



UNIVERSIDAD PERUANA
CAYETANO HEREDIA

Facultad de
ENFERMERÍA

CALIDAD DE VIDA LABORAL RELACIONADO CON LA
SALUD EN EL PROFESIONAL DE ENFERMERÍA EN UNA
UNIDAD DE CUIDADOS INTENSIVOS.
UNA REVISIÓN BIBLIOGRÁFICA DE ARTÍCULOS DE
INVESTIGACIÓN DE 5 AÑOS

QUALITY OF WORK LIFE RELATED TO HEALTH IN THE
NURSING PROFESSIONAL IN AN INTENSIVE CARE UNIT.
A LITERATURE REVIEW OF 5 YEAR RESEARCH
ARTICLES

TRABAJO ACADÉMICO PARA OPTAR POR EL TÍTULO DE
SEGUNDA ESPECIALIDAD PROFESIONAL EN
ENFERMERÍA EN CUIDADOS INTENSIVOS

AUTORA

GLORIA ADELA CABRERA ALARCON

ASESORA

DORIS VIOLETA VELASQUEZ CARRANZA DE ANAYA

LIMA – PERÚ

2024

ASESOR DE TRABAJO ACADÉMICO

ASESORA

Mg. Doris Violeta Velasquez Carranza de Anaya

Departamento Académico de Enfermería

ORCID 0000-0003-0269-8353

DEDICATORIA

Agradezco a mi Dios, por darme la vida y guiar mis pasos.
A mi hijo Miguel Angel Masías Cabrera por ser mi motor y motivo para seguir adelante con mis proyectos y a mi Mg. Doris Velasquez Carranza, asesora de mi trabajo Monográfico, por darme la motivación y perseverancia con el presente estudio.

AGRADECIMIENTO

Agradezco a Dios, a mi familia, a la Facultad de Enfermería, por abrirme las puertas y brindarme la oportunidad de avanzar en mi carrera profesional a mi asesora **Mg. Doris Velasquez C.** con su experiencia, comprensión y paciencia contribuyeron a mi experiencia en el complejo y gratificante camino de la investigación.

DECLARACIÓN DE CONFLICTO DE INTERÉS

La presente revisión documentaria es original, no se encuentra vinculada con ningún otro estudio. No se ha expedido, ni sometido a evaluación para la obtención de otro grado académico, será utilizado para obtener un Título de Segunda Especialidad.

RESULTADO DEL INFORME DE SIMILITUD

CALIDAD DE VIDA LABORAL RELACIONADO CON LA SALUD
EN EL PROFESIONAL DE ENFERMERÍA EN UNA UNIDAD DE
CUIDADOS INTENSIVOS. UNA REVISIÓN BIBLIOGRÁFICA DE
ARTÍCULOS DE INVESTIGACIÓN DE 5 AÑOS

INFORME DE ORIGINALIDAD

22%	22%	9%	7%
INDICE DE SIMILITUD	FUENTES DE INTERNET	PUBLICACIONES	TRABAJOS DEL ESTUDIANTE

FUENTES PRIMARIAS

1	repositorio.upch.edu.pe Fuente de Internet	7%
2	www.researchgate.net Fuente de Internet	3%
3	apirepositorio.unh.edu.pe Fuente de Internet	1%
4	hdl.handle.net Fuente de Internet	1%
5	pesquisa.bvsalud.org Fuente de Internet	1%
6	www.revmedmilitar.sld.cu Fuente de Internet	1%
7	www.grafiati.com Fuente de Internet	1%
8	repositorio.ucv.edu.pe Fuente de Internet	1%

TABLA DE CONTENIDO

I.	INTRODUCCIÓN.....	1
II.	OBJETIVOS.....	9
	2.1. Objetivo General.....	9
	2.2 Objetivos específicos.....	9
III.	Cuerpo.....	9
	3.1. Metodología.....	9
	3.2. Resultados.....	16
IV.	DISCUSIÓN.....	21
V.	CONCLUSIONES.....	24
	Referencias Bibliográfica.....	25
	ANEXOS.....	31
	Tablas	
	Gráficos	
	Diagrama de Flujo	
	Fichas RAE	

RESUMEN

La enfermera especialista en la Unidad de Cuidados Intensivos asume su rol con profesionalismo, compromiso y brinda un cuidado holístico con el paciente y familia, actualmente es una de las profesiones con mayor demanda ; por lo tanto, el presente trabajo tiene como objetivo: Determinar calidad de vida laboral relacionada con la salud en los profesionales de la Unidad de Cuidados Intensivos según las revisiones bibliográficas, considerando una metodología en donde se utilizó una base de datos por medio de los buscadores con evidencia científica en salud como: Science direct, Scielo, Sage Journals, PubMed, Springer, Epsitemonikos, Google Scholar, y la fecha de publicación es desde el año 2019 al 2024. Asimismo; se obtuvo resultado 30 artículos identificados, de los cuales, 20 fueron seleccionados para el análisis correspondiente y que cumplan así con los criterios de inclusión; por lo tanto, se analizaron los resultados agrupándolo en 3 temas importantes: beneficios en la obtención de tener guías o protocolos para la atención del paciente; rol de la enfermera en la atención del paciente y la familia, y los obstáculos y ventajas con respecto a las prestaciones del servicio. En conclusión, el análisis de los estudios con los indicadores denota la importancia de la calidad de vida laboral en la enfermera relacionado con la salud; y como este es prescindido por las mismas profesionales afectando al paciente.

Palabra Clave: Calidad de Vida, Unidad de Cuidados Intensivos, Atención de enfermería, Cuidados Críticos, Estrés Laboral, (DeCS).

ABSTRACT

The nurse specialist in the intensive care unit assumes its role with professionalism, commitment and provides holistic care to the patient and family, is currently one of the most demanded professions; Therefore, the present study aims to: determine quality of work life related to health in professionals of the intensive care unit according to literature reviews, considering a methodology in which a database was used through search searches with scientific evidence in health as: Science direct, Scielo, Sage journals, Pubmed, Springer, Epsitemonikos, Google scholar, and the publication date is from 2019 to 2024. Likewise; Results were obtained from 30 identified articles, of which 20 were selected for the corresponding analysis and thus meeting the inclusion criteria; Therefore, the results were analyzed by grouping them into 3 important topics: benefits in obtaining guidelines or protocols for patient care; The role of the nurse in the care of the patient and the family, and the obstacles and advantages regarding the services provided.

In conclusion, the analysis of the studies with the indicators denotes the importance of the health-related quality of working life of the nurse; And as this is dispensed by the same professionals affecting the patient.

Keywords: quality of life, intensive care unit, nursing care, critical care, work stress (decs).

I. INTRODUCCIÓN:

La Calidad de Vida Laboral (CVL), denota la apreciación o percepción que asumen las personas que laboran sobre su posición en una organización, por consiguiente; va a permitir medir el nivel de insatisfacción o satisfacción referente al entorno laboral, por otro lado; se describen algunos aspectos relacionados con el trabajo como: beneficios, compensación, satisfacción laboral, motivación hacia el trabajo, autonomía y toma de decisiones, en condiciones y clima de trabajo, bienestar físico, psicológico y social, relaciones interpersonales, recompensas (1).

Uno de los problemas que aqueja actualmente a los trabajadores, es el estrés laboral, que se evidencia en el cansancio, ansiedad y el desánimo, el despido y pérdida de ingresos. Los empleadores lo visualizan como baja productividad, altos costos de capacitación, selección de personal y constante rotación del personal por tal motivo para las organizaciones, la calidad de vida laboral cobra cada día mayor importancia (2).

Asimismo; el personal de enfermería debe cumplir funciones con total libertad, sin ninguna índole de presión, optimizando su desempeño y sobre todo asegurar un buen trato entre colegas, jefes, pacientes y familiares.

El tema calidad de vida laboral debe ser reconocido en enfermería como parte integral y de crecimiento profesional por lo que incide en la conducta del trabajador reflejándose en su ejercicio laboral, en la estructura organizacional, estrategias y políticas que aumenten la productividad. Siendo la profesión de enfermería una disciplina y ciencia que se especializa en brindar cuidados en forma holística al ser humano (sano o enfermo); incluyendo la promoción,

prevención y cuidados a las personas que presentan discapacidad o enfermedades terminales (3).

En el ambiente laboral se necesitan seis patrones de comportamiento de la persona con el fin de establecer y presentar un clima laboral saludable, por ejemplo: colaboración positiva, comunicación especializada, una efectiva toma de decisiones, rotación adecuada del personal, significativo reconocimiento y liderazgo; aspectos fundamentales dentro de una organización. Otros principios comúnmente reconocidos en un entorno saludable de la UCI incluyen: “Eludir los conflictos”, permitiendo un ambiente saludable, implementando sesiones informativas dentro del grupo de trabajo, fomentando la comunicación fluida y el trabajo en equipo; evitando las críticas, siendo la mejor solución el significativo reconocimiento y liderazgo en el grupo de trabajo (4).

El desarrollo de la Calidad de Vida Laboral (CVL), propone 3 dimensiones: El primero es la Motivación: da a conocer que los factores internos o externos conllevan a establecer el accionar de cada persona, por lo tanto; es un comportamiento motivado, dirigido en base al logro personal; de acuerdo con el tipo de trabajo que realice, la creatividad en las funciones asignadas, la exigencia en capacitarse y el soporte familiar, por lo tanto; la motivación personal dentro de una organización son la clave del éxito. El segundo es la Carga de Trabajo es la percepción de la persona o trabajador con respecto a las funciones que desempeña en el ambiente laboral, por el exceso a las horas de trabajo, por consiguiente, sus indicadores son: relaciones interpersonales, equipo multidisciplinario, cantidad y calidad de trabajo, gestión, condiciones laborales, prisa, agobios o presión. El tercero los Directivos: tienen que respaldar emocionalmente a sus trabajadores

dentro de la institución donde trabajan, son expresiones de sentimientos relacionados con el trabajo, satisfacción con el sueldo, autonomía, libertad de expresión, apoyo y respaldo de los jefes, así como oportunidad de ascensos y reconocimiento al esfuerzo (5).

La Organización Panamericana de la Salud (OPS), da a conocer lo valioso que es el recurso humano a nivel de las organizaciones o instituciones de salud, cumpliendo un papel muy importante “la enfermera” en relación a la dedicación del cuidado al paciente, pero algunas veces muestran la insatisfacción en su centro laboral, por lo tanto; el trabajo a presión, el estrés laboral, el poco tiempo que le da a su vida personal y la sobrecarga laboral en conjunto fomentan la insatisfacción dentro de las organizaciones o instituciones en salud. Según la Organización Panamericana de la Salud (OPS), con respecto a lo descrito anteriormente, necesitan por cada 10000 habitantes 23 enfermeras, no obstante; en Centroamérica, Sudamérica y el Caribe en promedio hay 13.8% ocasionando fatiga o sobrecarga laboral.

De acuerdo con la Organización Mundial de la Salud (OMS), existe aproximadamente 28 millones de profesionales de enfermería a nivel mundial, un 28% laboran en las Américas. A nivel mundial de los países el 38% han referido haber tomado medidas con sus colaboradores en salud.

Durante los años 2019 y 2020, la Organización Mundial de la Salud (OMS) con respecto al Sistema de vigilancia en salud, evidenció 1010 agresiones al personal de atención sanitaria, lo que produjo 199 muertes y 620 lesiones a colaboradores en salud en 11 países que enfrentan emergencias complejas (6).

En relación con la salud la Calidad de Vida Laboral (CVL), argumenta el sentir positivo y satisfactorio resultante de la percepción propia en el entorno laboral, siendo un factor relevante que conduce a la actitud del profesional hacia el paciente, colegas y el trabajo que ejerce. Los aspectos como las capacitaciones y estrategias pueden influir en la CVL del personal (7).

La enfermera especialista en la Unidad de Cuidados Intensivos (UCI), brinda una atención especializada, compleja y con juicio crítico al priorizar el cuidado en el paciente con alto riesgo de complicación por el estado de gravedad en el que se encuentra. Esto hace que la labor del profesional de enfermería sea considerada de prioridad en las políticas de salud del estado, de los gobiernos o de la gestión de las propias instituciones públicas de la salud; sin embargo, la Unidad de Cuidados Intensivos (UCI), es vital por el uso de la tecnología, los conocimientos, las relaciones interpersonales, el grado de complejidad de los pacientes, hace de que la enfermera se enfrente a diversos factores que comprometan su salud dentro del ambiente laboral. Además, muchos de los casos no son atendidos en su real dimensión, tal como sucede con los horarios prolongados o turnos consecutivos, sin rotación o ubicación en un área determinada, falta de materiales y equipos de alta tecnología para un trabajo más eficaz y eficiente, así como la desnivelación de sueldos y beneficios laborales, haciendo todo esto una situación insostenible en la práctica de enfermería, dificultando así la percepción de los enfermeros especialistas dentro del ambiente laboral en la UCI (8).

Adanaqué C. J. (2020), realizó un estudio en Lima, titulado “Calidad de vida en el trabajo de enfermería asociada a los factores sociolaborales que labora

en clínica privada”, tuvo como objetivo determinar la calidad de vida en el trabajo de enfermería que labora en una clínica privada de Lima. Se observó que la muestra presenta en el nivel alto de discriminación un 66.1%, nivel bajo en remuneración un 68.8%, en apoyo social presenta un nivel alto de 88.1%, y un 96.6% tiene la percepción de un óptimo clima laboral. También se puede observar que en un 76.1% presenta CVL media, un 16.5% CVL alta y un 7.3% baja. Se obtuvo 5 factores con respecto a la calidad de vida laboral profesional en enfermería denotando lo siguiente; apoyo social, discriminación socio laboral, remuneración, clima laboral y condiciones de empleo. Por último, un 43,1% percibe una escasa eficiencia en el entorno laboral en enfermería, aunque, un 24,8% tienen un buen clima laboral presentando CVL alta (9).

Cedeño S. (2021), realizó un estudio en Lima, titulado “Calidad de vida en el trabajo de enfermería en el escenario pre y post pandemia”; el objetivo fue ver la problemática que enfrenta la enfermería dentro de sus instituciones de trabajo, el estudio observa que en ese escenario se demostró la carencia de personal e insumos, evidenciando el no poder atender a los pacientes e incluyendo otros factores. En sus investigaciones los autores vulneraron la calidad de vida laboral en el trabajo enfermero (a). Queda claro que el personal de enfermería es la primera línea de defensa que está en todo momento en la atención del paciente, siendo necesario que haya un buen clima laboral respetando sus derechos y oportunidades. Demostrando que junto con estrategias ha habido resultados exitosos, pero falta profundizar que dentro de las organizaciones debe mejorar la calidad de vida en el profesional de enfermería con el fin de fomentar un clima laboral favorable (10).

Perca, L. (2023), realizó un estudio en Lima, titulado “Satisfacción laboral del profesional de enfermería en el contexto hospitalario”; el objetivo fue analizar la satisfacción laboral del profesional de enfermería en el contexto hospitalario por medio de la evidencia científica. El estudio observó la importancia a considerar con respecto a los factores y estrategias que influyen en la calidad de vida laboral con la satisfacción laboral del enfermero, como también se va a reflejar en la eficacia de los sistemas de salud, eficiencia y el compromiso organizacional; viéndose reflejado en la calidad de los cuidados al paciente (11).

Raieisi P; Rajabi M; Ahmadizadeh E; Rajabkhah K. y Kakemam. E. (2019), considero un estudio en Irán, titulado “Factores asociados de las enfermeras y la calidad de vida laboral en hospitales públicos”; tuvo como objetivo determinar los factores y la calidad de vida laboral que se correlacionan en el servicio de enfermería de los nosocomios o centros públicos de Irán. Los resultados fueron, un 69.3% están insatisfechas como enfermeras en su centro laboral. Las principales causas es la influencia de los injustos e inadecuados pagos, falta de interés de las organizaciones en solucionar los problemas del trabajador y la ausencia con el apoyo administrativo. Por ello, se concluye que el CVL de enfermería todavía tiene mucho que mejorar y no es necesario intervenir fue de nivel bajo y necesita mejoría e intervenciones para lograrlo (12).

Montoya, Bello y Neira (2020), realizaron un estudio en Chile, titulado “Satisfacción laboral en relación a la calidad de vida laboral con los trabajadores de la atención primaria de salud”; tuvo como objetivo describir las dimensiones referentes a la satisfacción laboral en relación a la calidad de vida laboral; el estudio fue descrito en los trabajadores de la atención primaria de salud (ASP) y

su relación con la calidad de vida laboral (CVL) y su satisfacción laboral (SL). El resultado fue la afirmación de la correlación de las variables satisfacción laboral y calidad de vida laboral (13).

Cuadrado García P., Fernández Riejo L. y González Sánchez A. (2020), realizaron el estudio en Sevilla, titulado “La calidad de vida de los profesionales de la Unidad de Cuidados Intensivos (UCI) del Hospital Universitario Valme”; el objetivo fue ver la pandemia en la convocación por el COVID-19 influyo en la CVL, en sus resultados indicaron la carga laboral ha ido en incremento siendo el personal de enfermería vulnerable en tales circunstancias, pero gracias al apoyo directivo y la buena respuesta con la estructuración de delegaciones, la calidad de vida laboral no se deterioró de manera significativa (14).

El presente estudio tiene el propósito de dar a conocer que, dentro de las organizaciones, el liderazgo transformacional sea reconocido como uno de los componentes del éxito, cabe denotar que este; es parte fundamental para llegar a la motivación entre líder y colaborador frente a la empresa o entidad privada. Por lo tanto; el desempeño laboral, además de la productividad será demostrado de acuerdo con la labor de cada trabajador. Por consiguiente, se busca que las instituciones de salud reconozcan y valoren el recurso humano actualmente.

Siendo las limitaciones de las anteriores investigaciones que solo se enfocan al cuidado de enfermería pocas se abocan a la situación propia del personal de enfermería, considerándola como un ser integral en todas sus dimensiones, por lo tanto, se formula la siguiente pregunta.

¿Cuál es la Calidad de vida laboral relacionada con la salud en profesionales de enfermería en una Unidad de Cuidados Intensivos?

La justificación del trabajo académico a nivel teórico se basa en el aporte al rol del profesional de enfermería en la unidad de cuidados intensivos junto al equipo disciplinario altamente calificados, por lo cual brindan un cuidado holístico hacia el paciente crítico, cada paciente ingresa a la UCI durante las 24 horas del día con distintas patologías que comprometen la vida de este. A nivel metodológico me permite conocer la información científica existente y los instrumentos más usados para poder evaluar la calidad de vida para fortalecer al profesional de la salud y mejorar la eficacia de este. A nivel práctico el análisis de las evidencias de los artículos contribuirá a conocer la percepción del profesional sobre su calidad de vida, la que permitirá tomar decisiones para el desarrollo de actividades a favor del fortalecimiento de la enfermera en sus características multidimensionales como (físico, funcional, emocional y social) y la especificidad relacionada con las afecciones que provocan cuidados inadecuados a los pacientes. A nivel social permitirá empoderar y gestionar el cuidado del profesional como un recurso esencial organizacional existiendo un desarrollo, brindando mejor cuidado especializado al paciente y familia.

II. OBJETIVOS

II.1. OBJETIVO GENERAL

- ❖ Determinar la Calidad de vida laboral relacionada con la salud en los profesionales de la unidad de cuidados intensivos, según la revisión de los artículos bibliográficos.

II.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Identificar el factor Carga Laboral de la Calidad de vida laboral, relacionada con la salud en los profesionales de la Unidad de Cuidados Intensivos.
2. Identificar el factor Apoyo Directivo de la Calidad de vida laboral, relacionada con la salud en los profesionales de la Unidad de Cuidados Intensivos.

III. CUERPO

III.1. METODOLOGÍA:

El presente Trabajo Monográfico, se averiguo al inicio, cuales serían o deberían ser en la web los buscadores científicos en salud para ubicar investigaciones que se realizaron en diversos países en el área de enfermería. Asimismo; se profundizó al inicio los buscadores científicos de salud con el fin de saber cuál estudio de investigación se aplicaría, identificando estudios en los diversos países que realizaron los profesionales de enfermería, acerca de la Calidad de vida laboral relacionada con la salud

en el profesional de enfermería en una Unidad de Cuidados Intensivos. Con respecto a la investigación de los diversos artículos científicos se realizó pautas referentes a las términos o palabras con respecto al título del estudio del presente trabajo, se consideró: rol de la enfermera, atención de enfermería, unidades de cuidados intensivos, cuidados críticos, calidad de vida, salud del profesional en enfermería. Las Investigaciones tenían que incluir algunos criterios de selección como: artículos completos, con alcance internacional, escritos en los idiomas como el inglés, español y portugués, seleccionando estudios no mayores a 5 años de antigüedad de la fecha siendo del 2019 al 2024 por que obtener datos recientes aumenta y garantiza que el presente trabajo es confiable.

Asimismo, el presente estudio nos permite considerar las siguientes propuestas:

Revisión sistemática, estudio de investigación el cual tiene como objetivo reunir datos concisos que cumplan con criterios determinados por el investigador para poder ser selectos y una vez seleccionados, se utiliza modos sistemáticos que se utiliza para sesgar, teniendo como finalidad la confiabilidad de dichos documentos.

Se emplearon 3 tipos de diseños de investigación al momento de contemplar la búsqueda.

III.2. Selección del tema

Con respecto; a la Unidad de Cuidados Intensivos (UCI) se distribuyen tres pacientes por cada enfermera especialista en cada turno, manifestándose de esta manera casos de sobrecarga laboral lo cual se genera

de forma visible malestar y agotamiento, perjudicando la calidad en la atención de la enfermera especialista.

En las Unidades de Cuidados Intensivos (UCI), se debe considerar no solo la parte de atención curativa sino se debe realizar el cuidado holístico, humanístico hacia los pacientes que se encuentran comprometido su vida, asimismo; también de las enfermeras especialistas o técnicas que brindan su labor a la institución y a sus pacientes, el personal de salud en su quehacer necesita la complacencia de la atención psicológica, tanto en lo espiritual y emocional de parte de la dirección, también se debe cooperar continuamente para no presentar síndromes de ansiedad, depresión y de stress característicos (15).

El profesional de enfermería brinda una atención especializada en su rol con respecto al cuidado del paciente en la unidad de cuidado intensivos (UCI), por lo tanto; el cuidado será altamente eficiente e indispensable, favoreciendo de esta manera el vínculo entre paciente – enfermera y enfermera – familia.

La enfermera brinda un cuidado especializado en la unidad de cuidados intensivos (UCI), proporciona un cuidado holístico, brindando una atención de calidad hacia los pacientes que se encuentran hospitalizados y con riesgo su vida; por tal motivo la enfermera debe contar con conocimiento, habilidades y destrezas para actuar de manera inmediata y solucionar problemas.

Asimismo; se requiere determinar la calidad de vida laboral en relación con la salud del profesional de enfermería para que de esta manera

sea evaluado e identificado por los directivos de las organizaciones en los sectores públicos o privados para una mejor atención y consideración al personal afectado. Asimismo; cabe resaltar que a las enfermeras se les presenta sucesos de trabajo en el día a día, adquieren experiencia, aprenden y demuestran capacidades para equilibrar su desempeño profesional y sus sentimientos. Cabe recalcar la falta de presencia por parte de la dirección organizacional, la escasa oportunidad en la toma de decisiones junto al médico debido a que hay de por medio jerarquías en las instituciones hospitalarias o privadas.

En el aspecto organizacional se ve el bajo valor que se le da a la enfermera siendo necesario que se tenga 2 trabajos para cubrir las necesidades en la categoría estándar, teniendo horario rotativo y aparte guardias durante las noches aumentando el estrés debido a que es acumulativo, y normalmente no pudiendo dar la oportunidad a desestresarse ya que por naturaleza desean mejorar en lo profesional, económico por lo cual se esfuerzan más y no tienen las condiciones de liberar su estrés perjudicando de esta manera su salud.

III.3. Búsqueda

Para la recolección de datos se procedió a la investigación de artículos científicos los cuales presenten las características y diseño demandados por el presente estudio, también se buscó a aquellos que sean nacionales o internacionales siempre que tengan los idiomas: inglés, español y portugués, seleccionando artículos no mayores a 5 años.

De las investigaciones y revisiones realizadas, se procedió como proceso de selección y se escogió a los artículos científicos más relevantes y que tenga mayor calidad en su evidencia, eliminando como descarte a aquellas que no cumplan con las pautas establecidas para formar parte del presente trabajo, se consideró los parámetros propuestos para identificar de dichos artículos teniendo que estar completos.

III.4. Definición de descriptores de búsqueda y palabras claves.

Descriptores DeSC	
Descriptor en portugués	Cuidados Críticos.
Descriptor en inglés	Critical Care.
Descriptor en español	Cuidados Críticos.
Definición española:	Paciente en estado crítico de enfermedad se le proporciona tratamiento de salud.
Descriptor en portugués	Cuidados de Enfermagem.
Descriptor en inglés	Nursing Care.
Descriptor en español	Atención de enfermería.
Sinónimos españoles	Cuidado de enfermería. Cuidados de enfermería.
Definición española:	Profesional de enfermería brinda cuidados al paciente.

Descriptor en portugués	Qualidade de vida.
Descriptor en español	Calidad de vida.
Descriptor en ingles	Quality of life.
Definición española:	Describir los conceptos referente a la preocupación por mejorar y modificar las condiciones en salud y enfermedad.
Descriptor en portugués	Estresse Ocupacional.
Descriptor en ingles	Occupational Stress.
Descriptor en español	Estrés laboral.
Definición española:	Estudio de reacciones conductuales y psicológicas con respecto a las presiones de los trabajadores u otros factores.
Descriptor en portugués	Unidad de Terapia Intensiva.
Descriptor en español	Unidad de cuidados intensivos.
Descriptor en ingles	Intensive Care Units.
Descriptor en ingles	
Definición española:	Servicio hospitalario que brinda atención continua intensiva en pacientes con estado grave.
Descriptor en portugués	Papel do profissional de Enfermagem.
Descriptor en ingles	Nurse's role.
Descriptor en español	Rol de la enfermera.
Definición española:	Profesional de enfermería realiza funciones en el servicio.
Descriptor en inglés	Job Satisfaction
Descriptor en español	Satisfacción laboral
Descriptor en portugués	Satisfação no Emprego
Definición española:	

Satisfacción personal relativa a la situación de trabajo.

III.5. Estrategia de búsqueda.

Intensive Care Units AND Nursing care AND Quality of life.

Satisfaction Laboral AND Intensive Care Units AND Nursing care.

Quality of life AND nursing AND Occupational Stress AND/OR Intensive Care Units.

Nursing care AND Quality of life AND care intensive

Quality of life AND Nurse's role

Las bases de datos que se emplearon para la búsqueda de los artículos en el trabajo monográfico fueron buscadores científicos presentándose a continuación:

III.6. Definición de fuentes de búsqueda.

PubMed, es un buscador muy importante a nivel mundial, donde se encuentra citas referentes a las ciencias de la salud, revistas científicas en donde las citas de textos son completas y también contienen literaturas biomédicas.

Epistemonikos, dicha base de dato nos brinda información científica en salud basada en la evidencia, asimismo; nos da a conocer fuente de revistas sistemáticas lo cual son relevante para nuestra investigación.

Scielo, buscador que consolida una biblioteca virtual con acceso a un gran número de revistas científicas.

Scholar, es un buscador académico de mayor utilidad con gran relevancia en las referencias bibliográficas, con gran cantidad en la búsqueda de autores, se puede encontrar tesis y se puede indagar citas bibliográficas.

Science Direct, es un buscador de base de datos con investigación científica y que en las revistas científicas que ofrece Elsevier sus textos son completos, por lo cual también es una plataforma digital médica.

Springer, es un buscador de base de datos que publica mayormente trabajos de investigación científica y publica libros electrónicos.

SAGE Journals, plataforma con acceso a una colección completa de revistas y artículos de las áreas de ciencia, tecnología medicina humanidades, etc.

III.7. RESULTADOS.

Proceso de selección de la información.

Con respecto; del presente trabajo, se siguieron las etapas según dicta el diagrama de flujo; en primer lugar la definición del tema y el desarrollo del objetivo general y específicos, asimismo; se planificó y ejecutó el desarrollo de las investigaciones de los artículos y publicaciones científicas correlacionadas en la base de datos para de esta manera utilizar los descriptores científicos que enlazan los términos de calidad de vida laboral relacionada con la salud en el profesional de enfermería en una Unidad de Cuidados Intensivos por el cual en esta etapa se desarrolló 35 artículos.

En segundo lugar, se aplicó el análisis de selección en relación con el resumen y objetivo al estudio; asimismo el análisis de los estudios tenga relación con el objetivo del estudio, identificando 32 artículos.

En tercer lugar, con respecto a los criterios de inclusión y exclusión destacaron 7 artículos por lo cual no se consideró porque no presentaban resultados que puedan aportar en el análisis de dicho estudio. Posteriormente; se procedió a elegir 20 estudios que fueron investigados de manera detallada en la base de datos:

PubMed, 5; Science direct,4; Springer, 3; Google Scholar,3; Scielo, 3; Sage Journals, 1; Epistemonikos, 1.

Finalmente; obteniendo los 20 artículos de manera ordenada se clasifíco con el fin de analizarlos teniendo en cuenta los datos de la publicación que a continuación se detalla: autor, año, nombre de la investigación, revista donde se ubica el artículo, DOI, país, volumen y número. Asimismo; en el contenido de la publicación se detalla: tipo y diseño de estudio, población y muestra, instrumentos, aspectos éticos, resultados y conclusiones. De esta manera se consideró la recomendación del trabajo.

En la presentación de los resultados se determinó lo siguiente:

Los resultados de los artículos revisados con respecto a las características generales del estudio.

Los resultados referente al cuidado que brinda la enfermera en la etapa final de vida en la unidad de cuidados intensivos con respecto a el análisis de la información de los diversos artículos.

IV. RESULTADOS

Características generales de los artículos revisados para el estudio.

- El resultado de toda la investigación encontrada y analizada que en total en el Grafico N. 1 se detalla lo siguiente: del total de 20 publicaciones que corresponden al 100%, un 25% (5) con un porcentaje alto siendo el de Pub Med, en la base de datos Springer, Scielo y Google Scholar obtuvieron un mismo valor porcentual haciendo un 25% cada uno (5).
- Se observa el total del 100% (20) publicaciones de artículos científicos según año; asimismo, cabe destacar que en el año 2020 se describió publicaciones en

artículos científicos basado en evidencias con un total de 40% (08) artículos, seguido los años 2019 y 2021 ambos con un total del 25% (5) artículos y en el año 2022 y 2023 se hallaron un 5% (3) artículos en cada año (Grafico N°2).

- Del total de las publicaciones de artículos científicos 20 que corresponde al 100%, 17 publicaciones corresponden al continente americano (85%), y 3 al continente europeo (15%) (Grafico N°3).
- En el Grafico N°4. se describe lo siguiente: del total 100% (20) de estudios, un 65% (13), utilizaron entrevistas y cuestionarios, En un 35% (7) utilizaron cuestionarios para la recolección de datos y mientras que ninguno 0% (0) utilizó solo la entrevista por no ser suficiente en este tipo de estudio.
- Tabla N. 1, se observa el total del 100% (20) publicaciones de artículos científicos; se encuentra redactadas en español en un 95% (19) y sólo un 5% (1) en el idioma inglés.
- Tabla N°2, se observó lo siguiente: del 100% (20) de las revistas científicas un 30% (6) tuvo los diseños Cuantitativo, Transversal y correlacional, un 10% (2) de artículos fueron Descriptivo y Cualitativo, un 5% (1) fueron Transversal, descriptivo, Correlacional y Cuantitativo un 10% (2) estudios Descriptivo, Correlacional y Transversal, un 15% (3) fue Descriptivo y transversal, un 5% (1) el estudio Cuantitativo y Transversal y un 25% (5) Estudios Transversales.
- Tabla N° 3, se detalló que del 100% (20) de estudios científicos un 80% (16) fueron investigaciones con un nivel de evidencia alta y evidencia moderada obteniendo un 20% (4).

Referente a los estudios realizados encontrando evidencias científicas, dieron validez a sus publicaciones, así de esta manera se realizó la recolección de datos de diversos autores ya sean en encuestas o entrevistas de forma estructurada.

- Tabla N°4, se observó lo siguiente: del total de estudios analizados 100% (20) un 35% (7) consideró que la función del deterioro de la enfermera en su calidad de vida laboral se debe a la sobrecarga laboral que presentan, un 20% (4) estudios hicieron referencia a la satisfacción laboral, un 15% (3), consideran la importancia del desarrollo del personal de enfermería y cuando está siendo vulnerada afecta la calidad de vida del profesional. Un 15% (3), refiere a escaso apoyo directivo que presentan las instituciones y se ve reflejado en el cuidado que brinda el personal de enfermería; mientras que un 15% (3) considera que los horarios y la sobre exigencia por tener más de un centro laboral como se ve reflejado en la calidad en el cuidado que brindan a los pacientes en ambas instituciones.

- Tabla N°5, se observó lo siguiente: del total de artículos revisados 100% (20), un 35% (7) detallan que el cuidado del bienestar personal es prioritario a la hora de tener constante motivación y brindar cuidado al paciente. Un 35% (7) estudios consideran que el apoyo entre colegas para distribuir y disminuir la carga laboral es una actividad beneficiosa. Un 15% (3) considera que debe de haber una evaluación de autosuficiencia en la estructura directiva para brindar apoyo aumentando la eficiencia, mientras que un 15% (3) estudios hicieron referencia que se puede prever debido a indicadores que presentan los profesionales que tienen calidad de vida laboral baja.

- Tabla N°6, se observó lo siguiente: del 100% (20), un 35% (7) en los artículos analizados consideran una ventaja en tener una alta calidad de vida laboral en las enfermeras, al favorecer la comunicación, disminuyendo los accidentes laborales. Un 20% (4) de los artículos señalan que no habrá disminución de personal si hay una calidad de vida laboral alta. Un 15 % (3) de los estudios considera como ventaja brindar atención con energía y completa eficiencia al paciente. Un 15% (3) de los artículos revisados considera que se obtendrá más iniciativa de apoyo por parte del personal de enfermería, asimismo, En un 15% (3) considera ventajoso el favorecer la comunicación y disminuir accidentes laborales.

La revisión de los artículos sobre la calidad de vida laboral de las enfermeras en las unidades de cuidados intensivos, se identificó que en algunos estudios nos hacen referencia de los distintos obstáculos y dificultades que enfrenta la enfermera especialista para desenvolverse en el área crítica y las causas que presenta en el aspecto emocional y salud.

- Tabla N. 7, nos muestra que un 100% (20), de los estudios un 35% (7) considera que existe daño psicológico y físico el cual se observa en la salud del profesional de enfermería. Un 20% (4) de los artículos hace referencia a que existe escaso incentivo en la opinión del personal de enfermería al aporte y reconocimiento. Un 15% (3) refiere que la dirección o administración no presenta interés en la mejoría en el ambiente laboral. Un 15% (3) señala la falta de capacitación sobre el trabajo grupal y compañerismo, debido al trabajo individualizado que realizan las enfermeras y finalmente un 15% (3) hace referencia a que las instituciones de salud no apoyan al crecimiento y capacitación del profesional en su área de trabajo.

V. DISCUSIÓN.

El presente trabajo monográfico se realizó con el análisis de las evidencias presentes en los artículos científicos, los cuales han sido enlazados en la base de datos referente al tema de Calidad de vida laboral relacionada con la salud en el profesional de enfermería en una Unidad de Cuidados Intensivos.

Referente al factor Carga Laboral de la Calidad de vida laboral, relacionada con la salud en los profesionales de la Unidad de Cuidados Intensivos.

El estudio presentado por J. Salgado – Roa y F. Lería – Dulciç (16); su estudio nos muestra la relación entre el Síndrome de Burnout (SB) y dos medidas de autopercepción, una emocional asociada al conjunto de sentimiento favorables y otra desfavorable respecto del trabajo Calidad de Vida Profesional (CVP), y otra cognitiva, asociada a la valorización global sobre la experiencia vital en el trabajo Satisfacción Laboral (SL); el estudio se desarrolló en Chile, donde los rasgos estructurales son similares con el Perú por ser un país vecino, como también S.J. Caicedo Fandiño, H. (17); nos comparte que, en los países latinoamericanos, Se evidenció que la Calidad de Vida Laboral (CVL) del personal de la salud de las investigaciones analizadas dio como resultado un nivel bajo.

V. C. Aponte Daza y sus colaboradores (18); nos mencionan que la profesión particularmente la enfermería es estresante, afectando tanto en el aspecto de la salud y el bienestar personal, a su vez repercute en la satisfacción laboral y colectiva, además la sobrecarga generada por el cuidado y la afección emocional permite que la carga laboral no está debidamente regulada. Asimismo, J. Vásquez – Yáñez y E. Guzmán – Muñoz (19); nos aclaran que las/os enfermeras/os que trabajan en turnos rotativos presentan una disminución de la calidad de vida, mayores niveles de actividad física y estrés laboral que quienes trabajan de forma diurna.

Y. Y, Montero Vizcaíno y colegas (20); nos mencionan que los profesionales de enfermería asimilan factores psicosociales inadecuados y una sobrecarga mental de trabajo, dificultades para conciliar su vida personal con la laboral, elevado ritmo de

trabajo, desgaste emocional, escasa autonomía en el trabajo y rol no definido. Así mismo también C. Canova-Barrios y P. Oviedo- Santamaría (21); nos proponen implementar estrategias tendientes para reducir el impacto de la actividad laboral sobre la salud mental y física de los profesionales de la salud, siendo estos ergonómicos conocidos, también adecuando las cargas y la duración de las jornadas de trabajo para preservar la integridad del trabajador de la salud.

La labor de enfermería es una fuente centrada en el cuidado de los otros (pacientes), pero también ha implicado niveles importantes de fatiga y deterioro en su calidad de vida, opina Jiménez Figueroa, A y sus colaboradores (22) discuten la necesidad de otorgar mejores condiciones laborales que alivien el desgaste, facilite la interacción y promuevan una mejor calidad de vida en enfermeras/os. De acuerdo con Olivera Salgado y sus colegas (23); que al identificar la carga de trabajo de pacientes oscilo el parámetro siendo mayor el primer día de inducción, a diferencia de aquellos en comparación con un pronóstico reservado (muerte).

Ojeda López, R. y sus colaboradores (24); nos mencionan que las/os enfermeras/os que trabajan en turnos rotativos presentan una disminución de la calidad de vida, mayores niveles de actividad física y estrés laboral que quienes trabajan de forma diurna. Los enfermeros que se desempeñan ven afectada su calidad de vida por factores laborales, de tal forma que se deben establecer estrategias de mejora desde la empresa y el individuo (25).

Referente al factor Apoyo Directivo de la Calidad de vida laboral, relacionada con la salud en los profesionales de la Unidad de Cuidados Intensivos.

El estudio presentado por Vidotti, V. (26); su estudio nos muestra la asociación entre el Síndrome de Burnout (SB) y dos medidas de autopercepción, una emocional asociada al conjunto de sentimiento favorables y otra desfavorable respecto del trabajo calidad de vida, y otra cognitiva, asociada a la valorización global sobre la experiencia vital en el trabajo. El estudio se elaboró en Brasil, donde la cultura, y rasgos estructurales son similares con el Perú por ser un país vecino,

como también Ojeda, R (27); nos comparte que, en México, presentó un cambio importante en la historia, debido a las notorias deficiencias que reveló e intensificó la pandemia; la cual una de ellas es el objeto de estudio del presente trabajo.

Se encontraron evidencias y diferencias en el apoyo directivo. Los autores M. T. Gonzáles Ayala y M.C. López García (28), junto con M. J. López Montesinos y otros (29); nos demuestran como el apoyo directivo o la falta de este, afecta la Calidad de Vida Laboral (CVL), teniendo bajas satisfacciones en las enfermeras, las cuales no presentaron un desarrollo significativo o tuvieron un estímulo para la mejora de sus funciones.

Bustamante, M. y sus colaboradores (30); nos demuestran que la calidad de vida de los profesionales de enfermería y los factores sociolaborales existe una relación significativa, teniendo una visión del mejoramiento en los factores de discriminación sociolaboral:

que existe asociación significativa entre los factores sociolaborales y la calidad de vida en el trabajo de los profesionales de enfermería, teniendo que mejorar en los factores de discriminación sociolaboral, tales como: valoración por actos de buen servicio hacia los profesionales de enfermería, compañerismo del equipo multidisciplinario, asertividad, etc.

Las dimensiones del estudio no discriminan géneros pudiéndose plantear una relación global negativa acerca que si el Conflicto Trabajo-Familia es menor, mayor será la Satisfacción Laboral, pudiéndose considerar una relación externa. Pero que afecta a la labor y siendo las relacionadas a la calidad de vida laboral en la investigación.

Los artículos de investigación seleccionados y revisados nos muestran el debido accionar y la forma de aplicación, por ejemplo la elaboración de planes, de actualización estructural en la distribución o delegación de carga laboral en función de las capacidades del personal de enfermería, mejorar la comunicación interactiva entre colegas y mayor difusión de la información sobre la importancia de considerar

la Calidad de Vida Laboral de las enfermeras, fomentar la estabilidad emocional, para mejorar la eficiencia en la institución, etc.

VI. CONCLUSIONES

- Respecto al objetivo general nos dio a conocer que existe una relación donde las dimensiones de afección como el estrés y fatiga por la carga laboral perjudican en la parte psicológica del profesional de enfermería, manifestándose como una afección física y este vulnera la eficiencia con el trato hacia el paciente, en los 20 artículos revisados.
- Respecto al factor de carga laboral de la calidad de vida laboral, se evidencia de carácter directamente proporcional con las obligaciones de el/la enfermera; dicha saturación o desproporción en su carga laboral se proyecta de manera física en el personal de enfermería, Además este detalle es ignorado por el mismo personal; siendo perjudicial para ellos y para la institución, detallándose en la dificultad de atención al paciente en la Unidad de Cuidados Intensivos (UCI) ocasionando accidentes laborales, por ello es indispensable tomar consciencia y entender que el entorno afectan al recurso humano; por ello es posible realizar mecanismos de conciliación y prevalecer satisfacción para tener una óptima calidad de vida laboral.
- Respecto al factor de apoyo directivo que existe y afecta en la calidad de vida laboral, los estudios destacan la importancia que tiene la institución y como este puede ser un síntoma que se manifiesta en la eficiencia de cada enfermera en la Unidad de Cuidados Intensivos al tratar a los pacientes del área, y el no apoyo directivo afecta la calidad de vida laboral, ocasionando conflicto laborales y algunas veces también familiares.

VII. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Ferraz HKL, de Azevedo CF, Valdelamar-Jiménez J, Aguiar CVN, Menezes MS, Lins-Kusterer L. Trastornos mentales y calidad de vida relacionada con la salud en profesionales de Unidades de Cuidados Intensivos. *Interdisciplinaria*. 2022;39(1):311–23. Disponible en: <https://www.redalyc.org/journal/180/18069356020/html/>
2. Santiago-Torner C. Calidad de vida laboral en un entorno COVID-19. Relación e impacto con respecto al desempeño organizacional. *Revista Escuela de Administración de Negocios [Internet]*. 2021 Oct 30;(91). Available from: <https://journal.universidadean.edu.co/index.php/Revista/article/view/3050>
3. Salas Ibarra ME, Basante Pantoja YM, Zambrano Guerrero CA, Matabanchoy Tulcán SM, Narváez Chaves AD. Concepciones sobre calidad de vida laboral en las organizaciones. *Informes psicológicos*. 2021;21(2):209–27. Disponible en: <https://dialnet.unirioja.es/descarga/articulo/8326406.pdf>
4. Sousa LRM, Lago EC, Almeida CAPL, do Carmo de Carvalho e Martins M, Moura LKB, de Mesquita RF. Quality of Life at Work and Public Health: Dimensional Structure of a Scale. *Enfermería Global*. 2021;20(2):479–91. Disponible en: <https://revistas.um.es/eglobal/article/view/436441>

5. Quijada-Martínez PJ, Cedeño-Idrogo IR, Terán-Ángel G. Quality of Professional Life and Burnout of the Nursing Staff at an Intensive Care Unit in Venezuela. Invest Educ Enferm [Internet]. 2021 12 ;39(2). Disponible en : <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/34214285>
6. Bortoli Cassiani SH, Munar Jimenez EF, Ferreira AU, Peduzzi M, Hernández CL. La situación de la enfermería en el mundo y la Región de las Américas en tiempos de la pandemia de COVID-19. Revista Panamericana de Salud Pública/Pan American Journal of Public Health [Internet]. 2020; 44:1–2. Disponible en: <https://iris.paho.org/bitstream/handle/10665.2/52081/v44e642020.pdf?sequence=6>
7. Pozos B. PA, PL, RK, AM. Relación de satisfacción laboral y calidad de vida profesional con la percepción de salud en personal de enfermería. NURE investigación. 2021;18. Disponible en: <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=8235261>
8. Teixeira GS, Silveira RC da P, Mininel VA, Moraes JT, Ribeiro IK da S. Quality of working life and occupational nursing stress in emergency care unit. Enfermería Global. 2019;18(3):510–24. Disponible en: <https://www.scielo.br/j/tce/a/6TxMDpzqW3Zd4VS7pKJzH8K/?lang=en>

9. Adanaqué Castillo J, Reynoso Valdez A, Contreras Castro FL. Factores sociolaborales asociados a la calidad de vida en el trabajo del profesional de enfermería que labora en una clínica privada, Lima, 2020. Revista Científica de Ciencias de la Salud [Internet]. 2020 1;13(1):59–66. Disponible en: https://revistas.upeu.edu.pe/index.php/rc_salud/article/view/1347
10. Cedeño Tapia S. Calidad de vida en el trabajo de enfermería en el escenario pre y post pandemia. ResearchGate. 2021;10. Disponible en: https://www.researchgate.net/publication/360639589_calidad_de_vida_en_el_trabajo_de_enfermeria_en_el_escenario_pre_y_post_pandemia
11. Perca Palacios LT. Satisfacción laboral del profesional de enfermería en el contexto hospitalario. Investigación e Innovación: Revista Científica de Enfermería. 2023 20;3(3):87–98. Disponible en: <https://revistas.unjbg.edu.pe/index.php/iirce/article/view/1849>
12. Raeissi P, Rajabi MR, Ahmadizadeh E, Rajabkhah K, Kakemam E. Quality of work life and factors associated with it among nurses in public hospitals, Iran. Journal of the Egyptian Public Health Association. 2019 Dec 1;94(1). Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7364675/>
13. Montoya P. BN, NJ. Relación entre calidad de vida laboral y satisfacción laboral en el equipo de atención primaria de salud. Med

- Segur. 2020; 66:220–9. Disponible en:
https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0465-546X2020000400004
14. Paula CG, Riejo F, Sánchez G. Unidad de Cuidados Intensivos (UCI) del Hospital Universitario Valme, de Sevilla Resumen Quality of life of Intensive Care Unit professionals in Valme University Hospital, Seville. 2020;4(3):3–9. Disponible en:
https://www.revistacientificasanum.com/pdf/sanum_v4_n3_a1.pdf
15. Fabri NV, Martins JT, Galdino MJQ, Ribeiro RP, Moreira AAO, Haddad M do CLF. Satisfaction, compassion fatigue and associated factors in primary care nurses. *Enfermería Global*. 2021;20(4):313–23. Disponible en:
https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1695-61412021000400291&lng=en&tlng=en
16. Salgado-Roa JA, Leria-Dulčić FJ. Burnout, satisfacción y calidad de vida laboral en funcionarios de la salud pública chilenos. *Univ Salud [Internet]*. 2019 30;22(1):06–16. Disponible en:
<https://revistas.udenar.edu.co/index.php/usalud/article/view/4386>
17. Caicedo Fandiño HY. Calidad de vida laboral en trabajadores de la salud en países latinoamericanos: meta-análisis. *SIGNOS - Investigación en sistemas de gestión [Internet]*. 2019 jun 30;11(2):41–62. Disponible en:

<https://revistas.usantotomas.edu.co/index.php/signos/article/view/5081>

18. Aponte Daza VC, García FE, Pinto Tapia B, Illanes R, Roth E, Taboada R. Calidad de vida relacionada a la compasión, burnout y sobrecarga del cuidador en enfermeras/os bolivianos. *Psychologia* [Internet]. 2020 Dec 31 ;14(2) :49–59. Disponible en : <https://revistas.usb.edu.co/index.php/Psychologia/article/view/4712>
19. Vásquez-Yañez J, Guzmán-Muñoz E. Calidad de vida, Burnout e indicadores de salud en enfermeras/os que trabajan con turnos rotativos. *Univ Salud* [Internet]. 2021 31;23(3):240–7. Disponible en: <https://revistas.udenar.edu.co/index.php/usalud/article/view/5457>
20. Montero Y. VM, VY. Factores involucrados en la calidad de vida laboral para el ejercicio de la enfermería. *Revista Cubana de Medicina Militar*. 2020; 49:364–74. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0138-65572020000200014
21. Canova C, Oviedo P. Health-related quality of life among intensive care unit workers. *Nurse Intensive (English ed)* [Internet]. 2021 Oct;32(4):181–8. Available from: <https://linkinghub.elsevier.com/retrieve/pii/S2529984021000586>
22. Jiménez Figueroa A, Bravo Castillo C, Toledo Andaur B. Conflicto trabajo-familia, satisfacción laboral y calidad de vida laboral en trabajadores de salud pública de Chile. 2020;23(2223–3033):63–79.

Disponibile en:
http://www.scielo.org.bo/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2223-30322020000100006

23. De Oliveira Salgado P, De Fátima Januário C, Vieira Toledo L, Miranda Brinati L, Sérvio de Araújo T, Tavares Boscarol G. Carga de trabalho da enfermagem requerida por pacientes durante internação numa UTI: estudio de corte. *Enfermería Global*. 2020;19(3):450–78.

Disponibile en:
http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1695-61412020000300450

24. Ojeda López RN, Mul Encalada J, Jiménez Díez O. Calidad de vida laboral en personal de enfermería de un hospital privado en Yucatán. *RICSH Revista Iberoamericana de las Ciencias Sociales y Humanísticas* [Internet]. 2020 Jan 12;9(17):430–58. Disponible en: <https://www.ricsh.org.mx/index.php/RICSH/article/view/205>

25. Parra-Giordano D, Felli VA, Fernández MAS, Pinto-Galleguillos D, Malabrigo PS. Quality of working life and strategies for improving the work of nurse educators. *Ciencia y Enfermería*. 2020; 26:1–10. Disponible en: <https://www.scielo.cl/pdf/cienf/v26/0717-9553-cienf-26-17.pdf>

26. Vidotti V, Martins JT, Galdino MJQ, Ribeiro RP, Robazzi ML do CC. Síndrome de burnout, estrés laboral y calidad de vida en trabajadores

- de enfermería. *Enfermería Global* [Internet]. 2019 9;18(3):344–76.
 Disponible en: <https://revistas.um.es/eglobal/article/view/325961>
27. Ojeda R, Barrera JL, Mul J. Calidad de vida laboral en hospitales privados del sureste mexicano. *Rev Cienc Soc.* 2021 ; XXVII (3) :139–53. Disponible en : <https://www.redalyc.org/journal/280/28068740009/28068740009.pdf>
28. González Ayala MT, López García M del C. Calidad de vida en el trabajo de personal de enfermería en clínicas de servicios de salud. *Revista Colombiana de Salud Ocupacional* [Internet]. 2019 Mar 4;9(1):6418. Disponible en: https://revistas.unilibre.edu.co/index.php/rc_salud_ocupa/article/view/6418
29. Abouzeid Abouzeid GK, López Montesinos MJ, Martínez Alarcón L. Consecuencias de los factores psicosociales en la calidad de vida laboral. *Revista Científica de Enfermería* [Internet]. 2020 30;(19):24. Disponible en: <https://recien.ua.es/article/view/2020-n19-consecuencias-de-factores-psicosociales-en-calidad-de-vida-laboral>.
30. Bustamante MA, Álvarez AJ, Villalobos ME, Lucero MI. Perception of the quality of work life of the workers at family health centers of the central zone of Chile. *Información Tecnológica.* 2020 1;31(3):65–74. Disponible en:

http://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0718-07642020000300065

ANEXOS

TABLAS Y GRÁFICOS ESTADÍSTICOS.

Tablas

➤ **Tabla N. 1 Distribución de las publicaciones según Idioma.**

Idioma	Frecuencia	Porcentaje
Español	19	95%
Inglés	1	5%
TOTAL	20	100 %

Tabla N. 1 se observa el total del 100% (20) publicaciones de artículos científicos; se encuentra redactadas en español en un 95% (19) y sólo un 5% (1) en el idioma inglés.

➤ **Tabla N. 2 Distribución de las publicaciones de acuerdo con el Diseño Metodológico.**

Diseño Metodológico	Frecuencia	Porcentaje
Cuantitativo, Transversal y Correlacional	6	30%
Descriptivo y Cualitativo	2	10%
Transversal, Descriptivo, Correlacional y Cuantitativo.	1	5%
Descriptivo, Correlacional y Transversal	2	10%
Descriptivo y Transversal	3	15%
Cuantitativo y Transversal	1	5%
Transversal	5	25%
TOTAL	20	100%

Tabla N.2, se observa que del 100% (20) de las publicaciones científicas un 30% (6) fueron diseño Cuantitativo, Transversal y correlacional, un 10% (2) de artículos fueron Descriptivo y Cualitativo, un 5% (1) fue Transversal, descriptivo, Correlacional y Cuantitativo un 10% (2) estudios Descriptivo, Correlacional y Transversal, un 15% (3) fue Descriptivo y transversal, un 5% (1) el estudio Cuantitativo y Transversal y un 25% (5) Estudios Transversales.

➤ **Tabla N. 3 Distribución de las publicaciones según Nivel de Evidencia.**

Nivel de evidencia	Frecuencia	Porcentaje
Alta	16	80%
Moderada	4	20%
TOTAL	20	100%

Tabla N. 3: se puede apreciar que del 100% (20) de estudios científicos un 80% (16) fueron estudios con un nivel de evidencia alta y con un nivel de evidencia moderada alcanzaron un 20% (4).

➤ **Tabla N. 4 Distribución del deterioro de la enfermera en la Calidad de Vida Laboral en las Unidades de Cuidados Intensivos.**

Rol de la enfermera en la calidad de vida laboral en las Unidades de Cuidado Intensivo.	Frecuencia	Porcentaje
Desarrollo Personal de la Enfermera(o).	3	15%
Satisfacción Laboral en el entorno.	4	20%
Apoyo Directivo.	3	15%
Carga laboral en la Unidad de Cuidados Intensivos.	7	35%
Fatiga por horario rotativo o por doble turno.	3	15%
TOTAL	20	100%

Tabla N.4, se puede observar que del total de estudios analizados 100% (20) un 35% (7) consideran que el deterioro de la enfermera en su calidad de vida laboral se debe a la sobrecarga laboral que presentan, un 20% (4) estudios hicieron referencia a la satisfacción laboral, un 15% (3), consideran la importancia del desarrollo del personal de enfermería y cuando está siendo vulnerada afecta la calidad de vida del profesional. Un 15% (3), refiere a escaso apoyo directivo que presentan las instituciones y se ve reflejado en el cuidado que brinda el personal de enfermería; mientras que un 15% (3) considera que los horarios y la sobre exigencia por tener más de un centro laboral como se ve reflejado en la calidad en el cuidado que brindan a los pacientes en ambas instituciones.

➤ **Tabla N. 5 Distribución de las ventajas en tener una alta Calidad de Vida Laboral en las enfermeras de las Unidades de Cuidados Intensivos.**

Distribución de las ventajas en tener una alta calidad de vida laboral en las enfermeras de las Unidades de Cuidados Intensivos.		
	Frecuencia	Porcentaje
Brindar atención con energía y completa eficiencia al paciente.	3	15%
Garantizar que no haya pérdida del personal.	4	20%
Obtener más iniciativa de apoyo por parte del personal de enfermería.	3	15%
Tener un entorno profesional, favorable para el desarrollo.	3	15%
Favorecer la comunicación y disminuir accidentes laborales.	7	35%
TOTAL	20	100%

Tabla N. 5, se puede observar que del total de artículos revisados 100% (20), un 35% (7) hacen referencia que el cuidado del bienestar personal es prioritario a la hora de tener constante motivación y brindar cuidado al paciente. Un 35% (7) estudios consideran que el apoyo entre colegas para distribuir y disminuir la carga laboral es una actividad beneficiosa. Un 15% (3) considera que debe de haber una evaluación de autosuficiencia en la estructura directiva para brindar apoyo aumentando la eficiencia, mientras que un 15% (3) estudios hicieron referencia que se puede prever debido a indicadores que presentan los profesionales que tienen calidad de vida laboral baja.

➤ **Tabla N. 6 Distribución del rol de la enfermera en el prevalecer de su calidad de vida laboral en las Unidades de Cuidados Intensivos.**

Rol de la enfermera en el prevalecer de su calidad de vida laboral en las Unidades de Cuidados Intensivos.		
	Frecuencia	Porcentaje
Cuidado del Bienestar Personal.	7	35%
Creación de vínculos profesionales.	7	35%

Constante apoyo directivo y capacitación en su estructura.	3	15%
Evaluación Psico-física buscando indicios de decadencia en la calidad de vida en cada enfermera(o).	3	15%
TOTAL	20	100%

Tabla N. 6, nos muestra que del 100% (20), un 35% (7) de los artículos revisados consideran como una ventaja en tener una alta calidad de vida laboral en las enfermeras, al favorecer la comunicación, disminuyendo los accidentes laborales. Un 20% (4) de los artículos señalan que no habrá disminución de personal si hay una calidad de vida laboral alta. Un 15 % (3) de los estudios considera como ventaja brindar atención con energía y completa eficiencia al paciente. Un 15% (3) de los artículos revisados considera que se obtendrá más iniciativa de apoyo por parte del personal de enfermería, asimismo, un 15% (3) considera ventajoso el favorecer la comunicación y disminuir accidentes laborales.

➤ **Tabla N. 7 Distribución de las dificultades y obstáculos de la Calidad de Vida Laboral de la enfermera en el cuidado del paciente en las Unidades de Cuidados Intensivos.**

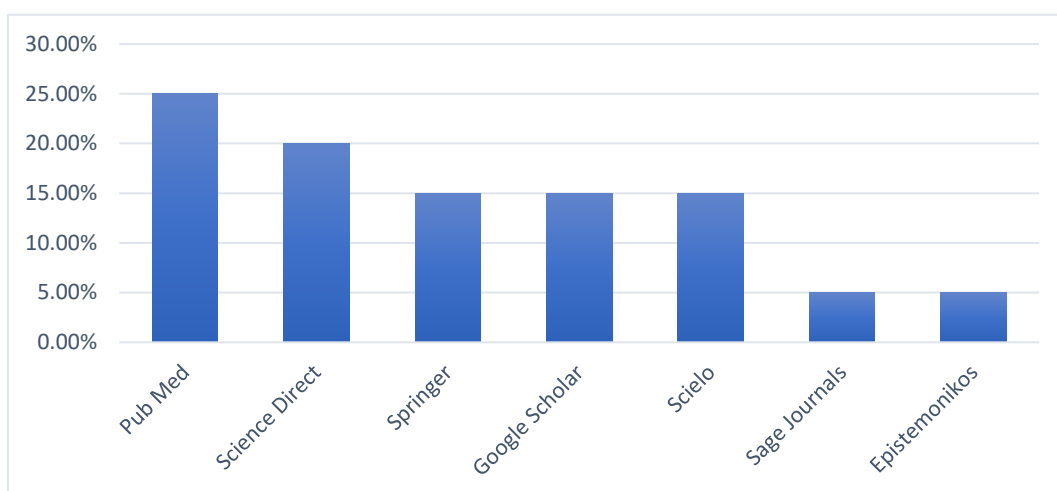
Distribución de las dificultades y obstáculos de la calidad de vida laboral de la enfermera en el cuidado del paciente en las Unidades de Cuidados Intensivos.	Frecuencia	Porcentaje
Poca participación en la toma de decisiones y sensación de subvaloración en la toma de éstas.	4	20%
Escaso apoyo directivo al gestionar el personal.	3	15%
Estrés, cansancio ya sea físico como mental.	7	35%
Falta de capacitación el trabajo en equipo y no incentivar el mismo.	3	15%
Dificultades en el crecimiento profesional en la institución.	3	15%
TOTAL	20	100%

Tabla N. 7, nos muestra que un 100% (20), de los estudios un 35% (7) considera que existe daño psicológico y físico el cual se observa en la salud del personal de enfermería. Un 20% (4) de los artículos hace referencia a que existe escaso incentivo en la opinión del personal de enfermería al aporte y reconocimiento. Un 15% (3) refiere que la dirección o administración no presenta interés en la mejoría en el ambiente laboral. Un 15% (3) señala la falta de capacitación sobre el trabajo grupal y compañerismo, debido al trabajo individualizado que

realizan las enfermeras y finalmente un 15% (3) hace referencia a que las instituciones de salud no apoyan al crecimiento y capacitación del profesional en su área de trabajo.

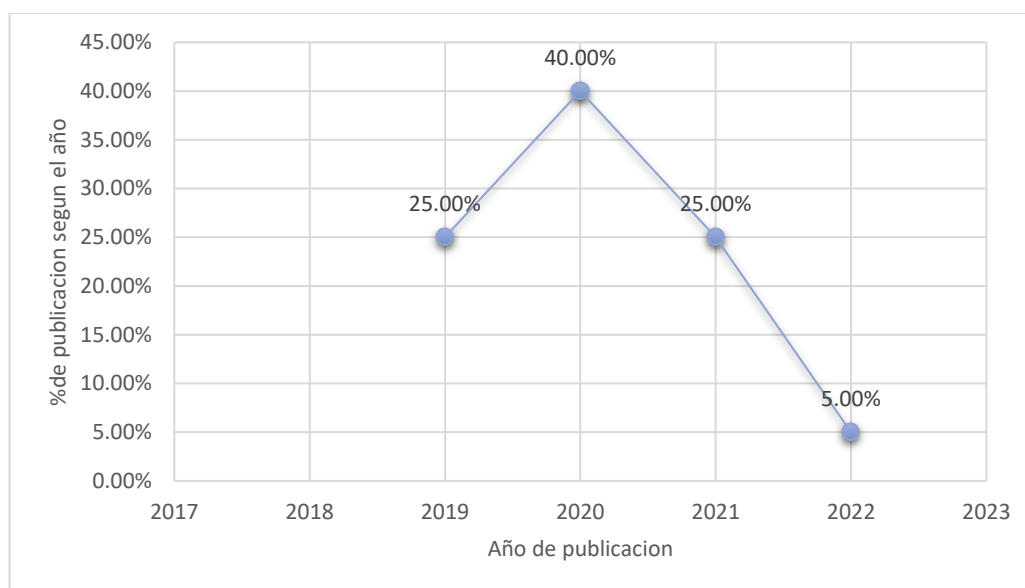
Gráficos

Gráfico N. 1: Distribución de las Publicaciones de acuerdo con la Base de Datos.



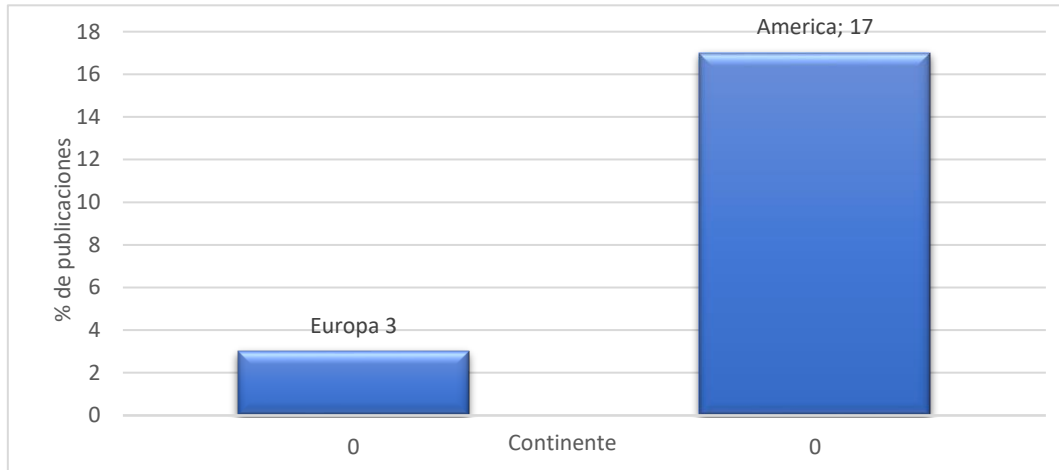
Porcentaje de base de datos consultados.

Gráfico N. 2 Distribución de las publicaciones según Año.



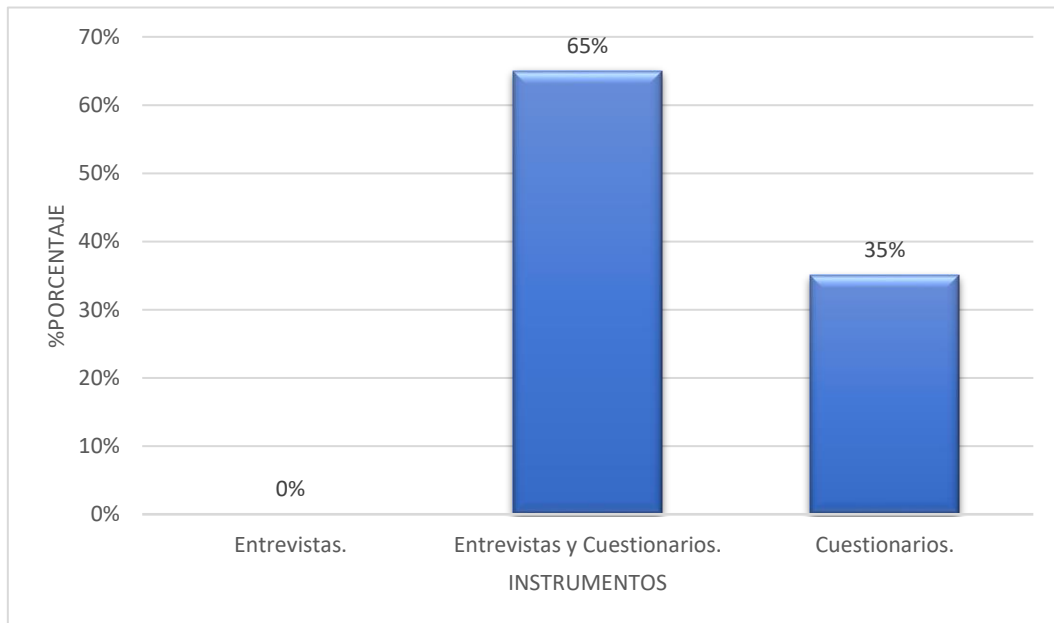
Porcentaje de artículos según año de publicación.

Gráfico N. 3 Distribución de las publicaciones de acuerdo con el Continente.



Porcentaje de cantidad de artículos según país de origen.

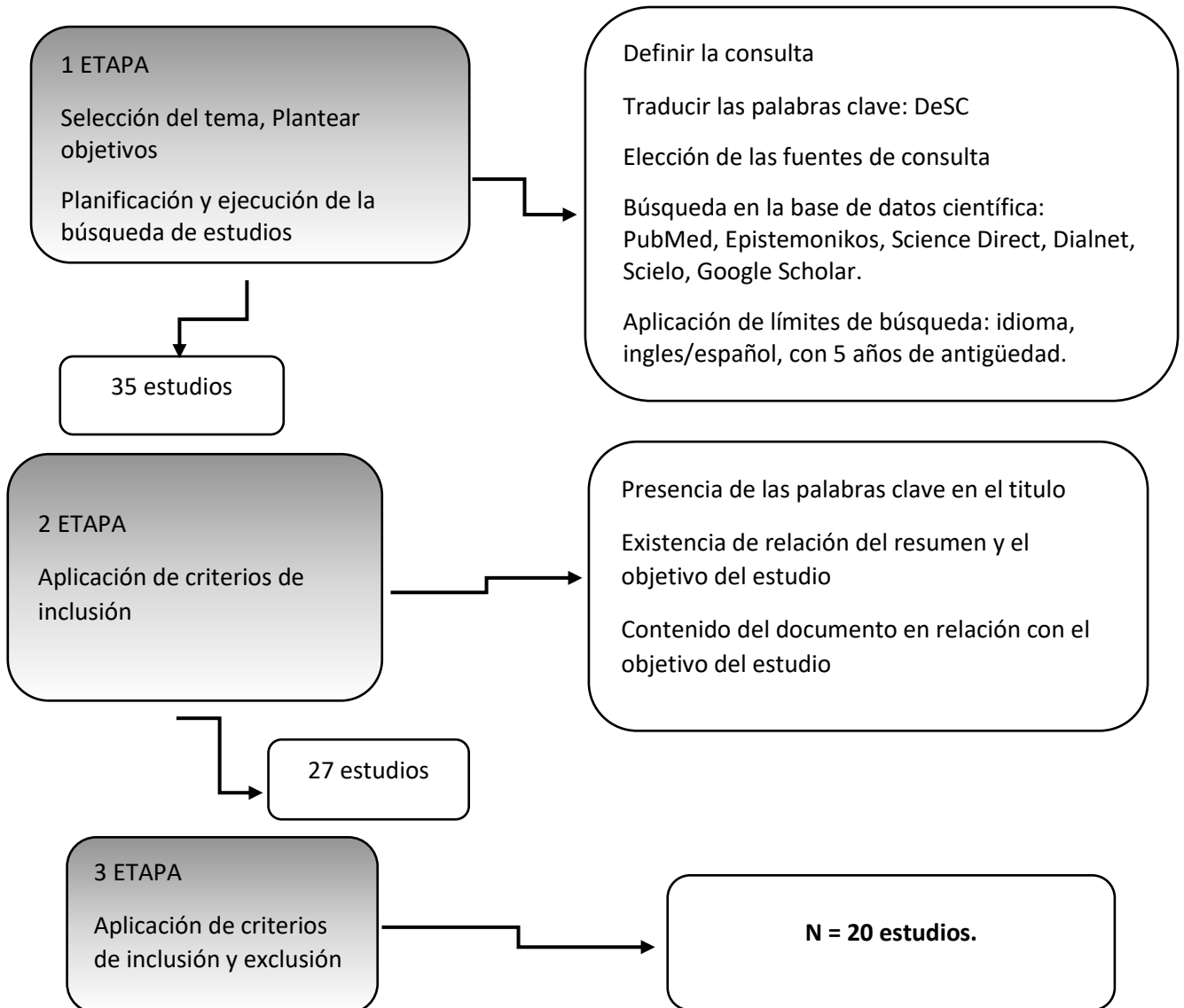
Gráfico N. 4 Distribución del tipo de Instrumentos utilizados en los Estudios.



Porcentaje de tipo de instrumentos en los artículos consultados.

Anexo 1

Diagrama de Flujo



Nota: Diagrama de flujo de selección de artículos de investigación.

Anexo 2
DATOS DE LA PUBLICACIÓN

1. Autor	Año	Nombre de la Investigación	Revista donde se ubica la publicación URL/DOI País	Volumen y Número
Viviane Vidotti, Júlia Trevisan Martins, Maria José Quina Galdino, Renata Perfeito Ribeiro, Maria Lucia do Carmo Cruz Robazzi	2019	Síndrome de burnout, estrés laboral y calidad de vida en trabajadores de enfermería	https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1695-61412019000300011 https://dx.doi.org/10.6018/eglobal.18.3.325961	Volumen: (1) Número: pág. 346 – 354

CONTENIDO DE LA PUBLICACIÓN

Tipo y Diseño de Investigación	Población y Muestra	Instrumentos	Aspecto Ético	Resultados principales	Conclusiones
Estudio Descriptivo Cualitativo	Compuesta por los 698 trabajadores de esa enfermería de esa institución. Los criterios de elegibilidad fueron: trabajar en el hospital en la asistencia directa a los pacientes, por lo menos, desde hace un año; no estar de permiso; y no actuar en cargos exclusivamente administrativo.	Compuesto por un cuestionario de caracterización de los participantes, el Maslach Burnout Inventory -Human Service Survey (MBI-HSS), el Demand-Control-Support Questionnaire (DCSQ) y el World Health Organization Quality of Life-Bref (WHOQOL-bref).	El estudio no refiere.	La ocurrencia del síndrome de burnout fue del 20,9% y sus dimensiones estaban relacionadas con la alta demanda, el bajo control sobre el trabajo, el poco apoyo social recibido en el trabajo, menores percepciones de la calidad de vida física, psicológica, de las relaciones sociales y del medio ambiente.	El síndrome de Burnout estaba relacionado con altos niveles de estrés y a la percepción negativa de la calidad de vida de los trabajadores de enfermería.

DATOS DE LA PUBLICACIÓN

2. Autor	Año	Nombre de la Investigación	Revista donde se ubica la publicación URL/DOI País	Volumen y Número
Margarita Tayde González Ayala, María del Carmen López García	2019	Calidad de vida en el trabajo de personal de enfermería en clínicas de servicios de salud	https://revistas.unilibre.edu.co/index.php/rc_salud_ocupa/article/view/6418 https://doi.org/10.18041/2322-634X/rcso.1.2019.6418	Volumen: 1 Número: pág. 2 – 6

CONTENIDO DE LA PUBLICACIÓN

Tipo y Diseño de Investigación	Población y Muestra	Instrumentos	Aspecto Ético	Resultados principales	Conclusiones
Tipo Cuantitativo, Transversal y Correlacional.	Estuvo integrado por 434 enfermeras del área de hospitalización de una institución de tercer nivel de atención en salud de la Ciudad de México.	Se aplicó el instrumento de Calidad de Vida en el Trabajo de GOHISALO mismo al que se anexaron ítems de características sociodemográficas y sociolaborales.	El estudio no refiere.	Cuatro de las siete dimensiones evaluadas, resultaron con nivel de calidad de vida laboral baja: integración al puesto de trabajo, satisfacción por el trabajo, bienestar logrado a través del trabajo y administración del tiempo libre.	Conforme aumenta la antigüedad laboral, el personal de enfermería refiere mayor insatisfacción con el soporte institucional, debido a la identificación de carencias y de bajo apoyo por parte de la institución.

DATOS DE LA PUBLICACIÓN

3. Autor	Año	Nombre de la Investigación	Revista donde se ubica la publicación URL/DOI País	Volumen y Número
Ruth Noemí Ojeda López, Jennifer Mul Encalada, Olivia Jiménez Díez.	2020	Calidad de vida laboral en personal de enfermería de un hospital privado en Yucatán	https://www.ricsh.org.mx/index.php/RICSH/article/view/205 https://doi.org/10.23913/ricsh.v9i17.205	Volumen 9, Numero 17

CONTENIDO DE LA PUBLICACIÓN

Tipo y Diseño de Investigación	Población y Muestra	Instrumentos	Aspecto Ético	Resultados principales	Conclusiones
Tipo Cuantitativo, No Experimental, Descriptivo de Corte Transversal y Correlacional.	La muestra estuvo conformada por la plantilla de personal de enfermería del hospital estudiado, integrada por 84 profesionales, de los cuales 72 fueron mujeres y 12 hombres, con una media aritmética de 33 años, el 51.19% solteros, en su mayoría con escolaridad de carrera técnica y menos de 10 años de antigüedad laboral.	Se les aplicó el instrumento de medición de Calidad de Vida Laboral denominado Pro QOL 5.	El estudio no refiere.	Los resultados señalan que un importante número del personal se ubica en niveles altos de satisfacción por compasión y bajos en síndrome de quemado y estrés por trauma secundario. De las variables sociodemográficas estudiadas únicamente la escolaridad resultó ser un factor diferenciador en relación con el síndrome de quemado.	Se encontró, concordante con la literatura, que el síndrome de quemado tiene una relación directa con el estrés por trauma secundario, aunque muy baja en el hospital estudiado.

DATOS DE LA PUBLICACIÓN

4. Autor	Año	Nombre de la Investigación	Revista donde se ubica la publicación URL/DOI País	Volumen y Número
Cuadrado García Paula, Fernández Riejo, Laura, González Sánchez, Adoración..	2020	Unidad de Cuidados Intensivos (UCI) del Hospital Universitario Valme, de Sevilla.	https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=8829126	Vol. 4 N. 3

CONTENIDO DE LA PUBLICACIÓN

Tipo y Diseño de Investigación	Población y Muestra	Instrumentos	Aspecto Ético	Resultados principales	Conclusiones
Estudio Transversal y Descriptivo	Se accedió a los participantes por facilidad de contacto y colaboración voluntaria entre los profesionales de enfermería y TCAE de la unidad que completaron la encuesta trabajadores.	Se ha realizado una encuesta a través de Google forms aplicándose diferentes variables sociodemográficas.	El estudio no refiere.	Los resultados obtenidos parecen indicar que las cargas de trabajo se han visto aumentadas sobre todo en el personal fijo y en la categoría de enfermería. Estudios previos coinciden en los resultados obtenidos, lo que sugiere que la percepción de una responsabilidad mayor es directamente proporcional al grado de cualificación profesional, siendo más elevada entre las personas que desempeñan un cargo de responsabilidad.	En conclusión, el personal de UCI del hospital de Valme percibe una buena calidad de vida a pesar del aumento de carga de trabajo y la situación excepcional vivida durante la pandemia de COVID-19.

DATOS DE LA PUBLICACIÓN

5. Autor	Año	Nombre de la Investigación	Revista donde se ubica la publicación URL/DOI País	Volumen y Número
Aponte Daza, Vaneska Cindy García, Felipe E. Pinto Tapia, Bismarck Illanes, Ruddy Roth, Erick Taboada, Rossana	2020	Calidad de Vida relacionada a la Compasión, Burnout y sobrecarga del cuidador en enfermeras/os boliviano.	http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1900-23862020000200049#:~:text=Se%20encontr%C3%B3%20que%20el%20factor,los%20a%C3%B1os%20de%20experiencia%20laboral.https://doi.org/10.21500/19002386.4712	Vol. 14 Núm. 49-59

CONTENIDO DE LA PUBLICACIÓN

Tipo y Diseño de Investigación	Población y Muestra	Instrumentos	Aspecto Ético	Resultados principales	Conclusiones
Diseño no-Experimental de Tipo Descriptivo y Correlacional, y de Corte Transversal	Participaron 500 enfermeras/os de cuatro hospitales, de los cuales 82,4 % fueron mujeres, con un rango de edad de entre 21 y 61 años.	Se utilizó el test de Zarit (Lanz et al., citado por Breinbauer et al., 2009), el cual consta de 22 items.	El estudio no refiere.	Se encontró que el factor de burnout de agotamiento emocional, la sobrecarga del cuidador y el hecho de tener hijos predicen negativamente la calidad de vida relacionada a la compasión. Además, se observó una correlación negativa del agotamiento emocional con la edad y los años de experiencia laboral.	Se discute sobre la necesidad de otorgar mejores condiciones laborales que alivien el desgaste, faciliten la interacción trabajo-familia y promuevan una mejor calidad de vida en enfermeras/os.

DATOS DE LA PUBLICACIÓN

6. Autor	Año	Nombre de la Investigación	Revista donde se ubica la publicación URL/DOI País	Volumen y Número
José Vásquez-Yañez Eduardo Guzmán-Muñoz	2021	Calidad de vida, Burnout e indicadores de salud en enfermeras/os que trabajan con turnos rotativos.	http://www.scielo.org.co/scielo.php?pid=S0124-71072021000300240&script=sci_abstract&tlng=es https://doi.org/10.22267/rus.212303.237	Vol. 3, Numero 240 – 247

CONTENIDO DE LA PUBLICACIÓN

Tipo y Diseño de Investigación	Población y Muestra	Instrumentos	Aspecto Ético	Resultados principales	Conclusiones
Estudio descriptivo de diseño observacional y de corte transversal.	24 participantes divididos en 2 grupos de acuerdo con el tipo de sistema de trabajo que desempeñaban: diurno y turnos rotativos.	Se aplicaron los cuestionarios SF-36 y Burnout, y se midieron algunos indicadores de salud.	El estudio no refiere.	Las/os enfermeras/os que trabajan en turnos rotativos presentaron una calidad de vida más baja en la dimensión rol emocional (p=0,039), mayor cansancio emocional (p=0,046), menor sentimiento de realización personal en el trabajo (p=0,022), menores niveles de insulina basal (p=0,005), menor valor en el índice de HOMA-IR (p=0,007) y mayor cantidad de METs (Metabolic-energy-equivalents) gastados semanalmente (p=0,041) en comparación con sus pares que se desempeñan en jornadas diurnas.	Las/os enfermeras/os que trabajan en turnos rotativos presentan una disminución de la calidad de vida, mayores niveles de actividad física y estrés laboral que quienes trabajan de forma diurna.

DATOS DE LA PUBLICACIÓN

7. Autor	Año	Nombre de la Investigación	Revista donde se ubica la publicación URL/DOI País	Volumen y Número
Andrés Jiménez Figueroa Camila Bravo Castillo & Bárbara Toledo Andaur	2020	Conflicto trabajo-familia, satisfacción laboral y calidad de vida laboral en trabajadores de salud pública de Chile	http://www.scielo.org.bo/scielo.php?script=sci_abstract&pid=S2223-30322020000100006&lng=en&nrm=iso&tlng=es	Vol. 1 Pag 63-79

CONTENIDO DE LA PUBLICACIÓN

Tipo y Diseño de Investigación	Población y Muestra	Instrumentos	Aspecto Ético	Resultados principales	Conclusiones
Tipo Cuantitativo, Transversal y Correlacional.	De 124 funcionarios de Salud Pública del Maule, determinando diferencias entre hombres y mujeres.	El Cuestionario de Conciliación Trabajo y Familia CTF/CFT, el Cuestionario de Satisfacción Laboral S10/12 y el Cuestionario de Calidad de Vida Profesional CPV-35.	El estudio no refiere.	Se observa que la variable Conflicto trabajo-familia tiene una relación estadísticamente significativa con Satisfacción Laboral ($r=-0,23$; $p<0,05$), no así con Calidad de Vida Laboral ($r=0,13$; $p>0,05$). A su vez, se presenta una relación estadísticamente significativa entre las variables Satisfacción Laboral y Calidad de Vida Laboral ($r=0,55$; $p<0,01$).	No se reportan diferencias significativas entre hombres y mujeres en ninguna de las dimensiones de las variables. Se concluye que estas asociaciones son relevantes en el ámbito de la salud, sin embargo, respecto a la Calidad de Vida Laboral, se sugiere indagar en los indicadores que la conforman a fin de obtener un mejor panorama de ésta en el contexto de salud pública en Chile.

DATOS DE LA PUBLICACIÓN

8. Autor	Año	Nombre de la Investigación	Revista donde se ubica la publicación URL/DOI País	Volumen y Número
Abouzeid Abouzeid, Ghada Khalil, López Montesinos, Ma José, Martínez Alarcón, Laura.	2020	Consecuencias de los factores psicosociales en la calidad de vida laboral.	https://recien.ua.es/article/view/2020-n19-consecuencias-de-factores-psicosociales-en-calidad-de-v https://doi.org/10.14198/recien.2020.19.03	Número 19, pp. 24-39

CONTENIDO DE LA PUBLICACIÓN

Tipo y Diseño de Investigación	Población y Muestra	Instrumentos	Aspecto Ético	Resultados principales	Conclusiones
Descriptivo, Observacional, Cuantitativo, concurrente, Transversal sobre calidad de vida.	Participaron 40 profesionales de enfermería del ámbito hospitalario	Se utilizó cuestionario CVP-35, y datos sociodemográficos y laborales.	El estudio no refiere.	La satisfacción de los profesionales con la calidad de vida percibida (94%) es alta. Los porcentajes bajos se presentan en el apoyo directivo (48%). Existen asociaciones significativas ($p < 0.05$) entre los ámbitos sociodemográficos y su relación con las tres dimensiones analizadas de la calidad de vida laboral.	El apoyo directivo hacia los enfermeros no ha sido un estímulo apropiado para el desarrollo y mejora de sus funciones.

DATOS DE LA PUBLICACIÓN

9. Autor	Año	Nombre de la Investigación	Revista donde se ubica la publicación URL/DOI País	Volumen y Número
Jaqueline Adanaqué Castillo, Aldeir Reynoso Valdez, Flor Lucila Contreras Castro.	2020	Factores sociolaborales asociados a la calidad de vida en el trabajo del profesional de enfermería que labora en una clínica privada, Lima, 2020	https://revistas.upeu.edu.pe/index.php/rc_salud/article/view/1347 https://doi.org/10.17162/rccs.v13i1.1347	13(1) pp. 59-66

CONTENIDO DE LA PUBLICACIÓN

Tipo y Diseño de Investigación	Población y Muestra	Instrumentos	Aspecto Ético	Resultados principales	Conclusiones
Estudio Cuantitativo, Correlacional, de Corte Transversal.	la muestra se realizó mediante muestreo no probabilístico por conveniencia y estuvo conformada por 109 profesionales de enfermería.	Un cuestionario elaborado por los investigadores y para medir la calidad de vida, se utilizó el cuestionario “CVT-GOHISALO” propuesto por, Pando, González, Aranda y Elizalde.	El estudio no refiere.	El 76,1% de los profesionales de enfermería presenta Calidad de vida media en el trabajo, el 16,5% alta, y el 7,3% baja. En cuanto a la asociación de los factores sociolaborales y la calidad de vida en el trabajo se encuentra que el 39,4% con bajo apoyo social presenta calidad de vida baja, el 26,6% con alto apoyo social presenta calidad de vida alta; el 50,5% con alta discriminación, presenta calidad de vida baja, el 18,3% que no sufre discriminación tiene calidad de vida alta; el 56% que percibe baja remuneración presenta calidad de vida baja, el 16,5% que percibe alta remuneración presenta calidad de vida alta; el 62,4% con deficientes condiciones de empleo presenta calidad de vida baja, el 20,2% con óptimas condiciones de empleo presenta calidad de vida alta; el 43,1% que percibe deficiente clima laboral presenta calidad de vida baja, y el 24,8% que percibe un óptimo clima laboral presenta calidad de vida alta. Los factores sociolaborales que presentan mayor asociación con la calidad de vida en el trabajo son: la discriminación y las condiciones de empleo con OR=4,672 y OR=9,087 respectivamente.	Existe asociación significativa entre los factores sociolaborales y la calidad de vida en el trabajo de los profesionales de enfermería.

DATOS DE LA PUBLICACIÓN

10. Autor	Año	Nombre de la Investigación	Revista donde se ubica la publicación URL/DOI País	Volumen y Número
C.Canova-Barrios, P. Oviedo-Santamaría	2021	Health-related quality of life among intensive care unit workers.	https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/33820691/ https://doi.org/10.1016/j.enfi.2020.11.002	32 (1) pp. 181-188

CONTENIDO DE LA PUBLICACIÓN

Tipo y Diseño de Investigación	Población y Muestra	Instrumentos	Aspecto Ético	Resultados principales	Conclusiones
Tipo Cuantitativo, Transversal.	Participaron 95 profesionales de 2 unidades de cuidados intensivos, siendo de una institución privada el 58% y de una institución pública el resto. La mayoría fueron mujeres (57%), médicos (37%), con una edad media de 42 años y con título máximo de pregrado y grado (5%).	Se utilizó el cuestionario SF-36 en su versión en español, el cual está compuesto por 8 dimensiones agrupadas en 2 componentes (físico y mental).	El estudio no refiere.	De las dimensiones que componen la calidad de vida relacionada con la salud, la de vitalidad fue la peor percibida, con una media de 53,3, y la función física fue la mejor evaluada, con 87,8. Las dimensiones que conforman el componente físico presentaron una mejor evaluación frente a las del componente mental. Las variables sexo (hombre), edad (> 40 años), presencia de enfermedades crónicas, titulación (médico), carga horaria de trabajo (> 40 h semanales) y antigüedad laboral (> 11 años) parecen influir negativamente sobre la percepción de la calidad de vida relacionada con la salud.	Es necesario implementar estrategias tendientes a reducir el impacto de la actividad laboral sobre la salud psíquica y física de los profesionales de la salud, estableciendo estrategias de promoción de la salud y prevención de los riesgos psicosociales y ergonómicos conocidos, y adecuando las cargas y la duración de las jornadas de trabajo para preservar la integridad del trabajador de la salud.

DATOS DE LA PUBLICACIÓN

11. Autor	Año	Nombre de la Investigación	Revista donde se ubica la publicación URL/DOI País	Volumen y Número
Miguel A. Bustamante, Alejandra J. Álvarez, Macarena E. Villalobos y Miguel I. Lucero.	2020	Percepción de la calidad de vida laboral de los trabajadores de los centros de salud familiar de la zona central de Chile	DOI: http://dx.doi.org/10.4067/S0718-07642020000300065	Vol. 31(3) 65-74

CONTENIDO DE LA PUBLICACIÓN

Tipo y Diseño de Investigación	Población y Muestra	Instrumentos	Aspecto Ético	Resultados principales	Conclusiones
Cuantitativo, Transversal, Exploratorio, Descriptivo y Correlaciona	Estuvo integrado por 303 trabajadores de enfermería	Se aplicó el instrumento de Calidad de Vida en el Trabajo de CVT-GOHISALO, que consta de 74 ítems.	El estudio no refiere.	Los resultados obtenidos muestran que cinco factores determinan la CVL, confirmado a través del análisis del modelo de medida de ecuaciones estructurales, que presenta un buen ajuste de los datos y muestra que existe un efecto directo entre los factores. Las relaciones de mayor incidencia fueron los constructos de seguridad y trabajo, apoyo y reconocimiento institucional respecto de desarrollo e integración.	Los factores que inciden sobre la percepción de calidad de vida laboral son recreación y familia, apoyo y reconocimiento institucional, seguridad, bienestar laboral y desarrollo e integración.

DATOS DE LA PUBLICACIÓN

12. Autor	Año	Nombre de la Investigación	Revista donde se ubica la publicación URL/DOI País	Volumen y Número
Pedro José Quijada-Martínez Irmarys Rosangel Cedeño-Idrogo Guillermo Terán-Ángel.	2021	Quality of Professional Life and Burnout of the Nursing Staff at an Intensive Care Unit in Venezuela	https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/34214285/ DOI: 10.17533/udea.iee.v39n2e08	Vol. 39 No. 2

CONTENIDO DE LA PUBLICACIÓN

Tipo y Diseño de Investigación	Población y Muestra	Instrumentos	Aspecto Ético	Resultados principales	Conclusiones
Se realizó un estudio de Corte Transversal Analítico	participaron 40 enfermeros de una población total de 43.	Se emplearon las escalas Calidad de Vida Profesional de 35 ítems CVP-35 (Quality of Professional Life Questionnaire QoPL-35, en inglés) y Maslach Burnout Inventory.	El estudio no refiere.	La calidad de vida profesional fue regular (mediana=213), la dimensión motivación intrínseca fue la mejor valorada (mediana=76), seguida de la de carga de trabajo (mediana=68) y la de apoyo directivo (mediana=65). La prevalencia del síndrome de Burnout alto fue de 22.5%; el agotamiento emocional afectó al 75.5% de los participantes y 37.5% tenía baja realización personal. El nivel de Calidad de Vida Profesional se relacionó con la severidad del Síndrome de Burnout (p=0.04).	La CVP de los enfermeros en la UCI estudiada es regular y se asocia a un mayor riesgo de sufrir un síndrome de Burnout severo.

DATOS DE LA PUBLICACIÓN

13. Autor	Año	Nombre de la Investigación	Revista donde se ubica la publicación URL/DOI País	Volumen y Número
Laelson Rochelle Milanés Sousa Eliana Campêlo Lago Camila Aparecida Pinheiro Landim Almeida Maria do Carmo de Carvalho e Martins Luana Kelle Batista Moura Rafael Fernández de Mesquita.	2021	Quality of Life at Work and Public Health: Dimensional Structure of a Scale	https://doi.org/10.6018/eglobal.43644 1	No. 62 (453-464)

CONTENIDO DE LA PUBLICACIÓN

Tipo y Diseño de Investigación	Población y Muestra	Instrumentos	Aspecto Ético	Resultados principales	Conclusiones
Se realizó un estudio Metodológico y Cuantitativo	2380 personas participaron, 52.6% del género femenino, solteras 50.2% (1195) y habiendo completado la escuela secundaria 31.7% (754).	La escala tiene 48 ítems con respuestas en una escala Likert, con 5 puntos que van desde "totalmente de acuerdo" hasta "totalmente en desacuerdo".	El estudio no refiere.	El Alfa de Cronbach con los 48 ítems fue 0.954. La prueba de Kaiser-Meyer-Olkin fue mayor que 0.7 y la prueba de esfericidad de Bartlett mostró significación estadística. Los ítems fueron excluidos: P8; P13; P15; P19; P24; P30; y P39. El análisis factorial exploratoria identificó ocho factores, con un 60,4% de la varianza total explicada. En el análisis del ajuste del modelo, los resultados fueron insatisfactorios. Se eliminaron las variables P7, P14 y P44. El nuevo modelo propuesto presentó resultados adecuados para todos los criterios: GFI = 0.943; CFI = 0.957; CMIN / DF = 4,369; y RMSEA = 0,038.	Los resultados del nuevo modelo (ajustado) mostraron que la escala es confiable y válida para ser utilizada en el contexto del sector privado.

DATOS DE LA PUBLICACIÓN

14. Autor	Año	Nombre de la Investigación	Revista donde se ubica la publicación URL/DOI País	Volumen y Número
Blanca Elizabeth Pozos-Radillo, Ana R. Plascencia-Campos, M. Lourdes Preciado-Serrano, Katya G. Rayas-Servín, Martín Acosta-Fernández	2021	Relación de satisfacción laboral y calidad de vida profesional con la percepción de salud en personal de enfermería	https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=8235261	Volumen 18 numero 115

CONTENIDO DE LA PUBLICACIÓN

Tipo y Diseño de Investigación	Población y Muestra	Instrumentos	Aspecto Ético	Resultados principales	Conclusiones
Estudio de Tipo Observacional, Transversal y de Correlación	Se encuestó a 151 profesionales de enfermería mediante un censo.	Los cuestionarios que se utilizaron fueron: MSL-35 de motivación y satisfacción laboral, el CVP-35 para la calidad de vida profesional y para la identificación de la autopercepción del estado de salud.	El estudio no refiere.	El 35% de la población no percibe salud, de estos, los que se encontraron en respuesta de riesgo fueron para las dimensiones de la satisfacción laboral: motivación 23%, satisfacción laboral 26% y jerarquía 22%; las correspondientes a la calidad de vida profesional: apoyo de directivo 13%, carga de trabajo 32% y motivación intrínseca 15%. En cuanto al análisis de regresión logística, éste indicó que solo las dimensiones de jerarquía, apoyo directivo, carga de trabajo y motivación intrínseca están asociadas con no percibir salud.	Los profesionales de enfermería con sobrecarga de trabajo, sin oportunidades de ascenso laboral, bajos salarios, pocas prestaciones, que no se perciben apreciados respecto a su función, con baja motivación, sin apoyo por sus familiares y compañeros de trabajo, así como, no valorados por sus jefes, presentan mayor percepción inadecuada de salud.

DATOS DE LA PUBLICACIÓN

15. Autor	Año	Nombre de la Investigación	Revista donde se ubica la publicación URL/DOI País	Volumen y Número
Pouran Raeissi, Mohammad Reza Rajabi, Elahe Ahmadizadeh, Kourosh Rajabkhah and Edris Kakemam.	2019	Quality of work life and factors associated with it among nurses in public hospitals, Iran	https://doi.org/10.1186/s42506-019-0029-2	Vol. 94 (25)

CONTENIDO DE LA PUBLICACIÓN

Tipo y Diseño de Investigación	Población y Muestra	Instrumentos	Aspecto Ético	Resultados principales	Conclusiones
A cross-sectional study.	Study was conducted on 2391 nurses in 85 Iranian public hospitals	Data were collected using demographic information and the quality of work life questionnaires.	El estudio no refiere.	The mean score for total quality of work life was 2.58, indicating a low level of self-reported quality of work life, with 69.3% of nurses dissatisfied with their work life. The major influencing factors were inadequate and unfair payment, lack of solving staff problems by organization and poor management support, job insecurity, high job stress, unfair promotion policies, and inadequate involvement in the decision-making. Significant predictors in the multivariate analysis for lower quality of work life were male gender, being single, older age, having lower educational levels, and working in teaching hospitals.	The quality of nursing work life was at a low level and needs improvement interventions. The predictors identified allow for more targeted interventions. Nursing managers and policymakers should develop and implement successful strategies appropriately to improve the quality of work life. This includes the payments, organizational and managerial support, job security, fair promotion policies, and measures to reduce job stress.

DATOS DE LA PUBLICACIÓN

16. Autor	Año	Nombre de la Investigación	Revista donde se ubica la publicación URL/DOI País	Volumen y Número
Jorge Alejandro Salgado-Roa, Francisco José Lería-Dulčić.	2020	Burnout, satisfacción y calidad de vida laboral en funcionarios de la salud pública chilenos	http://www.scielo.org.co/scielo.php?pid=S0124-71072020000100006&script=sci_abstract&tlng=es https://doi.org/10.22267/rus.202201.169	Volumen 22 Núm. 1 pp. 06-16

CONTENIDO DE LA PUBLICACIÓN

Tipo y Diseño de Investigación	Población y Muestra	Instrumentos	Aspecto Ético	Resultados principales	Conclusiones
Estrategia asociativa comparativa-transversal	169 profesionales de la salud pública chilena.	El Inventario de Burnout de Maslach (MBI), la Escala de Satisfacción Laboral (S20/23), y el Cuestionario de Vida Profesional (CVP-35).	El estudio no refiere.	Un 10% de los trabajadores percibió altos niveles de SB, y una SL y CVP satisfactorias; un 88,8% medio/moderado. La edad cronológica, Motivación Intrínseca, Apoyo Directivo, estado civil y años de servicio explicaron el 33,5% de la variabilidad del Cansancio Emocional; y se plantean buenos predictores del SB.	Los datos reflejan una prevalencia media/moderada de SB, que puede ser entendida a la luz de la influencia insidiosa del síndrome. La edad cronológica y el estado civil se plantean como factores protectores. Se discuten los resultados en el contexto de la literatura existente.

DATOS DE LA PUBLICACIÓN

17. Autor	Año	Nombre de la Investigación	Revista donde se ubica la publicación URL/DOI País	Volumen y Número
Ojeda López, Ruth Noemí Barrera Canto, José Luis Mul Encalada, Jennifer	2021	Calidad de vida laboral en hospitales privados del sureste mexicano	https://produccioncientificaluz.org/index.php/racs/article/view/36761 https://doi.org/10.31876/racs.v27i3.36761	Volumen 27 Núm. 3

CONTENIDO DE LA PUBLICACIÓN

Tipo y Diseño de Investigación	Población y Muestra	Instrumentos	Aspecto Ético	Resultados principales	Conclusiones
Enfoque Cuantitativo, diseño No Experimental, Descriptivo de Corte Transversal y Correlacional.	Personal de enfermería de dos hospitales privados del sureste mexicano.	Instrumento de Calidad de Vida Laboral ProQOL 5, conformado por 30 reactivos tipo Likert divididos en tres subescalas, satisfacción por compasión, síndrome de quemado y estrés por trauma secundario.	El estudio no refiere.	Los resultados muestran que ninguna variable sociodemográfica resultó ser un factor diferenciador común, esto sugiere que los componentes de la calidad de vida laboral están influenciados por las características propias de cada hospital. Se encontraron correlaciones directas entre el síndrome de quemado y el estrés por trauma secundario, aunque bajas en los hospitales estudiados.	Se concluye, que la calidad de vida laboral del personal corresponde al perfil más positivo, caracterizado por una alta satisfacción por compasión y moderado a bajo síndrome de quemado y estrés por trauma secundario.

DATOS DE LA PUBLICACIÓN

18. Autor	Año	Nombre de la Investigación	Revista donde se ubica la publicación URL/DOI País	Volumen y Número
Heidy Yuliet Caicedo Fandiño	2019	Calidad de vida laboral en trabajadores de la salud en países latinoamericanos: metaanálisis.	https://revistas.usantotomas.edu.co/index.php/signos/article/view/5081 https://doi.org/10.15332/24631140.5081	Volumen 11 Núm. 2 pp.41-62

CONTENIDO DE LA PUBLICACIÓN

Tipo y Diseño de Investigación	Población y Muestra	Instrumentos	Aspecto Ético	Resultados principales	Conclusiones
Se realizó un estudio de Corte Transversal Analítico.	los trabajadores de la salud en países latinoamericanos. 1024 participantes en su mayoría personal de enfermería de género femenino y que se desempeñan en actividades asistenciales.	Cuestionario CVT-GOHISALO, cuyos resultados se les aplicó la prueba de Chi cuadrado para determinar la heterogeneidad	El estudio no refiere.	Se evidenció que la CVL de los trabajadores de la salud de las investigaciones analizadas es predominantemente baja, siendo la dimensión soporte institucional para el trabajo la mejor calificada y la de bien-estar logrado a través del trabajo la de menor calificación. No existen diferencias marcadas entre los resultados de los países abordados	Los resultados de este estudio fortalecen la evidencia a favor de la hipótesis sobre la baja calidad de vida laboral de los trabajadores de la salud. Dado esto, su medición en las instituciones de salud debería convertirse en una necesidad para garantizar la calidad en la prestación del servicio. En efecto, tomar decisiones que mejoren las condiciones laborales, según la literatura consultada, impacta de manera positiva dicha calidad.

DATOS DE LA PUBLICACIÓN

19. Autor	Año	Nombre de la Investigación	Revista donde se ubica la publicación URL/DOI País	Volumen y Número
Martín Eduardo Salas Ibarra Yesica Meliza Basante Pantoja Christian Alexander Zambrano Guerrero Sonia Maritza Matabanchoy Tulcan Armando David Narváez Chaves.	2021	Concepciones sobre Calidad de Vida Laboral en las organizaciones.	https://revistas.upb.edu.co/index.php/informespsicologicos/article/view/72 15 https://doi.org/10.18566/infpsic.v21n2a13	Vol. 21 Núm. 2

CONTENIDO DE LA PUBLICACIÓN

Tipo y Diseño de Investigación	Población y Muestra	Instrumentos	Aspecto Ético	Resultados principales	Conclusiones
Revisión Sistemática (RS) descriptiva de literatura.	Se revisaron y analizaron 63 artículos de las bases de datos Science Direct, SciELO, Dialnet y Redalyc	Se emplearon las escalas Calidad de Vida Profesional de 35 ítems CVP-35 (Quality of Professional Life Questionnaire QoPL-35, en inglés) y Maslach Burnout Inventory.	El estudio no refiere.	Se identificaron 11 países donde se ha trabajado esta temática, siendo Colombia el país con mayores publicaciones con un 34.9%; (n = 22), seguido de España, con un 22.2% (n =14), mientras que Argentina, Guatemala, Uruguay, Brasil, y Ecuador evidenciaron el menor número de publicaciones, con un 1.5% (n = 1) cada uno. En cuanto a las publicaciones en idioma español se destaca un 71.4% (n = 45) y en inglés un 28.6% (n = 18).	Se menciona que la CVL se considera una categoría de análisis relativamente joven, que presenta variedad de definiciones operativas, que resultan por sí solas insuficientes para articular modelos teóricos bajo una única perspectiva; así, es necesario continuar con la investigación sobre CVL, para ampliar y fundamentar a través del estudio empírico una comprensión más clara, dado que esta categoría puede propender a la humanización de los puestos de trabajo y a mejorar la dignidad de los colaboradores.

DATOS DE LA PUBLICACIÓN

20. Autor	Año	Nombre de la Investigación	Revista donde se ubica la publicación URL/DOI País	Volumen y Número
Patrícia de Oliveira Salgado, Carla de Fátima Januário, Luana Vieira Toledo, Lidia Miranda Brinati, Taciane Sérvio de Araújo, Gabriela Tavares Boscarol.	2020	Carga de trabajo de enfermería requerida por los pacientes durante la hospitalización en una UCI: estudio de cohorte	https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1695-61412020000300450 https://dx.doi.org/10.6018/global.400781	Núm. 59 pp. 450-460

CONTENIDO DE LA PUBLICACIÓN

Tipo y Diseño de Investigación	Población y Muestra	Instrumentos	Aspecto Ético	Resultados principales	Conclusiones
Se realizó un estudio de Corte Transversal Analítico.	53 pacientes hospitalizados en una UCI de adultos.	Se utilizó el Nursing Activities Score (NAS) para la recopilación de datos.	El estudio no refiere.	Hubo un predominio de pacientes del género femenino (28-52,83%), con edades comprendidas entre 17 y 96 años, procedentes del servicio de urgencia/emergencia (34-65,38%), debido a enfermedades del sistema circulatorio (18-33,96%). La severidad promedio por el SAPS 3 fue de 52,32 puntos y la estimación de mortalidad fue de 25,34%. La duración de la estancia hospitalaria osciló entre 2 y 38 días y prevaleció el alta de los pacientes (39-73,58%). El promedio de NAS fue de 57,41%, equivalente a 13,78 horas de atención de enfermería, durante un período de 24 horas. La carga de trabajo de enfermería promedio al momento de la entrada fue mayor que el promedio medido al momento del desenlace clínico ($p < 0,001$). Los pacientes que progresaron a la muerte durante la hospitalización tuvieron un puntaje NAS promedio más alto que el de los pacientes que sobrevivieron ($p = 0,022$).	La carga de trabajo de enfermería osciló durante el período de estancia hospitalaria, siendo mayor el primer día de hospitalización y en la atención de pacientes con un pronóstico reservado (muerte).

DATOS DE LA PUBLICACIÓN

21. Autor	Año	Nombre de la Investigación	Revista donde se ubica la publicación URL/DOI País	Volumen y Número
Denisse Parra-Giordano Vanda Andrés Felli María Angélica Saldías Fernández Daniela Pinto-Galleguillos Patricia Soto Malabrigo.	2020	Calidad de Vida Laboral y estrategias de mejora del trabajo de la enfermería	DOI: 10.29393/CE26-9CVDV50009	Vol. 26 Núm. 16

CONTENIDO DE LA PUBLICACIÓN

Tipo y Diseño de Investigación	Población y Muestra	Instrumentos	Aspecto Ético	Resultados principales	Conclusiones
Estudio Descriptivo, Exploratorio, Cualitativo, desarrollado con enfoque de epidemiología crítica	Los sujetos de investigación corresponden a 17 enfermeras y enfermeros.	Se les realizaron entrevistas individuales y 9 participaron en un grupo focal. Se contó con la aprobación del Comité de Ética de Investigación de la unidad académica.	El estudio no refiere.	Respecto a la categoría Calidad de vida se establecen las subcategorías: Relaciones humanas favorables, Ambiente favorable, Bienestar – Satisfacción y Estrés. En la categoría Estrategias de mejora, las subcategorías: Desde la empresa y Desde el trabajador.	Los enfermeros y enfermeras que se desempeñan ven afectada su calidad de vida por factores laborales, de tal forma que se deben establecer estrategias de mejora desde la empresa y el individuo.

DATOS DE LA PUBLICACIÓN

22. Autor	Año	Nombre de la Investigación	Revista donde se ubica la publicación URL/DOI País	Volumen y Número
Patrícia de Oliveira Salgado, Carla de Fátima Januário, Luana Vieira Toledo, Lúcia Miranda Brinati, Taciane Sérvio de Araújo, Gabriela Tavares Boscarol	2020	Carga de trabajo de enfermería requerida por los pacientes durante la hospitalización en una UCI: estudio de cohorte	https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1695-61412020000300450 https://dx.doi.org/10.6018/eglobal.400781	Núm. 59 pp. 450-460

CONTENIDO DE LA PUBLICACIÓN

Tipo y Diseño de Investigación	Población y Muestra	Instrumentos	Aspecto Ético	Resultados principales	Conclusiones
Se realizó un estudio de Corte Transversal Analítico	53 pacientes hospitalizados en una UCI de adultos	Se utilizó el Nursing Activities Score (NAS) para la recopilación de datos	El estudio no refiere.	Hubo un predominio de pacientes del género femenino (28-52,83%), con edades comprendidas entre 17 y 96 años, procedentes del servicio de urgencia/emergencia (34-65,38%), debido a enfermedades del sistema circulatorio (18-33,96%). La severidad promedio por el SAPS 3 fue de 52,32 puntos y la estimación de mortalidad fue de 25,34%. La duración de la estancia hospitalaria osciló entre 2 y 38 días y prevaleció el alta de los pacientes (39-73,58%). El promedio de NAS fue de 57,41%, equivalente a 13,78 horas de atención de enfermería, durante un período de 24 horas. La carga de trabajo de enfermería promedio al momento de la entrada fue mayor que el promedio medido al momento del desenlace clínico ($p < 0,001$). Los pacientes que progresaron a la muerte durante la hospitalización tuvieron un puntaje NAS promedio más alto que el de los pacientes que sobrevivieron ($p = 0,022$).	La carga de trabajo de enfermería osciló durante el período de estancia hospitalaria, siendo mayor el primer día de hospitalización y en la atención de pacientes con un pronóstico reservado (muerte).

DATOS DE LA PUBLICACIÓN

23. Autor	Año	Nombre de la Investigación	Revista donde se ubica la publicación URL/DOI País	Volumen y Número
Pamela Montoya-Cáceres, Natalia Bello-Escamilla, Jaime Neira	2020	Relación entre calidad de vida laboral y satisfacción laboral en el equipo de atención primaria de salud	https://dx.doi.org/10.4321/s0465-546x2020000400004	Vol. 66 N. 261

CONTENIDO DE LA PUBLICACIÓN

Tipo y Diseño de Investigación	Población y Muestra	Instrumentos	Aspecto Ético	Resultados principales	Conclusiones
Se realizó un Estudio Correlacional de Corte Transversal,	Muestra de 71 individuos.	Se aplicaron las escalas “CVT-GOHISALO” y S20/23. Se realizaron análisis de correlación y modelo de regresión lineal múltiple usando SPSS v.15.0.	El estudio no refiere.	La muestra estuvo compuesta principalmente por mujeres con antigüedad laboral < 5 años, que desempeñaron funciones asistenciales. La correlación evidenció que todas las dimensiones de CVL se relacionaron con las dimensiones de la SL. La regresión lineal múltiple mostró que la seguridad en el trabajo y la satisfacción con el puesto de trabajo se encontraron asociadas significativamente con la SL global del equipo de APS.	Las dimensiones de la CVL se relacionan directamente con las dimensiones de SL, y dos constructos de CVL se asociaron significativamente con la SL global del equipo de APS.

DATOS DE LA PUBLICACIÓN

24. Autor	Año	Nombre de la Investigación	Revista donde se ubica la publicación URL/DOI País	Volumen y Número
Natalia Violim Fabri Julia Trevisan Martins María José Quina Galdino Renata Perfeito Ribeiro Aline Aparecida Oliveira Moreira María do Carmo Lourenço Fernandez Haddad	2021	Satisfacción, fatiga por compasión y factores asociados en las enfermeras de la atención primaria	https://doi.org/10.6018/eglobal.457511	Numero 64

CONTENIDO DE LA PUBLICACIÓN

Tipo y Diseño de Investigación	Población y Muestra	Instrumentos	Aspecto Ético	Resultados principales	Conclusiones
Se realizó un estudio Descriptiva y Transversal	Desarrollada con 101 enfermeras de 40 Unidades Básicas de Salud en un municipio de Paraná.	Se realizó un cuestionario de caracterización sociodemográfica, hábitos profesionales y de vida y la Professional Quality of Life Scale que evalúa la Satisfacción y fatiga por compasión..	El estudio no refiere.	Tener una buena relación interpersonal disminuyó las posibilidades de baja satisfacción por compasión (p=0,025) y burnout (p=0,049). Ser reconocido en el trabajo tenía una probabilidad significativamente menor de baja satisfacción por compasión (p=0,040).	Buenas relaciones interpersonales se asociaron con la satisfacción de la compasión y el burnout. Sentirse reconocido por el trabajo realizado también se asoció con la satisfacción por la compasión. La mayoría de las enfermeras, incluso con altos niveles de satisfacción debido a la compasión, se siente cansada, lo que lleva a reforzar la necesidad de una mayor atención al trabajo desarrollado por las enfermeras en la Unidad Básica de Salud por los gerentes.

DATOS DE LA PUBLICACIÓN

25. Autor	Año	Nombre de la Investigación	Revista donde se ubica la publicación URL/DOI País	Volumen y Número
Higinia Kelly Lemos Ferraz, Carolina Franco de Azevedo, Juliet Valdelamar-Jiménez, Carolina Villa Nova Aguiar, Marta Silva Menezes5 y Liliane Lins-Kusterer.	2022	Trastornos mentales y calidad de vida relacionada con la salud en profesionales de Unidades de Cuidados Intensivos	https://doi.org/10.16888/interd.2022.39.1.20	Vol. 39(1), 311-323

CONTENIDO DE LA PUBLICACIÓN

Tipo y Diseño de Investigación	Población y Muestra	Instrumentos	Aspecto Ético	Resultados principales	Conclusiones
Se realizó un estudio Transversal Analítico.	Tiene como muestra 195 profesionales de enfermería	un cuestionario sociodemográfico y laboral, el Self-Reporting Questionnaire (SRQ-20) de trastornos mentales comunes y el 36-Item Short Form Health Survey (SF-36v2) de calidad de vida relacionada con la salud.	El estudio no refiere.	El 29.7 % de los profesionales presentaron trastornos mentales comunes, especialmente entre profesionales de enfermería (RP = 2.28; IC 1.19-4.39; p = .007). La calidad de vida relacionada con la salud para todos los profesionales estuvo disminuida, principalmente en función social (44.25 ± 10.15) y rol emocional (45.86 ± 10.58). El SRQ-20 correlacionó fuertemente con los dominios dolor corporal (r = -.502), salud general (r = -.526), vitalidad (r = -.656), función social (r = -.608), salud mental (r = -.631) y el componente de salud mental (r = -.638) del SF-36v2 (p < .01).	Los profesionales con trastornos mentales comunes mostraron una calidad de vida relacionada con la salud más deteriorada, esencialmente en dominios del componente de salud mental, y refirieron también dolor corporal. Es necesario discutir e implementar estrategias de evaluación, prevención y promoción de la salud mental entre los profesionales de las UCI para que sean consideradas dentro de las políticas de salud laboral.

