



UNIVERSIDAD PERUANA
CAYETANO HEREDIA

Facultad de
ENFERMERÍA

ESTRATEGIAS DE AFRONTAMIENTO DEL CUIDADOR
PRINCIPAL EN PACIENTES CON ENFERMEDAD RENAL
CRÓNICA

COPING STRATEGIES OF THE PRIMARY CAREGIVER IN
PATIENTS WITH CHRONIC KIDNEY DISEASE ON RENAL
REPLACEMENT THERAPIES

TRABAJO ACADÉMICO PARA OPTAR POR EL TÍTULO DE
SEGUNDA ESPECIALIDAD PROFESIONAL EN ENFERMERÍA
EN CUIDADOS NEFROLÓGICOS

AUTOR

YESSIFER YSABEL MANCILLA BOHORQUEZ

ASESOR

ANA BEATRIZ ROSARIO GRAÑA ESPINOZA

LIMA-PERU

2024

ASESOR DE TRABAJO ACADÉMICO

ASESOR

Mg. ANA BEATRIZ ROSARIO GRAÑA ESPINOZA

Departamento Académico de Enfermería en cuidados nefrológicos

ORCID: 0000-0001-5647-0755

Dedicatoria

Dedico mi trabajo monográfico a Dios, mis queridos padres por el apoyo y la confianza, a mi hijo que es el motivo para seguir adelante.

A toda mi familia por sus buenos deseos.

Agradecimiento

A Dios, que me da vida y salud para culminar mi meta.

A mi familia que manifestó su apoyo en todo momento.

A mi asesora, por ser mi guía en la realización de este trabajo monográfico.

DECLARACIÓN DE AUTORÍA

Declaro que el presente trabajo académico para optar por el Título de Segunda Especialidad Profesional en Enfermería en cuidados nefrológicos **“ESTRATEGIAS DE AFRONTAMIENTO DEL CUIDADOR PRINCIPAL EN PACIENTES CON ENFERMEDAD RENAL CRÓNICA”**, se desarrolló respetando los lineamientos de ética de investigación como los derechos intelectuales de otros autores, por medio de citas los cuales se encuentran detallados en las referencias bibliográficas. Por lo tanto, me responsabilizo del contenido y autenticidad de la presente monografía.

RESULTADO DE INFORME DE SIMILITUD

ESTRATEGIAS DE AFRONTAMIENTO DEL CUIDADOR PRINCIPAL EN PACIENTES CON ENFERMEDAD RENAL CRÓNICA

ORIGINALITY REPORT

8%	7%	3%	1%
SIMILARITY INDEX	INTERNET SOURCES	PUBLICATIONS	STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1	www.researchgate.net Internet Source	1%
2	hdl.handle.net Internet Source	1%
3	Aranel de Jesús Arredondo Pantaleón, Samuel Jurado Cárdenas. "Variables asociadas a la carga en cuidadores primarios de personas con enfermedad renal crónica", Psicología y Salud, 2021 Publication	1%
4	biblioteca.medicina.usac.edu.gt Internet Source	1%
5	pesquisa.bvsalud.org Internet Source	<1%
6	enfermerianefrologica.com Internet Source	<1%
7	J.J. Cuevas-Cancino, N.E. Moreno-Pérez, M.J. Jiménez-González, N. Padilla-Raygoza, I. Pérez-Zamora, L. Flores-Padilla. "Efecto de la	<1%

TABLA DE CONTENIDO

I.	INTRODUCCIÓN	1
II.	OBJETIVOS	10
III.	METODOLOGÍA	11
IV.	RESULTADOS	12
V.	DISCUSIÓN	14
VI.	CONCLUSIONES	23
VII.	REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS.....	25
VIII.	ANEXOS	33

RESUMEN

Las dificultades que pudieran originar en cuanto a la enfermedad renal crónica, el cual degenera la salud del paciente a nivel emocional, psicológico y físico, volviéndolo una persona dependiente que necesita de un cuidador, es por ello que desde el instante en que la familia y el paciente son comunicados sobre el diagnóstico y el tratamiento, se originan impactos negativos que son cambiantes donde el paciente y la familia están expuestos a los sucesos de estrés causados por la exigencia del cuidado, siendo aquel proceso que obligara al cuidador plantearse estrategias de afrontamiento y de esta manera hacer frente a una situación nueva.

Objetivo: describir las estrategias de afrontamiento del cuidador principal en pacientes con enfermedad renal crónica. **Metodología:** Se realizó un análisis de las revisiones bibliográficas retrospectiva, a través de la búsqueda de fuentes bibliográficas científicas, tomados en cuenta desde 2019 hasta el 2023 en las bases de datos siguientes, Scielo, Science Direct, Google Académico, entre otras. De acuerdo a la problemática planteada, y el análisis respectivo de estas realidades en los últimos cinco años. **Conclusiones:** De acuerdo a los resultados encontrados las estrategias de afrontamiento más usadas por el cuidador y el paciente que padece de enfermedad renal crónica que se encuentra recibiendo un tratamiento de hemodiálisis, la más importante estrategia utilizadas fue el apoyo social y la resolución de los problemas que se encuentran caracterizados por los de uso mayor, contribuyendo a la adherencia al tratamiento que recibe el paciente y tengan una mejor calidad de vida.

Palabras clave: Enfermedad renal crónica, Hemodiálisis, Enfermería, Paciente; estrategias de afrontamiento (DeCS).

ABSTRACT

The difficulties that could arise regarding chronic kidney disease, which degenerates the patient's health at an emotional, psychological and physical level, turning him or her into a dependent person who needs a caregiver, is why from the moment the family and the patient are informed about the diagnosis and treatment, negative impacts that are changing originate where the patient and the family are exposed to stressful events caused by the demand for care, being that process that will force the caregiver to consider coping strategies and in this way face a new situation. Objective: to describe the coping strategies of the main caregiver in patients with chronic kidney disease. Methodology: A retrospective analysis of bibliographic reviews was carried out, through the search for scientific bibliographic sources, taken into account from 2019 to 2023 in the following databases, Scielo, Science Direct, Google Scholar, among others. According to the problem raised, and the respective analysis of these realities in the last five years. Conclusions: According to the results found, the coping strategies most used by the caregiver and the patient suffering from chronic kidney disease who is receiving hemodialysis treatment, the most important strategy used was social support and problem solving, which are characterized by the most used ones, contributing to the adherence to the treatment received by the patient and to have a better quality of life.

Keywords: Chronic kidney disease, Hemodialysis, Nursing, Patient; coping strategies (MeSH).

I. INTRODUCCIÓN

A nivel internacional, en el año 2021 el número de personas con problemas de enfermedad renal crónica (ERC), los que fueron mayor a los 2 600 000 (1), cantidad que años tras año va en incremento de forma progresiva, convirtiéndose en un problema de salud pública (2). En donde además la preocupación por la progresión rápida que posee la Enfermedad Renal Crónica, conllevando al paciente a tener que realizar una terapia después de haber realizado el reemplazo renal (3).

Es importante manifestar que la enfermedad renal crónica, se ha convertido en un problema de salud pública en todos los países, es así como en México se ha incrementado el número de personas que padecen de esta enfermedad, convirtiéndose en una de las 10 principales causas de muerte, generando gastos para los familiares que lo afrontan (1).

En nuestro país el Perú, existe una incidencia de casos de Enfermedad Renal Crónica de aproximadamente 244.04 millones de personas, siendo los casos de hemodiálisis la terapia más usada con cifras de 168.3 millones que equivale al (69.7%) (4)

Originándose una sobrecarga de las obligaciones propias del rol del cuidador del paciente con enfermedad renal crónica, significando un trabajo muy sacrificado se necesita desarrollar habilidades en el cuidador, de tal manera que se encuentre preparado para ejercer su función en su hogar, de modo que se pueda adaptar a las nuevas condiciones para mejorar su salud y su bienestar del paciente (2).

Es por ello, que el cuidador del paciente con enfermedad renal crónica en su mayoría son mujeres, teniendo un vínculo cercano a la familia o contratar un profesional, donde puedan brindar el apoyo psicosocial y emocional; siendo ellos los responsables del cuidado y recuperación del paciente a cargo; asumir esa responsabilidad de cuidador, nos exige realizar modificaciones a nuestro estilo de vida, para ello es importante que el cuidador se ponga en el lugar del paciente a cargo, para ello tiene que disminuir sus actividades sociales, tener un desgaste emocional, aislarse, la pérdida de su autoestima, sentir cansancio son algunos síntomas que presenta el paciente (1).

En la actualidad la enfermedad renal crónica, no solo perjudica la parte física del paciente, sino que afecta la salud psicológica y que también logra afectar el estado de ánimo a sus familiares más cercanos, padres, hermanos, hijos, etc.; toda que una persona enferma se tiene que adaptarse a una nueva manera de vivir, de modo que el paciente tiene el control de su vida y las consecuencias que esto genere. Por último planteamos un modelo de atención mediante ERC, con un enfoque interdisciplinario. Contribuyendo de esta manera con dar a conocer que la ERC pasa por cinco estadios, los cuales necesitan realizarse de trasplante de renal, los que son acompañados con una estricta dieta alimentaria y de la restricción de líquidos y de una alimentación y la toma de medicamentos múltiples. Según Machaca (5), en su investigación da a conocer las estrategias de afrontamiento que se centraron en dos tipos: por un lado tenemos al afrontamiento que se encuentra centrado en el problema y otro que esta centrado en la emoción. En el primero se encuentra orientado en manejar el problema que origina el estrés, siendo una de las estrategias que se basa en modificar las situaciones que ya existente, favoreciendo de esta

manera la adhesión al tratamiento del enfermo que se encuentra recibiendo hemodiálisis y logre su adaptación favorable al tratamiento, siendo estas: la solución de los problemas, búsqueda de información, actividades para disminuir las causas de estrés en el cuidador principal y sus familiares. Y en cuanto a la estrategia que esta centrado en las emociones, están orientados a disminuir aquellas manifestaciones de las emociones debido a la fuente que va a generar el estrés, esto sucede en casos que el cuidador se siente impotente de no poder hacer nada para ayudar al enfermo a mitigar su sufrimiento, expresa emociones de negación y/o aceptación, la búsqueda de soporte religioso y social. (5)

Es normal que el paciente pueda sentirse con incertidumbre, depresión y miedo, para ello el cuidador principal del enfermo que sufren de enfermedad renal, realiza la gestión para el cuidado del paciente, mediante la implementación de equipos, instrumentos, medicinas, con la finalidad de mantener un orden orgánico del organismo y mantener el bienestar y comodidad del paciente a cargo (6).

Por lo tanto, la Organización Mundial de la Salud señala que de 150 millones de personas que sufren de ERC en todo el mundo, para el año 2026 esta cantidad se duplicará a por lo menos 300 millones de personas que pudieran sufrir de ERC (7).

En Madrid, España, en su artículo manifiesta que los cuidadores de pacientes con enfermedad renal crónica (ERC) sufren de alteraciones sociales, físicas, espirituales, emocionales y económicas, los que derivan de sus funciones, para ello es importante reconocer la tarea del cuidador principal, los que contribuirá con la asistencia y apoyo para el paciente que lo necesita (8).

El estudio realizado en nuestro país por Machaca, concluyeron en que las estrategias de afrontamiento son utilizadas por la familia y con el paciente con enfermedad crónica para recibir el tratamiento de hemodiálisis, donde recibieron el apoyo social y la resolución de los problemas que se caracterizan por dedicación y paciencia para con los pacientes (9).

Por otro lado, en nuestro país durante los años 2015 y 2018, se registraron al menos 188 686 personas que sufren de una enfermedad renal crónica, encontrándose el mayor número de enfermos clasificados en el grupo etario de personas > 62 años, seguido de un 36% que comprende aquellas personas que tienen una edad de 31 a 61 años; además se conoció que el 5,8% aquellos pacientes de 18 y 29 años; mientras que 3.2% se observa en jóvenes y niños que tienen una edad de 10 y 18 años, mientras tanto, solo el 2% se observa en niños que tienen una edad menor a los 10 años. En el año se registraron un incremento de 1,6 mil pacientes en todo nuestro país, mientras que a nivel regional en Lima (1430,8); Tumbes (625,5) y en Piura (475,6), son las regiones que tienen una prevalencia mayor de ERC (10)

Para Cárabes, A. et al., la mayoría de los cuidadores primarios de los pacientes que sufren de enfermedad renal crónica, quienes reciben el tratamiento en un hospital para la sustitución de riñones, durante los tiempos de pandemia, lo que a simple vista se percibe una sobrecarga en la atención de salud debido al incremento de pacientes por COVID-19 (11).

Asimismo, es importante indicar que la enfermedad renal crónica es la quinta causa de las muertes en nuestro país, teniendo una incidencia del 13% en nuestro país y un 21% en Lima. Por lo que, realizando una aproximación de 420 pacientes por

cada millón, en la cual acceden a tratamientos de hemodiálisis y diálisis, siendo una cifra que no se asemeja a 650 pmh de media registrado en todo el continente latinoamericano (12).

Es importante manifestar que todo el panorama expuesto anteriormente, juntamente con los efectos que tiene cada procedimiento que deben pasar cada persona que padece la enfermedad renal crónica, perjudicando de esta manera la calidad y estilo de vida de los pacientes, todo ello conlleva a que el paciente pueda buscar estrategias para afrontar su enfermedad de la manera más conveniente, cumpliendo de esta forma el cuidador principal una función muy importante para la pronta adaptación del paciente con enfermedad renal crónica (13).

La enfermedad renal crónica, es aquella enfermedad que causan diversos estresores en los aspectos sociales, psicológicos y físicos, se debe a que existe un deterioro irreversible y continuo de la capacidad renal, por un tiempo mayor a 4 meses; significando actualmente, una de las enfermedades crónicas con mayor incidencia a nivel nacional (13).

En un estudio realizado se elaboró un plan de cuidado de forma individual a un paciente con enfermedad renal crónica, el cual se encontraba sometido a un tratamiento de hemodiálisis, en la que se llevó a cabo una valoración, luego se realizó un diagnóstico de enfermería y finalmente se le dio a conocer cómo sería el plan de cuidado de acuerdo a la taxonomía NIC y la clasificación NANDA, de esta manera se contribuyó en la mejora de los cuidados de enfermería en aquellos pacientes que reciben el tratamiento de hemodiálisis (14).

En la mayoría de los Hospitales de Lima, que alberga a pacientes con ERC, los enfermos poseen una dificultad para poder asumir estrategias de afrontamiento que les ayude a mejorar su calidad de vida, en ese sentido el personal de enfermería no puede abastecerse, y en otros casos se ha visto que no cuentan con la preparación suficiente para brindar atención a pacientes con ERC.

En la gran mayoría de casos que se ha podido estudiar, son los propios familiares mas cercanos o los propios padres de familia, son quienes se convierten en los cuidadores principales de aquellos pacientes con ERC; según los estudios realizados, son todos los cuidadores principales quienes presentan depresión y ansiedad, de ellos solo una parte evidenciaron la presencia de carga. Deduciendo de ello que el estado de ánimo que presenta el cuidador frente al ambiente en el que se encuentra el enfermo será muy importante, así como las necesidades del paciente y las estrategias de afrontamiento que utiliza el cuidador para enfrentar dicha situación en la que se encuentra el paciente con ERC (4).

Es el cuidador quien aporta el mayor tiempo en el apoyo y asistencia del paciente, permitiéndole vivir de una forma mucho más segura y comfortable. Asimismo, es importante destacar el trabajo que realiza el cuidador, siendo muy difícil tener que cumplir con las tareas que lo llevan a una situación de estrés y vulnerabilidad, reflejándose en el riesgo de sufrir de problemas socioemocionales, emocionales, físicos, etc.; es donde apreciamos que los cuidadores afrontan o responden el estrés de diferentes formas, esto dependerá de los recursos emocionales que pueda contar (15).

Las estrategias de afrontamiento que utiliza el cuidador principal de los pacientes con ERC, son un proceso continuo que cambia según la situación, toda vez que involucra a una evaluación de forma constante. De modo que existen diversas estrategias de afrontamiento, convirtiéndolo en una situación anómala multidimensional, sin dejar de lado aquellas estrategias de estilos de rasgos, ya que son uno de los más estables que otros en determinadas circunstancias (16).

Por otra parte, los cuidadores familiares se sienten atados por enfermedad y el tratamiento, puesto que, deben compartir el tiempo en que las personas están en tratamiento y estar pendientes de sus propias necesidades, sintiéndose sujetos y se les dificulta viajar social y de ocio, sin restricciones.

Una vez detallada el problema me formuló la siguiente pregunta que engloba la problemática:

¿Cuáles son las estrategias de afrontamiento del cuidador principal en pacientes con enfermedad renal crónica?

La mayoría de los cuidadores acuden a estos tipos de estrategias de afrontamiento, siendo el afrontamiento orientado en el problema o también conocido como enfocado en la acción, se concentra en cambiar la situación de estrés realizando el cambio de relación persona – el ambiente, dedicando todos los esfuerzos en el entorno o en el mismo cuidador, de tal manera que se obtiene una respuesta satisfactoria que implica disminuir o eliminar aquella situación causante de estrés.

Por otro lado, la estrategia de afrontamiento orientado en la emoción, tiene el objetivo de normalizar la respuesta emocional ocasionado por el malestar del

paciente. Teniendo 2 funciones esta clase de afrontamiento: realizar el cambio de función en la que es atendido la relación de persona y ambiente, para luego realizar una evaluación de la situación, eligiendo el más indicado (17).

El uso de uno u otro tipo de estrategia de afrontamiento, estará determinado por la evaluación, que se realice al cuidador principal, donde la funcionalidad de cada cuidador se encuentra definido por una situación específica que se encuentra (17).

Los tipos de afrontamiento más usados son los de confrontación, en donde describen los esfuerzos agresivos y las conductas contrarias para modificar la situación en la que se encuentra viviendo; tenemos al distanciamiento como son los esfuerzos cognoscitivos, que se hacen para minimizar el significado de la situación que se vive; el autocontrol que es la que se encarga de describir los esfuerzos que realiza la persona para controlar o regular los sentimiento o acciones propios. Sobre la búsqueda del apoyo social; son aquellos de apoyo emocional e informacional y de apoyo con los demás; la aceptación de la responsabilidad que vienen hacer aquellos conocimientos que se tiene sobre el desempeño de sí mismo en momentos de problemas para dar solución de la forma más conveniente; la evitación son los esfuerzos o deseos que aparecen para evitar o escapar de un problema; también tenemos a la planificación que viene hacer nada menos que los esfuerzos para revertir una situación, acompañados de un trabajo mental y ofrecer la solución más acertada; y finalmente tenemos a la reevaluación positiva que son aquellos esfuerzos para desarrollar un significado positivo de un acontecimiento, incluyendo aspectos religiosos (18).

Según lo descrito, la presente investigación significa un aporte importante e innovador para el área, contando con la estrategia de afrontamiento de un cuidado humanizado de las personas con enfermedad renal crónica.

Ratificando una vez más, la función que cumple el cuidador principal de personas que sufren de ERC, el cual va más allá de realizar una asistencia física, contribuyendo a fomentar aquellas acciones que hacen posible la adaptación de la persona, mejorando la salud y la recuperación de su enfermedad, mediante la promoción del manejo de estrategias de afrontamiento enfocadas a mejorar los niveles de autoestima y pueda afrontar con decisión y adaptación, tanto del paciente que sufre de enfermedad renal y la de su familia que le acompaña.

El presente trabajo monográfico se justifica porque afrontar el tratamiento de la enfermedad renal crónica implica asumir modificaciones en el estilo de vida físico psicológico y social.

Desde el punto de vista teórico, el trabajo académico, se justifica debido a las complicaciones postraumáticas que implica asumir el rol de cuidador del paciente con enfermedad renal crónica, lo cual son algunas causas principales que ocasiona problemas económicos, físicos, entre otros, tanto al paciente, como para la familia.

En lo metodológico, se realiza a través de una revisión bibliografía retrospectiva y la lectura crítica, que abarca el contenido de 30 artículos, recopilado de Scielo, Science Direct, Google Académico, entre otras. De acuerdo a la problemática planteada, y el análisis respectivo de estas realidades en los últimos cinco años (19).

En lo práctico, la falta de preparación de cuidados de la enfermería para afrontar el cuidado del paciente implicaría un déficit en sus labores, es por ello que se debe

llevar previamente un curso de especialidad de la enfermedad, para estar preparado y minimizar los efectos nocivos que conlleva realizar esta labor (20).

Desde la ética profesional de enfermería, se planifican estrategias de aceptación y la reinterpretación de crecimiento y positivo. De tal manera que los pacientes que ingresan con diagnóstico de enfermedad renal crónica puedan aceptar su enfermedad. Significando importante para iniciar con el tratamiento y juntamente con su cuidador principal puedan asumir su responsabilidad de cuidar a la persona afectada con esta enfermedad.

Por lo tanto, lo que impulsa a realizar la presente investigación es contribuir en dar a conocer las diferentes estrategias de afrontamiento que existen para el cuidado de aquellos pacientes con diagnóstico de enfermedad renal crónica y de esta manera contribuir con la mejora del estado emocional, social, económico y psicológico de las personas cercanas al paciente como son su familia, y de esta manera los cuidadores de pacientes con ERC puedan brindar una buena atención y poder iniciar con un tratamiento eficiente y sobre todo oportuno, pudiendo ser la diálisis peritoneal o la hemodiálisis (21).

II. OBJETIVOS

Objetivo general

Describir las estrategias de afrontamiento del cuidador principal en pacientes con enfermedad renal crónica.

Objetivo específico

1. Determinar los factores que influyen en el estado emocional del cuidador principal de pacientes adultos con enfermedad renal crónica.
2. Identificar los diferentes tipos de afrontamiento que realiza el cuidador principal para los pacientes adultos con enfermedad renal crónica.

CUERPO

En la gran mayoría de casos, los cuidadores principales pasan desapercibidos al no pertenecer algún establecimiento de salud, su colaboración es insustituible y los trabajos que realizan va un poco más de proporcionar afecto al paciente, asumiendo la responsabilidad de hacerse cargo de las necesidades que pueda necesitar el enfermo con ERC, el cual nos permita conocer cuáles son las estrategias de afrontamiento que tiene que adoptar el cuidador principal para poder hacer frente a esta enfermedad.

En tal sentido, es importante involucrar al cuidador principal del paciente con enfermedad renal crónica, para poder conocer cual es su perfil, en donde se incluya las características sociodemográficas y los efectos que tiene el cuidado, siendo importante para conocer las intervenciones de asistencia y apoyo dirigidos al cuidador principal y de esta manera sobrellevar las circunstancias de cuidador familiar.

III. METODOLOGÍA

Una vez realizado la revisión bibliográfica de los artículos científicos se hizo un estudio de análisis, el cual nos permitió responder la interrogante de investigación, a través de la búsqueda de información bibliográfica desde el 2019 hasta el 2023.

Donde las bases de datos que existen en internet fueron: Scielo, Biblioteca Virtual de la Salud (BVS), Latindex, Pubmed, Cibertex, Medline, Lilacs. La investigación se realizó mediante los operadores booleanos “OR”, “NOT”y “AND”, se utilizó las palabras claves como “Enfermedad renal crónica”, “Hemodiálisis”, “estrategias de afrontamiento del cuidador”.

En la búsqueda de información se encontraron 90 artículos de los cuales fueron preseleccionados 40, donde se ha excluido a 50 artículos que no mostraban información actualizada y no señalaban la estrategia de afrontamiento que utilizo el cuidador principal de ERC. Habiendo seleccionado de entre ellos a 30 artículos a nivel nacional e internacional, siendo estos artículos que mejor responden a los objetivos que se ha planteado en la presente investigación.

IV. RESULTADOS

Se describió las estrategias de afrontamiento del cuidador principal en pacientes con enfermedad renal crónica. Se observa en las investigaciones consultadas, en la donde se realizaron entrevistas a 12 familias, manifestando que los pacientes no cuentan con un seguro social y a su vez reciben terapia de sustitución renal, indicando que existen interferencias en la comunicación con los profesionales de salud quienes no les brindan facilidades económicas para recibir su tratamiento. Además, utilizan estrategias personales para buscar información en las redes sociales o de personas con experiencias similares para satisfacer sus necesidades de bajo conocimiento. Los cuidadores principales de pacientes con Enfermedad Renal Crónica desarrollaron seis estrategias orientadas a las emociones y los problemas (22).

Similar estudio realizó Cantillo donde participaron 68 cuidadores, principalmente mujeres (77,94%), con bajo nivel de habilidad de cuidado, afectación negativa en las dimensiones física, social y espiritual de la calidad de vida, la mayoría presentó ausencia de sobrecarga. Se encontró asociación significativa, entre habilidad de valor con la calidad de vida y sobrecarga percibida con las dimensiones física y social ($p < 0,05$). (23)

Mientras tanto, tenemos a Laguado, quien en su investigación conoce que los cuidadores principales de los pacientes con diagnóstico de ERC son personas cercanas al paciente, el 42% son personas mayores de 54 años, el 93% son de género femenino, el 67% son de estado civil casados, el 27% tienen un grado de instrucción primaria, el 23% su ocupación es ama de casa, concluyendo en que el cuidador principal tiene problemas en su salud emocional, depresión y ansiedad, seguido de alteraciones en el sueño, afectando de esta manera la calidad de vida del cuidador principal (8).

Describir el estado emocional del cuidador principal de pacientes adultos con enfermedad renal crónica. Los resultados hallados en un estudio que se consultó se aprecian que realizaron una investigación donde participaron 68 cuidadores, principalmente mujeres (77,94%), con bajo nivel de habilidad de cuidado, afectación negativa en las dimensiones física, social y espiritual de la calidad de vida, la mayoría presentó ausencia de sobrecarga. Se encontró asociación significativa, entre habilidad de valor con la calidad de vida y sobrecarga percibida con las dimensiones física y social ($p < 0,05$) (23).

Así también tenemos a otro estudio donde tuvieron como resultado, que se identificaron 6 temas principales: Inicio como cuidadores familiares, vivencias

como cuidadores familiares, perspectivas como cuidadores familiares, sobrecarga y estrategias de afrontamiento, necesidades de cuidadores familiares y receptor del cuidado. Las estrategias de afrontamiento adaptativas incluyeron: ejercicios de respiración, oración y tejer. Los cuidadores también se enfrentan a una constante de sentimientos para dejarlo todo, evitar la comunicación y recurrir a conductas de riesgo (24).

Identificar los diferentes tipos de afrontamiento que realiza el cuidador principal para los pacientes adultos con enfermedad renal crónica. Se conoció de las fuentes bibliográficas consultadas como resultado que realizaron un estudio sobre el sentido personal del rol y estrategias de afrontamiento en cuidadores de pacientes en hemodiálisis se obtuvo de la entrevista, en los cuidadores la evidencia agotamiento físico y emocional expresado en frases como: “me encantaría poder descansar”, “ya no sé lo que es dormir”.

V. DISCUSIÓN

Se ha realizado una investigación por Palomino donde tuvo como resultado, se evidencia un predominio de las mujeres en el desempeño del rol como cuidador para un 81% de la muestra con una media de 48 años de edad. La focalización en la solución del problema y la reevaluación positiva se reconocen como las estrategias de afrontamiento empleadas con mayor frecuencia por los cuidadores. Se evidencia una correlación débil entre la variable edad y las estrategias de afrontamiento al estrés para un valor $p < 0.05$ y con un nivel de confianza del 95%.
(20)

Se evidencia un predominio de las mujeres en el desempeño del rol como cuidador para un 81% de la muestra con una media de 48 años de edad. La focalización en la solución del problema y la reevaluación positiva se reconocen como las estrategias de afrontamiento empleadas con mayor frecuencia por los cuidadores. Se evidencia una correlación débil entre la variable edad y las estrategias de afrontamiento al estrés para un valor $p < 0.05$ y con un nivel de confianza del 95%.

Concordando con un estudio realizado en Chile, sobre el tema: “Representaciones y perspectivas de los cuidadores principales de niños con enfermedad renal crónica”, los resultados según las respuestas de los cuidadores en cuanto a la haciendo uso de la metacategoría observándolo viviendo la enfermedad, aparecieron nuevos problemas como la angustia materna debido a complicaciones en la salud del paciente, y la dificultad de aceptación por parte del enfermo, surgieron las preocupaciones de parte de las madres al temor de que su hijo pueda sentir dolores agudos, la parte económica para su tratamiento (25).

Entonces podemos señalar que el afrontamiento hacia la enfermedad se encuentra amenazado debido al cansancio físico del cuidador, aparición de incertidumbre, el apoyo de parte de los familiares cercanos y directos, papá, mamá, hermanos. Siendo la mujer quien se encarga de cuidar al paciente con ERC.

Estas verbalizaciones expresan la sobrecarga de roles a la que están expuestos los cuidadores de la muestra. Los cuidadores cumplen tareas del cuidado establecidas en acciones particulares como el acompañamiento y el apoyo emocional. Por otro lado, las demandas desbordan el rol a partir de situaciones altamente estresantes reconocidas como: “buscarle las cosas de comer y preparárselas como debe ser y a

veces te tira el plato y no come”, “yo vivo en un estrés diario no paro, es la casa, es él, es el hospital hay días que de verdad no puedo”. Con respecto a cómo las enfrentan señalan: “hago lo mejor que puedo por él”, “un problema a la vez”, “dios siempre me ayuda” (12).

Y de esta manera se reconoce como situaciones construidas en la cotidianidad de los cuidadores, así como lidiar con las problemáticas familiares, los hijos, las labores del hogar, la alimentación; por lo que concurren consecuencias como sobrecarga, agotamiento físico-emocional, ansiedad, inefectivas habilidades de autocuidado y trastornos del sueño.

Similares hallazgos en Ecuador, sobre las estrategias de afrontamiento al estrés en cuidadores de pacientes en hemodiálisis los resultados de esta investigación corroboran que el desempeño del rol continúa siendo una actividad predominantemente realizada por las mujeres siendo el rango de edad entre 41 y 50 años, que se deriva de factores como el género y las expectativas en torno al ejercicio del rol, lo que para el caso de la mujer se asocia directamente como extensión a su rol maternal (26).

Por lo tanto, se evidencia el predominio de parte del sexo femenino es mayor que del sexo masculino, existiendo mayor cantidad de mujeres que están dispuesto a cuidar, atender y estar pendiente del tratamiento del paciente con ERC.

De la misma manera, en el artículo, apoyo social y resiliencia: factores protectores en cuidadores principales de pacientes en hemodiálisis sobre la percepción de apoyo social, así como las dimensiones de apoyo afectivo y confidencial se expresan en

niveles medios y bajos, distinguiéndose la familia como la principal red de apoyo para los cuidadores (27).

Encontrándonos de esta manera que la resiliencia alcanza niveles medio y alto siendo el optimismo, el sentido del humor y el establecimiento de relaciones sociales los principales mecanismos resilientes para enfrentar la actividad de cuidado.

En Ecuador, en un estudio sobre la insuficiencia renal crónica y cuál es el procedimiento para su adaptación, indicándonos que existen diferentes factores como son: sociales, psicológicos, culturales y fisiológicos; frente a este problema el paciente experimenta diversos signos de estrés conjuntamente con el cuidador que está cuidándolo durante todo el proceso que dure la enfermedad renal crónica, apreciándose que la calidad de vida que pueda tener el paciente influirá en el tiempo de vida. (28).

Apreciándose en la anterior investigación que existe una capacidad de afrontamiento y adaptación por parte del paciente y también de la enfermera que está a cargo.

Conociendo esto por medio de sus actitudes alrededor del cuidado, sus motivaciones, necesidades, consecuencias y las prácticas de cuidado. Lo cual resulta de suma importancia ya que hace visible al cuidado informal como problemática social en el campo de la salud.

Además, el estudio realizado en España, “Sentido personal del rol y estrategias de afrontamiento en cuidadores de pacientes en hemodiálisis”. Manifestaron que la

estrategia de afrontamiento adoptado por el cuidador principal fue la focalización en la resolución del problema y siendo la estrategia menos usada la expresión emocional, se determinaron los indicadores de expresión, la relación emocional positiva, la retribución y la sobrecarga que tenía el cuidador principal de los pacientes con ERC (3).

Concluyendo que el tratamiento conductual a la persona que se encuentra padeciendo la enfermedad renal crónica es una propuesta favorable, convirtiéndose en una intervención eficiente para que el paciente pueda ser consciente de su enfermedad que tiene y pueda hacer caso a las recomendaciones que se le brinde.

Entendiendo que esto implica que la mayoría, aparte de presentar modificación en la relación con el paciente con ERC, también muestra alteración en distintos aspectos personales (físico, psicológico, económico, laboral y social).

Finalmente, tenemos los resultados encontrados en España, en donde realizaron una investigación sobre “Enfermedad renal crónica, cuidados al paciente sometido a diálisis”, en donde concluyen que gracias a la estrategia de afrontamiento que adopto el cuidador principal que fue la de elaborar un plan de cuidado personalizado dirigido al paciente con ERC, en la cual nos garantiza el cumplimiento del protocolo en la manera de realizar las actividades de enfermería más convenientes y cubrir las necesidades que tiene cada paciente, sirviendo de esta manera para evaluar y comprobar si se tiene que realizar alguna modificación o cambio en el plan (29).

Contrastando con el estudio realizado por García, G.; Ruiz, P.; Cuevas, J., et al., de acuerdo a sus resultados encontrados luego de aplicar el programa “Cuidando al

cuidador”, respecto a las habilidades que debe tener el cuidador para afrontar y adaptarse a las exigencias que demanda estar a cargo de paciente con ERC, estas habilidades se incrementaron de manera significativa, contribuyendo con la adaptación a su nuevo trabajo de cuidadores, así también el desarrollo de nuevas habilidades que son necesarios que les ayude a resolver problemas que se presentan durante el cuidado del enfermo, los resultados indican que las habilidades mejoraron la paciencia y los conocimientos a valores altos, toda vez que luego de incorporar una estrategia de afrontamiento se obtuvieron resultados positivos que benefician de manera directa al paciente y sobre todo al cuidador (30).

Por otro lado, en México, se realizó un artículo sobre las variables asociadas a la carga en cuidadores primarios de personas con enfermedad renal crónica. Donde se efectuaron análisis descriptivos para describir el perfil sociodemográfico de los participantes. De acuerdo con los datos obtenidos, en su mayoría los cuidadores fueron del sexo femenino (80.6%), amas de casa (54.8%), casadas (74.2%), con escolaridad de primaria (38.7%) y religión católica (90.3%). La media de edad fue 51.16 años (ubicándose en un rango de edad de 19 a 79 años). Respecto al parentesco, predominaron los cónyuges del paciente (38.7%), aunque también fue elevada la presencia de hijas e hijos (22.6%). Todos los participantes residían en la Ciudad de México (31).

En otro estudio sobre: “Perfil del cuidador del paciente con Enfermedad Renal Crónica: una revisión de la literatura”, de sus resultados manifiesta que, como características sociodemográficas de los cuidadores familiares, predomina el 41,66% mayor de 53 años; género femenino con 92,30%, estado civil: casados

66,66%; escolaridad primaria 26,08% y ocupación ama de casa 22,22%. En referencia a los efectos en salud, los emocionales prevalecen la ansiedad y depresión, seguido de alteraciones en el sueño, que afecta la calidad de vida del cuidador (32).

Para dar solución sobre las habilidades que deben tener los cuidadores, se conoció que poseen un nivel bajo en cuanto a conocimientos y paciencia, sin embargo se observó que en algunos cuidadores que pasaron por una experiencia de un pasado de algún familiar que tuvo ERC, esto contribuye a que el cuidador tenga un conocimiento previo a la hora de brindar un tratamiento y promover la adaptación a los múltiples y nuevas necesidades de atención que requiere el enfermo; asimismo se observó la relación de habilidad y el valor que se origina al reconocer las fortalezas y debilidades del cuidador principal, como es la paciencia y el valor para tomar una decisión importante, que se encuentran relacionados con la habilidad que desarrolla el cuidador a través de la experiencia obtenida y de las necesidades que demanda el cuidado a un paciente con ERC. Además los resultados muestran la relación entre el tipo de TRR y el bienestar psicológico que poseen los cuidadores, por lo que se recomienda realizar terapias de diálisis en sus domicilios del paciente y según que la enfermedad se complique será derivado en estallamientos de salud de diálisis. (19).

Además, en el artículo titulado: “Estrategias de afrontamiento de la familia y el paciente con enfermedad renal crónica en terapia de hemodiálisis”, a partir de sus resultados muestran que las estrategias de afrontamiento utilizadas por el cuidador principal del paciente con enfermedad renal crónica en tratamiento de hemodiálisis,

estuvieron centradas en el problema, siendo el apoyo social y la resolución de problemas que se caracterizan como las de mayor uso favoreciendo la adherencia al tratamiento del paciente y a un mejor bienestar para ambos, además es importante señalar que el mecanismo empleado para afrontar el cuidado de pacientes con ERC contribuye a la hora de determinar el proceso de evolución de la enfermedad, mediante un tratamiento sustituto de hemodiálisis, siendo este un elemento importante a la hora de elegir un determinado tratamiento para el enfermo (5).

Asimismo, en México en el artículo Efecto de la psicoeducación en el afrontamiento y adaptación al rol de cuidador familiar del adulto mayor, la edad de los cuidadores familiares tuvo una media de 50.6, femeninos 92.8%. Encontrándose que en el estudio existen 4 cuidadores, de los cuales 2 son mujeres y 2 son varones; los de sexo femenino tienen una edad menor a 45 años y mientras que los varones son mayores a 60 años, apreciándose que los cuidadores fueron familiares del paciente con ERC; siendo esposos o esposas en su mayoría, su grado de instrucción fueron graduado de una escuela superior y que tenían una experiencia mayor a 2 años (19).

Los cuidadores principales hacen uso de la estrategia de afrontamiento centrado en la emoción, también conocido como activo, de tal manera que los cuidadores realizan diversas actividades con la finalidad de afrontar adversidades, la simulación de actividad competitiva y respectiva.

Por último, en la investigación Sobrecarga del cuidador principal del paciente con enfermedad renal crónica durante la pandemia por SARS-CoV-2 Las personas que se dedican al cuidado de un paciente con ERC, en su mayoría, padecen alguna

enfermedad crónica. Un pequeño porcentaje (23.8%) considera que la sobrecarga que tienen debido a las funciones que realizan es intensa (33).

En cuanto a la estrategia centrado en la emoción, se lleva a cabo cuando el cuidador no modifica el contexto, haciendo frente su afrontamiento mediante sus propias emociones o sentimientos; las estrategias tomadas en cuenta son muy importantes a la hora de normalizar la ansiedad, presión emocional, la depresión y la frustración por no asistir todas las necesidades del paciente con ERC.

Es perjudicial al momento que el cuidador no puede encaminar la emoción que siente hacia la valoración racional, de modo que la gran mayoría de cuidadores optan por elegir la estrategia centrado en la emoción, debido a que presentaría niveles menores de control.

VI. CONCLUSIONES

- ❖ Se describió las estrategias de afrontamiento del cuidador principal en pacientes con enfermedad renal crónica, toda vez que a partir de los resultados investigados en diferentes artículos, demuestran que las estrategias de afrontamiento usados por los cuidadores se encuentran centrados en la emoción, sin embargo existe una cantidad importante de cuidadores que principalmente se encontraron orientados al problema, recibiendo la resolución de los problemas y el apoyo social, los cuales beneficiaron considerablemente a la adherencia del tratamiento por el paciente y de esta manera mejorar la calidad de vida, bienestar mental y físico.
- ❖ Se describió los factores que influyen en el estado emocional del cuidador principal de pacientes adultos con enfermedad renal crónica. Ya que, en los resultados de las investigaciones consultadas, existen pacientes que usaron estrategia de afrontar al problema presentado, y de las estrategias más usadas fueron: encontrar apoyo social, apoyo familiar, la solución de problemas y el apoyo religioso, de esta manera pudieron adoptar actitudes positivas, favorables para conseguir una calidad de vida buena en cuanto al proceso de la enfermedad y su posterior tratamiento de la ERC.
- ❖ Se identificó los diferentes tipos de afrontamiento que realiza el cuidador principal para los pacientes adultos con enfermedad renal crónica. Los resultados encontrados sobre los tipos de estrategias afrontamiento utilizados por el cuidador del paciente fueron los centrados en el problema y centrado en las emociones, contando ambas estrategias con resultados negativos y positivos, resaltando la importancia de estos recursos en la manera que hace

uso el cuidador principal y lograr el fortalecimiento del enfermo en todo el proceso que dure la enfermedad.

VII. REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

1. Diaz B, Mercado F. Obstáculos y estrategias de afrontamiento en la atención renal: estudio cualitativo en jóvenes con enfermedad renal crónica en diálisis peritoneal. 10 de agosto de 2019; 3(1): 132. Revista Scielo Brasil. 2019. Recuperado en: <https://www.scielo.br/j/sausoc/a/tNtZKLCG6YBYCTgmJzTVVSw/?lang=es>
2. Cantillo C, Perdomo A, Ramírez C. Habilidad del cuidado, sobrecarga percibida y calidad de vida del cuidador de personas en diálisis. 12 de Octubre de 2021; 3(1):115. Revista Scielo Colombia; Departamento de Enfermería. Facultad de Salud. Universidad Surcolombiana. Neiva. Huila. 2021. Recuperado en: https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2254-28842021000200184
3. Grau Y, Rodriguez R, Martinez L. Sentido personal del rol y estrategias de afrontamiento en cuidadores de pacientes en hemodiálisis. 26 de Setiembre 2021; 5(1): 156. Revista de Psicología, Universidad de Málaga. 2019. Recuperado en: <https://www.redalyc.org/journal/3498/349860126026/html/>
4. Velásquez Y, Espín A. Repercusión psicosocial y carga en el cuidador informal de personas con insuficiencia renal crónica terminal. 13 de junio

- del 2020; 40(1):3-17. Revista Cubana de Salud Pública. 2020. Recuperado en: <https://www.medigraphic.com/pdfs/epsicologia/epi-2020/epi202q.pdf>
5. Machaca A. Artículo titulado: “Estrategias de afrontamiento de la familia y el paciente con enfermedad renal crónica en terapia de hemodiálisis”. 25 de mayo del 2021; 6(1): 4 - 15. Revista de la Universidad Peruana Cayetano Heredia. Lima-Perú. 2021. Recuperado en: <https://repositorio.upch.edu.pe/handle/20.500.12866/10168>
 6. CAS L. Julio JC. Coping strategies in patients with kidney failure in the dialytic stage. 26 de junio del 2019; 6(1):1-16. Revista Pubmed. 2019. Recuperado en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/35576024/>
 7. Salud OMdl. El ejercicio de la enfermería: informe de un Comité de Expertos de la OMS. 4 de diciembre de 2019; 7(1):164. Revista OMS. 2019. Recuperado en: <https://apps.who.int/iris/handle/10665/41914>
 8. Laguado E. Perfil del cuidador del paciente con Enfermedad Renal Crónica: una revisión de la literatura. 03 de abril del 2019; 6(1): 1-18. Revista Scielo Madrid. 2019. Recuperado en: https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_abstract&pid=S2254-28842019000400352
 9. Machacca A. Estrategias de afrontamiento de la familia y el paciente con enfermedad renal crónica en terapia de hemodiálisis. 12 de julio del 2021; 2(1): 265. Revista Redalyc.org. 2021. Recuperado en: <https://www.redalyc.org/journal/5717/571774018008/html/>

10. Herrera P, Atamari N, Flores V. Número de nefrólogos, servicios de hemodiálisis y tendencia de la prevalencia de enfermedad renal crónica en el Ministerio de Salud de Perú. 09 de Marzo del 2019; 36(1): 62-67. Revista Peru Med Exp Salud Publica. 2019. Recuperado en: <https://doi.org/10.17843/rpmesp.2019.361.4253>.
11. Cárabes A, Morales T, Cárdenas M,ea. Sobrecarga del cuidador principal del paciente con enfermedad renal crónica durante la pandemia por SARS-CoV-2. Rev. PSM. 23 de mayo del 2022; 12(1):8-16. Revista Scielo México. 2022. Recuperado en: https://www.scielo.org.mx/scielo.php?pid=S2448-60942021000100307&script=sci_arttext&tlng=es
12. Bravo J, Saldarriaga E, Chávez R, Gálvez J, Valdivia R, Villavicencio M, et al. Efectividad de la adherencia a un programa de salud renal en una red sanitaria de Perú. 16 de abril del 2020; 6(1):54. Revista Saude Publica. 2020. Recuperad en: <https://doi.org/10.11606/s1518-8787.2020054002109>
13. Soza M, Luviano J. Terapia de reemplazo renal continua. Conceptos, indicaciones y aspectos básicos de su programación. 12 de abril del 2020; 34(2):288-98. Revista de la Universidad Wiener.edu. 2020. Recuperado en https://repositorio.uwiener.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13053/6481/T061_43662775_S.pdf?sequence=1&isAllowed=y
14. Sejje L. Cuidados de enfermería en el paciente con Enfermedad Renal Crónica en hemodiálisis Centro Nefrológico Arequipa S.A.C., 2020. 10 de

- junio del 2021; 6(1): 1-20. Revista de la Universidad Nacional de San Agustín de Arquipa, Facultad de Enfermería, Unidad de Segunda Especialidad. 2021. Recuperado en: <https://repositorio.unsa.edu.pe/server/api/core/bitstreams/39415188-2b98-4a24-a8e8-00a3e3980b07/content>
15. Velázquez Y, Espín A. Repercusión psicosocial y carga en el cuidador informal de personas con insuficiencia renal crónica terminal. 8 de agosto del 2021; 40 (1), 110-135. Revista cubana de Salud pública. 2021. Recuperado de: <http://www.medigraphic.com/pdfs/revcubsalpub/csp-2014/csp141b.pdf>
16. Lázaro A, Esparza E. Afrontamiento en cuidadores primarios de pacientes con insuficiencia renal crónica. 15 de mayo del 2020; 2(1) 56. Revista Electrónica de Psicología Iztacala, México. 2020. Recuperado en: <https://www.medigraphic.com/pdfs/epsicologia/epi-2020/epi202q.pdf>
17. Bravo J. Enfoque multidisciplinario en la atención de pacientes con enfermedad renal crónica. Una revisión narrativa. 10 de abril del 2023; 3(1) 40-46. Revista Medica Heredia. 2023. Recuperdo: <http://dx.doi.org/10.20453/rmh.v34i1.4451>.
18. Arellan L, León R. Situación de la enfermedad renal crónica en la Región Junín, Perú. 21 de abril del 2022; 4(1)15-20. Revista Scielo, Perú. 2022. Recuperado en http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2227-47312022000200024

19. Reyes C, Rivero M. Estrategias de afrontamiento a la sobrecarga de cuidadores de pacientes con enfermedad renal en diálisis. 18 de setiembre del 2021; 6(1): 21-32. Revista de la Facultad de Escuela de Enfermería. Programa Graduado de la Universidad de Puerto Rico. 2021. Recuperado en: <https://www.enfermerianefrologica.com/revista/article/view/4395>.
20. Palomino B. Estrategias de afrontamiento y calidad de vida en pacientes con enfermedad renal crónica del Hospital Regional De Ayacucho, 2022. 26 de marzo del 2022; 3(1): 20 - 40. Revista de la Universidad Wiener, Lima-Perú. 2022. Recuperado en https://repositorio.uwiener.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13053/6481/T061_43662775_S.pdf?sequence=1&isAllowed=
21. Hernández S, Torres M, Barrero Sea. Necesidades de cuidado paliativo en hemodiálisis percibidas por pacientes, cuidadores principales informales y profesionales de enfermería. 28 de junio del 2019; 22(2):141-9. Revista de Enferm Nefrol. 2019. Recuperado en: <https://www.scribd.com/document/531219264/Revistas-268-222104730#>
22. Díaz B, Mercado F. Obstáculos y estrategias de afrontamiento en la atención renal: estudio cualitativo en jóvenes con enfermedad renal crónica en diálisis peritoneal. 10 de julio del 2019; 28(1):275-86. Revista Saude SOC. 2019. Recuperado en: <https://www.scielo.br/j/sausoc/a/tNtZKLCG6YBYCTgmJzTVVSw/?format=pdf&lang=es>

23. Cantillo C, Perdomo A, Ramírez C. Habilidad del cuidado, sobrecarga percibida y calidad de vida del cuidador de personas en diálisis. 20 de abril del 2021; 24(2):184-93. Revista de Enferm Nefrol; 2021. Recuperado en <https://enfermerianefrologica.com/revista/article/view/4396>
24. Reyes C, Rivero M. Estrategias de afrontamiento a la sobrecarga de cuidadores de pacientes con enfermedad renal en diálisis. 22 de junio del 2021; 24(2):149-61. Revista Enferm Nefrol; 2021. Recuperado en: https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_abstract&pid=S2254-28842021000200149
25. Lagos K, Rivas E, Sepúlveda C. Representaciones y perspectivas de los cuidadores principales de niños con enfermedad renal crónica. 18 de agosto del 2022; 5(1):25-60. Revista Scielo Chile. 2022. Recuperado en: <http://www.scielo.edu.uy/pdf/ech/v11n1/2393-6606-ech-11-01-e2615.pdf>
26. Flores J. El apoyo social en pacientes con insuficiencia renal en babahoyo, provincia de los ríos. 05 de febrero de 2022; 6(1) 235. Revista Scielo, Universidad Politécnica Salesiana, Carrera de Psicología, Sede Guayaquil, Ecuador. 2022. Recuperado en: <https://www.redalyc.org/journal/5717/571774018008/html/>
27. Martínez L, Fernández E, González E, al. e. Apoyo social y resiliencia: factores protectores en cuidadores principales de pacientes en hemodiálisis; 19 de junio del 2019;22(2):130-9. Revista Enferm Nefrol. Recuperado en:

https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_abstract&pid=S2254-28842019000200130

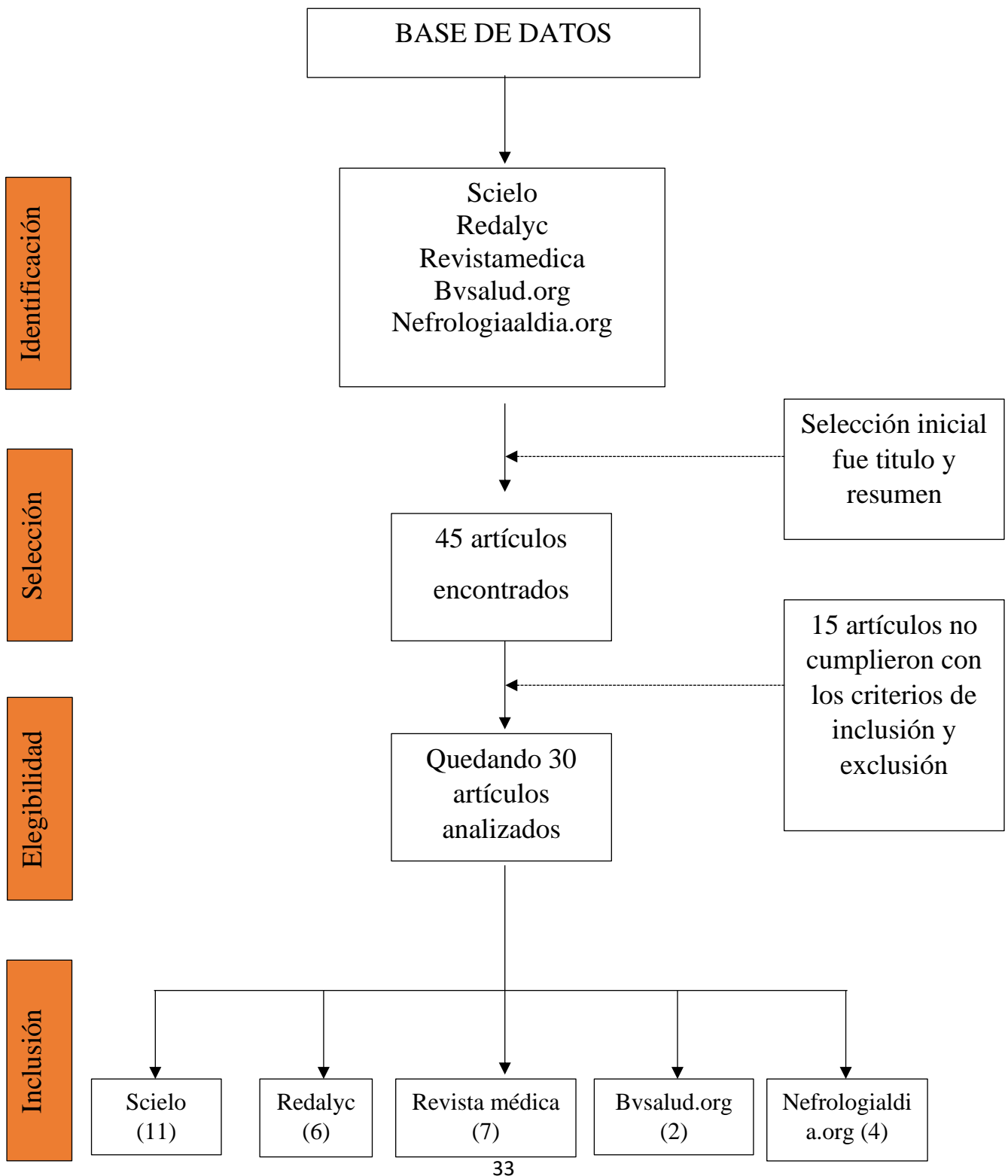
28. Ramos B, Jarillo E. Relato de vivencias de un paciente con insuficiencia renal crónica en base al modelo de Callista Roy. 24 de setiembre del 2022; 6(1):10. Revista Sapienza, Universidad Técnica de Ambato, Docente, UTA - Ecuador. 2022. Recuperado en: <https://www.journals.sapienzaeditorial.com/index.php/SIJS/article/download/488/330>
29. Sanchís T, Rodríguez R, Medrano Aea. “Enfermedad renal crónica. Cuidados al paciente sometido a diálisis”. 05 de junio del 2021; 2(1): 16. Revista sanitaria de investigación. 2021. Disponible en: <https://revistasanitariadeinvestigacion.com/enfermedad-renal-cronica-cuidados-al-paciente-sometido-a-dialisis/>.
30. García G, Ruiz P, Cuevas J, Flores L, Trejo J. Impacto de una intervención psicoeducativa en la habilidad para el cuidado, del cuidador principal del paciente en diálisis peritoneal. 23 de setiembre del 2023; 6(1): 10-25. Revista departamento de Diálisis Peritoneal, Hospital General de Zona Número 6. Ciudad Juárez Chihuahua. México. 2023. Recuperado en: <https://www.semanticscholar.org/reader/9d19cab2355ed9f687335806e92c43921e1af7ec>.
31. Arredondo A, Jurado S. Variables asociadas a la carga en cuidadores primarios de personas con enfermedad renal crónica. *Psicología y Salud*. 28 de mayo del 2022; 2(1): 36-46. Revista Psicología y Salud en México.

2022. Recuperado en:
<https://psicologiaysalud.uv.mx/index.php/psicysalud/article/view/2706/4582>
32. Elveny J. “Perfil del cuidador del paciente con Enfermedad Renal Crónica: una revisión de la literatura”. 24 de junio del 2019; 6(1): 10-25. Revista Enfermería nefrologica.com. 2019. Recuperado en:
<https://enfermerianefrologica.com/revista/article/view/3502/337>
33. Cárabes A, Morales C, Cárdenas M, al. e. Sobrecarga del cuidador principal del paciente con enfermedad renal crónica durante la pandemia por SARS-CoV-2. 11 de noviembre del 2021; 6(1):244. Revista SANUS. 2021. Recuperado en:
<https://sanus.unison.mx/index.php/Sanus/article/view/244>
34. Añazco P, Pacheco J, Taype A. Chronic kidney disease in Peru. A narrative review of scientific papers published. 8 de octubre del 2019; 4(1): 2-15. Revista Reves tu salud. 2019. Recuperado en:
<https://revestusalud.sld.cu/index.php/estusalud/article/view/92>
35. Guzmán K, Gonzales F, Rivera M,ea. Adherencia al tratamiento en infantes con insuficiencia renal crónica: inclusión del psicólogo al equipo interdisciplinario en México. 10 de setiembre del 2021; 8(1): 2-18. Revista Scielo. 2021. Recuperado en: <https://doi.org/10.1590/S0104-12902021200809>

VIII. ANEXOS

ANEXO N° 01

ALGORITMO DE LA BÚSQUEDA Y SELECCIÓN DE ARTÍCULOS



ANEXO N° 02
RESUMEN DE ARTICULOS CIENTIFICOS CONSULTADOS

N°	TÍTULO DE ARTÍCULOS	AUTOR	AÑO	PAIS	IDIOMA	METODOLOGIA
1	Obstáculos y estrategias de afrontamiento en la atención renal: estudio cualitativo en jóvenes con enfermedad renal crónica en diálisis peritoneal.	Blanca Alejandra Díaz-Medina Francisco Javier Mercado-Martínez	2019	México	Español	Descriptivo-cualitativo
2	El apoyo social en pacientes con insuficiencia renal en Babahoyo, provincia de los ríos.	Flores, John	2022	Ecuador	Español	No experimental, transversal
3	Habilidad del cuidado, sobrecarga percibida y calidad de vida del cuidador de personas en diálisis.	Claudia Patricia Cantillo-Medina, Alix Yaneth Perdomo-Romero, Claudia Andrea Ramírez-Perdomo	2021	España	Español	Estudio de perspectiva climca
4	Estrategias de afrontamiento a la sobrecarga de cuidadores de pacientes con enfermedad renal en diálisis	Camille Reyes-Vega, Marta Rivero-Méndez	2021	España	Español	Corte transversal
5	Sentido personal del rol y estrategias de afrontamiento en cuidadores de pacientes en hemodiálisis.	Grau Valdés, Yadira; Rodríguez Umpierre, Rosamary; Martínez Rodríguez, Lesnay	2019	España	Español	Estudio transversal prospectivo
6	La orientación familiar como alternativa para mejorar el estilo de vida de pacientes con tratamiento de sustitución renal.	Herrera, M. Antón, G.	2022	Ecuador	Español	
7	Experiencia de los profesionales de salud en la consulta de pacientes renales y sus familias	Rios, C. Navarro, G.	2023	México	Español	

		Correa, F. Reyes, V.				
8	Apoyo social y resiliencia: factores protectores en cuidadores principales de pacientes con enfermedad renal crónica.	Lesnay Martínez Rodríguez, Evelyn Fernández Castillo, Elianys González Martínez, Yunaisi de la C. Ávila Hernández, Amanda Lorenzo Carreiro, Henry Luis Vázquez Morales	2019	España	Español	Estudio mixto secuencial con alcance descriptivo.
9	Adherencia al tratamiento en infantes con insuficiencia renal crónica: inclusión del psicólogo al equipo interdisciplinario en México.	Guzmán, K.; Gonzales, F.; Rivera, M., et al.	2021	México	Español	Estudio descriptivo de tipo cualitativo, por medio de la técnica de entrevista con análisis por categorías.
10	Diagnóstico de enfermería del estado emocional en pacientes con insuficiencia renal crónica durante su tratamiento.	Alexandra Jacqueline Pazmiño Villao; Amanda Abigail Villafuerte Fernández; Holguer Estuardo Romero Urréa; et al.	2021		Español	La investigación fue de diseño transversal con análisis descriptivo no experimental, modalidad cuali-cuantitativo.
11	Perfil del cuidador del paciente con Enfermedad Renal Crónica: una revisión de la literatura	Elveny Laguado-Jaimes	2019	Colombia	Español	Experimentales u observacionales, cuantitativos y cualitativos

12	Estrategias de afrontamiento de la familia y el paciente con enfermedad renal crónica en terapia de hemodiálisis	Ana María Machacca Agreda	2021	Perú	Español	Revisión bibliográfica retrospectiva, mediante la búsqueda bibliográfica de literatura científica
13	Sobrecarga del cuidador principal del paciente con enfermedad renal crónica durante la pandemia por SARS-CoV-2	Ana Grecia Cárabes Espino; Clara Teresita Morales-Álvarez; Maritza Lizeth Cárdenas-Rodríguez; José Manuel Herrera-Paredes	2022	México	Español	Estudio descriptivo, transversal con una $n=84$, muestreo aleatorio simple.
14	Estrategia de intervención para mejorar la calidad de vida de cuidadores principales de pacientes en hemodiálisis.	León Zamora, Yippsy; Avila Sánchez, Mario y Enriquez Gonzalez, Carilaudy.	2020	Cuba	Español	Se realizó un estudio de intervención cualitativo-cuantitativo; descriptivo, longitudinal y prospectivo.
15	Variables asociadas a la carga en cuidadores primarios de personas con enfermedad renal crónica	Aranel de Jesús Arredondo Pantaleón; Samuel Jurado Cárdenas	2022	México	Español	Participaron 31 cuidadores, quienes respondieron la Escala de Carga del Cuidador de Zarit y un cuestionario elaborado <i>ex profeso</i> que evaluó la intensidad del malestar que generan las variables del cuidado
16	Enfermedad renal crónica. Cuidados al paciente sometido a diálisis	Tamara Sanchís Colas, Rosa María Rodríguez Grande, Adrián Medrano Hernández, Andrea Juan Alejandro, María Isabel	2021	Colombia	Español	Se realizó una revisión bibliográfica de los cuidados óptimos para el paciente.

		Martín Sánchez, Carmen Bricio Medrano.				
17	Sobrecarga del cuidador principal del paciente con enfermedad renal crónica durante la pandemia por SARS-CoV-2	Ana Grecia Cárabes Espino Clara Teresita Morales-Álvarez Maritza Lizeth Cárdenas-Rodríguez José Manuel Herrera-Paredes	2022	México	Español	Estudio descriptivo, transversal con una $n=84$, muestreo aleatorio simple.
18	Impacto de la intervención de enfermería en el autocuidado de pacientes con enfermedad renal crónica avanzada.	Huaman-Carhuas, Luis y Gutiérrez-Crespo, Hugo F.	2021	Cuba	Español	Estudio pre experimental de corte longitudinal y prospectivo.
19	Guía técnica para el cuidado de la salud renal	Ministerio de Salud Pública y Bienestar Social InsCtuto Nacional de Nefrología Resolución S.G. N°089/2019	2019	Paraguay	Español	Estudio descriptivo y exploratorio sobre el cuidado de la salud renal y el contexto en que son implementadas por los cuidadores familiares de pacientes con enfermedad renal.
20	Nutrición en la Enfermedad Renal Crónica	Víctor Lorenzo Sellarés, Desireé Luis Rodríguez	2022	España	Español	La investigación fue de diseño transversal con análisis descriptivo no experimental, modalidad cuali-cuantitativo.
21	La enfermedad renal crónica en el niño y el cuidado de enfermería	Anyela Astrid Navarrete; Herly Ruth Alvarado	2019	Colombia	Español	Revisión bibliográfica: Scielo, Revista Navarrete Javeriana Colombia.

22	Enfermedad renal crónica en los países andinos 2022	Depine, SA., Hinojosa, M., Calle, MC. y Mallqui, M	2022	Ecuador	Español	Se empleó una metodología mixta, cuali-cuantitativa, descriptiva, transversal y aplicada.
23	Se empleó una metodología mixta, cuali-cuantitativa, descriptiva, transversal y aplicada	Jorge Félix Rodríguez Ramos; Guillermo Luís Herrera Miranda.	2022	Cuba	Español	Se realizó un estudio descriptivo, de antes y después, en pacientes con enfermedad renal crónica de 16 consultorios urbanos (N=60) pertenecientes al Policlínico Luis A. Turcios Lima, durante 2019.
24	Cuidados de enfermería en el paciente con insuficiencia renal crónica	Alba Braña Cueto	2023	España	Español	Se realizó una búsqueda bibliográfica incluyendo en la estrategia de búsqueda combinaciones de palabras clave, extraídas tanto del lenguaje libre
25	Estrategias de afrontamiento y calidad de vida en pacientes con enfermedad renal crónica del Hospital Regional De Ayacucho, 2022.	Palomino Saccaco, Betsaida	2022	Perú	Español	El enfoque será cuantitativo, de tipo básica, con diseño no experimental, transversal y alcance descriptivo - correlacional, La muestra de estudio seleccionada será de 60 pacientes atendidos en el Hospital Regional de Ayacucho.
26	Documento de información y consenso para la detección y manejo de la enfermedad renal crónica	Rafael García-Maset, Jordi Bover, Juliá	2021	Colombia	Español	Revisión bibliográfica de los cuidados óptimos para el paciente. Para ello

		n Segura de la Morena, et al.				consultamos las siguientes bases de datos: ELSEVIER, Scielo, PubMed, Medline, Repositorio de Artículos Científicos y Google Académico.
27	Prevención, diagnóstico y tratamiento de la enfermedad renal crónica.	Catálogo Maestro de Guías de Práctica Clínica – México.	2019	México	Español	Delimitación del enfoque y alcances de la guía Elaboración de preguntas clínicas Búsqueda sistemática de la información (Guías de práctica clínica, revisiones sistemáticas, ensayos clínicos, estudios de pruebas diagnósticas, estudios observacionales).
28	Síntomas psiquiátricos en pacientes con insuficiencia renal crónica en tratamiento de hemodiálisis en México	Irma María Niebla Guzmán+ Xolyanetzin Montero Pardo+ María Elena Rivera Heredia+	2023	México	Español	La muestra constó de treinta participantes con una edad media de 60 años, quienes contestaron las Escalas de Funcionamiento Psicosocial, Recursos Psicológicos, Relaciones Intrafamiliares y Afrontamiento del estrés, así como el Inventario de Síntomas.
29	Impacto de la intervención de enfermería en el autocuidado de	Luis Huaman-Carhuas, Hugo F. Gutiérrez-Crespo	2021	Perú	Español	Estudio pre experimental de corte longitudinal y prospectivo. La muestra

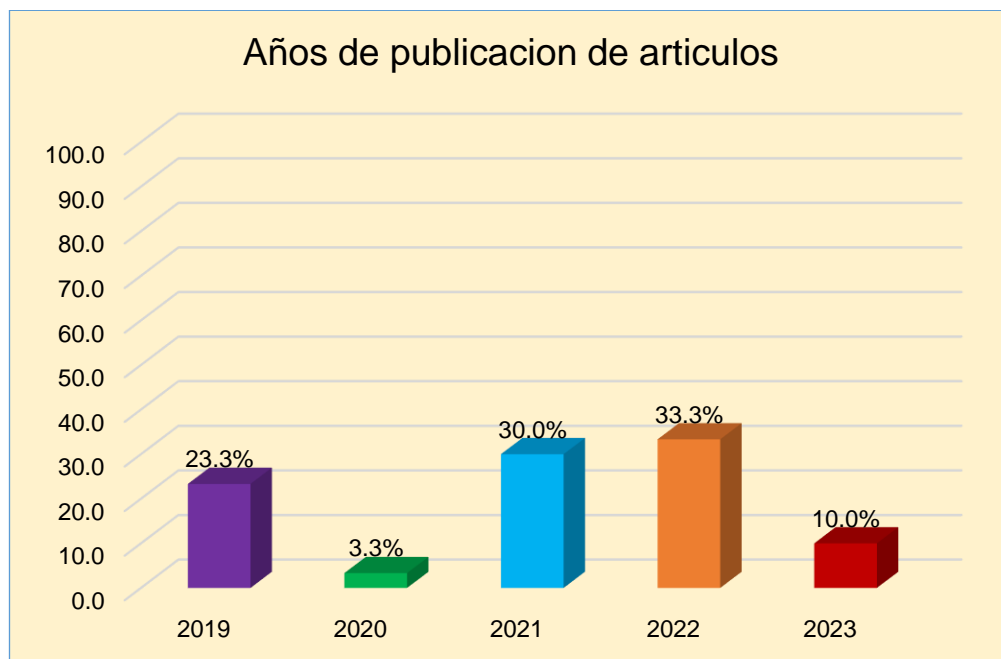
	pacientes con enfermedad renal crónica avanzada					incluyó a 60 pacientes en estadios 3b, 4 y 5 de la enfermedad renal crónica, a quienes se aplicó 3 tipos de cuestionario previamente validados, antes y después de la intervención de enfermería que consistió en tres sesiones educativas y asesoramiento en consulta externa.
30	Cuidados de enfermería en pacientes con enfermedad renal crónica en hemodiálisis durante infección por Covid-19	Rosa Selena Lascano Torres, Juana Gabriela Andrango Ushiña, Alexis Santiago Paca Lloay, Mishell Estefanía Guanga Balseca.	2022	Ecuador	Español	Se desarrolló mediante una metodología de tipo documental bibliográfica bajo la modalidad de revisión.

Tabla 1. Años de publicación de artículos

Años de publicación de artículos	Frecuencia	Porcentaje
2019	7	23.3
2020	1	3.3
2021	9	30.0
2022	10	33.3
2023	3	10.0
TOTAL	30	100.0

Fuente: Elaboración Propia

Figura 1. Años de publicación de artículos



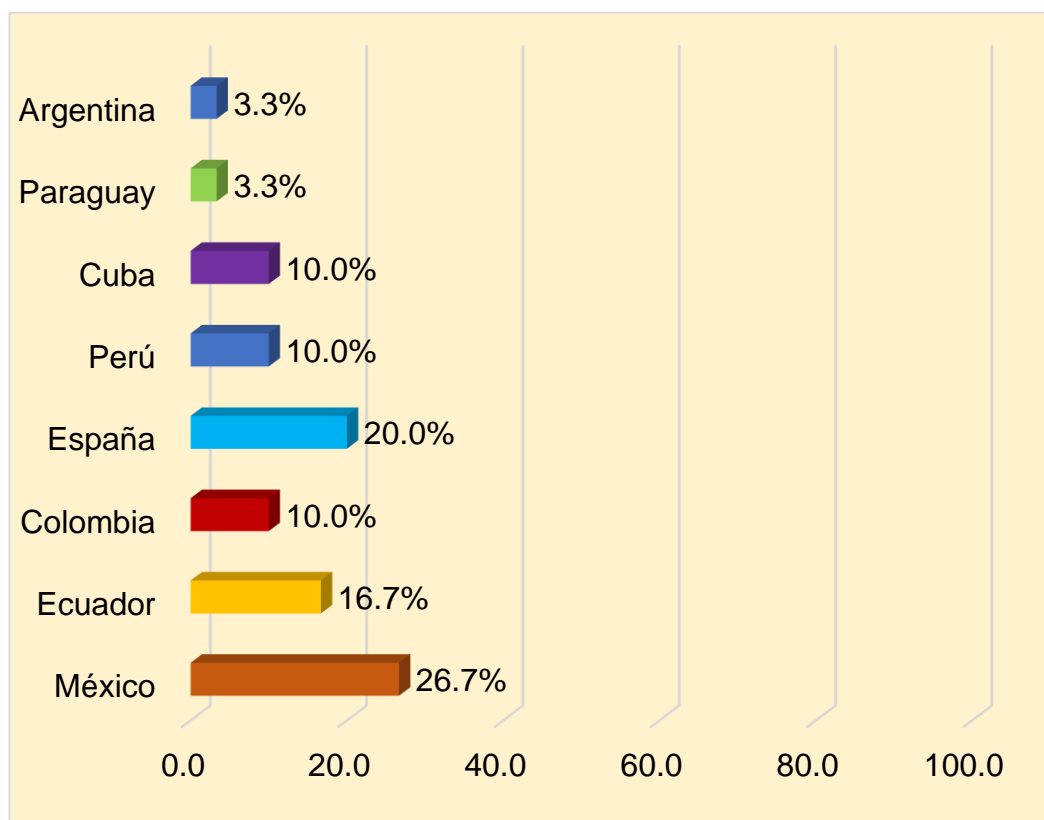
Fuente: Elaboración Propia

Tabla 2. Artículos según países

Países	Frecuencia	Porcentaje
México	8	26.7
Ecuador	5	16.7
Colombia	3	10.0
España	6	20.0
Perú	3	10.0
Cuba	3	10.0
Paraguay	1	3.3
Argentina	1	3.3
TOTAL	30	100.0

Fuente: Elaboración Propia

Figura 2. Artículos según países



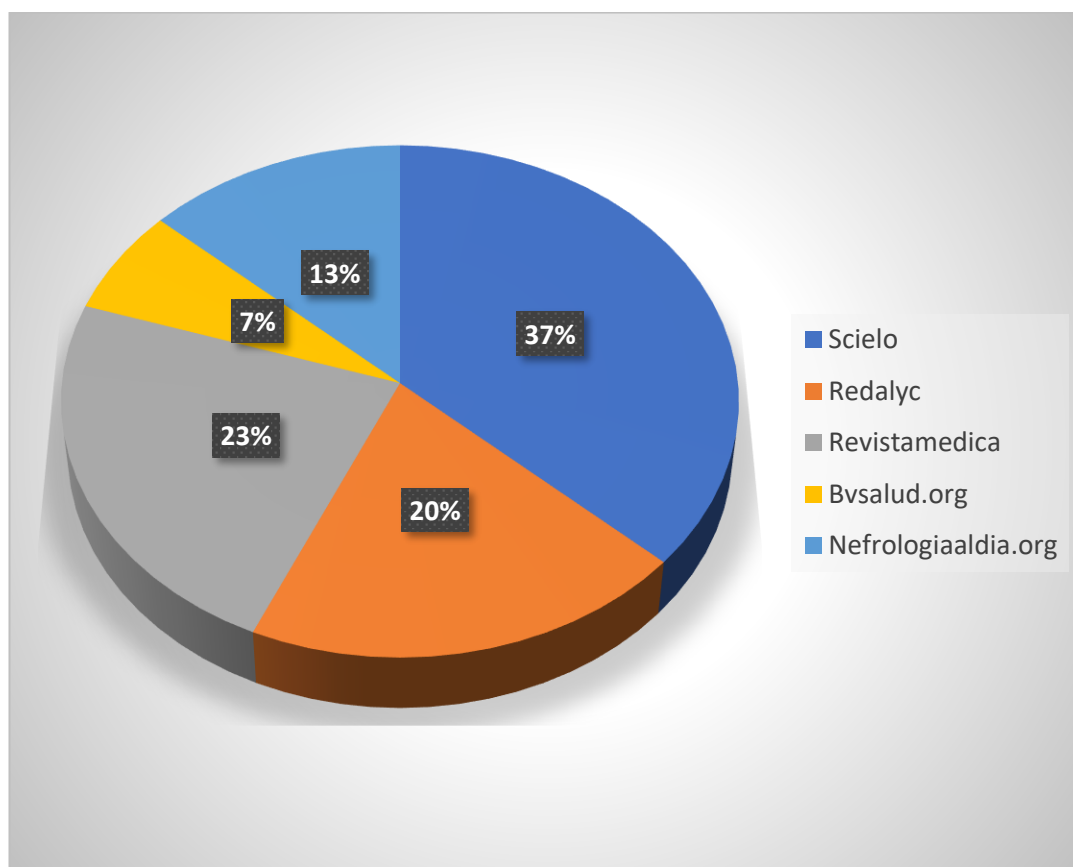
Fuente: Elaboración Propia

Tabla 3. Revistas científicas

Revistas científicas	Frecuencia	Porcentaje
Scielo	11	36.7
Redalyc	6	20.0
Revistamedica	7	23.3
Bvsalud.org	2	6.7
Nefrologiaaldia.org	4	13.3
TOTAL	30	100.0

Fuente: Elaboración Propia

Figura 3. Revistas científicas



Fuente: Elaboración Propia

Anexo 3. Fichas rae

Anexo 1. Fichas rae

FICHA RAE N° 01	
Título	Obstáculos y estrategias de afrontamiento en la atención renal: estudio cualitativo en jóvenes con enfermedad renal crónica en diálisis peritoneal.
Autor (es)	Blanca Alejandra Díaz-Medina Francisco Javier Mercado-Martínez
Año	2019
Objetivo	Identificar los obstáculos que enfrentan individuos jóvenes en tratamiento de diálisis peritoneal, así como examinar las estrategias de afrontamiento que utilizan en la atención renal.
Metodología	Entrevistas seriadas cualitativas a jóvenes con insuficiencia renal y en tratamiento de diálisis peritoneal.
Resultados	Los resultados desvelan cuatro ejes temáticos que emergen del análisis de la información: Enfrentando dificultades económicas, Viviendo las deficiencias de los servicios de salud, Interferencias en la comunicación con los profesionales sanitarios y En búsqueda permanente de estrategias.
Conclusiones	Múltiples estrategias se emplean para enfrentar los problemas económicos, la falta de información y el control emocional. Se observó que la falta de recursos económicos es el principal obstáculo que enfrentan los jóvenes en diálisis.
Aporte del estudio para su trabajo académico	El primer obstáculo que destacan los participantes es de tipo económico. El asunto varía según su acceso a la seguridad social; para quienes no cuentan con seguridad social, las dificultades económicas son el principal obstáculo que enfrentan día a día, mientras que se presenta de forma intermitente entre quienes cuentan con ella.
Fuente (enlace Web)	https://www.scielo.br/j/sausoc/a/tNtZKLCG6YBYCTgmJzTVVSw/?lang=es

FICHA RAE N° 02

FICHA RAE N° 02	
Título	El apoyo social en pacientes con insuficiencia renal en Babahoyo, provincia de los ríos.
Autor (es)	Flores, John
Año	2022
Objetivo	Explorar cuales son los tipos y niveles de apoyo social de parte del cuidador que perciben los pacientes con insuficiencia renal crónica en tratamiento de hemodiálisis.
Metodología	La investigación por su alcance fue descriptiva, de diseño no experimental, sin manipulación de variables y transversal y levantó información en un momento único.
Resultados	Entre sus resultados principales se encontró que la dimensión apoyo social emocional alcanzó el más alto nivel (97,8 %), en comparación con los otros tipos.
Conclusiones	La investigación identifica las dimensiones emocional, instrumental, afectiva y de interacción social que forman parte del constructo apoyo social y sus respectivos niveles, usando la prueba de MOS en pacientes con insuficiencia renal en tratamiento en la Unidad de Hemodiálisis Dial Ríos; donde la dimensión emocional presentó la valoración más alta, en nivel máximo en relación con las otras categorías del constructo.
Aporte del estudio para su trabajo académico	Se trabajó con una muestra por conveniencia de 45 pacientes, a los cuales se les aplicó el cuestionario Mos de apoyo social, que evalúa este constructo a partir de las dimensiones emocional, instrumental, afectivo y de interacción social.
Fuente (enlace Web)	http://scielo.senescyt.gob.ec/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2550-67222022000300122

FICHA RAE N° 03

TÍTULO	Habilidad del cuidado, sobrecarga percibida y calidad de vida del cuidador de personas en diálisis.
AUTOR (ES)	Claudia Patricia Cantillo-Medina, Alix Yaneth Perdomo-Romero, Claudia Andrea Ramírez-Perdomo
AÑO	2021
OBJETIVO	Describir las características de los cuidadores de las personas en diálisis, y analizar la asociación entre la habilidad del cuidado, la sobrecarga percibida y la calidad vida de estos cuidadores.
METODOLOGÍA	Estudio descriptivo, corte transversal. Se utilizaron 4 instrumentos: Ficha de caracterización de la díada, Inventario de Habilidad de Cuidado, Instrumento Calidad de Vida y la Escala de sobrecarga de Zarit.
RESULTADOS	Participaron 68 cuidadores, principalmente mujeres (77,94%), con bajo nivel de habilidad de cuidado, afectación negativa en las dimensiones física, social y espiritual de la calidad de vida, la mayoría pre sentó ausencia de sobrecarga. Se encontró asociación significativa, entre habilidad de valor con la calidad de vida y sobrecarga percibida con las dimensiones física y social ($p < 0,05$).
CONCLUSIONES	El cuidado a las personas en diálisis fue brindado por mujeres principalmente, es necesario generar estrategias para mejorar la habilidad del cuidado, el cual se ve afectado por el impacto en la calidad de vida y los niveles de sobrecarga experimentados por el cuidador.
APORTE DEL ESTUDIO PARA SU TRABAJO ACADÉMICO	En cuanto a la sobrecarga percibida por los cuidadores, los participantes en el estudio percibieron ausencia de sobrecarga. Se encontró percepción negativa tanto en el bienestar físico, como en el social y en el espiritual, lo cual indica que existe afectación en estas dimensiones de la calidad de vida
FUENTE (ENLACE WEB)	https://scielo.isciii.es/pdf/enefro/v24n2/2255-3517-enefro-24-02-184.pdf

FICHA RAE N° 04

FICHA RAE N° 04	
Título	Estrategias de afrontamiento a la sobrecarga de cuidadores de pacientes con enfermedad renal en diálisis
Autor (es)	Camille Reyes-Vega, Marta Rivero-Méndez
Año	2021
Objetivo	Explorar las estrategias de afrontamiento y el contexto en que son implementadas por los cuidadores familiares de pacientes con enfermedad renal en tratamiento de diálisis para lidiar con la sobrecarga.
Metodología	Estudio cualitativo con diseño fenomenológico-descriptivo con entrevistas semi-estructuradas individuales.
Resultados	Se identificaron 6 temas principales: Inicio como cuidadores familiares, Vivencias como cuidadores familiares, Perspectivas como cuidadores familiares, Sobrecarga y Estrategias de afrontamiento, Necesidades de cuidadores familiares y Receptor del cuidado. Las estrategias de afrontamiento adaptativas incluyeron: ejercicios de respiración, oración y tejer. Los cuidadores también se enfrentan a una constante de sentimientos para dejarlo todo, evitar la comunicación y recurrir a conductas de riesgo.
Conclusiones	Las vivencias de cuidadores familiares requieren de un equipo interprofesional que implemente intervenciones para aliviar la carga de los cuidadores y que estos amplíen su marco de estrategias para mejorar la calidad de vida del receptor del cuidado en el hogar.
Aporte del estudio para su trabajo académico	Conocer el rol de cuidadores familiares hacia personas con enfermedad renal y en diálisis por tiempo prolongado puede conllevar a agotamiento psicológico que hace a la persona inoperante y emocionalmente inestable; perjudicando su salud y la del receptor del cuidado.
Fuente (enlace Web)	https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2254-28842021000200149

FICHA RAE N° 05

TÍTULO	Sentido personal del rol y estrategias de afrontamiento en cuidadores de pacientes en hemodiálisis.
AUTOR (ES)	Grau Valdés, Yadira; Rodríguez Umpierre, Rosamary; Martínez Rodríguez, Lesnay
AÑO	2019
OBJETIVO	Establecer la relación entre las estrategias de afrontamiento y los indicadores de expresión del sentido personal del rol en cuidadores de pacientes en hemodiálisis.
METODOLOGÍA	Descriptivo correlacional con una perspectiva transversal.
RESULTADOS	Se evidencia agotamiento físico y emocional expresado en frases como “me encantaría poder descansar”, “ya no sé lo que es dormir”
CONCLUSIONES	Se identificó en los cuidadores como la estrategia de afrontamiento más utilizada la Focalización en la solución del problema y la Expresión emocional abierta la menos empleada.
APORTE DEL ESTUDIO PARA SU TRABAJO ACADÉMICO	De la entrevista, en los cuidadores se evidencia agotamiento físico y emocional expresado en frases como: “...me encantaría poder descansar”, “...ya no sé lo que es dormir”.
FUENTE (ENLACE WEB)	https://www.redalyc.org/journal/3498/349860126026/html/

FICHA RAE N° 06

Título	La orientación familiar como alternativa para mejorar el estilo de vida de pacientes con tratamiento de sustitución renal.
Autor (es)	Herrera, M. Antón, G.
Año	2022
Objetivo	Describir de que manera la orientación familiar como alternativa mejora el estilo de vida de pacientes con tratamiento de sustitución renal.
Metodología	La metodología implementada posee una contribución historia basada en la revisión de diversas fuentes de información relacionadas con las variables de estudio, descriptiva-exploratoria.
Resultados	De los artículos consultados se aprecia que el 70%, señala que las enfermedades crónicas como la insuficiencia renal producen cambios en el estilo de vida de las personas, los cuales determinan de manera puntual aspectos a nivel futuro, y el 30% empezando por la alimentación en conjunto con los diversos tratamientos a los cuales deben someterse, es por esto que el apoyo familiar resulta imprescindible más que nada para crear estabilidad emocional.
Conclusiones	Permitió concluir que la orientación familiar es fundamental para mejorar la calidad de vida de los pacientes que deben enfrentar los diversos tratamientos de sustitución renal incluido a ello la atención periódica en los centros de salud y la limitación en la ingesta de ciertos alimentos.
Aporte del estudio para su trabajo académico	La insuficiencia renal es una enfermedad que afecta de manera significativa el estilo de vida de las personas que la padecen, porque su impacto no solo es fisiológico, sino también a un nivel psicológico derivado de los tratamientos de sustitución renal a los cuales debe enfrentarse el paciente y todo aquello que este dentro de su entorno.
Fuente (enlace Web)	https://revistamedica.com/orientacion-familiar-mejorar-vida-pacientes-sustitucion-renal/

FICHA RAE N° 07

Título	Experiencia de los profesionales de salud en la consulta de pacientes renales y sus familias
Autor (es)	Rios, C. Navarro, G. Correa, F. Reyes, V.
Año	2023
Objetivo	Determinar como la experiencia de los cuidadores influye en la atención de pacientes con ERC en Diálisis Peritoneal y sus familiares.
Metodología	Estudio cualitativo, transversal y descriptivo. Participaron cinco profesionales. Instrumento: entrevista estructurada de diez preguntas sobre la experiencia de los profesionales en la atención de pacientes renales en DP y sus familias.
Resultados	Surgieron 05 unidades temáticas que exploran la experiencia de los profesionales de la salud, así como de los pacientes y sus familiares.
Conclusiones	El diagnóstico de la enfermedad y la prescripción del tratamiento es una experiencia compleja de duda e incertidumbre y actitudes negativas que complican la calidad de vida.
Aporte del estudio para su trabajo académico	La ERC demanda intervenciones multidisciplinarias, por lo que resulta pertinente conocer la experiencia de los profesionales de la salud en la atención de pacientes renales.
Fuente (enlace Web)	https://revistas.uaa.mx/index.php/caleidoscopio/article/view/3256/3576

FICHA RAE N° 08

Título	Apoyo social y resiliencia: factores protectores en cuidadores principales de pacientes con enfermedad renal crónica.
Autor (es)	Lesnay Martínez Rodríguez, Evelyn Fernández Castillo , Eliany González Martínez, Yunaisi de la C. Ávila Hernández, Amanda Lorenzo Carreiro, Henry Luis Vázquez Morales
Año	2019
Objetivo	Analizar el apoyo social y la resiliencia como factores protectores en los cuidadores de pacientes en hemodiálisis.
Metodología	Estudio mixto secuencial con alcance descriptivo. La selección muestral se realizó de forma intencional-no probabilística para una muestra de 67 cuidadores de pacientes en hemodiálisis asistentes al Servicio de tratamiento sustitutivo durante el 2018. Se emplearon como instrumentos un Cuestionario de variables sociodemográficas, el Cuestionario de apoyo social funcional Duke-UNK-11 y la Escala reducida de Resiliencia Connor-Davidson. Se desarrollaron entrevistas grupales para la recogida de información cualitativa.
Resultados	La percepción de apoyo social así como las dimensiones de apoyo afectivo y confidencial se expresan en niveles medios y bajos, distinguiéndose la familia como la principal red de apoyo para los cuidadores. La resiliencia alcanza niveles medio y alto siendo el optimismo, el sentido del humor y el establecimiento de relaciones sociales los principales mecanismos resilientes para enfrentar la actividad de cuidado.
Conclusiones	El apoyo social y la resiliencia se comportan como factores protectores en los cuidadores estudiados. Se constituyen como los principales recursos psicológicos amortiguadores del estrés que ofrecen una perspectiva diferente y enriquecedora para enfrentar situaciones adversas de manera efectiva en los cuidadores.
Aporte del estudio para su trabajo académico	Garantizar el cuidado del paciente en hemodiálisis se reconoce como una actividad compleja, exigente y estresante a la cual se expone de manera reiterada el cuidador.
Fuente (enlace Web)	https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2254-28842019000200130

FICHA RAE N° 09

Título	Adherencia al tratamiento en infantes con insuficiencia renal crónica: inclusión del psicólogo al equipo interdisciplinario en México.
Autor (es)	Guzmán, K.; Gonzales, F.; Rivera, M., et al.
Año	2021
Objetivo	Describir la influencia que tiene los cuidados del cuidador principal en la adherencia al tratamiento en infantes con insuficiencia renal crónica: inclusión del psicólogo al equipo interdisciplinario en México.
Metodología	Estudio descriptivo de tipo cualitativo, por medio de la técnica de entrevista con análisis por categorías.
Resultados	Los resultados mostraron la importancia del acompañamiento psicológico al paciente para la aceptación del diagnóstico, el manejo emocional, la adherencia al tratamiento y apoyo social, en especial con su cuidador/a primario.
Conclusiones	Finalmente, se propone un modelo de atención al paciente con ERC desde un enfoque interdisciplinario.
Aporte del estudio para su trabajo académico	La enfermedad renal crónica (ERC) transcurre por medio de cinco estadios en los que generalmente el paciente se da cuenta del padecimiento hasta que llega a la última fase y requiere de tratamientos de sustitución renal, los cuales deben acompañarse de una estricta dieta alimenticia y restricción de líquidos, además de la toma de múltiples medicamentos.
Fuente (enlace Web)	https://scielosp.org/article/sausoc/2021.v30n3/e200809/es/

FICHA RAE N° 10

Título	Diagnóstico de enfermería del estado emocional en pacientes con insuficiencia renal crónica durante su tratamiento.
Autor (es)	Alexandra Jacqueline Pazmiño Villao; Amanda Abigail Villafuerte Fernández; Holguer Estuardo Romero Urréa; et al.
Año	2021
Objetivo	Determinar como el diagnóstico de enfermería influye en el estado emocional de los pacientes con insuficiencia renal crónica durante su tratamiento.
Metodología	La investigación fue de diseño transversal con análisis descriptivo no experimental, modalidad cuali-cuantitativo.
Resultados	Se evidencia que el 66.7%, considera que su enfermedad y el tratamiento afecta su estado de ánimo, el 33.3% son pesimistas, el 33.3% no han estado tristes últimamente, el 53.5% considera que su vida tiene sentido y el 40% considera que a veces el pesimismo se apodera de su vida. Grupo etario de 70-79 años en el 40%, género femenino en el 60%, el estado civil unión libre en el 33.3%, desempleados en el 66.7% y cuentan con ayuda económica del gobierno para su tratamiento en el 53.5%.
Conclusiones	El estudio estableció las asociaciones entre las variables de acuerdo a las etapas de la enfermedad será la predisposición a trastornos del estado de ánimo. Los resultados obtenidos validan la utilidad científica y la efectividad de los instrumentos diseñados.
Aporte del estudio para su trabajo académico	La insuficiencia renal crónica (IRC) provoca cambios bruscos en la vida del individuo, como el desarrollo de trastornos emocionales que pueden conllevar a cuadros de ansiedad, depresión y estrés; afectando su estado emocional.
Fuente (enlace Web)	https://docs.bvsalud.org/biblioref/2022/09/1392071/mv_vol4_n2-2022-art4.pdf

FICHA RAE N° 11

Título	Perfil del cuidador del paciente con Enfermedad Renal Crónica: una revisión de la literatura
Autor (es)	Elveny Laguado-Jaimes
Año	2019
Objetivo	Determinar el perfil del cuidador del paciente con ERC referido en la literatura, que describa las variables sociodemográficas y el predominio de condiciones de salud relacionadas con el cuidado del familiar.
Metodología	Experimentales u observacionales, cuantitativos y cualitativos
Resultados	Como características sociodemográficas de los cuidadores familiares, predomina el 41,66% mayor de 53 años; género femenino con 92,30%, estado civil: casados 66,66%; escolaridad primaria 26,08% y ocupación ama de casa 22,22%. En referencia a los efectos en salud, los emocionales prevalecen la ansiedad y depresión, seguido de alteraciones en el sueño, que afecta la calidad de vida del cuidador.
Conclusiones	Mediante la revisión de resultados de diferentes estudios, el perfil del cuidador familiar se describe como predominio de mujeres cuidadoras, estado civil casadas, edad media de 36-59 años, un nivel de estudios bajo: primaria y ocupación: amas de casa.
Aporte del estudio para su trabajo académico	Como efectos emocionales en los cuidadores se destacó la ansiedad, la depresión y la mala calidad del sueño; en los efectos a nivel socioeconómico están la carga ligera percibida, la carga intensa y el aislamiento social; y en los efectos físicos se encuentra con mayor prevalencia el bienestar físico o de salud alterado, fatiga y agotamiento y cambios en el apetito.
Fuente (enlace Web)	https://enfermerianefrologica.com/revista/article/view/3502/337

FICHA RAE N° 12

Título	Estrategias de afrontamiento de la familia y el paciente con enfermedad renal crónica en terapia de hemodiálisis
Autor (es)	Ana María Machacca Agreda
Año	2021
Objetivo	Analizar las revisiones bibliográficas sobre las estrategias de afrontamiento utilizados por pacientes con enfermedad renal crónica como de su familia
Metodología	Revisión bibliográfica retrospectiva, mediante la búsqueda bibliográfica de literatura científica
Resultados	Muestran que las estrategias de afrontamiento utilizadas por la familia y por el paciente con enfermedad renal crónica en tratamiento de hemodiálisis, predominantemente estuvieron centradas al problema, siendo el apoyo social y la resolución de problemas caracterizadas como las de mayor uso favoreciendo la adherencia al tratamiento del paciente y a un mejor bienestar para ambos.
Conclusiones	Entre las estrategias más utilizadas fueron (búsqueda de apoyo social; solución de problemas; apoyo familiar y apoyo religioso) comprobándose que adoptaron actitudes positivas para alcanzar una mejor calidad de vida respecto al proceso de enfermedad y tratamiento
Aporte del estudio para su trabajo académico	Estrategias más utilizadas fueron (búsqueda de apoyo social; solución de problemas; apoyo familiar y apoyo religioso) comprobándose que adoptaron actitudes positivas para alcanzar una mejor calidad de vida respecto al proceso de enfermedad y tratamiento
Fuente (enlace Web)	https://repositorio.upch.edu.pe/handle/20.500.12866/10168

FICHA RAE N° 13

Título	Sobrecarga del cuidador principal del paciente con enfermedad renal crónica durante la pandemia por SARS-CoV-2
Autor (es)	Ana Grecia Cárabes Espino; Clara Teresita Morales-Álvarez; Maritza Lizeth Cárdenas-Rodríguez; José Manuel Herrera-Paredes
Año	2022
Objetivo	Describir el nivel de sobrecarga de cuidador principal de los pacientes con enfermedad renal crónica que reciben tratamiento renal sustitutivo en un centro hospitalario de segundo nivel en época de pandemia.
Metodología	Estudio descriptivo, transversal con una $n=84$, muestreo aleatorio simple.
Resultados	La edad fue de 54 ± 10 años y predominó el género femenino. Las personas que se dedican al cuidado de un paciente con ERC, en su mayoría, padecen alguna enfermedad crónica. Un pequeño porcentaje (23.8%) considera que la sobrecarga que tienen debido a las funciones que realizan es intensa.
Conclusiones	La mayoría de los cuidadores primarios de los pacientes con enfermedad renal crónica (ERC) que reciben tratamiento renal sustitutivo en un hospital de segundo nivel en época de pandemia se percibe sin sobrecarga. Es necesario estudiar este fenómeno con mayor profundidad, así como su impacto en la salud del cuidador pues la mayoría padece una enfermedad crónica y es doblemente vulnerable al contagio del virus SARS-CoV-2.
Aporte del estudio para su trabajo académico	Los resultados arrojados en este estudio indicaron que los cuidadores principales de los pacientes con enfermedad renal crónica que reciben tratamiento renal sustitutivo en un hospital de segundo nivel en época de pandemia se perciben sin sobrecarga. No obstante, es necesario estudiar este fenómeno de forma más profunda, así como dar seguimiento a la salud de los cuidadores principales en esta pandemia ya que la mayoría de ellos presentan al menos una comorbilidad, situación que duplica su vulnerabilidad.
Fuente (enlace Web)	https://www.scielo.org.mx/scielo.php?pid=S2448-60942021000100307&script=sci_arttext&tlng=es

FICHA RAE N° 14

Título	Estrategia de intervención para mejorar la calidad de vida de cuidadores principales de pacientes en hemodiálisis.
Autor (es)	León Zamora, Yippsy; Avila Sánchez, Mario y Enriquez Gonzalez, Carilaudy.
Año	2020
Objetivo	Implementar la estrategia de intervención para mejorar la calidad de vida de los cuidadores principales de pacientes en hemodiálisis.
Metodología	Se realizó un estudio de intervención cualitativo-cuantitativo; descriptivo, longitudinal y prospectivo, en el Servicio de Hemodiálisis del Hospital “Arnaldo Milián Castro” de Villa Clara, en el trienio 2016-2019. La muestra estuvo conformada por 63 cuidadores que cumplieron con los criterios de selección.
Resultados	La mayoría de los cuidadores principales eran mujeres de 40 a 59 años, cónyuges, con vínculo laboral. Predominó un nivel moderado de autotranscendencia en el 65,08% de los cuidadores y entre las dimensiones más afectadas de su calidad de vida se muestran las emociones y la conducta (24, 64,8%), seguidas de los cambios en la apariencia física (21, 56,6%), algunos tienen afectados el descanso, el sueño y la vida social (15, 40,5%).
Conclusiones	La integración de la teoría de Pamela Reed y el modelo de los sistemas de Betty Neuman constituyeron un sustento teórico útil que permitió diseñar una estrategia de intervención de enfermería dirigida a mejorar la calidad de vida y la satisfacción de los cuidadores principales de pacientes en hemodiálisis.
Aporte del estudio para su trabajo académico	La enfermedad renal crónica provoca cambios que afectan la vida del paciente y del sistema familiar. El tratamiento de hemodiálisis y las complicaciones asociadas hacen que el paciente requiera de atención sistemática no solo del equipo de salud, sino del cuidador principal, situación que con el tiempo provoca un deterioro de la salud del cuidador que repercute en su calidad de vida.
Fuente (enlace Web)	http://scielo.sld.cu/scielo.php?pid=S2709-79272020000400504&script=sci_abstract

FICHA RAE N° 15

Título	VARIABLES ASOCIADAS A LA CARGA EN CUIDADORES PRIMARIOS DE PERSONAS CON ENFERMEDAD RENAL CRÓNICA
Autor (es)	Aranel de Jesús Arredondo Pantaleón; Samuel Jurado Cárdenas
Año	2022
Objetivo	Identificar las variables del cuidado que se relacionan significativamente con la carga del cuidador, y cuantificar la intensidad del malestar que producen dichas variables en los cuidadores primarios de personas con enfermedad renal crónica.
Metodología	Participaron 31 cuidadores, quienes respondieron la Escala de Carga del Cuidador de Zarit y un cuestionario elaborado <i>ex profeso</i> que evaluó la intensidad del malestar que generan las variables del cuidado
Resultados	Se efectuaron análisis descriptivos para describir el perfil sociodemográfico de los participantes. De acuerdo con los datos obtenidos, en su mayoría los cuidadores fueron del sexo femenino (80.6%), amas de casa (54.8%), casadas (74.2%), con escolaridad de primaria (38.7%) y religión católica (90.3%). La media de edad fue 51.16 años (ubicándose en un rango de edad de 19 a 79 años). Respecto al parentesco, predominaron los cónyuges del paciente (38.7%), aunque también fue elevada la presencia de hijas e hijos (22.6%). Todos los participantes residían en la Ciudad de México.
Conclusiones	La intervención del psicólogo entrenado en el campo de la salud cobra especial relevancia en razón de que es el especialista en la evaluación y el manejo de los aspectos conductuales, cognitivos y emocionales de la enfermedad, quien puede diseñar y poner en práctica intervenciones cuya eficacia y efectividad se sustenten en la evidencia.
Aporte del estudio para su trabajo académico	Se encontraron relaciones significativas entre la carga y ciertas variables de tipo social, económico y hospitalario referidas a la rigurosidad del tratamiento, la salud del paciente, el rol del cuidador y la dependencia del paciente, mismas que también fueron valoradas por los participantes como generadoras de niveles elevados de malestar.
Fuente (enlace Web)	https://psicologiaysalud.uv.mx/index.php/psicysalud/article/view/2706/4582

FICHA RAE N° 16

Título	Enfermedad renal crónica. Cuidados al paciente sometido a diálisis
Autor (es)	Tamara Sanchís Colas, Rosa María Rodríguez Grande, Adrián Medrano Hernández, Andrea Juan Alejandre, María Isabel Martín Sánchez, Carmen Bricio Medrano.
Año	2021
Objetivo	Identificar la influencia que tiene la atención de parte del cuidador principal después del diagnóstico en pacientes con enfermedad renal crónica y que se encuentran sometido a diálisis.
Metodología	Se realizó una revisión bibliográfica de los cuidados óptimos para el paciente. Para ello consultamos las siguientes bases de datos: PubMed, ELSEVIER, Scielo, Medline y Google Académico.
Resultados	Para realizar un plan de cuidados estandarizados de enfermería al paciente con terapia sustitutiva de la función renal: hemodiálisis; hemos utilizado las taxonomías NANDA, NIC, NOC que nos facilitan la esquematización de las acciones a realizar: 00146 – Ansiedad R/C Amenaza de cambio en el estado de salud M/P Síntomas fisiológicos, conductuales, cognitivos y afectivos. 1402 – Autocontrol de la ansiedad Busca información para reducir la ansiedad. Ausencia de manifestaciones de una conducta de ansiedad. Controla la respuesta de ansiedad. NIC 4920 – Escucha Activa Aclarar el mensaje mediante el uso de preguntas y retroalimentación Favorecer la expresión de sentimientos 5820 – Disminución de la Ansiedad Animar la manifestación de sentimientos, percepciones y miedos Proporcionar información objetiva respecto del diagnóstico, tratamiento y pronóstico.
Conclusiones	La realización de un plan de cuidados individualizado de enfermería nos garantiza un protocolo de actuación en el que se realizarán las actividades de enfermería adecuadas para las necesidades de cada paciente. De esta manera, el personal de enfermería, será el encargado de evaluar la evolución y comprobar si es necesario realizar algún cambio en el plan de cuidados inicial si no se consiguen los objetivos marcados, así como comprobar el éxito de las actividades realizadas.
Aporte del estudio para su trabajo académico	La enfermedad renal crónica es considerada actualmente un problema de salud pública en el ámbito mundial por su prevalencia e incidencia creciente en la población, su importancia relativa en la carga de enfermedad del país, su comportamiento crónico o permanente, su potencial letal, y su impacto en el paciente, su familia y los sistemas sanitarios. Por lo tanto, requiere una atención integral fundamentada en buenas prácticas clínicas basadas en la evidencia.
Fuente (enlace Web)	https://revistasanitariadeinvestigacion.com/enfermedad-renal-cronica-cuidados-al-paciente-sometido-a-dialisis/

FICHA RAE N° 17

Título	Sobrecarga del cuidador principal del paciente con enfermedad renal crónica durante la pandemia por SARS-CoV-2
Autor (es)	Ana Grecia Cárabes Espino Clara Teresita Morales-Álvarez Maritza Lizeth Cárdenas-Rodríguez José Manuel Herrera-Paredes
Año	2022
Objetivo	Describir el nivel de sobrecarga de cuidador principal de los pacientes con enfermedad renal crónica que reciben tratamiento renal sustitutivo en un centro hospitalario de segundo nivel en época de pandemia.
Metodología	Estudio descriptivo, transversal con una $n=84$, muestreo aleatorio simple.
Resultados	La edad fue de 54 ± 10 años y predominó el género femenino. Las personas que se dedican al cuidado de un paciente con ERC, en su mayoría, padecen alguna enfermedad crónica. Un pequeño porcentaje (23.8%) considera que la sobrecarga que tienen debido a las funciones que realizan es intensa.
Conclusiones	La mayoría de los cuidadores primarios de los pacientes con enfermedad renal crónica (ERC) que reciben tratamiento renal sustitutivo en un hospital de segundo nivel en época de pandemia se percibe sin sobrecarga. Es necesario estudiar este fenómeno con mayor profundidad, así como su impacto en la salud del cuidador pues la mayoría padece una enfermedad crónica y es doblemente vulnerable al contagio del virus SARS-CoV-2.
Aporte del estudio para su trabajo académico	En tiempos de pandemia, con una prevalencia importante de enfermedades crónicas no transmisibles en México se adjunta el riesgo de contraer enfermedades virales como SARS-CoV-2, riesgo que puede transferirse a los cuidadores primarios e incrementar la demanda de los cuidados de la vida diaria a la persona enferma.
Fuente (enlace Web)	https://www.scielo.org.mx/scielo.php?pid=S2448-60942021000100307&script=sci_arttext

FICHA RAE N° 18

FICHA RAE N° 18	
Título	Impacto de la intervención de enfermería en el autocuidado de pacientes con enfermedad renal crónica avanzada.
Autor (es)	Huaman-Carhuas, Luis y Gutiérrez-Crespo, Hugo F.
Año	2021
Objetivo	Determinar cuál es el impacto de la intervención de enfermería en el autocuidado de pacientes con enfermedad renal crónica avanzada de un hospital público.
Metodología	Estudio pre experimental de corte longitudinal y prospectivo. La muestra incluyó a 60 pacientes en estadios 3b, 4 y 5 de la enfermedad renal crónica, a quienes se aplicó 3 tipos de cuestionario previamente validados, antes y después de la intervención de enfermería que consistió en tres sesiones educativas y asesoramiento en consulta externa. Las tres dimensiones que se tomaron para la investigación fueron: conocimiento sobre la enfermedad, autocuidados y adherencia farmacológica. Para el análisis de datos, en conocimiento se utilizó la prueba de Wilcoxon; en autocuidados, la prueba T de Student, y la prueba de McNemar para medir la adherencia. Para el procesamiento de resultados se utilizó el software SPSS v.20.
Resultados	Tras la intervención, el conocimiento sobre autocuidado se incrementó hasta un 71,7%, con relación al momento pre-intervención. Igualmente, el nivel de autocuidado aumentó tras la intervención a 72%. Respecto a los adherentes al tratamiento farmacológico, antes de la intervención eran el 5%, posteriormente se incrementó hasta el 65%.
Conclusiones	La intervención de enfermería basada en actividades educativas y de asesoramiento produce un impacto positivo en el autocuidado de pacientes con enfermedad renal crónica avanzada.
Aporte del estudio para su trabajo académico	Los pacientes con enfermedad renal crónica avanzada ven gravemente afectada su calidad de vida lo que a menudo puede implicar riesgo de muerte.
Fuente (enlace Web)	https://www.picuida.es/impacto-de-la-intervencion-de-enfermeria-en-el-autocuidado-de-pacientes-con-enfermedad-renal-cronica-cuba-avanzada/

FICHA RAE N° 19

Título	Guía técnica para el cuidado de la salud renal crónico.
Autor (es)	Ministerio de Salud Pública y Bienestar Social InsCtuto Nacional de Nefrología Resolución S.G. N°089/2019
Año	2019
Objetivo	Implementar la Guía Técnica para el cuidado de la salud renal dirigidos a los cuidadores principales para que sirva como estrategia de afrontamiento.
Metodología	Estudio descriptivo y exploratorio sobre el cuidado de la salud renal y el contexto en que son implementadas por los cuidadores familiares de pacientes con enfermedad renal.
Resultados	La meta de prevalencia de pacientes en diálisis crónica para el Paraguay, propuesta en el 2014 por la Sociedad Latinoamericana de Nefrología e Hipertensión y la Organización Panamericana de la Salud – Organización Mundial de la Salud para el 2020 está aún muy lejos de ser alcanzada a pesar del gran esfuerzo realizado en los últimos cuatro años, donde podemos destacar el aumento de centros de salud pública en varias regiones del país con inversiones en infraestructura y equipamientos, así como la contratación de prestadores privados del servicio de hemodiálisis, que permitió aumentar el acceso al tratamiento de un 50 % de pacientes en el país (100 % en Salud Pública); sin embargo estamos más que seguros que debemos redoblar esfuerzos en la promoción de la salud renal y prevención de la enfermedad renal crónica para evitar el incremento de pacientes que requieran de tratamiento de sustitución renal.
Conclusiones	La enfermedad renal crónica, afecta a un porcentaje significativo de la población tanto en nuestro país como a nivel mundial, debido a que sus principales causas, son patologías de alta prevalencia como la hipertensión arterial y la diabetes mellitus y sobre todo esta última, que en los últimos tiempos está en franco ascenso, afectando tanto a la población adulta como en niños, por el imperante estilo sedentario y la mala alimentación.
Aporte del estudio para su trabajo académico	El Ministerio de Salud Pública y Bienestar Social, a través del Instituto Nacional de Nefrología junto con médicos nefrólogos, licenciados en enfermería, representantes de la sociedad científica y así como de otros sectores del Sistema Nacional de Salud han desarrollado esta Guía Técnica para el Cuidado de la Salud Renal. Durante el proceso se ha adaptado a nuestro contexto la mejor evidencia científica, así como las herramientas prácticas que facilitan la implementación de las recomendaciones para la detección y prevención de las enfermedades renales crónicas, tanto en adultos como en niños.
Fuente (enlace Web)	https://paraguay.bvsalud.org/wp-content/uploads/2018/09/GUI%CC%81A-TE%CC%81CNICA-PARA-EL-CUIDADO-DE-LA-SALUD-RENAL.-U%CC%81LTIMA-VERSIO%CC%81N-marzo-19.pdf

FICHA RAE N° 20

Título	Nutrición en la Enfermedad Renal Crónica
Autor (es)	Víctor Lorenzo Sellarés, Desireé Luis Rodríguezb
Año	2022
Objetivo	Determinar cuál es la nutrición más conveniente para pacientes con Enfermedad Renal Crónica.
Metodología	La investigación fue de diseño transversal con análisis descriptivo no experimental, modalidad cuali-cuantitativo.
Resultados	Los cuidados dietéticos siempre se han considerado importantes en la enfermedad renal crónica (ERC), tanto como medida renoprotectora antiproteínúrica en la etapa prediálisis; como para prevenir el sobrepeso y la desnutrición en todos los estadios, especialmente esta última en los pacientes en diálisis. La primera premisa es garantizar un adecuado soporte calórico, proteico y mineral. Nunca el precio a pagar por una dieta presuntamente adecuada, debe ser una nutrición insuficiente. Las recomendaciones de nutrientes deben adecuarse al peso ideal -no real- y corregirse para el gasto energético y la actividad física del paciente.
Conclusiones	Estas dietas han demostrado sutiles beneficios, pero no un impacto determinante sobre la supervivencia. La dieta del paciente renal puede ser peligrosamente restrictiva, si se basa en la disminución importante en la ingesta de proteínas como medida renoprotectora, baja en fósforo y calcio; pero al mismo tiempo se limita la ingesta de sodio, y de verduras y frutas por el temor al potasio. Estamos ante unas recomendaciones difíciles de conciliar, que pueden conducir de forma equívoca a una dieta menos saludable, perdiéndose el efecto beneficioso de vitaminas, minerales y fibra. Asimismo, tanto los ayunos prolongados que inducen insulinopenia, acidosis e hiperkalemia; como la restricción de comer durante la diálisis -momento que suele cursar con ansiedad y apetito, puede resultar más perjudicial que beneficioso.
Aporte del estudio para su trabajo académico	Ante un enfermo desnutrido, que habitualmente está hospitalizado y con algún proceso patológico intercurrente, debe emplearse una nutrición parenteral completa. En estos casos, el empleo de diálisis diaria es necesario para depurar eficazmente la generación de nitrógeno que se produce tras una aportación completa de aminoácidos (> 1 gr/Kg/día), y la sobrecarga de volumen (1 ml por cada Kcal) que acompaña a un aporte calórico de 30-35 Kcal/kg/día. Para el aporte calórico no proteico habitualmente se administra un 60-70 % como hidratos de carbono y 30-40% de lípidos. Debe tenerse en cuenta el ajuste de los suplementos de potasio y fósforo acorde.
Fuente (enlace Web)	https://www.nefrologiaaldia.org/es-articulo-nutricion-enfermedad-renal-cronica-220

FICHA RAE N° 21

Título	La enfermedad renal crónica y el cuidado de enfermería
Autor (es)	Anyela Astrid Navarrete; Herly Ruth Alvarado
Año	2019
Objetivo	Describir la importancia del cuidado de enfermería en pacientes con enfermedad renal crónica.
Metodología	Revisión bibliográfica: Scielo, Revista Navarrete Javeriana Colombia.
Resultados	Las muertes registradas en Colombia por enfermedades crónicas durante el periodo 1990-2005 se incrementaron del 59 al 62,6%, respecto a las cifras registradas en años anteriores (4). Las enfermedades crónicas en el niño pueden afectar aproximadamente al 10% de la población infantil mundial (5). Actualmente es claro que se presenta mayor supervivencia en los niños con problemas congénitos o problemas durante el parto debido a los avances técnico-científicos, aspecto que mejora su expectativa de vida. Sin embargo, en el paciente pediátrico esto se refleja de alguna manera en problemas posteriores; por ejemplo, ceguera relacionada con el uso del oxígeno como consecuencia de prematurez, parálisis cerebral ocasionada por encefalopatías isquémicas en el momento del nacimiento, etc.
Conclusiones	La enfermedad renal crónica es una enfermedad de alta prevalencia en la población infantil; por lo tanto, se requiere que los profesionales de enfermería se preparen para lograr su prevención y proporcionar un cuidado de alta calidad al paciente y su familia.
Aporte del estudio para su trabajo académico	Se estima que aproximadamente el 30% de los pacientes pediátricos que ingresan al servicio de cuidado intensivo presenta enfermedad renal crónica (ERC), la cual provoca diferentes alteraciones tanto en el niño como en sus cuidadores. Esta revisión expone las principales alteraciones que presenta el niño con ERC, su tratamiento y las actividades que se desarrollan durante el cuidado de enfermería con el fin de lograr disminuir complicaciones y evitar cambios negativos en su calidad de vida.
Fuente (enlace Web)	http://enfermedadrenalcronica_cabalvictoria,+Journal+manager,+017_articulo15.pdf

FICHA RAE N° 22

FICHA RAE N° 22	
Título	Enfermedad renal crónica en los países andinos 2022
Autor (es)	Depine, SA., Hinojosa, M., Calle, MC. y Mallqui, M
Año	2022
Objetivo	Sistematizar la información existente en los países andinos, respecto a la situación de la Enfermedad Renal Crónica que coadyuve y aporta en el fortalecimiento de programas sanitarios para la prevención y control de la ERC en un mediano y largo plazo.
Metodología	Se empleó una metodología mixta, cuali-cuantitativa, descriptiva, transversal y aplicada.
Resultados	Uno de los resultados esperados de este análisis es contribuir a cerrar esas brechas de conocimiento, para disminuir los impactos en la salud y la calidad de vida de muchas personas, mitigando las externalidades negativas que la ERC tiene sobre las economías nacionales, locales y familiares. El otro aspecto de gran importancia radica en la posibilidad de detectar precozmente a los enfermos renales crónicos para establecer tratamientos conservadores que faciliten o logren la remisión o regresión de la enfermedad, con los consiguientes ahorros económicos que se generarían.
Conclusiones	Posiblemente resulte necesario establecer un programa integral que aborde el control de la enfermedad renal crónica en el contexto de las ENT con una visión más holística que la actual. Lo dicho no implica desconocer las experiencias previas expresadas en modelos, estrategias y/o programas de salud renal, sino retomarlos, potenciarlos y ampliarlos con una dinámica integradora, incorporando desde su inicio a todos los factores intervinientes que posibiliten establecer políticas saludables y estrategias con carácter más poblacional que los actuales.
Aporte del estudio para su trabajo académico	La investigación realizada ha posibilitado comprobar la existencia de brechas de mejora en los países andinos, con diferencias que han sido establecidas de manera pormenorizada en los análisis individuales. Es por ello que dichos resultados posibilitan recomendar como una prioridad para los gobiernos de los países andinos establecer una Política Andina en Salud Renal, que lidere las líneas estratégicas a desarrollar y posteriormente desemboquen en políticas y programas nacionales en cada país andino, según sus propias particularidades sociales, económicas y culturales.
Fuente (enlace Web)	https://www.orasconhu.org/sites/default/files/file/webfiles/doc/Libro_Enfermedad_Renal_Cronica_Paises_Andinos_2022.pdf

FICHA RAE N° 23

FICHA RAE N° 23	
Título	Estrategia educativa sobre enfermedad renal crónica en el Policlínico Turcios Lima de Pinar del Río
Autor (es)	Jorge Félix Rodríguez Ramos; Guillermo Luís Herrera Miranda.
Año	2022
Objetivo	Determinar los resultados de la estrategia de intervención educativa sobre la enfermedad renal crónica.
Metodología	Se realizó un estudio descriptivo, de antes y después, en pacientes con enfermedad renal crónica de 16 consultorios urbanos (N=60) pertenecientes al Policlínico Luis A. Turcios Lima, durante 2019. Se aplicaron encuestas a los pacientes antes y después de la intervención, la cual estuvo orientada a elevar el nivel de conocimientos acerca de aspectos de interés relacionados con la enfermedad. Se utilizó la prueba de McNemar al 95% de certeza para comparar los resultados.
Resultados	Antes de la intervención cerca del 70 % de los pacientes no identificaron adecuadamente la enfermedad; luego de ella, más del 93 % de los pacientes refirieron haber adquirido esos conocimientos. Lo mismo sucedió con los factores de riesgo, las manifestaciones clínicas, complicaciones, diagnóstico, la prevención y el tratamiento, con diferencia estadísticamente significativa en todos los casos.
Conclusiones	Proporcionar educación a los pacientes sobre la enfermedad renal crónica y sus opciones de tratamiento, incrementa su nivel de conocimientos, su capacidad de comprender, razonar y realizar acciones favorables a su estado de salud.
Aporte del estudio para su trabajo académico	Las estrategias educativas han sido utilizadas para la mejora y aumento de los conocimientos en distintas patologías, favoreciendo los niveles de adherencia a los tratamientos específicos y correlacionándolas con indicadores clínicos, encontrándose niveles de conocimientos superiores significativos de la enfermedad renal posterior a una intervención.
Fuente (enlace Web)	http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1727-897X2022000500854

FICHA RAE N° 24

Título	Cuidados de enfermería en el paciente con insuficiencia renal crónica
Autor (es)	Alba Braña Cueto
Año	2023
Objetivo	Conocer la estrategia de afrontamiento que adopta el cuidador principal en el abordaje integral del paciente con insuficiencia renal crónica.
Metodología	Se realizó una búsqueda bibliográfica incluyendo en la estrategia de búsqueda combinaciones de palabras clave, extraídas tanto del lenguaje libre, como de los siguientes tesauros: Descriptores en Ciencias de la Salud (DeCS): insuficiencia renal crónica, atención de enfermería, hemodiálisis, diálisis peritoneal, calidad de vida, complicaciones. Medical Subject Headings (Mesh): chronic renal insufficiency, nursing care, haemodialysis, peritoneal dialysis, quality of life, complications. Se consultaron las bases de datos electrónicas: PubMed, Scielo, ClinicalKey
Resultados	Llevaron a cabo una revisión bibliográfica sistematizada que incluyó 28 artículos, con el objetivo de Conocer la evidencia científica existente acerca de los factores psicosociales asociados a los pacientes sometidos a diálisis. Los resultados de este estudio remarcan la importancia de las afecciones psicosociales de los pacientes y la necesidad de saber actuar frente a ellas. En el caso concreto de la situación laboral del paciente, un 77,8% de pacientes han confirmado que la enfermedad y el tratamiento se relacionan con el abandono del puesto de trabajo. La importancia de los factores psicosociales en la IRC ha sido puesta de manifiesto en diversos estudios. El estado emocional es una variable alterada en el paciente sometido a diálisis, presentando una alta prevalencia en la mayoría de los estudios, incluso llegando al 66,7% de los pacientes.
Conclusiones	La IRC es una enfermedad crónica, progresiva, con múltiples causas y factores de riesgo, que padecen entre un 8% y un 16 % de la población mundial. Tiene distintos grados de afectación del riñón, desde una función renal normal hasta el fallo renal. Es una enfermedad que suele ser asintomática en sus primeras fases, aunque en algunos casos puede producir síntomas similares a las infecciones del tracto urinario.
Aporte del estudio para su trabajo académico	Es muy importante la educación sobre los cuidados de catéteres y la FAVI, así como también la educación sobre la alimentación y el ejercicio, disminuyendo el consumo de sal y grasas saturadas y aumentando el de frutas y verduras, considerando también en los casos más comprometidos la elaboración de una dieta personalizada y con control de ingesta de líquidos para el control del fósforo y de potasio y fomentando la práctica de ejercicio regularmente.
Fuente (enlace Web)	https://digibuo.uniovi.es/dspace/bitstream/handle/10651/66369/TFG_AlbaBra%C3%B1aCueto.pdf?sequence=4

FICHA RAE N° 25

FICHA RAE N° 25	
Título	Estrategias de afrontamiento a la sobrecarga de cuidadores de pacientes con enfermedad renal en diálisis
Autor (es)	Camille Reyes-Vega ¹ , Marta Rivero-Méndez
Año	2021
Objetivo	Explorar las estrategias de afrontamiento y el contexto en que son implementadas por los cuidadores familiares de pacientes con enfermedad renal en tratamiento de diálisis para lidiar con la sobrecarga.
Metodología	La Escala de Sobrecarga del Cuidador de Zarit para determinar inicialmente la sobrecarga de los cuidadores familiares.
Resultados	Se identificaron 6 temas principales: Inicio como cuidadores familiares, Vivencias como cuidadores familiares, Perspectivas como cuidadores familiares, Sobrecarga y Estrategias de afrontamiento, Necesidades de cuidadores familiares y Receptor del cuidado. Las estrategias de afrontamiento adaptativas incluyeron: ejercicios de respiración, oración y tejer. Los cuidadores también se enfrentan a una constante de sentimientos para dejarlo todo, evitar la comunicación y recurrir a conductas de riesgo.
Conclusiones	Las vivencias de cuidadores familiares requieren de un equipo interprofesional que implemente intervenciones para aliviar la carga de los cuidadores y que estos amplíen su marco de estrategias para mejorar la calidad de vida del receptor del cuidado en el hogar.
Aporte del estudio para su trabajo académico	Asumir el rol de cuidadores familiares hacia personas con enfermedad renal y en diálisis por tiempo prolongado puede conllevar a agotamiento psicológico que hace a la persona inoperante y emocionalmente inestable; perjudicando su salud y la del receptor del cuidado.
Fuente (enlace Web)	https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2254-28842021000200149

FICHA RAE N° 26

FICHA RAE N° 26	
Título	Sentido personal del rol y estrategias de afrontamiento en cuidadores de pacientes en hemodiálisis
Autor (es)	Rosamary Rodríguez Umpierre Lesnay Martínez Rodríguez
Año	2019
Objetivo	Establecer la relación entre las estrategias de afrontamiento y los indicadores de expresión del sentido personal del rol en cuidadores de pacientes en hemodiálisis
Metodología	La muestra quedó conformada por 48 cuidadores principales de pacientes en tratamiento por sustitución renal.
Resultados	En el análisis se identificó la Focalización en la resolución del problema como la estrategia de afrontamiento más utilizada por los cuidadores y la Expresión emocional abierta como la menos empleada. Se determinaron como indicadores de expresión del sentido personal del rol en los cuidadores Experiencia desarrolladora, Relación emocional positiva, Retribución y Percepción de sobrecarga.
Conclusiones	Se identificó en los cuidadores como la estrategia de afrontamiento más utilizada la Focalización en la solución del problema y la Expresión emocional abierta la menos empleada.
Aporte del estudio para su trabajo académico	Es imprescindible en próximas investigaciones, hacer distinciones y caracterizar más ampliamente los indicadores de expresión del sentido personal propuestos, así como profundizar en su nivel de elaboración. Sería pertinente diseñar instrumentos que contribuyan con la evaluación de los indicadores de expresión del sentido personal del rol y realizar una evaluación por expertos acerca de dichos indicadores.
Fuente (enlace Web)	https://www.redalyc.org/journal/3498/349860126026/349860126026.pdf

FICHA RAE N° 27

Título	Necesidades de cuidado paliativo en hemodiálisis percibidas por pacientes, cuidadores principales informales y profesionales de enfermería
Autor (es)	Sandra Milena Hernández-Zambrano, Mariluz Luz Torres Melo, Sergio Stephan Barrero Tello, Islena Johana Saldaña García, Karen Dallana Sotelo Rozo, Ana Julia Carrillo Algarra, Konniev Alexei Rodríguez Valero.
Año	2019
Objetivo	Comprender las necesidades paliativas percibidas por el profesional de enfermería, pacientes sometidos a hemodiálisis y sus cuidadores principales informales atendidos en una Unidad Renal de la ciudad de Bogotá-Colombia.
Metodología	Estudio descriptivo, fenomenológico. Se recolectaron los datos a través de la entrevista a profundidad individual semiestructurada. Se entrevistaron 16 personas (6 pacientes, 5 cuidadores principales y 5 enfermeras). El tamaño de la muestra se determinó por saturación de datos. El análisis se llevó a cabo mediante el método propuesto por Colaizzi.
Resultados	Emergieron 10 categorías: Percepciones sobre la enfermedad, Red de apoyo e interacción familiar, Limitaciones laborales, económicas y sociales, Red de apoyo asistencial, Necesidades de afrontamiento de la persona y cuidador, Intervenciones del equipo de salud, Factores motivacionales para cuidar, Cambios en los estilos de vida, Generación de redes apoyo y Proyecto de vida.
Conclusiones	La imposibilidad de continuar con el trabajo, los estudios y el proyecto de vida es la necesidad de mayor impacto negativo en cuanto a la calidad de vida de los pacientes y cuidadores familiares. Sentimientos de tristeza, soledad y baja autoestima están presentes en la mayoría de los pacientes y cuidadores que requieren de la intervención oportuna del equipo interdisciplinario.
Aporte del estudio para su trabajo académico	La hemodiálisis (HD) puede mejorar la supervivencia en los pacientes con Enfermedad Renal Crónica (ERC), pero trae consigo complicaciones y efectos físicos negativos, cambios emocionales y de autoimagen que disminuyen la calidad de vida y determinan la necesidad de cuidados paliativos desde el inicio del tratamiento.
Fuente (enlace Web)	https://www.revistaseden.org/files/Articulos_4049_52riginal102256.pdf

FICHA RAE N° 28

Título	Sobrecarga del cuidador principal del paciente con enfermedad renal crónica durante la pandemia por SARS-CoV-2
Autor (es)	Ana Grecia Cárabes Espino ¹ , Residente de Medicina Familiar
Año	2022
Objetivo	Describir el nivel de sobrecarga de cuidador principal de los pacientes con enfermedad renal crónica que reciben tratamiento renal sustitutivo en un centro hospitalario de segundo nivel en época de pandemia.
Metodología	Estudio descriptivo, transversal con una $n=84$, muestreo aleatorio simple.
Resultados	La edad fue de 54 ± 10 años y predominó el género femenino. Las personas que se dedican al cuidado de un paciente con ERC, en su mayoría, padecen alguna enfermedad crónica. Un pequeño porcentaje (23.8%) considera que la sobrecarga que tienen debido a las funciones que realizan es intensa.
Conclusiones	La mayoría de los cuidadores primarios de los pacientes con enfermedad renal crónica (ERC) que reciben tratamiento renal sustitutivo en un hospital de segundo nivel en época de pandemia se percibe sin sobrecarga. Es necesario estudiar este fenómeno con mayor profundidad, así como su impacto en la salud del cuidador pues la mayoría padece una enfermedad crónica y es doblemente vulnerable al contagio del virus SARS-CoV-2.
Aporte del estudio para su trabajo académico	En tiempos de pandemia, con una prevalencia importante de enfermedades crónicas no transmisibles en México se adjunta el riesgo de contraer enfermedades virales como SARS-CoV-2, riesgo que puede transferirse a los cuidadores primarios e incrementar la demanda de los cuidados de la vida diaria a la persona enferma.
Fuente (enlace Web)	https://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2448-60942021000100307

FICHA RAE N° 29

Título	Estrategias de afrontamiento al estrés en cuidadores de pacientes en hemodiálisis
Autor (es)	Martínez Rodríguez, Lesnay; Grau Valdés, Yadira; Rodríguez Umpierre, Rosamary
Año	2017
Objetivo	Determinar las estrategias de afrontamiento al estrés en cuidadores de pacientes en hemodiálisis y establecer la correlación entre las estrategias y la variable edad de los cuidadores.
Metodología	Estudio cuantitativo con alcance descriptivo-correlacional. Se analizaron 48 cuidadores de pacientes hemodializados asistentes al Servicio de hemodiálisis.
Resultados	Se evidencia un predominio de las mujeres en el desempeño del rol como cuidador para un 81% de la muestra con una media de 48 años de edad. La focalización en la solución del problema y la reevaluación positiva se reconocen como las estrategias de afrontamiento empleadas con mayor frecuencia por los cuidadores. Se evidencia una correlación débil entre la variable edad y las estrategias de afrontamiento al estrés para un valor $p < 0,05$ y con un nivel de confianza del 95%.
Conclusiones	Existe un predominio del género femenino en el 81% de los cuidadores para una media de edad de 48 años y un nivel de escolarización medio superior. Las estrategias de afrontamiento al estrés empleadas se centran en la solución del problema. No existe relación entre las edades de los cuidadores y las estrategias de afrontamiento empleadas.
Aporte del estudio para su trabajo académico	La enfermedad renal demanda la asistencia de un cuidador. El cuidador del paciente en hemodiálisis se encuentra expuesto a situaciones de estrés generadas por la actividad de cuidado.
Fuente (enlace Web)	https://www.redalyc.org/pdf/3598/359852392007.pdf

FICHA RAE N° 30

Título	Estrategias de afrontamiento al estrés en cuidadores de pacientes en hemodiálisis
Autor (es)	Lesnay Martínez Rodríguez Yadira Grau Valdés Rosamary Rodríguez Umpierre
Año	2017
Objetivo	Determinar las estrategias de afrontamiento al estrés en cuidadores de pacientes en hemodiálisis y establecer la correlación entre las estrategias y la variable edad de los cuidadores.
Metodología	Estudio cuantitativo con alcance descriptivo-correlacional. Se analizaron 48 cuidadores de pacientes hemodializados asistentes al Servicio de hemodiálisis durante el 2016,
Resultados	Se evidencia un predominio de las mujeres en el desempeño del rol como cuidador para un 81% de la muestra con una media de 48 años de edad. La focalización en la solución del problema y la reevaluación positiva se reconocen como las estrategias de afrontamiento empleadas con mayor frecuencia por los cuidadores. Se evidencia una correlación débil entre la variable edad y las estrategias de afrontamiento al estrés para un valor $p < 0.05$ y con un nivel de confianza del 95%.
Conclusiones	Existe un predominio del género femenino en el 81% de los cuidadores para una media de edad de 48 años y un nivel de escolarización medio superior. Las estrategias de afrontamiento al estrés empleadas se centran en la solución del problema. No existe relación entre las edades de los cuidadores y las estrategias de afrontamiento empleadas.
Aporte del estudio para su trabajo académico	La enfermedad renal demanda la asistencia de un cuidador. El cuidador del paciente en hemodiálisis se encuentra expuesto a situaciones de estrés generadas por la actividad de cuidado.
Fuente (enlace Web)	https://www.redalyc.org/journal/3598/359852392007/