cuidado <a href="https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=4723014">https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=4723014</a> [Consulta 05.08.2019]	Volumen 5; Número 2; páginas 4 – 16

**CONTENIDO DE LA PUBLICACIÓN**

<b>Tipo y diseño de investigación</b>	<b>Población y Muestra</b>	<b>Instrumento</b>	<b>Aspectos Éticos</b>	<b>Resultados</b>	<b>Conclusiones</b>
Cuantitativo Descriptivo, Transversal,	<b>Población Muestral:</b> 79 cuidadores informales	Cuestionario de conocimientos sobre cuidados paliativos	Consentimiento Informado	<p>Respecto al perfil de los cuidadores informales, 31.7% tuvieron de 45 a 54 años; 73.0% fueron del género femenino y 36.7% tuvieron de 1 a 3 meses cuidando al paciente terminal.</p> <p>En el conocimiento sobre la aplicación de los cuidados paliativos, 73.4% tuvieron nivel deficiente, 25.3% nivel regular y 1.3% nivel bueno.</p> <p>En los cuidados de apoyo físico, 78.4% tuvo conocimiento deficiente, 20.3% conocimiento regular y 1.3% conocimiento bueno, siendo el control de la disnea, vómitos y manejo de dolor los que tuvieron bajos niveles de conocimiento.</p> <p>En los cuidados de apoyo espiritual, 59.6% tuvo conocimiento medio, 36.5% conocimiento regular y 3.9% conocimiento bueno.</p> <p>Y en los cuidados de apoyo emocional, 71.4% tuvo conocimiento deficiente, 27.3% conocimiento regular y 1.3 conocimiento bueno en esta dimensión.</p>	<p>La mayoría de cuidadores informales presentan conocimiento deficiente sobre la aplicación de los cuidados paliativos.</p> <p>Las fallas más importantes en cuanto al conocimiento sobre cuidados paliativos se detectaron en el control de la disnea, vómitos y manejo del dolor.</p> <p>Se considera importante la preparación de los cuidadores sobre cuidados paliativos para garantizar una adecuada atención a los pacientes en el hogar.</p>

**ANEXO 15**  
**DATOS DE LA PUBLICACIÓN**

<b>Autor</b>	<b>Año</b>	<b>Nombre de la Investigación</b>	<b>Revista donde se ubica la Publicación</b>	<b>Volumen y Número</b>
Tejeda Y.	2011	La familia como agente terapéutico en los cuidados paliativos. (38)	Medisan, <a href="http://www.redalyc.org/pdf/3684/368445227008.pdf">http://www.redalyc.org/pdf/3684/368445227008.pdf</a> . [Consulta 05.08.2019]	Volumen 15; Número 2; páginas 197 – 203

**CONTENIDO DE LA PUBLICACIÓN**

<b>Tipo y diseño de investigación</b>	<b>Población y Muestra</b>	<b>Instrumentos</b>	<b>Aspectos Éticos</b>	<b>Resultados</b>	<b>Conclusiones</b>
<p style="text-align: center;">Cuasi experimental Longitudinal</p>	<p style="text-align: center;"><b>Población Muestral:</b> 20 cuidadores familiares</p>	<p style="text-align: center;">Cuestionario de conocimientos sobre cuidados paliativos</p>	<p style="text-align: center;">Consentimiento Informado</p>	<p>Antes de la intervención educativa, 95.0% de cuidadores presentaron conocimiento malo y solo 5% tenían conocimiento bueno; mientras que después de la intervención educativa, 90.0% de cuidadores tuvieron conocimiento bueno y 10% conocimiento malo sobre los cuidados paliativos.</p> <p>En los cuidados físicos, antes de la intervención 75.0% tuvo conocimiento malo y después de la intervención, 80.0% tuvieron conocimiento bueno.</p> <p>En los cuidados psicológicos, antes de la intervención 90.0% presentó conocimiento malo y después de la intervención, 85.0% tuvieron conocimiento bueno.</p> <p>Y en los cuidados espirituales, antes de la intervención 55.0% tuvieron conocimiento bueno y después de la intervención, 90.0% tuvieron conocimiento bueno.</p>	<p>La intervención educativa fue efectiva en el fortalecimiento del conocimiento de cuidadores informales en la aplicación de los cuidados paliativos a nivel general y en sus dimensiones</p> <p>Antes de la intervención educativa predominaron los cuidadores que tuvieron conocimiento malo sobre los cuidados físicos y psicológicos; y conocimiento bueno en los cuidados paliativos espirituales.</p> <p>Luego de la intervención educativa, un número mayoritario de cuidadores tuvieron conocimiento bueno sobre los cuidados paliativos en las dimensiones física, psicológica y espiritual.</p>

**ANEXO 16**  
**DATOS DE LA PUBLICACIÓN**

<b>Autor</b>	<b>Año</b>	<b>Nombre de la Investigación</b>	<b>Revista donde se ubica la Publicación</b>	<b>Volumen y Número</b>
Benítez Y Rondón J Álvarez E Sánchez V	2011	Estrategia educativa para cuidadoras de familiares con enfermedad terminal (39)	Medisan <a href="http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&amp;pid=S1029-30192011001000010">http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&amp;pid=S1029-30192011001000010</a> . [Consulta 05.08.2019]	Volumen 15; Número 10; páginas 1408 – 1414

**CONTENIDO DE LA PUBLICACIÓN**

<b>Tipo y diseño de investigación</b>	<b>Población y Muestra</b>	<b>Instrumento</b>	<b>Aspectos Éticos</b>	<b>Resultados</b>	<b>Conclusiones</b>
Quasi experimental Longitudinal	<b>Población muestral:</b> 24 cuidadoras	Cuestionario de conocimientos sobre cuidados paliativos	Consentimiento Informado	<p>Antes de la aplicación de la estrategia educativa, 75.0% tenían conocimiento deficiente y 25.0% mostraron conocimiento bueno sobre cuidados paliativos. Luego de la intervención, 66.7% presentó conocimiento bueno y 33.3% tuvo conocimiento deficiente sobre el cuidado del paciente.</p> <p>En los cuidados físicos, en el pre test 75.0% tuvo conocimiento deficiente; y en el pos test, 68.3% mostró conocimiento bueno sobre los cuidados paliativos.</p> <p>En los cuidados psicológicos, antes de la intervención, 72.0% tuvieron conocimiento deficiente y en el pos test, 64.2% presentaron conocimiento bueno sobre los cuidados paliativos.</p> <p>Y en los cuidados espirituales, en el pre test, 79.1% tenían conocimiento deficiente y 67.1 mostraron conocimiento bueno sobre el cuidado paliativo del enfermo terminal en esta dimensión.</p>	<p>La capacitación brindó mejores relaciones entre las cuidadoras y el paciente, favoreciendo la aceptación de la enfermedad y también proporcionar un mejor apoyo emocional, social y familiar.</p> <p>La aplicación de la estrategia educativa tuvo efectos positivos en la mejora de conocimiento de las cuidadoras respecto a la aplicación de los cuidados paliativos en la dimensión física, psicológica y espiritual del cuidado del enfermo con una patología terminal.</p>

**ANEXO 17**  
**DATOS DE LA PUBLICACIÓN**

<b>Autor</b>	<b>Año</b>	<b>Nombre de la Investigación</b>	<b>Revista donde se ubica la Publicación</b>	<b>Volumen y Número</b>
Sánchez Y Gásperi R	2011	Programa educativo de atención domiciliaria en cuidados paliativos dirigidos al cuidador informal de enfermos en estado terminal. (40)	Biblioteca Las Casas <a href="http://www.indexf.com/lascasas/documentos/lc0594.pdf">http://www.indexf.com/lascasas/documentos/lc0594.pdf</a> [Consulta 05.08.2019]	Volumen 17; Número 2; páginas 1– 116.

**CONTENIDO DE LA PUBLICACIÓN**

<b>Tipo y diseño de investigación</b>	<b>Población y Muestra</b>	<b>Instrumento</b>	<b>Aspectos Éticos</b>	<b>Resultados</b>	<b>Conclusiones</b>
Descriptivo, Transversal	<b>Población Muestral:</b> 79 cuidadores informales	Cuestionario de conocimientos sobre cuidados paliativos	Consentimiento Informado	<p>En cuanto a los conocimientos sobre los cuidados paliativos, 73.4% de cuidadores tuvieron conocimiento bajo y 26.6% presentaron conocimiento medio.</p> <p>En los cuidados de apoyo físico, 80.5% tuvo conocimiento bajo y 19.5% conocimiento medio, siendo los cuidados de alimentación, control de síntomas y manejo del dolor los que tuvieron menores niveles de conocimiento.</p> <p>En los cuidados de apoyo emocional, 72.4% presentaron conocimiento bajo y 27.6% tuvieron conocimiento medio respecto a los cuidados paliativos emocionales.</p> <p>Y en cuanto a los cuidados de apoyo espiritual, 69.3% mostraron conocimiento medio y 31.7% tuvo conocimiento bajo conocimiento sobre la aplicación de cuidados espirituales.</p>	Los cuidadores informales tuvieron conocimiento bajo respecto a la aplicación de cuidados paliativos en enfermos en estado terminal, tanto en el nivel general como en las dimensiones física, emocional y espiritual.

**ANEXO 18**  
**DATOS DE LA PUBLICACIÓN**

<b>Autor</b>	<b>Año</b>	<b>Nombre de la Investigación</b>	<b>Revista donde se ubica la Publicación</b>	<b>Volumen y Número</b>
Gutiérrez J. Cordero N. Marrero M. Rodríguez I. Abascal E. Méndez M.	2009	Conocimiento sobre cuidados paliativos al paciente con cáncer en estadio terminal (41)	Medicentro <a href="http://www.revmedicentro.sld.cu/index.php/medicentro/article/view/1188">http://www.revmedicentro.sld.cu/index.php/medicentro/article/view/1188</a> [Consulta 05.08.2019]	Volumen 13, Número 4

**CONTENIDO DE LA PUBLICACIÓN**

<b>Tipo y diseño de investigación</b>	<b>Población y Muestra</b>	<b>Instrumento</b>	<b>Aspectos Éticos</b>	<b>Resultados</b>	<b>Conclusiones</b>
Descriptivo, Transversal,	<b>Población Muestral:</b> 61 cuidadores primarios	Cuestionario de conocimiento sobre cuidados paliativos	Consentimiento Informado	<p>En general, 65.5% de cuidadores primarios tuvieron conocimiento malo, 31.2% conocimiento regular y 3.3% conocimiento bueno sobre los cuidados paliativos en enfermos terminales.</p> <p>En los cuidados paliativos de apoyo físico, 62.4% tuvo conocimiento malo, 32.7% conocimiento regular y 4.9% conocimiento bueno.</p> <p>En los cuidados de apoyo psicoemocional, 67.2% mostraron conocimiento malo, 31.5% conocimiento regular y 1.3% conocimiento bueno sobre cuidados paliativos.</p> <p>Y en los cuidados de índole espiritual, 66.9% presentaron conocimiento malo, 26.8% conocimiento regular y 6.3% conocimiento bueno sobre cuidados paliativos en esta dimensión.</p>	<p>Hubo predominio de cuidadores que tuvieron conocimiento malo sobre los cuidados paliativos en enfermos con neoplasia en fase terminal.</p> <p>La mayoría de cuidadores presentaron conocimiento malo sobre los cuidados paliativos de tipo físico, psicoemocional y espiritual en la atención domiciliaria de los pacientes con patología neoplásica.</p> <p>Se considera indispensable preparar a los cuidadores primario para que proporcionen cuidados de calidad a los pacientes en su hogar.</p>

**ANEXO 19**  
**DATOS DE LA PUBLICACIÓN**

<b>Autor</b>	<b>Año</b>	<b>Nombre de la Investigación</b>	<b>Revista donde se ubica la Publicación</b>	<b>Volumen y Número</b>
Burgos P Figueroa V Fuentes M Quijada I Espinoza E	2008	Caracterización y nivel de conocimiento del cuidador informal de usuarios con dependencia severa adscritos al Centro de Salud Violeta Parra – Chillán (42)	Revista Theoria <a href="http://repositoriocdpd.net:8080/handle/123456789/967">http://repositoriocdpd.net:8080/handle/123456789/967</a> [Consulta 05.08.2019]	Volumen 17, Número 2; Páginas 7 – 14

**CONTENIDO DE LA PUBLICACIÓN**

<b>Tipo y diseño de investigación</b>	<b>Población y Muestra</b>	<b>Instrumentos</b>	<b>Aspectos Éticos</b>	<b>Resultados</b>	<b>Conclusiones</b>
Descriptivo, Transversal,	<b>Población:</b> 58 cuidadores informales <b>Muestral:</b> 40 cuidadores informales	Cuestionario de conocimiento sobre cuidados paliativos	Consentimiento Informado	Respecto a las características de los cuidadores, 97.0% fueron mujeres, 32,0% tuvieron estudios básicos incompletos, 52.0% fueron amas de casa, y 72.0% tuvieron situación económica regular. En el conocimiento sobre cuidado paliativo, 57.0% de cuidadores tuvo conocimiento regular, 40.0% conocimiento bueno y 3.0% conocimiento malo. En los cuidados físicos, 52.5% presentó conocimiento regular, 42.5% conocimiento bueno y 5.0% conocimiento malo. En los cuidados espirituales, 55.0% tuvo conocimiento regular, 42.5% tuvo conocimiento bueno y 2.5% conocimiento malo. Y en los cuidados psicoemocionales, 60.0% tuvo conocimiento regular, 37.5% conocimiento bueno y 2.5% conocimiento malo sobre los cuidados paliativos en esta dimensión.	Hubo predominio de cuidadores que tuvieron conocimiento regular sobre los cuidados paliativos de los pacientes con dependencia severa. Predominaron los cuidadores primarios que tuvieron conocimiento regular sobre el cuidado físico, espiritual y psicoemocional del paciente con dependencia severa.

**ANEXO 20**  
**DATOS DE LA PUBLICACIÓN**

<b>Autor</b>	<b>Año</b>	<b>Nombre de la Investigación</b>	<b>Revista donde se ubica la Publicación</b>	<b>Volumen y Número</b>
Rodríguez N Ruiz Y Carvajal A	2007	Conocimientos sobre cuidados paliativos de familiares de pacientes oncológicos. (43)	Revista Cubana de Enfermería <a href="http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&amp;pid=S0864-03192007000400006&amp;lang=es">http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&amp;pid=S0864-03192007000400006&amp;lang=es</a> [Consulta 06.08.2019]	Volumen 23. Número 4

**CONTENIDO DE LA PUBLICACIÓN**

<b>Tipo y diseño de investigación</b>	<b>Población y Muestra</b>	<b>Instrumentos</b>	<b>Aspectos Éticos</b>	<b>Resultados</b>	<b>Conclusiones</b>
Cuantitativo Descriptivo,	<b>Población</b> 347 familiares <b>Muestra</b> 173 familiares	Cuestionario de conocimientos sobre cuidados paliativos	Consentimiento Informado	Respecto al conocimiento de los familiares sobre los cuidados físicos que brinda a los pacientes, 51,0% tuvieron conocimientos aceptables y 26.5% conocimientos medianamente aceptables. En cuanto a los cuidados psíquicos, 63.0% presentaron conocimientos medianamente aceptables y 21.3% conocimientos aceptables. Respecto a los cuidados espirituales, 53.7% presentó conocimientos medianamente aceptables y 13.8% tuvieron conocimientos aceptables.	La mayoría de cuidadores familiares no tienen los conocimientos necesarios para otorgar cuidados paliativos de calidad a los pacientes oncológicos, tanto en el contexto general como en las dimensiones física, psíquica y espiritual. Se debe empoderar a la familia en el uso y aplicación de la medicina paliativa para garantizar un cuidado integral a los pacientes oncológicos que se encuentren en estadio terminal