

## **RESUMEN**

### **VARIACIÓN DEL PESO Y MASA GRASA COMO PREDICTORES DE RESPUESTA AL TRATAMIENTO ANTITUBERCULOSO EN PACIENTES CON INFECCIÓN POR VIH.**

La pérdida de peso durante la fase intensiva del tratamiento antituberculoso es un factor predictor para el fracaso y presencia de formas resistentes de Tuberculosis, pero en pacientes con infección por VIH no existe suficiente evidencia.

**Objetivo:** Evaluar si los cambios en los marcadores de composición corporal a través del tiempo se asociaron con el resultado del tratamiento de TB entre los pacientes con infección por el VIH.

**Métodos:** Se trata de un estudio de cohorte prospectivo donde se enrolaron a pacientes infectados por el VIH que comienzan la terapia TB. El resultado de interés fue la composición corporal, se evaluaron cinco diferentes marcadores antropométricos (peso, masa grasa, masa magra, el agua corporal total, y el índice de masa corporal) al inicio del estudio y mensuales durante los dos primeros meses de tratamiento; mientras que la exposición principal fue la mortalidad global durante los primeros seis meses. Se realizó un modelo de efectos aleatorios para estimar las tendencias de peso promedio para los pacientes que murieron y sobrevivieron.

**Resultados:** Se analizó los datos de 125 pacientes infectados por el VIH, 17 (13,6%) murieron durante el tratamiento contra la tuberculosis. En el modelo multivariable de efectos aleatorios, los pacientes infectados por el VIH que murieron durante el tratamiento de TB perdieron 1,8 kg de peso ( $p < 0,001$ ), 0,9 kg de masa grasa ( $p < 0,001$ ) y 0,8 kg de masa magra ( $p = 0,008$ ) al final del primer mes de la terapia; mientras que al final del segundo mes, los pacientes perdieron 2,8 kg de peso ( $p < 0,001$ ), 1,5 kg de masa grasa ( $p < 0,001$ ) y 1,3 kg de masa magra ( $p = 0,03$ ) después de controlar los potenciales factores de confusión.

**Conclusiones:** El incremento de peso y masa grasa durante los primeros meses de tratamiento antituberculoso son predictores de mejoría a la terapia contra la tuberculosis entre los pacientes con infección por el VIH. La variación de peso debe ser evaluado en forma rutinaria y exhaustiva dentro del examen clínico e incluirse en la Norma técnica Nacional como predictor de respuesta al tratamiento antituberculoso.

**Palabras clave:** VIH/SIDA, bio impedancia, tuberculosis, ganancia peso corporal.