

RESUMEN

Objetivo: determinar el uso de Estrategias de Afrontamiento en los enfermeros profesionales que laboran en el Programa de Crecimiento y Desarrollo del Niño durante enero – febrero del 2015. **Material y Método:** estudio descriptivo de corte transversal, se realizó en los consultorios del Programa de Crecimiento y Desarrollo de los centros de salud de la Micro Red Santa Luzmila. La muestra estuvo conformada por 20 enfermeros profesionales. Para la recolección de datos se utilizó el inventario de estimación de afrontamiento (COPE) que mide la frecuencia de utilización de estrategias de afrontamiento. **Resultados:** las estrategias de afrontamiento son utilizadas a veces por un mayor porcentaje 70% de los enfermeros profesionales; y en relación a sus tipos que corresponden a las estrategias de afrontamiento enfocado al problema se obtuvo que un 50% utilizaron a veces, enfocado a la emoción la mayoría 40% utilizaron a veces y evitativo un 35% lo utilizaron a veces. **Conclusión:** los enfermeros profesionales del Programa de CRED utilizan a veces las estrategias de afrontamiento enfocado al problema y enfocado a la emoción.

Palabras Claves: estrategia, afrontamiento, enfermería