

RESUMEN

El estudio tuvo como objetivo general determinar el estilo de vida del paciente adulto que vive con VIH y recibe TARGA ambulatorio en el servicio de la ESNITSS del Hospital Cayetano Heredia se abordaron características sociodemográficas y 5 dimensiones del estilo de vida como la conducta alimentaria, ejercicio físico, adherencia al tratamiento, conducta nociva y conducta sexual, con el propósito de prevenir conductas de riesgo e implementar estrategias de salud. El estudio fue observacional y de corte transversal. Se aplicó un cuestionario que permitió identificar las características sociodemográficas y el estilo de vida categorizado en bueno, regular y malo. La muestra estuvo conformada por 80 pacientes con VIH. Los resultados revelaron que el 58.75% de los pacientes se encontraban entre 18–34 años de edad, el 83.75% eran de sexo masculino, la principal orientación sexual fue heterosexual (42.50%); el 63.70% reportaron haber contraído el VIH por no usar preservativo en las relaciones sexuales. Además se obtuvo un estilo de vida regular en las dimensiones de conducta alimentaria, ejercicio físico, adherencia al tratamiento y conducta nociva, en cuanto a las conducta sexual se reportó que el 23.75% usa solo algunas veces el preservativo, afirmando no tenerlo en el momento de la relación sexual (34.60%) y el 52.50% tienen relaciones sexuales con parejas ocasionales. Finalmente, los pacientes con VIH presentaron conductas de riesgo, que podrían ser perjudiciales para su salud y calidad de vida, aspecto importante para intervenir preventivamente en la persona viviendo con VIH.

Palabras claves: estilos de vida, VIH, conducta (Fuente DeCs BIREME)