



UNIVERSIDAD PERUANA  
**CAYETANO HEREDIA**

Facultad de  
**ENFERMERÍA**

CUIDADOS PALIATIVOS POR EL PERSONAL DE  
ENFERMERÍA EN LA UNIDAD DE CUIDADOS INTENSIVOS

PALLIATIVE CARE BY NURSING STAFF IN THE INTENSIVE  
CARE UNIT

TRABAJO ACADÉMICO PARA OPTAR POR EL TÍTULO DE SEGUNDA  
ESPECIALIDAD PROFESIONAL EN ENFERMERÍA EN CUIDADOS  
INTENSIVOS

AUTOR

EVITA CECILIA SUSANIBAR TANANTA

ASESOR

NANCY LAURA SALINAS ESCOBAR

LIMA - PERÚ

2024

**ASESOR DE TRABAJO ACADÉMICO**

**ASESOR**

Mg. Nancy Laura Salinas Escobar

Departamento Académico de Enfermería

ORCID: 0000-0002-1218-1975

## **DEDICATORIA**

Dedico con todo mi corazón este trabajo a mi Madre,  
por haberme apoyado en todo momento, por sus consejos, sus  
valores, por la motivación constante que me ha permitido ser una  
persona de bien. A mi hija por ser el motor para seguir adelante y  
poder culminar exitosamente esta etapa de mi vida, pues sin ellas  
no lo habría logrado.

## **AGRADECIMIENTOS**

Agradezco a Dios por haberme guiado y dado la fortaleza  
para continuar y no rendirme en ningún momento.

A mi compañero de vida, gracias por tu apoyo,  
Por ser un pilar de fortaleza y un ejemplo para nuestra hija.

Este logro es nuestro, en equipo.

# RESULTADO DEL INFORME DE SIMILITUD

1 de 11: Evita Cecilia Susanibar Tananta  
CUIDADOS PALIATIVOS POR EL PERSONAL DE ENFERMERÍA EN LA UN...

Similitud 25% Marcas de alerta

**Informe estándar** ⓘ  
Informe en inglés no disponible [Más información](#)

## 25% Similitud estándar

Filtros

### Fuentes

Mostrar las fuentes solapadas ⓘ

1	Internet	repositorio.uwiener.edu.pe	11%
11 text blocks 504 palabras coincidentes			
2	Internet	repositorio.upch.edu.pe	5%
6 text blocks 224 palabras coincidentes			
3	Internet		

**UNIVERSIDAD PERUANA CAYETANO HEREDIA** | Facultad de ENFERMERÍA

CUIDADOS PALIATIVOS POR EL PERSONAL DE ENFERMERÍA EN LA UNIDAD DE CUIDADOS INTENSIVOS

PALLIATIVE CARE BY NURSING STAFF IN THE INTENSIVE CARE UNIT

TRABAJO ACADÉMICO PARA OPTAR POR EL TÍTULO DE SEGUNDA ESPECIALIDAD PROFESIONAL EN ENFERMERÍA EN CUIDADOS INTENSIVOS

AUTOR  
EVITA CECILIA SUSANIBAR TANANTA

ASESOR  
NANCY LAURA SALINAS ESCOBAR

LIMA - PERÚ  
2024

## **TABLA DE CONTENIDOS**

	Pág
I. Introducción	1
II. Objetivos	10
III. Materiales y Métodos	11
IV. Resultados	14
V. Discusión	17
VI. Conclusiones	18
VII. Referencias Bibliográficas	19
VIII. Tablas, gráficos y figuras	24
Anexos	

## **RESUMEN**

El desarrollo del estudio tiene como **objetivo** conocer sobre los cuidados paliativos por personal de enfermería en la unidad de cuidados intensivos. Con relación a los **materiales y métodos** se realizaron revisiones de manera sistemática, considerando la descripción, donde los artículos fueron seleccionados en función al juicio crítico del investigador, contando con un promedio de 30 artículos que están relacionados con el estudio y con el tema que se investigó, posterior a la revisión de los artículos se encontraron las siguientes **conclusiones**: según la distribución de los artículos en función al año de publicación, donde se reportó que la mayor parte se encuentran en el año 2020 haciendo un valor porcentual del 4% con relación a otros años de publicación y la que tiene mayor antigüedad se encuentra en el año 2018 con un 3%; con relación a las estrategias terapéuticas para los cuidados paliativos se reportó un valor porcentual del 45% para las estrategias físicas, 22% para las emociones y el 10 % para las sociales.

**Palabra Clave:** Cuidados paliativos, Unidad de cuidados intensivos

## **ABSTRACT**

The development of the study aims to learn about palliative care by nursing staff in the intensive care unit. In relation to the materials and methods, reviews were carried out systematically, considering the description, where the articles were selected based on the critical judgment of the researcher, with an average of 30 articles that are related to the study and the topic being discussed. Investigated, after reviewing the articles the following conclusions were found: according to the distribution of the articles based on the year of publication, where it was reported that the majority are found in the year 2020, making a percentage value of 4% in relation to other years of publication and the one it is older and is in 2018 with 3%; In relation to therapeutic strategies for palliative care, a percentage value of 45% was reported for physical strategies, 22% for emotions and 10% for social strategies.

Keywords: Palliative care, Intensive care unit.



## **I. INTRODUCCIÓN**

La Unidad de Cuidados Intensivos es el área donde se brinda atención de forma especializada de manera integral e intensiva al enfermo y/o paciente que se encuentra en estado crítico con riesgo inminente de fallecer, en esta área un equipo multidisciplinario de especialistas combaten diariamente contra patologías mortales y críticas, con enfermos con modificaciones fisiológicas agudas constantes que pueden poner en riesgo inminente sus vidas y que requieran de una inmediata atención especializada de carácter personalizado que brinde las posibilidades de una pronta recuperación; aquella que necesita procedimientos intensivos, monitorear de manera invasiva y no invasiva, en el cual la enfermera realice numerosas funciones y actos profesionales de manera constante y continua (1).

Los cuidados paliativos se asemejan considerablemente a los términos más avanzados de lo que son los cuidados de enfermería. Estos se enfocan en la persona y no en su patología y/o enfermedad; tienen en cuenta cómo vive la persona su situación de salud, cuál es su respuesta hacia la enfermedad y se plantean como puede ayudar al paciente a afrontar y conllevar sus vivencias de modo que alcance la plenitud y bienestar posible y siempre bajo la premisa de una atención integral. La atención específica activa e integral integra en cuidar al enfermo y a su familia (1).

La palabra paliativo proviene de “pallium”, término latino que significa capa o capote donde originalmente sugiere de proveer una cobija para abrigar a los que pasan frío, cuando no tienen la posibilidad de ser sanados. También es aliviar el dolor y el padecimiento en los enfermos cuando están en etapa terminal, es el centro de los cuidados paliativos (2).

En el año 2019 el mundo reconoció la gran importancia de los cuidados paliativos en cuidados intensivos, donde el personal de enfermería juega un rol importante, los parientes señalan que los cuidados paliativos en las personas enfermas son de vital importancia en el acompañamiento y hacer más llevadera el padecimiento (2).

En el continente europeo el 46,5% de los hospitales reportó que hubo la dedicación a los servicios de cuidados paliativos, pero existen variaciones en otros países, en Inglaterra debido a sus costumbres en el tema o como España donde muchos pacientes fallecen de enfermedades terminales todos los años, se propusieron a dar cobertura, desplegar e incorporar el cuidado paliativo como propósito primario para la salud, donde incorporan un área de capacitación y fortalecimiento de enfermería en cuidados paliativos, en concordancia con los estudios superiores europeos (2).

Debido a la gran demanda del servicio de cuidados paliativos a enfermos en estado terminal, desde la época media hasta el siglo XX, se dio inicio a las labores paliativas por medio de la medicina paliativa en las naciones como Inglaterra donde solo el 12,6% de enfermeros se dedicaba al cuidado paliativo. A fines del año de 1980 la medicina paliativa practicada por las naciones desarrolladas mencionó que ésta sería una especialidad en la medicina para cubrir aquellos vacíos que había en el acompañamiento y cuidado a personas con patologías terminales (3).

En Latinoamérica y el caribe, existen noventa y cinco instituciones con registro donde los cuidados paliativos son básicos lo cual representa un aproximado del 28% de los hospitales. En Latinoamérica uno de los países con mayor práctica en cuidados paliativos se encuentra en Argentina, seguido de Brasil, Chile con doce y México con once Instituciones de salud que promueven el cuidado paliativo (4).

La servicio de cuidados paliativos en el Perú tiene solo siete instituciones con servicios de cuidados paliativos en hospitales de tercer nivel de atención distribuidos en: Hospital Nacional Guillermo Almenara Irigoyen, Hospital Militar Central Luis Arias Schreiber, Hospital Central de la Policía Nacional del Perú, Instituto de Enfermedades Neoplásicas (INEN) todos en la ciudad de Lima, Hospital Nacional Alberto Sabogal Sologuren (Callao), Instituto Regional de Enfermedades Neoplásicas (IREN norte) ciudad de Trujillo y el Instituto Regional de Enfermedades Neoplásicas (IREN Sur) ciudad de Arequipa.

En hospitales de segundo nivel de atención encontramos a la unidad de cuidados paliativos del Hospital Víctor Lazarte Echegaray de la ciudad de Trujillo. Y en el primer nivel de atención no registran Instituciones de Salud con los servicios de cuidados paliativos. No hay equipos de atención domiciliaria que presten el servicio de cuidados paliativos y tampoco en centros comunitarios (5).

Los cuidados paliativos están enmarcados en puntos importantes que deben ser conocidos por los profesionales en enfermería, consideran la comunicación, control de sintomatología, atenuar los padecimientos y acompañar a los familiares antes del fallecimiento del paciente, en muchas ocasiones es difícil para las familias, los cuales pueden tener un contexto diferente, por tal motivo es importante el acompañamiento de las familias, de manera que sea sustentado mediante los cuidados paliativos que suele darse a los pacientes, el enfermero o enfermera conlleva a una importante misión dentro de los cuidados paliativos, los cuales favorecerán al desarrollo institucional (6). Es importante y primordial que el personal de la salud que se encuentra en cuidados intensivos considere la integridad de los pacientes, con aquellos males que se consideren en los rangos de

rehabilitación y requieren de un tratamiento por los profesionales con especialidad en el cuidado. Sin dejar de lado las disposiciones que establecen que del 5 al 40% de los pacientes en la UCI terminan en desenlaces mortales. La capacidad de subsistencia no solo está relacionado a los cuidados, estos también son apoyados por otras áreas médicas dentro de la UCI, los profesionales que laboran en la UCI están comprometidos con los pacientes y los cuidados que necesitan durante su recuperación y estancia hospitalaria, el trabajo médico y de enfermería debe ser articulado y organizado para colaborar en el cuidado del paciente (7).

Es importante considerar que los cuidados paliativos se encuentran dentro del campo de enfermería por considerarse la ciencia del cuidado, se considera a los pacientes que requieren ingresar a cuidados intensivos: EPOC grave, insuficiencia cardíaca, hipertensión a nivel pulmonar, etapa terminal de la patología renal y alteraciones neurodegenerativas, aquellas alteraciones que presenten una complicada sintomatología y recuperación y otras patologías donde ponga en riesgo inminente la vida humana. La UCI considera la atención de todas las enfermedades consideradas anteriormente, las cuales son incluidas dentro de las más graves, los pacientes con alteraciones graves tienen la posibilidad de ser favorecidos con los cuidados paliativos, para ello es importante el acompañamiento del personal de la salud y de los familiares. Es necesario considerar los cuidados paliativos tempranos o iniciales, donde los pacientes en estado crítico presentan cierto grado de mejoría (8).

Algunas veces los cuidados paliativos son poco considerados dentro de los ambientes en cuidados intensivos, esto debido a que se considera o se toma en cuenta la filosofía debido a que la parte mecánica donde se considera a los equipos

de soporte como parte fundamental para acompañar al paciente, de la misma manera que los equipos de soporte, los cuidados paliativos cumplen funciones específicas y puntuales para el cuidado de los apacientes, no es necesario cumplir con abordajes teóricos a profundidad para el manejo de los pacientes con los cuidados paliativos. Es importante considerar los derechos de los pacientes, los cuales están enmarcados en principios éticos, donde los pacientes en estado terminal tienen los mismos derechos que los pacientes en estado no crítico, como el derecho de mantener información, cuidados paliativos y utilizar métodos adecuados para su recuperación, consideraciones éticas y cuidados adecuados. Considerar los cuidados paliativos adecuados y óptimos, acorde con los avances y nuevas formas que favorecerán al acompañamiento de los pacientes, es importante el manejo adecuado y la aplicación de los mismos en cada uno de los pacientes sin distinción alguna o estratificaciones que suelen presentarse de acuerdo a los casos de cada paciente (9). El contexto de la atención está enmarcado en los derechos de los pacientes, los cuales presentan consideraciones dentro de los cuidados propios que desarrollan cuando se encuentran dentro de las unidades de cuidados intensivos, los principios y normas favorecen a los pacientes, y estos deben ser cumplidos por el equipo multidisciplinario encargados del desarrollo y el cumplimiento de los mismos, las familias de los pacientes con los profesionales de enfermería se encuentran comprometidos y directamente vinculados al cuidado del paciente internado en UCI, es el compromiso de ambos el cual favorece a la recuperación de los pacientes (10).

El tratamiento de manera integral de las molestias, son manejados por los cuidados paliativos, favoreciendo en el manejo del dolor, signos y síntomas de los pacientes.

Los cuidados paliativos no reemplazan a los tratamientos primarios, sino que contribuyen. El estudio desarrollado incorpora conocimientos para el manejo de los pacientes cuando se desarrolle los cuidados paliativos, los manejos de molestias de pacientes en UCI son estrictamente responsabilidades de los profesionales en cuidados intensivos, la importancia del cuidado y sus características dentro del contexto profesional (11).

El profesional de enfermería va más allá de la parte física y contribuye a los manejos y cuidados de los pacientes, estableciendo condiciones que mejoren al enfermo aportando positivamente su salud y recuperación, estableciendo estrategias oportunas que contribuyan al cuidado y al manejo de herramientas dentro de los ambientes de cuidados intensivos, el profesional de enfermería está comprometido en el cuidado y acompañamiento no solo del paciente sino también de las familias, la labor del profesional de enfermería es importancia para el cumplimiento óptimo de los cuidados paliativos, es importante el reconocimiento de la labor y la responsabilidad de contribuir con el manejo de los cuidados paliativos que requieren los pacientes, muchos de los cuales no llegan a restablecer o estabilizar su estado base (12).

Desde la etapa inicial de la enfermedad hasta el fallecimiento, el profesional se encuentra más cercanos al enfermo. Es primordial que el personal de la salud de enfermería preste el cuidado paliativo y el apoyo al mejoramiento del paciente son de mucha importancia para las familias. El profesional considera los cuidados como la manera de mejorar y sobrellevar la situación crítica que pasan los pacientes, considerando los cuidados, tomando en cuenta la conciencia y conducta, es importante establecer que, el profesional cumple un rol importante en los cuidados,

logrando cumplir y apoyar al equipo encargado de las áreas de los cuidados intensivos, el apoyo y el interés sobre el cuidado del paciente muestra la vinculación del personal con los cuidados (13).

Es importante considerar a los profesionales con especialización en cuidados paliativos, como lo menciona la National Institute of Nursing Research aquellos pacientes que recibieron cuidados paliativos, presentan mejoría, disminución de alteraciones relacionadas al vómito, náuseas o dificultad para respirar, para esto también es importante mantener comunicación con la familia y demás miembros de la salud, de esta manera se fortalece y mejora la atención del paciente (14).

Los Cuidados paliativos son muy importantes y fueron incluidos dentro de los planes de acción de la Organización Mundial de la Salud (15), para prevenir y controlar las patologías transmisibles 2020, es por este motivo que la OMS persiste que los Cuidados Paliativos deberían incluirse en sus sistemas de atención de salud de cada una de las naciones, así como también deberían incorporarse un listado de fármacos de cuidados paliativos.

Durante el año 2021 Alaman (16), mencionó que los cuidados paliativos son imprescindibles en los pacientes que reciben atención en UCI. El personal de enfermería debe brindar confort al paciente que lo necesita, establece una técnica de apoyo donde los pacientes vivan de manera dinámica hasta la muerte, ayudar a la familia considerando el estado del paciente, algunos estados críticos terminan con la muerte, que también es abarcado por el equipo que realiza los cuidados paliativos, los cuales también incluyen los procesos después del duelo, es importante mencionar que el manejo de los pacientes en estado crítico ayudan a mejorar las complicaciones angustiosas.

Actualmente según lo mencionado por Reyes (17), se calcula que anualmente, más de veinte millones de enfermos presentan necesidad de cuidados paliativos a finales de la vida. Si se incluyera a la totalidad de pacientes que deberían recibir cuidados paliativos en la primera etapa de su patología, las cifras ascenderían al doble.

Ruiz (18) considera importante la intervención de los establecimientos de salud para mejorar los cuidados paliativos de los pacientes, resolviendo los problemas que aparecen dentro de la atención como la carencia de políticas sobre los cuidados, poca capacitación de los profesionales en enfermería, pocos insumos o recursos para cubrir los cuidados paliativos, poco o nulo conocimiento de la población sobre cuidados paliativos.

Por ello, el presente estudio nace la siguiente interrogante: ***¿Cuáles son los aspectos de importancia de los cuidados paliativos por el personal de enfermería en la unidad de cuidados intensivos?***

El presente estudio se justifica en lo teórico mediante aportes para influenciar en los cuidados paliativos en enfermería, a nivel práctico permite conocer nosocomios que presentan cuidados paliativos del segundo nivel de atención como la unidad de cuidados paliativos del Hospital Víctor Lazarte Echeagaray de la ciudad de Trujillo y del primer nivel de atención donde carecen de ello tanto a nivel domiciliario y centros comunitarios. A nivel social contribuye a fortalecer la relación con los familiares para un mejor cuidado de los pacientes.

El trabajo desarrollado permitirá incorporar conocimientos en los aspectos teóricos de la ciencia y permitiendo el desarrollo de la misma, enfocando sus teorías para mejorar y ampliar las diversas formas que hablan del cuidado paliativo en el campo



de la enfermería, los conocimientos teóricos fundamentaran las futuras investigaciones que se desarrollaran con la finalidad de afianzar lo sustentado.

Con relación a lo práctico, también se puede incorporar como instrumento para el desarrollo óptimo de los cuidados paliativos en los diversos centros hospitalarios, esto favorecerá al desarrollo del campo de la enfermería y permitirá afianzar los cuidados.

En la metodología del estudio permitirá aportar de manera significativa para otros estudios que se desarrollarán en el futuro, aportando a nuevos conocimientos, sirviendo como aporte a las futuras generaciones de profesionales.

## **II. OBJETIVOS**

### **Objetivo general:**

Determinar los aspectos más importantes sobre los cuidados paliativos por personal de enfermería en la unidad de cuidados intensivos.

### **Objetivos específicos:**

1. Establecer los conocimientos en cuidados paliativos del paciente en la unidad de cuidados intensivos.
2. Identificar las prácticas en cuidados paliativos por enfermeras en la unidad de cuidados intensivos.
3. Fomentar la actitud en cuidados paliativos por enfermeras en la unidad de cuidados intensivos.

### **III. MATERIALES Y MÉTODOS**

Este estudio fue diseñado en base a estudios cuantitativos informados 5 años antes de que se desarrollara este estudio. Como resultado de la búsqueda y agregación de estas fuentes se encontraron 35 artículos y se seleccionaron 30 que cumplieran con los criterios del estudio, también primero por título, autor, luego según el texto.

Estas publicaciones fueron seleccionadas en base a criterios de selección de artículos de revistas científicas, incluyendo cuantitativos, modelos de indexación, métodos cualitativos, revisión sistemática, incluyendo idioma español, portugués e inglés, publicados entre 2020 al 2023, artículos relacionados con las variables objeto de estudio.

Cuidados paliativos: Estos cuidados son definidos por la OPS y la OMS en función de mejorar la calidad de vida del paciente y de su entorno cuando presenta enfermedades degenerativas o crónicas. A través de estas preocupaciones, se puede aliviar y reducir el sufrimiento humano (19). En cuidados paliativos, cabe señalar que su objetivo es ayudar a los pacientes, prevenir y dar tratamiento a los síntomas y efectos colaterales de la enfermedad y del mismo tratamiento. Los temas emocionales, sociales, prácticos y espirituales se tratan de manera similar.

Qué significa cuidados paliativos en la enfermedad (20). Se trata de cuidados intensivos e integrales, proporcionado a los enfermos en todas las etapas del tratamiento, observación ambulatoria, control de los síntomas pretermítales, con el propósito de aliviar el dolor, es necesario e indispensable el apoyo emocional por parte del personal. A través de la terapia, el paciente recibe confort físico, mientras que la parte emocional intenta planificar los cuidados y el control para disminuir el miedo a la muerte o la soledad que pueda surgir (21).

El equipo médico en un ambiente solidario de cuidados paliativos potencia la atención a los pacientes con enfermedades, desde una perspectiva humanista, con enfoque en el alivio del dolor, atención personalizada; entender que la calidad de la atención es una forma de mostrar cuidado y atención para lograr mejores resultados. También se consideran diferentes aspectos, tales como psicoemocional, social y espiritualidad. La atención médica para pacientes con cáncer es básicamente centrarse en alivio del dolor, mejorar los patrones de sueño y brindar cuidados de enfermería personalizados, humanizados, continuos, efectivos y con coordinación interdisciplinaria (22).

La investigación basada en el tratamiento es un enfoque paliativo para el tratamiento de enfermedades crónicas, degenerativas, progresivas o incurables diseñado para apoyar y aliviar la condición de la enfermedad, el sufrimiento en el ámbito físico, psicosocial y espiritual del paciente y de sus asociados, incluyendo principalmente a su familia. Por lo tanto, es importante en esta etapa por la naturaleza de su trabajo (23).

#### **Selección del tema:**

Para seleccionar se consideró 30 artículos, los cuales presentaron como tema, los cuidados paliativos por el personal de enfermería en la unidad de cuidados intensivos, donde cada artículo fue revisado y evaluado para su selección correspondiente dentro del estudio, para ello se consideró las palabras claves, que permitieron conocer los temas enmarcados en cada artículo.

#### **Búsqueda:**

Para recolectar los datos de la información fue necesario la revisión en páginas de internet, así como revistas científicas, páginas médicas, en la base de datos

presentes en la internet como ELSEVIER, PABMED, ESCOPUS, analizando aquellos artículos que cumplían con la información requerida por el estudio.

#### **IV. RESULTADOS**

López A. 2021 utilizó una estrategia terapéutica que incluyen una variedad de necesidades físicas, emocionales, sociales cambiantes, familia y espiritualidad, este estudio es similar al de Maya N. 2021, la enfermera autoidentificada ha comenzado a cuidar de sí misma, desde un enfoque paliativo para el cuidado, un enfoque humanista para buscar un cuidado de calidad para el usuario, y así acercar a la familia, brindando ayuda, apoyo emocional, habilidades de comunicación interpersonal y familiar, y realización de acciones para reducir el dolor y el sufrimiento (24).

Souza, T. 2021, indica que el comportamiento de las enfermeras es un factor contribuyente, el cuidado se basa en el cuidado humanizado, la cual proporciona un parámetro bioético, presta atención a la dignidad y también tiene en cuenta al padecimiento que interfieren con los síntomas en entornos físicos, emocionales y sociales (25).

Pérez México 2022, afirma que los cuidados paliativos en cuidados intensivos se centran por el uso de varios equipos tecnológicos y especializaciones que, en mayor parte, superan el deseo y anhelo de pacientes y familiares en relación al tratamiento, siendo un reto para el profesional en enfermería la atención en enfermos considerados críticos, repercutiendo positivamente en las emociones del paciente y familiares. En circunstancias semejantes, el cuidado al enfermo debe favorecer una muerte digna amparado en los cuidados paliativos, que de acuerdo a la Organización Mundial de la Salud mejoran la calidad de vida de los enfermos y sus familias cuando enfrentan problemas de orden físico, psicológico, social o espiritual relacionados a una enfermedad, sin embargo, se establece que anualmente 40

millones de personas necesitan cuidados paliativos, recibiendo tan solo el 14,0% de la población en mención (26).

Ayala, A. 2021 reconoce en su investigación que la conformación de equipos de enfermería de cuidados paliativos no se restringe a la paliación, manejo del dolor y administración de medicamentos, y por tanto, el cuidado del paciente se hace con respeto y apoyo familiar (27). Por otro lado, Saldarriaga V. Ecuador 2022, en su estudio establece que los cuidados paliativos, el cual es un tema que tiene una extensa casuística. En el mundo, esta necesidad de los cuidados paliativos seguirá incrementándose como consecuencia del envejecimiento poblacional, además es importante recurrir de forma temprana a estos cuidados, reduce el número de ingresos a los centros hospitalarios (28).

Por otro lado, Usoa B. 2021 argumenta que la enfermería debe ser analizada a nivel psicológico y espiritual para el abordaje del malestar emocional de pacientes en cuidados paliativos, lo que concuerda con Santos, Y. para el 2021, atender de manera integral las diversas necesidades físicas, emocionales y espirituales a través de una estrategia terapéutica. Vega. M. 2020 en su estudio refleja el cuidado humanizado al enfermo terminal, destacando que la cortesía se enfoca en el saludo, el respeto mutuo con base en un plan de tratamiento, el cuidado de enfermería integral, la toma de medidas de confort para disminuir el dolor y el bienestar que provocan los familiares, contribuyendo al encuentro sus necesidades básicas; el apoyo de la parte espiritual de la salvación manifiesta el desarrollo de la fe en oraciones que respetan las propias creencias y prácticas de la religión original (29).

Por otro lado, Acosta K en el 2022 confirmó en su estudio que la atención en las unidades de cuidados intensivos es relativamente compleja y precisa de la

colaboración integral del equipo de salud. Pese a la existencia de protocolos, siguen las brechas para atención. Listas de verificación para recordar algunos aspectos clave para la atención de pacientes en situación crítica, demostrando eficacia para reducir la variabilidad, mejorando el cumplimiento de los estándares en la atención (30).

**Criterios de inclusión:**

Los estudios fueron seleccionados relacionando los objetivos y palabras claves, se revisaron 30 trabajos de investigación en base a conocimientos y experticia de las distintas áreas de la salud, con énfasis en las atenciones de enfermería en las áreas de cuidados intensivos; seleccionando 20 artículos científicos y 10 tesis.



## V. DISCUSIÓN

Mientras que Lau sustenta en su investigación anteponer controlar la muerte y no paliar los síntomas en los enfermos, haciendo énfasis que para valorar la eficacia de los cuidados paliativos se necesita de mayor estudio y valorar la calidad con la que se brinda cuidados paliativos; coincidiendo con Anelise quien argumenta que para prestar cuidados paliativos eficaces debe existir más investigación a fondo.

Entonces mi estudio que establece como título “Cuidados paliativos por el personal de enfermería en la unidad de cuidados intensivos” de acuerdo a la revisión realizada se reportó en el gráfico 1 la cantidad de artículos por año que aportaron a este estudio, donde el 3% de ellos corresponden al año 2018, 7% corresponden al año 2019, 40% corresponden al año 2020, 30% al año 2021 y 30% corresponden al año 2022; donde se evidencia que las investigaciones van decreciendo respecto al año 2020 y se confirma lo que Lau y Anelise decían, donde deben existir más investigaciones con respecto al cuidado paliativo.

En el gráfico 2 se evidencia las estrategias terapéuticas relacionadas a los cuidados paliativos, donde se observa que se encontraron artículos, los cuales establecen que para las estrategias físicas se reportan el 45%, 22% para las emociones, 10% para las sociales, 12% son cambiantes, 5% la familia y 6% están relacionadas a la espiritualidad con relación a los cuidados paliativos, siendo significativamente los artículos que corresponden al año 2020 (aproximadamente el 40%).

## VI. CONCLUSIONES

- Las enfermeras que se enfocan en los cuidados paliativos aseguran el bienestar continuo del paciente, responden rápidamente al alivio de los signos y síntomas, enfatizan la angustia psicoemocional, la incertidumbre y respetan la autonomía y la dignidad durante todo el proceso. Por ello, es trascendente la actitud de las enfermeras.
- Con respecto a los cuidados que las enfermeras paliativas brindan a los enfermos, las dimensiones física y emocional deben priorizarse lo más claramente posible, ya que utilizan estrategias para cuidar y satisfacer las necesidades primordiales del enfermo de manera integral, transformándose en apoyo emocional para las necesidades del enfermo, teniendo en consideración que la edad, nivel educativo, creencias y otros factores, que las enfermeras deben enfrentar.
- Como se ha encontrado evidencia científica en varios artículos de investigación, se destacan dos puntos principales sobre los aspectos sociales y espirituales de los cuidados paliativos brindados por enfermeras: primero, el empoderamiento del ejercicio de la profesión de Enfermera por su complejidad y especial responsabilidad y segundo, la atención especializada que brindan.

## VII. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Piedrafita E, Yoldi, M. Sánchez F, Zuazua, M. Vázquez C (2019). Percepciones, experiencias y conocimientos de las enfermeras sobre cuidados paliativos en las unidades de cuidados intensivos. *Ann Palliat Med*, 39-48.

<https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=5301025>.

2. Navarro S, Fernández S, Izarbe M. (2022). Cuidados paliativos en pacientes ingresados a la unidad de cuidados intensivos en el hospital. *Med Clínica*, 520-521.

<https://doi.org/10.18270/rce.v18i1.2368>.

3. Acurio B, Quijije C, Alejandro V. (2022). El rol de la enfermería en los cuidados paliativos. *Rev Lat Am Enfermagem*, 27: 3200.

<https://www.medigraphic.com/cgi-bin/new/resumen.cgi?IDARTICULO=78765>.

4. Llerena C, Ramírez G, Morales M. (2022). El papel del enfermero en los cuidados paliativos.

<https://journals.sapienzaeditorial.com/index.php/SIJIS/article/view/398>.

5. Lopes M, de Zousa I, Troadio A. (2022). Reflexiones del profesional de enfermería sobre los cuidados paliativos, 8(2).

[https://revistabioetica.cfm.org.br/index.php/revista\\_bioetica/article/view/2731](https://revistabioetica.cfm.org.br/index.php/revista_bioetica/article/view/2731).

6. Pontón A. Rol de la enfermera en el cuidado al final de la vida del paciente crítico, *Enfermería Intensiva*, Volume 30, Issue 2, 2019, Pages 78-91, ISSN 1130-2399.

<https://doi.org/10.31876/er.v3i30.625>.

7. Oliveira M, Paganini C. Cuidados paliativos y limitación del soporte de vida en cuidados intensivos. *Enferm Intensiva*. 2019; 30(1), 1-3. DOI:

<http://dx.doi.org/10.18359/rlbi.1764>.

8. Estrella A, Velasco I. Cuidados paliativos multidisciplinares al final de la vida del paciente crítico. 2019; 30(2), 160-170.  
<https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=6932542>.
9. Lozano B, Huertas M. Cuidados paliativos y limitación del soporte de vida en cuidados intensivos. *Revista Bioética*. 2019; (27), 699-710.  
<https://culturacuidados.ua.es/article/view/2017-n49-cuidados-paliativos-cuidados-compartidos>.
10. Rodríguez N, León Ll (2018). Cuidados paliativos em enfermagem ao idoso em UTI: uma revisão integrativa. *Revista de Pesquisa: Cuidado é fundamental online*, 10(2), 585-592. Disponible en:  
<http://www.revmultimed.sld.cu/index.php/mtm/article/view/781>.
11. Valtier G, Flores S, Ramírez V Percepciones, experiencias y conocimientos de las enfermeras sobre cuidados paliativos en las unidades de cuidados intensivos, *Enfermería Intensiva*, Volume 26, Issue 4, 2018, Pages 153-165, ISSN 1130-2399.  
<https://www.medigraphic.com/cgi-bin/new/resumen.cgi?IDARTICULO=79259>.
12. Fernández G, Fraile O, Competencia de la enfermera en el proceso de adecuación del esfuerzo terapéutico en las unidades de cuidados intensivos, *Medicina Paliativa*, Volume 25, Issue 3, 2018, Pages 195-202, ISSN 1134-248X.  
<https://uvadoc.uva.es/handle/10324/47916>.
13. Ordoñez P, Martínez P, Estrella R . Cuidados paliativos multidisciplinares al final de la vida del paciente crítico. *Med Intensiva*. 2018; 43(2), 61-62.  
<https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S1130239920300870>.
14. Martínez S, Villamea M. Cuidados paliativos, cuidados compartidos. *Cultura de los cuidados*. 2018; (49), 100-107.

<https://doi.org/10.1016/j.enfi.2020.02.005>.

15. IRIS PAHO HOME, [Internet] [Consultado en 2020] Disponible en:

<https://iris.paho.org>.

16. Castro luz; Et. al Evidencias Sobre Cuidados Paliativos En El Paciente Oncológico: Desde Un Enfoque Cualitativo [Internet] [citado 2021].

[https://repositorio.upch.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12866/11422/Evidencias CastroBautista\\_Luz.pdf?sequence=1&isAllowed=y](https://repositorio.upch.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12866/11422/Evidencias_CastroBautista_Luz.pdf?sequence=1&isAllowed=y).

17. Cuidados Paliativos - Guías para el Manejo Clínico [Internet] [citado 2002].

<https://www.paho.org/es/documentos/cuidados-paliativosguias-para-manejo-clinico>.

18. Díaz. M. Et. al CUIDADOS PALIATIVOS EN EL PACIENTE ONCOLÓGICO: CUESTIONES LEGALES [Internet] [citado diciembre del 2019]. Disponible en:

<https://www.npunto.es/revista/21/cuidadospaliativos-en-el-paciente-oncologico-cuestiones-legales>.

19. Rodríguez A. Cuidados paliativos Centro de prensa [Internet] 5 agosto 2020.

<https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/palliativecare>.

20. García M. American cancer SOCIETY cancer.org [Internet] mayo 10, 2019.

Disponible en:

<https://www.medigraphic.com/cgi-bin/new/resumenI.cgi?IDARTICULO=108552>.

21. Palma A. Cuidados dos paliativos: historia y desarrollo [Internet] [Consultado 2020]. Disponible:

<https://cuidadospaliativos.org/uploads/2013/10/historia%20de%20CP.pdf>.

22. Espinar V. Los cuidados paliativos: acompañando a las personas en el final de la vida [Internet] [Consultado en 2020]. Disponible en:  
<https://www.redalyc.org/pdf/875/87524465012.pdf>.
23. Del Rio; Cuidados Paliativos [Internet] [Consultado en 2019] Disponible:  
<http://www.cuidarypaliar.es/wp>.
24. López A, Rose K. Papel da equipe de enfermagem frente paliativos em pacientes oncológicos. [Internet] 2020 [Consultado en 2020]. Disponible en:  
<https://revistas.uninorteac.com.br/index.php/DeCienciaemFoco0/article/view/532>.
25. Souza C, Gabrielly A, Machao dos Santos. Conduas do enfermeiro em cuidados paliativos: uma revisão integrativa. [Internet] 2021 [Consultado en 2021] Disponible en:  
<https://doi.org/10.36489/nursing.2021v24i280p6000>.
26. Pérez, L. Tzuc, T. Catzim, A. (2023). Cuidados paliativos: competencias enfermeras para favorecer muerte digna en pacientes críticos. Una revisión sistemática. *CuidArte*, 12(24). Disponible en:  
<https://www.medigraphic.com/cgi-bin/new/resumen.cgi?IDARTICULO=112659>.
27. Ayala, Laurenti M, Santana C. Cuidados paliativos: conhecimento da equipe de enfermagem. [Internet] 2021 [Consultado en 2021] Disponible en:  
<file:///C:/Users/%7D%7D/Downloads/37823-225752-1-PB.pdf>.
28. Saldarriaga V, Vásconez A., Quiroz M., Ortiz K. (2024). Atención Oncológica y Cuidados Paliativos en Manabí. Un Enfoque Psicosocial y Salud. *Revista Científica Arbitrada en Investigaciones de la Salud GESTAR*. Disponible en:  
<https://journalgestar.org/index.php/gestar/article/view/99>.

29. Vega A, Díaz M, Vallejos M. Amabilidad, confort y espiritualidad en los cuidados paliativos oncológicos: Aporte para la humanización en salud. [Internet] 2020 [Consultado en 02 de diciembre del 2020]. Disponible en:

<https://doi.org/10.14198/cuid.2020.58.05>.

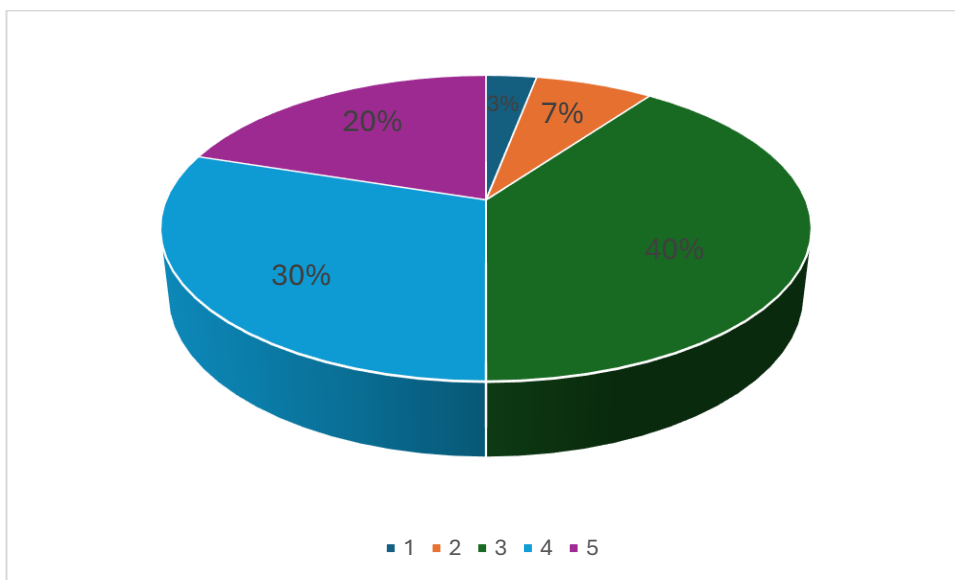
30. Acosta, K, Velasco, E. (2024). Uso de la mnemotecnia diaria FAST HUG en la atención del paciente en unidades críticas, revisión sistemática. Salud, Ciencia y Tecnología. Disponible en:

<https://revista.saludcyt.ar/ojs/index.php/sct/article/view/708>.

## VIII. TABLAS, GRÁFICOS Y FIGURAS

GRAFICO N° 1

### ARTÍCULOS PUBLICADOS SOBRE CUIDADOS PALIATIVOS



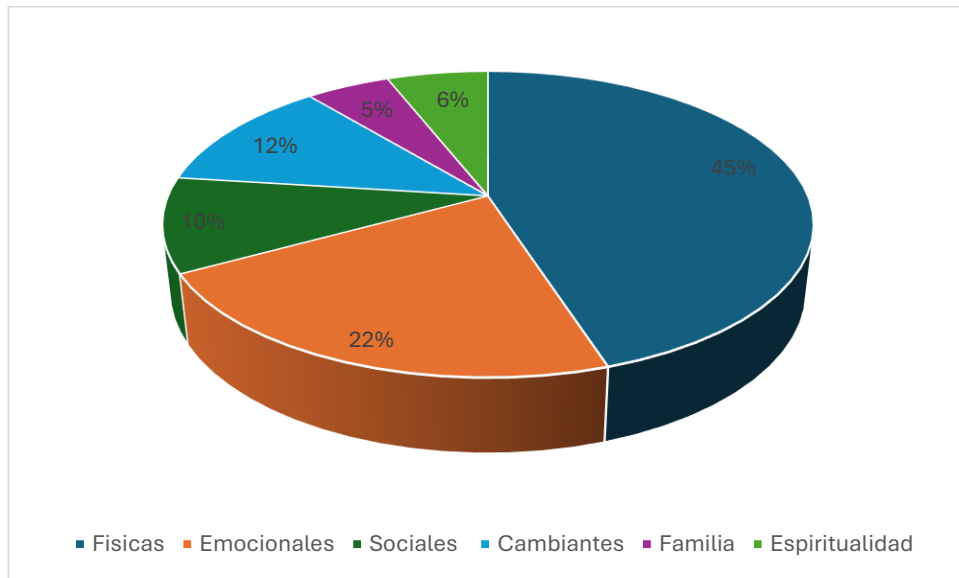
Fuente: Elaboración propia.

El gráfico número 1 establece la distribución de los datos según el año de publicación, los cuales se distribuyen como: para el año 2018 corresponden el 3% de los artículos, 2019 el 7%, con relación al año 2020 el 40%, para el año 2021 el 30% y para el año 2022 el 20% del total de artículos revisados con relación a los cuidados paliativos.



## GRAFICO N° 2

### ESTRATEGIAS TERAPEUTICAS RELACIONADAS A LOS CUIDADOS PALIATIVOS



Fuente: Elaboración propia.

El gráfico 2 distribuye la relación de estrategias terapéuticas para los cuidados paliativos, los cuales establecen que para las estrategias físicas se reportan el 45%, 22% para las emociones, 10% para las sociales, 12% son cambiantes, 5% la familia y 6% están relacionadas a la espiritualidad con relación a los cuidados paliativos.

## ANEXOS

### FICHAS RAE

#### FICHA 1

TITULO	Cuidados paliativos: competencias enfermeras para favorecer muerte digna en pacientes críticos.
AUTORES	Luis Alberto Pérez Ramírez, Tiffany Angelica Cahuich Tzuc, Anahi Aracely Puc Catzim, Saul May Uitz, 4Eloisa Beatriz del Socorro Puch Ku.
PAIS /AÑO	México/2022.
OBJETIVO	Analizar las competencias profesionales de enfermería en cuidados paliativos para favorecer una muerte digna del paciente crítico a través de una revisión sistemática.
METODOLOGIA	Investigación cualitativa, tipo revisión sistemática, pregunta en formato Población, Intervención, Outcomes, siguiendo criterios del PRISMA 2020, los términos se tradujeron con Descriptores en Ciencias de la Salud. La búsqueda se realizó en las bases de datos LILACS, PubMed, ENFISPO, MEDES y Epistemonikos, utilizando el operador booleano AND.
RESULTADOS	A pesar de que las enfermeras perciben la necesidad de respetar la dignidad del paciente, brindar cuidados dirigidos al bienestar y favorecer la inclusión de la familia en el cuidado en un 36,5%, existe una falta de

	conocimientos de los profesionales de enfermería en la unidad de cuidados intensivos 47%.
CONCLUSIONES	Se evidencia la importancia de formar profesionales capaces de afrontar con las necesidades que demanda un paciente en la etapa final de la vida, y de su familia, siendo enfermería fundamental para el proceso de la muerte.
APORTE TEORICO DEL ESTUDIO	El aporte del presente estudio, favorecerá con relación a las variables en estudio y las dimensiones de las mismas ya que coadyuvará al conocimiento y provisión adecuada de cuidados paliativos en las unidades de cuidados intensivos y de esta manera facilitar el cuidado a los pacientes críticos.
doi:10.22201/fesi.23958979e.2023.12.24.82797.	

## FICHA 2

TITULO	Cuidados paliativos en pacientes ingresados a la unidad de cuidados intensivos en el hospital.
AUTORES	Navarro Granados Susana, Fernández Bañon Silvia, Izarbe Martínez Gálvez.
PAIS /AÑO	España 2022.
OBJETIVO	Determinar los cuidados paliativos en pacientes ingresados a la unidad de cuidados intensivos en el hospital.

METODOLOGIA	El estudio fue de enfoque cuantitativo, descriptivo aplicaron el estudio en los profesionales de la Unidad de Cuidados Intensivos.
RESULTADOS	El desarrollo de la ciencia permite establecer una relación entre el conocimiento y las formas del cuidado de los pacientes en estado crítico, el cual favorece a su manejo mediante la relación de asociación de 0,045, lo cual establece un valor de asociación
CONCLUSIONES	El desarrollo de los cuidados paliativos podría ser afectados por el COVID.
APORTE TEÓRICO DEL ESTUDIO.	Los cuidados paliativos que favorecen al trabajo dentro de la unidad de cuidados intensivos.
<a href="https://doi.org/10.18270/rce.v18i1.2368">https://doi.org/10.18270/rce.v18i1.2368</a> .	

### FICHA 3

TITULO	El rol de la enfermería en los cuidados paliativos.
AUTORES	Acurio Barre Solange, Quijije Chávez Vilma, Alejandro Vásquez Bertha.
PAIS /AÑO	Ecuador 2022.
OBJETIVO	Importancia del rol de enfermería en los cuidados paliativos.
METODOLOGIA	La metodología utilizada para el presente trabajo de investigación se enmarca dentro de un enfoque cuantitativo, que se van a ocupar de temas planteados a

	nivel teórico como es el rol de la enfermería en los cuidados paliativos. Manejo y complicaciones.
RESULTADOS	El rol de enfermería en los cuidados paliativos está más que claro, es el brazo ejecutor de las decisiones médicas, en la transición de una manera tranquila del paciente terminal hacia la muerte. Pero su rol no termina allí
CONCLUSIONES	El 75% de los enfermeros pasan más tiempo con los pacientes y sus familias dentro de la unidad de cuidados intensivos. Entonces su rol no solo es médico, sino humanista.
APORTE TEÓRICO DEL ESTUDIO.	Permite conocer los cuidados paliativos relacionados al cuidado de los pacientes en situación crítica.
<a href="https://www.medigraphic.com/cgi-bin/new/resumen.cgi?IDARTICULO=78765">https://www.medigraphic.com/cgi-bin/new/resumen.cgi?IDARTICULO=78765</a> ISSN 1028-4818	

#### FICHA 4

TITULO	El papel de la enfermería en los cuidados paliativos.
AUTORES	Llerena Cruz Carmen Alicia, Ramírez Gavilanes Gloria, Morales Mayorga Silvia.
PAIS /AÑO	Ecuador 2022
OBJETIVO	Investigar cómo las enfermeras, en diversos sistemas de salud, describen su papel en la prestación de cuidados paliativos a pacientes con enfermedades que amenazan la vida.

METODOLOGIA	El estudio se enmarca en un enfoque cuantitativo, descriptivo. Aplicándose en el personal de enfermería a cargo de pacientes con cuidados paliativos, aplicaron una encuesta sobre la prestación de cuidados paliativos en pacientes con riesgo.
RESULTADOS	Con base en el análisis, el 58% de los autores coinciden en que las enfermeras juegan un papel fundamental en los cuidados paliativos. Además de hacer lo necesario para gestionar una enorme amplitud de actividades, siempre dentro de un marco holístico de entendimiento. También deben estar presentes de manera atenta y dedicada, además de utilizar métodos flexibles y no tradicionales.
CONCLUSIONES	Esta revisión muestra que las enfermeras, en todas las instituciones de salud, tienen una posición única en los cuidados paliativos. El papel principal de la enfermera abarca la disponibilidad y coordinación de los servicios de salud.
APORTE TEÓRICO DEL ESTUDIO.	El desarrollo de los cuidados paliativos que favorecen a los pacientes en la unidad de cuidados intensivos.
<p><a href="https://journals.sapienzaeditorial.com/index.php/SIJIS/article/view/398">https://journals.sapienzaeditorial.com/index.php/SIJIS/article/view/398.</a></p> <p><a href="https://doi.org/10.51798/sijis.v3i2.398">https://doi.org/10.51798/sijis.v3i2.398</a></p>	

## FICHA 5

TITULO	Reflexiones de profesionales de enfermería sobre cuidados paliativos.
AUTORES	Mônica Olívia Lopes Sá de Souza Ivana Falcão de Macêdo Troadio Alessandro Silva Sales Rafael Everton Assunção Ribeiro da Costa Dayara de Nazaré Rosa de Carvalho.
PAIS /AÑO	Brasil 2022.
OBJETIVO	Proporcionar calidad de vida al paciente y a su familia, tratando de atenuar los problemas y síntomas, centrándose en aliviar el sufrimiento.
METODOLOGIA	Se trata de un estudio descriptivo, cuantitativo, que utiliza un guion semiestructurado como instrumento para recopilar los datos. Participaron en el estudio diez profesionales del equipo de enfermería del sector de cuidados paliativos de un hospital.
RESULTADOS	Se observó una sobrecarga emocional representada por 67% en los entrevistados y dificultades para enfrentar algunos sentimientos. El 43% percibió la falta de estrategias que amenicen estas sobrecargas en el entorno laboral, así como de un abordaje de los cuidados paliativos en los currículos de los cursos de salud.

CONCLUSIONES	Algunos de los sentimientos descritos por los entrevistados fueron difíciles de gestionar, especialmente por parte de los profesionales con menos experiencia.
APORTE TEÓRICO DEL ESTUDIO.	Importancia de la variable y sus características para el estudio, los objetivos que están relacionados con el estudio.
<a href="https://revistabioetica.cfm.org.br/index.php/revista_bioetica/article/view/2731">https://revistabioetica.cfm.org.br/index.php/revista_bioetica/article/view/2731</a> <a href="https://doi.org/10.1590/1983-80422022301516ES">https://doi.org/10.1590/1983-80422022301516ES</a> .	

#### **FICHA 6**

TITULO	La finalidad de los Cuidados Paliativos pediátricos.
AUTORES	Virginia Garaycochea Cannon.
PAIS /AÑO	España/2022
OBJETIVO	Proveer alivio al dolor y otros síntomas, especialmente al final de la vida; no adelantar ni posponer la muerte; integrar los aspectos psicológicos y espirituales en el cuidado del paciente y familia
METODOLOGIA	Es una investigación cuantitativa, descriptiva, se aplicó una encuesta para recolectar datos sobre el conocimiento del alivio del dolor y otros síntomas al final de la vida.
RESULTADOS	Los avances tecnológicos en medicina han motivado una nueva conceptualización de la vida y de la muerte, que ha influido poderosamente en la toma de decisiones al final



	de la vida, el 32% genera dilemas éticos que llevan a la reflexión, especialmente en las UCI.
CONCLUSIONES	Los Cuidados Paliativos (CP) facilitan el trabajo en equipo con los profesionales de las UCIP al combinar el abordaje curativo junto con el paliativo y permiten, de esta manera, una atención compasiva a los pacientes críticos. Además, los CP brindan la posibilidad a la familia de participar en la toma de decisiones, resguardan los derechos de los niños y permiten la continuidad de los cuidados mediante el trabajo en el duelo originado por las secuelas y discapacidades o por la muerte del niño.
APORTE TEÓRICO DEL ESTUDIO.	El aporte de la presente investigación es que facilita la aplicación racional, proporcional y ética de los cuidados intensivos se puede lograr desde la mirada de los cuidados paliativos que permite valorar al paciente en su integralidad y vulnerabilidad.
<a href="https://revistas.comillas.edu/index.php/bioetica-revista-iberoamericana/article/view/17589">https://revistas.comillas.edu/index.php/bioetica-revista-iberoamericana/article/view/17589</a> <a href="https://doi.org/10.14422/rib.i18.y2022.002">https://doi.org/10.14422/rib.i18.y2022.002</a>	

#### FICHA 7

TITULO	Manejo de enfermería al paciente no oncológico en etapa paliativa.
--------	--

AUTORES	Esther Elizabeth Vernaza Reyes y Grace Pamela López Pérez.
PAIS /AÑO	Ecuador/2022.
OBJETIVO	Identificar el manejo de enfermería al paciente no oncológico en etapa paliativa.
METODOLOGIA	Se realizó una investigación cuantitativa, descriptiva, de campo.
RESULTADOS	El 45% de los entrevistados demostraron altos porcentajes en el manejo del entorno y el manejo de los síntomas, sin embargo, se evidencia un inadecuado manejo a nivel emocional y familiar, por parte del personal.
CONCLUSIONES	El desconocimiento acerca del manejo a pacientes no oncológicos y la incomodidad por ser un tema tan personal, hacen que en la actualidad exista déficit en el manejo de dichas necesidades. Las mismas deben centrarse en la individualidad, continuidad y flexibilidad, tomando en cuenta la evolución de la enfermedad, para tener un manejo adecuado de los síntomas, facilitar los procesos de adaptación, apoyo emocional, y contribuir a la comunicación entre el paciente, la familia y el personal de salud, respetando valores y creencias.

APORTE TEÓRICO DEL ESTUDIO.	El artículo es un aporte en mi estudio ya que realiza el estudio de la variable manejo de enfermería al paciente no oncológico en la etapa paliativa.
<a href="https://journals.sapienzaeditorial.com/index.php/SIJIS/article/view/399">https://journals.sapienzaeditorial.com/index.php/SIJIS/article/view/399</a> <a href="https://doi.org/10.51798/sijis.v3i2.399">https://doi.org/10.51798/sijis.v3i2.399</a>	

### FICHA 8

TITULO	Tendencias de investigación del cuidado paliativo en enfermería.
AUTORES	De la Cruz Martínez Alejandra Gallegos Torres Ruth
PAIS /AÑO	Argentina 2021.
OBJETIVO	Caracterizar las publicaciones y describir los temas estudiados referentes al cuidado paliativo en el área de enfermería, en los últimos cinco años.
METODOLOGIA	El estudio fue descriptivo, cuantitativo; para la obtención de datos se aplicó una encuesta sobre formas en cuidados paliativos del personal de enfermería.
RESULTADOS	En las investigaciones prevaleció la metodología cualitativa en 46% y en su mayoría fueron realizadas en Brasil. Los temas emergidos del análisis fueron organizados en siete categorías: experiencias, actitudes y sentimientos; conocimientos de enfermería sobre cuidados paliativos; 24% percepción del cuidado

	paliativo desde la perspectiva del profesional de enfermería.
CONCLUSIONES	La tendencia temática de las publicaciones revisadas, muestra una variedad de asuntos estudiados, con predominio de temas inherentes al quehacer de los profesionales de enfermería.
APORTE TEÓRICO DEL ESTUDIO.	Importante el conocimiento de los cuidados paliativos, los cuales favorecerán al contenido y conclusiones de mi estudio.
<a href="https://doi.org/10.36677/saludycuidado.v1i3.19052">https://doi.org/10.36677/saludycuidado.v1i3.19052</a>	

## FICHA 9

TITULO	Conocimientos de las enfermeras acerca de los cuidados paliativos en un área de críticos.
AUTORES	Sesma-Mendoza, M. Aranguren-Sesma, F. Estraviz-Pardo, E. Lizarazu-A.
PAIS /AÑO	España/2022.
OBJETIVO	Examinar el nivel de conocimientos de las enfermeras del AC acerca de los CP, y evaluar si existe asociación entre cada una de las variables estudiadas.
METODOLOGIA	Estudio tuvo un enfoque cuantitativo, observacional, descriptivo transversal en el AC de un hospital universitario de nivel terciario. Se sacó el cuestionario <i>Palliative Care Quiz for Nurses</i> , convertido

	<p>y validado al español. Es un cuestionario autoadministrado que consta de 20 ítems de respuesta múltiple (verdadero/falso/no sabe-no contesta) que evalúa tres aspectos de los CP: filosofía, psicosocial, y control del dolor y otros síntomas. Además, se recogieron datos sociodemográficos. Se realizó estadística descriptiva e inferencial, considerándose estadísticamente significativa un valor de <math>p &lt; 0,05</math> en todos los casos.</p>
<p><b>RESULTADOS</b></p>	<p>El cuestionario se administró a 68 enfermeras, con una edad media de <math>34,98 \pm 12,12</math> años, y <math>13,00 \pm 11,75</math> años de experiencia profesional. Doce enfermeras tenían formación de Máster y 28 enfermeras habían recibido formación en CP. El porcentaje de aciertos del cuestionario fue del 56,98%. No hubo diferencias estadísticamente significativas entre la puntuación media total y las variables estudiadas. Al analizar los aspectos de la escalada, se encontró asociación entre la formación en paliativos y el control de síntomas (<math>p = 0,033</math>).</p>
<p><b>CONCLUSIONES</b></p>	<p>Las enfermeras del AC tienen un conocimiento básico sobre los cuidados paliativos, siendo el aspecto psicosocial del mismo insuficiente. Un programa de formación que identifique conceptos erróneos y déficits formativos podría mejorar el control de los síntomas de</p>

	los pacientes que reciben cuidados paliativos, la calidad de estos cuidados y su integración.
APORTE TEÓRICO DEL ESTUDIO.	El presente estudio nos aporta información importante en cuanto a la variable del conocimiento de las enfermeras en la unidad de cuidados críticos y su relación con los cuidados paliativos.
<a href="https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S1130239922000244">https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S1130239922000244</a> <a href="https://doi.org/10.1016/j.enfi.2021.10.003">https://doi.org/10.1016/j.enfi.2021.10.003</a>	

#### FICHA 10

TITULO	Cuidados paliativos y enfermería al paciente en una unidad de cuidados intensivos.
AUTORES	Sesma Mendoza R, Aranguren Sesma, Liane Bahu Machado, Marjana Pivoto Reginaldo.
PAIS /AÑO	Brasil 2021.
OBJETIVO	centralizar el cuidado aplicado al paciente, el profesional de enfermería que actúa en cuidados intensivos es interpelado por las especificidades de esa asistencia a cada paciente, respetando su singularidad.
METODOLOGIA	Se trata de un estudio descriptivo con enfoque cuantitativo, aplicaron una encuesta con 15 ítems sobre cuidados paliativos al paciente en unidad de cuidados intensivos.

RESULTADOS	los profesionales se centran en el cuidado físico representan el 57% y no en las necesidades de otros pacientes como un tema singular el 58%.
CONCLUSIONES	Aún existen dificultades para el tamizaje, el pronóstico disciplinario, el reconocimiento de este tipo de pacientes.
APORTE TEÓRICO DEL ESTUDIO.	. Cuidados paliativos, y su importancia en la unidad de cuidados intensivos, relacionados al estudio presentado.
<a href="https://doi.org/10.1016/j.enfi.2021.10.003">https://doi.org/10.1016/j.enfi.2021.10.003</a>	

#### FICHA 11

TITULO	Abordaje del paciente en emergencia en la perspectiva de los cuidados paliativos.
AUTORES	María Olivia Sobral, Rudval Souza da Silva.
PAIS /AÑO	Brasil 2021.
OBJETIVO	Conocer el abordaje del equipo de salud de emergencia en la atención de pacientes con enfermedad avanzada en la perspectiva de los cuidados paliativos.
METODOLOGIA	Estudio descriptivo de enfoque cuantitativo, en el que participaron 29 profesionales del servicio de emergencias en una capital del Noreste de Brasil. Se utilizó el Análisis de Contenido Temático de Bardin.

RESULTADOS	surgieron dos categorías temáticas de las unidades de registro, a saber: (1) Los cuidados paliativos como sinónimo de confort y alivio del dolor representado por 49%, y (2) Comunicación y control de los síntomas como núcleo del enfoque paliativo en caso de emergencia 23,6% Los profesionales vislumbran importantes retos en el cuidado de las personas en cuidados paliativos basados en una perspectiva interdisciplinaria y empática, a favor de la atención con miras al confort y al alivio del dolor.
CONCLUSIONES	Fue posible entender que el abordaje de equipo para el paciente con enfermedad avanzada debe basarse en promover el confort y el control de síntomas, utilizando la comunicación empática e involucrando al paciente y su familia.
APORTE TEÓRICO DEL ESTUDIO.	La importancia de los cuidados paliativos en unidad de cuidados intensivos.
<a href="https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_abstract&amp;pid=S1132-12962021000300005">https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_abstract&amp;pid=S1132-12962021000300005</a> ISSN 1132-1296	

## FICHA 12

TITULO	Cuidados paliativos al final de la vida en la unidad de cuidados intensivos.
--------	--



AUTORES	Virginia Beatriz Heredia Diez, Lucia Torralba Elias.
PAIS /AÑO	España 2021.
OBJETIVO	Tratamiento serán dinámicos y dependerán de la evolución y respuesta al tratamiento.
METODOLOGIA	El estudio se enmarcó en un enfoque cuantitativo, descriptivo.
RESULTADOS	Para que los cuidados intensivos sean idóneos deben aunar los cuidados intensivos y los cuidados paliativos al final de la vida 47,8%. Aunque existan dificultades para aplicar los cuidados paliativos en una Unidad de Cuidados Intensivos representado por el 25,6%.
CONCLUSIONES	Los profesionales se deben esforzar para proporcionar una atención excelente y de calidad en el paciente crítico, en la que los cuidados paliativos garantizarán el bienestar.
APORTE TEÓRICO DEL ESTUDIO.	Los cuidados paliativos y su importancia en la unidad de cuidados intensivos.
<a href="https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=8277516">https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=8277516</a> ISSN-e 2660-7085	

### FICHA 13

TITULO	El rol de la enfermera en pacientes críticos.
--------	---

AUTORES	María Yolanda García Cedeño; Delia Narcisa Quinche Resabala; Garcia Triviño Leonela y Elizabeth Zambrano Santana Carla Carolina.
PAIS /AÑO	Venezuela/2021.
OBJETIVO	Analizar el rol de la enfermera en pacientes críticos en un hospital público.
METODOLOGIA	La metodología se fundamentó en una investigación con enfoque cuantitativo de tipo descriptiva correlacional con diseño no experimental de campo, lo cual permitió verificar la relación del rol de la enfermería y su efectividad en el cuidado de pacientes críticos.
RESULTADOS	Dado que la significancia es, 423 siendo menor que 0,05 ( $0,000 < 0,05$ ), se acepta la H1 o hipótesis afirmativa y se rechaza H0 o nula, lo que indica que la relación del rol de enfermería y pacientes críticos fue significativa.
CONCLUSIONES	<p>En el cuidado de pacientes críticos se debe tener en cuenta el error humano, como parte de la atención al paciente crítico, por cuanto Los errores pueden causar graves daños a los usuarios de la salud y afectar cualitativa y cuantitativamente a las instituciones.</p> <p>Para tal fin, es necesario promover un trabajo en equipo eficaz, así como promover la debida dotación y formación del personal en razón de estar en disposición diligente de atender al paciente.</p>

APORTE TEÓRICO DEL ESTUDIO.	El presente artículo es de aporte a mi trabajo porque estudia las variables rol de la enfermería y su efectividad en el cuidado de pacientes críticos.
<a href="https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S1130239918300567">https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S1130239918300567</a> <a href="https://doi.org/10.1016/j.enfi.2018.02.001">https://doi.org/10.1016/j.enfi.2018.02.001</a>	

#### FICHA 14

TITULO	Limitación de soporte vital. Cuidados paliativos y final de vida en UCI.
AUTORES	Olga Rubio Sanchiz y Lara Ventura Pascual.
PAIS /AÑO	España/2020.
OBJETIVO	Restaurar la situación basal de salud libre de discapacidad severa atendiendo al principio bioético de beneficencia, respetando la dignidad y voluntad del paciente de ser tratado.
METODOLOGIA	El estudio fue descriptivo, de enfoque cuantitativo, para la recolección de datos aplicaron una encuesta que consta de 20 ítems.
RESULTADOS	El 69,8% de los cuidados paliativos aportan una atención integral y una visión multidimensional del paciente. Aceptando que el proceso de morir es una experiencia muy individual, el concepto de buena muerte puede ayudar a los equipos a definir objetivos terapéuticos.

CONCLUSIONES	En aquellos pacientes con largo ingreso en la UCI, las familias pueden quedar desoladas al fallecer el paciente, por lo que podría ser útil el seguimiento posterior de las mismas en los primeros meses, para favorecer el proceso de duelo.
APORTE TEÓRICO DEL ESTUDIO.	El artículo aporta a mi estudio al investigar las variables de cuidados paliativos y final de vida. Atender de forma excelente el final de la vida significa dignificar a las personas que están pasando por ese proceso, aporta un valor extraordinario de humanidad.
<a href="https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_abstract&amp;pid=S1886-58872020000100006">https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_abstract&amp;pid=S1886-58872020000100006</a> ISSN 1886-5887.	

### FICHA 15

TITULO	Conocimientos sobre cuidados paliativos en un grupo de enfermeras en México.
AUTORES	Ortega Guerrero Denise, Ortega Cantero Jonathan, Agustín, Guerrero Castañeda Raúl Fernando.
PAIS /AÑO	Colombia/2019.
OBJETIVO	Evaluar los conocimientos que tiene el personal de enfermería del Hospital General Celaya sobre cuidados paliativos.

<b>METODOLOGIA</b>	<p>Estudio cuantitativo, descriptivo, observacional y transversal, llevado a cabo en las áreas de medicina interna, unidad de cuidados intensivos, cirugía y urgencias, en las que se atienden pacientes con necesidad de cuidados paliativos; muestreo de tipo consecutivo con 40 enfermeras. Se utilizó el Cuestionario sobre conocimientos en cuidados paliativos por el personal de salud, de 34 ítems con respuesta de tipo dicotómica: verdadero o falso. Se respetaron los principios bioéticos para investigación en seres humanos y se mantuvo el anonimato de los participantes. Se calculó la media de respuestas correctas, su porcentaje y ANOVA para diferencia entre grupos.</p>
<b>RESULTADOS</b>	<p>En los conocimientos sobre cuidados paliativos, los participantes obtuvieron una media de respuestas correctas de 22,30 (mínimo de respuestas correctas = 16, máximo de respuestas correctas = 27) y un 65,58 % del conocimiento en cuidados paliativos. El porcentaje de conocimiento en cuidados paliativos más alto se obtuvo en la dimensión Familia (83,5 %) seguido de Espiritualidad (83,12 %); en cambio, la dimensión Conocimientos diversos fue la más baja con un promedio de respuestas correctas del 55,83 %. En cuanto a la media de respuestas correctas la más alta estuvo en la dimensión</p>

	Familia (4,17) y la más baja en Conocimientos generales (2,92).
CONCLUSIONES	Las enfermeras participantes poseen un conocimiento que puede mejorarse; sin embargo, es necesaria la formación en cuidados paliativos desde la educación básica hasta la de especialización.
APORTE TEÓRICO DEL ESTUDIO.	El aporte de la presente investigación en mi estudio está enfocado en la búsqueda del conocimiento, así como la base para conformar el juicio y fundamento de las acciones de enfermería y en el conocimiento de los cuidados paliativos.
<a href="https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=6986240">https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=6986240</a> <a href="https://doi.org/10.18270/rce.v18i1.2368">https://doi.org/10.18270/rce.v18i1.2368</a>	

## FICHA 16

TITULO	Importancia del abordaje paliativo interprofesional en el paciente crítico.
AUTORES	Tamara Raquel Velasco Sanz, Ángel Estella García, Miriam del Barrio Linares, José Manuel Velasco Bueno, Inaki Saralegui-Reta, Olga Rubio Sanchiz y Marta Raurell-Torredà.
PAIS /AÑO	España/2019.
OBJETIVO	Mejorar la atención de los cuidados al final de la vida de los pacientes ingresados en UCI.

METODOLOGIA	La investigación fue de enfoque cuantitativo, descriptivo y transversal.
RESULTADOS	Uno de los puntos en los que existe una gran variabilidad en la práctica clínica 59% de práctica clínica, es la toma de decisiones en equipo, integrado por enfermería e intensivistas además de otras especialidades si fuera necesario, en donde no siempre se tiene en cuenta la figura de la enfermera. En este sentido será clave la participación activa real durante todo el proceso, especialmente ante decisiones de LTSV, la enfermera tiene el 35% de posición privilegiada para identificar los valores y las necesidades tanto del paciente como de la familia, puesto que, al pasar más tiempo con ellos, puede conocer mejor sus deseos, e identificar de forma precoz cuando el tratamiento comienza a ser fútil.
CONCLUSIONES	Será esencial que la enfermera se incorpore, como profesional necesario para adaptar conjuntamente los objetivos de tratamiento a cada etapa de la enfermedad, y las circunstancias particulares de cada paciente, participando en la valoración diaria de la detección activa de las necesidades paliativas y brindando un cuidado holístico tanto al enfermo como a la familia.

APORTE TEÓRICO DEL ESTUDIO.	El presente estudio aporta información importante en relación a la variable en estudio como es la detección de necesidades paliativas en el paciente.
<a href="https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/30712653/">https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/30712653/</a> DOI: 10.1016/j.enfi.2018.11.001	

### FICHA 17

TITULO	Actividades de cuidados en pacientes con enfermedades terminales. Unidad de cuidados paliativos. Hospital de Especialidades Guayaquil Dr. Abel Gilbert Ponton.
AUTORES	Abel Gilbert Ponton.
PAIS /AÑO	Ecuador/2019.
OBJETIVO	Describir las actividades de cuidado que se realizan a pacientes con enfermedades terminales en la unidad de cuidados paliativos.
METODOLOGIA	El estudio fue Cuantitativo, documental bibliográfico, Retrospectivo el que se realizó con un corte transversal de tipo descriptivo, probabilístico se tomaran los informes realizados por el equipo paliativo después de la atención del paciente, mediante guía de evaluación validada por expertos.
RESULTADOS	De los informes emitidos por el grupo paliativo atendieron pacientes que presentaron con enfermedades



	<p>terminales en mayor proporción de 41 a 50 años en un 24,44%, en proporción de 66,67% pacientes con patología de cáncer, valoración de enfermería enseñanza y educación, entrevista, registro y ayuda social, se aplica en un 100%, y en menor proporción la valoración nutricional en un 33,33%, aplicación de test de Edmonton 94,44%, en menor proporción 50% sistema de valoración por componentes respecto a la enseñanza y educación impartida por enfermería, en un 100% higiene integral, administración de medicamentos, educación, higiene del entorno, consultas subsecuentes, y en un 33,33% cambio de sonda vesical, actividad realizada en los subcentros, escala de Pfeiffer se aplica en un 61,11%, en un 77,78% se da la entrevista con pacientes y familiares, sobre conocimiento del programa de Paliativos en la unidad de salud el 60% conoce sobre el programa, el 20% conoce las guías de práctica clínica del programa y en un 10% recibe capacitaciones.</p>
<p><b>CONCLUSIONES</b></p>	<p>El equipo de cuidados paliativos, las actividades de cuidado debe realizarlas al paciente en forma integral considerando los aspectos bio-psico social, durante todo el proceso de la enfermedad terminal, anticipándose a la etapa del duelo. El personal de salud de la institución, no solo debe tener conocimiento del programa, debe recibir</p>

	capacitación, para la aplicación, atención, cuidados, y educación al paciente y familia de todos los pacientes con enfermedades terminales, con la utilización de la guía de práctica clínica.
APORTE TEÓRICO DEL ESTUDIO.	El presente estudio aporta en mi investigación cuándo se estudia la variable del cuidado que se debe realizar al paciente en forma integral considerando aspectos durante todo el proceso de la enfermedad terminal.
<a href="https://doi.org/10.31876/er.v3i30.625">https://doi.org/10.31876/er.v3i30.625</a>	

### FICHA 18

TITULO	Cuidados paliativos y limitación del soporte de vida en cuidados intensivos.
AUTORES	Martha Maria de Oliveira Pegoraro y Maria Cristina Paganini.
PAIS /AÑO	Brasil/2019.
OBJETIVO	Prevenir y aliviar el sufrimiento y se tornan esenciales para propiciar una atención específica y continua para el paciente y su familia, posibilitando una muerte digna.
METODOLOGIA	Se trata de una investigación cuantitativa que tuvo por finalidad conocer la experiencia humana tal como es vivenciada por los profesionales de la salud.
RESULTADOS	El tiempo de experiencia en la UCI varió de dos meses (una técnica de enfermería y una enfermera) a 17 años

	<p>(un técnico de enfermería). La mayoría de los entrevistados eran mujeres, con sólo cuatro participantes de sexo masculino (dos técnicos de enfermería y dos médicos). La edad de los participantes varía entre 21 y 53 años, correspondiendo ambas a dos técnicas de enfermería.</p>
CONCLUSIONES	<p>Si, por un lado, existe el concepto de cuidado intensivo, revestido de tecnología y de la búsqueda constante de la recuperación de la vida, por el otro, existe un cuidado paliativo dirigido a mantener la calidad de vida. Este estudio, no obstante, considerando al paciente en cuidados intensivos con limitación del soporte vital y en la perspectiva de los cuidados paliativos, requirió que los participantes analizaran su actividad profesional criteriosamente, intensificando su sentido crítico sobre las tareas y rutinas que normalmente desempeñan.</p>
APORTE TEÓRICO DEL ESTUDIO.	<p>El presente estudio es de aporte fundamental con mi estudio porque permitió establecer las variables en estudio tales como criterios para el cuidado y soporte vital en la UCI y la importancia de los cuidados paliativos.</p>
DOI: <a href="http://dx.doi.org/10.18359/rlbi.1764">http://dx.doi.org/10.18359/rlbi.1764</a>	

## FICHA 19

TITULO	Cuidados paliativos multidisciplinares al final de la vida del paciente crítico.
AUTORES	Á. Estella, T. Velasco, I. Saralegui, J.M. Velasco Bueno, O. Rubio Sanchiz , M. del Barrio y M.C. Martín Delgado.
PAIS /AÑO	España/2018.
OBJETIVO	Mejorar la atención de los cuidados de los pacientes en las unidades de cuidados intensivos (UCI) al final de la vida.
METODOLOGIA	La investigación se enmarca en un enfoque cuantitativo, descriptivo para lo cual se aplicó una encuesta que constó de 20 ítems.
RESULTADOS	La atención integral del paciente crítico ha de incluir por ello los cuidados paliativos, que deben formar parte del tratamiento en la UCI en un 67% para garantizar la máxima calidad asistencial en estos pacientes en los que el objetivo curativo al ingreso transmute a ofrecer unos cuidados óptimos al final de la vida siendo clave la identificación precoz de las necesidades paliativas de dichos pacientes.
CONCLUSIONES	El desarrollo de programas formativos dirigidos a los profesionales que atienden al paciente crítico en los estadios finales de su vida, la actualización y la divulgación de recomendaciones de tratamiento en estas situaciones justifican este acuerdo de colaboración que debe llevar a alcanzar la excelencia de los cuidados de los

	pacientes críticos al final de la vida, ofreciendo una atención integral a pacientes y familias, y dando soporte a los profesionales implicados en dicho proceso.
APORTE TEÓRICO DEL ESTUDIO.	El aporte del presente estudio, favorecerá con relación a las variables en estudio y las dimensiones de las mismas ya que coadyuvará al conocimiento y provisión adecuada de cuidados paliativos en los pacientes críticos.
<a href="https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=6932542">https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=6932542</a> <a href="https://doi.org/10.1016/j.medin.2018.08.008">https://doi.org/10.1016/j.medin.2018.08.008</a>	

## FICHA 20

TITULO	Cuidados paliativos, cuidados compartidos.
AUTORES	Beatriz Lozano López, María Mercedes <i>Huertas Pérez</i> .
PAIS /AÑO	España/2018.
OBJETIVO	Exponer la relación y la importancia de los cuidados enfermeros y familiares en la última etapa de la vida de los pacientes terminales.
METODOLOGIA	El estudio fue descriptivo, enfoque cuantitativo. Se aplicó en una muestra de 60 enfermeras, para la recolección de datos se aplicó una encuesta sobre cuidados paliativos.
RESULTADOS	La familia juega un papel muy importante en las decisiones que se toman sobre sus cuidados, así como los deseos del paciente. El equipo multidisciplinar junto con la familia debe trabajar en equipo con un mismo fin, asistencia

	personalizada e integral del paciente en un 45%, control del dolor y otros síntomas 28%, y mejorar la calidad de vida del enfermo así como de sus familiares 57%.
CONCLUSIONES	Los cuidados paliativos desde el abordaje integral del enfermo terminal en sus diferentes dimensiones, supone considerar el acto de morir como un acto humano en el que están implicados tanto los profesionales sanitarios como sus familiares.
APORTE TEÓRICO DEL ESTUDIO.	El presente estudio aporta en mi trabajo de investigación al desarrollar y sobre todo llegar a los resultados y conclusiones referentes a la variable de cuidados paliativos en enfermos terminales.
<p><a href="https://culturacuidados.ua.es/article/view/2017-n49-cuidados-paliativos-cuidados-compartidos">https://culturacuidados.ua.es/article/view/2017-n49-cuidados-paliativos-cuidados-compartidos</a></p> <p><a href="https://doi.org/10.14198/cuid.2017.49.11">https://doi.org/10.14198/cuid.2017.49.11</a></p>	

## FICHA 21

TITULO	Cuidados paliativos en personal de enfermería.
AUTORES	Niurka Rodríguez López, Ileana León León, Grettel Montero Ramírez, Magali Torres García y Mujer Guillermo Salgado Selema.
PAIS /AÑO	Cuba/2018.
OBJETIVO	Evaluar buenas prácticas de enfermería en pacientes tributarios de cuidados paliativos.

METODOLOGIA	El estudio fue de enfoque cuantitativo, descriptivo realizándose intervenciones educativas en grupo de enfermeras de la policlínica Ángel Ortiz Vázquez, mayo 2016 - junio 2017. De 230 enfermeras se seleccionó una muestra constituida por la totalidad de enfermeras (50) ubicadas en los consultorios médicos de familia que poseían pacientes con enfermedades en estadio terminal al iniciarse el estudio.
RESULTADOS	El conocimiento sobre las necesidades básicas para mejorar la calidad de vida en el enfermo terminal, no tenían los conocimientos suficientes 44 de los enfermeros del estudio; una vez concluida la intervención el 92 % de las mismas respondieron adecuadamente. Notamos lo mismo al analizar el conocimiento de los instrumentos básicos para mejorar la calidad de vida y el confort, donde se evidenció que el 80 % no identificó adecuadamente estos instrumentos, hecho que se modificó posteriormente y se obtuvo un conocimiento adecuado del 100 %.
CONCLUSIONES	Una adecuada actuación del profesional de enfermería en sus buenas prácticas ante un enfermo tributario de cuidados paliativos no solamente debe considerarse como un recurso habitual de los programas de salud, sino como una experiencia que ha de promover una atención digna y

	humanitaria a personas y familias en esta realidad difícil y en tanto dure la misma.
APORTE TEÓRICO DEL ESTUDIO.	La investigación aporta en mi investigación al estudiar la variable conocimientos sobre cuidados paliativos, las bases terapéuticas e instrumento básico para mejorar la calidad de vida.
<a href="http://www.revmultimed.sld.cu/index.php/mtm/article/view/781">http://www.revmultimed.sld.cu/index.php/mtm/article/view/781</a> ISSN 1028-4818	

## FICHA 22

TITULO	Conocimiento de enfermería sobre cuidados paliativos en centros de primer y segundo nivel de atención para la salud.
AUTORES	Guevara Valtier, Santos Flores, Santos Flores, Valdez Ramírez, Garza Dimas, Paz Morales, Gutiérrez Valverde.
PAIS /AÑO	España 2018.
OBJETIVO	Identificar los factores que influyen en el conocimiento de los Cuidados Paliativos.
METODOLOGIA	La investigación es de enfoque cuantitativo, diseño descriptivo con una población de 92 enfermeros(as) del municipio de Sabinas Hidalgo N.L. Se seleccionó con muestreo aleatorio simple con una muestra final de 77 enfermeros(as). Se utilizó la versión en español del test



	Palliative Care Knowledge Test para evaluar el conocimiento de los cuidados paliativos. Los datos se analizaron con el uso del SPSS versión 23.
RESULTADOS	El porcentaje medio de respuestas correctas identificado sobre conocimiento de cuidados paliativos en la muestra total fue de 35% (DE=15).
CONCLUSIONES	El conocimiento del personal de Enfermería con respecto a CP identificado en este estudio es considerado bajo, el comportamiento en general de cada dimensión mantuvo el mismo comportamiento.
APORTE TEÓRICO DEL ESTUDIO.	La importancia radica en el contenido de la información, la cual es semejante al estudio planteado, donde considera, características propias del cuidado paliativo en pacientes terminales.
<a href="https://www.medigraphic.com/cgi-bin/new/resumen.cgi?IDARTICULO=79259">https://www.medigraphic.com/cgi-bin/new/resumen.cgi?IDARTICULO=79259</a> ISSN 2007-932X	

### FICHA 23

TITULO	Cuidados paliativos de enfermería en pacientes hospitalizados en la unidad de cuidados intensivos.
AUTORES	Isidro García, S. Encarna Chisbet E.
PAIS /AÑO	España 2021.

OBJETIVO	Determinar los cuidados paliativos del personal de enfermería en los pacientes en la unidad de cuidados intensivos.
METODOLOGIA	Estudio de corte transversal descriptivo cuantitativo, Se realiza una búsqueda exhaustiva en PubMed, Cochrane y Google Académico seleccionando principalmente revisiones y artículos originales publicados en revistas científicas de enfermería. También se obtuvo información de páginas webs sanitarias.
RESULTADOS	Estableciendo que el 34% del personal de enfermería presenta inclinación por los cuidados paliativos dentro de los centros hospitalarios. Se han identificado los síntomas más comunes de los pacientes con tumores cerebrales, clasificándose según las 14 necesidades.
CONCLUSIONES	Posteriormente se ha diseñado un plan de cuidados estandarizado con 18 diagnósticos de enfermería, objetivos e intervenciones que permiten unificar criterios de actuación y cuidados de enfermería a los pacientes con tumor cerebral o metástasis en el cerebro de manera integral.
APORTE TEÓRICO DEL ESTUDIO.	Concentrado en el cuidado paliativo y la importancia que debe recaer en el personal de enfermería, basada en el estudio de una de las variables.
DOI: <a href="https://doi.org/10.1016/j.aprim.2022.102344">https://doi.org/10.1016/j.aprim.2022.102344</a>	

**FICHA 24**

TITULO	Perspectivas de los profesionales de enfermería en cuidados paliativos de la UCI.
AUTORES	<u>S. Martínez VillameaMS, A. Sánchez- VallejoMS,</u> <u>J.Gallego, Lorenzo PhDM.Fernández-MenéndezMS.</u>
PAIS /AÑO	España 2020.
OBJETIVO	Conocer la opinión de los profesionales de enfermería de una Unidad de Cuidados Intensivos paliativos respecto a los efectos de la visita abierta en el paciente.
METODOLOGIA	Estudio transversal, descriptivo, cuantitativo, mediante muestreo discrecional no probabilístico. La muestra estuvo formada por profesionales de enfermería de la citada Unidad. Se les entregó un cuestionario con 26 ítems, desarrollado y adaptado por Marco et al., además de una pregunta abierta.
RESULTADOS	El 75,2% manifestó que el equipo de enfermería tiene que posponer o modificar su trabajo debido a la presencia de la familia y el 89,9% que su presencia produce una carga física y psíquica al personal. El 80% pensaba que la visita agota a la familia y el 84,2% que la familia se siente obligada a permanecer con el paciente.
CONCLUSIONES	La mayoría de los profesionales han tenido una opinión favorable con respecto a los cuidados paliativos en la

	unidad de cuidados intensivos, en este tipo de unidades supone cierto grado de beneficio para el paciente y la familia.
APORTE TEÓRICO DEL ESTUDIO.	El estudio permite el aporte sobre el conocimiento de los cuidados paliativos del personal de enfermería en la unidad de cuidados intensivos para favorecer y enriquecer el sustento del estudio.
DOI: <a href="https://doi.org/10.1016/j.enfi.2020.02.005">https://doi.org/10.1016/j.enfi.2020.02.005</a>	

## FICHA 25

TITULO	Enfermeras de cuidados intensivos en un hospital terciario.
AUTORES	P Ordoñez Rufat, M.V Polit, Martinez RN, Estrella RN, Videla MD.
PAIS /AÑO	España 2021.
OBJETIVO	Analizar la inteligencia emocional de las enfermeras del área del paciente crítico.
METODOLOGIA	Estudio cuantitativo de corte transversal, descriptivo, con 3 dimensiones: 1) Atención emocional (soy capaz de sentir y expresar los sentimientos de forma adecuada); 2) Claridad de sentimientos (comprendo bien mis estados emocionales); 3) Reparación emocional.
RESULTADOS	Se propuso a todas las enfermeras en activo (n = 103) participar en el estudio; 92 (89%) aceptaron y cumplimentaron el cuestionario: 75 (82%) mujeres y 17

	(18%) hombres; 51 (55%) tenían una edad de 21 a 30 años y una antigüedad (experiencia) superior a 6 años.
CONCLUSIONES	Los cuidados de las enfermeras en la unidad de cuidados intensivos establecen mayor compromiso y se relaciona con la parte emocional de los pacientes.
APORTE TEÓRICO DEL ESTUDIO.	Los aportes están relacionados a la variable de cuidados en la unidad de cuidados intensivos.
<a href="https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S1130239920300870">https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S1130239920300870</a> <a href="https://doi.org/10.1016/j.enfi.2020.05.001">https://doi.org/10.1016/j.enfi.2020.05.001</a>	

#### FICHA 26

TITULO	La enfermería en los cuidados paliativos.
AUTORES	Gildásio Souza Pereira, Tania María de Oliva Menezes, Raúl Fernando Guerrero-Castañeda, Marta Gabriele Santos Sales.
PAIS /AÑO	Brasil/2022.
OBJETIVO	Conocer la actuación de la enfermera en los cuidados paliativos en la Unidad de Cuidados Intensivos a la luz del Teoría del Final de la Vida Pacífico.
METODOLOGIA	enfoque cuantitativo realizado con 14 enfermeras de la Unidad de Cuidados Intensivos Inmunológica de un hospital privado de la ciudad de Salvador, Bahía, Brasil. El período de recogida de datos se realizó entre noviembre de

	2018 y mayo de 2019, mediante entrevista con guion semiestructurado; se analizaron a través de la técnica de Análisis de Contenido de Bardin y se discutieron a la luz de la Teoría del Final de Vida Pacífico.
RESULTADOS	Comprensión de las enfermeras sobre los cuidados paliativos en la unidad de cuidados intensivos. Percepción y actuación de las enfermeras en la comodidad del paciente en Cuidados Paliativos. La enfermera permite la proximidad a la familia. La enfermera permite que el paciente esté en paz.
CONCLUSIONES	La actuación de la enfermera en cuidados paliativos se dirige a los cuidados terminales e implica en promover el confort, acciones de aproximación familiar y actitudes que dignifiquen el proceso de morir.
APORTE TEÓRICO DEL ESTUDIO.	El estudio desarrollado favorece al conocimiento e incorpora resultados a la investigación que desarrollo, de la misma manera permite la incorporación de nuevas variables que favorecen a concretar el conocimiento.
<a href="http://scielo.sld.cu/scielo.php?pid=S0864-03192022000300011&amp;script=sci_arttext&amp;tlng=en">http://scielo.sld.cu/scielo.php?pid=S0864-03192022000300011&amp;script=sci_arttext&amp;tlng=en</a> ISSN 0864-0319	

## FICHA 27

TITULO	Conocimiento de los cuidados paliativos en un área crítica.
--------	---

AUTORES	A.SesmaMendoza RN, M. ArangurenSesma RN, F. Estraviz-Pardo RN, E. Lizarazu-Armendáriz RN , R. Goñi-Viguria MSN.
PAIS /AÑO	Colombia 2022.
OBJETIVO	Determinar el nivel de conocimiento de los cuidados paliativos.
METODOLOGIA	Estudio observacional descriptivo transversal en el AC de un hospital universitario de nivel terciario. Se utilizó el cuestionario <i>Palliative Care Quiz for Nurses</i> , traducido y validado al español. Es un cuestionario auto-administrado que consta de 20 ítems de respuesta múltiple (verdadero/falso/no sabe-no contesta) que evalúa tres aspectos de los CP: filosofía, psicosocial, y control del dolor y otros síntomas.
RESULTADOS	El cuestionario se administró a 68 enfermeras, con una edad media de $34,98 \pm 12,12$ años, y $13,00 \pm 11,75$ años de experiencia profesional. Doce enfermeras tenían formación de Máster y 28 enfermeras habían recibido formación en CP. El porcentaje de aciertos del cuestionario fue de 56,98%.
CONCLUSIONES	Las enfermeras del AC tienen un conocimiento básico sobre los CP, siendo el aspecto psicosocial del mismo insuficiente. Un programa de formación que identifique conceptos erróneos y déficits formativos podría mejorar el

	control de síntomas de los pacientes que reciben CP, la calidad de estos cuidados y su integración.
APORTE TEÓRICO DEL ESTUDIO.	La importancia radica en el contenido de la información, la cual es semejante al estudio planteado, donde considera, características propias del cuidado paliativo en pacientes.
<a href="https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S1130239922000244">https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S1130239922000244</a> <a href="https://doi.org/10.1016/j.enfi.2021.10.003">https://doi.org/10.1016/j.enfi.2021.10.003</a>	

## FICHA 28

TITULO	Cuidados paliativos de enfermería.
AUTORES	Yolanda Abad Frías ; Patricia Lorente Sánchez ; Noelia Concepción Marco Ruiz ; M Aránzazu Cabeza Garralaga ; Elena Gracia Polo.
PAIS /AÑO	España 2023.
OBJETIVO	Determinar la acción de Enfermería en Cuidados Paliativos en una situación terminal del paciente en relación con su enfermedad.
METODOLOGIA	La investigación se desarrolló de forma transversal, cuantitativa, se desarrolló mediante búsqueda, la cual se centró en tres aspectos: Cuidados paliativos, Enfermería y situación terminal. De todos los artículos encontrados se seleccionaron los más relevantes a partir de los cuales se elaboró esta revisión.



RESULTADOS	Los cuidados paliativos establecen puntos importantes en el campo de la enfermería, el estudio establece que 45% del personal de enfermería contribuye con los cuidados paliativos en el servicio de la unidad de cuidados intensivos.
CONCLUSIONES	La actuación de Enfermería frente a la muerte es una tarea muy importante, ya que su labor es ayudar a los enfermos terminales a sobrellevar su muerte y a morir en paz. Para ello los cuidados que ofrecen son los Cuidados Paliativos cuyo pilar básico es la visión global y la búsqueda del bienestar de los pacientes.
APORTE TEÓRICO DEL ESTUDIO.	Concentrado en el cuidado paliativo y la importancia que debe recaer en el personal de enfermería, basada en el estudio de una de las variables.
<a href="https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=8806639">https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=8806639</a> ISSN-e 2660-7085	

## FICHA 29

TITULO	Percepción de los cuidados paliativos sobre la atención centrada en la persona.
AUTORES	Bedoya Castaño, Hernando.
PAIS /AÑO	Colombia 2021.
OBJETIVO	Establecer la importancia de los cuidados paliativos.

METODOLOGIA	. Estudio cuantitativo de corte transversal, descriptivo, desarrollada mediante entrevista desarrollada en el personal de enfermería de distintos hospitales de Bogotá.
RESULTADOS	Los resultados demostraron que el 38% del personal de enfermería se encuentran centrados en los cuidados paliativos de los pacientes en los hospitales, de la misma manera , el 24% centra su importancia de cuidados paliativos en otros servicio como pediatría.
CONCLUSIONES	Los cuidados de las enfermeras en la unidad de cuidados intensivos establecen mayor compromiso y se relaciona con la parte emocional de los pacientes.
APORTE DEL ESTUDIO PARA SU TRABAJO ACADEMICO	Los aportes están relacionados a la variable de cuidados en la unidad de cuidados intensivos.
<a href="https://www.medigraphic.com/pdfs/conamed/con-2021/con213b.pdf">https://www.medigraphic.com/pdfs/conamed/con-2021/con213b.pdf</a> doi: 10.35366/101675	

### FICHA 30

TITULO	Percepción y nivel de conocimientos en estudiantes de enfermería sobre cuidados paliativos.
AUTORES	Katherine Pamela Tandalla Yanez; Nadihezka Amanda Cusme Torres.
PAIS /AÑO	Ecuador 2023.

OBJETIVO	Determinar la percepción y nivel de conocimientos en estudiantes de enfermería sobre cuidados paliativos.
METODOLOGIA	Es un estudio cuantitativo, descriptivo, transversal desarrollado en la Universidad Técnica de Ambato con una población de 141 de estudiantes de sexto y séptimo semestre, para la recolección de datos se utilizó la técnica de la encuesta con un cuestionario Palliative Care Knowledge Test (PCKT) como instrumento.
RESULTADOS	En la dimensión de filosofía se obtuvo un nivel de conocimiento bajo mientras que las dimensiones dolor, disnea, problemas psiquiátricos y problemas gastrointestinales los resultados fueron positivos.
CONCLUSIONES	En general y de forma global el conocimiento en cuidados paliativos de los estudiantes de enfermería es alto.
APORTE TEÓRICO DEL ESTUDIO.	El estudio permite el aporte sobre el conocimiento de los cuidados paliativos del personal de enfermería en la unidad de cuidados intensivos para favorecer y enriquecer el sustento del estudio.
<p><a href="https://revista.saludcyt.ar/ojs/index.php/sct/article/view/305">https://revista.saludcyt.ar/ojs/index.php/sct/article/view/305</a></p> <p><b>DOI:</b> <a href="https://doi.org/10.56294/saludcyt2023305">https://doi.org/10.56294/saludcyt2023305</a></p>	